

له نياڼې مشرانو سره د لارښوونې  
او اورنگي د مخنيوي پر سر  
د خبرو اړتيا (۱ مخ)

د دېستانو وختيانه پرېندونه  
افغانان دخپل هېواد د پرمختگ  
له کلک هوډه نه شي اړولي  
(۱ مخ)

ضيفت خورشيد، کتاب نخباني  
در مورد افغانستان از  
چاپ برآمد، (۲ مخ)

مساعي برای افغانی  
شدن مصالحه (۱ مخ)

## پر ډول همکاري نه چمتو دی

سره هر ډول همکاري نه چمتو دی  
په دغه تېلفوني اړيکه کې څرگنده کړه چې  
د جمهوررييس د لورې له مراسمو وروسته  
ب فرصت کې هغه هېواد ته سفر وکړي  
د ايران منتخب جمهوررييس ډاکتر حسن  
دي په ترڅ کې چې د افغانستان  
د دېکمرغی او برياليتوب هيله وکړه، د  
دوررييس له تېلفوني اړيکې څخه مننه وکړه  
د کورني څخه يې وغوښتل چې  
وکړي

Ketabton.com

## وزيران او د نورو اړوندو ادارو چارواکي دې وونو ستونزې او غوښتنې په هر اړخيز ډول وڅېړي

أحمد زاده، مولوي نظر محمد، مولوي  
عبدالمين او د هلمند بناروال محمد  
فاضل صافي د نورو په استازيتوب  
خبرې وکړې او د ارزښتداب پر سيند د  
اوبو د دوو بندونو، (۸ مخ)

کړې هېواد ورځپاڼې ته د جمهوري  
رياست د رسيو له دفتره په را استول  
شوي خبر کې زياته شوې، چې په  
دغې کتنه کې چې پرون غرمه په اړيک  
کې ترسره شوه، مولوي محمد نسيم



په کندهار کې د لسمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوي دي

عبداللّه کندهاري

د کندهار د عامې روغتيا مسولين وايي چې په دغه ولايت کې د لسمانيا ناروغۍ پېښې زياتې شوي، خو ملاريا بيا کمه شوې ده په کندهار کې د ملاريا او لسمانيا د ناروغيو د کنترول مسوول ډاکتر عبدالشکور نصرت د ملاريا د مخنيوي د ورځني په لمانځنويده کې وويل، په دغه ولايت کې پردي لس زره کسان معاینه شوي چې ۲۵۳ کسان په شديدي او عادي ملاريا ناروغيو اخته و ديادي سرچينې د څرگندونو له مخې په ملاريا اخته ناروغانو درملنه په وړيا توگه شوي ده د دغو کسانو ته مو په درملو لږې پشه ځانې هم ورکړي، نوموړی وايي پر دې سربيره يې په کندهار بار او ولسواليو کې هم ۳۳۹۱۴۵ پشه ځانې وپللي دي زموږ له خوا د پشه خانو د ونيولو لپړۍ روانه ده او تر راتلونکو دريو کلونو پورې به څلور مليونه پشه ځانې د ملاريا او لسمانيا د ناروغو تر گواښ لاندې سيمو ته ورکړل شي ډاکتر عبدالشکور نصرت د کندهار ښار تر څنگ ډنډ، دامان، پنجوايي او ژړۍ ولسوالۍ د ملاريا او لسمانيا تر گواښ لاندې سيمې وگڼلې او مور په هغو سيمو کې چې د ملاريا او



فعاليت کوي او بسا وروسته د بدن پر دباندي حصه ښکاره کوي په نه گوري او اجتماع نه په کرکه گوري هغه کوچيان چې په ناسي کورونو کې استوگنه کوي چې له پورو کورونو سره دوسي او اړونده لري ما وروسته کوچيان چې نوي شي نه مکرريا او له دوسي څخه جوړېد اخلی او د ژوندانه په خوږو په پوهې نو ويلاي شو چې دکور سلوک د کوچي اجتماعي ذاتي انکشاف ودي او په ژوندانه کې د کوچي د پېر په پاتې کسو او عدم انکشاف سرچينه ده په نورې چې کوچي دکور گرانست رده کړي لازمه ده چې لومړي ورته خپل ځان گران وي ځکه د ځان گرانست او قدر له ژوندانه او اجتماع سره تعامل دی

روغتيا او ژوند ټوليز روح له کوره پيل کېږي

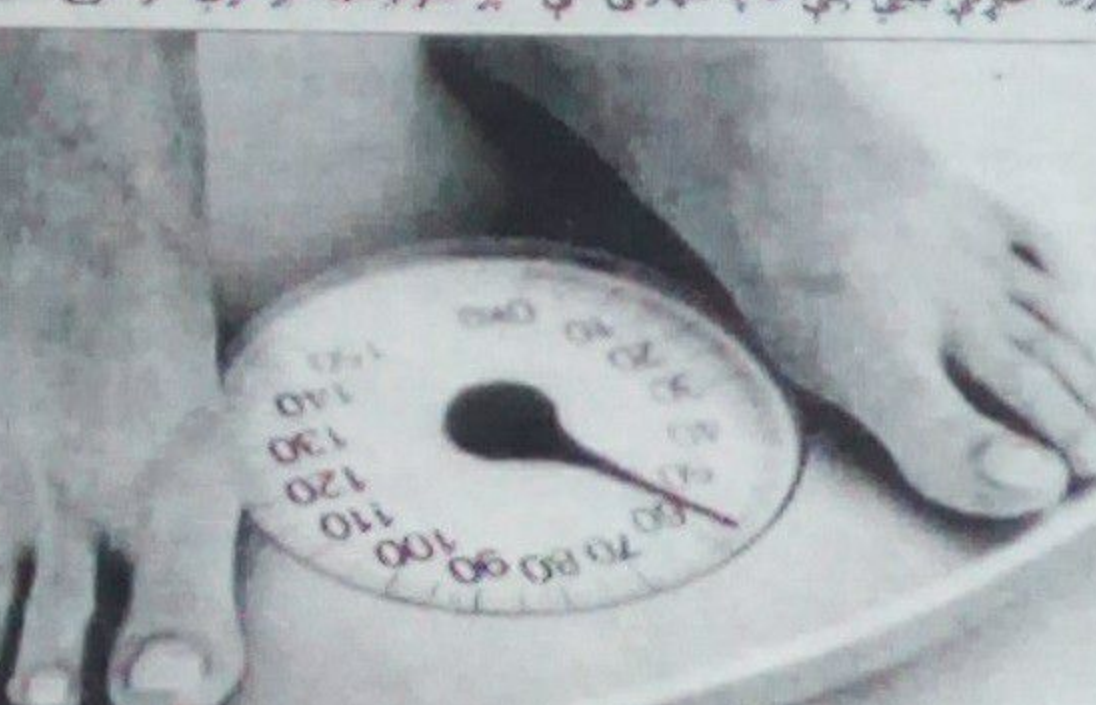
د دې لپاره چې کوچيان د نويانو په څنگ کې د قدر وړ ژوند وکړي، بېلابېلو اجتماعي مسروفيونو لکه اړيناري کوچيان داسې فرسونو ته اړتيا لري چې د دوی د عمر وروستيو سره مناسبې دوستي او ملگرتياوې وکړي او شي، د خلکو د حقوقو برابرت وکړي، په اجتماع کې خپل محويت حس کړي، نه پورې سره د دوستي قربت په ځان کې وگوري او د ژوند په ټولو ضروري چارو کې د دې چارو د اجرا کولو اوسره رسونوله عهدې څخه ووتلای شي د پلرونو په حيث په مور کې د قدرت او سبک شته چې له خپلو کوچيانو سره په ژوندانه کې په زړه پورې مرسته وکړي او داسې چارو سره رسولو اقدام وکړي چې کوچيان زموږ د تفيد او بسو په واسطه به اجتماعي ژوند کې په سمه لار روان شي کور کوچي نه د اجتماعي ژوندانه لومړنی سوونځی دی چې په کوچي کې دوام ترکتی اغېزه پرېږدي او د عمر تر پايه پورې ترې نه ځي هغه کوچيان چې په کورې ژوند کې په زړه پورې مسروفيونو او پوهې حاصلې کړي او په کاله کې د مور او پلار په خوږه مينه ماره وي داسې کوچيان ژوندانه او پوهې ته په سمه سره گوري او کوم کوچيان چې له دغه پورته



ياد شوي همت به يې برخې او محروم وي د ژوندانه د پرمخ بيولو قدرت اوتوان په ځان کې نه گوري او اجتماع نه په کرکه گوري هغه کوچيان چې په ناسي کورونو کې استوگنه کوي چې له پورو کورونو سره دوسي او اړونده لري ما وروسته کوچيان چې نوي شي نه مکرريا او له دوسي څخه جوړېد اخلی او د ژوندانه په خوږو په پوهې نو ويلاي شو چې دکور سلوک د کوچي اجتماعي ذاتي انکشاف ودي او په ژوندانه کې د کوچي د پېر په پاتې کسو او عدم انکشاف سرچينه ده په نورې چې کوچي دکور گرانست رده کړي لازمه ده چې لومړي ورته خپل ځان گران وي ځکه د ځان گرانست او قدر له ژوندانه او اجتماع سره تعامل دی

د وزن کمولو غوره لارې

د وجود د وزن کمول د زياره کسانو لپاره غوړيوکه اخسته د وجود د وزن په کمولو کې ډېرې اغېزې لري زياتره په خپل جوړښت کې د اوليک اسيد په نوم مواد لري او د خوړونو په مهال يې مغزو ته داسې اغېزه رسوي چې گوايې تاسو ماره شوي باسټ گوزي يا سوس لرونکي غلي که غواړئ چې وزن موز کم شي او له دعاني او معمولي غلو خوړل کم کړئ او پر ځای يې گوزي يا سوس لرونکو غلو خوړل پيل کړئ خو پوښي چې د سوس لرونکو غلو خوړل د وزن په چټک کمولو کې ډېر اغېزمن دی په لويسا، نخوندو او نورو جوبونو سره سوس لرونکي ډوډۍ وخورئ

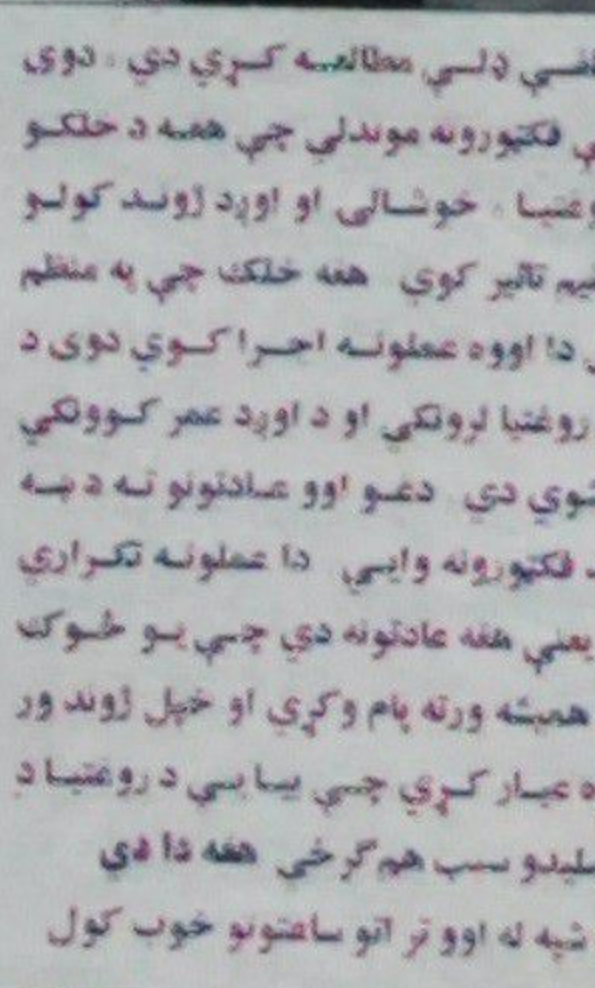


مخبرې د غوسې پر ځای خوندي او لږ کالوري لرونکي خواړه دي، چې کولای شي د وزن پر کمولو يې اغېزې ولري

هغی وخورل شي نو زړه نه راځي او د سهارۍ او غرمې لږ منځ والی او پېدايي شي او رځي چې په پای کې دغه تعصب او رځه غريزه او طبيعت وگرځي که بيا وروسته په حقيقت پوه هم شي، خو له دغه غريزې صفت څخه ځان شکول وړتیه ډېر گران او سخت وي د مور او پلار د لاسه کېدو له مخې له حقيقت او واقعته سره د انساني په ساحه او محبت کې وروزی او هر څه او هر اجتماعي فعالیت ورته واکي، لکه څنگه چې وي هم هغی يې وروزی او د واقعته پيې حس په کې کلک وروزی ترڅو وکړي شي چې واقعي نه او بد ترک کړای شي او په شخصي او اجتماعي ژوندانه کې مثبت او گټور وړ وټووي

د ژوند روغتيايي طريقه مرگ ځنډوي

فعاليت نه څنگه زمينه ساده کړي، د خلکو سره څنگه و اوسېږي او د خپل رواني سخت نه پاره کومي برخې په پام کې ونيسي او د خلکو سره هم نه وضعت وکړي دا کار فکر او مالوماتو ته اړتيا لري چې هر څوک بايد ورته پام وکړي او يا دا شيان يې د روغتيا د اغېزمنولو سبب نه شي کوي چې دا په خپل وار سره د انسان روغتيا باندې څه اغېز کولای شي د سخت دوام د يوه چارټ او گراف سره بيانولی شو چې يو فعاليت، حرکت يا دوره راته بيان کړي په مجموع کې صحت او مرگ په يوه ويکتور کې راولي چې يوه سر له يې يو وي نو بل سر له يې بل، نو په داسې يوه ويکتور کې د دې څه اغېزې دي چې د فرينکي، رواني او اجتماعي صحت تر منځ مستقيم اړتياوې قايم دي، نو که چيرې په صحت غواړو نو دريو واړو برخو ته بايد توجه وکړو د دريو مساوي ضلعو مثلث د صحت د تعادل نظريه او يا له دنيا سترگې پټوي



د روغتيا پراختيا په طبيعت کې وروستيو پرمختلونکو نژدي هغه نولي مېرمنې له منځه وړي دي چې دا خو ليري وړاندي يې ډېر خلک هر کال له منځه وړل خو دا نو په دې مانا هم نه ده چې مور د ناروغو څخه خلاص يو بلکي زموږ په منځ کې د هغو ساري ناروغو را ديخوا ته نوي ننگونې پرېښي دي هغه ننگونې دا دي چې څوک خپل صحت نه د روغتيا مانا دا ده چې په يوه کې هم ژوند وکړي يعنې کابل صحت واکړي کابل صحت د ورځني ژوند په کولو سره به مالومېږي په روغتيا کې دا هم شامل دي چې نه څنگه پريکړي کوي، څنگه خپل

ژباړن جاوېد اوريل

لاسري او د صحي عادتونه خپلول يعنې که په دې برخو کې پرمختگ وشي نو سبب گرځي چې يو څوک ډېر ژوند وکړي او برعکس کې دې ټکو نه پام ونه شي او يا به نظر کې ونه نيول شي د خلکو منوط ژوند په کم ټاکل کېږي د امريکا په متحده ايالتو کې منوط ژوند نسبت شلمې پېړۍ ته، تقريبا دوه چنده شوی دی په نولس سوه نوييمه ميلادي کال کې د هر وگړي منوط ژوند ۷۹ کاله و

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول هر چا له پاره ډېر ضروري دي او هر څوک چې دغو ټکو ته پاملرنه هميشه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافې شي او که چيرې يو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول هر چا له پاره ډېر ضروري دي او هر څوک چې دغو ټکو ته پاملرنه هميشه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافې شي او که چيرې يو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي

د روغتيا له پاره دا صحي عادتونه خپلول هر چا له پاره ډېر ضروري دي او هر څوک چې دغو ټکو ته پاملرنه هميشه وکړي نو کلونه کلونه ژوند به يې اضافې شي او که چيرې يو څوک ورته پام نه کوي نو کلونه کلونه ژوند يې ور کمولی شي

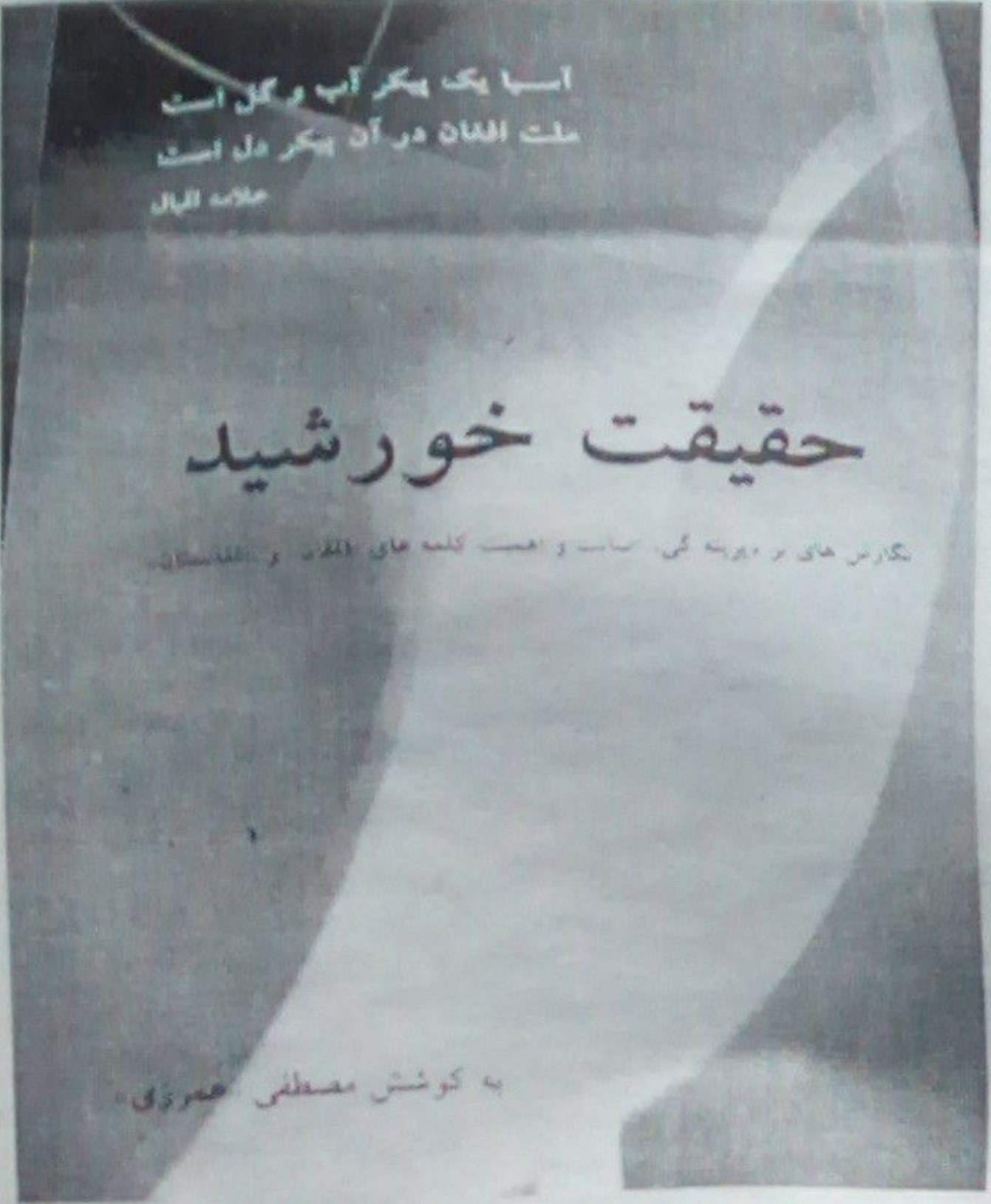
# حقيقت خورشيد ( کتاب تحقيقاتي در مورد افغانستان از چاپ برآمد )

## حيات الله حليم

دانشمند فاضل عبد الحی حلیسی وازه افغانستان سابقه هفده صد ساله را دارا میباشد و نیز در اسناد و مدارکی بهمانند از عصر قبل از اسلام ، نه سند ایرانی هندی و چینی در مورد وازه افغان موجود است که مکرر در متون

زیرا او مینویسد : « این مردم افغانان را تحت نام ایوکیان ، آویکان بسیار با ایمان و درستکار و بلند همت توصیف کرده است در واقع این وازه افغانان ، ریشه بسیاری تاریخی داشته و حتی پیش از اسلام ، در آثار کهنی چون مهابهاراتای هندوان و آثار چینایان ، به صورت ایگانه و ایوکیان ، ذکر

آسیا یک پیکر آب و گل است ملت افغان در آن پیکر دل است در سلسله نثر کتاب های مفید و سود مند درین اواخر کتابی بنام « حقیقت خورشید ، که دران راجع به کلمه افغان و افغانستان توسط عده از دانشمندان کشور مقالات به رشته تحریر آمده که خیلی ها سودمند بوده و کتاب مذکور به کوشش و اهتمام مصطفی عمرزی شرف چاپ یافته است



شده است به گفته ی گریگوریان ، برای بار اول ، به کلمه افغان ، در قرن ششم میلادی ، وراها میرا ، varahamihira منجم هندی در کتاب خود ، برهام سام میتا - Brhatssamhita به شکل اوانانا Avagana اشاره کرده است : ازینرو میتوان گفت که کلمه افغان یک کلمه بسیار قدیمی و دیرینه میا شد و تحقیقی در مورد نام افغانستان که از طرف بعضی از مورخین که ذهن و طرز تفکر شان از چشمه اجسی ها سیراب میگردد و میخواهند که فرهنگ اجسی را داخل ترمینالوژی کشور ما نمایند ، گفته میشود که این نام یک نام جدید میباشد که سابقه تاریخی ندارد در حالیکه نظر به گفته

در کتاب تحقيقاتی حقيقت خورشيد نام و چگونگی تاریخی افغانستان به اساس روایات معتبر تاریخی مانند خورشيد ثابت گردیده و کتابیست که نهایتاً مورد توجه اهل ادب و علي الخصوص کسانی که به تاریخ کشور و جهان علاقمند هستند قرار گرفت زیرا مقالات منتشره کتاب طوری که قبلاً اشاره شد از یک سو مبنی بر دیرینه بودن کلمه افغان و افغانستان میباشد و از جانب دیگر محتویات کتاب پاسخى است به آننده فرسندان ؟؟ کشور که میخواهند به بهانه های این و آن نام کنونی کشور عزیز ما را تغییر دهد

منلی دي ، چې نه سرو او سپينو وړخینه زرو ډیر ارزښت لري دده دغو ملي ، برمي او ټولنيزو ادبي گټانو ته به خیر شو ، څه نه گټونه او سپرغې يې راته کېږي او غوښت چې کړي دي په مينه به دلې ورته ځای ورکړو څه نې يې په ادبي اداراته انځور کړي دي او وايي ستا په اورښل مې قسم کړي چې هېر مې نه کړې غونډونه دي هېر مې د چينې کميس دي مبارکته شه دباندې مه څه چې اورونه لگويته امېل ترڅنگ روپي ترغاړه په بام ولاړه مخامخ مزه کويته په مدينه دي ستا قسم وي چې گړي واخلې مخ راواړوه مينه زړگي مې شوخو سترگو شوخ کی څکه مې خوب دماخوسته نه نه پرېږدنه جنک دکالښ په لوړو غرو دي دکمنازي په کلانځ وروختونه دفرنگي پښني راغلي جنگ پرميدان دي پښانه ځوانان څمه

معموم کې لاند بخرونه د اوږدو بخرونو په لست شریکېدلي موسیقي لري ، کت مې د سبب څپو نه ورته وي چې لایوزن لري خود اخلی ، خو که لایوزن نه وي یا ورته همدغه څپې بلا ښکاري ، اوږده بخرونه یا تر ډېر په جانی ، داخلي او معنوي موسیقي ولاړ دي او دا د شاعر په هنري تجربې او په شعر کې د اوږد لاس په لرلو سره کېدلای شي د پښتو ژبې معاصر شاعر پیرمحمد کاروان وايي وطن د اوز په سبب کې لامبی زلمی جنگ خوړلي د کابل جان د نجونو مری هم ښکځ خوړلي شخ د شهیدې لښلا واخله منحور مخونه د گور جنبجو ترې خوښې خوښې لولنگ خوړلي د کاروان صاحب دغه پورني غزل په اوږد بحر کې ويل شوی دي ، که څه هم د کاروان په شعر کې د موسیقي انځورونه تر بل هر شاعر غښلي دي ، خو بیا هم دغه غزل د هغه نه ښول غزل سره پرتله کوو چې په لاند بحر کې يې ويلي دي سپارو کې دگل

# لکليکي پانگه

## شرد سپاي

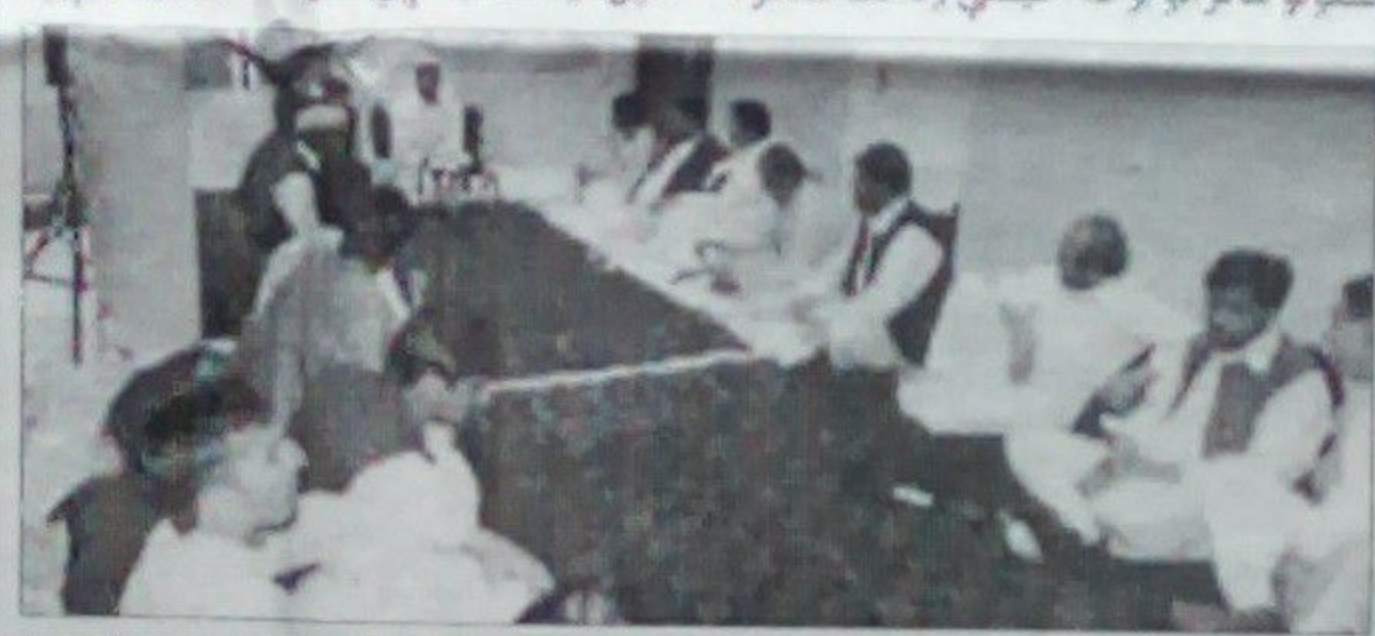
بلبلان بلبلان وايي تل دي ودان دا وطن د افغان او يا هم دا چې ښکار کوه چې کار دي و له مې چې وار دي ورک دغه کاروان په کې لوټ کوه چې ښار دي په اوږد بحر کې درخص نابا دا غزل چې وايي چې مې مينه خداي پر نا باندې پيدا کړه ترکه ما په هې ورځ خپله رضا کړه او بل ځاي وايي په ليمو کې مې مدام عکس گرځي دکشفام نور د سترگو مې گلگون شو په ارزو دکل اندام که څه هم په پورتنيو لنډو بخرونو کې جاني موسیقي هم نشه او په لومړي غزل کې د همس پوري ډېر زغلي يا په ننه وينا داخلي موسیقي په کې هم غښلي ده ، خو د بحر په حساب يې تر دوهمې غزلې موسیقي کمزوري ده ، کله ناکله موږ گورو چې د اوږده بحر په غزل کې د لاند بحر نه موسیقي شریکېدلي وي ، موږ يې عمومي قاعده ځکه نه شو احيستی ، کېدای شي چې په اوږد بحر کې

## په شعر کې د موسیقي انځورونه

وراندې کړي څو څپه هم ترې خوند واخلي او نور هم ترې خوند واخلي خو د محاکاتو هنرونه په خپلو کې د موضوع ، مادي او يا هم د محاکاتو د اسلوب او ترېسې له مخې اختلاف لري ، نو په همدې اساس د محاکاتي هنرونو ترمنځ اختلاف په ماده کې دي ، په شعر کې کارول شوي ساده منطوق ويل شوي ، کلمات دي چې ځانگړې آهنگ لري ، او موږ په اناسی کولي شو چې آهنگ د نړۍ په هره زاويه کې مشاهده کړو ، د اسونو د پښو په ټکا ، د نسپو په اړولو او د خيل زړه په درزا کې يې موندلي شو ، خو رمور د بحث موضوع شمري موسیقي ده ، معاصرو کره کونکو شعري موسیقي په څلور ډوله وېشلي ده : خارجي موسیقي ، جاني موسیقي ، داخلي موسیقي او معنوي موسیقي خارجي موسیقي تر ډېره په شعري بخرونو ولاړه ده ، که څه هم په پښتو ژبه باندې د عربي عروض دومره نه پلي تراش په ذهن کې د يو شي تصور پيدا کوي چې غواړي په علومه ښه پي

## په خوست کې د سولې مشاعره وشوه

په دې وروستيو کې په خوست کې د سولې په نوم پراخه مشاعره لږسه شوه ، چې په کې د خوست ترڅنگ له يو شمير نورو ولايتونو هم لگونو شاعرانو برخه اخيسته وه دغه مشاعره



چې د خوست د واني عبدالجبار نعمی په کور کې جوړه شوې وه ، پکې واني نعمی په خپلو خبرو کې دغه ډول مشاعرې او راټولېدني گټورې وېلي او غوښته يې وکړه ، چې شاعران بايد په خپلو هنري الفاظو سره د سولې لپاره ډېر څه وکړي نوموړي راته کړه ، نه دې مشاعرې يې موخه د ځوانانو ترمنځ ميه او پېژندگټو او دغه راز د سولې په برخه کې د هڅو د لږې بوه برخه وه وروسته

## ای وطن !

ای وطن نارام بنام پاک تو مینمایم سرمه چشمان عالم خاک تو شرق و غرب باادا فدایت هم جان من از خدا خواهم تبااهی دشمن سفاک تو خرقه درگندهار است علی اندر مزار شهرا افاق بوده مولوی جام تو در حال لیدن چو الی علی و فحل است در کسر راه داننن باز کرد در مصر و هم در شام تو مردخیز است گندهارا و گندهار ای دوستان رفعت اسلام بود ست شهر غزنه نام تو هرات باستان بام بیاو ای دوستان خورشیدتایان جهان بدختی است نام تو بندی گوه بغمسان اعنلای نام تست ناقصر ایض کی دهم سیها و ناک تو تابنده و پاینده خواهم نام تو اندر جهان شهرت عالم شمول است موه های ناک تو قلب قلب اسیا گاسل مقبول ما راز شکست دشمنان بودست فرجام تو ای وطن گرنوصیف تو صبح و شام گنم کم است کی انا گردد لییب با کفته های جام تو

## ولسي لکليک يا فولکلور

### په پښتو ولسي او فولکلوري ادب کې به دلنډيو گلپانې تل تازه او تاندې وي

ادبي خزانه ده ، چې د پيداېست تاريخ يې د پښتو نه پيدا کېدو سره سکنه سمېخ ترلې دي ، کله چې پښتانه پيدا شوي دا ادبي مورغلرې يې زمزمه کړې دي څومره چې مور ته راڅرگنده ده ، په دلنډيو کې غالباً عشقي او زمزمي رنگ ډېر دي ، چې زياته برخه يې د پښخو له خوا ويل کېږي سره له دې په دلنډيو کې ملي او ټولنيز ډېر مضامين اوقدمه په کې په گلورين رنگ رانغښتي اورغول شوي دي ارواښاد استاد عبدالروف بېنوا دلنډيو دادبي ارزښت په برخه کې داسې کيلي دي لنډۍ ته تپه ، ټکي ، مسرۍ ، اوسنډه هم ويل کېږي او په پښتو موسیقي کې ډېر اهميت لري او په هر ځای کې په بېلو آهنگونو ويل کېږي ، چې سړي يې هرو مرو نرائر او اغېزې لاندې راځي ، دلنډيو آهنگ ډېر خوږ اوسوزناک دي په دغو آهنگونو کې نيرايي ورن ډېر شهرت لري که د پښتو په کليو او پانډو کې ، څوک دلنډيو خواړه آهنگ اوزږه راپاروونکي سوزناک رنگ ته څير شي ، نو د پښوا صاحب د يادونې سره سره ، چې ښاوتي نيرايي وزن په شهرت سره بادوي ، نونه په مينه سره داووايي ، چې د پښتو په ټولو کليو او پانډو کې ، دا ملي ادبي عالي ميناتورۍ په عالي آهنگ او وزن کې راځلېږي چې اغېزه او شهرت يې په ټوله پښتونخوا کې يوشان دي ،

انعکاس نه وي راځنډلي لنډۍ او تپه ، مسرۍ او ټکي د پښتون ستر آريايي تاريخي تير او مېرني ولس د ژوندانه او کړو وړو اصلي څېره رانمښلوي ته دې کبله له تصنع او تقليد څخه ډېرې لري دي ، خو له دې غوره سپېڅلتيا سره که په غور ورته څير شو ډېر فصاحت او بلاغت لري ، نوڅکه ويلای شو ، چې دا ادبي لوړې درنايي ، د پښتون ولس دنگه ملي ادب ډېرې قېمتي مرغلې دي ، چې پردۍ کلمې ، تعبيرات او تشبېهات لږ په کې مياشتوريو ويونکي معلوم نه دي ، خو ټول پښتانه ، نر ، ښځې ، پښلي او ځوانان يې په مينه سره وايي د ټول پښتانه ولس گډه اوشريکه

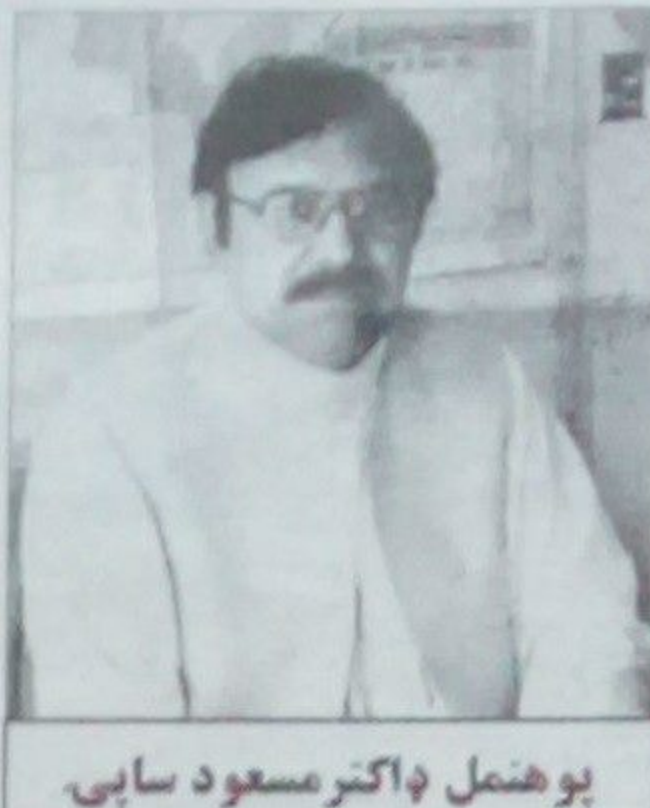
علامه استاد ارواښاد اکادميښ پوهاند رشاد ، دلنډيو په برخه کې ، داسې په يوه ليکچر لوست کې ، له نن څخه پنځه څلورينيت ۴۵ ، کاله دمخه راته ويلي وه لنډۍ د پښتو شعر په گلستان کې ، هغه فورم دی چې نوموړۍ نيم پېښي يې لنډه او دوهمه يې اوږده وي دامور ټول پښتانه ولس ته راجوته ده ، چې لنډۍ د پښتو ادب يوه بې سارې ستره ادبي شتمني او خوږه ، تانده او خوشبويه پانگه ده د پښتانه ولس او پرگنسو د ژوندانه ، فکر ، ناستې ولاړې ، راشي درشې ، تورې او مېراني ، دود او دستور ، مينسي اومحبت ، له وطن سره عشق ، دخپلواکۍ په برخه کې سرښنده اوداسي نور د ژوندانه اړخونه نشته ، چې په دغو ولسي ميناتوريو او د ادب په تابلو کې به يې انځور او



# فرهنگ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه

د جلال آباد ښار د ټولنيزې شورا مشر ډاکټر مسعود ساپي

## د جلال آباد ټولنيزه شورا خلکو ته د ښو خدمتونو د وړاندې کولو ترڅنگ، غواړي، چې د پردیو د کلتوري يرغل مخه هم ونیول شي



پوهنمل ډاکټر مسعود ساپي

د جلال آباد د خلکو ټولنيزه شورا، چې لوي جوړه شوې او د خلکو د ستونزو د اوارولو په موخه، چې څرنگه همو ته درسي او وپوهو، ټولنه لاري امکانات ورکړي، پراخي هڅې يې پيل کړي دي ددغي ټولنيزې شورا مشر پوهنمل ډاکټر مسعود ساپي د هېواد ورځپاڼې د خبريال ددې پوښتي په ځواب کې، چې د جلال آباد د خلکو د ټولنيزې شورا په اړه، چې تراوسه يې څه گټورې چارې د خلکو د ستونزو د اوارولو په موخه ترسره کړي دي او ویل د جلال آباد ټولنيزه شورا ددې ولايت د خلکو د غوښتنو مثله شورا ده، چې يو کال وړاندې پرانيستل شوې او خپل جوازې تر لاسه کړي دي ددغي ټولنيزې شورا لومړۍ موخه داده، چې څرنگه د جلال آباد خلک پر يوه ټولنيز محور راټول کړي او خپلمنځي اختلافات له منځه يوسي له بده مرغه کومې ستونزې، چې له تېرو جگړو راپاتې دي بيا يې کمي يې کړي او د خلکو په منځ کې ملي يووالي برابر شي او ددې ولايت ټول خلک د پاکي او اميت په ساتنه کې برخه واخلي، نو ځکه د جلال آباد ټولنيزې شورا له موخو څخه يوه دغه چې، وروستيو ٢٧ شوراگانې په دريمه ناخه کې او همدارنگه ١٧ شوراگانې په دوهمه ناخه کې او ٢٨ شوراگانې په لومړۍ ناخه کې جوړې کړې دغه شوراگانې له يوې خوا له دولت سره اړيکې ټينگوي او له بلې خوا د خلکو د ستونزو د اوارولو لپاره له چارواکوسره خبرې کيږي مور

د جلال آباد له شوراگانوسره په همېري لرو او هڅه کوو، چې زموږ اړيکې ورسره لا ټينگې شي مور په دې باور لرو، چې د جلال آباد په کلتور او فرهنگ وساتو، يوه څېړنه هم لرو، چې د جلال آباد مجلې غړيه نامه نومول شوې او تراوسه مو دوه گڼي چاپ کړي دي او خپل جواز به زر ترسره برابر کړو او د يو لومړني بهر يې د جلال آباد د اطلاعاتو او فرهنگ په رياست کې ترسره شوي دي او همدا راز نور ادارې پراوړنه به يې په کابل کې ترسره شي نو زموږ موخه له دوهمه څېړنوسره سره داده چې دخپل تاريخ او کلتور په خوندي کولو وساتو او د خلکو د فکرونو په روښانه کولو کې برخه واخلو ډاکټر مسعود ساپي څرگنده کړه بله موضوع، چې اړينه ده د دموکراسۍ بهير دی، چې څرنگه خلک به چارو کې ونډه واخلي او مثبت او اغيزمن رول ولوبوي او همدارنگه زموږ د ټولني د پاملرنو د حقونو په خوندي ساتلو کې پاملرنه وکړي او ټول اسلامي، انساني او نړيوال قوانين او قوانينونه، چې د ټولنيزې شورا په موخو کې يوه داده، چې څرنگه کولې شي خپل کلتور د پردیو له يرغل څخه وساتي دې موخې ته درسي لپاره مور د جلال آباد د اطلاعاتو او فرهنگ له رياست سره گډه پروژه لرو، که خدای کول په دې وروستيو وختونو کې به دغه چارې پيل کړو او هېواد ته راغونډې اصلاحات اولوڅي، چې څرنگه يې اصلاح کړو په دې لړ او هڅې کوو او په راتلونکي کې به غوښته جوړوو او د ستونزې لارې کولو لپاره به گډ تصميم يو د جلال آباد ټولنيزې شورا مشر د يوې بلې پوښتي په ځواب کې وويل ددې لپاره، چې موږ خپل اصل افغاني او پښتې

رياسته او په دې ستازې استوگن کړي، د جلال آباد د خلکو په شمېر کې د اصلي اوسيدونکو په برخه کې د زياتې زياتې دي يوه له داسې ستونزو څخه داند، چې ددغه ښار خلک د نورو له لرې ځايه ستونزې، چې اوس کو چې بېگارې په راتلونکي کې به د پرې نوري ستونزې راولاړې کړي، ځکه هغه دوستان، چې په جلال آباد کې اوسېږي د کليو او لوستونو څخه بېاره راغلي دي ددوی په منځ کې، چې کوم مهال مېرته رامنځ ته کړي، دوی خپل ترې خپلو کليو ته لېدوي او هلته يې خاورونه ساري، مور ددې ستونزې لارې کولو لپاره څو ځلې د جلال آباد له ساړوال او همدارنگه ددغه ولايت له والي سره خبرې کړي، نوموړ هيله لرو، چې د جلال آباد ښاروالي ددې ستونزې ته زوره پاملرنه وکړي او له جمهور رئيس حامد کرزي سره دې هم خبرې وشي چې د دوی ددې ستونزې له دې لارې کمې کړي دوه موخو، چې د جلال آباد خلک ورته پاملرنه لري، هغه دريضا ستونزه ده، چې په جلال آباد کې شته، خو له بده مرغه، چې دريضا ویش په عادلانه توگه نه ترسره کيږي او عامو خلکو ته په لږه کچه بريښي رسېږي، چې داهم يوه لويه ستونزه ده ددغې ستونزې لارې کولو په لړ او موخو هم دريښي او نورو چارو کې سره خبرې او کلتوري دي او له هغې څخه موږ پوښتي دي، چې دريښي ستونزه دي د عدالت په پام کې نيولو سره اواره شي په دې نوموس کې چې په دې ولايت کې، خو د نورو ټولو ستونزو نام او بيوزلي خلک همدارنگه څېړنه او ماشومان د نورو هواله امله له عذاب سره مخ دي نو زموږ غوښتنه دريښي له چارواکو څخه په جلال آباد کې داده، چې هره ورځ څو ساعته بريښي بيوزلو او عامو خلکو ته ورسوي

هېواد - نوري

## هنر و اهداف آن

هنر يوه ځانگړې کلتوري او اجتماعي وينا ده چې د انساني ذهن د خلاقيت په لار کې د ادبياتو، موسيقۍ، مجسمو، وينا او نورو فنونو په وسيلو د احساساتو، افکارو او د نورو کلتوري اړخونو د بيانولو لپاره کارول کېږي. د هنر اهداف او مقاصد په لاندې ډول دي:

۱. کلتوري وراثت ساتنه: د هنر د وسيلو په مرسته د کلتوري وراثت ساتنه او د نورو کلتوري اړخونو د بيانولو لپاره کارول کېږي.

۲. انساني ذهن د خلاقيت په لار کې د احساساتو، افکارو او د نورو کلتوري اړخونو د بيانولو لپاره کارول کېږي.

۳. انساني ذهن د خلاقيت په لار کې د احساساتو، افکارو او د نورو کلتوري اړخونو د بيانولو لپاره کارول کېږي.

۴. انساني ذهن د خلاقيت په لار کې د احساساتو، افکارو او د نورو کلتوري اړخونو د بيانولو لپاره کارول کېږي.

د ټولنو له وژني او جنسي تېري، زيات شوي دي نوموړې وايي چې د ورته قضيو د څېړنې په برخه کې د تېر په وړاندې راغلي، خو د هغو دوسي شمېر يې څرگند نه کړ چې تر اوسه پورې څېړل شوي دي ددې قضيو او د زورواکو لاسوهه د ورته قضيو د څېړنې عمده عنوانه او له څېړنه يا د دغو جرمونو د ډېرېدو نه همسو عواملو څخه گڼل کېږي مېرمن سلطاني وايي: «دا چې ښځې په کورني چاپېريال کې وژل کېږي او يا پرې جنسي تېري کيږي، عمده عنوانه يې دا دي چې د ورته پېښو له عامينو او مجرمينو سره پرېکنده جلد نه دی شوی.» مېرمن وايي چې د بشري حقونو کمېټون، کاليز د حکومتې چارواکو، د ورته تاورېخوالي له قربانيانو او د مدني ټولني ته ستازو سره ناستې درلودې او گډونوالو د ورته کړنو د مجرمينو پر وړاندې د پرېکنده جلد له نه کېدو څخه شکات کاوه.

سلطاني زياته کړه: «له مجرمينو سره پرېکنده جلد نه کېږي، مجرمين نښتې دي، د ټولنو له وژني او جنسي تېري، زيات شوي دي نوموړې وايي چې د ورته قضيو د څېړنې په برخه کې د تېر په وړاندې راغلي، خو د هغو دوسي شمېر يې څرگند نه کړ چې تر اوسه پورې څېړل شوي دي ددې قضيو او د زورواکو لاسوهه د ورته قضيو د څېړنې عمده عنوانه او له څېړنه يا د دغو جرمونو د ډېرېدو نه همسو عواملو څخه گڼل کېږي مېرمن سلطاني وايي: «دا چې ښځې په کورني چاپېريال کې وژل کېږي او يا پرې جنسي تېري کيږي، عمده عنوانه يې دا دي چې د ورته پېښو له عامينو او مجرمينو سره پرېکنده جلد نه دی شوی.» مېرمن وايي چې د بشري حقونو کمېټون، کاليز د حکومتې چارواکو، د ورته تاورېخوالي له قربانيانو او د مدني ټولني ته ستازو سره ناستې درلودې او گډونوالو د ورته کړنو د مجرمينو پر وړاندې د پرېکنده جلد له نه کېدو څخه شکات کاوه.

## پښخه او ټولنه

### له پښخو سره د تاورېخوالي عاملين بايد مجازات شي

په تېرو دوو کلونو کې د پردیو جيلونو له خوا د پښخو د وژلو او جنسي تېريو د شمېرې لوړې شوې دي، خو ددغو قضيو څېړنې سلنه عاملين نه دي مجازات شوي ادارې لاس او د زورواکو لاسوهنه، پانډو قضيو ته د نه رسېدو عمده دلایل بلل شوي دي، چې دغه چاره د ورته پېښو د رياتېدو سبب شوې ده د تاورېخو رسېدو مژکرت پر واک حشري اژانس، کليد گروپ، هشت صبح ورځپاڼې او ساتناري موسسې يوه څېړنه څرگندوي، چې د افغانستان د بشري حقونو د جيلونو کمېټو ترڅنگ څېړنې فرمايان او د کورني غړي په عادلانه ډول د دوی د قصو له نه څېړنې شکات کوي او څېړنې دولتي چارواکي هم په دې برخه کې د شته ستونزو پخلی کوي. نويه څارنوالي اندما کوي چې ټولې قضيې يې په عادلانه ډول څېړنې دي. د کورنيو چارو وزارت هم وايي چې له تېښتو پرته يې د ورته پېښو ټول لورونکي او اړوندو اړگانونو ته يې سپارلي دي. په افغانستان کې د پښخو د وژني او جنسي تېري په څېر د تر ټولو سختو تاورېخوالي تړڅنگ د وپلو ډولونو، په پښو کې ورکولو، ددغه له وړکې، د ميراث له حق څخه محرومو او ورته نور ډولونه هم موجود دي. د پښخو وژني، جنسي

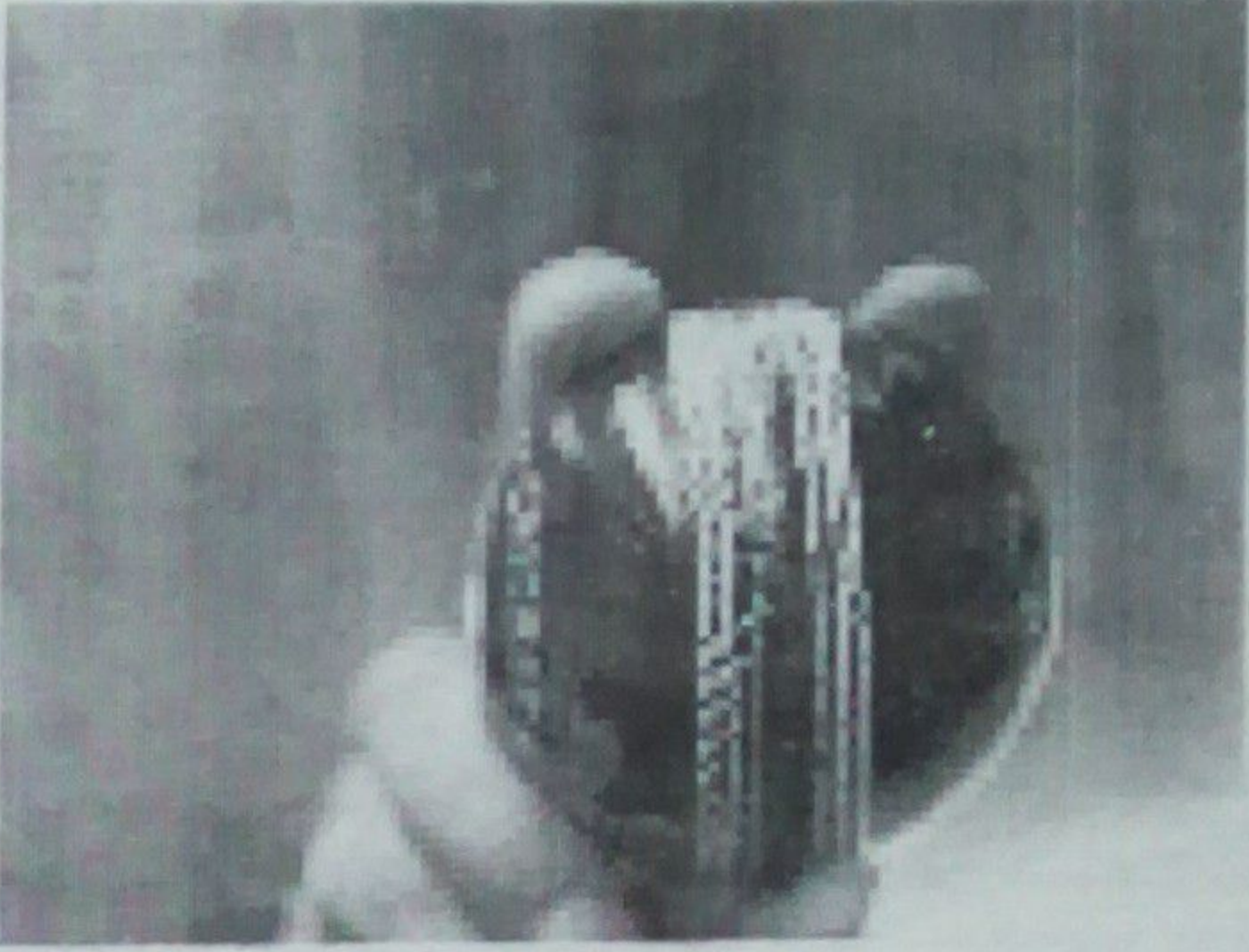


د تاورېخوالي له قربانيانو نه یوه ښځه

د ټولنو له وژني او جنسي تېري، زيات شوي دي نوموړې وايي چې د ورته قضيو د څېړنې په برخه کې د تېر په وړاندې راغلي، خو د هغو دوسي شمېر يې څرگند نه کړ چې تر اوسه پورې څېړل شوي دي ددې قضيو او د زورواکو لاسوهه د ورته قضيو د څېړنې عمده عنوانه او له څېړنه يا د دغو جرمونو د ډېرېدو نه همسو عواملو څخه گڼل کېږي مېرمن سلطاني وايي: «دا چې ښځې په کورني چاپېريال کې وژل کېږي او يا پرې جنسي تېري کيږي، عمده عنوانه يې دا دي چې د ورته پېښو له عامينو او مجرمينو سره پرېکنده جلد نه دی شوی.» مېرمن وايي چې د بشري حقونو کمېټون، کاليز د حکومتې چارواکو، د ورته تاورېخوالي له قربانيانو او د مدني ټولني ته ستازو سره ناستې درلودې او گډونوالو د ورته کړنو د مجرمينو پر وړاندې د پرېکنده جلد له نه کېدو څخه شکات کاوه.

د سپين غر زون د کرېکټ لوبډله د زونونو سياليو ته پوره چمتوالي لري

سپين غر زون کرېکټ لوبډلې لوبغاړي وايي دوی پوره چمتوالي لري چې د زونونو ترمنځ د سياليو اتلولي ترلاسه کړي. د سپين غر زون کرېکټ لوبډله چې په ننگرهار کې په ترمينانو بوخته وه، لوبغاړو او پلرونو سره د زونونو په سياليو کې گډون کوي او اتلولي به هم ترلاسه کوي. حميد حسن رساوي د نورو زونونو لوبډلې هم پياوړي دي خو دی به خپلې لوبډلې ساوري دی او تمه څرگندوي چې د زونونو سياليو کې به به وځلېږي. نوموړي وويل دوی ته روزنه د باتجربه روزونکي اسد خان لخوا ورکول کېږي يادوي وړ ده په لوبډله کې د سپين غر زون لوبډلې



چورولو ته څلوردرېش کسره لوبډله اعلان شوې وه خو اوس نړۍ اتلس غوره لوبغاړي غوره شوي او د سياليو لپاره به څوارلس کسره لوبډله اعلان کړي. سپين غر زون لوبډله کې د ملي لوبډلې لوبغاړي، حميد حسن کيوان، فرسره کړي دي.

د کرېکټ د اتلانو د کپ له لوبو د پاکستان ملي لوبډله اوډ شوه

پاکستان د شني په ورځ د هند له ملي لوبډلې په اتسو وټکيو لوبه بايلوده. پاکستانی لوبډله په ۱۶۵ منډو اوډ شوه. په خواب کې يې د ماران له کبله اوورونو راانځ شول او هند دوو لوبغاړو له سوځيدو سره ټاکلي هدف نه خان ورساوه تر مخکې پاکستان په جيل گروپ کې له وېسټ انډيز او جنوبي افريقا لوبې بايللي وې. د هندوستان او پاکستان تر منځ دا لوبې په مليونونو کسانو د ټلويزيونونو پر مخ وکتلي او لوبغاړي ته هم ډير کسان ورغلي وو. د هندوستان او پاکستان تر منځ لوبې په تېره بيا په هندستان او پاکستان کې هر څوک چې ټلويزيون لري او يا ورته لاسرسی ولري، لوبغاړي يې په تېره بيا د اتلانو د سياليو لوبې، خو هر څوک بايد ويني، که څه هم د دغو دواړو هېوادونو تر منځ سياسي او پوځي اړيکې شپې نه دي او لکه د افغانستان په څير پر پولو سره شخړې لري. خو تر منځ يې د کرېکټ لوبې ډيرې کيږي، خو کله چې په پاکستان کې د سريلانکا پر لوبډلې څو کاله وړاندې ډزې وشوې، نو د هندوستان او نړۍ لوبغاړي پاکستان ته له ځسې او اولمپيک او د کرېکټ د نړيوالې شورا له خوا پر لوبغاړو بنديز لگول شوی، چې پاکستان ته لاړه شي، په هر حال د هندوستان او پاکستان

د سپورټ نړۍ

د اې سي سي د اتلانو د جام سياليو پايلوې ته هندوستان او انگلنډ ووتل

د کرېکټ د اتلانو جام سيالي، چيمپيئرز ترافي، د کرېکټ د نړيوالې شورا، اې سي سي، لخوا په لاره اچول شوې چې له نړيوالو لوبو وړاندې، څخه وروسته تر ټولو مشهورې او مهمې سيالي بلل کېږي. له څلور کلن څخه وروسته کرېکټ کې د اتلانو جام سيالي، چيمپيئرز ترافي، په انگلستان او ويلز کې روانې دي. د دغو سياليو پايلوې ته هندوستان او انگلستان ووتل. دواړو لوبډلو د کرېکټ لوبې گټلې او په پايلو کې سره مخامخ دي. انگلنډ لوبډله لوبډلې ته ووت په انگلنډ، انگلستان، او ويلز کې د کرېکټ د اتلانو په سياليو چيمپيئر ترافي کې انگلنډ او نيوزيلنډ په اې گروپ کې سره مخامخ شول چې په تمه کې يې انگلنډ مقابلې لوبډلې ته په لسو منډو ماتې ورکړه. له نيوزيلنډ څخه د ماتې گټلو انگلنډ د دې سياليو بيمه پايلوې ته ورساوه. دا مسافه، چې په کارډيف ښار کې وشوه، د ماران د اورډو له کبله ناوخته پيل شوه او د پنځوسو اوورونو په ځای هر ډيم ته ۲۴ اوورونه ورکړای شول. پچه نيوزيلنډ وکتله خو انگلنډ ته يې د لوبې ټينگ، کولو بلنه ورکړه. انگلنډ په ۲۳ اور او ۳ ټوټو ۱۶۹ منډې جوړې کړې. نيوزيلنډ په ۲۲ اوورونو کې د ټوټو لوبغاړو د سوځيدو په بدل کې ۱۵۹ منډې جوړې کړې شوي. له دې سره انگلنډ لوبډله پايلوې ته ووت او له هندوستان سره به، چې لوبې لوبې يې گټلې پايلوې کوي د کرېکټ دننه حورا مشهور جام به سر کال د وروستي ځل لپاره ترسره شي. د هندوستان لوبډلې لوبه نوره ورځ د هندوستان او سوېلي افريقا د لوبډلو ترمنځ د وېلر په مرگو کارډيف



په نيمه پايلوې کې دالف گروپ د سر لوبډله د ب گروپ له دويمې لوبډلې، او د ب گروپ د سر لوبډله د الف گروپ له دويمې لوبډلې سره مخامخ وي. له نيمه پايلوې څخه دوي غوره لوبډلې هندوستان او انگلنډ پايلوې ته ووتلي او هلته به سره د اتلولي د ټوليزه سيالي وکړي. د اتلانو جام د سړيو لوبو مهال وېش، لومړی لوبه، الف گروپ، جون ۶، د پنځمې ورځ هندوستان او سوېلي افريقا، هندوستان وکتله. دوه لوبې او لوبو په واکه جمعې په ورځ پاکستان او وېسټ انډيز ترمنځ و، چې وېسټ انډيز وکتله. درېيمه لوبه، ب گروپ، جون ۸، د شنبې ورځ انگلستان او استراليا ترمنځ وه، چې انگلستان وکتله. څلورمه لوبه، ب گروپ، د جون ۹، د پينځمې ورځ نيوزيلنډ او سريلانکا ترمنځ وه، چې نوي زېلنډ وکتله. پنځمه لوبه، الف گروپ، جون ۱۰، دوشنبې ورځ پاکستان او سوېلي افريقا ترمنځ وه، چې پاکستان په کې پنځمه ماتې وخوړه. شپږمه لوبه، الف گروپ، د جون ۱۱، د شنبې ورځ هندوستان او وېسټ انډيز ترمنځ وه، چې هندوستان وکتله. اوومه لوبه، ب گروپ، د جون ۱۲، د چهارشنبې ورځ استراليا او نيوزيلنډ ترمنځ وه، چې استراليا وکتله. اتهمه لوبه، ب گروپ، د جون ۱۳، د پنجشنبې ورځ هندوستان او پاکستان ترمنځ وه، چې هندوستان په اتو وټو وکتله او پاکستان په دې لوبو کې سوه هم ونه وکړې.



او استراليا ته يې د ۲۵۲ منډو هاف وټاکه. خو استراليا له څه هم ډير مقاومت وکړ، خو لوبه يې سريلانکا د ۲۲ منډو په توپير ويايلله. اوس به د نړۍ د کرېکټ دوي پياوړې لوبډلې د جام د پورته کولو لپاره سره سيالي کوي، دا لوبه به څوک وگټي؟ انگلستان که هندوستان د دغو اتلانو جام به کومه وچه بوسي. اسيا که اروپا په ۲۰۰۲ کال کې دغه لوبې په سريلانکا کې ترسره شوې، او په پای کې هندوستان او سريلانکا اتلانو وټاکل شول که څه هم په ۲۰۰۲ کال کې هم کوربه انگلستان و، خو د اتلولي جام د وېسټ انډيز لوبډلې پورته کړ. په دې توگه تر اوسه د اوومه لوبه، ب گروپ، د جون ۱۲، د چهارشنبې ورځ استراليا او نيوزيلنډ ترمنځ وه، چې استراليا وکتله. اتهمه لوبه، ب گروپ، د جون ۱۳، د پنجشنبې ورځ هندوستان او پاکستان ترمنځ وه، چې هندوستان په اتو وټو وکتله او پاکستان په دې لوبو کې سوه هم ونه وکړې.

د فوټبال د نړۍ غوره ستوري ميسي د ماليې په نه ورکولو تورن شو

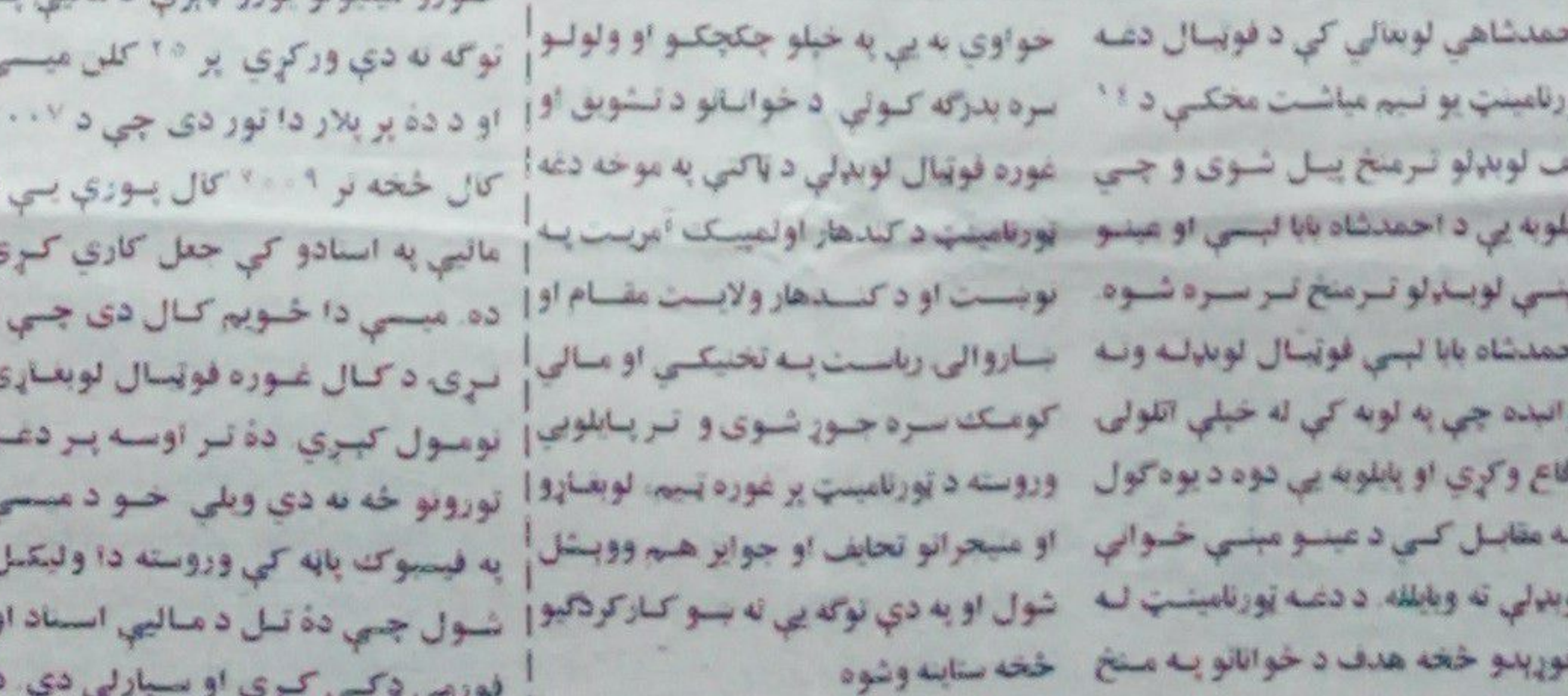
دغه کال يې معاش دويمره دی چې د نړۍ له خورا شتمنو لوبغاړو يې بولي څو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې يوه څارنوال په محکمه کې د ميسي پر ضد شکايت ثبت کړ. رپوټونه وايي چې که چېرې قاضيانو دا شکايت ومانه نو له هغه وروسته به پر ميسي رسمي تور پورې کېږي. پر ميسي او پلار يې دا شک شوی چې د دغه کال يې معاش دويمره دی چې د نړۍ له خورا شتمنو لوبغاړو يې بولي څو ورځې وړاندې بارسلونا ته نږدې يوه څارنوال په محکمه کې د ميسي پر ضد شکايت ثبت کړ. رپوټونه وايي چې که چېرې قاضيانو دا شکايت ومانه نو له هغه وروسته به پر ميسي رسمي تور پورې کېږي. پر ميسي او پلار يې دا شک شوی چې د



که پر ميسي دا نورو نه ثابت شول نو له خورا لوبې حريمې او ان شپږ کاله قيد سره مخامخېدای شي.

د عينو مېنې لوبډلې د کندهار د فوټبال اتلولي ترلاسه کړه

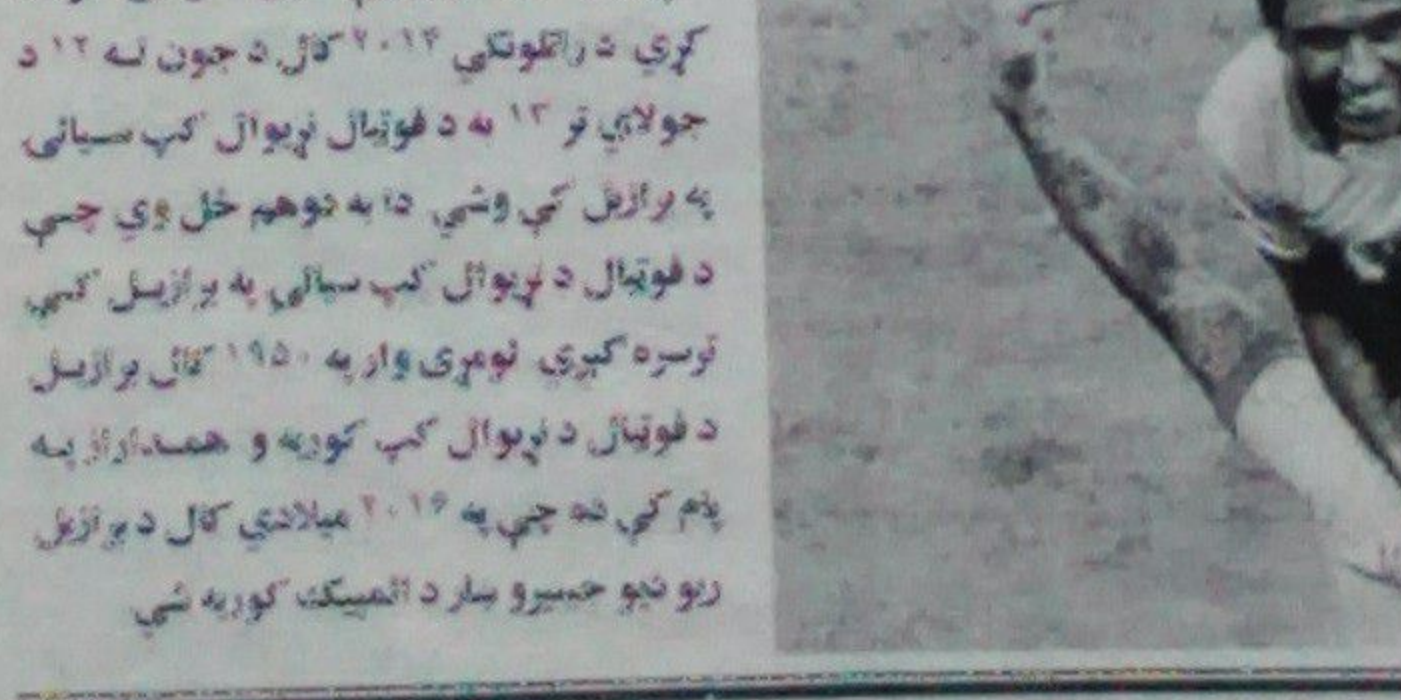
په کندهار کې د عينو مېنې فوټبال لوبډلې په پايلو کې د لوی احمدشاه بابا عالي لېسې فوټبال لوبډلې ته په ماتې ورکولو سره د کندهار د فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په احمدشاهي لوبغاړي د فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په احمدشاهي لوبغاړي د فوټبال اتلولي جام پورته کړ. د کندهار په احمدشاهي لوبغاړي د فوټبال اتلولي جام پورته کړ.



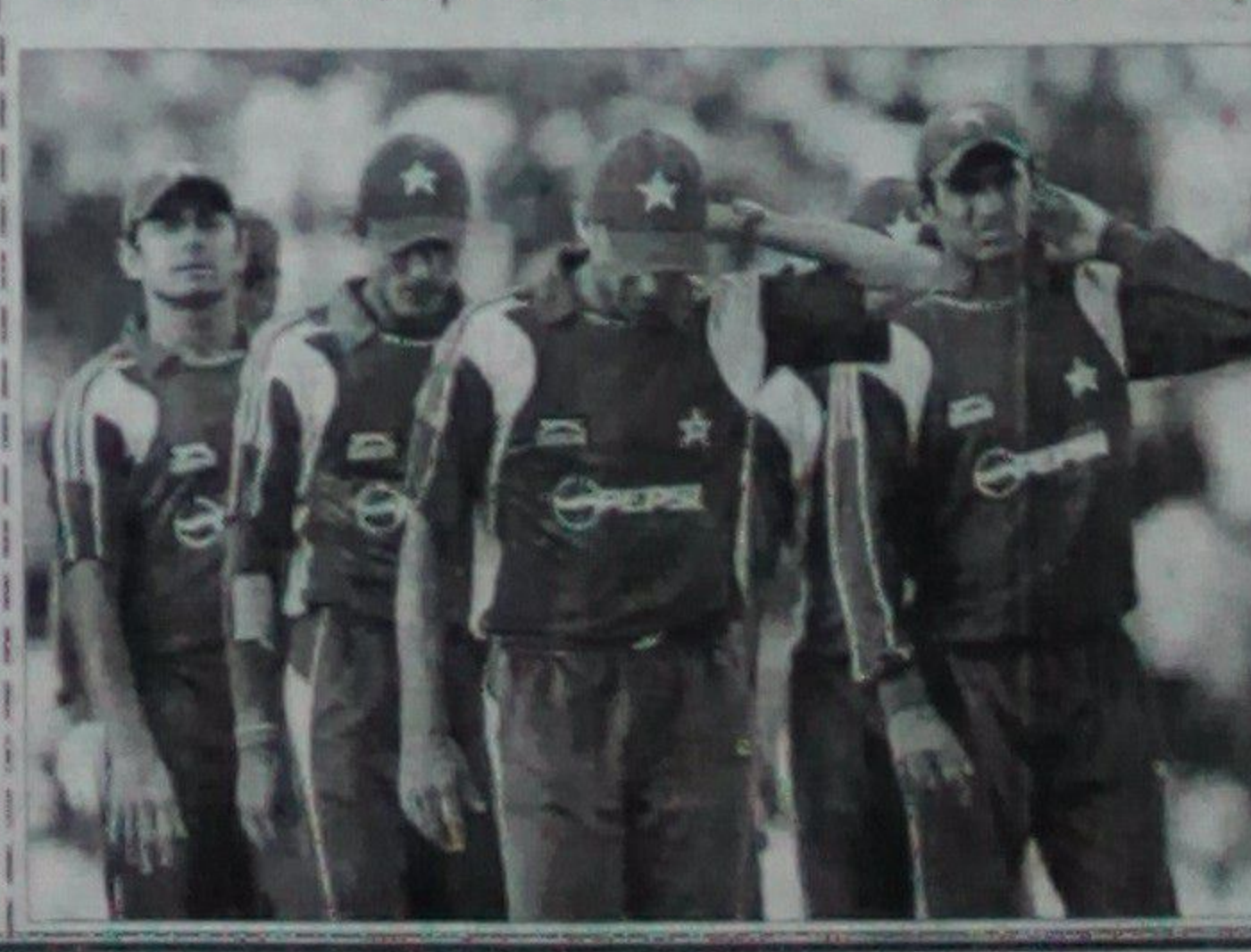
احمدشاهي لوبغاړي چې د فوټبال دغه نورانيست يو نيم مياشت مخکې د الف لوبډلو ترمنځ پيل شوی و چې پايلو يې د احمدشاه بابا لېسې او عينو مېنې لوبډلو ترمنځ ترسره شوه. احمدشاه بابا لېسې فوټبال لوبډله ونه توانېده چې په لوبه کې له خپلې اتلولي دفاع وکړي او پايلو يې دوه د يوه گول په مقابل کې د عينو مېنې لوبډلې ته ويايلله. د دغه نورانيست له جوړېدو څخه هدف د څوانانو په منځ څخه ستاينه وشوه.

برازيل د کنفدرېشن کپ لومړۍ مسابقه وگټله

په برازيل کې د کنفدرېشن کپ په نوم د فوټبال د سياليو په لومړۍ مسابقه کې کوربه هېواد برازيل ځان ته درې پر صفر ماتې ورکړه. د جنوبي لوېديځو روحيه هغه وخت راواړي شوه چې برازيلي لوبغاړي نيمار يې د لوبې په درېيمه دقيقه گول ووايه. دوهم گول هم په لومړۍ نيمه کې ووځل شو خو له لومړۍ نيمه وروسته جنوبي لوېديځو په دوهمه نيمه کې نه لوبه وکړه، د گول ووتلو ډېرې هڅې يې وکړې چې جنوبي لوېديځو لوبغاړي د سياليو په لومړۍ نيمه کې لوبې ته لاسرسی ولري او لوبې ته لاسرسی ولري او لوبې ته لاسرسی ولري.



د فوټبال د سياليو په لومړۍ نيمه کې لوبې ته لاسرسی ولري او لوبې ته لاسرسی ولري او لوبې ته لاسرسی ولري. د فوټبال د سياليو په لومړۍ نيمه کې لوبې ته لاسرسی ولري او لوبې ته لاسرسی ولري او لوبې ته لاسرسی ولري.



# Genycomastia

تعريف عبارت از نشونای سليم اسحاق کليه در نزد طبقه ذکور میباشد این مرض بصورت نادر در نزد اطفال نیز رخ میدهد و همچنان میتوانست بصورت یکطرفه و یا دوطرفه واقع شود

Genycomastia میتواند از سبب عوامل مختلف از قبیل امراض میتابولیکی عوارض جانی بعضی دواها کمبود طبیعی بعضی هورمون ها از قبیل تسترون و داتراژ مصرف بیش از حد مواد پروتینی بوجود میآید این حادله در 75٪ واقعات بصورت خود به خود بدون تداوی بالخاصه از بین میرود

عوارض و علائم اعراض این مرض عبارت از موجودیت یک تورمT enderness احساس سنگینی یک کتله درد ناک و یا یک کتله بدون دردمیباشد این حادله بعضی وقت ها الی چندین سال بدون اعراض بوده وهم چنان این حادله به مرور زمان در صورتیکه بدون تداوی بماند به کانسر تحول می نماید

تشخیص مرض بخاطر تشخیص این مرض باید تمام امراض کتلیه بشمول ایسی کتلیه کانکریدی - Mastitis Mastitia Chest wall lipoma سیست درموتیدی سیستcebbaceal همامتوم ندیهchest wall fat necrosis ضروری میباشد معایناتی که بخاطر تشخیص این حادله توصیه میگردد عبارتند از Ultrasonnd Mamography-Needle Aspiration biopsy و اجرای معاینات کبیدی و کلیوی بخاطر ردیاستاز

جماعت کتله این حادله از نقطه نظر جانی، داخلی او معنوی موسیقی همنافی شوی وی او طعمی ده جی بود در یو به و پاندي کمزوري دي جاني موسيقي لکه خنگه چې يې له نوم څخه په ډاگه کېږي، د شعر به يوه څنگه کې راځي، پښتو فارسي او اردو شعرونه له عربي شعرونو څخه د جاني موسيقي په برخه کې دغه يو امتياز لري چې پر قافيې سريره رديف هم لري، رديف له قافيې وروسته راځي او تکراريږي، تکرار په خپله موسيقي ده، خو چې د الفاظو په انتخاب کې خپله شوي وي، د هميش له پاره رديف داسې کلېمې ټاکل کېږي چې اسانې او خوږې وي.

- 1- تداوی طبیی برای این مرض معمولاً برای یک سال توصیه میگردد که در بصورت از دوا های ضد التهاب مسازساحه وعدم استفاده از مواد پروتینی میباشد
- 2- برای تداوی جراحی مرض معمولاً از دو پروسیجر ذیل استفاده میگردد
- 3- در تداوی نوع رادیوتراپی معمولاً از دو بنام Tamoxifen استفاده میگردد
- اختلالات تداوی مرض شکل همامتوم انتان زخم تشوش حسب طرف غیر متناظر بودن یک طرف صدر - تکرور قسمت Areola کتلیه و تشکل یتکوع Pain ful scar میباشد
- تریتر متخصص جراحی رنخورمل نسبه اعظمی

# نقش کاندوم در وقایه از امراض زهروری جنسی وحمل

که توسط مقاربت جنسی انتقال می یابد بسیار مهم بوده به خاطر این که اکثر این امراض باعث اختلالات جدی می گردند از علل باعث نامرکز و میر و وقایه AIDS بسیار مهم بوده به خاطر اینکه HIV/AIDS و مقاومت بدن شخص مرض را در مقابل امراض ماری پایین می آورد مطالعات لاپرواوری نشان داده که کاندوم لاکسی جنسی امراضیکه از طریق مقاربت جنسی انتقال مینماید، شامل مرض HIV/AIDS ، گونوریا، سوزاک، ، کلامیدیا، باکتری، کلامیدیا، ویروسی Papilloma HPV امراض و پروسی انسان که منجر به سرطان عنق رحم نیز میگردد، سیفلیس و هیپاتیت میباشد نزدیک به یک میلیون امریکایی به HIV مبتلا گردیده اند. وقایه AIDS حالانظر به هروقت بسیار مهم میباشد. انتقال HIV از طریق مقاربت جنسی صورت گرفته و تخمیناً سالانه با 15 میلیون واقعات دیگر امراض جنسی همراه بوده و دانشن ستراتیژی جهت وقایه این امراض بسیار مهم است. استفاده از کاندوم یکنانه دلیل برای جلوگیری از AIDS نبوده بلکه جلوگیری از امراض دیگر جنسی یک دلیل مهم برای استفاده از کاندوم می باشد. کاندوم از بیماری امراضی شما را محافظت نموده و در مقابل امراضی

با آنکه طفل یک نطفه خداوندی و نعمت بزرگ است اما تربیت و پرورش آن، فراهم نمودن شرایط بهتر صحت، تعلیم و تربیه، رشد و نمو و زندگی از مسئولیت های والدین می باشد در شرایط کنونی بر آمدن از عهده این مسئولیت ها به اقتصاد و حوصله مندی زیاد ضرورت دارد از طرف دیگر تولدات زیاد و پیغم باعث متضرر شدن صحت طفل و مادر نیز می گردد این لحاظ تطبیق پروگرام های حمایتی طفل و مادر و پلان گذاری خانواده رفاسله دادن بین ولادت ها برای یک فامیل که به صحت ، اقتصاد و آینده درخشان خود و کشور خود می اندیشد ، ضروری می باشد جهت بدست آوردن این مامول ذرایع و طریقه های متعدد موجود است که در اینجا تنها در مورد نقش کاندوم در وقایه امراض جنسی و حمل ذکر می نمایم طریقه های مختلف جهت جلوگیری از حمل وجود دارد و تنها استفاده از کاندوم به اصطلاح عامه بوش یا بوفالنه، به علاوه جلوگیری از حمل از انتقال امراض جنسی نیز جلوگیری مینماید. در ابتداء قرن هزدهم از کاندوم های استفاده میکردید که از زرده های حیوانات ساخته میشدند . کاندوم های مدرن اکثراً از جنس لاتکس ( latex ) یا پارابندو اشتخاصی که باراب حساسیت

## د افغانستان وسله وال ځواکونه د ولس ...

کاربوهان دا اندېښنه څرگندوي چې لا اوس هم زموږ وسله وال پوځ د مجهزو او مدرنو وسلو له کميت سره مخامخ دی او دغه راز د افغانستان هوائي ځواکونه، جنگي مجهزي جوړکي چې او څارگرې الوتکې به خپل واک کې له لري چې په هوائي

اورېدلو بله په ذهن کې متصوره کېږي او همدغو کلمو موسيقي هم رامنځ ته کړې ده چې معنوي موسيقي يې بولي يا هم د حمزه بابا په لاندې بېست کې د ايجابي او سلبي تضاد نمونه راوړو. تا چې سبا وکه سبا له راځي راځي په هر چا خو په ما نه راځي په لومړي بېست کې تا چې سبا وکه ، سا له راځي، همدا رنگه د (راځي، او نه راځي، ترمنځ تضاد موجود دي. او همدغه تضاد خوږه او ځانگړې موسيقي رامنځ ته کړې ده دهمدغه غزل په مطلع کې وايي عشق دي لکه وخت اوسه حمزه به کې تل وي په تگ بېرته به شا نه راځي په پورتنې بېست کې موسيقي ډېره خونديوره ده، بېخي داسې ده لکه رباب، منگي، او باجه چې سره هماغلې موسيقي رامنځ ته کړي، کټ مټ د سمندر څپو ته ورته موسيقي لري، چې کله پرې کښي او يا هم لامبوزن تېريږي، نو يو ډول خوند ترې اخلي . په شعر کې موسيقي د شعر روح دي او هيڅکله هم کوم شعر له موسيقي څخه خالي نه وي، خو کله چې هم کوم شعر د موسيقي له نعمته يې برخې وي، بيا يې خوند او مزه له منځه ځي، که موږ او تاسې د الفت صيب شعرونه وگورو د معنا او يا هم د استاد شپون په وينا له منځپانگې ښه مالاملل دي، خو موسيقيت له لري، نو ځکه يې له شعر نه نثر راوباندې ښه لگيږي، د استاد شپون صيب نثر هم د پيسوريانو په اصطلاح حد کوي، خو شعري يې يا د نثر په پرتله خونديور ځکه ښه دي چې چې موسيقيت يې کمزوري دي . د کاروان او دروېش دراني په شعرونو کې ماته همدغه توپير ښکاري، دواړه د دې عصر د پښتو مخکښ شاعران او د يو لاس گوتې دي خو د شعري موسيقي په برخه کې يو له بل نه توپير لري او د همدغې موسيقي له لارې موږ يو له بله جلا کولي شو.

## د افغان اعلانات

اداره ملی حفاظت محیط زیست چهار عراة وسایله که دو عراة صرف مودل 1993/1994 جاپانی ودوعراة والگناه روسی مودل 2003 میباشد لیلام می نماید. اشخاص ادارات وشرکت های که خواش اشتراک را درحله داوطلبی داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تهیه تدارکات وخدمات اداره ملی حفاظت محیط زیست واقع بیرون دوم عقب بوهتون کاردان بیاوردن خودشان به تاریخ 1392/4/4 ساعت 9 بجه قبل ازظهر به اداره ملی حفاظت محیط زیست حضور یابند وسایط مذکوره را می توانند ملاحظه نمایند

وزارت انرژی و آب از داخل بودجه خویش میخواهد کار پروژه Chamkani Small Hydro Power project IEB No-MEW/009-92/ICB را به داوطلبی میگذارد

شرکت های واحد شرایط مومات دولتی وغیردولتی که خواش قرارداد انرا داشته باشند به ریاست تهیه وتدارکات وزارت انرژی و اب واقع ستاوریم سرک دارالامان مراجعه شرطنامه را از مدیریت قراردادهای بین المللی اخذ نموده خود ویا نماینده با صلاحیت شان در ساعت 10 قبل ازظهر وموخر 20 جولای 2013 که مطابق 1392/4/29 میشود درمجلس افرگشانی طبق رهنمود شرطنامه شرکت نمایند تضمین طبق مقررات اخذ میگردد

قوماندهائی امنیه ولایت پروان نظر به هدایت مرکز ترمیم وکانکریت ریزی صحن مدیریت اطلانه مربوطه وسایر ضرورت ان را عقد قرارداد میماید

شرکت های ساختمانی راجستر شده ومومات که حداقل سه سال تجربه کاری داشته باشند وخواش عقد قرارداد انرا داشته باشند درخواست های خویش را به مدیریت تهیه وتدارکات داخل قرارگاه قوماندائی امنیه ولایت پروان عقب بلاک مدیریت لوزستیک جواز طلعمانحه جدید بیاوردن و خودشان ازشراعلان الی بېست ویک روز کاری که آخرین روز داوطلبی میباشد حاضر شوند شرطنامه ومشخصات را میتوانند ملاحظه نمایند تضمین اخذ برخه کې یو له بل نه توپیر لري او د همدغې موسيقي له لارې موږ يو له بله جلا کولي شو.

## نقش کاندوم در وقایه از امراض زهروری جنسی وحمل

که توسط مقاربت جنسی انتقال می یابد بسیار مهم بوده به خاطر این که اکثر این امراض باعث اختلالات جدی می گردند از علل باعث نامرکز و میر و وقایه AIDS بسیار مهم بوده به خاطر اینکه HIV/AIDS و مقاومت بدن شخص مرض را در مقابل امراض ماری پایین می آورد مطالعات لاپرواوری نشان داده که کاندوم لاکسی جنسی امراضیکه از طریق مقاربت جنسی انتقال مینماید، شامل مرض HIV/AIDS ، گونوریا، سوزاک، ، کلامیدیا، باکتری، کلامیدیا، ویروسی Papilloma HPV امراض و پروسی انسان که منجر به سرطان عنق رحم نیز میگردد، سیفلیس و هیپاتیت میباشد نزدیک به یک میلیون امریکایی به HIV مبتلا گردیده اند. وقایه AIDS حالانظر به هروقت بسیار مهم میباشد. انتقال HIV از طریق مقاربت جنسی صورت گرفته و تخمیناً سالانه با 15 میلیون واقعات دیگر امراض جنسی همراه بوده و دانشن ستراتیژی جهت وقایه این امراض بسیار مهم است. استفاده از کاندوم یکنانه دلیل برای جلوگیری از AIDS نبوده بلکه جلوگیری از امراض دیگر جنسی یک دلیل مهم برای استفاده از کاندوم می باشد. کاندوم از بیماری امراضی شما را محافظت نموده و در مقابل امراضی

با آنکه طفل یک نطفه خداوندی و نعمت بزرگ است اما تربیت و پرورش آن، فراهم نمودن شرایط بهتر صحت، تعلیم و تربیه، رشد و نمو و زندگی از مسئولیت های والدین می باشد در شرایط کنونی بر آمدن از عهده این مسئولیت ها به اقتصاد و حوصله مندی زیاد ضرورت دارد از طرف دیگر تولدات زیاد و پیغم باعث متضرر شدن صحت طفل و مادر نیز می گردد این لحاظ تطبیق پروگرام های حمایتی طفل و مادر و پلان گذاری خانواده رفاسله دادن بین ولادت ها برای یک فامیل که به صحت ، اقتصاد و آینده درخشان خود و کشور خود می اندیشد ، ضروری می باشد جهت بدست آوردن این مامول ذرایع و طریقه های متعدد موجود است که در اینجا تنها در مورد نقش کاندوم در وقایه امراض جنسی و حمل ذکر می نمایم طریقه های مختلف جهت جلوگیری از حمل وجود دارد و تنها استفاده از کاندوم به اصطلاح عامه بوش یا بوفالنه، به علاوه جلوگیری از حمل از انتقال امراض جنسی نیز جلوگیری مینماید. در ابتداء قرن هزدهم از کاندوم های استفاده میکردید که از زرده های حیوانات ساخته میشدند . کاندوم های مدرن اکثراً از جنس لاتکس ( latex ) یا پارابندو اشتخاصی که باراب حساسیت

## شهر سازی جلال آباد روغتون

شهر سازی جلال آباد روغتون

# باز هم آتش سوزی ده ها دکان را به کام خود برد

عوامل دقیق این نوع آتش سوزی ها باید روشن گردد و برای جلوگیری آن تدابیر لازم گرفته شود فقط چند روز پیش خبری را مبنی بر آتش سوزی از یکی از توپوین های خصوصی شنیدم یک مارکیٹ تجارنی که اکثریت دکان های آن لیس فروشی و سایر اموال تجارنی بود در لسه بریم واقع خیرخانه مینه شهر کابل طعمه حریق گرئید بشول شاهدان جینی هیچ دکان این مارکیٹ سه منزله بدون خساره نمائده وده ها ملیون دالر به این دکانداران خساره رسیده است اگر به سال های گذشته نگاه کنیم حریق دکانیک یک



این نوع حوادث در یافت کرد ما از مردم میخوایم تا در زمینه با مسئولین پولیس ویا دیگر نهادهای مسئول معلومات شارا شریک سازند درپوهی آن تعداد از همشهریان ما از دیر رسیدن اطلانه نیز شکایت دارند و آنرا یک اداره کاتلاً مسلکی نمی دانند به باور ما اگر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرگ ریشه یابی گردد تا حد ممکن میتواند در قسمت صنون ساختن ساحات تجارنی کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات ایگونه آتش سوزیا را کاهش دهد

این نوع حوادث در یافت کرد ما از مردم میخوایم تا در زمینه با مسئولین پولیس ویا دیگر نهادهای مسئول معلومات شارا شریک سازند درپوهی آن تعداد از همشهریان ما از دیر رسیدن اطلانه نیز شکایت دارند و آنرا یک اداره کاتلاً مسلکی نمی دانند به باور ما اگر علت وعوامل این نوع آتش سوزی های بزرگ ریشه یابی گردد تا حد ممکن میتواند در قسمت صنون ساختن ساحات تجارنی کمک کند و خطرات را کم سازد و هم اتخاذ تدابیر لازم میتواند خطرات ایگونه آتش سوزیا را کاهش دهد

## نیک محمد آزاد

## افغان اعلانات

اداره ملی حفاظت محیط زیست چهار عراة وسایله که دو عراة صرف مودل 1993/1994 جاپانی ودوعراة والگناه روسی مودل 2003 میباشد لیلام می نماید. اشخاص ادارات وشرکت های که خواش اشتراک را درحله داوطلبی داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تهیه تدارکات وخدمات اداره ملی حفاظت محیط زیست واقع بیرون دوم عقب بوهتون کاردان بیاوردن خودشان به تاریخ 1392/4/4 ساعت 9 بجه قبل ازظهر به اداره ملی حفاظت محیط زیست حضور یابند وسایط مذکوره را می توانند ملاحظه نمایند

وزارت انرژی و آب از داخل بودجه خویش میخواهد کار پروژه Chamkani Small Hydro Power project IEB No-MEW/009-92/ICB را به داوطلبی میگذارد

شرکت های واحد شرایط مومات دولتی وغیردولتی که خواش قرارداد انرا داشته باشند به ریاست تهیه وتدارکات وزارت انرژی و اب واقع ستاوریم سرک دارالامان مراجعه شرطنامه را از مدیریت قراردادهای بین المللی اخذ نموده خود ویا نماینده با صلاحیت شان در ساعت 10 قبل ازظهر وموخر 20 جولای 2013 که مطابق 1392/4/29 میشود درمجلس افرگشانی طبق رهنمود شرطنامه شرکت نمایند تضمین طبق مقررات اخذ میگردد

قوماندهائی امنیه ولایت پروان نظر به هدایت مرکز ترمیم وکانکریت ریزی صحن مدیریت اطلانه مربوطه وسایر ضرورت ان را عقد قرارداد میماید

شرکت های ساختمانی راجستر شده ومومات که حداقل سه سال تجربه کاری داشته باشند وخواش عقد قرارداد انرا داشته باشند درخواست های خویش را به مدیریت تهیه وتدارکات داخل قرارگاه قوماندائی امنیه ولایت پروان عقب بلاک مدیریت لوزستیک جواز طلعمانحه جدید بیاوردن و خودشان ازشراعلان الی بېست ویک روز کاری که آخرین روز داوطلبی میباشد حاضر شوند شرطنامه ومشخصات را میتوانند ملاحظه نمایند تضمین اخذ برخه کې یو له بل نه توپیر لري او د همدغې موسيقي له لارې موږ يو له بله جلا کولي شو.

## شهر سازی جلال آباد روغتون

شهر سازی جلال آباد روغتون

## شهر سازی جلال آباد روغتون

شهر سازی جلال آباد روغتون

سراچاڼه

Table with weather forecasts for Kabul, Herat, Kandahar, and other regions. Columns include location, temperature range, and weather icon.

د کابل د شورا سرای د سراجو د ریس د معلوماتو له مخې، پروډ له فرسي متکفي دیرنیو یسو...

بهرني لکتځي خبرونه

د جي ۸ هيوادونه د سړوبي په اړه هوکړې ته ونه رسېدل

چې د آزاد تجارت په اړه دوه اړون په ترڅ کې ۸۰۰ ميليونه ټولنه د کار په برخه کې هوسني رامنځ ته کړي په دې اړه د خبري د جولای په مياشت کې په واشنگتن کې ونډې په دې کار سره د ۵۰۰۰ زون اقتصادي او د ستارو ټولني لا...



بارک اوباما برلين ته په رسمي سفر لار

د امريکا ولسمشر بارک اوباما پروډ د برلين له رسمي سفر لار په هغه سفر کې له بارک اوباما سره د هغه مېرمن او دوو زوی لولي ملي دي. په نام کې دې چې هغه به لنډ جرگي له...

روحاني د يورانيمو بديانه نه بندوو

د ايران لومړی وزير د يورانيمو بديانه نه بندوو، چې د ايران لومړی وزير د يورانيمو بديانه نه بندوو، چې د ايران لومړی وزير د يورانيمو بديانه نه بندوو...

سپړون له ماليو نه ورکولو سره بايد مبارزه وشي

د برتانيا لومړی وزير د سپړون له ماليو نه ورکولو سره بايد مبارزه وشي، چې د برتانيا لومړی وزير د سپړون له ماليو نه ورکولو سره بايد مبارزه وشي...

په برازيل کې لسگونه زره کسان سرگونو ته وتلي

د برازيل کې لسگونه زره کسان سرگونو ته وتلي، چې د برازيل کې لسگونه زره کسان سرگونو ته وتلي، چې د برازيل کې لسگونه زره کسان سرگونو ته وتلي...

په هغه فطري ميراني سره چې لوی خدای (ج)...

سره د هيواد د اميت د ساتنې په لاره کې شهيدان شوي دي بڼه وکړم لوی خدای (ج) هوی نه جنت او کوزو نه نهي جمل سر په برخه کړي جمهوري د شهيدانو د کوربو معلولينو اوزاموشونيو کتو د حالت ددایمي پوښتي اوخبريو لپاره ديو غبرگولي ملي مرکز دجوړولو اعلام وکړ او له ټولو هيوادوالو او له ملي سوداگرو څخه يې وغوښتل چې له دغه ملي مرکز سره لارمني وکړي...

امريکا له طالبانو سره د مخامخ خبرو اعلان وکړ

د امريکا د حکومت جگپوړی چارواکي په قلمر کې د طالبو لپاره د سياسي دفتر پرېستل سولي پر لور يو نوي گام بولي. طالبان په دوخه کې د فطري ميراني او له متحدو بڼو سره محتاج خبرې اترې پيلوي...

فدراسیون ژورنالستان و خبرنگاران ...

د فدراسیون ژورنالستان و خبرنگاران ... د فدراسیون ژورنالستان و خبرنگاران ... د فدراسیون ژورنالستان و خبرنگاران ...

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد، چې د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد...

په دوخه کې طالبانو نه د دفتر د پرانیستلو ملاتړ شوی دی

فاران پاليسي خپرونه ليکي! چې افغانستان، امريکا او د پاکستان حکومت د سولي د مذاکرو د برياليتوب لپاره په دوخه کې د طالبانو د دفتر د پرانیستلو ملاتړ کړی یو شمېر کسان دا فکر کوي چې که طالبان له وسله والې ډلې په قانوني سياسي اړخ بدل شي دا به د افغانستان د سولي د پروسي لپاره لومړنی مهم گام وي خو لږ اوس د روغې جوړې تياره هڅې یوازې په خبرو او شمارونو پورې محدودې پاتې شوي دي د فاران پاليسي په ليکنه، داسې هېڅ شواهد نشته چې څرگنده کړي، د طالبانو رهبري د سولي د موفقي لپاره رضایت لري یا دې کار ته محسوره ده په عين وخت کې جمهوري ريس حامد کرزي چې غواړي نوم يې د سولي د رينگونو...



د پوهنې او فواید عامې وزیران او د نورو...

د کندهار په نازکي د استوگني ديوه سارکوتي، د لیکرگاه بنارته څخه د پروت څنگه د استادي ديوال او د لیکرگاه د پخواني بله ترڅنگ د يوه بل پله پر جوړېدو او د پخواني پله پر يارغونې يې ټينگار وکړ...

مور د فطر دفتر منو، خو ټول لوري دي...

گران دی زموږ داندېسې دابل بهرني لاسونه دي او زموږ د احتياط لوري هم له همدې پلوه ته جمهوري ريس زياته کړه مور د فطر دفتر منو، خو د احتياط ټول لوري دي د افغانستان ملي گټې په پام کې ونيسي، پرمخ خو د سولي د معالي شورا هېښت په قلمر نه لارې او له طالبانو...

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد

د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد، چې د فکري مالکیتونو د حقوقو د روزني ورکشاپ پای ته ورسېد...

Publication information block including address (hewad1948@yahoo.com), phone numbers, and contact details for the newspaper.



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**