وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ويجاړ کړي

د فراه ولايت چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولايت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ويجاړ کړل. د فراه د ولايتي شورا رييس شاه محمود نعيمي رسنيو ته وويل: د نجونو يوه ليسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعيمي وايي چې د دې ليسې مديري ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولايتي شورا يو غړي دادالله قانع وويل چې ويجاړه شوې ليسه د ولايت له مرکزه نږدې ۲۰ کيلومتره لرې وه. تر دې يوه شپه وړاندې د فراه ولايت د مرکز په لمنه کې د نجونو يو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ويجاړ شوی و. د فراه ولايتي چارواکي او د سيمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ويجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسووليت په غاړه نه دی اخيستی. طالبانو په تيرو کلونو کې يو شمېره ښوونځي ويجاړ کړي، خو په وروستيو څو کلونو کې يې د ښوونځيو د ويجاړولو مسووليت په غاړه نه اخلي او حتی تر لوی يو ۷ مخ

...ي د سېلابونو د زيانونو د مخنيوي لارښوونې وکړي

...ستيو سېلابونو په اړه وويل د ټولو حلقو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي

...ې پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ- پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي

...ستن د اړه غونډه ورم ماښام په ارګ کې جوړه هغوی سره د حکومت د تعدي او

Ketabton.com

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرونکې او تخریبي کړی هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکې او وروستي ګامونه هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړی په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی. دلته په کابل کې یو شمېر کړی پر ځای د دې، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له اړخه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده!!! دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه ناديده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ترې خوا نه وګرځوي آ له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه، بلکې په دې ټولنه کې هر وګړی او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ټولې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرې وکړي، نو اړینه ده، چې د دې غونډې د ښو پایلو لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. هغو چې د سولې لپاره تیاری لا هم وروستي پړاو ته نه دی رسېدلی او ستونزې په په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټوله کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډو لیست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لیست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لیست په بیا بیا اوړل شوی، خو بیا هم ممکن دی، چې د دې ډلې له زړه بله ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کښېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لیست هم دی، چې په یو وخت یې تګ او راتګ او یا یې هلته د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر محکمې هوکړه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسيز پلاوی هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازیو په اړه هم پوره خبره وشي، چې هغوی په رښتیني توګه سوله غواړي او یا د دښمن تفوذي کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پیاده کوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او متحده اماراتو په غونډو کې، ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اوږده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د « دار الندوه » په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولنیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې « د مهمو ټولنیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي (وامرهم شوری بینهم) » [الشوری ۳۸] همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه (وشاورهم في الامر) [ال عمران ۱۵۹]

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه. بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي

دي همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره ځینې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کیندلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شریف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودلې. د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د وینې تویونو مخه نیسي، جنګ ختموي، پخوا به همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره ځینې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو ترې سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای وموند.

زموږ د هېواد په مهمو مسلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي رابللي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس بنا کړی او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لېبک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لېبک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ درېدلی او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی.

د حکومت له لوري داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې څوارلس کلنه جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه ونړل، د دې بدمرغه جنګ د ختمېدو لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه ټپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نور یې د دوام ټولې مجوزه لارې ونړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا ډېر مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان یوه شي چې نور یې دلته د

زه افغان

جنګونو جادو کار نه ور کوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راټولېږي، چې خپل وطن ته به هر مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه وېجاړۍ ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و!

حکومت دا کال « د سولې کال » اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي. دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د ځینو ګاونډیو هېوادونو او داخلي مافیايي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمنه ورکړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیزه هوډ څرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

د افغانستان د سولې د بنسټونو د پاکستان، روسې او ایران په خبر د افغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مرضو، مخربو او نړۍ کوونکو هېوادونو او داسې نورو رټباکړو، بسکلاکړو او تواکړو خواکونو ته ډېرو یې شرمانه او ملبوحانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمونو سره سره د جمهوررییس محمد اشرف غني په مشرۍ د افغانستان د حکومت سوله پیرو سلېو ټرو او نه ستړې کېدونکو هلوځلو او د افغانستان، پاکستان او روسې په ګډون د سیمې او نړۍ هېوادونو ته د افغانستان د سولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او د افغانستان د سولې په اړه د دیانو

هېوادونو له چارواکو سره د خلیلزاد دوامداره خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمینه دوحه کې د افغانستان د حکومت د استازو په ګډون د هېواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د

فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته د افغان سولې د خبرو برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به ان شاالله د کلونو کلونو د جګړې ځپلو او د سولې د ارمانجنو افغانانو

دیوې سترې غوښتنې په توګه به هېواد کې دتلپاتې رښتینې، پټنې او سراسري سولې د یوه دتل لپاره پرځنبدو راشي او پر افغانستان به د څه دپاسه څلوېښت کلنو ټپل شوې خونړیو غمیزو، ناخوالو او ناورینو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

شاولي فرار شیواري

د کلونو کلونو جګړه ځپلي، ربړېدلي، کړېدلي او خوږېدلي افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمېرو ستونزو له ګالو خوندي شي او به ارامه به خپله ساه کاږي زیوتونه وایي، چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاویو ترمنځ شپږمې خبرو په تېر پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ نړیوالې ټولنې د پوځیانو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې د متحدینو پر ضد ترهګرو د ځلو د افغانستان خاوره نه بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو لا تراوسه وروستی شوی نه دی او د امریکا په مخکښتوب به د افغانستان او طالبانو ترمنځ د سولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دسترې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوربند ... مخ

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره د ازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وي، د کب په ۱۳ مه د ازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل هېواد یې د افغان سولې په باب هر ډول همکارۍ ته چمتو دی. وسل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې ښې اړیکې لري او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور په توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکي کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري. دیادونې وړ ده چې په همدغې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملېېښین وروسته تاشکند ته ورسېد. او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه

پوره خبرې وکړې، چې د ازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا د هر ډول همکارۍ وعده ورسره وشوه

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

د کب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورې مسئلې شاملې وې په دغو خبرو کې امریکايي پلاوي وطني چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره نه منله. اوخبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

د کب په ۱۳ مه د مارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ یا هم په قطر کې د طالبانو او د امریکايي پلاوي د مشر زلمي خلیلزاد ،ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول. یو شمېر رسنیو خبر ورکړ،

چې دواړه لوري دامریکايي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلي دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او دامریکا پلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښار ته ورسېد. سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو

له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو اوامریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوه خبري غونډه کې برخه واخیسته او ویې ویل دبین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دي.نوموړي زیاته کړه: دامریکا دبهرنیو چارو وزارت ځانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله کله د روسیې له ځانګړي استازي سره دافغانستان

دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه، امریکا او ګاونډي هېوادونه کولای شي، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر د بهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای

دسولې لپاره یوازینۍ لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي ، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده. د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو

صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي. همدارنګه دامریکا په یوځېزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور تام یودال ، په یوګډ لیک کې له کانګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې دفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو دوتلو مهالویش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتګ لیوالتیا

سمیع الله سمیع

اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکايي پلاویو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هیله یې وښوده چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خوله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان ، هند ، چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکايي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په زور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم لېونی بې، د خپګان خبره نه ده، خپله بې پرېږده، بسه به شي» «دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتني ورته کوي
عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي
کله ډاکټر دا هم ورته وايي، چې په ذهن مشغولي کلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي
رواپوهان وايي، هر څوک په زور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو دي زماڼوي، که مالي ستونزي وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په زور خپګان اخته کېدلی شي
د ده په خبره سرطان یا نوري وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته زور خپګان پیدا کولی شي، «دا زور خپګان ورځني چارې هم اغېزمنوي، له بستري پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي.» نوموړي وايي د وینې فشار، خان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکي درمل هم زور خپګان پیدا کولی شي
درملني لپاره ملکي کس ته ورشه، ملکي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له خانګړو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ زور خپګان زیاتوي که یې کموي؟
بي بي سي په دې برخه کې په زور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو بیانول ګټور دي او په دې سره د دوی بوج کمېږي دوی وايي په رسنیو کې دا
باید ټول ژوند وکارول شي
خیني کسان چې یې کاره شي، په زور خپګان اخته شي
خو ډاکټر موسی خان وایي زور خپګان یو طبي حالت دی، نه یې سوول ته یې او نه درملنه یې هم شته دی دا هم وایي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ور سره وشوه نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران ساوري دی. چې په رسنیو کې په دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

کارونو سره مینه نه لري، زړه دې خپه وي، تلهیلی یا بېزاري یا ډار سره مخ یې، بې سکونه او نارام یې، شاید په دې مرض اخته یې. د زور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وږي کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې توه زړه توب، بې ځایې او بدادبت له لرل هم دي
ډاکټران وایي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له زور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟
په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وایي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شلوخوا حالاتو له امله وي
«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په زور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شي»

د زور خپګان درملنه؟
اروایوه ډاکټر علي هاشمي وایي که زور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرته یې سپورت سره خان له دې بلا

خلاصولی شي
«خو که دې ناروغی ستا ورځني چارې اغېزمنې کړې وي، کولی یا ملګري هم در کې بدلون وېني، نو د
ستونزې بیانول به دې پوري تړلي چې نه له څه ډول خلکو سره ملګري یې هغوی تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي
دوی وايي خیني دا هم درته وایي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده
سمه کړه هرڅه به سم شي
دوی وایي زور خپګان داسې ناروغي ده چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نیشه پیدا کوي او دا درمل
ناروغان ترې کړه احسلي شي
د رسنیو بله ښګڼه دا ده چې که حقیقي ژوند کې د راز او ساز څوک نه لري، نو ټولنیزې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي چې خپل زړه ورته تش کړي

څنګه مرسته وکړو؟
رواپوهان وايي که د کورنۍ کوم غړي یا ملګري کې زور خپګان نښې نښانې ووینئ، نو بوازې ور سره کېنئ او ویوینئ چې څه احساسوي. څه ستونزه لري او څه مرسته ور سره کولی شئ هغه وایي به ده چې وې خبرې او وې مخوی چې له رواپوه یا ملکي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او یا په انټرنیټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په ټولولو سره د ناروغ لاسنیوی وکړئ

منبع: انوار حرفه

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

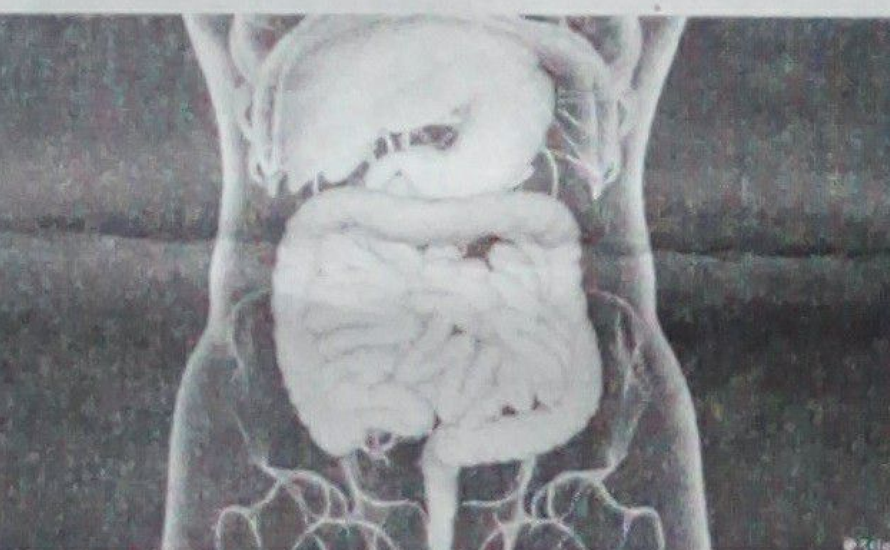
له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د ((مایکرو بایوم)) په نامه د یو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ساېې ګټور

وي.
د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي. له ناروغیو د خان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د ((مایکرو بایوم)) په نامه د یو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي. په عمومي ډول کله چې د باکتریا نوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتما د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمیر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټوري ګڼل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.
د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د ((مایکرو بایوم)) کلمه کارول کېږي. د روغتیا د برخې کارپوهان وایي، چې په معده کې د ((مایکرو بایوم)) شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغیزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وایي؟ په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه ((ګټورې باکتریاوې)) له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي. د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي. د هر انسان ((ګټورې باکتریاوې)) د بل انسان له نو باکتریاوو سره توپیر لري.
دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱- د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه: د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډیپرسن یا خفګان، نا آرامي او آن اوتیزم ته د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د خړو کولو پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزوري کېدلی شي.

۲- د بایوم د خېړنې ارزښت
د ساینس د برخې کارپوهان په دې



برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړي. په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري. ساینپوهان وایي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي.

۳- په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدلی شي
د دوهم ډول شکرې یا دیابتس، په مرۍ کې سوزش، د ستري کولمې رحم، د ستري کولمې سرطان، د وینې لوړ فشار او د زړه ناروغی د دغه راز یو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴- سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري. هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي. په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي. د روغتیا د برخې ساینپوهان وایي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵- د انټي بیوټیک پرمهال د پرو بیوټیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوټیک د کارونې اصلي هدف د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوټیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوټیک ونه کاروي. که چیرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او میوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. مستې او نور خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟ پروبایوټیکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبیعي احراوو کې هم موندلی شو. په اصل کې پروبایوټکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟
کله چې پروبایوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې

پې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان یا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، څکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسیسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۴ تا ۲۱٪ افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

ایپدیمولوژی: شیوع مرض در بین ۴ تا ۲۱٪ افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹٪ هردو قدم را مصاب نموده. دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

اتیولوژی (اسباب):
مرض ممکن از باعث صدمات پای ویا مفصل بجلک پای. تماس مداوم بوت (بوت تنگ) سو اشکال ولادی و کسبی پای. فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارلیت شده میتواند

تظاهرات کلنیکی
معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد

تصنیف بندی: به سه نوع میباشد

نوع اول: اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰٪ را تشکیل میدهد

نوع دوم: اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰٪ را تشکیل میدهد

نوع سوم: بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰٪ را تشکیل میدهد

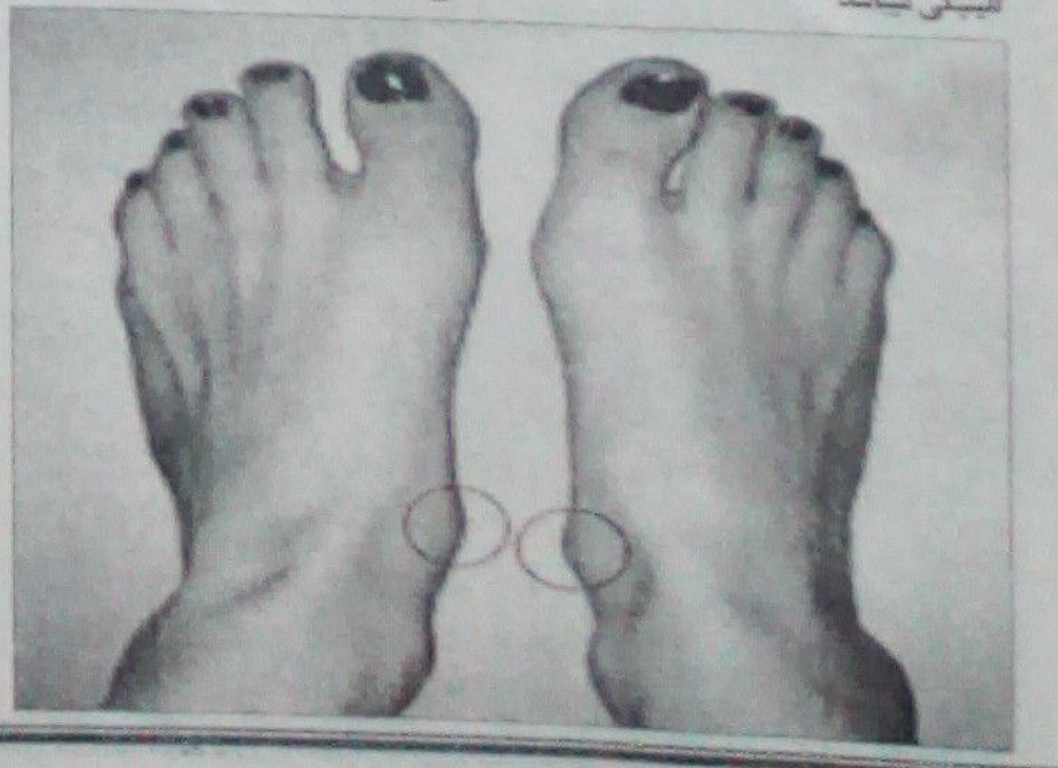
تشخیص: بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم. معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی: بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه: ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر) انل و یا سایر وسایل تثبیتیه، تطبیقات سرد. ادویه ضد درد. فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی: زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که

چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد.
Simple surgical excision: درین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیسوری ناویکولر اخراج میگردد
Kindler procedure: درین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبالیز خلفی پایینتر غرس میگردد
Contemporary surgical treatment: تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد
Severe flatfoot deformity: درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد
Arthrodesis: تثبیت اکسیسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد



دوکتور میرویس «سوری» ترنر متخصص
سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی
شفاخانه سه صد بستر پولیس

(c) ketabton.com: The Digital Library

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

میرمسجدي عزيزي

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما، جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول سزایی را ایفا مینماید.

بنأ کتاب راباید دوست داشت ودرمورد نگهداشت، مطالعه وکسب داشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموزگار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کار آسانی نیست.

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز بامانیستند ووجودندارند امانظریات، افکارومفکوره های شان درعرصه های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم، این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی آموختن، روشنگری، آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد. موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتواند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله، روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درکتاب ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند وودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند.

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش مینماییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور مادارای مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب «تخت دهلی را فراموش میکنم» معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا است خاطرات جدید و تازه را با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید. درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درضمیرخواننده منقوش میگردد. یکی ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان «تخت دهلی را فرموش می کنم» میباشد که ازطرف آقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخورداراست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد. سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام حشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک

کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد. این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناین ذیل انگیزه و بیادیه سفر، از کابل تا دهلی، نخستین شب درهوتل، نخستین روزکورس، بیماران افغان درهند، باغ لودی، قطب منار، مرکز بهایی، چاشت در شهردهلی، آرامگاه همایون، آبده ی گاندی، جامعه ی ملیه ی اسلامیه، نمایشگاه جهانی کتاب ها، سفر دوم خارج ازدهلی، درمسیرآگره، نخستین دیدارازآگره، چاشت در آگره، تاج محل، شبی درگراند هوتل، از آگره تا جیپور، دژامیرامیرفورت، شبی درهوتل تاج جیپور، جنترمنتر، از جیپور تا دهلی، چاشتی در افغانستان جانپتی.

حاصل این سفر، شامی سرای خرسندی کریکت، درنشست ازیاد بود اجمل خټک، مسجد جامع دهلی کهنه، دژلال یا قلعه ی سرخ، چند لحظه درگوردواره، شناسایی کشورها، نمایش دیگرازادیان، در مسیر پانی پت، ازدهلی تا پانی پت، آرامگاه ابراهیم لودی، زیارت بوعلی شاه قلندر، میدان پانی پت، یک نبرد در دو دیدگاه، از پانی پت تا دهلی، زیارت خواجه نظام الدین اولیا، باغ مغول، پارک بودا، دیدار از آل انډیا رادیو، گواهی نامه ها، بازار زروجمی نگر، مسجد خیر المنازل، دزیرانه، بازار پنکا، آخرین شب دردهلی، از دهلی تا کابل، را احتوا می نمایند. «تخت دهلی را فراموش میکنم» پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه «هیون تسنگ» چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیارباد میشود ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده، مهمترین مسایل در سفرنامه اینست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید. محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی «تخت دهلی را فراموش میکنم» کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است. از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نمایند به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یاگنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای

پای ماندن پیدا نمیشود. کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمرزی در ۵۶ عنوان و ۱۴۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب وبابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی، معینین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځی های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. درحاشیه این محفل خبرنگاارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیات دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه نشر رابه مخاطبین معرفی می کند و آن هارا در زیر یک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات

نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود اما باید گفت. که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیز تا هنوز مشکلات سال گذشته پابر جاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تامامطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد. بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مابه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های ماباستندرهای اروپابرابراست ونشرکتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم وبست به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا، وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کار کنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم ورمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود.

نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاريخي ځيره

پوهاند رازقي نړيوال

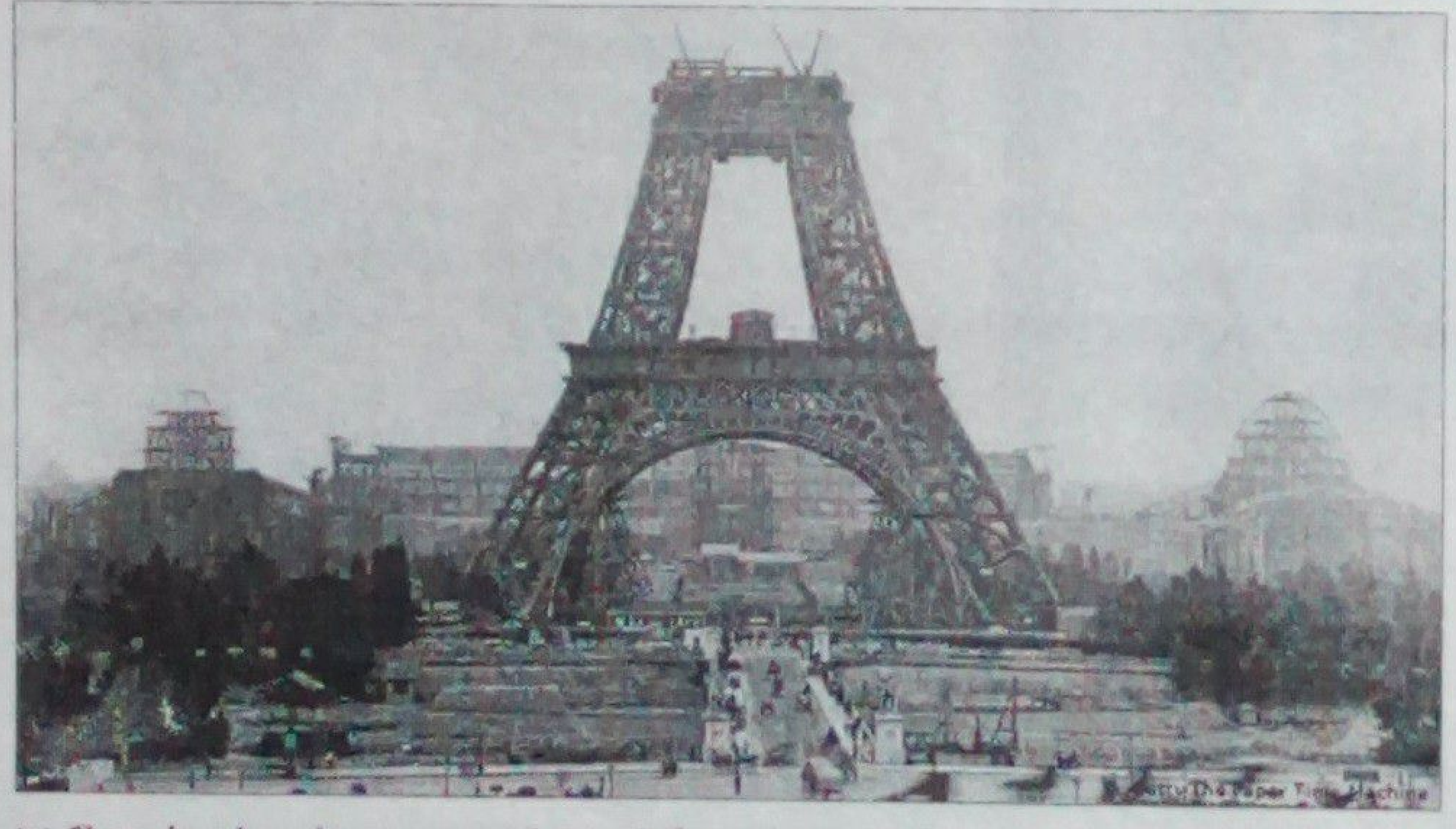
داسې کسان به ډېر کم ولیدل شي چې دکابل ښار دحضوري چمن له نامه سره اشنایي و نه لري، داځکه چې دا ځای دکابل د له باده وتلیو محلونو په جمله کې له راځي، خو دحضوري چمن له دغه شهرت سره سره بیا هم زیات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړینه ده چې دارغونتوب په اړه یې یو څه معلومات وړاندې شي

دامیرحبیب الله خان درماني له عمراني یادګارونو څخه «قومي باغ» نه په بردې والس کې یو عام مېله ځای موجود و، هغه چې دامیرعبدالرحمن خان په زمانه کې به لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او امیرحبیب الله خان هم دا مېله ځای دخوښیو او بادیو پر یو پارک بدل کړی و، داچې یو شمېر باچهي او درباري مېلې او دخوښیو مراسم په دې ځای کې، چې دمځه دلرغوني کابل دقولونو له جملې څخه و او دچمن د قول په نامه یادیده اوشخصاً امیرحبیب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن یې شهرت پیدا کړ حضوري چمن دعیدګاه جومات مخامخ دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعیدګاه جومات په خواکې یې موقعیت درلود، دشمال لـــه خـــوا یـــه «زنده بانان» او د ختیځ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته یې دبګرامیو سړک پروت و دحضوري چمن زیاتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځینې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې امیرحبیب الله خان به درباریان او همېشني مېلمانه دروژې میاشتې په لومړیو لسوورځو کې چې دعیدګاه په جومات کې به یې دقرآن مجید په ختم کې ګډون کاوه او دروژې په ورستي ورځ دروژه ماتي لپاره رابلل البته ددې محفلونو جریانات به په سراج الاخبار کې هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتیبانو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نږدې پنځو، شپږو جریبو (یوهکتار) پورې رسیده، په فلزي موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه یې لکه دپغمان طاق ظفر په ښکلو بېتیو ښکلې کړای شوې وه، ددې ساحې په منځ کې بیلابیلې لوبې اوکوچنۍ خیمې درلود شوي وې چې لویو خیمو یې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکۍ درلودلې دسراج الاخبار دلیکنې له مخې هغه خیمې دامیرحبیب

الله خان په فرمایش «دکابل په صنایعو» کې جوړې شوې وې داسېکې او دباران ضد خیمې دهرکال په بیلابیلو فصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې نه یې ځنډې دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خیمې پر غالیلو فرش شوې وې په هره خیمه کې چوکۍ اومیزونه او دمېلمنو لپاره نولې آسانتیاوې او اړتیاوې لکه کوچنۍ تشنابونه ، د اوداسه او نورو اړتیاوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولوبه منځنۍ خیمه په ځیله امیر، شهزادګانو او درباریانو ته ځانګړې شوې وه او ددې لویې خیمې دوو خواوو ته دوې نورې خیمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دپاچاه دخانګړو ساتونکو لپاره ځانګړې شوې وې دځوړو په وخت کې نه په ډېر لږ توپیرسره په یوه خواکې دسرتېرو لپاره او په بله خواکې دخلوروزرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې محوطې دباندې دفقیرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زیات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن یوه برخه دجمعې دلمانځه د اداکولو لپاره ځانګړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانګړې شوې وه شهزادګانو او دپاچاه خپلوانو حق درلود، چې ټېنس او ګلف لوبې په کې وکړي همدارنګه دکرېکټ اوفوټبال له میدانونو څخه دحبیبې مکتب او دهندوانو دمکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای ننداړچیانو له هغو ځوکیو ګټه اخیسته چې دننګ رانګ دلارې په اوږدو کې ایښودل شوې وې په ډېره آرامۍ او هوساینې به یې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسیقي، باجه خانه، به یې اورېدله، هغه موسیقي چې به دوامداره توګه غږول کېده دحضوري چمن دښکلا لپاره امیرحبیب الله خان غوښتل چې کابلیانو ته ورځنۍ تفریح ځای او دګرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنګه دانځورګاه داوړي دجشنونو لپاره دهوساینې او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابلیان دشپې له خوا په پارکونو کې له جشنونو اوتشبازیو څخه چې ترسره کېدلې خوند واخلي البته د آتش بازۍ لوبې جشن د ۱۹۱۱ م کال دروژې میاشتې په نیمه ورځ چې دقرآن مجید دختم له مراسمو وروسته د ۲۰ ، ۵۰ زرو تنو کابل ښاریانو په ګډون او په خپو ګلونو کې «دملت داتفاق» دجشن لپاره هم دآتش بازۍ دغه مراسم ترسره کېدل امیرحبیب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دځپلې یتیم خانې دمالي منبع دبډاینولو په خاطر له حضوري چمـــن څخــــه ګټــــه واخلــــي دحماسټیک د هغه نمایش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په ګټې اخیستنې یې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې یوه یې نوی هوټل هوټل عصریه، او بله یې دعکاسۍ ننداړتون ودانۍ وه ده خلکو ته بله ورکړه چې دعکس اخیستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو خلکو دامیر ددې نوښت ګرم هرکلی وکړ امیرحبیب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې یوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختیځ دمرنجان غونډۍ په لمنه کې یې د ۴۳۵ متره په اوږدوالی او د ۱۳۷ متره په سور یو ډنډ جوړکړ هوټل یې دې ځای ته وراانتقال کړ او دهوټل دوداني مخې ته یې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرایې قایقونه تیار کړل، خو کابلیانو دامیرله دې نوښت سره لیوالتیا نه ښودله ترڅو چې د ورستي ځل لپاره یې دهوټل دېه کار اچولو په خاطر پر عالمانو، مقامونو او میرزایانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دېکشنبې اوچهارشنبې په ورځو کې په قایقونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دځپلو رتبو دساتنې په خاطر په کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د ټګ را ټګ لارې دسهار له خوا جارو او آبپاشي کېدلې ځوکۍ او میزونه یې ترډول شویو څترونو لاندې ایښودل له ماسپښینه ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالیو ډکې فضا رانیوه خلکو دګاډیو ، بایسکلونو او موټرونو چې ننداړچیان ددې پارک ګردچاپېره ګرځول او له دې سره جوخت دباجه خانو د غږونو چې فضا یې تسخیروله ننداره کوله همدارنګه حضوري چمن دپېشنۍ په ورځ دکوچنیو پوځي مراسمو او دپاچهي ګارد دکښې شاهد و ، په داسې حال کې چې دتوپونو او نورو وسلو دشوډلو لپاره یو ښه مناسب میدان دپوځي چمن په نامه دکابل ښاردشمال ختیځ په خوا کې په پام کې نیول شوی و، باید وویل شي چې ډېر یې مهرو په سیمه کې یو لږ پوځي تمرینات او ننداري وړاندې کېدې چې حتی امیرحبیب الله خان، شهزاده عنایت الله خان او همدارنګه یو ځل په ناڅاپي ډول د ملکې په ګډون دلوړپوړو مقامونو ښځې او نورې میرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بیا وروسته دحضوري چمن ساحه دپرلي او نوروز دلمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته تنګه شوه او دماشینخانې ساته دګذرګاه ارغوان زار، دچاردهي سیمې، دهمزنګ او ترې پورته سیمې د کارته سخې زیارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزیارت سیمه دسختې سیلۍ درا الوتلو له امله پر ښودل شوه لنده داچې له دې وروسته دکابل یو شمېر سیمې او باغونه

دکابلیانو لپاره دمازدیګر پرمهال دچکروهلو او هوا خوري لپاره مناسب ځایونه وګرځېدل حضوري چمن دځپلې لرغونتیا له مخې یو معنوي مېله ځای او دعسکري رسم ګذشت د ننداري ځای و او ترورو سیمو کلونو پورې یې ځپل دغه خصوصیت ځان ته خوندي ساتلی و، خومتاسفانه په هېواد کې وروستیو جګړو بېرو شرایطو او ناامنیو زموږ دهېواد خلک له دغو تفریحي ځایونو محروم کړل

د ایفل برج ۱۳۰ کلن شو



۱۳۰ کاله مخکې په پاریس کې د ایفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او نښه ګڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره ایښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نیوکو سره مخامخ او ډېر بد بړې وویل شول.

سیلانیان راجلبوي:

د ایفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ میاشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پاریس کې د «شان دو مارس» د میدان په شمال لوېدیځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ میلیونه سیلانیان له دغه ځایه لیدنه کوي. دا په نړیواله کچه د سیلانیانو لپاره تر ټولو جذاب د معماري اثر ګڼل کېږي.

فوق العاده بناء

د ایفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانیستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء ګڼل کېده په ۱۸۹۹ م کال کې د نړیوال ننداړتون په توګه د دغه برج د جوړېدو چارې بشپړې شوې په پیل کې ټاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي رادارونو او هواپېژندنې د دستګاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حیرانوونکې زړورتیا

فرانسوي انجنیر او معمار ګوستاو ایفل، د دغه برج د اووه اعشاریه آټه میلیونه فرانکه لګښت یوه لویه برخه پر ځپله غاړه واخیسته نوموړي همدارنګه د یوه نړیوال ننداړتون په توګه د دغه برج د پرانیستې د مراسمو لګښت پر غاړه واخیست. خو په ډېر لږ شمېر کې د سیلانیانو د راتګ له امله په همغه لومړي کال دا ته لګول شوې پیسې بیرته ورکړل شوې.

کوچنی توټې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو یا مېنو او د ۱۰۰۱۰ ټنو په وزن نه ۲ میلیونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده. په هرو اوو کلونو کې یو وار باید دغه مېخونه رنګ او عوض شي. د دغه برج رنګول په مجموع کې ۱۸ میاشتې وخت نیسي.

د ایفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې میاشتې وخت ونیو.

ملي نښه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانګو سره دغه برج روښانه کوي همدارنګه د ایفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانګړي رنګونه ځپلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴)مه د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هالیدي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهګریز برید پر مهال دغه برج د فرانسې د بیرغ په رنګونو روښانه کړای شوی و

د ایفل برج فتح کول

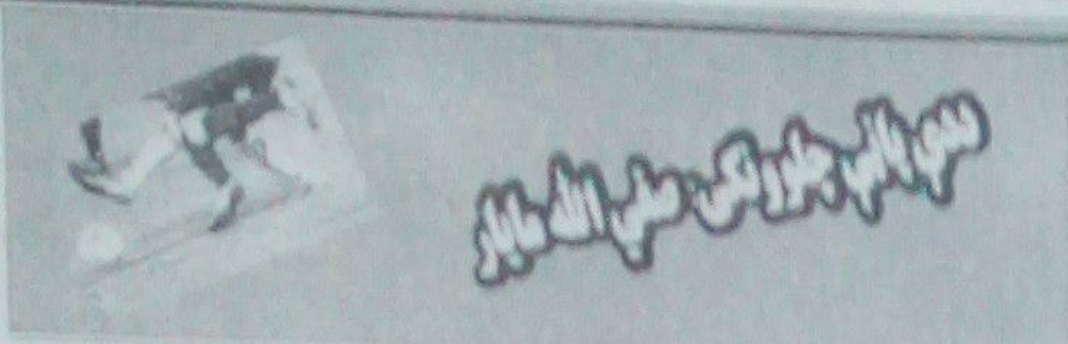
په غرنیو سیمو کې د بایسکل ځغلونې لوبغاړي فرانسوي فرګوس هوګو رشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سیکل ځغلونکي ټول د یوه نوي ریکارډ د ټینګولو لپاره د ایفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي.

د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ایفل تر ټولو لوړې نقطې ته رسېږي، داسې احساسوي لکه د پاریس ښار پر سر چې ولاړ یاست د ټولې نړۍ په کچه سیلانیان د داسې منظرې د لیدلو لپاره د زینې پر ۱۷۰۰ پله پایو پورته کېږي او یا هم هلته د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي.

د Printemps په نامه د پلورنځي یا مغازې بام، لیدونکي او سیلانیان د ایفل ښایسته منظرې لیدلو ته رابولي.

(c) ketabton.com: The Digital Library



د سپورت نړۍ

«موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې سترې لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آلراونډر محمد نبي ویلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

لوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي به تجربه ترلاسه کړي.

سترو لوبډلو ته ګواښ واوسو.»

محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال وروستي اوور ترسره کړ، چې سیالي لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده، نبي په سخت فشار کې هم

غوره توپ اچونه وکړه، خو په پنځم توپ یې د ډیوېډ وارنر د خرابۍ ډګر ساتنې له کبله د بادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

لوموړي ددغو خبرو پرمهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل: «هغوی دوه خطرناک توپ اچوونکي دي چې هر مهال د وېکټو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوورونو کې او مجیب په لومړیو اوورونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.»

محمد نبي زیاته کړه، چې له پادو توپ اچوونکو سره ره د دفاعي توپ اچوونکو په حیث چې توپونه میس کوم مرسته کوم. له یوې خوا یې ویکټې واخیستلې شو او له بلې خوا یې د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د لوموړي په وینا د نورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر ددلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخیستې او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

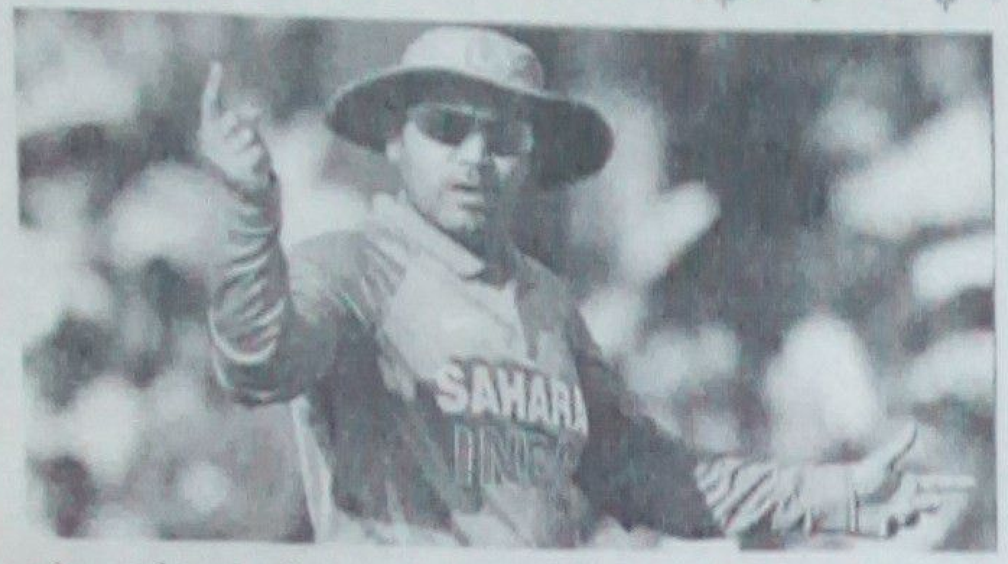
«موږ په نړیوال جام کې به ښه کوښښ کوو چې سترې لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ننداري ته وړاندې کړو، که خدای کول په سږدې راتلونکي کې به په ټېسټ لوبه کې هم

ویرېندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره لوبوهونکي ویرېندر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. ویرېندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بللې ((جنګ)) بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر ولکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د لوتکې غورځېدو او د پلوامې له پېښې څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ویرېندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته نه نړیوال جام

څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل

لاسلیک کړي. په سیاست کې یې هم کوي، خو البته تړون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي. په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو هرو لوبډلو پر



شوې. ویرېندر سیهواګ ویلي، چې ((که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي. موږ باید د خپل هېواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس له کرېکټ څخه سیاست ته تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې ((په کرېکټ کې یې د پیسو په بدل کې تړونونه

وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي. یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي، په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ساتلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول. خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د پلېرز پاور له رول څخه ګټه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خېل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وي غوښتل چې اصغر افغان دې بیرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس

شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لوري، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چېرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کور ته خو ورځې وړاندې ورغوښتل چې په اماراتو کې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي. د یادونې وړده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیز الله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په برتانیا کې پیلېږي، بوالځې نیوزیلینډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي د آی سي سي خبرونه لیکي چې تر اوسه ورته بوالځې نیوزیلینډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرېکټ بورډ تېره اوونۍ داخلي پخوانی کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرېکټ

اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي د کرېکټ نړیوالې شورا ویلي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله بلل کېږي، په راتلونکي

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د حتمي لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي. نور ټول غړي ملکونه به د

اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي. همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه

لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل شي خپله لوبډله اعلام کړه.

دغه جام چې په هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو یې کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دامهاله لومړی جام خپل کړی هم دی. د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي، لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، ویسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم لېږ ځل لوبېدلې و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا

بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتوالي خبر ورکړی، چې نه دي ډلې آلراونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

خبران باندې ونګولې د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر

افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه د افغانستان تر څنګ د سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوست چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسی اوپنر بیټسمن دیموت کرونرتنې خپل لوبډلمشر وټاکه هارون لیوال

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر تېر کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي ویسډن

چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوورونو لوبې تر ټولو غوره باولر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلي او په ځلېدلي دی. دا دوهم ځل دی چې

محلي ویبرات کولي نه د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو به منځپانګه جوړوونکي یاد کړی دی د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راهیسې دې خوا هر کال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی، چې د «کرېکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي. دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکټران وایي، چې د نورو فعالیتونو ترڅنګ سپورت د خوانانو لپاره له مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورت مینه وال ډېر شوي. هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورت وکړي او د نورو هڅولو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي، دا چې سپورت د اعتیاد په مخنیوي کې څومره ونډه لري، په دې اړه به د ځو ورزشکارانو خبرې واورو. «زه فوزیه وردګ یمه، سپورت خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم نه کېږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلېږي او معروف ساتل کېږي.» «زه محمد ابراهیم یم، سپورت داسې کار دی، چې یې نه ورباندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورت تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي.» زما نوم طوفان دی، له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازنۍ لاره سپورت دی.

سپورت کوونکي په هېڅکله هم معتاد نه شي، سپورت ښه لیرې کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه ژغورل کېږي.» اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورت پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېروي. اروا پوه محمد ظاهر شمس وایي سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی وایي: «سپورت د

سپورت هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې عواړي ځان ووژني. سپورت د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» ډاکټران هم سپورت د بدن لپاره ګټور بولي او وایي چې د سپورت په نتیجه کې د انسان په بدن کې د دوپامین په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د

وجود نه یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، سټړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورت په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لږ کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي. سپورت کولای

هغو ځلکو لپاره د ستونزو یوازنۍ حل لاره ده، چې پر زړور ځنګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزوري ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورت دی.

سپورت په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي.

ده زیاته کړه: «د سپورت پر مهال انسان خوله کوي. د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او

شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي.» له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي

توکو د غوښتنې کمولو په پالیسۍ کې د المپیک اداره مسوولیت لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکټر محمد ناصر شرفي وایي، چې سپورت له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړي وایي «سپورت د المپیک ریاست د پالیسۍ عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست مسوولیت لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي. چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي. هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورت له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازنۍ لاره ده.» ډاکټران او اروا پوهان وایي، چې د سپورت پر مهال د انسان په وجود کې د دوپامین، او اندروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وينې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله دوينې کمښت د کوچنيوالي د دورې د کمخونۍ يو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هيموګلوبينو په ترکيب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هيموګلوبينو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هيموګلوبين په سمه توګه نه جوړېږي. د نوېو زېږېدلو ماشومانو په عضويت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضويت کې ۵ګرامه وسپنه موجوده وي د ژوند په لومړيو ۱۵ کالو کې بايد د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنيوالي په مرحله کې د وسپنې د لېښت بېلانس د تامين لپاره بايد د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې له لس سلنې څخه کمه جذبېږي او له همدې کبله بايد په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شيدو نسبت د غوا شيدو له زيات دی، د ماشوم چټکه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمينه برابروي

وسپنه په زياتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري وسپنه د اکسيجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هيموګلوبينو کې موجوده وي همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده

وسپنه په ځيګر، د هډوکو په مغز او نورو کې ذخيره کېږي او د اړتيا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وينې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زياته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او يا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او يا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښې ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضويت څخه د وسپنې د ضايع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پيدا کېږي

د وسپنې د کموالي دوينې کمښت له امله له 6 مياشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات ليدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غېږې او د وسپنې اړتيا په نسبي ډول زياتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غدا زياته برخه شيدې وي او د شيدو د وسپې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي ويه لري، له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ ليدل کېږي

کلينيکي بڼه:

هغه ماشومان چې يوازې د مور شيدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دويني کمښت نښې نښاني لږ او خفيفې وي او کله چې انتانات مداخله وکړي او يا اختلاطات پيدا شي، نو بيا اعراض او علايم ښکې ظاهرېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې بواخې تحرښت او خفت وروسته پيدا کېږي خو کله چې شديد شي، نو بيا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات وروسته زياتېږي او که چېرې دا کمخونۍ ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالي پر ذکاوت او عصبي وظيفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لېک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي،خاورې، تباشير، خامې وريجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل بايد تداوي شي، همدارنګه بايد د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات بايد په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ويټامينونو سره يو ځای بايد ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دو زو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې دجذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات بايد د زرق له لارې استعمال شي دا کار يواځې په روغتونونو کې بايد وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات بايد په تشه ګېډه وخوړل شي، ځکه چې وسپنه په تشه ګېډه ډېره ښه جذبېږي

ژباړونکی دوکتور سيف الله «اباسين»
د اندراګاندي د کوچنيانو روغتون متخصص ترينر

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخليک...

د زړ اعلامولو په اړه هم خبرې وشي، چې له يوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خليلزاد په څېلو وروستيو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کوز دله کې دلاربونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دايمي اورېند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاويو پر سلاسي غوږ کړي او روغې او جوړې هم ټينګار کړی او له امريکايي پلاوي څخه يې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امريکا په ګډون دې ټسيمي او نړۍ ننات نه دسترګواس په توګه دطالبانو په خبر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان ،روسې او ايران په ګډون دهغوی دملاتړ کوونکو ،رزوزنکو، توليدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له توطو څخه د هېواد سپمې اوږې د نورو خلکو د ګورولو لپاره نور له پوره جديت او قاطعيت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاتړو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه دشويو ژمنو او هوکړه ليکونو ديلي کولو لپاره تضمينونه واخلي اود سرغړولو په لړ کې دې له يوازې په پاکستان او ايران کې د طالبانو مشران ، بلکې دهغوی دملاتړو هېوادونو مشران هم په نبه کړي او د القاعده د لړوال تروريستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخوانې مشر ملااختر محمد منصور، د ليبيا او دعراق د وخت د استبدادي رژيمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسين له برخليکونو سره دې مخ کړي ، نو هغه به دافغانستان او امريکا په ګډون دسيمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خانمرګو او غلچکي بريدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپتمبر مياشتې ديوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاتړو هېوادونو له زيانو مکاريو او توطيو په خونديشي، له هوسا ، بيا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان ، روسې او ايران په څېر دسيمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشومو موخو او دهغوی درزول شويو ګوډاګيو ،طالبانو، او نورو ترهګرو ډلو د خانمرګو او غلچکي بريدونو ښکار کېږي چې له امله به يې تل زيات ويرونه اوماتمونه ګالي دسياسي شنونکو او نورو کار پوهانو په اند دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دښځينه استازو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سياست کې دمثبت بدلون نښه ده او دا ښه نړۍ کېدای چې دښځو دحقوقو په ګډون په دافغانستان ټېرې الس کلنۍ لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دښځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دښځو دګډون نود هرکلی کړی او د طالبانو په سياست کې يې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د ښې راتلونکې لپاره ستر زېری بللی ،چې دافغانستان دسولې په اړه په دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پايله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د تېرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررييس غني د سېلابونو د زيانونو ...

د څېلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې، جمهوررييس غني د باد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولينو ته په ټولو ولايتونو کې د زيانونو د مخنيوي او د زيانمنو شويو او اوسنو زيانونو د دقيقې ارزونې لپاره د هراړخيزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې جمهوررييس په کابل کې د وروستيو سېلابونو په اړه وويل، د بولو خلکو غوښتنه ده چې د کابل سيند حريم بايد مشخص او له غاصبينو واخيستل شي. د هېواد جمهوررييس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مديريت لپاره بېړني پلان ته اړتيا ده او ټولې اړوندې ادارې دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو مياشتو کې د کابل په سيند کې محسوس تغيير رامنځته شي دغه راز جمهوررييس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخيص او هغوی ته د بېړنيو مرستو پر رسولو ټينګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد ...

خوالکونو او ناټو پوځيانو پر ضد په جګړه کې برخالي شي. لانګ وار ژورنال خبرونه وايي، طالبانو د خپلې اعلامیې په انګليسي ژباړه کې ويلي، چې نور بهرني پوځيان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خبرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ټول هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پوليسو او يا ملي امنيت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګيو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو وياندوی ذبيح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځيو په ويجاړولو کې د طالبانو لاس لرل رد کړل. ويې ويل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له نورو په فراه کې د مسوولانو د ناکټي پر سر د اختلافاتو له کبله ويجاړ شوي دي. طالبانو ويلي چې د روان اپريل له ۱۹ څخه په فراه کې په بين الافغاني خبرو کې به د دوی له لورې ۷ نه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لورې دې بې ساري اعلام هيله غورولي چې نه يوازې د نجونو له ۶ تعليم، بلکې په لوړه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت ګچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تاسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ج ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244)، آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید. اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توآم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ج ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمایند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۶۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقود گردیده اعتبار ندارد

+++++

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم دیبا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندکروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیزلی 5 نفری چپه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 1 و شاسی 5017576 7 09 7 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۲۳۱۹ مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گرز آقایی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۷۴۵ مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد شرمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۲۹ مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم نقب لیسه زرغونه میباشد میرساند. هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه حقی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وآنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 14338 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر نداي زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران دراین محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پغمان ولایت کابل بالای محترم محمد ولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبار ساقط میباشد اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲۰ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به څارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراآت جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت څارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی تان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراآت مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2661

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریسانی اکسپرس مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

یک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

په هیواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۲۰۰۰) افغانی
د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون: (۶۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۳۰۰۰) افغانی
د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون: (۸۰۰۰) افغانی
۶ میاشتنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی

هیواد
HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸ کال د وري ۲۹ نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هیواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

د افغانستان د ریل پټلۍ اداره وایي، د تېرو نورو کلونو په پرتله په دغې لارې اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې ادارې مرستیال عبدالباري صدیقي وایي، د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنی آسیا یو شمېر نورو هیوادونه ته په ورځنۍ ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لورې کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راواردېږي نوموړي وایي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره به پرمختګ دي

پاکستان منظور پښتین ته آخرسر تیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د باروديو سرنګونه خنثی کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته ریښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنيتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او ورمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټي مشرانو یکې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل

چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشي کړای شي او همدا راز د

پښتنو له سیمو دې د باروديې سرنګونه خنثی کړل شي. هغه وویل چې په

پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې

وکړي او ولس ته ریښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنيتي ادارو

له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې بشګاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو حرو خبرو شو هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګري کسان وګوماري، چې د دوی غوښتنې حل

کړي هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړی رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره نه وشوه دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک و هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز علي وزیر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستاني پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله رانشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له عرمې مخکې د دوحې غونډې کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کته کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوی چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او تلپاتې سوله ده، موندلی او تر لاسه کواتی شی په سلامځاني ماڼی کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د وینا پرمهال جمهوررییس څرګنده کړه ستاسو ماموریت د افغانستان د پولې او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوی، ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د توپدو او تېرو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې زغم د هندوکش غره په خیر قرار لري.

د هیواد جمهوررییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې توېدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، چړو او بمبارۍ، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زړهاو کلونو مینه ده، نه ماتېږو او نه تېښتې کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په

خیر به دغه خلوېښت کلن جنګ هم ختموو د تېښتې ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له ځانځاني تېر شو د ځانځاني سامار خوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې خان یې ګرځېدل ارامي راوړلی شي

جمهوررییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په ژور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم نیو چې د خدای رضا او د ملت خیر په کې نغښتی محمداشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دی او سوله د جرائت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررییس څرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د

واکونو حدود ټاکي محمداشرف غني وویل تاسو ته د لومړي ځل لپاره له مقابل لورې سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن له مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي، زموږ خپل تاریخ راته وایي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی

جمهوررییس څرګنده کړه دوی د ټوپول بریالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حللاره غالب او مغلوب لري د سولې ګډونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، یتیمان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د خان نه، بلکې د

راتلونکو نسلونو د آبادۍ او هوسایۍ لپاره کوو جمهوررییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د ولس د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ستونو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محبوریتونو، هیلو او نظریاتو خان پوه کړئ، دا تاسې پوري اړه لري ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

ورپسې د سولې عالي شورا مرستیالې آغلې حبیبې سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د وینا پرمهال وویل نن د یوې مبارکې موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهي امر او د ولس، ګړی او بشریت غوښتنه ده ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی.

نوموړي وویل زموږ پر هیواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینی لاره تلپاتې او باعزته سوله ده ده دوحې ته د تلونکي پلاوي له غړو وغوښتل چې د مناظرې او منافتي نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه یې د طالبانو نه پلاوي هم وغوښتل چې په اصلاح او په نیت سره

د سولې مذاکراتو ته راشي د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف مېکانیزم په اساس باید سوله تامین شي هغه زیاته کړه: د ګړې په یوه هیواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده

هغه څرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښتنه او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي مخکیني جمهوررییس حامدکرزي دغې غونډې ته د وینا پرمهال وویل، نن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی د افغانستان خلکو ته تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه، له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د ټولنو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپـــــــــــاره د افغانـــــــــــــستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له بشې څوا هغوی ته بېړنی، مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د سېلابځپلو ولایتونو اوسېدونکي وایي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلي. د کابل دوو اوسېدونکو وایي: «نوم مې بېرکت دی، ټوله شپه موږ د سېلاب پر غاړه تېره کړې، هیڅ چا مرسته نه ده کړې، د ارګ په څو متري کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.» «نوم مې منګل دی، تېرو څو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو. د سېلاب اوبه هم کورونو ته راغلي، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلې، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کومې هم نه دي ایستلې.» همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم نه ورته ستونزې سر ټکوي. د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وایي: «وروستیو موږ ته نه کور پرېښي، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرېنا راکړي.» زموږ خوا ته اوبه راغلي، خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، ۲۰۰۲ کورونه ویجاړ شوي، خو دولت تر اوسه هیڅ مرسته نه ده کړې «چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لارو کې مېشت دي سپارښتنه کړې، چې د خپل خوندیتوب لپاره دې له نږدې حکومتي ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناجیه ساپي

((د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي او د جګړې میدان ګرم ساتي «په فراه کې طالبان پر ښاریانو ډلو وېشل کېږي، خیني یې سولې ته ژمن دي، خو یو شمېر یې د جګړو دوام غواړي، خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم جګړه کوو، خو تېګار مو پر سوله دی.» د افغانستان په لوېدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پیل شوي عملیاتو له پیلېدو سره تېښتې لا ډېرې او پراخې شوې شي

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تېر کال په پرتله کې چې له ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کموالی یې په دغه راپور کې ویل شوي، چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ، محبوسو له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوي. او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۴۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوي دي. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمېدل د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان خونکي په نظارت خانو کې له زیاتې بدچلند سره مخ دي. راپور ویلي، چې د ۲۰۱۷ کال له جنوري څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وهل ټکول، د شکنجو نه لاړې اشتراف، خراب زندانونه، د بیا شتوالی او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاس رسی هغه څه بلل شوي چې یوناما ورباندي اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د څېړنو تصمیم: «په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف ځای کې د شکنجې د وحشیانه چلونو، لکه ځپکي کولو، برقي شاکونو، په تناسلي آلې څخه د راځړولو او د کوټې له چت څخه د راځوړندولو په ګډون ۷۷ سلنه د اندېښنې وړ شکنجو ادعاوې شوي دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرې میشل باشلیت له قوله ویل شوي: «یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان قوانین د شکنجې د مخنیوي په اړه شکنجي ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه» نوموړې له افغان حکومت غوښتي چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي مېکانیزم رامنځته کړي. په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامیچي یاماموتو هم ویلي چې د دې تلوړه کړې د له منځه وړلو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده

بهرني لنډ خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فراقستان کې د سورې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې ورمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سورې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیه، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له خوا پر مخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی، فورد برګ به په دې زندان کې وخت تېروي چې ټینګه امنیتي څارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه. هغه د روسیې د امنیت فدرالي ادارې په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو. پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې د اټومي اوښتلو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوتردام کلیسا به بیا ورغېږي))

د پارس د نوتردام د تاریخي کلیسا د بیارغونې لپاره د سلګونه میلیونه ایرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړي اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه ویجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د ټړی له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم خلی یې ویراوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکايي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د خپلو تحقیقاتو له امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د «پولیټزر» په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستاېل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لورې په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه تس زره یورو جریمه کړې ده. په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د پې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان آلتان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو. دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیايي هیوادونو ترمنځ د راتلونکي جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو. دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان لوبډلې، په دوهمه لوبه کې ماکاتو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي. همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي کامبوج له پاکستان او ګوام له بوټان سره لوبه وکړي. له بهرنیو منابعو څخه

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor-in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz
0700078578

د ورځپاڼې د وېش څانګه
۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ ۰۷۹۳۵۳۱۵۱۳

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

د ورځپاڼو وېب سایټ www.dailies.gov.af

کوټنې ډله
- شاولي قرار
- سیدیوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمدیونس ماټار
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- همت الله امین زی

د دولتي ورځپاڼو رییس: فرید احمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰
مشر مسوول: احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
مسوول سکرتر: میرمحمد نظری ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
ډیزاین: احمدشاه سحی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

بریښنالیک: hewad1948@gmail.com

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library