

په لسگونو کونړیانو د داعش ډلې او طالبانو پر ضد لاریون کړی

د کونړ په ښارګوټي ولسوالۍ کې لسګونه کسانو د داعش ډلې او وسله والو طالبو خلاف لاریون وکړ. لاریون کوونکو له نواړو غاړو ولوستل، چې باید په چپه تړه کې روان کړ کونړ او نښې یې له ورسوي نوي له حکومت هم ولوستل چې که داعش او وسله وال جګړه نښتوي، نو باید نوي یې د خپلو لپاره پوځي عملیات پیل کړي. خو له چپې تړې یې کوره شوي کورنۍ یونه خپلو کورونو له ستې شي. د لاریون مشران وایي: «له چپې تړې په زرګونه کورنۍ له خپلو سیمو راوتلي او په سختو حالاتو کې ژوند کوي. په چپه تړه کې د وسله والو طالبو او داعش ترمنځ جګړه، د نورو سیمو اوسېدونکي اوسېدن کړې چې که د جګړو او د وسله والو مخالفینو ضد ونښول شي، نو د نوي ولسوالیو او کورونو له به هم دغه جګړه راورسوي. په کونړ کې د ۲۰۱۰ هلاب ټول اردو د نوهې ښې او اوسېدن وویل، چې داعش خلافې عملیات پیل کړي او تر هغه به دغه عملیات دوام وکړي، خو سیمه له وسله والو مخالفینو پاکه کړي. د وراندې وویل: «د ملګري تعلقو د مخنیوي لپاره زموږ عملیات ډېر چټک دي، که ولس یو طرف نه شي خو داعش سره موږ جنګ پیل کړو او دغه شونه پنځمه له منځه یوسو. د کونړ ټولې ښارګوټي یې کوره شويو یو شمېر کورنیو سره د سرې میشتې، طبیعي پښو سره د ملګري رښت، د کلیو، پراختیا او یارښوونې او کلیوالو رښت له خوا یوه اندازه مرستې شوي»

Ketabton.com

لمني خلیزاد سره د سولې په اړه خبرو ته دوام ورکوي

شیر سياسي او جهادي شخصیتونو هم حضور درلود، د سولې د روانو هڅو په اړه بحث وکړ او سياسي شخصیتونو به دې اړه لیدلوري، نظریات او اندېښنې شریکې کړې

سرته وکتل په دې کتنه کې چې د سولې پروسي په اړه خپل لیدلوري، هېواد یو شمېر سياسي او جهادي نظریات او اندېښنې له شخصیتونو هم حضور درلود، د شریکې کړې او پر راتلونکو اقداماتو بکا افغانستان د سولې د روانو هڅو په یې مفصل بحثونه وکړل. په پای کې ده

علامه سيد جمال الدين افغان د ختيځې نړۍ ځلانده ستوري او د افغانستان ستر ملي او تاريخي شخصيت دی

شاوې قرار

تفکر راټول کړل په دې عړکو کې سید په سینه خبرو د ایران دولتي مقامات په خان خانی تون کړل او له ټولو ایرانی روڼ اندو او مورخو څخه یې وغوښتل، چې په یوه عمومي نهمت کې د انگرېز د استعماري پروگرامونو پر ضد ملي پاڅون وکړي همداراز کوم وخت، چې سید فاجار په حرم ولیدلې، حرم یې مردود وناله دغه ایرانی پاچا له سید څخه د پلټون لار خپله کړه او په یوه پلمه یې سید آذربایجان ته ولېږه کله، چې د روس دولتي مقامات پاکو ته د سید په راتګ خبر شول د هغه هر کلی یې وکړ او له دې، چې د افغان پاچا محمد اعظم خان وزیر پاتې شوی و، هغه ته سیاسي پناه ورکړه.

مسلمانانو او هندوانو تر منځ نفاق ته د پکې ورسېدو او د هندي متحده سید احمد خان سره یې یو ځای د خرافاتو پر ضد تبلیغ کاوه د بریتانوي هند حکومت سیدجمال الدین کتکې ته راوغوښت او په ۱۲۶۱ هجري کال کې یې بریتانې ته تبعید کړ نوموړي هم غوښتل، چې خپله مبارزه د استعمار په زړه لندن کې پر مخ بوزي په لندن کې انگریزي دولتي مقاماتو غوښتل سیدجمال الدین ته د سوډان د بادشاهي د مقام په ورسپارلو دی فاتح او غلی کړي، خو نوموړي انگریزانو ته د دې وړاندیز په ځواب کې وویل: «ستاسو دغه وړاندیز ماته دلالت ستاسو د پاتل توب په سیاسي چارو کې کوي آیا سوډان ستاسو مال دی، چې بادشاهي یې ماته راکوي؟ سوډان د سوډانیانو حق دی که تاسو سوله خوښوونکي یاست نو تاسو ته لازمه ده، چې د آیرلینډ ستونزې ته ورودانګی، چې له هره پلوه تاسو ته نژدې دی.»

رایزکاره شوي، پلار یې هغه د دوی کلی نه نژدې د حصرانو دیني مدرسې ته، چې د کامې د شیرکې په سیمه کې واقع وه، ولېږه څه موده هلته د دیني علومو په زده کړه بوخت شو او ورپسې د خپل پلار په ملتیا پلازمېنې کابل ته راوړل شو دلته سیدجمال الدین د وخت له

دسترعالم، نابغه، فیلسوف او نړیوال شخصیت علامه سیدجمال الدین افغان فرهنگي، علمي او ادبي جوړوونکې او خدمتونه د یادولو وړ دي چې اوس ټول افغانان پرې زيات ویاړي او ددغه افغان ستر شخصیت خدمتونه په زبات درنیت سره یادوي عربي پوه، محمدباشاالمخرومي دحاضرات جمال الدین افغان په نامه په خپل اثر کې دغه راز په بداد کې عالم عبدالرحمن قصاب او همدارنگه په ډیلي کې تاریخ پوه سیدمبارزالدین رفعت قاضي محمدعبدالغفار، مصري عالم مصطفی عبدالرزاق، روسی عالم بلخانوف، تاحکی عالم حق نظروف او هم د افغانستان لویو لیکوالانو عبدالرحی حبیبي، محمودعثمان صدقي، مولانا محمدامین گیایي، سیدفاسم رشیا، گل پاچاه الفت، خادم دکتور طیبی، روهی، مولانا حبیب الرحمن مهدی قرشي،



د ختيځ ستوري علامه سيد جمال الدين افغان

استعماري سیاست، په ایران کې اداري فساد او د روس د استعماري کړنلارې، په افغانستان، ایران او هند کې تودو اوبو ته د رسېدو په باره کې یې مقالې او یادښتونه ولیکل او جلا یې کړل سید د سترپورګ، په سار کې د (معنی او منافع) بر لاسی پر ماترایلم باندې، په باره کې منطقي بحثونه تر سره کړل روسي ژبه یې یوازې په یوه اوونۍ کې په هغه کچه زده کړه، چې په بحثونو کې یې نور ژانړونکي نه حاجت نه درلود. سید جمال الدین د روس قیصر قانع کې، چې هغه ۵۰ میلیونه روس میشته مسلمانانو ته قرآن کریم او نور دیني کتابونه چاپ کړي سید په پیتربورګ کې د میشتو غریزي، ایراني او قفقازي ځوانانو پر روزنې پیل وکړ، لیکن د روس دولت ډېر ژر سید له روسیې وشاړه سید د آلمان موټن ته ولاړ او په ۱۲۶۸ کال کې انگریز ته مهاجر شو او په ۱۲۷۰ کال کې بیرته لندن ته ولاړ. په لندن کې یې د یوه مشهور هندي لیکوال ملکم خان، سره په ګډه د ضیا الخاقین، په نامه په عربي ژبه د یوې ورځپاڼې په خپرولو پیل وکړ، خو د دې نشرې مطالبو د انگریزېتې په ایران کې په خطر کې اچولې انگریزانو دا ورځپاڼه د ۱۸۹۲ز کال د مارچ په میاشت کې بندې کړه ورپسې په ۱۸۹۲ز کال کې د عثمانی ترکیې پاچا سلطان عبدالحمید، سید ترکیې ته وروپاله استازیتوب ته په رسېدو یو جګپوړي امر، چې دده

سیدجمال الدین هېواد ته وشړي فرانسویان، چې هغه هم د انگریزانو سخت رقیبان وو، د سیدجمال الدین شخصیت ته منوځه شول او هغه ته یې په فرانسه کې د هستوګنې او سیاسي فعالیت اجازه ورکړه نوموړي هلته خپلې مقالې د روس او انگریز د استعماري سیاستونو په اړه لیکل شولې د وخت د مصر او ترکیې پر حکومتونو یې کتکې یوکې کولې په دغه وخت کې د سیدجمال الدین یو بل همکار، چې محمد عبده نومېده، هم پاریس ته راغی دوی دواړو په ۱۲۶۳ هجري کال کې د (عروه الوثقی) د ورځپاڼې لومړۍ ګډه په عربي او فرانسوي ژبو نشر ته وسپارله، چې په ډېرو هېوادونو کې د سیاستوالو د پام وړ وگرځېده دا نشریه به فرانسه کې لاس په لاس د خلکو په منځ کې د لوستلو لپاره ګرځېدله نوموړې ورځپاڼه د اتلوسګو له نشر وروسته په کال ۱۸۸۳ زېږدیز کې معادله شوه وروسته د ۱۸۸۳ز کال د سیدجمال الدین د شاگردانو په همت د یوه کتاب په بڼه چاپ شوله د سیدجمال الدین ارزښتناکو کارونو څخه یو هم دده علمي مسافره د یوه فرانسوي فیلسوف (ارلست رنن) سره د سوربون په پوهنتون کې د دین او فلسفې په پاره کې وه سید به ویل: «دینونه، چې په هر نوم وي، یو بل ته ورته دي د فلسفې او دین تر منځ هېڅ ډول پخلاینه نشته، ځکه دین انسان ته

متهورو انساني عالماتو څخه د اسلامي غومو په څنگ کې د طب، منطق، فلسفې او نظامي مسائلو زده کړه هم وکړه سیدجمال الدین د علومو په برخه کې تر دې حده ورسېده چې ډېرو اروپانو ستاينالو سید ته له تدریس وړکولو څخه هاجرو سید جمال الدین ته ولاړ او دیني او عصري علوم یې نور هم تعقیب اوردو کړل ورپسې حجار ته ولاړ او یو کال په عربي نړۍ کې وگرځېد په کال ۱۲۷۳ هجري کې مکې معظمې ته ولاړ او په حج دینت امله شریفې مشرف شو او بیا بیرته خپل پلرني ټاټوبي افغانستان ته راغی له دې سفرونو څخه نوموړي نه یو فکر پیدا شو، چې څنگه وکولای شي، چې خپل هېواد او نور اسلامي هېوادونه د انگریزي استعمار پر ضد راښکاره کړي او د ژغورلو لارې چارې یې کومې دي هماغه وو، چې خپلې علمي هڅې یې په دې لاره کې پیل کړې دا وخت د امیر دوست محمد خان، زوی امیر محمد اعظم خان د افغانستان پاچا او سیدجمال الدین د سلارک دنده پر غاړه ورکړه ورپسې کله، چې امیر شیر علي خان د دوهم ځل لپاره پاچا شو، سید جمال الدین یې له اعظم خان سره د وتړاو په تورد انگریزانو ته اشارې او نمونې نه هېواده وتلو ته اړ کړ کله چې سیدجمال الدین، هېواد پرېښوده د خپل افغانستان د پرمختګ

په ۱۹۲۸ م کال په لندن کې حسري شوي چې ټوله محتوا د انگریزانو سیاست په اړه وه او هم هغه مهال د یادې جریدې په ۲۰۱۱ ګڼو کې، د ایران سیاست غږل شوی دی دغه راز دده علمي او ادبي لیکنې په اردو ژبه په کتکې او حیدرآباد کې هم په ۱۸۶۵ م او په ۱۸۸۳ م کال کې په اردو ژبې ژبو خپرې شوي دي همدارول په ترکی ژبه په ۱۸۷۰ م کال او په ۱۸۹۲ م کال په استانبول کې هم مقالې خپرې شوي او په دې توګه یې په نړیواله اوسمه یزه کچه سیدجمال الدین افغان ادبي، سیاسي، اجتماعي او فرهنگي شخصیت ځنولې دی، دافغانستان دغه ستر علمي، فرهنگي ادبي شخصیت ډګران هېواد، په خاصه توګه دلسوی نگرهار او کونړولایت، ملګري ډیول افغانستان دخلکو لپاره ستر ویاړ ګڼل کېږي او تل به افغانان ددغه ستر او نامه شخصیت علمي، فرهنگي او ادبي خدمتونه په ډیر ویاړ سره یادوي دافغانستان د مشهور دیني، روحاني، علمي او ملي شخصیت په توګه علامه سید جمال الدین د سید صفر خان زوی او په خټه پښتون افغان دی، چې له نن څخه ۱۱۱ کاله پخوا یې په جلا وطنۍ کې له دې نړۍ څخه سترګې پټې کړې دي علامه سید جمال الدین افغان د ۱۲۵۲ هجري کال د لیندۍ (فوس) په میاشت کې د افغانستان د کونړو ولایت په اسد آباد کې په یوه روحاني کورنۍ

دکتور سیدافغاني او هم ایرانی لیکوال او علمي شخصیت ایرج افشار ایرانی لیکلي چې سیدجمال الدین افغان د کونړ ولایت اسدآباد نه صفرګر څخه دی دغه راز په خپله سیدجمال الدین افغان هم په خپله لیکلي چې: «من سکه کابل من اهالی الافغانی السید جمال الدین من سادات کونړ» میاشتم سیدجمال الدین افغان په هېواد او بهر کې یو شمېر فرهنگي، عرفاني، ادبي او علمي اثارو لیکلي کړي، چې په بېلابېلو هېوادونو کې چاپ او خپرې شوي دي دسیدجمال الدین افغان له دغو لیکنو څخه دالعروه الوثقی په نامه دسیدجمال الدین افغان دهنو علمي او ادبي اثارو څخه ګڼل کېږي، چې دزبانو لوستونکو او مینه والو پام یې ځانته رااړولی دی او لوستلو ته یې هڅوي دالعروه الوثقی لانفصاح نها په نامه دده لیکنې په ۱۹۱۰ م کال کې دسرمحرر الشیخ محمدعبده په هڅه په پاریس او قاهره کې په نوموړې جریده کې چاپېدلې چې دسیدجمال الدین افغان له خوا داروپا، آسیا او افریقا دوښونو لپاره خپرېږي ددې جریدې ۱۸ ګڼې په پاریس کې خپرې شوي اوپا دفرانسې نه خوا نوموړې جریده بنده شوه، خو دپادې جریدې ټولې مقالې په ۱۹۲۳ م کال کې په بیروت کې ديوې مجموعې په توګه چاپ شوي دي. بیا دغه مجموعه دمولانا عبیدالله صافي اوسمندر غورباني له خوا په پښتو او دري ژبو په کابل کې هم چاپ شوې ده دغه راز د (تمه البیان فی التاريخ الاغان) دسیدجمال الدین افغان بل علمي او ادبي اثر په عربي ژبه په ۱۳۱۸ هجري لمري (۱۹۰۱ م) کال کې په قاهره کې چاپ شو، بیا همدغه اثر په ۱۳۱۸ شمسي کال په پښتو

افغانان د خپل ځان پر زبان پر سوله ((معامله)) نه مني!

په افغانستان کې سوله اوس پر ملي بحث بدله شوې ده، ځکه سوله، ستره اسلامي او هېوادنۍ غوښتنه ده، له همدې امله افغان ملت په یو ستر سوله شواړي او په دې کې هېڅ داسې معامله نه شي، چې ملي کتبي او وروستی لاسته راوړنې تر پښو لاندې کړي او بیا دا چې په سخت د را منځته شوي نظام د چپه کېدا سبب شي، له نیکه مرغه له افغان حکومت سره ملت په دې کې یوه څوله دی او په ملي یووالي د باعزت او اصلي سولې غوښتنه کوي افغان حکومت په ګور د نه د ملت د سیاستونو، صدني ټولني او د استازو نظرونه تر لاسه کړي او د سولې لپاره ملي اجماع رامنځته شوي ده، له امریکا متحدو ایالتونو سره هم د سولې پر سر افغان حکومت وروستی هوکړې نه رسېدلې دي، ولسمشر محمد اشرف غني خپله دا مسئله څاري او د سپینه ماڼۍ په دې خوښه رانغلي، چې په افغانستان کې یې: «کله جګړه ختمه او د دې لپاره سیاسي حل لاره شوره شي، افغان حکومت او ملي نه د سولې ارزښت ډېر لوړ دی، هر افغان تر هر څه مخ کې لومړی د سولې ارامان لري، له همدې امله د سولې لپاره هېڅ مهم او برخلیک ټاکونکي پړاو نه رسېدلې دي، له دې وړاندې افغان ملت او په ځانګړې توګه حکومت د سولې لپاره د خبرو له څرګندوالي او په دې اړه د امریکا د استازي او طالب ډلې تر منځ له پرېکړو یې خبره ساتل شوې وو، ځکه په دې کې تر کاسې لاندې نیم کاسه وه، خو ملت له دې سترې دوکې په وخت خبر شو او نصیب یې ونیو، چې نور د بل دکتو ښکار نه شي او پوځل یې یې خدای مه کړه دا معامله پر شانګ نه اړ نه باسي، ځکه ملت نور به هېڅ توګه پر شانګ نه مني او د پر شانګ پلونه یې ټول پر ځان پسې نړولې دي اوس افغان حکومت د ملت په استازولۍ له امریکا سره د باعزت له سولې لپاره وروستی پرېکړې ته رسېدلې دي د سولې لپاره د امریکا متحدو ایالتونو ځانګړې استازي نه هم ملت او هم حکومت خپل بنام او اندېښنې وړاندې کړې او د امریکا حکومت هم د افغانانو ملي غوښتنې ته د درناوي سر تړن کړې دي خپلدار له څو ورځو را هېڅې په دې اړه له بېلابېلو لوریو سره کورې، پرون هم هغه ولسمشر غني ارګ ته یو ځل بیا ور غوښتی او د یو شمېر جهادي او سیاسي مشرانو په حضور کې یې د سولې ملي غوښتنې ورنه بیان کړې او له طالبانو سره یې د سولې لپاره د نورو خبرو په اړه چې پټې ساتل کېږي، خپلې اندېښنې ښکاره کړې دوی پرېکړه وکړه، چې په دې اړه به بیا هم سره ونیې، په ورته وخت کې د نانو د غړيو هېوادونو استازي د دغه تړون د سرمنشي په نومول په سپینه ماڼۍ کې په دې اړه خبره شوې دي، د نانو سرمنشي پيس ستولنبرګ له ولسمشر ډونالډ ټرمپ سره کتلي او دواړه لوري د افغانانو د ملي غوښتنو په پام کې نیولو سره د سولې لپاره پر سیاسي حل لارې حوس دي د نانو غوښتنه د پيس ستولنبرګ په مشرۍ په سپینه ماڼۍ کې پرون جوړه او نن به هم دوام وکړي، په دې غوښتنه کې د نورو مسئولو تر څنګ د افغان سولې د بهیر پر پرمختګ هم بحث وشو نانو او امریکا د افغانانو د ملي غوښتنې پر بنسټ د باعزت له سولې هرکلی او ننگه وکړه افغان حکومت او ملت دواړه د امریکا او نانو د بڼه نیت د زړه له تله منداوې دي او هیله لري، چې دا لوري د سولې له مخې وروستی ځلونه هم په ستر قوت سره لري کړي او پر هغو هېوادونو او لوریو په ټول وس فشارونه راوړي، چې دا ځانونه را و لاوړي او د سولې ښکاره یا پټ مخالفت کوي

زلمی خلیزاد لارې ته سم کړای شو

په ریښتیني ډول سره د افغان سولې قیمت هر افغان له تر نعلو اوجواهورو نور دی، خو دا چې د هڅو په نوم لویې روانې دي او تراوسه یې هېڅ امتیاز او له ګټې څخه افغانان نه دی برخمن شوی، نو دا بیا بیرته انډېمونیټي ده. د سیمې هېوادونو ته د افغان سولې لپاره د امریکا د



ځانګړي استازي خلیل زاد د سفرونو او مصروفیتونو په هکله که وویل شي، نو باید اوس د ټیټوالي جګړې په کچه تړون او هوکړې شوې وای، خو ونې تراوسه د خلیل زاد او طالبانو د خبرو اترو، او څرګند نه کېږي؟ نه دي له دا جوته شوه چې خلیل زاد د دې پرې مخه بل لورته کړه کړې وه، خو دا چې څنگه سمې نه رانغه دې خبرې ته راځم. خلیل زاد ټیټوالي آسیا خصوصاً منځني اسیا له را لیزل شوی

له هرکلي کوونکو څخه و، نه سیدجمال الدین ته ویوښل، ستاسو اتلایه یا سمان او لوازیم مو چیرته دي؟ سیدجمال الدین ورته وویل د کاتبو او کتابونو له صندوق څخه پرته نور څه نه لرم افسر خواوش واکړ د هغو ځای ماته راویښاست! سید خپل لاس خپل ټیټ ته ونیو او وې ویل، «ا زما د کتابونو صندوق دی او بیا یې اشاره خپلو اغوستو جامو ته وکړه او وې ویل، «ع

ورزده کوي، چې عقیده وشړي، لیکن فلسفه انسان له دین څخه (دګرزي) سید په ۱۸۸۴ زېږدیز کال کې بیرته لندن ته ولاړ او هلته یې د ایران پاچا فاجار له رسمي استازو سره مرګې وکړې او وروسته له هغې یې ایران ته د ورتګ بلنه ورکړه سید په ۱۸۸۸ زېږدیز کال کې تهران ته ورسېد. د سید په لومړنیو مرګو کې، چې د ایران له پاچا سره یې لرلې، د ایران عالمان د هغه پر

او سوکاتي په اړه یې ټول وړاندیزونه او پلانونه امیر شیر علي خان ته ورسپارل او له امیر سره یې خدایي په امانې وکړه سیدجمال الدین لومړی هند ته ولاړ هلته یې (د علی الدهرین یا متورالیم) په نامه څپر لیز اثر ولیکه چې طبعیت ته د رجوع د منلې په اړه و، چې په هغه وخت کې خلک له خدای پرستی څخه کډه ته تلل سیدجمال الدین زیار وویت، چې د هند د

کې وژېږد د سید جمال الدین پلار امیر دوست محمد خان د دربار د مخورو اولمو کاتبو نه جملي څخه و د سیدجمال الدین لاس د حضرت سید علی ترمذي څخه، چې په یو بل مشهور دی او بیا د حضرت علی کرم الله وجهه د زوی حضرت حسن (رض) ته رسېږي په کوچنوالي کې کله، چې په سید جمال الدین کې د یوڅه علامي

د پښتون ژغورنې غورځنگ په څه ډول او ولې رامنځته شو؟

سيف الله خان مندوخييل

اردو ويونکی نر ځوان حيران ناصر ملگري و، حيران ناصر وکیل دی او د شرعي حقوقو دغوښتلو لپاره کار کوي، ده ته ترېتې کښه ته منظور پښتن هم د يو عام ځوان په توگه راغلی و، د خبرو وخت مو ورکړ، ښې خبرې يې وکړې، زما په پومبي ځل ليدل ورسره وشول، ډېر يې منلار کم، د تقیب الله شهيد فاتحي ته د پښتونخوا ملي عوامي پارټي چنيرمين ملي مشر محمود خان اڅکزی راغی او د هر رنگه ملاچې ډاډ يې ورکړ او موږ ته يې داسې وويل چې خپل شخصي کارونه پرېږدئ او ټول په دغه کار کې ودرېږئ، کور يې ودان له هغه وروسته د پاکستان په ستره محکمه سپريم کورټ کې د تقیب شهيد کيس داخل شو، د پوليسو د آڼې جي به سراهي کې يو تقیثي ښم جوړ شو، قانوني کاروایي شروع شوه، د تقیب الله شهيد په خلاف ټول الزامونه دروغ شول، راواوسور د ۲۲۲ اسماعيلو قاتل ثابت و، او غلی شو، سپريم کورټ د نيولو حکم وکړ، خو راواوسور د ډېرو زورورو په لاس کې و، له دې ځانه منظور پښتن بېرته وزيرستان ته لاړ، هلته يې د مسعود تحفظ مومنټ په نامه خلک او ځوانان سره راوغوښتل کړل، موږ ته راغی دلته يې طاقت نور هم سېوا شو، وروسته پښتو ته لاړ، له دې ځايه بيخي ريات پستانه وکړ او پاکستانې مېدا هم راغلې وه

د پښتون مترقي ليکوال ادبي ټولني ډېره اسماعيل خان خاتکې په پښتون لانگ مارچ کې ډېر سه رول وو، د ملگري شوکت عزيز وزير ترانه «دا ځنگه ارادی ده» باندې پښتون پرلت نه يو لوی ارزښت و چېله

انقلاب انقلاب انقلاب آزادي آزادي آزادي

موږ پښتون مترقي ليکوال ادبي ټولني ته افرين وايو

د تقیب شهيد ډاټي ژوند

تقیب الله د منځنی پښتونخوا «فابا» جويي وزيرستان مکن اوسېدونکی و، په قام سيد مسعود و، د پلار نوم يې محمد خان سيد دی، يو بل ورور چې تر تقیب الله مشر، فريد الله نومېږي او په

عربو کې په مزدوری بوخت وي، تقیب الله خپلې مورکې نسيم الله بللو، د تقیب الله واده شوی و، دوې لويې او يو زوی هم لري، تقیب الله ډېر امن خوښوکی، نرم او خوږ ژبی انسان و، په خپل ژوند کې يې د ښو جامو، انځورونو، مينو ځوانانو انځورگرۍ سره ډېره مينه درلوده، فیس بوک يې په ډېر نمانه انداز کارولو، چې ۲۵ زره فالوور لري، دلته په کراچۍ کې له تېرو اټو کلونو راهيسې په مزدوری بوخت و، د هغه پلار محمد خان کاکا سره زما ډېر ملاقاتونه شوي دي، يو ورځ يې ډېرې قيسې راته وکړې د کاروبار په اړوند يې راته وويل چې تقیب الله خوږ سپری و، پلار يې ويل چې تقیب الله مې ډېر نه تکولو، چې څه يې راوړ مابه ورته وويل صحیح ده، بيا يې يوه ورځ راته وويل

په همدې وخت تېرېده، چې د حصورۍ په ۱۶مه نېټه انگارزه خپره شوه، چې تقیب الله يې وژلی دی، ددشې ۲۰۰ بجې يې خپلې فیس بوک پاڼه وکتله چې گيڅ افغان «په روبر مندوخييل کې زموږ هم فکره ملگري» په يو پوست کې د تقیب سيد د مړي د يو انځور او ورسره يوه لنډه قيصه خپره کړې وه، چې په همدې پوست کې يې زه او هاشم خان مندوخييل هم ځان نه ورنه غوښتي وو، انديشه يې نوره سېوا شوه، سهار چې راپاڅېدم، عالم ربې مسعود وږيو جوړه کړې وه، او ليکلي يې و، چې د تقیب شهيد مړي په کراچۍ جھپيا سرد خانه Cool centre صدر کې اېښودل شوی دی او د تقیب الله شهيد کورنۍ ته خپل مړی نه ورکول کړې

خلک وايي چې پوليسو سخت هدايات کړې دي، چې دا يو ترهگر دی، دا به په اېډي قبرستان د لاوارلو په هديره کې ښکوي، د جنورۍ ۱۷مه نېټه وه

د ورځي پير يوه بچه د هاشم خان مندوخييل پوستونه خپل شول چې د تقیب الله شهيد د کورنۍ د موبایل

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

تقیب الله خان مندوخييل

په همدې وخت تېرېده، چې د حصورۍ په ۱۶مه نېټه انگارزه خپره شوه، چې تقیب الله يې وژلی دی، ددشې ۲۰۰ بجې يې خپلې فیس بوک پاڼه وکتله چې گيڅ افغان «په روبر مندوخييل کې زموږ هم فکره ملگري» په يو پوست کې د تقیب سيد د مړي د يو انځور او ورسره يوه لنډه قيصه خپره کړې وه، چې په همدې پوست کې يې زه او هاشم خان مندوخييل هم ځان نه ورنه غوښتي وو، انديشه يې نوره سېوا شوه، سهار چې راپاڅېدم، عالم ربې مسعود وږيو جوړه کړې وه، او ليکلي يې و، چې د تقیب شهيد مړي په کراچۍ جھپيا سرد خانه Cool centre صدر کې اېښودل شوی دی او د تقیب الله شهيد کورنۍ ته خپل مړی نه ورکول کړې

خلک وايي چې پوليسو سخت هدايات کړې دي، چې دا يو ترهگر دی، دا به په اېډي قبرستان د لاوارلو په هديره کې ښکوي، د جنورۍ ۱۷مه نېټه وه

د ورځي پير يوه بچه د هاشم خان مندوخييل پوستونه خپل شول چې د تقیب الله شهيد د کورنۍ د موبایل

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

دا زما د کابو صندوق دی...! ترکي دولت سيد ته د ښوونې او روزنې په وزارت کې د استاد منصب ورکړ مصاحفين يې وايي «سيد محرد و، عفيف التفهه و، لمونځ گداره و، او تل به په اودانه گرځېده، لږ خوب يې کاوه، په ورځ کې يې يوازې يو ځل خوراک کاوه، قوي او چکبه حافظه يې درلوده او په استدلال به يې خبرې کولې» خو د نورو دولتي حدودو او نېغلو ارکينو د مضي تبليغ له کبله يې يو ډول نظر بند ژوند کولو کوم وخت، چې د ايران پاچا ناصر الدين شاه د سيد د يوه زده کوونکي مړزاي کرمانی په واسطه په قېم کې ووژل شو، د سيد

تقیب خېلو نو نه يې وژل چې د خلکو له منځ څخه ځان وباسي، گڼي نور ناواڼ به هم درکولو، چې موږ له مېده شو، بيا مو له خېلو ملگرو سره ملاقاته وکړه چې اعلان به کوو چې بيا دي په ټول ملک کې لارېونه وشي او په خصوصي توگه پر کراچۍ بريس کلب باندې، بيا تاسو وایدل چې د حصورۍ په ۱۸مه نېټه د پاکستان په لسو لویو ښارونو کې لارېونه وشول او د پښتونخوا ملي عوامي پارټي، په کې ډېر مهم رول ولوباوه، ځکه چې هغه وخت پښتون تحفظ مومنټ په ټول ډېر غړو نه افرين وایم ورسره د عوامي ښل گوند NYO هم د فدا کارگر تر حده په مرسته راسره وه

د يو شاعر شعر راته په یادشو چې د ډار په ښار کې له ښاغلي الهجه عامه کړم

زه به قيصي وکړم داسې چې قيصه عامه کړم

خبره تر ښار اوسېدونکې ورسېده د خلکو په زړونو کې هغه ډار او وېره ختمه شوه، چې ټولنه کلونه يې درلودله

په سبا ماسپيښ د جمعي له لمناڅه وروسته د حصورۍ پر ۱۹مه نېټه په سهراب گوټ کې ډېر پراخ لارېون وشو، چې ډېر گڼ شمېر پښتو به کې کېدون

وې او پاکستانې مېدا هم راغلې وه

ماينام د ترقيتې کېمې لگولو اعلان وشو او هم په دغې شپه پاکستاني مېدا زموږ ملاتړ وکړو، خصوصا جو بېور، شاه رېب خاټرا ده خانگري راپور خپور کړ، په دا

ستا لويدي کښې د بېرته پښتون جرگې په نامه جوړ شو، راواوسر له خپلې دلندي وگواښل شو، دغه کېمپ په سهراب گوټ کې د لويې لارې تر څنګ په ډېره سوله يره طريقه ۱۲ ورځي فعالیت درلود د تقیب شهيد پلار محمد خان کاکا به له قابلې مشرانو سره ناست و او د هرې سياسي پاڼې مشران به را تل او له مور سره به يې غمرازي وکړه، له فاضي او محکمي پرته د سپينو خلکو وژني په سختو ټکو وغندل شوې، په رښتيا هم دا يو بل مور و، چې کله د لږ او پر پښتون اوغان نواب محمد اياز خان جوگري صېب د پښتون قامي جرگې کنويز، د پښتونخوا ملي عوامي پارټي مرکزې رهنما راغلی و او د مشر محمود خان اڅکزي پېام يې راوړی او دلته يې پښتو ته ډېرې په زړه پورې خبرې وکړې، عمران خان سراج الحق او د عوامي نېشنل گوند، مسافرتخار حسين، سينر شاهي سيد دلفا مشران او ډېر محترم پستانه هم راغلي وو، د دې کېمپ خوځ مسعود لښې وړ کړ، لس ميليونه کالډارې چنده يې سره را جمع کړه، په دې نظر کېمپ کې له مور سره يو

مظهور پښتن

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه کړ؛ بلکې

مظهور پښتن پرلت ختم نه ک

په لویو جرگو کې د افغان ښځو ونډه

د افغانستان په سیاسي بېسټر کې د ښځو گډون ډېرې هلکې او وینې لري او تر دې مهاله هېڅکله د افغان ښځو گډون د دوی د واقعي نفوس په تناسب په سیاسي بېسټر کې په نظر کې نه دی نیول شوی او افغان ټولنه یوه نارینه سالاره ټولنه گڼل کېږي د افغانستان په تېر تاریخ کې له افغان ښځو سره دوه ډوله چلند شوی په دې ډول چې یو شمېر حاکمانو او سیاسي رژیمونو افغان ښځو ته په سیاسي بېسټر کې سمبولیک استازیتوب ورکړي او د ښځو د حقوقو ځینې برخې یې په رسمیت پېژندلي دي د ښځو کټگورۍ حاکمانو د ښځو حقونو ته درناوي څرگند کړي او د دوی حضور په سیاسي صحنه او لویو جرگو کې ضروري گڼي، خو د دې برعکس د افغانستان هغو حاکمانو، تنظیمونو، جنگي ډلو، رژیمونو، یا خوځښتونو د هېواد په سیاسي بېسټر او لویو مجلسونو کې افغان ښځې په جوړلنه توگه له سیاسي او ټولنیزو حقونو څخه بې برخې کړې چې دغه راز حقوق په رسمیت نه پېژني او د مختلفو دلائلو له مخې یې افغان ښځې په سیاسي محاذونو کې له برخې اخیستلو څخه محرومې کړې دي د لومړۍ کټگورۍ د مشرانو او رژیمونو له خوا د افغانستان په



د غازي امان الله خان دوکمني پرمهال لویه جرگه چې په ۱۳۰۱ هجري لمریز کال یې د افغانستان د عالیه دولت د اساسي نظامي په نامه د افغانستان د دولت لومړنی اساسي قانون تصویب کړ، د وخت د پاچاه اعلیحضرت غازي امان الله خان د مړینې ملګري لویا په گډون یو شمېر ښځو هم د همدې جرگې د غړو په توگه په کې گډون کړی وو او د دې جرگې د ټولو غړو شمېر ۱۰۰۰ ته وو

پاچاه اعلیحضرت محمد ظاهر شاه د ملت د بابا واکمني وه، د یوې لویې جرگې په ترڅ کې د افغانستان اساسي قانون تصویب شو په دغې لویه جرگه کې چې د غړو شمېر یې ۴۵۲ تنه وو، ۶ ښځو استازو د پاچاه د فرمان پر بنسټ پکې گډون کړی و، چې ۲ یې د مشورتي کمېسیون د غړو په توگه او ۴ یې د اساسي غړو له جملې څخه وې

د محمد داود خان د وخت لویه جرگه:

د افغانستان د لومړني جمهور رئیس شهید سردار محمد داود خان د واکمنۍ پر مهال او د جمهوري رژیم په لویه جرگه کې ۱۲ ښځو گډون درلود دغه جرگه چې په ۱۳۵۵ هجري لمریز کال جوړه شوې وه، د ټولو غړو شمېر یې ۳۶۹ نه وو او سردار محمد داود خان یې د جمهور رئیس په توگه نایب کړ

د بزرگ کارمل او نجیب الله د وخت لویې جرگې: هغه لویې جرگې چې په ۱۳۶۴، ۱۳۶۷ او ۱۳۶۸ کلونو کې د سړک کارمل او ډاکټر نجیب الله د واکمنۍ پر مهال جوړې شوې دي، د آغلې لویا پر لیکتا په وینا په یادو جرگو کې د ښځو حضور فعال وو او د غړو یوه برخه یې ښځینه وو نښکېلوله باید وویل شي چې آغلې لویا پر لیکتا هغه مهال د افغانستان د خلق دیموکراتیک گوند په ښځینه څانگه کې یوه فعاله

کړې وو، چې ۲۰۰ غړې یې ښځینه وې وو دگډون ونډه ۲۴ سلنه

۵ عمومي لویه جرگه چې په ۱۳۹۰ کال کې جوړه شوې وه، له ټول هېواد څخه ۲۳۰۰ کسانو گډون په کې کړی وو چې ۱۸ سلنه یې ښځینه غړو نښکېلوه

۶ مشورتي لویه جرگه چې په ۱۳۹۲ هجري لمریز کال په کابل کې د لویې جرگې په تالار کې جوړه شوې وه، د غړو شمېر یې ۲۱۰۰ ته وو چې ۴۰۰ تنه غړې یې ښځینه وې

په ملي بنسټونو کې د افغان ښځو ونډې

ضروري ده، چې په دې ځای کې یو شمېر هغه سلنې یادې شي چې له ۱۳۸۱ هجري لمریز کال وروسته د لویو جرگو په شمول په ځینو ملي نهادونو کې د افغان ښځو دگډون لپاره په نظر کې نیول شوي دي لکه ۱ په بېړنۍ لویه جرگه کې د ښځینه وو دگډون ونډه ۲۷ سلنه

۲ د اساسي قانون په لویه جرگه کې د



افغانستان دایمي استازې هم ښځه پاكل شوې ده

اخځلیکونه

۱ زلمان افغان در ده سال گذشته، لیکنه د افغانستان د رسو مرکز

۲ د افغانستان د احصایې مرکزي اداره، ۱۳۹۷ هجري لمریز کال داپور

۳ افغان، ښکلا، د حامد کرزي په دوره کې د ښځو پرمختګ، لیکنه، ټول افغان ویب پاڼه.

۴ د ښځو چارو وزارت، بریښنا پاڼه.

۵ د ملگرو ملتونو د یونیمپ راپور

۶ یې یې سي راپور، د پښتو او فارسي خبرونو ویب پاڼې

چې بیا هم ښځینه ونډه د هېواد په سیاسي او اجتماعي مقام کې مناسب ځای نه و، له سیاسي ټولنیزو چارو څخه محرومې شوې په روانو چارو کې یې د حضور او مخنګ منځه وپورته کولای شو ځینو لیکو او فعالیتونو کې د ښځینه وو د حضور لپاره هېڅ ځای نه درلود او کله چې په ۱۳۷۵ هجري لمریز کال د ملا محمد عمر په مشرانه د طالبانو د اسلامي امارت واکمنۍ په کابل کې پیل شوه نو ورسره سم یې نه ټولو دولتي او تعلیمي ادارو څخه د ښځینه کارمندانو سوونکو، محصلینو او زده کوونکو حضور په

جرگې لمریز کال جوړه شوې وه، د ټولو غړو شمېر یې ۳۶۹ نه وو او سردار محمد داود خان یې د جمهور رئیس په توگه نایب کړ

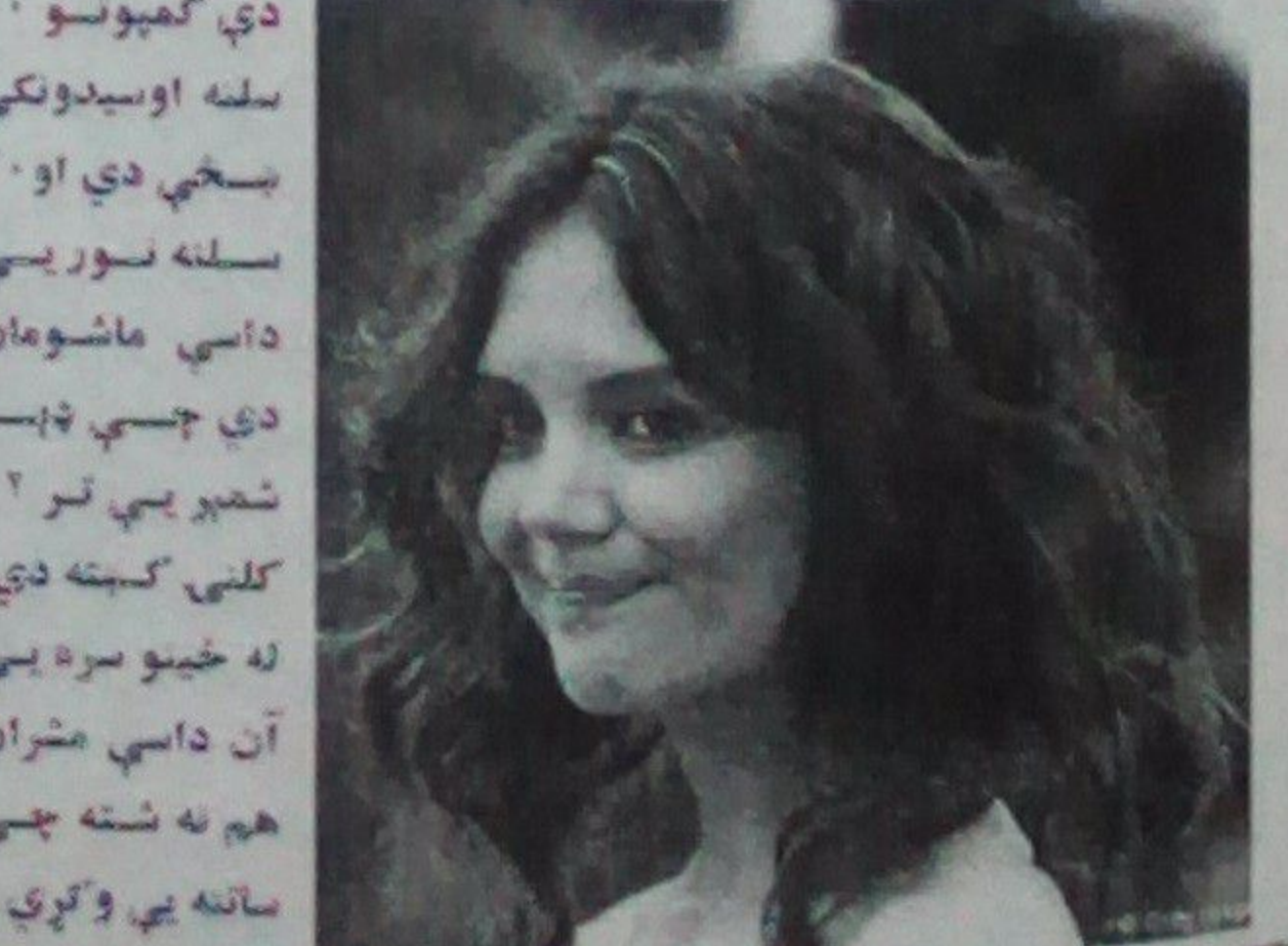
د بزرگ کارمل او نجیب الله د وخت لویې جرگې: هغه لویې جرگې چې په ۱۳۶۴، ۱۳۶۷ او ۱۳۶۸ کلونو کې د سړک کارمل او ډاکټر نجیب الله د واکمنۍ پر مهال جوړې شوې دي، د آغلې لویا پر لیکتا په وینا په یادو جرگو کې د ښځو حضور فعال وو او د غړو یوه برخه یې ښځینه وو نښکېلوله باید وویل شي چې آغلې لویا پر لیکتا هغه مهال د افغانستان د خلق دیموکراتیک گوند په ښځینه څانگه کې یوه فعاله



سیاسي بېسټر او په ځانگړې توگه لویو جرگو کې د مړمنو د سمبولیک په ۱۳۶۳ کال کې چې د وخت د

د هالیوود ستورې د مهاجرو په کمپ کې یوه اوونۍ تېره کړې

د هالیوود امریکایي ستورې کټي هولمز، له خپلې ۱۲ کلنې لور سوري، سره یوه اوونۍ د یونان په لیسوس ټاپو کې د مهاجرو په موریا کمپ کې تېره کړې ده همدا اوس د یونان په ټاپوگانو کې په زرگونو پناه غوښتونکي اوسېږي هولمز د شپې په ورځ پر خپلې استاګرام پاڼې باندې ولیکلې ده له دې کبله سندویه یم چې له دې اغیزناکو ښځو سره د آشنایي او ګټه کار تجربه ولرم دې وویل ده چې په بیلابیلو پروژو کې یې ورسره همکاري کړې، پرې ډېرې ګرانې دي هولمز لیکلې: «د هغوی د مقاومت ځواک بسټیز او انهام بخشوونکی دی دغسې امریکایي هنرمندې پر خپلې استاګرام پاڼې باندې د سوریې دې کمپونو ۲۰ سلنه اوسیدونکي ښځې دي او ۳۰ سلنه نور یې داسې ماشومان دي چې ډېر شمېر یې تر ۱۲ کلنۍ کښته دي له ځینو سره یې آن داسې مشران هم نه شته چې ساتنه یې وکړي



په لغمان کې په نوي رنگ دودیزه پسرلنۍ مشاعره

د لغمان د اطلاعاتو او فرهنگ ریاست د وري په اووم ماښام د هنري مشاعرې کوربه و د روماني فضا، معطرې هوا او طبیعي مناظرو



ترڅنګ، د مشاعرې درنځ او ټول چاپېریال په مصنوعی راتلونو سینګار و د مینه والو ګڼې ګونې او ازدحام، د مشاعرې کیف لاسي زیات کړې و له کابل، خوست، غزني، ننگرهار، کونړ، میدان وردګو، لوگر او نورو ولایتونو څخه د راغلیو نوموتو شاعرانو په شتون کې، ماښام مهال مشاعره پیل شوه د لغمان والي محمد آصف ننگ، مرستیال والي شهزاده مخلو میسار، په علمی او

دې ته ورته مشاعرې له یوې خوا د ادب د مینه والو ذوق ورڅوړوي او له بلې خوا د فکري روڼتیا او د عامه ادیانو د تنویر لپاره یې وسیلې دي د مشاعرې لومړی شعر نوموتې شاعر، ذین الدین حقیار ووایه ورپسې، د پردې تر شا د برقي موسیقۍ په بدرګه، ګڼ شاعران سنج ته راغلل او خپل نظمونه، غزلې او نور اشعار یې د دکلمې او ترنم په ډول پرله پسې وړاندې

سلگونه شاعران، فرهنگ پال او د شعر او ادب مینوال د مشاعرې برخه وال وو غوندې د پیل په څېر کې، د اطلاعاتو او فرهنگ رییس فیضان الله پټان وویل چې سړنۍ مشاعره له نورو څخه له جلا خوندنه برخمنه څخه ده، چې هم په کې د شاعرانو او مینه والو شمېر ډېر دی او هم په کې لیکلې لحاظ هنري ماښام یې د پسر ټولنو شاعرانو غږ وکړ چې په اشعارو کې

ترنومونه یې کول او ناستو مینه والو به په خوند او چکچکو بدرګه کول، خو چې مشاعره ختمه شوه، معنایې نه وه، چې دا رنگین ماښام دې هم پای ته ورسېږي همدا چې محلي مشهور سندرغاړې پاچا خان پر سنج رابکاره شو، د مینه والو چکچکې شوې او د برم او رومان یوه نوې برخه پیل شوه خان ګڼې محلي سندرې وویلې او د ضلېبې، ازموینې او رباب په سر او تال کې یې د ملنګ حان، محمدنوربانو او حیاجان استاد شعرونو ته سادګانې ورکړې د شپې شاوخوا ۱۲ بجې دا هر څه پای ته ورسېدل، خو مېلمو او کورنیو له دې هنري ماښامه خوند واخیست چې په زړه پورې خاطرې ښه ښه یې ترسره

ډېره د هېرېدو نه وي سمور لغمان پسرلنۍ مشاعره یوه دودیزه مشاعره ده، چې هر کال د اطلاعاتو او فرهنگ ریاست له لوري، د دې ولایت د فرهنگیانو او مدني فعالانو په همکاري، جوړېږي او د نورو ولایتونو له دودیزو مېلو او مشاعرو سره یې ښکاره توپيرونه دا دی، چې هم فرهنگي نوع لري او هم یې فنکارې او هنرمنان

ځانگړی دی نظر افغان

د سپورټ نړۍ



په افغانستان کې په نوي بڼه کرېکټ پیلېږي

د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې د لیکه چیک نوپ اچوونکي حمید حسن په همکارۍ په افغانستان کې د تل اوریو سیالیو لیک په نوي طرز او بڼه جوړېږي دغه لیک چې

د نړۍ له نورو ټولو لیکونو مختلف وي، په دې کې به هره لوبډله اته لوبغاړي لري، تل اوریو نه یې وي، خو هر څل په پنځه توپه وي، په یو وایډ بوه منډه، خو په دویم وایډ



«Last man stand» یعنې توپ به درې منډې حسابېږي، همدا وروستي لوبغاړي لوبېږي، نوم ورکړ ډول که په وروستي توپ شپږره شوی، د افغانستان له کرېکټ سره ووهل شي هغه به ۱۲ منډې او نورو بورډونو څخه یې د جوړېدو حسابېږي په دې لیک کې به جواز ترلاسه کړي او ډېر ژر به پیل وروستي یواري پاتې لوبغاړي (Last man) هم یوه بڼه کولای

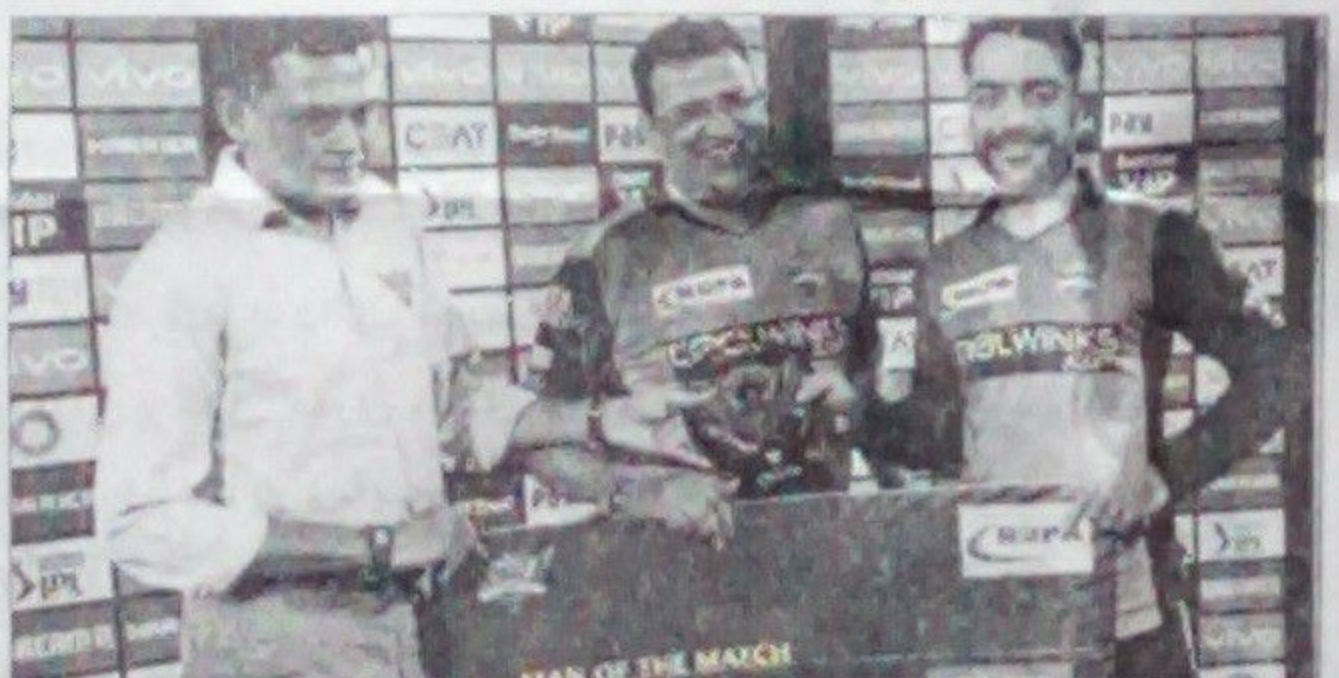
محمد نبي د ډیویلیټرز په گډون لوبه کې څلور وېکټي واخیستي

د هند په غوره نیک کې د حیدر اباد او بنګلور لوبډلو ترمنځ په سیالی کې محمد نبي چې د آی پي ایل په ډولسم پړاو سیالیو کې یې لومړۍ لوبه کوله د آی پي ډیویلیټرز سټري ویکټي په شمېرول څلور وېکټي واخیستي، په دې سیالی کې چې لومړۍ توپه د راشد او سبي لوبډلې واکړه، جونی بیرسټو او ډیویس واکړه په زده پورې لوبه نندارې نه وړاندې کره دواړو لوبغاړو سلېري ووهلي او سیالی لوبډلې یې په ټاکلو ۲۰ اوزونو کې ۲۲ منډې هدف وټاکه په ځواب کې د بنګلور لوبډلې غوښتل چېک پیل وکړي، خو محمد نبي د خپل لومړي څل په وروستي توپ وېکټه واخسته، د دویم اور په لومړي توپ



دې د یادوني وړ ده، چې دغه لیک به د نړۍ په ۱۲ نورو هېوادونو کې هم وشي، خو ټاکل شوي چې په افغانستان کې به یې لومړۍ سیالی د راتلونکي جون میاشتې پر مهال وشي.

په ای پي ایل کې بریايوي راشد خان



د ۲۰۱۸ کال له ټولنو ارزښتاک لوبغاړي دي، راشد خان په ۲۰۱۷-۱۸ کال کې هم د خپلې لوبډلې له ټولو ارزښتاک لوبغاړي ټاکل شوی و، راشد خان هم په دې اړه خوښې سوډلي او

خوښ یم چې یو وار بیا د بګ باډ په یورنمنټ کې د خپل نیم سټراټیګر لپاره د کال ارزښتاک لوبغاړی غوره شوم خپل نیم او منوالو ته مبارکي وایم ستاسو له دعاوو او نیکو هیلو مننه، د راشد خان لوبډلې د نوموړي په مرسته د ۲۰۱۷-۱۸ بیګ باډ سیالیو اتلولي خپله کړې وه، نوموړي په دغه پړاو کې ۱۸ زمانې وېکټي اخیستي وې، خو په نېر پړاو کې چې نوموړي یو وار بیا له باډي لوبډلې سره غوره توپ اچونه نندارې نه وړاندې کړه، خو لوبډله یې ژر له سیالیو بهر شوه، د بیګ باډ اووم پړاو سیالیو چې

له خوا زياتې ۳۷ منډې گراندهومي نوموړي د ۷ شپږو او ۱۲ څلورپرو جوړې کړې، همدا ډول راشد خان په مرسته ۱۱۶ منډې جوړې کړې، په خپلو څلورو اوزونو کې ۲۵ بنګلور لوبډلې یواري د بیرسټو منډې هم بشپړې شوای کړای او د ۱۱۸ منډو په توپیر یې ماتي وځوړه، په سوخېدلو ۱۹۸ منډې جوړې سټراټیګر لوبډلې د راشد خان په مرسته سیالی لوبډلې ته د وېکټو په توپیر ماتي وکړه، د سټراټیګر لوبډلې ارزښتاک لوبغاړي راشد خان د خپلې لوبډلې په ګټه له ۱۹۸ منډو څخه په خپلو څلورو اوزونو کې یواري ۱۲ منډې وکړې او د خوښ بیلر مهمه وېکټه یې واخسته، راشد خان په هند غوره لیک د بیلر پر وړاندې ریکارډ لري، نوموړي بیلر ته ټول لس توپونه اچولي، ۳ یې ترې منډې جوړې کړې، خو څلور ځلې یې سوځولي دي په یاده لوبه کې لومړی د راجستان لوبډلې توپونه وکړه، چې د سحې سمسون او لوبډلمشر اچنکي رهاني په مرسته یې په ټاکلو شلو اوزونو کې د ۲ لوبغاړو کوي همبسته خوشحاله او منډ فکړ کوي او د سمونې اچس ورسره نه وي، ځکه په لنډ کې یې دومره غښتوب وي چې خپلې ټولې فریکي شمېر ټاواې پرې کنترول کړي ورزش

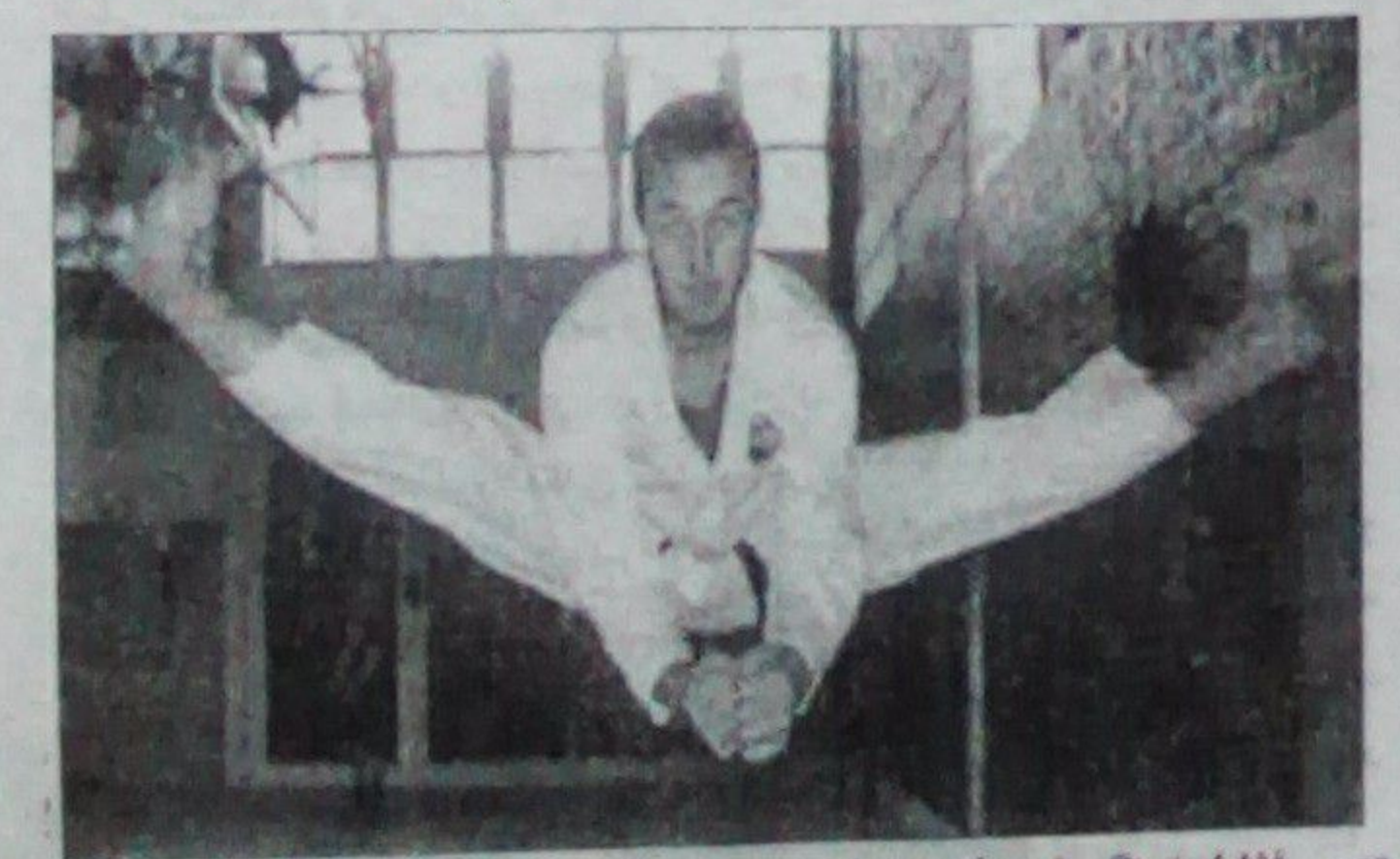


کړې او ویلي یې دي چې راشد خان د یادي لوبډلې د ۲۰۱۸-۱۹

سپورت د انسان په بدن کې ډار او وپره کموي

پرسیود، دا سیالی نه یوازې ملي او لېوال افتخارات لري، بلکې پخپله د ورزشکار د بدن سلامتیا پرې تامین وي. ساغلی صابر، وویل ورزش مرسته کوي چې ښه او آرام خوب وشي، کېدای شي دا څیره ځینو خلکو ته د سلو وړنه وي، خو د ورزش او خوب په هکله چې کوم نوې څېړنې او پلټنې شوي په کې نانه شوې چې که څوک په یوه اوونۍ کې درې یا څلور ورځې پرله پسې له شلووڅخه تردرشو دقیقو پورې آزاد او په خپل زړه تمرین وکړي نه به زده پورې

دا یو څرګند حقیقت دی چې سپورت د بدن د روغتیا لپاره هغه پوره اوله اهمیت ډکه وګاڼه ده چې په وړیا ډول د انسان روحي، اوجسدي سلامتیا پرې تامینېږي، نویه همدې خاطر ددې لپاره چې ورزشکاران ښه وپېرېږي هر هېواد په مختلفو رشتو کې د دوی لپاره لوړه بودجه تخصیص کوي ترڅو لوبغاړي یې هم د خپل هېواد او ځان، په ګټه نه تمرین وکړي او یا هم د کوم بل هېواد د لوبغاړو په وړاندې د سیالیو په ډګر کې وروسته پاتې نه شي، لېویالې ورزشي سیالی د هېوادونو ترمنځ نهایت لورملي او لېوال اهمیت او ارزښت لري، ځکه اتلاښ، د رسیونه لارې څیړنېرې اوبه میليونونو کسان یې تمنا کوي، کولای یې په لوړه کچه نازول کېږي او باپولټي لا ډېر تمرین ته هڅول کېږي، خو په حقیقت کې ورزش ددو موخو لومړی د سیالیو دسوي کېدو، نسی، روغتیا، روحي او ذهني تسکین، دوهم په ملي او لېوال ورزشي سیالیو کې دګډون اوجو ځلېدو په موخه ترسره کېږي، موږ د ورزش منفي جسمي او روحي ګټو په اړه د هېواد د سپورت له لیکه ترسره او مرسي ساغلی، محمد طارق (سلي)، سره مرکه کړې چې ستاسې پام یې ونستو نه را ږوو، د سار په وینا پخوا به هېوادونو له



چېروا نسی، د فزیکي قدرت او انرژۍ زیاتوالی، د خلاقیت اهمیت، پر نورو د سم تاثیر لوبډل همدارنگه د پورټیوګو تر څنګ یو ښه ورزشکار په ملي کچه د لوڼې د ګټلو په صورت کې د خپل جسم د سرټوړۍ او همدارنگه په پړاوونو سیالیو کې په ګډون او د نوي په ګټلو سره د خپل هېواد د افتخار او سرلوړۍ سبب کېږي او ملي او لېوال نوم خپلوي د صبر په وینا یوازې څه چې هڅولنه یېمنایي او له جاني عوارض را منځ ته کوي هغه سپورت او تمرین دی

آرام او ژور خوب کولای شي دطریق وساده چې ورزش دوزر را رسېدونکي لېوا توپ مخه نسی اود ناڅاپي مرګ منځوی هم کوي، ځکه هرڅومره چې عمر لوړې منظم ورزش کول بدن دسی روغ رمت او قوي ستی چې دمتروپونو زورنه پرې رسېږي، یو بل ځکه چې دمتروپونو سمه ونیول شي د ناروغيو منځوی هم کېږي، ورزش هېډوکي مفصلونه او عضلات قوي او سالم ساتي چې په اسانۍ سره د فزیکي منځو ښکاره نه کېږي هغه

د باغلي صابر په وینا ورزش حافظه قوي کوي او ذهني تسکین را منځ ته کوي په اوونۍ کې د دريو ورځو لپاره ۲۵ دقیقې په پښو مزل کول د زیرکی او ښه فکر کولو سبب کېږي څېړنو نانه کړې کوم خلک چې په منظم توګه تمرین کوي د لوړ فزیکي تمرکز حواسدان وي او ددې تر څنګ ورزش پر مغزو هم منظم مثبت تاثیر لري، ځکه د مسزې تمرکز پر څه یوازې کوي او روحي آرامتیا او ذهني تسکین را منځ ته کوي د طریق په وینا کوم کسان چې دوامداره او منظم تمرین



**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**