

ننگونکي پوبستني او ٿوابونه

طبی، ساینسی، جغرافیائی، ټولنیز او ذهنی

Ketabton.com



ڇباره او را ټولونه: محمود حمیدزی



دكتاب پيڙنديپانه

نوم: ننگونکي پوبنتني او خوابونه

ڇابره او را ټولونه: محمود حميدزى

تايپ او دپانيوزاين: محمود حميدزى

ڊپوبنتي ڊزيزاين: مسلم اخڪري

دڀريدونيته: ٣٥١ ش

يادونه: ددي كتاب ڏچاب حقوق ڏڙبارن سره خوندي دي، دكتاب

همدا پي دي ايف بنه بيله بدلونه هر څوک خپرولي سي ڏچاپ

او بدلون حق يي څوک نه لري!

ڏڙبارن خپاره سوي اثار، كتابونه

ڏڙبارن خپاره سوي اثار

دڙبارن خپاره سوي اثار

۱ { په سمندر کي دملغلو لوئون }

تولنيزى ستونزى او دحل لاري يي

دفکرونو جور بنت او هغوي ته وده ورکول

۲ { رون سيند }

لومړۍ شعری تولګه

۳ په کایناتو کی د قرآنکریم علمی معجزی

د ذرو څخه درکهکشانونو د الله جلله مخلوقات

۴ دانسان په بدن کی د قرآن کریم علمی معجزی

دانسان دبن د حجر و څخه درنسجونو دنسجونو څخه درغرو دغرو څخه)

(دربدن پوري: هر اړ خیز طبی مالومات او د عقدی دلا کرو پر کولو درسونه

۵ { دالماسو پند }

دېښتومتلونو د ویلوخایونه او علتونه

۶ { ژور اندونه }

دویمه شعری تولګه

۷ { یه ژوند کی د بrialityوب 50 رازونه }

۸ { ځنکه ژوند وکرو }

دنېږي دیوهانو او بریالیو وګرو د سلګونو ویناواو ژباره

۹ { خوږی خبری }

لنډکی شعرونه او ادبی توتی

۱۰ { ننګونکی یوبنتنی او خوابونه }

سلګونه طبی، ساینسی، جغرافیوی، بیولوژیکی، ذهنی او تولنیزی یوبنتنی

دژبارنه خبرئ

زمور ژوند کي بيلابيلي پوبنتني زمور مخته رائي، كله زمور دهغوي
حوابونه زده وي اوكله نه خو: پوبنتني حكه اريني دي چي مور دى ته
هخوي چي كتابونه ولولو او زمور سره سته پوبنتونو ته حوابونه وموندو!

زمور، زمور دمسلسل اروندا دير خه زده وي او دهغوي په اره مالومات
لرو، مگر که مور په هر برخه کي مالومات نه وي لوستلي،
مور به ونه سو کولي په هر برخه کي مالومات ولرو،

بنه نو ما هم دا بنه وکنل چي د ارينو علومو حيني پوبنتني راغوندي او
ستاسو درنو لوستونکو سره يې دئوي تولگي په بنه شريكي کرم، ترخو
زمور اوستاسو په سته مالوماتوکي لانور مالومات ديرسي!

ستاسو خه هيله کوم چي په يادو پوبنتونو او حوبونو بسنے مه کوي بلکي:
ديادو پوبنتونو اروندا لا دير مالومات لاسته راوري او لا دير كتابونه
ولولي: ترخو دعلم پوهی سمندرکي مو لانوري حلانده او بريښندوکي
ملغاري موندلي وي!

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

۱ پوبنتنه: دلمر دسطحي، مخ دتودوخي درجه څومره ده؟

څواب: تخمين ۶ ميليون سانتي ګريډ درجي ده.

۲ پوبنتنه: دلمر دمرکز دتودوخي درجه څومره ده؟

څواب: تخمين ۲۰ ميليونه سانتي ګريډ درجي ده.

پوبنتنه: آيا په فضا کي داسي ستوري سته چي رنا او تودخه يې دلمر څخه پېړه وي؟

څواب: هو داسي ستوري سته چي رنا او تودخه يې دلمر څخه ۵۰۰ برابره پېړه ده.

۴ پوبنتنه: دعين القط ستوري چاودنه په کوم کال رامنځته سول؟

څواب: دا یؤ ستوري دئ چي چاودني يې ګلاب ته ورته شکل غوره کړ او شاوخوا يې د پانو په شان زرغونی وړانګي خپري کړي؛ د چاودني انځور يې ساينس پوهانو په ۱۹۹۰ ميلادي کال کي وا خيسټي.

۵ پوبنتنه: که دهوا فشار لمنځه ولاړسي څه به راپیښن سی؟

څواب: سخت دکلمو دردونه دتنفسی لارو دردونه دغوبرونو او بندونو دردونه به راته پیښن سی.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

۶ پوبنتنه: هغه فشار چي دمئکي په تل کي شتون لري څومره دئ؟

حواب: دمئکي دتل فشار دمئکي دمخ دهوا، اتموسفير دفشار څخه دري لکه او شپرسوه میليونه څلی بېردي.

۷ پوبنتنه: دهغه نېټرونې ستوري فشار چي مخکي لکه لمړ دومره وو او ورسته یې قطر دېېرفشار له عمله یواز ۱۴ کيلومترو ته راتيت سوي فشار یې څومره دئ؟

حواب: دهغه فشار دا تموسفير دفشار یوميليون، ميليون، بيليون برابره دئ.

۸ پوبنتنه الماس دڅومره فشار لاندي جورېږي؟

حواب: الماس دڅلور ميليونه پاسکاله فشار دېېاورتيا هومره فشار باندي سره تخته سوي یا درهغه لاندي جور سوي دي.

۹ پوبنتنه: صنعتي الماس څنګه جورېږي؟

حواب: عادي سکرو ته ۲۰۰ درجي حرارت او دا تموسفير دېنځه زره بربر فشار هومره ترکم ورکري ترڅو یوه ماده چي په صنعتي الماسو مشهوره ده تري لاسته راسي.

۱۰ پوبنتنه: دمئکي څخه در واسه دټولو ليري کشف سوي کهکشان څه نوميرې؟

حواب: MACS-0647JD.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

۱ اپوبنتنه: دمڪي په هسته کي ٿشي شتون لري؟

ھواب: مایع یا بهیدونکي لاوا، اتش فشاني مواد.

۲ اپوبنتنه: که حيوان يا انسان اکسیجن تنفس کري په ٿشي بدليزي؟

ھواب: په کاربن ڊاي اکسايد.

۳ اپوبنتنه: که نباتات اکسیجن تنفس کري په ٿه شي بدليزي؟

ھواب: بيرته په طبيعت کي په اکسیجن بدليزي.

۴ اپوبنتنه: دلمريز او سپورميز کال ترمنج توپير ٿو ورخي دئي؟

ھواب: دلمريز او سپورميز کال ترمنج توپير ١٣٧، ٨٧٥، ١٠ ورخي دئي.

دغه لس عشاريء ٿو ورخي سپورميز کال دلمريز کال ٿخه کم دئي.

۵ اپوبنتنه: ٣٠٠ لمريز کلونه ٿو سپورميز کلونه کيري؟

ھواب: ٩٣ کاله کيري.

۶ اپوبنتنه: دانسان بدنبه خيني دفاعي پوحيان په کوم حربي پوهنتون کي روزل کيري دپوهنتون او پوحيانو نوم واخلي؟

ھواب: دپوهنتون نوم يي تايموس غده ده او زدکريالان پوحيان يي تي سيل، لمفوسياتونه دسپينو کروياتو برخه ده.

ننگونکی پوپنتنی

او ٿو اپونه

۱۷ پونتنه: او که تی سیل، لمفو سایتونه دتايموس دپو هنتون په ازموينه
کي ناكمه سی، سزا يې څه شي ده؟
خواب: مرگ.

۱۸- اپونتنه: دشیدو لاری آسمان تولگه کی خو ستوری شتون لري؟
خواب: تخمین د ۳۰ میلیارده څخه در ۴۰۰ میلیارده ستورو پوري.

۹) پوبنته: دمکی حجم خوره دئ؟
خواب: ۱ میلیون کیلومتره مکعبه.

٢٠ پوبنته: لمر نسبت مخکي ته خومره لوی دئ؟
خواب: ۱۳۰۰۰۰ ديرلس لكه واري.

٤٢ پونتنه: لمر دمڪي ٿخه ٿو کيلومتره ليري دئ ؟
حواب: ٥٠٠٠٠٥ ١ يوسلويينخوس ميليونه کيلومتره ليري دئ.

خواب: تقریب لس میلیونه واری.

۲۳ پوبنتنه: په یو کال کي رنا څومره فاصله و هي؟
خواب: ۰ ازره ميليارده کيلومتره.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٢٤ پوبنتنه: سپورمی دمئکی څخه څومره لیري ده؟

حواب: یوه نوري دقيقه.

٢٥ پوبنتنه: زموږ دلمریز نظام قطر څومره دئ؟ حواب: تقریب ۳ انوري ساعته

٢٦ پوبنتنه: تریولو نژدي ستوري زموږ څخه څومره لیري دئ؟

حواب: ۴ انوري کاله.

٢٧ پوبنتنه: که موږ یادسوی ستوري ته دمئکی په یوه وسیله کي سفرپیل کړو څوکاله وخت به ونیسي؟

حواب: ۰ ۵ میلیونه کاله.

٢٨ پوبنتنه: څوکاله مخکي دمئکی ټولي لویی وچي سره مبنتي وي؟

حواب: شل ۲۰ میلیونه کاله مخکي.

٢٩ پوبنتنه: کله چي دمئکي لویی وچي دیوبل سره مبنتي وي هفوئ ته یې څه ويل؟

حواب: پنګیا.

٣٠ پوبنتنه: مئکه پوهانو دمئکي طبقه بندی څنګه کېږي ده؟

حواب: لومړۍ دلوبو کلکه برخه ۲ کلکه برخه یاوه ۳ پوګه برخه ۴ پورتنی پوبن ۵ کورنۍ پوبن ۶ باندې پوبن، هسته ۷ کورنۍ پوبن یا هسته.

ننگونکی پوبنتنی

او ھوابونه

۱ ۳ پوبنتنہ: مھکہ چوبرخی، پرونہ لری؟

ھواب: دوه، لومری دمھکی قشدویم دمھکی هسته.

۲ ۳ پوبنتنہ: دمھکی قشر پر ٿو طبقو ویشل سوی دئی؟

ھواب: پر درو طبقو، لومری رسوبی طبقة، دویم گرانیتی طبقة، دریم بزالٹی طبقة.

۳ ۳ پوبنتنہ: دمھکی رسوبی طبقة دکوم حایه پیلپری؟

ھواب: دخو سانتی متر ڇخه پیل او در ۱۵ کیلومترو پوری دوام لری.

۴ ۳ پوبنتنہ: گرانیتی طبقة دخو کیلومتر ڇخه پیلپری؟

ھواب: د ۱۰ یا ۱۵ کیلومترو ڇخه پیل در ۴۰ کیلومترو پوری.

۵ ۳ پوبنتنہ دگرانیتی طبقي داخري پولي تودو خه چومره ده؟

ھواب: د ۱۰۰۰ سانتی گرید در جو ڇخه لوره ده.

۶ ۳ پوبنتنہ بزالٹی طبقة دخو کیلومتر ڇخه پیل ده؟

ھواب: تقریب د ۸۰ یا ۴ کیلومترو ڇخه پیل او در ۷ کیلومترو پوری رسپری.

۷ ۳ پوبنتنہ: دمھکی دھستي پوبن ٿه نومپری؟

ھواب: مانتل.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٣٨ پوبنتنه: دمڪي دهستي پوبن ٿوكيلومتره ڙوردي؟

ھواب: مانتل د ٨٠ څخه در ٨٠ او حتا در ٢٩٠٠ کيلومترو پوري ڙوروالي لري.

٣٩ پوبنتنه: په مانتل کي ماده کوم حالت لري؟

ھواب: په غالب ڪمان جامد حالت لري.

٤٠ پوبنتنه: دمانتل په سل کيلومتر ڙوروالي کي تودو خه ٿو درجي وي؟

ھواب: د ١٤٠٠ څخه در ١٥٠٠ سانتي گريي درجي وي چي په پير ڙوروالي کي پيريزي.

٤١ پوبنتنه: دمڪي په هسته داتومسفيير فشار ٿومره وي؟

ھواب: ميليونونه پاسکاله.

٤٢ پوبنتنه: دمڪي دهستي دتودو خي درجه ٿومره وي؟

ھواب: تخمين ٢٠٠٠ سانتي گريي درجو څخه زياته وي.

٤٣ پوبنتنه: دمڪي هسته ٿوكيلومتره لاندي ٥٥؟

ھواب: تخمين ٦٣٧٠ کيلومتره لاندي.

٤٤ پوبنتنه: ايم ٣٣ نبيوله، آسماني وريخي زموږ، څخه ٿومره ليري دي؟

ھواب: ٢.٧ ميليونه نوري كاله.

او ټوابونه

ننګونکي پوبنتني

45پوبنتنه: موږ دلمر څخه څومره ليري یو؟

ټواب: اته دقیقی او 17 ثانی.

46پوبنتنه: زموږ دلمريز نظام او بدوالي څومره دئ؟

ټواب: تخمين 13 نوري ساعته.

47پوبنتنه: زموږ لمريز نظام د خپل کهکشان د مرکز څخه په څومره وخت کي راګرخي؟

ټواب: په 250 ميليونه كاله کي یوازي یو حل.

48پوبنتنه: او د یادو راګرخيدو تيزوالی څومره دئ؟

ټواب: په یوه ثانیه کي د 220 کيلومترو په سرعت سره.

49پوبنتنه مکه په څو سرعت سره، سره څرخي البه د خپل ځان څخه؟

ټواب: په ساعت کي د 1600 کيلومترو په سرعت سره.

50پوبنتنه: مکه دلمر څخه په څو سرعت سره راګرخي ياني د انتقالی حرکت تيزوالی یې څومره دئ؟

ټواب: په ثانیه کي 3 کيلومتره.

51پوبنتنه: لم د خپل کهکشان د مرکز څخه په څومره سرعت سره راګرخي؟

ټواب په ثانیه کي د 200 کيلومترو په سرعت سره.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

52 پوبنتنه: دشيدو لاري دكهکشان تيزوالى چومره دئ؟

ھواب: په ثانيه 240 زر كيلومتره په سرعت سره دحركت په حال کي دئ.

53 پوبنتنه: ھيني آسماني ستوري دمڪي چخه چومره ليري دي؟

ھواب: ھيني داسي ستوري شتون لري چي دمڪي چخه اتس 18 ميليونه نوري كاله ليري دي.

54 پوبنتنه: موږ چي کله لمر ته گورو آيا هغه انځور بي او سنی دئ؟

ھواب: يا هغه دلمر 8 دقېقو او ٿانيو 17 مخکني انځور دئ.

55 پوبنتنه: آيا گازونه داتموسفيير چخه تبنتيدلى سی؟

ھواب: يانه نه سی تري وتلى.

56 پوبنتنه: کايناتو کي کوم قانون حاکيم دئ ترڅو دیوبل چخه بیل نه سی؟

ھواب: دجادبی، یوبل ھانته راکښلو، کشولو قانون.

57 پوبنتنه: ھشی آسماني جسمونه دیوبل سره دتکريد چخه ساتي، يانې هلتنه خو حاذبه ده ولی دیوبل سره نه تکر کېږي؟

ھواب: دهغوي حرکت دجادبی قوي پروراندي دیوی قوي د راپارونی سبب سوی دئ یوه قوه یا ھواک دجادبی قوي په مقابل کي.

او ټوکونکي پوبنتني

57پوبنتنه: موږ بیله تلسکوپه څو کهکشانونه په پاکو او تاريکو شپو کي
ليدلی سو؟

ټوکونکي پوبنتني

دويم آيس آيس دماڙالاني کوچنی وريخي کهکشان چي زموږ
څخه 200 زره نوري کاله ليري دئ

دريم: آل ايم سې ماڻالاني لويءه وريخ چي.

زموږ څخه 160 زره نوري کاله ليري دئ،

څلورم اندرومدا يا ايم 31 چي زموږ څخه 2.8 ميليونه کاله ليري دئ،

پنځم: ځينو تې ز نظرو کسان دايم 33 کهکشان چي زموږ څخه 2.7 ميليونه
نوري کاله ليري دئ دليدو ادعا کړي ده

بنېړم: ايم 81 کهکشان چي زموږ څخه 11 ميليونه نوري کاله ليري دئ، ځينو
بي بیله کومي نژدي کوونکي وسيلي دليسلو دعوه کړي ده.

58پوبنتنه: یو کهکشان په منځني ډول څو ستوري لري؟

ټوکونکي پوبنتني

سبحان الله!

59پوبنتنه زموږ دکهکشان دشيدو لاري کهشکشان اوږدولی څومره دئ؟

ټوکونکي پوبنتني

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

60 پوبنتنه: په مخکه کي څودوله غذايي مادي دانسان دخورک لپاره شتون لري؟

څواب: لبودير 285 زره غذايي مادي شتون لري.

61 پوبنتنه: دعطارود سياري یوکال څومره دئ؟

څواب: دعطارود سياري یوکال 88 ورځي دئ چي 44 ورځي يې پرلپسي شپه او 44 ورځي يې پرلپسي ورځ ده.

62 پوبنتنه: دزهري سياري یو کال څومره دئ؟

څواب: دزهري سياري یوکال 225 ورځي دئ چي نيم کال يې شپه او نيم کال يې ورځ ده.

63 پوبنتنه: دعطارود سياري دتودوځي درجه څومره ده؟

څواب: دورځي دسانتي ګريډ مثبت 20 او دشپي منفي 20 درجي وي.

64 پوبنتنه: دمريخ ورځ څواسعت ده؟

څواب: دمريخ ورځ 24 ساعته ده.

65 پوبنتنه: دمريخ یوکال څومره دئ؟

څواب دمريخ سياري یوکال دمځکي د 687 کالو سره برابر دئ

66 پوبنتنه: دمريخ دحرارت په اړه راته ووايده؟

حواب: دمریخ دحرارت درجه در منفي 70 درجو پورکبنته را هي

او حوابونه

ننگونکي پوبنتني

67 پوبنتنه: دمشتري سياري ورخ ٿو ساعته ده؟

حواب: ورخ يي پنخه ساعته ده.

68 پوبنتنه: دمشتري سياري کال ٿومره دئ؟

حواب: لکه دمڪي 12 کاله.

69 پوبنتنه: دزحل سياري یوكال ٿومره دئ؟

حواب: دزحل سياري یوكال دمڪي د 29 کالوسره سمون خوري.

70 پوبنتنه: داورانوس سياري یوكال ٿومره دئ؟

حواب: لکه دمڪي 48 کاله.

71 پوبنتنه: دنپتون یوكال ٿومره دئ؟

حواب: دنپتون یو کال دمڪي د 169 کالو سره برابردي.

72 پوبنتنه: دپلوتو سياري یو کاله ٿومره دئ؟

حواب: دپلوتو یو کال دمڪي د 247 کالو سره سمون خوري.

73 پوبنتنه: که هوا ولاړه واي او مُکه دحركت په حال کي واي څه به

پيښ سوي واي؟

حواب: د 1600 کيلومتر په اندازه به تيز توپانونه را الوتی واي.

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

74 پوبنتنه: که دتوپان تیزوالي په ساعت کي 200 کيلومترو ته ورسېږي
څه به پیښ سی؟

څواب: ستر زیانونه به درشا پرېزدی لکه دخینو ونو لمنځه وړل
دکورونواو ودانیو نړول او نور.

75 پوبنتنه: که مخکه ودرېزدي؛ حرکت ونه کړي څه به پیښ سی؟

څواب: دورخي دخوا به دتودوخی درجه 350 سانتي ګريډ ته پورته سی او
دشپې به یې دتودوخی درجه 270 سانتي ګريډ ته را تیټه سی

76 پوبنتنه: دمځکي دمیط اوږدوالي څومره دئ؟

څواب 40000 زرکيلومتره دي.

77 پوبنتنه: مخکه په یوه ثانیه کي څومره فاصله وهی ترڅو پرڅل ځان
راوګرخي؟

څواب مخکه په هرثانيه کي نيم کيلومتر فاصله طي کوي.

78 پوبنتنه: په یوه متر بنه زرعتي مخکه کي څومره ژوندي موجودات
شتون لري؟

څواب: په یو متر زرعتي مخکه کي د دوولکو څخه دېر چینجيان، سل زر
حشرۍ، درې سوه عادي چینجيان، په زرگونو میلیونه میکروبونه او دېر
نور کوچني موجودات شتون لري.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٩ پوبنتنه: دونو پانی څنګه تجزيه کېږي؟

حواب: دوني پانی دمیلیونونو ڏربیني موجوداتو په مرسته تجزيه کېږي:

٠ پوبنتنه: که موږ دسمدر دسطحي څخه 7640 یا ده ګه څخه لور
و خپرو څه به راته پیښ سی؟

حواب موږ به بي هوبنې سو.

١ پوبنتنه: که دهوا فشار لمنځه ولاړ سی څه به پیښ سی؟

حواب: دانسان په بدن کي سته ګازونه به وپاشرل سی او لوبي.
کلمي، منځنی غور، هوایي لاري او انساج به يې وشليپري، وشكپري.

٢ پوبنتنه: په حيوناتو کي کوم حيوان دزلزلې درمخه خبرپوي؟

حواب: خر دزلزلې څخه پنځلس دقیقی مخکي خبرپوي:

٣ پوبنتنه: په ټوله نړۍ کي په یوه ثانیه کي څومره اوربنت کېږي؟

حواب: په یوه ثانیه کي 16 ميليونه ټنه

هر متر مکعب هو په صفر درجه تودو خه کي داوبو.

٤ پوبنتنه: څومره براس ته ځای ورکوي؟

حواب: پنځه 5 ګرامه داوبو براس ته:

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٥ پوبنتنه: که دهوا تودو خه شل ياديرش درجي وي څومره داوبو
براس، بخار دخان سره ورلى سی؟

حواب: تخمین 130 ګرامه داوبو براس دخان سره ورلى سی.

٦ پوبنتنه: که چيري داوبو انقباض او انبساط ځانګړنه نه واي څه به
پېښ سوي واي؟

حواب: دنېږي پرمخ به هیڅ ژوندي موجود نه واي:

٧ پوبنتنه: آيا دمځکي څخه ماسیوا بل ځای او به سته؟

حواب په کایناتو کي دابو براسونه کشف سوي چي دهغی جملی ساینس
پوهانو داسي براسونه هم کشف کړي دي چي داوبو اندازه یې دومره
کېږي چي په یوه ورڅ کي دمځکي ټوله سمندرونه شپیتہ واري داوبو
څخه ډک کړي.

٨ پوبنتنه: په سمندرونو کي څو ډوله کبان شتون لري؟

حواب د دري مليونه ډوله څخه پېر کبان ٩ پوبنتنه په قرآنکريم کي د
البر کلمه څو څله یاده سوي ده؟

حواب: 13 څله.

٩ پوبنتنه په قرآنکريم په یوازي ډول دالبحر کلمه څو څله ذکر سوي ده؟

حواب: 33 څله ذکر سوي ده.

او ځوابونه

ننګونکي پوبنتني

۱ پوبنتنه: دسمندر په هر لیټر اوېو کي څومره مالګه شتون لري؟

ځواب: دسمندر په هر لیټر اوېو کي ۲۷ ګرامه شتون لري.

۲ پوبنتنه: په یوہ کال کي دسمندرونو دابو څخه انسانان څومره مالګه په مصرف رسوي؟

ځواب: انسانان هرکال ۰.۵ میلیونه ټنه مالګه دسمندر څخه په مصرف رسوي.

۳ پوبنتنه دسمندر په هر کیلومتره مکعب سیمه کي څومره مالګه شتون لري؟

ځواب: دسمندر په هر کیلومتره مکعب سیمه کي ۳۴ ټنه مالګه شتون لري:

۴ پوبنتنه: که دسمندرونو ټوله مالګه را وویستل سی او دشپرو لویو وچو پرسره وچول سی دمکی سطحه به څومره لوره سی؟

۵ پوبنتنه: آیا دسمندرونو اوېه دخایه نه خوھیرو؟

ځواب: دسمندرونو اوېه دخوختن په حال کي دی حتا ځینې وخت در ۵ ازرو کیلومترو پوري فاصله وهی.

۶ پوبنتنه: دسمندرونو داوېو دا حرکت دخشی له کبله صورت نیسي؟

ځواب: داستوا په کربنه کي دلمر دتودوخي له کبله په حرکت رائی.

۷ پوبنتنه: یخی اوېه تودی درنی دی که گرمی؟

ځواب یخی اوېه دگرمو اوېو څخه درنی دی.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٩٨ پوبنتنه: دسمندر داوبو ديادو خوھيندي حجم ٿومره وي؟

ھواب: ديادو خوھينتو حجم په هرديقه کي ٿلور ميليونه تنه وي:

٩٩ پوبنتنه آيا په خلا، تшиال کي دجاذبي قوه شتون لري؟

ھواب: يا هلتہ دجاذبي قوه شتون نه لري ڪڪه خو تшиال کي شيان
دالوتو په حال کي قرار نيسی؛ لکه ستور مزلي په فضا یي پيری کي چي
دمصنوعي جاذبي قوي ٿخه ڪته اخلي

١٠٠ پوبنتنه: که چيري دمڪي تيزوالى ڊپر يادو چنده سڀ ٿه به پيبن
سي؟

ھواب تول توکي او شيان به دفضا لورته والوزي؛ و به تبني.

١٠١ پوبنتنه آيا دغرونو جڳوالى همدمره دئ چي موب یي وينو؟

ھواب: ياغرونه دمڪي دمخ دجڳوالى ٣:٢ په تناسب په مڪه کي بنخ
دي.

١٠٢ پوبنتنه: غرونهولي دوه برابره نور په مڪه کي بنخ کړل سوي
دي؟

ھواب: ترڅو دمڪي پوبنونه، پورونه ديوبل ٿخه دمڪي دخربندي په
وخت کي بيل نه سي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٣٠ ۱ پوبنتنه: آيا دھيمالي دغره لوړ څوک ایورست چي دسمندر دمخته
٨٤٨ متره لوړه ده دیاد غره ټوله جګوالی همدومره دئ؟

ھواب: یا دھيماليا دغره ټوله قد دمڪي دتل څخه در سره پوري ٤٤٥٦٤
متره دئ.

٤٠ ۱ پوبنتنه: که غرونه نه واى څه به پېښ سوي واى؟

ھواب: مھکه به دښوريدو او لېزیدو سره مخ سوي واى ځکه خو:
غرونه په مناسبو ځایونو کي بنخ کړل سوي دي.

٥٠ ۱ پوبنتنه: ستړګه څومره اوږده او وزن لري؟

ھواب: دانسان ستړګه شاوخوا دونیم سانتي متره او اته ګرامه ده.

٦٠ ۱ پوبنتنه: زموږ مھکه دڅو حرکتونو لرونکي ده؟

ھواب: لوړۍ په ساعت کي ٢٠٠ کيلومترو په سرعت سرا را څرخي
چي ورڅه او شپه ورڅه منځ ته راخي.

دویم دلمړ څخه په ثانیه کي د ٣٠ کيلومترو په سرعت راکړي چي دیاد
حرکت څخه یې موسمونه منځ ته راخي.

دریم دلمړ سریوځای دڅلې آسمان ټولکې شیدو لاري کهکشان دمرکز
څخه په ثانیه کي د ٢٣٠ کيلومترو په تیزوالی راکړي.

څلورم دشیدو لاري دکهکشان سره یوځای په کایناتو نامالوم لوړي ته په
ثانیه کي د ٠٠٦ کيلومترو په تیزوالی دحرکت په حال کي ده.

او څوابونه

ننګونکي پوبنتني

۷. ۱ پوبنتنه: هرکال څومره کسان دمار ډیچلوا له کبله خپل ژوند دلاسه ورکوي؟

څواب: هرکال په نږۍ کي یولک دېرش زره وګري دما ډیچلوا له کبله خپل ژوند دلاس ورکوي.

۸. ۱ پوبنتنه: دانسان په مغز کي څومره حجري شتون لري؟
څواب دانسان مغز د ۶ ميليادو عصبي حعرو، ژونکو څخه جور سوي دي
۹. ۱ پوبنتنه: دېنځومغز دنارينو دمغز څخه څومره کوچنى دي؟

څواب: څيرونو په ډګه کړي چي ددي سربيره چي دېنځو مغز دنارينو په
نسبت سل ګرامه کوچنى دي، مګر بنسټي دمغز څخه پرځای او ګټوره
استفاده کوي.

۱۰. ۱ پوبنتنه: اورلګيت څنګه اختراع سو؟
څواب: د اورلګيت جورونکي کبريت په پیل کي دنوو چاودېدونکو توکو
د جورولو هڅه کول، مګر هغه په تصادفي ډول زموږ په ننې ژوند کي د
پير کاريدونکي اورلګيت اختراع کړ.

۱۱. ۱ پوبنتنه: دراوشه دنړۍ لویه کښتی څنګه جورښت لري؟
څواب: دنړۍ دلویي بیږی پر جورولو ۲ ميليارده ډالره مصرف سوي دي،
۷۶۰ مسافرخایوی،

اوړدوالۍ يې ۳۶۰ متره دئ ۷ داوبازۍ حوضونه ۶ کوچني زرغونه
پارکونه ۴۰ هوټلونه لري چي هریؤه کي يې دیوہ هیواد ځانګړي خواره

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

يختپري او د ۲ الويو کار خونو په اندازه کاربن ډاى اكسايد گاز ډچاپيرياال
دکړيدو لپاره تولیدوي.

۱۲ پوبنتنه: دسپينو زرو دخانګرنو څخه دیؤي یادونه وکړئ؟

ھواب: که دسپينو زرو دپېپونو څخه او به تيري سې ميكروبه يې لمنځه
وړي.

۱۳ پوبنتنه: که غواړو یو ليټر او به د باكتريا وو څخه پاکي کړو څومره
سپينوزرو ته اړتیاده؟

ھوا: موږ دیوہ ګرام سپينو زرو ميلياردمه برخه باید په او بو کي حل کړو
۱۴ پوبنتنه: آيا په سپينو زرو سره دهوا پاکي او ناپاکي مالومواي سو؟

ھواب: هو سپين زر دخپل رنګ په بدلون سره موږته بنېي چې په هوا
کي زهري ګازونه شتون لري.

۱۵ پوبنتنه: پوهانو دمځکي په قشر کي دڅومره او سپنې دشتون اټکل
کړي دئي؟

ھواب: پوهانو او وسوه پنځوس ميليو؛ ميليونه ټنه اټکل کړي دي.

۱۶ پوبنتنه: آيا دانسان په بدن کي او سپنې شتون لري؟

ھواب: هو شتون پکښي لري.

۱۷ پوبنتنه: څومره او سپنې دانسان په بدن کي شتون لري؟

ھواب: د انسان په بدن کي تقریب دری ګرامه او سپنې شتون لري.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

۱۸ اپوبنتنه: په یوہ گرام خاوره کي څومره باكترياوي شتون لري؟

حواب: په یوہ گرام خاوره کي ميلياردونه باكترياوي شتون لري.

۱۹ اپوبنتنه. په ۱۵۵۶ ميلادي کال کي په چين کي زلزلې څومره کسان
مړه کړل؟

حواب: په هغې زلزلې کي ۸۵۹ ززو وګرو خپل ژوند دلاسه ورکړ.

۲۰ اپوبنتنه: په ۱۷۳۷ ميلادي کال کي په هند کي زلزلې څومره کسان
مړه کړل؟

حواب: په ياد کال په هند کي ۱۸۰ ازره نفره زلزلې ووژل.

۲۱ اپوبنتنه په ۱۹۲۳ کال کي په جاپان کي زلزلې څومره کسان مړه
کړل

حواب: په ۱۹۲۳ کال کي زلزلې په جاپان کي یولک کسان ووژل.

۲۲ اپوبنتنه: عين القطب ستور دمحکي څخه څومره ليري دئ؟

حواب: تخمين ۳ نوري کاله.

۲۳ اپوبنتنه: دري زرم ميلادي کال د مارچ دمياشتي پر ۱۲ نويته به
سهار لمري پر څو بجي راوخپري؟

حواب: په هغه سهار به لمري پر ۶ بجي او ۰۱ دقیقی راوخپري.

۲۴ اپوبنتنه: درنا، نور سرعت، تيزوالۍ په یو ثانیه کي څومره دئ؟

حواب: دنور، رنا دقیق تيزوالۍ په ثانیه کي ۲۹۹۷۹۲،۵ کيلومتردي.

ننګونکي پوبنتني

او ټوابونه

125 پوبنتنه: سپورمی دھان او مھکي څخه په څو ورڅو کي راګرځي؟

ټواب: سپورمی په ۲۹ ورڅو او شپن ساعته کي دھان او مھکي څخه راګرځي.

126 پوبنتنه: سپورمی هره ورڅه درمختنی ورځي څو دقیقی ورسنه را خپري؟

ټواب: ۴۹ قیقو ورسنه.

127 پوبنتنه: د سپورمی لویوالی څومره دئ؟

د سپورمی لوایوالی دمھکي د ۸۰ بربخی سره برابر دئ

128 پوبنتنه: که یو شپته کيلو گرامه انسان موږ په سپورمی کي وتلو څو کيلو گرامه به سې؟

ټواب: لس کيلو دمھکي څخه کم ۸۰ کيلو گرامه به سې.

129 پوبنتنه: که سپورمی دمھکي څخه لب نوره ليري سې څه به پېښ سې؟

ټواب: د جزر او مد پېښه به رامنځته سې یاني دسمندرونو او به به لورې را پورته سې، توله مھکه به ونیسي او ژوند به دکراونو څخه ډک سې.

ننگونکي پوبنتني

او ٿوابونه

٣٠ ۱ پوبنتنه: دسپورت مى رنا دلمر درنا دخويامي برحى سره برابر ده؟

ٿواب: دسپورت مى منعڪسه رنا دلمر د رنا داتلسماي برحى سره برابر ده.

٣١ ۱ پوبنتنه: د اللہ جل جلاله ديد او ذكر بيان دقرآنکريم په ٿو آياتونو کي راغلى دئ؟

ٿواب: ددر و سو ٿخه په زياتو آياتونو کي.

٣٢ ۱ پوبنتنه: که دمڪي او لمر ترمنج دجادبي قوه لمنجه ولاړه سی ٿه به پېښ سی؟

ٿواب: مُڪه مُڪه به دخپل تک لوري ٿخه ووھي ياني دخپل مدار ٿخه به ليري سی او د خلاً دتاريکيو په منج کي به لا لهانده منفي ٢٧٠ درجي کي يخى سی.

٣٣ ۱ پوبنتنه: دلمر او مُڪي ترمنج دجادبي قوه که په وزن وارو ٿومره کيزي؟

ٿواب: داسي به وي ۱ ميليون \times ۱ ميليو \times ۲ ميليونه تنه

٤ ۱ پوبنتنه: آيا مُڪه په خپل مدارکي تل په یوہ ډول سرعت سره دحركت په حال کي ده؟

ٿواب: يا؛ مُڪه دخپل مدار په کوچني قطر درلودنکي برحه کي تيزه اوپه لوئ قطر درلودنکي برحه کي یي سرعت کميرو.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

٣٥ ۱ پوبنتنه: که چيرى مەكە دلمر پە غىر كى وغورحول سى چە بە پېين سى؟

ھواب: پە دېر لبۇخت كى بە تبخير سى.

٣٦ ۱ پوبنتنه لمر پە ثانىه كى ڭومره تودوخت توليدوي؟

ھواب: ددوزرو مىلياردو تېنۇ د بېرۇ سكرو د تودوختى پە اندازە.

٣٧ ۱ پوبنتنه: داتىكلۇنو دمخي دلمر ژوند ڭومره تىرسوی دئى؟

ھواب: پنځە زره مىليونه كاله تىرسوی دئى:

٣٨ ۱ پوبنتنه: لمر پە ڭومره وخت كى دخپل ھان څخه راګرځي؟

ھواب پە ٢٥، ٥ .. ورځوکي

٣٩ ۱ پوبنتنه: لمر پە خلاً كى دلمىز نظم پە گۈون دجنوب څخه دشمال لورتە يا كە ووايىو يئۇ ناملىم لورتە پە ڭومره سرعت دھركت پە حال كى دئى؟ ھواب لمر دلمىز نظم پە گۈون ١٩، ٥ كيلومترو پە سرعت دھركت پە حال كى دئى.

٤٠ ۱ پوبنتنه: انسان پە خلاً؛ فضاً يا تشيال كى در اوس ڭومره مخته تلى دئى؟ ھواب داتىكل لمخي يئازىي يئە نوري ثانىه، چى انسان ادعا كوي سپورمى تە ختلى دئى.

پوبنتنه: هغە فضائي بىرىي چى سايىنس پوهان پرى غروركوى چى فضائيپرى فتحە كۇو شالنجىر فضائي بىرىي ڭومره تىگ پە خلاً كى وڭر؟

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

ھواب: یؤازی اویا ثانیي او بیا د اور په لمبو لوپه سول.

۲ ۱ پوبنتنه: دلمر څخه د اور چې درڅومره لیري ځای پوري ځي؟

ھواب دلمر یاد توپانونه دیو میلیون کیلومترو یا دهجه څخه پر دلمر څخه لیري خپریږي.

۳ ۱ پوبنتنه: که موږ دسمندر دسطحي څخه ناخاپه پر لور ولاړسو دبیلکې په ډول غره ته وخیرو څه به راته پیښ سی؟

ھواب: که موږ دسمندر دسطحي مخ څخه ۲۵۰۰۰ فوت، ۷۶۲۰ متره لور ولاړسو چې حتا ځینو کسان که ۱۶۰۰۰ فوت ۴۸۷۷ متر لور ولاړسي نو دساه بتدي؛ ساه لندۍ ستونزه په ورته پیداسي.

۴ ۱ پوبنتنه: آیا نباتات، مرغان او حشرات دالله جل جلاله ستانيه کوي؟

ھواب: هو ټول مخلوقات دالله جل جلاله ستانيه کوي؛ سورت نور ۱۴ نمبر آيات شریف او سورت حشر نمبر آيات شریف تلاوت کړئ.

۵ ۱ پوبنتنه: آیا د قرآنکريم تلاوت کول، نباتاتو ته نازورکول دهفوئ پر حاصل اغیزه لري؟

ھواب: هو دهفوئ دبنه ودي او حاصل د پربنت لامل کېږي په کایناتو کي د قرآنکريم علمي معجزي کتاب و ګورئ چې ددي کتاب یو ماذد دئ.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٦ ٤ اپوبنتنه: په شنه پاني کي او به په ٿشي تجزيه تجزيه کيري؟

ھواب: په پانه کي او به په هيدوجن او اكسجين تجزيه کيري.

٦ ٥ اپوبنتنه: موږ ٿومره قدرت ته ارتيا لرو چي په هغه هيدورجن او اكسجين تجزيه کرو؟

ھواب: موږ دو زره سانتي گريډ درجي تودوخي ته ارتيا لرو ترڅو او به په هايدروجن او اکسیجن تجزيه کرو.

٦ ٦ اپوبنتنه: ددي لپاره چي په نېری کي دغازونو اندازه ثابته پاته سی، وني کومي چاري مخته وري؟

ھواب: وني دياد کار لپاره ۱۰۰ بيليونه دكاربن داى اکسایډ گاز او ۵ بيليونه هايدروجن گاز په غذايي مواد او سل بيليونه اکسیجن گاز بدلوي.

٦ ٧ اپوبنتنه: ديوسي منځي وني پانه په یو ساعت کي ٿومره غذايي مواد توليدوي؟

ھواب: ديوسي منځي وني پانه په یو ساعت کي یو کيلو گرام غذايي مواد توليدوي.

٦ ٨ اپوبنتنه: دمصر په اهرامونو کي دخو كالو زاره خو فعال تخمونه موندل سوي دي؟

ھواب: دمصر په اهرامونو کي ۶۰۰ كاله زاره دکرنۍ ور تخمونه موندل سري دي.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

١٥١ پوبنتنه: آيا دمدي تيزب چي سختي غونبني تجزيه کوي دتخمونو
دتجزيي ورتيا لري؟

حواب: يا تخمونه په سختو شرایطو کي خان خوندي ساتلى سى ھكە :
ھفوئ الله جل جلاله هم داسى خلق کري چي دخپلو پوبنونو په مرسته په
سختو حالاتو کي خوندي پاته سى ھكە خو دمدي تيزاب هم دنباتاتو
تخمونه نه سى تجزيه کولي.

١٥٢ پوبنتنه: سره غالبوز دشيري شاتو درايلو او هگى پتولو ورسته
خه په كيردي؟

حواب: سره غالبوز دخپلو هگيو او رايلو کرو شاتو په خاوره کي :
درپتولو ورسته مري او بچي يې دھگى خخه در راوتلو ورسته په خپل
چرگيني کي ديوه کال خوركه موندي.

١٥٣ پوبنتنه: مرغان دخپلو چيچانو دغتولو لپاره هفوئ ته خوحله خواره
ورکوي؟

حواب: خيني مرغان شتون لري چي خپلو چيچانوته ۱۳۰۰ احله خواره
ورکوي.

٤١ پوبنتنه: کله چي داوبنى جونگى مرسى خشى کوي؟
حواب: ژاري.

٤٥١ پوبنتنه: اسپه دجونگى دمرگ ورسته خه کوي؟

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

ھواب: یو جالب شيشنى کوي؛ همدارنگه ميري ته يي ٿوك نيزدي نه
پريوري ھيني وخت خورك او ٿبناك بندوي.

٦٥١ پوبنتنه: په نهري کي ٿومره او بنان شتون لري؟
ھواب په نهري کي د ٥١ ميليونو ڇخه پر او بنان شتون لري.

٦٥٧ پوبنتنه: دا بن دنارو یوه ڪانگرنه ٿشي ده؟
ھواب: د او بن ناري د سختو شيانو لکه از غو، ھوانو د تجزيه کولو ورتيا
لري.

٦٥٨ پوبنتنه: که او بن خورو ته لاس رسئ ونه لري خواره د کومه پوره
کوي؟

ھواب: د خپلو بوکونو ڇخه.

٦٥٩ پوبنتنه: داشانو منځني همر ٿو کاله دئ؟
ھواب: دا بنانو منځني عمر ٤٠ کاله دئ:

٦٦١ پوبنتنه: دغوا په شيدو کي ٿشي شتون لري؟
ھواب: دغوا شيدي تخمين ٩٣ سلنہ او به جورو ي او
خوره، پريئونه، معدني مواد، ڪلسيم، فسفر او اي بي سى پى ويتاميونون
شتون پکبني لري.

٦٦٢ پوبنتنه: دغوا شيدي د ٿشي ڇخه ترلاسه کيري؟
ھواب: دويسي ڇخه.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٦٢ ۱ پوبنتنه: د زرافې سترګي د خپل شاوخوا څومره ليدل کولی سی؟

ھواب: د زرافې سترګي د خپل شاوخوا ۳۶ درجي ليد کولی سی.

٦٣ ۱ پوبنتنه: د زرافو دغاري اوبردوالي څومره دی؟

ھواب: دھينو زارافو دغاري اوبردوالي یونيم متر ته رسپنې.

٦٤ ۱ پوبنتنه: آيا داسي ژوى سته چي هیڅ او به نه څښي؟

ھواب: هو په دکانګرو په شان یو ژوى دی چي هیڅ او به نه څښي حتا
دابو په څښاک سره مر کېږي.

٦٥ ۱ پوبنتنه: آيا دسمندرونو داوبو ترمنځ توپير سته؟

ھواب: هو دهر سمندر او به ځانته ځانګړۍ غلاظت، تودو خه، او تريوالۍ:
لري، او ده ګوئ په منځ کي دیوالونه، خندونه شتون لري چي او به يې
ديؤبل سره نه ګډېږي.

٦٦ ۱ پوبنتنه: آيا دسمندرونو په منځ کي ياد دېوالونه، خندون پریوہ ځای
ثابت ولاړوي که په خوځښت کي دي؟

ھواب: ياد دېوالونه ثابت نه دي دزلزلو او بادونو په مرسته خپل ځای ته
بدلون ورکوي.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

۶۷ ا پوبنتنه: که موبو یؤ نبات سرچپه کښيردو آيا ريبني به يې لوري او پاني به يې کښته لورته ولاړي سی؟

حواب: نه نبات طبع داسي خلق سوی چي ريبني يې کښته او ساقه يې: لور لورته پورته کېږي.

۶۸ ا پوبنتنه: دھينو نباتاتو ريبني څومتره په مoxicه دننه کېږي؟

حواب: داسي نباتات شتون لري چي ريبني يې در ۳۰ مترو پوري په مoxicه کي لاندي لور ته هې.

۶۹ ا پوبنتنه: که نباتات او به نکرو لومړۍ کومي او به کاروی؟

حواب: لومړۍ دپانو، بیادخانګو، بناخونو او ورسته يې ريبني وچېږي که لومړۍ يې درېبنو او به کارولۍ نباتات به ژر وچیدا.

۷۰ ا پوبنتنه: آيا دنباتاتو دابوڅخه دڅښلو لپاره ګته اخيستلى سو؟

حواب: هو په هینو دښتو او وچو سيمو کي داسي وني شتون لري چي در دري زرو ليترو پوري او به پکښي خوندي وي ترڅو تبوي انسانان يې د څانګو او بناخونو په پري کولو سره دهغوى په منځ کي په خوندي سوو او بو ځانونه او به ولی سی.

۷۱ ا پوبنتنه: آيا دونو پاني یؤ کوچنۍ کارخونه، فابريکه نه ده؟

حواب: دونو پاني کوچنۍ خورا پې پېچلي فابريکي دي چي دنباتاتو توله وده پر همدي پانو پوري تړلي ده، کله چي یؤه پانه لمته مخامخ سی په یؤه دقیقه کي شل عضوي مرکبته جوروی.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

١٧٢ اپوبنتنه: دهندي جوز تخم ٿومره کوچنی دئ؟

ھواب: دهندي جوز تخم دومره کوچنی دئ چي په هرگرام کي ٧٠٠٠
دانی شتون لري.

١٧٣ اپوبنتنه: آيا تخمونه ڙوند لري؟

ھواب: هو تخمونو کي ڙوند دئ او دوئ خپل په ٿان کي تغذيه کيروي.

٤١ اپوبنتنه آيا داسي تخمونه سته چي وزرونو ته ورته جوربنتونه
ولي؟

ھواب : هو سته چي دهفو په مرسته په هوا سلگونه کيلومتره لاره وهي

٤٦ اپوبنتنه په شام او مصر کي لومرى چا دکوترو په مرسته
دلیکونواستول پیل کرل؟

ھواب: دهفه وخت دشام او مصر امر نورالدين الشهيد دکوترو په مرسته
پستي خدمات يا دليک ليپولو خدمات په کار وچول.

٤٧ اپوبنتنه: په نبرى کي خو ڊوله ليک ليپدونکي کوتري شتون لري؟

ھواب دپوهانو په وينا .٥٥ ڊوله ليک ورونکي کوتري شتون لري.

٤٨ اپوبنتنه: ليک ورونکي کوتري بيله دمي ٿومره مزل کوي؟

ھواب: زركيلومتره.

٤٩ اپوبنتنه: دليک ورونکو کوترو سرعت ٿومره دئ؟

ھواب: په ساعت کي .٦٦ کيلومتره لار طي کوي.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٧٩ اپوبنتنه: نورالدین الشهید دخو لیک ورونکو کوترو څخه ګته
اخيستي ده؟

حواب: د ۰۰۰ لیک ورونکو کوترو څخه.

٨٠ اپوبنتنه: مرغان څنګه خپله لار پیداکوي؟

حواب: دهغوي په سر کي رادار ته ورته سيسitem دئ چي دمکي.
دمقناطيسی میدان په مرسته خپله لار پیدا کوي.

٨١ اپوبنتنه: مرغان ترڅو مترو لوړ الولی سی؟

حواب: داسي مرغان، الوتونکي سته چي دسمندر دمخ څخه ۹۰۰۰ متره
لوړ الوتنه کوي، بیلګه یې دایورست دخوکي پر سره دمرغانو الوتنه ده

٨٢ اپوبنتنه: دانسان زره څومره بریښنا تولیدوي؟

حواب: دانسان زره دولت سلمه برخه پریښنا تولیدوي.

٨٣ اپوبنتنه: آيا بریښنا یې جركه، کرنټ ورکوونکي کبان شتون لري؟

حواب: هو په سمندرونو کي داسي کبان شتون لري چي ۶۰۰ ولته بریښنا
یې جتكی، جرقی دخطر په وخت کي دخانه تولیدوي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٤١ پوبنتنه: آيا په سمندرونو کي داسي کبان سته چي دنورو کباتو
درملنه کوي؟

ھواب: هو یؤ دول کوچني کبان دي چي خورک یي دلوی کبانو ڈچرک او
نو خورل دي کله کله لوی کبان دهغوي خواته راخي ترخو دهغوي
دزخمونو ٿخه چرک او نوونه و خوري او ددوئ زخمونه په دي کار سره
ڦر ور غيري.

٤٢ پوبنتنه: دمرغانو دبدن دخنکوالی سيستم ٿنگه جور سوي دئ؟
ھواب: داسي چي دبدن هري برخي ته یي کوچني دهوا پيپونه ته ورته
جورېښتونه ورغلې ترخو دهغوي بدن خنک وساتي.

٤٣ پوبنتنه: مرغان دخومره ھاي ٿخه خپل بنکار ويني؟

ھواب: ھيني مرغان خپل بنکار د ٢٠٠٠ متره ليري ٿخه ليالى سي.

٤٤ پوبنتنه: دبنکاري باز سرعت دبنکار په وخت کي ٿومره وي؟

ھواب: دبنکاري باز سرعت دبنکار په وخت ٣٥ کيلومتر پرساعت ته
رسپيو.

طليي الکردان بيله دريدلو په یؤ حل ٿومره لار طي کوي؟

ھواب: طليي الکردان بيله دريدلو په یؤ حل ٥٥ کيلومتره لار طي
کوي.

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

۱۸۸ پوبنتنه: سمندری بنکاري سپین مرغه د يخني څخه د تېښتني لپاره
څومره محاجرت کوي؟
څراب: ۹ زره کيلومتره.

۱۸۹ پوبنتنه: آيا ددي مرغانو څخه هم اوږده مزل کوونکي مرغان سته؟
څواب: هو ددي مرغانو یobel ډول دشمالی.

منجمد سمندر څخه جنوبی منجمد سمندر پوري ۲۳ زره کيلومتره فاصله
طی کوي.

۱۹۰ پوبنتنه: انسان دخوګ، خزیر دغوبني په خورک سره په کومو
نارو غيو اخته کېړي؟

څواب: د کدو داني ډچيني؛ نسناستي؛ اميبي ديزنټري، ژري، دزره دوالونو
دتنګيدو او نورو ناغيوباندي اخته کېړي.

۱۹۱ پوبنتنه دسپیاتو څخه څو نارو غى انسانا نوته ليول کېړي؟
څواب: ۳۶ نارو غى چي مشهوره يې دليوني سپي نارو غي ده.

۱۹۲ پوبنتنه دسپي څخه وه انسان ته دنارو غيودليرو دلپردازه ۹ سلنې ده
څواب: دسپي څخه انسان ته دنارو غيودليرو دلپردازه ۲ سلنې ده

۱۹۳ پوبنتنه دپيشي څخه وه انسان ته دنارو غي دلپردازه ۹ سلنې ده
څواب: دپيشي څخه انسان ته دنارو غيودليرو دلپردازه ۷ سلنې ده.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

١٩٤ پوبنتنه: دسپي په پزه کي څو بويایي حجري شتون لري؟

ھواب: دسپي په پزه کي ۰.۵ ميليونه بويایي ژونکي، حجري شتون لري

١٩٥ پوبنتنه: سپي څومره بويونو ته په خپله حافظه کي ځاي ورکولي
سي؟

ھواب: ميليونونو بويونو ته ځاي ورکولي سي.

١٩٦ پوبنتنه: که موږ پنخوس ليترو او بوته یوه کوچنۍ کاچوغه مالګه
ور واچوو آيا سپي به هغه وپېژني؟

ھواب: هو سپي دخپل پياوري بويایي حس په مرسته هغه او به دنورو
پنخوس ليترو څخه بيلوالى سي.

١٩٧ پوبنتنه: بدنه وينه دخشي په مرسته داضافي موادو څخه پاکيردي؟

ھواب: بدنه وينه دېپنتورکو په مرسته داضافي، او زهري توکو څخه
پاکيردي.

١٩٨ پوبنتنه: په اسلام کي دويني دخورلو حکم څشي دئ؟ ھواب: په
اسلام کي دويني دخورل حرام دي.

١٩٩ پوبنتنه: آس څومره بار ورلى سي؟

ھواب: دخپل بدنه څلورمه برخه.

٢٠٠ پوبنتنه: آيا آس په زريدو سره دنسل توليد دروي؟

ھواب: نه آس چي زور هم دنسل دتوليد ورتيا لري.

ننگونکي پوبنتنه

او ھوابونه

١ ٢٠ پوبنتنه: دا آس حافظه څنګه ده؟

ھواب: آس پیاوري حافظه لري په کومه سيمه کي چي اوسيزې ده ګي
سيمي تولي لاري ورته مالومي وي.

٢ ٢٠ پوبنتنه: آيا آس دخپل خاوند بوغ پېژني؟

ھواب: هو آس دخپل خاوند بوغ او دسپرتيا، چلولو طريقه پېژني او یو
وفادره ژوی دئ.

٣ ٢٠ پوبنتنه: دنيلۍ کبان په نامه کبان چي شمېر يې ٥٠ ازروته
رسېزې څومره وزن او اوبردوالي لري؟

ھواب: دنيلۍ کبانو وزن ٣٠ اتنه او اوبردوالي يې ٣٥ مترو ته رسېزې.

٤ ٢٠ پوبنتنه: یاد کبان څومره مزل کوي؟

ھواب: هفوئ دشمالي قطب څخه دمځکي جنوبي قطب پوري اوبرده
مزلونه کوي.

٥ ٢٠ پوبنتنه. یاد کبان دیخ او تودوخي پر وراندي کوم دفاعي وسیله
لري؟

ھواب: یاد کبان ډبل پوستکي لري چي پندوالۍ يې یوه متر ته رسېزې.

٦ ٢٠ پوبنتنه: یاد نيلۍ کبان څومره خورک کوي؟

ھواب: دوئ دڅلورو ټنو څخه په کمو خورو نه مړیزې.

ننگونکی پوبنتنی

او ھوابونه

٧ ٢ پوبنتنە: آيا داسىي كبان سته چي انسان وچيچي او دمنىي لامل يى سى؟

ھواب: هو دھلامي په نامه كبان شتون لري چي كه انسان وچيچي او پروخت مرسته ورسره ونه سى نو دمنىي لامل يى كيپرى.

٨ ٢ پوبنتنە: آيا ياد كبان سترگى او غوبونه لري؟

ھواب: يا ياد كبان سترگى او غوبونه نه لري.

٩ ٢ پوبنتنە لرم ٿومره وخت بيله خورو او اوبو ڙوند کولى سى؟

ھواب لرم کولى سى بيله خورو او اوبو دري كاله ڙوندی پاته سى.

١٠ ٢ پوبنتنە: لرم په اوبو کي ٿومره وخت خپله ساه بندھ ساتلى سى؟

ھواب: دوي ورخي.

١١ ٢ پوبنتنە: که موب لرم دميڪروبونو څخه دك لوبي ته واچوو ميڪروبه به پرهفه کومه اغىزه وکري؟

ھواب: يا پرلرم به ميڪروبونه هيچ اغىزه ونه کري.

١٢ ٢ پوبنتنە آيا لرم وينه لري؟

ھواب: يا لرم دوييني پرخائى يوه ڦير رنگه ماده لري.

١٣ ٢ پوبنتنە: آيا پرلرم هستوي چاودنه کومه اغىزه کوي؟

ھواب نه که مستقيم يى بسڪارنه سى کومه اغىزه پري نه کوي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٤ ٢ پوبنتنه: دانسان لپاره څومره تودو خه اویخ سخت دئ؟

ھواب در څلويښت درجي لور او صفر درجه تودو خه کي انسان په زحمت کېږي.

215 پوبنتنه: آيا زهري درختي شتون لري؟ ھواب: هو مانچينل یوه ونه ده چي که یي ميوه و خورل سی په یؤدقیقه کي انسان وژني او که وه دودول سی انسان رندوي.

216 پوبنتنه: رزژوليت ګل په څومره وخت کي ګلونه کوي.

ھواب: یاد ګل په پنځلس کالو کي ګل کولو ته رسپړي.

217 پوبنتنه: دلرم زهر څومره قيمت لري؟

ھواب: لس ميليونه ډالر.

218 پوبنتنه: د څومره لرمانو څخه یو ليټر زهر په لاس راخي؟

ھواب: دا وولکو لرمانو څخه.

219 پوبنتنه: د انټرنیټ د مزي کېبل او بروالی څومره دئ؟

ھواب: دراوشه دیاد مزي او بروالی په سمندرونو کي ۲۱ که کیلومتره دئ.

220 پوبنتنه: د مرغانو تریلو لوړو پرواز څومره دئ

ھواب: در اوشه چي د مرغه لوړ پرواز ثبت سوي لوړوالی یې ۱۱ زره ۳۰۰ متره دئ.

او ځوابونه

ننګونکي پوبنتني

221 پوبنتنه: ايسکريم لومری چا جور کړ؟

ځواب: چینایانو.

222 پوبنتنه: دانسان حافظه څومره ده؟

ځواب: پنځويشت لکه جي بي، داسوال دنويو مالوماتو پر بنسټ دي.

223 پوبنتنه: په هرثانيه کي دشاتو مچي څو ټله وزرونه رپوی؟

ځواب: ۴۵ ټله.

224 پوبنتنه: په هرثانيه کي مج څو ټله وزرونه رپوی؟

ځواب: 350 ټله.

225 پوبنتنه: ميرييان څنګه ژوند لري؟

ځواب: ميرييان دانسانانو په شان تولنيز ژوند لري چي یوازي ژوند نه سی کولي.

226 پوبنتنه: که یؤ وږي ميري دمور ميري سره مخ سی څه کېږي؟

ځواب: مور ميري وږي ميري ته دخپلې خيتي دذخيره سو خورو څخه خواره ورکوي.

227 پوبنتنه: دميريانو مشري څوک کوي؟

ځواب: دهغوي ملکه.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

228 پوبنتنه: دمیریانو ملکه کوم کارونه کوي؟

ھواب: هئي اچوي او ميريانو ته کارونه ور ويشي.

229 پوبنتنه: بنخينه ميريان کوم کارونه کوي؟

ھواب: دکوچنيو ميريانو پالنه او روزنه کوي.

230 پوبنتنه: آيا ساتونکي ميريان سته؟

ھواب: هو یؤ شمي ر ميريان چي خول ته ورته لوی سرونے لري دندھ يي
دملىکي او بنار ساتنه ده.

231 پوبنتنه: نور ميريان کوم کارونه کوي؟

ھواب: ھيني ميريان بنار پاكوي، بله دندھ يي دمرو ميريانو دبنار ايستنه
او بنخول دي او ھيني ميريان دبنار د دباندي ٿخه خواره راوري.

232 پوبنتنه: آيا دحشراتو پالونکي ميريان هم شتون لري؟

ھواب: هو ھيني ميريان حشرات پالي ترڅو دهغوي ٿخه شات ترلاسه
کوري.

233 پوبنتنه: آيا ميريان دخورو ساتن ھايونه لري؟

ھواب: هو ميريان په خپل بنار کي کبوي وبوی کوتۍ، خونی جوروی او
دهغو ٿخه دکودامونو دخورو دسانتي دخونو په توګه ڪته اخلي، پريادو
گودامونو ساتونکي هم ولار وي چي دخورو ساتنه وکړي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

234 پوبنتنه: آيا مېريان کبنت، کرکيله کوي؟

ھواب: هو لکه څنګه چي دشاتو دلاس ته راولو لپاره حشری پالي
همداسي ھيني مېريان دھينو نباتاتو کرکيله کوي.

235 پوبنتنه: مېريان څنګه خپل لار پيداكوي؟

ھواب: مېريان پر لاري دتگ پروخت یوه کيمياوي ماده ترشح کوي او
ھمدغه رکم دکوم خورک دموندو په وخت کي هم دهغه شاوخوا ياده ماده
ترشح کوي ترڅو په آسانی بیا اړوند مواد و موندي.

236 پوبنتنه: مېريان څومره وزن ورلی سی؟

ھواب: دخپل وزن دوه برابره وزن دھان سره لپردوی.

237 پوبنتنه: کله چي مېري مری څه کوي؟

ھواب: خپل شاوخوا ته یوه کيمياوي ماده پاشي ترڅو نور مېريان دھفوئ
مری په آسانی سره پیدا کړي.

238 پوبنتنه: آيا مېريان خبری کولی سی؟

ھواب: هو دمېريانو په سر او خيته کي ھيني غدي شتون لري چي يادي
غدي دکيمياوي پيغامونو دلپرورد ورتيا لري، چي همدا دمېريانو یوپول
خبری دي.

239 پوبنتنه: مېريان په کومو ډولونو دیوبل سره خبری کوي؟

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

ھواب: کيمياوي خبرى، بوغىزه پوهونه، دحرکاتو ژبه، دبويايىي حس ژبه او اشاروي ژبه.

240 پوبنتنه: دمېرىيانو ٿو سترگي او پىنى دى؟

ھواب: مېرىيان پنځه سترگي او شپن پىنى لري دنارينه مېرىيانو سترگي دېنځينه مېرىيانو دسترگو څخه غتى دى.

241 پوبنتنه: آيامېرىيان ماورا بنفش ورانگي ليدلى سى؟

ھواب: هو.

242 پوبنتنه: دمېرىيان چي دهگى څخه را ووخي څه کوي؟

ھواب: ڪله چي دهگى څخه را ووخي ٧ اونى خواره خوري او ورسته یئورىسىمین توب دھان لپاره او بدى او دخو ورخو خوب ورسته راکښيني.

243 پوبنتنه: آيا مېرىيان سره جنگىري؟

ھواب: هو دمېرىيانو ترمنج خونرى جگري كېري دانسانو دتورو جنگونو ته ورته په صفونو کي درېري او یېبل زخمى او وژنى، دجنگ دميدان مري دېنار دباندي باسي او نیول سوي مېرىيان دمېرىيانو په شان ساتي.

244 پوبنتنه: حشرت ولې حسي بىکرونە لري؟

ھواب: ياد حسي مزي يا بىکرونە يى دانسان په لاس جور سوي رادار په شان کار کوي، دوى په هفو خبرى، پلته کوي او بىلا بيل حسونه پکبىنى راغوند سوي دى لكه دبويايىي، او تودو خى مالومونكىي حسونه.

ننګونکي پوبنتني

او ټوابونه

پوبنتنه: ملخ په یوہ ورخ کي څومره خواره خوري؟؛

ټواب: دومره لکه څومره چي ده ګه وزن.

پوبنتنه: په یو کيلومتر مربع مکه کي څومره ملخان شتون لري؟

ټواب: ځيني وخت په یوہ کيلومتر مربع مکه کي د ۲۰ څخه
درسلوميليونو ملخان شتون لري.

پوبنتنه: دملخانو دلويو لښکرو او برداوالي څومره وي؟

ټواب: ځيني وختونه دملخانو دلښکرو او برداوالي ۴۰۰ کيلومترو ته
رسپري.

پوبنتنه: دملخانو دلښکرو شمیر څومره وي؟

ټواب: ځيني وختونه يې دلکرو شمیر ۴ ميليونو ته رسپري.

پوبنتنه: دغوماشي په سر کي څو سترګي دي؟

ټواب: غوماشه سل سترګي لري.

پوبنتنه: غوماشه څو غابونه لري؟

ټواب: دغوماشي په خوله کي ۶۸ غابونه شتون لري.

پوبنتنه: په هر ثانيه کي غوماشه څو چله وزرونه رپوي؟

ټواب: 600 چله.

ننگونکی پوبنتنی

او ھوابونه

252 پوبنتنی: غوماشه ٿو زرونہ لري؟ ھواب: غوماشه په خپله سينه کي دري زرونہ لري.

253 پوبنتنی: غوماشه موب په تاريڪه کي ٿنگه پيداکوي؟ ھواب: دخپل رادار په مرسته چي رادار يي تودوخه کشفوی.

254 پوبنتنی: د ياد رادار دقت ٿومره دئ؟ ھواب: دغوماشي رادر ديوه سانيگريدي زرمه برخه تودوخه کشفوی.

255 پوبنتنی: غوماشه در چيلو وراندي زموب بدن ٿه په کوي؟ ھواب: غوماشه زموب پوستکي در چيلو وراندي بي حسه کوي.

256 پوبنتنی: بنڌه جولاگي حالي جوروبي که نر؟ ھواب: بنڌه جولاگي، غني حالي جوروبي.

257 پوبنتنی ڪله چي جولاگي حالي جوره کري ٿه کوي؟ ھواب: نارينه جولاگي حالي ته په ھينو حرڪاتو رابولي او در القاح ورسنه هجه خوري، دهگي ٿخه دچيچيانو در راوتلو ورسنه هجه هم خوري، حتا ھيني چيچيان نور چيچيان خوري.

258 پوبنتنی: که موب په حشره وڙونکي زhero باندي مچان ووڙنو او یوه بنڌينه مج پاته سي ٿه به وسي؟ ھواب: هجه بنڌينه مج به داسي نسل تولد کري چي هجه زهر به بيا پري

اغيزه نه کوي، دويم نسل به دهفو زhero سره مقاوم وي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

259 پوبنتنه: دمچانو سترگي څنګه جوري سوي دي؟

ھواب: که دمچ سترگه دميکروسکوپ لاندي وکورو وبه وينو چي دمچ سترگه دزرگونو عدسيو څخه جوره سوي ده.

260 پوبنتنه: مج څنګه ليدل کوي؟

ھواب: مج هرتیز شي په سلوموشن يا ورو دول سره ويني که نه تاسو دلاس په مرسته دهغه دنیولو کوبنبن وکړئ.

261 پوبنتنه: مج څنګه الوتنه کوي؟

ھواب: مج داسي الوتنه کولي سی چي دهغه دول الوتني څخه پرمختالي الوتکي عاجزه دي، مج ناخاپه خپل تګلوري ته ۹۰ درجي بدلون ورکولي سی.

262 پوبنتنه: مج څومره ميكروبونه دھان سره لپردوی؟

ھواب: مچان دھان سره ۵۰۰ ميليونه ميكروبونه وري.

263 پوبنتنه: آيا دمچ په یوه وزر کي زهر او په بل کي درمل دي؟

ھواب: هو دمچ په یوه وزر کي ميكروبونه او په بل کي یې دهغه ميكروب ضد ماده شتون لري.

264 پوبنتنه: مچان په څومره وخت کي ھاي بدلوی؟

ھواب: پېر ژر کوم مچان چي نن ستاسو په کوته کي بنائي سبا ستاسو څخه لس کيلومتره ليري تللي وي.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

265 پوبنتنه: آيا مج ته درد ورخي؟

ھواب: هو مج عصباتي کېري او د درد احساس هم کوي.

266 پوبنتنه: دمج دمغزو وزن ٿومره دئ؟

ھواب: دگرم یومیلیونیم برخه.

267 پوبنتنه: مچان ٿو ٻولنہ لري؟

ھواب: مچان دزر ٻوله ڇخه ٻير ٻولونه لري.

268 پوبنتنه: دشاتو مچي دخوگلونو ڇخه یو ٿاڅکي شات په لاس راوردی؟ ھواب: دزرو ګلونو ڇخه ٻپرو ګلونو ڇخه یو ٿاڅکي شات په لاس راوردی.

269 پوبنتنه: ددي لپاره چي دشاتو مچي یو گرام شات تيار کري باید پر چو گلانو کښيني؟

ھواب: ددي لپاره چي دشاتو مچي یو گرام شات تيار کري باید پر یو میلیونو ګلونو کښيني او شيره ورڅه راټوله کري.

270 پوبنتنه: دشاتو دمچي تيزوالى دالوتنی په وخت کي ٿومره وي؟

ھواب: دشاتو دمچي تيزوالى دالوتنی په وخت کي په ساعت کي ٤٥ کيلومترو ڇخه ٻير پر.

271 پوبنتنه: کله چي دشاتو دمچي شات لپردوی سرعت یي ٿومره وي؟

ھواب په ساعت کي ٣ کيلومتره

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

272 پوبنتنه: دیئوي کيلو شاتو دجوريدو لپاره مچي باید ٿومره لار طى کري؟

حواب: دیئوي کيلو شاتو دراغوندولو لپاره مچيانی باید ٤٠٠ زره کيلومتره الوتنه وکري.

273 پوبنتنه: دشاتو دمچيو ملکه په پسرلي ٿومره هگى اچوي؟

حواب د ٢٠٠٠ هگيو ٿخه در ٣٠٠٠ هگيو پوري

274 پوبنتنه: آيدشاتو مچي تولي هگى یؤحای بدي؟

حواب: نه دملکي مچيو هگى یؤحای او دنر او بنخو مچيو هگى بل ٿاي بري.

275 پوبنتنه: آيا دمچيو ملکه دخپلو هگيو په جنسیت پوهیوي؟

حواب: هو ملکه پوهیوي چي کومي هگى ٿخه ملکه او دکومي ٿخه نوري مچي پيداکيري.

276 پوبنتنه: مچي کوم کوم کارونه سرته رسوي؟

حواب: کوچنى مچي دملکي خدمت کوي؛ ھيني مچمچي د چيچيانو روزنه پر غاره لري، ھيني مچي کندو ته او به راوري، ھيني مچي دکندو دیخولو او گرمولو دنده لري، ھيني دکندو دپاکولو دنده لري، ساتونکي مچي ستہ چي دکندو دفاع کوي، ھيني مچي گلونه موندي، ھيني مچي بيا دمومو ٿخه شپير ضلعي جوربنتونه جوروبي، او نوري مچي ستہ چي عسل را غوندوسي.

او ځوابونه

ننګونکي پوبنتني

277 پوبنتنه: کومي مچي کندو ته ننوتلی سی؟

ځواب: هغه مچمچي کندو ته پريښو دل کېږي چي دکندو شپير يې زده وي
که يې شپير نه وي زده دمرگ لامل يې کېږي.

278 پوبنتنه: مچي درخومره ځایه پوري په شاتو پسي هي؟

ځواب: درلسو کيلومترو پوري

279 پوبنتنه: آيا دمچيو نارو غني انسان ته دشاتو دخورلو دلاري لېردول
کېږي؟

ځواب: يا هیڅ دمچيو نارو غني دمچيو دشاتو دلاري انسان ته نه انتقالېږي

280 پوبنتنه: شات پر څوډوله دي؟

ځواب: پردوه ډوله: در مليز شات او غذايي شات.

281 پوبنتنه: په قرآنکريم کي ولی دشاتو مچيوته په مونث؛ بنځينه نوم
سره يادي سوي دي؟ ځواب: ځکه دشاتو راغوندونکي تولي بنځينه دي
نارينه مچي شات نه راټولوي.

282 پوبنتنه: شات دکومو نارغيو لپاره ګټور دي؟

ځواب: دزره، ايني، تنفسي، حساسيتی، رکونو، هضمی نارو غيو کي ګټور
دي.

283 پوبنتنه: آيا شات پر زخم اينمولی سو؟

ځواب: هو په ځيني زخمونه شات دري برابره ژر جورو.

ننگونکي پوبنتني

او ٿوابونه

284 پوبنتنه: شات ٿو درمليزي مادي لري؟

ٿواب: پوهان وايي شات ٠ ٧ درمليزي مادي لري.

285 پوبنتنه: دورينمو چنجي په هره دقيقه کي ٿو تاره وريبنم اوبدی؟

ٿواب: دورينمو چنجي په هره دقيقه کي شپر تاره وريبنم اوبدی چي
دھر تار اوبدوالى بي ٣٠٠ متره وي.

286 پوبنتنه: آيا دورينمو تار ڪلک دئ؟

ٿواب: هو دورينمو تارونه دفولاد ڇخه ڪلک دي که دفولادو قطر
دورينمو دtar په اندازه کرو.

287 پوبنتنه: که دويني د سر کروياتو حجري دھنخير په ٻول سره وترو
خومره به سي؟

ٿواب: دھفوئ اوبدوالى به دومره وي چي دمڪي دميظ ڇخه شپر ٿلي
را تاويدلى سي.

288 پوبنتنه: دويني په هر ملي متر کي ٿو سره کرويات شتون لري؟

ٿواب: دويني په هر ملي متر کي ٥ ميليونه سره کرويات شتون لري.

289 پوبنتنه: دانسان زره په نارمل ٻول په څلوريشت ساعته کي څوچله
غورخي؟

ٿواب: دانسان زره په نارمل ٻول دورخ ٣٦٨٠ ١ چله غورخي.

ننگونکي پوبنتني

او ټوابونه

291 پوبنتنه: دانسان زره په ورخ کي خومره وينه پمپ کوي؟

ټواب: دانسان زره په ورخ کي ۲۰۰ گيلنه وينه پمپ کوي.

292 پوبنتنه: دانسان په بدنه کي په هره دقیقه کي څو حجري مري؟

ټواب: دانسان په بدنه کي په هره دقیقه کي ۲۵ میلیونه حجري مري

293 پوبنتنه: دانسان بدنه دخونکوالی، سړولو دنده دخشی پر غاره ده؟

ټواب: دانسان بدنه دخونکوالی، سړولو دنده دخولو تولیدونکو میلیونونو غدو پر غاره ده.

294 پوبنتنه: یخنی په وخت کي بدنه دیخنی پروبراندي کوم غږګون بنېي؟

ټواب: کله چي دانسان بدنه یخ سی بدنه په خپل لړزی، ریپرد سره عضلي په خوځښت راولي او عضلي دیاد خوځښت له کبله تودو خه تولیدوي، ددي سره په خواکي دانسان وریښتان شخ شخ دریوی ترڅو ګرمه هوا ذخيره او دسرې هو د ننوتو مخه ونیسي، دانسان بدنه دخولی او لړزیدو په مرسته دیخنی او تودو خي پروبراندي مبارزه کوي.

295 پوبنتنه: کومه ماده نه پریپردي د درد خبر مرکزي عصبي سیستم ته ننوخي؟

ټواب: انکفالین یاد ماده په شوکي نخاع کي ځای لري.

ننگونکي پوبنتني

او ټوابونه

296 پوبنتنه: په ورڅ کي کوم او په شپه کي کوم بدلونونه دانسان په بدن کي پیښېږي؟

ټواب: په ورڅ کي دانسان بدنب لګښت مصرف دانرژي دجوریدا په پار ډيرېږي، بدنب دتودو خي درجه یې دخپلي منځني اندازې څخه نيمه درجه لوړېږي او په شپه کي همدغه ډول نيمه درجه کښته کېږي.

297 پوبنتنه: هغه څشي دئ چي دانرژي تنظيموونکي او توليدوونکي ژونکي په دي پوهوي چي ورڅ يا شپه ده؟

ټواب: دغه حجرات دنخاميه غدي په خوا کي ځای لري دستړکو پر شبکي د رنا دلګيدو یا نه لګيدو څخه په دي پوهېږي چي ورڅ يا شپه ده پوهان دلانورو پوهیدا په پار وايي کله چي پر سترګو رنا وڅلپوي عصبي ماياعات دعصبې نرمو مزو لمنځه دهېپو فيز یا دغدو دملکي خواته ځي، دهېپو فيز غده بدنب دجورښتونو ترمنځ دکارو نو برابر والي، سمون پر غاره لري همدارنګه بدنب دعمومي پیاوړتیا، توان مسؤوليت دتیروئید غدي پر غاره دئ په ياده غده کي اومه مواد په انرژي بدليزې، ياده غده په ورڅ کي خواره په لوړ توان انرژي او په شپه کي په کښته توان انرژي بدلوې.

دتیروئید او نخاميه غده دوخت دتیريدو دراغیزې لاندې دي او دوخت دمحاسبه کوونکي ساعت لرونکي دي چي دشپې او ورځي په راتګ سره څلپي کړنې ترتیبوې.

ننگونکي پوبنتني

او ٿوابونه

دزره غور ڇيدا په ورخ کي دشپي په پرتله د ٢٠ څخه در ٦ چلنه
ڊپريوري، همدارنگه تشي بولي په ورخ کي دشپي په پرتله دري يا څلور
څلنه ڊپريوري؛ همدارنگه پوهانو دالكترو ڪارڊيو گراف ماشين په مرسته
دامالومه ڪري چي دمغزو ڪار په ورخ کي ڊپر او دوشپي دخوا ڪمنت
پکبني راغلي دئي.

298 پوبنتنه دانسان دبن نارمله تودو خه څورجي ده؟

ٿواب: د ٥، ٣٦ او ٥، ٣٧ سانتي گريبدرجو ترمنځ ده درلودونکي دئ

299 پوبنتنه: ڪله چي دانسان دبن تودو خه دخپلي منځي اندازي څخه
پورته ياكښته لور ته ولاړه سڀ څه پېښيري؟

ٿواب: ڪله چي دپوره لنڊبل په شتون کي دتودو خي لوره درجه ٤٥
ورسيپري يا دلنڊبل په نه شتون کي؛ په وچه هوا کي دتودو خي لوره درجه
٠٦ سانتي گريبدرجو ته ورسپري انسان دپښو څخه غور څوي.

300 پوبنتنه: دانسان په بدن کي څومره دخولو توليدونکي غدي شتون
لري

ٿواب: دانسان په بدن کي د ٣ څخه در ٤ ميليونو دخولي توليدونکي غدي
شتون لري چي پرپوستکي دشمير په بدلون خپري سوي دي؛ دبيلکي په
پول دلاس په ورغوي کي په هر سانتي متر مربع ساحه کي دخولو ٤٨٠
توليدونکي غدي ھاي پرھاي سوي دي.

او ټوکونکي پوبنتني

او ټوکونکي پوبنتني

301 پوبنتنه: که دخولو تولیدونکي غدي یو دبل سره و ترل سی ده گوئ او بودوالی به څومره سی؟

ځواب: پنځو کیلومتر و ترته به ورسیپوی.

302 پوبنتنه: دابو څبليو یوه ګته راته ووایه؟

ځواب: که هره ورځ ۱۲ ګیلاسه او به و څښئ، د پوستکي هیڅ ډول نارو غې به ونلرئ.

303 پوبنتنه: دشیدو څبليو یوه ګته راته ووایه

ځواب: که هره ورځ یوه پیاله شیدی و څښئ، نو د هدوکو هیڅ ډول ستونزه به ونه لرئ

304 پوبنتنه: چې په ټوله مoxic کي هر ثانیه کي څومره بریښناوی او تندرونه را منختنه کړي؟

ځواب: په ټوله مoxic کي هر ثانیه ۰۰۰۱ بریښناوی او تندرونه را منختنه کړي چې ورځنی شمېر یې نیژدي ۸ میلیونو ته رسپوی.

305 پوبنتنه: تاسو په ژوند کي څو حله امکان لري چې تکه درباندي را ولويږدي؟

ځواب: شپږ ۶۷ لکه واري.

306 پوبنتنه دوني در ټولو لوی فسیل چیري پیدا سوی دي؟

ځواب: په ټایلنډ هیواد کي چې او بودوالی یې ۲۷۶ متره کېږي.

او ټوابونه

ننګونکي پوبنتني

307 پوبنتنه دنري تريلو پخوانى ونه څومره عمر لري؟

ټواب: ۵۰۰۰ یا ۴۸۰۰ کاله او د امریکا په کالفورنیا کي ده.

308 پوبنتنه: دانسان په خولی کي کومي مادي شتون لري؟

ټواب: په هرو سلو ګرامو خولو کي چي دژونکو، حراتو په مرسته تولیدپري ۹۹ ګرامه او به یو ۱ ګرام مالکه اونور کيمياوي مواد شتون لري.

309 پوبنتنه: دانسان بدنه په هرو ۲۴ ساعتونو کي څومره خوله تولیدوي؟

ټواب: یو انسان په ۲۴ ساعتونو کي ۱ ګرامه خوله تولیدوي، دخولو تولید په پرلپسي ډول سره دئ خکه خو انسان هغه په پوره ډول نه حس کوي، خوله دانسان بدنه نمجن ساتي کله چي خوله نه وي بدنه پوستکي وچېږي.

310 پوبنتنه: دانسان بدنه لوی غږي کوم یو دئ؟ ټواب: اينه

311 پوبنتنه: انسان بیله ايني څومره ژوندی پاتيدلی سی؟

ټواب: د دريو ساعتو څخه ډېر ژوندی نه سی پاتيدای.

312 پوبنتنه: آیا اينه خپل لمنځه تللي برخې بیا جوروی سی؟

ټواب: هو.

313 پوبنتنه: اينه تخمين څومره دندی سرته رسوي؟

ټواب: دېنځو زرو څخه ډېری دندی سرته رسوي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

314 پوبنتنه: په اينه کي خومره وينه ذخیره وي؟

ھواب: ۱۵۰۰ اسانتي متر مکعب وينه.

315 پوبنتنه: آيا اينه قندونه په غورو او غوري په قندونو بدلوی؟

ھواب: هو اينه کولي سي یو بول مواد په بل بول موادو بدل کري.

316 پوبنتنه: اينه نوري کومي دندي سرته رسوي؟

ھواب: دمایعاتو دنسبت اندازه گيري، شکل ورکول یاني جامد په مایع او
مایع په جامد اړول، دزهري مادي لمنځه وړل، دصفرا جورول...

317 پوبنتنه: آيا داکتور چار دئ چي موب د پېري دندي په حالت کي په
یوه وار پېري او به وختنبو؟

ھواب: يا دا کار زيانمن او خطر ناكه دئ.

318 پوبنتنه: دتنفسی سیستم دزره دضربانو دتنظیم او نورو سیستمونو
دتنظیم مرکز چيري دئ؟

ھواب: دشوکي نخاع په سريابصل النخاع کي چي دمغز پاي دئ یو
پيچلي تارونو ته ورته جوربنت ھاي لري، دتنفس دتنظیم مرکز، دزره
دضربانو دتنظیم او همدغه رکم درگونو مرکزونه چي ددي تنګ او نري
ھاي څخه تيرېرو؛ ھاي لري.

ننگونکي پوبنتنه

او ھوابونه

319 پوبنتنه: دتنفس شمير کله بير او لبپوي؟

ھواب: پوهان په دي باوردي چي که دانسان په بدن کي دکاربن گاز دمعمول څخه دوه په لسو کي دېر سی د انسان دتنفس شمير دېرپوي، او که په همدي انڌي لبو سی تنفس درپوي.

320 پوبنتنه: هوایي کھوري څومره قطرلري؟

ھواب: هوایي کھوري چي دهوا څخه دکي دي دمايكرومتر څلورمه بره قطر لري.

321 پوبنتنه: ترخيا، دساه نلى څومره قطر لري؟

ھواب: ترخيا قطر پنځه سانتي متره دي داسي لکه دئو کوچني فلزي پېپ يا دهله څخه لبر غټ.

322 پوبنتنه: دهوايي کھوري څومره مساحت لري؟

ھواب دهوايي کھورو ټوله مساحت ۷۰ متره مربع کړوي.

323 پوبنتنه: په سېرو کي څومره هوئي کھوري شتون لري؟

ھواب: دري ۳ ميليونه هوایي کھوري شتون لري.

324 پوبنتنه: سيلياوي يا وريښتو ته ورته جوړښتونه په څومره اندازه جوري دي؟

ھواب: سيلياوي يا وريښتو ته ورته جوړښتونه شتون لري چي هرئو یې ۶ مایکرو متره اوږد او دوه مایکرو متره قطر لري.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

325 پوبنتنه: ٿوخ په ٿومره تيزوالى دساه په نلى کي حرڪت کوي؟

ھواب: ڌٽوخ گرنديتوب په ساعت کي ۹ سوه کيلومتره دئ.

326 پوبنتنه: د نرڅخه په یوہ وار انزال ٿو سپرمه وختي؟

ھواب د نرڅخه په یوہ وار انزال دمنيو سره ۰۰۴ ميليونه سپرمه وختي

327 پوبنتنه: آيا سپرمونه حرڪت کوي؟

ھواب: هو سپرم خوچنده ماده ده.

328 پوبنتنه: دانسان په مغز کي ٿو عصبي حجري شتون لري؟

ھواب: دانسان په مغزو کي ۱۴۰ ميليونه عصبي حجري شتون لري.

329 پوبنتنه: دستركي شبکيه ٿو درنا اخذي؛ رنا نيونکي لري؟

ھواب: دانسان دستركي شبکيه ۱۴۰ ميليونه رنا نيونکي اخذي لري

330 پوبنتنه: دستركي شبکيه په لبرنا کي ٿو درنا نيونکي اخذي لري؟

ھواب: دستركي شبکيه په لبرنا کي سل ميليونه استوني شکله دلبرنا نيونکي اخذي لري.

331 پوبنتنه: دغې دلوري مالومونکي چيري دئ؟

ھواب: په مغزو کي، داسي کارکوي که یوہ ثانيه پر ۱۶۰۰ بربخو وویشو په یوہ بربخه وخت کي يي انسان ته دبغ لوری په گوته کوي.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

332 پوبنتنه: موب چي خبری کو دخبر په جورولو کي ٿو عضلي ڪارکوي؟

ھواب: اولس ۱۷ عضلي

333 پوبنتنه: زمود دخولي دنه ٿو حجري شتون لري؟

ھواب: موڻ دخولي دنه ۰۰۵ ميليونه حجري شتون لري

334 پوبنتنه: دخولي په دٻالونو کي په هر پنجو دقیقو کي ٿو حجري مري؟

ھواب: دخولي په دٻالونو کي په هر پنجو دقیقو کي ۰۰۵ ميليونه حجري مري او ڪاي ڀي نوي حجري نسي

335 پوبنتنه: دانسان مغز دڙو عصبي جرو لرونکي دئي؟

ھواب: دانسان په مغزو کي ۴۰۱ ميليارده بنسٽيزى حجري او ۴۱ ميليارده باندڻي حجري شتون لري.

336 پوبنتنه: دانسان حافظه ٿومره ظرفيت لري؟

ھواب: دھينو ٿيرنو پربنست دانسان حافظه تخمين ۱ ميليارد جي بي ده چي د دري ميليونه ساعته ويديو ڪايو لو ورتيا لري چي ڪتل ڀي ۳۰۰ کاله وخت نيسى.

337 پوبنتنه: دانسان په سبرو کي ٿو هوائي ڪخوري شتون لري؟

ھواب: دانسان په سبرو کي ۷۰۰ ميليونه هوائي ڪخوري شتون لري.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

338 پوبنتنه: دانسان سبزي په ورخ کي ٿو ڏله خلاص او را غونجيري؟

ھواب: دانسان سبزي په ورخ کي ٢١٦٠٠ ڏله خلاص او را غونجيري.

339 پوبنتنه: دانسان سبزي په ورخ کي ٿومره هوا تنفس کوي؟

ھواب: دانسان سبزي په ورخ کي ١٢٠ متره مکعبه هوا تنفس کوي.

340 پوبنتنه: په اينه کي ٿومره حجري شتون لري؟ ھواب په اينه کي ٣٠٠ ميليارد حجري شتون لري.

341 پوبنتنه: او په ٿومره وخت کي يادي تولي حجري نوي کيري؟

ھواب: په دري مياشتو کي داياني تولي حجري نوي کيري.

342 پوبنتنه: په ڪلموکي په هرثانتي مترمربع ساحه کي ٿومره گوتی ته ورتہ جورپتنونه شتون لري؟

ھواب: په ڪلموکي هرثانتي مترمربع ساحه کي ٣٦٠٠ گوتی ته ورتہ جورپتنونه شتون لري.

343 پوبنتنه: دا دخورو تجزيه کوونکي جورپتنونه په ٿومره وخت کي نوي کيري؟ ھواب: دا دخورو تجزيه کوونکي جورپتنونه په هر ٤٨ ساعتونکي نوي کيري

344 پوبنتنه: دانسان په پېنتورگوکي ٿومره دويني پاکوونکي، گلوميرولرونه.

شتون لري؟

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

ھواب: دانسان په پښتونکو، بدودو کي دوه میلیونه دویني پاکوونکي جورېښتونه گلوميرولرونه شتون لري.

345 پوبنتنه: دیاد پاکوونکو اوپردوالي څومره دئ؟

ھواب: سل کيلومتره.

346 پوبنتنه: دانسان بدن څو ساتونکي دپوالونه لري؟

ھواب: دري: لوړۍ پوستکي، دويم ده رغري لپاره ساتونکي دپوال لکه دسترګو لپاره اوښکي، دريم دفاعي دپوال یې دویني سپين کرويات دي.

347 پوبنتنه: دبدن دروغتنيا په وخت کي دسپينو کروياتو ډبليوبي سی شمېر څومره وي؟

ھواب: درغتنيا په ورځو کي د ډبليوبي سی شمېر ۲۵ میلیونه وي.

348 پوبنتنه: دنارو غى په ورځو کي دسپينو کروياتو ډبليو بي سی شمېر څومره وي؟

ھواب: شمېر دنارو غى په ورځو کي دسپينو کروياتو ډبليوبي سی سلګونو میلیونو ته رسپړي.

349 پوبنتنه: دسپينو کروياتو ډبليوبي سی قطر څومره دئ؟

ھواب: تخمين ۱۵ مايکرو متراه.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

350 پوبنتنه: په دويم نريواله جگره کي دنارينو شمېر نسبت بېخوته ته
خومره کم وو ؟

ھواب: دھرو ۱۰۰ بېخو پر واړندي ۵۷ نارينوو شتون درلودئ.

351 پوبنتنه دنارينو او بېخودشمېر ترمنځ نسبت خومره دئ.

ھواب: ۵۰ نارينو پروړاندي ۵۹ بېخي شتون لري.

352 پوبنتنه: دېخو تنه په نږي کي دنارينو په نست خومره کوچنی ده؟

ھواب: دېخو تنه په ټوله نږي کي په اوسيط ډول دنارينو په نست ۱۰ سانتي متره کوچنی ده.

353 پوبنتنه: آيا دېخینو او نارينو دهدکو په وزن کي توپير سته؟

ھواب: هو دېخو دهدکو وزن دنارينو دوزن څخه لپو دئ.

354 پوبنتنه: آيا دېخینو او نارينو دعاضلو ترمنځ توپير سته؟

ھواب: هو دېخو عضلي دنارينوو دعاضلو څخه 1 پر ^3 برابره کم توانه دی.

355 پوبنتنه: ماشومان څه وخت بنه وده کو؟

ھواب: په پسلی کي بنه او ژر وده کوي.

356 پوبنتنه: دانسان د تړیولو ګلکي عضلي نوم واخلي؟

ھواب: ژبه د انسان په بدن کي تر ټولو ګلکه عضله ده.

ننګونکي پوبنتني

او ټوابونه

پوبنتنه: د خولي څخه معدی ته د غذا رسيدل څومره وخت وخت
نيسي؟ ټواب: د خولي څخه معدی ته د غذا رسيدل ۷ ثانوي وخت نيسني

پوبنتنه: ده ګي هوا سرعت چې د پرنجي په وخت کي له پزې
خارجېروي څومره دئ؟

ټواب: ده ګي هوا سرعت چې د پرنجي په وخت کي له پوزې خارجېروي،
سل ميله يا ۱۷۰ کيلومتره په یوه ساعت کي دئ.

پوبنتنه: دانسان بدنه تر ټولو کوچنى هدوکي چيري دئ؟
ټواب: دانسان بدنه تر ټولو کوچنى هدوکي په غور کي شتون لري تقریباً
۱۱،۰ انچه دئ.

پوبنتنه: دانسان یوه ورځه څومره وریښتان لري؟
ټواب: د انسان هره ورځه کي تقریباً ۵۰۰ وریښتان شتون لري.

پوبنتنه: د نارينو په ورځ کي څو وریښتان توپړوي؟
ټواب: د سرييو په ورځ کي ۴۰ و یښتان توپړوي او دېنځو ۷ وریښتان.

پوبنتنه: هدوکي څو څلی تر سمینتو ګلک دي؟
ټواب: هدوکي څلور څلی تر سمینتو ګلک دي.

د انسان بدنه په سهار او شپه کي توپړکوي؟
پوبنتنه: هو د انسان بدنه په سهار کي لور او په شپه کي لپر تیټ بنکاري؟

او ټوکونکي پوبنتني

364 پوبنتنه: دانسان کوپېرى دخو هډکو څخه جوره سوي؟

ټوکونکي پوبنتني د ۲۷ مختلفو هډوکو څخه جوره سوي ده

365 پوبنتنه: دانسان هډوکي څومره وي؟

ټوکونکي پوبنتني ده چي ماشوم نوي پيدا سی نو ۳۰۰ هډوکي لري، خو ګله چي
لوی سی ۲۰۶ هډوکي کېږي، ځکه چي ځینې هډوکي سره یوځای سی
او د څو هډوکو څخه یو هډوکي جور سی.

366 پوبنتنه: آيا دبادامو خورل ګته لري؟

ټوکونکي پوبنتني ده چي ماشوم نوي پيدا سی نو ۳۰۰ هډوکي لري، خو ګله چي
لوی سی ۲۰۶ هډوکي کېږي، ځکه چي ځینې هډوکي سره یوځای سی
او د څو هډوکو څخه یو هډوکي جور سی.

367 پوبنتنه: دلیمبولو یوه ګته راته ووايده؟

ټوکونکي پوبنتني ده چي ماشوم نوي پيدا سی نو ۳۰۰ هډوکي لري، خو ګله چي
لوی سی ۲۰۶ هډوکي کېږي، ځکه چي ځینې هډوکي سره یوځای سی
او د څو هډوکو څخه یو هډوکي جور سی.

368 پوبنتنه: آيا دنارينوو اوښو د مغز دوزن ترمنځ توپير سته؟

ټوکونکي پوبنتني ده چي ماشوم نوي پيدا سی نو ۳۰۰ هډوکي لري، خو ګله چي
لوی سی ۲۰۶ هډوکي کېږي، ځکه چي ځینې هډوکي سره یوځای سی
او د څو هډوکو څخه یو هډوکي جور سی.

369 پوبنتنه: دښۍ او نارينه مغز بل څه توپير سره لري؟

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

ھواب: دېنھىي مغز كمى لايى، پورونه او همدارنگە دتشخيص، بيلوالى دايرخە لېر مساحت لري مگر داحساس، هيرنتيا، هيجان، دمرکز كاريي دنارينه دمرکز دكار چخه دېر او سخت دئ.

370 پوبنتنه: دنارينه او بىنھىي ترمنج بل چە بدنى توپير شتون لري؟

ھواب: دېنھو سېرىي دنارينئ دېر و چخه لېر پراخوالى لري مگر دېنھو تنفس دنارينئ دتنفس چخه تىز، گېندى دئ، دېنھو د زىرە حجم دنارينوو دزىرە دجوربىت چخه كوجى دئ همدارنگە دېنھىي دنبض يا دزىرە دغورخيدا اندازه دنارينه دزىرە دغورخيدا داندازى چخه دېرە ده.

371 پوبنتنه: آيا حشرات سېرىي لري؟

ھواب: يا. الله جلله دېر و پرخاى حشرتو تە دتنفس كولو لپارە ھانگري لولي، پېپونه وركري ھكە كە چيري دەغۇئ ساھ كېنلى دېر و دلاري واى حشرات دخپل او سنى حجم چخه دېر غىتىدل او انسانانو تە دزيان رسولو او مرگ لامى به كىدای.

پوبنتنه: دانسان دىدىن يۇھ حجرە چۈمرە وزن لري؟

ھواب: كە د تلى پە يۇھ پلە كى زرمىليونە حجري كېنىپىدو وزن بە يىي يۇڭرام سى:

372 پوبنتنه: دراوىسە چو جىنونە پېژندىل سوي دى؟

ھواب: نى پرمختىگونو او پوهى ۸۰۰ يىا دەغە چخە زيات جىنونە پېژندلى دى جىنونە ارثى صفتونو دجىنۇ پە مرسىتە پە نېنە كېرىي، جىنونە

ننگونکی پوبنتنی

او ھوابونه

دکروموزم برخه ده چي دکروموزم دپاسه ھاي لري کروموزومونه د دي
اين اي او پروتین ٿخه جوريزي.

373 پوبنتنه: حجره کومي دندی سرته رسوي؟

ھواب: پروتینونه په حجره کي جوريزي او په حجره کي زيرمدونونه
شتون لري چي ھيني مواد هلتہ زيرمه کيري، همدارنگه په حجره کي پاك
کوونکي جوربنتونه، رسونونکي غاري يا پيپونه، او انرژي تولیدونکي
جوربنتونه شتون لري.

374 پوبنتنه: دانسان دپوستکي دحورو عمر ٿومره دي؟

ھواب: دپوستکي حجري در یوه ساعت پېر ژوند نه لري کله چي لمبيزئ
داسي احساس به وکړئ لکه کوم ٿه چي مو بدنه شوه يا ليري کيري
چي همدا ستاسو دپوستکي مري حجري دي چي بدنه مو ليري کيري.

375 پوبنتنه: د ذاتي دحورو عمر ٿومره دي؟

ھواب: اووه يا دهغه ٿخه کمي ورخي.

376 پوبنتنه: دويني دسپينو کروياتو دحورو عمر ٿومره دي؟

ھواب دويني دسپينو ذراتو ھيني حجري ۲۵ ورخي ھيني يي ٿو ساعته
او ھيني يي ٿو مياشتني ژوندي پاتي کيري.

377 پوبنتنه: دانسان په بدن کي ٿومره حجري شتون لري؟

ھواب: دانسان په بدن کي دسل تريليونه یاني در زرگونو ميليونو پېري
حجرى شتون لري.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

378 پوبنتنه: دسپرم او ووم يا دهغوي زيگوت ترکيبي حجره څنګه جوربنت لري؟

حواب: ياده حجره دهستي خاونده ده چي دهغې په اړه ویل کېږي چي ياده هسته د اداري او مدیريت څښته ده او پرهمدي هستي ۲۳ جوري کروموزومونه شتون لري چې خپله دژوند ماده ده او د وجود رازونه، اسرار په هغې کي پت سوي خوندي سوي دي.

379 پوبنتنه: په جينونو کي څومره مالومات خوندي سوي دي؟

حواب: په جينونو کي زرميليونه مالومات شتون لري که موږ ياد مالومات پرپانيو ولیکو یو لوی دائرة المعارف به ترينه جور سی چې یوميليون پانۍ به ولري او په هره پانه کي به یې پنځه زره مالومات یا د پام وړتکي شتون ولري.

380 پوبنتنه: دانسان په بدن کي لومړي عصبي احساسونکي اخذی دخشی دي؟

حواب: په پوستکي کي لومړنی اخذی د درد او ورستي هغه یې دفشار دي چي دهغوي په منځ کي دیخ، گرمی، لمس او نوري اخذی شتون لري.

381 پوبنتنه: انسان څومره د احساس عصبي اخذی لري؟

حواب: ځینې پوهان واي انسان د درو څخه درپنځو ميليونو د احساس عصب لري.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

382 پوبنتنه: دانسا په بدن کي څومره دیخ او ګرمي او فشار عصبي اخذی شتون لري؟

ھواب: تخمین شل زره دګرمي او یخني داحساس عصب او پنځه لکه دفشار دحس کولو عصب لري.

383 پوبنتنه: دانسان بدنه دتعادل، توازن ساتلو حس کي کوم غري برخه لري؟

ھواب: په یاده دنده کي ۰۵ مفصلون، بندونه، ۰۰۲ هدوکي، دوه سوه نسجونه، برخه لري.

384 پوبنتنه: مثانه څومره بولي ذيسي؟

ھواب: در ۰۰۸ مللي ليترو پوري

385 پوبنتنه: که مثانه ډکه سی بولي چيري هي؟

ھواب: حلبيں ډکيري پښتوري ګو ته ئان رسوي، هغه وخت انسان بولي نه سی ټينګولي.

386 پوبنتنه: که بولي په وينه ګدي سی خه پېښيري؟

ھواب: دانسان دمریني لامل ګيري.

387 پوبنتنه: بولي په څومره اندازه دپښتوري ګو څخه څخيري؟

ھواب: په هرو شلو ثانيو کي دوه څاځکي بولي دپښتوري ګو څخه دحلبونو دلاري مثاني ته څخيري.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

388 پوبنتنه: دپوستکي په مخ کي چوپرکي حجرات ياني چوپرک ته ورته
حجرات، ژونکو شمۍ رخومره دئ؟

ھواب: دپوستکي په مخ کي چوپرکي حجرات ياني چوپرک ته ورته
حجرات، ژونکي ميلانوسېتونه شتون لري، ددي حجراتو شمۍ ر په هر
انچ مربع ساحه کي شپيتو زرو ته رسېوي.

389 پوبنتنه: آيادانسان د عمر په بېرىدو دهغه پوستکي روښانه او سېين
کېږي؟

ھواب: هودانسان د عمر په بېرىدو دهغه پوستکي روښانه او سېين کېږي.

390 پوبنتنه: دیوہ انسان پرسر څومره وریبنتان شتون لري؟

ھواب: دهر انسان پر سره دسل څخه در دوه سوه پنځوس زرو وریبنتانو
پوري شتون لري.

391 پوبنتنه: یؤ وریبنته څومره ژوند کوي؟

ھواب: هر وریبنته د درو کلونو څخه بېر ژوند کوي.

392 پوبنتنه: څومره وخت ته ارتیا ده چې وریبنتان نوي سی؟

ھواب: دوه سوه ورڅو ته.

393 پوبنتنه: آيا ریبنتیا دهر وریبنته سره دوریبنته جوړولو فابریکه
شتون لري؟

ھواب: هو

او Խوابոնه

ننگونکی پوبنتنی

394 پوبنتن: یؤ وریبنته کوم شیان لري؟

Խواب: هر وریبنته یؤ شریان او ورید دخان دمغذی کیدنی او یؤه عضله دخپلی خوհیدنی لپاره لري، همدارنگه هر وریبنته یؤ عصبی مزی لري چي تکان ورکوي ترڅو ودرېړي او دغه رکم هروریبنته یؤه دغورو او یؤه درنګ غده لري.

395 پوبنتن: که دنجری اندازه داوسني حالت څخه لبو غته يا کوچنی واى څه به پیبن سوي واى؟

Խواب: که داوسني حالت څخه لبو هم غته يا پراخه وايي دانسان بوغ به نه را وتاى يا به نه اوريدل کيداي او همدارنگه که داوسني حالت څخه لبو لبرهم کوچنی واي ساه اخیستل به ستونزمن واى.

396 پوبنتن: آيا دابه زموږ لپاره بنه واى چي موږ داوسني ليد څخه دېر لیدل، دېر اوريدل، دېر لمسوں، دېر بویول کولی سواى؟

Խواب: يا دې چاري به زموږ ژوند راسخت کړي واى اندوکړئ موږ به په اوږو کي ژوندي موجودات لیداي، هرېغ به مو اوريدائی.

397 پوبنتن: دانسان پینتورکو په اړه راته وواي؟

Խواب: پینتورکي دحجان عجز لاندي دېریتوان په شاکي دانسان په دورو اړخونو کي ځای لري، شکل يې لوبيا ته ورته دئ چي دیووه لوی انسان پینتورکي ۲۱ سانتي متره اوږده، شپږ سانتي متر پرداره دونيم سانتي متر پنډ او وزن يې ۱۵۰ کیرونه.

او ټوابونه

ننګونکي پوبنتني

398 پوبنتنه: پېښتوري ھرورخ څومره وينه پاکوي؟

ټواب: پېښتوري ھرورخ ۱۸۰۰ الیتره وينه پاکوي.

399 پوبنتنه: په پېښتوري گو کي کوچنو لوليي پېپونو ته ورته جوړښتونه نفرونونه څومره اوږده اوشمۍر يې څومره دئ؟

ټواب: په پېښتوري گو کي کوچنو لوليي پېپونو ته ورته جوړښتونه نفرونونه شتون لري چي اوړدوالۍ يې ۶۰ کیلومتره او شمۍريې یوه میلیونه رسیروي.

400 پوبنتنه: دانسان ټوله وينه په هرو څلورویشتو ساعتونوکي څوځله پاکيري؟

ټواب: دانسان ټوله وينه په هرو څلورویشتو ساعتونوکي شپږ ديرش څله دېښتوري څخه دپاکیدني په پار تيرېروي، چي پېښتوري گي دویني دتصفيي، پاکیدني لپاره دېر پېچلي عمليات سرته رسوي، داسي چي قندۍ مواد، ځيني نور عناصرونه او پروتینونه دویني څخه اخلي او په منظمو نسبتونو سره يې دخان دباندي وريدونو ته هدایت کوي او داندازې څخه دېر خواره او نور اضافي او زهري مواد دبulo سر بدنه دباندي باسي.

401 پوبنتنه: څومره اندازه مالګه دانسان دمریني لامل کيږي؟

ټواب: که دانسان په بدن کي دمالګي داندازې نسبت د اتيازرو څخه لورسي، انسان مری.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

402 پوبنتنه: په کي ٿو دروازي شتون لري؟

ھواب: په ستوني کي دوه دوروازي شتون لري یو حلقي ڙبه چي خواره ڙبي ته ورته نه پريپري ٻاري پزى ته داخل سي او دويم اپي گلوت يا کوچنى جوربنت چي دسبرو دپيپ په دروازه کي ھاي پرخاى سوي چي خواره نه پريپري، دسبرو پيپ ترخيا ته ننوزي، دستوني لاندي لورته دوه لاري شتون لري معدى ته دخورو دتلو لار او سبرو ته دهوا دننوتلو لار.

403 پوبنتنه: مغزو ته چي ٿومره وخت اکسيجن ونه رسپيردي انسان مري؟

ھواب: که دمغزو اصلي حعرو ته پنهه دقيقی اکسيجن ونه رسپيردي هغوي مري.

404 پوبنتنه: پرمڪي ٿو كاله مخکي د ڊيناسورانو دلمنهه ورونکي آسماني ببري ومبنتلي؟

ھواب: ٦٥ ميليونه كاله مخکي.

405 پوبنتنه: گيدري داوريدو حس ٿومره پياورى دئ؟

ھواب: دومره چي دلاس دساعت دتيک تک بوغ د ٤٠ متره ليри ٿخه اوري.

406 پوبنتنه: دمڪي پر مخ تخمين ٿومره ميريابان شتون لري.

ھواب: شل ٢٠ کواپيريليونه ميريابان شتون لري، دا ياني هر انسان ته دونيم ميليونه ميريابان رسپيردي.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

پوبنتنه: دانسان دبدن خولي توليدونکي غدي په یوی تودي ورخي
کي ٿومره خوله توليدوي؟

خواب: د ۰ ۰ ۲ سانتي متره مکعبه چخه د ۰ ۰ ۱ سانتي متره مکعبه پوري

پوبنتنه: دانسان دبدن پر یوه سانتي متر مربع ساحه ٿومره دخولي
توليدونکي غدي شتون لري؟

خواب: پرتدي؛ دلاس پر ورغوو بپر شمي رخوله توليدونکي غدي ھاي
پر ھاي سوي دي، دبدن په نورو برخو کي په یوه سانتي متربع ھاي کي د
۳۰۰ گدو په شاوخوا کي شتون لري، که موږ يادي غدي ديوبل سره و ترو
ديوه انسان دخوله توليدونکو گدو او بودوالى به پنهه کيلومتره ته
ورسيزي.

پوبنتنه: موږ ٿنگه دتندي احساس کوو؟

خواب: زره یو هورمون هضمی سيستم ته مخابره کوي، ترخو انسان
دتندي احساس وکري.

پوبنتنه: د وريبنтанو دسپيني دو لبیو دلوی لاملونو چخه ٿشي دئي؟

خواب: دانسان بيره، دار دنه بيره.

پوبنتنه: دپوستکي دويم پوبن دخو برخو چخه جور سوي دئي؟

خواب: دپوستکي دويمه برخه، ددوو برخو چخه جوره ده پاپيلائي او
رتیکولر، په پيلائي برخه کي دويني رگونه او حس کوونکي حجري شتون
لري همدارنگه په رتیکولر برخه کي یي دورريستان، دغوريو غدي،

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

دخولو غدي، دردي پوبن لاندي هيپو درم برخه شتون لري چي په هغى كي دورينتنو پيازونه او دچربى، غوريو نسجونه په زياته اندازه شتون لري.

412 پوبنتنه: دانسان په بدن کي ٿومره دويي سره کرويات شتون لري؟

خواب: دانسان بدنه په وينه کي ٢٥ ميليونه، ميليونه سره ذرات شتون لري چي په شريانونو او وريدونو کي دويي سره مله دي په داسي حال کي چي سره کرويات دويي یؤه کوچنى برخه ده، ديدا و کروياتو شمير په هر ملي متر مكعب کي دپنخه ميليونو ٿخه کم نه دئ؛ ٿومره بېر او جالب.

413 پوبنتنه: هره ورخ سره کرويات ٿو ڇله په بدن کي گرخي؟

خواب: هرورخ سره کرويات په بدن کي پنځلس سوه ڇله گرخي، خي او راخي.

414 پوبنتنه: سره کرويات په خپل ٢٥ ورخني ژوند کي ٿه کوي؟

خواب: په دغه پنځويشت ورخني ژوند کي دوى ١٥٠ ١ کيلومتره لار طي کوي او ٦ ليتيره اكسجن دخان سره وري او خاي پرخاي کوي يي په داسي حال کي چي دهري سري ذري قطر د اووه مايكرو مترو ٿخه بېر نه دئ.

ننگونکي پوبنتنه

او څوابونه

415 پوبنتنه: دویني هره سره ذره څو هيموګلوبينه لري؟

څواب: هره سره ذره د ۵۰ ميليونه ماليکوله پروتئينونه لري چي
داوسپني لرونکي دي او هيموګلوبين ورته وايي.

416 پوبنتنه: یؤهيموګلوبين څو ماليکوله اکسیجن دخان سره لېردوی؟

څواب: یؤهيموګلوبين څلور ماليکوله اکسیجن دخان سره ولېردوی چي
په دي حساب دویني هره سره ذره یوبيليون ماليکوله اکسیجن دخان سره
لېردوی.

417 پوبنتنه: یؤهيموګلوبين دخشي څخه جورسوی دئي؟

څواب: هر هموګلوبين د ۴ پلي پيتيد، دوه ۱۴۶ آمينو
اسيد، دو ۱۴۱ آمينواسيدچي توله ۵۷۴۰ آمينو اسيده کېري څخه جور
سوی دئي.

418 پوبنتنه: په کوم وخت کي فشار پير لورېرې؟

څواب: دیوی څيرني دراپورلمخي د درد، خپکان او دگرمى په موسم کي

419 پوبنتنه: حجامت بایدکوم وخت وسی؟

څواب: دسپورمې زې میاشتی په ۱۹۹/۱۷ او یا ۲۱ نیټه باندي؟

420 پوبنتنه: دلمانځه کولو دیوی بلی روغتیاپی ګټي په اړه راته ووايې؟

څواب: په مغز کي د ويني بنه ګرځیدنه او روان دانسان د سلامتی او
روغتیا لپاره دېر اړين دي، دلمونځ کوونکي دسجدي حالت په وينه کي

ننگونکي پوبنتني

او ټوابونه

حرکت رامنځته کوي، چي په پايله کي يې شريانونه کشپري، پراخپري،
دسر بېري نارو غنی د مغزو دشريانونو دپتاویدو او چاوديدو لکبله وي،
کوم وګري چي دالله جل جلاله لپاره سجدي کوي که څه هم چي نه
پوهپري چي سجده کول يې دمغز شريانونه يې د شکيدلو، چاوديدلو او
نابوديدلو څخه سالم ساتي.

421 پوبنتنه: د حجامت بنه وخت کوم وخت دئ

ټواب: د پسلۍ او ګرمى پيل.

422 پوبنتنه: آيا ځيني ميو او ترکاري د پوستکو سره خورل رو غتیا ته
زيان رسوي؟

ټواب: نه بلکي ګته ورته لري.

423 پوبنتنه: دویني په یؤ مايكرو ليټر کي څومره سپين کرويات
او پلاتيليتونه شتون لري؟

ټواب: دویني په یؤ مايكرو ليټر کي لازره سپين کرويات او دري لکه
پلاتيليتونه شتون لري.

424 پوبنتنه: پربدن سپيني لکي دڅه بنوو دونکي دي؟

ټواب: هرکله چي انسان پر خپل بدن سپيني لکي وويني باید و پوهپري
چي هلتہ د سپينو ذراتو یا د بدن د دفاعي پوچيانو او بېگانه مېکروبونو
ترمنځ سخت جنګ روان دئ.

او ټوابونه

ننګونکي پوبنتني

پوبنتنه په ۴۰۰ ميلادي کال کي په توله نړۍ کي په یاده نارو غني
څومره کسان اخته وه؟

ټواب: څلويښت ميليونه وګري.

پوبنتنه: ايا دايدز ويروس خپل ځان بدلوی؟

ټواب: هو یاد ويروس کولي سې هر وخت خپل بنسکاره ټيافي،
شکل، کوډونو او ځانګړونو ته بدلون ورکړي.

پوبنتنه: په یوشپه کي انسان څوڅله پر اړخ اوږي؟

ټواب: په یوشپه کي دخوب په حال کي انسان تقریب ۳۵ څله پر اړخ
اوږي.

پوبنتنه: هرورڅ دسګريت توایدونکي بافریکي څومره سګريت
جوړوي؟

ټواب: د نړۍ دهرا انسان پر سر دوه سګريته.

پوبنتنه: سګريت څکوونکي دسګريت نه څکوونکو په نسبت څو
برابره دسرطان دخطر سره مخ دي؟

ټواب: شل ۲۰ برابره.

پوبنتنه: که چيري سل نفره شراب و څبني په شرابو دمعتاده کيدو
سلنه يې ۱۵ ده، که په همدي تعداد و ګري سګريت و څکوي نو دمعتادئ
سلنه به يې څومره وي ۸۵

ننگونکي پوبنتنه

او ھوابونه

431 پوبنتنه: در او سه دانسان په گوتو کي څو بیلونکي نبني پېژندل سوي دي؟

ھواب: پوهان په دي بريالي سوي چي دگوتي په سر کي سل بيلوونکي نبني او علامي وپېژني.

432 پوبنتنه: دگوتو د دوو نښو ترمنځ څو توپيرونو بايد شتون ولري؟

ھواب: که چيري ۲ انبني يا علامي ددو گوتو دنښو څخه سره ورته وي دا څرګندوي چي دگوتو يادي دوي نبني په یؤه وګري پوري اړه لري ياني دا چې دورې نبني دیؤه وګري دي.

433 پوبنتنه: دڅومره انسان ترمنځ د دوکسانو دگوتي نبني سره ورته والي لري؟

ھواب: کله چي مور ۶ ميلياردو انسانانو دگوتو نبني دیوبل سره وګورو ياني په شپرو ميلياردو انسانانو کي کيدای سی ددوو انسانانو دگوتو نبني یو دول وي.

434 پوبنتنه: دگوتو نبني څه وخت جورېږي؟

ھواب: کله چي ماشوم دمور په رحم کي دشپرو مياشتوا سی دهغه دگوتو دسرنو يادي نبني رامنځته کېږي يا جورېږي او دهغه دمرګ در وخته بیله کوم بدلونه پر خپل لوړنۍ دول پاتي کېږي.

435 پوبنتنه: آيا مور د خپل ګوتي نبني ته بدلون ورکولی سو يا زمور دگوتو نښه بدلون کوي؟

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

ھواب: يا که دیوھ چا دگوتو دسرنوو پوستکي په بشپړ ډول لمنھه ولار سی او پرھای یې نوی پوست دھغه ھای ونیسي بیا به هم دھغه وګري دگوتو په نښه کي کوم بدلون رانه سی او هم هغه لومنی دگوتي نښه به یې وي؛ همدارنګه که دیوچا دگوتو دسرپوستکي دجراھی په مرسته لیري کړل سی او دھغه بدنه دکومي بلی برخی پوستکي پري پیوند سی دخو میاشتو په تیریدو به دیاد کس دگوتو نښی خپل لومنی حالت یالومنی شکل ته راوګرھی او کوم بدلون به په کښي شتون ونه لري.

436 پوبنتنه: کله چي هوا سره سی او دکرمولو کوم شی هم نه وي دانسان بدن په یاد وخت کي کومه کړنه سرته رسوي؟

ھواب: شريانونه او وريدونه تنګپري په ھاتګري ډول سربيرن رګونه، کله چي رګونه تنگ سی دويني جريان هم په رګونو کي کمپري څنګه چي په رګونو کي دويني جريان کم وي دتودوخي د پېر پاشر کيدو خپريدو مخه نیول کپري او بالا بود تودوخره چي دخورو دسوځیدا څخه په لاس راغلي په بدن کي خوندي پاتپري.

437 پوبنتنه: دانسان بدن دیخنی سره دمبازی لپاره نور کوم کارونه سرته رسوي؟ ھواب دهیپوفيز، نخاميه غده دتیروئید غدي خوا ته اى سی تي ایچ هورمون رسوي او دتیروئید غوده چي دنده یې دغذائي موادو په انرژۍ بدلوں دی خپلی دندې ته لاښه پاملنې کوي؛ بنه نو دنخاميه غده دتیروئید غدي ته پیغام استوی چي دانرژۍ جوړولو کارونه چټک کړي او په بدن کي ګرځنده، څرخیدونکي تودوخره رامنځته کړي.

ننگونکي پوبنتني

او ټوابونه

کله چي دانسان بدن دیخنی سره مخ کېري په بدن کي دهورمونونو شمۍر
دېږپري په ځانګړي ډول دنخاميه غدي څخه دترشح کیدونکو هرومونو
شمۍر او بدن ته پرلپسي امرونه کوي چي دتودوخي دانرژي اندازه دېره
کړي.

همدارنګه انسان دنورو لارو او وسیلو په مرسته دیخنی سره مبارزه
کوي، دانسان پر پوستکي د ۲۵۰ زره څخه دېر وریبنتان شتون لري، هر
وریبنته دوريد، شريان، عصبي عضلي، دغوريو دغدي او د رنګ دغدي
لرونکي دئ هر کله چي انسان دیخنی سره مخ سې وریبنتو ته خبر
رسپري او وریبنتان شخ درېږي ترڅو دوریبنتو دسورویو خوله بنه بنده
سي، ګرمه هوا بدنه څخه دباندي ونه وحی او دنه بدنه کي خوندي پاته
سي.

438 پوبنتنه: پر راسته او چېه اړخ بېدېدل څنګه دي؟

ټواب: پر چېه اړخ بېدېدل دهضم ستونزه پېښوی هغه خواره چي په دوه
يا څلور ساعته هضمېږي دهضم موده يې شپړو يا اتو ساعتونو ته
اوړدېږي ځکه راسته سبوی چي نسبت چېه سبوی ته لوی دی پر زړه زور
راولي او همدارنګه اينه چي لوی غږي دئ ځانته ځورند حالت غوره
کوي، ياني چېه اړخ ته ځېږي، مګر کله چي انسان پر راسته اړخ بېدېږي
اينه چي لوی غږي دئ زور يې خواته کېږي چېه سبوی کوچنۍ، سپک دئ،
او پرمده يې زور نه راخي نو دهضم کار چابک کېږي.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

439 پوبنتنه: څو ساعتونه پرلپسي خوب کول څنګه دي؟

حواب: هغه وګړي چي پرلپسي څوساعتونه پر یوه حالت خوب کوي دزره په نارو غيو داخته کيد امکان يې دېر دئ، ځکه په زره او رګونو کي يې غور، چربۍ رسوب کوي ځای نيسې او درګونو دكمзорۍ او لمنځه تللو لامل يې کېږي او رګونويې بیا ددي تونايی نلري چي عضلي يې تغذیه کړي.

440 پوبنتنه: دسهار دلمانځه ځيني رو غتیابي ګتي بيان کړه؟

حواب: دسهار لمانځه ته په پورته کيدلو زره او رګونو په هفوئ کي دویني دغور درسوب څخه خلاصېږي؛ دزره درد ارامېږي، انسان ته روحي سکون پیداکېږي، درګونو دتنګیدا څخه ژغورل کېږي.

441 پوبنتنه په بنه لمونځ کولو کي ځيني رو غتیابي ګتي بيان کړه؟

حواب: دسپاینل کارډ نارغې لمونځ کوونکو ته کمه پېښېږي، همدارنګه دبندونو دالتهاب، واریس، دېبنو په وریدونوکي دویني دغوته کيدو، په لکن خاسېره کي دویني دتراکم چي د بواسېرو او درحم دخونریزې لامل کېږي دبنه لمونځ کوونکو په منځ کي په کمه اندازه لیدل کېږي دنفستنګي نارو غې لمونځ کولو سره کم پېښېږي، همدارنګه بنه لمونځ کول انسان په ضعيفې کي دالزایمر نارو غې څخه ساتي.

442 پوبنتنه: روزه نیول کومو نارغيو ته ګټه کوي؟

حواب: ځيني دېري زيان لرونکي او ناعلاجه نارو غې لکه دویني دخوبې، شکري لوریدل، دعصبي رګونو کشیدل، دېښتوريګو ناتوانې، دبدن

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

دمالگي تنظيم، دکلمو مزمن التهابونه، دصرفا تيروي او ھيني دپوستکي
ناروغى په روزه سره رغبيزى

443 پوبنتنه: روزه نوري کومي روغتىايى گتى لري؟

ھواب: روزه ن يول دانسان دحوالسو نمو، وده، دنسه يي توکو چخه دخان
خلاصول، دانسان دهود پياورتىا او ورته پېرى نوري گتى انسان لپاره
لري.

444 پوبنتنه: دطب د نظره په خپلوانو کي واده کول چنگه دي؟

ھواب: دلومړۍ درجي خپلوانو په منځ کي دواوه داريکي ورسټه
ژنونونه، د سوی شکل پېښي، ناروغى، کمزوري، بدئي ناتوانى پېښي
پنځوس سلنډ بله نسل ته ليږدو، په دويمه درجه خپلوانو کي دولس سلنډ
او په دريمه درجه خپلوان کي ياده سلنډ شپرو ته راتېتېږي.

445 پوبنتنه: په شپرمه اونى کي جنین په کوم حالت کي وي او موب څه
وينو؟

ھواب: وينو چي پزه او خوله ديوبل سره ګډ سوي دي او دسترګو سره
موښتى دي، لاسونه وينو چي پارو په شان دي، سر دتنې سره موښتى
دي، دانځور دجنين دبلارښت په شپرمه اونى کي دئ، ديدا دي اونى درپاڼي
ته رسیدا ورسټه سر د تې چخه بيلېږي او دسترګو، پزې، غورو، لاسونو
او پېښو جورښت، شکل بسکاره کېږي، دا بول انځور دجنين دشپرمي اونى
په پاڼي کي څرګندېږي.

نگونکی پوبنتی

او خواپونه

446 پوبنته: دخاوند او میرمني دیوچای والي په وخت کي دسپرمو اندازه څومره وي؟

خواب د زوجینو خاوند او میرمنی دیوچای والی په وخت کي دسپرم، نطفو
اندازه دري سوه ميليونه وي.

447 پونتنه: سیرم خنگه چورپنت لری؟

خواب: هر سپرم د غاری، تئی او لکی لرونکی وي په مایع کي غوته چې
د هغوي حركت اسانه او د هغه څخه خوراک کوي.

448 یونٹنہ: یہ سیرم اور ووم کی خشی ستہ؟

خواب: په سپرم او ووم کي یو شى کشف سوي چي پوهان هفه ته ژن وايي، په یو هنطه او هکى کي خوميليونه ژنه پيژندل سوي دي چي په مالوم وخت کي په حيرانونکي ډول خپل کار پيل او شکل نيسی.

449 پوبنڌه: په هغه انڪورونو کي چي دجنين ٿخه اخيستل سوي دي
خشي ليدل ڪيردي؟

خواب: جنین په ياده نازکه پرده کي ليدل سوي چي درهم لور لورته
حُرول سوي وي او درهم د ديوالونو سره تکر نه کوي، ددي سربيره
يؤدول مایع دجنین تولي خوا وي نیولی وي چي دتولو پیپنیدونکو و هنو
خخه جنین خوندي پاته سې، دیادي مایع اندازه په دريمه میاشت کي
پنهوس ملي ليپره او اخري میاشت کي زر ملي ليپرو ته رسيري.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

450 پوبنتنه: دبلاربښت دري گوني پراونه کوم پراونه دي؟

ھواب: لومری پرو دشك پراو دئ چي په ياد پراو کي دبنخی مياشتني نارو غي؛ عدت بندپري او دبنخی دمياشتني نارو غي ورکيدا دبنخی دبلاربښت یوه نښه ده، مګر دانښه دپوره باور ور نه ده.

دويم پراو دشك دپراو ورسنه یو بل پراو پيل کيري چي په هغه کي حمله بنخو ته ھيني نارحتي پېښري لکه دمعدي ستونزې؛ زره بدی، خوا گرخی، سرگښتي، تروو یا خوبو شيانو ته دپره شوق کيدل.

دريم پراو ورسنه در ۲۶ اورھو ياني درخلور مياشتوا او لسو ورھو ورسنه هغه مياشت چي قرانکريم يي يادونه کري ده دجنين زره په تپيدو غورخيدو پيل کوي او بنخه دهغه تکان او حرکت حس کولی سی په دغه پرو کي بنخه دريم پراو ته دبلاربښت چي ديقين پراو دئ رسپري.

451 پوبنتنه: امنيون پرده څشي ده؟

ھواب: امنيون پرده، غشاء، يادي پردي؛ جنين دهر لوري څخه پوبنلي تړلي پرده ده چي په هغې کي دامنيون په دئ، امنيون پرده یوه نازکه او نامه مایع شتون لري چي دجنين په وده او نمو کي مرسته کوي، ديادي مایع اندازه په اوومه مياشت کي یو نیم لیټر او د ولادت څخه مخکي يي اندازه زرملې لیټرو ته راګرخي.

څوك باور کولی سی که يادي او به نه واي جنين دهتمي مرک څخه نه سواي ژغورل کيدل.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

دغه مایع جنین تغذیه کوي، په هغې کي تركيبي توکي، قندی توکي او
مالګي شتون لري،

دغه مایع دجنين سره دصدماتو او تکرونو څخه د خونديتابه لپاره مرسته
کوي.

452 پوبنتنه: ياده مایع نوري کومي دندی لري؟

ھواب: دجنين دپیداينت دلاري پاکي، دولادت آساني، دمناسيبي تو دوخي
برابرول، دجنين آزاد او آسانه خوختن او دضرباتو، و هلو څخه دجنين
خونديتوب ديدا مادي کارونه دي چي هريؤ يي ھانته ھانگړي ارزښت
لري.

453 پوبنتنه: روانۍ، روحي فشار د بلارښت په وخت کي دجنين داحتلال
لامل کېږي که نه؟

ھواب: بيله شکه پېر روانۍ او عاطفي فشار چي یوه بنځه دبلارښت يا
دهله څخه په مخکي وخت کي ورسره لاس او ګريوان وي کولي سې
جنين ته دزيان رسیدا لامل سې، ھکه جنин ته دزيان رسونکو کارونو
دمور رونۍ فشار، خفگان دئ: دېلې څخه یو يې.

454 پوبنتنه: ايا داندازې څخه پېره خوشحالې بنه ده؟

ھواب: داندازې څخه پېر غم او خوشحالې دانسان پر روحي او بدني حالت
اور وغتیا ناوره اغیزه کوي.

او ٿوابونه

ننگونکي پوبنتني

455 پوبنتنه: په دويمه نريواله جڳره کي ٿومره خلگ مره سول؟

ٿواب: دا به حيرانونکي وي چي خبرسئ په دويمه نريواله جڳره کي
دوه ميليونه غر بي وگري دروني فشار له قبله مره سول په داسي حال
کي چي دجنگ په ميدان کي دري ميليونو وگرو خپل ڙوند دلاسه ورکري
وو.

456 پوبنتنه: اروآپوهنه ٿنگه پوهه ده؟

ٿواب: اراپوهنه هغه پوهه، علم دئ چي
دھانگرونو، قوانينو، حيرت، غوسى، انگيزو، غوبنتونو،
تواناي او كمزوريو ٿخه خبری کوي خوددي ٿخه بي خبر دي يائي ٿان
بي خبره کري چي قرانکريم اراپوهني ارونڊ موب ته لاربنووني لري.

457 پوبنتنه: نفس مطمئنه کوم نفس دئ؟

ٿواب: نفس مطمئنه هغه نفس دئ چي خپل پيداکونکي، خالق و پيڙني او
دهغه پرنومونو، لورو ستانيو، وعده، وعيد، جنت او دهغه پريوالي يي داد
موندل، پيداڪري وي پر دي ڀقين، باور ايمان ولري چي بيله الله جله بل
دعابات ور، لائق نسته.

457 پوبنتنه: نفس زکيّه کوم نفس دئ؟

ٿواب: نفس زکيّه ياني هغه نفس چي دهري ناپاکي، عيب او دهر بد صفت
ٿخه پاک او ليري وي، نفس زکيّه هغه نفس دئ چي خپله ورسپارل سوي

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

دنده يي سرته رسولي وي او هر هغه ٿه چي دده په ڪپه وي زور، ظلم، بربريت او زياتي ٿخه پرته يي اخيستي لاسته راوري وي.

458 پوبنتنه: کوم نفسونه شتون لري؟

ھواب: دمطمئنه، زکيّه، لومه، حاسده، آشمه، مكار، سركبن، که بخيل.

459 پوبنتنه: ڙر رنگ دانسان پر مغزو کومه اغيزه لري؟

ھواب: ڙر رنگ دخپلو او بدو څپو په درلودلو زموږ پر مغزو دخوبنسی د احساس ورکولو اغیزه لري.

460 پوبنتنه: درنگونو ھيني ھانگرتی ٿرگندی کرئ؟

ھواب: ارغوانی رنگ ارام او سکون ورکوونکی رنگ دئ همدارنگه سور او او بيز رنگ هم ارام او سکون ورکوونکی رنگونه دي، مگر هغه رنگ چي انسان ته خوبني، ورکوي دانسان ماغزه په خوہبنت راولي هغه شين يازر غون رنگ دئ، په همدي خاطر الله جل جلاله نباتات په زرغوني، شنې په نباتاتو پوبنلي زرغونه، شنه رنگ پيداکري دي؛ دمڪي سيمى چي پير وگري يي ليدو ته ھي هغه ھايونه دي چي انسان ته ارام او خوبني ورکوي.

461 پوبنتنه: دخبنم يا خفگان پر روختيا کومه اغيزه لري؟

ھواب: هيچانات او خبنم په بيلابيلو لارو سره دزيره دضربانو دې پريسلو، دتي ز تنفس کولو او دفشار دلور تللو لامل کيپوي.

ننگونکي پوبنتني

او ٿوابونه

462 پوبنتنه: داوزون دگاز اندازه ٿه وخت پېره وي؟

ٿواب: پوهان وايي داوزون گاز پرا اندازه دلمر راختمو په وخت کي وي او دغه اندازه داوزون دگاز دلمر تر راختمو ورسنه لو او بيا خلاصيو.

يادگاز پر عصبي سيستم جورونکي اغيزه لري او همدرارنگه دفكري او عضلاتي غوريدا سبب كيري.

463 پوبنتنه: هر ڇوک چي دلمر دراختمو په وخت کي بيده وي ٿه ورته پيبنڍي؟

ٿواب: هر ڇوک چي دلمر دراختمو په وخت کي بيده وي دورخي په جريان کي به دکھالي او بدنه دسوستي احساس کوي.

464 پوبنتنه: اوبرد يا پرلپسي خوب کوزيان لري؟

ٿواب: پروخت دخوبه راکبنينست داوبرده يا پرلپسي خوب مخه نيسني ڪكه اته ساعته پرلپسي خوب بدنه وده او دزره ضربان کموي او وينه په سختي په رگونو کي تيريو، دويني په رگونو کي دويني غور درگونو پرديوالونو رسوب کوي او دويني درگونو دتنگي او دسيني ددرد انجينا لامل کيري

465 پوبنتنه: ويتامين دي چيري جوريو؟

ٿواب: درپوستکي لاندي او په اينه کي.

466 پوبنتنه ويتامين دي ٿو دندی بيان کرئي؟

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

څواب: دکلمو څخه دکلسيم او فسفورس دجذب لا مل کېږي
ويټا مين دي دجنین په وده کي مرسته کوي، همدارنګه یا ويټامين
دپانقراص څخه دانسوليونو په توليد او دپوستکي دژونکو په نمو کي هم
څله ونده لري.

467 پوبنتنه داوداسه اړیکه دسترګو ددانو ، نارو غې سره څه ده؟

څواب: اودس کول دیادې نارو غې په مخنيوي کي پوره ونده لري.

468 پوبنتنه داودس کولو روغتیایي ګتی بياني کړئ؟

څواب: اودس اودهفه روغتیایي ګتی په یؤخیرنه کي چي دیوہ عربي
پوهنتو پروپیسرانو سرته رسولی وه دا یې ثابت کړي وه هفه وګري چي
په ورځ کي پنځه واري اودس تازه کوي څله پزه
دباكتريابو، ويرسونو، ګرز او غبار څخه پاكوي او هفه وګري چي ياده
کرنه سرته نه رسوي څله پزه دباكتريابو، ويرسونو، او ګرز څخه نه
پاكوي او خپل ځان دیؤلسو نارغې پېښوونکو باكتريابو خطر ته ځان په
لاس ورکوي.

اودس کول دېښو دګوتو په منځ کي دپراسيتي نارو غېو څخه اودس
کوونکي خوندي کوي، همدارنګه پوستکي دچرکينو دانو او التهابونو څخه
ساتي، دپوستکي دسرطان احتمال راکموي ځکه کيمياوي مواد مخکي له
دي چي په پرپوستکي تراکم وکړي سره را یؤځاي سې لمنځه یې وړي، په
همدي خاطر دا حقیقت را ځرګند سوی دئ چي په اسلامي هیوادونو کي
دپوستکي دسرطان پېښي کمي دي

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

داوداسه په وخت کي اندامونه یوپول مساز کېږي چي یاده کړنه ددي سره مرسته کوي چي په رګونو کي دویني بهیدنه بنه فعاله سی او یاد غږي بنه تغذیه سی.

اودس دمرکزی عصبي سیستم تېل کيدل کموي او ذهن بنه فعاله کوي.

469 پوبنتنه: دپاكى روغتیایي ګته څشي ده اسلام ولی پرپاکوالی مرعت ولو ټینګار کوي؟

خواب: په نړۍ کي درې سوه میلیونه غیرمسلمان وګري په بدوما داوداسي نارغيو اخته دي چي دنناپاكى څخه ورپېښي سوي دي.

پوبنتنه: ستونی ستخ بېدیدل څنګه دي؟

خواب: هغه چي ستونی ستخ بېدېږي دپاكى او تودوخي تنظيمونکي سیستم دنده بي دستونزو سره مخ کېږي.

470 پوبنتنه: پرمخي بېدیدل څنګه دي؟

خواب: څوک چي پرمخي بېدېږي دنفستګي احساس کوي ځکه دملا زور یې پر سېرو راھي دا پول ویدېدل بنه نه دي.

471 پوبنتنه: روانی، روحي فشار د بلارښت په وخت کي دجنین دنوروکومو بدنه ستوزو لامل کېږي؟

خواب: دلب چاک، دماشوم دشوندو مورزاده پري والي، دزره سورې کیدا اونورو اختلاطاتو لامل کیداي سی، دیادي موضوع دلا بنه څرګندیدا په پار وايي:

ننگونکی پوینتنی

او ٿو اپونه

روانی ستونزی پر هغه هورمن چي په وينه کي دخوبوي دلور تيا او په نسجونو کي داکسیجن دکښته تللو لامل کېږي اغیزه کوي او دوئ دواړه دجنین پر بدنه اختلال اغیزه کولی سی.

472 چینی احساسات لری؟

خواب: هر کله چی مور په روانی گدوودي لکه خفگان یا ژور خفگان باندي اخته سی یاد حالت یې پر جنین هم اغیزه لري، او دهغه غري مضطرب کيروي، کله چی مور ارامه او خوشحاله وي جنین هم ارام او خوشحاله وي، جالبه داده چي ماشوم دمورپه خيته کي دپلار برغ ته ميل لري، هغه ته غوبن ذيسي او ورسته درپيداينت دغه حالت کي دپروالي راخي.

473 پونتہ: ایا جنین دمور پہ نس کی بُغونہ اوری؟

خواب: هو جنین دمور دخیتی دغرو برغونه اوری که مور دخپل خیتی
دماشوم سره مینه کوي هغه يي هم ورسره کوي که مور مينه نه ورسره
لري دپيديبنت څخه ورسته لاهم ماشوم مينه نه ورسره کوي حتا څيني
وخت دهغى شيدى نه روی.

پوښته: د مور شپدی؟ 474

خواب ډاکټران وايي دمور شيدي پوري جالبي او حيرانوونکي دي که
دنريوالو ټوله پوهه سره راغوندہ سی، نه سی کولي دهفوئ جورېنتی زی
خانګرنی درک کري اولوي فابريکي به هم ونه سی کولي هفوئ جوري
کري.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

475 پوبنتنه: دماشوم لپاره دغوا او پودري شيدى ٿنگه دي؟

ھواب: دماشوم لپاره دغوا او پودري شيدى زيان لري داسي غوري او

مواد دغوا په شيدو کي شتون لري چي ماشوم يي نه سي هضمولي، همدارنگه پوهان وايي هجه اسيد تيزاب چي دغوا په شيدو کي شتون لري کيداي سي دماشوم دنه ودي، دزره، هوبني ناروغيو، ايني، هضمي او دبيلا بيلو دوام لرونکو ناروغيو لامل سي.

476 پوبنتنه: دمور دشيدو او پودري شيدو دهضم په وخت کي توپير سته

ھواب: هو دمور دشيدو هضم ديو نيم ساعت ٿخه بېر وخت نه نيسى، مگر دپودري شيدو هضم د درو ساعتونو ٿخه بېروخت نيسى.

477 پوبنتنه: مور دشيدو دېرگتو ٿخه دخوکتو يادونه يي وکره؟

ھواب: هجه ماشوم چي دمور دشيدو ٿخه تغذيه کيري دتولو ناروغيو پروراندي واكسين كيري ٿكه دمور شيدى د داسي موادو لرونکي دي چي دتنفسي او ڪلمو دناروغيو لپاره درمنه کوونکي دي، ددي سربيره دمورشيدى کم لکبنته دي بېر وخت دماشوم تنفسي او ڪلمو ناروغى دمور په شيدو سره جورييري دمور په شيدو کي داسي مواد شتون لري چي ميكروبونه پر ڪلمو دمبلييلو ٿخه راگرھوي، همدارنگه دميکروبونو دلمنځه ورلو لپاره تيزابي مواد هم په کبني پت دي، دمور شيدى خورونکي ماشوم د بېرو

ناروغيو ٿكه: ويئه لرونکي نسناستي، دماشوم مانو دفلج ٿخه خوندي ساتي، ٿكه دمور شيدى ماشوم ته ديادو ناروغيو پر وراندي معافيت

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

ورکوي، همدارنکه دمورشيدی ماشوم دزره نارو غيو، زهني نارو غيو او تغذيه يي نارو غيو څخه ساتي، دتي څخه دماشوم ژر پري کول ماشوم په روانې، روحي او د چلنډ دګدوډۍ په نارو غيو اخته کوي.

478 پوبنتنه: بته گوته څه ارزښت لري؟

ھواب: که څه هم ډپر وګري به باور ونه کري خو هغه پرمختګ چي انسان په هغه وياري د همدي بتې گوتي له کبله دئ.

479 پوبنتنه: که یؤ وګري کمپيوټر ته کښيني او شپږ ساعته کاروکري دهغه دهغه بتې گوتي به څومره کارکري وي؟

ھواب: که یؤ وګري کمپيوټر ته کښيني او شپږ ساعته کاروکري دهغه بتې گوتي به د څلويښتو کيلومترو دلاري دتک په اندازه کار کري وي بيله دي چي ياد وګري په دي خبره پوهسي.

780 پوبنتنه: زموږ لاس څنګه جورښت لري؟

ھواب: زموږ په یؤه لاس کي ۲۷ هدوکي، ۲۸ مفصلونه او ۳۳ عضلي شتون لري.

481 پوبنتنه: زموږ بدنه عضلي څنګه جورښت لري؟

ھواب: عضلي د مليونونو تارونو څخه جوري سوي دي، دغه هر یؤ تار پر عصبو پاڼي ته رسيدلى دئ او هر وخت چي د مغزو څخه يادو تارونو ته امر رائي دوى سره را غونجيروي منقبشي کيروي، ياني دا چي شپيشه سلنډ او بودوالى يي په خپل ھان کي را لنډيروي او څلويښت سلنډ يي پاته کيروي.

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

482 پوبنتنه: دانسان هدوکي څنګه په حرکت راخي؟

څواب: هر هدوکي ددو عضلو سره مبنې دئ یوہ عضله هغه ته راسته بله عضله هغه ته چېه لورته حرکت ورکوي، یوہ عضله هغه راتولوي او بله عضله هغه خلاصوي.

483 پوبنتنه انسان که دیوی مانی دیوی پور څخه وه بل پور ته وخپري هغه څومره قوه مصرف کړل؟

څواب: هغه خپل اويا کيلوگرامه وزن، دري متر لور وردي دئ چي دا د یؤnim آس دمحركي قوي سره برابره قوه ده.

484 پوبنتنه: آيا حجري نوي کېږي؟

څواب: هو بدنب لوی حجرت او ډژونکو ټولکې لکه نسجونه، عضلي، هدوکي، ټول سیستمونه حتا ورینتان او هر ډول حجري چي په بدن کي شتون لري هر پنځه يا اووه کاله ورسته نوي کېږي، بنه نو تاسو اووه کاله ورسته یوبل ډول انسان یاست چي یو پخوانۍ حجره مو هم په بدن کي نه ده پاته.

485 پوبنتنه: آيا دمغزو حجري هم نوي کېږي؟

څواب: یا هغه نه نوي کېږي.

486 پوبنتنه: آيا ماغزه داسي ماده ترشح کوي چي درد لمنځه وردي؟

څواب: پوهانوموندلي ده چي په مغزو کي نشه یي ماده شتون لري کله چي د درد زغم دانسان دتوان څخه ووځي ماغزه یاده ماده ترشح کړي

ننگونکي پوبنتني

او ٿوابونه

ترڙو د درد احساس لمنه یؤسي، دا چار دالله جل جلاله درحمت او
مهربانى بنكارندوينه کوي.

487 پوبنتنه: که چيري دنري تولي باكترياوي پريobel و او دو يائي دخنخير
په دول سره وتبرو او برووالى به یي خومره سی؟
حواب: لس ٠ ١ نوري ڪلونو ته به ورسپري.

488 پوبنتنه: که چيري دنري تول يخى سمندروننه ويلى سی، دسمندرونو
دابو سطحه به خومره لوره سی؟
حواب: لس متراه.

489 پوبنتنه: آيا مور دشيدو لاري دكهڪشان واقعي انھور لرو؟
حواب: نه دراوسه مور دشيدو لاري دكهڪشان واقعي انھور په لاس کي
نه لرو.

490 پوبنتنه: بنخي دنري دفقيرانو خو سلنہ جوروی؟
حواب: دنري دفقيرانو اويا سلنہ بنخي دي.

491 پوبنتنه: بنخي دنري دنالوستو خو سلنہ جوروی؟
حواب: بنخي دنري دنالوستو ٦٥ سلنہ جوروی ٦٥

492 پوبنتنه آيا دباران اوريدل خپگان کموي؟
حواب: هو دباران اوريدل خپگان ختموي.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

493 پوبنتنه: دانسان سترگي خومره وزن لري؟ حواب: اته گرامه.

494 پوبنتنه: دانسان ماغزه دخو حجر و خخه جور سوي دي؟

حواب: د ۸۶ ميليارد حجر و خخه.

495 پوبنتنه: حافظه خومره مالومات خوندي کولي سي؟

حواب: کله چي انسان شپيتنه كاله عمر ولري په حافظه کي يې دشپیتو ميلياردو په اندازه خبرتیاوي، مالومات او انخورونه ذخيره وي، که وغواړو یاد ټول مالومات ولیکو په زرگونو جلده کتابونه به تري جور سی او دا کتابونه به د داسي مالوماتو لرونکي وي چي موږ به نه پوهېرو چي یاد مالومات دمغزو په کومه برخه کي خوندي سوي وه.

496 پوبنتنه: دانسان دحافظي په اړه څنګه یوه نظریه شتون لري؟

حواب: داسي نوي نظریي شتون لري چي حافظه په مغزو کي هیڅ ځای نه لري بلکي په روانی او روحي ژوند پوري اړوند کېږي.

497 پوبنتنه: دانسان حافظه څنګه مالومات خوندي کوي؟

حواب: هغه مالومات چي انسان ته رسپړي ځیني يې نژدي او د لاس لاندي ځای پرڅای کېږي ترڅو دارتیا په وخت کي ژر انسان هفو ته لاس رسی ولري، ځیني نور يې لبليري، ځیني نور مالومات بیا پېر ليري ځای پرڅای کېږي او ځیني داسي مالومات هم وي چي هیڅ نه ذخيره کېږي، کله چي کوم انخور، خبر يا مالومات مغز ته ورسيدل دهفي د پول پر بنست

نگونکی پوپنٹی

ویشل کیروي، ھیني دبوئ ارونڈ وي؛ ھیني يې دليدلو ارونڈ وي؛ ھيني يې دھيھرو ارونڈ وي، بل ډول يې درنگونو ارونڌوي، ھيني يې دعطرونو او ھيني نوري بيا دليكونو؛ نومونو ارونڌوي، دا یو پر دقیق پرخائ او پنکلی چار دئ.

498 پونته: دغور منځی برخه د کوم کانال په مرسته دستونی سره
مېنلي؟

خواه: دغوب منځی برخه د، شیپور استاش کانال په واسطه دستونی سره مبنبلوی.

499 یوبنتنه: یادکانال دغور دیردی لیاره څه ګته لري؟

خواب: که چیري دېغ دومره فشار چي دغوب دېردي دسوری کيدو ورتیا
لري غوبر ته ننوهی په پایله کي يې همدومره اندازه فشار دخولی دخوا
راخی ترڅو دواړه فشارونه سره برابر سی او په دی ډول سره دغوب
پرده صماخ دېری کيدو؛ څیری کيدو څخه خوندی پاته کېږي.

500 پوبنته: دغوره دهدوکو: سندان رکاب اوچکش دیوی دندي په اره
راته و وايast؟ حواب: ددي درو هدوکو کار پر حیرانوونکی دئ
كمزوري او تیت بـغونه شل بـبره لور او لور بـغونه تیتـوي، بنـه نـو يـؤ
کوچـني سـپـسـتم دـوـه کـارـونـه دـغـزوـنـه تـیـتـولـوـلـ اوـ لـوـرـوـلـ پـرـ غـارـهـ لـرـيـ؟ـ.

۱. پیوند: آیا تو گونگیان کانه وی؟

خواب: هو کله چی کوم و گری مور ذاده کون وي گونگی به هم وي

او ټوکونکي پوبنتني

ننگونکي پوبنتني

۱۰۵ پوبنتنه: جنین په څویمه اونى کي بوغونه اوري؟

ټوکونکي: جنین په ۲۲ اونى کي بوغونه اوري.

۱۰۶ پوبنتنه: دپیدایېنت څخه څومره وخت ورسته دلیدلوحس بشپړی؟

ټوکونکي: د شپږمۍ میاشتی په نیمايی کي.

۱۰۷ پوبنتنه: په یؤثانيه کي بوغ څومره فاصله طی کوي؟

ټوکونکي: برغ په یؤه ثانیه کي تخمین ۳۳ کیلومتره فاصله طی کوي.

۱۰۸ پوبنتنه: سترګي درنګونو په بیلوالی کي څومره دقت لري؟

ټوکونکي: که موږ دبیلګي په ډول زرغون رنګ یابل هر رنګ په اته سوه زرو برخو وویشو، ددو برخو په ډېر یدنه روغی سترګي کولی سی په یادو اته سوه زرو برخو کي هغه مالوومي کړي.

۱۰۹ پوبنتنه: که اللہ جل جلاله یوازی یؤه سترګه موږته راکړي واى څه پېښ سوي واى؟

ټوکونکي: په هغې به موجسمونه هوار لیداى نه په دریو بعدي ډول

۱۱۰ پوبنتنه: زموږ سترګي په یؤه ثانیه کي څوانځورونه و مغزته استولی سی؟

ټوکونکي: زموږ سترګي کولی سی په یؤه ثانیه کي پنځوس انځورونه مغزوته واستوی او مغز به هم دیادو پنځوسو انځورونو مانا او مفهوم درک کړي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٨٠ پوبنتنه: دسترگي په شبکيه کي څومره اخذی شتون لري؟

ھوابک دسترگي شبکيه چي دخوملي مترو څخه پر مساحت نه لري یوسلو ديرش ميليونه استوانه اي اخذی، نيوونکي دسپينو او تو رنگونو لپاره او اووه ميليونه اخذی نيوونکي درنگونو اونور کارونو لپاره شتون پکبني لري.

٩٥ پوبنتنه: که چيري دسترگو قرنیه بدن دنورو نسجونو په دول د وريښته ته ورته کوچنيو رگونو په مرسته تغذیه کيدای څه به پیبن سوي واي؟

ھواب: زموږ ليدل به په اوسيني دول نه واي؛ یوه پرده يا تاريکي به مو دسترگو مخته احساسولي، مګر قرنیه دانتشار، پاشرلي لاري تغذیه کېږي، داسي چي خپل غذا دبانديو او ګاونديو حجره څخه اخلي، دقرنيه او عدسي په منځ کي رونې او به دي چي قرنیه دهغوي دلاري خپل ځان تغذیه کوي، بنه نو څکه خو موږ رون؛ صاف او بنکاره ليدل کولی سو.

١٥ پوبنتنه: په پزه کي څومره دبوی حس کولو اخذی شتون لري؟

ھواب: په پزه کي ۱۰۰ ميليونه عصبي اخذی چي بوی ته ځانګړي سوي دي شتون لري.

١٦ پوبنتنه: دغه عصبي اخذی چيري ځاي پر ځاي سوي دي؟

ھواب: دغه تولی عصبي حجري دېزې په پورتني هدوکي کي ددوسوه پنځوس ملي مترو په دنه کي ځاي پر ځاي سوي دي

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

١٢ پوبنتنه: دانسان ماغزه ٿومره بويونه حس کولي سی؟

ھواب: ماغزه لس زره بوينه نه یوازي داچي ديوبل ٿخه جلاکوي بلکي هغه پيڙني هم؛ ھڪه په مغزوکي یو د دبوی ساتنه ھائی یا حافظه شتون لري.

١٣ پوبنتنه: دانسا ماغزه ٿومره بوی احساس کولي سی؟

ھواب: دملي گرام نيم ميليونيمه برخه بوی په یو سانتي متري مکعب کي احساسولي سی.

٤ ٥ پوبنتنه: دھينو حيواتو بويائي حس دانسان ٿخه ٿومره پياوری وي؟

ھواب: دھينو ژوو بويائي حس دانسانانو ٿخه یو ميليون ھله پياوری وي.

٥ ٥ پوبنتنه: هدوکي دخشي ٿخه جور سوي دي؟

ھواب: پوهان وايي هدوکي دئوي اساسي مادي ڪلسيم دتولکي ٿخه ترکيب سوي دي، مگر دهدکو دجورېنت د ترکيباتو توزيع بل ٻول ده هدوکي ٨٥ سلنہ ڊڪلسيم او فسفيت ٿخه لس سلنہ ڊڪلسيم کربنات دري زرمه برخه یي ڪلسيم ڪلوري، دوه زرمه برخه یي ڪلسيم فلوري، او یوہ پر سلمه سلنہ برخه یي فسفيت مڪنيزم ٿخه جور سوي ده، دانسان دبدن ٩٩ سلنہ ڪلسيم په هدوکو کي کارول سوي دئ.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

١٦ پوبنتنه: دکلسيم جذب دکلمو څخه دخشي په مرسته سرته رسپري؟

ھواب: دکلسيم جذب دکلمو څخه دپارا تپروئيد غدي په مرسته سرته رسپري.

١٧ پوبنتنه: دکلسيم د په کاراچوني لپاره دکوم ويتمامين شتون اړين دئ؟

ھواب: دکلسيم؛ دپه کاراچوني لپاره په هډکوکي؛ دويتامين ډي شتون اړين دئ.

١٨ پوبنتنه: د ورانه هډوكى څومره وزن زغملی سی؟

ھواب: د ورانه هډوكى د ۲۵۰ کيلو ګرامو وزان څخه پېر دروندوالي زغملی سی.

١٩ پوبنتنه: دشوکي نخاع جوربنت څنګه دئ؟

ھواب: دنخاع قطر یوسانتي متر او اوبردوالي یې د ۴۰ څخه در ۴۵ سانتي مترو پوري دئ.

٢٠ پوبنتنه: که دهډکو جوربنت په اوسنې شکل نه واي څه به پېښ سوي واي؟

ھواب: دهډکو داخلي برخه سوري لرونکي؛ سفنج ډوله جوربنت لري، که دهډکو دنه برخه د باندې برخې په ډول واي زموږ دهري یوه وزن به ده ملي اوسنې حالت څلور برابره واي، که اوس دیوچا دروندوالي ۷ کيلو ګرامه واي، هغه وخت به یې وزن ۲۴۰ کيلو ګرامه واي.

ننگونکي پوبنتني

او ځوابونه

۲۱ پوبنتنه: آيادانسان هدوکي نوي کېږي؟

ځواب: هو دميانه عمر لرونکي انسان اسکلیت دهغه په ژوند کي پنځه څله نوي کېږي یاني په هر شپړو یا اوو کالو کي دانسان دهدوکو حجري، ژونکي نوي کېږي.

۲۲ پوبنتنه: د هډکو جوریدنه څه وخت پیلېږي؟

ځواب: دانسان دبدن دهدکو جوریدنه، دغصرف بدليدنه په هډکو دجنيني ژوند څخه پيل کېږي او در اولس ګلنۍ یا یوېشت ګلنۍ پوري دوم پيداکوي.

۲۳ پوبنتنه: ګله چي انسان دورحې په اوږدو کي خپل سترګي د پرديو بنخو څخه نه اړوي، خپل د سترګو پرليدو برلاسی نه وي څه پیښېږي؟

ځواب: جنسی هورمونه لکه تستسرون، دبدن په بیلا بیلو برخوکي دویني درګونو په مرسته په ګرځیداپيل کوي،

همدارنګه دورحې په اوږدو کي په وينه کي دیاد اونور جنسی هورمونونو ګرځیدل، دزره د درازا دکمیدو، دویني د ګرځیدا دناتوانی؛ ګلکیدو لامل کېږي چي همدغه چاره بیا شريانونو ته زيان رسوي او شريانونو کي رسوب کوي، شريانونونه تنګوي، که ياد هورمونه دبدن یوې برخې ته پېر ولارسي کيدای سی چي درندیدا، ګوډیدو، لیونتوب، د یادابنت دمنځه تلو او ورته ناروغیو لامل سی، همدارنګه که دورحې په اوږدو کي ياد زهر دانسان په بدن کي د ګرځیدا په حال کي وي کيدای سی دژبی دبنديدا او قبض لامل سی چي خپله قبض پنځوسو ناروغیو ته لار پرانیزې.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٤ ٢٥ پوبنتنه: دغور پرده صماخ ٿنگه جو ربت لري؟

ھواب: دغور پرده چي بېرہ نازکه ده؛ ضخامت يي نيم ملي متر ته نه رسپير، قطر يي هم ٩ ملي متره دئ چي ديو سانتي متر ٿخه کمه اندازه کيپري، دهر وگري په غورونو کي په بېر نظم او ھانگري دقت سره کار کوي؛ دغه پوست، پرده دملا دھدوکو په شان کرور، دنرم او کش خورونکي پلاستيك په شان ده چي د باغونو په لپردونه کي خورا بنه کار سرته رسوی،

که يا ده پرده دکاره ولوپيري انسان کوم بوغ نه سي اوريديلى او کنيزي.

٤ ٢٥ پوبنتنه مچي دخومره ھاي ٿخه بوی حسولی سی؟

ھواب: دشاتو مچي د کيلومترونو ٿخه دکل دشيري بوی احساسوي، همدارنگه دخپل ڪندو بوی هم دکيلومترونو ليри ٿخه احساسوي.

٤ ٢٦ پوبنتنه: غوماشه دخومره ھاي ٿخه دخؤل بوی حس کوي؟

ھواب: غوماشه دانسان دخؤلي بوی د ٦٠ کيلومتره ليри ٿخه احساسوي

٤ ٢٧ پوبنتنه: دتريخ خوند مالومونکو حورو ورتيا دخور خوند مالومونکو حورو ٿخه ٿومره بېرہ ده؟

ھواب: دترخو خوندونو مالومونکو، ٿکونکو حورو د دخوند دمالومولو ورتيا دخورو خوندونو دخوند پيڙندونکو حورو ٿخه لس زره بربره بېرہ ده.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

٢٨ پوبنتنه: په مغزو کي دخوند حس کولو مرکز څومره خوندونه پېژني؟

ھواب: یاد مرکز کولي سی چي لس زره خوندونه دیوبل څخه بیل او وپېژني.

٢٩ پوبنتنه: شريانونه څومره اوبردوالي لري؟

ھواب: د ٥٠ ١ کيلومترو څخه پېر اوبردولی لري.

٣٠ پوبنتنه: زره څه وخت ژوند پيلوي؟

ھواب: زره خپله دنده دجنيني ژوند يا د مور په خيته کي ددويمي مياشتني څخه پيلوي او دانسان دمرګ دروخته پوري په خپله دنده کي هیڅ غفلت نه کوي، نه يې هيروي، خوب نه کوي، نه دريروي، نه ستري کيروي، او بيله کوم لارښود خپله دنده په بنه ډول مخته وړي.

٣١ پوبنتنه: که ټولو رکونه ډولونه د یوبل سره وټرو اوبردوالي به يې څومره سی؟

ھواب: که ټولو رکونه ډولونه د یوبل سره وټرو اوبردوالي به يې ٦٥٦ کيلومترو ته ورسيري چي دا دومره اوبردوالي دئ چي دمځکي څخه داستوادکربني پر برابر دو ھله راګرځيداۍ سی.

٣٢ پوبنتنه: دانسان په بدن کي د وريښته ته ورته کوچنيو رکونو شمي رڅومره دئ؟

ھواب: دسل څخه در یوسلو شپیتو ملياردو پوري.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٣٣ ٣٥ پوبنتنه: وينه دورخى خو چله په رگونو كي راگرخى؟

حواب: وينه هره ورخ ٣٧٠٠ چله په رگونو كي راگرخى.

٤ ٣٥ پوبنتنه: دانسان دژوند په اوبردو كي دهغه درگونو چخه ٿومره وينه تيرپوي؟

حواب: دانسان دژوند په اوبردو كي دهغه درگونو چخه دئونيم لكه ٽنو چخه در دونيمو لکو ٽنو پوري وينه تيرپوي.

٣٥ ٣٥ پوبنتنه: دانسان زره دهغه دژوند در پايه ٿومره قوه په مصرف رسوي؟ حواب دانسان زره دهغه دژوند در پايه دومره قوه په مصرف رسوي چي كه توله قوه يي سره راغونده کرو نو یؤه ٤٨٠٠ متراه اوبرده اورگادى به تيل وهي يا به حرڪت ورکري.

٣٦ ٣٥ پوبنتنه: دوريدونو چخهولي وينه کبنته لور ته نه ھي حتاھغه وخت كله چي زره دمھكى دجاذبى خلاف لورته هم وي؟ هم

حواب: دهغو وريدونو لپاره چي وينه دېبنو چخه زره ته پکبني ليرودول كيردي الله جلله داسي دروازي، جوري کري چي ويني ته اجازه وركوي لور لورته ولاره سي مگر نه پريودي کبنته راتوي سي يا بيا کبنته راسي.

٣٧ ٣٥ پوبنتنه: كه چيري په يادو والونو يا دروازوکي ستونزه پيدا سي يا خپل کار په بنه ڊول سرته ونه سي رسواي، چه پيښپوي؟

حواب: پوريدونو فشار پريوري، وينه نسجونو ته نفوذ کوي او دېبنو د پاھرسوب واريں ناروغى لامل كيردي.

او ھوابونه

ننگونکي پوبنتني

٣٨ پوبنتنه: دويني سره کرويات، ذرات ٿنکه حجري دي؟

ھواب: دويني سره ذرات ياكرويات داسي حجره ده چي دايروي بنه لري
مگر دکوچنيو رگونو ٿخه دتيريدو په حال کي ھانته بيلابيلي بنی غوره
کوي، ديادو ذراتو خواوي نازکي او قطر يي ٧ مایکرو متراه کيږي، که
 ملي مترا پر زرو برخو وویشو یوه برخه يي دمايكرو مترا سره سمون
 لري مگر ديادو زرو ضخامت، پندوالى د دوو مایکرو متراو ٿخه پېرنه
 دئ، دوه مایکرو متراه د ملي مترا دزرو برخو ٿخه دوه برخى دي.

٣٩ پوبنتنه: دانسان په بدن کي ٿومره دويني سره ذرات شتون لري؟

ھواب: ديادو ذراتو تخميني شمير د پنځه تريليونو په شاوخوا کي
 دئ، ياني ٥ ٢ زره؛ زره مليونه.

٤٥ پوبنتنه: دويني په هر مليمتر مکعب ساحه کي ٿومره سره کرويات
 شتون لري؟

ھواب: پنځه مليونه سره ذرات شتون پکبني لري.

٤٦ پوبنتنه دانسان په بدن کي ٿومره دويني سپين کرويات شتون لري؟

ھواب: پنځوپشت زره مليونه سپين کرويات شتون لري.

٤٧ پوبنتنه: ده ڀپوفيز نخاميه ياملکه غده را پيڙنه؟

ھواب: په مغز کي نيم گرام وزن لرونکي غده شتون لري چي پېري
 اړيني دندي سرته رسوي،

یاده غده د ٥٠ ازره عصبي مزو سره مبنتي، وصل ده.

ننگونکي پوبنتني

او ټوابونه

٣ ٤ پوبنتنه: دیادی غدي دیوہ هورمون په اره راته ووایاست؟

ټواب: د ودي هورمون؛ جي آر يا ګروت دئ، یاد هورمون چي خپله هم ۱۸۸۱ ساتونکو تېزبونو څخه جوړ سوی دئ، ملکه غده یې ترشح کوي، دانسان په هر لیټر وینه کي باید لس مایکروگرام دګروت هورمون شتون ولري که ددي څخه یې اندازه کمه سی دانسان قد، تنه به کوچنی سی، یاني په ډوارفیزم به اخته سی، که دیاد هورمون اندازه دتاکلي اندازی څخه زیاته سی دانسان قد به د اندری څخه زیات غت سی لکه دنرى په کچه دلوی قد لرونکي انسانان په طبی ژبه یاد حالت ته اکرومیکالي وايي.

٤ ٥ پوبنتنه: دپرولاكتين یا لاكتوژن هورمن څه دنده سرته رسوي؟

ټواب: دپرولاكتين یا لاكتوژن هغه هورمن دئ چي د شيدو دترشح سره مرسته کوي.

٥ ٤ پوبنتنه: دفوق الکلیه غدي دهورمونون دکورتیکوتروپین دنده څشي ده؟

ټواب: دفوق الکلیه غدي دهورمونونو دترشح سره سم دزره درېدل دوه برابره کېږي، سبزی خپل چار ګرندي کوي، رکونه تحريکوي ترڅو وینه په پنه ډول عضلوته ورسوي او خیکر، ايني ته لارښوونه کوي ترڅو دقندونو آزادیده پېر کړي، دا تولي کړني د هیپوفیز غدي په لارښوونه سرته رسیږي.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٦ ٤ پوبنتنه: په معده کي ٿومره هضمی غدي مرغري شتون لري؟

ھواب: په معده کي ٥ ٣ ميليونه هضمی غدي چي په هر سانتي متر مربع کي په منخني ڊول ٨٠٠ غدي کيري شتون لري، دغه غدي انزاييمونه او دمудي تيزاب، هايدرو ڪلريک اسيد دترشح کوي چي ٿول خواره حتا ڪلكي غوبني لا هم تجزيه کوي.

٧ ٤ پوبنتنه: د ويتامين بي ٢ جذب په کلمو کي درکومه صورت نه نيسی؟

ھواب: حيرانوونکي خبره خوداده چي ياد ويتامين بيله د ڀوہ ملگري دمرستي او ملتيا په ڀوازي ھان نه سی کولي په کلمو کي جذب او اينه کي ذخیره سی، ديد ويتامين دغه گران ملگري گليکو پروتین دی چي خورا کوچني دئ او اتومي وزن لري؟

٨ ٤ پوبنتنه: په اينه کي دبي ٢ ويتامن ذخير ٿومره ده؟

ھواب: پنځه ملي گرامه ده چي دانسان لپاره پنځه كاله بسنے کوي، ھکه ڀو انسان په کال کي ڀوازي ڀو ملي گرام ياد ويتامين کاروی.

٩ ٤ پوبنتنه: موږ هره ورخ ٿومره دبي ٢ ويتامن ته ارتيا لرو؟

ھواب: موږ هرورخ د رو څخه در پنځو مايكروگرامه پوري ياد ويتامين ته ارتيا لرو، ڀو مايكروگرام دميلي گرام ڀوميليونم برخه کيري.

٠ ٥ پوبنتنه: دويتامين بي دولس کمبنت دکومو نارغيواوستونزو لامل کيري؟

ھواب: د انيميا، دوييني لبويدا، دژبي دالتهاب، دخورو په تيرولو کي ستونزي، دفعاليت لبويدل، دبدن دکھائي >

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

او سوستي، دنگريدو، ژورخفگان، دېپنو مراوي کيدل، دبدن لېزيدلو، سردردي، فشارتىتىدلو، نفس تىنگى اونورو ناروغىو اوستونزو لامل كېزىي.

١٥٥ پوبنتنه: د گونادوتروپين هورمون دندخشى ده؟

ھواب: ملىكە غدە گونادوتروپين آل ايج او ايف ايس ايج هورمونونه دھيپوتلاموس چخە جي اي آر ايج هورمون پە مرستە افرازوی، چى دنارينه اوېنىئە پر جنسى هورمونونو باندى اغىزە لرى، يانى محرك يى دى < ٢٥٥ پوبنتنه انتىي دیورتىك هورمون دندە چشى ده؟

ھواب: ملىكە غدە يۈبلە هورمونە چى انتىي دیورتىك اى دى ايج يا دبدن چخە دمايماتو دضايىع مخە نيوونكى دى، يانى ياد هورمون پە بدن كى د اوبو توازن ساتىي اونە پرېرۇدى چى دبدن چخە زياتى او به ضايىع سى، ياد هورمون دېپنتورگو پر رايتولونكو پېپونو اغىزە كوي او پە بدن كى داوبو دزياتوالى لامل كېزىي؛ كە ياد هورمون ترشح نە سى ياكى سى دانسان ژوند بە پە دوبىخ بدل سى؛ داسىي چى د اوبو دچىنى خواكى بە ناست وي اوپە اوبو بە نە اوېرىي، ځېنل او بولى كول بە يى ورخنى كار سى ديايد هورمون كمبىت تە بى مزى شىركە وايىي چى لوېه نېنە يى دېرى بولى كول دى.

٣٥٥ پوبنتنه: thymus تايموس

يا يۈحرىي پوهنتون څنگە غدە ده؟

او ټوکونکي پوبنتني

ننگونکي پوبنتني

حواب: تایموس حربی پوهنتون،

تایموس هغه غده ده چي دېپډاينت دېپيل څخه وده کوي، ورسته در دوو
کالو نری کېږي.

٤٥ پوبنتنه: دانسان بدنه دساتونکي يادفاعي پوخ شمېرڅوره دئ؟

حواب: یوېټریلیون او ۵۲ زرو میلیونو ته رسیدي لري.

٥٥ پوبنتنه: ماشومان په لوړیو ګلونو کي په فطرتي دول پېړه هڅه
کوي ترڅو هرشی چي لاس ته ورځي خولي ته یي واچوی، وي خوري دي
کار کي حکمت او راز څشي دئ؟

حواب: ماشوم چي دهیڅ کومي ناروغۍ سره مخ سوی نه دئ د پېرو
ناروغیو د رامنځته کوونکو سره مخ سی او د ماشوم دفاعي ټواک سپین
کرویات او پلاتیلیتونه بدنه دېښمن عنصرونه وپېژني او ده ګوئ په اړه
پېړ مالومات لاسته راوري، او په راتلونکي وخت کي ده ګوئ داحتمالی
حملی کولو لپاره ځانونه تیاره وي، تیارکړي.

٦٥ پوبنتنه: د تایموس غده د بریښنایي مايكروسکوپ لاندی څنګه
مالومېږي؟

حواب: د تایموس غده د بریښنایي مايكروسکوپ لاندی دانار د دانو
د پورونو په شان مالومېږي چي سپین کرویات، ټي سیل ورباندي قطار وي
ترڅو یاد اړین درسونه یاد کړي.

ننګونکي پوبنتني

او ځوابونه

۵۷ پوبنتنه دتایموس په حربي پوهنځي کي دپوځيانو تي سيل روزنه دکوچني څومره وخت دوام کوي؟

خواب: دپیداينېت څخه پیل او در درو کالو پوري دوام کوي ورسته در هغه هغه زيرک زده کړيالان چي دیاد پوهنځي څخه په بنونمرو فارغه سوي د استادي دنده ورته سپارل کېږي ترڅو هغوي راتلونکو نسلونو ته هم دا پوهه ورسوي او نورسپین ذرات بدنه دفاعي پوهيان وروزي.

۵۸ پوبنتنه: صنوبري غده څنګه هورمون ترشح کوي؟

خواب: ياده غده داسي هورمون ترشح کوي چي په تولو ژونديو موجوداتو کي شتون لري، نباتات، حيوانات، حشرات او حتا یو حوروی موجودات کي هم ياد هورمون شتون لري، بېړه جالبه داده چي دا هورمون په تولو ژونديو موجوداتو کي یو رکم دئ، دبيلګي په دول یوازي په شپه کي ترشح کېږي.

۵۹ پوبنتنه: پوهانو دیاد هورمون د دندو په اړه څه ویلي دي؟

خواب: دغه هورمون دانسان بدنه یو دېپرو فعالو عناصره څخه دئ، بدنه سره د ویروسونو او میکروبون پر وراندي په مبارزه کي مرسته کوي، همدا دول دانسان سره مرسته کوي چي رحته بیده سی او بنه خوبونه وويني، دزره اورګونو دنارو غيو دكمېنت لپاره بدنه پیاوړي کوي، داوبردو سفرونو دستېريا په لېړولو کي مرسته کوي، دعضالاتو پیاوړتیا بېړه وي، حتا در دي اندازې پوري چي کولۍ سو دا هورمون دانسان دسلامتی او بدنه د غړو د دندو دسمون کوونکي په توګه وپېژنو.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٦٥ پوبنتنه: پانقرس، لواز المعده کومي دندی سرته رسوي؟

خواب: دپانقراس لومړي دنده ډچيکيدې ته ورته موادو ترشح ده ترڅو دخورو تې زابي، اسيدي خانګرنه په القلي بدله کړي.

دپانقراس دويمه دنده داده چي په اينه او عضلاتو کي ذخیره سوي
قندونه، خوبوي، ګلای کوجن، يا ځیني وخت شحمونه، غوري چي دکتي ور
نه وي د ذخیره وي حالت څخه را وباشي او دکتي اخيستي لپاره يې په
قند، خوبوي بدل کړي.

دپانقراس دغدي دريمه او تريتولو اړينه دنده داده چي پانقراس بدنه
دخوبوي، شكري دمصرف، کاروني، کنټرول او سوځيدني لپاره
دانسولي، اوګلوکاګون په نامه هورمونونه ترشح کوي، کله چي هم ياده
غده دانسولي، په ترشح کي سوستي وکړي قند، خوبوي، شكره په بولو کي
ښکاره کېروي چي ياد حالت د دويم تايپ دیابیت؛ يا شكري ناروغۍ په نامه
يادېږي او که بیا چيري پانقراس غده هیڅ هورمون تولید او ترشح نه
کړي دانسان په بدنه کي دلومړي تايپ دیابیت يا شكري ناروغۍ لامل
کېږي.

٦٦ پوبنتنه: دتوري، طحال په اړه راته ووايې؟

خواب: دتوري پندوالۍ یوانچ، بر يې دري انچه، او بودوالۍ يې پنځه انچه
او وزن يې دشلو ګرامو څخه پېر نه دئ، ياد غږي په سور رنګ سره
رنګول سوی دئ، د بېرو پېر کوچنيو رګونو په واسطه چي دیوہ شريان
او وريد سره په اړيکه کي دي دويني د بهيدونکي سيسیتم سره مبنیلول
سوی دئ، دتوري په دننه کي دکور په شکل پردي شتون لري چي عضلي

او ټوکونکي پوبنتني

يې په برکي نیولي دي، يادې عضلې په مالوم وخت کي راغونجيري او توري دذخیره سوي، خوندي سوي ويني څخه خالي کوي.

٦٢ پوبنتنه: توري د داینې سره یؤځای د جنیني ژوند په دوران کي څشي جورو؟

ټوکونکي پوبنتنه ساتونکي پوهيان يا سپين کرويات جورو.

٦٣ پوبنتنه: دسروكروياتو هدیره کوم غږي ته وايي؟

ټوکونکي پوبنتنه: توري، طحال ته وايي.

٦٤ پوبنتنه: آيا توري ته یوه هدیره ووايوکه تجزيه کوونکي فابريکه؟

ټوکونکي پوبنتنه: دا هدیره یوه هدیره نه ده بلکي یو پېچلي کار خانه ده چي دسروكروياتو دمرو څخه د سروکرويات بیا جورو نکي او مه مواد جورو او د هدوکو مغز ته يې استوي ترڅو نوي سره کرويات تري جور کري، ده ملي مړو حجرات څخه هيمو ګلوبین جلا کوي ايني ته يې استوي ترڅو په اينه کي تري صفرا، زرغوني او به جورو سې او د کوچنيو کلمو جي چنيوم برخې ته توی سې او د غورو خورو په هضم کي مرسته وکړي.

٦٥ پوبنتنه آيا توري سره کرويات جورو؟

ټوکونکي پوبنتنه: هو توري یوزي هغه وخت دويني سره کرويات جورو کله چي ده دکو په مغز کي دسروكروياتو د جوریدا چار ودرېوی یا وحدېوی. پوبنتنه دشيدو لاري کهکشان تيزوالۍ په ساعت کي څوکيلومتره دئ؟

ټوکونکي پوبنتنه: ٩٥٠٠٠ زره کيلومتره.

نگونکي پوبنتني

او ځوابونه

۶۶ پوبنتنه: په هر ملي لیتر یا سی سی کي څومره سپین کرويات شتون لري؟

ځواب: په هر ملي لیتر یا سی سی کي در نهو زرو پوري سپین کرويات شتون لري.

۶۷ پوبنتنه: سپين کرويات دڅو ډلګيوڅخه جور دي؟

ځواب: یاد پوچ د رو ډلو څخه جور دی دماليوماتو، خبرنو راټولونکي، وسله جورونکي او د دوبنمن سره مخامخ جګره کوونکي ډلكۍ.

۶۸ پوبنتنه: زمود بدن څخه څومره شمېر پوچيان ساته کوي؟

ځواب: د بدن دفاعي سیستم پنځویشت زره میلیونه دسپینو ذراتو او د دیو تریلیو پلاتیلیت پوچيانو لرونکي دی.

۶۹ پوبنتنه: پلاتیلیتونه، دموي صفيحات څه شي دي؟

ځواب: پلاتیلیتون، ډيسک ته ورته، غيرمنظم او بيضوي شکله جورښتونه دي چي قطریي د ۳ یا ۴ مايكرو متروته رسپړي، دنار ملي اندازې څخه ډېربنت او کمنت یې دواړه دنارو غنی لامل کېږي.

۷۰ پوبنتنه: چيري یاد لامبو و هونکي ذرات پلاتلیت نه وي څه به وسي؟

ځواب: دانسان ټوله وينه به دیوہ کوچني تپ څخه توی سی، هرکله چي دانسان په بدن کي زخم جور سی یاد ذرات یې خوا ته ورځي پرهفه

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

غورېړوي او دټپ مخ پوبنوی؛ په همدي ډول دویني خته کيدل منځته راخي.

۱۷۵ پوبنتنه: دویني دخته کيدو چاره دویني دکومي مادي مسؤوليت دئ؟

حواب: دپلازما دیوہ پروتین فيبرينوژين مسؤوليت دئ.

۱۷۶ پوبنتنه: دویني پلازما خشي ده؟

حواب: دویني پلازما دویني دمایع برخی څخه عبارت ده چې دویني ۹۲ سلنې حجم جوروی، دپلازما سلنې ۵۵ او به جوروی او پاته برخه یې جامد مواد دي چې؛ پرتینونه، مالګي او عضوي مرکبات پکښي شامل دي،

دپلازما الومين پروتین دویني ازموتیک فشار ساتي، ګلوبولین یې دهورمونو دلیور دنده لري او فيبرينوژين دویني دخته کيدو مسؤله دئ.

۱۷۷ پوبنتنه: په نارو کي کوم معدني موادشتون شتون لري؟

حواب: سوديم، پوتاشم، کلسیم، مکنیزیم، فسفات، بیکاربنات، پروتین، بوري او همدارنګه د زهرو ضد ماده او انزایمونو دنارو جورونکي مادي دي

۱۷۸ پوبنتنه: نارو دندې تشریح کړئ؟

حواب: دخولي مرطوب، لنده ساتل، دهضم په عملیه کي مرسته کول، انسان ته دخبو کولو دورتیا ورکول، دخبو څخه دخولي پاكوالۍ، دسختو موادو نرم کول، خورو ته مناسب اندازه تودو خه ورکول، لیزوژیم او لاکتومزین شتون چې د میکروبو او زهر ضد مادی دي.

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٧٥ پوبنتنه: زامه دخو عضلوپه مرسته حرکت او خوختن کوي؟

حواب: شپرو عضلي لاندي خواته په خوختن راوستلو، شپرو عضلي يي لور لورته په حرکت راوستلو، دوي عضلي يي چپه او راسته اړخه ته په خوختن ورکولو او څلور عضلي يي ومخ او شاته په خوختن راوستلو کي داخلی دي، مرسته کوي.

٧٦ پوبنتنه: انسان تخمين هرورخ څوڅله غذا ژويي؟

حواب: انسان هرورخ ۲۴۰۰ څله غذا ژويي او تيروي يي، همدارنګه د خورو دتيرولو سيستم، ګډکاري هم پېر دقیق دي.

٧٧ پوبنتنه: دخورو دتيرولو چار دخشي په مرسته سرته رسپري؟

حواب: هرورخ د اوپو او خورو دتيرولو چار دجمجمي اوام، نهم، یولسم او دولسم عصبو په مرسته چي تول دمغز دريښي څخه تيرپري په پوره دقت او بنه ډول سرته رسپري.

٧٨ پوبنتنه: مری څومره اوږده ده؟

حواب: مری چي د ۲۵ څخه در ۳۰ سانتي متره اوږده ده.

٧٩ پوبنتنه: آيا کلمي درد حس کولي سي؟

حواب: نه کلمي درد نه حس کوي بلکي دهفوئ په پوبن زرينه غشاء کي د درد حسي عصب شتون لري ۵۸۰

پوبنتنه که سپورومي دمحکي څخه یوڅه دېره ليري سی څه به پیښ سی؟

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

ھواب نوري سياري به يي خپل ھانته را وکابري، دمھکي وضعی حرکت، پر ھان را ھر خيدنه به تيزه سی ورخ او شپه به د ۲۴ ساعته پرھای ۴ ساعته ته را لندھ سی.

۱۸۵ پوبنتنه آيا داسي کبان شتون لري چي دژوند بېره بىرخه يى په محاجرت کي تيرپپوي؟

ھواب: هو دسالمن په نامه کبان شتون لري چي دامریكا دسیندونو په سرچينو کي زپپي داطلس سمندر پاي ته رسپپي دفرانسي سواھلوتھ ھي او ورسنه بيرته خپل دېيداينت ھاي ته راستتپپوي.

۱۸۶ پوبنتنه: که دسپرو هوایي کھوري وغورو ٿومره ھاي ذيسي؟

ھواب: ۲۰۰ متره مکعبه متره ھاي به ونىسي.

۱۸۷ پوبنتنه د کلمو دزريني غشا دنده خشي ده؟

ھواب: دکلمو نرموالى، پستوالى، اراموالى، دميکروبونو په وخت کي دميکروب ضد مایع جورول، دفاعي سيسیم دمرکزونوشتون د درد حس کول.

پوبنتنه: موږ خپل پر بدن ٿومره دهوا فشار، اتموسفیر لېزدوو؟

ھواب: موږ دخپل ھان سره دلسو ٿخه درشلو ٿنو پوري دهوا فشار لېزدوو

ننگونکي پوبنتني

او حوابونه

٨٤ پوبنتنه: په قرآن کريم کي هغه کوم شئ دئ چي هم درواغو، هم د ثبوت او هم د علاج، لپاره ذکر سوئ دئ؟
حواب: د یوسف عليه السلام کمیس.

٨٥ پوبنتنه: هغه کوم صحابي وو چي رسول الله صلی الله علیه وسلم ورته د مکي د فتحی پر مهال د کعبی کيلی ورکري وه؟
حواب: عثمان بن طلحه رضي الله عنه.

٨٦ پوبنتنه د هغه صحابو نومونه څه وه چي پربنتو به يې د سورت البقری تلاوت اور بدئ؟

حواب: اسید بن حضیر رضي الله عنه او ثابت بن قیس.

٨٧ پوبنتنه: هغه پنځه خوک دي چي پر مoxicه يې ژوند کړئ خو د مور له رحم څخه نه دي پيدا سوي؟

حواب: ادم عليه السلام او بي بي حوا د ابراهيم عليه السلام پسه د موسى عليه السلام امساء، لکړه د صالح عليه السلام اوښه.

٨٨ پوبنتنه: هغه کوم شخص وو چي د نږۍ شپږمه برخه نفوس يې وژلى وو؟

حواب: قابل د ادم عليه السلام زوئ وو.

ننگونکي پوبنتني

او ٿوابونه

٨٩ پوبنتنه: هغه کوم غير اسلامي قانون دئ چي په اسلامي او غير اسلامي هيوادو کي پلی کيزي؟

ٿواب: هغه ترافيكى قوانين دي.

٩٠ پوبنتنه: دا ٿوک دي چي پلوونه يي سته خو مره کيزي او چي پلار يي نسته ڙوندي دي؟

ٿواب: عيسى عليه السلام.

٩١ پوبنتنه: په نبرى کي د کوم دکار دعوت کولو ته خلک زيات رابل کيزي؟

ٿواب: لمونخ.

٩٢ پوبنتنه: د اونى دهفو پنحو ور حونومونه واخلي چي پرته له دي چي په شنبه، يكشنبه، دوشنبه، سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه او جمعه ذكر کرئ؟ يا اول دويم دريم څلورم پنځم شپرم.

نوټ او په پښتنو کي په روز مره دول یادېږي هم.

ٿواب: بن ورخ سبا ورخ بل سبا ورخ پرون ورخ ابل پرون یاورمه ورخ.

٩٣ پوبنتنه: باچا ته دري کسان راغل يو ورته وویل چي لور دي غوارم بل ورته وویل چي بزيره دي کمومه بل ورته وویل چي دباغ ونبي دي وهم باچا دريو وارو ته داسي کوم يو ٿواب ورکر چي د دريو وارو پوبنتي پري ٿواب سوي؟ ٿواب: وره ده.

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

٤ ٩٥ پوبنتنه: هغه کوم شئ دئ چي د استعمال په وخت ایسته، ليري
غورحول کېږي؟

څواب: د ماھيانو جاں.

٥ ٩٥ پوبنتنه: پښي يې پر حمکه دي او سر يې د ستورو له پاسه دئ دابه
خشي وي؟

څواب: د لووا قومندان.

٦ ٩٥ پوبنتنه: هغه خشى دئ چي غاره لري سر نه لري جسم لري پښي
نلري؟

څواب: کميس دئ.

٧ ٩٥ پوبنتنه: هغه کوم شئ دئ چي کله مات سې قيمت يې لورپري؟
څواب: هګۍ ده.

٨ ٩٥ پوبنتنه: کومي پوبنتني ته په هو څواب نه سئ ورکولاي?
څواب: تر او سه بيده يې.

٩ ٩٥ پوبنتنه: هغه څه شئ دئ چي دوه سکه ورونه يې له سفر راسي
پنځه سکه خويندي يې ستري مسي ته ورځي؟

څواب: پوزه اولادونه.

ننگونکي پوبنتني

او څوابونه

- ۱۰۰ ۶ پوبنتنه: هغه څشی ده چې په خپله زیاتې بوي او کمیرې؟
څواب: میاشت.
- ۱۰۱ ۶ پوبنتنه: هغه کوم شی دئ د لمس کولو پر وخت چیغې وهی؟
څواب: د دروازې ارنګ، زنګ.
- ۱۰۲ ۶ پوبنتنه: هغه کومه ودانۍ ده چې زیاتې کیسي لري؟
څواب: کتابتون، کتابخانه.
- ۱۰۳ ۶ پوبنتنه: هغه کومه بنځه ده چې هر وخت د خپل خاوند په ځای
باندي پوهېږي چې چيرې دئ؟
څواب: کونده
- ۱۰۴ ۶ پوبنتنه: هغه کوم شی دئ چې د ننه وریبنتان او بهر غوبنه لري؟
څواب: پره.
- ۱۰۵ ۶ پوبنتنه: هغه څه شي دئ چې پیل او پای نلري؟
څواب: حلقة، ارغنۍ.

ننگونکي پوبنتني

او ھوابونه

٦٠٦ پوبنتنه: هغه څشى دئ چي ھي او بيرته نه راھي؟

ھواب: لوگي، دود.

٦٠٧ پوبنتنه: په لغاتونو کي کوم کلیمه تل غلطه ليکل کېږي؟

ھواب: په غلطه توګه.

٦٠٨ پوبنتنه: هغه کومه پوبنتنه ده چي ھواب يي هر وخت توپير لري؟

ھواب: خو بجي دي.

٦٠٩ پوبنتنه: هغه څشى دئ چي غریب يي لري او شتمن ورته ارتیا لري
خو که يي وxorوي مړ به سی؟

ھواب: لوړه .



هغه سرچيني چي په دې کتاب کي به ورڅه اخیستل یو وي ده!

۱ (په کایناتو کي دقرآن کريم علمي معجزي) کتاب

۲ (دانسان په بدن کي دقرآن کريم علمي معجزي) کتاب دیادولو وردہ چي
یاددوه کتابونه داکټر محمدراتب نابلسي صاحب لیکلی او مامحمدومحمدیدزي
دزیاتونو سره ژبارلي او خپاره کړي د.

دیادو کتابونو ما خذونه د ۵۰۰ څخه پيردي.

۳ بیلاپیلی انترنیتی سرچیني چي یادونه یې اړینه نه بولم.

۴ دکتاب دپای ۲۶ پوبنتی داغلي کوچي ملغري (نسیمه سحر) فیسبوک
پاني څخه را اخیستل سوي دي.

۵ او دکتاب د طبی برخې په پوبنتو کي ۱۱ پوبنتی د داکټر محمد
دفیسبوک پاني څخه را اخیستل سوي دي.

ننگونکي پوبستني او ھوابونه

طبي ، ساينسي ، جغرافيائي ، تولنيز او ذهني



ٿباره اور اتھولونه: محمود حميدڙي

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library