

تجهيز د روزني په پرتله ډېر مهم دی

په گڼوون د نورو ځيني غړي هيوادونه په افغان ځواکونو ته تجهیزات برابروي، چې په دوی کې هلې ځلې او زده کونکي شامل دي. د افغان ځواکونو لاسونو او تجهیزاتو تر ټولو مهم دي. چې موږ دغه زده کونکي روزي او دوی د پوه او وروسته په ۲۰۱۵ کال د جنوري میاشتې په لومړۍ نېټه د افغانستان کې د سوخ ملاتړ په نوم نوي ډیپارټمنټ پیلوي. چې له مخې به یې ۱۱ زده کونکي برابروي په افغانستان کې په کورني او افغان ځواکونو ته په روزنه او مشوره ورکوي. د نورو ملګري استازي وايي، تر اوسه پورې نه ده شوي، چې نوي ډیپارټمنټ به یې څو کاله دوام وکړي. د نورو ملګري استازي وايي، په اسولوکې د نوي ډیپارټمنټ په بشپړه توګه غړي بوختي دي او په کېدونکي مشوره یې په جنګو کې برخه نه اخلي. خو د ځينو راپورونو په اساس په افغانستان کې پاتې کېدونکي امریکایي ځواکونه کولای شي، د افغان حکومت په لوسته او مشوره په بوختي عملیاتو کې هم برخه واخلي. د نورو ملګري استازي په داسې حال کې د افغان ځواکونو په تجهیزاتو کوي، چې په دې وروستیو کې د حکومت د وسته والو مخالفینو فعالیتونه زیات شوي او د کور په دفاع والو ته د پاملرنې وړ دي.

ځای باید شوی ته
نګري مرکه کې
و تجهیزات دي
و پرتل د نورو
چې پوه او ورو
ستان کې د نورو
ستازي مشورتي
روزنه او مشوره
و خبر، چې په
نړۍ مرکه کې
په ځای دي
نه میلیارده ډالره
۵۰ چې د امریکا

Ketabton.com

۲ وروسته امریکا خپلې سرې عملیات نه شي کولای

د امریکا د دفاع وزارت چارواکو ويلي، چې یوازې هغه طالبان به په ننه کوي، چې دوی او افغان ځواکونو ته ګواښ وي

د ۲۰۱۲ راپورته ويلي، نه ۲۰۱۲ کال وروسته امریکا په افغانستان کې خپلې سرې عملیات نه شي کولای. جنرل وایلي وایي، د افغان ځواکونو په لوسته امریکایي سرلږي په جنګه

د ۲۰۱۲ کال وروسته د بهرنيو ځواکونو په افغانستان کې هم وي، که چېرې افغان ځواکونه ورنه وسواړي، دوی به مرسته

لغو نه به

د کورني او بهرني سياست شمېني

د ترهګرۍ او اورېکۍ پرضد د درېدو سخته اړتيا



يوه اوونۍ وړاندې، تره سې شمېني، په پېښور کې پر يوه ښوونځي اوو لگرو ډله ييز برید تر سره کړ، چې په لږ کي يې څه ناڅه ۱۵۰ کسان ووژل شول، چې له ۱۲۰ ډېر يې د ښوونځي زده کوونکي وو او بریدګر هم له سخته بېرل شول، دا برید لکه په تښته اسمان نندر و او پاکستان د ۲۰۰۱ کال د سپتمبر د هغه برید خوندي وياوله، چې پر امريکا تر سره شو او په کي ناڅه درې زده کسان ووژل شول، د پېښور دا برید افغان حکومت په سختو تکړو سره وفانده، په اصل کي د دغه برید د قربانيانو له کورنيو سره ټول دردمن دي په تره بيا افغانان، چې د دا ټول ترهګرۍ قربانيان دي، دا برید پر هغه ورځ تر سره کړي، چې افغان ولسمشر محمد اشرف غني بکتکيا ته ځي او د دغه ولايت په پښې خېلو کي د هغه ترهګر برید له قربانيانو سره مشرتکي کوي، چې څه موده وړاندې د واليېال پر لوبو وشو او سلګونو کسانو نه يې مرګ ژوبله واوروله، د هغه برید ټول قربانيان ملکي وګړي په تره بيا ماشومان وو، بل دا چې پر کونړ څه ناڅه درې زده وسله وال یرغل کوي، چې له قبايلي سيمو پرې را اوښتي دي، اوس د کونړ د انګام له سخت مقاومت سره مخ ده د پېښور له بریده يوه ورځ وروسته د پاکستان د پوځي، استخباراتي او ديپلوماتيک مشران په ناڅاپي سفر کابل ته راغلل او له ولسمشر محمد اشرف غني او په کابل کي د نانو له مېشت معصومي نومندان سره يې وکتل، داسي ويل کېږي، چې هغوی داسي مدارک وړاندې کړي، چې کي دا برید له افغانستان بلان شوي، خو داسي نه ده بلکه افغانستان تر دي معتبر اسناد به لاس کي لري، چې پر افغانستان ټول بریدونه له ډېورنډ کرښې پرې غاړه کې بېلابېرې او د حقاني نسکې به خبر د کتو ترهګرو او اورېکو ټولو تر شا بېلابېسې نسکې او ډسې ولاړې دي، خو په پېښور کې پر ښوونځي د برید پر پاکستانی طالبانو پر غاړه احيستي نه ده دا برید ښايي د پاکستان له ډېرو ناراضي پېښو سره هم تړاو ولري، نو پاکستانی چارواکي بايد د دغه برید تر شا لاسونه ترېښه کړي لومړی بايد بلنه وشي، چې په هغه ورځ د دغه ښوونځي، چې په کي د پوځيان زامن پر زده کړو بوخت وو، کوم اداري کسان، ښوونکي او زده کوونکي شير حاضر وو اکوم دا ټول کسان او زده کوونکي ناروغان وو اکوم دا ټول کسان او زده کوونکي د اپډيکس او يا نورو ورته عادي ناروغيو په بلنه يوه يا درې درې ورځې مخکې عمليات شوي وو او دا بلنې ښايي د برید تر شا د ډېر لاسونه برېښه کړي د برید نور اړخونه هم د انديسې وړ دي، ځکه سنيديان او بلوڅان عمل له پېچلې ارادې شواړي او فرانسې ورکوي، ځکه د کراچي او کواچر بندرونو د عوايدو خوښه برخه پشايان وړي او د بلوچستان پر پوځي هم له پېچلې سره سخت اختلافونه دي، که دا برید د سپتمبر د يوولسمې خوندي ګڼل کېږي، چې د امریکا په څير به پاکستان هم ترې پر افغانستان په ځانګړي توګه کونړ د برید پلمه تر لاسه کړي، نو ستره نېرونه کوي، کونړ د افغانستان لپاره ډېر مهم دی او چا نه به اجازه ورته کړي، چې لاندي يې کړي او په دا ټول پلمو په افغانستان کي نيابتي جګړې روانې وساتي، مور دا برید چې تر شايي استخباراتي لاسونه دي په کلکه ضدو، خو له پاکستانه شواړو، چې د هغې ترهګرۍ او اورېکۍ برېښه کولو په پورته کړي، چې په دا ټول بریدونو يې پاکستان، افغانستان، سيمې او لږۍ نه گواښونه را ولاړ کړي دي

د افغان حکومت رسمي وپيايو بریدونه د سختې اندېښنې وړ دي

پروټو د مخنيوي لپاره هېڅ راز اټکي کي رسمي وپيايي تر یرغلي برغلي لاندې دي، د افغان حکومت پر څو وپيايو لکه د پېښور چارو، ساليې، پوهنې، سوداګرۍ او صنايعو، عدليې او د بنخو د چارو وزارتونو پر وپيايو او د مخابراتو پر وزارت د اتريپتي غلو له خوا يرغولونه شوي دي، د اتريپتي امنيته يوه امریکايي اداره وايي چې د افغانستان د حکومت رسمي وپيايي وړانګاري سافټ وېرونه يا مال وېرونه لري، په امریکا کې د معلوماتي ټکنالوژۍ د امنيت يا سايبر سيکورټي يوه څېړنيزه اداره وايي چې د افغانستان د حکومت په ګڼ شمېر رسمي وپيايو کي يې داسي مضر سافټ وېرونه موندلي چې ښايي سرچينه يې په چين کي وي «ټرېټ کوکټ» Threat Connect چې مرکز يې په امريکا کې دی؛ وايي، د دي ټولني څپونکو تېره اوونۍ د افغان حکومت د څو ادارو په رسمي وپيايو کې يو واپروس وهلی فائل وموند. ټرېټ کوکټ وايي چې افغان حکومت د هغه مضر وپيايو داجي له افغانستان سره دغوځ ملا، تر شمار لاندې دناتو په غونډه کې اوهمدارنگه ترڅنګ يې دافغانستان په اړه دندن په يموال کنفرانس کې مرستندويو هېوادونوله ۲۰۱۲ زېږديز کال څخه وروسته له افغانستان څخه دامريکي، ناتو او يوپاف دخواکونوله وتلو وروسته دڅلور کلونوله پاره له افغانستان سره دمرستندويو هېوادونو دڅه دپاسه دوه دېرشو مليارډامريکايي ډالرو دپوځي اوپراختيايي مرستوله زمو تداره کولو اودوام سره بيا هڅو کړي وشوي

پر مجازي فضاء برید کړي، او هغه يوه دوخته فابل يې ګڼوون کړي، چې د افغانستان د وپيايو د چلولو لپاره ګټه لري اخیستل کېده. باغلي رحيمي وويل، په دغه برید کې د مخابراتو وزارت د معلوماتو مرکز په ننه شوي و، خو د وزارت مسلکي چارواکو په ۲۲ ساعتونو کې د برید مخه ونېوه. د مخابراتو او ټکنالوژۍ وزارت په داسې حال کې د دغه خبر پخلي کوي چې دغه وزارت په تېرو څه باندې لسو کلونو کې د پام وړ خدمتونه تر سره کړي او لويې برياوي يې لري دي، خو پوښتنه دا ده، چې هغوی ولې وروسته له هغه دا خبر خپور کړ، چې يوه امریکايي اتريپتي شرکت د افغانستان د مجازي فضاء سيستم کمزوري وي. او وويل چې هکرانو ددغه هېواد د دوټي وپيايو په ګڼوډولو سره جليخ سيستمونه ګڼوون کړي دي. له دي وړاندې دا وزارت ايله خپلې برياوي ستايلي او خير خبرت و، خو د افغانستان د مخابراتو وزارت د معلوماتي ټکنالوژۍ يوه مخکي مامور محمد زبير ورسې ويلي، ټډي درې کاله مخکي يې د افغانستان د مجازي فضايي سيستم په امنيت کې د

خپلو نيټو ټاپوو په اړه د مخابراتو وزارت ته خبر ورکړی و، چې ان هکراتو له دشو نيټو ټاپوو په ګټې اخيستو سره دولتي سيستمونه ګڼوون کړي دي، څو يوه ويلي، چې په دا ټول بریدونو کې هکران جليخو سيستمونو (Operating systems) ته ګټې دوتي، فابليو، ورسايې، چې په مټ يې يا د کاروونکو شخصي معلومات تر لاسه کولي شي. هغه وايي، د افغانستان د مجازي فضاء ټول ورونه پرايستي دي او دولتي سيستمونه، لکه د وزيرانو کمپيوټرونه، ددوي برېښالکونه او د ارګ سولگرونه (کمپيوټرونه) هم د دغه ټول بریدونو بنکار کېدای شي. پښتې پښتې د افغانستان د مجازي فضاء د خوندي ساتلو لپاره سلگونه زده ډالو لګول شوي چې دغه هېواد د اړتيا په وخت کې د اتريپتي بریدونو د مخنيوي لپاره تر خپله وسه له ټکنالوژۍ ګټه اخلي، خو هر ټول برید شنولای شي. دلته ستورونه څه ده او څوک د دغو بریدونو د مخنيوي لپاره مامور دي؟ امو، چې په نړۍ کې ستر

له افغانستان سره د نړيوالې ټولنې له پوځي او انګشافي مرستو دي په پوره شفافيت ګار واخيستل شي

داجي له افغانستان سره دغوځ ملا، تر شمار لاندې دناتو په غونډه کې اوهمدارنگه ترڅنګ يې دافغانستان په اړه دندن په يموال کنفرانس کې مرستندويو هېوادونوله ۲۰۱۲ زېږديز کال څخه وروسته له افغانستان څخه دامريکي، ناتو او يوپاف دخواکونوله وتلو وروسته دڅلور کلونوله پاره له افغانستان سره دمرستندويو هېوادونو دڅه دپاسه دوه دېرشو مليارډامريکايي ډالرو دپوځي اوپراختيايي مرستوله زمو تداره کولو اودوام سره بيا هڅو کړي وشوي

پړيوالو اقتصادي اواميني غونډو دبرخه واليو مرستندويو هېوادونو اوپړيوالو سازمانونواسازو دافغانستان له جمهور ريس محمد اشرف غني څخه په کلکه

پړيوالو اقتصادي اواميني غونډو دبرخه واليو مرستندويو هېوادونو اوپړيوالو سازمانونواسازو دافغانستان له جمهور ريس محمد اشرف غني څخه په کلکه

هدايت الله نوري

فردونه لکه چين شمالي کوريا او ان لر دي، چې امريکا هم تر دشو بریدونو لاندې راتلاي شي، خو که ستورونه مالومه وي او درې کاله وړاندې د ستوريزي په اړه خبرداري ورکول کړي، خو په اړه اقدام نه کړي، نو په رښتيا چې دا د سترې اندېښنې وړ مسله ده. داسې د سختې اندېښنې وړ مسله ده، چې د حکومت ګڼ مالومات، ارقام او پټ اسناد د دغو بریدونو بنکار شوي وي، چې جيرانول يې ګران شماليې، باغلي په دي کې استخباراتي تارونه، د امنيت پلانونه او ګڼ نور پلانونه هم شامل وي، که د دغو بریدونو مخنيوي ونه شي، نو ښايي د دولت ګڼ مدارک او اسناد تر يرغل لاندې راشي او يا هم غلا شي، دا اسناد ښايي د وړانګارو لاس ته وځي، هغوی چې افغان ولس يې تر هر راز ترهګر برید لاندې راوستي او په تېره بيا په دي وروستيو کې يې دا ټول بریدونو ته زور ورکړی دی، نو په کله ده، چې د افغانستان نوي حکومت د سايبر امنيت ته جدي پاملرنه وکړي، په تېره بيا د مخابراتو او ټکنالوژۍ وزارت په دي کې خپل مووليت په ننه توګه تر سره کړي.

پر تميم همت يار

دغه غوښتنه وکړه چې دافغانستان د اقتصادي اواميني چارو دپرمخ بولو له پاره دي تېري، دمرستندويو هېوادونو دمرستو دتکولو په برخه کې له پوره شفافيت او صداقت څخه کار واخلې اوهميخ ټول سبين سترګو، سرزور او خپلرو روږواکانو، لوښارانو، دقدرت ګلبدۍ او پيسووليويانو اوسامارانوته دي دا اجازه ورته کړي چې له دي وروسته له افغانستان سره دېري دمرستندويو



پړيوالو اقتصادي اواميني غونډو دبرخه واليو مرستندويو هېوادونو اوپړيوالو سازمانونواسازو دافغانستان له جمهور ريس محمد اشرف غني څخه په کلکه

په افغانستان کې د ايساف ځواکونو مرستيال تورن جنرال کارستن ياکوبسون له دوپچه ويلې سره په مرکه کې

افغانان خپلې لاس ته راوړنې د طالبانو په رژيم نه بدلوي

دوو فصلونو کې دغه آزموينه ورکړه البته موږ به يو لوي ماموريت کې له يوې نوي دندې سره دلته پاتي کېږو او له هغوي سره مرسته کوو

دووپچه ويله د ۱۹۸۰ مې لسيزې په پاې کې کله چې پخواني شوروي اتحاد خپل پوځونه له افغانستان څخه وايستل، د هغه وخت د نجيب الله رژيم وکړې وکړې چې يواځې دوه درې کاله د پاتېانو په وړاندې مقاومت وکړي. د هغه له لښکرورنو سره په افغانستان کې کورلې جگړه پيل شوه؟ عام افغانان اندېښنه لري چې دوه کاله وروسته د ناتو او منجده ايتالانو د ځواکونو له وتلو څخه وروسته به دغه تاريخ بيا تکرار شي. ناسي ده اندېښنه تر کومه ځايه پر ځاي کې؟

ياکوبسون اوسني وضعیت له هغه وضعيت سره چې شوروي اتحاد خپل پوځونه وايستل هېڅکله د پرتله کيدو وړ نه دي. په هغه وخت کې چې د شوروي د پوځو پر ضد مقاومت روان و، په افغانستان کې هغې يو رژيم واکمن و چې د اشغالي ځواک نه خوا قدرت ته رسول شوي و او دغه رژيم به دي وجه ټينګ پاتي نه شو چې د خلکو لپاره د منلو وړ نه و. دا د خورې کورلې جگړې سبب شو، خو نن په بشپړه توګه بل ټول وضعیت لرو

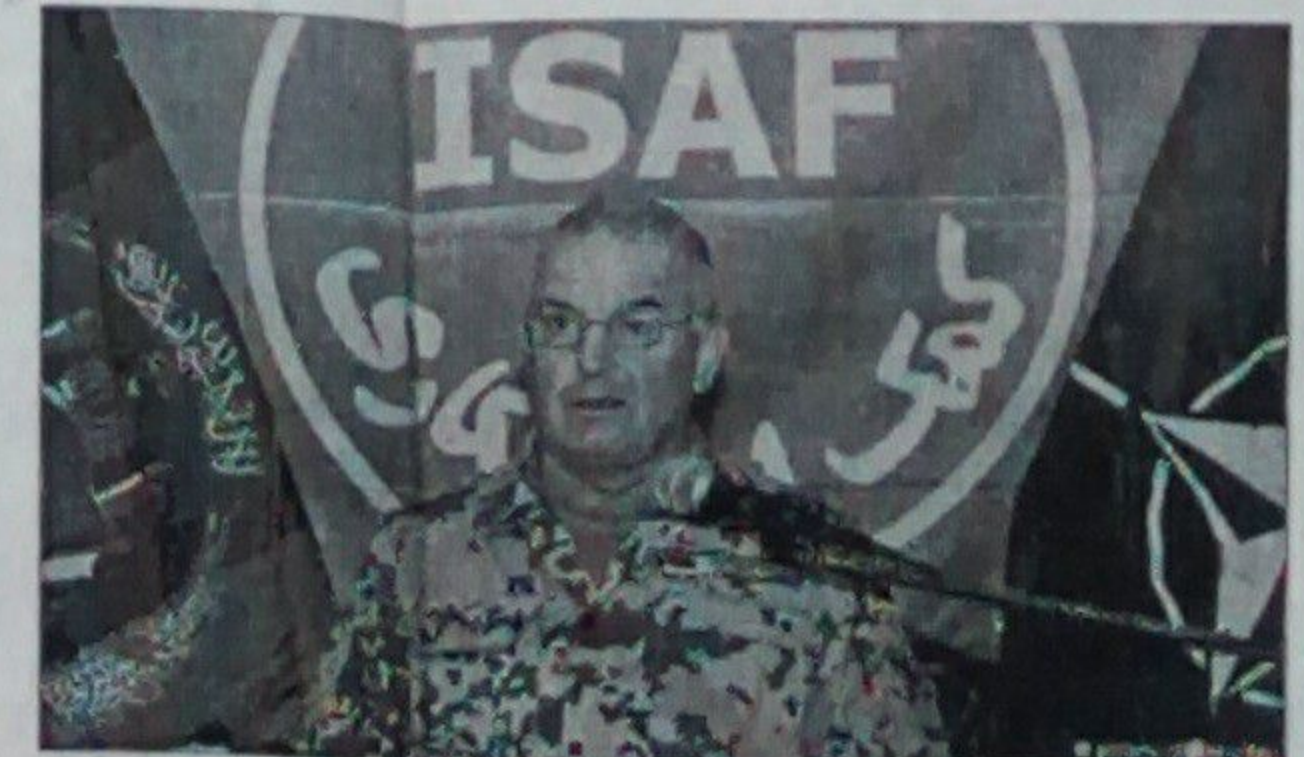
يو با لپاته حکومت شته چې د ودې په حال کې دی او، دي توان لري چې افغانستان په اقتصادي، امنيتي او په سيمه کې د همکاريو په برخو کې رهبري کړي او برياليتوب به يې ورسوي

دووپچه ويله ناتو څرنګه کولای شي چې دغه لاس ته راوړنې چې ناسي لري سره افغانان يې نه غواړي چې له خطر سره مخامخ شي. ناسي به ډېر نور افغانان پيدا کړی چې د طالبانو د رژيم د اعادي په لټه کې وي. ځکه ټولو هغو خلکو چې د نوموړي رژيم تر واکمنۍ لاندې دلته ژوند کړي دي، پوهېږي چې په هغه وخت کې څه تيريدل

له دي وروسته هم به خپلو برخو کې البته د ناتو مرستو ته اړتيا شته په خاصه توګه د امنيتي ځواکونو د روزنې، سازمان ورکولو، رهبري او د پوځي تجهيزاتو د اکمال په برخو کې. دا ټول نوي «بريکنون ملاتړ» ماموريت مهمې دندې دي چې په وړانديزو او د رهبري په لور او ارګانونو کې تر لاس لاندې نيولي کېږي.

دووپچه ويله ناسو له نوي ماموريت څخه يادونه وکړه د افغان امنيتي ځواکونو د روزنې په پروسه کې د «داخلي جمنو» يا په اصطلاح «د دوست او دښمن له بریدونو» سره د افغانانو او د هغوي د

امنيت خوندي وساتي. موږ په همدې نړ دوېي کې د افغانستان په تاريخ کې ن نومړي ځل لپاره له يو منتخب ولسمر څخه بل منتخب ولسمر ته د قدرت د تېره شاهدان وو که چيرې سترې اوسني ټولنيز وضعيت او پرمختګ ته نظر واچوي، نو دا په بشپړه توګه د شوروي د ځواکونو نه وډلو سره توپير لري. مهمه دا ده چې اوس موږ د پوځو په پرتله په افغانستان کې نسبتا يو با لپاته وضعيت لرو، دلته



امنيت خوندي وساتي. موږ په همدې نړ دوېي کې د افغانستان په تاريخ کې ن نومړي ځل لپاره له يو منتخب ولسمر څخه بل منتخب ولسمر ته د قدرت د تېره شاهدان وو که چيرې سترې اوسني ټولنيز وضعيت او پرمختګ ته نظر واچوي، نو دا په بشپړه توګه د شوروي د ځواکونو نه وډلو سره توپير لري. مهمه دا ده چې اوس موږ د پوځو په پرتله په افغانستان کې نسبتا يو با لپاته وضعيت لرو، دلته

سياسي قدرت د دولت په لاس کې پاتي شي او دوي د امنيت ضمانت وکړي. کله چې دغه هدف تر لاسه شي، بيا نو موږ ويلي شو چې دموږ ټوله ختمه شوې ده او کولای شو چې يې تيره وځو.

دووپچه ويله د آلمان د دفاع پخواني وزير پيټر شتروک چې اوس وفات شوي دي، يو وخت ويلي و چې «د آلمان دفاع د هېڅوکش د غسرو په لمن کې کېږي» آيا دغه جمله لار وانه هم صدق کوي؟

روغتيا او ژوند



مستی مو د شکر له ناروغۍ څخه ژغوري

که تاسې په خپل ورځنۍ ژوند کې څلوېښت زره کسانو د ژوند او ژوند ماسټي نه استعمالوي نو له دې وروسته کولو مزینه له خپلو څخه دا معلومه یې د خپلو څلورو سوه اړینه برخه شو هغه کسان چې هره ورځ ماسټي وکاروي. په هارورډ علمي روغتیا اداره کې شوي دغه نوي څېړنې ثابتې کوي چې د مستو زیات یا ورځنی استعمال به څېړونکي وايي چې د زیاته اندازه ماسټي انسان د شکر له ناروغۍ څخه په ژغورلو څوړل په زیاته اندازه د شکر ناروغۍ

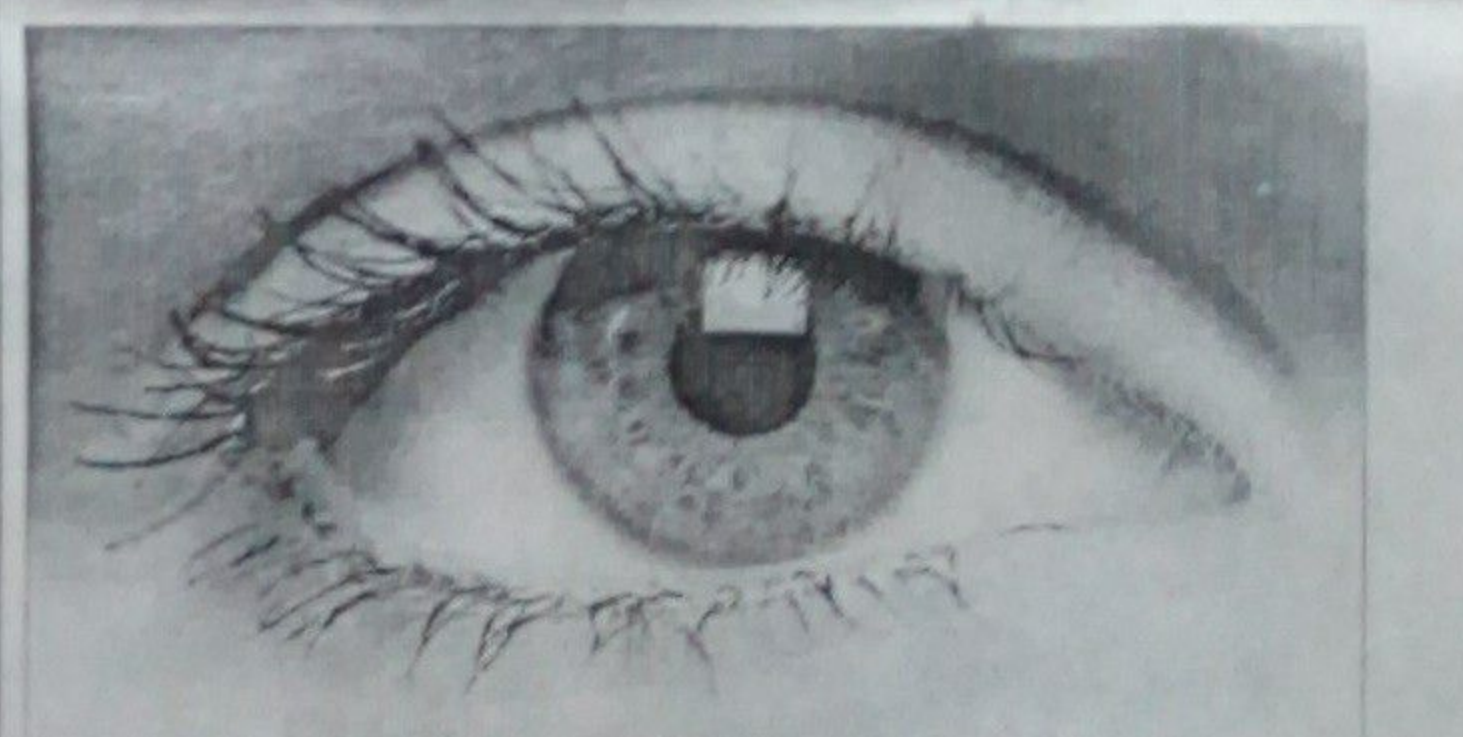


کې ډېره زیاته مرسته وکړي. د څېړنې څمپر کمولو لاسې سېسې که څوک په اساس د ورځني ۲۸ ګرامه ماسټي غواړي چې له دغې ناروغۍ څخه په څوړل به د شکر ناروغۍ څمپر ۲۰٪ کم امان وي نو له ۲۸ ګرامو څخه هم زیاته کړي. څېړنې په اساس د یو لک او نیمه اندازه ماسټي باید استعمال کړي.

نارنجي رنگه خواړه مو له رنډېدو ژغوري

تاسې به اورېدلي وي چې ګارډي او نارنج رنگ ته ورته خواړه د سترګو د رنډېدو او باصرې حس له ناروغیو او کمزورنو ژغوري داربښا ده، ځکه چې دغو خواړو کې بیټا کاروټین (Beta-Carotene) مواد چې ویتامین (Vitamin C) لري، چې انسان له ویتامین (A) غوندې دی، وجود لري چې دغو خواړو ته ډېر رنگ ورکوي او سترګې او دیند ته یې ډېر ګټور دی. خو یوازې بیټا کاروټین د

کمزورنو ژغوري داربښا ده، ځکه چې دغو خواړو کې بیټا کاروټین (Beta-Carotene) مواد چې ویتامین (Vitamin C) لري، چې انسان له ویتامین (A) غوندې دی، وجود لري چې دغو خواړو ته ډېر رنگ ورکوي او سترګې او دیند ته یې ډېر ګټور دی. خو یوازې بیټا کاروټین د



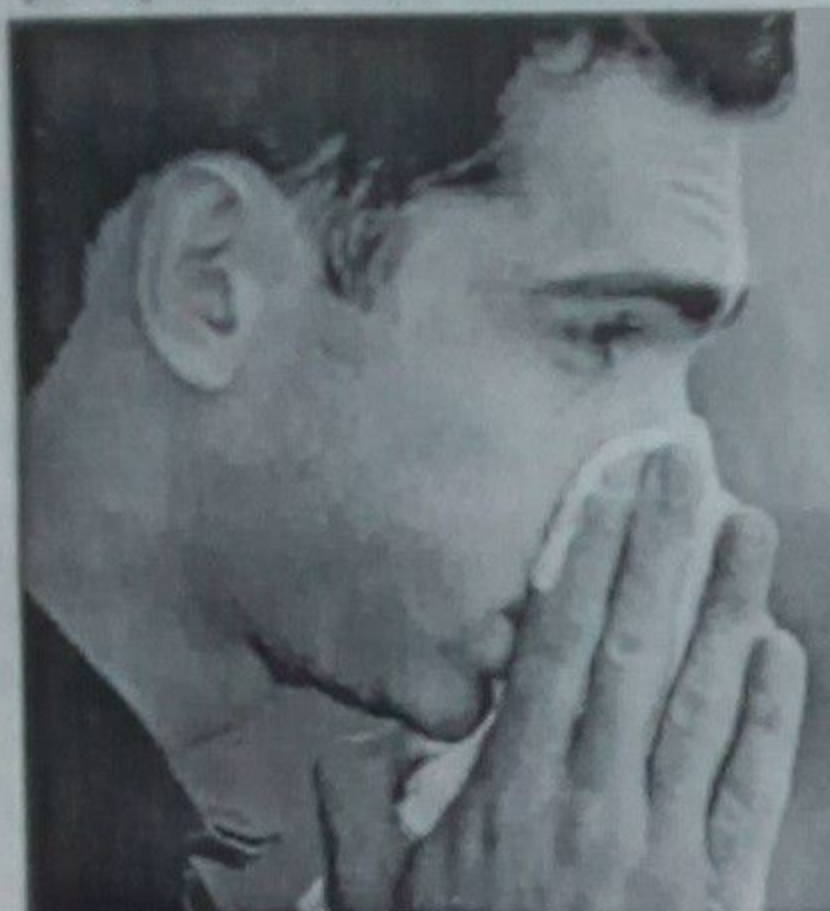
سترګو دیند نه زیاتوي، بلکې ډېر نور خواړه هم شته چې لید مو زیاتوي او د باصرې حس له مختلفو ناروغیو ژغوري. لاندې خواړه د سترګو دیند لپاره ډېر وځوړي:

- ۱- شنبې پانې لرونکي خواړه: شنبې پانې لرونکي خواړه د لیوټین (Lutein) او زیکسانټین (Zeaxanthin) غوره سرچینه ده. یاد مواد د سترګې شاتنې برخه کې د داغ پیدا کېدو کوم چې د رنډېدو اصلي لامل دی، مخنیوي کولو سربېره د سترګو د اوبو ساتنه کوي.
- ۲- هګۍ: د هګۍ ډېر هم پر لیوټین او زیکسانټین لږ لرو سربېره ډېره زیاته اندازه زینک

اوپه اوږه د جراثیمو په وژلو او له منځه وړلو کې ډېره اغېزمنه ده او زموږ کې یې پرمختګ د بکتیریا او نورو ویروسونو په مخنیوي کې ډېر ګټور کوي او که نشه اوږه له چکن سوپ سره وکارول شي، نو هېڅوکې یې په وژني اوږه زموږ کې ډېرې ځانګړتیاوې لري. هغه له منځه وړلو کې یې ډېرې ځانګړتیاوې لري. هغه له منځه وړلو کې یې ډېرې ځانګړتیاوې لري. هغه له منځه وړلو کې یې ډېرې ځانګړتیاوې لري.

له زکام څخه د ځان ژغورنې مهمې لارې چارې

ورزش وکړي، بلکې په زینو کې کښه پورته کتل او څلوېښت قدمه هم سرې له زکامه وژغورئ. چې الله تعالی د خپل قدرت له مخې شپې اوږدې کړي، نو د خوب پر مهال د انسان بدن د ضعیف شویو څلویښت برست او یا سمونې کار پیلوي او د اوسنيو سامونو د خوب په نتیجه کې د انسان بدن یو له خپل صحې حالت نه راڅرخي او د ډلو «زکام» وایرس یې له بدنه وځي او د دې مفال کې ذهني ستړیا او بې خبري د بدن مدافع قوت کمزوری کوي، چې له امله یې د زکام په ګډون نورې ناروغۍ هم پرمختګ لري.



سیوی او لږېروټین لرونکي خوراګونه استعمال کړي او دې کې تر ټولو اغېزمن او ګټور شي زینک دي، چې د ډلو وایرس په مخنیوي کې یې ډېر ډول لري.

ورزش وکړي، بلکې په زینو کې کښه پورته کتل او څلوېښت قدمه هم سرې له زکامه وژغورئ. چې الله تعالی د خپل قدرت له مخې شپې اوږدې کړي، نو د خوب پر مهال د انسان بدن د ضعیف شویو څلویښت برست او یا سمونې کار پیلوي او د اوسنيو سامونو د خوب په نتیجه کې د انسان بدن یو له خپل صحې حالت نه راڅرخي او د ډلو «زکام» وایرس یې له بدنه وځي او د دې مفال کې ذهني ستړیا او بې خبري د بدن مدافع قوت کمزوری کوي، چې له امله یې د زکام په ګډون نورې ناروغۍ هم پرمختګ لري.

ورزش وکړي، بلکې په زینو کې کښه پورته کتل او څلوېښت قدمه هم سرې له زکامه وژغورئ. چې الله تعالی د خپل قدرت له مخې شپې اوږدې کړي، نو د خوب پر مهال د انسان بدن د ضعیف شویو څلویښت برست او یا سمونې کار پیلوي او د اوسنيو سامونو د خوب په نتیجه کې د انسان بدن یو له خپل صحې حالت نه راڅرخي او د ډلو «زکام» وایرس یې له بدنه وځي او د دې مفال کې ذهني ستړیا او بې خبري د بدن مدافع قوت کمزوری کوي، چې له امله یې د زکام په ګډون نورې ناروغۍ هم پرمختګ لري.



هورمون بدلولو ندای مه کوی ځکه چې (Hormone replacement therapy) د ځانګړو سرټولونو خطر زیاتوي. ځامخا جېلو ماشومانو ته دا واکښونه ورکړئ. هیټاټې بی ډ نوزېرو لپاره، ایچ پی وی (Human papillomavirus) د نجونو لپاره د سرطان د معاینې په پروګرامونو کې برخه واخلي. د کولمو سرطان (نارینه)، د سیمې سرطان، بڼڅې، د زبلانڅ یا رحم سرطان، بڼڅې.

د سرطان د مخنیوي لپاره د روغتیا د نړیوالې ادارې سپارښتنې

- ۱- د بدن وزن ته خیال ساتئ.
- ۲- په ورځني ژوند کې له فزیکي نظره فعال اوسئ. هغه وخت کم کړئ چې په ناسته یې تېروي، یعنې ډېره ناسته او نه تحرک بدني.
- ۳- صحې خوراک کړئ.
- ۴- زیات حیوانات، سبزجات او میوه خوری.
- ۵- د زباني کالورۍ درلودونکي خوراګونه لږ کړئ لکه هغه خواړه چې زیات خواړه یا غوړ لري.
- ۶- پروټین شوي غوښه، سلامي، ساج، مه خوری سره غوښه، د غوښې او په، کمه خوری او په خوړو کې د

آیزم یاد اعصابو د ودې ستونزه، ښه والی او مشکلات یې

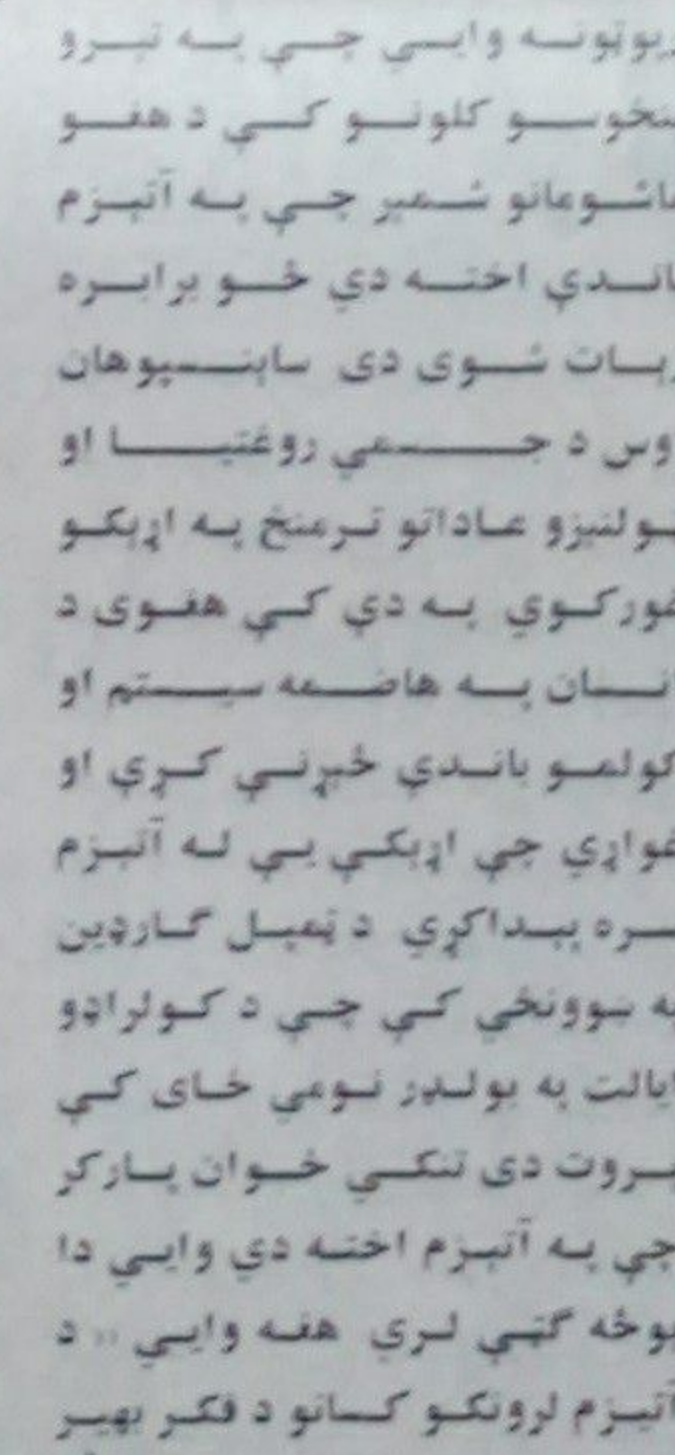
دادی هغه څوک چې په آیزم اخته وي؛ هاضمه یې خرابه وي او له همدې کبله اندېښنه یې زیاته وي ترڅنګ یې له ټولنیز پلوه سخته وي چې له خلکو سره خبرې وکړي پارکر زيات شمېر څېړونکي دا گومان کوي چې پارکر غواړي بوخه وکړي دکالیفورنیا د ټکنو لوی، اوسپنس د انټیټوت پو ساپس پوه ساکر موزمانین وایي هغه خواړه چې

دادی هغه څوک چې په آیزم اخته وي؛ هاضمه یې خرابه وي او له همدې کبله اندېښنه یې زیاته وي ترڅنګ یې له ټولنیز پلوه سخته وي چې له خلکو سره خبرې وکړي پارکر زيات شمېر څېړونکي دا گومان کوي چې پارکر غواړي بوخه وکړي دکالیفورنیا د ټکنو لوی، اوسپنس د انټیټوت پو ساپس پوه ساکر موزمانین وایي هغه خواړه چې

د ماشومانو ختنه (ستول) د ایډز خطر کموي

کس له یوې داسې نڅې سره د جنسي اړیکو پرمهال چې ایچ آی وی لري، لږ امکان لري چې په ایچ آی وی ویروس اخته شي ددې سره، ستول د تاسې ناروغۍ خطر کموي. په سلو کې له ۲۰ تر ۴۰ پورې کمولی شي، او د هغو خطرناکو ویروسونو په مخنیوي مرسته کوي. په دې خبره یو څلورمخت روان دی چې د نارینه کوچنیانو څخه ستول د دوی د روغتیا لپاره څومره ګټوره ده، د دې دود پاتې له اخلاقي پلوه څومره د خوراکي دا بحث په ځینو مواردو کې د علمي راوغښتې پوښه لږ وده نه دیست غولې نه ده اوښتی دی او په ځینو مذهبي او ټولنیزو ګڼلې یې ترڅه ښکاري. د دې دود پاتې له اخلاقي پلوه څومره د خوراکي دا بحث په ځینو مواردو کې د علمي راوغښتې پوښه لږ وده نه دیست غولې نه ده اوښتی دی او په ځینو مذهبي او ټولنیزو ګڼلې یې ترڅه ښکاري. د دې دود پاتې له اخلاقي پلوه څومره د خوراکي دا بحث په ځینو مواردو کې د علمي راوغښتې پوښه لږ وده نه دیست غولې نه ده اوښتی دی او په ځینو مذهبي او ټولنیزو ګڼلې یې ترڅه ښکاري.

دادی هغه څوک چې په آیزم اخته وي؛ هاضمه یې خرابه وي او له همدې کبله اندېښنه یې زیاته وي ترڅنګ یې له ټولنیز پلوه سخته وي چې له خلکو سره خبرې وکړي پارکر زيات شمېر څېړونکي دا گومان کوي چې پارکر غواړي بوخه وکړي دکالیفورنیا د ټکنو لوی، اوسپنس د انټیټوت پو ساپس پوه ساکر موزمانین وایي هغه خواړه چې



دادی هغه څوک چې په آیزم اخته وي؛ هاضمه یې خرابه وي او له همدې کبله اندېښنه یې زیاته وي ترڅنګ یې له ټولنیز پلوه سخته وي چې له خلکو سره خبرې وکړي پارکر زيات شمېر څېړونکي دا گومان کوي چې پارکر غواړي بوخه وکړي دکالیفورنیا د ټکنو لوی، اوسپنس د انټیټوت پو ساپس پوه ساکر موزمانین وایي هغه خواړه چې



دادی هغه څوک چې په آیزم اخته وي؛ هاضمه یې خرابه وي او له همدې کبله اندېښنه یې زیاته وي ترڅنګ یې له ټولنیز پلوه سخته وي چې له خلکو سره خبرې وکړي پارکر زيات شمېر څېړونکي دا گومان کوي چې پارکر غواړي بوخه وکړي دکالیفورنیا د ټکنو لوی، اوسپنس د انټیټوت پو ساپس پوه ساکر موزمانین وایي هغه خواړه چې

په اېرټیکا کې د ناروغیو د مخنیوي او مبارزې یوه مرکز د نارینه وو د جنسي ستولو، په اړه یو لارښود خپور کړی، او له خلکو یې غوښتی، چې تر ۲۵ ورځو پورې خپل نظر وپېی، چې یا وروسته دغه مرکز د ستولو په اړه خپل وروستی لارښود خپور کړی. دغه لیکل شوی انډلې لارښود د ستولو د ګټو او زیانونو د علمي شواهدو پر بنسټ چمتو شوی، چې په خلکو کې نوکه د ایچ آی وی ویروس د لېږد په اړه د مخنیوي په اړه ډېره پاملرنه په کې شوي ده.

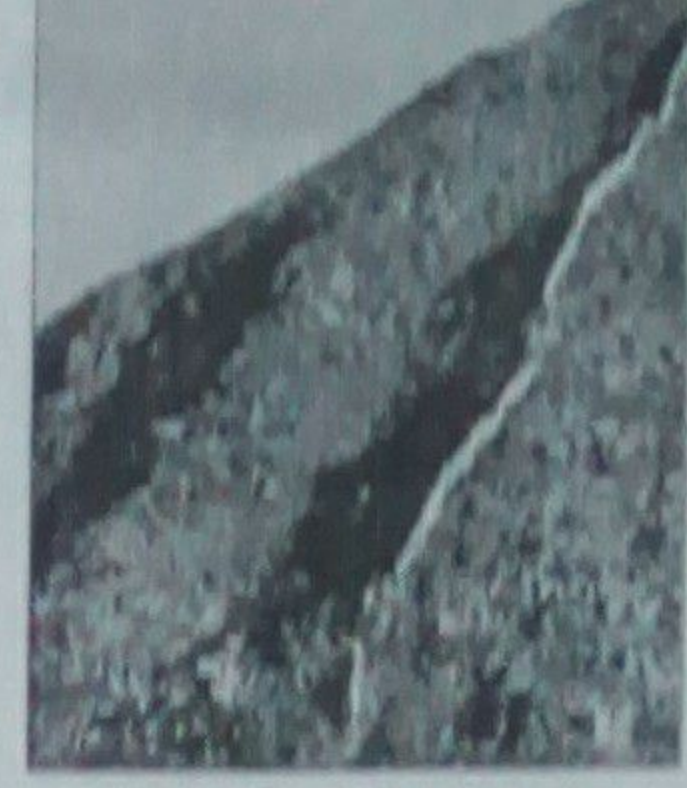
دادی هغه څوک چې په آیزم اخته وي؛ هاضمه یې خرابه وي او له همدې کبله اندېښنه یې زیاته وي ترڅنګ یې له ټولنیز پلوه سخته وي چې له خلکو سره خبرې وکړي پارکر زيات شمېر څېړونکي دا گومان کوي چې پارکر غواړي بوخه وکړي دکالیفورنیا د ټکنو لوی، اوسپنس د انټیټوت پو ساپس پوه ساکر موزمانین وایي هغه خواړه چې

ادب، تاريخ او فولکلور



د کابل لرغونې او تاريخي دېوال د واقعيتونو او افسانو په رڼا کې

د شپږمې زېږديزې پېړۍ دغه لرغونې او تاريخي دېوال د کابل ښار په لرغونو برخو کې د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.



دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

د سرمحقق سيد محي الدين هاشمي «وينا څنگه وکړو؟» ژباړل شوی کتاب له چاپه را ووت

د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.



د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

د مصطفی عمرزي په هاند او هڅو

د «پور خرد» کتاب له چاپه راووت

د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.



د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

ملي، ولسي او فولکلوري سندري

د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

د کابل د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی. دغه دېوال د لرغونو لرغونو دېوالونو له منځه راغلی دی.

فرهنگ او دودونه



په اسلام کې د بنځو حقوق

قتیل خوږیانی

د اسلام سپېڅلي دين نړۍ د ټولو انسانانو په نسبت ديني مقام درناوی کړی او په اجتماعي او سياسي ډگر کې يې له نارینه وو سره يو شان حقوق ورکړي دي له ټولو مخکې يې ښځې ته دروند حق ورکړي او په ژوندولي يې دندې ښځول غښتلې او په کور کې يې د ښځو له ډلب قتل نه ښځو په تيره بيا له کولنو سره په بېلابېلو انديزو او مذهبو کې بيل بيل ظالمانه سلوک کيده په يهود کې به ديو ورور کولنپه دروندې ورور ملکيت شوه او چې څنگه به يې خوښه وه هغې به يې ورسره کول هغې دا حق نه درلود چې په خپله خوښه له جاسره نکاح وکړي په عيسويت کې که څه هم دا خبره نشته خو له کونډې سره د ښځې لپاره کومه طريقه نه ده لاکل شوي په هندوانو کې خودکونډې ژوندته له سره ضرورت نه ليدل کېده ټول عمر له خوشحالي او سينگارې سره پرې وه په عربو کې هم دغه رواج و، چې کونډه به د ميراث خوږ ملکيت شوه ډول ډول تکليفونه به يې ور رسول او چې چيرې به يې خوښه وه هلته به يې وډوله زمور په ټولنه کې هم د کونډې دغه حال و، چې د يهودو او عربو له کولنو سره و او په ځينو ځايونو کې لاتر اوسه دغه حال روان دي چې کولنپه د متقون او غير متقون مال په شان ميراث گڼل کېږي دمپه له کورنۍ پرته بل ځای نه شي وديدلې دغه راز په عربو کې ښځې په عمومي توگه دخوږيو او مالونو په څير تجارتي مارکيتونو ته وړاندې کېدلې او هلته به دخوږيو غوندې پرته له دې چې څه حق ورکړل شي خرڅېدلې چې دعکاظه تجارتي بازار يې غوره او ژوندی مثال دي، خو دحضرت سيدالمرسلين محمد مصطفي (ص) په بعثت سره دغو ټولو ظلمونو ته دباي ټکي کېدل شو او ښځو ته دشراف انسان په سترگه وکتل شول، په عظيم الشان قرآن کې (۲۸۱) ځايه د ښځې نوم راغلی او ددوی په نامه دنساء سور نازله شويده الله پاک، جل علي شانه، دقرآن عظيم الشان په (۱۷۱) يم ايت کې فرمايي زياره (نارينه مسلمان او مسلماني ښځې

شهزوي دي او مسلمانانو خپله په سياسي چارو کې دښځو دډېون مخه ددې لپاره چې دوی ښځې دي له ښځو نه دحضرت رسول اکرم (ص) په وخت کې ښځو په جگړو کې گډون کاوه او دضرورت په وخت کې به يې دحضرت رسول اکرم مخالفت دخداي (ج) دپيغمبر (ص) په تاريخ کې شيرت لري چې څومره انقلابي او سياسي وي او داسلام ستر پيغمبر (ص) فرمايي « تر ټولو ستر جهاد دظاهر رهبر په وړاندې د حقې کلتې ويل دي » په قرآن مجيد کې په کارونو کې داسلام شوري سپارښته شوی او خطاب يوازې نارينه ووت نه بلکې ښځو او نارينه وو دواړو ته دی لکه چې داسلام ستر پيغمبر (ص) له بي بي خديجه او درناوي يادې شوي دي له اسلامي حکمونو سره سم مسلماني ښځې په هغه صورت کې چې مسلمانو دامير له خوا دوی ته نياست ورکړل شوي وي، حق لري چې دښمن ته پناه ورکړي، دسولې په خړو او اترو کې گډون وکړي او سياسي شخړې حل کړي په هند کې دمسلمانانو تسلط په وخت کې داورنگزيب او دده دمسال دټاکلو داخلالودحل په برخه کې د نيگم جهان آرارول دبادولو وړ دي همدارنگه تاريخ ليکونکو داورنگزيب او شاه جهان دلاجن په حل کولو کې دجهان ارا دهلو څو يادونه کوي اوليکي چې « بي بي جهان ارا له خپلو ټول سياسي ضرورتونو سره سره د خپل وخت دصوفيانو له ډلې څخه هم وه او ددو کتابونو ليکاله هم ده او تر ټولو ستر يادگار يې داکړې لوی جومات دي » دمسلمانو ښځو له ډلې څخه چې په حکومتي او مملکتی سايلو کې يې ونانه درلوده دغه راز په هند کې درضيه سلطاني په هرات کې دښورانو په وخت

داسلام سپېڅلي دين نړۍ د ټولو انسانانو په نسبت ديني مقام درناوی کړی او په اجتماعي او سياسي ډگر کې يې له نارينه وو سره يو شان حقوق ورکړي دي له ټولو مخکې يې ښځې ته دروند حق ورکړي او په ژوندولي يې دندې ښځول غښتلې او په کور کې يې د ښځو له ډلب قتل نه ښځو په تيره بيا له کولنو سره په بېلابېلو انديزو او مذهبو کې بيل بيل ظالمانه سلوک کيده په يهود کې به ديو ورور کولنپه دروندې ورور ملکيت شوه او چې څنگه به يې خوښه وه هغې به يې ورسره کول هغې دا حق نه درلود چې په خپله خوښه له جاسره نکاح وکړي په عيسويت کې که څه هم دا خبره نشته خو له کونډې سره د ښځې لپاره کومه طريقه نه ده لاکل شوي په هندوانو کې خودکونډې ژوندته له سره ضرورت نه ليدل کېده ټول عمر له خوشحالي او سينگارې سره پرې وه په عربو کې هم دغه رواج و، چې کونډه به د ميراث خوږ ملکيت شوه ډول ډول تکليفونه به يې ور رسول او چې چيرې به يې خوښه وه هلته به يې وډوله زمور په ټولنه کې هم د کونډې دغه حال و، چې د يهودو او عربو له کولنو سره و او په ځينو ځايونو کې لاتر اوسه دغه حال روان دي چې کولنپه د متقون او غير متقون مال په شان ميراث گڼل کېږي دمپه له کورنۍ پرته بل ځای نه شي وديدلې دغه راز په عربو کې ښځې په عمومي توگه دخوږيو او مالونو په څير تجارتي مارکيتونو ته وړاندې کېدلې او هلته به دخوږيو غوندې پرته له دې چې څه حق ورکړل شي خرڅېدلې چې دعکاظه تجارتي بازار يې غوره او ژوندی مثال دي، خو دحضرت سيدالمرسلين محمد مصطفي (ص) په بعثت سره دغو ټولو ظلمونو ته دباي ټکي کېدل شو او ښځو ته دشراف انسان په سترگه وکتل شول، په عظيم الشان قرآن کې (۲۸۱) ځايه د ښځې نوم راغلی او ددوی په نامه دنساء سور نازله شويده الله پاک، جل علي شانه، دقرآن عظيم الشان په (۱۷۱) يم ايت کې فرمايي زياره (نارينه مسلمان او مسلماني ښځې

د ښځو ديارلس کلنې لاسته راوړنې دي خوندي شي

د ښځو ديارلس کلنې لاسته راوړنې دي خوندي شي

احمدیان، در رقابت با فلم سازان جهان

امیرالله احمدیان، با ارایه نمایش‌نامه‌های جانب و دیدنی نخست در لیاتر و سپس وارد کار در سینما شده است. او اکنون در صدها رقابت با فیلمسازان مشهور جهان می‌باشد. این فیلمساز افغان با اشتراک در ورکتاب‌های آموزش با هنر لیاتر آشنا شده و در چندین نمایش‌نامه نیز نقش بازی کرده است. «چهره‌های ماندگار»، نهادی است که به ابتکار احمدیان و محمدجغوب امینی در هرات راه‌اندازی شده و فعالیت‌های متعددی را در عرصه هنر لیاتر و سینما انجام داده. احمدیان، تا اکنون توانسته است بیش از ده‌ها نمایش‌نامه را در بخش لیاتر، نویسندگی و کارگردانی کند. از جمله نمایش‌نامه‌های وی که سیندهای زیادی داشته است، «لحظه‌ای برای خنده»، رستوران، سه راهی، نست بازیگری، مادرم روزت مبارک، «سوی و ما، خواستگاری و تعبير خواب‌ها می‌باشد». احمدیان با ارایه نمایش‌نامه‌های لیاتر در ولایت هرات، توانست که چگونگی مدیریت لیاتر را در معرض توجه مردم و هنردستان قرار دهد. این کار وی باعث شد که دیگر موسسات نیز حمایت شان را از این نهاد اعلام کنند. «چهره‌های ماندگار»، تحت نظری در عرصه آموزش هنرمندان زن توانسته است شمار زیادی هنرمندان زن را رشد دهد. خانم‌های عزیز، یکی از بازیگران موفق این گروه می‌باشد و از همین لحاظ، خانم‌ها نیز به عنوان بهترین بازیگر زن در افغانستان شناخته شده است. این گروه با راه‌اندازی آموزش هنر سینما در بخش‌های مختلف، جوانان را جذب کرده و با همکاری مدیریت لیاتر ولایت هرات و آمريت امور جوانان این ولایت و همچنان به همکاری موسسه «لینکلن امریکایی» صف‌های آموزشی را تشکیل داده و



صمدعلی نوازش

د ښځو ديارلس کلنې لاسته راوړنې دي خوندي شي

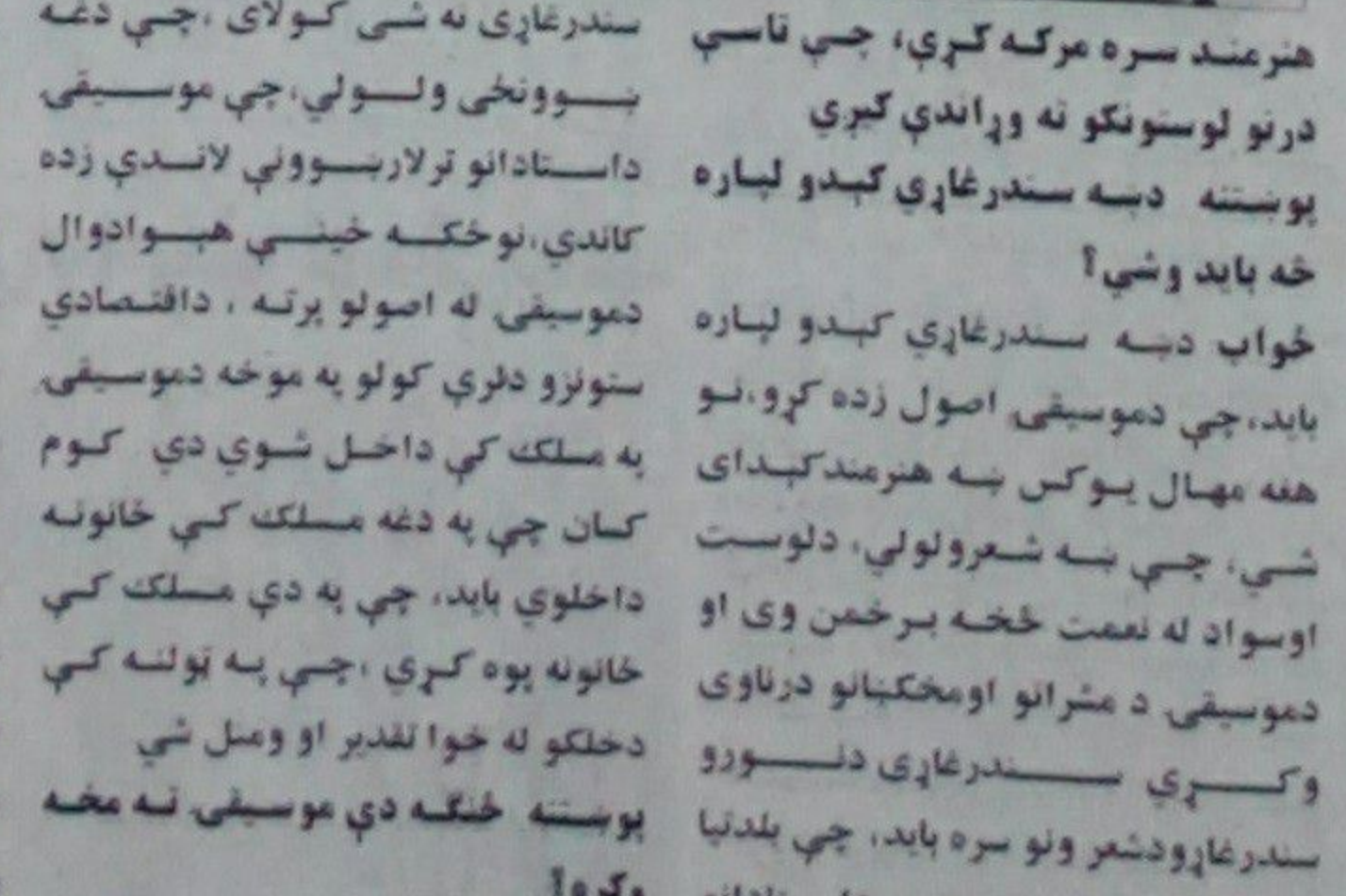
د ښځو ديارلس کلنې لاسته راوړنې دي خوندي شي

د ښځو ديارلس کلنې لاسته راوړنې دي خوندي شي

د سندرغاړي کېدو لپاره بايد د موسيقۍ اصول زده کړو

کلیوالي سندرغاړي اسد فاسمي داستاد فاسم بخش شاگرد دی. ۱۲ کلونو راهیسې سندرې وایي دغه هنرمند ۱۰ کاله په کېدوالۍ کې تېر کړل او خپل هنر ته یې په جلاوطنۍ کې دوام ورکړ کله، چې نوی دولت منځ ته راغی بیایې دسندرې په ویلو پیل وکړ، گابو ۱۲ کاله یې دغه کار ته دوام ورکړ او همدا اوس هم سندرې وایي په دې اړه هېواد ورځپاڼې له نوموړي

کلیوالي سندرغاړي اسد فاسمي داستاد فاسم بخش شاگرد دی. ۱۲ کلونو راهیسې سندرې وایي دغه هنرمند ۱۰ کاله په کېدوالۍ کې تېر کړل او خپل هنر ته یې په جلاوطنۍ کې دوام ورکړ کله، چې نوی دولت منځ ته راغی بیایې دسندرې په ویلو پیل وکړ، گابو ۱۲ کاله یې دغه کار ته دوام ورکړ او همدا اوس هم سندرې وایي په دې اړه هېواد ورځپاڼې له نوموړي



اسد فاسمي

کلیوالي سندرغاړي اسد فاسمي داستاد فاسم بخش شاگرد دی. ۱۲ کلونو راهیسې سندرې وایي دغه هنرمند ۱۰ کاله په کېدوالۍ کې تېر کړل او خپل هنر ته یې په جلاوطنۍ کې دوام ورکړ کله، چې نوی دولت منځ ته راغی بیایې دسندرې په ویلو پیل وکړ، گابو ۱۲ کاله یې دغه کار ته دوام ورکړ او همدا اوس هم سندرې وایي په دې اړه هېواد ورځپاڼې له نوموړي

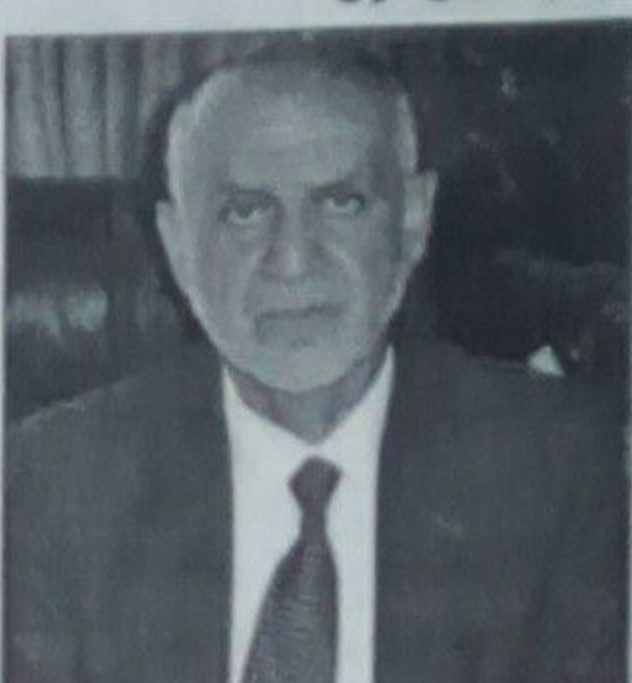
اسد فاسمي

اقتصاد او سوداګري



د چین او افغانستان ترمنځ سوداګري پراختیا موندلې ده

د اقتصادي پرمختګونو نړیوال نندارتون په دې سوداګریز ځای کې کېدونکو کونکو استازو ته د افغانستان ټولنیزو د تولید سیمو او پیرنیو هېوادونو ته د کلي کچې د سوداګرو لپاره وړاندې شو او همدارنګه د افغانستان د سوداګري د وزارت، پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.



ښاغلی الحاج محمد امین تره خیل

پوښتنه په دغه نړیوال نندارتون کې د افغاني سوداګرو ونډه څنګه وه؟
ځواب: کومې سوداګريزې غړي چې په اړوند هال کې د افغانستان له لوري پرانیستل شوي وې له کیفیت څخه ډکې غړي کېدونکو کونکو سوداګرو لپاره چمتو شوي وې په دغه نړیوال نندارتون کې ۹۰ سلنه سوداګريز توکي چې نندارې ته وړاندې شوي وو وپلورل شول او نندارتون لاسته راوړونکی وبلل شو او ددې په ترڅ کې د هېواد سوداګرو

په دې سوداګریز ځای کې کېدونکو کونکو استازو ته د افغانستان ټولنیزو د تولید سیمو او پیرنیو هېوادونو ته د کلي کچې د سوداګرو لپاره وړاندې شو او همدارنګه د افغانستان د سوداګري د وزارت، پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.

دغه پوښتنو ته د هېواد سوداګريزې پانګونې د وزیرانو او د سوداګري د وزارت د لویو چارواکو لخوا وپاڅولې شوې ده. د اقتصادي پرمختګونو نندارتون رېسې د نوي بلې پوښتنې په ځواب کې وویل چې د چین جمهوریت د افغانستان او افغانستان د پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.

دغه پوښتنو ته د هېواد سوداګريزې پانګونې د وزیرانو او د سوداګري د وزارت د لویو چارواکو لخوا وپاڅولې شوې ده. د اقتصادي پرمختګونو نندارتون رېسې د نوي بلې پوښتنې په ځواب کې وویل چې د چین جمهوریت د افغانستان او افغانستان د پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.

ګرځې ته دې پراختیا او پاملرنه...

چې دغه وزارت د هغو په رڼا کې د کړنیزو پروګرامونو او پروژو په پرمخ بيولو کې استفاده وکړي د کړنې او اوبو لگولو وزارت سرپرست وویل افغانستان یو کړنیز هېواد دی چې په سلوکې نږدې ۸۰ وګړي یې په کړنې او مالدارۍ بوخت دي او د مالي امکاناتو د زامنځته وړاندې کړې باختر

په نړیوالو بازارونو کې د تېلو بیه بیا...

زيات کمښت تجربه کړې وه؛ په دې وروستيو کې پر څه لوړه شوه خو د روانې اوونۍ د عملو په پيل کې يو ځل بيا را ټيټه شوه په منځني ختيځ کې د تېلو پوښمې تولیدونکو د پکتنې په ورځ په اوبلې بازار کې د کفرا په ترڅ کې د يو د لوریا په مقصد د تولید له هر راز کمښت سره مخالفت وکړ. د سعودي عربستان د تېلو وزير علي النعيمي وویل که چېرې د برخه نوليدوي

پاکستان ۵۰۰ افراطيان...

د دغه يرغل مسووليت د تحریک طالبان پاکستان ډلې پرغاړه واخيست او وېي ويل چې په دې سره يې پر قبایلي سيمو د پاکستان د پوځ د عملياتو غچ واخيست. د پاکستان پوځ د ۲۰۱۴م کال له دوې راهيسې له افغانستان سره په سرحدی قبایلي سيمو کې د وسله والو طالبانو او القاعدې پر ضد عمليات پيل کړي آزادي غواړي

افغانان خپلې لاس ته راوړنې د طالبانو...

پاکستان دغه جملې چې فیدوزیر، پيتر شروک په هغه وخت کې کړې وه، استعاري معنی لري. هغه په دې اړه اشاره هیلو کړې ده چې په هغه وخت کې د لويديځو هېوادونو په سرکونو کې رامنځ ته شوي وې، لکه په واشنگټن، نیویارک او یا وروسته په لندن او ملبرډ کې او اوس هم په دې ورځو کې د لويديځې نړۍ په نورو ښارونو کې پرې وېي. دغه له دې جملې څخه هدف دا و چې زموږ دوگړو د سولې او امنيت څخه هلو ځايونو کې بلوغ نه کېږي، چېرته چې دغه جملې سره د خپلې جگړې پکښې هغه چې دغه جملې طرحه اعلان کړې ده د لیل و چې یوې افغانستان نه بلځو او ۱۲ کاله دغه پاتې شوو په همدې وجه به له افغانانو سره مرسته کوو موږ گډې گټې لرو چې یاد افغانان په څارو کې یو تروپي رژیم رامنځ ته شي.

د مصطفی عمرزي په هاند او ((هڅو پور خرد))...

هر څوک پرې پوهېږي خو د مقالې پيام دا دی چې هر څوک دا مقوله په ځان باید عملي کړي. لکه د مخه چې وویل شول دغه کتاب چې په بیلا بیلو اسلامي، سياسي، اقتصادي او ادبي موضوعاتو د شپو مقالو ترکیب دی هره مقاله یې دځانگړي بیان او پيام درلودونکې ده چې د متن د اهمیت له پلوه ان ځینې داسې مقالې هم پکې شته چې د بڼې اسرا

له افغانستان سره د نړیوالې ټولنې له پوځي...

هېوادونو مرستې ډیرې ځیر لویې اوڅه له خپلو شخصي گټو ښکار کړې او یا د هغو د لگولو په برخه کې تڼی حکومت په ځیر له ناڅپرو او فسادونو څخه کارواخلي او افغاني چارواکي له خپلو بهرنيو او کورنیو شرکونو، کمپنیو، انجوسانو، قرارداديانو او ټيکنه دارانوسره د ښارونو جوړښتونو او معاملو له مخې د مرستندویو هېوادونو مرستې لوت

ناتوان کړي او په خپلو جیبونو کې یې واچوي او ځانونه پری وپرسوي د افغانستان جمهور ریس په تېرو څوارلسو کلونو کې په افغانستان کې ددغه ډول زیاتو فسادونو د شتون په اړه دلالت اوسلو دغولسېدو درځځه والیو هېوادونو د ځینو استازو د لیکونو په لړ کې چې اوپکې یاد تېلو تولیدونکي ستر شل هېوادونه په د تېلو د بازار د یوازینیا لپاره هېڅ اقدام ونه کړي. اوپکې د نړۍ د تېلو درېیمه برخه تولیدوي

د دغه هېواد د پوځ د معلوماتو له مخې په دغو عملیاتو کې تر اوسه پورې ۱۷۰۰ افغانان وژل شوي دي. خو د پاکستان پر دغو عملیاتو نیوکې کوي او وایي چې گټې دا عملیات د ترهگری او اورپکې پر ضد له بلکې د پاکستان د سياسي مخالفتونو پر ضد دي، چې له پنځانه زياتو افغانانو په گډون هېڅ سبب سترگې، سرزوري او خپلې زورواکي اولونمارته دا اجازه ور نه کړې چې له افغانستان سره د مرستندویو هېوادونو د مرستو لویولو ته زړه نه کړي او په خپلو شخصي جیبونو کې یې واچوي او که نه نو د کابل بانک د لویانو، فسادانو او فسادونو په څیر له برخلیک سره په مخ رسو او پرېندې شې او پر خپلو جزاونه ورسېږي په نړیوالو لاسونو کې په هېواد کې داسې زیاتو فسادونو ته په پام سره د نادانانو وړه چې غاسانو په تېرو څوارلسو کلونو کې له دوو میلیونو جرمو څخه زیات دولسي او شخصي ملکیتونه غصب کړي دي، لویمارانو د کابل بانک لپاره سوه ملیونه امریکایي ډالره اختلاس اوغلا کړي دي، دزر او زور ځانولیدلو او زور واکمنو د نیولیدو ملیاردونو افغانیو پر اړو دولتي بریښنا تالاکړي ده او هم په تر څنګ د مرستندویو هېوادونو لورونه په اسیا، اقتصادي، فرهنگي وګړي او پرمخت په بې افغانان له هره پلوه یې ځایه کولې ده چې له نېټه یې توکسو

د مصطفی عمرزي په هاند او ((هڅو پور خرد))...

هر څوک پرې پوهېږي خو د مقالې پيام دا دی چې هر څوک دا مقوله په ځان باید عملي کړي. لکه د مخه چې وویل شول دغه کتاب چې په بیلا بیلو اسلامي، سياسي، اقتصادي او ادبي موضوعاتو د شپو مقالو ترکیب دی هره مقاله یې دځانگړي بیان او پيام درلودونکې ده چې د متن د اهمیت له پلوه ان ځینې داسې مقالې هم پکې شته چې د بڼې اسرا

افغان اعلانات

د پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول. د اقتصادي پرمختګونو نړیوال نندارتون په دې سوداګریز ځای کې کېدونکو کونکو استازو ته د افغانستان ټولنیزو د تولید سیمو او پیرنیو هېوادونو ته د کلي کچې د سوداګرو لپاره وړاندې شو او همدارنګه د افغانستان د سوداګري د وزارت، پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.

افغان اعلانات

د پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول. د اقتصادي پرمختګونو نړیوال نندارتون په دې سوداګریز ځای کې کېدونکو کونکو استازو ته د افغانستان ټولنیزو د تولید سیمو او پیرنیو هېوادونو ته د کلي کچې د سوداګرو لپاره وړاندې شو او همدارنګه د افغانستان د سوداګري د وزارت، پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.

افغان اعلانات

د پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول. د اقتصادي پرمختګونو نړیوال نندارتون په دې سوداګریز ځای کې کېدونکو کونکو استازو ته د افغانستان ټولنیزو د تولید سیمو او پیرنیو هېوادونو ته د کلي کچې د سوداګرو لپاره وړاندې شو او همدارنګه د افغانستان د سوداګري د وزارت، پانګونې، آسانتیاوو او سوداګريزې پانګونې په اړه پوښتنو ته ځوابونه وویل شول.

په پروان کې د اوبو لگولو کانال بیا فعالېږي

پروان ولایت د اوبو لگولو کانال د خړوبولو د پروان په ولسوالۍ کې د اوبو لگولو کانال بیا فعالېږي...

د افغانۍ پیر او پلور

پروان له فرسې مخ کې د کابل په شورا د سرای کې افغانۍ د پیر او پلور په وړاندې په ټول پلور...

روی تعیین سرنوشت بخشی از زندانیان پلجرحی و توقیف خانه بگرام بحث شد

د طالبانو د سرمنشي د ولسوالۍ د پلجرحی و توقیف خانه بگرام بحث شد...



د طالبانو د سرمنشي د ولسوالۍ د پلجرحی و توقیف خانه بگرام بحث شد...

په پاکستان به د طالبانو پرضد راپورته شي؟

پاکستان چپ، ایزور، ایزور، ایزور... په پاکستان به د طالبانو پرضد راپورته شي؟



په پاکستان چپ، ایزور، ایزور، ایزور... په پاکستان به د طالبانو پرضد راپورته شي؟

یورني لگڼو خپرونه

په شمالي کوریا کې انټرنېټ ته لاسرسی بیا پیدا شو... یورني لگڼو خپرونه...



په شمالي کوریا کې انټرنېټ ته لاسرسی بیا پیدا شو... یورني لگڼو خپرونه...

چین هم انټرنېټي بریدونه غندي

چین د هایدون فلمونو د جوړولو پر سټونو... چین هم انټرنېټي بریدونه غندي...

کردان په عراق کې د پرمختګ په حال کې دي

د کردانو مشر سمود بازاني د دغې... کردان په عراق کې د پرمختګ په حال کې دي...

الباجي قائد السبيسي د تونس ولسمشر شو

د تونس د ټاکنو عالي کمېون اسلام وکړ، چې... الباجي قائد السبيسي د تونس ولسمشر شو...

ایران به کورونو کې د بهرنیو مېرمنو کار کول ممنوع دي

د خدای په عنون پر کار وګومارلې شي، له... ایران به کورونو کې د بهرنیو مېرمنو کار کول ممنوع دي...

د افغانستان پلور

پروان له فرسې مخ کې د کابل په شورا د سرای کې افغانۍ د پیر او پلور په وړاندې...



په پاکستان چپ، ایزور، ایزور، ایزور... په پاکستان به د طالبانو پرضد راپورته شي؟

د افغان ځواکونو، تجهیزات د روزنې په پرتله...

او پېښور وروستیو ځواکونو پېښو ته په... د افغان ځواکونو، تجهیزات د روزنې په پرتله...

یو انسی سره زر په ۱۱۷۸ ډالره وړاندې کېږي

کونډې په ۲۰۰۰ افغانیو، سنگاپورې په ۱۶۰۰ افغانیو او یوګرام... یو انسی سره زر په ۱۱۷۸ ډالره وړاندې کېږي...

د افغان ځواکونو ترمنځ مطلقه...

له سو ورځو راهیسې د مخالفینو او... د افغان ځواکونو ترمنځ مطلقه...

د امنیت او ثبات د ټینګښت لپاره دې غوڅ ګامونه...

او په دې لاره کې د یو پروګرام د لرلو پادونه... د امنیت او ثبات د ټینګښت لپاره دې غوڅ ګامونه...

برنامه معرفت با پولیس از سوي...

کتر یک نوطیه بزرگ از سوي دشمنان این... برنامه معرفت با پولیس از سوي...

Publication information including contact details for Hewad Daily, website (www.dailies.gov.af), and social media links.

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**