

په هرات کې دوه ملایان خپل ماین وژلي

د هرات ولایت په اوږې ولسوالۍ کې دوه طالب ځایي سرگرویان او ملایان د خپل ماین په چاودنه کې وژل شوي دي. د هرات د والي ویاند جیلاني فرهاد دغه پیښه تایید کړه او زیاته یې کړه: ملا کامران او ملا منیر غوښتل چې امنیتي ځواکونو په لاره کې ماین کېږدي چې په همدې وخت کې یې پرې چاودنه کړې او دواړه ځای پر ځای وژل شوي دي. هغه وایي، دغه طالبان د ملا نسیم مبارز د ډلې غړي وو او د اوږې ولسوالۍ په شاینان کلي کې یې افغان ځواکونو ته ماینونه ځای پر ځای کول.

طالبانو په دې تړاو لا څه نه دي ویلي، خو په هرات ولایت کې له څو ورځو راهیسې پراخ پوځي عملیات پیل شوي چې افغان حکومت په کې د ګڼو طالبانو د تسلیمېدو خبر هم ورکړی دی.

Ketabton.com

غږي هېوادونه د افغانستان جګړې ته اندېښمن دي

یې د دغه ...
او عراق ...
له خورا ...
د ملګرو ...
نې ويلي ...
افغانستان ...
کې د ترورېزم قربانيان د نړۍ د بل هر هېواد ...
په پرته ربات دي. راپور زیاتوي چې القاعد ...
او له دې شکې سره نړۍ پورې جګپالې ...
چې طالبان یې ملاتړ کوي، د افغانستان لپاره ...
اوریدمپالۍ گواښ دی. داعش بله ترورېستي ...
ډله ده چې په راپور کې د افغانستان لپاره ...
لوی خطر بلل شوی دی. دې ډلې که څه ...
هم په ننگرهار ولایت کې چې اصلي مرکز ...
یې بلل کېداي، لویه ضربه ولیده، خو د ملګرو ...
ملتونو د کارپوهانو راپور وایي، داعش ډلې ...
پخوا ثابته کړې چې ارتجاعې حاصيت لري، ...
نو ځکه لاهم جدي گواښ دی.

د ټاکنو په اړه ملت باید نور په انتظار کې ونه ساتل شي



د جنجالي رایو تفتیش لا هم نه دی بشپړ شوی او ټاکنیز کمېسیونونه ونه توانېدل، چې بیا هم له مهالویش سره سم د رایو پایلې اعلام او بیا پر جنجالي رایو قانوني تصمیم ونیسي، د ټاکنیزو شکایتونو د اورېدو کمېسیون ويلي، چې په دې کې له سرته هغوی نه دقت مهم دی او د دوی په خبره، چې دقت به کوي او خبره کې یې څو نورې ورځې هم به پرکې ونیولې، دا خبرې به داسې حال کې، چې ټول ملت په دې اړه سخت اندېښمن دی، ملت د نورو ملکونو ټاکنې یادوي، چې په یوه روځ کې یې پایلې اعلامېږي، خو دلته په افغانستان کې دا دی له ټاکنو څلورو میاشتې تېرې شوې، چې وروستی پایلې یې مالومې نه دي؟ په همداسې حالت کې مغرضې کړې، چې د قدرت نېشه یې له سره نه وځي، په پوره زور هلې ځلې کوي، چې ټاکنې پایلې ورته کړي او هغوی اوسنی نظام چې په خپله پر ولس په غیر قانوني توګه واکمن شي دغه کړې په ښکاره توګه یا د سولې په بلنه او یا هم تر کوم بل نوم لاندې د حکومتونو طرحې را باندې او درلوده هڅې کوي، چې ملت پر خپل نظام بې باوره کړي، خو ملت بیا د ټاکنو پر بنسټ د خپل نظام تحقق غواړي او دا ملت له دوی سره په دې کې جوړ نه دی، له همدې امله ستره غوښتنه دا وه، چې د ټاکنو پایلې په خپل وخت اعلام شوي وي، که ټاکنیز کمېسیونونه د سرعت پر ځای دقت غواړي، نو دا پورته اندېښنې یې یا هیرې دي او یا یې بابېځه کېلې دي په رسمي او غیر رسمي توګه ټولې دندې هم د ټاکنو د پایلو له خنډېدو سره سمې خنډنې او ټکنې شوې دي، له سوداګرۍ او بانکونې نیولې ان په سیاسي نظام کې تر مداخلې پورې دا ټولې ستونزې د اندېښنې وړ دي، چې د ټاکنو د پایلو له خنډه سرچینه اخلې، موږ د ټاکنو هغه پایلې غواړو، چې ملت اچولې دي او د ملت د رایو پر شرایطو برابرې وي، باید برخلیک یې مالوم شي، ځکه دا د ملت امانت دی او په دې اړه څوک تصمیم نشي نیولی او یا هم ځینې د کمېسیون د خپلې غوښتنې او میل له مخې د ملت پر ارادو تصمیم نیولی نشي د ټاکنیزو کمېسیونونو تصمیم ده، هغوی بیا هم له خپل مهالوېشه ډېر وخت مصرف کړی، ایله پرون د ټاکنیزو شکایتونو کمېسیون مشرانو په خبرې کفرانس کې وویل، د ۱۳۹۸ محلولو د ۳۰۰ زره جنجالي رایو له منځه یې په نمونه یي ډول ۱۲۷ زره رایې ځانګړې تفتیش ته استولې او د ۲۹۸ محلولو رایې به نورې هم ورسره تازه تفتیش شي د ټاکنیزو شکایتونو کمېسیون مشري زهرې بیان ښواري وویل، د ۱۳۷۲ رایې به بیا شمېرل کېږي او که ۶۵ سلنه رایې یې هم معتبرې راوخېږي، ټولو ۱۳۷ زره رایو ته به اعتبار ورکولی شي (که ۲۵ سلنه رایو قانوني معیارونه پوره نه کړل نو د ۱۳۷۲ رایې به بیا په ځانګړې ډول تفتیش کېږي، خو بایومتریک، ریزکت شپټ او نور معیارونه یې پوره نه کړل پایلې به اعلام شي) اعلی بیان وایي، د ۱۰۰۱۱ رایې داسې وې چې له ټاکنې زمانه وتلې وې، مګر له دې منځه ۱۵ سله رایې بیا شمېرنې ته راجع کېږي تر اوسه ټاکنیزو ډلو څه نه دي ويلي، خو دا په داسې حال کې ده چې د عبدالله عبدالله ټیم ويلي وو، چې ۳۰۰ زره رایې دې یې قیده او بې شرطه پایلې اعلام شي مګر د اشرف غني ټاکنیزې ډلې بیا هیله سوډلې وه چې له تفتیش وروسته به یې د بړیا فیصدي له ۵۱ اعشاریه ۶۴ سلنې څخه پورته ولاړه شي دغه تفاوت او جنجال باید په عادلانه او عادلانه توګه داسې حل شي، چې د ملت ارادې په کې ترېښو لاندې نه شي او یوځل بیا د رایو تفتیش وړ شي او ملت نور به تمه پرېنه سوډل شي

د افغانستان او ترکمنستان ترمنځ د اړیکو پراختیا د سیمې د ټیګاو اوسوګالې لامل ګرځي

افغانستان د خپل جغرافیایي او اقتصادي موقعیت له مخې په سیمه کې ځانګړی ځای لري او د تاریخ په اوږدو کې تل د سیمې د سوداګریز مرکز په توګه پاتې شوی دی. د ورېښمو ستره سوداګریزه لاره هم زموږ له هېواده تېره شوې وه او د سیمې لوی سوداګریز کاروانونه زموږ له خاورې تېرېدل چې زموږ هېواد یې په سیمه کې په یوه ستر سوداګریز مرکز اړولی و. افغانستان د خپلو زېرمو او موقعیت له مخې شتمن هېواد دی، خو د بېلابېلو لاملونو له امله د تاریخ په اوږدو کې وروسته پاتې شوی دی اوس د دې وخت راغلی چې افغانان د خپلو طبیعي زېرمو ترڅنګ له خپل جغرافیایي موقعیت څخه د یوه مساعد فرصت په توګه د هېواد د سوکالۍ او پرمختګ لپاره ګټه واخلي. موږ ته لازمه ده، چې خپل دغه مساعد موقعیت د خپلو ګټو په مرکز بدل کړو، ډاکار به له یوې خوا زموږ د هېواد د سوکالۍ او اقتصادي پرمختګ لامل شي او له بلې خوا به زموږ اړیکې له ګاونډیانو سره د اړیکو ټیګاو په توګه د سیمې د پراختیا لامل شي. د ټاکنیزو شکایتونو د اورېدو کمېسیون ويلي، چې په دې کې له سرته هغوی نه دقت مهم دی او د دوی په خبره، چې دقت به کوي او خبره کې یې څو نورې ورځې هم به پرکې ونیولې، دا خبرې به داسې حال کې، چې ټول ملت په دې اړه سخت اندېښمن دی، ملت د نورو ملکونو ټاکنې یادوي، چې په یوه روځ کې یې پایلې اعلامېږي، خو دلته په افغانستان کې دا دی له ټاکنو څلورو میاشتې تېرې شوې، چې وروستی پایلې یې مالومې نه دي؟ په همداسې حالت کې مغرضې کړې، چې د قدرت نېشه یې له سره نه وځي، په پوره زور هلې ځلې کوي، چې ټاکنې پایلې ورته کړي او هغوی اوسنی نظام چې په خپله پر ولس په غیر قانوني توګه واکمن شي دغه کړې په ښکاره توګه یا د سولې په بلنه او یا هم تر کوم بل نوم لاندې د حکومتونو طرحې را باندې او درلوده هڅې کوي، چې ملت پر خپل نظام بې باوره کړي، خو ملت بیا د ټاکنو پر بنسټ د خپل نظام تحقق غواړي او دا ملت له دوی سره په دې کې جوړ نه دی، له همدې امله ستره غوښتنه دا وه، چې د ټاکنو پایلې په خپل وخت اعلام شوي وي، که ټاکنیز کمېسیونونه د سرعت پر ځای دقت غواړي، نو دا پورته اندېښنې یې یا هیرې دي او یا یې بابېځه کېلې دي په رسمي او غیر رسمي توګه ټولې دندې هم د ټاکنو د پایلو له خنډېدو سره سمې خنډنې او ټکنې شوې دي، له سوداګرۍ او بانکونې نیولې ان په سیاسي نظام کې تر مداخلې پورې دا ټولې ستونزې د اندېښنې وړ دي، چې د ټاکنو د پایلو له خنډه سرچینه اخلې، موږ د ټاکنو هغه پایلې غواړو، چې ملت اچولې دي او د ملت د رایو پر شرایطو برابرې وي، باید برخلیک یې مالوم شي، ځکه دا د ملت امانت دی او په دې اړه څوک تصمیم نشي نیولی او یا هم ځینې د کمېسیون د خپلې غوښتنې او میل له مخې د ملت پر ارادو تصمیم نیولی نشي د ټاکنیزو کمېسیونونو تصمیم ده، هغوی بیا هم له خپل مهالوېشه ډېر وخت مصرف کړی، ایله پرون د ټاکنیزو شکایتونو کمېسیون مشرانو په خبرې کفرانس کې وویل، د ۱۳۹۸ محلولو د ۳۰۰ زره جنجالي رایو له منځه یې په نمونه یي ډول ۱۲۷ زره رایې ځانګړې تفتیش ته استولې او د ۲۹۸ محلولو رایې به نورې هم ورسره تازه تفتیش شي د ټاکنیزو شکایتونو کمېسیون مشري زهرې بیان ښواري وویل، د ۱۳۷۲ رایې به بیا شمېرل کېږي او که ۶۵ سلنه رایې یې هم معتبرې راوخېږي، ټولو ۱۳۷ زره رایو ته به اعتبار ورکولی شي (که ۲۵ سلنه رایو قانوني معیارونه پوره نه کړل نو د ۱۳۷۲ رایې به بیا په ځانګړې ډول تفتیش کېږي، خو بایومتریک، ریزکت شپټ او نور معیارونه یې پوره نه کړل پایلې به اعلام شي) اعلی بیان وایي، د ۱۰۰۱۱ رایې داسې وې چې له ټاکنې زمانه وتلې وې، مګر له دې منځه ۱۵ سله رایې بیا شمېرنې ته راجع کېږي تر اوسه ټاکنیزو ډلو څه نه دي ويلي، خو دا په داسې حال کې ده چې د عبدالله عبدالله ټیم ويلي وو، چې ۳۰۰ زره رایې دې یې قیده او بې شرطه پایلې اعلام شي مګر د اشرف غني ټاکنیزې ډلې بیا هیله سوډلې وه چې له تفتیش وروسته به یې د بړیا فیصدي له ۵۱ اعشاریه ۶۴ سلنې څخه پورته ولاړه شي دغه تفاوت او جنجال باید په عادلانه او عادلانه توګه داسې حل شي، چې د ملت ارادې په کې ترېښو لاندې نه شي او یوځل بیا د رایو تفتیش وړ شي او ملت نور به تمه پرېنه سوډل شي



ع، پیغام د بڼه ګاونډیتوب اړیکې، له ترکمنستان نه افغانستان، پاکستان او هندوستان ته د ټاپي د ګازو د تل لیکې غځول، د ترکمنستان له لوري له افغانستان سره د اړیکو د لا ټینګتیا او په ځانګړې توګه په اقتصادي او سوداګریزو برخو کې د اړیکو پراختیا هغه پرمختګونه دي چې د دواړو هېوادونو اړیکې لا پیاوړې کوي دواړه هېوادونه کولی شي د دغو اړیکو د پراختیا په پایله کې خپل هېوادونه د ودې او پرمختګ لوړو پوړیو ته ورسوي او هم د سیمې هېوادونه کولای شي له دغو اقتصادي پرمختګونو څخه د خپلو هېوادونو په ګټه کارواخلي او ټوله سیمه د ترهګرۍ د ودې پر ځای په اقتصادي بیا رغونه بدله شي

د افغانستان د اسلامي جمهوریت له جمهور ریس سره یې د ارګ په ماڼۍ کې وکتل. په پیل کې رشید مرادوف د ترکمنستان د جمهور ریس قربانقلي بردي محمدوف ټیپکې هلې جمهور ریس غني او هېوادوالو ته وړاندې کړې او وې ویل د ترکمنستان جمهور ریس له خپل وروږ هېواد افغانستان سره د اړیکو لا ټینګتیا او په بېلابېلو برخو کې د همکاریو پراختیا غواړي. جمهور ریس غني وویل په لوړپوړیو کې مې خپلو هېوادوالو او سیمې ته وویل چې زما د بهرنۍ پالیسۍ محور به ترکمنستان وي او له ترکمنستان څخه هم مننه چې موږ ته یې د ملګرتیا او همکاری لاس راوغواوه. له ترکمنستانه افغانستان،

د یادو بنسټیزو پروژو له ډلې د ټاپي د ګازو د تل لیکې پروژې هغه ستره اقتصادي پروژې ده، چې د غځولو د عملي چارو پراختیا یې په ۱۳۹۶ کال د کب میاشتې په څلورمه نېټه په هرات ولایت کې د ترکمنستان پولې ته نږدې د څلورو هېوادونو، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان او هندوستان، د مشرانو او لوړپوړو چارواکو له لوري ترسره شوې وه. له ترکمنستان سره زموږ د هېواد

د یادو بنسټیزو پروژو له ډلې د ټاپي د ګازو د تل لیکې پروژې هغه ستره اقتصادي پروژې ده، چې د غځولو د عملي چارو پراختیا یې په ۱۳۹۶ کال د کب میاشتې په څلورمه نېټه په هرات ولایت کې د ترکمنستان پولې ته نږدې د څلورو هېوادونو، ترکمنستان، افغانستان، پاکستان او هندوستان، د مشرانو او لوړپوړو چارواکو له لوري ترسره شوې وه. له ترکمنستان سره زموږ د هېواد

د اوربند په اړه د حکومت غوښتنه د ټول افغان ولس غوښتنه ده

له یو کال څخه زیاته موده کېږي، چې د کلونو کلونو د جګړه خپلو افغانانو د یوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې د تلپاتې، پتمنې او سراسري سولې لور هدف ته درېدلې. لپاره د قطر په دوحه کې د افغانستان دسولې په اړه د امریکا دځانګړې استازي زلمي خلیلزاد او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو لړۍ پیل شوې ده، خو له ډېره بده مرغه له یوې خوا دافغانستان د تاریخي او قسم خوړلو دښمنانو اوپه سر کې یې دتېري کوونکي پاکستان په لاسونو او هڅونو سره په افغانستان کې دطالبانو ډېر له یې بې رحمانه او وحشیانه بریدونو او له بلې خوا دمعروضو کورنیو کړیو، دقدرت ډګدۍ او پیو دلبونیاو دتوطیو په پایله کې دسولې په اړه دځلکو هیلې ټکۍ شوي او له زیاتو اندېښنو سره یې مخ کړي دي او له طالبانو سره دسولې دڅېړو ډېرمختګ لپاره دپوهېم شرط په توګه په افغانستان کې دسراسري اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او امریکا دحکومتونو سوله ییزې مېنډې تړنې او جامع طرحې یې پراوښو لاهو



په اړه موضوعات مطرح شوي دي. وایي دا طرحه به د ا بسین الافغاني مذاکراتو ا پیل ته زمینه برابره کړي دغو ډلو ټپلو او کسانو تېره اوونۍ هم په همدې اړه غوښه کړې وه چې د سولې په اړه طرحه جوړه کړي دغه کسان له هغې وروسته د سولې لپاره طرحه جوړوي، چې ولسمشر محمد اشرف غني دوی ته ويلي وو، چې هغوی د هېڅ یوې برخې لپاره جامع طرحه ا په اړه موضوعات مطرح شوي دي. وایي دا طرحه به د ا بسین الافغاني مذاکراتو ا پیل ته زمینه برابره کړي دغو ډلو ټپلو او کسانو تېره اوونۍ هم په همدې اړه غوښه کړې وه چې د سولې په اړه طرحه جوړه کړي دغه کسان له هغې وروسته د سولې لپاره طرحه جوړوي، چې ولسمشر محمد اشرف غني دوی ته ويلي وو، چې هغوی د هېڅ یوې برخې لپاره جامع طرحه

شاوې قرار ښواري

شوي وای او خپل غږ به یې له ملي او نړېوال غږ سره یوځای کړی وای اوس هم وخت دی، دوی دې له مخالفتونو لاس واخلي او له ملي اجماع سره دې یوځای شي، چې د سولې لپاره لومړی اوربند رامنځته او بیا بین الافغاني خبرې پیل شي اوه مخالفین دی نور دسولې په لاره کې دڅښونو له اچولو څخه لاس واخلي او په هېواد کې دتلپاتې سولې لور هدف ته درېښودلو لپاره دې په افغانستان کې دسراسري اوربند داعلامولو په اړه دې د افغان حکومت دطرحې اوغوښتنې بلې کولو ته ودانګسي او له دې لارې دې پرافغانستان اوږدو ټپل شویو خوړلیو جګړو ته دپای ټکی کېږدي او په دې توګه دې دټول افغان ولس دپوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې سولې لپاره داوړبند په اړه دحکومت غوښتنې ته دعمل جامه ورواغوندي اوپرمت دې داوړبند په وړاندې دکورنیو مغرضو ډلو ټپلو توسطې شننې او ناکامې کړي او طالبان دې هم داوړبند به اړه دحکومت غوښتنې ته لیک ووايي او ښځ خراغ دې پرځپېدو او لګېدو راوړي

روغتيا او ژوند

ذكاوت يا هوښيارتيا

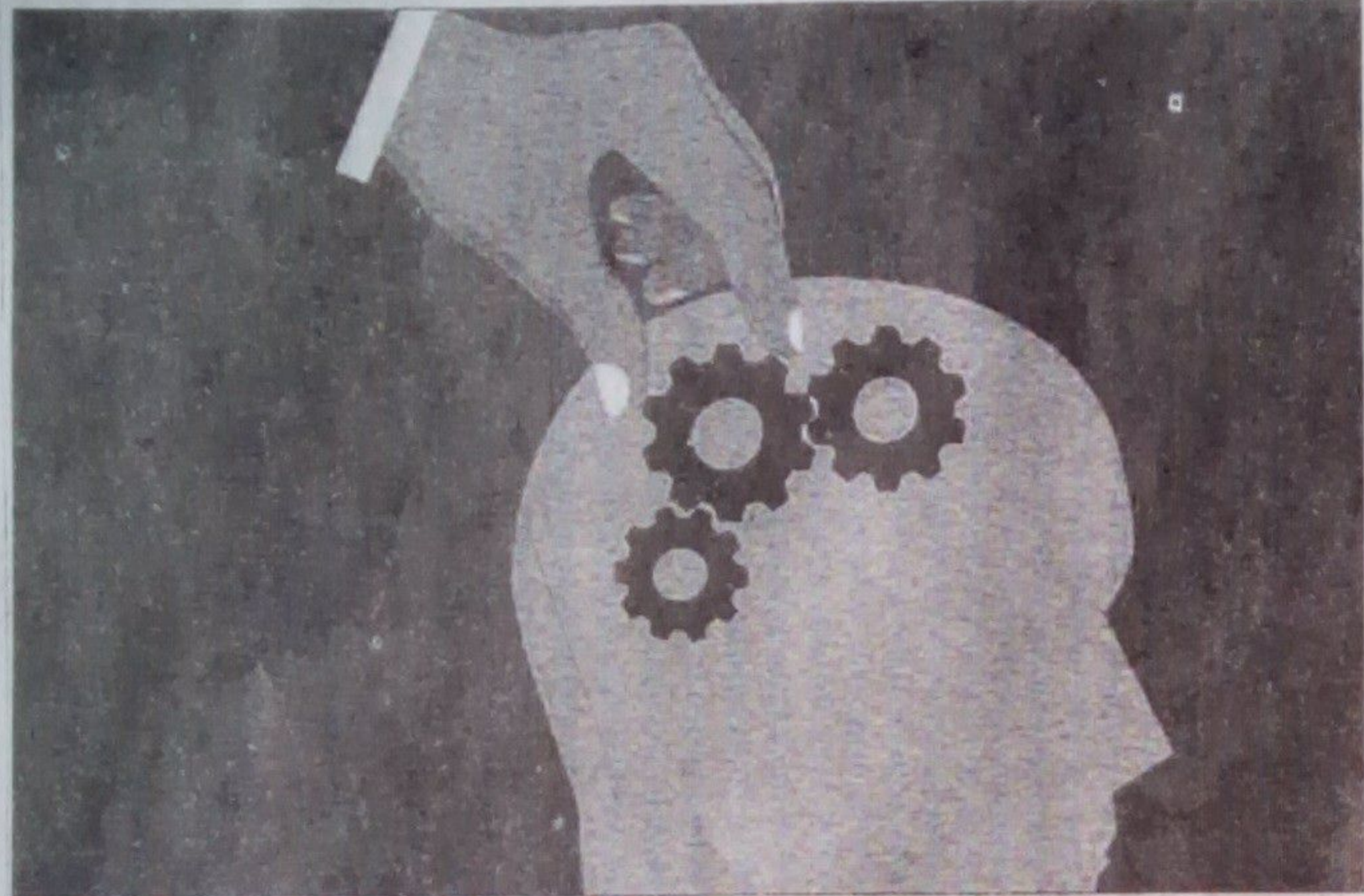
د دوى دماغ د اصلي دردناکه حالت په جريان كې له درد سره مخ شوى. كه څه هم داسې كسان له فزيكي ليدلوري څخه جوړ شوي وي، د دوى مغزونه د درد احساس كولو لپاره دومره ښه شوي، چې ځانونه يې په دې اړه قانع كړي چې

حالتو يو خوښ او معنى لرونكي ژوند ولري. په هر صورت، دوه ځانگړي شرايط شتون لري چې ذهنيته كولاى شي پر هغو ځانگړي اغېزه وكړي. ۱. خپلگان: كله چې موږ خپلگان ولرو زموږ منفي افكار او منفي مزاج له يو بل سره تړل كېږي.

پوهواى هم آسانه دى، په داسې ډول چې د مسئلي يوه اړخ ته پوره پام وكړو، لږ تر لږه په بېل كې، نو په دې ډول به مو د هوښيارتيا دواړه طبقې (غږ او غوږ كول) له يو بل سره تړلي وي. د بدن دننه او بهر تنفسي حركت په ذهني مراقبت كې د

د ذهن پالنې مفهوم په عصري ټولنه كې په بېلابېلو بڼو تعريف كېداى شي، د مثال په توگه دا

يو ډول رواني چلند دى، چې يو څوك يې اختيارولى شي يا د تخنيكونو يو سپڼ دى، چې كولاى شي په اوسني وخت كې د انسان شعور مهار كړي. خلك په يو ځل د ډېرو شيانو په اړه فكر كوي او له دوى څخه ډېر يې يا خو له تېر سره تړاو لري يا له راتلونكو او ناخبره شيانو سره. د هوښيارتيا معنى دا ده، چې خپل ذهن دلته او په حاضر وخت كې په پام كې ونيسي، دا كېداى شي په خورا آرام ډول وي او انديښنو او افسوس ته اجازه ور نه كړي چې ذهن ته يې خنډونه جوړ كړي، په ځانگړي ډول كله چې ستاسو ټول تمرکز د خپل ځان پر مراقبت او څارنه باندې وي. د ذهنيته په اړه اوسمهال په تکرار ډول د ډېرو شيانو د درملنې په توگه په رسنيو كې بحث كېږي، په شمول د جدي



بدن يې په حقيقت كې تر كوم گواښ لاندې نه دى رنځوران معمولاً په يوه داسې دوره كې اخته كېږي چې دوى له سره ښه ورځ لري، ډېر كار كوي او وروسته يې بده ورځ پيلېږي، دا يو داسې پروسه ده، چې د فعاليت د دورې په نوم يادېږي. دماغ چې څومره ورځنې كار ته اړتيا لري معمولاً د ناروغ له خوا ترسره كېږي، چې ناروغ لا په خپله حدودو كې وي او وروسته خپله د فعاليت كچه لوړوي.

موږ د كمې احساس كوو، موږ فكر كوو، چې بد خلك يو او يا دا چې په ژوند كې هر څه د خرابۍ په لور روان دي، چې داسې احساس زموږ اوسني حالات لا نور هم خرابوي. د لوړې په پرتله كمته خواته تلل ډېر آسانه دي، په ځانگړې توگه كله چې تاسو له مخكې څخه خپه شوي ياست او له هغو شيانو څخه هم خوند نه اخلو چې معمولاً موږ خوشحاله كوي او هم د راتلونكې لپاره خوشبښنه نه يو. ذهن پالنه له خپلگان سره د تړلو منفي افكارو په مخنيوي كې مرسته كوي او موږ ته درس راكوي چې پر حاضرو حالاتو او شېمو تمرکز وكړو، نه دا چې د تېر په اړه يا د راتلونكې په اړه اندېښنه وكړو. ذهنيته كولاى شي له موږ سره مرسته وكړي، چې نړۍ په مستقيم ډول او پرته له قضاوت څخه تجربه كړو او خوند ترې واخلو. موږ شايد دا په گوته كړو چې وېره لرو او پر ځاى د دې، چې د هغې پر وړاندې مبارزه وكړو، هغه قبلوو. هيله مند ېم، چې د خپلگان د حالت په دې طريقه سره مخنيوى وكولاى شو يا ډېر لږ خپلگان ومنو. له فشار سره مخ شوي خلك ډېر وختونه ځان گنهگار بولي او نوره اندېښنه كوي چې داسې احساس حالات نور هم خرابوي. دا تخنيكونه ځينې وختونه د ذهني چلند پر بنسټ د ادراكي درملنې يا MBCT په نامه يادېږي.

پاملرني خورا مشهور لومړى تمرکز دى، څنگه چې نفس تل موجود وي، نو د دې لپاره چې د خبرو پر مهال مو په ښه طريقه نفس كړى وي يو څه د بدن حركاتو ته اړتيا لرو، چې ژور نفس كول بيا پر ښه فكر او غوږ كولو ډېره مثبتې اغېزه لري. ځينې خلك د غوږ كولو لپاره د ځينو تكراري، آرامو، لنډو جملو ويل غوره گڼي يا هم څو ساده، منظم حركتونه او يا هم ځينې خلك علاقه لري، چې په ويډيو يا ايډيو كې د يوه لارښود او هم د خپل معلم يا استاد سره د خبرو كولو له لارې خوند اخلي. د مراقبت او غوږ كولو د لارښود لپاره انلاين ډېر څه شته، ليكني، ايډيو، ويډيو او نور، همدارنگه يو شمېر اپليكيشونه شته چې خاص په ليكني بڼه د ورته لارښود لپاره معلومات وړاندې كوي. عموماً خلك په چوپتيا سره پر يوه چوكۍ ناست وي، تر څو آرامه وي، نو پوره غوږ كولاى شي، هغه كه د پروتې په حالت كې ياست، په يو بس كې ناست ياست يا هم د قدم وهلو په حالت كې ياست. ذهنيته د څه لپاره گټور كېداى شي اهغه فكري او فزيكي حالت چې ذهنيته يې منځته راوړي د ډېرو ناروغيو په درملنه كې گټور ثابتېداى شي، ځكه چې ذهني فشار د زړه د ناروغيو په شمول په ډېرو نورو ناروغيو كې يو مهم فكتور دى. ذهنيته همدارنگه له ډېرو خلكو سره مرسته كوي چې اصلاً ناروغ نه وي، خو داسې احساس كوي چې دوى كولاى شي له اوسني

اضطراب او خپلگان، د اوږدې مودې درد او د عصري ژوند له امله په ځان كې د ور كېدو احساسات او د فشار پر كموالي بحث كېږي.

په هر صورت، هوښيار كېدل تل آسانه نه وي او همدارنگه ذهني مراقبت په ځانگړې توگه د اغېزمنتوب لپاره منظم تمرين ته اړتيا لري.

څنگه د ښه ذهنيته درلودونكي كېداى شو؟ ممكن يو څوك د دې لپاره چې د ښه ذهنيته خاوند شي دا لاره وټاكي چې ورځنيو كارونو ته پوره پاملرنه وكړي، خو ذهنيته د دغو ورځنيو كارونو د ترسره كولو لپاره داسې ځانگړو چلندونو لکه پلټنه كول، آزادي او منلو سره تړاو لري په دې توگه تاسو كولاى شي د خپلو اصلي تجربو په اړه روښانه، له مخكښو فكريونو څخه آزاد او پرته له دې، چې د هغو پر وړاندې د عكس العمل په اړه پريشانه شئ. كله چې د يو شخص بشپړ تمرکز پر هوښيارتيا وي، نو ذهنيته په خورا شدت سره پرمختگ كوي. د ذهني تمرکز داسې حالت د مراقبت په توگه تشرېح كولاى شو. مراقبت ځينې وخت په داسې ډول بيانېږي لكه د خوب كولو پر وړاندې چې يو څوك راوبښېږي. غوږ كول يا مراقبت كول د يو متمرکز منځگړيتوب په توگه طبقه بندي كولاى شو، چېرې چې يو ځانگړې تمرکز وي لكه غږ يا په ذهني توگه غوږ كول چېرې چې په حاضر وخت كې د يوې مسئلې پر ټولو اړخونو باندې تمرکز كېږي. په هر صورت، په حاضر وخت كې د يوې مسئلې په اړه بشپړ

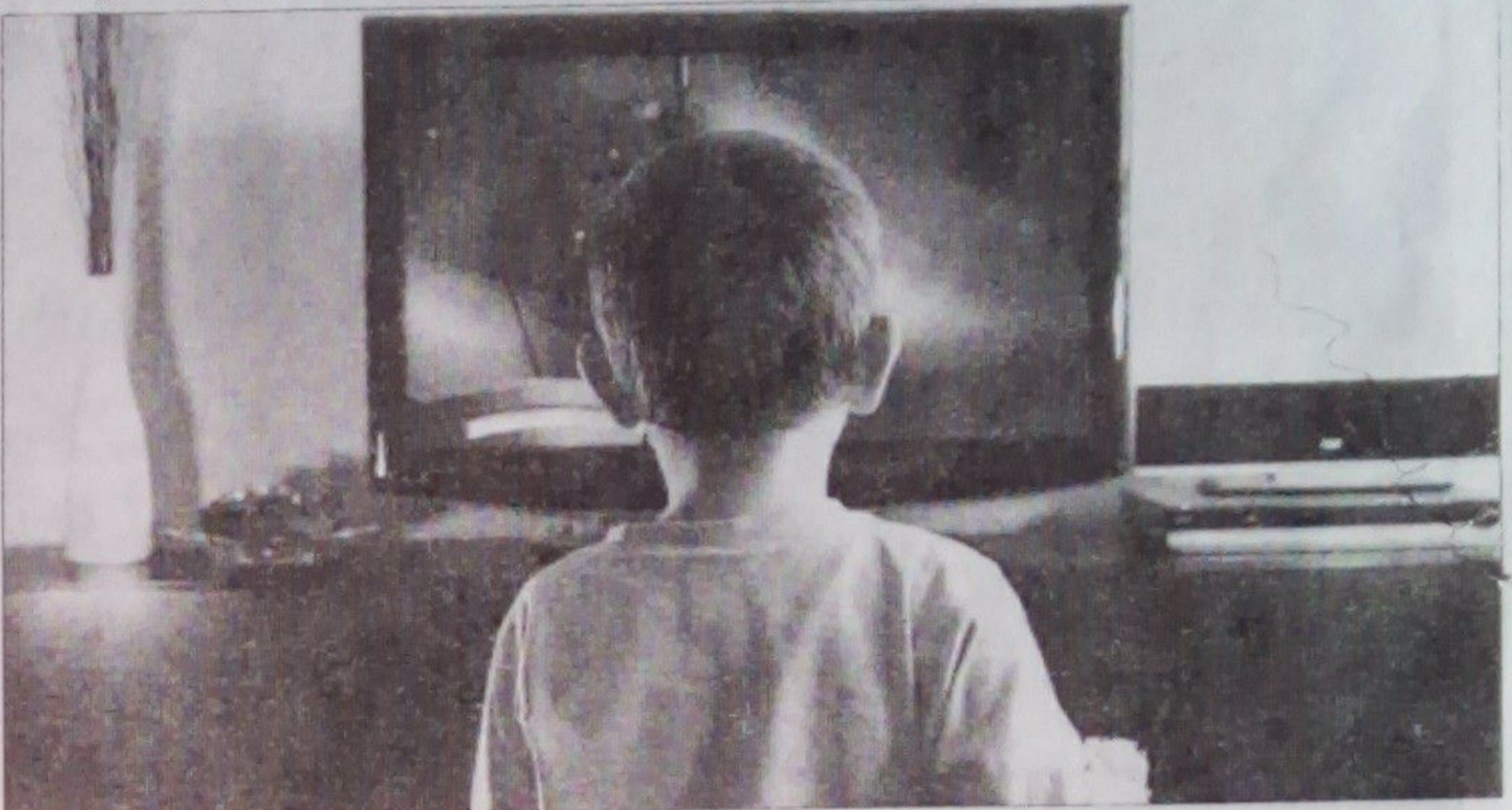
ټلوېزيون زموږ پر ماشومانو څومره اغېزه كوي؟

ضمير ساپى

چيالي سفر وكړي، د نورو كلتورونو په اړه ترې څه زده كړي او په ټوله كې ترې هغه نوښتونه زده كوي چې په خپله ټولنه كې يې نه شي زده كولاى، خو د دې تر څنگ منفي ټكي هم لري، ځكه ماشومان له ټلوېزيون څخه هغه څه زده كوي چې موږ او پلار يې نه غواړي ماشوم يې په كم عمر كې پرې پوه شي

څه موده وړاندې مې شاوخوا درې كلنې ورېږې د ماشومانو په يوه كتاب كې يو انځور وليده چې د يوه ملائمه نه وه، ځكه هغې په علادين كارتون په مخكې د كليزې كېك ايسى وي ماشومه د دې كېك په لېدو سره ژر د خپلې مور خواته ورغله او غوښته يې ترې وكړه چې د كليزې كېك ورته راوباسي. موږ يې خبره عادي ونيوله، خو ماشومه وربښې كلكه شوه او ورته

وايي، دا خوندور كېك بايد حتما له انځوره ورته راوباسي. له يوې شېبې تېرېدو وروسته ماشومې بيا فكر وكړ چې كېك څه ډول تر لاسه كړي، بيا يې خپلې مور ته وويل، چې كېك ورته له انځور څخه د جادو په مرسته راوباسي. په پيل كې موږ ټولو فكر وكړ، چې ماشومه ټوكې كوي، خو هغه لا ډېره جدي شوه او خبره آن ژړا ته هم ورسېده. د كېك د تر لاسه كولو لپاره د خپل پلار څنگ ته لاړه او همداسې غوښته يې ترې وكړه بيا زما خوا ته راغله او په ټينگار سره يې را څخه غوښتنه وكړه چې كېك ورته له انځور څخه راوباسم، موږ ډاډ ور كاوه چې سبا به درته همداسې بل كېك راوړو، خو ماشومې ويل، نه همدا خوندور كېك غواړم ماشومې چې له ډېرې مودې راهيسې د كورنۍ له نورو

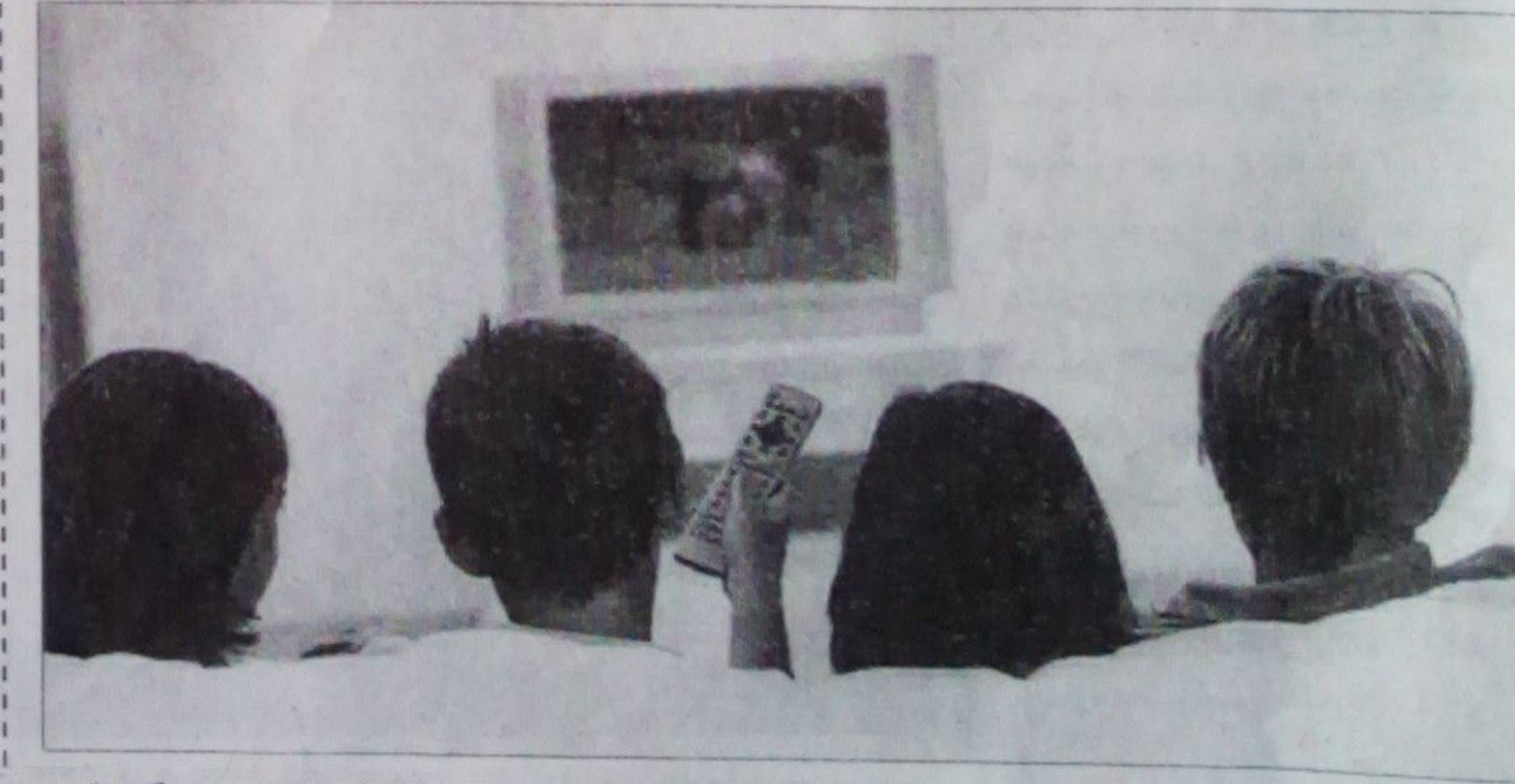


ټلوېزيون د ماشومانو پر روغتيا، له نورو سره پر چلند او كورني ژوند هم ژوره اغېزه پرېباسي، ځكه دوى د نورو فعاليتونو لكه كتاب لوستل، بېر له نورو ماشومانو سره ساعتيزي او ورزش كولو څخه باسي چې دا چاره يې پر حقيقي ژوند هم تاثير كوي او له ځينو مهارتونو څخه چې دوي يې بايد په لوى عمر كې په ياد ولري، محروموي.

د دې تر څنگ ماشومان پر ټلوېزيون هغه ډول سوداگريز اعلانات گوري چې هغوى ته يې عملي كېدل څه چې په دې عمر كې يې په اړه د مالوماتو د وركولو هم اړتيا نه شته او روغتياپالان هم په دې اند دي چې زيات ټلوېزيون كتل د مطالعې وخت نيسي. مطالعه چې زيات فكر كولو ته اړتيا لري، د مغز د ودې سبب گرځي، خو ټلوېزيون بيا د دې پر مخك د مخنيوي لامل گرځي.

تر لاسه كېداى شي نو درنو كورنيو ته مې په كلكه سپارښتنه دا ده چې په كور كې پر ټلوېزيون داسې خپرونې او برنامې وگورئ چې له جنگ، جگړې، تاوترىخوالي او په ټوله كې له كركې او نفرته ډكې وي، ځكه ډېره جدي مسئله ده او دا هر څه د ماشومانو پر ذهن او راتلونكي ژوند خورا زياته اغېزه پرېباسي.

په امريكا كې د مېشگن پوهنتون موندنې هم په ډاگه كوي، د ټلوېزيون ډېر كتل ماشومان په ښوونځيو كې له ښو نمرو اخيستلو محروموي، د خوب ستونزې ورته پيدا كېږي او د دې تر څنگ يې په چلند كې تغييرات راولي او د چاغوالي سبب هم گرځي. څيړونكي په دې اند دي چې د ماشومانو ډېر پروگرامونه هغه څه نه خپروي چې د دوى والدين يې



په ځينو څيړنو كې په ډاگه شوي چې ټلوېزيون د ماشومانو په ذهن كې ډار او وېره هم اچوي چې د دوى خوب ورسره ناآرامه كېږي او ځينې وخت په اعلااتو كې داسې صحنې هم ښودل كېږي چې له تاوترىخوالي ډكې وي او د دوى په باور دا ډول اغېزې اوږدمهالې وي. ان تر دې چې د ژوند تر پايه د هغوى په وجود كې لېدل كېږي.

غواړي خپلو ماشومانو ته يې وسپي او زياتوي چې د ماشومانو پروگرامونه ځينې وخت له كركې ډك او د ستونزو حل هم په كې د تاوترىخوالي په بڼه ښودل شوي وي چې دا چاره تر ډېره په كارتون كې وي. كه څه هم ټلوېزيون كتل ماشومانو ته د ساعتيزي تر څنگ زده كړې بسې، نوې نړۍ ته يې داخلي او فرصت ورته برابروي چې خپلې نړۍ ته

غږيو سره يو ځاى په لمر ټلوېزيون كې د علادين په نامه له جادو ډك سريال خاړلى و، بيا يې له ما غوښتنه وكړه چې زما په څنگ كې پر خټين جك لكه د جادو په څېر لاس تېر كړم او كېك ورته راوباسم، ما ډاډ وركړ چې دا كار امكان نه لري، خو هغې پر خپلو سترگو او لېدل شوي جادو باور لاره دا حالت چې مې وليده بيا مې په ذهن كې تېره شوه چې د



ادب، تاریخ او فولکلور

(معرفی کتاب)

زنده گی سیاسی شهید محمد داوود

مصطفی عمرزی

زنده گی سیاسی شهید محمد داوود از آغاز تا انجام، نام یک کتاب سه جلدی در ۱۳۰۰ خوانش سیاسی شان، پیش از صفحه است استاد سید همه، یک مجموعه ی عظیم به کیش شخصیت، اما به آن بزرگان وطن پردازم که

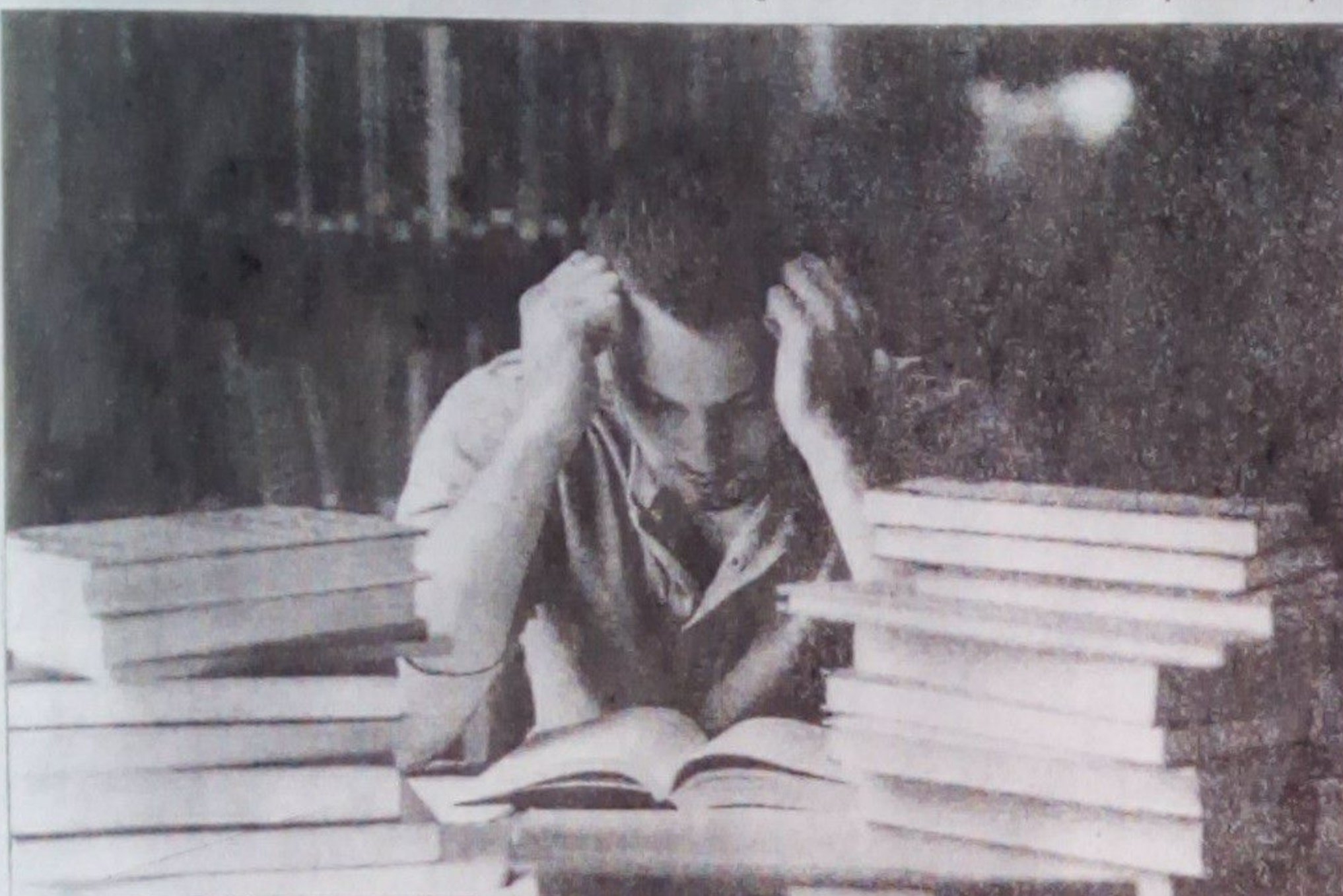


عبدالله کاظم در یک تالیف مدنی، عمرانی، قانونی و جامع، نقش سیاسی مردی را رفاهی مردم را آشکار می کند توصیف کرده است که مردم ما به او احترام داشتند شهید سردار محمد داوود در خانواده ی معزز اعلی حضرت شهید نادرخان، پرووده شده بود نقش پانادرخان اکثر بزرگان خانواده ی او تا کودتای خونین هفت ثور، ارمنان ستودنی داشت که چه گونه در پیوند های تنگاتنگ با ارزش ها و درک روحیات جامعه، اتخاذ رویه کرده بودند و عام مردم ما با استقبال از آن، در بیش از ۴۸ سال، افغانستان را به گونه ای متحول ساختند که اکثر زیربنای های اقتصادی، حقوقی و سیاسی آن به تئیر کامل بین المللی رسیدند با حرمت به کار پُر ارج استاد کاظم، اما در معنی آن، می خواهم تبیین کنم که کتاب «زنده گی سیاسی شهید محمد داوود»، نوعی از آن فرهنگ سازی های مثبت است که باید با مراجعه به محور ها و دوره های سازنده گی، جامعه ی افغانی را در برابر، ایدئالوژی های وارداتی، وقایع کنیم جمله ی معروف شهید محمد داوود خان، هر چند در تعمیم معنی، بسط نیافت، اما سال ها پس از شهادت او، بغرنجی را معرفی می کرد که مردم ما با فشار آن ها در چهار راه حوادث، قدرت تفکیک را از دست داده اند من طی بیش از یک دهه کار فرهنگی گسترده، در کُل فرصت های فرهنگی و رسانه یی کوشیده ام با ارجاع به ثبات تاریخی افغانستان، بی نیاز پس از ۴۰ سال تجزیهات

دارند به گذشته هایی که مراجع کنند که اولویت هایی آنان را بی لحاظ چپ، راست، کشور های همسایه و منافع یگانه، تعریف می کردند بازسازی فکری، مهم تر از بازسازی فیزیکی است در هرج و مرج کنونی که توجیه سیاست های یگانه، جزو کار مدنی، فرهنگی و رسانه یی شمرده می شود، کار بنیادین بازخوانی ارزش ها، محک خوبی ست تا امثال کتاب های «زنده گی سیاسی شهید محمد داوود»، را بخوانیم و معنی آن ها را تعمیم دهیم ثبات فکری ما در گذشته هایی قبل از هفت ثور، وجود دارند هر نوع اثری که به خصوص بی میلان به چپ و راست، تاریخ افغان ها را تبیین کند، محتوای آن با جوهر اصالت ها مراجعت به خود را به نام انسانی که در یک جغرافیای واحد و مشخص، تجربه ی موفق، با عزت و با جرات تاریخی دارد، به عزت نفس بیشتر می رساند مردم ما در منجلاب چهل سال بدبختی هایی سیاسی، راه گم کرده در بحران ایدئالوژی ها به این دلیل نیز بی رمق اند که از کارنامه ی سیاسی گذشته گانی که افغانستان را با مجموعه ی خوب آن میراث گذاشتند، دور نگه داشته شده اند افزون بر عقب نگه داشته گی سیاسی، تحریف تاریخ ما در چپ و راست الحادی و اخوانی، حتی خوب ترین کار های مدنی، فرهنگی و سیاسی ما را از مایه می اندازد؛ زیرا برکنار از منافع ملی ما، در ناکجا آباد دیگران، یگانه گان، ختم می شود

په ټولنه کې د مطالعې ارزښت

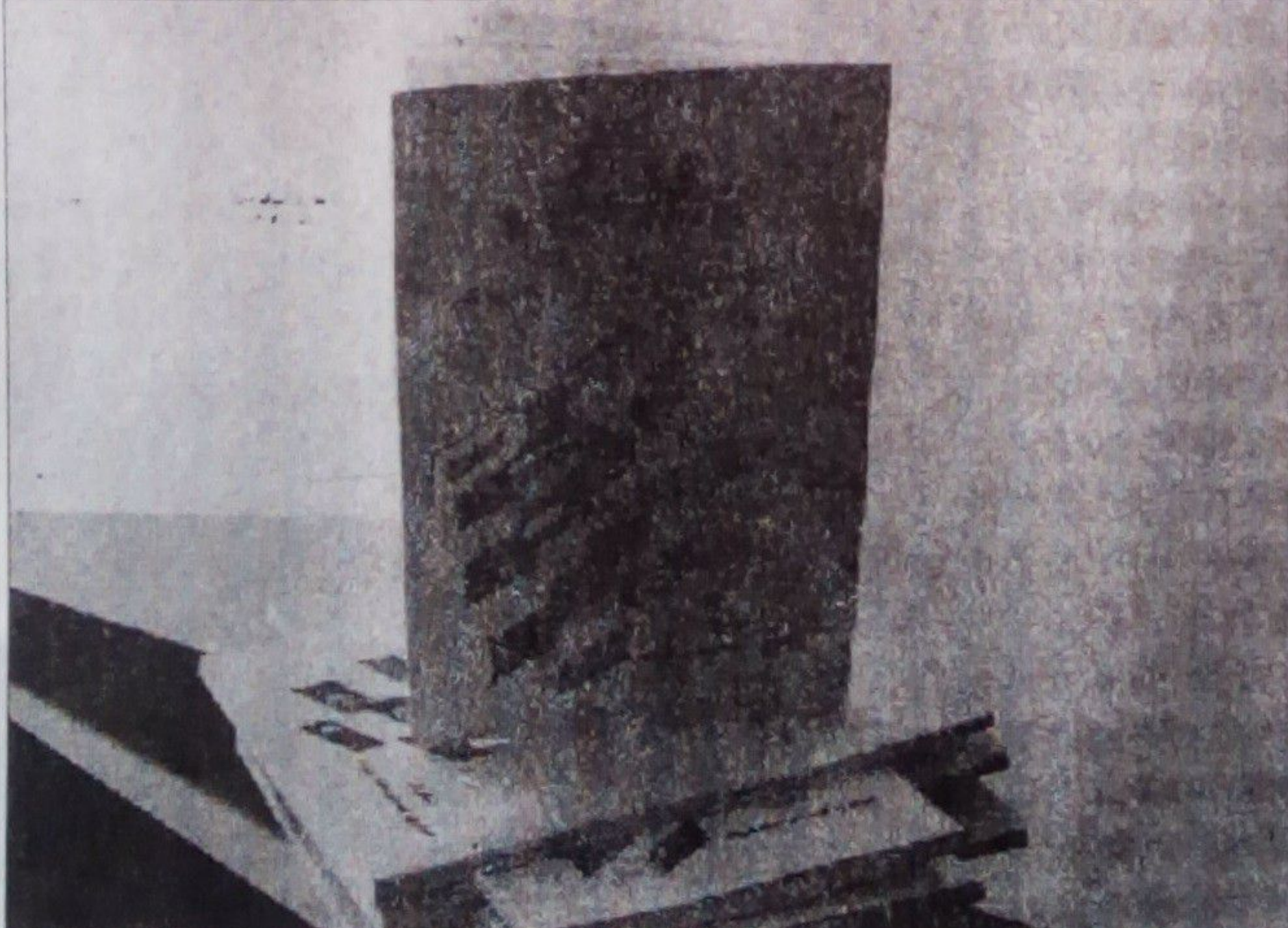
غوږاي په کتاب کې يې تر لاسه کولای شي پوهان وايي چې تر ټولو په ملگری کتاب دی مطالعه يوه پر له پسې شرطی او اکتسابي مرحله ده، چې بېلابېلې برخې لري. له مطالعې مخکې مهارتونه او له مطالعې وروسته تیاری، چې په وسیله یې کولای شو، په هره غوږاي په کتاب کې يې تر لاسه کولای شي پوهان وايي چې تر ټولو په ملگری کتاب دی مطالعه يوه پر له پسې شرطی او اکتسابي مرحله ده، چې بېلابېلې برخې لري. له مطالعې مخکې مهارتونه او له مطالعې وروسته تیاری، چې په وسیله یې کولای شو، په هره



درسه پدو لاره ورته هواروي نو هبله ده چې کتاب مو د ژوند ملگری کړی حشمت ناصري سره زياتوالي ورکړی يوه خبره مو بايد تل په یاد وي، چې هېڅکله مه وایي، چې له دې اوونۍ، له دې تر څو مطالعه کول مو د ورځنيو چارو مياشتي او يا له راتلونکي کال

((بيرغ د تاريخ، شريعت او حقوقو په رڼا کې)) کتاب چاپ شو

هر چېرې په ډاگه کړای سي؛ بد بختانه چې د نړۍ يرغلگرو او چپاولگرو د افغانانو دغه ملي احساسات هم اغېزمن کړي وو؛ افغانانو خپل ملي بيرغ ته په بشپړه توگه درنښت نه سو دې چې وايي دلته هر چاته چل ول دی ددې خای هر يو سپی غل دی خپلې وسې پورې پلمه دې جوړه ده کافرو په کې شپې کړي دي بس وړانوه يې وړان کابل دی خپلې وسې پورې افغانستان ته پلمه جوړه وه چې د هر چا به ورته خوښه سوه، د خپل ذوق برابري فتواگانې به يې ورباندې ورکولې د بيرغ موضوع هم له يادو متضررو موضوعونو څخه يوه موضوع وه دلته ناورين دا و، چې هرې ډلې او تنظيم خپل بيرغ مقدس گانې، د نورو بيرغونه يې کفري او ناروا گڼل او دغه اجندا بيا تر ډېره د داسې کسانو په لاس کې وه چې هغه د چا خبره «د دوی چاره وه، زموږ غاړه»، د دې موضوع درد ډېرو کسانو ولید، خو دا توان په چا کې نه و، چې د بيرغ په اړه يو داسې کتاب وليکي چې د هرې ډلې، هر سياست او هر حکومت لپاره فناعست ور کړونکی وي او داسې کتاب وي چې يوازې پر حقایقو بنا وي او علمي دلايل يې ډېر قوي او بشپړ وي



د حمزه شينواري د بيت په استدلال افغانان داسې فکر کوي چې زموږ په برخه به تل د غم خبر وي، لکه چې فطرت تل گڼل ته ږغ کوي چې اغزي درسره راوړه؛ دغه بل لوري مو هېر وي چې همدغه فطرت بياو بلبل ته ږغ کوي چې له نعمو سره راځه د بيرغ د تاريخ، شريعت او حقوقو په رڼا کې په دې پوهېدلي وو چې بيرغ د هرې ټولې حق دی، دوی کولای سي چې خپل ملي احساسات، د بيرغ په ټوکونو او رنگونو کې ونغاړي او بيا دغه رنگيني ټوکې د خپل ملت په استازولي په هېواد کې دننه او له هېواده د باندې ورپېرې، تر څو د همدې ملت احساسات هر ځای او درلودلای، ځکه وليدل سول چې د ملي بيرغ پر سر انسانان مړه سول، ووهل سول، د بيرغولو پر سر د کفر او شرک فتواگانې مو د سر په سترگو وليدلې، موږ دومره بې وسه وو چې د خپل بيرغ دفاع مو نه سواي کولای؛ ځکه پر موږ له هر لوري د کفر ټاپې په اسانۍ وهل کېدلای سوي، هغه د عزت الله ځواب شعر نسيمه باري

زیستنامه سر محقق سیما رسولی

سیما رسولی، در سال ۱۳۴۰ خورشیدی در شهر فیض آباد ولایت بدخشان زاده شد. پدرش الحاج غلام رسول خان نام داشت و تجارت یکنه بود. خانواده‌ای که این بانوی مستعدیدان مربوط است، همه شغل بازرگانی داشتند. بر علاوه روحانیت و معنویت را ارج وافر می‌گذاشتند و شاید از همین رو، سیمای آزاد اندیش در عالم کودکی به این انگیزه، بیشتری کسب کرد تا در آینده صاحب قلم و با فراست شود. این فکر و خیال، در پی قلم و معنویت دویدن، آنهم برای دخترى در شرایط نامناسب اجتماعی یک راست و هموار نبود، بل با دشواری‌ها و پیچیدگی‌هایی همراه بود. اما خوشبختانه این



است که فعلاً به حیث دیپارتمنت تاریخ معاصر انستیتوت تاریخ و اتنوگرافی اکادمی علوم ایفا وظیفه می‌نماید. سر محقق سیمیا رسولی در سیمناهای علمی وین المللی در کشور های ایران، پاکستان و هندوستان اشتراک ورزیده و در سال ۱۳۹۵ برنده جایزه آکو گردیده است و این افتخار بزرگ را نه تنها به زنان کشور بل به تمام فرهنگیان و دست اندرکاران عرصه های علمی و فرهنگی کشور کمالی نموده است.

است که فعلاً به حیث دیپارتمنت تاریخ معاصر انستیتوت تاریخ و اتنوگرافی اکادمی علوم ایفا وظیفه می‌نماید. سر محقق سیمیا رسولی در سیمناهای علمی وین المللی در کشور های ایران، پاکستان و هندوستان اشتراک ورزیده و در سال ۱۳۹۵ برنده جایزه آکو گردیده است و این افتخار بزرگ را نه تنها به زنان کشور بل به تمام فرهنگیان و دست اندرکاران عرصه های علمی و فرهنگی کشور کمالی نموده است. آثار مستقل علمی و فرهنگی، اعم از رساله ها و مقاله های وی قرار ذیل است:

۱- استرداد استقلال و اصلاحات در افغانستان (۱۹۹۹-۱۹۹۹)

این اثر از طرف اکادمی علوم افغانستان در سال ۱۳۹۲ اقبال چاپ یافت و بار تانی وزارت محترم اطلاعات و فرهنگ به افتخار صدمین سال استرداد استقلال کشور آن ربه دست نشر سپرد.

- ۱- نقش سلطان رضیه و سایر زنان ادب پرور غوری
- ۲- عوامل اضمحلال دولت غزنوی
- ۳- نقش نهاد های جلسه مدنی در تحولات اجتماعی
- ۴- اوضاع اجتماعی و فرهنگی عصر سلجوقیان
- ۵- نقش های ابرشمن و سبیل ارتباط میان میازین ملی هند و افغانستان
- ۶- نقش ملای در جنگ میوند
- ۷- نقش سید جمال الدین افغان و محمود طرزی در مطبوعات معاصر افغانستان
- ۸- سیاست خارجی افغانستان در جریان جنگ اول جهانی
- ۹- جایگاه زن در اسلام
- ۱۰- اندیشه محمود طرزی در مورد نقش زنان در جامعه
- ۱۱- نقش زن در جنبش مشروطه خواهی افغانستان
- ۱۲- روش های مبارزه علیه رسوم مغایر با حقوق اساسی زنان
- ۱۳- ذکر برخی دولت مردان در اشعار ستایی
- ۱۴- احمد علی کهزاد مورخ ژرف نگار کشور
- ۱۵- سید جمال الدین افغان و نوگرایی
- ۱۶- روش های تعلیمی و تربیتی اسلام
- ۱۷- جنبش مشروطیت و تجربه دموکراسی در افغانستان
- ۱۸- چگونه میتوان حقوق انسانی زن افغان را تأمین کرد
- ۱۹- کابل در گذرگاه تاریخ
- ۲۰- نقش زن در نظام عدالت گستر
- ۲۱- ادبیات عصر محمود غزنوی
- ۲۲- دست آورد های دهه دموکراسی
- ۲۳- شاه امان الله و استرداد استقلال
- ۲۴- محمود ولی خان و جنبش مشروطیت
- ۲۵- حره خلی که بود
- ۲۶- امان الله و همراهان
- ۲۷- به افتخار هشتم مارچ روز یمن المللی زن
- ۲۸- نوروژ در پامیر

ابوالوفای بزرگانی مجسم و ریاضی دان ایرانی نوشته شده و در ۱۳۹۷ اقبال چاپ یافته است.

۵- اثر حاضر که سر محقق سیمیا رسولی مصروف تحقیق و پژوهش در آن است «۱۹۹۹-۱۹۹۹» است.

که امید می رود مشارکت زنان کشور در این برهه خاص تاریخ، آن چنان که توقع می رود بازتاب یابد.

مقالات

شوخی با رسانه ها!

اطلاعات روز شیوع ویروس کرونا شدت گرفت. هېواد هزار بار گفته بودیم که از جانشان دور باشید، مگر «سوپر تیز میگردید!» اطلاعات روز، چرا میوولان رسیدگی نمی کند!

هېواد، چون روز ها کوتاه و ستونیا خیلی زیاد است!

جنرال امریکایی، ترورستان از پاکستان وارد خاک افغانستان میشوند

هېواد، پس چرا پاکستان را هم مثل ایران تحریم نمی کنید!

ویسا حقوق بشر ۲۰۱۹ کال به افغانستان کې دملکي خلکو لپاره خوږی کال و.

هېواد، به دې نورو کلونو کې رستیا هم حلواوې او مېشده لوبڼې وېشل کېدې!

صبح کابل قتل یې رحمانه یک زن درختار توسط خانواده شوهرش

هېواد، خبې احقان فقط دخیو پروژاندې نارینه او وي له کوره پېړیوه دره ناریتوب هم له لري!

صبح کابل مذاکره کنندگان قطر نماینده گان پاکستان اند

هېواد، نوستاسو شاهدي به موږ هم تائید کړو، خکه تاسو دکورله منځه خبرې کوئ!

صبح کابل، صلحی میخواهیم که در آن فوئبال دختران جرم نباشد

هېواد، بکتال چطور؟ یا همین یک فوئبال پس است!

طالبان، اختلاف میان کابل و واشنگتن روند صلح را با مشکل مواجه کرد

هېواد، ای دله خو «تویت» هم دیده نمیشه که باز چه گپ شده؟!!

اطلاعات، چراسیمه تر افیکت پایتخت شفاف نیست!

هېواد، بخاطریکه «مشکلات» زیاد شده!

سخنگوی والي هرات، طالبان یک عالم دین را در هرات کشتند

هېواد، د اینجا همیشه «شاگردان»، «استادان» خود را می کشتند؟!!

هفته نامه نیمروز، ایستادگی در نهایت پیروزی است

هېواد، بشرطیکه باران گیر ما نکند!

ویسا، فلسطین و زغوری

هېواد، یاره اوس خو زموږ خپل، به خټو کې ترستوني پورې ډوب دی

- ۲۹- محمود طرزی و نوگرایی
- ۳۰- ارشاد السوان نخستین جریده زن افغان
- ۳۱- جایگاه زن در روزگار غزنوی
- ۳۲- تگایه به آثار نورالدین عبدالرحمان جامی در سیمینار یسن المللی عبدالرحمان جامی در کشور ایران (تربت جام، به خوانش گرفته شد
- ۳۳- پیدل در افغانستان و آسیای میانه در سیمینار یسن المللی پنجمین عرس پیدل در کشور ایران (تهران، پذیرفته شد
- ۳۴- مشارکت سیاسی زنان
- ۳۵- بازتاب تحقیقات پژوهشگران ملی وین المللی پیرامون بدخشان
- ۳۶- کوشانیان و راه ابریشم
- ۳۷- ریشه یابی خونت در افغانستان
- ۳۸- نامهای تاریخی بلخ
- ۳۹- جغرافیای تاریخی تربت جام
- ۴۰- اهمیت آثار ابوالوفای بوزگانی
- ۴۱- نقش محمد ولی خان دروازی در تاریخ معاصر افغانستان
- ۴۲- روابط فرهنگی یسن افغانستان و هندوستان کشور هند «بمبی»

د عنعوي جرگو څرنگوالی

عبدالرحمن احمدزى



له افرادیت سره سره د ټولشموله معنی لري یعنې دوی ظاهر او فرد وي، خو بالقوه یو قوم، یو خېل وي، چې په جرگه کې د ټولو نماینده گي کوي ژبه او لوظ یې د خپلو برگو ژبه او لوظ وي او د هغوی په بشپړ ملاتړ ترسره کېږي د جرگو دوهمه کچورې ملایان او روحاني مشران وي چې جرگې د قرانی مبارکو آیتونو په تلاوت پرانیزي او په پرېکړو یې د عاکلې کوي او له لوی خدای

یې د پښتو په ټولنه کې د قبول او احترام وړ ده کله چې جرگې ته وړاندې کېدونکې موضوع د اهمیت له مخې پراخه وي له جرگې سره سم د لویه کلمه زیاتېږي او لویه جرگه یې بولي، زموږ په تاریخ کې د لویو جرگو شمېره زیاته ده او په سلگونو جرگې شته، چې مهمې تاریخي پرېکړې یې کړې او تاریخي ارزښت یې خوندي ساتلی د جرگې همدا اهمیت او ټولنیز ارزښت ته په کتو، سره د وخت حکمتونو لویه جرگه د ملت د ارادې په توگه په رسمیت منلې او د غوښتنو ټاکلي وختونه یې ورته ټاکلي، چې د ۱۳۴۳ هجري شمې کال په اساسي قانون کې لویې جرگې ته یو ځانگړی څپرکی پراېستل شو، په دې قانون کې پر لویه جرگه سربېره هغو ټولو ادارو ته، چې د ولس له انتخاب او نظر سره تړلې د جرگې بشپړوونکې نوم ورکړی شو، لکه د پارلمان دواړو مجلسونو ملي شوری او مجلس اعیان (سا، ته د ولسي جرگې او مشرانو جرگې نوم ورکړل شو او په جرگې وېشل شوې او د مشرانو جرگې او ولسي جرگې د کار انجمنونو ته د جرگې نوم ورکړل شو په دې

نه لري او په جرگه کې برخه اخیستل خپله پښتنې دنده بولي

جرگې په کومو ځایونو کې د لوبېږي؟

هر کله چې د جرگې گډوډوال د پورته یادو شونو ځانگړتیاوو په اساس وټاکل شي، نو په دوهم قدم کې د جرگو او مرکو لپاره د ځای انتخاب مهم وي چې په مناسب ځای کې د لوبېږي په افغاني ټولنه کې د مرکو او جرگو ځای درېیم ځای وي چې د دعوه کوونکي په لوري پسي نه وي، معمولاً جوماتونه او حجرې د جرگو او مرکو د لوبېږي ځایونه وي، خو هغه جرگې چې گڼ کسان ورته وربلل شوي په آزاده فضاء کې جوړېږي په آزاده فضا کې گڼ اورېدونکي او سیلانیان هم ناست وي خو د جرگه کوونکیو حلقه پبله وي او له اورېدونکو څخه لږ فاصله

کول یې لازمي وي له همدې کبله هغه شوخې چې په محاکمو کې یې حل جنجالي وي نو جرگو ته یې ځکه سپاري چې د جرگې پرېکړه واک له اخیستو وروسته دواړو لوریو ته د منلو وي او د جرگو پرېکړه معتبره گڼل کېږي که کوم لوري یې د نه منلو نه انکار وکړي نو په ولس او ټولنه کې ډلگ کېږي او هغه ټاکلي مجلې یې نه ورکول کېږي

کابل - افغانستان

සමස්ත

افغان لو بغارو په اماراتو کې
د سپینو زرو دوه مډالونه وکټل

د افغانستان د تګواندو د ملي لوبډلې دوه لوبغاړي د متحد عربي اماراتو په (فجیره اوین امارات) سیالو کې د سپینو زرو میډالونه گټلي. دغه سیالی چې د ۴۰ هېوادونو تګواندو کارانو تر منځ په (G2) کچه شوې، افغان لوبغاړو هریو فرزاد منصوري د ۶۸ کیلو ګرام او محسن رضایی د ۵۵ کیلو ګرام وزنونو سره خپل

د افغانستان کړکېچنې ملي لوبډلې ټکه او غوره لوبغاړي، راشد خان اړمن، د استراليا د ليگ باش سياليو په غوره لوبډله کې راغلي ليگ باش ليگ چې په پړۍ کې گڼ شمېر مينه وال لري د استراليا تجارتي ليگ دی دغه ليگ په ۲۰۱۹ کال کې د استراليا په مختلفو لوبغاړو کې د لوبډلو تر منځ د ډېسمبر مياشتې په ۱۷ مه د افغان لوبغاړو په شتون کې پيل شو. د استراليا کړکېچن بورد په دغې ټولو لوبډلو کې يوه لوبډله غوره کړې، چې د مختلفو لوبډلو په کې لوبغاړي په گوته شوي په دې لوبډله کې د افغانستان د راشد اړمن نوم هم راغلي د راشد اړمن تر څنگ مبارکس سټوېس، جارت

ووف، پيٽر سيمپل، ڊا نيل سامز، ميچل
مارش، ٽام ڪورن، گلين مڪويل، مٽيو
پي، جي ويلز، او جاش انگليس، شامل

راشد خان د استراليا د بېگباش سياليو په غوره لوبډله کې راغلي



٨ نيټه کېږي تر اوسه استراليايي لوبغاړي
مارکس سټويس په دغه ليگ کې د باليک
ټوڅک نه توب و نه کړی.

د پکتیکا لوبډلې د باميانو لوبډلې ته ماتې ورکړه

ښامان لويديلي له لوري ورکړل شوی هدف درېيو لويغاړو په سوځېدو په ۲۴ نم اوړ کې پوره کړي، چې د بکتیکا ښوونځي له منځه عطا محمد په ۵۲ ټوپونو ۵۸ منډي وکړي او وحيد بيا ۲۶ ښوونځي منډي ترلاسه کړي. د ښامان ښوونځي د ټوپ اچونکو له منځه باسې،

د چلنج کې د درېیمې درجې ولایتي
سیالیو په درېیمه ورځ د دوشنبې په ورځ
ه خوست کې د پکتیکا او بامیان ولایتي
وېبپلو ترمنځ لوبه و شوه چې بهر کې
پکتیکا لوبپالي د بامیانو لوبپالي ته په ۲۴
م اوږدې د اوو ویکټو په توپیر ماتې
کړه.

رېښتې پورې وايي: د توپوهنې لومړۍ
لړۍ د باميان لويديځې ترسره کړه چې د
توپو لخوا پورې په سوځېدو سره يې په ۴۱
رونو کې د پکتیکا له لويديځې ۱۱۲
نږدې تر لاسه کړې او ورته يې د ۱۱۳
لږو هدف وټاکه. د باميانو د
پوهنوکو له منځه الماس له نورو
ساتي ۵۰ نږدې جوړې کړې، په
اسې حال کې چې د پکتیکا لپاره بيا
اسم او شاهد هر يو ۵ څلور-څلور
پکتیکي واخيستي. ورپسې پکتیکا
بډلې د توپوهنې پاتې پيل کړه او په
له کی یې وکولی شول، خود

څلور څلور سيلان مات او دغه
بريايي خپله کړه. يادو لوبغاړو د
سپينو زرو مډالونو په گټلو هر يو
۱۲ امتيازونه ترلاسه کړي. د
تکواندو نړيوال فدراسيون د
ځوانو تکواندو کارانو په درجه
بندي کې، محسن رضايي د نړۍ
۶۹ او فرزاد منصوري د نړۍ
۱۱۱ تکواندو کار راغلي. د
افغانستان د تکواندو فدراسيون
ياند دپيچ الله شهزاد تهرې
د شنبې په ورځ امريکا غرنۍ

حسين لطفي، زهرا ميرزايي،
سيمه غلامي او حکمت الله زس
هم په دغو سياليو کې لوبېدلي
، خو کوم مډال يې نه دی
گټلی. که څه هم تېر کال هم
افغان لوبغاړو په دغو لوبو کې
گډون کړی و، خو دا لومړی ځل
دی، چې افغانستان په ځوانو
لوبغاړو کې د سپينو زرو مډالونه
گټي. د فجيده اوين امارات سيالي
هر کال په (G2) کچه، متحده
عربي امارتو کې کېږي.

د کوچيانو لوبډلې د نورستان لوبډلې ته د ۸ وېگټو په توپير ماتې ورکړه



چلنج کپ د درېسمې درجې
لايتي سياليو په لړ کې د شنبې په
روځ د ننگرهار په غازي امان الله
شان لوبغالي کې د کوچيانو
وېدله د نورستان لوبډلې پر
ړاندې چکر ته ښکته شوه، چې د
لوبې په پايله کې يې د کوچيانو
سيالي لوبډلې ته د ۸ منډو په
پېرماتې ورکړه کرېکټ بورډ
بلي په پيل کې د نورستان
ډلې د لوبې پچه وکتله او

افغان کرېکټ بورډ له کام ایر شرکت سره د هوایی سفر د همکاريو تړون لاسلیک کړ

نستان کړکېټ بورډ وټه ورځ د
سي ادارې او کام ایر شرکت د
نازو ترمنځ په هندوستان کې د
ملي لوبډلې لوبډلې او د ادارې

د درېو شل اوريزو لوبو لپاره د
هوايي سفر د همکارو تړون لاسليک
کړ، چې له مخې به يې د ملي
لوبډلې لوبډلې او د ادارې

د کارکوونکي د هوايي سفر په برخه کې
د قرارداد له گټو برخمن وي او په
بدل کې به يې اداره ياد شرکت ته د
اعلاناتو زمينه برابروي دا په داسې
حال کې ده چې له دې وړاندې هم
د کام ایر هوايي شرکت له افغانستان
کړکېټ بورډ سره په هندوستان کې د
وېسټ انډيز لوبډلې پر وړاندې د
سياڼو لپاره د سفر د همکارۍ تړون
لاسليک کړی و کړکېټ بورډ
وايي د افغانستان کړکېټ استازو په
ياده غونډه کې د کام ایر هوايي
شرکت له مشرتابه او استازو مننه وکړه
، چې له دغې ادارې سره يو ځل بيا
د همکارو تړون لاسليک کوي او
هيله ده، چې په ياده برخه کې د

am Air
Partner



پو لوربو ترمځ اوږمهاله قرار داد
لاسلېک شي همدارنگه د کام اير
يايي شرکت استازو هم په دغه
بنده کې د کرېکټ بورډ له ادارې
وکه، چې دوی ته يې په ياده
کې فرصت برابر کړ او ډېره هڅه
کړې، چې له دغې ادارې سره خپلې
تکارۍ لا ډېرې کړي او د همکارو
اوږمهال تړون سره يوې هوکړې
ته ورسېږي د يادولو وړ ده، چې د
پنډ پوړۍ اړاندې د شل اوزبو لوبو
په راتلونکې مارچ مياشت کې
د شي او د همدې «مياشتې» په
مه، اتمه او لسمه په افغان ملي
په لاله يادې لوبډلې سره خپلې شل
زيږوالي سيالي وکړي

زابل لوبدلي نیمروز لوبدلي ته
د ۱۸۶ منډو په توپیر ماتی وړ کړه

د کندهاره په لوبغالي کې د درېيمې درجې ولايتي سيالو په درېيمه ورځ د زابل او نيمروز ولايتونو ترمنځ لوبه وشوه، چې په کې زابل لوبېدلې سيالې لوبېدلې ته د ۱۸۶ منډو په توپير ماتې ورکړه. کرېکټ بورډ وايي په پيل کې د نيمروز لوبېدلې د لويې پچه وکتله او زابل ته يې لومړی د توپوهنې بلنه ورکړه چې زابل د ټولو لوبغاړو په سوځېدو سيالې لوبېدلې ته د ۲۵۴ منډو



هدف وٽاڪه ڊايل ڊيوپوهونڪو له
منجه محمد نافع ۲۲ او عبدالملڪ
۲۲ ڊري منڊي وڃي، به داسي حال
ڪي جي ڊيمروز ٽوپ اڇوونڪو له

افغان لوبغاړي د سګي لپاره پاکستان ته تللي

د افغانستان د سټي فرانسوې شپږ غړي د نړوالو لوبو د گډون لپاره پاکستان ته تللي، په دغو لوبغاړو کې دوي سخي او خلود نارينه شامل دي. د افغانستان د سټي فرانسوې

او د دغې لوبې د قانون په اساس لوبغاړي بايد په خپلو فعاليتونو سره دغه ننه لري تر لږه تر ۳۰۰ پورې راوښتي کړي، چې په اولمپيکي لوبو کې د سټالي جناس بيدا



سکرو جنرال گل حسن بای زاده امریکا غم
ته ویلي چې په یادو سالیو کې ۱۵۰
هېوادونو لومړي لویې کوي ده زاته کړه
«په دغو لوبو کې زموږ لومړي کوبین
کوي، چې اولمپیکي لوبو کې د گډون
لپاره منلې نمرې تر لاسه کړي» دسکي
لویې قانون دنورو لوبو خلاف دمنورو را
کمول دي دسکي نړیوال سازمان هر
لومړني ته په پیل کې ۹۹۹ نمرې ورکوي

د فېفا ادارې له خوا د بخارانو روزنيز ورکشاپ پيل شو

فیفا ادارې له خوا په بېلابېلو برخو کې د لوبځازانو د وېشنې په موخه وزیر ورکشاپ پیل شوی، چې له مرکز و ولایتونو څخه په کې تر ۱۵۰ زیاتو لوبځازانو په کې گډون کړی دی. دا ورکشاپ د فیفا د مالیزیايي تیمار ښوونکي له خوا د افغانستان فوټبال فدراسیون په ودانۍ کې د تېرې دوشتې په ورځ پیل شو. د افغانستان فوټبال فدراسیون وایي: ددې فدراسیون رییس محمد یوسف کارگر د دغه ورکشاپ په پراېسته کې گډونوالو ته وویل: «دا لومړی ځل دی، چې د افغانستان فوټبال فدراسیون ګڼ شمېر لوبځازانو ته ورته روزنیز ورکشاپ بېلوي، چې د جسمي او لوبځازنیزو پیاوړتیاوو له اړخه لوبځازان په کټګوریزو وېشي.» ښاغلي کارگر گډونوالو ته وویل: چې تاسې باید له دغه ورکشاپه اعظمي ګټه واخلي؛ په ورته وخت کې د دغه ورکشاپ یوه ښوونکي محمد رودزالي د افغانستان فوټبال فدراسیون له عمومي مشي د د شان پروګرامونو د ترسروي په موخه مننه وکړه. د یادونې وړ ده، چې یاد شوی ورکشاپ د فبروري له ۳ څخه تر ۷ دوام کوي او په تیوري او عملي بڼه به چې د گډونوالو د لوبځازانې وړتیاوې اړزول کېږي.



په ننگرهار کې له ۲ ميليونه زيات نياکي اېښودل کېږي



زيات نوي نياکي کېږي. د ننگرهار کرل شوي او د يوې کړنلارې له دوالي وړاندې عطاالله خويگياني مخې به پر بېلابېلو ادارو ووهل



اعلام او د دې په تعقيب يې د ۱۳۹۷ او ۱۴۰۹ تر منځ کلونه د پوهنې ليزه اعلام کړه او له هېوادوالو يې وغوښتل د پوهنې د ستونزو په حل کې برخه واخلي

د ټاپي پروژې په تگلوري کې د مخکو د استملاک د قانون طرحه تاييد شوه

د ټاپي د گازو تلليکي د پروژې په تگلوري کې د مخکو د استملاک د قانون طرحه د کابينې د د کمېټې په غولېده کې له خوږې وروسته تاييد شوه د کانونو او پټروليم وزارت وياند عبدالقدير عطفي وايي، چې دغه طرحه د ټاپي پروژې د ښه تطبيق د زميني د پراخولو او د دغې سترې پروژې په تگلوري کې د مخکو د استملاک د اړوندو چارو د تنظيم په دې اقدام وکړي باخر

په کونړ کې له بي خايه شويو...

سربېره د پلازمېنې کابل څخه راغلي شوي، چې د ژمنو توکو راسولو په بار پلاوي پروفسور شاد محمد خږند د ۱۹۵ کورنيو ته دوه سوه امريکايي ترانسپورت وزارت ميسانو د کړيا دالر او د يامېشته کېدو په موخه د محمدي او احمد جاوېد همد، نورستان کورولو رغونې لپاره ۱۹۵ کورنيو ته والي حافظ عبدالقوم، کونړ مرستيال درې درې سوه امريکايي ډالر ورکړل والي او نورو مشرانو له خوا په اړونده شول. سرچينه وايي مرستيال والي کورنيو وويشل شوي د کونړ ولايت وويل ځيني کورني چې د دواړو مرستيال والي گل محمد بیدار وويل. برخو مستحق پېژندل شوي هغوی ته به ۳۱۶ کورنيو ته ۳۹۰ سيمه خاڅگري پنځه سوه امريکايي ډالر ورکړل شي

«بالک ملی افغان اپازتمان نمبر ۴» به ماسحت (۲۴۹۰) مترمربع منزل دوم، حسين دارنده تذکره ۹۱۴۹۶ ق تهکسوی نمبر ۲، به ماسحت (۳۰) مترمربع وزیرسه اپازتمان نمبر ۱، به ماسحت (۲۵) مترمربع ملکیت های خویش واقع جاده نادرشون را از طریق دواطلبی به کرایه میدهد اشخاص، شرکت ها وموسسات واجد شرایط که خواش به کرایه گرفتن جابداد مذکور را داشته باشند درخواست های خویش را از تاریخ نشر اعلان الی مدت (۲) يوم کاری به مدیریت عمومی اسلاک و اشتراکات بانک ملی افغان واقع این سبناوات کابل افغانستان بیاړند، شرطنامه را ملاحظه بول حق الاشتراک غیر قابل برگشت و تضمین نقداً اخذ میگردد، ۹۲۳

اوراق دعوی تمرگل ولد شایسته علیه نوید ابراهیم خیل ولد شادمحمد دراین محکمه تحت رسیدگی قرار دارد بنابراین به اطلاع اسامی نوید ابراهیم خیل ولد شادمحمد مسکونه

نجه پنجم رسانیده میشود تا جهت رسیدگی دعوی به محکمه حاضر گردد در صورتیکه نامبرده تا مدت دومه جهت تعقیب دوسیه لستنی خوش به محکمه ابتدایه تجارتی ب ولایت کابل حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ گردیده آنگاه حق شکایت را ندارد ۹۴۴

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم نجیب الله ولد پاینده محمد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۹۲۹

احد میگردد ۹۲۸

په هرات او غور کې ۴۰۰ طالبان تسلیم شوي

د ملي دفاع وزارت وايي، چې په هرات او غور کې ۴۰۰ طالبان تسلیم شوي. د ملي دفاع وزارت وايي، چې په هرات او غور کې ۴۰۰ طالبان تسلیم شوي. د ملي دفاع وزارت وايي، چې په هرات او غور کې ۴۰۰ طالبان تسلیم شوي.



افغان اعلانات

حق شکایت را ندارد ۹۲۹

محترم میرویس ولد خال محمد مالک دواخانه موسی زاده واقع ولسوالی دهادی ولایت بلخ عنوانی این اداره عارض و خواهان تغییر اسم درملتون خویش از موسی زاده درملتون به میرویس عثمان درملتون گردیده است اشخاص موسسات و دواير دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه يوم به این اداره واقع چهارراهی شهید هنگرا مربوط ناحیه چهارم شهر کابل اطلاع دهند ۹۲۴

حوض آبزی باغ بابر به ترمیم اساسی مانند اصلاح شبکه ترمیم و یا تعویض و آیریمپ ها فلترها وال ها بخش تصفیه کلوریشن و ایجاد سیستم فنی برای تخلیه آب آن بخاطر آبیاری باغ ضرورت دارد اداره باغ بابر از شرکت های که درین راستا تجربه کافی داشته باشد دعوت مینماید که از نشر اعلان الی ۱۴ روز درخواست های خود را با تذکره و جواز شرکت که تاریخ آن سیری شده باشد حوض را از نظر تخنیکی مطالعه نموده و نرخ خود را عرض ترمیم آن به اداره باغ بیاړند

پایترین نرخ برنده خواهد بود تضمین نقداً اخذ میگردد ۹۲۰

شهرش عصمت الله ولد عبدالروف مسکونه اسيا باد مرکز ولايت سريل تحت رسیدگی این دیوان قرار دارد بنا به اطلاع اسمی عصمت الله مذکور رسانیده میشود که از تاریخ نشر اعلان الی مدت یک ماه بدعوی خویش حاضر شود فیصله غیابی صورت گرفته آنگاه حق شکایت را ندارد ۹۲۴

سمات لاله بنت غلام فاروق ساکن قریه تلابه سلفی ولسوالی انجیل ادعای تفریق بسبب عدم اتفاق خود را علیه میراحمد ولد حاجی درویش احمد ولدیت قربان ساکن ناحیه ۷ شاروالی ولایت هرات دراین محکمه اقامه نموده است اگر از تاریخ نشر اعلان هذا الی مدت یکماه میراحمد نام مدعی علیه مذکور حاضر محکمه ابتدایه ولسوالی انجیل نگردد فیصله غیابی صورت گرفته آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۹۲۰

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم مرتضی ولد شاه احمد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۸۹۲

اوراق دعوی تفریق لیسا بنت عبدالواسع ولدیت غلام رسول مسکونه امام خورد مرکز ولايت سريل علیه شوهرش ذیح الله ولد شکرالله ولدیت عبدالرحمن مسکونه نوعی مرکز ولايت سريل تحت رسیدگی این دیوان قرار دارد بنا به اطلاع اسمی ذیح الله مذکور رسانیده میشود که از تاریخ نشر اعلان الی مدت یک ماه بدعوی خویش حاضر شود فیصله غیابی صورت گرفته آنگاه حق شکایت را ندارد ۹۲۵

اوراق دعوی تفریق میرجان بنت خالی بای ولدیت سلطان مسکونه نوآباد آسیا باد مرکز ولايت سريل علیه

د کانونو او پټروليم وزارت: ۱۰۱ واړه کانونه داوطلبی ته وړاندې شوي

د افغانستان د کانونو او پټروليم وزارت وايي، چې ۱۰۱ واړه کانونه يې داوطلبی ته وړاندې دي. دغه وزارت وياند عبدالقدير عطفي آزادي راديو ته ويلي، چې په دغو کانونو کې د شگې، تعميراتي او ودانيو توکو کانونه هم شامل دي. دغه وزارت وايي، چې دغه کانونه د پټروليم وزارت د لاس لاندې دي. دغه وزارت وايي، چې دغه کانونه د پټروليم وزارت د لاس لاندې دي.



رسانیده میشود اشخاص که در ساحه مکتب لوی همچو تعمیر داشته باشند و طور کرایه بدهند درخواست های خویش را بعد از نشر اعلان الی مدت ۲۱ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۹۱۷

به اطلاع حمیدالله ولد نادرشاه ولدیت طلعمحمد سکونت قلعه فتح الله ولایت کابل ناحیه ۸ شوهر سمات زیتونه بنت حاجی نورمحمد رسانیده میشود که هرگاه جهت فیصله دعوی تفریق خانم مذکور از نشر اعلان الی مدت یکماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه ابتدایه شهری مرکز ولایت بلخ حاضر شود در زمینه شرعا و قانونا اجراءات میگردد آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۹۲۳

اسامی ظریف احمد ولد ولی محمد دو باب دکان درملتون واقع ریکش عشق مسجد محمد رسول الله به اسم صدام احمد کریمی را از نزد اسامی سید قاسم ولد سید حبیب الله به کرایه گرفته بود که مدت پیش از شش ماه میشود مسدود میباشد که اسامی سید قاسم ولد حبیب الله عنوان ریاست حقوق عارض و

ساقط میباشد ۹۲۰

اوراق دوسیه حقوقی محمد اکرم ولد محمد اعظم مدعی بالوکاله علیهما اسمی ورته سید ظفر هریک شاه بی بی بنت سید علشاه سید یما سید سلیمان و پریسا ولدان سید ظفر و سکنیه سلطان منورسلطان بنات سید عبدالله تحت غور و بررسی این محکمه قرار دارد

از اینکه اسماعین فوق الذکر با صدور جلب های متعدد حاضر به محکمه

په هلمند کې د پستې نوي بڼه جوړېږي

د هلمند د کرنې، اوبو لټولو او جاندارۍ رېسټ وايي، ټاکل شوي چې د کرنې وزارت د بېوالي او جاندارۍ ملي برنامې (NHLAP) او د «نرسي کور» بڼل مېشت پروگرام ته لارې مخه وکړي او بېوالي ته د پستي لښکونو جریمه بڼه جوړ شي. د هلمند د کرنې ریس زلمي اټکو وايي، چې په همدې موخه د کرنې رېسټ له خوا د نرسي کور بڼل مېشت پروگرام په همدغې د نرسي کور ولسوالۍ کې د ٢٠٠٠ تنو بېوالو او مخکښ والو ته د پستي بېونو جوړولو په پار د پستي او جزیي په برخه کې روزنیز پروگرام په لاره اچول شوی ده. کورنۍ والو ته به د پستي بېونو جوړولو رسمي ټاکنو پیوند، د مخکې تیرې او همداراز د پستي بېونو جوړولو اړوند اړینې لارې چارې په عملي او نظري ډول وپېژندل شول. په هلمند کې د پستي نوي بڼه په داسې حال کې جوړېږي، چې نږدې وړاندې هم د هلمند د کرنې رېسټ له خوا په هغه ولایت کې د پستي ٣١٧ جریمه بڼه جوړ شوې. چې د دغو بڼو بڼې ډېر نور کورنۍ هم وپېژندل، چې په خپلو مخکښو کې د پستي بڼه جوړېږي.

HEWAD DAILY

هېواد

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه ۱۳۹۸ کال د سلواغې ۱۷مه د ۱۴۴۱ ل د جمادې الثاني ۱۱مه د ۶/۲/۲۰۲۰

په کونړ کې د بریښنا سپڼن الوخولو پسي راغلي داعشیان وژل شوي

افغان ځواکونو د کونړ په وچه پور کې هغه دری داعشیان وژلي او ټول کړي چې د بریښنا د یو سېسټم په الوخولو پسي راغلي وو. د ملي دفاع وزارت ویاند روح الله احمدزي هم ویلي، چې ورته شپه داعش جنګیالیو غوښتل د وچه پور ولسوالۍ په ماڼۍ کې کلي کې د بریښنا یو سېسټم په بېونو تخریب کړي. خو افغان ځواکونو پرې عملیات کړي دي. هغه وایی، داعشیان په خپل هدف کې بریالي شوي نه دي، خو له یې وژل شوي او ۱ بل وژل دی. داعش ډله چې په دې وروستیو کې له ننگرهاره تړل شوې ده، ویل کېږي چې په کونړ ولایت کې یې ځینې سیمې لاندې کړي دي او جګړې یې پیل کړي دي.

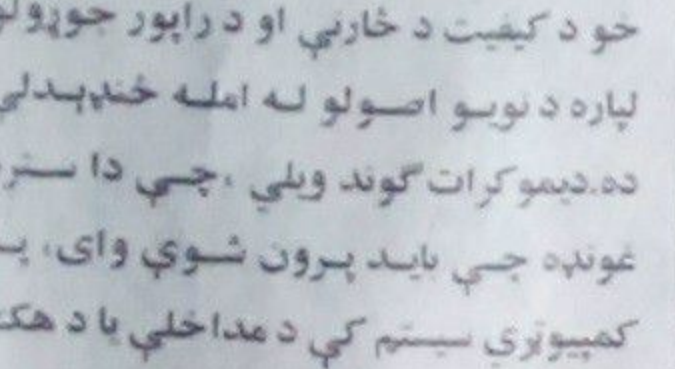
بهرني کلي خبرونه

کانګرس ته د ولسمشر ټرمپ معلومات



د امریکا ولسمشر ټرمپ وپه شپه په کانګرس کې په خپله کليسیا کې د حکومت د لاس راوړنو په اړه معلومات ورکړل. ټرمپ وویل، چې د ده تر ادارې لاندې په امریکا کې زیاتو خلکو ته دندې پیدا شوې، غریبي له امریکا په ټولېدو ده او هر څه به شوي. ده خوشحاله یم چې تاسو ته راپور درکوم چې زموږ اقتصاد تر بل هر وخته په یوه ډېر غوره ورته نږدې هم نه دي.

په ایوا کې د ډیموکرات گوند غونډه ځنډېدلې



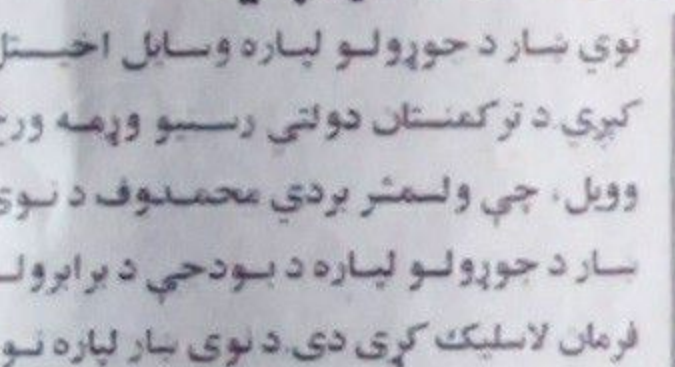
خو د کیفیت د څارنې او د راپور جوړولو لپاره د نویو اصولو له امله ځنډېدلې ده. ډیموکرات گوند ویلي، چې دا سره غونډه چې باید پرون شوې وای، په کمپیوټر سیمټ کې د مداخلې یاد هک کېدو له امله نه ده ځنډېدلې. په ایوا کې د ډیموکرات گوند استازو وپه وڅرخېدو غونډه کې له هغه ابلانته د ۲۱ ایالتی استازو د کانډیدۍ په اړه پرېکړه وکړي.

د کرونا له امله د وژل شویو کسانو شمېر لوړ شوی



د کرونا ویروس له امله د وژل شویو کسانو شمېر ۲۹۰ ته رسېدلی. په دغه وژونکي ویروس د اخته شویو خلکو شمېر هم څه باندې ۲۴ زره ټول شوی. د چین د روغتیا ملي کمیسیون هره ورځ د کرونا ویروس د تلفاتو او په ویروس د اخته کسانو شمېر خبروي او پاشي افرامې وپه ورځ ناوخته خپاره کړي. یوازې په هوبای کې چې د کرونا ویروس ترې پیل شوی پرون ۵۰۰ کسان مړه شوي چې دا په یوه ورځ کې د ویروس له امله د وژل شویو کسانو شمېر لوړ شوی.

په ترکمنستان کې نوی ښار جوړېږي



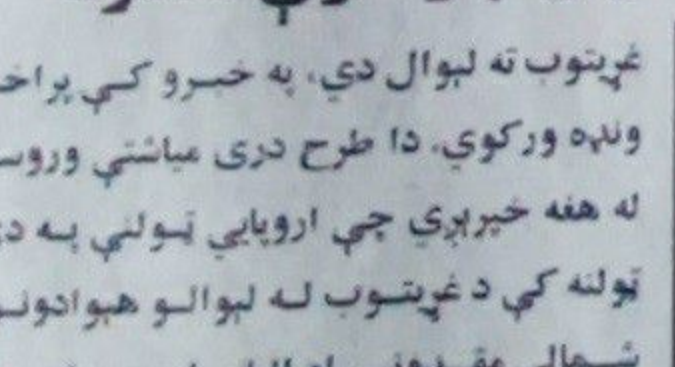
نوي ښار د جوړولو لپاره وسایل اخیستل کېږي. د ترکمنستان دولتي رسنۍ وپه ورځ وویل، چې ولسمشر بردي محمدوف د نوي ښار د جوړولو لپاره د بودجې د برابرولو فرمان لاسلیک کړی دی. د نوي ښار لپاره نوم نډی غوره شوی، خو په هغه سیمه کې جوړېږي، چې د روان میلادي کال په دویمې کې د بردي محمدوف زوی، سردار بردي محمدوف وایي وټاکل شو.

له ایران نه د خبریالانو د ملاتړ کمېټې غوښتنه



د خبریالانو د ملاتړ نړیوالې کمېټې له ایرانی چارواکو غوښتي، چې د درېیو رسنیو پر اډېټرانو د سپکاوي او ناسمو خبرونو د خپرولو لګول شوي توروته لږې کړي. د ایران د قضا اړوند میزبان خبري اژانس راپور ورکړی، چې د ایران د رسنیو محکمې، د ډیکشنې په ورځ د نیمه دولتي خبري اژانس ایسا، د بولټ نیوز خبري وېبپاڼې او د نیسما

د اروپايي ټولنې د پراخولو لپاره نوې تګلاره



غږتوب ته لېوال دي، په خپرو کې پراخه وپېر وکړي، دا طرح دری مياشتې وروسته له هغه خبرې چې اروپايي ټولنې په دې ټولنه کې د غږتوب له لېوالو هېوادونو، شمالي مقدونیې او البانیا سره خبرې وځنډولې. دا طرح فرانسې ته چې په اکتوبر پراخولو د بهیر لپاره نوې تګلاره جوړه کړې، چې له مخې یې د دې ټولنې غړیتوب ته له هغو هېوادونو سره چې په اروپايي ټولنه کې

په کونړ کې له بې ځایه شویو کورنیو سره مرسته وشوه

د کونړ د رسنیو د دفتر خبر له مخې د کډوالو او راستنېدونکو چارو وزارت په اډانه کې د NCRO موسسې په همکارۍ د افغانستان بشري مرستو له بودجې څخه د ۳۱۶ داخلي بې ځایه شویو کورنیو سره د ژمنیو توکو رانیولو او د نیمایشته کېدنې لپاره نقدي مرسته وشوه، چې د کونړ والي عبدالستار میرزکوال ۷ مخ

ټرمپ: په افغانستان کې نور د بې گناه وگړو وژنه ختموو

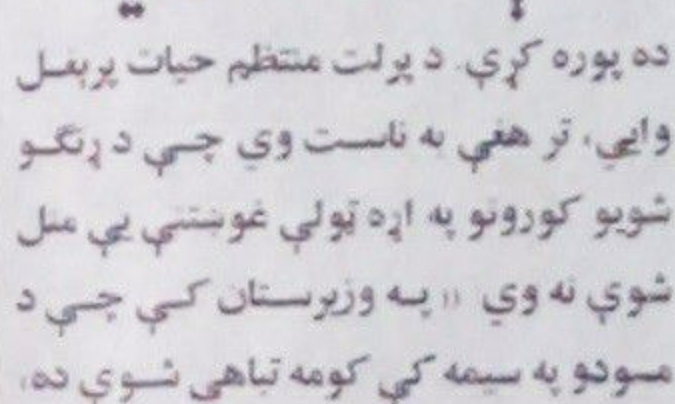


ختمه کړې او امریکايي سرتیري بیرته هېواد ته راستانه کړي. ټرمپ له ۲۰۰۱ څخه تر اوسه پورې روانه افغان جګړه باندې نیوکه کړې او ویلي یې چې په دې جګړه کې ونډې او خزانې دواړه وپېږدي. دا په داسې حال کې ده چې په قطر کې له طالبانو سره په مذاکراتو بوخت امریکايي مرکزي خلیزاد په دې وروستیو کې د اورښود او تاوتریخوالي د راکمولو د سودې په تړاو په خبرو کې له ولاړ حالت سره مخامخ دی.

د امریکا ولسمشر ډونالد ټرمپ یو وار بیا له افغانستان د سرتیریو په ایستلو ټینګار کړی او ویلي یې، چې نه غواړي چې په دغه هېواد کې زرګونه بې گناه وګړي نور ووژل شي. ټرمپ خپل ملت او کانګرس ته په کليسیا کې له طالبانو سره د مذاکراتو پیل خپله لاسته راوړنه وبلله او زیاته یې کړه، دا نه شي کتلای چې په افغانستان کې دې هره ورځ زرګونه وګړي وژل کېږي ځکه چې له دې مخه یې زیاتره بې گناه دي. «موږ د نورې نړۍ پولیس نه یو، نه هم د

په ټانک کې د وزیر ستانیانو پرلت

له لسو ورځو راهیسې دوام لري



ده پوره کړې. د پرلت منظم حیات پریمل وایی، تر هغې به ناست وي چې د ټنکو شویو کورونو په اړه ټولې غوښتنې یې منل شوې نه وي. «په وزیرستان کې چې د موډو په سیمه کې کومه تباهي نشوې ده،

د خیر پښتونخوا په ټانک سیمه کې د جنورۍ له ۲۷ راپیل شوی پرلت لا هم دوام لري او ګډونوال یې له ریاستي ادارو غوښته کوي چې دوی ته دې د ور اړول شوي تاوان عوض ورکړي. د ډیو موډ، په

خپلو وړاندیزونو د شریکو له امله مننه وکړه او دې ویل، زه وپایم چې افغان ښځه د قدرت او قوت بللګه ده. جمهورریس د کابل ښاروالۍ غوښتنو ته لارښوونه وکړه چې په هره ناحیه کې د دوو ښځینه گذر ویکلانو د انتخاب زمینه برابره کړي. هغه زیاته کړه، یوه اداره د ښځو ټولې ستونزې نشي حلولی، د ښځو د موضوعاتو د انجام لپاره د ښځو قوې شورا ته اړتیا ده، ځکه د ښځو ترمنځ له واضح انجام پرته ټولې ستونزې نشو حلولی. د هېواد جمهورریس وویل، په تېرو پنځو کلونو کې په لوړو ستونزو کې د ښځو ګومارلو ته پاملرنه شوې او دغه بهیر به ادامه ولري. هغه زیاته کړه، د ورزښ په برخه کې لا هم ښځو ته لارښوونې اسانتیاوې نه دي برابرې شوې. د واضح طرحې په اساس به په دې برخه کې اساسي اقدامات وشي. جمهورریس څرګنده کړه، په پام کې ده چې حضوري

نوم دا پرلت د پاکستاني ریاست د هغه وخت پر خلاف راوتلی، چې په ۲۰۰۹، ۲۰۱۴ کلونو کې د وزیرستان پر خلکو وکړ. په ۲۰۱۴ کال کې پنجابي ریاست د ضرب عضب په نوم په شمالي وزیرستان کې یوځي عملیات پیل کړل او په دغه عملیاتو کې یې په زرګونه پښتانه ووژل، کورونه یې وړان کړل او بې شمېره دوکانونه او مارکیټونه یې ډنګ کړل. په ټانک کې د جوړ شوي پرلت ګډونوال وایی، چې حکومت ورسره د ټنکو شویو مارکیټونو او کورونو د معاوضې وعده کړې وه، خو د کلونو په تېرېدو سره ریاست خپله وعده نه

د فاضل سانچار کې د مخه ښې او د هغه د کارونو ... وزارت مشرانو او کارکوونکي له هغه څخه ښې خاطري لري. دغه راز د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت سرپرستي څرګنده کړه چې دغه غونډه د مخې ښې لپاره نه، بلکې د سانچارکي د کارونو د دښمنۍ لپاره جوړه شوې ده وروسته د باختر اژانس ریس نه یې الله شینواری د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت د خبرونو چارو پخواني معین نه د ښې روغتیا هیله وکړه: سانچارکي یې تجربه لرونکې، علمي، فرهنګي او سیاسي شخصیت وبلاله او ویلي وې، چې سانچارکي په دوو دورو کې په اطلاعاتو او فرهنګ وزارت کې د خبرونو چارو د معین په توګه دنده ترسره کړې ده. شینواری زیاته کړه، چې پر خپلو همکارانو د هغه باور، به چلند او تصمیمانه

د کابل مېرمنو د ستونزو او وړاندیزونو ...

چمن یواځې د کورنیو، مېرمنو او ماشومانو په ورزشي او تفریحي ساحه بدل شي د پغمان او بالاغ یوه برخه به هم د ښځو سوداګریزو او سپورتي فعالیتونو ته ځانګړې شي. جمهورریس غي اړوندو مووولینو ته لارښوونه وکړه چې د بدني روزنې او سپورت په عمومي ریاست او المپیک اداره کې ښځینه مرستیالانې او ریساني وټاکي. هغه زیاته کړه، پوهنې وزارت او درسي نصاب ته اساسي اصلاحات راشي، ځکه د پوهنې نظام څخه هېڅوک هم راضي نه دي. جمهورریس وویل، نوي ښوونیز کال کې به ۲۰۰۰ ښوونځي چې ۳۵۰۰ یې د نجونو دي په نوي ټکنالوژۍ ښتال شي. پوهنې وزارت باید د ښوونځي په خدمت کې وي، نه دا چې ښوونځي د وزارت په خدمت کې وي. هغه زیاته کړه، د اصلاحاتو او ملکي خدماتو کمېسیون د مېرمنو د استخدام لپاره تدابیر نیولي او تاسو هم په دې اړه واضح طرحه راکړئ. زه وپایم چې زما مېرمن نه یواځې

روان دی جمهورریس غي وویل، سوله د ټولو افغانانو غوښتنه ده، خو داسې سوله چې د ټولو مېرمنو حقونه پکې خوندي وي د سولې موضوع به احساساتو نه، بلکې په تدبیر او عقل باید مخه لاړه شي. هغه زیاته کړه د باغز ته سولې لپاره باید د ښځو غږ ټول ولې ته ورسول شي، ځکه زه نه غواړم چې سوله په یوه سیاسي تجارت بدله شي. په پای کې د هېواد جمهورریس زیاته کړه، ما دغه جلسه ځکه رابللې چې د کابل ولایت د مېرمنو ستونزو او وړاندیزونو لپاره حل لارې ولټوو. ستاسو دغه نظریات او وړاندیزونه به د تطبیق په موخه په برنامو بدل او ستورې به حل شي.

په کابل کې د کرونا وایروس د درملنې څانګه فعاله شوه

په کابل کې افغان جاپان روغتون د کرونا وایروس د احتمالي پیښو د کنټرول په پار

کېرې ځکه بهر لېږدول یې د وایروس د خپرېدو کواښ پېښې دغې ځانګړې ته ۱۰



ځانګړې څانګه پرانیستل شوه. ددغې سل سترې ځانګړې څانګې به اړه د عامې روغتیا وزیر فیروزالدین فیروز وویل. برخه د هغو ناروغانو لپاره ده چې تشخیص شي چې کرونا ویروس لري، هغه کسان چې د ویروس شک پرې کېږي موږ د قرنطین لپاره جلا ځای جوړ کړی او دا ځای یوازې هغو کسانو ته دی چې دا ویروس په کې تشخیصوي، دا ناروغان به همدلته ساتل

آمر په توګه چلند نه دی کړی، بلکې له هغوی سره یې سیمپانه او دوستانه اړیکې لري او دا د چارو د ښه والي سبب هم شوی دی. سانچارکي زیاته کړه، چې له څه مودې راپه دې خوا ناروغ دی، چې باید یوه موډه د درملنې او روغتیا لپاره استراحت وکړي او ټینګار یې وکړ، چې له روغتیا وروسته به د خپل هېواد او خلکو په خدمت کې وي. د غونډې په پای کې د باختر اژانس ریس نجیب الله شینواری، د دولتي ورځپاڼو ریس فریداحمد فرهنګ او د رسنیو پر خبرونو د څارنې ریاست مرستیال سېد محمود راد د اړوندو ادارو تعین لیکونه او منلیکونه چې د اطلاعاتو او فرهنګ وزارت د خبرونو چارو د پخواني معین فاضل سانچارکي د کارونو د دښمنۍ په موخه برابر کړي وو. هغه ته ورکړل باختر

د انټرنېټ بېو درایتولو ...

شبکو ته یو جی بی انټرنېټ په ۹ افغانی وړکوي خو هغوی یې په ۲۵۰ افغانی پلوري. په همدې حال کې د انټرنېټ د لوړو بېو په تړاو نه یوازې شکایتونه زیات شوي، بلکې ولسمشر غني هم ګواښ کړی که مخابراتي شبکې انټرنېټ ارزانه نه کړي، حکومت به یې جوازونه لغوه کړي.

د ټاکنیزو شکایتونو کمېسیون د جنجالي ...

بایومتریک، ریزلټ شپټ او نور معیارونه یې پوره نه کړل. باطلې به شي. «آغلې بیان وایی، ۱۰۰۱۲ رایې داسې وې چې له ټاکلي زمانه وتلي وې، مګر له دې مخه ۱۵ سله رایې بیا شمېرلې ته راجع کېږي تر اوسه ټاکنیزو ډلو څه نه دي ویلي، خو دا په داسې حال کې ده

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmay Shahbaz 0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ - ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳

جاپاخای د آزادۍ مطبعه

د ورځپاڼو وېب سايټ www.dailies.gov.af

د دولتي ورځپاڼو ریس فریداحمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۰

مشر مسوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸

مسوول سکرتو شېر محمد نظري ۰۷۸۸۵۰۳۳۷۱

دیزاین احمد شاه بخي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

برېښنالیک: hewad1948@gmail.com

• شاولي قرار

• سید يوسف (شرقي)

• رفیع الله رووفي

• محمد بولس مايار

• مير مسجدي عزيزي

• هېلت امله ائين زی

• حبيب الرحمن ابراهيمي

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library