

## وسله والو تر هگرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ويجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ويجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا ريس شاه محمود نيسي رسنيو ته وويل: د نجونو يوه لږه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نيسي وايي چې د دې لږې مديرې ته مخکې تر مخکې خپرندارې ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو شمېرې دادالله قانع وويل چې ويجاړه شوې لږه د ولايت له مرکز نه لږې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري ويجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او نيسي او سپوږمکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ويجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي ويجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د ويجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لومړيو

Ketabton.com

## د سپلايوونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړې

رسنيو سپلايوونو په اړه وويل د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل بند حريم بايد مشخص او له غاصبو واخيست شي

په پلان نه اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په بند کې محسوس تغير رامنځته شي

بند د اړه غوښتنه وړم ماسم به ادگ کړ. حوره هغوی سره د حکومت د نغدې او



# روغتيا او ژوند



## په ژور خپگان اخته کسانو سره بايد څه مرسته وکړو؟

« هسي و هم يوسلې يې، د خپگان خبره نه ده، خپله يې پرېږده، ښه به شي. » دا خبرې د شک ناروغ نه له کبړې، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په اولننه کې ډېر خلک دا سپارښتې ورته کوي. عاقلې خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي. کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دين منگولي کلکې کسه او پوره وخت لښوونځ کوه جوړ به شي. روانپوهان وايي، هر څوک په ژور خپگان اخته کېدلې شي، که له ورځينو

دي زياتوي، که مالي ستونزې وي يا چاپيريال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله يې په ژور خپگان اخته کېدلې شي. دده په خبره سرطان يا نورې وژونکې ناروغې لږل هم سرې نه ژور خپگان پيدا کولی شي. دا ژور خپگان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له ستړي ياغېدو يا له خلکو سره مخامخ کېدو نه زده نه کيږي. نوموړې وايي، د ويې فشار، ځان خوشحالولو او نورو ناروغيو لپاره کارېدونکې درمل هم ژور خپگان پيدا کولی شي.

درملې لپاره مسلکي کس ته ورشه. مسلکي کس ممکن روانپوه ډاکټر يا روانپوه سلاکار وي، چې يا له څانگړو مشورو او يا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي.

رسني ژور خپگان زياتوي که يې کومې؟

بي بي سي په دې برخه کې په ژور خپگان له څو اخته کسانو سره غږېدنې ده له دوی ډېرې کسانو ويلې، چې په رسنيو کې د ورځنيو ستونزو ساتول گټور دي او په دې سره د دوی سوح کمېږي دوی وايي په رسنيو کې دا

باید ژول ژوند وکارول شي. خپې کسان چې بې کاره شي، په ژور خپگان اخته شي. حسو ډاکټر موسی خان وايي ژور خپگان يو طبي حالت دی، نه بې مسوول نه يې او نه درملنه يې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر يا روانپوه پرته بل چارې خبرې درته وکړي چې ستا درملنه ور سره وشوه نو دا گټورې خبرې به رسو کې شريکي کړه ډاکټران لازمی دي، چې په رسو کې به دا ډول گټور خبرو سره هم نه نور ملگري پيدا کولی شي، هم نور



ناروغ ترې گټه اخلي شي. درسيو بله لپه که دا ده، چې کله چې حقيقي ژوندگي دراز او بياز څوک نه لري، نو ذهني مجازې نړۍ کې داسې نور کسان هم موندل شي، چې خپل زده ورته نش کړي.

څنگه مرسته وکړو؟

روانپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړی يا ملگري کې ژور خپگان شي، ساي وويسي، نو يوازې د سره سره کيسې او وپوښتې چې څه شلوي، څه سپورډه لري او فسه ترسه ورسره کولی شي ځان وايي به ده چې ويې څارنې او ويې مخوې چې له روانپوهه يا مسلکي کس څخه مرسته وغواړي، که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملگره مرسته وغواړي او يا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړي او د معلوماتو په پلټنه سره د ناروغ لاسنيوي وکړي.

متر ده اټوار خبره



تشكيل مېنده. نوع دوم - اندازه استخوان جديد ۱۲ تا ۱۴ ملي متر بوده که باعث مشکلات در رفتارنده و ۵۰٪ را تشکيل مېنده. نوع سوم - شکل جوش خوردگي يا استخوان ناويکولر، بزگتر، دېده شده که باعث مشکلات در رفتارنده و ۴۰٪ را تشکيل مېنده. تشخيص - بعد از تاريخچه مريض اعراض و علايم معيانات فريکي لس لازمه و يافته هاي راډيو گرافي سي سي سکڼ MRI صورت ميگيرد. ندای - بدو شکل محافظه کارانه و جراحي مېنده. ندای محافظه کارانه - ثابت و با بجرکت ساختن پای توسط کچ بلاستر اتل و يا سايل تيبنيه، تطبيقات سرد ادويه ضد درد، فزيوتراپي و اصلاح قف بوت مېنده. ندای جراحی - زمانیکه ندای غير جراحی در مدت ۶ تا ۹ ماه نتیجه يهودی نهد ندای جراحی اجرا ميگردد که

چندین نوع پروسجر عملاتی ميشاند. نوع دوم - Simple surgical excision درسن پروسجر جراحی تنها ساختن اکسيبودی ناويکولر اخراج ميگردد. Kindler procedure درسن پروسجر جراحی ساختمان اکسيبودی ناويکولر و بک قسمت استخوان ناويکولر اخراج و تاندون مصله تيباليير علمي بايست غرس ميگردد Contemporary surgical treatment - تدای جراحی معاصر بوده پروسجر فوق احرا، گردنه ولي تاندون عصب تيباليير خفي در محل اپلي آن غرس ميگردد. Severe flatfoot deformity در صورت سوشکل پای پروسجر استيوپومي اصلاحي در عظم کتکالوس بوت ميگيرد Arthrodesis تيبنيه اکسيبودی ناويکولر به استخوان ناويکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطاب داده. دوکتور ميرويس، سوري، وزير شخصي سرويس اورتوپيدي و ترميانولوژی شفاخانه سه سد بستر ولس

## معدة خنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغيو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معدده کې به طبيعي ډول د (( مایکرو بايوم )) په نامه د يو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د بې ساتنې لپاره دغه کارولې او معلومات ښايي گټور وي.



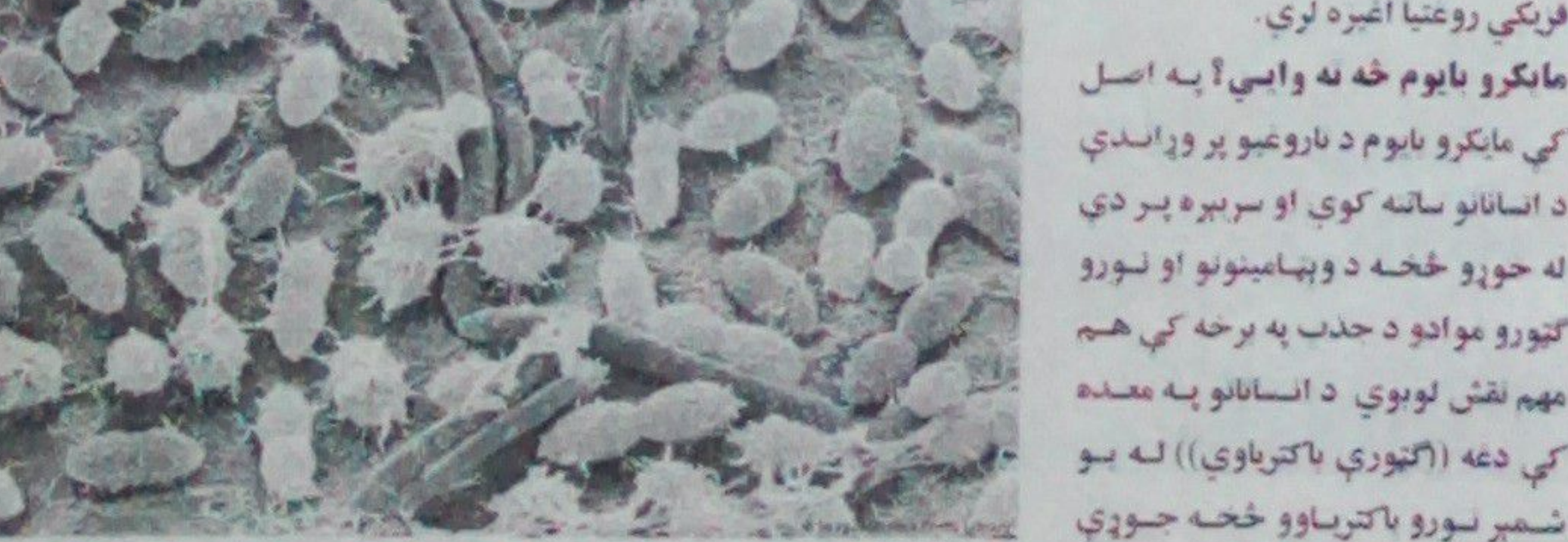
پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې يې د فکر کولو وړتيا هم کمزوري کېدلې شي. ۲. د سايوم د څېر ښي ارزښت د سانس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې نقصات کوي، خو د انسان په بدن کې گټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړې په دې پروژه کې ساينسپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۱۷۲ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا موندل شې چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري ساينسپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغيت يا د ډېر وزن لرو سبب گرځي.

۳. په بدن کې د سايوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغيو سبب گرځي. د دوهم ډول شکري يا ديابيتس، په مری کې سوزش، د ستري کولمې زخم، د ستري کولمې سرطان، د

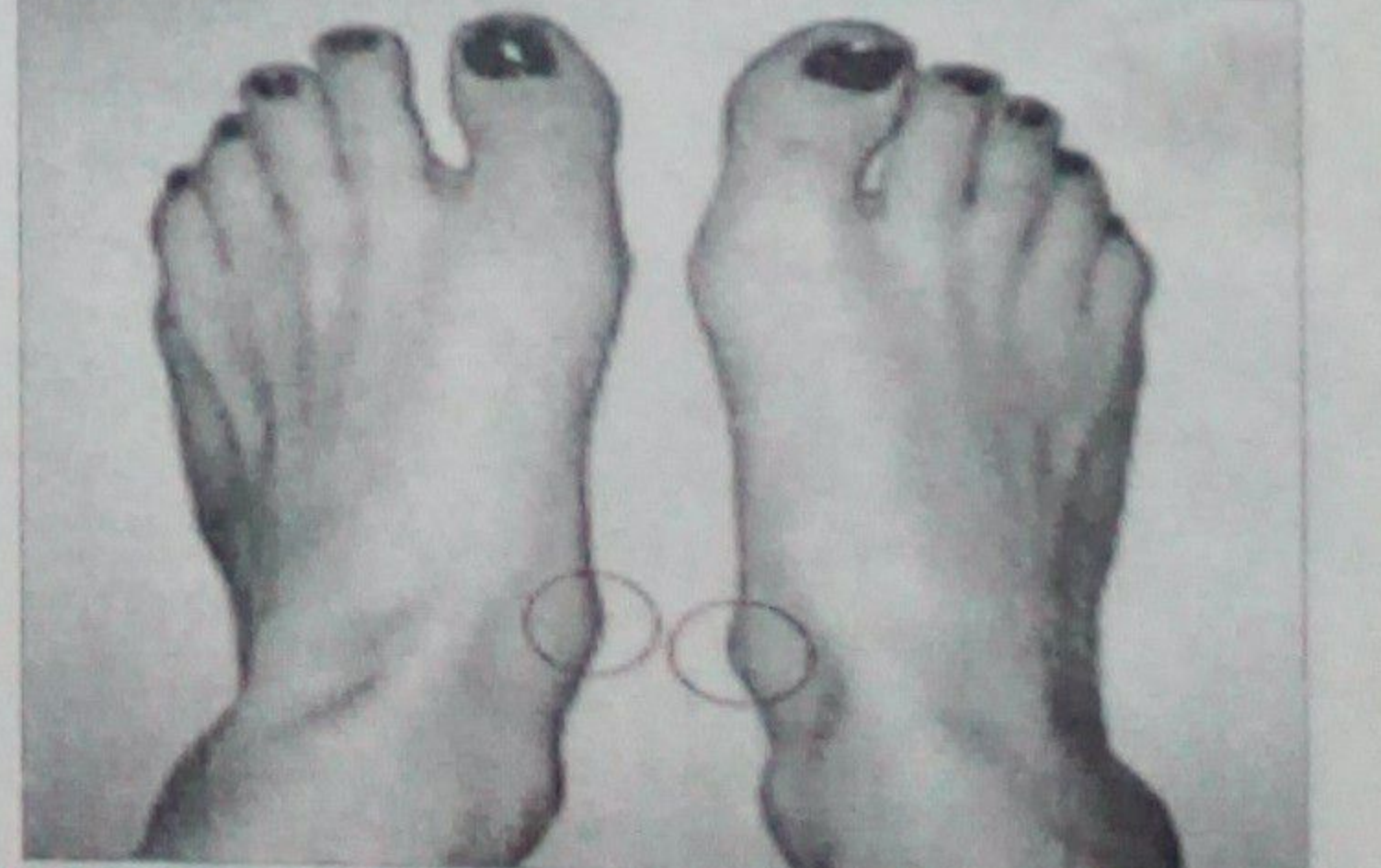
۱. د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړيکه د انسان په بدن کې د مضر



ويي لوړ فشار او د زړه ناروغی د دغه راز يو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي. ۷. سالم انسانان د وېبامينو اضافي خوراک نه اړتيا نه لري هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتيا نه لري، چې د گوليو په شکل کې اصلي وېبامينه تر لاسه کړي په يوه سالم او روغ بدن کې يوه مشخصه اندازه بايوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اصلي باکتریاوو تر لاسه کولو نه اړتيا نه وي. د روغتيا د برخې

## اکسيبودی ناويکولر

اکسيبودی ناويکولر (Accessory navicular bone) که در سال ۱۶۰۵ توسط عاظمی بنام بوهين Bauhin، توضیح گرديده. عاظمی از انکشاف غير نامرل در سطح داخلی استخوان ناويکولر پای، قدم مېاند. که معمولاً از ۲۱ تا ۳۱ افراد جامعه صعب به آن پوده که اکثرآ بدن اعراض و علايم مېاند ولي در صورت درد يتروله اجباب تدای را مېنماید. ايديمولوژی شيوخ مرض در بين ۲۱۵۲٪ افراد که معمولاً در دغه دوم حيات قنراز دارند دېده شده. ۸۹٪ هرتو قدم را صعب نموده دربين طبقه انات نظر به ډکتور بيشنوبوده و بک قسمت اداری تظاهرات کلينيکی مېاند.



# ادب، تاریخ او فولکلور



## به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب از طرف ریاست طبع و نشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات و فرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل گنایش یافت.



در این نمایشگاه کتاب عده پی کثیری از اراکین دولتی، ائمه فرهنگساز، نرکیسه دانشمندان، استادان، محققین، علمای، جمعی از محصلان و علاقمندان کتاب اشتراک داشتند و از هفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده و به منابع مهمترین وسیله ارتباط انسانی در تکوین شخصیت آدمی نقش و رول بسزایی را ایفا مینماید. بناً کتاب رایباید دوست داشت و در مورد نگهداشت، مطالعه و کسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت و اهمیت کتابخوانی برای هر فرد و بویژه آموزگاران و جوانان قابل توجه است. یکی از این جهت که خودمربی و آموزگار به کسب اطلاعات و آگاهی های بیشتر نیاز دارد و دیگر از آن جهت که دانش آموز را مطالعه بیشتر تشویق و ترغیب میکند.

میشود و رایبانه ناگسنتی یا کتاب و آثار علما و دانشمندان دارد علما و دانشمندان نظریات و افکار شائرا از طریق کتب و آثار علمی خود بحاگذاشته و می گذارند. متأسفانه که علما، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با نایبیتند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوبه های می کنند و آن هارا در زیر یک سقف، در یک محیط جمع میکنند آن وقت مردم می فهمند که در یک سال چندین کتاب های جدید نشر شده و ما چه اندازه می کنند و آن هارا در زیر یک سقف، در یک محیط جمع میکنند آن وقت مردم می فهمند که در یک سال چندین کتاب های جدید نشر شده و ما چه اندازه

### میر مستندی عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود در یک و با آرخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و اینترنتی و وجود دارد.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گویم و یا می نویسم، اس حقیقت در ذهن ماندنی میشود که کتاب به معنی

برعکس در خانواده بی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی و مطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا با درک اهمیت این مساله و وظیفه همه خانواده هاست تا فرزندان خویش را به کتابخوانی و مطالعه نمودن تشویق و ترغیب کند و در رشد فکری و تکوین شخصیت معنوی آنان و وظیفه ملی اخلاقی و پدیری شان را انجام دهد.

وی در اخیر گفت آرزو مند هستیم تا هفته کتاب و تلاش های علمی و فرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته را در تقویت فرهنگ کتاب دوستی و کتابخوانی در کشور ایفا نمایند ماهیته کتاب را گرمی می داریم و همه دست اندر کاران ریاست طبع و نشر کتب بیهقی و اتحادیه ناشران خصوصی راستایش میساییم که چنین نمایشگاه هارا در مرکز و ولایات افغانستان به مناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند و آنرا بر گرار نمودند برای ایشان موفقیت و کامیابی هر چه بیشتر از بارگاه ایزد متعال نما دارم.

باید گفت که پیشرفت و ترقی یک کشور وابسته به سطح علم و دانش افراد آن از طریق مطالعه کتاب است و نمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارح عالی ترقی و تعالی نایل آمد و از جانبی آموختن علم و دانش و احترام به قلم در دین مسین اسلام و فرهنگ اصیل کشور ماداری مقام شامخ و رفیع می باشد.

مستقیم دارد. یعنی وقتیکه در منزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی را بر میدارد و با ایشان به مطالعه آن می پردازد فرزندان خود را نیز در کتب و مباحثه شرکت میارد بنحوی غیر مستقیم فرزندان خود را به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند.

## کتاب (( تخت دهلی را فراموش میکنم )) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

سفرنامه ها طوری که از نام آن پیدا است خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس و ادراکات کنجکاوی چشم بنا در سفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد سازگار آرا به خاطر آگاهی دیگران در صفحات کتاب نام سفرنامه تجلیل می نماید. در سفرنامه ها طبیعتی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید و خوش آید خواه با خواه دگر آن را به روی کاغذ سفید رقم میرند و کاتبیکه علقه در مورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه فرارمینهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی در صورت خواننده منقوش میگردد. یکی از این ها سفرنامه ی تحت عنوان (( تخت دهلی را فراموش می کنم )) میباشد که از طرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفریاحتی خویش از هندوستان به لاهور پستو تحریر گردیده که نظریه اهمیت و کیفیت حایر اهمیت بوده و از جاذبه خاص برخوردار است محترم معطلی عمری بر گرداننده متن در آن می باشد. سرزمین پهناور هندوستان یک زمان نام حخته کلان آسامی بوده و یک



مینمایم « باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است و ارتگاه ارزش تاریخی در صف نخست قرار دارد باغ لودی در ۱۰، ایکرزمین در سده یازدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمار گردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمد شاه و سکندر لودی به همین گونه شش گند و بر آنگند یا گند بزرگ در این باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که در جمله جهاتگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشد در روزهای تعطیل و جمعه در این باغ حای پای مازند پیدا نمیشود کتاب تخت، دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمعیل یون میباشد. کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده و توسط معطلی عمر زی در ۵۰ عنوان و ۱۶۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمر زی، کمپوزر و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطالعه دانش به چاپ رسیده است و نامخته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیر شاه سوری روح، فرمان هردو دولت اهدا گردیده است

## انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب چاپ و نشر کرده است

نمایشگاه کتاب و یانه عواره دیگر هفته کتاب و کتابخوانی طی محفلی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. در محفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل و مشاور رییس جمهور در امور تحصیلات عالی، معین امور شرآتی و روسای وزارت اطلاعات و فرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه در کابل و همیمنطور پوهنخی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب و کتابخوانی اشتراک و رزیدید بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هر کدام در مورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. در حاشیه این محفل خبرنگار روزنامه هيواد گفت و شنودی را با محترم دکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که



می کنند و آن هارا در زیر یک سقف، در یک محیط جمع میکنند آن وقت مردم می فهمند که در یک سال چندین کتاب های جدید نشر شده و ما چه اندازه

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مسافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

**سوال: فر عرصه کتاب جقدر پیشرفت صورت گرفته است؟**

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مسافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

**سوال: انتشارات عازم از چند سال به اینسو فعالیت طبع و نشر انجام میدهد؟**

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مسافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

**سوال: فر عرصه کتاب جقدر پیشرفت صورت گرفته است؟**

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مسافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

# د حضورې چمن تاریخي خبره

داسې کسان به ډېر کم ولیدل شي چې دکابل یار د حضورې چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له یاده وتلیو مخلونو په جمله کې له راځي، خو د حضورې چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمیر کسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دلرغونتوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

خوآکي يې موقیعت درلوده، دشمال لسه خوا په خوا زنده بانان او د ختیځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د خوب خواته یې دنگرامیو سرک پروت و دحضورې چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

نکلیو پټیو سکلي کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بیلابیلې لویې اوکوچې خیمې درول شوي وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې خوآکي درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحیب



الله خان به فرمائش او دکابل په ستامبو، کې جوړې شوي وې داسېکې او دساران صد خیمې دهرکابل په بیلابلو فصلونو کې دسفریو لپاره چمتو شوي وې په داسې حال کې چې د اوړی په موسم کې به یې خنډې دهورا دچلیدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر شانلو فرش شوي وې په هره خیمه کې چوکۍ او میزونه او دملېسو لپاره ټولې آسانیاوې او اړتیاوې لکه کوچني نشانونه د اوداسه او نورو اړتیاوو ډېره کولو لپاره برابري شوي وې، خولوبه منځۍ خیمه په حبله امیر، شهرآډگانو او دزباریانو ته ځانگړې شوې وه او ددې لویې خیمې دوو خواوو ته دوې نورې خیمې دعالمانو، افرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دپاجاه دځانگړو

وې او پرته له کومو موانعو عامو عمراني یادگارونو څخه (قومي باغ او نه په نږدې واټن کې یو عام مبله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحیب الله خان هم دا مبله ځای دخوښو او یادبو پر یو پارک بدل کړی و، داچې یو شمیر پاچهي او درباري مېلي او دخوښو مراسم په دې ځای کې چې دمخه دلرغونې کابل دټولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه یادیده اوشخصاً امیرحیب الله خان به په کې حضوردرلود، نو پر حضورې چمن یې شهرت پیدا کړ حضورې چمن ددغه جومات مخامخ دغه لوی واټن په شاړه پروت و، چې ددغه جومات په

داسې کسان به ډېر کم ولیدل شي چې دکابل یار د حضورې چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له یاده وتلیو مخلونو په جمله کې له راځي، خو د حضورې چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمیر کسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دلرغونتوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

لېوالتیاونه ښودله ترڅو چې د وروستی ځل لپاره یې د هوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمیو، مقامونو او میزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې به اوولۍ کې دوه ځله دیکشنې او چهارشنې په ورځو کې په فایقونو کې دسپړېدو لپاره حضورې چمن ته ورشي، دا په داسې حال کې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتنې په خاطر په کابل کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روبي ورکولې په دې وخت کې دپارک د تگ را تگ لارې دسهار له خوا جبارو او آياشي کیدلې څوکی او میزونه یې ترډرول شويو جنرونو لاندې ایتودل له ځاسته ترنمانم پورې حضورې چمن له خوشالو ډکې فضا راښووه خلکو دکادبو، بایسکلونو او موټرونو، چې



دکابلانو لپاره دماردنگر پرمهال دچکروهلنو او هوا خوری لپاره مناسب ځایونه وگرځېدل حضورې چمن دخپلې لرغونتیا له مخې یو معنوي مبله ځای او دعسکري رسم گذشت دندارې ځای و او تروروسنیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت ځان نه خوندي ساتلی و، خومناسفانه په هېواد کې وروستیو جگړه ییزو شرایطو او نامیسو رڼو د هېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

ساتونکو لپاره ځانگړې شوي وې دجوړو په وخت کې به په ډېر لږ لویرسره په یوه خوآکي دسپړیو لپاره او په بله خوآکي دڅلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې معنوي داسې دلفیانسو او ازمو کسانو لپاره ډېر زیات خواږه وپل کېدل دحضورې چمن یوه برخه دجملې دتاریخه د اداکولو لپاره ځانگړې شوي وه دحضورې چمن بله برخه دورښ لپاره ځانگړې شوې وه شهرآډگانو او دپاجاه خپلوانو حق درلود، چې دنیس او گلف لوبې په کې وکړي همدارنگه دکرېکې اوفوتبال له مېدانونو څخه دسیسې مکتب او دهنديانو دمکتب رده کوونکو اسفاده کولای شوي نندارچیانو له هغو څوکيو گټه اخیستله چې دتگ رانگ دلارې په اوږدو کې اښودل شوي وې په ډېره آرامۍ او هوساینې به یې دلوبو بنداره کوله او

دحشونو لپاره دهوراسیې او دغه کیدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشیې له خوا په پارکونو کې له جشنونو او تنو نارو څخه چې ترسره کېدلې خو، واچي اینه د آتش بازی لومړۍ جشن ۱۹۱۱ م کال دروژې میاشې په نهمه ورځ چې دفران محمد دحتم نه مراسم وروسته د ۲۰۵ زرو نو کابل ساریانو په گډون او په څیو کلونو کې «هملت داتفاق» دجشن لپاره هم داتنر بازی، دغه



# د اېفل برج ۱۳۰ کلن شو

کې د نړیوال نندارتون، یوگه ددغه برج د جوړېدو چارې پیلې شوې په پیل کې ټاکل شوي، چې برج به ۲۰ کاله وروسته وجرای شي، خو د برج په لوړه نقله کې د پوځي رادارونو او هواپېژندنې دسکاوو د نصبېدو له امله د برج ډول وځنډول شول



فرانسوي انجنر او معمار گوستاو اېفل، د دغه برج د اووه اعشاریه اته میلیونه فراتکه لگنت په لوبه برخه پر حبله غاړه واخیست نوموړي همدارنگه د یوه نړیوال نندارتون په توگه د دغه برج د پرانیستي د مراسمو لگنت پر غاړه واخیست خو په ډېر لوړ شمیر کې د سیلابونو درانگ له امله په هماغه لومړي کال ده ته لگول شوي یسې بیرونه ورکړل شوي

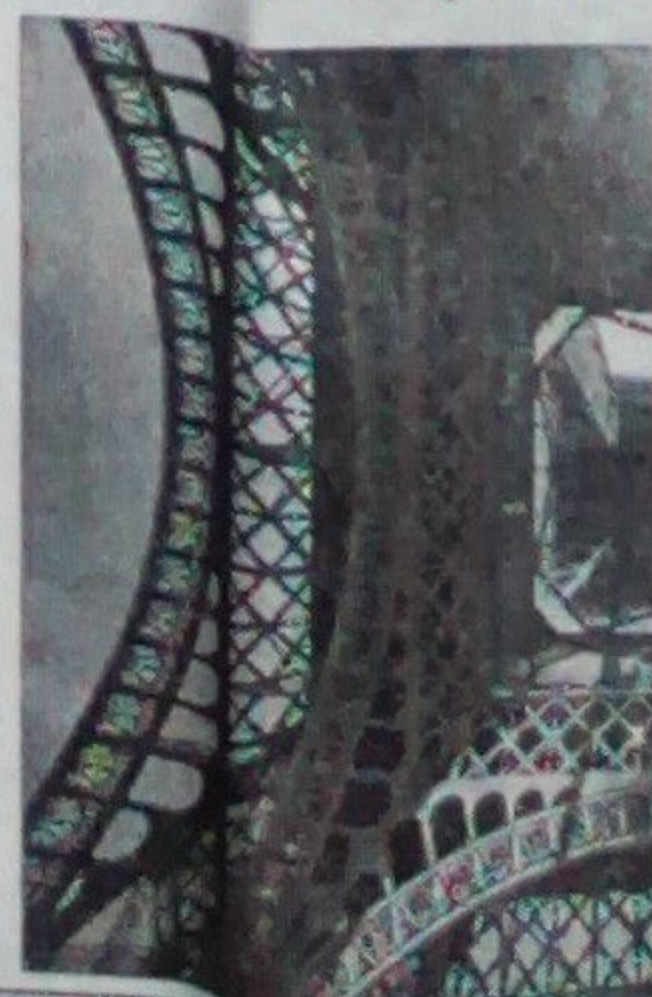
د اېفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاریس کې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ میلیونه سیلابیان له دغه ځایه لیدنه کوي دا په نړیواله کچه د سیلابیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماری اثر گڼل

د اېفل برج په پاریس کې د اېفل برج جوړ شو، نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نښه گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره اښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد پري وویل شول سیلابیان راجلوي:

د فرانسې د بیرغ په رنگونو روسانه کوچنی ټوټې: د دغه برج په جوړولو کې د وسیلې له ۱۸ زره ټونو یا مینو او د ۱۰۰۰ ټنو په وزن نه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنگ او غوړ شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ میاشتي وخت نیسي



د ځمکې او آسمان ترمنځ: معازې بام، نښونکي او سیلابیان د کله چې د اېفل تر ټولو لوړې نقطې ته اېفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي



# د سپورټ نړۍ



## (( مورو دا وړتيا لرو چې په نړيوال جام کې سترې لوبډلې وننگوو ))

وريندر سيهاګ

## په نړيوال جام کې بايد پاکستان ته ماتې ورکړو

د افغانستان د ملي لوبډلې ټکره آراویندر محمد لېسي ویلي، چې د هند په غوره لوبډلې کې لوبېدل به په نړيوال جام کې له لوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د حیري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لوبډلې کې به هر مهال توپونه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.



محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په گڼه کې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړي، ای یې ابل د افغان لوبغاړو لپاره غوره نخت بولي.

## کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اورو نړيوال جام لپاره یو ځل یا د لوبډلمشر په توگه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمینځ راپورته شوي شخړه په ارتک کې د سانډلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرا لویي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د پلیرز یان، له رول څخه گټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وي غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرا لویي رییس

## راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تیر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې



چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړيوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اورو لوبې تر ټولو غوره بالر گڼل شوی او همدا لامل دی چې یو ځل هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړيوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخستي دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی یې ال او بگ کش په گډون د نړۍ په ټولو مشهور شل اوریزو نړيوالو تجارتی لیکونو کې لوبیدلي او په خپلې دې دا دویم ځل دی چې

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په گڼه کې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړي، ای یې ابل د افغان لوبغاړو لپاره غوره نخت بولي.

عوره لوب اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د ډویس، وارنر د خرابۍ ډگر ساتي له کبله د یادو سندو دفاع ونه شوی کړای.

نوموړي ددغو حسرو پرمهال د راشد د کرېکټ نړيوال جام لپاره چې د روان کال د می میاشتې په وروستیو کې په بریتانیا کې پیلېږي، یواځې لوبډلمشر د ملي لوبډلې اعلام کړی دی د آی سي سي خپرونه لیکي چې تر اوسه ورته یواځې نیوزیلینډ د خپلې ۱۵ کسيزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ ترسره اووسی ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتاني لري کړ او د هغه پر ځای یې گلبدین باب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ

لوېدی ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمی لوبډلې له اعلامه مخکې شمېر تمریني لوبې کوي نور ټول شري ملکونه به د سپورټ د اعتبار په مخنیوي کې خوره ونه لري، په دې اړه به د څو ورځنیکانو خبرې واورو، زه فورته وردگ بمه، سپورټ خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نی، ورسره انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم نه کیږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلیږي او مشهورو سټل کېږي، زه محمد ابراهیم یې، سپورټ داسې کار دی، چې یې نه ورباندې گټېږي، که د بشپړ وخت په سپورټ تیر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولني او هم به مو کورنۍ نه گټه رسولي وي، زما نوم ځوان دی، له نېټې یې توکو څخه د ځان ساتلو یوازینی لاره سپورټ دی،

د هندوستان د ملي لوبډلې ټکره اویندر اجوونکي دي چې پرمهال د وېکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منطیو او وروستیو اورو کې او عجیب په لوبډلو او رولو یا لاور بلې کې خطرناک ثابتلای شي.



محمد نبي زیاته کړه، چې له یادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حس کې توپونه ميس کوم مرسته کوم، له لویې څخې به وېکټې واخیستل شو او له نبي مخې به د زمانو مابرو وړ کولو مخه وئسو. د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني دري مهم سوکه توپ اچوونکي په انگلستان غوره لوبگي کې لوبیدلي دي د نوموړي په وینا د سورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستورمه نلغنه شي. تازه دې وي چې محمد لېسي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه توندې توکي ډکړي چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې سوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړيوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول او هند کرېکټ بورډ ته له نړيوال جام

## د کرېکټ نړيوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړي؟

په ۲۳ پوړي خپلې لوبډلې اعلام کړي دي د آی سي سي خپرونه لیکي چې تر اوسه ورته یواځې نیوزیلینډ د خپلې ۱۵ کسيزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ ترسره اووسی ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتاني لري کړ او د هغه پر ځای یې گلبدین باب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ



د نړيوال جام لپاره چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو یې کوربه توپ کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دنياواله نوموړي جام خپل کړی هم دی د یاد جام لپاره هر کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت آزمایي لکمه انگلستان، استرالیا، نیوزیلینډ، هندوستان، وت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنگلې دېش او افغانستان د تیر ۲۰۱۵ کال نړيوال جام کوربه توپ د استرالیا او نیوزیلینډ لوبډلو کړي وو، چې استرالیا لوبډلې د تیر جام اتلولي هم خپله کړي وه په دې جام کې افغانستان هم تر ځل لوبیدلی و، چې یوازې د سکاټلینډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړي وه، څو نورې سیالی یې یا

## سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی

سپورټ هڅو کاتو ته هم ډېره گټه لري، چې ډیر په فېر وي او آن دا چې غواړي ځان ووزي، سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی، ډاکټران هم سپورټ د بدن لپاره گټور بولي او ویي چې د سپورټ په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډولفین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالی سبب کېږي ډاکټر منصور ارشد د

سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له زوند سره د انسان مینه ډېروي. ده زیاته کړه: «د سپورټ پر مهال انسان خوله کوي، د زده حرکتونه یې ډیرېږي او دې ټولو ناروغیو د حل لاره

## اروا پوهان

سپورټ کورنۍ په هېڅکله هم منناده شي، سپورټ لوبې کوي او انسان له گونه کېدو څخه راگرځوي». اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورټ پر جسمي روغتیا سربېره انسان له رواني آرامتیا لري او پر ځان یې باور ډېرېږي. اروا پوه محمد ظاهر شمس ویي: سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی ویي: «سپورټ د

سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له زوند سره د انسان مینه ډېروي. ده زیاته کړه: «د سپورټ پر مهال انسان خوله کوي، د زده حرکتونه یې ډیرېږي او دې ټولو ناروغیو د حل لاره



په هېواد ورځپاڼه کې گډون وکړئ!
د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلسی گډون: (۴۰۰۰) افغانی
۶ میاشتني گډون: (۲۰۰۰) افغانی

HEWAD DAILY هېواد
سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه
پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نېمه ۱۴۴۰ ز د شعبان المعظم ۱۲ مه د ۱۸/۴/۲۰۱۹

په هېواد کې د سوداگریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې
د افغانستان د ریښتیني اداره وایي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداگریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صديقي وایي د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځني آسیا یو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰۰ ټنه سوداگریزې راکړې ورکړې کوي د باغیلي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کریز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادريږي او نسبي او ساختماني توکي راواردېږي نوسوري وایي، دا د افغانستان د سوداګرو فعالیتونو لپاره به پرمختګ دي

بهرني کتنو خبروکه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلیدو مخکې ورته دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر نشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ پرله پسې همکاري، د دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سوریه د سولې په

د روسیه کې د ناروې وگړي په بند محکوم شو
امینې څارنه یې کړې فورډ برک د ۶۲ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونيو پر فورډ برک تور لګېدلی و چې د روسیې د کاله بند محکوم کي ناروېزۍ فورډ برک په بهداسې زندان کې وخت تېروي چې ښکته تر لاسه کولو هڅه کوله.

د نوتر دام کلیسا به بیا ورغېږي

د پاریس د نوتر دام د تاریخي کلیسا د بیا رغونې لپاره د سلګونو مېليونه اېورو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پاریس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وپړاوېده. د اور لمبو د دې ۱۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنگي میراثونو ګڼل کېږي، چټ وړخوځه او د کلیسا بوم هم وپړاوېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکايي رسنیو معتبرې جایزې

په نامه جایزه کېږي او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همداراز په ۲۰۱۶ کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپایي محکمې تر ګټه جرمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې د اساسي قانون د محکمې د یوه په پخوانۍ قاضي د زنداني کولو او د ناوړه څیران په خاطر تر ګټه نس زده پوړو جرمه کړې ده په شترا سوډ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې دې شې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، په پخوانۍ قاضي اتډ ارسلان اعلان له حقوقي دلایلو پرته مرستال و.

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوتبال د نړیوال جام مهالویش اعلام شو

په ۹ مه کېږي پرون یې د مائرییا په کوالا لامپور ښار کې مهالویش اعلام شوه. دغه سیالیو په نومې لوبه کې پروتې نه مفلتان لوبېدلې په دوهمه لوبه کې ماکابو نه سرلاټکا سره او په درېیمه لوبه کې لاتوس له ښګله دېش لوبېدلې سره جام د مقدماتي سیالیو مهالویش اعلام شوه. دغه سیالی چې د یو شمېر آسیایي شريک کسانو له پاکستان او ګوام نه پخوان هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې سره لوبه وکړي. له بهرنیو سیالیو څخه

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر تیت کړ

منظور پښتین په یاده غوښتنه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همداراز د پښتو له سیمو دي د پارو دي برنګونه خبر کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېته جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په ګومه تګاه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

پاکستان کې دې داسې کمېته جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په ګومه تګاه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره

څیر په دغه څلویښ کلن جنګ هم ختموو د نهیلې ختمولو کېلې زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشی یو بل ومنو او د راتلونکو سلونو لپاره له خانخاني تیر شو د خانخاني سامان څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان پسې گرځېدل ارامې راوړلی شي

جمهوریېس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دايمي ستونزې حل کړو د خپلواکه ملت په توګه هغه تصمیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خبر په کې نغښتي محمدشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرئت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري

جمهوریېس څرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی سوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرینا راکړي ۱۰۰ زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۳۰۰۰ کورونو ښکته وځي شوي، څو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې، چارواکو هغو کسانو ته چې د سپلونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کېږي، چې د خپل خولمېتوب لپاره دي له لاسه لاسه وکړي او ولس ته خپلې مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناچه ساپی

وروستیو سپلاوونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانوو...

منگل دی، نورو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سپند اوبه هم کورونو ته راځي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلي، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کېدې هم نه دي ایستلي، همدارنگه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکسوي د کنډوز دوه اوسېدونکي امریکال او بشپړ وایي، وروستونو موږ ته نه کور پرېږي، نه کلبت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرینا راکړي ۱۰۰ زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۳۰۰۰ کورونو ښکته وځي شوي، څو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې، چارواکو هغو کسانو ته چې د سپلونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کېږي، چې د خپل خولمېتوب لپاره دي له لاسه لاسه وکړي او ولس ته خپلې مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناچه ساپی

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کله شوې، څو...

تر پایه دغه کچه ۳۱ سلنه وه چې تر ۲۰۱۸ کال کې کموالې نېي، په دغه راپور کې وېل شوي چې د ملي امنیت په تاسیس کې د شکنجې او بدچلندې مخنیوي له ۱۹ منلي څخه ۱۹ سلنې ته راوست شوی او د یو یو په نظارت خانو کې له ۲۵ منلي څخه ۳۱ منلي ته راوست شوي دي یو بله څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغان پښتنه ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه یوډلې چې لا هم افغان خلکو ته په نظارت خانو کې له دزغنه بدچلند سره مخ دي راپور وېلې، چې د ۲۰۱۷ کال نه جنوري ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۵ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلند په اړه ملګرو ملتونو له شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکنول، د شکنجو له لارې اصراف، حرا ب زندانونه، د ښا نشوایي او د کورنیو غرو او منابعو ګټل ته کیم لاس

Table with 2 columns: Name/Title and Contact Info. Includes Farid Ahmad Farhang, Editor-in-chief Ahmad Zalmat Shahbaz, and contact numbers like 0704008080.

Table with 2 columns: Name/Title and Contact Info. Includes Editor-in-chief Ahmad Zalmat Shahbaz, and contact numbers like 0700078578.



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**