وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ويجاړ کړي

د فراه ولايتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ويجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا رييس شاه محمود نعيمي رسنيو ته وويل: د نجونو يوه ليسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعيمي وايي چې د دې ليسې مديرې ته مخکې تر مخکې خبرداري ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو غړي دادالله قانع وويل چې ويجاړه شوې ليسه د ولايت له مرکزه نږدې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لوري ويجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او د سيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ويجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تېرو کلونو کې بې شمېره ښوونځي ويجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د ويجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلی او حتی تر لومړ... ۷ مخ

Ketabton.com

...ې د سېلابونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړې

...ستيو سېلابونو په اړه وويل: د ټولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي

...ې پلان نه اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په ښېرو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي

...ستن د ... اره غونډه ورم ... په ارګ کې جوړه ... هغوی سره د حکومت د تعهدي او

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچي پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرو ټکي او تحریبي کړي هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکې او وروستۍ ګامونه هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړي په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دلته په کابل کې یو شمېر کړي پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه راباسي، چې په بشکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه راولاړوي او ان د طالب له اډرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده!!! دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه نادیده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځلې خوا ته وګرځوي! له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړي او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي خکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ټولې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرې وکړي، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د بریالیتوب لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. ضمو چې د سولې لپاره تیاری لا هم وروستی پړاو ته نه دی رسېدلی او ستونزې به په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډو لست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لست په بشپړ ډول اوږد وي، خو بیا هم فکر کول هم ممکن دي، چې د دې ډلې له زړه پله ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر مخکې هوکړه کړې چې دسولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره خبرې ونه شې، چې هغوی به ریښتینې توګه سوله غواړي او یا د دښمن غوښتنې کسان دي، خکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پلي کوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او متحدو اماراتو په غونډو کې، خکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اوږده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د «دار الندوه» په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې «د مهمو ټولیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي ‹وامرهم شوری بینهم›» [الشوری ۳۸] همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه ‹وشاورهم فی الامر› [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې که چې د احد غزا ته مشرکانو تیاري کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ نو مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي

دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د

مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره خیښې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي (رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کیندلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شریف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې. د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د وینې تویولو مخه نیسي، جنګ ختموي، پخوا به همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره خیښې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای ومونډ

زموږ د هېواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس بلور کړي او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لیبک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لیبک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ درېدلي او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې څوارلس کاله جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه ونړول، د دې بدمرغه جنګ د مخنیوي لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه ټپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نور یې د دوام ټولې مجوزه لارې ونړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا پیغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان یوه شي چې نور یې دلته د

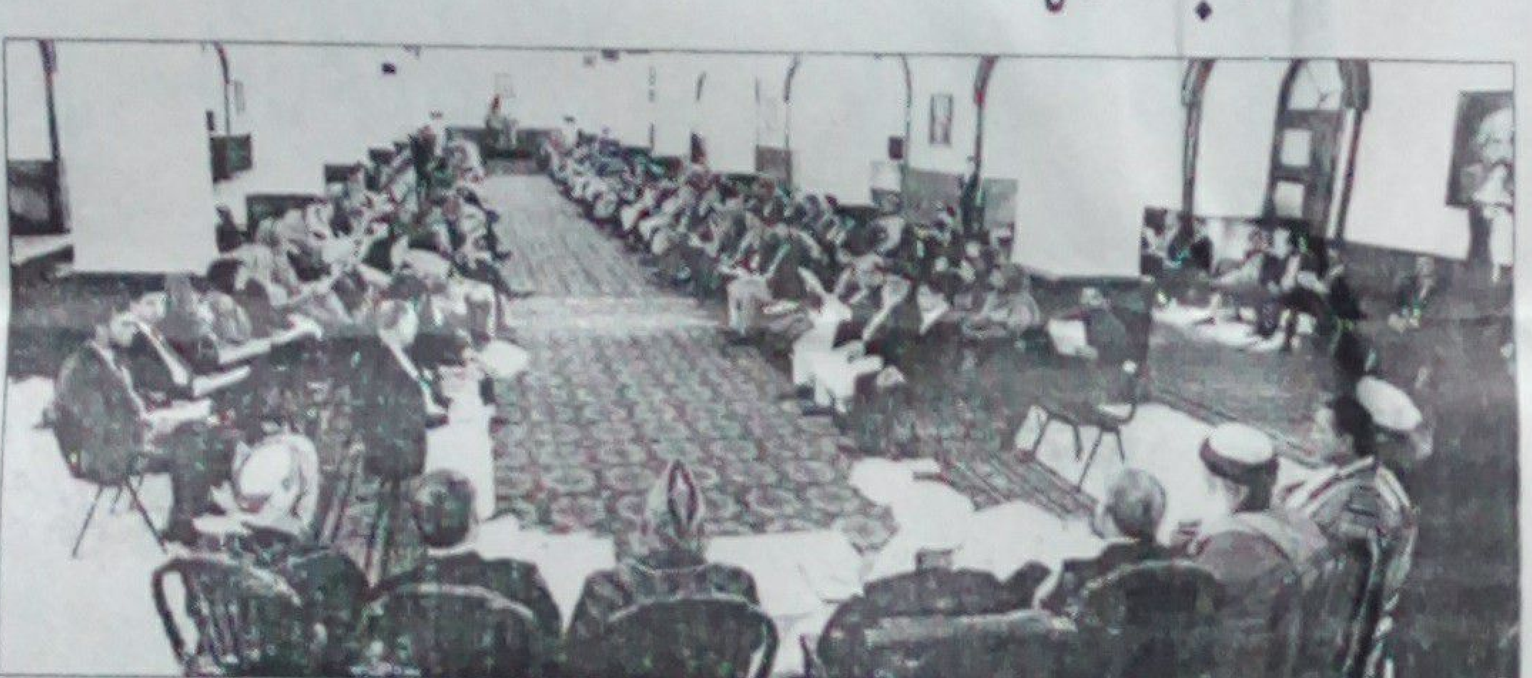
ز. افغان

جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هر و مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه ویاړلي ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و!

حکومت دا کال «د سولې کال» اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د خینو ګاونډیو هېوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمینه ورکړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپینزه هود څرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د بهمانو د پاکستان، روسې او ایران په خبر دافغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هېوادونو او داسې نورو ربیاکرو، بسکلاکرو او لوټکرو خواکونو نه ډېرو بې شرمانه او مذبوحانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمونو سره سره دجمهوررییس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله ییزو مذبو ترو او نه ستړي کېدونکو هلوځلو او د افغانستان، پاکستان او روسیې په ګډون د سیمې او نړۍ هېوادونو نه دافغانستان د سولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د خانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان د سولې په اړه دیالو



هېوادونو له چارواکو سره دخلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمېنه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په ګډون د هېواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د

فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشاالله دکلونو کلونو دګډه خپلو او د سولې د ارمانجنو افغانانو

دیوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې دتلپاتې، ریښتینې، پتمنې او سراسري سولې دیوه دتل لپاره پرخلیدو راشي او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو ټپل شویو خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناورینو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

شاولي فرار شیواري

دکلونو کلونو جګړه ځپلي ربړېدلي، کړېدلي او خوړېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېرو ستونزو له ګاللو خوندي شي او په ارامه به خپله ساوکاري ژوند وایي. چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاوو ترمنځ شپږم پړاو خبرو په بیر پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ نړیوالې ټولنې د پوځیانو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې ډلې د متحدینو پرضد ترهګرو د خاوره له افغانستان څخه نه بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو اوس ناروسه وروستۍ شوې په دې او د امریکا په منځګړیتوب به د افغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسرې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوربند ... مخ

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، د کب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له ریس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل هېواد یې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی. وېل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې ښې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور په توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو غونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیلاوني ورځ ده چې په همدغې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملېښین وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه پوره خبرې وکړې، چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا دهر ډول همکارۍ وعده ورسره وشوه

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

د کب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند او یو شمېر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوي وېلي چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله او خبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ یاهم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمېر رسنیو خبر ورکړ، چې دواړه لوري دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد. سرګي لاوروف، د قطر د بهرنیو چارو له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوې خبري غونډه کې برخه واخیسته او وې ویل دیین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دي، دیپلوموټۍ زیاته کړه: دامریکا دبهرنیو چارو وزارت خانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله کله د روسیې له خانګړي استازي سره د افغانستان دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه، امریکا او ګاونډي هېوادونه کولای شي، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر دبهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای

د سولې لپاره یوازېنۍ لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده. د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي همدارنګه دامریکا په یو څېرنیزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور ټام یودال، په یو ګډ لیک کې له کانګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې ددفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالوېش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو د رنګ لېوالتیا

سمیع الله سمیع
اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاوي ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هیله یې وښوده چې په دغو خبرو کې خیښې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان، هند، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هېڅ وهم نیولی نه یې، د خپګان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، ښه به شې» دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي

عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي

کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په دین منګولې ټینګې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شې

رواپوهان وايي هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو دې زیانوي، که مالي ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په زور خپګان اخته کېدلی شي

د ده په خبره سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زور خپګان پیدا کولی شي «دا زور خپګان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بستري پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو ته زړه نه کېږي» نوموړي وايي د وینې فشار، خان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي

درملنې لپاره مسلکي کس ته ورشه، مسلکي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له ځانګړو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زور خپګان زیاتوي که یې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو بیانول ګټور دي او په دې سره د دوی سوچ کمېږي دوی وايي په رسنیو کې دا

باید پول ژوند وکارول شي

خیني کسان چې یې کاره شي، په زور خپګان اخته شي

خو ډاکټر موسی خان وايي زور خپګان بیوطبي حالت دی، له یې سوول نه یې او په درملنه یې هم ښه دی دا هم وايي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ور سره وشوه نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران ساوري دي، چې په رسنیو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

کارونو سره مینه نه لري، زړه یې ډېر وي، تلهلي یا بېزار یې یا ډار سره مخ یې، بې سکونه او نارام یې، بیايي په دې مرض اخته یې. د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، ډېر وزن کمېدل، پرېکړه کې ستونزه، بې یاملي او یادښت نه لرل هم دي

ډاکټران وايي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وايي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شاوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ»

د زور خپګان درملنه؟

رواپوه ډاکټر علي هاشمي وايي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرته یې پسورټ سره خان له دې بلا خلاصولی شي

«خو که دې ناروغۍ ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کولی یا ملګري هم در کې بدلون ویني، نو د

ستونزې بیانول به دې پورې تړلي چې نه له څه ډول خلکو سره ملګري یې هغوی تا خومره پېژني او څه غبرګون ښيي

دوی وايي خیني دا هم درته وايي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده

سمه کړه هرڅه به سم شي

دوی وايي زور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نشه پیدا کوي او دا درمل

ناروغان تري که اخیستلی شي

د رسنیو بله ښېګڼه دا ده چې که حقیقي ژوند کې د راز او نیاز څوک نه لري، نو دغې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي چې خپل زړه ورته تش کړي

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړي یا ملګري کې زور خپګان نښې نښانې ووینئ، نو یوازې ور سره کېنئ او ویې پوښتئ چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ور سره کولی شئ، خو وايي په ده چې ویې هڅوئ چې له رواپوه یا مسلکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په پوهولو سره د ناروغ لاسنیوی وکړئ

منبع: انوار حیرانه

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د «مایکرو بایوم» په نامه د بو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د سمې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات بايي ګټور

باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډیپرېشن یا خفګان، نا آرامي او آن اوټیزم ته د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د خرو کولو

ساینسپوهان وايي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵. **د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟** د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان

وي.

د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي له ناروغیو د خان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «مایکرو بایوم» په نامه

پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.

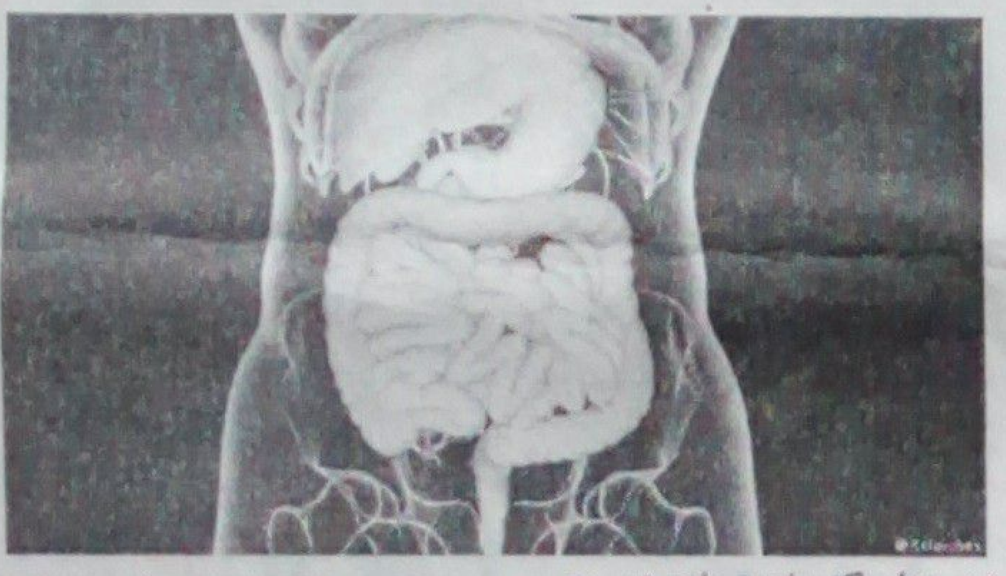
۲. **د بایوم د څېړنې ارزښت:** د ساینس د برخې کارپوهان په دې

په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي که چېرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او میوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. مستې او تروه خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟ پروبایوټیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجودې وي او دغه څه په طبیعي اجزاوو کې هم موندلی شو. په اصل کې پروبایوټکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې



د بو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي په عمومي ډول کله چې د باکتریا نوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د «مایکرو بایوم» کلمه کارول کېږي. د روغتیا د برخې کارپوهان وايي، چې په معده کې د «مایکرو بایوم» شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغېزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وايي؟ په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه «ګټورې باکتریاوې» له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي. د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي. د هر انسان «ګټورې باکتریاوې» د بل انسان له بو باکتریاوو سره توپیر لري. دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱. **د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه:** د انسان په بدن کې د مضرو

برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړي. په دې پروژه کې ساینسپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري. ساینسپوهان وايي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي.

۳. **په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدلی شي**

د دوهم ډول شکرې یا دیابیتس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې رحم، د سترې کولمې سرطان، د

وینې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز بو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴. **سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري** هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي. په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي. د روغتیا د برخې

یې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي. دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، څنګه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin، توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۳ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

اپیدیمولوژی: شیوع مرض در بین ۲ تا ۱۴٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده. ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده. دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب): مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای، تماس مداوم بوت (بوت تنگ)، سو اشکال ولادی و کسبی پای، فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارثیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد. مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد

تصنیف بندی: به سه نوع میباشد

نوع اول: اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد

نوع دوم: اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم: بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

تشخیص: بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم، معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی: بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه: ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر) انل و یا سایر وسایل تثبیتیه، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی: زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که

چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision - دربین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسسوری ناویکولر اخراج میگردد

Kindler procedure - دربین پروسیجر جراحی ساختمان اکسسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تبیالیز خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تبیالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity - درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis - تثبیت اکسسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوری» ترینر متخصص
سرویس ارتوپیدی و ترماتولوژی
شفاخانه سه صد بستر پولیس

(c) ketabton.com: The Digital Library

ادب، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما، جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بنا کتاب رابابد دوست داشت ودرمورد نگهداشت، مطالعه وکسب دانسته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود: زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم، این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی

میرمسجدي عزيزي

آموختن، روشنگری، آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله، روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درکنکاش ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور مادارای مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

آخرین شب دردهلی، از دهلی تا کابل، را احتوا می نماید. ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) پنجمین سفرنامه آقایون میباشد. در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه ((هیون تسنگ)) چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیاریاد میشود. ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده، مهمترین مسایل در سفرنامه ایست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید. محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری

میبنمایم ((باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی بادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمر زی در ۵۶ عنوان و ۱۲۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید، درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درتصورخواننده منقوش میگردد، یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان ((تخت دهلی را فراموش می کنم)) میباشد که ازطرف اقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخوردار است محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام حشکه کلان آسیا می بوده و یک

کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناوین ذیل انگیزه و بیاریه سفر، از کابل تا دهلی، نخستین شب درهوتل، نخستین روزکورس، بیماران افغان درهند، باغ لودی، قطب منار، مرکز بهایی، چاشت در شهردهلی، آرامگاه همایون، آبده ی گاندی، جامعه ی ملیه ی اسلامیه، نمایشگاه جهانی کتاب ها، سفر دوم خارج ازدهلی، درمسیرآگره، نخستین دیدارازآگره، چاشت در آگره، تاج محل، شبی درگراند هوتل، از آگره تا جیپور، درامیرامیرفورت، شبی درهوتل کاخ جیپور، جنترمنتر، از جیپور تا دهلی، چاشتی در اقامتگاه جانپتی، حاصل این سفر، شامی برای خرسندی کریکت، درنشست ازیاد بود اجمل خټک، مسجد جامع دهلی کهنه، دژلال یا قلعه ی سرخ، چند لحظه درگوردواره، شناسایی کشورها، نمایش دیگرازادیان، در مسیر پانی پت، ازدهلی تا پانی پت، آرامگاه ابراهیم لودی، زیارت بوعلی شاه قلندر، میدان پانی پت، یک نبرد در دو دیدگاه، از پانی پت تا دهلی، زیارت خواجه نظام الدین اولیا، باغ مغول، پارک بودا، دیدار از آل انډیا راډیو، گواهی نامه ها، بازار زروجسی نگر، مسجد خیرالمنازل، دژپرانه، بازار پلیکا،

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب ویابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی، معین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځي های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند.

درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه ناشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن ها را در زیر یک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه

پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود اما باید گفت. که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیزتا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد.

بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مانه سرمایه ملی توجه نکرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشرراانجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم ونسبت به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طي یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا، وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستآورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کارکنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

(c) ketabton.com: The Digital Library

د حضوري چمن تاریخي ځیره

پوهاند رازقي پرېوال

داسې کسان به ډېرکم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د لا پاده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دلرغونتوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

خواکې یې موقعیت درلود، دشمال لــــه خـــوا پـــه «زنده بانان» او د ختیځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته یې دبگرامیو سړک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

یکلیو پټیو سکلې کړای شوي وه، ددې ساحې په منځ کې بیلابېلې لــوېې اوکـوچنی خیمې درول شوي وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکی درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبیب

ساتونکو لپاره ځانگړې شوي وې دځوړو په وخت کې به په ډېر لږ تویېرسره په یوه خواکې دسرتېرو لپاره او په بله خواکې دخلورو زرو تلو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن یوه برخه دجمعې دلمانځه د اداکولو لپاره ځانگړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانگړې شوي وه شهزادگانو او درباریانو دتنیس او گلف لوبې په کې وکړې همدارنگه دکرېکټ اوفوټبال له میدانونو څخه دحبیبي مکتب او دهغه دواړو دمکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای ننداړچیانو له هغو ځوکیو څخه اخیستله چې دنگ رانگ دلارې په اوږدو کې ایښودل شوې وې په ډېره آرامۍ او هوساینې به یې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسیقي (باجه خانه) به یې اورېدله، هغه موسیقي چې به دوامداره توگه غږول کېده دحضوري چمن دسکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځنی تفریح ځای او دگرځېدلو ځای جمتو کړي همدارنگه داتفریحگاه داوړې دحشونو لپاره دهوساینې او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشپې له خوا په پارکونو کې له حشونو اوآتش بازیو څخه چې نرسره کېدلې خوند واخلي البته د آتش بازۍ لومړی جشن د۱۹۱۱ م کال دروژې میاشتې په نسمه ورځ چې دقرآن مجید دختم له مراسمو وروسته د۲۰ ــ ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په گډون او په خبنو کلونوکې «دملت داتفاق» دجش لپاره هم دآتش بازۍ دغه

مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې یتیم خانې دمالي منبع دپیاړولو په خاطر له حضوري چمن څخه گټه واخلي دحماسنیک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په گټې اخیستنې یې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوټل (هوټل عصریه) او بله یې دعکاسۍ دننداړتون ودانۍ وه ده خلکو ته بلنه ورکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لیوالتیاونه ښودله ترڅو چې د وروستی خل لپاره یې دهوټل دیه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقاموتو او میرزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دیکشنبې اوچهارشنبې په ورځو کې په قابقونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دخپلو رتبو دسانې په خاطر به کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د تگ را تگ لارې دسهار له خوا جارو او آبپاشي کېدلې ځوکۍ او میزونه یې ترډول شویو چترونو لاندې ایښودل له خاسته نرمابام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رانیوه خلکو دگاډیو، بایسکلونو او موټرونو،چې

چې دبې بې مهرو په سیمه کې یو لــړ پــوځي تمرینـات او ننداري وړانـدې کېـدې چــې حتـی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنگه یو خل په ناخـاپي ډول د ملکــې پـه گـډون دلوېږوړو مقامونو سخې او نورې مېرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بیا وروسته دحضوري چمن ساحه دېرلي او نوروز دمانځلو مراسمو او نـورو مراسمو تـه تنگه شوه او دماشینخانې شاته دگذرگاه ارغوان زار، دچاردهي سیمې، دهمرنگ او نـرې پورتـه سیمي د کارتـه سخي زیارت تـه انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سېلۍ دراالوتلوله امله پر ښودل شوه لنډه داچې له دې وروسته دکابل یو شمېر سیمې او باغونه

دامیرحبیب الله خان درماني لـه عمراني یادگارونو څخه «قــومي باغ» نه په برډي والس کې یو عام مېله ځـای موجـود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خـان پـه زمانه کې به لوی لـوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هـم دا مېلـه ځای دخوښیو او ښادیو پر یو پارک بـدل کـړی و، داچــې یـو شـمېر پاچهي او درباري مېلې او دخوښو مراسـم پـه دې ځـای کـې، چـې دمخه دلرغوني کابـل دقولونـو لـه جملې څخه و او دچمن د قول په نامه یادیده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کـې حضوردرلود،نو پـر حـضوري چمـن یـې شهرت پیدا کړ حضوري چمن دعیدگاه جومات مخـامخ دهغـه لـوی واټ پـه غاړه پروت و، چې دعیدگاه جومـات پـه

وي او پرتـه لـه کومـو موانعـو عـامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځینې برخـې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خـان بـه دربارپـان او همېشني مېلمانـه دروژې میاشتې په لومړیو لـسوورځو کې چې دعیدگاه په جومات کـې بـه یې دقرآن مجید په ختم کې گډون کـاوه او دروژې پـه ورسـتی ورځ دروژه ماتي لپاره رابلل البتـه ددې محفلونو جریانـات بـه پـه سـراج الاخبـارکې هـم خپرېـدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبـاتو پـه اړه بـه پـوره معلومـات ورکـول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تـر نـږدې پنځـو، شپږو جریبـو (یوهکتار) پورې رسیده، په قلري موانعو احاطه شوې وه او عمـومي دروازه یې لکه دیښمان طاق ظفر پـه

الله خان پـه فرمـاش «دکابـل پـه صنایعو» کـې جـوړې شـوې وې داسـپکې او دښاران صد خیمې دهرکـال پـه بېلابېلوفصلونو کـې دسفرونو لپاره جمتو شوې وې پـه داسـې حـال کـې چـې د اوړي پـه موسـم کـې بـه یـې خنـډې دهـوا دچلېدو په خاطر ور پورته کـولای شوې دغه خیمې پر غالیو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ اومېزونـه او دمېلمـو لپـاره نـوې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کـوچنې تشنابونه، د اودسه او نورو اړتیـاوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولونه مخکې خیمه په خپله امیر، شهزادگانو او درباریانو تـه ځـانگړې شوې وه او ددې لـوېې خیمـې دوو خـواوو تـه دوې نـورې خیمـې دعالمانو، افـرانو، ملي او پـوځي کارمنـدانو او دپاچـاه دځـانگړو

حلکـو دامېـر ددې نوښـت کـم هرکلی وکړ امېرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې یوه بله نقشه هـم عملي کړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمـه کـې یې د۴۳۵ متـرو پـه اوږدوالي او د ۱۳۷ مترو په سور یو ډنډ جوړکړ، هوټل یې دې ځای ته وراتنقال کړ او دهوټل دودانـۍ مخې ته یې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرایـي قایقونـه تیار کـړل، خـو کابلیانو دامیرتـه دې نوښـت سـره

ننداړچیان ددې پارک گردچاپېره گرځـول او لـه دې سـره جوخـت دناحه خانو د غړونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کولـه همدارنگه حضوري چمـن دپنجشنبې پـه ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي گارد دکتنې شاهد و، پـه داسـې حـال کې چې دنوبونـو او نـورو وسـلو دښودلو لپاره یو بل مناسب میدان دپـوځي چمـن پـه نامـه دکابـل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، بایې ووېل شي

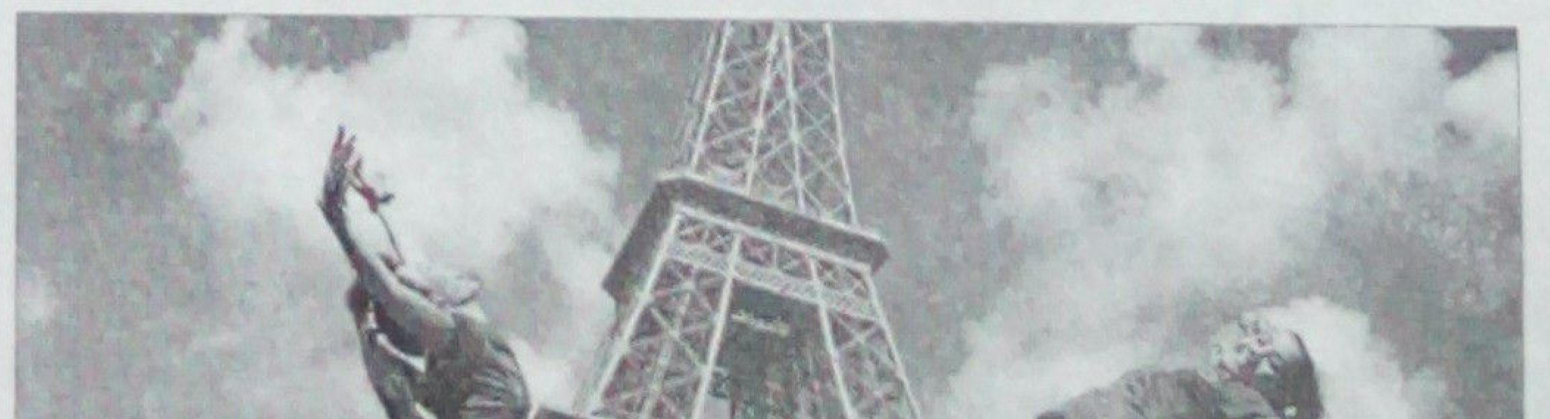
دکابلیانو لپاره دماردیگر پرمهال دچکروهلـو او هـوا خـوړې لپاره مناسب ځایونه وگرځېدل حضوري چمن دخپلې لرغونتیا له مخې یو عنعنوي مېله ځـای او دعسکري رسم گذشت د ننداري ځای و او ترووروستیو کلونو پورې یې خپل دغه خصوصیت خان ته خوندي ساتلی و، خوماسفانه په هېواد کې وروستیو جگړه ییزو شرایطو او ناامنیو زموږ دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو

کې د پرېوال ننداړتون په توگه د دغه برج د جوړېدو چارې پیل شوې په پیل کې ناکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي رادارونو او هوایېزنډې د دستگاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زړورتیا

فرانسوي انجنیر او معمار گوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آته میلیونه فرانکه لگښت یوه لویه برخه پر خپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنگه د یوه پرېوال ننداړتون په توگه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لگښت پر غاړه واخیست خو په ډېر لوړ شمېر کې د سیلانیانو د راتگ له امله به هماغه لومړي کال ده ته لگول شوې پیسې بېرته ورکړل شوې



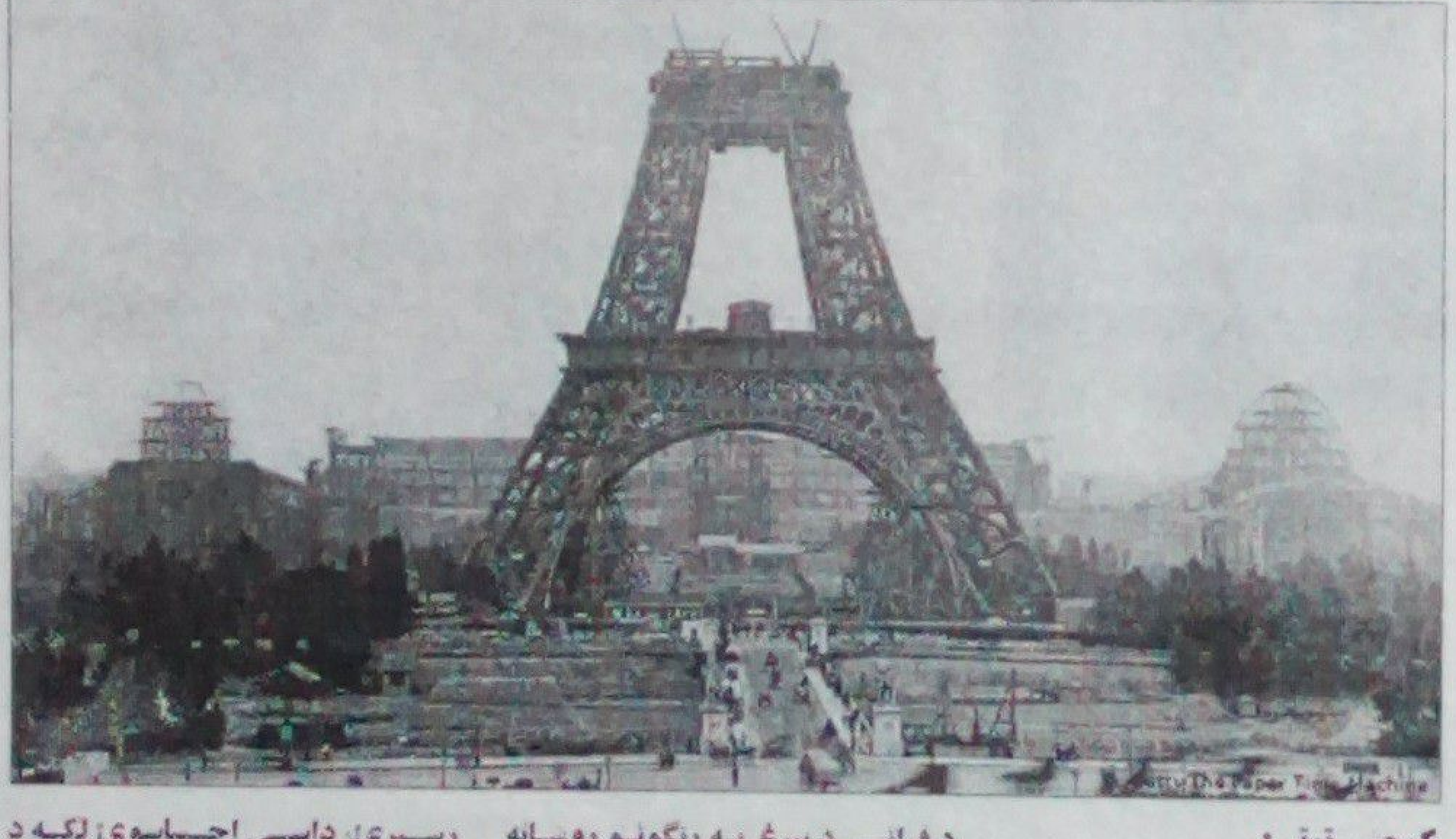
۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نښه گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد پرې وویل شول

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پـارس کـې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هـر کـال ۷ میلیونـه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي دا په پرېواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماری آثر گڼل کېږي

فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء گڼل کېده په ۱۸۹۹ م کال



کوچنی توتی:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مېنو او د ۱۰،۰۰۰ ټو په وزن تـه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنگ او غوړ شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي

د فرانسې د بیرغ په رنگونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

په غربیو سیمو کې د بایسکل خغلونې لوبغاړي فرانسوي فرگوس هوگو ریشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل خغلونکي ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینگولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

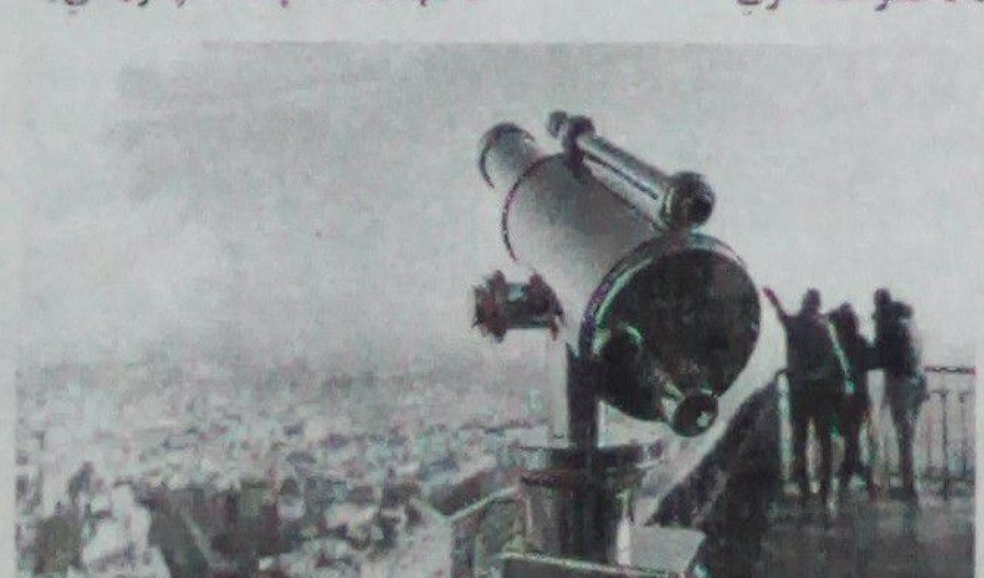
رسېږي، داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست د ټـولې نـړۍ پـه کچـه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د زینې پر ۱۷۰۰ پټه پایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

د Printemps په نامه د پلورنځي یا

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي ښه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانگو سره دغه برج روښانه کوي همدارنگه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانگړي رنگونه خپلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیدي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهگریز برید پر مهال دغه برج

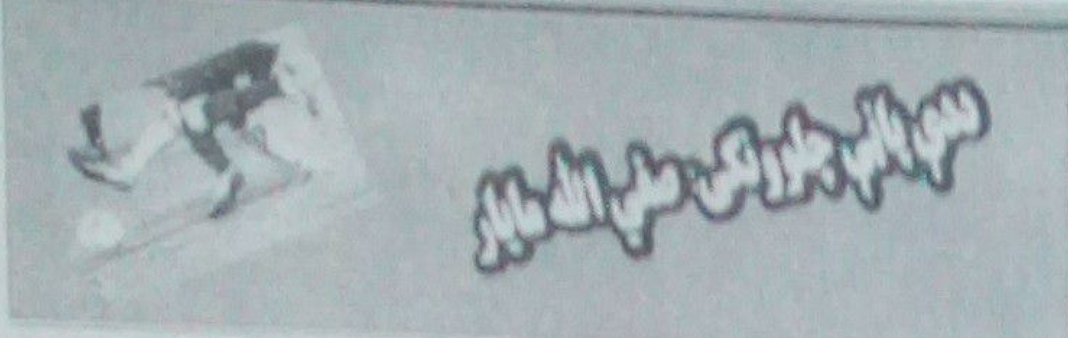


د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته

مغازې بام، لیدونکې او سیلانیان د ایفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي

(c) ketabton.com: The Digital Library



د سپورت نړۍ

«موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې ستري لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آلراونډر محمد نبي ويلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبډل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال تونبوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ وکوو:

محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په نهره لوبه کې هغه مهال وروستنۍ اوډ ترسره کړ، چې سیالي لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده. نبي په سخت فشار کې هم خان او مجیب الرحمن به اړه وویل: هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هرمهال د ویکټو اخیستلو وړتیا لري. راشد خان په منځنیو او وروستیو اوړونو کې او مجیب په لومړیو اوړونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.

محمد نبي زیاته کړه، چې له پیاوړو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حیث چې توپونه مېس کوم مرسته کوم. له یوې خوا به ویکټي واخیستلی شو او له بلې خوا به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان دملي لوبډلې اوسني دري مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبډلي دي. د نوموړي په وینا د سترو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د بو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په خلورو لوبو کې ۷ ویکټې اخیستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ به نړیوال جام کې هڅه کوو، چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ندارې ته وړاندې کړو، که خدای کول به سړدې راتلونکي کې به په ټیسټ لوبه کې هم نوموړي ددغو خسرو پرمهال د راشد غوره توپ اچونه وکړه، خو به پنځم توپ یې د ډیوېډ وارنر دخرابې ځګر ساتنې له کبله د یادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

وریندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره لوبوهونکي وریندر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. وریندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بلکې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ به رږه پورې سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د لوئکي غورځنګ او د پلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او وریندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته نه نړیوال جام څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل شوې. وریندر سیهواګ ویلي: چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي. موږ باید د خپل هېواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس نه کرېکټ څخه سیاست ته تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې به د بیسو په بدل کې ټرولونه لاسلیک کړې په سیاست کې بې هم کوې، خو البته ټرون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلې کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

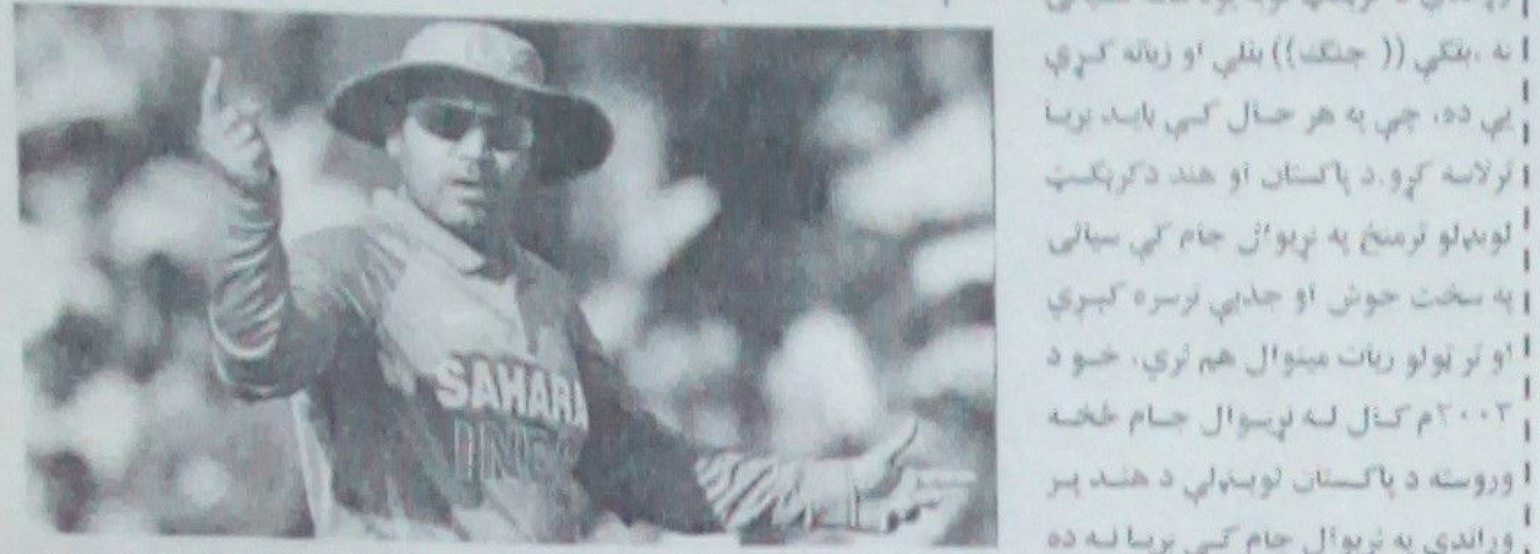
د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ښاغلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د ریفرز پاور له رول څخه ګټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خیل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بېرته لوبډلمشر شي د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لورې، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کور ته خو ورځې وړاندې ورغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالی ترسره کړي د یادونې وړده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په برېتانیا کې پیلېږي، نیوزیلینډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي. د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته نیوزیلینډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرېکټ بورډ نېږه اوونۍ داخلي پخواني کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه د افغانستان د کرېکټ لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي نور ټول غړي ملکونه به د اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرېکټ نړیواله شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډلو بلل کېږي، په راتلونکي اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي

همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزیلنډ وروسته دوهمه لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکې نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دیرشمه ۳۰ نېټه به پیل شي خپله لوبډله اعلام کړه دغه جام چې په هرو خلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بلابلو هېوادونو یې کوربه توب کړی او بلابلو لوبډلو تر داسې نوموړی جام خپل کړی هم دی د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمايي لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړې وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم لېږ خل لوبډلې و، چې بوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د یه چمتوالي خبر ورکړی، چې نه دې ډلې الرونډر لوبغاړی محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب خدران باندې ونګولي د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ سریلانکا نوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوړ چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسی اوپنر بیټسمین دیموت کرونرتنې خپل لوبډلمشر وټاکه هارون لیوال



راشد خان د کرېکټ په کلنۍ معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر نږکال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې چاپ او راغلی وو د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوورونو لوبې تر ټولو غوره بالرګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ ویکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلي او به خلېدلی دی. دا دویم ځل دی چې ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي ویسډن محلي ویرات کوهلي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو په منښه جوړوونکي یاد کړی دی د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راپه دې خوا هرکال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی چې د «کرېکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي دا کتاب په لومړي ځل د انګلینډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکټران وايي: چې د نورو فعالیتونو ترڅنګ سپورت د خوانانو لپاره په مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي. دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې خورا ونډه لري، په دې اړه به د خو ورزشکارانو خبرې واورو: «زه فوټبال ورزش کوم، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده. چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم نه کېږي. انسان ځان قوي احساسوي. فکر یې بدلېږي او مصروف ساتل کېږي» «زه محمد ابراهیم یم. سپورت داسې کار دی، چې بیا یې نه وړاندې تګېږي. که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي» «زما نوم طوفان دی. له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازینۍ لاره سپورت دی.» سپورت کوونکي په هېڅکله هم معتاد نه شي، سپورت ځوانه لرې کوي او انسان له ګونه کېدو څخه ژغوري» اروا پوهان په دې باور دي: چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ور کوي او پر ځان یې باور ډېروي. اروا پوه محمد ظاهر شمس وایي: «سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» وایي: «سپورت د سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غواړي ځان ووژني. سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» ډاکټران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وایي چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د ډوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د روغتیا ساتلو په اړه د سپورت وړتیا اوو دا هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه وړي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.» له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو په پالیسي کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکټر محمد ناصر شریفي وایي، چې سپورت له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړي وایي: «سپورت د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورت له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازینۍ لاره ده.» ډاکټران او اروا پوهان وایي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او انډورفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وینې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دوینې کمښت د کوچنیوالي د دورې دکمخونۍ یو مهم سبب دی، څکه چې وسپنه د هیموګلوبینو په ترکیب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هیموګلوبینو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هیموګلوبین په سمه توګه نه جوړېږي. د نوېو زېږېدلو ماشومانو په عضویت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضویت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي

د ژوند په لومړیو ۱۵ کالو کې باید د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنیوالي په مرحله کې د وسپنې د لبت دبلانس د تأمین لپاره باید د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله باید په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شیدو نسبت د غوا شیدو ته زیات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمینه برابروي

وسپنه په ژیاتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسیجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هیموګلوبینو کې موجوده وي. همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده.

وسپنه په ځیګر، د هډوکو په مغز او نورو کې ذخیره کېږي او د اړتیا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وینې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په ژیاته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او یا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او یا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په بشپړ ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضویت څخه د وسپنې د ضایع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پیدا کېږي

د وسپنې د کموالي دوینې کمښت له امله له 6 میاشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات لیدل کېږي، څکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غېږي او د وسپنې اړتیا په نسبي ډول زیاتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا ژیاته برخه شیدې وي او د شیدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وېنه لږي، له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ لیدل کېږي

کلینکي بڼه:

هغه ماشومان چې یوازې د مور شیدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دوینې کمښت نښې نښاني لر او خفیف وي او کله چې انتانات مداخله وکړي او یا اختلاطات پیدا شي، نو بیا اعراض او علایم یکې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې یو اخې تحرښت او خافت ورسره پیدا کېږي خو کله چې شدید شي، نو بیا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زیاتېږي او که چېرې دا کمخونۍ ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالی پر ذکاوت او عصبي وظیفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لیک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاوري، تباشیر، خامې وریجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل باید تداوي شي، همدارنګه باید د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات باید په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ویټامینونو سره یو ځای باید ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوزو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات باید د زرق له لارې استعمال شي. دا کار یواځې په روغتونونو کې باید وشي. همدارنګه د وسپنې مستحضرات باید په تشه ګېډه وخوړل شي، څکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

ژباړونکی دوکتور سیف الله «اباسین»
د اندراګاندي د کوچنیانو روغتون متخصص ترینر

د سولې د خبرو شپږم پړاو بر خلیک...

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشي، چې نه یوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خلیلزاد په څېلو وروستیو څرګندونو، بلکې ټېرو افغانانو په کور دننه کې دلاریونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دایمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاویو پر سلاسې هوکړې او روغې او جوړې هم ټینګار کړی او له امریکایي پلاوي څخه یې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امریکا په ګډون دې ځیني او نړۍ تنات ته دسترګواس په توګه دطالبانو په څېر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان، روسیې او ایران په ګډون دهغوی دملاتړکوونکو، روزونکو، تولیدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له توطو څخه د هېواد سیمې اوړې د نورو حلکو د ژغورولو لپاره نور له پوره جدیت او قاطعیت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه دشویو زمنو او هوکړه لیکونو دپلي کولو لپاره تضمینونه واخلي اود سرغړولو په ګړ کې دې له یوازې په پاکستان او ایران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعده د لړیوال تروریستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د لیبیا او دعراق د وخت د استبدادي رژیمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسین له برخلیکونو سره دې مخ کړي، نو هغه به دافغانستان او امریکا په ګډون دسیمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خالمرګو او غلچکي بریدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپتمبر میاشتې دیوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زیانو مکاریو او توطیو په خوندي شي، له هوسا، بیا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان، روسیې او ایران په څېر دسیمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شویو ګوډاګیو «طالبانو» او نورو ترهګرو دلو د خالمرګو او غلچکي بریدونو ښکار کېږي چې له امله به یې تل زیات ویرونه اوماتمونه ګالي دسیاسي شنونکو او نورو کارپوهانو په اند، دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دشبکې استازیو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سیاست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا لمه نړۍ ته دا چې دبنځو دحقوقو په ګډون په دافغانستان لېږي الفس کلنۍ لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دبنځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دبنځو دګډون نود هرکلی کړی او د طالبانو په سیاست کې یې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د ښې راتلونکې لپاره ستر زېری بللی، چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پایله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د نیرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررییس غني د سېلابونو د زیانونو...

د څپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررییس غني د باد راپور او حېرو له اوریدو وروسته اړوندو مسوولینو ته په تولو ولایتونو کې د زیانونو د مخنیوي او د زیانمو شویو اوسنیو زیانونو د دقیقې ارزونې لپاره د هراړخیزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې. جمهوررییس په کابل کې د وروستیو سیلابونو په اړه ووېل، د تولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي. د هېواد جمهوررییس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مدیریت لپاره بیړني پلان ته اړتیا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغړۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي. دغه راز جمهوررییس محمداشرف غني د سېلاب څپلو پر تشخیص او هغوی ته د بیړنیو مرستو پر رسولو ټینګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

خواکونو او ناټو پوځیانو پر ضد په جګړه کې بریالي شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د څپلي اعلامیې په انګلیسي ژباړه کې ویلي، چې نور بهرني پوځیان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پولیسو او یا ملي امنیت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

لوګیو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو وینډوی ذبیح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځیو په وېجاړولو کې د طالبانو لاس لرل رد کړل، ويې ویل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له لورې په فراه کې د مسوولانو د ناکټي پر سر د اختلافاتو له کبله وېجاړ شوي دي. طالبانو ویلي چې د روان اپریل له ۱۹ څخه په قطر کې په بین الافغاني خبرو کې به د دوی له لورې ۷ نه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لورې دې بې ساري اعلام هیله غوړولې چې نه یوازې د نجونو له ۵ تعلیم، بلکې په لوبه کې د ښځو نه حقونو سره د طالبانو د مخالفت کچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تأسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ج ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244)، آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید. اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توأم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ج ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل- افغانستان ارائه نمایند.

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۸

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقو د گردیده اعتبا رندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۶۸۷

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۱

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گردیده اعتبا رندارد

*****

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم دینا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◊ ◊ ◊ ◊

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندر کروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیزلی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◊ ◊ ◊ ◊

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۲۲

◊ ◊ ◊ ◊

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۱۳۱۹ مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گزر آقایی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۷۴۵ مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◊ ◊ ◊ ◊

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۲۹ مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۸۰

◊ ◊ ◊ ◊

ریاست محکمه ابتداییه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه حقوقی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانگاه حق شکایت را ندارد. ۲۷۰۱

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 1438 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد یوسمان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◊ ◊ ◊ ◊

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر نداى زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◊ ◊ ◊ ◊

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◊ ◊ ◊ ◊

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◊ ◊ ◊ ◊

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پنجم ولایت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◊ ◊ ◊ ◊

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبا رساقط میباشد اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند. ۲۶۷۰

◊ ◊ ◊ ◊

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◊ ◊ ◊ ◊

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◊ ◊ ◊ ◊

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به څارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید ۲۷۱۷

◊ ◊ ◊ ◊

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت څارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکالة مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی تان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد. ۲۷۳۹

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◊ ◊ ◊ ◊

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2661

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد. 2912

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد. 2901

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◊ ◊ ◊ ◊

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◊ ◊ ◊ ◊

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریسایی اکسپرس مفقودگردیده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◊ ◊ ◊ ◊

یک قطعه استعلام نمبر ۴۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هېواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون: (۲۰۰۰) افغانۍ
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون: (۶۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون: (۳۰۰۰) افغانۍ
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون: (۸۰۰۰) افغانۍ
۶ میاشتنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانۍ

هېواد
HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نېټه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هېواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

د افغانستان د ریل‌پټلۍ اداره وايي د تېرو نورو کلونو په پرتله له دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صدیقي وايي د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي واردېږي نوموړي وايي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره په پرمختګ دي

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ریښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وېمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټې مشرانو یې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بیرته راخوشي کړای شي او همدا راز د

پښتنو له سیمو دې د بارودي سرنګونه ختم کړل شي هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ریښتیا ووايي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو خبرو خبر شو هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګري کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل کړي هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره ښه وشوه دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک و هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله رانشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له غرمې مخکې د دوحې غونډې کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کتنه کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلی او ترلاسه کولای شئ په سلامخانې ماڼۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهوررییس څرګنده کړه ستاسو ماموریت د افغانستان د سولې او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د تویدو او تېرو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې زغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هېواد جمهوررییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې تویدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، ډزو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زرهاو کلونو مینه ده، نه ماتېږو او نه تېښتې کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په څېر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د تېلې ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خانخانۍ تېر شو د خانخانۍ بسامار څوک منل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې خان یې ګرځېدل ارامي راوړلی شي

جمهوررییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم ونیسو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی محمداشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه‌ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرائت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري

جمهوررییس څرګنده کړه د سولې وروستی تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د واکونو حدود ټاکي محمداشرف غني وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې تاسو به قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي، زموږ خپل تاریخ راته وايي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی

جمهوررییس څرګنده کړه د وسې لوبول بریالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حلاره غالب او مغلوب لري د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، پښیمان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د خان نه، بلکې د راتلونکو نسلونو د ابادۍ او هوساینې لپاره کوو جمهوررییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د ولس د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د سیستم د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او نظریاتو خان پوه کړئ، دا تاسې پورې تړلې ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

وزیره د سولې عالي شورا مرستیاله آغلې حبیبه سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د وینا پرمهال وویل نن د یوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، بشر، او بشریت غوښتنه ده ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی

نوموړي وویل زموږ پر هېواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینۍ لاره تلپاتې او باعزته سوله ده ده د دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او مناقشې نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه یې د طالبانو له پلاوي هم وغوښتل چې له اصلاح او په نیت سره د سولې مذاکراتو ته راشي

د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف میکانیزم په اساس باید سوله تامین شي هغه زیاته کړه، د نړۍ په یوه هېواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه ده او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي

مخکیني جمهوررییس حامد کرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال وویل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی د افغانستان خلکو ته تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه، له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تللو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپـــــاره د افغانستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بلې‌خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وايي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وايي: «نوم مې بېرګ دی، ټوله شپه موږ د سېند پر غاړه تېره کړې، هېڅ چا مرسته نه ده کړې، ارګ په خپو ملګرو کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې» «نوم مې منګل دی، تېرو خو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سېند اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې‌وزله خلک دي او تر اوسه‌یې کمک هم نه دي ایستلی.» همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکوي، د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وايي: «د وروستیو مو ته نه کور پرېښي، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرپنا راکړي.» «زموږ خوا ته اوبه راغلې، خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۲۰۰۰۲۰ کورونـــــه ویجـــاړ شوي، خو دولت تر اوسه هېڅ مرسته نه ده کړې.» چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له سیمه‌ییزو حکومتي ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناجیه ساپي

«د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي، او د جګړې میدان ګرم ساتي «په فراه کې طالبان پر بېلابېلو دلو وېشل کېږي، ځینې یې سولې ته ژمن دي، ځینې شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم ځمکه کوو، خو تیګار مو پر سوله دی.» د افغانستان په لوېدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې دي.

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پایه نه کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کموالی ښیي، په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې، د شکنجې او بدچلندۍ مخنیوی له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوی او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۴۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوی دی. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمښت د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان خوندیتوب په نظارت خانو کې له ستونزو سره مخ دي. راپور ویلي، چې د ۲۰۱۷ کال له جنورۍ څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه مکرو متنونو ته شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکول، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب زندانونه، د وېا نشتوالی او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاس رسي هغه څه بلل شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د خپرېدو لخوا «په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف ځای کې د شکنجې د وحشیانه ډولونو، لکه خپکې کولو، برقي شاکونو، تناسلي آلې څخه د راځړولو او د کوټې له چت څخه د راځړولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوې دي، په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرۍ میشل باشلېټ له قوله ویل شوي: «یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان دولت د شکنجې د مخنیوي په اړه شکنجې ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه» نوموړي له افغان حکومته غوښتي چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي میکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامیچي یاماموتو هم ویلي چې د دې ناوړه کړنې د مخه نیولو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده.

بهرني لنډ خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په قزاقستان کې د سوریې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرلپسې همکارۍ د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوریې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیې، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له‌خوا پر مخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی فورد برګ به په‌دلېسې زندان کې وخت تېروي چې ټینګه امنیتي څارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې د اټومي اوښتلو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

«د نوتردام کلیسا به بیا ورغېږي»

د پارس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه یورو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستري اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه ویجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم څلی یې ویراوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د خپلو محققاتو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د «پولیټزر» په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپایي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه تر زره یورو جریمه کړې ده په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان الټان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیایي هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. د دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغولستان لوبډلې، په دوهمه لوبه کې ماکائو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله‌دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي، کامبوج له پاکستان او ګوام له بوتان سره لوبه وکړي.

له بهرنیو منابعو څخه

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies
Editor -in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه
۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳ _ ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷
چاپځای: د آزادۍ مطبعه

www.dailies.gov.af د ورځپاڼو وېب سایټ

کتونکې ډله
- شاولي قرار
- سیدیوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمد یونس ماټار
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- هدایت الله امین زی

د دولتي ورځپاڼو رییس فرید احمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر میرمحمد نظري ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
ډیزاین احمدشاه سحي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵
بریښنالیک: hewad1948@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library