

# استعداد هرگز کافی نیست

انتخاب هایی را بشناسید که شما را به فراتر از استعدادتان خواهند برد.

## موضوع اصلی

"اگر استعداد به تنهایی کافی است، پس چرا من و شما افراد بسیار با استعدادی را میشناسیم که خیلی موفق نیستند؟" (جان مکسول)

حقیقت این است که تا وقتی مردم در دنیا زندگی میکنند، استعداد خام زیادی هم وجود خواهد داشت. اگر شما واقعا مشتاق متمایز بودن هستید، ۱۳ انتخاب وجود دارد که لازم است برای به حداکثر رساندن استعدادهای شخصی خود انجام دهید:

۱. باور: باور استعداد شما را بالا میبرد.
۲. علاقه: علاقه استعداد شما را نیرو میبخشد.
۳. ابتکار: ابتکار استعداد شما را فعال میکند.
۴. تمرکز: تمرکز استعداد شما را جهت میدهد.
۵. آمادگی: آمادگی به استعداد شما جایگاه میدهد.
۶. تمرین: تمرین استعداد شما را بهبود میبخشد.
۷. پشتکار: پشتکار استعداد شما را تقویت میکند.
۸. جرات: جرات استعداد شما را امتحان میکند.
۹. آمادگی یادگیری: آمادگی برای یادگیری استعداد شما را گسترش میدهد.
۱۰. شخصیت: شخصیت، استعداد شما عمیق میکند.
۱۱. روابط: روابط بر استعداد شما تاثیر میگذارند.
۱۲. مسئولیت: مسئولیت استعداد شما را قوی میکند.
۱۳. کار گروهی: کار گروهی استعداد شما را چند برابر میکند.

"با انجام دادن این انتخاب ها شما میتوانید فردی با حداکثر استعداد شوید. اگر استعداد داشته باشید، شاید متفاوت باشید ولی اگر حداکثر استعداد را داشته باشید، منحصر به فرد هستید." (جان مکسول)

"به نظر میرسد مقداری همبستگی بین اثربخشی یک فرد و هوش، ابتکار یا دانش او وجود دارد. هوش، ابتکار و دانش منابع ضروری هستند، ولی فقط اثربخشی است که آنها را به ثمر میرساند. به خودی خود آنها فقط آنچه ممکن است بدست آید را محدود میکنند." (پیتر دراگر، مشاور مدیریت)

"استعداد بی ارزش تر از نمک خوراکی است. چیزی که افراد با استعداد را از افراد موفق جدا میکند سخت کوشی زیاد است." (استیون کینگ، مولف بهترین فروش)

"سرنوشت یک موضوع شانسی نیست، بلکه یک موضوع انتخابی است؛ چیزی نیست که منتظرش باشیم، بلکه چیزی است که باید آن را بدست آوریم." (ولییام جی برایان، وکیل و رهبر سیاسی)

"زندگی موضوع انتخاب هاست، و انتخاب های شما، شما را شکل میدهد. برای یک شغل چه خواهید کرد؟ با چه کسی ازدواج خواهید کرد؟ چه میزان تحصیل خواهید کرد؟ امروز چه خواهید کرد؟ ولی یکی از مهمترین انتخاب هایی که انجام میدهید، این است که "چه کسی خواهید شد!". زندگی صرفا گرفتن و بازی کردن یک دست خوب همانطور که در کارت بازی امیدوار به انجامش هستید نیست. چیزی که با آن شروع میکنید به شما بستگی ندارد. استعداد خدادادی است. زندگی خوب بازی کردن دستی است که گرفته اید و این با انتخاب های شما تعیین میشود. اگر استعداد زیادی داشته باشید و همچنین درست انتخاب کنید، به فردی با حداکثر استعداد تبدیل میشوید. افراد با حداکثر استعداد کسانی هستند که استعدادشان را به بیشترین مقدار میرسانند، به پتانسیل هایشان دست می یابند، و سرنوشتشان را شکوفا میکنند. من امیدوارم که شما خود را در مسیر درستی قرار دهید و انتخاب های درستی انجام دهید که شما را برای تبدیل شدن به فردی با حداکثر استعداد قدرتمند کند، بر اساس توانایی های خود حرکت کنید، و زندگیتان را به سمت کاملترین پتانسیل آن جریان دهید." (جان مکسول)

## درباره ی نویسنده

جان مکسول به عنوان یک کارشناس مدیریت، سخنران و نویسنده ی بین المللی شناخته میشود. تا به امروز دکتر ماکسول ۳۸ کتاب نوشته است که جمعا بیش از ۱۲ میلیون کپی از آنها به فروش رفته است. از دو کتاب او به نام های ۲۱ قانون غیر قابل انکار مدیریت و مدیر در حال رشد درون شما، هر کدام بیش از ۱ میلیون کپی به فروش رفته است. دکتر ماکسول بنیانگذار سرویس های

معاشرت Injoy و EQUIP است. دکتر ماکسول فارغ التحصیل دانشکده سیرکلویل بایبل، دانشگاه آرسا پسیفیک و دانشکده فنی علوم دینی فولر است. او همچنین دریافت کننده ی پنج دکترای افتخاری از الهیات است.

### ۱۳ انتخاب شخصی . ۱. باور: باور استعداد شما را بالا میبرد.

تعداد نسبتاً کمی از مردم کاملاً به خودشان باور دارند که این موضوع مانعی بر سر راه پیشرفت آنها قرار نمیدهد. اگر بتوانید به خودتان اعتماد کنید، یاد میگیرید قدرت و منابعی را که میتوانند شما را به بالاترین سطح ببرند، به کار برید. شما در نهایت به چیزی که باور دارید میتوانید باشید، تبدیل میشوید.

صرف نظر از اینکه استعدادهای ذاتی شما چیست، اگر به خودتان باور نداشته باشید، همه ی کارهایی که قادر به انجام آن هستید را انجام نخواهید داد. اگر میخواهید به بهترین فردی که میتوانید باشید تبدیل شوید، لازم است که ۳ کار را انجام دهید:

۱. باور کنید که پتاسیل دست یافتن به چیزهای بزرگ را دارید – که مجازاً توانایی پرتاب کردن توپ به آن طرف مانع را دارید. تعداد زیادی از مردم حتی در امتحان کردن چیزهای تازه شکست میخورند، چون میترسند. اگر خودتان و پتانسیلتان برای انجام کارهای بزرگ را باور کنید، از مردم عادی متمایز شده و در جایگاه برتری قرار میگیرید. نشان دهید بسیار بیشتر از یک فرد متوسط موفقیت کسب کرده و در مسیرتان روبه جلو و روبه بالا حرکت میکنید.
۲. به خودتان باور داشته باشید – که میتوانید در آینده بهتر عمل کنید و در چیزهایی که روی آنها کار میکنید بهتر خواهید شد. این طبع خودباوری آشکار نیست ولی یک آرامش درونی ایجاد میکند که باعث میشود وقتی تحت فشار هستید عملکرد خوبی داشته باشید.
۳. باور کنید که "یک ماموریت" در زندگی دارید – که چیز باارزشی بیرون از اینجا منتظر شماست تا بروید و آن را تحویل بگیرید. اگر به تقدیر اعتقاد داشته باشید، نیرومند، مشتاق و رشد یافته میشوید. با این نوع از اطمینان درونی خیلی زود در کارهای بزرگی که در نظر دیگران غیرممکن است، به موفقیت میرسید.

اگر میخواهید که استعدادتان به بالاترین حد ممکن برسد، فقط روی استعدادهایتان به تنهایی تمرکز نکنید. قدرت باورهایتان را تحت کنترل خود درآورد. انتظار دست یافتن به چیزهای بزرگ را داشته باشید و وارد عمل شوید. دست آوردها همیشه از آنچه واقعا انجام میدهید حاصل میشوند ولی برای عملکرد خوب، اول باید انتظارات زیربنایی و باورهای قدرتمند داشته باشید.

"به زندگی خود معنا دهید. سعی کنید خود را آنگونه که میتوانستید باشید تصور کنید، و همه ی توانتان را به کار بندید تا باور کنید که میتوانید به آن شخص تبدیل شوید." (جان مکسول)

"آمریکا سنتی دارد که احتمالا خیلی از ملت ها به آن غبطه میخورند: ما بارها به غیرممکن ها دست یافته ایم. این قسمتی از شخصیت ملی ماست. این است که ما را از ساحلی به ساحل دیگر میبرد. این است که ما را بزرگترین اقتصاد دنیا میسازد. این است که ما را به ماه میبرد. هنگامی که در حال ترک مواد بودم روی دیوار اتاقم یک عکس از شاتل فضایی بود که توسط همه ی فضانوردانی که اکنون در ناسا هستند امضا شده بود. در بالای تصویر نوشته شده "ما هیچ چیز را غیرممکن نیافتیم". این باید شعار ما باشد. این چیزی است که ما به عنوان یک ملت باید با یکدیگر انجام دهیم. در این صورت بسیاری از رویاهای ما که در ابتدا غیر ممکن و سپس غیر محتمل به نظر میرسیدند، هنگامی که با آینده مواجه میشویم، اجتناب ناپذیر میشوند. اگر ما میتوانیم بر جهان بیرونی پیروز شویم پس باید قادر باشیم بر جهان درونی هم غلبه کنیم، که شامل قسمت جلویی مغز، سیستم عصبی مرکزی، و همه ی دردهای بدن است که بسیاری از زندگی ها را خراب کرده و پتانسیل بسیار زیادی را از بین برده است." (کریستوفر ریو، بازیگر)

"زندگی یک دوچرخه ی ۱۰ دنده است. بسیاری از ما دنده هایی داریم که هرگز از آنها استفاده نمیکنیم." (کارلس اس ژولز، نقاش کارتون)

### **۱۳ انتخاب شخصی. ۲. علاقه: علاقه استعداد شما را نیرومند میکند.**

علاقه در واقع مهمتر از داشتن یک برنامه است. علاقه احتمال موفقیت را بالا میبرد و انرژی لازم برای دستاوردهای بزرگ را فراهم میکند. اگر به کاری که در دست دارید علاقه مند باشید، حتی هنگامی که شانس موفقیت کم است و همه میگویند که شما نمیتوانید این کار را انجام دهید، ادامه خواهید داد. افراد علاقه مند تا وقتی که موفق شوند توقف نمیکنند.

اگر به چیزی علاقه مند باشید، با اشتیاق و انرژی عمل خواهید کرد و تا وقتی که به هدفتان دست یابید ادامه می‌دهید. واقعا جایگزینی برای علاقه نیست، زیرا برای بالفعل کردن بیشتر استعداد های شخصیتان لازم است. علاقه ضروری است زیرا:

- همیشه اولین گام برای موفقیت است.
- علاقه اراده ی شما را بیشتر و بهتر میکند.
- علاقه انرژی لازم برای کسب امتیاز فراهم میکند.
- علاقه همیشه زیربنای برتری است.
- هنگامی که افراد علاقه مند هستند دیگر غیرممکنی وجود ندارد.
- علاقه بسیار مسری و اعتیادآور است.

اگر انرژی لازم برای تحقق بیشتر استعدادهایتان را ندارید، در خود علاقه ایجاد کنید. روش هایی که میتوانید این کار را انجام دهید عبارتند از:

۱. زندگی خود را الویت بندی کنید - طبق علایقتان. به این ترتیب ناخواسته در کار و زندگی شخصیتان وقت بیشتری را صرف چیزی که به آن علاقه مند هستید میکنید و گام های بلندی رو به جلو برمیدارید.

۲. از علاقه ی خود محافظت کنید و آن را پرورش دهید - به خصوص در برابر افرادی که به شما میگویند کاری نمیتواند انجام شود. آسانترین راه برای این کار این است که با افرادی معاشرت کنید که آنها هم به کاری که انجام میدهند علاقه مند باشند. آنها برای موفقیت به شما انرژی میدهند.

۳. هنگامی که علاقه ی خود را پیدا کردید، با تمام وجود آن را دنبال کنید - چون هیچ چیز ناامید کننده تر از این نیست که فرصت انجام دادن کارهای بزرگ را به خاطر ترس از دست دهید. رویاهای بزرگ داشته باشید. بیشتر روی انجام دادن کاری خارق العاده تمرکز کنید. این کار تلاش خیلی کمی میطلبد، پس واقعا نباید موضوع مهمی باشد. رویاهایتان را باور کنید و برای بدست آوردنش تلاش کنید.

"بزرگترین آمپول آدرنالین، انجام کاری است که همیشه به شدت دوست داشتید انجام دهید. تقریبا احساس میکنید میتوانید بدون هواپیما پرواز کنید." (کارلز لینبرگ، مهندس هواپیما)

"مرگ بزرگترین فقدان در زندگی نیست. بزرگترین فقدان این است که در حالی که زنده هستیم چیزی در درون ما بمیرد." (نرمن کازینز، نویسنده و ویراستار)

"علاقه ی شما پتانسیل فراهم کردن انرژی لازم برای فراتر رفتن از محدودیتهای استعدادتان را دارد. در آخر شما با علاقه ی خود به یاد آورده میشوید. این چیزی است که به استعداد شما نیرو میبخشد. این چیزی است که به شما برای رسیدن به هدفتان قدرت میدهد." (جان ماکسول)

"به طور کلی زندگی امن، برای بعدها حسرت خوردن ساخته شده است. همه ی ما استعدادها و آرزوهایی داریم. گاهی این دو باهم همخوانی ندارند. ولی اغلب اوقات اینطور نیست، ما این دو را قبل از اینکه حتی متوجه شویم تطبیق میدهیم. بعدها، هر چقدر هم که موفق باشیم، آرزومندانه به زمانی نگاه میکنیم که ممکن بود رویاها و استعدادهای واقعی و ارزش هایمان را دنبال کنیم. به خودتان اجازه ندهید با این فکر که آرزوها و استعدادهای شما محتاطانه نیستند تحت فشار قرار بگیرید. آنها هرگز قرار نیست محتاطانه باشند. آنها قرار است لذت و شکوفایی در زندگی شما ایجاد کنند." (ریچارد ادلر، رئیس آژانس تبلیغاتی)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۳. ابتکار: ابتکار استعداد شما را فعال میکند.

سرعت یک ویژگی شگفت انگیز است. اگر برای بهترین موقعیت صبر کنید، هیچ وقت به جایی نمیرسید. بهتر است قدم اول را بردارید، شرایط را محیا کنید و با انرژی ادامه دهید. اگر سرعت خوبی داشته باشید خیلی از چیزهایی که مشکل به نظر میرسند خودبه خود حل میشوند.

اگر واقعا میخواهید به پتانسیل کامل خود دست یابید، مجبورید خلاقیت نشان دهید و دست به کار شوید. خلاقیت مهم است زیرا:

- اولین قدم در رسیدن به جایگاهی خوب است.
- خلاقیت میتواند ترسهای شما را خنثی کند.
- خلاقیت همیشه درها را به روی فرصتها باز میکند.
- خلاقیت مشکلات بالقوه و سختیهای مسیر را آسان میکند.

در حقیقت در بسیاری از موارد، خلاقیت فرق بین موفقیت و شکست است. استعداد بدون خلاقیت هرگز نمیتواند به همه ی جلوه ی ممکن خود دست یابد. مردم دنیا ۴ نوع هستند:

۱. افرادی که بدون اینکه به آنها گفته شود کار درست را انجام میدهد.
۲. افرادی که وقتی به آنها گفته شود، فوراً کار درست را انجام میدهند.
۳. افرادی که سرانجام کار درست را انجام میدهند.
۴. افرادی که هرگز کار درست را انجام نمیدهند، فرقی ندارد که چه باشد.

مسلمانان همه ی ما در زمانها و فصول مختلفی قربانی به تعویق انداختن کارها میشوند اما اگر واقعا برای دست یابی به پتانسیل کامل خود مشتاق هستید، باید خلاقیت خود را نشان دهید. برای بهتر شدن در این امر:

۱. مسئولیت زندگی خود را بپذیرید - زیرا مسئولیت و ابتکار جدایی ناپذیر هستند. همه از مشکلات بازدارنده رنج میبرند ولی کاری که شما بعد از هر مشکل انجام میدهید تعیین میکند که آیا در بلندمدت یک برنده هستید یا یک بازنده.
۲. دلایل خود برای تردید در راه خلاقیت را کشف کنید - و ببینید که آیا موضوع مهمی هست که ابتدا باید حل شود. همه چیز را بیرون بریزید و روی آنها کار کنید.
۳. روی مزایای تمام کردن تکلیف خود تمرکز کنید - و از آن به عنوان محرکی برای برداشتن قدم اول و سپس قدم بعدی استفاده کنید.
۴. اهداف خود را با دوستانتان در میان بگذارید - واز آنها بخواهید که به شما کمک کنند. هیچ کس به تنهایی به موفقیت بزرگی دست پیدا نمیکند. اجازه دهید که دیگران برای رسیدن به آرزوهایتان شما را حمایت کنند.
۵. تکالیف بزرگ را به قسمت های قابل کنترل تقسیم کنید - تا بتوانید آنها را رتبه بندی کرده و به انجام برسانید. حتی میتوانید قسمتهای مختلف را به اعضای مختلف گروه بسپارید و اینگونه آنها را پایان دهید.
۶. برای تکالیفی که امکان دارد به تعویق بیندازید مهلت مشخصی تعیین کنید - و با آنها مثل ماموریتی که به آن متعهد هستید برخورد کنید.
۷. آمادگی خود را برای تلاش در راه انجام کار حفظ کنید - و تمام زندگیتان را در راه آماده شدن برای موفقیتی در آینده تلف نکنید. قاطعانه وارد عمل شوید. نیتها مهم هستند، ولی موفقیت، به خلاقیت و عمل نیاز دارد.

"ایده ها بیهوده هستند. ابتکارها قدرتی ندارند. برنامه ها بی فایده هستند ... مگر اینکه عملی شوند. همین الان این کار را انجام دهید!" (مایکل آنجیر، موسس سایت موفقیت)

"برای تکان دادن دنیا، ابتدا باید خودمان را تکان دهیم." (سقراط)

"فرد باهوش کاری که فرد احمق در نهایت انجام میدهد را، در ابتدا انجام میدهد." (بارلتازان گراسیان، کشیش و نویسنده ی اسپانیایی)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۴. تمرکز: تمرکز استعداد شما را جهت میدهد.

تمرکز در حقیقت برای بیشتر مردم خودبه خود ایجاد نمیشود، درعین حال برای به کارگیری بیشترین استعدادتان، ضروری است. فعالیت بدون تمرکز راه به جایی نمیرد زیرا به همه جا سرک میکشد. اگر استعدادهایتان را به دقت و تا حد ممکن متمرکز کنید، واقعا میتوانید به جایی برسید.

در بیشتر موارد موفقیت یک اتفاق یکباره نیست. درعوض، فرایند تحقق یک ایده ی با ارزش است. و هر وقت که شما در یک فرایند شرکت میکنید، زمان لازم است. اینجا جایی است که تمرکز وارد میدان میشود. اگر روی به دست آوردن چیزی تمرکز نکنید، در نهایت کارهای کوچک زیادی انجام میدهد که خوب هستند ولی واقعا چیزی به دستاوردهایی که آرزوی شما را داشتید اضافه نمیکند.

با این پیش درآمد، این ها کارهایی هستند که میتوانید و باید برای تمرکز انجام دهید:

۱. در کاری که انجام میدهید اراده داشته باشید - یا به بیان دیگر هر کاری را حساب شده انجام دهید. تعیین کنید که کجا میخواهید بروید، چطور به آنجا بروید و همان مسیر را دنبال کنید. بدون هدف از کاری به کار دیگر نروید. هدف و مسیر داشته باشید.
۲. مستقیما با بهانه هایتان مواجه شوید - و آنها را به چالش بکشید تا ثابت کنند معتبر هستند. بیشتر افرادی که موفقیت بزرگی کسب میکنند، با وجود داشتن دلایلی برای انجام ندادن کاری که از آنها انتظار میرود، بازهم آن کار را انجام میدهند. اجازه ندهید که چیزهای کوچک شما را از مسیر خارج کنند.
۳. اجازه ندهید دیروز حواس شما را پرت کند - و شما را از تمام کردن کارهای امروز بازدارد. تلاش کنید که به جای تفکر عمیق در ناامیدی های گذشته، امروز موفق شوید.

۴. روی زمان حال تمرکز کنید - و ساعت هایتان را با چیزهایی که شما را به جلو میرانند پر کنید. اگر روی مولد بودن در امروز تمرکز کنید، فردا خودبه خود درست خواهد شد.
۵. روی نتایج موفقیت های خود متمرکز بمانید - به جای آنکه نگران مشکلاتی که با آنها مواجه هستید باشید. این شما را به جای غمگین ساختن، مشتاق نگه میدارد.
۶. اولویت هایی برای خود قرار دهید - و بالاترین الویت خود را با صرف نظر کردن از بقیه، دنبال کنید. شما باید روی چیزی تمرکز کنید که بیشترین نتیجه را در جهت هرچیز واقعا معناداری ایجاد خواهد کرد.
۷. روی استفاده از نقاط قوت شخصیتان تمرکز کنید - به جای نگرانی درباره ی نقاط ضعفتان. همیشه با استفاده ی کامل از چیزی که به بهترین شکل انجام میدهید بسیار بیشتر موفق خواهید شد، تا اینکه برای درست کردن اشتباهات یا جاهایی که احساس میکنید ضعیف هستید تلاش کنید.
۸. عادت کنید که پاداش خود را تا انجام دادن کامل کار به تاخیر بیندازید - چراکه این به بهتر شدن تمرکزتان کمک خواهد کرد. شیوه ی یک سال بخور نان و تره، یک عمر بخور نان و کره را در زندگی داشته باشید!

"تلاش و جرات بدون هدف و مسیر کافی نیستند." (رئیس جمهور جان اف کندی)

"تعداد کمی از افراد در طول زندگی از منابع درونیشان به طور کامل استفاده میکنند. آنها در چشمه ی نقاط قوتی که هرگز استفاده نشده اند فرورفته اند." (ادمیرال ریچارد ای بیرد، کاوشگر قطب)

"دنیا کنار ایستاده تا اجازه دهد کسانی که میدانند در حال رفتن به کجا هستند، عبور کنند." (دیوید استار، پژوهشگر و استاد)

"چیزی که روی آن تمرکز کرده اید، رشد میکند." (مایک کندریک)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۵. آمادگی: آمادگی به استعداد شما جایگاه میدهد.

اگر به خوبی آماده شوید، در جایگاهی قرار میگیرید که احتمال موفقیت بسیار بیشتر از شکست است. آمادگی باعث میشود که استعداد شما از چیزی که در حالت دیگری امکان دارد، موثرتر باشد. صرف نظر از اینکه چقدر استعداد دارید، اگر آمادگی نداشته باشید، همه چیز را به شانس میسپارید.

درک ارزش آمادگی همیشه آسان است و اینکه چرا تعداد بسیار کمی از مردم تابه حال برای آمادگی کامل تلاش کرده اند حیرت انگیز است. آمادگی خوب به شما امکان میدهد تا واقعا از استعدادهایتان بهره برداری کرده و از اکثر فرصت هایی که بر سر راهتان قرار میگیرند استفاده کنید. آمادگی کامل به جای یک اتفاق یکباره یک فرایند است. هر چه بیشتر آماده باشید، موقعیت بهتری برای استفاده از اکثر فرصتهای ایجاد شده دارید.

آمادگی خوب سه قدم اصلی را شامل میشود:

۱. ارزیابی - بررسی کنید که لازم است به کجا بروید و واقع بینانه برای رسیدن به آنجا چقدر باید هزینه کنید. اگر بدانید که در زندگی دقیقا چه کاری باید انجام دهید، چقدر باید منابع و تلاش برای آن هزینه کنید، با چه مشکلاتی ممکن است مواجه شوید و محدودیتهای شخصی حال حاضر شما چیست، میتوانید کاری راجع به آنها انجام دهید.
۲. ردیف کردن - مطمئن شوید که در مفاهیم مقدماتی موجود ماهر شده اید. همه ی تکنیک ها و سیستم هایی که برای دستیابی به هدفتان لازم است را بیاموزید.
۳. نگرش - ذهنتان را تمرین دهید که خودتان و توانایی هایتان برای کسب چیزی که لازم است را باور کنید. در خیالتان خود را موفق ببینید و سپس به سر کار بروید و همین را در دنیای واقعی اجرا کنید.

"آمادگی یکی از مهمترین انتخابهای آشکاری است که برای به حداکثر رساندن استعدادتان باید انجام دهید. گاهی فرایند آمادگی طولانی و آهسته است. ممکن است به تحصیلات رسمی نیاز داشته باشد. ممکن است لازم باشد مربی های باهوش پیدا کنید. ممکن است به معنی خارج شدن از ناحیه ی امنتان باشد. یا میتواند ساده، و خوب تنظیم کردن مهارتی که به تازگی آموخته اید باشد. اما هر چیزی که لازم داشته باشد، به یاد داشته باشید که باید وقتی زمانش میرسد آماده باشید. مردم شانس دومی برای قاپیدن فرصتی که فقط یکبار در طول زندگی ایجاد میشود ندارند." (جان مکسول)

"فایده ی بالا رفتن از نردبان موفقیت چیست وقتی متوجه شوید که آن را به دیوار اشتباهی تکیه داده اید؟" (جیمز دابسون، روانشناس)

"هیچ نقشه ای ارزش کاغذی که روی آن چاپ شده را ندارد مگر اینکه شما را به حرکت وادارد."  
(ویلیام دانفورس، رئیس سابق دانشگاه)

"راز موفقیت در زندگی برای یک مرد این است که وقتی زمان او میرسد، آماده باشد." (بنجامین دیسرایلی، نخست وزیر اسبق انگلیس)

"آمادگی کلید موفقیت و پیروزی است. هر چه بیشتر در صلح عرق بریزید در جنگ کمتر خونتان میریزد." (ژنرال داگلاس مک آرتور)

"قبل از هر چیز دیگری، آماده شدن راز موفقیت است." (هنری فورد، خودروساز)

"مردم به با استعداد بودن من اعتقاد دارند؛ ولی همه ی استعداد من در این است: وقتی موضوعی در دست دارم عمیقا درباره ی آن مطالعه میکنم." (الکساندر همیلتون، پدر بنیان گذار ایالات متحده)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۶. تمرین: تمرین استعداد شما را بهبود میبخشد.

در زندگی مانند ورزش، در سطحی که به طور معمول تمرین انجام میدهید، بازی میکنید. افراد موفق برای نظم تمرین ارزش قائل هستند و توان خود را به کار میگردانند تا قادر باشند عملکرد مداومی در یک سطح بالا داشته باشند. آنها استعدادشان را قوی کرده اند زیرا کمی بیشتر از چیزی که از آنها انتظار میرود را انجام میدهند.

هیچ کس با استعداد بالا به دنیا نیامده است. برای خوب شدن در هر چیزی، همه ی ما باید تمرین کنیم. تمرین استعدادهای طبیعی ما را قوی میکند و به ما کمک میکند مهارت های جدید را پرورش دهیم. هنگام تمرین در نهایت استعدادهای طبیعی خود را با جزئیات بیشتری کشف میکنیم. تمرین مرتب، نظم ذهنی القا میکند که در رویارویی با موقعیت های دشوار میتواند مفید باشد.

برای تمرین موثر به پنج عنصر نیاز دارید:

۱. یک معلم یا مربی که در بینش پیدا کردن ماهر باشد.
۲. یک میل درونی تا بیشترین تلاشتان را انجام دهید.

۳. یک هدف یا مقصود روشن تا در جهت آن عمل کنید.
۴. پتانسیل، تا در چیزی که برای انجام آن تلاش میکنید عالی باشید.
۵. منابع، ابزار و تجهیزات مناسب.

برای بسیار خوب بودن در تمرین چه در تلاش برای ماهر شدن و چه در بهتر شدن:

۱. متعهد شوید که هر روز کمی بیشتر تلاش کنید - زیرا با یک قاپیدن سریع چیزی بدست نمی آورید. شما باید بیشترین تلاشتان را به علاوه ی ۱۰٪ اضافی دیگر به کار گیرید. پیشرفت شما همیشه در آن ۱۰٪ آخری قرار دارد که بیشتر از بقیه به خرج داده اید.
۲. متعهد شوید که کمی وقت اضافی برای تمرین بیشتر صرف کنید - زیرا افراد موفق همیشه طولانی تر و سختتر از متوسط تمرین میکنند. هرگز تسلیم نشوید، بلکه برای پیشرفت استعدادها و مهارتهایی که میخواهید، پشتکار داشته باشید.
۳. متعهد شوید که کمی بیشتر کمک بگیرید - از افرادی که به جایی رسیده اند که شما میخواهید برسید. در هر فعالیت حرفه ای، افرادی وجود دارند که به چیزهایی دست یافته اند که شما برایشان احترام قائل هستید. آنها را پیدا کنید و توصیه ی آنها را به کارگیرید.
۴. متعهد شوید که کمی تغییر اضافی ایجاد کنید - نه به این معنی که فقط برای تغییر آماده باشید بلکه از صمیم قلب آن را دنبال کنید. شما فقط زمانی که همه ی تغییرات مثبت ممکن را بپذیرید، بهترین خود را انجام خواهید داد. این به معنی آن است که:
  - به مقدار کافی تغییر کنید تا بتوانید مشکلات خود را حل کنید نه اینکه از آنها فرار کنید.

- تغییر کنید تا شرایط خود را بهبود بخشید.
- کارهای متفاوت انجام دهید تا به نتایج متفاوت برسید.
- کارهای مفیدی برای انجام دادن جستجو کنید.

"برتری، هنری است که به وسیله آموزش و عادت کردن بدست می آید. ما به خاطر مزیت یا برتری نیست که درست عمل میکنیم، بلکه چون به درستی عمل کرده ایم برتری داریم. ما چیزی هستیم که مرتبا انجام میدهیم. پس برتری یک عمل نیست، بلکه یک عادت است." (ارسطو، فیلسوف یونانی)

"بیشتر افراد وقتی که بهترینشان را ارائه داده اند، بهترین احساس را درباره ی خود دارند." (بیلی هایبلز، موسس ویلو کریک)

"هیچ کس تاکنون با انجام ساده ی آنچه از او خواسته شده به موفقیت چشمگیری نرسیده است؛ مقدار کاری که بیشتر و فراتر از نیاز انجام میشود، بزرگی را تعیین میکند." (کارلز کندال آدامز، تاریخ دان)

"کیفیت یک جوی آب بدون ماهی است." (ویلیام جانسون، مالک هتل‌های ریتز-کارلتون)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۷. پشتکار: پشتکار استعداد شما را تقویت میکند.

پشتکار یعنی تمام کردن کاری که شروع کرده اید. اینکه استعداد داشته باشید یک چیز است ولی در کل با اینکه پر انرژی بمانید متفاوت است. اینکه چقدر با استعداد هستید مهم نیست، تا وقتی پشتکار نداشته باشید، نمیتوانید موفقیت بزرگی کسب کنید. شما مجبورید امور را کاملا دنبال کنید.

پشتکار به معنی موفقیت شماسست، زیرا به جای آماده بودن، برای موفقیت مصمم هستید. برنده های بزرگ هرگز کنار نمینشینند و منتظر نمیشوند تا موفقیت به سراغ آنها بیاید بلکه ابتکار عمل به خرج میدهند و دست به کار میشوند. زندگی هرگز یک مسابقه ی طولانی نیست، بلکه مسابقه های کوتاه متوالی است که هرکدام چالش ها و نیازهای خود را میطلبند. یک فرد با پشتکار مجموعه ای از پیروزی های کوچک روزانه بدست می آورد که نهایتا به نتایج قابل توجه می انجامد.

پشتکار باعث میشود که شما به خاطر خستگی یا دلسرد شدن توقف نکنید. به جای آن از اوضاع مشقت بار، یک شیرینی و شوق درونی بیرون میکشید. شما حتی وقتی همه ی نشانه ها مطلوب به نظر نمیرسند به راهتان ادامه میدهید. در نهایت، آمیزه ی انجام کارهای درست به ثمر میرسد و به موفقیتی که به دنبالش هستید دست می یابید. پشتکار، سرمایه گذاری در یک آینده ی بهتر است.

تعداد زیادی از عناصر سبک زندگی مدرن دشمن پشتکار هستند:

- تعداد زیادی از مردم با اولین سختی تسلیم میشوند.
- افراد دیگری فکر میکنند که زندگی باید راحت باشد.
- برخی از افراد موفقیت را یک مقصد میبینند نه یک سفر.
- تعداد نسبتا کمی از مردم انعطاف پذیر هستند.

• حتی تعداد کمتری از مردم تصورات تحریک کننده ی خوبی دارند.

اگر میخواهید قادر به تقویت استعداد و افزایش پشتکار خود باشید:

۱. یک هدف تحریک کننده در جهت چیزی که میخواهید بدست آورید پیدا کنید - و آن را با سرسختی و تمرکز فوق العاده دنبال کنید. اگر هدف شما به اندازه ی کافی قوی باشد، حتی اگر با وضعیت دشواری روبرو شوید ادامه خواهید داد.
۲. بهانه را کنار بگذارید - و مسئولیت کامل اعمال خود را بپذیرید. به خودتان اجازه ندهید که در هر کار و در هر زمان کمتر از بهترین عملکرد خود ارائه دهید.
۳. کمی استقامت به خرج دهید - به این ترتیب هنگامی که کارکنان متوسط اطرافتان آماده ی توقف هستند، شما شروع به فعالیت میکنید. تا وقتی که موفق شوید، هر روز دوباره و دوباره از لحاظ ذهنی و بدنی آماده ی شروع یک مسابقه ی جدید باشید.

"قهرمانان در باشگاه به وجود نیامده اند. قهرمانان از چیزی به وجود آمده اند که در اعماق وجودشان دارند - یک میل، یک آرزو، یک تصور. آنها باید تا دقیقه ی آخر استقامت داشته باشند، باید کمی سریعتر باشند، باید مهارت و اراده داشته باشند. ولی اراده باید قویتر از مهارت باشد." (محمد علی، قهرمان بوکس سنگین وزن)

"پایداری، سرسختی در یک هدف است." (ریک ده ووس، مالک اورلاندو مجیک)

"اگر فقط روی روزهایی که حس خوبی دارید کار کنید نمیتوانید چیز بیشتری را در زندگی به انجام برسانید." (جری وست، بازیکن، مربی و مدیرعامل NBA)

"همه ی افراد موفق میدانند که یک موفقیت بزرگ دقیقاً بعد از نقطه ای قرار دارد که قانع شده اند ایده شان قرار نیست مثمر ثمر باشد." (ناپلئون هیل، نویسنده)

**۱۳ انتخاب شخصی. ۸. جرات: جرات استعداد شما را امتحان میکند.**

جرات چیزی نیست که فقط موقع جنگ یا خطر بزرگی به آن نیاز داشته باشید. این یک فایده ی روزانه است که ارزش ایجاد کردن را دارد. شما نمیتوانید هیچ کار بزرگی انجام دهید مگر اینکه جرات امتحان کردن را داشته باشید. اگر همیشه جرات به خرج دهید، میتوانید بدون حسرت خوردن زندگی کنید.

شما از منطقه ی امن شخصی خود خارج نمیشوید و استعداد های واقعی خود را کشف نمیکنید مگر اینکه جرات داشته باشید. تغییر در موقعیتهای زیادی از زندگی لازم است ولی در عین حال عدم فعالیت بسیار آسانتر است. فرد با جرات حتی هنگامی که عمل مورد نظر نقاط ضعف او را نمایان میکند، جسورانه وارد میدان شده و با موقعیت موجود روبرو میشود. اگر برای دستیابی به اهداف بزرگ برنامه ریزی کنید، جرات شما در طی این مسیر آزمایش میشود.

اگر دوست دارید جرات بیشتری داشته باشید:

۱. همیشه برای جرات داشتن به درونتان نگاه کنید – به جای اینکه در جستجوی منابع بیرونی باشید. شهامت واقعی به معنای آن است که ترس را تجربه کنید و در هر صورت به حرکت ادامه دهید. جرات همیشه از درون می آید.
۲. همیشه کار درست را انجام دهید – به جای کاری که به مصلحت است. برای شجاع بودن باید در همه ی اوقات و نه فقط زمانی که شخص دیگری شما را زیر نظر دارد، در مسیری که با ارزشهای اصلیتان متناسب است، عمل کنید. بر چیزی که باور دارید استوار باشید تا شهامت شما افزایش یابد.
۳. قدم های کوچک منظم بردارید – به جای اینکه تلاش کنید با خیز برداشتن پرش بلندی روبه جلو انجام دهید. رشد شخصی همیشه آهسته است، پس با کارهای کوچک شروع کنید و هر روز آنها را درست انجام دهید. سبک زندگی خود را در جهت بهتر شدن تغییر دهید، به این ترتیب همه ی چیزهای دیگر طبعاً در جای خود قرار میگیرند.
۴. مواظب باشید که مدیریت خود به شما شهامت نمیدهد – اما شجاع بودن به طور طبیعی از شما یک مدیر میسازد. اگر جرات نشان دهید مردم از شما پیروی میکنند، چون میخواهند، نه چون مجبور هستند.
۵. به عملکرد شجاعانه ادامه دهید – به این ترتیب در طی این زمان افقهای شما طبعاً پهناور میشود.

"برای تبدیل شدن به یک فرد شجاع، مجبور نیستید عالی باشید. فقط لازم است که بخواهید به پتانسیل خود دست یابید و چیزی که در لحظه به نظر خوب می آید را با چیزی که برای پتانسیل شما بهترین است مبادله کنید. این چیزی است که شما میتوانید صرف نظر از سطح استعداد طبیعی خود انجام دهید." (جان مکسول)

"جرات نوع خاصی از دانش است؛ دانش چگونه ترسیدن از چیزی که باید ترسناک باشد و چگونه نترسیدن از چیزی که نباید ترسناک باشد. این دانش قدرتی درونی ایجاد میکند که ناخودآگاه پیش رفتن در مواجهه با سختی زیاد را القا میکند. چیزی که میتواند غیرممکن به نظر برسد اغلب با جرات ممکن میشود." (دیوید بن-گوریون، اولین نخست وزیر اسرائیل)

"جرات یعنی از مرگ بترسید، ولی در هر صورت اسب را زین کنید." (جان واین، بازیگر)

"در هر کاری که انجام میدهید، به شهامت نیاز دارید. وقتی تصمیم بگیرید مسیری را آغاز کنید، همیشه یک نفر هست که به شما بگوید اشتباه میکنید. همیشه سختیهایی ایجاد میشوند که شما را وسوسه میکنند که باور کنید منتقدان شما درست میگویند. برای برنامه ریزی دقیق یک مسیر حرکت و دنبال کردن آن تا پایان، کمی از همان شجاعتی که یک سرباز نیاز دارد لازم است." (رالف والدو امرسون)

**۱۳ انتخاب شخصی. ۹. آمادگی یادگیری: آمادگی برای یادگیری استعداد شما را گسترش میدهد.**

به زبان ساده، آمادگی برای یادگیری، میل و اشتیاقی برای یادگیری و رشد است، به جای این که فکر کنید همه چیز را میدانید. اگر فکر کنید که در حال حاضر همه چیز را میدانید، رشد شما متوقف میشود. از سوی دیگر اگر آماده ی یادگیری باشید برای گوش کردن، آموختن و به کاربردن ایده های جدید تلاش خواهید کرد. شما باید برای بهتر بودن، نگرش آمادگی برای یادگیری را حفظ کنید.

بسیاری از افراد موفق برای اشتیاقشان به یادگیری مورد توجه قرار دارند. آنها حتی هنگامی که به تنهایی مجموعه ای از موفقیت‌های چشمگیر کسب کرده اند، به ارائه ی سوالهای تازه ادامه میدهند. همه ی اینها بیش از هر چیز دیگری موضوع داشتن یک نوع نگرش درست است.

افراد موفق، در تمرین، غرورشان درباره ی اینکه همه چیز میدانند را کنار میگذارند. آنها با موضوع یادگیری به جای کاریکه در جوانیشان انجام میدهند به عنوان یک پیگیری مادام العمر برخورد میکنند. افراد با استعداد، متخصص شدن را در فرایند آموزش جستجو میکنند. آنها با تکاپوی زیاد به جستجوی فرصتهای آموزش میپردازند و سعی میکنند از هر کدام از آنها بیشترین استفاده را ببرند.

برای داشتن آمادگی برای یادگیری:

۱. یک شنونده ی خوب باشید - زیرا اگر به جای حرف زدن گوش کنید همیشه در میان حجم زیادی از اطلاعات مفید قرار میگیرید. اگر یک شنونده ی مشتاق باشید در معرض ایده هایی قرار میگیرید که بیشتر از آن است که بتوانید در طول زندگیتان از آنها استفاده کنید، که چیز خوبی است.

۲. فرایند یادگیری را درک کنید - و بدانید که دانستن، دشمن یادگیری است. به یاد داشته باشید که هدف از یاد گرفتن چیزی، به جای بیشتر دانستن این است که بهتر عمل کنید. این را در ذهن داشته باشید و روی موارد زیر تمرکز کنید:

- عمل کردن به چیزی که میدانید.
- به دنبال اشتباهات خود بگردید و کاری که انجام میدهید را ارزیابی کنید.
- به دنبال راه هایی برای بهتر انجام دادن کارها باشید.
- با راه های جدید و بهتر برای عمل درآینده، کنار بیایید.

۳. در هر فرصتی به یادگیری بپردازید و در صورت امکان برای آن برنامه ریزی کنید - با خواندن کتاب، بازدید از مکانهایی که شما را تحت تاثیر قرار میدهند یا وقت گذراندن با افرادی که شما را برای رشد کردن به چالش میکشند. خود را در معرض ایده های تازه قرار دهید و چیزی که یاد میگیرید را در کاری که انجام میدهید به کار برید. با کسانی که فکر شما را به چالش میکشند طرح دوستی بریزید.

۴. چیزهایی که یاد گرفته اید را به کار گیرید - با نوشتن لیست تعدادی از کارهایی که باید انجام دهید و به شما کمک میکنند تا از چیزی که یاد گرفته اید استفاده کنید، نه اینکه فقط آنها را بنویسید و برای استفاده در آینده کنار بگذارید. زمان اندکی را به دنبال کردن ایده های جدید خود اختصاص دهید.

۵. دائما از خودتان بپرسید: "آیا من واقعا آماده ی یادگیری هستم؟" - و ایده ها و راه های جدید برای انجام کارها را بپذیرید. برای جذب ایده های جدید تلاش کنید و آنها را در عمل به کار برید.

"وقتی همه ی جوانب چیزی را بدانید، آن را یاد گرفته اید." (جان وودن، مربی بسکتبال هال آف فیم)

"آهن از استفاده نشدن زنگ میزند؛ آب را کد کیفیتش را از دست میدهد و در هوای سرد منجمد میشود؛ بی حرکتی هم به همین صورت نیروی ذهن را ضعیف میکند." (لئوناردو داوینچی)

"یک برنده حتی زمانی که از جانب دیگران متخصص در نظر گرفته شود، میداند که هنوز چقدر باید یاد بگیرد. یک بازنده قبل از اینکه به اندازه ی کافی آموخته باشد تا بداند که چقدر کم میداند، میخواهد که به وسیله ی دیگران متخصص در نظر گرفته شود." (سیدنی هریس، روزنامه نگار آمریکایی)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۱۰. شخصیت: استعداد شما را عمیق میکند.

یک فرد با استعداد میتواند به روی صحنه برود، ولی برای ماندن در آنجا به شخصیت نیاز دارد. یک شخصیت قوی فرد را از میانبرهایی که میتوانند او را از خط خارج کنند بازمیدارد. شخصیت جلوه ی بیرونی چیزی است که درون یک فرد وجود دارد. استعداد شاید یک هدیه باشد، ولی شخصیت واقعی از این هدیه محافظت میکند.

از جهات مختلفی انسانها مانند کوه یخ هستند – فقط ۱۵٪ قابل دیدن است و بقیه ی ۸۵٪ در زیر آب قرار دارد. شخصیت در قسمتی قرار دارد که زیر آب است و در واقع در چهار عنصر مشخص زیر نمایان میشود:

۱. خویشنداری در انجام کاری که میدانید درست است.
۲. ارزش ها و اصول اساسی شما که با آنها زندگی میکنید.
۳. احساس شما درباره ی هویت شخصی.
۴. سطح شما در یکپارچه کردن و تنظیم اعمال با ارزشها.

شخصیت بنیاد چیزی را میگذارد که استعدادها و زندگی شما بعدها آن را خواهند ساخت. شخصیت، تصمیماتی که گرفته اید و روابط در طول عمر را منعکس میکند. شخصیت یک انتخاب است – اگر شخصیت بهتری میخواهید، میتوانید و باید آن را پرورش دهید. برای بهتر و عمیقتر کردن شخصیت خود:

۱. در سختیها تسلیم نشوید - و در طوفانهای زندگی علیه بهترین توانایی هایتان. حتی وقتی که اوضاع سخت میشود بایستید. قویترین شخصیتها در شدیدترین طوفان ها ساخته شده اند نه در آرامش.

۲. همیشه کار درست را انجام دهید - در هرشرایطی و در هر چیزی که برای انجام آن تلاش میکنید. اگر بتوانید به جای چیزی که به مصلحت است، چیزی که درست است را انجام دهید، شخصت خود را خواهید ساخت.

۳. کنترل زندگیتان را به دست بگیرید - و به جای اینکه باور کنید چیزهایی شما را مجبور کرده اند، مسئولیت تصمیمات خود را بپذیرید. افراد ضعیف شرایط خود را مقصر میدانند درحالی که افراد قوی مسئولیت قبول میکنند و در نتیجه روبه جلو حرکت میکنند.

"هنگامی که وضعیت خارج از کنترلتان است، شخصیتی برای شما وجود ندارد. رشد شخصیت، مسئولیت شخصی شماست. این نمیتواند به شما داده شود؛ باید آن را بدست آورید. خود را برای رشد شخصیت متعهد کنید زیرا این از استعداد شما محافظت میکند." (جان مکسول)

"این کوه ها نیستند که ما آنها را فتح میکنیم، بلکه خودمان هستیم." (سر ادmond هیلاری، اولین صعود کننده ی اورست)

"هیچ بالشی نرمتر از یک وجدان پاک نیست." (جان وودن، مربی بسکتبال هال اف فیم)

"شخصیت مجموع انتخاب های هرروز ماست. شخصیت امروز ما نتیجه ی انتخابهای دیروز ماست. شخصیت فردای ما نتیجه ی انتخاب های امروز ما خواهد بود. برای تغییر شخصیت خود، انتخابهایتان را تغییر دهید. روز به روز، آنچه به آن فکر میکنید، آنچه انتخاب میکنید، و آنچه انجام میدهید چیزی است که به آن تبدیل خواهید شد." (مارگارت جنسن، نویسنده و سخنران)

"آنچه که ما در موقعیتهای بزرگ انجام میدهیم احتمالاً به چیزی که اکنون هستیم بستگی دارد؛ و آنچه اکنون هستیم نتیجه ی سالها خویشنداری است." (هنری پاری لیدن، متخصص الهیات و سخن پرداز انگلیسی)

"مردان در حرفهایشان شبیه هم هستند. تنها تفاوتشان در اعمالشان است. تفاوت در اعمالشان واضح است: افراد با شخصیت صرف نظر از موقعیت، کاری که درست است را انجام میدهند." (مولیر)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۱۱. روابط: روابط بر استعداد شما تاثیر میگذارند.

هیچ چیز بیش از روابط مهمی که در زندگیتان برقرار میکنید بر توانایی شما در به کارگیری استعدادهایتان تاثیر نمیگذارد. اگر خود را در میان افرادی قرار دهید که شما را تشویق میکنند، استعدادهایتان اوج خواهد گرفت. ولی اگر با افرادی وقت بگذرانید که انرژی شما را میگیرند، استعدادهای شما پژمرده خواهد شد. روابط شما مستقیماً بر استعدادهایتان تاثیر میگذارند.

روابطی که با دیگران برقرار میکنید میتوانند شما را بسازند یا بشکنند. آنها میتوانند به شما انرژی دهند و شما را نیرومند کنند یا اینکه انرژی که میتواند شما را به جلو براند را بگیرند. اگر برای رسیدن به چیزهای زیادی برنامه ریزی میکنید لازم است که مطمئن شوید روابط شخصیتان ارزشهایی را به زندگیتان اضافه میکنند و بهترین عملکرد شما را نمایان میسازند.

روابط نوعاً در چهار مرحله پیش میروند:

۱. روابط سطحی که فقط یکدیگر را میشناسید.
۲. روابط ساخته شده که برپایه ی برخوردهای تکرارشونده است.
۳. روابط امن که به هم اعتماد دارید.
۴. روابط محکم که تلاش میکنید و یکدیگر را بالا میکشید.

شما به طور ایده آل میخواهید که روابط امن و محکم بیشتری را به عنوان راهی برای رشد استعدادهایتان ایجاد کنید. این نوع از روابط صفات بسیار مفیدی دارند:

- سطحی از لذت متقابل وجود دارد.
- به یکدیگر احترام میگذارید و به هم اعتماد دارید.
- تعداد زیادی تجربه ی مشترک دارید.
- سطح بالایی از مقابله به مثل وجود دارد.

برای ایجاد بیشتر این روابط امن و محکم:

۱. مهمترین افراد زندگیتان را مشخص کنید – آنهایی که بیشترین وقت را با شما می گذرانند یا آنهایی که برای افکارشان ارزش قائل هستید.

۲. بررسی کنید که آیا این افراد شما را در جهت مسیر درست حرکت می‌دهند - یا اینکه انرژی عصبی شما را میگیرند.

۳. اگر فهمیدید که دوستانتان واقعا شما را پربار نمیکنند پس دست به کار شوید - و دوستان جدید و بهتری پیدا کنید. ایجاد روابط بهتر و مثبت تر اینقدر سرتان را شلوغ میکند که حتی متوجه نمیشوید که دیگر با دوستان قدیمیتان وقت نمیگذرانید.

"یک دوست واقعی نقاط ضعف شما را میداند ولی نقاط قوتتان را به شما نشان میدهد؛ ترس های شما را احساس میکند ولی ایمان شما را قوی میکند. اضطراب شما را میبیند ولی روحیه ی شما را قوی میکند؛ ناتوانی های شما را تشخیص میدهد ولی بر امکانات شما تاکید میکند." (ویلیام آلن وارد، نویسنده)

"زندگی خیلی طولانی تر از آن است که آن را با افرادی بگذرانید که شما را به مسیر اشتباه میکشند. و خیلی کوتاه تر از آن است که با دیگران سپری نشود. روابط شما، شما را تعریف میکنند و بر استعداد شما تاثیر میگذارند - به طرق مختلف. هوشمندانه انتخاب کنید." (جان مکسول)

"انتخابی وجود دارد که در هر کاری که میکنید باید انجام دهید، پس به خاطر بسپارید که در نهایت، انتخابهای شما، شما را میسازند." (جان وودن، مربی بسکتبال هال اف فیم)

"شکوهمندی دوستی نه در دستان باز است نه در لبخند دوستانه نه در لذت مصاحبت؛ این یک معنویت درونی است که زمانی در کسی ایجاد میشود که دریابد شخص دیگری او را باور دارد و خواهان اعتماد به اوست." (رالف والدو امرسون)

"هر مردی حق دارد که بر اساس بهترین لحظاتهش ارزش گذاری شود." (رالف والدو امرسون)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۱۲. مسئولیت: مسئولیت استعداد شما را قوی میکند.

قبول مسئولیت استعدادهای شما را قوی میکند و آنها را به ارتفاع های جدیدی میبرد و استقامت را افزایش میدهد. اگر واقعا مشتاق موفقیت هستید، راه های عملی برای افزایش مسئولیت های خود پیدا کنید. انجام این کار شما را به بالا و رو به جلو سوق میدهد.

درکل، جامعه به استعداد بیش از حد بها میدهد و به اهمیت مسئولیت کمتر از حد. این مایه ی تاسف است زیرا داشتن احساس مسئولیت قوی درحقیقت زیربنایی برای موفقیت واقعی فراهم میکند.

مسئولیت، اگر بدرستی اداره شود، معمولاً به مسئولیت بیشتری در آینده منجر میشود. در طول زمانی که مسئولیتی را به عهده دارید، اعتبار شما ابتدا محک خورده و سپس بیشتر میشود. اگر شما میخواهید که مردم به شما اعتماد کنند، مسئولیتی به عهده بگیرید و آن را صادقانه انجام دهید.

برای اینکه بیشتر مسئولیت پذیر شوید:

۱. از جایی که اکنون هستید شروع کنید - و از امروز خود را به عملکرد مسئولانه تر پایبند کنید.

۲. دوستان خود را هوشمندانه انتخاب کنید - زیرا اگر همه ی وقتتان را صرف گرد آمدن با افراد بی مسئولیت کنید، برایتان سخت خواهد بود که مسئولانه عمل کنید.

۳. دیگران را سرزنش نکنید - و به جای آن برای دیدن سرچشمه ی همه ی مشکلاتتان به آینه نگاه کنید. به دنبال مقصر نباشید و شانه هایتان را بالا بگیرید و سر کار خود بروید.

۴. چهار درس اصلی مسئولیت را یاد بگیرید -

- برای کسب موفقیت معنی دار باید در درجه ی اول خویشتن داری را تمرین کنید.
- هر چه را شروع کردید به پایان برسانید.
- وقتی بقیه به شما وابسته اند، هیچگاه به آنها اجازه ندهید عقب بیفتند، حتی برای یک دقیقه.
- از دیگران انتظار نداشته باشید که قدم پیش بگذارند و به جای شما مسئولیت بر عهده بگیرند.

۵. تصمیمات سخت بگیرید - و پای هر تصمیمی که گرفته اید بایستید، خواه جهنم باشد خواه بهشت. برای هر چیزی که در زمان مسئولیت شما اتفاق می افتد پاسخگو باشید.

۶. به مردم خدمت کنید - چراکه هر وقت چیزی را ببخشید رشد خواهید کرد.

"تمرین مسئولیت پذیری، کارهای بزرگی برای شما میکند. استعداد شما را قوی میکند، مهارت های شما را متریقی میکند، و فرصت های شما را افزایش میدهد. این در طول روز کیفیت زندگی شما را بهبود میبخشد و کمک میکند که شب بهتر بخوابید. ولی این زندگی اطرافیانتان را نیز بهتر میکند. اگر میخواهید که زندگیتان یک داستان باشکوه باشد، پس این را بدانید که شما نویسنده ی آن هستید. هر روز شانس این را دارید که صفحه ی جدیدی از این داستان را بنویسید. این صفحات را با

مسئولیت پذیری در قبال خود و دیگران پر کنید. اگر این کار را انجام دهید در پایان ناامید نخواهید بود." (جان مکسول)

"شما نمیتوانید از مسئولیت فردا با امروز طفره رفتن از آن، فرار کنید." (رئیس جمهور آبراهام لینکلن)

"فلسفه ی من این است که شما نه تنها در قبال زندگی خود مسئول هستید، بلکه انجام دادن بهترین کار در این لحظه، شما را در بهترین جایگاه در لحظه ی بعد قرار میدهد." (اپرا وینفری، مجری تلویزیون)

### ۱۳ انتخاب شخصی. ۱۳. کار گروهی استعداد شما را چند برابر میکند.

صرف نظر از اینکه چقدر با استعداد هستید، همواره شکافهایی بین شایستگی ها و توانایی های شما وجود دارد. بهترین راه برای پر کردن این شکاف ها این است که با افرادی شریک شوید که در آن زمینه ها قوی هستند. برای کسب یک چیز شگفت انگیز، همیشه به یک کارگروهی نیاز دارید.

گروه نه تنها به افراد اجازه میدهد که به بیشتر از آن چیزی که میتوانند با کارکردن به تنهایی بدست آورند، دست یابند، بلکه همچنین یک اثر ترکیبی دارد که بی شباهت به سود نیست. یک گروه از افراد که با هم برای دستیابی به هدف یکسانی کار میکنند میتوانند مجازا کوه ها را جابه جا کنند. کلید مزایای گروه ها این است که:

- گروه کاری را که باید انجام شود به واحدهای قابل کنترل تقسیم میکند. وقتی که تعداد زیادی از افراد مختلف سهم خود را انجام دهند، تاثیر جمعی آن بی نظیر است.
- گروه ها تاثیر ضعف های هر فرد را به حداقل و پتانسیل های آنها را به حداکثر می رسانند.
- گروه ها چشم اندازهای مضاعفی از چگونه دست یافتن به هدف مشخصی را فراهم میکنند و این راه های مختلف، احتمال کلی موفقیت را افزایش میدهد.
- استعداد یک فرد استثنایی ممکن است یک یا دو بازی را برای گروه ببرد ولی برای قهرمانی به یک گروه محکم نیاز دارید.

- تیم ها به افراد اجازه میدهند روی پیروزی کلی و نه فقط عملکرد شخصی تمرکز کنند. گروه های بزرگ وقتی به وجود می آیند که همه ی اعضایشان به جای مزایای محدود خود برمبنای چیزی که برای گروه بهتر است تصمیم گیری کنند.
- تعلق داشتن به یک گروه بزرگ نوعی احساس اجتماع ایجاد میکند که سطح اعتماد را بالا میبرد.
- هنگامی که اعضای گروه برای ارزش دادن به چیزی که دیگران انجام میدهند کار میکنند، آنها خودبه خود به خودشان هم بها میدهند. روی هم رفته، گروه ها جذابیت و مزایای آشکاری را پیشنهاد میدهند و عجیب نیست که بیشتر افراد بسیار با استعداد عضو بودن در یک گروه پویا را به کار فردی ترجیح میدهند. تیم ها یک اثر افزایشی دارند که به صورت های دیگر نمیتوان آن را درک کرد.

برای اینکه گروهی با عملکرد بالا برای خود بسازید:

۱. این حقیقت را بپذیرید که برای دستیابی به یک چیز قابل توجه، به یک تیم نیاز دارید - شما نمیتوانید به تنهایی به هدف بزرگی برسید. تا وقتی که کاملا این عقیده را قبول نکنید نمیتوانید گروه خود را به سطح بعدی عملکرد ببرید.
۲. در رویاهای خود یک گروه تشکیل دهید - به جای اینکه سعی کنید همه ی کارها را خودتان انجام دهید، تصور کنید که به عنوان بخشی از یک گروه بزرگ موفق هستید. اینکه شما خود رابه عنوان رهبر گروه تصور کنید یا نه، تا وقتی که شما را از درگیر شدن در کار تیمی باز ندارد، مهم نیست. فکر کنید که چقدر هر روز رفتن به سر کار لذت بخش خواهد بود اگر بتوانید افراد دیگری را پیدا کنید تا احساسات و نگرشهای خود را با آنها در میان بگذارید.
۳. برای رشد گروه خود تلاش کنید - که به معنای آن است که افراد درستی را انتخاب کنید و روی گسترش مهارت ها و شایستگی های آنها کار کنید. هرکاری که میتوانید برای کمک به رشد و گسترش توانایی های اعضای گروه خود انجام دهید. این کاری است که همیشه همه ی مدیران بزرگ تاریخ انجام داده اند. این مدیران نه تنها روی بهتر شدن خودشان تمرکز میکنند بلکه به اعضای گروهشان نیز رشد شخصیتی یکسانی را القا میکنند.
۴. امتیاز هر میزان موفقتی که به آن دست یافتید را به گروه خود اختصاص دهید - زیرا در واقع این جایی است که امتیاز به آن تعلق دارد. مدیران بزرگ واقعی میدانند که همه ی افراد

مهم هستند و مردم زمانی بهترین عملکرد را دارند که سهمشان به وضوح تصدیق شده باشد. وقتی که کارها اشتباه پیش میروند بیشتر از اندازه ی واقعی تقصیر را به عهده بگیرد و وقتی که همه چیزی خوب پیش می رود همه ی امتیاز را به بقیه بدهید. همه به خاطر این شما را دوست خواهند داشت.

"فرد با استعدادی که عضوی از یک گروه است - در جایگاه مناسب و در گروه درست - به چیزی بیشتر از آنچه روزی به تنهایی میتوانست، دست مییابد." (جان مکسول)

"احساس مدیریت، توانایی متقاعد کردن افراد به کار کردن با یکدیگر به عنوان یک تیم است - برای جستجو کردن یک هدف مشترک." (هارولداس جنین، رئیس و مدیر ارشد اجرایی ITT)

"برای کار گروهی لازم است که تلاش همه ی افراد مسیر یکسانی را دنبال کند. احساس بزرگ بودن وقتی ایجاد میشود که انرژی گروه صرف بقای خودش شود." (پت ریلی، مربی برنده ی قهرمانی NBA)

"شما صرفاً برای زندگی کردن اینجا نیستید. شما برای توانا ساختن دنیا به زندگی بیشتر، با دیدی وسیع تر و روح امید و موفقیت بهتر، اینجا هستید. شما اینجا هستید تا دنیا را پر بار کنید و اگر ماموریتتان را فراموش کنید، خود را بی ارزش کرده اید." (رئیس جمهور وودراو ویلسون)

"اگر افراد مناسب را انتخاب کنید و به آنها فرصت پرواز دهید - و دستمزدی به عنوان محرک پشتیبان قرار دهید - تقریباً مجبور نیستید که آنها را مدیریت کنید." (جک ولچ، مدیر ارشد اجرایی سابق جنرال الکتریک)

"در واقعیت، یک مدیر باید درک کند که موفقیت به بهترین شکل در کار گروهی بدست می آید. از لحظه ای که در پست مدیریت قرار میگیرید، باید نهایت فروتنی را نشان دهید. یک مدیر باید ضعف های خود را بشناسد تا آنها را با نقاط قوت گروه متعادل سازد. وقتی که من شهردار نیویورک شدم، هم نقاط قوت داشتم، هم نقاط ضعف. برای مثال تجربه ی زیادی در علوم اقتصادی نداشتم. من اعضای برای گروهم پیدا کردم که تجربه و استعداد زیادی در زمینه ی علوم اقتصادی داشتند. وقتی همه ی اعضای گروه در نقاط قوت خود عمل کنند، سازمان شما پیشرفت خواهد کرد. اگر بحرانی ایجاد شود، شما افرادی را برای مدیریت عالی هر موقعیت در اختیار خواهید داشت." (رودی جولیان، شهردار اسبق نیویورک سیتی)

"تیم های زیادی در هر ورزشی وجود دارند که بازیکنان بزرگی دارند ولی هیچ وقت مقامی کسب نمیکنند. در اکثر اوقات این بازیکنان دوست ندارند که برای بیشتر بهتر شدن تیم فداکاری کنند. مسئله ی خنده دار این است که در آخر، عدم تمایل آنها به فداکاری، فقط دستیابی به هدف های شخصیشان را سخت تر میکند. چیزی که من کاملا به آن اعتقاد دارم این است که اگر شما به عنوان یک تیم فکر کنید و موفق شوید، سختی های فردی خودبه خود از بین میروند. استعداد در بازی ها پیروز میشود، ولی کار تیمی و هوش، قهرمانی کسب میکند." (مایکل جردن، بسکتبالیست)

"هرچقدر استعداد داشته باشید، میتوانید پیشرفت کنید. هرگز فراموش نکنید که در آخر انتخاب های شما، شما را شکل میدهند. انتخاب کنید که فردی با حداکثر استعداد باشید. اگر اینکار را انجام دهید، به خودتان و دیگران بها میدهید و بیشتر از آنچه را که فکر میکردید امکان دارد، بدست می آورید." (جان مکسول)

[T.me/BUTshopeT.n](https://t.me/BUTshopeT.n)