

تعمیر و ترمیم راه‌ها و جاده‌ها

تعمیر و ترمیم راه‌ها و جاده‌ها یکی از مهمترین اقدامات دولتی است که باید در اولویت قرار گیرد. این امر نه تنها به بهبود شرایط حمل و نقل و ترافیک منتهی می‌گردد، بلکه نقش مهمی در توسعه اقتصادی و رفاه عمومی جامعه دارد. دولت باید با تخصیص بودجه مناسب و استفاده از روش‌های نوین، فرسوده‌ترین راه‌ها را شناسایی و برای تعمیر آنها اقدام نماید. همچنین، نگهداری منظم و به‌موقع راه‌ها می‌تواند از خسارت‌های گسترده جلوگیری کرده و هزینه‌های سنگین تعمیرات را کاهش دهد.

تعمیر و ترمیم سیستم‌های آب و برق

تعمیر و ترمیم سیستم‌های آب و برق از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. این خدمات اساسی هستند که رفاه و سلامت جامعه را تضمین می‌کنند. دولت باید برنامه‌ریزی دقیقی در این زمینه داشته باشد و با سرمایه‌گذاری مناسب، فرسوده‌ترین سیستم‌ها را جایگزین یا تعمیر نماید. همچنین، ارتقای استانداردهای فنی و نگهداری منظم این سیستم‌ها می‌تواند از حوادث خطرناک و خسارت‌های گسترده جلوگیری کند. همکاری بخش خصوصی نیز می‌تواند در این امر بسیار مؤثر باشد.

اصول صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید

اصول صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید. در فرآیند انتخابات، صداقت و شفافیت از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. مسئولان دولتی باید با رعایت دقیق اصول اخلاقی و شفافیت در گزارش‌دهی و تصمیم‌گیری، اعتماد مردم را جلب نمایند. تلاش برای برقراری یک محیط انتخاباتی سالم و عادلانه، نه تنها به بهبود فرآیند انتخابی منتهی می‌گردد، بلکه به تقویت روحیه مشارکت‌آمیز و مسئولیت‌پذیری شهروندان نیز کمک می‌کند.

Ketabton.com



روغتيا او ژوند

د امیدواره کېدو په اړه د حقوقي پوهاوي اړتيا

د ولادې فیستولا د له منځه وړلو لپاره ورځ ونمانځل شوه په هغې غونډه کې چې له همدې امله د صفايي روغتیا په وزارت د



د عامې روغتیا وزیره ډاکټره لریا دلیل غونډې ته د وینا پر مهال

ملالسی زیربښون او د ملگرو ملتو سازمان د وگړو د صندوق له خوا جوړه شوي ویا د عامې روغتیا وزیرې ډاکټرې لریا دلیل خبرې وکړې او ویې ویل فیستولا یوازې یوه روغتیايي ستونزه نه ده، بلکې ټولنیز، اقتصادي او فرهنگي اړخونه هم لري چې زیاتره پیوزني او پیسواده ښځې اغیزمنې کوي په همدې مقصد دې له اړتیا ده چې د روغتیا او د امیدواره کېدو د حقوقو په باب ۲۰۰۷ کال څخه راپه دې خوا

د وینې ورکولو گټې

دا مشاهده شوېدې چې د وینې د اوسپني د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډیرېږي، ځکه چې وینه د کولیسټرول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شیانولو لپاره تاوانې او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې درې چنده کمښت راولیږي.

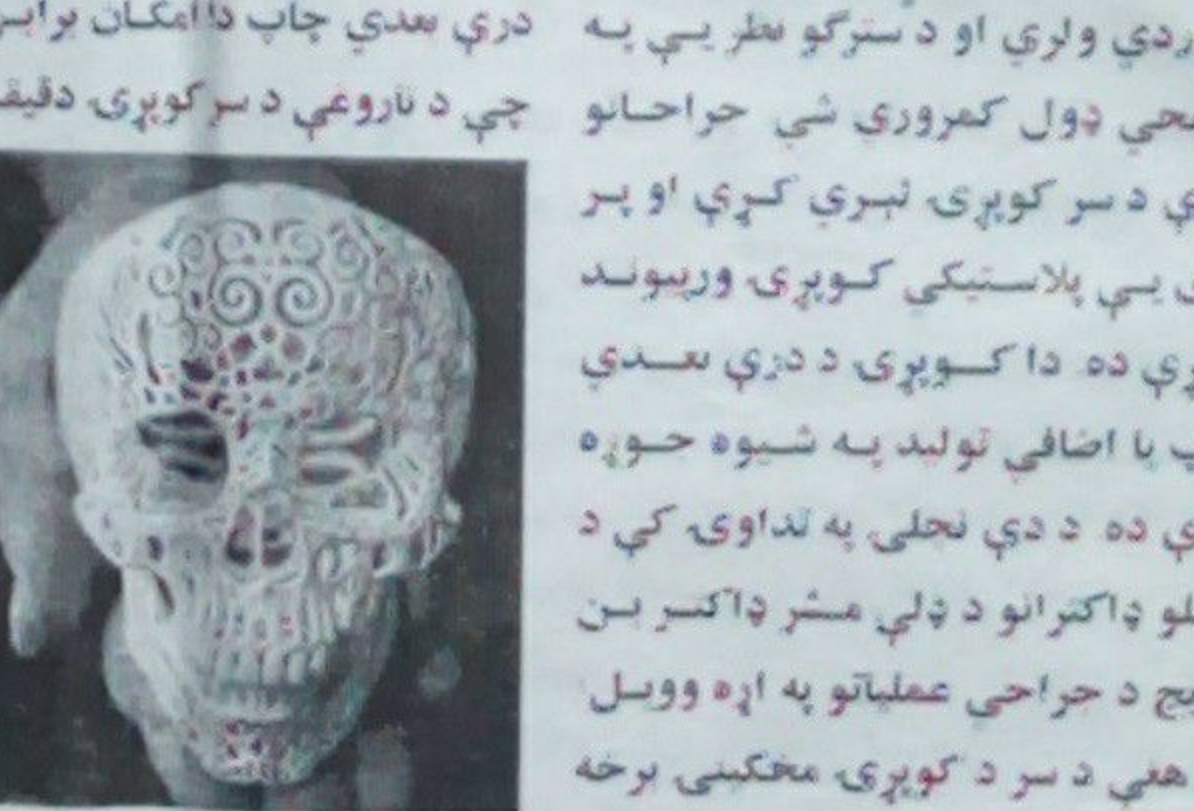


د تپن ساتلو لپاره هم کولی شي چې وینه ورکړي، د داسې اشخاصو وینه، وینه اختونکو اشخاصو ته کوم ضرر نه رسوي ځکه چې دا یوه جنیتيکي موروثي لامل نه دی. د وینې د کموالی په هرو ۲۰۰،۰۰۰ کسانو کې یو کس پدې ناروغی اخته دی او د امریکا د سره صلیب خدماتو دغسې کسان د محفوفونو وینه ورکونکو دي. په بدن کې د خوړو د انرژي سون بو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پریز او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو پوښ ۲۵۰ ملي لیتره، وینه ورکولو سره د وینه ورکونکو په بدن کې ۴۵۰ کالوري انرژي سوخي په پاچه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتوب احساس په ډیرو انټرنیټي پایو کې دا ذکر شوي مګر تثبیت شوي وایي نه درې بدې چاپه د هیدوکو د نورو ناروغیو په درملنه کې هم کار اخیستل کېدای شي په تېره بیا هغه هېوکې چې سخته صنمه یې لیدلې وي

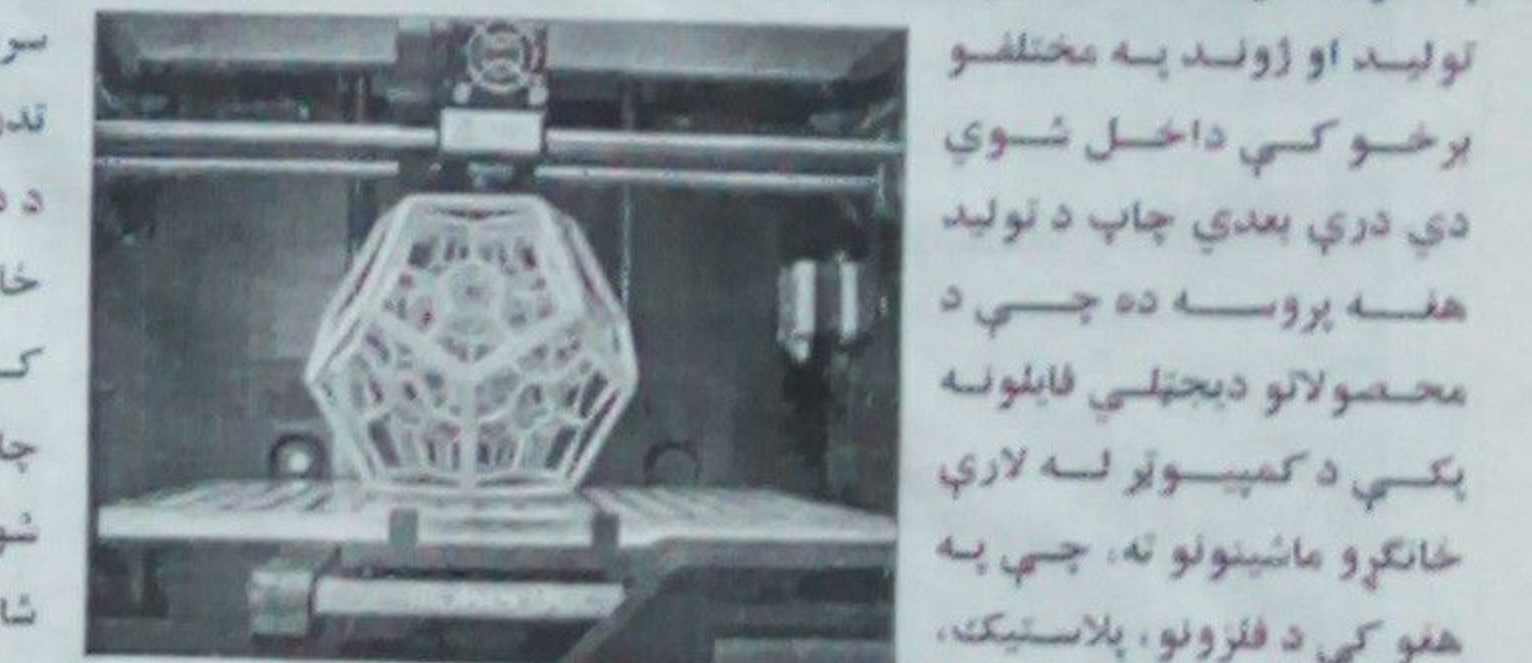
ناروغي احساس کوم او حتی زه فکر کوم چې زه هېڅ ډول پریښايي نرم، په منظمه توګه وینه ورکول په سرطانونو باندي د اخته کېدو خطر کمېږي او همدارنګه په وینه کې د آزاد راډیکلونو برقي چارجونه، سطح لیپېډي وینه ورکول د منځ له نقطه نظره ټول اتیان په لړۍ کې د نورو پر ژوند لږولو باندي تاکید کوي چې زه دلته د اسلام د سپېڅلي دین پر اساس څو لږو ته اشاره کوم: الله سبحانه و تعالی فرملي: ۲۶ او څوک چې یو انسان له مرګه وژغوري لکه چې ټولو خلکو ته یې ژوند ورکوي...

په درې بعدې چاپ د سر کوپړۍ جوړه شوه

اصلي تولید یا Additive جوړولو کې کار اخیستل کېږي درې بعدې چاپ هم بلل کېږي، مصنوعي شیانو په جوړولو کې خو تر څه به خورا سرعت د انسانو د تولید او ژوند په مختلفو برخو کې داخل شوي دي درې بعدې چاپ د تولید هغه پروسه ده چې د محصولاتو د ډیجیټلي فایلونه پکې د کمپیوټر له لارې ځانګړو ماشینونو ته، چې په هغو کې د فلزونو، پلاستيکنو، رې، سرامیکي موادو او نورو موادو عناصر ځای پرځای شوي دي، لېږل کېږي دا ځانګړې ماشین، چې د چاپ درې بعدې ماشین بلل کېږي، په اټومات ډول پېژني او محصولات په منظم ډول جوړوي او سره تړي له درې بعدې چاپ څخه د بې بېلونه الوتکو، فصايي سفینو، موبایل ټېلفونونو، الیکټرونیکي او الیکټریکي وسایلو د خورا بېلښو پروژو په



دې ته چې د انسان د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره به هالنډ کې یوه انسان ته پلاستيکي کوپړۍ نصب شوه دا پلاستيکي کوپړۍ د درې بعدې چاپ د ماشین په وسیله جوړه شوې ده هالنډي جراحان وایي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هېوکې د لویېدو ناروغي لرله، د هغې د سر د کوپړۍ مخکینی برخه په خاص ډول جوړه شوې ده مور په بیل کې د ناروغې د سر کوپړۍ لري کړه، بیا مو د هغې پر ځای لوي پلاستيکي کوپړۍ کېږده چې مازغو ته کافي ځای وي « ډاکټرن وریج وایي، د جراحی کار چې ۲۲ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و، د ناروغ وضعیت یخې به شوی، د سترګو نظر یې هم لیدلې وي



ډول چاپه دې د انسان د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره به هالنډ کې یوه انسان ته پلاستيکي کوپړۍ نصب شوه دا پلاستيکي کوپړۍ د درې بعدې چاپ د ماشین په وسیله جوړه شوې ده هالنډي جراحان وایي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هېوکې د لویېدو ناروغي لرله، د هغې د سر د کوپړۍ مخکینی برخه په خاص ډول جوړه شوې ده مور په بیل کې د ناروغې د سر کوپړۍ لري کړه، بیا مو د هغې پر ځای لوي پلاستيکي کوپړۍ کېږده چې مازغو ته کافي ځای وي « ډاکټرن وریج وایي، د جراحی کار چې ۲۲ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و، د ناروغ وضعیت یخې به شوی، د سترګو نظر یې هم لیدلې وي

سپورټ مو له ناروغیو ساتي

سپورټ د ځانګړي ټاټوب په تړاو ووايم، چې دغه سپورټ له نورو سپورټونو سره ډېر توپیر لري، ځکه د اندام د پرورش سپورټ ترلاسه کوي او ددې پرځای، چې اندام د خوړو سیستم یې نظرونو سپورټونو ته توپیر لري نوکوم کسان، چې د اندام د پرورش سپورټ نه مخه کوي دغه ټوټي نړیواله کچه یې لاسته راوړنې لري کومو ځوانانو، چې په مسلکي توګه د اندام د پرورش تمرین کړي، په بېریدو هېوادونو کې یې په نړیوالو لوبو کې ګډون کړی او په آسیایي لوبو کې یې مډالونه له ځانونو سره هېوادونه راوړي دي اوس مو اړم د اندام د پرورش د



محمد سرور، اګری

تربیت محمد سرور (اګری)

غواړي لکه غېږي نیول، بوکس، کاراته او د اندام پرورش چې له درنو سپورټونو څخه شمېرل کېږي او ډېرې هلې ځلې او اړینې غواړي له نیکه مرغه، په وروستی نېره کې دغه سپورټ د مسلکي کېدو خواته یون پیل کړی دی دغه سپورټ له ډېرې پخوا راهیسې په افغانستان کې شتون درلود او خلکو او ورزشکارانو ورسره بلدتیا درلودله، خو په مسلکي ډول نه ترسره کېده، کوم افغانان، چې په بېریدو هېوادونو کې مهاجر شوي وو هېوادونه له تربیت ورسره محمد سرور اګری، سره مرکه کړې، چې تاسې درنولو ستونګو نه وړاندې کېږي پوښته سپورټ په ټولیزه توګه د انسان روغتیا ته ګټه رسوي، ډېر وړاندې د سپورټ څنگه دی؟ خواته روان دی افغانستان د څو کلونو په موده کې ډېر وړاندې د اندام په برخه کې په

د وینې ورکولو گټې (د وینې د اوسپني د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډیرېږي، ځکه چې وینه د کولیسټرول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شیانولو لپاره تاوانې او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې درې چنده کمښت راولیږي.)

ادبي پانځه



د چهار یادواره کتاب له چاپه را ووت

په دې وروستیو کې په ټولنه کې د کتاب ورځ ولمانځل شوه په رښتیا هم کتاب د خبرو اترو هغه خوږه خزانه ده چې تل په خلاصه پنده او له انکاره پرته له هر چا سره خبرې کوي او په هره برخه کې خواره معلومات ورکوي کتاب د بشر د معلوماتو د ډبرو ټوټه هغه اغېزمنه وسیله ده چې پخواني ټول علوم یې په خپلو پاڼو کې سجل کړي او اعانت یې زموږ تر زمانې پورې را رسولي دي د صنعت او تکنالوژي په پرمختګ سره کتاب خپل ارزښت له لاسه نه دی ورکړې ځکه د نن ورځې انټرنیټ ، فیس بوک ، ویلاک او ورته نورې کمپیوټري پدیدې له هر ډول خطر سره مخ کېدای شي که نور له وي د وایرس په نوم هغه پدیدې چې پخپله د همدې کمپیوټرونو د کمینو له خوا جوړېږي د سترګو په رڼ کې په زرګونو پاڼې معلومات له منځه وړي او بربادوي یې اوله بل پلټنه ددغو وسانو د معلوماتو مطالعه هم په داسې ځای کې شونې ده چې هلته بریښنا یې اسانتیاوې موجودې وي ، خو

نعمه غني

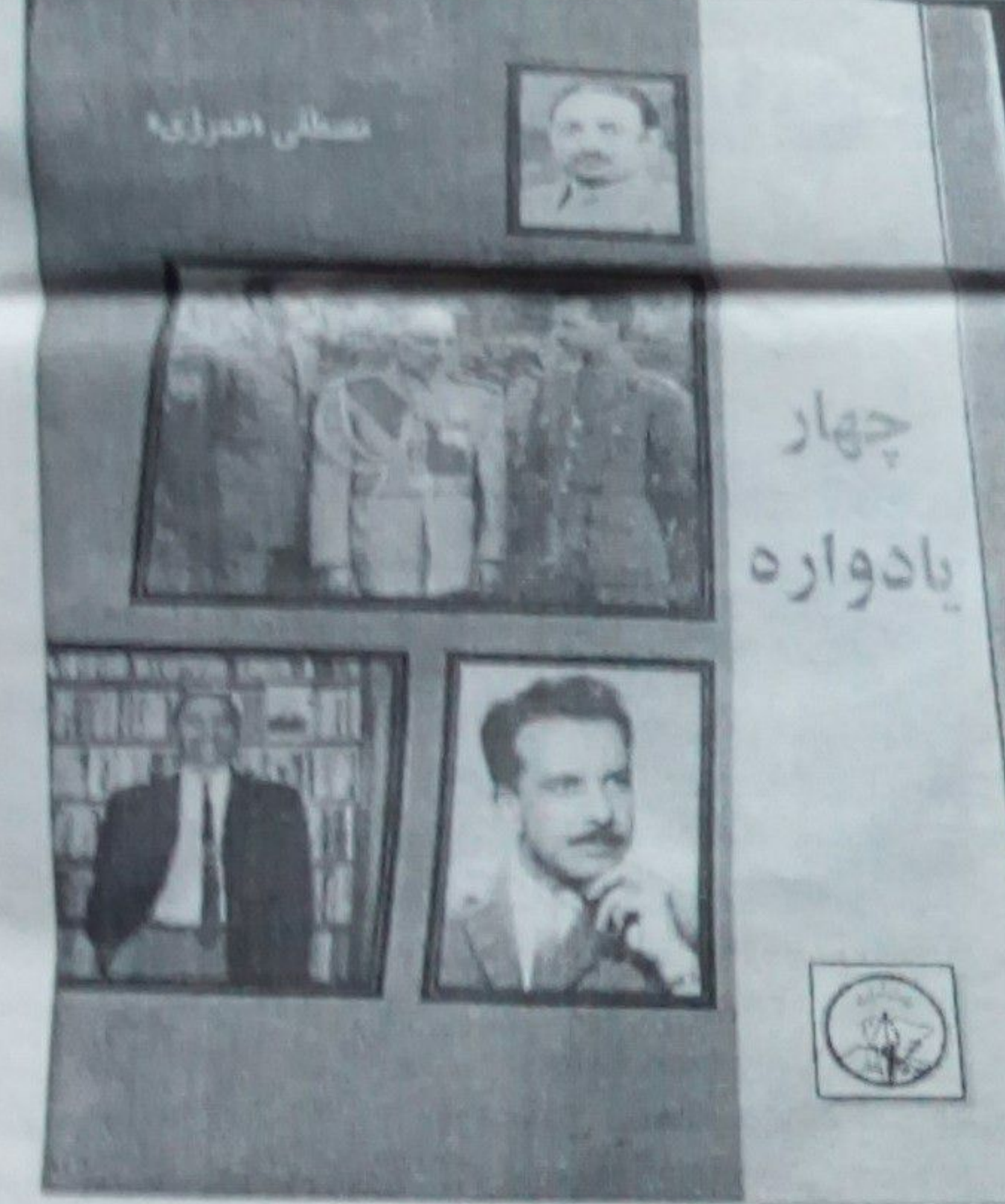
کلیه وي چې هغه له دې منې سره ورسول کېږي ، که د یوه کله په خبر چلند ورسره کېږي او یې وڅخه دوولن برسېره له اړه یې اورل په نوره نه ورتاښي چې وخت یې راتې سلا یې ورتاښي د دې لنډی تر شا د پښتو یو دود پروت دی او هغه دا چې پخوا به پښتو نجوسو خپل وښتان ، چې کاکل جوړول او هڅ کله به یې هغه په میخ نه برانستل او دا چې یوه پیلنه نعلی دې وښتان په میخ پراښي یو عیب گڼل کېدو خو د واده نه یوه شپه مخکې به د کلي نجوسې او ښځې راټولې شوې او د نعلی وروړو یا بل بېردي څرګندوي کوي او هغه یې په سالیو مکلف دي اوه دوهمه لړۍ کې داسې شولې کوي چې یوه پښه یوه دوه پښانه نارینه په غرو واده نه او د هغه تر څنګ ځان خولدي احسوي ځکه په هره ټولنه کې نارینه وگړي د ټولو او په تیره یاد ښځینه وگړو داسې مسؤلیت لري

په لنډیو کې رانغښتي مفاهیم

کلیه وي چې هغه له دې منې سره ورسول کېږي ، که د یوه کله په خبر چلند ورسره کېږي او یې وڅخه دوولن برسېره له اړه یې اورل په نوره نه ورتاښي چې وخت یې راتې سلا یې ورتاښي د دې لنډی تر شا د پښتو یو دود پروت دی او هغه دا چې پخوا به پښتو نجوسو خپل وښتان ، چې کاکل جوړول او هڅ کله به یې هغه په میخ نه برانستل او دا چې یوه پیلنه نعلی دې وښتان په میخ پراښي یو عیب گڼل کېدو خو د واده نه یوه شپه مخکې به د کلي نجوسې او ښځې راټولې شوې او د نعلی وروړو یا بل بېردي څرګندوي کوي او هغه یې په سالیو مکلف دي اوه دوهمه لړۍ کې داسې شولې کوي چې یوه پښه یوه دوه پښانه نارینه په غرو واده نه او د هغه تر څنګ ځان خولدي احسوي ځکه په هره ټولنه کې نارینه وگړي د ټولو او په تیره یاد ښځینه وگړو داسې مسؤلیت لري



دغه ټول څو نمونې راغلي



ته اړتیا لري او د پښتو کلتور پښتدگلوې تر ډیره له همدې لنډیو کېدای شي له دې ورهاخوا د تاریخ ، دود او دستور ، د هغه وخت خیال او فکر ، سیاسي او ټولنیز شمعور ، د ژوند د کچې او ټولنیزې ودې په ځای کې شونې ده چې هلته بریښنا یې اسانتیاوې موجودې وي ، خو

دغه ټول څو نمونې راغلي

شکوه
پاشیدی ټولمک به زخم دلم
فرباد کشم وگویم وای دلم وای دلم
یک روز تو رحم و مروت بحالم نه کردی
دل بسیم به عشق تو که چون شد حاصلم
بگذار که عشق تو به جانم باشد
هرددی که می کشم به آن نیز مایلم
من بردد هجران تو درگیر شدم
جوان بودم به عشق تو بپر شدم
الف بود قائم چون دال شد
هردم به نگاه هایت هدف تیری شدم
گرچه باکشتی شکسته دور از ساحلم
ایز خوب بدان که من عاشقم
نگاه دو چشم سباهت چنان سوخت مرا
فرباد کشم ز درد بنگر که من مسلم
دبوانه عشق تو شدم و در بند اسیر شدم
از دست تیری حالا سینه گیر شدم
شاعری بودم که نقش خیال ترا می کشیدم در دل
حالا که پاینده وهم خمیر شدم
هرناز و کرشمه ترا تا ایندم خریدم بجان
باسوختن جان به درد عشق تو نیز مایلم
گر می پذیری که بردد عشقت جان دهم دیدار
حرفی ندارم به حرفهای شربن تو قایلم

ولکي لکب يا فولکلور

په کاکړيو غاړو کې د ځايونو نومونه

کاکړۍ غاړې لکه لنډۍ ، د پښتو په شفاهي او فولکلوري ادب کې ستر ځای لري ، یو ښه دې ، چې لومړۍ نیم بیټي او دوهمه نیم بیټي یې په اتو او یا اوو هجاوو سره ویل کېږي ، فاقیه یې سره برابرې وي ، د پښتانه ولس په تیره د کاکړو د ژوند په هره برخه کې په مینه ، خوښ او پس سره ویل کېږي ، چې مور به یې د لاس او ځایونو په برخه کې وړاندې کړو

هند هندوستان
هند ، نړۍ له سترو او پراخو هېوادونو څخه دی ، چې د لویې آسیا په دریو سترو پاڼو ورمو کې راځي ، د هندوستان دغه ځایون سر هېواد ارزښت لارښان کړي او له اروپا ، افریقا ، جاپان او استرالیا سره یې هغه تبادلات ښکته کړي دي . سترگان کرښه دا هېواد په دوو برخو ویشي ، په شمال او ختیځ کې یې شمالی غرونه پراخه دي ، چې دا ندرۍ ډېر لوړ غرونه گڼل کېږي ، د غرونو ددې مانع او خنډ لري ، چې شمال سازه یادونه همدغه نوزي ، له همدې امله همدغه شمالي او ازبخوا ، مېدانونه سره له دې ، چې په معناده سیمه کې پراخه دي په اوږدې کې ډیر ناوړه وي

هند خاوره ډېره لویه ده ، لوی لوی ښارونه لري ، چې مشهور یې ویشي ، کلکته ، بمبې ، ام ، انور دی هند دینتو په ولسي ادب کې ډېر پادشاهی دی ، داستاد محمد صادق ژرک وروړ ، په کاکړۍ غاړو لوی او درانه ادبي اثر کې یې مانه یوه کاکړۍ غاړه په دې اړوند راترسرگو شوه ، چې دغه وړاندې په یې کې و ، خو د محاورت دغلاقي له مخې ، چې د کاکړۍ غاړو د هند په رنگ رنگین بریښي پورته دهند لنډه پېژندنه په همدې نېست را اخیستل شوې ده ، هبله ده ، چې لوستونکي په یې غلطي ونه گڼي ، دا یوه معترضه

هند هندوستان
هند ، نړۍ له سترو او پراخو هېوادونو څخه دی ، چې د لویې آسیا په دریو سترو پاڼو ورمو کې راځي ، د هندوستان دغه ځایون سر هېواد ارزښت لارښان کړي او له اروپا ، افریقا ، جاپان او استرالیا سره یې هغه تبادلات ښکته کړي دي . سترگان کرښه دا هېواد په دوو برخو ویشي ، په شمال او ختیځ کې یې شمالی غرونه پراخه دي ، چې دا ندرۍ ډېر لوړ غرونه گڼل کېږي ، د غرونو ددې مانع او خنډ لري ، چې شمال سازه یادونه همدغه نوزي ، له همدې امله همدغه شمالي او ازبخوا ، مېدانونه سره له دې ، چې په معناده سیمه کې پراخه دي په اوږدې کې ډېر ناوړه وي

هند خاوره ډېره لویه ده ، لوی لوی ښارونه لري ، چې مشهور یې ویشي ، کلکته ، بمبې ، ام ، انور دی هند دینتو په ولسي ادب کې ډېر پادشاهی دی ، داستاد محمد صادق ژرک وروړ ، په کاکړۍ غاړو لوی او درانه ادبي اثر کې یې مانه یوه کاکړۍ غاړه په دې اړوند راترسرگو شوه ، چې دغه وړاندې په یې کې و ، خو د محاورت دغلاقي له مخې ، چې د کاکړۍ غاړو د هند په رنگ رنگین بریښي پورته دهند لنډه پېژندنه په همدې نېست را اخیستل شوې ده ، هبله ده ، چې لوستونکي په یې غلطي ونه گڼي ، دا یوه معترضه

د سپورټ نړۍ

د هند د سینما ستورو د هندوستان د غوره لیګ سیالۍ وگټلې

د هندوستان د کرېکټ شوره لیسګ سیالیو جام د هندي سینما والي ستوري او پانچ شاهرخ خان ولوبلي. کولکتي، اوردنه او په وروستۍ پیلوټه کې یې د هندي سینما د بلي والي لوبغاړي پرېښي.



دا دویم وار دی چې کولکته د آی بی ایل لوبو اتلولي گټي

زینا لوبدلې، کنګز ایلون پنجاب، لوبه جاني ورگړه د هلي لوبې د لیدلو لپاره لاسګونه زره فندار چیان راغلي وو او پخپله شاهرخ خان او برني هم په کې گډون کړی و. دواړو ستورو د خپلو لوبډلو د بریا لپاره احساسات څرګندول او له هر کال سره یې خوښي څرګندوله. د لوبې پوره د کولکتي، کینان گمپیر واکمنه او لومړۍ یې د لوبو اچولو



پربکره وګړه پنجاب په ټاکلو ۲۰ اوردنو کې ۱۹۹ منډي وکړې او کولکتي ته گټلې ده



دا لومړۍ ځل دی چې د پنجاب لوبډله د آی بی ایل پیلوټې ته لار پیدا کوي

قطر د پیسو په زور د فوټبال د نړیوال جام کوربه شوی دی

د فوټبال نړیوال فدراسیون فیفا له دې امله د فساد تورونه لگېدلي، چې گواکې په ۲۰۲۲ کال کې یې قطر د لوبو په بدل د نړیوال جام د کوربه توب لپاره غوره کړې دی. برتانوي ورځپاڼې سډي ټایمز سلگونه زره پښ شواهد، ازمېلونه، نیکونه او د بیانکونو له لارې د پیسو د لېږد رالېږد په اړه لاسوندونه ترلاسه کړي دي. دغه بېلگې یې یې سې هم لېدلي او د دې پر بنسټ د قطر د فوټبال یوه چارواکي محمد بن حمام د فوټبال د نړیوالو لوبو د کوربه توب لپاره د قطر غوره کولو په موخه د فیفا چارواکو ته پنځه میلیونه ډالر ورکړي. د افغانستان د فوټبال د ملي فدراسیون د پنځو کمیټې په کابین کې د پنځو فوټبال غوره لیګ سیالۍ پیل کړې ده. د غوراوي په دې سیالیو کې اته لوبډلې د لومړي مقام د ترلاسه کولو په موخه له یو بل سره لوبېږي. د پنځو فوټبال غوره لیګ په داسې یوه لوبغاړي کې پیل شو چې د مخالفو واکمنۍ پر مهال پکې اعدایونه ترسره کېدل. ۱۳ کاله وړاندې په غازي سټوډیوم کې طالبانو هغه کسان اعدایانو چې د هغوی د فوټبالو له مخې په محرم ثابت شوي وو او د مرګ سزا ورته اورېدل شوې وه خو اوس په کې د نجونو غرونه اورېدل کوي چې د خپلې خوښې لوبډلې تشویفي، چې د غوره لیګ لومړي مقام خپل کړي. د پنځو فوټبال د غوره لیګ سیالیو د تر سره کېدو اصلي هدف په افغانستان کې د فوټبال په برخه کې د بیا استعداد

د کرېکټ د لوبغاړو لپاره روزنیز کمپ

په کابل نړیوال کرېکټ لوبډلې کې د ملي لوبغاړو د وړتیا رغونې په موخه روزنیز کمپ جوړې دا د افغانستان د کرېکټ او پیلوټه یې پنجابه یې وګټلې او پیلوټه یې پنجاب گټلې وه. د کولکتي لوبډله د کولکتي لپاره په دې لوبه کې د ټوپ وهونکي رابن اوتاپا لوبه خورا مهمه وه. نوموړي د آی بی ایل سړیو لوبو کې تر ټولو زيات خپلې ټوپ وهونکی دی او په ۱۵ لوبو کې یې تر پیلوټې وړاندې د نیمه سلرو پر صحت ۶۵۵ شمېرې جوړې کړې وې. نوموړي تر څنګ د ورو ټوپ اچونکي سویل نارین، یوسف پنهان او په خپله د کینان گونیم گمپیر لوبې د کولکتي لپاره ډیر ارزښت لاره. کولکتي په نیمه پیلوټه کې پنجاب ته ساتي ورکړه او په دې لوبه کې له روحی بلوه پر سیالۍ لوبډلې برلاسې وه. د پنجاب لوبډله د آی بی ایل په روانو لوبو کې پنجاب تر نورو لوبډلو ډیره بریالی وه، دې لوبډلې له پیلوټې وړاندې په خپلو ۱۲ لوبو کې یوازې درې بایللي او د نورو په جدول کې یې لومړی ځای خپل کړی و. د آی بی ایل د سیالیو یوازینی لوبډله ده چې څلور ځله یې د سیالۍ لوبډلې لپاره له ۲۰۰ پورته هدف ټاکلی. میکویل د دې لوبډلې تر ټولو بریالی لوبغاړی دی چې ۱۶ لوبو کې ۵۱۱ منډي کړې وې. په نیمه پیلوټه کې پنجاب خپلې سیالۍ لوبډلې جینا ته ۲۲۶ منډي هدف ټاکلی و. د میکویل، ورننډر سهواک او کینان جورج بیلي لوبه د پنجاب لپاره خورا مهمه وه.

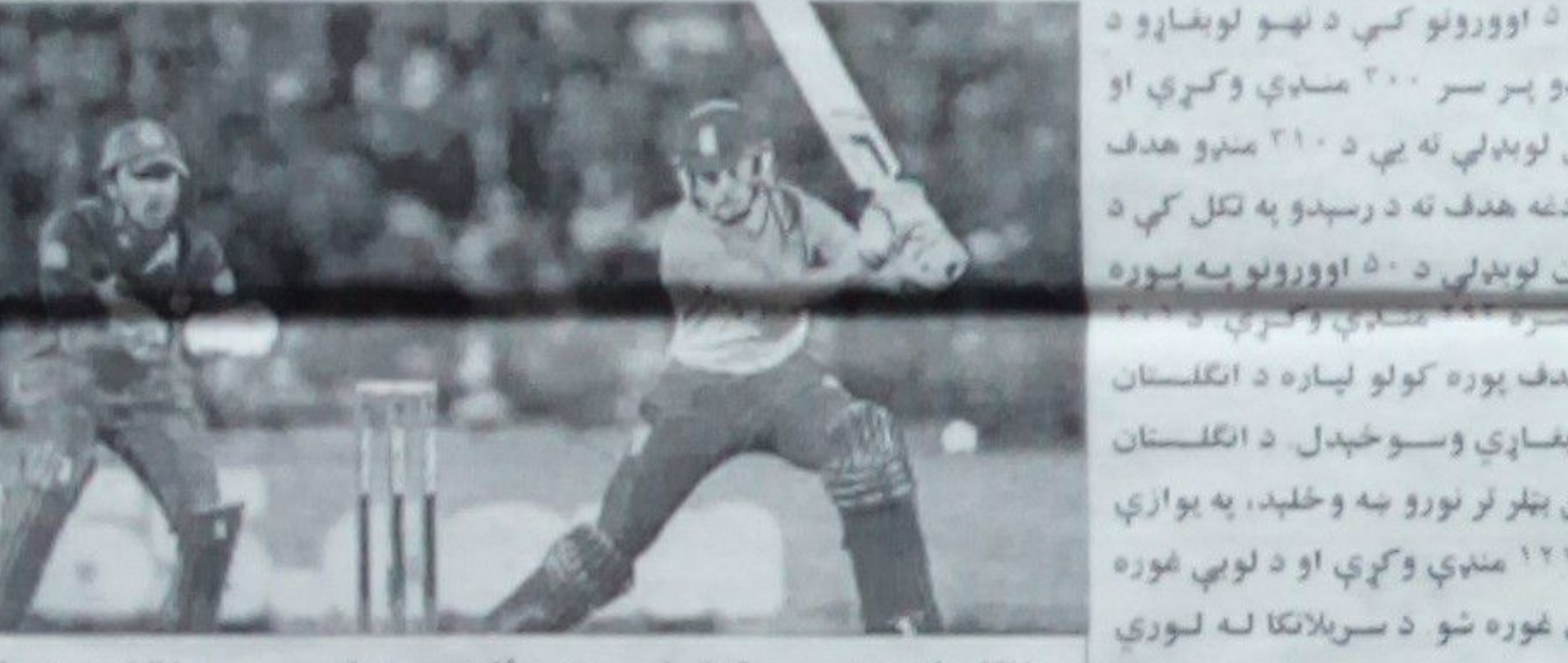


ملي ۲۵ کسيزې لوبډلې لپاره یو میاشتي روزنیز کمپ دی چې موخه یې په هر هره کچه د ملي لوبغاړو وړتیا او رغونه، لېوالتو سفرونو ته د دوی چمتووالی او د نړیوال جام سیالیو لپاره موخه د دوی په ټولو تخنیکي اچونو ترڅنګ یو شمیر نور کورني او بهرني روزونکي د ملي لوبغاړو وړتیا رغونې کار کوي چې په ترڅ کې یې په لوبغاړو د هراړخيزې وړتیا رغونې په موخه د دوی په ټولو تخنیکي اچونو روزنیزو فرسونو کې هم ونډه واخلي.

د کرېکټ څلورمه یو ورځنۍ لوبه له انگلستانه سريلانکا وگټله

د انگلستان په لارډز کې په څلورمه یو ورځنۍ کرېکټ لوبه کې سريلانکا انگلستان ته په ملي ورکولو د پنځو لوبو لړۍ مساوي کړې ده. انگلستان د لوبې د پیل وروسته لوبه کوي. په مانچسټر کې شوې درېیمه لوبه کې انگلستان سريلانکا ته په ۱۰ ویکټو ملي ورکړې وه. د انگلستان او سريلانکا ترمنځ

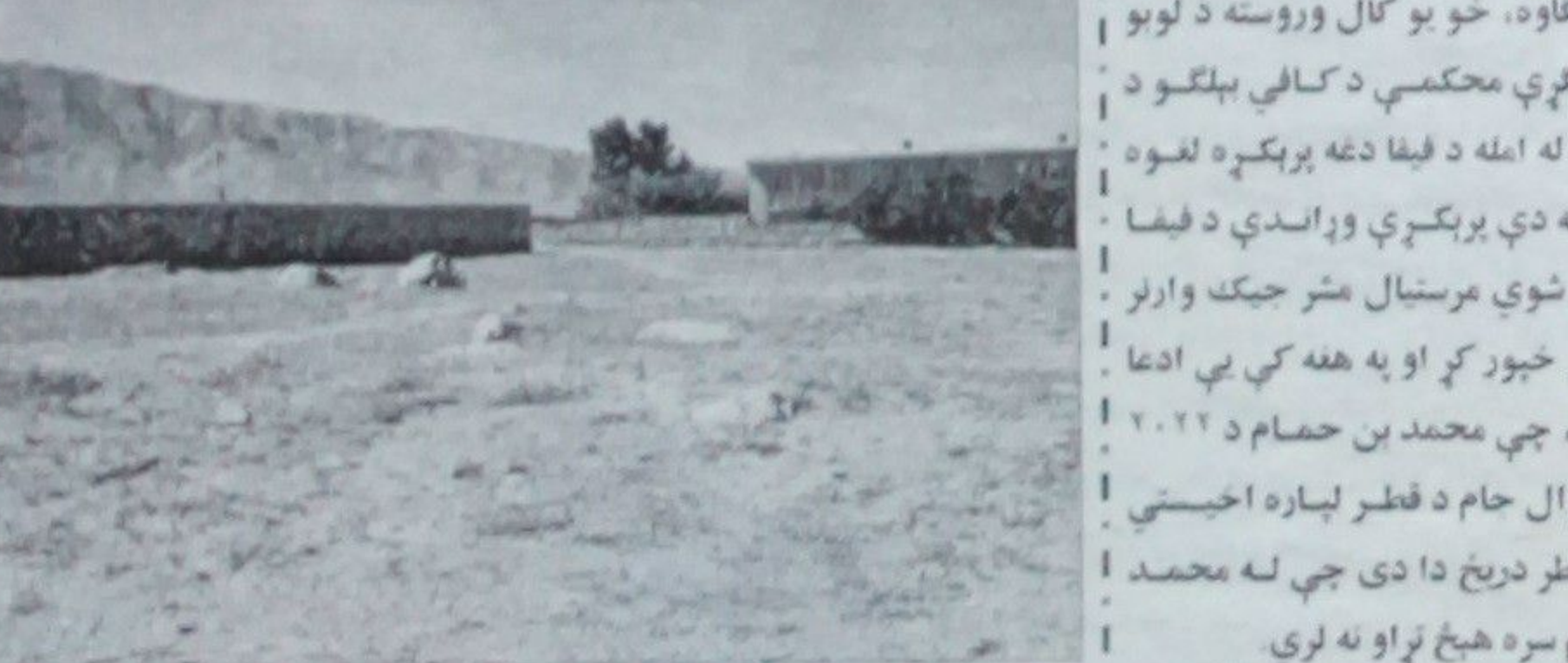
دوه لوبه په درېیمه کې شوې وه، چې سريلانکا انگلستان ته د ۱۵۲ منډو په لوبې ملي ورکړې وه. خو انگلستان داسې لړۍ په لومړۍ سیالۍ کې چې په اوول کې شوې وه سريلانکا ته په ۸۱ منډو ملي ورکړې وه.



د انگلستان بېټسین بېلر تر نورو نه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۱۱ منډي وکړې

په پروان کې د کرېکټ اکاډمي جوړېږي

د افغانستان د کرېکټ بورډ له پرله پسې کوششونو وروسته په پروان کې د لوبو د نظام له لوري د دغه ولایت په مرکز د چارنکار په سارکي د فوټبال



د فوټبال د فوټبال د ملي فدراسیون د پنځو کمیټې په کابین کې د پنځو فوټبال غوره لیګ سیالۍ پیل کړې ده. د غوراوي په دې سیالیو کې اته لوبډلې د لومړي مقام د ترلاسه کولو په موخه له یو بل سره لوبېږي. د پنځو فوټبال غوره لیګ په داسې یوه لوبغاړي کې پیل شو چې د مخالفو واکمنۍ پر مهال پکې اعدایونه ترسره کېدل. ۱۳ کاله وړاندې په غازي سټوډیوم کې طالبانو هغه کسان اعدایانو چې د هغوی د فوټبالو له مخې په محرم ثابت شوي وو او د مرګ سزا ورته اورېدل شوې وه خو اوس په کې د نجونو غرونه اورېدل کوي چې د خپلې خوښې لوبډلې تشویفي، چې د غوره لیګ لومړي مقام خپل کړي. د پنځو فوټبال د غوره لیګ سیالیو د تر سره کېدو اصلي هدف په افغانستان کې د فوټبال په برخه کې د بیا استعداد

خپل هیواد نوم په نورو هیوادونو کې روښانه کړم او په مقامونه وګټم. د افغانستان د فوټبال د پنځو لوبډلې په ۲۰۱۰ کال کې د سویلي اسیا په جام کې په ښکته دېش کې لوبې وکړې. دغسې لوبډلې په ۲۰۱۱ کال کې د سویلي اسیا په جام کې د پاکستان لوبډلې ته هم ملي ورکړه په همدې کال کې د افغانستان د فوټبال د پنځو



د غوره لیګ یوه لوبډله



په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو

د افغانستان د نجونو د فوټبال غوره لیګ

نجونو پېژندل دي هاجر ابوالمفضل د افغانستان د المیک په ملي کمیټه کې د پنځو فوټبال د څانګې مشره ده. هغې ويلي چې د دې غوراوي لوبو د پیلولو یو بل لوی هدف د نجونو په منځ کې د فوټبال ترویجول دي. «زموږ هدف د فوټبال په برخه کې د بیا استعداد



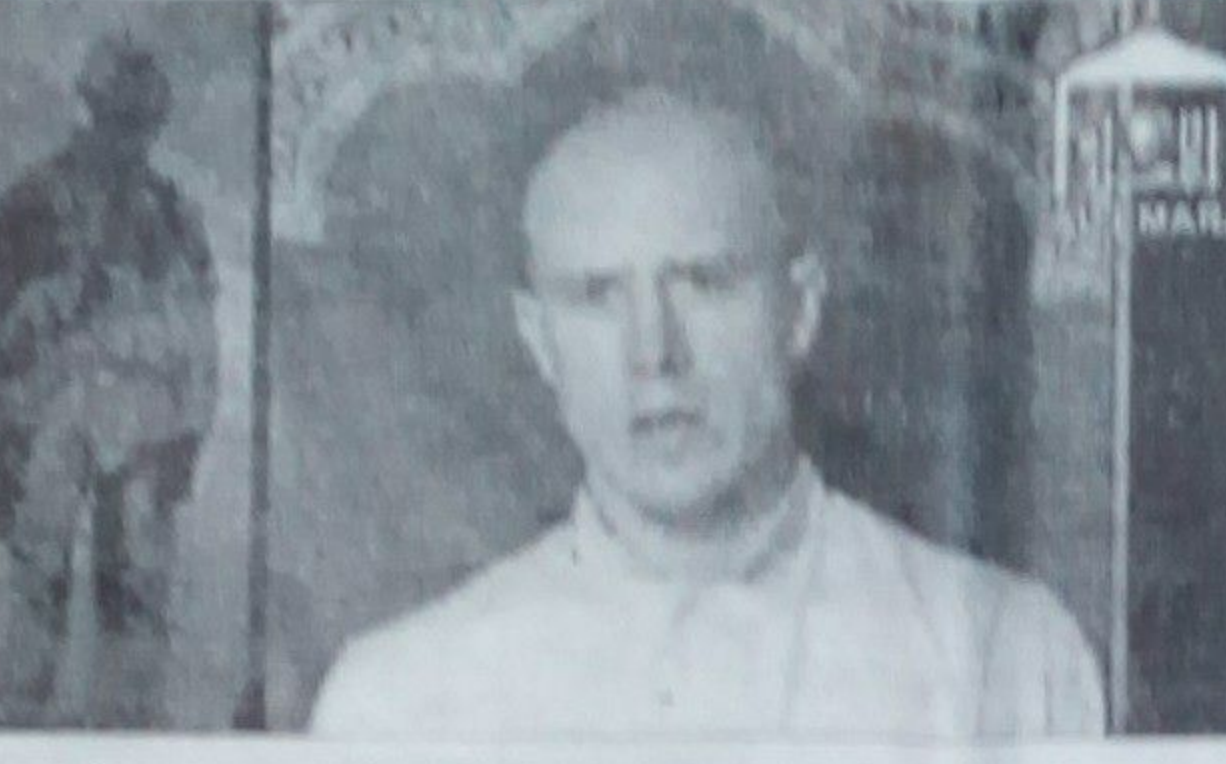
د غوره لیګ یوه لوبډله

هېواد ورځپاڼه د ۱۳۹۳ لمریزکال لپاره گډون کوونکي مني

Table listing names of donors and their amounts for the 1393 calendar year.

امریکا له مجبوریته له برکندال سره د طالب بندیانو تبادلې لمر سره کړه

امریکا د طالب بندیانو په تبادله لمر سره کړه... د امریکا فوټبال پالیسي څیړنې او د لاس...



د امریکا فوټبال پالیسي څیړنې او د لاس... د امریکا فوټبال پالیسي څیړنې او د لاس...

(د جام ځلي دي له نړېدو وژغورل شي)

سید صدیق خلیلي چې د نړیوالو میراثونو په... د جام ځلي دي له نړېدو وژغورل شي...

(د جام ځلي دي له نړېدو وژغورل شي)

کزی نسبت به هغه دوره ها شتاب بوده است... د جام ځلي دي له نړېدو وژغورل شي...

یورپي لیکه خپرونه

اروپا ته د اوپاما سفر پر اوکراین تمرکز کوي

لیکه شته ده چې د اوکراین کې کچ نریلیچ... اروپا ته د اوپاما سفر پر اوکراین تمرکز کوي...

د سوریې د ولسمشرۍ څخه یزې پاکتي

په سوریه کې پروت د ولسمشرۍ پاکتي تر سره... د سوریې د ولسمشرۍ څخه یزې پاکتي...

په هند کې د جنسي تېري او وژنې نوي پېښه رامنځ ته شوه

ورځي د مخته هم په دغه ایالت کې د ۱۴ کلني... په هند کې د جنسي تېري او وژنې نوي پېښه رامنځ ته شوه...

(ایران د سوریې جگړې ته افغانان نه دي لېرلي)

د افغانان د سوریې جگړې ته لېرلي... (ایران د سوریې جگړې ته افغانان نه دي لېرلي)...

چین د گوگل شرکت سانسور کړی

چیني چلووالي تر خپوا زبات اوس د گوگل... چین د گوگل شرکت سانسور کړی...

زموږ افغان ماموریت به له ۲۰۱۵ م کال

د افغانستان پر همکاري، له افغانستان سره... زموږ افغان ماموریت به له ۲۰۱۵ م کال...

د ناټو د روزنیز ماموریت

واییم چې د وانګتن له خوا اعلان شوی پلان... د ناټو د روزنیز ماموریت...

په فرانسه کې د حج نندارتون

له نیورو ولسونو، دینونو او کلتورونو سره پردې... په فرانسه کې د حج نندارتون...

Footer section containing contact information for Hewad Daily, including phone numbers, email addresses, and website details.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**