

سادات: د کانديدانو د لومړني لېست د اعلام لپاره تيار يوو

د انتخاباتو خپلواک کمېټيون وايي چې د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو د لومړني لېست د اعلام لپاره نښکي تيار يوو. د دغه کمېټيون يوه وياند ذبيح سادات وې. ماياام ازادۍ راډيو ته ويلي چې بهدې اړه د کمېټيون د مشرانو د پرېکړې په تمه دي. دې وايي: «د لاکو خپلواک کمېټيون تصميم لري چې د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو لومړني لېست خپور کړي. بهدې اړه ټولې نښکي چارې بشپړې شوې دي. يوازې د مشرانو پرېکړې نه اړ يوو، چې د ولسمشرۍ لاکو د مهال وېش پر اساس پرون د سلواغې ۱۹مه مور د ولسمشرۍ انتخاباتو د کانديدانو لومړني لېست خپور کړو.» د ښاغلي سادات تر دې څرگندونو څو ساعته وړاندې د انتخاباتو د خپلواک کمېټيون يوې مرستيال وياندي شېما علم سروش وويل چې د لېست شويو کسانو د تابعيت په اړه ناشپړې ارزونې، ښايي د دغه لومړني لېست اعلام له خنډ سره مخامخ کړي. د انتخاباتو خپلواک کمېټيون ويلي چې د ولسمشرۍ انتخابات به د راتلونکي لمريز کال د چنگاښ په ۲۹مه کوي په دغو انتخاباتو کې د سيالۍ لپاره ۱۸ کسانو خپل نومونه لېست کړي دي.

Ketabton.com

سپ د افغان سولې لپاره خبرې

ورځ هلې ځلې او پر طالبانو فشار بللی

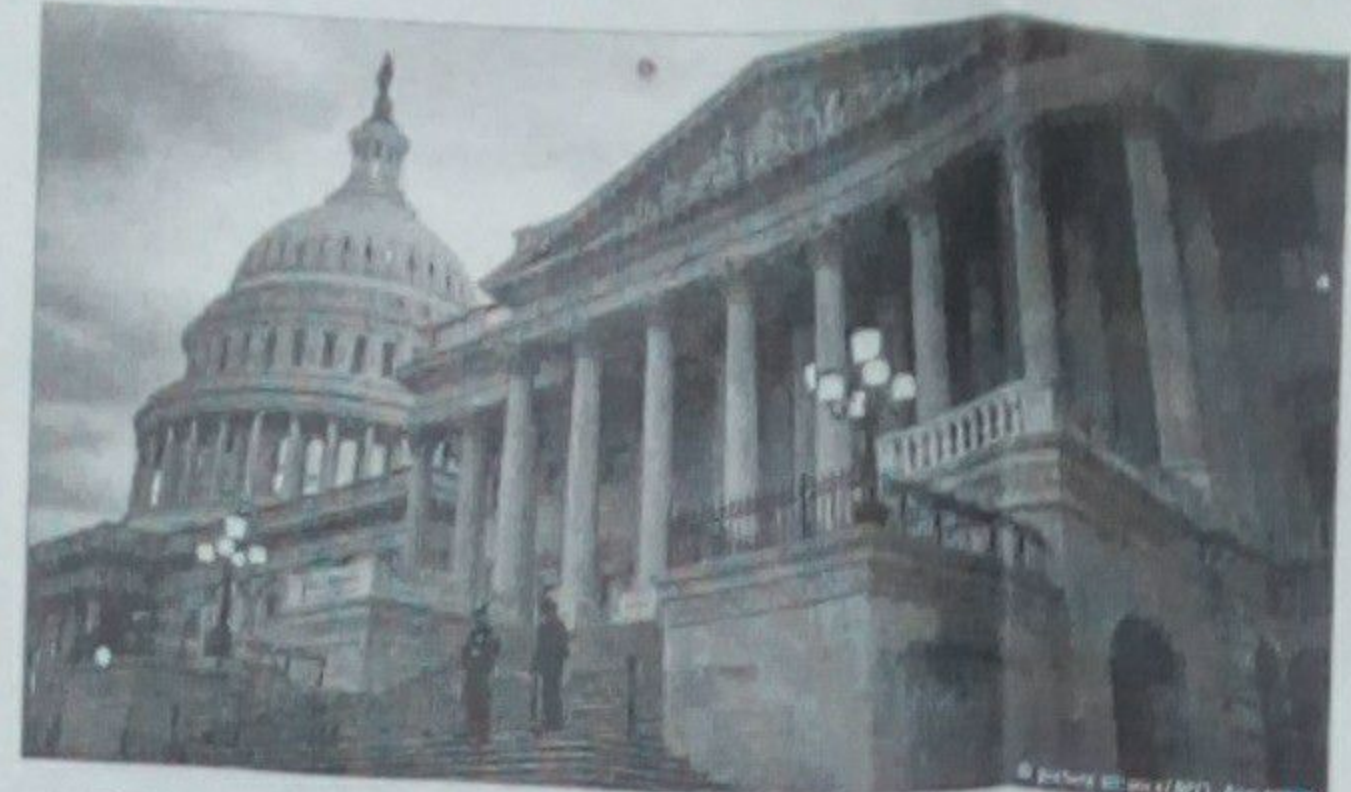
لسمر حکره پای ته ورسېږي، خو د دوشنبې رد کړ، چې غواړي له دغو دوو
د هغې په ورځ د امریکا کانگريس په لوی هېوادونو بې وخته
ل به هم اکثریت سره د ښاغلي ټرمپ هغه پلان خپل ځواکونه وپلني

د مسکو غونډه به څه پایلې ولري؟

پرون سپ شنبې د مرغومي په ۱۴ مه د روسیې په پلازمینه مسکو کې د افغان سولې په تړاو د طالبانو د پلاوي او یو شمېر افغان سیاستوالو ترمنځ دوی ورځنۍ غونډه رسماً پیل شوه. په دې غونډه کې د طالبانو استازي او یو شمېر افغان سیاستوال گډون کوي. د افغان حکومت په استازیتوب دې غونډې ته څوک نه دی ورغلی. دا غونډه په داسې حال کې جوړېږي، چې ورته ورځ همدلخوا طالبانو د کورنۍ روسانو په حضور کې پر کنډوز پراخ برخل وکړ او پلان یې دا و، چې کنډوز یوځل بیا د نېر په څېر لاندې کړي، دوه ځله طالبانو د همدلخوا روسانو په حضور کې پر کنډوز برخل کړي او د لنډې مودې لپاره یې لاندې کړي هم و، له کنډوز سره د تاجکستان پر پوځ د روسانو سپړ زره ځواکونه چې پر صیبر وسلو او هوايي ځواک سومیال وو، د ترهگرۍ او اورپکۍ د مخنیوي په پلمه ځای پر ځای دي، نو د تعجب خبره دا ده، چې د مسکو په کوربه توب، د سولې لپاره په دې غونډه کې ااست طالبان د شونې له پیل څو ساعته وړاندې د روسیې عسکرو په حضور کې پر کنډوز برخل کوي. نو دا د سولې کوم او څه ډول بیان لري؟ په هر حال افغان حکومت او ولس به مسکو کې روانه غونډه، د سولې په بهیر کې مرسته ندویندې نه بولي، ځکه دا غونډه د دین په کوربه توب شوي هغه چې په افغان ستان کې یې مداخله د پنجاب تر کچې رسېدلې او د افغانستان د یوې برخې د لاندې کولو او پر سیمه د خپلې اچولو لپاره ناولی نیت لري، همدا اوس د روسیې د بهرنیو چارو وزیر سرکي لاوروف منځنۍ اسانه پر سفر ونلې، چې خپلو رفیانو ته ویي، چې دا سیمې یې خپلې دي، خو د سولې پر شونې د یو شمېر گاونډوالو خبرې یې وې، هیله ده، چې دا د سولې پر لور د یو افغانی خبرو لپاره د پیل گام وي، خو تر هغې چې د دې غونډې منځني پایلې نه وي حس شوي، نړۍ نه نه شي کېدای. دا لوري باید خدای ته مخ کړي او روسیې ته شاک او په دې فکر وکړي، چې افغانان سوله غواړي، دا پرې حق دی، دا غوښتنه یې اسلامي او ملي غوښتنه ده، دوی باید نور د دې لپاره سره یو لاس شي، چې نور له افغانانو دا حق او دا غوښتنه دسیمی او نړۍ په تیره بیا گاونډي هېوادونه وانه شي اخیستلی اندېښني دا دي، چې پنجاب به له سوډي، عربي اماراتو او امریکا تر لاسه کړي یې، په افغانستان کې د نیل شوې جگړې د شدت او پراخولو سره ترهگریزو بریدونو ر وگوري، د دې سوځي د سوله تر منځي کولو لپاره به د جگړې ټوله قومانه، د پنجاب له خوا وروکول کېږي. په همداسې حال کې طالبان له افغان حکومت سره خبرو ته نا حاضرېږي، هغوی به دین مسکو کې چې په افغانستان کې یې د ونیې تویولو او نیل شوې جگړې بنسټ اېښی، شونې نه حاضره کېږي، خو په شهید او ایس کابل او د مسلمانانو په قلمه او د پاک خدای، چې په خونه، کعبه شریفه کې دې غونډو ته هېڅ اهمیت هم نه ورکوي افغانان او په تیره بیا افغان حکومت د همدغو اندېښنو له امله د مسکو غونډې ته، هیله من نه دي، بیا هم گوري، چې له دې غونډې څه را وړي به داسې ۱۰ سال کې چې طالبان له افغانستان د امریکایي ځواکونو و تلو پلانونو نور هم باب کړي، چې گڼې په وتو سره به یې په اسانه د افغانستان حکومت لاسکو کړي، له همدې امله د طالبانو یوه مشر ویلي، چې له دې بریا سره سم به، یې افغان ځواکونه منحل کړي ولس د دې موخې پر ضد سخت تیرگوتونو ښکاره کړل، په همداسې حال څوک داسې ضمانت ورکولی شي، چې طالبان سوله کوي او د خدای او د هغه د رسول او مظلوم افغان ملت لپاره یې لوی؟

له افغانستان د امریکایي ځواکونو ایستل یا پرېښودل

ورمه ورځ، دوښنې، د امریکا متحدو ایالتونو سنا مجلس په لوی اکثریت سره له افغانستان او سورې څخه د امریکایي ځواکونو د ایستلو په اړه د ولسمشر ډونالډ ټرمپ د پلانونو مخالفت وکړ. هغه مسووبه چې د امریکا په سنا کې د جمهوریت غوښتونکو د اکثریت لرونکي سناټور میج مک کونل، له خوا د دوښنې په ورځ سنا مجلس ته وړاندې شوه، په ۷۰ مثبت او ۲۴ مخالف رایو سره تصویب شوه. د مسووبې په متن کې راغلي چې له دواړو هېوادونو، افغانستان او سورې، څخه په بېرته د امریکایي ځواکونو ایستل «هغه په سختیو په لاس راوړي بریاوي او د متحدو ایالتونو ملي امنیت» به په خطر کې واچوي. ټرمپ د تیر کال په ډسمبر میاشت کې اعلام وکړ چې شواړې په سوریه کې مېشت ۲۰۰۰ امریکایي ځواکونه له دغه هېواده وباسي. ډونالډ ټرمپ یې دلیل په سوریه کې د داعش ډلې پر وړاندې د جگړې په ټکر کې بریالیتوب بڼولې دی وروسته یې بیا له افغانستان د خپلو ځواکونو د ایستلو موضوع ته مخه کړې، خو دا دی دا پلانونه یې رد او قانوني بڼه خپله نه کړه. په دغو دواړو هېوادونو کې خراب امنیتی وضعیت ته په کتلو سره د امریکا د



د دوښنې په ورځ د امریکا په سنا مجلس کې تصویب شوې مسووبه به د منځني ختیځ د امنیت په اړه په قانون کې ور علاوه کړای شي. د سنا مجلس چې جمهوري غوښتونکي به یې اکثریت دی، مخکې تر دې یې هم د سعودي حکومت د منفذ ژورنالېست جمال خاشقجي د قتل د قضیې په اړه له ټرمپ سره مخالفت بڼولې و. سناټورانو په ډسمبر میاشت کې د مسووبې په ترڅ کې د سعودي قدرتمند

شاهزاده محمد بن سلمان د حکومت د انتقاد کوونکي ژورنالېست د «قتل په قضیه» کې گرم بللی و. د امریکا د سنا مجلس په یوه بله مسووبه کې غوښته کړې چې امریکا دې د یمن په کورنۍ جگړه کې له سعودي عربستان ملاتړ ختم کړي. له

د امریکایي ځواکونو د وتلو په اړه یې د امریکا ولسمشر ټرمپ ته استولی و، په لیک کې د امریکایي ځواکونو دغه لگښت، چې ښاغلي ټرمپ یې په اړه اندېښنه لري، د حل لاره ښودل شوې ده. افغان ولسمشر پلان لري، چې بهرنی ځواکونه په تدریج سره کم او یا یې لگښتونه را کم شي. دا لگښتونه په کال کې تر پنځوسو میلیاردو ډالرو اوزي، چې یوازې په افغانستان کې د امریکا پر ۱۲ زرو امریکایي ځواکونو راځي، د څوارلسو زرو ځواکونو تر څنګ نور مرستندوی لوري او ډلې چې حساب شي، نو تر ۳۰ زرو پورې رسېږي، له دې سره خوځست د نورو د نیورو غړیو هېوادونو ځواکونه هم حضور لري، د افغان حکومت پلان دا دی، چې له ۵۰ زرو میلیاردو ډالرو دا نور لگښتونه را ایست او آن په کال کې تر ۳۰ میلیاردو ډالرو پورې امریکا ته سپارې، یعنې که د دغه ستر لگښت په ځای یوازې له ۱۱۰ ۱۵ میلیاردو ډالرو دا لگښت له ۵۰ میلیاردو ډالرو را کم او پر افغان ځواکونو وشي، نو دا امریکا او په تیره بیا د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ اندېښنه لري او هغوی ته به ستره سېما وي. دا هم امکان لري، هم د افغان ځواکونو د نه تجهیز لپاره معقول پلان په ډاګه کوي.

د پښتون ژغورنې غورځنګ پر ضد د پنجابي کړيو توپي

د پښتون ژغورنې غورځنګ پر ضد د پنجابي کړيو توپي

په به کړي او د سختې جرا لپاره دې د عدالت منگولو ته وسپاري. په دې لړکې په کابل کې د افغان ژغورنې غورځنګ غړو د یوې اعتراضه غونډې په ترڅ کې د لویي وزنه په کتلو پکو وغځنده او وښي ویل، چې پاکستان به دا شان وژني غواړي، چې د پښتنو د حق غوښتنې غږ غلی کړي. د دوی له منځه زهر زنداني دغې غونډې ته وویل: «موږ ټول افغانان د ارمان شهید غم خپل غم گڼو او په دې حساس وخت کې د خپلو وروڼو تر څنګ ولاړ یوو، موږ د منظور پښتن ملاتړ کوو او غږ ته یې منتظر یوو، موږ له دوی سره دا غږ بدرگه کوو، چې د وژنې او تاوتریخوالي پر خلاف یو موټی او باید د دغو وژنو پوښتنه وشي» «له کابل سره هم مهاله په ننگرهار او کونړ کې هم ۷ مخ واښتښتن سره د مډاکراتو د ودرېدلو گواښ کړي، افغان حکومت په مختلفو کچو کې ددغې ډلې له رهبرۍ سره د اړیکو د دوام خبره کوي دولسمشرۍ ماڼۍ ویاندهارون چخانزوري په خپلې ځانگړې مرکه کې آزادۍ راډیو ته وویل چې طالبانو هم د سولې دمستقو خبرو پیلېدو ته لېوالتیا بڼولې اوبه دې برخه کې یو لړ پرمختگونه شوي دي نوموړي زیاته کړه: غواړم مډاکراتو په اړه خلکو ته دا وضاحت ورکړم چې بالاخره دغه مډاکرات کېږي که طالبان دجگړې د ختمولو لپاره رضینې اراده لري، نوله حکومت سره دې د مډاکراتو مینه کښنې د سولې د خبرو د پیلېدو لپاره په کوردننه اوبه لږواله کچه اجماع موجوده ده او سیمه ییزه اجماع هم رامنځته شوي



د کورونو پرسو څولو، لوټلو او د خلکو برناموس یې شرمانه نېرو نه هم لاس اچولې او آن تردې پورې چې دخپلو دغه ډول شومو ساورو پلانونو ډلبي کولو لپاره یې ډښتو او بلوڅو په قیابې سیمو او ایجنسیو کې له منځني ختیځ څخه رانښېدلې، ماڼۍ خوړلې، شرمېدلي او را شړل شوي به زرگونو داعشیان هم ځای پرځای کړي او غواړي چې ددغو داعشیانو او ترهگرو پرمخ ددغو قبایلي سیمو ملت پال بلوڅان او پښتانه وڅیي چې د ښوونې څرگندې بېلگې یې ځواکانه وړاندې دبلوڅو د مشر اکبر بکتی او په دې وروستیو وختونو کې د بلوڅستان دغورځنګ په گډون د پاکستان په بېلابېلو سیمو کې د پښتون ژغورنې دغورځنګ دمخکښ غړي محمد

د وخت دانگلي استعمار جوړ شوي مصنوعي اوگوداډي هېواد پاکستان مفروض استخباراتي اوپوځي کړيو، نه یوازې د لراو روښتنو او بلوڅو په گډون د افغانانو پزړه دانگليسي استعمار د خنجر دنور داغ په توگه پرافغانانو د ډيورند دمنجوسې او کرغړي لېل شوې کرښې هغې شاغړې ته د پړنو کوزو پښتو او بلوڅو دملت پالو اوآزادۍ غوښتونکو ولسونو او دغه راز دمنظور احمد پښتني په مشرۍ دپښتون ژغورنې غورځنګ دغړو په لښه کولو، مرموز وژلو، دهنوي خورولو، نیولو او بندنيونو لښه زور ورکړي او پرهغوی باندي یې د ترهگرو د ټاپي وهلو په پلمه نه یوازې پرشومو توپو لاس پورې کړی، بلکې دغو مفروض پنجابي او نژاد پالونکو کړيو دهنوي

سمیع الله سمیع څلورمه برخه

دافغان سولې په اړه په اسلام آباد کې له پاکستاني چارواکو سره دسولې په خبرو اخته و اوله پاکستان څخه یې غوښتنه کوله چې دافغان سولې په پروسه کې پوره همکاري وکړي او طالبان دې ته وهغوي چې له افغان حکومت سره ددغې کمیټې مشر دبرتابیا دهوايي څواک مارشال سرستورات بیج وویل. د افغانستان په اړه دناټو ژمنې پرځل ځای دي «د افغانستان په اړه زموږ ژمنې نه بدلېدونکې دي، په دې هېواد کې وضعیت ستونزمن دی، خو افغان امنیتي ځواکونه به جدیدت کار کوي، خو دخپل هېواد امنیت ټینګ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي» «دناټو دغسرو هېوادونو دپوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو داېه ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولبات په برخه کې به راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي»

دافغان سولې په اړه په اسلام آباد کې له پاکستاني چارواکو سره دسولې په خبرو اخته و اوله پاکستان څخه یې غوښتنه کوله چې دافغان سولې په پروسه کې پوره همکاري وکړي او طالبان دې ته وهغوي چې له افغان حکومت سره ددغې کمیټې مشر دبرتابیا دهوايي څواک مارشال سرستورات بیج وویل. د افغانستان په اړه دناټو ژمنې پرځل ځای دي «د افغانستان په اړه زموږ ژمنې نه بدلېدونکې دي، په دې هېواد کې وضعیت ستونزمن دی، خو افغان امنیتي ځواکونه به جدیدت کار کوي، خو دخپل هېواد امنیت ټینګ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي» «دناټو دغسرو هېوادونو دپوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو داېه ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولبات په برخه کې به راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي»

د افغان سولې په اړه د خلیزاد د څلورم سفر پیل



خلیزاد د خلیزاد سفر: خلیزاد د چین، او متحدو عربي اماراتو له سفر وروسته دمرغومي په ۲۹ تمه کابل ته سفرو کړ او په کابل کې یې له ولسمشر محمد اشرف غني، اجراییه ریس ډاکتر عبدالله عبدالله، دملې امنیت شورا له سالاکر ډاکتر حمدالله محب او نورو چارواکو او شخصیتونو سره دخپلو سفرونو په باب خبرې وکړې خلیزاد وویل دسیمی هېوادونو ته یې دسفرموخه دافغان سولې دپروسې د پیلولو لپاره د سیمه ییزې اجماع رامنځته کول وو اودکابل له سفر وروسته به دغو سفرونو ته دوام ورکړي

پاکستان ته د خلیزاد سفر: خلیزاد د افغانی مشرانو او چارواکو له خبرو وروسته دمرغومي په ۲۷ تمه دسولې دخبرو لپاره پاکستان ته روان شو

خلیزاد، اسلام آباد ته له رسیدلو وروسته دافغان سولې په اړه دپاکستان دپهیرنیو چارو دوزیر مرستیالي تمینه جنجوعه سره خبرې پیل کړې دواړو لورو دسولې اوبخلاصې دپهیر پراختیافتو خبرې وکړې په دغو خبرو کې له خلیزاد سره دامریکا ددفاع وزارت اوملي امنیت شورا غړي هم ملګري وو دسیمی جنجوعه په مشرۍ دپاکستان په پلاوي کې دپاکستان ددفاع اوپهیرنیو چارو وزارتونو دجګپوز مامورینو هم برخه لره

خلیزاد، سیمې ته دخپلو سفرونو په اړه جنجوعه ته معلومات ورکړل په مقابل کې جنجوعه وویل چې هېواد یې د افغان سولې له پروسې سره برستې ته ځان ژمن بولي له جاوید باجوه سره د خلیزاد لیدنه: په داسې حال کې چې خلیزاد، دپاکستان دپهیرنیو چارو له وزیري له مرستیالي میرمن تمینه جنجوعه سره خبرې گټورې وبلې، دمرغومي په ۲۸ تمه دپاکستان له لوی دسریز جنرال

قمر جاوید باجوه سره د ده دکار په دفتر کې په راولپنډۍ کې ولیدل په دې کتنه کې خلیزاد له جنرال باجوه سره دافغان سولې، پخلاصې او دامنیت په اړه خبرې وکړې په دغو خبرو کې باجوه ټینګار وکړ چې پاکستان افغان سولې ته اهمیت ورکوي نوموړي وویل باجوړ لري، دسولې پیل شوې هلې ځلې به دسیمی او افغانستان سوله اوامنیت راوړي

په دغه وخت کې دامریکا دپهیرنیو چارو وزارت مرستیاله لیزا کریس، هم په پاکستان کې وه اوله بېلابېلو چارواکو سره یې دسولې خبرې پیل کړې وې

له عمران خان سره د ولسمشر غني تلیفوني خبرې: په داسې حال چې خلیزاد د پاکستان له چارواکوسره د افغان سولې په اړه خبرې پیل کړې وې افغان ولسمشر محمد اشرف غني دپاکستان له صدراعظم عمران خان سره تلیفوني خبرې وکړې، په دغو خبرو کې

ولسمشر غني عمران خان ته بلنه ورکړه، چې په یو مناسب وخت کې کابل ته راشي چې دغه بلنه د عمران خان له خوا ومنل شوه، خو دسرفدقیقه نېټه راتلونکې ته پاتې شوه په دغو خبرو کې عمران خان ولسمشر غني ته ډاډ ورکړ چې پاکستان دخبرو په لاره صادقانه هلې ځلې کوي او دا خپل موولیت گي له افغانستان سره د ناټو د ژمنو تازه والی: په داسې حال کې چې دامریکا دپهیرنیو چارو وزارت ځانگړې استازی خلیزاد،

دافغان سولې په اړه په اسلام آباد کې له پاکستاني چارواکو سره دسولې په خبرو اخته و اوله پاکستان څخه یې غوښتنه کوله چې دافغان سولې په پروسه کې پوره همکاري وکړي او طالبان دې ته وهغوي چې له افغان حکومت سره ددغې کمیټې مشر دبرتابیا دهوايي څواک مارشال سرستورات بیج وویل. د افغانستان په اړه دناټو ژمنې پرځل ځای دي «د افغانستان په اړه زموږ ژمنې نه بدلېدونکې دي، په دې هېواد کې وضعیت ستونزمن دی، خو افغان امنیتي ځواکونه به جدیدت کار کوي، خو دخپل هېواد امنیت ټینګ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي» «دناټو دغسرو هېوادونو دپوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو داېه ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولبات په برخه کې به راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي»

دافغان سولې په اړه په اسلام آباد کې له پاکستاني چارواکو سره دسولې په خبرو اخته و اوله پاکستان څخه یې غوښتنه کوله چې دافغان سولې په پروسه کې پوره همکاري وکړي او طالبان دې ته وهغوي چې له افغان حکومت سره ددغې کمیټې مشر دبرتابیا دهوايي څواک مارشال سرستورات بیج وویل. د افغانستان په اړه دناټو ژمنې پرځل ځای دي «د افغانستان په اړه زموږ ژمنې نه بدلېدونکې دي، په دې هېواد کې وضعیت ستونزمن دی، خو افغان امنیتي ځواکونه به جدیدت کار کوي، خو دخپل هېواد امنیت ټینګ کړي اونه پرېږدي چې هېواد یې یوځل بیا دترهگرو په امن ځای بدل شي» «دناټو دغسرو هېوادونو دپوځي قوماندانانو له دغه رنگه څرگندونو داېه ډاګه کېږي چې افغانستان یوازې نه پرېږدي له افغانستان سره د سولې اولبات په برخه کې به راتلونکې کې خپلو پوځي او مالي مرستو ته دوام ورکړي»

روغتيا او ژوند



کم خوبی مو پر بېلابېلو ناروغيو اخته کوي

د شپې په خوب د هر چا خوب وي، دا له یوازې د انسان فکر بهه کوي، بلکې د سترگو شاوخوا نورو حلقو مخنیوی هم کوي، همدا ډول مناسب اندازه خوب د زړه، وزن او ذهني روغتیا لپاره تر ټولو اړین دی. نن سبا، چې د شپې له خوا بوختیاوې زیاتې شوي، ورسره خوب هم کېږد شوی او هر څوک نه شي کولای یوازې د شپې له خوا په ټاکلې موده خوب بشپړ کړي. روغتیا پوهان د یوه عام کس لپاره په شپه او ورځ کې له ۷ څخه تر ۸ ساعتونو خوب مناسب گڼي، دوی زیاتوي، چې له دې کم او یا زیات خوب په انسان کې د بېلابېلو ناروغيو لامل جوړېږي، د لا به روغتیا لپاره د ورځې نیم ساعت قبلوله غوره لاره ده.



د دله هغه زیاتونه چې د کم خوب له کبله رامنځته کېږي په نښه کوو: غوصه، د بې خوبۍ، یو ستر لامل دادی چې انسان د ورځې په اوږدو کې نه هر څه ځکه شکایت کوي او په کوچني لمړکو

څیر غوصه ورځي، دا د طب له لحاظه یوه ناروغي گڼل کېږي چې یوازې په به او آرام خوب سره له منځه ځي، په یوه څېړنې کې څرگنده شوې چې منفي فکر او زیات شکایت کول د کم یا خراب خوب نتیجه ده، په دې سره انسان د ورځې هېڅ یو کار په سمه توګه نه شي ترسره کولی.

سر دردي د کم خوب دویم زیان دا دی، چې د ورځې له خوا به مو په سر درد وي، ښکاره خبره ده، چې د سر درد انسان هېڅ ډول یوه کار ترسره کولو ته نه پرېږدي، پوهان سره په یوه خوله دي، چې د ورځې له خوا سر دردي رامنځته کېدل د شپې خراب یا د کم خوب لامل دی، دوی وايي، چې په کم خوب سره د انسان نیم سر درد کوي، چې ډیر دردونکی وي، همدا ډول هغه کسان چې په خرابې، خرابې وهلو یې خوب خرابیږي زیات یې له سردردی شکایت کوي.

چاغوالی د انسان لپاره په عام ډول چاغوالی له کومې ناروغي نه کم دی، کم خوب په چاغوالي کې مرسته کوي، ځکه چې په دې سره د انسان د بدني هارمونونو توسط خرابیږي او زیات کالوریز لرونکې خوړو ته اشتها کېږي، له چاغوالي سره سره کم خوب انسان کې د ستوماتیا ناروغي هم رامنځته کوي.

سترګو لید د خوب کموالي د سترګو لید کموي، په دې سره انسان ته د ورځې هر څیز خپ، خپ یا دوه رنگه ښکاري، سترګو ته دارام ورکولو لپاره خوب انتهایی ډیر اړین دی.

د زړه ناروغي د څېړنې په دوران کې ځینې کسانو ته تر ۸۸ ساعتونو د وینې پاتې کېدو توصیه وشوه، د دې په جریان کې د دغو کسانو د وینې فشار پورته شو، خو که چې دوی ته یوازې تر ۲ ساعته د شپې وینه کېدو اجازه ورکړل شوه، د دوی د زړه درزا زیاتنه شوه او بدن کې داسې پروتین رامنځته شکر د خوب په دوران کې بدن په

شول، چې د زړه ناروغي گوايي یې زیاتو، چې د څېړنې له مخې، هر هغه څوک، چې له اووه ساعتونو کم خوب کوي په دویمې ډولې دغه ناروغي درې چنده زیاته موندل کېږي.

په پاتې کې موندل شوه، چې د بشپړ خوب کوونکو په پرتله د کم خوب کوونکو کارکردګي ښکاره او په غبرګون بڼه دوی کې ست وو.

افیکشن یا غلط اغیز ناسو به لیدلې وي، چې د ځینو کسانو زخم زړه نه به کېږي، خوب د انسان دفاعي سیستم غوره کوي، که خوب مو کم وي، نو زخم به مو افیکشن اخلي او په زړه به کېدو کې به ستونزې گوری، ځکه چې

د بوي شپې کم خوب هم د باکټریاو پر ضد د انسان په دفاعي سیستم منفي اغیزه کوي، چې له کبله یې زخم افیکشن یا غلط تاثیر اخلي.

د یو چا خسرو ته غور نیول، د درس ولولو یا د یوه داسې کار پر مهال چې سوچ، فکر او تمرکز نه اړتیا لري، داسې حال کې مو تمرکز سم وي؟ که خوب مو هو وي، نو د دې لامل د خوب کموالی دی، څېړنې ښيي چې په کم خوب سره انسان د تمرکز له مادې خلاصیږي او ذهن له ستونزو سره مخ کوي چې ورته هر کار سر نه رسول ستونزمن شي.

د والکینو دانر کېدل واکین عموماً بدن د ځانګړو وایروسونو څخه ساتلو لپاره کېږي، خو که چېرې مو خوب کم وي د واکین اثر مو پر بدن د پوره خوب په پرتله کم وي، ځکه چې کم خوب د انسان دفاعي نظام کمزوری کوي.

په خبرو کې ستونزې د خوب کموالي د انسان پر خبرو هم اثر کوي، د خبرو پرمهال داسې بریبي چې کومه نښه یې کړې وي، د څېړنې له مخې، ځینې کسان د ۲۶ ساعتونو لپاره وین پرېږدول شول، وروسته د خبرو پرمهال معلومه شوه، چې انسان ترې ګټورې خبره کول غواړي هم په سمه توګه نه شي ترسره کولای.

همیشه د زګام او ټوخي ناروغي که تاسې هر وخت که د زګام یا ټوخي له ناروغي سر ټکوی، او په یوه ځای بدلولو د زګام سره مخ کېږئ، نو د دې

یو ښکاره لامل د خوب کموالی هم دی، د څېړنې له مخې، هر هغه څوک، چې له اووه ساعتونو کم خوب کوي په دویمې ډولې دغه ناروغي درې چنده زیاته موندل کېږي.

د معدې د جراثیمو لاملونه نښې او درملنه

په معدې د جراثیمو په اړه څه معلومات لري؟ تر دې وړاندې پر اخته شوی یاست، ډېر وخت سړی د معدې په جراثیمو نه پوهیږي، په میده ډېر سخت درد راځي، له معدې کېږي، خو په لامل یې نه پوهیږي، تر څو یې د متخصص ډاکټر په لارښوونه لارواوړ معاینې نه وي کړې.

د معدې جراثیم څه شي دي؟ لاملونه یې څه دي؟ د جراثیمو نښې د جراثیمو بېلابېل ډولونه د جراثیمو نښې د معدې د جراثیمو درملنه د معدې ناروغ لپاره صحتي خواړه هغه خواړه، چې د معدې ناروغ باید ور ږدي هم نه شي.

د معدې له جراثیمو د ځان ژغورنې لارې چارې مور ناسی ټول باید د معدې جراثیم، اسباب، نښو او د ځان ژغورنې په لارو چارو پوه شو او که په وخت ورته منوجه نه شو، کېدای شي دا جراثیم د کورلیو نورو غړو او بچیانو ته هم سرایت وکړي.

د معدې جراثیم څه شي دي؟ دا یو ډول بکټریا ده، چې ایچ پیلوټري «Helicobacter pylori» ورته ویل کېږي. په میده او لویو کولمو کې پیدا کېږي، چې له امله یې میده کې سوخت پیدا کېږي. همدارنګه په میده کې د زخم لامل هم کېږي او که به مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د معدې تیزابیت هم ورسره پیدا کېږي.

د معدې د جراثیمو لاملونه د معدې د جراثیمو په ناروغۍ دا اخته کېدو ځینې اسباب د خوراک لاسي، لکه قاشوغي او نور شيان نه پوره سره شریکول د خوړو پاکوالي ته نه پاملرنه او لوڅ سر په مهال په یو او بدو نه پوهیږي او بې سوچه تړې کارونه ترسره کېږي.

له وخته وړاندې زړېدل د مخ د سکلا تیاره خوب تر ټولو اړین دی، د خوب د کموالي پرمهال مخ د یو شمیر ستونزو ښکار کېږي، چې د مخ سکلا له منځه وړي. په دې سره د سترګو شاوخوا تورې حلقې رامنځته کېږي، همدا ډول په مخ کې غونجوالی رامنځته کوي، خلاصه دا چې کم خوب په بدن کې د پوستکي پروتین او نورې مادې په سمه توګه کار نه نه پرېږدي او د مخ دغونجوالي لامل کېږي. په یاد ولری: چې له اندازې زیات خوب هم د پوستکي دغونجوالي لامل کېږي.

زورخېګان له څېړنې څرګندېږي، چې کم خوب که څه هم د انسان فکر ګډوډوي، خو سره پر دې په انسانانو کې د زورخېګان ناروغي هم زیاتوي، د خوب کموالي له کبله د خاوند او میرمنې ترمنځ جګړې او ناو نریخوالي هم رامنځته کېږي، د پوهانو له وینا سره سم یې خویي انسان کې د ځېګان او ډېرشن گوايي دوه چنده لوړوي.

د خوب عضلات کمزوري کوي د خوب کمیت په بدن کې د هارمونونو لنډوالی بدلوي، چې بدن ته د عضلاتو جوړولو او کمزوري له منځه وړلو کې ستونزې رامنځته کېږي، همداغه لامل دی چې عضلاتو ته زیان رسیږي او ددې درملنه هم ستونزمنه شي، لسه یوې څېړنې څرګنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکونکي او زیان له منځه وړونکي هارمونونو ویل، چېکېږي، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب اړین گڼي.

د معدې د جراثیمو لاملونه نښې او درملنه

شون معلومات کېږي * د ټکسو منسارو «stool examination» معاینه، د دې لپاره، چې د هاضمې سیستم کې خو به نورې ناروغي به وي * د ساه اخیستو معاینه، په دې کې ناروغ ته مایع اوبه غوښدي درمل ورکول کېږي، پوراً، نایتروجن او شاع لرونکي کربون وړي، همدارنګه به یو ډول پلاستیکی آنه کې د انسان د ساه اخیستو او لارې ټو کولو فوت هم معلومېږي که څوک د معدې د جراثیمو په ناروغۍ اخته وي. د

د معدې د جراثیمو نښې او قراین د معدې د جراثیمو علامات به لاندې ډول دي، باید ورته منوجه شو، چې مور او ناسي خو به پرې اخته نه یوو



په میده کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي * په میده کې د تیزابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې باسوپی وي او دغه تیزابیت حوړي ته هم رسېږي * سته، زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشتها له لاسه ورکوي * د خوراک اشتها او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

د معدې جراثیمو د جراثیمو لاملونه د معدې د جراثیمو په ناروغۍ دا اخته کېدو ځینې اسباب د خوراک لاسي، لکه قاشوغي او نور شيان نه پوره سره شریکول د خوړو پاکوالي ته نه پاملرنه او لوڅ سر په مهال په یو او بدو نه پوهیږي او بې سوچه تړې کارونه ترسره کېږي.

له وخته وړاندې زړېدل د مخ د سکلا تیاره خوب تر ټولو اړین دی، د خوب د کموالي پرمهال مخ د یو شمیر ستونزو ښکار کېږي، چې د مخ سکلا له منځه وړي. په دې سره د سترګو شاوخوا تورې حلقې رامنځته کېږي، همدا ډول په مخ کې غونجوالی رامنځته کوي، خلاصه دا چې کم خوب په بدن کې د پوستکي پروتین او نورې مادې په سمه توګه کار نه نه پرېږدي او د مخ دغونجوالي لامل کېږي. په یاد ولری: چې له اندازې زیات خوب هم د پوستکي دغونجوالي لامل کېږي.

زورخېګان له څېړنې څرګندېږي، چې کم خوب که څه هم د انسان فکر ګډوډوي، خو سره پر دې په انسانانو کې د زورخېګان ناروغي هم زیاتوي، د خوب کموالي له کبله د خاوند او میرمنې ترمنځ جګړې او ناو نریخوالي هم رامنځته کېږي، د پوهانو له وینا سره سم یې خویي انسان کې د ځېګان او ډېرشن گوايي دوه چنده لوړوي.

د خوب عضلات کمزوري کوي د خوب کمیت په بدن کې د هارمونونو لنډوالی بدلوي، چې بدن ته د عضلاتو جوړولو او کمزوري له منځه وړلو کې ستونزې رامنځته کېږي، همداغه لامل دی چې عضلاتو ته زیان رسیږي او ددې درملنه هم ستونزمنه شي، لسه یوې څېړنې څرګنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکونکي او زیان له منځه وړونکي هارمونونو ویل، چېکېږي، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب اړین گڼي.

د معدې د جراثیمو لاملونه د معدې د جراثیمو په ناروغۍ دا اخته کېدو ځینې اسباب د خوراک لاسي، لکه قاشوغي او نور شيان نه پوره سره شریکول د خوړو پاکوالي ته نه پاملرنه او لوڅ سر په مهال په یو او بدو نه پوهیږي او بې سوچه تړې کارونه ترسره کېږي.

د معدې د جراثیمو لاملونه نښې او درملنه

شون معلومات کېږي * د ټکسو منسارو «stool examination» معاینه، د دې لپاره، چې د هاضمې سیستم کې خو به نورې ناروغي به وي * د ساه اخیستو معاینه، په دې کې ناروغ ته مایع اوبه غوښدي درمل ورکول کېږي، پوراً، نایتروجن او شاع لرونکي کربون وړي، همدارنګه به یو ډول پلاستیکی آنه کې د انسان د ساه اخیستو او لارې ټو کولو فوت هم معلومېږي که څوک د معدې د جراثیمو په ناروغۍ اخته وي. د

د معدې د جراثیمو نښې او قراین د معدې د جراثیمو علامات به لاندې ډول دي، باید ورته منوجه شو، چې مور او ناسي خو به پرې اخته نه یوو



په میده کې سخت خوړونکی درد، چې دغه درد څو دقیقې او آن تر ساعتونو هم دوام کولی شي * په میده کې د تیزابیت زياتېدل، پرداسې اندازې، چې زغمل یې باسوپی وي او دغه تیزابیت حوړي ته هم رسېږي * سته، زړه او شاوخوا غړو کې داسې مناسب وخت یې درملنه و نه شي، به سرطان هم بدلېږي او د وخت په تیریدو د خوراک اشتها له لاسه ورکوي * د خوراک اشتها او وزن له منځه تلل په داسې حال کې، چې په ځان نه دي دا باور هم نه وي، چې د خوراک کولو توان لري.

د معدې جراثیمو د جراثیمو لاملونه د معدې د جراثیمو په ناروغۍ دا اخته کېدو ځینې اسباب د خوراک لاسي، لکه قاشوغي او نور شيان نه پوره سره شریکول د خوړو پاکوالي ته نه پاملرنه او لوڅ سر په مهال په یو او بدو نه پوهیږي او بې سوچه تړې کارونه ترسره کېږي.

له وخته وړاندې زړېدل د مخ د سکلا تیاره خوب تر ټولو اړین دی، د خوب د کموالي پرمهال مخ د یو شمیر ستونزو ښکار کېږي، چې د مخ سکلا له منځه وړي. په دې سره د سترګو شاوخوا تورې حلقې رامنځته کېږي، همدا ډول په مخ کې غونجوالی رامنځته کوي، خلاصه دا چې کم خوب په بدن کې د پوستکي پروتین او نورې مادې په سمه توګه کار نه نه پرېږدي او د مخ دغونجوالي لامل کېږي. په یاد ولری: چې له اندازې زیات خوب هم د پوستکي دغونجوالي لامل کېږي.

زورخېګان له څېړنې څرګندېږي، چې کم خوب که څه هم د انسان فکر ګډوډوي، خو سره پر دې په انسانانو کې د زورخېګان ناروغي هم زیاتوي، د خوب کموالي له کبله د خاوند او میرمنې ترمنځ جګړې او ناو نریخوالي هم رامنځته کېږي، د پوهانو له وینا سره سم یې خویي انسان کې د ځېګان او ډېرشن گوايي دوه چنده لوړوي.

د خوب عضلات کمزوري کوي د خوب کمیت په بدن کې د هارمونونو لنډوالی بدلوي، چې بدن ته د عضلاتو جوړولو او کمزوري له منځه وړلو کې ستونزې رامنځته کېږي، همداغه لامل دی چې عضلاتو ته زیان رسیږي او ددې درملنه هم ستونزمنه شي، لسه یوې څېړنې څرګنده شوې چې د خوب په جریان کې بدن ته وده ورکونکي او زیان له منځه وړونکي هارمونونو ویل، چېکېږي، د فیتنس «Fitness» روغتیا پوهان هم د عضلاتو قوي کولو لپاره پوره خوب اړین گڼي.

د معدې د جراثیمو لاملونه د معدې د جراثیمو په ناروغۍ دا اخته کېدو ځینې اسباب د خوراک لاسي، لکه قاشوغي او نور شيان نه پوره سره شریکول د خوړو پاکوالي ته نه پاملرنه او لوڅ سر په مهال په یو او بدو نه پوهیږي او بې سوچه تړې کارونه ترسره کېږي.

ادب ، تاریخ او فولکلور



علامه سيد جمال الدين افغان د اسلامي هېوادونو خلک د وخت د استعمار پر ضد راوپښ کړل

سيد جمال الدين افغان په خپل کلي کې د فکري غورځنگ د موسس کيل کيږي د سيد سياسي فلسفه دده د ټولو هڅو ، کويښتو او مبارزو څرگندونه کوي او موخه يې د ختيځ د اسلامي هېوادونو د مسلمانو ملتونو او قومونو وپيل او دغو هېوادونو او ملتونو له د سياسي خپلواکي اخيستل و . د سيد سياسي او ديني افکار وو ، چې خپل هېوادونه يې له درنده خوب څخه راوپښ کړل او د خلکو په اذهانو ، فکرونو او عقونو کې يې د آزادۍ او خپلواکي گلان وغورځول او په ټوله سيمه او نړۍ کې يې انقلابي ولولي راپورته کړي .

نن هم د پرون په شان د ختيځ په اسلامي هېوادونو کې هغه عوامل شتون لري ، چې پرون يې د سيد په وخت کې شتون درلود . دا اوس هم ختيځ د

دغه زده کونکي د سيد پر سياسي مبارزو رڼا اچوم . د سيد هغه سياسي مقوله چې وايي « له طالبانو څخه د حق غوښتلو په لاره کې بندې کېدل رياضت او فسراري نېغيد ، سياحت او وژل

سيد جمال الدين افغان په داسې وخت کې وزېږېده ، چې نړۍ له يوې خوا د بېرنيو برغلگرو په منگولو کې گېږ وه او له بلې خوا مذهبي خرافاتو د خلکو اذهان د



کيدل يې شهادت دی او دا ډيره لوړه مرغه ده چې چاته حاصله شي .

سيد جمال الدين افغان يو لوی فيلوف سياست پوه ، تاريخ پوه ، ليکوال ، ژورناليسټ ، څېړنپوه ، اصلاح غوښتونکی او ريفورميسټ ، محاهد او شرق پيژندونکی ، اسلام پيژندونکی او د ختيځې نړۍ د آزادۍ او خپلواکۍ د غورځنگونو ستر مفکر و .

د سيد د خاطراتو په اثر نامي کې د زوکړې په اړه داسې ليکي « دا ستر مفکر سيد جمال الدين افغان په ۱۲۵۴ هـ ش چې له ۱۸۳۸ م کال سره سمون خوري د شعبان په مياشت کې د کونړ ولايت د شيرگړ اسد آباد کې دې دنيا ته سترگې غړولي دي . پلار يې سيد صدر نوميده ، چې د امير دوست محمد خان په وخت کې د دربار محرد و . دده د نسب سلسله سيد علي ترمذي او له هغه پورته امام حسين بن علي رض بن ابي طالب ته رسيږي »

بي زيات علوم زده او تر پايه ورسول له هغې حلقې څخه يې د صرف ، نحو ، معاني ، بيان ، ليکن او کتابت ، تاريخ او شرعي علوم لکه تفسير ، حديث ، فقه د فقه اصول ، کلام تصوف او له علمي علومو څخه لکه منطق ، عملي حکمت ، « مدرن سياست » تدبير منزل ، تهذيب النفس نظري حکمت ، طبيعيات او الهيات « او رياضي علوم لکه حساب ، هندسه ، الجبر او طب علوم زده کړل او دغه ټول علوم يې په ۱۸ کلني کې له مجربو اسنادونو څخه پای ته ورسول .

سيد جمال الدين افغانې پر دغو زده کړو برسېره د نورو زده کړو غوښتنه کوله ، چې په نتيجه کې يې هند ، ايران او ترکيې ته د زده کړې لپاره سفرونه کړل .

سيد جمال الدين افغانې چې يو اصلاح غوښتونکی او ريفورميسټ شخصيت و ده وغوښتل چې په افغانستان او نورو اسلامي هېوادونو کې د اصلاح غوښتني پروگرامونه پلي کړي ، نو کله چې نه حج څخه خپل گران هېواد افغانستان ته راستون شو ، دلته په افغانستان کې د انگليس په اشاره کورني جنگ پيل شو په سيد جمال الدين افغانې سياسي فسانگه او له هېواد څخه يې د وتلو هڅو وکړ . په همدغه وخت کې يې تر فتره بير بلان امير شير علي خان ته وسپاره ، خو نوموړی پلان عملي نه شو ، ځکه چې په هېواد کې د نه کورني شخړې او دوخت بهري استعمارگر انگليس موجود و .

په هېواد ، د سيمي او نړۍ د سياسي ، اقتصادي ، فرهنگي او نظامي ټوليز ژوند هره برخه په زوره علمي او پرتله ييزه توگه مطالعه او ترخپري لاندې ونيوله او د سيمي او نړۍ د اکترو هېوادونو سياسي ، اقتصادي ، فرهنگي او نظامي اوضاع يې د خان لپاره معلومه کړه . د سيد جمال الدين افغانې ټول ژوند او عمر له کړاوونو ، ستونزو ، تبعيدونو ، مسافرتونو ، جنجالونو او مشکلاتو څخه ډک و . د پري په هر هېواد کې په روښانه ډول څرگند دی د سيد سفرونه له افغانستان څخه نيولي بيا تر هند ، سعودي عربستان ، عراق ، ايران ، ترکيې ، روسيې ، جرمني او انگلستان نه څرگند دي ، چې په دغو هېوادو کې ده ته په دايمي توگه د استوگنې ځای او حق ورتکړای شو او تل د پخواني انگليس د خارگري ادارې له خوا تر څارنې لاندې نېول کېده .

ده جوته کړه: سيد د امير دوست محمد خان په وخت کې د سلاکار وزير په توگه کار کاوه ، خو کله چې امير دوست محمد خان مړ شو ، نو د امير شير علي خان په زمانه کې يې د صدر اعظم په توگه دنده تر سره کوله ، خو په دغه وخت کې د امير دوست محمد خان د زمانو تر منځ د سياسي قدرت پر سر کورنۍ شخړې پيل شوې ، چې په دغو شخړو کې دوخت د انگليس دولت هم لاس درلود . د هېواد هغه روز سياست چې « بي اتفاقي واچوه او حکومت وکړه » انگريزانو ترې کار اخيست ، په دې وخت کې د هېواد تکړه او بيدار خلک د بهرنيو د سېو نکار او قرباني شوي وو .

ساغلي منگل څرگنده کړه: په عمومي ډول په ختيځ او لوېديځ او په ځانگړي ډول د سيد په خپل پلارني هېواد افغانستان کې د ده اصلاحي او ترقيي غوښتونکيو اندېشو او پيغامونو وه ډيره توجه او پاملرنه نه کيدله ، نو سيد د يوه لوی شخص په توگه د

يوچوالي په لورې رهنمايي کول ، نو له دې کبله ، شير علي « طريفي » په دې اړه ليکي « په نو لسمه ميلادي پېړۍ کې ، کله چې اسلامي نړۍ له يوه لوري د مستبدو واکدارانو له خوا د بي اتفاقي او استبداد نه رپرو سپړه مخامخ وه ، له بل لوري د خرافاتي دودونو او متحجرو ديني مدعيانو نه لاسه ، له هر راز نوست څخه يې برخې وه ، نو له دې امله يې د بهرنيو برغلگرو لپاره د پخې مړۍ حيثيت غوره کړی و او دوخت داړه مبارانو « روسيې او اروپا » په کې د سترې برخې غوښتنه کوله .

د سيد زده کړې په اړه د سيد د خاطرات نامي په اثر کې ليکي « سيد جمال الدين افغانې په اووه کلني کې په خپل کور او کونړ کې له سيد فقير شاه څخه د ديني او عربي دودونو او عنعنوي پوهنو پر زده کړو پيل وکړ ، بيا کابل ته راغی ، په کابل کې يې د سراجي د کوڅې د گودرې په جومات کې خپلو درسونو ته دوام ورکړ . په ۱۸ کلني کې

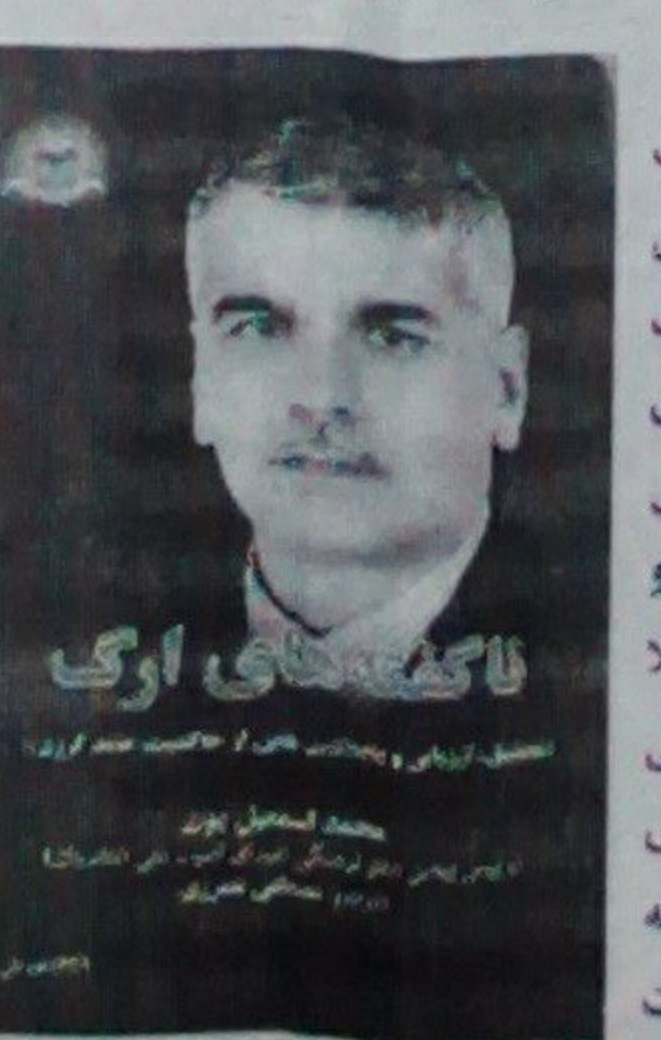
کتاب ((ناگفته های ارگ)) از نگاه ارزش و محتوایی به لسان دری نیز ترجمه و چاپ شد

کتابی که دارای ارزش محتوایی و معلومات زیاد باشد سزاوارست که به زبان های دیگر نیز ترجمه شود یکی ازین کتاب ها « ناگفته های ارگ » میباشد که درگام نخست از طرف محمد اسمعیل یون به زبان پشتو هنگام ماموریت به حیث رئیس دفتر فرهنگي شوروی امنیت منی پيشين افغانستان تحرير گرديده بود اينک نظريه اهميت و ارزش کتاب مذکور از طرف نویسنده و تحلیفگرو رزیده کشور محترم مصطفی عمرزی به لسان دری نیز ترجمه گردید ، این اثر تحقیقاتی پادداشت های بسا مهتم و ارزنده از دوره حاکمیت حامد کوزی دارد و بشتر مسائل معلوماتی و رویداد های پنهانی آن دوره در این کتاب یاد آوری شده که

در اطلاعات جمعی بازناب نیافته و از منظر دید مردم غایب و به دور مانده است ، چنانچه استاد در آغاز کتاب به این هدف خود اشاره نموده که اخذ وظیفه او در داخل ارگ به خاطر تسجیل جریان های پنهانی و ناگفته های ارگ به نسل های آینده کشور میباشد . هدف اصلی این کتاب بیان واقعیت های تلخ گذشته است که مطالعه آن خواننده گان را بسا واقعیست های که دور از انظار عوام در ارگ رخ داده ، مواجه می سازد در این کتاب نمونه یی از هنکست حرفت اشخاص و افراد دیده نمیشود بلکه آن واقعتهای تحمیلی ارگ میباشد که بالای یک رییس جمهور آن زمان تحمیل گردیده و در بهلوی آن نیز معلومات در آن تسجیل گردیده ، که چه کسانی چه کردند ؟ و چه گونه کرده اند ؟ در متن این کتاب به غصب چهارو نیم میلیون جریم زمین که از طرف مقامی زمین غصب شده نیز اشاره شده است و روی هر هفته اینکه در قلص شهر کابل چگونه زمین های شیرپور ، چور و تاریخ گردید نیز معلومات کاملاً مستند ارایه شده ، که باور نا کردنی است تبدیل شدن بانکوت های کهنه به بانکوت های جدید مسئله عادی بوده که شامل صفحات

چقدر بود ؟ چهره های تاثیر گذار در ارگ کی ها بودند ؟ پول ایران را چه کسی ، برای چه کسانی میبرد ؟ سطح صلاحیت حامد کوزی در حکومت تا کدام سرحد بود ؟ اثرات طالبان و ائتلاف شمال در جنگ وصلح ، چه قدر بود ؟ نوطیه قتل حامد کوزی را چه کسانی طرح ریزی کرده بود ؟ آیا کوزی با اقبال یا به تدبیر حکومت میکرد ؟ وی قانونی را چه کسانی قایل کرده بود ؟ چه کسانی به حساب پنجاه هزار عمل عرفانوی انجام داده است ؟ نیز شامل صفحات این کتاب میباشد ، تماماً مابین فوق که آن تذکر به عمل آمد منجبت اسناد معتبر در آینده به

حیات الله حلیم
لسان های پشتو و دری در دسترس محققین قرار خواهد داشت . مطالعه این کتاب سودمند برای سیاستون حال و آینده منجبت دستاویز استادی و نسل نو بسیار مهم و آموزنده است و به مورخین که تاریخ و منابع اخیر افغانستان را رقم میزنند نیز یک منبع استناد معتبر میباشد زیرا معلومات آن دقیق موثق و از تحریبات کافی برخوردار است که در اختیار آن ها قرار داده میشود نویسنده کتاب به مسواد دست اول ، دوم و سوم دسترسی پیدا نموده و آنرا تسجیل نموده است درین کتاب موادی گردیده است



د موسيقۍ زده کولو علمي او مسلکي لارې

زيار باغلي، ترڅو د استاذي پورته رسېدلې دي هغه کسان، چې په سندرغاړي شوي څه په لار کې او څه په نورو کلاسنيکو او عصري سندرو کې دوی موسيقي اوسندري زده کولو په مسلکي او علمي بڼه زده کړې دي په اسانه توگه دغو پوښوونکو نه دي رسېدلې بيا هم خبره تکراروم، چې په ټوله کې د موسيقي او سندرو علمي او معياري زده کولو ستونزمن کار دی. هم له مستوکو پوښوونکو دي، چې د لورې پوهې په لارو، استعداد او زيار پورې اړه لري کوم زده کوونکي، چې د موسيقي زده کولو په رياست کې موسيقي اوسندري زده کړې، موږ هغه تيوريکي او عملي درسونه، چې ورته تدريس کوو له هغوی سره په پوره مرسته کوي.

کوم عملي او نظري درسونه، چې زده کوونکو ته ور زده کوم، چېرې هغه په سم او سمه ډول پرمخ بولي راتلونکي به ځانته کېدای شي زده کوونکي، چې پر دغو اکاډميکو معيارونو زده کړه وکړي، دوی بيا خپله نوښتگرې او په موسيقي کې ځانونو ته ځانگړې لارې او سیکونه پالای، که چېرې موسيقي په اکاډميک او علمي بڼه زده نه شي، د کلونه وروسته هم د سندرغاړو او موسيقي غړوونکو په کار کې پرمختگ نه دی، خو د زيار، استعداد او کونسي له لارې زده کولو کېدای شي اوس موږ د موسيقي او سندرو استادان وینو، چې هر يوه څلورېت او پنځه څلورېت کلونه

زيار باغلي ((ولسراد)) د هنر موسيقي غړوونکو او سندرغاړو استاد، چې په اکاډميک او علمي بڼه زده کړې دي ترڅو داسې ووييل او هر څه څانگه او مستک باند، په علمي ټکنميک او معياري توگه زده کړای شي، موسيقي هم له مستوکو پوښوونکو دي، چې د لورې پوهې په لارو، استعداد او زيار پورې اړه لري کوم زده کوونکي، چې د موسيقي زده کولو په رياست کې موسيقي اوسندري زده کړې، موږ هغه تيوريکي او عملي درسونه، چې ورته تدريس کوو له هغوی سره په پوره مرسته کوي.

کوم عملي او نظري درسونه، چې زده کوونکو ته ور زده کوم، چېرې هغه په سم او سمه ډول پرمخ بولي راتلونکي به ځانته کېدای شي زده کوونکي، چې پر دغو اکاډميکو معيارونو زده کړه وکړي، دوی بيا خپله نوښتگرې او په موسيقي کې ځانونو ته ځانگړې لارې او سیکونه پالای، که چېرې موسيقي په اکاډميک او علمي بڼه زده نه شي، د کلونه وروسته هم د سندرغاړو او موسيقي غړوونکو په کار کې پرمختگ نه دی، خو د زيار، استعداد او کونسي له لارې زده کولو کېدای شي اوس موږ د موسيقي او سندرو استادان وینو، چې هر يوه څلورېت او پنځه څلورېت کلونه

لومړی او ترڅنگ يې ويلو هم غږوم، چې د تيوري او علمي کار په ترسره کولو سرې ډېر پرمختگ کولی شي.

ده د پرتو ستونزو په اړه څرگنده کړه، د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د موسيقي د زده کولو رياست د نويو ځوانانو د روزلو لپاره آسانسوي برابري کړې دي، نو زه نه دغه رياست څخه منندوی يم، ده وويل له کورڅخه تر رياست پورې هم ستونزه نه شته په نورمال ډول له کور څخه رياست ته او له رياسته کورته تگ او راتگ کوم.

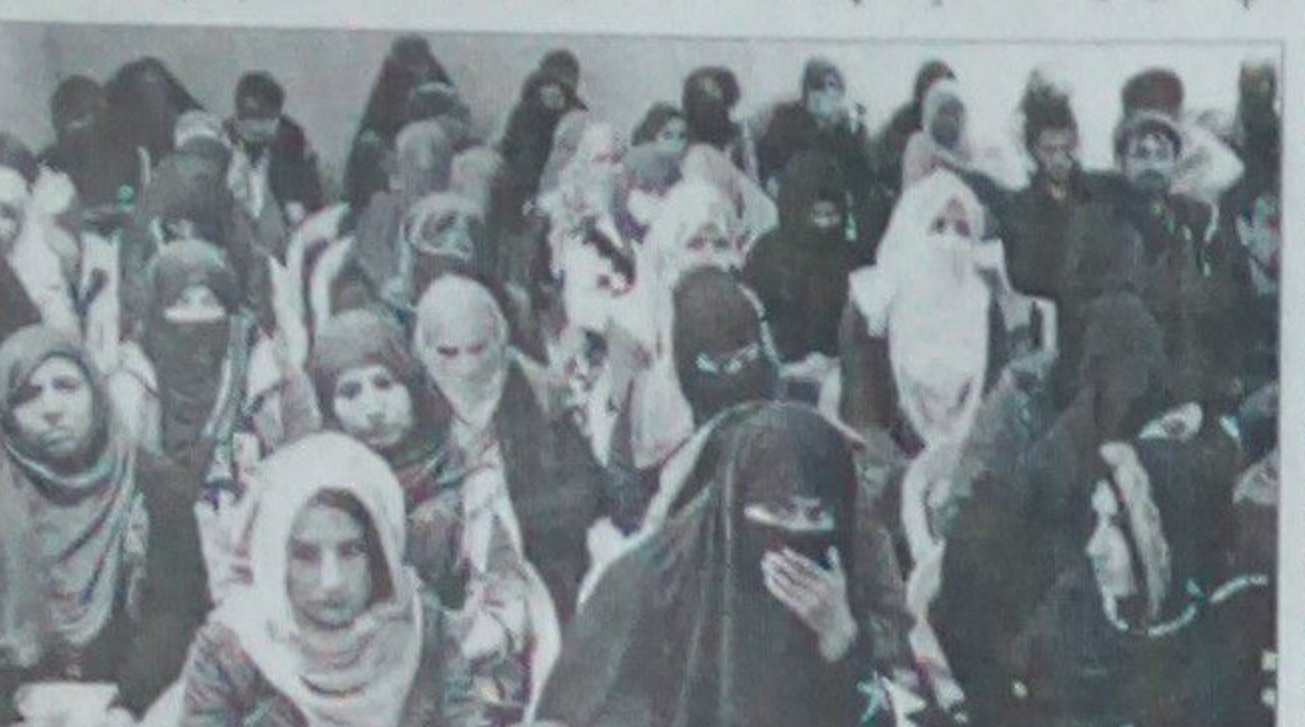
تبله غږوونکي مطيع الله ((نوابي)) له موسيقي غړولو سره د خپلې مينې او علاقې په اړه څرگنده کړه: ما هغه مهال د تبلې غږولو سره مينه او علاقه پيدا کړه، چې ورور يې په کور کې تبله غږوله او په ډېر خوند يې دکار ترسره کاوه زما ورور د تبلې په غږولو او زده کولو کې ډېر تشويق کوم، نو ځکه ما ددغې آتې غږولو ته مخه کړه اوس زه د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د موسيقي زده کولو په رياست کې تبله زده کوم او له خپل کارڅخه ډېر خوش يم، دغه آله په علمي او معياري بڼه زده کوم.

ده وويل له هغې ورځې راهيسې، چې د موسيقي په رياست کې تبله زده کوم، ډېر پرمختگ مې کړی دی زه غواړم په راتلونکي کې يو بله تبله غږوونکي شم د موسيقي استادان له مور سره ډېر

د ميرمنو اقتصادي پياوړتيا کورنۍ ژوند تضمينوي

د کورنۍ والي دا څرگندويي په کورنۍ کې د ميرمنو د اقتصادي پياوړتيا د ملي پروگرام د پيل شوي په دغه موخه کې موولینو ميرمنو، مشرانو، ځوانانو او د رسنيو استازو کېدون درلود.

په پيليزو خبرو کې په شمال ختيځ ژوند کې د ميرمنو د اقتصادي پياوړتيا د ملي پروگرام د مسوولينو عبدالوکيل احساس او د کليو او پراختيا رياست رئيس د دغه پروگرام په اړه معلومات ورکړل او ياده يې کړه چې د ميرمنو د اقتصادي ملاتړ پروگرام تازه



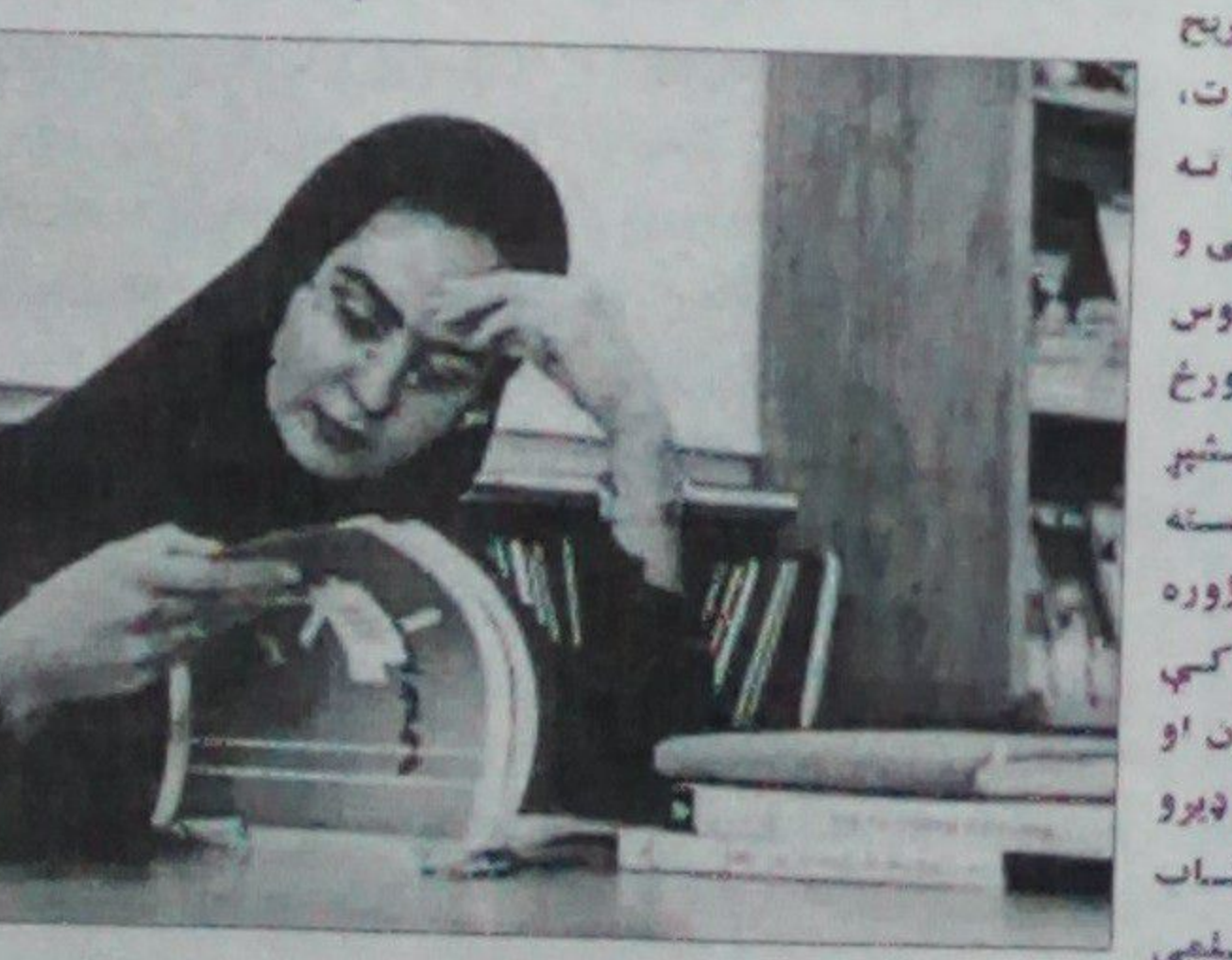
دولت رهبري د دغه پروگرام د پيل له امله د کورنۍ خلکو ته بيا کړي وويله او ياده يې کړه، خوښ يم چې په دغه پروگرام کې د ميرمنو ونډه ليا سله ده. دغه پروگرام په تطبيق سره به د نوي وړيو کورنيو ځوانانو په به والي کې خورا مثبت بدلون رامنځته شي د نويو کليوالي شوراگانو موخه ده چې ددغې ارزښتمنې پروژې په به تطبيق کې همکاري وکړي او له دغه فرصت نه گټه پورته کړي.

دولت رهبري همداراز د برنامې نه مسوولينو وغوښتل، چې د پروگرام د پيلولو سره د اقتصادي او کسبو لاملونه او کورنيو پروگرام په لومړي ځم کې به د کورنۍ په مرکز او علمي اباد ولسواليو کې پيل شي او وروسته به ټول کورنيو ته وغځيږي، چې د کليوالي شوراگانو له لارې چې ليا سته ونډه به په کې د ميرمنو وي تطبيق شي، د دغه پروگرام

ولي بايد مطالعه وکړو؟

نو ځکه خو د همدې ځای زده کوونکي هر ورځ ۸ کيلومتره مسرل کوي ترڅو ښوونځي ته ولاړ شي او په لاره کې دوی ته داسې غرونه مخ ته ورځي چې له دوی سره لس متره زغې وي او دهغو په واسطه پورته خبرې خو سره له دومره ستونزو هم دوی خپل تعليم ته ادامه ورکوي او دامل د هېمان د خلکو دی چې هېڅ غرنې کونې مسوول نه ښوونځي څخه راوگرځوي وگړي اوس به د هغو وگړو ژوند نه راشو چې همدې مطالعې يې ژوند ور ژغورلی دی.

پرېنډ راسل دی دانگلستان له هېواد څخه دی، د ژوند په لومړيو کلونو کې يې ډېرې ستونزې لرلې او تل به يې د خانوونې په اړه فکر کاوه خو په گورکي له مطالعې سره مينه پيدا شوه او ديوه خوش او بريالي ژوند په لور يې گام واخيست چې اوس د



او د يوه خوشې سړي په څېره کې راڅرگند شو ۹۸ کاله عمر وکړه ده ۱۰۷۳۱۰۰۰ کمنسي وليکلې او يو نه هغو عناوو څخه شمېرل کېږي چې ډېرې ليکنې لري اوس خو به يوه شوي ياست چې داسې مطالعې وژغوره؟

۱ هين کيلز په خونه گونگه، د پور ونو گنه او په سترگو ژنده شوي، خو دا چې غوښتل يې نوم يې دنل لپاره بايد په لري کې پاتې شي، نو د مطالعې لاره يې غوره ټولې شي

زيار باغلي، ترڅو د استاذي پورته رسېدلې دي هغه کسان، چې په سندرغاړي شوي څه په لار کې او څه په نورو کلاسنيکو او عصري سندرو کې دوی موسيقي اوسندري زده کولو په مسلکي او علمي بڼه زده کړې دي په اسانه توگه دغو پوښوونکو نه دي رسېدلې بيا هم خبره تکراروم، چې په ټوله کې د موسيقي او سندرو علمي او معياري زده کولو ستونزمن کار دی. هم له مستوکو پوښوونکو دي، چې د لورې پوهې په لارو، استعداد او زيار پورې اړه لري کوم زده کوونکي، چې د موسيقي زده کولو په رياست کې موسيقي اوسندري زده کړې، موږ هغه تيوريکي او عملي درسونه، چې ورته تدريس کوو له هغوی سره په پوره مرسته کوي.

کوم عملي او نظري درسونه، چې زده کوونکو ته ور زده کوم، چېرې هغه په سم او سمه ډول پرمخ بولي راتلونکي به ځانته کېدای شي زده کوونکي، چې پر دغو اکاډميکو معيارونو زده کړه وکړي، دوی بيا خپله نوښتگرې او په موسيقي کې ځانونو ته ځانگړې لارې او سیکونه پالای، که چېرې موسيقي په اکاډميک او علمي بڼه زده نه شي، د کلونه وروسته هم د سندرغاړو او موسيقي غړوونکو په کار کې پرمختگ نه دی، خو د زيار، استعداد او کونسي له لارې زده کولو کېدای شي اوس موږ د موسيقي او سندرو استادان وینو، چې هر يوه څلورېت او پنځه څلورېت کلونه

محبوب

وزارت امور زنان در راستای تامین حقوق زنان گام های مثبتی برداشته است

بختبره شهزاده بانو

جانش ها وموانع زيادی فرا راه زنان افغان وجود دارد که حضور گسترده زنان را در جامعه ناممکن مواجه ساخته است ادارات زيادی در راستای تامین حقوق زنان فعالیت دارند که یکی از این حمله وزارت امور زنان است خيرنگار روزنامه



پستی اطفال وطرح قانون خانواده طی مراحل قانونی فراز دارد هميشه طور مقرر منع آزار و اذيت زنان بعد از تصويب قانون منع آزار و اذيت زنان و اطفال ملای گردید طرح سترایزی و پلان کاری ملی مبارزه با

و همچنين نظارت از تمام ارگان ها به مناسبت ۲۵ نوامبر صورت گرفته است تصويب طرز العمل کمیسیون منع آزار و اذيت زنان توسط کمیسیون عالی منع آزار و اذيت زنان، خط تلفونی رایگان ۲۷۴۷ به منظور ارایه مشوره های حقوقی رایگان برای زنان به همکاري عالی پروژه مارک

پروژه چه پلان ها و تدابیر را در راستای تامین حقوق زنان رویدست دارد؟ پاسخ: کنار روی بازنگری قانون منع آزار و اذيت زنان، کنار روی طرح مقرر شده است از تواج ها

ارجاع قضایا به مراجع درپوش، در رابطه به تعیین مساعدين حقوقی جهت پیشبرد دوسه نسبی ایشان وهمينگونه اشتراک در کمیته ها، دادخواهی ها ترازيبان به حسابت از خاتمه ها، ایجاد گروپ دادخواهی برای رشدی جلدی وسريع به قضایای خسوت علیه زن، تدویر کنفرانس های مطبوعاتی جهت تسبیح نمودن خسوت علیه زن و نشر اعلامیه های مطبوعاتی پیرامون خسوت علیه زن

پرسش: چه مشکلات فرا راه فعالیت های

خسوت علیه زنان در حال تطبیق است طرح مقرر منع آزار و اذيت زنان بعد از تصويب قانون منع آزار و اذيت زنان و اطفال ملای گردید طرح سترایزی و پلان کاری ملی مبارزه با

حسوت علیه زنان در کمیته جنرال تاید گردید و در حال تطبیق است طرح و تصويب پالیسی دسترسی زنان به حق میراث و مالکیت، طرح مقرر میانجیگری در قضایای خانواده کسی طی مراحل قانونی قرار دارد و در ضمن آن طرح مقرر منع تبعیض طی مراحل قانونی قرار دارد و بازنگری قانون منع شکسته و ارسال پیشنهادات تعدیل به وزارت عدلیه بازنگری قانون ملای بخش اسناد ملکیت و بازنگری تکاحنامه رسمی، ارسال پیشنهادات تعدیل به وزارت عدلیه و ستره محکمه بازنگری پالیسی هیود دسترسی زنان و اطفال به عدالت در مراکز سلم، آزادی و مراقبت های جد از آزادی، بازنگری قانون رساله های همگانی و ارسال پیشنهادات تعدیل به وزارت عدلیه انجم یافته است بازنگری قانون جرگه های اصلاحی در منازعات مدنی و پیشنهادات تعدیل به وزارت عدلیه و اداره امور درپهلوی آن بازنگری مقرر تنظیم اجراء و فعالیت های وزارت امور زنان و ارسال طرح پیشنهادی تعدیل آن جهت طی مراحل به وزارت عدلیه صورت گرفته است

د سپورټ نړۍ



اصغر افغان: د نړيوال جام د خوبونو تعبير ريښتيا كوو

د افغانستان ملي لوبډلې بريالي لوبډلمشر اصغر افغان په مرکه کې ويلي، چې نور په نړيوال جام کې گډون سي يوازې نه، بلکې د سايلو د گټلو لپاره خو...



خوبونو پورې منحصر نه دی، بلکې د دغه خوبونو تسيرونو وخت راتلی دی. کرېکټ نړيوالې شورا سره په تازه شوې مرکه کې اصغر افغان ويلي، چې پخوا به يوازې په نړيوال جام کې گډون ته خوشحاليده، نړيوالو لوبغاړو کې مو يوازې به خپلې ملي نړاي اورېدو بسنه کوله، د نړيوال جام گټل راته يو خوب و، خو اوس وخت رارسېدلی دغه خوب په ريښتيا بدل کړو. اصغر افغان په يادانه مرکه کې رياته کړې، پخوا به مو غوښتل لوبډله مو نړيوال جام ته لاره...

افغانستان له پاکستان سره تمريناتې لوبه کوي

د کرېکټ نړيوالې شورا له خوا د راتلونکي ۲۰۱۹م کال نړيوال جام تمريناتې سايلو مهالونښ په ډاڼه شو، چې په لومړۍ سيالۍ کې به افغانستان لوبډله د پاکستان لوبډلې پر وړاندې اوسمهال د ملي لوبډلې ټول رورونکي پر لوبغاړو يو ورځنيو سايلو ته په جمنووالي تمرکز کوي او د تمريناتو په وروستۍ اوونۍ کې به د شل اوريزو سايلو لپاره جمنووالي نيسي د يادونې وړ ده، چې افغان لوبډله له نړيوال جام وړاندې د پاکستان او انگلستان لوبډلو سره دوه تمريناتې سيالۍ لري، دا ټول په ۲۰۲۰م کال نړيوال جام کې مستقيماً تلنه شوي او په اگروپ کې ځای لري.



لاره موندلې ده، د دې سايلو پايلوبه به د جولای مياشتې په ۱۴مه په لارډز لوبغالي کې وشي.

قيس احمد د استراليا په بيگ باس ليگ کې اخيستل شوی

د افغانستان ملي لوبډلې ځوان ليگ سينيور لوبغاړی قيس احمد په بيگ باس ليگ کې د هوبارټ هورينگر لوبډلې له خوا واخستل شو. د لومړۍ لوبې په لاره موندلې وه، نوموړی په دغو سايلو کې ۱۴ ويکټې اخيستې وې. قيس احمد به خپله لومړۍ سيالۍ په بيگ باس ليگ کې د محمد سبي...



محبوب د بيگ باس ليگ سيالۍ په ځانگړې بريالۍ ته ورسولې

چې له مخې يې غوره لوبه اچونه وه، دا ټول د محبوب اگنومي رنټ چې ۴۰۴ پر اور و نږدې څه پنځم غوره اگنومي...



بهارونو شهرت خپل کړی دی محبوب خدوان په وروستۍ سيالۍ کې ۴ اورونه وکړل، يوازې ۱۶ مټې يې ورکړې او ۳ مهم لوبغاړي يې وسوځول چې لوبډلې ته يې گټه ورکړه او په پای کې د لوبې غوره لوبغاړی هم وټاکل شو. محبوب الرحمن په ۱۲ سايلو کې په ۴۲.۲۳ غوره اوسه، ۱۲ ويکټې ترلاسه کړې،...



چې د نوموړي په راتگ به زموږ د توپ اچونې برخه نوره هم پياوړې شي د بادونې وړ ده چې د محمد سبي، راشد خان او محبوب الرحمن څخه وروسته قيس احمد څلورم افغان لوبغاړی شو چې په بادو سايلو کې گډون کوي.

قطر د آسيا د فوټبال اقل شو

د قطر د ټيم لوبغاړی علي المنصور د دې تورنمنټ تر ټولو غوره لوبغاړی نومېږي. سيالۍ ۲۰۰ په مقابل کې پای...



ته ورسېده، خو جاپانانو په دوهمه نيمالۍ کې د لوبې په ۶۹ دقيقه کې وروستۍ لوبه د قطر او جاپان د ټيمونو ترمنځ وشوه. جاپان چې تر اوسه څلور ځلې د آسيا جام گټلی، په داسې حال کې چې قطر هېڅکله د دې جام وروستی پړاو ته هم لاره نه وه موندلې.

سويلي افريقا له پاکستان څخه د شل اوريزو لوبو سپر ريز هم وگاټه

دويمه شل اوريزه سيالۍ کې سويلي افريقا لوبډلې پاکستان ته له زده بويوونکې لوبې وروسته د ۱۱ مټو په توکيز ماتي ورکړه. دغه سيالۍ کې د پاکستان لوبډلې وروستي توپ وهونکو د بار اعظم چکي ۱۰ مټې په سټا لاهو کړې او په اخره کې يې سبي وسوځولې، چې سټرېس په ۲۰۰ وپېله، پاکستان لوبډلې ته دې وړاندې د ټيسټ او يو ورځنيو سايلو سپر کې هم پاتې خورولې ده. پاکستان او سويلي افريقا لوبډلو ترمنځ د درې شل اوريزو سايلو دويمه لوبه کې پچه پاکستان وگټه. څو سويلي افريقا ته يې د نوبوې شنه ورکړه، د دويمه مبار ۲۵ او وين...

Advertisement for a cricket match between Afghanistan and Ireland. It features the text 'AFGHANISTAN VS IRELAND' and 'LIVE ON IN AFGHANISTAN'. There is also a small image of a cricket player.

ښځو ته د خپلو حقونو د ساتنې او دفاع لپاره پوهاوی اړین دی

په بېلابېلو ولایتونو کې د ۲۷۰۰ ښوونځیو د جوړولو کار پیل شوی

د هېواد په بېلابېلو ولایتونو کې د ورځې په تېرېدو سره د رسنیو له لارې د ښځو او نجونو پر وړاندې د تاوتریخوالي د پېسو په برخه کې زده کونکوونکي رپوټونه خپرېږي که څه هم په دولتي ادارو کې د ښځو د حقونو د خوندي ساتلو لپاره د جنرال آمرنونو جوړ شوي خو له دولتي ادارو څخه د باندي د ښځو پر وړاندې په لوړه کچه تاوتریخوالي لیدل کېږي د افغانستان علومو اکاډمۍ غړې او محفېشي ته نوماند لیسې « خیال » د هېواد ورځپاڼې د خبرمال د دې پوستې په ځواب کې ، چې د هېواد شرایطو او وضعې ته په کتو سره د ښځو پر وړاندې تاوتریخوالي څنگه دی ؟ داسې وویل په افغانستان کې ښځې یوه مظلومه او محکومه طبقه ده مظلومیت او محکومیت ولي له پخوا راهیسې تراوسه زیور په ټولنه کې شتون لري ؟ یوه ښځه ، چې په ټولنه کې ژوند کوي ځان یې د یوې مظلومي ښځې په توگه منلی دی محکومیت له څه نه سرچینه اخلي ؟ که چېرې یوه ښځه له خپلو حقونو ، چې لوی حدای اچ ورکړي خبره نه وي ، د تل لپاره به تامل او محکومیت لاندې ژوند پرمخ بیايي له هر څه نه د مخه هغه حقونه ، چې په اسلام کې ښځو ته ورکړل شوي ، پرمخو باید پوه وي . دا چې ښځې په ټولنه او کورنۍ کې



آغلې لیسې ((خیال))

ژوند کوي پر خپلو حقونو باندي باید پوه وي ښځې ، چې په یوه کورنۍ کې ژوند کوي پرمینو ، پلرونو او وروڼو څه حقونو لري او همداسې دوی پر خپله لور څه حقونه لري کله ، چې ښځې د خپلو حقونو په اړه مطالبه او ارزونه باندي پیل وکړي همداسې هغه کتابونه ، چې د ښځو د حقونو د پوهاوي په برخه کې د بېلابېلو لیکوالانو له خوا لیکل شوي ، هغو ته باید حدی پاملرنه وکړي ، څو دوی وتوانېږي په ټولنه کې خپل حقونه ترلاسه کړای شي د حقونو ترلاسه کول پرته له مطالعې ، زده کړې او څېړنې نه

د تحصیل کوي او یا داچې یوې ادارې ته دکار کولو لپاره درويي روښانه ده ، چې ډېرې ستونزې به وگالي د افغانستان په دودیزه ټولنه کې ، چې کله یوه نجلی زده کړه کوي ورته له منفي اړخه کتل کېږي او آن د هغې کورنۍ ته به په نظر نه کتل کېږي هغه نجونې یا ښځې چې وغواړي په یوه اداره کې د کار کولو

د تحصیل کوي او یا داچې یوې ادارې ته دکار کولو لپاره درويي روښانه ده ، چې ډېرې ستونزې به وگالي د افغانستان په دودیزه ټولنه کې ، چې کله یوه نجلی زده کړه کوي ورته له منفي اړخه کتل کېږي او آن د هغې کورنۍ ته به په نظر نه کتل کېږي هغه نجونې یا ښځې چې وغواړي په یوه اداره کې د کار کولو

او تحصیل حق ورکوي او د همدوی ترمنځ توپیر ونه کوي لیسوي د زور او فشار له لارې ودونو ته اړ نه کول شي دولت د ښځو د حقونو د ترلاسه کولو لپاره هلې ځلې کوي او کله ، چې د ښځو لپاره له خوا د شپږ زره ښوونځیو د ټولګړو لاس پورې کوي ، ښځې په دغو ښوونځیو کې گډون کوي خو یا هم گورو چې د ښځو د حقونو د ورکولو او اخیستو کې کمزورتیا لیدل کېږي له هر څه د مخه د هڅانو او نجونو حقونه باید تر اړیکې شي ، نجونې پرته له نویږ څخه باید ښوونځي ، پوهنتون او د نورو لوړو زده کړو لپاره بهرنیو هېوادونو ته پرېښودل شي د دې ترڅنګ نجونې باید په خپله خوښه او د خپلې مفکورې برابر ځان ته د ژوند ملګری ونیوي او له هغه سره واده وکړي او په ټولنه کې دې له نارینه سره اوږه په اوږه کار وکړي او سربره پردې نارینه هم دنده لري ، چې ښځینه طبقې په خپل فطري معنی او ورته درناوی وکړي

دې زمانه کړه ؟ د ولسمشرۍ کانديدانو ته ، چې گورو ټول یې نارینه دي ، ښځې د گوتو په شمیر دې پخوا هم په ټاکنو کې دغه شمیر ترسره شوی دی د ښځو ونډه په دغو ټاکنو کې ډېره کمزورې وه په ټاکنو کې ښځو ته دا ویل کېږي ناسې دکانديد کېدو حق لري ، خو په عمل کې دکار ډېر کمزوری دی دولت دنده لري ، چې په هېواد کې د امنیت او ثبات د خوندي ساتلو ترڅنګ د ښځو او نجونو امنیت ته هم ډېره پاملرنه وکړي او د زده کړې او تحصیل زمینه ورته په ټولنه کې پیاوړتیا ورکړي ، چې ښځې او نجونې په خپلو حقونو کې د پیاوړتیا لپاره دوام مومي

د پښتون ژغورنې غورځنگ پر ضد د پنجابي کړيو ...

چې له دې وروسته باید د بشري حقونو تر هر بنسټه دا غږ ورسول شي چې دوی عدالت او حساب غواړي د غونډې له منځه اسرار کېږي وویل : « په ټولو نړیوالو فورمونو ، په ملګرو ملتونو او د بشري حقونو په هر بنسټ غږ کوو ، چې په دغو ستونزو نورې سترګې پټې نه کړي ، افغانان او د لږ او برېښنه مشران ، لیکوالان او سیاسي مارشال باید نور راپورته شي او زموږ ستونزې نړیوالو ته وړاندې کړي » د دې ترڅنګ د ارمان لویې وژني د ټولنیزو رسنیو فیسوک ، ټویټر او په نورو سایټونو هم تند غږونونه راپېژولې . د پاکستان حکومت په رسمي توګه تر اوسه څه نه دي ویلي ، خو په پاکستان او افغانستان کې د خلکو احتجاجي غونډې او غبرګونونه په تېرېدو دي د بلوچستان په کلاسیف اټله کې د پښتون

فران قسم خورم چې د ده ویسې به کله هم موږ معاف نه کړو ، د منظور احمد پښین نه هري خبرې سره به د ارمان لویې د جنازې گډونوالو ، موږ عدالت غواړو ، شعارونه ورکول پښین زیاته کړه ، ابراهیم لوی ځکه شهید کړای شو



پښتونخوا ته سترګې نیولې دي ، خو دا لوبه به راڅخه ونه تښتي د بلوچستان انقلاب په کلاسیف اټله کې د ارمان لویې جنازې ته په منظور پښین سربره د ارمان لویې دقتالو لپاره سړا غواړي او وايي چې په دې اړه باید سمندنی

ژغورنې غورځنگ د محکمې غړي محمد ابراهیم ارمان لویې جنازې ته سلگونه کسان ورغلي وو د پښتون ژغورنې غورځنگ غړي وايي چې دې د سترګې ښې په مابام خپل کور ته د ستنېدو پر مهال د پولیسو له خوا د ټوپک په گنداغونو وهل شوي او ساینې ورکړې ده د لویې په جنازه کې د پښتون ژغورنې د غورځنگ مشر منظور احمد پښین د پاکستان حکومت د پښتو په زور او خورونو تورن کړ او ویسې ویل چې پښتون قوم ته نور ژمنه نه دی بلایي نوموړي زیاته کړه : زه د خدای په پاک

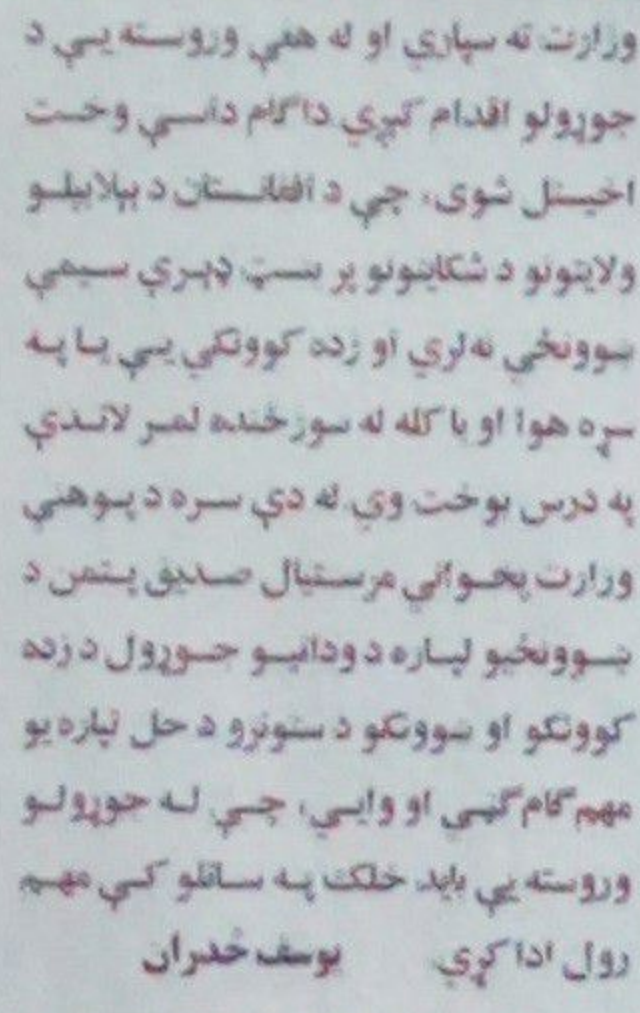
د پوهنې وزارت وايي د ولسمشر غني د حکم له مخې یې په هېواد کې د ٢٧٠٠ ښوونځیو د جوړولو کار پیل کړی دی دغه وزارت واندې نورې زرت وايي د پوهنې وزارت د ولسمشر غني له خوا د شپږ زره ښوونځیو د ژمنې پر بنسټ د ٢٧٠٠ ښوونځیو کارونه به ١٣٩٧ کال کې پیل کړي دي دا وايي : « دا

د پوهنې وزارت وايي د ولسمشر غني د حکم له مخې یې په هېواد کې د ٢٧٠٠ ښوونځیو د جوړولو کار پیل کړی دی دغه وزارت واندې نورې زرت وايي د پوهنې وزارت د ولسمشر غني له خوا د شپږ زره ښوونځیو د ژمنې پر بنسټ د ٢٧٠٠ ښوونځیو کارونه به ١٣٩٧ کال کې پیل کړي دي دا وايي : « دا

مسکو د افغان حکومت، د وسله والو او سیاسي

خوښښي څرگنده کړې او ویسې دي « دوی حاضر دي چې اصولو ته شاک کړي او د دې لپاره چې له واکه لرې شوي د ورشو د اصولو لورنه یې مخه کړې ده » « جرایه ریس عبدالله عبدالله وپه پرمخ کوښنه وویل چې طالبان له خپل لمر پرته بل څه نه مني او نه په دریځ کې کوم بدلون راتلی ده زه په «مخو له دې سره سره د امریکا په سا محض کې نصب شوي منصوبه به د مخنیځ ختیځ د امنیت په اړه په قانون کې ور علاوه کړای شي د سا محض چې جمهوري غوښتونکي په کې اکثریت دی ، مخکې تر دې یې هم د سعودي حکومت د منتقد ژورنالېست جمال خانمخني د قتل د قصې په اړه نه

وراندېلو ترمنځ د کارونو د پرمختګ او چټکتیا لپاره همغږي ډېره زياته شوې ، د ولسمشر د حکم له مخې ، یوه ډله یوازې په همغږي سره د کار پرمخ بیولو لپاره جوړه شوې ده ، د کلیو او پراختیا وزارت د معلوماتو له مخې ، د پوهنې وزارت د ښوونځیو د جوړولو ځای او لیست دغه



د امریکا سنا د افغانستان او سوریه په اړه

برې اېمېټي ادارې به منحل کړي او د ملي شورا پر ځای به د علماوو شورا جوړه کړي د ستاينې دا څرګندوي د ډېرو افغانانو له سخت غږونو سره مخامخ شوي او هغه د پاکستان د ارمانو جز وګڼل شوي پاکستان په لویې سیمه لږه کې د مجاهدينو په لاس د افغانستان ملي امنیتي ادارې او فعالیت وېجاړ کړل

برسې سره مخالفت جوړولی و سناټورانو په ډسمبر میاشت کې د مصوبې په ترڅ کې د سعودي قدرتمند شاهزاده محمد بن سلمان د حکومت د انتقاد کوونکي ژورنالېست د «قتل په قیامت کله به یوه سیمه او کله هم به بله سیمه تېرېږي ، خو پښتانه لاهم له دې بلا څخه نه دي خلاص او د دې هر څه ترټولو لوی دمه وار پاکستان د پاکستان پوخ او استخبارات دي ، چې هم یې له لرېستانه په ترهګرو ووژل ، بیاسې ترهګرو په نامه په خپله ووژل بیاسې ترهګرو په نامه په خپله او اوس هم په زندانو کې ژوند تېروي کله چې پاکستانی پولیسو د پښتون پنجابي او د پنجابي تالي څښو پښتو بېرته په پښتو رشخندونه پیل کړي دي او په یو نوم او بل نوم ورپسې توره ورتړي هغه چې په یې د : لږ او بریو افغانان ، نازه وهله هغه همدا نازه وه ، چې که په لږ کې څه کېږي پښتون ونس پرې ټوټه ټوټه کېږي ، پښتانه باید په دې حالت کې په هر څه ځان سه پوه کړي چې پنجاب یرون د دوی خپل وانه لن دی اونه به هم سبا شي ، یرون هم پښتانه د پښتو په غم ژړیدل ، نس هم پاکستانی پوځیانو دژي وکړي ، چې د علي وزیر دموږ بښبه یې هم ورماته کړه له څو ورځو راهیسې په ټول تړاو بریښتون وطن کې مات دی ، ټول خلک د ارمان لویې په شهادت سړې سترګې رسي ، گوری ، نو دوه کرښې خبره به پیدا نه کړي ، چې کومه پاکستانی زستګي دي د ارمان لویې د شهادت یاد دومره لویې جنازې په اړه هم د منظور پښتین او دغه په ملګرو د خښوونو ، ډزو او نورو پېښو په اړه چېرته خبر شوي وي دخپل پښتون ورور په غم په ټوله نړۍ نه خبروي

پښتې وښي د پاکستان مفرصو استخباراتي او پوځي کړيو نه یوازې د کورنیو پښتنو مخکښ مشران ، بلکې نورلاري پولیس ملائبول چې ارمان لویې یې شهید کړی ، خو د بلوچستان د کورنیو جنازو وزیر میر سیالنه لانگو یی وني چې ارمان لویې د پولیسو د شهید نه وجي نه ، بلکې د زده د حرکت د ارمان لویې ساه ورکړې له کله چې چې یو پاکستانی چارواکی په دې اړه نظر ورکوي ، د ارمان لویې له شهید کېدو یې وروسته د افغانستان په ځینو ښارونو ، د

په فراه کې د یو قوماندان په کېدون پنځه طالبان وژل شوي

د افغانستان په فراه ولایت کې په تېرو ۲۴ ساعتونو کې د یو قوماندان په کېدون پنځه طالبان وژل شوي او ۷ نه نور ټپیان شوي دي. د ولایت د پولیسو ویاند ویلي چې حکومتی ځواکونو له تېرو ۲۴ ساعتونو راهیسې د طالبانو ځایونه په نښه کړي او دا عملیات به په فراه او نورو سیمو کې جریان ولري. په ورته وخت کې د طالبانو د ځپلو او ترهگریزو فعالیتونو د مخنیوي لپاره په ټول هېواد کې عملیات دوام لري او په پام کې ده چې افغان ځواکونه به په روان ژمي کې په دغو عملیاتو کې سترې سترې لاسته راوړنې ولري.

هېواد

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

چهارشنبه د ۱۳۹۷ سلواغې ۱۷ مه د ۱۴۰۰ ز د جمادې الاول ۳۰ مه د ۶/۲/۲۰۱۹

د بلخ او سېدونګي د سولې او امنيتي ځواکونو ملاتړي دي

د بلخ د مدني بسټونو فعالينو، فرهنگيانو او محصلانو په هېواد کې د امنيتي ځواکونو او سولې پير ملاتړ وکړ. د مدني او فرهنگي بسټونو پوښم غړو او محصلانو د بلخ د ولایتي شورا په ریاست کې په غونډه کې له امنيتي ځواکونو او د سولې له پير سره خپل ملاتړ څرګند کړ او ويلي و چې موږ هغه سوله غواړو چې په هغه کې عدالت، د خلکو د حقوقو تامینول او ملي مدني او فرهنگي ارزښتونه په کې وساتل شي. دغه راز دوی د افغانستان د اردو د ډنگولو په باب د طالبانو د پوښم ادعا وغندله او ويلي و چې موږ سوله غواړو، خو د هېواد د خپلواکۍ او دموکراسۍ دغه منځه وړلو او د حکومت او امنيتي ځواکونو د ټولو نه غواړو.

بهرني لکني خپرونه

د جرمني او جاپان د همکارۍ د پراختيا هڅې

د جرمني صدراعظمي انګلا میرکل د جرمني او جاپان ترمنځ د لا زورې اقتصادي همکارۍ خبره کړې چې جاپان ته د هغې دوه ورځنۍ سفر په پای کې اعلیٰ میرکل ویلي چې جرمني ته به «ډېره لیاقت» سره د جاپان د جی-۱ فوټبې مشري پر غاړه لري. دغه غونډه شل احدها په برخه کې همکارۍ وکړي. په د جون میاشتي په پای په اوساکا کې جاپان سر کال د شلو مخکو صنعتي او جوړه شې.

ایران د اسلامي انقلاب په مناسبت زرګونه زندانیان بڅني

اسا خبري آژانس په حواله د فصا مشر صدیق آملی لاریجانی ویل «شعباً ۵۰۰۰ زندانیان به له بنده آزاد شي او یا به یې د سزا موده لنډه شي». په ایران کې د رسمي شمېرو له مخې کابو د ایران حکومت د دغه هېواد د اسلامي انقلاب د ۴۰ کلنيزې په مناسبت شلې سو په بر سیاسي بندیانو هم صدق وکړي او که شمېر بندیانو ته عمومي بڅنه وکړي. د نه، لاریجانی یې په هلکه څه وڼه ویل.

امریکا د ونزوېلا د دولت حکومت په رسمیت پېژندلو هرکلی کړی

د امریکا د پیرلینو چارو وزیر د خپلې اروپایي هېوادونو له خوا د ونزوېلا د دولت ولسمشر په توګه د خوان ګوایدو په رسمیت پېژندلو هرکلی وکړ. امریکایي د ورسره ورځ په اعلامیه کې د اروپایي ټولني د نورو هېوادونو په ګډون له یو لړ هېوادونو وغوښتل، چې د هېوادونو په رسمیت پېژندلو سره د ونزوېلا د خلکو ملاتړ وکړي. فرانسې، بریتانیا، اسپانیا، سویډن، چیک جمهوري، بریتانیا، اتریش، ډنمارک، لویا، لېتوانیا، اسپانیا، سویډن، چیک او هالنډ هغه هېوادونه دي چې خوان ګوایدو یې د ونزوېلا د دولت ولسمشر وپېژاند.

مادورو که سپینه ماڼۍ، مداخله وکړي، په وینو به ولړله شي

په توګه پېژندلی دی دا کار وروسته تر هغه شوی، چې د ونزوېلا ولسمشر نیکولاس مادورو د اروپایي ټولني له خوا تر وچني ورځې د وختي ټاکنو لپاره ورکېل شوی ضرب الاجل رد کړ. مادورو چې د امریکا ملاتړ ورسره هېوادونو په ونزوېلا کې مخالف مشر دی، تیره ماشت خان لنډمهالي ولسمشر خوان ګوایدو د هېواد د لنډمهالي مشر اعلام کړ.

په سومالییا کې موټر بېم ۱۴ کسان وژلي

د بولسو په حواله د سومالییا په پلازمته موګادشو کې د یوه سوډانیز مرکزي ټاکنو د موټر بېم چاودنې په نتیجه کې ۱۴ کسان وژل شوي دي. د دوشنبې ورځې په دې پېښه کې ۱۵ کسان ټپیان شوي هم دي. د شاب ترهګري ډلې د برید پېښه غوښته وه چې د ودانې ترڅنګ په پراته ملي نه د دغې ډلې له خوا ویل شوي یوه رستوران کې جوړېده.

په متحدو عربي اماراتو کې د پاپ پراخ هرکلی

سفر پیل نه په شاندارو مراسمو سره پراخ هرکلی وویل شو دا عربي ټاکنو ته چې د اسلام زانګو بابل کېږي، د یوه کاتولیکي مشر لومړی سفر دی. د ټلویزیوني عیسویانو مذهبي مشر پاپ فرانسیسکوس ته په متحدو عربي اماراتو کې د نوموړي د تاریخي له بهرنیو مېلمنو څخه.

پنتاګون د داعش د بیا پیاوړي کېدو خبرداری ورکړی

ترهګریز سازمان په سترګه سموري په رپوت کې دي. په هم اشاره شوې چې ترکیبې له ۲۰۱۷ کال راهیسې د داعش پر وړاندې په هېڅ ډول مخکښو عملیاتو کې برخه نه ده اخیستي. د چهار شنبې په ورځ په واشنگتن کې د داعش ضد ائتلاف د پیرلینو چارو وزیرانو غونډه رابلل شوې چې د جرمني د پیرلینو چارو وزیر هاینکو مانس هم په کې ګډون کوي. د امریکا متحدو ایالتونو ولسمشر ډونالډ ټرمپ د ډسمبر میاشتي په منځ کې له سولې څخه د خپلو کابو ۲۰۰۰ عسکر د راتلونکو اعلام وکړ. خو تر اوسه یې په دې فکر مهالوښ نه دی په ډاګه کړی، خو په دې وروستیو کې یې ټینګار وکړ چې «که اړتیا وده، موږ به د کرډانو د ونس ساتونکو مېلشو (VFG) تر کنټرول لاندې جګپېرې، د ائتلافی ځواکونو مرستې ته ډېره اړتیا لري، خو ترکیه چې د همدغه ائتلاف برخه ده، د کرډانو ونس ساتونکو مېلشو نه د رندهانه ۲۸ کسان چې د ملي اردو سرتېري هم به کې وو، آزاد شوي په ټوله پیره توګه په ژمي کې په افغانستان کې جګپېرې، خو روان کال یا هم د افغان دولت وسله وال مخالفین په افغان ځواکونو حملې کوي، نار ولسه والو طالبانو په کنډوز کې په حمله کې ۲۵ افغان سرتېري شهیدان کړي او ځیني یې ټپیان کړي دي. دولتي جرګې د کورني امنیت کمېسیون ته څه هم ژمي عملیات روانې بولي، خو پینګار کوي چې د ملګري لږې د مخنیوي لپاره باید په دقیقه توګه تېره شي. دغه کمېسیون غړي نواب منگل ويلي «ژمي عملیات ګټور، ډښمن ته په کې تلفات اوسې، افغان ملي اردو باید نه هڅوي حملو او کمپاینو یې عملیات چې ډېر ګټور ثابت شوي، کار واخلي، په دې سره به ډښمن وختي کولای چې ټاکنې پوسې ولري. سافلی منگل رستوي، افغان حکومت باید له وخته په استازي په ژمي کې خپل عملیات چټک کړي، چې د ډښمن د قوماندې مرکزونه نیمه یوړول شي او د امنیت په اړه چې له ونس سره کومې اکتیوي پیدا شوي، هغه له منځه ولاړي شي. سیمې د حکومت تر واک لاندې راتلې دي. د افغانستان ملي دفاع وزارت ویلي چې په ننگرهار کې په اوه یې کورن او کورن ولسونو کې خپسې سیمې په طالبانو پاتې شوي دي. د دغه وزارت وکړي.



کرډانو د ونس ساتونکو مېلشو (VFG) تر کنټرول لاندې جګپېرې، د ائتلافی ځواکونو مرستې ته ډېره اړتیا لري، خو ترکیه چې د همدغه ائتلاف برخه ده، د کرډانو ونس ساتونکو مېلشو نه د رندهانه ۲۸ کسان چې د ملي اردو سرتېري هم به کې وو، آزاد شوي په ټوله پیره توګه په ژمي کې په افغانستان کې جګپېرې، خو روان کال یا هم د افغان دولت وسله وال مخالفین په افغان ځواکونو حملې کوي، نار ولسه والو طالبانو په کنډوز کې په حمله کې ۲۵ افغان سرتېري شهیدان کړي او ځیني یې ټپیان کړي دي. دولتي جرګې د کورني امنیت کمېسیون ته څه هم ژمي عملیات روانې بولي، خو پینګار کوي چې د ملګري لږې د مخنیوي لپاره باید په دقیقه توګه تېره شي. دغه کمېسیون غړي نواب منگل ويلي «ژمي عملیات ګټور، ډښمن ته په کې تلفات اوسې، افغان ملي اردو باید نه هڅوي حملو او کمپاینو یې عملیات چې ډېر ګټور ثابت شوي، کار واخلي، په دې سره به ډښمن وختي کولای چې ټاکنې پوسې ولري. سافلی منگل رستوي، افغان حکومت باید له وخته په استازي په ژمي کې خپل عملیات چټک کړي، چې د ډښمن د قوماندې مرکزونه نیمه یوړول شي او د امنیت په اړه چې له ونس سره کومې اکتیوي پیدا شوي، هغه له منځه ولاړي شي. سیمې د حکومت تر واک لاندې راتلې دي. د افغانستان ملي دفاع وزارت ویلي چې په ننگرهار کې په اوه یې کورن او کورن ولسونو کې خپسې سیمې په طالبانو پاتې شوي دي. د دغه وزارت وکړي.

ویل کېدل چې ګڼې په سوریه کې داعش ته په ماڼی ورکولو سره د امریکا متحدو ایالتونو پوځ په سوریه کې خپل هدف ته رسېدلی دی، خو د پنتاګون د اټکلونو پر اساس له سورې څخه د امریکایي ځواکونو د ایستلو پلان کېدای شي ناوړه پایلې وړي. له سورې څخه د امریکایي ځواکونو د ایستلو پلان تر اعلان وروسته د امریکا متحدو ایالتونو د دفاع وزارت پنتاګون اندېښه نیولې چې افغانی ډله داعش کېدای شي یوواری بیا پیاوړې شي. پنتاګون په رپوت کې ویلي چې یې له مناسب فشاره کېدای شي داعش «احتمالاً له شپږو تر دوولسو میاشتو پورې بېرته سر راپورته کړي» او له

د مخالفینو پر ضد ژمني عملیات له لاسته...

چلو وکې همدا شان رپاتوي چې په غزني کې د طالبانو په رندهانه ۲۸ کسان چې د ملي اردو سرتېري هم به کې وو، آزاد شوي په ټوله پیره توګه په ژمي کې په افغانستان کې جګپېرې، خو روان کال یا هم د افغان دولت وسله وال مخالفین په افغان ځواکونو حملې کوي، نار ولسه والو طالبانو په کنډوز کې په حمله کې ۲۵ افغان سرتېري شهیدان کړي او ځیني یې ټپیان کړي دي. دولتي جرګې د کورني امنیت کمېسیون ته څه هم ژمي عملیات روانې بولي، خو پینګار کوي چې د ملګري لږې د مخنیوي لپاره باید په دقیقه توګه تېره شي. دغه کمېسیون غړي نواب منگل ويلي «ژمي عملیات ګټور، ډښمن ته په کې تلفات اوسې، افغان ملي اردو باید نه هڅوي حملو او کمپاینو یې عملیات چې ډېر ګټور ثابت شوي، کار واخلي، په دې سره به ډښمن وختي کولای چې ټاکنې پوسې ولري. سافلی منگل رستوي، افغان حکومت باید له وخته په استازي په ژمي کې خپل عملیات چټک کړي، چې د ډښمن د قوماندې مرکزونه نیمه یوړول شي او د امنیت په اړه چې له ونس سره کومې اکتیوي پیدا شوي، هغه له منځه ولاړي شي. سیمې د حکومت تر واک لاندې راتلې دي. د افغانستان ملي دفاع وزارت ویلي چې په ننگرهار کې په اوه یې کورن او کورن ولسونو کې خپسې سیمې په طالبانو پاتې شوي دي. د دغه وزارت وکړي.

په پاکستان کې د افغانستان سفیر د پوځ له مشر سره پر سوله غږېدلې

په اسلام آباد کې د افغانستان سفیر لسډلي چې په دې وروستیو کې د



شکرالله عاطف مشعل د پاکستان د پوځ له مشر جنرال قمر جاوېد باجوه سره د افغان سولې د روانې پروسې په ګډون په یو لړ مېلبو خبرې کړې دي. د پاکستانی پوځ مطبوعاتي څانګې «ISPR» په دې اړه په بیان کې ویلي چې جنرال باجوه او عاطف مشعل د دوشنبې په ورځ لیدلي دي. بیان کاري: «په دغه لیدنه کې پر نورو مېلبو سرپره په دوه اړخیزو اړیکو، د سیمې د امنیت په ځانګړې توګه د افغانستان د سولې پروسې پر روان پېر بحث کړی دی.» په عین حال کې بیا په اسلام آباد کې افغان سفارت وایي چې د افغانستان سفیر د پاکستان د پوځ له مشر سره په لیدنه کې: «د دوه اړخیزو اړیکو په پیاوړتیا، افغان سولې، له طالبانو سره د افغان حکومت په مستقیمې مذاکرې او یو شمېر نورو اړوندو موضوعاتو خبرې وشوې.» په پاکستان کې د افغانستان سفیر په داسې وخت کې د پاکستانی پوځ له مشر سره

د اریانا افغان هوايي شرکت نوې...

راسته نه شي د دغې الوتکې په پیروندو سره تر یوې اندازې سونږې ترې شوې اوس داریانا او له افغانستان څخه بهر داورنډې، مرموس او غیر مرموس میراثونه، د هېواد ارزښتګاڼی... نور اتم نوري او د خلکو د فرهنگ زینسې محسوسې بانک خپل هم شتون درلود د مرموسو او غیر مرموسو آسارو د ترمیمولو اوسانې په لاره کې د مسلکي روزنیزو دورو د پیلولو او د فیلروز ګډو د فرهنگي موسسې او د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت ترمنځ دهمکارۍ دموافقه لیک د لاسلیک

د شهید آرمان لوني په ویر او د پنجاب...

همداراز د ننگرهار ولایت په جلال آباد ښار کې هم احتجاج کوونکو د شهید آرمان لوني په ملاتړ او د پنجاب پر ضد خپل دریځ اعلام کړ، د جلال آباد ګډونوال وایي پاکستان تل هغه کوي چې د لر او بر پښانه سره بېل کړي، خو دوی تر او بر یو افغان یاد کړ او پاکستانی حکومت یې یو ترورېست او ترهګریز

په لغمان کې اووه پروژې ګټې اخیستې ته...

پروژې هلته پیلوي او پامې ګټې اخیستې ته سپاري. ده ویل: «البتګه ولسوالی ته به د نورو برخو سرپره د اکتشاف په برخه کې له دې هم زیاده پاملرنه وشي او ژر به هغه ۹۵ بېلابېلې پروژې پیل کړي. پاملرې دغه راز د اکتشاف ولسوالۍ ته پروژو او دې ولسوالۍ ته د لاسپالرني لارونو په وګړه کې هم د ولسونو نیازمندي دې پسه نیکسي ښه مرګر کسي له بېلابېلو ادارو سره شریکي، چې پېرې لا نور پرمختګ وشي.

www.dailies.gov.af د ورځپاڼو وب سايټ

د دولتي ورځپاڼې رییس فرید احمد فرهنگ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
شاوې فرار
مشر مسوول احمد زلمی شهیار ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸
د ورځپاڼې د ویش څانګه ۰۲۰۲۳۰۲۱۳
مسوول سکرتر شریح محمد ظهري ۰۷۷۷۰۳۶۷۱۵
پېژان احمد شاه سڅی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

ملموس او غیر ملموس میراثونه، د هېواد ارزښتګاڼی... نور اتم نوري او د خلکو د فرهنگ زینسې محسوسې بانک خپل هم شتون درلود د مرموسو او غیر مرموسو آسارو د ترمیمولو اوسانې په لاره کې د مسلکي روزنیزو دورو د پیلولو او د فیلروز ګډو د فرهنگي موسسې او د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت ترمنځ دهمکارۍ دموافقه لیک د لاسلیک

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**