روژه

****

یوه خیړنیزه کتنه

Ketabton.com

لیکنه او څیړنه:

رحمت شاه ((فراز))

(c) ketabton.com: The Digital Library

سریزه

د الله په نزد دین یوازې اسلام دی. اسلام د فطرت دین دی او ټوله نړۍ په همدې فطرت پنځول شوې. د انسان د نېکمرغۍ راز د اسلامي احکامو په نېکمرغه او ژوند ښښونکي څادر کې په ځان پېچلو کې دی. که انسان غواړي خوشاله او هوسا شي، نو پکار ده چې بیروني نړۍ یې له باطن سره سمون وخوري. که انسان خپل ځان ته هغه څه غواړي چې له باطن سره یې ټکر لري، خوشالي یې نه شي په برخه کېدی. اسلام د انسان له باطن سره سمون او ورته والی لري، له همدې امله ورته بویه چې د باطن تنده د اسلام په رڼه او بهاند چینه ماته کړي او خپل باطن ته پرې ارامتیا وبښي.

د روژې په تړاو په دې تنګ لمنه مقاله کې مې هڅه کړې څو د روژې فلسفه په لنډو ټکو کې تر هېوادوالو ورسوم؛ د روژې اړوند فقهي مسایل مې فقهاوو او علماوو ته پرې ایښي او دا مقاله د دې جوګه نه وه چې د فقهې اوږده اوږده بحثونه پکې راټول کړی شوي وی.

ستاسو مښتو نیوکو، نېکو لارښوونو او غوره وړاندیزونو ته سترګې په لار

رحمت شاه ((فراز))

د لیکوال اړیکشمېره: 834 74 75 76 (0) 0093 / 838 34 06 78 (0) 0093

(c) ketabton.com: The Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

ژبنۍ څېړنه

الصوم د صَامَ یَصُومُ صَومًا او صِیَامًا مصدر دی، ماده یې (ص و م) ده چې په یوه ځای کې په تم کېدو او ټینګ پاتې کیدو دلالت کوي. له همدې کبله مورږ وایو صَومُ الصائِم او دا له خوراک څښاک او له نورو منعه کړیو شیانو څخه د ده ځان را ټینګول دي. او له خبرو را درېدل هم روژه ده. اهل لغت د الله تعالی د دې وینا په هکله فرمایي: ((ما د رحمن لپاره روژه منلې – سورت مریم: ۲۴)) دا یقیناً له خبرو را درېدل دي، یانې غلي کېدل او ټینګېدل – یانې په یوه ځای لکه ولاړ – له همدې امله ((ولاړ)) ته هم صائم وایي.

او همدارنګه صوم د باد درېدو ته هم وایي، او صوم په نیمه غرمه کې د لمر په آسمان کې برابرېدو ته هم وایي – ګورې هغه له خپل دورانه ودرېد. او دغه راز وایو صام النهار، کله چې لمر د آسمان په منځ کې وي او ابن منظور وایي: الصّوم د خوراک، څښاک، کوروالي او خبرو پرېښودل دي.

او مناوي د ((صوم)) د واژې بېلا بېلې معناوې را یو ځای کړې، وایي:

الصوم: په هغه شي کلک پاتېدل دي چې د تصرف توان پکې ولرې، لکه لمر چې د آسمان په منځ کې په کلکه سره ولاړ وي. ویل کېږي: صَامَتِ الشَّمسُ کله چې د لمر پورته یا کښته لوري ته خوځښت تر سترګو نه شي همدا خوځښت یې کار او توان ده. او صَامَتِ الخَیلُ وایو کله چې آس ځرلی وي سپرلي نه وي پرې شوې او صَامَ الأِنسَانُ وایو کله چې انسان له هغو کارونو را ودرېږي چې ترسره کول یې په توان کې وي لکه د بدن ساتنه په خوړو او نفس ساتنه په نکاح سره، او په روژه کې له خوړو لرې کېدل دي او له خوندور حالت څخه را ګرځېدل دي او د شرم ځای د شهوت له منځه تلل دي، او په دنیا کې له اخته کیدو څخه د خپل عزت ساتنه ده او الله جل جلا له ته پام اړول دي او د ده په کور کې ځنډ کول دي تر څو په دې اعتکاف سره مو د حکمت چېنې له زړه څخه را و بهېږي.

***

د روژې پېژاند

له خوراک، څښاک، کوروالي او له ټولو ماتوونکو شیانو څخه بشپړه ورځ د سپېدو چاودېدو له مهاله د لمر تر ډوبېدو د روژې په نیت ځان راګرځول دي.

او چا ویلي: روژه په ځانګړي مهال کې په ځانګړو شرطونو ځانګړي را درېدل دي.

او جرجاني وایي: الصوم په شریعت کې له ځانګړي را بندېدو څخه عبارت ده او هغه له سهاره تر ماښامه د روژې له نیت سره له خوراکه، څښاکه او له کوروالي څخه را بندېدل دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

په پښتو پوهنغونډ کې د روژې پېژاند په دې ډول شوی: ((روژه چې په عربي کې یې صوم بولي، د پرهېز، ځان ژغورنې او بندیز په معنا ده. د روژې میاشتې ته ((رمضان)) هم وایي. د فقهي د عالمانو په نزد روژه د خوراک، څښاک او جنسي عمل پرېښودو ته وايي چې له سهار نه تر ماښامه پورې په نیت سره عملي کړی شي.))

***

د رمضان واژې ته یوه کتنه

په عربي ژبه کې د روژې میاشت ته ((رمضان)) ویل کېږي. د ((رمضان)) کلمې په تړاو یو عالم وايي چې په دولسو اسلامي میاشتو عربانو نوم ایښی، خو د روژې په میاشتې د ((رمضان)) نوم الله تعالی ایښی چې بېله او ځانګړې معنا لري. نوموړی زیاتوي چې د ((رمضان)) معنا ((سوځول)) یا ((سوځېدل)) دي. د دې نوم او د روژې ترمنځ د همغږۍ په تړاو دی وایي چې لوږه او تنده د انسان په بدن اور پورې کوي، دغه اور چې د انسان دننه د لوږې او تندې له کبله هره ورځ رامنځته کېږي، الله تعالی په هغه کې د انسان تېر ګناهونه واچوي او ویې سوځوي او په دې ډول تر وروستۍ روژې پورې د انسان ټول ګناهونه وسوځېږي.

ابن منظور لیکي: ((په عربي ژبه کې د ((رمضان)) ماده رَمَضٌ دی چې معنا یې سخته ګرمي او تودوخه ده، دا چې په روژه کې روژتي د لوږې او تندې ګرمي احساسوي، له همدې ورته رمضان ویل کېږي.))

((لسان العرب: ۷: ۱۶۲))

ملا علي قاري رحمه الله بیا لیکي: ((رمضان له ((رمضاء)) څخه اخیستل شوی چې معنا یې ډېره توده ځمکه ده، په دې اساس ((رمضان)) د ډېر ګرم معنا ورکوي. د ((رمضان)) دا نوم له دې امله ورکول شوی چې کله عربانو له پخواني لغت څخه د میاشتو نومونو را اخیستل نو میاشتو ته یې د هغو وختونو او موسمونو له مخې نومونه ورکړل چې په هغو میاشتو کې جاري وو. د تصادف له مخې ((رمضان)) د اوړي په موسم کې پېښ شوی وو، له همدې امله یې د ((رمضان)) نوم ورکړ.))

((مرقاة المفاتیح: ۴: ۲۲۹))

په اردو پوهنغونډ کې راغلي: ((رمضان د (ر م ض) مادې مصدر دی چې معنا یې سخته ګرمي او تودوخه ده.))

په ((www.almaany.com)) وېبپاڼه کې د ((رمضان)) د زیاتو مشتقاتو معناوې راغلې چې را اخیستل به یې بې ګټې نه وي:

۱- رمضة الراعي مواشية: په سخته تودوخه یا ګرم ځای کې د شپون مالونه څرول.

۲- رمَّضةُ الصوم: د روژې نیت کول.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳- رَمِضَت الأرضُ: پر ځمکه تېز لمر پرېوتل.

۴- رَمَضَت قَدمة: په توده ځمکه د پښو سوځېدل.

۵- رمضت الصائم: د تندې له سختي څخه د روژتي دننۍ برخه سوځېدل، يا ګرمېدل.

۶- رَمَضَت للامر: په يوه خبره ګرمېدل.

د ((رمضان)) د کلمې په اړه يو بل ليدلوری دا دی چې پکار ده دا مياشت يوازې د ((رمضان)) په کلمې ياده نه شي، بلکې د ((رمضان مياشت)) وويل شي، ځکه چې ((رمضان)) د الله تعالی له نومونو څخه يو نوم دی؛ او په دې هکله د يوه حديث حواله هم ورکول کېږي، خو دا نظر د ((جعفريه)) مذهب علماء وړاندې کوي.

والله اعلم.

***

د روژې نور نومونه

روژې ته په احاديثو کې ((شهر المؤاسات)) او ((شهر الصبر)) هم ويل شوي. نبي کريم صلی الله عليه وسلم به دا مياشت د اختر مياشت هم بلله.

د اردو ژبې په پوهنغونډ کې راغلي: ((روژتي يا روژه لرونکي ته په قرآن کريم کې ((السَّائحون)) او ((السَّائحات)) هم ويل شوي چې د سَاحَ، يَسيحُ سَيحا څخه دی او معنا يې ده ((هغه سفر وکړ))، د سائح په دې کلمه کې دې ته نغوته ده چې روژه لرونکی روحاني سفر کوي.))

د روژې نور نومونه په لاندې ډول دي:

۱- شهر الله – د الله مياشت.

۲- شهر الله الاعظم – د الله تر ټولو ستره مياشت.

۳- شهر ضيافة الله – د الله د مېلمه پالنې مياشت.

۴- شهر قرأة قرآن: د قرآن لوستنې مياشت.

۵- شهر الصيام: د روژې نيولو مياشت.

۶- شهر الاسلام: د اسلام مياشت.

۷- شهر الطهور: د پاکوالي مياشت.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۸- شهر التمحيص: د سوچه کولو میاشت.

۹- شهر القیام: د لمانځه میاشت.

۱۰- شهر العتق من النار: له اور څخه د خلاصون میاشت.

۱۱- شهر الصبر: د صبر میاشت.

۱۲- شهر المؤاساة: د خواخوږۍ میاشت.

۱۳- شهر البرکة: د برکت میاشت.

۱۴- شهر المغفرة: د مغفرت میاشت.

۱۵- شهر الرحمة: د رحمت میاشت.

۱۶- شهر التوبة: د توبې میاشت.

۱۷- شهر الانابة: د بېرته راګرځېدو میاشت.

۱۸- شهر الاستغفار: د بښنې غوښتو میاشت.

۱۹- شهر الدعا: د دعا میاشت.

۲۰- شهر العبادة: د عبادت میاشت.

۲۱- شهر الطاعة: د اطاعت میاشت.

۲۲- شهر مبارک: مبارکه میاشت.

۲۳- شهر عظیم: ستره میاشت.

۲۴- شهر یزاد فیه رزق المؤمن: د مؤمن د رزق د زیاتوالي میاشت.

۲۵- سید الشهور: د میاشتو مشره.

۲۶- ربیع القرآن: د قرآن پسرلی.

۲۷- ربیع الفقراء: د نېستمنو پسرلی.

۲۸- ربیع المؤمنین: د مؤمنانو پسرلی.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

د روژې تاریخ

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ۱۸۳ أَيَّامًا
مَّعْدُودَاتٍ فَمَن كَانَ مِنكُم مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامُ
مِسْكِينٍ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُوَ خَيْرٌ لَّهُ وَأَن تَصُومُواْ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ ۱۸۴ شَهْرُ رَمَضَانَ
الَّذِيَ أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَن
كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلاَ يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُواْ الْعِدَّةَ
وَلِتُكَبِّرُواْ اللّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ ۱۸۵

ژباړه: اې مؤمنانو پر تاسو باندې روژه داسې فرض شوې ده، لکه چې له تاسو نه پر مخکینیو فرض شوې وه، د دې لپاره چې ځان ساتنه وکړئ. څو شمېرلې ورځې، نو که تاسو نه څوك ناروغ او یا مسافر وي نو بیا له نورو ورځو نه شمېر (پوره کول) دي او څوك يې چې په تکلیف سره نیولی شي پر هغه د یوه مسکین ورځنې خواړه فدیه ده او چا چې په خپله خوښه څه نیکي وکړه نو لا ورته ښه ده، او كه روژه ونیسئ (ډېره) درته غوره ده، كه پوهېږئ. د رمضان میاشت خو هماغه ده چې قرآن پکې نازل شوی د خلکو لپاره لارښود، د هدایت څرګندې نښې او د حق او باطل بېلوونکی (کتاب) نو تاسو نه چې څوك دا میاشت بیاموي، هغه دې روژه ونیسي، او څوك چې ناروغ یا په سفر وي نو په ده له نورو ورځو نه شمېر پوره کول دي. الله خو تاسو ته آساني غواړي، سختي خو درته نه غواړي. دا د دې لپاره چې تاسو هماغه شمېر پوره کړئ (په قضا سره) او الله په لویي یاد کړئ چې هدایت يې درته کړی او شکر وباسئ.

د نورو عبادتونو په څېر د روژې تاریخ هم ډېر لرغونی دی. د روژې په اړه کوم آیتونه چې پورته را نقل شوي، په هغو کې قرآن کریم دا په ډاګه کړې چې روژه پر مسلمانانو په هماغه ډول فرض کړی شوې، لکه پر مخکینیو قومونو چې فرض شوې وه. دا یو څرګند حقیقت دی چې د نفس د تربیت د یوه مهم عبادت په توګه د روژې تصور په ټولو ادیانو او مذاهبو کې وو.

د نېنوا او بابل تمدن ډېر لرغونی دی. یو وخت دلته د آشور قوم استوګن وو. د یونس علیه السلام بعثت هم په همدوی کې شوی. په لومړیو کې يې دغه سپېڅلی پیغمبر دروغجن وباله او وروسته يې بیا پرې ایمان راووړ. د هغوی د توبې او ببرته راګرځېدو یادونه په بایبل کې د ((یونس صحیفه)) کې په دې ډول شوې:

((هغه مهال د نېنوا پرګنو پر خدای ایمان راووړ او د روژې اعلان یې وکړ او لوی او کوچني ټولو کلک ټوکر پر تن کړ. او دا خبره د نېنوا تر پاچا ورسېده، او نوموړی له خپل تخت څخه را پورته شو او شاهي جامې يې پر تن کړې او کلک ټوکر يې له ځان څخه تاو کړ او په ایرو کېنوست. او د پاچا او د دولتي چارواکو د فرمان له مخې په نېنوا

(c) ketabton.com: The Digital Library

کې اعلان وشو او دا خبره خپره شوه چې هېڅ انسان یا حیوان، ګله او رمه دې هېڅ شی هم نه څکي، یا خوري او څښي، بلکې انسان او حیوان دې کلک ټوکر واغوندي او د خدای په وړاندې دې ژړا او زارۍ وکړي، او هر کس دې له خپل بد چلند او د خپل لاس له ظلم څخه را وګرځي.)) (۳: ۵ — ۷)

د جاهلیت په وختونو کې هم د عربانو لپاره روژه یو نااشنا څیز نه وو. د هغوی په ژبه کې د ((صوم)) د واژې شتون پخپله د دې خبرې د سپیناوي لپاره بسندویه دی چې دوی له دې عبادت سره پوره اشنا وو. په ((المفصل في تاریخ العرب قبل الاسلام)) کې جواد علي لیکي:

((په روایتونو کې راځي چې قریشو به د عاشورا د ورځې روژه نیوله. په دې ورځ به دوی راټولېدل، اختر به یې نمانځی او بیت الله ته به یې غلاف ور اغوست. د دې توجیه تاریخ لیکونکي دا بیانوي چې قریشو په جاهلیت کې داسې یوه ګناه وکړه چې د هغې بار یې ډېر زیات احساس کاوه. دوی د هغې ګناه کفاره غوښته، نو د عاشورا د ورځې روژه یې ځان ته غوره کړه. په دې ورځ به یې دا روژه له الله تعالی څخه د مننې په پار نیوله چې دوی یې د هغې ګناه له ناوړه پایلو څخه خوندي وساتل. په روایاتو کې راځي چې رسول الله صلی الله علیه وسلم هم له نبوت مخکې دا روژه نیوله.... د دې روژې توجیه په دې ډول شوې چې یو وخت په قریشو قحطي راغله، بیا الله تعالی له دې قحطۍ څخه وژغورل، نو دوی د الله د شکر پر ځای کولو لپاره د دې روژې نیول پیل کړل.)) (۶/ ۳۳۹ — ۳۴۰)

د یهودو او نصاراوو په شریعت کې هم روژه یو عام عبادت دی. په بایبل کې د هغوی د روژو یادونه ځای ځای شوې او د هغې لپاره د صوم د ځانګړي توري پر ځای په ځینو ځایونو کې د ((ځان ته کړاو رسولو)) او ((د نفس ځپلو)) تعبیرات هم غوره کړی شوي.

په خروج کې دي:

((او خدای موسی ته وویل چې ته دا خبرې ولیکه، ځکه چې د همدې خبرو د مفهوم له مخې زه له تا او اسرائیل څخه ژمنه اخلم. نو موسی څلوېښت ورځې او څلوېښت شپې له خدای سره پاتې شو او نه یې ډوډۍ وخوړله او نه یې اوبه وڅښلې او په دې تختو یې د هغه ژمنې خبرې یانې لس احکام ولیکل.)) (۳۴: ۲۷ — ۲۸)

په احبار کې راځي:

((او دا ستاسو لپاره یو تلپاتې قانون دی چې د اوومې میاشتې په لسمه نېټه خپل ځان ته کړاو ورسوئ او په دې ورځ، که ځایي وي او که مسافر چې ستاسو په منځ کې استوګنه لري، هېڅ ډول کار دې نه کوي. په دې چې په دې ورځ به ستاسو لپاره ستاسې د پاکوالي په پار کفاره درکول کېږي. نو تاسو به له خپلو ټولو ګناهونو څخه د خدای په نزد سپېڅلي یاستئ. دا به ستاسو لپاره د ځانګړي ارام (سبت) وي. په دې ورځ خپل ځان ته کړاو ورسوئ.)) (۱۶: ۲۹ — ۳۱)

(c) ketabton.com: The Digital Library

په قضاة کې راځي:

((بيا ټول بني اسرائيل او ټول خلک پاځېدل او د خداى کور ته راغلل او هلته يې د خداى په وړاندې وژړل او په هغه ورځ يې تر ماښامه روژه ونيوله او د خداى په وړاندې يې اوريني قربانۍ او د هوساينې قربانۍ ورکړې.)) (۲۰: ۲۶)

د سموېل په دوهمه برخه کې ياد شوي:

((او هغه د ساؤل او د هغه د زوى يونتن او د خداى د خلکو د اسرائيل د کورنۍ لپاره ژړا او زارۍ پيل کړې او تر ماښامه يې روژه ونيوله، په دې چې هغوى په توره وژل شوي وو.)) (۱: ۱۲)

((د همدې لپاره داؤد د هغه هلک لپاره خداى ته زارۍ وکړې او داؤد روژه ونيوله او دننه لاړ او ټوله شپه په ځمکه پروت وو.)) (۱۲: ۱۶)

په نحمياه کې راځي:

((بيا د همدې مياشتې په څلور ويشتمه نېټه بني اسرائيلو روژه ونيوله او کلک ټوکر يې له ځان څخه تاو کړ او په خپلو سرونو يې خاورې واړولې. او د اسرائيلو د پښت ټول خلک له مسافرو څخه بېل شوو، او پاځېدل او د خپلو ګناهونو او د خپلو پلرونو او نيکونو د تېروتنو اقرار يې وکړ.)) (۹: ۱ — ۲)

په زبور کې دي:

((خو ما خو د هغوى په ناروغي کې، کله چې هغوى ناروغ وو، کلک ټوکر واغوست او د روژو په نيولو مې ځان ته کړاو ورکړ او زما دعا بېرته زما سينې ته راوګرځېده.)) (۳۵: ۱۳)

په يرمياه کې راځي:

((خو ته لاړ شه او د خداى هغه کلام چې زما له خولې دې په دې صحيفه کې ليکلى، د خداى په کور کې يې د روژې په ورځ خلکو ته واوروه.)) (۳۶: ۶)

په يوايل کې راځي:

((د خداى ورځ ستره او ډېره وېروونکې ده. څوک يې زغمى شي؟ خو خداى فرمايي: اوس هم په ټول زړه روژه ونيسئ او په ژړا او زارۍ زما خواته را وګرځئ. او خپلې جامې نه، بلکې په خپلو زړونو کې درز وکړئ او د خپل خداى لور ته مخ واړوئ، ځکه چې هغه رحيم او مهربانه، د قهر په کولو کې ورو او په لورېينه کې غني دى او د عذاب له راوستو څخه ځان لرې ساتي.)) (۲: ۱۱ — ۱۳)

په زکريا کې راځي:

(c) ketabton.com: The Digital Library

((بیا د پوځونو د څښتن کلام پر ما نازل شو چې د پوځونو څښتن داسې فرمايي چې د څلورمې او پنځمې او اوومې او لسمې مياشتې روژه به د يهودا د کورنۍ لپاره د خوښۍ او خوشالۍ ورځ او د سوکالي اختر وي.)) (۸: ۱۸ – ۱۹)

په متی کې راځي:

((او کله چې تاسو روژه ونيسئ نو د رياکارانو په څېر خپلې څېرې غمجنې مه نيسئ، ځکه هغوی خپلې څېرې ويجاړوي ترڅو خلک يې روژه لرونکي وګڼي. زه تاسو ته رښتيا وايم چې هغوی خپل اجر ترلاسه کړی، بلکې کله چې ته روژه ونيسې نو په خپل سر تېل وموښه او مخ دې ووينځه تر څو انسان نه، بلکې ستا پلار چې په پټه کې دی، هغه تا روژه لرونکی وګڼي. په هغه صورت کې به ستا پلار چې په پټه کې تاويني، تا ته اجر درکړي.)) (۶: ۱۶ – ۱۸)

په اعمال کې راځي:

((کله چې هغو د خدای عبادت کاوه او روژه يې نيوله، نو روح القدس وويل: زما لپاره برنباس او ساؤل د هغه کار لپاره ځانګړي کړئ چې له امله يې ما ورته بلنه ورکړې. نو هغوی روژه ونيوله، دعا يې وکړه او په هغوی يې لاس ور کېښود او هغوی يې رخصت کړل.)) (۱۳: ۲ – ۳)

د دې ترڅنګ روژه په نورو اديانو او مذاهبو کې هم دود وه. صائيبينو به د دېرشو ورځو روژې نيولې او د مياشتې په پای کې به يې اختر نمانځی. هندوان د چندراين روژې نيسي او د سپوږمۍ له کمېدو او زياتېدو سره د خپلې مړۍ اندازه هم کموي او زياتوي.

په پښتو پوهنغونډ کې د نصاراوو د روژې په هکله ويل شوي:

((د نصاراوو په نزد روژه له نيمې شپې نه تر نيمې ورځې پورې د خوراک او څښاک پرېښودو ته ويل کېږي، ځينې پکې يوازې د غوښې او پنير نه خوړلو ته روژه وايي او د نورو خوارکونو پرېښودل پکې ضرور نه دي.))

د پوهنغونډ را ټولوونکي خبرو ته اوږه ورکوي او زياتوي چې: ((په انساني ټولنو کې د دين له پيل نه وروسته تر اوسه پورې په ټولو دينونو کې د روژې حکمونه راغلي دي، بې د زردشت له دين څخه چې روژه پکې نه وه.))

له دې وروسته د ځينو نورو اقوامو په اړه ليکي: ((مصريانو به د ((رامسيس)) په عبادت او نمانځنه کې روژه نيوله. په لرغوني يونان کې به د کښت او زراعت د خدای عبادت د روژې په نيولو په ځای کېدی. روميانو به هم د غمجنو او دردناکو پېښو په وخت کې روژې نيولې. خو هندوان د زياتو روژو په نيولو د نړۍ له ټولو ديندارانو څخه وړاندې دي. دوی بې له څه خوراک او روژې ماتولو څخه پرلپسې روژې نيسي او له کوچنيوالي څخه ورباندې ځانونه اموخته کوي.))

(c) ketabton.com: The Digital Library

د اسماني اديانو په لارويو کې د روژې د عبادت په اړه ليکي: ((اسرائيلو د موسی د شريعت له مخې په کال کې خالي يوه ورځ روژه نيوله، دغه ورځ د هر کال د اوومې مياشتې لسمه ورځ وه. بيا يې د ژوندانه د دردناکو او غمجنو پېښو په ياد د روژو شمېر هم زيات کړ. نصرانيانو پخوا ډېرې زياتې او سختې روژې نيولې. لکه د هرې ورځې په آخر کې به يې د څه خوړلو او روژې ماتولو لپاره ډېر لږ وخت درلود او نور به شپه او ورځ روژه په خوله وو. مګر کله چې کليسا د حکومت د لاسته راوړلو لپاره هڅه پيل کړه نو د بېلو بېلو کليساوو مشرانو د خپلو ګټو لپاره مختلف حکمونه را وايستل او ډېرې روژې يې وبښلې.))

د مسلمانانو د روژې د وخت او مهال په تړاو ليکي: ((د مسلمانانو روژه د سهار له وختونو څخه د ورځې تر پايه يانې د لمر تر لوېدو پورې نيول کېږي او د روژې بنديزونه يکې له ټولو دينونو څخه زيات او سخت وي.)) په دې ځای کې له بنديزونو څخه موخه د درنو ليکوالانو هغه بنديزونه دي چې په فقهې پورې اړوند دي، د روژې ټوليز جوړښت او نظام ترې هدف نه دی.

د خپلې پورتنۍ خبرې د پخلي په تړاو ليکي: ((کله چې د روژتي له ستوني څخه ماشی او مچ تېر شي، يا په پوزه او غوږ کې څه شی وڅخوي يا د مېوې زړی تېر کړي، يا يې په خوله کې د باران څاڅکی ننوځي او داسې نورو نو روژه پرې ماتېږي.))

خو د دې مقالې ليکوال دلته دا يادونه اړينه بولي چې د روژې په هکله پورته يادو فقهي مسايلو ته دې اعتبار نه ورکول کېږي، بلکې ښه به دا وي چې په دې هکله د فقهې مستقل کتابونه وکتل شي؛ او په دې برخه کې د پوهنغونډ ليکوالان هم له ليکوال سره يوه خوله دي، ځکه په پوهنغونډ کې د روژې تر عنوان لاندې مقاله په دې کرښه پای ته رسېږي: ((روژه ډېر حکمونه لري چې بايد د فقهې په اوږدو بحثونو کې وکتل شي.))

د روژې تصور د سکانو په مذهب کې هم تر سترګو کېږي، د سکانو په مذهبي کتاب ((سري ګرو ګرانت صاحب)) کې ليکل شوي:

((تاسو ښايي دېرش روژې ونيسئ او هره ورځ پنځه وخته لمونځ وکړئ...)) (۴: ۲۷)

((روژې، ورځني عبادتونه او پرهېزګاري – هغه څوک چې پر دې ټولو عمل کوي...))

((ذهن ته مو قناعت ورکړئ او پر ټولو څاکښو رحم وکړئ، په دې ډول به ستاسو روژې ومنل شي.))

دا د روژې تاريخ او په نورو اديانو کې د روژې تصور ته لنډه کتنه ده. له دې څرګندېږي چې د لمانځه او زکات په څېر روژه هم د قرآن د مخاطبينو لپاره نا اشنا څيز نه وو. هغوی د روژې له ديني حيثيت او حدودو او شرطونو سره بلد وو. قرآن کريم چې کله هغوی ته امر وکړ، نو د روژې له حدودو او شرطونو څخه يې هېڅ شی هم نه دي بيان کړي، بلکې لارښوونه يې ورته کړې چې د خدای د يوه لرغوني حکم او د انبياوو عليهم السلام د يوه پخواني سنت په توګه په څه ډول يې چې پېژنئ، په هماغه ډول يې د يوه لازمي عبادت په توګه سرته ورسوئ. نبي کريم

(c) ketabton.com: The Digital Library

صلی الله علیه وسلم او صحابوو د هماغه له مخې روژه ونیوله او مسلمانان پښت په پښت د هماغه تګلارې لارویتوب کوي.

***

د روژې فضیلت

له زکات او روژې وروسته درېیم مهم عبادت روژه ده. په عربي ژبه کې ورته د ((صوم)) کلمه کارول کېږي، لکه پورته یې چې یادونه وشوه، چې معنا یې له یو څه را تم کېدل او پرېښودل دي. د روژني لپاره چې کله اسونه وږي او تږي پرېښودل کېږي نو عربان ورته د ((صوم)) کلمه کاروي. د شریعت په اصطلاح کې دا واژه په ځانګړو بندیزونو او شرطونو له خوراک، څښاک او د کوروالۍ له اړیکو څخه د را تم کېدو لپاره کارول کېږي. په پښتو ژبه کې همدې ته روژه ویل کېږي. څنګه چې انسان په دنیا کې خپل یو عملي وجود هم لري، د همدې لپاره چې کله د الله تعالی لپاره د ده د عبادت جذبه د ده له عملي وجود سره تړاو مومي، نو د لمانځني تر څنګ اطاعت هم پکې را یو ځای شي. روژه د همدې اطاعت علامتي ښودنه ده. په روژه کې بنده د خپل رب په حکم او د هغه د رضا او خوښۍ په لټون ځینې روا کارونه پر ځان حرام وګرځوي او په بشپړ ډول د اطاعت سر ورته ښکته کړي، او په دې ډول د حال په ژبه د دې خبرې څرګنداوی کوي چې له الله او د هغه له امر پرته بل ستر شی نشته. هغه لوړ ذات که د فطرت د قانون له مخې یو روا شی هم د ده لپاره ممنوع ګرځوي، نو د یوه بنده په توګه ورته ښایي چې بې پوښتنې د هغه د امر په وړاندې خپل سر ټیټ کړي.

د الله ستروالي او لویوالي او د هغه د لویي د احساس او اعتراف دا حالت که پام وکړئ نو له هغه څخه د شکر یو ښتینی اظهار هم دی. په همدې اساس قرآن کریم، روژه د خدای تکبیر او شکر پر ځال کول ګڼي او فرمایي چې د دې موخې لپاره د روژې میاشت په دې ځانګړې کړی شوې چې د قرآن په بڼه الله تعالی چې کوم هدایت په دې میاشت کې پر تاسو پېرزو کړی چې د عقل لاربښود او د حق او باطل ترمنځ د توپیر لپاره څرګند او پرېکنده دلیل دی، هغه الله ستر وګڼئ او شکر یې پر ځای کړئ: وَلِتُكَبِّرُواْ اللّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ. د روژې همدا حقیقت دی چې له مخې یې ویل شوي چې روژه د الله لپاره ده او هماغه به یې اجر ورکوي. یانې کله چې یو بنده پرته له کوم لامله یوازې د الله تعالی د امر د پر ځای کولو لپاره ځینې روا ګېزونه هم په خپل ځان ناروا ګرځولي نو اوس به هغه لوړ ذات په شمېر او تله نه، بلکې د خپلې ځانګړې لورېنې او پېرزوینې په اساس د هغې اجر ورکوي او داسې بې حسابه به یې ورکوي چې انسان به حیرانه ورته پاتې شي. له ابو هریرة رضي الله عنه څخه روایت دی چې رسول الله صلی الله علیه وسلم وفرمایل: د آدم اولاده چې هره نېکي کوي، د هغه بدل له لس چنده نیولې تر اوه سوه چنده پورې ورکول کېږي، خو روژه له دې څخه وتلې ده. د الله تعالی وینا ده چې: ((فانه لی و انا اجزی به — ژباړه: دا (روژه) زما لپاره ده او زه به یې اجر ورکوم))، په دې چې په دې کې بنده خوراک،

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځناک او جنسي غوښتنې يوازې زما لپاره پرېږدي. امام غزالي رحمه الله په خپل کتاب ((کيمياى سعادت)) کې ليکي:

((که څه هم ټول عبادتونه د هماغه رښتيني معبود لپاره دي خو د روژې ځانګړي کول يې داسې دى لکه په ټولو جوماتونو کې چې الله تعالى د کعبې نسبت ځانته کړى.))

د روژتي لپاره د خوشالۍ دوه وختونه دي: يو هغه وخت چې کله روژه ماتوي. بل هغه وخت چې کله له خپل رب سره مخ کېږي. له دې اټکل کېداى شي چې د الله تعالى په نزد د دې عبادت ارزښت څومره زيات او ستر دى. نبي کريم صلى الله عليه وسلم فرمايي:

«لخلوف فم الصائم اطيب عند الله من ريح المسک» **(بخاري، حديث: ۱۸۹۴)**
ژباړه: د روژتي د خولې بوى د الله تعالى په نزد د مشکو له بوى څخه ډېر غوره دى.

دغه راز فرمايي:

«إنّ في الجنّة بابا يقال له الرّيّان، يدخل منه الصّائمون يوم القيامة، لا يدخل معهم أحد غيرهم، يقال: أين الصّائمون؟ فيدخلون منه، فإذا دخل آخرهم أغلق، فلم يدخل منه أحد»

ژباړه: بې شکه په جنت کې يوه دروازه ده چې ((الرَّيَّان – اوبوونکى)) ورته ويل کېږي، د قيامت په ورځ يوازې روژه نيونکي ترې ننوځي، له دوى سره به بل هېڅ څوک هم نه ترې داخلېږي، وبه ويل شي: چېرته دي روژه لرونکي ؟ نو دوى به پرې داخل شي نو کله چې يې وروستى کس داخل شي نو وبه تړل شي او بل هېڅ څوک به پرې داخل نه شي.

د روژې دا عبادت پر مسلمانانو د روژې په مياشت کې لازم ګرځول شوى. په دې کې شک نشته چې د نفس غوښتنې هېڅ کله پاى نه مومي او د دنيا رغبتونه تل پکې پاتې وي، خو نبي کريم صلى الله عليه وسلم فرمايلي چې الله تعالى په دې مياشت کې خپله يوه ځانګړې لورېينه دا کوي چې د انسانانو د غولوونکو شيطانو پر مخ ټولې لارې وتړل شي. فرمايي: کله چې د روژې مياشت راشي نو د جنت دروازې پرانيستل شي، د جهنم دروازې وتړل شي او شيطانانو ته زولنې واچول شي. نو په دې مياشت کې هر کس ته فرصت وي چې که وغواړي پرته له کوم بيروني خنډ څخه د خپل ځان لپاره د خير او ښېګڼې هلې ځلې وکړي. د روژې اجر په روايتونو کې بيان شوى چې د انسان ګناوې پرې ببښل کېږي. د توبې او سمون لپاره دا د قرآن کريم عام قانون دى. خو بيا هم رسول الله صلى الله عليه وسلم د روژې په تړاو په ځانګړي ډول د دې زېرى په دې ډول ورکړى:

(c) ketabton.com: The Digital Library

«من صام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدّم من ذنبه. ومن قام ليلة القدر إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدّم من ذنبه»

ژباړه: چا چې په ايمان او د ثواب په هيله د رمضان روژې ونيولې د هغه ټول تېر ګناهونه به وبښل شي. او څوک چې د قدر په شپه عبادت وکړي په ايمان او د ثواب په هيله د هغه ټول تېر ګناهونه به وبښل شي.

حضرت عائشه صديقه طاهره رضی الله عنها فرمايي چې د جنت دروازه وټکوئ. خلکو وپوښتل په څه شي؟ ويې فرمايل: په لوږې! او رسول الله صلی الله عليه وسلم فرمايي: روژه د عبادت دروازه ده.

***

د روژې موخه

قرآن کريم د روژې موخه د بقرې سورت په دې آيتونه کې دا ښودلې چې خلک له خدايه ووېرېږي. د دې لپاره د ((لعلکم تتقون)) کلمات پکې راغلي، يانې په تاسو کې تقوا را وټوکېږي. د قرآن په اصطلاح کې د تقوا معنا دا ده چې انسان شپه او ورځ د الله تعالی له خوا د ټاکلو پولو دننه خپل ژوند تېر کړي او د زړه له ژورو څخه له دې وېره ولري چې که کله يې له دې بريدونو څخه تېری وکړ نو له الله پرته بل څوک نشته چې د هغه له وبال څخه يې وژغوري.

د روژې له کبله دا تقوا څنګه رامنځته کېږي؟ پر دې خبرې د پوهېدو لپاره درې ټکو ته پام پکار دی:

لومړی دا چې روژه د انسان په ذهن کې دا احساس په بشپړ ځواک را ويښوي چې دی د الله بنده دی. د نفس پر څو بنسټيزو غوښتنو د نارواتوب د مهر له راتلو سره سم د بندګۍ دا احساس را پنځېدل پيل شي او بيا ورو په ورو وده کوي، تر دې چې د روژه ماتي تر مهال پورې يې دا احساس له ټول وجود څخه را چاپېر شي. له سهار څخه تر ماښام پورې يې له ستوني يوه مړۍ ډوډۍ او يو څاڅکی اوبه هم نه ښکته کېږي او د دې شيانو لپاره يوازې د ستر څښتن د امر د پرځای کولو لپاره د نفس له هرې غوښتنې څخه مخ اړوي. کله چې د روژې دا عمل بيا بيا ترسره کېږي نو په حقيقت کې دا احساس د روژتي داخل ته ورښکته شي، بلکې په فطرت يې کې واخښل شي چې دی د يوه رب بنده دی او له ده سره همدا ښايي چې د ژوند په نورو چارو کې هم په سر ټيټاوي او اعتراف د خپل څښتن اوامرو ته غاړه کېږدي او په فکر او عمل دواړو کې د خپلې خپلواکۍ او ازادۍ له ادعا څخه لاس په سر شي. له دې څخه ښکاره ده چې په خدای باندې د انسان ايمان له هر اړخه ژوندی ايمان ګرځي چې له هغه وروسته دی هغه ذات يوازې يو خدای نه، بلکې يو اورېدونکی، ليدونکی، پوه، حکيم او عادل ذات او هستي ګڼي چې د ده له ټولو پټو او ښکاروو څخه خبر دی او هغه چې له اطاعت څخه يې په هېڅ حال کې هم کوړوالی نه شي کوی. د تقوا د رامنځته کولو لپاره تر ټولو لومړنی خيز همدا دی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دوهم ټکی دا دی چې روژه دا احساس د انسان د زړه تل او د روح ژورو ته هم ور کوزوي چې انسان يوه ورځ د خپل رب په وړاندې ځواب ويونکی دی. هسې خو هر مسلمان پر دې باور لري، خو په روژه کې يې چې کله د تندې احساس ځوروي، لوږه کړاو ورکوي او جنسي ولولې په ټول ځواک د خپل تسکين غوښتنه کوي، نو هر کس پوهېږي چې د ځواب ورکولو همدا احساس دی چې انسان د ګېډې او شرمځای د غوښتنو له بشپړاوي راګرځوي. د روژې ټوله مياشت هره ورځ ځو ځو ساعته له دې بنسټيزو غوښتنو څخه يوازې له دې امله د نفس ساتنه کوي چې يوه ورځ به له خپل رب سره مخ کېږم. تر دې چې د سختې ګرمي په حالت کې يې ستونی له تندې چيغې وهي، يخې اوبه يې په وړاندې وي، هر کله چې وغواړي څښلی يې شي، خو نه يې څښي؛ له لوږې يې ساه خېژي، خواږه پراته وي، خو نه يې خوري؛ ښځه او مېړه د ځوانۍ په حالت کې وي، يوازيتوب شته وي، هر کله چې وغواړي خپل خواهش پوره کولی شي، خو نه يې کوي. دا رياضت او ځان ساتنه عادي رياضيت نه دی. د الله په وړاندې د ځوب ورکولو همدا احساس د ده په زړه او ذهن کې په بشپړ ډول پوخ شي. د تقوا لپاره، که پام وکړو نو دوهم اغېزمن څيز همدا دی.

دريېم دا چې د تقوا لپاره صبر اړين دی او روژه انسان ته د صبر روزنه ورکوي. بلکې د صبر د تربيت لپاره له دې غوره او له دې څخه اغېزمنه بله تګلاره ښايي شتون ونه لري. په دنيا کې چې موږ له کومې آزموينې سره لاس او ګرېوان يو، د هغې حقيقت له دې پرته بل څه دی چې يو لور ته زموږ د حيواني وجود ځواکمن خواهشات دي او بل خوا د الله تعالی غوښتنه ده چې د هغه په ټاکلو بريدونو کې ژوند تېر کړو؟ دا شی ګام په ګام د صبر تقاضا کوي. رښتينولي، ديانت، زغم، پر ژمنې وفا، عدل او نياو، ښښنه او تېرېدنه، له منکراتو ځان ساتنه، له بديو را ګرځېدنه او پر حق درېدنه که نه وي، نو تقوا هېڅ معنا نه لري او له صبر پرته دا ځانګړنې، ښکاره ده چې په انسان کې په هېڅ ډول هم نه شي را ټوکېدی. نبي کريم صلی الله عليه وسلم فرمايي چې صبر نيمايي ايمان او روژه نيمايي صبر ده.

***

هغه بدۍ چې بويه ځان ساتنه ترې وشي

د تقوا دا موخه د روژې له لارې ارومرو ترلاسه کېږي، خو د دې لپاره اړينه ده روژه لرونکی له هغو بديو څخه ځان وژغوري چې که چېرته هغه بدۍ له روژې سره يو ځای شي نو ټول برکتونه به يې له منځه يوسي. دا بدۍ که څه هم ډېرې زياتې دي، خو په هغو کې ځينې داسې دي چې پکار ده هر روژتي ترې خبر وي:

له هغو څخه يوه بدي دا ده چې خلک د روژې له مياشتې د خوندونو او مزو مياشت جوړه کړي. دوی فکر کوي چې په دې مياشت کې چې هر څومره لګښت وکړي، د الله تعالی په وړاندې نه شمېرل کېږي. نو دا ډول خلک که يو څه خوري او څښي هم، نو د هغوی لپاره بيا دا د مزو اخيستو او مېلو مياشت وي. هغوی د خپل نفس د تربيت پر ځای نفس ته د ودې ورکولو مياشت ترې جوړه کړي او هره ورځ د روژه ماتي په چمتوالي کې ورځ ماښام

(c) ketabton.com: The Digital Library

کړي. هغوی چې څومره وخت روژه نیولې وي، په هغه کې همدا فکرونه کوي چې د ټولې ورځې له لوږې و تندې څخه یې په ګېډه کې کوم تش ځای رامنځته شوی، هغه اوس په کومو کومو نعمتونو ډک کړي. د دې پایله دا وي چې لومړی خو له روژې هېڅ هم لاسته نه ورځي، او که څه ترلاسه هم کړي نو په هماغه وخت به یې لاسه ورکړي.

له دې بدۍ څخه د ځان ژغورلو لاره دا ده چې انسان په خپل ځان کې د کار کولو د توان لپاره خوراک او څښاک ارومرو وکړي، خو د ژوند موخه یې ونه ګرځوي. هر څه چې بې له چمتوالي لاسته ورشي، پر هماغه له الله مننه وکړي او ویې خوري. د کورنۍ غړي یې چې په سترخان یو څه کېږدي او زړه ته یې ونه شي نو پر خفه نه شي. که الله تعالی مال او شتمني ورکړې وي نو د خپل نفس د لویولو پر ځای د بې وزلو او سوالګرو په مرسته او د هغوی په خوراک او څښاک یې ولګوي. دا څېز به خامخا د ده د روژې برکتونه زیات کړي. د لګښت او انفاق په هکله د نبي کریم صلی الله علیه وسلم تګلاره همدا وه. عبدالله بن عباس رضی الله عنهما فرمايي چې په عامو حالاتو کې هم پیغمبر علیه السلام تر ټولو زیات پراخ لاسی وو، خو د روژې په میاشت کې به د سخاوت او لورېينې یو ساری وګرځېدی.

دوهمه بدي دا ده چې د لوږې او تندې په حالت کې په طبیعت کې یو څه تندتیا رامنځته کېږي، له دې امله ځینې خلک د دې پر ځای چې روژه د اصلاح او سمون وسیله وګرځوي، د غوسې او پارونې بانه ترې جوړه کړي. په خپلې ښځې او ماشومانو او تر لاس لاندې کار کوونکو باندې په نه خبره پارېږي، هر څه چې په خولې ورشي، وایې یې، که خبره لږ زیاته شي نو د کنځلو باران پیل کړي، او په ځینو حالاتو کې خو د تر لاس لاندې کار کوونکو له وهلو ټکولو څخه هم ځان نه را تم کوي. له دې وروسته خپل ځان په دې خبره ډاډه کوي چې په روژه کې خو همداسې کېږي.

د دې درملنه رسول الله صلی الله علیه وسلم دا ښودلې چې انسان دې په داسې وختونو کې د دې پر ځای چې د پارېدنې بانه یې وګرځوي بلکې د خپل ځان پر وړاندې دې د یوه سپر په ډول وکاروي، او هر کله چې د پارېدنې او غوسې موقع راشي، سمدلاسه دې ور په زړه کړي چې زه روژه یم. پیغمبر علیه السلام فرمایي: روژه سپر ده، نو له تاسو څخه چې د هر چا روژه وي، هغه دې د بې حیایي خبرې نه کوي، او نه دې د ناپوهۍ ښکارونه کوي. بیا که چا ښکنځل وکړه او یا یې غوښتل جنګ وکړي نو ورته و دې وایې چې ما روژه نیولې، وروره زه روژه یم. دا حقیقت دی چې روژه لرونکی که د غوسې او قهر پر مهال هر ځل دا تګلاره غوره کړي نو ورو ورو به ووینې چې د خپل نفس پر شیطان یې څومره ولکه موندلې چې اوس یې په را پرځولو کې ډېر کم بریالی کېږي. د شیطان پر وړاندې د بریالیتوب دا احساس د هغه په زړه کې د ډاډ او لوړاوي احساس را ټوکوي او د روژې همدا یاداښت د ده د اصطلاح ذریعه ګرځي. بیا به دی همالته غوسه کوي، چېرته یې چې ځای وي. وخت نا وخت پارېدل به ورته ناشونی وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دریيمه بدي دا ده چې ډېرى خلک چې کله په روژه کې خوراک، څښاک او داسې نورې لېوالتياوې پرېږدي نو د خپلې دې محرومې درمان په هغو لېوالتياوو کې لټوي چې د دوی په اند روژې ته زيان نه رسوي، بلکې روژه پرې اسانه کېږي. دوی روژه ونيسي او د قطعو لوبه پيل کړي، ناولونه او افسانې ور واخلي، سندرې او موسيقي اوري، فلمونه ګوري، له ملګرو سره ناستې او مجلسونه کوي، او که دا يو کار هم ونه کړي نو غيبت او هجوې ته به لاسونه ور واچوي. په روژه کې دې چې ګېډه تشه وي نو انسان ته د خپل ورور غوښه خوړل هسې هم ډېر زيات خوند ورکوي. د دې پايله دا وي چې کله نا کله دوی سهار په دې بوختياوو لاس پورې کړي او بيا د مؤذن په اذان له دې کارونو څخه لاس اخلي.

د دې بدي علاج دا دی چې انسان چوپتيا د روژې له ادابو څخه وګڼي او کوښښ وکړي چې لږ تر لږه چټيات وغږوي او د رښتيا او درواغو په برخه کې خو پکار ده چې خپلې ژبې له يوې مخې ته قلف واچوي. نبي کريم صلی الله عليه وسلم فرمايي: هغه شخص چې دروغ ويل او پر هغه عمل کول پرې نه ږدي، الله تعالی دې ته هېڅ اړتيا نه لري چې دی خپل خوراک او څښاک پرېږدي.

د دې دوهمه تداوي دا ده چې په کومو وختونو کې له اړينو کارونو څخه اوزګار وي، په هغو کې د قرآن او حديث مطالعه وکړي او پر دين ځان پوه کړي. د روژې دا فرصت غنيمت وګڼي او د قرآن کريم او نبي کريم صلی الله عليه وسلم د ښودلو دعاګانو يو څه برخه زده کړي. په دې ډول به دی له هغو بوختياوو څخه هم ژغورلی وي او وروسته به يې همدا زده کړې زېرمه هم په زړه کې د الله تعالی په ور په زړه کولو کې مرستندويه وي.

څلورمه بدي دا ده چې انسان ځينې وختونه روژه د الله لپاره نه نيسي، بلکې د خپلې کورنۍ او يا خپلوانو له ملامتيا څخه د ځان ساتلو لپاره يې نيسي او کله بيا په خلکو کې د خپلې دينداری د دبدبې د ساتلو لپاره دا زيار ويستل کېږي. د دې څيز له امله هم روژه، روژه نه پاتې کېږي.

د دې درملنه دا ده چې انسان هر وخت خپل نفس ته د روژې ارزښت په ډاګه کړي او لارښوونه ورته وکړي چې خوراک، څښاک او داسې نورو خوندونه خو هسې هم پرېږدې، نو ولې يې د الله لپاره نه پرېږدې؟ د دې ترڅنګ د روژې مياشتې د روژو ترڅنګ دې نفلي روژې هم کله نا کله نيسي او تر ډېره دې هڅه کوي چې له نورو يې پټې وساتي. له دې څخه همدا تمه ده چې دا فرض روژې يې هم کوم وخت الله تعالی ته سوچه وګرځي.

***

د روژې ګټې

۱- د خوشالي د زېري ژمنه او د جنت ګټل ده.

۲- د نفس پاکوالی او د بدن د روغتيا ساتنه ده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

۳- د الله (جل جلا له) مینه او اطاعت ترې را ټوکېږي.

۴- طبیعتونو ته سپېڅلتیا ښښي او د نفس سرغړونه ځپي.

۵- د بنده د سموالي او په سمه لاره د استقامت دلیل ده.

۶- د حرامو کارونو له تر سره کولو څخه د امن ډاډمنتیا ده.

۷- د الله جل جلا له وېره پیدا کوي.

۸- په زړه کې د الله تعالی کلک حضور پیدا کوي.

۹- له نورو مخلوقاتو سره له ورته والي انسان لرې کوي.

۱۰- په دې کې د روغتیا برخه هم شته ځکه معده د ناروغیو کور ده او پرهېز یانې لوږه د ټولو درملونو سر ده.

۱۱- د شیطان سره جنګ ده.

۱۲- په دې کې د بې وزله او هغه ناروغ چې له خوړو منعه شوی وي د درد احساس ده.

***

روژه او دعا

روژه او دعا له یو بل سره پیاوړې اړیکه لري. د عبادتونو بدل او اجر په آخرت کې ورکول کېږي، خو د روژې یو ستر عوض په همدې دنیا کې د دعا په بڼه انسان ته ورکول شوی. د روژې په میاشت او د روژتې انسان د دعا منل کېدل، انسان ته ډاډ ښښي او په زړه کې یې د روژې درناوي ته زیاتوالی ورکوي.

الله تعالی لومړی پر انسان روژه فرض ګرځولې، وروسته یې د دعاګانو د منل کېدو زېری ورکړی، په قرآن کریم کې راځي:

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ فَلْيَسْتَجِيبُواْ لِي وَلْيُؤْمِنُواْ بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.

ژباړه: او چې بندګان مې زما په اړه تا کله وپوښتي نو (ورته وایه چې) زه بالکل نږدې یم، د غوښتونکي سوال قبلوم کله چې ما ور بولي، نو زما (بلنه) دې هم ومني او پر ما دې ایمان راوړي تر څو په سمه لار محکم پاتې شي.

(البقرة: ۱۸۶)

په تفسیر ابن کثیر کې د دې آیت په تفسیر کې لیکل شوي:

(c) ketabton.com: The Digital Library

((د روژې اړوند احکامو کې د دې آيتونو د راوړو حکمت دا دی چې د روژو له پای ته رسېدو وروسته د خلکو دعا ته پام شي، بلکې هره ورځ دې د روژه ماتي پر مهال ښې ډېرې دعاوې کوي. نبي کريم عليه السلام فرمايي: ((روژتي د روژه ماتي پر مهال چې کومه دعا کوي، الله تعالی يې ارومرو قبلوي.)) حضرت عبدالله بن عمر رضی الله عنه به د روژه ماتي پر مهال خپله کورنۍ او ماشومان را وغوښتل او په ګډه به يې دعاوې کولې. په ابن ماجه کې هم دا حديث روايت شوی او په هغه کې د صحابي دعا دا را نقل شوې: ((اللهم انی اسئلک برحمتک اللتی وسعت کل شئ ان تغفرلی – ياني اې الله ستا پر هغه رحمت له تا غوښتنه کوم چې له هر څه را چاپېر دی، زما ګناهونه راته وبښه.)) او په حديث کې راځي چې د درې کسانو دعا نه رد کېږي. د عادل پاچا، روژه لرونکي شخص او مظلوم.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

اخځلیکونه:

۱- قرآن کریم.

۲- د قرآن کریم پښتو ژباړه – مولوي محمد فاروق غلجي.

۳- تفسیر ابن کثیر (اردو) – خطیب الهند مولانا محمد جوناګړهي.

۴- نضرة النعیم – الصوم.

۵- پښتو پوهنغونډ (دایرة المعارف) – د پښتو ټولنې چاپ.

۶- اردو دایرة المعارف (پوهنغونډ) – دانش ګاه پنجاب لاهور.

۷- Siri Guru Granth Sahib, translated by: Singh Sahib Sant Singh Khalsa, MD.

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library