

وسله والو تر هگرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي وېجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي وېجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا ريس شاه محمود نيمې رسنيو ته وويل: د نجونو يوه لېسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نيمې وايي چې د دې لېسې مديرې ته مخکې تر مخکې خپرندارې ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو شمېرې دادالله قانع وويل چې وېجاړه شوې لېسه د ولايت له مرکز نه لږدې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري وېجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او نيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو وېجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي وېجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د وېجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لومړيو

Ketabton.com

د سپلايوونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړې

رسنيو سپلايوونو په اړه وويل: د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سېند حريم بايد مشخص او له غاصبنو واخيستل شي.

په پلان نه اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سېند کې محسوس تغير رامنځته شي.

سېند د اړه غونډه ورم مياشام په ادگ کې جوړه هغوی سره د حکومت د نغدې او

د دوو حې د غونډې لپاره دې

ټولې پلمې ختمې شي



سره له دې، چې افغان ملت او نړيوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالبان دې د مرکبې بېلابېلې تړنګې د تياريو هرکلی کړي، خو يو شمېر اخلاکوونکي او نړيوالې کړې هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهمه برخه لپاکونکې او وروستي گامونه هم له ننگونو سره مخ کړي، دا کړې په کور د نه او بهر فعالې دي او د خپلو ناورو د دوام لپاره ډېر ترخه نيليفات کوي او د خلکو دمنونه او ننگونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقص دی، داته په کابل کې يو شمېر کړې پر مخ کېږي، چې د سولې لپاره د وروستيو برخونو ننگه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې نړيوالې او له خپلې خپبې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له اندر سره بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده، دغه راز يو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي برخونونه ناپېيده وکړي او پر داسې کړنلو لاس پورې کړي، چې د ملت پام بلې خوا ته وګرځوي او له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا نيليفات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دېسې په کته دي، اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، يوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد بايد د سولې لپاره کار وکړي ځکه چې دا يې ملي، ديني او اخلاقي دنده ده، دا چې د سولې د خبرو لپاره ډلې غوره شوي او په پام کې نه دي، چې په دوو حې کې له طالبانو سره افغاني پلاوي د سولې خبرو ته کښي، نو اړينه ده، چې د دې غونډې د سولې لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې يا هم تخریب شي او په ملت کې ناهيلې را پورته کولو ته نوره هم لمن وهل شي، خو چې د سولې لپاره تيارې لاهم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلي او ستونزې به په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنيو مسولين، د مدني ټولني فعالين او په ټولنه کې د ملت خلک بايد دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره يې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصاميمو وځاندي او هغه فرمائشي وکړي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د ستونزې شريو لېست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان به کې له ورايه ښکارېږي، په تېره بيا د ښځو، ځوانانو او يا سياسي ډلو ونډه به کې غوښته ده، په هغه لېست کې پر دوکې چارواکو سرپرته، د اپوزيسيون غړي، د مدني ټولني استازي، نسبي او د رسنيو استازي هم شامل دي، دا لېست به ښايي اوږد وي، خو پرې فکر کول هم ممکن دی، چې د دې ډلې له زړه ډله وټاکل شي او بيا قطر ته ولېږل شي، چې د طالبانې له کسانو سره کښي او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې نه ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لېست هم دی، چې په يو وخت يې تک او راټک او يا يې هغه د خپلې ځانګړې او لګښتونو په اړه بايد له سره فکر وشي، په دې طالبانې هم نيوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر مخکې هڅه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسيز پلاوي هم منلې شي، نو بيا ستونزه نشته، داته يوه خبره ټېره مهمه ده، چې د طالبان استازيو په اړه هم پوره خبره وشي، چې هغوی په ريښتني توګه سوله غواړي او يا د دېسې نژدې کسان دي، ځکه پر طالبان ډله د دېسې پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې بيانوي، کټ کټ لکه نېرګال د مسکو او متحدو امپراتو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهمه گام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په شير مستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره ليدنه کانه منلې دي، افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا به ښکې فال ليسي

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاريخ کې جرګه اوږده مخينه لري، دا که زموږ د پښتو تاريخ وي يا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د دار الندوه، په نوم يو ځای درلود چې هلته به يې د مهمو ټوليزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول. اسلام نه يوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک و تعالی په قران پاک کې د مسلمانانو يو صفت همدا وياله چې «د مهمو ټوليزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي او هرهم شوری بينهم» (النوری ۳۸) همداراز قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه «واشاورهم فی الامر» (ال عمران ۱۵۹). رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه يې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تيارې کاوه او رسول الله يې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره يې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته يې د وټلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهمه لاسوندونه راوړي.



د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهمه برخه ده. په دې ډول انسانان د وينې ټولنو مخه نيسي، جنگ کړه مهور صحابي سلمان فارسي رس پيغمبر عليه السلام ته د خندق کلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم ياده شوه. بخاري شرف کتاب المغازي پر همدې اصولو مسلمانانو د تاريخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د کلتوري پندونو سره دېسې جنه هم پيدا کړه چې د خلکو په عقيدو او ايمانو کې يې ځای وموند.

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د سماتو د پاکستان، روسې او ايران په څېر دافغانستان په کورنيو چارو کې د سيمې او نړۍ د مغرضو، مخرسو او نېري کوونکو هيوادونو او داسې نورو رسپانکرو، سېکلاکرو او نيواکرو ځواکونو له ډېرو يې شرمانه او منډوځانه لاسوهو، شومو ټولنو او لمسويو سره سره دجمهوررييس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله ييزو سټرو او نه ستړې کېدونکو هلوځو او دافغانستان، پاکستان او روسې په کېدون سيمې او نړۍ هيوادونو ته دافغانستان تسولې په اړه د امريکا د بهرنيو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خليلزاد د زياتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان تسولې په اړه دپښتو

د افغان سولې لپاره د زلمي خليلزاد هر اړخيزې هلې ځلې د قدر وړ دي

د سولې لپاره يوازینی لاره خبرې دي. د قطر د خبرو په اړه د امريکا سې ستاوريو خبرونو: په امريکا کې راتلونکو ولسمشريزو ټاکنو نه کانديد ستاوريو يري ساتنې پر خپله ټوټه بانه بلکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي، چې امريکا په افغانستان کې له ۲۰۰۲ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده د امريکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې بايد د امريکا کانګريس له خپلو صلاحيتونو کارواخلي او نور خپل عسکر امريکا ته راستانه کړي همدارنگه د امريکا په يوڅېر نيم مرکز کې ستاوريو رند پال او ستور تام بودال، په يو ګډ ليد کې له کنگرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې او هم يې د دفاع وزارت ته ۶۵ ورځني وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه د امريکا د عسکرو د وتلو مهالویش جوړ کړي. قطر ته دمايک پمپو ورتګ لوبالیا



چې دواړه لوري د امريکايي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي. قطر ته د روسيې ډېرنيو چارو دوزيو سرګي لاوړو سفر: په داسې حال کې چې د قطر په دوحه کې د طالبانو او د امريکا ډيلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، د کب په ۱۳ مه د روسيې ډېرنيو چارو وزير سرګي لاوړوف د دوحې نيزته ورسېد. سرګي لاوړوف د قطر ډېرنيو چارو له وزير شيخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې د طالبانو او امريکا ترمنځ د خبرو په اړه خبرې وکړې وروسته يې په يوې خبرې غونډه کې برخه واخيسته او وېي ويل دين الافغاني مذاکراتو لپاره د روسيې او امريکا اړيکې ارزښتناکې دي نوموړي رڼه کړه د امريکا ډېرنيو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خليلزاد، کله کله د روسيې له ځانګړي استازي سره دافغانستان

ز، افغان

جنگونو جادو کار نه وړ کوي او افغان ولس به هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هرو مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي گټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره يې نور غواړي او هدف يې تادی چې د دغه وياړلي ولس سرلوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې يې دا کار کړی و. حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په گټې اخيستې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او گران کار دی، ځکه چې په دې کې د ځينو ګاونډي هيوادونو او داخلي منافيايي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته ژمنه ورکړې چې دغه ستر امر ته به يې رسوي، له دې امله يې د ستړي جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمايندگان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپښنه هود څرګند کړي او په دې ډول دواړه په گډه د سولې لپاره داسې گام واخلي، چې له يې د سولې داخلي مخالفينو سوچ کړی وي او نه خارجي

شاولي فراز شوازی

د کونو کونو جګړه خپلې رېښې، کېږي او څوږېدلي افغان د فقر، بېکاري، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زيانو بدمرغيو او بې ساريو ستونزو له گاللو خوندي شي اوبه اړانه به ځينه ساو کړي زيوټونه وايي چې په قطر کې د امريکا او طالبانو بېلابېلو ترمنځ نښه خبرو په تېر پنځم پړاو کې له افغانستان د امريکا په مشرۍ د نړيوالې ټولې ډيوځانو و تله او دغه راز د امريکا او دغه د متحدونو پر ضد ترهګرو، څارو دافغانستان ترانه بدلولو په اړه هڅې وشوي، خو تر اوسه وروستی شوی نه دی او ۱۰، ۱۰، ۱۰ په منځ کې د افغانستان او طالبانو ترمنځ د سولې د خبرو په شپږم برخه کې ټاکونکې پړاو کې بايد ديوې ډېرې عېمې اړتيا په توګه په افغانستان کې د اوربند مخ

سمیع اللہ سمیع اوومه برخه

په داسې حال کې چې د قطر په دوحه کې د طالب او امريکايي پلاويو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، د امريکا ډېرنيو چارو وزير مایک پمپو په امريکا کې يوې غونډې ته وويل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هيله يې وښوده چې په دغو خبرو کې ځيني پرمختګونه هم شوي دي، چې په اتلونکي کې به د قطر په خبرو کې به څرله هم گډون وکړي، نووړې وويل په دغو خبرو کې د پاکستان، هند، چين او روسيې رول بايد په نظر کې ونیول شي د امريکا ډېرنيو چارو وزير پمپو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې د امريکا شملي امنيت سلاکار جان سوتن د کب په ۱۲ مه له سې ان ان سره په مرکه کې ويلي و، چې له وسله والو طالبانو سره د سولې له تړون وروسته به هم يو شمېر امريکايي پوځيان په افغانستان پاتې شي



روغتیا او ژوند

په ژور خپگان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

« هې و هم یوې پې، د خپگان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، ښه به شي. » دا خبرې د شکر ناروغ نه نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په اولنه کې ډېر خلک دا سپارښتې ورته کوي. عاقي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي. کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په ډېن منگولي کلکې کسه او پوره وخت لښونځ کوه جوړ به شي. روانپوهان وايي هر څوک په ژور خپگان اخته کېدلې شي، که له ورځینو

دې ژسولې که مالي ستونزې وي یا چاپیریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په ژور خپگان اخته کېدلې شي. ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغې لږل هم سرې نه ژور خپگان پیدا کولی شي. دا ژور خپگان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بسترې پاڅېدو یا له خلکو سره ملامخ کېدو نه زده نه کېږي. نوموړې وايي د وینې فشار، ځان خوشحالي او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکې درمل هم ژور خپگان پیدا کولی شي.

د درملنې لپاره مسلکي کس ته ورشه. مسلکي کس ممکن روانپوه ډاکټر یا روانپوه سلاکار وي، چې یا له ځانگړو ستورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي. رښتې ژور خپگان زیاتوي که یې کموي؟ یې یې یې په دې برخه کې په ژور خپگان له څو اخته کسانو سره غږېدنې ده له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنډو کې د ورځینو ستورو ساتول گټور دي او په دې سره د دوی سوج کمېږي دوی وايي په رسنډو کې دا



سټورې ساتول په دې پورې تړنې چې نه له څه ډول خلکو سره ملگري یې هغوی ناڅومره پېژني او څه غبرگون شي. دوی وايي خپلې دا هم درنه وايي، دا کومه خبره نه ده، لښونځ کوه او عقیده ناروغ ترې گټه اخلي شي. درسيو لکه لیکه دا ده، چې که حقيقي ژوند کې د راز او بياز څوک نه لري، نو دغې محازې نړۍ کې داسې نور کسان هم موندل شي، چې خپل زده ورته نش کړي. څنگه مرسته وکړو؟ روانپوهان وايي که دکورنۍ کوم غړی یا ملگري کې ژور خپگان شي، ساي وویي، نو یوازې ور سره کسې او ویوسې چې څه کولای، څه سپورډ لري او څه ترسره ورسره ورسره کولی شي ځان وایي به ده چې وېې خاری او وېې مخوی چې له روانپوه یا مسلکي کس څخه مرسته وغواړي، که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملگره مرسته وغواړي او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړي او د معلوماتو په لټولو سره د ناروغ لاسپړي وکړي.



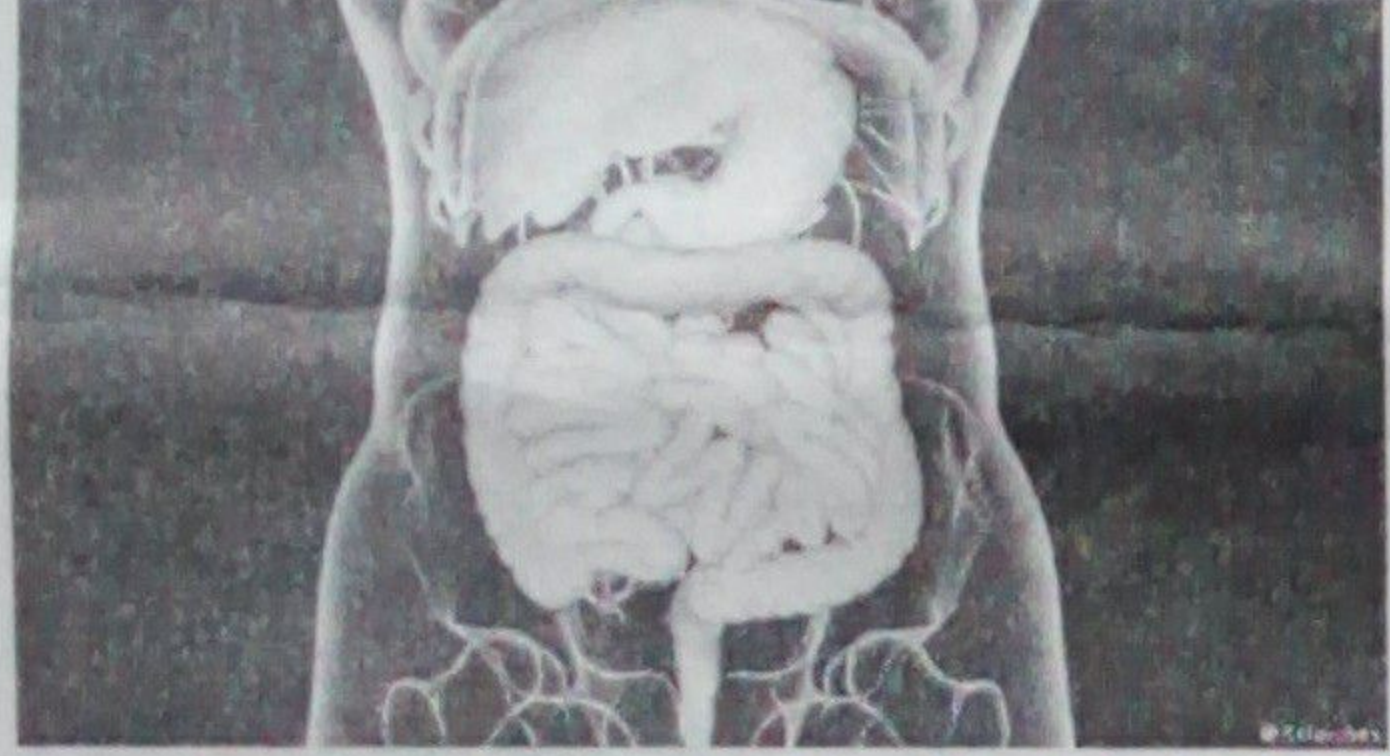
تشریح مېنده. نوع دوم - اندازه استخوان جدید ۱۲ تا ۱۴ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۵۰٪ را تشکیل مېنده. نوع سوم - شکل جوش خوردگی یا استخوان نایکولر بزرگتر، دیده شده که باعث مشکلات در رفتار شده و ۲۰٪ را تشکیل مېنده. تشخیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علائم معاینات فزیکي تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن MRI صورت میگردد. ندای - بدو شکل محافظه کارانه و جراحی مېنده. ندای محافظه کارانه - ثابت و یا بحرکت ساختن پای توسط کج بالستر اتل و یا سایر وسایل تثبیتیه، تطبیقات سرد ادویه ضد درد فزیتو تری و اصلاح فک بوت مېنده. ندای جراحی - زمانیکه ندای غیر جراحی در مدت ۶ تا ۹ ماه نتیجه نپسودی نهد ندای جراحی اجرا میگردد که

معدده څنگه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معدده کې په طبیعي ډول د ((مایکرو بايوم)) په نامه د یو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کارېدونکې او معلومات ښايي گټور

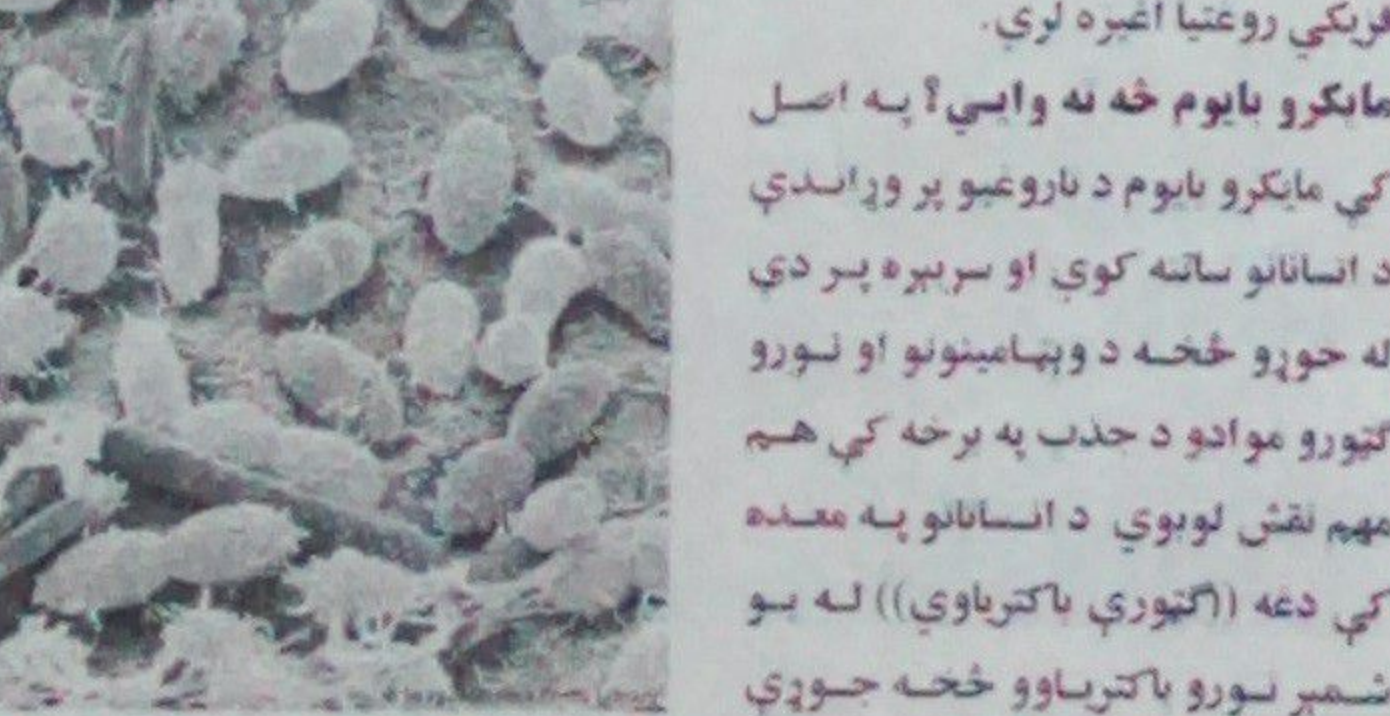


پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلې شي. ۲- د سایوم د څېر ښې ارزښت د سانس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې نقصات کوي، خو د انسان په بدن کې گټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړې په دې پروژه کې ساینسپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۱۰۰۰۰ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا موندل شي چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري ساینسپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضر باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغیت یا د ډېر وزن لرلو سبب گرځي.

۲- په بدن کې د سایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب گرځېدلې شي. د دوهم ډول شکرې یا دیابیتس، په مری کې سوزش، د سترې کولمې زخم، د سترې کولمې سرطان، د

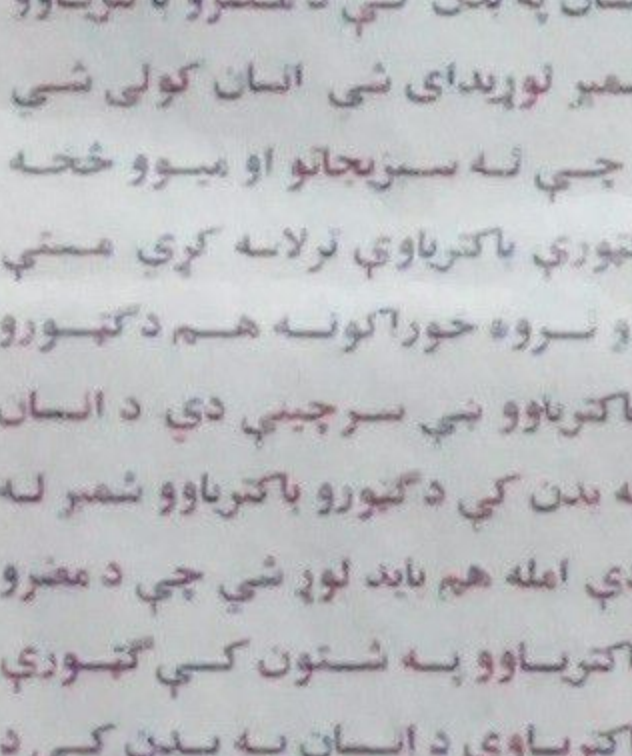


ويي لوړ فشار او د زړه ناروغی د دغه راز یو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي. ۷- سالم انسانان د وېنایمونیو اضافي خوراک نه اړتیا نه لري. هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د گولیسو په شکل کې اصلي وېنایمونه ترلاسه کړي په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بايوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اصلي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي د روغتیا د برخې

ساتنپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ سایوم یا اضافي گټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. د انټي بیوتیک پرمهال د پرو بیوتیک کارول څنگه دي؟ د انټي بیوتیک د کارونې اصلي هدف د انسان



په بدن کې د مضر باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوتیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوتیک ونه کاروي که چیرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د



انسان په بدن کې د مضر باکتریاوو شمېر لوړېدای شي انسان کولی شي، چې له سنججانو او میوو څخه گټورې باکتریاوې ترلاسه کړي مټي او نورو خوراکنو هم د گټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي د انسان په بدن کې د گټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضر باکتریاوو په شتون کې گټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې گټورې ثابتې دي.

پروبايوتکس څه دي؟ پروبايوتکس په طبیعي توگه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبیعي اجزاوو کې هم موندلې شو. په اصل کې پروبايوتکس په وېنایمونی لرونکو اضافي گولیسو او په خوراکی موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توگه د گټورو باکتریاوو په توگه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.



پروبايوتکس څه کار کوي؟ کله چې پروبايوتکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې پروبايوتکس موجود وي.

ادب، تاریخ او فولکلور



به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب از طرف ریاست طبع و نشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات و فرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.



گزارشگر روزنامه هیواد با اعتماد از فرصت مصاحبه یی را با محترم جاوید احمد که در این نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف در مورد ارزش کتاب و مطالعه چنین بیان نمود:

میراستاد عزیز

استفاده نمود و از آن بهره برداری فراوان کرد.

از این رو لازم و ضروری میباشد تا به کتابخوانی ارزش و اهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب با جامعه و رسیدگی انسانها، ترقی و پیشرفت جوامع به طور ناگسستی وجود دارد.

اگر فرهنگ عادت و حمایت مطالعه کتاب از دوره ابتدایی در اطفال و نوجوانان بوجود نیاید، در بزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کار آسانی نیست.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده و به منابع مهمترین وسیله ارتباط انسانی در تکوین شخصیت آدمی نقش و رول بسزایی را ایفا مینماید.

بنابراین کتاب را باید دوست داشت و در مورد نگهداشت، مطالعه و کسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت و اهمیت کتابخوانی برای هر فرد و بویژه آموزگاران و جوانان قابل توجه است. یکی از این جهت که خودمربی و آموزگار به کسب اطلاعات و آگاهی های بیشتر نیاز دارد و دیگر از آن جهت که دانش آموز را مطالعه بیشتر تشویق و ترغیب میکند.

میباشد و رابطه ناگسستی با کتاب و آثار علما و دانشمندان دارد. علما و دانشمندان نظریات و افکار شایسته از طریق کتب و آثار علمی خود بجا گذاشته و می گذارند. متأسفانه که علما، فضلا، دانشمندان و استادان گذشته امروز با ما نیستند و وجود ندارند اما نظریات، افکار و مکتوباته های

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گوئیم و یا می بینیم، آن حقیقت در ذهن ماندنی میشود که کتاب به معنی

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گوئیم و یا می بینیم، آن حقیقت در ذهن ماندنی میشود که کتاب به معنی



پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خود را میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم در این نمایشگاه بک تخفیف ویژه بوجود آمد که در دیگر جاها این گونه تخفیف وجود ندارد و این کار از نگاه اقتصادی اهمیت خود را دارد و این کار مبالغه خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور را نشان میدهد.

سوال: فرغونه کتاب جقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

نمایشگاه کتاب و یانه شماره دیگر هفته کتاب و کتابخوانی طی محفلی در تالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. در محفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل و مشاور رییس جمهور در امور تحصیلات عالی، معین امور شرآتی و روسای وزارت اطلاعات و فرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه در کابل و هممبتور پوهنخی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب و کتابخوانی اشتراک و رزیدید بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هر کدام در مورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. در حاشیه این محفل خبرنگار روزنامه هیواد گفت و شنودی را با محترم دکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که

میراستاد عزیز

آموختن روشنگری، آشنایی با علوم و فنون و گنج بی پایان و پربار بوده و می باشد.

با خواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم از اقتصادی و اجتماعی آشنا شد و برای امروز و فردای جامعه اندیشید، طبیعت و جهان را شناخت و برای آوردن تغییرات و تحولات اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی تلاش نمود.

کتاب مانند آموزگار است و میتواند جوانان را به خود نزدیک و با آرخود دور سازد. موجودیت فرهنگ مطالعه و کتابخوانی خیلی ضروری است تا در جامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها و کتاب فروشی ها از حمله بازماندی های دیگرست که در عرصه مطالعه و کتابخوانی دست یابی به کتب و آثار علمی میتواند نقش مؤثر و مثبتی را انجام دهد.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین با مطالعه کتاب، محله، روزنامه و رسانه های چاپی و در حدیث اطفال و نوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه در منزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی را بر میدارد و با آنها به مطالعه آن می پردازد فرزندان خود را نیز در مکتب و مباحثه شرکت میارد به طور غیر مستقیم فرزندان خود را به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند.

کتاب و آثار علما، فضلا و دانشمندان دستاورد های علمی و فرهنگی بر محسوب میگردد که در طی سالیهای کار و فعالیت های گسترده بوجود آمده و می آید.

وی در ادامه افزود: زمانی که از کتاب می گوئیم و یا می بینیم، آن حقیقت در ذهن ماندنی میشود که کتاب به معنی

چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

مصرف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ما مستند های اروپا بر این است و شرکت را به سندر اروپا ساخته ایم و بست به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. وی امروز ناشی پدید می شود که به هر نحوی خلاف قانون کار ما را متضرر سازد و میخواهد که ما را به جایگاه ۲۶ سال قبل برود. مادر مدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات و فرهنگ جلو چش کارها را بگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: در سال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید را نشر کرده و آبراهه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی را نصیب گردید و همسطور در نمایشگاه اروپا، و هم نمایشگاه امریکا و فرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است و از مدت ۵ سال بدینسو در آن اشتراک داریم و مدت دو سال میشود که در نمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم و بالاخره این دستاورد فرهنگی خوبی و بزرگ شده می رود تا ما با در نظر داشت نیازمندی روزگار کنیم و امیدوار هستیم تا نشر الکترونیکی را در افغانستان راه اندازی کنیم و زمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم))

معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

سفرنامه ها طوری که از آنم آن پیدا است خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس و ادراکات کنجکاوی چشم بنا در سفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد سازگار آنرا به خاطر آگاهی دیگران در صفحات کتاب بنام سفرنامه تجلی می نماید. در سفرنامه ها طبیعتی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید و خوش آید خواه با خواه دگر آن را به روی کاغذ سفید رقم میرند و کاتبان علاقه در مورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه فرارمینهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی در صورت خواننده منقش میگردد. یکی از این ها سفرنامه ی تحت عنوان «تخت دهلی را فراموش می کنم» میباشد که از طرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفری از هندوستان به لندن پستو تحریر گردیده که نظریه اهمیت و کیفیت جغرافیهست سوده و از جاذبه خاص برخوردار است محترم معطلی عمری برگرداننده متن در آن می باشد. سرزمین پهناور هندوستان یک زمان نام حخته کلان آسایشی بوده و یک



مینمایم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است و ارتگاه ارزش تاریخی در صف نخست قرار دارد. باغ لودی در ۱۰، ایکرزمین در سده یازدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمار گردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمد شاه و سکندر لودی به همین گونه شش گند و بر آنگند یا گند بزرگ نیز در این باغ اعمار گردیده است. روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که در جمله جهاتگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشد. در روزهای تعطیل و جمعه درین باغ جای پای مادران پیدا نمیشود کتاب تخت، دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمعیل یون میباشد. کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده و توسط معطلی عمر زی در ۵۰ عنوان و ۱۲۱ صفحه به زبان دری ترجمه شده. این کتاب توسط عمر زی، سکندر لودی و دیگران در دهلی چاپ شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطالعه دانش به چاپ رسیده است و نامخته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیر شاه سوری روح، فرمان هردو دولت اهدا گردیده است.

د حضورې چمن تاريخي خبره

داسې كسان به ډېر كړم وليدل شي چې د كابل يار د حضورې چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، دا ځكه چې دا ځای د كابل د له ياده وتليو مخلونو په جمله كې له راځي، خو د حضورې چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زيات شمير كسان به دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دلرغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي

خو اكي يې موقعتيت درلود، دشمال لسه خوا بسنه زنده بانان او د ختيځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د خوب خواته يې دنگراميو سرک پروت و دحضورې چمن زياتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

سکليو ټپيو سکلي کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بيلابيلې لويې او کوچنۍ خيمې درول شوي وې چې لويو خيمو يې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې څوکۍ درلودلې دسراج الاخبار دليکنې له مخې هغه خيمې داميرحبيب



الله خان به فرماش، د كابل په سابعو، كې حورې شوي وې داسېكې او دساران صد حيمي دهرکال په بيلابيلو فصلونو كې دسفرينو لپاره چمنو شوي وې په داسې حال كې چې د اوړي په موسم كې به يې خندي دهورا دچلېدو په خاطر ور پورته كولاى شوې دغه خيمي پر شانلو فرش شوي وې په هره خيمه كې چوكۍ او ميزونه او دملېسو لپاره ټولې آسانياوې او اړتياوې لکه كوچني نشانونه، داوداسه او نورو اړتياوو ډېره كولو لپاره برابري شوي وې، خولويه مخۍ خيمه په حبله امير، شهزادگانو او درباريانو ته ځانگړې شوي وه او ددې لويې خيمي دوو خواوو ته دوې نورې خيمي دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي كارمندانو او دباچاه دځانگړو

د اميرحبيب الله خان درماني له عمراني باډگارونو څخه (قومي باغ) نه په نږدې واټن كې يو عام مبله ځای موجود و، هغه چې داميرعبدالرحمن خان په زمانه كې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په كې جوړېدل او اميرحبيب الله خان هم دا مبله ځای دخويو او بادبو پر يو پارک بدل كړی و، داچې يو شمير پاچهي او درباري مېلي او دخوضو مراسم په دې ځای كې چې دمخه دلرغونې كابل دټولونو له جملې څخه و او دچمن د فول په نامه يادېده او شخصاً اميرحبيب الله خان به په كې حضوردرلود، نو پر حضورې چمن يې شهرت پيدا كړ حضورې چمن ددغه جومات مخامخ دغه لوی واټن په شاړه پروت و، چې ددغه جومات په

لېوالتياونه ښودله ترڅو چې د وروستی ځل لپاره يې د هوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقامونو او ميرزايانو په اجباري ډول دا ومنله چې به اوولۍ كې دوه ځله دليكنې او چهارشنې په ورځو كې په فايقونو كې دسپړېدلو لپاره حضورې چمن ته ورشي، دا په داسې حال كې ددربار غړو دخپلو رتبو دساتنې په خاطر به كابل كې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روبي وركولې په دې وخت كې دپارک د تگ را تگ لارې دسهار له خوا چارو او آياشي كيدلې څوكۍ او ميزونه يې ترډرول شويو چنرونو لاندې ايتودل له ځاسته نرمانام پورې حضورې چمن له خوشاليو ډكې فضا راښووه خلكو دكادبو، بايسكلونو او موټرونو، چې

مراسم ترسره كېدل اميرحبيب الله خان شويستل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواكې دخپلې بڼيم خاني دمالې منځ دپه اوبولو په خاطر له حضورې چمن څخه گټه واخلي دحماسنيك د هغه نمايش له برکته چې په قومي باغ كې ترسره شو په كې اخيستي يې دحضورې چمن په پارک كې دوه ودانۍ جوړې كړې چې يوه يې نوی هوټل او هوتل عصره، او بله يې دعكاسۍ دندارتون ودانۍ وه ده خلكو ته بلنه وركړه چې دعكس اخيستلو لپاره دې مركز ته ورشي، خو



دكابلانو لپاره دمارديگر پرمهال دچكروهلنو او هوا خورۍ لپاره مناسب ځايونه وگرځېدل حضورې چمن دخپلې لرغونتيا له مخې يو معمولي مبله ځای او دعسکري رسم گذشت د نندارې ځای و او تروروسنيو کلونو پورې يې خپل دغه خصوصيت ځان نه خوندي ساتلی و، خو مناسفانه په هېواد كې وروستيو جگړه ييزو شرايطو او نامنيو ريمور دهبواد خلك له دعو تفريحي ځايونو محروم كړل

خلكو دامر ددې نوبت كې هرکلی وكړ اميرحبيب الله خان دحضورې چمن په معمولي پارک كې يوه بله نېشه هم عملي كړه دچمن په ختيځ دمرنجان غونډۍ په لسه كې يې د۲۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۲۷ مترو په سور يو ډبر جوړ كړ، هوټل يې دې ځای ته وړانته کړ او د هوټل دوداسې مخې ته يې دخلكو دتېرېدلو لپاره كړايي فايقونه ښار كړل، خو كابلانو داميرله دې نوبت سره

دحشونو لپاره دهبوسايي او دغه كېدو مناسب ځای و، ترڅو كابلان دښيې له حواب پارکونو كې له حشونو او تن نارو څخه چې ترسره كېدلې خو، وايي ائنه د آتش بازي لومړي جشن ۱۹۱۱ م كال دروژي مياشتې په نهمه ورځ چې دفران محمد دحتم نه مراسم وروسته د ۲۰۵ ۵۰ زرو نو كابل سازيانو په گډون او په خپلو كلونو كې «هملت دانفاق» دحش لپاره هم داتن بازي دغه

د اېفل برج ۱۳۰ کلن شو



د اېفل برج په پاریس کې د اېفل برج جوړ شو. نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او ښه گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره اېښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو ښوونکو سره مخامخ او ډېر بد پري وويل شول سيلانيان راجلوي:



د فرانسې د بېرځ په رنگونو روسانه کوچنۍ ټوټې: د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټونو يا مينو او د ۱۰۰۰۰ ټنو په وزن نه ۲ ميليونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې يو واز بايد دغه مېخونه رنگ او غوړ شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ مياشتې وخت ليسي



د خمکې او آسمان ترمنځ: مغازې بام، ښوونکي او سيلانيان د کله چې د اېفل تر ټولو لوړې نقطې ته اېفل ښايسته منظرې ليدلو ته رابولي

د سپورټ نړۍ



((مور دا وړتيا لرو چې په نړيوال جام کې سترې لوبډلې وننگوو))

وريندر سيهاګ

په نړيوال جام کې بايد پاکستان ته ماتې ورکړو

د افغانستان د ملي لوبډلې ټکره آراویندر محمد لېسي ویلي، چې د هند په غوره لیک کې په نړيوال جام کې له لوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د حیري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیک کې په هر مهال توپونه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادی کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.



محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په گڼه کې په څلورو لوبو کې ۷ وکتې اخستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړي، ای یې ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره نخت بولي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اورو نړيوال جام لپاره یو ځل یا د لوبډلمشر په توگه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوي شخړه په ارتک کې د سانغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرا لویي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځي وړاندې د بورډ پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د پلیرز یون، له رول څخه گټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وي غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرا لویي رییس

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډین» کې

د راشد خان نوم او تصویر تر کال په لومړي ځل په «ویسډین» کتاب کې



چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړيوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اورو لوبې تر ټولو غوره بالر گڼل شوی او همدا لامل دی چې یو یو یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړيوالو لوبو کې ۷۵ وکتې اخستي دي راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی یې ال او بگ بش په گڼوون د نړۍ په ټولو مشهور شل اوریزو نړيوالو تجارتی لیکونو کې لوبیدلي او په خپلې دې دا دویم ځل دی چې

غوره لوب اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د ډوبونه وارنر د خرابۍ ډگر ساتي له کبله د یادو سندو دفاع ونه شوی کړای.

نوموړي ددغو حېرو پرمهال د راشد د کرېکټ نړيوال جام لپاره چې د روان کال د می میاشتې په وروستیو کې په بریتانیا کې پیلېږي، یواځې لوبډلمشر د ملي لوبډلې اعلام کړی دی د آی سي سي خپرونه لیکي چې تر اوسه ورته یواځې نیوزیلینډ د خپلې ۱۵ کسيزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي د افغانستان کرېکټ بورډ ترسره اووسی ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتاني لري کړ او د هغه پر ځای یې گلبدین باب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ



اووځی یې په د خپلې لوبډلې اعلام کړی، خو په پنځم توپ یې د ډوبونه وارنر د خرابۍ ډگر ساتي له کبله د یادو سندو دفاع ونه شوی کړای.

اروا پوهان

سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی

د هندوستان د ملي لوبډلې ټکره اویندر هسوی دوه خطه کولوونکي توپ اچوونکي دي چې پرمهال د وېکنو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منطیو او وروستیو اوروونو کې او عجیب په لوبډلو او اوروونو کې خطرناک ثابتېدلی شي.



محمد نبي زیاته کړه، چې له یادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حس کې توپونه ميس کوم مرسته کوم، له یوې څخې به وکتې واخیستل شو او له بلې مخې به د زیاتو سندو ورکولو مخه ونيو.

د کرېکټ نړيوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړي؟

د کرېکټ نړيوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړي؟



د کرېکټ نړيوال جام لپاره څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړي؟

سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی

سپورت هڅو کولو ته هم ډېره گټه لري، چې ډېر په فېر وي او آن دا چې غواړي خان ووږي، سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر گټور دی. ډاکټران هم سپورت د بدن لپاره گټور بولي او وايي چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ودې، انگرېزي، خوښۍ او له ژوند سره د مېنې سب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سټو کې پخلې کېږي، سپورت کولای

د وسپني د کموالي له امله د ويني کمښت

د وسپني د کموالي له امله د ويني کمښت د کوچنيوالي دورې د کمښت يو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هيموگلوبينو په ترکیب کې شامله ده او د وسپني کموالي د هيموگلوبينو له جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموگلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نويو زېږېدلو ماشومانو په خصوصيت کې ۵۰ ګرامه او د غټانو په خصوصيت کې د ګرامه وسپنه موجوده وي. د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځني ۸۰ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپني د ثبت د پلاس د تامين لپاره بايد د ورځي له ۸۰ تر ۱۰ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوي وسپني له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپني جذب د انسان له شيلو نسبت د هوا شيلو نه زيات دی، د ماشوم چټکه ود په غذا کې د وسپني د کموالي او د غذا د جذب کموالي د دې ډول کمځوټي لپاره زمينه برابروي.

وسپنه په زياتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموگلوبينو کې موجوده وي. همدارنگه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده وسپنه په ځيګرو، د هډوکو په مغز او نورې کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي.

د وسپني د کموالي له کبله د ويني کمښت سببونه:

د وسپني کموالي هغه وخت مخ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپني جذب په نېټه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپني څخه په بشپړ ډول استفاده ونشي کولای. همدارنگه له عصبيت څخه د وسپني د صايع کېدو په حالت کې هم د وسپني کموالي پيدا کېږي.

د وسپني د کموالي د ويني کمښت له امله له ۶ مياشتني څخه تر دوه کلني پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غيږي او د وسپني اړتيا په نسبي ډول زياتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شيندو د وسپني اندازه لږ وي د وسپني د کموالي ويره لري له دوه کلني څخه وروسته لږ ليدل کېږي.

کليکي بېه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغي اخته وي د وسپني د کموالي له امله د ويني کمښت تېې ساتي لږ او خفيف وي او کله چې انانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم يکې ظاهرېږي.

کوم ماشومان چې په دې ناروغي اخته وي په ابتدائي حالت کې يواځې نرسښت او خافت ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ يې اشتهاشي او همدارنگه د زړه حرکات ورسره زياتېږي او که چېرې دا کمځوټي ډېره موده دوام

د سولې د خبرو شپږم پر او بر خليک...

لپاره نور له پوره جلبت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او د هغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه د شويو ژمنو او هوکړه ليکونو ډلې کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړولو په لړ کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران بلکې د هغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په لڼه کې او د انقاعده د لږيوال ترورستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملاختر محمد منصور، د ليبييا او عراق د ملاتړ کوونکو، رورونکو، توليدونکو، صادرونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له نويو څخه د هېواد معمرالقذافي او صدام حسين له برخليکونو سره دې مخ کړي، نو هغه

جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د باد راپور او خپرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د مخنيوي او د رسانمو شويو او اوستو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لارښوونې وکړې. جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه وويل، د ټولو خلکو غوښته ده چې د کابل

افغان اعلانات

آگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۲

محررم خان محمد ولد دوست محمدکيل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محرم عبدالصاقد ولد عبدالرزاق نارنده تذکره ج ۱ ص ۱۳۲۹ ثبت ۱۳۱۹، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گزر آفایی ۱۳۵۲ ص ۲۴۵۱، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوابر دوستی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

محررم حوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۲۲، مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت حوش را به اسم حوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیرمحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۵۲۹، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوابر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

ریاست محکمه ابتدایه تجارتي کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله، مسکونه ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسامی قادر ولد عبدالظاهر ولد بنت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که تصمیم اتخاذ واری، حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱

حان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۲۵۷۲، مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوابر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۹۹

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ جواز تجارتي نمبر ۱۴۳۸ - 4 - 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 273۱

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

دوی اصلي دښمنان نه دي، خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف خپل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي زياره کې ويني چې نور بهرني پوځيان د طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

وسله والو تر هگرو په فراه کې د نجونو ۲ بښونځي...

وېجاړ شوي دي طالبانو ويني چې د روان اپرېل له ۱۹ څخه په افغاني په بين الافغاني خبرو کې به د نوي له لوري ۷ څخه هم گډون واري د طالبانو له لوري دې يې ساري اعلام هيله شووولي چې په يوازې د نجونو له تعليم، بلکې په لويه کي د نجو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راته شي

مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند. ۲۶۷۰

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دریند حوالی کرایه که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علامتندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند. ۲۶۹۲

جواز تجارتي نمبر 49567 به اسم انستیتو دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 266۱

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد احمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبد مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

پاسپورت سیاحتی به اسم صفت الله ولد سبغ الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گل جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 28۱۱

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظر خان مفقود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمد ولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد معارف

جواز تجارتي نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

جواز تجارتي نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب معاری لعنید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

اسمی حدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر ندای زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالرحیم ولد بنت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غایبا فیصله میشود آگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

یک حوره بلیست موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ثبت ۱۳۴۴، مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت حوش را به اسم عالمه واقع ناحیه ولسوالی پنجم ولایت کابل بالای محترم محمد ونلی ولد شیرین حان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۲۵۷۲، مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوابر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۹۹

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ جواز تجارتي نمبر 14388 - 4 - 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 273۱

دینویسه به تاسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ح ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ و مراقبت و پاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتشنامی (MOFA/98/NCB/NCS-003)، را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244)، آدرس شرکت، سه راهی خوجه پلرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000)، افغانی اعطاء نماید

اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توأم با دلایل آن به آمارت تدارکات وزارت امور خارجه ح ۱۱، واقع چهار راهی ملنک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمایند

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۸

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالرحیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقود گردیده اعتبار ندارد

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۶۸۷

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 28۱۱

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 29۱3

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمن ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد معارف

د افغانستان د رېل پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صديقي وايي د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونه ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي د باغلي صديقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کريز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادريږي او نسفي او ساختماني توکي راورځي نو سوري وايي، دا د افغانستان د سوداګرو فعالیتونو لپاره به پرمختګ دي

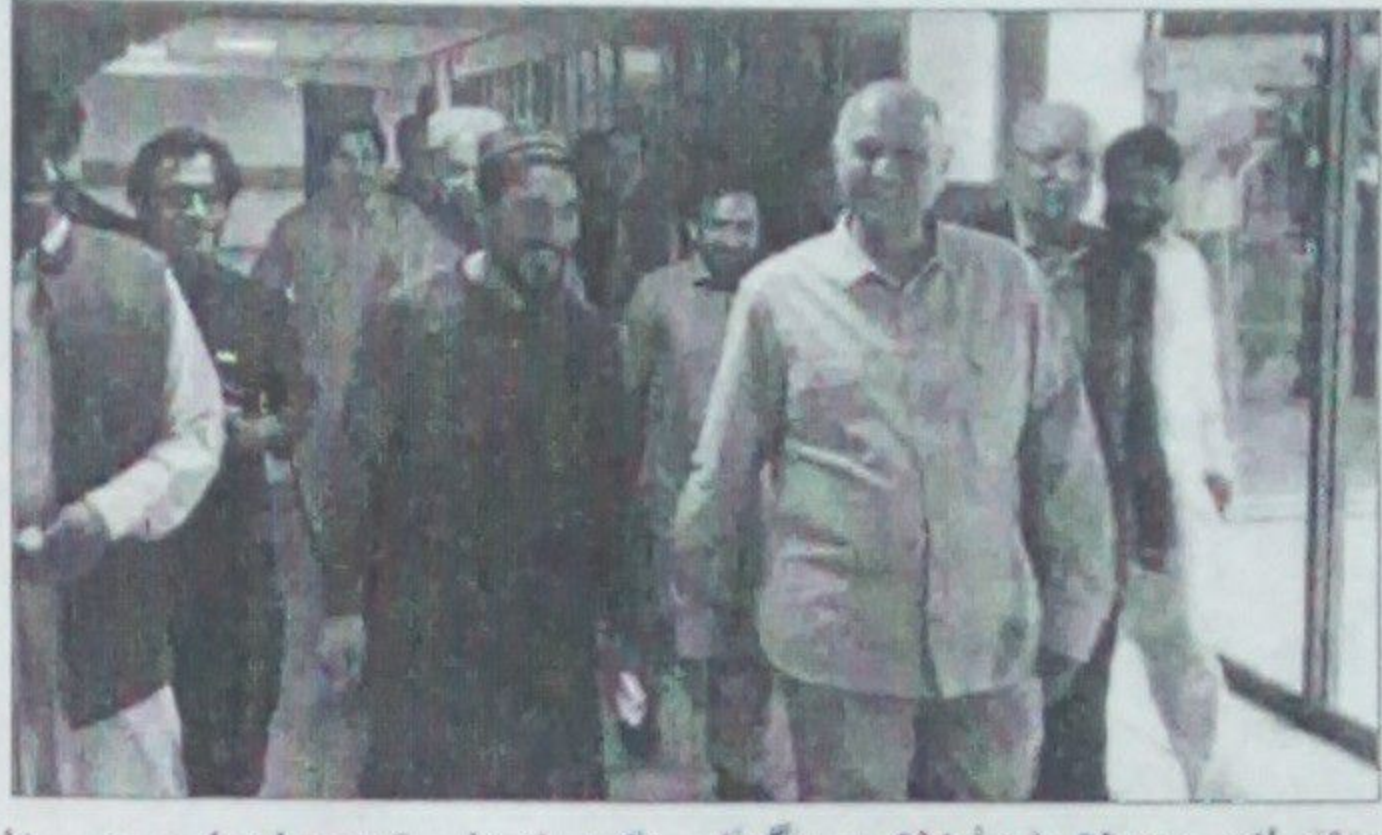
په هېواد ورځپاڼه کې گډون وکړئ! د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلس گډون: (۴۰۰۰) افغاني ۶ میاشتني گډون: (۲۰۰۰) افغاني د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجمنو لپاره کلس گډون: (۶۰۰۰) افغاني ۶ میاشتني گډون: (۳۰۰۰) افغاني د بهرنیو سفارتونو، انجمنو او مؤسسو لپاره کلس گډون: (۸۰۰۰) افغاني ۶ میاشتني گډون: (۴۰۰۰) افغاني

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر تیت کړ

منظور پښتین په یاده غوښه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوښي کړای شي او همداراز د پښتو له سیمو دې د پاروېدې سر ټوکه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

د پاکستان حکومت آخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر تیت کړ او وپه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو گډون درلود او همداراز د حکومت د سببیت کمیټې مشرانو پکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې زه زړه دې ورکړه سوی پښتانه بېرته راخوښي کړای شي او همداراز د پښتو له سیمو دې د پاروېدې سر ټوکه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي



پښتو له سیمو دې د پاروېدې سر ټوکه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکړو شویو پښتو په اړه پاتې وکړي او ولس ته رښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه تګاښه امیني ادارو له ځان سره وړي دي

بهرني کتنو خبروکه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانسه کې د سوریه د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وپه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر نشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ د دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سوریه د سولې په

په روسیه کې د ناروې وگړي په بند محکوم شو

امینې څارنه یې کړې فورډ برک د ۶۲ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ویلیو پر فورډ برک تور لګېدلی و چې د روسیې د کاله بند محکوم کې ناروېزۍ فورډ برک به په داسې زندان کې وخت تېروي چې ښکته تر لاسه کولو هڅه کوله

د نوتر دام کلیسا به بیا ورغږي

د پاریس د نوتر دام د تاریخي کلیسا د بیا رغونې لپاره د سلګونو مېلیونه ایرو د مرستې ژمنې شوې. د دوښنې په شپه د سترې اور لګېدنې له کبله د پاریس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وپخپله شوه. د اور لمبو د دې ۱۵۰ کلنې څلې یې وپړاوه. د اور وژنې کارکوونکي کلسا چې د نړۍ له فرهنگي میراثونو ګڼل کېږي، چټ وپوځاوه او د کلیسا بیا رغونه وپیلېدله

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

په نامه جایزه کېلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همداراز په ۲۰۱۶ کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي

د بشري حقونو اروپایي محکمې تر ګڼه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې د اساسي قانون د محکمې د یوه پېښوونې قاضی د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه ته ۱۰ زره یورو جریمه کړې ده په شترا سوډ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې دسې شپې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پېښوونې قاضی اتډ ارسلان اتلان له حقوقي دلایلو پرته

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالویش اعلام شو

په ۹ مه کېږي بیرون یې د مائیریا په کوالا لامپور ښار کې مهالویش اعلام شو. دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونسې له مفلستان لوبډلې په دوهمه لوبه کې ماکائو ته سرلټکا سره او په درېیمه لوبه کې لاتوس له ښکلنه دیش لوبډلې سره جام د مقدماتي سیالیو مهالویش اعلام شو. دغه سیالی چې د یو شمېر آسیایي شرقي کلسوچ له پاکستان او ګوام نه بوټان هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې سره لوبه وکړي. له بهرنیو سیالیو څخه

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره

جمهورییس محمدشرف غي برون له غېر په دغه څلویس کلن جنگ هم ختموو د نېلې ختمولو کېلې زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشۍ یو بل ومنو او د راتلونکو سلونو لپاره له خانخانی تېر شو د خانخانی سامار څوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې ځان پسې گرځېدل ارامې راوړلی شي جمهوریس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او پختونو خپلې دايمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصمیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خبر په کې نعمتی محمدشرف غي وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دی او سوله د جرئت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري جمهوریس څرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی سوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرینا راکړي ۱۰۰ زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلې، د کورنۍ سره وپوځېدې شوې، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې، چارواکو هغو کسانو ته چې د سیلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کېږي، چې د خپل خولسیتوب لپاره دې له لاسه لاسه وکړي او ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناچه ساپی

وروستیو سیلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

مگل دی، نورو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سپند اوبه هم کورونو ته راځي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او نرس اوسه یې کېدې هم نه دي ایستلي، همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکسوي د کنډوز دوه اوسېدونکي امریکل او بشپړ وایي، د ورستونو موږ ته نه کور پرېږي، نه کلبت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرینا راکړي ۱۰۰ زموږ خوا ته اوبه راغلي خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلې، د کورنۍ سره وپوځېدې شوې، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې، چارواکو هغو کسانو ته چې د سیلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کېږي، چې د خپل خولسیتوب لپاره دې له لاسه لاسه وکړي او ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناچه ساپی

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کسه شوې، خو...

تر پایه دغه کچه ۲۱ سلنه وه چې تر ۲۰۱۸ کال کې کموالې ټپې، په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیسو کې د شکنجې او بدچلندې مخنیوی له ۱۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راوست شوی او د پوښو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راوست شوی دی یوټا که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغان پښان ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه یوډلې چې لا هم افغان ځوانان په نظارت خانو کې له دزخه بدچلند سره مخ دي راپور وایي، چې د ۲۰۱۷ کال نه جنوري ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۵ ولایتونو له ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلند په اړه ملګرو ملتونو له شکایت کړې دي په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکسول، د شکنجو له لارې انصراف، حرباږ زښتونه، د زندانیانو او د کورنیو غړو او مدافع وکیل ته ګڼ لاس

د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاړ کېږي او د جګړې میدان ګرم ساتي، په فراه کې مخالفین پر بهلابېلو ډلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، ځینې یې شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم هڅه کوو، خو ټینګار شوې دي

د دولت وړاندیس فرید احمد فرهنگ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰، مشر سوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸، سوول سکرتر محمد محمد نظری ۰۷۷۲۰۴۶۷۱۵، ډېرین احمد شاه سېحی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵، د ورځپاڼو ویب سایت www.dailies.gov.af، هېواد د ۱۹۴۸ کال د وري ۲۹ نېټه د ۱۴۴۰ ز د شمان المعظم ۱۲ مه د ۱۸/۴/۲۰۱۹

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**