



## کتاب خانگړنې

کتاب نوم : هیله بښوونکې خبرې  
ژباړه: هېواد بريال کومکي  
خپرنډوی: یار خپرنډویه ټولنه  
ډېزاین چاري: رحمن الله بهير  
برېښنالیک: yar.pulisher@gmail.com  
چاپ شمېر: ۱۰۰۰ ټوکه  
چاپ وار : لومړۍ  
چاپ کال: ۱۳۹۷ لمريز.

### یار خپرنډویه ټولنه

د کتاب تر لاسه کولو ځای:

یار کتاب پلورنځی، اسحاقزی مارکېټ لاندیني پور جلال اباد ښار۔ ننګرهار. ننګرهار  
مومند کتاب پلورنځی، افغان پلازه، گردیز، علمي کتاب پلورنځی، کابل مستقبل کتاب  
پلورنځی، پکتیا مجاهد کتاب پلورنځی، خوست غرغښت کتاب پلورنځی.

د چاپ حقوق له خپرنډویې ټولنې سره خوندي دي

# هيله بښوونکې خبرې

هېواد بريال کومکي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## دالی

خپرنوال بسم الله حقل، محمد غفور مهدي، ډاکټر بادشاه زر ابدالي،  
زاهد شاه انگار، ميرولي جان لکنوال، نصير احمد روينان، محمد رسول  
رسولي، سمونمل محمد يعقوب کومکي، استاد نورالله بناد او په ځانگړې  
ډول زما د فکري وينتيا او د هند د ازادۍ مشعل باچاخان ته چې ما ترې  
د مبارزې ايډيال خپل کړی دی.



هېواد بريال کومکي

## هيله بښوونکې خبرې

### سريزه

ليکوال ته !

هېواد بريال کومکي صاحب ! جنتي شې چې پر ما دې حساب وکه او خپل کتاب (هيله بښوونکې خبرې) دې مخکتني لپاره راوسپاره. ياده به کړم چې د کتاب په سمون کې مې د خپل وس په اندازه قلم خوځولی دی.

درنو لوستونکو ! زما په فکر هيله بښوونکې خبرې لعل او جواهر دي چې د نړۍ په فکري ذخيره کې موندل شوي دي. بريال صاحب ورته د خپلې ژبې اوبه ورکړې او په يو کتابي تاريخي سره وپيلې. غم دې يې خدای (ج) نه را باندې ويني. ژوند هغه بڼايسته ناوې ده چې خندانه او مهربانه وي. که دا جواهرات پرې پورې شي، نو زاړه او زلمي به ورته سترگونه ووهي.

په دې کتاب کې راوړل شوې خبرې د ژوند لپاره اب حیات گڼلې شو. تقريبا د ژوند د هر اړخ په تړاو ويناوې په کې دي. لکه: مينه، دينداري، اخلاق، علم، د وخت ارزښت، فکر، عمل، رېښتيا، بښل، مهرباني، زړورتيا، قوي اراده، مقاومت، برياليتوب، هدف تعقيبول،

## هيله بشوونکې خبرې

صبر، روغتيا، خدمتگاري په ټوله کې د انسانيت او ښه ژوند معيار په کې بيان شوی دی.

### ستا د ښايست گلونه ډېر دي خولی مې تنگه زه به کوم کوم ټولومه

د موضوع د لنډون او د کتاب د منځپانگې د انعکاس لپاره يوازې د مينې په تړاو خو ويناوې راخلم. دا په دې چې مينه د انسانيت مور او د ژوند چينه راته معلومه شوه.

1. مينه يعنې په نيمه شپه کې له خدای (ج) سره ناسته ...  
(محمد ص)

2. مينه مه هېروئ او ناخيزه يې مه شمېرئ. (اپلاتون)

3. تل پر مور مين او سه ځکه چې هېڅکله به د هغې په شان بيا پيدا نه کړې. (والټ ديزني)

4. له انسانيت سره مينه، له يو انسان سره له مينې غوره او بهتره ده. (لاما)

5. مور ته د ضرر رسولو تر ټولو لوی قوت له هغو سره دی چې مينه ورسره لرو. (فرانسيس)

6. هېڅوک نه شي کولی پر مينه حکومت وکړي، خو دا مينه ده چې پر هر چا حکومت کوي. (لافونتين)

**هيله بشوونگې خبرې**

دا کتاب له ځان سره ډېرې خبرې لري، نور مو نه وخت نه نیسم او د کتاب لوستو ته مو رابولم.

**عصمت الله کرم**  
**کابل پوهنتون - پښتو خانګه**

## هيله بينوونکې خبرې

### سريزه

ډېر د نيکمرغۍ احساس کوم چې يو ځل بيا د لوی څښتن تعالی په مرسته په دې بريالی شوم، چې يو علمي اثر خپلې ټولنې ته وړاندې کوم. هيله بينوونکې خبرې هغه اثر دی چې منځپانگه يې د ماتو او سرو زرونو د بيدارۍ او له وينوونې غبرېږي، د هغه ککړيو لپاره چې د ژوند او مبارزې په کار کې يې حواصله بايللې ده او په ځان کې د بيا راپورته کېدو ځواک نه لري، ډېرې خبرې لري. ما په خپل فکر دا کوبښنې کې چې د نړۍ د نامتو څېرو هغه ملغلرې چې په انسان کې د مثبت تغير د پېښوونې په هکله بارز رول لوبولی شي، راخيستې او له مختلفو ژبو مې خوږې پښتو ته ژباړلي دي.

د دې اثر د اغېزمنتيا په اړه به له چاپ وروسته پوه شوم، خو ويلی شم د هغو لپاره چې اړتيا ورته لري، د پام وړ بدلون رامنځته کولی شي. دا کتاب د ژوند د مختلفو برخو په باب يو اوږد بحث له ځان سره لري، چې حل لارې او فکرونه يې هم له يو بل سره په څرگند ډول توپير پيدا کوي.

انسان د خپل پيدايښت سره سم د ځان او مکان په باب په مبارزه بوخت دی، د ژوند دا لار هېڅکله له خنډونو، ستونزو او مصيبتونو

---

### هيله بښوونکې خبرې

خالي نه ده او بشر مکلف دی چې د خنډونو د لرې کېدو او له ستونزو څخه د خلاصون لپاره کلکې ملاوې وټري، ترڅو هوساينه او ارامتيا لاسته راوړي. دا حقيقت دی چې انسانان د دروني جوړښتونو له مخې له يو بل خپله لار بېلوي او هر يو يې د مجرد تفکر څښتن گرځي. همدا ټوليزې ککړۍ د ژوند د پېښو په باب هم له يو بل سره جوړ نه راځي، د حل لارو، درک او اندونو له پلوه هم سره يوه خوله نه دي او هر يو په خپل فکر بېله لار ويښي. همدا لامل دی چې نړۍ له بېلو انسانانو ډکه ده او انسانان له مختلفو فکرونو.

دا به حقيقت وگڼو چې انسان له گانې کلک خو له گل نازک دی، د همدې خبرې پر بنسټ د ستونزو سره د مبارزې په لار کې انسان هم دوه ډوله رول افاده کوي، ځينې ژر تسليميري او گونډي وهي، خو نورو يې بيا دا چل زده کړی چې څنگه دا ستونزې وزغمي، حل لارې ورته ولټوي او د ژورو فکرونو په واسيله يې له مخې لرې کړي. دا کتاب د هغو سره مرسته کوي چې د ستونزو سره متقابله مبارزه غواړي، په ځان کې د بيا راپورته کېدنې او په خپلو پښو د ودرېدنې خوبونه ويښي، د برياً په اینه کې ځان کتل غواړي او د داسې راتلونکي هيله لري، چې هلته ماته، ناهيلي او زړه نه زړه کېدل

### هيله بشوونکې خبرې

وجود ونه لري، هلته چې يوازې پر ځان د نه ماتېدوونکې باور اندونه خپل شي او سبا ته د ځلېدوونکې لمر په څېر وکتل شي.

پاتې دې نه وي چې ما د دې کتاب په محتوا کې هغه خبرې هم راخيستې چې ويناوال يې معلوم نه وو، خو د معنوي ارزښت له بابته اړ شوم چې راويې ژباړم. د دې کتاب د تېروتنو د اصلاح په برخه کې راسره ډېرو ملگرو مرسته کړې، خپل قيمتي وخت يې پر دې کتاب لگولی او لازمي لارښوونې يې راته کړې، چې زه ورڅخه د زړه له کومې مننه کوم او په يوه ښکلې جمله يې داسې نازوم: بې تاسو دې نشم!

په درنښت

هبواد بريال کومکي  
خوست - افغانستان



### هيله بښوونکې خبرې

د انسان د ظاهر په ليدو قضاوت مه کاوه، ممکن يو لوی زړه د زړو جامولاندې پټ شوی وي.

\*\*\*

له ناوړه انسانانو سره د اړیکو پرېکول په دې مانا نه دي چې له دوی کرکه لرو، بلکې په دې کار سره موږ خپل ځان ته درنښت وربښوو.

\*\*\*

په نړۍ کې یوازینی څه چې له هر چا تاډ پرکړوي، ستا ذهن دی.

\*\*\*

د نړۍ هېڅ ښکلا د هغه انسان پر وړاندې چې دننه زورېږي، خو بهر یې موسکا پر شونډو خوره وي، د پرتلې وړ نه ده.

\*\*\*

ښکلې څېره هېڅ ده، که چېرې بد سیرت یې ملگری وي.

\*\*\*

تل به داسې څوک شتون ولري، چې د لازې په مخکې دې گانې واري، دلته په تا پورې اړه لري چې له دغو گانو څه جوړول غواړې؟ پل که دیوال پام دې وي چې همدا تاسو د خپل ژوند معمار باست.

\*\*\*

مهربان اوسه! شاید سبا ونه وینې.

\*\*\*

زه د هغې څه مسوول یم چې وایم یې، نه د هغې څه چې ته یې تصور کوي.

### هيٺو ٻڌو ڏي خبري

هنري اٿار په دوو دليلونو د ارزښت وړ دي: لومړی دا چې د ښوونکو لخوا منځته راغلي او بل يې شمېر کم وي. (اگ ماندينو)

\*\*\*

هېچا ته د دې اجازه مه ورکوه، چې په خپل بد رفتار سره ستا ارامتيا درنه واخلي.

\*\*\*

تاسو پوهيرئ!

ژبه هېڅ ډول هډوکي نه لري خو دومره قوت لري، چې ستا زړه متولی شي.

\*\*\*

له نن ورځې وروسته!

کله چې د تير په هکله فکر کوم، له خدا وروسته به ځان ته ووايم، هېڅ مې فکر نه کاوه چې زه به ترې راووتی شم، خو ترې راووتم. ما پر هغو ټولو چې زه يې له پښو غورځولوم، نه ماتېدونکې بريا ترلاسه کړه.

\*\*\*

د يو چا بښلې ډېراسان دي، خو چې وکولى شي پر هغې بيا باور وکړي، ډېرگران.

\*\*\*

په دروغ ويلو دې خپه نه يم، خپه په دې يم چې له نن وروسته نور نشم کولى په تا باور وکړم.

\*\*\*

د يوه ښکلي او معصوم انسان نښه دا ده چې تل د نورو انسانانو ښکلاگانې ويني.

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

زیاتره خلک د دې پرځای چې ستا پر هدف ځانونه وپوهوي، تا ته ځواب درکوي.

\*\*\*

که تنها یې د خپل فکر او که مجلس کې یاست د خپلو خبرو خیال دې ساته.

\*\*\*

ای ! مه خپه کېږه !

ایا د پرون خفگان دې کومه گټه لرله ؟ زر ځلې چې خپه هم شي بیا هم گټه نه لري، نو په  
خندا سره خپل ځان خوښ وساته !

\*\*\*

انسانانو به له تېروتنو ډېر څه زده کړي وی، خو که له دغو تېروتنو یې انکار نه وی کړی.

\*\*\*

وخت تصمیم نیسي چې له چا سره وگورې؛ زړه پرېکړه کوي چې څوک د خپل ژوند  
ملگری جوړ کړي او رفتار دا ټاکنه کوي چې څوک دې په ژوند کې پاتې کېږي.

\*\*\*

گراڼه !

مهمه نه ده چې نور ستا په هکله څه فکر کوي، مهمه دا ده چې ته د ځان په هکله څه فکر  
کوي.

\*\*\*

زما د زړه گناه څه ده چې ستا څېره بنکلې ده، صفت ته دې اړتیا نشته، زه ستا د لیدو لپاره  
له لارې تېرې راغلی یم، خو افسوس چې ستا یو ځل لیدل یو خوب او بیا هم یو خوب دی.

### هیله بښوونکې خبرې

زه د نړۍ یوه بې دلیلې پدیده یم، دا چې ته یې، زه د پیدایښت تر ټولو ستره بهانه شوم،  
مینه درسه لرم او بیا ...

\*\*\*

خزان د پسرلي د وړمو زيری دی، پر اسمان د لمر وړاندې توره تیاره خوره وي، طوفان که  
هر څومره له ويرې ډک دی خوشنه زرغونه يې رڼا بښوونکې ده. سختې ورځې مخکې له  
خوږو ورځو راځي، هیله له لاسه مه ورکوه، نه پوهيرې سبا به څه پېښ شي.

\*\*\*

اعتراض ! هغوی چې ستا په رټلو لاس پورې کوي، معمولا نه پوهيرې په څه چل ستا  
اوسني موقف ته ځان ورسوي.

\*\*\*

مثبت اوسئ ! تل دې ورځ په ښکلو فکرونو پای ته ورسوه، مهمه نه ده چې څومره سخته  
تېره شوه، سبا د ښه کولو لپاره بهترين فرصت له ځان سره لرې.

\*\*\*

نیکمرغه اوسه !

هغه څوک اوسه چې غواړي یې، که چېرې نور ورسره مینه نه لري، پروه یې مه کاوه، خو په  
یاد ولره چې نیمکرغي یو انتخاب دی.

\*\*\*

فکر یې کاوه چې په ما به تر خاورو لاندې کړي، افسوس له دې چې زه په خپله یو تخمن  
وم. (اچ. گوارا)

\*\*\*

خوښ اوسیدل یوازینی انتقام دی، چې انسان یې له ژونده اخلي. (اچ. گوارا)

### هيله بشوونگې خبرې

هېڅوک په خپل ژوند کې مه ملامتوه؛ ښه خلک ستا لپاره نیکمرغي راوړي او بد خلک ستا لپاره تجربه. بدترین ستا لپاره عبرت گرځي او بهترین ستا لپاره یوه خوږه خاطره.

\*\*\*

هېڅکله بل چا ته په بې ادبۍ سره ځواب مه وایه، هر څوک چې ستا پر وړاندې بې ادبي کوي، په حقیقت کې تا ته خپله اصلي څېره درښيي. زړه ته یې مه اچوه او پر وړاندې یې هېڅ ډول غبرگون مه ښیېه.

\*\*\*

د سپېڅلتیا لپاره ښه کوي چې دروغ ونه وایاست، د ښه اصالت پیل همدا دی چې نه غواړې هغه څوک واوسې، چې نه یې.

\*\*\*

ستر انسان خپل ځان ملامتوي او کمزوری انسان بیا بل.

\*\*\*

نن په کور کې پاتې کېږم.  
د هر چا پر وړاندې خپل ورتړم.  
خو،

بیا هم ځي او راځي زما د ذهن کور ته  
بې وره او بې پیکره  
هغه نامرده دوستان او اشنايان. (عباس)

\*\*\*

هغوی چې مینه درسره لري، کولی شي ستا غږ واوري، حتا که په ژور او درانه خوب ویده هم وي.

### هيله بښوونکې خبرې

د ژوند تر ټولو لوی خوند په دې کې دی چې له ځان سره مینه ولرې، ښه وکړې، نور وښې، چا ته تکلیف ونه رسوي او مثبت واوسي.

\*\*\*

که چېرې له خپلې موسکا گټه پورته نه کړې، ته به هغه یاست چې په بانک کې له ځان سره میلیونونه ډالرو لري، خونه د ورکړې لپاره سپین چیک.

\*\*\*

د فساد تر ټولو لویه سرچینه بې کاري ده. (پاسکال)

\*\*\*

که د مخالف لوري دلیل تا عصباني کوي، دا د هغه څه ښکارندوی دی چې په اړه یې فکر کوي او د دفاع لپاره یې پر ځای دلیل له ځان سره نه لري. (راسل)

\*\*\*

کله چې مرغان ژوندي وي حشرات خوري، خو برعکس کله چې الوتونکي ومري بیا یې حشرات خوري. وخت او شرایط دواړه تغیر موندونکي دي، په ژوند کې څوک مه رته او چا ته ازار مه ورکوه، ممکن نن به قدرتمند اوسې، خو پام دې وي چې وخت له تا سل ځلې پیاوړی دی !!!

\*\*\*

یوه ونه د سوزونې میلیونونه لرگي تولیدوي، خو کله یې چې وخت را ورسېږي یوازې یو سوزونکی د میلیونونو ونو د سوزیدنې لپاره بسنه کوي، نو ښه اوسه او ښه وکړه.

\*\*\*

مهمه نه ده چې نور ستا په اړه څه فکر کوي، که چېرې خدای (ج) تاسې په همدې ډول پیدا کړي یاست، حتما یو دلیل به لري، پام مو وي چې یو اصلي جنس تل له خپلې کاپي په

## هيله بشوونکې خبرې

بڼه بيه ارزي.

\*\*\*

بڼځه! د يوې بڼځې گذشت او مهرباني د هغې د روح بڼکلا او نرمښت بڼي، نه د هغې د کمزورۍ نڼه.

\*\*\*

د زړه تر ټولو لويه زوريدنه دا ده چې تر څنگ يې اوسپرې، خو پوهپرې چې هېڅکله به يې ترلاسه نه کړي شې. (گارسيما مارکز)

\*\*\*

يو وار د هر څه لپاره ډېر وژاړه! دومره زيات چې اوښکې دې وچې شي، بيا دې د ژوند پانه واړوه، پڼې دې په حرکت راوړله، دراتلونکي په هکله فکر وکړه او هر څه له سره پيل کړه.

\*\*\*

که د ژوند د تغير په موخه د يو چا په لټه کې ياست، ائينې ته مخامخ وگوره، هغه بل څوک نه، په خپله ته يې.

\*\*\*

باور! باور د يو سپين کاغذ په څېر دی، کله چې څېرې شي بيا نشې کولی لومړنی حالت غوره کړي.

\*\*\*

ځينې بايد له خپل تير ژوند څخه وباسو، په ډېرساده دليل سره، هغوی زموږ له راتلونکي سره نور هېڅ اړيکه نه لري.

### هيله بښوونکې خبرې

يووالی يو پيل دی، يوځای پاتې کيدل يو پرمختک او څنک په څنک کار کول يو ستر برياليتوب. (هنری فوره)

\*\*\*

که چېرې هگۍ له بهره ماته شي، دا د ژوند پای بښي، که چېرې له داخله ماته شي، بيا نو د نوي ژوند پيل. پام مو وي چې تر ټولو بڼه شيان او لوی بدلونونه تل له درون څخه پيلېږي. (جيم.ک)

\*\*\*

ډېر ژور توپير لري، هغه چې تا غواړي او هغه څوک چې د ساتنې لپاره دې هر کار کولی شي.

\*\*\*

د يوې شيبې غلطه پوهيدنه کولی شي د زرو خوږو خاطرو، چې يوځای مو تيرې کړي، هيرې کړي.

\*\*\*

د خلکو له طرز فکر سره مينه مه کوی! ځينې دي بڼکلي فکرونه لري، بڼه غږېږي خو ژوند بڼکلی نه تيروي. (رومن پولنسکي)

\*\*\*

تل وخنډه او خوښ اوسه! يوه ورځ به ذهن په خپله ستا له ازارلو لاس واخلي.

\*\*\*

ژوند عادلانه نه دی، بهتره ده چې ته هم له دې موضوع سره ځان عادت کړي. (اليس.م)



### هيله بښوونکې خبرې

نشو کولی د ځان په اړه د نورو احساس او فکر ته تغیر ورکړو، بې ځایه هڅه مه کوه،  
خپل ژوند وکړه او خوښ اوسه !

\*\*\*

یوه ورځ به هېر کړو، چې څه دردونه مویدل او لامل یې څوک و؟ دې ته مو پام کېږي  
چې د ازادۍ رمز غچ نه بلکې دا دی، چې پرېږدو هر څه په خپل وخت کې معلوم شي.  
هغه څه چې ارزښت لري، د لومړي په پرتله اخير فصل دی چې موږ ته لارښوونه کوي  
مسیر مو څه ډول تعقیب کړی دی. نو وځنډه، بښنه وکړه، اعتقاد ولره او مینه زده کړه.

\*\*\*

تر هغه چې د نورو له بریاوو خوښ نه شو، نور به زموږ له ماتو هم غمگین نه شي.

\*\*\*

خپلو اولادونو ته د بډاینې پرځای دا ورزده کړئ چې څنگه وکولی شي نیکمرغه واوسي.  
کله چې لوی شول، دوی د شیانو قدر پېژني نه یې قیمت.

\*\*\*

لمر ته باید بدونه وایو، حتا که لوړه تبه هم ولرو.

\*\*\*

تل موزره ته غوږ کېږدئ، که څه هم ستا په چپ لوري کې قرار لري، خو تل به  
رښتیا وایي.

\*\*\*

هېڅوک ستا په شان نه دی، هېڅ زمان او انسان له تاسره د تشبې وړ نه و، نه دی.  
ته نه یې، دا د خدای (ج) تر ټولو بې رحمه امتحان دی، چې اخلي یې.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

تاسو په دقيق ډول د طبيعت ژورو ته دننه شئ، همدا ده چې ټول شيان به بڼه درک کړي  
شئ. (ا. انشتين)

\*\*\*

په مينه کې لومړی گام دا دی چې اجازه ورکړو له هغې سره چې مينه لرو هماغه اوسي،  
بايد له هغې د داسې بدلون تمه ونه لرو چې موږ ته منلی وي، په دې صورت مينه  
يوازې له يوه اړخه تکميلېږي او دا د مينې سره خيانت دی. (ميرتون)

\*\*\*

له هغه چانه چې زړه دې ژاړوي، يوازيتوب سل ځلې غوره دی.

\*\*\*

حکایت! هېر کړای شوي، هېڅکله هېرونکي نه هېروي.

\*\*\*

بښنه وکړئ! خواجه مه ورکوي له تاسو سوء استفاده وکړي.  
مينه ورزده کړئ! مگر مه پريږدئ چې له زړه سره دې بد سلوک ترسره شي.  
باور وکړئ! خوساده او زر باور مه کوي.  
د نورو خبرې واورئ! خو خپل غږ له لاسه مه ورکوي.

\*\*\*

اي انسانه! د خپل ځان قيمت وپېژنه! دومره قيمتي ياست چې يوازې لوی ذات ستا د  
اخيستنې توان لري، نو ځان دې په کم قيمت د غارت او چپول غېږې ته مه سپاره!

\*\*\*

سترگې! د بدن يوازينی ځای چې ممکن تر اوسه روح په کې باقي وي، سترگې دي.  
(ساراماکو. ژوزه)

### هيله بښوونکې خبرې

انسانانو دا حقيقت هېر کړې، مگر ته يې مه هيره! ترڅو چې ژوندی يې، د هغو شيانو مسوول يې چې اطاعت غوره کوي.

\*\*\*

که بده ورځ لري، په ياد ولره چې نورو به له تا بدتره ورځ درلودلې وي. د هغه څه په اړه چې لري يې شکر وباسه! شايد نور دا هم ونه لري.

\*\*\*

پوهيرې! کله چې خوښ ياست له موسيقۍ خوند اخلي، خو کله که ناخوښ يې د سندرې درک ته لويږئ، همدا د موسيقۍ قانون دی.

\*\*\*

که چېرې نړۍ ته فقير راغلی ياست، دا ستا ملامتيا نه ده، مگر که چېرې له نړۍ فقير درومي، دا ستا لوی اشتباهه ده. (بېل گيتس)

\*\*\*

د ماشومانو لپاره تر ټولو مهم څيز ښه وخت تيرونه ده، نه د پيسو مصرفول او.....

\*\*\*

له يو چا سره حقيقي مينه؛ مينه لرل له سکوت سره ده. البته له رفتار سره نه له کلماتو سره. (کارلوس)

\*\*\*

که چېرې نړۍ دې پر ضد ولاړه ده، ستا لپاره تر ټولو امن مکان ليوتوب دی. (شوايه ت)

د اورښت پر مهال ځينې باران احساسوي او ځينې يوازې لمديري. (باب مارلي)

### هيله بښوونکې خبرې

هېڅ ځای ته به ونه رسيږي، هغوی چې زیات محتاط او محافظه کار دي، دوی ثابت پاتې کېږي، په اصل کې د پرمختګ لپاره له هر څه مخکې زړه او جرات ته اړتیا ده. (کیوساکي)

\*\*\*

د زړه ژړا، درد او فرباد تل د یو چا د نشتون له امله نه وي، ځینې وخت د هغه چا لپاره چې له تا سره یې حواس شتون ونه لري، راولاړېږي.

\*\*\*

که هر څومره سرکش او مغروره انسان هم وي، خو چې رښتیني مینه در سره ولري، له تا ځان قربانولی شي.

\*\*\*

یوازې کوچني او کمزوري انسانان دي چې د خپلو اسلافو تاریخ ته د ریشخند او حقارت په سترګه ګوري.

\*\*\*

ممکن د یو چا په بڼکلا مټین شي، خو پام دې وي چې تر پایه باید د هغې له سیرت سره ژوند وکړي، نه له صورت سره.

\*\*\*

هغوی چې نړۍ ته یې ټکان ورکړي، په طبیعي استعدادونو کې نابغه نه و، خو د یو ممتاز صفت چې ثبات او مقاومت نومېږي، لرونکي وو.

\*\*\*

ټول ښار ویده دي، خوزه ستا له فکره وینې پاتې يم.

\*\*\*

## هيله بشوونگې خبرې

تجربه يو مستعار نوم دی، چې پر خپلو تيروتونو يې ږدو. (اسکار وایلد)

\*\*\*

د تيرې پيښې په اړه د گرمیدو احساس او بيا د ورته راتلونکي پديدې په اړه د انديښنې احساس د ژوند تر ټولو بې گټې احساسات دي.

\*\*\*

خنده تل پاتې ده، تخيل ستر او وړوکی نه پېژني، خوبونه بې انتها دي. (والت د.)

\*\*\*

کله نه کله يوازې يوه دعا بسنه کوي، چې بدلون او حرکت ته لار پرانيږي.

\*\*\*

له هوا، اوبو او ډوډۍ سره ژوندی نه حسابيږي، پوه شوو او پوهيږو چې انسان د انسان لپاره دی او انسان د انسان د مينې له بابتته ژوندی دی. (محمود دولت)

\*\*\*

يوساډق سياستوال د وچ سيند يا لرگي لرونکي تېر په څېر وي. (ستالين)

\*\*\*

مهمه نه ده چې ژوند دې بڼه يا بد، خو هره ورځ له يو مننوکي زړه سره راويښ شه او له دې چې ساه اخلي، له خدای (ج) څخه مندوی اوسه.

\*\*\*

انسان بايد خپل سرنوشت په خپله وټاکي، نه هغه چې ويې مني. (پائولو کوئيلو)

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

په تيارو کې له يو دوست سره قدم وهل، بهتر دي په رڼا کې له يوازې قدم ووهلو  
څخه. (کلر)

\*\*\*

کله کله انسانان پند او نصيحت ته اړتيا نه لري، کومو شيانو ته چې اړتيا لري لاسونه دي،  
چې ورکړل شي، غوږ دی چې خبرې يې واوريدل شي او زړه دی چې درک کړای شي.

\*\*\*

د يو چا په فکر، دعا او زړه کې ياديدل د نړۍ تر ټولو ارزښتمن محلونه دي، چې انسان په  
کې حضور پيدا کوي.

\*\*\*

يوازې هغه وخت چا ته ووايه چې (مينه درسره لرم) چې په واقعي ډول ورسره مينه ولري؛  
يوازې هغه وخت چا ته ووايه چې (زړه مې درته تنک شوی) چې په رښتيني ډول دې ورته زړه  
تنک شوی وي؛ فقط هغه وخت چا ته وواياست چې (غواړم له ته سره واوسم) چې په واقعي  
ډول ورسره اوسيدل غواړي. پام! چې په دې کلماتو سره دې د يو چا احساساتو سره لوبې  
ونه کړي. هر څه چې وايي بايد پرې اعتقاد ولري.

\*\*\*

انسان بدليږي  
مينه زړه ماتوي  
ملگری دې يوازې پريږدي  
کار پای ته رسيږي  
خو پام!  
ژوند پاتې کېږي.

\*\*\*

### هيله بيشوونگې خبرې

اند پښنه او زوریدنه د سبا غم نه شي کمولی، یوازې د نن خوښي درنه اخلي.

\*\*\*

له ژونده مې زده کړل؛ هېڅ له هېچا بعید (پردي) نه دي.

\*\*\*

هېڅکله د خپل احساس او عاطفې د تبارز لپاره عذر خواهي مه کاوه، پرېږده چې ستا د ستر زړه د لرلو یوه نښه واوسي، له نورو یې مه پټوه، البته د احساساتو څرگندتیا د قدرت نښه ده.

\*\*\*

ناراحتی یاست؟ غمگین یاست؟ د درد احساس کوي؟  
ای! زه یوازې د یوې دعا په اندازه له تا واټن لرم، له ما سره خبرې پیل کړه. (خدای ج)

\*\*\*

هېڅکله مه تسلیمېره! معجزه هره ورځ پېښېږي، شاید سبا ته ستا ورځ وي.

\*\*\*

انسان عجیب دی، په کوچنیتوب کې له ناتزکې سره، چې باید لوبې ورسره وکړي زړه ورکوي، کله چې لوی شي له دې چې انسان ته زړه ورکړي، لوبې ورسره کوي.

\*\*\*

ځینې وايي: «ښه خلک پیدا کړئ او بد خلک وشئ» خو موږ باید داسې ووايو «په خلکو کې ښه ولټوئ او بد یې له فکره وغورځوئ» هېڅوک کامل نه دی. کله چې خدای (ج) تا د سختو شرایطو په وړاندې دروي، په خپله هم د دغې حالت څخه د عبور او تیریدنې لپاره ستا لاس نیسي، ژوند سخت دی کله خوښي کله خفگان خو دغه لوړې ژورې موږ ته داسې درس را زده کوي، چې زموږ د قوي کېدو علت گرځي.

### هیله بښوونکې خبرې

ویوهېره چې یو بوخت ژوند هېڅکله بې حاصله نه دی. (سکرات)

\*\*\*

تل حقیقت وواياست، حتی که غږدې لږزیرې هم.

\*\*\*

په یوه حقیقي رابطه کې واټن، عمر او خبرې بې ارزښته دي، هغه چې اهمیت لري  
اعتماد او وفاداري ده.

\*\*\*

یوې میرمنې ته مه وایه چې په کور کې وې څه دې کړي؟ ژور فکر وکړه او ټول کتونکی  
واوسه، هغې که هېڅ هم نه وي کړي، په کور کې یې ستا هیله ژوندی ساتلې ده.

\*\*\*

تل له مور سره مینه وپالئ، ځکه چې بیا به د هغې په څېر څوک ونه مومي.

\*\*\*

مخکې له دې چې زما د تېر ژوند او شخصیت په هکله قضاوت وکړې، زما پر ځای  
خپل ځان فرض کړه، له هغولارو چې تېر شوی يم، تېر شه، له دردونو، کړاوونو او خندا  
سره مې ژوند وکړه، خو په یاد ولره! هر انسان تېریدونکی دی، هر کله دې چې زما پر  
ځای ژوند وکړ، هغه وخت بیا کولای شې زما په اړه قضاوت وکړې.

\*\*\*

څو کاله وروسته

له دې نړۍ رخصتیرې

څوک به په یاد رانه وړي

چې څومره مالداره او ښکلی وي



## هيله بشوونکې خبرې

مگر په ياد کې به پاتې شي چې  
په زړونو او ذهنونو کې دې څه تاثير پريښود

\*\*\*

کله کله بايد له ځانه د يوازېتوب ديوال راتاوو کړو، د دې لپاره نه چې نور له ځانه لرې کړو، د دې لپاره چې وگورو څوک زموږ د لېدنې لپاره ديوال سوړی کوي. (ژان پل سارتر)

\*\*\*

هغه انسان نه شي بريالی کيدی چې د مغز او زړه ترمنځ تعادل ونه ساتي.

\*\*\*

نيوکه، که چېرې ناسالمه وه پروا يې مه لره، که له عدل او انصاف څخه خالي وه مه غوسه کېږه، که چېرې د جهالت له رويه وه ورته وخانده! که عادلانه وه بيا نو له هغې درس واخله.

\*\*\*

هڅه مه کوه چې يو څوک خپل لوري ته را نږدې کړې، که قدر دې ونه پېژني دا په دې مانا چې ستا لياقت نه لري. خپل ځان ته د احترام په سترگه وگوره او له هغې چا سره واوسه چې په رښتيني ډول تا ته په ارزښت قائل وي.

\*\*\*

تل پر هغه چې دروغ درته وايي، اعتماد مه کاوه او برعکس څوک چې په تا اعتماد لري، دروغ ورته مه وايه.

## هيله بشوونگې خبرې

\*\*\*

که ټوله شپه د لمر په افسوس وژاړې، يوازې ځان به د ستورو د ليدوله خوښی.  
محروم کړې او بس!

اې لوی څښتنه! ما وښه ډيرې دروازې مې وټکولې، خو ستا کور نه و.

\*\*\*

کله چې ژور لويږم، خدای زما هيله ده؛ کله چې تيارو کې ډوب شم، خدای زموږ رڼا  
ده، کله که ضعيف شم، خدای زموږ قوت دی او کله چې غمگين يم خدای زما هوساينه  
ده.

\*\*\*

قوي واوسه البته گستاخ نه  
مهربان اوسه خو ضعيف نه  
زړور اوسه خو ظالم نه  
مغرور اوسه خو ځان غوښتونکی نه

\*\*\*

تاسو وياست: وخت تيرېږي. داسې نه ده، افسوس چې وخت پاتې کېږي او موږ ځو.

\*\*\*

که د ځمکې د کورې تر ټولو بهترين شخص هم ياست، مغرور مه واسه!

\*\*\*

زه د سختو کارونو لپاره تل تنبل کسان گمارم، ځکه چې هغوی يې د حل لپاره تر ټولو  
اسانه لره پيدا کوي. (بېل گيتيس)

\*\*\*

## هيله بښوونکې خبرې

چتر!

نشو کولی د باران د څاڅکو د اوریدو مخه ونیسو، خو له بابتنه یې کولی شو تر خود باران لاندې ودربو. په ځان اعتماد ممکن بریا رانه وږي، خو موږ ته قدرت رابښي او رازده کوي چې څنگه د ستونزو پر وړاندې ودربو.

\*\*\*

بښل!

بښل په دوه ډوله دي؛ لومړی دا چې هغې ته بیا ځلې موقعه ورکوي او یا یې پرته خپلې لارې ته ادامه ورکوي. باید چې د دې دواړو په ټاکلو کې دقیق او ځیرک اوسې.

\*\*\*

کله موچې درک کړه یو چا له تامخ وراوه او نور دې له ژوند سره اړیکه نه لري، باید زده کړو او د ژوند مسیر بېل کړو او په یوازې ډول خپلې لارې ته ادامه ورکړو.

\*\*\*

نیمکرغي! نیمکرغي دا نه ده چې ستونزې ونه لري، بلکې دا ده چې د ستونزو په وړاندې توانايي له ځان وښيي.

\*\*\*

زده کړه! هر چا چې له زده کړې لاس واخیست زور دی، څه چې شل کلن وي یا اتيا کلن، خودا د زمانې تر ټولو منل شوی حقیقت دی چې که څوک زده کړې ته ادامه ورکوي، ځوان دی او بیا هم ځوان.

\*\*\*

### هيله بنوونگې خبرې

پوهه ! خپله پوهه په جهل او يقين مو په شک مه بدلوی، کله چې پوهه ترلاسه کوی،  
عمل پرې وکړی او کله چې يقين ترلاسه کوی، اقدام وکړی. (علی رض)

\*\*\*

د ژوند په سختو ورځو کې د واقعي خبرې لیدنه ډېره غمجنه وي، هغه چې ستا لپاره په  
ژوند کې ډېر مهم وي او بیا ستا د فکر خلاف بل څوک راووخې.

\*\*\*

ایمان ! د ایمان د ازمینت مهال هغه دی چې یو څه غواړې، خولاسته یې رانه وړې او په  
دې حال سره ووايي: یا رب شکر!

\*\*\*

د ژوند غمگینې شیبې به له هغه چا تجربه کړې، چې د ژوند خوږې شیبې دې له هغه سره  
تیرې کړي وي. (ویلیام شکسپیر)

\*\*\*

له کوچنیوالي راته پلار او بنوونکي ویل:

خیانت نفرت اچوونکی څیز دی، خو بیا هم خیانت کول څه دي؟ خیانت، بهر کیدل او د  
یونامعلوم لوري په طرف تلل دي. (میلان کوندر)

\*\*\*

فقر ! له لوږې د یوې شپې سبا کول فقر نه دی، بلکې پرته له فکره د یوې ورځې تیریدنه  
ژور فقر او تنگلاسي ده. (علي شریعتي)

\*\*\*

یووالی ! کله چې یوځای یو، داسې غریبه وجود ونه لري چې سر ته یې پورته نشو.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

نړۍ! له دې چې دا نړۍ به په (۲۰۱۲) م کې پای ته ورسېږي نه ډارېږم، خوله دې ډارېږم چې دا نړۍ به پرته له هېڅ تغیره ادامه ومومي.

د یوې بلې ورځې لپاره راوینیدل یو نعمت دی، هغه په کمه مه حسابوه قدر یې وکړه، خوښ اوسه له دې چې ژوندی یې.

\*\*\*

اندېښنه! ولې د هغه څه په اړه چې تغیر نه موندوونکي دي اندېښنه کوې؟ هېر یې کړه، مخته لاړ شه، ځکه چې ژوند ستا لپاره انتظار نه شي پاتې کېدلی.

\*\*\*

که نه پوهېږې، له ما وپښته!  
که نشې یې منلې، له ما سره بحث وکړه!  
که راسره مینه نه لرې، ما ته ووايه!  
خو پام چې زما په اړه هېڅکله هم!  
یوازې قاضي ته ولاړ نه شې!

\*\*\*

مهمه نه ده چې څومره وخت غواړي، رېښتیني مینه تل د انتظار ارزښت لري.

\*\*\*

اې لوی څښتنه! له تا شکر گزاریم د هغو شپو لپاره چې سبا شولې، دوستان چې په خپلوانو بدل شول او خوبونه چې له حقیقت سره یوځای شول.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

څوک چې تر ټولو ښه نصيحت وايي، هغوی هغه څوک دي چې د ژوند تر ټولو بد شرايط يې تجربه کړې دي.

\*\*\*

فرياد! فرياد! هر څوک اوري، خود چوپتيا د اوريدلو هنر هر څوک نه لري.  
اي مهربانه زړه! ته په هر څه کې له مداخلې ډډه وکړه، ستا دنده د وينې پمپ کول دي او بس!

\*\*\*

هر هغه څه چې د انسان برخليک ټاکي، د هغه استعداد نه بلکې انتخاب دی. ټولنه چې فقر ته اوږه ورکړي، دين چې دوزخ ولري او هېواد چې ستم وکړي بې هنره دي. زه ټولنه پرته له شاه، دين پرته له تحميل او هېواد پرته له سرحده غواړم.

\*\*\*

زه بښوايم او همدا دليل و چې د بښوايان اثر مې وليکه. (ويکتور هوگو)

\*\*\*

زه په هېچا باور نه لرم، حتا په ځان هم. (جوزف سټالين)

\*\*\*

اوبښکې! د اوبښکو پاکولو پر ځای مو، هغه څوک پاک کړي چې د ژړا او درد باعث مو گرځي.

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

ځينې وخت اړتيا لرو يو څوک مو په څنگ کې واوسي ... د دې لپاره نه چې مرسته وکړي، يا بل کوم خاص کار ترسره کړي، بلکې د دې لپاره چې احساس کړو يو څوک مو په څنگ کې دي او موږ ته اهميت راکوي.

\*\*\*

خپلواکي! له هغو ازادي اڅېستل چې نه غواړي غلام پاتې شي ستونزمن دي، خو برعکس هغو ته ازادي ورکول چې غواړي غلام پاتې شي، ډېر ستونزمن. (مارتين کينگ)  
ممکن يو څوک ستا په اړه هېڅکله هم خپل دروني احساس څرگند نه کړي، خو رفتار يې په خپله ژبه درته وايي، البته که لږ دقت وکړي!

\*\*\*

هغه (۹۷) فيصده موارد چې ته يې په اړه اندېښنه کوي، هېڅکله هم نه پېښېږي.

\*\*\*

هېڅکله له يو چا سره له حده زياته شوخي مه کوه، حرمت ته دې دروند زيان اړول کېږي او هېڅکله له حده ډېر له يو چا سره ښه مه کوه چې بيا دې دنده جوړېږي.

\*\*\*

ژاړه! ژاړه د يو انسان د ضعف نښه نه ده، البته د زېږېدنې له وخته دا يوه نښه ده چې تاسو ژوندی ياست.

\*\*\*

کله چې چا وويل: زه پرته له تا ژوند نشم کولى، مانا دا چې ستا د نه شتون په اړه يې فکر کړى.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

خوبونه! هېڅکله د خپلو خوبونو د رښتيا کولو په لار کې ماتې مه منئ.

\*\*\*

درد! يعنې زړه دې ورته تنگ شوی، خو نشي کولی غلطي ترسره کړې.

\*\*\*

د يو چا د توجه د اړولو لپاره تر ټولو غور لاره، د هغه له فکره ايستل دي.

\*\*\*

هغه انسان چې په ظاهر سکوت او خاموش واوسئ، د درون فریاد يې له نورو څو چنده قوي دی.

يو واقعي افسوس به هغه ورځ واورئ چې وگورئ، د خپل عمر په اندازه مو ژوند ونه کړی شو.

\*\*\*

نيکمرغه هغه څوک دی چې د نورو د فضيلت قدر او له نیکمرغيو د خوښۍ احساس وکړي. (گوښته)

\*\*\*

هېڅ شی او هېڅوک په دې نړۍ کې د دې حق نه لري، چې حتا د يوې نجلۍ د پښو نوکونه لوڅ کړي... اې نجلۍ! پرېرېده جسم دې د هغه چا مال وگرځي، چې حاضر دی خپل روح ستا لپاره قرباني کړي. (چارلي چاپلېن)

\*\*\*

هېڅکله د يو څو وړو تېروتنو پر سر يوه رښتيني اړيکه مه پرېکوه، هېڅوک له عيبه خالي نه دي او هېڅوک په کامله توگه ښه څه ويلې نه شي. پام چې مهرباني له هر څه لويه ده.



## هیله بښوونکې خبرې

\*\*\*

خدای پوهېږي چې څوک دې له ژوند سره اړیکه پیدا کوي او څوک نه، باور وکړه او هر څوک که غواړي پاتې شي، تل هم پاتې کېدی شي.

\*\*\*

په انسان کې د عقلیت نښه هغه وخت ځلېږي، چې کله تاسو یو څوک ازارکړي او ته یې د متقابل ځواب په وړاندې د هغه شرایط درک کړې.

\*\*\*

ژوند! ژوند یوازې یوه شیبه ده او موږ د سترگې په یورپ کې اوسېږو.

\*\*\*

د نظر اختلاف سبب دا دی چې هر څوک د یوې موضوع په هکله فکر د خپل دید له زاویې راوباسي او بل ته ارزښت نه ورکوي.

\*\*\*

د یوې بڼې اړیکې لپاره پنځه اصول

1.

باید وفادار پاتې شي.

2.

مینه او هیله مندي مو څرگنده کړئ.

3.

خپل ملگري ته درناوی ولرئ.

4.

د یو چا سپکاوی ونه کړئ.

## هيله بشوونکې خبرې

5

د يوبل ليدلو لپاره وخت وټاکئ.

\*\*\*

يوه ورځ به يو داسې څوک بيا مومي چې تېر مو ورته هېڅ ارزښت ونه لري، ځکه چې هغه غواړي ستاسې راتلونکې شي.

\*\*\*

مينه او حقيقت! څوک چې وايي مينه درسره لرم باور پرې مه کوه، خو که څوک د مينې لرلو د څرگندولو هڅه کوي باور پرې وکړه. همدا رښتيني مينه ده.

\*\*\*

که چېرې يو چا ستا د خوښۍ لپاره هر کار کاوه هغې ته ځانگړي پاملرنه وکړه، تر څو چې مو په دې ډول د خپلو خوږو دوستانو قدر پېژندلی وي.

\*\*\*

يوه خوږه ترانه کولی شي يوې شيبې ته تغير ورکړي، يوه ايډيا کولی چې نړۍ بدله کړي، يو گام کولی شي لوی سفر پيل کړي، خو يوه دعا کولی شي ناممکن ممکن کړي.

\*\*\*

زوی له مور وپوښتل: مورې! څنگه به وکولی شم يوه تکړه او با استعداد مېرمن پيدا کړم؟ مور يې ځواب ورکړ، د لايقي مېرمنې د پيدا کولو هڅه مه کاوه، د لايق مقام د پيدا کېدو په فکر کې اوسه.

\*\*\*

تېروتنه!

### هيله بښوونکې خبرې

حتی تر ټولو پوه، عالم، مشهور او دینداره څوک هم تېروتنه کوي، انتقاد له هېچا ممنوع نه دی.

\*\*\*

هېڅ مو په بڼه ډول نه دي زده کړي، چې ونشو کولی خپلې انا ته یې توضیح کړی شو. (انیشټین)

\*\*\*

داسې څوک بیامومی چې له بنکولو موسترې نه شي، کله چې د نارامۍ احساس کوي په غیر کې مونیسي، که عصباني یاست تا درک کړای شي او کله چې وپوهیږي حالت مو بڼه نه دی، لاسونه درکړي او راتلونکی له تا سره وگنډي. کله مو چې داسې یو څوک پیدا کړل، پام چې له لاسه یې ورنه کړی.

\*\*\*

درې طلايي اصول:

څوک دې چې لاس نیسي، مه یې هېروه!  
څوک چې مینه درسره لري، کینه ورسره مه کوه!  
چا چې باور درباندي کړی، خیانت ورسره مه کوه!

\*\*\*

له دې چې له یو چا سره د نیکمرغۍ احساس وکړي، غوره لار دا ده چې زده کړې څنگه له یوازېتوب سره نیکمرغه واوسي. په دې ډول به د نورو شتون یوازې یو انتخاب وي، نه یو ضرورت.

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

هېڅ موانع نشي کولی ستا د لارې خنډ وگرځي، نه ستونزې او نه هم انسانان. تنها يو څوک چې تاسو له بريا راگرځوي، هغه تاسو په خپله ياست.

\*\*\*

کله چې انسانانو ته يوازې د اړتيا پر مهال وريادېږي مه خپه کېږه ! گوره چې څنگه په تيارو کې د يوې شمع په څېر ذهنونو ته رڼا وربښي.

\*\*\*

په يو څه کې د بدلون د نه پېښيدو لپاره اړ نه ياست چې د اندېښنې او خفگان لار ونيسي، وړاندې لار شې او قوت ترلاسه کړئ!

\*\*\*

انسانان يوازې پاتې کېږي، ځکه چې د پلونو پر ځای يې ديوالونه جوړ کړي دي. (جوزيف)

\*\*\*

پرته له خبرو اړيکه وجود نه لري، له درناوي علاوه مينه مينه نه ده او له باور پرته د ادامې لپاره کوم دليل وجود نه لري.

د نيکمرغۍ مانا دا نه ده چې ټول شيان ولري، بلکې دا چې د هغه څه لپاره چې لري يې شکر اوباسي.

\*\*\*

څوک چې له تا سره حسد او کينه لري، د هغې درناوی وکړه. دوی هغه څوک دي چې د زړه له کومې اعتقاد لري چې تاسو له هغه بهتر ياست.

\*\*\*

خپل څنگ مو يوازې د هغو پر مخ پرانېږي، چې تاسو يې لوړو پوړو ته ورسولي. (جک)

## هيله بشوونگې خبرې

\*\*\*

مهمه نه ده چې ژوند مو چېرې قرار لري، مهمه دا ده چې څوک له ځان سره يوځای لري.

\*\*\*

اړتيا نه لري چې لوی کارونه وکړي، همدا چې دا کوچني کارونه په مينه ترسره کوي، کافي ده.

\*\*\*

په ژوند کې مو دا څو خبرې تل يادې ساتئ!

لومړی دا چې کور يو مکان نه بلکې احساس دی، دويمه دا چې زمان له شيبو حسايږي، نه له ديوالي ساعت څخه او درېيم دا چې په زړه کې ماتې نه اوريدل کېږي بلکې حس کېږي.

\*\*\*

که غواړي لوی مقام ترلاسه کړي، د نور له بنو کردارونو ستاينه وکړه.

\*\*\*

نور وته بنسټه وکړه! د دې لپاره نه چې دوی د بنسټې وړ نه دي، بلکې د دې لپاره چې تاسو د آرامتيا وړ ياست.

\*\*\*

پلار!

پلار مې چې لږ، بنار راته يوازې شو. پلاره! مگر ته څو نفره وي؟

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

کله کله باید د پرمختګ لپاره سختې وګالو، کله باید د پوهیدلو لپاره ماتې وخورو، کله باید د یو څه د لاسته راوړلو لپاره یو څه له لاسه ورکړو، ځکه چې ځینې درسونه په ژوند کې یوازې د درد او سختۍ له درکه زده کېږي.

\*\*\*

ایا پوهېږئ؟ د ژوند تر ټولو ښه برخه کومه ده؟ ساده ده، کله چې ستا کورنۍ تا د یو ملګري په څېر درک کړي او ملګري دې لکه د کورنۍ په څېر ملاتړ وکړي.

\*\*\*

له هرې ستونزې سره ژبه پیدا کړه، تېښته مه کوه، پوهېږئ؟ ځمکه په احمقانه ډول ګرده ده.

\*\*\*

هر څوک حق لري چې ستا له فکر او عمل څخه متفاوت واوسي، نو په دې سبب باید د یو بل عقایدو ته پوره درناوی ولرو.

\*\*\*

مثبت فکر، روزنه، تمرین، د صحي ډوډۍ خوارک، سخت کار، قوي اوسپدل، کمه اندېښنه، زیاته مطالعه، خوښ اوسیدل او د رتلونکي لپاره هیله مندي د ډېر عمر سبب ګرځي.

\*\*\*

منفي فکر په ډېرې اسانۍ سره موږ په زنځیر باندې تړي، د خوښ ژوند له درلودلو مو محرومي، په داسې حال کې چې خدای موږ خوښ او ازاد پیدا کړي یوو، نو صبر غوره کړه او خان له دې زنځیر څخه د تل لپاره ازاد کړه.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

ځينې وخت بايد دوه نفر فاصله ونيسي، تر څو پوهيږي له يو بل سره د يوځای کېدنې لپاره څومره اړتيا ده.

\*\*\*

پوهيږي؟ زړه مې داسې يو څوک غواړي چې نه له تللو سره بلدتيا ولري او نه هم له خيانت سره.

\*\*\*

هېڅکله مو خپل وفادار ملگري هغې مقام ته مه رسوي، چې نور ستا په وړاندې ورته علاقه پاتې نه شي.

\*\*\*

نن له خدای (ج) ډېر مندوی يم چې له زړه مې اگاه دی، نور ممکن زما د بڼه نيت له وجهې غلت پوه شوي وي، البته زما د کردار او رفتار په هکله به ناوړه قضاوت وکړي، غيبت به وويي او ما به ورته خوهغه لوی څښتن مې له درون څخه ډېر بڼه خبر دی، هغه پوهيږي چې د هغه څه په باب فکر لرم او کوبښ کوم، تر څو هغه چې خدای غوښتل بدل شم.

\*\*\*

دبښني او تخت د عاقل او هوښيار سړي لپاره د ژوند کولو انگيزه رامنځته کوي. انتظار گران دی، هېرول هم سخت دي، خودا چې ونه پوهيږي څنگه بايد انتظار وکړي يا يې هېر کړي شي، ترټولو سخت دي. (کوتليو)

\*\*\*

هغه څه چې لري يې قدر يې وپېژنه، مخکې له دې چې وخت يې تا ته قدر در وپېژني.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

له باز بې وپوښتل: ايا له لوېدو وېره نه لرې؟ باز وخنډل او ويې ويل: زه انسان نه يم چې د پورته کېدنې سره غرور او تکبر پيدا کړم، زه تل د اسمان له لوړو څنډو د ځمکې تل گورم.

\*\*\*

پوهېږئ! هغه ميخونه په ديوال کې کلک او محکم پاتې کېږي، چې سختې او قوي ضربې يې زغملې وي.

\*\*\*

خپل پلان ته تغير ورکړه، خو هدف ته نه.

\*\*\*

له موسيقۍ پرته ژوند يوه تېروتنه ده. (فردريش نيچه)

\*\*\*

کتاب! کوم ملت چې کتاب نه وايي، بايد ټول تاريخ تجربه کړي.

\*\*\*

ازادي يوازې زموږ لپاره نه ده، دلته نور ژوي هم ازادۍ ته اړتيا لري.

\*\*\*

هر حماقت زړورتيا او بې باکي نه ده.

\*\*\*

د ورځې په پای کې په آرامه توگه ځان ته ووايه: مينه درسره لرم، نن دې ټوله هڅه وکړه او هر هغه څه دې چې په فکر کې لرل ترسره دې نه کړی شول. بيا هم درسره مينه لرم.

\*\*\*



### هيله بشوونگې خبرې

که چېرې وپوهیږو فکرونه مو خومره قوي دي، حتی د یوې شیبې لپاره به هم منفي فکر ونه کړو.

\*\*\*

زه له ساده شيانو سره مینه لرم، لکه: کتابونه، یوازې توب او یا له هغه چا سره پاتې کیدل چې تا درک کولی شي.

\*\*\*

له هر انسان څخه د هغه د شعور په اندازه انتظار ولره، حد اقل په دې ډول به لږ درد پېرې.

\*\*\*

باید هېر نه کړو چې موږ هر یو په فرد پورې منحصر شوي یو.

\*\*\*

د اولاد لپاره د مور او پلار بهترینه ډالۍ انسانیت او ادب ده.

\*\*\*

بد اخلاق د سوري شوي تاير مانا لري، ترڅو یې چې بدل نه کړې، نشې کولی چې بل ځای ته یې یوسي.

\*\*\*

له افکارو پرته، نور هېڅ زموږ په اراده کې نه دي. (دکارت)

\*\*\*

که د خره غوندي قوي اوسې بار درباندي تري، که د اس غوندي تيز رفتار اوسې درباندي سپر پري. یوازې ستا له پوهېدلو ویره لري. (علي شریعتي)

\*\*\*

## هيله بشوونکې خبرې

د يوې نوې تازه ورځې په رارسيدو نوى قوت او نوي افکار هم رارسېږي.

\*\*\*

د نړۍ تر ټولو وپروونکى بشر هغه دى، چې پوهېدنه يې کمه او ادعا يې ډېره وي.  
(چخوف)

\*\*\*

سترگې ! سترگې بې گټې دي، که ذهن روند وي.

\*\*\*

لومړيتوب ورکوم چې هر ډول انسان واوسم، خو احمق نه !

\*\*\*

افکار مو مه پټوي، خوبونه مو په رښتيا بدل کړئ. (باب مارلی)

\*\*\*

له بدو پېښو مندوى واوسئ ! ځکه چې سترگې مو د هغه څه پر وړاندې چې مخکې مو نه  
لیدل، خلاصې شوې.

\*\*\*

مغز لرل، د انسان لپاره يو قطعي دليل نه شې کيدى، پسته او بادام هم مغز لري، خود  
انسان لپاره شعور مهم دى.

\*\*\*

که ټول گلان له بناخونه پرې هم کړې، نشې کولى د پسرلي د راتگ مخنيوى وکړې.

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

د نړۍ ستونزه دا ده چې احمقان كاملاً په ځان باور لري، خو هوښياران او يوه خلك بيا له شك او ترديد څخه ډك دي. (راسل)

\*\*\*

مهرباني د ټولو انسانانو په درون كې يوه سپيڅلې ډالۍ ده.

\*\*\*

د زړو جامو په لرلو مه حجالت كېږه، خو د زړو افكارو په لرلو شرمنده اوسه! (انشتين)

\*\*\*

تېر كه هر څه و، مهم نه و. اوس كه هر څومره وځغلي، تېر به بېرته راونه گرځي.

\*\*\*

په ژوند كې مې لاساده ده، له ما سره بڼه رفتار وكړه او زه به له تا سره بڼه رفتار وكړم.

\*\*\*

موسيقي له فلسفې څخه څو گامه وړاندې ده. (لودويگ فان)

\*\*\*

كه د راونو اوبو په منځ كې تېرې شتون ونه لري، د اوبو غږ به بنكلا تر لاسه نه كړي.

\*\*\*

ژوند د انځورگرۍ د هنر په څېر دی، له پنسل پاک څخه استفاده ترسره نه شي. نو داسې ژوند وكړئ كله چې تېر ته ستنيدل غواړئ، بايد پنسل پاک ته اړتيا ونه لرئ.

\*\*\*

سختې ورځې تل پاتې نه وي، نو ولې انسانان بايد دايمي سختوالی ومني.

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

تل ښه وکړه، خیر که چا دې ښه هېر کړې وي.

\*\*\*

د انسان لپاره تر ټولو لویه بدمرغي دا ده چې نه د ویل لپاره کافي سواد لري او نه د آرام پاتې کیدو لپاره شعور. (ژان دلابرویه)

\*\*\*

درې شیان ښکلې دي: هغه چې بې خبره درته دعا وکړي ته یې ونه وینې، هغه دې ژور وویني او پوه نه شي او هغه دې یاد کړي ته یې احساس کړي.

\*\*\*

ادم یو دی، خو انسان یو کیدوونکی. (علي شریعتي)

\*\*\*

کمزوری انسان غچ اخلي، قوي یې بښنه کوي او باهوشه یې پټوي. (انشتین)

\*\*\*

له دې مه ویرېږه چې سست حرکت کوي، له دې وویرېږه چې تراوسه دې حرکت نه دی پیل کړی.

\*\*\*

ژوند لوړې ژورې لري، په لوړو کې باید خوند واخلو او په ژورو کې زړور او قوي واوسو.

\*\*\*

په هر چا یا څه چې باور او یقین لري ودرېږه، حتا که چېرې د یوازې ودریدنې په مانا هم وي.

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

انسان له زړښته نه مري، بلکې له هغه څه مري چې نور ورته ارزښت ونه لري.

\*\*\*

افکار زموږ د احساساتو تور سيوري دی، تل تور، پوچ او ساده. (فردريش نيچه)

\*\*\*

موږ ممکن هېڅکله دومره قوي ونه اوسو چې په کامله توګه په افکارو، خبرو او اعمالو کې له عدم تشدد څخه کار واخلو، خو عدم تشدد بايد د يو هدف په توګه ومنو او په لوري يې حرکت پيل کړو.

\*\*\*

ما په داسې قبيله کې ژوند کوه چې د سړي او سړيتوب کلمات مې په غوږ کې و، بيا مې په داسې ښار کې ژوند پيل کړ، چې ملګري مې نامرده وو او سړيتوب يې هم نه لره. (نيما)

\*\*\*

له ماشومانو سره د لوبو پر مهال پريږدئ چې دوی بريالي شي.

\*\*\*

د ترلو فکرونو ستونزه دا ده چې خوله يې تل خلاصه وي.

\*\*\*

له قيد او شرطه پرته مينه وکړئ، له کينې او غرضه پرته خبرې وکړئ، بې دليله بښنه ومنئ او له طمعې پرته له انسانانو سره محبت وپالئ.

\*\*\*

د هېواد په لاره کې قرباني د سترو خلکو خوی دی.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

وخت !

وخت بې بيې، خو قيمتي دى. بيا يې څښتن نه شې كيدلى، خو ترې گټه اخيستلى شې. ساتلى يې هم نه شې خو لگولى يې شې. كله دې چې له لاسه وركړ هېڅكله به ونه توانېږي چې هغه راوگرځوي.

\*\*\*

هېڅ نوع دوا د اندېښنې، وسواس او اضطراب په درملنه كې دومره ښه پايله نه لري، لكه څلويښت دقيقې تمرين.

\*\*\*

له كوچنۍ مرستې هم دريځ مه كوه، ممكن د جنت كيلې واوسي.

\*\*\*

عدم تشدد هغه دى چې مور هغه څوك دوستان وگڼو چې له مور نفرت لري. مور پوهيږو چې له دغې لوى قانون سره مينه څومره سخته ده، خو د ټولو لويو كارونو ترسره كول سخت نه وي؟ (ماهما گاندي)

\*\*\*

ادولف هيتلر يو خطرناك انسان دى، هر څه چې وايي پرې اعتقاد لري. ټول لوى افكار د قدم وهلو له لارې د ذهن په زړه كې كيني. (فردريش نيچه)

\*\*\*

هغه محدوديتونه چې د زارو او منفي افكارو محصول دي، له ځانه لرې كوو او په خوښۍ سره د راتلونكې ننداره كوو.

## هيله بيشوونگې خبرې

\*\*\*

له ازادۍ پرته ژوند د شرم وړ دی.

\*\*\*

مهرباني يعني مور.

\*\*\*

د يو دښمن بښل د يو ملگري له بښلو ډېر اسانه دی.

\*\*\*

کله نا کله شاته تگ زموږ او د نورو د ژغورنې باعث گرځي.

\*\*\*

اې لوی څښتنه ! تا ته محتاج يم، هره ورځ، هره شيبه، هره ثانيه چې ساه اوباسم، تا ته محتاج يم. پرته له تا ناتوانه يم.

\*\*\*

سخت د غير ممکن په مانا نه دی، مفهوم يې دا دی چې پرواندي يې سخت کونښن ترسره شي.

\*\*\*

ځينې انسانان د وريځو په شان دي، کله چې فنا کېږي ورځ مو لارښايي ترلاسه کوي.

\*\*\*

سکوت هغه استدلال دی، چې يوه بله مانا له ځان سره لېږدوي. (چې گوارا)

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

خوښې حماقت نه بلکې د انسان د روان لپاره يوه اړتيا ده.

\*\*\*

پلاره! هڅه وکړه چې د اولادونو لپاره يو ښه معلم واوسې.

\*\*\*

د ژوند راز په دې کې نغښتی، چې مهربان او بښوونکی واوسې.

\*\*\*

زه له هغه چا چې له ما کرکه لري، د کرکې کولو لپاره وخت نه لرم، ځکه چې زه د هغه چا په فکر کې يم چې له ما سره مينه پالي.

\*\*\*

هېڅ شی په واقعي ډول له کاره نه لويږي، حتی ساعت چې ستونزه ولري يوه ورځ به دوباره دقیقه نېټه په گوته کړی شي.

\*\*\*

د انسانانو د پېژندلو لپاره کافي ده چې يو وارې د هغوی د ميل خلاف فعل ترسره کړي.

\*\*\*

زړه وړونکي انځورونه ستا د ښکلا لپاره دليل نه شي جوړيدلی، درون دې ښکلی کړه چې

د هېڅ راز عکاسۍ، مديون ونه اوسي. (خسرو)

\*\*\*

ملگری!



### هيله بشوونکې خبرې

کله چې يوازې يو ملگری غواړو؛ چې پیدا مو کړي عیب یې لټوو؛ چې له لاسه مو ورکړي بیا یې په يوازیتوب کې د خاطر و مېلمه کېږو. د زړونو پام مو ساتی! هېڅ له زړه پرته اسان نه ماتیري. (ژان پل سارتر)

\*\*\*

بڼه دا ده چې پر خان غلبه وکړي، د دې لپاره چې زرگونه جگړې فتحې کړي. په دې ډول به بریا ستا په برخه وي او هېڅوک به یې له تا څخه وانه شي اخیستلی. (بودا)

\*\*\*

کله چې خپل عظمت بیا مومي، متوجې کېږي چې د ژوند هره شېبه مو ځواب ویونکې ده.

\*\*\*

څوک چې د نورو پر احساساتو ریشخند وهي، جنایت کوونکي دي.

\*\*\*

خبریدنه، خپلواکي. ته د رسیدو لپاره یوازینی لار ده.

\*\*\*

د بڼکلي ژوند لپاره ژوند نه کول د عمر لنډون مه بهانه کوه، عمر لنډ نه دی مور لنډون کوو.

\*\*\*

بڼه انسان واوسه، خو وخت دې نورو ته د اثبات لپاره مه بریاده وه.

انسان چې غرق شو په یقیني ډول ځان د مرگ غیږي ته سپاري، که څه هم په دریاب، خوب، دروغ، گناه، خوښي، حسد، بخل او انتقام کې وي. پام چې غرق نشي! انسانیت په خپله یو ځانگړی دین دی، چې چندان پیروان نه لري. (ماهما گاندي)

\*\*\*

### هيله بنوونکې خبرې

بنځه ! بنځه د چای په څېر کیسه لري، تر هغه چې په گرمو اوبو که وانه اچول شي، نه شې کیدلی چې وپوهېږي څومره قوي ده. (روزلت)

\*\*\*

ټول له دې اندېښمن دي چې ماشومان یې خبرو ته غوږ نه ږدي، خو مهمه اندېښنه دا ده چې ماشومان تل ستاسو له لیدلو ډېر څه زده کوي.

\*\*\*

یوازې څه ته چې اړتیا لرو سفر دی، هغه ځای ته چې مینه ورسره لرو، تر څو له هر چا او هر څه لرې او آرام واوسو.

\*\*\*

هر څومره چې انسانان ژور وپېژني، یوازیتوب دې ډېر ملگری کېږي.

\*\*\*

هره پوهنه د فلسفې تر سرلیک لاندې پیل او د هنر تر عنوان لاندې پای مومي. (و. دورانت)

\*\*\*

واده وکړئ ! که بنکلې میرمن مولا ته راغله، نیکمرغه کېږئ او که له بدې بنځې سره مو سر شو، یو لوی فیلسوف به شی. (سقراط)

\*\*\*

سخت کار مه کوئ، هوښیارانه کار وکړئ.

\*\*\*

بهترین بنوونکی ستا اخیرنی تېروتنه ده.

\*\*\*

## هيله بښوونکې خبرې

د لوی والي زیان تنهایی ده.

\*\*\*

کله چې پنځه کلن وم، مور مې تل ما ته ویل چې خوښي د ژوند کیلي ده. کله به چې بښوونځي ته تلم نوله ما به پوښتل کېدل: چې لوی شې څه جوړیدل غواړې؟ ما به ویل چې خوښي دوی به ویل چې تا درس نه دی زده کړی، خو ما دوی ته وویل چې تاسو ژوند نه دی زده کړی چې ژوند یعنی څه مانا؟ (جان لینون)

\*\*\*

له هغه انسانه چې د غم په طالب گرځي، باید وډار شو.

\*\*\*

انسان له ژړا سره یو ځای نړۍ ته راځي، کله چې په کافي اندازه وژاړي له نړۍ بېرته ځي، همدا د ژوند حقیقت دی. (اگیرو)

\*\*\*

هغوي چې سختې ورځې یې ازمايلي، تر ټولو بڼه راتلونکي جوړوي.

\*\*\*

که وخت نه لرې له ماسره خبرې وکړې، ما ووينې او زما د حال پوښتنه وکړې، زه تا درک کولی شم خو که چېرې دا ځل زه درسره مینه ونه لرم نو ستا وار دی چې ما درک کړې.

بدلون!

د بدلون رمز او راز دا دی چې ټوله انرژي دې له تېرو سره د مبارزې پر ځای راتلونکي جوړونې ته وقف کړې.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

د بدن سلامتيا او ساتنه يوه دنده ده، له دې علاوه به قادر ونه اوسو چې قوي او شفاف ذهن ولرو.

\*\*\*

مخکې له دې چې پر تيارو باندي لعنت ووايو، بڼه به دا وي چې شمعي روښانه کړو.

\*\*\*

تر ټولو بې خونده ورځې هغه دي چې په هغې کې مو نه وي خندلي.

\*\*\*

قوي انسانان هغه نه دي چې تل بريالي کېږي، بلکې هغه دي چې له ماتې او بايللو وروسته هم نه تسليمېږي.

\*\*\*

د عمر اوږدولې په بڼلو او مهربانۍ کې دي.

\*\*\*

کله ناکله موږ ژورو ته لويږو، هلته يو څه شتون لري، چې موږ يې بايد بيا مو مو.

\*\*\*

هېڅکله بايد دا درې شيان قرباني نه کړې، لومړۍ کورنۍ، دويم احساسات او درېيم غوسه.

\*\*\*

نړۍ له بڼو خلکو ډکه ده، ولې که ونه توانيدې چې له هغې يو نفر هم پيدا کړې، حد اقل په خپله بڼه اوسه. (چارلي چاپلين)

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

هېڅکله هم د يو شي د ترلاسه کولو څخه لاس مه اخلئ، پوهېږو چې صبر گران دی، خو افسوس له هغې هم ډېر گران دی.

\*\*\*

هره ورځ چې را درومي، دا تاسو پرېکړه کوئ چې څنگه دې تېره شي.

\*\*\*

هر څومره چې بڼکلي کلمات ووايې، يا بڼکلي خبرې وکړې، خو چې عمل ورسره نه وي بې مانا ده. (بودا)

\*\*\*

يو اخيني څوک چې زما هره گناه بښي، زما مور ده.

\*\*\*

د نيکمرغۍ يوه لويه نمونه، خلکو ته خدمت او کار کول دي.

\*\*\*

فلسفه !

فلسفه په بڼه ډول د يو چا له کلماتو نه، بلکې د هغه له انتخابه مالومېږي. (روزولت)  
څلور کلمي په ژوند کې شتون لري، پرته له هغې هېڅ نه لري. لومړی مينه، دويم صداقت، درېيم حقيقت او څلورم درناوی.

\*\*\*

د خوښۍ راز د ساده شيانو څخه په خوند اخېستلو کې نغښتی دی.

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

که چېرې پوهیدای شوی چې فکرونه خومره قدرتمند دي، هېڅکله به مو حتی یو وار هم منفي فکر نه وای کړی.

\*\*\*

د ځان د اداره کولو لپاره له مغز او د نورو د اداره کولو لپاره له زړه څخه کار واخه. (لما)

\*\*\*

هغه دوستان چې لري او ازمايل شوي دي، په فولادي قلبونو سره يې له زړه او بدن سره وتره. (شکسپېر)

\*\*\*

له انسانیت سره مینه، د یو انسان سره له مینې غوره او بهتره ده.

\*\*\*

زما تر ټولو ښه ملگری هغه دی، کله چې ژاړم هغه نه خاندی. (چارلي چاپلین)

\*\*\*

مور د اولاد غوره هستي ده.

\*\*\*

فکر! لوی خلک د ایډیاوو، منځیني خلک د پېښو او تیت خلک د افرادو په هکله خبرې کوي. (روزولت)

\*\*\*

کله چې منفي فکرونو زموږ خبرې وگرځولي، هېڅکله به حقيقي ارامتيا ترلاسه نه کړی شو. (لما)

## هيله بنوونکې خبرې

\*\*\*

بڼه انسان اوسه، نور ته يې د ثابتولو لپاره وخت مه بربادوه.

\*\*\*

ژوند يوه تراژيډي ده، د هغه چا لپاره چې احساس لري خو برعکس کوميدلې ده د هغه چا لپاره چې فکر کوي.

\*\*\*

انسان د ژوند په اوږدو کې تر ټولو بدترين کار ته هغه مهال ملاتړي، کله چې وگوري د لاس ورکولو لپاره څه نه لري.

\*\*\*

يوازینی څه چې تال له ماتې سره مخ کوي، هڅه او کوبنس نه کول دي.

\*\*\*

هره شپه مخکې له دې چې بستر ته لاړ شي، ټولو ته بښنه وکړه او له سپيڅلې زړه سره ويده شه.

\*\*\*

تجربه د نړۍ تر ټولو بې رحمه بنوونکې ده، لومړۍ ازموینه اخلي او بيا درس درکوي. خومره عقل مند دي، هغوی چې په مينه کې تر احمقوتوب رسيدلي. (ويکتور هوگو)

\*\*\*

زه په ژوند کې ډېرې ستونزې لرم، زما شونډې يې په اړه غوږ نه گروي، هغه تل خاندي. (چارلي چاپلين)

\*\*\*

## هيله بښوونکې خبرې

تېروتنې تل مخکې د بښلو وړ وي، البته چې څوک يې په زړورتيا د اعتراف غږ وکړي  
(لي)

\*\*\*

بريا هېڅ پای نه مني.

\*\*\*

حقيقي مينه او وفادر ملگري دوه داسې شيان دي، چې پيدا کول يې ستونزمن دي.

\*\*\*

خدای (ج) هېڅکله ستا پر وړاندې تر هغې خپله ورنه بندوي، تر څو يې چې بله دروازه ستا  
پر مخ نه وي خلاصه کړي.

\*\*\*

زه کولی شم ماته ومنم، خو نشم کولی ځان له بيا ځلې کونښنه راوگرځوم.

\*\*\*

مقاومت!

سیند د وچې صحرا ځيگر څيرې کوي، د قدرت له وجې نه بلکې د ټينک اعزام او ارادې  
له وجې.

\*\*\*

کله چې سختې ورځې دوام نه مومي، نوموړ (انسانان) ولې بايد تل پاتې کرکه ومنو.

\*\*\*

ژوند! ژوند د عقل او مينې ترمنځ له مبارزې علاوه بل څه نه دي. (مارک ټوين)



## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

بې عدالتي!

که چېرې په بې عدالتۍ کې بې طرفي غوره کړې، پوه شه چې د ستمگر لوری دې ټاکلی دی.

\*\*

تر ټولو لوی ضعف د هغوی په ماته خوړلو کې نغښتی دی، د بریا لپاره تر ټولو مطمینه لار دا ده چې یو ځل بیا هم هڅه وکړې.

\*\*\*

باور! د باور د ترلاسه کولو حقیقت دا دی چې ډېر سخت تر لاسه کېږي، خو ډېر ژر او په اسانۍ سره له منځه ځي. (توماس واتسن)

\*\*\*

صبور او مثبت واوسئ! په خپلو هیلو بیا ځلې تاکید وکړئ.

\*\*\*

ځینې انسانان تر عمره زموږ په ژوند کې نه شي پاتې کېدلی، دوی یوازې د لازې تېریدونکې دي، ځي او راځي تر څو موږ ته یو درس په میراث پرېږدي.

\*\*\*

کله مو چې خاطرې له هیلو قوي کېږي، تاسو زړښت پیلېږي.

\*\*\*

مثبت فکر د نیکمرغۍ مقناطیس دی، چې نیکمرغه خلک او پېښې ستا په لور را جذبوي.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

خپلو خبرو ته مو پام ونيسئ، کولی شئ په لسو ثانيو کې زړه دردونکي څه وواياست، خو فکر مو وي چې لس کاله وروسته به يې هم زخم په خپل ځای ناجور پاتې وي.

\*\*\*

هر څومره هڅه دې وکړه، هر څومره ماته دې چې وخوړه، مهمه نه ده بيا ځلې هم هڅه وکړه بيا هم ماته وخوړه خو کونښن مه پرېږده. (ساموئل بکت)

\*\*\*

يوازيتوب ! په ژوند کې تر ټولو بده دا نه ده چې يوازې پاتې شې، بلکې دا ده چې له داسې چا سره لاس او گريوان شې چې ستا د يوازيتوب سبب وگرځي.

\*\*\*

کله نا کله يوه اړتيا وي چې له چا فاصله ونيسې، که چېرې تا ته يې اهميت درکړي پوه شه چې ورته ارزښت لري، که نه ته به خپله وپوهيږي چې چېرته ولاړ يې.

\*\*\*

سختې ورځې ! سختې ورځې په پيل کې بدې تر سترگو کېږي، خو په پای کې مالومېږي چې ستا لپاره گټورې وې، پرېږده چې له تا څخه يو بهتر انسان جوړ کړي.

کور يوازې يو مکان نه بلکې يو احساس دی.

\*\*\*

وخت له شيبو شمېرل کېږي، نه له يوه ديوالي ساعت څخه.

\*\*\*

د زړه ماتونه ليدل کېږي نه بلکې حس کېږي.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

ټول له مينې کولو سره بلد دي، خو يوازې کم خلک پوهيږي چې څنگه په مينه کې له يو چا سره اوږد منزل وکړي.

\*\*\*

ظاهري بڼکلا يوازې څو کاله دوام پيدا کوي، خو بڼکلی شخصيت يو عمر.

\*\*\*

که ژوند مو اسانه تېريږي، ژوند مو خوښ او نیکمرغه دی.

\*\*\*

دا تل په ياد ولره چې بريا تل د ساده کارونو تکرار دی.

\*\*\*

اې لوی څښتنه! تر هغه چې ته مې تر شا ولاړ يې، ما ته مهمه نه ده چې څوک مې لار نيسي.

\*\*\*

که چېرې خوښ يې، غلی وځانده چې غم راوښي نه شي، که غمگين ياست غلی وژاړه چې خوښي ناهيلې نه شي. (چارلي چاپلين)

کله نا کله بايد د بريا د ترلاسه کولو لپاره خطر په ځان ومنې.

\*\*\*

په خپل ځان اعتماد او باور د يو انسان تر ټولو غوره ځانگړنه ده، خو څنگه يو نفر کولی شي ستا په وجود کې دغه ځانگړنه وويني، که چېرې تا تراوسه په خپله نه وي ليدلي. (تريسي)

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

له خبرو پرته اړیکه، له احترام علاوه مینه او له باور پرته دوام وجود نه لري.

\*\*\*

له هغه څه چې نور یې تر شا درېسې وايي، مه اندېښمن کېږه، هغوی داسې یو څوک دي چې د خپل ژوند د نیمګړتیاوو پر ځای یې ستا پر نیمګړتیاوو ځان مشغول کړی دی.

\*\*\*

د نړۍ ټولې اندېښنې کولی شو یوازې په یوې جملې سره وزغمو: اې خدایه! پوهیږم چې ګورې مې.

\*\*\*

څوک چې د پرمختګ حس ولري، کولی شي د ریښې په څېر د ځمکې لاندې هم رشد وکړي.

\*\*\*

صداقت! یوه ډېره ارزښتناکه ډالۍ ده، خو له بې ارزښتو یې انتظار مه لره.

\*\*\*

ښه ملګري له تا سره مرسته کوي، چې هېر شوي شیان لکه خدا، هیله او زړورتیا بیرته بیامومي.

\*\*\*

د نیکمرغه اوسیدو یوه ساده لار دا ده چې هغه شیان چې ستا د زوریدنې باعث ګرځي، پرېږدې.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

مهمه نه ده، که چېرې انسان د هغه چا پر وړاندې چې مينه ورسره لري، خپل غرور له لاسه ورکړي. خو فاجعه ده که څوک د خپل غرور د ساتنې لپاره له چا سره چې مينه لري، له لاسه يې ورکړي. (ويليام شکسپېر)

\*\*\*

ستا وخت کم دی، نو ژوند دې د نورو په خوښه مه تېره. (استيو جابز)

\*\*\*

که له هر خدا وروسته موله خدای (ج) مننه ونه کړه، نورو نه ده چې له هر څاڅکي وروسته له خدای (ج) گيله وکړي.

\*\*\*

انسانان هېڅکله له بدلون سره مخالفت نه کوي، هغوی د خپل ځان له تغير سره مخالفت بښي. (پتر سنگه)

\*\*\*

تشدد د نالایقو اخيري پټنځای دی.

\*\*\*

کله مو چې ژوند د سختۍ پر لور حرکت پیلوي، البته تاسو د قوي کېدو پر لور خوځون پیلوي.

\*\*\*

زه په حقيقي ډول هغه يم چې يم، نه هغه چې نورو له ما جوړ کړي. (پائلو کونیلو)

\*\*\*

هېڅ څه د يو غره په اندازه له پلار سره د تشبېې وړ نه دي.

## هيٺو ٻڌوونگي خبري

\*\*\*

زما خداي (ج) بنڪلي دي، زه يي د واورې په هر څاڅکي کې وينم.

\*\*\*

د يوې وړې تېروتنې له امله يوه حقيقي اړيکه له منځه مه وړي، هېڅوک به عيبه نه دي، هېڅوک په کامله توگه سم نه وايي. مهرباني تل له هر څه مخکېنه ده.

\*\*\*

په سهار کې يو وړوکی مثبت فکر کولی شي ستا ټولې ورځې ته بدلون ور وښيي.

\*\*\*

که د يو کال گټه غواړې غنم وکړه، که د دوو کالو گټه غواړې ونه کينه او که غواړې د سلو کلونو گټه ترلاسه کړې، خلکو ته زده کړه ورکړه.

\*\*\*

اي انسانه! ته تر دې حده قيمتي يې چې يوازې خداي (ج) ستا د اخیستو توان لري، نو خپل ځان د يو څاڅکي بنياد پر وړاندې مه بې ارزښته کوه.

\*\*\*

د ژوند مفهوم ډېر ساده دی، دا موږ يو چې هڅه کوو هغه پيچلی کړو. (کنفوسیوس)

\*\*\*

د ځينو خبرو ځواب يوازې په زړه کې د يو ژور نفس په اخیستو سره ورکړه.

\*\*\*

په چا پورې مه خاندئ او مه يې په اړه ژر قضاوت کوئ، ممکن يوه ورځ ته هم په همدغه حالات کې قرار ولري.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

هېڅ انسان نه پوهیږي چې د نړۍ پر مخ یې څومره ژوند باقي پاتې دی. څه چې تل پاتې کېږي زموږ کړنې، خاطرې او احساسات دي چې په ککړیو کې راټوکيږي او انسانان دي چې موږ له مینې سره یادوي.

\*\*\*

هر څومره چې منفي پوښتنو ته کم ځواب ورکړئ، په ژوند کې به ډېره ارامتیا ترلاسه کړئ؛ د خلکو د خبرو په باب مو ژوند مه خرابوئ، که ته پیغمبر هم وای د خدای (ج) په اړه به یې زرگونه خبرې او اعتراضونه وړاندې کړي وای. نو بې ځایه ځان مه ستړی کوه.

\*\*\*

یوازینی څه چې ستا د شتون لامل ګرځي، په واقعیت کې ته په خپله یې. بهانې نوره کافي نه دي، وخت تغیر راوړي نو د دې وخت رارسیدلی چې د ژوند غاړه بدله کړي.

\*\*\*

هيله له لاسه مه ورکوی، هر څه د یو ځانګړي دلیل په وجه پېښېږي، هېڅکله نه پوهیږي چې سبا به څه پېښ شي.

\*\*\*

لوی خلک په ځان ژاړي او کوچني خلک په نورو.

ملګری ! ملګری یا ورور دی یا خور، چې موږ یې ټاکو.

\*\*\*

ستونزې ! ستونزې د لباس مینځلو د ماشین په څېر موږ کاره او سرچاپه کوي او موږ غاړو ته څنډې، خو په پایله کې موږ ته لاروښانتیا او سپین والی راپه برخه کوي.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

يوه ميړه بايد دا زده کړي، چې خپل شپون ته څنگه احترام ولري. (باب مارلي)

\*\*\*

خيانت! نورو ته د خيانت په قيمت نه شي کولی ځان ته خدمت وکړي.

\*\*\*

څوک چې د فساد پر وړاندې د مبارزې غږ پورته کوي، لومړی بايد په خپله پاک واوسي.  
(پوتين)

\*\*\*

پلار! پلار د زوی لپاره لومړنی اتل او د لورکې لپاره لومړنی ميمن دی.

\*\*\*

اړيکې! اړيکې د الوتونکو په څېر دي، که چېرې محکم يې ونيسي مړه کېږي، که چېرې  
سست يې ونيسي الوزې، خو که چېرې په دقت او پام سره يې ونيسي، تل مو تر څنگ پاتې  
کيدای شي.

\*\*\*

له ماتې خوړلو مه ډارېږه، له بيا ځلې هڅې نه کولو وډار شه.

\*\*\*

تل دعا وکړه، داسې سترگې ولره چې په انسانانو کې بهتر والی وويني، زړه چې تيروتنې  
وښيي، ذهن چې بدی هيرې کړي او روح چې په خداي (ج) ايمان له لاسه ورنه کړي.

\*\*\*

يوه ترخه پايله، تل له يوې ترخې ناتمامې غوره ده.



## هيله بشوونگې خبرې

\*\*\*

لعنت ! لعنت دې پر هغه چا وي، چې ته ورسره مينه وکړې او هغه فکر وکړي چې ته ورته  
اختياج يې.

\*\*\*

د يو داسې حقيقت راسپارل چې په درون کې يې پتېدنه ټوليزه شوي وي، يو عملي انقلاب  
دی. (جورج ارون)

\*\*\*

قهر ! هر کله مو چې له قهر سره روغېر وکړ، پوه شه چې له تا پرته به ډېر څوک ونه ژاري.

\*\*\*

زه هغه چا ته چې له پرون څخه نن نه وي خبر شوی، اهميت نه ورکوم. (ابراهام لينکلن)

\*\*\*

خدای (ج) زه د ځمکې مخ ته رالېږلی يم، تر څو داسې کار ترسره کړم چې څوک مې مخه  
ونه نيوی شي، که خدای (ج) وغواړي مخه مې ونيسي، زه به ودرېږم، خو انسانان هېڅکله  
دا کار نه شي کولی. (باب مارلي)

\*\*\*

درناوی ! درناوی د هغه چا لپاره دی چې لایق يې دی، نه د هغه لپاره چې طالب يې دی.  
لوی څښتن انسانان د يوه دليل له مخې ستا ژوند ته دننه کوي او د يو بهتر دليل له مخې  
يې خارجوي.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

ټول محبت دې په يوه وار خپل ملگري ته مه څرگندوه، کله مو چې لږ تغير وکړ، ته يې بيا دښمن جوړېږي. (سکرات)

له مرگ څخه ويره له ژوند څخه ويره ده، چا چې بڼه ژوند تېر کړی وي، تل د مړينې لپاره چمتوالی لري. (مارک ټوين)

\*\*\*

هغه انسان چې محتاط او محافظه کار دی، هېڅ ځای ته به ونه رسېږي، هغوی په يوه ثابتې نقطه کې پاتې کېږي، د پرمختګ لپاره بايد له هر څه وړاندې لږ زړه او جرات ولري. (رابرټ کيوساكي)

\*\*\*

کله چې دوه زړونه له يو بل سره وګنډل شي، هېڅ کوم زمان، فاصله او ککړۍ نه شي کولی دوی له يو بل بېل کړي.

\*\*\*

کله چې سهار پيلېږي، ټاکنه ستا په لاس کې ده چې څه ووايست: اې لوی څښتنه! سهار مو پخیر، يا ووايست: خدای دې خیر کړي بيا سهار شو.

\*\*\*

کله نا کله بايد خپل سر ټيټ ونيسي، دعا وکړي او طوفان وزغمي.

\*\*\*

ټولو ته مې غږ وکړ، پرته له خدای (ج) هېچا ځواب را نه کړ.

\*\*\*

پرېښتې تل وزرونه لري، خو ځينې چې وزر نه لري ورته نجلی وايي.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

افتخار مه کاوه، که د سرد وینتانو په اندازه دوستان هم ولرې، کله چې محتاج شوي پوه به شي چې پکې يې.

\*\*\*

د شيبو قدر وپېژنه، داسې وخت رارسېږي چې نور به قادر ونه اوسي چې ووايي زه يې جبرانوم.

\*\*\*

د انسانانو درې کرني له فکره مه غورځوه :

- چا چې په سختۍ کې لاس درکړ.
- چا چې په سختۍ کې يوازې پرېښودلې.
- چا چې په سختۍ کې غم درکړ.

\*\*\*

عجيبه ده ! کله نا کله مور خپل زيات وخت د يو چا په هکله په فکر کولو ضايع کوو، په داسې حال کې چې هغه د يو شيبې لپاره هم زموږ په هکله فکر نه کوي.

\*\*\*

د سبا لپاره تياري د نن ورځې په هڅه کې نغښتی دی. (بروس لي)

\*\*\*

اسمان د لوړ پرواز لپاره يو فرصت دی، ولې پوښتنه دا ده چې غواړې څنگه کوتره واوسي؟

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

شمېرل! خپلو اولادونو ته شمېرل مه ورزده کوي، هغوی ته ورزده کړي چې څه شی د شمېرلو ارزښت لري.

\*\*\*

هغوی چې غواړي نور ورته تل لاسونه وپړکوي، خپله خوبني يې د نورو په لاسونو کې بند پاتې ده.

\*\*\*

څوک چې له تا سره قصد او کینه کوي، هغوی ته درناوی ولری! ځکه هغوی د زړه له کومې اعتقاد لري، چې تاسوله هغه بهتر یاست.

\*\*\*

خپله پوهه په جهل او خپل یقین په شک مه بدلوی، کله چې پوهې ته ورسیدی عمل ورباندې وکړی، کله چې یقین ته رسیږی اقدام وکړی. (علي رض)

\*\*\*

زما د ژوند غاړه ساده ده. ته له ما سره ښه رفتار وکړه او زه حتما له تا سره ښه رفتار کوم.

\*\*\*

خاموشه انسان، بالغ ترین ذهن لري.

\*\*\*

شاید هغه ښکلې او زړه وړونکې نجلۍ ونه وسي، خو که ورباندې مټین یاست په یوې خندا سره ستا زړه وړی شي، ایا نور څه د ارزښت وړ دي؟

لوی ماته ممکن ستا د ستړي بریا سبب وگرځي. (والټ دیزني)

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

وخانده! ځکه چې غم دې دنيا نه بدلوي.

\*\*\*

د خپل مينې لپاره ژوند مه کوه، د هغه چا لپاره ژوند وکړه چې ستا د مينې له امله ژوندی دی.

\*\*\*

مور! تل پر مور ميين اوسه، ځکه هېڅکله به د هغې په شان بيا پيدا نه کړې.

\*\*\*

څوک چې هدف لري، هېڅکله د خپل مسير د بدلون پر مهال وسوسې ته اړتيا نه لري.

\*\*\*

خوبونه مو مه پرېږدئ چې له خاورې سره خاورې شي، يوه ژوره ساه واخلي او بيا له سره هڅه وکړي.

\*\*\*

مينه د لمونځ کولو په څېر ده، کله چې نيت وتړې بايد نور نو يو بل څنگ ته ونه گوري.

\*\*\*

تل خپل واوسه، له ځان نه يې ووايه، په ځان ايمان ولره، د برياليو اشخاصو تقليد مه کوه.  
(بروس لي)

\*\*\*

يو واقعي انسان له خپلې ميرمنې سره داسې رفتار کوي، لکه څنگه يې چې بل انسان له خپلې لور سره کوي.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

ای لوی څښتنه ! ته پوهیږئ چې انسان کېدل، انسان پاتې کېدل په دې نړۍ کې څومره ستونزمن دي، څومره تکلیف تېروي هغوی چې انسانان دي او له لوړ احساس څخه برخمن دي.

\*\*\*

موږ دا ډول انسانان یو چې له پاکوالو سره عادت لرو، لومړی مو خپلې اوښکې پاکې کړې بیا د یو بل.

\*\*\*

یوازیتوب له بد ناستي څخه غوره دی. (حضرت محمد ص)

\*\*\*

خدای (ج) ځینې نجلۍ داسې پیدا کړې تر څو ثابتې کړي، نجلۍ هم نارینه پیدا کیدای شو.

\*\*\*

ځینې له ځینو وروسته نه مري، خو ځینې له ځینو وروسته ژوند ونه کړای شو.

\*\*\*

مینه یعنې په نیمه شپه د خدای سره ناسته ...

\*\*\*

په خپله واوسه ! که د چا خوښ نه شوي مه خپه کېږه ! دلته د مجسمې جوړنې کارخانه نه ده. (چې گوارا)

که هدف په کافي اندازه مهم واوسي ترسره کېږي، حتی که د بریا چانس یې کم هم وي. (ایلان ماسک)

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

ممکن ټولې ورځې بښې نه وي، خو ښه شيان په هره ورځ کې شتون لري.

\*\*\*

ټول څه ممکن په کامله توګه هېڅکله ښه نه شي، خو موږ باید د هغې لپاره هڅه وکړو.  
(ولادیمیر پوتین)

\*\*\*

انسانان د خپلو غمونو په اندازه زړېږي، نه د خپلو عمرونو په اندازه.

\*\*\*

تراژیدي هغه مهال پېښېږي چې ونه د ټیټیدو په عوض، ماته شي. (لودویک)

\*\*\*

هغه کسان چې تا پېژني او خدای نه، داسې ژوند وکړه چې له تا سره د اشنا کېدو له وجهې  
هغوی خدای هم وپېژني.

\*\*\*

هغوي چې د سپېڅلو او ښکلو فطرتي افکارو په درلودلو د نورو په زړونو کې ځای لري،  
هېڅکله د هېږیدنې وېره نه لري. (کوروش)

\*\*\*

زه چې له خاورې جوړ یم، بیا نو دومره غرور د څه لپاره.

\*\*\*

هغه انسانان چې هڅه کوي دا نړۍ بدتره کړي، هېڅکله هم نه ودرېږي، نو موږ باید ولې  
ودریو، حل دا چې له هغوی سره ځمکه او اسمان توپیر لرو. (باب مارلی)

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

بډايه نه ياست، تر هغه چې داسې يو څه ولري چې په پيسو يې د اخیستو قادر ونه اوسې.

\*\*\*

ځينې نورو ته دومره وفادر دي، چې د هغه لپاره له خپل ځان سره خيانت کوي. (مارکنز)

\*\*\*

هغه انسان چې د پرمختګ په حال کې دی مه بې زړه کوه، که څه هم پرمختګ يې سست روان وي.

\*\*\*

قهر يو داسې احساس دی چې باعث کېږي، ژبه مو له فکر څخه تيز کار وکړي.

\*\*\*

که مو له منت پرته محبت، له گناه پرته خوند او له شرط پرته بښنه ترسره کړه، هغه ورځ به مو په واقعي ډول ژوند کړی وي.

\*\*\*

تل په ياد ولری، نننۍ وضعیت ستا نهايي سرنوشت نه دی، هغه ورځې راتلونکي دي.

\*\*\*

له داسې چا سره اوسه چې د انديښنې پر ځای تر ټولو بڼه احساسات په تاسو کې راوتوکوي.

\*\*\*

که د ژوند تر ټولو بڼې شيبې مولاتراوسه نه وي راغلي، نو انتظار وباسئ.

\*\*\*



### هيله بښوونکې خبرې

زه يو شخصي ژوند لرم، چې چاته يې د ورننوتو اجازه نه ورکوم، بايد دغې موضوع ته درنښت ورکړل شي. (ولاديمير پوتين)

\*\*\*

له مرگه مه ویرېږئ! له دې ویرېږئ تر هغې چې ژوندي یاست، په درون کې مو د انسانیت په نوم څه ونه مري.

\*\*\*

انسان د وخت له نه شتون څخه گيله لري، ولې اساسي ستونزه يې د هدف نه شتون معلومېږي.

\*\*\*

وخت انسانان نه بدلوي، بلکې وخت د انسانانو حقيقتونه ښکاره کوي.

\*\*\*

که چا يو ځل درسره خیانت وکړ دا ستا تېروتنه نه ده، خو که چېرې دويم ځل داسې کار ترسره شو دا بيا ستا تېروتنه بللی شو. (لاما)

\*\*\*

که خاوند هيله لري ميرمن يې په ژوند کې يوه فرېشته واوسي، لومړی بايد يو جنت ورته جوړ کړي.

\*\*\*

نيکمرغي تل له تاسو پيلېږي.

له ژوند څخه مې وپوښتل، ولې دومره سخت یاست؟ ژوند وخنډل او خواب يې راکړ: تاسو انسانان هېڅ مهال د آرامتيا قدر نه پېژنئ.

## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

د هر چا بښنه د هغه د مينې په اندازه ده، بښوتکي تل ميانان دي.

\*\*\*

ملگرتيا هغه وخت زېږېږي، چې يو فرد ته ووايي: څه! ته هم همدا ډول؟ ما فکر کوه چې يوازې زه دا ډول يم. (لوئيس)

کله نا کله يوازې د انسان زړه چې ونه مري غواړي واورې، مينه درسره لرم.

\*\*\*

د خبرو پر ځای عمل وکړئ، د ويلو پر ځای يې ور وښايست او د وعدې پر ځای يې ثابت کړئ.

\*\*\*

ما په درون کې يو داسې شوق او ميل پياوړ کړ، چې د نړۍ هېڅ تجربه يې ځواب نه شي ويلی، څو لويه توضيح يې دا ده چې زه د يوې بلې نړۍ لپاره جوړ شوی يم. (لوئيس)

\*\*\*

دا به مو په خپل حق کې ډېره بزرگي کړې وي، هغه چې زموږ روح چټلوي پرې يې ږدو.

\*\*\*

هېڅکله دومره زوړ نه ياست چې ونشې کولی يو بل هدف وټاکي يا يو نوی فکر وکړي. (لوئيس)

\*\*\*

د نړۍ نيم ولس د ويلو لپاره ډېر څه لري، ولي په بيان يې قادر نه دي او برعکس بيا نيم ولس د ويلو لپاره هېڅ نه لري، خو ژبه يې له خبرو نه قرار پرې.

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

د ښکلې صورت په لټه کې مه اوسه چې زړېږي، د ښه اندام په لټه کې مه اوسه چې بدليږي، د ځلېدونکو وينستانو په لټه کې مه اوسه چې سپينيږي، له دې ټولو علاوه د يو داسې وفادار زړه په لټه کې واوسه، چې تر پايه له تا سره مينه ولري.

\*\*\*

انسان اړ نه دی چې حقايق وواياست، خو مجبور دی هغه څه ووايي چې حقيقت لري. (ع. شريعتي)

\*\*\*

خام خلک تل په بحث او خبرو کې بريا غواړي، حتی که د يوې اوږدې اړيکې د لامنځه تللو سبب هم شي.

\*\*\*

ازادي ارزښت لري، خو چې قيمت يې ورکړل شي. (ژول ورن)

\*\*\*

که د يو انسان د خوښولو توان لري نو ژر دا کار ترسره کړه، نړۍ همدا ډول کړنو ته اړتيا لري.

\*\*\*

فاصله هېڅ مهمه نه ده، که دوه زړونه نسبت ځان ته وفادار واوسي.

\*\*\*

راځه چې گناه ترسره کړو، په هغه ځای کې چې خدای وجود ونه لري. (ع. شريعتي)

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

هغوی چې ما پېژني، هېڅکله په ما شک نه کوي او هغوی چې په ما شک لري، هېڅکله ما نه پېژني.

\*\*\*

میز د کار لپاره، کار د تخت لپاره، تخت د خوب لپاره، خوب د ژوند لپاره، ژوند د مرگ لپاره، مرگ د یاد لپاره او یا د بیا د تیرې لپاره، دا دی ژوند.

\*\*\*

منفي خلک د یو سرک یوازې کوږوالی ویني او مثبت یې ښکلا. په پایله کې دواړه خپل هدف ته رسېږي، یو یې حسرت او بل یې خوند ترلاسه کوي. (سایت میکانا)

\*\*\*

خپل باارزښته وخت مو په توضیح ورکولو مه بریادوه، خلک یوازې هغه څه اوري چې غواړي وایې اوري.

\*\*\*

خوښي د سلامتیا په څېر ده، له هغې د خوند اخیستو لپاره باید کله نا کله له هغې محروم شې. (ژول ورن)

\*\*\*

مور د سبا په هیله مندی نننۍ ورځ شپه کوو، ولې هېڅکله نه پوهېږو چې سبا همدا نن دی.

\*\*\*

انسان هېڅکله کامل او قانع نه دی. (ژول ورن)

هره نوي ایدیا له دريو مرحلو تېرېږي:

## هيله بيشونگي خبري

اوله مرحله : نه شي کېدلی چې ترسره شي.  
دويمه مرحله: ممکن ترسره شي، خود ترسره کېدو ارزښت نه لري.  
درېيم مرحله: له اوله پوهېدم چې يوه بڼه ايډيا ده. (ارتر کلارک)

\*\*\*

ولې د دې په لټه کې يو چې وپوهېږو گلان اغزي لري، راځئ چې د دې په لټه کې واوسو چې  
ولې اغزي گلان لري؟

حقيقت يوه ترخه دوا ده، خو پايله يې خوږه ده.

\*\*\*

که انتظار او تمه ونه لرې، ټول ستا دوستان دي.

\*\*\*

تل خپل دښمنان وښی، له دې پرته به ډېر نور څه دوی ونه زوروي. (اسکار وایلد)

\*\*\*

په ژوند کې د سطرنج خلاف لوبه له کش او مات پرته هم ادامه پيدا کوي. (اسيموف)

\*\*\*

وگوره او پرې يې ږده، خاطر هېچا ته مه سپاره. (سعدی)

\*\*\*

سياست يوه پوهنه ده، تاسو کولی شئ اثبات کړئ چې حق له تاسو سره دی او نور له تيروتنو  
سره دي.

### هيله بشوونگې خبرې

له ځان سره مينه، د ځان په كيسه کې کېدل او خپل خوښۍ ته لومړيتوب ورکول مغروريت نه دی، يوه اړتيا ده.

\*\*\*

که چېرې غواړې نیکمرغه اوسې، ژوند مو په یو لوی هدف پورې وتړی، نه په افرادو او شیانو پورې. (انیشټین)

\*\*\*

د خپلو تنکیو ماشومانو په ذهن کې دا کېنوی، چې پورته کېدل د راغورځېدو پر ځای ډېر ستونزمن وي.

\*\*\*

ښه نه ده چې مقابل لوری ستا له احساس څخه خبر شي، کله ناکله خلک د مینې لرلو ظرفیت د نورو له طرفه نه لري. (جوبیس)

\*\*\*

چوپ پاتې کېدل نیم حکمت دی، د نورو نه تعقیبول نیمه ارامتیا ده او د نورو په کارونو کې مداخله نه کول، نیم ادب دی.

\*\*\*

یو ډول کسان دې ژوند ته دننه کېږي، تر څو ستا لپاره نعمت واوسي او ځینې نور بیا عبرت.

\*\*\*

طبیعت زموږ مهربان دوست او د تجربوي علم تر ټولو ښه منتقد دی، خو که یوازې اجازه ورکړو چې مالومات یې زموږ ذهن ته لار پیدا کړي. (مایکل فارادی)

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

درې شيان بايد وپلټل شي: د انسان اړيکې د هغه د اوسېدو له چاپېريال سره، د انسان اړيکې د نورو انسانانو سره او بالاخره د انسان اړيکې له خپل ځان سره. (م. موام)

\*\*\*

موږ ته د ضرر رسولو تر ټولو لوی قوت له هغوی سره دی، چې مينه ورسره لرو. (فرانسيس)

\*\*\*

راځئ چې تړل شوې ژبې وگنډو، خو تړلي فکرونو ازاد کړو، د خبرو کولو لپاره تل وخت شتون لري، خو د فکر لپاره ممکن ځنډ شي. (دولت ابادی)

\*\*\*

مفکوره، انگیزه، باورونه او اعتقادونه داسې نه دي چې ټول په يوه ورځ وران شي او موږ يې بڼه والی وغواړو. وخت، هڅه، کوشن او بيا هم کوشن په کار دی.

\*\*\*

منی څه شی دی؟ دویم پسرلی چې په هغه کې ټولې پاڼې د گلونو په څېر وي. (البر کامو)

\*\*\*

که دې فکر وړی یاست چې نور ستا په هکله څه فکر کوي، یا خو له نورو ډارېږي یا په ځان باور نه لري. (دولت ابادی)

\*\*\*

ژوند مې وکړ، یوازې په دې لیل چې نشو مې کولی هغه ودروم، البته یو جوت دلیل مې هم د هغې د پرېښودلو لپاره نه درلود. (مستور)

\*\*\*

څوک چې زموږ هیلې له موږ پټوي، په حقیقت کې له موږه ژوند پټوي.

### هيله بښوونکې خبرې

د لوی انسان لپاره تړل شوی وړ وجود نه لري، هغه په دې باور دی چې یوه لار به بیامومي او یا به یوه جوړه کړي.

\*\*\*

مثبت فکر وکړئ، په ډېر احتمال سره به مثبتې بښنې ووينئ؛

\*\*\*

د دريو شیانو لپاره هېڅوک مه مسخره کوه، لومړی څېره، دویم مور پلار او درېیم ټاټوبی، ځکه چې انسان یې د ټاکنې په برخه کې هېڅ حق نه لري.

\*\*\*

معلومات، د ځان د ناپوهۍ تدریجې پوهېدنه ده. (ویل دورانټ)

\*\*\*

مه تسلیمېږه! نوی پیل تل یوه سخته ازموینه ده.

\*\*\*

د ماتو خوب لیدونکي مه پرېږدئ، چې پر تاسو هم د ماتو خوبونه وويني.

\*\*\*

له نیکی او بښنې پرته هېڅ څه انسان نه شي مارولی. (ارستو)

\*\*\*

د چا دښمنۍ ته په زړه کې لار مه ورکوه، چې تاتل وکړوي. (ارستو)

\*\*\*

تر ټولې بدې ورځې هغه دي، چې په هغې کې مونه وي خندلي.



### هيله بشوونکې خبرې

یوازې یو مې شوی ماهی له اوبو سره سم حرکت کوي، نه ټول ماهیان.

\*\*\*

فرصتونه د ستونزو په گډه کې پټ شوي دي.

په خپل ځان د اعتماد او باور د ترلاسه کولو لپاره تر ټولو غوره د هغو کارونو ترسره کول دي، چې موږ یې له ترسره کولو ډارېږو.

\*\*\*

ستونزې او دردونه دي چې ژوند بنکلی کوي او په هغوی غلبه ژوند ته مانا وربښي.

\*\*\*

ژوند له پېښو او تجربو پېيلی زنجیر دی، چې د شخصیت د پرمختګ سبب گرځي، خو که چېرې هغوی ته د زده کړو په سترګه وګورو. (هنري فورد)

\*\*\*

یوازینی څوک چې ستا خوبونه او هیلې په رښتیا بدلوي، تاسو په خپله یاست. (انشتین)

\*\*\*

ښې مفکورې کمې نه دي، هغه څه چې کم پیدا کېږي، د هغو د اجراء عزم دی.

\*\*\*

باید په یاد ولرو، له چا سره چې مرسته نه شو کولی، دعا ورته وکړو.

\*\*\*

انسان باید تر هغه ونه مري، تر څو یې چې په نړۍ کې له ځانه کوم اغیز نه وي پرېښودلی.

## هيله بښوونکې خبرې

(ناپلټون بڼا پارت)

\*\*\*

زه ماته منلی شم، خوبیا ځلې هڅه نه کول نه شم منلی. (مایکل جودن)

\*\*\*

ایا تاسو بریا ته د رسېدو لپاره یو فرمول ته اړتیا لرئ؟ ډېر ساده دی، د ماتو تعداد مو زیات کړئ. (توماس واټسن)

\*\*\*

کله چې استعداد ځان ونه څنډې، سخت والی په هغې غلبه کوي.

\*\*\*

د ستونزو سره داسې رفتار کول چې ستا د بریا باعث وگرځي، یو بېل هنر دی.

\*\*\*

د یو پیاوړي مدیر لومړی ځانگړنه د قوي ارادې درلودل دی. (اندره موروا)

\*\*\*

د چانس په تمه مه کینئ، ځان ته یې ورغوی.

\*\*\*

که ژوند مو لوړې ژورې ونه لري، تاسو د یو مړي په څېر یاست.

\*\*\*

بریا تا ته نه درځي، تر هغې چې ته یې په لوري ورنه شې.

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

څوک چې رښتيني مينه در سره ولري، که د تللو لپاره سل دليله موجود هم وي تا به يوازې پرې نه ږدي. هغه حتما د پاتې کېدو لپاره يو دليل پيدا کوي.

\*\*\*

که بدلون ته د پاي ټکي ږدي، پوه شه چې ژوند ته مو د پاي ټکي کېښود.

\*\*\*

خپله ارامتيا مو په هېڅ څه او هېچا پورې مه تړئ، تر څو تل هغه له خان سره ولرئ.

\*\*\*

د يو ميرمنې وفادري هغه مهال مالومېږي چې خاوند يې هېڅ ونه لري، خو برعکس د يو خاوند وفادري هغه وخت مالومېږي چې هر څه ولري. (مترليک)

\*\*\*

بدايه اوسېدل يو اخلاقي جرم نه دی.

\*\*\*

خپل سرمو اوچت ونيسئ، دا په ژوند کې د برياز دی.

\*\*\*

د ناممکنو کارونو لپاره مبارزه يو ډول خوند دی. (والټ ډيسني)

\*\*\*

په فکر مو وخت ولگوي، خو کله چې د عمل وخت راورسېد نوره فکر مه کوي، عمل وکړئ.

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

فکر کول سخت کار دی، په همدې دلیل خلک زر قضاوت کوي. (کارل)

\*\*\*

بریا ساده ده، کافي ده چې یو سم کار په مناسب وخت کې په سمه توګه ترسره کړې.

\*\*\*

مخکې له دې چې وغواړې نور رهبري کړې، لومړی باید ځان مدیریت کړې.

\*\*\*

نیکمرغي په مقام او شتو پورې تړاو نه لري، بلکې یوازې په اند پورې تړلې ده. (دیل ک)

\*\*\*

له هغو ټولو ناوړه انسانانو په دې منندوی یم، چې ما ته یې وښودله باید کوم ډول انسان واوسم.

\*\*\*

لوی خلک ارادې لري او کوچني خلک هیلې.

\*\*\*

هنرمند نه شي کولی ماته وڅوري، هنرمند کېدل په خپله یوه بریا ده. (چارلز کولي)

\*\*\*

هېڅکله خندا مه هېروه حتی که غمجن یاست، امکان لري یو څوک ستا د خندا عاشق واوسي. (کارسیا مارکنز)

\*\*\*

ژوند یو ځل نه بلکې هره ورځ له سهاره بیا پیلېږي. (جول اوستین)

### هيله بښوونکې خبرې

که جرات يې لرې، سر دې پاس ونيسه او د هر هغه څه چې غوښتونکي يې له خدای  
وغواړه، بېشکه چې لوی څښتن بښوونکي او مهربان دی.

\*\*\*

سخته هڅه د بریا کيلی ده، لویې بریاوې په زور او قدرت سره نه بلکې په پرلپسې  
کوښښونو ترلاسه کېږي. (سامويل جانسون)

\*\*\*

هر بدلون او تغیر چې د نړۍ لپاره يې هيله لرې، لومړي په ځان کې ورغاوه. (گاندي)

\*\*\*

ژوند د باور او مينې لرلو لپاره دی، ما کلونه باور وکړ او مينه مې ولرله، ډېر مې رښتیا  
وويل او ډېر مې دروغ واوريدل. (نيما)

\*\*\*

فاصله! که نږدې شو سوزېږو، که لرې شو بيخ مو وهي.

\*\*\*

که ته مثبت فکر ولرې تا ته به ټوله نړۍ يو ښکلی باغ ښکاره شي. (فرانسيس هوډسن)

\*\*\*

ښه شيان د هغه چا نصیب کېږي چې صبر لري، خو ډېر د هغه چا په لوري چې هڅه کوي.

\*\*\*

هغه څه چې له مرگ وړاندې انسان وژني، ناهيلي ده.

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

ژوند لڼد دی، فرصتونه تلونکي او افسوس پاتې کېدونکي. ... هېڅکله اجازه مه ورکوه،  
څوک مو د سبا د نيکمرغۍ په پلمه د نن خونبني درنه واخلي.

\*\*\*

زه نه شم کولی د برياليتوب کوم ځانگړی فرمول تا ته بيان کړم، خو که غواړې د ماتې  
فرمول در وښيم، هغه دا دی چې هڅه وکړې ټول راضي وساتې.

\*\*\*

د پيل لپاره هېڅکله ناوخته نه ده.

\*\*\*

له خوښ او سپدلو، ښکلا لرلو، خنديدو او گډيدو سره هم کولی شو جنت ته ولاړ شو، کافي  
ده چې ښه انسان واوسو.

\*\*\*

عادي انسان هيلې او ارزوگانې لري، خو لوی انسان برنامې او هدفونه ! تاسو څنگه ؟

\*\*\*

د بريا د ترلاسه کولو لپاره کوم خاص راز شتون نه لري، البته د سخت او پېچلي کار د  
برنامې نتيجې او له ماتوزده کړه ده. (کالين پاول)

\*\*\*

هر چېرې چې طبابت د علاقې وړ وي، هملته د انسانيت لپاره علاقه زياته وي. (سکرات)

\*\*\*

په پيسو سره کولی شي ممکن هره مينې ته دننه شي، خو پرته د مور له مينې څخه. (جرج  
ب. شاو)

## هيله بشوونکې خبرې

زه له هغه کسانو چې فکر کوي ډېرې خبرې د پوهې، خاموشي د ناپوهۍ او زړه تر نه د هنر په مانا دي، لرې والی غوره گڼم. (جبران خلیل)

\*\*\*

هغوی چې د سبا په باب فکر او نظر نه لري، تل تېر ته ستانېږي.

\*\*\*

برياليتوب يو هدف نه دی چې هغې ته ورسېږو، بلکې يو سفر دی چې د کیفیت درجه يې د توجه وړ ده. (جونيفر جيمز)

\*\*\*

هغه مهال له کار لاس واخلي چې کار مو پای ته ورسېږي، نه هغه وخت چې ځان ستړی احساس کړي.

\*\*\*

هره نوې ورځ چې را درومي، دا تاسو ياست چې ټاکنه کوي څنگه دې تېره شي.

\*\*\*

هر ساختمان (جوړښت) يو وخت يوازې يوه ساده نقشه وه، مهمه نه ده چې نن په کوم حال کې قرار لري، مهم ستا راتلونکی دی.

\*\*\*

د بريا تر ټولو لويه ځانگړنه لاس په کار کېدل دي.

\*\*\*

د نړيوالې نوبل ادبي جايزې له گټونکي گابریل گارسيا مارکز يې وپوښتل: که وغواړې

### هيله بشوونگې خبرې

د هيلې په اړه سل پانې تورې كړې، څه به وليكې؟ ويې ويل: (۹۹) پانې به سپينې پرېږدم او د سلمې پانې په اخيرني پراگراف كې به وليكم:

په ياد ولرئ چې نړۍ گرده ده، هر هكله مو چې احساس وكړې پاى ته رسيدلى ياست، ممكن ته يې د پيل په نقطه كې قرار ولرې.

\*\*\*

لوږه د ضعف نښه نه ده، د زېږيدنې له مهال څخه دا د دې نښه ده چې تاسو ژوندى ياست.

\*\*\*

كله ناكله د خوشبختۍ د څكلو لپاره بايد د زړه په لار لار شئ، ارزښت مه وركوئ چې نور ممكن څه فكر وكړي.

\*\*\*

هر چېرې مو چې افكار درومي، انرژي هم په هماغه لوري منل پيلوي. (مارك فيشر)

\*\*\*

كه څوك موله ژونده درومي مخه يې مه نيسه، تاسو له هغو سره چې پرېږدئ مو راتلونكى نه لرې، ستا راتلونكى له هغو سره تړل شوى چې په هر حال مو په ژوند كې پاتې كېدل غواړي.

\*\*\*

موږ اوريدلي چې ويل كېږي، تل موله تېروتنو زده كړه وكړئ. زه فكر كوم چې له دې مهمه دا ده چې له برياوو هم څه زده كړو، كه چېرې يوازې يې له تېروتنو زده كړو، بيا به مو يوازې تېروتنې زده كړې وي. (نورمن ونسنټ پيل)

\*\*\*



### هيله بښوونکې خبرې

د هغه څه لپاره چې تراوسه مو نه درلودل، بايد داسې يو څوک واوسو چې تراوسه نه و.

\*\*\*

د پرمختګ لپاره بايد سختي وگلو، د پوهېدلو لپاره بايد ماته وخورو او د لاس ته راوړلو لپاره بايد يو څه له لاسه ورکړو.

\*\*\*

په نړۍ کې هېڅ څه ثابت نه دي، يوازینی ثابت اصل په نړۍ کې تغیر دی. (اتوني رابینز)

\*\*\*

لوي څښتن په درې ډوله تا ته ځواب درکوي: کله چې وايي هو، هغه څه مو چې غوښتي درکوي يې، کله چې خداي (ج) وايي نه، يو ښه شی ستا انتظار باسي او کله چې وايي صبر وکړه، پوه چې يو بهتر څه ستا په نصیب کې دي.

\*\*\*

په ژوند کې مو دوه ډوله درد وجود لري، يو هغه چې ستا د رنځ سبب کېږي او بل هغه چې تا ته د تغیر او بدلون زيری راورې. (ارنولد بنت)

\*\*\*

تر هغې چې کولی شې تېروتنې وکړه، په یاد ولره همدا ډول به بریا ته ورسېږې. (توماس واتسون)

\*\*\*

هېڅ انسان کامل نه دی، خو هغوی چې فکر کوي کامل دي هېڅکله د خپل کاري ټيم په درد نه خوري. (جان مکسوپل)

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

خومره ښه ده چې د بې نيازۍ په اوج کې د لوي څښتن پر لور بيا هم د دعا لاسونه پورته کړې.

\*\*\*

زه داسې يوه څېره نه شم موندلې، چې په قطعي ډول بيا مومي څه ممکن دي او څه نا ممکن. (هنري فورد)

\*\*\*

هر څوک چې د يو کار په ترسره کولو کې مهارت ولري، ترې خوند اخلي. (ناپليون هيل)

\*\*\*

له خدايه دومره هيله مند اوسه، چې د گناه کولو جرات ونه لري او دومره ترې وډار شه چې له رحمت څخه يې نا اميد نه شي.

\*\*\*

له ماتې مه ډارېږه، له بيا نه کوينښ کولو وډار شه.

\*\*\*

څوک چې اعتقاد لري نور به يې ستونزې ور حل کړي، دا داسې ده لکه څوک چې له سيند څخه د پورې وتولپاره د سيند وچوالي ته انتظار باسي.

\*\*\*

د نړۍ تر ټولو لوی اقيانوس (ارام) دی، نو آرام اوسه تر څو لوي والی احساس کړې.

\*\*\*

تقدير او تقويم د عادي؛ تغير او تدبير د لوی خلکو کار دی.

## هيله بښوونکې خبرې

ته نه شې کولی شوک دې ته اړ باسې تر څو بڼه رفتار ترسره کړي، خو کولی شې داسې فعل ترسره کړې، چې هيله ولري کاش يو بڼه رفتار يې ترسره کړی وای.

\*\*\*

د شيبو قدر بايد وپېژنو.

\*\*\*

کله چې گل ته گورئ اغزي يې نه وينئ، نو کله چې مثبت ياستو ولې منفي فکر وکړو.

\*\*\*

په خوشبختۍ ايمان لرم، نو د دې لپاره سخت کوبښن کوم. (هنري ت.)

\*\*\*

صبر د برياليتوب اصلي عناصر دی. (بيل گيتس)

\*\*\*

که ته يوه مينه ولري او زه هم يوه، که چيرې له يو بل سره يې بدلې کړو، بيا هم ته يوه مينه لري او زه هم يوه، خو که ته يوه ايډيا ولري او زه هم يوه، او بيا دا خپلې ايډياوې سره يو بل ته ورکړو، په دې صورت کې موږ هر يو دوي ايډياوې لرو. (جورج برنارډ شاو)

\*\*\*

له هغه څه چې ډېر مطمئن يم دا ده، چې له کومې ستونزې سره چې مخ شم، پرته له دې چې په هغه کې له نغښتل شوو درسونه زده کړم، دا ستونزې به بيا بيا هم تکرار يږي، تر څو موږ لپاره عبرت وگرځي.

\*\*\*

نيکمرغي دا ده چې انسان نړۍ په هغه ډول چې هيله لري، وويني. (کورنر)

### هيله بښوونکې خبرې

قبرونه له هغو ډک دي، چې ويل به يې نړۍ به له مور پرته ونه څرخېږي. (وېنستون چرچېل)

\*\*\*

د انسانانو ناتواني د خپلو برخليکونو له ټاکلو سره تړاو لري.

\*\*\*

يو زوړ پاچا هم بايد کله کله د تکبر احساس له ځان سره ولري.

\*\*\*

ټول انسانان هيله لري نړۍ په هغه ډول وويني چې دوی يې غواړي، نه داسې لکه څانگه چې ده.

\*\*\*

کله چې ميينېږې، ټول شيان درته يوه ځانگړې مانا پيدا کوي.

\*\*\*

زړه دې وپېژنه او غږ ته يې غوږ ونيسه. (پايولو)

\*\*\*

سترگې د خپل روح د قدرت ترجمني کوي.

\*\*\*

باد د نړۍ په هره څنډه الوزي، نه زيرنځای لري او نه هم د مړينې لپاره تاتوبی.

\*\*\*

برياليتوب د هغه چا حق دی چې له ماتو يې درسونه ترلاسه کړي وي.

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

که زموږ په کارونو کې (که چېرې) ونه اوسي، په يقيني ډول موږ بريا ترلاسه کولی شو.

\*\*\*

تل په ځان باور ولری، که یو ځل مو بريا خپله کړې وي، بیا یې هم خپلوی شی؛

\*\*\*

ناممکنه هغه کلمه ده، چې یوازې د احمقو انسانانو په قاموس کې موندل کېږي.

\*\*\*

څوک چې د ټینک عزم څښتن وي، نړۍ د خپل ذوق مطابق بدلوي.

\*\*\*

یوازینی څیز چې زموږ بریالیتوب محدودوي، هغه فکر دی چې وایي: نه شی کولی بریالی شی.

\*\*\*

هغه انسان بریالی کیدای شي، چې د نورو په انتظار نه کیني او ټول کارونه په خپله کوي.

\*\*\*

په یاد ولره، که چېرې د خپلو ستونزو مخه مو ونه نیوه، هغوی به ستاسې مخه ونیسي.

\*\*\*

په خپل بخت او قسمت باندي اعتقاد تر ټولو بده غلامي ده.

\*\*\*

که چېرې ستونزې لری مه ناهیلې کېږئ، لمر هره ورځ ټیټیږي، د دې لپاره چې په سهار کې بیا راوخیږي.

## هيله بشوونکې خبرې

بريا د خوښۍ کيلي نه، بلکې خوښي د بريا کلي ده.

\*\*\*

ما ماته له بريا څخه وړاندې زده کړې وه، څوک چې تېروتنې نه کوي يو ځای نه رسېږي.

\*\*\*

ايا نن د دې وخت نه دی رارسيدلی چې ته پريکړه وکړې او ونياست چې يو داسې گټور انسان يې، چې مخکې نه تر سترگو کېدې؟

\*\*\*

ټول شيان ستا له طرز رفتار سره کار لري، ځينې مسائل ممکن تا په لومه کې واچوي او يا تا بريالی کړي.

\*\*\*

هره لويه بريا د زرگونو کوچنيو کوښښونو محصول ده، چې هېڅکله هم د نورو د مننې وړ نه گرځي.

\*\*\*

که په لومړي قدم کې بريا زموږ په برخه شوه، پوه شه چې د نور عمل او وړاندوينې هېڅ مفهوم نه درلود.

\*\*\*

هر چېرې چې لويه بريا گورې، تر شا يې د ماتو يو ستر کاروان تر سترگو کېږي.

\*\*\*

بريالي هېڅکله نه تسليمېږي او تسليم شوي هېڅکله بريالي.

\*\*\*

## هيله بشوونکې خبرې

هر هغه څه چې ما ونه وژني، مه قوي کوي.

\*\*\*

د ژوند تر ټولو لوی خوند د هغه کار په ترسره کولو کې نغښتی، چې نور ووايي: ته یې نه شې ترسره کولی.

\*\*\*

د بریا د لاسته راوړنې لپاره دا قانون خورا مهم دی؛ لومړی دا چې له نورو ډېر وپوهېږې، دویم دا چې له نورو ډېر کار وکړې او درېیم دا چې له نورو کمه توقع ولرې.

\*\*\*

پام موي چې د هر راز پرمختګ لپاره له هر څه وړاندې یوې قوي او نه ماتېدونکې ارادې ته اړتیا ده.

\*\*\*

په ځان نه باور د يقينې ماتې سمبول دی.

\*\*\*

د پرون ورځې ماتې خوړونکي، د نن ورځې بريالي منځته راوړي.

\*\*\*

تل په یاد ولری، چې د بریا لپاره ستاسې پریکړې له هر څه مهمې دي.

\*\*\*

د دې پر ځای چې په نه لرلو فکر وکړې، کوبښن وکړه څنګه کولی شې له خپلو شتو ګټه واخلي.

\*\*\*

## هيله بشوونگې خبرې

له يوې منظمې برنامې پرته هېڅوک نه شي کولی په مهمو کارونو خپل تمرکز ولري او بريا ته ورسېږي.

\*\*\*

همدا نن يې پيل کړئ، بريا له تاسره ده.

\*\*\*

تل خان ته وواياست: د بريا او ناکامۍ ترمنځ توپيرزه په خپله يم.

\*\*\*

د بريا قيمت کار او هڅه ده، که تاسو يې قيمت اداء کولی شئ په هر کار کې بريا له تاسو سره ده.

\*\*\*

هر کار مو په يوه ازمايل شوې تجربه بدل کړئ، په هره ناهيلۍ او ماته کې يوازې د با ارزښته درسونو په لټه کې واوسئ.

\*\*\*

هره ورځ مو ټولې ستونزې او مسائل له لوی څښتن سره شريک کړئ، هغه به تر ټولو بهتره حل لاره د بريا د ترلاسه کولو په پار ستاسې په لاس کې درکړي.

\*\*\*

که چېرې انسان خپل دروني قوت وپېژني، کولی شي خپلو هيلو ته واقعيت وروښي او بريا خپله کړي.

\*\*\*

انسانان ماته نه خوري، يوازې هڅې او کوښښونه دروي او بس.



## هيله بشوونگې خبرې

هېڅوک نه شي کولی ستا له رضایت پرته په تا کې د حقارت احساس وزیږوي.

\*\*\*

واړه فرصتونه تل د لویې بریا لپاره د مقدمې حیثیت لري.

\*\*\*

د بريالي کېدو لپاره باید لومړی باور پیدا کړو، ژر یا وروسته. هغوی چې بريالي کېږي په خپله توانايي ايمان لري.

\*\*\*

تل هغه څه پېښېږي چې باور ورباندې لري، ايمان او باور د دې سبب کېږي چې یو څه پېښ شي.

\*\*\*

د بريالیتوب د ترلاسه کولو لپاره باید بېړه ونه کړې، دا هم ومنه چې بریا په یو چانس سره نه شي ترلاسه کېدلی او نه یې څوک له چا په زور اخیستلی شي.

\*\*\*

بریا د یو سم تشخیص محصول ده، تشخیص له تجربې او تجربه بیا د ناسمې پېژندنې څخه لاس ته راځي.

\*\*\*

د ارادې خاوند یوازې د مرگ غیږې ته گونډي وهي، هغه هم په ژوند کې یوازې یو ځلې.

\*\*\*

تر ټولو ستر ویاړ دا دی چې سقوط اختیار نه کړو او له هرې غورځېدنې وروسته بیا په پښو ودرېږو.

### هيله بښوونکې خبرې

د برياليتوب او پرمختګ پر وړاندې تر ټولو ناوړه عقیده دا ده چې فکر کوي، ماته به وځوري.

\*\*\*

زړور انسان فرصتونه راوړي او ډارن بيا د فرصتونو د راتلو په تمه کيښي.

\*\*\*

انسانان د مياشتې په څېر دي، چې يوه برخه تياره له ځان سره لري، چې هېڅکله يې چاته نه ورښيي.

\*\*\*

له تېر څخه درس واخله، په حال کې ژوند وکړه او د راتلونکي لپاره هيله مند اوسه.

\*\*\*

ستوري له تيارو پرته د ځلېدو وړتيا نه لري.

\*\*\*

تل وڅنده، هر وخت چې کولی شي. ځندا د شفا ورکونې تر ټولو ارزانه دوا ده.

\*\*\*

مخکې له دې چې پل وران کړي، يوه کښتۍ جوړه کړه.

\*\*\*

اړينه نه ده چې تېر مهال څومره سخت و، ته تل کولی شي له سره يې پيل کړي.

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

د برياليتوب ساده، خو تر ټولو سخت اصل دا دی چې خپله واوسې، هغه ډول چې غواړې  
يې، نه هغه ډول چې نور يې غواړي.

\*\*\*

يوازې يوشی چې کولی شي د يو خوب د رښتيا کېدو مخه ونيسي، له ماتې څخه ډار او  
ويړه ده.

\*\*\*

معمولي انسان خنډونه وينې، او لوی انسان فرصتونه.

\*\*\*

له نیمگړتياوو مه زورېږه، هر نقص او نیمگړتيا ستا لپاره بډاينه ده، خو چې رښې يې  
وکاږې.

\*\*\*

تل په یاد ولره، همدا ستا ذهن دی چې د هر څه ارزښت ټاکي.

\*\*\*

له ستونزو سره مخامخ شئ، مدیریت يې کړئ، مخکې له دې چې ستونزې له تا سره  
مخامخ شي او مدیریت مو کړي.

\*\*\*

له الوتونکو سره ناسته له تا يو الوتونکی جوړوي، له ماتو خوړونکو سره ناسته له تا يو  
بايلونکی.

\*\*\*

هدف نه ټاکل، د ماتې او ناکامۍ لپاره تگلاره جوړول دي.

### هيله بشوونگې خبرې

هغوی چې د بې لارې کېدو پر لور گامونه اخلي، خپلې هیلې او ارمانونه یې ورک کړې دي.

\*\*\*

تجربه تر ټولو ښه درس دی، که څه هم تدریس یې سخت دی. (کار لایل)

\*\*\*

نیکمرغه هغه دی، چې د خپل وجدان پر وړاندې شرمند نه وي.

\*\*\*

ځواني هغه ستوری دی، چې یوازې یو وار د عمر په اسمان کې څلېږي.

\*\*\*

یا سمې خبرې وکړه، یا عاقلانه سقوط اختیار کړه. (جورج هربرت)

\*\*\*

تاریخ د بې پایانه ژوند خطاوې دي.

\*\*\*

تجربه له علم څخه وړاندې ده. (ابوعلي سینا)

\*\*\*

د وجدان رضایت لویه مرتبه ده. (ژول سیمون)

\*\*\*

د خاورې په لږ کې قرباني ورکول د لویو او زوروو خلکو خوی دی.

\*\*\*

## هيله بشوونکې خبرې

هر څومره چې ډېر فکر کوو، بهتر پوهېږو چې نه پوهېږو. (ماری ولټر)

\*\*\*

د کار رېښې ترخې خو میوې یې خوږې دي.

\*\*\*

انسان په ژړا سره نړۍ ته سترگې غړوي، خو باید داسې ژوند وکړي چې په خدا له نړۍ سترگې پټې کړي. (سرنګ)

\*\*\*

ما په نړۍ کې یو ملګری درلود، هغه هم زه په خپله وم. (ناپلیون)

\*\*\*

علم چې له تقوا او پرهېزګارۍ څخه خالي وي، د یو پوچک ارزښت هم نه لري.

\*\*\*

د پیسو اختراع کوونکي، د بشر د نیکمرغۍ قاتلین دي. (سنگ)

\*\*\*

چاپلوسي ویونکي او اورېدونکي دواړه فاسدوي. (کارنگي)

\*\*\*

د دې لپاره چې په تیارو باندې لعنت ووایي، پرځای یې یوه شمع روښانه کړه.

\*\*\*

له ما پرته بل هېڅوک زما د نیکمرغیو او بدبختیو مسوول نه دی. (بودا)

\*\*\*

## هيله بښوونکې خبرې

هڅه د انسان لومړۍ دنده ده. (گوپته)

\*\*\*

د ژوند یوازینی څرک پرمختګ دی. (جان هنري)

\*\*\*

له نن څخه گټه واخله او نن له لاسه مه ورکوه. (کارنگي)

\*\*\*

خوږه مور د طبیعت شاهکار دی.

\*\*\*

تقوا او بڼه کولی شي، نیکمرغي واخلي.

\*\*\*

نیک سپری د خپل وجدان غږ اوریدلی شي.

\*\*\*

تر څو چې یو څه ونه منو، نشو کولی تغیر ورکړو.

\*\*\*

که د بريالیتوب په لور گامونه وانه ځلو، هغه به ستا په لور هم له گام اخیستلو ډډه وکړي.

\*\*\*

د هر کار پیل، د هغه مهمه برخه ده. (اپلاتون)

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

د حقيقت منل، د حقيقت له ويلو سخت دي. (هېچکاک)

\*\*\*

د خپل ځان د اداره کولو لپاره له سر څخه کار واخله او د نورو د ادارې کولو لپاره له خپل زړه څخه. (لما)

\*\*\*

بهترينه نيکمرغي د نورو لاس نيوی دی. (البرت هوبار)

\*\*\*

څوک چې بڼه فکر کوي، لازمه نه ده چې ډېر فکر وکړي. (المانی متل)

\*\*\*

که غواړې تر ټولو غوره واوسي، لومړی باید معتقد اوسي چې بد یاست. (ایبیکوس)

\*\*\*

زه له راتلونکي سره مینه لرم، ځکه خو باید پاتې عمر هلته تېر کړم. (کتريک)

\*\*\*

څوک چې د خطر د قبولولو شهامت ونه لري، په خپل ژوند کې به هدف ته ونه رسېږي.

\*\*\*

یوازې هغه څوک رټل کېږي، چې اجازه ورکوي ورتل شي. (الیکس هیل)

\*\*\*

د نيکمرغۍ مهمه لار د مرگ حقير گڼل دي. (لوبون)

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

پوهه په يوازې ډول يو قدرت دی. (فرانسيس بيکن)

\*\*\*

پوهيدنه کافي نه ده، بايد پرې عمل وشي. (ناپيليون)

\*\*\*

په ياد ولرئ، هر څه ته مو چې خپل حواس متوجه کړل، هغه به لاس ته راوړئ.  
(انتوني ر.)

\*\*\*

انسان له خپلو افکارو جوړ دی، سبا به همغه څوک واوسې چې نن فکر کوي. (موريس)

\*\*\*

د اخلاقو څښتن د خپلې ټولنې روح دی. (امرسون)

\*\*\*

خدا، د ژوند سره د روح بهتره جگړه ده. (اناتول فرانس)

\*\*\*

موږ به هغه څوک اوسو، چې ټوله ورځ يې په اړه فکر کوو. (نايتين کل)

\*\*\*

هېڅوک نه شي کولی پر مينه حکومت وکړي، خودا مينه ده چې په هر چا حکومت  
کوي. (لاهورتین)

\*\*\*

زړور د جگړې او ميدان پر وخت خپل ملگري نه شماري. (لوی ارد)



## هيله بشوونکې خبرې

\*\*\*

هر څومره چې لمر زيات وي، سيوري يې ژورې وي. (گویته)

\*\*\*

په تقوا او ښو کړنو سره کولی شو نیکمرغي راوبښه کړو. (زنون)

\*\*\*

هغه چې د مرگ گاونډي دی، له هېڅ هم نه ډارېږي. (لوی ارد)

\*\*\*

بشر له نیکمرغۍ سره ډېر ژر عادت کوي، خو ژر يې هېروي هم. (اندره)

\*\*\*

انسان له فکر او جسم څخه رغیدلی دی، د جسم په اړه قوانین وضع، اجراء او پای مومي، خو فکر هېڅ راز سرحد نه پېژني. (وین دایر)

\*\*\*

هغوی چې په تا پورې خاندي، ستا ملگري نه دي. (المانی متل)

\*\*\*

د انسان رښتیني پرمختگ هغه وخت سر راپورته کوي، چې په خپل کردار او رفتار باندې برلاسی اوسي. (لوی ارد)

\*\*\*

هغه ویاړ او مال چې د ناسمې لارې لاس ته راغلی وي، د یو ژر تېریدونکې وریځې بېلگه لري. (کنفوسیوس)

## هيله بشوونگې خبرې

\*\*\*

د انسان ښکلا له علم، محبت او خپلواکۍ سره تړلې ده. (اپلاتون)

\*\*\*

هغوي چې په خپلې پوهې عمل نه کوي، د هغه ناروغ په څېر دي، چې دوا لري خو گټه ترې نه اخلي. (ديمقراټيس)

\*\*\*

د مينې يوازینی درملنه واده دی.

\*\*\*

انسان هماغه دی، چې باور لري. (چخوف)

\*\*\*

جهل، ځان غوښتنه رامنځته کوي.

\*\*\*

په بریا باندې باور، له بريالي کېدو څخه ډېر ارزښت لري. (لوی ارد)

\*\*\*

بداينه اېزار ده، نه ارزښت. (لوی ارد)

\*\*\*

ماهي او مېلمه دوه ورځې ښه، خو درېيمه ورځ بوی پيدا کوي. (اسپانيولي)

\*\*\*

د واقعي ملگرتيا نيا لگي ورو ورو غټيږي. (جورج واشنگټن)

## هيله بشوونگې خبرې

\*\*\*

جنت هم په يوازې ډول د ليدلو وړ نه دی. (دانته)

\*\*\*

که د لیوانو میلستیا ته ځي، خپل سپی دې هم درسره یوسه. (گویته)

\*\*\*

د هرې ماتې علت، له فکر پرته د کړنو ترسره کول دي. (الکس مکینزي)

\*\*\*

هغوی چې کولی شي ترسره کوي یې، خو هغوی چې نه شي کولی انتقاد کوي. (برنارډ شاو)

\*\*\*

عادل او با اخلاقه خلک هېڅکله داسې کلمات په خوله نه راوړي، چې د نورو احساسات خوږ کړي. (اسمايلز)

\*\*\*

هلته چې طبیعت ودرېږي، هنر پیلېږي. (دورانت)

\*\*\*

څنگه چې یاست، هماغه اوسه. (نیچه)

\*\*\*

د نا ممکنو کړنو ترسره کول یو ډول خوند دی. (والت ډیسني)

\*\*\*

### هيله بشوونکې خبرې

د ماشوم تربيت بايد له زيربډو شل کاله مخکې پيل شي. (ناپيليون)  
که غواړې د حال او راتلونکي لپاره گټور ثابت شي، له تېرو درس واخله. (ناپيليون)

\*\*\*

کله چې لمر ته گورو، بيا نو تياره نه شو موندلی. (هيلن کالر)

\*\*\*

وخت په خپله ډيرې انديښنې له منځه وړي. (کارنگي)

\*\*\*

هغه چې په خوله خدا نه لري، نه بايد د خپل دوکان ور پرانيزي. (چيني متل)

\*\*\*

کتابونه نفس اوباسي او ژوندي دي. (لوی ارد)

\*\*\*

خدا د دوو کسانو ترمنځ تر ټولو نږدې واټن دی. (ويکتور هوگو)

\*\*\*

بهترين انسان هغه دی، چې د نورو په حق کې نيکي وکړي. (کنفوسيوس)

\*\*\*

هغوی چې پخې ارادې لري، د ماتې مخ به ونه گوري. (مترلينگ)

\*\*\*

احمق هېڅکله نه نيکمرغه کېږي.

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

د نورو تېروتنې د خپلو تيرونو په څېر وزغمه. (فینلین)

\*\*\*

د دې لپاره چې لوی اوسې، لومړی وړوکی اوسه. (هندي متل)

\*\*\*

له حده زیاته ملگرتیا، د ډارونکې دښمنۍ په څېره ده. (لوی ارد)

\*\*\*

له چا سره چې مینه لرې ازاد یې پرېږده، که چېرې مینه درسره ولري، بیرته به را وگرځي،  
که نه پوه شه چې له اوله ستا په کیسه کې نه و. (شکسپېر)

\*\*\*

هغوی چې خپل تېروخت له نظره نه تیروي، بیا به یې تکرار کړي. (جورج ساتتاینا)

\*\*\*

د ټولو انسانانو په منځ کې یوازې عقل دی، چې په کې عدالت مراعات شوی، ځکه هر  
څوک فکر کوي، چې په کافي اندازه عقلمند دی. (دکارت)

\*\*\*

که چېرې راولاړ شي او د هغه سپي په لور چې درغې تیرې وشي، هېڅکله به هدف ته  
ونه رسیږي.

\*\*\*

د زړه نصیحتونه ډېر له درد او وینې ډک دي، خو افسوس چې ځوان یې له پوهیدو  
ناتوانه دي.

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

د يو ښه ژوند لپاره د ... په څېر سخت کار وکړه، د اسپ په څېر خوږه، د کېدرې په شان فکر وکړه او د سويي په څېر لويه وکړه.

\*\*\*

جرم دا دی چې ونه پوهیږو، ژوند له هغه هم ساده دی، چې موږ يې په اړه فکر کوو.  
(ف. نيچه)

\*\*\*

بريالي توب يوازې يو څه دی: ژوند د خپل زړه په خوښه تېر کړه. (کريستو)

\*\*\*

پرته له خپل ځان څخه بل هېڅوک نه شي کولی په بهتره توگه موږ ته چل راکړي.  
(گوېته)

\*\*\*

بريا د ماتې په ستونو باندې صورت نيسي.

\*\*\*

تېره ورځ تاريخ دی، سبا راز دی او نن ډالی ده. (لما)

\*\*\*

ډېر عمر مې له لاسه ورکړ، ترڅو وپوهېږم په هر څه پوهېدل لارم نه دي. (رنه)

\*\*\*

دوه غوږونه لرو او يوازې يوه ژبه، د دې لپاره چې ډېر واورو او لږ ووايو. (ډيوېژن)

## هيله بښوونکې خبرې

\*\*\*

شور او هيجان ولره! خو هېڅکله عقل او منطق له ځان نه مه لرې کوه. (والسا)

\*\*\*

يوه بڼه مور په سلو بښوونکو ارزې. (جورج هربرټ)

\*\*\*

تر هغه چې بدبختي ونه پېژنو، تر هغې به د نيکمرغۍ لاس ته راوړل زده نه کړو. (ډيويد وايټ)

\*\*\*

هېڅکله د يو چا هيله مه رڼدوه، ممکن يوازې همدا هيله د هغه ټوله بډاينه واوسي. (ارد)

\*\*\*

سور غر د ناهيلي سړي له سينې راووخې. (لوی ارد)

\*\*\*

که خپل زړه ته غوږ ونيسي او مغز په کار واچوې، هېڅکله به تېروتنه ونه کړې. (براډلي)

\*\*\*

ژوند له نورو څيزونو مه قربانوه، خو نور شيانو له ژونده قرباني کړه. (اشو)

\*\*\*

په حقيقت کې برياليتوب له يو فيصد کار او (۹۹) فيصده تېروتنو تشکيلېږي.

\*\*\*

## هيله بشوونگې خبرې

مبارزه ده، چې قدرت راوړي نه ستړيا. (استائل)

\*\*\*

ماشومان د خوښۍ لپاره، له هر څه ډېر زموږ خوږو خبرو ته اړتيا لري. (لوی ارد)

\*\*\*

تر ټولو فصیحه ژبه عمل دی. (شکسپېر)

\*\*\*

د ژوند یوازینی نښه پرمختګ دی. (جان هانري)

\*\*\*

صداقت د پوهېدنې د دفتر لومړنۍ څپرګۍ دی. (ټامس جیفرسن)

\*\*\*

هغه څه چې زموږ د روح د امنیت سبب کېږي، ایمان دی. (ګارودي)

\*\*\*

له بریا تر ماتې یوازې یوه ثابته واټن دی. (ناپیلین)

\*\*\*

ملګرتیا د انسان تر ټولو مهمه نیکمرغۍ ده. (هیوم)

\*\*\*

اته وارې چې ولویدی، د نهم وار لپاره بیا راپورته شه. (چيني متل)

\*\*\*



### هيله بشوونکې خبرې

د ژوند له ستونزو ډېره يادونه، غلامي منځ ته راوړي. (لوی ارد)

\*\*\*

بدبختي کولی شي، مور ته رازده کړي، چې نیکمرغه واوسو. (ژول رومن)

\*\*\*

هر چېرې چې توره ده، هلته ارامتيا شتون نه لري. (لوی ارد)

\*\*\*

انسان هماغه شيبه چې پرېکړه کوي ازاد واوسي، ازاد دی. (والټر)

\*\*\*

د ژوند جريان د عقل او عاطفې ترمنځ له مبارزې پرته بل څه نه دي. (مارک ټواين)

\*\*\*

خدا چې د مړي پر شونډو کيني، بيا هم ښکلې ده. (کريستين بوين)

\*\*\*

ټول د ملگرتيا ادعا لري، خو هغه چې ثابتوي يې، ستا حقيقي ملگري دي. (ماکسيم کورگي)

\*\*\*

هر هغه څه چې لوی څښتن يې له بشره غواړي، يو ارام او مهربان زړه دی. (اکهارت)

\*\*\*

هونښيارتوب توانايي منځته راوړي او پوهه يوزوړ زړه ځوانوي. (فردوسي)

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

اصيل انسان ذليله کېږي، خور ذليلېږي نه. (رومن رولان)

\*\*\*

پوهه له اخلاقي تکامل پرته وپروونکې او لامنځه وړونکې ده. (هالي تريون)

\*\*\*

له هر څه وړاندې په دې ځان وپوهوه چې څه غواړې. (فوخ)

\*\*\*

زړور هغه دی چې له ستونزو سره سره بیا هم خندا په شونډو ولري. (شکسپېر)

\*\*\*

تېروتنه یو فرصت دی، تر څو هوبنډیار اوسو. (هنري فورډ)

\*\*\*

د وجدان رضایت تر ټولو لویه مرتبه ده. (ژول سیمون)

\*\*\*

یوازې عاقل انسان، واقعي شتمن دی. (هسپانوی متل)

\*\*\*

د ټولني عیب دا دی چې ټول غواړي ته یو مهم څوک واوسي، خو هېڅوک نه غواړي ته یو گټور انسان واوسي. (وېنسټون چرچیل)

\*\*\*

څومره بڼکلي دي، هغوي چې تل یې په شونډو موسکا خوره وي. (لوی ارد)

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

که ونه توانیږو چې ازاد ژوند وکړو، بهتره به وي چې د مرک غیږې ته بڼه راغلاست ووايو.

د مینې له معجزو یو دا هم ده، چې مور یې له دردونو هم خوند اخلو. (ژان ژاک روسو)

\*\*\*

له محبت څخه پېيلي کلمه کولی شي، زموږ ټول ژمی گرم کړي. (جاپاني متل)

\*\*\*

مینه مه هېرئ او ناچیزه یې مه شمېرئ. (اپلاتون)

\*\*\*

ای لوی څښتنه! هنر څومره لوړ او عمر څومره لنډ دی. (گویته)

\*\*\*

هغه چې د نورو د تېروتنو په ثابتولو بوخت دی، دوی به له ځانه لرې کړي. (ناپئلیون)

\*\*\*

هر څومره چې خنډونه سخت او ناممکن وي، د بریا او کونښنونو خوند یې هم ډېر وي.  
(اریک باتروورت)

\*\*\*

د لمر په لټه کې اوسه، لمر به پیدا کړي. (ارنت)

\*\*\*

بې تمې، گټور او تل پاتې ملگری کتاب دی. (مارک تواین)

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

د نيکمرغۍ يوراز دا دی چې په کوچنيو نعمتونو هم شکر ادا کړو. (هرشېل)

\*\*\*

د کم ظرفيته ککړيو لپاره بريا يوه گستاخي ده. (ايتالوی متل)

\*\*\*

زپورتيا ولره، تر څو له حقيقت سره مخ شي. (استون)

\*\*\*

کله مو چې د مينې اړيکې پای ته ورسېږي، په ساده ډول ووايه: ټوله ملامتيا زما وه.  
(جاکسون براون)

\*\*\*

فريکار بالاخره يوه ورځ ټول دوستان او ملگري له لاسه ورکوي. (لوی ارد)

\*\*\*

په خپله پوهه باندې مغرورېدل د جهالت يوه لويه نمونه ده. (جورجي ټېلر)

\*\*\*

رښتيا چې نړۍ له زارو ځوانانو او ځوانو زارو ډکه ده. (اسماپلن)

\*\*\*

له هرې ژړا وروسته بالاخره يوه خدا شته.

\*\*\*

په يوې خدا سره هر ورستا پرواندي خلاصېداي شي. (فرانکلېن)

\*\*\*

### هيله بښوونکې خبرې

عاقل خپلې ژبې ته په زړه او احمق په خوله کې ځای ورکړی دی.

\*\*\*

بنکلا د خدای (ج) د نعمت تر څنګ د شیطان لومه هم ده. (نیچه)

\*\*\*

ترې ومې پوښتل ملګری بهتر دی که ورور؟ ویې ویل ملګری داسې ورور دی چې انسان یې د خپل ذوق مطابق ټاکي. (امیل فاګو)

\*\*\*

له قضاوت کولو لاس واخله، چې ارامتیا تر لاسه کړې. (ډیپک چوپرا)

\*\*\*

له تجربې مې زده کړل چې انسانان هېڅکله له تجربې څه نه زده کوي. (برنارډ شاو)

\*\*\*

یوازیتوب په جنت کې هم ارزښت نه لري. برنارډ داسن)

\*\*\*

طبیعت د لوی څښتن هنر دی. (دانته)

\*\*\*

په ژوند کې هېڅ شی له دې مهم نه دي، چې له خپل زړه سره په جګړه نه وي اخته. (کارستین)

\*\*\*

ځان غوښتنه د یوازیتوب سخته تجربه له ځان سره لري. (لوی ارد)

\*\*\*

### هيٺ ٻڌوونگي خبري

لومڙي درس چي والدين يي بايد خپلو بچيانو ته ورکڙي، صداقت دي. (شوپنهاور)

\*\*\*

که چڙي يو څوک له تا سره په هغه ډول چي ته يي غواږي مينه ونه لري، داسي نه ده چي له تا سره په تمامه مانا مينه نه لري. (گارسيا مارکز)

\*\*\*

که نيکمرغي وجود ونه لري او مور نيکمرغه ونه اوسو، مور خان ته دا حق وربښلي شو چي ورته هيله مند اوسو. (چخوف)

\*\*\*

نيکمرغي په پوهه کي نه، بلکي له هغي څخه د گټي اخيستنې په طرز پورې تړاو لري. (اوگاريو)

\*\*\*

فريب کار تل د فريب خوږلو په حالت کي دي. (لوي ارد)

\*\*\*

انسان کولي شي په بيا بيا ځلي په بېلولازو د اتلولي مقام خپل کږي. (لوي ارد)

\*\*\*

که باور ولري، ضروري ترسره کولي شي، ضرور. (ناپيليون ه)

\*\*\*

بهترين شيان هغه وخت پېښېږي، چي فکر به يي هم ونه لري. (مارکز)

\*\*\*

### هيله بشوونگې خبرې

نور له څنگه چې دي، ويې مني: (کارنگي)

\*\*\*

که زده کړې چې له ستونزو سره يوځای د خدا غږ بدرکه کړې، تل به يو څه د خدا لپاره  
ولرې. (کارول)

\*\*\*

مال او مکان نه لرم، زما سرمايه زما خوښ روح دی. (هنري مېلر)

\*\*\*

له حده زیاته مهربان اوسه. (جاکسون براون)

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**