

# د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام

د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام

## مله د مشرانو جرگې اعلاميه

د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام  
د علي او خيريز سيمينار په مناسبه د حامد کرزي پيغام

Ketabton.com

## پاکني به په پوره امنيت کې تر سره شي

د امنيت او ثبات په تامینولو کې به  
د انتخاباتو د دویم پړاو د میکانیزم  
د بیاورټیا او زیګنټ لاره کې لازمي  
هڅې کوي ده زیاته کړه چې به



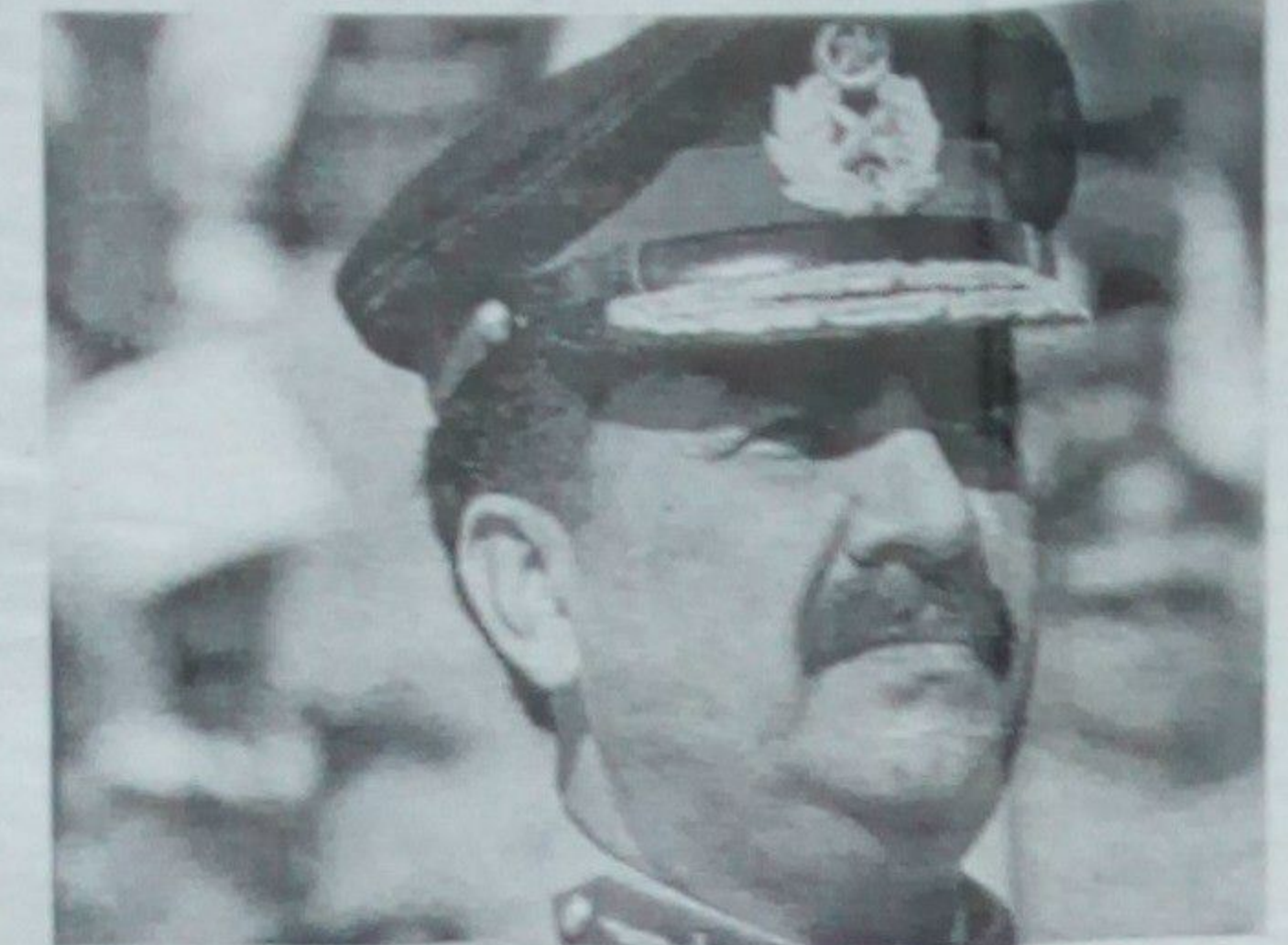
په سیمه ییزه همکارۍ کې د افغانستان رول



د چین په شانګهای سار کې د سیکا ، یاد شانګهای غونډه جوړه شوه ، د افغانستان د اسلامي جمهوریت جمهور رییس حامد کرزي په دې غونډه کې د مهمو لاسونو کولوونکی په توګه برخه واخیسته ، د سیکا د سرمشریزې بنسټ کېس ګاڼه وړاندې یا په ۲۰۱۳ کال کې د فرانسې په پلازمېنه النمانا کې کینودل شو ، چې موخه یې په آسیا کې د باور جوړونې او له یو بل سره په بېلابېلو برخو کې د همکارۍ ټینګت او پراختیا وه . دا مهال د شانګهای یا سیکا په سرمشریزه کې افغانستان ، انډونېزیا ، بھریڼ ، چین ، جرمني ، هند ، ایران ، عراق ، اسرائیل ، اردن ، قزاقستان ، قرقیزستان ، منګولیا ، پاکستان ، فلسطین ، روسیه ، تاجیکستان ، تایلنډ ، ترکیه ، عربي متحده امارتونه ، اریګستان او ویتنام غړیتوب لري او اړوند نور هېوادونه منځته دیني ، اندونیزیا ، جاپان ، مالیزیا ، فلپین ، قطر ، سرلانکا ، اوکراین او امریکا د څارونکو په توګه په دې سرمشریزه کې ګډونکوي دې په دې سرمشریزه کې د افغانستان رول او اهمیت د پام وړ دی ، ځکه افغانستان هغه هېواد دی ، چې هم پراخې زیرمې لري ، هم د سولې او منځني آسیا ترمنځ د ستراتیژیک پلې جزییت لري او هم یې سرشاري اونه هغه څه دي ، چې د سیمې هېوادونو ترمنځ د همکارۍ او باور پیدا کولو په برخه کې مهم رول لوبولی شي . د سیکا په سرمشریزه کې د افغانستان د ولسمشر گلبدین اوله په کي یې وینا د همدې موخې د تر لاسه کولو لپاره وه . د آسیا هېوادونه هڅې کوي ، چې په راتلونکو درېیو لسيزو کې د باور لخوا په بشپړه توګه واکمنه کړي او د تل لپاره د آسیا له پاتې لمنې څخه شپږ سوه کلنه جګړه پاکه کړي ، افغانستان ، چې نږدې د ورېستو تاریخي او لرغوني لاره تړنډه او سرشاري زیرمې لري په دې کې له آسیا سره مرسته کولی شي ، خو ترهگری او اوریګي ، چې یو شمېر ګاونډیان یې د ناوړو موخو لپاره پاتې دي هیلې په مخ کې لوی ځنډونه دي ، په همدې اړه حامد کرزي په لسيزو درېیو ورځو کې د چین له مشرانو سره لیدني کسي لرتې او دا پدیده یې د چین او افغانستان د اړیکو په ځانګړې توګه د سوداګرۍ او اقتصادي مرستو په مخ کې لوی ځنډ وياله ، دواړه لوري دې هوکړې ته سره ورسېدل ، چې د ترهګرۍ او اوریګي پر ضد باید ګډه مبارزه وکړي . په سرمشریزه کې د سیمې د همکارۍ په مخ کې د دغو ځنډونو پر سر هم اندېښمنې ښکاره شوې ، خو غوره دا ده ، چې ټول هېوادونه د دې پدېدي په له منځه وړلو کې له یو بل سره مرستې وکړي او هغه هېوادونه او ټولې ، چې ترهګري او اوریګي روزي ، تر فشار لاندې راولي ، چې نور له دې پدېدي بېلوالو څخه لاس واخلي او د آسیا د باور او همکارۍ په ګاروان کې یو ځای شي ، که نه نو له دغه کاره به نه نږدې او نږدې پاتې وي .

د درې اړخيزې غونډې پر پکړې به پلې شي ؟

اړوندو ځواکونو لومړنی څلورمه لړۍ دغه غونډه داسې مهال ترسره کيږي چې پر ختیځو سیمو د پاکستانې پوځیانو راتګی بریدونه پاکستانې لوري په کابل کې د افغانستان پاکستان او نانو په درې اړخیزه غونډه کې یوځل بیا ژمنې کړې ، چې د ولسمشرۍ لپاره د دوهم پړاو ټاکنو د امنیت په ټینګیت کې به مرستې کوي او هم به له ترهګرۍ سره مبارزه د پاکستان لوی درسمشر جنرال راحیل شریف دغه راز د دواړو هېوادونو د پوځونو ترمنځ همکارۍ او په دواړو هېوادونو کې سوله او ټینګاو اړین پلې شي د درې لاسونو غاړو ترمنځ ۲۷ درې اړخیزه غونډه په دغې غونډه کې دواړو غاړو دغه ژمنه یو ځلې بیا تازمه کړه چې د ترهګرۍ پر وړاندې به مبارزه دوام لري او په سوېلي سیمو کې پاکستانې پوځیان له ډیورنډ کرښې د اوسني او پاتې ځواکي یې د پوځي تجهیزاتو پر جوړولو لاس پورې کيږي دی او دغه راز دا



د پاکستان لوري او په سوېلي سیمو کې پاکستانې پوځیان له ډیورنډ کرښې د اوسني او پاتې ځواکي یې د پوځي تجهیزاتو پر جوړولو لاس پورې کيږي دی او دغه راز دا

د پاکستانې لوري په کابل کې د افغانستان پاکستان او نانو په درې اړخیزه غونډه کې یوځل بیا ژمنې کړې ، چې د ولسمشرۍ لپاره د دوهم پړاو ټاکنو د امنیت په ټینګیت کې به مرستې کوي او هم به له ترهګرۍ سره مبارزه د پاکستان لوی درسمشر جنرال راحیل شریف دغه راز د دواړو هېوادونو د پوځونو ترمنځ همکارۍ او په دواړو هېوادونو کې سوله او ټینګاو اړین پلې شي د درې لاسونو غاړو ترمنځ ۲۷ درې اړخیزه غونډه په دغې غونډه کې دواړو غاړو دغه ژمنه یو ځلې بیا تازمه کړه چې د ترهګرۍ پر وړاندې به مبارزه دوام لري او په سوېلي سیمو کې پاکستانې پوځیان له ډیورنډ کرښې د اوسني او پاتې ځواکي یې د پوځي تجهیزاتو پر جوړولو لاس پورې کيږي دی او دغه راز دا

د چین هر اړخيزې مرستې نه یوازې د افغانستان ، بلکې د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

قرار شینواری

مو درسول او په ګاراچولو په برخه کې د چین د هېواد د لاریانې پاتې اچونې ته پاره د چین د ژمنې لرڅنګ د افغانستان په ګډون د سیمې د ګډو ځنډونو حالاتو د بیان په کولو په برخه کې پکړې ده څه دی چې پلې کول به یې د افغانستان ته پاره مثبتې باندې راوغواړي د چین دولتي جمهوریت مشران پدې واقعیت پوهیږي دغه منځني چین په افغانستان کې اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات د چین دولتي جمهوریت په ګټه د سیمې او آن د ټولې نړۍ د هېوادونو په ګټه دی . زياته هڅه او هاند کوي چې د ۲۰۱۶ زېږديز کال په پای کې له افغانستانه بهرنیو ځواکونو نه ولس وروسته د افغانستان په کاسې زیږسو او داسې نورو پکړونو کې پاتې اچونې ته منځه وکړي او له دې لارې له افغانستان او حتی له نورو سیمه کې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي حالاتو دسې ثباته کولو مخه وېشي اوله دې لارې خپل هېواد ته احتمالي

د پاکستانې لوري او په سوېلي سیمو کې پاکستانې پوځیان له ډیورنډ کرښې د اوسني او پاتې ځواکي یې د پوځي تجهیزاتو پر جوړولو لاس پورې کيږي دی او دغه راز دا

د پاکستانې لوري او په سوېلي سیمو کې پاکستانې پوځیان له ډیورنډ کرښې د اوسني او پاتې ځواکي یې د پوځي تجهیزاتو پر جوړولو لاس پورې کيږي دی او دغه راز دا

د چین د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

د چین د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

د چین د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

د چین د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

د چین د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

د چین د سیمې د اقتصادي ، امنیتي او سیاسي ثبات تضمین کوي

په پوهنیز ډګر کې هر راز خوځښتونه د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

له افغاني ځواکونو سره بهرني طالبان هم جنګېږي

په افغانستان کې د جمهوري ریاست او ولایتی شوراګانو له ټاکنو وروسته یوشمېر بهرنیو طالبانو لکه پاکستانی ، چیچنډی او ازبکی طالبانو هڅې پیل کړې چې د افغانی امنیتي ځواکونو په وړاندې و جنګېږي . په تیره یوه نیمه مياشت کې پاکستانی اولورو بهرنیو طالبانو له افغاني طالبانو سره یوځای په وسله والو بریدونو کې برخه واخیسته او په فراه ، نیکروز ، ننگرهار ، پکتیکا او یوشمېر نورو ولایتونو کې یې په ځانګړو بریدونو اوسنی چاودونکي یې ګناه ځنګونه برکڼ ژوبه وپورته کړې . دغوی میاشتی په ۱۹ مه له پاکستان څخه راتلو سلو تنو طالبانو د تیکوا پر



ولسوالۍ حمله وکړه ، چې د امنیتي ځواکونو له سخت مقاومت سره مخامخ شول او په دغې حمله کې یوشمېر طالبان مړه ، یوشمېر اسیرو نور ونیښل . دروان کال دغوی میاشتی په ۲۲ مه د دوشنبې په ورځ دجلال آباد په ښار کې دغدي ترلاسه یز ودانی طالبانو وسله وال برید وکړ په دغه برید کې برید کوونکی د امنیتي ځواکونو له خوا ووژل شول . دغه راز پوښتنې بولس اوردی ته مامورین هم ووژل

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

شاه محمود نوروزي

دغه او پوهي حاصلول په حقیقت کې د نړۍ او پوهنیز ډګر د قدر وړ دي

# روغتيا او ژوند



## په پاکستان کې د گوزن د پېښو زیاتېدل افغانستان ته گواښ دی

د افغانستان د عامې روغتیا وزارت وايي، چې په پاکستان کې د گوزن د پېښو د نېټې د ډیرېدل په افغانستان لپاره هم جدي خطر دی. د عامې روغتیا وزیرې لریا دلیل یې، چې د افغانستان او پاکستان ترمنځ لږ ټنګ راتګ زیات دی او ممکن ویروس یې افغانستان ته هم را ولېږدول شي. دا د دې لامل ګرځي چې د گوزن ویروس په جنوبي او ختیځو سیمو کې خپور شي. د افغانستان د عامې روغتیا وزارت دا اندېښنه وروسته له هغې څرګندوي چې ډیلو، ایچ او یا نېړوال روغتیايي سازمان اعلان وکړ، چې په پاکستان کې د گوزن یا پولیو بیبي له اوه نه سرکال نه پنځوسو نه زياتې شوي ان ويل شوي چې له پاکستانه مصر، سوډي او ځینو نورو هېوادونو ته هم د گوزن ویروس انتقال شوي او دا مهال پاکستان، افغانستان او نايجیرا د دې وژونکي ناروغی د ویروس له خطر سره مخامخ دي. د افغانستان د عامې روغتیا



د پاکستان هم وايي، چې په نورو کولو کې په دې هېواد کې د پولیو باکوزن ډیرې بیبي په کندهار او هلمند کې لیدل شوي وي خو سر کال دا بیبي په کونړ، لغمان او ننگرهار کې لیدل شوي. د عامې روغتیا وزیرې لریا دلیل وايي، د دوي څخه کوي چې له پاکستان سره په پوله کې د پولیو یا گوزن د تطبیق مرکزونه زیات کړي ترڅو دې هېواد ته یې د انتقال مخه ونیول شي. د نورخم او سین بولدک په ګډون په نورو سرحدی سیمو او پاکستان ته د تګ راتګ پر لارو له پنځو کلونو څخه کم عمر لرونکو ماشومانو ته د پولیو د واکسین د تطبیق مرکزونه زیاتو. خو دا وایم، چې پاکستان په فلسفي ډول افغانستان ته د گوزن د ویروس منبع ده او دا د دې سبب کېږي چې زموږ ماشومان هم په گوزن اخته شي. د روغتیا نړیوال سازمان څرګنده کړې چې د گوزن ډیرې بیبي په خیر پښتونخوا او بلوچستان ایالتونو او قبایلي سیمو کې لیدل شوي. د افغانستان د عامې روغتیا وزارت هم وايي، د پولیو یا گوزن کومې بیبي چې په افغانستان کې موندل شوي له هغه ویروس سره ورته دي چې په پاکستان کې موجود دي. د دې وژونکي ناروغی د ویروس د مخنیوي لپاره دا مهمه ده چې افغانستان او پاکستان په پوره هم‌هنگی په ډاډو هېوادونو کې د واکسین ملي کمپاونه عملي کړي.

## اختلال وظيفيوي جهاز هضمي در سير Diabet. M تداوی آن به

**Erythromycin Gastr intestinal Dysfunction**

د ځایي تخليه معده را نشان نهد، ولي ممکن است هماهنگی زيادې يا نالایم مزاجي نداشتنه باشد. استهای نفسی که پس از خوردن غذای حاوی ماده رايجو اکتيف نشانداز انجام می شوند غير وصفی بوده و در حالت انکشاف است يا البته اختلال در وظيفه پارساسمپلایک از سبب هيرکلیمی مزمن در پیدایش گاسترو پرزيس اهمست دارد. ولی خيود Hyperglycemia بسز تخليه معده را مختل مینماید. اسهال شلنه که بصورت متناوبی با فحش همراه است یکی از وړکی های نروپاتی انونوم جهاز هضمي

نریت با دیابت متوس میباشد در دیابت متوس Type 1 در صورت مشاهده این علام باید ارزیابی جهت Sprue - Celiac نیز انجام شود چون شیوع این اختلال در این حالت افزایش می یابد. اختلال وظيفيوي مزج نیز در دیابت متوس طولایي مدت رخ میدهد. تداوی های که فعلاً برای عوارض ناشی از D.M مورد استفاده قرار میگیرند کالی لیسند. کنترول گلوکوز خون باید اولین هدف تداوی باشد. امکان دارد با کنترول گلوکوز خون نورپاتی وظيفيوي معده بهبود یابد. مصرف غذای کم حجم و نه

د ځایي تخليه معده را نشان نهد، ولي ممکن است هماهنگی زيادې يا نالایم مزاجي نداشتنه باشد. استهای نفسی که پس از خوردن غذای حاوی ماده رايجو اکتيف نشانداز انجام می شوند غير وصفی بوده و در حالت انکشاف است يا البته اختلال در وظيفه پارساسمپلایک از سبب هيرکلیمی مزمن در پیدایش گاسترو پرزيس اهمست دارد. ولی خيود Hyperglycemia بسز تخليه معده را مختل مینماید. اسهال شلنه که بصورت متناوبی با فحش همراه است یکی از وړکی های نروپاتی انونوم جهاز هضمي

## په ننگرهار کې د درمل جوړولو فابریکې کار پیل کړ

پانګه ده دا فابریکه څلور برخې لري، خو موږ یې یوازې یوه برخه فعاله کړې ده. د فابریکې د کار پیل په دې فابریکه له سلو ډیر کارگر به کې په خنډو ګومارل شوي دي. دغې فابریکې له د افغانستان د عامې روغتیا وزارت له لوري د ۱۵ قلمه درملو د جوړېدو اجازه ورکړای شوې ده. د ننگرهار د عامې روغتیا مشر ډاکټر نجیب الله کاموال یې چارې د څرګوالي له پلوه یې وازولې. تر دې مهاله د عامې روغتیا وزارت د کیفیت د کنترول او د فارسي ادارې لوی ریاست راپورونه دا ښوولي چې د دوی تولیدات معاری دي او زه په ننگرهار په ولایت ډول صحتي رسول نه که په خصوصي او دولتي سکټور کې کار کوي. هیله لرم د دغې فابریکې له تولیداتو په دغه حوزه او ټول افغانستان کې ګټه واخلي. خو چارواکي وايي دوی

د درمل جوړونې یوې فابریکې د افغانستان په خنګ ننگرهار کې درمل جوړول پیل کړل دي. د دې فابریکې سوولیس وايي په دې فابریکه کې ۱۵ ډوله بېلابېل درمل جوړېږي. بېرک میخایل په خپل راپور کې کاږي، بسه یز روغتیايي چارواکي وايي د دوی د ارزولې له مخې د فابریکې د درملو څرګوالي لوړدی. که څه هم په پلازمېنه کابل او یو شمېر نورو ولایتونو کې د درمل جوړولو فابریکې په نېرو څو کلونو کې جوړې شوې دي، خو دا لومړی ځل دی چې د افغانستان په ختیځ کې د درملو فابریکه جوړېږي. د اسوار په نوم د درمل جوړولو د فابریکې یو دسول ډاکټر عزیز عزیزی په وینا د دغې فابریکې لومړنی پانګه نژدې ۵۵ میلیونه افغانۍ ده، چې شاوخوا یو میلیون ډالر کېږي. باغلی عزیز وايي: "د دغو پیسو ۲۵ میلیونه افغانۍ په ودانۍ او ځمکه لګېدلي لږدي ۲۰۱۲ میلیونه افغانۍ په ماشینونو او نورو اړینو وسیلو مصرف شوي". ۱۵ میلیونه افغانۍ دوراني

## د ځینو غذایي موادو په خوړلو سره د بدن وزن کم او نورمال حالت ته راګرځي

ولری نه به داوی چې دغوړین کیک او کلچو پرځای دچرګانو هڅو وخورئ، څېړنې سیی که چېرې په سهارنې کې هڅو وخورئ شي نو زړ لوره نه راځي او دسهارنې اوغرمی وټن اوریدنای شي. بسنه بیایي داسې فکر وکړئ چې مغز 'مرخېږي مرخېږي' دغوسې پرځای 'زغون غوړي' دخپلو خوړو او سلاډه ټارولو کې دزغونو له غوړیو څخه ګټه اخیسته دوجود دوزن په کمولو کې ډیرې اغیزې لري، زغون په خپل جوړښت کې داسې اسید لري اودخوړلو پرمهال یې مغزو ته داسې اغیزه رسوي چې ګواکې تاسو ماره شوي یاست. کارزي باسیوس لرونکي غلې که غواړئ چې وزن موزرکم شي نو عادي اومعمولي غلو خوړل کم کړئ اوپرځای یې دکازرو باسیوس لرونکو غلو

د زغون غوړي دخپلو خوړو او سلاډه ټارولو کې دزغونو له غوړیو څخه ګټه اخیسته دوجود دوزن په کمولو کې ډیرې اغیزې لري، زغون په خپل جوړښت کې داسې اسید لري اودخوړلو پرمهال یې مغزو ته داسې اغیزه رسوي چې ګواکې تاسو ماره شوي یاست. کارزي باسیوس لرونکي غلې که غواړئ چې وزن موزرکم شي نو عادي اومعمولي غلو خوړل کم کړئ اوپرځای یې دکازرو باسیوس لرونکو غلو

دغې معده یې اخلایي ځیلي برنې بیبي غونډه کې اعلام وکړ چې په ۲۰۱۴ میلادي کال کې ماشومانو دگوزن یا دفلج ویروس خپریدل په غیر عادي حالت بدل شوی دی. دنړۍ روغتیايي سازمان دنړیوالې سلامتیا لپاره دپېښې حالت په اعلامولو سره زیاته کړه چې دغه ویروس همدا اوس په افغانستان، کامرون، استوايي ګینه، ایتویا، عراق، اسرائیلو، نايجیرا، پاکستان، سومالی او سوریه کې پیدا شوی دی. دنړۍ دروغتیايي سازمان دڅرګندونو له مخې که چېرې هغه نړیوال اقدام ترسره نه شي ددغه ویروس له منځه وړل له خطر سره مخامخ کېږي. په داسې حال کې چې دغه ناروغي دوکسین په تطبیق سره دنړۍ یوه دمخنیوي وژ میکروبي ناروغي ده. په دې وینا کې ویل شوي دي چې د ۲۰۱۳ میلادي کال په پای کې ماشومانو دفلج په سلو کې شپه سوار شوي، په کچه د ماشومانو دفلج ډیرغلگر ویروس دخپریدو زریښه وو او

دغې معده یې اخلایي ځیلي برنې بیبي غونډه کې اعلام وکړ چې په ۲۰۱۴ میلادي کال کې ماشومانو دگوزن یا دفلج ویروس خپریدل په غیر عادي حالت بدل شوی دی. دنړۍ روغتیايي سازمان دنړیوالې سلامتیا لپاره دپېښې حالت په اعلامولو سره زیاته کړه چې دغه ویروس همدا اوس په افغانستان، کامرون، استوايي ګینه، ایتویا، عراق، اسرائیلو، نايجیرا، پاکستان، سومالی او سوریه کې پیدا شوی دی. دنړۍ دروغتیايي سازمان دڅرګندونو له مخې که چېرې هغه نړیوال اقدام ترسره نه شي ددغه ویروس له منځه وړل له خطر سره مخامخ کېږي. په داسې حال کې چې دغه ناروغي دوکسین په تطبیق سره دنړۍ یوه دمخنیوي وژ میکروبي ناروغي ده. په دې وینا کې ویل شوي دي چې د ۲۰۱۳ میلادي کال په پای کې ماشومانو دفلج په سلو کې شپه سوار شوي، په کچه د ماشومانو دفلج ډیرغلگر ویروس دخپریدو زریښه وو او

## د ځینو غذایي موادو په خوړلو سره د بدن وزن کم او نورمال حالت ته راګرځي

په دې لړ کې به هېواد کې ډډله ییزو څېړندویو سرچینو په حواله دځینو څېړنو پر بنسټ داسې ویل شوي دي دوجود دوزن کمول دزغونو کسانو له پاره یوه ستونزه بلل کېږي. دوزن کمولو له پاره بیلابیلې لارې هم شته خو په ورځني توګه دخپلو خوړو اوخوراک له کمولو پرته هم کولای شو چې په اسانۍ سره دبدن وزن کم کړو، تاسو کولای شې چې په خپلو ورځنیو خوړو کې ځینې شان دلاندې موادو په ګډون شامل کړئ. منی منی هغه غني محصولات دي چې له شیدو ترلاسه کېږي، دا خوړه سپک دي او ډیرکلیسم لري، چې په وجود کې پرچنګ حلیدنو سر ییزه دوجود دوزن دکمیدو لامل هم کېږي. دچرګانو هڅو که غواړئ په خپلې سهارنې کې سپک اوخوندور خوړه

په دې لړ کې به هېواد کې ډډله ییزو څېړندویو سرچینو په حواله دځینو څېړنو پر بنسټ داسې ویل شوي دي دوجود دوزن کمول دزغونو کسانو له پاره یوه ستونزه بلل کېږي. دوزن کمولو له پاره بیلابیلې لارې هم شته خو په ورځني توګه دخپلو خوړو اوخوراک له کمولو پرته هم کولای شو چې په اسانۍ سره دبدن وزن کم کړو، تاسو کولای شې چې په خپلو ورځنیو خوړو کې ځینې شان دلاندې موادو په ګډون شامل کړئ. منی منی هغه غني محصولات دي چې له شیدو ترلاسه کېږي، دا خوړه سپک دي او ډیرکلیسم لري، چې په وجود کې پرچنګ حلیدنو سر ییزه دوجود دوزن دکمیدو لامل هم کېږي. دچرګانو هڅو که غواړئ په خپلې سهارنې کې سپک اوخوندور خوړه

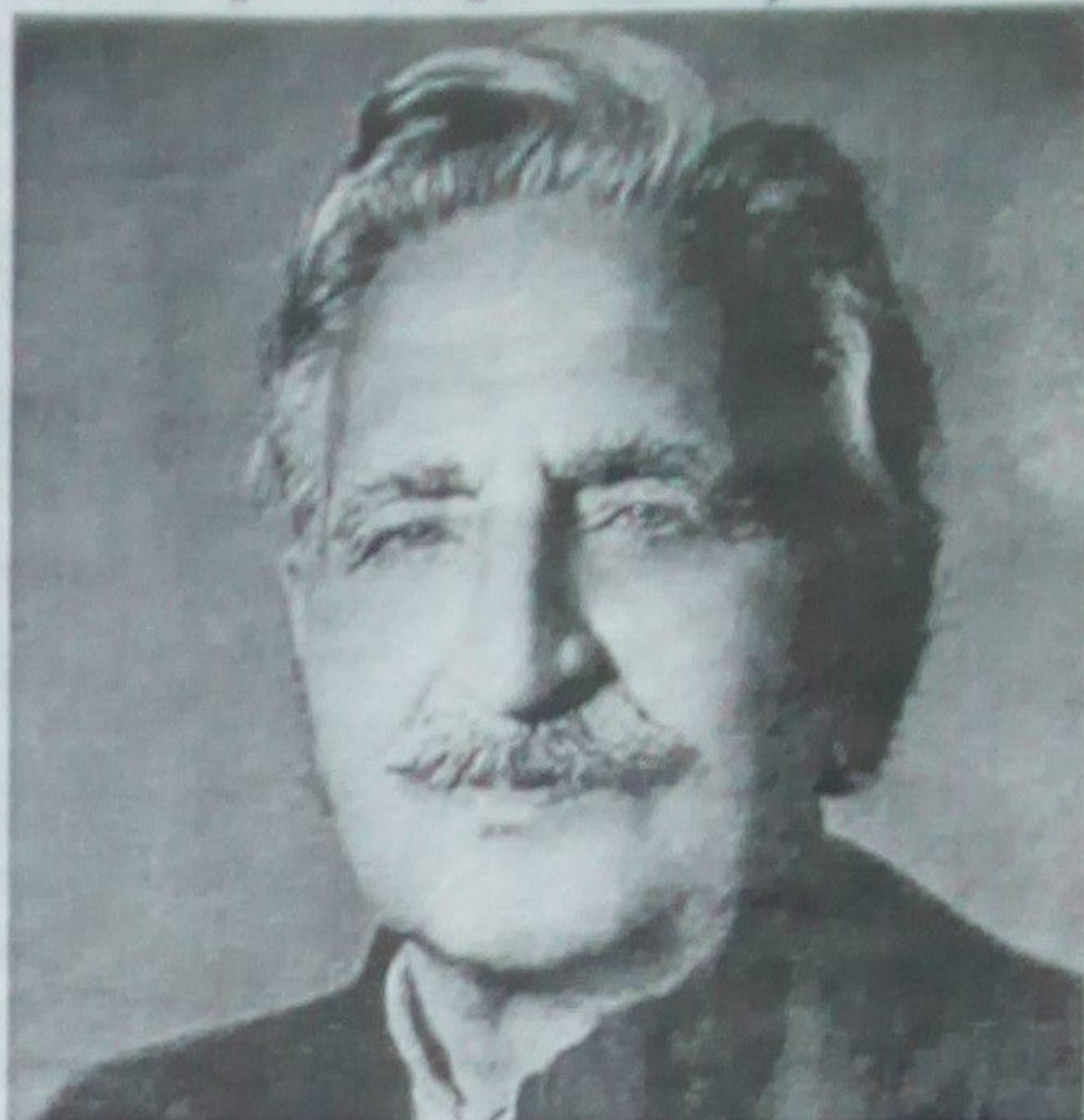




# لادبي پانځه



## د پښتو ژبې د نوميالي او وتلي شاعر غني خان خواړ خيز شخصيت ته لنډه کتنه



ارواساد غني خان

### عبدالهادي قريشي

لېون رسوي  
زور خيال نوي جامه کي دغسي  
دي دا صفت  
خيال مې دسادې پيدا شوي  
پروبي يمه  
دغه راز دغني خان دشعريه  
کړه کتنه کي دساتوراليزم  
دفلسمي لټو کي هم  
ترسټوگوري، ساتوراليزم چې  
په حقيقت کي درياليزم  
دلاري پيرويک گڼل کيږي،  
په هغه کي شاعر هڅاند دی  
چې طبيعت او طبيعي سکلاوي  
پېښې او بدې نورې هم  
انځورې کاندې اودادغسي  
خان يو لوړ کمال گڼل  
کيږي دغني خان ددغه ډول  
شعرونو په بيلگه هم داده  
ژوندون څه دی يوساغ دی  
لوږي  
ورکندل دی دپايست  
زانيدوله  
جبل ژوندون خپل سينگار  
ورکول دي  
سوزيدل دي ژوندون  
خوريدل دي  
هغه نه پښتون قام اوپښتو

دپښتو ژبې نوميالي اووتلي  
شاعر خان عبدالغني خان  
دپښتو دسترمارز خان  
عبدالغفارخان مشرزي دی  
غني خان دهغه په سياسي  
پيرويکي کي روزل شوي  
اوهم يې دپوهلي مبارز په  
نوکه په سياسي فعاليتونو کي  
برخه اخيستي ده . کلونه  
زندانونه يې هم تير کړي دي  
دهغه معروف شخصيت د  
رانديرانان پالاور پسران  
هنري پالنه هم ليدلې ده، په  
لندن کي يې زده کړې کړي  
اورهنگي شخصيت دی او دهغه  
اودهدله نامتو شخصيتونو

دزبې ژبې سره يې کچې مڼه  
درلوده لکه چې وايي  
چې چې مخي ورور پښتون سبي  
له درشي  
دره هير به ټول پايست  
ديجروپوشي  
نه واته چې ته خته به شم سول  
که کڅل به کي وانه ورم

تقديم به عام بانوان افغان  
**بيگم**  
سرايگم لگو لرساد کس ستوي شرقي را  
وازيه لرغونې هېاست يېستان پيوي شرقي را  
چنان ازبسته ي پامير غرورانسه مسي آبيسي  
که دام افکنده باشد بک پلنگ آهوي شرقي را  
برای ساحل عشق توشل سوج پي نسيم  
به نوفسي خروشان لرن کن اين آسوي شرقي را  
هوای سرجنگل مسي وزدا زمست هاي نو  
که وحشي کرده روی شانه ام گيسوي شرقي را  
نوتيرت را مهيا کس کمان آورده ام آرش  
بياتاسر آيينه بين ابروي شرقي را  
به رسم لاله ازدانست ميان شعله مسي سوزم  
به آتش مسي کشي معشوقه ي هندوي شرقي را  
صدا هاي هر يوداست مرواريد لجنست  
دهن وانگن چينيم بکد کمي لوه لوي شرقي را  
سرايگم لگو ستوي اول تاکه در قبت  
بفرارم شکوه کاخ تودرتوي شرقي را

**څلوريزه**  
سحرکه وو د نرگس لېبه لاندې  
خاڅکي خاڅکي يې له نرگو خڅېده  
ماويل څه دي سکلي گله ولې زارې؟  
ده ويل ژوند مې دی يوه خو له خڅېده

**باميان**  
يو خوا د قدرت جمال  
بل خوا دانسان کمال  
زه يې لويې کرمه  
چار چاپيره نور دی  
نه دی باميان نه دی دا  
داخو کوه طور دی  
دلته د قدرت کمال  
دلته د آدم جنون  
دواړه په صد شوي وو  
خو يې که نړي څه افسون  
هر خوا چې دي لار نظر  
غرونه، نه کلونه دي  
هر غر دی درياب د رنگ  
يو نه په زرگونه دي  
بل خوا دادم ډرؤند  
مېښې او ايمان تمه  
هر غار کې نغمې د عشق  
هر خوا د جانان فسه  
هر يو غار کې پروت خاموش  
ساز يو ټورونو دی  
دا ورک او ويچار جهان  
کورمې دنيکونو دی  
دي نالا جهان پسي  
دي ديسون شان پسي  
دي نياه دوران پسي  
دي شهد حنايان پسي  
دي سوي گلشن پسي  
دي ورک گلستان پسي  
زه د زړه په سرو وڼو ، زارمه زړه پرمه  
زه چې ورته کورمه ، سره لڼه سوڅېرمه

## د ابوالقاسم فردوسي شاهنامه پښتو ته را واپړول شوه

داود جنبش  
ليرو سياسي بوختياوو پر مهال يې هم  
ليکوالي نه وه هره کړې، په دې وروستيو  
کې دوه لاسي هڅه کوي چې خپل ولس  
په هغه څه چې پر ده اړه لري خو د ژبې د  
پلواني له امله پرې نه پوهيږي، خبر کړي  
شاهنامه يې يواځې بېلگه نه ده، خو يې له  
شکه يې تر ټولو پخه بېلگه ده. د پښتو  
شاهنامې تر دوه سوه او روڼ، او له لرو  
نړيو سوه ملگري دي، چې دا څه باندې  
شپږه سوه مخه يې يې سترپا په يوه منډه  
نوسل کيدلې شي . په ورځ کله چې لمر  
خپلې زرينې څانگې د مخکې پر مخ خپري  
کړي، د طلوس له اړخه د کرنا او از او د  
ډول تيري پورته سو . دا يې يوه بېلگه ده  
چې تصوير او رواني تازده به کي ليدل  
کيدلې شي اصلي شاهنامه په لرغني کي  
کيل شوې، خو د بيل نوېست يې تر دې  
کلونو وړاندې په بلخ کي د بل افغان شاعر  
دقيقي بلخي له خوا شوي، دقيقي ايله رد  
کوي، چنان څه څه، سره رود، څه،

د زبې ژبې سره يې کچې مڼه  
درلوده لکه چې وايي  
چې چې مخي ورور پښتون سبي  
له درشي  
دره هير به ټول پايست  
ديجروپوشي  
نه واته چې ته خته به شم سول  
که کڅل به کي وانه ورم



محمد شفيق گل اغا شيرزي او  
تر څنگ يې د ملي امنيت  
پخواني ريس امراغه صالح ،  
استاد محمد اسماعيل سول او  
لنډه داچې د هېواد له هر قوم  
څخه ۲۲ داسې کسان سحل  
شوي چې ټول يې لوړ ټوليز  
شخصيتونه لري دغه کتاب په څه  
باندې سلو مجونو کي د  
۱۰۰ ټوکو په نړۍ د افغانستان  
د شاعرانو او ليکوالانو د ټولني  
له خوا په درې ژبه چاپ شوي  
دي مور د کتاب ليکوال باغلي  
عمر زې ته دالله ح ته دربار ده  
ژوند بقا او په پورتيښو مابلو  
کي دلا نوسفق غو سونکي يو  
الله ح دي توان ورپه برخه کړي  
چې نور ورته کتابونه هم وليکي  
د تذکرو لويه کچه داده چې د  
عمومي تاريخ ، ادبي تاريخ او  
حربي تاريخ لپاره خام مواد  
برابروي او هغه کسان چې په  
شعر ، ادب ، هنر ، هېوان پالنه او  
نورو برخو کي يې خدمتونه  
کړي وي ، سحل ولس ته  
ورويژنسي او همدوي  
پرې وسپاري او يادوي  
يې چې په دې اړه يو تاريخ  
ليکونکي وايي ، د هېچا کړنې د  
ويشو ملتونو له نظره پټې نه  
پاتې کيږي ضرور به دهغوي  
په کړنو سالم او عادلانه قضاوت  
د دوي لمسابلو او کړوسيانو ته  
پاتې کيږي

## د (( افغاننامه )) کتاب له چاپه راووت



موصلي «ميرزي»  
تلي پر شخصيت ، زنده گلي و کارنامه هاي شاري او نښه گان افغان

د (( افغاننامه )) کتاب چې په  
دې وروستيو کي د باغلي  
مصطفي عمرزي له خوا  
ليکل شوي او د هېواد د يو  
شمير ملي ادبي فرهنگي او  
سياسي نوميايو فعاليتونو يې  
پکي سحل کړي دهغاليونو  
او کړنو يوه داسې تذکره ده  
چې هر څه به يې پرې ډول  
پکي را غبرگ شوي دي په ر  
سپاهم جي د تذکرو ليکل  
اودمشاهيرو د فعاليتونو  
سحل په حقيقت کي د  
زاللونکو نسلونو لپاره يوه  
الهام سونکي هنداره ده  
تر څو اوسني نسل د پخوانيو  
مشاهيرو کارنامې په ژوندي  
بڼه پکي وگوري او هغه د  
خپلو کړنو سرمشق وگرځوي  
که په خپله خبره کي لږ  
وړاندې ولاړ شونودمشهورو  
شخصيتونو تاريخ ليکل د  
يوې بشري ټولني د هويت  
پاڼه او د سوانحو دفتر هم  
گڼلې شو ، ځکه تاريخ د بشر  
داسې حافظه ده چې د تير  
زمانو کړنې او پېښې يانوي  
او د هر چا پړسو او بدو  
قصاوت کوي دا يوه  
څرگنده خبره ده چې هر څه  
روال لري اوله منځه شي ،  
خو يوازې هغه څه چې  
روال نه لري او له منځه نه  
شي ، تاريخ او د تاريخ پاڼه ده

**د فردوسي شاهنامه**  
(پښتو ژباړه)  
د لومړي واکمن صالح محمد زېري  
۱۳۹۲ ل

BBC pashto

باميان ۱، څخه او کندهار ۱، څخه ( د شاهنامې د کيسو سکي بېلگې چې د واقفيت او تخیل يوه گڼوله ده او پر لرغوني او تاريخي دواړو پېرونو پورې اړه مومي، په پښتو نښه او نثر دواړو کي ښه پخه مخينه لري، د دغه ډول نظمونو او بزمونو مېنه وال تر دا وروستيو پورې په حجرو او ديرو کي راټولېدل او تر ناوځه يې خپل مبارزه پري تودول پر دغې رښمنې ادبي پانگې د شاهنامې په څېر د يوه ټولمنلي او درنده لار وړ زياتول د زمانې غوښتنه وه دغې غوښتنې ته واکمن زېري خورا وړ ځواب وليکي دي



# د سپورټ نړۍ



## د بدخشان ناورين خپلو ته د کرېکټ د ملي لوبډلې ډالۍ

د افغانستان کرېکټ لوبډلې د اسيا غوره ليگ سيالي راوړي ليگ سيالي په ۱۳۹۳ ل کال کې د خپلو اتلوليو جام د بدخشان ناورين خپلو ته ډالۍ کې په دغو لوبو کې چې په ماليزيا کې ترسره شوې، افغان لوبډلې په شپږو لوبو کې لومړي مقام خپل کړ او د دغو سياليو اتلولي يې خپله کړه. د کرېکټ بورډ چارواکي وايي چې په دغو لوبو کې لويې لوبډلې په ۲۰۱۵ کال وېشل او نه دي، چې د ۲۰۱۵ کال په نړيوال جام کې به هم نسي لاسته راوړي. وړې، لکه چې حفيظ الله معروف له کبله په خپل ريوټ کې کياري، د کابل په نړيوال هوايي ډگر کې د ۱۳۹۳ ل کال اتلولي يې په لاس کې لري او داسې رېښېدل، چې افغان لوبډلې په دغه کال سره د بدخشان له ناورين خپلو سره په غم کې خپل کرېکټ گانه د کرېکټ ملي لوبډلې پر هوايي ډگر نه نسيکنه کېدو.



د افغانستان د کرېکټ لوبډلې مشر محمد نبي د بدخشان ناورين خپلو ته تسليم ووايه او د بري جام يې هغوي ته ډالۍ کړ.

د بدخشان ناورين خپلو ته تسليم ووايه او د بري جام يې هغوي ته اهدا کړ. هغه وويل د افغانستان اتلولي په کرېکټ کې په شپږو لوبو کې لومړي مقام خپل کړ و ترڅو لومړي نوب وهه احمدزي کاروان مدو هدف ورکړ، چې دغه هدف شينوارو اليون لوبډلې په اسيا سره د لوبې په شپږمه اور کې د خورونو لوبغاړو په اصف ونيوسول شو، چې د خپلې سيالې لوبډلې څلور لوبغاړي يې سوځولي و د يادونې وړ ده، له دغو سياليو څخه موخه د ننگرهار او په ټوله کې د افغانستان ډگورني کرېکټ پياوړتيا بلل شوې ده.

## په ننگرهار کې د اتو پياوړه لوبډلو ترمنځ د کرېکټ شل اوريزې سيالۍ

سيالو نوم هم ورکړل شوي دي د دغو سياليو په لومړي لوبه کې شينوارو اليون لوبډلې احمدزي لوبډلې ته سختې ماتې وركړه. لومړي نوب وهه احمدزي کاروان مدو هدف ورکړ، چې دغه هدف شينوارو اليون لوبډلې په اسيا سره د لوبې په شپږمه اور کې د خورونو لوبغاړو په اصف ونيوسول شو، چې د خپلې سيالې لوبډلې څلور لوبغاړي يې سوځولي و د يادونې وړ ده، له دغو سياليو څخه موخه د ننگرهار او په ټوله کې د افغانستان ډگورني کرېکټ پياوړتيا بلل شوې ده.



دا سيالۍ د يوه سوداګر حاجي حضرت ولي احمدزي په مالي مرسته پيل شوې او د ننگرهار احمدزي پرمير ليگ لوبغاړو له سوځېدو وروسته نور کوم لوبغاړي هم نه دي.

## پاکستان گرانټ فلاور د بېټنگ روزونکی گومارلی

عالم او هارون رشيد سره له مشورې وروسته وکړه د پاکستان د ملي لوبډلې مشر روزونکي وبار بوس او د کرېکټ بورډ صلاح کار ظهير عباس هم د بېټنگ کوچ په توګه د گرانټ فلاور د پائل کېدو ملاکې کړې دي گرانټ فلاور د زمبابوي لپاره ۴۷ پېټ او ۲۲۱ سو ورځنۍ کرېکټ لوبې کړې دي دی لس اوس هم د زمبابوي د ملي لوبډلې د توپ وهنې د برخې لپاره د زمبابوي تجربه لرونکی روزونکی گرانټ فلاور غوره شوی دی. د پاکستان کرېکټ بورډ مشر نجم ديني د گرانټ فلاور د واکمن خان، انتخاب د گومارني پرېکړه له معين خان، انتخاب لپاره د زمبابوي تجربه لرونکی روزونکی گرانټ فلاور غوره شوی دی. د پاکستان کرېکټ بورډ مشر نجم ديني د گرانټ فلاور د واکمن خان، انتخاب د گومارني پرېکړه له معين خان، انتخاب لپاره د زمبابوي تجربه لرونکی روزونکی گرانټ فلاور غوره شوی دی.



د کرېکټ کونکي د پاکستان بانګ له بېټنگ څخه پياوړی بولي لپاره د زمبابوي تجربه لرونکی روزونکی گرانټ فلاور غوره شوی دی. د پاکستان کرېکټ بورډ مشر نجم ديني د گرانټ فلاور د واکمن خان، انتخاب د گومارني پرېکړه له معين خان، انتخاب لپاره د زمبابوي تجربه لرونکی روزونکی گرانټ فلاور غوره شوی دی.

## مشهور روزونکی وټهور افغان ټيم نړيوال کپ ته چمتو کوي



د افغانستان او متحدې عربي اماراتو له ټيمونو سره سره په نړيوال جام کې چې د ١٠١٥ کال نړيوالو سياليو له لارې او لوبغاړو سره مرسته وکړي، ځانونه پياوړتيا کوي.

تادې د کرېکټ نړيوالې شورا د پېشنيز په ورځ اصلاً وکړ چې مشهور روزونکی وف وليمور به د افغانستان، آيرلنډ، سکاټلنډ او متحدې عربي اماراتو له ټيمونو سره د کرېکټ نړيوال جام سياليو ته د نيارې په برخه کې مرسته وکړي. لال شوي ده چې د کرېکټ د پنځوسو اورونو يا يو ورځنۍ نړيوالې سيالۍ راتلونکي ميلادي کال په استراليا او نيوزيلنډ کې وشي وليمور به، چې پخوا د کرېکټ نړيوالې شورا د شپږو غړيو هېوادونو لکه بنگله دېش، پاکستان او سريلانکا د ټيمونو روزونکي پاتې شوي، د افغانستان، آيرلنډ،

## د نړيوال ملي لوبډلې په مالديف کې

او د فوټبال اسيايي اتلوليو له په لار مومي. د لوبو پوهان لکه ښيي، چې افغان لوبغاړي به خپلو تجربو له په پام سره په دغو سياليو کې ښه وځليسي. لغمت الله رحيمي وايي افغانانو په دوستانه لوبو کې وسوده چې له تکنیکي او فزيکي اړخه چې د اسيا له لوبډلې سيالۍ وکړي، چې يوه به يې الله انالديزي لوبو ته له پنځو مياشتو راهيسې چمتووالي لوبلې دي. سافلو روونسي وايي "دغو لوبو له مو پياوړي افغان لوبغاړي له جرمني، ناروي او استراليا نه راغونښتي دي، موږ هيله لري چې چې پاتې به ترلاسه کړو" په دغو لوبو کې به د اسيا له لوبډلې سيالۍ وکړي، چې يوه به يې الله انالديزي لوبو ته له پنځو مياشتو راهيسې چمتووالي لوبلې دي. سافلو روونسي وايي "دغو لوبو له مو پياوړي افغان لوبغاړي له جرمني، ناروي او استراليا نه راغونښتي دي، موږ هيله لري چې چې پاتې به ترلاسه کړو" په دغو لوبو کې به د اسيا له لوبډلې سيالۍ وکړي، چې يوه به يې الله انالديزي لوبو ته له پنځو مياشتو راهيسې چمتووالي لوبلې دي. سافلو روونسي وايي "دغو لوبو له مو پياوړي افغان لوبغاړي له جرمني، ناروي او استراليا نه راغونښتي دي، موږ هيله لري چې چې پاتې به ترلاسه کړو" په دغو لوبو کې به د اسيا له لوبډلې سيالۍ وکړي، چې يوه به يې الله انالديزي

د افغانستان د فوټبال فدراسيون وايي، د فوټبال ملي لوبډلې په اسيايي چلنج کپ سياليو کې د برخې اخيستو لپاره له کور نه مالديف ته تللي ده. حفيظ الله معروف په خپل راپور کې وايي، په دغو سياليو کې د اسيايي هېوادونو له لوبډلې برخه اخلي، چې اته لوبډله به اسيايي جام لوبو ته لار پيدا کړې. د فوټبال فدراسيون چارواکي وايي، به مالديف کې د چلنج کپ سياليو لپاره يې له تېرو پنځو مياشتو راهيسې چمتووالي پيل کړې او تمه لري چې په دغو لوبو کې به ښه لاسته راوړنه ولري. د افغانستان د فوټبال ملي لوبډلې، له کورنۍ سره تر دوستانه لوبې وروسته مالديف ته رسېدلې او ټاکل شوې د مې په ۲۰ مه د اسيا په چلنج کپ سياليو کې لومړنی لوبه به ب کورپ کې له فلپين سره وکړي. د فوټبال



افغان لوبډلې د چلنج کپ سياليو لپاره له لېرو پنځو مياشتو راهيسې تمرين کاوه.

## ارسنل د ايف اي کپ اتلولي وگټله



دا په تېرو نهو کلونو کې لومړي ځل دي چې ارسنل د فوټبال اتلولي گټي.

د انګلستان د فوټبال ايف اي کپ په پايلو کې ارسنل هل سني ته ۲-۲ ماته ورکړه. دا لوبه دلسدن په وېمبلي لوبغالي کې ترسره شوه. ارسنل د لوبې پيل نه په و او په څلورمه دقيقه کې د هل برينګر لوبغاړي جېټر لومړي گول وکړ او خپله لوبډله يې منځته کړه. يوازې څلور دقيقې وروسته د لوبې په اتمه دقيقه کې کريز ډيوس دويم گول وکړ او خپله لوبډله يې ۲-۱ منځته کړه. ارسنل چې د پيل په څو دقيقو کې دوو گوله شاته ورسو څه وارځنځا ښکارېده د لوبې په ۱۷مه دقيقه کې د ارسنل ساتي کېروولا لومړي گول وکړ. په لومړي نيمایي کې هل سني ۱-۲

## مانچسټر سټيټي د انگلش پريمير ليگ اتل شو



د لوبې د دويم نيمایي په لومړيو کې گوميني دويم گول وواژه.

مانچسټر سټيټي د ۲۰۱۳-۲۰۱۴ فصل په وروستۍ لوبه کې وېسټ هم له ماتي ورکړه او په دريو کلونو کې يې د دويم ځل لپاره د پريمير ليگ جام وگاټه. د اتل کېدو لپاره مانچسټر سټيټي له يوازې د لوبې پياوړتيا په کار، خو دوی په خپل لوبغاړي کې مخالفې لوبډلې ته دوه خطرمنې ورکړه د لاس تر ټولو کمزوري ټيم دي. د افغانستان ټيم تر دي محکمې د چلنج کپ د سياليو لپاره به تمريني او دوستانه لوبو کې له قرغيزستان، او تاجکستان سره مخامخ شوي دي. لومړي مسابقه يې په دوبي کې له قرغيزستان سره مساوي کړه خو په دوهمه کې يې دا هيواد يو پر صفر مات کړ، خو پر تاجکستان يې يو پر صفر وبايلله.

## له کوچني د فوټبال د ملي لوبډلې ماتې



بور پينالتي نه وه ښاغلي کارگر وويل چې په دغې مسابقه کې د افغانستان د ملي ټيم څلورو مهمو لوبغاړو برخه نه لرله خو ټاکل شوي ده چې د ناور بر ۳۰ مه به ۱۵

د افغانستان د فوټبال ملي ټيم د چلنج کپ لپاره د تياريو په لړ کې د ناور بر ۲۴ مه په کورپ کې د دغه هيواد له ملي ټيم سره دوستانه مسابقه وکړه. دا مسابقه د کورپ ملي ټيم درې بر دوه وگټله خو د افغانستان د فوټبال د ملي ټيم روزونکی محمد يوسف کارگر وايي چې کورپ دوو گولونه د پينالتي په شوهوونو وهل چې د ده په باور يوه يې پينالتي نه وه کارگر وويل، افغان لوبغاړو سره له دې چې په لسو کسانو لوبه کوله، په مسابقه يې وکړه افغان ټيم کورپ ته دوې پينالتي و وکړې چې يوه يې د افغان لوبغاړو په

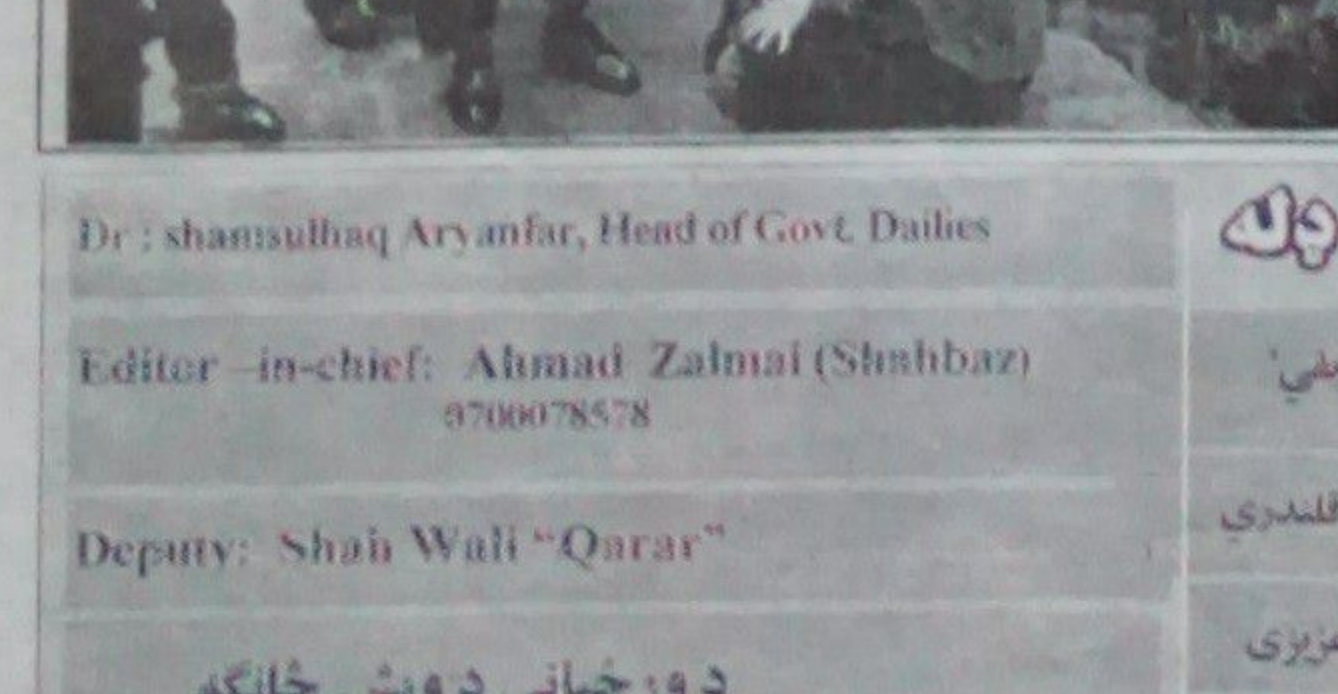


هېواد ورځپاڼه د ۱۳۹۲ لمریز کال لپاره گډون کوونکي مني

Table with 2 columns: Name and Amount. Lists names like 'د لویو شرنو، انجمنو او موسسو لپاره شپږمې کډون ونډه' and amounts like '۲۰۰۰ افغانۍ'.

حامد کرزي د چین د ولسي له تاریخي ښاره لیدنه وکړه

حامد کرزي چین له د خپل سفر په فریښه ورځ د دغه هېواد د ولسي له ښاره لیدنه وکړه. جمهوریس او عسکري پلاوي له یې د ولسي ولایت د والی میرمن هونگ لیکن او نورو چارواکو له خوا لود حرکتی وویل شو.



د ورځپاڼې د وېش خانگه
۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱ - ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷
جاڼځای د آزادۍ مطبعه

د وخت په تېرېدو سره له اوږدو د بار کمېدل

امریکا چاپ، لاس انجلس ټایمز ورځپاڼې د جمهوریس کرزی د واکمنۍ د میراث او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼې د پاکستانی طالبانو او حکومت ترمنځ د خبرو په اړه مقالې خپرې کړې دي.



ریس کرزی سره د کټي پرمهال په ټوکو کې هغه نه ويلي و چې د جمهوري ریاست وخت یې کم دی. جمهوریس کرزی په عاطفي ډول وني وو گراڼې خوري، که رښتیا درنه ووایم، زه ورځې شملم او دا ځکه چې زیسته ډېر سترې یم، د هرې ورځې په تیرېدو سره زمانه له اوږدو...

د شعر او تخیل په ډگر کې بېدل

د جمهوریس رییس داسلکار زلمی هیو اتمل، د اطلاعاتو او فرهنگ دوزیر اوددغه وزارت د تمییزاتو او یوشمیر مسوولینو په کابل کې دځینو بهرنیو هیوادونو د سفیرانو، د علمی شورا دجو شمیر غړو او دجو شمیر علمی او فرهنگي شخصیتونو په گډون پرون داطلاعاتو او فرهنگ وزارت د مطبوعاتو په نړیوال مرکز کې جوړه شوه. ددغه سیمینار په پیل کې دافغانستان داسلامي جمهوریت دجمهوریس رییس حامد کرزی پیغام داطلاعاتو او فرهنگ وزارت دځیرونو دچترې تمییزې میرمن سمن حسین زاده له خوا ونوستل شو چې د هېواد ورځپاڼې په همدې گڼه کې خپور شوی دی ورپسې داطلاعاتو او فرهنگ وزیر ډاکټر سید محمود رهین د سرزا عبدالقادر بیدل د شخصیت او د شعرونو دتخلیلو اړخونو په اړوند معلومات ورکړل او وینې ویل ددغه مهال په نړیزي څخه درې سوه کاله نړیوال شول چې دهندوستان په له فیمنه ډکه خاوره کې دفارسي - دري ژبې یو ډېر ستر او بڼې سازي شاعر او نه سترو سولیانو او فیلسوفانو څخه و ډاکټر رهین زاده کړه چې ابو المعالی مرزا عبدالقادر بیدل په هغه نېسر سره چې په اسلامي فرهنگي کې یې دژوند دارزوي پوښ په فرهنگ او تمدن سره په خپلې باندنیا او په پراخو اطلاعاتو سره دهندوستان دتمدن او دهنسو پوهې زده کړې تر دې حده پورې چې بهانار اټلې په نښه توگه لوستی و او په یاد کې یې و د اطلاعاتو او فرهنگ وزیر وویل د معرفت له نړۍ څخه دغه شان پیاوړې سړی د ستر اسلامي عارف په توگه چې له بارید او حیدر سره متکري ویزندل شو او خپل ټول ظرفیت فلسفي، عارفانه او ادبي تفکرات یې دڅه ډېمه لور زور یتونو په قالب کې ځای...

Table with 2 columns: Name and Contact Info. Lists 'د ورځپاڼو ریس ډاکټر شمس الحق اریان فر' and 'امر او مسوول مدیر احمد زلمی شهباز'.

له پوښ سره د حامد کرزي د لیدني اهمیت

د افغانستان جمهوریس د چین په ښاغلي ویلادیمیر پوښ سره وو چې شانگهای کې د اسیایي هیوادونو ترمنځ دغه ملاقات ډېر مهم دي او په دې کې د متقابلو همکاریو او اعتماد جوړولو د دواړو هیوادونو د همکاریو په اړه او...



سازمان د مشرانو د غونډې په درشل کې د روسیې له جمهوریس سره وکتل وشوې. د افغانستان جمهوریس په افغان چارواکي دغه غونډه مهمه گڼي د داسې مهال د روسیې له ولسمشر سره کرزي لیدنه مهمه ده او د هغې په ترڅ کې د دواړو هیوادونو د اړیکو او یو لړسیمه ییزو مسایلو په هکله خبرې وشوې. د دې ترڅنگ جمهوریس مسکو له خوا له روسیې سره د کریمیا د حامد کرزی د دغه څلور ورځني سفر په ترڅ کې د ځینو هیوادونو له مشرانو سره هم گوري، د ډېرو مهمو ملاقاتونو څخه د ښاغلي جمهوریس رییس حامد کرزي ملاقات د روسیې د جمهوریس رییس عراق له صدراعظم...

د کورنیو پانگوالو د را جذبولو هڅې

د افغانستان حکومت د داسلکار زلمی هیو اتمل د خپل واکمنۍ په پام کې نیولو سره کورنیو پانگوالو ته زښه برابروي، چې د بیا رغاونې او په نوو پيروزو کې ونډه واخلي د فواید عامې وزارت مسولان وايي چې په عام المنفعه پروژو کې یې د داخلي پانگوايي لپاره یوې ستراتیژي تر لاس لاندې نیولې ده د نوموړي وزارت ویاند سید کاکړ ويلي چې د بیا رغاونې په بېلابېلو...



برخو کې د پانگوايي لپاره اسانتیاوې او امتیازات رامنځ ته شوي دي. د پانگوايي په توگه د دولتي او خصوصي مشارکت په نوم یو میکانیزم وجود لري، چې ملي سوداگر کولای شي چې هم د لویو لارو پر جوړېدو او هم د هغې په حثت او مراعات کې پانگونه وکړي او له دولت سره په دې کې ونډه واخلي. همدارنګه د اور گانډې پیلې په برخه کې یوازې څه چې ملي سوداگر کولای شي ترویج کړي د امنیت مسئله ده د ترانسپورتي زیر بناوو په سکتور کې په ځانگړې توگه د لویو...

د سټندرد د ملي ادارې مرکزي لابراتوارونه

شوی دی. یو لړی پویل زبانه کړه په دې مرکز کې دودنیو دمیټرولوژۍ او حوزو لپاره د چارو وزارت معین داحصایي د مرکزي ادارې لوی رییس او دافغانستان دسوداگرۍ او صنایعو دځوڼي دعامل هیئت رییس ددغو لابراتوارونو د جوړېدو پر ارزښت باندې ټینګار وکړ. ناچتر...

په ننگرهار کې طالبانو ته د سر

طالبانو په نیولو او ددغې ډلې دلسگونو درندو اوسپکووسلو ترلاسه کولو بریالي شوي دي پوځیانو دوسله والو طالبانو دځینو پښخانیو ښاخوا ساحه کلابنده...

د ولایتي شوراگانو د ټاکنو لومړنۍ پایلې

نور وایي، د ټاکنو څپل به په ټاکلي وخت تر سره شي او وروستی پایلې به پرته له څېبه اعلان شي.



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**