

پي ريوت له افترا پرته بل څه نه دي

باب دفتري حکم د محکومت د طرفگو الي په برخه کې تقريبات د استيف محکمي فرست دستهدايي په وړاندي اود لوی څارنوالي د نظامي مطونيت د استهدايي په اړوند چي تقونيت په لحاظ د پروان د ستري محکمي له خوا د ستري شوي پرېکړي دطريي غوښتنه يې کړي ، لارسي لارښووالي وشوي او هم د افغانستان د کارکوونکو د ملي الحاکمي د مرکزې شورا د حنولو د احق په باب دفتري شورا استهدايي له په پلټنې سره طرکنده شوه چي د لسې قانون د ۱۲۰ مادي له حکم سره سم دفتري لولو دتولو دطريي مرجع چي دفتري او حکمي اشخاصو له خوا وړاندي شي ، محکمي شي له دې امله کولای شي د خپلي غوښتنې په باب اړوندي واکمني محکمي له براسه وکړي په عمدي اړيک د عالي شورا په غوليده کي دفتري کتار د ترحي د تبيت د کميسيون نظر په پام کي لولو سره دفتري کتار د حنولو او امتيازونو له طريي سره سم د پخو توفائيتو دفتري کتار لور بدل تصويب شول

باختر

کوم ناروغ نه د روزي خوړل روا دي ۱۰

د جرگو جوړول زموږ د لوتني ستره اړتيا ده ۱۰

د روزي په مبارکه مياشت کي بايد له اړو اړو سره عرضي ولسي ۱۰

د ترهگري پر ضد د مبارزي او سولې لپاره د سعودي د پاچارول ۱۰

د تخار اداري د لويو د پوهني پراختيا غواړي

چيني هلو ځلو هيله وکړه دجمهوري ریاست لومړي مرستیال زيات كړه دحيوان راتلونكي په پوهو او زده كړي ځوانانو ځوانانو پوري اړه اړي او موږ هغه وخت سمور او پرمختللي هيواد ځوانندان كېږو چي دپوهني كار كوونكي په خپلو دندو كې هغه اوښك وکړي په دې كنه كې دپوهني د پراختيا غوښتنه

د جمهوري ریاست لومړي مرستیال مارشال محمد نسیم نسیم پروان د تخار ولایت له پو شمیر عالمقو ، سین بېزو ، استادانو او د پوهني له سووليو سره وکتل دجمهوري ریاست دپوهنوالي دفتر باختر لاس له خبر ورکړ دفتري کتار په بهر کي دجمهوري ریاست لومړي مرستیال دپوهني کارکوونكي

د تخار ولایت له پو شمیر عالمقو ، سین بېزو ، استادانو او د پوهني له سووليو سره وکتل دجمهوري ریاست دپوهنوالي دفتر باختر لاس له خبر ورکړ دفتري کتار په بهر کي دجمهوري ریاست لومړي مرستیال دپوهني کارکوونكي

Ketabton.com

له ماشومانو سره د بېلابېلو چلندونو پایلې

زېاره نعمه غني

ناسو پوهېری چې نه ماشومانو سره ستاسو د بېلابېلو چلندونو پایلې به څه وي؟ زېری کورنۍ له خپلو ماشومانو سره د خپل تفکر او هغه چلند له مخې چې له خپلو میندو او پلرونو څخه یې زده کړي، چلند کوي او په خواشینۍ سره ډېرې میندې او لرونه په راتلونکي کې کله چې ماشومان یې لوی شي وايي، موږ خپلو ماشومانو ته ښه ډوډۍ، کالي او زده کړې ورکړې، نه پوهېرو چې ولې داسې شول؟ دلته د ځینو چلندونو او د هغوی اغیزې او په راتلونکي کې د ماشوم څیرکون د هغوی په وړاندې یادوو.
چلند او پایله یې
کله ماشوم تل تر نیوکې لاندې وي، نو هغه د نورو محکومول زده کوي چې ماشوم په جنگ کې ژوند وکړي، نو جنگ او نالدري که ماشوم په انصاف او شرافت



به زده کړې. که ماشوم په وېره کې ژوند وکړي، نو چرتې به رالوی شي. ماشوم په زړه سوي او ترجمه کې ژوند وکړي، نو د ځان لپاره تأسف زده کوي، که ماشوم په ملامتیا کې رالوی شي یا په بازخواست کې ژوند وکړي، نو شرمېدونکی به وي. که ماشوم په خجالت کې ژوند

روغتیا او ژوند

پي ازمويينه او دهغې ډولونه

عطا محمد میاخیل

دا یوه په زړه پورې ازمويينه ده چې د بدن د داخلي اجواغو او کانسانونو د تعین او درملني لپاره کارول کېږي خو ډوله اندوسکوپي ازمويينه د یوه اسلاف فیلونکي پلاستيکي نیوب په واسطه چې په وروستي برخه کې یوه نور لرونکې آنه لري د اجزاو وړ ده او د نوموړو ازمويينو په مرسته کولای شو د بدن اجواف مستقما وویو. له اساحو څخه یو پسي واغلو، پوښونه ورباندې لري او هم د ویسې د بهیدلو مخنیوی وکړو. اندوسکوپي د هضمي جهاز په تېره بیا د سرۍ، معدې او کولمو د التهابیو، فرحانو، لېونو، خونریزو، نومورونو، پولیپونو (Polyps)، غیر نارملو خوړتونو او زیات شمېر نورو ستونزو د تشخیص لپاره مرسته کوي.
اندوسکوپي مهم ډولونه په لاندې ډول دي:
۱- د ځوښوونې لاره لاري



د وویل شي چې خپلې کولمې د عایطه موادو څخه تخلیه کړي او ۲۴-۴۸ ساعته مخکې نه ازمويينه څخه منع رژیم واحلی تر څو کولون په ښه توګه ولیدل شي همدارنګه ناروغان باید د ازمويينه څخه دوه شپې مخکې نوسبه شوي مهل درمل وخورې او یوه شپه مخکې Enema، اجزاو کړې به دغه بهیر کې ناروغان باید خپل اعراض یاد داشت کړي چې دکېډې خفې کریمونه او اسهال معمول دي د ازمويینې پرمهال باید لومړی ناروغ ته

لاریونه وشي تر څو ماته تخلیه کړي او د (Sigmoidoscopy) کولونو سکوپي ته پروسیجر د مخه ناروغ مسکن او د درد ضد پیوازي به دي استئاسره چې په دي درمل وخورې او داسې وضعیت اختیار کړي چې کولون سکوپ په آسانی سره غټو کولمو ته داخل شي. د دي عملی په واسطه کولای شو چې د کولمو له جدار څخه پولیپ بیل کړو چې د (Polypectomy) په نامه یادېږي ځیرلو (Polypectomy)، په ۲ فیصده ناروغانو کې د کولون (Perforation)، او په پولیپس نوموړي ازمويينه د کولون دکاتر، لېونو، پولیپس، نومورونو، خونریزي او نورو ستونزو په تشخیص کې مرسته کوي. ناروغان باید د ازمويینې څخه یوه شپه مخکې او یا د ازمويینې څخه څو ساعته مخکې د ډاکټر له هدايت سره انما (Enema) شي سکمویدوسکوپي یوه نور لرونکې آلسه ده چېسې بسوه ډره بڼې عسسه هم لري او ډاکټر ته اجازه ورکوي تر څو د کولون مخاطی شفا معاینه وکړي. په اوس مهال د اندوسکوپي په مرسته د نفی، کلیوي او مؤت جس د تاسیسی سیستم ناروغي هم تشخیص او نډاوي کړي.

په افغانستان کې انټي بیوتیک څنگه کارول کېږي؟

خو ناروغانو ته د انټي بیوتیکو ډېر کارول ستورې رامنځ ته کوي، ناروغان ورسره عادت کېږي بدن یې په غټ میکروب بندلېږي چې د درملنې په وخت مرسته نه کوي. کارپوهان وپېره لري چې په دغې حالاتو کې د یو کوچني زخم درملنه هم نه کېږي اوس اروپایي چارواکي په دي هکله سره غږېږي څنگه کولای شي چې په ګډه کار وکړي او یو نوی انټي بیوتیک حوز کړي چې ناروغانو ته یې په ورکولو کې احتیاط وشي اروپایان دي پایلې ته رسېدلي، چې د تابلېوټو پر ځای له طبیعي بوټو د درملنې لپاره ګټه پورته کړي، ځکه د طبیعي بوټو درملنه ګټوره ده، تابلې که له یوې خوا د یوه رنځ په مخنیوی کې مرسته کوي، خو له بلې

چای - شین که تور؟ دواړه

موندېږي شینې چې شین چای سربېره پر دي چې د چاقي مخنیوی کوي د قلبي، وریدي، سرطان او ځینو نورو ناروغیو مخه نیسي.
نور چای
تور چای په خپل ترکیب کې داسې



نوسه لري چې درمل، قابلیت باید له جای سره ونه څوږل شي او جای له غذا نه وروسته زر ونه خپل شي ځکه چې د غذا ځینې میزاولونه له منځه وړي د مثال په ډول غوښه چې په خپل ترکیب کې وسپنه لري او بدن خورا زبات ضرورت ورته لري د غذا له خوړلو سره پیوست د جای خپل د عویسی وسپنه له منځه وړي.
شین چای
د امریکا د پسلولیا اېالت د محفیانو

ډاکټر محمدحسین ((کلکانی))

د روږدو کسانو د درملنې په درې سوه بستریز روغتون کې ناروغانو ته ښې اسانتیاوې برابرې شوي دي

دې دغه کسان دکابل سیند پرغاړواو په ځینو نورو ځایونو کې دمخدرونو ګو له کارونې څخه لاس واخلي او په روغتونونو کې یې درملنه وشي له یویم کال راهیسې دحتګلک په سیمه کې د روږدو کسانو د درملنې لپاره دعوامي روغتیا وزارت له خوا درې سوه بستریز روغتون جوړ شوی چې په کې ډېر شمېر روږدي هېوادوال بستر او تر درملنې لاندې نیول کېږي، خود روږدو کسانو شمېر ډېرېوالي له امله نورو لویو د درملنې روغتونونو ته وپېره اړتیا لېدل کېږي. په دي اړه زموږ خبريال دعوامي روغتیا وزارت دروږدو کسانو د درملنې د درې سوه بستریز روغتون له کار دیناتور ډاکټر محمدحسین (کلکانی) سره مرکه کړې، چې ناسي درنولو ستونګو ته وړاندې کېږي.
پوښتنه: څرنگه، چې لښل کېږي دروږدو کسانو شمېر منځ پر منځ د دوی، لښو دروږدو کسانو د درملنې درې سوه بستریز روغتون کومې آسانتیاوې ددغو ناروغانو د درملنې لپاره ښېږي، پر ځای یې نور روږدي کسان بسترېږي بیا همدغه پراوېږي بلې کېږي زموږ سیمه ییز ډاکټران او ټولنیز کساز کوونکي دروږدو کسانو د اوسیدلې سیمې نه ورځي او توضیحات او څرګندونې ورته کوي، چې دوی په خپله

کېدو مخنیوی وکړي

پوښتنه: تاسې دروږدو کسانو د درملنې په درې سوه بستریز روغتون کې وروسته له دي، چسپي ناروغانو د درملنه بسترېږي په دي روغتون کې له خپلوتداوي شویو ناروغانو څخه کار اخلي؟
ځواب: موږ کله، چې روږدي کسان نډاوي کوو د درملنې پرمهال دانشمیسوو، چې ځینې کسان دچارو په تېرسره کولونو کې اغیزمن اودښو تجربو څو اوسندان دي موږ دغه کسان درساتارونو په توګه اړینه څخه خوښه په روغتون کې داوږدې موږې لپاره پرکار ګومارو، په دي موده کې دروغتون له خوا ترڅارنې لاندې نیول کېږي او که چیرې ځانونه ښه وځلوي اوسوږ ددوی ته وړتیا څخه ډاډمن شو، دکار ګرانو، مامورینو اومدیرانو په توګه یې مقررو او ترې کاراخلو موږ په دي نښه موده کې ټا تکېره کسان له دغې ټپي رسماً پرکار ګومارلې دي له دغو کسانو څخه بستریز روغتون کومې آسانتیاوې ددغو ناروغانو د درملنې لپاره ښېږي، پر ځای یې نور روږدي کسان بسترېږي بیا همدغه پراوېږي بلې کېږي زموږ سیمه ییز ډاکټران او ټولنیز کساز کوونکي دروږدو کسانو د اوسیدلې سیمې نه ورځي او توضیحات او څرګندونې ورته کوي، چې دوی په خپله



ډاکټر محمدحسین کلکانی

لادبي پانگه



د پښتو ځوان غزل (د پښتو غزل تنقیدي جاج)

قصیده یا بوللنه ، په عربي ادب کې یو بنيادي صنف « زائر ، دي ، چې د عربو د جاهلي په دوره کې یې ډیره وده کړې وه او عربو به ډیر ارزښت ورکاوه ، تر دې ، چې یوازې شاعرانو به د قصیدو مسابقي سره کولې او د مکتا په بازار کې او د مکتبې په دیوالونو به یې خړولې او نور شاعران به یې ادبي مطالبې او خواب نه رابلل . په بوللو کې به داسې ستایې او غنډلې کېدلې ، چې کله کله به د عربو په قبایلي جگړو کې ووېلي شوې ، نو د جگړې لورې به یې بدل کړې او بیا یې جگړه به یې وکوله . د بوللې د زياتي اغېزې لپاره به د بوللې په سر کې یو ډیر یوازې ادبي لومړیو او داسې فوت ، عدوت ، جدائیت او کشش به یې درلود ، چې اورپولتیکي به یې داسې راکبوت ، چې بیا به یې تر پایه بوللې له لوح اېښی و او دده پر جذباتو او احساساتو به یې لویې کولې . د غزل دې تمیید نه یې تښتیب ، نسیب یا تغزل وایه ، چې د مینې او ښکلا په ستاینو به ولاړ و او الفاظ به یې دومره خواږه او رانه وو ، لکه له گلانو ، چې شات جوړ کړي او دومره خوشبویه او رانه وو ، لکه له گلانو چې منظر جوړ کړي ، دا ښکلي لورې ، خلدلې ، مهین کړي او قالب کړي الفاظ په حقیقت کې هغه زړینې څښې وې ، چې د غزل ماسی پري وډالېږي ، خو د عربو په کرمو او تېجنو دښتو او صحراوو کې بوللې خپله دا نازولې لور تل په اوږه گرځوله او نه یې پرېښوده ، چې پرې دې سره ځمکه پلې شي ، پښې یې وسوځي او بیا یې نور وجود د کرمې په غشو داغی شي . همدې لامل یې لورې سیري غزلې وجود ډیر نازک او مهین و ، د مینې او محبت خبرې به په کې وي او بیا یې د طبیعت ښکلاوي ستایې او یادولې . د غزلې لکه څنگه چې ، چې بدن نازک او تنکی و ، همداسې یې کلمونه او قلمونه

څپرندوی حبیب الله رفیع

څمکه یې د ناز قلمونه واخیستل او د ادب په ورشو کې یې ځانگړی غزل پیل کړ ، خو ښکلا او نازکي یې نوره هم زیاته شوه او د مینې خوږې خبرې یې لورې هم خوږې شوې پښتو ژبې سره له دې چې له ویدې او اوسنایې دورې نه خوږه ولسې او پخوانی زړه شاعري درلوده ، د عربي شاعري سوغات یې هم په ځمکه ونه خوږاوه ، بوللې ، غزلې ، څلوریزې او هرکلی وویلې ، خو د خپل ادب رنگ یې هم ورکړ ، د عروصو پر ځای یې د خپل لوبیک سلیبیک رخت جامې ور واغوستې ، خو سکیت یې په هم هڅې بیاني وکړ ، چې عربي بوللې ، غزلې او لورې ورباندې پرې کېدلې او په دې لړۍ به یې داسې لکه څنگه چې د شور دربار سره لکه څنگه چې د همداسې یې ادبي ستایې هم پیل کړه او د غزلې د دربار ډېڅو بولو غولډې یې پخې بوللې را منځته کړې ، چې د شیخ اسعد او ښکارندوی شهکار بوللې تر مور هم را رسېدلې او د خوښی او غم تشبیه یې هم د هغه وخت د خوږو او لرو پښې ، خواږه او پاڅه ادبي انځورونه لري

له خوشحال ، رحمان ، هجري ، قادر او بیا شیدا او پیرمحمد ته رسېدې ، خو بیا ... بیا یو ځل د غزل دا تاند بونی مړاوی شو ، رنگېې او ښکلا یې له لاسه ورکړه ، خو په څنگ کې یې د ښوې گلپوښې په وده کې شو او په لښوونو کې یې له لیکت شوې او په خپل ادبي رنگ یې رنگ شوې . پېرې واوښتې د غزل بوللې همداسې مړاوي پاتې شو او ډیر لږ کلمونه به یې وغوړېدل ، خو د شلمې پېړۍ په راپېرېدلو سره چې د پښتو پر ټولو بڼو د غزل د غزال سترگو ته هم ورسېده او د اکبر په یوه غزل کې یې داسې ځان ښکاره کړ :
د مغولو لښور همې په اور وسوم چې به هر په دې مانه زهیداور کړم
 او له دې سره سم د پښتو په رنگین گلپ کې د پښتو غزل مزل پیل شو او دهمې درلودو ترڅنګ د ژوند د ریزونو او خوښونو نصیرونو هم په کې راغلل ، روښانیاو تصوف ، چې چنگیزانو له ښارونو ولسلې او غرونو غاړونو ته یې شپلې و ، بیرته د مبارزې میدان ته راووست او ورسره یې تصوف ته د ادب او غزل ژبه هم ورکړه . د دوی غزل د تصوف اړانې درلودې ، خو ادبي پېر یې تر اوسې وې ، ارزاني نش د غزل ساده قالب تصوف ته ورکړ ، خو میرزا او دولت مخلص ، کریمداد او نورو روښاني شاعرانو خپلو تصوفی غزلو ته بیاښته ادبي رنگونه هم ورکړل او د غزل ادبي غوښتنې یې پرځای کړې خوشحال بابا د غزل ربات ته نوي رنگونه او نوي رنگونه ورکړل ، هم یې د مضمونو نو راز راز غمې په کې کېښودل هم یې د هنر او ادب رنگین رنگین رنگونه او خلدولتکي رنگونه ورکړل او د پښتو ادب په ځانگړې توګه د غزل رنگین دور پیل شو ، د خوشحال باباګانو رامنځ ته کېدو کښودل او په هماغې خوږه ، مهینه او عزیزه ژبه یې له پښتو سره د زړه خواږه وکړه ، د مینې خبرې یې وکړې او د مینې رازونه یې بیان کړل ، د ښو معلوماتو له مخې لورې ځل کس زهیداورې د غزل پلنه د پښتو ادب پر غولې پلې او د ژوند زمینه یې ورته برابره کړه او هم هغه خوږه ژبه یې ورکړه چې د غزلې غوښتنه وه . د خپل ځان له حیرانه څه ویل کړم

د پښتو غزل تنقیدي جاج

۱. تعظیمي کسټ او پرېوال رحمانان
۲. د پښتو غزل او بدلولو موحد
۳. د پښتو غزل او بدلولو موحد
۴. د کتاب څلورم بحث تصوف او پښتو
۵. شلمې پېړۍ غزل په

ژمی په دغه ښار کې په خوشالی تیراوه قاضي میراحمدشاه رضواني دېښور په باب داسې وايي دېښور علاقہ دانگريز اوپه زمانه کې سرحدي صوبه بلل کېده ، يوه آباده ښه اوښرازه سيمه ده ، ددې علاقې لمر ختواوختیج ته کښير او مېرني پنجاب ، لمر لوېدوته يي داپريدو اووزپروملک ، شمال ته يې ملاکنډ ، سوات اوحدوب ته يې بلوچستان پروت دی ، دېښور رقبه (۲۸۰۰۰) مربع ميله ده ، چې رضواني يې په اړه داسې کتلي اوويلي دي ، چې ددخبر اوآټک لمرنځ دېښور ملک دباغ آرم نمونه اولسه ده ، ښرازه ځمکه ، خوږې اوبه ، ښې مېوې ، گن ناغونه اوبياسته خلک يي دندارو دي دېښور ښکلي اوزرغونه سيمه ، په کاکړيو غاړوکې ياده شوې ده ، چې دمحمدصادق ټرک استاد په لسو ترکي يي ، دايوه کاکړي زمانه نظره تېره شوه ، ورته خير به شو اندېښونوخلگي يم اوس پښور پرسوه ټرم (کاکړي غاړې ۱۶۱ مخ) (لنډی)

لکه څنگه چې د بوللې صنف پښتو ته راغلی و ، همداسې غزلې هم د پښتو ادب په ورشو خپل پاسته او غزالې قلمونه کېښودل او په هماغې خوږه ، مهینه او عزیزه ژبه یې له پښتو سره د زړه خواږه وکړه ، د مینې خبرې یې وکړې او د مینې رازونه یې بیان کړل ، د ښو معلوماتو له مخې لورې ځل کس زهیداورې د غزل پلنه د پښتو ادب پر غولې پلې او د ژوند زمینه یې ورته برابره کړه او هم هغه خوږه ژبه یې ورکړه چې د غزلې غوښتنه وه . د خپل ځان له حیرانه څه ویل کړم

ولکسي لکب يا فولکلور

په کاکړيو غاړو کې د ځايونو نومونه

کاکړۍ غاړې لکه لنډۍ ، د پښتو په شاهي او فولکلوري ادب کې ستر ځای لري ، یو ښته دې ، چې لومړۍ نیم بیتي او دوهمه نیم بیتي یې په اتو او یا اوو هجاوو سره ویل کېږي ، قابله یې سره برابره وي ، د بښتانه ولس په تېره د کاکړو د ژوند په هره برخه کې په مینه ، خوند او ټس سره ویل کېږي ، چې مور به یې دلې د سیمو او ځایونو په برخه کې وړاندې کړو

ادانوپرسره سابه اومپوه هم لري ، چې ډېر ايسره لرونکي اوحاصل خيز وطن دي . دپښتو ښې ژبې ، دولسي ادب په ډېرعالي ډول اوژانرکاکړۍ غاړو کې يې هم يادونه په خاص اندازکې شوې ده ، چې دټرک استاد ، دلاس له فيضان څخه به دلې مور ورته غوږ اوخبرشو دپنجاب تورې برکې نن مه هواسي دسرې خولي ، کاکړې غاړې ، ۷۸۸ مخ ، چې پښتني کالي دې پرېنوه زاړه دې مه شه پنجابي کالي به مينه (لنډی)

پښور سترگې دې ډنډپښور دی بل سړی چاښېرتو رو زلفو دېوالونه دېښور ، پشاور ، پشاور ، تاريخي سيمه ، د ۲۰۰ ق م ، نه مخکې

افغان اولمپیک کمیټې پرمختیایي بودجه نه ده لگولې

د افغانستان د اولمپیک کمیټې مشر د یو شمېر لوبغاړو د سربینو او د کلتوري پرمختیایي بودجې نه لږ لږ لږ کونو له کبله ولسي جرگې ته غوښتل شوی و. پر ظاهر اغیر داسې تورونه ورکړلې و پر باغلي اغیر دا تور هم لگېدلی چې ګواکې نېوالو سیالیو ته د لوبغاړو د استولو په برخه کې د مور او مېرې چلند کوي. د افغانستان د اولمپیک کمیټې مشر ظاهر اغیر په ده لگېدلي تورونه بې بنسټه وبلل او بی بی سی ته یې وویل چې د لوبغاړو د نیولو پر اړه مخامخ نه هېڅ سره غږېدلی دی د افغانستان د اولمپیک ملي بنسټ مخکې له دې هم له لوبغاړو سره په دوه مخي چلند تورن شوی و همداراز د اداري درغیلو او د فدراسیونونو د مشرانو د ټاکلو په برخه کې له نیوکو سره مخامخ و او یو څلږ وروسته ۳۱ سني پرمختیایي بودجې پر لگولو توانېدلی دی. د اولمپیک د ملي کمیټې مشر دا تورونه رد کړي دي د ولسي جرگې د روغتیا او بدني روزنې دوی

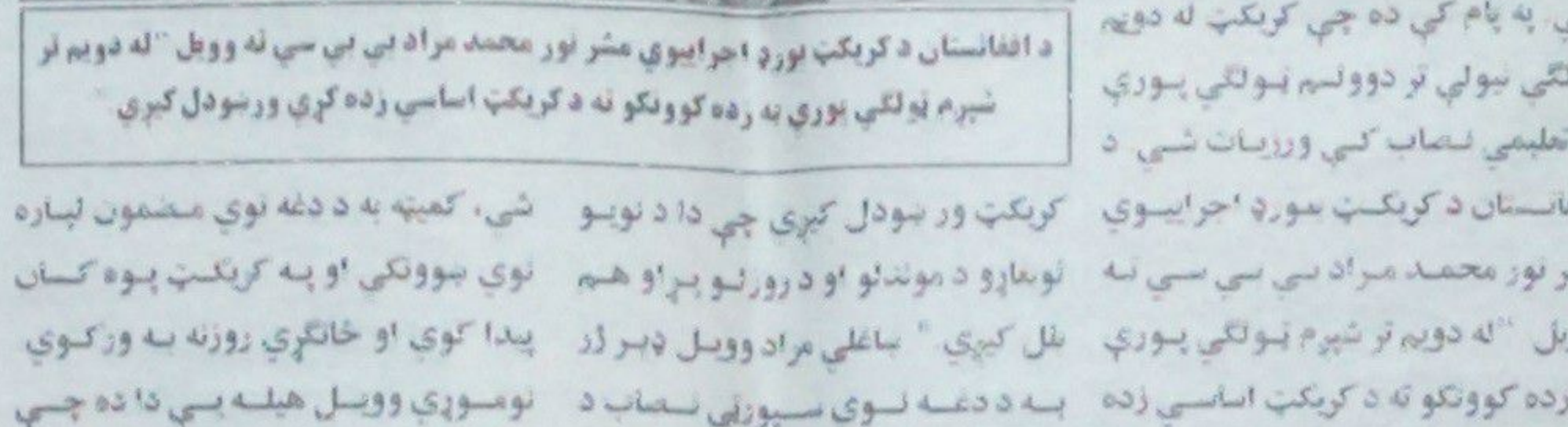


پر باغلي اغیر تور لگېدلی چې ګواکې نېوالو سیالیو ته د لوبغاړو د استولو په برخه کې د مور او مېرې چلند کوي

د سپورت لټي

ګرېکټ د بنوونځيو په نصاب کې شاملېږي

د افغانستان د پوهنې وزارت په پام کې لري چې په راټولنې کال کې ګرېکټ د بنوونځيو په تعلیمي نصاب کې ورزیات کړي دغه هدف ته د رسېدو لپاره د افغانستان د ګرېکټ بورډ د سوونې وزارت ترمنځ یو لټون هم لاسلیک شوي دي له شک پرته چې په تعلیمي نصاب کې د ګرېکټ ورزیاتول دغې لټې نه لږ ډیر خون میسه وال ورمانت کسې او د دې ترڅنګ ساينې څيښې پام وړ او مهم لوبغاړې هم له دغې لارې وموندل شي. په پام کې ده چې ګرېکټ له دویم ټولګي نیولې تر دوولسم ټولګي پورې په تعلیمي نصاب کې ورزیات شي د افغانستان د ګرېکټ بورډ اجرائیوي مشر نور محمد مراد بی بی سی ته وویل "له دویم ټولګي پورې به زده کوونکو ته د ګرېکټ اساسي زده کړې ور وړاندې کړي"



د افغانستان د ګرېکټ بورډ اجرائیوي مشر نور محمد مراد بی بی سی ته وویل "له دویم ټولګي پورې به زده کوونکو ته د ګرېکټ اساسي زده کړې ور وړاندې کړي"

روژه، مسلمانان او د انگلستان مخکښ فوټبال لیک

دوی لسیزې وړاندې د انگلستان د فوټبال په محکمې لیک کې پرمختیایي کې یوازې یو مسلمان لوبغاړی و هغه لوبغاړی نمیر مومده چې اصلاً د اسپانیا اوسېدونکی و او د لندن په ټیم کې کي لوبېده. اوس ۲۰ مسلمان لوبغاړي دغه ټیم کې چې د ټرې له بېلابېلو هېوادونو راغلي دي د نیوکاسل په ټیم کې تېر کال دوه مسلمان لوبغاړي دینما یا او بیبا سې لوبېدل که نه هر یو ټول وکړو نو د لوبغاړو یو ټیم ته به لار او سخته به یې وشي چې د لوی خنډ منډويي وکړي دوی دواړه د سینګال مسلمانان دي چې یو یې ټرې اوس د لندن چلسي کلب ته راغلي دي دینما یا وايي دی د خپل مذهب په پاتې جدي فکر کوي او هرولې یې نه شي پنځه وخت لمانځنه او روژه د ځينو فوټبال روزونکو په کومان کې خپله مسلمان نه دي حورا سخت کار دی خو د لوبغاړو استعداد دغه روزونکي اړتیا چې څه و نه



اوس ۲۰ مسلمان لوبغاړي دغه ټیم کې چې د ټرې له بېلابېلو هېوادونو راغلي دي

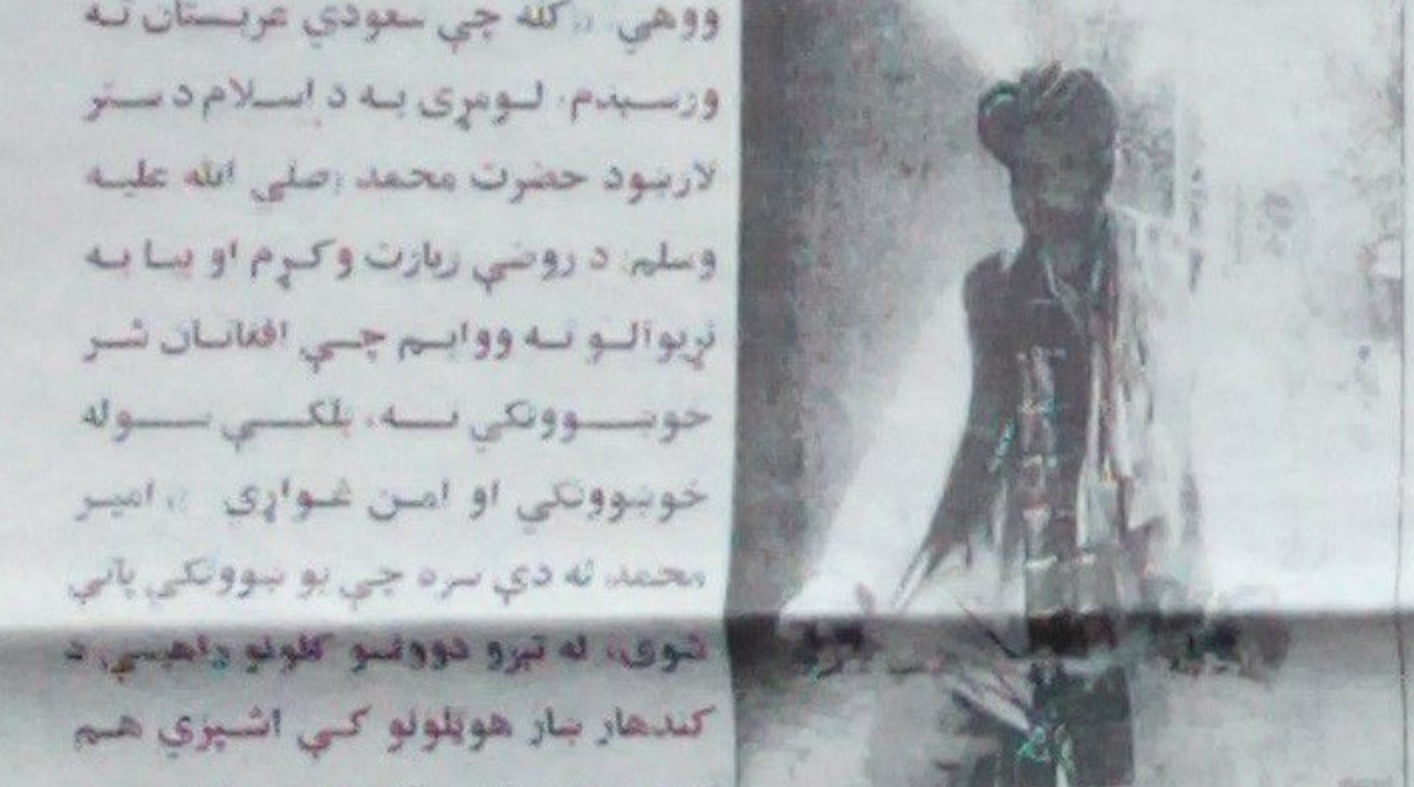
ګرېکټ په راټولنې تعلیمي کال کې په کابل کې په ځينو بنوونځيو کې لدریس شي او وروسته به یو لټون ولانولو ته هم ور وړاندې شي افغان ګرېکټ بورډ وايي له دغه کار څخه یې هدف دا دي چې ګرېکټ بنوونځيو ته یوسي له دا چې زده کوونکي د ګرېکټ لوبې لپاره خپل درسونه پرېږدي او له بنوونځيو د باندې را ووځي که څه هم ناپي ډیر وخت نه اړتیا وي چې د بنوونځيو په کچه پېژني لوبغاړي ترلاسه شي. خو د افغانستان د ګرېکټ بورډ اجرائیوي مشر نور محمد مراد وايي، دوی په لنډ وخت کې د بنوونځيو په کچه د کوم پیژني لوبغاړي موندل لټوي، بلکې هدف یې دا دي چې په راټولنې یوه دوه لټيزو کې د افغانستان د ګرېکټ ملي لوبغاړو د بنوونځيو نه زده کوونکو لوبغاړو جوړه وي باغلي مراد وویل "موږ څواړو چې په راټولنې یوه شلو کلونو کې د بنوونځيو په کچه د حميد حسن، محمد لبي، شاپور خدریان، نوروز منگل او داسې نورو پېژندو اوسنيو لوبغاړو په څير، لوبغاړي ولرو. داسې چې ګرېکټ یې په افغانستان کې زده کړي وي. له بنوونځيو یې را پیل کوي



د افغانستان په اوسنی ملي لوبغاړو کې ډیرو لوبغاړو له هېواده د باندې په خاص ډول په پاکستان کې د کډوالو پر مهال دغه لوبه زده کړې ده

کلن افغان پر باسکل عربستان ته ځي

ایران، عراق او کویت له لارې د دوو ماشنو په برخ کې سعودي عربستان ته ځان ورسوي چې دده په خبره هر ه وړځ به ۱۵۰ کلموټره لاره پر باسکل ووهي. که چېرې سعودي عربستان ته ورسېد، لویې به د اسلام د ستر لارښود حضرت محمد صلی الله علیه وسلم، د روضې زیارت وکړم او یو لټون لوبولو ته ووايم چې افغانان سر خوسوونکي نه، بلکې سوله خوښوونکي او امن شواړي. امیر محمد ته دې سره چې یو سوونکی پاتې شوی، له تېره دوولسو کلونو راهیسې د کندهار بازار هوټلونو کې اشیزي هم کوي. هغه وايي، یاد سفر یې له سترو ارمانونو یو دی چې پوره کېدو ته یې یو شمیر کندهاري وکیلانو او دغه ډول د دغه ولایت د سپورت او بدني روزنې مسولینو اوږه ورکړې. امیر محمد وايي، له دې وړاندې یې د هېواد ټولو ولايتونو ته پر باسکل سفرونه کړي، او د سفر برمهال له ډیرو خورو او ترڅو شپو سره هم مخ شوی دی په تېرو څو کلونو کې یو شمیر نورو افغانانو هم پر باسکل یو شمیر هېوادونو ته ورته اوږده سفرونه کړي. خو دا لومړنی ځل دی چې نسا د پاخه عمر یو کس پر باسکل سعودي عربستان ته د سفر هوډ لري



امیر محمد له دې سره چې یو سوونکی پاتې شوی، له تېره دوولسو کلونو راهیسې د کندهار بازار هوټلونو کې اشیزي هم کوي

لیست کړي. د کندهار دارغنداب ولسوالۍ اوسېدونکی اوس په ښار کې اوسیږي. او غواړي په دغه کار سره لټي ته د سوونې پیغام ورسوي. هغه وايي، چې افغانان په ځانگړي ډول کندهار د ترهگرو، جگړو او لښته یي بوکو ځای نه، بلکې د بانورو هوډمنو کسانو څخه ده نوموړي د خپل دغه اوږده سفر لپاره یو سپورتي باسکل هم اخیستی امیر محمد وايي، دی به د

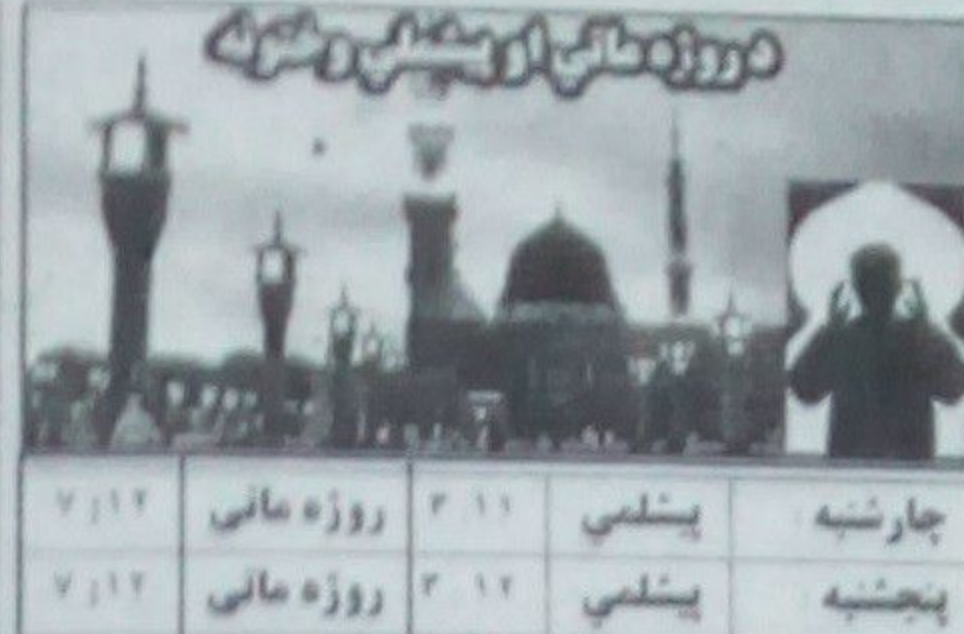
روح الله نېکيا د مکسيکو په سیالیو کې گډون نه کوي

ملي امر کړي و، چې نمرين وکړو او د سیالیو لپاره چمتووالي ونیسو. هیله نم نیم چې نه د کوم ځای یې او زده کوم ځای یې. یوې خوا ته پېژدو او ملي فدراسیون ته ملي فکر وکړو" روح الله نیکیا خبرداری وړکوي، که د تکرار په فدراسیون کې حالت په همنځه ډول روان وي، نو بلې په هڅ رسي سیالیو کې برخه واخلې خو د افغانستان د المپیک ملي کمیټې وياند محیب الله رحمانی په دغو فدراسیونو کې ستونزې نه مني او وايي چې روح الله نیکیا د شخصي ستونزو له امله د مکسيکو په سیالیو کې نه برخه اخیستو ډډه کړې "روح الله نیکیا په



یو نر ستونزي پیدا شوې و او زما روزونکو له نمرين راټولو لاس اخیستي و موږ په نمرين کولو کې یې سرته و وړي زما او د لوبو لوبغاړو پر روحیې بوختو نه د فکر وړ ځوابونه ورکړل

د لندن او بېجنگ په اولمپیک کې مبارال ټوټي روح الله نیکیا د مکسيکو د تکرار په نړیوالو سیالیو کې له گډون ډډه کړې دي وايي د افغانستان د کونولونو په فدراسیون کې زما ستونزې دي او که همداسې دوام وکړي نو په هڅ ډول رسي سیالیو کې برخه نه اخلې. له کبله د بی بی سی خبرال حقیق الله صروف په رپورټ کې د افغانستان د المپیک ملي کمیټې چارواکو له قوله وبلل شوي، چې وايي باغلي نیکیا د شخصي لاملونو له کبله به دغو سیالیو کې نه گډون کولو ډډه کړي ده د بېجنگ او لندن د روزنې د دوهمې درجې او لومړۍ درجې کورسونه او اوس مهال په عمان کې د ملي لوبغاړو لپاره د دوهمې درجې لوبغاړی کورسونه د سمې په کچه یې سازي لمانځونه دي باغلي سراد د نمیسیا او په سمینا پور کې د امیرحکمت سیالو لپاره د ملي لوبغاړو چمتووالي او د لوبغاړي لپاره د لوبغاړو ټاکنې په اړه هم اړین معلومات وړاندې کړل د ناسی په برخ کې د افغانستان ګرېکټ بورډ اجرائیوي رئیس ډاکټر نور محمد مراد د بېجنگ همدارنگه ټولو پوښتنو ته د فکر وړ ځوابونه ورکړل



د ۱۳۹۲ ل د چنگاښ ۲۶ مه ۱۳۲۴ ق درمضان المبارک ۸ مه ۱۳۷۷ ل

د طالبانو مشران هم نه پوهېږي چې څه روان دي

افغان پوځي او امنيتي ځواکونو د طالبانو مشرانو په وړاندې د ډېرې پوهېږي چې څه روان دي...

د ټانکرو چلوونکي د کابل

د ټانکرو چلوونکي د کابل د ښار په مختلفو برخو کې د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

سوداگر ډېر تر دوو نورو مياشتو پورې له ترکمنستانه

د سوداگر ډېر تر دوو نورو مياشتو پورې له ترکمنستانه د ټانکرو چلوونکو په لار کې...



د طالبانو مشرانو په وړاندې د ډېرې پوهېږي چې څه روان دي... د طالبانو مشرانو په وړاندې د ډېرې پوهېږي چې څه روان دي...

د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د فرهنگ د ریاست خبر نیا

د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د فرهنگ د ریاست خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي

د ټانکرو چلوونکو په مقابل کې د افغان پوځي د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

بهرني کنټرول خپرونه

بهرني کنټرول خپرونه د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

میرگل له امریکا څخه د بریښنې ژمنې تمه لري

میرگل له امریکا څخه د بریښنې ژمنې تمه لري د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

برما وايي ((ټول سياسي بنديان خوشي کوي))

برما وايي ((ټول سياسي بنديان خوشي کوي)) د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

پوتین د امریکا د فشار له امله سونډن په مسکو کې پاتې دی

پوتین د امریکا د فشار له امله سونډن په مسکو کې پاتې دی د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د بنگله دېش جگپوړی اسلام پالی گرم ختلی

د بنگله دېش جگپوړی اسلام پالی گرم ختلی د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

جنوبي او شمالي کوریا د کابزونگ پر سر خبرې کوي

جنوبي او شمالي کوریا د کابزونگ پر سر خبرې کوي د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

Dr : shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies. Editor-in-chief: Ahmad Zalmal (Shahbaz). Deputy: Shah Wali "Qarar".

د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د فرهنگ د ریاست خبر نیا

د اطلاعاتو او فرهنگ وزارت د فرهنگ د ریاست خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا. د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا.

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا. د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا.

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا د ټانکرو چلوونکو په لار کې...

د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا. د پوهني وزارت د تخنيکي او مسلکي زده کړو د معيشت خبر نیا.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**