



# سازمانی کارڈونہ

100

ژباړه او راټولونه

روح الله باي

Ketabton.com



# سل نړيوال ريکارډونه

ژباړه اوراټولونه

روح الله ساپي

۱۳۹۴ ل کال



## د کتاب پښندنه:

---

د کتاب نوم: سل نړيوال ريکارډونه

ژباړه او راټولونه: روح الله ساپي

خپروندی: د افغانستان ملي تحريک، فرهنگي خانگه

وېبپاڼه: [www.melitahrik.com](http://www.melitahrik.com)

ډيزاينگر: ضياء ساپي

پښتۍ ډيزاين: فياض حميد

چاپشمېر: ۱۰۰۰ ټوکه

چاپکال: ۱۳۹۴ ل کال / ۲۰۱۵ م

د تحريک د خپرونو لړ: (۱۰۰)

يادونه: د چاپ حقوق له ملي تحريک سره خوندي دي او د کتاب د محتوا مسوليت ليکوال پورې اړه لري.

## ڊالی

خپل قدرمن پلار او گرانې مور ته چې زما په پالنه او  
رزونه کې یې نه سترې کېدونکې هلې ځلې کړې دي  
او تل یې زده کړو ته هڅولی يم.

روح الله ساپی

## د ژباړن خبرې

گینیس هغه کتاب دی چې په هغې کې نړیوال ریکارډونه ثبتېږي، په دې کتاب کې داسې ریکارډونه هم شته چې مور او تاسو ته به ډېر عادي ښکاري، خو بیا هم په نوموړي کتاب کې ثبت شوي دي او د نړیوال ریکارډ حیثیت لري، مور هم په ژوندون ټلوېزیون کې د ریکارډ په نوم یوه خپرونه لرو چې د هغې لپاره زه همدا نړیوال ریکارډونه راټولوم او پښتو ژبې ته یې راژباړم، یوه ورځ یو ملگري مشوره راکړه چې په دې ژباړل شویو ریکارډونو کې غورچاڼ وکړم او په زړه پورې سل ریکارډونه ترې راټول او د کتاب په ګاڼه یې سمبال کړم، دا خبره مې ډېره خوښه شوه او له هغې ټولو ریکارډونو څخه مې سل غوره او په زړه پورې ریکارډونه راټول ، بیا چاپ او اوس ستاسو په لاسونو کې د کتاب په بڼه دي. له دې ریکارډونو او دې لړۍ څخه د (گینیس نړیوالو ریکارډونو کتاب) څښتنانو یوازینی موخه داده چې خلک خوشاله وساتي، د نوي شیانو منځ ته راوړلو، د نوي کارونو او نوښتونو هڅې وکړي، له دې سره په انسان کې نوی ځواک پیدا کېږي، چې هغه ځواک د یو نوښت کولو دی، دا کار به زموږ په ټولنه کې دومره ارزښت ونه لری، خو نړیوال یې پر ارزښت پوهېږي او دې کار ته یې کار ویلی،

رښتيا هم په دې ريكارډونو كې يې گڼ شمېر ريكارډونه نوښتونه دي چې همدا نوښتونه انسان ته د نورو لاسته راوړنو او د نورو برياليو هڅو كولو انرژي وركوي، انسان لاس په كار كېږي چې بل داسې يو نوى كار ترسره كړي چې هغه هم په (گينيس) كتاب كې ثبت شي، په همدې هيله چې درانه هېوادوال د نړيوالو ريكارډونو دا كتاب ولولي او هڅه وكړي چې په دې كتاب كې د افغانانو ريكارډونه هم ثبت شي او په دغه نوملړ كې د افغانانو نومونه هم وځلېږي.

په همدې هيله

روح الله ساپي

ژوندون ټلوېزيون

كابل

۱۷/حوت/۱۹۹۴

## د الکترونیکی یا (هووربورډ) تختې په مرسته الوتل

دغه ریکارډ د یوې الکترونیکې تختې پرسر، چې د (هووربورډ) په نامه یادېږي د (الکساندرو درو) لخوا، چې د (کاناډا) هېواد څخه دی د دې هېواد په (کیبک) ښار په (اوريو) جهیل کې ترسره شوی دی.

نوموړی ریکارډ د الیکټرونیکې تختې باندې ډیر اوږد واټن وهل د اوبو پرسر دي، چې د (الکساندرو درو) لخوا ترسره شو.

نوموړې تخته د (درو) لخوا جوړه شوې ده او دی د دې تختې په مرسته (۹.۲۷۵) متره واټن و واهه.



دا لومړنۍ ماشین دی، چې (الکساندرو) په خپله جوړ او ډیزاین کړی دی، دغه ماشین د الوتنې ځانګړتیا لري او دی یواځنۍ کس و، چې دې ماشین ته یې د اوبو پرسره الوتنه ورکړه.

(الکساندرو) د دې ماشین جوړولو طرحه د اکشنی فلمونو څخه واخیسته او په دې وتوانیده، چې په حقیقي بڼه یې د کار اخیستنې لپاره وړاندې کړي او د دې په مرسته یو نوی نړیوال ریکارډ هم په خپل نوم ثبت کړ.

د (هووربورډ) یا ټکنالوژیکي تخته د لومړي ځل لپاره ځکه د اوبو پر سر وکارول شوه، که چېرې دغه تخته له کومې تخنیکي ستونزې سره مخ شي نو چلونکي کوم ځیان و نه رسیږي، د (الکساندرو) دغه ریکارډ رسماً د ګینیس نړیوال سازمان لخوا د یوه ریکارډ په بڼه تائید او ثبت شو.



## د نړۍ چټکه لاری (ټرک)

دغه ریکارډ د یوې لاری موټر په مرسته تر لاسه شوی، نوموړې لاری موټر په یوه کیلو متر کې (۱۵۲،۱۸۲) کیلومتره په ساعت کې مزل کړی او د لاری موټرونو تر ټول چټک سرعت یې د یوه ریکارډ په بڼه ثبت ته ور ساوه.

دغه ریکارډ د (استرالیا) هېواد په (باند برگ) هوايي ډگر کې د (فرانک گفیرو) لخوا ترسره شو، د دې موټر چټک سرعت د موټرو جوړولو کمپنۍ ډیری مالکان گوته په غاښ کړل.

دغه لاری، چې د ټي (۴۰۰) په نامه نومول کیږي، له دوه (۷۸) ډیزلي اینجن یا څخه برخمن ده (فرانک) چې د دې ټرک په مرسته دغه ریکارډ ترسره کړ، په دې وتوانېده چې له دې موټر سره په یوساعت کې (۱۵۲،۱۸۲) کیلومتره مزل ووهي.

د لاری په مرسته ترسره شوی ریکارډ د (۲۰۰۵) م میلادي کال د جولای پر (۱۶) مه نېټه په (استرالیا) هېواد کې لاسته راغی او رسماً د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا تائید او ثبت ته ورسید.



## د نړۍ دروند بايسکيل

د نړۍ له گوت گوت څخه ډيری کسان کونښن کوي تر څو خپلې وړتياوې، ځواک او استعداد نړيوالو ته وښايي، ډيری يې په دې کونښن کې وي، چې داسې يو کار ترسره کړي چې په تاريخ کې ثبت شي يا هم د يوه ريکارډ په بڼه ثبت شي، چې له دې ډلې څخه ډيری يې په خپلو دې کړنو کې بريالي کيږي هم.

تاسو ته د نړۍ تر ټول دروند او زمينه بايسکل در پېژنو، چې نړيوال ريکارډ يې ترلاسه کړی، نوموړی بايسکل سره له دې چې ډير وزن لري چلول کېږي هم، د دې دروند بايسکيل مجموعي وزن (۷۵۰) کيلو گرامه دی، چې د (کيل د وټر وان دن بوسچ) لخوا جوړ شوی دی.



(کيل د وټر) د (نيدرلند) هېواد اوسيدونکی دی او په دې بريالی شو، چې د نړۍ

تر ټولو ډیر وزن لرونکی بایسکیل جوړ کړي نوموړی بایسکیل په همدې هېواد کې جوړ شوی دی.

دغه ریکارډ د (۲۰۱۰) م کال د مې مېاشتې پر (۱۰) مه نېټه لاسته راغی او د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسماً ثبت ورسیده.

## د نړۍ دروند موټر سایکل

وړاندې مو تاسو ته د نړۍ دروند بايسکل و پېژندو خو په دې مطلب کې تاسو ته د نړۍ دروند موټر سایکل در پېژنو.

دغه موټر سایکل د (هازر) کمپنی دی، چې د (تیلو) او (ویلفر) لخوا طرحه او ډیزاین شوی دی، نوموړی موټر سایکل د (جرمني) هېواد به (نیبل ژیلی) کې جوړ او نندارې ته وړاندې شو.

د نړۍ دغه ډیر وزن لرونکی موټر سایکل د دوه کسانو (تیلو) او (ویلفر) لخوا جوړی شوی دی.

د دې موټر سایکل مجموعي وزن (۷۴۹،۴) ټنه دی، چې په (۲۰۰۷) م میلادي کال کې د نومبر پر (۲۳) مه نېټه د موټر سایکل ځغلولو په یوه نندار تون کې د (ویلفرد) او (تیلو) لخوا نندارې ته وړاندې شو.

نوموړی موټر سایکل د تگ یا د حرکت کولو وړ تیا هم لري، چې د ډیرو نړیوالو پام یې ځانته را واړو، دغه ریکارډ د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسمي توگه او ثبت ته ورسید.



## د موټر سايکل چلول په اور کې

د ژوند سره لوبې داسې ريكارډ چې د مړينې امکان هم پكې ډير دى خو په ډير مهارت سره ترسره شوى دى.

ډيرى كسانو داسې ريكارډونه ترسره كړي، چې په هغه كې د هر ډول خطر امکان هم وي خو بيا هم په ډيرې زړورتيا سره يې ترسره كوي ترڅو ځان د يوه پياوړي او نوښتگر په نامه نړيوالو ته ثابت كړي.

د موټر سايکل ځغلول په اور كې، چې ترسره كول يې ډير گران كار دى، نوموړى ريكارډ د (انريكوشوومن) او (اندرې دي كوك) لخوا ترسره شو، چې د يوه نوي ريكارډ په بڼه ډيرو كسانو خوښ كړ.

دغه خطرناکه ريكارډ د (۲۰۱۴) م ميلادي كال د سپتمبر پر (۵) مه نېټه په (سوت افریقا) كې ترسره شوى دى، په دې د اور ډك تونل كې دې دواړو زړورو كسانو (۴،۱۲۰) متره موټرسايکل وچلوو او يوه نوى ريكارډ په خپل نومونو ثبت ته ورساوه، چې دگينيس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا هم تائيد شو.

**همدا ډول دې ته ورته يو بل ريكارډ په هندوستان كې هم ترسره شو**

د (هندوستان) هيواد په (ممبې) ښار كې هم مختلف ورزشي او ستونزمن ريكارډونه ترسره كيږي دغه راز د (هندوستان) هيواد يو تكړه فلمي لوبغاړى، چې (شبير) نومېږي او د (هندوستان) سينما په ډيرو فلمونو او سريالونو كې يې هم خپل هنري وړتياوې ښودلي دي، په (۲۰۱۱) م ميلادي كال د مارچ مېاشتې پر (۱۳) مه نېټه يو نوى نړيوال ريكارډ سر ته ورسو.

نوموړي په يوه اوږده د اور تونل كې، چې اوږدوالى (۴۹.۶۸) متره كېږي، خپل موټر سايکل وچلوه او دگينيس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا په رسمي بڼه ثبت او تائيد شو.



## د نړۍ ستر کبک

دغه کبک د (تیرامیسو) په نامه نومول شوی دی، چې نړیوال ریکارډ یې ترلاسه کړ.

د (تیرامیسو) دغه مشهوره کبک په (ایتالیا) هېواد کې په ډیر مهارت سره جوړ شو، په دې کبک کې د (ساوویارډي بیسکیت، قهوه، د ماسکارپونه پوڅه یا پنیر، بوره، د هگیو زیر او ککو) څخه گټه پورته شوې ده کوم مواد. چې په دې کبک کارول شوي دي دا ډیر معمولي او عام دي او په عادي کبکونو کې هم ترې گټه پورته کیږي.

د دې کبک مجموعي وزن (۳۰۱۵) کیلو گرامه دی، چې د (اسوسیازیشن کانس ایفرا) کمپنۍ لخوا د (دیسپار) او (اوپا پاسکولو) په مرسته جوړ شوی.

(تیرامیسو) کبک د (۲۰۱۵) میلادي کال د مې پر (۲۵) مه نېټه د (ایتالیا) هېواد په (جیمنا دل فرولي) سیمه کې جوړ شو.

دغه کبک د (۳۰۱۵) کیلو گرام وزن په درلودلو سره نړیوال ریکارډ ترلاسه کړ او رسماً د گینیس نړیوال سازمان لخوا د ډیر وزن لرونکي کبک په نامه ثبت ته ورسیده.



## په ځنگل باندې د کوپرې ماتول

پزره پوری او ډیر جالبه ریکارډ او د دې ترڅنگ یو ستونزمن ریکارډ، چې ترسره کول یې عادي کسانو لپاره ډیر گران کار دی او کېدی شي ډیری د دې ریکارډ په سرته رسولو کې پاتې را شي.

دا ستونزمن ریکارډ د (ایډن کیجویک) لخوا ترسره شوی دی نوموړي په یوه دقیقه وکولای شول، چې (۴۰) کوپرې په ډیرې چټکۍ سره په (ځنگل) باندې ماتې کړي او یو نوی نړیوال ریکارډ یې په خپل نوم ثبت ته ورساوه، (ایډن کیجویک) په اصل کې د (بوسنیا هیرزگوین) هېواد اوسیدونکی.

د (ایډن کیجویک) لخوا دغه ترسره شوی ریکارډ په (بوسنیا هیرزگوین) هېواد په (ویسکو) ښار کې ترسره شو.

په یوه دقیقه کې د ډیرو کوپرې ماتولو ریکارډ د (۲۰۱۴) م میلادي کال د نومبر پر (۳۰) مه نېټه ترسره شو او رسماً د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت ته ورسیده.





## انځور یخ سیلفی ریکارډ

یو ډیر ساده، حیرانونکی او پزړه پوری ریکارډ او په عین حال کې یو آسانه ریکارډ، چې تر دې دمه د هیچا پام ورته شوی نه دی.

دغه ریکارډ د ډیرو سلفی انځورونو اخیستل دي، چې ترسره کول یې ډیر ساده او آسان دی او ډیری کسان به دغه ریکارډ ترسره کړي.

د سلفی انځورونو ریکارډ د هالېوډ سوپرستار (ډې وین ده راک جانس) لخوا ترسره شوی دی.

(راک) چې په لندن کې د یوه فلم په پرانیسته کې یې گډون کړی و دا انځور یخ یا سلفی ریکارډ یې ترلاسه کړ، راک جانسن په حقیقت کې د ریکارډ د ترسره



کېدو لپاره لندن ته نه و تلی خو دغه نړیوال ریکارډ یې مینه والو ورته ور په برخه کړ.

راک چې کله په لند کې د (سن انډرس) فلم په پرانیستو مراسمو کې گډون وکړ، د دې فلم ډیر مینه وال او خوښونکي دې مراسمو ته راغلي و ترڅو د فلم له پرانیستې څخه خوند واخلي خو د (راک جانسن) په لېدو سره لا پسې خوشحاله او حیران و او په دې کوټښن کې شول ترڅو د (راک) سره په سرې قالینې باندې سلفي انځورونه واخلي.

په دې مراسمو کې د (راک) مینه والو په (۳) دقیقو کې له هغه سره (۱۰۵) سلفي انځورونه واخیستل، چې د یوه نړیوال ریکارډ په بڼه ثبت ته ورسید.



## د غاښ ډکو په مرسته د لرغونو سیمو جوړل

دغه ریکارډ د غاښ پاکولو ډکو په مرسته د لرغونو سیمو جوړل دي، نوموړی ریکارډ د (ستیفن) لخوا ترسره شوی.

(ستیفن) د یوه ځانگړې مهارت څخه برخمن دی او د غاښونو د ډکو (لرگیو) څخه د نړۍ ډیری تاریخي ځایونه جوړ کړي دي نو موږی له اوس مهال د غاښونو د ډکو ماسټر په نامه پیژندل کېږي.

(ستیفن) د ډکو په مرسته د (۱۹، ۸۶) ملي متره په لوړوالي سره یوه لرغونې سیمه جوړه کړه، چې دا کار یې نړیوال شو او د گینیس نړیوال ریکارډ سازمانی لخوا په رسمي بڼه تائید او ثبت ته ورسیده.

دې مهارت سرې خپلې لاسته راوړنې او کوم اثار یې، چې د غاښ ډکو په مرسته جوړ کړي و په لندن ښار کې نړیوالو ته د نندارې لپاره وړاندې کړل، چې له دې سره یې نړیوال ریکارډ هم ترلاسه کړ.

ده د غاښ پاکولو ډکو په مرسته د فرانسې پاریس اوسپنیز څلی، د انگلستان ځینې لرغوني ځایونه او همدا ډول د امریکا او یو شمېر نورو هېوادون مهم لرغوني ځایونه جوړ کړي دي.



## د دوه موټرو ترمنځه د موټر پارکول

(السترموفت) چې د (بریتانیا) هېواد څخه دی یو ډیر پزړه پوری او حیرانونکی ریکارډ ترسره کړ.

(الستر) په یوه نړیوال سپورټي نندارتون کې د دوه موټرو ترمنځ په ډیره کمه فاصله خپل موټر پارک کړ او نړیوال ریکارډ یې ترلاسه کړ.

ده خپل موټر په (۵،۷) سانتي متره، چې (۹۵،۲) اینچه کېږي پارک کړ، دغه ریکارډ د (بریتانیا) هېواد په (برمینګام) ښار کې د (۲۰۱۵) میلادي کال د جنورۍ پر (۸) مه نېټه ترسره شو.

نوموړی نړیوال ریکارډ په ډیر کم وخت، په ډیرې چټکۍ او په خاص مهارت سره ترسره شو، چې د ډیرو نړیوالو پام یې ځانته راواړو.

ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان په کمه فاصله کې د موټر پارکولو ریکارډ رسماً تائید او ثبت ته ورساوه.



## د نړۍ ستر چرمي توپ

( جويل واول) چې د امريكا (هېواد) د (فلوریدا) ايالت يو اوسيدونکی دی د نړۍ تر ټول ستر چرمي توپ (بال) يې جوړ کړ او يو نوی او ډير ساده ريكارډ تر لاسه کړ.

د نړۍ د دې تر ټولو ستر چرمي توپ مجموعي وزن (۴۰۹۷) کيلو گرامه چې (۴) ټن کېږي دی، دغه ريكارډ د (۲۰۰۸) م کال د نوامبر مېاشتې پر (۸) مه نېټه په (آمریکا) کې تر لاسه شو.

(جويل واول) چې يو تور پوستی دی په ډير زيار او کونښن سره په دې وتونېده، چې په گينيس نړيوال سازمان کې خپل نوم ثبت کړي، دی په ډير زيار او د ډير وخت په تېردو سره د نړۍ تر ټولو ستر توپ د چرم څخه جوړ کړ، چې د ډيرو پام يې ځانته واړو، نوموړی ريكارډ رسماً د گينيس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا ثبت او تأييد شو



## د موټر سايکل په مرسته د دوه اوسپنيزو کانټرونو پر سر چمپ وهل

دا پزړه پوری او جالبه ریکارډ د دوه کسانو لخوا ترسره شوی دی، چې هر یو (ډیوډ کوبوس) د (اسپانیا) هېواد څخه او (لوکا کوتون) چې د (ایتالیا) هېواد اوسیدونکی دی ترسره شو.

دې دواړو کسان په ګډه دغه ریکارډ په (۲) دقیقو او (۳۵) ثانیو کې ترسره کړی، (کوبوس او کوتون) دواړو په دې موده کې په دوامداره توګه د دوو کانټینونو پر سر د موټر سايکل په مرسته چمپ و وهو.

دغه ریکارډ د (ایتالیا) هېواد په (روم) ښار کې د (لې شيو ډي) په نړیوال استدیوم کې د (۲۰۱۰) م میلادي کال د مارچ پر (۱۱) مه نېټه ترسره شو. ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان دغه ریکارډ په رسمي بڼه ثبت کړی دی.



## د گلف توپ په مرسته نښه ویشتل

دغه ریکارډ د (فیدریکو) چې د گلف لوبې یوه ټکره او پیاوړی لوبغاړی ترسره شوی،

نوموړی په دې وتوانېده، چې د گلف توپ په مرسته یو پزړه پوری ریکارډ تر لاسه کړي.

(فیدریکو) د گلف توپ په مرسته په یوه دقیقه خو ځلي دقیقه نښه وویشته. نوموړي لوبغاړي د گلف توپ په مرسته د نښې ویشتلو ریکارډ په (۳) دقیقو او (۲۰) ثانیو کې ترسره کړ.

دغه ریکارډ د (چین) هېواد په (بیجنګ) ښار کې د (۲۰۱۰) م میلادي کال د ډسمبر په (۲۱) نېټه ترسره شو.

د گلف دي لوبغاړي دغه ریکارډ په ډیر مهارت سره ترسره او خپل نوم یې په کینیس نړیوال ریکارډ سازمان کې ثبت ته ورساوه.





## د سمنتي تيږو ماتول

په يوه دقيقه کې د ډيرو سمنتي تيږو ماتول، دغه ريکارډ د (علي) لخوا چې د (ترکيې) هېواد يوه اوسيدونکي دی ترسره شوی دی.

(علي) په خپله د تکواندو يو تکړه لوبغاړی دی او په دې و توانېدو، چې په يوه دقيقه کې په لاس باندې ډير شمېر سمنتي تيږې ماتې کړي.

گينيس نړيوال ريکارډ سازمان د (علي) دغه ريکارډ رسماً تائيد او ثبت کړ.

د يادولو وړه ده، چې (علي) له دې وړاندې يوځلي په (۲۰۰۸) کال کې د فبرورۍ پر (۲۳) مه نېټه دغه ريکارډ د (اسپانيا) هېواد په پلازمېنه (مادرید) کې هم ترسره کړی و خو هغه وخت د دې ريکارډ په ترسره کېدو کې پاتې راغی.

نو مورې د ورستي ځل لپاره دغه ريکارډ د (۲۰۱۰) م کال د نومبر مياشتې پر (۱۷) مه نېټه په بريالي توگه په (ترکيې) کې ترسره کړ.



## په تندي باندي د غوزانو ماتول

په تندي باندي په يوه دقيقه كې د ډيرو غوزانو (چهارمغزو) ماتول.  
(محمد رشاد) چې د گاونډي هېواد پاكستان او سيدونكي دى يو ډير پزړه پورې  
او حيرانونكى ريكارډ ترسره كړ.

د غوزانو ماتول، چې ډيرى وخت په تيره او يا يوې بلې اوسپنيزې وسيلې باندي  
ماتيږي، خو (محمد رشاد) په دې وتوانېده، چې غوزان پر سره باندي مات  
كړي.

نوموړي دغه ريكارډ په يوه دقيقه كې ترسره كړ او په دې موده كې يې ډير  
شمېر غوزان په تندي باندي مات كړل او له دې سره يې نړيوال ريكارډ لاسته  
راوړ.

د (محمد رشاد) دغه ريكارډ رسماً د گينيس نړيوال ريكارډ سازمان تائيد او  
ثبت شو.



## د لوړ ځای څخه اوبو ته توپ وهل

دغه ریکارډ د په یوه پلاستيکي د اوبو ډک حوض ته توپ وهل د لوړ ځای څخه دي.

دغه کلاسیک ریکارډ د (کریستین ایلفس) چې د (جرمني) هېواد څخه دی ترسره شو.

نوموړی په دې وتوانېده، چې د (۱۸) متره لوړ ځای څخه پرمخ د اوبو ډک پلاستيکي حوض ته توپ ووهي.

دغه پزړه پوری ریکارډ د (۲۰۱۲) م کال د جون پر (۷) مه نېټه د جرمني هېواد په (هامبورک) ښار کې ترسره شو.

ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان نوموړی ریکارډ د (ایلفس) په نامه په خپلو ریکارډونو کې ثبت او تائید کړ.



## په يوه دقيقه کې (۲۱۴) ځلي د اوږې پر سر د فوتبال توپ تچول

نوموړی ریکارډ د لیون په نامه کس لخوا په (۲۰۱۴) میلادي کال کې ترسره شو.

دی د (نیدرلند) هېواد اوسیدونکی دی او په دې وتوانېده، چې په خپل مهارت سره یو نړیوال ریکارډ لاسته راوړي.

(لیون) په یوه دقیقه کې په مسلسل ډول (۲۱۴) ځلي د فوتبال توپه د خپلې اوږې سره تچ او کنټرول کړ.

دغه ریکارډ، چې په (۲۰۱۴) م میلادي کال کې د اګسټ پر (۱۸) په نیدرلند هېواد ترسره شو، په رسمي بڼه د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان کې ثبت شو.



## ډېر وزن لرونکی ځمکنی (زميني) توت

تاسو ته داسې ځمکنی (زميني) توت درېږنو، چې نړيوال ريکارډ يې ترلاسه کړئ دی.

دا ځمکنی توت د (کوجي ناکو) لخوا کرل شوی دی، چې د (جاپان) هېواد اوسيدونکی، نوموړي دې ځمکني توت ته روزنه ورکړې ده.

دغه ځمکنی توت د (امو) په نامه نومول کېږي، چې يو ډول جاپانی توت دی.

نوموړی ځمکنی توت د (۲۰۱۵) ميلادي کال د جنورۍ پر (۲۸) مه نېټه د جاپان هېواد په (فوکا کو) ښار کې د دې کس لخوا په يوه زراعتي ځکه کې وکرل شو او (کوجي ناکو) نوموړي توت ته ځانگړنې پاملرنه وکړه، ترڅو د نړۍ ډير وزن لرونکی توت وپېژندل شي، د نوموړي توت مجموعي وزن (۲۵۰) کيلو گرامه دی او په (۲۰۱۵) کال کې د نړۍ دروند ځمکنی توت و پېژندل شو او نړيوال ريکارډ يې ترلاسه کړي.

گينيس نړيوال ريکارډ سازمان رسماً دغه توت د (۲۵۰) کيلو گرامه وزن په درلودلو سره په نړيوالو ريکارډونو کې وشمېره او د يوه ريکارډ په بڼه يې ثبت ته ورساوه.



## د گېډې پرسر د سمنتي تېرو ماتول

يو ډير خطرناکه او حيرانوونکی ریکارډ، په يوه دقیقه کې گيډې پرسر د (۱۶) سمنتي تېرو ماتول.

دا خطرناکه ریکارډ، چې په يوه دقیقه کې په ډيرې چټکۍ سر ترسره شوی دی، له دې وړاندې هيڅوک په دې نه دي توانېدلي، چې دې ته ورته ریکارډ په ډيرې چټکۍ سره ترسره کړي.

د گيډې پرسر د تېرو ماتولو ریکارډ د (علي) لخوا، چې د (ترکېي) هېواد دی ترسره شوی دی.

نوموړې دغه ریکارډ د ترکېي (اتاترک) کلتوري مرکز په (مکلاستيکي کوک من) په يوه پوهنتون کې د ډيرو ننداره چيان پر وړاندې ترسره کړ او ډير وستايل شو.

د (علي) پر گېډې په (۳۳،۶) ثانيو کې (۱۶) سترې سمنتي تېرې ماتې شوې او دغه ریکارډ د نوموړي په نامه ثبت ته ورسيد، دغه ریکارډ د (۲۰۱۵) ميلادي کال يو پزړه پوری ریکارډ گنل شوی دی او دغه ریکارډ د همدې کال د مارچ پر (۸) مه نېټه ترسره شو.



## د خولې د هوا په مرسته د هگيو اړول

د ريكارډونو په لړ كې مو تاسو ته د هگيو په مرسته ترسره شوی پزړه پوری او حيرانونکی ريكارډ را اخیستی دی.

نو موړی ريكارډ په يوه دقیقه کې د خولې د هوا په مرسته د ډيرو هگيو اړول له يوه مخ څخه په بل مخ باندې دي، نوموړی ريكارډ ځانگړي مهارت ته اړتيا لري.

دغه ريكارډ د (چينايي) (دنگ ژوهای) لخوا په ډير مهارت سره ترسره شو او دې ريكارډ سره يې نړيوال گوته په غاښ كړل.

دغه ريكارډ د (ژوهای) لخوا په يوه دقیقه کې ترسره شو او په دې موده کې نوموړي (۴۹) دانې هگی د خولې د هوا په مرسته په بل مخ واړولې.

(ژوهای) دغه حيرانونکی ريكارډ د (۲۰۱۴) م ميلادي كال د سپتمبر پر (۵) مه نېټه د (چين) هېواد په (ژايمين) سيمه کې د گينيس نړيوال ريكارډ سازمان په يوه نندارتون کې د ډيرو ننداره چيانو پر وړاندې ترسره كړ.

دغه ريكارډ هم د گينيس وړې ريكارډ سازمان لخوا رسماً د يوه ريكارډ په بڼه تائيد شو.

## د نړۍ گران بېبه ساندويچ

په دې گران بېبه ساندويچ کې بېلابېل مواد کارول شوي، چې ډير يې د خوړلو په ارمان دي خو د دې موادو په کارولو سره د نړۍ گرانه بېبه ساندويچ پېژندل شوی دی.

د دغه ساندويچ اصلي قيمت (۲۱۴) ډالره دی او د دې لوړې بېبې سره يې نړيوال ريکارډ ترلاسه کړ او په نړۍ کې گران بېبه ساندويچ وپېژندل شو.

په دې ساندويچ کې ډيری قيمتي مواد لکه د (سمندري خرچنگ غوښه، پنير، کباب شوی پنير) او داسې نور مواد پکې کارول شوي دي.

هرڅوگ نوموړی ساندويچ نشي خوړلی ځکه چې گران بېبه دی او ځېنو کسانو، چې له هغه گټه پورته کړې ده، د بيا ځل خوړلو په ارمان يې دي، هغوی وايي چې دا گرانه بېبه ساندويچ ډير خوندر دی، طبي څېړنې هم نښې چې دا ساندويچ په ښه توگه حضمېږي.

کينيس نړيوال ريکارډ سازمان دغه ساندويچ د (۲۱۴) ډالرو په قيمت د نړۍ گران بېبه ساندويچ و پېژندو.



© Ruaidh Connell / Barcroft USA



د لوبو وسایلو په مرسته ترسره شوی ریکارډ

د رنگونو جنجال یا د ماشومانو د لوبو وسایلو ریکارډ په ډیرې چټکۍ سره د اوبو لاندې د (تیرتین) لخوا ترسره شوی دی، دی د (امریکا) هېواد دی او په (واشنگتن) پوهنتون کې په زده کړو بوخت دی.

(تیرتین) د اوبو لاندې په دې بریالی شو، چې د لوبو وسایلو په مرسته یو نوی ریکارډ جوړ کړي، دې مهار کس (۸) د رنگونو جنجال، چې غیر منظم و د اوبو لاندې ټول په (۲) دقیقو او (۴) ثانیو کې منظم کړل او له دې سره یې یو نړیوال ریکارډ ترلاسه کړ.

د رنگونو پخوانۍ ریکارډ (۵) د رنگونو جنجال جوړول و، چې د (تیرتین) لخوا دغه ریکارډ مات شو، نوموړی (۸) د رنگونو جنجال د اوبو لاندې په ډیرې چټکۍ سره منظم کړل، د نوموړي دغه ریکارډ د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په گینیس نړیوال کتاب کې ثبت ته ورسیده.

(تیرتین) د رنگونو ریکارډ د (۲۰۱۵) م میلادي کال د اپریل پر (۱۹) مه نېټه په (کارنیوال) سیمه کې ترسره کړ.



## د ټایرونو بدلول

په ډیرې چټکۍ سره د موټر د څلورو ټایرونو خلاصول او بېرته تړلو ریکارډ. نو موږی ریکارډ د (مارکو هرزلب، ډینی ورنر، گوردن نیمان او فلوریان والکن هورست) لخوا ترسره شوی دی.

دغه ریکارډ د چټک ریکارډ په بڼه په نړیوالو ریکارډونو کې وشمېرل شو. دې څلورو کسانو د دې موټر ټایرونه د موټرونو په نندارونو کې د ډیرو کسانو پر وړاندې خلاص او بېرته وتړل.

دغه څلور کسان، چې د موټر د تخنیک په برخه کې ډیره تجربه لري له پخوا یې دا هڅې پیل کړې وې تر څو په دې بریالی شي، چې یو نړیوال ریکارډ ترلاسه کړي، خو له ډیرو هڅو وروسته نوموړو وکولای شول، چې نړیوال ریکارډ ترلاسه کړي.

د موټر د تخنیک دغو انجینرانو په دې وتوانېدل، چې په (۵۹، ۶۲) ټانیو کې د موټر څلور واړه ټایرونه خلاص او بېرته وتړي.

دغه ریکارډ په (۲۰۱۵) میلادي کال د مې پر (۳۱) مه نېټه د (جرمني) هېواد په (برندن بورگ) ښار کې ترسره شو او د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسمي بڼه ټایید او ثبت شو.



## په یوه دقیقه کې (۲۲۴) ځلي په پښه باندې د فوتبال توپ تچول

دغه ریکارډ هم د (لیون) لخوا ترسره شوی دی. نوموړی د فوتبال یوه تکړه لوبغاړی دی او د خپل ورزشي مهارت سره یې دوه نړیوال ریکارډونه خپل کړل. (لیون) داخل په یوه دقیقه کې تر ډیره ځنډه پورې د فوتبال توپ په خپله پښه باندې کنترول کړ. دی په یوه دقیقه کې په دې وتوانېده، چې (۲۲۴) ځلي د فوتبال توپ په خپلې باندې تچ کړي او یو نوی نړیوال ریکارډ ترلاسه کړی. دغه ریکارډ د (۲۰۱۵) میلادي کال د اگست پر (۱۸) مه نېټه په (نیدرلنډ) هېواد کې ترسره شو.



## د موټر تاوول

تر ډیره ځنډه پورې د موټر تاوول هغه هم په داسې حالت کې، چې چلونکی یې د موټر په بام ولاړ دی.

دغه پزړه پوری او جالبه ریکارډ، چې ډیری نړیوال یې په لیدو سره حیران شول، د (البرت ایریس) لخوا، چې د (برازیل) هېواد اوسیدونکی دی ترسره شوی دی، (البرت) نوموړی ریکارډ د (۲۰۱۲) میلادي کال د اگست پر (۱۲) مه نېټه د (برازیل) هېواد په (پنیاس پارانل) کې ترسره کړ.

نو موړی ریکارډ یو ځلي د (۲۰۰۷) م میلادي کال د اکتوبر پر (۳) مه نېټه په (چین) هېواد کې هم ترسره شوی و، چې د (۵) کالو په تېریدو سره د (البرت) لخوا مات شو، دغه ریکارډ د (۲۰۱۲) میلادي کال یوه له پزړه پورو ریکارډونو څخه شمېرل شوی دی.

(البرت) په ډیر مهارت سره په دوامداره توگه دغه موټر راتو کړ او نوموړي دغه موټر د بام پر سر ولاړ و او موټر یې کنټرولو، گینیس نړیوال ریکارډ سازمان د (البرت) دغه پزړه پوری حرکت په خپلو ریکارډونو ثبت او تائید کړی دی.



## د (کوید) موټر سایکل په مرسته د ډیرو موټرونو پر سر جمپ وهل

دا دگینیس نړیوال ریکارډ سازمان یو کلاسیک ریکارډ دی. دغه ریکارډ یوځلي پخوا په (آسټرالیا) هېواد کې د (میت کولتر) په نام کس لخوا ترسره شوی وی، نوموړی په دې وتوانېدو، چې د (کوید) موټر سایکل په مرسته (۴۰،۹) متره د موټرونو پر سر جمپ ووهي. خو دغه ریکارډ د وخت په تیریدو سره مات شو. آمریکایی (جون گیتز) په دې وتوانېدو، چې د (کوید) موټر سایکل په مرسته (۵۳،۹۲) متر د موټرونو پر سر جمپ ووهي او د (لیون) پخوانی ریکارډ یې مات کړ. نوموړی دغه ریکارډ په (۲۰۰۸) م میلادي کال کې د مارچ پر (۲۹) نېټه په (آسټرالیا) هېواد کې ترسره کړ.



## په فیفا لوبه کې د ډیرو گولونو وهل

فیفا په نړۍ کې په کمپیوټري گیمونو کې تر ټولو ډیر مینه وال لري، خو په حقیقت کې د فوټبال په نړۍ کې بیا د (جرمني) فوټبال لوبډله تر ټولو مخکښه لوبډله ده، مور او تاسو شاهدان و، چې (جرمني) د (۲۰۱۴) م میلادي کال نړیوال جام سیالیو کې هم لومړی مقام وگاټه.

په فیفا کمپیوټري لوبه کې د ډیرو گولونو وهلو دغه ریکارډ د (پټریک هاردلر) لخوا، چې د (جرمني) هېواد اوسیدونکی دی ترسره شو، نوموړی په دې لوبه کې وکولای شول، چې د (۲۰۱۴) م کال د فیفا نړیوال جام سیالیو په شان خپل ټیم (جرمني) په دې کمپیوټري لوبه کې لومړي مقام ته ورسوي، خو (پټریک) په دې کمپیوټري لوبه کې (۲۳۱) گولونه ووهل او دغه لوبه یې هم د همدې پایلې سره پایلې په خپله گټه پای ته ورسوله.

یعني (پټریک) په یوه کمپیوټري لوبه کې تر ټولو ډیر (۳۲۱) گولونه ووهل. گینیس نړیوال ریکارډ سازمان دغه ریکارډ په رسمي بڼه ثبت او تأیید کړی دی.



## د ژبې په مرسته د تلکونو خنځاکول

یو ډیر پزړه پوری او حېرانوونکی ریکارډ، دغه ریکارډ د ژبې په مرسته د مگکانو د تلکونو خنځاکول دي، دغه ریکارډ د (روبرت) لخوا د (۲۰۱۱) م میلادي کال د جولای پر (۸) مه نېټه ترسره شوی دی.

نوموړی ریکارډ له دې وړاندې د (رولاند) لخوا، چې د (برازیل) هېواد اوسیدونکی دی ترسره شوی وی، خو دغه ریکارډ بیا په (۲۰۱۱) م میلادي کال کې د (روبرت) لخوا بېرته مات شو.

(روبرت) د دې ریکارډ په ترسره کولو سره ډیری نړیوال حیران کړل او ډیریو ته هم د خندا وړ ریکارډ و.

د نوموړي ریکارډ ترسره کېدل ډیر گران کار دی خو (روبرت) بیا هم دې ته چمتو شو، تر څو دغه ریکارډ ترسره کړي.

(روبرت) په یوه دقیقه کې په دې توانېده، چې ډیر شمېر د مگکانو تلکونه د ژبې په مرسته خنځاک کړي.

نوموړی د ریکارډ د ترسره کېدو وروسته لږ څه سطحی په ژبه باندي ژوبل شوی هم و خو دا، چې د رسنۍ او ډیرو کسانو پر وړاندې ولاړ و خپل احساس یې په الفاظو باندي نشو بیانولی.





## چټک سرعت

د ځمکې پر سره چټک سرعت یو له نړیوالو ریکارډونو څخه شمېرل کېږي، چې یو ډیر حیرانونکی ریکارډ هم گڼل شوی دی، نوموړی ریکارډ د موټرو جوړولو او ماشین جوړولو کمپینو ته یو ستر چلنج گڼل کېږي، د چټک سرعت ریکارډ د (انډي گرین) لخوا ترلاسه شوی دی، نوموړي د یوه چټک ماشین په جوړلو سره وکولای شول، چې په نړۍ کې د ځمکې پر سر چټک سرعت د خپل په نامه ثبت ته ورسوي.

دغه ریکارډ د دوه کسانو لخوا لاس ته راغلی، یعنې نوموړی ماشین د (گرین) او (ریچارډ) لخوا جوړ شوی دی، د دې ریکارډ ډیر امتیاز (گرین) ته ور په برخه کېږي او (ریچارډ) په دې ریکارډ کې یوازې له (گرین) سره مرسته کړې ده، (ریچارډ نوبل) چې پخوا یې هم دې ته ورته ریکارډونه په (۱۹۸۳) او (۱۹۹۷) کلونو کې ثبت کړي و، د دې ماشین په رامنځته کېدو سره یې پخوانی ریکارډ مات شو او اوس مهال د چټک سرعت ماشین دغه ریکارډ د (گرین) په نامه و نومول شو.



## برعکس (سرچپه) تاو بدل

یو ډیر پزړه پوری او جالبه ریکارډ، چې په لوستلو سره یې حېرانیږی، دغه ریکارډ په بادې تونل کې سرچپه یا برعکس تاو بدل دي.

دغه پزړه پوری ریکارډ د (جانټون لوهو جی) لخوا، چې د (سنگاپور) هېواد اوسیدونکی دی تر سره شوی دی، (جانټون) د دې ریکارډ په سرته رسولو سره وکولای شول، چې یو نړیوال ریکارډ په خپل نوم ثبت کړي او له دې لارې یې ځان نړیوالو ته ور وپېژانده.

په بادي تونل کې برعکس یا سرچپه تاویدل هغه هم تر یوې دقیقې پورې، چې ډیر ستونزمن کار دی، خو (جانټون لوهو جی) په دې بریالی شو، چې یوه دقیقه په دې بادي تونل کې برعکس پر سر باندې تاو راتاو شي نوموړی په یوه دقیقه کې (۵۰) ځلي برعکس په سر باندې و څرخېده

(جانټون) دغه ریکارډ د (سینګاپور) هېواد په (سیتوسا) سیمه کې د (۲۰۱۵) میلادي کال د مې پر (۲۱) مه نېټه ترسره کړ، چې دگینیس نړیوال ریکارډ سازمان ثبت او تائید شو.



## د اوبو لاندې د بايسکل ځغلول

د نړۍ له مهمو او حيرانو کو ريكاردونو څخه د اوبو لاندې د بايسکل ځغلول. کله به مو باسيکل چلولی وي، چې ډيرو ته د بايسکل ځغلول هم گران کار ښکاري، خو دا ځل مور تاسو ته د داسې بايسکل ځغلولو په هکله معلومات وړاندې کو، چې د اوبو لاندې چلول شوی دی.

دغه ريكارد د يوه (فرانسوي) تکړه لوبغاړي لخوا سرته رسېدلی دی، دی (لود ويډک ديلي گيرت) نوموړي، له دې ريكارد څخه دا په ورايه ښکاري، چې دی يوه تکړه لوبغاړی دی ځکه، چې د اوبو لاندې له اکسجين پرته تر ډيره ځنډه پورې په نوموړي بايسکل پای ډل و واهه.

(لود ويډک) د (فرانسې) هېواد اوسيدونکی دی، دی په دې وتوانېده چې (۷۰۲) متره، چې (۲،۳۰۳) فيته کېږي د اوبو لاندې مزل وکړي.

دغه ريكارد، چې د نړۍ له مهمو ريكاردونو څخه شمېرل کېږي، د (۳۰۰۳) م ميلادي کال د جولای پر (۲۹) مه نېټه د (فرانسې) په (بينو ديت) سيمه کې ترسره شوی دی.

د باسيکل ځغلولو ريكارد، چې د (لود ويډک) لخوا ترسره شو رسماً د گينيس نړيوال کتاب کې ثبت او راجستر شو.



## لوره (دنگه) غوا

په نړۍ کې ډیری داسې کسان شته، چې په یوه ډول نه یو ډول نړیوال ریکارډونه ترسره کوي، ډیری لوبغاړي د خپلو ورزشي حرکتونو په مرسته، همدا ډول د موټر جوړونکو کمپنیو مالکان هم د موټرو په جوړولو سره غواړي، چې بېلابېل ریکارډونه ثبت کړي.

خو دا ځل تاسو ته داسې ریکارډ در پېژنو، چې یوې ښځې د یوې غوا په ساتلو سره نړیوال ریکارډ ترلاسه کړی دی، د دې غوا ساتونکې (پاتي میدس هانس) نومېږي او غوا یې هم د (امریکا بلاسم) څلي په نامه نومول شوې ده.

د دې غوا لوړوالی (۱۹۰) سانتي متره دی، چې (۸.۷۴) اینچه کېږي او رسما د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا د نړۍ دنگې غوا په نامه وپېژندل شوه.

دغه ریکارډ په (۲۰۱۴) م میلادي کال کې لاسته راغی او په همدې کال کې د دغې غوا لوړ والی اندازه شوی وی، چې رسما د گینیس وروډ ریکارډ سازمان لخوا تایید او ثبت ته ورسیده.



## پر سر باندي د اوسپنيزو سيخانو قاتول

حېرانونکي ريكارډ او خطرناکه ريكارډ، چې پر سر باندي د اوسپنيزو سيخانو قاتول دي.

د ډيرو سيخانو قاتولو ريكارډ د (الكساندر) لخوا، چې د (روسي) هېواد څخه دی په يوه دقيقه کې ترسره شوی دی، نوموړی په دې وتوانېده چې په يوه دقيقه کې ډير اوسپنيز سيخان د خپل سر په مرسته قات کړي.

دغه سړی چې د (۴۳) کلونو دی، د دې ريكارډ په ترسره کولو سره يې دا ښکاره کړه، چې د ډير ځواک څخه برخمن دی، د سيخانو قاتلو ريكارډ په يوه تفريحي سيمه کې د ننداره چيان پر وړاندي ترسره شو او همدا ډول گينيس نړيوال ريكارډ سازمان نوموړی ريكارډ په رسمي بڼه ثبت او تائيد کړ.



## له ډيرو کسانو سره لاس ورکول

يو ډير جالبه او ساده ريكارډ، چې ترسره كول يې هر چاته يو ساده او اسان كار دى.

دغه ريكارډ له ډيرو كسانو سره لاس ورکول دي، د (امريكا متحده ايالاتونو) په (كلفورنيا) ايالت كې د (ليورمور كالفرونيا) ښونځي يو ښونكي نوموړى ريكارډ په همدې ښونځي كې له ډېر شمېر زدكونكو سره ترسره كړى دى.

د لاس ورکولو ريكارډ پخوا هم ترسره شوى و خو داځل دغه ريكارډ د دې استاد لخوا مات شو، پخوانى ريكارډ د (۲۱۵) كسانو سره لاس ورکول و، خو دا ځل د (ليور مور كالفرونيا) استاد په چټكى سره په يوه دقيقه كې له (۲۶۰) كسانو سره لاس ورکړ او دغه ريكارډ يې په خپل نوم ثبت ته ورساوه.

گينيس نړيوال ريكارډ سامان د نوموړي دغه ريكارډ په رسمي بڼه تائيد او ثبت كړى دى.





## په لوړه سیمه کې ترسره شوې اور لوبه

د (۲۰۱۴) میلادي کال شپه په دوښې ښار کې یوه نه هېرډونکې شپه وه، چې نړیوال ورته گوته په غاښ پاتې شول.

د (۲۰۱۴) میلادي کال د نوي کال په وياړ (۵۰۰,۰۰۰) په شاوخوا کې د اور لوبې پلانونه په پام کې نیول شوي و، چې د اور لوبې دا ټول پلانونه به په (۶) دقیقو کې د نوي کال په شپه سرته رسیږي.

دغه راز د گینس ورډ ریکارډ سازمانان تائید کړه، چې په دوښې ښار کې د نړۍ تر ټولو په لوړه سیمه کې د اور لوبې تر سره شوې دي او د دې سره (دوښې) ښار یو نوی نړیوال ریکارډ خپل کړ.

دغه اور لوبې د دوښې ښار په لوړ پوړیزو ودانیو کې ترسره شوې وې، چې په هغوی کې د (خلیفه) او (حرب) لوړ پوړیزې ودانۍ هم شاملې دي، د (۲۰۱۴) م کال د نوي کال شپې اور لوبې (۹۴) کیلومتره ساحه تر پوښښ لاندې و نیوله او د دې ښار څېره یې ور بدله کړې وه.



د لوړې سیمې څخه توپ وهل

يو حيرانونکی ریکارډ، د لوړې سيمې څخه ټوپ وهل، نوموړی ریکارډ د (ويني) لخوا چې د (انگلستان) هېواد اوسيدونکی ترسره شوی دی. انگلستانی (ويني) په دې و توانېده، چې د (۴،۱) متره لوړې فاصلې څخه د سيکل لوړ جمپ (ټوپ) ووهي، نوموړی د دې ریکارډ په ترسره کولو کې يوځلې پاتې راغلی و، خو له ډيرو کونسينونو وروسته په دوهم ځلي په دې کار بريالی شو او د لوړې سيمې څخه د ټوپ وهلو ریکارډ يې رسماً په خپل نوم ثبت ته ورساوه.

(ويني) د (۴،۱) متره لوړې فاصلې څخه د سيکل جمپ په (۲۰۱۳) ميلادي کال کې ترسره کړ، چې د گينيس نړيوال ریکارډ سازمان لخوا تائيد او ثبت شو.



## په اوبو کې د سر په مرسته د فوټبال توپ کنټرول

دغه حیرانونکی ریکارډ په (کیوبا) هېواد کې ترسره شوی دی. په اوبو کې د فوټبال توپ په مستقیمه توګه پورته اوچول او بیا پر سر باندې بېرته د توپ کنټرولو ریکارډ د (جوین لوفینټ) لخوا، چې خپله د (کیوبا) هېواد څخه دی ترسره شوی دی.

(جوین لوفینټ) د فوټبال یوه تکړه لوبغاړی دی او په دې وتوانېده، چې (۱۵۰۳) ځلي د فوټبال توپ په دوامداره توګه پورته واچوي او بیا یې په مستقیمه توګه بېرته کنټرول کړي، د نوموړي دغه ریکارډ رسماً د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او تائید شو.

دغه ستونزمن ریکارډ په (۳۰۱۳) میلادي کال کې د (کیوبا) په هېواد کې ترسره شو.



## د نړۍ له لوړې سمې څخه توپ وهل

پزړه پوری او هېروانوکی ریکارډ، دغه ریکارډ د نړۍ تر ټولو لوړ چمپ یا توپ وهل دي، دغه ریکارډ د (روسیې) هیواد څخه یو تکړه لوبغاړی، چی (ویلری روزوف) نومېږي ترسره شوی دی.

دغه روسی لوبغاړی د (همالیا) غرونو په لوړو څوکو کې له (۷۲۲۰) متره لوړ ځای څخه توپ و واهه، چې له دې سره د نړۍ تر ټولو لوړ د توپ وهلو ریکارډ یې په خپل نوم ثبت ته ورساوه، نوموړی ریکارډ د (ویلری روزوف) لخوا په (همالیه) غرونو کې ترسره شو او رسماً د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او تائید شو.

(۴۷) کلن (روزوف) په (۶) ورځو کې له سخت تمرین وروسته د (همالیه) غره څوکې ته ځان ورساوه او بیا یې له ځانگړو جامو په اغستولو سره په (۹۰) ثانیو کې د واورینو غرونو څخه لاندې توپ وکړ.

(روزوف) دغه ریکارډ په (۲۰۱۳) م میلادي کال د مې پر (۵) مه نېټه ترسره کړ.



## هغه سپورتي حرکتونه، چې په يوتوب کې يو ډير ليدونکي درلودل

د يوتيوب ويب پاڼې سوپرستار (مايک چنګ) په (۲۰۱۴) م ميلادي کال کې دوه پزړه پوري ريکارډونه ترلاسه کړ، دغه تکړه لوبغاړی چې تل به يې خپل بېلابېل ورزشي حرکتونه د انټرنټ له لارې په يوتيوب وډيو پاڼه کې خپرول له ډيرو کسانو لخوا به پر دې ويب پاڼه کې ليدل کېدل. د نوموړې هره يوه اېلوډ شوې وډيو به پر يوتوب له (۳.۲) ميليونه ډير ليدونکي درلودل.

(مايک چنګ) خپل (۲) نوي سپورتي حرکات چې پر يوتوب خپاره شوي و د ډيرو کسانو تر ليدو وروسته نړيوال ريکارډ ترلاسه کړ او د ګينيس نړيوال ريکارډ سازمان لخوا ثبت او تائيد شول.



## د (۴۰) پونډه وزن سره د سينه کشی (پل اپ) حرکت ترسره کول

دغه لوبغاړی خپل لومړی ریکارډ په (۲۰۱۴) م میلادي کال کې ترسره کړ، دغه ریکارډ د (۴۰) پونډه وزن سره د (پل اپ) حرکت ترسره کول دي (مایک) په خپل دې ورزشي حرکت سره چې (۴۰) ټنه وزن یې هم په خپلو اوږو باندې ایښی و په یوه دقیقه کې (۱۳) ځلي د (پل آپ) حرکت ترسره کړ، چې د ګینیس وروډ ریکارډ سازمان لخوا رسماً تائید او خپور شو.



همدا ډول په یوه دقیقه کې (۴۵) ځلي د سينه کشی حرکت دا د (مایک) دویم ریکارډ، چې په (۲۰۱۴) م میلادي کال کې خپور شو، (مایک) داخل د سينه کشی حرکت په ساده توګه ترسره کړ، خو په دې حرکت کې هم بریالی شو او نړیوال ریکارډ یې ترلاسه کړ، نوموړی په یوه دقیقه کې (۴۵) ځلي د پل آپ یا د سينه کشی حرکت ترسره کړ.

د نوموړي دغه چټک حرکت په رسمي بڼه د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت ته ورسید او په (۲۰۱۴) م کال کې نوموړی دوځلي په دې وتوانېده، چې نړیوال ریکارډ ترلاسه کړي.



## د موټرونو لاندې تېرېدل

د سپورتي ریکارډونو په لړ کې یو بل په زړه پوری ریکارډ. ځوان او تکړه ورزشکار (روهن ارجیت) په دې بریالی شو، چې تر ډیرې فاصلې پورې د موټرونو لاندې تېر شي.

(روهن) په ډیر زړوړتیا سره (۶۸.۳۸) متره واټن، چې (۱۲۶) فوټه او (۱۱) اینچه کیږي د (لمپو سکیتنگ) تختې په مرسته د موټرو لاندې مزل وکړ، نوموړي دغه ورزشي حرکت د کینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسمی بڼه تائید شو.

د موټرونو لاندې تېرېدلو ریکارډ په (۲۰۱۱) م میلادي کال کې د فبرورۍ پر (۱۷) مه نېټه د (هندوستان) هېواد په (ممبی) ښار کې ترسره شو.





## په هواکې د تختو ماتولو ریکارډ

د خطرناک او ستونزمنو ریکارډونو په لړ کې دا دی تاسو ته یو بل پزړه پوری ورشي حرکت در پېژونو.

دغه پزړه پوری ریکارډ د (جانسن دیوید فرانک) لخوا ترسره شوی دی، دې تکړه لوبغاړي خپلو ملگرو سره د یوه نوي ریکارډ په ترسره کولو سره ځان نړیوالو ته ور وپېژانده او خپل نوم یې په گینیس وروډ ریکارډ کتاب کې ثبت ته ورساوه.

(جانسن) د خپلو ملگرو سره یوځای د دې ریکارډ د ترسره کولو لپاره د طیارې په مرسته د لوړې فاصلې څخه ځان لاندې واچوو او په هوا کې د مختلفو حرکتو په ترسره کولو سره ټاکل شوې تختې ماتې کړې.

دغه راز (جانسن) چی د هوایي حرکتو یو ستوری هم دی تل یې زړه رابښکونکي حرکت تر سره کړي او په دې برخه کې یې د (پاور رینجر) لقب هم تر لاسته کړی دی.

(جانسن) خپل دغه ورزشي حرکت د (۱۶۰۰۰) فېته لوړې فاصلې څخه له خپلو ملگرو سره یوځای ترسره کړ او په (۷۰) ثانیو کې (۱۲) دانې تختې ماتې کړې، د دې ورزشي ټیم دغه کار په نړیوالو ریکارډونو کې د یوه نوي ریکارډ په بڼه ثبت ته ورسېده.



## سوک وهنه

د سوک وهنې یو تکړه لوبغاړی په دې و توانېده، چې خپل نوم د ریکارډونو په نړیوال کتاب کې ثبت ته ورسوي، دغه لوبغاړی (انتونی کلي) نومېږي او د (استراليا) هېواد اوسیدونکی دی.

(انتونی) په دې و توانېده، چې په یوه دقیقه کې (۳۴۷) ځلي د سوک وهنې حرکت په دواړه لاسونو تر سره کړي او یو نوی نړیوال ریکارډ جوړ کړي، دغه ریکارډ د (سیون) استدیو لخوا د (استراليا) په (سدني) ښار کې ترسره شوی دی.

نوموړی ریکارډ رسماً د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا تائید شو، خو د دی امکان شته، چې د بل کس لخوا مات شی.



## په یوه وخت کې د دوه وو توپونو تاوول

د (چین) هیواد څخه یو تکړه ځوان د توپونو په مرسته یو نوی نړیوال ریکارډ جوړ کړ، دغه ریکارډ په یوه وخت کې د دوه توپونو تاوول تر ډیره ځنده پورې دي.

دغه ریکارډ د (چنایي) (چن) لخوا ترسره شوی نوموړی په دې و توانېده، چې دوه توپونه په یوه وخت کې په گوتو باندې (۴) دقیقې او (۲۶) ثانې پورې را تاوو کړي او د نړۍ په کچه یو نوی نړیوال ریکارډ جوړ کړ.

د دې تکړه ځوان دغه ریکارډ د ډیری کسانو د پام وړ وگرځېده او په مختلفو انټرنټي ویب پاڼو کې هم خپور شو، دغه ریکارډ د گینیس نړیوال سازمان په ورزشي ریکارډونو کې ثبت او تائید شو.



## په گوتو باندې ودرېدل

دغه پزړه پوری او جالبه ریکارډ په (چین) هېواد کې د یوه تکړه لوبغاړي لخوا ترسره شوی دی، دغه لوبغاړی (وانگ) نومېږي او خپله هم د همدې هېواد اوسیدونکی دی، (وانگ) په دې و توانېده چې په څلورو گوتو باندې تر ډیره ځنډه پورې ودرېږي او یو نوی نړیوال ریکارډ جوړ کړي.

(وانگ) تر (۱۹،۲۳) ثانیو پورې په خپلو څلورو گوتو باندې ودرېده او له دې سره یې نړیوال ریکارډ ترلاسه کړ، چې دغه ریکارډ رسماً د گینیس نړیوال سازمان لخوا تائید او خپور شو.



## په لاسونو باندې د وزن نیول

د نړیوالو ریکارډونو په لړ کې یو بل ریکارډ، چې تر ډیره ځنډه پوری د (۲۰) کیلو گرامه وزن نیول په دواړو لاسونو باندې دی.

دغه ریکارډ په (جرمني) هېواد کې د یوه تکړه پهلوان لخوا ترسره شوی دی، دغه پهلوان (پتريک) نومېږي او په ډیرې ځواکمنتیا سره په دې وتوانېده، چې (۲۰) کیلو گرامه وزن په مستقیمه توگه د دواړو لاسونو په مرسته تر یوې دقیقې او (۱۴.۲۶) ثانیو پورې ونیسی او یو نړیوال ریکارډ په خپل نوم ثبت کړي.

دغه جالبه او په زړه پوری ریکارډ د (۲۰۱۲) م میلادي کال د جولای پر (۱۷) مه نېټه تر سره شوی دی، چې د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا رسماً تائید او خپور شو.

## په يوه وخت کې د باسکیتبال د څو توپونو تاوول

دغه پزړه پوری ریکارډ په (امریکا متحده ایاتو) کې ترسره شوی دی. نوموړی ورزشي حرکت د بسکیت بال یو تکره لوبغاړي لخوا ترسره شو، دغه لوبغاړی په دې و توانېده چې په یوه دقیقه کې د باسکیت بال (۲۸) دانې توپونه په یوه فرم کې یوځای را تاو یا وڅرخوي.

دغه پزړه پوری ریکارډ په (انگلستان) هېواد کې د (لندن) ښار په ګینیس ورډ ریکارډ سازمان یوه نندارتون کې ترسره شو.

د باسکیت بال توپون یوځای څرخولو ریکارډ په رسمي بڼه د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا تائید او خپور شو.



## د موټر په مرسته رپورس جمپ وهل

د نړيوالو ريكارډونو په لړ كې يو حيرانونكى ريكارډ، چې په ډير مهارت سره ترسره شوى دى، مور او تاسو به كله كله د تلوېزيون په پرده د سپورتي موټرونو په مرسته ترسره شوي جمپونه ليدلي وي، خو دا ځل تاسو ته داسې يو ريكارډ در پېژنو، چې د همدې ورزشي موټرونو په مرسته ترسره شوى، دغه ريكارډ د موټر په مرسته (رپورس) جمپ وهل دي.

تر ټولو اوږد او لوړ (رپورس) جمپ د (پراب ډيرډيک) لخوا ترسره شو، (پراب) د (شورليت سونيك) موټر په مرسته په دې وتوانېده، چې په ډير مهارت سره (۸۹) فيټه يعنې (۲۷،۲۱) متره اوږد (رپورس) جمپ ترسره كړي.

د (پراب) دا حيرانونكى ريكارډ د ډيرو نړيوالو خوښ شو او گڼيس نړيوال ريكارډ سازمان رسماً دغه رپورس جمپ په نړيوالو ريكارډونو ثبت كړ.



## په روان موټر باندې جمپ وهل

د گینس نړیوال ریکارډ سازمان دغه ریکارډ، دیوه لوړ ځای څخه په روانه (لاری) باندې جمپ وهل دي، دغه جمپ د (۱۴) فوټه لوړ ځای څخه ترسره شوی دی.

دغه خطرناک ریکارډ د (دیلین بیکر) لخوا د گینس نړیوال ریکارډ سازمان په یوه نندارتون کې ترسره شوی دی، (بیکر) د (۱۴) فوټه لوړ ځای څخه وکولای شول، چې په دې روانه لاری باندې جمپ ووهي او یوه نوی نړیوال ریکارډ د خپل په نوم ثبت ته ورسوي.

نوموړی ریکارډ رسماً د گینس وروډ ریکارډ سازمان لخوا تائید او خپور شو.



## په افقي ډول د لس كيلو گرامه وزن نيول

د سپورټ په ډگر کې ډيری لوبغاړي په دې کونښنې کې دي، چې د خپلو ورزشي حرکتونو په مرسته نړيوال ريکارډونه ترسره کړي او ځان نړيوال ته وپېژني. په افقي د لس كيلوگرامه وزن نيول په لاسونو باندې يعني په هر لاس کې پنځه پنځه كيلوگرامه وزن نيول.

دغه ريکارډ په لومړي ځل د (فرانسې) هېواد څخه يو تکړه لوبغاړ چې (يانیک) نومېږي ترسره شوی و، (يانیک) په دې و توانېده چې لس كيلوگرامه وزن تر يوې دقيقې او (۱۸) ثانيو پورې په خپلو لاسونو کې ونيسي، خو اوسمهال دغه ريکارډ د (روبين سيمانو) په نوم يو لوبغاړي دغه ريکارډ مات کړ، دغه تکړه له دې وړاندې (۱۴) ځلي د ډير وزن په پورته کولو کې هم اتل شوی دی. (سيمانو) د پخواني ريکارډ په ماتولو سره په دې و توانېده، چې (۱۰) كيلوگرامه وزن په افقي ډول د خپلو لاسونو په مرسته تر (۱) دقيقې او (۳۹) ثانيو پورې ونيسي او يو نوی نړيوال ريکارډ جوړ کړی.

## د غورږيو په بېلرونو باندې د موټر سايكل په مرسته حرکت کول

دوه ډير تکړه موټر سايکل چلونکي، چې (کرس بيرچ) او (جک ويتکر) نومېږي دغه ريکارډ ترسره کړی دی، نوموړي کسان د موټر سايکل په چلولو کې ډير مهارت لري او د خپل همدې مهارت سره نړيوال ريکارډ يې تر لاسه کړ. دغه پزړه پوری ريکارډ موټر سايکل په مرسته په (۲۱) د غورږيو بېلرونو باندې په کم وخت کې حرکت کول دي، په لومړي ځل باندې دغه ريکارډ د (يوگين) لخوا، چې د جرمني هېواد اوسيدونکی دی تر سره شو، نوموړي ده دغه ريکارډ په (۱۲،۶) ثانيو کې ترسره کړ.

له دې وروسته بيا دغه ريکارډ د (جیک ويتکر) لخوا ترسره شو او پخوانی ريکارډ يې مات کړ، (جیک) په لمړي ځل دغه ريکارډ په (۴.۱۲) ثانيو کې تر سره کړ، يعنې د مخکني ريکارډ څخه د دوه ثانيو په توپير يې دغه ريکارډ په خپل نوم کړ.

خو د ورستي ځل لپاره دغه ريکارډ د (بيرچ او جک) لخوا په (۷۵.۱۱) ثانيو کې ترسره شو او گينيس نړيوال ريکارډ سازمان دغه ريکارډ د دوی په نامه ونوموه.

## په سر باندې د کانکریټي پلټونو ماتول

د نړۍ په سطح ډیری لوبغاړي په دې هڅه کې دي، چې خپلو مهارتونو سره نوي ریکارډونه ترسره کړي او د گینیس ورډ ریکارډ په کتاب کې خپل نومونه ثبت کړي.

دغه راز په (۲۰۱۱) میلادي کال کې د اپریل پر (۱۴) مه نېټه د (امریکا متحده ایالاتونو) څخه یو تکړه لوبغاړی، چې د (جوان فیرارو) په نوم یو ډیر ستونزمن ریکارډ تر سره کړ.

نوموړي په خپل سر باندې ډیر شمېری کانکریټي پلټونه په داسې حال کې مات کړل، چې (کانکریټي) پلټونه د دې لوبغاړي پر سر ایښودل شوي وی او د یو بل کس لخوا د یوې لوړې فاصلې څخه د بولینگ توپ، چې (۳،۷) کیلو گرامه وزن لري دغه کانکریټي پلټونه مات شوي دي.

(جوان فیرارو) په دې وتوانېده، چې دغه ستونزمن ریکارډ ترسره کړي او په یوه وخت کې یې (۴۵) دانې کانکریټي پلټونه په خپل سر باندې مات کړل. گینیس نړیوال ریکارډ سازمان دغه ریکارډ په خطرناکه او ستونزمنه ریکارډونو په ډله کې ثبت ته ورساوه.



## کولپ شوې او د اور څخه د ډکو دروازو خلاصول

د نړيوالو ريکارډونو په لړ کې يو بل جالبه او په زړه پورې ريکارډ، چې د بېلابېلو کسانو لخوا په مختلفو وختونو کې تر سره شوی دی.

دغه ريکارډ په کم وخت کې په چټکۍ سره د لس اور ورته شوو او قفل شوو دروازو خلاصول دي، دغه جالبه او په زړه پورې ريکارډ په لومړي ځل د (جرمني) هېواد څخه يوې ښځې په (۲۳) ثانيو کې تر سره کړ.

له دې ښځې وروسته په (۲۰۱۰) م ميلادي کال د جنورۍ پر (۱۰) مه د (وينيسا ماير) په نوم يوه ښځه په دې وتوانېده، چې لس اور ورته شوې او کولپ شوې دروازې په (۳۲.۱۷) ثانيو کې خلاصې او ماتې کړي، (وينيسا ماير) دغه ريکارډ د (۵.۵) ثانيو په توپير مات کړ او دغه ريکارډ يې په گينيس نړيوال ريکارډ سازمان کې ثبت ته ورساوه.

## د نړۍ تر ټولو لوی او ستر روبات

دغه روبات (ټیاني) نومېږي او متحرکه دی، چې کولای شي حرکت هم وکړي. د (ټیاني) روبات لوړ والی (۲۰،۸) متره ثور یې (۳۳،۱۲) متره او اوږد والی یې (۷۲،۱۵) مترو ته رسیږي.

دغه ستر روبات په (۲۰۱۲) م میلادي کې د سپټمبر په (۲۷) مه نېټه د (جرمني) هېواد (الترونیک مارکر) یا (زورنل الکترونیک اې جې) کمپنۍ لخوا جوړ شوی دی.

(ټیاني) روبات د بنامار په شکل جوړ شوی دی او کولای شي، چې د خولې له لارې اور هم وغورزوي، دغه روبات نړیوالو ته د یوه اور غورزونکي روبات په نامه پېژندل شوی دی، نو موږی روبات (۱۱) ټن وزن لري او د دوه لیتره تریبو ډیزلي انجن په مرسته، چې (۱۵۰) هارس پاوره دی خپل کار سرته رسوي، همدا ډول (۲۴) پونډه مایع گاز د دې روبات په سیستم کې کارول شوي دي، ترڅو نوموړی روبات د خپل خولې له لارې اور وغورزوي.

په (ټیاني) روبات کې بېلابېل ټکنالوژیکي وسایل کارول شوي دي، چې روبات ته یې لاسکار ور بښلې ده، د (زورنل الکترونیک اې جې) کمپنۍ ویاند د دې روبات په هکله وايي، چې دغه روبات د لوی جسامت، ښایسته ډیزاین او پرمخ تللي سیستم سره په نړیوال کتاب کې یې نوم د یوه ریکارډ په بڼه ثبت ته رسیدلی دی.



## د نړۍ تر ټولو لوړ آس

د نړۍ لوړ اس چې نړيوال ريکارډ ترلاسه کړی دی. دغه آس (بيگ جيگ) نوموړي او په (۱۱) کلونو کې د نړۍ تر ټول جيگ قدرولونکي (اس) په نامه ونومول شو، يعني په (۱۱) کلنۍ کې يې دغه ريکارډ ترلاسه کړ، دغه ريکارډ د (۲۰۱۳) م ميلادي کال د جنورۍ په مېاشت کې لاسته راغلی دی.

گينيس نړيوال ريکارډ سازمان درې ځلي (بيگ جيگ) په سمه او معياري توگه اندازه کړ او بيا يې د نړۍ لوړ قد لرونکي اس په نامه ونوماوه. د دې اس لوړ والی (۱۹،۲۱۰) سانتي متره دی او (۲۴۰) کليو گرامه وزن لري.





## د ژبې په مرسته د ډیر وزن اوچتول

د کلونو په تېریدو سره په نړۍ کې ډیری کسان بېلابېل ریکارډونه ترسره کړل او د گنییس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا د ریکارډونو په بڼه ثبت شول. داځل تاسو ته یو ډیر جالبه ریکارډ در پېژنو، دغه ریکارډ د ژبې په مرسته د ډیرو وزن پورته کول دي.

نوموړی ریکارډ د (ټامس بلک ټان) لخوا ترسره شوی دی دی د (انگلستان) هېواد دی.

(ټامس بلک ټان) د خپلې ژبې په مرسته (۵،۱۲) کیلو گرامه وزن په (۲۰۰۸) م کال د اگست په (۱) نېټه د (مکسیکو) هېواد د گنییس نړیوال ریکارډ سازمان په اسټډیو کې وچت کړ، نوموړي له دې وړاندې هم ډیر ریکارډونه ترسره کړي دي، چې د گنییس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او تائید شوي دي.



## په موازي توگه د موټر پارکول

د ریکارډونو په نړۍ کې یوشمېر ریکارډونه د موټرونو په مرسته هم ترسره شوي دي.

دا پزړه پوری ریکارډ د دوه موټرونو ترمنځ د موټر پارکول دي هغه هم په موازي شکل باندي، دغه ریکارډ د ډېرو کسانو لخوا ترسره شوی دی، خو تر ټولو ښه او غوره ریکارډ یې د دوه ورونو لخوا، چې د (انگلستان) هېواد څخه دي ترسره شوی دی.

دوی په دې وتوانېدل، چې په ډیره کمه فاصله کې خپل موټر موازي پارک کړي، (الستیر) او (جان) دغه ریکارډ د (۲۰۱۳) م کال په ورستیو کې ترسره کړ، دوی په دې بریالي شول چې خپل موټر په (۱.۱۳) سانتي مترو په فاصله د دوه نورو موټرو تر منځ خپل موټر په موازي توگه پارک کړي، گینیس نړیوال ریکارډ سازمان په موازي توگه د موټر پارکولو ریکارډ په رسمي بڼه په خپلو ریکارډونو کې او تائید کړی دی.



## د واټر جيت په مرسته په اوبو کې ملاق وهل

په (۲۰۱۲) م ميلادي كال کې په (چين) هېواد کې هم ډيری ريكارډونه ترسره شول، چې دا ريكارډونه نړيوالو ته هم ډير پزړه پوري و، له دې څخه مو تاسو ته دوه پزړه پوري ريكارډونه را اخیستې دي، چې تاسو ته به يې در وپېژنو. دغه ريكارډ په يوه دقيقه کې د واټر جيت وسيلې په مرسته په اوبو کې ملاق وهل دي، نوموړی ريكارډ د (۲۰۱۲) م ميلادي د نومبر پر (۲۹) مه نېټه په (چين) هېواد کې ترسره شوی، خو هغه کس چې دغه ريكارډ ترسره کړی هغه د (فرانسې) هېواد او سيدونکی دی او (پريس ستيفن) نومېږي. (ستيفن) دغه ستونزمن ريكارډ په يوه دقيقه کې ترسره کړ او په يوه دقيقه کې په دې وتوانېده، چې د واټر جيت په مرسته (۱۰) ځلي په اوبو کې ملاق ووهي او يوی نوی نړيوال ريكارډ يې ثبت ته ورساوه.



## پر سر باندې په پوړيو کې پورته ختل

يو ډير حېرانونكى ريكارډ، چې ډيرى ورته گوته په غاښ شول، نوموړى ريكارډ د (۲۰۱۲) م ميلادي كال د ډيسمبر په (۶) مه نېټه ترسره شوى دى، دغه ريكارډ په سر باندې په پوړيو کې پورته ختل دي.

نوموړى ريكارډ د (زيهو) لخوا ترسره شو دى د (چين) هېواد اوسيدونكى دى، (زيهو) په (۱) دقيقه کې په دې بريالى شو، چې (۳۴) پوره په سره باندې پورته وڅيژي د نوموړي دغه كار د گينيس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا په رسمي بڼه تائيد او په نړيوال ريكارډ كتاب کې ثبت ته ورسېده.

## د نړۍ نوي چټک موټر

د (فورډ) کمپنۍ نوي او په زړه پوري ټکنالوژيکي موټر، چې (فورډ جي ټي) نومېږي د نړۍ تر ټولو چټک موټر ریکارډ يې د گينس ورډ ریکارډ لخوا تر لاسه کړ.

دغه موټر د (جاني بورنر) لخوا ډيزاين شوی دی، چې د دې موټر د امتياز خاوند هم دی، دی وايي دغه موټر نه يوازي چټک دی بلکه ډير ټکنالوژيکي نوښتونه هم پکې کارول شوي دي دغه راز دغه موټر په دې وتوانېده، چې په يوه ساعت کې (۸۱۷.۴۵۵) کيلو متره يا (۱۷۰۰) مايله مزل وکړي او نوي نړيوال ریکارډ تر لاسه کړي.

دغه راز د دې موټر د چټکتيا تيستونه په بېلابېلو ښو د گينيس نړيوال ریکارډ سازمان لخوا تر سره شوي له تيستونو څخه وروسته د (فورډ) کمپنۍ دغه موټر په رسمي بڼه نړيوالو ته وړاندی شو.



## په سر باندې د موټر نیول

د نړۍ په کچه ډیری پهلوانان تل داسې حرکات تر سره کوي، چې د یوه ریکارډ په بڼه په ګینیس ورډ ریکارډ کتاب او سازمان کې ثبت شي، دغه راز د کلونو په تېریدو سره د دې پهلوانانو نوي ریکارډونه نړیوالو ته هم ډیر په زړه پورې تمام شوي او هغوی هم د بېلابېلو ویبپاڼو له لارې دغه ریکارډونه ننداره کړي دي.

په سر باندې د موټر رانیولو ریکارډ د (جان ایونس) لخوا ترسره شو، دې لوبغاړي د خپل سر په مرسته تر ډیره ځنډه پورې یو کوچنی موټر ونیوه.

نوموړی په دی و توانیده چې (۶.۱۵۹) کیلو ګرامه وزن لرونکی موټر په خپل سر باندې تر (۳۳) ثانیو پورې په یوه برابر یعنی مساویانه توګه ونیسي، دغه پزړه پوری ریکارډ د (انګستان) هیواد په (لندن) ستوډیو کې ثبت شو.



## په يوه دقيقه کې د ډيرو بښينو ماتول

د نړۍ تر ټول خطرناک او ستونزمنډ ریکارد، دغه خطرناک او ستونزمنډ ریکارد په منډو سره یا په چټکۍ سره د (۱۹) بښينو ماتول دي، چې باید په (۲۰) ثانيو کې ماتې شي.

د دې بښينو د پنډوالي اندازه (۵۹) اینچه اوږدوالی یې (۷۹) اینچه دی او د هرې بښينې تر منځ (۱۰) فوټه فاصله شتون لري.

دغه ریکارد د (مایکل) لخوا تر سره شوی دی.

(مایکل) خپله یو تکړه ورزشکار دی، چې په ډیرې ځواکمنتیا سره یې دغه بښينې ماتې او د نړۍ په سطحه یې خپل دغه ریکارد نړیوالو ته ښکاره کړ.



## د (GTA 5) گیم پنځه ریکارډونه

د نړیوالو ریکارډونو په لړ کې (GTA5) ویدیو گیم سافت ویر (۶) پخواني ریکارډونه مات کړل او په خپله یې (۶) نوي ریکارډونه د نړۍ په سطحه ترلاسه کړي دي.

دغه په زړه پوری ویدیو گیم سافت ویر د (گرند تیفټ او تو) ویدیو گیمونو پنځمه برخه ده، چې د (GTA5) په نوم هم یادېږي.

دغه خبر د گینس ورډ ریکارډ د پلټونو نړیوال سازمان تائید کړ، چې (GTA 5) شپږ ریکارډونه ترلاسه کړي دي، نوموړی ویدیو گیم سافت ویر همدارنگه په (۲۴) ساعتونو کې (۱) بیلین امریکایي ډالره هم ترلاسه کړي دي، چې په دې برخه کې یې هم نړیوال ریکارډ ترلاسه کړی دی.

دغه ویدیو گیم سافت ویر د سپټمبر پر (۱۷) مه نېټه د (پلې اسټیشن) او (ایکس باکس) کنسولونو لپاره رامنځته شو او د (راکستار) گیم کمپنۍ لخوا جوړ شوی دی.

د (GTA 5) نوي ریکارډونه داسې بیانولی شو.

۱ - په (۲۴) ساعتونو کې تر ټول زیات خرڅیدونکی اکشن ویدیو گیم سافت ویر.

۲ - په (۲۴) ساعتونو کې تر ټول زیات خرڅیدونکی ویدیو گیم.

۳ - په (۲۴) ساعتونو کې د یو بیلین امریکایي ډالرو تر لاسه کول.

۴ - په (۲۰۱۳) کال کې تر ټول ښه او غوره ویدیو گیم سافت ویر.

او داسې نور: د دې ویدیو گیم سافت ویر دغه ټول ریکارډونه د گینس ورډ ریکارډ په کتاب کې ثبت شوي دي.





## د نړۍ یخ (سور) کنسرت

د نړۍ تر ټولو جالبه او په زړه پورې کنسرت، لکه څرنګه چې د مختلفو (راک ستار) هنرمندانو لخوا په بېلابېلو هېوادونو کې کنسرټونه سرته رسېږي او نړیوالو ته د یوه تفریح لامل ګرځي.

د (چارلي سیمپسن) چې د (انګلستان) هېواد اوسیدونکی دی په دې وتوانېده، چې په نوې بڼه کنسرت ځلګو ته وړاندې کړي او د یوه نړیوال ریکارډ په توګه یې ور وپېژانده، (چارلي) د (۲۰۱۲) م میلادي کال د نوامبر پر (۲۴) مه نېټه په دې وتوانېده ترڅو د خپلو څلورو ملګرو سره د څلور ورځو لپاره د (سایبریا) د (پولې اف کولډ) سیمه کې، چې د ځمکې پر سر د تل لپاره یو سوږ ځای دی او منفی (۳۰) درجه سانتی ګریت هوا لري یو کوچنی کنسرت وړاندې کړي او دغه کنسرت د نړۍ تر ټول یخ یا سوږ کنسرت بلل شوی دی.

په منفی (۳۰) درجې سانتې ګرید هوا کې تر سره شوی کنسرت رسماً د ګینس ورډ ریکارډ سازمان لخوا هم په رسمي توګه تائید شوی دی.



## د توپ کنترول او د رسی لوبه

د سپورتي ریکارډونو په لړ کې یو بل ریکارډ، چې باید په یوه دقیقه کې ترسره شي.

نو موږی ریکارډ په یوه دقیقه کې د رسی لوبې ترسره کولو دي هغه هم داسې، چې پر سر باندي د فوټبال توپ هم کنترول کړي.

دغه جالبه او په زړه پوری ریکارډ د (دنیل کورتي) لخوا تر سره شوی دی (دینل) خپله د (جرمني) هېواد څخه دی او په دې و توانېده، چې په یوه دقیقه کې (۲۷) ځلي د رسی لوبه ترسره کړي هغه هم پداسې حال کې، چې توپ یې د خپل سر باندي کنترولوه.

دغه جالبه او په زړه پوری ریکارډ د (۲۰۱۲) میلادي کال د جولای پر (۱۶) مه نېټه تر سره شوی دی، چې رسماً د گینس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا تائید او خپور شوی دی.

## د قمچینې په مرسته د شمعو مړه کول

د (۲۰۱۲) م میلادي کال د ډسمبر پر (۱۰) مه نېټه د (چین) هېواد څخه یو تکړه کس په دې وتوانېده، چې یو نړیوال ریکارډ لاسته راوړي. دغه تکړه او مهار کس د شمعو مړه کولو ریکارډ په یوه دقیقه کې ترسره کړ، هغه هم پداسې حال کې، چې شمعې یې د قمچینې په مرسته مړې کړي دي، دغه (چینایي) وگړی په دې وتوانېده، چې په یوه دقیقه کې (۷۸) دانې شمعې د قمچینې په مرسته مړې کړي او یو نوی نړیوال ریکارډ یې ثبت ته ورساوه.



## د غابنونو په مرسته د وزن پورته کول

د (جرمني) هېواد څخه یو تکړه لوبغاړی، چې په سپورتي ډگر کې یې خورا ډیر فعالیتونه کړي دي یو حیراونونکی ریکارډ تر سره کړ، دې لوبغاړي د په یوه دقیقه کې د خپلو غابنونو په مرسته څو ځلي ډیر وزن د ځمکې څخه اوچت کړی دی، نوموړی (راینر) نومېږي او د (جرمني) هېواد اوسیدونکی دی، (رامیر) په دې وتوانېده چې په یوه دقیقه کې د خپلو غابنونو په مرسته (۱۰۰) کیلو گرامه وزن (۵۴) ځلي له ځمکې څخه پورته کړي، دغه ریکارډ د نړۍ په گوت گوت کې د نړیوالو د پام وړ وگرځېده.

د وزن پورته کولو ریکارډ په (جرمني) هېواد کې د (۲۰۱۲) م میلادي کال د جولای پر (۱۴) مه نېټه تر سره شو او د دې امکان هم شته، چې د کلونو په تېرېدو سره بیرته مات شي.

د غابنونو په مرسته د ډیرو وزن وچتولو ریکارډ په رسمي بڼه د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او تائید شوی دی.



## دنگه (لوره) واده شوې جوړه

د نړیوالو ریکاردونو څخه یو په زړه پوری ریکارد، چې د نړۍ تر ټول جیگ قد لرونکې واده شوې جوړه ده.

دغه جوړه یو د باسکتبال لوبغاړی دی، چې (سن مینگ) نومېږي او بل د هند بال لوبغاړې (ایکسو ین) نومېږي، دا دواړه د (چین) هېواد اوسیدونکي دي، نوموړو د (۲۰۱۳) م کال د نوامبر په مېاشت کې د (چین) هېواد په (بیجینگ) ښار کې سره واده وکړ.

د (سن مینگ) قد لوړوالی (۲۳۶،۱۷) سانتي متره دی او دغه کس د باسکیتبال لوبې د جیگ قد لرونکي لوبغاړي ریکارډ هم تر لاسه کړی دی، د (ایکسو ین) د قد لوړوالی (۱۸۷،۳) سانتي متره دی، چې د دواړو د قد مجموعي اندازه (۴۳۷) سانتي متره کېږي، دې دواړو د نړۍ تر ټول د جیگ قد لرونکي واده شوي جوړې ریکارډ په خپل نامه ثبت ته ورساوه.

دغه جوړه د خپل واده څخه ډیر خوشحاله دي او وایي، چې تر دې دمه یې سره ډیر ښه او خوشحاله ژوند تېر کړی دی او راتلونکی ژوند ته هم هیلمن دي.



## د نړۍ چټکه شمشتی

د جالبه او په زړه پورو ریکارډونو څخه یو هم د نړۍ تر ټولو چټک سنگ پشت (شمشتی) حیوان ریکارډ دی.

د دې (شمشتی) د سرعت اندازه د (برتي) لخوا اټکل شوې او د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا د نړۍ چټکې (شمشتی) په نامه پېژندل شوې ده، دغه (شمشتی) په خپلو دوه پښو باندې په یوه ثانیه کې (۰،۲۸) متره، چې (۰،۹۲) فوټه کېږي مزل کوي.

له هغې ورځې، چې دا شمشتی د نړیوالو ریکارډونو په ډله کې وشمېرل شوه او د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا د انټرنټي ویبپاڼو له لارې وروپېژندل شوه، نو د ورځې په اوږدو کې ډیری کسان یې نندارې ته ورځي او له دې سره انځورنه اخلي.

دغه ریکارډ د (برتي) لخوا، چې د طبیعت په برخه کې څېړنې کوي لاس ته راغلی دی، نوموړی ریکارډ د (۲۰۱۴) م میلادي کال د جولای پر (۹) مه نېټه په (انگلستان) کې د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او تائید شو.





## د سپي لخوا د ډيرو توپونو را نيول

لکه څنگه، چې مو تاسو د بېلابېلو حيواناتو پزره پورې او جالبه ريكارډونه معرفي كړي دي، له دې ډلې څخه مو بيا هم تاسو لپاره داسې يو ريكارډ را اخیستی، چې د سپي په مرسته لاس ته راغلی دی.

دغه ريكارډ په يوه دقيقه كې د سپي لخوا د پښو په مرسته د ډيرو توپونو را نيول دي، نوموړی ريكارډ په (جاپان) هېواد كې لاسته راغلی دی.

دغه سپی (پورن) نومېږي او (موکو تو كام گي) د دې سپي روزنکی دی، نوموړي په ډير زيار باندې داسې دې ته چمتو كړ تر څو دغه ريكارډ تر سره كړي.

په يوه دقيقه كې د ډيرو توپونو را نيولو ريكارډ د (۲۰۱۵) م ميلادي كال د مارچ پر (۲۲) مه نېټه د (جاپان) هېواد په (سوكورا، چيبا) ښار كې لاس ته راغلی دی.

دغه ريكارډ رسماً د گڼينس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا تائيد او خپور شوی دی.



## په (BMX) لوبه کې د بايسکل په مرسته تاوېدل

يو حيراونوکی او پزړه پورې سپورتي ریکارډ، نوموړی ریکارډ په (جاپان) هېواد کې لاسته راغلی دی.

(۲۵) کلن (تاکاهيروالکيدا) د (جاپان) هېواد اوسیدونکی او د دې لوبې یوه تکړه لوبغاړی دی، (تاکا هیرو) په (BMX) لوبه کې د بايسکل په مرسته بېلابیل او حيراونکي ورزشي حرکتونه ترسره کوي، دغه (جاپانی) لوبغاړی د خپل بايسکل په مرسته په دې وتوانېده، چې یو پزړه پوری ورزشي حرکت، چې د بايسکل په یوه ټایر باندې تر یوې دقیقې پورې تاوېدل دي ترسره او نړیوال ریکارډ یې ترلاسه کړ.

(تاکاهيرو) په ډیر مهارت سره په دې بریالی شو، تر څو د بايسکل په شاتني ټایر باندې دغه حرکت ترسره کړي، نوموړی ریکارډ د (۲۰۱۴) م میلادي کال د جون پر (۲۵) مه نېټه د (ایټالیا) هېواد په (میلان) ښار د گینیس نړیوال ریکارډ سامان په یوه نندارتون کې ترسره شوی دی.

دغه ریکارډ د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسمي بڼه ثبت او تائید شو.



## د نړۍ تر ټول ستر ښکروړ غویه

د دې غويي د ښکرو اندازه (۲۹۷،۸) سانتي متره ښودل شوی دی، دغه ریکارډ د (امریکا) هېواد په یوه حیواني فارم کې لاسته راغلی دی.

د نړۍ د ستر ښکروړ غويي ریکارډ د (لیزي بلوگراس) لخوا، چې خپله د (امریکا متحده ایالتونو) په (تگزاس) ایالت کې د یوه حیواني فارم مسول دی لاسته راغلی دی، د دې غويي د ښکرو اندازه د (امریکا) (تگزاس ایالت) په یوه انسټیټیوټ کې ترسره شوې او په رسمي بڼه د نړۍ ستر ښکروړ غويي لقب یې خپل کړ.

دغه ریکارډ د (۲۰۱۴) میلادي کال د اکتوبر پر (۴) مه نېټه د (امریکا متحده ایالتونو) په (تکزاس) ایالت کې د (لیزي بلوگراس) لخوا لاس ته راغلی او په رسمي توګه د نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او خپور شوی دی.



## د نړۍ تر ټولو چټک موټر چلول

د ریکارډونو په نړۍ کې، موټر چلونکي هم پدې لټه کي دي، چې د موټر په مرسته نوي ریکارډونه رامنځته کړي، داسې ریکارډونه، چې په نړۍ کې یې ساری نه وي او د یوه په زړه پوري نړیوال ریکارډ په توګه وپېژندل شي. دغه راز د (نیدرلند) هېواد څخه یو تکړه موټر چلونکی، چې د (لارس ویربریکن) په نوم یادېږي، یو حیرانوونکی ریکارډ تر سره کړی دی، دغه ریکارډ په ډیرې چټکۍ د موټر چلول دي، (لارس) په دې وتوانېده، چې په یوه دقیقه کې (۵۹.۱۷۹) کیلو متره په ساعت کې دغه موټر وچلوي او بیا په یو اړخ موټر ته بریک ورکړي.

(لارس) د دې ریکارډ په ترسره کولو سره په دې وتوانېده، چې د خپل سیالانو پخواني ریکارډونه مات کړي او دغه ریکارډ یې په خپل نامه ثبت ته ورساوه. نوموړی ریکارډ رسماً د ګینیس وروډ ریکارډ سازمان تائید او خپور شوی دی.



## د غشو رانيولو ريکارډ

د نړيوالو ريکارډونو په لړ کې يو بل ريکارډ، چې په يوه دقيقه کې د لاس په مرسته د ډيرو غشو را نيول دي، يعني په داسې حال کې، چې دوه کسه د يوې لري فاصلې څخه غشي گزاروي او د ريکارډ تر سره کونکي بايد دغه غشي د خپل لاس په مرسته په ډير مهارت سره ونيسي ځکه، چې د ټپي کېدو امکان يې ډير دی.

دغه خطرناکه ريکارډ په (جرمني) کې د (جاوي اليکزاندر) لخوا په يوه دقيقه کې ترسره شو، دغه ريکارډ د (جرمني) هيواد کې ترسره شوی دی. (جاوي اليکزاندر) په دې وتوانېده، چې په يوه دقيقه کې (۱۵) غشي په لاس ونيسي او نړيوال ريکارډ لاس ته راوړي.

دغه جالبه ريکارډ د (۲۰۱۲) م کال د اپريل په مېاشت کې د (ايتاليا) په هيواد کې ترسره شوی دی.

## د لوبو په نړۍ کې تر ټولو ستر ماشین

د لوبو دغه ستر ماشین د یوه ریکارډ په بڼه د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان د (۲۰۱۶) م کال کتاب کې ثبت او خپور شوی دی.

دا د لوبو ستر ماشین په امریکه متحده ایالاتو کې جوړ شوی دی. د دې ماشین د لوړ والي اندازه (۴.۴۱) متره او لنډ والی یې (۱.۹۳) متره کېږي.

دغه ستر ماشین، چې نړیوال ریکارډ یې ترلاسه کړی، د (جانسن کمبرس) لخوا د (۲۰۱۴) م میلادي کال د مارچ پر (۲۳) مه نېټه د امریکا متحده ایالاتو په (ایلیونس) ښار کې جوړ شوی دی.

نوموړی ریکارډ په رسمي بڼه د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا ثبت او خپور شوی دی.



## د نړۍ ستر کوبای بوتان

تاسو به د کوبای نوم اوریدلی وي، د دوی بوتان او جامې په نړۍ کې ځانگړې شهرت لري، (باب وید)، چې د (امریکا) د (تگزاس) ایالات اوسیدونکی دی، په دې و توانېده، چې د نړۍ ستر کوبای بوتان جوړ کړي او خپل نوم د (۲۰۱۶) م میلادي کال گینیس نړیوال ریکارډ کتاب کې ثبت ته ورسوي.

د دې بوتان د لوړوالي اندازه (۱۰،۳۴) متره یعنی (۳۵) فوټه کېږي او د یوه عادي سړي څخه (۹) برابره وچت یا لوړ دي.

دا کوبای بوتان د (۷۱) کلن (باب وید) لخوا په (۱۹۷۹) م میلادي کال کې د هنرونو په یوه ځانگړي خونه کې جوړ شوي و، خو وروسته بیا دغه بوتان د واشنگتن (WPA) سازمان لخوا له دې ځایه بهر د (واشنگتن) یوه سړک سره څېرمه ولړول شول، د نړۍ دغه ستر بوتان د (۵) کسانو لخوا په (۳) مېاشتو کې جوړ شوي دي.

د کوبای بوتانو ریکارډ رسماً د گینیس وروډ ریکارډ سازمان لخوا تایید او خپور شوي دي.



## د فوتبال توپ په مرسته د اوگې پر سر حرکت

دغه ریکارډ د یوه تکړه د فوتبال لوبغاړي لخوا ترسره شوی دی، نو موږی په دې وتوانېده، چې د فوتبال توپ په مرسته دغه نړیوال ریکارډ ترلاسه کړي او خپل نوم د گینیس نړیوال کتاب کې ثبت ته ورسوي.

دغه ورزشي حرکت د (دانیل کتنګ) لخوا، چې د (انگلستان) هېواد اوسدونکی دی ترسره شوی دی، (دانیل) په دې وتوانېده، چې په یوه دقیقه کې (۶۹) ځلي دغه حرکت ترسره کړي.

دانیل چې په خپله د (انگلستان) هېواد اوسیدونکی دی، دغه ورزشي حرکت یې د (ایټالیا) هېواد په (روم) ښار کې د (۲۰۱۲) م میلادي کال د اپریل پر (۱۷) مه نېټه ترسره کړ.





## د گېډې پر سر د موټر سايکل ځغلول

د نړۍ په گوټ گوټ کې ډيری کسان داسې ريكاردونه او حرکات ترسره کوي، چې نړيوالو ته ډير پزړه پوري تماميږي، دا لوبغاړي په دې ريكاردون سره غواړي ځان خلکو ته ور وپېژني.

دغه ريكارډ، چې تاسو ته يې در پېژنو د (هلتر اگرين) لخوا ترسره شو دی، دی په داسې حال کې چې يوه اوسپنيزه تخته يې په خپلې گېډې ايښې (۲۰) موټر سايکلونه د خپلې گېډې پر سر تيروي.

(هلتر اگرين) په ډيرې ځواکمنتيا سره دغه خطرناکه ريكارډ ترسره کړی دی، په يوه دقيقه کې د نوموړي گېډې پر سر (۲۰) ځلي موټر سايکل و چلول شو، دغه ريكارډ په (۲۰۱۱) م ميلادي کال کې ترسره شوی او گينيس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا رسماً تائيد او خپور شو.

## د نړۍ تر ټولو ستر قلم

داځل تاسو ته داسې ریکارډ در پېژنو، چې په (هندوستان) هېواد کې د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا لاسته راغلی دی.

دا قلم د (آرچیا مکنوری) لخوا، چې خپله د (هندوستان) هېواد د (حیدار) آباد ښار اوسیدونکی دی جوړ شوی دی.

(آرچیا) په دې قلم کې د لرگیو، اوسپنې څخه گټه پورته کړې ده او ډیر ښایسته یې ډیزاین کړی دی، د نړۍ دغه ستر قلم (۵،۵) متره لوړوالی لري او مجموعي وزن یې (۳۷،۲۳) کیلو گرامه دی.

(آرچیا) له دې قلم سره لیکل هم کولی شي، خو په یواځې ځان نه، بلکې د څو کسانو په مرسته.

د (آرچیا) دغه ستر قلم په هندوستان کې ډیر مینه وال لري او د ورځې په اوږدو کې ډیری کسان یې نندارې لپاره ورځي.

دغه ریکارډ په (۲۰۱۵) م کال کې د گینیس وروډ ریکارډ سازمان لخوا په رسمي بڼه تائید او خپور شوی دی.



## د اوبو پر سر د انسان تر ټول ستر هرم

يو ډله چينايي د اسكي لوبغاړو بنځينه او نارينه ځوانان په (امريكا) هېواد كې د اوبو پر سر داسې ورزشي حرڪات ترسره كړي دي، چې د نړيوالو پام يې ځان ته را واړو.

دغه ډله چې د ريکارډ د ترسره كولو لپاره سره راټول شوي و، په دې وتوانېدل، چې د اوبو پر سر يوم حرم جوړ كړي هغه هم د اوبو پر سر په روان حالت كې. دغه ورزشي حرڪت يو ځلي د (۲۰۱۲) م ميلادي كال د سپتمبر مياشتې پر (۲۳) مه نېټه هم ترسره شوی و، چې هغه وخت په دې ورزشي حرڪت كې له (۴۸) كسانو څخه گټه پورته شوې وه.

خو دغه ريکارډ بيا وروسته په (۲۰۱۳) م ميلادي كال كې د سپتمبر پر (۱۴) مه نېټه د چينايي لوبغاړو لخوا مات شو، دغه ډله لوبغاړي په دې وتوانېدل، چې په دې ورزشي حرڪاتو كې له (۶۰) كسانو څخه گټه پورته كړي.

نوموړی ريکارډ په رسمي بڼه د گينيس نړيوال ريکارډ سازمان لخوا ثبت او تائيد شوی دی.

## د نړۍ تر ټولو ستر نوکان

(شیر دال چالایلا) د (۶۲) کلونو لپاره خپلو نوکانو ته په خپلو لاسونو کې وده ورکړې او د نړۍ د سترو نوکانو ریکارډ یې په خپل نوم ثبت کړ.

نوموړي په خپلو نوکانو باندې ډیر زیا ویستی دی او په ډیر کوښښ سره یې خپلو نوکانو ته وده ورکړې ده، دی په هندوستان هېواد کې د اوږدو نوکانو په درلودلو سره مشهور دی، نوموړي د دې نوکانو په درلودلو سره د نړیوال پام یې ځانته را اړوی دی.

(شیر دال چالایلا) له (۱۹۵۲) م کال راهیسې تر دې دمه خپل نوکان نه دې قطعه کړې، ده د خپل کین لاس نوکانو ته وده ورکړې او تر دې دمه د دې نوکانو اندازه (۹۰۹،۶) سانتي متره کېږي.

او د دې کس تر ټولو ستر نوک د منځنۍ گوتې دی، چې مجموعاً (۱۸۶،۶) سانتي متره کېږي.



## په چټکۍ سره جال ته د باسکتبال توپ اچول

دغه ریکارډ په (امریکا) هېواد کې د بسکتبال ټیم د یوه ټکره لوبغاړي لخوا ترسره شوی دی، دغه لوبغاړی په ډیرې چټکۍ سره په دې وتوانېده، چې نوموړی حرکت ترسره کړي.

(آمریکا) چې د بسکتبال په لوبو کې نړیوال شهرت لري او تل یې په دې لړ کې اتلولی هم خپلې کړي دي، لوبغاړي یې تل کوشن کوي، چې د خپل مهارت څخه په گټې اخیستنې نړیوال ریکارډونه جوړ کړي. باسکت لوبه د (آمریکا) ملي لوبه گڼل کېږي او په دې هېواد کې په (NBA) ډیرې مشهورې دي.

د دې ریکارډ ترسره کونکی (زیو مکلورکین) نومېږي، دی په یوه دقیقه کې و توانېده، چې (۱۵) د بسکتبال بال توپ جال واچوي، د نوموړي دغه ورزشي حرکت د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا د یوه چټک ریکارډ په بڼه ثبت شو.

د بسکتبال دغه چټک حرکت د (۲۰۱۵) میلادي کال د نوامبر پر (۵) نېټه په (امریکا) کې ترسره شو.



په پوزې باندي د توپ تاوول

يو ډير حيرانوونكى ريكارډ، مور او تاسو به تل داسې كسان ليدلي وي، چې توپ د خپلو گټو پر سره راټاوى كړى وي، خو داځل مو تاسو ته داسې ريكارډ اخيستی دی، چې يو تكړه كس توپ د خپلې پوزې پر سر را تاواوي.

دغه ريكارډ د بسكيتبال لوبغاړو لخوا ترسره شوى دى، د بسكيتبال يوه ډله لوبغاړو د بېلابېلو حركتونو په ترسره كولو سره داځل يو نوى ريكارډ لاسته راوړ. نوموړى ريكارډ د (سوكتر كرستينسن) لخوا، چې خپله د بسكيتبال لوبغاړى دى لاس ته راغلى، نوموړي وكولاى شول چې تر (۷.۷) ثانيو پورې توپ په خپلې پوزه باندې راټاو كړي.

په پوزې باندې د توپ راټاولو ريكارډ په (امريكا متحده ايالاتو) كې د (۲۰۱۵) م ميلادي كال د نوامبر پر (۵) مه نېټه ترسره او رسماً د گينيس نړيوال ريكارډ سازمان لخوا ثبت او تائيد شو.



## د ستر پېښو د رامنځته کېدو له مخې د نړۍ تر ټولو

### ستر فلم

دا هغه فلم دی، چې د سترو پېښو له مخې یې نړیوال ریکارډ ترلاسه کړ، یعنې د دې فلم په جوړولو کې ډیرې سترې پېښې رامنځته شوي دي.

دا د (جیمز) باند فلم دی، چې نړیواله پېژندل شوې څېره ده او تل یې په خپلو فلمونو کې د خلکو سره مرسته کول او د خلکو را ژغورل انځور کړي دي، (جیمز) باند د دې فلمونو په نندارې سره د ملګرو ملتونو سرمنشی بانګي مون لخوا هم وستایل شو.

د دې فلم لوبغاړي (جیمز باند، دانیل کریګ، لیدنګ لیډي) او پروډیوسر یې (براب برا) دی.

دوی داسې د جاسوسی فلم نندارې ته وړاندې کړ، چې د یوې صحنې د ریکارډ لپاره یې یو ډیره ستره چاودنه نندارې ته وړاندې کړه، چې له دې مخکې په فلمونو کې یې ساری نه و لیدل شوی.

دغه چاودنه، چې په مراکش کې ترسره شوه او په ټولیز ډلو (۶۸.۴۷) ټي ان ټي مواد (۸.۴۱۸) سپین نفت او (۳۳) کیلوګرامه چاودیدونکي مواد پکې کارول شوي و، دې چاودنې (۷،۵) ټانیو پورې دوام وکړ.

د (جیمز) باند دغه فلم د سترو پېښو د رامنځته کېدو له مخې د نړۍ تر ټولو ستر فلم ریکارډ تر لاسه کړ.





## د نړۍ ستر بايسکل

له دې مخکې مو تاسو ته د نړۍ تر ټولو ډير وزن لرونکی بايسکل او موټر سايکل پېژندلی و، خو داځل د هغه پخواني ريکارډ په توپير د نړۍ ستر بايسکل تاسو ته در پېژنو، چې نړيوال ريکارډ تر لاسه کړی دی. دغه بايسکل په (نيدرلند) هېواد د بايسکل جوړلو کمپنۍ لخوا جوړ شوی او د نړۍ تر ټولو ستر بايسکل په نامه پيژندل کېږي. د دې بايسکل مجموعي اوږد والی (۳۵،۷۹) سانتي متره دی، چې (۱۱۷) فوټه کېږي.

نوموړی بايسکل د دوه کسانو لخوا چلول کېږي، چې په مخکنۍ او شاتنۍ برخه کې د ځغلولو لپاره ځای لري يعنې د دوه کسانو لخوا په گډه چلول کېږي.



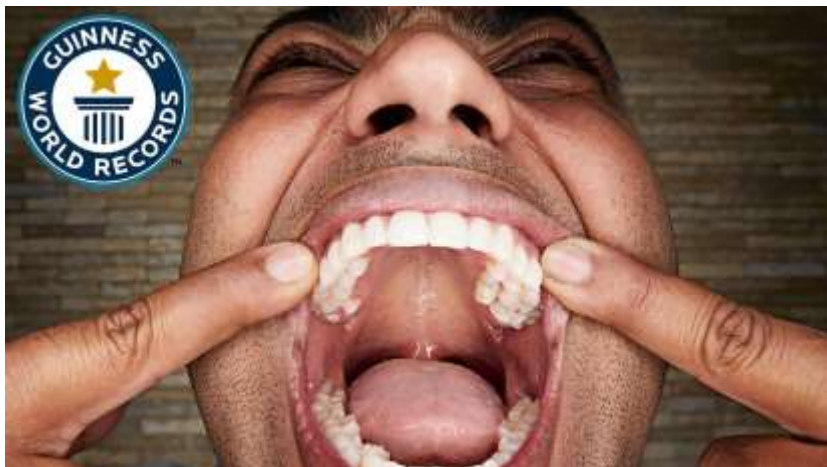
## په نړۍ کې د ډیرو غاښونو درلودونکی

یو حیرانوکی ریکارډ په نړۍ کې د ډیرو غاښونو درلودونکی کس، چې نړیوال ریکارډ یې تر لاسه کړی دی.

دغه کس (ویجې کمار) نومېږي او د (هندوستان) هېواد څخه دی.

(ویجې کمار) د نورو عادي کسانو په توپیر، چې ډیری (۳۲) غاښونه لري د (۳۷) غاښونو خاوند دی او د دې غاښونو په درلودلو سره د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په نړۍ کې د ډیرو غاښونو درلودونکی کس لقب یې خپل کړ.

کمار وایي، چې له ده څخه مخکې د ده یو ملگري (۳۶) غاښونه درلودل خو نوموړي د (۳۷) غاښونو په درلودلو سره دخپل ملگري ریکارډ مات کړ.



## اوږد موټر سایکل

له دې وړاندې مو تاسو ته د موټر سایکل او باسکيل په مرسته ترسره شوي ریکارډونه پېژندلې و، خو داځل تاسو ته د نړۍ تر ټولو اوږد موټر سایکل در پېژنو، چې نړیوال ریکارډ یې ترلاسه کړی او رسماً په ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان کې ثبت شوی دی.

دغه موټر سایکل د (بهارت سن پارمر) لخوا جوړ شوی دی، د دې موټر سایکل مجموعي اوږد والی (۲۶،۲۹) متره او (۸۶) فېته دی، چې د نړۍ تر ټول اوږد موټر سایکل لقب یې خپل کړ.

دغه ریکارډ د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان د (۲۰۱۶) کتاب کې په رسمي توګه ثبت ته ورسېده.

(بهارت) چې دغه موټر سایکل جوړ کړی، وايي ډیر خوښ یم، چې نړیوال ریکارډ مې ترلاسه کړ او کوښښ به وکړم، چې په راتلونکې کې هم داسې جالبه ریکارډونه ثبت ته ورسوم.



## په پښه باندې د فوټبال توپ کنترولول

دغه ریکارډ مو تاسو ته د فوټبال له نړۍ څخه را اخیستی دی، لکه څنګه چې گورو په دې ورستیو څو کلونو کې فوټبال لوبې په افغانستان کې هم ډیر مینه وال پیدا کړي او د ورځې په تېریدو سره یې مینه وال ډیر یږي، د نړۍ ډیری هېوادونه دي، چې د فوټبال لوبې له لارې ډیرې پی سی گټې او په دې لوبې باندې ډیرې پانګونې هم کړي دي.

د دې لوبې یو مشهور حرکت دی، چې نړیوال ورته (دریبل) وايي، دغه حرکت ډیر عادي دی، چې د فوټبال لوبغاړي یې ترسره کولی شي، خو (جوهان فارن ورت) دغه حرکت په پونده باندې یعنی برعکس ترسره کړی، چې د یوه نړیوال ریکارډ په توګه وپېژندل شو.

(جوهان) د فوټبال دغه حرکت په (۱) دقیقه کې په دوامداره توګه ترسره کړ، د نوموړي دغه حرکت د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان د (۲۰۱۶) کال کتاب کې په رسمي توګه ثبت ته ورسېده.



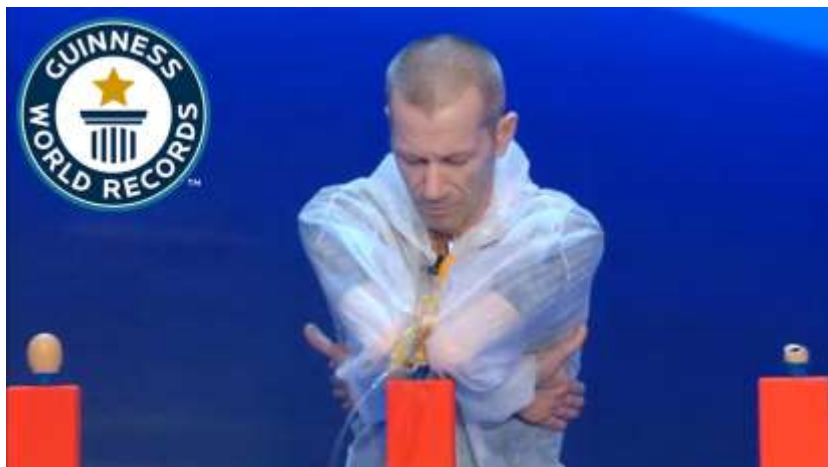
## په څنگل باندې د هګیو ماتول

ډیرو کسانو ته به د هګیو ماتول ډیر ساده او ساده کاروي، خو عملا د دې حرکت ترسره کول بیا ډیر گران کار دی، د (ایتالیا) هېواد څخه یو کس د (مارو ویګنینی) په نامه په ډیرې چټکۍ سره په څنگلونو باندې د ډیرو هګیو ماتول ریکارډ ترلاسه کړ.

(مارو) په خپلو څنگلونو باندې په (۱۲،۶۴) ثانیو کې (۱۰) هګۍ ماتې کړې او خپل نوم یې په گینیس نړیوال ریکارډ سازمان کتاب کې ثبت ورسو.

نوموړی ریکارډ د (ایتالیا) هېواد په (میلان) ښار کې د (۲۰۱۱) م میلادي کال د اپریل پر (۲۸) مه نېټه ترسره شوی دی.

دغه ریکارډ د گینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسمي توګه ثبت او تائید شوی دی.



## په يوه ساعت کې دسنة کشی (پوش آپ) حرکت ترسره کول

دغه ریکارډ مو تاسو ته د بدن د ښکلا څخه را اخیستی دی، دغه ریکارډ به د بدن د ښکلا لوبغاړو لپاره د پام وړ وي.

نی ورځ ډیری ځوانان په کلپونو کې په بېلابېلو ورزشي لوبو بوخت دي او هره ورځ تمرین کوي او داسې لوبغاړی به نه وي، چې (پوش آپ) یا د سینه کشی حرکت یې نه وي ترسره کړی.

د (پوش آپ) حرکت د بدن د مقاومت لوړولو لپاره خورا ډیر مهم هم دی، چې ډیرې انرژۍ ته اړتیا لري.

خو د (کارلوتون ویلمس) په نامه دغه کس، چې د بدن د ښکلا لوبغاړی هم دی، د (پوش آپ) حرکت یې په یوه ساعت کې په د وامداره توګه ترسره کړ، چې په نړۍ کې د ډیرو کسانو پام یې ځانته را واړولو.

کارلوتون په یوه ساعت کې (۲۲۲۰) ځلي د (پوش آپ) حرکت ترسره کړ او د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا په رسمي توګه ثبت ته ورسید.

(کارلوتون ویلیمز) د (انګلستان) هېواد اوسیدونکی دی او دغه ریکارډ یې د (۲۰۱۵) م کال د جولای پر (۲۵) مه نېټه په (آسټرالیا) هېواد کې ترسره کړ.

د (پوش آپ) یا د سینه کشی حرکت پخوانی ریکارډ (۱۸۷۴) ځلي و، چې د ویلیمز لخوا مات شو.





## د نړۍ ټيټه غوا

د نړۍ په گوټ گوټ کې بزگران، هغه کسان چې مالداري کوي او ډيری داسې نور کسان تل کوښښ کوي، چې داسې کار ترسره کړي تر څو خپل ځان مشهوره کړي او د يوه نوي کار په ترسره کولو سره د گڼيس نړيوال ريکارډ سازمان غړي کېږي.

داخل تاسو ته د نړۍ تر ټول ټيټه غوا در پېژنو، د دې غوا لوړوالی (۶۱،۱) سانتي متره دی او مجموعاً (۴۰) کيلو گرامه وزن لري او په دې لوړ والي سره نړيوال ريکارډ يې خپل کړ.

دغه غوا (۶) کاله عمر لري او د (۶۱،۱) سانتي متره قد په درلودلو سره د نړۍ تر ټول ټيټه غوا لقب يې تر لاسه کړ، دغه ريکارډ د گڼيس نړيوال ريکارډ سازمان لخوا په رسمي بڼه ثبت ورسيد.



## په چټکی سره په پښو او لاسونو باندې منډې وهل

د (جاپان) هیواد څخه یو تکړه ورزش کار په دې و توانیده، چې د (۲۰۱۵) میلادي کال د نوامبر پر (۶) مه نېټه یو نوی نړیوال ریکارډ رامنځته کړي، دغه ریکارډ د دواړو لاسونو او پښو په مرسته په چټکی سره منډه وهل دي. دغه لوبغاړی د (کانجی ایتو) په نوم یادېږی، دی په دې و توانېده، چې د (۱۰۰) مترو فاصله په (۱۵،۱۷) ثانیو کې د خپلو لاسونو او پښو په مرسته منډه ووهی او یو په زړه پوری نړیوال ریکارډ رامنځته کړي. دغه ریکارډ د (جاپان) د (توکیو) ښار کې په یوه نندارتون د یوشمېر ننداره چیان پر وړاندې ترسره شو.



## په خوله کې د (۱۵) دانو بل شویو شمعو را نیول

د (هندوستان) په هېواد کې هم خلک په دې هڅه کې دي، چې نوي نړیوال ریکارډونه د خپلو مهارتونو سره رامنځته کړي دغه راز د (دنیس شیفنات) په نامه یو کس په دې وتوانېده، چې په خپل مهارت سره خپل نوم د گینیس نړیوال ریکارډ په (۲۰۱۶) م کال کتاب کې ثبت ته ورسوي.

(شیفنات) په دې بریالی شو، چې (۱۵) دانې بلې شوې شمعې تر ډیره ځنډه پورې په خپلې خولې کې یو ځای ونیسي، نوموړي دغه ریکارډ په (ممبی) ښار کې د (۲۰۱۵) م کال د نوامبر پر (۱۰) مه نیټه ترسره کړ.



## د اوبو لاندې د انسانانو اوږده حلقه

دغه ریکارډ د ګینیس نړیوال ریکارډ سازمان لخوا چمتو شوی دی، دغه سازمان د خپلو پروګرامونو په لړ کې یوه ډله کسان راټول کړي دي ترڅو یو نړیوال ریکارډ ترلاسه کړي.

دغه ډله کسان، چې د اوبو ځانګړي وسایلو سره سمبال دي، د یوې رسی په مرسته یو لویه او اوږده حلقه جوړه کړې او د اوبو لاندې یې مزل کړی دی. دغه ریکارډ د (ایټالیا) هېواد په (بولینا) سیمه کې د (آلبا) د سمندر غاړې ترڅنګ ترسره شوی دی.

په دې ریکارډ کې د (۱۷۳) کسانو څخه ګټه پورته شوې ده، دغه ډله کسان په دې وتوانېدل، چې د اوبو لاندې یوه لویه حلقه جوړه او نړیوال ریکارډ خپل کړي.



## په مېرمن او خاوند کې د لوړوالي له مخې ستر توپير

دغه واده شوې جوړه، يو د لوړ قد او بله د ټيټ قد په درلودلو سره نړيوال ريکارډ خپل.

(فابين پريتو) د (فرانسې) هېواد اوسيدونکی دی او د (۱۹۶۸) م کال د جنورۍ پر (۱۵) مه نېټه زيږيدلی دی، نوموړی (۱۸۸،۵) سانتي متره لوړ قد لري (فابين) د (نتيالي لوسس) سره، چې په (۱۹۶۶) م کال کې د جنورۍ پر (۱۹) نېټه په (فرانسه) کې څيړدلي ده واده وکړ، خو د (فابين) د قد د لوړوالي په توپير د هغه د مېرمن (نتيالي لوسس) د قد لوړ والی صرف (۹۴،۵) سانتي متره دی، چې له دې سره يې نړيوال ريکارډ خپل کړ.

گينيس نړيوال ريکارډ سازمان دغه ريکارډ په (فرانسې) هېواد ترلاسه او په رسمي توگه يې په خپل کتاب کې ثبت کړ.



## د ږيرې په مرسته د موټر کش کارل

په نړۍ کې هر انسان په دې لټه کې دی، چې د خپل مهارت او ځانگړتیا سره یوه ریکارډ ترسره او ځان نړیوالو ته ور وپېژني.

(کپیل ګي هولت) چې د (هندوستان) هېواد څخه دی د خپل مهارت سره نړیوال ریکارډ ترلاسه کړ، نوموړی په دې توانېده، چې د خپلې گېرې په مرسته یو موټر را کش کړي.

د دې موټر مجموعي وزن (۲۲۰۵) کیلو گرامه دی او (کپل) له همدې وزن سره سره د خپلې گېرې په مرسته را کش کړ.

دغه ریکارډ د (هندوستان) هېواد د (جودا پور) په (راجستان) نومې سیمه کې د (۲۰۱۲) میلادي کال د جون پر (۲۱) مه نېټه ترسره شو.



## هغه آس چې (۱۰) متره په خپلو دوو شاتني پښو باندي مزل وکړ

دغه آس (ډسرت کيسمرت) نومېږي او د خپلوو دوو پښو په مرسته لس متره مزل وکړ، چې له دې سره يې نړيوال ريکارډ ترلاسه کړ. (ډسرت) نومی آس (۱۰) متره واټن په (۹.۲۱) ثانيو کې ترسره کړ. دغه آس په (متحده عربي اماراتو) کې د څو کسانو لخوا روزل شوی دی. (ډسرت) نوی آس (۱۶) کلن دی او د خپلو دوو پښو په مرسته يې نړيوال ريکارډ خپل کړ.





## يو مايله په چټکۍ سره شاته تگ

د گينيس نړيوال ريکارډ سازمان ډير ريکارډونه د بېلابېلو ورزش کارانو لخوا ترسره او لاسته راغلي دي.

(هارون يودر) چې د خغاستې لوبغاړی دی په دې وتوانېده، چې يو مايل په چټکۍ سره په شاه تگ وکړي او نړيوال ريکارډ يې ترلاسه کړ.

(هارون يودر) د (امريکا) متحده ايالاتو د (لنډز بورگ) ايالات د (کانزاس)

سيمې اوسيدونکی دی، نوموړې (۵) دقيقې او (۵۴،۲۵) ثانيو پورې يو مايل

شاته تگ وکړ، دغه پزړه پوری نړيوال ريکارډ د (۲۰۱۵) ميلادي کال د نومبر پر

(۲۳) مه نېټه په امریکا متحده ايالاتو کې لاس ته راغی.



## لړليک

- سرليک ..... مخ
- د ژباړن خبرې ..... ۱
- د الکترونیکي يا (هووربورډ) تختې په مرسته الوتل ..... ۳
- د نړۍ چټکه لارۍ (ټرک) ..... ۵
- د نړۍ دروند بايسکيل ..... ۶
- د نړۍ دروند موټر سايکل ..... ۸
- د موټر سايکل چلول په اور کې ..... ۹
- د نړۍ ستر کبک ..... ۱۱
- په ځنگل باندې د کوپرې ماتول ..... ۱۲
- انځور يځ سيلفي ريکارډ ..... ۱۳
- د غاښ ډکو په مرسته د لرغونو سيمو جوړول ..... ۱۶
- د دوه موټرو ترمنځه د موټر پارکول ..... ۱۷
- د نړۍ ستر چرمي توپ ..... ۱۸
- د موټر سايکل په مرسته د دوه اوسپنيزو کانټرونو پر سر جمپ وهل ..... ۱۹
- د گلف توپ په مرسته نښه ويشتل ..... ۲۰
- د سمټي تيرو ماتول ..... ۲۱
- په تندي باندې د غوزانو ماتول ..... ۲۲
- د لوړ ځای څخه اوبو ته توپ وهل ..... ۲۳
- په يوه دقيقه کې (۲۱۴) ځلي د اوړي پر سر د فوټبال توپ ټچول ..... ۲۴
- ډېر وزن لرونکی ځمکنی (زميني) توت ..... ۲۵
- د گېډې پرسر د سمټي تيرو ماتول ..... ۲۶
- د خولې د هوا په مرسته د هگيو اړول ..... ۲۷
- د نړۍ گران بېبه ساندويچ ..... ۲۸
- د ټايرونو بدلول ..... ۳۰
- په يوه دقيقه کې (۲۲۴) ځلي په پښه باندې د فوټبال توپ ټچول ..... ۳۲
- د موټر تاوول ..... ۳۳
- د (کريډ) موټر سايکل په مرسته د ډيرو موټرونو پر سر جمپ وهل ..... ۳۴
- د ژبې په مرسته د تلکونو خټاکول ..... ۳۶
- چټک سرعت ..... ۳۸
- برعکس (سرچپه) تاو بدل ..... ۳۹
- د اوبو لاندې د بايسکل ځغلول ..... ۴۰
- لوړه (دنگه) غوا ..... ۴۲
- پر سر باندې د اوسپنيزو سيخانو قاتول ..... ۴۳

- ٤٤ ..... له ډيرو كسانو سره لاس وركول
- ٤٥ ..... په لوړه سيمه كې ترسره شوي اور لوبه
- ٤٧ ..... په اوبو كې د سر په مرسته د فوټبال توپ كنترول
- ٤٨ ..... د نړۍ له لوړې سمې څخه توپ وهل
- ٤٩ ..... هغه سپورتي حركتونه، چې په يوټوب كې يو ډير ليدونكي درلودل
- ٥٠ ..... د (٤٠) پونډه وزن سره د سينه كشي (پل اپ) حركت ترسره كول
- ٥٢ ..... د موټرونو لاندې تېرېدل
- ٥٣ ..... په هواكې د تختو ماتولو ريكارډ
- ٥٤ ..... سوک وهنه
- ٥٥ ..... په يوه وخت كې د دوه وو توپونو تاوول
- ٥٦ ..... په گوتو باندې ودرېدل
- ٥٧ ..... په لاسونو باندې د وزن نيول
- ٥٨ ..... په يوه وخت كې د باسكيبال د څو توپونو تاوول
- ٥٩ ..... د موټر په مرسته رپورس جمپ وهل
- ٦٠ ..... په روان موټر باندې جمپ وهل
- ٦١ ..... په افقي ډول د لس كيلو گرامه وزن نيول
- ٦٢ ..... د غوړيو په بېلرونو باندې د موټر سايكل په مرسته حركت كول
- ٦٣ ..... په سر باندې د كانكريټي پليټونو ماتول
- ٦٥ ..... كولپ شوې او د اور څخه د ډكو دروازو خلاصول
- ٦٦ ..... د نړۍ تر ټولو لوی او ستر روبات
- ٦٨ ..... د نړۍ تر ټولو لوړ آس
- ٦٩ ..... د ژبې په مرسته د ډير وزن اوچتول
- ٧٠ ..... په موازي توگه د موټر پار كول
- ٧١ ..... د واټر جيت په مرسته په اوبو كې ملاق وهل
- ٧٢ ..... پر سر باندې په پوړيو كې پورته ختل
- ٧٣ ..... د نړۍ نوى چټك موټر
- ٧٤ ..... په سر باندې د موټر نيول
- ٧٥ ..... په يوه دقيقه كې د ډيرو نښينو ماتول
- ٧٦ ..... د (GTA 5) گيم پنځه ريكارډونه
- ٧٨ ..... د نړۍ يخ (سور) كنسرت
- ٧٩ ..... د توپ كنترول او درسي لوبه
- ٨٠ ..... د قمچينې په مرسته د شمعو مړه كول
- ٨١ ..... د غاښونو په مرسته د وزن پورته كول

- ۸۲ ..... دنگه (لوره) واده شوې جوړه
- ۸۴ ..... د نړۍ چټکه شمشتی
- ۸۵ ..... د سپي لخوا د ډيرو توپونو را نيول
- ۸۷ ..... د نړۍ تر ټول ستر بنکروړ غويه
- ۸۹ ..... د غشو رانيولو ريکارډ
- ۹۰ ..... د لوبو په نړۍ کې تر ټولو ستر ماشين
- ۹۱ ..... د نړۍ ستر کوبای بوتان
- ۹۲ ..... د فوټبال توپ په مرسته د اوگې پر سر حرکت
- ۹۳ ..... د گېډې پر سر د موټر سايکل ځغلول
- ۹۴ ..... د نړۍ تر ټولو ستر قلم
- ۹۵ ..... د اوبو پر سر د انسان تر ټول ستر هرم
- ۹۶ ..... د نړۍ تر ټولو ستر نوکان
- ۹۸ ..... په چټکۍ سره جال ته د باسکټبال توپ اچول
- ۱۰۰ ..... د ستر پېښو د رامنځته کېدو له مخې د نړۍ تر ټولو ستر فلم
- ۱۰۲ ..... د نړۍ ستر بايسکل
- ۱۰۳ ..... په نړۍ کې د ډيرو غاښونو درلودونکي
- ۱۰۴ ..... اوږد موټر سايکل
- ۱۰۶ ..... په پښه باندې د فوټبال توپ کنټرولول
- ۱۰۸ ..... په يوه ساعت کې دسنه کشی (پوش اپ) حرکت ترسره کول
- ۱۱۰ ..... د نړۍ ټيټه غوا
- ۱۱۱ ..... په چټکۍ سره په پښو او لاسونو باندې منډې وهل
- ۱۱۲ ..... په خوله کې د (۱۵) دانو بل شويو شمعو را نيول
- ۱۱۳ ..... د اوبو لاندې د انسانانو اوږده حلقه
- ۱۱۶ ..... هغه آس چې (۱۰) متره په خپلو دوو شاتني پښو باندې مزل وکړ
- ۱۱۷ ..... يو مايله په چټکۍ سره شاته تگ

## د تحريك يادښت

د افغانستان ملي تحريك د (۱۳۹۳ ل) كال په پيل كې له خپلو گرانو هېوادوالو سره ژمنه كړې وه چې د دې كال په بهير كې به (شل عنوانونه) بېلابېل ديني، علمي، ادبي او ټولنيز اثار خپلې ټولنې ته وړاندې كوي. ملي تحريك دا ژمنه د ياد كال د كې پر (۲۸) مه نېټه پوره او د يوې پرتمينې غونډې په ترڅ كې يې شل عنوانونه علمي اثار هېوادوالو ته وړاندې كړل. ملي تحريك په ياده غونډه كې ژمنه وكړه چې د (۱۳۹۴ ل) كال په بهير كې به انشاء الله د خداى (ج) په نصرت ټول ټال سل (۱۰۰) عنوانه بېلابېل علمي اثار ټولنې ته وړاندې كوي. طبيعي خبره ده چې دا اسانه كار نه دى، ډېر زيات زيار او زحمت ته اړتيا لري، خو ملي تحريك ټينگ هوډ كړى چې خپله دا ژمنه به هم د تېرې ژمنې په څېر عملي كوي. دا اثر چې ستاسو په لاس كې دى د همدې (سل عنوانونو) ژمنه كړو اثارو له جملې څخه دى، چې د چاپ جامه اغوندي. ملي تحريك هيله لري چې له دې اثر څخه به زموږ هېوادوال په زړه پورې گټه پورته كړي. ملي تحريك له ټولو هغو ليكوالو، ژباړونكو، سمونچارو، مالي او معنوي مرستندويانو او چاپ چارو څخه چې ددې اثارو د چاپ په دې ټول بهير كې يې يو بل سره مرسته او ملگرتيا كړې او دا فرهنگي بهير يې بريالى كړى، د زړه له كومې مننه كوي او كور وداني ورته وايي.

د هېواد د فرهنگ د ښېرازۍ په هيله

د افغانستان ملي تحريك فرهنگي خانگه



## مننه او کور ودانی

د افغانستان ملي تحریک له جهادي شخصیت بناغلي (زلمي توپان) څخه د زړه له تله مننه کوي چې د دې اثر چاپ ته يې اوږه ورکړه. ملي تحریک وياړي چې د علمي اثارو د چاپ لړۍ يې پيل کړې ده. دا لړۍ به دوام لري. موږ له ټولو درنو هېوادوالو څخه په خورا درنښت هيله کوو چې په خپل معنوي او مادي وس د کتابونو د چاپ دا لړۍ لا پسې وغځوي.

يو ځل بيا ددې اثر له ژباړن او چاپوونکي څخه د زړه له تله مننه کوو چې ددې اثر د ژباړلو او چاپولو جوگه شول.

په فرهنگي مينه

د افغانستان ملي تحریک

# 100 HUNDRED International Records



Collected and translated by: Rohullah sapai



د افغانستان ملي تحريك

[www.melitahrik.com](http://www.melitahrik.com)

د خپرونو لړۍ: ۱۰۰

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**