

به سنگان کي آنته پر روغتيايي کار کوونکي د جنسي نيري په نور نيول شوي

د سنگان ولايت پوليس وايي پر روغتيايي کار کوونکي د ۱۸ نه يوه جنسي نيري په نور نيول شوي. په کسان نيولي دي د ريوټونو له مخي پر نيسي روغتيايي کار کوونکي نيره اوونسي د سنگان ولايت د روغوب ولسوالي په روغتيايي مرکز کي يوي ډلي کسانو جنسي نيري کړي دي د ريوټونو له مخي نيسي روغتيايي کار کوونکي چي جنسي نيري نيري شوي نيري کوونکي پوزنډي او پوليسو له يي بوډلي دي. ښه کسان همدانسان بندي ملاست شوي چي پر ښه روغتيايي مرکز د برید پر وخت پر ولسو سيمال وو او يو بل روغتيايي کار کوونکي يي سخت وهلي او ډولي دي د سنگان د پوليسو وياند هاشم بيان ويلي چي له نيول شويو کسانو څخه يي څلور تنه له ۱۸ کلونو نيټ عمر لري او نور يي د ۲۵ او ۳۰ کالو ترمنځ دي. بناعلي بيان وويل: «ښه کسان د دوو روغتيايي کار کوونکو د انتعا له مخي نيول شوي دي. دوسه مو څارنوالی له استولي او قضيه تر پليسي لاندې ده. د سنگان د والي وياند صديق عزيز هم ويلي چي يوه څخه يي ښاده چي ښه پينه سته و څپول شي او جزييات يي څرگند شي. مقاماتو ويلي چي تر اوسه يي پر ښه روغتيايي مرکز د برید د انگيزي په هکله اطلاعات ندي تر لاسه کړي.

Ketabton.com

کار د دوام پر وړاندي د سياسي مخالفانو دريځ کودتا ده

ام پر وړاندي د حکومت د سياسي مخالفانو دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا بل کېدای شي.

| | |
|------------------------------------|---|
| د حکومت د سياسي مخالفې ډلې د | دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا |
| دوشنې په ورځ په خبري غونډه کې وويل | بلل کېدای شي. د ولسمشر د وياند مرستيال |
| چي ولسمشر اشرف غني بايد پو سرپرست | صميم عارف د سې شنبې په ورځ ويلي. |
| حکومت ته واک وسپاري. خو ارگ وايي. | راډيو ته ويلي، په دې اړه د اساسي قانون |
| | د لاسه ونيول شوي دي. د لاسه ونيول شوي دي. |



روغتيا او ژوند

ځوانی دانی

ځوانی دانی (acne vulgaris) په نامه هم یادېږي د پوستکي اوږدمهاله ناروغي ده او هغه وخت رامنځته کېږي کله چې د پوستکو فولیکولونه (hair follicles) د پوستکي د غوږو او یا هم د پوستکي د مړو حجرو له خوا مسدود یا بلاک شوي وي



ځانگړنه یې د تور سر یا سپین سر لرونکې دانې یا بخار او غوږ پوستکي ده مگر ځینې وخت ټپ هم پکې رامنځته کېدای شي په بنسټیزه توګه په پوستکي کې، د سینې په پاس برخه کې، په مخ او په ملا کې د غوږو مرغړي تولیدېږي کله چې ناروغ په خپل پوستکي ځوانکې وګوري نو د لوړې کچې توشپ، خپل ځان ته کم احترام،

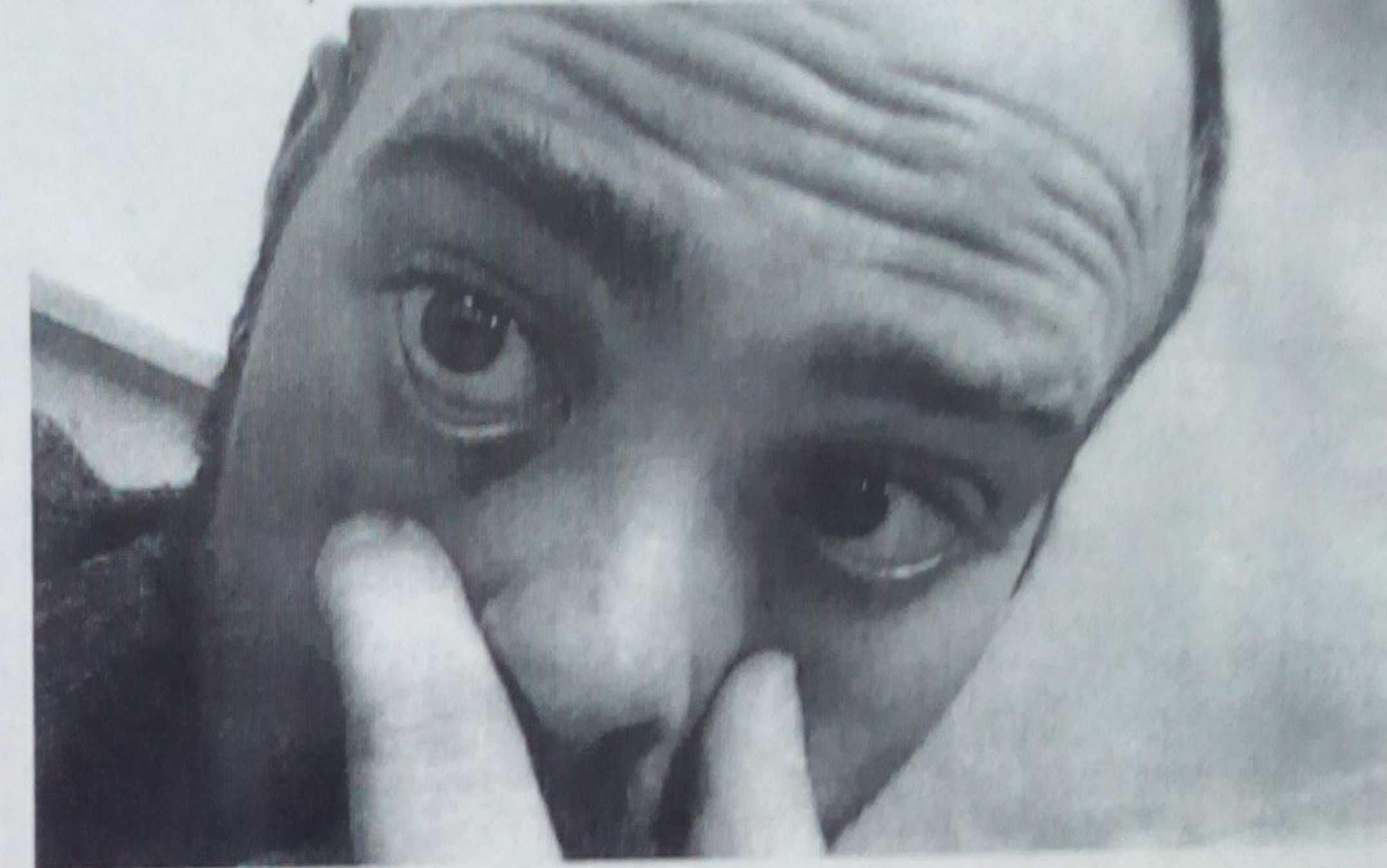
ژانوالي له امله د بیا پاتېس یې وایرس یېښې زیاتې شوې په افغانستان کې خلک ددې وژونکې ناروغي په مقابل کې د واکسین کولو نه اهمیت نه ورکوي چې واکسین یې د ډېرو مهمو واکسینونو له جملې څخه دی، فېمټ یې لږتیا کم شوې چې ډېرې زیاتې دي دغه واکسین د مختلفو کمپنیو له خوا جوړېږي چې دوز یې کله دانسان بدن ته لګول کېږي له څلورو څخه تر شپږو میاشتو پورې وخت نیسي کله چې واکسین وشي، په مقابل کې یې چې کوم معافیت نولېږي تر دېرشو کلونو دوام کوي

څو ځینې وخت په هغو کسانو کې چې دهیپاتایټس یې په مقابل کې معافیت په اسانۍ سره نشي جوړولای پنځه کاله وروسته د یوې سټې د لګولو ضرورت شته، خو باید په یاد ولرو کله چې دهیپاتایټس یې وایرس په مقابل کې د ځان ساتنې په پلټه واکسین کېږي باید مخکې له مخکې ورته نښې اجرا شي پسه کومو حالاتو کې که ټپ مثبت شي باید دوکسینونه لګولو څخه ځان وساتل شي، ځکه واکسین په هغه حالت کې انسان ته تطبیقېږي چې په هیپاتایټس یې وایرس مصاب شوی نه وي

نناالله سلیم

د هیپاتایټس بی وایرس ولې مضر دی؟

دغه ناروغي اخله وي روغو کسانو ته په لاندې ډول ناروغي انتقالولی شي د جنسي یوځای والي یو واسطه لکه له مور څخه ماشوم ته دایډوازی پر مهال، د زېږون پر مهال، د وینې یو واسطه د وینې انتقال، مثر کې ستنې او سرېونه استعمالول، د منډو جراحی او طبي وسایلو استعمالول، خپل وځنه او د غوږونو سوري کول او د تراختی پېښو



په افغانستان کې دهیپاتایټس بی وایرس چې عام خلک یې نور زېږی مولي ساري ناروغي ده، چې له یو انسان څخه بل انسان ته که شرایط ورته برابري شي په آسانی انتقال مومي. هغه کسان چې پر

د روژې نیولو له شپږو مهمو روغتیايي ګټو څان خبر کړئ!

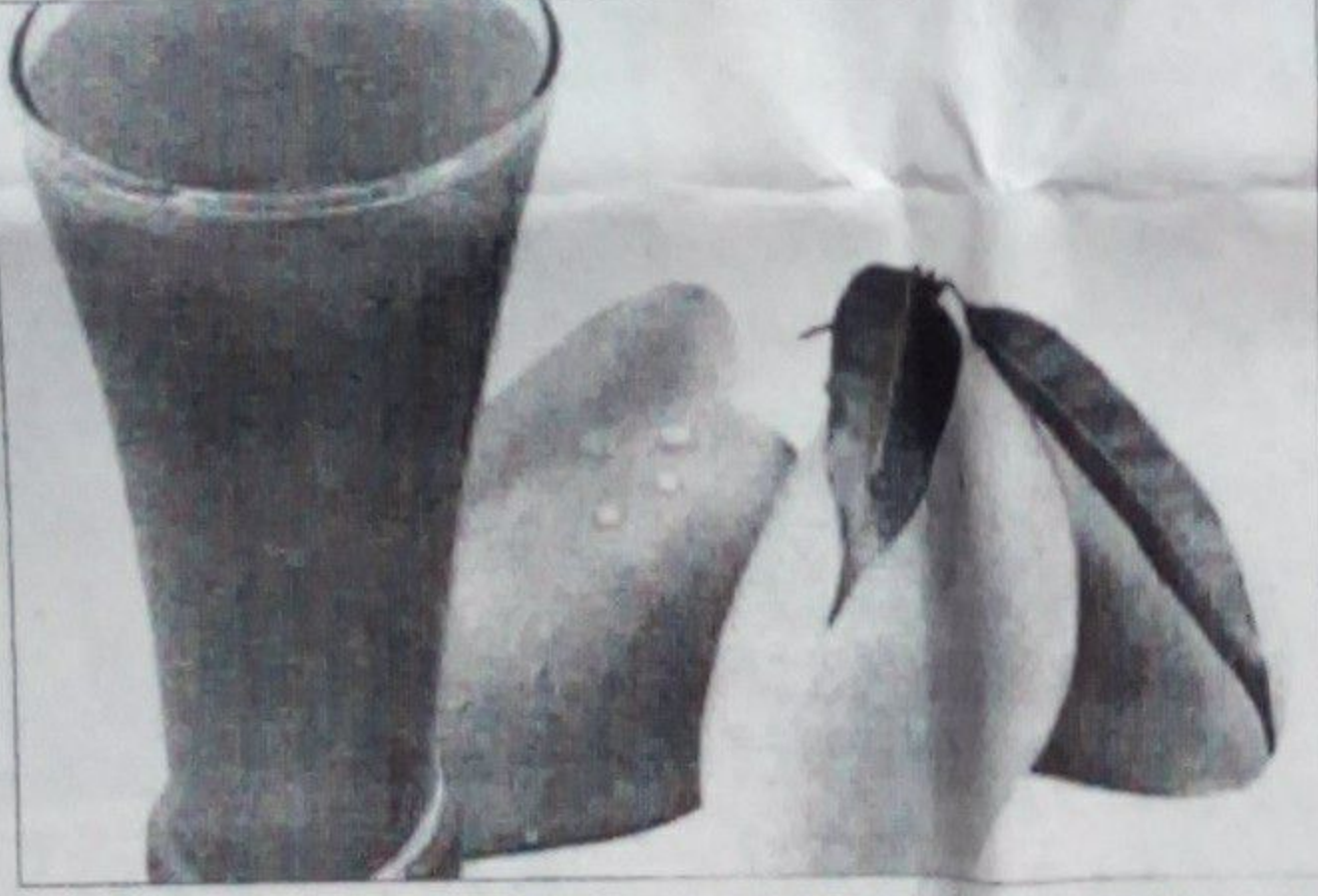
پوهان وایي، چې روژه کولای شي د انسان بدن ته یو شمیر ناروغيو وژغوروي، لکه په وینه کې د کولسترول لوړوالی، د زړه ناروغي او چاغوالی، سر بېرته پر دې په روژې سره د انسان ذهني توجه او فکر غوره او ارام وي هغه مهال چې موږ خوراک نه کوو بدن مو توانېدلی شي چې د زهرې موادو مخه ونیسي، کوم چې د هاضمې سیستم او د بدن په لوړو برخو کې ستونزې رامنځته کوي همدا ډول پوهان وایي چې روژه د دماغو حجرو له زور خپګان، سترېس او انډینو څخه وژغوري، د



څخه دی، د زړه ډاکټرانو د څېړنو پر مهال موندلې چې په روژې سره د انسان په بدن کې د وینې کولسترول په پراخه کچه کمېږي د کوم په مرسته چې د زړه په ناروغيو اود دماغې سکتې په رامنځته کېدو کې کمولای راځي **دواستاره اشیا کوي** له خوراک څخه لږه والي د روژې پر مهال انسان له دواستارې اشیا څخه وژغوري، په دې معنا چې د لوړې احساس په مو کم شي او په

له روژه ماتې وروسته مو د بدن د اړتیا وړ مایعات پوره کړئ!

د روژې په نیولو سره په بدن کې اوبه او انرژي کمېږي، په دغه وخت کې وجود انرژي ته اړتیا لري، چې په بېرته د بدن اړتیا پوره کړي، خرما او د مېوو اوبه په دې برخه کې ګټورې ثابتېدای شي په خوړو یې د بدن د ګلوکوز اندازه عادي حالت ته راځي او سر بېرته پر دې په وجود کې د معدني موادو توازن هم ساتي بله دا چې ډېر خواړه خوړل باید روغتیا ته زیانمن تمام شي، په دا ده چې هر څه د یوه معیار له مخې وکارول شي، داسې چې نه مو پر معده یوچ راشي او نه هم په



د زړه د ناروغيو نښې نښانې

۱- په ښځو کې ساهنډي د زړه د ناروغي نښه ده ځینې وخت ساه لنډي په نفسی سیمې کې د ستونزې له کبله وي، چې د خل لپاره یې باید ورزش وشي او که د همدار یخوالي له کبله وي، باید د البرکي ټابېټ خوړل شي، خو که داسې نه وي، باید د زړه د ناروغي نښه کېدای شي

۲- د سینې په قفس کې د دروندوالي احساس د سینې په قفس کې دروندوالی، چې د اړین په نامه هم یادېږي او ورسره ساه لنډي، د زړه د ناروغي اصلي نښې بلل کېږي که له دې ډول پېښې سره مخ شوی او په یوه وی چې لامل یې بل څه نه شي بېبې سره مخ کېږي او ډېر دوام هم

سزارین سکشن

تعریف: سزارین عبارت از یک پروسیجر جراحی بوده که در آن ولادت طفل از طریق بطن (شق بطنی و رحمی) ولادت داده میشود

اکثر واقعات سزارین زمانی انجام میآید که مشکلات در زمان ولادت به وقوع میرسد که عبارت اند از:

- مشکلات مادری
- مشکلات جنینی
- مشکلات مادری و جنینی زمان ولادت

همچنان سزارین در حمل های دوگانه و چندینی صورت میگیرد زیرا در این حالات سزارین یا عملیه جراحی نظر به ولادت به مادر و طفل مصون میباشد

حالات دیگر که باید عملیه جراحی نزد مادر صورت گیرد قرار ذیل میباشد:

- زجرت نفسی جنین یعنی در بعضی حالات آکسیجن به جنین درست نمیرسد و ضربان قلب جنین زیاد میشود
- عدم تطابق راس (سر) جنین با حوصله مادر یعنی سر طفل بسیار کلان می باشد و یا بسیار خورد در حوصله مادر درست قرار نمیگیرد

سزارین قبلی یا قبلاً مادر یک ندهب عملیاتی داشته باشد

خونریزی های زمان ولادت

وزن زیاد جنین

هرگاه طفل به وضعیت معیوبه در حوصله مادر آمده باشد یعنی طفل به پای باشد، شانه یا پیشانی فشار بلند مادر وغیره

سزارین چون یک عملیات بزرگ جراحی است دارای خطرات نیز میباشد، احیای دوباره مادر نظر به ولادت طویل تر میباشد بعد از التیام جرحه در ساحه عملیاتی یک ساحه ضعیفه باقی میماند که بعداً



د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حميدي**

د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي

باعث ایجاد مشکلات در ولادت های بعدی مهلی شده میتواند با وجود آن هم میتواند نصف خاتم هانی که سزارین شده اند ولادت مهلی داشته باشد

حالاتی که مادر میتواند ولادت مهلی به تعقیب سزارین داشته باشد قرار ذیل اند

- موافقت مریض
- جنین زیاد بزرگ نباشد
- حوصله مادر مناسب باشد
- حد اقل دو سال از سزارین گذشته باشد
- پروسه ولادت نارمل باشد
- رنخوړل د کتور ناهید (هارونی)
- تر ټر متخصص در شفاخانه ملالی
- زېږتون

ادب ، تاریخ او فولکلور

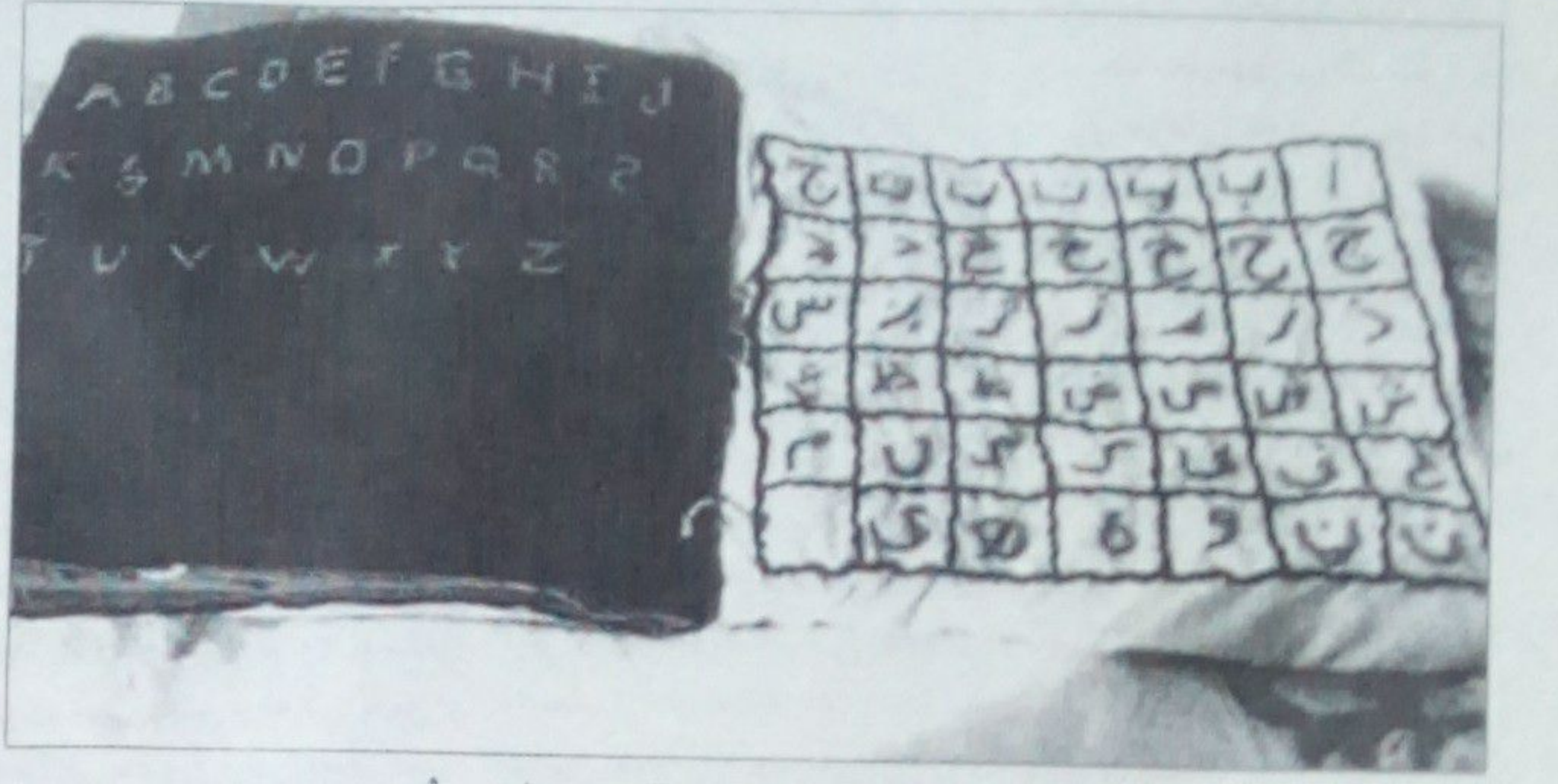


پر ټوکر گنډل شوی کتاب

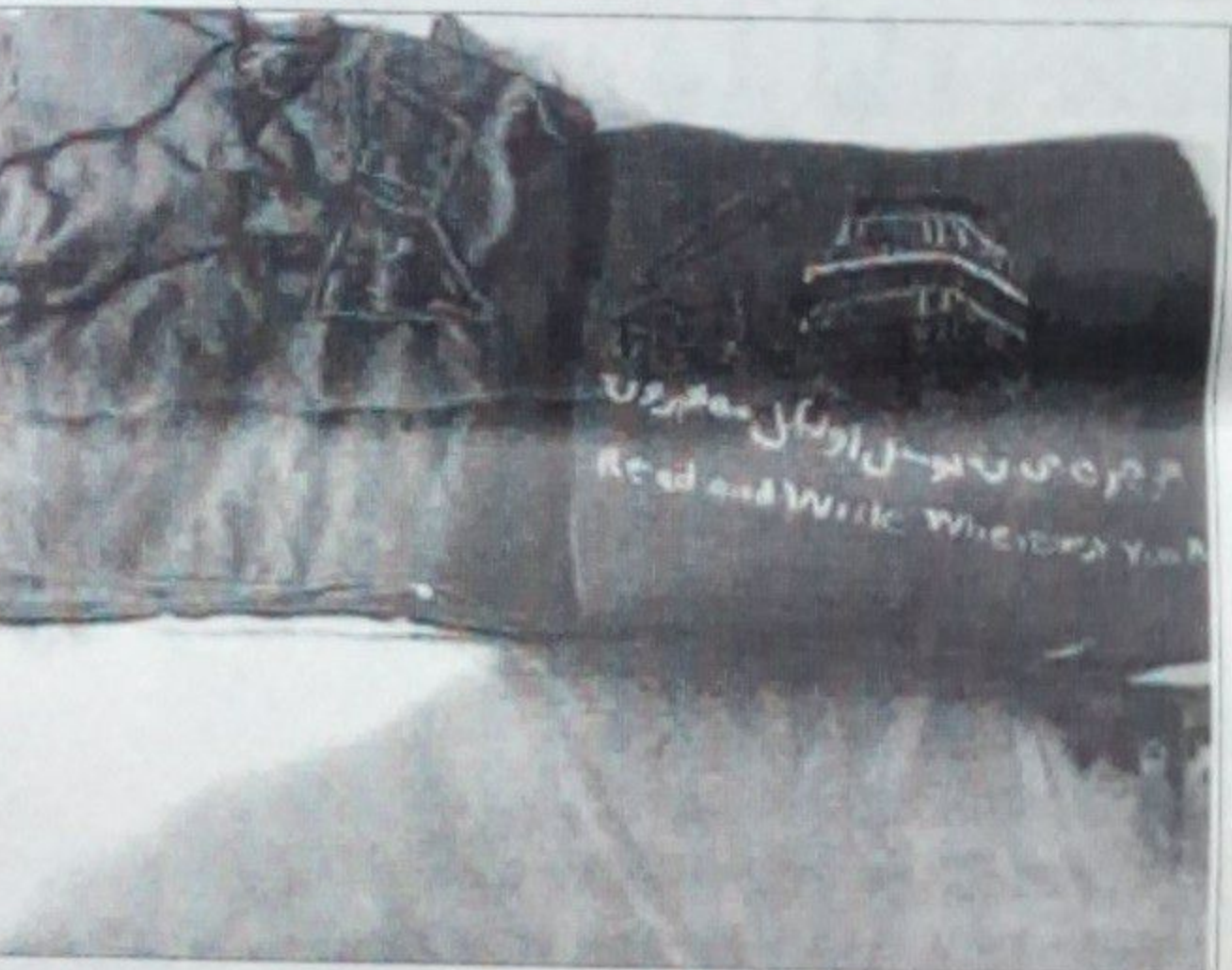
لکه څنگه چې ویل کېږي زده کړه له زاتو پیل او د عمر په هر پړاو کې نوام موسی، نو ځایي چې هر ماشوم له پنځه یا شپږ میاشتني وروسته له لیسک او کتاب سره روږدی او آشنا شي.

خو مور په خپله ټولنه او کلیو کورنو کې کورنوي زموږ داسې کمکیو ماشومانو ته کتابونه نه شته او که وي

کړې وي که څه هم ما پینو الف ب او انگریزي ای بی سی له خینو رسمولو لکه مرغانو، گلانو او داسې نورو سره په کې جوړ کړي، چې په دې توگه ماشومان له انگریزي سره پینو هم زده کړي، خو دا د هر چا د خپلې خوښې کار دی هر څنگه چې یې وغواړي هغسې یې جوړولی شي او خپل ماشومان پرې بسیا کولی



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي

د افغانستان دولتي پوهنتونونه

پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې هم معرفي کېږي د یادولو وړ ده چې د پوهنتونونو په اړه دغه معلومات په ۱۳۹۷ لمریز کال کې راټول شوي ښکاره ده چې دغه پوهنتونونه به د وخت په تېرېدو هر اړخیز بدلون کوي، د لوړو زده کړو موسسې به پوهنتونونو ته ارتقا کوي



کېدل له هغه را وروسته د کابل پوهنتون چې د افغانستان په پلازمېنه کابل کې یو له سترو پوهنتونونو څخه دی، په ۱۹۲۱ م کال کې یې د بنسټ ډبره کېږدول شوه او په ۱۹۲۳ م کال کې په رسمي ډول پرانیستل شو دغه پوهنتون اوس ډېر پوهنځي او په زرگونو نارینه او ښځینه محصلین لري

که څه هم په افغانستان کې د عصري زده کړو د پیل وخت لا سم روښانه نه دی، خو د اعلیحضرت غازي امان الله خان د واکمنۍ دوره چې د ۱۹۱۹ او ۱۹۲۹ م کلونو تر منځ وه، د افغانستان د پوهنې د اکتشاف او پراختیا په برخه کې یوه زړینه او طلايي دوره گڼل کېږي. په دغه دوره کې د پوهنې په لاره کې داسې غورځنگ پیل شو، چې وړانګې یې تر ننه پورې خوري دي او له یوازې نارینه، بلکې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره ښځینه افغانانو ته هم د زده کړو زمينه برابره شوه په امانی دوره کې د افغانستان په مرکز او ولایتونو کې ځینې لومړني ښوونځي تاسیس شول، بهرني مرین، استادان او متخصصین هېواد ته دعوت او د پوهنیزو موسسو په تشکیلونو کې مقرر شول همدارنگه په دې دوره کې د هېواد د پوهنې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره د ښځو ځانګړي ښوونځي جوړ شول، چې د (صصت، او (صورت)، په نامه یادېدل او په کابل ښار کې د لویانو لپاره د حیاتي سواد کورسونه جوړ شول، چې د (صوت غاري، تعلیمي او د سواد زده کړې اصول په کې تطبیق کېدل په دې ډول کورسونو کې پر پوهه مین پاچا غازي امان الله خان او میرمنې یې ژبا هم د ښوونکو په توګه برخه اخیستله او د هېوادوالو د سواد په برخه کې یې خپله دیني وجیبه او ملي دنده ادا کوله په امانی دوره کې حیثیې لېسې ته لازمه پراختیا ورکړل شوه او پر امانی لېسې سربېره، د ټول هېواد په کچه ۳۲۲ ښوونځي د عامو او مسلکي زده کړو په موخه جوړ شول، چې په هغه کې ۵۱۰۰۰ زده کوونکو ته تعلیمي خدمات وړاندې

کتاب ((منحنی تاریخ)) بیانگر واقعیت های تاریخی میباشد

این کتاب در حقیقت مجموعه مقالات شامل نقد و بررسی سلسله هخامنشیان و کورش به اصطلاح کبیر میباشد که به کوشش و اهتمام مصطفی عمرزی درمورد حقیقت و چگونگی کارکرد این سلسله و نیز در مورد تشخیص و تثبیت هویت و حقیقت شخصیت کورش جمع آوری و ثبت و سجل این کتاب گردیده مقالات کتاب درمورد نقد دوره زمامداری کورش خواندنی، آموزنده و بیانگر حقایق تلخ تاریخ است مقاله ی (ما کولوهارای) تحت عنوان کورش شاه عادل یا خونخوار «افشای یک دروغ بزرگ» به نقل قول نویسنده که به استاد از گزارش دلی تلگراف مستند ساخته حاکی از آنست که ایرانیان چگونه از شخصیت کورش به نفع خود استفاده جویی نموده است، نامبرده به نقل قول از روزنامه دلی تلگراف مینویسد: محمد رضا شاه پهلوی استوانه، کورش را از موزیم بریتانیا به خاطر تجلیل جشن ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران امانت گرفت و در پایان مراسم نمونه مشابه کورش ساخته و از سوی اشرف پهلوی پسر شاهنشاه به سازمان ملل متحد اهدا شد تا برای همیشه در جایگاه ویژه ازان به عنوان نخستین سند حقوقی بشریاد شود، اما در پهلوی آن سه محور اصلی دیگر نیز در گزارش دلی تلگراف برجسته شده بود که از آن صرف نظر شده بود و آن سه مورد چنین بود:

- ۱- اینکه کورش یکی از پادشاهان ظالم و خونخوار بود و مردم را مجبور به فرمانبرداری از خود میکرد
- ۲- سیاست های نسیب داده شده به کورش که همگی حاکی از احترام اوبه حقوق بشر و تمدن های مختلف دگرشده، دروغ و تبلیغات است دروغی که خاندان پهلوی در سال ۱۹۷۰ آنرا در تجلیل جشن شاهنشاهی مطرح کرد
- ۳- تمامی آنچه که از آن تحت عنوان تاریخ و متون بابلی یاد شده تبلیغاتی بیش نبوده اند

هخامنشیان یک دوره رفاه و سعادت بشریت نبوده بلکه یک دوره تیره و تاریخی بوده که ملل ها در آن مورد آزار، اذیت و شکنجه کورش قرار گرفته است و جالب اینکه ایرانیان آنرا تفاخر تاریخی دانسته و به آن میبالند اما مقالات کتاب درمورد نقد دوره زمامداری کورش خواندنی، آموزنده و بیانگر حقایق تلخ تاریخ است مقاله ی (ما کولوهارای) تحت عنوان کورش شاه عادل یا خونخوار «افشای یک دروغ بزرگ» به نقل قول نویسنده که به استاد از گزارش دلی تلگراف مستند ساخته حاکی از آنست که ایرانیان چگونه از شخصیت کورش به نفع خود استفاده جویی نموده است، نامبرده به نقل قول از روزنامه دلی تلگراف مینویسد: محمد رضا شاه پهلوی استوانه، کورش را از موزیم بریتانیا به خاطر تجلیل جشن ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران امانت گرفت و در پایان مراسم نمونه مشابه کورش ساخته و از سوی اشرف پهلوی پسر شاهنشاه به سازمان ملل متحد اهدا شد تا برای همیشه در جایگاه ویژه ازان به عنوان نخستین سند حقوقی بشریاد شود، اما در پهلوی آن سه محور اصلی دیگر نیز در گزارش دلی تلگراف برجسته شده بود که از آن صرف نظر شده بود و آن سه مورد چنین بود:

- ۱- اینکه کورش یکی از پادشاهان ظالم و خونخوار بود و مردم را مجبور به فرمانبرداری از خود میکرد
- ۲- سیاست های نسیب داده شده به کورش که همگی حاکی از احترام اوبه حقوق بشر و تمدن های مختلف دگرشده، دروغ و تبلیغات است دروغی که خاندان پهلوی در سال ۱۹۷۰ آنرا در تجلیل جشن شاهنشاهی مطرح کرد
- ۳- تمامی آنچه که از آن تحت عنوان تاریخ و متون بابلی یاد شده تبلیغاتی بیش نبوده اند



تاریخی در زمینه خیانت نسبت داد تا به این شخصیت فرهنگی و دروغ پردازی آشنا میازد این جایب فرهنگی به وسیله یک مورخ یهودی غریبی موسوم به (دیویس) استروناخ، انجام شده است استروناخ در فاصله سال های ۱۳۲۰ تا ۱۳۴۳ در مجموع پارسکاد (چارچوب، کاخ های ساخت و آنرا به کورش هخامنشی در ۲۵۰۰ سال پیش مطالعه قرار داد

مدت کورش و بازمانده گان او بر سرزمینی که امپراتوری هخامنشی نامیده میشد به اندازه نابود کننده ملل ها بود، که امروز نیز کشورهای آن محدوده که عبارت از مصر، سوریه، عراق، ایران، افغانستان و پاکستان میباشد با تحریک قدرت های استعماری جدید با نوعی از مصایب و بلاهای طراحی زمان کورش دست به گریبان است فضل الله موحد در صفحه ۱۲۷ کتاب منحنی تاریخ را

جمع به شخصیت کورش مینویسد بررسی شخصیت تاریخی «کورش» به عنوان پادشاه هخامنشی و کسیکه بابل را فتح کرد، یهودان را آزاد نمود و سلسله مربوط به هخامنشی را بنیان گذاری نمود با توجه به آرایه های مادی - تاریخی قابل اثبات و پرهیز از خیال بافی مارا، با یکی از حقایق هولناک

روى همرفته تعدادی از ایرانیان به این باوراند که کورش یکی از جمله ۳۹ تن میباشد که به ذوالقرنین نسبت داده میشود در حالیکه حقیقت چنین نیست زیرا دوکتور حسین فیض الهی «وحید» در یک قسمت از مقاله خود در کتاب مذکور مینویسد: به زبان ساده ذوالقرنین که بر ۳۹ شخصیت تاریخی انطباق شده است ایرانی ها میگویند کی یکی از آنها کورش هخامنشی است و یا به عبارتی دیگر از کورش ذوالقرنین قرآنی ساخته دور از واقعیت و حقیقت بوده

کورش ذوالقرنین قرآنی نبوده بلکه یک چهره منحرف تاریخ میباشد اینکه کورش که بود؟ رضا مرادی در مقاله ثبت کتاب منحنی تاریخ مینویسد کورش مانند چنگیز، تیمور و سکندر یک مهاجم ویرانگر بود که همتی را به خاکستر میدل میاخت، وی علاوه می نماید که سلطه طولانی

حیات الله حلیم

مینه منگل؛ د پلار کتپالی لور وه

مینه منگل د واکټر نجیبې د حکومت په وروستیو کلونو کې د کابل د ده براد خان په سیمه کې زېږېدلې او په کابل کې لویه شوې وه. ۲۰ کلنه مینه د خپلې کورنۍ لومړی اولاد و. له دې وروسته یو ورور او ورسې پنځه خویندې دي.

مشره نجیبه لیمه چې پخوا د بي سي سي راديو ويانده وه وايي: د مینې منگل ډېر لیکونه يې يې يې لیکل شوي وه. ۱۱ موز ټول به د مینې وړې نجلۍ پوهې نه حيران وو. د مینې په ورځ

ویل شو ډېر ژر يې پرمختګ وکړ او د همدغه ټلويزون پر پرده يې نړیښت خپروي وړاندې کړې. له مینې کشره خوږ يې د مینې ورځې یادونه کوي چې مینې خپله لومړۍ خپرونه وړاندې کړې وه.



د کور نه په ډېره خوشالي راغله او ویل يې لومړۍ خپرونه مې لیکت شوه په ټلويزون کې ښکاره شوم. له شمشاد وروسته مینې په کابل کې له څو نورو ټلويزونونو سره هم کار وکړ. یوې پخوانۍ همکارې يې راته

کې په پلار يې وايي: مشر لور يې د هغه وخت مینه ۱۴ کلنه وه رستيو نه د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد لیک و موز يې وايي: مینې څو رنگارنگ کاغذونه سره نښلوي وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و. یابې مور هماغه لیک د کابل پوسته خاني له لارې يې يې سي له یو څو نامتو خبريالانو سره معرفي لندن ته استولی و.



ویل: زه يې واده ته هم ورغلي وم ځکه مې له خلکو اوږدېدل چې په

کورنۍ يې وايي: مینه د ډېرو کسانو لخوا ونډه وه. د حقوقو محصله، لیکواله او شاعره وه. پر دغو ټولو وړتیاوو سربېره يې له خبریالۍ سره ډېره مینه لرله.

ان په ماشومتوب کې يې لیکنې کولې. له څوارلس کلنۍ يې د راديو اورېدل پیل کړل او لیکونه به يې ور لېږل.

د مینې منگل پلار د پکتیا د جاني خېلو ولسوالۍ دی او د ماسټرۍ تر کچې يې لوړې زده کړې په اوکراین کې بشپړې کړې دي. وايي دي په حیرانو کې عسکر و یوه ورځ يې يې سي راديو اورېدله چې د خپرونې وړاندې کوونکې د مینې منگل نوم واخیست او اوږد لیک يې ولوست.

د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد لیک و موز يې وايي: مینې څو رنگارنگ کاغذونه سره نښلوي وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و. یابې مور هماغه لیک د کابل پوسته خاني له لارې يې يې سي له یو څو نامتو خبريالانو سره معرفي لندن ته استولی و. د مینې پلار وايي: له رستيو سره د مینې ډېرې لېوالتیا ته په کتو، ده ورته یوه کوچنی راديو ډالی کړې وه. د بي بي سي د ژورناليزم اکاډمۍ

جوخت مینې یوه کورنۍ ستور وه. درلوده او په پټه يې زغمه. پلار يې وايي: لور يې لوی خپل کسارې ژوند پیل کړې و، چې کورنۍ شو، خو له خلکو سره يې په رستيو کې د کار کولو او د خپلو نورو خبرو پر سر ستور يې او مخالفتونه پیدا شول. د همدغو مخالفتونو له کبله يې ۱ کاله نامزادي وڅښېده. بیا واده شوه، خو له پده مرقه د مینې لوی ژوند ابد شو.

د مینې یوازینی ورور شکیب چې اوس د دريو ماشومانو پلار دی وايي: مینه د کور د اقتصادي ستور وه. کبله خوږېده، خو لور همت او ارمانونه يې لرل. مینه مې مشر خوږ نه، بلکې زما مشر ورور و، ما نه به يې ویل لا اقتصادي ستور يې په مو حل شي، تل به مو داسې په کرایي کورونو کې ژوند نه وي. زه هڅه کوم چې نا له دنده پیدا کړم که دلته څه ونشول، نو بهر ته به دې ولېږم. ورور يې زیاتوي: مینه د کورنیو ستورو له کبله یو څه شلې او کوبه نشینه شوې وه، خو له کوره بهر بیا هم ډېره فعاله وه. قابلگي يې لوستلې وه او اوس د حقوقو پوهنځي دویم کال محصله هم وه.

مینه پر خپلو رستيو کارونو سربېره د میرمن ادبي بهیر شپې هم وه. ادبي لیکنې يې کولې. شاعره وه، خو د خپلو شعرونو کومه ټولگه يې نه وه چاپ کړې. ډېرې لیکنې به يې په خپله فېسبوک پاڼه کې کولې. د مینې درېمه خوږ چې پنځه کاله ترې کشره ده وايي: خوږ يې د هېواد امنیتي ځواکونو ته ډېر درناوی درلود او ورته يې ډېر شعرونه او مطالب هم لیکلي وو.

شاز په حبابي

که ښه روغتیا غواړئ تل خاندی

خدا د ژوند مالکه ده... خدا د خوسو سودا او خوشحالي څخه د خوند اخیستلو په وخت اوازې او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې يې یواځې انسان لري. انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري له راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه وځاندي. د اروا پوهنې له نظره خدا هغه کړنه ده چې د حیرانتیا له منځه وړلو او خالي کولو لپاره استعمالېږي. نو له همدې کبله له خندېدو څخه وروسته انسان له د آرماتیا یو ښه حس پیدا کړي. علمي څېړنو ښودلې ده چې المېرډه گي د انسان امنیتي جوړښت له زیان رسوي خو خدا برعکس وده ورکوي. په ځانگړې توگه خدا د هغو ډېر فکر کوونکو کسانو لپاره چې تل ناخوښ فکروله کوي، ډېره گټه لري ځکه د



- ۱- خدا څېره روښانه او ښکلې کوي
- ۲- خدا عمر زیاتوي
- ۳- خدا د سړي عمر کم ښيي
- ۴- خدا رگونه خلاص ساتي او روغتیا ته گټه لري
- ۵- خدا د ونډې کارن دای اکساید مینځي چې سړي ته یو ښه حس پیدا کړي
- ۶- خدا یو ډول بې حرکت ورزش دي
- ۷- خدا چاڅ خلک ډنگروي
- ۸- خدا د دې لامل کړي چې خپلو غاښونو ته پاملرنه وکړو او په پاک ساتلو کې یې هڅه وکړو
- ۹- خدا د جسمي دردونو د زغملو وړتیا ډېروي
- ۱۰- خدا ستریا له منځه وړي
- ۱۱- خدا د مینې زېږنده ده
- ۱۲- خدا د انسان لپاره ښه ډاکتر دی

نمایش فلم های مبتدل در تلویزیون های غیر دولتی اثرات منفی در قبال دارد

عزیزی



دراين گونه سريال های مبتدل فقط آرايش، خريد، عروسی های دوباره گي، خفگی، دوستي دختران و پسران نشر ميگردد رسالت و اصابت ديگري به جوانان و خانواده ها قابل نشده است و آنان را در خيال ها پرورش ميدهد نحوه زنده گي در اين سريال ها اکثراً بر اتفاقات و تصادفات استوار است رفاقت ها، دوستي ها ديدنه و بازديدن ها، آشنائي ها و غم ها نامعادي مي باشند و هيچکدام آن ها قانونمندى ندارند. خيال بافي در اين سريال ها با انسان کارآنان را مي سازد و به اين صورت به پرورش، باور های غير علمي و تصادفي ميان جوانان دختران و پسران مي پردازد همچنان لباس پوشي، ازدواج ها و روابط و مناسبات ميان دختران و پسران

چنين سريال ها که در آن فقط ليرنگ، بازي دادن، جعل کاري، تحقير و توهين زنان به نمايش گذاشته مي شود و جوانان ما را منحرف مي سازد نشروپخش اينگونه سريال ها مبتدل که وقت بسياري از تلويزيون های خصوصي را گرفته است هرگز نقش مثبت بر بالنده گي حيات اجتماعي جوانان ما نخواهد داشت نوجوانان و جوانان توسط عده بي بجه و دختر دويه کرده به نمايش گذاشته و در پهلوي آن اعلانات تجارتي شانرايز به نشر رسانيده اند و پول کمابي ميکنند. بدون ترديد که کشور ما از بسيرون مورد يورش های فرهنگي گوناگون فرار گرفته و هر چيز به شکل جعلی و تقلبی آن وارد افغانستان می شود باارسال و در شرایط کنونی می توان خطرات ناشی از آن را به گوش مردم برسانیم بسیاری از سريال ها هم از لحاظ هنري وهم از لحاظ محتوا معياري بودن منحرف کننده وبی وزن نيستند و با نمايش آنها ميتواند نسل جديد را از خطر معتاد شدن به هنر های مبتدل نجات داد

توليد و نمايش سريال ها و فلم های هنري در کشور های مختلف جهان جنبه های گوناگون سياسي، اجتماعي، خانوادگي، پوليسی، جنایی و کميدي دارد هدف مهم از نشر اين سريال ها رساندن پیام های مختلف به بينندگان ميباشد که بيننده پیامهای آموزشی و تربيتي را از آن کسب می نمايد. اکثراً کشوران، فلمبرداران و دايگتران سريالها و فلم های هنري بايد سعی و تلاش نمايند که سريالها و فلم های هنري را توليد و به معرض نمايش بگذارند که اثر گذاري مثبت آن يکسر بوده و درس های از آن گرفته شود سريال های که در تلويزيون های غير دولتی افغانستان راه را باز کرده اند زياد تر آن مبتدل می باشند، که بی نهايت عامل ضياع وقت و انحراف بسياري از اطفال، نوجوانان، جوانان و خانواده ها گردیده و مانع جدی رسیده گي آنان به درس شده و همه را مصروف خود کرده است بخش برخی از سريال ها و فلم های مبتدل نه تنها سازگار با فرهنگ مردم ما نبود بلکه بخش و اشاعه

تړورېزم پر پرده، د کابل اوسېدونکي له جرمونو سر ټکوي

کور ورته نه تخلیه کوي او د محاکمو حکم نه تطبیق کېږي بله خیمه یا میوینو او میوینو له دوه میاشتو راهیسې د خپلو حقوقو په خاطر ولسي د یوه اورنی کپړې یو بل مذهبي فعال او ملي مبارز چې

سودا اخيستلو لپاره یې یو نېس له خپل زوی سره وني د کابل اوسېدونکي اوس دیر وخت کار ته د خپلو تلو لاره بدلونې پر دې سر پرېه ډېر کسان له ځان سره ولسي لېږي او په کورونو کې هم ولسي ساتي ډېر لږکي چلوونکي هم له تيارې سره سم خپل کارول لېږي او د موټرو له غلو وپړه نړي د کابل لږکي چلوونکي محمد عمر، د فرانسې خبري اژانس ته وویل ده د خپل ځان په کسه کې په خوره د موټرو له لاسه ورکولو وپړه لرم ځکه دا بل چا موټر دی. دا په داسې حال کې ده چې د کورونو چارو وزیر سمود اندرېایې چې وزارت یې د محرمینو د بولو لپاره بیان جوړ کړې د یو نېس په بل ډول چلې لېږي او د محرمینو پر وړاندې به له ډېر ځوکونو کار واخلي موږ پورې چې محرمین چې پېښې دي، موږ یې په تطبیق کې یوو او موږ به د قانون منوونکو نه وسپاروو.

د ملي یووالي حکومت تر نوم لیکنې...

الافغاني نه ده او دسولي په نامه معامله کېږي، دا موضوع دې واضح له ولس سره شریکه کړي د افغانستان ولس هم دا فیصه کېږي ده چې نور ناروا جگړه پر ځان نه شي نسی د حکومت له لوري د سولې په وړاندې د هر ډول خنډونو جوړول د ولسمشر مسوولیت دی. زه پر اوسنیو لاکتیزو میونو لې بحث کوم دا میونه ولس ته دا تضمین نه شي ورکولای چې د لساند زبني په بلو او د نې حکومتونو تیارې به زبیمه برابرې کړو ځکه چې نول جوړښتونه په راکړې ورکړې را منځ نه شوي دي بس د قدرت وېش دی هر څوک نایي دی چې ډېرې څوکې واخلي ولس، ملي گټې او ارزښتونه والله که به یوه نیم کې لا لاسل کېږي زه دانه وایم چې لومړی او تنظیمي وېش دې نه کړي: خو دا وېش دې د وړتیا او وطن دوستۍ په اساس اوسي هر څوک لخوا چې واک ته د رسېدو لپاره هره معنله وکړي اجرائیه ریست هم جوړوي وزارت هم جوړوي او د میوینو شمیر هم زیاتوي بس ځواکې چې ځنگه به دي منظوم

د ولسمشر د کار دوام پر وړاندې د سیاسي...

نظر هم پرې اخیستل شوی چې د اساسي قانون د تفسیر لپاره مرجع ده د باغلي عارف په وینا د افغانستان سترې محکمې هم د ولسمشر د کار دوام باید کړي دی وایي: افراد، اشخاص او سیاسي گروپونه نه شي کولای چې قانون په خپله خوښه تفسیر کړي هغه وړاندیز چې د حکومت سياسي مخالفت یې لري، کامله نه اساسي قانون سره په ټکر کې دی د نظام ټنگول دي او کولای ده ولسمشر ته تر

په اسلام اباد کې د لس کلني پښتني ماشومي...

دی. عدلیه چېرې ده، پولیس چېرې دی؟ په پاکستان کې وضعیت تر ډېره بدتره کېږي دته هره ورځ داسې بېبې کېږي، نو هلته د بشرې حقوقو څو کار کوونکي چې لا تر اوسه پښتني نه دي، له دې اړ ایتل شوي او لا نه دي وژل شوي دغه واقعات په گونو کوي، خو دغه فعالان د حکومت مسوولیت خو نه شي اخیستی، د پښتو د حقوقو فعالان اسمه خلجي، د خپل ټولیز په پیغام کې لیکلي دي: «پنځه ورځې وړاندې یوه ماشومه لادرکه کړي، خو پولیس یې رپوت نه لیکوي او روغتون هم د عدلیې طب څېړنو ته چمتو نه وو ماروي سمد په دې اړه د خپل ټولیز په

Beneficial Ownership Disclosure Form
Request for Proposal reference No. NPA/MoPH/97/NCS-2311/ICB
Name of the Assignment: Delivering the full package of Bank Packages of Health Services (BPHS) in Helmand Province
To: GCMU, The Ministry of Public Health
We declare that we are unable to identify any Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:
Directly or indirectly holding 25% or more of the shares
Directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
Directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant
Name of the Consultant: BRAC Afghanistan
Signature of the person named above: M. Siddique, Ali
Date signed: 7 January 2019

افغان اعلانات
آگاهی در مورد عقد قرارداد عرضه خدمات صحتی اساسی (BPHS) تحت پروژه Schatmandi در ولایت هلمند
به اطلاع هموطنان عزیز رسانیده میشود که وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان واقع در چهارراهی سمود، وزیر محمد اکبر خان مینه کابل، به کمک مالی و حمایتی بانک جهانی و فراهم آوری تسهیلات توسط اداره محترم تدارکات ملی، پروژه تدارکاتی استخدام مؤسسات برای تطبیق عرضه خدمات صحتی اساسی (BPHS) تحت پروژه Schatmandi را به شوه رقابت آزاد بین المللی (ICB) و انتخاب مشاورین به اساس خدمات غیر مشورتي در ولایت هلمند آغاز نموده بود و در نتیجه قرارداد تطبیق این برنامه به شرح ذیل برای مدت ۳۰ ماه اعتبار از اول جوی سال ۲۰۱۹ مطابق به ۱۱ جدی ۱۳۹۷ بعد از منظوری کمیسیون محترم تدارکات ملی عقد نموده است

Beneficial Ownership Disclosure Form
Request for Proposal Reference No. AFG MoPH/UGCMU/Schatmandi/05
Name of the Assignment: Non-Consulting services to deliver the BPHS & EPHS in Khost province under Schatmandi project
To: Ministry of Public Health (MoPH), Islamic Republic of Afghanistan
We declare that there is no Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:
Directly or indirectly holding 25% or more of the shares
Directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
Directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant
Name of the Consultant: Organization for Health Promotion and Management (OHPM)
Signature of the person named above: Dr. Farhad Panaman
Date signed: 6th of January, 2019

Beneficial Ownership Disclosure Form
Request for Proposal Reference No. AFG MoPH/UGCMU/Schatmandi/05
Name of the Assignment: Non-Consulting services to deliver the BPHS & EPHS in Khost province under Schatmandi project
To: Ministry of Public Health (MoPH), Islamic Republic of Afghanistan
We declare that there is no Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:
Directly or indirectly holding 25% or more of the shares
Directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
Directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant
Name of the Consultant: Organization for Health Promotion and Management (OHPM)
Signature of the person named above: Dr. Farhad Panaman
Date signed: 6th of January, 2019

لویځی امنیت عامه ریاست عمومی امنیت ملی در ښار کابل مطبوعات خاصه گروه سرافین مطبوعات را که به رهبری سردار شهید مشهور به...

د کتاب له سرولو خراب خبرونه هم شته، یوه ښه کتاب ونه لولې جوزف برابلسکی...

حکمتیار: بهرنیان د ولسمشرۍ په انتخاباتو کې لاسوهنه کوي

تلق مخه وېشي، بنفلي حکمتیار وویل: د افغانستان د ملي امنیتو په اړه یو لږ څېړنې...

د حزب اسلامي مشرانو حکمتیار اذیتا کی موجوده بهرنیانو ډېر پخو حکمتیار کوي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو...



دوشنبې په ورځ له خپلو یو شمېر پلویانو سره په کتله کې وکړه ده ويلي "بهرنيان په افغانستان کې د حکومت، معشر...

متر دا هم وويل چې د هېواد اصلي وارنښ مجاهدین دي او دا هېواد د دوی په ونډو آزاد شوی او پوځي هندوی کولې شي...

د دوشنبې په ورځ د انتخاباتو د خپلواک کمېټيون مشري حوا نورستاني وويل چې د جنوبي او منځني اسيا لپاره د امريکا د بهرنیو چارو مرستيال وزيرې د کابل د وروستي سفر...

پي ټي ايم: پاکستانی ملېشې دې د پښتون ژغورنې غورځنگ خورونه ودروي

په رڼا کې لاروند حق او امښ غواړي، مشر اول ويل که د ولس او پښتون ژغورنې د فعالينو په خلاف د...

کې پرولسي وکړو د امنيتي سرتېريو لخوا دزو، د پښتون ژغورنې غورځنگ نخښه غړي لڼا اعجاز ته د...

د پښتون ژغورنې غورځنگ پي ټي ايم، فعالانو د بلوچستان په يو شمېر ښارونو کې احتجاجي جلبي وکړي او غوښتنه یې وکړه چې حکومتی ادارې دې د تحريک د کارکوونکو خورونه ودروي...



د نظارت لاسدي د دوشنبې، په ماسخولن د بلوچستان په مرکزي ښار کوه، ژوب، شيراني موسی خېل، قلعه سيف الله، دوکي او سناغواي کې لارپوڼونه او احتجاجي غونډې شوې...

وشوي قیوم اتمانخېل د پاکستان پر امنيتي ادارو پړه اچولې چې هغه یې په غیر قانوني توگه پورته کړې، چې دا عمل د غندنې وړ دی او نور دیرغه تشدد یې پرې کړی په دې وروستیو کې په چمن کې یوه بېبښه رامنځ ته شوې وه چې په هغې کې د...

د پښتو ژغورنې غورځنگ د فعالينو په دې لارپوڼو او احتجاجي غونډو کې د ژغورنې غورځنگ فعالينو، د پښتونخوا ملي عوامي گوند، عوامي ښځل گوند، پي اېس او، پي اېس اېس، اېس اف، پي اېس اېس اېس اېس او ډېموکریټک پوټه اېلنس غړو او مدني فعالانو په گڼ شمېر کې شرکت وکړ لارپوڼونه او احتجاجي غونډې د پروڼيس ابراهيم د ارمان لوني د وژنې د بېبې عيني شاهد او مدعي قیوم اتمانخېل د مینه اغوا او بیا پر هغه د مینه تشدد په خلاف په چمن...

Large advertisement for Afghan Telecom featuring a man talking on a phone. Text includes 'افغانی ۲۹۹ په ورکړې سره ۲۰۰۰ دقیقې دیجیتل ته ۱۰۰۰ دقیقې سلام ته یو میاشت خبرې وکړی. دا وړاندیز یوازې د مخکې ادا پېردونکو لپاره دی. د دي وړاندیز فعالولو لپاره ۳۳۳ شمېره د ایل کړی.

www.afghantelecom.af info@afghantelecom.af afghantelecom.af ۰۲۰ ۳۳۳۰۳۳۳ | ۳۳۳

Table with contact information for Farid Ahmad Farhang, Editor-in-chief: Ahmad Zalmi Shahbaz. Includes website www.dailies.gov.af and address details.

Table with contact information for Farid Ahmad Farhang, Editor-in-chief: Ahmad Zalmi Shahbaz. Includes phone numbers and email address hewad1948@gmail.com.

د بشري حقونو کمېسيون په بلخ کې د زندانیانو... لري، چې په هېڅ ډول معیاري او ستندرد نه دی. ده وویل، چې دا زندان هغو کورونو ته چې شاوخوا یې موقعیت لري، گواښ شمېرل کېږي. افضل حدید وايي چې ولسمشر غني په کرانو وعده ورکړې چې په مزار شریف کې به د زندانیانو لپاره د ځای ستونزه هواره کړي، خو تر دې دمه هېڅ هم نه دي شوي. ده زیاته کړه: د زندانیانو وضعیت اصلاً مناسب نه دی، واقعاً ډېر د اندېښنې وړ مسئله ده، په یو ځای ډېر ژر دا ستونزه حل شي.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**