وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ويجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ويجاړ کړل د فراه د ولايتي شورا رييس شاه محمود نعيمي رسنيو ته وويل: د نجونو يوه ليسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه نعيمي وايي چې د دې ليسې مديري ته مخکې تر مخکې خبرداري ورکړای شوي و د فراه د ولايتي شورا يو غړي دادالله قانع وويل چې ويجاړه شوې ليسه د ولايت له مرکزه نږدې ۲۰ کيلومتره لرې وه تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ويجاړ شوی و د فراه ولايتي چارواکي او د سيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ويجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی طالبانو په تېرو کلونو کې يې شمېره ښوونځي ويجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د ويجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لوم يو ۷ مخ

Ketabton.com

...يانه

...ه کبه

...ې د سيلابونو د زيانونو د مخنيوي لار ښوونې وکړي

...ستيو سيلابونو په اړه وويل د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي

...ې پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښېرو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي

...ستي د اره غوندي ورم ماښام په ارګ کې جوړه هغوی سره د حکومت د تعدي او

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیارېو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرو ټکي او تخریبي کړي هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکي او وروستي ګامونه هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړي په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی؛ دلته په کابل کې یو شمېر کړي پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې ځنډې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له ادرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده؛ دغه راز یو شمېر ډلې ټولې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه نادیده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځانې خوا ته وګرځوي؛ له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي؛ اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي، ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ډلې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرو ته کېني، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د ښو پایلو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کوي ته نوره هم لمن ور وهل شي. مونږ چې د سولې لپاره تیارۍ لا هم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلې او ستونزې به په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډې لېست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري؛ په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لېست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لېست په ښایي اوږد وي، خو پرې فکر کول هم ممکن دي، چې د دې ډلې له زړه یله ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لېست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر مخکې هوکړه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره څېړنه وشي، چې هغوی په رښتیني توګه سوله غواړي او یا د دښمن تلوډي کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پیاوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او متحدو اماراتو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته مني دي، افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

ز. افغان

تاریخ کې جرګه اوږده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول.

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي (وامرهم شوری بینهم)» [الشوری ۳۸] همدا راز قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه (وشاورهم في الامر) [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي دي.

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له ترلاسه کولو وروسته د مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره ترې وغوښته، کله چې مشهور صحابي سلمان فارسي رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کیندلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه [بخاري شریف کتاب المغازي].

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او د ډیرو مهمو پریکړو په اړه زموږ ولسونو له ډیرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې. د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډیر مهم

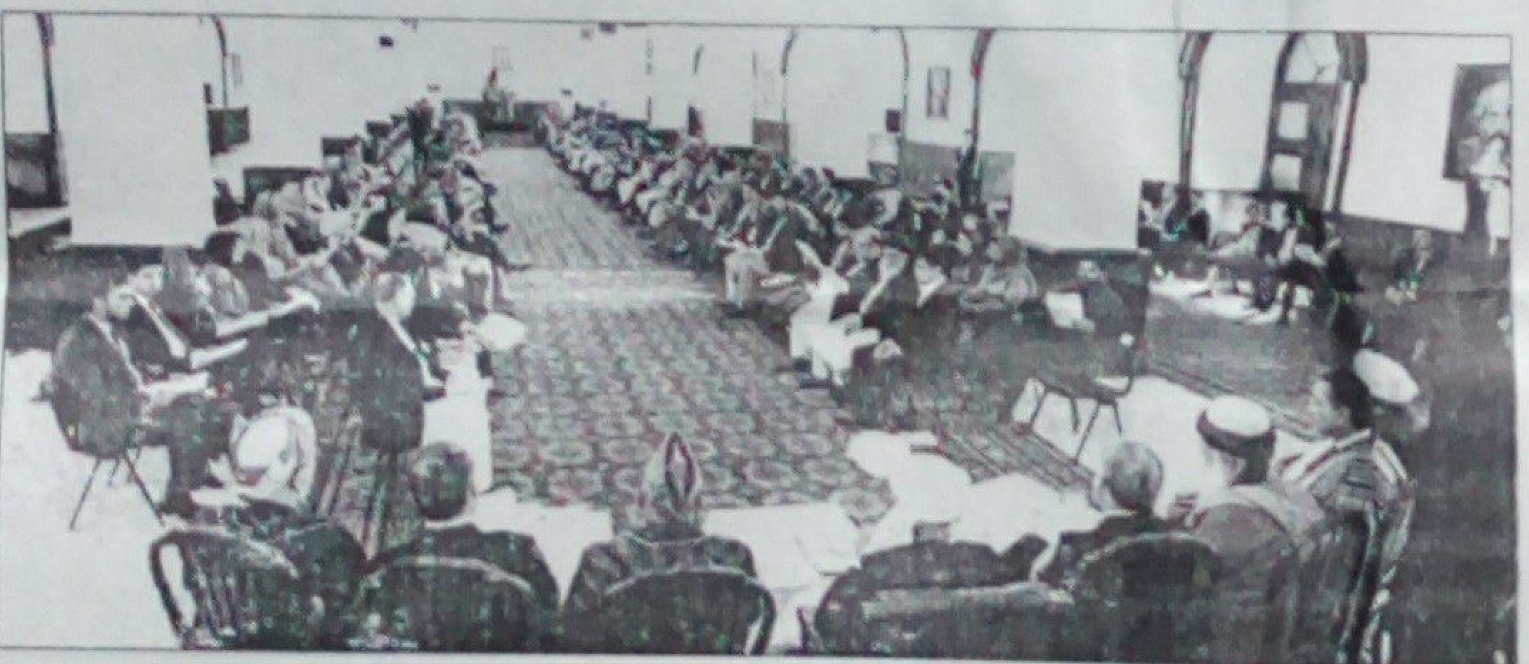
پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د ونې ټوپونو مخه نیسي، جنګ ختموي، بلکې په همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره ښې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای وموند.

زموږ د هیواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډیرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس باور کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لېبیک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لبیک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ دریدلی او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډیر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې څوارلس اوږدې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه ونړل، د دې بدمرغه جنګ د ختمولو لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډیر مهم دي چې په ګډه د دغه ټپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نوریې د دوام ټولې مجوزه لارې ونړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا ږغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان پوه شي چې نوریې دلته د جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هرو مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه ویجاړې ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و.

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د ځینو ګاونډیو هیوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمینه ور کړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل او سپینزه هوډ څرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي؛ چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی



د افغانستان د سولې د بهیر د پاکستان، روسیې او ایران په خبر د افغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مغرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هیوادونو او داسې نورو زړبکرو، ښکېلاکګرو او نیواکګرو خواکونو له خوا بې شرمانه او ملنوحانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمونو سره سره د جمهوررییس محمد اشرف غني په مشرۍ د افغانستان د حکومت سوله ییزو مېړنیو او نه ستړي کېدونکو هلوځلو او د افغانستان، پاکستان او روسیې په ګډون سیمې او نړۍ هیوادونو ته د افغانستان د سولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او د افغانستان د سولې په اړه د یادو هیوادونو له چارواکو سره د خلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمینه دوحه کې د افغانستان د حکومت د استازو په ګډون د هیواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته د افغان سولې د خبرو شپږم او برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به ان شاءالله د کلونو کلونو د جګړې خپلو او سولې د ارمانجنو افغانانو دوی سترې شوېنې په توګه په هیواد کې دتلپاتې، رښتینې، پتمنې او سراسري سولې دیوه دتل لپاره پرځیدو راتګ او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلونو ټپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناډونو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې د کلونو کلونو جګړه ځپلې ځوریدلې، کړیدلې او خوریدلې افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېرو ستونزو له ګالو خلاص شي او په آرامه به خپله سوکاله ژوند وکړي.

ویل کېږي چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاوېو ترمنځ شپږم پړاو خبرې په داسې حال کې شوې چې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ د نړیوالې ټولنې د یوځای او ونډې او دغه راز د امریکا او د هغې د متحدینو پرضد ترهګرۍ د جګړې افغانستان ته بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو لا تراوسه وروستی شوی نه دي او د امریکا په مشرۍ نړیوالو ځواکونو، افغانستان او طالبانو ترمنځ د سولې د خبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسترې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوږدمهاله سولې ... مخ

شاولي فرار شیواري

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، د کب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل هیواد یې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی وویل کیږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې نږدې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور به نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکې کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیادونې وړ ده چې په همدغې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکتر حمدالله محب له ملګرو وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا د هر ډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

د کب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمیر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوې وطنې چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله او خبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

د کب په ۱۳ مه د مارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ بیا هم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمیر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمیر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمیر رسنیو خبر ورکړ، چې دواړه لوري دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسیدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا دپلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد. سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوې خبري غونډه کې برخه واخیسته او ویې ویل دبین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې اړونده ناکې دیپلوماټیکې رقابه کړه. دامریکا دبهرنیو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله چې د روسیې له ځانګړي استازي سره دافغانستان دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه، امریکا او ګاونډي هیوادونه کولای شي، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر د بهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای

د سولې لپاره یوازینۍ لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي همدارنګه دامریکا په یو څېړنیز مرکز کې سناتور رند پال او سناتور ټام یودال، په یو ګډ لیک کې له کانګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې او هم یې دفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالویش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتګ لپوالتیا

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هیله یې وښوده، چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکې کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان، هند، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۳ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمیر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

سمیع الله سمیع
اوومه برخه

روغتيا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم ليدلې ېې، د خپګان خبره نه ده، خپله يې پرېږده، بنه به شي» دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغيو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي

عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي

کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په ذهن مشغولې کلکې کړه او پوره وخت تمونځ کوه جوړ به شي

رواپوهان وايي، هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنيو دي ژوندي، که مالي ستونزې وي يا چاپېريال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله يې په زور خپګان اخته کېدلی شي

د ده په خبره سرطان يا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زور خپګان پيدا کولی شي، «دا زور خپګان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بستري پاڅېدو يا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي» نوموړی وايي دوښې فشار، خان خوشحالولو او نورو ناروغيو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پيدا کولی شي

درملنې لپاره ملګي کس ته ورشه، ملګي کس ممکن رواپوه ډاکټر يا رواپوه سلاکار وي، چې يا له خانګړو مشورو او يا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زور خپګان زياتوي که يې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلي ده. له دوی ډېری کسانو ويلي، چې په رسنيو کې د ورځنيو ستونزو پېښول ګډون دي او په دې سره د دوی سوچ کمېږي دوی وايي په رسنيو کې دا

بايد ټول ژوند وکارول شي، خيني کسان چې بې کاره شي، په زور خپګان اخته شي

خو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان يو طبي حالت دی، نه يې سوول نه يې او نه درملنه يې هم شته دی دا هم وايي که له ډاکټر يا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ور سره وشوه، نو دا ګټورې خبرې په رسنيو کې شريکې کړه ډاکټران ساوري دي، چې په رسنيو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پيدا کولی شي، هم نور

کسانو سره مينه نه لري، زړه يې خپه وي، تنهايي يا بېزاريې يا ډار سره مخ يې، بې سکونه او نارام يې، ښايي په دې مرض اخته يې د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وړي کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې دوه زړه توب، بې ملامي او يادابست نه لرل هم دي

ډاکټران وايي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د ساه اخيستلو ستونزې هم هغه نښې نښاني دي، چې له زور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پيدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ ميراثي او يا هم د شلوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ»

د زور خپګان درملنه؟

ارواپوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه يې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرته يې سپورت سره خان له دې بلا

خلاصولی شي

«څوک که دې ناروغۍ ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کولی يا ملګري هم در کې بدلون وينې، نو د

ستونزې بيانول به دې پوورې تړلي چې نه له څه ډول خلکو سره ملګرې يې هغوی تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي

دوی وايي خيني دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقيده

سمه کړه هرڅه به سم شي

دوی وايي زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نشه پيدا کوي او دا درمل

ناروغان ترې ګټه اخيستلی شي

د رسنيو بله ښېګڼه دا ده، چې که حقيقي ژوند کې دراز او بياز څوک نه لرې، نو دغې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شې، چې خپل زړه ورته تش کړې

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړی يا ملګري کې زور خپګان نښې نښاني ووينې، نو پوازې ور سره کېنې او ويې پوښتې چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ور سره کولی شې هغوی وايي به ده چې وې ځای او وې محوی چې له رواپوه يا ملکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او يا په انټرنېټ کې هم پله وکړئ او د معلوماتو په ټولولو سره د ناروغ لاسنيوي وکړئ

منبع: د انوار حبرېله

اکسیسوری ناویکولر

اکسیوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۴ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

اپیدیمولوژی شیوع مرض در بین ۲ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب)

مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسی پای فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارلیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد

تصنیف بندی - به سه نوع میباشد

نوع اول اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد

نوع دوم - اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم - بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلا ت در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی - بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه - ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر انل و یا سایر وسایل تثبیته)، تطبیقات سرد ادویه ضد درد فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی - زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که

چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision - درین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیوری ناویکولر اخراج میگردد

Kindler procedure درین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیز خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity - درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis - تثبیت اکسیوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوری» ترمر متخصص سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی شفاخانه سه صد بستر پولیس

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغيو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبيعي ډول د «مایکرو بایوم» په نامه د بو ډول باکترياوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ساينې ګټور باکترياوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتيا اغېزمنېدلی شي، چې له امله يې ډېرښت يا خفګان، نا آرامي او آن اوتيزم ته د ورته ناروغيو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغيو اخته کسان د خرو کولو ساينپوهان وايي، چې ناروغان بايد د ضرورت وړ بايوم يا اضافي ګټورې باکترياوې ترلاسه کړي.

د انټي بيوتيک پرمهال د پرو بيوتيک کارول څنګه دي؟ د انټي بيوتيک د کارونې اصلي هدف د انسان وي.

د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي له ناروغيو د خان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «مایکرو بایوم» په نامه پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې يې د فکر کولو وړتيا هم کمزورې کېدلی شي.

۲. **د بايوم د ځېرنې ارزښت** د ساينس د برخې کارپوهان په دې

د بو ډول باکترياوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي په عمومي ډول کله چې د باکتريا بوم واخيستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتما د انسان د روغتيا لپاره زيان ولري، خو د انسان په بدن کې بو شمېر داسې باکترياوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکترياوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکترياوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکترياوو ته په طبابت کې د «مایکرو بایوم» کلمه کارول کېږي د روغتيا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د «مایکرو بایوم» شتون او توازن په مستقيمه توګه د انسان پر ذهني او فزيکي روغتيا اغېزه لري.

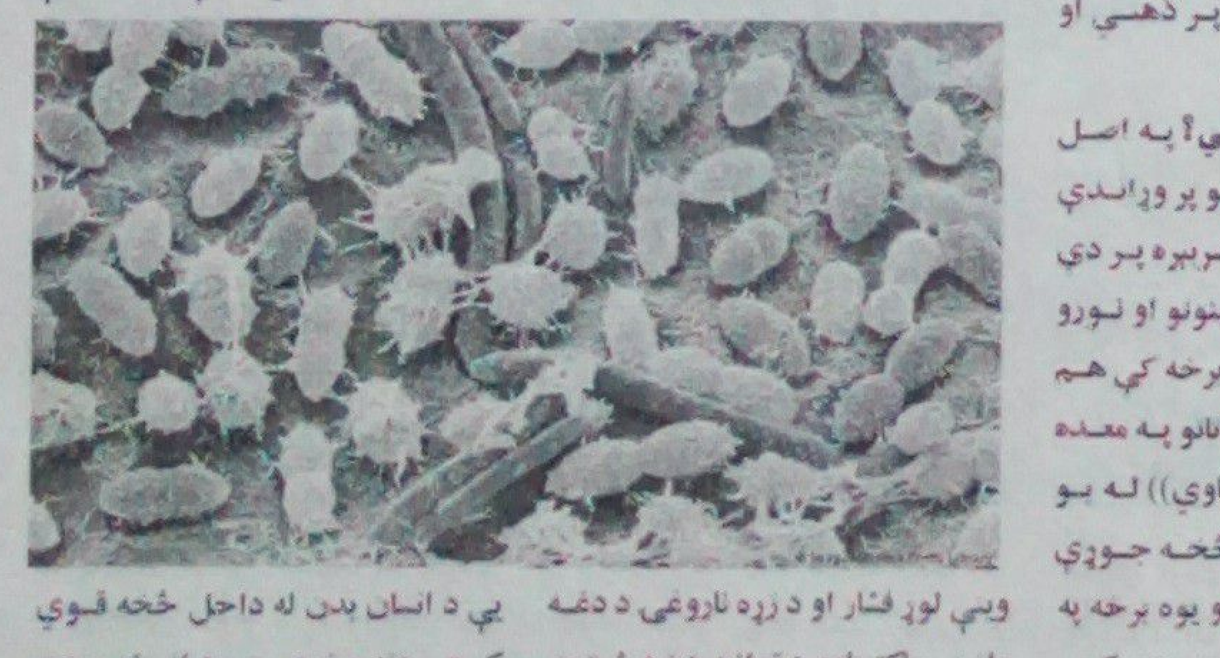
مایکرو بایوم څه ته وايي؟ په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغيو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دي له حوړو څخه د ويټامينونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي د انسانانو په معده کې دغه «ګټورې باکترياوې» له بو شمېر نورو باکترياوو څخه جوړې شوي د دغه راز باکترياوو يوه برخه په طبيعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خينې نورې يې بيا زموږ له غذايي رژيم سره تړلې دي د هر انسان «ګټورې باکترياوې» د بل انسان له بو باکترياوو سره توپير لري، دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱. **د انسان له مغزو سره د باکترياوو اړيکه** د انسان په بدن کې د مضرو

برخه کې تحقيقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکترياوې مشخصې کړې په دې پروژه کې ساينپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکترياوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکترياوې څه دندې پر غاړه لري ساينپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکترياوو شتون په انسانانو کې د چاغښت يا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي

۳. **په بدن کې د بايوم باکترياوو نامناسب توازن د ناروغيو سبب ګرځېدی شي**

د دوهم ډول شکرې يا ديابيتس، په مرۍ کې سوزش، د ستړې کولمې زخم، د ستړې کولمې سرطان، د



وينې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز بو باکترياوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴. **سالم انسانان د ويټامينونو اضافي خوراک ته اړتيا نه لري** هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتيا نه لري، چې د ګوليو په شکل کې اضافي ويټامينونه ترلاسه کړي په يوه سالم او روغ بدن کې يوه مشخصه اندازه بايوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکترياوو ترلاسه کولو ته اړتيا نه وي د روغتيا د برخې

په بدن کې د مضرو باکترياوو له منځه وړل دي هغه مهال چې يو ناروغ انټي بيوتيک ترلاسه کوي، بايد پرو بيوتيک ونه کاروي که چيرته دغه راز يو کار ترسره شي، د دې په پايله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکترياوو شمېر لوړېدای شي انسان کولی شي، چې له سبزيجاتو او ميوو څخه ګټورې باکترياوې ترلاسه کړي مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکترياوو ښې سرچينې دي د انسان په بدن کې د ګټورو باکترياوو شمېر له دې امله هم بايد لوړ شي چې د مضرو باکترياوو په شتون کې ګټورې باکترياوې د انسان په بدن کې توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبايوتکس څه دي؟ پروبايوتيکس په طبيعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبيعي اجزاوو کې هم موندلی شو په اصل کې پروبايوتکس په ويټامين لرونکو اضافي ګوليو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکترياوو په توګه د انسان د روغتيا له پاره مفيدې بلل کېږي.

پروبايوتکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبايوتکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سيستم غښتلی کوي، چې په پايله کې يې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سيستم غښتلی شي، د دې کار په پايله کې د مختلفو ناروغيو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پياوړی کېږي او له مضرو باکترياوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بيا پروبايوتکس ته اړتيا نه لري، څنګه چې په طبيعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبايوتکس موجود وي.

ادب ، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ،پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما،جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بنأ کتاب رابابد دوست داشت ودرمورد نگهداشت،مطالعه وکسب دانسته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست

شان درعرصه های اقتصادی،فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی راباحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند اماناظریات، افکارومفکوره های

استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تاکه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستآورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم،این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی

میرمسجدي عزیزي

آموختن،روشنگری،آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امرور وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی،اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد،موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله،روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز در گفتگو ومباحثه شریک میسازد بطور غیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند.

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور ماداراى مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا است خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگریزآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید ، درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درتصورخواننده منقوش میگردد ، یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان « تخت دهلی را فراموش می کنم » میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام جشنکه کلان آسیا مسمی بوده و یک

کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعنایین ذیل انگیزه و بنیادبه سفر، از کابل تا دهلی ، نخستین شب درهوتل ، نخستین روزکورس ، بیماران افغان درهند ، باغ لودی ، قطب منار ، مرکز بهایی ، چاشت در شهردهلی ، آرامگاه همایون ، آبده ی گاندی ، جامعه ی ملیه ی اسلامیه ، نمایشگاه جهانی کتاب ها ، سفر دوم خارج ازدهلی ، درمسیرآگره ، نخستین دیدارازآگره ، چاشت در آگره ، تاج محل ، شبی درگراند هوتل ، از آگره تا جیپور ، دژامیر(امیرفورت) ، شبی درهوتل کاخ جیپور ، جنترمنتر ، از جیپور تا دهلی ، چاشتی در اقامتگاه جانپتی ، حاصل این سفر ، شامی برای خرسندی کریکت ، درنشست ازیاد بود اجمل ختک ، مسجد جامع دهلی کهنه ، دژلال یا قلعه ی سرخ ، چند لحظه درگوردواره ، شناسایی کشورها ، نمایش دیگرازادیان ، در مسیر پانی پت ، ازدهلی تا پانی پت ، آرامگاه ابراهیم لودی ، زیارت بوعلی شاه قلندر ، میدان پانی پت ، یک نبرد در دو دیدگاه ، از پانی پت تا دهلی ، زیارت خواجه نظام الدین اولیا ، باغ مغول ، پارک بودا ، دیدار از آل اندیا رادیو ، گواهی نامه ها ، بازار زروجنی نگر ، مسجد خیر المنازل ، دزیرانه ، بازار پنکا ،

آخرین شب دردهلی ، از دهلی تا کابل ، را احتوا می نماید ، «تخت دهلی را فراموش میکنم» پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه «هیون تسنگ» چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما ، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیارباد میشود ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده ، مهمترین مسایل در سفرنامه ایست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید ، محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی « تخت دهلی را فراموش میکنم » کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است ، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم « باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمر زی در ۵۶ عنوان و ۱۴۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب وبابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی،معینن امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ،آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځي های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیات دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه نشر رابه مخاطبین معرفی می کند و آن ها را در زیر یک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت بگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود. اما باید گفت، که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم. یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیز تا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد.

بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مابه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم وبست به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنس کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستآورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کار کنیم وامید وارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم ورمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاریخي ځېره

پوهاند رازقي پرېوال

داسې کسان به ډېرکم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له یاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زيات ښمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دارغونډ په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي

خواکې يې موقعیت درلود، دشمال له خوا په «زنده بانان» او د ختیځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته يې دېګرامیو سړک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

بکلیو ښېو سکلې کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بیلابېلې لوېې اوکوچنۍ خېمې درول شوې وې چې لوېو خیمو يې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکۍ درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبیب

ساتونکو لپاره ځانګړې شوي وي دحوړو په وخت کې نه په ډېر لږ نوبېرسره په بوه خواکې دسترېږو لپاره او په بله خواکې دخلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن بوه برخه دجمعي دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانګړې شوې وه شهزادګانو او دپاچاه خپلوانو حق درلود، چې دټېنس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ اوفوټبال له میدانونوڅخه دحبيبي مکتب او دهغه‌دوانو دمکتب رده کوونکو استفاده کولای شوای نندارچیانو له هغو ځوکیوګټه اخیستله چې دڼګ رانګ دلاري په اوږدوکې ایښودل شوې وې په ډېره آرامۍ او هوساینې به يې دلوبو نداره کوله او پوځي موسيقي ; باجه خانه. به يې اورېدله، هغه موسيقي چې به دوامداره توګه غږول کېده دحضوري چمن دنکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځني تفریح ځای او دګرځېدلو ځای جمتو کړي همدارنګه دا تفریحګاه داوږې دحشونو لپاره دهوساينې او دمه کېدو مناسب ځای و. ترڅو کابلیان دښې له خوابه پارکونو کې له حشونو اوتش بازیو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي. البته د اتش بازۍ لومړی حش د ۱۹۱۱ م کال دروژې میاشتې په نسمه ورځ چې دقرآن مجید دختم له مراسمو وروسته د ۲۰۵ ـ ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په ګډون او په خپلو کلونوکې «دملت داتفاق» دجشن لپاره هم داتش بازۍ دغه

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې ښیم خانې دمالي منبع دپیداېولو په خاطر له حضوري چمن څخه ګټه واخلي دجمناسټیک د هغه نمایش له برګته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخیستنې يې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې بوه يې نوی هوټل ; هوټل عصریه، او بله يې دعکاسۍ دنندارتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لېوالتیاوو نه وده ترڅو چې د وروستی خل لپاره يې دهوټل دپه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقامونو او میرزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دېکشنبې اوچهارشنبې په ورځو کې په فایټونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دخپلو رتبو دسانتې په خاطر په کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د تګ را تګ لارې دسهار له خوا چارو او آبپاشي کېدلې ځوکۍ او میزونه يې ترډرول شویو چترونو لاندې ایښودل له خاسته نرمانام پورې حضوري چمن له خوشالبو ډکې فضا رانیوه خلکو دګاډیو ، بایسکلونو او موټرونو،چې

چې دېې بې مهرو په سیمه کې بو لږ پوځي تمرینات او نندارې وړاندې کېدې چې حتی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه بو شل په ناڅاپي ډول د ملکي په ګډون دلوړپوړو مقامونو سخې او نورې میرمنې هم نندارې ته ورغلې وې بیا وروسته دحضوري چمن ساحه دېرلې او نوروز دنمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته تګه شوه او دماشینخانې شاته دګدرګاه ارغوان زار، دچاردهي سیمې، دهمزنګ او نورې پورته سیمې د کارته سخي زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سیلۍ درالوتلوله امله پر ښیودل شوه لنده داچې له دې وروسته دکابل بو شمیر سیمې او باغونه

دامیرحبیب الله خان درماني له عمراني یادګارونو څخه «قومي باغ» نه په نردې واټن کې بو عام مېله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هم دا مېله ځای دخوښېو او باډیو پر بو پارک بدل کړی و، داچې بو ښمېر پاچهي او درباري مېلې او دخوښېو مراسم په دې ځای کې ; چې دمخه دلرغوني کابل دقولونو له جملې څخه و او دچمن د قول په نامه یادېده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن يې شهرت پیدا کړ حضوري چمن دعیدګاه جومات محامح دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعیدګاه جومات په

وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځینې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خان به درباریان او همېشني مېلمانه دروژې میاشتې په لومړیو لسوورځو کې چې دعیدګاه په جومات کې به يې دقرآن مجید په ختم کې ګډون کاوه او دروژې په وروستۍ ورځ دروژه ماتي لپاره رابلل البته ددې محفلونو جریانات به په سراج الاخبار کې هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبانو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نردې پنځو، شپږو جریبو ; پوهکتار پورې رسېده، په فلزي موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه يې لکه دېشمان طاق ظفر په

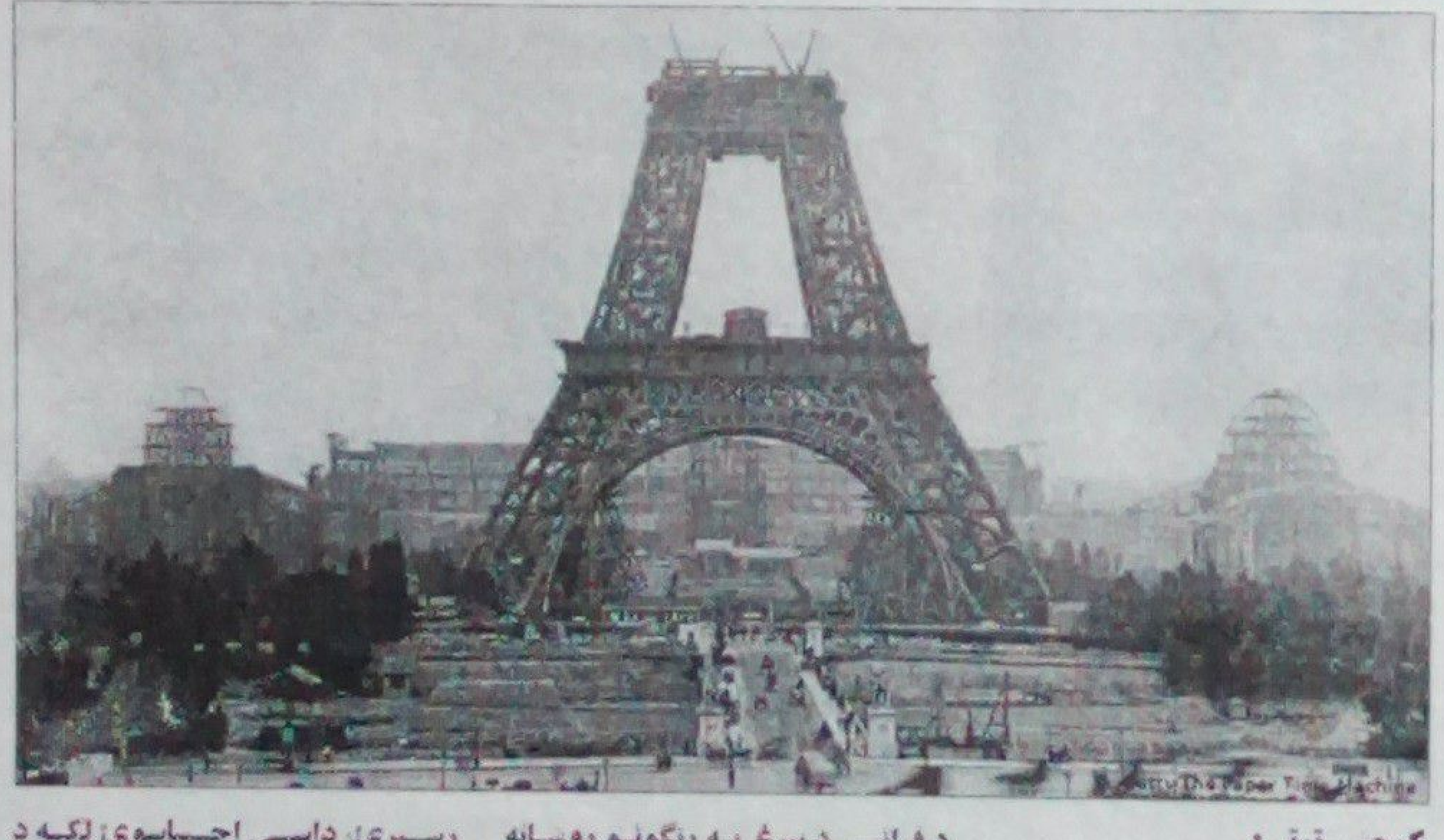
الله حان په فرمایش «دکابل په صنایعو» کې جوړې شوې وې داسې کې او دښاران صد خیمې دهرکال په بېلابېلوفصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړې په موسم کې نه يې ځنډې دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ اومېزونه او دمېلمنو لپاره نولې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کوچنۍ تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړتیاوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولونه منځنی خیمه به خپله امیر، شهزادګانو او درباریانو ته ځانګړې شوې وه او ددې لوېې خیمې دوو خواوو ته دوې نورې خیمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دپاچاه دځانګړو

حلکو دامېر ددې نوښت کم هرکلی وکړ امیرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې بوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمنه کې يې د ۴۳۵ متره په اوږدوالي او د ۱۳۷ متره په سور بو ډبر جوړکړ، هوټل يې دې ځای ته ورانتقال کړ او دهوټل دودانۍ محې ته يې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرايې فايټونه تيار کړل، خو کابلیانو دامیرله دې نوښت سره

نندارچیان ددې پارک ګردچاپېره ګرځېدل او له دې سره جوخت دباحه خانو د غږونو چې فضا يې تسخیروله نداره کوله همدارنګه حضوري چمن دپېښتنې په ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکتنې شاهد و ، په داسې حال کې چې دنوېونو او نورو وسلو دښودلو لپاره يو ښه مناسب مېدان دپوځي چمن په نامه دکابل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بايي ووېل شي

دکابلیانو لپاره دماردیګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوري لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتیا نه محې بو معنوي مېله ځای او دعسکري رسم ګذشت د نندارې ځای و او ترورستیو کلونو پورې يې ځېل دغه خصوصیت ځان ته خوندي ساتلی و، خومتاسفانه په هېواد کې وروستیو جګړه ییزو شرایطو او ناامنيو زموږ دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو



۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او بېه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډېره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد یې وویل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاریس کې د «شان دو مارس» د مېدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ میلیونه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي دا په پرېواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماري اثر ګڼل

کېږي

فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېدله په ۱۸۹۹ م کال

کې د نړیوال نندارتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې پیل شوې په پیل کې ټاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي رادارونو او هواپېژندنې د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې ژړورنیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آته میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنګه د یوه نړیوال نندارتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیو د راتګ له امله په همغه لومړي کال ده ته لګول شوې پیسې بېرته ورکړل شوې

کوچنۍ ټوټې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مېنو او د ۱۰۰۱۰ ټو په وزن نه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنګ او عوض شي د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي بیه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړې رنګونه خپلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیدي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهګریز برید پر مهال دغه برج

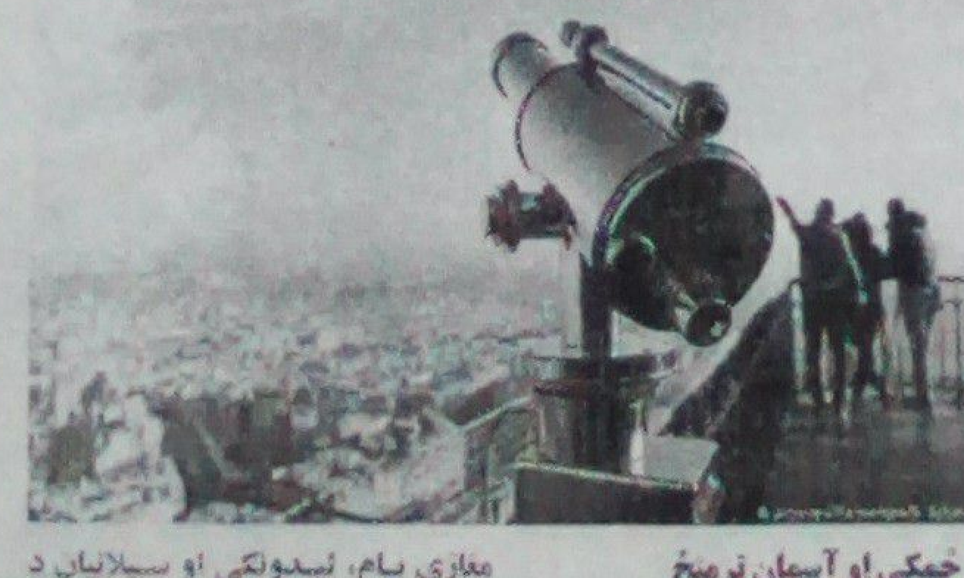
د فرانسې د بیرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

په غربیو سیمو کې د بایسکل خغلونې لوبغاړي فرانسوی فرګوس هوګو رشار، د آلپ غره ختونکې او موټر سیکل خغلونکې ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینګولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

رسېږي: داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست د ټولې نړۍ په کچه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د زینې پر ۱۷۰۰ پله پښو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

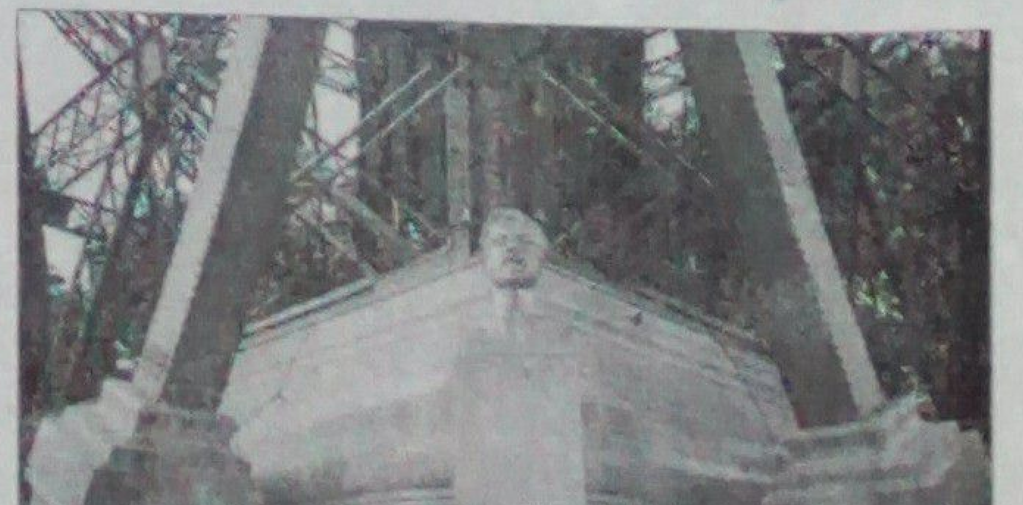
د Printemps په نامه د پلورنځي بیا



د ځمکې او آسمان ترمنځ

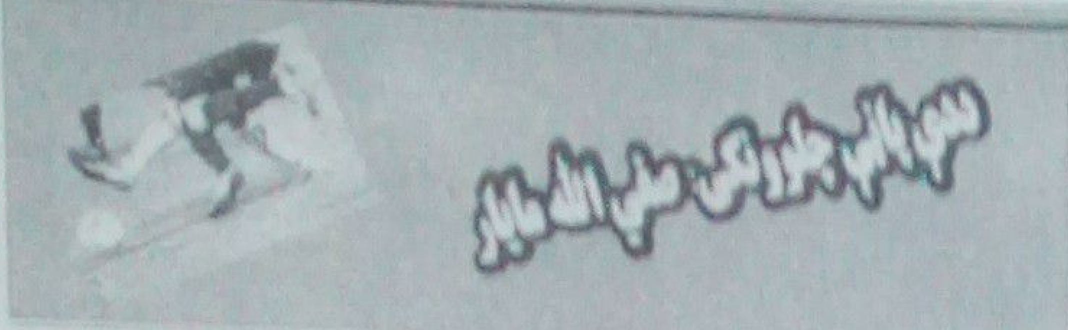
کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته

معازې بام، لیدونکې او سیلانیان د ایفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي



(c) ketabton.com: The Digital Library

د سپورت نړۍ



«مور دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې سترې لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل راونډر محمد نبي وایي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کنفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي نه تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ واوسو: محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال ورووستي اوور ترسره کړ، چې سیالي لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده، نبي په سخت فشار کې هم

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ ویکټې اخیستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ به نړیوال جام کې ستې کوښښ کوو، چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ندارې ته وړاندې کړو، که خدای کول به سرډې راتلونکې کې به په ټیسټ لوبه کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د ډیوېډ وارنر د خرابې ګکر ساتنې له کبله د یادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

نوموړي دغو خبرو پرمهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل: «هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هرمهال د ویکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوورونو کې او مجیب په لومړیو اوورونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.»

محمد نبي زیاته کړه، چې له یادو توپ اچوونکو سره ره د دفاعي توپ اچوونکو په حیث چې توپونه مېس کوم مرسته کوم، له یوې خوا به ویکټې واخیستلی شو او له بلې خوا به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان دملي لوبډلې اوسني دري مهم سوکه توپ اچوونکې په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړې په ویناد سوږو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

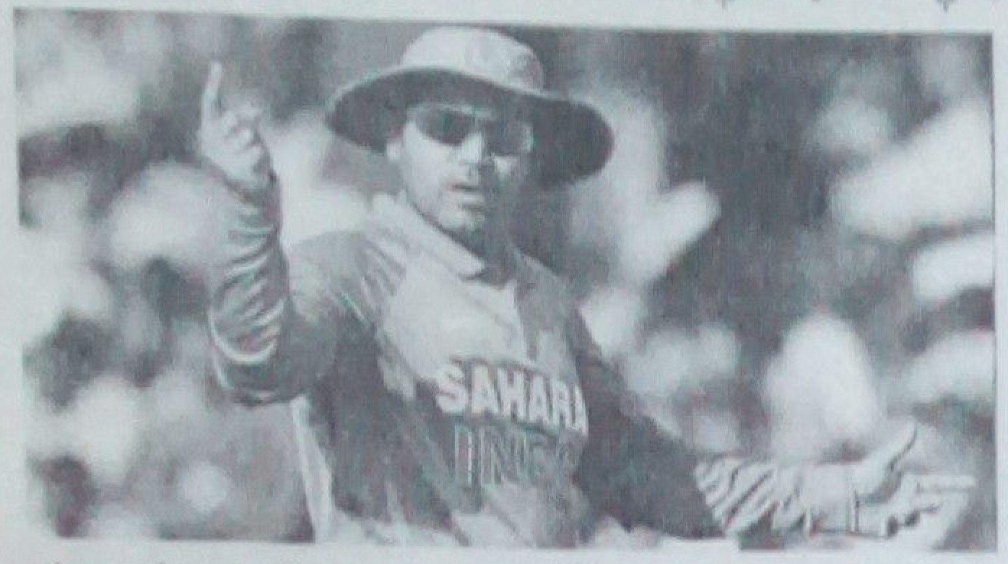
یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې کړې چې د بورډ لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

وریندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره لوبوهونکي وریندر سیهواګ ویلي، چې به هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. وریندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بلکې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې به هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرکټ لوبډلو ترمنځ به نړیوال جام کې سیالي به سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې به نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ به راتلونکې سیالي د جون میاشتې به ۱۶مه نېټه د انګلستان به مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د پولنکي غورځېدو او د پیلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او وریندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرکټ بورډ ته نه نړیوال جام

څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورته کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل

لاسلیک کړې په سیاست کې یې هم کوي، خو البته تړون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلې کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر



شوې. وریندر سیهواګ ویلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي. موږ باید د خپل هیواد شخصي ګټې به پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس نه کرکټ څخه سیاست نه تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرکټ کې یې د پیسو به بدل کې تړونونه

وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي. یاد نړیوال جام نه د افغانستان د کرکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرکټ بورډ اصغر افغان د بیا ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي (۲۰۱۹) کال د پخوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لورې سره جوړ شول. خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرکټ بورډ کې د رهبرۍ پاوړ له رول څخه ګټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بیرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لورې، اصغر افغان او د کرکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې وروغوښتل چې په اسارالو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي. د یادولو وړ ده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لورې بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په بریتانیا کې پیلېږي، نیوزیلنډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي. د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته نیوزیلنډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرکټ بورډ تېره اوونۍ ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرکټ

اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرکټ نړیوالې شورا وایي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته دلوبډلو د اعلانولو نیټې ورکړې دي. د هند لوبډلې چې د وخت د نړیوال جام لپاره بو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي. نور ټول غړي ملکونه به د

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه

لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دیرشمه ۳۰ نېټه به پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه. دغه جام چې به هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو یې کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دامهاله نوموړي جام خپل کړی هم دی. د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي، لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم لېر ځل لوبډلې و، چې پوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا

بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتوالي خبر ورکړی، چې نه دې دلې اړونده لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

خدران باندې ونګوټې د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ دسریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوت چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسی

اوپنر بیټسمین دیموت کرونرتني خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لیوال

راشد خان د کرکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر سږکال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي. ویسډن

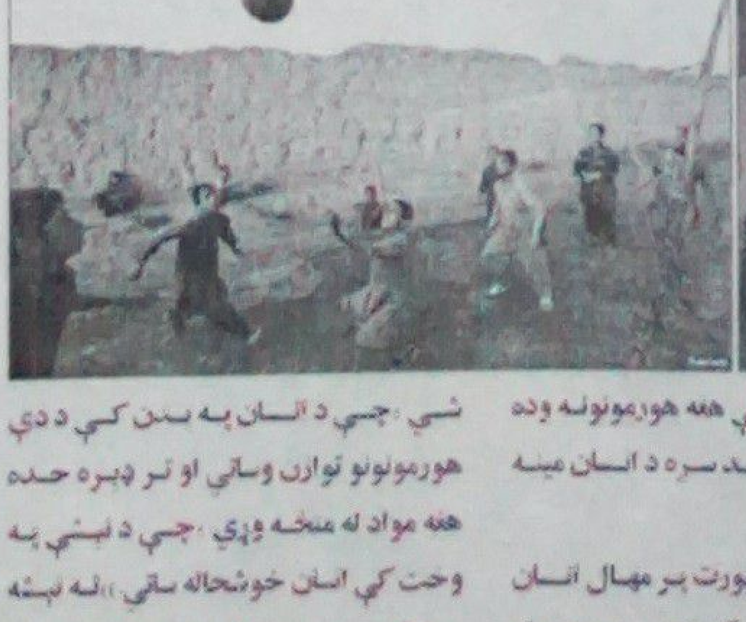
چاپ او راغلي وو د کرکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوروښو لوبې تر ټولو غوره بالرګیل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ ویکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلي او نه خلبدلې دی دا دوهم ځل دی چې

محلي ویرات کولي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو به مننه جوړوونکي یاد کړی دی. د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راپه دې خوا هرکال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی، چې د «کرکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

روانې ډاکټران وایي: چې د نورو فعالیتونو ترڅنګ سپورت د خوانانو لپاره په مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي . هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي.دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د څو ورزشکارانو خبرې واورو: « زه فوټبال ورځنی کوم، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي. انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلېږي او مصروف ساتل کېږي.»» زه محمد ابراهیم یم: سپورت داسې کار دی، چې یې نه وړاندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي.»» زما نوم طوفان دی، له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازنۍ لاره سپورت دی،

سپورت کوونکي په هیڅکله هم معتاد نه شي، سپورت غوښه لېرې کوي او انسان ته ګوښه کېدو څخه راګرځوي.» اروا پوهان په دې باور دي: چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېرېږي. اروا پوه محمد طاهر شمس وایي: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی. وایي: «سپورت د



هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازنۍ حل لاره ده، چې پر زړو ځنګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورت دی.

سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غوړي خان ووژني. سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.»ډاکتران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وایي، چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د

سپورت په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي ، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي.

ده زیاته کړه: « د سپورت پر مهال انسان خوله کوي. د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

وجود نه یې ډېر اکسجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، ستړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورت په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوبې او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي. سپورت کولای

شي ،چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه وړي ،چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.» له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

توکو د غوښتنې کموالو په پالیسي کې د المپیک اداره سوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کموالو رییس ډاکتر محمد ناصر شرعي وایي، چې سپورت له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړی وایي: «سپورت د المپیک ریاست د پالیسي عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري ،چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي.

چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورت له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازنۍ لاره ده.»ډاکتران او اروا پوهان وایي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او اندروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي ، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او ځلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دويني کمښت د کوچنيوالي د وړې د کمخوني يو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هيموګلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هيموګلوبينو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموګلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نوو زېږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپنې د ثبت بېلانس د تامين لپاره بايد د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شيدو نسبت د غوا شيدو ته زيات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونې لپاره زمينه برابروي

وسپنه په زياتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموګلوبينو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده.

وسپنه په ځيګر، د هډوکو په مغز او نورو کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وينې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښه ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضويت څخه د وسپنې د ضايع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پيدا کېږي

د وسپنې د کموالي دوينې کمښت له امله له 6 مياشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غټېږي او د وسپنې اړتيا په نسبي ډول زياتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زياته برخه شيدې وي او د شيدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي ونه لري. له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي

کلينکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دوينې کمښت نښې نښانې لږ او خفيفې وي او کله چې انتانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم ښکې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې يواځې تخرشيت او خفګان ورسره پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زياتېږي او که چېرې دا کمخوني ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالي پر ذکاوت او عصبي وظيفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لېک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشير، خامې وريجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل بايد تداوي شي، همدارنګه بايد د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات بايد په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ويټامينونو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات بايد د زرق له لارې استعمال شي دا کار يواځې په روغتونونو کې بايد وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات بايد په تشه ګېډه وخوړل شي، ځکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

رنځورمل دوکتور سيف الله «اباسين»
د اندراګاندي د کوچنيانو روغتون متخصص ترينر

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخليک...

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي، چې نه يوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خليلزاد په خپلو وروستيو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کور دننه کې دلاريونونو، مظاهرو او غونډو په ترځ کې په افغانستان کې د دايمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاويو پر سملاسي هوکړې او روغې او جوړې هم ټينګار کړی او له امريکايي پلاوي څخه يې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امريکا په ګډون دې سيمې او نړۍ ټولې نه دسترګواس په توګه دطالبانو په څېر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان ،روسيې او ايران په ګډون دهغوی دملاتړکوونکو ،روزونکو، توليدوونکو، صادرونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له توطئو څخه د هېواد سيمې اوړې، د نورو خلکو د ژغورلو لپاره نور له پوره جديت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه دشويو ژمنو او هوکړه ليکونو دپلي کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړولو په ترڅ کې دې نه يوازې په پاکستان، او ايران کې د طالبانو مشران ، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعده د نړيوال تروريستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د ليبيا او دعراق د وخت د استبدادي رژيمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسين له برخليکونو سره دې مخ کړي ، نو هغه به دافغانستان او امريکا په ګډون دسيمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خاينانو او غلچکي بريدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپټمبر مياشتې ديوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زيانو مکاريو او توطيو به خوندي شي، له هوسا ، بيا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان ، روسيې او ايران په څېر دسيمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شويو کوډاکيو ،طالبانو، او نورو ترهګرو ډلو د خاينانو او غلچکي بريدونو ښکار کېږي چې له امله به يې تل زيات ويرونه اوماتمونه ګالي

دسياسي شنونکو او نورو کار پوهانو په اند دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دښځينه استازو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سياست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا ځکه لري، ګډون چې دښځو دحقوقو په ګډون په دافغانستان تېرې اتلس کلنۍ لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دښځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دښځو دګډون لپاره هر کلی کړی او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د ښې راتلونکې لپاره ستر زېری بللی ،چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پايله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د تېرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو...

د خپلو لدارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررييس غني د باد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د مخنيوي او د رسامنو شويو او اوسنيو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې

جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه ووېل، د ټولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي د هېواد جمهوررييس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مديريت لپاره بېړني پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي. دغه راز جمهوررييس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخيص او هغوی ته د بېړنيو مرستو پر رسولو ټينګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

ځواکونو او ناټو پوځيانو پر ضد په جګړه کې بريالي شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د خپلې اعلاميې په انګليسي ژباړه کې ويلي چې نور بهرني پوځيان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي امنيت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګيو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو وينډوی ذبيح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځيو په ويجاړولو کې د طالبانو لاس ژل رد کړل، ويې ويل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له لوري په فراه کې د مسوولانو د پاکټي پر سر د اختلافاتو له کبله ويجاړ شوي دي. طالبانو ويلي چې د روان اپريل له ۱۹ څخه په قطر کې په بين الافغاني خبرو کې به د دوی له لوري ۷ تنه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لوري دې بې ساري اعلام هيله ښودلې چې نه يوازې د نجونو له ۶ تعليم، بلکې په لوړه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تأسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ح ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244)، آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا ایستگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید. اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توأم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ح ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمایند.

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۸

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقو د گردیده اعتبا رندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۴۸۷

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۱

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گریده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گردیده اعتبا رندارد

٭٭٭٭٭

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◊ ◊ ◊ ◊

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیولی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◊ ◊ ◊ ◊

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◊ ◊ ◊ ◊

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج۳ ص۱۴۶ ث۲۳۱۹، مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گرز آقایی ۱۳۵۲ ص۱۰ ث۷۴۵، مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص، موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◊ ◊ ◊ ◊

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص۵ث۲۲، مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص۹۲ ث۵۲۹، مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۸۰

◊ ◊ ◊ ◊

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه دعوی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانگاه حق شکایت را ندارد. ۲۷۰۱

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 14388 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◊ ◊ ◊ ◊

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر ندای زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◊ ◊ ◊ ◊

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◊ ◊ ◊ ◊

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◊ ◊ ◊ ◊

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص۹۸ ث ۱۴۴۶، مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پنجم ولایت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص۷۷ ث۲، مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص، موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◊ ◊ ◊ ◊

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبا رساقط میباشد

اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند. ۲۶۷۰

◊ ◊ ◊ ◊

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاعمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◊ ◊ ◊ ◊

قرار است جلسه قضایی مرحله استیناقی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به خارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید. ۲۷۱۷

◊ ◊ ◊ ◊

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت خارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکالة مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی ثان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2661

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◊ ◊ ◊ ◊

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریسانی اکسپرس مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◊ ◊ ◊ ◊

یک قطعه استعلام نمبر ۳۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقودگردیده اعتبارندارد ۲۵۷۷

په هېواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنۍ ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنۍ ګډون: (۲۰۰۰) افغانۍ
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنۍ ګډون: (۶۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنۍ ګډون: (۳۰۰۰) افغانۍ
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنۍ ګډون: (۸۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنۍ ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ

هېواد

HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هېواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

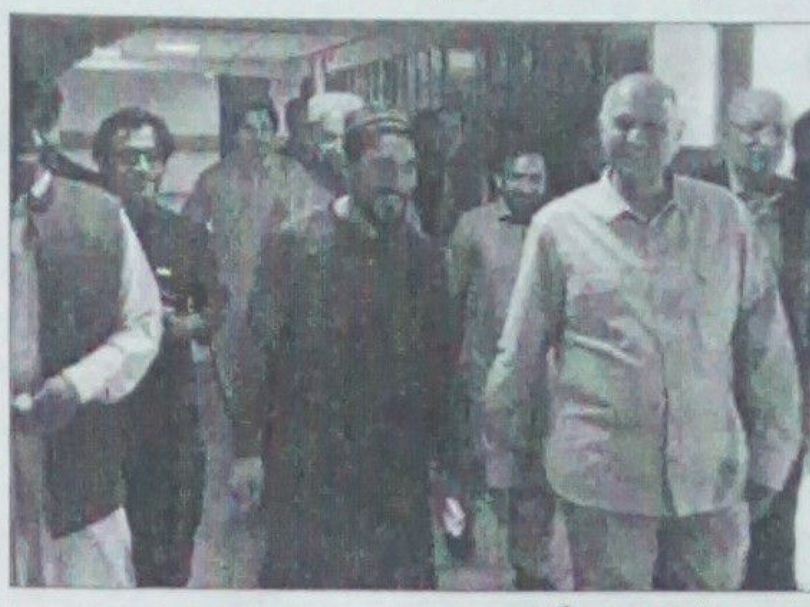
د افغانستان د رېل پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صدیقي وايي، د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د شاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راوارد‌ېږي نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره یو پرمختګ دی

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وېره ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سېنېټ کمېټې مشرانو پکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې، ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د



پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي. هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سېنېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سېنېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو خبرو خبر شو. هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلکګړي کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل کړي. هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره نه وه شوې دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک او هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي. همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله راشي.

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له عزمي مخکې د دوحې غونډه کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کته کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلی او ترلاسه کولی شئ. په سلامخانې ماڼۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهوررییس څرګنده کړه ستاسو ماموریت د افغانستان د ټولنې او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ. ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د نویدو او نرو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې رغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هېواد جمهوررییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې توېدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، ډزو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو. خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مینه ده. نه ماتېږو او نه نهیلي کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختمو و د نهیلۍ ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خالخالۍ تېر شو د خانخانۍ سامار خوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې خان پسې ګرځېدل ارامي راوړلی شي.

جمهوررییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی. محمداشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرأت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررییس څرګنده کړه د سولې وروستۍ تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي. محمداشرف غني وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی.

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني. ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوي. ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي، زموږ خپل تاریخ راته وایي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی.

جمهوررییس څرګنده کړه د وېسې لویول بریالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حل ګټه غالب او مغلوب لري. د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، یتیمان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوسایې لپاره کوو. جمهوررییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ. له طالبانو سره په رغم، دقت او متانت د ولس د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ښځو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ. ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او هیلو ته خان یوه کړئ، دا تاسې پورې تړلې ده، چې برته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

وروسته د سولې عالي شورا مرستیالې آغلې حبیبې سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل. جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د وینا پرمهال وویل نن د یوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، نړۍ او بشریت غوښتنه ده. ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی.

نوموړي وویل زموږ پر هېواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده. د جنګ د پای ته رسولو یوازینۍ لاره تلپاتې او باعزته سوله ده. ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل، چې د مناظرې او سیالۍ نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه یې د طالبانو له پلاوي هم وغوښتل چې د اصلاح او ښه نیت سره د سولې مذاکراتو ته راشي. د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف مېکانیزم په اساس باید سوله تامین شي هغه زیاته کړه، د نړۍ په یوه هېواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده.

هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي. مخکېني جمهوررییس حامد کرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال وویل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی. د افغانستان خلکو ته تر دې ښه لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه. له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي.

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي. هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي. نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپــــاره د افغانــــستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي.

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بلې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وايي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وویل: ((نوم مې ببرک دی، تېره شپه موږ د سېلاب پر ځای تېره کړې، هېڅ چا مرسته نه ده کړې، د اوګت په خوا متری کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.)) ((نوم مې منګل دی، تېرو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کومې هم نه دي ایستلې.)) همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکوي. د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وايي: ((وړستونو موږ ته نه کور پرېښی، نه کېټ، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپناه راکړي.)) ((زموږ خوا ته اوبه راغلې خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۳۰۰۲۰ کورونـــــــه ویجـــــاړ شوي، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې.)) چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لړ کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او خپلو مشرانو سره په تماس کې شي.

راپور: ناجیه سابې

((د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي او د جګړې میدان ګرم ساتي. ((په فراه کې طالبان پر بېلابېلو دلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، خو یو شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم ځکره کوو، خو ټینګار مو پر سوله دی.)) د افغانستان په لویدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې دي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پایه دغه کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کمواتی شوی، په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په توقیفونو کې د شکنجې او بدچلندۍ مخنیوي له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوی او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۲۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوی دی. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجې کمښت د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان بندیان په نظارت خانو کې له ((زیاتي)) بدچلند سره مخ دي. راپور وايي چې د ۲۰۱۷ کال له جنوري څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکول، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب زندانونه، د بیا شنوالۍ او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاسرسی هغه څه یاد شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د خپرېدو په اړه کې د ((په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف ځای کې د شکنجې د وحشیانه چلندونو، لکه برېښنایي کولو، برقي شاکونو، له تناسلي آلې څخه د راځړولو او د کوټو له چت څخه د راځوړندولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرۍ مېشل باشلیت له قوله ویل شوي: ((یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان دولت د شکنجې د مخنیوي په اړه د شکنجې ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول پلي کولو ژمنه وکړه.)) نوموړي له افغان حکومت نه غوښتنه وکړه چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي میکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تداميچي یاماموټو هم وویل چې دې ناوړه کړنې ته د پای ټکي ایښودو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده.

بهرنۍ لنډې خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فراقستان کې د سورېې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله‌پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه خبرې وشوې. د سورېې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیه، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له‌خوا پر مخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ په پېدا‌سې زندان کې وخت تېروي چې نیګه امنیتي خارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسیې د امنیت فدرالي اداري په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې د اټومي اوبتلونو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوټردام کلیسا به بیا ورغېږي))

د پارس د نوټردام د تاریخي کلیسا د بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه ایرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړې اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په مخ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه ویجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم خلی یې وړاوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د څېړو تحقیقاتو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د ((پولیټزر)) په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه تس زره یورو جریمه کړې ده په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان الټان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و.

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیايي هېوادونو ترمنځ د راتلونکي جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. د دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې بروني له مغلستان لوبډلې، په دوهمه لوبه کې ماکائیو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله‌دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي کامبوج له پاکستان اوګوام له بوټان سره لوبه وکړي.

له بهرنیو منابعو څخه

Farid Ahmad Farhang , Head of Govt. Dailies

Editor -in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه
۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷
چاپځای: د آزادۍ مطبعه

کتونکې ډله
- شاولي فرار
- سیدیوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمد یونس ملیار
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- همت الله امین زی

د دولتي ورځپاڼو رییس	فرید احمد فرهنګ	۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول	احمد زلمی شهباز	۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر	میرمحمد نظري	۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
ډیزاین	احمدشاه سحي	۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
برېښنالیک	hewad1948@gmail.com	

د ورځپاڼو وېب سایت www.dailies.gov.af

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library