

سادات: د کانديدانو د لومړني لېست د اعلام لپاره تيار يوو

د انتخاباتو خپلواک کمېټيون وايي چې د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو د لومړني لېست د اعلام لپاره نښکي تيار يوو. د دغه کمېټيون يوه وياند ذبيح سادات وې. ماياام ازادۍ راډيو ته ويلي چې بهدې اړه د کمېټيون د مشرانو د پرېکړې په تمه دی. دی وايي: « د لاکو خپلواک کمېټيون تصميم لري چې د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو لومړنی لېست خپور کړي. بهدې اړه ټولې نښکي چارې بشپړې شوې دي. يوازې د مشرانو پرېکړې نه اړ يوو، چې د ولسمشرۍ ټاکنو د مهال وېش پر اساس پرون د سلواغې ۱۹مه مور د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو لومړنی لېست خپور کړو. د ښاغلي سادات تر دې څرگندونو څو ساعته وړاندې د انتخاباتو د خپلواک کمېټيون يوې مرستيال وياندي شېما علم سروش وويل چې د لېست شويو کسانو د تابعيت په اړه ناشپړې ارزونې، ښايي د دغه لومړني لېست اعلام له خنډ سره مخامخ کړي. د انتخاباتو خپلواک کمېټيون ويلي چې د ولسمشرۍ انتخابات به د راتلونکي لمريز کال د چنگاښ په ۲۹مه کوي په دغو انتخاباتو کې د سيالۍ لپاره ۱۸ کسانو خپل نومونه لېست کړي دي.

Ketabton.com

سپ د افغان سولې لپاره خبرې

ورځ هلې ځلې او پر طالبانو فشار بللی

لسمر حکره پای ته ورسېږي، خو د دوشنبې رد کړ، چې غواړي له دغو دوو
د هغې په ورځ د امریکا کانگريس په لوی هېوادونو بې وخته
ل به هم اکثریت سره د ښاغلي ټرمپ هغه پلان خپل ځواکونه وپلني

د مسکو غونډه به څه پایلې ولري؟



پرون سې شنبې د مرغومي په ۱۴ مه د روسیې په پلازمینه مسکو کې د افغان سولې په تړاو د طالبانو د پلاوي او یو شمېر افغان سیاستوالو ترمنځ دوی ورځنۍ غونډه رسماً پیل شوه. په دې غونډه کې د طالبانو استازي او یو شمېر افغان سیاستوال گډون کوي. د افغان حکومت په استازیتوب دې غونډې ته څوک نه دي ورغلي. دا غونډه په داسې حال کې جوړېږي، چې ورته ورځ همدلته طالبانو د کورنۍ روسانو په حضور کې پر کنډوز پراخ برخل وکړ او پلان یې دا و، چې کنډوز یوځل بیا د نېر په څېر لاندې کړي، دوه ځله طالبانو د همدغو روسانو په حضور کې پر کنډوز برخل کړي او د لنډې مودې لپاره یې لاندې کړي هم و، له کنډوز سره د تاجکستان پر پوځ د روسانو سپر زره ځواکونه چې پر صیبر وسلو او هوايي ځواک سومیال وو، د ترهگری او اورپکۍ د مخنیوي په پلمه ځای پر ځای دي، نو د تعجب خبره دا ده، چې د مسکو په کوربه توب، د سولې لپاره به دې غونډه کې ااست طالبان د شونې له پیل څو ساعته وړاندې د روسیې عسکرو په حضور کې پر کنډوز برخل کوي. نو دا د سولې کوم او څه ډول بیلام لري؟ په هر حال افغان حکومت او ولس به مسکو کې روانه غونډه، د سولې په بهیر کې مرسته نندویه نه بولي، ځکه دا غونډه د دین په کوربه توب شوي هغه چې په افغان ستان کې یې مداخله د پنجاب تر کچې رسېدلې او د افغانستان د یوې برخې د لاندې کولو او پر سیمه د خپلې اچولو لپاره ناولی نیت لري، همدا اوس د روسیې د بهرنیو چارو وزیر سرکي لاوروف منځنۍ اسانه پر سفر ونلې، چې خپلو رفیانو ته ویني، چې دا سیمې یې خپلې دي، خود شونې د یو شمېر گډونوالو خبرې یې وي، هیله ده، چې دا د سولې پر لور د یو الاقنای خپرو لپاره د پیل گام وي، خو تر هغې چې د دې غونډې منځني پایلې نه وي حس شوي، نړۍ نه نه شي کېدای، دا لوري باید خدای ته مخ کړي او روسیې ته شا، او په دې فکر وکړي، چې افغان سوله غواړي، دا پرې حق دی، دا غوښته یې اسلامي او ملي غوښته ده، دوی باید نور د دې لپاره سره یو لاس شي، چې نور له افغانانو دا حق او دا غوښته نسیمي او نړۍ په نېره بیا گاونډي هېوادونه وانه شي اخیستلی اندېښنې دا دي، چې پنجاب به له سوډي، عربي اماراتو او امریکا تر لاسه کړي یسې، په افغانستان کې د نیل شوي جگړې د شدت او بیرنورو سختو ترهگریزو بریدونو و لگوي، د دې سوخي د سبه تر نسلي کولو لپاره به د جگړې ټوله قومانه، د پنجاب له خوا وروکول کېږي په همداسې حال کې طالبان له افغان حکومت سره خبرو ته نا حاضرېږي، هغوی به دین مسکو کې چې په افغانستان کې یې د ونیې تویولو او نیل شوي جگړې بنسټ اېسي، شونې نه حاضره کېږي، خو په شهید او ایس کابل او د مسلمانانو په قلمه او د پاک خدای، او په خونه، کعبه شریفه کې دې غونډو ته هېڅ اهمیت هم نه ورکوي افغانستان او په نېره بیا افغان حکومت د همدغو اندېښنو له امله د مسکو غونډې ته، هیله من نه دي، بیا هم گوري، چې له دې غونډې څه را وړي به داسې سوال کې چې طالبان له افغانستان د امریکایي ځواکونو و تلو پلانونو نور هم باب کړي، چې گڼې په وتو سره به یې په اسانه د افغانستان حکومت لاسکو کړي، له همدې امله د طالبانو یوه مشر ویلي، چې له دې بریا سره سم به، یې افغان ځواکونه منحل کړي ولس د دې موخې پر ضد سخت تیرکونو، ښکاره کړل، په همداسې حال څوک داسې ضمانت ورکولی شي، چې طالبان سوله کوي او د خدای او د هغه د رسول او مظلوم افغان ملت لپاره یې لوی؟

له افغانستان د امریکایي ځواکونو ایستل یا پرېښودل

د امریکایي ځواکونو د وتلو په اړه یې د امریکا ولسمشر ټرمپ په استوګل و، په ایسک کې د امریکایي ځواکونو دغه لکت، چې ښاغلي ټرمپ یې په اړه اندېښنه لري، د حل لاره ښودل شوې ده. افغان ولسمشر پلان لري، چې بهرنی ځواکونه په تدریج سره کم او یا یې لگښتونه را کم شي. دا لگښتونه په کال کې تر خوا رد شو افغان حکومت هم دغو قانونو مرحلوه ته په کتو سره له امریکا او ناپو د ژمي د دوام غوښتنه کوي، بل دا چې یو دم د ټولو ځواکونو ایستل نه یوازې دا چې قانوني اړخ نه لري، بلکې په افغانستان کې فاجعه رامنځته کوي افغانانو داسې څه له وخته تجربه کړې دي، لکه، چې په نویسه لسیزه کې روسان مات شول، نو امریکا او نورو متحدینو مجاهدین یوازې پرېښودل، حال دا چې د امریکا ستر دینس یې ورته په گونډو کړی و، امریکا دا د اکتوبر او نوامبر د شتمنو په غوښتنه وکړل. په مقابل لوري کې د کابل رژیم هم سکور او په هېواد کې د دینمنانو له خوا غول پیل او تر نه توام لري په همداسې حال کې افغان حکومت د بهرنیو ځواکونو د وتلو لپاره پلان لري، قانوني او له بحرانه لري پلان، د دغه پلان پر بنسټ د ولسمشر محمد اشرف غني هغه لیک افشا او په امریکایي رسنیو کې خپور شو، چې په کې



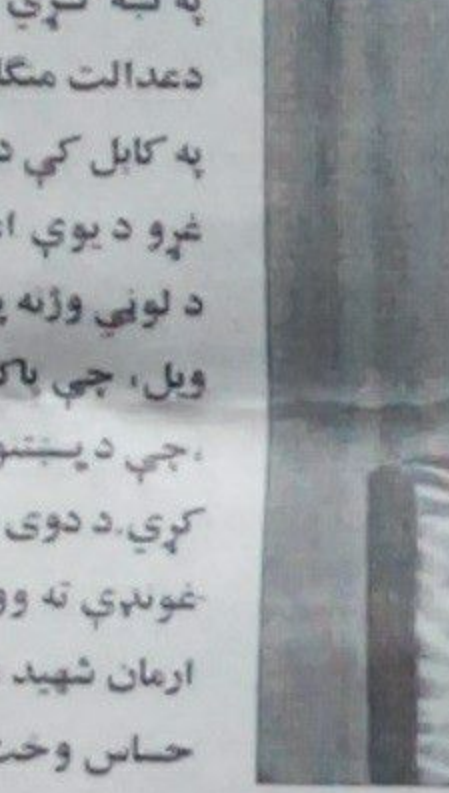
جمهوریې دغه پلانونه هم دغه هېواد د خپلو متحدینو او هم په امریکا کې له سختو نیوکو سره مخامخ شول مګر کونل نېره اوولې وویل چې داغلې لانه، القاعده او نور متحدین یې اوس هم د پخوا په شان امریکا متحدو ایالتونو له لوی خطر دی

شاهزاده محمد بن سلمان د حکومت د انتقاد کوونکي ژورنالېست د «قتل په قضیه» کې گرم بللی و. د امریکا د سنا مجلس په یوه بله مصوبه کې غوښته کړې چې امریکا دې دین په کورنۍ جگړه کې د سوډي عربستان ملاتړ ختم کړي. له

د دوشنبې په ورځ د امریکا په سنا مجلس کې تصویب شوې مصوبه به د منځني ختیځ د امنیت په اړه په قانون کې ور علاوه کړای شي. د سنا مجلس چې جمهوري غوښتونکي په کې اکثریت دی، مخکې تر دې یې هم د سوډي حکومت د منفذ ژورنالېست جمال خاشقجي د قتل د قضیې په اړه له ټرمپ سره مخالفت ښودلی و. سناورانو په ډیسېر میاشت کې د مصوبې په ترڅ کې د سوډي قدرتمند

د پښتون ژغورنې غورځنگ پر ضد د پنجابي کړيو توپي

شاولي قرار شینواری، ابراهیم آرمان لویي په خبر ددغه نیوکې را پارولې دي



د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لراو پروېښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دملت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په لښه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بنديانو لونه زور ورکړې او پرهغوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالوونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لراو پروېښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دملت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په لښه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بنديانو لونه زور ورکړې او پرهغوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالوونکو کړيو دهنوي

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوخي کړيو، نه یوازې د لراو پروېښتو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزره دانگليسي استعمار د خنجر دتور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي ټپل شوې کرښې هغې غاړې ته د پرنو کوزو پښتو او بلوڅو دملت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنگ دغړو په لښه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بنديانو لونه زور ورکړې او پرهغوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي هولو په پلمه نه یوازې پرشومو توپيو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالوونکو کړيو دهنوي

د افغان سولې په اړه د خلیزاد د څلورم سفر پیل

خلیزاد د چین، اومتحدو عربي اماراتو له سفر وروسته دمرغومي په ۲۹ تمه کابل ته سفروکې او په کابل کې یې له ولسمشر محمد اشرف غني، اجرائیه ریس ډاکتر عبدالله عبدالله، دملې امنیت شورا له سالکار ډاکتر حمدالله محب او نورو چارواکو او شخصیتونو سره دخپلو سفرونو په باب خبرې وکړې خلیزاد وویل دسیمی هېوادونو ته یې دسفرموخه دافغان سولې دپروسې د پیلولو لپاره د سیمه ییزې اجماع رامنځته کول وو اودکابل له سفر وروسته به دغو سفرونو ته دوام ورکړي پاکستان ته د خلیزاد سفر: خلیزاد د افغاني مشرانو او چارواکو له خبرو وروسته دمرغومي په ۲۷ تمه دسولې دخبرو لپاره پاکستان ته روان شو



خلیزاد، اسلام آباد ته له رسیدلو وروسته دافغان سولې په اړه دپاکستان دپهیرنیو چارو دوزیر مرستیالي تمیمه جنجوعه سره خبرې پیل کړې دواړو لورو دسولې اوپنجابني دپهیر پراکتکفالو خبرې وکړې په دغو خبرو کې له خلیزاد سره د امریکا ددفاع وزارت اوملي امنیت شورا غړي هم ملگري وو دمریم جنجوعه په مشرۍ دپاکستان په پلاوي کې دپاکستان ددفاع اوپهیرنیو چارو وزارتونو چکیورز مامورینو هم برخه لره خلیزاد، سیمې ته دخپلو سفرونو په اړه جنجوعه ته معلومات ورکړل په مقابل کې جنجوعه وویل چې هېواد یې د افغان سولې له پروسې سره برستي نه ځان ژمن بولي له جاوید باجووه سره د خلیزاد لیدنه: په داسې حال کې چې خلیزاد، دپاکستان دپهیرنیو چارو له وزیري له مرستیالي مریم تمیمه جنجوعه سره خبرې گټورې وېلې، دمرغومي په ۲۸ تمه دپاکستان له لوی دسریز جنرال قمر جاوید باجووه سره د ده دکار به دفتر کې په راولپنډۍ کې ولیدل به دې کتنه کې خلیزاد له جنرال باجووه سره دافغان سولې، پخلاینې او دامنیت په اړه خبرې وکړې په دغو خبرو کې باجووه ټینگار وکړ چې پاکستان افغان سولې ته اهمیت ورکوي نوموړي وویل باور لري، دسولې پیل شوې هلې ځلې به دسیمی او افغانستان سوله اوامنیت راوړي په دغه وخت کې دامریکا دپهیرنیو

دافغان سولې په اړه په اسلام آباد کې له پاکستانی چارواکو سره دسولې په خبرو اخته و اوله پاکستان څخه یې غوښتنه کوله چې دافغان سولې په پروسه کې پوره همکاري وکړي او طالبان دې ته وهغوي چې له افغان حکومت سره مخامخ خبرې وکړې، په بروکسل کې دناټو دپوځي کمیټو غړو غونډه وکړه په دغو غونډه کې دنورو مسئلو پر څنگ دافغانستان په حالاتو پوره تمرکز وشو ددغې کمیټې مشر دنرتالیا دهوايي ځواک مارشال سرستورات بیچ وویل د افغانستان په اړه دناټو ژمنې پر څل ځای دي «د افغانستان په اړه زموږ ژمنې له بدلېدونکې دي، په دې هېواد کې وضعیت ستونزمن دی، خو افغان امنیتي ځواکونه په جدیت کار کوي، خو دخپل هېواد امنیت ټینګ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي» دنسټو دغسرو هېوادونو دپوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو داپه ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولیات په برخه کې په راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي له طالبانو سره د مستقیمو خبرو هیلي: په داسې حال کې چې طالبانو له

ولسمشر غني عمران خان ته بلنه ورکړه، چې په یو مناسب وخت کې کابل ته راشي چې دغه بلنه د عمران خان له خوا ومنل شوه، خو دسرفدقیقه نېټه راتلونکې ته پاتې شوه په دغو خبرو کې عمران خان ولسمشر غني ته ډاډ ورکړ چې پاکستان دخبرو په لاره صادقانه هلې ځلې کوي او دا خپل موولیت گي له افغانستان سره د ناټو د ژمنو تازه والی: په داسې حال کې چې دامریکا دپهیرنیو چارو وزارت ځانگړې استازي خلیزاد،

دافغان سولې په اړه په اسلام آباد کې له پاکستانی چارواکو سره دسولې په خبرو اخته و اوله پاکستان څخه یې غوښتنه کوله چې دافغان سولې په پروسه کې پوره همکاري وکړي او طالبان دې ته وهغوي چې له افغان حکومت سره مخامخ خبرې وکړې، په بروکسل کې دناټو دپوځي کمیټو غړو غونډه وکړه په دغو غونډه کې دنورو مسئلو پر څنگ دافغانستان په حالاتو پوره تمرکز وشو ددغې کمیټې مشر دنرتالیا دهوايي ځواک مارشال سرستورات بیچ وویل د افغانستان په اړه دناټو ژمنې پر څل ځای دي «د افغانستان په اړه زموږ ژمنې له بدلېدونکې دي، په دې هېواد کې وضعیت ستونزمن دی، خو افغان امنیتي ځواکونه په جدیت کار کوي، خو دخپل هېواد امنیت ټینګ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي» دنسټو دغسرو هېوادونو دپوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو داپه ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولیات په برخه کې په راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي له طالبانو سره د مستقیمو خبرو هیلي: په داسې حال کې چې طالبانو له

روغتيا او ژوند



کم خوبی مو پر بېلابېلو ناروغيو اخته کوي

د شپې په خوب د هر چا خوښ وي، دا له یوازې د انسان فکر بڼه کوي، بلکې د سترگو شاوخوا نورو حلقو مخنیوی هم کوي، همدا ډول مناسب اندازه خوب د زړه، وزن او ذهني روغتیا لپاره تر ټولو اړین دی. نن سبا، چې د شپې له خوا بوختیاوې زیاتې شوي، ورسره خوب هم گټور شوی او هر څوک نه شي کولای یوازې د شپې له خوا په ټاکلې موده خوب بشپړ کړي. روغتیا پوهان د یوه عام کس لپاره په شپه او ورځ کې له ۷ څخه تر ۸ ساعتونو خوب مناسب گڼي، دوی زیاتوي، چې له دې کم او یا زیات خوب په انسان کې د بېلابېلو ناروغيو لامل جوړېږي، د لا په روغتیا لپاره د ورځې نیم ساعت قبلوله غوره لاره ده.



د دغه هغه زیانونه چې د کم خوب له کبله رامنځته کېږي په نښه کوو: غوصه د بې خوښۍ یو ستر لامل دادی چې انسان د ورځې په اوږدو کې نه هر څه څخه شکایت کوي او په کوچني لمرکو

څیر غوصه ورځي، دا د طب له لحاظه یوه ناروغي گڼل کېږي چې یوازې په به او ارام خوب سره له منځه ځي، په یوه څپنې کې څرگنده شوې چې منفي فکر او زیات شکایت کول د کم یا خراب خوب نتیجه ده، په دې سره انسان د ورځې هیڅ یو کار په سمه توگه نه شي ترسره کولی.

سر دردي د کم خوب دویم زیان دا دی، چې د ورځې له خوا به مو په سر درد وي، ښکاره خبره ده، چې د سر درد انسان هېڅ ډول یوه کار ترسره کولو ته نه پرېږدي، پوهان سره په یوه خوله دي، چې د ورځې له خوا سر دردي رامنځته کېدل د شپې خراب یا د کم خوب لامل دی، دوی وايي، چې په کم خوب سره د انسان نیم سر درد کوي، چې ډیر دردونکی وي، همدا ډول هغه کسان چې په خرابې، خرابې وهلو یې خوب خرابیږي زیات یې له سردردی شکایت کوي.

چاغوالی د انسان لپاره په عام ډول چاغوالی له کومې ناروغي نه کم دی، کم خوب په چاغوالي کې مرسته کوي، ځکه چې په دې سره د انسان د بدني هارمونونو توسط خرابیږي او زیات کالوریز لرونکې خوړو ته اشتها کېږي، له چاغوالي سره سره کم خوب انسان کې د ستوماتیا ناروغي هم رامنځته کوي.

سترو لید د خوب کموالي د سترگو لید کموي، په دې سره انسان ته د ورځې هر څیز خپ، خپ یا دوه رنگه ښکاري، سترگو ته دارام ورکولو لپاره خوب انتهایي ډیر اړین دی. د زړه ناروغي د څپنې په دوران کې ځینې کسانو ته تر ۸۸ ساعتونو د وینې پاتې کېدو نوسیه وشوه، د دې په جریان کې د دغو کسانو د وینې فشار پورته شو، خو کله چې دوی ته یوازې تر ۲ ساعته د شپې وینه کېدو اجازه ورکړل شوه، د دوی د زړه درزا زیاتنه شوه او بدن کې داسې پروټین رامنځته

شول، چې د زړه ناروغي گواښ یې زیاتوه. سست غبرگون د کم خوبې بل زیان دادی، چې انسان په خواب یا غبرگون بڼه دوی کې سست او ورو وي، د یوې څپنې له مخې ځینو کسانو ته د پوره او ځینو ته د کم خوب مشوره ورکړل شوه، په پایله کې وموندل شوه، چې د بشپړ خوب کوونکو په پرتله د کم خوب کوونکو کارکردگي ښکاره او په غبرگون بڼه دوی کې سست وو.

انفیکشن یا غلط اغیز ناسو به لیدلي وي، چې د ځینو کسانو زخم زړ نه بڼه کېږي، خوب د انسان دفاعي سیستم غوره کوي، که خوب مو کم وي، نو زخم به مو انفیکشن اخلي او په زړه کېدو کې به ستونزې گوري، ځکه چې

د بوي شپې کم خوب هم د باکتریاو پر ضد د انسان په دفاعي سیستم منفي اغیزه کوي، چې له کبله یې زخم انفیکشن یا غلط تاثیر اخلي. لمرکو د یو چا خسرو ته غور نیول، د درس ولولو یا د یوه داسې کار پر مهال چې سوچ، فکر او تمرکز نه اړتیا لري، داسې حال کې مو تمرکز سم وي؟ که خواب مو هو وي، نو د دې لامل د خوب کموالی دی، څپنې ښي چې په کم خوب سره انسان د تمرکز له مادې خلاصېږي او ذهن له ستونزو سره مخ کوي چې ورته هر کار سر نه رسول ستونزې شي.

د والکینو دانر کمېدل واکین عموماً بدن د ځانگړو وایروسونو څخه ساتلو لپاره کېږي، خو که چېرې مو خوب کم وي د واکین اثر مو پر بدن د پوره خوب په پرتله کم وي، ځکه چې کم خوب د انسان دفاعي نظام کمزوری کوي. په ځینو کې ستونزې د خوب کموالي د انسان پر خړو هم اثر کوي، د خبرو پرمهال داسې بریږي چې کومه نښه یې کړې وي، د څپنې له مخې، ځینې کسان د ۲۶ ساعتونو لپاره وینې پرېږدول شول، وروسته د خبرو پرمهال معلومه شوه، چې انسان ترې ځانگړې اغیزه لري، تر دې اندازې چې کومه خبره کول غواړي هم په سمه توگه نه شي ترسره کولای.

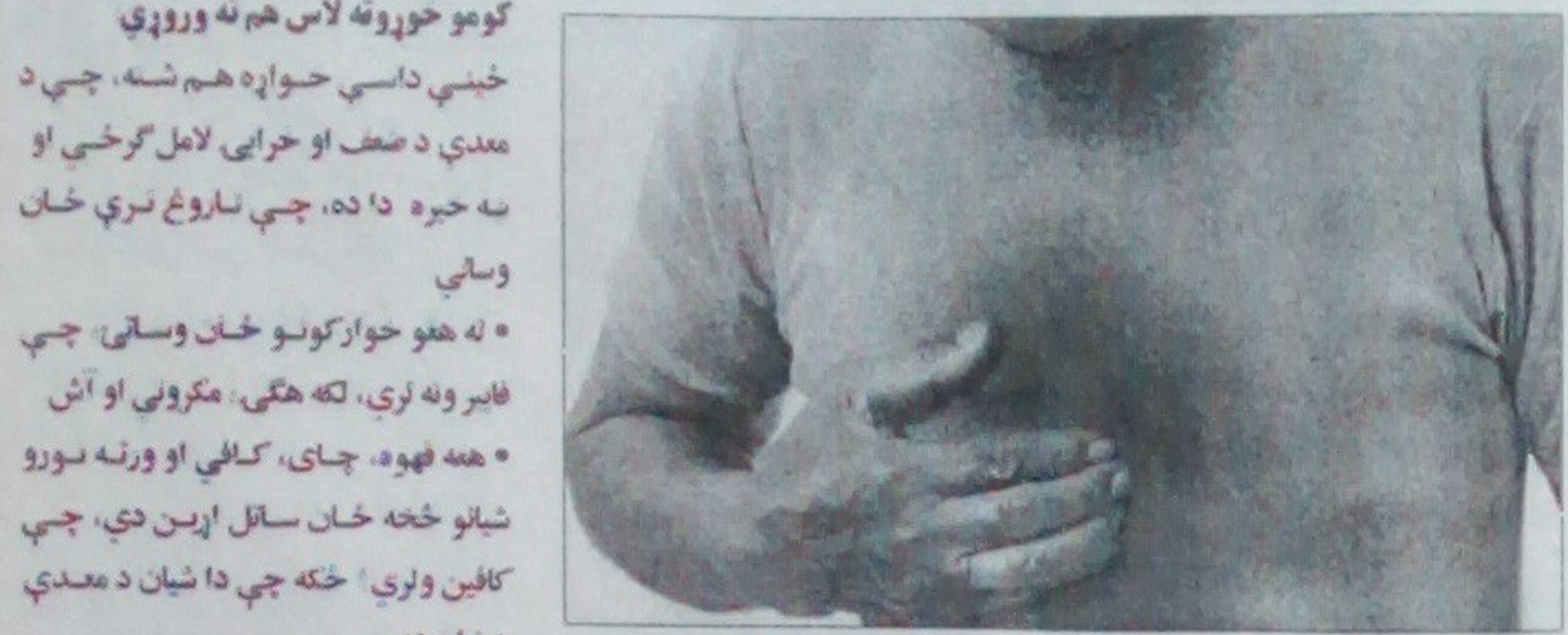
همېشه د زکام او ښوې ناروغي که تاسې هر وخت که د زکام یا ښوې له ناروغي سر ټکوی، او په یوه ځای بدلولو د زکام سره مخ کېږئ، نو د دې یو ښکاره لامل د خوب کموالی هم دی، د څپنې له مخې، هر هغه څوک، چې له اووه ساعتونو کم خوب کوي په دوی کې دغه ناروغي درې چنده زیاته هم ستونزمنه شي، لسه یوې څپنې څرگنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکولوکې او زیان له منځه وړونکې هارمونونو ویل، چېکېرې، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب

په بدن کې د ستونزمنه شي، لسه یوې څپنې څرگنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکولوکې او زیان له منځه وړونکې هارمونونو ویل، چېکېرې، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب

په بدن کې د ستونزمنه شي، لسه یوې څپنې څرگنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکولوکې او زیان له منځه وړونکې هارمونونو ویل، چېکېرې، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب

د معدې د جراثیمو لاملونه نښې او درملنه

په معدې د جراثیمو اخته ناروغان د خوراک کولو پر مهال د معدې سوخت زياتېږي، خو په دغه وخت کې به خبره داده، چې سپری نرم او سايخ خواړه وخورې او په کور کې جوړ شوي جوس وځي. د ساه اخستو معاینه، په دې کې ناروغ ته مایع اوبه غونډې درمل ورکول کېږي، پوراً، باآرواح او شاع لرونکي کرښون ولري، همدارنگه به یو ډول پلانسټي آلنه کې د انسان د ساه اخستو او لارې ټو کولو قوت هم معلومېږي که څوک د معدې د جراثیمو په ناروغی اخته وي. د کومو خوړونو لاس هم نه وروړي



د معدې د جراثیمو اخته ناروغان به خپلې داسې خواړه هم شه، چې د معدې د صفت او خرابۍ لامل ګرځي او په حیره داده، چې ناروغ ترې ځان وساتي. له هغو خواړونو څخه ساتی، چې فایبرونه لري، لکه هګۍ، مکرولي او آس هغه هېوه، جای، کلافي او ورته نورو شیانو څخه ځان ساتل اړین دي، چې کالین ولري، ځکه چې دا شیان د معدې په زیان دي.

د معدې د جراثیمو اخته ناروغان به خپلې داسې خواړه هم شه، چې د معدې د صفت او خرابۍ لامل ګرځي او په حیره داده، چې ناروغ ترې ځان وساتي. له هغو خواړونو څخه ساتی، چې فایبرونه لري، لکه هګۍ، مکرولي او آس هغه هېوه، جای، کلافي او ورته نورو شیانو څخه ځان ساتل اړین دي، چې کالین ولري، ځکه چې دا شیان د معدې په زیان دي.

د معدې د جراثیمو اخته ناروغان به خپلې داسې خواړه هم شه، چې د معدې د صفت او خرابۍ لامل ګرځي او په حیره داده، چې ناروغ ترې ځان وساتي. له هغو خواړونو څخه ساتی، چې فایبرونه لري، لکه هګۍ، مکرولي او آس هغه هېوه، جای، کلافي او ورته نورو شیانو څخه ځان ساتل اړین دي، چې کالین ولري، ځکه چې دا شیان د معدې په زیان دي.

د معدې د جراثیمو اخته ناروغان به خپلې داسې خواړه هم شه، چې د معدې د صفت او خرابۍ لامل ګرځي او په حیره داده، چې ناروغ ترې ځان وساتي. له هغو خواړونو څخه ساتی، چې فایبرونه لري، لکه هګۍ، مکرولي او آس هغه هېوه، جای، کلافي او ورته نورو شیانو څخه ځان ساتل اړین دي، چې کالین ولري، ځکه چې دا شیان د معدې په زیان دي.

د معدې د جراثیمو اخته ناروغان به خپلې داسې خواړه هم شه، چې د معدې د صفت او خرابۍ لامل ګرځي او په حیره داده، چې ناروغ ترې ځان وساتي. له هغو خواړونو څخه ساتی، چې فایبرونه لري، لکه هګۍ، مکرولي او آس هغه هېوه، جای، کلافي او ورته نورو شیانو څخه ځان ساتل اړین دي، چې کالین ولري، ځکه چې دا شیان د معدې په زیان دي.

د معدې د جراثیمو اخته ناروغان به خپلې داسې خواړه هم شه، چې د معدې د صفت او خرابۍ لامل ګرځي او په حیره داده، چې ناروغ ترې ځان وساتي. له هغو خواړونو څخه ساتی، چې فایبرونه لري، لکه هګۍ، مکرولي او آس هغه هېوه، جای، کلافي او ورته نورو شیانو څخه ځان ساتل اړین دي، چې کالین ولري، ځکه چې دا شیان د معدې په زیان دي.

په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

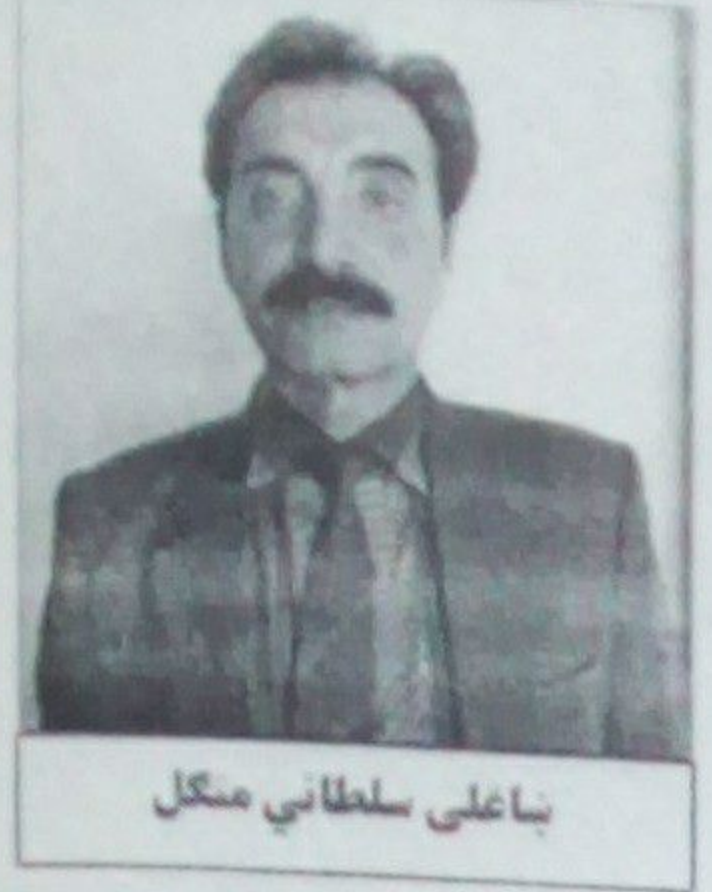
په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

په معدې کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي. په معدې کې د تیرابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې ناشونی وي او دغه تیرابیت حولي ته هم رسېږي. زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشته له لاسه ورکوي. د خوراک اشته او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

ادب ، تاریخ او فولکلور



علامه سید جمال الدین افغان د اسلامي هېوادونو خلک د وخت د استعمار پر ضد راوپښ کړل



سید جمال الدین افغان

په هیواد، د سیمې او نړۍ د سیاسي، اقتصادي، فرهنگي او نظامي ټولنیز ژوند هره برخه په زوره علمي او پرتله ییزه توگه مطالعه او ترخپری لاندې ونيوله او د سیمې او نړۍ د اکترو هیوادونو سیاسي، اقتصادي، فرهنگي او نظامي اوضاع یې د ځان لپاره معلومه کړه. د سید جمال الدین افغانې ټول ژوند او عمر له کړاوونو، ستونزو، تبعیدونو، مسافرتونو، جنجالونو او مشکلاتو څخه ډک و او د پری په هر هیواد کې په روښانه ډول څرگند دی. د سید سفرونه له افغانستان څخه نیولې یا تر هند، سعودي عربستان، عراق، ایران، ترکیې، روسیې، جرمني او انگلستان نه څرگند دي، چې په دغو هیوادو کې ده ته په دایمي توگه د استوگنې ځای او حق ورتکړای شو او تل د پخواني انګلیس د څارگرې ادارې له خوا تکرارې لاسني کول کېده.

ده جوته کړه: سید د امیر دوست محمد خان په وخت کې د سلاکار وزیر په توگه کار کاوه، خو کله چې امیر دوست محمد خان مړ شو، نو د امیر شیر علی خان په زمانه کې یې د صدراعظم په توگه دنده تر سره کوله، خو په دغه وخت کې د امیر دوست محمد خان درېیمو تر منځ د سیاسي قدرت پر سر کورنۍ شخړې پیل شوې، چې په دغو شخړو کې دوخت د انګلیس دولت هم لاس درلود. د هیواد هغه روز سیاست چې «بي اتفاقي واچوه او حکومت وکړه» انګرېانو ترې کار اخیست، په دې وخت کې د هیواد تکړه او بېدار خلک د بهرنیو د سېسو ښکار او قرباني شوي وو.

سایغلی منگل څرگنده کړه: په عمومي ډول په ختیځ او لویدیځ او په ځانګړي ډول د سید جمال پلازني هیواد افغانستان کې د ده اصلاحي او ترقيسي غوښتونکی اندېشو او پیغامونو وه. ډیره توجه او پاملرنه نه کیدله، نو سید د یوه لوی شخص په توگه د

په زیات علوم زده او تر پایه ورسول له هغې جملې څخه یې د صرف، نحو، معاني، بیان، لیک او کتابت، تاریخ او شرعي علوم لکه تفسیر، حدیث، فقه د فقهی اصول، کلام تصوف او له علمي علومو څخه لکه منطق، عملي حکمت، «مذرب سیاست» تدبیر منزل، تهذیب النفس نظري حکمت، طبعیات او الهیات، او ریاضي علوم لکه حساب، هندسه، الجبر او طب علوم زده کړل او دغه ټول علوم یې په ۱۸ کلنۍ کې له مجربو اسنادونو څخه پای ته ورسول.

سید جمال الدین افغانې پر دغو زده کړو برسیره د نورو زده کړو غوښتنه کوله، چې په نتیجه کې یې هند، ایران او ترکیې نه د زده کړې لپاره سفرونه وکړل.

سید جمال الدین افغانې چې یو اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست شخصیت و، ده وغوښتل چې په افغانستان او نورو اسلامي هیوادونو کې د اصلاح غوښتني پروگرامونه پلي کړي، نو کله چې نه حج څخه خپل گران هېواد افغانستان کې د راتلونو شوو دنده په افغانستان کې د انګلیس په اشاره کورنی جنگ پیل شو په سید جمال الدین افغانې سیاسي فسانتکه او له هیواد څخه یې د ونلو هڅو وکړ. په همدغه وخت کې یې تر فتره یز پلان امیر شیر علی خان ته وسپاره، خو نوموړی پلان عملي نه شو، ځکه چې په هیواد کې د ننه کورني شخړې او دوخت بهرنی استعمارگر انګلیس موجود و.

سایغلی منگل زیاته کړه: سید جمال الدین افغانې د دموکراسۍ پلوی و او د استبدادي دولت سر سخت مخالف و، دی د کورني استبداد په اړه په عروه الوتقي ورځپاڼه کې داسې لیکي: «هغه دولت چې د خپلو هیوادنیو ستونزو او چارو د حل او فصل توان و نه لري، خلک یې د حکومت په چارو کې ګډون او مشاورې ورنه کړي، د هیواد په عامه چارو د نظر څرګندونه ونه کړي، د خلکو غوښتنو ته مثبت

سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزیږیده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزیږیده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د

کیدل یې شهادت دی او دا ډیره لوړه مرغه ده چې چاته حاصله شي.

سید جمال الدین افغان یو لوی فیلسوف سیاست پوه، تاریخ پوه، لیکوال، ژورنالیست، څېړنپوه، اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست، محاهد او شرق پېژندونکی، اسلام پېژندونکی او د ختیځې نړۍ د آزادۍ او خپلواکۍ د غورځنگونو ستر متفکر و.

د سید د خاطراتو په اثر نامي کې د زوکړې په اړه داسې لیکي: «دا ستر مفکر سید جمال الدین افغانې په ۱۲۵۴ هـ ش چې له ۱۸۳۸ م کال سره سمون خوري د شعبان په میاشت کې د کونړ ولایت د شیرګر اسد آباد کې دې دنیا ته سترګې غړولي دي. پلار یې سید صدرنومیده، چې د امیر دوست محمد خان په وخت کې د دربار محرد و. ده د نسب سلسله سید علي ترمذي او له هغه پورته امام حسین بن علي رض بن ابي طالب ته رسېږي.»

یوچوالي په لوړې رهنمائي کول، نو له دې کبله، شیر علي «طریقي» په دې اړه لیکي: «په نو لسمه میلادي پېړۍ کې، کله چې اسلامي نړۍ له یوه نوري د مستبدو واکدارانو له خوا د بي اتفاقي او استبداد نه رپرو سپړه مخلص وه، له بل لوري د خرافاتي دودونو او متحجرو دیني مدعیانو نه لاسه، له هر راز نوست څخه یې برخې وه، نو له دې امله یې د بهرنیو برلګرو لپاره د پخې مړۍ حیثیت غوره کړی و او دوخت داړه مبارانو «روسي او اروپا» په کې د ستري برخي غوښتنه کوله.

د سید زده کړې په اړه د سید د خاطرات نامي په اثر کې لیکي: «سید جمال الدین افغانې په اووه کلنۍ کې په خپل کور او کونړ کې له سید فقیر شاه څخه د دیني او عربي دودونو او عنعنوي پوهنو پر زده کړو پیل وکړ، بیا کابل ته راغی، په کابل کې یې د سراجي د کوڅې د گودرې په جومات کې خپلو درسونو ته دوام ورکړ. په ۱۸ کلنۍ کې

سید جمال الدین افغان په داسې وخت کې وزیږیده، چې نړۍ له یوې خوا د بېرنيو برلګرو په منګولو کې گیر وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د

کیدل یې شهادت دی او دا ډیره لوړه مرغه ده چې چاته حاصله شي.

سید جمال الدین افغان یو لوی فیلسوف سیاست پوه، تاریخ پوه، لیکوال، ژورنالیست، څېړنپوه، اصلاح غوښتونکی او ریمورمېست، محاهد او شرق پېژندونکی، اسلام پېژندونکی او د ختیځې نړۍ د آزادۍ او خپلواکۍ د غورځنگونو ستر متفکر و.

د سید د خاطراتو په اثر نامي کې د زوکړې په اړه داسې لیکي: «دا ستر مفکر سید جمال الدین افغانې په ۱۲۵۴ هـ ش چې له ۱۸۳۸ م کال سره سمون خوري د شعبان په میاشت کې د کونړ ولایت د شیرګر اسد آباد کې دې دنیا ته سترګې غړولي دي. پلار یې سید صدرنومیده، چې د امیر دوست محمد خان په وخت کې د دربار محرد و. ده د نسب سلسله سید علي ترمذي او له هغه پورته امام حسین بن علي رض بن ابي طالب ته رسېږي.»



سید جمال الدین افغان

لویدیځ په لومو کې گیر دی د استعمار، استبداد او نورو ارتجاعی نظریاتو او سیاستونو د چل او چلاریزو او نیرنگونو پر وړاندې او له هغو سره د مقابلي او معادلي لپاره د سید سیاسي او دیني افکارو او نظریاتو نه اړه پیدا کړې، چې ده دغه مطلب د افغانستان د علومو اکاډمۍ د فلسفي انستیتوت غړي سید جمال الدین افغانې وروځپاڼې خبریال ته د یوې مرکې په ترڅ کې څرګند کړ او ویې ویل:

سید د درسو عواملو پر ضد په ختیځو هیوادونو کې خپل جهاد او سیاسي مبارزو ته ادامه ورکوله، چې هغه خارچي استعمار - کورني استبداد او په داخل کې د ارتجاعی او له کاره لویدلو نظریاتو پر ضد مبارزه وه.

سید جمال الدین څو بعدي شخصیت و، ده په بعدونو کې خپله مبارزه مخ پر وړاندې بووله، چې یو بعد یې سیاسي و او بل بعد یې علمي، فکري او عقیدتي و، خو

کتابي که دارای ارزش محتوایی و معلوماتی زیاد باشند سزاوارست که به زبان های دیگری ترجمه شود یکی ازین کتاب ها «ناگفته های ارگ» میباشد که درگام نخست از طرف محمد اسمعیل یون به زبان پشتو هنگام ماموریت به حیث رئیس دفتر فرهنگي شوروی امنیت منی پیشین افغانستان تحریر گردیده بود اینک نظریه اهمیت و ارزش کتاب مذکور از طرف نویسنده و تحلیفگرو رزیده کشور محترم مصطفی عمرزی به لسان دری نیز ترجمه گردید، این اثر تحقیقاتی پادداشت های بسا مهیم و ارزنده از دوره حاکمیت حامد کوزی دارد و بشتر مسائل معلوماتی و رویداد های پنهانی آن دوره در این کتاب یاد آوری شده کسه

کتاب «ناگفته های ارگ» از نگاه ارزش و محتوایی به لسان دری نیز ترجمه و چاپ شد

حیات الله حلیم

لسان های پشتو و دری دردسترس محققین قرارخواهد داشت. مطالعه این کتاب سودمند برای سیاستونو حال و آینده منجبت دساتونو استمادی و نسل نو بسیار مهیم و آموزنده است و به مورخین که تاریخ و منابع اخیر افغانستان را رقم میزنند نیزیک منبع استناد معتبر میباشد زیرا معلومات آن دقیق و موثق و از تحریبات کافی برخوردار است که در اختیار آن ها قرار داده میشود نویسنده کتاب به مسوود دست اول، دوم و سوم دسترسی پیدا نموده و آنرا تسجیل نموده است درین کتاب مسوادی

چقدر بود؟ چهره های تاثیر گذار در ارگ کی ها بودند؟ پول ایران را چه کسی، برای چه کسانی میبرد؟ سطح صلاحیت حامد کوزی در حکومت تا کدام سرحد بود؟ اثرات طالبان و ائتلاف شمال در جنگ و صلح، چه قدر بود؟ نوظبه قتل حامد کوزی را چه کسانی طرح ریزی کرده بود؟ آیا کوزی با اقبال یا به تدبیر حکومت میکرد؟ وی قانونی را چه کسانی قایل کرده بود؟ چه کسانی به حساب پنجاه هزار عمل غیرقانونی انجام داده است؟ نیز شامل صفحات این کتاب میباشد، تماماً مابین فوق که آنرا تذکر به عمل آمد منجبت اسناد معتبر در آینده به

کتاب میباشد، حامد کوزی به چه کسانی باخ میدهد؟ طرح افغانستان سبب وسفید از کی بود. چهره های مطرح ارگ، کی ها بودند؟ باخ های ماهانه رهبران ارگ، و چه گونه کرده اند؟ در متن این کتاب به غصب چهارو نیم میلیون جرمیم زمین که از طرف مقامی زمین غصب شده نیز اشاره شده است و روی هرفته اینکه در قلمب شهرکابل چگونه زمین های شیرپور، چور و تاراج گردید نیز معلومات کاملاً مستند ارایه شده، که باورنا کردنی است تبدیل شدن بانکوت های کهنه به بانکوت های جدید مسئله عادی بوده که شامل صفحات

در اطلاعات جمعی بازتاب نیافته و از منظر و دید مردم غایب و به دور مانده است، چنانچه استاد در آغاز کتاب به این هدف خود اشاره نموده که اخذ وظیفه او در داخل ارگ به خاطر تسجیل جریان های پنهانی و ناگفته های ارگ به نسل های آینده کشور میباشد.

هدف اصلی این کتاب بیان واقعیت های تلخ گذشته است که مطالعه آن خواننده گان را بسا واقعیست های که دور از انظار عوام در ارگ رخ داده، مواجه می سازد در این کتاب نمونه یی از هنک خورست اشخاص و افراد دیده نمیشود

کتابي که دارای ارزش محتوایی و معلوماتی زیاد باشند سزاوارست که به زبان های دیگری ترجمه شود یکی ازین کتاب ها «ناگفته های ارگ» میباشد که درگام نخست از طرف محمد اسمعیل یون به زبان پشتو هنگام ماموریت به حیث رئیس دفتر فرهنگي شوروی امنیت منی پیشین افغانستان تحریر گردیده بود اینک نظریه اهمیت و ارزش کتاب مذکور از طرف نویسنده و تحلیفگرو رزیده کشور محترم مصطفی عمرزی به لسان دری نیز ترجمه گردید، این اثر تحقیقاتی پادداشت های بسا مهیم و ارزنده از دوره حاکمیت حامد کوزی دارد و بشتر مسائل معلوماتی و رویداد های پنهانی آن دوره در این کتاب یاد آوری شده کسه



ناگفته های ارگ

تشریح شده است که شاید خواننده گان بار اول به آن مواجه شوند، و نیز مطالعه این کتاب برای افغان ها، جهانیان و شمار زیادی از سیاست گران به ویژه آسیای که در روند رویداد های سیاسی و اجتماعی دهه های اخیر افغانستان شامل بودند منبع آگاهی و استناد خوب میباشد.

بناء اگر میخواهید از جریات بیشتر حاکمیت کوزی و از ناگفته های دیگر ارگ آگاهی یابید این کتاب را بخوانید، این کتاب در نوزده فصل و صد عنوان توسط سپین سهار دیزاین گردیده و از طرف تحریک ملی افغانستان در مقبعه اسد دانش به تیراژ ۱۰۰۰ جلد به چاپ رسیده است و به رهروان راستین اسلامیت، انسانیت و افغانیت اهدا گردیده است.

د موسیقۍ زده کولو علمي او مسلکي لارې

شکيب ((ولبراد)) او مطيع الله نوابي د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د موسیقۍ د زده کړې په ریاست کې ویلون او تبله زده کوي. دغه سوي ځوانان، ځکه د موسیقۍ د زده کړې په ریاست کې ویلون او تبله زده کوي، چې په راتلونکي کې مسلکي موسیقۍ غږونکي شي. د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د موسیقۍ زده کولو ریاست یو سندر د او په هنري میپارونو ولاړه اداره ده. په دغه اداره کې د هېواد پوه او ناسانو سندرغاړي او موسیقۍ غږونکي روزل شوي دي.

ویلون غږونکي شکيب ((ولبراد)) دغه ریاست ته د خپل راتگ په اړه داسې وویل: له څه مودې راهیسې د موسیقۍ د زده کولو په ریاست کې د ویلون بر زده کولو بوخت یم. دغه ریاست ته د کوچنیوالي د ویلون له غږولو سره مې لېوالتیا او مینه ومونده، دا هغه مهال و، چې زما پلار ویلون غږاوه. له هغې مودې راهیسې زما علاقه له ویلون غږولو سره پیدا شوه. اوس د موسیقۍ په ریاست کې د ویلون پر مسلکي زده کړه بوخت یم غواړم په راتلونکي کې یوه او مسلکي ویلون غږونکي شم اوس زه د استاد احسان تر لارښوونې لاندې ویلون زده کوم. په لنډه موده کې مې د ویلون غږولو طریقه زده کړې، چې په راتلونکي کې که خدای غوښتل یوه اوسلکي ویلون غږونکي شم د ویلون نښورې موسیقۍ استادان له مور سره ډېر

لومړی او ترڅنګ یې ویلون هم غږوم، چې د نیورې او عملي کار په ترسره کولو سرې ډېر پرمختګ کولی شي.

ده د پرتو ستونزو په اړه څرګنده کړه. د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د موسیقۍ د زده کولو ریاست د نويو ځوانانو د روزلو لپاره آسانیاوې برابرې کړي دي. نو زه نه دغه ریاست څخه منښدوی یم، ده وویل له کورڅخه تر ریاست پورې هم ستونزه نه شته په نورمال ډول له کور څخه ریاست ته او له ریاسته کورته تګ او راتګ کوم.

تبله غږونکي مطيع الله ((نوابي)) له موسیقۍ غږولو سره د خپلې مینې او علاقې په اړه څرګنده کړه: ما هغه مهال د تېلې غږولو سره مینه او علاقه پیدا کړه، چې ورور مې په کور کې تېله غږوله او په ډېر خوندې ډګار ترسره کاوه. زما ورور د تېلې په غږولو او زده کولو کې ډېر تشویق کوم، نو ځکه ما د دغې آتې غږولو ته مخه کړه. اوس زه د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د موسیقۍ زده کولو په ریاست کې تېله زده کوم او له خپل کارڅخه ډېر خوښ یم. دغه آله په علمي او میپاري بڼه زده کوم.

ده وویل له هغې ورځې راهیسې، چې د موسیقۍ په ریاست کې تېله زده کوم، ډېر پرمختګ مې کړی دی. زه غواړم په راتلونکي کې یو په تېله غږونکي شم د موسیقۍ استادان له مور سره ډېر

زیار ایښلی، ترڅو د استادۍ پورته رسېدلی دي هغه کسان، چې په سندرغاړي شوي ځه په لړل کې او ځه په نورو کلاسیکو او عصري سندرو کې دوی موسیقۍ اوسندري زده کولو په مسلکي او علمي بڼه زده کړې دي په اسانه توګه دغو پوړیو ته نه دي رسېدلي. بیا هم خبره تکراروم، چې په ټوله کې د موسیقۍ او سندرو علمي او معیاري زده کولو ستونزمن کار دی. ځکه زده کوونکي ورته ملا وتړي او لوړې او زوړې وټالې، نو زده کوونکي به، چې دوی په پرمختګ وکړي شي هر مسلک باید په نظري او عملي بڼه زده کړې شي ځانګړي منسور، ولي زان: په موسیقۍ کې د خپلې مخینې لېوالتیا په تېرو څو کلونو کې ډېر پرمختګ کړه. ځکه چې زه د محمود طرزي په ښوونځي کې د شپږم ټولګي زده کوونکي وم کله چې له دغه ښوونځي فارغ شوم د وخت د موزیک ښوونځي په اووم ټولګي کې شامل شوم او تر دوولسم ټولګي پورې مې په یاد ښوونځي کې زده کړه وکړه او فارغ شوم ښاغلي ولي زان وویل: ددې ترڅنګ، چې د ګیتار استادۍ کوم، د استاد محمد احسان عرفان، تر لارښوونې لاندې له دوه کلونو راهیسې په کلاسیک ډول غزل هم زده کوم. زه غواړم په دې برخه کې هم ځان ورسوم، ترڅو وشم کولی. نو زه زده کوونکو د غزلو ور زده کولو علمي او میپاري طریقه وروښم.



د تازه د هېواد په یونسکو لابونو کې پیل شوی چې موخه یې د میرمنو د اقتصادي پیاوړتیا او هغوی ته د سوداګریزو مهارتونو ښودل دي. څو په دې سره د بې وزلو کورنیو اقتصاد پیاوړتیا ومومي.

د دوی په خبره د میرمنو اقتصادي پیاوړتیا پروګرام چې د کانه وخت تری په لومړي ډګم کې په دکنډور په مرکز او علي آباد ولسوالیو کې پیل شوی او وروسته به ټول کنډور ته وغځېږي، چې د کښوالي شوراګانو له لارې چې لیا سته ونډه به په کې د میرمنو وی تطبیق شي، دغه پروګرام محبوب

ولې باید مطالعه وکړو؟

د اچې موږ د معلوماتو په بهیر کې Information age کې، نو د اکثر پرمختللو هېوادونو او بریالو وګړو د بریا د همدې لوستل دي، چې اوس یې ځینې د بېلګې په توګه رااڅلو هیوادونه امریکا، اروپا، ژاپن، چین، او ګڼ شمېر نورو هېوادونو په لاس کې لري. په ۱۹۹۵ کال کې له اقتصادي رکود سره مخ شوه چې د اورسون سویټ مارټن په نوم یو کس خپل یو هوټل هم په کې له لاسه ورکړ، نو همدغه کس چې هوټل یې له لاسه ورکړی و، وغوښتل داسې پوښتنې وکړي چې خلک له ستونزو سره مقابله نه راولوېي دی لار یو اتفاق یې وپیل او وروسته یې په خپل کتاب pushing to the front کې ۸۰۰ مخه یې لړل کار وکړ او په یوه کال کې بشپړ شو کله چې کتاب خلاص شو، نو د دې د تشریح په موخه ما پام مهال بهیرون ووت، خو کله چې بیا خپل اطاق ته راغی، نو اتفاق یې اور اخیستی و او ټول کتاب سوې و دی مایوس نه شو او بیا یې پوښتنه کړه چې کار وکړ تر څو بیا هغه کتاب بشپړ شو. دغه کتاب له چاپیدو وروسته دهغه وخت د نوابیو پر ذهن ژوره اغېزه وکړه چې په هغې ډله کې هنري فورډ، توماس اېډسون او ناپلېون هیل هم شامل و او د ډیرو پوهانو په آند همدغه کتاب pushing to front امریکا شتمني



او د یوه خوښ سړي په څېره کې راڅرګند شو. ۹۸ کاله عمر وکړ. ده ۱۰۷۳۱۰۰۰ کښني ولیکلي او یو نه هغو عناووو څخه شمېرل کېږي چې ډېرې لیکنې لري اوس خو په پوه شوي یاست چې داسې مطالعې وژغوره؟

۱. هینن کبیر په خونه ګونګه، د غور ونو ګڼه او په سترګو ړنده وه، خو داچې غوښتل یې نوم یې دتل لپاره باید په لړۍ کې پاتې شي، نو د مطالعې لاره یې غوره ولې شي

وزارت امور زنان در راستای تامین

حقوق زنان گام های مثبتی برداشته است

شما در راستای تامین حقوق زنان وجود دارید؟ پاسخ: عدم تطبیق قوانین نافذه کشور به طوریکان

کیم رنگ بودن حضور زنان در نهادهای عدلی و قضایی، به محازات نرسیدن مجرین قضای خشنوت علیه زن، مراعات نکردن احکام شریعت و قوانین در خصوص حقوق زنان و محدود نمودن فرصت های تحصیلی و شغلی که برای زنان فراهم میگردد توسط افراد جامعه پرسش علت عدم رعایت حقوق زنان چیست؟

پاسخ: بیادای و کم سوادی در تمام نقاط کشور، حاکمیت عرف و عینات نا پسند، عدم آگاهی از احکام شرعی و قانونی در مورد حقوق زنان، عدم تطبیق قوانین به شکل یکسان بالای همه و در پیروی آن موجودیت مرد سالاری، حاکم بودن عرف و عینات ناپسند در رابطه به زنان در جامعه و موجودیت نامنمی در بعضی از ولایات کشور

پس این بودن سطح علمی و فرهنگی افراد جامعه، دیدگاه تحقیر آمیز افراد جامعه نسبت به زنان و نبودن حاکمیت قانونی یکسان و موجودیت مرد سالاری

پس این: کنار روی بیادای و وجودت ناقص از مشکلات راه حل مناسب چیست؟ پاسخ: زنان باید در راستای بستن آوردن حقوق حقه خود مبارزه نمایند

ارجاع قضایا به مراجع دینی، در رابطه به تعیین مساعدين حقوقی جهت پیشبرد دوسه نسبی ایشان و همیگونه اشتراک در کمیته ها، دادخواهی ها درازنایان به حسابست از خاتم ها، ایستاد گروپ دادخواهی برای رسیدگی جدی و سریع به قضایای خشنوت علیه زن، تدویر کنفرانس های مطبوعاتی جهت تسبیح نمودن خشنوت علیه زن و نشر اعلامیه های مطبوعاتی پیرامون خشنوت علیه زن

پرسش: چه مشکلات فرا راه فعالیت های



جانش ها و موانع زیادی فرا راه زنان افغان وجود دارد که حضور گسترده زنان را در جامعه ناممکن مواجه ساخته است. ادارات زیادی در راستای تامین حقوق زنان فعالیت دارند که یکی از این حمله وزارت امور زنان است خیرنگار روزنامه

پرستی اطفال و طرح قانون خانواده طی مراحل قانونی فرا دارد همیشگی طرح مقرر منع آزار و اذیت زنان بعد از تصویب قانون منع آزار و اذیت زنان و اطفال ملای گردید طرح سرتاژی و پلان کاری ملی مبارزه با خشنوت علیه زنان در کمیته جنرال تایید گردید و در حال تطبیق است طرح و تصویب پالیسی دسترسی زنان به حق میراث و مالکیت، طرح مقرر میانجیگری در قضایای خانواده کسی طی مراحل قانونی قرار دارد و در ضمن آن طرح مقرر منع تبعیض طی مراحل قانونی قرار دارد و بازنگری قانون منع شکنجه و ارسال پیشنهادات تبدیل به وزارت عدلیه بازنگری قانون ملای بخش اسناد ملکیت و بازنگری تکاحنامه رسمی، ارسال پیشنهادات تبدیل به وزارت عدلیه و ستره محکمه بازنگری پالیسی همود دسترسی زنان و اطفال به عدالت در مراکز سلم، آزادی و مراقبت های جد از آزادی، بازنگری قانون رساله های همگانی و ارسال پیشنهادات تبدیل به وزارت عدلیه ایستاد یافته است بازنگری قانون جرگه های اصلاحی در منازعات مدنی و پیشنهادات تبدیل به وزارت عدلیه و اداره امور در پیروی آن بازنگری مقرر تنظیم اجراء و فعالیت های وزارت امور زنان و ارسال طرح پیشنهادی تبدیل آن جهت طی مراحل به وزارت عدلیه صورت گرفته است

همه چیز در این ارتباط مصاحبه یی را نامتشریه شهردانو اراهیمی رییس امور حقوقی وزارت امور زنان انجام داده است که آنرا به خواش میگیریم

پرسش: چه عوامل باعث عدم حضور گسترده زنان افغان در جامعه شده است؟ پاسخ: نامنمی، مشکلات اقتصادی و فرهنگی از جمله مشکلات عمده است که در مقابل زنان افغان قرار گرفته است عدم دسترسی زنان در مناطق نا امن به عدالت و نهادهای که در راستای حقوق خانها فعالیت دارند، نبود آگاهی زنان در مورد حقوق حقه شان و همیشگی آگاهی نامحدود پیرامون مسائل دینی در رابطه به حیوانات زن در اسلام میباشد

پرسش: وزارت امور زنان چه فعالیت ها را در جهت پیشرفت زنان انجام داده است؟ پاسخ: وزارت امور زنان به منظور تامین حقوق زنان همواره تلاش نموده و جهت اعاده حقوق ایشان طرح های جدید اسناد قضایی و حقوقی را وضع و اسناد قضایی لایحه آمیز را مورد بازنگری قرار داده است که قرار ډیل یې بند طرح قانون منع خشنوت علیه زن، طرح مقرر مراکز حمایتی، طرح قانون سر

بڼځو ته د خپلو حقونو د ساتنې او دفاع لپاره پوهاوی اړین دی

په بېلابېلو ولایتونو کې د ۲۷۰۰ ښوونځیو د جوړولو کار پیل شوی

د هېواد په بېلابېلو ولایتونو کې د ورځې په تېرېدو سره د رسنيو له لارې د بڼځو او نورو پر وړاندې د تاوتریخوالي د پېسو په برخه کې زده پوښوونکي رپوټونه خپرېږي که څه هم په دولتي ادارو کې د بڼځو د حقونو د خوندي ساتلو لپاره د جندار آمونونو جوړ شوي خو له دولتي ادارو څخه د باندي د بڼځو پر وړاندې په لوړه کچه تاوتریخوالی لیدل کېږي د افغانستان د علومو اکاډمۍ غړې او محققې ته نوماند لیسې « خیال » د هېواد ورځپاڼې د خبريال د دې پوښتنې په ځواب کې ، چې د هېواد شرایطو او وضعې ته په کتو سره د بڼځو پر وړاندې تاوتریخوالی څنگه دی ؟ داسې وویل په افغانستان کې بڼځې یوه مظلومه او محکومه طبقه ده مظلومیت او محکومیت ولي له پخوا راهیسې تراوسه زیور په ټولنه کې شتون لري ؟ یوه بڼځه ، چې په ټولنه کې ژوند کوي ځان یې د یوې مظلومې بڼځې په توگه منلی دی محکومیت له څه نه سرچینه اخلي ؟ که چېرې یوه بڼځه له خپلو حقونو ، چې لوی حدای اچ ورکړي خبره نه وي ، د تل لپاره به تامل او محکومیت لاندې ژوند پرمخ بیايي له هر څه نه د مخه هغه حقونه ، چې په اسلام کې بڼځو ته ورکړل شوي ، پرمخو باید پوه وي . دا چې بڼځې په ټولنه او کورنۍ کې



آغلی لیمه ((خیال))

ژوند کوي ، پرځینو حقونو باندې باید پوه وي ، بڼځې ، چې په یوه کورنۍ کې ژوند کوي پرمینو ، پښو او وروڼو څه حقونو لري او همداسې دوی پر خپله لور څه حقونه لري کله ، چې بڼځې د خپلو حقونو په اړه مطالبه او زده کړه نه لري او سربېره پردې هغه فضیلتونه ، چې لوی حدای اچ ، هغوی ته ورکړي پرې پوه نه وي او یا جان ترې خبر نه کړي ، تل به تر څا او محکومیت لاندې وي زموږ په ټولنه کې ، چې د بڼځې بڼځې یا بڼځې ژوند وځپړو او وښي اړوږو ، چې دوی څنگه زده کړه او سلگونه کسان راټول شوي وو او د بڼځو ژغورنې غورځنگ له غړو سره یې د ارمان لویې د وژل کېدو په تړاو مشرکي وکړه په کابل ، ننگرهار او کونړ کې راټول شوي خلکو د نوموړي غایبانه جنازې هم وکړې ، د افغانستان په بېلابېلو سیمو کې به احتجاجي بڼه دا راټولېدلې له هغې یوه ورځ وروسته کېږي ، چې د بڼځو ژغورنې غورځنگ یو مخکنی غړی ارمان لویی د بلوچستان په لورلایې سیمه کې د پولیسو له خوا په اڅ او ډب کې ووژل شو د دغې غورځنگ مشر « منظور پښتین وایي ، چې پاکستانی پولیسو له ارمان لویی سره تاوتریخوالی کړی او په یې رحمانه ډول یې وژلی د ارمان لویی له وژل کېدو وروسته په خواله رسنیو کې خپرې شوي وسانډوونکي او د پښتون ژغورنې غورځنگ ويناوې سې ، چې د پاکستان حکومت په ځل یې د تاوتریخوالي هڅه کړې او هغو خلکو ته یې اجازه نه ورکوله ، چې ژوب او قلعه سیف افغه ته د نوموړي جنازې ته روان وو . ارمان لویی د منظور پښتین په مشرۍ د پښتون ژغورنې غورځنگ یو مخکنی غړی او د غورځنگ د بڼې لغاتې وړانګې لویی ، ورور د ۲۵ کلن ارمان په کالج کې د بسو ادیتو استاد و ، واده یې کړی و او دې لویې ترې پاتې شوې دا د پښتون ژغورنې غورځنگ د ملاتړو او پوښانو لومړی کس نه دی ، چې وژل کېږي ، لیکې له دې وړاندې هم د مثال څخه ظاهر داوړ او د نقیب الله مسید په څېر پټ نور جوانان هم وژل شوي ، خو چا یې سپیلاوی نه دی کړی ، په هر حال په دغو احتجاجونو کې غوښتنه وشوه ،

د تحصیل کوي او یا داچې یوې ادارې ته د کار کولو لپاره دروېږي روسانه ده ، چې ډېرې ستونزې به وکالي د افغانستان په دودیزه ټولنه کې ، چې کله یوه نجلی زده کړه کوي ورته له منفي اړخه کتل کېږي او آن د هغې کورنۍ ته به په نظر نه کتل کېږي هغه نجونې یا بڼځې چې وغواړي په یوه اداره کې د کار کولو له ټولني سوه اضافي غړې شمېرل کېږي ، چې یوازې په بدو کې د ورکولو په توگه ترې گڼه اخیستل کېږي په هر حال په ډېره خواشینی سره باید وویل شي چې په بدو کې ورکړل شوي بڼځه یا نجلی له خپلو حقونو څخه بې خبره او د پردیو په مقابل کې په بدو کې د ورکولو هر ډول ستونزې مسي دا نجونې په دې اند دي ، چې د پیدایښت له ورځې زما ژوند او برخلیک همداسې طرحه شوی دی د نهمولو او بڼځو د حقونو د ترلاسه کولو لپاره یوازې لاره زده کړه ، تحصیل ، پوهه او مطالبه کول دي له هر څه د مخه بڼځه او نجلی باید له خپلو حقونو پوه او ناخبره وي او د دوی پر منځ کې د پوهاوي بهیر نسل پرسل باید دواړه واسطې تل تر څو له خپلو حقو حقونو څخه په کلکه دفاع وکړای شي کله ، چې یوه بڼځه پر خپل حق پوه وي د خپلو ماشومانو پر حقونو باندې هم پوه وي کله ، چې یې اولادونه یا ماشومان غوښتي او دوونه کوي یا هغوی هم د خپلو ماشومانو پر حقونو باندې پوه وي او دا لری د تل لپاره دوام مومي آغلی لیمه ((خیال)) د دې پوښتنې په ځواب کې ، چې حکومت د بڼځو او نجونو د حقونو د خوندي کولو لپاره نورې کومې چارې باید ترسره کړي ؟ ډاکټره کره دا ، چې بڼځې او نجونې خپل حقونه ترلاسه کړي په لومړي کام کې لکه مخکې یې ، چې وویل دا کار نه کورنۍ څخه پیلېږي کورنۍ دنده لري ، چې د خپلو نارینه اولادونو تر څنگ خپلو لوبو ته هم د زده کړې



د پوهنې وزارت وایي د ولسمشر غني د حکم له مخې یې په هېواد کې د ۲۷۰۰ ښوونځیو جوړېدو کار پیل کړی دی دغه وزارت وایي نورې زرت وایي د پوهنې وزارت د ولسمشر غني له خوا د شپږ زره ښوونځیو د ژمنې پر بنسټ د ۲۷۰۰ ښوونځیو کارونه به ۱۳۹۷ کال کې پیل کړي دي دا وایي « دا په جوړولو لاس پورې کوي ، بڼځې په دغو غونډو کې گډون کوي خو یا هم گورو چې د بڼځو د حقونو پر وړاندې او اخیستو کې کمزورتیا لیدل کېږي له هر څه د مخه د هتکانو او نجونو حقونه باید تر اړیکې شي ، نجونې پرته له نویږ څخه باید ښوونځي ، پوهنتون او د نورو لوړو زده کړو لپاره بهرنیو هېوادونو ته پرېښودل شي د دې ترڅنگ نجونې باید په خپله خوښه او د خپلې مفکورې برابر ځان ته د ژوند ملگري ونیوي او له هغه سره واده وکړي او په ټولنه کې دې له نارینه سره اوږه په اوږه کار وکړي او سربېره پردې نارینه هم دنده لري ، چې بڼځینه طبقې په خپل فطري ومني او ورته درناوی وکړي

دې زمانه کړه ؟ د ولسمشرۍ کانديدانو ته

چې گورو ټول یې نارینه دي ، بڼځې د گوتو په شمیر دې پخوا هم په ټاکنو کې دغه بهیر ترسره شوی دی د بڼځو ونډه په دغو ټاکنو کې ډېره کمزورې وه په ټاکنو کې بڼځو ته دا وینل کېږي ناسې دکانديد کېدو حق لري ، خو په عمل کې دکار ډېر کمزوری دی دولت دنده لري ، چې په هېواد کې د امنیت اوښات د خوندي ساتلو ترڅنگ د بڼځو او نجونو امنیت ته هم ډېره پاملرنه وکړي او د زړه کړې او تحصیل زمينه ورته په لومړه کچه برابره کړي که څه هم ، بڼځې په اداراتو کې دندې ترسره کوي ، خود دوی د پرمختگ پر وړاندې لوی لوی حدونه شتون لري او نوری هم خپل کارونه دوام ورکوي په هر حال د راواړو خپونو او ستونزو پر وړاندې یې هم سر پورې درېدلې او هر ډول ستونزې تر شا پرېږدي او په بریالیتوب خپل ورځني کارونه پرمخ وړي محبوب هېواد

د امریکا سنا د افغانستان او سوریه په اړه

رومپ سره مخالفت جودلی و سناټورانو په ډسمبر میاشت کې د مصوبې په ترڅ کې د سعودي قدرتمند شاهزاده محمد بن سلمان د حکومت د انتقاد کوونکي ژورنالېست د « قتل په قیامت کله به یوه سیمه او کله هم به بله سیمه تېرېږي ، خو پښتانه لاهم له دې بلا څخه نه دي خلاص او ددې هر څه تر ټولو لوی دمه وار پاکستان د پاکستان پوځ او استخبارات دي ، چې هم یې له لرښتانه په ترهگرو ووژل ، بیاسی ترهگرو په نامه په خپله ووژل بیاسی ترهگرو په نامه په خپله او اوس هم په زندانو کې ژوند تېروي کله چې پاکستانی پولیسو د پښتون ځغورنې غورځنگ مخکنی مبارز او پروفیسور آرمان لویی په شهادت ورساوه ، چې ټول لار او برښتانه یې ولړزول ، یې چې د شهید آرمان لویی جنازې ته د پښتون ځغورنې غورځنگ مشران اوبلویان ورتلل ، پاکستانی پوځیانو ورته په لارو کې خنډونه اچول او آن په ځینو سیمو کې یې برې ډزې هم وکړې کله چې منظور پښتین علي وزیر او محسن داوړ د یوې قافلې په شکل روان و ، نو هم په لاره کې برې پاکستانی پوځیانو ډزې وکړې ، چې د علي وزیر دموتو بڼیبه یې هم ورماته کړه له څو ورځو راهیسې په ټول تړاو بریښتون وطن کې مات دی ، ټول خلک د آرمان لویی په شهادت سربې سترگي ژاړي ، خو که چیرته ناسی پاکستانی رسنی وگورئ ، نو دوه کرښې خبره به پیدا نه کړئ ، چې کومه پاکستانی رسنۍ گڼي دې د آرمان لویی د شهادت یاد دومره لویې جنازې په اړه هم د منظور پښتین او دغه په ملگرو د خنډونو ، ډزو او نورو پېښو په اړه خبره خپور شوي وي دخپل پښتون ورور په غم په ټوله نړۍ نه خبروي

د پښتون ژغورنې غورځنگ پر ضد د پنجابي کړيو

پښتونخوا ته سترگې نیولې دي ، خو دا لوبه به راڅخه ونه تښتي د بلوچستان اعتراضی غونډې شوې دي اعتراض کوونکي چې لا یې شمیر زیاتېږي د ارمان لویی دقتالینو لپاره سرا غواړي او وایي چې په دې اړه باید سمندنی



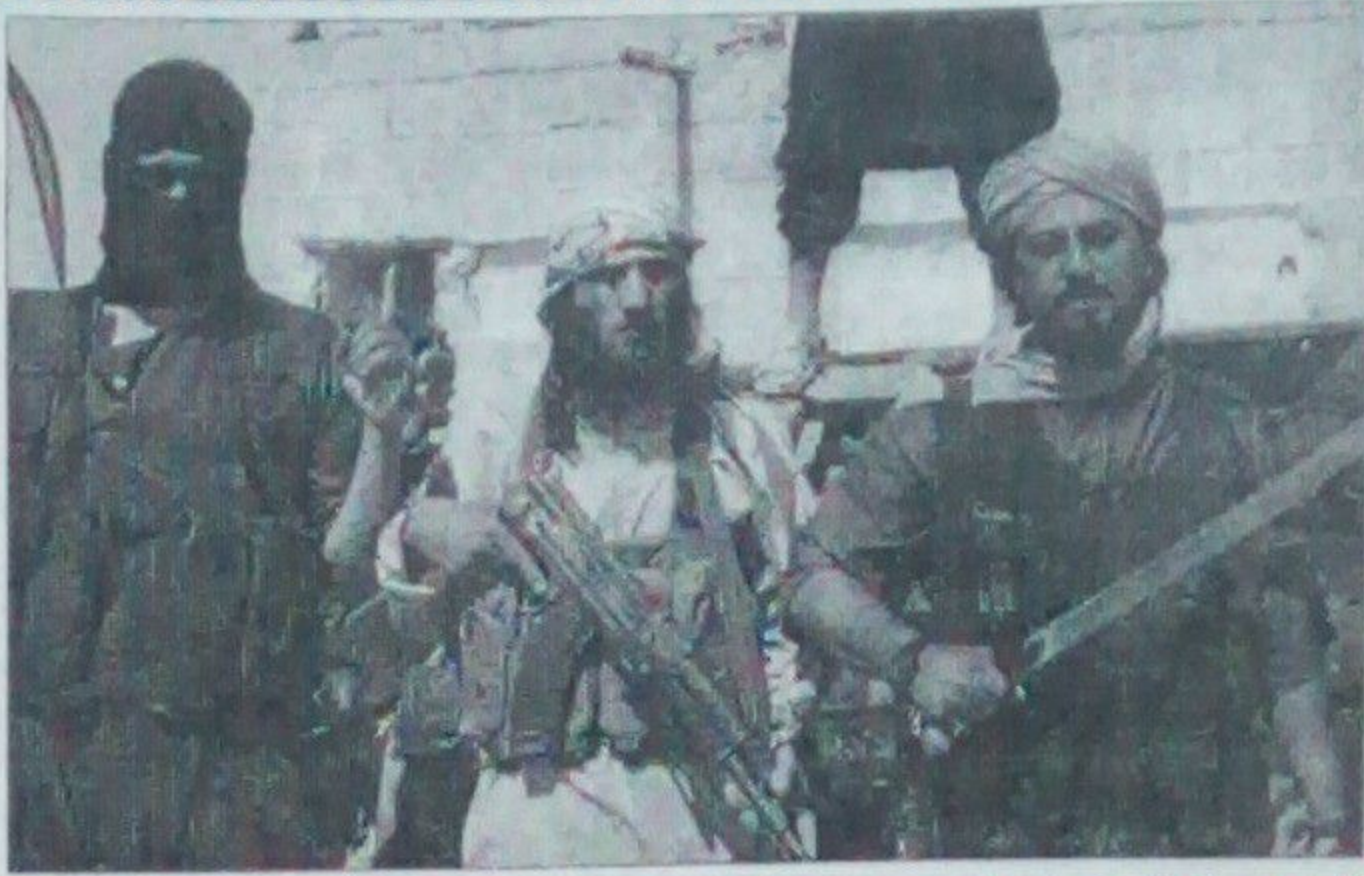
چې د ده په خبره به بلوچستان کې یې په پښتون مجتو سیمو کې د تشدد د ناره اړۍ د پیل مخالفت کاوه باغلي پښتین زیاته کړه « دوی په لورلایې کې اول په پولیسو حملې وکړې ، کله یې په ځان وکړې ، کله پر مشر ، کله پر ملا او کله یې هم ډاکټر وژنه ، تشدد نه وچي نه ، بلکې د زده د حرکت د بندېدو له امله ساه ورکړې له کله چې ارمان لویی ساه ورکړې دا لومړی وار و چې یو پاکستانی چارواکی په دې اړه نظر ورکوي ، د ارمان لویی له شهید کېدو یې وروسته د افغانستان په ځینو ښارونو ، د

په هر څه کې دده وروسته باید د بشري حقونو تر هر بنسټه دا غږ ورسول شي چې دوی عدالت او حساب غواړي د غونډې له منځه اسرار کړمزي وویل : « په ټولو نړیوالو فورمونو ، په ملگرو ملتونو او د بشري حقونو په هر بنسټ غږ کوو ، چې په دغو ستونزو نورې سترگې پټې نه کړي ، افغانان او د لار او برېښتانه مشران ، لیکوالان او سیاسي مبارزان باید نور راپورته شي او زموږ ستونزې نړیوالو ته وړاندې کړي » د دې تر څنگ د ارمان لویی وژني د ټولنیزو رسنیو فیسوکت ، ټویټر او په نورو سایټونو هم تشدد غوښتونو را پېښولې د پاکستان حکومت په رسمي توگه تر اوسه څه نه دي ویلي ، خو په پاکستان او افغانستان کې د خلکو احتجاجي غونډې او غیرکانونه په تېرېدو دي د بلوچستان په کلاسیف ائنه کې د پښتون ځغورنې غورځنگ د مخکنی غړي محمد ابراهیم ارمان لویی جنازې ته سلگونه کسان ورغلي وو د پښتون ځغورنې غورځنگ غړي وایي چې دی د سربې شنبې په ماښام خپل کور ته د ستنېدو پر مهال د پولیسو له خوا د ټوپک په گنداغونو وهل شوي او سايې ورکړې ده د نويې په جنازه کې د پښتون ځغورنې د غورځنگ مشر منظور احمد پښتین د پاکستان حکومت د پښتو په ترور او خورونو تورن کړ او وېش وېشل چې پښتون قوم ته تور ژغم نه دی پاتې لومړنی زيات کړه « زه د خدای په پاک

د بلخ د مدني بستونو فعالينو ، فرهنگيانو او محصلانو په هېواد کې د امنيتي ځواکونو او د سولې بېر ساتلو وګړو د مدني او فرهنگي بستونو بوشمير غړو او محصلانو د بلخ د ولايتي شورا په رياست کې په غونډه کې له امنيتي ځواکونو او د سولې له بېر سره خپل ملاتړ څرګند کړ او ويلي ويل ...

د افغانستان په فراه ولايت کې په تېرو ۲۴ ساعتونو کې د يو قوماندان په گډون پنځه طالبان وژل شوي او ۷ نه نور تپيان شوي دي. د ولايت د پوليسو وياند ويلي چې حکومتي ځواکونو له تېرو ۲۴ ساعتونو راهيسې د طالبانو ځایونه په نښه کړي او دا عمليات به په فراه او نورو سيمو کې جريان ولري. په ورته وخت کې د طالبانو د څپلو او ترهګريزو فعاليتونو د مخنيوي لپاره په ټول هېواد کې عمليات دوام لري او په پام کې ده، چې افغان ځواکونه به په روان ژمي کې په دغو عملياتو کې سترې سترې لاسته راوړنې ولري.

پنتاگون د داعش د بيا پياوړي کېدو خبرداری ورکړي



پنتاګون په ښار ګانې کې په سوریه کې د داعش نه په ماتې ورکولو سره د امریکا متحدو ایالتونو پوځ په سوریه کې خپل هدف نه رسېدلی دی، خود پنتاګون د ایټالونو پر اساس له سوریه څخه د امریکایي ځواکونو د ایستلو پلان کېدای شي ناوړه پایلې ولري. له سوریه څخه د امریکایي ځواکونو د ایستلو پلان تر اعلان وروسته د امریکا متحدو ایالتونو د دفاع وزارت پنتاګون اندېښه نیولې چې افراطي ډله داعش کېدای شي یو وار بیا پیاوړې شي. پنتاګون په زېږون کې ويلي چې بې له مناسب فشاره کېدای شي داعش «احتمالاً له شپږو تر دوولسو میاشتو پورې بېرته سر راپورته کړي» او له

لاسه د وړکړل شوي ساحې سوه برخه بېرته ونيسي واشنگټن اټکل کوي چې داعش اوس هم د مهاجمي حالت توان لري. د «سوریه دیموکراټیک ځواکونو» په نوم جنګیالی چې د

ترهګریز سازمان په سترګه مخکې په ریوت کې دي ته هم اشاره شوي چې ترکیبي له ۱۷ کال راهیسې د داعش پر وړاندې په هېڅ ډول مخکنیو عملیاتو کې برخه نه ده اخیستې. د چهار شنبې په ورځ په واشنگټن کې د داعش ضد ائتلاف د بهرنيو چارو وزیرانو غونډه رابلل شوي چې د «حماس» د بهرنيو چارو وزیر هایتکو مان هم په کې گډون کوي. د امریکا متحدو ایالتونو ولسمشر ډونالډ ټراมป์ د ډسمبر میاشتې په منځ کې له سوریه څخه د خپلو کابو ۲۰۰۰ عسکرو د راستلو اعلام وکړ. خو تر اوسه یې په دې فکر مهالویش نه دی چې په ډگه کړي، خو په دې وروستیو کې یې ښکار وکړ چې «که اړتیا وده، موږ به

د مخالفین پر ضد ژمني عملیات له لاسته...

کړدلو د ولس ساتونکو ملېشو (VPG) تر کنټرول لاندې جنگيې د ائتلافی ځواکونو مرستې ته پوره اړتیا لري، خو ترکیه چې د همدغه ائتلاف برخه ده د کړداسو ولس ساتونکو ملېشو نه د رسدانه ۲۸ کسان چې د ملي اردو سرتېری هم په کې وو، ازاد شوي. په نولهیره توگه په ژمي کې په افغانستان کې جنگي کمپني، خو روان کال بیا هم د افغان دولت وسله وال مخالفین په افغان ځواکونو حملې کوي، تازه وسله والو طالبانو په کنډوز کې په حمله کې په افغان سرتېری شیدان کړي او ځینې یې لیبان کړي دي. د ملي جرګې د کورني امنیت کمیسیون له څه هم ژمي عملیات ترلاسه کوي چې د ملکی مرګ لولې د مېخوي لپاره باید په دقیقه توگه ترسره شي. دغه کمیسیون غړي نواب مگل ويلي: «ژمي عملیات ټیټور تمام شوي، دشمن ته په کې تلفات اوسې، افغان ملي اردو به نه هولې حملو او کمینو یې عملیات چې ډیر کورني مات شوي، کار واخلي، په دې سره به دشمن وپسې کولای چې لیبان پوسې لري. ساقتی مگل رسولي، افغان حکومت باید له وخته په استازې په ژمي کې خپل عملیات چټک کړي، چې د دشمن د قوماندې مرکزونه له منځه یووړل شي او د امنیت په اړه چې له ولس سره کومې اندېښې پیدا شوي، هغه له منځه ولاړي شي، سیمې د حکومت تر واک لاندې راتلې دي. د افغان ملي دفاع وزارت وایي چې په روانو ژمنو عملیاتو کې د مرګ لوبه لوستې، د ملي دفاع وزارت وایي، په اړه کره معلومات ورته کړل شوي چې خپل عملیات چټک کړي، چې دشمن د قوماندې مرکزونه له منځه یووړل شي او د امنیت په اړه چې له ولس سره کومې اندېښې پیدا شوي، هغه له منځه ولاړي شي.

بهرني لگښت خپرونه

د جرمني او جاپان د همکارو د پراختیا هڅې

د جرمني صدراعظمې انګلا میرکل د جرمني او جاپان ترمنځ د لاژوري اقتصادي همکارۍ خبره کړې. جاپان ته د هغې دوه ورځني سفر په پیل کې آغلی میرکل ويلي چې جرمني ته په «ډېره لوبالتیا» سره د جاپان د جې غوښتې مشري پر غاړه لري. دغه غونډه شل احدا په برخه کې همکارۍ وکړي. په د جون میاشتي په پای په اوساکا کې جاپان سر کال د شلو مخکو صنعتي او جوړه شي.

ایران د اسلامي انقلاب په مناسبت زرگونو زندانیان بخښي

اسا خبري آژانس په حواله د فضا مشر صدیق آملی لارښاني ویل «شخصاً ۵۰۰۰ زندانیان به له بنده آزاد شي او با به یې د سزا موده لنډه شي». په ایران کې د رسمي شمېرو له مخې کابو د ایران حکومت د دغه هېواد د اسلامي انقلاب د ۴۰ کلنې په مناسبت سلبي سو به پر سياسي بنديانو هم صدق وکړي او که شمېر زندانیانو ته عمومي بخښنه وکړي. د ن، لاریجاني یې په هلکه څه ونه ويل.

امريکا د پېرنيو چارو وزیر د

د امریکا د پېرنيو چارو وزیر د اروپايي هېوادونو له خوا د ونروولا د موفت ولسمشر په توگه د خوان گواسدو په رسمت پېژندلو هرکلی وکړ. مایک جرمي، بریتانیا، اتریش، ډنمارک، لیتوانیا، لېتوانیا، اسپانيا، سوېډن، چک او هالنډ هغه هېوادونه دي، چې خوان گواسدو یې د ونروولا د موفت ولسمشر په توگه په رسمت وپېژانده.

مادورو که سپینه ماڼۍ مداخله وکړي، په وینو به ولړل شي

په توگه پېژندلې دي دا کار وروسته تر هغه شوي، چې د ونروولا ولسمشر لیکولاس مادورو د اروپايي ټولني له خوا تر ټرمي ورځې د وختي ټاکنو لپاره ورکړل شوي ضرب الاجل رد بریتانیا، فرانسې، اسپانيا او نورو اروپايي هېوادونو په ونروولا کې مخالفت مشر دي، تیره میاشت خان لنډمهالي ولسمشر خوان گواسدو د هېواد د لنډمهالي مشر اعلام کړ.

په سومالیا کې موټر بم ۱۴ کسان وژلي

د بوسو په حواله د سومالیا په پلازمته مویالښو کې د یوه سوډانيز مرګمخي نه د موټر بم چاودنې په نتيجه کې ۱۴ کسان وژل شوي دي. د دوشنبې ورځې په دې ښار کې ۱۵ کسان تپيان شوي هم دي. د الشباب ترهګری ډلې د برید پړه غوښته وه چې د ودانې ترڅنګ په پراته ملي نه د دغه ډلې له خوا ویل شوي یوه رستوران کې جوړېده.

په متحدو عربي اماراتو کې د پاپ پراخ هرکلی

سفر ییل نه په شاندارو مراسمو سره پراخ هرکلی وویل شو. دا عربي ټاپو ته چې د اسلام زانګو بابل کېږي، د یوه کاتولیکي مشر لومړۍ سفر دی. د لړۍ د کاتولیکي عیسويانو مذهبي مشر پاپ فرانسیسکوس ته په متحدو عربي اماراتو کې د نوموړي د تاریخي له بهرنیو مېلمونو څخه

په پاکستان کې د افغانستان سفیر د پوځ له مشر سره پر سوله غږېدلې

په اسلام اباد کې د افغانستان سفیر لیدلي چې په دې وروستیو کې د شکرالله عاطف مشر د پاکستان د پوځ له مشر جنرال قمر جاوېد باجوه سره د افغان سولې د روانې پروسې په گډون په یو بل مېلبو خبرې کړې دي. د پاکستان پوځ مطبوعاتي څانګې «ISPR» په دې اړه په بیان کې ويلي چې جنرال باجوه او عاطف مشر د دوشنبې په ورځ لیدلي دي. بیان کاږي: «په دغه لیدنه کې پر نورو مېلبو سربېره په دوه اړخیزو اړیکو، د سیمې د امنیت په ځانګړې توګه د افغانستان د سولې پروسې پر روان بهیر بحث کړي دي». په عین حال کې بیا په اسلام اباد کې افغان سفارت وایي چې د افغانستان سفیر د پاکستان د پوځ له مشر سره په لیدنه کې، د دوه اړخیزو اړیکو په پیاوړتیا، افغان سولې، له طالبانو سره د افغان حکومت په مستقیمې مذاکرې او یو شمېر نورو اړوندو موضوعاتو خبرې وشوې. په پاکستان کې د افغانستان سفیر په داسې وخت کې د پاکستان پوځ له مشر سره وخت کړې چې پاکستان پوځي سر ګردانې او له افغانستان څخه بهر داورنډ، کې په فعالیت پیل کړی دی.



د سولې په اړه یې بحث وکړ. خلیل زاد قمر ته تر سفر مخکې د اسلام اباد د ورځني دوره هم کړې او له سیاسي او پوځي مشرانو سره یې لیدلې وو. د پاکستان سیاسي او پوځي مقاماتو په قطر کې د افغان طالبانو او امریکایي چارواکو تر لیدلې او مذاکرې وروسته وویل چې طالبان دوی د خبرو مېرته تر راوستل له بلې خوا بیا د دوشنبې په ورځ د پاکستان د پوځ مشر د دغه هېواد د جنرال قمر جاوېد باجوه قوماندانانو په غونډه کې د سیمې د وضعیت د ارزونې پس مهال د افغان سولې په پروسه کې بهر پرمختګونو ډان ښودلي.

د اریانا افغان هوايي شرکت نوې...

راسته نه شي د دغې الوتکې په پیل وړولو سره تر یوې اندازې او له افغانستان څخه بهر داورنډ،

ملموس او غیر ملموس میراثونه، د هېواد ارزښتناکي...

میراثونو دلښت په معیارونو برابر شوي، چې د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت له تالید وروسته د لړۍ د فرهنگي میراثونو په لښت کې شاملونو په غرض پیشنهاد شي. په دې غونډه کې په داسې حال کې چې د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت فرهنگي سلاکار خوشحال روحي، د لړسون پېژندلې رئیس نور افغان پوري او د خلکو د فرهنگ زینسي مجموعې بانکر خېل هم شتون درلودن دلموسو او غیر ملموسو آثارو د ترمیمولو او ساتنې په لاره کې د مسلکي روزنیو دورو د پیلولو او د فیلورس کوو د فرهنگي موسسې او د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت ترمنځ دهمکارۍ دموافقه لیک دلاسلیک باندي یې ښکار وکړ. ناختر

د دولتي ورځپاڼې رییس فرید احمد فرهنگ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
شاولي فرار
متر مشور احمد زلمی شهیار ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸
رابع الله زولفي ۰۲۰۲۳۰۲۱۳
محمديولس طاهر ۰۷۷۷۰۳۶۷۱۵
میر سعیدی ترهري ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
حبيب الرحمن ابراهيمي
پرېنټلېک hewad1948@gmail.com

Fund Ahmad Farhaag, Head of Govt Dailies
Editor-in-chief: Ahmad Zabai Shahbaz ۰۷۹۹۶۷۸۴۷۸
د ورځپاڼې د وېب څانګه ۰۲۰۲۳۰۲۲۷ ۰۷۹۳۰۵۲۱۵۱۳
چلیخي د لاراندې مطبعه
د ورځپاڼو وېب سایت www.dailies.gov.af

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**