



إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا  
بپشکته لمونځ په مومنانو باندې په (معلومو)  
وختونو کې فرض کړی شوی دی.

النساء-۱۰۳

## دلما نځ وروسته مسنون اذکار

(د صبح ادا کولو په رڼا کې)

تحقیق او تخریج: حافظ زبیر علی زئی حافظه الله

[Ketabton.com](http://Ketabton.com)





## د لمانځه وروسته مسنون اذکار

اَسْتَغْفِرُ اللهَ، اَسْتَغْفِرُ اللهَ، اَسْتَغْفِرُ اللهَ، اَللّهُمَّ اَنْتَ السَّلَامُ  
وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ

د الله نه بخښنه غواړم (درې ځل). الهي! ته له ټولو عیبونو نه پاک یې،  
او سلامتیا ستا له اړخه ده، با برکته ذات یې، ای د لویي او عزت وړ  
کولو څښتنه!

صحیح مسلم (591)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ  
عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اَللّهُمَّ لَا مَانِعَ لَهَا اَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطَى  
لَهَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

بغير د الله نه بل د عبادت وړ (معبود) نشته، هغه یو دی، شریک نلري، هغه لره (د  
کائناتو) ټولو اکي او پوره غوره ستاینه ده او هغه په هر څه قادر دی، الهي! ته چې چا  
ته څه ورکړې، د هغه څوک بندونکی نشته، او ته چې له چا نه څه بند کړې، د هغه څوک  
ورکونکی نشته، او ګټه نه رسوي شتمن لره د هغه مال ستا د عذاب په لری کولو کې.

صحیح بخاری (844)، صحیح مسلم (593)



## د لمانځه وروسته مسنون اذکار

معاذ بن جبل رضي الله عنه وايي چې رسول الله ﷺ زما لاس ونيولو او را ته يې وويل: په الله قسم چې تا سره محبت كوم، زه تا ته دا وصيت كوم چې د هر فرض لمونځ نه وروسته دا ذکر ويل پری نږدې:

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

الهي! ته ما سره په ذکر کولو، شکر ویستلو او غوره عبادت کولو کې مرسته وکړې.

ابوداود (1522)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا  
إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ  
الثَّنَاءُ الْحَسَنُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ  
كَرِهَ الْكَافِرُونَ

بغير د الله نه بل د عبادت وړ (معبود) نشته، هغه یو دی، شریک نلري، هغه لره (د کائناتو) ټولوکي او پوره غوره ستاینه ده او هغه په هر څه قادر دی، هیڅ طاقت او قدرت نشته (د گناه نه د ساتلو او د نیکیو د کولو) مگر په الله ﷻ سره، بغير د الله نه د عبادت وړ (معبود) نشته او بغير د هغه نه د بل چا عبادت نه کوو، نعمت او احسان د هغه له اړخه دی، ټوله غوره ستاینه هغه لره ده، بغير د الله نه د عبادت وړ (معبود) نشته، په داسې حال کې چې عبادت او بنده گي مو خاص هغه لره ده، که څه هم کفارو ته خوښه نه وي.

صحیح مسلم (594)



## د لمانځه وروسته مسنون اذکار ۳

ابو هريره رضي الله عنه نه روايت دی چې رسول الله ﷺ فرمايلي دي: **څوک چې دا اذکار د فرض لمانځه وروسته ووايي ټول گناهونه به يې معاف شي که د سمندر د څگ هومره هم وي.**

سُبْحَانَ اللَّهِ 33 ځلې      الْحَمْدُ لِلَّهِ 33 ځلې      اللَّهُ أَكْبَرُ 33 ځلې

پاکي ده      ټول د کمال      الله تر ټولو  
الله لره      صفتونه الله لره دي.

او يو ځل دا ولولي:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ  
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 1 ځلې

بغير د الله نه بل د عبادت وړ (معبود) نشته، هغه يو دی، شريک نلري، هغه لره (د کائناتو) ټولوکي او پوره غوره ستاينه ده او هغه په هر څه قادر دی.

صحیح مسلم (597)

کعب رضي الله عنه نه روايت دی چې رسول الله ﷺ فرمايلي دي: کوم شخص چې دا اذکار د هر فرض لمانځه وروسته وایي:

سُبْحَانَ اللَّهِ 33 ځلې      الْحَمْدُ لِلَّهِ 33 ځلې      اللَّهُ أَكْبَرُ 34 ځلې

پاکي ده      ټول د کمال      الله تر ټولو  
الله لره      صفتونه الله لره دي.

نو د (اجر او لوړو درجو) څخه به نه محروميږي. صحیح مسلم (596)

## د لمانځه وروسته مسنون اذکار 4

د عقبه بن عامر رضي الله عنه نه روایت دی: چې رسول الله ﷺ ماته حکم وکړ چې د هر فرض لمونځ نه وروسته معوذتین لوله. صحیح، البوداود (1523)، نسائی (1337)

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

د الله په نوم سره (پېل کوم) چې ډېر زیات مهربان، بې حده رحم کوونکی دی.

﴿ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ ﴾

ووايه: «الله یو دی، ځان بسیا دی. نه یې څوک زېږولی او نه له چا زېږېدلی دی، او هیڅوک یې انډول او سیال نه دی.»

### بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝ ﴾

ووايه: «پناه وړم د سباوون څښتن ته، د هغه څه له شر څخه، چې پنځولي یې دي، د تروږمۍ له شره، چې راخپره شي، پر غوتو د پوکوونکو کوډگرو ښځو له شر څخه او د رخن (حسد کونکی) له شر څخه، چې رخنه (حسد) کوي.»

## دلمانځه وروسته مسنون اذکار 5

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ○ مَلِكِ النَّاسِ ○

إِلَهِ النَّاسِ ○ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ○

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ○ مِنْ

الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ○ ﴾

ووايه: «پناه وړم د خلکو څښتن ته، د خلکو ټولواک ته، د خلکو ريښتي معبود ته، د شره د وسوسې اچوونکي، تښتېدونکي، چې د خلکو په سينو کې وسوسې اچوي، که له پېريانو څخه وي، که له انسانانو څخه».

اسناد حسن، ابوداود (1523)، نسائي (1337)، مسند احمد (201/4)

د ام سلمه رضي الله عنها نه روايت دی چې رسول الله صلى الله عليه وسلم

به کله د سهار لمانځه نه سلام وگرځولو نو دا به يي ويل:

دسهار لمانځه وروسته

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا طَيِّبًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

يا الله زه ستا څخه گټور علم، پاک رزق او د عمل د قبلیدو سوال کوم.

صحیح، ابن ماجه (925)، مسند احمد (322,306/6)

## 6 دلمانخه وروسته مسنون اذکار

فرض لمانخه نه وروسته د ایت کرسی ویلو فضیلت:

دابوامامه رضی اللہ عنہ نه روایت دی چې د رسول الله صلی اللہ علیہ وسلم خخه می اوریدلی دی: کوم شخص چې د هر لمانخه وروسته ایت کرسی ووايي؛ نو بی له مرگ نه ددی او جنت تر منخ بل مانع نشته. (نسائی، عمل الیوم واللیلة 100، اسه ابن حبان اور منذری نے صحیح کہا)

**وضاحت** مطلب دادی چې ایت کرسی ویونکی به د مرگ نه وروسته سیده جنت خي.

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ط لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ط يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ ۗ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۗ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

الله - له ده پرته بل لمانخور نشته، تلژواند، سمبالوونکی، تل قایم دی، نه یې پرکالی نیسی او نه خوب. خه چې په اسمانونو او محکه کې دی، ټول د هغه دی. خوک به وي، چې د هغه له اجازې پرته په وړاندې یې شفاعت وکړي؟ په تېر او راتلونکې یې پوهېږي. خوک یې له پوهې خخه نه خبرېږي، خو دا چې پخپله وغواړي. پلاز یې اسمانونه او محکه رانغاړلې ده، او د دواړو (اسمان او محکې) ساتنه یې نه ستومانوي. هغه لوړ، ستر دی.

(سورة البقرة: آیت: 255)

اسناده حسن، السنن الکبری للنسائی (44/9 ح 9848، دوسرا نسخہ: 9928)

## د لمانځه وروسته مسنون اذکار 7

د عماره بن شبيب رضي الله عنه نه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي: چا چې د ماښام لمانځه نه وروسته دا الفاظ وويل:

د ماښام لمانځه

وروسته

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ  
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 10 مرتبه

نشته وړ د عبادت مگر يواځې يو الله دی، يو دی شريك نه لري، د هغه لپاره پاچاهي او ستاينې دي، ژوندي كول او مړه كول كوي، او هغه په هر څه قادر دی.

الله به د داسې انسان ساتنې ته پريښتی راوليږي چې تر سهاره به يې د رتل شوي شيطان څخه ساتي، الله به دده لپاره 10 نيكي وليكي، 10 هلاكوونكي گناهونه به يې لرې كړي او د 10 آزادو غلامانو ثواب به ورکړي.

حسن، ترمذی (3534) او امام ترمذی رحمه الله وېلي چې حسن غريب صحيح، مسند احمد (227/4)

رسول الله ﷺ به د لمانځه وروسته دا کلمات ويل:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ  
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ  
فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ

ای ربه زه په تا پورې د بخل نه پناه غواړم، په تا پورې د ډار نه پناه غواړم، او پناه غواړم له دې چې ما ذليل عمر ته وگرځوي، او پر تا پورې د دنيا د فتنې (دنياوي آزمايښت) نه پناه غواړم او پر تا پورې د قبر عذابه پناه غواړم.

رواه البخاري-2822



## د لمانځه وروسته مسنون اذکار 8

د وتر لمانځه وروسته رسول الله ﷺ به درې ځل دا کلمات ويل:

### سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ 3 ځلې

پاک دی (زما رب) بې نهايته مقدس پاچا

په دريم ځل به يې په لوړ اواز ويل او دا به يې ډير جگ ويل:

### رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

د ملايکو رب او د روح (جبرائيل امين) رب.

صحیح، ابوداود (1430)، نسائی (1700، 1733)، الدر فطنی (31/2 ح 1644)



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**