

نارینه
ولې د ښځو
پر وړاندې
بې میله
کېږي؟
لیکنه: خالص ادیب

بې ساعته
روژه
سردار ولي پښتونزوی

کیسه!!!
اکبر شیر

ځینې
بهر مېشتي
فېسبوکي
منتقدین!
عليه لعنه
عبدالحمیم حلمیار



د نړۍ ۱۰
ستر مسجدونه!
معلوماتي | ۶ مخ



روژه ماتې
په څرما سره کول
د روژې فضائل | ۵ مخ



په کندهار کې د فوټسال
سیالی پیل سوې
سپورټ | ۸ مخ




په روژه کې له تندي څخه د
مخنیوي لارې چارې!
روغتیا | ۷ مخ

خو سولي ته تېري افغانان؛ تېري تداوم غواړي؟

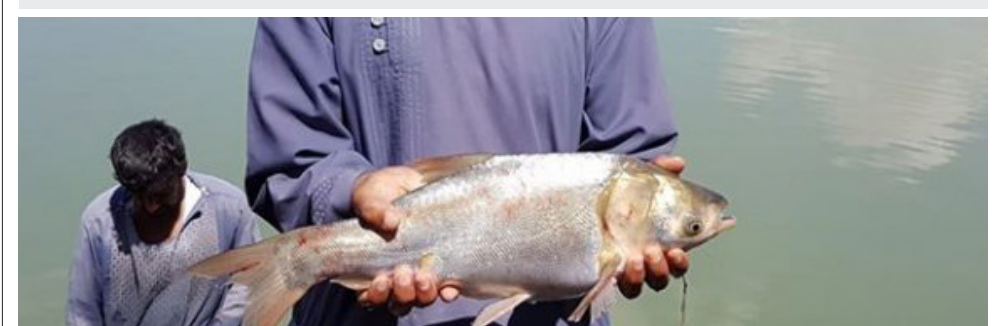


ځپلی او د سختو ستونزو او کړاونو سره بې مخ کېږي دی. افغان ملت هره ورځ د دغې
کړېږي. افغان ملت د روانې خونړۍ جگړې اصلي بیه پرې کوي، ځکه خو په وارو وارو
و ته له هري خوا بدبختي راغلې ده او هره خوا د افغانانو په وینه سره ده.
۳

په انلاین ډول د انتخاباتو ترسره
کول څنگه ارزوي؟
خلک او ټاټوبی | ۴ مخ



په کندهار کې د ماهیانو فارمونه؛ د کاله ۶ زره ټنه تولید لري



کله؛ امریکا پرې له حوال رغوي



له جگړې ستړي، خو سولي ته تېري افغانان؛ څوک د جگړې تداوم غواړي؟

او د روزنځايونو او مرکزونو شمېر يې ۳۲ زرو ته رسېږي، چي هر وخت يې په افغانستان کي د پاکستان د گټو لپاره جگړه مخته وړې ده.

د کارپوهانو په باور، امريکا دي تر هر څه مخکي د افغان سولي د برياليتوب په هدف پاکستان په نښه کړي، تر څو په افغانستان کي د سولي ډېوه بله سي.

د امريکا او طالبانو تر منځ په شپږم پړاو مذاکراتو کي که څه هم د پرمختگونو خبري سوي، خو تر اوسه د طالبانو په دريځ کي هيڅ ډول بدلون نه دی راغلی او امريکا هم ظاهراً له افغانستان څخه د وتلو نيت نه لري.



د سولي شپږم پړاو خبري په داسي حال کي پای ته ورسېدې، چي خپله زلمي خليلزاد د دغه بهير له کرار پرمختگ څخه ناخوښي څرگنده کړه.

د شنونکو په آند، تر هغه چي بين الافغاني مذاکرات پيل نه سي او افغانان پخپلو کي تفاهم ته سره ونه رسېږي، دا ډول ناستي او غونډي به مطلوبه نتيجه ونه لري.

د يادوني وړ ده، چي په قطر کي د افغان سولي اړوند تر اووم پړاو مذاکراتو مخکي بين الافغاني خبري پيل سي.



د جگړې پر ټولو اړخونو رغ وکړ، چي په روژه کي جگړه ودروي او د ملکي وگړو د خونديتوب په تړاو خپلي ژمني عملي کړي.

د دې تر څنگ د سولي شپږم پړاو خبرو کي امريکايي پلاوي تر ډېره پر اوربند او بين الافغاني خبرو-اترو ټينگار کاوه، خو طالبان پر خپل پخواني دريځ ولاړ وه.

د زلمي خليلزاد له قوله، چي که طالبان د اوربند او بين الافغاني خبرو اترو غوښتنه ونه مني، نو ستونزه نه حلېږي، چي همدې مسئلې د قطر پر خبرو هم ژور سيوري غوړولی دی.

شنونکي وايي، چي طالبان د سولي هيڅ واک او اختيار نه لري، ځکه خو د مذاکراتو پر مهال خپلواک نه وي.

شنونکي، د طالبانو او القاعده په گډون د پاکستان له لوري ۷۲ روزل سوي ترورستي ډلي، چي تل يې په افغانستان کي جگړه کړې او بې دفاع خلک يې وژلي دي، د افغان سولي اساسي خنډ گڼي. د معلوماتو له مخي، د دغو وسله والو ډلو د غړو شمېر آن ۲۵ ميليونو تنو

(يوناما) د روژې په لومړۍ اوونۍ کي په افغانستان کي پر ملکي کسانو د زيات سوي تاوتریخوالي د اغېزو له کبله ژوره خواشيني څرگنده کړه.

د روژې مبارکي مياشتي په درشل کي طالبانو او نورو وسله والو ډلو د بغلان په امنيه قومندانۍ، کابل کي د کاونټرپارټ په نوم پر يوې خصوصي موسسې وسله وال بریدونه او دغه راز په جلال آباد ښار کي څو غبرگي چاودني وکړې، چي زيات ملکي تلفات يې لرل او په تپيانو کي يې ښخي او ماشومان هم شامل وو.

په ولسي گڼمېشتو سيمو کي وروستي بریدونه په داسي حال کي ترسره کېږي، چي د هيواد په مختلفو سيمو کي د زيات سوي تاوتریخوالي پراخ رپوټونه ورکول کېږي او ادعا کېږي، چي د دغو بریدونو درنه بيه ولسي وگړي پرې کوي. يوناما بياځلي



شنونکي وايي، په افغانستان کي د سولي نه راتگ څو دليله لرلای سي، چي يو يې په هيواد کي د پخوانيو جگړمارانو او جگړه کوونکو ډلو-ټپلو له لوري د جگړې د تداوم غوښتنه ده، نو ځکه خو د سولي په برخه کي پخ پرمختگ روان دی.

په قطر کي د طالب استازو او امريکايي پلاوي له شپږم پړاو خبرو وروسته اوس داسي ښکاري، چي دا خبري بې پایلي وي. که څه هم د دغه پړاو خبرو ته ډېره تمه وه او ويل کېدل، چي په دې خبرو کي به ډېر پرمختگونه وسي، خو د دواړو اړخونو له څرگندونو داسي ښکاري، چي د قطر د شپږم پړاو خبري ډېري نښي نه وي.

د معلوماتو په اساس، قطر کي د سولي د مذاکراتو تر شپږم پړاو مخکي بايد بين الافغاني خبري اتري سوي وای، خو د غونډي د گډون والو په سر د اختلاف له امله دا غونډه ترسره نه سوه.

په دې غونډه کي امريکا غوښتل، چي د طالبانو د دريځ خلاف دغه ډله له حکومتی پلاوي سره مخ کړي، خو طالبانو مقاومت وکړ او پایله يې دا سوه، چي د قطر بين الافغاني غونډه ترسره نسوه.

هاخوا په افغانستان کي د ملگرو ملتونو مرستندويه پلاوی



آيا روانه جگړه پای ته رسېدونکې ده؟

ښايي د بهرنيو ځواکونو په وتلو سره روانه جگړه ختمه نه سي او ممکن افغانستان بيا د تيرو لسيزو ناخوالو، ستونزو او کړاونو ته وگرځي. زيات شمېر افغانانو د جگړې له امله خپلي سيمي پرې ايښي او بيرته خپلو کلیو او يانډو ته د ستنېدو لپاره هيڅ زړه نه ښه کوي.

د امريکا سرپرست دفاع وزير پاتريک شاناهان هم ددغه وزارت چارواکي د مالي کال تر پایه افغانستان ته له سفر څخه منع کړل او په دې برخه کي يې د کانگرس له غړيو غوښتي دي، چي دا بنديز عملي کړي.

د امريکا دفاع وزارت چارواکو ته د سفر دغه شاوخوا يو کلن وړانديز داسي مهال سوی دی، چي طالبانو د روژې مبارکي مياشتي د پيل سره سم په کابل او د افغانستان په نورو سيمو کي خونړي بریدونه وکړل.

داسي نه ښکاري، چي د امريکا کانگرس کي دي ددغه بنديز د وړانديز هرکلی ډيموکراتان وکړي، نو ښايي د کانگرس د ډيموکراتانو او پنتاگون ترمنځ نوي لانجې ته لاره هواره سي، په ځانگړي ډول چي د امريکا پوځي چارواکو د رواني می مياشتي پر ۱۰ مه وويل، چي دوی د ۲۰۱۹ مالي کال له بوديجې څخه يو نيم ميليارډ ډالر د مکسيکو سره پر پوله د دېوال جوړېدو ته ځانگړي کوي.

په اصل کي ددې پيسو تر نيمايي زياته برخه په افغانستان کي د افغان امنيتي ځواکونو د حمايت او د امريکايي ځواکونو د تقاعد د سيستم لپاره ځانگړي سوي وي. د امريکا کانگرس کي ډيموکراتان اکثریت دي او د مکسيکو او امريکا ترمنځ د دېوال له جوړېدو سره هم مخالفت کوي.

اوس داسي ښکاري، چي په افغانستان کي روانه تر ټولو اوږده او خونړۍ جگړه پای ته رسېدونکې ده. د طالبانو او امريکا ترمنځ په لوړه کچه په وروستيو خبرو کي مهم پرمختگ ونه سو، خو دومره پرمختگ وسو، چي سولي ته شرايط آماده کړي. دا مهمه ده، چي طالبان او امريکا د جگړې د دوو مهمو لوريو په توگه شپږم پړاو کي يو بل سره مخامخ خبري کوي. اوسمهال خو د جگړې ددغو دوو مهمو لوريو له مداخلې پرته بله سوله بيزه حل لار نه تر سترگو کېږي.

دې ته اړتيا سته، چي هر لوری يو څه له لاسه ورکړي، څو خپل اهداف ترلاسه کړي او د وښو د بېهدو مخه ونيول سي.

د افغانستان کورنيو چارو وزارت مرستيال خوشحال سعادت وايي، اوونۍ کي پنځه سوه او په مياشت کي دوه زره طالبان وژني، خو د طالبانو د مرکچي پلاوي مشر عباس ستانکزي بيا وايي، ترڅو بهرني ځواکونه له افغانستان څخه نه وي وتلي اوربند او بين الافغاني خبري نه سي کېدای. څوک په اوونۍ کي پنځه سوه طالبان وژني او څوک بيا د خپل ولس سره د مذاکراتو لپاره د بهرنيو پوځونو د وتلو شرط ږدي! نو دواړه د يوې سکې دوه مخونه بللی سو.

په هيواد کي د رواني خونړۍ جگړې لويه قرباني افغان ولس ورکوي او د هري ورځي په تېرېدو يې برخليک نور هم له واکه وځي.

د افغان ځواکونو بوديجه؛ امريکا پرې له مکسيکو سره دېوال رغوي



ځواکونو له پيسو گټه اخلي. له مکسيکو سره د دېوال جوړېدو موضوع ډېره جنجالي سوي ده، د امريکا ولسمشر يې پر جوړېدو ټينگار کوي، خو کانگريس يې ورسره نه مني.

د روان کال په مارچ مياشت کي د امريکا پوځ د خپلي بوديجې يو ميليارډ ډالر د دې دېوال د جوړولو لپاره بېل کړل، چي د امريکا ولسمشر ډونالډ ټرمپ يې پر جوړېدو ټينگار کوي، خو د کانگريس غړي يې سخت مخالف دي.

د امريکا دفاع وزارت سرپرست ويلي دي: ((دا پيسې له مختلفو سرچينو ترلاسه سوې، لکه سپما، په پروگرامونو کي بدلون او د پروژو بيا کتنه او په دې دليل زموږ د ځواکونو پر توان ډېر کم اغېز کوي.))

نوموړی وايي، امريکا څلور زره پوځيان او ۱۹ الوتکي هم د مکسيکو پولي ته لېږدوي.

يو بل امريکايي چارواکي رسنيو ته ويلي: ((د دې پيسو بېلول له افغان امنيتي

کابل توزيع او اعلانات: +93 (0) 700890844

کندهار اعلانات: +93 (0) 704803494

کندهار توزيع: +93 (0) 700988408

هلمند توزيع او اعلانات: +93 (0) 744449816

زابل توزيع او اعلانات: +93 (0) 702953132

ارزگان توزيع او اعلانات: +93 (0) 795244622

www.Tatobaynews.com

facebook.com/ tatobayn

tatobay@gmail.com

د يوې گڼي بيه: (۲۰) افغانۍ

شپږ مياشتنی گډون: (۵۰۰) افغانۍ

يو کلنی گډون: (۱۰۰۰) افغانۍ

مسؤل مدير:

عبدالحميم ((حلميار))

+93 (0) 795810083

مرستيال: عزت الله ذکي

+93 (0) 700484818

د خپل ديني مسوليت له مخي د اخبارونو پاني بې ځايه مه غورځوئ! ۲۲

((د ټاټوبي اوونيزي اداره))

په کندهار کې د ماهیانو فارمونه؛ د کاله ٦ زره ټنه تولید لري



١٣٩٥ کي بيا ٧٦٥ ته لوړ سو، په ١٣٩٦ کي يو زر او ٤١٩ فارمونه جوړ سول، په ١٣٩٧ يم کال کي يو زر او ٥٢٨ او په روان ١٣٩٨ يم کال کي يې شمېر يو زر او ٥٦٣ ته ورسېد.

نوموړي په کندهار کي د ماهيانو د فارمونو جوړولو کيسه له دې ځايه پيل کړه، چي په دغه ولايت کي د ماهيانو د فارمونو جوړولو چاري په ١٣٨٦ لمريز کال کي د کندهار له ارغستان ولسوالۍ څخه پيل سو او وروسته په ١٣٨٧ ام کال کي د دامان په ولسوالۍ کي په پنځه جريبه ځمکه کي د ماهيانو يو فارم جوړ سو او تر دې وروسته هم گڼ شمېر فارمونه جوړ سول، خو ډېر دوام يې ونه کړ او تر ١٣٩٠ لمريز کال پوري د بېلابېلو ستونزو له امله له ناکامۍ سره مخ سول.

نوري وايي، له دې وروسته يې په ١٣٩١ لمريز کال کي د ماهيانو لومړنی فارم جوړ کړ چي ورته درې زره قطعې گراس، معمولي او سلورکارپ ماهيان راوړل او دا ماهيان په لومړي ځل په کندهار کي



کاميابه سول، چي له همدې کال نه په کندهار کي د کاميابه فارمونو لړۍ پيل سوه.

د ده په خبره، د دغه فارم له برياليتوب سره يې د خپلي تجربې او مشاهدې په رڼا کي سلگونو خلکو ته وړيا فني مشورې ورکړې او همدا د دې لامل سو چي په تېرو اتو کلونو کي دلته د ماهيانو د فارمونو شمېر تر يو زر او ٥٦٣ ته ورسېږي.

ښاغلی نوري وايي، چي په کندهار ولايت کي د ماهيانو د صنعت د پراختيا په پار يې ډېرې هلې ځلې کړي، د گاونډيو هيوادونو تجربې يې راوړي او يو شمېر کسان يې بهر ته د روزني او تجربې د ترلاسه کولو په پار استولي دي.

هغه وايي، په ١٣٩٢ يم کال کي د مالدارۍ د مديريت په غوښتنه د ماهيانو د اتحاديې رئيس حاجي عبيدالله د ايران له قونسلگرۍ سره په اړيکه کي سو، تر څو له ايران نه د ماهيانو نسل راوړي، خو ستونزو ته په کتو له ايران نه کندهار ته د ماهيانو د بچيانو واردول شوني نه وه.

نوموړی زياتوي، چي په کندهار کي درې ډوله ماهيان «معمولي کارپ Common Carp، سلور يا سپين زر کارپ Silver Carp او وانبه خوړونکي گراس کارپ Grass Carp» روزل کېږي، چي ډېره ښه نتيجه يې ورکړې ده.

د ده په وينا، په يوه جريب فارم کي دوه زره

ماهيان روزل کيدای سي، چي د کال ٤٠٠٠ کيلوگرامه غوښه توليدوي، چي په ځينو فارمونو کي اوس ١٥ کيلو يې ماهيان هم موجود دي.

د نوري په خبره په تېرو کلونو کي په کندهار ولايت کي د ماهيانو خامه غوښه کيلو په ١٤٠ افغانۍ وه خو په ١٣٩٧ يم کال کي د ماهيانو د ښه

مارکيټينگ له وجهي د ماهيانو خامه غوښه ٢٣٠ افغانيو ته لوړه سوه، هغه وايي، د دې تر څنگ په دې برخه کي زرگونو کسانو ته د کارزمينه هم برابره سوې ده.

د ښاغلي نوري په خبره، په کندهار کي د ماهيانو د کاروبار په زياتوالي سره په دې ولايت کي د ماهيانو په برخه کي درې شرکتونه او يوه اتحاديه هم فعاليت کوي.

د ماهيانو اتحاديه (د کندهار ولايت د ماهيانو د فارم لرونکو ټولنه)، چي په ١٣٩٦ يم کال کي تاسيس سوې ده، په کندهار ولايت کي د کب روزونکو د ستونزو د هوارولو په پار فعاليت کوي.

همدا راز افغان کب شرکت هم په کندهار ولايت کي فعاليت لري، دغه شرکت د ماهيانو هيجري هم لري، چي د ماهيانو بچيان د کندهار ولايت تر څنگ د هيواد ١٦ نورو ولايتونو ته صادروي، چي په کابل، فراه، هلمند ولايتونو او د موسی کلا په ولسوالۍ کي رسمي ځانگي هم لري، ياد شرکت په کندهار کي په عصري بڼه ماهي پزي هم جوړه کړې ده، د ټولو جوړوسوو فارمونو غټ ماهيان همدغه شرکت پېري او بيا يې د کندهار، کابل، ننگرهار، زابل، هلمند، فراه او هرات په ولايتونو کي خرڅوي.

همدا راز د توريال کب شرکت، چي څو کاله مخکي يې د ماهيانو فارم جوړ کړی، دغه شرکت د کندهار په مرکز شهر نو کي د ماهيانو اساسي هيجري جوړه کړې، چي هم پر فارم لرونکو د ماهيانو بچي خرڅوي او هم د غټو ماهيانو د غوښي د خرڅلاو تجارت کوي. بل شرکت ابدالي

لري، چي د ماهيانو بچيان د کندهار ولايت تر څنگ د هيواد ١٦ نورو ولايتونو ته صادروي، چي په کابل، فراه، هلمند ولايتونو او د موسی کلا په ولسوالۍ کي رسمي ځانگي هم لري، ياد شرکت په کندهار کي په عصري بڼه ماهي پزي هم جوړه کړې ده، د ټولو جوړوسوو فارمونو غټ ماهيان همدغه شرکت پېري او بيا يې د کندهار، کابل، ننگرهار، زابل، هلمند، فراه او هرات په ولايتونو کي خرڅوي.

کب شرکت دی، چي له ١٣٨٨ ام کال څخه کندهار او نورو ولايتونو ته ماهيان راوړل، چي اوس د ماهيانو د غوښو تر څنگ د ماهيانو بچيان هم راوړي او بيا يې پر نورو شرکتونو او هټيوالو پلوري.

د کندهار د کرنې، اېوگولو او مالدارۍ رياست چارواکي وايي، چي په ١٣٩٨ يم کال کي په دې ولايت کي د ماهيانو روزني د فارمونو د پراختيا په پار يو شمېر پروژې په پام کي نوبل سوي دي، چي په دغو پروژو کي د ماهيانو د هيجري جوړول، د ماهيانو د ٢٧٠ زره بچيانو وپشل او د



ماهيانو روزني ١٢ بابه نوي فارمونه جوړول شامل دي. د دې تر څنگ په کندهار کي د ماهيانو د ناروغيو د تشخيص د يوه مجهز لابراتوار غوښتنه سوې او په دې ولايت کي د ماهيانو د انستيتوت د جوړولو په پار هم هلې ځلې سوي دي.

د چارواکو په خبره، که دلته د ماهيانو د فارمونو جوړولو لړۍ همداسي چټکه روانه وي، نو په نژدې راتلونکي کي به کندهار د ماهيانو په يوه لوی توليدونکي ولايت بدل سي.

په افغانستان کي د کب روزني د فارمونو شمېر دوه زرو ته رسېږي، چي ډېری يې په کندهار، هلمند، ارزگان، ننگرهار، لغمان، بلخ او نيمروز ولايتونو کي شتون لري او له دغو فارمونو څخه په کال کي څه باندې ١٠ زره ټنه ماهيان توليدېږي.

ځيني بهر مېشتي فېسبوکي منتقدین! عليه لعنه

عبدالحميد حليميار



زما د خبريال په خپلواکۍ، مشکلاتو او روزمره ستونزو نه دی خبر، زما د خبريال په اقتصادي حالت، فزیکي حالت، شعوري حالت، ذهني حالت او ټولنيز حالت نه دی خبر، خو ويښ ضمير او پوره کار غواړي.

دوی لکه نور بهرنيان ملامت نه دي، په بهرنيو عينکو کي اصلاً افغانستان همداسي معلوميږي، ځکه خو عيني شاهدي او آوازې يو له بله په څرگند مغايرت کي دي. دا عليه لعنه پرته له دې، چي په حقايقو ځان خبر کړي، له حالاتو لېري بې روژې مردار مخ له خوبه تر را پاڅېدلو وروسته د تاوده پلو ترڅنگ د فېسبوک پر آوازو په پټو خوبورو سترگو تصميم نيسي، قضاوت کوي او بې خبره زما پر يو زحمت کښ او زيار کښ خبريال باندې د خېټي تعرض کوي.

کله زمور خبريالانو ته ډالري خبريالان وايي، کله مو ماشيني خبريالان بولي او کله مو! جالبه ده! ددې خلگو قضاوت سپری حيران کړي.

باور وکړئ، دا نو زياتره هغه کسان دا تعرض کوي، چي په افغانستان کي نېک نوم او د اوسېدلو ځای نه لري، ټول د خپل ماضي له لاسه تښتېدلي او مستقبل يې په هماغه بهرنيو هېوادونو کي هم خراب دی او د څه وخت په تېرېدو سره به بيا بل هېواد ته تښتي.

ددوی د خپلو اعمالو له امله کډه په شا ده، زړه هيڅ ځای هم سکون والله که ورکړي، خو بيا هم د خپل مضرتوب او مړې خېټې هواوي په دا ډول خبرو باسي. هغوی ته اوس نور څه نه دي پاته، توهين، ښکنځل، بيابې، بې آدبې، بې عزتي او هرچا ته لکه ليونی سبی حملې وهل يې اوس په روزانه اعتياد مبدل سوی دی. دا خلگ په بهرنيو ډيسکټيکو او نايټ کلبونو کي د پېکو او بوتلانو سره ونڅېدل، هره شپه په عېش او نوش کي ورقصېدل، نو د دوی به د سترگو اوبه چيري پاته وي؟

د دوی خو آبرو او عزت په هماغه اوله شپه په نايټ کلب کي دده بېچاره او عليه لعنه سره نور په مخه ښه وکړه. کاش! دې خلکو د پت او عزت په نامه څه پېژندلای!

د زياترو مېندي دلته فقر کوي، په کورونو گرځي، خو زوی به يې په نايټ کلب کي د خپلي معشوقې ترڅنگ روسی ودکا ته ناست وي، پر افغان خبريالانو به تعرض کوي او د نظام پر ساختار به ږغېږي، بېرته دي غرقه سه!

د ظالم بچيه! ځان خبر کړه، سر را پورته کړه، مور دي دلته فقر شروع کړی او ته نقد ته ناست يې! ښه يې ويلي، چي د ځان اصلاح د جهان اصلاح ده. گورئ! لومړی تاسي ځان اصلاح کړئ، مسلمانې وپېژنئ او د نايټ کلب وخت د الله ج د کلام الله لوستلو ته وقف کړئ، د خپل مور او پلار غم وخورئ، ځان په اسلامي او شرعي عقیده سمبال کړئ او بيا که مو نو نقد کاوه.

لومړی په حقايقو ځان خبر کړئ او بيا نقد وکړئ، اوس خو ما مخکي هم وويل، چي ځيني بهر مېشتي به په افغانستان کي د خپل مور په وضعت نه وي خبر، خو پر هر څه به ناخبره او د گېډي انتقاد کوي.

د کندهار خبريالان او په ضمن کي د ټول افغانستان خبريالان په ډيرو سختو شرايطو کي کار کوي. د خپلو سرونو په نذرانه کولو سره خپلو هيوادوالو ته مالومات ورکوي، هره ورځ وژل کېږي، تهديدېږي، تحقيرېږي او قرباني ورکوي، نو که چيري د افغان خبريالانو د تشويق لپاره څه ونه لري، نو لطفاً بې ځايه او د حقايقو څخه لېري يې مه توهينئ.

ځکه دا عمل د خبريالانو په وړاندي بې انصافي او بې عدالتي ده. هغه کسان چي په خارج کي ناست دي او زما پر خبريال نقد کوي، د هغه ضمير دومره مړ او بې غبرته دی، چي دلته کار هم نه سي کولای، خپل مړه ضمير او بې غبرتيا تر خارجه رسولی دی.

Follow us: Tatobayn, @tatobaynews, Tatobaynews, Tatobaynews. ټاټوبی خبري ويب پاڼه. د هيواد، سيمي او نړۍ د تازه پېښو لپاره ټاټوبی نیوز ته ورسیئ. www.tatobaynews.com

” په انلاين ډول د انتخاباتو تر سره کول څنگه ارزوی؟ “

احمدشاه پاڅون

ليکوال

په نړۍ کې د ټاکنو معاصر او مروج ډول الکترونیکي دی، چې دا ډول ټاکنې تر نورو هغو ډولونو شفافې، چټکې او اقتصادي هم وي، مگر افغانستان لا تر اوسه دا ډول ټاکنې نه دي تجربه کړي. دا هم جوتنه ده، چې د رایو پاڼو او صدوق ټاکنې هر ځل له پراخو درغلیو سره مل وي. یوازې دا نه، د ټاکنو پر دې ملي پروسه دومره لوړ مصارف ترسره کېږي چې له نړیوالو مرستو پرته

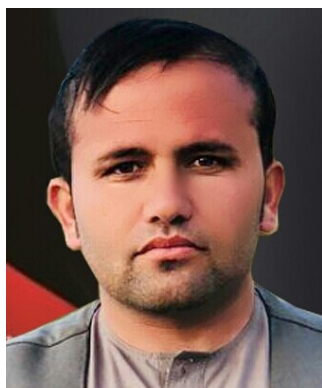


بې ترسره کول د افغانانو او افغان دولت له توانه پورته گڼل کېږي. که وکتل سي، نو افغان دولت د ټاکنو پر مهال لوړ مصارف کوي، لومړۍ درجه امنیت نیول کېږي، په ټول هیواد کې ملکي، ترانسپورتي، ټولنيزي او اقتصادي چاري په تپه درېږي او امنیتي تهديدونه هم تر نورو وختونو زیاتېږي. کله چې تر دې دومره قربانیو وروسته بیا هم په ټاکنو کې درغلي کېږي، پایلې یې تر پوښتنې لاندې راځي او دې ډول سره نو ملت هم مایوسه کېږي او د ټاکنو رواج او ورباندې باور نور هم پیکه کېږي. افغان دولت ته پکار ده، چې د ټاکنو د روڼوالي یا شفافیت لپاره کوتلې گامونه پورته کړي، چې ښه بدیل یې الکترونیکي انلاين ټاکنې دي. دا کار به یوازې دا نه، چې د ټاکنو شفافیت به تضمین کړي، بلکې د خلکو باور به هم پر ټاکنیزه پروسه پیاوړی سي او همدا راز به افغان دولت د ټاکنو لپاره د پخوا په پرتله څو برابره کم پرسونل ته اړتیا ولري او همدا راز به د ټاکنو کمسیون لږو وسایلو ته اړتیا ولري، چې انتقال، ساتنه او کارونه یې اسانه او چټکه وي. بله گټه به یې دا وي، چې د ټاکنو پایلې به ژر اعلان سي، دلته چې د ټاکنو او د پایلو د اعلان تر منځ میاشتي وخت تېر سي، خپله پروسه تر شكونو لاندې راسي. لنډه دا چې افغان دولت چې کوم مصارف پر پرسونل، وسایلو، انتقال او نورو لوازمو کوي، هغه مصرف دي د ټاکنیز بهیر پر برېښنازیز کولو مصرف کړي. مطلب دا خبره هم باید له یاده و نه باسو، چې هر ډول الکترونیکي سیستم هم له خطرې خالي نه دی، درغلي کوونکي او درغلي غوښتونکي په هر غر کې لاره باسي، هسي نه د انلاين ټاکنو پایلې تر نورو بترې راووخې.

عبدالحی ډاډمن

مدني فعال

دا چې د ټاکنو خپلواک کمسیون په دې وروستیو کې ویلي، چې راتلونکي ټاکنې به د انټرنیټ په مټ ترسره کړو، مناسبه او د قناعت وړ خبره نه ده، ځکه افغانستان چې د ټکنالوژۍ او پرمختیایي تحولاتو څخه بې برخې هیواد دی، د وگړو زیاته برخه یې د علم او پوهې له نعمت څخه بې برخې ده او وگړي یې د نننۍ نړۍ له پرمختیا او ټکنالوژۍ څخه محروم دي.



حال دا چې د افغانستان د وگړو ٧٠ سلنه برخه د لېري پرتو سیمو څخه تشکیل سوې ده او د لېري پرتو سیمو وگړو لاسرسی انټرنیټ ته څه چې په پېژندلو کې یې هم ستونزه لري. د دې هېواد اکثریت وگړي د هیواد په گوټ-گوټ او مختلفو سیمو کې ژوند کوي او د یادو لېرو پرتو سیمو اوسېدونکو د افغانستان په ودانولو او ساتلو کې رغنده رول لوبولی دی. همدارنگه پر افغانستان د یرغلونو په مقابل کې د لېري پرتو سیمو اوسېدونکو قربانۍ ورکړې او په دې هیواد کې یې نه هېرېدونکي خدمتونه کړي دي. د انټرنیټ په مټ راتلونکو ټاکنو به نه یوازې د لېرو پرتو سیمو د وگړو حقوق تر پښو لاندې کړي وي او له بل پلوه به مو راتلونکي ټاکنې تر سوال لاندې راغلي وي. د انټرنیټ په مټ راتلونکي ټاکنې به هیواد ته له سیاسي اړخه ضرر ورسوي، شفافې او رڼې ټاکنې د انټرنیټ په مټ نه سو ترلاسه کولای، ځکه چې د افغانستان زیاتره وگړي انټرنیټ ته لاسرسی نه لري، احتمال د دې سته چې د لېرو پرتو سیمو د اوسېدونکو پر ځای نور کسان د ټاکنو حقوق لاندې کړي او ټاکنو ته د درغلی زمينه مساعده کړل سي.

شاه اغا اکرمي

د سياسي چارو کارپوه

په انلاين ډول د انتخاباتو ترسره کول زما په نظر یو ښه اقدام دی، هغه ځکه چې د یو شخص ټول مکمل معلومات او د هغه د گوتې نښه په کمپیوټر کې ثبتېږي او د رایې اچونې په ورځ فقط یو کس یوازې د یوې رایې ورکولو حق لري، چې په دې سره په ټاکنو کې تر ډېره د درغلیو مخه هم نیول کېږي. خو ځکه به دا پروسه په انلاين ډول ترسره نه سي، چې یو څو ټاکنو ته لږ وخت



پاته دی او له بلي خوا څخه دا درېیم ځل دی چې د ټاکنو خپلواک کمسیون د ولسمشریزو ټاکنو نېټه ځنډوي او په ضمن کې وايي، چې موږ په کافي اندازه امکانات او وخت په واک کې نه لرو، نو ځکه زه وایم چې دا پروسه به هم عملي نه سي ځکه چې نن موږ گورو چې د هیواد په بېلابېلو ولایتونو کې خلگ حتی مخابراتي خدماتو ته لاسرسی نه لري، ځکه چې هلته مخابراتي شبکې د امنیت د خرابوالي له کبله فعالیت نه سي کولای، نو هلته به انټرنیټ څنگه کار وکړي او همدا راز باید وویل سي چې د دې سیستم سره دخلکو نابلدتیا یوه بله ستونزه ده، هغه داسې چې په تېرو ټاکنو کې موږ ولیدل چې اکثره د بایومتریک ماشینونه یا خراب وو او یا یې هم کارکوونکي سم نه پرې پوهیدل او دا ملي پروسه یې د خنډ او ځنډ سره مخامخ کړل، خو بیا هم که چېرې په انلاين ډول دوی دا ټاکنې ترسره کړي، نو باید له تېرو ټاکنو څخه دوی عبرت واخلي او خپلې هغه ټولې خلاگانې او نواقصات باید اصلاح کړي او د رایې ورکوونکو لیست باید په یو ښه میکانیزم سره برابر کړي، هغه داسې چې کوم څوک چې په انلاين ډول ثبت نام کوي، هغه باید د ټاکنو په ورځ دا تشویش ونه لري، چې زما نوم به د ټاکنو په ورځ په لیست کې نه وي او له بلي خوا د ټاکنو کمسیون باید خپل کارمندانو ته ټول هغه تخنیکي وسایل ورزده کړي، تر څو د کار په جریان کې له کومې ستونزې سره مخامخ نه سي. او همدارنگه د برېښنا نه شتون هم یو بل سرخوړی دی، که چېرې برېښنا هم موجوده نه وي، نو د دغې پروسې ترسره کول به نا ممکنه وي.

فیصل جبارخېل

مدني فعال

په انلاين ډول د ټاکنو ترسره کول په هغو هیوادونو کې شونې او ترسره کېږي په کومو هیوادونو کې چې پرمختگ په لوړ کچه او له هرې برخې څخه کاملاً مطمین وي. انلاين ټاکنې ډېرې گټې لري، چې یو څو یې په لاندې ډول ذکر کوو: لومړی د وخت د کمښت له امله- یعنی وخت پکې ډېر کم نیول کېږي او په لنډه موده کې سته نتیجه ټولو هیوادوالو ته پلاس راځي. دوهم، د بې ځایه مصارفو مخنیوی- په دې ډول ټاکنو کې بې ځایه مصارف صورت نه نیسي او په کم لگښت ټاکنې ترسره کېږي. درېیم - د سهولت له پلوه- په دې ډول ټاکنو کې هیوادوال له ډېر سهولت او اسانتیاوو څخه برخمن وي، کوم چې له هر ځای څخه په اسانه ډول سره خپله رایه کارولای سي. څلورم: د شفافیت له حیثه:- دا ډول ټاکنې ډېرې شفافې وي، ځکه هر څه په سیستم کې موجود وي، د تقلب چانس ډېر کم دی. پنځم: د اقتصاد له حیثه:- د اقتصاد له حیثه هم دا ډول ټاکنې هیواد ته ډېر گټورې دي او د دې پر ځای چې پر ټاکنو باندې ډېر لگښت راسي، دا بودیجه د هیواد په بل ځای کې د پرمختگ په نیت په مصرف رسول کېږي.



نذیر رښتینی

د پوهنتون استاد

په دغه زماني مقطع کې ملتونه خپل مشر او رهبر یوازې د رایو په ورکړې سره ټاکي. د رایې ورکولو مختلف ډولونه په بېلابېلو ټولنو کې د روڼتیا له اصله ډول - ډول دي، ولي پس پاتې ټولني او سترې ولسونه یې د کاغذ پر مخ ټاکي؛ لکه زموږ افغان ولسونه. که چېرې مو ملت خپلواک او د بل ځواکمن سیاسي هیواد تر قیادت لاندې نه وي، نو د کاغذ د ټاکنو



شفافیت هم چندانې بد نه وي او که چېرې مو ولسونه د بل هیواد تر سیاسي نفوذ لاندې وي، بیا خو نو د امریکا غونډې پیاوړې سیاسي هیواد په الکترونیکي انتخاباتو کې هم لاسوهنه کېدای سي. د هیلری کلینټن او ډونالډ ټرمپ تر منځ د ولسمشرۍ په ټاکنو کې شوروی تورن دی. اوس چې ویل کېږي په افغانستان کې هم دا ځل الکترونیکي ټاکنې ترسره کېږي، نو زه یې په پیل کې لا دا چاره مثبتته ارزوم، ځکه لږ تر لږه دوني خو به سي چې په دغه بهیر کې په شکلي لحاظ څه پرمختگ راسي. د افغانستان د دغې پېړۍ شرایط فکر کوم دا نه ایجابوي، چې اوس دي انټرنیټي او یا برېښنايي ټاکنې پکې ترسره سي. ولس مو بې سواده دی، ژر په دغه مرحلو پوهېدل ورته گرانه خبره ده، سیمي مو نامنه دي، په ځینو سیمو کې خو مخکې هغه کاغذي ټاکنې لا نه سوای کېدلای، ځکه هري سیمي ته د انټرنیټ او برېښنايي امکاناتو لېږدول او چمتو کول هم ناممکنه برېښي. بل د تخنیکي ټیم ټرینول او هغوی په دې پوهول چې د تېرو پارلماني ټاکنو ستونزې بیا تکرار نه سي، چې تر نیمې ورځې پورې د رایو ورکولو محلوله بند وو. زه فکر کوم، که دغه ټول امکانات او شرایط اماد او بدلون ومومي، نو کېدلای سي چې نسبتاً په هیواد کې بریالی ټاکنې ترسره سي.

محمد آغا

د کندهار پوهنتون یو تن محصل

زه با ید دومره ووايم چې د انټرنیټ په مټ او په انلاين ډول انتخابات د پرمختللو هیوادونو او پرمختللي نړۍ کار دی. موږ او تاسو ولیدل چې د تېرو پارلماني ټاکنو پر مهال، د ټاکنو په ورځ په یا ده پروسه کې یوازې بایومتریک سیستم څومره مشکلات رامنځ ته کړل؛ هغه په دې چې زموږ افغانانو لپاره دا هر څه نوي وو او آن خپله د کمسیون د کارکوونکو لپاره د دې آلې



استعمال یوه ستونزمنه چاره وه. په افغانستان کې چې خلکو د ټاکنو سره خاص بلدیټ هم نه درلود، نو د بایومتریک تکنالوجۍ په اضافه کولو سره یې ستونزې نورې هم ډېرې سوې او په دې سره ویل کېدل چې لا هم درغلیو ته لاره خلاصه سوله. له بله پلوه، په افغانستان کې له مخابراتي شبکو څخه خلک خوشحال نه دي، په ځینو سیمو او لېري پرتو ولسوالیو کې انټرنیټ خو پرېږده، د تلفون خبرې لا امکان نه لري، نو هلته به په اوسني وخت کې په انلاين ډول څنگه ولسمشریزې ټاکنې ترسره سي او په څه ډول سره به ټاکنې ممکنې سي؟ دا ښکاره خبره ده، چې موږ افغانان به د شفافو او رڼو انتخاباتو په پایله کې وکولای سو چې خپل سرنوشت په ښه ډول سره وټاکو، خو په انلاين ډول سره د ولسمشریزو ټاکنو ترسره کېدل په اوسني ضعیف او ناتوانه شرایطو کې چې ډېری هیوادوال مو د سخت غربت سره لاس او گرېوان دي، ناممکن بولم.





د روزې فضایل

روژه ماتی په خرما سره کول



لیکنه او خپږنه: عبدالغفار جبير

فخرالموجودات صلی الله علیه وسلم د روژه ماتی حکم په خرما او اوبو سره فرمایلي دی، دا چې خرما یو انسان ته څومره ارزښت لري او ولې نبی کریم صلی الله علیه وسلم ورباندې ټینګار کړی دی؛ نو دا موضوع به څه وروسته جوته شي. اوس دلته مور غواړو چې خرما په قرانکریم، احادیثو او ساینس کې وڅېړو، ترڅو د خرما په ارزښت ځانونه پوه کړو.

خرما په قران کې: د خرما ذکر د قرانکریم ډېر مختلف ځایونه راغلی دی چې لږلیک یې په داسې شیان سره دی:

أَيُّدُ أَحَدِكُمْ أَنْ تَكُونَ لَهُ جَنَّةٌ مِّنْ نَّخِيلٍ وَأَعْنَابٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ لَهُ فِيهَا مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ (البقره ۲۶۶)

۱: آیا له تاسو څخه کوم یو دا خوښوي چې د خرما او انگورو باغ ولري چې تر ونو لاندې یې ویايي بهیري او هرډول میوې پکښې وي؟ وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَ جَنَّاتٍ مَّعْرُوشَاتٍ وَغَيْرَ مَعْرُوشَاتٍ وَالنَّخْلَ وَالزَّرْعَ مُخْتَلِفًا أَكْلُهُ وَالزَّيْتُونَ وَالرِّمَّانَ مُتَشَابِهًا وَغَيْرَ مُتَشَابِهٍ ۚ (الانعام ۱۴۱)

۲: او دی هغه ذات دی چې خپر لرونکي باغونه او بې خپره باغونه یې پیدا کړي دي او د خرماو باغونه او کښتونه یې د بېلا بېلو میوو سره چې له زیتون او انار سره ورته دي او ورته نه دي، پیدا کړي دي.

وَمِنَ النَّخْلِ مِنْ طَلْعِهَا قِنْوَانٌ دَانِيَةٌ. (الانعام ۹۹)

۳: او له خرما څخه د هغه له غوټې څخه (دهغه ذرات حاصل له کبله) ځمکې ته نژدې وړی راباسو.

وَاضْرِبْ لَهُمْ مَثَلًا رَجُلَيْنِ جَعَلْنَا لِأَحَدِهِمَا جَنَّتَيْنِ مِنْ أَعْنَابٍ وَحَفَفْنَاهُمَا بِنَخْلٍ وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمَا زَرْعًا. (الکھف ۳۲)

۴: او دوی ته د دوو سړیو بېلګه بیان کړه چې یوه ته مو د انگورو دوه باغونه ورکړل او هغه مو د خرماو په ونو سره چاپېره کړل، او د دغو دواړو ترمنځ مو کښت پیدا کړ.

وَزُرُوعٌ وَنَخْلٌ طَلْعُهَا هَضِيمٌ (الشعراء ۱۴۸)

۵: او په دغو کښتونو او د خرماو په بڼونو کښې چې وړي یې له



څنگه په روژه کې د قرآن کریم ختم وکړم؟

نن خلک ټول د ژوند په کارونو مصروفه دي، څوک وخت نه لري چې تلاوت وکړي، څوک بیا اراده لري چې تلاوت وکړي، موقع په لاس نه ورځي. څوک بیا هم وخت لري او هم د تلاوت کولو موقع په لاس ورسي، خو تر څو دقیقو تلاوت وروسته سترې سي او بیا په ورځو ورځو قرآن کریم نه را خلاصوي. ددې لپاره یوه داسې طریقه پکار ده چې په مټ باندې ئې مور کولای سو، ډېر به اسانه سره ځان د قرآن کریم په تلاوت عادت کړو او هره ورځ بیا دغه عادت په ډېره اسانۍ سره تر سره کړو. د قرآن کریم د حروفو اندازه (Font size) چې نن دنیا کې رواج دی، یو قرآن کریم تقریبا د ۵۵۰ څخه تر ۶۵۰ صفحي کېږي. راسی، مور به یو قرآن کریم ۶۰۰ صفحي ونیسو.

که دغه ۶۰۰ صفحي د میاشتي پر ۳۰ ورځو باندې ووېشل سي، نو په یوه ورځ کې به ۲۰ صفحي تلاوت سي، او که دغه د یوې ورځې ۲۰ صفحي تلاوت پر پنځو لمونځونو باندې ووېشل سي، نو د هر لمانځه سره به یوازې څلور صفحي تلاوت سي.

پایله: اوس که تاسي غواړئ، چې په میاشت کې یو قرآن کریم ختم کړئ، نو د هر لمانځه مخکې یا وروسته یوازې څلور صفحي د قرآن کریم تلاوت کوی او که غواړئ، چې دوه څتمونه د قرآن کریم وکړئ، نو بیا څلور صفحي تر لمانځه مخکې او څلور صفحي وروسته تر لمانځه او دا عادت به راباندې سخت کېږي هم نه، ځکه لږ دی. نورو مومنو وروڼو سره یې هم شریک کړئ!

له پنده ډکه کیسه!



دربیم قصاب تیره یې وکتله، چې وزن یې پوره و. له قصابه یې وپوښتل؛ ژوند دي څنگه تېرېږي؟ قصاب وویل؛ شکر الحمدلله ډېر ښه ژوند مې دی، تر ډېرو خلکو مې اولادونه، ښځه، کور، مال او ملک ښه دی، ډېر خوشاله یم!

بهلول ترې روان شو، کله چې سلطان محمود ته ورسېد، سلطان ترې پوښتنه وکړه؛ د قصابانو تېرې څنگه وي؟

بهلول وویل؛ د یو څو قصابانو تېرې کمې وي! سلطان وویل؛ نو ولې دې رانه وستل، چې سزا مو ورکړې وای؟ بهلول وویل؛ الله (ج) سزا ورکوله، د چا چې تېرې کمې وي، ښه ورځ یې نه درلوده.

نن ورځ چې د مسلمانانو حالات په دنیا کې سم نه دي، همدې ته ورته داستانونه لري، اکثریت خلک مو په دنیوي ژوند کې صادق، رښتیني او صفا زړونه نه لري.

وايي چې سلطان محمود غزنوي خپل ورور بهلول ته وویل، چې ولاړ شه د قصابانو د ترازو تېرې، چې غوښه پرې تلي، وگوره که د چا ډېره کمه وه، له خانه سره یې راوله، چې سزا ورکړو.

بهلول ومنله، بازار ته روان شو، د اول قصاب تیره یې چې وکتله ډېره کمه وه، له قصابه یې پوښتنه وکړه، ژوند دي څنگه تېرېږي؟

قصاب وویل، نن وي که سبا خلک به واوري، چې دا چاره به مې په خپله سینه کې ننه ایستلې وي، له ژونده دومره په تنگ یم!

بهلول ترې روان شو، د دویم قصاب کانی چې یې وکتی، دغه هم تر خپلې اندازې یو څه کم وه.

بهلول پوښتنه ترې وکړه، ژوند دي څنگه تېرېږي؟ قصاب په ژړا شو، وېي ویل کاشکي الله (ج) بېخي نه وای پیدا کړی، ډېر خراب، سترې، نارامه او بې عزته ژوند مې دی! بهلول ترې روان شو، د

مِنَ الْعِيُونِ (یس ۳۴)

۱۵: او په هغو کې مو د خرماو او انگورو له ونو څخه باغونه جوړ کړی او په هغو کې مو چېنې جاري کړي دي.

فِيهِمَا فَآكِهَةٌ وَنَخْلٌ وَرُمَّانٌ (الرحمن ۶۸)

۱۶: په هغو کې هر ډول خوندورې میوې، (لکه) خرماوې او انار دي.

وَهَرَىٰ إِلَيْكَ الْجُدُوعُ النَّخْلَةَ سَاقِطَةً عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا (مریم ۲۵)

۱۷: او وځنډه خپل ځانته بېخ د خرما، چې راتوی کاندې پر تا خرما پخې لندې تازمه. فَكَلِي وَأَشْرَبِي وَقَرِّي عَيْنًا (مریم ۲۶)

۱۸: پس خوره (دا خرما) او څښه (دا اوبه) او (رڼې) یخي کړه سترگې خپلې (په عیسی او خوشحاله شه).

او همدار نګه په (طه ۷۱)، (القمر ۲۰)، (الحاقه ۲۰) کې د خرما یادونه شوې ده. دلته که مور د خرماو ارزښت ته وگور، نو دا راته جوتیږي چې په دغه وخت کې حضرت بی بی مریم رضی الله عنها په نس کې چې حضرت عیسی علیه السلام و او خدای جل جلاله ورته د داسې شي (خرما) د خوراک امر وکړ چې یقینا د دې لپاره کېمیا وه، که چېرې له خرما پرته، بله غذا بی بی مریم رضی الله عنها ته په دغه وخت کې غوره وای؛ نو الله جل جلاله به ورته ویلې وای، لکه چې په حدیث شریف کې هم داسې راځي، الله جل جلاله ته ترخرما بل شی غوره نه و، نو ځکه یې دخرما دخورولو امر ورته وکړ او له دې ایات څخه دا خبره جوته شوه، چې د یو انسان لپاره خرما پوره غذا او دوا ده. **نور بیا...**



میاه افغان پرده پلورنځی

ساده (رینګ) عمودي او افقي زیبرا ډیزاین پردې، د پردو د نصب توکي (راډونه، ډبل چینل او سینګل چینل pvc براکتان) او نور د پردو کارونه په مناسب قیمت او ښه کیفیت گرانو ښاریانو ته په کم وخت کې عرضه کوو.

پته: شهرنو، د سره صلیب دفتر لمر خاته خوا، د شهرنو حمام اړخ

وتس اپ: 070000434





معلوماتي



د نړۍ ۱۰ ستر مسجدونه!

ژباړه: عزت الله ذکي



۹: بیت المکرم ملي مسجد - بیت المکرم ملي مسجد د بنگله دېش لومړی لوی او په نړیواله کچه لسم لوی مسجد دی، چې ددغه هیواد پلازمېنه دهکه کې موقعیت لري.



۷: بادشاهي مسجد - بادشاهي مسجد د پاکستان یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې د لاهور ښار یو څنډه کې موقعیت لري او په یوه وخت کې ۱۰۰ زره کسان عبادت کولای سي.

چې په یوه وخت کې ۱۷۵ زره تنه پکې عبادت کولای سي.

۵: الجزایر مسجد - الجزایر مسجد د الجزایر یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې پر یوه مهال کې ۱۲۰ زره کسان عبادت کولای سي. دغه لوی مسجد د الجزایر پلازمېنه الجزایر کې په ۲۰ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی، چې رغښتي چاري یې لاهم دوام لري.

روضه او آرامگاه هم ده، چې د سعودي عربستان مدینه ښار کې په ۳۸۴ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی دی.

۳: استقلال مسجد - استقلال مسجد د اندونیزیا له اوله درجه لویو مسجدونو څخه شمېرل کېږي، چې ددغه هیواد په پلازمېنه جاکارتا کې موقعیت لري. دغه لوی مسجد کې پر یوه مهال ۲۰۰ زره نفر عبادت کولای سي.

۱: الحرام مسجد - الحرام مسجد د نړۍ تر ټولو لوی او ستر مسجد دی، چې پر یوه وخت پکې یو نیم میلیون کسان عبادت کولای سي.

د نړۍ دغه ستر او لوی مسجد د سعودي عربستان مکه ښار کې په ۳۵۶ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی او یوه برخه کې یې بیت الله شریف هم واقع ده، چې هرکال په میلیونو حاجیان هم ورځي.

۱۰: شیخ زاید مسجد - شیخ زاید مسجد د عربي متحده اماراتو تر ټولو لوی مسجد دی، چې ددغه هیواد ابوظبی کې په ۱۷ زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی او په یوه وخت کې ۴۱ زره عبادت کوونکو ظرفیت لري.

۸: الاکبر مسجد - الاکبر مسجد د اندونیزیا دویم لوی مسجد دی، چې ددغه هیواد سورابیا ښار کې موقعیت لري او هممهاله پکې ۵۹ زره تنه عبادت کولای سي.

۶: الحسن ثاني مسجد - الحسن ثاني مسجد د مراکش یو له لویو مسجدونو څخه گڼل کېږي، چې هممهاله پکې ۱۰۵ زره تنه عبادت کولای سي. یاد لوی مسجد د مراکش کاسابلانکا کې

۴: تاج المسجد - تاج المسجد د هندوستان یو له لویو مسجدونو څخه دی، چې ددغه هیواد بهوپال آیالت کې موقعیت لري. دغه لوی مسجد په ۴ سوه زره متره مربع مخکه کې اعمار سوی،

۲: نبوي مسجد - نبوي مسجد په نړیواله کچه دویم تر ټولو لوی مسجد دی، چې پر یوه وخت پکې یو میلیون کسان عبادت کولای سي. نبوي مسجد د فخر الموجودات او سرور کاینات حضرت محمد مصطفی صلی الله علیه وسلم



له سبو چمتو سوي غوښه

د چاپېریال په اړه اندېښنې او ورسره تړلي روغتیايي فکتورونو او اغېز یې د دې سبب سوی چې انسانان په خپلو ورځنیو خوږو کې د غوښې او د نورو حیواني تولیداتو او محصولاتو پر ځای سبو ته مخه کړي. د دې لپاره چې په سبو یا تر کارۍ د غوښې مینه ماته سوي وي، اوس ماهرین له سبو څخه جوړه غوښه اصلي غوښې ته په ورته بڼه چمتو کوي. ماهرین وايي، دا د غوښې بوي لري، د غوښې په څېر سور رنګ لري او ان خوند یې هم د غوښې غوندې دی. دغه راز خوراكي تولیدات بازار ته وړاندې سوي دي او ساینس پوهان هڅه کوي چې دغه مواد په لابراتوارونو کې هم تولید کړي.

په داسې توګه چمتو سوي چې اصلي غوښې ته خورا زیاته ورته ده او کله چې خوړل کېږي له اصلي غوښې سره یې توپیر نه سي کیدای. دغه غوښه د غنمو، پټاټو او نخودو په ګډون د ځینې بوټیو او دانو له پروټیني برخو چمتو کېږي. دویم ډول مصنوعي غوښه چې د پاکې غوښې یا کلچر غوښې په نامه یادېږي، د حیواناتو له بنسټیزو ژونکو یا حجرو څخه جوړېږي. دغو ژونکو ته په لابراتوار کې وده ورکول کېږي او د تولید پروسه یې هغې

ساینسي پروسې ته ورته ده چې د تیشوز او نورو غړو په تولید کې ورته کار اخیستل کېږي. د دغه ډول تولید لپاره د بنسټیزو ژونکو استعمال اجازه ترلاسه کول یوه ننگونه بلل کېږي. ماهرین وايي، که د خوږو خوندیتوب ادارې اجازه ورکړي، ښايي راتلونکو دوو کلونو کې دغسې غوښه د اروپا بازارونو ته وړاندې سي، خو د امریکا په متحدو ایالاتونو کې ښايي دغه پروسه یو څه زیات وخت واخلي.

د دغې غوښې لومړې ډول یې له بوټو جوړه سوي چې دا ډول له وړاندس په رستورانونو او پلورنځیو کې سته. رپوټونو کې ویل شوي، د دې تولیداتو مخ پر ودې بازار ارزښت څلور اعشاریه شپږ میلیارده ډالرو ته رسېږي. تېره اونۍ د یوه امریکایي شرکت Beyond Meat (یا له غوښې هاخوا شرکت ارزښت درې اعشاریه اته میلیارده ډالرو ته ورسېد. له بوټیو جوړه غوښه

د ایټالیا په ابروزو سیمه کې د مارانو مېله جوړېږي، دا مېله په داسې شکل جوړېږي چې د یو مذهبي مشر د بت په غاړه کې ژوندي ماران اچول کېږي. د رسنیو د راپورونو په حواله، د ایټالیا په کونکولو نومي لرغونی کلی دی چې دا مېله پکې هر کال جوړېږي. ځایي اوسېدونکي د مذهبي مشر لگښت بت جوړوي او په غاړه کې ورته ژوندي ماران اچوي، بیا یې په کوڅو کې گرځوي. دغې مېلې ته د سپرپاري نوم ورکړل سوی دی، چې د مذهبي مشر سان دومینیکو دي سورا په یاد ترسره کېږي. د نوموړي په اړه د سیمې خلکو بارو دا دی چې ۱۱ زېږدیزه پېړۍ کې یې د معجزې په توګه د سیمې له کروندو ماران لېږي کړي وو.



په ایټالیا کې د مارانو مېله

FOLLOW US ON

@TATOBAYNEWS

تاتوبی ټویټر پاڼه

موږ تعقیب کړئ او له ورځنیو تازه پېښو ځان خبر کړئ

Tatobayn Tatobaynews Tatobaynews



په روژه کې له تندي څخه د مخنیوي لارې چارې!

وخته پورې پاتې کېدلای سې او د انسان سره د تندي په نه محسوسولو کې ډېره مرسته کوي. مجربینو په تازه سبزیو کې بادرنګ ته ځانګړی مقام ورکړی دی، او ویلي یې دي، چې بادرنګ د تازه سبزیو څخه دی، چې د انسان بدن یخ ساتي، او له تندي سره تر بل هر څه ښه مباره کوي.

بادرنګ په تازه سبزیو کې تر ټولو زیاتې اوبه او فایبر لري، چې اعصابو ته آرامي ور په برخه کوي، د هضم په پروسه کې ځانګړې رول لوبوي او د گردو په پاکوالي کې ښه ونډه لري. پشلمې کې له مالګې، ترېو پنېر، هغه خواړه چې تروشي یا رنگونه ورګډ شوي وي، استفاده مه کوئ، ځکه تنده زیاتوي، او د دې پر ځای د لیمو له اوبو څخه ګټه واخلي!

خواره جوسونه، بوره لرونکي اوبه او یا خالصه بوره هم مه کاروئ، ځکه دوی له حجرو او وینې څخه مایعات خارجوي، چې له کبله یې د انسان بدن اوبو ته ضرورت مومي.

د خواړو اوبو تر څنګ له الکل لرونکو مشروباتو څخه استفاده مه کوئ، لکه پېسې. ځکه دا



باید ورزش ونه کړی شي، ځکه دا د انسان انرژي کموي، او د روژې پر مهال انسان انرژي ته ډېره اړتیا لري، چې په کموالي سره یې د تندي احساس ژر کېږي. د روژه ماتي او پشلمې په منځ کې باید اته ګیلانسه اوبه وڅښل شي، تر څو دوه یا درې

لیتره برابرې شي. اوبه باید وقفه په وقفه وڅښل شي، په یو ځل ډېرې او زیاتې یخې اوبه څښل، د هضم په پروسه کې ستونزې پیدا کېږي، د معدې واړه رګونه تنګوي، په معده کې ستونزې راپیدا کوي، نو باید اوبه په کافي اندازه، ډېرې یخې نه او ورو، ورو دې وڅښل شي.



شمبر روغتیايي ستونزو سره مخ کېږي، چې د انسان د وجود پوستکي، مخاطي غشاء او شونډي وچېږي، گنګسیت پیدا کوي، تمرکز په سمه توګه نه سي کېدلای، سټرې او سر دردي احساسېږي، زړه نامنظم حرکات پیلوي او د انسان د بدن هغه غړي له کاره وځي، کوم چې گرمي کنټرولوي، خوېجن حالت او تبه منځ ته راوړي، چې د دغو روغتیايي ستونزو له کبله انسان د مرګ له ګواښ سره مخ کېږي.

نور وژه کې څه وکړو؟

په کابل کې چې ۱۶ ساعته روژه نیول کېږي، ښايي په نورو ځایونو کې له دې څخه هم زیات وخت روژه نیول کېږي، انسان پر روژې سربېره ګرځي راګرځي، خپل کارونه پر مخ وړي، لمر ته هم ګرځي، نو خامخا به د تندي، لوري او سټرېا احساس کوي.

د پشلمې پر مهال په خپلو خواړو کې له تازه مېوو او تازه سبزیو څخه استفاده وکړئ، ځکه چې تازه مېوې او تازه سبزی د ډېرو اوبو او فایبر لرونکي دي، چې د انسان په بدن کې تر ډېره

په کال کې یوه میاشت روژه نیول د الله تعالی له لوري پر مسلمانانو فرض کړل سوې ده، نو هر مسلمان د الله تعالی د دغه امر د پر ځای کولو پوره هڅه کوي. دا چې په روژه کې خوراک او څښاک په ټوله ورځ کې منع دی، نو د تندي د مخنیوي لپاره زمونږ د روغتیايي برخې همکار ښاغلي (باتور غیرت) د خپلو مینه والو په غوښتنه د دغې مسئلې په اړه ځانګړې راپور جوړ کړی دی، چې دا دی ستاسو مخ ته یې ږدو!

په روژه کې ولي انسان تړی کېږي؟

د انسان په بدن کې دوه عناصر موجود دي، چې یو سوډیم نومېږي او بل پوټاشیم، دغه عناصر د حجرې دېډاندې او دننه موقعیت لري، کله چې د دغو دوه عناصرو غلظت ټوټېږي ومومي، نو انسان د تندي احساس کوي، یعنې سوډیم له حجرې خارج سي او پوټاشیم داخل سي، نو د انسان مرکزي حکومت (اعصابو) ته د اوبو د کموالي خبر ورکول کېږي.

د اوبو د نه څښلو له کبله روغتیايي زیانونه: کله چې تنده زیاته محسوس سي، انسان له یو

که د امونو مینوال یاست نو حتمي یې ولولئ!



ام یوه په زړه پورې مېوه ده، خو ډېری خلک یې یوازې د خوند لپاره خوري، په ټوله کې مېوې د دې لپاره زمونږ په ټولنه کې نه خورل کېږي چې ګواکې طبي ګټې لري. یوازې د خوند او ستایل لپاره یې خلک خوري. په دې مطلب کې به د ام له ګټو خبر سی. ام د گرمسېرو او استوایي سیمو مېوه ده

بسیا کوي چې عمده علت یې هم په امو کې په ډېره پیمانه د فرکتوز شتون دی. دا چې ام په خپل ترکیب کې په زیاته اندازه فرکتوز لري نو پر دې اساس د هغه غوړینو او کلکو غذايي موادو په هضم کې هم ډېره مرسته کوي، کوم چې د فایبر د نه شتون له امله په معده او هاضمي سیستم کې د ډېرو خطرناکو ناروغیو د رامنځته کېدو لامل ګرځي. له روژه ماتي وروسته د امو د جوسو څښل د خېټې درد، د معدې پرسوب او دغه راز په لویو کلمو کې د ګازو د تولید مخه نیسي. په خالي معده د امو خورل مو د معدې له ستونزو سره مخ کوي. د ام له خورلو مخکې یې پوست لرې کړئ؛ ځکه ډېری کسان د ام له پوست سره حساسیت پیدا کولای شي.

د غاښ درد اسانه درملنه



یو ګیلاس ترمو اوبو کې واچوئ او بیا پرې خوله کنگال کړئ، ورسره مو د غاښونو په منځ کې نښتي ټوټې لیرې کړي او درد آرامیږي. همدارنګه د التهاب درملنه هم کوي. ۲- د واوړې ټوټه یا یخې اوبه: یو ټوټه واوړه (یخ) په یو دستمال کې واچوئ او په هغه ځای کې غاښ مو درد کوي؛ کېږدئ، دغه کار هر یو ساعت بعد تکرار کړئ ورسره مو غاښ ته د وینې جریان کمېږي، التهاب کموي او درد مو آرام کېږي. ۳- هوګه: یو پلې هوګه پاکه کړئ، لږه یې زخمي کړئ، لږه مالګه هم پرې واچوئ او د درد کوونکي غاښ لاندې یې کېږدئ. د څو دقیقو لپاره یې د غاښ لاندې ونیسئ، درد به مو آرام شي. لیکنه: ډاکټر اجمل درمان

۱- د مالګې اوبو په وسیله پرېمنځل: د مستو خورلو یوه یا دوه کاچوغي په اندازه مالګه په

په روژه کې د خوړو غذايي ارزښت ته پام وکړئ



پشلمې ته په را پورته کېدو خوب ته ډېر ارزښت ورکوي، خو دا له ځان سره جفا ده. له یوې خوا له ټاکلي ثواب څخه ځان محروموي او له بلې خوا یې روغتیا ته زیان اوړي. ۲- په روژه ماتي ډېر خواړه مه خورئ: لکه څنګه چې مو مخکې وویل، ارو مرو د پشلمې لپاره پورته شئ؛ ځکه که پشلمی ونه کړی، د ورځې په اوږدو کې ډېر وړې کېږي او هغه ده چې په روژه ماتي باید ډېر خواړه وخوري. په یو ځل ډېر خواړه مو بدن ته زیان رسوي. ۱۱مخ

حمیدالله حمیدي د روژې مبارکه میاشت د خدای پاک د مېلمستیا میاشت ده. دا چې دغه میاشت د کلونو په تېرېدو سره په بېلابېلو فصلونو کې راځي، نو څومره چې ورځې اوږدېږي او گرمي زیاتېږي، نو غذايي ارزښت هم پکې دوه برابره کېږي. د دې لپاره چې د معدې له ناروغیو او ستونزو سره مخ نه شی، باید په روژه ماتي او پشلمې کې داسې خواړه وخورئ چې غذايي ارزښت یې یو څه زیات وي، څو مو د ورځې په اوږدو کې د بدن انرژي دومره پوره کړي، چې تر بل روژه ماتي پورې ورسېږي. په روژه کې د بدن د اوبو کمښت روژه نیونکي له ستونزو سره مخ کوي، ځکه د سهار له اذانه د ماښام تر اذانه پورې بدن ته خواړه نه رسېږي او بل دا چې پشلمې ته پورته کېدل، هم انسان بې خوبه کوي. بې خوبې او د بدن د اوبو کمښت دواړه چې سره یو ځای شي، نو د سخت سردرد

اعلان

ښه درملنه په ښه تشخیص سره کېږي

لمر طبي لابراتوار او واکسیناسیون مرکز

«ښه درملنه په ښه تشخیص سره کېږي»

مرکزي دفتر: عیدگاه دروازه، د خرقي شريفې کوخي څنګ ته، کندهار ښار

+93 (0) 70 57 57 175



سپورټ

افغانستان په دوه منډو سکاټلنډ مات کړ



د گلبدین نایب په مشرۍ افغان اتلانډ د سکاټلنډ پر وړاندې په دوهمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه کې بریا خپله کړه او سکاټلنډ لوبډلې ته یې په D/L Method سره په دوه منډو ماته ورکړه. د افغانستان او سکاټلنډ دوهمه یو ورځنۍ نړیواله لوبه په ایډنبرا کې ترسره شوه. د لوبې پچه سکاټلنډ وگټله او لومړی یې د توپوهنې پرېکړه وکړه. په ټاکلو ۵۰ اوونو کې سکاټلنډ د ۷ لوبغاړو په سوځېدو سره ۳۲۵ منډې وکړې او افغانستان ته یې د ۳۲۶ منډو هدف وټاکه. د سکاټلنډ له خوا کالم مکلوید ۱۰۰ او کیلي کوټز ۷۹ منډې وکړې. گلبدین نایب ښه توپ اچوونه ترسره کړه او ۳ لوبغاړي یې وسوځول، همدا راز حمید حسن هم په توپ اچوونه کې وځلېده او دوه ویکټې یې ترلاسه کړې او افتاب عالم هم دوه لوبغاړي له میدان وويستل. د یاد هدف پوره کولو لپاره افغان اتلانډ توپوهنه پیل کړه، د افغانستان لومړی ویکټه په ۲۸

په کندهار کې د فوټسال سیالۍ پیل سوې



د کندهار په لوبستان ورزشي جمنازیم کې د روژې په مناسبت د فوټسال شپنۍ سیالۍ پیل سوې، چې په کښي ۳۲ لوبډلې به یو د بل په وړاندې ولوبېږي. ددې ټورنمنټ هره شپه دوه دوې لوبې ترسره کېږي، چې یادي لوبې به یې د روژې میاشتي تر وروستیو ورځو پورې دوام وکړي. د لوبستان ورزشي جمنازیم مسئولین وايي، چې د دې ټورنمنټ لومړۍ لوبه ماخستن ۱۰ بجې او دوهمه لوبه بیا ماخستن ۱۱ بجې پیل سول. د دوی په خبره، چې د دې سیالیو څخه یې موخه لوبغاړو ته په روژه کې د فوټسال لوبو زمينه برابرول دي. په دې سیالیو کې گډونوال لوبغاړي هم خوښ دي، چې دا ډول سیالۍ ورته جوړېږي. په کندهار کې د روژې میاشتي له پیله د فوټسال تر څنگ د فوټبال او کرکېټ شپنۍ سیالۍ په بېلابېلو سیمو کې پیل سوې، چې د شپې ورته په زرگونه مینوال ورځي.

افغانستان او ایرلنډ دوه لوبې کوي



ټاکل سوې، چې افغانستان به له نړیوال جام وړاندې دوه پنځوس اوریزي لوبې د روانې میاشتي په ۱۹ او ۲۱ مه نیټه د ایرلنډ پر وړاندې ترسره کړي. د افغانستان او ایرلنډ ترمنځ تراوسه ۲۵ پنځوس اوریزي لوبې ترسره شوې دي، چې

دولس یې افغانستان او دولس لوبې یې ایرلنډ گټلې، خو یوه لوبه یې یې پایلې پای ته رسيدلې ده. افغانستان تازه له سکاټلنډ نه د دوو یو ورځنیو لوبو سیریز یو د صفر پر وړاندې گټلی دی. افغانستان یادي لوبې د ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریزي نړیوال جام سیالیو ته د چمتوالي لپاره ترسره کوي. افغان کرکټ ټیم د نړیوال جام په وارمپ (تمریناتي) لوبو کې د پاکستان سره د روانې میاشتي په ۲۴ مه او د کوربه انگلینډ سره په ۲۷ مه نیټه لوبه کوي.

تاتنهام د لومړي ځل لپاره د اروپا د اتلانډ فوټبال لیگ پایلوبي ته لاره پیدا کړه



د اروپا د اتلانډ فوټبال لیگ څو میاشتي مخکې د ۳۲ لوبډلو تر منځ پیل سو، چې تېره او روانه اوونۍ یې نیمه پایلوبي د تگ او راتگ په ډول ترسره سوې. د فوټبال د دې ټورنمنټ نیمه پایلوبي ته ۴ لوبډلو تاتنهام، لیورپول، بارسلونا او آژاکس

لاره پیدا کړې وه، چې لیورپول بارسلونا ته او آژاکس بیا تاتنهام ته په ماتې ورکولو سره پایلوبي ته لاره وموندله. لیورپول لومړی تېره اونۍ د بارسلونا سره د بارسلونا په کورني لوبغالي نیوکمپ کې ولوبېد، چې بارسلونا ۳ گولونه پر ۰ لیورپول ته ماته ورکړه، خو لیورپول د راتگ په پړاو لوبه کې په خپل کورني لوبغالي آفیليډ کې بارسلونا ته ۴ گولونه پر ۰ سخته ماته ورکړه خپله پایلوبي ته ووت او بارسلونا یې پرېښوده، چې پایلوبي ته ووځي. بل پلوه په دوهمه نیمه پایلوبي کې تېره اونۍ تاتنهام د آژاکس لوبډلې کورنټوب وکړ، چې آژاکس - تاتنهام ته ۱ گول پر ۰ ماته ورکړه. د راتگ په پړاو لوبه کې آژاکس د تاتنهام لوبډلې سره یو ځلي بیا ولوبېد، چې تاتنهام ۳ گولونه پر ۲ آژاکس ته ماته ورکړه. دا لوبه آژاکس خورا ښه راپیل کړه، چې تاتنهام ته یې په ۵مه او ۳۵مه دقیقه

کې گولونه ورکړه، خو تاتنهام خپل مُرال دلانه ورنکړ او درې گولونه یې د یوه لوبغاړي لوکاس مورا په واسطه د لوبې په ۵۵، ۵۹ او ۹۰یمه دقیقه کې ترسره کړي. دا چې لوبه ۳ گولونه پر ۳ گولونو مساوي سوه، خو تاتنهام د آژاکس په کور کې تر آژاکس ډېر گولونه ولگول، نو یې دا حق ترلاسه کړ، چې پایلوبي ته ووځي. په دې سره د تاتنهام کلب په ۱۳۶ کلني تاریخ کې لومړی ځل دی، چې د دې لوی ټورنمنټ پایلوبي ته ځان رسوي. د انگلستان دا لوبډله به د اروپا د اتلانډ فوټبال لیگ پایلوبي د راتلونکي جون میاشتي په لومړۍ نیټه د بلي انگلستانۍ لوبډلې لیورپول سره ترسره کړي. دا پایلوبي په هسپانیا کې د اتلتيک مادرید په کورني لوبغالي واندا میترو پولیتانو کې د شپې ۱۱:۳۰ بجې پیلېږي.



حمید حسن: په نړیوال جام کې به ښه ولوبېږم



او ښه به ولوبېږي. حمید حسن وویل، چې د تیرو څلور نیمو میاشتو را پدې خوا د افغان لوبډلې سره یې په بېلابېلو برخو کې تمرینونه ترسره کړيدي او راتلونکی نړیوال جام ته یې پوره چمتوالی نیولی. هغه دا هم وویل، چې دا نړیوال جام به یې وروستی وی، خو په شل اوریزه سیالیو کې به څو کلونه نور هم په افغان ټیم او نورو تجارتي لیگونو کې ولوبېږي. د افغانستان د ملي لوبډلې سره یو ځلي بیا یو ځای سوي دا تیز توپ اچونکي لوبغاړي د غوراوي کمېټې څخه مننه وکړه، چې پر ده یې باور وکړ او یو ځلي بیا یې په ملي لوبډله کې شامل کړ. افغان کرکېټ بورډ ۲۰ ورځې مخکې د کرکېټ نړیوال پنځوس اوریزه جام ته خپله ۱۵ کسيزه لوبډله اعلان کړه، چې په دې ډول ده:

د افغانستان د کرکېټ ملي لوبډلې تیز توپ اچونکي حمید حسن په یوې تازه مرکه کې ويلي، چې د ۲۰۱۹م کال نړیوال جام کې به د افغانستان لپاره ښې لوبې ترسره کړي

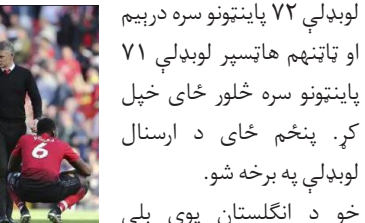
مانچسټر سیتی د انگلستان د فوټبال غوره لیگ وگاټه

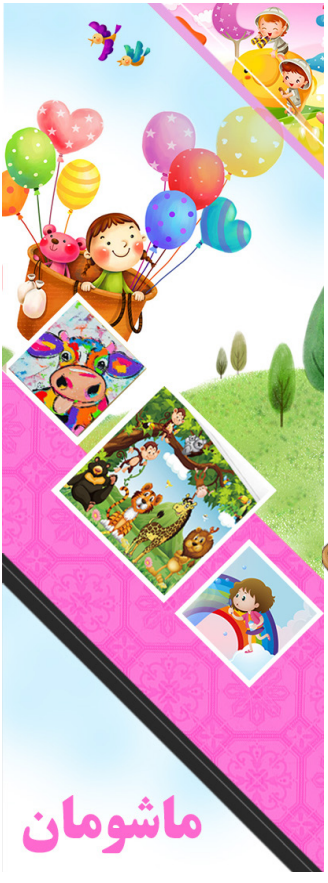


د مانچسټر سیتی لوبډلې نن یکشنبې برایتین لوبډلې ته په څلورابو ماتې ورکولو سره د انگلستان د فوټبال غوره لیگ وگاټه. دا د انگلستان د فوټبال غوره لیگ سیالیو کې لومړی ځل دی چې یوه لوبډله دوه پرله پسې کاله دا اتلولۍ گټي. د سپر لوبیز کال سیالي تر ډېره د مانچسټر سیتی او لېورپول لوبډلو ترمنځ وه، چې د لوبیز کال تر وروستی ورځې یې دوام وکړ. په پای کې مانچسټر سیتی له ۳۸ لوبو وروسته په ۹۸ پاینتونو سره اتله شوه، او لېورپول په ۹۷ پاینتونو سره دویم ځای واخیست. د چلېسي لوبډلې ۷۲ پاینتونو سره درېیم او ټاټنهم هاتسپر لوبډلې ۷۱ پاینتونو سره څلور ځای خپل کړ. پنځم ځای د ارسنال لوبډلې په برخه شو. خو د انگلستان یوې بلې

لسیزه کې د اروپا په فوټبال کې تر ټولو بریالی روزونکی بلل کېږي. کارډیف، فولهم او هدرزفیلډ هغه درې لوبډلې وې چې سپر کال د جدول په پای کې راغلې او راتلونکی کال به د غوره لیگ په سیالیو کې گډون نه کوي. د اروپا د چمپینز لیگ یا د اتلانډ لیگ پایلوبي د انگلستان د لېورپول او ټاټنهم هاتسپر ترمنځ ترسره کېږي. همدا راز د اروپا لیگ پایلوبي ته هم د انگلستان چلېسي او ارسنال لوبډلې رسېدلې دي.

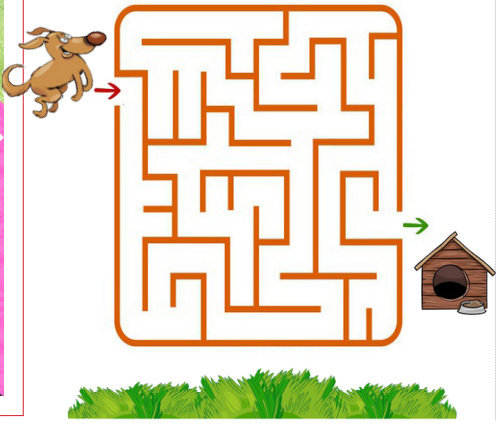
د روزونکي پېپ گارډیولا درېیم کال دی چې په انگلستان کې د فوټبال روزنه کوي، او په تېرو دوه کلونو کې یې اتلولي هم گټلې. نوموړی په تېره یوه



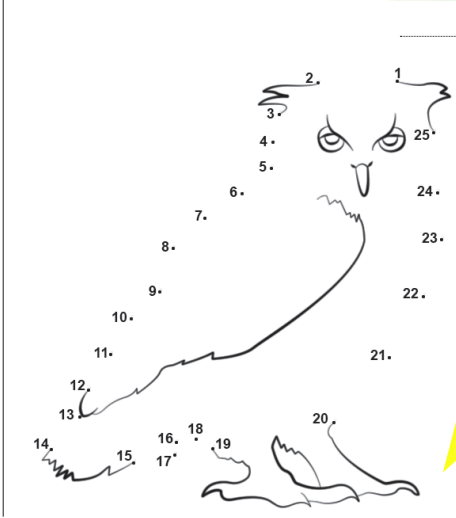


وکړئ! مرسته

السلام عليكم گلاليو ماشومانو!
خدای (ج) دي وکړي چې روغ، جوړ او خوشحاله اوونۍ به مو تېره کړي وي.
گلاليانو، دغه سپی له خپل کور څخه ورک دی، تاسي ورسره مرسته وکړئ او تر خپل کوره پوري ئې ورسوئ.



ماشومان



السلام عليكم بنايستو ماشومانو!
هيله ده روغ او خوشحاله به ياست.
دا مرغه د خپل قلم پواسطه د شمېرو په تعقيب سره رسم کړئ او وروسته ئې رنگ کړئ.



ونه ولاړه وه، په دې ونه کي ښکلې او مهربانه کفتره ناسته وه، کفترې چې د مېرې بېچاره نارې او غوټې وليدې، ډېر ژر يې له ونې يوه پاڼه راوشکوله او د چينې په منځ کي يې د مېرې تر څنگ ايله کړه، مېرې د پاني په ليدو خونين سو، په منډه ور وخوت. د پاني په مرسته د چينې سپينو اوبو پر سر و چي ځمکي ته راووت. مېرې توپ کړ له پاني راکښته سو.
لږ گړې وروسته، يو ښکاري له سيمي تېرېده، د کفترې په ليدو يې غوښتل چې کفتره په خپله غولکه ښکار کړي، خو مېرې چې د ښکاري بيرحمه او ظالمانه کړنه وليده، ډېر ژر يې ښکاري پر پښه وچيجه، ښکاري چيغه کړه، خور سو، کفترې چې د ښکاري غلبه واورېده سمدستي والوتله.



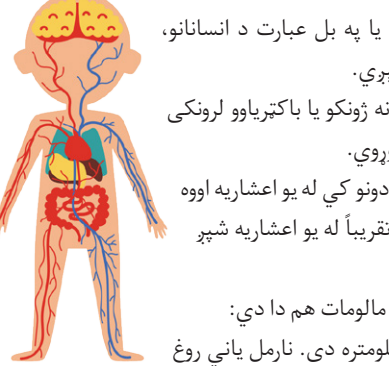
مېرې او کفتره

ختلو هڅه وکړه چې اسانه د چينې سپيني او پاکي اوبه وڅښي، خو ناڅاپه يې پښه وښوېدې، د چينې ډنډ ته ور ولوېد.
نږدې و چې د چينې په ډنډ کي ډوب سي، خو خوشبختانه د چينې پر غاړه يوه لويه جگه

يو وخت د اوږي (دوبي) ټکنده غرمه وه، يو تړی مېرې کښته پورته، سترې ستومانه، وچ حلق لالپانده په اوبو پسې گرځېدی، تر ښه ډېر وخت وروسته يې د اوبو يوه چينه پيدا کړه، مېرې د چينې څنډي ته ور څېرمه پر يوه شين واښه د

د انسان د بدن جوړښت

د خپل بدن د جوړښت په اړه څومره مالومات لرئ؟ نن د انسان د بدن د جوړښت په اړه مالومات درکوو، خو ځيني جالب او هېښنده ټکي مو هم پکي رااخيستي دي، هيله ده وبې لولئ، خو که تاسي ته هم داسي مالومات ياد وي، زموږ سره يې هرو مرو شريک کړئ.



بدن د يوه ژوندي موجود د غړو ټولگي ته ويل کېږي. يا په بل عبارت د انسانانو، حيواناتو او يا نباتاتو فزيکي جوړښت ته بدن يا جسم ويل کېږي.
کله چې انسان بلوغ ته ورسېږي، نو جسم تقريباً د ۱۰۰ ټريليوڼه ژونکو يا باکټرياوو لرونکی وي. دغه ژونکي په بيولوژيکي ډول تنظيمېږي او ټول جسم جوړوي.
په منځني ډول د يوه نارمل نارينه جگوالی په پرمختلليو هيوادونو کي له يو اعشاريه اووه تر يو اعشاريه اته متره او د يوې نارملې مېرمنې جگوالی تقريباً له يو اعشاريه شپږ تر يو اعشاريه اووه متره پوري لوړ وي.
خو د انسان د وجود په اړه ځيني جالب او حيرانونکي مالومات هم دا دي:
د انسان د پرنجې سرعت په يوه ساعت کي ۱۵۰ کيلومتره دی. نارمل ياني روغ کس د شپې له خوا په يو ځل ۳۰۰ ستوري ليدلای سي.
د انسان زړه په يو کال کي اووه دېرش ميليونه اته سوه او درې ځلوېښت زره او دوه سوه (۳۷۸۴۳۲۰۰) ځله درزا کوي، غورځي. د انسان وينستان د مياشتي يو انچ اوږدېږي. په شپږ کلنۍ کي د انسان دايمي غاښونه را پورته کېږي.
د انسان په بدن کي د وينې سرعت په يوه ساعت کي ۷۵ مايله دی.
د انسان په بدن کي شپږ پونډه (۲،۷۲ کيلو) وينه ده.



فيسبوگ

کړل، مخکې يې دا فايرونه ما په ورو جلسو او غونډو کي اورېدلي او ليدلي.
په هرحال، که چيرته د تخريبونکو ډلې افشا شي، دا به د والي صيب لوی جرائت وي، دې وطن کي داسې کار کول، غټ ريسک او ځانته دښمني اخيستل دي. اصل کي د انسان ژوند هله مزه کوي چې د ټولني د هوساينې لپاره ځان ويلي کوي.
هيله ده والي صيب د روانو ستونزو او پټو خامارانو په اړه تل سپين او ولسي وغږېږي!

د ورځني تازه مسايلو څخه ځان خبر کړئ، د ټاټوبي اوونيزي د فيسبوک پاڼه لايک کړئ (www.facebook.com/Tatobayn)

صديق الله افغان

کندهار کي د اوبو شبکې پرايستل کېږي، خو چا ته اوبه نه ورکوي، په لويه ويالي او ميرويس مېنه کي څه، چي ښار په منځ کي د نل اوبه په ورځو - ورځو نه وي، ډېره کله، چي برق غيب سي، دوی هم ورک سي.

اجمل ستانکزی

ځينې وايي ستره محکمه دا صلاحيت لري او ځينې وايي دا صلاحيت نلري. زه به دومره ووايم چې يو دولت له دريو برخو جوړېږي. مقننه قوه، اجرائيه قوه او عدليه قوه، مقننه قوه (پارلمان، جرگې، گانگرس...) قوانين جوړوي. اجرائيه قوه (ولسمشر او تر لاس لاندې يې ټول پټ او ښکاره ځواکونه، ټول وزارتونه او رياستونه... لنډه دا چې ټول حکومت) د مقننې قوې پواسطه جوړ شوی قانون په هيواد کي عملي کوي.

عدليه قوه (ستره محکمه او نورې محکمې) کله چې قوانينو کې پوښتنې وي نو د دغو قوانينو سپيناوی کوي او د قوانينو په رڼا کي د موضوعاتو په اړه نهايي فيصلې کوي. چې اجرائيه قوه بيا دا نهايي فيصلې پلي کوي.

غازي عابد

فکر کوم د ننگرهار والي ښکاره فايرونه شروع

اميدواروونکو شېبو خوږې خاطرې و کيسې بيانوي او دا کيسې بيا د کليوال ژوندانه په ټول ذهن کې نفوذ کوي؛ تاسو فکر وکړئ چې د ۳۲۰۰ انسانانو له خوا، په ۳۴ ولاياتو کې، د سولې و اوربند په پلوي او د جنگ و جنايت په خلاف د خپلو تصاميمو، د حکومت د تايد او د مخالفينو د ترديد کيسه ۳۲۰۰ واره تکرار شوه، بيا به نو د ولس جمعي فيصله د چا په گټه او چا په زيان وي؟

پرگني خپل جالب رياليسټيک قضاوت لري چې ساده خلک به په ساده سترگه ور ته گوري. ياره حکومت به هرڅومره ډېرې نيمگړتياوې لري خو دا يې عجب شات و نه واهه؟

ارشاد رغاند

ولسمشر ته مې د ننگرهار په وروستي سفر کې يې وويل: دا څو کاله مو د زورواکو او مافيا په نوم د هغو ډلو دښمني وکړه، چې ستا او د حکومت له نيردې ملاتړه دې برخمن وو. نور نه مافيا پېژنو، نه زورواکي، ننگرهار دا يو هم نه لري، که وايې لري يې، ويې نيسئ، مور ترې وژغورئ.

اوس هم واييم: نور مو ته حکومت مسول دی، پر دی، مخاطب دی، دا را نيسو، چې هرڅه را سم کړي.

نور مو انرژي او قوت بايد د څو سنگرونو په جنگ کې تقسيم او ونه پاشل شي!

او ننگرهار وژغورئ! شعار بيا بدرگه کړئ!

د جرگې گډونوال اکثره يې له سياسي ډلوټپلو څخه بهزار خلک ول چې اول وار يې له کومې سياسي واسطې او ټېکدار پرته د خپلو نظرياتو د اظهار چانس موندنه او دا دوی ته يو ډول شخصيتي وزن بخښل وو؛ لا جالبه دا چې د دوی له پرېکړې څخه يوې مادې يې هم له ملي گټو سره ټکر نه درلود، هره يوه يې زموږ د عيني ضرورتو زېږنده وه او هيڅ يوه تحريمونکي يې هم د رد توان و نه درلود، يوازې مې په يوه ورځپاڼه کې دا له منطقه خلاص نقد ورباندې ولوست چې د ديني نصوصو د واحد تعبير ماده يې دين ضد گڼلې وه او اصلاً يې خپل ځان شرمولی وو.

دا چې يوازې طالبانو دا جرأت ودرلود چې دا جرگه يې توطيه وبلله او د خلکو د اوربند وړانديز يې نه يوازې رد بلکې په روژه کې يې د جنګي جناياتو پر شدت ټينگار وکړ نو دا هرڅه خلکو ته د فکر کولو فرصت ور کوي چې دا څوک دي چې زموږ د سولې غوښتنې ردوي او موږ تحريموي؟ په دې توگه دوی خپل قضاوت کوي او د خلکو په محاکمه کې محکوم جهت به خامخا سزا ويني او دا سزا به د ولس له متنه د دوی تجريد او ابدي فنا وي.

په دې ډول نو دا زموږ ساده سياسيون او طالب افراطيون دي چې د خپل ځان پر ضد موقوفونه نيسي، يانې په لوی لاس خلک له ځانه بهزار او د حکومت خوا ته يې ور ټېل وهي.

په لويه جرگه کې چې د خلکو تر حد زيات عزت وشو، ونازول شول، ولسمشر يې فيصلو ته په درنه سترگه وکتل او ښه خوشحال يې رخصت کړل نو دا خو بيرته په کليو و بانډو کې د ولس منځته ورځي او په کابل کې د خپلو

عبدالغفور لېوال

طلسمونه مات کړئ، ناقانونه زورمن او ټکک سري قلدران د خلکو په اذهانو کې وځپئ.
زه لا هم باور لرم، چې تر پوليسو، محاکمو او زندانونو ډېر د خلکو عامه افکار ځواکمن دي. هرچا، چې خپل ځای ځايگي د خلکو په ذهنونو او افکارو کې بايلود، داسې لغړو لنډه غر پاتېږي، چې بيا يې د شاهي زمانې يو لرگي په لاس سپاهي هم د عدالت منگولو ته وروړولای شي.

سپينه مامدينه يې واييم، چې عدالت ته د راکشولوپرلار د زورمنو قلدرانو سپين سترگي، ټوپک وپيسې خنډونه نه دي، بلکې تر ټولو لوی خنډ دا دی، چې د ولس يوه برخه د قامولۍ، ژبې، عقيدې، ډار يا شخصي گټو په خاطر ورپسې دي، بلکې پر خپلو اوږو يې سپاره گرځوي.

که د دوی د زبېښاک ولسي ادرس ونړېد، عدالت ته به پخپله داسې وروړوان وي، لکه کريزهولي لغړ چرگان.

عبدالغفور لېوال

لويه جرگه؛ د حکومت شات راځئ له منتقدينو سره يې څو شېبې ومنو چې د لويې جرگې ټول ۳۲۰۰ گډونوال حکومتي کسان ول مگر له دې خو دوی هم انکار نه شي کولای چې دا خلک له ۳۴ ولاياتو څخه د ولس له منځه راغلي ول.



نړۍ
تېره اوونۍ

ترمپ ایران ته خپل تېلفوني شمېره ورکړه



د CNN خبري شبکې د خبر له مخې، سپيني ماڼۍ د سويسي چارواکو سره په يوه اړيکه کې هغوی ته د ترمپ تېلفوني شمېره ورکړې، خو هغه ایران ته په واک کې ورکړې، چې د اړتيا پرمهال د ترمپ سره اړيکه پرې ونيسي. د راپورونو په اساس، سويسي چارواکو ويلي، چې د ترمپ دغه تېلفوني شمېره به تر هغې ایران ته ورته کړي، خو چې تهران يې د ترلاسه کولو وړانديز نه وي کړی. د امریکا ولسمشر ډونالډ ترمپ د رواني می پر ۹ مه ويلي وو، چې مينه لرم، چې ايرانيان زما سره تېلفوني اړيکه ونيسي. نوموړي زياته کړې وه، چې ايران ته زبان نه غواړي، خو موخه يې يوازې اتومي وسلو ته د ايران د لاسرسۍ مخنيوی دی.

د امریکا B52 آلوتکه د قطر العديد هوايي آډه کې کښاسته



د ایران د گوانبونو لپاره د واشنگتن په توضيحاتو ولاړ دی. د امریکا ملي امنیت سلاکار جان بولتن ويلي، چې د امریکا B52 ډوله آلوتکه منځني ختيځ کې ددغه هيواد د بمبارۍ ځانگي گمارل دي، چې د ایران رژيم ته واضح پيغام ورکوي. نوموړي زياته کړې، چې ياده بمباري آلوتکه د امریکا د گټو په وړاندي د هر ډول نظامي يرغل په وخت کې متقابل لوري ته ځواب ورکولای سي.

د امریکا مرکزي قومندانۍ خبر ورکړی، چې ددغه هيواد B52 ډوله بمبارونکي آلوتکه د قطر په العديد هوايي آډه کې ځای پرځای سوې ده. د امریکا دا اقدام

ترکيې سمندري تطبیقات پیل کړي دي



جنگي بېړۍ، ۵۷ جنگي الوتکي او ۳۳ هم جنگي چورلکو گډون کړی دی. د ترکيې د ستر درستيزوالۍ د کلنيو تطبیقاتو د پروگرام په چوکاټ کې د سمندري ځواکونو د قومندانۍ لخوا پلان شوي او د سمندري حرب د مرکزي قومندانۍ لخوا سوق او اداره کېدونکي دا تطبیقات په هممهاله توگه په توره بحیره، ایژي سمندر او ختيځه مديترانه کې ترسره کېږي. ځايي رسنۍ وايي، دا تطبیقات به د مې په ۲۵ مه نيټه پای ته ورسېږي.

ترکي رسنۍ وايي، دغه هيواد په خپل تاريخ کې تر ټولو لوی سمندري تطبیقات پیل کړي دي. د رسنيو د راپورونو په حواله، دا تطبیقات د اناتوليا د درې خواو څخه، ختيځې مديترانې، ایژي او تورې بحيرې کې پیل شوي دي. وبل شوي دي، يادو تطبیقاتو کې ۱۳۱

مديتراني بحيره کې يوه کښتۍ چپه سوې ده



اوسه يې هويت نه دی په ډاگه شوی. د افغانستان په گډون د منځني ختيځ او نورو اسيايي او افريقايي هېوادونو مهاجرين هڅه کوي د کوچنيو او بيکاره بهرنيو په واسطه د مديترانې بحيرې له لارې ځانونه لويديځې اروپا ته ورسوي. ډير ځله داسې شوي چې دا ډول بېړۍ ساحل ته ونه رسېږي او زيات شمير مهاجر هدف ته له رسېدو مخکې خپل ژوند بايلي.

د تونس سمندري پوليس وايي، د مديتراني بحيره کې د کډوالو يوه کښتۍ چپه شوې ده چې په ۵۰ کسان

فرانسې د سعودي د سلاحو ډکه کښتۍ ونه دروله



بندر کې ونه درول سو. دغه کښتۍ د رواني می پر ۸مه د لوهاور بندر په ۳۰ کيلومتري کې وه، خو اوسمهال د اسپانيا شمال لوري ته د سانتاندر بندر په طرف په حرکت کې ده. د رواني می پر ۱۰مه دوو بشري خصوصي موسسو د فرانسې له بحري ځواکونو وغوښتل، چې ژر تر ژره دي د سعودي عربستان د «بحري ينع» په نوم د سلاحو ډکه کښتۍ ودروي.

د سعودي عربستان يوه باربري کښتۍ، د سلاحو انتقال و، د بشري حقونو چې موخه يې د فرانسې شمال ته د سازمانونو د فشار په دليل لوهاور

امريکا خپلو پوځيانو ته د چمتووالي امر کړی

چې ايران يې ملاتړ کوي، ډېر خطر متوجې نه دی. په دې وروستيو کې د امریکا او ايران اړيکې سختې ترينگلي شوي دي او د يو احتمالي جگړې اټکل روان دی.

امريکايي پوځيانو ته لارښوونه شوې چې بشپړ چمتووالي ونيسي او تيارسۍ اوسئ. بل پلو برېتانيوي جنرال کرس جيکا ويلي دي، په عراق او سوريه کې ميشتو عسکرو ته د هغو ځواکونو له خوا

ارمان کندهار

اکسېجن توليدي فابريکه

ارمان کندهار د اکسېجن گاز توليدي فابريکه درنو هيوادوالو ته اکسېجن گاز په عمدۀ او پرچون ډول په مناسبه بيه وړاندي کوي.

اعلان

+93778600270

د پاکستان حکومت پر ۱۱ ټولنو بنديز لگولی



تور ورباندي و. دغو ټولنو د مدني او خيريه فعاليتونو په نوم په لاهور ښار کې دفترونه لرل. د دوی نومونه په ډاگه شوي نه دي، خو ويل شوي چې ژر به اعلان شي. پاکستان په وروستيو کې د ترهگرو ډلو د پناه گاه او ملاتړي په نوم خورا بدنام شو. اوس په داسې هڅو د خپل نوم د ښه کيدو هڅې کوي، خو د شنونکو په وينا دا هڅې به بريالۍ نه شي.

د پاکستان حکومت پر ۱۱ هغو ټولنو بنديز لگولی، چې د ترهگرو ډلو د ملاتړ

ایران: یوه خبریاله په ۱۲ کاله بند محکومه سوه



د ایران یوې محکمې یوې خبریالې ته د ۱۲ کلونو او ۹ میاشتو د بند سزا اورولې ده. دا ښځه دغه راز پر دې محکومه شوې، چې تر دوو کلونو په گوندونو، ټولنیزو رسنیو او مطبوعاتو کې کار نه شي کولای. ایران خبریالاتو ته له ترټولو بدو هېوادونو څخه دی.

د ایران یوې محکمې یوې خبریالې ته د ۱۲ کلونو او ۹ میاشتو د بند سزا اورولې ده. دا ښځه دغه راز پر دې محکومه شوې، چې تر دوو کلونو په گوندونو، ټولنیزو رسنیو او مطبوعاتو کې کار نه شي کولای. ایران خبریالاتو ته له ترټولو بدو هېوادونو څخه دی، چې د ایران د

د هلمند د یوه سر تېري د ژوند ترخه کیسه

کور کي ۵ ورځي تېري کړي وې. دا پروډ دی، که ورځه ورځ کور ته روان و. مېرمني ته یې حال ورکړی و چې ما رخصت راخیستی دی کور ته درځم. مېرمن یې ډېره خوشاله سوې وه. دی هم په ډېري لېوالتیا له یوې میاشتي څنډ وروسته کورته روان و. دی چې کور ته نیژدې سوی و، دا وخت یې دښمن کمین ورته نیولی و، دی یې همالته ځای پر ځای په شهادت رسولی. مېرمن یې د ده راتلو ته انتظار وه. وروسته یې د ده پر ځای د ده جنازه کور ته ور وړه.



ځوانه مېرمن یې د دې بد خبر په اورېدو لېونۍ سوه. دا داسې غم و چې نه یې هېرولی سو نه یې زغملی سو. زموږ د وطن د ځوانانو ژوند دی، دا مو د خویندو د ژوند تریخ داستان دی.

----- نثار احمد احمدي

په هلمند کي یو گلالی ځوان و. د مور یو زوی و. ماماگانو ته ایتمیم پاته سوی و. ډېري ناخوالي یې وگاللې. ژوند یې یوه ترخه څپه وه چې دی یې غېره کي د سېراب له څنډو واهه. وخت تېرېد. وروسته یې ماماگانو کوزده ورته وکړه. په ډېري ستریا یې د واده ولور پوره کړ. یوه میاشت مخکي یې واده وکړ. دا واده نو د ده د ژوند تر ټولو ستره او بې بېلگي خوشالي وه. د واده پنځه شپې یې کور کي تېري کړې. وروسته بیرته خپل خدمت ته ستون سو. دی د هلمند په یوه جنگي ساحه کي پولیس و. دا چې دی له یوې خوا ایتمیم و او له بلې خوا د مور یو زوی و، نو یې د خسرتی مشرانو وړاندیز ورته کړی و چې وضعیت جنگي

دی، تاته به د شخصي کار زمينه برابره کړو دا دنده پرېږده. ده ورته ویلي ول چې له دې دندي پرته بل هیڅ کار نکوم او که سر مي تر وطن قربانېږي، زه دې قربانی ته چمتو یم. مېرمن بېچارگی یې هم ډېره ورسره ځورېده. ده یواځي



بي ساعته روژه

سردار ولي پښتونزوی

راغلی، [د ساعت منار] په نامه لوی منار ودرېد او له ساعته ئې ښاریانو مفته گټه اخیسته، پخوا چې ډزي او باورت نه وه، خلگو به دې ډز ته په دومره سپېڅلې سترگه کتل چې د غرمې ډز نه وای سوی، هیچا ماشومانو ته ډوډی نه ورکوله. ځیني مورخین بیا ددې ډزو دا مانا هم ورکوي چې د وخت حکومتونو به پر خلگو د روب اچولو په نیت دا کار کاوه چې وښيي حکومت بیدار دئ. د مجاهدينو په دوره کي ډېر کونښن وسو چې دا توپ کښته کړي، خو د توپ بخت په دې بیدار وو چې په پیلانو خپرول سوی وو او راکښته کېدل ئې د انسان د وس خبره نه وه. لس کاله د مخه د کلتور وزارت په مټ توپ بیرته ورغول سو او د کابل میلاد په ورځ اوس هم ډز کوي، خو دا چې ډزي ډېري دي، ددې توپ ډز پکښي ورک دئ. ایا ستاسي د وخت توپ یادېږي؟

پخوا چې افغانستان کي ساعت نه وو، د روژه مات او پېشلمي پر وخت به په لویو ښارونو کي پر غونډیو پرتو توپونو ډز کاوه او خلگ به پوهېدل چې روژه مات/ پېشلمی دئ. د کابل تاریخي توپ په لومړي ځل د امیر حبیب الله خان په وخت کي د گذرگاه غونډی ته وخبړول سو او پر ۱۲ بجو به ئې ډز کاوه چې خلگ په غرمه خبر سي او همدارنگه ئې به د پېشلمي او روژه مات پر وخت هم ډز کاوه چې خلگو به ئې اواز خورا په احتیاط اورېده. وروسته عبدالحمید کندهاري وتوانید چې اتومات ماشه وروځه کړي چې ټیک پر دولس بجې به له ډره بینه څخه رڼا باروتو ته ولوېده او باروتو به له اور اخیستلو وروسته ډز وکړ. ددې توپ توپچي [صابر] نومېده چې وای یو وخت د افغانانو افسانوي کس وو. یوه پېړۍ د مخه چې ساعت افغانستان ته

کیسه!!!

مالک ورته د خوشالی نه په وارخطایی وویل: څو دی شوی یعنی حق الزحمه؟ مستري ورته وویل: یو لک او یو روپی. مالک وویل یو څټک وهل او دومره لوږه حق الزحمه؟ مستري وویل: د څټک وهلو یو روپی کېږي یولک ددی لپاره غواړم چې د څټک ځای می معلوم کړ.

وايي چې یو چا د رختو کارخانه جوړه کړه، ښه تولید روان و دی کې ناڅاپه ماشین برق خوشی کړ او ودرید، تخنیکرانو پاور کیبلونه چک کړل هرڅه سم ول خو ماشین نه چالانیده. د کار خانۍ مالک د ښار برقپیان ټول راوغوښت خو د چا وسه و نشو چې ماشین چالان کړي. بالاخره مالک د برق مخترع را وغوښت د هغه هم سر خلاص نشو. د کارخانۍ شاته یو وړوکی مستري خانه وه چې دا ټول حالات یې څارل د کارخانۍ مالک ته یې

----- اکبر شیر

وینسي بلکې نارینه ته هم په کار ده چې دې اړخ ته زیاته توجو وکړي. ځکه له ځینو نارینهوو وجود دومره بد بوی کوي چې ورسره ځملاسته یوه دنیا زړه غواړي. څلورم: په تنده لهجه خبرې کول. په تنده لهجه خبرې کول د اورېدونکي د ورخطایي سبب کېږي، په گډ ژوند کې باید نارینه او ښځینه تل په نرمه او له مهربانی ډکه لهجه خبرې وکړي دا ددې باعث کېږي چې د دوی په قراردادي (گډ) ژوند کې د مینه خواره وښیندل شي او تل یې په شونډو موسکا وغورېږي. پینځم: تل منت کول. که هر څومره انسان حوصله ناک وي خو یوه ورځ نه یوه ورځ یې د بدو په مقابل کې د صبر کاسه ډکېږي؛ نو په مشترک ژوند کې دغه نقطې ته د خاوند تر څنگ مېرمن هم باید زیاته توجو وکړي، تل له یو بل سره په خوږه لهجه خبرې وکړي، د امکان تر حده کونښن وکړي چې منت ورباندې ونه کړي؛ ځکه تندې خبرې کول په گډ ژوند کې ځانته لکه په خوږو کې زهر شیندل دي. شپږم: بې ځایه جروبخت کول. که چېرې خپله کورنۍ په نظر کې ونیسو، د مور او پلار په اولادونو کې هغه څوک ډېر بد اېسي چې له دوی سره ژبه کوي؛ خو مور او پلار ته تر اولاد نږدې څوک نشته؛ مگر له همدغه مور او پلار سره زیاتره

نارینه ولې د ښځو پر وړاندې بې میله کېږي؟

وخت د بې ځایه جروبخت حوصله نه وي په ځینو مسایلو کې له اولاد سره ډېر ژر خبره شل تر شپاړس کوي؛ نو خاوند او مېرمن ته خو بېخي لازمه نه ده چې په اندکي خبره له یو بل سره چټي جروبخت وکړي. دغه ډول بې ځانه زشت عملونه په ژوند کې د مینې ستوري په تېرو ویشتل دي. اوم: تل گیلې کول. گیلې کول انسان د مایوسۍ کنډې ته ورتېل وهي او زیاتې گیلې د سرې قدر کموي؛ نو لازمه داده چې د امکان تر حده کونښن وکړو هېڅکله له چا څخه گیلې ونه کړو او په گډ ژوند کې خو باید ښځینه او نارینه بېخي د گیلې په نامه هېڅ شی ونه پېژني. اتم: بې حده خواهیشات په نفس باندې اعتماد د زیاتو خواهیشاتو د مخنیوي یوازینی لار ده، هر هغه څوک چې له دغه ځواک څخه محروم وي د خواهیشاتو په پالنه باندې روږدي وي؛ مگر زیات خواهیشات انسان له ټولنیز ژوند نه نیولې په گډ ختمه له هر ډول خوږو څخه محروموي. نهم: بېځایه لگښتونه هره کورنۍ له ورځنیو لگښتونو وراپخوا سپما ته هم اړتیا لري چې یو مقدار پسې هغه زموږ په عامه لهجه بدې ورځې ته وساتي هر هغه کورنۍ چې سپما ځواک نه لري د دوی بې حده لگښتونه ددې سبب کېږي چې کورنۍ نظام یې گډوډ شي.

اول: د خولي بد بوی له ځینو علمونو سره، د بعضي انسانانو خولي بد بوی کوي چې خاوند د مېرمنې او میرمن له خاوند سره د شونډو زښېلو یا ښکلولو په وخت کې د ځینې نزاکتونو له مخې یو بل ته څه نه وایي؛ مگر لازمه داده چې کله خاوند او مېرمن سره یو ځای کېږي باید مخکې له مخکې نه غاښونه برس او د خولې خوشبويي استعمال کړي، تر څو هغه خوږې او لذتیخسه شیبې پرې و نه غمېږي؛ خو دا هغه وخت کېدای چې په دواړو کې د درک ځواک موجود وي. دویم: بې حده سینگار طبعي ښکلا خپله د انسان په زړه منگلي ځینوي؛ نو اړتیا څه ده چې د څو شېبو لپاره د وجود په ځینو غړو باندې بېلابېلې دواگانې، کریمونه او ملهمونه استعمال کړو، ښکلا د هر انسان له لیده جدا ده؛ مگر د مېرمنو له لینه نه پوهېږم؛ خو د یوه نارینه په صفت دومره وېلای شم چې بې حده سینگار د نارینه د بې میلی سبب کېږي. درېیم: د بدن بد بوی اوس پخوانی وخت نه دی چې له عطرونو او اسپرې څخه به مېرمنې محرومې وې؛ نو لازمه نه ده چې په ننني عصر کې هم د دوی بدن بد بوی وکړي بلکې هرې مېرمنې ته پکار ده چې کله یې خاوند ته ونږدې کېږي باید اسپرې یا عطر استعمال او خپل نظافت ته زیاته توجو وکړي؛ خو دا نه یوازې چې باید ښځینه یې په نظر کې

----- لیکنه: خالص ادیب

”هغه وخت چی د شاه امان الله خان غازي پر خلاف د هر مسجد له منبره د ملایانو نارې پورته سوی او په نتیجه کی دی دبلوچستان د کویتي له لاری بهر ته په تبعید مجبور سو ، وایي چی کله په فرانسه کی وو نو نجاري به یی کوله او خپل ژوند به یې د لاس په گتلي مزدورۍ مخکی وړی، یو وخت ډیر تنگدسته وو نو یې اعلیحضرت نادرخان ته احوال ولیږی چی ډیر ناداره سوی یم څه نلرم که د دولت له بودجې څخه یو څه ورته حواله کړي.

په روژه کي د خوړو غذايي ...

هڅه وکړئ چې په روژه ماتي کي د خوړو اندول وساتي. لږ، خو با ارزښته خواړه وخورئ، نه د يوې مېلمستيا په څېر. ډېر او غوړ خواړه مو د هاضمې سيستم خرابوي. د ماښام له لمانځه وروسته په ارامۍ سره ډوډۍ وخورئ او له هرې گولي يې خوند واخلي. ۳- څومره چې کولی شۍ اوبه وڅښئ: د اوبو له گټو خو ښه خبر ياست. څومره چې کولی شۍ له روژه ماتي تر پشلمي اوبه وڅښئ، خو په دمه دمه. د ډېرو اوبو څښل د ورځي په اوږدو کي د بدن د اوبو د کمښت خطر کموي. لږ تر لږه له روژه ماتي تر پشلمي پورې بايد اته گيلاسه مايعات وڅښئ. مايعات کېدای شي اوبه وي، د بېلابېلو مېوو جوس وي، شيدې وي، شربت او يا هم سوپ وي. خو هغه څښاک چې په ترکيب کي يې کافئين وي، لکه: قهوه، چای او نوشايې له څښلو يې ډډه وکړئ؛ ځکه دغه مايعات د زيات ادراډ لامل کېږي او بيا هغه ده چې د بدن د اړتيا وړ اوبه نه شي پوره کولی. سالم او متعادل غذايي رژيم، د ښې روژه نيونې لپاره کيلي ده. په روژه کي د نورو مياشتو پر خلاف کورنۍ ټول يو ځای ډوډۍ خوري. هڅه کوي چې په روژه ماتي او پشلمي دواړو کي د خپلي خوښې خوندور خواړه تيار کړي. نو ښه ده چې داسې غذايي رژيم برابر کړئ، چې ارزښت يې يو څه زيات وي او له پشلمي تر روژه ماتي پورې مو ورسوي. نوربیا...

يو وخت پاچا وم اوس مستري یم!

خاوره يې له ځان سره راوړه او هر وخت به چې بیده کېدی پر دې به يې سر کښېښود او وصيت يې کړی و، چې که له وطنه لرې مړ سوم او په افغانستان کې مې د ښځولو امکان نه و، نو هر چېرې چې ښځ سوم، دا خاوره مې پر قبر کې واچوئ. لور يې شهزادگۍ هندېې په يو مجلس کې ويل زما په ياد دي چې يوه ورځ می له پلار سره بيخي هيڅ نه وه پاته موټر يې خراب وو موږ ډوډئ ژر ژر ورته راتياره کړه ډوډئ يې وخورل او لاندي موټر ته پريوت موټر يې خپله جوړ کړ چې راوخت خندل يې لاس يې په توکر پاکاوه وای خبر دا خو وختونه دي نو يو وخت پاچا وم اوس مستري یم.”

کوټې ته بوتلم. کوټې ت شين رنگ درلود. په يوه کوچن کي د خوب يو ډېر ساده لرگين تخت پروت وو او تر څنگ يې يو کوچنۍ د کار مېز او چوکۍ ليدل کيدل. د خوب د تخت له پاسه پر يوه مېخ تسې راڅرېږدي، له تسې پورته کليمه مبارکه ليکل سوې وه. ملکې ثريا د تخت روکش (روجايي) لږ کش کړه او له لاندي يې يو وړوکی بالښت راوېست، راته وېې ويل: “په دې بالښت کې د افغانستان خاوره ده. کله چې اعليحضرت له افغانستانه راووت، دا

نو زموږ مشکلات به حل سی نادرخان په ښکاره څه ونه ويل خو داخبره يې پارلمان ته راجع کړه او وکيلان يې وپوهول چی ددغه غوښتنې پر خلاف رايه ورکړي او هماغسی وسول، له دی وروسته د مرگ تر وخته بيا امان الله خان د افغانستان له مرکزی ادارې هيڅ ونه غوښتل. ډاکټر شاهي مستمندی د شاه په اړه خپله يوه خاطره ذکر کړې چې: يوه ورځ ملکې ثريا د خپل کور د دويم پوړ يوې

نو زموږ مشکلات به حل سی نادرخان په ښکاره څه ونه ويل خو داخبره يې پارلمان ته راجع کړه او وکيلان يې وپوهول چی ددغه غوښتنې پر خلاف رايه ورکړي او هماغسی وسول، له دی وروسته د مرگ تر وخته بيا امان الله خان د افغانستان له مرکزی ادارې هيڅ ونه غوښتل. ډاکټر شاهي مستمندی د شاه په اړه خپله يوه خاطره ذکر کړې چې: يوه ورځ ملکې ثريا د خپل کور د دويم پوړ يوې



دوی خپله وایي!

” د میاشتي ۲ زره وسله وال مخالفین وژنو. “
سعدت:



” اوه میاشتي وروسته د ټاکنو پایلې اعلانېدل غمیزه ده. “
غني:



” که همغږي زیاته سي د پېښو مخه به ونیول سي. “
د کورنیو چارو وزارت:



” د مشورتي جرگې پرېکړې د سولې لپاره تگلاره ده. “
داودزی:



” د ولسمشرۍ د نوماندانو غوښتنه د قانون خلاف ده. “
ارگ:



” لا منځني ختیځ ته د ځواکونو د استولو هوډ نلرو. “
ټرمپ:



” له طالبانو سره خبرو کې پرمختګ سوی خو دغه بهیر ډېر ورو روان دی. “
خلیلزاد:



” حکومت د سولې پر وړاندې ستر څنډ دی. “
اتمر:



” افغان سرتېرو سره د امریکا مرستو کې تغیر نه دی راغلی. “
اندرابي:



” شپنیو عملیاتو کې له نوي سلنه زیات ملګري وګړي وژل کېږي. “
مسلمیار:



” د طالبانو او امریکا د خبرو پایلو ته مو سترګې دي. “
عبدالله:



ټاټوبي

انلاین بازار

که غواړئ خپلو کورونو، دوکانونو، موټرونو، فرنیچرونو او نور توکي په آنلاین ډول پلور او پېر کړئ نو ټاټوبي آنلاین بازار ته مراجعه وکړئ.

کاروبار ستاسو بازار موندنه زمور

www.tatobaybazar.com

www.facebook.com/TatobayBazar

0704803494 - 0708092902

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**