۱۴۰۲۵
کال تر ټولو ډېر
پلورل شوی
کتاب
MKhalidtakal
افغاکتابتون
Ketabton.com
توره اروپوهنه
له عاطفي/ احساساتو ناوړې ګټې اخیستنې
تخنیکونه څنګه وپېژنو؟
مایکل پیس
محمد نبي ستوري

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

دنورو ښکلو کتابونو لپاره زما
واتساف نمبر ته مسج وکړي

+93777111038

M Khalid Takal

هغه کتابونه چې مخکې
مو PDF کړی دی

1: ایکیګاي 10:داروپا عروج
2: هغه راهب چې خپل...
3: دعراقي سپی خاطري
4: له ناکامی یی زده کړه
5: دمطالعې اغېز
6: کرکټ دفکر لوبه
7:یتیمه ناول
8:دصوفي نړي
9:یو څو لپی فکرونه

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

توره ارواپوهنه

په اغلب گمان مو او تاسې تول تر ډېره دې ته لېواله یوو، چې پوه شو لوی جابران، قاتلان، غله، ظالمان، مجرمان یا په ټوله کې په غیر اخلاقي، تورو او ککړو کړنو د اخته کسان کوم، چې په وړه او لويه کچه په يادو کړنو لاس پورې کوي، څنګه انسانان دي؟ ولې داسې کوي؟ لامل يې څه دی؟ موږ څنګه له يادو کسانو څخه خان وژغورو؟ دا او دې ته ورته پوښتنې تر ډېره په اروپوهنه پورې اړه لري او د اروپوهنې په علم کې هم د کلينيکي، ټولنيزې، سياسي او جنايي اروپوهنو په چوکاټ کې را نغښتې. خو يوه خبره، چې نن سبا خورا ډېره مشهوره او عامه شوې هغه توره اروپوهنه ده، دا اروپوهنه د اروپوهنې هغې برخې ته اشاره کوي، کومه چې د انسان منفي، ويجاړونکې او کله نا کله شومې چارې شاري. په دې برخه يا څانګه کې د څانګړتياوو، لېوالتياوو او کړنو اړوند او شننه شامليږي، چې په ټوله کې تورو وګړو ته دوکه، زيان او شخصي موخو ته رسېدل يې موخه وي. کېدای شي تاسې د دغه کتاب په لوستلو له ګڼو اصطلاحاتو سره مخ شئ، د بېلګې په ډول:

(c) ketabton.com: The Digital Library

منيپوليشن(لاسوهنه)، دوکه، غبن، چل، ځانځاني، نارسېزم، مکياويلېزم او سادېزم. دا موارد ټول د تورې ارواپوهنې ادبيات دي، چې په ټوله کې به يې کتاب کې ولولئ څکه، چې مفصل بحثونه پرې شوي.

د اروا پوهنې دا ځانګه يانې توره اروا پوهنه د هغو وګړو اروايي حالتونه څېړي، چې د نورو د کنټرول، په نورو د واک، ظلم او نورو ته د زيان رسولو ذهني لېوالتيا لري او په دې برخه کې يې بېلابېل چلونه زده او د خپلو موخو لپاره يې وخت ناوخت کاروي. توره اروا پوهنه موږ ته دا را زده کوي، چې ځينې خلک کولای شي، چې په ډېر شعوري ډول له ځينو اروايي کړنلارو څخه کار واخلي او له موږ څخه ډول ډول ناسمې ګټې پورته کړي په خوا کې توره اروا پوهنه دا هم څېړي، چې دا چارې او تګلارې، چې ځينې چالاکه خلک يې کاروي په خلکو، اړيکو او ټوله کې ټولنه څه بدې اغېزې شيندي.

دا چې د تورې اروا پوهنې محاوره يي اصطلاح څه ډول دود شوه خاص او څرګند علمي څه نشته؛ خو له تاريخي اړخه يې له ځينو پېښو سره نښلولای شو. د بېلګې په ډول: په تاريخ کې وخت ناوخت د خلکو له احساساتو ناوړه ګټنه، د اروايي ګډوډيو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پېژندنه لکه سایکوپډ، ځان خوښي او د ټولنې ضد شخصیتونه، د میکیاولیزم مکتب رامنځ ته کېدل، د اروایي ګډوډیو په اړوند په نړۍ کې خورې خپرنې او داسې نورې پېښې تورې اروابوهنې ته د مخینې په توګه کارولای شو.

که څه هم داسې فکر کېږي، چې توره اروابوهنه کې شته محتوا به د عامې اروابوهنې موضوع وي؛ خو توره اروابوهنه هم سم لکه د زیږې اروابوهنې په څېر له معتبره علمي سرچینو څخه نه ده راوتلې او نشو کولای، چې د یادې اروابوهنې په اړوند داسې علمي مقالې او څېړنې پیدا کړو چې یاده اروابوهنه تایید کړي. که یې په لیکوالانو پسې هم چې او غلبېل راواخلو نو ژر به په دې پوه شو، چې یاد کسان ځانګړې علمي او معتبرې څېړې او ریزومې نه لري. یا په بله مانا یاده اصطلاح په اروابوهنه کې کومه خاصه او رسمي، ځانګړې او برخه نه ده پېژندل شوې او په محاوره یې شکل د اروابوهنې لهٔ زاویې نه د وګړو غیر اخلاقي، لوبوونکې او ناسمې کړنې بیانوي.

یو مورد، چې باید احتیاط ورسره وکړو هغه دا ده، چې په توره اروابوهنه کې داسې یو ذهنیت په نامستقیم ډول القا کېږي، چې نفوذ، کنترول، دوکې، لوبې او ناوړه استفاده د اروابوهنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

یوه چاره ده حال دا چې په علمي، بنسټیزو او ریښتینو بحثونو او اروابوهنه کې دا قضاوت پوره ناسم دی. اروابوهنې ټول عمر هڅه کړې، چې په خپله تولنه اخلاقي او تاریخي ژمنتیا دا مسایل دود نه کړي، تل یې د منبتو او روغو جوړجاړیو په علمي خبرنه کې هڅې کړې او همدا یې اصلي دنده جوړیږي. خو دا هر څهٔ، دا مانا هم نه ورکوي، چې په دې اروند دې کتابونه نه لیکل کیږي او ژباړې دې نه کیږي، موږ په دې اروند په پښتو ژبه خورا کار ته اړتیا لرو. زه او د کتاب ژباړن په یاد کتاب کې په ګڼو موادو او اصطلاحاتو کې له ګڼو ستونزو سره مخ وو او دا بېخې ثابته ده، چې پښتو په یاد ډګر کې ډېرو داسې اثارو ته اړتیا لري، چې زه همدلته غوارم له ژباړن نه یوه ځانګړې مننه وکړم، چې د ده ژباړه د دې لامل شوه، چې موږ دومره خبرې سره شریکې، پیدا کړو او ستاسو حضور ته یې وړاندې کړو علمي تاریخ له ډېرو داسې ننګونو ډک دی.

په تورە اروابوهنه کې ګڼې لیکنې او کتابونه لیکل شوي، چې مطرح او مشهور هغه یې د ویلیم کوپر د تورې اروابوهنې رازونه کتاب، د ژاک آدامز د تورې اروابوهنې کتاب، د دنیل جیمز د تورې اروابوهنې کتاب او همدا د مایکل پیس تورە اروابوهنه کتاب چې تاسو یې لولئ دي. که څه هم د خواک ۴۸ قانونه، د

(c) ketabton.com: The Digital Library

بریـا لپـاره ۴۴ چتـل چلونـه هـم د تـورې اروا پـوهنې اړونـد کتابونـه دي او د تـورې اروا پـوهنې محتـوا وړانـدې کـوي؛ خـو بیـا یـې هـم نوموړي تورە اروا پوهنه نه دي.

تـوره اروا پوهنـه ډېـره پـه ټـولنيزو او مینـه نـاکو اړیکـو، سـوداګرۍ، مارکیټینـګ، سیاسـت او جنـګ کـې کـارول کېـږي. زه فکـر کـوم، چې د یـادو ټولـو دې تـه ورتـه لیکنـو ژبـاړلو تـه ډېـره اړتیـا ده او بایـد دا هڅـه سـتورې صـاحب او نـور پښـتانه ژباړونکي پـه راتلـونکې کـې پـه پام کـې ونیسي. دلیـل یـې دا دی، چې زمـوږ پـه ټولنـه کـې تـر بلـې هـرې ټـولنې ډېـرې داسـې ظالمانـه هڅـې شـوې او زمـوږ لـه معصـومو او بېوزلـو ولسـونو یـې پـه بیـا بیـا خـلې قربـانۍ اخیسـتې او لا یې اخلي.

دا وو د تـورې اروا پـوهنې پـه اړونـد عمـومي بحـث، چـې مـا فکـر کـاوه اړیـن دی. اوس بـه راشـو هغـې تـورې اروا پـوهنې تـه چـې ستاسـو پـه لاس کـې ده او تاسـې یـې د لوسـتلو پرېکـړه کـړې. دا کتـاب د امریکـایي لیکـوال Michael Pace اثـر دی. د مایکـل پـیس د تـورې اروا پـوهنې کتـاب، د تـورې اروا پـوهنې پـر پېچلـې نړۍ یوه ژوره هڅـه ده. پـه دې کتـاب کـې، مایکـل پـیس د تـورې اروا پـوهنې بېلابېـل اړخونـه بیـانوي. هـر څېرکـی د تـورې اروا پـوهنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

یو اړخ بیانوي او په داسې یوه تګلاره یې بیانوي، چې د عامو خلکو لپاره د پوهېدو وړ شي. پیس خپل اندونه د روښانه او ژوندیو مثالونو او مطالعو په کارولو سره وړاندې کوي، تر څو د تورې اروپوهنې محتوا د عامو وګړو د پوهېدو لپاره آسانه کړي. په کتاب کې د تورې اروپوهنې چارې او کارونکي رامخته کوي او هغو اصولو، تګلارو، مکرونو، تګیو او دوکو څخه پرده پورته کوي چې یاد وګړي یې کاروي، تر څو موږ ترې خبر کړي او د یادو تورو خلکو له تورو کارونو نه په امن شو. دا څرګنده ده، چې موخه یې د وګړو ژغورل دي.

مایکل پیس په کتاب کې په ټولو هغه تخنیکونو خبرې کوي، کوم چې دی یې ادعا کوي، چې توره اروپوهنه ده. پیس کتاب په یوه ډېره جذابه سریزه پیلوي او بیا پوښتنه کوي، چې یو فوق العاده څواک شته بیا وایي پوهېږئ هغه څواک څېرته دی؟ بیا وایي دا څواک هغو کسانو سره دی، چې په اروپوهنه پوهېږي او د خلکو زړونو ته د لارې چل یې زده دی او دا خبره د اصلي اروپوهنې ماهیت تحریفوي. ځکه د اروپوهنې اصلي موخه او مقصد د کړنو څېړل، مرسته، درملنه، اعتماد، وده، مثبت بدلون چې هغه هم له ټولو اخلاقي اصولو او مسلکي معیارونو سره په تعامل کې ترسره کوي. پیس د یاد کتاب په اتم څپرکي کې یوه

(c) ketabton.com: The Digital Library

مهم علمي مبحث ته، چې هماغه درې اړخيز مثلث دى اشاره کوي، چې کاملا علمي او اکاډميک بحث دى دا درې گونى مثلث د دريو شخصيتو کړنو ته اشاره ده چې لومړى نارسيست، دويم ميکياويست او دريم د ټولنې ضد شخصيتونو دي، چې پيس په ټوله ايمانداري را اخيستي او مفصل يې څېړلي. په کتاب کې د ځينو اشخاصو ريښتيني بېلگې هم وړاندې کوي. کتاب به يو څه ستاسو قضاوت ته هم پرېږدو او هيله کوم، چې مکمل يې ولولئ او په ورځنې ژوند کې مرسته درسره وکړي.

يوه خبره، چې په سر کې مو بايد سپينه کړې واى: خو اوس يې يادونه غواړم هغه د تورې اروابوهنې د عنوان ژباړه ده، کتاب په انگليسي- ژبه په ډرک يا تياره نوم يادېږي، په دري هم تاريک، په عربي هم الظلامي او په اردو هم ورته څه ژباړل شوى؛ خو هغه څه، چې زموږ په ټولنه کې يې موږ پېژنو د تور، تورن، تورمخ، تورمخى، تور کارونه، توره ورځ، توره تياره مفهومونه دي، چې موږ ډېر ورسره بلد او اشنا يوو، تر ډېره د تورې اروابوهنې پورتنى محتوا هم لېږدوي؛ نو له ژباړونکي سره په خوښه مو دا تياره اروابوهنه نه توره اروابوهنه ورته غوره وبالله او که تياره اروابوهنه يې هم وبلو کومه ستونزه نه لري، هر څوک کولاى شي شخصي- مفهوم ترې واخلي او خاصه ستونزه هم نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

لري. اروايپوهنه همدا وايي، چې يو نوم او معنا بايد د ټولني كلتور ته په كتو وټاكل شي نو مور همدا مناسبه وبلله، چې توره اروايپوهنه توره اروايپوهنه كړو.

وروستی خبره، چې غواړم وې كړم هغه دا ده، چې د دې كتاب لوستل ټولو هغو كسانو ته وړانديزوم، چې د اروايپوهنې له علم سره لېوالتيا لري او غواړي د انساني اړيكو سمې لارې زده كړي.

درنښت

پوهنمل شرف الدين عظيمي

د ننګرهار پوهنتون د اروايپوهنې څانګې استاد

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په توري اروايوهني څو خبرې

تـوره اروايوهنـه د اروايـوهني هغـه اړخ دی چـې د انسـان پـر ذهـن، چلنـد او کړنـو منفـي اغېـز غورځـولای شي، داسـې چـې کـولای شي انسـانان د يـو بـل لـه عـاطفي، مينـې او محبـت څخـه ناسـمه ګټنـه پورتـه کـړي او همـدا احساسـات پـه پټـه د هغـوی پـر ضـد وکـاروي. تـوره اروايوهنـه ډېرځلـه پـه لاشـعوري توګـه د خلکـو لـه لـوري کـارول کېـږي او دا چـې نجـونې او ښـځې عـاطفي انسـانان دي نـو د تـورې اروايـوهنې تـر ټولـو لـوی قربانيـان همـدوی دي. پـه دې اړه بـه د يـوه مراجـع کيسـه درتـه بيـان کـړم، شـاوخوا ۱۸ کلنـه انجلـۍ د همداسـې يـوې کيسـې قربـاني شـوې وه هغـې بانـدې يـو هلـک مېين و؛ نـو هـر وخـت بـه يـې بېلابېلـې عـاطفي کليمـې ورتـه کـارولې ويـل بـه يـې پرتـه لـه تانـه زه هېڅـوک نلـرم، تـه مـې يـوازينۍ هيلـه يـې، تـه مـې هـر څـه يـې، انجلـۍ بـه چـې دا خـبرې واورېـدې احساساتي بـه شـوه او نـور بـه يـې خپـل هـر څـه د هغـه پـه واک کـې ورکـړل خـو د هلـک دا خـبرې تـر جنسـي- غريـزي پـورې محـدودې وې کلـه چـې يـې خـواهش پـوره شـو بيـا نـه هغـه مينـه وه او نـه هغـه شـور. بـس انجلـۍ يـې پـه ډول ډول منفـي فکرونـو اختـه کـړه او آن چـې دا فکرونـه پـر شـديد ژورخپګـان واوښـتل او تـر مـا يـې راورسـوله؛ نـو عمومـا تـوره اروايوهنـه همداسـې عمـل کـوي چـې د

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلکو لۀ عاطفي نه پۀ ناسمې ګټنې سره هم د هغوی عزت اخلي او هم يې پۀ اروايي ګډوډيو اخته کوي. تورہ اروايوهنه بل ډول هم کارول کېږي چې يو څوک پۀ عاطفه او مينه روږدی کړي او بيا يې پۀ يو ځل پرېږدي وروسته کس حتما پۀ اروايي ګډوډيو اخته کېدای شي.

تورہ اروايوهنه نۀ يوازې دې برخه بلکې پۀ اقتصاد تجارت سياست او مذهب کې پۀ پراخه توګه کارول کېږي. زموږ هېواد کې مذهبي او سياسي رهبران خپل لارويان پۀ بېلابېلو نارسيستيکو ځانګړنو او خبرو سره غولوي او چل ورسره کوي، مظاهرو او جنګ ته يې اړباسي او ناوړين پرې راضخته کوي.

فرويد چې کله پوه شو چې د دۀ پۀ لاس ليکل شوی د هيپنوتيزم کتاب پۀ تورہ اروايوهنه اوړي: نو کتاب ته يې اور واچاوۀ هغه وېرېدۀ چې ګويا د دۀ کتاب به خلکو ته د ګټې پر ځای تاوان ورسوي او د انسان پۀ لاس به انسان دننه لېوني کوي او بيا به خپلو موخو ته پرې رسېږي.

د تورې اروايوهنې پۀ نوم د نړۍ پۀ کچه کومه ځانګړې علمي ځانګه نشته خکه نشته چې اروايوهنه تل مثبت مسايل څېړي او تورہ اروايوهنه پر منفي مسايلو راڅرخي اګر چې د مايکل پيس

(c) ketabton.com: The Digital Library

توره اروايوهنه به د خلکو د ژغورلو لپاره ليکل شوې وي؛ خو د دې اروايوهنې لـه تورو تګلارو څخه ناسمه ګټه هم اخيستل کېدای شي چې هيله ده لوستونکي يې يوازې د ځان خبرونې او ژغورنې پـه پار ولولي او تګلارې يې د عاطفي امنيت لپاره وکاروي.

د تورې اروايوهنې پـه نوم کتاب چې د ښاغلي نبي ستوري لـه لوري پښتو تـه ژباړل شوی د پښتو اروايوهنې پـه تاريخ کې يو شـهکار دی پـه دې سره بـه پښتانه انسانان د تـورې اروايوهنې لـه ناوړه اغېزو څخه خبر شي او وبـه کولای شي چې پـه شعوري او لاشعوري توګه پـه توره اروايوهنه کې کارېدونکو تګلارو مخنيوی وکړي او اغېزې يې له منځه يوسي.

درنښت

عبدالجليل امرخيل

اروايوه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځینې خبرې

له ښاغلي استاد شرف الدين عظيمي سره مې د دغه کتاب په اړه خبرې کولې ورته ومې ويل استاد محترم کله چې ما دا کتاب ولوست داسې انګېرم چې زموږ د اوسنۍ ټولنې نوي سلنه خلک له دغو مسايلو سره مخ دي. استاد راغبرګه کړه، نوي سلنه نه، بلکې ۹۵سلنه خلک په ورځني ژوند کې له دغو مسايلو سره لاس و ګرېوان او کړېږي.

په پښتو کې د نورو په تول تللو خبرو ترڅنګ يوه دا ده چې «مه دومره خوږېږه، چې څوک دې ښوی تېر کړي او مه دومره ترېخېږه، چې څوک نفرت درنه وکړي يا دې لرې وغورځوي».

پورتنۍ خبرې بې څه نه دي دا ټول د پښتني ټولنې د ژوند تجربې او واقعيتونه دي، چې خلک په ورځني ژوند کې ورسره مخ شوي. خواره خلک د نورو د مغرضو احساساتو په ليدو څنګه خپل کنټرول له لاسه ورکوي؟ ايا په هر چا خوش‌باوري پکار ده؟ هر انسان نېک کېدای شي؟

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په توره اروابوهنه کې تر ډېره هغه خلک ژر تارگيتېږي، چې خواږه وي، په هر چا ژر باور کوي، هر چاته د ښه او خواخوږي انسان په سترگه گوري. اړينه نه ده، چې دومره دې خواږه يا ترخه شو، چې تعدل له منځه لاړ شي، کله چې په هر څه کې تعدل له منځه لاړ شي؛ نو هغه د بې نظمۍ او خرابۍ خواته روان وي.

که په چا پوه شو، چې زموږ له ښه چلند، احساساتو، خواخوږي او همدردۍ ناسمه او ناوړه گټه اخلي؛ خو ناديده يې نيسو او د مخنيوي لپاره يې څه نه کوو؛ نو په دې وخت کې زموږ سالموالي تر پوښتنې لاندې راځي، پخپل لاس عاطفه او احساسات د تباهۍ کندې ته تېل وهو او کنترول يې د بل چا په لاس کې ورکوو. يو مشهور دام چې ډېرى وخت قرباني پکې نښلي دا دى، چې د ناوړه گټه اخيستونکي په ظاهره احساساتو او چلند ژر باور کوي. فريب او د تورې اروابوهنې ورته تخنيکونه هغه قوي خواک دى، چې پر قرباني د اغېزې يا کنترول لپاره کارول کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په توره اروپوهنه کې د هغو تخنیکونو په اړه خبرې شوې، چې ناوړه ګټه اخیستونکي ورنه د نورو د عواطفو او احساساتو د کنټرول لپاره ورنه کار اخلي. په توره اروپوهنه کې په دغو تخنیکونو او مېتودونو ځکه بحثونه شوي، چې خلک ناوړه ګټه اخیستونکي او د هغوی شومې موخې وپېژني، ځان ترې خبر کړي، تر څو د دغو ناوړه خلکو په لومه کې ګېر نه شي او ځان ترې وژغوري. همدا راز په کتاب کې د هرې موضوع د لانبه پوهاوي په پار په هر اړوند څپرکي کې ځینې تاریخي کیسې او بېلګې هم وړاندې شوې. په وروستي څپرکي کې په جلا ډول د هرې موضوع لپاره بیا ځینې تکراري بېلګې وړاندې شوې وې، چې د نه تکرار په پار اړتیا نه وه، چې بیا ځلي راوړل شي. د کتاب د ارزښت او ژباړې په برخه کې به دا ووایم، چې د نورو پرمختللو ژبو په پرتله په پښتو کې په علمي او تخصصي- برخه کې ډېر کمې احساسېږي، حتی ما او استاد عظیمي صاحب په دې ډېرې خبرې وکړې، چې دغه کتاب ته به کوم نوم وټاکو. توره اروپوهنه ورته ووایو؟ تیاره اروپوهنه؟ د اروپوهنې تور اړخ؟ د اروپوهنې منحرف اړخ او... ؟ ځکه دا کتاب اصلا (دارک سایکالوژي) ده. وروسته دې پایلې ته ورسېدلو چې د دې کتاب لپاره د تورې اروپوهنې نوم مناسب دی.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

لـه دې معلـومېرې، چـې مـوږ د نويـو نومونـو او علمـي اصـطلاحاتو له تشې سره څومره مخ يوو.

د ژبـې د بـډاينې يـو غـوره لاره لـه نـورو ژبـو د ګټـورو مطـالبو او معلومـاتو ژباړه ده. زمـا پـه انـد غـوره بـه دا وي، چـې ژبـاړه، تحقيـق او يـا پـه هـره علمـي برخـه کـې کـار کـوو شـعوري، اغېزنـاک، باکيفيتـه او ګټـور کـار وکـړو، نـه داسـې چـې پـه راتلـونکې کـې پـه دېـر برخـه کـې شـوي کار تـه مـوږ او راتلـونکی نسـل يـوازې د وخـت د ضايع په سترګه ورته وګوري.

د يـادونې ده، چـې محـترم اسـتاد عظيمـي زمـا پـه دغـه ژبـاړه مفصلې او غـوره معلومـاتي خـبرې کـړې، چـې تاسـو تـه بـه د تـورې اروا‌پـوهنې لـه اصـلي څېـرې سره اشـنا کـړي همـدا راز لـه بنـاغلي استاد عظيمي ځانګړې مننه کوم، چې تـل يـې زمـوږ پوښـتنو تـه پـه سړه سينه ځواب ويلی او زغملي يې يوو.

بلخـوا لـه اروا‌پـوه عبـدالجليل امرخيـل صـاحب څخـه مننـه، چـې د کتـاب د موضـوع پـه اړه يـې ګټـورې خـبرې او سريـزه ليکلـې. د دې ترڅنـګ لـه نظـري خپرنـدويې مننـه، چـې د داسـې ګټـورو کتـابونو چـاپ تـه اوږه ورکـوي او پـه علمـي برخـه کـې د ټـولنې د اذهانو بيداری ته کار کوي؛ نور دا تاسو او دا کتاب.

(c) ketabton.com: The Digital Library

درنښت

محمدنبي ستوری

M Khalid Takal

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

لیکلړ

سریزه 24
توره ارواپوهنه څه ده؟ 24
ولې باید په توره ارواپوهنه پوه شو؟ 27
ډېر خواک، ډېر مسوولیت 28
لومړی څپرکی 29
په پټه توګه له عاطفي ناوړه ګټه 29
له عاطفي د ناوړه ګټې اخیستنې تخنیکونه 35
عاطفي بم اورونه/ بمباري 35
د پیاوړي کولو/ پیاوړتیا تخنیک 38
له واقعیته انکار 41
دویم څپرکی 43
د هڅونې تور اړخ 43
منفي هڅونه 44
د منفي هڅونکو اصلي انګېزه څه ده؟ 45
څوک د منفي هڅونې له تخنیکونو کار اخلي؟ 47
د منفي هڅونې تخنیکونه 48
د دام غوړولو چل (اوږد مهاله دوکه بازي) 49
تدریجي پنه 51

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د واقعي موخو پټول 53
سمتي پوښتنې 54
د رواني حالاتو د لېږد قانون 55
دريیم څپرکی 58
نامحسوسه ذهني کنټرول 58
په نامحسوسه ډول د ذهن کنټرولولو تخنيکونه 61
متزلزل کسان په دام کې ګيرول 61
د انتخابونو محدودول 63
رسنۍ او د ذهن د کنټرول برخه کې اوربدل 66
څلورم څپرکی 70
رواني لوبې يا چلونه 70
په رواني لوبو کې پټه هڅونه 72
د رواني لوبو ليست 75
د ګواښ لوبه 75
ناوړه ګټه اخيستونکي څه ډول ګواښونه کوي؟ 79
د پېلوالي ګواښ 80
نه ګټونکې لوبه 84
پنځم څپرکی 87
فريب/ چل 87

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د فریب مختلف اړخونه 89
غولوونکي مباحث 91
غولوونکي تخنیکونه 96
شپږم څپرکی 102
هیپنوټیزم 102
د هیپنوتیزم تخنیکونه 103
غیرکلامي وړاندیز 104
ځېل شوي قربانیان 109
د عصبي ژبپوهنې پروګرامونه(NLP) 112
بیا پروګرام جوړونه (Reframing) 113
راتلونکی سفر 114
اووم څپرکی 116
مغزمینځنه 116
د مغز مینځلو ساحې 118
د مغز مینځلو بهیر/ پروسه 122
د مغزمینځنې اغېزې 129
اتم څپرکی 132
دري ګونې تیارې/ مثلث 132
ماکیاولیزم 133

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د تولنې ضد شخص/ جامعه ستيز 135
نرگسيت/ پرځان مينپدل 136
درې گونې تياري چهرته رامنځته کېږي؟ 137
ماکياولي کړني 138
د تولنې ضد شخص/ جامعه ستيز اقدامات او کړنې 141
د نرگسيت/ پرځان مينتيا پر بنسټ کړنې 145
مردم ازاري/ ساديزم 147
نهم څپرکی 148
په توره اروپوهنه کې لالچ 148
په توره اروپوهنه کې د لالچ کارول 151
د لالچ تخنيک کارول ناوړه کار دی؟ 153
د لالچ د پيل تکي 156
د لالچ تخنيکونه 157

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

سریزه

توره ارواپوهنه څه ده؟

ډېر ځله مو اورېدلي، چې دانايي توانايي ده؛ نو که پوهه ورتيا او توان وي له ارواپوهنې څخه پوهاوی يو زبردست او قوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

تـوان او ځـواک دی. ارواپوهنـه چـې د انسـان ذهنـي جوړښـت او رفتـار تـر مطـالعې لانـدې نیسيـ د انسـانانو د پېژنـدلو لپـاره یـوه مهمه موضوع ده.

ارواپوهنـه د هـر څـه زېربنـا او بنسـټ دی، لـه تبلیغـاتي مسـایلو نیـولې تـر مـالي، لـه جرم و جنایت نیـولې تـر مـذهب، لـه مینـې تـر نفرته او... .

څـوک چـې د ارواپـوهنې پـه علـم پـوه شي هغـه پـر نـورو د نفـوذ او اغېـز اصـلي کـیلي او لاره پیـدا کـړه، داسـې کـیلي او لاره چـې هـر څوک ورته لاسرسی نه لري.

د اروا پـوهنې علـم زده کـول؛ د بشرـیت د پېچلـو اسرارو او رازونـو تـه لاسرسـی پیـدا کـول اسـانه کـار نـه دی، د اروا پـوهنې علـم او پوهـه پـه زرګونـه کتـابونو او مجلـو کـې نغـاړل شـوي مسـایل دي. د دې ترڅنـګ بلـه مهمـه خـبره دا ده، چـې ځینـې یـې ګټـور او غیـر ګټور دي چې د دې بېلول هم مهم کار دی.

خـو ستاسـو لپـاره زېـری دا دی، چـې هغـه مهـم ټکـي او اصـول چـې د اروا پـوهنې پـه برخـه کـې ضرور دي اوس بـه یـې تاسـو پـه دغـه کتـاب کـې ولولئ. دا ارزښـتمن مسـایل کـه پـه ژونـد کـې پلي کـړئ ډېره ګټه به درته وکړي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

دغه کتاب چې اوس ستاسو په لاس کې دی د پټې نړۍ په اړه به ډېر څه درته څرګند کړي. چې په دغه تړاو ډېر کم خلک پوهېږي.

په دغه کتاب کې چې کومې لارې چارې، تخنیکونه او مسایل په ګوته شوي په تاریخ کې د اغېزناکو خلکو دي.

تاسو اوس د انسانانو او د دوی سپړونکو په تاریخ کې د خورا پېچلي ذهنونو نړۍ ته د ننوتلو تکټ لرئ؛ هغه خلک چې په خپلو فکري نوښتونو سره لوی بدلونونه راوړي

دا کتاب یوازې تاسو ته د اروا پوهنې پټ او اسراري پوه نه درکوي، بلکې د هغوی د تشخیص، پېژندنې او تېښتې لپاره تخنیکونه دربښيي.

په دغه کتاب کې د موضوعاتو په تړاو مثالونه هم وړاندې شوي، تر څو تاسو په اسانۍ سره پرې پوه شئ.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

ولې باید په توره ارواپوهنه پوه شو؟

د تورې ارواپوهنې تخنیکونه اوسمهال په ټوله نړۍ کې استفاده کېږي، ښايي دا واقعيت تاسو ته د منلو نه وي، خو نه شو کولی چې دغه واقعيت ته تغير ورکړو.

نو په همدې اساس یو انتخاب لرئ: یا د تورې ارواپوهنې زده کړه نادیده ونیسئ او پر ځان خطر ومنئ، تر څو عاطفي قرباني شئ یا د وضعیت یا شرایطو کنټرول په لاس کې واخلئ تر څو ستاسو او له خپلوانو مو د احساساتو په برخه کې سوءاستفاده ونه شي.

د تورې ارواپوهنې زده کړه یوازې دفاعي اقدام نه دی، بلکې داسې څه یکې شته، چې تاسو کولی شئ د هغو په مرسته د استفاده کوونکو په دام کې ونه نښلئ او په شخصي- ژوند او بوختیا کې زبردست پرمختګونه درپه برخه کړي. هیله ده چې زموږ هدف مو اخیستی وي. اړینه نه ده چې موږ دې د دغو تخنیکونو په زده کولو سره دې په ټولنې ضد شخص بدل شو، خو د دې په مرسته کولی شو چې هیلو او اهدافو ته د رسېدو په برخه کې خنډونه او ستونزې له منځه یوسو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېر خواک، ډېر مسوولیت

د دغه کتاب استفاده کول ستاسو پورې اړه لري. د دغو تخنیکونو او هنرونو په واسطه کولی شئ، چې څه ډول له ستونزو سره مبارزه وکړئ او له بلې خوا هغه مثالونه او نظریې چې موږ راوړې مرسته درسره کوي تر څو د ځان ساتنې لپاره ورنه ښه او په اسانی ګټه واخلئ.

دغه مسایل ستاسو د روح او روان د کمزوري کولو په پار نه دي لیکل شوي کله چې له دغه علمه برخمن شئ هېڅکله به بیا تېر ته ونه ګرځئ، زه بیا هم یادونه کوم، چې څومره چې ستاسو د فهم او پوهې کچه په دې برخه کې لوړه شي همدومره مو مسوولیت هم لوړېږي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

لومړی څپرکی

په پټه توګه له عاطفي ناوړه ګټه

ناوړه پټه عاطفي ګټه اخيستل څه دي؟

دا چې د دې کتاب لومړی فصل د «ناوړه پټه عاطفي ګټه اخيستل» يا CEM باندې پيل شوی دی، تصادفي خبره نه ده .

د تورې اروا‌پوهنې په زياترو تخنيکونو کې له دې چلونو څخه بېلابېلې ګټې اخيستل کېږي. د تورې اروا‌پوهنې نړی د بېلابېلو شکلونو په اړه خبرتيا به تاسو ته ډېر ژر دا ورتيا درکړي

چې د CEM (covert emotional manipulation) يا پټه احساساتي لاسوهنې، له نښو سره له مخامخ کېدو سمدلاسه هغه تشخيص کړئ .

په حقيقت کې، د تورې اروا‌پوهنې پيچلې نړی ته د ننوتو لومړنی اساسي ګام د CEM نښو باندې بشپړ تسلط ګڼل کېږي.

ناوړه پټه ګټه اخيستل، د نورو پر افکارو او نظرياتو باندې د بشپړ تسلط هڅه ده. دا چاره په داسې ظرافت او باريک بينی

(c) ketabton.com: The Digital Library

سره تـرسره کېـږي چـې د نظـرونو کـس لپـاره اصـلاً دا شـک او گمان نه پيدا کېږي چې له ده څخه ناوړه گټه اخيستل کېږي .

د دغـو تخنيکونـو د جوړونکيـو دريـو کليمـو برخـه برخـه څېـړل او ارزول، د دغـو چلونـو د جوړښـت د لـومړنی مرحلـې پـه وړانـدې د مقابلې بنستيز اقدام دی.

پنهـان کـاري يـا د يـو څـه پټـول هغـه مېتـود دی، چـې سوءاستفاده کـونکی يکـې خپـل اهـداف او د واقعـي اقـداماتو يـا کـارونو ماهيـت پټوي.

خـو تـولې عـاطفي تېرايسـتنې او د هغـوی منفـي تـاثيرات نـه شي کولی چې د دغه مېتود تر عنوان لانـدې راشي. مگـر بيـا هـم بايـد پنهـان کـاري يـا پټوکړنـو تـه پـه کمـه ونـه گـورو، ځکـه هغـه کسـان چـې د دوی لـه عـاطفي او احساسـاتو څخـه نـاوړه گټـه اخيسـتل کېږي يا شـوي، دوی پـه دې موضـوع تـر ډېـره پـوه نـه دي حتـی نـه شي کولی چې د اصلي کس د انگېزې په اړه تصور وکړي.

پـه همـدې اسـاس پـه پټـه توگـه لـه عـاطفي نـاوړه گټـه اخيسـتنه (CEM) پـه تـوره اروابوهنـه کـې د مخفـي بـم پـه معنـا ده، چـې تـر پېښې مخکې يې پېژندنه او خنثی کول اسانه کار نه دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په مختلفو حالاتو کې د خلکو چلند او د هر وګړي باور او د ارادې قدرت ځينې داسې تکي دي چې د احساساتي غولوونکو له تېزبينو سترګو څخه پټ نه پاتې کېږي.

په اخر کې د معما وروستۍ ځېرنې ته خو، يعنې د ناوړه ګټې اخيستنې مسلې ته.

اغېزمنتيا او ناوړه ګټه اخيستل دا دواړه جلا مسلې دي؛ خو ډېر کم کسان يې په باريکۍ پوهېږي.

دا دواړه پخپل منځ کې هېڅ ورته والی نه لري، ناوړه ګټه اخيستل پټ چل ول لري، چې په هغه کې مقابل لوری پر خان هېڅ خبر نه وي.

هغه کس چې د ناوړه ګټه اخيستنې چاره ترسره کوي او هغه کس چې تاسو هڅوي يا انګېزه درکوي دا دوه جلا فکتورونه دي او په لويه کې ستر توپير لري.

هغه کس چې تاسو ته د هڅولو لپاره راغلی له خان سره وايي «زه غواړم چې له تاسره مرسته وکړم، تر څو داسې تصميمونه ونيسې، چې زبردستې پايلې ولري».

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو نـاوړه ګتـه اخيسـتونکی بيـا لـه ځـان سره داسـې وايـي «زه غوارم چې پـه غيرمسـتقيم ډول زمـا پـه لاس کـې ولـوېږي، تـر څـو داسې کار وکړي چې زما پـه ګټه وي».

پـه همدې اساس پـه پټـه هڅونـه يـا انګېـزه پوهېـدل لـه تاسـو سره مرسـته کـوي، چـې ستاسـو لـه عـاطفي نـاوړه ګټـه اخيسـتونکی او اغېزناک کس وپېژنئ.

اوس پـه ټولـه کـې پـه پټـه لـه عـاطفي د نـاوړه ګټـه اخيسـتونکي تـر ځنـګ پـر دې پـوه شـوئ، چـې د اغېزنـاکو او لـه عـاطفي د نـاوړه ګټـې اخيسـتونکو تـرمنځ تـوپير څـه دی او پـر دې بـه پـوه شـو چـې لـه عـاطفي د نـاوړه ګټـې اخيسـتونکي ځـانګړنې څـه دي او پـه کومـو ځايونو کې انسانان ډېر ورسره مخ کېږي.

لـه عواطفـو نـاوړه ګټـه اخيسـتل چېـرې رامنځتـه کېـږي او وده کوي؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

په تولـه کـې لـه عـاطفي د نـاوړه ګټـې اخيسـتنې رامنځتـه کېـدو سـناريوګانې څلـور دي. يـا پـه بـل عبـارت پـه مسـلکي، شخصـي- عاطفي/ احساساتي او کورني ژوند کې رامنځته کېږي.

په دې کـې لـه احساسـاتو او عواطفـو د نـاوړه ګټـه اخيسـتلو سـناريو ډېـره عامـه او خطرناکـه ده. د يـادونې ده، چـې د دغـو سـناريو ترڅنګ کېدای شي نور ځايونه هـم وي. خـو کـه چېرتـه انسـان پـه بنسـتيز او عمـلي ډول لـه دغـو تخنيکونـو او چلونـو سره بلـد شي بيـا هر ځای کولی شي چې له دغه زيان ځان وساتي.

همـدا راز پـه (CEM) کـې داسـې تخنيکونـه او چلونـه نـور هـم شـته چـې ډېـر ګټـور دي. ځکـه هـر کـس پـه ځپلـه طريقـه او لاره د نـورو احساساتو کې د لاسوهنې لپاره هغه طريقې کاروي.

دا چـې تاسـو وکـولی شـئ د CEM تيـوري پـه حقيقـي ډول پوهـه شئ او پخپل ژونـد کـې يـې وپېژنـدلی شـئ؛ نـو بايـد دغـه مفهـوم پـه سمه توګه درک او وپېژندل شي.

مـثلا پـه احسـاسي اړيکـه کـې؛ کـه پـه يـوه کنټـرولـونکې/ خـارونکې مېرمن ځيـل خاونـد پـوه شي، چـې مېـرمن يـې پـه ښـکاره ډول هڅـه کـوي هغـه کنټـرول کـړي، پـه تـدريجي ډول خاونـد د ځپګـان حالـت تـه ځـي او هڅـه کـوي چـې لـه موجـوده شرايطـو راووځـي. نـو لـه

(c) ketabton.com: The Digital Library

همدې کبله ډېرې ښځې خاورنکي مېرمنې هغه کوي دغه چاره په ډېره پټه او مخفي توګه ترسره کړي. په همدې ډول خاوند چې له خپلې مېرمنې سره عاطفي او احساسي اړيکه لري په ناخبرۍ د عاطفي ناوړه ګټې اخيستونکي قرباني کېږي. دا مسله کولی شي چې کنترولونکی یا ناوړه ګټه اخيستونکی پر دې قادر کړي، چې د خپلې خبرې او واک چلولو لپاره پرته له دې وېرې چې د ژوند ملګری له لاسه ورکوي دوام ورکوي او دا چاره پراخوي.

هغه څوک چې موږ يې ملګري يادوو ښايي ځينې هدف ته د رسېدو لپاره له همدغې لارې (CEM) تخنيک او چل کار واخلي.

همدا شان له پټې عاطفي د ناوړه ګټې اخيستنې بل ځای کاري او کورنی چاپېريال دی. کولی شي چې په دغو دوو ځايونو کې هم په شديد ډول له پټې عاطفي ناوړه ګټه اخيستنه رامنځته شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

له عاطفي د ناوړه ګټې اخيستنې تخنيکونه

تاسو اوس په دې په بنسټيز ډول پوه سواست، چې له عاطفي ناوړه ګټه اخيستنه څه ده او په کومو ځايونو کې ورسره مخ کېږئ. خو هغه تخنيکونه چې ناوړه ګټه اخيستونکي يې کاروي تر څو تاسو کنټرول کړي غواړو تاسو ته يې واضح کړو.

له عاطفي د ناوړه ګټه اخيستونکي اصلي هدف دا وي، چې دوی د پېژندنې وړ نه شي يعنې څوک پرې پوه نه شي چې دی ناوړه ګټه اخيستونکی دی. اوس راځو په همدې تخنيکونو تفصيلي خبرې کوو.

عاطفي بم اورونه/ بمباري

عاطفي بمباري هغه تخنيک دی چې ناوړه ګټه اخيستونکی له قرباني سره په لومړي ځل تعامل ښودلو کې کاروي. دا قرباني ته دا احساس ورکوي، چې له ده سره شديده خواخوږي ښيي، دی فکر کوي چې که يې د زيان نيت درلودی او يا يې ناوړه ګټه اخيستی نو بيا يې ولې په لومړيو کې دومره مثبت تعامل او خواخوږي ښودله؟ د دې پوښتنې ځواب ډېر ساده دی، هغه دا

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د خپلو اهدافو لپاره يې د احساساتو او خواخوږی څرګندولو اکټ کړی.

د عاطفي بمباری تيوري داسې پرمخ وړله کېږي، چې ناوړه ګټه اخيستونکی د قرباني په وړاندې داسې احساسات څرګندوي چې د هغه زړه يې ومنې، بالاخره قرباني د ناوړه ګټه اخيستونکي پر وړاندې عاطفي کېږي، هر څه ته يې د باور او سم کار په سترګه ګوري.

قرباني په داسې وضعيت کې قرار لري، چې د ناهيلی، پوازيتوب او نه مرستې پېټې ورپه غاړه وي، ناوړه ګټه اخيستونکی په همدې وخت کې له ډه سره شديده خواخوږي او مينه ښيي، هغه ته لاس ورکوي ځکه ناوړه ګټه اخيستونکی پوهېږي چې قرباني په اوس وخت کې د زياتو احساساتو منلو ته تيار دی په همدې حال کې ناوړه ګټه اخيستونکی د قرباني اړتياوو ته ګوري او د هغه مطابق مثبت احساسات ورته څرګندوي.

په دغه تخنيک کې د (CEM) په تړاو دوه مهمې خبرې زده کوو: لومړی دا چې په بشپړ ډول د (CEM) پټ ماهيت ښکاره کېږي، فکر وکړئ د اړيکو جوړولو په لومړيو کې که انسان

(c) ketabton.com: The Digital Library

عـاطفي بمباري تـه پـه منفـي سـترگه وگـوري خـو بېرتـه پـه عـين حال کې له ځان سره وايي «اممم، دغه کس واقعا زما لپاره ښه و او د ښـه احسـاس لامـل مـې شـو». د وخـت پـه تېرېـدو د ده پـه اړه ټول منفي مسایل لـه پامـه غورځـوي او داسـې نـه انګېـري چـې ګواکې د ده له عواطفو او احساساتو دی ناوړه ګټه پورته کوي.

پـه دغـه کتـاب کـې دا پـه ډاګـه شـوې، چـې څنګـه هغـه عـاطفي بمباران وپېژنو چې ځان يې د خواخوږي، مينې او مثبت اوسېدو په دورغجنه جامه کې نغښتی، تـر څـو زمـوږ پـر عـاطفې لاسبري او ناوړه ګټه ورنه واخلي.

دویمـه مهمـه خـبره دا ده، چـې د هـر کـس د (CEM) کچـه يـا درجـه بنـدي د هغـه کـس پـورې اړه لـري. نـاوړه ګټـه اخيسـتونکي پخپـل ژونـد کـې لـه بېلابېلـو خلکـو سره مخـامخ شـوي او پـه دې برخـه کـې خـورا تجربـه لـري او لـه هـرې نـاوړه ګټـې اخيسـتنې يـې بـلا تجربې ترلاسه کړې؛ نو دوی وخت او وضعيت تـه پـه کتـو لـه هماغه تخنيک ګټه اخلي چې د شخص پر وړاندې اغېزناک او مهم وي.

هـر کـس د خواخـوږې د رفتـار او چلنـد پـر وړانـدې متفـاوت غبرګونونه ښيي. مثلا د ځينو کسانو پر وړاندې د هغـه سـتاينه پـه

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی کې دېر تغیرات راوستلی شي. که څوک د (CEM) په تخنیکونو ځان سم پوه نه کړي او عاطفي بمباري تخنیک ته لاس واچوي تر ډېره بښه نتیجه نه ورکوي ځکه دا مسله د قرباني پېژندلو په برخه کې خورا پوهاوي او ځیرکتیا ته اړتیا لري.

خو ځینې ناوړه ګټه اخیستونکي بیا خورا ماهر خلک دي لکه څنګه چې یو ډاکتر د ناروغ حالاتو او وضعیت ته په کتو د درملو انتخاب کوي همداسې ناوړه ګټه اخیستونکی هم د قرباني پر وړاندې په تخنیکونو کې غوره انتخاب کوي تر څو د ده تر کنټرول لاندې راشي.

د پیاوړي کولو/ پیاوړتیا تخنیک

د مثبت غبرګون پیاوړتیا تخنیک تر ډېره د عاطفي بمباری تخنیک تعقیبوي په دغه تخنیک کې قرباني پر ځان خبر نه وي خو له عاطفې یې ناوړه ګټه اخیستله کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په عاطفي بمباری تخنیک کې د اړیکو جوړولو او تعامل په لومړیو ورځو کې شدید احساسات، خواخوږي او بې قید و شرطه د ناوړه ګټه اخیستونکي لخوا قرباني ته خرګندېږي. له دغه هدف دا وي، چې د راتلونکي لپاره د قرباني دفاعي حالت له منځه یوسي، باور یې لاس ته راوړي، پراختیا ورکړي او داسې یوه اړیکه جوړه کړي چې تعامل رامنځته کړي.

تر دې پراو وروسته د مثبت غبرګون پیاوړتیا تخنیک دی. دا د رفتار او چلند تخنیک دی په دې برخه کې ناوړه ګټه اخیستونکی هېڅ بې قید و شرطه کار یا عمل د قرباني پر وړاندې نه ترسره کوي، بلکې تر څو چې قرباني د ده د خوښې کار ترسره نه کړي تر هغو دی هېڅ کار نه کوي.

تر دې وروسته د پیش بیني وړ مثبت غبرګون پیاوړتیا سیستم پر ځای د نامنظمه مثبت غبرګون پیاوړتیا رامینځته کېږي.

IPR (intermittent positive reinforcement) یا پرله پسې مثبت پیاوړتیا غبرګون هغه تخنیک ته ویل کېږي چې ناوړه ګټه اخیستونکی د مثبت غبرګون له وسایلو حتی د مطلوب رفتار له خرګندولو ډډه کوي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

مثلا که ناوړه ګټه اخیستونکی وغواړي چې قرباني دې د یو څه اخیستلو وړاندیز ورته وکړي او هغه دې ترسره هم کړي، ناوړه ګټه اخیستونکی ځیني وخت یوازې د یوه مثبت احساس په غبرګون سره د هغه بدله ور ادا کوي.

دغه د وړاندوینې نه وړ کار د دې لامل کېږي، چې قرباني بیا ځلي د ناوړه ګټه اخیستونکي پر وړاندې توجه ډېروي او د هغه هر کار ته په سمه سترګه ګوري.

قرباني په دې وخت کې غواړي چې په هر ډول کېږي باید د ناوړه ګټه اخیستونکي پر وړاندې مثبت غبرګون وښيي. په دې پړاو کې ناوړه استفاده کونکی د قرباني رفتار هغه لور ته تمایلوي چې دی یې لېوالتیا لري.

په ترتیب سره له دغو تخنیکونو کار اخیستل کېږي تر څو ناوړه ګټه اخیستونکی هغه څه ترلاسه کړي چې غواړي یې. تر دې وروسته د (CEM) په برخه کې یو بل تخنیک دی چې له واقعیته انکار په نامه دی په دغه تخنیک کې د قرباني د احساساتو پر ځای پر ذهن غلبه کېږي چې په وروستي پړاو کې د قرباني احساسات نابود او ورک کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

له واقعیته انکار

د رواني سلامتیا د احساس له لاسه ورکول یوه تر ټولو خطرناکو تجربو څخه ده چې انسان ښایي له هغې سره مخامخ شي. که چېرې دغه پېښه انسان ته د رواني ناروغۍ له کبله رامنځته شوې وي، که هڅه ورسره وشي څه ناڅه بېرته عادي حالت ته راګرځېدلی شي؛ خو په داسې ډول چې د ناوړه ګټه اخیستونکي لخوا هغه ته تلقین شوې وي، بیا دا ډېره بورېنوونکې ده، انسان نهایت ورسره ناراحته کېږي د دغه تخنیک اصلي کار دا وي، چې ناوړه ګټه اخیستونکی د انسان روان ته قوي تکان ورکړي. په دغه تخنیک کې بله مهمه مسله دا ده، چې په تدریجي ډول ناوړه ګټه اخیستونکی غواړي چې خپل هدف ته ورسېږي، څکه په لومړي ځل نه شي کولی چې هغه تا د ځان تابع کړي. نو دی هڅه کوي چې په ورو او تدریجي ډول ښه پایله ترلاسه کړي.

دغه احساس څنګه له منځه وړل کېږي؟ اصلا دا په لومړیو کې په کوچنیو مسایلو کې ترسره کېږي. ناوړه ګټه اخیستونکی مختلف ځایونه او موقعیتونه رامنځته کوي چې په هغه کې د قرباني د حافظې یا یادولو ځواک او قدرت تر پوښتنې لاندې راځي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناوړه ګټه اخیستونکی تل دا ډاډ ترلاسه کوي څه چې د ده په ذهن کې دي هماغه اصلي تصویر دی. پر ځان د باور له منځه تللو په بهیر کې ناوړه ګټه اخیستونکی دوه هدفونه لري. لومړی قرباني ته ډېر په یاد نه ورځي چې ما پر ځان ډېر باور درلود یا مې قوي درک درلود او دویم هدف یې دا وي چې پر ناوړه ګټه اخیستونکي باور وکړي.دغه ټکي ته پاملرنه ډېره اړینه ده، ځکه په لومړیو کې موږ هېڅ په لویه سترګه نه ورته ګورو، د ناوړه ګټه اخیستونکي حافظه ورته غوره ښکاري او حتی قرباني مننه ورنه کوي، چې زه په ژوند کې داسې یو څوک لرم چې ماته مې خپل خاطرات او یادونه رایادوي.

د وخت په تېریدو ناوړه ګټه اخیستونکی داسې مسایل رامنځته کوي چې قرباني سخت تر پوښتنې لاندې راولي. هغه لومړني وختونه چې تر نظر یې هېڅ نه ورتله همداسې جریان پیدا کوي تر څو بالاخره داسې مرحلې ته ورسیږي چې قرباني پر ځان د باور لرلو قدرت او ځواک بېخي له لاسه ورکوي. د دغه بهیر خطرناک عنصر۔ دا دی، چې قرباني خپل ذهن د ورتیا له لاسه ورکولو لپاره تورنوي. ناوړه ګټه اخیستونکي ماهرین هغه څوک دي چې په ډېرې ارامۍ سره اړیکې شلوي؛ خو هېڅ وخت دي

(c) ketabton.com: The Digital Library

ته اجازه نه ورکوي چې يو دم قرباني په دې پوه شي چې څه کېدونکي دي.

دويم څپرکی

د هڅونې تور اړخ

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

منفي هڅونه

د خلکو هڅونه هغه موضوع ده، چې په اروا پوهنه کې پرې ډېرې خبرې او بحثونه شوي دي. په دې تړاو ډېرې لیکنې او کتابونه لیکل شوي. موږ کولی شو چې هر هڅونکي ته د ناوړه ګټه اخیستونکي په سترګه وګورو؟

د دې پوښتنې تر ځواب لومړی باید دا واضحه کړو چې د هڅونې او منفي هڅونې ترمنځ توپیر څه دی.

هر ډول هڅه چې پر نورو د اغېز لپاره ترسره کېږي هڅونه او تشویق ورته ویل کېږي. ډېری داسې هڅونې شته چې هېڅ منفي اړخ او جنبه نه لري یوازې او یوازې مثبته پایله لري. مثلا که یو کس له اختطافګر سره په اړیکه کې شو او خبرې یې ورسره وکړې، خبرو یې اغېز پرې وکړ او تر دې یې وهڅاوه چې کس خوشې کړي دا مثبته هڅونه ده.

اوس راځو دې ته چې منفي هڅونه څه ته ویل کېږي؟

د منفي او مثبتې هڅونې توپیر په انګېزه کې پټ دی. مثبته هڅونه هغه وخت کې رامنځته کېږي، چې مقابل لوري ته د

(c) ketabton.com: The Digital Library

هېڅ ډول زيان مسله نه وي، په مثبته هخونه کې حتی هڅه کېږي، چې يو انسان وژغورې؛ خو منفي بيا له مثبتې هخونې سره ډېر لوی توپير لري.

منفي هخونه هېڅ ډول اخلاقي انګېزه نه لري. انګېزه پخپل ذات کې ځينې وخت اخلاقي او ځينې وخت غيراخلاقي وي. په مثبته هخونه کې حتی کولی شو چې نور خلک دې ته تابع کړو چې زموږ سره مرسته وکړي خو د هغوی په زيان نه وي. په منفي هخونه کې کار د هغه شخص لپاره مرسته وي؛ خو د نورو په زيان وي. ماهر ناوړه ګټه اخيستونکي داسې کار کوي، چې قرباني دا وانګېري چې زبردست تصميم يې نيولی؛ خو برعکس بله مسله وي.

د منفي هخونکو اصلي انګېزه څه ده؟

د دغه پوښتنې ځواب د هر کس د شخصيت د ډول پورې اړه لري ځينې هخونکي د خپلو ګټو په پار خلک هڅوي، ځينې يوازې د زيان لپاره خلک هڅوي، په داسې حال کې چې د ده لپاره هېڅ د ګټې مسله نه شته، ځينې يوازې له دغه کاره خوند اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د منفي او مثبتي هڅونې پايلې او لاسته راوړنې هم مختلفې دي. مثبته هڅونه معمولا درې مسايل لري: د مقابل لوري لپاره ګټه، له مقابل لوري سره غوره اړيکې او يو بل منل او يا د دواړو لپاره ګټه. حتی په ځينو حالاتو کې دريم شخص ته هم ګټه رسېږي. نو په پايله کې ويلی شو چې د مثبتې هڅونې په برخه کې هېڅ داسې مسايل نه شته چې يوازې دې ګټه خپله هڅونکي ته ورسېږي.

په منفي هڅونه کې ګټه تل يوازې هڅونکی وړي، نه هڅول شوی. په ځينو حالاتو کې مستقيما ښايي ټوله ګټه هڅونکي ته ورسېږي او يا ځينې وخت کې له ګټې ورهاوخوا پر نورو د اغېز په پار ترسره کوي. خو هڅول شوی دا فکر کوي چې دا هڅونه زما په ګټه ده؛ خو اصل کې مسله سرچپه وي. نو ماهر منفي هڅونکي نه يوازې دا چې ګټه دې ځان ته ورسېږي او هڅول شوي ته دې زيان ورسېږي، بلکې دوی داسې کار کوي چې دريم يا نورو اشخاصو ته هم پکې زيان ورسېږي. مثلا منفي هڅونکی غواړي چې د يو چا جايداد او شتمني په لاس راوړي، وژنې ته دې هڅوي چې له ژونده يې زړه ورتور او ځان ملګري يې د تل لپاره خوربږي او ده ته جايداد او شتمني په

(c) ketabton.com: The Digital Library

لاس ورځي. په دغه مسله کې دا منفي هڅونکی ماهر دی، څکه چې ځان ته یې گټه او د قرباني تر څنگ یې نورو اشخاصو ته هم زیان ورساوه.

څوک د منفي هڅونې له تخنیکونو کار اخلي؟

د دې خلکو اصلي ځانگړنې دا وي، چې ناسیسزم خوی ولري یا خپلې اړتیاوې تر نورو مهمې بولي(میم زر ما، تول زما) او د نورو انسانانو د احساساتو پر مفهوم د پوهېدو ځواک نه لري.

په ځینو اړیکو کې په بدو حالاتو کې دواړه لوري هڅه کوي چې یو بل ته قناعت ورکړي، یعنې هر یو هڅه کوي چې خپلې غوښتنې پرې ومني. که دا مسله همداسې پسې وغځول شي د اروا پوهنې له نظره ناوړه گټه اخیستنه رامنځته کېږي. مثلا خاوند غواړي چې یو بل ځای نوې دنده واخلي؛ خو که یې مېرمن یکې د ځان لپاره ستونزه وینې نو هڅه کوي چې قناعت ورکړي تر څو یې خاوند بله دنده وانه خلي او په همدې پاته شي، مېرمن په ظاهره کې دا ښیي چې دا کار د خپلمنځي اړیکو د ښې ساتنې لپاره کوي خو اصلا داسې نه وي. خاوند

(c) ketabton.com: The Digital Library

یې په منلو سره قرباني کېږي او د وخت په تېرېدو د دوی دواړو ترمنځ په اړیکو کې ننګونې راولاړېږي، هر څومره چې منفي هڅونکی د قربانیانو د قانع کولو په وړتیا کې ډېر باوري وي، همدومره به یې اړیکې خرابېږي.

د منفي هڅونې تخنیکونه

منفي هڅونکي له کومو لارو خپلو اهدافو ته رسېږي؟ ښایي ځینې فکر وکړي، چې مقابل لوري ته زیان رسولو مسله ده؛ خو اصلا داسې نه ده. دا کار دوی په دې خاطر کوي، چې د دوی د کړنو او کارونو ماهیت پټ کړي، هغوی په دې برخه کې ډېر مختصصین او تکړه دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د دام غوړولو چل (اوږد مهاله دوکه بازي)

دام غـوړول د منفـي هڅـونې يـو بـل تخنيـک دی چـې پـه ډېـره ارامـۍ او ځيرکانـه ډول کـارول کېـږي. يـو لـه هغـو دلايلـو چـې خلـک د نـورو د وسوسـو پـر وړانـدې مقاومـت کـوي دا ده چـې هڅـه کوي تـر څـو خپـل ځـان وهڅـوي او پـر وړانـدې يـې مقاومـت وکـړي يـا پـه بشـپړ ډول پـه هڅـونکي بـاور نـه لـري؛ خـو دغـه تخنيـک د دواړو ستونزو او خنډونو د لرې کولو توان لري.

پـه دغـه تخنيـک هڅـونکی ډېـر وخـت پـه دې تېـروي چـې قربـاني د ده بـاور ترلاسـه کـړي، هغـه لـه قربـاني سره د ملگرتيـا او دوسـتۍ تـار غځـوي او داسـې ښـيي چـې زمـا زړه درسره غـواړي چـې ملگرتيـا دې وکړم او پر يـو بـل بـاور وکـړو. د دغـو ټولـو منـل تـر ډېـرو هلوځلو وروسته رامنځته کېږي او بالاخره د قرباني باور په لاس راوړي.

د اروا پـوهنې لـه نظـره پـه دې وخـت کـې نـور قربـاني بشـپړ امـاده شـو، هڅـونکی پخپـل تخنيـک لاس پـورې کـوي، هڅـه کـوي چـې مثبتـه هڅونـه ورکـړي خـو پـه صـادقانه ډول نـه وي، هڅـونکی قربـاني داسـې کـارونو تـه هڅـوي چـې د قربـاني پـه گټـه وي پـه دغـه کـار کـې دوه مـوخې نغښـتې وي لـومړی دا چـې د قربـاني ذهـن د هڅـونکي پـر وړانـدې تـه اماده کېـږي چـې هڅـونکی

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې پرې اغېز وکړي او دويم دا چې همهاله قرباني ته د راتلونکي وسوسې پيلېږي،خو فکر کوي چې پايله به يې مثبته وي ځکه دی مخکنی تجربه په ذهن کې لري، هغه تجربه چې هڅونکي نومورې هغو کارونو ته هڅولی و چې د ده په ګټه وو.

اوس په دې خبرې کوو چې قرباني په دغه لومه کې څنګه نښلي؟ د يوې هغې ښځې مثال راوړو، چې په وروستيو کې يې خاوند له لاسه ورکړی، سخت ذهني تکان يې خوړلی او اوس کونډه ده. دا کونډه له بل چا سره واده کوي، مقابل لوری چې پوهېږي د احساساتو له پلوه ځپل شوې له دې سره ډېره ښه رويه کوي، ځان صابر ورته ښيي او... . د وخت په تېرېدو له خاوند سره په مسايلو کې د کشمکش او دفاعي حالت پر ځای نرمي ښيي.

دا شخص په لومړيو کې ښځې ته مثبتې توصيې او خبرې کوي او دی هم خپله داسې کارونه کوي، چې د کور او مېرمنې لپاره ګټور وي لکه د عايدو ډېرېدل، مياشتنی سپما او... . ښځه يې د دغو مسايلو په ليدو له خاوند نه منته کوي او د هغه په خبرو او کارونو باور کوي. وروسته بيا هڅه کوي هغه پيسې او شتمني چې له ښځې سره دي او له هغه بل خاونده ورته پاته

(c) ketabton.com: The Digital Library

دي هغه ترلاسه کړي. ښځې ته ورانديز کوي چې پيسې ورکړي او دی پانګونه پرې وکړي، ښځه پر ده باور کوي او پيسې ورکوي، د ده چې هم خومره له وسه کېږي هماغه اندازه پيسې ورنه اخلي وروسته ورته وايي چې له بده مرغه ما په کاروبار کې تاوان وکړ او تا راکړې تولې شتمني مې په اوبو لاهو شوه خو اصلا مسله داسې نه وي ښځه هم پرې باور کوي؛ نو دغې قضيې ته د منفي هڅونې تخنيک وايي.

تدريجي بڼه

که چاته ووايې چې د منفي هڅونې په تخنيک باندې يو انسان ځانوژنې ته چمتو کېدای شي ښايي ونه منې؛ هغوی دا نه شي درک کولی چې دا مسله يو دم نه رامنځته کېږي بلکې يو اوږد مسير يې طی کړی وي، زينه په زينه مخکې تللي وي، منفي هڅونکی يودم قرباني دې ته نه شي چمتو کولی چې ځانوژنې ته دې اماده شي دغه ډېره لار وهلې وي داسې لار چې هڅونکی بيا قرباني ته د دې اجازه نه ورکوي چې بېرته شاته راوګرځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په واقعي ژوند کې ځنګه کولی شو چې دا مسله وڅېړو؟ راځئ پر يوه مجرم يا جنايتکار فکر وکړو، چې ځنګه کولی شي يوه کوچني جنايت ته يې وهڅوه چې په ورو ورو بالاخره داسې جنايت ترسره کړي چې ستره ګناه يا جرم ورته ويلی شو. که داسې شخص نه شئ تصور کولای د خپلې سيمې مافيايي، زورواکي او جنايتي باندونو ته فکر وکړئ، چې ځنګه پر نورو خلکو خپل راج چلوي او له ناوړې لارې خپلو موخو ته ځان رسوي.

دا رواني جرمونه قرباني يو دم دې ته نه تړي چې قتل دې وکړي، په لومړيو کې هڅونکی ښايي قرباني ډېرو وړو وړو جرمونو ته وتړي او دا کار ډېر سخته نه دی، همداسې د وخت په تېرېدو دا مسله شديد حالت ته ځي، په ډېرې مواردو کې هڅونکی د فشار يو داسې څه لري چې قرباني دې ته وهڅوي چې په جرم لاس پورې کړي، قرباني مخکې له دې چې پر ځان پوه شي جرم يې ترسره کړی وي او وروسته په داسې يو حالت کې وي چې هېڅ د خلاصون لاره نه لري، همداسې جرمونه تسلسل پيدا کوي او بالاخره د مجرم ژوند يوازې په جرم کولو کې ويني او بس.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د واقعي موخو پټول

په توره اروا‌پوهنه کې داسې بېلابېلې لارې دي، چې هڅونکي خپلو موخو ته ځان پرې ورسوي. په منفي هڅونه کې د نورو تخنیکونو ترڅنګ د واقعي موخو پټولو تخنیک هم ډېر اهم دی.

په توره اروا‌پوهنه کې ځیرک هڅونکي له داسې یوه تخنیکه کار اخلي چې قرباني د دوو غوښتنو ځواب رد نه کړي، حتما به یوه پرې مني. مثلا یو ناوړه ګټه اخیستونکی غواړي، چې له قرباني په داسې ډول شل زره افغانۍ ترلاسه کړي چې بیا یې بېرته ور هم نه کړي. هڅونکی قرباني ته کیسه په داسې طرز و طریقه پیلوي چې یولک افغانیو ته یې اشده اړتیا ده، که یې پیدا نه کړي نو له بدو پایلو او پېښو سره به مخ شي. قرباني پر هڅونکي زړه سوځي، د هغه پر وړاندې د ګناه احساس کوي ورته وایي چې یولک افغانۍ زما په وس کې نشته چې مرسته درسره وکړم کنې حتما مې درکولې کله چې هڅونکی د قرباني دغه خبرې او احساس ویني نو ورته وایي چې اوسمهال که شل زره افغانۍ مرسته راسره وکړې هم یو څه کفایت کوي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

قرباني د دغې غوښتنې په ردولو سخته بد احساس کوي او نه شي کولی چې بیا ځلي دې هم رد ځواب ورکړي، بالاخره هڅونکي ته شل زره افغانۍ ورکوي او قرباني هېڅ دې ته متوجه نه دی، چې ماته یې څنګه دام اېښی دی.

سمتي پوښتنې

ښايي ځینې کسان به له داسې پلورونکو سره مخامخ شوي وي، چې د خبرو زبردسته هڅونه لري، که دا تخنیک په سم ډول وکارېږي ډېر قوي اغېز ښندي.

ناوړه ګټه اخیستونکی د نورو تخنیکونو ترڅنګ ځینې وخت د پوښتنو له تخنیکه هم کار اخلي. مثلا هڅونکی غواړي چې د هغه کس په اړه ذهنیت خراب کړي چې د ده ورسره ستونزه وي یا یې بد ایسي-. هڅونکی له مقابل لوري داسې پوښتنه کوي «فکر کوې چې پلانی څومره بد او ناوړه انسان دی»؟ دا پوښتنه مقابل لوري ته دا ذهنیت ورکوي چې پلانی رښتیا هم بد کېدای شي دا ډول پوښتنې ډېر قوي اغېز لري. خو معمولا هغه کس چې هڅونکی نه وي داسې پوښتنه کوي «د پلاني په اړه څه نظر لرې»؟ په دغه پوښتنه کې مقابل لورى د پلاني مثبتې

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځانګړنې او خویونه هم وینې خو په پورتنۍ پوښتنه کې ذهن یوازې له منفي ځانګړنو ډکېږي.

هخونکې دغه تخنیک په خورا ځیرکانه ډول کاروي، څکه چې په غوره ډول ونه کاروي بیا قرباني پرې پوهېږي او د هغه پر وړاندې ورسره مقاومت کوي او نه یې نظر ورسره تاییدوي. که هخونکی پوه شي چې په دې پوښتنه قرباني جدي شو نو سمدستي د هغه د اراملو لپاره پوښتنې بدلوي تر څو قرباني بېرته ځیل حالت ته راولي او د ده په ناوړه هدف پوه نه شي.

د رواني حالاتو د لېږد قانون

روحي حالت د انسان د وضعیت او حالاتو پورې اړه لري. که د انسان فکرونه، خبرې او کردار سره همغږي وي نو دا د یوه انسان د یوې قوي روحیې ښکارندویي کوي.

د رواني حالاتو د لېږد قانون په دې معنا دی، چې انسان په هر ډول حالاتو او شرایطو کې وي ځپل رواني تعادل وساتي. نو په دې وخت کې هغه کس چې ورسره په تعامل کې دی هغه ته عاطفي حالت لېږدول کېږي. که دا قانون د یوه هخونکي له لوري پلی شي ډېر قوي اغېز ښندي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

که کس په دغه قانون پوه وي او ستاسو د هڅولو په هوډ کې وي د دې په برخه کې ځانګړی روښ او مېتود دی، چې هغه ورنه کار اخلي.

مثلا په لومړيو کې هڅونکی د مقابل لوري د حالاتو مطابق خپل حالات عياروي، که غمجن وي او ارامې خبرې کوي هڅونکی هم کټ مټ داسې اکټ کوي، نو کله چې مقابل لوری د خپلو حالاتو مطابق حالت په ده کې ويني نو په ناخوداګاه ډول د دوی دواړو ترمنځ ژورې عاطفي اړيکې رامنځته کېږي.

د دغه تخنيک (د حالتونو يو ډول والی) ترسره کولو وروسته هڅونکی په ځيرکانه ډول خپل کار شروع کوي او پخپله روحيه باندې هماغه قرباني کوي. مثلا هڅونکی د خپلو خبرو سرعت تېزوي، تر څو مقابل کس وارزوي چې ايا هغه هم خپلې خبرې ورسره تېزوي که نه. که قرباني د ده د خبرو په ډول خبرې تېزې کړي يا له عادي خبرو ورهاخوا شوې نو سړی يې حک، قرباني يا ښکار کړ.

تر حک کولو وروسته هڅونکی داسې خپل ذهني حالت بدلوي چې غواړي په قرباني کې هم هماغسې رامنځته شي، دا حالت

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېدای شي خوشحالي یا خپګان وي. دا ډول تخنیک د هڅونې په تیوري کې په کامیابۍ یا ناکامۍ کې د غیرشعوري حرکتونو تاثیر یا اغېز ښيي.

CS CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

درېيم څپرکی

نامحسوسه ذهني کنټرول

ټول ذهنونه نامحسوسه نه کنټرولېږي

د هـر کـس ذهـن د هغـه شخصي- حـريم دی. ايـا پـه هـر ډول شرايطـو کـې ذهـن د انسـان پـه کنټـرول او واک کـې وي. ټـول خلـک دا خوښوي چـې افکـار او کړنـې دې ټـولې پـه خپـل واک او کنټـرول کـې وي خـو ايـا دا ټـول د امکـان وړ دي؟ مـوږ کـولی شـو، چې پـه خـوب کـې دې صحنې زمـوږ پـه خوښـه رامنځتـه کـړو؟ هغـه وخـت چـې مـوږ غـواړو پـه يـو څـه تمرکـز وکـړو نـو تمرکـز مـو نـه ګډوډېږي؟

له دې معلومېږي ټـول افکـار او کړنـې زمـوږ پـه واک او اختيـار کـې نـه دي. زمـوږ ذهنونـه پـه حقيقت کـې د نفوذ او کنټـرول لپاره خـورا حسـاس دي، مـثلا يـو وېرونکـی فلـم ګـورئ د هغـه ځـانګړې زګنالونـه، غږونـه او رڼـا ستاسـو پـر احساسـاتو او ذهـن قـوي اغېـز کـوي، کـه څـه هـم زمـوږ هـدف يـوازې د فلـم ليـدل وي يعنـې پـر فلم فوکس او تمرکز کـول؛ خـو بيـا هـم نـور شيزونـه زمـوږ ذهـن بلـې خواتـه اړولـی شي کـه څـه هـم مـوږ ځـان تـه ډاډ ورکـړی وي چـې

(c) ketabton.com: The Digital Library

تـول ذهـن او احساسـات مـې پخپـل واک او کنټـرول کـې دي خـو اصـلا هماغسـې نـه وي؛ نـو فکـر وکـړئ، چـې يـو نـاوړه ګټـه اخيسـتونکی بـه څومره مـاهر وي، چـې زمـوږ پـه ذهـن اړولـو کـې قوي رول لري.

نامحسوسـه ذهنـي کنټـرول د ذهـن کنټرولـو پـه برخـه کـې تـر ټولـو وژونکـی يـا غـبن دول دی. کـه څـوک پـوه شي چـې ذهـن مـې کنټـرول شـوی يـا تـر اغېـز لانـدې راغلـی نـو کـولی شي چـې ذهنـي، کلامي يا جسمي له دغه امر يا کار څخه مخالفت وکړي او يا لـه دغـه کـس څخـه چـې پـوهېږي ذهـن يـې ورکنټـرول کـړی لـري واوسي. ځينـې کسـان بيـا د کنټرولـر پـه لـومړي ځـل ليـدو پـوهېږي او هڅـه کـوي چـې ځـان ورنـه وسـاتي. خـو کـه کنټرولـر لـه تخنيکونو ګټـه واخلي بيـا نـو قرباني د دفـاع سيسـتم لـه منځـه وړل کېږي.

د خلکـو د ذهـن کنټرولـو لپـاره لـه دوو تخنيکونـو کـار اخيسـتل کېـږي يـو يـې خپلمنځـي فـردي تعـاملات او بـل لـه رسنيو ګټـه اخيستنه.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

مخکې د سترو بنسټونو او نهادونو لپاره له رسنيو ګټه اخيستل کېده خو نن ورځ دغسې نه ده. لپټاپونه، ځيرک موبايلونه داسې کنټرولونکي دي، چې هېڅوک ورنه تېښته نه شي کولی.

مخکې له دې نه چې کنټرولونکي په نامحسوس ډول زموږ ذهنونه کنټرول او په واک کې واخلي بايد د دوی په تخنيکونو او هنرونو پوه شو، هغه ناوړه ګټه اخيستونکي چې له تورې اوراپوهنې د خپلو اهدافو لپاره ګټه اخلي دوی هڅه کوي، چې د خپل ځان د ګټې په پار پر نورو اغېز پرېباسي.

په همدې حال په نامحسوس ډول ذهني کنټرولونکي تر نورو ناوړه ګټه اخيستونکو خو چنده خطرناکه او منطقي دي، بالعکس د ټولنې ضد کس يا د ټولنې ضد شخص (هغه چې د ځان د ګټې لپاره د نورو د زيان په کيسه کې نه وي) بيا ډېر هيجاني دي خو ذهني کنټرولونکي بيا له دقيقې بررسۍ وروسته پخپلو کړنو لاس پورې کوي او عمل کوي داسې کسان په ډېرې سختۍ د پېژندنې وړ دي، دوی ډېر باريک کار کوي، د دغه مېتود پېژندل اسانه خبره نه ده، ډېرې پوهې او فکر ته اړتيا لري. په همدې پار ذهني کنټرولونکي ډېر صابر او چلباز خلک وي، زياته هڅه کوي چې څوک شک پرې وانه خلي، نو

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوی تـر هغـو چـې امکـان وي لـه خپلـو تخنیکونـو او مېتودونـو پـه پټ او ځیرکانه ډول ګټه اخلي.

په نامحسوسه ډول د ذهن کنټرولولو تخنیکونه

راځـئ چـې پـه دې خـبرې وکـړو چـې نـاوړه ګټـه اخیسـتونکي پـه کومـو تخنیکونـو او مېتودونـو کـارولو سره د یـوه قربـاني ذهـن پـه نامحسوس ډول کنټرولوي یا په لاس کې اخلي.

متزلزل کسان په دام کې ګیرول

د یـوه قربـاني ذهـن پـه نامحسـوس ډول د کنټرولولـو پـه برخـه کـې تـر ټولـو مهـم او لـومړی تخنیـک انګېـزه ده. علمـي څېړنـو پـه ډاګـه کـړې، هغـه انسـان چـې د یـو څـه د اړتیـا احسـاس کـوي د هغـه کـس پـه پرتلـه چـې د ارامـی او خوښـي احسـاس لـري ډېـر پـه دې لومه کې نښلي. دغه اړتیا ښایي کـوچنۍ یـا لـوړه وي. لکـه د نشـې احساس، مینه، لېوالتیا او... .

پـه دې تـړاو یـوه څېړنـه تـرسره شـوه: یـوه ډلـه تـږې او بلـه تـږې نـه وه، کله چې د چـای اخیسـتلو زمینـه برابـره شـوه هغـه ډلـه چـې تـږې

(c) ketabton.com: The Digital Library

وه تر اندازې زيات يې يخ چای واخيست خو هغه چې تږې نه وه چای يې وانه خيست. له څېړنې په ډاګه شوه، چې کله د انسان مغز ناهيلی يا د يو څه اړتيا حس کوي هغه په بشپړه لېوالتيا او ميل هغه وړانديز چې غواړي يې ومني.

دغه کړنلاره په فردي کچه څنګه ارزول کېږي؟ کله چې کنټرولونکی يو قرباني پيدا کړي او د هغه د اشدې اړتيا وړ څه په نښه او يا پرې پوه شي؛ نو کنټرولونکی هڅه کوي چې هغه ورته مهيا کړي تر څو تر ډېره د ده ذهن کنټرول او د خپلو اهدافو لپاره يې وکاروي.

مثلا يو کس په وروستيو کې له سخت احساسي او عاطفي بحران سره مخ شوی، اړيکې يې له مقابل لوري پرې شوې، عاطفي ماته يې خوړلې او مرستې ته اړتيا لري. نو په دې وخت کې کنټرولونکی هڅه کوي چې داسې يو څه ترسره کړي چې هغه فکر وکړي چې زما غمخوار دی او غواړي له ماسره مرسته وکړي تر څو مې ښېرته احساس ښه شي؛ خو برعکس هغه غواړي چې وراني رامنځته کړي تر څو د ده د کمزورۍ له تکو ناوړه استفاده وکړي مثلا ښايي پيسې ترې واخلي، جنسي- ناوړه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګټه ورنه واخلي، د ځان، يوې افراطي يا سياسي ډلې په مخ کې يې قرباني يا ګټه ورنه واخلي.

د انتخابونو محدودول

په نامحسوس ډول د ذهني کنټرول يو بل تخنيک د انتخابونو محدودول دي، دا تخنيک خبري يا کلامي بڼه لري، چې د تورې اروپوهنې له باريکو تخنيکونو ياديږي. ځکه قرباني ډېر امکان لري چې پر ناوړه ګټه اخيستونکي شک وکړي.

دا په داسې شکل ترسره کېږي، چې ناوړه ګټه اخيستونکی قرباني ته هر ډول واقعي انتخابونه محدودوي او همهاله قرباني ته دا په فکر کې ورکوي، چې د دغو ټولو چارو کنټرول او واک د ده په لاس کې دی.

مثلا يو کس دی غواړي چې له چا سره د ليدنې زمينه برابره کړي، ټوله هڅه کوي، له ځان سره فکر کوي چې څه بايد ورته ووايم، بايد زړور وغږېږم او... . وروسته پر ځان د نه باور له لاسه داسې پوښتنه ورنه کوي، چې پنځوس سلنه يې د مثبت

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځواب امکان شته مثلا وايي «موږ کولی شو چې سره ووينو او مجلس وکړو»؟ داسې پوښتنه تر ډېره منفي ځواب اخلي. دا پوښتنې هغه خلک کوي، چې د تورې اروايوهنې له اصولو او تخنيکونو سره بلد نه وي.

هغه کس چې په نامحسوس ډول د ذهني کنټرول له تخنيکونو سره بلد وي هغه ښځي په بله بڼه دا موضوع په مخ بيايي. داسې خلک دا خوښوي چې په ډاډه او ارامۍ سره قرباني د خپلې خبرې تابع کړي، پر شونډو يې مسکا خپره کړي، د دفاعي حالات ذره ذره څيزونه له منځه يوسي. وروسته په ډېر باور او ارام ډول مقابل کس ته وايي «په شنبه بايد ووينو که په پنجشنبه»؟ دلته ده انتخابونه ورته محدود کړل داسې يې نه ورته وويل چې څه وخت به ووينو؟ بلکې قرباني يې لومړی ځانته ښه جلب او بيا يې پوښتنه ورنه وکړه او داسې پوښتنه چې هغه محدوده وه. په دغه حالاتو کې قرباني حتما يوه ورځ انتخابوي د «نه» ويلو يا منفي ځواب ځای نه پاته کېږي.

دی فکر کړي چې بله لاره نشته حتما به يوه ورځ انتخاب کړي، که يې چېرته انکار وکړ نو ناوړه ګټه اخيستونکی ورته وايي «ما فکر نه کاوه چې ته دې زما په خبرو کې څه ووايې،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خوند یې ونه کړ، ناراحته دې کړم، تر دې وروسته به د هېڅ شي غوښتنه درنه ونه کړم». داسې جملې قرباني شاتګ ته مایل کوي، د انکار او نوي تنظیم دواړه مېتودونه ناوړه ګټه اخیستونکی ځکه کاروي چې خپل هدف ورنه خطا نه شي.

رسنۍ او ذهني تصویري کنټرول

لکه څنګه چې پنځه ګوني حواس موږ په ژوند کې رهنمایي کوي همداسې مو دښمنان هم کېدای شي ښایي ګمراه یا لاره رانه ورکه کړي. زموږ د لیدو او د مغزو د لیدو حس ډېر قوي دی.

زموږ خوبونه د لیدو یا بصري ریښې لري، حتی که موږ په تشویش یا ستریس مبتلا شو هغه کس چې پېژنو یې مخکې له دې چې د هغه بل اړوند حس کار وکړي د هغه کس په اړه په ذهن کې تصویرسازي پیل کېږي. دا کار کولی شي چې د رسنیو لپاره د تصویرونو او بصري تخنیکونو څخه په ګټه اخیستنې د خلکو د ذهني کنټرول مسله معلومه کړو.

مخکې د رسنیو ډېری تولیدونکي مواد د لویو بنسټونو او موسسو وو دغو بنسټونو د ذهنونو په کنټرول کې له دغو تخنیکونو

(c) ketabton.com: The Digital Library

عظیمه ګټه اخیسته. د ځینو کسانو د مطرح کولو او په تاکنو کې د دې مسلې ښه مثالونه وړاندې کولی شو.

له بده مرغه اوسمهال دا اغېزناکه او ویجاوړنکې تکنالوژي د هر ناوړه ګټه اخیستونکي لپاره مهیا ده. حتی تر دې چې د قربانیانو لپاره یې ځینې منظم تخنیکونه برابر کړي وي، که قرباني له څه وېره لري ناوړه ګټه اخیستونکی په راحت او ځیرکانه ډول پرته له دې چې قرباني پر ځان پوه شي د کمزوري تکی یې پیدا کوي او احساسات یې پخپل کنټرول کې اخلي.

موږ په اوسنی نړی کې ډېری ځیرک موبایلونه لرو کولی شو چې په یوه کلیک ډېر څه په باکیفیته ډول ووینو او هغه نورو ته ولېږو. نو ناوړه ګټه اخیستونکي په دې ښه برلاسي شوي چې چاته څه ولېږي تر څو یې په غیرمستقیم ډول خپل ذهن تر کنټرول لاندې راولي.

رسنۍ او د ذهن د کنټرول برخه کې اوریدل

غږ یو بل مېتود او تخنیک دی، چې په نامحسوس ډول د یوه انسان ذهن کنټرول کړي. حتما به یوه غږ یا اواز ستاسو ذهن کنټرول یا پر تاسو به یې اغېز کړی وي، له دغې موضوع

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلاصون اسانه دي؟ غږ يا اواز پر تاسو قوي اغېز ښندلای شي، كه تاسو يې د پرېښودو هڅه كوئ خو بيا مو هم په ذهن كې هغه غږ يا اواز ګرځي راګرځي. په يوه څېړنه كې په ډاګه شوه، چې په يوه رستورانت كې د يوې سيمې يا هېواد اړوند سندره چلانه شوه، په هغه كې د هغه هېواد اړوند خوړو او څښاک فرمايشونه ډېر وركړل شول، كله چې په پای له دوی پوښتنه وشوه هغوی هم خبر نه ول چې ولې يې د هغه هېواد فرمايشونه وركړل نو دوی نه پوهېدل چې لامل يې څه و؛ خو په حقيقت كې يې هماغه سندره وه، چې پر دوی يې په نامحسوس ډول اغېز كړی و.

په دغه مېتود او تخنيک كې تر ټولو مهمه مسله په سندرو او شعرونو كې د اسرارامېزه الفاظو او عبارتونو پټول دي.

هغه خلک چې د چارو واګې يې په لاس كې وي يا په واک كې وي ډېری يې د خلكو د مغزو مينځلو لپاره له دغه تخنيكه كار اخلي.

مثلا په شمالي كوريا كې خلک مجبور دي، چې په منظم ډول د وطن دوستۍ او هېوادپالنې سندرې او شعرونه ووايي او واورې د دې په وسيله دا مسايل د دوی په ذهن كې په ژوره

(c) ketabton.com: The Digital Library

توګه د تل لپاره کېني. که مو کله فکر کړی وي ځينې خلک له نورو سندرو سره دومره عادت شي چې ډېرې وخت هماغه سندره ورسره تکراروي او له ځان سره يې وايي. دا هغه سندرې دي چې کلماتو يې ژور اغېز پر انسان کړی او د هغه به حتما له وضعيت او حالاتو سره ځينې کلمې او الفاظ غاړه غړې وي؛ خو د وخت په تېرېدو د ده ټول حالت او وضعيت ورنه اغېزمن کېدای شي.

په دغه تخنيک کې فرد هم تر دغه مېتود لاندې نيول کېدای شي د دغو تخنيکونو د ماهيت د پټوالي په اړه مقابل لوری نه شي کولی چې په اسانۍ دې تشخيص کړای شي.

په دغه مسله کې يو بل مهم تخنيک د خوب په حالت کې د غږونو او کلماتو اورېدل دي. ذهني ماهر کنټرولر ګوري چې کس ويده او د خوب په حالت کې دی نو په دې وخت کې انسان په دفاعي حالت کې نه وي نو ماهر کنټرولر يو داسې څه چالانوي يا غږوي چې د ذهن د کنټرول يا مشخص هدف ته د رسېدو لپاره دی غواړي د قرباني تر غوږه يې ورسوي. کله چې د خوب په حالت کې يو انسان يو څه واوري هغه يې په ژوره توګه په احساساتو او ذهن اغېز کوي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښايي «امریکن سایکو» فلم مو لیدلی وي، هلته پکې کرکټرونه واقعي نه دي، په فلم کې اصلي قاتل «پاتریک بیټمن» دی. هغه ټول جرمونه او مسایل ورته وايي چې له قربانیانو سره یې څه ډول چلن کړی دی وايي چې زه د وژنې او اعدام وړ یم خو کله چې بیا له ده غوښتل کېږي چې خپله خبره بیا تکرار کړي دی په سره سینه وايي زه له دغو مسایلو نور زده کړه کوم او لاس ترې اخلم. دغه جمله د قربانیانو پر روان قوي اغېز ښندي او د ده په اړه یې تصور او فکر بدلېږي.

د اورېدلو د تخنیک یو بل ډول دا دی، چې د انسان له پوهاوي لوړ غږونه رامنځته کېږي چې دا تر ډېره ځینې افراد او سازمانونه پرمخ وړي. دا ډول غږونه په ځانګړې او خاصې فریکونسۍ سره د خلکو لپاره د ژورې وېرې یا ناراحتۍ سرچینه ګرځي، چې په ناخوداګاه ډول پر دوی اغېز ښندي. دا ډول غږونه معمولا په فلمونو او نورو ویډیوګانو کې هم لیدل کېږي او لیدلي به مو وي؛ خو ځینې ماهر کنټرولران بیا له داسې غږونو استفاده کوي، چې هغه د انسان پر عاطفې او احساساتو ډېر قوي اغېز ښندي او ثبات یې له منځه وړي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلورم څپرکی

رواني لوبې یا چلونه

ایا رواني لوبې تل منفي اړخ لري؟

په دغه کتاب کې مو په رواني لوبو ډېرې خبرې کړې ځینې خلک په دې باور دي چې موږ کولی شو په اسانۍ سره رواني لوبې تشخیص او وپېژنو؛ خو اصلا دوی طبیعي رفتار یا چلند ته رواني لوبه وایي، په داسې حال کې چې رواني لوبې داسې یوه پېچلې مسله ده چې په اسانۍ سره د تشخیص وړ نه دي، کومې ځانګړنې چې موږ دلته بیان کړې تاسو به په دې پوه شئ چې تاسو چې د رواني لوبو په اړه څه دول فکر کاوه هغسې نه دي.

مثلا که څوک سر په سر پرېږدي، هبر یې کړي له ځان سره وایي چې «دا کس زما سره رواني لوبه کوي». خو په توره

(c) ketabton.com: The Digital Library

ارواپوهنه کې دا مسله ښخي سرچپه ده. هغه کسان چې په توره اروا‌پوهنه کې د رواني لوبو له تخنیکه استفاده کوي ښه، مثبت یا دوستانه نه دي. نو رواني لوبې د زیان رسولو پرته لکه هېرول، پرېښودل، لرې کېدل، واټن اخیستل په رواني لوبو کې نه راځي.

په همدې اساس هغه څه چې زیان ونه لري هغه رواني لوبې نه دي. رواني لوبه یو ډول رواني دسیسه ده چې د ناوړه ګټه اخیستونکي لخوا د قرباني او د هغه د ذهن او ارادې سره د لوبې کولو په نیت ترسره کېږي. مګر دا تخنیک د تورې اروا‌پوهنې له نورو تخنیکونو سره توپیر لري، په دغه تخنیک کې له قرباني سره د لوبې کولو اراده لري. په دغه تخنیک کې ناوړه ګټه اخیستونکی د مخکنیو تخنیکونو برخلاف د ښو پایلو د لاسته راوړلو لپاره ډېر فکر نه کوي د عمل ډګر ته دانګي او تر ډېره د لوبې پیلولو لپاره راغلی وي.

په همدې اساس په رواني لوبو کې ناوړه ګټه اخیستونکی تر ډېره د خوند او سرګرمۍ پسې ګرځي، پایلو ته په تمه نه وي، یوازې دا معلوموي چې د قرباني روان وخېري او ځانته یې معلوم کړي په توره اروا‌پوهنه کې ماهره یا غوره رواني لوبه هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

ده چې واقعي ماهيت يې افشا او ښکاره نه شي، چې دا لامل بيا کولی شي د رواني لوبې تشخيص ګران کړي.

په رواني لوبو کې پټه هڅونه

هغه تخنيکونه چې د رواني لوبو او نورو تخنيکونو چې خلک ورته د نه پوهاوي په پار رواني لوبه وايي پټه هڅونه داسې څه دي، چې زبردست توپير پرې کېدای شي.

اوس به د هڅونې بهير يا لړۍ چې د رواني لوبو لاندې راځي په بشپړ ډول وپېژنئ.

دا د پټو انګېزو پراخه لړۍ ښيي چې د تياره اروا پوهنې چلونه مخې ته راځي

د رواني لوبو ترسره کولو يو لامل د قرباني هڅول دي چې په يو مشخص ډول چلند، فکر يا احساس وکړي. په دې حالت کې، ناوړه ګټه اخيستونکی ممکن احساس وکړي چې د تورې اروا پوهنې نور تخنيکونه د قرباني لپاره غوره نه دي. نو په پټو تخنيکونو لکه رواني لوبو پيل کوي. داسې هغه وخت رامنځته کېږي، چې ناوړه ګټه اخيستونکی د دغه مېتود او تخنيک په

(c) ketabton.com: The Digital Library

وسیله د ځو اړخیزه خوښۍ ترلاسه کولو لپاره د دې تخنیک او لارې اړتیا حس کړي. یعنې له سرګرمي او ساتېرې ورهاخوا په فرد د اغېز ښندلو په لټه کې وي.

د دغې برخې تر پای ته رسېدو وروسته په دې خبرې کوو، چې کومې اغېزې له رواني لوبې ترلاسه کوو.

د دې څپرکي په راتلونکې برخه کې به په تفصیل سره د رواني لوبو په پایله کې د اغېزو ځینې ډولونه وڅېړو، په اصل کې، د رواني لوبو کارول د قرباني باور او رواني ځواک په خورا دقیق او نامحسوس ډول کموي. رواني لوبې په قرباني باندې د نفوذ کولو او په ورته وخت کې د هغه د خپلواکۍ د لاسته راوړلو لپاره کارول کېږي.

د قرباني متاثره کول یوازې د رواني لوبو ترسره کولو په برخه کې انګېزه نه ده، ډېرې ناوړه ګټه اخیستونکي رواني لوبې د تفریح په توګه پرته له کوم قوي هدف څخه کار اخلي، دوی د داسې لارې له پیداکولو خوند اخلي چې د قربانیانو په روحیه اغیزه وکړي، خپلو ارادو ته تسلیم شي او دی له دغو مسایلو خوند واخلي. دا ډول حالت او چلند کټ مټ د جامعه ستیز/ د ټولنې ضد شخص په ډول وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د ناوړه ګټه اخیستونکو دا ډله دا حقیقت له پامه غورځوي چې قرباني یې یو انسان دی چې احساسات او فکرونه یې له نورو سره مساوي دي او پرځای یې قرباني په اسانۍ سره د تفریح او کشف لپاره ډیزاین شوی سیستم ګڼي. د رواني لوبه دا بڼه خورا خطرناکه ده ځکه چې د ناوړه ګټه اخیستونکي دا سرګرمي یا ساتېرۍ د قرباني په ځانوژنې پای ته ورسېږي.

ځینې وخت په توره اروایوهنه کې رواني لوبې د دې پر ځای چې په شعوري ډول یې ناوړه ګټه اخیستونکی ترسره کړي بلکې د دوی عادت جوړ شوی وي او په ژوند کې ډېر ورسره مخ شوی وي. دا هغه وخت پېښېږي، چې کله ناوړه ګټه اخیستونکی د خپل ژوند په اوږدو کې په ساده ډول له داسې رواني لوبو سره مخ شوی وي او د احساساتو د څرګندولو لپاره بله لاره نه ویني یا پیژني. دلته کس یو څه بې ګناه ښکاري؛ خو داسې نه ده، یوازې کس په ناخوداګاه ډول بد کار ترسره کوي، د داسې کارونو ترسره کول اخلاقي مسولیت نه ورنه سلبوي. په ځینو وختونو کې ناوړه ګټه اخیستونکی رواني لوبې په ناخوداګاه ډول

(c) ketabton.com: The Digital Library

ترسره کوي چې دا ډول افراد تر ټولو خطري دي، دوی له دې پرته بله هیڅ لاره نه پېژني، په پایله کې په ډېرې مواردو کې د هغوی اصلاح او سالموالی ناممکنه کېږي.

د رواني لوبو لیست

اوس په دې خبرې کوو، چې د یوه سالم ذهن او تیاره ذهن د لوبغاړو او لوبو ترمنځ توپیر روښانه کړو. د رواني لوبو هغه مېتودونه چې د خلکو پر وړاندې کارول کېږي مختلف ډولونه لري. ځینې رواني لوبې بې ضرره او ځینې یې بیا ویجاړونکې دي. هغه لوبې چې بې ضرره او هغه چې ویجاړونکې یا تخریبونکې دي په توره ارواپوهنه کې به پرې پوه شئ.

د ګواښ لوبه

ګواښ څه شی دی؟ دا مسله هغه وخت پېښېږي چې یو کس غواړي یو څوک دې ته مجبور کړي چې یو انتخاب وکړي. معمولا دا ګواښونکي عبارتونه داسې وي «دا کار وکړه کنې.... به رامنځته شي»، «سګریټ پرېږده... کنې زه دې ملګرتیا لاس اخلم/ پرېږدم»، «له خلکو سره ښه چلند کوه... کنې درنه خپه کېږم». دا ګواښ غوښتنې ته نږدې یو څه دی؛ خو امر ته

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېر نږدې دی. ګواښ په توره اروا پوهنه کې د رواني لوبو یو ډول دی؛ خو دا په دې معنا هم نه دی، چې هر ګواښ دې د رواني لوبې یو ډول وي.

د دغې مسلې د تشخیص او پېژندنې لپاره درې لارې دي. لومړی د ګواښ کونکي د شخصیت ډول دویم د ګواښ کونکي دروني انګېزه او درېیم د ګواښ ماهیت دی.

اوس به هر یو په دغه درې اړخیز ډول وڅېړو. تر څو د ګواښ تخنیک او کارول په ښه ډول وپېژنو.

هغه کس چې ګواښل شوی وي یعنې ګواښونکی د منفي او مثبت ماهیت په ښه ډول ورڅرګندېدای شي. په مثبته اروا پوهنه کې ګواښ کونکی هغه کس ګواښي چې اهمیت ورته لري دی غواړي چې له هغه ساتنه، مرسته او کومک ورسره وکړي. په دغه ډله کې تر ډېره نږدې ملګري، ورور و خور یا د ژوند ملګری راتلی شي. البته دا کس چې د مثبت ګواښ تخنیک ترسره کوي داسې فکر مه کوئ چې دی منفي ګواښ نه شي ترسره کولی.

د ګواښ پټه انګېزه د ګواښ د ماهیت په پېژندلو کې یو بل عنصر دی، دا هغه کسان ترسره کوي، چې د یو چا د ژوند د

(c) ketabton.com: The Digital Library

بهبود او ښه کولو لپاره يې د مرستې په ډول ورسره کوي. دا ګوابښ کولی شي چې د مقابل لوري د سلامتی او بهبودي لپاره ترسره او د يوه بد عادت مخنیوی وکړي. مثلا دغه جملې «که دغه کار ته دوام ورکړې پرېږدم دې»، «د اولاد تر راوړلو مخکې بايد د اولاد د ښې روزنې په تړاو بايد ښه مطالعه وکړو، که داسې ونه شي زموږ سالمولی تر پوښتنې لاندې راځي او تولني ته به مو يوه بده ځبره ورانديږ کړې وي». دا ډول ګوابښونه کولی شي چې د سره مقابل لوري په انتخاب د هغه په ژوند کې زبردست تغير راشي.

د ګوابښ په نيت قضاوت يو سخت کار دی، په همدې پار موږ نه شو کولی چې د ناوړه ګټه اخیستونکي پر ګوابښ او موخو پوه شو. نو د دې د معلوملو لپاره غوره لاره دا ده، چې د ګوابښ ماهيت وارزوو، چې ایا زموږ په ګټه دی که نه او ایا ناوړه ګټه اخیستنه پکې شته که نه؟

په تیاره ارواپوهنه کې دا تخنیک ډېری وخت د دې لپاره کارول کېږي، چې يو کس مجبور کړي، چې غیراخلاقي کار ترسره کړي يا د هغه د خوښې خلاف کار پرې ترسره کړي. دغې موخې ته د رسېدو لپاره ناوړه ګټه اخيستونکی معمولا قرباني

CS CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

داسې کارو ته تړي، چې د هغه له عقیدې او فکر سره په ټکر کې وي، نـاوړه ګټه اخیستونکی دا هر څه لومړی ارزوي، چې وروسته په ډېر ماهرانه ګوانښ سره کس دې ته مجبوروي چې ناخوښه کار پرې ترسره کړي.

تاسو باید د دې ورتیا ولرئ، چې یو خیرغوښتونکی او مثبت انګېزه ښنونکی ګوانښ وپېژنئ.

اوس په دې خبرې کوو، چې څنګه کولی شو هغه ګوانښ کونکي وپېژنو چې د تورې ارواپوهنې له تخنیکونو د ګوانښ په وخت کې کار اخلي.

لومړی د دغه ډول ګوانښ کونکي پېژندنه خپله د ګوانښونکي پورې اړه لري. دوی ډېر وخت د قرباني د ژوند په اړه ښه یا عادلانه فکر نه لري. مثلا ګوانښونکی ښايي داسې کس وي، چې قرباني له هغه سره نامشروع اړیکې ترسره کړې وي، ګوانښونکی پر قرباني قوي اغېز او کنترول لري دوی همدا شان کولی شي چې د قرباني په ژوند کې ډېر مهم رول ولري داسې رول لکه مور و پلار یا د ژوند ملګری.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناوړه ګټه اخیستونکي څه ډول ګواښونه کوي؟

مثلا کولی شي داسې ګواښونو ته اشاره وکړي، چې د مقابل شخص په زیان یا غیراخلاقي مسایل وي. په ذهن کې یو قرباني تصور کړئ، چې غواړي د طبي یا اخلاقو زیانونو له امله یو کار نه ترسره کوي یا زړه نا زړه وي. ناوړه ګټه اخیستونکي په دغه حساسیت ځان پوهوي او د مقابل لوري دغه حساسیتونه د خپل ځان لپاره د خوند او تفریح سرچینه ګرځوي وروسته ناوړه ګټه اخیستونکی هڅه کوي، چې د قرباني دا اراده سسته او ور ماته کړي مثلا دغه جملې ورته وایي «یا دا کار وکړه یا کور ته ځم» یا «که د تفریح یا ساتېرۍ ته زړه نه کېږي ځان مه په عذابوه مه راځه، ځکه دلته له ساتېري پرته بل څه نه شته».

حتی ځینې خطرناک ګواښونه کېدای شي چې د ځان وهلو، ځانوژنې یا د قتل لامل شي. مثلا ناوړه ګټه اخیستونکی قرباني ته وایي «یا خپل لاس پرې کړه یا درې ځله زه خپل لاس پرې کوم». یا یوه ناوړه ګټه اخیستونکي ښځه خپل خاوند ګواښي او ورته وایي «که هغه کس ونه وژنې، پرېږدم دي؛ ځکه بیا له دې معلومېږي چې زه تاته هېڅ اهمیت نه لرم». په دغه کې تر

(c) ketabton.com: The Digital Library

تولو افراطي حالت هغه دی، چې یو کس له بل کس سره د ځانوژنې ترون وکړي، تر څو د یو بل پر وړاندې خپل ژوند پای ته ورسوي، کله چې قرباني خپل ژوند ته د پای ټکی کېږدي ناوړه ګټه اخیستونکی بیا هماغه ترون نادیده نیسي- او خپله ځان نه وژني.

د بېلوالي ګواښ

په یوه خوښه، سوله ییزه او باثباته اړیکه کې د خوندیتوب او خوښۍ احساس کول له بنسټیزو اړتیاوو دی. هغه خلک چې په ژوند کې خوښه جوړه ولري او ژوند یې په همغږي او متقابل احترام ولاړ وي نو د دې امکان حتی صفر ته ځي چې د دوی اړیکه دې بې ثباته یا پرې شي.

د تورې اروا‌پوهنې پوهان له دغو اصولو خبر دي او دوی هدف ته د رسېدو لپاره له هر ډول پېچلو لارو کار اخلي تر څو مسله مشخصه او عامل یې پیدا کړي.

ناوړه ګټه اخیستونکی په اړیکه کې د منفي احساساتو له ودې، بې ثباتي او ګډوډي څخه په ګټې اخیستنې قرباني ناتوانه کوي، تر څو د ده پر وړاندې دفاعي حالت غوره نه کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د بېلوالي ګواښ د رواني لوبو له مهمو ډولونو دی، چې په ګډ ژوند کې د بې ثباتي او اضطراب لپاره کارول کېږي.

د بېلوالي ګواښ څه دی؟ دا اصطلاح له وخته په دې معنا کارول کېږي، چې دا ګواښ د مقابل لوري د پرېښودلو لپاره وي دا ښايي په غیرمستقیم، وړاندیز شوي شکل یا مستقیم ډول وي.

په غیرمستقیم ډول بېلوالي ته اشاره هغه وخت رامنځته کېږي، چې کس په ښکاره ډول د بېلوالي یا جدايي په اړه څه نه شي ویلی، دی هڅه کوي، چې په غیرمستقیم ډول بېلوالي ته داسې اشاره وکړي تر څو یوازې د بېلوالي په اړه ذهنیت ورکړي.

ناوړه ګټه اخیستونکی ښايي په راتلونکي کې په دې اړه ډېر په عادي ډول وغږېږي، هغه ښايي راتلونکي بېلوالي ته داسې اشاره وکړي «ښه، زه تر دې وروسته نور داسې څه نه شم زغملی». یا بلهٔ هر ډول جمله چې مقابل لوری دا شک وکړي چې په راتلونکي کې ښايي دی پرېږدي او اړیکې ورسره ختمه کړي.

«د بېلېدو/ بېلوالي وړاندیز» دا مېتود بیا د غیرمستقیم او واقعي بېلوالي ترمنځ یو ډول دی، دا هغه وخت رامنځته کېږي، چې

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناوړه ګټه اخيستونکی غواړي دا ښکاره کړي چې په راتلونکي کې د ببلوالي تصميم لري. ښايي ناوړه ګټه اخيستونکی د خپلو خبرو په دوام کې داسې ووايي «زه به دې ډېر ژر پرېږدم او نور له دغې مسلې سره جوړجاړی نه کوم». که ناوړه ګټه اخيستونکی د ببلوالي يا طلاق هر ډول پړاو پرته له واقعي پړاوه ترسره کوي د ببلوالي وړانديز دی.

«واقعي ببلوالی/ ببلېدل» دغه پړاو د ببلېدو د ګوابښونو په برخه کې تر ټولو شديد پړاو دی، ناوړه ګټه اخيستونکی ښايي په کور کې د خپلو اړوندو شيانو په ټولولو لاس پورې کړي او قرباني ته دا ونښيي چې دا دی نور زه له تا څخه او درنه بېلېږم. په حقيقت کې ناوړه ګټه اخيستونکی نه غواړي چې له قرباني دې بېل شي خو په دې وخت کې ناوړه ګټه اخيستونکی يوازې د قرباني حال او احساسات معلوموي چې څومره اغېز پرې لري يا نه.

په دې پوه سواست چې د ببلوالي ګواښ څه دی او کوم ډولونه لري اوس په دې خبرې کوو، چې په د دغه رواني لوبو د تخنيکونو اصلي موخې څه دي؟

د دغو تخنيکونو اصلي موخې دا دي، چې د اړيکې د خونديتوب، خوښۍ احساس له منځه يوسي، د ناوړه ګټه

(c) ketabton.com: The Digital Library

اخیستونکي پر وړاندې د قرباني دفاعي حالت له منځه لاړ شي، خپل واک او کنټرول له لاسه ورکړي.

ناوړه ګټه اخیستونکی په مکرر ډول له مقابل لوري سره اړیکه پرې کوي، تر څو د هغه د زغم او احساساتو کچه ځانته معلومه کړي. وروسته قرباني په شدید احساساتي کېږي، زاری کوي او ناوړه ګټه اخیستونکی په مهربانه ډول د قرباني هغه غوښتنه چې باید اړیکه یې پرې نه شي منې او قرباني ته ځان داسې ښيي، چې دی یو خواخوږی، مهربان ښنونکی انسان دی.

کله چې په لومړي ځل خلک له دغو تخنیکونو خبر شي منطقي نه ورته ښکاري ځکه دوی وایي چې دا څو معلومه خبره ده خلک دا نه خوښوي، چې ناوړه ګټه اخیستونکی دې اړیکه ورنه پرې نه کړي. خو د توري ارواپوهنې له نظره دا فکر ناسم دی. ځکه قرباني د ارواپوهنې له نظره سالم یا طبیعي نه دی، په همدې اساس دی نه شي کولی چې په منطقي توګه دا مسله درک کړي تر څو دغې اړیکې ته د پای ټکی کېږدي.

په اړیکو کې په دوامدار ډول د دغو ګواښونو پایله ډېره خطرناکه او زیانښونکې ده، حتی داسې پایلې ته انسان رسېږي چې تصور یې نه شي کېدای. دا مسله کولی شي چې یوه کورنۍ له

(c) ketabton.com: The Digital Library

منځـه يـوسي، هغـه کـورنۍ چـې نـاوړه ګـټـه اخيسـتونکی يـې هيلـه لـري، بـالاخره نـاوړه ګـټـه اخيسـتونکی پـه دغـه مسـله کـې دومـره ځان نـبـاسي، چـې هـر کـار وغـواړي پـرې کـولی يـې شي. پـه دغـه پـړاو کـې قربـاني نـور پـه بشـپړ ډول خپلـه اراده، واک، خوښـه او تصميم له لاسه ورکوي.

نه ګټونکي لوبه

دا هـم نـړدې ګوابنـونو تـه يـو ډول لوبـه ده، چـې پـه اسـانۍ سره کـولی شي يـو سـالم او طبيعـي چلنـد غلـط وښـيي. پـه دغـه برخـه کـې هـم توپيرونـه شـته، د دې لپـاره چـې د تـورې ارواپـوهنې پـه دغـه تخنيکونـو پـوه شـو لـومړی بايـد پـه دې خـبر شـو چـې نـه ګټونکي لوبه څه وخت خطرناکه او کوم وخت بې زيانه ده.

د عـادي ارواپـوهنې لـه نظـره نـه ګټـونکې لوبـه داسـې تعبيرېـږي: کلـه چـې يـو څـوک د چا زيـات لېـوال يـا عاشـق وي نـو ډېـر ورتـه لاسرسـی نـه شي لرلـی. دا ښـايي د ليـدنې د رد، پيغـامونو يـا زنـګ تـه ژر نـه ځـواب ويـل او... وي. دا د دې لپـاره تـرسره کېـږي، چـې مقابل لوری نور هـم لېـوال او عاشـق کـړي، تـر څـو يـوه ښـه او ژوره اړيکه رامنځته کړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو په توره اروپوهنه کې بيا دا مسله ډېره په خطرناک شکل مخته ځي، کله چې له دغه تخنيکه کار اخيستل کېږي کاملا توپير کوي او له بې زيانه انګېزې سره ډېر توپير لري.

ناوړه ګټه اخيستونکی معمولا دا تخنيک د اړيکې جوړولو په لومړيو کې کاروي هغه په دې کار سره غواړي چې د قرباني رواني سلامتي ته زيان ورسوي. د اړيکو په لومړيو کې دا لوبه بې زيانه معلومېږي ځکه چې په دغه اړيکه کې هېڅ ژمنتيا، وابستګي نه شته او دواړو لوريو ته کوم زيان نه رسېږي. خو کله چې د اړيکو په اوږدو کې شاته تګ او د نه باور مسله رامنځته کېږي نو ډېر بدې پايلې رامنځته کېږي. اوس په دې تخنيک او اغېزو يې خبرې کوو.

کله چې دوو لوريو په دې توافق وکړ چې اړيکې ته به ژمن وي او بيا بې باوري او يو بل ته نه لاسرسی رامنځته کېږي؛ نو دا د نه ګټونکې لوبې د تخنيک نښه ده.

عادي اړيکې معمولا په لومړيو کې ډېرې منسجمې او منظمې نه وي، نو په دې اساس د يوې عادي اړيکې مسير او پالل عادي خبره ده خو د وخت په تېرېدو سره قوي کېږي. ناوړه ګټه اخيستونکی په لومړيو کې ځان ډېر ژمن ښکاره کوي، تر څو

(c) ketabton.com: The Digital Library

اړیکې داسې عیار کړي، چې قرباني په دام کې وغورځوي. وروسته ناوړه ګټه اخیستونکي ته لاسرسی ډېر کم شي.

کله چې کس د نه ګټونکې لوبې بل پړاو پیلوي نو بېرته هغه کس ته چې ده ته ژر لاسرسی نه شي کولی لاسرسي ته زمینه برابروي، ځکه هغه غواړي چې نور ورنه لرې شي خو دی بېرته غواړي چې هغه خپل حالت ته راولي او اړیکه ورسره قوي کړي. نو په دې وخت کې د ناوړه ګټه اخیستونکي پر ځان باور نو هم قوي کېږي، ماهر ناوړه ګټه اخیستونکي په ظاهره داسې کړنې ترسره کوي، چې مقابل لوري ته ډېرې د ډاډ وړ او باوري ښکاره شي، چې دا مسله د قرباني په ذهن کې د ګډوډۍ او ژورې رواني بې ثباتۍ لامل کېږي، چې وروسته له هغه ناوړه ګټه اخیستونکی د خپلو موخو لپاره ورنه کار اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځم څپرکی

فریب/ چل

ایا فریب/ چل د تورې ارواپوهنې په کټګورۍ کې راځي؟

فریب د تورې ارواپوهنې له اصلي ارکانو شمېرل کېږي. د تورې ارواپوهنې د نورو تخنیکونو په ډول په دې پوهېدل، چې فریب هم د تورې اروپوهنې د تخنیکونو په وسیله ترسره کېږي او که نه تفکیک یې یو څه ستونزمن دی. مخکې تر دې چې ساده او تور فریب/ چل په توپیر پوه شو نو لومړی په عموم کې په فریب خبرې کوو.

ډېری خلک په دې باور دي چې د فریب او دروغو ترمنځ توپیر نه شته. دا سمه نه ده. دروغ د فریب یو ډول دی، خو په یوازې ډول هېڅ وخت نه شي کېدای چې د یو چا د تېرایستلو سبب شي. هره عمل یا کلمه چې وکړای شي له حقیقت پرته دې په بله خوا هدایت یا روان کړي فریب نومېږي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په همدې اساس د فرېب/ چل عامې برخې دا دي: دروغ ويل، د ابهام رامنځته کول، د حقيقت پټول او د يوه ناسم څه د سموالي د اثبات لپاره هڅه. دا په مختلفو بڼو د فرېب په چوکاټ کې خپلې چارې پرمخ وړي. ښايي تاسو داسې احساس کړئ چې دا يو وخت کې تاسو هم ترسره کړي دي. ايا دا په دې معنا ده، چې ټولې گمراه کوونکې کړنې دې د تورې ارواپوهنې نمونې وي؟ هېڅکله.

ټول تر خپله وسه نورو ته فرېب ورکوي. خلک ښايي په ځينو چلندونو لکه مهرباني، شرم او د بې کفايتۍ احساس په خاطر نورو ته فرېب ورکړي. څېړنو ښودلې چې ډېرى خلک حتى نارينه د گډې جوړې پيدا کولو په ويبسايټونو کې د خپلې ونې/ قد په اړه دروغ وايي. دا د دې دليل نه شي کېداى چې هغه ته دې د تورې ارواپوهنې ناوړه گټه اخيستونکى ووايو. خلک حتى د سلامتي، خوشبختي او نېکمرغي په برخو کې ځان ته فرېب ورکوي. که په ورځني ژوند کې داسې فرېبونه صادروو او د تورو فرېبونو معادل نه دي نو دغو ته کوم ډول فرېب وايو؟

فرېب هغه وخت تور معلومېږي چې د غولول شوي کس په اړه فرېب ورکوونکى منفي احساس يا قصد ولري. عادي فرېب

(c) ketabton.com: The Digital Library

معمولا د حقیقت پـر ورانـدې ماتېږي خـو تـور فرېـب دومـره قـوي وي چې حقیقت يې هـم نـه شي ماتولی. پـه دې وخـت کـې يـا حقیقت د پېښو سر سم تغيرېږي، پټېږي يا نادیده نیول کېږي.

هغه کسان چې په دې برخه کې د تـورې اروا‌پوهنې له تخنيکونو کـار اخـلي لـه فرېـب د زیـان رسـولو پـه موخـه گټـه اخـلي نـه د مرستې کولو په پار. هغه په هره بیه د زیان پـه نادیده نیولـو سره يو څوک غولوي تر څو خپلو گټو ته ورسېږي.

ځینـې داسـې فکـر کـوي، چـې کـه فرېـب کـوچنی وي هغـه بـه د تـورې اروا‌پـوهنې لـه کټگـورۍ نـه وي هغـه کـه لـوی وي د تـورې اروا‌پـوهنې برخـه بـه وي؛ خـو داسـې نـه ده د فرېـب انـدازه کـول او نـه انـدازه کـول دلتـه مهمـه نـه ده او نـه هـم لـه دې سره اړونـد موضـوع ده بلکـې لـه تـورې اروا‌پـوهنې سره اړونـد موضـوع دا ده، چې د فرېب تر شاه پټه موخه څه ده.

د فرېب مختلف اړخونه

لـومړی بایـد پـه دې خـبرې وکـړو، چـې ځینـې فکـر کـوي چـې کـوچنی فرېـب دومـره خطـري نـه دی، بلکـې لـوی فرېـب بـدې او ناوړه پـايلې لرلـی شي، دا فکـر ببخـي ناسـم دی. هغـه سـتر فرېبونـه

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د ناوړه ګټه اخیستونکو لخوا د موخو د ترلاسه کولو په موخه یو چاته ورکول کېږي په دې کې کوچني فرېبونه دومره رول لري چې تصور یې نه شي کېدای. دلته به اوس په کوچنیو او سترو فرېبونو یو څه خبرې وکړو.

هغه کوچني فرېبونه چې ناوړه ګټه اخیستونکي یې کاروي کوم دي؟ په لومړیو کې کوچني فرېبونه ناوړه ګټه اخیستونکی د دې لپاره ترسره کوي، چې دا معلومه کړي چې قرباني د ده په کړنو، خبرو او اقداماتو څومره باور لري. که خلک په لومړیو کې په کوچنیو دروغو باور وکړي نو د وخت په تېرېدو په لویو دروغو هم باور کوي.

همدا شان کوچني فرېبونه پر ځان د باور لرلو کچه ټیټوي، غولونکی نه شي کولی چې د خپل استدلال او منطق پر ځواک باور وکړي. که ناوړه ګټه اخیستونکی یې په کوچنیو مسایلو کې وغولوي او د پېښو د رامنځته کېدو په اړه له ده ګډې وډې پوښتنې شي نو ښايي غولونکی دې پایلې ته ورسېږي، چې د ده استدلال او منطق سم نه دی، چې بالاخره پخپل قضاوت باور نه کوي. ډېری خلک د دې پر ځای چې پوه شي د ځینو مسایلو

(c) ketabton.com: The Digital Library

په اړه فریب راکول کېږي دوی دې پایلې ته رسېږي چې خپل قضاوت یې ناسم او نیمګړی دی.

له لویو یا سترو فرېبونو یو دا دی، چې خپل ځان داسې معرفي کړې، چې په اصل کې هماغسې نه یې. دلته زموږ هدف له شخصیتي ځانګړنو نه دی، بلکې بشپړ هویت دی لکه د نوم بدلول، د زېږېدنې نېټه، کورنۍ بدلول او... . د توري اروا پوهنې کارونکي پر دې قادر او برلاسي دي، چې نورو ته داسې فرېب ورکړي چې د هغوی په جعلي هویت باور وکړي.

غولوونکي مباحث

ډېریو به دغه جمله اورېدلې وي چې «پیسه د ټولو بدیو ریښه ده». په دغه جمله کې اغراق شوی سمه نه ده؛ خو دا موضوع له پامه هم نه شو غورځولی، چې پیسې د ډېرو فرېبونو لامل هم کېږي، د پیسو په پار فریب کول مختلف دلیلونه لري. ځینې خلک د پیسو ترلاسه کولو لپاره خلک غولوي، ځینې یې د پیسو پټولو لپاره خلک غولوي او... .

تر ټولو مشهور فریب چې په توره اروا پوهنه کې د پیسو اړوند کېږي د مسلکي سوالګر لخوا ترسره کېږي. دا خلک د ډېرو

(c) ketabton.com: The Digital Library

پیسو په لرلو بیا هم هڅه کوي چې خلکو ته فریب ورکړي تر څو پیسې په لاس راوړي. دوی د پیسو لاسته راوړلو تر ډېره د توري اروایوهنې له تخنیکونو ګټه اخلي. حتی ځینې یې د دې په پار چې پیسې لاسته راوړي د خپل بدن یو برخه زخمي کوي، تر څو د نورو خلکو لخوا د زړه سوي وړ وګرځي، حتی ځینې بدمرغه خپل اولادونه په همدې پار په نشه‌یي توکو روږدوي تر څو دوی د خپلو فریبونو د یوې برخې په توګه وکاروي.

په دغه برخه کې مدني حالت یوه بله کاربدونکې لاره ده ځینې وخت هڅه کېږي، چې خپل واده پټ کړي، تر څو قرباني په دام کې ګیر کړي. دا بنایي د مالي، جنسي- یا نورو لاملونو لپاره ترسره شي. ځینې حتی ډېر وادونه لري خو له یوه بله خبره نه وي. خو د ټکنالوژي - انترنیتي نړۍ دا مسله اوس لږ ګرانه کړې. ماهر فریب ورکونکي په دې قادر دي، چې په ځیرکانه شکل ډېرې جوړې له یو بله جلا او بېلې کړي.

ځینې غواړي چې ځان متاهل وښيي، په داسې حال کې چې مجرد وي. دا فریب مختلف دلیلونه لري. ډېرې هغه خلک چې متاهل دي د مجرد په پرتله د ډېر باور او اعتماد وړ وي. د

(c) ketabton.com: The Digital Library

تورې ارواپوهنې ځينې کارونکي په همدې تخنيک زبردست بلد دي او په مناسبو ځايونو کې ورنه ګټه اخلي. ځينې خلک د دې لپاره ځان متاهل ښيي چې بيمه ډېره ورکړي، ځينې د دې لپاره چې کورنۍ غريبه وښيي تر څو ورسره خلک مرسته وکړي او...

د جرمونو پېتول په دې برخه کې يوه بله لومه ده، چې ناوړه ګټه اخيستونکي ورنه استفاده کوي. د دې لامل دا وي، چې که يې کوم خاص جرم ترسره کړی وي او مقابل کس ورنه خبر شي نو ستونزمنه ده، چې په هغه دې غوره باور وکړي. جالبه دا ده، چې داسې فريبونه تل تور نه وي. دوی دا کار د ردولو له وېرې کوي، دا يو تور فريب نه دی. خو که دا کار په قصدي توګه پټوي تر څو وروسته مقابل لوري ته زيان ورسوي نو دا د دې ښکارندويي کوي، چې د تورې ارواپوهنې له مسايلو کار اخيستل کېږي.

ناوړه ګټه اخيستونکي د خپل احساساتو د پټولو او پر ده د نورو د باور ترلاسه کولو لپاره فريب زبردسته لاره ښکاري. د همدغو مسايلو د پټو لپاره تر هغو کار اخلي چې تر څو مقابل لوری قرباني شوی نه ي، وروسته ښايي ځينې قربانيان متوجه شي، چې دا يو فريب و او بس. که يو کس له تورې ارواپوهنې

(c) ketabton.com: The Digital Library

استفاده کوي او غواړي چې له یو چا سره فزیکي تمایلات وښيي نو هغه پلټنه کوي، چې مقابل لوري ته زما دغسې تمایلات سره کرښه ده که نه. کله چې پوه شي چې مقابل لوري ته حد یا سره کرښه ده؛ نو په دغه پړاو کې فریب ورکونکی کس ښايي دروغ ووايي او داسې چلند له مقابل لوري سره وکړي، چې زه له تاسره واقعي او پاکې مینې ته ژمن یم. کله چې قرباني د وخت په تېرېدو په دام کې ونښلي نو بیا ناوړه ګټه اخیستونکی په خپل کار لاس پوري کوي، سره کرښه یې له منځه وړي او د ناوړه ګټه اخیستنې قرباني کېږي.

یو مشهور دام چې ډېرى وخت قرباني پکې نښلي دا دی، چې د ناوړه ګټه اخیستونکي په ظاهره احساساتو او چلند ژر باور کوي. فریب هغه قوي خواک دی، چې پر قرباني د اغېزې یا کنټرول لپاره کارول کېږي.

رومانتیکي اړیکه: ناوړه ګټه اخیستونکی دا ډېرى وخت د واقعي موخو د پټولو لپاره کاروي، خپلې فریبي خبرې او کړنې یې پر قرباني اغېز ښندي قرباني داسې تصور کوي، چې ټول عمر زه د یو داسې انسان پسې ګرځېدم خو دا دی پیدا مې کړ. خو په حقیقت کې ناوړه ګټه اخیستونکي پر دې قادر وي، چې د

(c) ketabton.com: The Digital Library

مقابل لوري د احساساتو او نورو کمزوریو تکي ورمعلوم وي د قرباني لپاره داسې کړنې ترسره کوي چې کټ مټ د هغه هيله وه، دا فريب ډېرى وخت اوږده مهاله او پېچلى دوام لري.

همدا راز کولى شي چې د قرباني هغه احساسات چې ډېر حساسيت ورسره لري په غيررمانتيکه ډول نرم کړي. مثلا ناوړه ګټه اخيستونکى قرباني ته د زيان اړولو په موخه په لومړيو کې ډېرې صادقانه کړنې او خبرې کوي حتى که په لومړيو کې قرباني ته د نږدېوالي زمينه برابرېږي خو نه يې ترسره کوي، ناوړه ګټه اخيستونکى داسې چلند کوي چې د قرباني په خيال او خاطر کې هم نه ور وګرځي چې دا کس دې ناوړه کار ترسره کړي، قرباني په دغو مسايلو مغشوشېږي، ګيج کېږي تر هغو دا فريب ادامه لري، تر څو قرباني خپل دفاعي حالت او حسياست ختم کړي بالاخره د ناوړه ګټه اخيستونکي تولو غوښتنو پوره کولو ته چمتو شي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

غولوونکي تخنيکونه

په دې پوه سواست چې فريب/ چل مختلف اړخونه او لاملونه لري اوس په دې خبرې کوو، چې هغه کوم تخنيکونه دي چې په فريب/ چل کې ناوړه ګټه اخيستونکي ورنه کار اخلي.

د فريب هر تخنيک هغه وخت کارېږي چې ناوړه ګټه اخيستونکي لومړی درک کړي، چې په دغه ځای او وخت کې کوم تخنيک اغېزناک او غوره دی.

غولونکي په ترتيب سره هر يو تخنيک جلا نه کاروي، بلکې څلور تخنيکونه حتی سره يو ځای کوي او بيا د عمل ډګر ته دانګي.

دورغ؛ دروغ ويل د تور فريب له باريکو او مشهورو ډولونو دی. دا تخنيک هغه وخت کارېږي چې غولونکی په دې پوه شي، چې مقابل لوری تر حقيقت هم زما په خبرو ډېر باور لري. دا قرباني ښايي داسې کس وي، چې ډېری وخت پر نورو ژر باور کوي. يا غولونکی تر هغه حده دا کار کوي، چې د قرباني دفاعي حالت له منځه يوسي. که ناوړه ګټه اخيستونکی له دروغو کار اخلي ډېر احتمال دا دی، چې د خپلو دروغو او

(c) ketabton.com: The Digital Library

ناحقايقو د پټولو لپاره يې په غوره لارو هم فکر کړی. ناوړه ګټه اخيستونکي په دې کې ډېر ماهر دي، چې څنګه وکولای شي بې باوره څه ته د باور جامه ور واغوندي.

د دروغو له لارې فرېب له ډېرو باريکو او فکري روښونو څخه دی، په همدې ترتيب ماهر غولونکی داسې دروغ وايي چې د وخت په تېرېدو د ده دورغ د سمو او باوري معلوماتو ځای ونيسي.

مثلا يو ماهر غولونکی داسې کيسه کوي چې ۹۰سلنه سمه او ۱۰سلنه بې باوره او ناسمه وي؛ خو قرباني ۱۰سلنه هېڅ په نظر کې نه نيسي- او ټولې کيسې ته د واقعيت او حقيقت په سترګه ګوري. ځينې غولونکي د اغېز ښندلو لپاره خپل غږ بدلوي، ځينې وخت په لوړ يا ټيټ غږ خبرې کوي. ځکه غږ د انسان په لاشعور باندې اغېز ښندي. غولونکی ګوري چې په کوم ځای کې غږ ټيټ او په کوم ځای کې غږ لوړ کړي، تر څو پر قرباني اغېز وکړي او هر څه ته د واقعيت په سترګه وګوري.

ضمني دروغ؛ دا د فرېب يو بل شکل دی، چې په غيرمستقيم ډول سم شي ته اشاره کوي؛ خو اساسا ناسم وي. مثلا غولونکی غواړي چې قرباني ته په مالي برخه کې فرېب ورکړي

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

وايـي «زه يـو بريـالى انسـان يـم او ډېـر عايـد لـرم». خـو پـه غيرمستقيم ډول دا پيغام لـري «زمـا د حسـابونو د سمبالښـت لپـاره مـالي كـس ډېـرې خـبرې لـري. د مـاليې تيتولـو لپـاره لپـاره ډېـر وخت لګېـږي او زه دومـره وخـت نـه لـرم». پـه همـدې وخـت كـې غولـونكى داسـې خـبرې او چلنـد كـوي چـې ځـان ډېـر شـتمن وښيي، خـو پـه ښـكاره او واضح ډول نـه وايـې چـې زه دومـره پيسـې لرم يا شتمن يم.

غولونكي پـه دې برخـه كـې تـر ډېـره لـه ضـمني دروغـو ګتـه اخلي، ځكـه دا تـر ډېـره د منلـو وړ وي او د رد يـا ناسـم ثـابتونو چـانس پكـې كـم وي. كـه قربـاني غولـونكى پـه دروغـو تـورن كـړي غولـونكى كـولى شي ووايـي چـې داسـې كـار يـې نـه دى كـړى او نـه يـې لـه خـبرو هـدف دا و. دا ځكـه كـوي چـې د دروغـو پټولـو همـدا غـوره لاره ورتـه برېښـي. بلـه خـبره دا ده، چـې د قربـاني هـر څـومره تخيـل قـوي كېـږي همـدومره ضـمني دورغ د ده د غولـوني لپـاره غـوره دي.

مخفي كـاري/ پټول: دا د فريب يـو بـل شـكل دى، چـې لـه دورغـو او ضـمني دروغـو سره تـوپير لـري. دروغ او ضـمني دروغ پـه مختلفو ځـايونو كـې مختلـف اړخونـه لـري، چـې د حقيقـت پټولـو

(c) ketabton.com: The Digital Library

لپاره ویل کېږي، په اسانه د قرباني ذهن بلې خواته اړول کېږي.

یوه بله لاره چې د مخفي کاري په تخنیک کې ورنه ګټه اخیستل کېږي عاطفي حصار دی. په دغه تخنیک کې ناوړه ګټه اخیستونکی داسې ښیي چې په ژوند کې یې یوه داسې دردونکې او ناراحتونکې موضوع شته، چې په هېڅ وجه یې د ویلو توان نه لري. په همدې ترتیب قرباني نه غواړي د خپلې خوښې وړ پوښتنې یا معلومات ورنه وکړي. ځکه دا به یو ډول بې نزاکتي یا ظلم ښکاري چې په دغه حالاتو کې له ناوړه ګټه اخیستونکي د خپلې خوښې پوښتنې یا معلومات واخلي. نو په همدې ډول غولونکی خپل اصلي حقیقت پټوي، تر څو خپل شوم هدف ته ځان ورسوي.

تېرایستل؛ دا د فریب ډېر پېچلی او مجرمانه ډول دی، چې د تورې اروا‌پوهنې کارونکي ورنه ګټه اخلي. تېرایستل د دروغو یو ډول دی. په دغه تخنیک کې غولونکی نه غواړي په ساده او اسانه بڼه دروغ ووایي، هغه داسې دروغ وایي چې د هغوی د ادعا په موخه جعلي ثبوتونه او اسناد وړاندې کوي. ماهر غولونکي په دې ډول په ډېر باریکه شکل مخکې ځي. مثلا

(c) ketabton.com: The Digital Library

وايي «نه زه واقعاً ډاکټر يم، دا زما ډيپلوم او اسناد دي»! په ځيرکانه ډول د دغو اسنادو ښودل قرباني ته دا حس ورکوي، چې رښتيا هم ډاکټر دی، که څېرته د خپلو اسنادو او د ځان ډاکټر ثابتونو لپاره بيا بيا ټينګار کوي نو قرباني پرې شک اخلي فکر کوي حتما کومه ستونزه پکې شته، چې دومره ډېر د دې يادونه کوي، چې زما اسناد سم دي او ستونزه نه لري.

له بدمرغه چې د انټرنټ او ټکنالوژي نړۍ سره اوس دا مسله ډېره په چټکۍ سره د عامېدو خواته روانه ده. غولونکي په دې قادر دي، چې هر ډول جعلي اسناد او مدارک په اسانۍ جوړ کړي. دا ډول تقلبي مسايل ښايي شخصي- دليلونه ولري. په تېرايستنه کې يوه بله لاره دا ده، چې غولونکی ټول هويت جعلي کوي هغه غواړي چې معرفي شوي شرکت يا اداري ته فرېب ورکړي ترڅو داسې يوه غلا يا ناوړه کار ترسره کړي چې په راتلونکي کې يې پيدا نه کړي. دا ډول خلک د ډېرو خطرناکو او ناوړه پېښو سرچينې بللې کېږي.

کله چې په فرېب کې له تېرايستنې تخنيک کار اخيستل کېږي؛ نو په دې وخت کې بايد پوه شو، چې غولونکی د توري ارواپوهنې اصولو ته ژمن دی. د دې لپاره چې له قانون او

(c) ketabton.com: The Digital Library

تورونـو تېښـتـه وکـړي. پـه دې برخـه کـې هـر انسـان بايـد دې تـه متوجه شي چې څنګه له ماهرتېرايستونکي ځان وژغوري.

پـه دغـه تخنيـک کـې بلـه مهمـه مسـله دا ده، چـې غولـونکې داسـې ښـيي چــې زه د قربــاني لخــوا غولــول شــوی يــم، دا نمونــه بيــا د فريـب دننـه يـو بـل فريـب دی، چـې ډېـر پېچلـی اړخ لـري او مـاهر نـاوړه ګټـه اخيسـتونکي يـې د ځـان لپـاره پـه مناسـبو ځـايونو کـې استفاده کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپږم څپرکی

هیپنوتیزم

په دغه کتاب کې د تورې اروا پوهنې ډېرى اړخونه تشريح شول؛ خو هيپنوتيزم يې هغه برخه ده چې تاسو ته هم د حيرانتيا وړ وي. ډېرى خلک چې د هيپنوتيزم کلمه واوري د داسې کس په اړه چې ډېل بريت لري، شپو خولى يې پر سر وي او د يو چا د خوب راوستو په تکل کې وي؛ خو دا تصور کليشه‌يي وي د باور وړ نه دى. ځکه چې واقعي هيپنوتيزمونه په داسې باريکو او قوي تخنيکونو مجهز دي، چې هر چېرته موقعيت لري دا خلک کولى شي چې د تورې اروا پوهنې له عناصرو ګټه واخلي او په خلکو داسې اغېز وکړي چې حتى د باور وړ نه وي.

نو چې هيپنوتيزم هماغه پخواني باور نه دى نو څه دي؟ اصل کې هيپنوتيزم يو داسې پړاو او پروسه ده، چې د پوهاوي ژورو پوښونو په فلټر کولو سره په يو شخص کې د تلقين د منلو ځواک زياتوي. دا په ژوره او اغېزناکه توګه د هغو کسانو په اړه چې په بې دفاع او خورا تلقين شوي حالت کې دي موثره ده او د تور هيپنوتيزم کارونکو ته د قربانيانو پر وړاندې قوي ځواک ورکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیپنوتیزم د نورو تخنیکونو په ډول نه دی، چې مونږ دې په ورځني ژوند کې په عادي او بې ضرره ډوله ورسره مخ شو. دا کېدای شي چې کلامي او غیرکلامي وړاندیز شوي شکل ترسره شي. په هغه ځای کې چې تلقین کول په ډېر باریک شکل رامنځته شي. په همدې اساس د هغوی تشخیصول او پېژندنه اسانه کار نه دی.

د ماهیت له پلوه هیپنوتیزم د انسان د ذهن په ژورو اغېز کوي. هغه کس چې په یو چا کې د تلقین منلو او غبرگون راپارولو مهارت لري کولی شي چې پرته له کش مکشه پر مقابل لوري اغېز وکړي.

د هیپنوتیزم تخنیکونه

اوس چې د هیپنوتیزم په واقعي معنا پوه سواست په دې خبرې کوو، چې د تلقین کولو کوم اصلي تخنیکونه دي، چې کارېږي. دا مختلف دي، خو زمونږ عمومي موخه دا ده، چې په هغو تولو مسایلو پوه شو، چې په دې برخه کې ورته اړتیا لیدله کېږي. دلته پدې خبرې کوو، چې په کومو ځایونو کې کوم تخینکونه کارېږي. د یادونې ده، چې که په دغو تخنیکونو ځان پوه نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کړو له یوې خوا یې پېژندنه سخته او له بلې موږ هره ورځ کولی شو ورسره مخ او ځان ته زیان ورسوو.

غیرکلامي وړاندیز

که په توره اروپوهنه کې هیپنوتیزم د وړاندیز په توګه وشمېرو؛ نو دا مهمه ده چې پر دې پوه شو، چې دلته له وړاندیز هدف څه دی. ښایي ځینې دا فکر وکړي، چې د یوې وړاندیز شوې جملې معنا به لري مثلا «زه غواړم چې تاسو دا کار ترسره کړئ». خو داسې نه ده په توره اروپوهنه کې دا مسله له تصوره لرې ده، لومړی مهمه معنا چې باید په نظر کې ونیسو هغه دا ده، چې وړاندیز کولی شي په دوو لارو یا اړخونو چې کلامي او غیرکلامي دي رامنځته شي.

د انسان مغز یو یخ شوی غر تصور کړئ، د غره په سر هغه برخه چې اوبه پکې ولاړې وي هماغه یې د ادراکي دندو ترسره کولو استازیتوب کوي لکه فکر کول.

هغه برخه اوبه چې تر یخې لاندې وي د انسان مغز ته د نه لاسرسي په ډول دي یا په ډېره کمه اندازه ورته لاسرسی کېږي یا په خوب کې د غړونو، انځورونو لیدل فرض کړئ، چې انسان

(c) ketabton.com: The Digital Library

ویده وي خو په خوب کې ټول هغه څه ویني چې کټ مټ هماغسې وي. د تورې ارواپوهنې کارونکي تر ډېره خپل هدف د ذهن په دغه پټه او غیرشعوري برخه کې ځای پر ځای کوي.

په ټولیز ډول د وړاندیز د ارایه کولو لپاره دوې لارې دي، چې د دغو په وسیله خپلو موخو ته ځان رسوي. لومړی کلامي او دویم یې غیرکلامي ده. دا دوه ډوله مېتودونه او روشونه مختلفې لارې لري د تخیکونو دقیق ډولونه چې کارونکي یې په مختلفو ځایونو کې کاروي بېلابېل فکتورونه لري.

ځینو کارونکو دغه ټول تخنیکونه ازمایلي او په اخېر کې د هیپنوټیزمي لاره انتخابوي تر څو پر قرباني ډېر اغېزلرونکې شي. ځینې کارونکي بیا داسې تخنیکونه کاروي، چې په هماغه وخت کې له تفریح او ساتېري پرته بل څه نه وي. دا مسله بیا د هیپنوټیزور د موخې سره اړه لري یا غواړي چې نفوذ او اغېز وکړي یا غواړي یوازې تفریح وکړي.

د کلامي یا لفظي مېتود او تخنیک پېژندنه سخت کار دی. ځینې وخت تور هیپنوټیزم وړاندیز په داسې کلماتو کې نغاړي، چې په ظاهره ډېر بې ګناه او معصومانه وي، تر څو د قرباني په ذهن کې ژور اغېز پرېباسي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د غږ تيټ والی، جګوالی او د کلمو انتخاب د دغه تخنيک يوه بل مبتود دی، چې هيپنوتيزوران ورنه ګټه اخلي. ماهر هيپنوتيزوران په داسې حال کې چې قرباني په جدي ډول خبرې کوي يا د مهمو مسايلو په اړه په جدي توګه خبرې کوي ورته متوجه کېږي د هغه د غږ زير و بم او د کلماتو انتخاب کاپي کوي، ذهن ته يې سپاري او په راتلونکي کې د قرباني پر وړاندې ترې کار اخلي. وروسته په هماغه ډول او کلماتو خپله موضوع قرباني ته القا کوي، د غږ هماغه ډول او د کلماتو انتخاب تقليد په قرباني کې ژور اغيز ښندي او دفاعي حالت يې له منځه خي.

د کلامي تلقين يو بل شکل چې د تورې اروا پوهنې هيپنوتيزوران يې کاروي د داسې کلمو انتخاب دی، چې قرباني ورسره ډېر حساسيت لري يا ډېر اهميت ورته لري.

مثلا ځينې وخت يو څوک ډېر احساساتي کېږي د دغه احساساتو لپاره دی ځينې داسې کلمات يا کلمه کاروي چې غواړي خپل هدف ترې ولېږدوي. که چېرې هيپنوتيزوران دغې مسلې او کلماتو ته متوجه شي او کاپي يې کړي کولی شي چې

(c) ketabton.com: The Digital Library

د اغېزې په پار يې د قرباني پر وړاندې يې په مناسب وخت کې استفاده کړې.

د ځينو مطالبو القا کول کولی شي غيرکلامي واوسي، مثلا په ځينو وختونو کې پرته له ويلو په ځانړبي يا خاصو نښانو يو څه وويل شي. که تاسو فکر کوئ چې دا کوچني مسايل دي او پر انسان اغېز نه کوي ستاسو ليد واقعا اشتباه دی. حتی ځينې سياسي رهبران د وينا په وخت کې د وېښتو ستايل په داسې ډول بدلوي چې کومه موخه غواړي ترلاسه کړي هماغسې ځان ښيي. د وېښتو اړولو يا جوړولو ستايل هر ډول جلا جلا په انسان متخلف اغېز ښندي دا چې موږ ته دا مسايل کوچني ښکاري او په اړه مو معلومات نه دي کړي دا زموږ تېروتنه ده.

هيپنوتيزور څنګه کولی شي چې په غيرکلامي ډول يو موضوع چاته القا يا په فکر کې ورکړي؟ دا تخنيک د معاني تداعي کولو په شاوخوا کې دی، يو ماهر هيپنوتيزور پر دې برلاسی دی، په انسان کې داسې شديد احساس په دوامدار ډول رامنځته کړي، چې د يوه بهرني محرک سره تړاو ولري لکه د سترګو حرکت چې له ځانګړو شرايطو يا حالاتو سره تړاو لري. مثلا هيپنوتيزور غواړي چې په چا کې د وحشت احساس يا فکر رامنځته کړي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

کله چې قرباني د وحشت یا ډار په حالت کې وي ښايي د سترګو ځینې خاص حرکات ترسره کړي، قرباني په غیرشعوري ډول دا حرکت له وحشت او ډار حالت سره تړي، د وخت په تېرېدو هیپنوتیزور کولی شي چې په اسانه ډول د سترګو په حرکت پرته له دې چې نور محرک کارونه دې ترسره کړي د مقابل لوري احساسات په لاس کې اخلي او یوه خاص غبرګون ته يې تحريکوي.

چاپېريالي محرک یا حرکتونه د غیرکلامي یا غیرلفظي تلقین یو بل روش او مېتود دی، چې ډېرى هیپنوتیزوران يې کاروي. کله چې په کوچنیوالي کې د ښوونځي د مدير له لوري تاسو اداري ته غوښتل کېداست، تر څو د تېروتنې جزا ووینئ، درپه یاد کړئ. هغه داسې حالت و، چې پرته له وهلو به تاسو له سختې وېرې او ډار سره مخ وئ. ځکه دا ستاسو په ذهن کې و، چې دلته د سزا لپاره راوستل شوی نه د ستایلو. هیپنوتیزوران کولی شي چې پر لویانو د خپلې اغېزې او خپلو موخو ته د رسېدا په پار له دغې لارې او طریقې کار واخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځپل شوي قربانیان

د هیپنوتیزم اغېزه په ټولو انسانانو یو ډول نه ده، ځینې په کمه اندازه تـرې اغېزمنېږي او ځینې بیا په ډېره اندازه. که څه هم د دغو معلومول په یوه جمله او پراګراف کې نه کېږي خو موږ یې عمده ټکي درته وړاندې کوو. ځپل شوي یا زیان لیدونکي خلک د هغو په پرتله چې ښه او د خوښي احساس لري د هیپنوتیزم قرباني کېږي. دا چې هیپنوتیزوران څنګه د دغو انسانانو د کمزوري ټکي پیدا کوي او بیا ورنه ناوړه ګټه اخلي پرې خبرې کوو.

هغه خلک چې ډېری په دغه مسله کې ګېر کېږي داسې خلک دي چې په وروستیو کې یې په ژوند کې له یو لوی تغیر سره مخامخ شوي وي، مثلا له یوې شدیدې مینهییزې یا عشقي اړیکې لرې شوی وي یا مهمه او ارزښتناکه دنده یې له لاسه ورکړې وي او... . په دغه ډول حالاتو کې د انسان مغز تر هر څه ډېر ډاډ او متقابل درک ته اړتیا لري. که هیپنوتیزور قرباني په همداسې زیانمن یا ځپل شوي حالت کې ولید نو کولی شي هغه ته ډاډ او اطمینان ورکړي، په دغه ډاډ سره د مقابل لوري ټول وضعیت پخپل کنترول کې اخلي او هغه د هیپنوتیزم خواته بیایي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیپنـوتیزور پـه یـوه قربـاني کـې نـږدې دوه زیـانمنونکي اړخونـه وینـي. لـومړی هغـه زیـانمنونکی شـخص همـدا اوس پکـې ګیـر دی دویـم هغـه چـې د هیپنـوتیزور لخـوا تـر اغېـزې لانـدې دی چـې دا یـې شـدیده بنـه ده. نـاوړه هیپنـوتیزوران پـر دې بـرلاسي دي چـې دواړه اړخونه د اغېز لپاره وکاروي.

مـثلا یـو هیپنـوتیزور د عوایـدو او پیسـو پیـدا کولـو پـه لټـه کـې دی، بنایي د یـوې داسـې شـتمنې کونـډې پسـې وګرځـي چـې ډېـره ذهنـي ځـورول شـوې وي. د وخـت پـه تېرېـدو هغـې تـه داسـې احسـاس ورکـوي چـې زه سـتا لپـاره د ارامـي او سـوکالي سرچینـه یـم. بـرخلاف پـه اصـل کـې دا کـس دې تـه زیـان رسـونکی دی. تـر ډېـرې هڅـې وروسـته هغـه خپـل هـدف تـه رسـېږي، پیسـې او جایـداد پـه لاس راوړي، چـې بـالاخره بـه د قربـاني یـوازینی پنـاه ځای پخپل لاس جوړ شوی جهنم وي.

هیپنـوتیزوران پـه دې برخـه کـې خـورا مـاهر دي، چـې پـه کـوم وخـت او کـوم حالـت کـې شرایطـو تـه پـه کتـو خپـل کـار تـرسره کـړي. داسـې تخنیکونـه شته چـې د زیـانمنونکي د زیـان کچـه پـرې معلومه کـړي چـې یـو یـې لـه هغـو د تقلیـدي رفتـار روش او تخنیـک دی یعنـي کلـه چـې څـوک پـه غیرشـعوري ډول د یـو چـا تـر اغېـزې

(c) ketabton.com: The Digital Library

لاندې راشي. دا چې هیپنوتیزور معلومه کړي چې ایا دغه کس زما تر اغېز لاندې راغلی او که نه نو دی یو جزیي حرکت ترسره کوي، مثلا ځانژبه کې غواړي لاس ته یو ډول حرکت ورکړي تر څو معلومه کړي چې اغېز مې شته او که نه؛ په دې وخت کې که قرباني په غیرشعوري توګه لاس ته هماغسې حرکت ورکړ نو دا د دې ښکارندویي کوي، چې مقابل لوری د زیانمنولو په حالت کې دی.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

د عصبي ژبپوهنې پروګرامونه(NLP)

د عصـــــبي ژبپـــــوهنې پروګرامونـــــه (Neuro-Linguistic Programming) هغـــه قـــوي او ځـــواکمن تخنيـــک دی، چـــې د نـړۍ ډېـر ځيـرک او هوښـيار خلـک ورنـه ګټـه اخلـي. د سـوداګريزې نـړۍ رهـبران، مشـران او خيريـه موسسـې د دغـه پروګـرام لخـوا وړانـدې شـوي تخنيکونـو او اصـولو بانـدې بشـپړ بـاور لـري او ډېـر يـې پلـوي دي. د دغسـې تخنيکونـو زده کـول هغـه چاتـه چـې لـه نـورو د نـاوړه ګټـې اخيسـتنې نيـت او فکـر لـري د اتـومي وسـلې پـه څېـر دي. پـه همـدې پـار هغـوی د قـدرت او ځـواک لپـاره د قربانيـانو پـه مـنځ کـې يـوه لويـه رواني تبـاهي رامنځتـه کـوي. د تـورې اروا پـوهنې د متخصصـانو لخـوا کـارول شـوي تخنيکونـه زده کـړئ تـر څـو د نـاوړه او تخريبـي اغېـزو د مخنيـوي پـه برخـه کـې ورنه کار واخلئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بیا پروګرام جوړونه (Reframing)

بیا پروګرامول/ جوړول د کنټرول هنر دی چې ځنګه مبهم معلومات درک کېږي. پخوانی مقوله ده وایي «هېڅ شی نه ښه او نه بد دي؛ مګر دا چې موږ ځنګه باور پرې لرو». په دغه تخنیک کې هیپنوتیزوران کولی شي چې د قرباني فکر او احساساتو د کنټرول په برخه کې ورنه کار واخلي.

دا تخنیک په توره اروابوهنه کې څه ډول کارېږي؟ داسې فکر وکړئ، چې یو هیپنوتیزور هڅه کوي چې پر قرباني اغېز وښندي او دې ته یې وهڅوي، چې له نورو سره وخت تېر نه کړي یا له یو خاص کس سره ونه ویني. قرباني ښایي په دې مسله ناراحته او زړه تنګی شي، کله چې هیپنوتیزور ته دا ښکاره شي چې په دغه مسله کې قرباني حساس دی نو د هغه له احساساتو سره سم د موخې بدلېدو ته تغیر ورکوي. مثلا دا مسله داسې پرمخ وړي:

قرباني: «له هغه وخته چې ما له خالد سره خبرې نه دي کړې زړه مې په تنګ دی».

(c) ketabton.com: The Digital Library

هيپنوټيزور: «زه پوهېږم چې اوسنی وضعيت ستا لپاره خوندور او ښه نه دی؛ خو دومره درته وايم چې ته دومره باهوښ او هوښيار انسان يې، چې ځان دې له زندانه خلاص کړې او ازادي دې انتخاب کړې».

تاسو فکر وکړئ، چې په دغو خبرو کې هيپنوټيزور څومره په باريکي د قرباني په ذهن کې دا ورکوي، چې له خالد سره اړيکه ستا لپاره ښه نه وه/ ده. د قرباني ذهن هم دويمې جملې ته ډېر اوري ځکه د ده ډېره ستاينه پکې شوې نو قرباني د ده پر خبرو باور کوي او د خپل ذهن او فکر کنټرول د هيپنوټيزور په لاس کې ورکوي.

راتلونکی سفر

دا تخنيک يو ماهر ناوړه ګټه اخيستونکي ته د دې اجازه ورکوي، چې قرباني راتلونکي ته په يوه ذهني سفر ته اماده کړي، تر څو وکړای شي پر چلند او ځوابونو يې چې په راتلونکي کې رامنځته کېږي اغېز ولري.

په خورا بنسټيز ډول، راتلونکی سفر په ذهني توګه د راتلونکي سناريو له لارې قرباني ته لارښوونه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د هیپنوتیزم لـه دغـو ټولـو تخنیکونـو سره پـه مطـالعې دې پـایلې تـه رسـېږو، چـې حتـی غـوره نـاوړه اخیسـتونکي لـه دغـو تخنیکونـو پـه متوسـطه انـدازه ګټـه اخلـي. مـثلا د تـورې ارواپـوهنې يـو هيپنـوتيزور لـه قربـاني سره پـه اړيکـه کـې تـر ۹۵سـلنه عـادي رفتـار او چلنـد ښـيي چـې دا کـار پـر هيپنـوتيزور د قربـاني بـاور او اعـتماد ډېـروي. يـوازې ۵سـلنه تمرکـز د قربـاني د اغېزمنتيـا لپـاره هيپنـوتيزور تـه کـافي دی. پـه همـدې ترتيـب قربـاني پرتـه لـه دې چـې دغـې مسلې تـه يـې فکـر نـه کېږي، دفـاعي حـالات هـم لـه لاسـه ورکـوي او د دغه تخنيک تر قوي اغېزې لاندې راځي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

اووم څپرکی

مغزمينځنه

که له چا وپوښتئ چې مغزمينځنه څه شی دی احتمالا هغه مثبت ځواب درکړي. د مغزمينځنې په تړاو ښايي تاسو ډول ډول فکر لرئ او مختلفې خبرې مو اورېدلي وي. لومړی بايد په دې خبرې وکړو، چې په مغزمينځنه کې کوم مسايل شامل دي او کوم مسايل له دغې مسلې سره غاړه‌غړی نه دي. د تورې اروپاپوهنې له نورو تخنيکونو ورهاوخوا دغه تخنيک ډېر قوي، پراخه او اغېزناک دی.

که د تورې اروپاپوهنې نور تخنيکونه د ټوپک د مرمۍ په ډول دي چې يوازې يو خاص کس يې په نښه کړی وي او له منځه يې وړي؛ خو د مغزمينځنې تخنيک د اتومي بم په ډول دی، چې ټوله جامعه او سيمه تباه او له منځه وړي.

د مغز مينځلو اصطلاح هغه پروسې ته اشاره کوي چې ورو ورو د هويت او اعتقاد په اړه د يو چا فکر په نوي فکر سره بدلوي

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د هغه چا له موخو او اهدافو سره سم وي چې مغزمينځنه ترسره کوي.

مغزمينځنه په ځينې وخت کې په پراخه توګه رامنځته کېږي او کله بيا محدوده وي. مثلا يو مغزمينځونکی پر دې قادر دی، چې يو خاص کس تر خپل تخنيک لاندې ونيسي- تر څو مغز مينځنه پرې ترسره کړي همدا شان کولی شي چې په همدې ډول يوه ټولنه يا ډله هم تر دې تخنيک لاندې ونيسي.

مغزمينځنه داسې يو مېتود او روش دی، چې له يوه جنګ غوښتونکي په بشپړ ډول سوله غوښتونکی او له يوه سوله غوښتونکي او سوله پلوي بشپړ جنګ خوښونکی جوړوي.

دا موضوع کلونه کېږي چې د نړۍ په ډېريو هېوادونو کې مونږ و تاسو ته په اثبات رسېدلې ده.

ځينې پدې فکر کوي، چې مغزمينځنه په فزيکي ډول په مغزي جمجمه کې د نورو افکارو ځای پر ځای کول دي؛ خو په اصل کې داسې نه دي دا مسله له واقعي مغزمينځنې سره ډېر توپير لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په راتلونکې کې به د مغزمينځنې په جزياتو خبرې وکړو؛ خو په ساده ډول مغزمينځنه هغه تخنيک دی، چې په هغه کې په ورو، تدريجي او ظاهرا په داوطلبانه او ازادانه ډول تغيرات رامنځته کوي. دلته جالبه دا ده، هغه کس چې تر دغه تخنيک لاندې نيول شوی وي دا فکر کوي، چې دا ټول وضعيت او شرايط د ده په واک او کنټرول کې دي؛ خو برعکس دا هر څه سرچپه وي.

د مغز مينځلو ساحې

اوس به په دې خبرې وکړو چې کومې انګېزې، کوم خايونه او موقعيتونه دي، چې هلته خلک د مغزمينځنې تر تخنيک لاندې نيول کېږي.

ډېری خلک په دې باور دي چې ځينې ډلې د خلکو مغز مينځنه کوي؛ خو په دغو کې ډېر کم خلک پوهېږي، چې کومې ډلې او څه ډول د خپلو پلويانو يا متحدينو مغز مينځي.

راځئ پر دې خبرې وکړو، چې څنګه يو ډله مغزمينځنه ترسره کوي. يوه ډله ډېری وخت د کاريزماتيک شخصيت په شاوخوا

(c) ketabton.com: The Digital Library

کې جوړېږي، داسې کس چې پر خپلو پلویانو او پیروانو اغېز لرونکی وي.

ډله ولې داسې ځای دی، چې هلته پکې مغزمینځنه کېږي؟

ډله ځکه په دې برخه کې کشش لري، چې واقعیتونه په ډېر اسانه او ساده ډول عادي خلکو ته وړاندې کوي، په دې شرط چې کس له ډلې سره د ځان تړلو یا ځان ورګډولو لېوالتیا ولري.

موږ په داسې مدرنه او پېچلې نړۍ کې ژوند کوو، چې ښايي په هغه کې ژوند کول ډېر ګیج کونکی وبرېښي. خو ډلو دغه ګیج ونکی حالت له منځه وړی او خلکو ته وايي «تشویش مه کوئ، هغه څه چې تاسو غواړئ یا هغه پوښتنې چې تاسو لرئ موږ مو هغو ته رسوو». کله چې د هغوی غوښتنو ته د رسېدو او پوښتنو ته د ځواب ویلو مسله رامنځته شي؛ نو فطري اړتیا انسان دې ته لېواله کوي، چې ځان په دغو خلکو ورګډ کړي، چې وروسته په پایله کې دغه مرحله او پړاو نور د نوي نورم د پیل پړاو ته داخلېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

نوی نورم داسې یو مېتود او روش دی، چې د هغه په وسیله کېدای شي ځینې دودونه او د ډلې لارښوونې او افکار مثبت معلوم شي، تر څو پر هغو کسانو چې د مغزمینځنې تر تخنیک لاندې نیول شوي اغېز ولري.

مثلا یو کس له واقعي لیده ظالم او ناوړه انسان دی؛ خو شاوخوا هغه کسان چې د ده پلوي دي او د ده په دایره کې دي ورته په حقه ښکاري د ظالم او ناوړه انسان فکر پرې نه شي کولی او دا خبره یې له زړه منلې وي چې ظالم او بد انسان نه دی؛ خو هغه کسان چې له دې دایرې بهر دي هغوی ته ظالم او ناوړه ښکاري د ناوړه کس پلویانو ته بیا مقابل لوری ناحقه او تهمتیان ښکاري؛ خو اصلا مقابل لوری تهمتیان نه دي، بلکې د دوی خپله مغزمینځل شوی دی.

همدا ډلې د نشه‌یي توکو د خرڅونکو په ډول په ذهن کې ونیسئ ښایي له دغو ډلو سره چې کوم کسان یو ځای شوي د ډېرو موخه دا نه وه، چې د دوی مغز دې ومینځل شي، بلکې دوی تېروتي وي، ډلې دې ته اړې نه دي، چې قرباني ته دې ایډیالوژیکي درمل پیچکاري کړي، بلکې قرباني د خپلو خلاوو د ډکولو او غوښتنو د پوره کولو لپاره له دوی سره یو ځای کېږي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې د قرباني همدا هڅه د مغزمينځنې لپاره لومړی قدم دی تر څو يې مغزمينځنه وشي.

ايډيالوژي د ډلو په شان يو بل ځای او موقعيت دی، چې مغزمينځنه پکې ترسره کېږي. د ډلې او ايډيالوژي ترمنځ توپير دا دی، چې ايډيالوژي تر ډېره پخپل فکر او ليد استواره وي؛ پداسې حال کې چې ډله د خلکو مغز د هغوی د مشر- او پيروانو پر باور او اعتقاد سره مينځي. ايډيالوژيکي مغز مينځل د خلکو د رهبري کولو په پار ترسره کېږي، څو په يوه مفکوره بشپړ باور وکړي.

ايډيالوژيکي مغزمينځنه چې د فرد محدوده نه وي، ډېره خطرناکه ده. په نړۍ کې ډېری داسې کسان ول، چې د خپلې مفکورې مطابق يې څه غوښتل هماغه ايډيالوژي نورو ته هم انتقال شوې اوس چې هغوی مړه دي او په دنيا نشته؛ خو بيا هم د هغه د ايډيالوژی سرسخته پلوي او پيروان شتون لري، چې حتی کېدای شي يوه ايډيالوژي تر پېړيو ورسېږي.

هره ايډيالوژي کېدای شي چې د يوې ډلې خلکو مغزمينځنه يې کړې وي، په ښکاره بې ضرره يا په حقه يو څه ښکاري؛ خو اصلا داسې نه وي. په ځينو ډلو کې حتی د خلکو مغزمينځنه

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

دومره شديده ترسره شوې وي، چې نه په خان او نه په بل بند وي، د خوشبختي او ارامي په خاطر د بدن غړي پرې کوي، له خان سره ظلم کوي، حتی خان د مرګ کندې ته ورټيل وهي، پخپل هر ناسالم کار او اقدام کې ورته يو حکمت ښکاري.

نو تاسو اوس په دې پوه کېږئ چې د مغزمينځنې تخنيک څومره تباه کونکی او قوي اغېز ښندونکی دی. مغزمينځنه په فردي بڼه هم ترسره کېدای شي، دا هم لکه ډلييزه مغزمينځنه داسې ترسره کېږي، خکه چې په همدغه کې هم يو څوک غواړي، چې خپل ناوړه باورونه او اعتقادات خپلو موخو ته د رسېدو په پار د هماغه په ذهن کې ورپېچکاري کړي: خو په فردي کې يوه دا مسله توپير کوي، چې له مقابل کس سره به ژوره او قوي اړيکه لري.

د مغز مينځلو بهير/ پروسه

په دې مو خبرې وکړې، چې مغزمينځنه څه ده او په کومو ځايونو کې رامنځته کېږي. اوس په دې خبرې کوو، چې د مغزمينځنې بهير او پروسه څه ده او د فردي او ډلييزو مېتودونو او تخنيکونو ترمنځ توپير څه دی؟

(c) ketabton.com: The Digital Library

د انسـان رواني وضـعيت او تـولنيز/ اجتماعـي شرايـط هغـه څـه دي، چـې د هـر ډول مغزمينځنـې د پيـل تکـي دی، تـر دې وروسته پـر نـورو مسـلو بيـا بـاوري وي نـو ځکـه د پيـل نقطه ډېره مهمـه او قـوي رول يـې لـري. مغزمينځنـه پـه هـر انسـان نـه شي تـرسره کېـدای، پـوازې پـه هغـو انسـانانو تـرسره کېـږي، چـې د يـو څـه پـه لټـه کـې وي يـا د خپلـو خـلاوو ډکېـدو او حوسـونو د پـوره کېدو په تکل کې وي.

نـو پـه همدې اساس کـوم ډول افـراد د مغزمينځنـې تـر چـتر لانـدې راځـي؟ هغـه انسـانان د مغزمينځنـې قربـاني کېـږي، چـې پـه ژونـد کـې يـې داسـې پېښـه رامنځتـه شـوې وي، چـې د بـدمرغی پـه سـترګه ورتـه ګـوري. ډېـری خلـک د دې پـه پـار مـرګ تـه غـاړه ورکوي، چې د کورنی يا ملګرو له ډلې يې څـوک لـه لاسـه ورکـړي وي. کلـه چـې مغزمينځـونکي پـه دې پـوه شي، چـې دا سـړی پـه دې وضـعيت کـې دی چـې د خپـل غـچ اخيسـتلو لپـاره هـر ډول قربانۍ تـه تيار دی؛ نـو پـه دې وخـت کـې هڅـه کـوي، چـې مقابل لـوري تـه داسـې فکـر ورکـړي، چـې د هغـه پـه مغـزو اغېـز وښندي، تر څو يې د کنترول واګې يې په لاس کې واخلي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

وروسته که په حضوري ډول وي یا د انټرنیټ له لارې د قرباني مغزمینځنه پیلېږي، دوی په عصبانیت او بې وقفې شکل خپلې موخې او افکار پر هغه نه تحمیلوي، بلکې په ارام، صمیمي او منطقي ډول د یوه ښه خواخوږي په توګه ورسره خپلې اړیکې مخته وړي.

مغزمینځونکی په لومړي ځل داسې کار کوي، چې قرباني دا تصور کړي، چې د ده په ګټه او د ده په خاطر دا کار کوي. وروسته ځینې همداسې کارونه په واقعیت کې هم کوي، چې د قرباني په ګټه وي، تر څو د باور فضا قوي او حاکمه کړي.

په اړیکو کې ډېر ورسره احتیاط کوي مثلا د قرباني چې کوم ډول ورزش خوښېږي دی هم د هغه ډېر ځان مینوال ګڼي او هماغه ورزش ورسره کوي، کوم خواړه چې د قرباني خوښېږي هماغه د ده هم خوښ وي او... . مغزمینځونکی په دغو ټولو مسایلو کې فریب او جعل کوي.

کله چې قرباني داسې یوه پښېنه ورته بیان کړي، چې هغه پښېنه ډېره دردونکې او ځورونکې وي، مثلا د کورنۍ غوره غړی یې له لاسه ورکړی وي، مغزمینځونکی کټ مټ له خپل اړخه داسې پښېنه ورته وایي، چې د ده له پښېنې سره ورته یا ترې شدیده

(c) ketabton.com: The Digital Library

وي، اصل کې دا پېښه نه وي رامنځته شوې؛ خو په دروغو خپل ځان هم قرباني او غمځپلی بولي، تر څو د دوی ډېر مشابهتونه او ورته والی پیدا شي.

په پورتنۍ مسله کې یوازې مغزمینځنه نه ترسره کېږي، بلکې قرباني ته یو ډول ډاډ او تسلیت هم ورکوي او هغه ته حتی داسې تخنیکونه او روشونه ورښيي، چې تر څو د هغه د ډاډ او راحتۍ سبب وګرځي.

د ستونزو حلالارې ورښودل په مغزمینځنه کې یوه بله پروسه ده، چې په دې پروسه کې مغزمینځونکی په ډېرې ارامۍ او احتیاط سره هغه حلالارې او وړاندیزونه قرباني ته ورښيي، چې فعلا ورسره مخامخ دی. دا کار په لومړیو کې تصادفي او غیرارادي ښکاري تر څو هغه منفي فکر چې ښایي کله کله یې قرباني د مغزمینځونکي په تړاو وکړي له منځه یوسي.

دا پروسه که په غوره ډول مخکې یووړل شي، ډېره موثره او اغېزناکه ثابتېږي. د لومړیو پړاوونو او پروسو په سم ډول ترسره کول د دې لامل کېږي، چې قرباني هغې لارې ته چې دعوت کېږي ډېر معلومات ترلاسه کړي او ډېر ورته لیوال واوسي. مغزمینځونکی حتی ښایي په لومړیو کې معلومات ورنه پټ کړي

(c) ketabton.com: The Digital Library

او داسې احساس ورکړي، چې قرباني خپله د دې لېوال شي تر څو د دغو معلوماتو لاسته راوړلو لپاره هڅه وکړي. دا هڅه د ده د قوي انګېزې اخیستلو په برخه کې ډېر مهم رول لري او دی نهایي هڅه کوي، چې هغه معلومات په لاس راوړي؛ هغه معلومات چې راتلونکي کې حتما ده ته په لاس کې پرته له هڅې هم ورکول کېږي.

کله چې قرباني په نوي اعتقادي سیستم تغذیه شي او تولو مسایلو ته د واقعیت په نظر ورګوي؛ نو په دغه وخت کې ښایي په ډېر دقت مغزمینځونکی توره خپله اصلي موخه ښکاره کړي او هڅه پیلوي، چې نور ورو قرباني دې ته چمتو کړي، چې هر کار یې زړه وغواړي پرې ترسره کړي. مثلا ناوړه هدف/ ایډیالوژیکي ترور. د ترور عاملان ښایي په لومړیو کې قرباني ته دا فکر ورکړي، چې تاسو دې ته پیدا شوي یاست، چې دا کار ترسره کړئ که یې تاسې ونه کړئ نو څوک یې وکړي؟ قرباني ته دا کار منطقي ښکاري او پرته له پښېمانتیا یې ترسره کوي چې په دغه مرحله کې نور پر قرباني مغزمینځنه ترسره شوې او له جرمونو د کنټرولېدو واک نه لري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښايي مغزمينځونکی د دې په انتظار وي، چې په ځينو اختلافي مسايلو کې قرباني راسره مخالف شي يا راسره مخالف ډول بحث پرمخ يوسي؛ خو دا مسله د درېيو دليلونو پر اساس نه رامنځته کېږي.

لومړی؛ قرباني د مغزمينځونکي پر وړاندې عاطفي احساس پيدا کړی او هر څه ته يې د حقيقت په سترګه ګوري.

دويم؛ قرباني دې مرحلې ته د رسېدو لپاره ډېر مزل کړی، هڅه يې کړې، د مغزمينځونکي باوري کارونه يې ليدلي او... نو د بېرته راګرځېدو لپاره يې تېر شوی وخت د ضايع مسله بولي.

درېيم؛ مغزمينځونکي د قرباني په تړاو ډېر پټ او حساس معلومات راغونډ کړي، له ځان سره يې د ثبوت په توګه ايښي، نو د مخالفت په نتيجه کې يې کولی شي چې د کمزوري د ټکي په توګه په مستقيم يا غيرمستقيم ډول د فشار د الې په توګه پرې کار کړي.

قرباني ته د وخت او لګښتونو ضايع دواړه معقول ښکاري. د ګواښ او کنټرول مفکورې منل ممکن په لومړي سر کې ستونزمن وي؛ خو قرباني بايد دا ډول ګواښونو ته مثبت ځواب ورکړي؟ بلکل څکه دوی دوی په ندرت سره ګواښونو ته لاره

(c) ketabton.com: The Digital Library

هوار کړي، ځينې وخت کې مغزمينځونکی د خپلې موخې لپاره ورته ګواښ رامنځته کوي چې په دې برخه کې هغوی ډېر ماهر دي، ځينې وخت داسې دوه مسايل ورته رامنځته کوي، چې يوه يې لږ اسانه وي نو قرباني طبعا اسانه انتخابوي خو اصلا کې دواړه سخته وي.

د ژورو احساساتو او اړيکو له امله چې مغزمينځونکي له قرباني سره رامنځته کړې؛ نو د ګواښ او کنترول چلندونه ډېر نرم او مهربان ډوله وي، مغزمينځونکی د درد او پېښو په رامنځته کولو کې ډېر ماهر او ځيرک وي.

د دې پروسې وروستۍ پايله دا راوځي، چې قرباني په هر هغه څه باور کوي چې ورته وړانديز کېږي او هغه يې د حقيقت په توګه مني، د دې پروسې ځواک دا دی چې قرباني احساس کوي چې وړاندې شوي نظرونه د هغه شخصي- انتخاب دی او هغه يې پخپله خوښه ترسره کوي، چې دا چاره د دې لامل کېږي چې يو بشپړ عادي انسان د افکارو د اروايوهنې داسې غلام شي چې پخوا يې تصور هم نه کاوه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د مغزمينځنې اغېزې

د مغـز مينځلـو پروسـې پـورتنۍ مسـله د دغـه تخنيـک شـدت، قـوي والـی او زورتيـا ښـيي. او لـه دې اغېـزو څخـه سـترګې نـه شي پټېـدای، اوس پـه دې خـبرې کـوو، چـې مغزمينځنـه کـومې اغېـزې او پايلې لري.

تـر ټولـو لـومړی د مغزمينځنـې جـدي اغېـز د هويـت لـه لاسـه ورکـول دی. د ډېـرو ډلـو او ايـډيالوژيو يـو ځـانګړې مسـله دا ده چـې هغـه خلـک چـې دا پروسـې بشـپړې کـړي يـو نـوی نـوم او هويـت ورکـول کېـږي. دا مسـله د دې لامـل ګرځـي چـې د انسـان ذهنـي جوړښـت لـه خپـل پخـواني هويـت څخـه پـه بشـپړه توګـه جـلا شي. پـه دې ډول هغـه کسـان چـې مغـز يـې منځـل شـوی وي پـه داسـې شـيانو بـاور کـوي، چـې مخکـې يـې هـيڅ تصـور هـم نـه کـاوه، داسـې کارونـه تـرسره کـوي، چـې مخکـې ډېـر ورنـه متنفـره وو، حتـی کـه چېرتـه دا پروسـې مغزمينځـونکي پـه بـاريکي او سـم ډول تـرسره کړي نو د قرباني لپاره هر څه دومره ورته سرچپه شي، چې خپل

(c) ketabton.com: The Digital Library

مخکښني هويت او کردار ته د يو خوب او افسانې په شکل
ګوري.

يوازې د عقايدو بدلون ته د مغزمينځنې پروسه ويلی شو؟ نه.
مغزمينځنه يوازې په عقايدو کې د بدلون سبب نه ده، بلکې په
د مغزمينځنې اصلي خطر دا دی چې دا نه يوازې د فکر کولو او
احساس کولو لارې بدلېږي، بلکې د مغزمينځلو تر پروسې
وروسته د خلکو چلند هم بدلون خوري، هغه کس چې په تولنه
کې د يوه درونـد او ګتـور انسان په سترګه ورته کتل کېدل اوس
کاملا سرچپه شخص دی، په وژنو، جنسي- تېريو او هر ډول
غيرقانوني کړنو پلوی شخص دی، چې دا مسله واقعا د انديښنې
وړ ده.

مغزمينځنه چې څه کولی شي ډېری انسانان يې تصور نه شي
کولی، تاسو فکر وکړئ، يو کس له يوې ناوړه جنايکارۍ ډلې
سره د اړيکو په پار پخپله خوښه تولنه کورنی، ملګري، خپلوان،
دنده، شتمني، شخصيت، اسلامي فکر، ګټورتوب او... . هر
څه پرېږدي، دغې ډلې اصلا دی تر مغزمينځنې لاندې راوستی
حتی دومره زور چې له دوی سره يو ځای کېدل د ځان لپاره يو
لوی نعمت او نېکمرغي ورته ښکاري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

بله اغېزه يې دا کېدای شي، چې رواني او جسمي ستونزې ورته پېښ‌وي چې دا په ډېرې نړيوالو جګړو کې هم مثال کېدای شي. همدا شان د دې ترڅنګ بله شديده اغېزه يې دا کېدای شي کله چې قرباني د مغزمينځنې له چاپېريال څخه ووځي په ده کې يې دومره ژور اغېز کړی وي چې دی ببرته هڅه کړي هماغه ځای او هماغه وضعيت ته لاړ شي.

همدا راز هغه خلک چې د مغزمينځنې له چاپېرياله د تېښتې اراده کوي په حقيقت کې په راتلونکي کې د خپل مغزمينځونکي ستاينه کوي او د ايډيالوژيکي دريځونو توجيه او دفاع کوي.

نو د مغزمينځنې خورا شديدې اغېزې دي، چې انسان داسې حالات ته رسوي، چې هر څه ورته برعکس کړي، ښه ورته بد او بد ورته ښه کولی شي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

اتم څپرکی

درې ګونې تیارې/ مثلث

درې ګونې تیارې یو کلیدي مفهوم دی، چې د تورې اروا‌پوهنې له نورو اړخونو سره تړلې دي. د درې ګونې تیارې مفهوم د فلم یو عنوان غوندې ښکاري؛ خو دا اصلاً د اروا‌پوهنې یو مهم بحث او اصطلاح ده.

درې ګونې تیارې د یوه انسان په رواني جوړښت کې د دریو زیان رسونکو او ویجاړونکو ځانګړنو پېژندل دي.

په دغه څپرکي کې به په هر یوه په جلا ډول خبرې وکړو او تاسو به په دې پوه شئ، چې د تورې اروا‌پوهنې ټول تخنیکونه له همدغو سرچینه اخلي.

په درې ګونو تیارو کې دا شامل دي: ماکیاولیزم، د ټولنې ضد شخص او نرګسیت یا پر ځان مینبدل. د دغو دریو موضوعاتو

(c) ketabton.com: The Digital Library

په پار بنايي تاسو هر يو مختلف فکر ولرئ خو په توره اروپوهنه کې بنايي داسې يو څه وي، چې تاسو يې تصور نه کاوه.

نو اړينه ده، چې په دغه برخه کې پوه شو، ځکه دا دومره اهمه ده، چې ډېرې انسانان ورسره مخ او قرباني کېدای شي.

اوس په دغو درېيو اهمو موضوع په تفصيلي ډول خبرې کوو.

ماکياوليزم

ماکياوليزم د سياسي فيلسوف ماکياولي له نوم څخه اخيستل شوی. ماکياولي پخپل کتاب (د پرانس) په کلاسيک ډول د قدرت او سياسي نفوذ لپاره اصول، تخنيکونه او مېتودونه ليکي، چې دا مېتودونه په تولنه کې اوس د يوې الگو په ډول د واک او سياسي نفوذ په پار کارېږي.

د دې ګونې تيارې مهمې ځانګړنې دا دي، چې په هره بيه په شخصي- ګټو تمرکز او پالل، د ظاهر ساتلو ته له اندازې ډېر اهميت ورکول او د واک او قدرت د ساتلو او اخيستو لپاره بې رحمانه کړنې ترسره کول دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ماکیاولي اشخاص د ژوند لپاره ډېره ستراتیژیکه کړنلاره لري، دوی پر نورو د هرې کړنې او اقدام پایلې او اغېزې په قوي دول ارزوي او بیا ګام اوچتوي.

ماکیاولي کړنلاره د تولو کړنو لپاره له خانه دا پوښتنه کوي «په دغه کار کې مې کومه ګټه ده، اغېزې به یې څه وي او زه به د خلکو تر نظر څنګه ورشم»؟

هغه کسان چې د دغې تګلارې پیروان دي د خان لپاره په ګټورو کړنو کې قوي مهارت لري او د دې ترڅنګ خپل دروندوالی او هغه تصور چې خلک یې د ده د ښه والي په پار لري هم ورسره ساتي.

مثلا له سیاسي صحنې: د امریکې ولسمشر۔ بارک اوباما په مقابل د جورج ډبلیو بوش پر عمومي تصور خبرې کوو. که له خلکو پوښتنه وشي، چې اوباما څنګه سړی و او بوش څنګه؟ دوی دواړه د امریکا ولسمشران وو: خو ډېری خلک به د اوباما په تړاو دا ووایي، چې هغه یو سوله غوښتونکی ولسمشر۔ و، کله چې د بوش د شخصیت په تړاو پوښتنه ورنه وشي ډېری خلک دا وایي چې بوش یو جنګ غوښتونکی او خوښونکی ولسمشر۔ و، که څه هم په حقیقت کې دواړه ولسمشران جنګي خلک ول:

(c) ketabton.com: The Digital Library

خو اوباما د خپل شخصيت د سم ساتلو په پار د خلکو تصورات اداره او کنټرول کړي وو، داسې کړنې يې ترسره کولې چې پر دې يې تمرکز و، ترڅو خپل ظاهر چې سوله غوښتونکی دی د خلکو په فکرو کې همداسې وساتي. خو بوش دا کار ونه کړ.

د تولنې ضد شخص/ جامعه ستيز

د د تولنې ضد شخص په اړه دقيق تعريف شتون نه لري؛ خو د اروايوهنې له اړخه هغه چاته اشاره کوي، چې د کاذب جذب، د ښه شخصيت نه درلودل، د انساني احساساتو ته نه درناوی، خواخوږي او پښېمانتيا نه څرګندولو ځانګړنې پکې وي.

دا خلک ډېرى د نورو احساساتو او حقوقو په تړاو بې درکه او بې پروا وي، هغه څوک چې دا ځانګړنې ولري او په شدت سره يې کاروي نو هغه ته اروايوهنه د تولنې ضد شخص/ جامعه ستيز وايي. دوی په ټولنه کې خطرناک ترين افراد دي چې د پسه په جامه کې ځان نغښتی وي؛ خو اصلا لېوه وي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلک ښايي د ټولنې ضد شخص انسان ته د لېوني يا بې پروا انسان په سترګه وګوري؛ خو اصلا دا ډېر خطرناک وي. ښايي ده په همدغه لېونيتوب يا بې پروايي ډېرى کسان د ځان خواته جذب کړي وي.

جالبه دا ده، کله چې د ټولنې ضد اشخاصو په اړه سروې او ازمايښت ترسره کېږي، ډېرى لوى سوداګر او پانګوال پکې اولنمره وي. يعنې دوى دا ځانګړنې تر نورو ډېرې لري. خلک فکر کوي، چې دوى په دغو کارونو نورو ته تر ځان ډېر زيان رسوي. د ټولنې ضد اشخاص چې هره لاره ځانته غوره کړي په هغه کې ډېر پرمختګ کولى شي هغه که د مالي برخې مسله وي، وژنې، ترور او... . ځکه دوى ډېر بې پروا او د خواخوږى په نامه څه نه پېژني.

نرګسيت/ پرځان مېينبدل

هغه خلک چې ځان ته ډېر تمايلات لري يا هغه څوک چې يوازې پر ځان مېين وي دومره مېين چې له سالم حده اوښتي وي نرګسيستان يا پر ځان مېين ورته ويل کېږي. خو دا مسله په تورہ اروا پوهنه کې بيا يو څه بل ډول تعبيرېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

هغه کس چې د نرگسیت په تړاو په معلومو طبي تشخصیه معیارونو کې د سالموالي خواته نه وي، نرگسیست دی. دوی دېرې دا فکر کوي، چې زه تر ټولو ارزښتمن انسان یم، حتی ځان دومره خاص او مهم گڼي، چې په تاریخ کې د ځان ساری نه ویني. پر ځان مین/ نرگسیست خپل ځانته د خاص په نظر نه گوري، بلکې د غوره یا بهتر په سترگه گوري. دوی دا فکر کوي، چې د ارزښت او مهموالي له اړخه په شاوخوا کې د ټولو انسانانو په سر کې واقع دی.

پرځان مین د انتقاد، نیوکې او مخالفت وړتیا نه لري دوی یوازې د نورو تاییدي ته اړتیا لري. دوی تل د ستاینې، تایید او پېژندنې مسایلو ته اړتیا لري. همدا شان خپل ژوند داسې عیاروي، چې تل له هغو خلکو سره راشه درشه ولري، چې هغوی یې دا اړتیاوې، چې پورته ذکر شوې پوره کړای شي.

درې گونې تیارې چېرته رامنځته کېږي؟

د درې گونې تیارې له درېیو اساسي مسایلو سره اشنا سواست او په دې خبر کوو، چې په کومو شرایطو او څه ډول رامنځته

(c) ketabton.com: The Digital Library

کېږي د دې د ښه پوهاوي لپاره په هر يوه د مثال په توګه رڼا اچوو.

ماکياولي کړنې

تاسو پوهېږئ چې ماکياولي شخص د يوې سياسي حوزې شخص وي، چې له هر څه د دې ډېره هڅه کړي، چې خپل عام تصور د خلکو په ذهنو کې په ښه او مثبت ډول وساتي او همدا شان د خپل ځان د ارامولو او هوساينې فکر لري. دوی د دې مهارت لري، چې خپل واقعي اهداف او موخې له خلکو پټې کړي او په ظاهر کې داسې فکر ورکړي، چې ګواکې دی د تولو په ګټه کار کوي، نه يوازې د ځان په ګټه او د نورو په زيان. ښايي له داسې خلکو سره موږ و تاسو په تولنه کې ډېر مخامخ شو.

د ماکياولي اشخاصو اصلي شخصيت د دوی له کړنو او اعمالو سره توپير لري. د دغې مسلې ښو بېلګې راوړو. ډېر داسې قاتلين شته، چې په دوامداره توګه قتلونه کوي؛ خو په ظاهر يې داسې ځان جوړ کړی وي، چې د خلکو په تصور کې د ده پر وړاندې د قاتل فکر هېڅ سر نه سره خوري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

همدا شان ډېرى خلک او خيريه بنستونو مشران به وينئ، چې په ظاهره کې له خلکو سره خير و خيرات او مرسته کوي؛ خو د دې پردې تر شا بيا ډېرى ناوړه عملونه، غلاوې، تاوتريخوالي، جنسي- څوروني او جنسي- تېري ترسره کوي. د دوى ظاهره کړنې او اقدامات هغه نقابونه دي، چې د دوى اصلي شخصيت او کرکتر يې د اوږدې مودې لپاره له عامو خلکو پټ کړى وي.

ځينې د ملي سوداگر په نوم کسان به مو ليدلي وي، چې د خپلو گټو لپاره غبن، ناوړه او بې رحمانه تصميمونه نيسي-، ډېرى تجارتونه او کاروباريان د تباهي او بربادۍ کندې ته تېل وهي، دا خلک حتى په دې قادر او برلاسي دي، چې خلکو ته دا په ذهن کې ورکړي، چې زما کړنې او تصميمات له خلکو سره د خواخوږۍ او مهربانۍ په پار و؛ خو اصلا هر څه سرچپه وي. همدا شان ځينې نور ناوړه گټه اخيستونکي چې د خلکو د خدمت په شعار يې له عامه ولس ډېره ناوړه گټه اخيستې او خپل اهداف مخې ته پرې وړي.

د ماکياولي اشخاصو يوه بله ځانگړنه له خلکو ناوړه گټه اخيستنه ده. همدا شان د ماکياولي اصولو په تړاو ليکل شوي کتاب (د پرانس) کې ليکل شوي، چې د ماکياولي يو بل

(c) ketabton.com: The Digital Library

اساسي اصول دا دی، چې يوه راز داره خبره تر هغه پټه ساتي، چې تر څو د ده شخصي ګټه پکې وي.

ښايي ځينې فکر وکړئ چې په دغه مسله کې به د ماکياولي کس باور ته زيان ورسېږي؛ دا تصور ناسم دی پر ده د خلکو باور هماغسې پوخ وي. که ماکياولي وغواړي، چې خپله خبره او ژمنه ماته کړي دی يې په داسې ډول ماتوي چې حتی نورو خلکو ته لا زيات محبوب او قدرمن شي.

دا سناريو په يوه سياسي بېلګه کې راوړو: که د اوباما د ټاکنيز کمپاين وخت در په ياد کړئ ده وويل، چې د ګوانتانامو زندان به تړي. ايا زندان وتړل شو؟ نه. د دې پر ځای چې خلکو ته خان بې ژمنې وښيي د خپل اقدام د ترسره کولو لپاره يې ننګونه رامخته کړه ده وويل «ما غوښتل چې ګوانتانامو زندان وتړم او اوس هم غواړم؛ خو داسې سيستم کې چارې پرمخ ورو، چې هغوی زما له نظر سره مخالف دي او نه غواړي دا کار ترسره کړم». يعنې ده په غير مستقيم ډول ويل چې زما شاته يو ظالم او ناوړه نظام او سيستم شتون لري، چې د هغوی د پاليسی له مخې نه شم کولای دا چاره ترسره کړم. دا د يو ماهر ماکياولي او عادي شخص ترمنځ اساسي توپير دی، چې عادي شخص

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپل باور له لاسه ورکوي: خو ماهر ماکیاولي شخص د خلکو په فکر کې هماغسې ژمن او باوري ترسیم وي.

همدا شان د ماکیاولي اشخاصو یوه بله ځانګړنه دا ده، چې په خلکو کې د وېرې احساس راپاروي او ماهر اشخاص یې بیا پر دې برلاسي دي، چې وکړای شي هغه خلک وهڅوي، چې د دې ادعا لري چې د مینې څواک تر وېرې رامنځته کولو قوي او څواکمن دی. همدا راز د دې ترڅنګ دوه مخیتوب هم د دوی له اصلي ځانګړنو ګڼل کېږي.

د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز اقدامات او کړنې

اوس په دې خبرې کوو، چې د ټولنې ضد شخص کومې کړنې اظهاروي او کومې ځانګړنې لري، چې تر څو دوی خپلې موخې ته پرې ورسېږي.

جذابیت: په دغو اشخاصو کې د جذابیت مسله ډېره مطرح ده. جذابیت کېدای شي ظاهري او واقعي واوسي. خو دا خلک واقعي جذاب نه وي. په ژوند کې حتما له داسې خلکو سره مخ شوي یاست، چې دوی مثبت په نظر درځي او هغو کړنو د دوی په بیروني چلندونو اغېز کړی او بنایسته کړي وي. خو هغه

(c) ketabton.com: The Digital Library

کس چې ذاتي جذاب وي د دوی د جذابیت د مینې په خرګندولو او د نورو د خوښې لپاره د دوی په غوښتنو کې خرګندېږي. په داسې حال کې چې د ټولنې ضد شخصان دا ډول افراد نه دي.

دوی په دې قادر او برلاسي دي، چې د ظاهري جذابیت ټولې نښې په ځان کې پیدا او ښکاره کړي، د دې اصلي لامل دا وي چې د ده له بیروني کړنو سره سر وخوري. دوی فکر کوي چې د چا پر وړاندې جذابیت ښکاره کړي او د چا پر وړاندې یې ښکار نه کړي، که پوه شي چې مقابل کس پر وړاندې زما جذابیت اغېزناک او موخې ته د رسېدو په برخه کې راسره مرسته کوي نو بیا دی په ټول توان هڅه کوي، چې مقابل لوري ته جذابیت ولېږدوي، د ده دا کړنې او چلند واقعي نه وي یوازې او یوازې د بهرنیو کړنو سره د سمون په پار یې ترسره کوي.

دروغ: د ټولنې ضد اشخاصو بله ځانګړنه دروغ ویل دي. په یوازې دروغو یو انسان د ټولنې ضد شخص نه شي کېدای، کله چې له نورو ځانګړنو او صفتونو سره ګډ شي نو د ټولنې ضد شخص/ جامعه ستیز ورنه جوړېږي. دوی ته دروغ ویل دومره عادي او اسانه دي لکه یو سالم انسان ته د ساه اخیستل. دوی پخپلو دروغو کې دومره ماهر وي، چې د غلط ثابتېدو لپاره یې

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

هېڅ نښانه نه وي، دوی د دروغو ویلو په وخت کې احساس، شرم، ګناه او وېره هر څه یوې خواته اچوي ځکه چې دوی له دروغو هدف یوازې او یوازې د خپل کار ترسراوی یا موخې ته په هماغه وخت کې رسېدل دي.

نه پښېمانتیا: د دغو خلکو یوه ځانګړنه د نه پښېمانتیا ده. دوی که هر ډول ناوړه کړنې، قتل، ګناه، ضرر او... ترسره کړي هېڅ د پښېمانتیا احساس نه کوي او نه پرې پښېمانه کېږي. سالم انسان د تېروتنې په صورت کې پښېمانتیا ښیي حتی ځان ورته ډېر ګنهګار او مجرم ښکاري؛ خو دا احساس د ټولنې ضد شخص کې شتون نه لري. دوی پخپل کړي انتخاب هېڅکله نه پښېمانه کېږي او یو ناحقه دلیل ورته تراشي. دوی د چا احساساتو، عاطفې او فکر په کیسه کې نه وي یوازې او یوازې د ګټې او ناګټې له اړخه ورته ګوري چې کوم څه مې په ګټه دي او څه مې په ګټه نه دي. د هغوی لپاره ګناه ښځې ګناه نه ښکاري دوی په دې تړاو ډېر بې پروا وي. دوی هغه وخت پښېمانه کېږي، چې خپلې موخې ته ونه رسېږي یعنې دوی پر دې پښېمانه وي چې خپلې موخې ته د رسېدو لپاره یې ولې د ټولنې ضد شخص له معیارونو سمه او اغېزناکه ګټه وانه خیسته یا یې ولې په سم ډول پلې او ترسره نه کړل.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په احساساتي محرکاتو نه کنټرول؛ ډېرى خلک د عاجلو پرېکړو او احساساتو کنټرول لري؛ خو د ټولنې ضد شخص افراد بيا دا ځانګړنه نه لري دوی که غواړي يو کار ترسره کړي پرته له ځنډ او وېرې سمدستي په هغه کړنه لاس پورې کوي. بناپي هغه قتل، غلا، وژنه، جنسي- تېرى او... وي. دغه بې رحمانه احساساتي غبرګون هغه څه ده، چې د ټولنې ضد شخص کولى شي ځان په قوي نظامي يا قوي سوداګر بدل کړي. پرته له وېرې، ځنډ او قطعي پرېکړې هغه صفت دى، چې معمولي انسانان يې نه لري، چې دا صفت اصلا د ژوند د پرمختګ لپاره زيانمن تمامېداى شي.

خواخوږي: دا يوه انساني وړتيا ده، چې د نورو په درد پوه شې او هغه درد خپل درد وګڼې؛ خو د ټولنې ضد شخص خلک له دغې ځانګړنې هاخوا دي. دوی ته د نورو ژوند هېڅ اهميت نه لري. که يو څوک له بدې پېښې سره مخ شي د ټولنې ضد شخص له هر ډول احساس پرته يوازې په دې فکر کوي چې په دغه پېښه کې به ماته کومه ګټه ورسېږي يا به په دغه پېښه کې زه څنګه رول ولوبوم چې زه ګټه پکې ترلاسه کړم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د نرگسیت/ پرځان میینتیا پر بنسټ کړنې

پر ځان د میینتیا لومړی نښه دا ده، چې له حده زیات د ځواک او موقعیت خیال او تصور ورسره وي. ډېری پر ځان میین حتی د کوچنیوالي له دورانه دا خیالات او تصورات لري؛ خو هغه کسان چې نرگسیستان یا پر ځان میین نه دي هغه هماغه ځایونو ته رسېدلي کوم چې یې نرگسیستان کوي. پر ځان میین په شدید ډول دا احساس کوي چې زه د ستاینې او درناوي وړ یم او دا مې حق دی، چې تر هر چا لوړ او قدرمن شم. کله چې د دوی درناوی یا ستاینه ونه شي دوی ته دا مسله بې حرمتي او نه درناوی ښکاري.

دا باور چې «زه له ډېری خلکو ښه یم، زه خاص یم، زه له خلکو لوړ یم». په اوسنیو ټولنو کې ډېری خلک په دې رواني ناروغی اخته دي. دوی دا خوښوي، چې په هر ډول حالاتو کې دې د دوی چاپلوسي او درناوی وشي. هغه خلک چې په دغه ناروغي اخته دي د ارزښتمندی او ځان لوی حسابولو په افراطي چاپېریال کې ژوند کوي او دا افراطي مسایل د دوی په ظاهر هم اغېز ښندي. دوی تاییدي او درناوي ته اړتیا ویني او له

(c) ketabton.com: The Digital Library

نیوکې یا مخالفت څخه نفرت بښيي. د نرګسیستانو لپاره ستاینه، درناوی او تایید لکه اکسیجن داسې دي، بلخوا نیوکه او مخالفت ورته د زهرو مثال لري.

اوس تاسو فکر وکړئ کله چې پر ځان مین یو ځای ته ورسېږي او نور کسان یې ترلاسه لاندې وي څه به وکړي؟ دغسې خلک دا توقع لري چې دوی ته دې سرټیټ شي، د خدای ج غوندې اطاعت دې وشي، هره خبره دې ومنل شي، که ګناه وي که نه وي چې امر وشي باید ترسره شي. کله چې له پورتنیو مسایلو سرغړونه وشي؛ نو په شدید او په ډېرې بې رحمۍ سره هغه ته سزا ورکوي.

په اوس وخت کې شمالي کوریا د دې مسلې ښه بېلګه ده. حاکمان او مشران یې له ملته غواړي چې دوی ته دې د خدای ج په څېر سجده وشي، همدومره درناوی دې وشي بلخوا که چا د دولت د پرېکړو مخالفت وکړ یا یې سالمه نیوکه او انتقاد پرې وکړ دوی شکنجه او حتی اعداموي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

مردم ازاري/ ساديزم

مخکې مو په دې خبرې وکړې، چې درې ګونې تياري درې موضوعات په ځان کې رانغاړي، چې ماکياوليزم، د ټولنې ضد شخص او نرګسيت/ پر ځان مينتيا وه؛ خو اوسنيو ارواپوهانو دا څرګنده کړې، چې د دغو دريو موضوعاتو تر څنګ يوه بله موضوع هم شتون لري، چې هغه د خلکو ځورول يا مردم ازاري ده.

په لومړيو دريو موضوعاتو کې خلک کولی شي، چې تر يو څه اندازې يې نښې نښانې کنټرول يا تشخيص کړي؛ خو دا څلورم ډول يې حتی د پوهېدو وړ نه دی.

ساديزم يا مردم ازاري هغه څه دي چې نورو ته له فزيکي، رواني او جنسي- پلوه په داسې ډول زيان او درد رسېږي، چې هغه خوند ورنه واخلي، د خوښۍ او سکون لامل يې شي. دا ډول خلک د نورو په شتون کې په ذهني، فزيکي يا جنسي- توګه د خلکو سپکاوی، ځور يا ملنډې وهي او خينې وختونه د تېري، ظلم او جرم په ډول خپل کار او چلند ترسره کوي.

مردم ازاري يا ساديزم د دې لپاره نه رامنځته کېږي، چې يوه هدف يا موخې ته دې پرې ورسېږي، له دې يوازې او يوازې

(c) ketabton.com: The Digital Library

هـدف دا وي، چـې د نـورو لـه زيـان او درده خونـد واخـلي. لكـه خنگـه چـې عـادي خلـک يـوې ورزشي سيالی تـه د خونـد پـه موخـه ليـدو تـه ورځـي او ننداره يـې کـوي دوی د نـورو د زيـان او درد ليـدو او ننداري ته د خوند په موخه ورځي.

نهم څپرکی

په تورە اروا‌پوهنه کې لالچ

ناوړه/ شيطاني تمايلات

لالـچ، فريـب او دوکـه پـه تـورە اروا‌پـوهنې کـې عامـه او مشـهور مفـاهيم دي چـې د بحـث لپـاره يـوه بشـپړ څپرکـي تـه اړتيـا لـري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېرى خلک د تورې اروا پوهنې له دغو تخنيکونو کار اخلي او مور و تاسو ډېرى وخت له داسې مسايلو سره مخېږو.

غريزه د بشر- له اساسي او قوي اړتياوو ګڼل کېږي، چې د نه رسېدا په وخت کې انسان له ستريس، فشار، اندېښنو او ناراحتي سره مخېږي.

په دغه مسله کې افراط بيا خاصې پايلې لري په نړۍ کې ډېر مشهور شخصيتونه او ولسمشران تېر شوي، چې په دغه مسله کې ډېر مشهور شوي دي.

په تاريخ کې يو مشهور لالچي د انګلستان اتم شاه هنري دى. نوموړي دې مسلې ته دومره تمايل درلود، چې حتى يوه نوې دلې او غورځنګ يې د دې په پار رامنځته کړ، چې خومره غواړي هماغومره وادونه وکړي. هغه همدا راز لېوالتيا درلوده چې پخپلو مېرمنو ډېر کنټرول ولري، چې حتى ځينو د دغه کنټرول په پايله کې ځانوژنه وکړه.

نوموړى په توره اروا پوهنه کې له تاريخي برخې يو پېژندل شوى لالچي دى. لالچ د تورې اروا پوهنې له اصلي ارکانو ګڼل کېږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښايي ځينې له ځينو سره دا پوښتنه وي، چې ايا ټول لالچونه د تورې اروا‌پوهنې په کټګورۍ کې راځي؟ نه. ټول لالچونه له دې ريښه اخلي، چې څنګه د يو چا جلب توجه ځانته راواړوي. ډېرى خلک چې د تورې اروا‌پوهنې له دغو تخنيکونو سره نابلده او سمه مطالعه ورنه نه لري؛ نو په ترسره کولو کې يې پاته راځي او پخپل رنګ کې کوټ خوري.

(Hitcht)يا(Crazy Stupid Love)که تاسو

فلم وګورئ په هغه کې دا مسله ډېره زبردسته تشريح شوې، چې هغه څه غواړي او په څومره زبردست ډول يې په لاس راوړي.

په توره اروا‌پوهنه کې لالچ بيا پخپل ذات کې په دوه ډوله بدل شوی، چې يو يې اخلاقي او بل يې غيراخلاقي دی، چې په دې تړاو به په راتلونکي کې خبرې وکړو.

په دغه څپرکي کې به تاسو ته هغه ټولې لارې چارې او تخنيکونه په ګوته شي چې په دې برخه کې کاريږي؛ زموږ به هيله دا وي، چې تاسو يې په ښه ډول زده کړئ او پخپل ژوند کې ځان او نورو دوستان مو له دغه تورو لالچونو او لالچيانو څخه وژغورئ.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په توره اروپاپوهنه کې د لالچ کارول

ښايي له تاسو سره دا پوښتنه او فکر وي، چې ولې د نورو جلبولو لپاره خلک له لالچ کار اخلي؟ ولې نه شي کولی چې خپلې غوښتنې او هيلې په رښتيني او سالم ډول مقابل لوري ته ووايي؟ د دې پوښتنو فکر پيدا کېدل او ورته متوجه کېدل د لالچ پوهېدو په برخه کې لومړی گام دی.

راځئ داسې کس په نظر کې ونيسو چې خپل ژوند پرته د تورې اروپاپوهنې له تخنيکونو او ارکانو پرمخ وړي. دغسې کس ته «سنتي خواستگار/ غوښتونکی» ويلی وشو دا خواستگار ښايي مخکې له دې چې له چا سره خاصه او مهمه اړيکه رامنځته کړي لکه د کوژدې، وخت او لگښت يې ډېر پرې راځي او بيا چې کله مقابل لوری ورته هو کړي پرته له پلتنې او د مقابل لوري له مسايلو د خبراوي سمدستي کوژده کوي.

په دغه بهير کې د وخت په تېرېدو سنتي غوښتونکی ويني چې څه ډول ده غوښتل ژوند يې جوړ شي او مقابل لوری د ده له فکر او وړاندوينې سره سم وي هماغسې نه وي، لامل يې دا وي، چې دی ډېرې بېړې پسې اخيستی و او پرته پلټنې يې احساساتي تصميم ونيو.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په دغه وخت کې يوازې دوه لارې پاته کېږي يا به بې روحه او بې ساه غونډې د تش کالبت په ډول ناخوښ ژوند ته دوام ورکوي يا به د ژوند له ملګرې/ ملګري سره خيانت کوي.

د پورتني کس (سنتي خواستګار) او هغه لالچي چې په داسې اړيکه جوړولو کې د تورې اروا پوهنې له تخنيکونو کار اخلي ډېر ستر توپير موجود وي.

لالچي د اړيکو جوړولو لپاره له لومړنيو اصولو او تخنيکونو سره زبردست بلد وي او غوره او مناسب وخت کې ورنه کار اخلي.

د تورې اروا پوهنې کارونکي وايي چې د انسان ذهن د يوې مخفي وسلې په ډول دی.

سنتي خواستګار/ غوښتونکی په پټو سترګو د مينې نړۍ ته ننوځي، احساساتو پسې رااخيستی وي او ښېړنې او نامناسبه پرېکړې نيسي- خو يو ماهر لالچي د هغه غشي- ويشتونکي په خبر دی چې د هدف لورې ته غشی خوشې کړي، پسې ګوري او خوند ورنه اخلي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

د لالچ تخنیک کارول ناوړه کار دی؟

هغه کسان چې د تورې اروا پوهنې د لالچ برخې ته نوي راغلي له ډېريو سره دا اندېښنه او پوښتنه وي، چې ایا دا تخنیک کارول غیراخلاقي یا ناوړه دی که نه؟ په دې انسان قضاوت نه شي کړای چې لالچ خنګه دی، په توره اروا پوهنه کې لالچ په ذات کې بد او ښه نه لري. په ښه او بد هغه وخت قضاوت کېدای شي، چې کله د دوی موخې ښکاره شي. په پراخ ډول په توره اروا پوهنه کې لالچ په دريو نیتونو ترسره کېږي. لومړي له نورو سره د مرستې: دويم نورو ته د زیان رسولو او درېیم یوازې د خپلو اړتیاوو د پوره کولو لپاره له نورو سره مرسته.

له نورو سره په مرسته کولو کې د تورې اروا پوهنې د لالچ تخنیک کارول سخت کار دی. تاسو داده یاست، چې ټول لالچ کونکي خودخواه او خودغرضه دي؟ نه.

د لالچ په نړۍ کې یو مشهور فورمول دا دی، چې «هغه خلک چې په ښه وضعیت او حالت کې مو ولیدل پرې یې ږدئ».

هغه خلک چې دا فکر لري چې د لالچ په بهیر کې باید مقابل لوري ته زیان نه ورسوم، دوی دواړه کولی شي له دغه بهیر خوند او لذت واخلي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

په همدې اساس څوک څنګه پوهېدای شي، چې لالچي دې د زيان رسولو پر ځای د ګټې يا ښه نيت ولري؟ مخکې له دې څخه چې په هر څه پوه شئ لومړی دا دی، چې دروغ ويل او ګمراه کول په هېڅ ډول د اخلاقي لالچ اصلي موخې او اهداف نه دي.

د غيرصادق لالچي تر ټولو مهمه ځانګړنه دا وي، چې تل له داسې ژمنو کار اخلي چې هېڅکله د عمل جامه نه ور اغوندي. ماهر لالچي دا ژمني نه کوي، چې هغه يې د ترسره کېدو نيت او توان ونه لري.

ځينې بيا چې د تورې اروا پوهنې نړۍ ته ننوځي ډېر کم د خپلو کړنو تر شا پاکې او سالمې انګېزې لري، نور يې ډېرې يوازې او يوازې د خپلو غوښتنو د پوره کولو لاس په کار کېږي، دوی په ډېرې لېوالتيا سره نور ګمراه يا زيان ورسوي د حيرانتيا وړ مسله دا ده، چې دوی د ځينو خلکو په فکر کې ډېر په زړه پورې او تکړه خلک ورته معلومېږي. هغه کس چې له دا ډول تخنيکونو کار اخلي يوازې او يوازې د ځان ګټې ته اهميت ورکوي، د نورو خلکو د احساساتو او زيان په کيسه کې نه وي، دوی د

(c) ketabton.com: The Digital Library

خلکـو د برخلیـک پـه اړه پـه ډېـره بـې رحمـه او بـې پـروا توګـه د فرېب نړۍ ته ننوځي.

بلخـوا دا ډول لالچـي کلـه ناکلـه ذلیل‌ناکـه لاسـته راوړنـې، چـې د ځـان لپـاره يـې پـه بـې پروايـي سره لاس تـه راوړي لـه تـاوتريخوالي سره مـخ شي هغـه خلـک چـې د لالـچ پـه برخـه کـې ډېـره زياتـه رويـې يـا تفـريط کـوي ښـايي د ځينـو لخـوا تـر بريـد لانـدې راشي او خپله زيان ووينې.

تـر دې ځايـه پـه تـوره اروابوهنـه کـې د لالـچ تخنيـک دوه کـړنلارې پـه ګوتـه شـوې، چـې د يـوه يـې هـدف لـه نـورو سره مرسـته وه او د بـل يـې موخـه نـورو تـه زيـان رسـول و. اوس پـه درېـيم مـورد خبرې کـوو هغـه دا دی، چـې يـوازې د تجربـې ترلاسـه کولـو پـه لټـه کـې دی.

هغـه کسـان چـې د تـورې اروابـوهنې د لالـچ تخنيـک يـوازې ځـان ګټـې تـه د رسـېدو پـه پـار کـاروي د ده فکـر دا وي، چـې دا مـې د پرمختـګ لپـاره زبردسـته لاره ده. د انسـاني جـوهر خـلاف کړنـې، د ځـان د خونـديتوب لپـاره هڅـې، د سرو کربښـو مـاتول، د اړيکـو جوړولـو لپـاره د خلکـو د کمـزورۍ تکـي پيـدا کـول هغـه څـه دي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

چې ځینې خلک دې ته مجبوري چې له بې رحمانه او ناوړه مېتودونو کار واخلي.

د پورتنیو ځانګړنو لرونکي خلک چې په خپله اړیکه کې خومره بریا ته رسېږي هماغومره خوند ورنه اخلي.

د لالچ د پیل ټکی

تاسو اوس په توره ارواپوهنه کې د لالچ له اساسي مفهوم سره بلد شوئ او په دې هم پوه شوئ، چې ولې یې خلک کاروي. همدا راز په دې مو خبرې وکړې، چې لالچي کېدای شي ښه، بد یا بې تفاوته وي. اوس چې په توره اروپوهنه کې د لالچي قصد او انګېزه روښانه شوه ښايي تاسو ته دا پوښتنه پیدا شي، چې خپلو موخو ته د رسېدو لپاره له کومو لارو چارو کار اخلي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

ډېرى لالچيان ښايي يوه ځانګړې کرنلاره ولري، چې د هغه پرمټ کولی شي له داسې تخنيکونو کار واخلي تر څو خپل هدف ته ورسېږي.

د لالچ تخنيکونه

اوس په دې خبرې کوو، چې په توره اروايوهنه کې د لالچ د برخې تخنيکونه کوم دي، چې هغوی په وسيله دوی اغېزناک لالچ ترسره کړي.

غيرمستقيم چلند؛ غيرمستقيم چلند د لالچ د برخې يو ډېر کليدي او مهم تخنيک دی. ډېرى خلک د اړيکو جوړولو يا يو څه د لاسته راوړلو په برخه کې مستقيما له يو چا غوښتنه کوي، چې تر ډېره نه شي کولی خپل مطلوب ته ورسېږي.

د چا سره د واده د تړون په برخه کې دوی مقابل لوري ته هڅه کوي، چې سمدستي په مستقيم ډول دوی ته د ژوند د ملګري/ ملګرې وړانديز وکړي، چې دا ډېره مطلوب پايله نه لري.

مثلا: څومره ښکلی/ ښکلې يې، څه ښکلې سترګې خدای درکړې، زبردست غږ دې دی او... . دا هغه کليشه‌يي يا

(c) ketabton.com: The Digital Library

تکراري جلمې دي، چې ډېرى خلک يې په دغو حالاتو کې مقابل لوري ته کاروي. ستاسو په اند مقابل لوري ته په مستقيم ډول دا خبرې کول غوره دي؟ نه هېڅلکه نه، ځکه مقابل لورى له دغو کلماتو بل تصور او فکر اخلي، دوى دا نه خوښوي، چې په لومړيو کې دې له داسې ګرمو احساساتو سره مخ شي.

له کليشه يي کلماتو او چلندونو ورهاوخوا غيرمستقيم چلند په مقابل لوري کې يو نوى حس او فکر رامنځته کوي. کولی شو، چې د مقابل لوري په خبرو د راوستو او له هغوى سره د اړيکو جوړولو لپاره لومړى داسې خبره يا جمله وکاروو، چې لړ خوش طبعه او مزاقيه وي. دا جمله کېداى شي چې د جذابې پوښتنې په څېر مطرح کړو. مثلا لالچي له غيرمستقيم تخنيکه استفاده کوي ښايي داسې پوښتنه وکړي «موږ دا ډېر وخت شو بحث کاوه ته کولی شې چې دا ستونزه زما او د دغو ملګرو ترمنځ راحل کړې، ستا په اند سړي ډېر دروغ وايي که ښځې؟» دغسې پيل په مقابل لوري کې د اغېزمنتيا سبب کېږي او فکر کوي، چې په دغه کار کې کوم خاص هدف نه لري.

د غيرمستقيمو عبارتونو يوه ګټه دا ده، چې ډېر کم يې د ردېدلو امکان وي. لالچي هېڅ وخت نه غواړي، چې په مستقيم ډول

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې مقابل لوري ته ورانديز وکړي، ځکه په ورانديز کې ډېر احتمال د ردېدلو وي؛ خو په غيرمستقيمو عبارتونو او خبرو کې د رد امکان ډېر کم او يا حتى هېڅ نه وي.

تولنيز محبوبيت؛ د لالچ په تخنيکونو کې يو بل ډېر مهم تخنيک تولنيز محبوبيت دی. هغه خلک چې په ټولنه کې محبوب او ګران خلک وي دوی د نورو په پرتله ډېر جذاب وي حتى خلک هڅه کوي، چې ځان د هغه د جذابيت تر اغېزې لاندې راولي. ولې؟ ځکه چې لالچي تولنيز محبوبيت ولري نو د هغه هر چلند او اړيکې ته خلک تر ډېره په مثبته سترګه ګوري کله چې له يو چا سره د اړيکو جوړولو په لومړي پړاو کې وي مقابل لوری حتى دا د ځان لپاره غوره ګڼي، چې له ده سره اړيکه جوړه کړي. داسې کس چې په ټولنه کې محبوبيت نه لري نو له هغه ډېری خلک لرې ګرځي تر ډېره يې زړه نه غواړي، چې اړيکه دې ورسره ولري يا دې ملګرتيا ورسره وکړي او داسې خلک تر ډېره ګټور هم نه ثابتېږي.

په همدې اساس څنګه کولی شو، چې د لالچ په برخه کې له ټولنيز محبوبيت ګټه واخلو؟ دلته يو مورد دا دی، چې «عمل تر خبرو ډېره ښه پايله او اغېزناک ثابتېدای شي». ډېری خلک په

(c) ketabton.com: The Digital Library

دې کې تېروتنه کوي، دوی دا فکر کوي، چې په خبرو مقابل لوري ته د محبوبيت وړ شخص ګرځي؛ خو داسې نه ده ډېرې وخت مقابل لوری دا فکر کوي، چې دا هسې لاپې وهي او لاپوګر انسان دی. د لاپو پر ځای ښه دا ده، چې هغه تاسو په داسې ځای کې ووينې، چې تاسو له يوې ډلې ملګرو يا ښو خلکو سره ناست ياست، تر څو هغه دا وانګېري، چې دا کس تولنيز دی او تولنيز محبوبيت لري. دا په طبيعي ډول په مقابل لوري اغېز کوي او ستاسو تولنيز ارزښت لوړوي.

لار ورکې؛ د مقابل لوري ګمراه کول/ لار ورکيتوب د تولنيز محبوبيت اړوند يو بل هنر دی، چې يو لالچي ورنه کار اخلي. مثلا يو لالچي مبلمستيا ته راځي دی داسې کس ويني، چې غواړي له هغه سره خبرې وکړي؛ د دې پر ځای چې په مستقيم ډول له هغه کس سره خبرې پيل کړي نو لالچي لومړی له نورو خلکو سره خبرې پيلوي ورو ورو د هماغه کس خواته ځي، خبرې ورسره پيلوي او تعامل رامنځته کوي.

نګونه رامنځته کول؛ د لالچ په برخه کې د تورې اروابوهنې يو تخنيک دا هم دی. د نګونې په تخنيک عادي انسانان نه

(c) ketabton.com: The Digital Library

پوهېږي، څکه ډېر باریک ترسره کېږي. په دغه تخنیک کې د اړتیا په صورت کې له هدف لرې کېدل دي.

د ځان ښه ښکاره کېدا: دا مفهوم د هغو کارونو لپاره کارول کېږي، چې نور یې په ناسم یا اشتباه ډول ترسره کوي. دلته لالچي هڅه کوي، چې هغه کار چې نور په ناسم یا اشتباه ډول ترسره کوي دی یې په سمه طریقه ترسره کړي. لالچي له ځان سره فکر کوي، چې څنګه وکړای شم داسې کارونه ترسره کړم، چې د خلکو د مثبت غبرګون سبب شي؟

همدا راز د ښه ښکاره کېدا یو بل او مشهور مېتود د جامو اغوستل دي. دوی هڅه کوي، چې داسې لباس واغوندي چې له عادي خلکو متفاوت او ښه وي. مثلا که چېرته په کوم مجلس کې عادي خلک وي دی هڅه کوي، چې ترهغو ښې او لږ رسمي ډوله جامې واغوندي او هلته لاړ شي، چې دا پر نورو ډېر اغېز ښندلای شي.

مخکښ شخصیت: په لالچ کې د مخکښ شخصیت ښکاره کول یو بل ګټور او مهم تخنیک دی، چې ډېری لالچیان ورنه ګټه اخلي. ډېری خلک له دې خوند اخلي، چې لارښوونه یا هدایت دې شي، دوی هڅه کوي، چې خلک هدایت کړي،

(c) ketabton.com: The Digital Library

خپله غوښه پرېکړه ښکاره کړي، همدا شان داسې فزيکي حرکتونه ترسره کوي، چې پر ځان باور يې وښيي دا مسايل کولی شي، چې د وېرې مخنيوی او پر نورو د اغېزمنتيا سبب شي.

ځينې لالچ کونکي د خپلو اهدافو د لاسته راوړلو په پار له ځان سره د ټولنې ضد شخص خلک ساتي. ځکه د د ټولنې ضد شخص خلکو يوه لويه ځانګړنه دا ده، چې له نورو سره د اړيکو د تعامل په وخت کې د وېرې حس نه لري او بې پروا وي. ډېری ښځې او نارينه دا وېره لري، چې د هغه کس لخوا ورته د رد ځواب ورنه کړل شي، چې دوی يې لېوالـه دي. داسې ځانګړې تخنيک شته چې د وېرې له منځه وړلو لپاره کارېږي، داسې تخنيک چې ډېری وخت يې د ټولنې ضد شخص خلک کاروي او هيڅ شی نه شي کولی چې په دوی کې د وېرې حس رامنځته کړي.

نو څنګه کولی شو، چې پر وېرې لاسبري او غلبه پرې وکړو؟

ځواب يې ساده دی او هغه دا دی، چې په مکرر ډول له رد سره مخبدل، چې دا تجربه تاسو ته دا درزده کوي، چې ردېدل دومره جدي مسله هم نه ده څومره چې موږ ورته په جدي يا بده

(c) ketabton.com: The Digital Library

سترگه گورو. د وخت په تېرېدو د تورې ارواپوهنې لالچيان دا غوره گڼي چې تل دې له رد سره مخ شي، نه له هغه څه سره چې بيا ورته د رسېدو په وخت پر ځان باور نه لرو. يعنې دوی وايي چې پر ځان باور مهم دی رد يوه عادي مسله ده، چې انسان ورسره مخبرږي. د دغسې تخنيک گټه دا ده، چې د ردېدو په وخت کې نور د ډار او عصبانيت له حالاتو سره نه مخبرږي.

هغه کس چې له ردېدو سره ډېر حساسيت ښيي او وېره ترې لري اصلا د رېدو چانس دومره نه وي څومره چې ده په فکر کې نيولی وي. له نويو خلکو سره د تعامل او اړيکو جوړولو په برخه کې پر ځان باور او ارامی حالت ډېر مهم دی او دا حالت د دغه تخنيک له عملي کولو رامنځته کېږي. هر څومره چې کس په لومړيو کې له رد سره مخ شي هماغومره په راتلونکي کې د رېدو وېره ورسره کمېږي. دا مسله د وخت په تېرېدو سره د بريا او پرمختګ لامل ترځنګ د ردېدو چانس کموي.

CamScanner

(c) ketabton.com: The Digital Library

Dark Psychology

Michael Pace

Translated by: M Nabi Storai

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library