

وسله والو تر هگرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي وېجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي وېجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا ريس شاه محمود نيمې رسپو له وويل: د نجونو يوه لېسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نيمې وايي چې د دې لېسې منبرې ته مخکې تر مخکې خپرندارې ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو شمېرې دادالله قانع وويل چې وېجاړه شوې لېسه د ولايت له مرکز نه لرې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري وېجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او نيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو وېجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي وېجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د وېجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لومړيو

Ketabton.com

د سپلايوونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړې

د سپلايوونو په اړه وويل د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سېند حريم بايد مشخص او له غاصبو واخيست شي

په پلان نه اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سېند کې محسوس تغير رامنځته شي

سېند د اړه غونډه ورم مياشام به اړتيا کړي حوزو هغوی سره د حکومت د نغدې او

روغتیا او ژوند



په ژور خپگان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

« هې و هم یو ملي پي، د خپگان خبره نه ده، خپله يې پرېږده، ښه به شي. » دا خبرې د شکر ناروغ نه نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په اولنه کې ډېر خلک دا سپارښتې ورته کوي. عاقي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي. کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دين منگولي کلکې کسه او پوره وخت لښوې کوه جوړ به شي. روانپوهان وايي هر څوک په ژور خپگان اخته کېدلی شي، که له ورځينو

دې ژسايي که مالي ستونزي وي يا چاپيريال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله يې په ژور خپگان اخته کېدلی شي. ده په خبره سرطان يا نورې وژونکې ناروغي لږل هم سړي نه ژور خپگان پيدا کولی شي. دا ژور خپگان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بسترې پاڅېدو يا له خلکو سره ملامخ کېدو نه زړه نه کېږي. نوموړي وايي د وينې فشار، ځان خوشحالي او نورو ناروغيو لپاره کارېدونکي درمل هم ژور خپگان پيدا کولی شي.



د ژور خپگان درملنه؟ ارواښو ډاکټر علي هاشمي وايي که ژور خپگان ډېر له وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس گرېوان نه يې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرله پسې سپورت سره ځان له دې بېلا

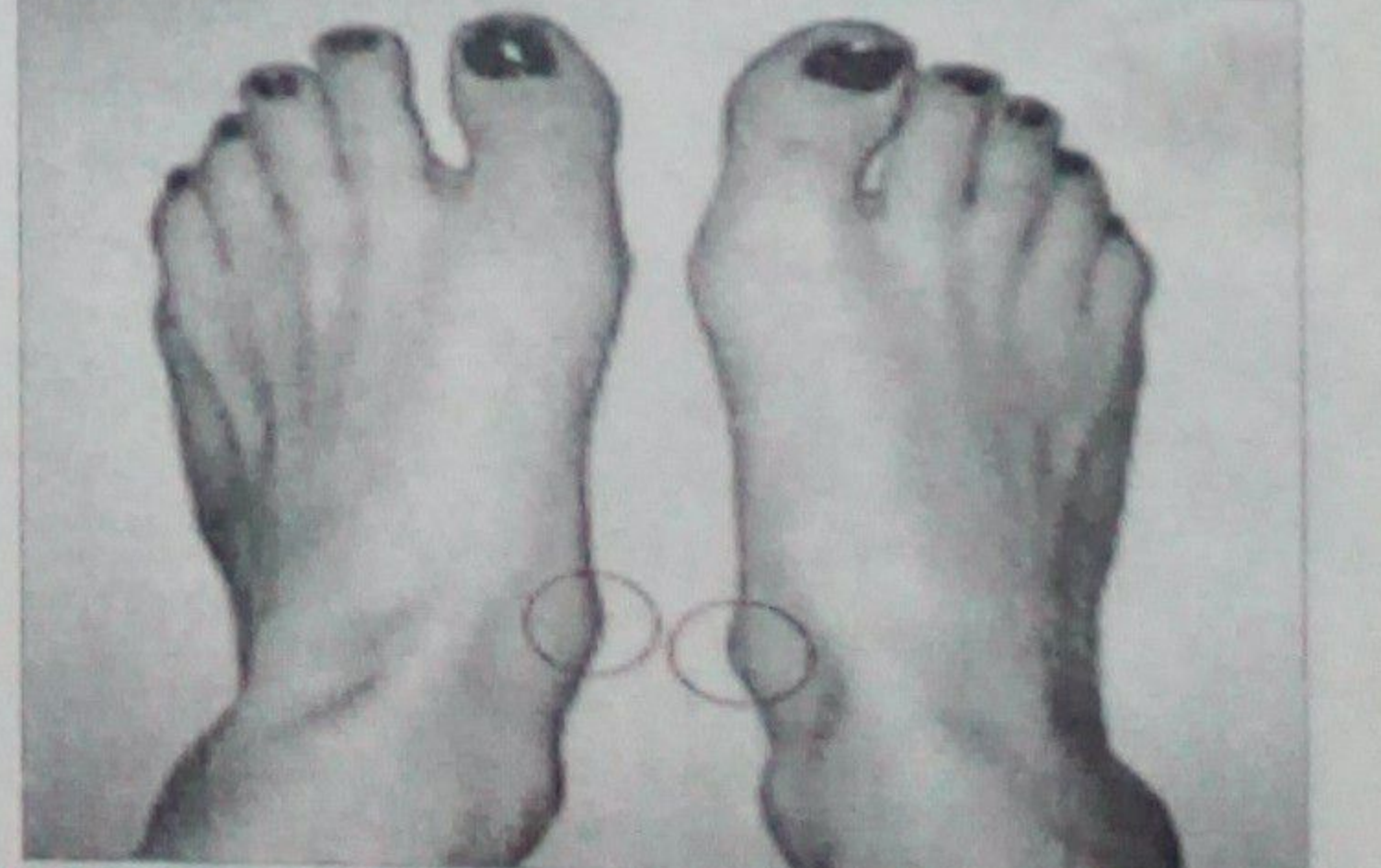


کارونو سره مينه نه لري، زړه دې خپه وي، لاهلي يا بېراري يا ناډر سره مخ يې، يې سکونه او نارام يې، بلې په دې مرض اخته يې د ژور خپگان نورې لسي پوره خوب نه لږل، نه وري کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زره نوب، بې پايې او يادښت نه لږل هم دي.

ډاکټران وايي د ښوونو او سر درد، د هاشمي خرابۍ، د سا اخستلو ستونزي هم هغه نښې نښانې دي، چې له ژور خپگان سره تړي. **ژور خپگان ولې پيدا کېږي؟** په کراچۍ کې د افغان طبي پوهنتون د روانپوهې استاد پوهاند ډاکټر موسي خان وايي ډېرې رواني ناروغي ميراثي او يا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي. « که ستا وژور خور، مور، پلار او نور خپلوان په ژور خپگان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شي. »

اکسيسوري ناويکولر

اکسيسوري ناويکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمانی بنام بوهين Bauhin، توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناويکولر پای است. مقدمه: مانند که معمولاً از ۲۱ تا ۲۲ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثرآ بدون اعراض و علايم ميشاند ولي در صورت درد ميشوند اجتناب ندادی را ميشانند. **ايمپيولوزی** شيوخ مرض در بين ۲۱ تا ۲۲ افراد که معمولاً در دهمه دوم حيات قرار دارند ديده شده ۸۹٪ هر دو قدم را مصاب نموده دربين طبقه انت نظر به ډکتور ميشنويده و بک ليمد آن دارای نشانهات کليتي ميشاند.



معدة خنگه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغيو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معدده کې په طبيعي ډول د ((مایکرو بايوم)) په نامه د يو ډول باکټرياوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کارېدونکي او معلومات ښايي گټور



پرمهال ستونزي لري او سربېره پر دې يې د فکر کولو وړتيا هم کمزوري کېدلی شي. **۲- د سايوم د څېر لسي ارزښت:** د سايس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې نقصات کوي، خو د انسان په بدن کې گټورې او مضرې باکټرياوې مشخصې کړې. په دې پروژه کې سايسپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۲ باکټرياوې را ټولي کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکټرياوې څه دندې پر غاړه لري سايسپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضر باکټرياوو شتون په انسانانو کې د چاغيت يا د ډېر وزن لږلو سبب گرځي.

۳- په بدن کې د سايوم باکټرياوو نامناسب توازن د ناروغيو سبب گرځيدلی شي. د دوهم ډول شکرې يا ديابيټس، په مری کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د



ويي لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز يو باکټرياوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي. **۷- سالم انسانان د وېنامينونو اضافي خوراک نه اړتيا نه لري.** هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتيا نه لري، چې د گوليسو په شکل کې اصلي وېنامينونه ترلاسه کړي. په يوه سالم او روغ بدن کې يوه مشخصه اندازه بايوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اصلي باکټرياوو ترلاسه کولو ته اړتيا نه وي. د روغتيا د برخې

باید ټول ژوند وکارول شي. خيبي کسان چې بې کاره شي، په ژور خپگان اخته شي. حسو ډاکټر موسي خان وايي ژور خپگان يو طبي حالت دی، نه يې موول نه يې او نه درملنه يې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر يا روايتپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړي چې ستا درملنه ورسره وشوه نو دا گټورې خبرې به رسو کې شريکي کړه ډاکټران سايزی دی چې په رسو کې به دا ډول گټور خبرو سره هم نه نور ملگري پيدا کولی شي، هم نور

ناروغ ترې گټه اخستلی شي درسيو لکه سپکېه دا ده، چې که حقيقي ژوند کې د راز او بياز څوک نه لري، نو دغې محازې نړۍ کې داسې نور کسان هم موندل شي، چې خپل زړه ورته نش کړي.

څنگه مرسته وکړو؟ روانپوهان وايي که دکورنۍ کوم غړی يا ملگري کې ژور خپگان نښې نښانې ووي، نو يوازې زور سره کيسی او وپوښتی چې څه نښوي، څه سپورډ لري او څه ترسره ورسره ورسره کولی شي ځان وایي به ده چې ويې خاری او ويې مخوی چې له روايتپوه يا مسلکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملگره مرسته وغواړی او يا په انټرنېټ کې هم پښه وکړی او د معلوماتو په لټولو سره د ناروغ لاسنيوي وکړی.



چندین نوع پروسيجر عملياتي ميشاند **نوع دوم** - اندازه استخوان جديد ۱۲ تا ۱۴ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۵۰٪ را تشکیل مېدهد. **نوع سوم** - بشکل جوش خوردگی يا استخوان ناويکولر، بزگتر، ديده شده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۲۰٪ را تشکیل مېدهد. **تشخيص** - بعد از تاريخچه مرض اعراض و علايم معيانات فزيکی لس لازمه و يافته های راديوگرافي سي سي سکن MRI صورت ميگيرد. **نوع اول** - اندازه استخوان جديد ۳ تا ۴ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشكيل مېدهد. **نوع دوم** - اندازه استخوان جديد ۱۲ تا ۱۴ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۵۰٪ را تشكيل مېدهد. **نوع سوم** - بشکل جوش خوردگی يا استخوان ناويکولر، بزگتر، ديده شده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۲۰٪ را تشكيل مېدهد. **تشخيص** - بعد از تاريخچه مرض اعراض و علايم معيانات فزيکی لس لازمه و يافته های راديوگرافي سي سي سکن MRI صورت ميگيرد. **نوع اول** - اندازه استخوان جديد ۳ تا ۴ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشكيل مېدهد. **نوع دوم** - اندازه استخوان جديد ۱۲ تا ۱۴ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۵۰٪ را تشكيل مېدهد. **نوع سوم** - بشکل جوش خوردگی يا استخوان ناويکولر، بزگتر، ديده شده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۲۰٪ را تشكيل مېدهد. **تشخيص** - بعد از تاريخچه مرض اعراض و علايم معيانات فزيکی لس لازمه و يافته های راديوگرافي سي سي سکن MRI صورت ميگيرد. **نوع اول** - اندازه استخوان جديد ۳ تا ۴ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشكيل مېدهد.

ادب، تاریخ او فولکلور



به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب از طرف ریاست طبع و نشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات و فرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.



در این نمایشگاه کتاب عده پی کثیری از اراکین دولتی، ائمه فرهنگسوی ترکیه، دانشمندان، استادان، محققین، علمای، جمعی از محصلان و علاقمندان کتاب اشتراک داشتند و از هفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده و به منابع مهمترین وسیله ارتباط انسانی در تکوین شخصیت آدمی نقش و رول بسزایی را ایفا مینماید. بناً کتاب رایباید دوست داشت و در مورد نگهداشت، مطالعه و کسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت و اهمیت کتابخوانی برای هر فرد و بویژه آموزگاران و جوانان قابل توجه است. یکی از این جهت که خودمربی و آموزگار به کسب اطلاعات و آگاهی های بیشتر نیاز دارد و دیگر از آن جهت که دانش آموز را مطالعه بیشتر تشویق و ترغیب میکند.

میشود و رابطه ناگسستی با کتاب و آثار علما و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علما، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با ما نیستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های می کنند و آن ها را در زیر یک سقف، در یک محیط جمع میکنند. آن وقت مردم می فهمند که در یک سال چندین کتاب های جدید نشر شده و ما چه اندازه می کسند و آن ها را در زیر یک سقف، در یک محیط جمع میکنند. آن وقت مردم می فهمند که در یک سال چندین کتاب های جدید نشر شده و ما چه اندازه

میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و با آرخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و اینترنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، آن حقیقت در ذهن ماندنی میشود که کتاب به معنی

برعکس در خانواده بی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی و مطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا با درک اهمیت این مساله و وظیفه همه خانواده هاست تا فرزندان خویش را به کتابخوانی و مطالعه نمودن تشویق و ترغیب کند و در رشد فکری و تکوین شخصیت معنوی آنان و وظیفه ملی اخلاقی و پدیری شان را انجام دهد.

وی در اخیر گفت آرزو مند هستیم تا هفته کتاب و تلاش های علمی و فرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته را در تقویت فرهنگ کتاب دوستی و کتابخوانی در کشور ایفا نمایند.

ماهیته کتاب را گرمی می داریم و همه دست اندر کاران ریاست طبع و نشر کتب بیهقی و اتحادیه ناشران خصوصی راستایش میساییم که چنین نمایشگاه ها را در مرکز و ولایات افغانستان به مناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند و آنرا برگزار نموده برای ایشان موفقیت و کامیابی هر چه بیشتر اربابگاه ابرد متعال نما دارم.

باید گفت که پیشرفت و ترقی یک کشور وابسته به سطح علم و دانش افراد آن از طریق مطالعه کتاب است و نمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی و تعالی نایل آمد و از جانبی آموختن علم و دانش و احترام به قلم در دین مسین اسلام و فرهنگ اصیل کشور ما دارای مقام شامخ و رفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

سفرنامه ها طوری که از نام آن پیدا است خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس و ادراکات کنجکاوی چشم بنا در سفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد سازگار آرا به خاطر آگاهی دیگران در صفحات کتاب بنام سفرنامه تجلی می نماید. در سفرنامه ها طبیعتی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید و خوش آید خواه با خواه دگر آن را به روی کاغذ سفید رقم میرند و کاتبان علقه در مورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه فرارمینهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی در صورت خواننده منقش میگردد. یکی از این ها سفرنامه ی تخت عنوان ((تخت دهلی را فراموش می کنم)) میباشد که از طرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفری از هندوستان به لندن به پستو تحریر گردیده که نظریه اهمیت و کیفیت جغرافیهست سوده و از جاذبه خاص برخوردار است محترم معطلی عمری برگرداننده متن در آن می باشد. سرزمین پهناور هندوستان یک زمان بنام حثکه کلان آسامی بوده و یک



میتوانیم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است و ارتگاه ارزش تاریخی در صف نخست قرار دارد. باغ لودی در ۱۰، ایکرزمین در سده یازدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمار گردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمد شاه و سکندر لودی به همین گونه شش گند و بر آنگند با کعبه بزرگ در این باغ اعمار گردیده است. روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که در جمله جهاتگردان خارجی و همدمیان مقیم دهلی شامل میباشند. در روزهای تعطیل و جمعه در این باغ جای پای مادران پیدا نمیشود. کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمعیل یون میباشد. کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده و توسط معطلی عمر زی در ۵۰ عنوان و ۱۶۱ صفحه به نثر دربی ترجمه شده. این کتاب توسط عمرزی کمپوزر و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطالعه دانش به چاپ رسیده است و نامخته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیر شاه سوری روح، فرمان هردولت اهدا گردیده است.

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب چاپ و نشر کرده است

نمایشگاه کتاب و یانه عماره دیگر هفته کتاب و کتابخوانی طی محفلی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. در محفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل و مشاور رییس جمهور در امور تحصیلات عالی، معین امور شرآتی و روسای وزارت اطلاعات و فرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه در کابل و هممیتور پوهنخی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب و کتابخوانی اشتراک و رزیدو بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هر کدام در مورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. در حاشیه این محفل خبرنگار روزنامه هيواد گفت و شنودی را با محترم دکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که



پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جاها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مسافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

سوال: فر عرصه کتاب جقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جاها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مسافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

سوال: انتشارات عازم از چند سال به اینسو فعالیت طبع و نشر انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما

نام مشخص شود، ناما مطلق بازار جامعه کتاب تولید کنیم و تولید کتاب بی ربه باشد.

سوال: فعالیت طبع و نشر انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما

د حضورې چمن تاريخي خبره

داسې کسان به ډېر کم وليدل شي چې دکابل يار دحضورې چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له ياده وتليو مخلونو په جمله کې له راځي، خو دحضورې چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زيات شمير کسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دلرغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندي شي

خوآکي يې موقعتيت درلود، دشمال لسه خوا پسه زنده بانان او د ختيځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د خوب خواته يې دنگراميو سرک پروت و دحضورې چمن زياتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

نکليو پټيو سکلي کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بيلابيلې لويې اوکوچې خيمې درول شوي وې چې لويو خيمو يې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې څوکی درلودلې دسراج الاخبار دليکنې له مخې هغه خيمې داميرحبيب



الله خان به فرماش، دکابل په ستامبو، کې حورې شوي وې داسېکې او دساران صد خيمي دهرکال په بيلابيلو فصلونو کې دسفرينو لپاره چمتو شوي وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې به يې خندي دهورا دچلندو په خاطر ور پورته کولای شوي دغه خيمي پر څانگلو فرش شوي وې په هره خيمه کې چوکۍ او ميرونه او دملېسو لپاره ټولې آسانياوې او اړتياوې لکه کوچني تشابونه، داوداسه او نورو اړتياوو ډېره کولو لپاره برابري شوي وې، خولويه مخکې خيمه په حبله امير، شهزادگانو او درباريانو ته ځانگړې شوي وه او ددې لويې خيمي دوو خواوو ته دوې نورې خيمي دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دباچاه دځانگړو

وې او پرته له کومو موانعو عامو عمراني باډگارونو څخه (قومي باغ، نه په نږدې واټن کې يو عام مبله ځای موجود و، هغه چې داميرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او اميرحبيب الله خان هم دا مبله ځای دخويو او بادبو پر يو پارک بدل کړی و، داچې يو شمير پاچهي او درباري مېلي او دخوضو مراسم په دې ځای کې، چې دمخه دلرغونې کابل دفولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه يادېده اوڅخه اميرحبيب الله خان به په کې حضوردرلود، نو پر حضورې چمن يې شهرت پيدا کړ حضورې چمن ددغه جومات مخامخ دغه لوی واټن په شاړه پروت و، چې ددغه جومات په

داسې کسان به ډېر کم وليدل شي چې دکابل يار دحضورې چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له ياده وتليو مخلونو په جمله کې له راځي، خو دحضورې چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زيات شمير کسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دلرغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندي شي

لېوالتياونه ښودله ترڅو چې د وروستی ځل لپاره يې دهوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالميو، مقامونو او ميزايبانو په اجباري ډول دا ومنله چې به اوولۍ کې دوه ځله دپکښي اوچهارشپې په ورځو کې په فايقونو کې دسپړېدو لپاره حضورې چمن ته ورشي، دا په داسې حال کې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتي په خاطر په کابل کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روبي ورکولې په دې وخت کې دپارک د تگ را تگ لارې دسهار له خوا چارو او آياشي کيدلې څوکی او ميرونه يې ترډرول شويو چنرونو لاندې ايتودل له ځاسته ترنامام پورې حضورې چمن له خوشاليو ډکې فضا رابيوه خلکو دکادبو، بايسکلونو او موټرونو، چې



دکابلانو لپاره دمارديگر پرمهال دچکروهلنو او هوا خورۍ لپاره مناسب ځايونه وگرځېدل حضورې چمن دخپلې لرغونتيا له مخې يو معنوي مبله ځای او دعسکري رسم گذشت دندارې ځای و او تروروسيو کلونو پورې يې خپل دغه خصوصيت ځان نه خوندي ساتلی و، خو ماسفانه په هېواد کې وروستيو جگړه ييزو شرايطو او نامنيو ريمور دهبواد خلک له دغو تفريحي ځايونو محروم کړل

ساتونکو لپاره ځانگړې شوي وې دجوړو په وخت کې به په ډېر لږ لويې سره په يوه څوآکي دسپړيو لپاره او په بله څوآکي دخلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې معنوي دپاسدې دفقيرانو او ازمو کسانو لپاره ډېر زيات خواږه وپل کېدل دحضورې چمن يوه برخه دجيمي دڅانگه د اداکولو لپاره ځانگړې شوي وه دحضورې چمن بله برخه دورش لپاره ځانگړې شوي وه شهزادگانو او دباچاه خپلوانو حق درلود، چې دپيس او گلف لوبې په کې وکړي همدارنگه دکرېکټ او فوټبال نه مېدانونو څخه دپيسې مکتب او دهنديانو دمکتب رده کوونکو اسفاده کولای شوي نندارچيانو له هغو څوکيو گټه اخيستله چې دتگ رانگ دلارې په اوږدو کې ايسودل شوي وې په ډېره آرامۍ او هوساينې به يې دلوبو بنداره کوله او پوځي موسيقي، باجه خانه، به يې اورېدله، هغه موسيقي چې په دوامداره توگه غږول کېده دحضورې چمن دسکلا لپاره اميرحبيب الله خان غوښتل چې کابلانو ته ورځي لمرېح ځای او دگرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنگه دافريکانه داورې

خلکو دامير ددې نوبت کم هرکلی وکړ اميرحبيب الله خان دحضورې چمن په معمولي پارک کې يوه بله نېشه هم عملي کړه دچمن په ختيځ دمرنجان غونډۍ په لسه کې يې د ۲۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۲۷ مترو په سور يو ډب، جوړ کړ، هوټل يې دې ځای ته وړانته کړ او دهوټل دوداسې مخې ته يې دځنکو دنږېدلو لپاره کړايي فايقونه ښار کړل، خو کابلانو داميرنه دې نوبت سره

د اېفل برج ۱۳۰ کلن شو

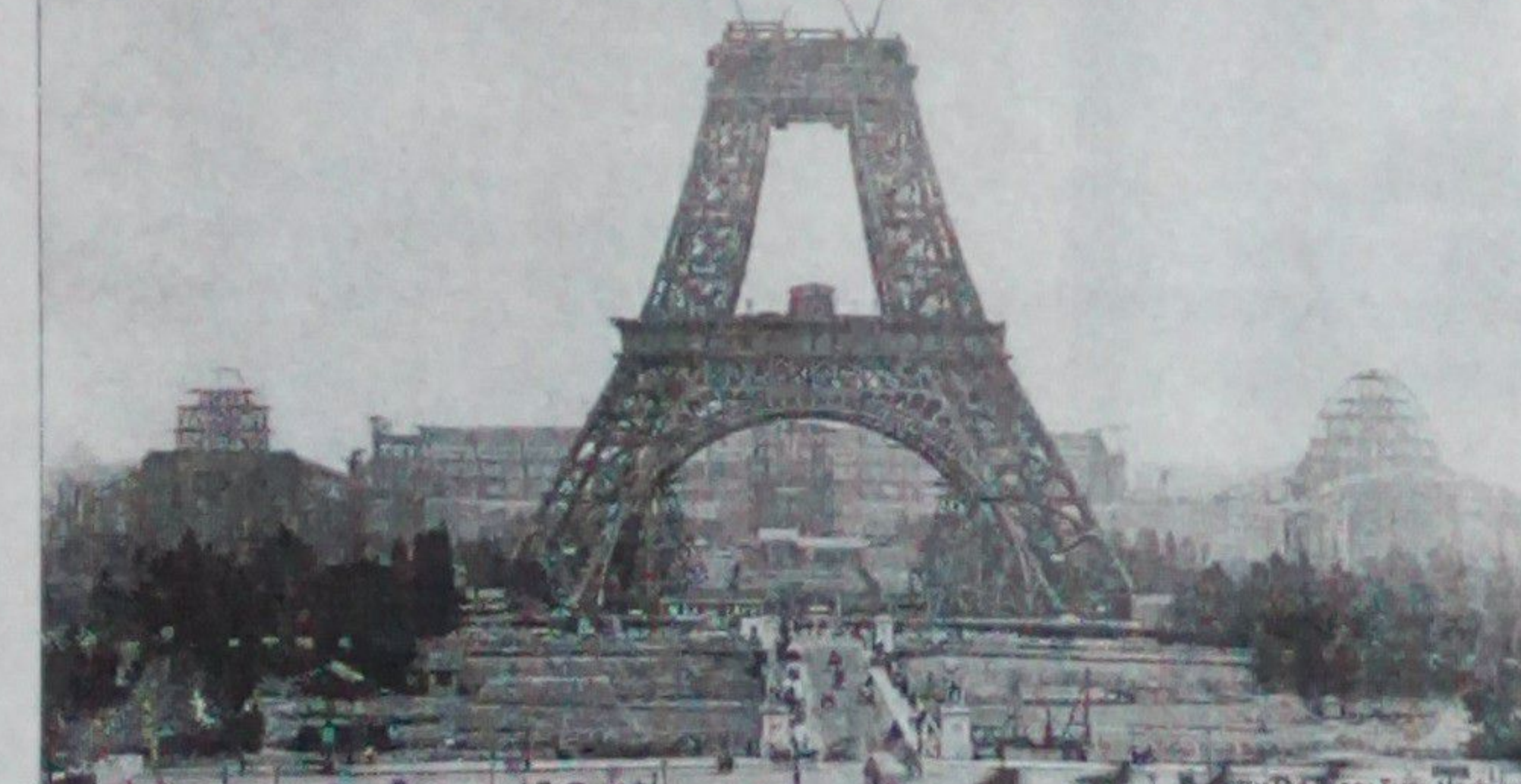
کې د نړيوال نندارونو، توگه ددغه برج د جوړېدو چارې نېټې شوي په پيل کې ټاکل شوي و چې برج به ۲۰ کاله وروسته ويجاړ شي، خو د برج په لوړه نقله کې د پوځي رادارونو او هواييښېدنې دسکاوو د نصبېدو له امله د برج ډول وځنډول شول



جيرانوونکي زړورنيا فرانسوي انجنير او مزارگوسانو اېفل، د دغه برج د اووه اعشاريه اته ميليونه فراتکه لگنت په لويه برخه پر حبله غاړه واخسته نوموړي همدارنگه د يوه نړيوال نندارونو په توگه د دغه برج د پراختيې د مراسمو لگنت پر غاړه واخست خو په ډېر لوړ شمير کې د سيلانيو درانگ له امله په هماغه لومړي کال ده ته لگول شوي يې بيرته ورکړل شوي

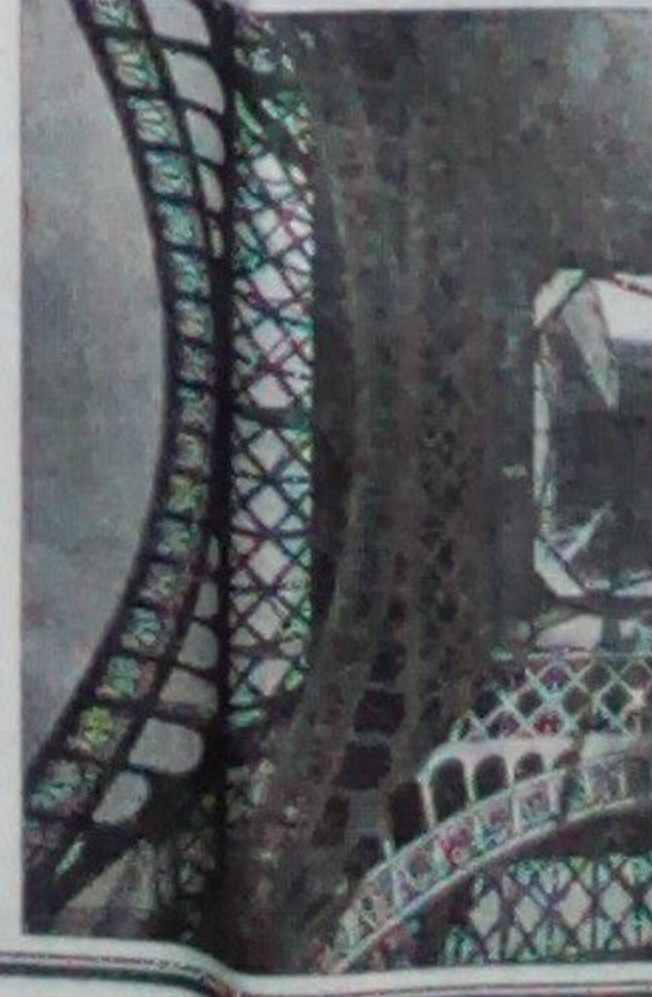
د اېفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ مياشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاريس کې د «شان دو مارس» د ميدان په شمال لويديځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ ميليونه سيلانيان له دغه ځايه ليدنه کوي دا په نړيواله کچه د سيلانيانو لپاره تر ټولو جذاب د معمارۍ اثر گڼل

د اېفل برج په پاريس کې د اېفل برج جوړ شو، نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او ښه گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره اېسودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نيوکو سره مخامخ او ډېر بد پري وويل شول سيلانيان راجلويي



د فرانسې د بيرخ په رنگونو روسانه کوچنۍ ټوټې: د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټونو يا مينو او د ۱۰۰۰۰ ټنو په وزن نه ۲ ميليونه او ۵۰۰ زرو مخيونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې يو واز بايد دغه مخيونه رنگ او غوړ شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ مياشتې وخت ليسي

د اېفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې مياشتې وخت ونيو ملي نېسه هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانگو سره دغه برج روسانه کوي همدارنگه د اېفل برج له مختلفو پېلو سره، ځانگړي رنگونه خپلوي د فرانسې ملي ورځ د جولای ۱۴مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هائيندي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶ کال د ترهگرېز بريد پر مهال دغه برج د ځمکې او آسمان ترمنځ کله چې د اېفل تر ټولو لوړې نقطې ته اېفل ښايسته منظرې ليدلو ته رابولي



د سپورټ نړۍ



((مور دا وړتيا لرو چې په نړيوال جام کې سترې لوبډلې وننگوو))

وريندر سيهاګ

په نړيوال جام کې بايد پاکستان ته ماتې ورکړو

د افغانستان د ملي لوبډلې ټکره آراویندر محمد لېسي ویلي، چې د هند په غوره لیک کې په نړيوال جام کې له لوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د حیري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیک کې په هر مهال توپونه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادی کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.



محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په گڼه کې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړي، ای یې ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره نخت بولي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوري نړيوال جام لپاره یو ځل یا د لوبډلمشر په توگه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمینځ راپورته شوي شخړه په ارتک کې د سانغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرا لویي ریس شفیق سټاکري په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د پلیرز یان، له رول څخه گټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وي غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرا لویي ریس

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تیر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې



چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړيوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوروونو لوبې تر ټولو غوره بالر گڼل شوی او همدا لامل دی چې یو ځل هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړيوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخستي دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی یې ال او بگ کش په گډون د نړۍ په ټولو مشهور شل اوریزو نړيوالو تجارتی لیکونو کې لوبیدلي او په خپلې دې دا دویم ځل دی چې

غوره لوب اچونه وکړه، خو په سټم توپ یې د ډیویډ وارنر د خرابۍ ډگر ساتي له کبله د یادو سندو دفاع ونه شوی کړای.

نوموړي ددغو حسرو پرمهال د راشد د کرېکټ نړيوال جام لپاره چې د روان کال د می میاشتې په وروستیو کې په بریتانیا کې پیلېږي، یواځې لیورینډ د ملي لوبډلې اعلام کړی دی د آی سي سي خپرونه لیکي چې تر اوسه ورته یواځې لیورینډ د خپلې ۱۵ کسيزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ ترسره اووسی ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتاني لري کړ او د هغه پر ځای یې گلبدین باب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ



لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمی لوبډلې له اعلامه مخکې شمېر تمریني لوبې کوي نور ټول شري ملکونه به د لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمی لوبډلې له اعلامه مخکې شمېر تمریني لوبې کوي نور ټول شري ملکونه به د

اروا پوهان

رواني ډاکټران وايي، چې د نورو فعالیونو ترڅنګ سپورټ د ځوانانو لپاره یوه ضروریت او له نښې څخه د زغورلو غوره لاره ده. په دې وروستیو کلونو کې د سپورټ په وال ډیر شوي هر څوان هڅه کوي چې یو ډول سپورټ وکړي او د نورو هڅونو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي دا چې سپورټ د اعتدال په مخنیوي کې خوره ونه لري، په دې اړه به د څو ورزشکارانو خبرې واورو، زه فوزه وردګ یم، سپورټ خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم نه کیږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلیږي او مشهور سټل کېږي، زه محمد ابراهیم یم، سپورټ داسې کار دی، چې یې نه ورباندې تکیږي، که د بڼو وخت په سپورټ تیر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولني او هم به مو کورنۍ ته گټه رسولي وي، زما نوم ځوانان دی، له نښې یې توکو څخه د ځان ساتلو یوازینی لاره سپورټ دی،

د هندوستان د ملي لوبډلې ټکره اویندر اجوونکي دي چې پرمهال د وېکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منطیو او وروستیو اوروونو کې او عجیب په لوبډلو اوروونو یا لاور بلې کې خطرناک ثابتلای شي.



محمد نبي زياته کړه، چې له یادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حس کې توپونه ميس کوم مرسته کوم، له یوې ښې به وېکټې واخیستل شو او له بلې مخې به د زیاتو سندو ورکولو مخه وئسو. د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني دري مهم سوکه توپ اچوونکي په انگلستان غوره لیک کې لوبیدلي دي د نوموړي په وینا د نورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستورمه نلغنه شي. تازه دې وي چې محمد لېسي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه توندې توکي ډکړي چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې سوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړيوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول او هند کرېکټ بورډ ته له نړيوال جام

د کرېکټ نړيوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړي؟

په ۲۳ پوړې خپلې لوبډلې اعلام کړي دي د آی سي سي خپرونه لیکي چې تر اوسه ورته یواځې لیورینډ د خپلې ۱۵ کسيزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ ترسره اووسی ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتاني لري کړ او د هغه پر ځای یې گلبدین باب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ



د نړيوال جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو یې کوربه توپ کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دنيااله نوموړي جام خپل کړی هم دی د یاد جام لپاره هر کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت آزمایي لکمه انگلستان، استرالیا، نیوزیلنډ، هندوستان، وت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دیش او افغانستان. د تیر ۲۰۱۵ کال نړيوال جام کوربه توپ د استرالیا او نیوزیلنډ لوبډلو کړي وو، چې استرالیا لوبډلې د تیر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم تر ځل لوبیدلی و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالی یې بیا

سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی

سپورټ هڅو کولو ته هم ډېره گټه لري، چې ډیر په فېر وي او آن دا چې غواړي ځان ووزي، سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی، ډاکټران هم سپورټ د بدن لپاره گټور بولي او وايي چې د سپورټ په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ودې، انگرېزي، خوښۍ او له ژوند سره د مېنې سب کېږي، دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې بدلېږي، سپورټ کولای شي چې په نښې یې توکو له وي معناد شوي هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هڅوی باید د نښې یې توکو د استعمال د زیاتولو په برخه کې خلکو ته پاملرنه ورسوي، سپورټ له نښې یې توکو څخه د خلاصون یوازینی لاره دی، ډاکټران او ارواپوهان وايي، چې د سپورټ پر مهال د انسان په وجود کې د ټوپکین، او ټنډرویلین، په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلد کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په شو نه یې توکو سره د مبارزې وزارت د نښې یې اخته کېږي.

د وسپني د کموالي له امله د ويني کمښت

د وسپني د کموالي له امله د ويني کمښت د کوچنيوالي دورې د کمښتو يو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هيموگلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپني کموالي د هيموگلوبينو له جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموگلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نويو زېږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۱۵۰ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۱۰۰ ګرامه وسپنه موجوده وي.

د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځني ۸۰ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپني د ثبت د پيل د تامين لپاره بايد د ورځني له ۸۰ تر ۱۰۰ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوي وسپني له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپني جذب د انسان له شيلو نسبت د هوا شيلو نه زيات دی، د ماشوم چټکه ود په غذا کې د وسپني د کموالي او د غذا د جذب کموالي د دې ډول کمځوټي لپاره زمينه برابروي.

وسپنه په زياتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموگلوبينو کې موجوده وي. همدارنگه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده وسپنه په ځيګرو، د هډوکو په مټز او نوري کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي.

د وسپني د کموالي له کبله د ويني کمښت سببونه:

د وسپني کموالي هغه وخت مخ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپني جذب په نېټه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپني څخه په بشپړ ډول استفاده ونشي کولای. همدارنگه له عصويت څخه د وسپني د صايع کېدو په حالت کې هم د وسپني کموالي پيدا کېږي.

د وسپني د کموالي د ويني کمښت له امله له ۶ مياشتني څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وږواعت ليدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غيږي او له د وسپني اړتيا په نسبي ډول رسېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شيندو د وسپني اندازه لږ وي د وسپني د کموالي وپه لړۍ له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي.

کليکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغي اخته وي د وسپني د کموالي له امله د ويني کمښت ټپي ساتي لږ او خفيف وي او کله چې انانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم پکې ظاهرېږي.

کوم ماشومان چې په دې ناروغي اخته وي په ابتدائي حالت کې يواځې نرسښت او خافت ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ يې اشتهاشي او همدارنگه د زړه حرکات ورسره زياتېږي او که چېرې دا کمځوټي ډېره موده دوام

د سولې د خبرو شپږم پر او بر خليک...

لپاره نور له پوره جلبت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او د هغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې د سولې په اړه د شويو ژمنو او هوکړه ليکونو ډلې کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړولو په لړ کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران بلکې د هغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په لڼه کې او د افغاده د لږيوال ترورستي سازمان د مشر اسماعيل پښ لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملاختر موسوي او ايران په گډون د هغوی دملاتړ کوونکو، وروړونکو، توليدونکو، صادرونکو او وپلنه وال کوونکو هېوادونو له نويو څخه د هېواد معمرالقدر او صدام حسين له پرخليوکو سره دې مخ کېږي، نو هغه

جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د باد راپور او خپرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د مخنيوي او د رسامو شويو او اوسو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لارښوونې وکړې. جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه وويل، د ټولو خلکو غوښته ده چې د کابل

افغان اعلانات

- آگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۲
- حواز تجارتي نمبر 10595 --- 0101
- محترم خان محمد ولد دوست محمدکيل شرعي دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محرم عبدالصاقد ولد عبدالرزاق نارنده تذکره رج ۱۳ ص ۲۲۹ ث ۱۲۱۹ ، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره رج اول گزر آفایی ۱۳۵۲ ص ۲۴۱ ، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص ، موسسات و دوابر دوستی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱
- محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۲۲ ، مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیرمحمد دارنده تذکره رج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۵۲۹ ن ۵۲۹ ، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص ، موسسات و دوابر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰
- ریاست محکمه ابتدایه تجارتي کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله ، مسکونه ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسامی قادر ولد عبدالظاهر ولد بنت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که تصمیم اتخا و از حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱
- حواز تجارتي نمبر 14388 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفسود گردیده اعتبار ندارد 278۱

افغان اعلانات

- آگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۲
- حواز تجارتي نمبر 10595 --- 0101
- محترم خان محمد ولد دوست محمدکيل شرعي دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محرم عبدالصاقد ولد عبدالرزاق نارنده تذکره رج ۱۳ ص ۲۲۹ ث ۱۲۱۹ ، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره رج اول گزر آفایی ۱۳۵۲ ص ۲۴۱ ، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص ، موسسات و دوابر دوستی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱
- محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۲۲ ، مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیرمحمد دارنده تذکره رج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۵۲۹ ن ۵۲۹ ، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص ، موسسات و دوابر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰
- ریاست محکمه ابتدایه تجارتي کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله ، مسکونه ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسامی قادر ولد عبدالظاهر ولد بنت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که تصمیم اتخا و از حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱
- حواز تجارتي نمبر 14388 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفسود گردیده اعتبار ندارد 278۱

افغان اعلانات

- آگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۲
- حواز تجارتي نمبر 10595 --- 0101
- محترم خان محمد ولد دوست محمدکيل شرعي دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محرم عبدالصاقد ولد عبدالرزاق نارنده تذکره رج ۱۳ ص ۲۲۹ ث ۱۲۱۹ ، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره رج اول گزر آفایی ۱۳۵۲ ص ۲۴۱ ، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص ، موسسات و دوابر دوستی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱
- محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۲۲ ، مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیرمحمد دارنده تذکره رج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۵۲۹ ن ۵۲۹ ، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص ، موسسات و دوابر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰
- ریاست محکمه ابتدایه تجارتي کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله ، مسکونه ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسامی قادر ولد عبدالظاهر ولد بنت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که تصمیم اتخا و از حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱
- حواز تجارتي نمبر 14388 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفسود گردیده اعتبار ندارد 278۱

د سياسي شونکو او نورو کار پوهانو په آند د طالبانو په پلوي کي د طالبانو دسپينه استازيو گډون د افغانستان د سولې په اړه د طالبانو په سياست کي جلبت بدلون لسه ده او دا لسه نړي کېدای چې د پخوا د حقوقو په گډون به د افغانستان نړي التمس گفني لاس نه راوړي د افغان سولې د خبرو بنکار له شي د افغانستان د سولې په پلوي کي د پخوا برخه والو استازو هم د طالبانو په پلوي کي د پخوا د گډون لود هرکلي کړي او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د پخوا د سولې د رسولي لپاره ستر زېږي بللی چې د افغانستان د سولې په اړه به د حکومت او طالبانو ترمنځ د هوکړه په پايله کې د پخوا د حوالو په گډون د افغانستان د نورو استوکلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

طالبان واک وپس نه مني، د ټول هېواد...

دوی اصلي دښمنان نه دي، خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف خپل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوښو او يا ملي زياره کې ويني چې نور بهرني پوځيان د

وسله والو ترهگرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

وېجاړ شوي دي طالبانو ويني چې د روان اپرېل له ۱۹ څخه په فراه کې په بين الافغاني خبرو کې به د نوي له لوري ۷ ښځې هم گډون واري د طالبانو له لوري دې يې ساري اعلام هيله شووولي چې په يوازې د نجونو له تعليم، بلکې په لويه کي د پخوا له حقلو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راتمه شي

پالوکاله مذکور حکم غيايي صادر گريد

بنا حسب هدايت مصوبه نمبر ۲۲۲ مورخ ۱۳۹۲/۳/۱۹ شورا عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طريق وسايل اطلاعات جمعی تان به اطلاع يازمحمد غاييب باننده ناحیه ۱۷ برسانيد تا مدت ۲ ماه به رياست ديوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراء مقتضی صورت ميگيرد آگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۲۱

حواز تجارتي نمبر 49567 به اسم انستيوټ دانش افغانستان مفسود گردیده اعتبار ندارد 266۱

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفسود گردیده اعتبار ندارد 2912

پاسپورت سياحتی به اسم نجيب بنت عطا الله مفسود گردیده اعتبار ندارد 2904

پاسپورت سياحتی به اسم عبد الرقيب ولد اسماعيل مفسود گردیده اعتبار ندارد 2909

پاسپورت سياحتی به اسم الهام خان ولد مایل نماز مفسود گردیده اعتبار ندارد 2801

پاسپورت سياحتی به اسم خان محمد ولد کبير مفسود گردیده اعتبار ندارد 2902

پاسپورت سياحتی به اسم نصر الله ولد خايلبنده مفسود گردیده اعتبار ندارد 2909

پاسپورت سياحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفسود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سياحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحكيم مفسود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سياحتی به اسم قمرالدين ولد اکرم خان مفسود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سياحتی به اسم شريف ولد علی گل مفسود گردیده اعتبار ندارد ۲۶۸۷

پاسپورت سياحتی به اسم جاويد ولد ناظر حسين مفسود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۱

پاسپورت سياحتی به اسم منصوره بنت نظر خان مفسود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سياحتی به اسم عزيز احمد ولد ابراهيم مفسود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سياحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفسود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سياحتی به اسم محمد عارف

د افغانستان د رېل پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صديقي وايي د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي د باغلي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرۍ محصولات وچي او تازه مېوي او معدني توکي صادريږي او نسفي او ساختماني توکي راورځي نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره به پرمختګ دي

په هېواد ورځپاڼه کې گډون وکړي

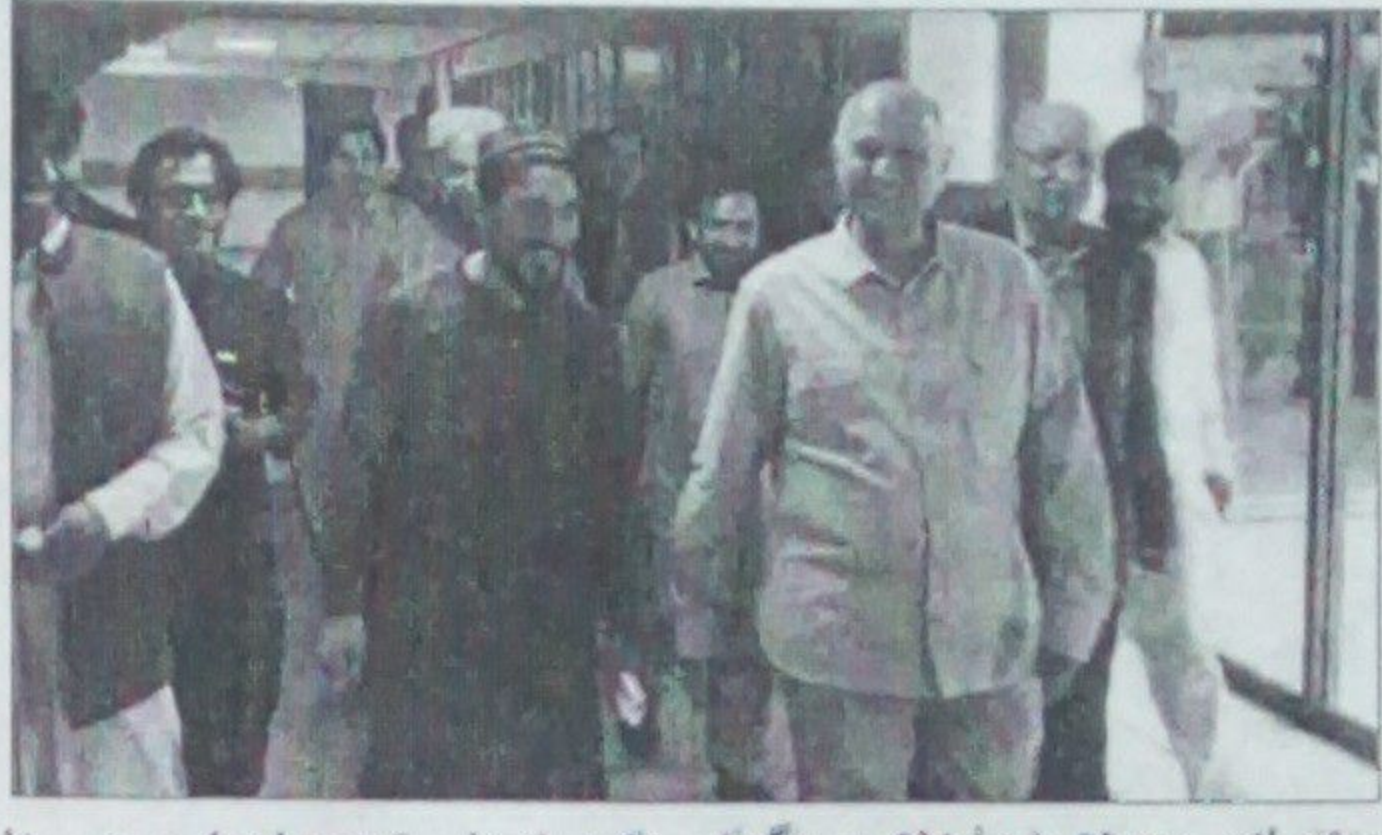
د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلسی گډون: (۴۰۰۰) افغانی
۶ میاشتني گډون: (۲۰۰۰) افغانی
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجمنونو لپاره کلسی گډون: (۶۰۰۰) افغانی
۶ میاشتني گډون: (۳۰۰۰) افغانی
د بهرنیو سفارتونو، انجمنونو او مؤسسو لپاره کلسی گډون: (۸۰۰۰) افغانی
۶ میاشتني گډون: (۴۰۰۰) افغانی

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غوښه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوښي کړای شي او همداراز د سیمو له سیمو دې د پاره ودي سر نیکونه خپه کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

د پاکستان حکومت آخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وپه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستانی رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو گډون درلود او همدا راز د حکومت د سببیت کمیټې مشرانو پکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوښي کړای شي او همداراز د سیمو له سیمو دې د پاره ودي سر نیکونه خپه کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي



پښتو له سیمو دې د پاره ودي سر نیکونه خپه کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

بهرني کتنو خبروکه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسه کې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وپه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر نثار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ د دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سوریه د سولې په

په روسیه کې د ناروې وگړي په بند محکوم شو

امینې څارنه یې کړې فورډ برک د ۶۲ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدې څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ویلیو پر فورډ برک تور لګېدلی و چې د روسیې د کاله بند محکوم کې ناروېزې فورډ برک به په داسې زندان کې وخت تېروي چې ښکته تر لاسه کولو هڅه کوله

د نوتردام کلیسا به بیا ورغږي

د پاریس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیا رغونې لپاره د سلګونو مینو په لاسونو د مرستې ژمنې شوې. د دوښنې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پاریس د بنا په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وپخپله شوه. د اور لمو د دې ۱۵۰ کلنې څلې یې وپراوه. د اور وژنې کارکوونکي کلسا چې د نړۍ له فرهنگي میراثونو ګڼل کېږي، چټ وپوځاوه او د کلیسا بیا رغونه وپیلېدله

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

په نامه جایزه کېلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همداراز په ۲۰۱۶ کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي

د بشري حقونو اروپایي محکمې تر ګڼه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه ته ۱۵ زره یورو جریمه کړې ده په شترا سوډان کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې دسې شپې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي انقره کې د اساسي قانون د محکمې اټل اړان له حقوقي دلایلو پرته مرستال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالویش اعلام شو

په ۹ مه کېږي بیرون یې د مائیریا په کوالا لامپور بنا کې مهالویش اعلام شو. دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونسې له مفلستان لوبډلې په دوهمه لوبه کې ماکائو ته سرلټکا سره او په درېیمه لوبه کې لاتوس له ننگله دیش لوبډلې سره جام د مقدماتي سیالیو مهالویش اعلام شو. دغه سیالی چې د یو شمېر آسیایي شرقي کانسوچ له پاکستان او ګوام نه بوټان هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې سره لوبه وکړي له بهرنیو سیالیو څخه

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره

جمهورییس محمدشرف غې پرون له غېر په دغه څلویس کلن جنگ هم ختموو د نېلې ختمولو کيلې زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشی یو بل ومنو او د راتلونکو سلونو لپاره له خانخانی تېر شو د خانخانی سامار څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان پسې گرځېدل ارامې راوړلی شي

جمهورییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او پختونو خپلې دايمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصمیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خبر په کې نعمتی محمدشرف غې وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرئت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري

جمهورییس څرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی سوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرنا را کړي ۱۰۰ زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، د کورنۍ وچۍ شوي، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې، چارواکو هغو کسانو ته چې د سیلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کېږي، چې د خپل ځوانیتوب لپاره دې له لاسه نه وکړي حکومتی ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي راپور: ناچه ساپی

وروستیو سیلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانوو...

منگل دی، نورو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سپند اوبه هم کورونو ته راځي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلي، بې وزله خلک دي او نسر اوسه یې کېدې هم نه دي ایستلي، همدارنگه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکسوي د کنډوز دوه اوسېدونکي امریکل او بشري وایی، د ورستونو موږ ته نه کور پېښي، نه کلبت، ګڼو ستونزو

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه ګه شوي، خو...

تر یوه شله کچه ۲۱ سلنه وه چې تر ۲۰۱۸ کال کې کموالی نیې، په شله راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیسو کې د شکنجې او بدچلندې مخنیوی له ۱۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راوست شوی او د یو لیسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راوست شوي دي یوټا که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغان پښان ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې امنیتي بودلې چې لا هم افغان ځواکونکي په نظارت خانو کې له دزغته بدچلند سره مخ دي راپور ويلي، چې د ۲۰۱۷ کال نه جنوري ۲۰۱۸ کال تر یوه ۲۵ د ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلند په اړه ملګرو ملتونو له شکایت کړي دي په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکسون، د شکنجو له لارې انصراف، حرباږ زښتونه، د نا شتمنوالی او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کیم لاس

د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملایر کېږي او د جګړې میدان ګرم ساتي، په فراه کې مخالفین پر بهلابېلو ډلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، ځینې یې شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم هڅه کوو، خو ټینګار شوي دي

د دولت وړاندیس فرید احمد فرهنگ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر سوول احمد دلنسی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸
مسوول سکرید محمد محمد نظری ۰۲۰۲۳۰۲۱۳
ډیران احمد شاه سخی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
برېښنالیک hewad1948@gmail.com

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Duties
Editor-in-chief: Ahmad Zalmat Shahbaz 6760078578
د ورځپاڼې د ویش څانګه ۰۲۰۲۳۰۲۳۷ ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳
چاپځای د آزادۍ منځمه
www.dailies.gov.af د ورځپاڼو وېب سایت

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**