

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

# طب نبوی



صاحب مؤلفہ: علامہ ابن رابعہ رحمہ اللہ  
مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ ٹولنے قندھار

# ومضامينو فهرست

لرليک	مخ
..... 13 ددي کتاب ټول حقوق دخپرنډويه ټولني سره محفوظ دي:	13
..... 13 دکتاب لنډه پيرندنه:	13
..... 15 ديباجه اومقدمه دمصنف:	15
..... 19 جسماني صحت اوجورتيا:	19
..... 20 دروژي مسنونو طريقه:	20
..... 21 کله چي نوي ناوې کورته راسي:	21
..... 22 دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	22
..... 22 دکوروالي صحيح وخت :	22
..... 22 دکوروالي آداب :	22
..... 23 دکوروالي په وخت کي خبري کول:	23
..... 23 بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	23
..... 24 په ولاړي کوروالي کول:	24
..... 24 دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته استجاوهل:	24

دکوروالي په وخت کي دبنځي شرمگاه ته کتل	25
دکوچني دپيدا کيدوناجوري اودهغي علاج:	25
دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:	26
دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيدواثر:	27
دخوراک په وخت دشيطان څخه دحفاظت:	27
دمالگي څکلوفايدي:	27
دناروغ سره ډوډي خورل:	28
دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:	28
په خوراک کي دبرکت پيدا کيدودپاره:	28
ددهضمی مجرب علاج:	28
دغريبي اومحتاجي څخه دحفاظت:	29
دفرشتو دعلاخستل:	29
درزق دفراخي تدبير:	30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:	30
دخوراک هضم کولو علاج:	31
دزړه دطاقت علاج:	31
دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک څښاک کې د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا یو په زړه پورې قصه:	33
دهاضمې علاج:	33
د غاښ د تکلیف علاج:	34
په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فایده:	35
د ډیر خوراک تاوانونه:	35
د خاوري خورلو تاوانونه:	36
د غوښې خورلو فایده:	36
د بدن د کمزوري علاج:	37
د انحر فایده:	37
د زیتون او دزیتون د غوروفایده:	37
تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کېدو علاج:	38
د خرما فایده:	38
د جادو او زهرو علاج:	39
د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه او دماغ د کمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:	41
د قوت باه ډیر والي:	41

دوینی دصافولو علاج:	41
دنس درطوبت اودیور وناجوریو علاج:	42
دوینی دصفاکیدو علاج:	42
دقوت باه علاج:	43
په پوڅکی باندي دسترگودناجوریو علاج:	43
دپوڅکی نور خاصیتونه:	44
دسترگودخوروالي اودردعلاج:	44
دسترگوڅخه دغبار لیری کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:	45
دکمزوری اومردانه قوت دحرکت دپاره:	45
دخورسترگو علاج:	46
دنظر دتیزیدو علاج:	46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:	47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:	47
په شیدوسره جسماني طاقت پیداکول:	48
دعسلو خاصیتونه اودهرې ناروغي څخه شفاء:	48
دنس ددرداودهاضمي علاج:	49
دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:	49
په اوبوسره دتبی علاج:	50
دامل بندول او عسل:	51
دجوز اوپنیر خاصیتونه:	51

دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
تردیره وخته بدن جور سائل:	52
داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
دزخم وینه بندول:	53
دسررداودخرابی وینی علاج:	54
دعرق النساء ددر دپاره علاج:	55
دقبض علاج اودسنا خلاص:	55
په کلونجی دعاموناجوریو علاج:	56
په کوچنیوناجوریو دلویوناجوریو کفاره:	57
جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	57
دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیدا کوي:	58
دخارش علاج:	58
ذات الجنب یاپښتی درد علاج:	59
دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:	61
دکوچنیانو دحلق ناجوری:	62
دقسط بحری فایدی:	63
دزړه درد اود هغه علاج:	63
علاج اوپرهیز کول سنت دي:	64
دخد اوبی حسی علاج:	65

دثیره اوددانو علاج:	65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:	66
دغصی اوقهر لیری کولو علاج:	66
دناروغي اوغم علاج:	67
دزهروتاوانونه او علاج یی:	68
دقي په ذریعه دناروغيو علاج:	69
دمولي دبوې علاج:	70
هریره اوددی فایدی:	70
دکرفس اونرگس فایدی:	70
دلویباخاصیتونه اوفایدی:	71
دهندوانی خاصیتونه اوفایدی:	71
نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:	71
دمشک خاصیتونه اوفایدی:	72
درنجوصحیح طریقه:	72
دخوشبوئی فایدی اواخصیتونه:	73
دشیپی اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:	74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان:	74
دخوراک څخه ورسته سپورت کول:	74
دمسواک فایدی اواخصیتونه:	75
دخوب فایدی اونقصاناتونه:	76

دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:	77
دابوڅينلو صحيح طريقه:	77
در ټولو غوره اوبه کومي دي؟	79
د دوايانو دوه قسمونه دي:	79
د عام تعويذ د کولو حکم:	80
دمنتر (تعويذ) حکم:	81
په روحانيادوياتو سره د علاج طريقه:	81
دويمه حصه:	83
دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:	83
په دعاو يلو سره د تبي علاج:	83
د سترگي د تکليف دعا:	83
د عاموناجور يو دپاره دعا:	84
د مار خورلي دپاره دعا:	84
د قران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغيو علاج:	85
د سوره فاتحي خاصيتونه:	86
د ليونتوب ليري کولو عمل:	86
د هر قسم درد دپاره عمل:	87
د ديري امراضو دپاره دعا:	87
د لرم خورلي دپاره دعا:	88
د زخم اودانو علاج:	89



دطاعون اووباعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادوعلاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دلایوني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسیب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کیدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

103 .....دناجوری او غم لیری کیدولو دعا:

104 ..... دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:

104 ..... ددعاذالنون دویلو طریقه:

105 ..... دخپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:

105 ..... دنسیان (هیری) دعا:

106 ..... دقرض دادا کیدو دعا:

106 ..... دحیوان دسر کنبی په وخت کي دعا:

107 ..... دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:

107 ..... دغر قیدو څخه دحفاظت دعا:

107 ..... دجادولیری کولو دپاره دعا:

108 ..... دپریشانی او تکلیف دعا:

108 ..... دغلو څخه دحفاظت دپاره دعا:

108 ..... دناروغي څخه دشفا پیدا کولو دعا:

109 ..... دزره دسختي دپاره دعا:

110 ..... ددقیر اولوړي لیری کولو دپاره دعا:

110 ..... دولادت داسانتیا دپاره دعا:

111 ..... دوسوسي دفعه کولو دپاره دعا:

111 ..... دورک سوي شي دپاره دعا:

111 ..... دبازار دشر څخه دحفاظت دپاره دعا:

112 ..... دناروغي څخه دحفاظت دعا:

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانو دپارہ ہدایت اوشفاء دی

## طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم  
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحدیثو پہ رناکی بیان  
سویدی پہ ہر کور کی دساتلو قابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ ٹولنه قنדהار

## ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

### دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمہ ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله  
کشف الدجی بجماله  
حسنت جمیع خصاله  
صلو علیه واله

## ديباچه او مقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطمعني ويسقيني  
 واذا مرضت فهو يشفين والذي يميتني ثم يحييني والصلوة  
 والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين: ورسته  
 هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چپالله  
 □ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا كړي يم . دالله  
 □ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه او كامله توگه نسي كيداى  
 ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت  
 او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني  
 روغتيا ته پاملرنه وكړي . په عام ډول د دې دپاره څلور  
 مروجي طريقې دي . دعا، تداوي ، عمل، پرهيز ، ليكن  
 د جسماني مرضونو بعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره  
 چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري كيدو لپاره  
 دعا كافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق كى وائي چي دوي  
 ناپوه څلگ دي ځكه چي دمرض ليري كيدو دپاره دعاء قائل  
 دي . ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى  
 . او په جسماني مرضونو كى ددې هيڅ اثر نسته ليكن  
 دامفكوره غلظه ده ځكه دخبرو په اثر كولو بانديهر سړي  
 پوهيري لكه چي يومشهور مثل دى (دتوري زخم جوړيري  
 خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيري ) دمثال په ډول كه يو كس  
 وبل كس ته بده خبره وكړي نو حتمامخاطب په زړه كى  
 دكسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر  
 څخه دانسان وزره ته رسيري كله چي ديو معمولي انسان په  
 خبره كى دومره اثره سته نودالله □ په كلام كى به ولي اثرنه  
 وي ؟ ددې سره سره كه څوك ددعا قائل نه وي نو ښكاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالی □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالی □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کی دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابنوي ده. ځکه که چيري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوريو علاج نه وائی دربنودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لاي. چي الله □ ته دتولي دنيادپاره رحمت څنگه راليرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنياکي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هيڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هيڅ صورت رحمت نه سی بلل کيداي. نو دغه اعتراض ته جواب ويل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددي کبله الله تعالی □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج بنوي دی. خو په دي خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج يوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولي چی داتجربه دمودوراهيسي موجوده ده چي پير داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کيري. لکه جادو، پيري، اونظر کيدل ددغه مرضونو علاج يوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کيري بلکه پير عملونه لادرمخه انسان ته وربنودل سويدي چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هيڅ بلانه سی راتلاي. دهغه تفصيلي بيان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي. دا خصوصيت يوازی دانبياء عليهم السلام دي چي دناجوريدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمين هم دغه معني ده. داخر



ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحې سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازې تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحې مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرې په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولي چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج و عقل ته نسونوتلای دغه رنگه جسماني علاج هم د عقل موافق نه سي کيدای. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي او په دعاسره هم بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالیٰ دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گني نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل او په خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که مور  
 دناجوري په وختکي دواکو وکومه گناه خونه ده؟ داچي رسول  
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائل چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله  
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نو دهغو دپاره ئي  
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه  
 ماسوا دي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم  
 جائز دي. اودا بنکاره سوه چي دجسماني ناجوريو علاج په  
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص  
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په  
 پريښودلوسره. او په دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام  
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په  
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره  
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره  
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماو اوقوال هم رانقل  
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اود حديثو شرح  
 کونکي دي. دکم حديث اوقول ذکر چي کيږي ددي په شروع  
 کي لفظ علاج ليکل سويدي ځکه دطب نبوي دپاره هدا لفظ  
 مناسب دي په دي لنډ او مختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه  
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونو دپاره مناسب دي. دجسم  
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه  
 نو ددي علاج څخه پيل کوم

## جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دي. او په سنن ابې داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دي

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم " ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسې ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كوني وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دي چي اې دځوانانو ډلي په تاسوكي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيخايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځكه چي روژې شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژې نيول په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو دانو او نا جوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن ډير وجماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيڙي. اوپه رنگ رنگ  
 ناجور يواخته کيڙي. که څوک د غربت په وجه دوا ده  
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په  
 نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه  
 خلاصيري. ليکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طريقي  
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژو وديږي والي دکبله د بدن  
 رطوبت وچ سی دغه رنگهآخرمزاج سوداوي سي  
 (دليونتوب بيره وي).

### دروژي مسنونه طريقه:

دروژي مسنونه طريقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي  
 روژه ونيسي يوه دشنبې په ورځ اوبله دپنجشنبې په  
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، اوترمذي کي په  
 ډيرو حديثوکي راغلی دی اوپه هره مياشت کي دي دري  
 روژي نيسي دارسول الله ﷺ په څو طريقوسره نيولي دي. دنيتي  
 په حساب دديارلسم، څوارلسم، او پنځلسم ورځ به رسول  
 الله ﷺ روژه نيول. اوکله به يی دورځوپه حساب سره په مياشت  
 کي يوځل روژي ونیولي دشنبې يکشنبې اوچهارشنبې په  
 ورځوکي. اوپه بله مياشت کي به يي دنهي سه شنبې  
 اوچهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمذي دحضرت  
 عائشي رضی الله تعالیٰ عنہاڅخه يوحديث رانقلکړيدي چي  
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځو اتاريخ خيال نه ساتي  
 خو کله چی به يی وغوښتل نودادري روژي به يی نيولي. دغه  
 حديث مسلم، ابوداود، اوترمذي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال  
 کي سنت طريقه داده چي دروژي مبارکي مياشتي روژه  
 پوره ونیول سي، اودکوچني اختر دمياشتي شپږروژي، دمحررم

دمیاشتی دوی روژی، دلوی اختر دمیاشتی نه روژی په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژی په مسنونه طریقہ سره ونیسی دهغه د بدن رطوبت به نه ډیر کم اونه به ډیر وچ سي. مصنف د غایة الاحکام لیکلي دي چي کوم بنده چي دناچاری دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نیولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحیح دي.

### کله چي نوې ناوې کورته راسي:

علاج: نودناوې لاس دي ونیسی اودادعادي ووائی

الهم اني اسئلك من خيرها وخير ما جبلتها عليهما واعدتكم من شر ما جبلتها عليهما (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددي دبنه والي اوددي دعيونودبنه والي سوال کوم اوددي دبدی اوددي دعيونودبدي څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نور وکتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددي دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددي بنهي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينه، مری، اويايوحيوان رانیسینودهغه پرتندي باندي دي لاس کيردي اودغه دعادي ووائی. اوپه شرعة الاسلام کي داطریقه دسنت موافق داسي لیکليده چیکله ناوې کورته راوستل سي نودهغي دواړي پيني دی پريمخل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالی ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

## دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دي دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)  
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که  
اوکوم نعمت چي تامور ته راکړی دی دهغه څخه شيطان  
ليري که داروايت په پيرو کتابونو او احاديثو کي سته که څوک  
وغواړي نوکتلبي سي. فايده: ددي دعاپه برکت سره اولادنيک  
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

## دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
دکوروالي دپاره ترټولوښه او غوره وخت دسپي آخري  
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه  
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

## دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په  
يوشي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي  
تاسودوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث  
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي  
څخه اولاد بي حياپيدا کيري. حضرت علي رضي الله تعالي  
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی  
وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيدا کيري. رسول الله □ ورته  
دا علاج وښودی. چي ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي  
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شكايت و جبرائيل عليه السلام ته  
 وکينو جبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هر يسه  
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلو يښتو څلو طاقته  
 موجود دى. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه  
 فرمايلي دى چي در رسول الله ﷺ حديث دى چي تاسو نکر يزي  
 استعمالوئ ځکه نکر يزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او  
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دى  
 چي در رسول الله ﷺ حديث دى چي د بدن څخه  
 دور يښتو نو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور  
 حديثونه غايه الاحکام ذکر کړي دى.

## دکور والي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
 دکور والي په وخت کي ډيري خبرى مه کوئ داو لاددگونگي  
 پيدا کيدو خطر ده.

## بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي او بغير د غسل  
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي بښي سره کور والي وکي  
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بڅيل او ياليوني پيداسي. دداسي  
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په  
 بستان کي ليکلي دى.

## په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيري. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيري.

## دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

## دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه د فارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي ځکه نو په لا علاج ناچوري به اخته سي.

## دکوروالي څخه ورسته استنجا وهل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرې منځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.



## دکور والي په وخت کي دبنځي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دبنځي شرمگاه ته مه گوري ځکه چي دا اولاد درانده پيدا کيدو خطر ه ده.

## دکوچني دپيدا کيدو ناجوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چي که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کي تکليف وي نو داتعويز دي وليکلي په سپين رنگ توکر کي دي پوښ ورکي اودبنځي په چپه ورانه پوري دي وتري نو انشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويز دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنَتْ لِرَبِّهَا وَحُقَّتْ أَيُّهَا) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چي رحمن اورحيم دي اوکله چي محکه راوباسي چي څه پکښي دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واوروي هغه ددي لائق دی.

## دکوچني په غور کي داذن او اقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چي کوچني پيداسي نو دهغه په راسته غور کي دسهار آذان او په چپه غور کي اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان او اقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ او په امن کيږي. په احياء العلوم کي دا علاج ليکلي دی. دحوصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

## خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج: دکوچني دپيدا کيدولې وروسته دې لږخرماژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي. اودکوچني دپاره دي دعاوکي. دبعضي عالمانو دانظر دي چي په دغه علاج سره کوچني دبنه اخلاقو خاوند، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

## دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچني پيداسي نوپه اوومه ورځ بنه او غوره نوم پرکوچني ايښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دکوچني دپاره بنه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بنوم دکوچني دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچني سر وروخړوئ دوريبنتانو دوزن په اندازه چاندي خيرات کئ او يو يادوه پسونه حلال کئ او خيرات يی کئ ددې په برکت سره به کوچني محفوظ سي.

## دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج: که کوچني نظر سوي وي نو داتعويذ دي وليکل سي اوددغه په غاړه دي سي تعويذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه فايده: دکوچنيانو د نظر کيدو څخه دساتلو دپاره داتعويذ ډير مجرب دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷻ دغه تعويذ حسن او حسين ته ورپه غاړه کړي وه.

## دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:

علاج: په تفسير زاهدي کبني ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدو بنځو دشيديو خورلو څخه وساتي ځکه دشيديو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيري.

## دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالى عنه رانقل کړي دی.

## دمالگي څکلوفايدي:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالى عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷻ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يوڅو دادي جذام، ليونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

## د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً يو څوک د ناروغ سره په ډوډي کي ملگري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکل عليه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندي باور کوم او خوراک کوم. ددي دعادو يلو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

## د خوراک په وخت کي يو څو دعاوي:

د خوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنا فيه و اطعمنا خيراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کي برکت و اچوه او ددي څخه بهتره راکي. چي شيدې څينو نو دادعا به وايو (الهم بارک لنا فيه و زنا فيه) (ترجمه) اي الله □ زموږ دپاره په دې کي برکت و اچوه او زموږ دپاره دازيات کي انشاء الله □ ددي دعاو په ويلو سره په خوراک کي برکت راکي.

## په خوراک کي د برکت پيدا کيدو دپاره:

علاج: فقيه ابوليث د حضرت حسن رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله □ فرمايلي دي چي دلوبني د مينځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چي په مينځ کي برکت نازيليري دا حديث سعيدبن جبیر رضی الله عنه د حضرت عباس رضی الله عنه څخه رانقل کړي دی.

## د بدهضمي مجرب علاج:

علاج: په قادري کي ليکلي دي چي په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمي پيدا کيري. فايده: په بستان کي ليکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلا سوپه پريمخلوسره  
برکت راځي. رسول الله ﷺ ارشاددي چي زه په تکیه  
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تکیه لگولو، ولاړي، په  
سورلی سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي  
پیدا کړي. ددې په خلاف خورلوسره هضم کيږي او تکبر  
(غت والي) ليري کيږي.

### دغريبي او محتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه  
څخه نقلکوي چیکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري  
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره  
دغريبي او محتاجي خطر ده.

### دفرشتو دعاخستل:

علاج: په بستان اونورو کتابونو کي دحضرت جابر بن عبدالله  
رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي  
چي کم بنده چي لوبني وڅټي اوپاک یی کړي نو هغه لوبنی  
دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده  
داورڅخه خلاصکړه څرنګه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه  
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي داالله ﷻ مقرري  
فرشتي دهغه سړي دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک  
ورسته ګوتي څټي. ددې عمل په کولوسره دتکبر دمرض  
علاج هم کيږي.

## درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمره الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولويزي نو سړی بايد هغه راپورته کي او وې خوری دشيطان دپاره يي نه پريردي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دا عمل د تکبر بڼه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي او وې خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه د جدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

## دبرکت حاصلولو دپاره عمل:

علاج: په عمره الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خوږ خوراک او ډوډي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ يی په خوړلو کي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ډوډی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي د لاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولو کي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

### دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه او د حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبزيو او کتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

### دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي يوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها د ترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله او په هغه يوروندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالی ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو) ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي  
 دى.فايده:ددي حديث متعلق شارح ليكلي دى چي ترنجبين  
 دعضلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده  
 رسوي.

### دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج:په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه  
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك  
 كي مچ ولويږي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ  
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده  
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركښته كوي داحديث  
 ابوداود دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم  
 نقلكړل سوي دى.فايده:ددي حديث څخه دامعلومه سوه چي  
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم  
 وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي  
 زهر بي اثره پاته سي.

### په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك  
 څښاك كوي نو دادعادواي ددي په بركت سره به دخوراك  
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله  
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء  
 وهو السميع العليم(ترجمه) شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي  
 دټولونومو څخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمخكي



او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هیش شى نقصان نه سي رسولاي او هغه اوریدونکي او علیم دی.

### ددې دعا یوپه زړه پوري قصه:

قصه: روایت دی چې دابومسلم خولانی یوه مینځه وه چې خپل مالکته ئي خوځله زهرورکړي وه لیکن په ده ئي هیش اثر نه وه کړي ډیر وخت تیر سونومینځي حال ورته ووايه چې ماتاته خوځله زهر درکړه لیکن په تائي هیش اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغې ورته وویل چې ته سپین ژیری سوي يي اوماته ستا یوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وویل چې زه همیشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بیاخوراک څښاک ځنیکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ یم. بیاني مینځه اذاده کړه.

### دهاضمي علاج:

علاج: په ترمیزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې غوبنه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجمنانوطریقه ده بلکي غوبنه په غابنوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طریقه سره ددهضمي څخه ساتل کيرواوپه غابنونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کیري.

## دغابن دتکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ویلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوریکیري. اوپه بعضي روایاتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکیریاودوي ته تکلیف جوړیري. بل علاج په کتاب الطب کي دقییصه بن ذویب څخه روایت دیچي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي په آس (حب الاس یوقسم لرگي دی) اوخوشبویه لرگي سره دغابنوخلال مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنرم چي تاسوته جذام مرض راسي. فایده: عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگیوسره غابنونه خلالول مضر اوخطر ناک دي انار، بانس، نلان، او هغه لرگی چي درخته یی میوه کوي لکه امرت، سیب، انحر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پیتل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبویی ځني پیداکوي. دغابنونودخلال دپاره تر ټولوبهتر اوبنه تریخ لرگی دی.

## په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کیري داروایت په کنز العباد کي رانقل سویدی.

## دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې الله ﷻ تر نس غټ بل لوبني نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوهمه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریري دي. فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چې یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چې صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چې یو څوی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوبغلبه نه باندی کوي.

## ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بد هضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چې دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چې په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولاد یی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ د طرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گنبت ته روان وي.

## دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي كوم څوك خاوري خورئ گوياهغه سري ځان وژنه كوي. په جامع كبير كي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي عائشي تاسوخاوره هيڅكله مه خورئ ځكه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

## دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي غوبنه دتولوكتغونو(اشپزيو) سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتكي په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلكو غوبنه خوښه كړي او غوبنه ښه خورئ ځكه چي دغوبني په خوراك سره حلق سميري رنگ صاف معلوميري خيټه كوچني كيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي څوك درڅلوينستوورڅوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يي لوی كيږي. په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت كي زړه ته آرام رسيري.

## دبدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته دبدن دکمزوري شکایت وکئ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښنه پخوه او خوره یی.

## دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خوړلو سره سری دقولج دناجوري څخه محفوظ کيږي. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. دبدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسیرو دپاره مفیددی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضا فرمائي دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان اوږده وي. دقولنج ناجوري دپاره فایده مند دي.

## دزیتون او دزیتون دغور و فایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ و فرمائل اي علي رضي الله عنه زیتون خوره. او په غورويي بدن غوره ځکه چي کوم سري چي دزیتون په غور و خان غور کي در څلو یښتوور څوپوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصيتونه اوفايدي ايښي دي که دزيتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازياته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زياته وي که دزيتون مغز په اوړو او وازگه کي گډکړه سي اودبرگي په حاي ومزل سي نوانشاءالله برگي به ليري سي. که بنخه دزيتون شيره په بدن کي کيږدي نوسيلان به ئي بندسي. دقونج ناجوري دپاره هم فايده منددی. که څوک دزيتون په غوروسر غوروي نو غاښونه به ئي ټينگ او مضبوطه وي. دلرم دنښ و هلوپر حاي باندی په مبلوسره دستي يخوالي راخي (دردبڼه کيږي). دزيتون غوري وريننتان توره وي قبض ليري کوي. دزيتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

### ترديره وخته پوري دخوان پاته کيدو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روايت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي خلگودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پريښودلوسره ډير ژرسری زريږي. فايده: مطلب داچي دشپي خوراک دهميش دپاره پريښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بايدوسي چي هضم کړه سي.

### دخرمافايدي:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوبکر صديق رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په خرماکي ترټولو بهتړه خرمابرني خرماده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. اوپه دې کي هيڅ ناجوري نسته. فايده: دبرني خرماډير رقمونه دي يوئي دادي چي هغه

کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اودادیوه طرفه غټه اودبل طرفه نری وي.

### دجادووز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه وه. دده ارشاددي چي عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئي دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي دناجوړیو څخه شفاء ده.

### ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزیات خوري ځکه چي کډو دماغ ته طاقت ور کوي. عائشي رضی الله عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشي کله چي ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه پریشانه زړه ته طاقت ور کوي. فایده: راز په دې کي دادي چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

## دزیره اودماغ دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ درتولوخوښ خوراک ثرید وو. فایده: ډوډي په بنورواکي میده کولوته ثرید وائي. علماوولیکلي دي چې داخوراک دماغ اوزیره ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. یوسیر خرماچي لنده سي اوسربیره لږکوچي ورباندي واچول سي دپته هم ثریدوائي. دحضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ثرید ډیر خوښ وو.

## دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم د عبدالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مارسول الله ﷺ ولیدي چې ختکی ئي دخرماسره خوړئې فایده: علماوولیکلي دي چې ددې په خوړلوسره دمعدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. دختکي یخوالي اودخرماگرم والي چې سره یوځاي سي نواعندال پیداکړي. خرمامردانه طاقت زیاتوي. په بدن کي وینه زیاته وي. پښتورگي صفاکوي. دبلغم اویخ څخه پیداکیدونکي ناجوړیودپاره دخرماخوراک ډیر مفیددي. که خرما دخواړه شي سره په اندازه وخورل سي دمثاني ډډېرودپاره فایده رسوي. بادرنګ دبولودبندیدودپاره ډیر مفید شي دي. دده په خوراک سره بولي ډیريري. په طبیعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډیر مفید دي. ختکي وینه اوصفراء دحرارت خواته بیائي. داربری بددپاره



ڊير مفيددي. تنده ختموي. ڊبولو بنديدو د مٿاني ڊڊبر وڊپاره هم ڊير مفيددي. ڊپريشاني او خارش ڊپاره هم فايده رسوي.

## د دماغو د خشکی او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ د خرما سره يوځاي خوري فرمائيل به ئي د خرما گرم والي د بادرنگ خنکوالي اعتدال پيدا کوي. فايده: ددې حديث شريف څخه معلومه سوه چې بادرنگ خنګ او تردي. نو ځکه د صفر او ي اوسود او ي مزاج کسانو ته ڊير فايده منددي. په دماغو کې رطوبت پيدا کوي. بندي بولي خلاصوي. د مٿاني ڊبريليري کوي.

## د قوت باه ڊير والي:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کې ليکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې زما خرما د کوچوسره ڊيره خوښه ده. فايده: علما و ليکلي دي چې ددې خوراک قوت باه ډيرو وي. بدن غټوي. کوچی او عسل چې سره گډسي او واخل سي ذات الجنب (د بعل درد) ډپاره ډير مفيد دي. جسم بدن غټوي.

## دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل کړي دي چې په هر انار کښي يو څاڅکي د جنت د ابوسته. فايده: په انار کې ډير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ډيرو وي. د زړه اشناووره کوي. املونه دروي. در ډوي.

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفا کوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ انار دمعدبگرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته دمعدبخار نه پريزيدي. گرمي ليري کوي.

### دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ دمالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه دبلغم او دصفرءمسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. دجذام ناجوړي دپاره هم مفيددي.

### دويني دصفاکيدو علاج:

علاج: دمعاوليه بن زيدرضي الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماووليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفاکوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. دسوځلي ځاي دپاره ډير مفيددي.

## دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملا ددر ددياره فايده رسوي.

## په پوڅکي باندي دستر گودنا جوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دستر گودنا جوړيو ددياره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو ځزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلوکي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دستر گودپاره ډيري مفيدي دي. که دچاپه سترگوکي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅوورځي استعمالو لسره به ناجوري ورکه سي. ددې په استعمال سره دستر گونظر تيزيزي. بعضبعلماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بايد دنور و دو اووسره يوځاي سي نوډيره فايده به وکړي. د بعضي حاڪمانور ايه داده چيکه ديخ د سببه سترگي خوړسوي وي نوډدي په او بوسره دي رانجه لاندې کي څلويښت ورځي ورسته دي ميده کي او استعمال دي کي. ديلمې ويلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي ديوي منځي سترگي خوړسوي وي ټول طبيبان ئي د علاج څخه نااميده سوي وه نو مادرسول الله ﷺ د حديث مطابق خوړځي دهغي په سترگوکي دپوځکي اوبه ورواچولي دخداي په فضل ددي سترگي جوړي سوي. ابونعيم ويلي دي چي ټوله طبيبان په دي متفق دي چي پوځکي سترگي سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي يا يخ دکبله خوړيزي.

### دپوځکي نور خاصيتونه:

پوځکي چي وچه کرل سي او ميده کړه سي نو دامل دپاره مجربه دواده. که دسرکي سره گډکړه سي او پر نو باندې وټرل سي نوځاي ته راولي. ډير خوړل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پيدا کوي او ددي ډيروالي په بدن کي غوتي (سډي) پيدا کوي. ډير استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، او فلج رنگه خطرناکي ناجوړي پيدا کيږي.

### دسترگو دخوړوالي اودر د علاج:

علاج: ابن سينا په خپل کتاب حاکم په مستدرک او صاحب حصن حصين ليکلي دي چي که دچاسترگه خوړسي نو داد عادي وائي انشاء الله صحت به پيدا کي. د عاده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في  
 العدو ثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماستر گوته  
 فایده ورکره اورنایی قائمه وساته اودوی زماوارثانی  
 وگرخوه اوددبمن مقابله زمابدله راکئی دظالم خلاف  
 زماکومک وکی.

## دسترگوخه دغبار لیری کولو اونظر تیزیدودپاره علاج:

علاج: علماوولیکلی دی چی دچاپه سترگوکی گرخ غباروی  
 هغه ته پکارده چی دهر لمانخه خخه ورسته دی دایات  
 شریف وائی اوپه سترگودی دم کوی آیات شریف دادی.

فَكشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس لیری  
 کره مورستاخه پرده پس دنن خخه به ستادسترگونظر تیز  
 وی.

## دکمزوری اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذی وغیره کی دام منذر خخه روایت دی چی یوه  
 ورخ رسول الله □ دحضرت علی رضی الله عنه سره  
 زماخواته تشریف راوری په دغه وخت کی دخرماوری  
 خریدلی رسول الله □ ددی خرماووخخه یو خودانی وخورلی  
 اووئی فرمائل ای علی رضی الله عنه ته کمزوری ئی دامه  
 خوره. ام منذرویلی دی چی ددی ورسته ماجغندر وخوری  
 نورسول الله □ وعلی رضی الله عنه ته وفرمائل چی ددی  
 خخه خوراک وکه خکه داستادپاره مفیددی. فایده: علماوولیکلی  
 دی چی په دغه ورخوکی دعلی رضی الله عنه سترگی

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل  
 تاواني دي. ځکه رسول الله ﷺ حضرت علي رضی الله عنه د  
 خرما دخوراک څخه منع کړي. اوکله چي دده حضورته  
 جغندرپيش کړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائيل چي ته دغه  
 خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي. ددي  
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خورلوسره  
 دبدن کمزوري ليري کيري ځکه خوعلماوولیکلي دي چي  
 جغندرمدعي سوزش ختم کوي. گرمي ليري کوي. په بدن کي  
 غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره  
 هم ښه دي. کمزوري ليري کوي. په قوت باه کي حرکت  
 پيدا کوي.

### دخور سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها  
 څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترگي خوږ  
 سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزديکت (جماع) نه کول  
 ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف  
 څخه دامعلومه سوه چي دسترگودناروغي په وخت کي  
 نزديکت کول ناروغي زياتوي.

### دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
 څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونو کي شين رنگ  
 پير خوښ وو. په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين  
 رنگ اوروانو او بوته کتل دسترگونظر تيزوي. فايده: په بعضي  
 کتابو کي ليکلي دي چي که په گرمي کي څوک دشين رنگ

عينڪي استعمال ڪي نونظر يي تيزيري.خوپه يخ ڪي  
بياتواني دي.

## دعام جسماني طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوڪي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
خُخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ڊيرخوبن  
وو.فايده:حيس ددروشيانوڊيوخاي ڪيدوخخه جوريري  
خرما،کوچي،اومستي.ددي په خورلوسره بدن مضبوطه  
ڪيري.اوپه قوت باه ڪي زياتوالي رائي.

## په سبزي جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع ڪبيرڪي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه  
خُخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل  
سترخوان په سبزي جاتوسره بناسته ڪري.خُخه سبزي جات  
دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري  
ڪوي.فايده:علماوليڪي دي چي شنه شيان لکه  
اوره،پياز،مولئ،اوگندناڊبوي لرونڪي مرادنه دي.خُخه  
داشيان درسول الله ﷻ خوبن نه وو.بلکه مرادخني نانا،ترتيزڪ  
اونوردي.خُخه ناناخوراک هضم ڪوي.خوشحاله ونڪي  
ده.ٽيغونه راولي.دمعدي خُخه بادونه باسي.معهه قوي  
ڪوي.ٽينگه وينه نرموي.دنس چنجي وڙني.قوت باه  
زياتوي.په ترتيزڪ اوساڪ سره بولي بنه جاري ڪيري.دتي  
ورڪونڪي دپاره شيدي پيداڪوي.دمثابڊيري باسي.مني  
پيداڪوي.په قوت باه ڪي حرڪت پيداڪوي په نهاره خوراڪ  
ئي دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي يي دهگي دڙروسره

گدسي او خوړل سي دمر دانه طاقت دپاره ډيره مجر به  
دواده. دسپينو او توروداغودپاره ئي مېنل ډير فايده رسوي.

### په شيدوسره جسماني طاقت پيدا كول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه  
روايت كړي دي چي دڅېنلوپه شيانو كې رسول الله ﷺ ته شيدې  
ډيري قدر مني وي. علماو وليكلي دي چي په شيدو كې لاندي  
خصوصيات سته. قوت باه پيدا كوي. د بدن خشكي ليري  
كوي. مني پيدا كوي. په مخ كې سرخي پيدا كوي. فضلات د بدن  
څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت وركوي. په طبيعت كې نرمي  
پيدا كوي. په دماغ كې تيزي پيدا كوي كه د جهاز مغز سره  
يوځاي سي بدن ته قوت وركوي. ډير استعمال ئي په  
سترگو كې گرد غبار پيدا كوي. هميشه خوراك ئي په معده كې  
بادونه پيدا كوي. د بدن نو در د جلا كوي.

### د عسلو خاصيتونه او دهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت  
كړي دي چي د رسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: د رسول  
الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دې  
كې شفاء ده. او حكمانو د عسلو بې شماره فايدي بيان كړي  
دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري  
كوي. معده صفا كوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي  
خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت  
وركوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. د مټاني  
د درد دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم  
ډيري در حدوتلي فايدي دي.



## د نس د درد او د هاضمي علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کې د حضرت ابوهریر هرزي الله عنه څخه روایت کړي دي چې ماد نس د درد څخه په مسجد کې څنگ وهلی وو چې رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چې ته ناجوړی یی؟ ماورته وویل هو یارسول الله ﷺ نور رسول الله ﷺ راته وفرمائل چې ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چې په لمانځه کې شفاء ده په بعضي احادیثو کې د حضرت عائشې رضي الله عنها څخه روایت دي چې د الله ﷻ په ذکر (لمونځ) کولوسره خوراک هضم کيږي او دخوراک کولو څخه ورسته دستي مه بيدیږی. په دستي خوب کولوسره زړه زنگ پیدا کوي. ددې حدیث څخه معلومه سوه چې د الله ﷻ ذکر (لمونځ) د دین او دنیا دواړو دپاره فایده مند دي.

## د کنځلو (تل) خاصیتونه او د ناجوړیو علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چې حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته کنځلي او خرماوړاندي کړ هورسول الله ﷻ یوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وکړه. فایده: علما وولیکلي دي چې په دې کې حکمت دادي چې دخرماسره سوداوي مواد په بدن کې پیدا کيږي او کنځلي دامادي دمنځه وړي او خرماغوټي پیدا کوي او کنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره یوځای کړي او وئې خوړلي ددې دپاره چې غذا معتدله سي. د کنځلونو خصوصیات دادي چې د حلق څخه خشونت ليري کوي. او از صافه

وي. رگونه نرموي. چرک ليري کوي. په پښتورگوباندي  
 وازگه پيدا کوي. دکنځلو شيره دمصر يوسره يوځاي کول  
 اوخوړل دمعدې گرمي ليري کوي.

## په اوبوسره دتبي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة ليکلي دي چي تبه ددوړخ دتوبښ  
 څخه ده ځکه نوتاسو دتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ. په يوه بل  
 حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيري نودري ورځي سهار  
 وختي دي ولمبيري. امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي  
 روايت کړي دي چي کله به در رسول الله ﷺ تبه سوه  
 نوداوبولوبښي به ئي راوغوښتي اوپه جسم مبارک باندي به  
 ئي اوبه پاشلي. امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه  
 داوريوه تکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي. ښه  
 اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلوخواته  
 دلمرراختلوڅخه درمخه کښيني اودادعاوواني بسم الله الهم  
 اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه) شروع کوم په نامه  
 دالله ﷻ سره چي يالله ﷻ خپل بنده ته شفاء ورکړي اوخپل رسول  
 رښتني کړي. اوددردروځوپوري دي داعمل وکړي هره  
 ورځ دي دري دري غوتي ووهي. که ناجوري ښه سوه خوبښه  
 ده که نه پنځه، اووه، يانهه ورځي دي داعمل وکړي. انشاء الله  
 دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه  
 سي. فايده: بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره  
 خاص دي چي دلمر دحرارت يادگرم شي دخورلويادسترياله  
 کبله تبه ورپيښه سوي وي. که تبه دبلغمو دکبله وي بياني  
 علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړي ته قران  
 کريم فايده نه سي رسولی. څوک چي داعقيده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نوهغه ته به ضرورشفاء ورکړل سي انشاءالله.

## دامل بندول او غسل:

علاج:بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زمادوروراملونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي اوعرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهرسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ ربنټونی دي اوستادورورنس درواغجندي په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نوډده ورور جورسو.فايده:رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ ربنټوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوډدي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارچول داملوپه ذريعه ضروري وو.اوعسل امل ورکونکي دي حکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره دهغه کس علاج وکړي.

## دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج:په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه خخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي

جوز هم بيماري ده او پڼير هم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پڼير په دويمه درجه کي تر اوڅنک دي او جوز په دوهمه درجه کي گرم او وچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتال پيدا کوي او دواړه يودبل مصلح هم دي.

### دشونځو صيات او دناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوسعيدرضي الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مرّبه دتحفي په شکل په يوه لوبڼي کي راوليرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه يوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت او قوت دپاره معجونات او کشتي استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مرّبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځي ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زياتوي. غليظي مادي دبدن څخه باسي.

### ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضي الله عنه فرمائي دي چي کم سري داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نو ده لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

### داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښن بولي اوداوښن شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جور سوه داو اقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښن بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي برقي هغه ته وائي چي داو بودږي په رقم اواز کوي. اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نور اځي. اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددری په رقم اوازوي.

### داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چي کوم خلگوچي دا استعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي وودهغوي ناجوري لمحي وه.

### دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احد کي چي رسول الله ﷺ داس څخه راوويدي په سر ئي جنگي خولي وه دهغي کړه در رسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

يوصحابي په خپلو غاښوسره نيولي وه اوراوه ئي كښل چي  
 در رسول الله ﷺ غاښونه مباركان هم شهيدان سوي وه ورسته  
 در رسول الله ﷺ وینه نه بنديدله حضرت فاطمي رضي الله  
 عنهاه پريمنخل اوحضرت علي رضي الله عنه به اوبه  
 وراچولي ورسته فاطمي رضي الله عنهافرمان مطابق  
 دپوري يوه توتيه وسوخل اودغه زخم ئي ډك كړي وینه  
 دستي ودريدل.

### دسررداودخرايي ويني علاج:

علاج:په بخاري اومسلم كي ددي حديث مضمون دي چي  
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړواوړوباندي وینه كښلي ده په بعضي  
 رواياتوكي راغلي دي چي په سركي ئي وینه كښلي ده په  
 بعضي رواياتوكي دنيم سردردذكردي په بعضي رواياتوكي  
 راغلي دي چي وینه كښل دردواكولو بهتردي. رسول  
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دپوي فرشتي سره  
 تيريدم هغي راته وويل اي محمده ﷺ خپل امت ته دويني  
 كښلوامر وكه فايده:شيخ عبدالحق محدث ليكلي دي چيمقصد  
 ددغه حاي خخه وینه ايستل دي كه درگ په ذريعه وي كه  
 دچينسي بنكر لگولوپه ذريعه وي. ټول طبيبان په دي قائل دي  
 چي دررگ چينسه (بنكر) لگول بهتره دي. داخبره معلومه سوه  
 چي دوينوپه ناجوريوكي وینه ايستل مفيددي. دنيم سر  
 درددياره هم ډير فايده رسوي. دنيم سردردته شقيقه اودټول  
 سردردته داءالبیضه ويل كيږي. دجالينوس دقول مطابق  
 دڅلويښتوكالوپوري چي دكوم سري دويني كښلو عادت نه وي  
 ددي ورسته دي وینه نه كاري. په شرعة الاسلام كي راغلي  
 دي چي وینه كښل سنت دي. وینه كښل دهر مرضدياره

مفيددي. په نهاره وينه كښلوکي شفاء ده. په پک نس وينه كښل  
صحت ته تاوان رسوي. په بستان کي ليکلي دي چي په ډير  
يخ کي وينه كښل بڼه نه دي. په شرعة الاسلام کي ليکلي دي  
چي په سر کي وينه كښل دلاندي اووناجور يودوا ده  
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

### د عرق النساء د دردي پاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضی الله  
عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف  
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوي  
طريقه ئي داده چي سيرلي پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بيا ئي  
يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده: د سيرلي دكونا ټوډو غوښي  
څخه بنور و اجوره كړي دري ورځي په نهاره ئي وچيښئ  
انشاء الله در دبه ورك سي. عرق النساء ديورگ نوم دي چي  
دكونا ټوڅخه تر بجلکي پوري تللي دي. او در دئي دومره  
شديد دي چي در دڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي  
ځكه ورته عرق النساء وائي.

### د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء  
بنت عميس رضی الله عنها څخه پوښتنه وکړه چي کله به  
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوئ؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده: په سرزمين حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړی ځکه دادهري ناجوری دواوه ماسوادمرگ څخه.

### په کلونجي دعاموناجوريو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دواوه. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سي اووچيبنل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مبنولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مبنولوسره دسر در دختميري. په دانوسر کوي چرک ئي راباسي. په سر که کي خوراک ئي بلغمي نو (ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بوئی کرل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني



خوندي دودول ئي غوماشي اومنگورورکوي دکلونجي نورهم  
ډير خصوصيات دي چي در شمار تير دي. کلونجي دار دوزبان  
لفظ دي چي په پښتو کي ورته توره ونجه وائي.

### په کوچنيو ناجور يو دلويو ناجور يو کفار ه:

علاج: صاحب جامع کبير يو حديث رانقل کړی دي چي رسول  
الله ﷺ فرمائي دي چي دخلوروشيانودپاره خلورشيان بي نفعي  
مه گنئ. ۱ دسترگو خوريدل سړی درنديدلوڅخه محفوظ  
کوي، ۲ دکام کيدلسړی دبرص دناجوري څخه  
محفوظوي، ۳ توخی سړی دفلج ناجوري څخه  
خلاصوي، ۴ دخرابودانولکه شين جکی راپورته کيدل سړی  
دبرص دناجوري څخه ساتي. فايده: مطلب ددي حديث شريف  
دادي چي کله کله داخلور ناجوري راخي نوتاسوي بدمه گنئ  
ځکه چي ددوي په راتلوسره انسان  
دنورو غټو غټو ناجور يوڅخه په امن کيږي.

### جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج: امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر کي دديلمي  
رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمی رح دحضرت علي  
رضي الله عنه څخه روايت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي  
دي چي ای خلگو وره خورئ اوپه دي سره علاج کوي ځکه  
چي په دي کي دناجور يوڅخه شفاء سته. فايده: ددي حديث په  
صحت کي اگر که دعلمانو ډيري خبري دي مگرداطباووپه  
نظرپه اوږه کي ډيري فايدي دي دانوليري کوي. بندحيض  
خلاصوي. بندي بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي که  
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي. وينه نرمه وي. دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملا دبادي درد دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې او دبنو ددر دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنجان وژني. په مخ کي سرخي پیدا کوي. دفلج نارو غانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غرغره سید غاښو دتینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځي دپاره تاواني ده. په بدن کي صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی او په دانو پوریکرل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځاي کره سي او دپیس په بدن و منبل سي پیس جوړیږي. که په څټه کي نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بیله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

## دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودو اوبوسره غسل مه کوي ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

## دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کي د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اودحضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چې دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپږوڅخه شكايه وسونورسول الله ﷺ دغه كسانوته دمجبوري له مخي دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې يوخودنارينه دپاره دوربښمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو د رسول الله ﷺ اجازې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چې دمجبوري په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چې وربښم دخارش دپاره مفيددي. ځكه چې وربښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د وربښموتاثير گرم دي اوداوخشاله ونكي دي. وربښمینه جامه دشپږودفاع كوي.

### ذات الجنب ياپښتي درد علاج:

علاج: ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روایت کوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلگو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره کوی. فايده: دابايدوپيرندل سي چې دقسطبحري دوه قسمه دي

يوقسم خوردي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنگ  
 توردي.ذذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادي چي په سينه  
 كي نو(چرك)وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بياددنه  
 دخواخه رابنکاره سي.اوداقسم ډير خطر ناک دي.علامه  
 ئي داده چي تبه،توخي اونفس تنگي پيداسي اودردناخس  
 ډيرو وي تنده ډيره وي.ذذات الجنب دويم قسم دادي چي  
 دبادبنديلو دکبله په بغل كي دردپيداسي قسط بحري ددي قسم  
 دردعلاج دي.داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به  
 ميده کړي اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړي ددرخاي به  
 په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي.اوکه لمري قسم وي  
 نودهغه علامي مومخکي بيان کړي.دبلغم خخه پيدا کيري.دغه  
 علاج:دبلغمي مزاج خلگودپاره هم مفيد دي.خوکه  
 نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث  
 شريف كي راغلي دي چي يووخت رسول  
 الله ﷺ ناروغسونو کوروا لائي پوه سوه چي ذذات الجنب يادبغل  
 دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون  
 تيل دده مبارک په خله كي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره  
 سره دوي منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه  
 سوهکله چي رسول الله ﷺ جورسونوپوښتنه ئي وکړه چي  
 داخه شي وه چي ماته مورا کړه؟خلگوورته وويل چي داقسط  
 اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض  
 ذات الجنب گزلي ووحالانکه الله ﷻ به ماددي ناجوري خخه  
 محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله كي  
 دادواراچولي ده دهغه په خله كي دي هم واچول  
 سي.فايده:ددي حديث شريف خخه دامعلومه سوه چي څوک  
 دطب اوحکمت خخه پوره خبرداره نه وي نوهغه بايدهيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم میري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

## دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:

علاج: په ابن ماجه کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسونو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷺ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددې چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷺ ته ددر دشکایت وکئ نور رسول الله ﷺ به ورته وينه کښل (بڼکر لگول) وفرمائل. اوچاچي به دنس ددر دشکایت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريزو وایښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چي پر رسول الله ﷺ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نوځکه رسول الله ﷺ دنس ددر دپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريزو خصوصیت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داوومثقالو بوړي سره وخوري دجذام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريزو او بده دي دی چنرکړي اودرلسوور څوپوري دي وڅيښي نوانشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددبرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غرغره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودرددپاره هم ډيري مفیدی دي.

## دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیدور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کیردي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددي کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پيدا کيري. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وینه رايي ځکه خورسول الله ﷻ بنخي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دي په ډير زور سره نه ورپري وهي اوددي ناجوري علاج ئي داسی بيان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يووخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدي يوکوچني هلک ناست ووچي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي داولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگوورته وويل چي دي دتالوي اخلق پورته کيدوده وچي اوپرسر ئي هم دردي رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بنخوباندي چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. يعني دماشومانو تالوي اخلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيري. بيائي لار بنونه وکړه چي کوم ماشوم ته داناچوري پيښه سي نو بايد يولر اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ اود ماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها د علاج د ماشوم ومورته وروښوي اوپه دي علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

## دقسط بحري فايدي:

اطباو وليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. بدن خرابي مادي جذب کوي. دځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم درددپاره مفيددي. معدې ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. دماغو اوبندونو دردليري کوي. بادونه باسي. دسکنجبين سره چي يوځاي سي او وځتل سي دتبي څلورمه حصه وره کيري. دغسلوسره چي يوځاي سي او خورل سي دساه لندي اوزاره توخي دپاره مفيددي. دلج دپاره مفيددي. دودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟ جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او دقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا دواپه غدره کي مفيده ده. اوبعضي علماو داجواب ورکړي دي چي دادر سول الله ﷺ يوه معجزه ده او په دې کي خبري کول بي عقلي اوناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

## دزره درداو دهغه علاج:

علاج: ابوداو دحضرت سعدرضي الله عنده روایت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷺ دپوښتني دپاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي کيښودي دللاس يخوا لياو خوشحالي ماپه خپل زره کي

محسوسه ڪره بيائي راته وويل ڇي ته بايددحارث بن ڪلاه وحواته ولاړسي ڇڪه هغه دخلگو علاج ڪوي. اوحارث ته پڪار ده ڇي دمديني اووه خرماوي راواخلي اودهوڪي سره ئي يوڇاي وٽڪوي بيائي په تاوخوري.فايده: علماووليڪلي دي ڇي الله ﷻ دمديني په خرماڪي داخاصيت ايڻي دي ڇي دزره ددرديپاره فايدهرسوي. اوداووه عدديه باره ڪي ڇي ڪوم خاصيت دي هغه الله ﷻ اودالله ﷻ رسول ﷻ ته معلوم دي. حڪماء اونورخلگ ڇني عاجزدي ڇڪه ڇي ددي تعلق يوازي دوحى سره دي. په بعضي احاديثوڪي راغلي دي ڇي ڇوڪ هر سهاراووه اووه دانې خرمامديني خوري. په هغه به هيڇڪله جادواوز هراثر ونه ڪري.

## علاج اوپرهيز ڪول سنت دي:

علاج: ددي خبري معلومات هم ضروري دي ڇي ڪله علاج ڪول سنت دي نوپرهيز ڪول هم سنت دي هيڇوڪ دانه مني ڇي پرهيزڪول غيرشرعي عمل دي. ڇڪه پرهيزڪول په قرآن ثابت دي. ڇرنگه ڇي الله ﷻ فرمائي دي ڇي (ڪه تاسوناجوري ياست نوتيمم وهئ) اورسول الله ﷻ حضرت صهيب رضی الله تعاليعنه ته فرمايلي وه ڇي تاسوخرمامه خورئ ڇڪه ستاسوسترگي خوريزي، اودحضرت علي رضی الله تعالی عنه واقعه هم تيره سوي ده ڇي رسول الله ﷻ دکمزوري په وخت ڪي دخرما خورولوڇخه منع ڪري وه. نوددي ٽولودلاءلوڇخه معلومه سوه ڇي په ناجوري ڪي پرهيزڪول هم ضروري دي ديندار اوحاذق (پوه) طبيب ڇي ڪوم پرهيزتجويزڪي دهغه مطابق پرهيزڪول لازمي دي. ڪه يوحڪيم بي له ضرورته يوچاته يوحرام شي وڻبايي



بايد چيهيڅ ڪله ونه منل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي  
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوړ تيا دپاره به  
الله ٻاندي اعتماد پڪار دي.

### دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خد داسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي  
دڪبله حس او حرکت ديخ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر  
السعادت کي ليکلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي  
درختي ته نژدي سويو څو بلگونه يي ځندي وشکول هغه يي  
وخورل نوهغه خلگ ٽول بي حساوبي حرکته سوه رسول  
الله ٻاندي فرمايلي دي چي په يوه ڙي (گدي) کي دي اوبه يخي سي  
دسحر داڏاناو تکبير تحریمه په منح کي دي په دغه خلگو باندي  
ويانل سي.

### دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ڙبه کي دانوته وايي. ددي علاج په  
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي  
وويل چي زما پر گوته دانه راپورته سول رسول  
الله ٻاندي زما کورته تشريف راوري. پوښتنه يي وکړه چي ستا څخه  
لږ توره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي  
په دانو باندي ئي پوري که فايده: دقطب الزرير هميدي ته  
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نوددي ددنه څخه  
يو غونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليکلي دي  
چي قطب الزريره په اوبو کي ميده کړل سي او په دانو پوري  
سي داني جوړيري.

## دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کیږي. اودمریض تکلیف په کمیري. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعیدرضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسوديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړ. دوالي خبري کوئ. په دې سره دمریض تقدیرنه بدلیږي لیکن دمریض زړه په خوشحاله کیږي. فایده: مطلب دادي چې هر کله تاسو دمریض پوښتنیته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوئ. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډیر ژر به صحت پیدا کړي. اوستاخواوس لا ډیر عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدلیږي خوددې فایده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کیږي.

## دغصې اوقهر لیري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غیوڅخه یوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پیدا کوي. دصفراء ډیر والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پیدا کیږي. کله کله بیاداسي حالت ته ورسیري چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلگو عزت په معاشره کي ډیر کم وي. دښمنان یې ډیر وي. دوستان یې کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلگو ته نقصان رسوي. او که طاقت یې نه وي

نوبیادغصې څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور منل دی چېکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه) درویش غصه پر خپل ځان وي بسکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله دخودکشي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي خلگو غصه هم سگروته ده چي دخلگوپه زرونوکي بليري اودغصې داورکيدودليل دادي چي دغصې په وخت کي سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنگ بدل سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه معلومه سوه غصه يواوردي چي په زړه کي پيداکيري ليکن په بدن باندي بنسکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي دغصې په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان وساتي. که وچاته غصه راسينوپه دي حديث شريف کي درې علاجونه ذکردي بايدکارورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه دي وچبني دوهم که دغصې په وخت کي سري ولاړوي بايدکبيني اوکه ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷺ دي ورپيادکري اودادعادي ووائي(اعوذبالله من الشيطان الرجيم) په دي درو طريقوسر هغصه (قهر) کميري.

### د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په کور کي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها يوقريب وفات سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودسورواسره به يي خوړل. اوفرمايل به يي چي اي خلگو داخوري ځکه چي په دي کي شفاده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوريدلي دي چي تنبيه دزړه دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحاديٿوڪي راغلی دي چي ڪله به رسول الله ﷺ ته چاڊيوسري دناجوري وويل چي فلانڪي دناجوري دڪبله خوراڪ نه ڪوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو اوپه بيمار دخورلوو فرمائل. اوفر مائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاڪ سره چي زماروح دده په قبضه ڪي ده چي تنبيه نس داسي پاڪوي لکه سري چي مخ دخيروڻه پريمئحي. فايده: تنبيه يونرم شي دي چي چينبل ڪيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوري بشووره بيله چنرلوڻه په شيڊوڪيپاخه ڪرل سي او عسل ورسره يوڻاي سي. ديخي دلورسته وڻبل سي. بعضي وخت دثريديسره يوڻاي هم ڻبل ڪيري.

### دزهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعاده ڪي ليکلي دي چي يوي يهودي بنهي په غوبنه ڪي زهر و اچول بيائي در رسول الله ﷺ په خدمت ڪي ورائدي ڪرل رسول الله ﷺ يوڻه ڇندي وخورل. الله ﷺ غوبني ته دخيرو ڪولو توان ورڪي اووي ويل چي تاسومامه خوري ڇکه زه په زهر و ڪيره سوي يم. رسول الله ﷺ ددي بنهي ڇهه وپوئتل چي تاولي ددي غوبني سره زهر گڏ ڪري دي؟ هغي وويل ماستاداز مينبت لپاره ورسره گڏ ڪره تاسورسول ﷺ ياست. ڇکه خوپه تاسوزهر هيڻ اثر نه ڪوي. دمعجزي په طور خواهه وخت هيڻ اثر په رسول الله ﷺ ونه سو. ليکن دننه په بدن ڪي هغه زهرو اثر وڪي. ددي واقعي ڇهه ورسته دري ڪاله رسول الله ﷺ ژوندي وو. په دغه دري ڪاله ڪي به ڪله ڪله دزهر و اثر معلوميدى. نورسول الله ﷺ به په ڻبل او اوروباندي وينه وڪنبل. دوفات په وخت ڪي

رسول الله ﷺ و فرمائيل چي هغه زهر چي ماخوڙ ليو ههغه زهر روزمادسيني رگونه پريکري وه په دغه وخت رسول الله ﷺ وفات وکړي. علما ووليکلیدی چي رسول الله ﷺ ته دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي وینه کنبلي ده. جادو او نور وبيان کول دلته بي حايه دي ځکه ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

### دقي په ذريعه دنار وغيو علاج:

علاج: په مشکوٰۃ شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطبا ووليکلیدی چي په قی وهلو سره دماغ صفا کيږي. او معده هم صفا کيږي. دمعدې رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره قی وهل پکار دي ځکه که په اول وار څه شی پاته سی نو په دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی وهلو سره سینه او په معده کي در دپيدا کيږي. ددي څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلو اودس ماتيري ځکه قی هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې راووزي.

## دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة تنتزیه الشریعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکار ده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر د شریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددي تجربه کړي ده په دي عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څتلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي ورینستان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق د بدن غوتي خلاصوي.

## هریره اوددي فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شيدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپینتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

## دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي دا عقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فایده دادي قبض راولي، لوره زیاتوي، زړه ته طاقت ورکوي، دبلغم فسادورکوي، مني زیاتوي، دنس چنجیان وژني، دزړه ایشیدل ورکوي لیکن په نس کې سوزش پیداکوي، ذهن تیزوي. دنگس فایده دادي ماده جذب کوي، ریاح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد موادلیري کوي، زخمونه ډکوي، چې دغسلوسره یوځای کړه سي دبنودرد دپاره مفیددي، په یخ کې بویول ئي دنزلي دپاره مفید دي.

### دلویا خاصیتونه او فایده:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پیداکوي، شیدې پیداکوي، مني زیاتوي، بندي بولي خلاصوي، حیض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا ددر داو پښتورگیدپاره ډیره فایده رسوي، ژرنه هضمکیري، ددې په خوراک سره غلیظي مادي پیداکیري، ددې مصلح خردل اوزنجبیل دي، دحمل په وخت کې اکثر دلویا خوراک سره اولاد هوبنیار پیداکیري.

### دهندوانې خاصیتونه او فایده:

علاج: دنوروفایدو څخه علاوه دهندوانې یوه فایده داده چې دحمل په وخت کې ئي بنځه زیاته خوري نوماشوم بنائسته اوتندرست پیداکیري.

### نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:

په لاندي نهو ذکر سووشیانوسره هیره پیداکیري. اپنیر دغوروسره خورل. ۲ دهغه شی خورل چې

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيب خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندي زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپيري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديرهکي ډيرکول فايده:

دنس دچنجيانودوژلودپاره په نهره خرماخوړل ډيرمفيدي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايدد عسلواستعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه راخستل سوي دي.

### دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغیر دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږیره اوسر مبارک باندي مشک لگول. فايده: علماوولیکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزره، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډيرفايده مندي. غم اوخفگان ليریکوي، دبدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبارياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډيرمفيدي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نودمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډيرمفیدشي دي.

### درنجو صحیح طریقه:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي رسول الله ﷺ دشيبي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگوتورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علماوولیکلي دي چي دخوشبوداره څخه



دلته مشڪ چي رانجه ورسره گڏسوي وي مراددي. په ابن ماجه كي روايت دي چي دائمدرانجه درتولور انجوبهتردي. ڪه دغه رانجه سترگي روښانه كوي. بانڙوگان گڏوي. دترميڙي په شرحه كي راغلي دي چي اصفهاني رانجوته ائمدواني. په بعضباحاديثوڪي راغلي دي چي څوڪ سترگي تورو نوطاق ځله دي تورو. فايده علماوودسترگوتورولودري طريقي بيان ڪري دي. اول داچه دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي بيايوسلائي په راسته سترگه ڪيدوهم داچي دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي. دريم داچي دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه سترگه كي.

### دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعادهڪي ليڪلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت كي چي به چا خوشبوني ورائدي ڪوله نورسول الله ﷺ به نه ردوله دده مبارڪ ارشاددي چي ڪه تاسوته څوڪ خوشبوني درڪوي مه ئي ردوي. فايده: علماووبياندي چي خوشبوني په استعمالولو او دکورونوپه صفا ساتلوسره صحت جوڙيري او خوشحالي حاصليري. زره ته هم ڊير طاقت ورڪوي. په مسندبزازڪي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله تعاليٰ ﷻ صفائي ڪونڪي دوست لري بخبونڪي اوبخشش ڪونڪي دوست گڏي. ڪه نوهرچاته پکارده چي خپل ڪور او داوسيدلو ڇايونه پاڪ وساتي ديهودانوپه شان نه سي چي په خپلوزرنوڪي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ڪه چي په دي سره فرشتي ڪورونوته نه راځي.

## دشپي او په جاموسره دجار وکولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چې دشپي په جار ووهلوسره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چې که څوک په جاموسره جار وکوي نو هغه به محتاجه وي.

## دمختلفو خوراگونو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چې رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگانې هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگانې هم نه سره جمع کولي يعني يوخاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چې ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چينلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوبنه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چې دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندي ډير بوج راځي اوددي وچي څخه قبض هم پيدا کيږي.

## دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيري فايده: په مواهب کي ليکلي دي چې کوم سړي چې خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه دخوراک ورسته ۵۰ اقدامه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چې په ډير

حرکت سره حرارت غریزي تحلیل کیریاو کمزورتیا پیدا کیری. د بعضی اطباو و دانظر دي چي په ډیر حرکت سره حواس گډوډ کیری لیکن ددی مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددی څخه کاهلي اوسستي پیدا کیری. په دي وجه د جسماني صحت او تندرستیادپاره سفر کول هم یو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعیم دابوهریره رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوی ځکه چي ددی په ذریعه صحت او تندرستی پیدا کیری.

### دمسواک فایدي او خاصیتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواک په وهلو سره ځله صفاو پاکیری، الله ﷻ خوشحاله کیری، مخ او نظر روښانه کیری، په جامع کبیر کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زیاتیری، الله ﷻ خوشحاله کیری، غابنونه صفا کیری، په ځله کي خوشبوئي وي، وري تینگی کیری، حلق دبلغم څخه پاکیری، رطوبت لیری کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصیب کیری، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډیروالي راځي، دغابنو گندگي اودر دلیری کوي، معده قوي کوي، عقل تیزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه اودماغ ته طاقت ور کوي، اودعامونارو غیو دپاره ډیر مفید دي.

## دخوب فايدي او نقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کې يوموثر علاج خوب دي ځکه  
 الله ﷻ په خپل کلام کې فرمائي دي (الله ﷻ داسې دي چې  
 ستاسې دپاره ئې شپه مقررې کړېده ځکه تاسو ارام کوي  
 او دتولي ورځې سترياووزي او تندرستي قائمه سي او دالله ﷻ په  
 عبادت کې مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چې کوم  
 سړي خوراک حل کوي او دنس ماده حل کوي نوده ته پکار ده  
 چې خوب وکړي. ليکن په خوب کې هم اعتدال ضروري دي  
 ځکه چې په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري  
 کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر  
 دغريبانو او مفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت  
 سليمان عليه السلام ته خپلې مور نصيحت وکړې چې اي هلکه  
 ته ډير مه بديره ځکه چې در ضرورت زيات خوب انسان  
 دقيامت په ورځ مفلس کوي او دمفلسانوپه صف کې په  
 راپورته کيږي. په دوهمه فايده کې علماو وليکلي دي چې  
 دڅلور وختونودخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په  
 وخت کې ۲ دڅانبت په وخت کې ۳ دماپينين ورسته ۴ در ماينام  
 ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چې سحر بيده کيدل دانسان  
 بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډي ورسته يعنې  
 قيلوله کول چې داسنت طريقه هم ده او ددې ډيري فايدي دي  
 مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چې  
 دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چې دورځي بيده  
 کيدل بيده مرضونه راوليږي، توري سخت کوي، رنگ  
 خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايددشپې زياته  
 حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډير مضر دي. ددې سره د بدهضمي شكايت پيدا كيري. عقل او دماغ كمزور يكيږي. په بدن كې خشكي پيدا كيري. كله كله داسې هم پيښه سي چې د ليوڼتوب سبب وگرځي. ځكه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې دشوگيري څخه منعه كړي وه او فرمائي ئې وه چې ستاندنس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تيرول هم بڼه نه دي بلكه د سفيدوڅخه درمخه راپورته كيدل پكار دي ځكه ټوله شپه په خوب سره شيطان دسري په غوركي بولي كوي.

### داب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل كتاب حصن حصين كې روايت نقل كړي دي چې په آب زمزم كې دهر شي څخه شفاءسته. كه په مرض كې د شفاء په نيت سره وڅينل سي نو شفاءده او كه د تندي دپاره وڅينل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به كله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافع اورزقا واسعا و شفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق د زياتوالي او د ټول ناروغيو څخه د شفا سوال كوم.

### دابو څښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع كبير كې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر كله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يې مه څښئ ځكه په ساه څښلو سره په سينه كې درد پيدا كيري د حضرت انس بن مالك رضی الله تعالی عنه څخه ابوحاتم روايت كړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو او به څيښلي او فرمائل به ئي چي دا طريقه تنده ښه ماتوي او خوراک ښه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع هم کړي ده. په ترمذي او نورو کتابونو کي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضي عالمانو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په درو ځايونو کي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (د خيرات په نيت ايښودل سوي او به) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته او به) په بعضي احاديثو کي دمشق څخه هم په ولاړي او به څيښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړه او پروته سره او به څيښل اعصاب او معدده کمزوري کوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ يخي او خوري او به ډيري خوښي وي. ځکه په ابو داود کي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مابه در رسول الله ﷺ ډپاره يخي او خوري او به د سقيا څخه راغونښتي (سقياديو کلي نوم دي چي دمديني څخه د دروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلي دي چي شيخ ابو علي سيناويلي دي چي خوري او به درتولو بهتره دي. دا بو څيښلو صحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته او به وڅيښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباو وليکلي دي چي دخوراک څخه مخکي او به څيښل دمعددي حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته او به څيښل په معدده کي

گرمي پيداڪوي اوبدن ڀر سوي. بقراط ليکلي دي چي دخوراک ڇخه ورسته دستياوبه ڇينبل بنه نه دي. په نهاره اوبه ڇينبل هاضمه خرابوي. دخوراک ڇخه ورسته اوبه ڇينبل غذا هضم کوي. په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب ڇخه در اوپنيدو ورسته دستي اوبه مه ڇينبل ڇڪه حرارت غريزي ختميري. دجماع کولو ورسته اوبه ڇينبل دگوزن ناروغي پيداڪوي. دميو دي دخورلو ورسته هم اوبه ڇينبل بنه نه دي ڇڪه پرڙبه باندي زخمونه پيداڪيري.

### درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه دباران اوبه دي. تردي ورسته رواني جاري اوبه دي چي دمشق ڇخه و مغرب طرف اوياد مغرب ڇخه و مشرق طرف ته بهيري. يادشمال ڇخه و جنوب طرفته بهيري. ددي ڇخه ماسوانوري اوبه هم مفيدي دي دطب په کتابو کي ددي پوره تفصيل سته دڄاه اولي اوبه يوڄاي کول او استعمالو دسختونارو غيو دپيداڪيدو سبب گرڄي. فايده: په سفر السعاده کي ليکلي دي درسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو دلو بنوڄولي پتوي ڇڪه په کال کي يوه شپه داسي راڄي چي داسمان ڇخه بلاوي نازيليري اوبه هغه لو بنو کي چي سر يي لڄ وي لوييري.

### دو ايانودوه قسمونه دي:

۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تراوسه پوري په دي کتاب کي دطبعي ادوياتو ذکر کيدي په دپکي اطباء هم شريک دي. اوس به دالهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام ڇخه ماسوائی

نور هيڏوڪ نه پيڙني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي  
 ڪله په آيات قرآني، ڪله په اسماء الهي، اوڪله په دعاسره علاج  
 ڪيري. ڪله په رقيه چي په فارسي ڪي ورته افسون اوپه هندي  
 ڪي ورته منٽرويل ڪيري علاج ڪيري. ليڪن منترهغه صحيح  
 دي چي په اسماء الهي اويايات قرآني سره وي. اومعني بي  
 هم معلومه وي. ڇڪه چي دناداني له وجي ڇخه په شرڪ ڪي  
 مبتلانه سي. ڇڪه خودرسول الله ﷺ معمول داووجيڪله به دده  
 ڇخه دمنترڪولوخواست وسونوده به وڪتل ڪه به چيري  
 دشرك ڇخه پاڪ وونودمنترڪولو اجازه به ئي ورته ورڪره  
 چي داعمل وڪري اوخپلوورنپروته فايده ورسوي. په  
 ابوداودوغيره ڪي دبن مسعودرضي الله تعالي عنه ڇخه  
 روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه  
 (منتر) تائم طيره شرڪ دي. فايده: ددي حديث شريف ڇخه  
 معلومه سوه چي بعضي منترهم شرڪ دي ليڪن شرڪ په  
 هغه منتروسره دي ڪم چي دقران اواسماء الهي ڇخه نه  
 وي. اومعني ئي هم معلومه نه وي. اوڪم منترچي دقران  
 اواسمائي الهي سره برابروي په هغه ڪي هيڏ باڪ نسته په  
 دريمه فايده ڪي ليڪلي دي چي تائم دطيمي جمع ده اوپميه  
 خرمرې ته ويل ڪيري اودزمرې وغيره نوڪان هم پڪيني  
 شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاره ڪي دبدنظرڇخه  
 دحفاظت لپاره داشي يعني خرمره اچوي. دي ته رسول  
 الله ﷺ شرڪ ويلي دي.

### دعام تعويذڪولو حڪم:

په ڪوم تعويذڪي چي آيات قرآني اواسمائي الهي نه وي ياوي  
 خودغيرالله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسي تعويذونه



صحيح نه دي. ددي څخه معلومه سوه چي کوچنيانوته دچادنوم طوق، ځنځير، ياطبندور په غاړه کول هم صحيح نه دي. ولي چي داهم په طمانم کي راځي. ددي دليل دادي چي که په خر مهره يادزمري په نوکونوکي شکاره هيڅ شرک نسته ليکن اچونکي داعقيده لري چي ددي شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په ځنځير، طوبندوغيره کي هم دي نوداهم شرک دي.

### دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي ښځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دي ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چي کوم منتر داسي وي چي معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړي نودهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دي کي شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددي کار دصحيح کيدو دليل دی.

### په روحانيا دوياتوسره د علاج طريقه:

کم سري چي په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نوده ته پکار ده چي دهرڅه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چي فايده ورته ونه رسيري نودخپل ځان څخه ماسوا دي څوک دي نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چيکله معده جوړه صحيح وي اوکه معده صحيح

کار نه کوي نو دوا هم فايده نه کوي. تاسو ته معلومه ده چې په جامو باندې رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چې کله جامي بڼه پاکي او مضبوطة وي. په خرابه او کمزوري جامه باندې رنگ سم نه راځي نو دلته نقصان درنگساز نه بلکې د جامي دي. همداسې مثال د عقيدې هم دي چې کله عقیده جوړه اوسمه وي نور روحاني دوائې فايده ورته رسوي او کله چې عقیده سمه نه وي نور روحاني دوا هيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسې هم وي چې دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بيا هم علاج نه کوي ددې وجه داده چې هغه سري په غفلت ناخبرتيايي دلي (چې د زړه اخلاص پکښې نه وي) سره دعا کوي، يا د حرامو وغيره څخه پر هيز نه کوي. کله کله داسې هم وي چې يوسري ديو مرض دپاره دعا کوي او بل مرض چې دې دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعا په برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چې زما د عانده قبوله سوي، ځکه د حديث شريف مضمون دي چې دعا او بلا په خپل منځ کي يودبل سره غير باسي (کشتي کوي) دعا غواړي زه غالبه سم او بلا غواړي چې زه غالبه سم او دعادي ته شکست ورکوي او دغه رنگه در قيامته پوري جنگ کوي. د معالجات روحاني په ذريعه علاج کول دهر چا څخه بڼه نه دي بلکه داسې علاج د عالم، متقي، او دينداره سري څخه کول پکار دي. ځکه چې دنیکا نو خلقويه ژبه کي الله تعالي □ يو تاثير هم ايښي وي او ددې خلقو دعا هم الله تعالي □ قبلوي دالله تعالي □ په فضل او کرم سره ددو ايانو اودارو گانو او دطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونو او احاديثو ددعا گانو حصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمد رفیق کاکاخيل عفا الله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاوئي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله په زمابينا ئي باقی وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابنده راكړي اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامددوكړي.

## د عاموناجوريو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودخه روايت رانقل کړي  
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ  
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك  
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل  
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل  
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع  
 (ترجمه) ای زماخدايه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په  
 مځکه اواسمان کي جاري دي څرنگه چې په آسمان کي  
 ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل  
 کړه پاک ئي دخلگورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت  
 اودخپل قدرت څخه شفاء راکړي په روايت کي ددي څخه  
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله  
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورگی کي  
 ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم  
 دادعاپيره مفیده ده.

## دماړخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خذري رضی الله تعالي  
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادبي چې دصحابه  
 وويوجماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک  
 مارخوړلي وودکورخلگوصحابهکراموته وويل چې تاسوددی  
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر  
 جوړسي نوڅه شی به راکړي کوروااورته وويل چې  
 يوډنگرديبزو به درکړو(په بعضي رواياتوکي راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو دیر بنه وکړه. لیکن تاسوته داڅنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه دمار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصه هم پکښی مقرره کړي. فایده ددي حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه دقرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

## دقران کریم څخه دجسماني او روحاني ناروغیو علاج:

علاج: قران کریم درو حاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده منددي ځکه په ابن ماجه کي دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری ورسول الله ﷺ ته دحلق ددر دشکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي دقران تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردویه دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسري دخپلي سيني ددر دشکایت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قران شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قران

شريف ددي ناجوري دپاره شفاء ده كمه چي ستاپه سینه كي ده.

### دسوره فاتحي خاصيتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوري څخه شفاء ده. اوبيهقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرو دواده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چي هر کله ستاسو د بیده کیدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددي په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نو په دغه سړي باندي دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پر دم کوئ ئي.

### دلیونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي دایبکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي یو اعرابی (صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چي زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چي زما ورور لیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئي سورة فاتحه اوڅلور اولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحد او يوايات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې او يوايات سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري او يوسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري او يوايات دسورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جُدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري اياتونه سورة حشر او قل هو الله او معوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئي پردغه سړي وه ولوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوري سوي نه وي.

### دهر قسم در ددياره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي ليکلي دي چي دکم سړی يوځايدر شروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس در دپرخاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاوواي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما جدمن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داو تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

### دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونو جبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقيك من كل شئ يوذيكمن شر كل عين حاسد الله  
يشفيك بسم الله ارقيكترجمه) شروع كوم الله □ په مبارک  
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله □ دي تاته دهر تکليف  
ورکونکي شى او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شرخه  
شفاء درکري الله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

### دلرم خورلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله  
تعالی عنه خخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانخه  
ولاړوولرم پر گوته وخورئ کله چي دلمانخه خخه فارغ  
سوئي فرمائل چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت  
نبی □ پريښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي  
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره  
احداومعونتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي  
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددي علاج سورة فاتحه  
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي  
چي رسول الله □ په خدمت کي يوصحابی رضی الله تعالی  
عنه عرض وکي چي يارسول الله □ زما دلرم دم زده دي  
رسول الله □ چي دا اوريدل نو ونيويل چي دا عمل کوئ  
او ځلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجر اقفطاً: دادم ديرويل او پرلرم  
خورلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددي دم معني اگرکه  
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي  
نودويلو اجازه ئي ورکړه نو په دي سره په علاج کولوکي هيڅ



نقصان نسته. کچيري په دي کي دشرک څه شبه وائي  
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

### د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي دشهادت  
گوته پرمخکه باندي کيردي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم  
باندي ئي کنبيردي اوداعاوائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة  
بعضنايشفيسقيمناباذن ربنا(ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه  
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي  
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ دا عمل  
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونوروکتابوکي  
دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي  
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواورته وئي  
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم  
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول  
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنبيرده  
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر  
ماجدواحضر ووايه.

### د طاعون اوباعلاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول  
الله ﷻ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني  
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي  
سري په دي څير سي چي په فلان ځاي کي وباراغلي ده  
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سري اوسيري طاعون و بانازله سي بايدور خخه ولاړنه سي. فايده: دطاعون خخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي. ددي حديث شريف مفهوم دادې چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ﷻ ئي دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سي چي فلاني ځاي کي و بانازله سوي ده نوهلته دي سري نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. اوکه په هغه ځاي کي اوباراسي چيري چي سري اوسيري دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدير الهي څخه تينسته کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ د شهادت درجه لري. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي وباو طاعون دشيطانانو او پيريانانو نشتر دي. يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سي او انسان مړ سي. زماگرانوور نو دامکان تر حده دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنا وواج سي نو په دغه قوم کي مرگ عام کړه سي ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دوبايري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت استغفار دي. دسکنجبين او گلابو د شربت په ځاي باندي ددعا شربت څينل پکار دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته دهر غم او تکليف څخه نجات ورکوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ﷻ ددعا په برکت سره ليري کوي. دوبا په ورځو کي بايد صدقي او خير اتونه ډيروي سي. په

حدیث شریف کی راغلی دی صدقہ دالله تعالیٰ □ غصہ او قهر سر وی په دغه ورخوکی دآلبخاری ددانوپرخای سبحان الله په خله کی کیردی خکه چي په حدیث شریف کی راغلی دی چي سبحان الله ویل سړی دالله □ دعذاب خخه ساتی. اوداهم ضروری ده چي اطاوووئیلی دی چي دوباپه زمانه کی عطر، عنبر، اومشک، وغیره بویول پکار دی. لیکن علماوولیکلی دی چي په دغه دوران کی ددی بویولوپرخای دردشرف په کثرت سره ویل پکار دی خکه داپیر مفیددی. په حدیث شریف کی راغلی دی چي درودویل غم ختم کوی. لاحول ولاقوة الا بالله العلی العظیم. ویل هم لازمی دی. خکه په حدیث شریف کی راغلی دی چي دادیوسل ناروغیودوا ده. دوباپه ورخوکی لمنخونوته هم بایدجدي پاملرنه وسي خکه کله چي به رسول الله □ ته کم غم راوراندي سونونفل لمنخونه به ئی په کثرت سره کول. په دغه ورخوکی دکافور پرخای تقوی بوی کوی. خکه ددی په برکت به موالله تعالیٰ □ دتولوبلاگانوخخه محفوظ وساتی. داعلاج چي پورته ذکر سوروحانی اواصلي علاج وولیکن لرجسمانیعلاج دطب هم بیانوو.

### دوباطبی علاج:

دوباپه ورخوکی بایدسړی لاندي تدابیر په فهم کی ونیسی. په داسی خای کورکی وه اوسیرئ چي هوئی خلاصه وی، اوسایه ولری، خوشبویانی لکه کافور، مشک، عنبر، عود، اوعطر بویول په غذاکی سرکه، لیمبو، اوسکینجبین وغیره استعمالول. په کورکی عوداوکافوردودول. سرکه اوعرق گلاب په تولوکنجانوکی

پاشل. تڪول سوي پياز په تاخچوڪي ايسنودل. اوپه هواڪي  
ڊيرنه گر حيدل. كه دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي  
نوخله اوپزه او غورونه دي په يوه جامه ٽينگ پٽ ڪي. دحان  
سره عطر سائل. ددي موسم دسبزيجاتو او غوښوڅخه  
پر هيز ڪول.

## دسحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف ڪي راغلي دي ض چي لبيدين  
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو ڪري وو. چي په نتيجه ڪي  
رسول الله ﷺ بيمار سوپه بعضي رواياتوڪي راغلي دي چي دي  
مبارڪ شير مياشتي ناروغه وو اوپه دي وجه رسول الله ﷺ ڊير  
ڪمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب ڪي دوي فرشتي  
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وڪره چي در رسول الله ﷺ څه  
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورڪي چي په رسول  
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چاهه ڪري دي؟ دوهمي  
وويل لبيدين عاصم. اولي بيا پوښتنه وڪره چي دجادو اثر په څه  
شي باندي دي؟ دوهمي وويل چي در رسول الله ﷺ دسر په  
ورينتانوڪي اوڌ مونڱ په غائبوڪي دولس غوتي ئي ورڪري  
دي او دخرماپه غلاف ڪي ئي ايسني دي او دوزران په څاهه ڪي  
ئې در ڊبره لاندي بنځ ڪري دي. ڪله چي رسول الله ﷺ سهار  
رابيدار سونوسره داصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي  
ودغه څاهه ته تشریف راوړي. دوه صحابيان ودغه څاهه ته  
ورکښته سوه. هغه ڪوڊي او جادوئي پيدا ڪري اورا وئي  
کښلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت  
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه  
وو. په فتح الباري ڪي راغلي دي چي په دغه جادوڪي

در رسول الله ﷺ موموشکل جورسوي وواوپه دي کي سنتي چخل سوي وي. کله چي ستن يوه يوه حُني ايستل کيدل هلته به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي حُکه نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائل چي په دي دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوتوئي دم کړي ددي په برکت سره به داغوتي خلاصي سي دحديث مضمون ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احباررضي الله تعالي عنه حُخه روايت دي چي که ماداکلمات سهاراومانام نه لوستلای نو يهودانوبه زماخه دکوډواو جادوپه ذريعه سپي ياخرجورکړي واي فايده: کعب رضياالله تعالي عنه چي هر کله مسلمان سونويهودان دده دبنمان سوه اوپه ده پسي سول نوده دا کلمات لوستل شروع کړهاو ديهودانودشر حُخه محفوظ سو. دعاداده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر  
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك  
السماء ان تقع علي الارض الاباذنهمن شر التامة ومن شر  
ماذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من  
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها  
ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراومانام وائي نودجادو حُخه به محفوظ وي.

## دنمله علاج:

علاج: دنمله یوقسم دانې دی چې دسړی په بغل کې وي ددې سره سړی ته داسې محسوسیږي لکه په زخم کې چې ميري گرځي ددې علاج څنگه چې په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چې یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصې رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چې ته حفصې رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولي نه وربښوئ. څرنگه چې تالیکلي اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تفور من افواههم الهم اکشف الباس رب الناس: دادعاچي په یولرگي باندي وویل سی بیا یوه تیزه سرکه راواخلي او په ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومري اوبیائي په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددې حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چې دښځي دپاره ئي لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

## دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دوائی ددې په برکت سره الله □ ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انالله وانالیه راجعون الهم اجرني من مصیبتی واخلف لی خیر امنها: فایده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته یعنی ابوسلمة ته دادعا وربښو دلي وه نوالله □ ده لره ددې شی

څخه بهتر ورکړه ام سلمة رضی الله تعالیٰ عنہا فرمائي دي چې ماڅپل زړه کي دافکرکوي چې ماته درابوسلمة رضی الله تعالیٰ عنہا بهتر خاوندڅوکر اښادکيري ددې واقعي يوڅوورځي ورسته چې رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چې داددې دعا برکت دي چې اوس بنکاره سو.

### دنظر کيدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگوکي هم يوقسم زهر موجوددي لکه څرنگه چې لږم نيش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگوکي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کيدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، ځناور، باغ، دولت، اسباب، وغيره باندي هم اثر کوي. ځکه خوالله تعالیٰ ﷻ دخپل نازولي پيغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چې دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فايده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالیٰ عنه ويلي دي چې که څوک دخپل ځان دنظر کيدو څخه بيريري نو هغه سړی دي دسورة ن داآيات وائي اودري واره دي پرځان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که يوچاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حيوان، يابل شی په نظر ښه ورسى نو دادعادواي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کيري. په کتاب

صراط المستقیم کی لیکلی دی چي امام ابو القلم قشيري فرمائی دی چي زمازوي یووخندیر سخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدی سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زیارت حاصل سو دهلک دناروغی شکایت می و رسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته و فرمائل چي ددی آیات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَسْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاء لَمَّا فِيالْصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاء لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاء وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي وَشِفَاء: نومادا آیاتونه و لیکل اوپه ابوکیمی و یلیکړه اوپه زوي می وڅینل ددی په برکت سره هغه داسی جوړ سولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ويلي دي چي زما سره یوتیز اوچالاک اوبن و و اتفاقاً په یومنزل باندي می دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسری دي چي په نظر کولوکي ډیر مشهور دي اوستا اوبن ډیر بنه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مایه جواب کي ورته وویل چي زما په اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زما په دی خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئی یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي دستي اوبن پریوتی اوپه لغتو و هلوئی شروع وکړه خلگوراته وویل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته می نږدی کښینوي اودادعایي وویل:

بسم الله حبس حابس و شجر یابس شهاب قابض رودت عین العائن علیه و علی احب الناس الیه فارجع البصر هل تری من فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر



خاساڻو هو حسير: ددي منتر په ويلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوښن جوړسو. ددي قصي د بيانولو څخه مقصد دا ډيچي منتر هم په نظر کولو کي مفيد ډياگرکه نظر کونکي نزدي نه وي موجودولي چي د الله ﷻ په نامه کي ډير برکت دي.

### د بدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي کولو وليدي اودايوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دبنخي په دي ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يي خشکه وکړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاکوي؟ اوتادده دپاره دبرکت دعاولي نده کړي؟ کله چي ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگيدي نودادعا ديولينه ويل: اللهم بارک عليه: که دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظر کيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، اواستجاء په يوه لوبښي کي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقي په عملي کولو سره سهيل رضی الله تعالی عنه په هوبښ کي راغي او ولاړسو. نور عمليات هم د بدنظر په حق کي زماپه بل کتاب (حاجت روا) کي چي نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگوري. دطب په باره کي مي هم نور کتابونه ليکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، اونور ډير کتابونه.

## دبدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائې: بسم الله الهم اذهب  
حر هاوېر دهاو صبها: که يوحيوان نظر کړل سوي وي  
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه  
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائې:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لايشف  
الضر الا انت:

## دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار اوماښام دادعاووائې نو هغه به دهر  
مصيبت او آفتڅخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لاله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش  
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء  
قدير وان الله قداحاط بكل شيء علم اللهم اني اعوذ بک من  
شرفسي ومن شر كل دابة انت اخذبنا صيتها ان ربي على  
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه  
يوچاورته وويل چي ستاپه کور کياور لگيدلي اوسوځيدلي دي  
ابوداود وويل چي زما کورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه  
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي  
مي درسول الله □ څخه اوريدلي ده ځکه زما کور نه سي  
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي  
څلور طرفه اوربل وواوپه منځ کي ئي دهغه کور الله  
تعالی □ محفوظ ساتلي وو.

## دغم اوفکر ليري کولو دپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعالیٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

## د حاجت پوره کولو دپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځو پوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاو وائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

## دليونى سپى دخور لودپاره دعا:

که کوم سړي ليونى سپى ودارى نو هغه لره پکارده چي درځلو يښتو ورځو پوري هره ورځ ددوى په يوه ټکره باندي داآيات وليکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اَمْهَلُهُمْ رُوَيْدًا:

## د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويد وليکي اود ماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاءالله الله به ئي په خپل حفاظت او امن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف الف لاحول ولاقوة الابالله العلي العظيم.

## دآسبب ليري كولو علاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي داتعويز وليكي اوآسبب وهونكي ته ئي ورپه غاړه كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْفَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: انشاء الله الله □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

## دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوك ئي سهار اومابنام وائي نو دالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

## دقرض داداكي دپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخري رضی الله تعالی عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله □ په خدمت كي يوسرى حاضر سواو عرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددي يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائڼ چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسوئي وايست نواالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرورئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائڼ چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع كړه نواالله ﷻ زما غمونه ليري كړل او پورونه مي ادا سول .

### دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشادگرامي دي چي څوک سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم اوفکر ليري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگيريم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائڼ چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

## دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسري نن زماشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

## دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددي دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لاله الاانت.

## دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونوروافتونواوبلاگانوڅخه په امن کي پاته سپيکارده چي داداهره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر اواعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعاډري دري واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روایت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوئي بياته خرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب كي ورته وويل چي مابه دغه ورخ چي فلج كيدم ددعاويل هيركري وه.

## دناجوري او غم ليري كيدولودعا:

علاج: په حديث شريف كي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به كله خه غم اورنخ پيښ سونودادعابه ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لاله الاالله العظيم الحكيم لاله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي كي راغلي دي چي كله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعابه ئي ويل: ياحي ياقيوم برحمتك استغيث: په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاكوله: اللهم برحمتك ارجو فلا تكلني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي كله لاله الاانت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالى عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی كلمي وبنائم چي دغم په وخت كي ئي وائي؟ اسماء رضيا لله تعالى عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نورسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: اووئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لاله الاانت سبحانك اني كنت من الظالمين: هم هر غم اوتكليف ليري كوي اوارشادئي وفرمائي چي خوك استغفار په پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهر غم خخه نجات وركري او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لاله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڄه يوخزانه ده.

## دهر قسم شر اوبلاڄه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالك رضی الله تعالی عنه څخه درسول الله ﷺ حديث رانقل كړي دي چي كله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ څخه ماسيوادهر آفت څخه محفوظ كړي. دابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په كوم كور كي دسورة بقره تلاوت كيږي هغه كورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعودرضی الله تعالی عنه څخه موقوفاً روايت كړي دي چي څوك دسورة بقرې اول څلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الكرسى ترڅلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووايي نوډده اوډده دعيال شاوخواته په دغه ورځ كي شيطان نه راځي اونه كمه بدي ورته پيښه وه لاي سي. كه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نوډليونتوب ناروغي ورڅخه ليري كيږي.

## د دعاذالنون دويلوطريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دى ده دماهي په خيټه كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس څخه رابهركئ دغم اومصيبت څخه ئي نجات وركړي ځكه ددي دعانوم دعاذالنون دي څوك چي دادعاوايي نواول دي اودس وكړي اومخ پرقبله په تاريخه خونه كي دي كښيني يوه



کوزه اوبه دي خائنه نږدې کيږدي بيادي دادعاري سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي ياڅلويښت ورځي ووايي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله ځله اوبدن دې واچوي دالله ﷻ په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کړل سي.

### دخپل خان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فواندکي دحضرت ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسري رسول الله ﷻ ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره الله ﷻ ماته نفع راوړسوي رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددي په برکت سره به الله ﷻ ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

### دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سري دبیده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله ﷻ به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي دايه الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون پوري اودري اخري آياتونه.

## دقرض دادا کیدو دعا:

علاج: په طبراني کي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چيکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعادده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكَ تُبِي الْمُلْكَ مَنِ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ: ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنيا و الاخرة و رحيمهما و تعطي من تشاء منها و تصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

## دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي ياوزن نه پورته کوي نو بايددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعادده: **أَفْعَبِرْ دِينَا لِلَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکبنه وي او دهغه اطاعت نه کوي يادچا اولادسرکبنه وي نو دهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مينځي او اولادسرکبني به ختم سي او دده به فرمانبرداره سي.

## دھر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه  
 څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده  
 باندي دي سورة انعام ووائی نوالله ﷻ به ددي دعا په برکت  
 سره شفاء ورکړي.

## دغر قیدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله  
 تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله ﷻ ارشاددي  
 چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي دسپريدوپه وخت  
 کي دادعا ووائی نو دغرقيدواو دپو بیدوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّي لَغَفُورٌ رَّحِيْمٌ وَمَا قَدَرُوا اللّٰهَ  
 حَقَّ قَدْرِهِ وَالْاَرْضُ جَمِيعًا قَبْضَتُهُ الْيَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمَاوَاتُ  
 مَطْوِيَّاتٌ بِيَمِينِهِ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يُشْرِكُوْنَ .

## دجادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی  
 جادوسوی وي نو دا ایتونه دي په اوبوباندی ووائی اونا جوړه  
 کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پيدا کړي هغه ایتونه دادي  
 :دسورة يونس دوه ایتونه دفلما القوه څخه بياتر مجرمون  
 پوري . يوايات دسورة طه انما صنعوا کيداً ايات ترپايه پوري .

## دپريشاني او تکليف دعا:

علاج: حاکم دحضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړيدي چي در رسول الله ﷺ ارشاددي چي په ماباندی کله څه غم سختي یا پريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلنت علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

## دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي څوک دادعاوائي نوډده کور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا الَّذِي تَدْعُونَ فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُوا بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَّلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

## دناروغي څخه دشفاپيدا کولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نوډده په غورکي دادعاوويل سي اوچف دي کره سي انشاء الله شفاء به پيدا کړي:

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک داآیت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده: مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

### دزره دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه روایدي چيڅوک په خپل زره کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سړي ته پکار ده چي پريو غاب (پلایټ) باندي سورة يسین په زعفرانوباندي وليکي اووه دي چي بسيدااحاديثوپه کتابونوکي دسورة يسین مختلف خاصیتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديوحاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهاروويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي څخه ماسوا عالمانولیکلي دي چي سورة ياسين دزره دخوشحالی اوفرحت دپاره موردير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روایت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

## د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه وړپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

## د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که بنځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه بنځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالي رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوا الا عشية اوضحا كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت تفاظمېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونو رسول الله □ د آيات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ حَيْثُهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او موعودتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

## دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهو بکل شیءٍ علیم.

## دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديو چاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نو ده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعته لمونځ وکړي اوبيادي په دې کلماتوسره دعا وکړي .

بسم الله هادي الضلال وراذالضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک  
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

## دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي بيا دي ولاړسي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها يمينا فأجره وصفقة خاسرة.

## د ناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعاو وائي نوالله تعاليٰ به به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

## د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيرو وائي. ځکه چي يو سري درسول الله به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

## دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امنه بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دې چف کوي.



## د نعمت دزياتي دودعا:

علاج: په حديث شريف كي راغلي دي چي كله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

## د مال دزياتي دودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال كي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين  
والمومنت و علي المسلمين و المسلمات:

## د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه كي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ دقيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړوي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د دردي په برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت رايي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري دبرکت اثر ظهوروي. دمرگ دسختيو څخه نجات وي. دردويونکي دقيامت دتکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ نجات ورکوي. ددرد شريف په برکت سره هيرسوي خوب سړي ته ورپه ياديږي. تنگ دستي ليري کيږي. ددرد شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي درد شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله نجات په خپل رحمت کي پتوي. ددردويونکي به په پل صراط باندې په اسانه تير سي. درد شريف در رسول الله نجات ورکوي. ددردويونکي ته الله نجات ورکوي. په خوب کي ليدل او دقيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ور نصيب سي او ددې سړي سره فرشتي هم مصافحه او مرحبا وائي. درد شريف فرشتي دسروزرو او چاندي په قلم باندې ليکي او دالله نجات ورکوي. څخه ددغه ويونکي دپاره مغفرت غواړي. ورسول الله نجات ورکوي. ته در دداسي رسيري چي فلان امتي پرتا در دوايکه څوک در رسول الله نجات ورکوي. ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله نجات ورکوي. هم په دغه سړي باندې سلام وائي نور رسول الله نجات ورکوي. چي دچانصيب سي دادلکولکو کراماتو څخه افضل دي. ددرد شريف خاصيت دادي چي تر درې ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. ددر دپه برکت به سړي دعرش در سايه لاندي ودر يزي. ددر دويونکي دتراز وپله به په ورځ دقيامت در نه وي او دقيامت په ورځ به دتندي څخه په امن وي. رسول الله نجات ورکوي. بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به درد شريف ديروايه. دچاپه غورکي چي شور او روروي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولو ته در د شريف دو يلو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتو دي مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

### يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي در حمت لير لوسبب وگرځوي امين ثم امين په اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب ويونكي لره خواست كوم چي ماو زمامور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**