

له نياڼې مشرانو سره د لارښوونې
او اورنگي د مخنيوي پر سر
د خبرو اړتيا (مخ ۱)

د دېستانو وختيانه پرېندونه
افغانان دخپل هېواد د پرمختگ
له کلک هوډه نه شي اړولي
(مخ ۱)

ضيفت خورشيد، کتاب نخباني
در مورد افغانستان از
چاپ برآمد، (مخ ۲)

مساعي برای افغانی
شدن مصالحه (مخ ۱)

پر ډول همکارۍ نه چمتو دی

سره هر ډول همکارۍ نه چمتو دی
په دغه تېلفوني اړیکه کې څرگنده کړه چې
د جمهورریس د لورې له مراسمو وروسته
ب فرصت کې هغه هېواد ته سفر وکړي
د ایران منتخب جمهورریس ډاکتر حسن
دې په ترڅ کې چې د افغانستان
د لیکمړغی او بریالیتوب هیله وکړه، د
دورریس له تېلفوني اړیکې څخه مننه وکړه
د کورني څخه یې وغوښتل چې
وکړي

Ketabton.com

وزیران او د نورو اړوندو ادارو چارواکي دې وونو ستونزې او غوښتنې په هر اړخیز ډول وڅېړي

أحمد زاده، مولوي نظر محمد، مولوي
عبدالمبین او د هلمند بناروال محمد
فاضل صافي د نورو په استازیتوب
خبرې وکړې او د ارزښتداب پر سیند د
اوبو د دوو بندونو، (مخ ۸)

کړې هېواد ورځپاڼې ته د جمهوري
رياست د رسپو له دفتره په را استول
شوي خبر کې زیاته شوې، چې په
دغې کتنه کې چې پرون غرمه په اړیک
کې ترسره شوه، مولوي محمد نسیم

د پوځي عملياتو او مسوولیتونو د پراخه اغېستو لپاره د کورنيو ځواکونو وړتياوي



کورنيو ځواکونو په ټول افغانستان کې په رسمي ډول د پوځي عملياتو مشري د پوځي ځواکونو په لاس کې پر غاړه واخیسته...

له قبايلي مشرانو سره د ترهګرۍ او اورپکۍ د مخنيوي پر سر د خبرو اړتيا

هدايت الله نوري

دا چې د پښتونخوا د قومي نجل گوند مشر محمود خان اڅکزي د نور مشران او سيمپون وايي چې پاکستان په ښکاره د افغانستان په چارو کې لاسوهنه کوي...

د دښمنانو وحيانه بریدونه افغانان دخپل هېواد د پرمختگ له کلک هوډه نه شي اړولي

افغان دښمنو هېوادونو او دښمنو سيمو د پوځي ځواکونو په لاس کې پر غاړه واخیسته...

مساعي برای افغانی شدن مصالحه

پروژه صلح در ابتدا به ابتکار دولت افغانستان آغاز شد و برای وصول به این مأمول چهار سال قبل گردهمایی بزرگی...

قرار ښواري

پاکستان د هېواد په خوښه جوړه شوې اوډنه هېواد دښمنو موخو ښکارښي مور له پاکستان سره تلل بې اړیکې څوښي دي...

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس له پراخ او ټينګ ملاتړ څخه برخمن دي

اوس افغانستان له پوځي پلوه په سيمه کې د يو کلک سترگه په توگه خپل حيثيت لري د افغانستان ځواکونه لکه ملي اردو، ملي پوليس او نور امنيتي ځواکونه د کلي او کلي پاڅون په امله ډېر ځواکمن دي چې کولای شي په ډېره لنډه موده کې دښمن هر ډول هڅه شپه کړي په څو نورو عملياتو کې موږ وليدل چې افغان امنيتي ځواکونه له دښمنانو څخه لارې گودرې ورکړې کړي چې ښه مثال يې د کوشني ولسوالي لسته ده افغان امنيتي ځواکونو وکړای شول چې د افغانستان پر خاوره بهرنيو پرتلگرو ته ښايي ماتوونکي ځواب ورکړي...

دې حال دا چې د غلجیکو بریدونو او د منظمو او روزل شویو ځواکونو ترمنځ عملیات ډېر ټویز لري د افغانستان د سولې او نيات دښمنان زیار باسي به ځان مرگو بریدونو او د سړک پر غاړه د ماین په اېښودلو سره خان یوازی ونیسي حال دا چې دا هېڅکله حقیقت نه لري او دا کار له یو منظم ځواک سره پرته کېدای نه شي بله مهاله چې افغان ځواکونه یې له ماتېدونکي کړي هغه نه خپل هېواد سره د افغانانو مینه ده دا مینه د هر افغان په وینه کې خای لري دا د اوس...



پولیسو د خاصي قطعي موطنونو په جلال آباد ښار او پنجشیر کې په خپل چټک سرګون سره تانه کړه چې په هماغو لومړنیو ښېو کې دښمن د تحرک د شادولو توان لري چې دا د پولیسو د ملګري...

په کندهار کې د لسمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوي دي

عبداللّه کندهاري

د کندهار د عامې روغتيا مسوولين وايي چې په دغه ولايت کې د لسمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوي، خو ملاريا بيا کمه شوې ده په کندهار کې د ملاريا او لسمانيا د ناروغيو د کنترول مسوول ډاکټر عبدالشکور نصرت د ملاريا د مخنيوي د ورځني په لمانځنودنه کې وويل، په دغه ولايت کې پردي لس زره کسان معاینه شوي چې ۲۵۳ کسان په شديدي او عادي ملاريا ناروغيو اخته و ديادي سرچينې د څرگندونو له مخې په ملاريا اخته ناروغانو درملنه په وړيا توگه شوي ده. دغو کسانو ته مو په درملو لږې پشه ځانې هم ورکړي، مووموړی وايي پر دې سربره يې په کندهار ۳۳۹۱۴۵ پشه ځانې وپشلي دي زموږ له خوا د پشه خانو د ونيولو لپاره روانه ده او تر راتلونکو دريو کلونو پورې به څلور مليونه پشه ځانې د ملاريا او لسمانيا د ناروغو تر گواښ لاندې سيمو ته ورکړل شي. ډاکټر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار تر څنگ ډنډ، دامان، پنجوايي او ژړي ولسوالۍ د ملاريا او لسمانيا تر گواښ لاندې سيمې وگڼلي او مووموړی په هغو سيمو کې چې د ملاريا او

سربره يې په کندهار ۳۳۹۱۴۵ پشه ځانې وپشلي دي زموږ له خوا د پشه خانو د ونيولو لپاره روانه ده او تر راتلونکو دريو کلونو پورې به څلور مليونه پشه ځانې د ملاريا او لسمانيا د ناروغو تر گواښ لاندې سيمو ته ورکړل شي. ډاکټر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار تر څنگ ډنډ، دامان، پنجوايي او ژړي ولسوالۍ د ملاريا او لسمانيا تر گواښ لاندې سيمې وگڼلي او مووموړی په هغو سيمو کې چې د ملاريا او

فعاليت کوي او بيا وروسته د بدن پر دباندي حصه ښکاره کوي په نه گوري او اجتماع په نه کرکه گوري هغه کوچيان چې په ناسي کورونو کې استوگنه کوي چې له بورو کورونو سره دوسي او اړوند لري ما زور کوچيان چې نور شي نه مکرريا او له دوسي څخه جوړېد اخلی او د ژوندانه په خوږو به پوهې نو ويلای شو چې دکور سلوک د کوچي اجتماعي ذاتي انکشاف ودي او په ژوندانه کې د کوچي د بېرته پاتې کيدو او عدم انکشاف سرچينه ده پورتني چې کوچي دکور گرانست رده کړي لازمه ده چې لومړي ورته خپل ځان گران وي ځکه د ځان گرانست او قدر نه ژوندانه او اجتماع سره متعامل دي

د روغتيا پراختيا په طبابت کې وروستيو پرمختگونو نژدې هغه ټولې مېرمنې له منځه وړي دي چې دا خو ليري وړاندي يې ډير خلک هر کال له منځه وړل خو دا نو په دي مانا هم نه ده چې موږ د ناروغيو څخه خلاص شو بلکې زموږ په منځ کې د هغو ساري ناروغو را ښخوانه نوې ننگونې پرېښې دي هغه ننگونې دا دي چې څوک خپل صحت نه ساتي په پام سره څنگه وکولو شي چې داسې پرېکړې وکړي چې د دوی ژوند پوري اغيزمن نه شي، دوی څنگه صحي خواړه او غذايي رژيم جوړ کړي، دوی سپورت او

روغتيا او ژوند

ټولنيز روح له کوره پيل کېږي

د دې لپاره چې کوچيان د لوبانو په څنگ کې د قدر وړ ژوند وکړي، بېلابېلو اجتماعي مسروفيونو لکه اړتياوې کوچيان داسې فرسونو ته اړتيا لري چې د دوی د عمر وروستيو سره مناسبې دوستۍ او ملگرتياوې وکړي او شي، د خلکو د حقوقو برابرت وکړي، په اجتماع کې خپل محويت حس کړي، نه بورو سره د دوستۍ قربت په ځان کې وگوري او زويد په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجرا کولو او سرته رسولو له همدې څخه وروستۍ شي د پلرونو په حيث به مور کې د قدرت او سبک شته چې له خپلو کوچيانو سره به زودانه کې په زړه پوري مرسته وکړي او داسې چارو سرته رسولو اقدام وکړي چې کوچيان زموږ د تفيد او پيو په واسطه به اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کور کوچي نه د اجتماعي ژوندانه لومړنی سوونځی دی چې په کوچي کې دوام لرونکی اغيزه پرېږدي او د عمر تر پايه پورې ترېنه نه ځي هغه کوچيان چې په کورې ژوند کې په زړه پوري مسروفيونو او پوهې حاصلې کړي او په کاله کې د مور او پلار په خوږه مننه ماره وي داسې کوچيان ژوندانه او پوهې ته په سمه سره گوري او کوم کوچيان چې له دغه پورته

ياد شوی همت به يې برخې او محروم وي د ژوندانه د پرمخ بيولو قدرت اوتوان په ځان کې نه گوري او اجتماع په نه کرکه گوري هغه کوچيان چې په ناسي کورونو کې استوگنه کوي چې له بورو کورونو سره دوسي او اړوند لري ما زور کوچيان چې نور شي نه مکرريا او له دوسي څخه جوړېد اخلی او د ژوندانه په خوږو به پوهې نو ويلای شو چې دکور سلوک د کوچي اجتماعي ذاتي انکشاف ودي او په ژوندانه کې د کوچي د بېرته پاتې کيدو او عدم انکشاف سرچينه ده پورتني چې کوچي دکور گرانست رده کړي لازمه ده چې لومړي ورته خپل ځان گران وي ځکه د ځان گرانست او قدر نه ژوندانه او اجتماع سره متعامل دي

د ژوند روغتيايي طريقه مرگ ځنډوي

فعاليت نه څنگه زمينه ساده کړي، د خلکو سره څنگه و اوښکړي او د خپل رواني صحت نه باره کومي برخې په پام کې ونيسي او د خلکو سره هم ښه وضعت وکړي دا کار فکر او مالوماتو ته اړتيا لري چې هر څوک بايد ورته پام وکړي او يا دا شيان يې د روغتيا د اغيزمنولو سبب نه شي کوي چې دا په خپل وار سره د انسان روغتيا باندې څه اغيز کولی شي د صحت دوام د يوه چارتر او گراف سره بيانولی شو چې يو فعاليت، حرکت يا دوره راته بيان کړي په مجموع کې صحت او مرگ په يوه ويکتور کې راولي چې يوه سر له يې يو وي نو بل سر له يې بل، نو په داسې يوه وکتور کې د دې لور حرکت دی او چې خواته يا مرمري او پلاخره مرگ دی چې يوڅوک لومړی د صحت په نړيو برخو کې د مشکلاتو سره مخ او يا له دنيا سترگې پټوي

مخلفې ډلې معامله کړي دي، دوی داسې فکتورونه موندلي چې هغه د خلکو پر روغتيا، خوشالي او اوږد ژوند کولو مستقيم تاثير کوي هغه خلک چې په منظم ډول دا اووه عملونه اجرا کوي دوی بې روغتيا لرونکي او د اوږد عمر کوونکي ياد شوي دي دغو اووه عملونو نه د ښه ژوند فکتورونه وايي دا عملونه تکراري دي يعنې هغه عادتونه دي چې يو څوک بايد هېښه ورته پام وکړي او خپل ژوند ور سره عيار کړي چې بيا يې د روغتيا د حاصليدو سبب گرځي هغه دا دي هر ښه له اوو تر اتو ساعتونو خوب کول

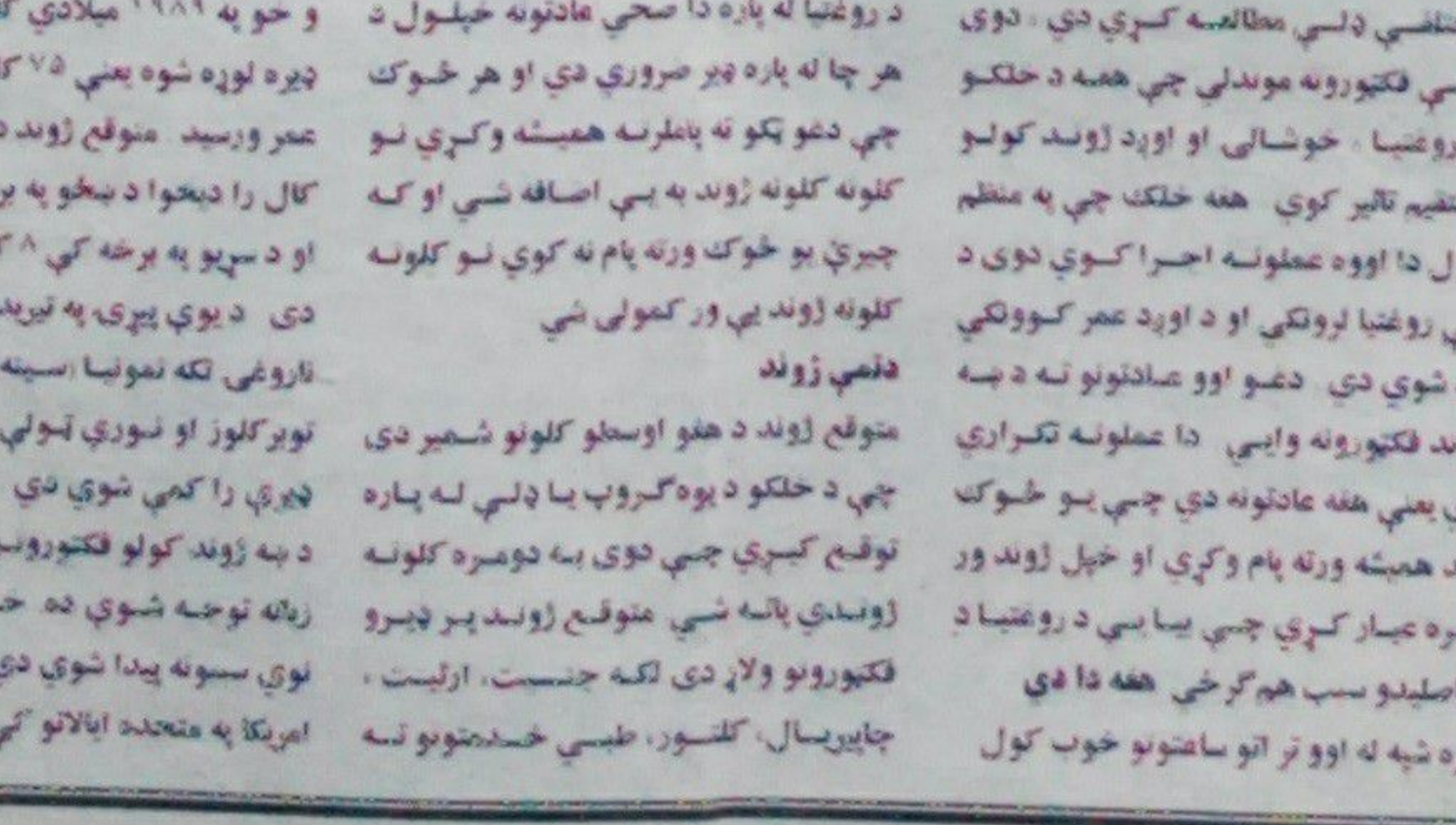
وجداني، ايمانې او انساني وظيفه يې سرته ورسونه او خپل کوچني يې د روغتيا راتلونکي په لوري سوق کړ او که مور او پلار خپل کوچني داسې وروزي چې کم کړو او نوره به نه زغمو تاسو کولای شئ چې په خپلو ورځينو خوږو کې خپلې شامل کړئ

د دې لپاره چې کوچيان د لوبانو په څنگ کې د قدر وړ ژوند وکړي، بېلابېلو اجتماعي مسروفيونو لکه اړتياوې کوچيان داسې فرسونو ته اړتيا لري چې د دوی د عمر وروستيو سره مناسبې دوستۍ او ملگرتياوې وکړي او شي، د خلکو د حقوقو برابرت وکړي، په اجتماع کې خپل محويت حس کړي، نه بورو سره د دوستۍ قربت په ځان کې وگوري او زويد په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجرا کولو او سرته رسولو له همدې څخه وروستۍ شي د پلرونو په حيث به مور کې د قدرت او سبک شته چې له خپلو کوچيانو سره به زودانه کې په زړه پوري مرسته وکړي او داسې چارو سرته رسولو اقدام وکړي چې کوچيان زموږ د تفيد او پيو په واسطه به اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کور کوچي نه د اجتماعي ژوندانه لومړنی سوونځی دی چې په کوچي کې دوام لرونکی اغيزه پرېږدي او د عمر تر پايه پورې ترېنه نه ځي هغه کوچيان چې په کورې ژوند کې په زړه پوري مسروفيونو او پوهې حاصلې کړي او په کاله کې د مور او پلار په خوږه مننه ماره وي داسې کوچيان ژوندانه او پوهې ته په سمه سره گوري او کوم کوچيان چې له دغه پورته

ژباړن جاوېد اوريل

لاسرسی او د صحي عادتونه خپلول يعنی که په دې برخو کې پرمختگ وشي نو سبب گرځي چې يو څوک ډير ژوند وکړي او برعکس کې دې ټکو نه پام ونه شي او يا به نظر کې ونه نيول شي د خلکو متوقع ژوند به کم ټاکل کېږي د امريکا په متحده ايالتو کې متوقع ژوند لس شلمې پيړۍ ته، تقريبا دوه چنده شوی دی په نولس سوه نوييمه ميلادي کال کې د هر وگړي متوقع ژوند ۷۹ کاله

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول هر چا له پاره ډير ضروري دي او هر څوک چې دغو ټکو ته پاملرنه هېښه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافه شي او که چيرې يو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي



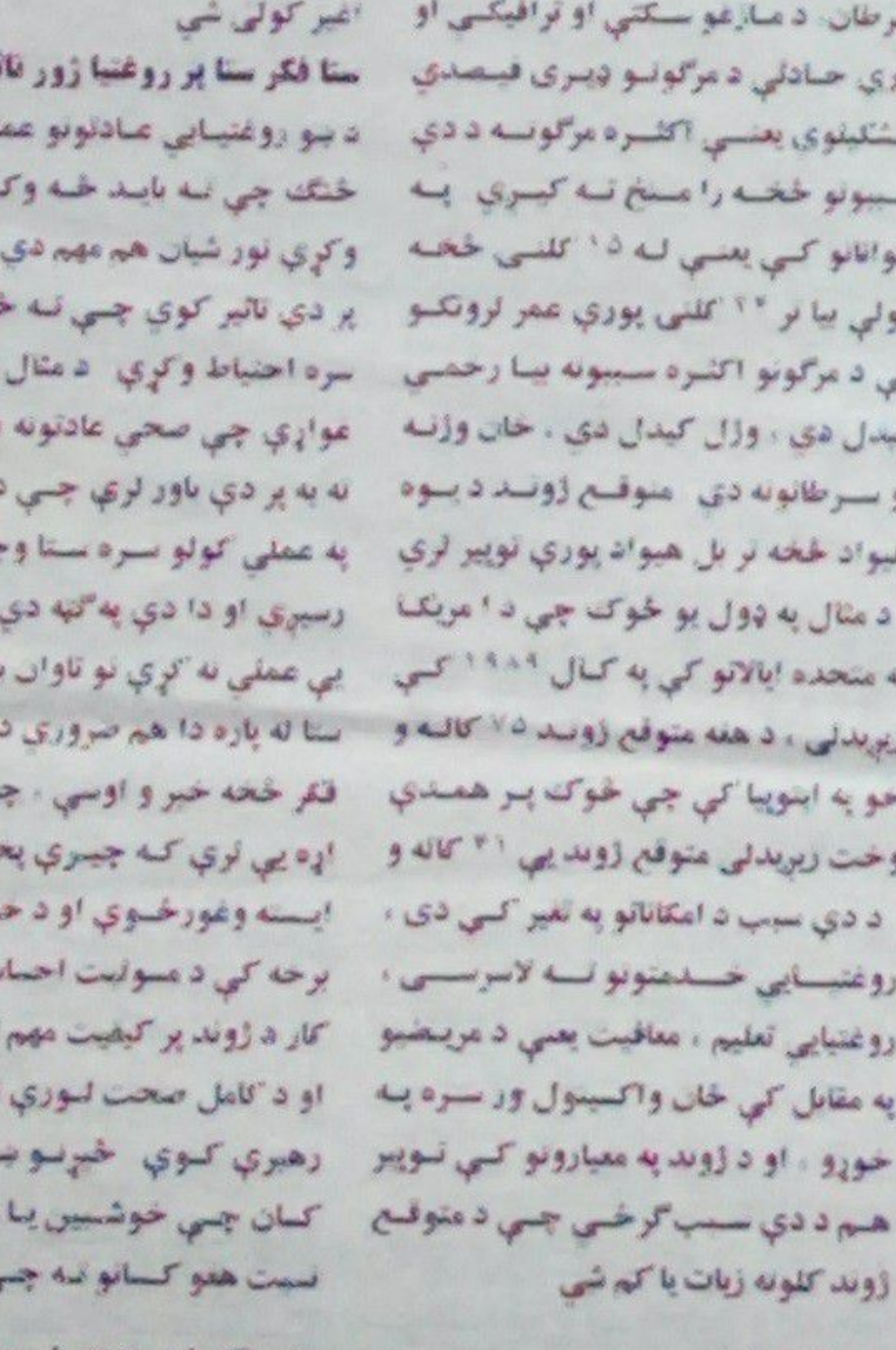
د وزن کمولو غوره لارې

د وجود د وزن کمول د زياره کسانو لپاره ډير اغيزمن لارې دي چې د وزن د کمولو لپاره بېلابېلې لارې هم شته خو په ورځني توگه د خپلو خوږو او خوراک له کمولو پرته هم کولای شو چې په اسانۍ سره د بدن وزن کم کړو او نوره به نه زغمو تاسو کولای شئ چې په خپلو ورځينو خوږو کې خپلې شامل کړئ

د دې لپاره چې کوچيان د لوبانو په څنگ کې د قدر وړ ژوند وکړي، بېلابېلو اجتماعي مسروفيونو لکه اړتياوې کوچيان داسې فرسونو ته اړتيا لري چې د دوی د عمر وروستيو سره مناسبې دوستۍ او ملگرتياوې وکړي او شي، د خلکو د حقوقو برابرت وکړي، په اجتماع کې خپل محويت حس کړي، نه بورو سره د دوستۍ قربت په ځان کې وگوري او زويد په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجرا کولو او سرته رسولو له همدې څخه وروستۍ شي د پلرونو په حيث به مور کې د قدرت او سبک شته چې له خپلو کوچيانو سره به زودانه کې په زړه پوري مرسته وکړي او داسې چارو سرته رسولو اقدام وکړي چې کوچيان زموږ د تفيد او پيو په واسطه به اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کور کوچي نه د اجتماعي ژوندانه لومړنی سوونځی دی چې په کوچي کې دوام لرونکی اغيزه پرېږدي او د عمر تر پايه پورې ترېنه نه ځي هغه کوچيان چې په کورې ژوند کې په زړه پوري مسروفيونو او پوهې حاصلې کړي او په کاله کې د مور او پلار په خوږه مننه ماره وي داسې کوچيان ژوندانه او پوهې ته په سمه سره گوري او کوم کوچيان چې له دغه پورته

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول يعنی که په دې برخو کې پرمختگ وشي نو سبب گرځي چې يو څوک ډير ژوند وکړي او برعکس کې دې ټکو نه پام ونه شي او يا به نظر کې ونه نيول شي د خلکو متوقع ژوند به کم ټاکل کېږي د امريکا په متحده ايالتو کې متوقع ژوند لس شلمې پيړۍ ته، تقريبا دوه چنده شوی دی په نولس سوه نوييمه ميلادي کال کې د هر وگړي متوقع ژوند ۷۹ کاله

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول هر چا له پاره ډير ضروري دي او هر څوک چې دغو ټکو ته پاملرنه هېښه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافه شي او که چيرې يو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي



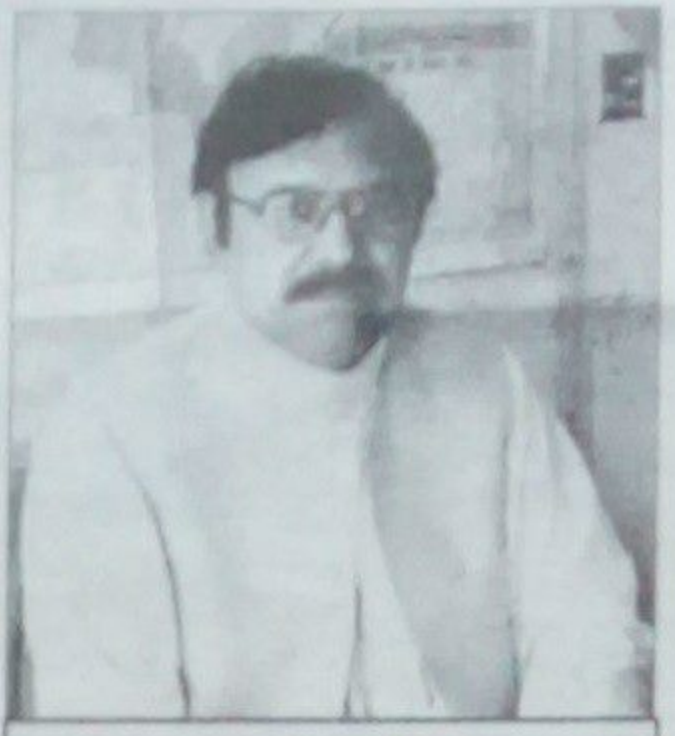
د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول يعنی که په دې برخو کې پرمختگ وشي نو سبب گرځي چې يو څوک ډير ژوند وکړي او برعکس کې دې ټکو نه پام ونه شي او يا به نظر کې ونه نيول شي د خلکو متوقع ژوند به کم ټاکل کېږي د امريکا په متحده ايالتو کې متوقع ژوند لس شلمې پيړۍ ته، تقريبا دوه چنده شوی دی په نولس سوه نوييمه ميلادي کال کې د هر وگړي متوقع ژوند ۷۹ کاله



د جلال آباد ښار د ټولنيزې شورا مشر ډاکټر مسعود ساپی

د جلال آباد ټولنيزه شورا خلکو ته د ښو خدمتونو د وړاندې کولو ترڅنگ، غواړي، چې د پرديو د کلتوري يرغل مخه هم ونیول شي

د جلال آباد د خلکو ټولنيزه شورا، چې لوي جوړه شوې او د خلکو د ستونزو د اوارولو په موخه، چې څرنگه همو ته درسيو او مطبوعاتو له لارې امکانات ورکړي، پراخي هڅې يې پيل کړي دي ددغې ټولنيزې شورا مشر پوهنمل ډاکټر مسعود ساپی د هېواد ورځپاڼې د خبريال ددې پوښتنې په ځواب کې، چې د جلال آباد د خلکو د ټولنيزې شورا په اړه، چې تراوسه يې څه گټورې چارې د خلکو د ستونزو د اوارولو په موخه ترسره کړي دي او وويل د جلال آباد د خلکو دغو پوښتنو مثله شورا ده، چې يو کال وړاندې پرايستل شوي او خپل جوازني ترلاسه کړي دي ددغې ټولنيزې شورا لومړۍ موخه داده، چې څرنگه د جلال آباد خلک پر يوه ټولنيز محور راټول کړي او خپلمنځي اختلافات له منځه یوسي له بده مرغه کومې ستونزې، چې له تېرو چکرو راپاتې دي بسا يې کمې يې کړي او د خلکو په منځ کې ملي يووالي برابري او ددې ولايت ټول خلک د پاکي او امنيت په ساتنه کې برخه واخلي، يوڅکه د جلال آباد ټولنيزې شورا له موخو څخه يوه ده چې ټولنيزې برخې، چې ددغې شورا د اوازې کړي او په دې هکله شورا د جرگو جوړولو له لارې د خلکو ستونزې اوارې کړي دي دغه ټولنيزه شورا هودسه ده، چې د خلکو په خوني دودونه، چې د ستونزو د اوارولو لپاره له چارواکو سره خبرې کيږي مور



پوهنمل ډاکټر مسعود ساپی

ډولونه، وژني او جنسي تېري، زيات شوي دي نوموړې وايي چې د ورته قضيو د خپرې په برخه کې ډير په پرله بده والي راغلي، خو د هغو د ښو شمېر يې څرگند نه کړ چې تر اوسه پورې خپل شوي دي اندېزي فساد او د زورواکو لاسوهه د ورته قضيو د نه خپرې عمده علتونه او نه خبر نه يا د دغو جرمنو د دېرېو نه همو عوامو څخه گېل کېږي مېرمن سلطاني وايي: «دا چې ښځې په کورني چاپېريال کې وژل کېږي او يا پرې جنسي تېري کيږي، عمده علتونه يا دا دي چې د ورته پېښو له عاملينو او مجرمينو سره پرېکنده چلند نه دی شوی. «سرچينه وايي چې د ښځو حقونو کمېشن، کابل د حکومتې چارواکو، د ورته تاوتریخوالي له قربانيانو او کولو کې د ښځو د وژني ۲۴ او د جنسي تېري ۱۶۰ پېښې د ټول هېواد په کچه د دغه وزارت له خوا ثبت شوي دي خو اوسني څرگنده کړه چې د ښځو چارو وزارت پاره د اندېښنې وړ موضوع دا ده چې په تېرو دوو کلونو کې د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالي تر ټولو سخت

هنر و اهداف آن

هنر ښه طبقه مناسي لارښوونې ده اجتماعي ويونو د ځانته منځني او کله بيا اجتماعي، لېسې او روان انساني سرچيز کار، داري لاسوند د پېښو په سرته او تسخېر کې د پېښو کونښانو زياتي قابل وړسي است. که مېنوان گټه تعليم و تربيت و هدايت رواني نفسی تر پېښو يې اوسيا محسوب ميگرډ بنگه اتر هنري مېنواند هدف های مشخص را دربر گيرد مسلط اين هدف ها گناه صورت جرمي هستند و گناه در حد کلي تر و عصبی تر نه انجا که اناسی لارښوونې لري اهداف تربيت را در کار هنري جستجو کړد، زيرا هنر اصل لارښوونې و هدايت لارښوونې هنري خود پر چلند هنري از مسائل اناسی انسان، نیازهای رف و اربانها و ابدال های عظيم در نظر دارد و ره آوردهای اناسی زنده گس را پرايش په اربان سې آورد اربان سې رو بنگه اتر مفيد و پرچسته هنري تنها نمي تواند به تفريح و تلوخ محدود شود و تلوخ انجا په هجانات سطحی و اناسی مخاطبين نمي انجامد، بلکه هنر اصیل و مطلوب ارزنده لارښوونې نتایج خود را در حظ و بهره درونی و ايجاد و نقشې که در تحسول و پيش و گرايش و تيسير رفتار و رشد و تکامل مخاطبين داشته باشد. می جويد یک اثر هنري زمانی قادر خواهد بود که بتواند در تريم مسائل اصلی حيات و معين نیازهای اصل اناسی موفق باشد ارايه مضامين پر بار و پیام های مطلوب اناسی و انعطافی به گونه ای عصبی تر وسوسا، يا بهره گيري از اعجاز هنر و زبانی بيان مداوم بخش وجود آثار هنري است از اين روعصر هنري غالباً استه به ميزان ارتباطی است که با روان انسان و با واقعيت و حقيقت وجودی وی داشته باشد در مجموع آثار

حکومتي، دا خپله په څرگند ټول بو لېښ او د افغانستان په قوانينو کې نه شته، خو د ښو څخه يوه ده: «د سلطاني په وينا، د زنا د عمل سر ته رسول يو جرمي عمل دی، دداسې قضيو څرک د کورنيو د تېري و صلاحيت نه، بلکه د حکومتي له صلاحيتونو څخه دي نوموړې په فسو کې د منقو کولو لاسوه هم د ښځو د وژني او جنسي تېري د زياتولو له عواملو گڼي هېي زياته کړه: «د اداري فساد له مخې لاروړه استغاده، د دې معنا چې د ښځو د وژني او جنسي تېري مرکب کسان په يوه ټول نه يوه ټول له يوه لومړيدان سره اړيک لري، له يوه څارنوال او قضايي سره اړيکې او جنسي هڅه کول، چې په اداري کار کوي، په خپله د جنسي تېري مرتکبين دي، يا خپله مېرمن او يا يې هم خپله لاروړې وژني، دوی پوهيږي چې له مجازاتو مصلحت دي، لوجت مصلحت لري او له مجازات کېږي، نو په همدې حالت نه به پام په بند، چې له دوو کلونو څخه ډېر نه وي، محکومېږي. «سلطاني وايي: «مور وینو چې د افغانستان د جزا په قانون کې جنسي تېري مسکوت دی او هڅه ترې په علف د يرغل «زور زياتی او زور» په نامه پخلونه شوې، خو لن ورځ له بده مرغه، په محکمو کې خپي داسې قضې لرو، چې د تېري جرمي وصف يې په زنا بدل کړی، خو مېرمن بايد بندي شي د افغانستان د ستري قانون په خپلواک کمېشن کې د ښځو له حقونو څخه د مالرو د ساتني سره تړاو لري، که چرته يو کس خپله ښځه له بل چا سره په زنا وويني او هغه وژني، نو په دوه کاله بند محکومېږي، خو که چرته يوه ښځه خپل ځواند له يوې ښځې سره په زنا وويني او وژني، نو تر ټولو په سختو مجازاتو

د ښځو سره د تاوتریخوالي عاملين بايد مجازات شي

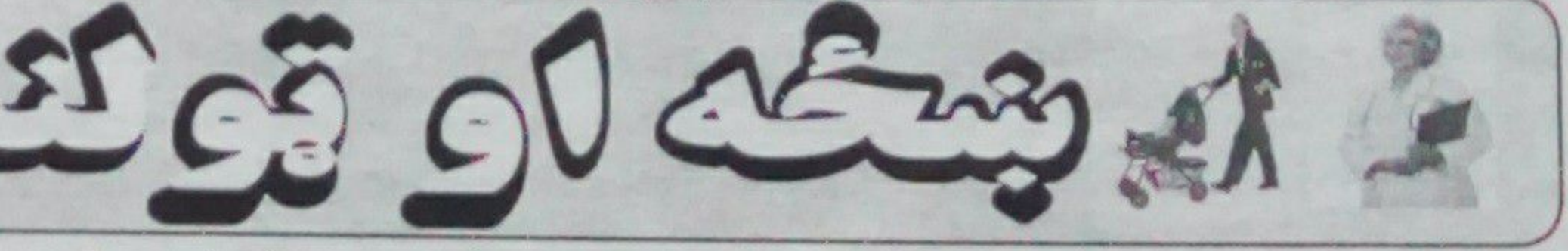
هغه خپرې، چې د دغه کمېشن له خوا د هېواد په عدلي او قضايي ارگانونو کې شوي، څرگندوي چې په تېرو دوو کلونو کې د جنسي تېري او ناموسي وژنو يوازې ۶۰ سلنه عاملين نيول شوي او مجازات شوي دي نوموړې د دغو پلټنو په اړه د خبرياتو له ورکړې پرته زياته کړه چې د ورته قضيو پاتې څلور سلنه عاملين يا نه دي نيول شوي او يا يې هم د پيسو په بدل کې پراخت حاصل کړی دی دا په داسې حال کې ده چې شايد په هېواد کې د ښځو د وژني او جنسي تېري نورې پېښې هم موجودې وي، خو له ثبت او عقيب څخه باندې دي د ولسي جرگې د ښځو چارو کمېسيون غړې نېسه عقلمې د ستري حقونو د خپلواک کمېسيون څرنگه معتبره گڼي او وايي چې د دې پلټنې پاتې هم د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالي د زياتولو او هم د نه خپرې په برخه کې د اندېښنې وړ دي هېي هم د شمېرو نه څرگندولو پرته وويل چې د ولسي جرگې بيان کمېسيون ته د قربانيانو د کورنيو شکايت د ښځو پر وړاندې د تاوتریخوالي د دغو دوو ډولونو د زياتوالي څرگندونه کوي د ښځو چارو وزارت د حقوقو ريسه فوزيه ايسبي هم وايي چې د دغه ورکړل شوي راپور شمېرې د تاوتریخوالي د دغو دوو ډولونو د زياتوالي څرگندونه کوي د سرچينې د



پښخه او ټولگه

زرغونه صالحې

تېري او د ورته نورو قضيو په خپرې خپي اندېښې هم پيدا کړې دي د افغانستان د شري حقونو کمېسيون د ښځو د حقوقو د ملاتړ برخې مسووله لطفه سلطاني د اندېښنې په څرگندولو سره وايي چې په دغه کمېسيون کې د ناموسي وژنو د پردې خپلوانو له خوا د ښځو وژل، او پر ښځو د جنسي تېري ثبت شوي شمېرې په وروستو دوو کلونو کې زياتې شوي دي د سلطاني په خبره، د ۲۹۱ کسان په نوم ۹۰۰ مشکو کې د ټول هېواد په کچه ۱۰۰۰ قتلونه، ۱۰۰۰ جنسي تېري پر ښځو او ۸۹ قتل او ۱۰۰ جنسي تېري پېښې د افغانستان د شري حقونو په کمېسيون کې ثبت شوي دي مېرمن سلطاني وويل چې د ۱۵ ډول تاوتریخوالي شمېرې د تېر کال نه هم مياشتو راهيسې تر اوسه نه دي راپورې شوي هېي څرگنده کړه چې له تېر ۱۳۸۱ نه تر ۱۳۹۱ پورې په ټوليز ډول چارو وزارت هم وايي چې له تېرېدو پرته يې د ورته پېښو ټول لورن لويې او اړوندو ارگانونو ته يې سپارلي دي په افغانستان کې د ښځو د وژني او جنسي تېري په څېر د تر ټولو سختو تاوتریخوالي ترڅنگ د وښو ډولونو، په بندو کې ورکولو، د تلفي له ورکړه، د ميراث له حق څخه محرومېدل او ورته نور ډولونه هم موجود دي د ښځو وژني، جنسي



په تېرو دوو کلونو کې د پردې خپلوانو له خوا د ښځو د وژلو او جنسي تېريو د ثبت شمېرې نورې شوې دي، خو د دغو قضيو څلور سلنه عاملين نه دي مجازات شوي اداري فساد او د زورواکو لاسوهنه، يادو قضيو ته د نه رسېدو عمده دلايل بلل شوي دي، چې دغه چاره د ورته پېښو د رياتېدو سبب شوې ده د تراغزو رسېدو مشرکرت پر ټولک خبري اژانس، کليد گروپ، هشت صح وړخپاڼې او ساتراي موسې يوه څېړنه څرگندوي، چې د افغانستان د شري حقونو د خپلواک کمېسيون ترڅنگ ځينې قربانيان او د کورني غړي په عادلانه ډول د دوی د فسو له نه خپرې شکايت کوي او ځينې دولتي چارواکي هم په دې برخه کې د شته ستونزو پخلی کوي نوپه څارنوالي اندما کوي چې ټولې قضې يې په عادلانه ډول خپلې دي د کورنيو چارو وزارت هم وايي چې له تېرېدو پرته يې د ورته پېښو ټول لورن لويې او اړوندو ارگانونو ته يې سپارلي دي په افغانستان کې د ښځو د وژني او جنسي تېري په څېر د تر ټولو سختو تاوتریخوالي ترڅنگ د وښو ډولونو، په بندو کې ورکولو، د تلفي له ورکړه، د ميراث له حق څخه محرومېدل او ورته نور ډولونه هم موجود دي د ښځو وژني، جنسي

د سپين غر زون د کرېکټ لوبډله د زونونو سياليو ته پوره چمتوالی لري

سپين غر زون کرېکټ لوبډلې لوبغاړي وايي دوی پوره چمتوالی لري چې د زونونو ترمنځ د سياليو اتلولي ترلاسه کړي. د سپين غر زون کرېکټ لوبډله چې په ننگرهار کې په ترمينانو بوخته وه، لوبغاړو او بېس خانگري ډول د لوبډلې کيڼان حميد حسن وايي لوبډله يې په لوړ مورال سره د زونونو په سياليو کې گډون کوي او اتلولي به هم ترلاسه کوي. حميد حسن رياتوي د نورو زونونو لوبډلې هم پياوړي دي خو دی په خپلې لوبډلې ساوري دی او تمه څرگندوي چې د زونونو سياليو کې به به وځلېږي نوموړي وويل دوی ته روزنه د با تجربه روزونکي اسد خان لخوا ورکول کېږي يادوي وږه په لومړيو کې د سپين غر زون لوبډلې

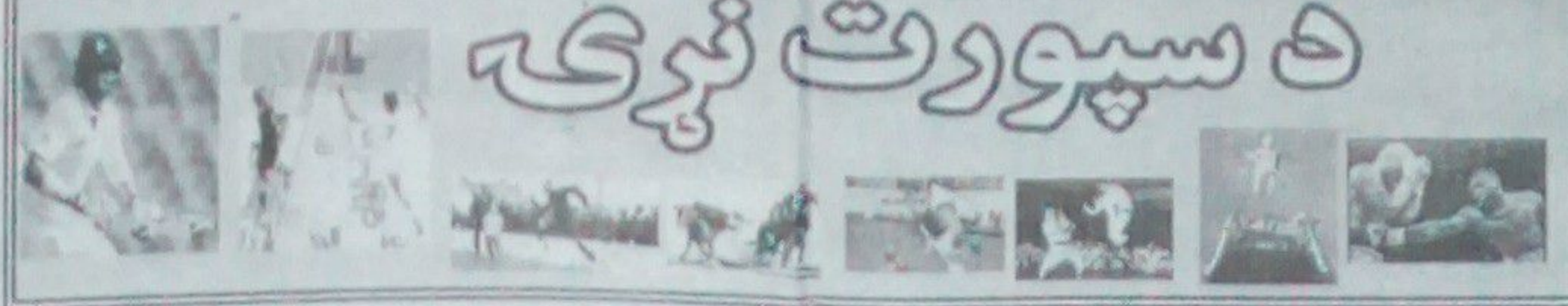


جوړولو ته څلوردرېش کسره لوبډله اعلان شوې وه خو اوس نړي اتلس غوره لوبغاړي غوره شوي او د سياليو لپاره به څوارلس کسره لوبډله اعلان کړي. سپين غر زون لوبډله کې د ملي لوبډلې لوبغاړي، حميد حسن کيڼان،

د کرېکټ د اتلولو د کپ له لوبو د پاکستان ملي لوبډله اوټ شوه

پاکستان د شني په ورځ د هند له ملي لوبډلې په اتو وکتو لوبه بايلوده پاکستانی لوبډله په ۱۶۵ منډو اوټ شوه په خواب کې يې د ماران له کبله اوورونو رانسې شول او هند دوو لوبغاړو له سوځيدو سره ټاکلي هدف نه خان ورساوه تر مخکې پاکستان په جيل گروپ کې له وېسټ انډيز او جنوبي افريقا لوبې بايللي وې. د هندوستان او پاکستان تر منځ دا لوبې په مليونونو کسانو د ټلوېزيونونو پر مخ وکتلي او لوبغاړي ته هم ډير کسان ورغلي وو. د هندوستان او پاکستان تر منځ لوبې په تېره بيا په هندستان او پاکستان کې هر څوک چې پلورېون لري او يا ورته لاسرسی ولري لوبغاړي يې په تېره بيا د اتلولو د سياليو لوبې خو هر څوک بايد ويني، که څه هم د دغو دواړو هېوادونو تر منځ سياسي او پوځي اړيکې شپې نه دي او لکه د افغانستان په څير پر پولو سره شخړې لري خو تر منځ يې د کرېکټ لوبې ډيرې کيږي. خو کله چې په پاکستان کې د سريلانکا پر لوبډلې څو کاله وړاندې ډزې وشوې، نو د هندوستان او نړۍ لوبغاړي پاکستان ته له ځسې او اولمپيک او د کرېکټ د نړيوالې شورا له خوا پر لوبغاړو بنديز لگول شوی، چې پاکستان نه لار نه شي. په هر حال د هندوستان او پاکستان

د سپورت نړۍ



د اې سي سي د اتلولو د جام سياليو پايلوې ته هندوستان او انگلنډ ووتل

د کرېکټ د اتلولو جام سيالي، چيمپيسز ټرافي، د کرېکټ د نړيوالې شورا، اې سي سي لخوا په لاره اچول شوې چې له نړيوالو لوبو وړاندې، څخه وروسته تر ټولو مشهورې او مهمې سيالي بلل کېږي. له څلور کلن څخه وروسته کرېکټ کې د اتلولو جام سيالي، چيمپيسز ټرافي، په انگلستان او ويلز کې روانې دي. د دغو سياليو پايلوې ته هندوستان او انگلستان ووتل دوواړو لوبډلو د کرېکټ لوبې گټلې او په پايلو کې سره مخامخ دي. انگلنډ لوبډله لوبډلې ته ووت په انگلنډ، انگلستان، او ويلز کې د کرېکټ د اتلولو په سياليو چيمپيسز ټرافي کې انگلنډ او نيوزيلنډ په اې گروپ کې سره مخامخ شول چې په نتيجه کې يې انگلنډ منځني لوبډلې ته په لسو منډو ماتې ورکړه. له نيوزيلنډ څخه د ساقي گټلو انگلنډ د دې سياليو بيمه پايلوې ته ورساوه. دا مانع، چې په کارډيف ښار کې وشوه، د ماران د اوږدو له کبله ناوخته پيل شوه او د پنځوسو اوورونو په ځای هر ټيم ته ۲۲ اوورونه ورکړای شول. پچه نيوزيلنډ وکتله خو انگلنډ نه يې د لوبې ټينگ کولو بلنه ورکړه. انگلنډ په ۲۳ اور او ۳ ټوټو ۱۶۹ منډې جوړې کړې، نيوزيلنډ په ۲۲ اوورونو کې د ټوټو لپاره د سوځيدو په منډل کې ۱۵۹ منډې جوړې کړې شوي له دې سره انگلنډ بيمه پايلوې ته ووت او له هندوستان سره به، چې لوبې لوبې يې گټلې پايلوې کوي د کرېکټ دننه حورا مشهور جام به سر کال د وروستي ځل لپاره ترسره شي. د هندوستان لوبډلې لوبه نړۍ ورځ د هندوستان او سوېلي افريقا د لوبډلو ترمنځ د وېلر په مر تر کارډيف

شوي. د دغو لوبو د فارمټ له مخې به د اتلولو جام سيالي په دوو کلونو کې يو ځل تر سره کېږي، خو سر کال دغه لوبې څلور کاله وروسته د وروستي ځل لپاره ترسره کېږي. د کرېکټ مينه وال وايي د چيمپيسز ټرافي لوبو په ختمېدو ډير خوش نه وي، خو د کرېکټ د نړيوالې شورا په وينا چې د دغو سياليو لپاره د بېل په لټه کې دي.

د اتلولو سړني جام
د سړني جام لپاره د کوربه ټوټو امتياز د انگلستان او ويلز په برخه دی، چې د نړيوال کرېکټ د لومړي کتلر ۸ لوبډلې به کې د جام د کتلو لپاره سره مخامخ دي. دغه لوبډلې به اف او ب گروپونو کې سره وشل شوې وي، چې به هر يوه گروپ کې به څلور لوبډلې وي.

د اتلولو جام سيالي په دوو پړاوونو کې ترسره شوي
په لومړي پړاو کې چې د گروپ لوبو پړاو بلل کېږي هره لوبډله به خپل گروپ کې له سيالي لوبډلې سره لوبه ترسره کړي.

ټولو لوبډلو به په دغه پړاو کې درې لوبې تر سره کړې او د هرې لوبې د کتلو لپاره دوې نمرې پوښتونه، ټاکل شوي وو. د لومړي پړاو په پای کې نه هر گروپ څخه د سر دوي لوبډلې بيمه پايلوې ته لاره وموندله.

هوااوونه
د دغو لوبو کوربه د بنگله دېش

د عينو مېنې لوبډلې د کندهار د فوټبال اتلولي ترلاسه کړه

په کندهار کې د عينو مېنې فوټبال لوبډلې په پايلو کې د لوی احمدشاه بابا عالي لېسې فوټبال لوبډلې ته په ماتې ورکولو سره د کندهار د فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په فوټبال اتلولي جام پورته کړ.

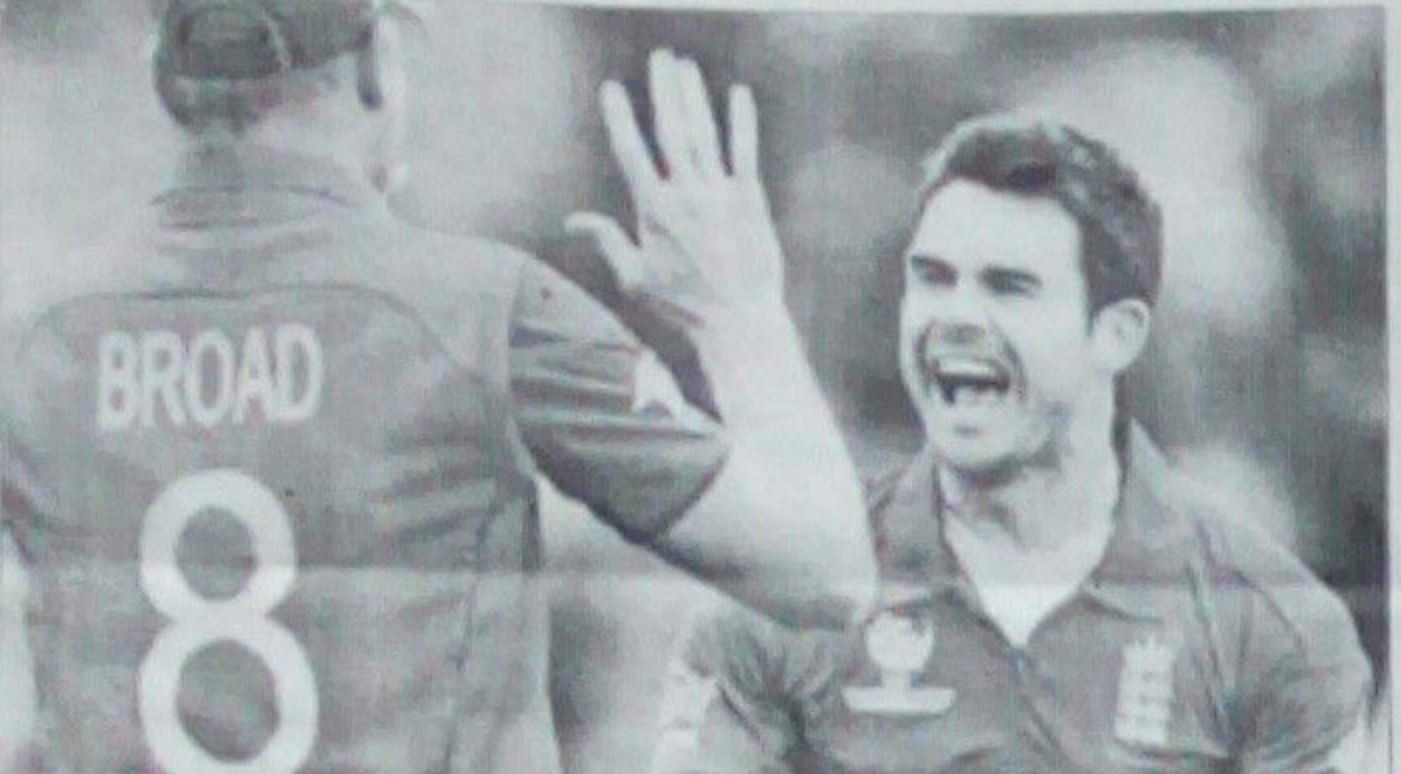
احمدشاهي لوبغاړي کې د فوټبال دغه پورنامينټ يو نيم مياشت مخکې د ۱۱ الف لوبډلو ترمنځ پيل شوی و چې پايلوې يې د احمدشاه بابا لېسې او عينو مېنې لوبډلو ترمنځ تر سره شوه. احمدشاه بابا لېسې فوټبال لوبډله ونه توانېده چې په لوبه کې له خپلې اتلولي دفاع وکړي او پايلوې يې دوه د يوه گول په مقابل کې د عينو مېنې لوبډلې ته وپايلله. د دغه پورنامينټ له جوړېدو څخه هدف د ځوانانو په منځ څخه ستاينه وشوه.

برازيل د کنفدرېشن کپ لومړۍ مسابقه وگټله

په برازيل کې د کنفدرېشن کپ په نوم د فوټبال د سياليو په لومړي مسابقه کې کوربه هېواد برازيل جاپان ته درې پر صفر ماتې ورکړه. د جاپاني لوبغاړو روحيه هغه وخت پياوړې شوه چې برازيلي لوبغاړي جاپانې د لوبې په درېيمه دقيقه گول وواژه. دوهم گول هم په لومړۍ نيمې کې ووهل شو خو له لومړي نيمې وروسته جاپاني لوبغاړو په دوهمه نيمې کې نه لوبه وکړه، د گول ووهلو ډيرې هڅې يې وکړې جاپانېان په

په نيمه پايلو کې د الف گروپ د سر لوبډله د ب گروپ له دويمې لوبډلې او د ب گروپ د سر لوبډله د الف گروپ له دويمې لوبډلې سره مخامخ وي. له نيمه پايلو څخه دوي غوره لوبډلې هندوستان او انگلنډ پايلوې ته ووتې او هلته به سره د اتلولي د کتلو لپاره سيالي وکړي.

د اتلولو جام د سړيو لوبو مهال وېش
لومړۍ لوبه، الف گروپ، جون ۶، د پنځمې ورځ هندوستان او سوېلي افريقا، هندوستان وکتله. دويمه لوبه، الف گروپ، د جون ۷، د جمعې په ورځ پاکستان او وېسټ انډيز ترمنځ وه، چې وېسټ انډيز وکتله. درېيمه لوبه، ب گروپ، جون ۸، د شنبې ورځ انگلستان او استراليا ترمنځ وه، چې انگلستان وکتله. څلورمه لوبه، ب گروپ، د جون ۹، د پنجشنبې ورځ نيوزيلنډ او سريلانکا ترمنځ وه، چې نوي زېلنډ وکتله. پنځمه لوبه، الف گروپ، جون ۱۰، دوشنبې ورځ پاکستان او سوېلي افريقا ترمنځ وه، چې پاکستان په کې وکتله. شپږمه لوبه، الف گروپ، جون ۱۱، د شنبې ورځ هندوستان او وېسټ انډيز ترمنځ وه، چې هندوستان وکتله. اوومه لوبه، ب گروپ، د جون ۱۲، د چهارشنبې ورځ استراليا او نيوزيلنډ ترمنځ وه، چې استراليا وکتله. اته لوبه، ب گروپ، د جون ۱۳، د پنجشنبې ورځ هندوستان او پاکستان ترمنځ وه، چې هندوستان په اتو وکتو وکتله او پاکستان په دې لوبو کې سوه هم ونه وکتله او پلاري يې دا شک شوی چې د



او استراليا ته يې د ۲۵۲ منډو هاف وټاکه، خو استراليا له څه هم ډير مقاومت وکړ، خو لوبه يې سريلانکا د ۲۲ منډو په توپير وپايلله. اوس به د نړۍ د کرېکټ دوي پياوړي لوبډلې د جام د پورته کولو لپاره سره سيالي کوي، دا لوبه به څوک وگټي؟ انگلستان که هندوستان د دغو اتلولو جام به کومه وجه بوسي، اسيا که اروپا په ۱ ۲۰۰۲ کال کې دغه لوبې په سريلانکا کې تر سره شوې، او په پای کې هندوستان او سريلانکا اتلولي وټاکل شول که څه هم په ۲۰۰۲ کال کې هم کوربه انگلستان و خو د اتلولي جام د وېسټ انډيز لوبډلې پورته کړ. په دې توگه تر اوسه د دغو لوبو جام انگلستان ته دی پورته کړی چې د دغو لوبو کوربه او استراليا لوبډلې وکتله، خو داسې لکيل کېږي چې په هندوستان د نړۍ په کچه د کرېکټ پياوړي لوبغاړي لاسري او سټايني د اتلولو د کرېکټ دا جام هندوستان راوړي، خو د کرېکټ پر لوبو اعتبار څکه نه شي ترمنځ وه، چې هندوستان به اتو وکتو وکتله او پاکستان په دې لوبو کې سوه هم ونه وکتله او پلاري يې دا شک شوی چې د

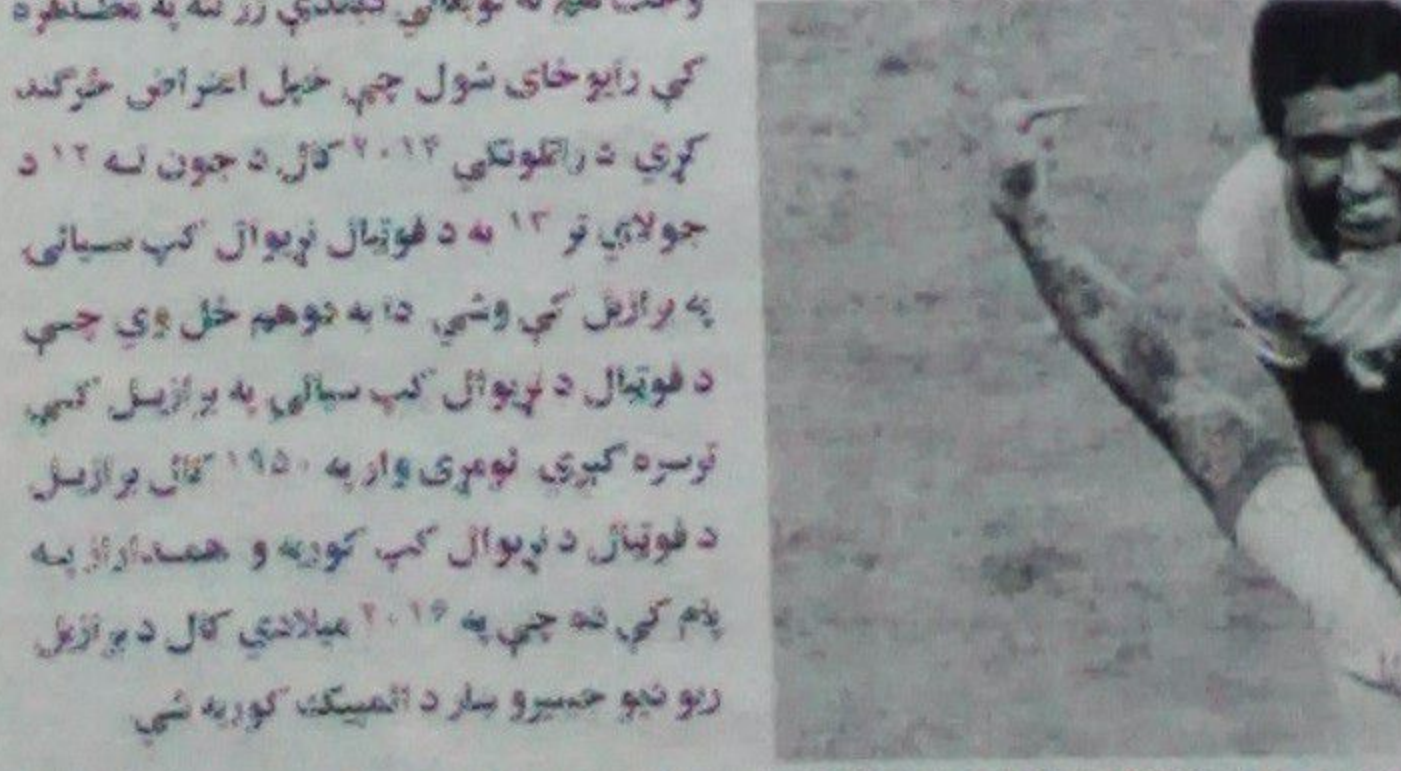
د فوټبال د نړۍ غوره ستوري ميسي د ماليې په نه ورکولو تورن شو

دغه کالني معاش دومره دی چې د نړۍ له خورا شتمنو لوبغاړو يې بولي څو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې يوه څارنوال په محکمه کې د ميسي پر ضد شکايت ثبت کړ. رپوټونه وايي چې که چېرې قاضيانو دا شکايت ومانه نو له هغه وروسته به پر ميسي رسمي تور پورې کېږي. پر ميسي او پلاري يې دا شک شوی چې د



که پر ميسي دا نوروونه ثابت شول نو له خورا لوبې حريمي او ان شپږ کاله قيد سره مخامخېدای شي.

تولوي او لايې هم لگوي خو يو شمېر برازيليان د حکومت پر مصرفونو انتقاد کوي، وخت هم له نوبېغالي دېتادي زرتنه به منظور کې دايوځای شول چې خپل اعتراض څرگند کړي. د راتلونکي ۲۰۱۳ کال، د جون له ۱۲ د جولای تر ۱۳ به د فوټبال نړيوال کپ سيالي په برازيل کې وشي، دا به دوهم ځل وي چې د فوټبال د نړيوال کپ سيالي په برازيل کې ترسره کېږي. لومړی وار په ۱۹۵۰ کال برازيل د فوټبال د نړيوال کپ کوربه و. همداراز په ۲۰۱۶ ميلادي کال د برازيل د نيو جيسرو ښار د امپيک کوربه شي.



Genycomastia

تعريف عبارت از نشونای سليم اسحاق کليه در نزد طبقه ذکور میباشد این مرض بصورت نادر در نزد اطفال نیز رخ میدهد و همچنان مینواند بصورت یکطرفه و یا دوطرفه واقع شود

Genycomastia میتواند از سبب عوامل مختلف از قبیل امراض میتابولیکی عوارض جنائی بعضی دواها کمبود طبیعی بعضی هورمون ها از قبیل تسترون و داتر اثر مصرف بیش از حد مواد پروتینی بوجود میآید این حادله در 75٪ واقعات بصورت خود به خود بدون تداوی بالخاصه از بین میرود

اعراض و علائم اعراض این مرض عبارت از موجودیت یک تورم T enderness احساس سنگینی یک کتله درد ناک و یا یک کتله بدون دردمیباشد این حادله بعضی وقت ها الی چندین سال بدون اعراض بوده وهم چنان این حادله به مرور زمان در صورتیکه بدون تداوی بماند به کانسر تحول می نماید

تشخیص مرض بخاطر تشخیص این مرض باید تمام امراض کئیده بشمول ایسی کئیده کانسر کئیده - Mastitis Mastitis Chest wall lipoma سیست درموتیدی سیست a-Sub cutaneous Mastectomy b-Liposuction Assisted Mastectomy

درموتیدی سیست a-Sub cutaneous Mastectomy b-Liposuction Assisted Mastectomy

تداوی این حادله سه نوع تداوی دارد تداوی طبی - تداوی جراحی - و رادیوتراپی

1- تداوی طبی برای این مرض معمولاً برای یک سال توصیه میگردد که در بصورت از دوا های ضد التهاب مسازساحه وعدم استفاده از مواد پروتینی میباشد

2- برای تداوی جراحی مرض معمولاً از دو پروسیجر ذیل استفاده میگردد

3- در تداوی نوع رادیوتراپی معمولاً از دوا بنام Tamoxifen استفاده میگردد

اختلالات تداوی مرض شکل هاتام انتان زخم تشوش حسیت طرف غیر متناظر بودن یک طرف صدر - نکروز فست Areola کئیده و تشکل یکنوع Pain ful scar میباشد

ترین متخصص جراحی رنخورمل نسبه اعظمی

نقش کاندوم در وقایه از امراض زهرویی جنسی و حمل

با آنکه طفل یک نطفه خداوندی و نعمت بزرگ است اما تربیت و پرورش آن فراهم نشودن شرایط بهتر صحت، تعلیم و تربیه، رشد و نمو و زندگی از مسئولیت های والدین می باشد در شرایط کنونی بر آمدن از عهده این مسئولیت ها به اقتصاد و حوصله مندی زیاد ضرورت دارد از طرف دیگر تولدات زیاد و پیغم باعث متضرر شدن صحت طفل و مادر نیز می گردد این لحاظ تطبیق پروگرام های حمایتی طفل و مادر و پلان گذاری خانواده رفاصله داتن بین ولادت ها برای یک فامیل که به صحت ، اقتصاد و آینده درخشان خود و کنوز خود می اندیشد ، ضروری می باشد جهت بدست آوردن این ماملول ذرایع و طریقه های متعدد موجود است که در اینجا تنها در مورد نقش کاندوم در وقایه امراض جنسی و حمل ذکر می نمایم طریقه های مختلف جهت جلوگیری از حمل وجود دارد و تنها استفاده از کاندوم به اصطلاح عامه بوش یا بوفالنه، بر علاوه جلوگیری از حمل از انتقال امراض جنسی نیز جلوگیری مینماید. در ابتداء قرن هزدهم از کاندوم های استفاده میکردید که از زوره های حیوانات ساخته میشدند . کاندوم های مدرن اکثرآ از جنس لاتکس (latex) یا پارابندواشخاصی که بارابرحساسیت

دارند میتوانند از زوش های پاتینیکی که از Polyurethane ساخته شده است استفاده نمایند، که رول آن دروقایه حمل و امراض جنسی بابوش های زاری یکسان میباشد. کاندوم لاتکس برای جلوگیری از حمل ووقایه سرسرس HIV/AIDS و دیگر امراض جنسی بسیار موثر بوده، به شرط آن که از آن بصورت درست و دوا امدار استفاده گردد اکثرآ امراض جنسی، امراضیکه از طریق مقاربت جنسی انتقال مینماید، شامل مرض HIV/AIDS ، گونورهیا، سوزاک،، کلامیدیا، باکتری، گونوموز، HPV امراض وپروسی Papiiloma انسان که منجر به سرطان علق رخم نیز میگردد،، سیفلیس و هیپاتیت میباشد. نزدیک به یک میلیون امریکایی به HIV مبتلا گردیده اند. وقایه AIDS حالانظریه هر وقت بسیار مهم میباشد. اکثرآ انتقال HIV از طریق مقاربت جنسی صورت گرفته و تخمیناً سالانه با 15 میلیون واقعات دیگر امراض جنسی همراه بوده و دانشن ستراتیژی جهت وقایه این امراض بسیار مهم است. استفاده از کاندوم یگانه دلیل برای جلوگیری از AIDS نبوده بلکه جلوگیری از امراض دیگر جنسی یک دلیل مهم برای استفاده از کاندوم می باشد. کاندوم از بیماری امراض شما را محافظه نموده و در مقابل امراضی

د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس ...

کاروبهان دا اندېښنه څرگندوي چې لا اوس هم زموږ وسله وال پوځ د مجهزو او مدرنو گيل کېږي که چرته د افغانستان د وسله وال ځواکونو دغه نخښلي نه ډکه شي او زموږ وسله وال ځواکونه پر مختللي او مدرني وسلې ترلاسه کړي، نو بهر باور لرو

په پورتنی بیست کې لفظي او معنوي تکرار بیست ته یوه ځانگړې موسیقي ورکړې ده، لفظي تکرار (کلاب، گلاب، او معنوي تکرار «میرات شی، ځوانیمرگ شی، مړ شی ځوانیمرگ» که دغه مفهوم موږ پرځای پرېږدو او لفظونه ورته بدل کړو، نو شعري خوند او بیکلا به د لاسه ورکړي

حمزه بابا وایي: یو شور یې د شهرت و چې نوم یېس په بېبور حمزه مې په خاموشه هدېرو کې لټوه او پورتنی بیست کې پر جناس سر بېره د نشي توري (ش، څلور څله تکرار شوي چې په زړه پورې موسیقي یې زېږولې ده. **همدارنگه کاروان صاحب وایي:** هغه نشي، نشي باهه د اشنا نشه نشه د مرگي ژړندي ومړې ډېر دې غمغرنگ خوړلي په پورتنی بیست کې تکرار ډېره خوږه موسیقي زېږولې ده. راځي چې د همدغه غزل مطلع ورسره پرته کړو: وطن د اور په سیند کې لامبي زلمي جوړیت پورې تړلې ده، که شاعر په مهارت سره دغه کلیما ت او ترکیونه وکاروي، نو د لوستوال او اوریدونکي تاسې که مطلع او دغه بیست له ځان سره تکرار کړی، درته به جوته شي چې له مطلع نه به بیت کې موسیقي شرکتېدلې ده او دغه موسیقي ټوله د معنی په خدمت کې ده، معنی او موسیقي سره غاړه غړې شوي دي او په زړه پورې بیکلا یې پنځولي ده که چیرته موږ د دغه بیست لفظونه بدل کړو او منځپانگه یې په ځای پرېږدو، دغه خوند او لذت نه راکوي، مثلاً که ووایو: هغه بنایسته اوږده باهه د اشنا نشه دي اوس د مرگي ژړندي ومړې ډېر دې غمغرنگ

په شعر کې د موسیقي ...

که د دې پر عکس وي نو لواتیا په کې کمپري، قافیه د شعر په دغه نظم کې خورا مهمه ونډه لري، ځکه چې په همدې باندې د هر بیت موسیقي ونډه کیږي، او دا د بیت د موسیقي هغه وروستی اهنگ دي چې په زړه کې د بیا اوریدو تلوه راژوندی کوي. **کاروان صاحب وایي:** راشه د رحمت بارانه بنار اخیستي اور دي ژوند لکه د کلي د چینار اخیستي اور دي تاسې په دغه بیست کې وگورئ چې د قافيې موسیقي هغه مهال نوره هم پې شرکتېدلې شي چې د مضمون په خدمت کې ودرېږي. د تورو او حرکتونو ترمنځ یې نشانه موجوده وي او له مضمون سره یې معنوي تړون غښتلي وي، خو د اوریدونکي او لوستوال زړه ته نيوخي او عاطفي اړخ یې راوپاروي بیروي وایي «انسانې نفس هر هغه شي نه لواتیا مې چې ترمنځ یې نظم او تناسب موجود وي او له هر هغه شي نه مسح اړوي چې مستدل او شیندل شوي وي» د عربي ژبې یو صوفي شاعر بوسیري په خپله مشهوره قصیده کې وایي: فالدر یزاد حسا وهو منتظم ولس بقص قدرای غیر منتظم که مرغلري امیل شي نو بیکلا یې زیاتېږي، خو که خوږې وږې پرني وي نو بیا هم خپل ارزښت لري او شعر په ارزښتونو خپري نه کوي، شعر ارزښونه، نه بلکې بیکلا جوړوي او بیکلا ته انساني نفس ډېر لېواله وي که کلمات خوږې وږې مرغلري فرض کړو، نو شعر یې هغه وربنښن تار دي چې تنظیموي یې، او ترمنځ یې تناسب ساتي او دا هغه څه دي چې بیکلا زیږوي. او که د شعر د اجزاو ترمنځ اړیکه هر څومره منظمه او محکمه وږې وي نو هغومره ورته لواتیا ډېرېږي، او

دغه موږ منځپانگه یې په ځای پرېږدو، دغه خوند او لذت نه راکوي، مثلاً که ووایو: هغه بنایسته اوږده باهه د اشنا نشه دي اوس د مرگي ژړندي ومړې ډېر دې غمغرنگ

باز هم آتش سوزی ده ها دکان را به کام خود برد

عوامل دقیق این نوع آتش سوزی ها باید روشن گردد و برای جلوگیری آن تدابیر لازم گرفته شود فقط چند روز پیش خبری را مبنی بر آتش سوزی از یکی از تویزبون های خصوصی شنیدم یک مارکیٹ تجارتي که اکثریت دوکان های آن لیس فروشی و سایر اموال تجارتي بود در لیسه بریم واقع خیرخانه مینه شهر کابل طعمه حریق گرتید بشول شاهدان جینی هیچ دوکان این مارکیٹ سه منزله بدون خساره نمانده وده ها میلیون دالر به این دکانداران خساره رسیده است اگر به سال های گذشته نگاه کنیم حریق دکانیک یک



این نوع حوادث در یافت کرد ما از مردم میخوایم تا در زمینه با مسئولین پولیس ویا دیگر نهادهای مسئول معلومات شارا شرکت سازند درپوهی آن تعداد از همشهریان ما از دیر رسیدن اطلاعاتی نیز شکایت دارند و آنرا یک اداره کماثل مسلکی نمی دانند به باور ما اثر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرگ ریشه یابی گردد تا حد ممکن میتواند در قسمت صنون ساختن ساحت تجارتي کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات اینگونه آتش سوزیا را کاهش دهد

افغان اعلانات

نیک محمد آزاد

این نوع حوادث در یافت کرد ما از مردم میخوایم تا در زمینه با مسئولین پولیس ویا دیگر نهادهای مسئول معلومات شارا شرکت سازند درپوهی آن تعداد از همشهریان ما از دیر رسیدن اطلاعاتی نیز شکایت دارند و آنرا یک اداره کماثل مسلکی نمی دانند به باور ما اثر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرگ ریشه یابی گردد تا حد ممکن میتواند در قسمت صنون ساختن ساحت تجارتي کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات اینگونه آتش سوزیا را کاهش دهد

نیک محمد آزاد

اداره ملی حفاظت محیط زیست چهار عراده وسایل که دو عراده صرف مودل 1993/1994 جاپانی ودو عراده والگناه روسی مودل 2003 میباشد لیلیم می نماید. اشخاص ادارات وشرکت های که خواش اشتراک را درحله داوطلبی داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تهیه تدارکات وخدمات اداره ملی حفاظت محیط زیست واقع پروان دوم عقب بوهتون کاردان بیاړند و خود شان به تاریخ 1392/4/4 ساعت 9 بجه قبل ازظهر به اداره ملی حفاظت محیط زیست حضور یابند وسایط مذکره را می توانند ملاحظه نمایند

وزارت انرژی و آب از داخل بودجه خویش میخواست کار پروژه Chamkani Small Hydro Power project IEB No-MEW/009-92/ICB را به داوطلبی میگذارد

شرکت های واحد شرایط مومات دولتی وغیردولتی که خواش قرارداد انرا داشته باشند به ریاست تهیه وتدارکات وزارت انرژی و اب واقع ستاوریم سرک دارالامان مراجعه شرطنامه را از مدیریت قراردادهای بین المللی اخذ نموده خود ویا نماینده با صلاحیت شان در ساعت 10 قبل ازظهر وموخر 20 جولای 2013 که مطابق 1392/4/29 میشود درمجلس افرگشانی طبق رهنمود شرطنامه شرکت نمایند تضمین طبق مقررات اخذ میگردد

قوماندانی امنیه ولایت پروان نظر به هدایت مرکز ترمیم واکتاریت ریزی صحن مدیریت اطلاعاتی مربوطه وسایر ضرورت ان را عقد قرارداد میماید

شرکت های ساختمانی راجستر شده وموسسات که حداقل سه سال تجربه کاری داشته باشند وخواش عقد قرارداد انرا داشته باشند درخواست های خویش را به مدیریت تهیه وتدارکات داخل قرارگاه قوماندانی امنیه ولایت پروان عقب بلاک مدیریت لوستیک جواز طعمخانه جدید بیاړند و خود شان ازشراعلان الی بیست ویک روز کاری که آخرین روز داوطلبی میباشد حاضر شوند شرطنامه ومشخصات را میتوانند ملاحظه نمایند تضمین اخذ برخه کی یو له بل نه توپیر لري او د همدغې موسیقي له لارې موږ یو له بله جلا کولې شو.

شر سایې جلال اباد روغتون

سراجونه

Table with weather forecasts for Kabul, Herat, Kandahar, and Bamyan, including temperature ranges and weather icons.

د کابل د شورا سرای د سراجونو د رییس د معلوماتو له مخې، پرون له فرانسې مخکې د پریو پیلو پلانی بل کي دافغانی ارزښت په دې ډول و...

عمرني لکنه خپرونه

د جې ۸ هیوادونه د سوېډې په اړه هوکړې ته ونه رسېدل چې په آزاد تجارت په اړه د یوه پرون په ترڅ کې...

په هغه فطري میراني سره چې لوی خدای (ج) ...

سرتازیکي فراردادونه هغه وخت لاسلیک کولو چې نوموړی له ملي گټو سره سمون ولري، خلکو کړي...

په دوچه کې طالبانو ته د دفتر د پرائیستو ملاتړ شوی دی

فارن پالیسي خپرونه لیکي! چې افغانستان، امریکا او د پاکستان حکومت د سولې د مذاکرو د بریالیتوب لپاره په دوچه کې د طالبانو د دفتر د پرائیستو ملاتړ کړی یو شمېر کسان دا فکر کوي چې که طالبان له وسله والي ډالي په قانوني سیاسي اړخ بدل شي دا به د افغانستان د سولې د پروسې لپاره لوېدیځې مهم گام وي خو لږ اوسه د روغې جوړې تیاره هڅې یوازې په خبرو او شاعرونو پورې محدودې پاتې شوې دي د فارن پالیسي په لیکنه، داسې هېڅ شواهد نشته چې څرگنده کړي، د طالبانو رهبري د سولې د موفقي لپاره رضایت لري یا دې کار ته محسوره ده په عین وخت کې جمهور رییس حامد کرزی چې غواړي نوم یې د سولې د رینګونو...

بارک اوباما برلین ته په رسمي سفر لار

د امریکا ولسمشر بارک اوباما پرون د برلین له رسمي سفر لار په هغه سفر کې له بارک اوباما سره د هغه مېرمن او دوو زوی لویې ملي دي، په بنام کې دې چې هغه به نن د جرمني له صدراعظمې انګلا میرکل سره وويني، د برلین بورګر په دواړو کې په بارک اوباما یوه بیا بیا هم وړکړې پدې سربېره په هغه د جرمني له ولسمشرې یوآخیم گالوک او صدراعظمې ته د سوسیال ډیموکراټیکو SPD ډګونډ کلیمډ پیر شپږ پروګر سره هم وويني، بارک اوباما په ۲۰۰۸ کال کې هغه وخت برلین ته سفر کړی، نوکه بند شول.

روحاني د یورانیمو بډاینه نه بندوو

لږ کي پر ایران کېدلی بندیزونه عادلانه نه دي، د ایران ولسمشر محمود واکمن لري او د پلانی پرون د یو شمېر پرمختللي د هغه خبرو اترو په صلهبي مشر ایست الله علي خامنه ای کوي نوموړي ټینګار وکړ، چې د یورانیمو بډاینې درولو مخالفت به وکړي، چې د ایران نوی ټاکل شوي ولسمشر حسن روحاني له ټاکنو وروسته لومړی خبري شونډې ته وینا کې وویل، چې هیواد یې جنم دی، د خپل اتومي پروګرام په باب ډېر شفافیت څرګند کړي، خو وایي، د یورانیم بډاینه به بنده نه کړي، د نوموړي په وینا دې سترې فوجونه ځای پر ځای کړي دي.

عمیرون له مالیو نه ورکولو سره باید مبارزه وشي

د نارتالیا لومړی وزیر ډیوید کاسیون په شمالي ایرلینډ کې د جې اته هیوادونو د سمرشیرې په دویمه غونډه کې ټینګار کړی چې نړیوال باید د مالیو نه نه ورکولو سره د مقابلې تیاره کولونه واخلی، د غونډې لګوینوال مشران په دغه راز د ملي نېشل یا خو هیوادونو کې ورکولو او پراخو اړیکو سره هم د مالیو پر لارو چارو غور وکړي سوداګریز موسسات به د دوی د خبرو یوه بله برخه وي وړاندې د دوشنبې په ورځ اعلان شوی چې ساینې د اروپایي ټولني او امریکا تر منځ په دوه اړخیزو سوداګریزو پروتوونو په اړه خبرې پیل شي، د دغې غونډې...

په برازیل کې لسګونه زره کسان سرکونو ته وتلي

برازیلیا کې خلک له اسټین خپرونو واوښتل او دغه هیواد د ملي اسمبلی وټاکنې چټک نه وختل د احتجاج دغه لړۍ د تیرو ۲۰ کلونو په اوږدو کې تر ټولو لویه بلل کړې د چارواکو په وینا د احتجاج لړۍ له هغه وروسته پیل شوه، چې د ۲۰۱۲ کال د نړیوال جام سالیو د لګښتونو او ټرانسپورټ کړیو نړیوالو په باب، د ریویژونو له خپرېدو وروسته د احتجاجونو لړۍ پدې توده لکه کسان د برازیل د لویو سټارونو سپړونو ته وتلي، تر ټولو لویه احتجاجي غونډه په ریمو کې جوړه وکړه، چې لږ وخت یو لکه کسانو په یوه سوله ییز لاریون کې برخه واخیسته پلازمېنه...

امریکا له طالبانو سره د مخامخ خبرو اعلان وکړ

د امریکا د حکومت جګپوړي چارواکي په قنطر کې د طالبو لپاره د سیاسي دفتر پرانیستل د سولې پر لور یو نوی گام بولي، طالبان په دوچه کې دفتر برابری او له منځه یوالو سره مصالحې خبرې اترې پیلوي - د دغو خبرو یوه موضوع ه د دندو نیاده وي، خو په لومړنیو اوونو کې به داوړه غاړې یوازې داتګوري چې د مقابل لوري احمدا خه د جو امریکا د دغو خبرو لپاره خپل شرایط هم لري طالبان باید له اقتصادي سره خپل ټولې اړیکې پرې کړي، له زور زمايي لاس واخلې او د پنځو او لږه کیدو د خونو په کېدون د افغانکسان ایسې قلمون نه درناوی واري، د منځو اټانو یوه چارواکي وویل چې د سولې ایسې خبرې باید په خپله د افغانانو تر منځ وي، او دغه چارواکي احتیاط کاوه چې له حده ډېره خوشیې څرګنده نه کړي، او وېي...

فدراسیون ژورنالستان و خبرنگاران ...

روز، آزادی، خبرورسای، فرحت، هفته نامه، ایشترات، نهادملی زبان مبارز افغانستان، نشریه مبارز و هفته نامه سیرت میانشد، دراین محفل داکتر محمد هاشم عصمت اللهی استاد پوهنځی ژورنالیزم درین مورد گفت اساس ژورنالیزم را رسانی و درستی تشکیل مینهد و اصول ژورنالیزم دروغ را نمی پذیرد، محقق فرانزه حبیبی مسوول بخش آکادمی علوم و فنانه گیلانی مسوول اجتماع زنان افغانستان نیز ایجاد این...

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد

وکړې سد صدیق خللی زياته کړه په افغانستان کې د فرهنگي برخې فعالان له زیاتو سټوډیوسره مشاخص دي خپسې استفاده غوښتونکي کسان په قنطر سره د هیرمنډانو اثار په خپل نامه خپروي چې دا د قنطون پرخلاف عمل دی او باید د ټاکلي رات په قانون کې لازم تعذیبونه رامنځته شي چې دغیرقانوني عمل مخه ونیول شي، دغه ورکشاپ چې د امریکا دیرمختیایي ادارې په مالي مرسته او د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت...

مور د قنطر دفتر منو، خو ټول لوري دي ...

گران دی زموږ داندېسې دایبل بهرني لاسونه دي او زموږ د احتیاط لوري هم له همدې پلوه ته جمهور رییس زياته کړه مور د قنطر دفتر منو، خو د احتیاط ټول لوري دي د افغانستان ملي گټې په پام کې ونیسي، پرمخ خو د سولې د تعالي شورا هیئت په قنطر ته لار شي او له طالبانو...



په نوکه لست شي، تر ۲۰۱۲ کال محکمي چې د خدمت موده یې پاتې نه رسېږي، هڅه کوي د سولې یوه موافقه تر لاسه شي، فارن پالیسي وایي، وسله والو طالبانو هم تر یوه حده په اصولو کې د خور حجابي نه هڅو سره همکاري کړي، خو ولې وروستو هڅو تر اوسه هېڅ نتیجه نه ده وړکړې او د فارن پالیسي خپرونې د دې په خوراب کړي، ولې نه خلک چې د دوحې پروسه د غیر واقعي نولهغه چکار شوه، د روغې سمورې لپاره داسې هڅې چې: هغه واضح اهداف او سټراتیژي ونه لري د کس نیولو تش چټک ته ورته وي ځکه نشو خبرو ته هڅول د ټاکلي سب ګرځي دا خبري دوام وکړي...

Administrative information including contact details for Dr. Shamsuddin Aryanfar, Editor-in-Chief Ahmad Zalmat, Deputy Shah Wali Qarar, and subscription rates for different regions.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**