

نارینه
ولې د ښځو
پر وړاندې
بې میله
کېږي؟
لیکنه: خالص ادیب

بې ساعته
روژه
سردار ولي پښتونزوی
کیسه!!!
اکبر شیر

ځینې
بهر مېشتي
فېسبوکي
منتقدین!
علیه لعنه
عبدالحمیم حلمیار


د نړۍ ۱۰
ستر مسجدونه!
معلوماتي ۶ مخ


روژه ماتې
په څرما سره کول
د روژې فضائل ۵ مخ


په کندهار کې د فوټسال
سیالی پیل سوې
سپورټ ۸ مخ


په روژه کې له تندي څخه د
مخنیوي لارې چارې!
روغتیا ۷ مخ

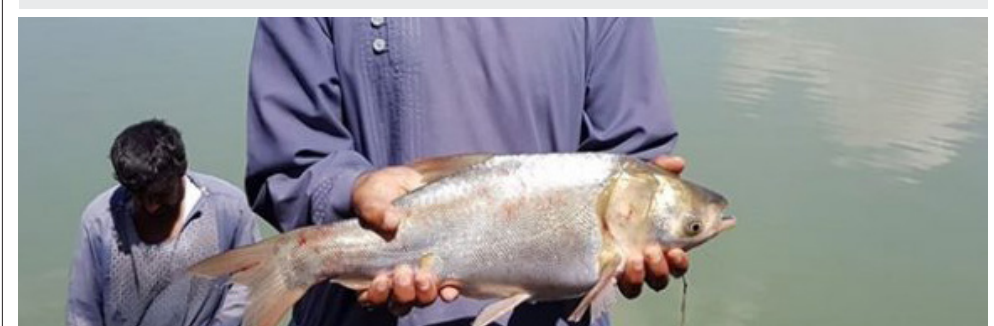
خو سولي ته تېري افغانان؛ تېري تداوم غواړي؟



ځپلی او د سختو ستونزو او کړاونو سره یې مخ کېږي دی. افغان ملت هره ورځ د دغې
کړېږي. افغان ملت د روانې خونړۍ جگړې اصلي بیه پرې کوي، ځکه خو په وارو وارو
و ته له هري خوا بدبختي راغلې ده او هره خوا د افغانانو په وینه سره ده.
۳

په انلاین ډول د انتخاباتو ترسره
کول څنگه ارزوي؟
خلک او ټاټوبی ۴ مخ

په کندهار کې د ماهیانو فارمونه؛ د کاله ۶ زره ټنه تولید لري



کله؛ امریکا پرې له حوال رغوي



له جگړې ستړي، خو سولي ته تېري افغانان؛ څوک د جگړې تداوم غواړي؟

او د روزنځایونو او مرکزونو شمېر يې ۳۲ زرو ته رسېږي، چي هر وخت يې په افغانستان کي د پاکستان د گټو لپاره جگړه مخته وړې ده.

د کارپوهانو په باور، امریکا دي تر هر څه مخکي د افغان سولي د برياليتوب په هدف پاکستان په نښه کړي، تر څو په افغانستان کي د سولي ډېوه بله سي.

د امریکا او طالبانو تر منځ په شپږم پړاو مذاکراتو کي که څه هم د پرمختگونو خبري سوي، خو تر اوسه د طالبانو په دريځ کي هيڅ ډول بدلون نه دی راغلی او امریکا هم ظاهراً له افغانستان څخه د وتلو نيت نه لري.



د سولي شپږم پړاو خبري په داسي حال کي پای ته ورسېدې، چي خپله زلمي خلیلزاد د دغه بهير له کرار پرمختگ څخه ناخوښي څرگنده کړه.

د شنونکو په آند، تر هغه چي بين الافغاني مذاکرات پيل نه سي او افغانان پخپلو کي تفاهم ته سره ونه رسېږي، دا ډول ناستي او غونډي به مطلوبه نتيجه ونه لري.

د یادوني وړ ده، چي په قطر کي د افغان سولي اړوند تر اووم پړاو مذاکراتو مخکي بين الافغاني خبري پيل سي.



د جگړې پر ټولو اړخونو رغ وکړ، چي په روژه کي جگړه ودروي او د ملکي وگړو د خونديتوب په تړاو خپلي ژمني عملي کړي.

د دې تر څنگ د سولي شپږم پړاو خبرو کي امریکایي پلاوي تر ډېره پر اړوند او بين الافغاني خبرو-اترو ټينگار کاوه، خو طالبان پر خپل پخواني دريځ ولاړ وه.

د زلمي خلیلزاد له قوله، چي که طالبان د اړوند او بين الافغاني خبرو اترو غوښتنه ونه مني، نو ستونزه نه حلېږي، چي همدې مسئلې د قطر پر خبرو هم ژور سيوري غوړولی دی.

شنونکي وايي، چي طالبان د سولي هيڅ واک او اختيار نه لري، ځکه خو د مذاکراتو پر مهال خپلواک نه وي.

شنونکي، د طالبانو او القاعده په گډون د پاکستان له لوري ۷۲ روزل سوي ترورستي ډلي، چي تل يې په افغانستان کي جگړه کړې او بې دفاع خلک يې وژلي دي، د افغان سولي اساسي خنډ گڼي. د معلوماتو له مخي، د دغو وسله والو ډلو د غړو شمېر آن ۲۵ ميليونو تنو

(یوناما) د روژې په لومړۍ اوونۍ کي په افغانستان کي پر ملکي کسانو د زيات سوي تاوتریخوالي د اغېزو له کبله ژوره خواشيني څرگنده کړه.

د روژې مبارکي مياشتي په درشل کي طالبانو او نورو وسله والو ډلو د بغلان په امنیه قومندانۍ، کابل کي د کاونټرپارټ په نوم پر يوې خصوصي موسسې وسله وال بریدونه او دغه راز په جلال آباد ښار کي څو غبرگي چاودني وکړې، چي زيات ملکي تلفات يې لرل او په ټپيانو کي يې ښځي او ماشومان هم شامل وو.

په ولسي گڼمېشتو سيمو کي وروستي بریدونه په داسي حال کي ترسره کېږي، چي د هيواد په مختلفو سيمو کي د زيات سوي تاوتریخوالي پراخ رپوټونه ورکول کېږي او ادعا کېږي، چي د دغو بریدونو درنه بيه ولسي وگړي پرې کوي. یوناما بياځلي



شنونکي وايي، په افغانستان کي د سولي نه راتگ څو دليله لرلای سي، چي يو يې په هيواد کي د پخوانيو جگړمارانو او جگړه کوونکو ډلو-ټپلو له لوري د جگړې د تداوم غوښتنه ده، نو ځکه خو د سولي په برخه کي پخ پرمختگ روان دی.

په قطر کي د طالب استازو او امریکایي پلاوي له شپږم پړاو خبرو وروسته اوس داسي ښکاري، چي دا خبري بي پایلي وي. که څه هم د دغه پړاو خبرو ته ډېره تمه وه او ويل کېدل، چي په دې خبرو کي به ډېر پرمختگونه وسي، خو د دواړو اړخونو له څرگندونو داسي ښکاري، چي د قطر د شپږم پړاو خبري ډېري نښي نه وي.

د معلوماتو په اساس، قطر کي د سولي د مذاکراتو تر شپږم پړاو مخکي بايد بين الافغاني خبري اتري سوي وای، خو د غونډي د گډون والو په سر د اختلاف له امله دا غونډه ترسره نه سوه.

په دې غونډه کي امریکا غوښتل، چي د طالبانو د دريځ خلاف دغه ډله له حکومتی پلاوي سره مخ کړي، خو طالبانو مقاومت وکړ او پایله يې دا سوه، چي د قطر بين الافغاني غونډه ترسره نسوه.

هاخوا په افغانستان کي د ملگرو ملتونو مرستندويه پلاوی



آيا روانه جگړه پای ته رسېدونکې ده؟

ښايي د بهرنيو ځواکونو په وتلو سره روانه جگړه ختمه نه سي او ممکن افغانستان بيا د تيرو لسيزو ناخوالو، ستونزو او کړاونو ته وگرځي.

زيات شمېر افغانانو د جگړې له امله خپلي سيمي پرې ايښي او بيرته خپلو کلیو او يانډو ته د ستنېدو لپاره هيڅ زړه نه ښه کوي.

د امریکا سرپرست دفاع وزير پاتريک شاناهان هم ددغه وزارت چارواکي د مالي کال تر پایه افغانستان ته له سفر څخه منع کړل او په دې برخه کي يې د کانگرس له غړيو غوښتي دي، چي دا بنديز عملي کړي.

د امریکا دفاع وزارت چارواکو ته د سفر دغه شاوخوا يو کلن وړانديز داسي مهال سوی دی، چي طالبانو د روژې مبارکي مياشتي د پيل سره سم په کابل او د افغانستان په نورو سيمو کي خونړي بریدونه وکړل.

داسي نه ښکاري، چي د امریکا کانگرس کي دي ددغه بنديز د وړانديز هرکلی ډيموکراتان وکړي، نو ښايي د کانگرس د ډيموکراتانو او پنتاگون ترمنځ نوي لانجې ته لاره هواره سي، په ځانگړي ډول چي د امریکا پوځي چارواکو د رواني می مياشتي پر ۱۰ مه وويل، چي دوی د ۲۰۱۹ مالي کال له بودیجې څخه يو نيم ميليارډ ډالر د مکسيکو سره پر پوله د دېوال جوړېدو ته ځانگړي کوي.

په اصل کي ددې پيسو تر نيمايي زياته برخه په افغانستان کي د افغان امنیتي ځواکونو د حمايت او د امریکایي ځواکونو د تقاعد د سيستم لپاره ځانگړي سوي وي. د امریکا کانگرس کي ډيموکراتان اکثریت دي او د مکسيکو او امریکا ترمنځ د دېوال له جوړېدو سره هم مخالفت کوي.

اوس داسي ښکاري، چي په افغانستان کي روانه تر ټولو اوږده او خونړۍ جگړه پای ته رسېدونکې ده. د طالبانو او امریکا ترمنځ په لوړه کچه په وروستيو خبرو کي مهم پرمختگ ونه سو، خو دومره پرمختگ وسو، چي سولي ته شرایط آماده کړي. دا مهمه ده، چي طالبان او امریکا د جگړې د دوو مهمو لوريو په توگه شپږم پړاو کي يو بل سره مخامخ خبري کوي. اوسمهال خو د جگړې ددغو دوو مهمو لوريو له مداخلې پرته بله سوله بيزه حل لار نه تر سترگو کېږي.

دې ته اړتيا سته، چي هر لوری يو څه له لاسه ورکړي، څو خپل اهداف ترلاسه کړي او د وینو د بهېدو مخه ونیول سي.

د افغانستان کورنیو چارو وزارت مرستیال خوشحال سعادت وايي، اوونۍ کي پنځه سوه او په مياشت کي دوه زره طالبان وژني، خو د طالبانو د مرکچي پلاوي مشر عباس ستانکزي بيا وايي، ترڅو بهرني ځواکونه له افغانستان څخه نه وي وتلي اړوند او بين الافغاني خبري نه سي کېدای. څوک په اوونۍ کي پنځه سوه طالبان وژني او څوک بيا د خپل ولس سره د مذاکراتو لپاره د بهرنيو پوځونو د وتلو شرط ږدي! نو دواړه د يوې سکې دوه مخونه بللی سو.

په هيواد کي د رواني خونړۍ جگړې لويه قرباني افغان ولس ورکوي او د هري ورځي په تېرېدو يې برخليک نور هم له واکه وځي.

د افغان ځواکونو بودیجه؛ امریکا پرې له مکسيکو سره دېوال رغوي



ځواکونو له پيسو گټه اخلي. له مکسيکو سره د دېوال جوړېدو موضوع ډېره جنجالي سوي ده، د امریکا ولسمشر يې پر جوړېدو ټينگار کوي، خو کانگريس يې ورسره نه مني.

د روان کال په مارچ مياشت کي د امریکا پوځ د خپلي بودیجې يو ميليارډ ډالر د دې دېوال د جوړولو لپاره بېل کړل، چي د امریکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ يې پر جوړېدو ټينگار کوي، خو د کانگريس غړي يې سخت مخالف دي.

د امریکا دفاع وزارت سرپرست ويلي دي: ((دا پيسې له مختلفو سرچينو ترلاسه سوې، لکه سپما، په پروگرامونو کي بدلون او د پروژو بيا کتنه او په دې دليل زموږ د ځواکونو پر توان ډېر کم اغېز کوي.))

نوموړی وايي، امریکا څلور زره پوځيان او ۱۹ الوتکي هم د مکسيکو پولي ته لېږدوي.

يو بل امریکایي چارواکي رسنيو ته ويلي: ((د دې پيسو بېلول له افغان امنیتي

کابل توزیع او اعلانات: +93 (0) 700890844

کندهار اعلانات: +93 (0) 704803494

کندهار توزیع: +93 (0) 700988408

هلمند توزیع او اعلانات: +93 (0) 744449816

زابل توزیع او اعلانات: +93 (0) 702953132

ارزگان توزیع او اعلانات: +93 (0) 795244622

www.Tatobaynews.com

facebook.com/ tatobayn

tatobay@gmail.com

د یوې گڼي بیه: (۲۰) افغانی

شپږ میاشتنی گډون: (۵۰۰) افغانی

یو کلنی گډون: (۱۰۰۰) افغانی

مسؤل مدیر:

عبدالحمیم ((حلمیار))

+93 (0) 795810083

مرستیال: عزت الله ذکي

+93 (0) 700484818

د خپل دیني مسولیت له مخي د اخبارونو پاني بې ځايه مه غورځوی! ۲۲

((د ټاټوبي اوونيزي اداره))

په کندهار کې د ماهیانو فارمونه؛ د کاله ۶ زره ټنه تولید لري



چې د کابل په گڼو ولايتونو ته صادرېږي. په کندهار کې د ماهیانو د فارمونو بنسټګر او د دې ولایت د مالدارۍ د ترویج مدیر انجنیر محمدالله نوري وايي، چې د ماهیانو د فارمونو جوړولو کیسه دلته نه ختمېږي، بلکې دا لړۍ په چټکۍ روانه ده. دی وايي، تر دې مهاله په کندهار کې د ماهیانو د روزنې یو زر او ۵۶۳ فارمونه جوړ سوي چې ډېر یې په کندهار ښار، دامان، ډنډ، ارغنداب، شاولیکوټ، خاکرېز، سپين بولدک، ژېړۍ، پنجوايي، تخته پُل او ميوند ولسوالیو کې دي.

ښاغلي نوري وويل، چې په کندهار کې د ماهیانو تر ټولو غټ فارم ۷۳ جریبه مساحت لري، چې په دامان ولسوالۍ کې جوړه سوي دی. هغه وايي، په کندهار کې د ماهیانو د صنعت پراختیا ته د خلکو لېوالتیا ورځ تربلې زیاتېږي، هغه له ۱۳۹۱ یم کال څخه تر دې دمخه په کندهار کې د ماهیانو د فارمونو د شمېر په اړه وايي:

((په ۱۳۹۱ یم کال کې مویو ځای یو فارم درلود، په ۱۳۹۲ یم کال کې د فارمونو شمېر شپږو ته لوړل سو، په ۱۳۹۳ یم کال کې ۸۱ ته ورسېد، په ۱۳۹۴ کال کې یې شمېر ۱۴۳ ته ورسېد، په

کامیابه سول، چې له همدې کال نه په کندهار کې د کامیابه فارمونو لړۍ پیل سوه.

د ده په خبره، د دغه فارم له بریالیتوب سره یې د خپلې تجربې او مشاهدې په رڼا کې سلگونو خلکو ته وړیا فني مشورې ورکړې او همدا د دې لامل سو چې په تېرو اتو کلونو کې دلته د ماهیانو د فارمونو شمېر تر یو زر او ۵۶۳ ته ورسېږي.

ښاغلی نوري وايي، چې په کندهار ولایت کې د ماهیانو د صنعت د پراختیا په پار یې ډېرې هلې ځلې کړي، د ګاونډیو هیوادونو تجربې یې راوړي او یو شمېر کسان یې بهر ته د روزنې او تجربې د ترلاسه کولو په پار استولي دي.

هغه وايي، په ۱۳۹۲ یم کال کې د مالدارۍ د مدیریت په غوښتنه د ماهیانو د اتحادیې رئیس حاجي عبدالله د ایران له قونسلګرۍ سره په اړیکه کې سو، تر څو له ایران نه د ماهیانو نسل راوړي، خو ستونزو ته په کتو له ایران نه کندهار ته د ماهیانو د بېچیانو واردول شوني نه وه.

نوموړی زیاتوي، چې په کندهار کې درې ډوله ماهیان «معمولي کارپ Common Carp، سلور یا سپین زر کارپ Silver Carp او واښه خوړونکي ګراس کارپ Grass Carp» روزل کېږي، چې ډېره ښه نتیجه یې ورکړې ده.

د ده په وینا، په یوه جریبه فارم کې دوه زره

ماهیان روزل کیدای سي، چې د کال ۴۰۰۰ کیلوګرامه غوښه تولیدوي، چې په ځینو فارمونو کې اوس ۱۵ کیلو یې ماهیان هم موجود دي.

د نوري په خبره په تېرو کلونو کې په کندهار ولایت کې د ماهیانو خامه غوښه کیلو په ۱۴۰ افغانۍ خو په ۱۳۹۷ یم کال کې د ماهیانو د ښه



مارکیتینګ له وجھې د ماهیانو خامه غوښه ۲۳۰ افغانیو ته لوړه سوه، هغه وايي، د دې تر څنګ په دې برخه کې زرګونو کسانو ته د کارزمینه هم برابره سوې ده.

د ښاغلي نوري په خبره، په کندهار کې د ماهیانو د کاروبار په زیاتوالي سره په دې ولایت کې د ماهیانو په برخه کې درې شرکتونه او یوه اتحادیه هم فعالیت کوي.

د ماهیانو اتحادیه (د کندهار ولایت د ماهیانو د فارم لرونکو ټولنه)، چې په ۱۳۹۶ یم کال کې تاسیس سوې ده، په کندهار ولایت کې د کب روزونکو د ستونزو د هوارولو په پار فعالیت کوي.

همدا راز افغان کب شرکت هم په کندهار ولایت کې فعالیت لري، دغه شرکت د ماهیانو هیچرې هم لري، چې د ماهیانو بېچیان د کندهار ولایت تر څنګ د هیواد ۱۶ نورو ولایتونو ته صادروي، چې په کابل، فراه، هلمند ولایتونو او د موسی کلا په ولسوالۍ کې رسمي ځانګي هم لري، یاد شرکت په کندهار کې په عصري بڼه ماهی پزې هم جوړه کړې ده، د ټولو جوړوسوو فارمونو غټ ماهیان همدغه شرکت پېږي او بیا یې د کندهار، کابل، ننگرهار، زابل، هلمند، فراه او هرات په ولایتونو کې خرڅوي.

همدا راز د توریال کب شرکت، چې څو کاله مخکې یې د ماهیانو فارم جوړ کړی، دغه شرکت د کندهار په مرکز شهر نو کې د ماهیانو اساسي هیچرې جوړه کړې، چې هم پر فارم لرونکو د ماهیانو بېچې خرڅوي او هم د غټو ماهیانو د غوښې د خرڅلاو تجارت کوي. بل شرکت ابدالي

لري، چې د ماهیانو بېچیان د کندهار ولایت تر څنګ د هیواد ۱۶ نورو ولایتونو ته صادروي، چې په کابل، فراه، هلمند ولایتونو او د موسی کلا په ولسوالۍ کې رسمي ځانګي هم لري، یاد شرکت په کندهار کې په عصري بڼه ماهی پزې هم جوړه کړې ده، د ټولو جوړوسوو فارمونو غټ ماهیان همدغه شرکت پېږي او بیا یې د کندهار، کابل، ننگرهار، زابل، هلمند، فراه او هرات په ولایتونو کې خرڅوي.

کب شرکت دی، چې له ۱۳۸۸ ام کال څخه کندهار او نورو ولایتونو ته ماهیان راوړل، چې اوس د ماهیانو د غوښو تر څنګ د ماهیانو بېچیان هم راوړي او بیا یې پر نورو شرکتونو او هټیوالو پلوري.

د کندهار د کرنې، ابولګولو او مالدارۍ ریاست چارواکي وايي، چې په ۱۳۹۸ یم کال کې په دې ولایت کې د ماهیانو روزنې د فارمونو د پراختیا په پار یو شمېر پروژې په پام کې نیول سوي دي، چې په دغو پروژو کې د ماهیانو د هیچرې جوړول، د ماهیانو د ۲۷۰ زره بېچیانو وپشل او د



ماهیانو روزنې ۱۲ بابه نوي فارمونه جوړول شامل دي. د دې تر څنګ په کندهار کې د ماهیانو د ناروغيو د تشخیص د یوه مجهز لابراتوار غوښتنه سوې او په دې ولایت کې د ماهیانو د انسټیټوټ د جوړولو په پار هم هلې ځلې سوي دي.

د چارواکو په خبره، که دلته د ماهیانو د فارمونو جوړولو لړۍ همداسې چټکه روانه وي، نو په نژدې راتلونکي کې به کندهار د ماهیانو په یوه لوی تولیدونکي ولایت بدل سي.

په افغانستان کې د کب روزنې د فارمونو شمېر دوه زرو ته رسېږي، چې ډېری یې په کندهار، هلمند، ارزګان، ننگرهار، لغمان، بلخ او نیمروز ولایتونو کې شتون لري او له دغو فارمونو څخه په کال کې څه باندې ۱۰ زره ټنه ماهیان تولیدېږي.

ځیني بهر مېشتي فېسبوکي منتقدین! علیه لعنه

عبدالحمید حلیار



زما د خبریال په خپلواکۍ، مشکلاتو او روزمره ستونزو نه دی خبر، زما د خبریال په اقتصادي حالت، فزیکي حالت، شعوري حالت، ذهني حالت او ټولنیز حالت نه دی خبر، خو وینې ضمیر او پوره کار غواړي. دوی لکه نور بهرنیان ملامت نه دي، په بهرنیو عینکو کې اصلاً افغانستان همداسې معلومیږي، څکه خو عینی شاهدهي او آوازې یو له بله په څرګند مغایرت کې دي. دا علیه لعنه پرته له دې، چې په حقایقو ځان خبر کړي، له حالاتو لېرې یې روژې مردار مخ له خوبه تر را پاڅېدلو وروسته د تاوده پلو ترڅنګ د فېسبوک پر آوازو په پټو خوبورو سترگو تصمیم نیسي، قضاوت کوي او بې خبره زما پر یو زحمت کښ او زیار کښ خبریال باندې د خېټي تعرض کوي.

کله زمور خبریالانو ته ډالري خبریالان وايي، کله مو ماشینی خبریالان بولي او کله مو.....! جالبه ده! ددې خلګو قضاوت سپری حیران کړي. باور وکړئ، دا نو زیاتره هغه کسان دا تعرض کوي، چې په افغانستان کې نېک نوم او د اوسېدلو ځای نه لري، ټول د خپل ماضي له لاسه تښتېدلي او مستقبل یې په هماغه بهرنیو هېوادونو کې هم خراب دی او د څه وخت په تېرېدو سره به بیا بل هېواد ته تښتي.

ددوی د خپلو اعمالو له امله کډه په شا ده، زړه هیڅ ځای هم سکون والله که ورکړي، خو بیا هم د خپل مضرتوب او مړې خېټې هواوي په دا ډول خبرو باسي. هغوی ته اوس نور څه نه دي پاته، توهین، ښکنځل، بیایې، بې آدبې، بې عزتې او هرچا ته لکه لیونی سېې حملې وهل یې اوس په روزانه اعتیاد مبدل سوي دی. دا خلګ په بهرنیو ډیسکټیکو او نایت کلبونو کې د پېکو او بوتلانو سره ونڅېدل، هره شپه په عېش او نوش کې ورقتېدل، نو د دوی به د سترگو اوبه چیري پاته وي؟

د دوی خو آبرو او عزت په هماغه اوله شپه په نایت کلب کې دده بېچاره او علیه لعنه سره نور په مخه ښه وکړه. کاش! دې خلګو د پت او عزت په نامه څه پېژندلای!

د زیاترو مېندي دلته فقر کوي، په کورونو گرځي، خوزوی به یې په نایت کلب کې د خپلې معشوقې ترڅنګ روسۍ ودکا ته ناست وي، پر افغان خبریالانو به تعرض کوي او د نظام پر ساختار به وږغېږي، بېرته دې غرقه سه! د ظالم بچیه! ځان خبر کړه، سر را پورته کړه، مور دي دلته فقر شروع کړی او ته نقد ته ناست یې! ښه یې ویلي، چې د ځان اصلاح د جهان اصلاح ده. گورئ! لومړی تاسې ځان اصلاح کړئ، مسلمانې وپېژنئ او د نایت کلب وخت د الله ج د کلام الله لوستلو ته وقف کړئ، د خپل مور او پلار غم وخورئ، ځان په اسلامي او شرعي عقیده سمبال کړئ او بیا که مو نو نقد کاوه.

لومړی په حقایقو ځان خبر کړئ او بیا نقد وکړئ، اوس خو ما مخکې هم وویل، چې ځیني بهر مېشتي به په افغانستان کې د خپل مور په وضعیت نه وي خبر، خو پر هر څه به ناخبره او د گېډې انتقاد کوي.

د کندهار خبریالان او په ضمن کې د ټول افغانستان خبریالان په ډیرو سختو شرایطو کې کار کوي. د خپلو سرونو په نذرانه کولو سره خپلو هیوادوالو ته مالومات ورکوي، هره ورځ وژل کېږي، تهدیدېږي، تحقیرېږي او قرباني ورکوي، نو که چېرې د افغان خبریالانو د تشویق لپاره څه ونه لری، نو لطفاً بې ځایه او د حقایقو څخه لېرې یې مه توهینوئ. ځکه دا عمل د خبریالانو په وړاندې بې انصافي او بې عدالتي ده.

هغه کسان چې په خارج کې ناست دي او زما پر خبریال نقد کوي، د هغه ضمیر دومره مړ او بې غبرته دی، چې دلته کار هم نه سي کولای، خپل مړه ضمیر او بې غبرتیا تر خارجه رسولی دی.

Follow us: Tatobayn @tatobaynews Tatobaynews Tatobaynews

تاتوبی خبري ويب پاڼه

د هیواد، سیمې او نړۍ د تازه پېښو لپاره تاتوبی نیوز ته ورسیئ. www.tatobaynews.com

” په انلاين ډول د انتخاباتو تر سره کول څنگه ارزوی؟ “

احمدشاه پاڅون

ليکوال

په نړۍ کې د ټاکنو معاصر او مروج ډول الکترونیکي دی، چې دا ډول ټاکنې تر نورو هغو ډولونو شفافې، چټکې او اقتصادي هم وي، مگر افغانستان لا تر اوسه دا ډول ټاکنې نه دي تجربه کړي. دا هم جوتنه ده، چې د رایو پاڼو او صدوق ټاکنې هر ځل له پراخو درغلیو سره مل وي. یوازې دا نه، د ټاکنو پر دې ملي پروسه دومره لوړ مصارف ترسره کېږي چې له نړیوالو مرستو پرته

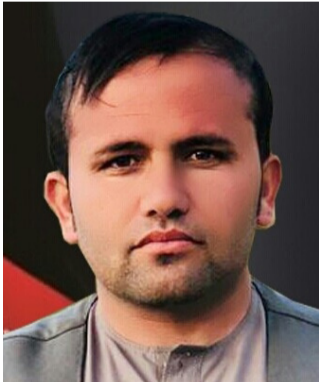


بې ترسره کول د افغانانو او افغان دولت له توانه پورته گڼل کېږي. که وکتل سي، نو افغان دولت د ټاکنو پر مهال لوړ مصارف کوي، لومړۍ درجه امنیت نیول کېږي، په ټول هیواد کې ملکي، ترانسپورتي، ټولنيزي او اقتصادي چاري په تپه درېږي او امنیتي تهديدونه هم تر نورو وختونو زیاتېږي. کله چې تر دې دومره قربانیو وروسته بیا هم په ټاکنو کې درغلي کېږي، پایلې یې تر پوښتنې لاندې راځي او دې ډول سره نو ملت هم مایوسه کېږي او د ټاکنو رواج او ورباندې باور نور هم پیکه کېږي. افغان دولت ته پکار ده، چې د ټاکنو د روڼوالي یا شفافیت لپاره کوتلې گامونه پورته کړي، چې ښه بدیل یې الکترونیکي انلاين ټاکنې دي. دا کار به یوازې دا نه، چې د ټاکنو شفافیت به تضمین کړي، بلکې د خلکو باور به هم پر ټاکنیزه پروسه پیاوړی سي او همدا راز به افغان دولت د ټاکنو لپاره د پخوا په پرتله څو برابره کم پرسونل ته اړتیا ولري او همدا راز به د ټاکنو کمسیون لږو وسایلو ته اړتیا ولري، چې انتقال، ساتنه او کارونه یې اسانه او چټکه وي. بله گټه به یې دا وي، چې د ټاکنو پایلې به ژر اعلان سي، دلته چې د ټاکنو او د پایلو د اعلان تر منځ میاشتي وخت تېر سي، خپله پروسه تر شکونو لاندې راسي. لنډه دا چې افغان دولت چې کوم مصارف پر پرسونل، وسایلو، انتقال او نورو لوازمو کوي، هغه مصرف دي د ټاکنیز بهیر پر برېښنازیز کولو مصرف کړي. مطلب دا خبره هم باید له یاده و نه باسو، چې هر ډول الکترونیکي سیستم هم له خطرې خالي نه دی، درغلي کوونکي او درغلي غوښتونکي په هر غر کې لاره باسي، هسي نه د انلاين ټاکنو پایلې تر نورو بترې راووخې.

عبدالحی ډاډمن

مدني فعال

دا چې د ټاکنو خپلواک کمسیون په دې وروستیو کې ویلي، چې راتلونکي ټاکنې به د انټرنیټ په مټ ترسره کړو، مناسبه او د قناعت وړ خبره نه ده، ځکه افغانستان چې د ټکنالوژۍ او پرمختیایي تحولاتو څخه بې برخې هیواد دی، د وگړو زیاته برخه یې د علم او پوهې له نعمت څخه بې برخې ده او وگړي یې د نننۍ نړۍ له پرمختیا او ټکنالوژۍ څخه محروم دي.



حال دا چې د افغانستان د وگړو ٧٠ سلنه برخه د لېري پرتو سیمو څخه تشکیل سوې ده او د لېري پرتو سیمو وگړو لاسرسی انټرنیټ ته څه چې په پېژندلو کې یې هم ستونزه لري. د دې هېواد اکثریت وگړي د هیواد په گوټ-گوټ او مختلفو سیمو کې ژوند کوي او د یادو لېرو پرتو سیمو اوسېدونکو د افغانستان په ودانولو او ساتلو کې رغنده رول لوبولی دی. همدارنگه پر افغانستان د یرغلونو په مقابل کې د لېري پرتو سیمو اوسېدونکو قربانۍ ورکړې او په دې هیواد کې یې نه هېرېدونکي خدمتونه کړي دي. د انټرنیټ په مټ راتلونکو ټاکنو به نه یوازې د لېرو پرتو سیمو د وگړو حقوق تر پښو لاندې کړي وي او له بل پلوه به مو راتلونکي ټاکنې تر سوال لاندې راغلي وي. د انټرنیټ په مټ راتلونکي ټاکنې به هیواد ته له سیاسي اړخه ضرر ورسوي، شفافې او رڼې ټاکنې د انټرنیټ په مټ نه سو ترلاسه کولای، ځکه چې د افغانستان زیاتره وگړي انټرنیټ ته لاسرسی نه لري، احتمال د دې سته چې د لېرو پرتو سیمو د اوسېدونکو پر ځای نور کسان د ټاکنو حقوق لاندې کړي او ټاکنو ته د درغلی زمينه مساعده کړل سي.

شاه اغا اکرمي

د سياسي چارو کارپوه

په انلاين ډول د انتخاباتو ترسره کول زما په نظر یو ښه اقدام دی، هغه ځکه چې د یو شخص ټول مکمل معلومات او د هغه د گوتې نښه په کمپیوټر کې ثبتېږي او د رایې اچونې په ورځ فقط یو کس یوازې د یوې رایې ورکولو حق لري، چې په دې سره په ټاکنو کې تر ډېره د درغلیو مخه هم نیول کېږي. خو ځکه به دا پروسه په انلاين ډول ترسره نه سي، چې یو څو ټاکنو ته لږ وخت



پاته دی او له بلي خوا څخه دا درېیم ځل دی چې د ټاکنو خپلواک کمسیون د ولسمشریزو ټاکنو نېټه ځنډوي او په ضمن کې وايي، چې موږ په کافي اندازه امکانات او وخت په واک کې نه لرو، نو ځکه زه وایم چې دا پروسه به هم عملي نه سي ځکه چې نن موږ گورو چې د هیواد په بېلابېلو ولایتونو کې خلگ حتی مخابراتي خدماتو ته لاسرسی نه لري، ځکه چې هلته مخابراتي شبکې د امنیت د خرابوالي له کبله فعالیت نه سي کولای، نو هلته به انټرنیټ څنگه کار وکړي او همدا راز باید وویل سي چې د دې سیستم سره دخلکو نابلدتیا یوه بله ستونزه ده، هغه داسې چې په تېرو ټاکنو کې موږ ولیدل چې اکثره د بایومتریک ماشینونه یا خراب وو او یا یې هم کارکوونکي سم نه پرې پوهیدل او دا ملي پروسه یې د خنډ او ځنډ سره مخامخ کړل، خو بیا هم که چېرې په انلاين ډول دوی دا ټاکنې ترسره کړي، نو باید له تېرو ټاکنو څخه دوی عبرت واخلي او خپلې هغه ټولې خلاگانې او نواقصات باید اصلاح کړي او د رایې ورکوونکو لیست باید په یو ښه میکانیزم سره برابر کړي، هغه داسې چې کوم څوک چې په انلاين ډول ثبت نام کوي، هغه باید د ټاکنو په ورځ دا تشویش ونه لري، چې زما نوم به د ټاکنو په ورځ په لیست کې نه وي او له بلي خوا د ټاکنو کمسیون باید خپل کارمندانو ته ټول هغه تخنیکي وسایل ورزده کړي، تر څو د کار په جریان کې له کومې ستونزې سره مخامخ نه سي. او همدارنگه د برېښنا نه شتون هم یو بل سرخوړی دی، که چېرې برېښنا هم موجوده نه وي، نو د دغې پروسې ترسره کول به نا ممکنه وي.

فیصل جبارخېل

مدني فعال

په انلاين ډول د ټاکنو ترسره کول په هغو هیوادونو کې شونې او ترسره کېږي په کومو هیوادونو کې چې پرمختگ په لوړ کچه او له هرې برخې څخه کاملاً مطمین وي. انلاين ټاکنې ډېرې گټې لري، چې یو څو یې په لاندې ډول ذکر کوو: لومړی د وخت د کمښت له امله- یعنې وخت پکې ډېر کم نیول کېږي او په لنډه موده کې سته نتیجه ټولو هیوادوالو ته پلاس راځي. دوهم، د بې ځایه مصارفو مخنیوی- په دې ډول ټاکنو کې بې ځایه مصارف صورت نه نیسي او په کم لگښت ټاکنې ترسره کېږي. درېیم - د سهولت له پلوه- په دې ډول ټاکنو کې هیوادوال له ډېر سهولت او اسانتیاوو څخه برخمن وي، کوم چې له هر ځای څخه په اسانه ډول سره خپله رایه کارولای سي. څلورم: د شفافیت له حیثه:- دا ډول ټاکنې ډېرې شفافې وي، ځکه هر څه په سیستم کې موجود وي، د تقلب چانس ډېر کم دی. پنځم: د اقتصاد له حیثه:- د اقتصاد له حیثه هم دا ډول ټاکنې هیواد ته ډېر گټورې دي او د دې پر ځای چې پر ټاکنو باندې ډېر لگښت راسي، دا بودیجه د هیواد په بل ځای کې د پرمختگ په نیت په مصرف رسول کېږي.



نذیر رښتینی

د پوهنتون استاد

په دغه زماني مقطع کې ملتونه خپل مشر او رهبر یوازې د رایو په ورکړې سره ټاکي. د رایې ورکولو مختلف ډولونه په بېلابېلو ټولنو کې د روڼتیا له اصله ډول - ډول دي، ولي پس پاتې ټولني او سترې ولسونه یې د کاغذ پر مخ ټاکي؛ لکه زموږ افغان ولسونه. که چېرې مو ملت خپلواک او د بل ځواکمن سیاسي هیواد تر قیادت لاندې نه وي، نو د کاغذ د ټاکنو



شفافیت هم چندانې بد نه وي او که چېرې مو ولسونه د بل هیواد تر سیاسي نفوذ لاندې وي، بیا خو نو د امریکا غونډې پیاوړې سیاسي هیواد په الکترونیکي انتخاباتو کې هم لاسوهنه کېدای سي. د هیلری کلینټن او ډونالډ ټرمپ تر منځ د ولسمشرۍ په ټاکنو کې شوروی تورن دی. اوس چې ویل کېږي په افغانستان کې هم دا ځل الکترونیکي ټاکنې ترسره کېږي، نو زه یې په پیل کې لا دا چاره مثبتته ارزوم، ځکه لږ تر لږه دوني خو به سي چې په دغه بهیر کې په شکلي لحاظ څه پرمختگ راسي. د افغانستان د دغې پېړۍ شرایط فکر کوم دا نه ایجابوي، چې اوس دي انټرنیټي او یا برېښنايي ټاکنې پکې ترسره سي. ولس مو بې سواده دی، ژر په دغه مرحلو پوهېدل ورته گرانه خبره ده، سیمي مو نامنه دي، په ځینو سیمو کې خو مخکې هغه کاغذي ټاکنې لا نه سوای کېدلای، ځکه هري سیمي ته د انټرنیټ او برېښنايي امکاناتو لېږدول او چمتو کول هم ناممکنه برېښي. بل د تخنیکي ټیم ټرینول او هغوی په دې پوهول چې د تېرو پارلماني ټاکنو ستونزې بیا تکرار نه سي، چې تر نیمې ورځې پورې د رایو ورکولو محلوله بند وو. زه فکر کوم، که دغه ټول امکانات او شرایط اماد او بدلون ومومي، نو کېدلای سي چې نسبتاً په هیواد کې بریالی ټاکنې ترسره سي.

محمد آغا

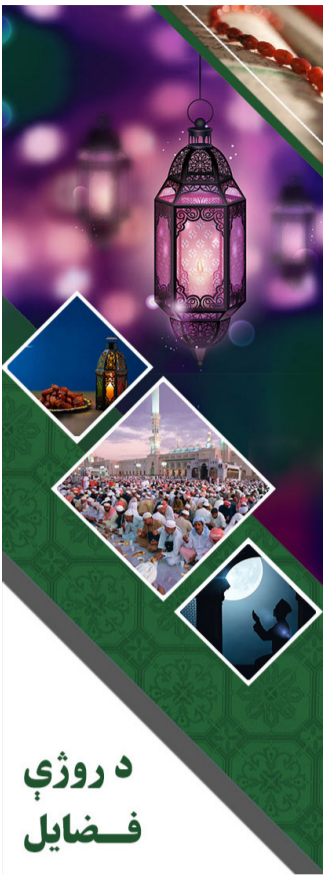
د کندهار پوهنتون یو تن محصل

زه با ید دومره ووايم چې د انټرنیټ په مټ او په انلاين ډول انتخابات د پرمختللو هیوادونو او پرمختللي نړۍ کار دی. موږ او تاسو ولیدل چې د تېرو پارلماني ټاکنو پر مهال، د ټاکنو په ورځ په یا ده پروسه کې یوازې بایومتریک سیستم څومره مشکلات رامنځ ته کړل؛ هغه په دې چې زموږ افغانانو لپاره دا هر څه نوي وو او آن خپله د کمسیون د کارکوونکو لپاره د دې آلې



استعمال یوه ستونزمنه چاره وه. په افغانستان کې چې خلکو د ټاکنو سره خاص بلدیټ هم نه درلود، نو د بایومتریک تکنالوجۍ په اضافه کولو سره یې ستونزې نورې هم ډېرې سوې او په دې سره ویل کېدل چې لا هم درغلیو ته لاره خلاصه سوله. له بله پلوه، په افغانستان کې له مخابراتي شبکو څخه خلک خوشحال نه دي، په ځینو سیمو او لېري پرتو ولسوالیو کې انټرنیټ خو پرېږده، د تلفون خبرې لا امکان نه لري، نو هلته به په اوسني وخت کې په انلاين ډول څنگه ولسمشریزې ټاکنې ترسره سي او په څه ډول سره به ټاکنې ممکنې سي؟ دا ښکاره خبره ده، چې موږ افغانان به د شفافو او رڼو انتخاباتو په پایله کې وکولای سو چې خپل سرنوشت په ښه ډول سره وټاکو، خو په انلاين ډول سره د ولسمشریزو ټاکنو ترسره کېدل په اوسني ضعیف او ناتوانه شرایطو کې چې ډېری هیوادوال مو د سخت غربت سره لاس او گرېوان دي، ناممکن بولم.





د روزې فضایل

روژه ماتی په خرما سره کول



لیکنه او خپږنه: عبدالغفار جیبیر
فخرالموجودات صلی الله علیه وسلم د روژه ماتی حکم په خرما او اوبو سره فرمایلي دی، دا چې خرما یو انسان ته څومره ارزښت لري او ولې نبی کریم صلی الله علیه وسلم ورباندې تینگار کړی دی؛ نو دا موضوع به څه وروسته جوته شي. اوس دلته مور غواړو چې خرما په قرانکریم، احادیثو او ساینس کې وڅېړو، ترڅو د خرما په ارزښت ځانونه پوه کړو.
خرما په قران کې: د خرما ذکر د قرانکریم ډېر مختلف ځایونه راغلی دی چې لږلیک یې په داسې شیان سره دی:

أَيُّوُدُ أَحَدِكُمْ أَنْ تَكُونَ لَهُ جَنَّةٌ مِّنْ نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ لَهُ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ (البقره ۲۶۶)

۱: آیا له تاسو څخه کوم یو دا خوښوي چې د خرما او انگورو باغ ولري چې تر ونو لاندې یې ویايي بهیري او هرډول میوې پکښې وي؟ وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أَكْلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرِّمَّانَ مُتَشَابِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ (الانعام ۱۴۱)

۲: او دی هغه ذات دی چې خپر لرونکي باغونه او بې خپره باغونه یې پیدا کړي دي او د خرماو باغونه او کښتونه یې د بېلا بېلو میوو سره چې له زیتون او انار سره ورته دي او ورته نه دي، پیدا کړي دي.

وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ (الانعام ۹۹)

۲: او له خرما څخه د هغه له غوټې څخه (دهغه ذرات حاصل له کبله) ځمکې ته نژدې وړی راباسو.

وَأَضْرَبُ لَهُمْ مَثَلًا رَجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأحَدِهِمَا جَنَّتَيْنِ مِنْ أَعْنَابٍ وَحَفَفْنَاهُمَا بِنَخْلٍ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا (الکھف ۳۲)

۴: او دوی ته د دوو سړیو بېلگه بیان کړه چې یوه ته مو د انگورو دوه باغونه ورکړل او هغه مو د خرماو په ونو سره چاپېره کړل، او د دغو دواړو ترمنځ مو کښت پیدا کړ.

وَزُرُوعٌ وَنَخْلٌ طَلْعُهَا هَضِيمٌ (الشعراء ۱۴۸)

۵: او په دغو کښتونو او د خرماو په بڼو کښي چې وړي یې له



څنگه په روژه کې د قرآن کریم ختم وکړم؟

نن خلک ټول د ژوند په کارونو مصروفه دي، څوک وخت نه لري چې تلاوت وکړي، څوک بیا اراده لري چې تلاوت وکړي، موقع په لاس نه ورځي. څوک بیا هم وخت لري او هم د تلاوت کولو موقع په لاس ورسي، خو تر څو دقیقو تلاوت وروسته سترې سي او بیا په ورځو ورځو قرآن کریم نه را خلاصوي. ددې لپاره یوه داسې طریقه پکار ده چې په مټ باندې ئې مور کولای سو، ډېر به اسانه سره ځان د قرآن کریم په تلاوت عادت کړو او هره ورځ بیا دغه عادت په ډېره اسانۍ سره تر سره کړو. د قرآن کریم د حروفو اندازه (Font size) چې نن دنیا کې رواج دی، یو قرآن کریم تقریبا د ۵۵۰ څخه تر ۶۵۰ صفحي کېږي. راسی، مور به یو قرآن کریم ۶۰۰ صفحي ونیسو.

له پنډه ډکه کیسه!



دربیم قصاب تیره یې وکتله، چې وزن یې پوره و. له قصابه یې وپوښتل؛ ژوند دي څنگه تېرېږي؟ قصاب وویل؛ شکر الحمدلله ډېر ښه ژوند مې دی، تر ډېرو خلکو مې اولادونه، ښځه، کور، مال او ملک ښه دی، ډېر خوشاله یم!
بهلول ترې روان شو، کله چې سلطان محمود ته ورسېد، سلطان ترې پوښتنه وکړه؛ د قصابانو تېرې څنگه وي؟
بهلول وویل؛ د یو څو قصابانو تېرې کمې وي!
سلطان وویل؛ نو ولې دې رانه وستل، چې سزا مو ورکړې وای؟ بهلول وویل؛ الله (ج) سزا ورکوله، د چا چې تېرې کمې وي، ښه ورځ یې نه درلوده.
نن ورځ چې د مسلمانانو حالات په دنیا کې سم نه دي، همدې ته ورته داستانونه لري، اکثریت خلک مو په دنیوي ژوند کې صادق، رښتیني او صفا زړونه نه لري.

وايي چې سلطان محمود غزنوي خپل ورور بهلول ته وویل، چې ولاړ شه د قصابانو د ترازو تېرې، چې غوښه پرې تلي، وگوره که د چا ډېره کمه وه، له خانه سره یې راوله، چې سزا ورکړو.
بهلول ومنله، بازار ته روان شو، د اول قصاب تیره یې چې وکتله ډېره کمه وه، له قصابه یې پوښتنه وکړه، ژوند دي څنگه تېرېږي؟
قصاب وویل، نن وي که سبا خلک به واوري، چې دا چاره به مې په خپله سینه کې ننه ایستلې وي، له ژونده دومره په تنگ یم!
بهلول ترې روان شو، د دویم قصاب کانی چې یې وکتی، دغه هم تر خپلې اندازې یو څه کم وه.
بهلول پوښتنه ترې وکړه، ژوند دي څنگه تېرېږي؟
قصاب په ژړا شو، وېي ويل کاشکي الله (ج) بېخي نه وای پیدا کړی، ډېر خراب، سترې، نارامه او بې عزته ژوند مې دی! بهلول ترې روان شو، د

مِنَ الْعِيُونِ (یس ۳۴)
۱۵: او په هغو کې مو د خرماو او انگورو له ونو څخه باغونه جوړ کړي او په هغو کې مو چېنې جاري کړي دي.
فِيهِمَا فَآكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ (الرحمن ۶۸)
۱۶: په هغو کې هر ډول خوندورې میوې، (لکه) خرماوې او انار دي.
وَهَزَىٰ إِلَيْكَ الْجُدَّةَ النَّخْلَةَ سَاقِطَةً عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا (مریم ۲۵)
۱۷: او وځنډه خپل ځانته بېخ د خرما، چې راتوی کاندې پر تا خرما پخې لندې تازه. فَكُلِي وَأَشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا (مریم ۲۶)
۱۸: پس خوره (دا خرما) او څښه (دا اوبه) او (رڼې) یخي کړه سترگې خپلې (په عیسی او خوشحاله شه).
او همدار نکه په (طه ۷۱)، (القمر ۲۰)، (الحاقه ۲۰) کې د خرما یادونه شوې ده.
دلته که مور د خرماو ارزښت ته وگور؛ نو دا راته جوتیږي چې په دغه وخت کې حضرت بی بی مریم رضی الله عنها په نس کې چې حضرت عیسی علیه السلام و او خدای جل جلاله ورته د داسې شي (خرما) د خوراک امر وکړ چې یقینا د دې لپاره کېمیا وه، که چېرې له خرما پرته، بله غذا بی بی مریم رضی الله عنها ته په دغه وخت کې غوره وای؛ نو الله جل جلاله به ورته ویلې وای، لکه چې په حدیث شریف کې هم داسې راځي، الله جل جلاله ته ترخرما بل شی غوره نه و، نو ځکه یې دخرما دخورولو امر ورته وکړ او له دې ایات څخه دا خبره جوته شوه، چې د یو انسان لپاره خرما پوره غذا او دوا ده. **نور بیا...**

میاه افغان پرده پلورنځی

ساده (رینگ) عمودي او افقي زیبرا ډیزاین پردې، د پردو د نصب توکي (راډونه، ډبل چینل او سینگل چینل pvc براکتان) او نور د پردو کارونه په مناسب قیمت او ښه کیفیت گرانو ښاریانو ته په کم وخت کې عرضه کوو.

پته: شهرنو، د سره صلیب دفتر لمر خاته خوا، د شهرنو حمام اړخ

وتسی اپ: 070000434



معلوماتي



د نړۍ ۱۰ ستر مسجدونه!

ژباړه: عزت الله ذکي



۹: بیت المکرم ملي مسجد - بیت المکرم ملي مسجد د بنگله دېش لومړی لوی او په نړیواله کچه لسم لوی مسجد دی، چې ددغه هیواد پلازمېنه دهکه کې موقعیت لري.

۷: بادشاهي مسجد - بادشاهي مسجد د پاکستان یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې د لاهور ښار یو څنډه کې موقعیت لري او په یوه وخت پکې ۱۰۰ زره کسان عبادت کولای سي.

۱۰: شیخ زاید مسجد - شیخ زاید مسجد د عربي متحده اماراتو تر ټولو لوی مسجد دی، چې ددغه هیواد ابوظبی کې په ۱۷ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی او په یوه وخت کې ۴۱ زره عبادت کوونکو ظرفیت لري.

په ۱۹۹۳م کال کې اعمار سوی دی. ۷: بادشاهي مسجد - بادشاهي مسجد د پاکستان یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې د لاهور ښار یو څنډه کې موقعیت لري او په یوه وخت پکې ۱۰۰ زره کسان عبادت کولای سي.

۸: آلاکبر مسجد - آلاکبر مسجد د اندونیزیا دویم لوی مسجد دی، چې ددغه هیواد سورابیا ښار کې موقعیت لري او هممهاله پکې ۵۹ زره تنه عبادت کولای سي.

چې په یوه وخت کې ۱۷۵ زره تنه پکې عبادت کولای سي.

۵: الجزایر مسجد - الجزایر مسجد د الجزایر یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې پر یوه مهال پکې ۱۲۰ زره کسان عبادت کولای سي. دغه لوی مسجد د الجزایر پلازمېنه الجزایر کې په ۲۰ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی، چې رغښتي چاري یې لاهم دوام لري.

۶: آلحسن ثاني مسجد - آلحسن ثاني مسجد د مراکش یو له لویو مسجدونو څخه گڼل کېږي، چې هممهاله پکې ۱۰۵ زره تنه عبادت کولای سي. یاد لوی مسجد د مراکش کاسابلانکا کې

روضه او آرامگاه هم ده، چې د سعودي عربستان مدینه ښار کې په ۳۸۴ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی دی.

۳: استقلال مسجد - استقلال مسجد د اندونیزیا له اوله درجه لویو مسجدونو څخه شمېرل کېږي، چې ددغه هیواد په پلازمېنه جاکارتا کې موقعیت لري. دغه لوی مسجد پر یوه مهال ۲۰۰ زره نفر عبادت کولای سي.

۴: تاج المسجد - تاج المسجد د هندوستان یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې ددغه هیواد بهوپال آیالت کې موقعیت لري. دغه لوی مسجد په ۴ سوه زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی،

۱: الحرام مسجد - الحرام مسجد د نړۍ تر ټولو لوی او ستر مسجد دی، چې پر یوه وخت پکې یو نیم میلیون کسان عبادت کولای سي.

د نړۍ دغه ستر او لوی مسجد د سعودي عربستان مکه ښار کې په ۳۵۶ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی او یوه برخه کې یې بیت الله شریف هم واقع ده، چې هرکال په میلیونو حاجیان هم ورځي.

۲: نبوي مسجد - نبوي مسجد په نړیواله کچه دویم تر ټولو لوی مسجد دی، چې پر یوه وخت پکې یو میلیون کسان عبادت کولای سي. نبوي مسجد د فخر الموجودات او سرور کاینات حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه وسلم



له سبو چمتو سوي غوښه

په داسې توگه چمتو سوي چې اصلي غوښې ته خورا زیاته ورته ده او کله چې خوړل کېږي له اصلي غوښې سره یې توپیر نه سي کیدای. دغه غوښه د غنمو، پټاټو او نخودو په گډون د ځینې بوټیو او دانو له پروټیني برخو چمتو کېږي. دویم ډول مصنوعي غوښه چې د پاکې غوښې یا کلچر غوښې په نامه یادېږي، د حیواناتو له بنسټیزو ژونکو یا حجرو څخه جوړېږي. دغو ژونکو ته په لابراتوار کې وده ورکول کېږي او د تولید پروسه یې هغې

د چاپېریال په اړه اندېښنې او ورسره تړلي روغتیايي فکتورونو او اغېز یې د دې سبب سوی چې انسانان په خپلو ورځنیو خوړو کې د غوښې او د نورو حیواني تولیداتو او محصولاتو پر ځای سبو ته مخه کړي. د دې لپاره چې په سبو یا تر کارۍ د غوښې مینه ماته سوي وي، اوس ماهرین له سبو څخه جوړه غوښه اصلي غوښې ته په ورته بڼه چمتو کوي. ماهرین وايي، دا د غوښې بوي لري، د غوښې په څېر سور رنګ لري او ان خوند یې هم د غوښې غوندې دی. دغه راز خوراکی تولیدات بازار ته وړاندې سوي دي او ساینس پوهان هڅه کوي چې دغه مواد په لابراتوارونو کې هم تولید کړي. د دغې غوښې لومړې ډول یې له بوټو جوړه سوي چې دا ډول له وړاندس په رستورانونو او پلورنځیو کې سته. رپوټونو کې ویل شوي، د دې تولیداتو مخ پر ودې بازار ارزښت څلور اعشاریه شپږ میلیارده ډالرو ته رسېږي. تېره اونۍ د یوه امریکایي شرکت Beyond Meat (یا له غوښې هاخوا شرکت ارزښت درې اعشاریه اته میلیارده ډالرو ته ورسېد. له بوټیو جوړه غوښه

په داسې توگه چمتو سوي چې اصلي غوښې ته خورا زیاته ورته ده او کله چې خوړل کېږي له اصلي غوښې سره یې توپیر نه سي کیدای. دغه غوښه د غنمو، پټاټو او نخودو په گډون د ځینې بوټیو او دانو له پروټیني برخو چمتو کېږي. دویم ډول مصنوعي غوښه چې د پاکې غوښې یا کلچر غوښې په نامه یادېږي، د حیواناتو له بنسټیزو ژونکو یا حجرو څخه جوړېږي. دغو ژونکو ته په لابراتوار کې وده ورکول کېږي او د تولید پروسه یې هغې

FOLLOW US ON @TATOBAYNEWS

تاتوبی ټویټر پاڼه

موږ تعقیب کړئ او له ورځنیو تازه پیښو ځان خبر کړئ

Tatobayn Tatobaynews Tatobaynews

د ایټالیا په ابروزو سیمه کې د مارانو مېله جوړېږي، دا مېله په داسې شکل جوړېږي چې د یو مذهبي مشر د بت په غاړه کې ژوندي ماران اچول کېږي. د رسنیو د راپورونو په حواله، د ایټالیا په کونکولو نومی لرغونی کلی دی چې دا مېله پکې هر کال جوړېږي. ځایي اوسېدونکي د مذهبي مشر لگښت بت جوړوي او په غاړه کې ورته ژوندي ماران اچوي، بیا یې په کوڅو کې گرځوي. دغې مېلې ته د سپرپاري نوم ورکړل سوی دی، چې د مذهبي مشر سان دومینیکو دي سورا په یاد ترسره کېږي. د نوموړي په اړه د سیمې خلکو بارو دا دی چې ۱۱ زېږدیزه پېړۍ کې یې د معجزې په توگه د سیمې له کروندو ماران لېږي کړي وو.



په ایټالیا کې د مارانو مېله



په روژه کې له تندي څخه د مخنیوي لارې چارې!

وخته پورې پاتې کېدلای سې او د انسان سره د تندي په نه محسوسولو کې ډېره مرسته کوي. مجربینو په تازه سبزیو کې بادرنګ ته ځانګړی مقام ورکړی دی، او ویلي یې دي، چې بادرنګ د تازه سبزیو څخه دی، چې د انسان بدن یخ ساتي، او له تندي سره تر بل هر څه ښه مباره کوي.

بادرنګ په تازه سبزیو کې تر ټولو زیاتې اوبه او فایبر لري، چې اعصابو ته آرامي ور په برخه کوي، د هضم په پروسه کې ځانګړې رول لوبوي او د گردو په پاکوالي کې ښه ونډه لري.

پشلمې کې له مالګې، ترېو پنبې، هغه خواړه چې تروشي یا رنگونه ورګډ شوي وي، استفاده مه کوئ، ځکه تنده زیاتوي، او د دې پر ځای د لیمو له اوبو څخه ګټه واخلي!

خواړه جوسونه، بوره لرونکي اوبه او یا خالصه بوره هم مه کاروئ، ځکه دوی له حجرو او وینې څخه مایعات خارجوي، چې له کبله یې د انسان بدن اوبو ته ضرورت مومي.

د خواړو اوبو تر څنګ له الکل لرونکو مشروباتو څخه استفاده مه کوئ، لکه پېسې. ځکه دا



باید ورزش ونه کړی شي، ځکه دا د انسان انرژي کموي، او د روژې پر مهال انسان انرژي ته ډېره اړتیا لري، چې په کموالي سره یې د تندي احساس ژر کېږي. د روژه ماتي او پشلمې په منځ کې باید اته ګیلانسه اوبه وڅښل شي، تر څو دوه یا درې

لیتره برابرې شي. اوبه باید وقفه په وقفه وڅښل شي، په یو ځل ډېرې او زیاتې یخې اوبه څښل، د هضم په پروسه کې ستونزې پیدا کېږي، د معدې واړه رګونه تنګوي، په معده کې ستونزې راپیدا کوي، نو باید اوبه په کافي اندازه، ډېرې یخې نه او ورو، ورو دې وڅښل شي.



شمبر روغتیايي ستونزو سره مخ کېږي، چې د انسان د وجود پوستکي، مخاطي غشاء او شونډې وچېږي، گنګسیت پیدا کوي، تمرکز په سمه توګه نه سي کېدلای، سټرې او سر دردي احساسېږي، زړه نامنظم حرکات پیلوي او د انسان د بدن هغه غړي له کاره وځي، کوم چې گرمي کنټرولوي، خوېجن حالت او تبه منځ ته راوړي، چې د دغو روغتیايي ستونزو له کبله انسان د مرګ له ګواښ سره مخ کېږي.

نو روژه کې څه وکړو؟

په کابل کې چې ۱۶ ساعته روژه نیول کېږي، ښايي په نورو ځایونو کې له دې څخه هم زیات وخت روژه نیول کېږي، انسان پر روژې سربېره ګرځي راګرځي، خپل کارونه پر مخ وړي، لمر ته هم ګرځي، نو خامخا به د تندي، لوري او سټرېا احساس کوي.

د پشلمې پر مهال په خپلو خواړو کې له تازه مېوو او تازه سبزیو څخه استفاده وکړئ، ځکه چې تازه مېوې او تازه سبزی د ډېرو اوبو او فایبر لرونکي دي، چې د انسان په بدن کې تر ډېره

په کال کې یوه میاشت روژه نیول د الله تعالی له لوري پر مسلمانانو فرض کړل سوې ده، نو هر مسلمان د الله تعالی د دغه امر د پر ځای کولو پوره هڅه کوي. دا چې په روژه کې خوراک او څښاک په ټوله ورځ کې منع دی، نو د تندي د مخنیوي لپاره زمونږ د روغتیايي برخې همکار ښاغلي (باتور غیرت) د خپلو مینه والو په غوښتنه د دغې مسئلې په اړه ځانګړې راپور جوړ کړی دی، چې دا دی ستاسو مخ ته یې ږدو!

په روژه کې ولي انسان تړی کېږي؟

د انسان په بدن کې دوه عناصر موجود دي، چې یو سوډیم نومېږي او بل پوټاشیم، دغه عناصر د حجرې دېښودنې او دننه موقعیت لري، کله چې د دغو دوو عناصرو غلظت ټوپېر ومومي، نو انسان د تندي احساس کوي، یعنې سوډیم له حجرې خارج سي او پوټاشیم داخل سي، نو د انسان مرکزي حکومت (اعصابو) ته د اوبو د کموالي خبر ورکول کېږي.

د اوبو د نه څښلو له کبله روغتیايي زیانونه: کله چې تنده زیاته محسوس سي، انسان له یو

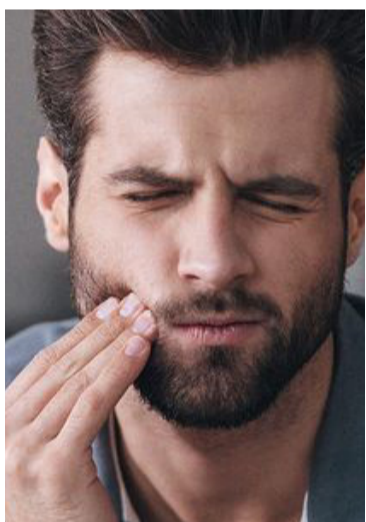
که د امونو مینوال یاست نو حتمي یې ولولئ!



ام یوه په زړه پورې مېوه ده، خو ډېری خلک یې یوازې د خوند لپاره خوري، په ټوله کې مېوې د دې لپاره زمونږ په ټولنه کې نه خورل کېږي چې ګواکې طبي ګټې لري. یوازې د خوند او ستایل لپاره یې خلک خوري. په دې مطلب کې به د ام له ګټو خبر سی. ام د گرمسېرو او استوایي سیمو مېوه ده

بسیا کوي چې عمده علت یې هم په امو کې په ډېره پیمانه د فرکتوز شتون دی. دا چې ام په خپل ترکیب کې په زیاته اندازه فرکتوز لري نو پر دې اساس د هغه غوړینو او کلکو غذايي موادو په هضم کې هم ډېره مرسته کوي، کوم چې د فایبر د نه شتون له امله په معده او هاضمي سیستم کې د ډېرو خطرناکو ناروغیو د رامنځته کېدو لامل ګرځي. له روژه ماتي وروسته د امو د جوسو څښل د خېټې درد، د معدې پرسوب او دغه راز په لویو کلمو کې د ګازو د تولید مخه نیسي. په خالي معده د امو خورل مو د معدې له ستونزو سره مخ کوي. د ام له خورلو مخکې یې پوست لرې کړئ؛ ځکه ډېری کسان د ام له پوست سره حساسیت پیدا کولای شي.

د غاښ درد اسانه درملنه



یو ګیلاس ترمو اوبو کې واچوئ او بیا پرې خوله کنگال کړئ، ورسره مو د غاښونو په منځ کې نښتي ټوټې لیرې کړي او درد آرامیږي. همدارنګه د التهاب درملنه هم کوي. ۲- د واوړې ټوټه یا یخې اوبه: یو ټوټه واوړه (یخ) په یو دستمال کې واچوئ او په هغه ځای چې غاښ مو درد کوي؛ کېږدئ، دغه کار هر یو ساعت بعد تکرار کړئ ورسره مو غاښ ته د وینې جریان کمېږي، التهاب کموي او درد مو آرام کېږي. ۳- هوګه: یو پلې هوګه پاکه کړئ، لږه یې زخمي کړئ، لږه مالګه هم پرې واچوئ او د درد کوونکي غاښ لاندې یې کېږدئ. د څو دقیقو لپاره یې د غاښ لاندې ونیسئ، درد به مو آرام شي. لیکنه: ډاکټر اجمل درمان

۱- د مالګې اوبو په وسیله پرېمنځل: د مستو خورلو یوه یا دوه کاجوغي په اندازه مالګه په

په روژه کې د خوړو غذايي ارزښت ته پام وکړئ



پشلمې ته په را پورته کېدو خوب ته ډېر ارزښت ورکوي، خو دا له ځان سره جفا ده. له یوې خوا له ټاکلي ثواب څخه ځان محروموي او له بلې خوا یې روغتیا ته زیان اوړي. ۲- په روژه ماتي ډېر خواړه مه خورئ: لکه څنګه چې مو مخکې وویل، ارو مرو د پشلمې لپاره پورته شئ؛ ځکه که پشلمی ونه کړی، د ورځې په اوږدو کې ډېر وړي کېږي او هغه ده چې په روژه ماتي باید ډېر خواړه وخوري. په یو ځل ډېر خواړه مو بدن ته زیان رسوي. ۱۱مخ

حمیدالله حمیدي د روژې مبارکه میاشت د خدای پاک د مېلمستیا میاشت ده. دا چې دغه میاشت د کلونو په تېرېدو سره په بېلابېلو فصلونو کې راځي، نو څومره چې ورځې اوږدېږي او گرمي زیاتېږي، نو غذايي ارزښت هم پکې دوه برابره کېږي. د دې لپاره چې د معدې له ناروغیو او ستونزو سره مخ نه شی، باید په روژه ماتي او پشلمې کې داسې خواړه وخورئ چې غذايي ارزښت یې یو څه زیات وي، څو مو د ورځې په اوږدو کې د بدن انرژي دومره پوره کړي، چې تر بل روژه ماتي پورې ورسېږي. په روژه کې د بدن د اوبو کمښت روژه نیونکي له ستونزو سره مخ کوي، ځکه د سهار له اذانه د ماښام تر اذانه پورې بدن ته خواړه نه رسېږي او بل دا چې پشلمې ته پورته کېدل، هم انسان بې خوښه کوي. بې خوښي او د بدن د اوبو کمښت دواړه چې سره یو ځای شي، نو د سخت سردرد

اعلان

ښه درملنه په ښه تشخیص سره کېږي

لمر طبي لابراتوار او واکسیناسیون مرکز

«ښه درملنه په ښه تشخیص سره کېږي»

مرکزي دفتر: عیدگاه دروازه، د خرقي شريفی کوخي څنګ ته، کندهار ښار

+93 (0) 70 57 57 175



سپورټ

افغانستان په دوه منډو سکاټلنډ مات کړ



د گلبدین نایب په مشرۍ افغان اتلانډ د سکاټلنډ پر وړاندې په دوهمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه کې بریا خپله کړه او سکاټلنډ لوبډلې ته یې په D/L Method سره په دوه منډو ماته ورکړه. د افغانستان او سکاټلنډ دوهمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه په ایډنبرا کې ترسره شوه. د لوبې پچه سکاټلنډ وگټله او لومړی یې د توپوهنې پرېکړه وکړه. په ټاکلو ۵۰ اوونو کې سکاټلنډ د ۷ لوبغاړو په سوځېدو سره ۳۲۵ منډې وکړې او افغانستان ته یې د ۳۲۶ منډو هدف وټاکه. د سکاټلنډ له خوا کالم مکلوید ۱۰۰ او کیلي کوټز ۷۹ منډې وکړې. گلبدین نایب ښه توپ اچوونه ترسره کړه او ۳ لوبغاړي یې وسوځول، همدا راز حمید حسن هم په توپ اچوونه کې وځلېده او دوه ویکټې یې ترلاسه کړې او افتاب عالم هم دوه لوبغاړي له میدان وويستل. د یاد هدف پوره کولو لپاره افغان اتلانډ توپوهنه پیل کړه، د افغانستان لومړی ویکټه په ۲۸

په کندهار کې د فوټسال سیالۍ پیل سوې



د کندهار په لوبستان ورزشي جمنازیم کې د روژې په مناسبت د فوټسال شپنۍ سیالۍ پیل سوې، چې په کښي ۳۲ لوبډلې به یو د بل په وړاندې ولوبېږي. ددې ټورنمنټ هره شپه دوی - دوی لوبې ترسره کېږي، چې یادي لوبې به یې د روژې میاشتي تر وروستیو ورځو پوري دوام وکړي. د لوبستان ورزشي جمنازیم مسئولین وايي، چې د دې ټورنمنټ لومړۍ لوبه ماخستن ۱۰ بجې او دوهمه لوبه بیا ماخستن ۱۱ بجې پیل سول. د دوی په خبره، چې د دې سیالیو څخه یې موخه لوبغاړو ته په روژه کې د فوټسال لوبو زمينه برابرول دي. په دې سیالیو کې گډونوال لوبغاړي هم خوښ دي، چې دا ډول سیالۍ ورته جوړېږي. په کندهار کې د روژې میاشتي له پیله د فوټسال تر څنگ د فوټبال او کرکېټ شپنۍ سیالۍ په بېلابېلو سیمو کې پیل سوې، چې د شپې ورته په زرگونه مینوال ورځي.

افغانستان او ایرلنډ دوه لوبې کوي



ټاکل سوې، چې افغانستان به له نړیوال جام وړاندې دوه پنځوس اوریزي لوبې د روانې میاشتي په ۱۹ او ۲۱ مه نیټه د ایرلنډ پر وړاندې ترسره کړي. د افغانستان او ایرلنډ ترمنځ تراوسه ۲۵ پنځوس اوریزي لوبې ترسره شوې دي، چې

دولس یې افغانستان او دولس لوبې یې ایرلنډ گټلي، خو یوه لوبه یې یې پایلې پای ته رسيدلې ده. افغانستان تازه له سکاټلنډ نه د دوو یو ورځنیو لوبو سیریز یو د صفر پر وړاندې گټلی دی. افغانستان یادي لوبې د ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریزي نړیوال جام سیالیو ته د چمتوالي لپاره ترسره کوي. افغان کرکټ ټیم د نړیوال جام په وارمپ (تمریناتي) لوبو کې د پاکستان سره د روانې میاشتي په ۲۴ مه او د کوربه انگلینډ سره په ۲۷ مه نیټه لوبه کوي.

حمید حسن: په نړیوال جام کې به ښه ولوبېږم



د افغانستان د کرکېټ ملي لوبډلې تیز توپ اچونکي حمید حسن په یوې تازه مرکه کې ويلي، چې د ۲۰۱۹م کال نړیوال جام کې به د افغانستان لپاره ښې لوبې ترسره کړي

د لوبې غوره لوبغاړی ونومول شو. یاده دې وي چې د افغانستان او سکاټلنډ لومړی یو ورځنۍ نړیواله لوبه د اورنټ له امله نه وه ترسره شوې او د دوه لوبو په لړۍ کې افغانستان د یوې لوبې په بریا سره یاده لړۍ په خپل نوم کړه.

د لوبې غوره لوبغاړی ونومول شو. یاده دې وي چې د افغانستان او سکاټلنډ لومړی یو ورځنۍ نړیواله لوبه د اورنټ له امله نه وه ترسره شوې او د دوه لوبو په لړۍ کې افغانستان د یوې لوبې په بریا سره یاده لړۍ په خپل نوم کړه.

او ښه به ولوبېږي. حمید حسن وویل، چې د تیرو څلور نیمو میاشتو را پدې خوا د افغان لوبډلې سره یې په بېلابیلو برخو کې تمرینونه ترسره کړيدي او راتلونکی نړیوال جام ته یې پوره چمتوالی نیولی. هغه دا هم وویل، چې دا نړیوال جام به یې وروستی وی، خو په شل اوریزه سیالیو کې به څو کلونه نور هم په افغان ټیم او نورو تجارتي لیگونو کې ولوبېږي. د افغانستان د ملي لوبډلې سره یو ځلي بیا یو ځای سوي دا تیز توپ اچونکي لوبغاړي د غوراوي کمېټې څخه مننه وکړه، چې پر ده یې باور وکړ او یو ځلي بیا یې په ملي لوبډله کې شامل کړ. افغان کرکېټ بورډ ۲۰ ورځي مخکې د کرکېټ نړیوال پنځوس اوریزه جام ته خپله ۱۵ کسيزه لوبډله اعلان کړه، چې په دې ډول ده:

تاتنهام د لومړي ځل لپاره د اروپا د اتلانډو فوټبال لیگ پایلوبي ته لاره پیدا کړه



د اروپا د اتلانډو فوټبال لیگ څو میاشتي مخکې د ۳۲ لوبډلو تر منځ پیل سو، چې تېره او روانه اوونۍ یې نیمه پایلوبي د تگ او راتگ په ډول ترسره سوې. د فوټبال د دې ټورنمنټ نیمه پایلوبي ته ۴ لوبډلو تاتنهام، لیورپول، بارسلونا او آژاکس

لاره پیدا کړې وه، چې لیورپول بارسلونا ته او آژاکس بیا تاتنهام ته په ماتې ورکولو سره پایلوبي ته لاره وموندله. لیورپول لومړی تېره اونۍ د بارسلونا سره د بارسلونا په کورني لوبغالي نیوکمپ کې ولوبېد، چې بارسلونا ۳ گولونه پر ۰ لیورپول ته ماته ورکړه، خو لیورپول د راتگ په پړاو لوبه کې په خپل کورني لوبغالي آفیلډو کې بارسلونا ته ۴ گولونه پر ۰ سخته ماته ورکړه خپله پایلوبي ته ووت او بارسلونا یې پرېښوده، چې پایلوبي ته ووځي. بل پلوه په دوهمه نیمه پایلوبي کې تېره اونۍ تاتنهام د آژاکس لوبډلې کورنټوب وکړ، چې آژاکس - تاتنهام ته ۱ گول پر ۰ ماته ورکړه. د راتگ په پړاو لوبه کې آژاکس د تاتنهام لوبډلې سره یو ځلي بیا ولوبېد، چې تاتنهام ۳ گولونه پر ۲ آژاکس ته ماته ورکړه. دا لوبه آژاکس خورا ښه راپیل کړه، چې تاتنهام ته یې په ۵مه او ۳۵مه دقیقه



کې گولونه ورکړه، خو تاتنهام خپل مُرال دلانه ورنکړ او درې گولونه یې د یوه لوبغاړي لوکاس مورا په واسطه د لوبې په ۵۵، ۵۹ او ۹۰یمه دقیقه کې ترسره کړي. دا چې لوبه ۳ گولونه پر ۳ گولونو مساوي سوه، خو تاتنهام د آژاکس په کور کې تر آژاکس ډېر گولونه ولگول، نو یې دا حق ترلاسه کړ، چې پایلوبي ته ووځي. په دې سره د تاتنهام کلب په ۱۳۶ کلنۍ تاریخ کې لومړی ځل دی، چې د دې لوی ټورنمنټ پایلوبي ته ځان رسوي. د انگلستان دا لوبډله به د اروپا د اتلانډو فوټبال لیگ پایلوبي د راتلونکي جون میاشتي په لومړۍ نیټه د بلي انگلستانۍ لوبډلې لیورپول سره ترسره کړي. دا پایلوبي په هسپانیا کې د اتلانتیک ماډرید په کورني لوبغالي واندا میترو پولیتانو کې د شپې ۱۱:۳۰ بجې پیلېږي.



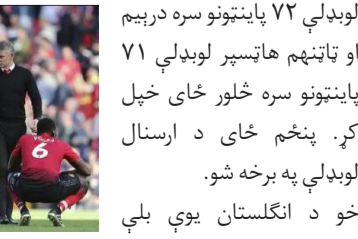
مانچسټر سیتی د انگلستان د فوټبال غوره لیگ وگاټه

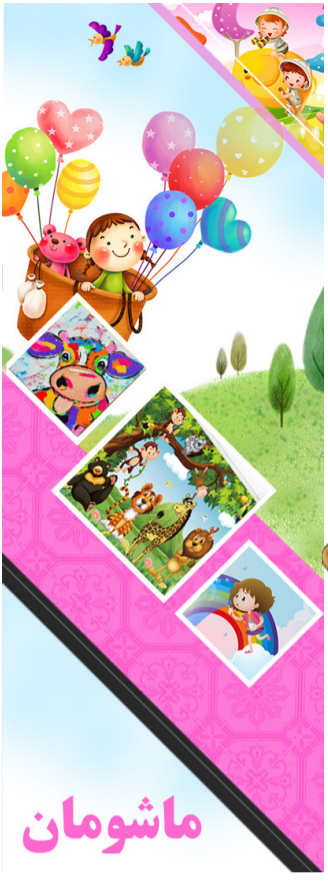


لسیزه کې د اروپا په فوټبال کې تر ټولو بریالی روزونکی بلل کېږي. کارډیف، فولهم او هدرزفیلډ هغه درې لوبډلې وې چې سر کال د جدول په پای کې راغلې او راتلونکی کال به د غوره لیگ په سیالیو کې گډون نه کوي. د اروپا د چمپینز لیگ یا د اتلانډو لیگ پایلوبي د انگلستان د لیورپول او تاتنهام هاتسپرز ترمنځ ترسره کېږي. همدا راز د اروپا لیگ پایلوبي ته هم د انگلستان چپلسي او ارسنال لوبډلې رسېدلې دي.

د مانچسټر سیتی لوبډلې پیاوړې لوبډلې مانچسټر یونائټډ لپاره سر کال یو ځل بیا له ناهیلیو ډک و. یاده لوبډله سر کال له یوازې ۶۶ پاینتونو سره په شپږم ځای کې پاتې شوه، او د یکشنبې پر ورځ یې هم په کور کې کارډیف لوبډلې ته لوبه وبايلله. دا د مانچسټر سیتی لوبډلې د روزونکي پېپ گارډیولا درېیم کال دی چې په انگلستان کې د فوټبال روزنه کوي، او په تېرو دوه کلونو کې یې اتلولي هم گټلي. نوموړی په تېره یوه

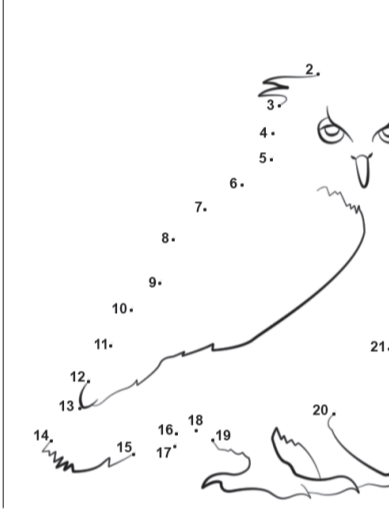
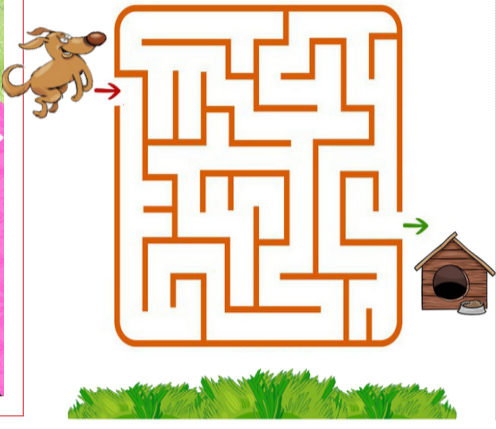
د مانچسټر سیتی لوبډلې نن یکشنبه برایتین لوبډلې ته په څلور/یو ماتې ورکولو سره د انگلستان د فوټبال غوره لیگ وگاټه. دا د انگلستان د فوټبال غوره لیگ سیالیو کې لومړی ځل دی چې یوه لوبډله دوه پرله پسې کاله دا اتلولۍ گټي. د سپر لوبیز کال سیالي تر ډېره د مانچسټر سیتی او لیورپول لوبډلو ترمنځ وه، چې د لوبیز کال تر وروستی ورځې یې دوام وکړ. په پای کې مانچسټر سیتی له ۳۸ لوبو وروسته په ۹۸ پاینتونو سره اتله شوه، او لیورپول په ۹۷ پاینتونو سره دویم ځای واخیست. د چپلسي لوبډلې ۷۲ پاینتونو سره درېیم او تاتنهام هاتسپر لوبډلې ۷۱ پاینتونو سره څلور ځای خپل کړ. پنځم ځای د ارسنال لوبډلې په برخه شو. خو د انگلستان یوې بلې





وکړئ! مرسنه

السلام عليكم گللیو ماشومانو!
خدای (ج) دي وکړي چي روغ، جوړ او خوشحاله اوونۍ به مو تېره کړي وي.
گللیانو، دغه سپی له خپل کور څخه ورک دی، تاسي ورسره مرسته وکړئ او تر خپل کوره پوري ئې ورسوئ.



السلام عليكم بنایستو ماشومانو!
هیله ده روغ او خوشحاله به یاست.
دا مرغه د خپل قلم پواسطه د شمېرو په تعقیب سره رسم کړئ او وروسته ئې رنگ کړئ.



فیسبوگ

کړل، مخکې یې دا فایرونه ما په ورو جلسو او غونډو کې اوريدلي او لیدلي.
په هر حال، که چیرته د تخریبونو ډلې افشا شي، دا به د والي صیب لوی جرأت وي، دې وطن کې داسې کار کول، غټ ریسک او ځانته دښمني اخیستل دي. اصل کې د انسان ژوند هله مزه کوي چې د ټولني د هوساینې لپاره ځان ویلي کوي.
هیله ده والي صیب د روانو ستونزو او پټو خامارانو په اړه تل سپین او ولسي وغږیږي!

مېړی او کفتره

ونه ولاړه وه، په دې ونه کې ښکلې او مهربانه کفتره ناسته وه، کفترې چې د مېړي بېچاره نارې او غوټې ولیدې، ډېر ژر یې له ونې یوه پاڼه راوشکوله او د چینې په منځ کې یې د مېړي تر څنگ ایله کړه، مېړی د پاڼې په لیدو خونین سو، په منډه ور وخوت. د پاڼې په مرسته د چینې سپینو اوبو پر سر و چې ځمکې ته راووت. مېړی ټوپ کړ له پاڼې راکښته سو.
لږ گړی ورسره، یو ښکاري له سیمې تېرېده، د کفترې په لیدو یې غوښتل چې کفتره په خپله غولکه ښکار کړي، خو مېړی چې د ښکاري بیرحمة او ظالمانه کړنه ولیده، ډېر ژر یې ښکاري پر پښه وچپچه، ښکاري چیغه کړه، خور سو، کفترې چې د ښکاري غلبه واورېده سمدرستی والوتله.

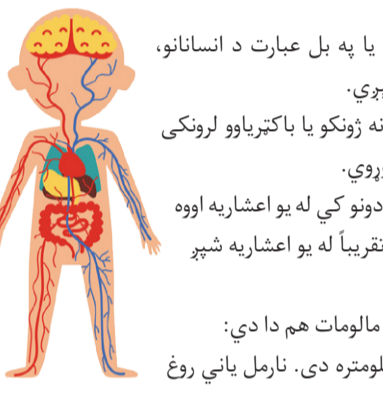


ختلو هڅه وکړه چې اسانه د چینې سپینې او پاکې اوبه وڅښي، خو ناڅاپه یې پښه وښویدې، د چینې ډنډ ته ور ولوېد.
نږدې و چې د چینې په ډنډ کې ډوب سي، خو خوشبختانه د چینې پر غاړه یوه لویه جگه

یو وخت د اورې (دوبې) ټکنده غرمه وه، یو تری مېړی کښته پورته، ستری ستومانه، وچ حلق لالهنده او اوبو پسې گرځېدی، تر ښه ډېر وخت وروسته یې د اوبو یوه چینه پیدا کړه، مېړی د چینې څنډې ته ور څېرمه پر یوه شین واښه د

د انسان د بدن جوړښت

د خپل بدن د جوړښت په اړه څومره مالومات لرئ؟ نن د انسان د بدن د جوړښت په اړه مالومات درکوو، خو ځینې جالب او هېښنده ټکي مو هم پکې رااخیستي دي، هیله ده وېې لولئ، خو که تاسي ته هم داسي مالومات یاد وي، زموږ سره یې هرو مرو شریک کړئ.



بدن د یوه ژوندي موجود د غړو ټولگي ته ویل کېږي. یا په بل عبارت د انسانانو، حیواناتو او یا نباتاتو فزیکي جوړښت ته بدن یا جسم ویل کېږي.
کله چې انسان بلوغ ته ورسېږي، نو جسم تقریباً د ۱۰۰ ټریلیونه ژونکو یا باکټریاوو لرونکی وي. دغه ژونکي په بیولوژیکي ډول تنظیمېږي او ټول جسم جوړوي.
په منځني ډول د یوه نارمل نارینه جگوالی په پرمختلیو هیوادونو کې له یو اعشاریه اووه تر یو اعشاریه اته متره او د یوې نارملې مېرمنې جگوالی تقریباً له یو اعشاریه شپږ تر یو اعشاریه اووه متره پوري لوړ وي.
خو د انسان د وجود په اړه ځینې جالب او حیرانونکي مالومات هم دا دي:
د انسان د پرنجې سرعت په یوه ساعت کې ۱۵۰ کیلومتره دی. نارمل یاني روغ کس د شپې له خوا په یو ځل ۳۰۰ ستوري لیدلای سي.
د انسان زړه په یو کال کې اووه دېرش میلیونه اته سوه او درې ځلېوښت زړه او دوه سوه (۳۷۸۴۳۲۰۰) ځله درزا کوي، غورځي. د انسان وینستان د میاشتي یو انچ اوږدېږي. په شپږ کلنۍ کې د انسان دایمي غاښونه را پورته کېږي.
د انسان په بدن کې د وینې سرعت په یوه ساعت کې ۷۵ مایله دی.
د انسان په بدن کې شپږ پونډه (۲.۷۲ کیلو) وینه ده.



د ورځني تازه مسايلو څخه ځان خبر کړئ ، د ټاټوبي اوونيزي د فیسبوک پاڼه لایک کړئ (www.facebook.com/Tatobayn)

امیدواروونکو شېبو خوږې خاطرې و کیسې بیانوي او دا کیسې بیا د کلیوال ژوندانه په ټول ذهن کې نفوذ کوي؛ تاسو فکر وکړئ چې د ۳۲۰۰ انسانانو له خوا، په ۳۴ ولایاتو کې، د سولې و اوربند په پلوي او د جنگ و جنایت په خلاف د خپلو تضامیمو، د حکومت د تاید او د مخالفینو د تردید کیسه ۳۲۰۰ واره تکرار شوه، بیا به نو د ولس جمعې فیصله د چا په گټه او چا په زیان وي؟

پرگني خپل جالب ریالیستیک قضاوت لري چې ساده خلک به په ساده سترگه ور ته گوري. یاره حکومت به هرڅومره ډېرې نیمگړتیاوې لري خو دا یې عجب شات و نه واهه؟



ارشاد رغاند
ولسمشر ته مې د ننگرهار په وروستي سفر کې یې وویل: دا څو کاله مو د زورواکو او مافیا په نوم د هغو ډلو دښمني وکړه، چې ستا او د حکومت له نیردې ملاتړه دې برخمن وو.
نور نه مافیا پېژنو، نه زورواکي، ننگرهار دا یو هم نه لري، که وایې لري یې، ویې نیسئ، مور ترې وژغورئ.
اوس هم وایم: نور مو ته حکومت مسول دی، پر دی، مخاطب دی، دا را نیسو، چې هرڅه را سم کړي.
نور مو انرژي او قوت باید د څو سنگرونو په جنگ کې تقسیم او ونه پاشل شي!
او ننگرهار وژغورئ! شعار بیا بدرگه کړئ!

د جرگې گډونوال اکثره یې له سیاسي ډلو ټپلو څخه بهزار خلک ول چې اول وار یې له کومې سیاسي واسطې او ټېکدار پرته د خپلو نظریاتو د اظهار چانس موندنه او دا دوی ته یو ډول شخصیتي وزن بخښل وو؛ لا جالبه دا چې د دوی له پرېکړې څخه یوې مادې یې هم له ملي گټو سره ټکر نه درلود، هره یوه یې زموږ د عیني ضرورتو زېږنده وه او هېڅ یوه تحریموونکي یې هم د رد توان و نه درلود، یوازې مې په یوه ورځپاڼه کې دا له منطقه خلاص نقد ورباندې ولوست چې د دیني نصوصو د واحد تعبیر ماده یې دین ضد گڼلې وه او اصلاً یې خپل ځان شرمولی وو.

دا چې یوازې طالبانو دا جرأت ودرلود چې دا جرگه یې توطیه وبلله او د خلکو د اوربند وړاندیز یې نه یوازې رد بلکې په روژه کې یې د جنګي جناياتو پر شدت ټینگار وکړ نو دا هرڅه خلکو ته د فکر کولو فرصت ور کوي چې دا څوک دي چې زموږ د سولې غوښتنې ردوي او موږ تحریموي؟ په دې توگه دوی خپل قضاوت کوي او د خلکو په محاکمه کې محکوم جهت به خامخا سزا وینی او دا سزا به د ولس له متنه د دوی تجرید او ابدی فنا وي.

په دې ډول نو دا زموږ ساده سیاسيون او طالب افراطيون دي چې د خپل ځان پر ضد موقوفونه نیسي، یانې په لوی لاس خلک له ځانه بهزار او د حکومت خوا ته یې ور تېل وهي.
په لویه جرگه کې چې د خلکو تر حد زیات عزت وشو، ونازول شول، ولسمشر یې فیصلو ته په درنه سترگه وکتل او ښه خوشحال یې رخصت کړل نو دا خو بیرته په کلیو و بانډو کې د ولس منځته ورځي او په کابل کې د خپلو



عبدالغفور لېوال
طلسمونه مات کړئ، ناقانونه زورمن او ټکک سري قلدران د خلکو په اذهانو کې وڅپئ.
زه لا هم باور لرم، چې تر پولیسو، محاکمو او زندانونو ډېر د خلکو عامه افکار ځواکمن دي.
هرچا، چې خپل ځای ځایگي د خلکو په ذهنونو او افکارو کې بایلود، داسې لغړو لنډه غر پاتېږي، چې بیا یې د شاهي زمانې یو لرگی په لاس سپاهي هم د عدالت منگولو ته وروړوانولای شي.
سپینه مامدینه یې وایم، چې عدالت ته د راکشولوپرلار د زورمنو قلدرانو سپین سترگي، ټوپک وپیسې خنډونه نه دي، بلکې تر ټولو لوی خنډ دا دی، چې د ولس یوه برخه د قامولۍ، ژبې، عقیدې، ډار یا شخصي گټو په خاطر ورپسې دي، بلکې پر خپلو اوږو یې سپاره گرځوي.
که د دوی د زبښناک ولسي ادرس ونړېد، عدالت ته به پخپله داسې وروړوان وي، لکه کریزوهلي لغړ چرگان.



عبدالغفور لېوال
لویه جرگه؛ د حکومت شات
راځئ له منتقدینو سره یې څو شېبې ومنو چې د لویې جرگې ټول ۳۲۰۰ گډونوال حکومتي کسان ول مگر له دې څو دوی هم انکار نه شي کولای چې دا خلک له ۳۴ ولایاتو څخه د ولس له منځه راغلي ول.

عديله قوه (ستره محکمه او نورې محکمې) کله چې قوانینو کې پوښتنې وي نو د دغو قوانینو سپیناوی کوي او د قوانینو په رڼا کې د موضوعاتو په اړه نهایی فیصلې کوي. چې اجرائیه قوه بیا دا نهایی فیصلې پلي کوي.
غازي عابد
فکر کوم د ننگرهار والي ښکاره فایرونه شروع



ترمپ ایران ته خپل تېلفوني شمېره ورکړه



د CNN خبري شبکې د خبر له مخې، سپيني ماڼۍ د سويسي چارواکو سره په يوه اړيکه کې هغوی ته د ترمپ تېلفوني شمېره ورکړې، خو هغه ایران ته په واک کې ورکړې، چې د اړتيا پرمهال د ترمپ سره اړيکه پرې ونيسي. د راپورونو په اساس، سويسي چارواکو ويلي، چې د ترمپ دغه تېلفوني شمېره به تر هغې ایران ته

د آمریکا B52 آلوتکه د قطر العديد هوايي آډه کې کښاسته



د ایران د گوانبونو لپاره د واشنگتن په توضيحاتو ولاړ دی. د آمریکا ملي امنیت سلاکار جان بولتن ويلي، چې د آمریکا B52 ډوله آلوتکه منځني ختيځ کې ددغه هيواد د بمبارۍ ځانگي گمارل دي، چې د ایران رژيم ته واضح پيغام ورکوي. نوموړي زياته کړې، چې ياده بمباري آلوتکه د آمریکا د گټو په وړاندې د هر ډول نظامي يرغل په وخت کې متقابل لوري ته ځواب ورکولای سي.

د آمریکا مرکزي قومندانۍ خبر ورکړی، چې ددغه هيواد B52 ډوله بمبارونکي الوتکه د قطر په العديد هوايي آډه کې ځای پرځای سوې ده. د آمریکا دا اقدام

ترکيې سمندري تطبیقات پیل کړي دي



جنگي بېړۍ، ۵۷ جنگي الوتکې او ۳۳ هم جنگي چورلکو گډون کړی دی. د ترکیې د ستر درستيزوالۍ د کلنيو تطبیقاتو د پروگرام په چوکاټ کې د سمندري ځواکونو د قومندانۍ لخوا پلان شوي او د سمندري حرب د مرکزي قومندانۍ لخوا سوق او اداره کېدونکي دا تطبیقات په هممهاله توگه په توره بحیره، ایژي سمندر او ختيځه مديترانه کې ترسره کېږي. ځايي رسنۍ وايي، دا تطبیقات به د مې په ۲۵ مه نيټه پای ته ورسېږي.

ترکي رسنۍ وايي، دغه هيواد په خپل تاريخ کې تر ټولو لوی سمندري تطبیقات پیل کړي دي. د رسنيو د راپورونو په حواله، دا تطبیقات د اناتوليا د درې خواو څخه، ختيځې مديترانې، ایژي او تورې بحیرې کې پیل شوي دي. ويل شوي دي، يادو تطبیقاتو کې ۱۳۱

مديتراني بحيره کې يوه کښتۍ چپه سوې ده



اوسه يې هويت نه دی په ډاگه شوی. د افغانستان په گډون د منځني ختيځ او نورو اسيايي او افريقايي هېوادونو مهاجرين هڅه کوي د کوچنيو او بيکاره بهرنيو په واسطه د مديترانې بحیرې له لارې ځانونه لويديځې اروپا ته ورسوي. ډير ځله داسې شوي چې دا ډول بېړۍ ساحل ته ونه رسېږي او زيات شمير مهاجر هدف ته له رسېدو مخکې خپل ژوند بايلي.

د تونس سمندري پوليس وايي، د مديتراني بحيره کې د کډوالو يوه کښتۍ چپه شوې ده چې په ۵۰ کسان

فرانسې د سعودي د سلاحو ډکه کښتۍ ونه دروله



بندر کې ونه درول سوه. دغه کښتۍ د رواني مې پر ۸مه د لوهاور بندر په ۳۰ کيلومتري کې وه، خو اوسمهال د اسپانيا شمال لوري ته د سانتاندر بندر په طرف په حرکت کې ده. د رواني مې پر ۱۰مه دوو بشري خصوصي موسسو د فرانسې له بحري ځواکونو وغوښتل، چې ژر تر ژره دي د سعودي عربستان د «بحري ينع» په نوم د سلاحو ډکه کښتۍ ودروي.

د سعودي عربستان يوه باربري کښتۍ، د سلاحو انتقال و، د بشري حقونو چې موخه يې د فرانسې شمال ته د سازمانونو د فشار په دليل لوهاور

امريکا خپلو پوځيانو ته د چمتووالي امر کړی

چې ایران يې ملاتړ کوي، ډېر خطر متوجې نه دی. په دې وروستيو کې د امريکا او ایران اړيکې سختې ترينگلي شوي دي او د يو احتمالي جگړې اټکل روان دی.

وروسته له هغه چې د ایران او امريکا اړيکې خرابې شوي، امريکا عراق کې خپلو پوځيانو ته د تيارسې امر کړی دی. د امريکا د سمندري ځواک يو قوماندان وايي، عراق او سوريه کې

ارمان کندهار

اکسېجن توليدي فابريکه

ارمان کندهار د اکسېجن گاز توليدي فابريکه درنو هيوادوالو ته اکسېجن گاز په عمدۀ او پرچون ډول په مناسبه بيه وړاندي کوي.

اعلان

+93778600270

د پاکستان حکومت پر ۱۱ ټولنو بنديز لگولی



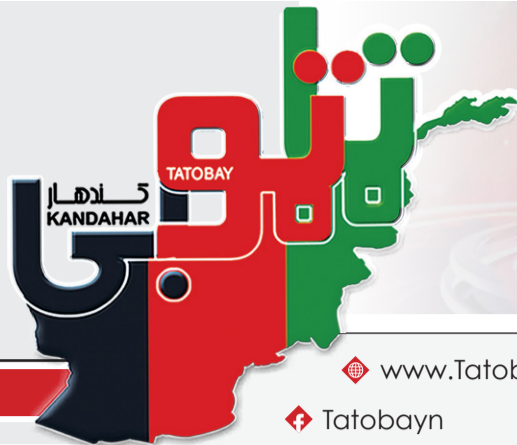
تور ورباندې و. دغو ټولنو د مدني او خيريه فعاليتونو په نوم په لاهور ښار کې دفترونه لرل. د دوی نومونه په ډاگه شوي نه دي، خو ويل شوي چې ژر به اعلان شي. پاکستان په وروستيو کې د ترهگرو ډلو د پناه گاه او ملاتړي په نوم خورا بدنام شو. اوس په داسې هڅو د خپل نوم د ښه کيدو هڅې کوي، خو د شنونکو په وينا دا هڅې به بريالۍ نه شي.

د پاکستان حکومت پر ۱۱ هغو ټولنو بنديز لگولی، چې د ترهگرو ډلو د ملاتړ

ایران: یوه خبریاله په ۱۲ کاله بند محکومه سوه



د ایران یوې محکمې یوې خبریالې ته د ۱۲ کلونو او ۹ میاشتو د بند سزا اورولې ده. دا ښځه دغه راز پر دې محکومه شوې، چې تر دوو کلونو په گوندونو، ټولنیزو رسنیو او مطبوعاتو کې کار نه شي کولای. پر هغې تور دی، چې د ایران د نظام او ملي امنیت خلاف یې کار کړی. پر یادې خبریالې دغه راز حکم شوی، چې له ایران څخه بهر نه شي تللی. د خبریالې نظر په دې اړه نه دی ترلاسه شوی. ایران خبریالاتو ته له ترټولو بدو هېوادونو څخه دی.



دوی څه وایي!

” د میاشتي ۲ زره وسله وال مخالفین وژنو. “
سعدت:



” اوه میاشتي وروسته د ټاکنو پایلې اعلانېدل غمیزه ده. “
غني:



” که همغږي زیاته سي د پېښو مخه به ونیول سي. “
د کورنیو چارو وزارت:



” د مشورتي جرگې پرېکړې د سولې لپاره تگلاره ده. “
داودزی:



” د ولسمشرۍ د نوماندانو غوښتنه د قانون خلاف ده. “
ارگ:



” لا منځني ختیځ ته د ځواکونو د استولو هوډ نلرو. “
ټرمپ:



” له طالبانو سره خبرو کې پرمختګ سوی خو دغه بهیر ډېر ورو روان دی. “
خلیلزاد:



” حکومت د سولې پر وړاندې ستر څنډ دی. “
اتمر:



” افغان سرتېرو سره د امریکا مرستو کې تغیر نه دی راغلی. “
اندرابي:



” شپنیو عملیاتو کې له نوي سلنه زیات ملګري وژل کېږي. “
مسلمیار:



” د طالبانو او امریکا د خبرو پایلو ته مو سترګې دي. “
عبدالله:



ټاټوبي

انلاین بازار

که غواړئ خپلو کورونو، دوکانونو، موټرونو، فرنیچرونو او نور توکي په آنلاین ډول پلور او پېر کړئ نو ټاټوبي آنلاین بازار ته مراجعه وکړئ.

کاروبار ستاسو

بازار موندنه زمور

www.tatobaybazar.com

www.facebook.com/TatobayBazar

0704803494 - 0708092902

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**