



د افغانستان روزنيز او پرمختيايي مرکز
دارزگان ولايتي دفتر
د معتا دينو د د رملني اوبيا رغونې مرکز

مخدره توکي

Drugs



ليکوال : ډاکټر محمدصادق (رستين)
کال: ۱۳۸۹ لمريز

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نيوليک

مخ	سرليک	گنه
الف	سريزه	۱
۱	مخدره توکي او دهغه تصنيف	۲
۶	دمخدره توکوکارونه داسلام له نظره	۳
۱۵	دمخدره توکو روغتيايي ضررونه	۴
۲۸	دمخدره توکو ټولنيز ضررونه	۵
۲۹	دمخدره توکواقصادي ضررونه	۶

سريزه

خرگنده ده چې زمونږگران هيواد افغانستان په تيرو دري لسيزو تپل شووچنگ جگړو کې نه يوازې داچې خپلې ملي شتمنۍ له لاسه ورکړې اوزيات شميروگړي دمرگ کومي ته ولوېدل ددې ترڅنگ زمونږ ډير هيوادوال دخپل ټاټوبي پرېښودو ته اړشول او زمونږ دهيواد بچي د زده کړې له نعمت څخه بې برخې شول ورسره زمونږ گران هيوادوال پدې لړ کې داقتصادي ، ښوونيزو ، فرهنگي ، اوټولنيزو ستونزو ترڅنگ ديوې بلې لويې ستونزې او ننگونې سره مخ شول چې هغه دمخدره توکو دکرکيلې ، قاچاق او دهغه دناوړه کارونې ستونزه وه .

په هيواد کې دقانون او نظام نشتوالی ، خپل سرې وسله والې ډلې ټپلې ، کډوالۍ ، بې وزلي ، بې سوادې او دمخدره توکو په پراخه پيمانه کرکيله او هغه ته آسانه لاس رسې ددې لامل شول چې زمونږ دهيواد ډير وگړي په ځانگړي ډول دهيواد ځوان قشر پدې ناوړه عمل اخته شي چې دورځې په تيرېدو دا ستونزه لا پراخېږي او ورځ په ورځ زمونږ ځوانان داعتياد په کرغېړنه لومه کې بندېږي او تر لاسه شوې شميرنې ښيي چې په افغانستان کې په مخدره توکو دروړدو کسانو شميريو نيم ميليون کسانو ته رسېږي .

نو ددې ستونزې او کرکيچ دهوراري او حل لپاره دادهر هيوادپال وگړي دنده ده چې په دې اړه هڅه او هاند وکړي او خپله مرسته دريغ نه کړي او په اعتياد داختمه کسانودرملنه وشي او هغه کسان چې لا تر اوسه دمخدره توکو په کارولو نه دي روږدي له دې تباه کوونکې بلا څخه وژغوري چې ددې موخو دلاسته راوړلو لپاره دمخدره توکو په اړه عامه پو هاوي يو اړين گام شميرل کېږي .

له مخدره توکو څخه دپاک افغانستان اودټولوهيوادوالو دښې روغتيا په هيله

لومړی څپرکی مخدره توکي اودهغه تصنيف Drugs and Drug's Classification

مخدره توکي (Drugs): مخدر (د) توري په زیر سره دشل کوونکي اوسستوونکي په معنا ده اود (د) توري په زیر سره په نقاب پوښل شوې ښځې ته ویل کیږي. په اصطلاح کې هره کیمیاوي ماده چې وروسته له جذب څخه دیوه ژوندي جسم په وسیله دهغه د بدن یوه یا څو دندې تغیر کړي دمخدره موادو په نامه یا دپیري.

یا په بل عبارت:

هره کیمیاوي ماده چې دانسان په جسم ، روان ، ټولنیزو اړیکو ، قضاوت او فردي حفظ الصحې اغیزه وکړي دمخدره توکو په نامه یادپیري.

اعتیاد (Addiction):

دمخدره توکو دوامدارې اونه کنټرولیدونکې کارونې ته اعتیاد ویل کیږي. یا په بله وینا:

دمخدره توکو اجباري اودوامداره کارونه دخوښۍ احساس او یا دناخوښۍ دله منځه وړلو لپاره داعتیاد په نامه یادپیري.

اعتیاد په دوه ډوله دي:

الف: رواني اعتیاد (Psychological Addiction): داډول اعتیاد ډیر زر رامنځ ته کیږي کله چې په مخدره توکو روږدی کس دمخدره توکو استعمال پریردي دناآرامۍ او خفگان احساس کوي .

دبیلگې په ډول دچرسو اعتیاد.

ب: فزیکي اعتیاد (Physically addiction): داډول اعتیاد زیاتره درواني اعتیاد سره یو ځای وي کله چې معتاد مخدره توکي قطع کړي هغه ته فزیکي تشویشات لکه د بدن درد ، زړه بدوالی ، دگیدې درد ، داوښکو بهیدل ، قبضیت ، اسهال پیداکیږي.

داډول اعتیاد دترياکوپه معتادینو کې لیدل کیږي.

تحمل (Tolerance) :

دمخدره توکو دمکرر استعمال په پایله کې دهغې داغیزې کموالی او دمطلوبې اغیزې دلاسته راوړلو لپاره دزیاتو مخدره توکو کارونه دتحمل څخه عبارت ده.

دمخدره توکو دپربښودلو اعراض (Withdrawal Syndrome) :

یولړاعراض او نښې اودناخوښی احساس چې دمخدره توکو دپربښودلوپه پایله کې معتاد کس ته پیداکیږي د Withdrawal Syndrome په نوم یادېږي. مخدره توکي بیلابیل ډولونه لري او په مختلفو کلاسونو سره ویشل شوي دي او ددې توکو اغیزې او داستعمال طریقې هم سره بیلې دي چې ډلبندی یې په لاندې ډول ده.

دمخدره توکو تصنیف

Drugs Classification

په ټولیز ډول مخدره توکي په څلورو کلاسونو ویشل شوي دي :

(۱) ددماغ انحطاط کوونکي یا Depressants

(۲) ددماغ تنبه کوونکي یا Stimulants

(۳) برسام راوړونکي یا Hallucinogens

(۴) ددرد له منځه وړونکي یا Pain Killer

(۱) ددماغ انحطاط کوونکي مواد:

هغه مواد دي چې د اعصابو مرکزي سیستم تر فشار لاندې راولي اوله انحطاط

سره یې مخ کوي ، همدارنګه د عصبي سیالو سرعت راکموي .

په دې ډله کې الکول ، باربیتورات ، بنزوډیا زپین او ځینې نور محلولونه او ګازونه

چې هغه هم دا ډول اغیزه لري د بیلګې په ډول Lighter Fluid, Butane

Gas ، دنوکانو رنګ پاکوونکې ماده ، اسیتون او نور شامل دي .



بنزوډیا زپین او نور مخدره توکي

الکول

(۲) ددماغ تنبه کوونکي مواد یا Stimulants:

دا هغه مواد دي چې د اعصابو مرکزي سیستم تنبه کوي او ددې موادو کاروونکي

شخص د یوې مودې لپاره بیدار او فعال ساتي .

په دې ډله پورې تړلي مواد په لاندې ډول دي:

الف: کوکائین Cocaine :

کوکائین دکوکا په نامه له یوه شین بوټي څخه لاس ته راځي ، له افغانستان څخه دباندي زيات استعمالیږي او داستعمال بیلابیلې لارې لري لکه دژوولو طریقې ، دپزې له لارې دهغه استعمال ، دورید له لارې دهغه استعمال اودودي (Smoking) طریقې چې هرډول طریقې یې داغیزې دپیل اوداغیزې ددوام په برخه کې یو له بل سره توپیر لري .

دبیلگې په ډول دژوولوپه طریقې دنوموړې مادې اغیزه له پنځه دقیقووروسته پیل او تر یوه ساعته پورې دوام کوي مگر په وریدي طریقې دهغه استعمال دپرزراغیزه کوي (۳۰ ثانیې) وروسته له کارولو(۱۵ دقیقې) دوام کوي. برسامات اودروغجنه خوشحالي رامنځ ته کوي دخستگۍ احساس ځنډوي ولې له منځه یې نه وري.

ب: کافین Caffeine :

دامواد چې په قهوه ، چای اودکوکا او کولا په مشروباتو کې شتون لري داعصابومرکزې سیستم تنبه کوي او کوم کسان چې په زیاته پیمانه نوموړي توکي کاروي دپرېشانی ، نارامۍ ، بې خوښۍ اودهضمي اوقلبي وعایي سیستمونو دځینو ستونزو څخه سرټکوي.



دنوموړوموادو Withdrawals اعراض په دې موادو روږدي کس ته هغه وخت پیداکیږي چې نوموړی کس تر (250mg/d) لږ کافین استعمال کړي او نوموړي اعراض په لاندې ډول دي:
سردردي ، نارامی ، بې علاقه گي ، اوکله کله زړه بدوالی .

ج:تباکو ،نیکوتین :

دا ناوړه توکي چې له بده مرغه زموږ په هیواد کې په پراخه پیمانہ کارول کیږي دډول ډول ناروغیو لامل کیږي چې په دریم څپرکي کې یې یادونه شوې .



د:انابولیک سټیروئید **Anabolic Steroids** :

دامواد زیاتره دلوبغاړولخوا دغړودښکلا په سیالیوکې کارول کیږي چې دعضلي کتلې دزیاتوالي لامل کیږي .

۳)برسام راوړونکي مواد **Hallucinogen** :

دامواد له کارولو وروسته د شخص مزاج بدلوي اوشخص له حقیقي عالم څخه دمجازي عالم لور ته بیایي .

پدې ډله کې کیتامین ، چرس ، LSD اونورشامل دي .چې استعمال یې لنډمهاله او اوږد مهاله ناوړه اغیزې له ځان سره لري .



۴) ددردله منځه وړونکي مواد **Pain killer** :

دامواد په دوه ډوله دي :

الف:نارکوتیک انلجیزیک

ب: غیرنارکوتیک انلجیزیک

موږ غواړو دلومړي ډول انلجیزیکو په اړه چې داعتماد منځ ته راوړونکي شمیرل کیږي بحث وکړو . اودوهم ډول یې زموږ له بحث څخه دباندې موضوع ده .

الف: نارکوتیک انلجزيک :

نارکوتیک یوډول ترکیبي یا طبیعي مواد دي چې دترياکويا اوپیوم څخه لاس ته راځي او دترياکوسره ورته جوړښت لري.

نوموړي مواد ددرد وژني داغيزې له مخې په دوه ډوله ویشل شوي دي :

لومړی:قوي نارکوتیک انلجزيک:

داډول يي ډيره قوي ددرد ضد اغيزه لري چې په لاندې ډول دي:

مورفين ،میتادون ،فتانيل ،هيروئين ،پيتيدين

دوهم : متوسط نارکوتیک انلجزيک :

پدې ډله کې Codeine , pentazocine,propoxyphene شامل دي.

ددې انلجزيکو دواړه ډوله له هضمي سيستم څخه په قسمي ډول جذبيري ولې که چيرې په زرقي ډول استعمال شي اغيزه يي ډيره ژر رامنځ ته کيږي ،او هيروئين چې يو قوي نارکوتیک دی او دمورفين له مشتقاتو څخه دی په دودي طريقه هم استعماليري چې دسرو له لارې دوينې دوران ته داخليري.

هيروئين په شحم کې ډير منحل دي اودماغ ته ډير ژر رسيري چې دانسان په مغز کې ددې موادو دتاثير لپاره ځانگړې اخذې شتون لري چې دميو ،گاما اوکاپا په نوم ياديږي دهغې له لارې دانسان په بدن ډول ډول اغيزې کوي.

همدارنگه دامواد دانسان طبیعي انلجزيک سيستم چې د Endorphin

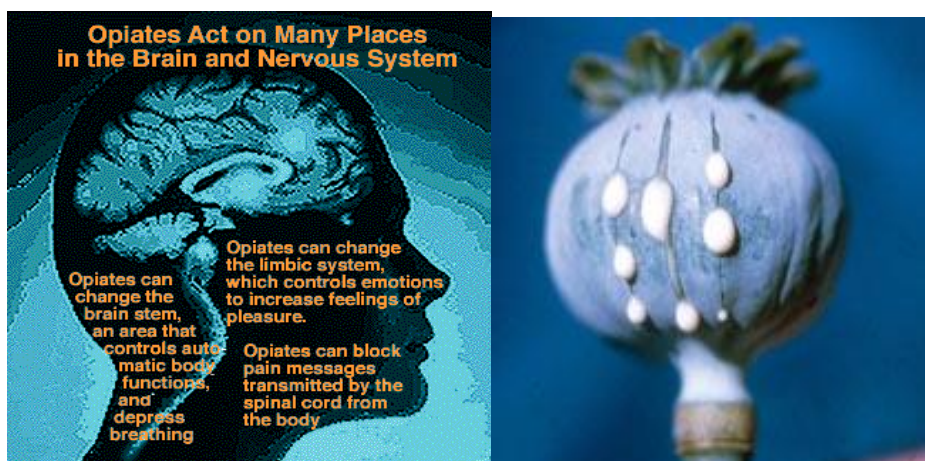
Enkephali په وسيله تامينيږي له ناتوانۍ سره مخامخ کوي .

دامواد په اعصابوکې دميو داخزو له لارې دEuphorias يا دروغجنې خوشحالی

لامل کيږي چې دااغيزه يي داعتياد داسبابوڅخه شميرل کيږي.

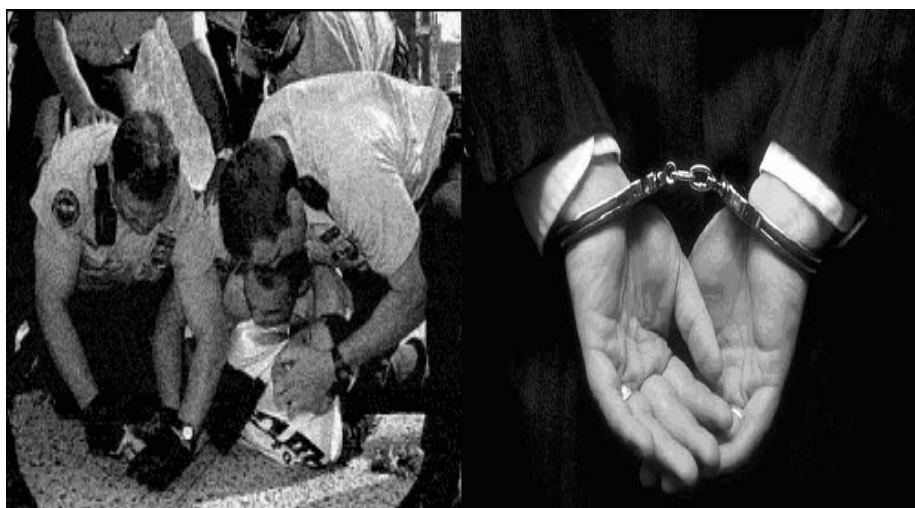
Opiates يا دترياکومشتقات ډيرقوي ددرد ضد او آراموونکی تاثيرلري اوديرژر

دروږديتوب اودتحمل دلوراوي سبب کيږي.



داعتیاد لاملونه :

- (۱) دمخدره توکو په اړه دعامه پوهاوي نشتوالی.
- (۲) دمخدره توکو پراخه کرکیله .
- (۳) مخدره توکوته آسانه لاس رسی.
- (۴) دسواددکچې ټیټوالی
- (۵) یوډول اوخسته کن کارونه.
- (۶) دفیشن په موخه دمخدره توکو استعمال.
- (۷) دژوندانه په وضعیت کې بدلون.
- (۸) کېدوالی.
- (۹) دځینې ډاکټرانوپه وسیله داعتیادمنځ ته راوړونکو درملو پراخ استعمال.
- (۱۰) په درملتونونو کې دغیرقانوني او روږدي کوونکو درملو پلورل.
- (۱۱) دانسان دهڅې اوهاند حس.
- (۱۲) بیکاري.
- (۱۳) په مخدره توکو دروږدوکسانو سره ناسته ولاړه.



که غواړی چې د جیل دروازې بندې شي نو د ښوونځي دروازې پرانیزی

دوهم څپرکی

دمخدره توکو کارونه داسلام له نظره

څرنګه چې داسلام سپیڅلی دین د بشريت د ژغورنې تضمین کوي او الله پاک په خپلو بندګانو ټول هغه څه ناروا ګرځولي کوم چې په هغه کې ددوی لپاره زیان نغښتي وي دبیلګې په ډول دخوګ غوښه چې دنوروناروغیو تر څنګ یې دادي اوس ددې حرامې غوښې څخه را پیداشوې ناروغۍ مخ په خوریدو دي اویا لکه دزنا ناوړه عمل چې دایدز دوژونکې اولا علاجه ناروغۍ دخپرېدو یوه لاره ده همدارنګه مخدره توکي چې دانسان بدن . اقتصاد ، ټولنیزحالت ته ډیر لوي زیان متوجه کوي نوځکه داسلام په دین کې ددې توکو استعمال حرام اومنعه دي.

داسلام په تاریخ کې دمعتادینو لپاره ډول ډول جزاګانې ورکول کیدې دبیلګې په ډول استادحسین مجرب مصري په خپل کتاب کې لیکي:
عثماني خلیفه سلطان مرادخلورم ددخانیاتو استعمالوونکي تر فشار لاندې ونيول اودهغوپرضدې په مجلسونوکې جاسوسان وګمارل اومعتادین به یې اعدامول . دایران سره دجګړې پروخت یې خپل عسکر یا هم جنګي اسیران چې معتاد به وو اعدامول .

لومړي شاه عباس (۱۶۲۹) دایران پاچا به ددې خلکوپوزې سوری کولې او دهغه زوی شاه صفي به سرب ویلې کول او دهغوپه خولو کې به یې اچول .
دمخدره توکو دحرمت په اړه واضح دلایل شتون لري چې په ترتیب سره یې یادونه شوې ده.



tolafghan.com/thanda

دمخدره توکو دقرآني ایتونو پربنسټ:
په قرانکریم کې دمخدره توکو دحرمت په اړه ګڼ شمیر آیتونه شته دي چې دبیلګې په ډول یې یو څو په لاندې ډول سره ذکرکوو:
څرنګه چې دپنځوڅیزونو ساتنه داسلامې ضرورتونو څخه ده :
ددین ساتنه ، دعقل ساتنه ، دځان ساتنه

، دمال ساتنه ، اودشرف ساتنه

یومسلمان دقرآن اوسنتو دنصوصوپه اساس دنفس له وژلو اوهلاکت ته دهغه له اچولو څخه منع کړای شوی دي لکه چې دالبقره په (۱۹۵) آیت کې الله ج فرمایي:

[ولاتلقوبايد يكم الى التهلكة]

ژباړه: ځان په خپلولاسونوپه هلاکت کې مه اچوی.

همدارنگه د النسا په (۲۹) آیت کې راځي :

[ولاتقتلوا انفسکم]

ژباړه: مه وژنی ځارونه خپل.

لکه څرنگه چې دمخدره توکو استعمال هم په حقیقت کې دځان وژنه ده او په خپل لاس خپل بدن ته دزهرونوېستل دي چې دانسان د بدن دناتوانی اوپه ډول ډول ناروغیو داخه کیدو لامل کیږي اودمړی کچه په معتاد کسانوکې نظر غیرمعتاد کسانوته زیاته ده نوددې آیتونو پر بنسټ هغه ناروا او حرام دي. همدارنگه په مخدره توکو دپیسو ورکول اودهغه مصرفول یوې ځایه اوپې گټې مصرف دي چې له بیځایه مصرف څخه هم په قرآن کې منع شوې ده ، لکه چې الله ج داسراء دسورت په (۲۶) آیت کې فرمایي:

[ولاتبذرتبذیراً]

ژباړه: بې ځایه خرڅ مه کوي

همدارنگه په قرانکریم کې اسراف کوونکې اوپې ځایه مصرف کوونکوته لعنت ویل شوی اوهغوي یې دشيطان وروڼه بللي دي .

اولکه څرنگه چې روغ بدن دلوي خدای ستر نعمت دي او دقیامت په ورځ به ددې نعمت پوښتنه کیږي لکه چې الله پاک د التکاثر په (۸) آیت کې فرمایي:

[ثم لتسألن يومئذ عن النعيم]

یعنې داخرت په ورځ به ددنیوي نعمتونوڅخه پوښتل کیږي .

ځینې مفسرین وايي چې له نعیم څخه پدې آیت کې مقصد روغتیا ده.

همدارنگه نشه یي توکي الله پاک دشيطان عمل بللی دي او دالما ئده په (۹۰) آیت کې فرمایي:

[ياايها الذين آمنوا انما الخمر والميسر والانصاب والازلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون]

ژباړه: ای هغه کسانو چه ایمان موراوړی دی بیشکه چه شراب ، او قیمار ، او نښی ، او په غیشوسره پالونه پلپیت دی ، دشيطان دعمل خخه دی اوددی خخه لری والی وکړی ښایی تاسی کامیاب شی .
که چیري پورتنیوآیتونوته خیر شو په ډاگه څرگندیږي چې الله پاک په خپل سپېڅلي کتاب کې دخپلو بندگانو روغتیا اوسلامتی ته څومره پاملرنه کړې او خپل بندگان یې دهغه شیانو له استعمال خخه منع کړي کوم چې دانسان دروغتیا لپاره مضر دي چې دلته مونږ یوازې دمخدره توکو په اړه دبیلگې په ډول یادونه وکړه .

نوټولومسلمانانوته پکارده چې دالله (ج) ټول اوامر پرځان عملي اوله نواهیو خخه ډډه وکړي تر څویې په دواړو جهانونوکې بریالیتوب اوسوکالی په برخه شی .

دمخدره توکو حرمت دنبوي احادیثو پربنسټ:

دمخدره توکوپه اړه دقرآني آیتونوتر څنگ دنوموړوتوکو دحرمت ،زیانونواوبدو پایلو په اړه زیات شمیر احادیث راغلي چې دبیلگې په ډول به ترې یادونه وکړو: په حدیث شریف کې راغلي دي:

[دقیامت په ورځ له بنده خخه مخکې لدې چې قدم یې لانه وي اخستی له عمر خخه یې پوښتنه کیږي چې څنگه یې مصرف کړئ ، له عمل خخه یې پوښتنه کیږي چې څه کارونه یې کړي ، له مال خخه یې چې له کومې لارې یې لاس ته راوړئ ، اوله بدن خخه یې چې څرنگه یې آخر ته رسولی].(داحدیث دترمذی روایت دي)

له پورتنی حدیث خخه له ورايه څرگندیږي چې په اسلام کې روغتیا ته څومره پاملرنه شوې ده اوهروگړی دهغه په ساتنه مکلف دي همدارنگه مخدره توکي چې نه یوازې روغتیا ته زیان دي بلکه مال هم بې ځایه پکې مصرفیږي اویوناوړه عمل هم شمېرل کیږي چې دیورتني حدیث مطابق ددې ټولو پوښتنه به کیږي . همدارنگه امام احمد ابن حنبل دام السلمه له خولې داحدیث نقلوي چې:

[رسول الله (ص) له هرې نشه راوړونکې اومخدرې مادې څخه منع کړې اودخانيات دمخدراتواوغروسستونکو له جملې څخه دي].

اولکه څرنګه چې مخدره توکي دخولې دبدبويي اوتعفن سبب کيږي او دهغه له بد بويي څخه غير معتاد کسان هم آزاريږي چې دا يوه گناه ده چې معتادکس يي ترسره کوي. ځکه چې په صحيح بخاري او صحيح مسلم کې له جابر(رض) څخه حديث روايت شوی دی چې رسول الله (ص) فرمايلي دي :

[له هر څه څخه چې خلک اذيت کيږي ،ملايکې هم ترې اذيت کيږي]

اوپه بل حديث کې راغلي چې رسول الله (ص) فرمايي :

[څوک چې مسلمان آزاروي زه يي آزار يا اذيت کړم اوڅوک چې ما آزاروي نو خداي (ج) يي آزار کړی دی]

لکه څرنګه چې طبي څيړنو هم دابنودلې چې ددخانياتو ضرر نه يوازي معتاد ته دی بلکه ورسره کسان هم اغېزمن کوي چې هغوي ته Passive Smoker ويل کيږي چې دا کار هم نارواکاردی .

لکه چې ابوسعيد خدری(رض) روايت کوي چې رسول الله (ص) وفرمايل :

[لا ضرر ولا ضرار]. يعنی مه چاته ضرر رسوی اومه ضررمنی روغتيا داسلام په دين کې ځانګړی اهميت اومنزلت لري چې له هره اړخه دې موضوع ته پوره پاملرنه شوې ده .لکه رسول الله (ص) چې فرمايي :

[غښتلی مسلمان دخداي په نزد غوره اومحبوب دي له کمزوري مسلمان څخه ،په دواړوکې خیر اوبرکت دي . په هغه چاروکې چې ستاسو پکې گټه وي راغب اوحريص اوسی . له خدايه مرسته وغواړي اوعاجز مه کښینی.] مسلم

دروغتيا دارزښت په اړه په يوه حديث شريف کې راځي چې فرمايي :

[له خداي څخه عفوۀ يا بښنه ،عافيت اوروغتيا وغواړی له ايمن او يقين څخه پس تر روغتيا غوره شی چا ته نه دي ورکړل شوي]. نسايي

همدارنگه په بل حديث شريف کې راځي چې : [بيشکه ستا درب په تاباندي حق دی اوستاد بدن په تاباندي حق دی .] بخاري

شراب چې يو له مخدره توکو څخه دي او دانسان بدن ته ډير زيانونه لري اودحرمت په اړه يي له دې حديث څخه يادونه کوو:

له ابن عمر څخه روايت دي چې رسول الله (ص) وفرمايل: [هرنشه راوړونكي
شى شراب اوهر نشه راوړونكي حرام دي، چا چې په دنيا كې شراب وڅښل او مړ
شو توبه يې ځينې ونه كړه، د آخرت له شرابو ورته نه وركول كيږي] مسلم
همدارنگه په يو بل حديث شريف كې راځي:
[په شرابوكې هيڅ ډول شفا دهيڅ ډول ناروغي لپاره نشته بلكه هغه پخپله
درد اوناروغي ده]. مسلم

په يوبل حديث شريف كې دروغتيا په اړه راځي چې:
رسول الله (ص) فرمايي:

[دوه نعمته دي چې اكثره خلك په هغو كې غوليري او په قدر يې نه پوهيږي
چې يو روغتيا او بل فارغ وخت دي] بخاري
ددې احاديثو څخه دښې روغتيا گټې او دروغتيا ساتنې اهميت داسلام په
سپېڅلي دين كې ډير روښانه معلوميږي اودمخدره توکو ضررونه او دهغه
حرمت هم پكې څرگند دي نو ټولو مسلمانانو ته لازم دي چې په پورتنيو احاديثو
پوره عمل وكړي.

دمخدره توکو په اړه دڅلورگونو فقهونظريي:

دمخدره توکو د استعمال په اړه دڅلورواړومذاهبو نظريات په لاندې ډول دي:

لومړی: دا حانفونظريه:

شيخ شرنبلالي دا حانفوله فقه اوو څخه دي چې دمخدره توکو حرمت يې تصريح
كړی او دخپلې فتوى لنډيز يې په نظم اړولي چې استعمال، پيرودنه، اوخرڅلاو
يې حرام او استعمال يې دروژې باطلوونكي بللي.

همدارنگه د شيخ مسيري چه دا حانفو يو بل فقيه دی دهغه د نظر په هکله
دهغه شاگرد شيخ اسماعيل نابلسي وايي چې:

شيخ مسيري چې زمونږ دزمانې شيخ مشايخ دی ددخانياتو د استعمال په هکله
يې د ممنوعيت فتوى ورکړې ده.

شيخ عمادي، محمد علاوالدين حصکفي، شيخ رجب احمد، محمد عبد العظيم
مكي، شيخ ابوالحسن مصري، محمد ابن صديق زيبي او ددي فقهې نور پيروان
هم ورته نظر لري.

دوهم: دمالکي فقهي نظريه :

شيخ ابراهيم لقمانی چې دمالکي فقه اوو څخه دي دمخدره توکو حرمت يې ثابت کړی او په دې اړه يې يوه لويه رساله ليکلې ده. همدارنگه شيخ سالم سنهوري يوبل مالکي فقيه دخانيات حرام بللي اودخپل عمر تر پايه په خپله خبره ولاړ وو او هېچا دهغه مخالفت ونکړ.

شيخ خالد سويدي ، شيخ محمد ابن فتح الله ابن علي مغربي ، ابوغيث قشاش مغربي اونور دمالکي فقهي پيروان هم پدې آند دي .

درېم: دشافعي فقهي نظريه :

شيخ نجم الدين غزي چې دشافعي فقهي يو پيرو دي وايي: په دخانياتو نوي روږدي کسان وايي چې سرې نه بيهوشه کوي که چيرې داسې هم وي ، څرنگه چې دانسان د بدن غړي سستوي نوځکه حرام دي ځکه چې په دې اړه محمد (ص) فرمايلي دي :

[چې هر مست کوونکی اونشه راوړونکی شی حرام دي .]

ددې موادو په استعمال مداومت کبیره گناه ده لکه څرنگه چې په نوروصغيره گناهونوکې هم دا غم ه قاعده ده.

څلورم: دحنبلي فقهي نظريه :

ددې فقهي يو پيرو شيخ مصطفى رحيباني چې دنجد له سېمې څخه دي وايي چې :

دحنبلي فقهي ډير پيروان دمخدره توکو کارونه ناروا گڼي .

شيخ محمد حنبلي ، شيخ منصور بهوتي او شيخ عبدالله ابن شيخ محمد ابن عبدالوهاب دنوموړې نظريې سره هم نظره دي.

دمخدره توکو په اړه داسلامي متأخرينو علماوواپوهانو نظريات:

لکه څرنگه چې پورته ذکر شول چې دمخدره توکو کارونه په اسلام کې ناروا گرځېدلې ده اوپدې اړه گڼ آيتونه او احاديث هم بيان شول ددې تر څنگ اسلامي علما او پوهان هم په دې اړه چپ نه دي پاتې او دمخدره توکو په اړه يې خپلې سالمې اوگټورې نظريې په لاندې ډول بيان کړې دي:

الف :داکتر عبدالجليل چلبي داسلامي تحقيقاتو دانجمن غړي خپل نظر

داسې وايي:

وروسته تردې چې گڼ شمېر اوډول ډول طبي خپروني مې ددخانياتو په اړه ولوستې او دهغه روغتيايي ، ټولنيزواقتصادي زيانونه مې له نظره تېرکړل په صراحت سره وایم چې استعمال يي حرام قطعي دي اومعتادو کسانو ته لازمه ده چې هغه پرپردي اونورکسان دې له هغه څخه ډډه وکړي .

ب: شيخ محمد ابراهيم دسعودي عربستان پخواني لوی مفتي فتوی ورکړې چې : ددخانياتو په خباث ، بد بويي اوبیهوشولو کې شک اوشهه نشته نو ځکه دصحيحو رواياتو ، سالم عقل او معتبرو طبيبانو دنظريو پر بنا هغه حرام دي .

ج:مصطفى محمد حدیدي داسلامي تحقيقاتو دټولني غړی وايي: ددخانياتو استعمال په بشپړ ډول نفس ته مضر دی اوکوم شی چې نفس ته مضر وي دعقل او شريعت له مخې حرام دي .

د: شيخ ډاکټر ذکريا بری داسلامي بحثونو اوتحقيقاتو غړی وايي چې : داوسني طب پر بنسټ چې کومې ليکنې ما په دې اړه لوستلې دي مخدره توکي دانسان دنفس ، عقل اومال دتلف کيدو سبب گرځي په داسې حال کې چې خداي (ج)مونږ ته دهغه په خوندي ساتنه اونه تلف کولو امر کړی نوله دې څخه ددخانياتو حرمت په ټولو ډولونو او شکلونو ثابتيږي ، حرمت يي قطعي اويقيني شميرل کيږي تر څو دوگړي اوتولني روغتيا ، ژوند اومال خوندي پاتې شي .

ه: ډاکټر احمد عمر هاشم دالازهر دپوهنتون داصول دين دپوهنځی دحدیثو دڅانگې استاد اوريسس وايي:

ما چې کوم احاديث او آيتونه ددخانياتو په اړه اورېدلي دي زما په اند ددې توکو په حرام والي کې هيڅ شک نشته او مطلق حرام دي ، نو موږي په خپله ليکنه کې ډيرآيتونه او احاديث راوړي دي چې دمخدره توکو حرمت په ډاگه کوي . همدارنگه نوموړي په خپله ليکنه کې دWHO د۱۹۷۵ زېږديز کال وينا پدې ډول يادونه کوي :

دهغوکسانو شمير چې ددخانياتو داستعمال له وجې مري تر هغو چې د طاعون ، کولرا ، چيچک ، جذام اومحرقې له کبله مري زيات دي ، همدارنگه داسازمان تائيدوي چې ددخانياتو پرېبنودل دروغتيا دنبه والي اودعمر زياتوالي

لامل کيږي چې دنورو ټولو طبي وسيلو څخه داسې بريا لیتوب نه شي تر لاسه کيدای.

دمخدره توکو په اړه داسلامي ټولنو نظريات: څرنګه چې مخدره توکي په اوسنی نړۍ کې يوه کړکېچنه موضوع ده او دډيرو ګڼو ستونزو دراتوکيدو لامل شوي دي نو ددې موضوع دحل او ددي کړکيچ دهوراي په موخه اسلامي ټولنو خپل مسؤليت ادا کړی او په مختلفو غونډوکي يي دمخدره توکو پرضد څرګند پانې اعلام کړې دي چې مونږ يي يوازې د څو بيلګويادونه کوو:

دجامعہ الازهر دفتواګانو ټولنې په يوه غونډه کې دمخدره توکو په اړه يوه فتوي صادره کړه چې په مجله التصوف الاسلامي کې د ۱۹۸۴ زېږديزکال داکتوبر په مياشت کې په لاندې متن سره خپره شوه:

دعلمواووطبي متخصصينو يا ماهرينو په شهادت دمخدره توکو روغتيايي - ضررونه په يقيني اوقطعي ډول په اثبات رسېدلي ځکه چې هغه دسږو ، حنجري ، ځيګر ، پانقراض اود بدن دنورو برخو د سرطانونو لامل کيږي همدارنګه دزړه او رګونودسيستم دناروغيو سبب کيږي . همدارنګه يې ضرر مال ته رسيږي ځکه چې دمعتاد کس دمال اوپيسو مصرف نه يوازې بې ګټې بلکې دهغه په تاوان دی .

اوحضرت محمد (ص) روغتيا اومال ته دضرررسولو څخه منع کړې او فرمايي: (لا ضرر ولا ضرار) .

[لدې کبله مونږ دهغه په استعمال ، توليد ، واردولو ، صادرولو او سوداګرۍ يعنې پيږودنې اوپلورنې دحرمت فتوی ورکوو] .

همدارنګه اسلامي نړيوال کنفرانس چې په ۱۹۸۲ زېږديز کال د مارچ له ۲۲- ۲۵ په مدينه منوره کې داير شوی وو دمسکراتو ، مخدراتو او تنباکو دکرنې اوسوداګرۍ دتحریم په اړوند فتوا ورکړې ده .

دمخدره توکو دحرمت اوکراهیت دلایل :

- ۱) مخدره توکی نه خواړه دي نه درمل نوځکه حرام دي .
- ۲) استعمال يي عبث اولهو لعب کار دي چې دا حرام دی .
- ۳) استعمال يي بدعت دي چې هر بدعت گمراهي ده .
- ۴) هر هغه څه چې نشه راولي او مخدره وي دشرابو په ډله کې راځي چې شراب حرام دي .
- ۵) مخدره توکی خبیث شی دي اوهر خبیث شی حرام دي .
- ۶) دفتني او مصیبت سبب کيږي .
- ۷) د عقل او نفس فاسدوونکي دي او انسان له لمانځه اودخداي له ذکره باسي چې دا کار دمعقول اومنقول دلیل پر بنا حرام دي .
- ۸) دخانیات دعذاب له وسیلو څخه دي چې خداي (ج) هغه دعذاب په وخت کې یاد کړي .
- ۹) دمخدره توکو په وسیله نوروته ضرر اوآزار رسيږي نوځکه حرام دي لکه چې الله ج فرمایي:
[خوک چې بې گناه مسلمان آزاروي هغوي دبهتان او گناه لامل گرځي] .
همدارنگه حدیث شریف دي چې :
[هر آزاروونکی په دوزخ کې دي] .
- ۱۰) څرنګه چې اصراف دي نو په شرعي نصوصو سره حرام دي .
- ۱۱) دمخدره توکو په استعمال سره دانسان بدن ته لوګی ننوزي او لوګی له اور څخه راپیدا کيږي او داور خوړل حرام دي .
حدیث شریف دي چې :
[خداي (ج) اور دخوړو په حیث مونږ ته نه دي پیدا کړي] .
- ۱۲) په هغه کې شیطان ته ورته والی دي ځکه چې استعمالوونکی يي اور په لاس کې اخلي .
- ۱۳) حراموالی يي دفتنيو په اتفاق سره ثابت شوی .

په مخدره توکو دروړدوکسانو درملنه داسلام له نظره :
خرنگه چې زمونږ ټولنه الحمدلله يوه اسلامي ټولنه ده نودهر چا لپاره دا اړينه
ده چې داسلام په اصولو او اسلامي ارزښتونو ځان خبر کړي اودهغې په رڼا کې
خپل ژوند پر مخ بوزي .

دايوخرگند حقيقت دي چې داسلام مبارک دين مسلمانان يو له بل سره
مرستې اوخواخوړۍ ته هڅوي او په خپلو پيروانو غبرکوي چې دښووله او اړو
خلکو سره مرسته وکړي او لاس نيوی يي وکړي اوسمه لاروونښي نو پر همدې
بنسټ زه دلته داسلام له نظره دناروغانو په ځانگړي ډول دمعتادينو ددرملنې
ارزښت په لنډه توگه څېرم .

لکه خرنکه چې دمخدره توکو پرضد مبارزه په دوو (۲) بنسټيزو طريقوولاره ده :
چې يوه وقايه يا مخنيوی او بله معالجه يا درملنه ده چې له وقايې څخه موخه
داعتیاد څخه ځان ساتنه اوددوام کولو ممانعت دي او له درملنې څخه موخه
دمعتاد کس دژغورنې لپاره کونښن اوهلې ځلې دي کوم چې دخطر په منگولو
کې راگير وي .

دوقايې له لاروچارو څخه يوه هم ځان ساتنه او دمخدره توکو په استعمال نه
اقدام کول دي ځکه دانسان نفس هغه تشويقوي چې دمخدره توکو خوند
وڅکي او دهغه نتيجه وگوري چې همدایي دروړديتوب پيل او دبدمرغيو کندي
ته گوزارېدل وي چې بيا له هغه څخه خلاصون ستونزمن برېښي .

لکه په عربي ادبیا توکې راغلي چې :

دوه ډير هوښياراوځيرک ملگري وو يوه ملگري هغه بل ته وويل :

په مونږ دواړوکې کوم يو ډير هوښيار اوچالاک دي ؟

ملگري يي ځواب ورکړ چې : زه ! ځکه چې که چېرې په کوم مصيبت اخته شوم
پوهېرم چې څنگه ځان ترې وژغورم .

لمړني ملگري ورته وويل چې زه تر تا ډير ځيرک اوهوښيار يم ځکه چې کله زه په
شر اومصيبت وپوهېرم پکې نه لويېرم .

په رښتيا هم عاقل هغه څوک دی چې لومړی فکر وکړي بيا عمل وکړي ځکه
چې که يو ځل څوک داعتیاد کندي ته ورولوېدل نو بيا يي ژغورنه سخته او ډير
کړاو ته ضرورت لري او ژغورنه يي ډيره يقيني هم نده .

دمخدره توکو څخه دوقايې په اړوند په يو ه ټولنه کې امر بالمعروف اونهي عن المنکر ډېر زيات مرستندوی رول لوبوي . لکه چې الله پاک فرمايي :
[والمؤمنون والمؤمنات بعضهم اولياء بعض يا مرون بالمعروف وينهون عن المنکر] التوبه ۷۱ ايت

ژباړه: مؤمن سړی او مؤمنې ښځې ځنې يې يو دبل دوستان دي چې حکم کوي دوي په نيکیو او منع کوي له بديو څخه .

څوک چې په مخدره توکو يو روږدی کس له مخدره توکو څخه وژغوري نودادخبر دليل دي او هغه يې له شره خلاص کړي دي ، دا اسلامي اخلاق دي چې حضرت محمد (ص) مسلمانان دې ته هڅولي او فرمايلي يې دي :

[څوک چې له يوه مسلمان څخه يوه ستونزه دفع کړي ، خدای (ج) دهغه څخه دقيامت دورځې له ستونزو څخه يوه ستونزه دفع کوي او خدای (ج) دبنده سره په مرسته کې دي ترهغوچې هغه ديوبل مسلمان ورور په مرسته کې وي] مسلم

همدارنگه يو مسلمان ته په کار ده چې دنورو له ستونزو ځان خبر کړي او په چاروکې غفلت ونه کړي ځکه چې محمد (ص) فرمايي :

[اونه دي بشپړ مسلمان له تاسو څخه هغه څوک چې څه شی ځان ته خوښوي نورو ته يې هم خوښ نه کړي] مسلم اوبخاري

له پورتنیو څرگندونو څخه داعتياد دوقايې ارزښت په ډاگه کيږي او دهغه دلا اغېزمنتوب لپاره اړينه ده ترڅوهغه څوک چې دوقايې لپاره منډې ترړې کوي بايد په مخدره توکو روږدي نه وي او دمعتادينو لپاره يوه ښه بيلگه وي .

همدارنگه دمعتادينو درملنه هم بايد له پامه ونه غورځول شي او په دې ډگر کې هم بايد گړندي گامونه واخلو ترڅويوه سالمه ټولنه رامنځ ته کړو او دبدمرغيو لړۍ ته دپاي ټکی کېږدو .

داسلام دين هر ناروغ هڅوي چې خپل ځان معالجه کړي ، حديث شريف دي چې :

[اې دخدای بندگانو خپل ناروغان تداوي کړي ځکه چې خدای (ج) دهرې ناروغۍ لپاره دوا پيدا کړې] ترمذي

همدارنگه معتاد کس باید په ټولو ممکنه وسایلو سره تداوي شي ځکه دمعتاد درملنه خیر ،ترحم اوله بپوزلو سره مرسته ده چې په دې اړه ح مُحَمَّد (ص) فرمایلي دی :

[دمسلمانانوصفت دهغو په ترحم اومهربانی یو پر بل باندې دی اولکه یوبدن داسې دي چې که یوغړی ناروغه شي ټول بدن ورسره په تکلیف او بې خوبه وي]. بخاري اومسلم

ددې څپرکي په لوستلو سره دې خدای ج وکړي چې هر مسلمان که په مخدره توکو روږدي وي له نوموړو موادو څخه لاس پر سر او یا هم بل هر با احسا سه او هېوادپال وگړی نورو ته دنصیحت او سمې لارې په ښوولو سره خپله ایماني وجیبه تر سره کړي اودخپل دین په ټولو اصولوپابند واوسي.

نوگرانوهېوادوالو ! راځی چې په یوه غږاوتینگ یووالي سره دمخدره توکو په وړاندې مبارزه وکړواوله دې مهلکې بلا څخه خپل گران اوبپوزله هېوادوال وژغورو.

په گران هېوادکې دیوې اسلامې ،قانونمندی ،روغې اوسالمې ټولني په هیله

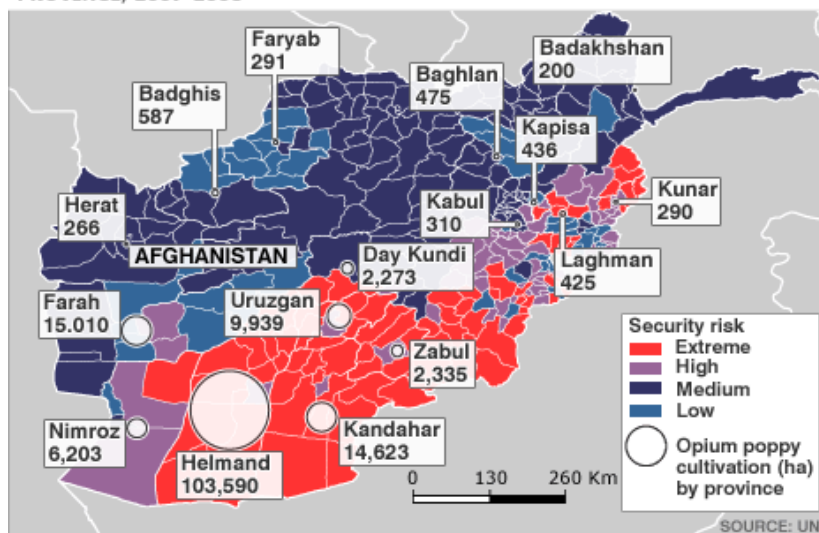
درېم څپرکي

دمخدره توکو صحي ضررونه

لکه څرنګه چې مخدره توکي اودهغه کارونه اوسمهال زمونږ په هيواد کې يوه لويه ستونزه او دعامي روغتيا په وړاندي يوه لويه ننگونه ده چې دنورو ګڼ شمير اضراروترڅنګ دانسان بدن ته ډير مضر دي او دډول ډول ناروغيو اوروغتيايي ستونزو لامل کيږي.

همدارنګه زمونږ په هيواد کې له بده مرغه په مخدره توکو دروږدوکسانوشمېر ورځ تر بلې زياتيږي چې دمخدره توکو سره دمبارزې دوزارت دوياند له وينا سره سم دمعتا دينوشمېرپه افغانستان کې اوسمهال يو ميلیون ته رسيږي چې يوسل اوشل زره يي بنځينه دي چې لامل يي په هيواد کې اعتياد ته مساعد شرايط اوله ګاونډيو هيوادونوڅخه دکډوالو بيا راستنېدنه..... کېدای شي . همدارنګه دمخدره توکوپراخه کرکيله دې توکو ته دآسانه لاس رسي او اعتياد د دلا خپرېدويوبل غټ لامل دي.

SECURITY MAP AND OPIUM POPPY CULTIVATION IN AFGHANISTAN BY PROVINCE, 2007-2008



په دې انځور کې دمخدره توکو دکرکيلې سيمې په ګوته شوې دي. په دې څپرکي کې به دمخدره توکو په صحي اضرارولنډ بحث ولرو ولې کوم مخدره توکي چې په افغانستان کې ډير کارېږي غواړم چې په ځانګړي ډول دهغه په اړه زمونږ هيوادوال زيات پوهاوی ولري او له ضررونو څخه يې خبر شي .

تباکو (Tobacco) :

دایوشین رنگه بوتی دی چې ډیره پخوانی تاریخچه لري او له بده مرغه زمونږ په هیواد کې ډیر استعمالیږي البته دسگرت ،چلم اونصواروپه بڼه چې دانسان روغتیا ته ډیر زیان رسوي



سگرت (Cigarettes) :



دنړیوال روغتیایي سازمان (WHO) دتعریف له مخې دسگرتو دمعتاد لپاره دوه تعریفونه شوي دي :
لومړی : هغه کس چې دژوند تر دې شپږوي سل (۱۰۰) سگرت خکولي وي.

دوهم : هغه کس چې په یوه اونۍ کې شپږ (۶) سگرت وڅکوي.



دسگرتو استعمال یوه لویه ستونزه ده چې زیاتره قربانیان یې دمخ پر وده هېوادونو وگړي تشکیلوي.

دWHO له څرگندونو سره سم په نړۍ کې په هرو ۱۵ ثانیو کې یو کس دسگرتو په اثر دزړه دناروغیو ، دوینې

لورفشاراودسربودسرطانونو او اونوروناروغیو له کبله خپل ژوند له لاسه ورکوي چې ددې له جملې څخه ۲/۳ دمخ پر وده هېوادونو استوگن دې چې ډېری یې تنکي ځوانان او ځوانارۍ دي .

همدارنگه کارپوهان وړاندوینه کوي چې تر ۲۰۳۰ زېږدیزکال پورې کېدای شي دسگرتو له کبله دمړینوکچه په کال کې لس میلیونو ته ورسېږي چې دابه ترتولو مهلکوناروغیو زیاته مړینه وي.

دWHO دوینا پراساس دزړه دناروغیو له کبله ۴۰% اودتولو مړینو ۱۲.۵% د سگرتو له کبله رامنځ ته کېږي.

دسگرېټواغېزې :

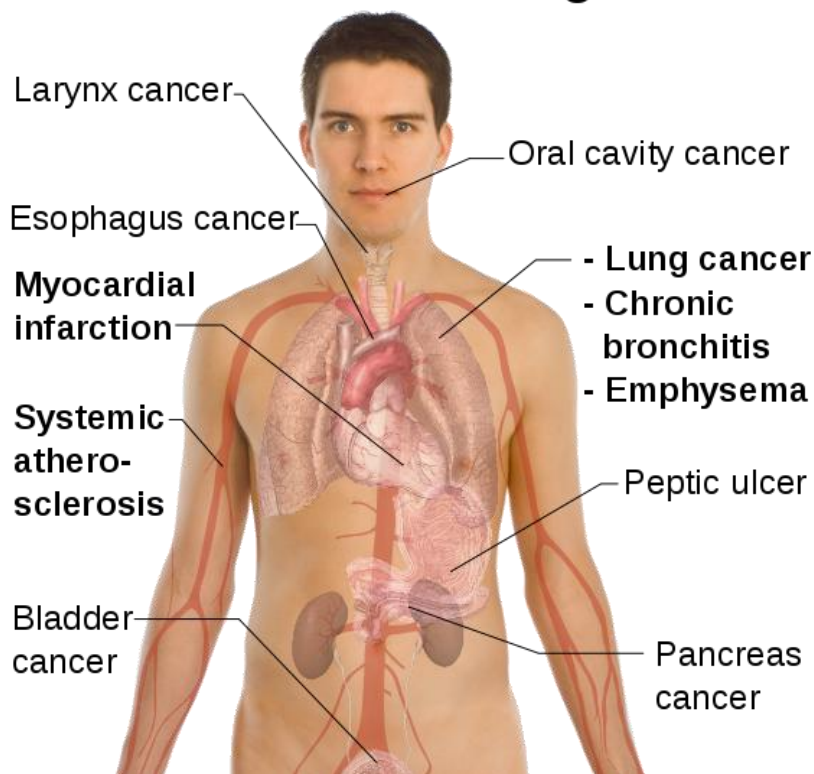
سگرېټ چې دانسان روغتيا ته ډېرمضردي او دهغه په دود کې کاربن - مونواکسايډ، نیکوتین ، ارسنيک ، راډيواکتيو مواد او په زرهاوونور مضره مواد شتون لري .

څېړنوبنودلې چې په سگرېټ کې ۴۵۶۰ زهري مواد چې له دې ډلې څخه يې ۶۰ سرطان زيروونکي دي شتون لري. همدارنگه د ۱۹۷۷ زېږديزکال دبريتانيې د شاهي پوهنتون په يوه اعلاميه کې راغلي چې که چيرې په يوه سگرېټ کې موجود نېکوتين دوريد له لارې يو روغ انسان ته زرق شي دهغه دوژلو لپاره کافي دي.

دسگرېټ له دود سره داستنشاق شوو نیکوتينو له جملې څخه ۲۵% نیکوتين دوينې دوران ته جذب کيږي او په ۱۵ ثانيو کې دانسان دماغ ته رسيږي چې په دماغ کې دځينو کېمياوي بدلونونو لامل کيږي همدارنگه هغه عصبي لارې چې دمغز له قشر سره اړيکې لري فعالوي چې همدا يې داعتياد لامل کيږي اودسگرېټو معتاد ته وروسته تر دوو 2 ساعتونو:

په فکري تمرکز کې ستونزه ، خوبجن حالت ، خستگي او ناقراري پيدا کيږي . همدارنگه سگرېټ دروغتيا يولړنورې ستونزې هم رامنځ ته کوي چې په لاندې انځور کې يې ليدلای شى .

Common adverse effects of **Tobacco smoking**



■ دحنجرې سرطان

■ دمري سرطان

■ دسړيوسرطان

■ دبرانشونومزمن تسپوديا التهاب

■ ابهفزيما

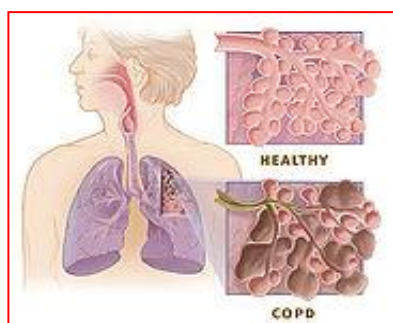
■ دزړه احتشا

■ دمعدې تپونه

■ درگونوسختېدل

■ دپانقراض سرطان

■ دمثاني سرطان

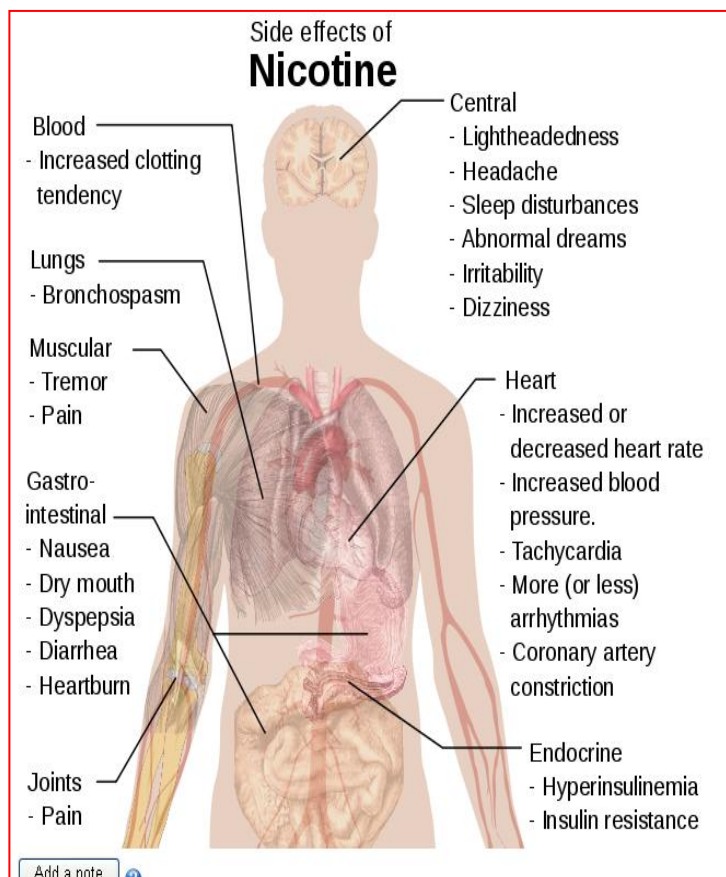


دخولې سرطان چې دنسواروله کبله رامنځ ته کيږي چې په لومړيو مرحلو کې ديوکوچني تپ په بڼه وي وروسته کيداي شي چې اندازه يي ديوه گلپي دگل په برابر شي.



(دخولې دسرطان لومړنۍ مرحله)

نيکوتين چې په سگرېټو(تنباکو)کې شتون لري اوبدې اړخيزې اغېزې (Side effects) لري چې په لاندې ډول دي:



په عصبي سيستم يي

اغېزې:

■ سردرد

■ د خوب خرابوالی

■ وپروونکي خوبونه ليدل

■ ژړپه قهرېدل

■ گنگسيت

په زړه يي اغېزې:

■ د زړه د ضربان زياتوالی

يا کموالی

■ دوينې د فشار لوړوالی

■ لږه يا ډيره اريتميا

(د زړه د حرکاتو گډوډېدل)

په هضمي سيستم يي اغېزې:

● زړه بدوالی

● دخولې وچوالی

● سوهاضمه

● اسهالات

● دمعدې ستونزه

● د خوند دا حساس کموالی

نورې اغېزې يې:

☞ په وينه کې دانسولين زياتوالی يا دهغه په وړاندي د مقاومت زياتوالی .

☞ دوينې د پرن کېدو شونتيا زياتوي .

☞ د برانشونو د سپازم لامل کېږي .

☞ د عضلاتو د درد اولرژي سبب کېږي .

☞ او همدارنگه د مفاصلو د درد اود بوی د حس دکموالي لامل کېدای شي .

بڼځې اوسگرټ څکول:

له بده مرغه سگرټ څکول په بڼځو کې هم يوه د پام وړ ستونزه ده چې دهغوي په روغتيا ناوړه اغېزې لري ، همدارنگه د بڼځو لپاره سگرټ پرېښودل دنارينه په پرتله ستونزمن دي .

په بڼځو باندې د سگرټو ناوړه اغېزې په لاندې ډول دي:

♠ په دوو وروستيولسيزو کې په سگرټو روږدو بڼځو کې د صدري سرطانونو گراف د يرلور شوی دي (۸۰% د سږيو سرطان).

♠ په سگرټهاخته بڼځو کې تنفسې ناروغی شپږ ځله اود زړه ناروغی دوه ځله ترنور و بڼځو د پري دي .

♠ د جنين سقط

♠ عقامت يا شنډوالی

♠ دکم وزنه ماشوم زيږول

♠ دامېندواری پرمهال په گېده کې د ماشوم معلوليت

چې دا ترنور و بڼځو درې ځله زيات ددې ستونزې سره مخ دي

♠ نېکوتين د جنين په عصبي سيستم منفي اغېزه کوي

اوپه عصبي سيستم کې دنقص لامل کېږي .

♠ داستروژن دکمبود لامل کېږي

♠ جنسي ناتواني اودوختي زړښت سبب کېږي .



دسگرېټ پرېښودلو لارې چارې:

دخپرنوله مخې ۳۰% هغه کسان چې دسگرټوپه تاوان هم پوهیږي خوبیا هم دهغه له څکولو څخه لاس نه اخلي، همدارنگه دسگرټ څکونکوله ډلې څخه ۷۵% یې په خپل ژوند کې دسگرټوپرېښودلو هڅه کوي چې له دې جملې څخه ۳۰% یې تر دوه ورځو پورې پرهیزکولای شي او له ۵-۱۰% پورې کسان په دايمي ډول تري خلاصیږي .

اوهغه کسان چې په تدریجي ډول سگرټ کموي دهغه په پرېښودلو زور نه بریالی کیږي مگر ۸۰% هغه کسان چې په ناڅاپي ډول سگرټ پرېږدي په خپل هدف بریالی کیږي.

ځینې خلک دسگرېټ پرېښودلو په خاطر نیکوتین لرونکې ژاولې استعمالوي چې دهغه نیکوتین دخولې له لارې جذبیږي او کېدای شي چې دخولې دبد خوندي اودژامو ددرد لامل شي ، همدارنگه ځینې کسان بیا نیکوتین لرونکی چسپ دسهارله خوا په مت باندې موبنلوې چې دڅکول شوي دود په پرتله ۱/۲ د نیکوتین غلظت په وینه کې تولیدوي چې دادواړه طرفې کېدای شي یوڅه مرسته وکړي خودپرې اغیزمنې نه دي.

دسگرټ پرېښودلو لپاره باید نېټه وټاکل شي ، دسگرټ څکولو پرمهال لاس ته تغیر ورکړي ، له سگرېټ څکونکوسره ناسته ولاړه ونه کړي ، دډاکټر سره مشوره وکړي ، سپورټ وکړي اودسگرېټ پرېښودلو په مثبت اړخونو فکر وکړي چې ډاکار کېدای شي دسگرټ څکونکي سره دسگرټ په پرېښودلو کې مرسته وکړي.

چرس (Marijuana, Cannabis) :

دا مواد دبرسام راوړونکو په ډله کې دي چې دچرسو له شین نصواري رنگه بوتې څخه لاس ته راځي .

چرس یا حشیش charrs or hashish دبنځینه بوتې له پورتنۍ برخې څخه او Bhang یې چې د چرسوپه پرتله ضعیف تاثیر لري دنبات له کښتنۍ برخې څخه ترلاسه کیږي.

دبنځینه بوتې لویې خانگې اودنارینه بوتې ټولې برخې اغېزناکې نه دي.



چرس په افغانستان اونړۍ کې ډیر کارېږي اومعمولا په دودي ډول استعمالېږي چې دچلم اويا هم په سگرت کې اچول کيږي اوهمدارنگه يوډول ځانگړی پایپ هم لري چې دهغه داستعمال پرمهال دچرسوڅکونکي ترې کاراخلي چې دانسان بدن ته ډیر زیان لري.



دچرسواغېزه له څکولو ۱۰-۲۰ دقیقې وروسته پیل کيږي او ۲-۳ ساعته دوام کوي.

دچرسومؤثره ماده Tetrahydrocannabinol نومېږي چې په ۵۰۰mg ښه کیفیت لرونکوچرسوکې ددې

موادو کچه ۵-۱۵مليگرامه ده چې ددې موادونیم ژوند په وینه کې ۷ ورځې دي. چرس دانسان پرېدن لنډمهاله اووردمهاله اغېزې لري چې په لنډ ډول ترې یادونه کوو.

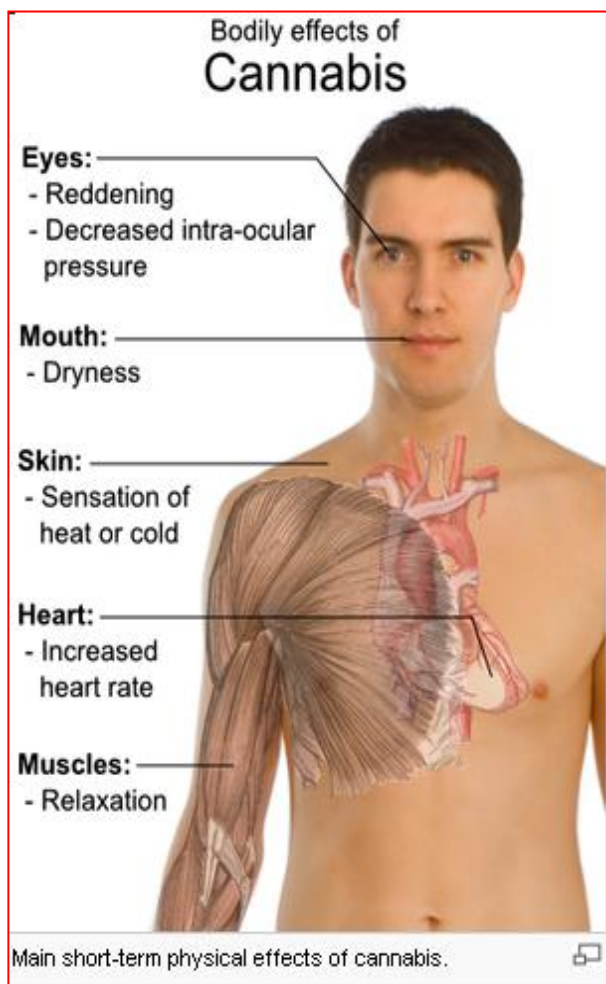
دانسان پرېدن دچرسواغېزې:

۱- دچرسولنډمهاله اغېزې:

چرس دانسان پرېدن مختلفې ناوړه اغېزې لري چې نظر دڅکول شوو چرسو

تراندازې پورې اړه لري. په منځنۍ کچه دچرسوڅکول دوه پړاوه رامنځ ته کوي: لومړی کاذبه - خوشحالي چې ورپسې خوبجن حالت رامنځ ته کيږي همدارنگه دشخص په درک کې بدلون راځي او همدارنگه دسترگې دداخلي فشارتیتوالی ، دخولې وچوالی ، ديځنۍ یا گرمۍ احساس ، دزړه دضربان زیاتېدنه ، دموازنې خرابوالی ، دځنداوڅېرودپړوالی ، داشتها زیاتوالی ، وېره اووهم او دمنضمې سوروالی هم رامنځ ته کوي .

که چېرې یو کس رواني ستونزې ولري دچرسو استعمال دهغه دتشديد لامل



کیري. همدارنگه دطب پوهان وايي چې که چېرې یو څوک په خپل ژوند کې یوځل هم چرس وڅکوي او دژوند ترپایه کوم مهال نوموړي شخص ته لېونتوب (Psychosis) پیداشي علت یې کېدای شي هماغه یوځل دچرسواستعمال وي.

۲- دچرسو اوږدمهاله اغېزې:

کیداي شي دحجرې دالتهاب ، دپزې دالتهاب ، ځنډن دبرانسونوالتهاب .ایمفېزېما ، دحافظې خرابوالی او کېدای شي دزړه دبرېښنایي انځوریا ECG دتغیراتوسبب شي ولې لا تر اوسه دنوموړوموادو داستعمال اودزړه دشدیدوناروغیوترمنځ تړاونه دي روښانه شوی.

همدارنگه چرس په مزمن ډول کارولوسره په سپروم کې دتسټوسترون سويه کموي اودسپرمونو دشمبر دکموالي لامل هم کیري اوپه ښځوکې بیا دغیرنارمل میاشتنی عادت اودتبیض دعدم کفایي سبب کېدای شي . که چېرې چرس په ناڅاپي ډول پرېښودل شي دلاندي اعراضودرامنځ ته کېدوسبب کیري :

بې خوږي ، زړه بدوالی ، دعضلاتودردونه او مخرشیت .

ترياک او هېروئین (Opium and Heroin) :

ترياک دکوکنارودسپین رنگه شیرې څخه لاس ته راځي چې خپله توریا نصواري رنگ لري اوپه افغانستان کې په دودي اوفمي ډول کارېږي قوي ددرد ضد خاصیت لري او دفزیکي اورواني روږدیتوب لامل کیري . دنوموړې مخدرې مادې ناوړه اغېزې به دهېروئینو داغېزوسره یوځای ذکرشي . هېروئین هم یو له بنسټیزو نارکوټیکو له ډلې څخه دي چې له مورفین څخه مشتق شوی دي ددماغ دانحطاط لامل کیري او له قوي روږدي کوونکو موادوڅخه شمېرل کیري .



دهېروئینو استعمال له

دودي او زرقي لارو تر

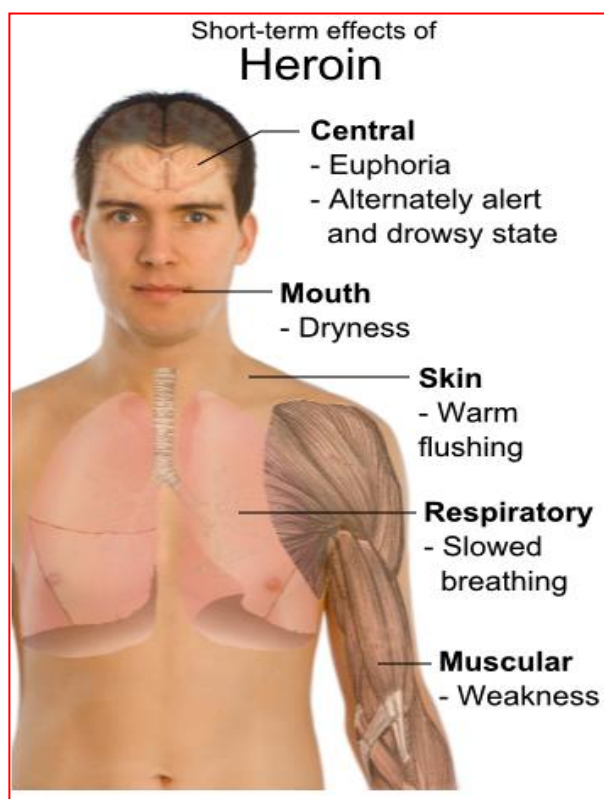
سره کیري ، چې دورید له

لارې یې اغېزه ۷-۸ ثانیې

وروسته څرگندېږي اوپه

دودي طریقه یې اغېزه یو

څه زيات وخت نيسي چې دانسان پر بدن بيلا بېلې ناوړه اغېزې لري چې دا اغېزې کېدای شي لنډمهاله او اوږد مهاله واوسي .



دهېروئینوله استعمال وروسته دوه حالته رامنځ ته کېږي :
لومړی کاذبه خوشحالي منځ ته راوړي چې ۵-۸ دقیقې دوام کوي همدارنگه په مزاج کې بدلون رامينځ ته کوي اودگنگس کېدوسبب کېږي په پوستکي کې گرموالی ، سوروالی ، دخولې - وچوالی ، دتنفس دشېر کمېدل ، داطرافو دروندوالی اود حدقې د تنگوالی (Meiosis) لامل کېږي. البته دا اغېزې په لنډمهاله کې په هغه صورت کې رامنځ ته کېږي چې په منځنۍ کچه هېروئین استعمال شوي وي اوکه چېرې په لوړه کچه نوموړي مواد استعمال شي دتسمم لامل کېږي چې لاندې حالات رامنځ ته کېږي :

کچه نوموړي مواد استعمال شي دتسمم لامل کېږي چې لاندې حالات

رامنځ ته کېږي :

دهپروئینو لنډ مهاله اغېزې

● دتنفس شمېره ډیره کمېږي (Respiratory Depression)

● محيطي رگونه پراخېږي

● دسترگو حقه دسجاق دسر په اندازه کوچنۍ کېږي

● چاړان يا اختلاجات

● دفشار اودزړه دضربان کموالي

● زړه بدوالي اوکانگې

● دسرپوپرسوب (Pulmonary edema)

● کوما

● مرگ

دتریاکواوهېروئینو اوږد مهاله اغېزې هغه وخت رامنځ ته کېږي چې یومعتاد کس داوږده مهال لپاره دانوکي وکاروي.

په بنځواونارینه ووکې دجنسي قوت کمزوري چې کېدای شي دشنډوالي لامل

هم شي. همدارنگه

دنوموروتوکو استعمال دورید

له لارې داپډز او زېږي (HIV

، (and Hepatitis B and C

دوریدونو دکولپس اودزړه

دانانانوسبب شي اولکه

څرنکه چې نوموري مواد د

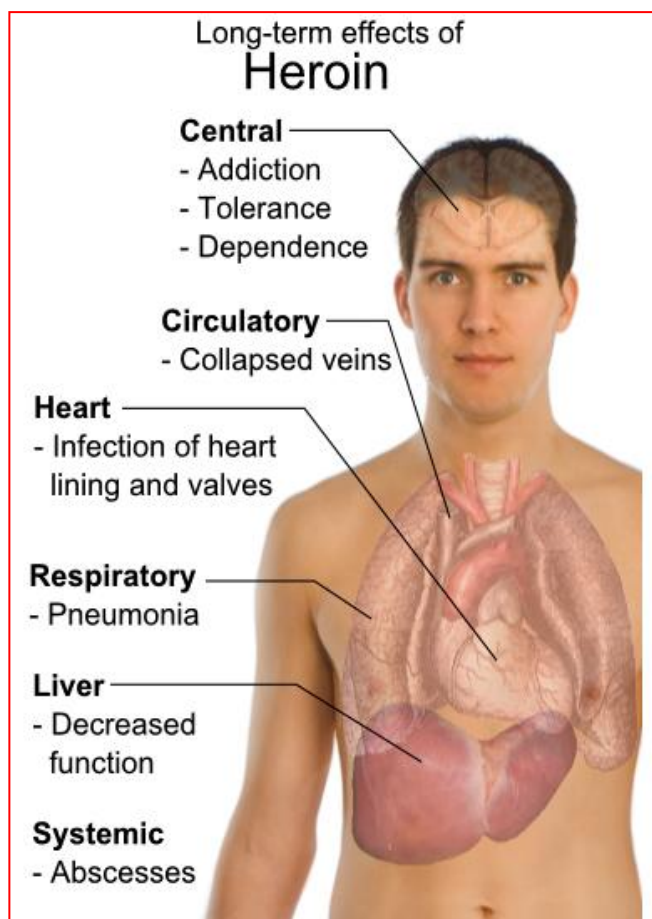
بدن مقاومت کموي نو روږدی

کس کېدای شي چې دتنفسي

سیستم او نوروسیستمونوپه

انتاناتواخته شي اوپه عصبي

سیستم له اغېزوڅخه یي



روږډيتوب ، تحمل اوددې توکوسره تراودي .

ددې موادودپرېښودلو اعراض

يا (Withdrawal syndrome)

۸-۱۲ ساعته وروسته شروع کيږي او تر ۷۲ ساعتونواوج ته رسيږي البته دترياکوپه معتادينوکې دااعراض تر ډيره دوام کوي چې بيا په تدريجي ډول دااعراض کميږي .

پورتنې اعراض په ۵ درجوچې له (۰-۴) پورې په ترتيب سره

په لاندې ډول درجه بندي شوي

دي

دهېروئينو اوردمهاله اغېزې

صفر درجه (Grade 0): دمخدره توکودغوښتنې علاقه اووېره يا Anxiety

لومړۍ درجه (Grade 1): دارگمي ايستل يا Yawning ، داوښکوبهېدل ، دپزې بهېدل اودبدن خولې کېدل .

دوهمه درجه (Grade 2): دلومړۍ درجې اعراضو سره بې اشتهايي ، لږزه ، دبدن دوښتانونېغ درېدل ، په بدن کې گرمۍ اوکله هم ديخني احساس اودځان درد .

درېمه اوڅلورمه درجه (Grade 3 and 4): دمخکېنيو اعراضو شدت زياتيږي اوورسره دبدن دتودوخې درجه ، دوينې فشار ، دزړه ضربان اودتنفس شمېره زياتيږي .

په شديد اعتياد کې ددې اعراضو تر څنگ کېدای شي کانگې ، اسهالات ، دوزن بايلل

، جنسي ستونزې لکه Spontaneous ejaculation شتون ولري .

دهېروئينوداستعمال اختلاطات:

سینه بغل يا نمونيا ، Septic emboli دځيگرتسپود يا Hepatitis اودوريد له

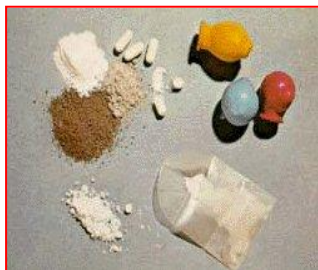
لارې اخستونکې يي دنوموړو اختلاطوتو ترڅنگ داېدز ، دشريانونو دسپازم

، گانگرين يا دبدن ديوې برخې دنسجونودمړينې اودسربيو دپرسوب له

خطرونوسره مخ دي .

هېروئين په مختلفو شکلونوپيدا کيږي چې په افغانستان کې يي زياتره پوډري

بڼه ډير استعمال لري .



Black tar

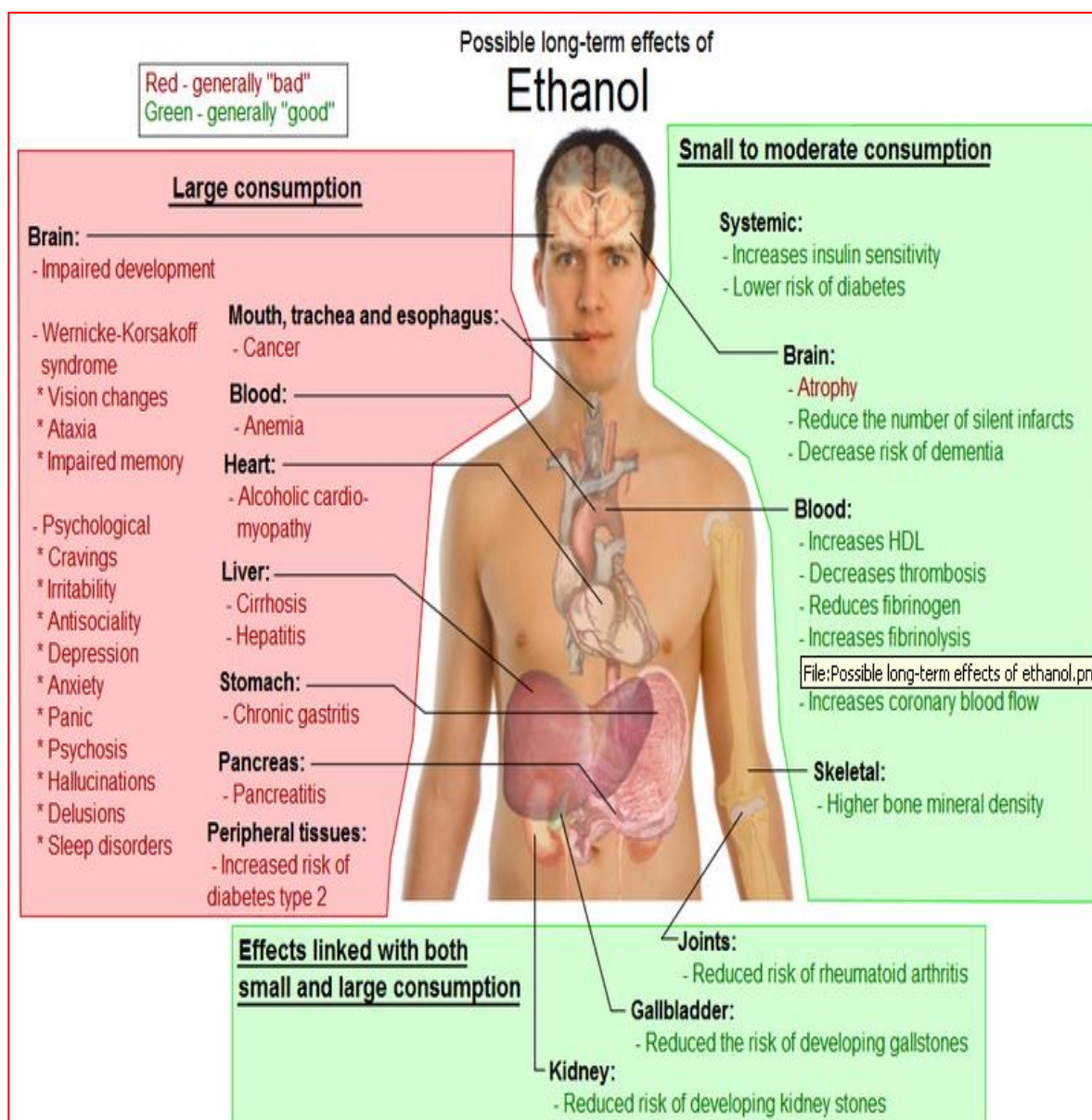


الکول یا ایتانول (Alcoholism):

الکول چې زمونږ په هېواد کې د شرابوپه نامه په عامو وگړوکې شهرت لري اوله بده مرغه ددې موادو داستعمالونکو شمېره تر پخوا زیاته شوې ده چې نوموړې مواد دنورو رواني ستونزو ترڅنګ د ژورخفګان یا Depression یولامل شمیرل کېږي اوداوګړي

زیاتره د ځان وژنې هڅه کوي چې په غربي نړۍ کې ځان وژنې یې ښه بېلګه کېدای شي. همدارنګه قتلونه ، جنسي ناوړه کارونې اونورجرمونه دالکولو دڅښلو له کبله په ټولنه کې رامنځ ته کېږي .

الکول دپورتنیو ستونزوتر خنک دیولر زیاتو روغتیایی ستونزو لامل هم کیږي او دالکولو دخپلو له کبله ټولې هغه ستونزې چې ددماغ د انحطاط کونکو موادو



خځه رامنځ ته کیږي لیدل کیږي او د ډېرو نورو ستونزو لامل کېدای شي. پر بدن باندې د الکولو ممکنه اوږدمهاله اغېزې لکه:

کنګسیت، دسترګو غیر نارمل خوځښتونه، درواني او حرکي دندو خرابوالی، د موازنې له لاسه ورکول، زړه بدوالی او کانګې. د الکولو په شدید Intoxication یا نشه کې د تنفس انحطاط، بې حالي، چارن یا اختلاج، شاک، کوما او مرګ رامنځ ته کېدای شي.

په دماغ باندې دناوړه اغېزې له کبله دعصبي اورواني ناروغيو لکه: ژورخفگان ، وېره ، دخوب خرابوالی ، لېونتوب ، ژرپه قهرېدل ، هزيانات او برسامات ،

دلیدو خرابوالی ، دحافظې کمزوري او دموازنې له لاسه ورکولو لامل کېږي .
په نورو سیستمونو هم ناوړه اغېزې لري لکه:

دځيگر التهاب اوسپروز ، دوينې دپېن کېدو ستونزه ، کمخوني ، دهورمونو دکچې گډوډي ، دمعدې مزمن التهاب ، داوم (7) قحفي عصب دفلج په پایله کې دسترگوفلج ، دشکرې دناروغی درامنخ ته کېدو خطر ، دپانقراس التهاب ، سرطانونه اود زړه ناروغی .

په بنخوباندې دالکولو اغېزې :

دپورتنیو ستونزو تر څنګ په بنخوکې دکم وزنه ماشوم دزېرولو ، دذهني وروسته پاتې ماشوم دزېرولو او ددې بنخونوزوکړي کېدای شي دزړه ولادي اېنارملتي ولري او ذکاوت يې کمزوری اوښه وده نه کوي .
دیادولو وړ ده چې دا اغېزې په بنخوکې دسگرت ، چرس او کوکائین داستعمال له کبله هم رامنخ ته کېدای شي .

دالکولو دپېښودلوله کبله لاندې اعراض رامنخ ته کېږي :

لړزه ، وېره ، دزړه دضربان ، تنفس اودوينې د فشار جگوالی

پورتنی اعراض له اخري استعمال څخه 8 ساعته وروسته شروع کېږي او 72 ساعته دوام کوي چې امکان لري په لومړنیو 24 ساعتونوکې دعمومي چاران یا اختلاج حمله پرې راشي .

همدارنگه په بدن کې دالکترولايتونو سویه بدلون مومي پوتاشیم اومگنېزیم کمېږي او ورسره دخوب خرابوالی ، ژور خفگان اوسرگرځېدنه کېدای شي تر 3-12 میاشتو پورې دوام وکړي .

کافین Caffeine :

دنبکوټین اوالکولوترخنګ کافین هم په نړۍ کې په پراخه پېمانه استعمالیږي چې په منځنۍ کچه په کال کې لس (10) بېلیونه پونډه کافین مصرفیږي . کافین په چای ، قهوه اودکوکا اوکولا په مشروباتوکې شتون لري اوکله چې یوکس په ورځ کې تر 250 ملي گرامه ډیر کافین واخلي دوېري Anxiety ، ناآرامی

،د خوب کولو ستونزه اودززه او هضمي سيستم د جسمي اعراضو درامنځ ته کېدو لامل کيږي .

د کافين اندازه په مختلفو مشروباتو کې سره فرق لري اوددې موادو په لوړه کچه استعمال يا Overdose لاندې اعراض رامنځ ته کوي:

◆ مخرشيت

◆ ويره يا Anxiety

◆ ناآرامي

◆ سردردي

◆ بېخوبي

◆ د غوړو نوبرنګس

◆ د درد او تماس په وړاندې

د حساسيت زياتوالي

◆ د زره دريتم بې نظمي

◆ د ګېډې درد

◆ زره بدوالي او کانګې

◆ تبه

◆ ډيهايډرېشن

◆ چاربان يا Seizures

◆ د تنفس زياتوالي اوداسې نور

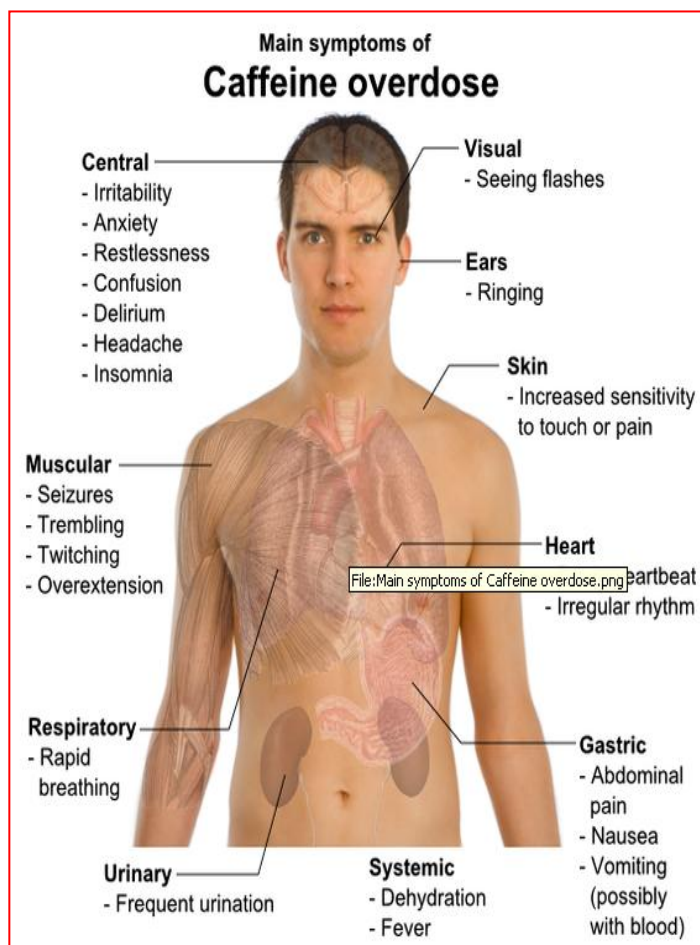
د کافين دزيات څښلويا Caffeinism

حالت کېدای شي د وېرې يا Anxiety سره غلط شي .

همدارنگه هغه کسان چې په ژورخفګان يا Depression باندې

اخته وي دخپل سري درملنې په بڼه د کافين لرونکو مشروباتو څخه ډېره

استفاده کوي چې په پايله کې د پورتنیو اعراضو څخه سرټکوي .



بنزودیازپین Benzodiazepine :

دادرمل د خوب او anxiety لپاره استعمالیږي او که چېرې پرته د ډاکټر له مشورې په لوړدوز او داوږده مهال لپاره استعمال شي دا عتیاد لامل کیږي .



لنډمهاله اغېزې :

خو بجن حالت ، گنگسیت ، د آرامۍ احساس

اوږدمهاله اغېزې:

جنسي ستونزې ، داشتها زیاتوالی ، دوزن زیاتوالی.....

کله چې یو شخص دادرمل داوږده وخت لپاره استعمال کړي اوناخپه یې ودرې لاندې اعراض رامنځ ته کیږي :

وېره ، عصباني کېدل ، د خوب ستونزې ، خفگان

ددې درملو څخه باید په پلان شوې توګه ددې درمل

معتاد خلاص کړو او دوز یې په تدریجي ډول د 4-6 اونيو په

درشل کې راکم کړو.

ددې ګروپ درملو بېلګې دادي :

ډیازپیم ، الپرازولم ، برومازپیم ، کلورازپیات ، تیمازپیم.....



دمخدره توکو د پریښودلو ګټې:

(1) د ګوتو او غاښونو توروالی اوداغونه به مو نه وي .

(2) دخولې بدبويي به نه لری .

(3) آرامه ساکښنه به ولری .

(4) دمخدره توکو بدبويي به مو له کالیو ، وېښتانو او بدن څخه لیرې شي .

(5) دمخ په پوستکي به مو ژرګونځې نه راپیدا کیږي .

(6) تنفسي ناروغۍ اودسږوله سرطان څخه به ترډیره حده بچ وی .

(7) دبوی اومزې حس به مویاوری وي .

(8) آرام اوراحت خوب به ولری .

(9) دزړه اورګونود ناروغیو خطر کمیږي .

(10) په ښځوکې دامېندواری پرمهال یادې شوې ستونزې به نه پېښیږي .

(11) یوښه ژوند او چاپیریال به مو نورو وګړوته برابر کړی وي .

- (12) دخپلواولادونولپاره به يوه ښه نمونه وى.
- (13) اقتصادبه موبنه وي .
- (14) په مسافرت كې به ستونزې نه لرى.
- (15) داعتيادله زندان خخه به خلاص وى اوآزاد ژوند به ولرى.

داعتيادپه كنده كې لوېدل له پېښمانى پرته بله پايله نلري

خلورم خپرکی

دمخدره توکوټولنیز او اقتصادي ضررونه

۱- دمخدره توکوټولنیز ضررونه:

مخدره توکي اوپه هغه رورډیتوب دگن شمېر ټولنیزو ناخوالو سبب کېږي اوپه ټولنه کې یې ثباتي اوفساد رامنځ ته کوي ځکه چې په دې موادو روږد ي کسان دنوموړو موادو دترلاسه کولو لپاره هرډول جرمونه او غیرقانوني کړنې ترسره کوي لکه وژنې ، غلا ، سپري تبتونه ، دروغ ویلچې له دې بدواغېزو اوناخوالو څخه دټولني ځوان قشر ډیر اغېزمن کيږي او هغوي لدې کارڅخه منفي انگېزه اخلي اوکه پدې اړه جدي پاملرنه ونه شي نو هغوي به هم دخپلومعتادومشرانو په پله پل کيږدي او یوټولنیز کړکېچ به رامنځ ته شي.

له بلې خوا معتادکسان په ټولنه کې ویسا (باور) له لاسه ورکوي حتی ډیرنږدې خپلوان اودکورنۍ غړي ورباندې باورنه کوي په محفلونو ، غونډو اونورو ټولنو کې دوي ته په ښه نظر نه کتل کيږي اوددې ترڅنګ معتادین دیني اومذهبي اصولوته هم داعتياداونشې په وجه چندان ژمن نه وي چې دا یې په ټولنه کې دلا حقارت لامل کيږي اوپه دې سره معتاد داعتيادداسې زندان ته ورلوېږي چې په هرلحاظ له نورو خلکو څخه جلاوي چې دا کاردمعتادپه روح اوروان ډیره ناوړه اغېزه کوي چې په تېرڅپرکي کې ورته اشاره شوې ده.

ددې لپاره چې یو پلاریا یوبل مشر دخپلواولادونواوکشرانولپاره یوه ښه اوویارلې بېلګه واوسي بالعکس معتادکس دخپل راتلونکي نسل لپاره ددخجالت اوخفګان لامل کيږي چې په دې سره په یوه ټولنه کې دمعتادکس اولادونه په



ذهني اوروحي لحاظ سخت زیانمن کيږي ځکه دوی ته دنوروماشومانوله خوا دمعتاددزمانوپه نامه خطاب کيږي .

همدارنګه کیدای شي چې ځینې ماشومان له خپلومعتادومشرانودنشې ناوړه تقلید وکړي او هغوي هم په نشواخته شي چې دا به په لوي لاس دخپلوماشومانودبربادۍ پیلامه وي.

زمونږ په اسلامي اوپښتني ټولنه کې اعتياد ته ديوه ډير ناوړه عمل په توگه کتل کيږي حتی خپله معتاددهغه په نامه شرميږي اوکه يوڅوک ورته معتاد ووایي سره له دې چې معتادبه هم وي خودي دمخاطب سره څه شخړه کوي. معتادکس په کورني تاوتريخوالي او شخړوکې هم کليدي رول لري ځکه چې مخدره توکي په دماغ ناوړه اغېزه کوي اومعتادکس ډير ژر اوپه وړه خبره په قهرکيږي چې بيا دکورنۍ له غړوانوروکسانوسره ډيره بده رويه کوي. چې داده اونوروهمکارانوترمنځ يي دنارضايتۍ اوخواشيني فضا رامنځ ته کوي اونوموړی کس که دنده ولري له لاسه يي ورکوي اودزياتواقتصادي ستونزو سره لاس اوگرېوان کيږي.

۲- دمخدره توکواقتصادي ستونزې:

دشپږنوله مخې په افغانستان کې تقريباً 1.5 ميليونه وگړي په مخدره توکوروردي دي چې که چېرې هر معتادپه ورځ کې 100 افغانۍ په مخدره توکومصرف کړي نوددوي ورځنی مصرف به 150 ميليونه افغانيوته ورسپړي چې دازمونږ په بېوزله اووروسته پاتې هېوادباندي يولوی بوج دي. همدارنگه معتادکس خپله دنده له لاسه ورکوي چې په نتيجه کې نوموړی دې ته مجبورېږي چې خپله ټوله شتمني په مخدره موادوصرف کړي اودی سوال کولووگدايي ته اړکيږي.

معتادکس دوخت په تيرېدوسره خپله کاري وړتيا اوځواک له لاسه ورکوي اودخپلواولادونواوځان دنفقي دلاسته راوړلولپاره په هرډول جرايمو لاس پورې کوي چې که چېرې دمخدره توکوله استعمال څخه ډډه ونه کړي نوپايله به يي يازندان اوياهم مرگ وي.

دمخدره توکو اوپه هغه باندي درورډيتوب له کبله د راولاړوشوواقتصادي ستونزوسره ډيری روردي کسان مخ شوي دي اوپه دې اړه دمعتادينو ډيري دردونکي کيسې شتون لري.

ربنا لا توأخذنا أن نسينا أوأخطانا

ماخذونه

ددخانياتوپه استعمال کې د شريعت حکم دپوهاند نعمت الله شيراني ژباړه

Psychiatric Disorders Current 2008

بېلا بېلې وېب پاڼې لکه:

[Commons.wikimedia.org /Wikipedia the free encyclopedia](https://commons.wikimedia.org/Wikipedia)

www.drugrehab.co.uk

www.niksalehi.com

www.iranhall.com روزنامه شرق سال 1385 چهارشنبه 24 ابان

Nawaaye-Afghanistan.net

www.drugrehab.co.uk

www.summerhousedetoxcenter.com



Afghanistan Center for Training and Development (ACTD)
Urozgan Provincial Office
Drug Addicts Treatment and Rehabilitation Center

DRUGS



Author: Dr.M.sadeq Reshtin

Year: 2010

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**