وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي ویجاړ کړي

د فراه ولایتي چارواکي او ولسي استازي وايي چې نامعلومو وسله والو د دغه ولایت د مرکز په لمنو کې د نجونو دوه ښوونځي ویجاړ کړل. د فراه د ولایتي شورا رییس شاه محمود نعیمي رسنیو ته وویل، د نجونو یوه لیسه د دوشنبې په شپه د مرکز فراه په لمنه کې په بمونو والوزول شوه. نعیمي وايي چې د دې لیسې مدیریې ته مخکې تر مخکې خبرداری ورکړای شوی و. د فراه د ولایتي شورا یو غړي داد الله قانع وویل چې ویجاړه شوې لیسه د ولایت له مرکزه نږدې ۲۰ کیلومتره لرې وه. تېره دې یوه شپه وړاندې د فراه ولایت د مرکز په لمنه کې د نجونو یو بل ښوونځی د نامعلومو وسله والو له لورې ویجاړ شوی و. د فراه ولایتي چارواکي او د سیمې اوسېدونکي باور لري چې دواړه ښوونځي طالبانو ویجاړ کړي دي، خو طالبانو د دغو حملو مسوولیت په غاړه نه دی اخیستی. طالبانو په تېرو کلونو کې بې شمېره ښوونځي ویجاړ کړي، خو په وروستیو څو کلونو کې یې د ښوونځیو د ویجاړولو مسوولیت په غاړه نه اخلی او حتی تر لوم... ۷ مخ

Ketabton.com

...ې د سیلابونو د زیانونو د مخنیوي لاربنوونې وکړې

...ستیو سیلابونو په اړه وویل، د تولو ځلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبو واخیستل شي

...ې پلان نه اړتیا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شېږو میاشتو کې د کابل په سند کې محسوس تغییر رامنځته شي

...ست د ... اره غوښتنه ورم ماښام په اړګ کې جوړه ... هغوی سره د حکومت د تعدي او

(c) ketabton.com: The Digital Library

سرمقاله

د دوحې د غونډې لپاره دې ټولې پلمې ختمې شي!

سره له دې، چې افغان ملت او نړیوالې ټولنې د سولې لپاره د افغان حکومت او طالب ډلې د مرکچې پلاوي ترمنځ د تیاریو هرکلی کړی، خو یو شمېر اخلالګرونکي او تخریبي کړي هڅې کوي، چې د سولې لپاره دا مهم، برخلیک ټاکونکی او وروستی ګام هم له ننګونو سره مخ کړي، دا کړي په کور د ننه او بهر فعالې دي او د خپلو ناوړو موخو د دوام لپاره ډېر ترخه تبلیغات کوي او د خلکو ذهنونه او فکرونه خرابوي، چې دا خپله د بشري حقونو نقض دی، دلته په کابل کې یو شمېر کړي بر خای د دي، چې د سولې لپاره د وروستیو پرمختګونو ننګه او ملاتړ وکړي، له بده مرغه، چې د سولې هڅې تخریبوي او له خپلې خټې داسې استدلالونه را باسي، چې په ښکاره توګه د سولې په مخ کې خنډونه را ولاړوي او ان د طالب له ادرسه بېلابېلې پلمې مطرح کوي، حال دا چې ان طالب ډله هم پرې خبره نه ده!! دغه راز یو شمېر ډلې ټپلې هم هڅې کوي، چې د سولې لپاره وروستي پرمختګونه نادیده وګڼي او پر داسې کړنو لاس پورې کړي، چې د ملت پام ځانته واړوي، چې د ملت پام ځانته وګرځوي آ له همدې امله په هېواد کې جګړه روانه ده او دا تبلیغات له ملي ارزښتونو او د ملت له غوښتنو سره په ټکر کې دي او د دښمن په ګټه دي. اوس دا وخت رارسېدلی، چې د سولې لپاره په ټول وس هڅې وشي، یوازې حکومت او طالبان نه ،بلکې په دې ټولنه کې هر وګړي او فرد باید د سولې لپاره کار وکړي ځکه چې دا یې ملي، دیني او اخلاقي دنده ده. دا چې د سولې د خبرو لپاره ټولې غوره شوې او په پام کې ده، چې په دوحه کې له طالبانو سره افغاني پلاوی د سولې خبرې وکړي، ډېر اړینه ده، چې د دې غونډې د بریالیتوب لپاره هڅې وشي، نه دا چې دا هڅې یا هم تخریب شي او په ملت کې ناهیلي را پورته کولو ته نوره هم لمن ووهل شي. هغو چې د سولې لپاره تیاري لا هم وروستي پړاو ته نه دي رسېدلي او ستونزې یې په کې وي، دې ته په کتو سره د ملت استازي، د رسنیو مسوولین، د مدني ټولنې فعالین او په ټولنه کې د ملت خلک باید دا ستونزې په ګوته کړي او د حل لاره یې وړاندې کړي، نه دا چې د حکومت پر تصامیمو وخاندي او هغه فرمایشي وګڼي، داسې نه ده، بلکې د سولې لپاره د مشورتي غونډې لیست هم له بېلابېلو اړخونو څخه په ډېر دقت جوړ شوی او د هرې ډلې کسان په کې له ورایه ښکاري، په تېره بیا د ښځو، ځوانانو او یا سیاسي ډلو ونډه په کې غوښتل شوې ده، په هغه لیست کې پر دولتي چارواکو سربېره، د اپوزیسیون غړي، د مدني ټولنې استازي، ښځې او د رسنیو استازي هم شامل دي. دا لیست په بنسټیزو اوږد وي، خو پرې فکر کول هم ممکن دي ، چې د دې ډلې له زره یې ډله وټاکل شي او بیا قطر ته ولېږل شي، چې د طالب ډلې له کسانو سره کښېني او د سولې خبرې ورسره وکړي، افغان حکومت د دوحې غونډې ته ۲۵۰ استازي ټاکلي دي، دا ډېر اوږد لیست هم دی، چې په یو وخت یې ټک او ټانګ او یا یې هغه د ځای ځایګي او لګښتونو په اړه باید له سره فکر وشي، په دې طالب ډلې هم نیوکې کړې دي، خو د دغه شان غونډو لپاره قطر مخکې هوکړه کړې چې د سولې د خبرو لپاره هغوی ۲۰۰ کسیز پلاوي هم منلی شي، نو بیا ستونزه نشته. دلته یوه خبره ډېره مهمه ده، چې د طالب استازو په اړه هم پوره څېړنه وشي، چې هغوی په ریښتیني توګه سوله غواړي او یا د دښمن غوښتنې کسان دي، ځکه پر طالب ډله د دښمن پوره تسلط دی او هغوی خپل اهداف پرې پلي کوي، کټ مټ لکه تېر کال د مسکو او منځنیو امارتونو په غونډو کې ،ځکه د سولې لپاره دا مهم ګام دی او دا لومړی وار دی چې وسله وال طالبان په غیرمستقیمه توګه د افغان حکومت له استازو سره لیده کاته منلي دي. افغان ملت د دې هڅو د زړه له تله هرکلی کوي او دا په نېک فال نیسي.

په اسلام او افغانستان کې د مشورې (جرګې) ارزښتونه

تاریخ کې جرګه اورده مخینه لري، دا که زموږ د پښتنو تاریخ وي یا هم د نورو قومونو تر اسلام مخکې عربو د جرګو لپاره د ,, دار الندوه ,, په نوم یو ځای درلود چې هلته به یې د مهمو ټولیزو مسلو په اړه مشرانو بحثونه کول

اسلام نه یوازې دا اصل همداسې وساته، بلکې الله تبارک وتعالی په قران پاک کې د مسلمانانو یو صفت همدا وباله چې ,, د مهمو ټولیزو چارو په اړه خپلمنځي مشورې کوي (وامرهم شوری بینهم) ,, (الشوری ۳۸) همدارنګه قران کریم رسول الله ص ته امر وکړ چې په چارو کې له اصحابو سره مشوره کوه (وشاورهم في الامر) (ال عمران ۱۵۹)

رسول الله ص هم په دې امر عمل کاوه او د مهمو چارو په اړه یې له اصحابو سره مشورې کولې کله چې د احد غزا ته مشرکانو تیاری کاوه او رسول الله یې په اړه خبر شو، نو له اصحابو سره یې مشوره وکړه چې زموږ دفاعي اقدام به څه وي؟ تر مشورې وروسته یې د وتلو پرېکړه وکړه، بخاري په کتاب المغازي کې په دې اړه مهم لاسوندونه راوړي

دي

همداشان د خندق د غزا په اړه مشهور روایت دی چې رسول الله ص د خبر له تر لاسه کولو وروسته د

د ډېرو مهمو پرېکړو په اړه زموږ ولسونو له ډېرې لرغونې دورې څخه مشورتي جرګې درلودې د انسانانو په اجتماعي ژوند کې دا ډېر مهم

مشرانو اصحابو یوه جرګه وغوښته او په دې اړه یې مشوره غوښتې طلب کړه مشهور صحابي سلمان فارسي (رض پیغمبر علیه السلام ته د خندق کېندلو مشوره ورکړه چې له همدې امله دا غزا د خندق په نوم یاده شوه بخاري شریف کتاب المغازي

پر همدې اصولو مسلمانانو د تاریخ په اوږدو کې عمل کاوه او زموږ د پښتنو په تاریخ کې تر اسلام مخکې هم موږ جرګې او مرکې درلودلې او

پرمختګ دی، په دې ډول انسانان د ویښې ټوپونو مخه نیسي، جنګ ختموي، پخوا به همدې جرګو د اجتماعي ژوند لپاره خپلې اصول غوره کول چې په سیمه ییزه کچه به یې د قانون حیثیت درلود او خلکو لري سرغړونه نه شوای کولای، د اسلام له راتلو سره جرګې له تاریخي او کلتوري بعدونو سره دیني جنبه هم پیدا کړه چې د خلکو په عقیدو او ایمانو کې یې ځای ومونده.

زموږ د هېواد په مهمو مسئلو کې هر وخت واکمنو د ولس استازي راغوښتي او د ډېرو مهمو چارو په اړه یې د ولس رایه غوښتې ده، لکه څنګه چې دولت پر ولس بنور کړي او د چارو په اړه یې د هغوی مشورو او پرېکړو ته لیبک ویلی دی، همدارنګه ولسونو هم هر مهال د دولت غوښتنې ته لبیک ویلی او په سختو حالاتو کې تل د خپل نظام تر څنګ درېدلي او د هر هغه چا په وړاندې یې یو صف جوړ کړی چې زموږ ملت او وطن یې ګواښلی.

د حکومت له لورې داخل د سولې مشورتي جرګه ډېر مهم وخت غوښتل شوې ده، زموږ په هېواد کې خورا اوږدې جګړې زموږ ټول مادي او معنوي ارزښتونه را څخه وتړل، د دې بدمرغه جنګ د مخنیوي لپاره په داسې حساس وخت کې د حکومت او ولس یوه خوله کېدل ډېر مهم دي چې په ګډه د دغه تپل شوي جنګ په وړاندې ودرېږي او نور یې د دوام ټولې مجوزه لارې وتړي او د ټولې نړۍ پر وړاندې د ولس استازي دا ږغ مخامخ بدرګه کړي چې نړۍ او ګاونډیان یوه شي چې نور یې دلته د

ز. افغان

جنګونو جادو کار نه ورکوي او افغان ولس په هر حال د سولې لپاره سره راغونډ شوي، چې خپل وطن ته به هر و مرو هغه سوله راولي چې د هغوی ملي ګټې او ټول ارزښتونه پکې خوندي وي، نه هغه سوله چې زموږ لپاره یې نور غواړي او هدف یې دادی چې د دغه وېجاړي، ولس سرنوشت هغوی ورته وټاکي لکه مخکې چې یې دا کار کړی و!

حکومت دا کال ,, د سولې کال ,, اعلام کړی، په دې وجه له خپلو ټولو امکاناتو په ګټې اخیستنې هڅه کوي چې دغه هدف ته ځان ورسوي دا ډېر سخت او ګران کار دی، ځکه چې په دې کې د خینو ګاونډیو هېوادونو او داخلي مافیایي غلو تاوان دی، خو حکومت خپل ولس ته زمنه ورکړې چې دغه ستر مرام ته به یې رسوي، له دې امله یې د سترې جرګې پرېکړه کړې چې د افغان ولس نمایندګان د ټولو داخلي او خارجي مخالفو په وړاندې خپل اوسپنیزه هوډ څرګند کړي او په دې ډول دواړه په ګډه د سولې لپاره داسې ګام واخلي، چې نه یې د سولې داخلي مخالفینو سوچ کړی وي او نه خارجي!

د سولې د خبرو شپږم پړاو برخلیک ټاکونکی دی

شاولي قرار شیواري

دکلونو کلونو جګړه خپلې زړېدلې، کړېدلې او خوړېدلې افغانان د فقر، بېکارۍ، کډوالۍ او بې کورۍ په څېر د زیاتو بدمرغیو او بې شمارو ستونزو له ګالو خوندي شي اوبه ارامه به خپله ساه کاږي ږوتونه وایي، چې په قطر کې د امریکا او طالبانو پلاوېو ترمنځ شپږمې خبرو په ټېر پنځم پړاو کې له افغانستانه د امریکا په مشرۍ نړیوالې ټولنې ځواکونو د وتلو او دغه راز د امریکا او دغې د متحدینو پرضد ترهګرو په خلو دافغانستان ځایانه بدلولو په اړه هوکړې وشوې، خو لا تراوسه وروستي شوې نه دي او ۱۰ امریکا په مخکېنیو به دافغانستان او طالبانو ترمنځ دسولې د خبرو په شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو کې باید دیوې دېرې مهمې اړتیا په توګه په افغانستان کې د اوربند خبره

د افغانستان دسولې د بهیرانو د پاکستان، روسې او ایران په څېر دافغانستان په کورنیو چارو کې د سیمې او نړۍ د مغرضو، مخربو او نورو ګوونکو هېوادونو او داسې نورو زیان کړو، ښکېلاکګرو او ښکېلاکګرو خواکونو له ډېرو بې شرمانه او ملېوحانه لاسوهنو، شومو توطیو او لمسونو سره سره دجمهوررئیس محمد اشرف غني په مشرۍ دافغانستان د حکومت سوله پېرو سېو تړو او نه ستړي کېدونکو هلوځلو او دافغانستان، پاکستان او روسې په ګډون سیمې او نړۍ هېوادونو ته دافغانستان دسولې په اړه د امریکا د بهرنیو چارو وزارت د خانګړي استازي زلمي خلیلزاد د زیاتو پرله پسې سفرونو او دافغانستان دسولې په اړه دیانو

هېوادونو له چارواکو سره دخلیلزاد دوامدارو خبرو وکړای شول چې د اپریل میاشتې پر ۱۹ مه، شلمه او یوویشتمه نېټه د قطر په پلازمېنه دوحه کې دافغانستان دحکومت د استازو په ګډون د هېواد د سیاسیونو، د مدني ټولنو د

فعالانو، ښځو او ځوانانو په ګډون دوه سوه پنځوس کسیز پلاوي او د طالبانو شپېته کسیز پلاوي ته دافغان سولې دخبرو شپږم برخلیک ټاکونکي پړاو ته لاره هواره کړه او له دې لارې به انشاالله دکلونو کلونو دجګړه ځپلو او دسولې د ارمانجنو افغانانو

دیوې سترې غوښتنې په توګه په هېواد کې تلپاتې رښتینې ، پټخپې او سراسري سولې دیوه دنګل لپاره پرځلېدو راشي او پر افغانستان به د خه دپاسه ځلوېښت کلنو تپل شویو خوړېو غمیزو، ناخوالو او ناخوښو ته دپای ټکی کېږدي چې په پایله کې به یې

د افغان سولې لپاره د زلمي خلیلزاد هر اړخیزې هلې ځلې د قدر وړ دي

له ملا عبدالغني برادر سره دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر کتنه:

په داسې حال کې چې د طالبانو او امریکا ترمنځ د افغان سولې په اړه په قطر کې خبرې روانې وې، د کب په ۱۳ مه دازبکستان دبهرنیو چارو وزیر عبدالعزیز کاملوف په قطر کې د طالبانو ددفتر له رییس ملا برادر سره د افغان سولې په باب خبرې وکړې کاملوف وویل هېوادیې د افغان سولې په باب هرډول همکارۍ ته چمتو دی. ویل کېږي، چې ازبکستان له افغان دولت او طالبانو سره ډېرې ښې اړیکې لري، او مخکې یې هم د افغان سولې په اړه په تاشکند او سمرقند کې په خپل کور به توب نړیوالې غونډې جوړې کړې دي کاملوف په خپلو خبرو کې داهم ویلي چې په راتلونکې کې به د طالبانو او افغان سیاستوالو دغونډې کوربه توب په غاړه ولري د یادونې وړ ده چې په همدې ورځ د افغانستان دملي امنیت شورا سلاکار ډاکټر حمدالله محب له ملبېنین وروسته تاشکند ته ورسېد او د ازبکستان دبهرنیو چارو له وزیر عبدالعزیز کاملوف سره یې دافغان سولې په اړه

پوره خبرې وکړې ،چې دازبکستان دبهرنیو چارو د وزیر له خوا د هرډول همکارۍ وعده ورسره وشوه.

په قطر کې د طالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو څلورمه ورځ:

د کب په ۱۲ مه د طالبانو او امریکا ترمنځ دسولې په اړه خبرې روانې وې په دغو خبرو کې یاهم دامریکا دعسکرو دوتلو ، دافغانستان خاوره دامریکا پرضد د نه کارولو، اوربند اویو شمېر نورو مسئلو شاملې وې په دغو خبرو کې امریکایي پلاوي وغوښتل چې په پنځو کلونو کې به له افغانستان څخه ووځي، خو طالبانو ورسره ونه منله اوخبرې له بن بست سره مخامخ وې

په قطر کې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ دخبرو پنځمه ورځ:

دکب په ۱۳ مه دمارچ په ۴ مه د دوشنبې په ورځ بیا هم په قطر کې د طالبانو او د امریکایي پلاوي دمشر زلمي خلیلزاد ،ترمنځ د افغان سولې په اړه دخبرو پنځمه ورځ وه ددغې ورځې دخبرو په اړه یو شمېر رسنیو خبرورکړ، چې د طالبانو او خلیلزاد ترمنځ پر یو شمېر خبرو موافقه شوېده، خو جزئیات یې څرګند نه شول یو شمېر رسنیو خبر ورکړ،

چې دواړه لورې دامریکایي عسکرو دوتلو په اړه موافقې ته رسېدلې دي.

قطر ته د روسیې دبهرنیو چارو دوزیر سرګي لاوروف سفر:

په داسې حال کې چې دقطر په دوحه کې دطالبانو او د امریکا نپلاوي ترمنځ د افغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دکب په ۱۳ مه د روسیې دبهرنیو چارو وزیر سرګي لاوروف د دوحې ښارته ورسېد سرګي لاوروف د قطر دبهرنیو چارو

له وزیر شیخ محمد بن عبدالرحمن آل ثاني سره په دوحه کې دطالبانو او امریکا ترمنځ دخبرو په اړه خبرې وکړې وروسته یې په یوې خبري غونډه کې برخه واخیسته او ویې ویل دبین الافغاني مذاکراتو لپاره د روسیې او امریکا اړیکې ارزښتناکې دیپلوماسۍ رامنځته کړه. دامریکا دبهرنیو چارو وزارت خانګړي استازي زلمي خلیلزاد، کله کله د روسیې له خانګړي استازي سره دافغانستان

دسولې په اړه خبرې کوي، دافغان سولې په اړه امریکا او روسیه باید خپلې هڅې همغږې کړي، داځکه چې روسیه ، امریکا اوګاونډي هېوادونه کولای شي ، چې په افغانستان کې دملي سولې دمذاکراتو لپاره ګډه همکاري وکړي. په دې غونډه کې دقطر دبهرنیو چارو وزیر محمد بن عبدالرحمن آل ثاني وویل په افغانستان کې سوله د جګړې او زور له لارې نه شي راتلای،

د سولې لپاره بوازیني لاره خبرې دي

د قطر د خبرو په اړه دامریکایي سناتورانو غبرګون:

په امریکا کې راتلونکو ولسمشریزو ټاکنو ته کاندید سناتور بیرني ساندرس پر خپله ټویټر پاڼه لیکلي چې له ۲۰۰۱ م تر اوسه پورې ۱۸ کاله کېږي ، چې امریکا په افغانستان کې له ۲۰۰۳ کال راپه دې خوا په عراق او له ۲۰۱۳ کال راپه دې خوا په سوریه کې پر جګړه اخته ده د امریکا خلک داسې نه ختمېدونکې جګړې نه غواړي په دې برخه کې باید د امریکا کانګرس له خپلو صلاحیتونو کار واخلي او نور خپل عسکر امریکا ته راستانه کړي همدارنګه دامریکا په یوځېږیزمرکز کې سناتور رند پال او سناتور تام یودال ، په یوګډلیک کې له کنګرې څخه په افغانستان کې د جګړې د پای ته رسولو غوښتنه کړې اوهم یې ددفاع وزارت ته ۴۵ ورځې وخت ورکړ، چې له افغانستان څخه دامریکا دعسکرو د وتلو مهالوېش جوړ کړي

قطر ته دمایک پمپیو ورتګ لیوالتیا

سمیع الله سمیع

اوومه برخه

په داسې حال چې کې د قطر په دوحه کې د طالب او امریکایي پلاوېو ترمنځ دافغان سولې په اړه خبرې روانې وې، دامریکا دبهرنیو چارو وزیر مایک پمپیو په امریکا کې یوې غونډې ته وویل ,په قطر کې دافغان سولې په اړه خبرې ډېرې پېچلې دي، خو هیله یې وښوده چې په دغو خبرو کې ځینې پرمختګونه هم شوي دي، چې په راتلونکي کې به دقطر په خبرو کې په خپله هم ګډون وکړي. نوموړي وویل په دغو خبرو کې دپاکستان ، هند ،چین او روسیې رول باید په نظر کې ونیول شي. دامریکا دبهرنیو چارو وزیر پمپیو دغه څرګندونې په داسې حال کې کوي چې دامریکا دملي امنیت سلاکار جان بولټن دکب په ۱۲ مه له سي ان ان سره په مرکه کې ویلي و، چې له وسله والو طالبانو سره دسولې له تړون وروسته به هم یو شمېر امریکایي پوځیان په افغانستان کې پاتې شي

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

په ژور خپګان اخته کسانو سره باید څه مرسته وکړو؟

«هغې وهم لېولې یې، د خپګان خبره نه ده، خپله یې پرېږده، بس به شي» دا خبرې د شکر ناروغ ته نه کېږي، خو کله چې د رواني ناروغانو خبره وي، نو زموږ په ټولنه کې ډېر خلک دا سپارښتنې ورته کوي

عادي خلک پرېږده، آن ډېر ډاکټران هم دا خبرې کوي

کله ډاکټر دا هم ورته وایي، چې په ذهن منګولې کلکې کړه او پوره وخت لمونځ کوه جوړ به شي

رواپوهان وایي، هر څوک په ژور خپګان اخته کېدلی شي، که له ورځنیو

دی زیانوي. که مالي ستونزې وي یا چاپېریال خراب وي، نو له ذهني فشار سره مخ کېږي او له امله یې په ژور خپګان اخته کېدلی شي

د دې په څېر سرطان یا نورې وژونکې ناروغۍ لرل هم سړي ته ژور خپګان پیدا کولی شي. «دا ژور خپګان ورځنۍ چارې هم اغېزمنوي، له بستره پاڅېدو یا له خلکو سره مخامخ کېدو له زړه نه کېږي.» نوموړې وایي دوینې فشار، ځان خوشحالولو او نورو ناروغیو لپاره کارېدونکې درمل هم ژور خپګان پیدا کولی شي

درملنې لپاره ملګي کس ته ورشه، ملګي کس ممکن رواپوه ډاکټر یا رواپوه سلاکار وي، چې یا له ځانګړو مشورو او یا هم درملو سره ستا درملنه کولی شي

رسنۍ ژور خپګان زیاتوي که یې کموي؟

بي بي سي په دې برخه کې په ژور خپګان له څو اخته کسانو سره غږېدلې ده. له دوی ډېری کسانو ویلي، چې په رسنیو کې د ورځنیو ستونزو بیانول ګټور دي او په دې سره د دوی سوچ کمېږي. دوی وایي په رسنیو کې دا

باید پول ژوند وکارول شي

خینې کسان چې بې کاره شي، په ژور خپګان اخته شي

خو ډاکټر موسی خان وایي ژور خپګان بیولوژیکي حالت دی، نه یې مسوول ته یې او نه درملنه یې هم شته

دی دا هم وایي که له ډاکټر یا رواپوه پرته بل چا داسې خبرې درته وکړې چې ستا درملنه ورسره وشوه، نو دا ګټورې خبرې په رسنیو کې شریکې کړه ډاکټران ناوړې دي. چې په رسنیو کې به دا ډول ګټورو خبرو سره هم نه نور ملګري پیدا کولی شي، هم نور

کارونو سره مینه نه لري، زړه دې خپه وي، تلېلي یا بېزاري یا ډار سره مخ یې، بې سکونه او نارام یې، بیا یې په دې مرض اخته یې. د ژور خپګان نورې نښې پوره خوب نه لرل، نه وزن کېدل، وزن کمېدل، پرېکړه کې ډېره زړه توب، بې پامي او بدانیت نه لرل هم دي

ډاکتران وایي د بندونو او سر درد، د هاضمې خرابي، د سا اخیستلو ستونزې هم هغه نښې نښانې دي، چې له ژور خپګان سره تړلې

زور خپګان ولې پیدا کېږي؟

په کراچۍ کې د اغاخان طبي پوهنتون د رواپوهنې استاد پوهاند ډاکټر موسی خان وایي ډېری رواني ناروغۍ میراثي او یا هم د شلوخوا حالاتو له امله وي

«که ستا ورور خور، مور پلار او نور خپلوان په ژور خپګان اخته وي ممکن تاسو هم په دې مرض اخته شئ»

د زور خپګان درملنه؟

ارواپوه ډاکټر علي هاشمي وایي که ژور خپګان ډېر نه وي او نه له ډېرو ستونزو سره لاس ګرېوان نه یې، نو په خوراک سمولو، خوب پوره کولو او پرته بې سپورت سره ځان له دې بلا

خلاصولی شي

«څوک چې دې ناروغۍ ستا ورځنۍ چارې اغېزمنې کړې وي، کولی یا ملګري هم درکې بدلون ونښي، نو د

ستونزې بیانول به دې پورې تړلې چې ته له څه ډول خلکو سره ملګري یې هغوی تا څومره پېژني او څه غبرګون ښيي

دوی وایي خینې دا هم درته وایي، دا کومه خبره نه ده، لمونځ کوه او عقیده

سمه کړه هر څه به سم شي

دوی وایي، ژور خپګان داسې ناروغي ده، چې درمل نه لري کوم دارو چې ورته کارېږي نښه پیدا کوي او دا درمل

ناروغان ترې که اخستلی شي

د رسنیو بلګه بېلګه دا ده، چې که حقیقي ژوند کې دراز او بیاز څوک نه لري، نو دغې مجازي نړۍ کې داسې نور کسان هم موندلی شي، چې خپل زړه ورته تش کړي

څنګه مرسته وکړو؟

رواپوهان وایي که د کورنۍ کوم غړی یا ملګري کې ژور خپګان نښې نښانې ووینئ، نو پوازې ورسره کېنئ او ویوېښئ چې څه احساسوي، څه ستونزه لري او څه مرسته ورسره کولی شئ. هغوی وایي به ده چې وې خبرې او وې مخوی چې له رواپوه یا ملګي کس څخه مرسته وغواړي که ناروغ دا کار نه کوي خپله له کوم درملګره مرسته وغواړئ او یا په انټرنېټ کې هم پلټنه وکړئ او د معلوماتو په پولولو سره د ناروغ لاسنیوی وکړئ

منبع: انوار حمزه

معده څنګه ښه ساتل کېدای شي؟

له ناروغیو څخه د لرې پاتې کېدو لپاره د انسانانو په معده کې په طبیعي ډول د «مایکرو بایوم» په نامه د بو ډول باکتریاوو شتون او توازن ډېر مهم دی. د معدې د ښې ساتنې لپاره دغه کړنلارې او معلومات ساتي ګټور

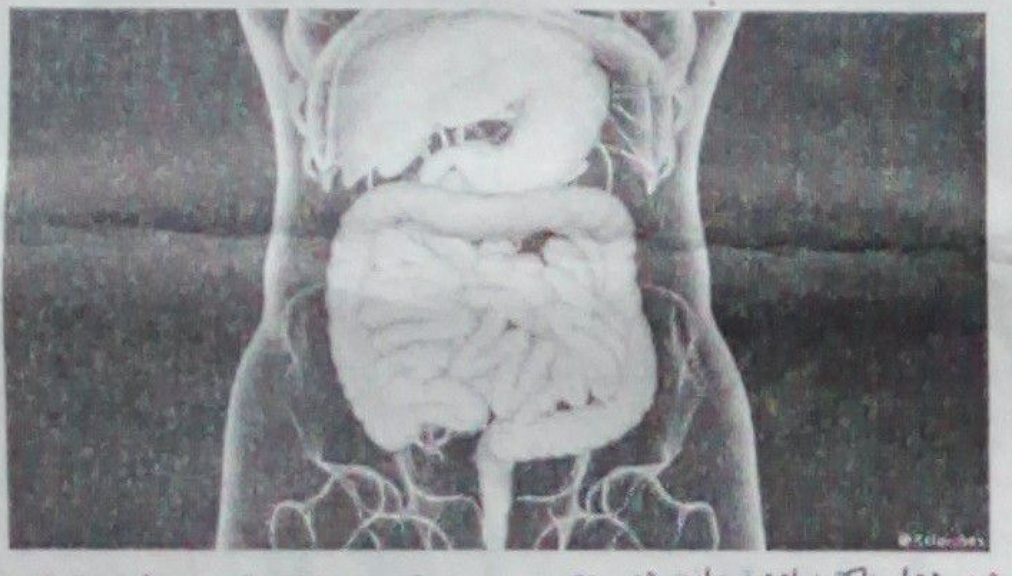
باکتریاوو د شتون له کبله د انسان ذهني او جسمي روغتیا اغېزمنېدلی شي، چې له امله یې ډیپرېشن یا خفګان، نا آرامي او آن اوټېزم نه د ورته ناروغیو سبب ګرځېدلی شي. په دغو ناروغیو اخته کسان د خړو کولو

ساینپوهان وایي، چې ناروغان باید د ضرورت وړ بایوم یا اضافي ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي.

۵. د انټي بیوتیک پرمهال د پرو بیوتیک کارول څنګه دي؟ د انټي بیوتیک د کارونې اصلي هدف د انسان

وي.

د انسان په بدن کې پر نورو غړو سربېره معده ډېر مهم نقش لوبوي. له ناروغیو د ځان ساتنې لپاره د انسانانو په معده کې د «مایکرو بایوم» په نامه



د بو ډول باکتریاوو توازن ډېر مهم شمېرل کېږي. په عمومي ډول کله چې د باکتریا یوم واخیستل شي، نو داسې فکر کېږي چې دوی به حتماً د انسان د روغتیا لپاره زیان ولري، خو د انسان په بدن کې یو شمېر داسې باکتریاوې موجودې دي، چې انسان ته ګټورې ګڼل کېږي. په انسانانو کې مضرې او ګټورې باکتریاوې موجودې دي.

د انسانانو په کولمو کې له سلو ډېرې باکتریاوې ژوند کوي، چې د خوړو په هضم کې ډېره مرسته کوي او دغو باکتریاوو ته په طبابت کې د «مایکرو بایوم» کلمه کارول کېږي. د روغتیا د برخې کارپوهان وایي، چې په معده کې د «مایکرو بایوم» شتون او توازن په مستقیمه توګه د انسان پر ذهني او فزیکي روغتیا اغېزه لري.

مایکرو بایوم څه ته وایي؟ په اصل کې مایکرو بایوم د ناروغیو پر وړاندې د انسانانو ساتنه کوي او سربېره پر دې له خوړو څخه د ویټامینونو او نورو ګټورو موادو د جذب په برخه کې هم مهم نقش لوبوي. د انسانانو په معده کې دغه (ګټورې باکتریاوې) له یو شمېر نورو باکتریاوو څخه جوړې شوي. د دغه راز باکتریاوو یوه برخه په طبیعي ډول د انسان په بدن کې موندل کېږي او خینې نورې یې بیا زموږ له غذایي رژیم سره تړلې دي. د هر انسان (ګټورې باکتریاوې) د بل انسان له بو باکتریاوو سره توپیر لري. دا چې د انسان په بدن کې د مایکرو بایوم توازن ولې ډېر مهم دی، په دې هکله لاندې موارد مهم شمېرل کېږي:

۱. د انسان له مغزو سره د باکتریاوو اړیکه. د انسان په بدن کې د مضرو

پرمهال ستونزې لري او سربېره پر دې یې د فکر کولو وړتیا هم کمزورې کېدلی شي.

۲. د بایوم د خېرنې ارزښت

د ساینس د برخې کارپوهان په دې برخه کې تحقیقات کوي، خو د انسان په بدن کې ګټورې او مضرې باکتریاوې مشخصې کړې. په دې پروژه کې ساینپوهانو د انسان په بدن کې شاوخوا ۲۷۳ باکتریاوې را ټولې کړې، خو دا وموندل شي چې کومې باکتریاوې څه دندې پر غاړه لري. ساینپوهان وایي، چې د انسان په کولمو کې د مضرو باکتریاوو شتون په انسانانو کې د چاغښت یا د ډېر وزن لرلو سبب ګرځي

۳. په بدن کې د بایوم باکتریاوو نامناسب توازن د ناروغیو سبب ګرځېدی شي

د دوهم ډول شکرې یا دیابیټس، په مرۍ کې سوزش، د سترې کولمې رحم، د سترې کولمې سرطان، د

وینې لوړ فشار او د زړه ناروغي د دغه راز بو باکتریاوو د توازن د نه شتون له کبله رامنځ ته کېدای شي.

۴. سالم انسانان د ویټامینونو اضافي خوراک ته اړتیا نه لري. هغه انسانان چې روغ صحت ولري اړتیا نه لري، چې د ګولیو په شکل کې اضافي ویټامینونه ترلاسه کړي. په یوه سالم او روغ بدن کې یوه مشخصه اندازه بایوم موجود وي او له همدې کبله د نورو اضافي باکتریاوو ترلاسه کولو ته اړتیا نه وي. د روغتیا د برخې

په بدن کې د مضرو باکتریاوو له منځه وړل دي. هغه مهال چې یو ناروغ انټي بیوتیک ترلاسه کوي، باید پرو بیوتیک ونه کاروي. که چېرته دغه راز یو کار ترسره شي، د دې په پایله کې د انسان په بدن کې د مضرو باکتریاوو شمېر لوړېدای شي. انسان کولی شي، چې له سبزیجاتو او مېوو څخه ګټورې باکتریاوې ترلاسه کړي. مستې او تروه خوراکونه هم د ګټورو باکتریاوو ښې سرچینې دي. د انسان په بدن کې د ګټورو باکتریاوو شمېر له دې امله هم باید لوړ شي چې د مضرو باکتریاوو په شتون کې ګټورې باکتریاوې د انسان په بدن کې د توازن په ساتلو کې ګټورې ثابتېدای شي.

پروبایوټکس څه دي؟ پروبایوټکس په طبیعي توګه د انسانانو په بدن کې موجود وي او دغه څه په طبیعي اجزاوو کې هم موندلی شو. په اصل کې پروبایوټکس په ویټامین لرونکو اضافي ګولیو او په خوراکي موادو کې هم موندل کېږي. دغه څه په عمومي توګه د ګټورو باکتریاوو په توګه د انسان د روغتیا له پاره مفیدې بلل کېږي.

پروبایوټکس څنګه کار کوي؟

کله چې پروبایوټکس وکارول شي، نو دغه څه د انسان په بدن کې مضر مواد له منځه وړي او د انسان دفاعي سیستم غښتلی کوي، چې په پایله کې

بې د انسان بدن له داخل څخه قوي کېږي. هغه وخت چې د انسان بدن او دفاعي سیستم غښتلی شي، د دې کار په پایله کې د مختلفو ناروغیو پر وړاندې د انسان د بدن مقاومت پیاوړی کېږي او له مضرو باکتریاوو سره په ښه توګه مبارزه کېږي. دا په داسې حال کې ده چې روغ انسانان بیا پروبایوټکس ته اړتیا نه لري، څکه چې په طبیعي ډول د سالمو انسانانو په بدن کې په کافي اندازه پروبایوټکس موجود وي.

اکسیسوری ناویکولر

اکسیسوری ناویکولر Accessory navicular bone که در سال ۱۶۰۵ توسط عالمی بنام بوهین Bauhin توضیح گردیده عبارت از انکشاف غیر نارمل در سطح داخلی استخوان ناویکولر پای (قدم) میباشد که معمولاً از ۴ تا ۲۱% افراد جامعه مصاب به آن بوده که اکثراً بدون اعراض و علایم میباشد ولی در صورت درد پیشرونده ایجاب تداوی را مینماید

اپیدیمولوژی شیوع مرض در بین ۴ الی ۲۱% افراد که معمولاً در دهه دوم حیات قرار دارند دیده شده ۸۹% هردو قدم را مصاب نموده دربین طبقه اناث نظر به ذکور بیشتر بوده و یک فیصد آن دارای تظاهرات کلینیکی میباشد

ایتولوژی (اسباب)

مرض ممکن از باعث صدمات پای و یا مفصل بجلک پای تماس مداوم بوت (بوت تنگ) سو اشکال ولادی و کسبی پای فعالیت های مداوم و بیش از حد و ارثیت شده میتواند

تظاهرات کلینیکی

معمولاً درد در قسمت داخلی پای دیده شده که با لمس و یا حس ناحیه متورم حساس و دردناک میباشد مریض هنگام دویدن و خیز زدن کوشش میکند که انگشتان پای خود را بلند نگهدارد

تصنیف بندی - به سه نوع میباشد

نوع اول - اندازه استخوان جدید ۲ تا ۳ ملی متر بوده بدون عرض و ۳۰% را

تشکیل میدهد

نوع دوم - اندازه استخوان جدید ۴ تا ۱۲ ملی متر بوده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۵۰% را تشکیل میدهد

نوع سوم - بشکل جوش خوردگی با استخوان ناویکولر (بزرگتر) دیده شده که باعث مشکلات در رفتارشده و ۲۰% را تشکیل میدهد

تشخیص - بعد از تاریخچه مریض اعراض و علایم معاینات فزیکی تست لازمه و یافته های رادیوگرافی سی تی سکن و MRI صورت میگیرد

تداوی - بدو شکل محافظه کارانه و جراحی میباشد

تداوی محافظه کارانه - ثابت و یا بیحرکت ساختن پای توسط (کچ پلاستر) انل و یا سایر وسایل تثبیتیه، تطبیقات سرد، ادویه ضد درد، فزیوتراپی و اصلاح قف بوت میباشد

تداوی جراحی - زمانیکه تداوی غیر جراحی در مدت ۴ تا ۶ ماه نتیجه بهبودی ندهد تداوی جراحی اجرا میگردد که چندین نوع پروسیجر عملیاتی میباشد

Simple surgical excision - دربین پروسیجر جراحی تنها ساختمان اکسیسوری ناویکولر اخراج میگردد

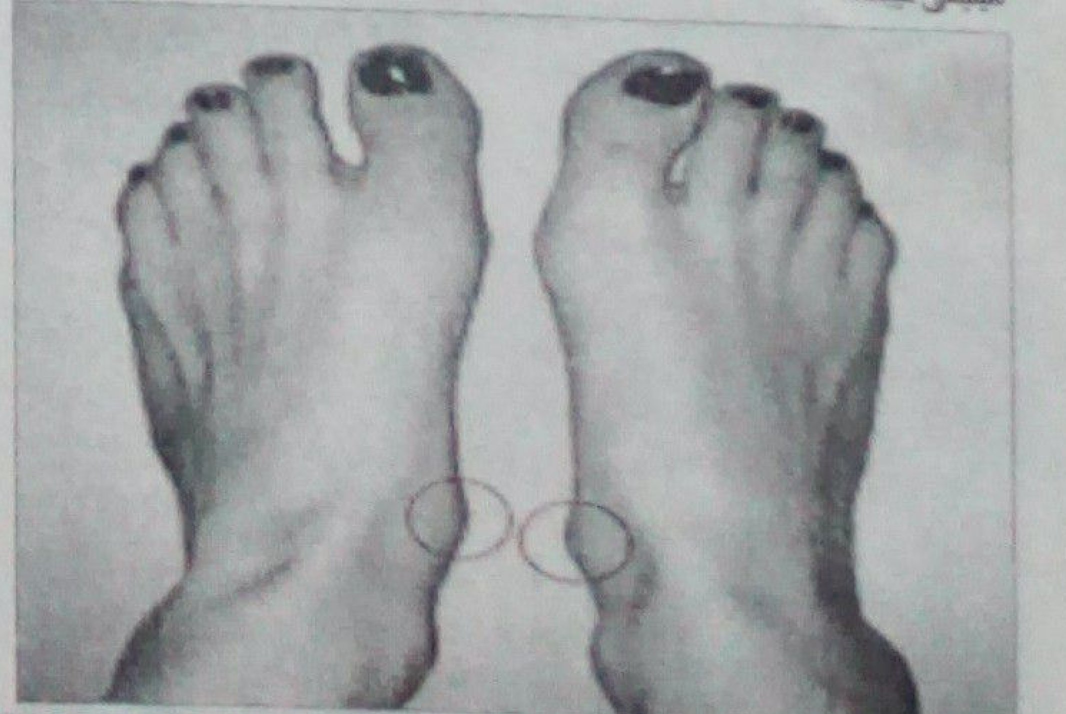
Kindler procedure - دربین پروسیجر جراحی ساختمان اکسیسوری ناویکولر و یک قسمت استخوان ناویکولر اخراج و تاندون عضله تیبیالیز خلفی پایینتر غرس میگردد

Contemporary surgical treatment - تداوی جراحی معاصر بوده پروسیجر فوق اجرا گردیده ولی تاندون عضله تیبیالیز خلفی در محل اصلی آن غرس میگردد

Severe flatfoot deformity - درصورت سوشکل پای پروسیجر استیوتومی اصلاحی در عظم کلکانوس صورت میگیرد

Arthrodesis - تثبیت اکسیسوری ناویکولر به استخوان ناویکولر توسط سکرو نزد ورزشکاران استطباب دارد

دوکتور میرویس «سوری» ترېنر متخصص سرویس اورتوپیدی و ترماتولوژی شفاخانه سه صد بستر پولیس



ادب، تاریخ او فولکلور

به بهانه گرامیداشت از هفته کتاب

نظر به تقویم کشور هشتمین نمایشگاه کتاب به مناسبت هفته کتاب ازطرف ریاست طبع ونشر کتب بیهقی وزارت اطلاعات وفرهنگ، پوهنتون کابل و ریاست کلتوری شاروالی کابل به همکاری اتحادیه ناشران خصوصی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل گشایش یافت.

دراین نمایشگاه کتاب عده یی کثیری ازاراکین دولتی، اتشه فرهنگی ترکیه دانشمندان، استادان، محققین، علما، جمعی ازمحصلان وعلاقمندان کتاب اشتراک داشتند وازهفته کتاب گرامیداشت بعمل آوردند.

کتاب به عنوان منبع اساسی دانش بوده وبه مثابه مهمترین وسیله ارتباط انسانی درتکوین شخصیت آدمی نقش ورول بسزایی را ایفا مینماید.

بنآ کتاب راباید دوست داشت ودرمورد نگهداشت، مطالعه وکسب دانشته های آن عطف توجه نمود. بدون تردید ضرورت واهمیت کتابخوانی برای هرفرد وبویژه آموزگاران وجوانان قابل توجه است. یکی ازاین جهت که خودمربی وآموز گار به کسب اطلاعات وآگاهی های بیشتر نیاز دارد ودیگر ازآن جهت که دانش آموزرا مطالعه بیشتر تشویق وترغیب میکند.

اگر فرهنگ عادت وحمایت مطالعه کتاب ازدوره ابتدایی دراطفال ونوجوانان بوجود نیاید، دربزرگسالی علاقمند ساختن آنها به کتابخوانی کارآسانی نیست.

شان درعرصه های اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی وسیاسی درآثار علمی که از آنها بجامانده به خوبی بازتاب یافته که می شود ازاین آثار به خوبی

استفاده نمود وازآن بهره برداری فراوان کرد.

گزارشگر روزنامه هیواد بااغتنام ازفرصت مصاحبه یی رابامحترم جاوید احمد که دراین نمایشگاه اشتراک داشت انجام داده است که موصوف درمورد ارزش کتاب ومطالعه چنین بیان نمود:

درترقی وپیشرفت جهان نقش علم ودانش اساسی وتعیین کننده میباشد ورابطه ناگسستنی با کتاب وآثار علما ودانشمندان دارد علما ودانشمندان نظریات وافکار شانرا ازطریق کتب وآثار علمی خود بجاگذاشته ومی گذارند.

متاسفانه که علما، فضلا، دانشمندان واستادان گذشته امروز باما نیستند ووجودندارند اما نظریات، افکارومفکوره های

ازاین رو لازم وضروری میباشد تابه کتابخوانی ارزش واهمیت زیاد قایل شد، رابطه کتاب باجامعه و زندگی انسانها، ترقی وپیشرفت جوامع به طور ناگسستنی وجود دارد.

کتب وآثار علما، فضلا ودانشمندان دستاورد های علمی وفرهنگی نیز محسوب میگردد که درطی سالهای کاروفعالیت های گسترده بوجود آمده ومی آیند

وی درادامه افزود زمانی که ازکتاب می گوییم ویا می نویسیم، این حقیقت درذهن ماتداعی میشود که کتاب به معنی

میرمسجدي عزیزي

آموختن، روشنگری، آشنایی باعلوم وفنون وگنج بی پایان وپربار بوده ومی باشد.

باخواندن کتاب میشود با مسایل علمی اعم ازاقتصادی واجتماعی آشناشد وبرای امروز وفردای جامعه اندیشید، طبیعت وجهان راشناخت وبرای آوردن تغییرات وتحولات اقتصادی، اجتماعی وفرهنگی تلاش نمود

کتاب مانند آموزگار است ومیتواند خواننده رابه خودنزدیک ویا ازخود دور سازد موجودیت فرهنگ مطالعه وکتابخوانی خیلی ضروری است تا درجامعه تقویت یابد، موجودیت کتابخانه ها وکتاب فروشی ها از جمله نیازمندی های دیگریست که درعرصه مطالعه وکتابخوانی ودست یابی به کتب وآثار علمی میتوانند نقش موثر ومثبتی را انجام دهند.

البته این را هم باید گفت که قبل از مکتب فرهنگ خانواده نوع ارتباط والدین بامطالعه کتاب، مجله، روزنامه ورسانه های چاپی درهدایت اطفال ونوجوانان تاثیر مستقیم دارد.

یعنی وقتیکه درمنزل پدر پیش چشم فرزندان خود کتابی رابرمیدارد وبا اشتیاق به مطالعه آن می پردازد وفرزندان خود را نیز درکتاب ومباحثه شریک میسازد بطورغیر مستقیم فرزندان خودرا به مطالعه کتابخوانی تشویق میکند

برعکس درخانواده یی که چنین خصوصیات وجود ندارد، گرایش کتابخوانی ومطالعه کمتر بوجود خواهد آمد. لهذا بادرک اهمیت این مساله وظیفه همه خانواده هاست تافرزندان خویش رابه کتابخوانی ومطالعه نمودن تشویق وترغیب کنند ودررشد فکری وتکوین شخصیت معنوی آنان وظیفه ملی اخلاقی وپدری شانرا انجام دهند.

وی دراخیر گفت آرزو مند هستم تاهفته کتاب وتلاش های علمی وفرهنگی نهاد های مسوول بتوانند نقش شایسته رادرتقویت فرهنگ کتاب دوستی وکتابخوانی درکشور ایفا نمایند. ماهفته کتاب راگرامی می داریم وهمه دست اندرکاران ریاست طبع ونشر کتب بیهقی واتحادیه ناشران خصوصی راستایش میمناییم که چنین نمایشگاه هارا درمرکز و ولایات افغانستان بمناسبت هفته کتاب اختصاص داده اند وآنرا برگزار نمودند برای ایشان موفقیت وکامیابی هرچه بیشتر ازبارگاه ایزد متعال تمنا دارم

باید گفت که پیشرفت وترقی یک کشور وابسته به سطح علم ودانش افراد آن ازطریق مطالعه کتاب است ونمی توان بدون پایه گذاری های علمی به مدارج عالی ترقی وتعالی نایل آمد وازجانبی آموختن علم ودانش واحترام به قلم دردین مبین اسلام وفرهنگ اصیل کشور ماداراي مقام شامخ ورفیع می باشد.

کتاب ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) معرف دوستی تاریخی افغانستان و هندوستان

حیات الله حلیم

سفرنامه ها طوری که ازنام آن پیدا ست خاطرات جدید و تازه را با خود دارند زیرا نویسنده آن با حس وادراکات کنجکاووچشم بینا درسفرهای خود با چیزهای جدید که مواجه میگردد ناگزیرآنرا به خاطرآگاهی دیگران درصفحات کتاب بنام سفرنامه تسجیل می نماید. درسفرنامه ها طبیعی است که سیاح با دیدن جغرافیای جدید وخوش آیند خواه نا خواه ذکرآن را به روی کاغذ سفید رقم میزند وکسانیکه علاقه درمورد جغرافیای جدید دارند به اشتیاق تمام سفرنامه وی را مورد مطالعه قرارمیدهند که توسط این مطالعه تصویر ذهنی درضمیرخواننده منقوش میگردد. یکي ازین ها سفرنامه ی تحت عنوان ((تخت دهلی را فرموش می کنم)) میباشد که ازطرف اقای محمد اسمعیل یون هنگام سفرسیاحتی خویش ازهندوستان به لسان پشتو تحریرگردیده که نظربه اهمیت وکیفیت حایزاهمیت بوده وازجاذبه خاص برخوردارا ست محترم مصطفی عمرزی برگرداننده متن دری آن می باشد سرزمین پهناورهندوستان یک زمان بنام حشکه کلان آسیا مسمی بوده و یک

کشورباستانی است که تاریخ چندین هزارساله دارد این کتاب برعلاوه پیشگفتارعناوین ذیل انگیزه و بیاریه سفر، از کابل تا دهلی، نخستین شب درهوتل، نخستین روزکورس، بیماران افغان درهند، باغ لودی، قطب منار، مرکز بهایی، چاشت در شهردهلی، آرامگاه همایون، آبده ی گاندی، جامعه ی ملیه ی اسلامیه، نمایشگاه جهانی کتاب ها، سفر دوم خارج ازدهلی، درمسیرآگره، نخستین دیدارازآگره، چاشت در آگره، تاج محل، شبی درگراند هوتل، از آگره تا جیپور، دزامیرامیرفورت، شبی درهوتل کاخ جیپور، جنترمنتر، از جیپور تا دهلی، چاشتی در اقامتگاه جانپتی، حاصل این سفر، شامی سرای خرسندی کریکت، درنشست ازیاد بود اجمل خټک، مسجد جامع دهلی کهنه، دژلال یا قلعه ی سرخ، چند لحظه درگوردواره، شناسایی کشورها، نمایش دیگرازادیان، در مسیر پانی پت، ازدهلی تا پانی پت، آرامگاه ابراهیم لودی، زیارت بوعلی شاه قلندر، میدان پانی پت، یک نبرد در دو دیدگاه، از پانی پت تا دهلی، زیارت خواجه نظام الدین اولیا، باغ مغول، پارک بودا، دیدار از آل اندیا رادیو، گواهی نامه ها، بازار زروجنی نگر، مسجد خیر المنازل، دزیرانه، بازار پلیکا،

آخرین شب دردهلی، از دهلی تا کابل، را احتوا می نماید. ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) پنجمین سفرنامه آقایون میباشد در طول هزاران سال سفرنامه ها نوشته شده که به مرور زمان دارای اهمیت زیادی شده اند سفرنامه ((هیون تسنگ)) چینایی و ابن بطوطه عرب سفرنامه های اند که در تاریخ کشورما، برای استخراج مواد از آن بهره گرفته شده و بسیاریاد میشود ابن بطوطه در سفر نامه خود یادی از کشورهای اسلامی آن زمان د رسفرنامه خود تسجیل نموده، مهمترین مسایل در سفرنامه اینست که نویسنده در روند پیهم تجربه ها چشم دید ها وخاطره ها را با مردم شریک میسازد جغرافیای که به آن سفرنموده را با کشورخود مقایسه می نماید. محمد اسمعیل یون درسفرنامه ی ((تخت دهلی را فراموش میکنم)) کوشش نموده که پیام حقیقی را مرتبط سازد زیرا هندوستان با افغانستان تقریباً از فرهنگ مشترک برخوردار است، از جمله عناوینی که محتوای کتاب را احتوا می نماید به گونه مثال سطر چند از باغ لودی یاد آوری مینمایم «باغ لودی در دهلی از جمله باغ های بزرگ، زیبا و دیدنی است وازنگاه ارزش تاریخی در صف نخست قراردارد باغ لودی در ۹۰ ایکرزمین درسده پانزدهم و شانزدهم میلادی از سوی پادشاهان پشتون لودی اعمارگردیده که بعداً این باغ به آرامگاه شاهان پشتون و شخصیت های مهم دیگر نیز تبدیل گردیده است که از جمله آرامگاه محمدشاه و سکندر لودی به همین گونه شش گنبد وبراگنبد یا گنبد بزرگ نیز دراین باغ اعمار گردیده است روزانه هزاران علاقمند ازین باغ دیدن می نمایند که درجمله جهانگردان خارجی و هندیان مقیم دهلی شامل میباشند در روزهای تعطیل و جمعه در ین باغ جای پای ماندن پیدا نمیشود کتاب تخت دهلی را فراموش میکنم که محتوای آن سفرنامه هند آقای محمد اسمیل یون میباشد، کتاب ارزشمند و خواندنی است که در ابتدا به زبان پشتو نوشته شده وتوسط مصطفی عمر زی در ۵۶ عنوان و ۱۴۱ صفحه به لسان دری ترجمه شده این کتاب توسط عمرزی کمپوز و دیزاین شده و به تیراژ یک هزار جلد در مطبعه دانش به چاپ رسیده است و ناگفته نباید گذاشت که کتاب به اروا شیرشاه سوری (رح) قهرمان هردوملت اهدا گردیده است

انتشارات عازم در سال گذشته ۴۰۰ عنوان کتاب راچاپ ونشر کرده است

نمایشگاه کتاب وبابه عباره دیگر هفته کتاب وکتابخوانی طی محفلی درتالار کتابخانه پوهنتون کابل به تاریخ ۲۴ حمل رسماً افتتاح گردید. درمحفل افتتاحیه هفته کتاب حمیدالله ((فاروقی)) رییس پوهنتون کابل ومشاور رییس جمهور درامور تحصیلات عالی، معینین امورنشراتی وروسای وزارت اطلاعات وفرهنگ، آقای سعیدی رییس امور فرهنگی شاروالی کابل، نماینده فرهنگی سفارت ترکیه درکابل وهمینطور پوهنځي های مختلف پوهنتون کابل، علاقمندان کتاب وکتابخوانی اشتراک ورزیده بودند. اشتراک کننده گان این محفل فرهنگی هرکدام درمورد اهمیت کتاب صحبت های همه جانبه کردند. درحاشیه این محفل خبرنگارروز نامه **هیواد** گفت وشنودی را با محترم داکتر اجمل ((عازم)) رییس انتشارات عازم انجام داده است که آن را باهم میخوانیم درآغاز داکتراجمل عازم گفت: نمایشگاهی که امروز ماوشما درآن اشتراک داریم همه ساله ازطرف وزارت اطلاعات وفرهنگ وسایر ناشران افغانستان برگزار می گردد که خیلی اهمیت زیاد دارد. تابه حالا این گونه نمایشگاه جایگاه خودرا درافغانستان دریافت نکرده است، ولی امید وار هستیم وجایگاه خودرا پیدا کند. وی درعین حال نمایشگاه نشر رابه مخاطبین معرفی می کندو آن ها را در زیر یک سقف، دریک محیط جمع میکند آن وقت مردم می فهمند که دریک سال چقدر کتاب های جدید نشرشده وماچه اندازه پیشرفت کرده ایم؟ درجه پیشرفت خودرا میتوانیم محاسبه کنیم. از طرف دیگر برای مردم دراین نمایشگاه یک تخفیف ویژه بوجود آمد که دردیگر جا ها این گونه تخفیف وجود ندارد واین کار ازنگاه اقتصادی اهمیت خودرا دارد واین کار منافع خیلی زیاد دیگر هم دارد و رشد فرهنگی کشور رانشان میدهد.

سوال: درعرصه کتاب چقدر پیشرفت صورت گرفته است؟

جواب: زمانیکه کار صورت نگیرد پیشرفت بوجود می آید وبه هر اندازه که کارصورت می گیرد به همان اندازه چالش نمایان می گردد. باید چالش ها ومشکلات نمایان گردد که راه حل برای آنها پیداشود. اما باید گفت: که ازنظر کیفی وکمیتی کارهای خیلی خوب صورت گرفته است، ولی ما همه ساله به یک چالش جدیدمواجه میباشیم یکی ازمشکلاتی که در سالهای گذشته مطرح شد ویا ما حرف بالای آن داشتیم مشکل تقلب کتاب و کاپی کتاب بود که نویسنده وناشررا خیلی متضرر می ساخت. ولی امسال نیز تا هنوز مشکلات سال گذشته پابرجاست و ناشران خیلی زیاد است. کسانیکه به نشروپخش کتب روی آورده اند حرفه یی نیستند. تقاضای ما ازوزارت اطلاعات وفرهنگ این است که جایگاه ناشر باید مشخص شود، تاما مطابق نیازجامعه کتاب تولید کنیم وتولید کتاب بی رویه نباشد. بالاخره منافع مردم کشورو ناشردرآن دخیل است. این یک سرمایه ملی است واگربه آن توجه نشود درحقیقت مابه سرمایه ملی توجه نه کرده ایم.

سوال: انتشارات عازم ازچندسال به اینسو فعالیت طبع ونشررا انجام میدهد؟

جواب: مدت ۲۶ سال میشود که ما مصروف کار طباعتی هستیم و اکنون کار های مابا ستندرهای اروپابرابراست ونشر کتاب را به ستندرد اروپا ساخته ایم وبست به کشور ایران خیلی خوب شده ایم. ولی امروز ناشری پیدامیشود که به هرنحوی خلاف قانون کار مارا متضرر سازد ومیخواهد که مارا به جایگاه ۲۶ سال قبل ببرد. مادرمدت ۱۵ سال به این اندازه پیشرفت کرده ایم. پس باید وزارت اطلاعات وفرهنگ جلو چنین کارها رابگیرد.

سوال: انتشارات عازم طی یک سال چند عنوان کتاب را چاپ و نشر کرده است؟

جواب: درسال ۱۳۹۷ انتشارات عازم حدود ۴۰۰ عنوان کتاب جدید رانشر کرده وآنرابه نمایشگاه آسیایی مانند سال های قبل عرضه نموده و افتخارات خوبی رانصیب گردید وهمینطور در نمایشگاه اروپا،وهم نمایشگاه امریکا وفرانکفورت که بزرگترین نمایشگاه های جهان است وازمدت ۵ سال بدینسو درآن اشتراک داریم ومدت دوسال میشود که درنمایشگاه امریکا نیز شرکت داریم وبالاخره این دستاورد فرهنگی خوبتر وبزرگ شده میرود تا ما با در نظرداشت نیازمندی روز کار کنیم وامیدوارهستیم تا نشر الکترونیک رادرافغانستان راه اندازی کنیم وزمانی به این هدف میرسیم که دست آورد های گذشته حفظ شود. نیک محمد آزاد

د حضوري چمن تاريخي څېره

پوهاند رازقي نوپوال

داسې کسان به ډېر کم وليدل شي چې د کابل ښار د حضوري چمن له نامه سره اشنايي و نه لري، داځکه چې دا ځای د کابل د ټولو ولسونو محلونو په جمله کې له راځي، خو د حضوري چمن له دغه شهرت سره سره بيا هم زيات شمېر کسان په دې اړه لازم معلومات نه لري، نو اړينه ده چې دلرغونتوب په اړه يې يو څه معلومات وړاندې شي

خواکې يې موقعيت درلود، د شمال لــه خــوا پــه «زنده بانان» او د خشيخ له خوا دمرنجان په غونډۍ پورې تړلی و او د جنوب خواته يې دېگرامېو سرک پروت و د حضوري چمن زياتره برخې له عامو پارکونو څخه عبارت

ښکلېو ښېو سکلې کړای شوې وه، ددې ساحې په منځ کې بېلابېلې لويې او کوچنۍ خېمې درول شوې وې چې لويو خېمو يې له ۲۰۰ تر ۲۵۰ تنو پورې ځوکی درلودلې د سراج الاخبار دليکنې له مخې هغه خېمې دامیرحبيب

داميرحبيب الله خان درماني له عمراني يادگارونو څخه «قومي باغ» نه په برډې واټس کې يو عام مېله ځای موجود و، هغه چې د اميرعبدالرحمن خان په زمانه کې په لوی لوی جشنونه او محفلونه په کې جوړېدل او اميرحبيب الله خان هم دا مېله ځای دخوښو او ښادیو پر يو پارک بدل کړی و، داچې يو شمېر باچهي او درباري مېلې او دخوښو مراسم په دې ځای کې، چې دمخه دلرغونی کابل دقولونو له جملې څخه و او دچمن د قول په نامه ياديده اوشخصاً اميرحبيب الله خان به په کې حضوردرلود،نو پر حضوري چمن يې شهرت پيدا کړ حضوري چمن دعيدگاه جومات مخامخ دهغه لوی واټ په غاړه پروت و، چې دعيدگاه جومات په

وې او پرته له کومو موانعو عامو خلکو کولای شوای چې ورشي، خو دحضوري چمن ځينې برخې ددې پارکونو په جمله کې نه راتلې او هغه برخې وې چې اميرحبيب الله خان به درباريان او همېشنۍ مېلمانه دروژې ماښتې په لومړيو لسوورځو کې چې دعيدگاه په جومات کې به يې دقرآن مجيد په ختم کې گډون کاوه او دروژې په وروستي ورځ دروژه ماتي لپاره راتلل البته ددې محفلونو جريانات به په سراج الاخبار کې هم خپرېدل او ددې محفلونو دفضا، دود او ترتيباتو په اړه به پوره معلومات ورکول کېدل دحضوري چمن ساحه چې تر نږدې پنځو، شپږو جريبو (بوهکتار) پورې رسېده، په غلړې موانعو احاطه شوې وه او عمومي دروازه يې لکه دپغمان طاق ظفر په

الله خان په فرمايش «دکابل په صنايعو» کې جوړې شوې وې داسې کې او دساران صد خېمې دهرکال په بېلابېلو فصلونو کې دسفرونو لپاره چمتو شوې وې په داسې حال کې چې د اوړي په موسم کې نه يې خنډي دهوا دچلېدو په خاطر ور پورته کولای شوې دغه خېمې پر غالېو فرش شوې وې په هره خېمه کې چوکۍ اومېزونه او دمېلمنو لپاره نورې آسانتياوې او اړتياوې لکه کوچنۍ تشنابونه، د اودسه او نورو اړتياوو دپوره کولو لپاره برابرې شوې وې خولوبه مخکې خېمه په خپله امير، شهزادگانو او درباريانو ته ځانگړې شوې وه او ددې لويې خېمې دوو خواوو ته دوې نورې خېمې دعالمانو، افسرانو، ملي او پوځي کارمندانو او دپاچا د ځانگړو

ساتونکو لپاره ځانگړې شوې وې دخوړو په وخت کې نه په ډېر لږ تويېرسره به يوه خواکې دسترېږو لپاره او په بله خواکې دخلوروززرو تنو لپاره دسترخوانونه هوارېدل له دې محوطې دباندې دفقيرانو او اړمنو کسانو لپاره ډېر زيات خواړه وېشل کېدل دحضوري چمن يوه برخه دجمعي دلمانځه د اداکولو لپاره ځانگړې شوې وه دحضوري چمن بله برخه د ورزش لپاره ځانگړې شوې وه شهزادگانو او دپاچاه خپلوانو حق درلود، چې دټنس او گلف لوبې په کې وکړي همدارنگه دکريکټ اوفوټبال له مېدانونو څخه دحبيبې مکتب او دهغــوانو دمکتب زده کوونکو استفاده کولای شوای نندارچيانو له همو ځوکيو ګڼه اخيستله چې دټنگ راټنگ دلارې په اوږدوکې ايښودل شوې وې پــه ډېــره آرامــې او هوسايني به يې دلوبو ننداره کوله او پوځي موسيقي (باجه خانه) به يې اورېدله، هغه موسيقي چې په دوامداره توگه غږول کېده دحضوري چمن دسکلا لپاره اميرحبيب الله خان غوښتل چې کابليانو ته ورځنۍ تفريح ځای او دگرځېدلو ځای چمتو کړي همدارنگه دا تفريحگــاه داوړي دخښونو لپاره دهوسايني او دمه کېدو مناسب ځای و، ترڅو کابليان دشپې له خوا په پارکونو کې له جشنونو او آتش بازۍ څخه چې ترسره کېدلې خوندواخلي البته د آتش بازۍ لومړی جشن د ۱۹۱۱ م کال دروژې مياشتې په نيمه ورځ چې دقرآن مجيد دختم له مراسمو وروسته د ۴۰ ، ۵۰ زرو تنو کابل ساربانو په گډون او په ځينو کلونوکې «دملت دا تفاق» دجشن لپاره هم د آتش بازۍ دغه

مراسم ترسره کېدل اميرحبيب الله خان غوښتل چې دنورو اړوندو چارو دسرته رسولو په خواکې دخپلې ښتيم ځانې دمالي منبع دبډايولو په خاطر له حضوري چمــن څخــه گټــه واخلــې دحماسنيک د هغه نمايش له برکته چې په قومي باغ کې ترسره شو په گټې اخيستنې يې دحضوري چمن په پارک کې دوه ودانۍ جوړې کړې چې يوه يې نوی هوټل هوټل عصريه، او بله يې دعکاسۍ دننداړتون ودانۍ وه ده خلکو ته بله ورکړه چې دعکس اخيستلو لپاره دې مرکز ته ورشي، خو

لېوالتياوته بسودله ترڅو چې د وروستی خل لپاره يې دهوټل ديه کار اچولې په خاطر پر عالمانو، مقامونو او ميرزايانو په اجباري ډول دا ومنله چې په اوونۍ کې دوه ځله دېکشنبې اوچهارشنبې په ورځو کې په فايټونو کې دسپرېدلو لپاره حضوري چمن ته ورشي، دا په داسې حال چې ددربار غړو دځپلو زښو دساتنې په خاطر په کال کې له ۵۰ تر ۲۰۰ پورې روپۍ ورکولې په دې وخت کې دپارک د ټګ را ټګ لارې دښهار له خوا چارو او آپاشي کېدلې ځوکۍ او مېزونه يې ترډرول شوېو چترونو لاندې اېښودل له خاسته ترماښام پورې حضوري چمن له خوشالېو ډکې فضا رانيوه خلکو دگاډيو ، بايسکلونو او موټرونو،چې

چې ددې بې مهرو په سېمه کې يو لــږ پــوځي تمرينــات او ننــداري ورانــدې کېـدې چې حتی اميرحبيب الله خان، شهزاده عنايت الله خان او همدارنگه يو خل په ناځاپي ډول د ملکې پــه گــډون دلوبېږو مقامونو سخې او نورې مېرمنې هم ننداري ته ورغلې وې بيا وروسته دحضوري چمن ساحه دېرلې او نوروز دنمانځلو مراسمو او نورو مراسمو ته تنگه شوه او دماشيخانې شاته دگذرگاه ارغوان زار، دچاردهي سيمې، دهمرنگ او نرۍ پورته سيمې د کارته سخي زيارت ته انتقال شوه بالاخره د کارته سخي دزيارت سيمه دسختې سيلی دراالوتلوله امله پر ښبودل شوه لنده داچې له دې وروسته دکابل يو شمېر سيمې او باغونه

حلکــو دامــر ددې نوښــت کــم هرکلی وکړ اميرحبيب الله خان دحضوري چمن په عمومي پارک کې يوه بله نقشه هم عملي کړه دچمن په ختيځ دمرنجان غونډۍ په لمنه کې يې د ۴۳۵ مترو په اوږدوالي او د ۱۳۷ مترو په سوريو دپس جوړکړ، هوټل يې دې ځای ته ورانتقال کړ او دهوټل دودانۍ محې ته يې دخلکو دتېرېدلو لپاره کرايي فايټونه تيار کړل، خو کابليانو داميرله دې نوښت سره

ننـدارچيان ددې پارک گردچاپېره گرځــول او لــه دې ســره جوخــت دباغچانو د غړونو چې فضا يې تسخيروله ننداره کوله همدارنگه حضوري چمن دپنجشنبې په ورځ دکوچنيو پوځي مراسمو او دپاچهي گارد دکښې شاهد و، په داسې حال کې چې دلوبونو او نورو وسلو دښودلو لپاره يو بل مناسب مېدان دپوځي چمن په نامه دکابل ښاردشمال ختيځ په خوا کې په پام کې نيول شوی و، بايې ووېل شي

دکابليانو لپاره دمازديگر پرمهال دچکروهلو او هوا خوری لپاره مناسب ځايونه وگرځېدل حضوري چمن دځپلي لرغونتيا نه مخې يو عنعنوي مېله ځای او دعسکري رسم گذشت د ننداري ځای و او ترورستيو کلونو پورې يې خپل دغه خصوصيت ځان ته خوندي ساتلی و، خومتاسفانه په هېواد کې وروستيو جگړه ييزو شرايطو او ناامنيو زموږ دهېواد خلک له دغو تفريحي ځايونو محروم کړل

د ايفل برج ۱۳۰ کلن شو

۱۳۰ کاله مخکې په پارس کې د ايفل برج جوړ شو نن دغه برج د فرانسې د پلازمېنې سمبول او بېه‌گڼل کېږي، خو کله چې د دغه برج د بنسټ ډبره اېښودل کېده، په هغه وخت کې له سختو نيوکو سره مخامخ او ډېر بد يې وويل شول

سيلانيان راجلبوي:

د ايفل برج د ۱۸۸۹ م کال د مارچ مياشتې په ۳۱ مه د فرانسې په پلازمېنه پارس کې د «شان دو مارس» د مېدان په شمال لوېديځه څنډه کې جوړ شو او هر کال ۷ ميليونه سيلانيان له دغه ځايه ليدنه کوي. دا په ړيواله کچه د سيلانيانو لپاره تر ټولو جذاب د معمارۍ اثر گڼل کېږي

فوق العاده بناء

د ايفل برج له ۳۰۰ متره لوړوالي سره د پرانيستې پر مهال د نړۍ تر ټولو لوړه بناء گڼل کېده په ۱۸۹۹ م کال

کې د ړنګوال نندارتون په توگه د دغه برج د جوړېدو چارې سېرې شوې په پېل کې ټاکل شوې وه چې برج به ۲۰ کاله وروسته ونړول شي، خو د برج په لوړه نقطه کې د پوځي رادارونو او هوايېزندنې د دستگاوو د نصبېدو له امله د برج نړول وځنډول شول

حيرانوونکې زړورتيا

فرانسوي انجنير او معمار گوستاو ايفل، د دغه برج د اووه اعشاريه آته ميليونه فرانکه لگښت په لويه برخه پر خپله غاړه واخيسته نوموړي همدارنگه د يوه ړيوال نندارتون په توگه د دغه برج د پرانيستې د مراسمو لگښت پر غاړه واخيست. خو په ډېر لوړ شمېر کې د سيلانيانو د راتگ له امله په هماغه لومړي کال ده ته لگول شوې پيسې بېرته ورکړل شوې

کوچنۍ توتې:

د دغه برج په جوړولو کې د وسپنې له ۱۸ زره ټوټو يا مېنو او د ۲۵۰۰۰۰ (؟) ټو په وزن نه ۲ ميليونه او ۵۰۰ زرو مېخونو څخه استفاده شوې ده په هرو اوو کلونو کې يو واز بايد دغه مېخونه رنگ او نوې شي د دغه برج رنگول په مجموع کې ۱۸ مياشتې وخت نيسي

د ايفل برج د جوړولو چارو شاوخوا دوه کاله او دوې مياشتې وخت ونيو.

ملي بيه

هره شپه ۲۰ زره څراغونه په مختلفو وړانگو سره دغه برج روښانه کوي همدارنگه د ايفل برج له مختلفو پېښو سره، ځانگړي رنگونه ځېلوي د فرانسې ملي ورځ (دجولای ۱۴مه) د مشهور فرانسوي هنرمند جاني هاليدي او په فرانسه کې د ۲۰۱۶م کال د ترهگريزو بريد پر مهال دغه برج

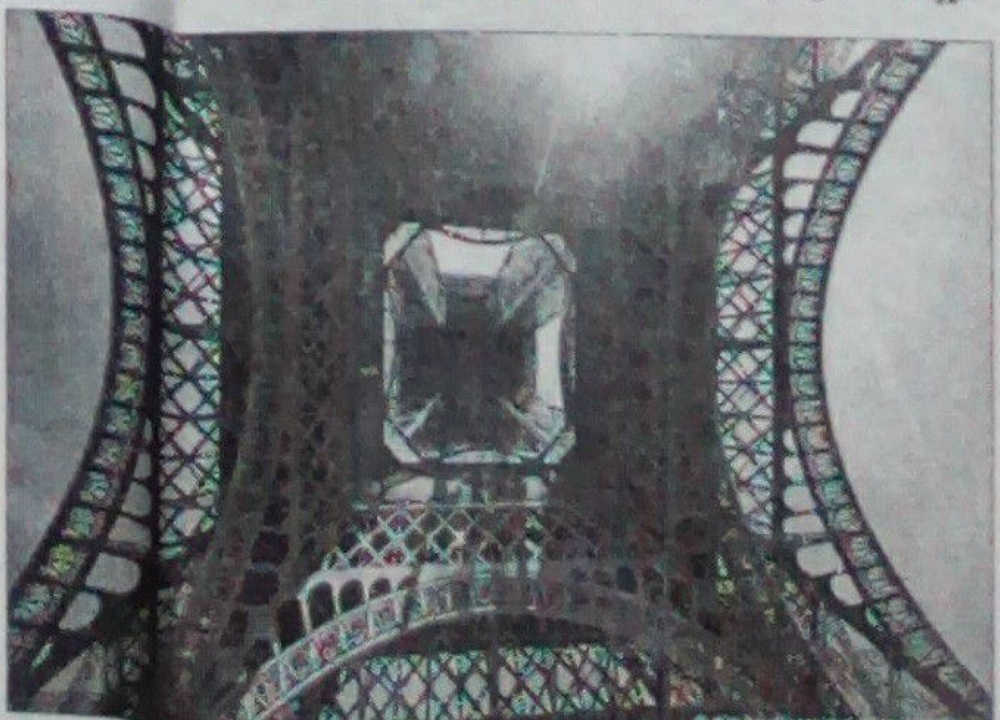
د فرانسې د بيرغ په رنگونو روښانه کړای شوی و

د ايفل برج فتح کول

په غربيو سيمو کې د ناسکل خطلونې لوبغاړي فرانسوي فرگوس هوگو رشار، د آلپ غره ختونکي او موټر سيکل ځغلونکي ټول د يوه نوي ريکارډ د ټينگولو لپاره د ايفل برج سر ته د ختلو هڅه کوي

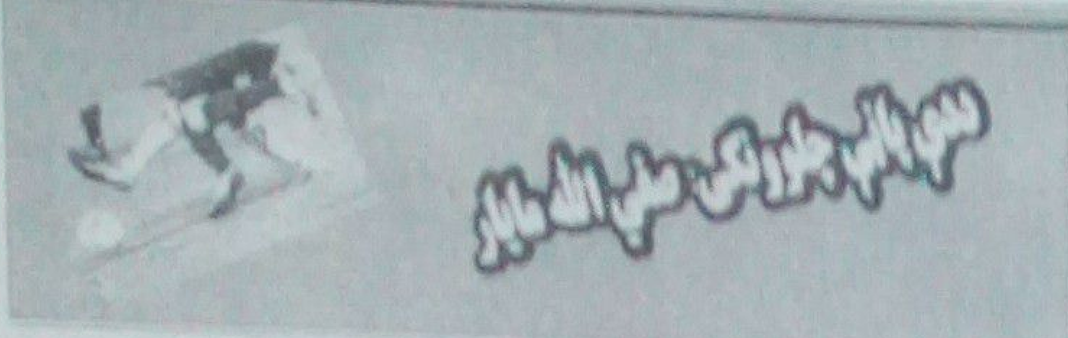
رسېږي؛ داسې احساسوي لکه د پارس ښار پر سر چې ولاړ ياست د تــولـې نــړۍ پــه کچــه سيلانيان د داسې منظرې د ليدلو لپاره د زينې پر ۱۷۰۰ پله پښايو پورته کېږي او يا هم هلته د پنځو لفټونو په مرسته ځانونه د برج لوړې نقطې ته رسوي

د Printemps په نامه د پلورنځي يا



د ځمکې او آسمان ترمنځ

کله چې د ايفل تر ټولو لوړې نقطې ته مغازې بام، ليدونکي او سيلانيان د ايفل ښايسته منظرې ليدلو ته رابولي



د سپورټ نړۍ

سپورټ پاڼه چمتو کوونکی: عطاءالله عابد

«موږ دا وړتیا لرو چې په نړیوال جام کې ستري لوبډلې ونګوو»

د افغانستان د ملي لوبډلې تکړه آل راونډر محمد نبي ویلي، چې د هند په غوره لیګ کې لوبېدل به په نړیوال جام کې له دوی سره د فشار په حالت کې مرسته وکړي.

نوموړي د خبري کانفرانس له لارې زیاته کړه، چې د هند په غوره لیګ کې به هر مهال توپوهنه یا توپ اچونه کول لوبغاړي له فشار سره عادي کوي او کولای شي ښه تجربه ترلاسه کړي.

محمد نبي چې د خپلې لوبډلې په ګټه یې په څلورو لوبو کې ۷ وېکټې اخیستي او غوره اقتصادي توپ اچونه یې کړې، ای پي ایل د افغان لوبغاړو لپاره غوره بخت بولي.

«موږ په نړیوال جام کې ښېر کوښښ کوو، چې ستري لوبډلې ونګوو او پر وړاندې یې غوره لوبه ندارې ته وړاندې کړو، که خدای کول په سږدې راتلونکي کې به په ټېسټ لوبه کې هم ستړو لوبډلو ته ګواښ واوسو.»

محمد نبي د خپلې لوبډلې لپاره په تېره لوبه کې هغه مهال وروستی اوړ ترسره کړ، چې سیالي لوبډلې ۱۱ منډو ته اړتیا درلوده، نبي په سخت فشار کې هم غوره توپ اچونه وکړه. خو په پنځم توپ یې د ډېوید وارنر د خرابي ټګر ساتنې له کبله د بادو منډو دفاع ونه شوای کړای.

نوموړي ددغو خبرو پرمهال د راشد خان او مجیب الرحمن په اړه وویل: «هغوی دوه حمله کوونکي توپ اچوونکي دي چې هرمهال د وېکټونو اخیستلو وړتیا لري، راشد خان په منځنیو او وروستیو اوړونو کې او مجیب په لومړیو اوړونو یا پاور پلې کې خطرناک ثابتېدلای شي.»

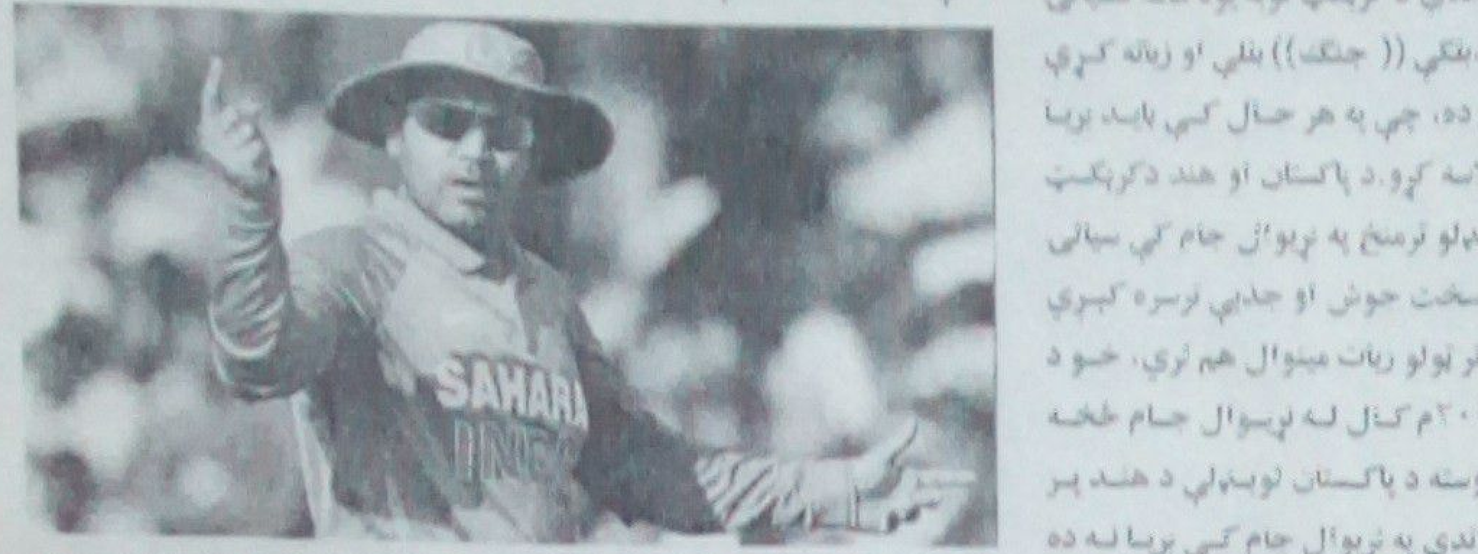
محمد نبي زیاته کړه، چې له ښادو توپ اچوونکو سره زه د دفاعي توپ اچوونکو په حث چې توپونه مس کوم مرسته کوم، له یوې مخې به وېکټونه واخیستلی شو او له بلې مخې به د زیاتو منډو ورکولو مخه ونیسو.

د افغانستان د ملي لوبډلې اوسني درې مهم سوکه توپ اچوونکي په انګلستان غوره لیګ کې لوبېدلي دي. د نوموړي په وینا د نورو لوبډلو لپاره به افغان لوبډله ډېره ستونزمنه تمامه شي.

یاده دې وي چې محمد نبي او راشد خان هغه مهال د کرېکټ بورډ پر پرېکړه نیوکې وکړې چې د یو ورځنیو سیالیو لپاره یې نوی لوبډلمشر وټاکه. ددوی موخه د نړیوال جام لپاره د لوبډلمشر د بدلون پر لوبډله بد تاثیر کول وو

ویریندر سیهواګ: په نړیوال جام کې باید پاکستان ته ماتې ورکړو

د هندوستان د ملي لوبډلې تکړه اوپنر او غوره توپوهونکي ویریندر سیهواګ ویلي، چې په هر حال باید د پاکستان لوبډلې ته په نړیوال جام کې ماتې ورکړو. ویریندر سیهواګ د پاکستان پر وړاندې د کرېکټ لوبه یوه عامه سیالي نه بلکې «(جنګ)» بللې او زیاته کړې یې ده، چې په هر حال کې باید بریا ترلاسه کړو. د پاکستان او هند د کرېکټ لوبډلو ترمنځ په نړیوال جام کې سیالي په سخت جوش او جذبې ترسره کېږي او تر ټولو زیات مینوال هم لري، خو د ۲۰۰۳م کال له نړیوال جام څخه وروسته د پاکستان لوبډلې د هند پر وړاندې په نړیوال جام کې بریا نه ده خپله کړې. د دې لوبډلو ترمنځ به راتلونکې سیالي د جون میاشتې په ۱۶مه نېټه د انګلستان په مشهور ښار مانچسټر کې ترسره کېږي. د هند تر واکې لاندې کشمیر کې د پلوامه پېښې او د هند د لوڅکي غورځېدو او د پیلوټ له نیولو څخه وروسته یو شمېر هندي لوبغاړو چې هربجن سینګ او ویریندر سیهواګ په کې شامل وو د پاکستان پر وړاندې د هند کرېکټ بورډ ته نه نړیوال جام څخه د بایکاټ کولو مشوره ورکړې وه. په دې لړ کې د هند کرېکټ بورډ پر پاکستان یو شمېر تورونه هم پورې کړل او آی سي سي ته یې شکایت وکړ، خو د کرېکټ د نړیوالې شورا له خوا یې دغه غوښتنې ونه منل



شوې. ویریندر سیهواګ ویلي، چې «که د پاکستان پر وړاندې سیالي ترسره نه کړو هم باک نه کوي. موږ باید د خپل هېواد شخصي ګټې په پام کې ونیسو او په فکر پرېکړه وکړو. سیهواګ چې یو شمېر ریکارډونه په خپل نامه لري اوس له کرېکټ څخه سیاست ته تللی. ده د خبریال د یوې پوښتنې په ځواب کې وویل، چې «په کرېکټ کې یې د ټیسو په بدل کې ګټلونه لاسلیک کړي. په سیاست کې یې هم کوي، خو البته ګټون باید له یو میلیارد هندي روپیو کم نه وي.» په کرېکټ نړیوال جام کې دا وار د ۱۹۹۲م نړیوال جام قانون یو وار بیا پلي کېږي، چې هره لوبډله به د نورو ټولو لوبډلو پر وړاندې یو یوه سیالي ترسره کوي، بیا به نیمه پایلوبې او پایلوبه ترسره کېږي. یاد نړیوال جام ته د افغانستان د کرېکټ ملي لوبډلې هم لاره موندلې چې د هند پر وړاندې د جون په ۲۲مه او د پاکستان پر وړاندې به د جون په ۲۹مه سیالي ترسره کړي. په داسې حال کې چې لومړۍ سیالي به د جون په لومړۍ نېټه د استرالیا پر وړاندې پیل کړي.

کرېکټ بورډ اصغر افغان د یو ورځنیو سیالیو لوبډلمشر وټاکه

د افغانستان د ملي لوبډلې پخوانی لوبډلمشر اصغر افغان د راتلونکي ۲۰۱۹ کال د پنځوس اوریز نړیوال جام لپاره یو ځل بیا د لوبډلمشر په توګه وټاکل شو. د افغانستان د کرېکټ د ملي لوبډلې لوبډلمشر او لوبغاړو او د افغان کرېکټ بورډ ترمنځ راپورته شوې شخړه په ارګ کې د ساڅلي مختار او د کرېکټ بورډ د پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي په هڅو هواره او دواړه لوري سره جوړ شول. خو ورځې وړاندې د بورډ د پرېکړې پر خلاف په افغان کرېکټ بورډ کې د رهبرۍ پاوړ له رول څخه ګڼه واخیستل شوه، محمد نبي عیسی خېل او راشد ارمان د اصغر په حق کې ودرېدل او وې غوښتل چې اصغر افغان دې بیرته لوبډلمشر شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ پخواني اجرائیوي رییس شفیق ستانکزي چې د درملنې په موخه په هند کې و، له راتګ سره سم دې موضوع ته ور ودانګل او دواړه لوري، اصغر افغان او د کرېکټ بورډ چیرمین عزیز الله فضلي یې په جلا جلا توګه خپل کورته خو ورځې وړاندې وروغوښتل چې په اسمارانو کې یې دا ستونزه حل شوه له اوږدو بحثونو وروسته د افغانستان کرېکټ بورډ پرېکړه وکړه، چې په جنوبي افریقا کې به بیرته اصغر افغان د لوبډلمشر په توګه معرفي کوي او په نړیوال جام کې به افغانستان د اصغر افغان په مشرۍ سیالي ترسره کړي. د یادونې وړ ده چې د دې ستونزې د حل هر اړخیزه هڅه په ارګ کې مختار او دغه راز له عزیزالله فضلي سره سره شفیق ستانکزي هم کوله چې تر ډېره بریده دا لوري بریالي شول

خان وزیر عابد

د کرېکټ نړیوال جام ته څو ملکونو خپلې لوبډلې اعلام کړې؟

د کرېکټ نړیوال جام لپاره چې د روان کال د مې میاشتې په وروستیو کې په برېتانیا کې پیلېږي، نیوزیلنډ د ملي لوبډلې اعلام کړې دي. د آی سي سي خبرونه لیکي، چې تر اوسه وړته نیوزیلنډ د خپلې ۱۵ کسیزې لوبډلې د لوبغاړو نومونه ورکړي دي. د افغانستان کرېکټ بورډ تېره اوونۍ ناڅاپي پخوانی کپتان اصغر له کپتانۍ لرې کړ او د هغه پر ځای یې ګلبدین نایب کپتان وټاکه. د افغانستان د کرېکټ

لوبډلې ۲۳ کسان دا اوس وخت په جنوبي افریقا کې دي او د ختمې لوبډلې له اعلامه مخکې، شپږ تمریني لوبې کوي ټور ټول غړي ملکونه به د اپریل تر ۲۳ پورې خپلې لوبډلې اعلانوي. د کرېکټ نړیواله شورا وايي، چې هند، پاکستان، جنوبي افریقا او انګلستان ورته د لوبډلو د اعلانولو نېټې ورکړې دي. د هند لوبډله چې دا وخت د نړیوال جام لپاره یو له ټولو غوره لوبډله پیل کېږي، په راتلونکي اوونۍ کې به د خپلې لوبډلې اعلام وکړي. همدارنګه د ۲۰۱۹ میلادي کال نړیوال جام ته نیوزلنډ وروسته دوهمه لوبډله هم اعلام شوه. د استرالیا هېواد هم په انګلستان کې ترسره کېدونکي نړیوال پنځوس اوریز جام ته چې د مې میاشتې پر دېرشمه ۳۰ نېټه به پیل سي خپله لوبډله اعلام کړه.

دغه جام چې به هرو څلورو کلونو کې یو ځل تر سره کېږي بېلابېلو هېوادونو یې کوربه توب کړی او بېلابېلو لوبډلو تر دامهاله نوموړی جام خپل کړی هم دی. د یاد جام لپاره سږ کال ۱۰ لوبډلې خپل بخت ازمایي. لکه انګلستان، استرالیا، نیوزلنډ، هندوستان، سوت افریقا، وېسټ انډیز، پاکستان، سریلانکا، بنګله دېش او افغانستان. د تېر ۲۰۱۵ کال نړیوال جام کوربه توب د استرالیا او نیوزلنډ لوبډلو کړی وو، چې استرالیا لوبډلې د تېر جام اتلولي هم خپله کړې وه په دې جام کې افغانستان هم لېر خل لوبډلې و، چې یوازې د سکاټلنډ لوبډلې ته یې په کې ماتې ورکړې وه، خو نورې سیالۍ یې بیا بایللې وې. خو سږ کال افغان لوبډلې د نه چمتوالي خبر ورکړي، چې ته دې ولې الرونډر لوبغاړي محمد نبي په خپله یوه مرکه کې نړیوالې لوبډلې په خپلو دوو ملګرو راشد خان او مجیب

خدران باندې ونګولې د دې تر څنګ افغان لوبډلې نړیوال جام ته په لوبډله کې تغییرات هم راوستل چې د اصغر افغان پر ځای یې ګلبدین نایب نوی لوبډلمشر وټاکه. د افغانستان تر څنګ سریلانکا لوبډلې هم په لوبډلمشرۍ کې تغییر راوست چې د متیوز پر ځای یې د ټیسټ لوبې لوبډلمشر او چپ لاسي اوپنر بېټسمن دیموت کرونرتني خپل لوبډلمشر وټاکه. هارون لیوال

راشد خان د کرېکټ په کلني معتبر کتاب «ویسډن» کې

د راشد خان نوم او تصویر سږ کال په لومړي ځل په «ویسډن» کتاب کې

چاپ او راغلي وو د کرېکټ د نړیوالې شورا په درجه بندۍ کې راشد خان د ۲۰ اوریزو لوبو تر ټولو غوره بالر ګڼل شوی او همدا لامل دی چې بیا یې هم نوم په دغه کتاب کې خپور شوی دی. راشد خان په ۳۸ شل اوریزو نړیوالو لوبو کې ۷۵ وېکټې اخیستې دي. راشد هغه افغان لوبغاړی دی چې د آی پي ال او بګ بش په ګډون د نړۍ په ټولو معتبرو شل اوریزو نړیوالو تجارتي لیګونو کې لوبېدلي او ځلېدلي دي دا دویم ځل دی چې ویسډن د افغانستان د لوبغاړي راشد خان په اړه معلومات خپروي. ویسډن محلي ویرات کوهلي ته د نړۍ د تر ټولو غوره لوبغاړي لقب ورکړی او هغه یې د خپل نسل تر ټولو به منېه جوړوونکی یاد کړی دی. د ویسډن کتاب له ۱۸۶۴ کال راهیسې دی خوا هرکال یو وار چاپېږي او دومره معتبر کتاب دی، چې د «کرېکټ انجیل» یې بولي، په دې مانا چې د ډېرو مهمو لوبغاړو یادونه په کې کېږي دا کتاب په لومړي ځل د انګلنډ د کرېکټ یو پخواني لوبغاړي جان ویسډن چاپ کړی و

اروا پوهان: سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی

رواني ډاکټران وايي، چې د نورو فعالیتونو تر څنګ سپورټ د ځوانانو لپاره په مصروفیت او له نشې څخه د ژغورلو غوره لاره ده په دې وروستیو کلونو کې د سپورټ مینه وال ډېر شوي، هر ځوان هڅه کوي چې یو ډول سپورټ وکړي او د نورو هڅونو تر څنګ یې یو هدف دا وي چې ځان خوشحاله وساتي. دا چې سپورټ د اعتیاد په مخنیوي کې خومره ونډه لري، په دې اړه به د څو ورزشکارانو خبرې واورو: «زه فوټبال ورزشکار یمه، سپورټ خپله روغتیا او سلامتي ده، چې د ډېرو ناروغیو مخه نیسي، ورزشکار انسان ورځ په ورځ پر ځان حاکم کېږي او روغتیا یې هم ښه کېږي، انسان ځان قوي احساسوي، فکر یې بدلېږي او مصروف ساتل کېږي.» «زه محمد ابراهیم یم، سپورټ داسې کار دی، چې بس نه ورباندې لګېږي، که د نشو وخت په سپورټ تېر کړو، نو هم به مو ځان، هم ټولنې او هم به مو کورنۍ ته ګټه رسولې وي.» زما نوم طوفان دی، له نشه یي توکو څخه د ځان ساتلو یوازنۍ لاره سپورټ دی، سپورټ کوونکي به هېڅکله هم معتاد نه شي، سپورټ غوښه لېږي کوي او انسان له ګوښه کېدو څخه ژغوري.»

اروا پوهان په دې باور دي، چې پر له پسې سپورټ پر جسمي روغتیا سربېره انسان ته رواني آرامتیا ورکوي او پر ځان یې باور ډېرېږي. اروا پوه محمد ظاهر شمس وايي: سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی وايي: «سپورټ د هغو خلکو لپاره د ستونزو یوازنۍ حل لاره ده، چې پر ژوند ځنګان، وسواس او په نورو رواني ناروغیو اخته وي، ګوښه ګوښه ګرځي او یا هم ذهني کمزورتیا ولري، د دې ټولو ناروغیو د حل لاره سپورټ دی. سپورټ هغو کسانو ته هم ډېره ګټه لري، چې ډېر په قهر وي او آن دا چې غواړي ځان ووژني. سپورټ د جسمي، ذهني او عاطفي ودې لپاره ډېر ګټور دی.» ډاکټران هم سپورټ د بدن لپاره ګټور بولي او وايي چې د سپورټ په نتیجه کې د انسان په بدن کې د «اندورفین» په نامه یو ډول ماده تولیدېږي، چې د انسان د خوشحالۍ سبب کېږي. ډاکټر منصور ارشاد د سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه وده کوي، چې له ژوند سره د انسان مینه ډېروي.

نه زیاته کړه: «د سپورټ پر مهال انسان خوله کوي، د زړه حرکتونه یې ډېرېږي او وجود ته یې ډېر اکسیجن رسېږي، په دې صورت کې د انسان اضطراب، سټړیا او اندېښنه کمېږي او روحیه یې پیاوړې کېږي. دغه ډول د سپورټ په صورت کې هغه هورمونونه هم وده کوي، چې د انسان په بدن کې د ودې، انګېزې، خوښۍ او له ژوند کولو سره د مینې سبب کېږي. دا هورمونونه د انسان په وجود کې په هرو لسو کلونو کې په سلو کې پنځلس کمېږي. سپورټ کولای شي، چې د انسان په بدن کې د دې هورمونونو توازن وساتي او تر ډېره حده هغه مواد له منځه یوسي، چې د نشې په وخت کې انسان خوشحاله ساتي. «له نشه یي توکو سره د مبارزې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو په پالیسي کې د المپیک اداره ښوولې لري چې د ځوانانو لپاره ورزشي پروګرامونه جوړ کړي. د دې وزارت د نشه یي توکو د غوښتنې کمولو رییس ډاکټر محمد ناصر شرعي وايي، چې سپورټ له نشه یي توکو څخه د وقایې یا ځان ساتلو غوره لاره ده. نوموړي وايي: «سپورټ د المپیک ریاست د پالیسي عمده برخه ده. په ځانګړې توګه د وقایې په برخه کې، د المپیک ریاست ښوولې لري، چې د هغو ځوانانو د پوهاوي کچه لوړه کړي، چې په نشه یي توکو نه وي معتاد شوي، هغه ورزشکاران چې په سیالیو کې ونډه اخلي، هغوی باید د نشه یي توکو د استعمال د زیانونو په برخه کې خلکو ته پیغامونه ورسوي. سپورټ له نشه یي توکو څخه د خلاصون یوازینۍ لاره ده.» ډاکټران او اروا پوهان وايي، چې د سپورټ پر مهال د انسان په وجود کې د ډوپامین او اندروفین په نومونو یو ډول هورمونونه تولیدېږي، چې په نتیجه کې یې د انسان په ذهن او جلند کې مثبت بدلون راځي، خوشحاله کېږي او په نشو نه اخته کېږي.

محمد ایاز

(c) ketabton.com: The Digital Library

د وسپنې د کموالي له امله د وینې کمښت

د وسپنې د کموالي له امله د وینې کمښت د کوچنیوالي د وړې د کمخونۍ یو مهم سبب دی، ځکه چې وسپنه د هیموګلوبینو په ترکیب کې شامله ده او د وسپنې کموالی د هیموګلوبینو د نه جوړېدو سبب کېږي، کله چې وسپنه کمه شي، نو هیموګلوبین په سمه توګه نه جوړېږي. د نوي زېږېدلو ماشومانو په عضویت کې ۰،۵ ګرامه او د غټانو په عضویت کې ۵ ګرامه وسپنه موجوده وي د ژوند په لومړیو ۱۵ کالو کې باید د ورځې ۰،۸ ملي ګرامه وسپنه جذب شي او د کوچنیوالي په مرحله کې د وسپنې د لېست بېلانس د ټاکنې لپاره باید د ورځې له ۰،۸ تر ۱،۵ ملي ګرامه وسپنه جذب شي. د خوړل شوې وسپنې لسمه برخه کمه جذبېږي او له همدې کبله باید په غذا کې له ۸ څخه تر ۱۵ ملي ګرامه وسپنه موجوده وي. د وسپنې جذب د انسان له شیدو نسبت د غوا شیدو ته زیات دی، د ماشوم څنګه وده، په غذا کې د وسپنې د کموالي او د غذا د جذب کموالی د دې ډول کمخونۍ لپاره زمینه برابروي

وسپنه په زیاتو استقلابي تعاملاتو کې رول لري. وسپنه د اکسیجن په انتقال کې مهم رول لري، د انسان د بدن ډېره وسپنه په هیموګلوبینو کې موجوده وي همدارنګه د ماشوم د ودې لپاره ضروري ده.

وسپنه په ځیګر، د هډوکو په مغز او نورو کې ذخیره کېږي او د اړتیا په وخت کې مصرفېږي

د وسپنې د کموالي له کبله د وینې کمښت سببونه:

د وسپنې کموالی هغه وخت منځ ته راځي چې په زیاته اندازه وسپنه ماشوم ته ونه رسېږي او یا د وسپنې جذب په ښه ډول سرته ونه رسېږي او یا د ماشوم بدن له وسپنې څخه په ښې ډول استفاده ونشي کولای، همدارنګه له عضویت څخه د وسپنې د ضایع کېدو په حالت کې هم د وسپنې کموالی پیدا کېږي

د وسپنې د کموالي د وینې کمښت له امله له 6 میاشتنۍ څخه تر دوه کلنۍ پورې ډېر وقوعات لیدل کېږي، ځکه چې په دې مرحله کې وده چټکه وي، ماشوم غېږي او د وسپنې اړتیا په نسبي ډول زیاتېږي او له بلې خوا په همدې مرحله کې د ماشوم د غذا زیاته برخه شیدې وي او د شیدو د وسپنې اندازه لږ وي د وسپنې د کموالي وینه لږي له دوه کلنۍ څخه وروسته لږ لیدل کېږي

کلینکي بڼه:

هغه ماشومان چې یوازې د مور شیدې خوري او په دې ناروغۍ اخته وي د وسپنې دکموالي له امله دوینې کمښت نښې نښانې لږ او خفیفې وي او کله چې انتانات مداخله وکړي او یا اختلاطات پیدا شي، نو بیا اعراض او علایم یې ښکاره کېږي

کوم ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي په ابتدائي حالت کې یوازې تحرښت او خفګان ورسره پیدا کېږي خو کله چې شدید شي، نو بیا ناروغ بې اشتها شي او همدارنګه د زړه حرکات ورسره زیاتېږي او که چېرې دا کمخوني ډېره موده دوام وکړي زړه ورسره غټېږي او سم کار نشي کولای. د وسپنې کموالی پر ذکاوت او عصبي وظیفو هم بده اغېزه لري او همدارنګه د ماشوم ذکاوت او لیک لوست هم متاثره کوي

همدارنګه هغه ماشومان چې په دې ناروغۍ اخته وي، خاورې، تباشیر، خامې وریجې او داسې نورتوکي خوري

درملنه:

د دې ناروغۍ سببي عوامل باید تداوي شي، همدارنګه باید د وسپنې له مستحضراتو څخه استفاده وشي، لکه Ferous Sulfate او Ferric Sulfate

دا مستحضرات ارزانه او قناعت بخښونکي دي او د خولې له لارې استعمالېږي

د وسپنې مستحضرات باید په خالص ډول وخوړل شي او له نورو موادو لکه ویټامینونو سره یو ځای باید ونه خوړل شي

Ferus Sulphate د ورځې 4-6 mg/kg/day په درې دوزو کې ورکول کېږي

او که چېرې د وسپنې د جذب مشکل موجود وي، نو د وسپنې مستحضرات باید د زرق له لارې استعمال شي دا کار یوازې په روغتونونو کې باید وشي همدارنګه د وسپنې مستحضرات باید په تشه ګېډه وخوړل شي، ځکه چې وسپنه په تشه ګېډه ښه جذبېږي

ربړونکی: دوکتور سیف الله «اباسین»
د اندراګاندي د کوچنیانو روغتون متخصص ترینر

د سولې د خبرو شېبې پړاو بر خلیک...

د زر اعلامولو په اړه هم خبرې وشې، چې نه یوازې د افغان سولې په اړه د زلمي خلیلزاد په خپلو وروستیو څرګندونو، بلکې ډېرو افغانانو په کوز دلته کې دلاریونونو، مظاهرو او غونډو په ترڅ کې په افغانستان کې د دایمي اوربند داعلامولو په اړه دافغانستان او طالبانو د پلاوېو پر سیلاسي هوکړې او روغې او جوړې هم ټینګار کړی او له امریکایي پلاوي څخه یې په کلکه غوښتنه کړې، چې دافغانستان او امریکا په ګډون دې ځینې او نړۍ ټول له دسترګواښ په توګه دطالبانو په څېر د ترهګرو له شره، دغه راز دپاکستان، روسیې او ایران په ګډون دهغوی دملاتړکوونکو، روزونکو، تولیدوونکو، صادروونکو او وسله وال کوونکو هېوادونو له نوطو څخه د هېواد سیمې اوړي، د نورو حلکو د ځغورولو

لپاره لور له پوره جدیت او قاطعیت څخه کار واخلي او آن تر دې چې له طالبانو او دهغوی دملاترو هېوادونو څخه دې په افغانستان کې دسولې په اړه دشویو ژمنو او هوکړه لیکونو دپلې کولو لپاره تضمینونه واخلي اود سرغړولو په لړ کې دې نه یوازې په پاکستان او ایران کې د طالبانو مشران، بلکې دهغوی دملاترو هېوادونو مشران هم په نښه کړي او د القاعدې د ړنګوال تروریستي سازمان د مشر اسامه بن لادن، د طالبانو د پخواني مشر ملااختر محمد منصور، د لیبیا او دعراق د وخت د استبدادي رژیمونو دمشرانو معمرالقذافي او صدام حسین له برخلیکونو سره دې مخ کړي، نو هغه

به دافغانستان او امریکا په ګډون دسیمې او نړۍ هېوادونه د طالبانو او نورو ترهګرو له خانمرګو او غلچکي بریدونو، بمي چاودنو او د ۲۰۰۱ م کال دسپټمبر میاشتې دیوولسمې نېټې په څېر په زړه دردوونکو او بوګنوونکو پېښو له شره او دهغوی دملاترو هېوادونو له زیانو مکاریو او توطیو په خوندي شي، له هوسا، بیا او سوکاله ژوند څخه به د تل لپاره برخمن شي اوله دې پرته به د پاکستان، روسیې او ایران په څېر دسیمې او نړۍ دمغرضو هېوادونو دشویو موخو او دهغوی درزول شویو ګوډاګیو (طالبانو، او نورو ترهګرو) دلو د خانمرګو او غلچکي بریدونو ښکار کېږي چې له امله به یې تل زیات ویرونه او ماتمونه ګالي

دسیاسي شنونکو او نورو کارپوهانو په اند، دطالبانو په پلاوي کې دطالبانو دبشخینه استازو ګډون دافغانستان دسولې په اړه د طالبانو په سیاست کې مثبت بدلون نښه ده او دا لمنه لري، کېدای چې دښځو دحقوقو په ګډون په دافغانستان لېږي القسی کلني لاس ته راوړنې د افغان سولې دخبرو ښکار نه شي. دافغانستان دسولې په پلاوي کې دښځو برخه والو استازو هم د طالبانو په پلاوي کې دښځو دګډون لپاره هرکلی کړی او د طالبانو په سیاست کې یې دغه مثبت بدلون په هېواد کې د ښځو د بې راتلونکې لپاره ستر زېری بللی، چې دافغانستان دسولې په اړه به دحکومت او طالبانو ترمنځ دهوکړو په پایله کې دښځو د حقوقو په ګډون د افغانستان د تېرو اتلسو کلونو لاسته راوړنې پر اوبو لاهو نه شي

جمهوررییس غني د سېلابونو د زیانونو...

د خپلو ادارو د اقداماتو په اړه هم خبرې وکړې. جمهوررییس غني د باد راپور او خبرو له اورېدو وروسته اړوندو مسوولینو ته په ټولو ولایتونو کې د زیانونو د محتیوې او د زیانمنو شویو اوسنیو زیانونو د دقیقې ارزونې لپاره د هراړخیزو اقداماتو په خاطر لازمې لارښوونې وکړې جمهوررییس په کابل کې د وروستیو سېلابونو په اړه ووېل، د ټولو حلکو غوښتنه ده چې د کابل سیند حریم باید مشخص او له غاصبینو واخیستل شي. د هېواد جمهوررییس څرګنده کړه د کابل د اوبو د مدیریت لپاره بېړني پلان ته اړتیا ده او ټولې اړوندې اداري دې په همغږۍ پر دغه پلان کار وکړي، چې په شپږو میاشتو کې د کابل په سیند کې محسوس تغییر رامنځته شي دغه راز جمهوررییس محمداشرف غني د سېلاب ځپلو پر تشخیص او هغوی ته د بېړنیو مرستو پر رسولو ټینګار وکړ.

طالبان واک وېش نه مني، د ټول هېواد...

خواکونو او ناټو پوځیانو پر ضد په جګړه کې بریالي شي. لانګ وار ژورنال خپرونه وايي، طالبانو د خپلې اعلامیې په انګلیسي ژباړه کې ویلي، چې نور بهرني پوځیان د دوی اصلي دښمنان نه دي. خپرونه وايي چې اوس د طالبانو هدف ځېل هېوادوال دي چې په ملي اردو، ملي پولیسو او یا ملي امنیت کې کار کوي

وسله والو ترهګرو په فراه کې د نجونو ۲ ښوونځي...

ټولګیو پورې د نجونو له زده کړو سره مخالفت هم نه کوي. د طالبانو ویندوی ذبیح الله مجاهد په فراه کې د دوو ښوونځیو په وېجاړولو کې د طالبانو لاس لرل رد کړل. وېی ویل چې دا ښوونځي د پوهنې وزارت له نورې په فراه کې د مسوولانو د ټاکنې پر سر د اختلافاتو له کبله ویجاړ شوي دي. طالبانو ویلي چې د روان اپریل له ۱۹ څخه په ګټو کې په بین الافغاني خبرو کې به د دوی له لوري ۷ تنه ښځې هم ګډون ولري. د طالبانو له لوري دې بې ساري اعلام هیله ښوروله چې نه یوازې د نجونو له ۵ تعلیم، بلکې په لوړه کې د ښځو له حقونو سره د طالبانو د مخالفت ګچه به هم راکمه شي

افغان اعلانات

بدینوسیله به تأسی از ماده چهل و سوم قانون تدارکات به اطلاع عموم رسانیده می شود، وزارت امور خارجه ح ۱۱ در نظر دارد، تا قرارداد خدمات حفظ ومراقبت وپاک کاری قصر ستوری، تعمیرهای مرکزی، اداری، سیاسی و اقتصادی شماره ارتباطی (MOFA/98/NCB/NCS-003) را به شرکت ساختمانی الهام بلال دارنده جواز شماره (D-69244) آدرس شرکت، سه راهی خوجه بغرا استگاه دانش ناحیه ۱۵ کابل افغانستان، را به ارزش مجموعی مبلغ (10,200,000) افغانی اعطاء نماید اشخاص حقیقی و حکمی که هرگونه اعتراض در زمینه داشته باشند، می توانند اعتراض خویش را از تاریخ نشر اعلان الی هفت روز تقویمی طور کتبی توأم با دلایل آن به آمریت تدارکات وزارت امور خارجه ح ۱۱، واقع چهار راهی ملک اصغر، کابل - افغانستان ارائه نمایند.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حشمت الله ولد عبدالاحد مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۸

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد رضا ولد محمد کریم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد صادق ولد عبدالحکیم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم قمرالدین ولد اکرم خان مفقو د گردیده اعتبا رندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم شریف ولد علی گل مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۴۸۷

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم جاوید ولد ناظر حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد. ۲۸۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم معصومه بنت نظرخان مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عزیز احمدولد ابراهیم مفقود گردیده اعتبار ندارد.

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم اسلام ولد غلام جان مفقو د گردیده اعتبا رندارد.

*****

پاسپورت سیاحتی به اسم حبیب الله ولد محمد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد ۲۸۱۶

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خالبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم صبغت الله ولد سیف الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2905

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان گل ولد سید علم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2909

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عصمت الله ولد محمد جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2910

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم حفیظ الله ولد گلاب جان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2911

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محب الله ولد عبدالله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2913

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم امین الرحمان ولد عبد الجلیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2926

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عارف ولد عزیز الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2932

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم دیبا بنت محمد علی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2920

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبدالقدیر انوری ولد عبدالکریم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2919

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم علی خان ولد جمعه مفقود گردیده اعتبار ندارد 2786

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم مسعود ولد محمد شریف مفقود گردیده اعتبار ندارد 2790

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد خان ولد محمد امین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2903

◈ ◈ ◈ ◈

جاوید ولد جمعه خان یک عراده موتر لندر کروزر زرهی 2010 رنگ سلوری دیزلی 5 نفری چهه کمپنی پلیت 5-39857 ش انجن 0102027 و شاسی 7 09 7 5017576 1 خویش را بعد از طی مراحل قانونی خرید و فروش بالای اسامی نور محمد ولد محمد رحیم بفروش رسانیده است بناء اشخاص ادارات و موسساتیکه با عراده فوق کدام معامله داشته باشند الی مدت سه یوم به مدیریت ع ترفیک کابل اطلاع دهند ۲۶۵۷

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی عاطفه بنت محمد خان ولدیت محمد رحیم ساکن فیروز آباد ناحیه ۱۰ ولایت هرات علیه اسمی قادر ولد عبدالظاهر ولدیت نورمحمد ساکن کشور ایران تهران هرات درابن محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۶۲

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خان محمد ولد دوست محمدوکیل شرعی دواخانه المصور واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت پروان که ملکیت محترم عبدالصادق ولد عبدالرزاق دارنده تذکره ج ۱۳ ص ۱۴۶ ث ۱۳۱۹ مسکونه اصلی ولایت پروان میباشد بالای محترم میر عبدالقدوس ولد میر سیدخان دارنده تذکره ج اول گرز اقایی ۱۳۵۲ ص ۱۰ ث ۲۴ مسکونه اصلی ولایت پروان به فروش میرساند اشخاص موسسات ودوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۷۴۱

◈ ◈ ◈ ◈

محترم خوشحال ولد درمحمد دارنده تذکره جلد متفرقه ۷۱ ص ۵ ث ۲۲ مسکونه اصلی ولایت وردک امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم خوشحال ولی واقع ناحیه ولسوالی مرکز ولایت وردک بالای محترم عزیزالله ولد شیراحمد دارنده تذکره ج اول قلم انداز ۱۳۸۵ ص ۹۲ ث ۵۴۹ مسکونه اصلی ولایت میدان وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند ۲۶۸۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست محکمه ابتدایه تجارتی کابل به اطلاع اسامی سید رحمت الله صدیقی ولد سید حفیظ الله که مسکونه ناحیه دهم عقب لیسه زرغونه میباشد میرساند هرگاه نامبرده مذکور تا مدت دوماه جهت تعقیب دوسیه حقی خویش به این محکمه حاضر نگردد درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانگاه حق شکایت را ندارد. ۲۷۰۱

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 14388 - 4 --- 01 به اسم چراغ علی ولد بومان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2791

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 26380 به اسم شرکت جواز سرمایه گذاری خصوصی مفقود گردیده اعتبار ندارد 2787

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 10595 --- 0101 به اسم شرکت عارف شعیب غفاری لمتید مفقود گردیده اعتبار ندارد 2785

◈ ◈ ◈ ◈

اسمی خدیجه بنت محمد گل ولدیت کمال الدین ساکن شلتر ندای زن ولایت هرات علیه اسمی عبدالله ولد عبدالحکیم ولدیت ساکن ایران تهران درابن محکمه دعوی تفریق دارد که مدعی علیه مذکور غایب میباشد اگر از تاریخ نشر اعلان به مدت یک ماه به دیوان رسیدگی به قضایای احوال شخصیه محکمه شهری ولایت هرات حاضر نشود موضوع غیابا فیصله میشود آنگاه حق شکایت را نخواهد داشت ۲۷۱۱

◈ ◈ ◈ ◈

ترجمه انگلیسی تذکره تابعیت به اسم سمیرا فیضی بنت محمد عالم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2682

◈ ◈ ◈ ◈

یک جوره پلیت موتر نمبر 3212 دولتی مربوط ریاست حوزه تولید برق شرکت افغانستان برشنا مفقود گردیده اعتبار ندارد 2685

◈ ◈ ◈ ◈

محترمه ثریا بنت عبدالخالق دارنده تذکره جلد ۱۱ اساس ص ۹۸ ث ۱۴۴۶ مسکونه اصلی ولایت کابل امتیاز یک باب درملتون ملکیت خویش را به اسم عالم واقع ناحیه ولسوالی پنجم ولایت کابل بالای محترم محمدولی ولد شیرین جان دارنده تذکره جلد ۲۷ ص ۷۷ ث ۲ مسکونه اصلی ولایت وردک به فروش میرساند اشخاص موسسات و دوایر دولتی که بالای درملتون مذکور ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده یوم به این اداره اطلاع دهند. ۲۶۹۹

◈ ◈ ◈ ◈

مهر ادویه فروشی اورنگ شاه ملکیت محترم عبدالوهاب واقع ناحیه ۱۱ ولایت کابل مفقود گردیده از اعتبا ساقط میباشد اشخاص و موسسات و دوایر دولتی در مورد ادعای داشته باشد از تاریخ نشر اعلان الی مدت سه یوم به این اداره مراجعه نمایند. ۲۶۷۰

◈ ◈ ◈ ◈

ریاست معارف شهر کابل ضرورت یک دربند حویلی کرایی که حداقل ۲ باب اطاق و یا بیشتر از آن را داشته باشد برای سال ۱۳۹۸ غرض تدریس شاگردان متوسطه اسپین ادی مربوط حوزه دهم از طریق روزنامه ها به نشر سپرده بود موضوع یکبار دیگر به نشر سپرده میشود علاقمندان درخواست خود را بعد از نشر اعلان الی ۱۴ روز به مدیریت عمومی تهیه و تدارکات ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غزنی کارته چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند ۲۶۹۳

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم لیلا بنت خادم حسین مفقود گردیده اعتبار ندارد 2928

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فرخنده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2929

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم فریده بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2937

◈ ◈ ◈ ◈

تولد کارت به اسم مرسل بنت محمد اسلم مفقود گردیده اعتبار ندارد 2927

◈ ◈ ◈ ◈

قرار است جلسه قضایی مرحله استینافی اسامیان هریک قمر ولی شاه ولد طاهر شاه و عصمت الله ولد میاولی مسکونین مرکز ولایت خوست در محکمه محترم استیناف ولایت پروان دایر گردد بنا بمنظور احضارت اسامی عصمت الله ولد میاولی به سمع وی رسانیده میشود تا از تاریخ نشر اعلان الی مدت ده روز به څارنوالی مبارزه علیه جرایم امنیت داخلی و خارجی ولایت پروان حاضر گردند درغیر آن مطابق فقره ۲ ماده ۲۰۹ قانون اجراات جزایی حکم غیابی اصدار خواهد گردید. ۲۷۱۷

◈ ◈ ◈ ◈

بعد از تحقیقات لازم در زمینه فیصله شرعی نمبر ۲ مورخ ۱۳۹۸/۱/۱۲ درحال حضور داشت څارنوال نورمحمد وکیل مسخر اسامی یارمحمد غایب مبنی به اثبات دعوی مدعی بالوکاله مذکور حکم غیابی صادر گردید

بنا حسب هدایت مصوبه نمبر ۳۴۳ مورخ ۱۳۹۴/۳/۱۹ شورای عالی مقام ستره محکمه حکم محکمه را از طریق وسایل اطلاعات جمعی تان به اطلاع یارمحمد غایب باشنده ناحیه ۱۷ برسانید تا مدت ۲ ماه به ریاست دیوان مدنی حوزه چهارم شهر کابل حاضر گردد درغیر آن اجراات مقتضی صورت میگیرد آنگاه حق شکایت را ندارد ۲۷۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 11792 - ۱ به اسم آرام ای گروپ افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2918

◈ ◈ ◈ ◈

جواز تجارتی نمبر 49567 به اسم انستیوت دانش افغانستان مفقود گردیده اعتبار ندارد 2681

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم محمد عمران ولد محمد عمر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2912

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نجیبه بنت عطا الله مفقود گردیده اعتبار ندارد 2923

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم عبد الرقیب ولد اسماعیل مفقود گردیده اعتبار ندارد 2906

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم الهام خان ولد مایل باز مفقود گردیده اعتبار ندارد 2901

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم خان محمد ولد اکبر مفقود گردیده اعتبار ندارد 2902

◈ ◈ ◈ ◈

پاسپورت سیاحتی به اسم نصر الله ولد خانبده مفقود گردیده اعتبار ندارد 2904

◈ ◈ ◈ ◈

اظهارنامه مالیاتی سال ۹۷ به اسم شرکت کاریابی اکسپرس مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۳۳۹

◈ ◈ ◈ ◈

یک قطعه استعلام نمبر ۲۴۸ - ۹۷/۱۲/۱۴ گمرک کابل به اسم مجتبی مفقود گردیده اعتبارندارد ۲۵۷۷

(c) ketabton.com: The Digital Library

هیواد

HEWAD DAILY

سیاسي - اقتصادي ورځپاڼه

پنجشنبه د ۱۳۹۸کال د وري ۲۹نمه د ۱۴۴۰ ق د شعبان المعظم ۱۲ مه د 18/4/2019

په هیواد ورځپاڼه کې ګډون وکړئ!

د دولتي ادارو، عامو خلکو او زده کوونکو لپاره کلنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی

۶ میاشتنی ګډون: (۲۰۰۰) افغانی

د کورنیو شرکتونو، مؤسسو او انجوګانو لپاره کلنی ګډون: (۶۰۰۰) افغانی

۶ میاشتنی ګډون: (۳۰۰۰) افغانی

د بهرنیو سفارتونو، انجوګانو او مؤسسو لپاره کلنی ګډون: (۸۰۰۰) افغانی

۶ میاشتنی ګډون: (۴۰۰۰) افغانی

په هیواد کې د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې

د افغانستان د ریل پټلۍ اداره وایي، د تېرو نورو کلونو په پرتله په دغې لاري اوس د سوداګریزې راکړې ورکړې کچه ۱۰ سلنه لوړه شوې. د دغې اداري مرستیال عبدالباري صدیقي وایي، د افغانستان د حیرتان له لارې د ترکمنستان او ازبکستان تر څنګ د منځنۍ آسیا یو شمېر نورو هېوادونو ته په ورځني ډول شاوخوا ۳۰۰ ټنه سوداګریزه راکړه ورکړه کېږي. د ښاغلي صدیقي په خبره له دې لارو د افغانستان له لوري کرنیز محصولات وچې او تازه مېوې او معدني توکي صادرېږي او نفتي او ساختماني توکي راواردېږي نوموړی وایي، دا د افغانستان د سوداګریزو فعالیتونو لپاره په پرمختګ دي

پاکستان منظور پښتین ته آخر سر ټیټ کړ

منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د پښتنو له سیمو دې د باروديي سرنګونه ختم کړل شي

هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي

د پاکستان حکومت اخر د پښتون ژغورنې غورځنګ مشر ته سر ټیټ کړ او وېمه ورځ د پاکستان حکومت د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره په لومړي ځل رسمي غونډه وکړه او د دوی غوښتنې یې مخامخ واورېدې. د پاکستاني رسنیو د راپورونو له مخې، په دغه غونډه کې د پښتون ژغورنې غورځنګ مشرانو منظور پښتین، محسن داوړ او نورو ګډون درلود او همدا راز د حکومت د سینېټ کمېټې مشرانو یې برخه درلوده چې ۳ ساعته یې دوام وکړ. منظور پښتین په یاده غونډه کې خپلې غوښتنې تکرار کړې او وې ویل چې ژر تر ژره دې ورک شوي پښتانه بېرته راخوشې کړای شي او همدا راز د

پښتنو له سیمو دې د باروديي سرنګونه ختم کړل شي. هغه وویل چې په پاکستان کې دې داسې کمېټه جوړه شي چې د ورکوو شویو پښتنو په اړه پلټنې وکړي او ولس ته رښتیا ووایي، چې دا پښتانه ولې او په کومه ګناه امنیتي ادارو له خان سره وړي دي. هغه همدا راز د سینېټ کمېټې ته وویل، چې زموږ غوښتنې شکاره او روښانه دي او موږ ژر تر ژره د دې حل غواړو، موږ نور په خپله سیمه کې جنګ نه غواړو او پښتون ولس ته دې د هغوی قانوني حقونه ورکړل شي. د سینېټ کمېټې مشر د منظور پښتین ټولې غوښتنې واورېدې او وې ویل چې په دې غونډه کې له ډېرو حرو خبرو شو. هغه همدا راز زیاته کړه چې د پښتون ژغورنې غورځنګ د قانوني حقونو لپاره به ژر لاس په کار شي او په دې برخه کې به خلګیرې کسان وګومارل، چې د دوی غوښتنې حل کړي. هغه همدا راز زیاته کړه، چې دا یې د پښتون ژغورنې غورځنګ له مشرانو سره لومړۍ رسمي غونډه ده او غونډه یې ډېره ښه وشوه دا په داسې حال کې ده چې څو ورځې مخکې د پښتون ژغورنې غورځنګ په میرانشاه غونډه کې منظور پښتین ویلي وو چې د پاکستان پوځ د پښتنو پر ضد عملیات کړي او ترهګر د دوی خپل خلک او هغه ویلي چې د پاکستان پوځ او طالبان پلار او زوی دي همدا راز ملي ورېر ویلي چې تر څو پورې چې د پښتنو په سیمه پاکستانی پوځ موجود وي، د پښتنو په سیمو کې به سوله رانشي

مرکچي پلاوی دې طالبان قانع کړي چې له مذاکراتو پرته بله لاره...

جمهوررییس محمداشرف غني پرون له عرمې مخکې د دوحې غونډې کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت ګډون کوونکي پلاوي سره په کتنه کې وویل تاسې هغه ماموریت پیل کوئ چې ولس ورته خلوېښت کاله صبر کړی او تاسې د ولس ورکه چې دوامداره او ټیکاوي سوله ده، مونډلی او ترلاسه کوئ. تاسې په سلامتي مانۍ کې په دې اړه جوړې شوې غونډې ته د ویسا پرمهال جمهوررییس خرګنده کړه ستاسو ماموریت د افغانستان د ټولنې او دولت هیلې او ارزوګانې تمثیلوي او د ټول ولس عملي استازیتوب کوئ ده زیاته کړه په وطن کې زموږ حق ثابت دی او د ټوپکو او نېرو احساساتو پر وړاندې د دې خاورې دغم د هندوکش غره په څېر قرار لري.

د هیواد جمهوررییس وویل زموږ ګډ درد دا دی، چې هره ورځ د وینې تویېدو شاهدان یوو انتحار، انفجار، ډرو او بمباریو، روحاً او جسماً ستړي کړي یوو، خو دا چې زموږ په زړونو او وینه کې له وطن سره د زړهاو کلونو مینه ده، نه مانېږو او نه نهیلي کېږو ده زیاته کړه موږ باوري یوو چې د نورو بحرانونو په

خبر به دغه خلوېښت کلن جګړه هم ختمو د نهیلې ختمولو کیلي زموږ په لاسونو کې ده ده وویل راشئ یو بل ومنو او د راتلونکو نسلونو لپاره له خانخانی تېر شو د خانخانی سامار خوک منزل ته نه شي رسولی او نه هم په یوازې خان یې ګرځېدل ارامي راوړلی شي

جمهوررییس وویل یو تاریخي فرصت په لاس راغلی چې موږ په زور فکر او بحثونو خپلې دایمي ستونزې حل کړو د خپلواک ملت په توګه هغه تصامیم نیسو چې د خدای رضا او د ملت خېر په کې نغښتی محمداشرف غني وویل د سولې لپاره ملي، اسلامي، سیمه ییز او بین المللي شرایط چمتو دي او سوله د جرائت او قوت سمبول ده ده زیاته کړه یوازې ولس پرېکړه کوي چې کوم شرایط او حدود مني او له کومو سره مخالفت لري.

جمهوررییس خرګنده کړه د سولې وروستي تصمیم نیوونکی ملت دی موږ او تاسو ټول استازي یوو زموږ قوت او عزت په همدې استازیتوب کې دی مسوولیت مو هم له همدې سرچینه اخلي او همدا استازیتوب زموږ د

واکونو حدود ټاکي محمداشرف غني وویل تاسو نه د لومړي ځل لپاره له مقابل لوري سره د هر اړخیزو بحثونو زمینه برابره شوې تاسو په قطر کې د افغانستان اسلامي جمهوري دولت او افغان ملت استازیتوب کوئ او دا استازیتوب مهم دی

جمهوررییس هغوی ته په خطاب کې وویل د اوسني افغانستان واقعیتونه، هیلې، دردونه او لید له طالبانو سره شریک کړئ، هغوی وپېژنئ او فرصت ورکړئ چې تاسې وپېژني ده زیاته کړه د نظام موجودیت او سرې کرښې د دې وطن د مشترکو هیلو او ارزوګانو څخه جوړې شوې ده زیاته کړه طالبان قانع کړئ چې دولت سره له مذاکراتو بغیر بله لاره نه لري او د جنګ د ختمولو لپاره بله نسخه نه پیدا کېږي، زموږ خپل تاریخ راته وایي چې پردي زموږ لپاره تصمیم نه شي نیولی

جمهوررییس خرګنده کړه د ویسې لوبول برپالیتوب نه دی او نه هم د ستونزې سیاسي حللاره غالب او مغلوب لري د سولې ګټونکي به افغان ماشومان، مېرمنې، یتیمان او د افغانستان ولس وي موږ سوله د خان نه، بلکې د

راتلونکو نسلونو د آبادۍ او هوساینې لپاره کوو جمهوررییس وویل تاسې د دولت او ملت د سفیرانو او استازو مسوولیت لرئ له طالبانو سره په زغم، دقت او متانت د ولې د غوښتنو، د نظام د تداوم، قانونیت او د ښځو د پیاوړتیا په اړه واضح خبرې وکړئ ده زیاته کړه د دوی په دردونو، محرومیتونو، هیلو او نظریاتو خان پوه کړئ، دا تاسې پوهوئ ترڅو ده، چې بېرته د افغانستان ولس لپاره څه راوړئ؟

وزیر، د سولې عالي شورا مرستیال آغلې حبیبې سرابي د دوحې غونډې د پیشنهادي اجندا په اړه د غونډې ګډونوالو ته معلومات ورکړل جهادي رهبر استاد عبدالرسول سیاف د ویسا پرمهال وویل لن د دوی مبارکي موضوع په اړه چې سوله ده دلته راټول شوي یوو سوله الهی امر او د ولس نړی او بشریت غوښتنه ده ده زیاته کړه د هر جنګ پای سوله ده او د سولې مخالفت په حقیقت کې د خدای د دین مخالفت دی.

نوموړي وویل زموږ پر هېواد جنګ تحمیل شوی او د جنګ هره لحظه ناروا ده د جنګ د پای ته رسولو یوازینی لاره ټلپاتې او باعزته سوله ده ده دوحې ته د تلونکي پلاوی له غړو وغوښتل چې د مناظرې او منافشې نه، بلکې د سولې په نیت لاړ شي او خپل وحدت وساتي همدارنګه یې د طالبانو نه پلاوي هم وغوښتل چې په اصلاح او ښه نیت سره

د سولې مذاکراتو ته راشي د سولې عالي شورا رییس استاد محمدکریم خلیلي وویل جنګ د حل لاره نه ده او د یو شفاف میکانیزم په اساس باید سوله تامین شي هغه زیاته کړه د نړۍ په یوه هیواد کې هم سوله له جرئت او قاطعیت پرته نه ده راغلې او نه هم سوله تېر ته د ورګرځېدو په مانا ده

هغه خرګنده کړه، د جنګ پای ته رسېدل او د سولې تامین د ټولو غوښته او د افغانستان اسلامي جمهوري دولت پلاوي څخه یې وغوښتل چې په پراخ او ملي لید د دوحې بین الافغاني مذاکراتو ته لاړ شي او په متانت د خپلو خلکو استازیتوب وکړي مخکیني جمهوررییس حامدکرزي دغې غونډې ته د ویسا پرمهال وویل، بن د خوشالۍ ورځ ده چې سولې ته د رسېدو هڅه او عزم مو کړی د افغانستان خلکو ته تر دې بله لویه هیله او خوشالي نشته هغه زیاته کړه. له طالبانو سره په غونډه کې کوښښ وکړئ چې د سولې لپاره لاره پیدا کړئ او زموږ وظیفه د جنګ ختمول دي

اجرائیه رییس ډاکټر عبدالله عبدالله وویل، خوښ یم چې د دولت پلاوی دوحې ته له تلو مخکې دلته غونډه کوي او دوی به د افغانانو استازیتوب وکړي هغه زیاته کړه، په دې هیله چې ستاسو هڅې د مخامخ مذاکراتو زمینه برابره کړي نوموړي وویل، په دغه پلاوي کې د بېلابېلو اقشارو استازي حضور لري او ټول د پایداره او باعزته سولې د تامین لپـــــاره د افغانــــــستان د دولت او ملت په استازیتوب د دوحې کنفرانس کې ګډون کوي

وروستیو سېلابونو په ۲۰ ولایتونو کې ۱۳۴ کسانو...

خوا د زیانمنو شویو سروې کوي او له ښې خوا هغوی ته بېړنۍ مرستې رسوي، خو د کابل په ګډون د بېلابېلو ولایتونو اوسېدونکي وایي لا هم ورته کافي مرستې نه دي رسېدلې. د کابل دوو اوسېدونکو وایي،« نوم مې بېرګ دی، ټوله شپه موږ د سېلاو پر غاړه تېره کړې، هیڅ چا مرسته نه ده کړې، د ارګ په څو متری کې موږ ته لا مرستې نه دي رسېدلې.)« نوم مې منګل دی، تېره خو ورځو کې له ګڼو ستونزو سره مخ یو، د سېلاو اوبه هم کورونو ته راغلې، تر اوسه مرستې هم نه دي رسېدلي، بې وزله خلک دي او تر اوسه یې کومې هم نه دي ایستلي.))همدارنګه د یو شمېر نورو ولایتونو خلک هم له ورته ستونزې سر ټکوي د کندوز دوه اوسېدونکي امیرګل او بشیر وایي:« وروستیو موږ ته نه کور پرېښی ، نه کښت، ګڼو ستونزو سره مخ یو، دولت هم توجه نه کوي، چې موږ سره مرسته وکړي او سرېنا راکړي))« زموږ خوا ته اوبه راغلې خلکو ته ډېر زیانونه رسېدلي، [illegible] کورونـــــــه ویجــــــاړ شوي، خو دولت تر اوسه هیڅ مرسته نه ده کړې))چارواکو هغو کسانو ته چې د سېلابونو په لړ کې مېشت دي سپارښتنه کړې ،چې د خپل خوندیتوب لپاره دې لــه نـږدې حکومتي ادارو او ځایي مشرانو سره په تماس کې شي. راپور: ناجیه ساپی

((د فراهیانو ژوند نا امنیو سخت...

ملاتړ کېږي، او د جګړې مېدان ګرم ساتي))په فراه کې طالبان پر بېلابېلو ډلو وېشل کېږي، څینې یې سولې ته ژمن دي، خو یو شمېر یې د جګړو دوام غواړي. خو موږ هم سولې ته ژمن یوو او هم جګړه کوو، خو ټینګار مو پر سوله دی.)) د افغانستان په لوېدیځ زون کې نه یوازې فراه، بلکې په بادغیس او غور ولایتونو کې هم د طالبانو د الفتح په نوم پوځي عملیاتو له پیلېدو سره نښتې لا ډېرې او پراخې شوې شي

م.م افغان نظارت خانو کې شکنجه کمه شوې، خو...

تر پایه نشه کچه ۳۹ سلنه وه چې تېر ۲۰۱۸ کال کې کمواټی شوې په دغه راپور کې ویل شوي چې د ملي امنیت په تاسیساتو کې د شکنجې او بدچلندۍ مخنیوی له ۲۹ سلنې څخه ۱۹ سلنې ته راټیټ شوی او د پولیسو په نظارت خانو کې له ۴۵ سلنې څخه ۳۱ سلنې ته راټیټ شوی دی. یوناما که څه هم په افغان نظارت خانو کې د شکنجو کمښت د افغانستان په ملي پلان کې پرمختګ او د قانون پلي کېدل په ګوته کړي، خو له دې سره سره یې اندېښنه ښودلې چې لا هم افغان حکومت په نظارت خانو کې له زیاتي، بدچلند سره مخ دي. راپور وایي، چې د ۲۰۱۷ کال له جنورۍ څخه بیا د ۲۰۱۸ کال تر پایه د ۲۸ ولایتونو په ۷۷ نظارت خانو کې ۶۱۸ زندانیانو د شکنجې او بد چلندۍ په اړه ملګرو ملتونو ته شکایت کړی دی. په دغه راپور کې د زندانیانو وضعیت ټکوي، د شکنجو له لارې اعتراف، خراب ژوندون، د روغتیايي او د کورنۍ غړو او مدافع وکیل ته کم لاس رسی هغه څه بلل شوي چې یوناما ورباندې اندېښنه ښودلې. د دغه راپور د خپرېدو تصحیح: «په داسې حال کې چې په کندهار کې د ملي پولیسو په توقیف خانو کې د شکنجې د وحشیانه چولونو، لکه ځپکي کولو، برقي شاکونو، د تناسلي آلې څخه د راځړولو او د کولمو له چپ څخه د راځړولو په ګډون ۷۷ سلنه د ګډیښتي ور شکنجو ادعاوې شوې دي. په دغه راپور کې د ملګرو ملتونو د بشري حقونو د عالي کمېشنرې، میشل باشلیټ له قوله ویل شوي: « یو کال وړاندې، په همدې ورځ، د افغانستان دولت د شکنجې د مخنیوي په اړه د شکنجې ضد کنوانسیون د اختیاري پروتوکول د پلي کولو ژمنه وکړه.» نوموړې له افغان حکومته غوښتنې چې په زندانونو کې د شکنجو د مخنیوي لپاره ډېر ژر یو ملي میکانیزم رامنځته کړي، په افغانستان کې د ملګرو ملتونو د دفتر مشر تدامیچي یاماموتو هم وایي چې د دې تلوره کړې، د له منځه وړلو لپاره لا هم اوږده لاره پرته ده

بهرنۍ لنډ خبرونه

د ایران د بهرنیو چارو وزیر دمشق ته تللی

د ایران د بهرنیو چارو وزیر په فرانستان کې د سوریې د سولې د خبرو د نوي پړاو له پیلېدو مخکې وړمه ورځ دمشق ته تللی و. د محمد جواد ظریف او ولسمشر بشار الاسد ترمنځ د سولې د خبرو د هغه نوي پړاو په اړه چې راتلونکې اوونۍ په استانه کې جوړېږي او د تهران او دمشق ترمنځ د پرله پسې همکارۍ، د دوام او ارزښت په اړه، خبرې وشوې. د سوریې د سولې په اړه د استانې خبرې د ایران او روسیې چې د بشار الاسد ملاتړ کوي او ترکیې، چې د یاغیانو ملاتړ کوي له خوا پر مخ بیول کېږي.

په روسیه کې د ناروې وګړی په بند محکوم شو

د روسیې محکمې د ناروې وګړی په ۱۴ کاله بند محکوم کړ. ناروېژی، فورد برګ به پهدابي زندان کې وخت تېروي چې ټینګه امنیتي څارنه یې کېږي. فورد برګ د ۶۳ کلونو دی او د روسیې او ناروې د سرحدي څارونکي په توګه یې دنده ترسره کړې وه هغه د روسیې د امنیت فدرالي اداري په ۲۰۱۷ میلادي کال کې ونیو پر فورد برګ تور لګېدلی و، چې د روسیې د اټومي اوتلونو په اړه یې د پټو معلوماتو د ترلاسه کولو هڅه کوله.

((د نوټردام کلیسا به بیا ورغېږي))

د پارس د نوټردام د تاریخي کلیسا د بیارهونې لپاره د سلګونه میلیونه ایرو د مرستې ژمنې شوې. د دوشنبې په شپه د ستړې اور لګېدنې له کبله د پارس د ښار په منځ کې د دې تاریخي ودانۍ یوه برخه وېجاړه شوه. د اور لمبو د دې ۸۵۰ کلنې کلیسا چې د نړۍ له فرهنګي میراثونو ګڼل کېږي، چت وسوځاوه او د کلیسا یو مهم ځلې یې ویراوه. د اور وژنې کارکوونکي له ۱۵ ساعتونو وروسته د اور په کابو کولو وتوانېدل.

د ټرمپ په هکله د پلټنو لپاره د امریکایي رسنیو معتبرې جایزې

د امریکا د ولسمشر ډونالډ ټرمپ په هکله د څېړنو محققانو ته امله د نیویارک ټایمز او وال سټریټ ژورنال ورځپاڼو د ،، پولیټزر ،، په نامه جایزه ګټلې او په دې توګه د دوی کار ستایل شوی دی. د یادو دواړو رسنیو له لوري په دغو تحقیقاتي رپوټونو کې د ولسمشر ټرمپ د کورنۍ د مالي چارو او همدا راز په ۲۰۱۶م کال کې د امریکا د ولسمشرۍ انتخاباتو په درشل کې دوو مېرمنو ته د چوپ پاتې کېدو لپاره د پیسو د ورکړې موضوعات شامل دي.

د بشري حقونو اروپايي محکمې ترکیه جریمه کړې

د بشري حقونو لپاره د اروپا محکمې، د اساسي قانون د محکمې د یوه پخواني قاضي د زنداني کولو او د تاوان د جبران په خاطر ترکیه تس زره یورو جریمه کړې ده په شتراسبورګ کې د اروپا د محکمې د پلټنو پر اساس چې د سې شنبې په ورځ یې پایلې خپرې شوې، پخوانی قاضي الپ ارسلان آلتان له حقوقي دلایلو پرته زندان ته اچول شوی دی. نوموړی په انقره کې د اساسي قانون د محکمې مرستیال و

د ۲۰۲۲ کال لپاره د فوټبال د نړیوال جام مهالوېش اعلام شو

د ۲۰۲۲ میلادي کال د فوټبال د نړیوال جام د مقدماتي سیالیو مهالوېش اعلام شو.دغه سیالۍ چې د یو شمېر آسیایي هېوادونو ترمنځ د راتلونکې جون میاشتې په ۶ مه کېږي پرون یې د مالیزیا په کوالالمپور ښار کې مهالوېش اعلام شو.د دغه سیالیو په لومړۍ لوبه کې برونئي له مغلستان لوبډلې، په دوهمه لوبه کې ماکاوو له سریلانکا سره او په دریمه لوبه کې لائوس له بنګله دېش لوبډلې سره مخامخ کېږي.همدا شان به مالیزیا له تیمور شرقي کامبوج له پاکستان اوګوام له بوتان سره لوبه وکړي. له بهرنیو منابعو څخه

کتونکې ډله

- شاولي قرار
- سیدیوسف شریفي
- رفیع الله رووفي
- محمدیونس ماهار
- میر مسجدي عزیزي
- حبیب الرحمن ابراهیمي
- هدایت الله امین زی

Farid Ahmad Farhang, Head of Govt. Dailies

Editor -in-chief: Ahmad Zalmai Shahbaz 0700078578

د دولتي ورځپاڼو رییس فرید احمد فرهنګ ۰۷۰۴۰۰۸۰۸۰

مسوول مشر احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰

مسوول سکرتر میرمحمد نظری ۰۷۷۲۰۴۶۷۱۵

ډیزاین احمدشاه سحی ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

د ورځپاڼې د وېش څانګه

۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ ـ ۰۷۹۹۳۵۳۱۵۱۳

چاپځای: د آزادۍ مطبعه

برېښنالیک: hewad1948@gmail.com

د ورځپاڼو وېب سایټ www.dailies.gov.af

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library