

به سنگان کي آنته پر روغتيايي کار کوونکي د جنسي نيري په نور نيول شوي

د سنگان ولايت پوليس وايي پر روغتيايي کار کوونکي د ۱۸ نه يوه جنسي نيري په نور کي په کسان نيولي دي د رپوټونو له مخي پر دغسې روغتيايي کار کوونکي نيره اوونسي د سنگان ولايت د روغوب ولسوالي په روغتيايي مرکز کي يوې ډلي کسانو جنسي نيري کړي دي د رپوټونو له مخي دغسې روغتيايي کار کوونکي چي جنسي نيري نيري شوي نيري کوونکي پوزندلي او پوليسو له يې پوښلي دي. دغه کسان همدارنگه پندي ملاست شوي چي پر دغه روغتيايي مرکز د برید پر وخت پر ولسو سيمال وو او يو بل روغتيايي کار کوونکي يې سخت وهلي او نيولي دي د سنگان د پوليسو وياند هاشم بيان ويلي چي له نيول شويو کسانو څخه يې څلور تنه له ۱۸ کلونو لږه عمر لري او نور يې د ۲۵ او ۳۰ کالو ترمنځ دي. بناعلي بيان وويل: دغه کسان د دوو روغتيايي کار کوونکو د استعا له مخي نيول شوي دي. دوسه مو څارنوالی له استولي او قضيه تر پلټني لاندي ده. د سنگان د والي وياند صديق عزيز هم ويلي چي لوله څخه يې ډاډه چي دغه پينه سته و څپول شي او جزييات يې څرگند شي. مقاماتو ويلي چي تر اوسه يې پر دغه روغتيايي مرکز د برید د انگيزې په هکله اطلاعات ندي تر لاسه کړي.

Ketabton.com

کار د دوام پر وړاندي د سياسي مخالفانو دريځ کودتا ده

ام پر وړاندي د حکومت د سياسي مخالفانو دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا بل کېدای شي.

د حکومت د سياسي مخالفې ډلې د	دريځ د اساسي قانون خلاف دی او کودتا
دوشنې په ورځ په خبري غونډه کې وويل	بلل کېدای شي. د ولسمشر د وياند مرستيال
چي ولسمشر اشرف غني بايد پو سرپرست	صميم عارف د سې شنبې په ورځ ويلي.
حکومت ته واک وسپاري. خو ارگ وايي.	راډيو ته ويلي، په دې اړه د اساسي قانون

افغان ولس د ولسمشر غني د واک د غځېدا ملاتړ کوي



افغان ولس د يو شمېر مخالفو ډلو هغه غوښتنه په کلکه رد کړه، چې وايي، له برون د غبرگولي يا جورا له لومړۍ، وروسته د ملي يووالي د حکومت وخت پای ته رسېدلې دی، نو ولسمشر دې واک پرېږدي، ملت دا غوښتنه د دېسې په کتنه بولي او موقت حکومت بيا د افغانستان د نېاهې لپاره د دېسې طرحه ده، په اصل کې برون د غبرگولي په لومړۍ نېټه بايد د ملي يووالي د حکومت پنځه کلنه موده پای ته رسېدلې وای او په قانوني توگه سياسي واک منتخب ولسمشر ته انتقال شوی وای، خو دا هلته شونې وه، چې بايد د اساسي قانون له مخې د نېټې وري مياشتې په ۲۵ مه ولسمشريزې ټاکنې شوې وای او بيا يې له کوم کړکېچ پرته پایلې په خپل وخت اعلام شوې وای، خو په افغانستان کې د کړکېچو حالاتو په پام سره داسې ونه شول، دا نېټه په دې پلمه چې کسې طالبان سوله کوي او يا هم په ټاکنيزو کمېسيونونو کې اصلاحات راځي، دوه ځله وختول شوه او پرېکړه وشوه، چې دا ټاکنې دې د را روانې ټلې مياشتې په دمه وشي دا چې د غبرگولي په لومړۍ د واک نشه رامنځته نشي، نو سترې محکمې پرېکړه وکړه، چې د ولسمشر غني واک دې د ولسمشريزو ټاکنو تر پيلولو او د منتخب ولسمشر تر ټاکل کېدو پورې وختول شي، دا اقدام به هېواد کې د روانو حالاتو په پام کې نيولو سره د موحه دلايلو، له مخې عادلانه او عادلانه دی، نو د ولسمشرۍ لپاره کانديدان، چې د نظام پر ضد يې مشرکه ټولواکه جوړه کړې، د ملت او قانون په وړاندې يې ارزښته دي، د هغوی دا گواښ، چې کسې که ولسمشر بيا هم له واکه لرې نشي، نو هغوی به پر اقداماتو لاس پورې کړي، هغه د خدا و گواښ دي، چې ولس هېڅکله نه شي وپېرولې، دا ټولواکه نه د ولس استازيتوب کولی شي او نه هم د اساسي قانون د تفسير مرجع ده، بلکې ملت نه خپل حيثيت ښکاره کوي، سورانه دوی پوښتو، چې له ولسمشريزو ټاکنو پرته، ولسمشر چا نه واک وسپاري او ايا تر اوسه داسې شوي، چې ټاکنې شوي نوي، نو ولسمشر دې واک پرېږدي؟ هغه هغوی په دې حوس دي، چې ولسمشر دې واک د ولس د ارادو برخلاف دوی نه پرېږدي او د ملت خزانې، ملي ځواکونه، ملي گټې او د محکمې بشپړتيا ساتنه او دفاع، حکومت او ملت دې په لوی لاس دېسې نه تسليم کړي، داسې هېڅکله نشي کېدای، د دې ټولواکي اعتراضونه په ښکاره توگه کوونکي ده، چې په هېڅ صورت سره د زغملو نه ده، ملت د نظام او په تېره بيا د ولسمشر ملاتړ کوي، ملت بايد د ټاکنو لپاره تيار شي او کانديدان دې هم خپل وخت پر پارونو او د ملت د پامل کېدا پر لاس پورې هڅو نه تېروي، بلکې هغوی دې ولسمشريزو ټاکنو نه تيارې ونسي، ځکه ځانونه يې کانديد کړي او د ملت دوی نه سترگې په لاره دي، چې د هېواد او ولس د پرمختگ او هوساينې او يا هم په هېواد کې د بېرې جگړې د مخسوي لپاره څه لري او کوم پلانونه يې د دې لپاره جوړ کړي دي، خو د دوی له خوا د موقت حکومت، فرمايش په هېڅ توگه ملت نه به د مسو دې او نه هم د ملت پر گټه دي، د موقت حکومت، غوښتنه د افغانانو د تاريخي او قسم خوړلو دسماو طرحه ده، دا طرحه له همدې اعلم ملت نه د ملو نه ده، کله چې ملت خپل برحال نظام ولري، نو د موقت حکومت هېڅ اړتيا هم نشته، دا باطني ملت هېڅکله په بحران کې نشي اچولې، ځکه ملت د کودتا يې رژيمونو ترخه دوره تېره کړې ده، بيا هېڅ چا ته اجازه نه ورکوي، چې بيا داسې هڅه وکړي او د ملت په لوی لاس دېسې نه تسليم، او هر څه يې تالا او ترشي کړي

د موقت حکومت غوښتنه زهرجنې پايلې لري

هېواد مو پرمختگ لري، ټولونه مو تعليم وکړي او په پايله کې د يوه بيا ايانه او پرمختللي هېواد ښکته شو، د ايمان او پرمختيا يو اساسي اصل د پخوا لاسه راوړلو، شننې، ارزښتولو او مياړولو ساتل دي، د لسيزې د پرمختللو هېوادونو لومړني څېرې چې هغوی ته هم بدلون سره پخوا يې پېژندل شوي او دې نېټونو د ځواکمنۍ او لياقت لپاره يې اړتيا کار کړې او د نويو



هېواد کې مو ١١٠ ز لسيزه تکرار شې هغوی د موقت حکومت د زهرجنو هڅو په ترڅ کې غواړي، چې يو ځل بيا نه شي پېرې دده چې هېواد کې مو لږ نه هر انقلاب او بدلون سره هر څه نه څلورو سره خاوري شوي، اساسي قانون له لاسه ځي او د سره جوړ شوی، نظام مو په وار وار وران شوی او يا مو د بېرېلو د فر په پيسو بېرته همدې حالت ته راوړله کړې د ١١٠ ز

پورته دلايلو ته په کتو سره، لاندې ټکي د حل لارو په توگه وړاندیز کوم:

- اول - د ولسمشرۍ ټاکنو نوماندان او د موقت حکومت ملاتړي سياستوال دې د نسبياتي حکومت د هڅو پر ځای د اوسني حکومت د پياوړتيا او د ټاکنو د پروسې د ښه مديريت او تنظيم په برخه کې قانوني همکارۍ وکړي، تر څو د ولسمشرۍ او ولايتي شوراگانو ټاکنې په ښه توگه ترسره شي.
- دوهم - موقت حکومت د حل لار نه ده، ل حکومتونه بېرته سياستوال دې ته حکومت سره په ګډه د ټولواکي سولې لپاره ګډې هڅې وکړي، تر څو يې پخ او دريځ ارزښت پيدا کړي او په ترڅ کې يې بين الافغاني خسرونه لاره هواره شي.
- درېم - حکومت په يواځې ځان د ټاکنو روان بېرېښي مديريت کولای او له هم پين الافغاني خسرونه لاره هوارولای شي اړتيا داده چې حکومت له ټولو ټاکنو په ځانگړې توگه له سياسي گوندونو سياسي مخورو او خلکو سره په ګډه هڅې څنگه چې د سولې مشورتي لويې جرگې وړاندیزونه کړي، د سولې لپاره رښتيني کار وکړي، چې د بين الافغاني خسرونو په ترڅ کې تلپاتې سولې نه لاره هواره شي.
- د نسبياتي حکومت لويې جرگې سولې ته د هېواد تر ښکېلو خپلو شخصي او سياسي گټو ته ترجيح ورکوي، نو هېڅکله به دا فخر هېواد او خلک د لړۍ د پرمختگ، لياقت او سولې له روان کارونو سره يو ځای شي.

د ملي يووالي حکومت تر نوم ليکنې پورې

خو ولس دې ټولو کانديدانو په پرتله واکمن شوي او په پايله کې د يوه بيا ايانه او پرمختللي هېواد ښکته شو، د ايمان او پرمختيا يو اساسي اصل د پخوا لاسه راوړلو، شننې، ارزښتولو او مياړولو ساتل دي، د لسيزې د پرمختللو هېوادونو لومړني څېرې چې هغوی ته هم بدلون سره پخوا يې پېژندل شوي او دې نېټونو د ځواکمنۍ او لياقت لپاره يې اړتيا کار کړې او د نويو هېواد کې مو ١١٠ ز لسيزه تکرار شې هغوی د موقت حکومت د زهرجنو هڅو په ترڅ کې غواړي، چې يو ځل بيا نه شي پېرې دده چې هېواد کې مو لږ نه هر انقلاب او بدلون سره هر څه نه څلورو سره خاوري شوي، اساسي قانون له لاسه ځي او د سره جوړ شوی، نظام مو په وار وار وران شوی او يا مو د بېرېلو د فر په پيسو بېرته همدې حالت ته راوړله کړې د ١١٠ ز

خپله يوازې زمانونه پاتې شول زه نقد نه کوم، ما په خپلو نورو مقالو کې هم د موجوده حکومت په محاکمو او ځانونو کې د پخوا په پرتله د مثبت بدلون خبره کړې ده، خو موږ چې څنگه فکر کاوه چې د فساد په وړاندې به رښتيني اجازه وي، هغه ونه ليدل شوه زه يو مثال راوړم، ما د يو ځوان په توگه شاوخوا اووه کاله په مدني ټولنه کې د فساد پر ضد او په حکومتونو لپاره مبارزه کړې وه زه د ملي يووالي حکومت کې د هلمند ولايت مرستيال وټاکل شوم، ما د اصلاحاتو لړۍ پيل کړه اوږد بحث نه کوم په همدې کې مې د اجتماعي عدالت او بېي حکومتونو لپاره هڅه کوله، د ناموريت په حيران کې مې دولتي ځمکه له غاصبونو څخه خلاصه کړه او د کرکټ لوبغالي مې افتتاح کړ، دا

د جگړې په صورت کې ايران، امريکا په کومو هېوادونو کې گواښلی شي؟

د ايران او امريکا متحدو ايالتونو تر منځ د احتمالي وسله والې شخړې د رامنځته کېدو دگواښ له ډېرېدو سره اوس د هغو سيمو ارزښت هم ډېر شوی چې د ايران ځواکونه، متحدین او وسله والې ډلې امريکا متحدو ايالتونو ته گواښ رامنځته کولی شي. ايران په عراق، سوریه او افغانستان کې د وسله والو ملاتړ کوي. امريکا متحد ايالتونه بيا په دغو درېيو واکو هېوادونو کې سرتېری لري، پر دې سربېره تهران په لسبان او يمن کې هم وسله وال متحدین لري چې دغه دواړه هېوادونه په سيمه کې د واکمن تر ټولو لږېدې متحدینو اسرائيل او سعودي عربستان ته ډېرې پرتله دي. واشنګټن بيا په روانه مياشت کې د هرمز تنګي ته ډېرې خپله جنګي بيړې واستواله ځکه په حواله يې د ايران د بريد له کبله يې اندېښنه لرله له همدې سيمې د نړۍ يو پر پنځمه برخه کارېدونکي نفت تېرېږي. تېره اوونۍ ناپېژندل شويو وسله والو کسانو د سعودي عربستان د نفوسو پر تاسيساتو بريد وکړ او د پکښې په ورځ بيا په بغداد کې د امريکا متحدو ايالتونو سفارت ته ډېرې يو نوسېدي وچاودېد. ايران په دغو دواړو پيسو کې له لاس لرلو اکتار وکړ د امريکا متحدو ايالتونو ولسمشر ډونالډ ټرمپ، په روانه اوونۍ

د ايران او امريکا متحدو ايالتونو تر منځ د احتمالي وسله والې شخړې د رامنځته کېدو دگواښ له ډېرېدو سره اوس د هغو سيمو ارزښت هم ډېر شوی چې د ايران ځواکونه، متحدین او وسله والې ډلې امريکا متحدو ايالتونو ته گواښ رامنځته کولی شي. ايران په عراق، سوریه او افغانستان کې د وسله والو ملاتړ کوي. امريکا متحد ايالتونه بيا په دغو درېيو واکو هېوادونو کې سرتېری لري، پر دې سربېره تهران په لسبان او يمن کې هم وسله وال متحدین لري چې دغه دواړه هېوادونه په سيمه کې د واکمن تر ټولو لږېدې متحدینو اسرائيل او سعودي عربستان ته ډېرې پرتله دي. واشنګټن بيا په روانه مياشت کې د هرمز تنګي ته ډېرې خپله جنګي بيړې واستواله ځکه په حواله يې د ايران د بريد له کبله يې اندېښنه لرله له همدې سيمې د نړۍ يو پر پنځمه برخه کارېدونکي نفت تېرېږي. تېره اوونۍ ناپېژندل شويو وسله والو کسانو د سعودي عربستان د نفوسو پر تاسيساتو بريد وکړ او د پکښې په ورځ بيا په بغداد کې د امريکا متحدو ايالتونو سفارت ته ډېرې يو نوسېدي وچاودېد. ايران په دغو دواړو پيسو کې له لاس لرلو اکتار وکړ د امريکا متحدو ايالتونو ولسمشر ډونالډ ټرمپ، په روانه اوونۍ



چوکاټ کې په سوریه کې جگړه کړې ده واشنګټن په جنوري مياشت کې پر فاطميون بنديزونه وکولو له بلې خوا بيا همدا اوس هم په افغانستان کې ډېرې زره امريکايي ځواکونه مېشت دي يوه ايراني چارواکي روتنر خبري آژانس ته ويلي چې امريکا په افغانستان کې له خپل حضور څخه په ګټه اخيستلو سره ايران گواښلی دی.

د ايران په ملاتړ شيعه ډلو له ۲۰۰۲ کال راهيسې په عراق کې ډېر ځواک



روغتیا او ژوند

ځوانی دانی

ځوانی دانی (acne vulgaris) په نامه هم یادېږي د پوستکي اوږدمهاله ناروغي ده او هغه وخت رامنځته کېږي کله چې د پوستکو فولیکولونه (hair follicles) د پوستکي د غوړو او یا هم د پوستکي د مړو حجرو له خوا مسدود یا بلاک شوي وي.



ځانگړنه یې د تور سړیا سپین سر لرونکې دانې یا بخار او غوړ پوستکي ده مگر ځینې وخت ټپ هم پکې رامنځته کېدای شي په بنسټیزه توگه په پوستکي کې، د سینې په پاس برخه کې، په مخ او په ملا کې د غوړو مرغړي تولیدېږي کله چې ناروغ په خپل پوستکي ځوانکې وگوري نو د لورې کچې توشپ، خپل ځان ته کم احترام،

ژانوالي له امله د پیاوړتیا یې وایرس یې زياتې شوې په افغانستان کې خلک د دې وژونکي ناروغي په مقابل کې د واکسين کولو نه اهمیت نه ورکوي چې واکسين یې د ډېرو مهمو واکسينونو له جملې څخه دی، فېمېت یې لږتیا کم شوې چې ډېرې زياتې دي دغه واکسين د مختلفو کمپنیو له خوا جوړېږي چې دوز یې کله دانسان بدن ته لگول کېږي له څلورو څخه تر شپږو میاشتو پورې وخت نیسي کله چې واکسين وشي، په مقابل کې یې چې کوم معافیت نولېږي تر دېرشو کلونو دوام کوي.

څو ځینې وخت په هغو کسانو کې چې دهیپاتایټس یې په مقابل کې معافیت نه ساتلی سره نشي جوړولای پنځه کاله وروسته د یوې سټې د لگولو ضرورت شته، خو باید په یاد ولرو کله چې دهیپاتایټس یې وایرس په مقابل کې د ځان ساتنې په پلټنه واکسين کېږي باید مخکې له مخکې ورته نښې اجرا شي پسه کومو حالاتو کې که ټپ مثبت شي باید دوکسينو له لگولو څخه ځان وساتل شي، ځکه واکسين په هغه حالت کې انسان ته تطبیقېږي چې په هیپاتایټس یې وایرس مصاب شوی نه وي.

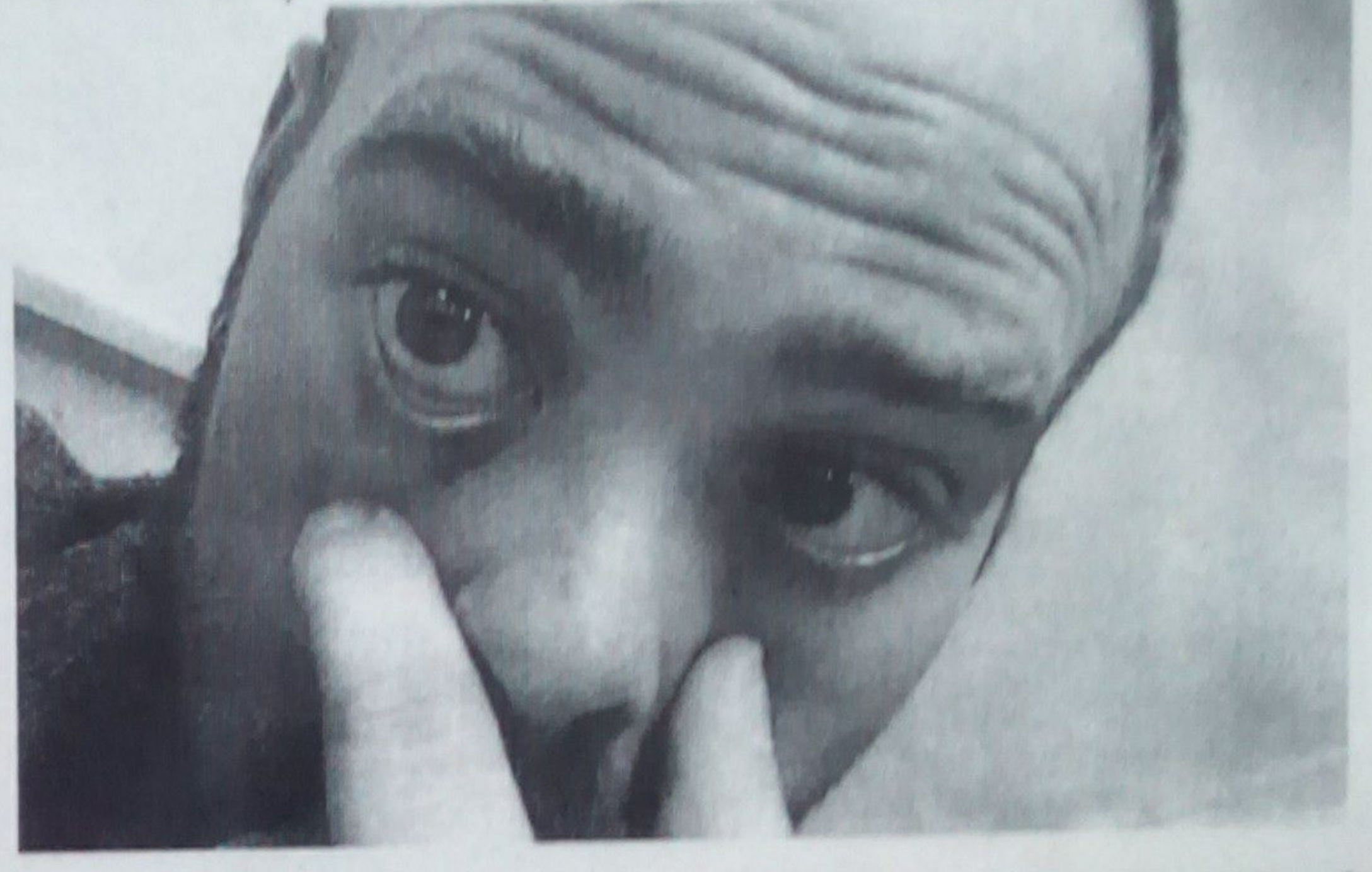
نابالله سلیم

د هیپاتایټس بی وایرس ولې مضر دی؟

هغې شوي، خو بدبختانه اوس هم دغه وایرس په افغانستان کې په بې ساري ډول وجود لري او لا هم خپرېږي یا، خو دغه ناروغي خلکو ته صافې ننگارې او یا ددغې ناروغي دمنروالي په اړه معلومات نه لري او حال دا چې هر کال په نړۍ کې ډېر کسان د همدغې وژونکې ناروغي له امله خپل ژوند له لاسه ورکوي، خو په افغانستان کې له دوو لسزو څخه زیات

دغې ناروغي ځانته وي روغو کسانو ته په لاندې ډول ناروغي انتقالولی شي د جنسي یوځای والي یو واسطه لکه له مور څخه ماشوم ته دایموډاری پر مهال، دزېږون پر مهال وینسې یو واسطه توپسي انتقال، مشرکې ستنې او سرېونه استعمالول، د منډو جراحي او طبي وسایلو استعمالول، خپل وڅښه او د غوړونو سوري کول او د تراختیې پیسو

افغانان د نورې نړۍ د خلکو په نسبت زیات بې ساري ناروغيو اخله کېږي، ځکه له یوې خوا غربت دي او له بلې خوا شخصي او معیني حفظ الصحې نه غوره پاملرنه نه کوي، تراوسه لا افغانان د منډو، بالوسو او بې انفاسه منډونو په فشار کې دي، دغه راز لږه او دسرې نه ده چې افغانان یې له یو بله جلا کړي او په طبي برخه کې یې له لویسو دنگونسو سره مشخص



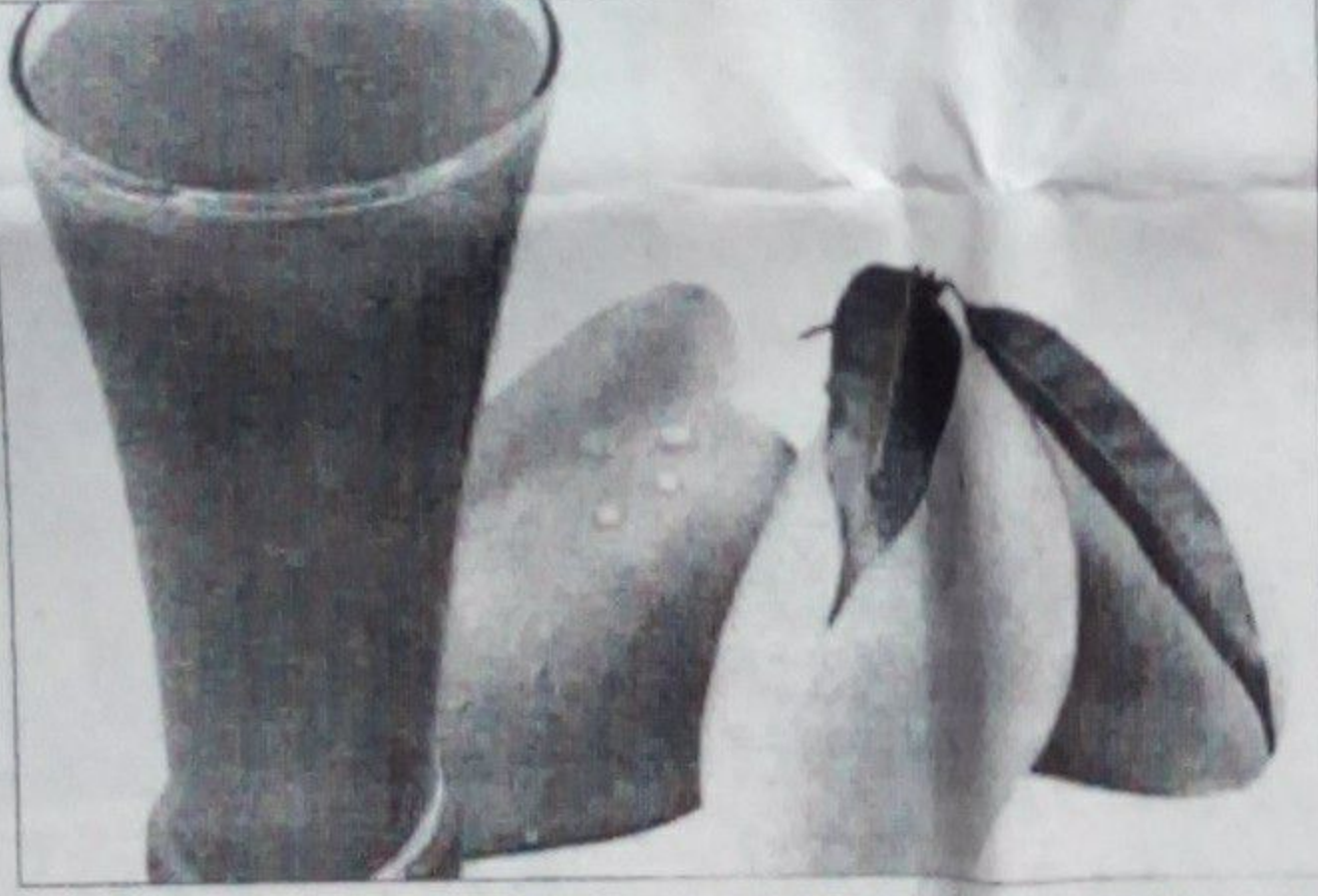
جنگ، سواد دکچې کموالی، بې ساري ډول غربت موجودیت، داخلي او څارجي مهاجرتونه، دمخدرمو موادو شتون، خلاص سرحدات او ذرفي متادینو دشتون د

پواسطه په افغانستان کې دهیپاتایټس بی وایرس چټک او زر خپرېدو خلک له لوی گواښ سره مخامخ کړي که څه هم په افغانستان کې ددغه وایرس دمنډو لپاره دروغیا پالاتو له خوا

کړي، دهیپاتایټس بی وایرس چې عام خلک یې نور زېږې مولي ساري ناروغي ده، چې له یو انسان څخه بل انسان ته که شرایط ورته برابری شي په آسانی انتقال مومي. هغه کسان چې پر

له روژه ماتي وروسته مو د بدن د اړتیا وړ مایعات پوره کړئ!

د روژې په نیولو سره په بدن کې اوبه او انرژي کمېږي، په دغه وخت کې وجود انرژي ته اړتیا لري، چې په بېړه د بدن اړتیا پوره کړي، خرما او د مېوو اوبه په دې برخه کې گټورې ثابتېدای شي. په خوړو یې د بدن د کولو اندازه عادي حالت ته راځي او سربېره پر دې په وجود کې د معدني موادو توازن هم ساتي. بله دا چې ډېر خواړه خوړل بیا یې روغتیا ته زیانمن تمام شي، ښه دا ده چې هر څه د یوه معیار له مخې وکارول شي، داسې چې نه مو پر معده یوچ راشي او نه هم په



د روژې نیولو له شپږو مهمو روغتیايي گټو څان خبر کړئ!

دې سره به مو د زیات خوراک کولو کچه راټیټه شي زهرجن مواد له منځه وړل روژه د انسان لپاره غوره فرصت دی چې د هاضمې سیستم یې له زهرجنو موادو څخه پاک کړي، کله چې بدن د انرژي تولید لپاره د غوړو زېرمې په کار پیل وکړي په دې کې زهرجن مواد په الوماټ ډول سوزي، او په پای کې انسان له یوه صحتمند ژوند څخه برخمن شي.

دې سره به مو د زیات خوراک کولو کچه راټیټه شي زهرجن مواد له منځه وړل روژه د انسان لپاره غوره فرصت دی چې د هاضمې سیستم یې له زهرجنو موادو څخه پاک کړي، کله چې بدن د انرژي تولید لپاره د غوړو زېرمې په کار پیل وکړي په دې کې زهرجن مواد په الوماټ ډول سوزي، او په پای کې انسان له یوه صحتمند ژوند څخه برخمن شي.

پوهان وایي، چې روژه کولای شي د انسان بدن ته یو شمېر ناروغيو وژغوروي، لکه په وینه کې د کولسترول لوړوالی، د زړه ناروغي او چاغوالی، سربېره پر دې په روژې سره د انسان ذهني توجه او فکر غوره او آرام وي. هغه مهال چې موږ خوراک نه کوو بدن مو توانېدلی شي چې د زهرې موادو مخه ونیسي، کوم چې د هاضمې سیستم او د بدن په لوړو برخو کې ستونزې رامنځته کوي. همدا ډول پوهان وایي چې روژه د دماغو حجرو له زور څخه، سترېس او اندېښنو څخه وژغوري، د

د زړه د ناروغيو نښې نښانې



د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

۱- په ښځو کې ساتنې د زړه د ناروغي نښه ده ځینې وخت ساه لنډې په نفسی سیستم کې د ستونزې له کبله وي، چې د خل لپاره یې باید ورزش وشي او که د مواد یووالي له کبله وي، باید د البرکې ټابېټ خوړل شي، خو که داسې نه وي، یا د زړه د ناروغي نښه کېدای شي.

۲- د سینې په قفس کې د دروندوالي احساس د سینې په قفس کې دروندوالی، چې د اړین په نامه هم یادېږي او ورسره ساتنې، د زړه د ناروغي اصلي نښې بلل کېږي که له دې ډول پېښې سره مخ شوی او په یوه وی چې لامل یې بل څه نه شي پېښې سره مخ کېږي او ډېر دوام هم

۱- په ښځو کې ساتنې د زړه د ناروغي نښه ده ځینې وخت ساه لنډې په نفسی سیستم کې د ستونزې له کبله وي، چې د خل لپاره یې باید ورزش وشي او که د مواد یووالي له کبله وي، باید د البرکې ټابېټ خوړل شي، خو که داسې نه وي، یا د زړه د ناروغي نښه کېدای شي.

۲- د سینې په قفس کې د دروندوالي احساس د سینې په قفس کې دروندوالی، چې د اړین په نامه هم یادېږي او ورسره ساتنې، د زړه د ناروغي اصلي نښې بلل کېږي که له دې ډول پېښې سره مخ شوی او په یوه وی چې لامل یې بل څه نه شي پېښې سره مخ کېږي او ډېر دوام هم

سزارین سکشن

د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

د اوبو د کمښت او یا هم سترېس له کبله وي **حمیدالله حمیدي**

تعریف سزارین عبارت از یک پروسیجر جراحی بوده که در آن ولادت طفل از طریق بطن (شق بطنی و رحمی) ولادت داده میشود.

اکثر واقعات سزارین زمانی انجام میآید که مشکلات در زمان ولادت به وقوع میرسد که عبارت اند از:

- مشکلات مادری
- مشکلات جنینی
- مشکلات مادری و جنینی زمان ولادت

همچنان سزارین در حمل های دوگانه و چندینی صورت



په روژه نیولو سره بدن د دماغی حجرو په تولید کې ډېروالی راولي او دا پر انسان د فشار او خپگان کچه ټیټوي.

روژه د اسلام له پنځو ارکانو څخه دریم رکن دی چې د اجرونو ترلاسه کولو لپاره د غنیمت میاشت بلل کېږي، پر دې سربېره یو شمېر روغتیايي گټې هم لري چې هم یوې طب او هم ساینسي طب په پراخه کچه ثابتې کړي دي.

د زړه ډاکټرانو د څېړنو پر مهال موندلې چې په روژې سره د انسان په بدن کې د وینې کولسترول په پراخه کچه کمېږي د کوم په مرسته چې د زړه په ناروغيو اود دماغی سکټې په رامنځته کېدو کې کموالی راځي.

دواستاره اشیا کوي

له خوراک څخه لږه والي د روژې پر مهال انسان له دواستارې اشیا څخه وژغوري، په دې معنا چې د لورې احساس به مو کم شي او په

ذهني زوال گواښ کوي او د بدن د غوړو په سوزولو کې مهم رول لري. هغه شپږ روغتیايي گټې، چې روژه دار ترې برخمن وي:

خرما خوړل

خرما د روژې میاشتنې یو له مهمو خوړو څخه دي، د پیغمبر صلي الله علیه وسلم له وینا سره سم روژه دار پر خرما روژه ساتوي، په همدې ډول خرما په غوره هاضمه کې مهم رول لري، د پوتاشیم او میگنیشیم له

ادب ، تاریخ او فولکلور



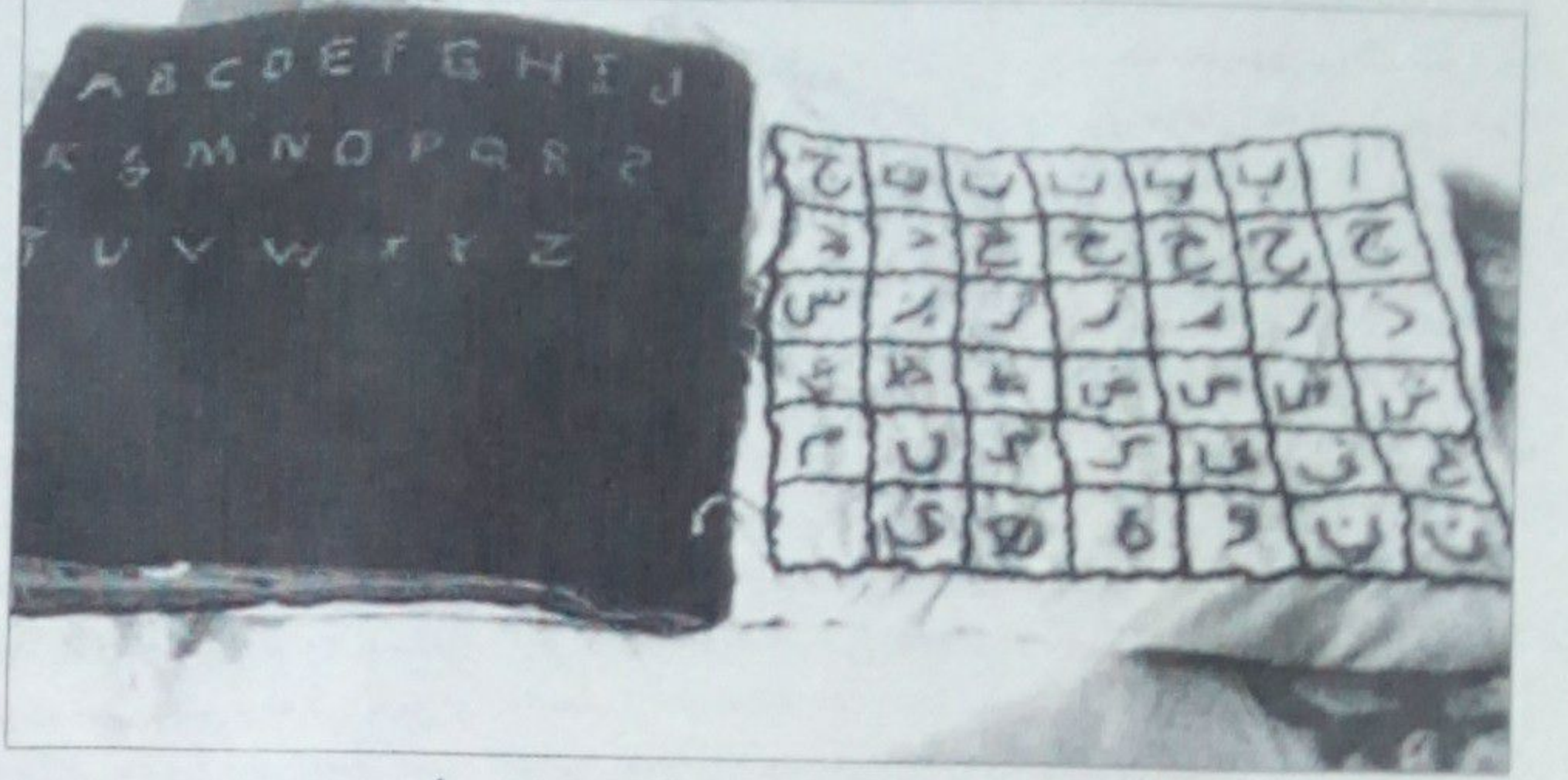
پر ټوکر گنډل شوی کتاب

لکه څنگه چې ویل کېږي زده کړه له زاتو پیل او د عمر په هر پړاو کې نوم مومي، نو ځایي چې هر ماشوم له پنځه یا شپږ میاشتني وروسته له لیسک او کتاب سره روږدی او آشنا شي.

خو مور په خپله ټولنه او کلیو کورنو کې کورنوي زموږ داسې کمکیو ماشومانو ته کتابونه نه شته او که وي

لاسونو خپلو هلو ماشومانو ته چې لا ښوونځي ته د تللو جوگه نه دي، یا هلته ښوونځي نه شته، په خپلو کورونو کې په بېلابېل رنگ ټوکر باندې لیکل وگنډي او کتاب لري جوړ کړي، ما همداسې یوه هلته او کوشن وکړ، چې یوه نمونه کتاب په ټوکر جوړ کړم، که چېرې نورې خویندې هم د ماشومانو د زده کړې په برخه کې هڅې وکړي او خپل د خاپوړو

کړې وي که څه هم ما پښتو الف ب او انگریزي ای بی سی له ځینو رسمولو لکه مرغانو، گلانو او داسې نورو سره په کې جوړ کړي، چې په دې توگه ماشومان له انگریزي سره پښتو هم زده کړي، خو دا د هر چا د خپلې خوښې کار دی هر څنگه چې یې وغواړي هغسې یې جوړولی شي او خپل ماشومان پرې بسيا کولی



ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي

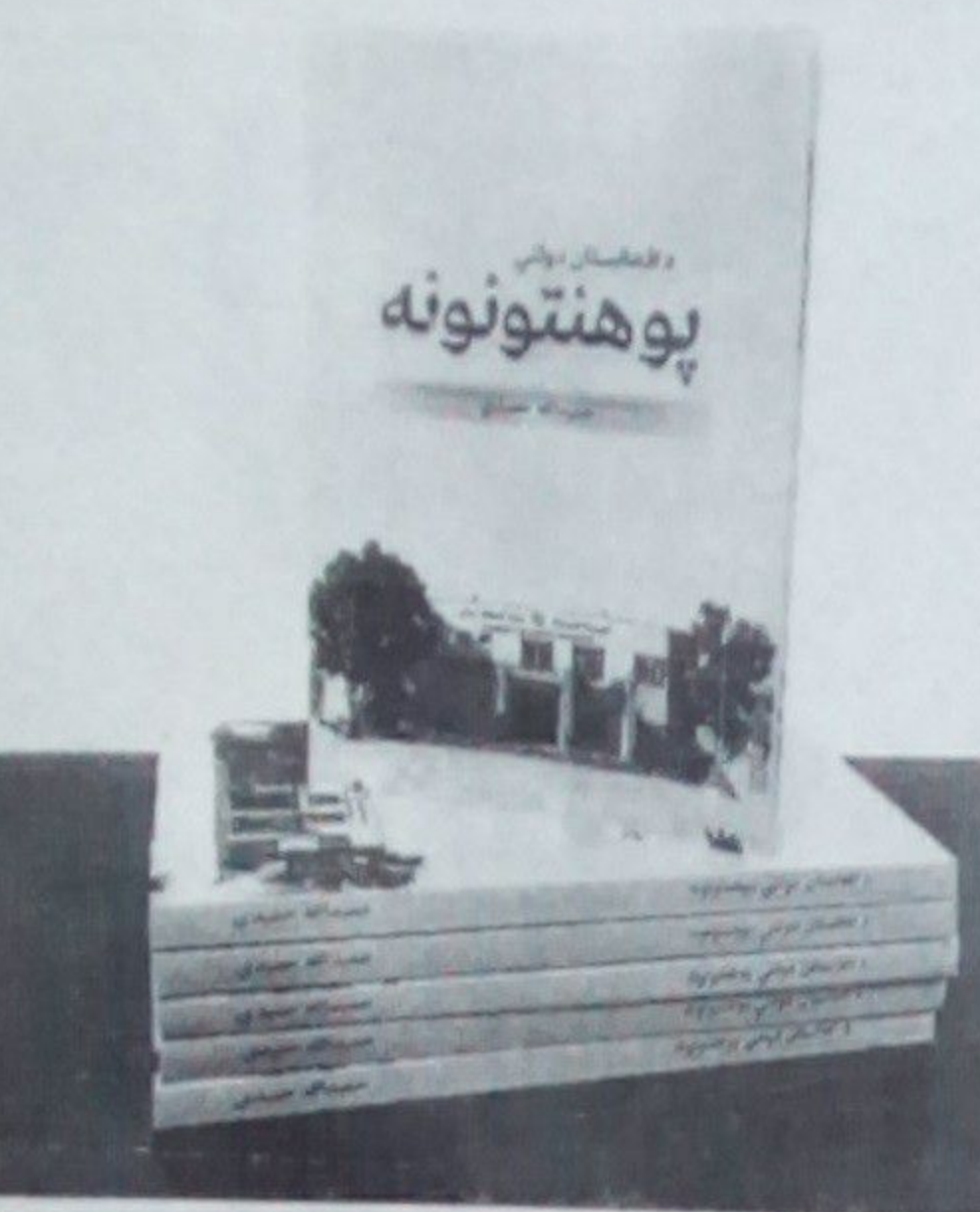


ماشومان له کتابونو او مطالعې سره بلد کړي، نو یو څو به د بېوادۍ په کتابو کولو لېرې پرتو سیمو کې هم لوستي او پیاوړې خویندې لرو په تېره بیا د لاسي

د افغانستان دولتي پوهنتونونه

پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې هم معرفي کېږي د یادولو وړ ده چې د پوهنتونونو په اړه دغه معلومات په ۱۳۹۷ لمریز کال کې راټول شوي ښکاره ده چې دغه پوهنتونونه به د وخت په تېرېدو هر اړخیز بدلون کوي، د لوړو زده کړو موسسې به پوهنتونونو ته ارتقا کوي

کېدل له هغه را وروسته د کابل پوهنتون چې د افغانستان په پلازمېنه کابل کې یو له سترو پوهنتونونو څخه دی، په ۱۹۲۱ م کال کې یې د بنسټ ډبره کېږدول شوه او په ۱۹۲۳ م کال کې په رسمي ډول پرانیستل شو دغه پوهنتون اوس ډېر پوهنځي او په زرگونو نارینه او ښځینه محصلین لري



له دې سره په څنگ کې اوس نږدې ټول ولایتونه د پوهنتون او د لوړو زده کړو د موسسې او دارالمعلمین درلودونکي دي

د افغانستان دولتي پوهنتونونه، کتاب چې حمیدالله حمیدي د هېواد د پوهنتونونو له ریسانو او نورو مسوولینو سره تر مرکو وروسته لیکلي، د هېواد ټول دولتي پوهنتونونه او د لوړو زده کړو موسسې یې په بشپړ ډول په کې معرفي کړي دي پوهنتون په اصل کې د سپوږمۍ راډیو یوه معلوماتي خپرونه ده، په دې خپرونه کې د دولتي پوهنتونونو او د لوړو زده کړو موسسو ترڅنګ، خصوصي

که څه هم په افغانستان کې د عصري زده کړو د پیل وخت لا سم روښانه نه دی، خو د اعلیحضرت غازي امان الله خان د واکمنۍ دوره چې د ۱۹۱۹ او ۱۹۲۶ م کلونو تر منځ وه، د افغانستان د پوهنې د اکتشاف او پراختیا په برخه کې یوه زړښه او طلايي دوره گڼل کېږي. په دغه دوره کې د پوهنې په لاره کې داسې غورځنګ پیل شو، چې وړانګې یې تر ننه پورې خوري دي او له یوازې نارینه، بلکې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره ښځینه افغانانو ته هم د زده کړو زمينه برابره شوه په امانی دوره کې د افغانستان په مرکز او ولایتونو کې ځینې لومړني ښوونځي تاسیس شول، بهرني مرپین، استادان او متخصصین هېواد ته دعوت او د پوهنیزو موسسو په تشکیلونو کې مقرر شول همدارنگه په دې دوره کې د هېواد د پوهنې په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره د ښځو ځانګړي ښوونځي جوړ شول، چې د (صصمت، او (صورت)، په نامه یادېدل او په کابل ښار کې د لویانو لپاره د حیاتي سواد کورسونه جوړ شول، چې د (صوت غاري، تعلیمي او د سواد زده کړې اصول په کې تطبیق کېدل په دې ډول کورسونو کې پر پوهه مین پاچا غازي امان الله خان او میرمنې یې ژبا هم د ښوونکو په توګه برخه اخیستله او د هېوادوالو د سواد په برخه کې یې خپله دښني وجیهه او ملي دنده ادا کوله په امانی دوره کې حبیبی لېسې ته لازمه پراختیا ورکړل شوه او پر امانی لېسې سربېره، د ټول هېواد په کچه ۳۲۲ ښوونځي د عامو او مسلکي زده کړو په موخه جوړ شول، چې په هغه کې ۵۱۰۰۰ زده کوونکو ته تعلیمي خدمات وړاندې

صنعت په ډګر کې، نو لومړی هره یوه خور کولی شي د خپلو ماشومانو لپاره په ټوکر بایسته رنگین کتابونه په خپله خوښه جوړ کړي

دوی کولی شي د حساب له سکېټونو، وړو او هغو ټوټو چې لږ څه نه نه په کارپري سکې کتابونو کې چې په هر ډول د دوی زړه وغواړي هغې په خپل لاس وگنډي چې مصرف یې کم او ګټه یې ډېره ده

دا ډول کتابونه هم آسانه او هم ارزانه دي، چې په خرابېږي او نه هم خیرېږي، او که خیرن شي وښکل کېږي هم کوم کتاب چې ما جوړ کړی د ښکلا او اوډون له لحاظه سم نه دی، خو بیا هم یوه هڅه او نوښت دی د خپلې ژبې، خلکو او ګلابو ماشومانو لپاره

زما پوځ باور دی چې زموږ خویندې یې تر ما ډېر څله ښه جوړولی شي زموږ کلیوالي خویندې چې په لاسي صنعت او گنډلو کې پوره مهارت لري، که چېرې دوي دغه مهارت په دې ډول د ماشومانو د زده کړې په برخه کې هم وازموي، نو پایله به یې درستی ټولني ته ښه وي په کلیو کې به چې یفلې واده کېږي نو بوخته به یې گڼله او په هغه کې به یې ځینې داسې یې ځایه خوارۍ کړې وي چې هېڅ ماته یې نه لره، خو دوی به ډېر بایسته جوړ کړي وو او ډېر وخت او زحمت به یې پرې ایستلی و، لکه د کوټې څلورو دېوانو ته پردې او په هغه ګلان گنډل او ځینې نور داسې شیان که چېرې دوی په بوخته کې په لاس گنډل شوي کتابونه پوسی او یو ماشوم پرې خوشحاله او د هغه ماشوم ذهن زده کړې ته تیار کړي دا به ډېر ښه وي کېدای شي په دې توګه میرمنې له یې کسې لاسي گنډلو نه داسې بوخه وگنډي چې هم دوی پرې اسوده شي او هم یې ماشومان د خټو خټلو او کنخلو زده کولو نه د کتاب او زدکړې لور ته مخ کړي او د ښا ورځې غوره زده کوونکي او ښه انسانان شي

کتاب ((منحنی تاریخ)) بیانگر واقعیت های تاریخی میباشد



تاریخی درزمینه خیانت نسبت داد تا به این شخصیت مورد علاقه یهودیان هويت میازد این جایب فرهنگي به وسیله یک مورخ یهودی غریبی موسوم به (دیویسند استروناخ) انجام شده است استروناخ درفاصله سال های ۱۳۲۰ تا ۱۳۴۳ در مجموع پارسگاد (چارچوب، کاخ های ساخت و آنرا به کورش هخامنشی در ۲۵۰۰ سال پیش مطالعه قرار داد

مدت کورش و بازمانده گان او برسرزمینی که امپراتوری هخامنشی نامیده میشد به اندازه نابود کننده ملل ها بود، که امروز نیز کشورهای آن محدوده که عبارت از مصر، سوریه، عراق، ایران، افغانستان و پاکستان میباشد با تحریک قدرت های استعماری جدید با انواعی از مصایب و بلايا طراحی زمان کورش دست به گریبان است فضل الله موحد درصفحه ۱۲۷ کتاب منحنی تاریخ را

جمع به شخصیت کورش مینویسد بررسی شخصیت تاریخی «کورش» به عنوان پادشاه هخامنشی و کسیکه بابل را فتح کرد، یهودان را آزاد نمود و سلسله مربوط به هخامنشی را بنیان گذاری نمود با توجه به آرایه های مادی - تاریخی قابل اثبات و پرهیز از خیال بافی مارا، با یکی از حقایق هولناک

گرفت و درپایان مراسم نمونه مشابه کورش ساخته و ازسوی اشرف پهلوی پسر شاهنشاه به سازمان ملل متحد اهدا شد تا برای همیشه در جایگاه ویژه ازان به عنوان نخستین سند حقوقی بشریاد شود، اما درپهلوی آن سه محور اصلی دیگر نیز درگزارش دیلی تلگراف برجسته شده بود که از آن صرف نظر شده بود و آن سه مورد چنین بود

۱- اینکه کورش یکی از پادشاهان ظالم و خونخوار بود و مردم را مجبوربسه فرمانبرداری از خود میکرد

۲- سیاست های نسبت داده شده به کورش که همگی حاکی ازاحترام اوبه حقوق بشر و تمدن های مختلف ذکرشده، دروغ و تبلیغات است دروغی که خاندان پهلوی در سال ۱۹۷۰ آنرا در تجلیل جشن شاهنشاهی مطرح کرد

۳- تمامی آنچه که ازآن تحت عنوان تاریخ و متون بابلی یاد شده تبلیغاتی بیش نبوده اند

هخامنشیان یک دوره رفاه و سعادت بشریت نبوده بلکه یک دوره تیره و تاریخی بوده که ملل ها درآن مورد آزار، اذیت و شکنجه کورش قرار گرفته است و جالب اینکه ایرانیان آنرا تفاخرتاریخی دانسته و به آن میبالند اما مقالات کتاب درمورد نقد دوره زمامداری کورش خواندنی، آموزنده و بیانگر حقایق تلخ تاریخ است مقاله ی (ما کولوهارای) تحت عنوان کورش شاه عادل یا خونخوار «افشای یک دروغ بزرگ» به نقل قول نویسنده که به استاد ازگزارش دیلی تلگراف مستند ساخته حاکی ازآنست که ایرانیان چگونه از شخصیت کورش به نفع خود استفاده جویی نموده است، نامبرده به نقل قول از روزنامه دیلی تلگراف مینویسد: محمد رضا شاه پهلوی (استوانه، کورش را از موزیم بریتانیا به خاطر تجلیل جشن ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران امانت

این کتاب درحقیقت مجموعه مقالات شامل نقد و بررسی سلسله هخامنشیان و کورش به اصطلاح کبیر میباشد که به کوشش و اهتمام مصطفی عمرزی درمورد حقیقت و چگونگی کارکرد این سلسله و نیز در مورد تشخیص و تثبیت هویت و حقیقت شخصیت کورش جمع آوری و ثبت سجل این کتاب گردیده مقالات کتاب همه به زبان دری بوده که در ۲۱۱ صفحه و یست هشت عنوان به تیراز ۱۰۰۰ جلد چاپ گردیده است، اما قبل ازهمه درمورد عنوان کتاب باید گفت، که منحنی کجی را گویند انحنای نه تنها در دیوارها خطرناک بوده بلکه انحنای تاریخی خطرناکتر ازهر چیزمیباشد زیرا واقعیت هارا کتمان و لغزش های تاریخی را بوجود می آورد، و وقایع تاریخی را به گونه کج جلوه میدهند، به هر صورت در کتاب (منحنی تاریخ) به گونه مستند ثابت گردیده که سلسله

مینه منگل؛ د پلار گټیالی لور وه

مینه منگل د واکټر نجیبې د حکومت په وروستیو کلونو کې د کابل د ده براد خان په سیمه کې زېږېدلې او په کابل کې لویه شوې وه. ۲۰ کلنه مینه د خپلې کورنۍ لومړی اولاد و. له دې وروسته یو ورور او ورسې پنځه خويندې دي.

مشره نجیبه لیمه چې پخوا د بی سې راتوبو ویانده وه وایې: د مینې منگل ډېر لیکونه یې یې سې لښه راتلل.

مور لول به د مینې وړې نجلۍ پوهې ته حیران وو. د مینې په ورځ مینه منگل د واکټر نجیبې د حکومت په وروستیو کلونو کې د کابل د ده براد خان په سیمه کې زېږېدلې او په کابل کې لویه شوې وه. ۲۰ کلنه مینه د خپلې کورنۍ لومړی اولاد و. له دې وروسته یو ورور او ورسې پنځه خويندې دي.



د کور نه په ډېره خوشالی راغله او ویل یې: لومړۍ خبرونه مې لښت شوه په ټلويزيون کې ښکاره شوم. له شمشاد وروسته مینه په کابل کې له څو نورو ټلويزيونونو سره هم کار وکړې. پوي پخوا يې همکاري يې راته وکړه. پلار يې وايي: مشر لور يې د هغه وخت مینه ۱۴ کلنه وه رسنیو ته د مینې لومړی پیغام یو ډېر اوږد ویک و مور یې وایې: مینې څو رنگارنگ کانډونه سره لښولې وو چې ترې اوږد لیک جوړ شوی و. یایې مور هماغه لیک د کابل پوسته خانې له لارې یې سې لښه لښه له یو څو نامتو خبریالانو سره معرفي کړې وه، چې د خپلو زده کړو د مینې پلار وایې: له رسنیو سره د مینې ډېرې لیوالتیا ته په کتو، ده ورته یوه کوچنی راپور ډالی کړې وه. د بي بي سي د ژورناليزم اکاډمۍ



پې مینه وه دې په ویل چې ژوند په رنگونو ښایسته دی... خو د کار په ډاګر کې له پلارو سره هلته مې له خلکو اورېدل چې په وویل: زه یې واده ته هم ورغلي وم خو د کار په ډاګر کې له پلارو سره هلته مې له خلکو اورېدل چې په

جوخت مینه یوه کورنۍ ستور وه درلوده او په پټه یې زغمه. پلار یې وایې: لور یې لوی خپل کسارې ژوند پیل کړی و، چې کولم شوه، خو له خلک سره یې په رسنیو کې د کار کولو او د خپلو نورو خبرو پر سر ستور یې او مخالفونه پیدا شول.

د همدغو مخالفونو له کبله یې ۱ کاله نامزادي وځپېده. بیا واده شوه، خو له بده مرغه د مینې لوی ژوند ابد نشو...

د مینې یوازینی ورور شکیب چې اوس د ډېرو ماشومانو پلار دی وایې: مینه د کور د اقتصادي ستورزو له کبله خورېده، خو لور همت او ارمانونه یې لرل. مینه مې مشر خور نه، بلکې زما مشر ورور و، ما نه به یې ویل لا اقتصادي ستورزي په مو حل شي، تل به مو داسې په گرایي کورونو کې ژوند نه وي. زه هغه کوم چې نا له دنده پیدا کړم که دلته څه وشلول، نو بهر ته به دې ولېږم...

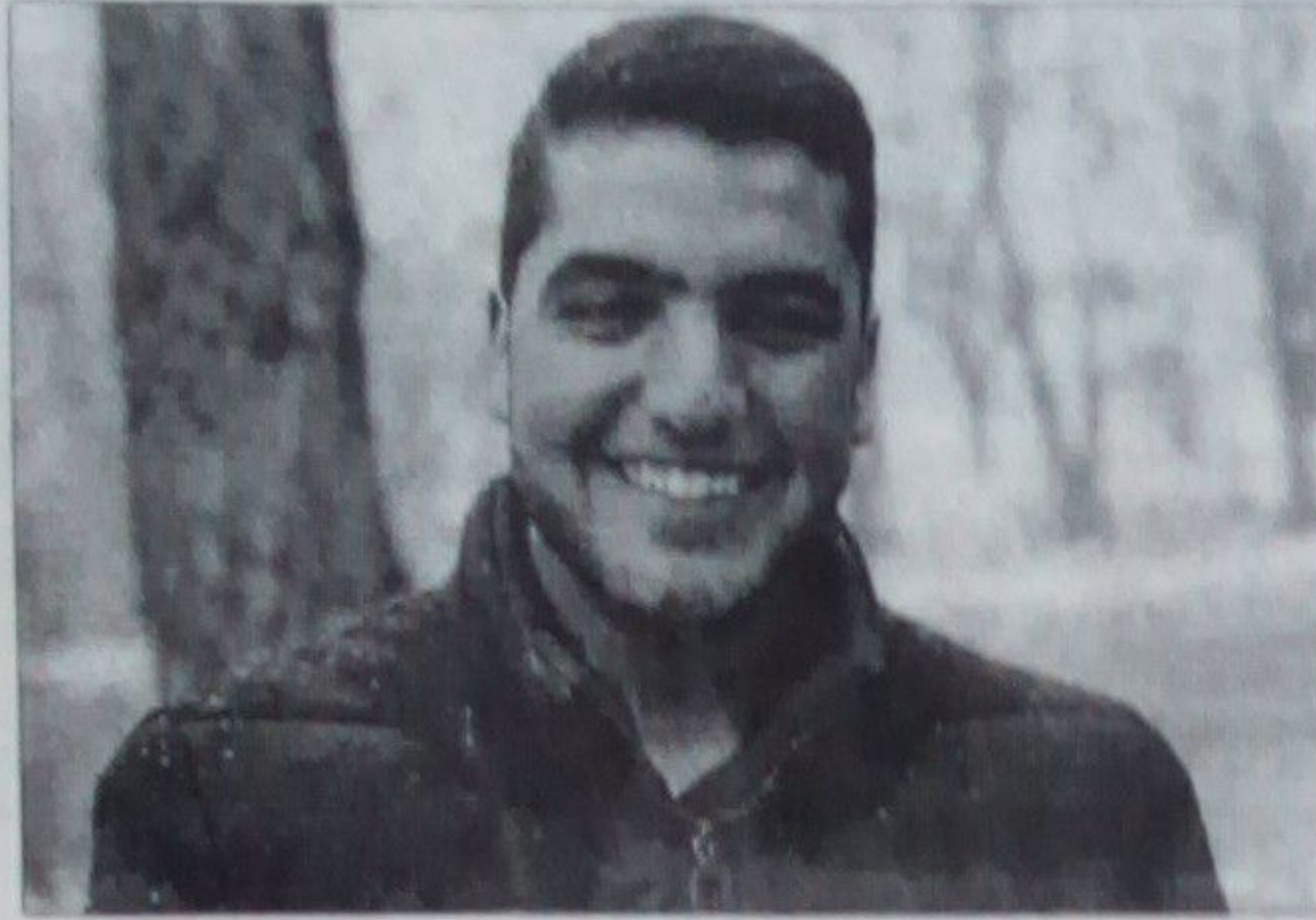
د مینه پر خپلو رسنیو کارونو سربېره د میرمن ادبي بهیر غړې هم وه. ادبي لیکنې یې کولې، شاعره وه، خو د خپلو شعرونو کومه ټولګه یې نه وه چاپ کړې.

د مینې د مینې په پټه خپله مینې درېمه خور چې پنځه کاله ترې کشره ده وایې: خور یې د هېواد امنیتي ځواکونو ته ډېر درناوی درلود او ورته یې ډېر شعرونه او مطالب هم لیکلي وو.

شاز په حبابي

که ښه روغتیا غواړئ تل خاندی

خدا د ژوند مالګه ده... خدا د خوسو سودلو او خوشحاليو څخه د خوند اخیستلو په وخت اوازې او یو ډول وړتیا ده چې په موجوداتو کې یې یواځې انسان لري انسان د خدا او موسکا له وړتیا سره لري نه راځي او انسان پرته له کومې زده کړې کولای شي د ژوند له پیل څخه وځاندي.



- ۱- خدا خیره روښانه او ښکلې کوي
- ۲- خدا عمر زیاتوي
- ۳- خدا د سړي عمر کم ښي
- ۴- خدا رګونه خلاص ساتي او روغتیا ته لري
- ۵- خدا د ونښې کارښ داي اکساید مینځي چې سړي ته یو ښه حس پیدا کړي
- ۶- خدا یو ډول یې حرکت ورزش دي
- ۷- خدا چاغ خلک ډنګروي
- ۸- خدا د دې لامل کړي چې خپلو غاښونو ته پاملرنه وکړو او په پاک ساتلو کې یې هڅه وکړو
- ۹- خدا د جسمي دردونو د زغملو وړتیا ډېروي
- ۱۰- خدا ستریا له منځه وړي
- ۱۱- خدا د مینې زېږنده ده
- ۱۲- خدا د انسان لپاره ښه ډاکټر دی

نمایش فلم های مبتدل در تلویزیون های غیر دولتی اثرات منفی در قبال دارد

عزیزی



دراين گونه سرپال های مبتدل فقط آرایش، خرید، عروسی های دوباره گی، خفگی، دوستی دختران و پسران نشر میگردد رسالت و اصابت دیگری به جوانان و خانواده ها قابل نشده است و آنان را در خیال ها پرورش میدهد نحوه زنده گی در این سرپال ها اکثراً بر اتفاقات و تصادفات استوار است رفاهت ها، دوستی ها دیده و بازیدها، آشنایی ها و غم هائمانی نمادگی می باشند و هیچکدام آن لسانون و قانونمندی ندارند، خیال بافی در این سرپال ها ایس کارآنان را می سازد و به این صورت به پرورش، باور های غیر علمی و تصادفی میان جوانان دختران و پسران می پردازد. همچنان لباس پوشی، ازدواج ها و روابط و مناسبات میان دختر و پسر و زور

چنین سریال ها که در آن فقط لیرتگ، بازی دادن، جعل کاری، تحقیر و توهین زنان به نمایش گذاشته می شود و جوانان ماترا منحرف می سازد نشر و پخش اینگونه سریال ها مبتدل که وقت بسیاری از تلویزیون های غیر دولتی بدون اینکه به این مسائل توجهی داشته باشند این سریالها را خریداری و آنها را توسط عده بی بجه و دختر دویله کرده به نمایش گذاشته و در بهلوی آن اعلانات تجارتي شانرايز به نشر رسانیده اند و پول کمای می کنند. بدون تردید که کشور ما از بیرون مورد یورش های فرهنگی گوناگون قرار گرفته و هر چیزی به شکل جعلی و تقلبی آن وارد افغانستان می شود با ارسال در شرایط کنونی می توان خطرات ناشی از آن را به گوش مردم برسانیم بسیاری از سریال ها هم از لحاظ هنری وهم از لحاظ محتوا معیاری بودن منحرف کننده و بی وزن نیستند و با نمایش آنها میتوانست لسل جدید را از خطر معتاد شدن به هنرهای مبتدل نجات داد

نویسد و نمایش سریال ها و فلم های هنری در کشور های مختلف جهان جنبه های گوناگون سیاسی، اجتماعی، خانواده گی، پولیسی، جنایی و کمیدی دارد هدف مهم از نشر این سریال ها رساندن پیام های مختلف به بینندگان میباشد که بیننده پیامهای آموزشی و تربیتی را از آن کسب می نماید اکثر اکتوران، فلم برداران و دایرکتوران سریالها و فلم های هنری باید سعی و تلاش نمایند که سریالها و فلم های هنری را تولید و به معرض نمایش بگذارند که اثر گذاری مثبت آن بیشتر بوده و درس های از آن گرفته شود سریال های که در تلویزیون های غیر دولتی افغانستان راه را باز کرده اند زیاد تر آن مبتدل می باشند، که بی نهایت عامل ضیاع وقت و انحراف بسیاری از اطفال، نوجوانان، جوانان و خانواده ها گردیده و مانع جدی رسیده گی آنان به درس شده وهمه را مصروف خود کرده است بخش برخی از سریال ها و فلم های مبتدل نه تنها سازگار با فرهنگ مردم مانبود بلکه بخش و اشاعه

د ملي يووالي حکومت تر نوم ليکنې...

کور ورته نه تخلیه کوي او د محاکمو حکم نه تطبیق کیږي بله خیمه بیا میویسو او ملولیسو له دوه نیشتر راهیسې د خپلو

حقوقو په خاطر ولسي ده پوه اورنسی کیږي. یو بل مذهبي فعال او ملي مبارز چې کابل او لسمشر په دفاع او د حکومت او امنیتي ځواکونو په دفاع کې فریای وړکړې دي، مطیع الله مطیع دی او شعار يې همدا دی چې ولسمشره نا چي د اصلاحاتو او بې حکومتولي خبره کې ده، ولې زموږ اواز تر ټاټوبه رسېږي!

دا هغه څه وو چې مایې یواځې بلکې وړاندې کړې ولس خو همدا دا فصاحت کوي چې زور واكي ویول شول او بیرته لاسه شول منظوم ولس اوس هم له بې عدالتیو څخه خورېږي موږ که یو څه په

حقیقتو بحث ونه کړو، پاتې نه نه رسېږو اوس هم په ډېر بد حالت کې یو بې روزگاري اوج ته رسېدلې ده، جگړه را ښکاري حاکمه ده په دې وروستیو کې چې د سولې کومې خبرې پیل شوې دي، یو څه هیلي را پیدا شوي دي! خو د سولې لپاره هم د حکومت اراده گونگه ده که حکومت دا ویی چې زموږ سوله یی

تروپرم پرېږده، د کابل اوسېدونکي له جرمونو سر ټکوي

کوریو چارو وزارت په روانه مياشت کې ویل چې په تروپرمو کولو کې يې د جرمونو سر زړه پېښې لست کړي دي. دغه وزارت په دې اړه نور معلومات نه دي ورکړي. د کابل د ولايتي شورا غړی عبدالخالق خالصي وینوس- وايي چې یوازې په تروپرمو کولو کې په کابل او شاوخوا سیمو کې ۷۰ کس وژل شوي دي. د هغه په حده، په لومړیو نور کسان بربنډ شوي هم دي. وینوس وویل: «جرمونه په کابل کې د ترهگری په پرته په لویې سوتري بدل شوي دي». هغه وویل چې که د ترهگری کنترول سخت وي، نو افغان ځواکونه باید دا وړیا وړي چې د جرمونو تر څنګ د مسورو کې د وژنو او بېرته کولو تر څنګ د مسورو غلاوي، د مخنیوي نوکو سوداګري او د جرمونو ښارونه نورې ستونزې دي چې د ښار اوسېدونکي گواهي د کابل ښار یو دوکالند شمس الدین وايي چې کله د کابل ښار نه د

او ترهګرو دلو د بریدونو مخه وپیسې د سوداګرۍ خونې واند جان آغا نوبد، وايي چې په کابل کې د جرمونو کچه د نورو ښارونو په پرتله د نورو ښارونو په پرتله ډېره زیږه ده. هېواد پریږدي هغه د فرانسې خبري اژانس ته ویل: «د جرمونو ډیریت، د سوداګرو وژنې او برنډ نيولې، ډیر سوداګر دي نه تر کړي چې هېواد پرېږدي، هغه رښته کړه». ځینې يې خپلي کورنۍ او یسې له ځان سره ټوکي یا ازبکستان ته وړي په ښار کې د جرمونو ډیریت پر کاروبار باندې ناوړه اغېز کړی دی. داسې سکاري چې افغان امنیتي چارواکي هم اوس دې موضوع ته متوجه شوي دي. د کوریو چارو وزیر، د یکتبې په ورځ د کابل د خپلې جرمونو د څېړنې مشر محمد سلیم المن، له ننځې گوښه کړ، د دې خبرې رسولول چې د جرمونو کچه دومره لوړه شوې ده، ستونزمن کار دی. د

په اسلام اباد کې د لس کلنې پښتنې ماشومې...

دې، عدلیه چیرې ده، پولیس چیرې دي؟ په پاکستان کې وضعیت تر بدنه بدتره کېږي. دغه هره ورځ داسې پېښې کیږي، نو هلته د بشرې حقوقو څو کار کوونکي چې لا تر اوسه نښتي نه دي، دې از ایستل شوي او لا نه دي وژل شوي دغه واقعات په گونګه کوي، خو دغه فعالان د حکومت مسولیت خو نه شي اخیستی: «د نښو د حقوقو فعالان اسماء خلیقي، د خپل ټولیز په پیغام کې لیکلې دي: «پنځه ورځې وړاندې یوه ماشومه لادرکه کیږي، خو پولیس یې رسوب نه لیسوي او روغتون هم د عدالتي طب څېړنو ته چمتو نه وي. و و ماروي سرمد په دې اړه د خپل ټولیز په

دولسمشر د کار دوام پر وړاندې د سیاسي...

نظر هم پرې اخیستل شوی چې د اساسي قانون د تفسیر لپاره مرجع ده د ساغلي عارف په وینا د افغانستان سترې محکمې هم د ولسمشر د کار دوام باید کړي دي. وايي: «الفراد، اشخاص او سیاسي گروپونه نه شي کولای چې قانون په خپله خوښه تفسیر کړي. هغه وړاندیز چې د حکومت سياسي مخالفت یې لري، کامله نه اساسي قانون سره په ټکر کې دی. د نظام ټولګوال دي او کولای ده ولسمشر ته تر

افغان اعلانات

آگاهي در مورد عقد قرارداد عرضه خدمات صحتی BPHS، تحت پروژه Schatmandi در ولایت هلمند
په اطلاع هموطنان عزیز رسانیده میشود که وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان واقع در چهارهای سمود، وزیر محمد اکبر خان مینه کابل، به کمک مالی و حمایتی بانک جهانی و فراهم آوری نهیالت توسط اداره محترم تدارکات ملی، پروژه تدارکاتی استخدام مؤسسات برای تطبیق عرضه خدمات صحتی BPHS، تحت پروژه Schatmandi را به نوبه رقابت آزاد بین المللی (ICB) و انتخاب مشاورین به اساس خدمات غیر شورانی در ولایت هلمند آغاز نموده بود و در نتیجه قرارداد تطبیق این برنامه به شرح ذیل برای مدت ۳۰ ماه اعتبار از اول جنوری سال ۲۰۱۹ مطابق به ۱۱ جدی ۱۳۹۷ بعد از منظوری کمیسیون محترم تدارکات ملی عقد نموده است

عنوان قرارداد	شماره قرارداد	اسم مشاورین واجداالشرایط بازگشایی پروپوزل مالی	قیمت مجموعی پیشنهادی مشاورین		
			قیمت پیشنهادی مشاورین (په افغانی)	قیمت ثابت (P4P) (په افغانی)	قیمت مجموعی مشاورین (په افغانی)
تطبیق BPHS در ولایت هلمند	NPA/MoPH/97/NCS-2311/ICB	BRAC	192,348,074	552,092,275	744,440,349
		BARAN/MMRCA	250,963,664	552,092,275	803,055,939
		AADA	297,924,443	552,092,275	850,016,718
		CAF	348,195,533	552,092,275	900,287,808
		MOVE	352,465,835	552,092,275	904,558,110
		HN-TPO	395,109,910	552,092,275	947,202,185
ACTD		419,486,417	552,092,275	971,578,692	

نوت فورم Beneficial Ownership Disclosure موسسه برنده شامل اعلان میباشد. موضوع جهت آگاهی در مورد عقد قرارداد ها به هموطنان عزیز نثر گزید

آگاهی در مورد عقد قرارداد عرضه خدمات صحتی BPHS، و خدمات اساسی شاخه ای EPHS، تحت پروژه Schatmandi در ولایت خوست

په اطلاع هموطنان عزیز رسانیده میشود که وزارت صحت عامه جمهوری اسلامی افغانستان واقع در چهارهای سمود، وزیر محمد اکبر خان مینه کابل، به کمک مالی و حمایتی بانک جهانی و فراهم آوری نهیالت توسط اداره محترم تدارکات ملی، پروژه تدارکاتی استخدام مؤسسات برای تطبیق عرضه خدمات صحتی BPHS، و خدمات اساسی شاخه ای EPHS، تحت پروژه Schatmandi را به نوبه رقابت آزاد بین المللی (ICB) و انتخاب مشاورین به اساس خدمات غیر شورانی در ولایت خوست آغاز نموده بود و در نتیجه قرارداد تطبیق این برنامه به شرح ذیل برای مدت ۳۰ ماه اعتبار از اول جنوری سال ۲۰۱۹ مطابق به ۱۱ جدی ۱۳۹۷ بعد از منظوری کمیسیون محترم تدارکات ملی عقد نموده است

عنوان قرارداد	شماره قرارداد	اسم مشاورین واجداالشرایط بازگشایی پروپوزل مالی	قیمت مجموعی پیشنهادی مشاورین		
			قیمت پیشنهادی مشاورین (په افغانی)	قیمت ثابت (P4P) (په افغانی)	قیمت مجموعی مشاورین (په افغانی)
تطبیق BPHS و EPHS در ولایت خوست	NPA/MoPH/97/NCS-2309/ICB	OHPM	164,802,243	319,085,286	483,887,529
		HN-TPO	221,850,172	319,085,286	540,935,458
		CAF	235,637,833	319,085,286	554,723,119
		AADA	296,983,148	319,085,286	616,068,434
		ORCD/SHDP	298,859,032	319,085,286	617,944,318
		MRCA	304,051,867	319,085,286	623,137,153
		ACTD	359,098,155	319,085,286	678,183,441
		BARAN/MMRCA	745,088,821	319,085,286	1,064,174,107
				745,088,821	319,085,286

موضوع جهت آگاهی در مورد عقد قرارداد ها به هموطنان عزیز نثر گزید. Beneficial Ownership Disclosure ووت فورم

Beneficial Ownership Disclosure Form

Request for Proposal reference No.: NPA/MoPH/97/NCS-2311/ICB
 Name of the Assignment: Delivering the full package of Bank Packages of Health Services (BPHS) in Helmand Province
 To: GCMU, The Ministry of Public Health
 In response to your notification of award dated January 8, 2019 to furnish additional information on beneficial ownership.
 We declare that we are unable to identify any Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:
 - Directly or indirectly holding 25% or more of the shares
 - Directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
 - Directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant
 The reason being:
 BRAC Afghanistan is controlled and managed by Stichting BRAC International, a foundation incorporated and registered in the Netherlands. There is no natural person who is directly or indirectly holding 25% or more shares or voting rights or has the authority to appoint majority of the board of directors.
 Name of the Consultant: BRAC Afghanistan
 Name of the person duly authorized to sign the Proposal on behalf of the Consultant: M. Siddique Ali
 Title of the person signing the Proposal: Acting Chairman Representative
 Signature of the person named above:
 Date signed: 7 January 2019

Beneficial Ownership Disclosure Form

Request for Proposal Reference No.: AFG/MoPH/UC/MU/Schatmandi-05
 Name of the Assignment: Non-Consulting services to deliver the BPHS & EPHS in Khost province under Schatmandi project
 To: Ministry of Public Health (MoPH), Islamic Republic of Afghanistan
 In response to your notification of award dated 6th Jan 2019 to furnish additional information on beneficial ownership.
 We declare that there is no Beneficial Owner meeting one or more of the following conditions:
 - Directly or indirectly holding 25% or more of the shares
 - Directly or indirectly holding 25% or more of the voting rights
 - Directly or indirectly having the right to appoint a majority of the board of directors or equivalent governing body of the Consultant
 Name of the Consultant: Organization for Health Promotion and Management (OHPM)
 Name of the person duly authorized to sign the Proposal on behalf of the Consultant: Dr. Farhad Panaman
 Title of the person signing the Proposal: General Director
 Signature of the person named above:
 Date signed: 6th of January, 2019

حکمتیار: بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو کې لاسوهنه کوي

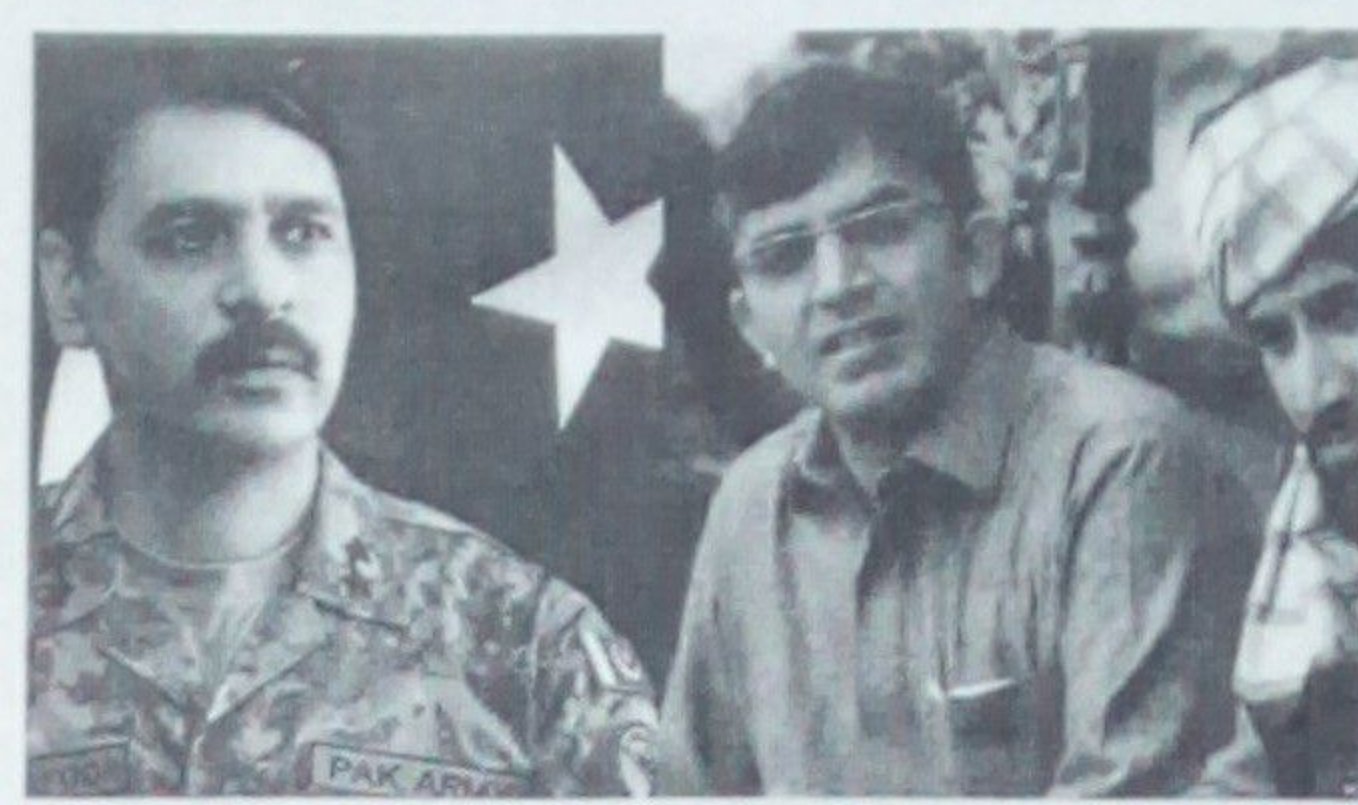
د حزب اسلامي منر گلبدین حکمتیار دوما کي موجوده بهرنيان ډیر پخوا حتمیدای کوي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو شو «د حزب اسلامي منر وویل» په یو کي ښکاره لاسوهنه کوي او د شغالو او وخت د څلورو انتخاباتو د یو ځای کېدو عادلانه انتخاباتو په وړاندې خپلونه جوړوي داسې شېبه په ورځ د اسلامي حزب له لوري په خبره شوې خبر په کي وړاندې چې ښاغلي حکمتیار دا ادعا وړاندې بوځي د کولې و احتجاج د وینا پر محال د پسي ټی اېم د بلوچستان کوارډینټر اېډوکیټ حسین آغا وویل چې پي ټی اېم غیر پارلماني غورځنگ دی او په پر امانه طریقه به د پښتو ژوند او د حقوقو جنگ کوي به بلوچستان کې د پسي ټی اېم د احتجاجي جلسو لړۍ لومړی په نوراني کې پیل شوه، بیا په چمن ښار کې هم مظاهري وشوې د پاکستان بوځي مشر جنرال قمر جاوېد باجوه ويلي وو چې پسي ټی اېم خپله مسله نه ده خو د تحریک په مشرولو کې ځېنې نه بهر نه پسي اخلې پاکستانی چارواکو ويلي دي پي ټی اېم په یو شمېر غوښتنې تر ډېره حده پورې کار شوی دی

د حزب اسلامي منر گلبدین حکمتیار دوما کي موجوده بهرنيان ډیر پخوا حتمیدای کوي چې بهرنيان د ولسمشرۍ په انتخاباتو شو «د حزب اسلامي منر وویل» په یو کي ښکاره لاسوهنه کوي او د شغالو او وخت د څلورو انتخاباتو د یو ځای کېدو عادلانه انتخاباتو په وړاندې خپلونه جوړوي داسې شېبه په ورځ د اسلامي حزب له لوري په خبره شوې خبر په کي وړاندې چې ښاغلي حکمتیار دا ادعا وړاندې بوځي د کولې و احتجاج د وینا پر محال د پسي ټی اېم د بلوچستان کوارډینټر اېډوکیټ حسین آغا وویل چې پي ټی اېم غیر پارلماني غورځنگ دی او په پر امانه طریقه به د پښتو ژوند او د حقوقو جنگ کوي به بلوچستان کې د پسي ټی اېم د احتجاجي جلسو لړۍ لومړی په نوراني کې پیل شوه، بیا په چمن ښار کې هم مظاهري وشوې د پاکستان بوځي مشر جنرال قمر جاوېد باجوه ويلي وو چې پسي ټی اېم خپله مسله نه ده خو د تحریک په مشرولو کې ځېنې نه بهر نه پسي اخلې پاکستانی چارواکو ويلي دي پي ټی اېم په یو شمېر غوښتنې تر ډېره حده پورې کار شوی دی

پي ټي ايم: پاکستانی ملېشې دې د پښتون ژغورنې غورځنگ ځورونه ودروي!

پي ټي ايم: پاکستانی ملېشې دې د پښتون ژغورنې غورځنگ ځورونه ودروي! د پښتون ژغورنې غورځنگ پي ټي ايم، فعالانو د بلوچستان په یو شمېر ښارونو کې احتجاجي جلسې وکړې او غوښتنه یې وکړه چې حکومتی ادارې دې د تحریک د کارکوونکو ځورونه ودروي. د پي ټي ايم لمر نظارت لاندې د دوشنبې په ماسخولن د بلوچستان په مرکزي ښار کوه، ژوب، شیراني موسی خیل، قلعه سیف الله، دوکی او سنگاوی کې لاریونونه او احتجاجي غونډې وشوې. په احتجاجي لاریونونو کې د ژغورنې غورځنگ فعالینو، د پښتونخوا ملي عوامي گوند، عوامي ټیشنل گوند، پي اېس او، پي اېس اېس، پي اېس اېس اېس اېس او ډیموکریټیک پوټه ایلنس غړو او مدني فعالانو په گڼ شمېر کې شرکت وکړ. لاریونونه او احتجاجي غونډې د پروفیسر ابراهیم د ارمان لوني، د وژنې د پېښې عینی شاهد او مدعي قیوم امانخېل د مینه اغوا او بیا پر هغه د مینه نشد په خلاف په چمن

د پښتون ژغورنې غورځنگ پي ټي ايم، فعالانو د بلوچستان په یو شمېر ښارونو کې احتجاجي جلسې وکړې او غوښتنه یې وکړه چې حکومتی ادارې دې د تحریک د کارکوونکو ځورونه ودروي. د پي ټي ايم لمر نظارت لاندې د دوشنبې په ماسخولن د بلوچستان په مرکزي ښار کوه، ژوب، شیراني موسی خیل، قلعه سیف الله، دوکی او سنگاوی کې لاریونونه او احتجاجي غونډې وشوې. په احتجاجي لاریونونو کې د ژغورنې غورځنگ فعالینو، د پښتونخوا ملي عوامي گوند، عوامي ټیشنل گوند، پي اېس او، پي اېس اېس اېس، پي اېس اېس اېس اېس او ډیموکریټیک پوټه ایلنس غړو او مدني فعالانو په گڼ شمېر کې شرکت وکړ. لاریونونه او احتجاجي غونډې د پروفیسر ابراهیم د ارمان لوني، د وژنې د پېښې عینی شاهد او مدعي قیوم امانخېل د مینه اغوا او بیا پر هغه د مینه نشد په خلاف په چمن



افغانی ۲۹۹

په ورکړی سره ۲۰۰۰ دقیقې دیجیتل ته

دقیقې سلام ته ۱۰۰۰

یو میاشت خبری وکړی.

دا وړاندیز یوازې د مخکې ادا پیردونکو لپاره دی.
 د دي وړاندیز فعالولو لپاره ۳۳۳ شمیره دایل کړی.

افغان
Afghan Telecom

www.afghantelecom.af | info@afghantelecom.af | afghantelecom.af | ۰۲۰ ۳۳۳۰۳۳۳ | ۳۳۳

د بشري حقونو کمېسیون په بلخ کې د زندانیانو...

لري، چې په هېڅ ډول معیاري او ستندرد نه دی. ده وویل، چې دا زندان هغو کورونو ته چې شاوخوا یې موقعیت لري، گواښ شمېرل کېږي. افضل حدید وايي چې ولسمشر ښي په کرانو وعده ورکړې چې په مزار شریف کې به د زندانیانو لپاره د ځای ستونزه هواره کړي، خو تر دې دمه هېڅ هم نه دي شوي. ده زیاته کړه: د زندانیانو وضعیت اصلاً مناسب نه دی، واقعاً ډېر د د اندېښنې وړ مسئله ده، په یو ځای ۴۵ کې چې باید ۱۰ که وي هلته له ۴۰ یا هم ۴۵ څخه زیات کسان ساتل کېږي، د بلخ زندان په هېڅ معیار او ستندرد برابر نه دی... ومو غوښتل چې د بلخ د زندان د مسوولینو نظر هم راواخلو، خو هغوی په دې اړه له خبرو کولو ډډه وکړه. په همدې حال کې بیا د بلخ د والي ویاند منیر فرهاد وايي، چې محلي ادارې د زندانیانو د ځای ستونزه او له چاره بهر د زندان د انتقال مسئله له مرکزي دولت سره شریکه کړې او نمه لري، چې ډېر ژر دا ستونزه حل شي.

دوتی ورځپاڼو رییس فرید احمد فرهک ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
شاوې فرار
سید یوسف (شریعی) ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸
رفیع الله زوولفي ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
محمد یونس بایار ۰۷۸۸۵۰۳۳۷۱
میر مسخلی عزیزي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
حسب الرحمن ابراهیمي
هفت امین زی

مشر مسوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸
مسوول سکرتد شېرمحمد نظري ۰۷۸۸۵۰۳۳۷۱
احمد شاه سخې ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
پرېشانیگ: hewad1948@gmail.com

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies
 Editor-in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz 0700078578
 د ورځپاڼې د وېش خانگه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷_۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳
 چاپځای د آژادی منځته
 د ورځپاڼو وېب سايټ www.dailies.gov.af

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**