راتلونکې حکومت باید له وسلېو ملاتړ ته دوام ورکړي
مخ ۱

بمناسبت روز جهانی حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی می باشد
ص ۱

د افغانستان په اړه د ناټو او ایساف له غونډې څخه ... په هیله
مخ ۱

... د سروې ، څېړنې او ... اړه راپوټ ردوو

Ketabton.com

...ی صمیمیت انتخاباتی تلاش نماید

سرمقاله

په مهم او تاریخي پړاو کې د رسنیو رول

[illegible]

راتلونکې حکومت باید له رسنیو ملاتړ ته دوام ورکړي

زلمی بڼ

[illegible]

[illegible]

،دستاور په توګه کار وکړم ،خو لري کوم منصب نه غواړم ،، په هر حال په ورستیو څه باندي دیارلسو کلونو کې رسنیو د افغانستان د حکومت په خانګړي توګه د حامد کرزي د ملاتړ لر سیوري لاندې ډیر پرمختګ کړی دی ،د وینا ازادي د افغانستان په اساسي قانون کې خوندي ده ،اوس په افغانستان کې دري پنځوس تلویزیوني شبکې او یو سلو اویا محلي راډیوګاني دي ،دا ټول د ننني حکومت د ملاتړ او زیرښنه ده او دا د حکومت لوی لاسته راوړنه ګڼل کیږي ،په ټولنیزه کې د حامد کرزي د هغه رول ستاینه هم وشوه ،چې د رسنیو د ملاتړ لپاره یې لوبولو ،نه ده وروسته له یو کال کیدونکو ولسمشره هم د رسنیو استازو همدا هیله ده ،چې د رسنیو د پراختیا او ملاتړ لپاره ملا وتړي .رسنۍ په اصل کې د مدني ټولنې په چوکاټ کې ډیري مهمي دي ،که په یوه ټولنه کې رسنۍ نه وي ،نو هغه ټولنه مړه ګڼل کیږي ده په خانګړي توګه په اوسني لري کې ،خو د رسنیو رول هم ډیر مهم دی ،په خانګړي توګه په افغاني ټولنه کې ،رسنۍ باید خپل ځای په خپله وساتي او دملي وحدت لپاره کار وکړي ،رسنۍ باید ولس پر خپل ونډول کړي ،نه دا چې د پردیو په لمسون پاروونکي لمن ووهي ،همدا اوس یو شمیر رسنۍ شته ،چې د نړیوالو په بهیر کې مغرضي خپروني لري ،همدا ډول رسنۍ په ولس کې د ویرې او ډار فضا راسخته کوي ،همدا ډول رسنۍ د پردیو کلتور پر افغان ولس ورتپي او د خپل فرهنګ په خلولو شرمیږي ،دا د رسنیو رول او مسوولیت نه دی ،بلکې رسنۍ باید دافغانستان ملي او ملي شویو ارزښتونو ته په پام سره خپروني وکړي ،رسنۍ باید له ولسه ویوسیږي ،چې څرنګه خپرونو ته اړتیا لري ،خو دا شوره ده ،چې رسنۍ دولس اړتیاوې درک کړي او د ولس د هیلو د ترسره کولو لپاره لاس په کار شي .که رسنۍ خپلې سرچینې روښانه کړي او ولس زړونه وساتي شي او دغه راز رسنۍ ملي او دیني ارزښتونو ته درناوی وکړي ،نو په راتلونکي حکومت کې به لوی ځای ولري او نه پوره ملاتړ به ترلاسه وي

د افغانستان په اړه د ناټو او ایساف له غونډې څخه د رغنده پرېکړو په هیله

قرار شینواري

[illegible]

د خوندي او سالم چاپېریال برابرول ډېر اړین دي

ملا محمود ...

[illegible]

[illegible]

بمناسبت روز جهانی حفاظت از محیط زیست

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی می باشد

عزیزی

[illegible]

[illegible]

(c) ketabton.com: The Digital Library

روغتیا او ژوند

د امیدواره کېدو په اړه د حقوقي پوهاوي اړتیا

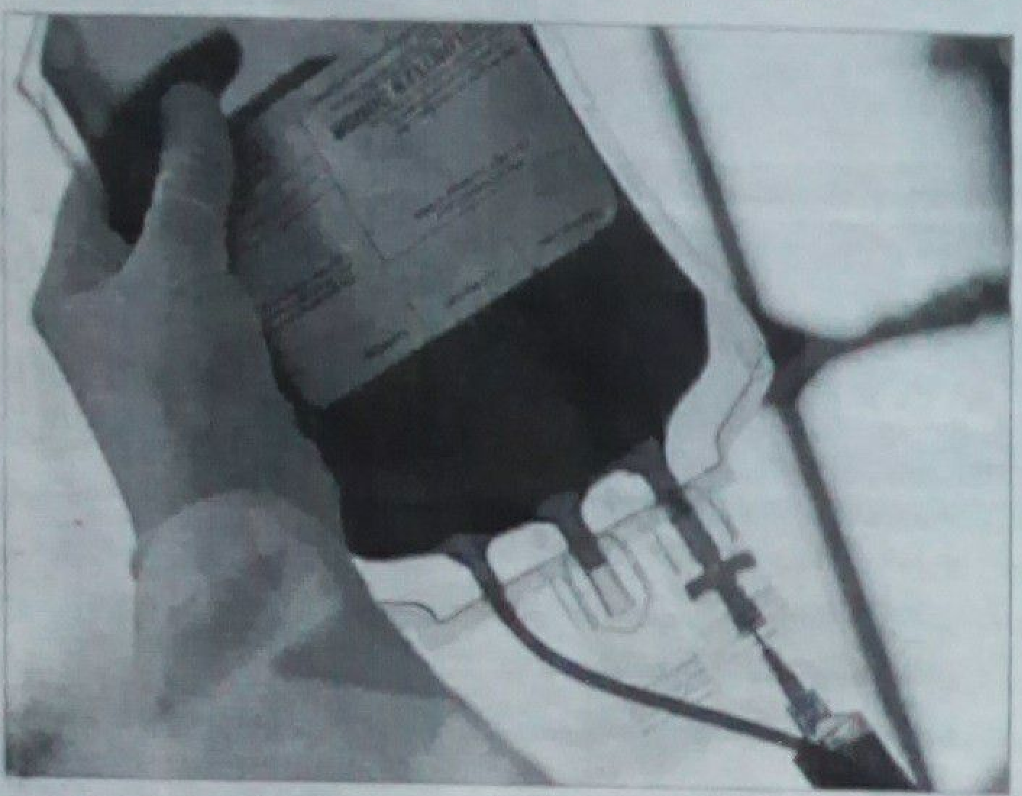
د ولادي فیستولا د له منځه وړلو نړیواله ورځ ونمانځل شوه. په هغې غونډه کې چې له همدې امله دعامې روغتیا په وزارت د ملالی زیږنتون او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق له خوا جوړه شوې وه، د عامې روغتیا وزیرې ډاکټرې ثریا دلیل خبرې وکړې او ویې ویل فیستولا یوازې یوه روغتیايي ستونزه نه ده، بلکې ټولنیز، اقتصادي او فرهنګي اړخونه هم لري چې زیاتره بېوزلې او بېسواده ښځې اغېزمنې کوي. په همدې مقصد دې ته اړتیا ده چې د روغتیا او د امیدواره کېدو د حقوقو په باب د ښځو د پوهاوي کچه لوړه کړو. هره امیدواره ښځه باید د ماشوم د زیږون په وخت کې روغتیاپال ته لاسرسی ولري.

دعامې روغتیا وزیره ډاکټره ثریا دلیل غونډې ته د وینا پر مهال

وقایه هغه وخت امکان لري چې ښځې د امیدوارۍ له وخت څخه د ماشوم تر زیږون پورې د قابلې له خوا په ولادي څارنو او د کورنۍ د تنظیم په میتودونو لاسرسی ولري او د زیږونونو ترمنځ واټن باید په پام کې ونیول شي. دې وویل د عامې روغتیا وزارت د امیدوارۍ د روغتیا ریاست او د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق له ۲۰۰۷ کال څخه راپه دې خوا د ملالی په روغتون کې د فیستولا د درملنې د لومړي ملي مرکز ملاتړ کوي چې د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق طبي تجهیزات د دغه روغتون په واک کې ورکړي دي. دغه راز د دغه روغتون کارکوونکي د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق په ملاتړ د فیستولا د عملیاتو په برخه کې روزل شوي دي. د ملګرو ملتو سازمان د وګړو د صندوق رییس ډاکټر ایت رابرتس وویل چې د ملالی روغتون د فیستولا د ناروغۍ د له منځه وړلو د پراخ پروګرام یو سټ دی، چې مورد د عامې روغتیا وزارت په همکارۍ هغه په افغانستان کې پرمخ وړو. د تېرو پنځو کلونو په بهیر کې پر ولادي فیستولا ناروغۍ اخته څه د پاسه څلور سوه پنځه ډېرش تنه ناروغان په ملالی زیږنتون کې تداوي شوي دي. په ۲۰۱۰ کال کې د ملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق په دې باب د درسي نصاب په رامنځته کولو کې هم مرسته کړې ده. په تېرو څلورو کلونو کې د ملالی روغتون ډاکټرانو او روغتیاپالانو په منظم ډول روزنیز پروګرامونه جوړ کړي دي. ددغه پروګرام د رسالې په ترڅ کې په مقصد دملګرو ملتو د سازمان د وګړو صندوق او دعامې روغتیا وزارت په پام کې لري چې له درملنې وروسته ناروغان د ټولنیز ادغام او د هغو دځواکمن کولو لپاره هر اړخیز پروګرام تطبیق کړي چې له دغو ناروغانو سره مرسته وشي. د ملګرو ملتو سازمان د وګړو صندوق د ۲۰۱۱ کال د سروې له مخې له هرو زرو ښځو څخه څلورو ته یې د ولادي فیستولا په ناروغۍ اخته شوې وي. باختر

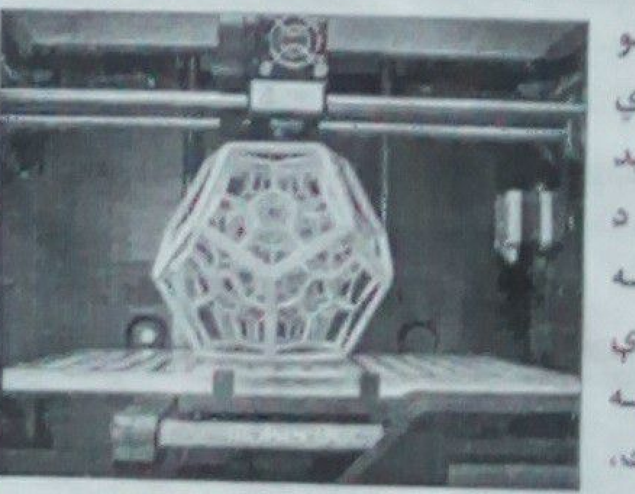
د وینې ورکولو ګټې

دا مشاهده شویده چې د وینې د اوسپنې د مقدار د زیاتېدو په نتیجه کې د زړه په امراضو د اخته کېدو چانس ډېرېږي، څکه چې وسپنه د کولیسترول د ارجاع کولو په عمل کې مهم رول لري چې دغه په خپل وار سره د زړه د شریانونو لپاره تاوان او د زړه د امراضو سبب ګرځي، پدې اساس په منظمه توګه سره وینه ورکول خصوصاً په نارینه وو کې د زړه په حمله کې ډېرې چنده کمښت راولي. د تازه وینې او نوې سره کرویاتو په تولید کې چټکیا په بدن کې د سره کرویاتو په مقدار کې د وینې دورکولو په نتیجه کې کمښت رامنځ ته کېږي چې ددې د سمدستي جبران لپاره د هډوکو مغزه هڅول کېږي چې تر څو تازه وینه تولید کړي او بدن ته تازه وینه ورسېږي. د هیموکرومیتوزس د ناروغۍ سره مجادله هیموکرومیتوزس یوه جنتیکي ناروغي ده، پدې ناروغۍ کې د اوسپنې د میتابولیزم یا مصرف غیر نارمل وي او د بدن په انساجو کې د اوسپنې د ذخیره کېدو سبب کېږي چې دغه حالت د بدن و غړو ته زیان رسوي، دغې اشخاص خپل دوینې د اوسپنې د مقدار د ټیټ ساتلو لپاره هم کولی شي چې وینه ورکړي، د داسې اشخاصو وینه اخستونکو اشخاصو ته کوم ضرر نه رسوي څکه چې دا یوه جنتیکي ناروغي ده نه [illegible] چې په هرو ۳۰۰ - ۲۰ کالو کې یو کس پدې ناروغۍ اخته دی او د امریکا د سره صلیب خدماتو دغې کسان د محفوظ وینه ورکوونکو په حیث منلي دي. په بدن کې د څوړو د انرژۍ سوځول یو څوک کولی شي چې خپل ځان د مناسب پرهیز او یا په منظمه توګه د وینې ورکولو له لارې روغ او تندرست وساتي، د یو بوتل ۴۵۰ ملي لیتره وینه ورکولو سره د وینه ورکوونکو په بدن کې ۶۵۰ کالوري انرژي سوځي په پاخه عمر لرونکو خلکو کې د پیاوړتوب احساس په ډېرو انټرنیټي پاڼو کې دا ذکر شوي مګر تثبیت شوي ندي چې پاخه عمر لرونکي کسان د وینې په ورکولو سره د پیاوړتوب او تازه ګۍ احساس کوي، دا زما د ژوندون خانګړې تجربه ده چې هر کله زه وینه ورکړم زه د ډېرې مودې لپاره د تازګۍ احساس کوم او حتی زه فکر کوم چې زه هیڅ ډول پرېشاني نلرم. په منظمه توګه وینه ورکول په سرطانونو باندې د اخته کېدو خطر کمېږي او همدارنګه په وینه کې د آزاد رادیکلونو برقي چارجونه، سطح لږېږي. وینه ورکول د مذهب له نقطه نظره ټول ادیان په نړۍ کې د نورو پر ژوند ژغورلو باندې تاکید کوي چې زه دلته د اسلام د سپېڅلي دین پر اساس خو ټکو ته اشاره کوم: الله سبحانه و تعالی فرمایي: ۳۲- او څوک چې یو انسان له مرګه وژغوري لکه چې ټولو خلکو ته یې ژوند وربښلی وي (المایده ۳۲) حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمایي: هغه څوک چې یو مومن ته د پرېشانۍ څخه نجات ورکړي، نو الله تعالی به هغه ته د قیامت په ورځ د یوې لویې پرېشانۍ څخه نجات ورکړي. پدې اساس کله چې دیومریض دژوند د نجات لپاره د وینې ورکول ضروري وي نو پداسې حالاتو کې د اسلام په اساس وینه ورکول ضروري ګرځي حضرت محمد صلی الله علیه وسلم فرمایي: د علاج د یو مؤثرو طبي طرقو څخه یو هم حجامت یا رګ وهل دي. او دحضرت محمد صلی الله علیه وسلم درو نورو مبارکو احادیثو مفهوم په لاندې ډول سره دی. ۱- خپل رګ د جراحي د چاړه په ذریعه پرې کړئ او پرېږدئ چې وینه خېښې وبهېږي او دا کار تاسې په هرو درو میاشتو کې کولی شئ. ۲- تاسې کولی شئ چې خپله وینه پرېږدئ چې وبهېږي په هرو ۱۷ ورځو، ۱۹ ورځو او ۲۱ ورځو کې. د ساینس Plasma and Platelet Pharisees اپه په اوسني عصر کې دا د وینې د پلازما او صفحیات دموبه د اهدا کولوا هکله د تطبیق وړدي. ۲- د خپل بدن څخه وینه ایستل روغتیا بهتروي او د ستړګو دید قوي کوي. کوم کسان کولی شي چې وینه ورکړي د وینه ورکوونکي لپاره عمومي فزیکي شرایط، هغه کسان چې ۶۰-۱۸ کلونو پورې عمر ولري، نارینه او ښځینه دواړه کولی شي چې وینه ورکړي حد اقل ۵۰ کیلوګرام وزن ولري د خولې د تودوخې درجه باید د ۳۷،۵ درجه سانتي ګرېډ څخه زیات نه وي منظم وي او په یوه دقیقه کې بیا ۱۰۰-۴۸ پورې وي، د روغتیا د کارکوونکو تر نظر لاندې باید وي، په ۱۰۰ ملي لیتره کې د ۱۲،۵ ګرامه څخه باید لږ نه وي، شاید چې هیله مند وینه ورکوونکي د لاندینیو ناروغیو له کبله وینه ورکړي: تنفسي ناروغي، د روماټیزم، دزړه او د زړه د رګونو ناروغي، امراض ګرده، حساسیت، سرطان، ایډز، د شکرې ناروغان، د دوو میاشتو راهیسې د ساه لنډي ناروغي، مرګي، دماغي امراض، دوامداره ،لنډي ناروغي، د تېرو دوو کلونو راهیسې د معدې حاد زخم، سفلیس او نور مخصوص امراض، ژېړی، ملاریا حامله ښځې او د ولادت څخه ۱۲ میاشتې وروسته، تر ۶ میاشتو پورې د یو لوی عملیات څخه وروسته، کوم کسان چې شېږ میاشتې مخکې وینه اخستې وي، د غوږ نو د سوري کولو څخه تر ۶ میاشتو پورې، ددرې میاشتو راهیسې د یوې شدیدې ناروغۍ په صورت کې، د الکولو او مخدره مواد معتادین او داسې طبي مسایل چې پرېکړه یې د روغتیا و کارکوونکي پورې اړه لري چې آیا هیله مند شخص وینه ورکړي او که نه

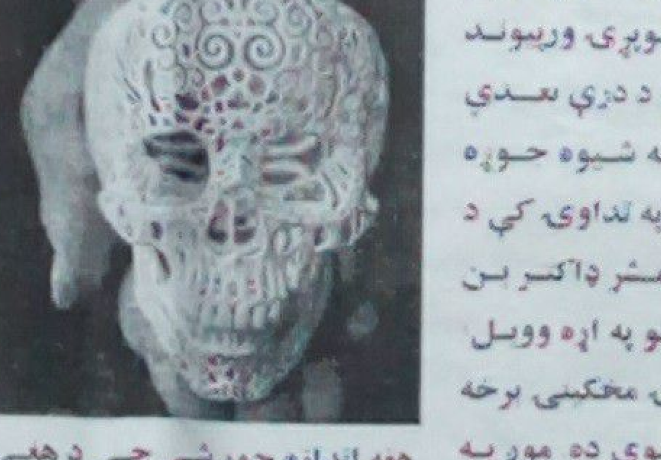


په دري بعدي چاپ د سر کوپړۍ جوړه شوه

اضافي تولید یا Additive Manufacturing چې دري بعدي چاپ هم بلل کېږي، په خورا سرعت د انسانانو د تولید او ژوند په مختلفو برخو کې داخل شوي دي. دري بعدي چاپ د تولید هغه پروسه ده چې د محصولاتو ډیجیټلي فایلونه یې د کمپیوټر له لارې خانګړو ماشینونو ته، چې په هغو کې د فلزونو، پلاستیک، ربړ، سرامیکي موادو او نورو موادو عناصر ځای پرځای شوي دي، لېږل کېږي. دا خانګړي ماشین، چې د چاپ دري بعدي ماشین بلل کېږي، په اتومات ډول پرزې او محصولات په منظم ډول جوړوي او سره نښلوي. له دري بعدي چاپ څخه د بې پیلوټه الوتکو، فضايي سفینو، موبایل ټیلفونونو، الیکترونیکي او الیکتریکي وسایلو د خورا پېچلو پرزو په جوړولو کې کار اخیستل کېږي. دري بعدي چاپ په طبابت کې هم کارول کېږي، [illegible] مصنوعي غاښونو په جوړولو کې. خو تر څه مودې مخوا پورې ګومان نه کېده چې له دې



ډول چاپه دې د انسان د سر د کوپړۍ په جوړولو کې هم استفاده وشي. د طب په تاریخ کې د لومړي ځل لپاره په هالنډ کې یوه انسان ته پلاستیکي کوپړۍ نصب شوه. دا پلاستیکي کوپړۍ د دري بعدي چاپ د ماشین په وسیله جوړه شوې ده. هالنډي جراحان وايي، چې یوه ۲۲ کلنې نجلۍ، چې د سر کوپړۍ یې د هډوکي د لوېېدو ناروغۍ لرله، عملیات کړې. د دې نجلۍ د سر د کوپړۍ د هډوکو په غیر [illegible] ډول وده د دې سبب شوې وه چې د هغې پر مغزو فشار راشي. پر له پسې سردردي ولري او د سترګو نظر یې په تدریجي ډول کمزوری شي. جراحانو د دې د سر کوپړۍ لېرې کړې او پر ځای یې پلاستیکي کوپړۍ ورپیوند کړې ده. دا کوپړۍ د دري بعدي چاپ یا اضافي تولید په شیوه جوړه شوې ده. د دې نجلۍ په تداوۍ کې د شاملو ډاکټرانو د ډلې مشر ډاکټر بن ویریج د جراحي عملیاتو په اړه ووېل «د هغې د سر د کوپړۍ مخکینۍ برخه په خاص ډول جوړه شوې ده. مود په پیل کې د ناروغې د سر کوپړۍ لرې کړه. بیا مو د هغې پر ځای نوې پلاستیکي کوپړۍ کېښوده چې مارغو ته کافي ځای وي.» ډاکټر بن ویریج وايي، د جراحي کار چې ۲۳ ساعته یې دوام وکړ، بریالی و، د ناروغ وضعیت بېځي ښه شوی، د سترګو نظر یې هم بېرته عادي حالت ته راګرځېدلی او [illegible] کې نه لیدل کېږي. د ډاکټر بن وېرېج په وینا د اضافي تولید تکنالوژۍ یا دري بعدي چاپ دا امکان برابر کړ چې د ناروغې د سر کوپړۍ دقیقاً په



هغه اندازه جوړ شي چې د هغې د سر اصلي کوپړۍ وه. هغه روغتون، چې دا جراحي عملیات په کې شوي، وايي له دري بعدي چاپه د هډوکو د نورو ناروغیو په درملنه کې هم کار اخیستل کېدای شي په تېره بیا هغه هډوکي چې سخته صدمه یې لیدلې وي

سپورټ مو له ناروغیو ساتي

ترینر محمدسرور ((اکبري))

سپورټ په ټولیزه توګه دانسانانو روغتیا نه ګټه رسوي او دعمر داوږدوالي لامل ګرځي په اوسني عصر کې په سلګونو بېلابېل سپورټونه شته، چې ګڼ وګړي دخپلې روغتیا دساتنې لپاره پرې بوخت دي. یوله دغو سپورټونو څخه داندام د پرورش سپورټ دی، که څه هم دغه سپورټ ډېر درونډ دی، خو مینه وال یې ډېر دي. د ارش داندام دپرورش کلپ په کابل ښارکې ځوانانو ته دسپورټي خدمتونو دوړاندې کولو په تړاو فعالیت کوي او ډېر ځوانان په دې کلپ کې غړیتوب لري او دهېواد په کچه لوبې ترسره کوي. په همدې تړاو د هېواد ورځپاڼې خبریال دارش کلپ له ترینر ورزشکار محمدسرور (اکبري) سره مرکه کړې، چې تاسې درنو لوستونکو ته وړاندې کېږي

پوښتنه: سپورټ په ټولیزه توګه دانسان روغتیا ته ګټه رسوي، دپرورش اندام سپورټ څنګه دی؟

ځواب: ټول سپورټونه خانګړي اصول لري، سپورټ کول فزیکي لوړوان غواړي لکه غیږې نیول، بوکس، کاراته او داندام پرورش چې له درنو سپورټونو څخه شمېرل کېږي او ډېرې هلې ځلې او انرژۍ غواړي له نیکه مرغه، په وروستي نیږه کې دغه سپورټ د ملکي کېدو خواته یون پیل کړی دی دغه سپورټ له ډېرې پخوا راهیسې په افغانستان کې شتون درلود او خلکو او ورزشکارانو ورسره بلدتیا درلوده، خو په ملکي ډول له تېر سره کېده، کوم افغانان، چې په بهرنیو هېوادونو کې مهاجر شوي وو هېوادته له راستنېدو وروسته کومې تجربې یې چې درلودې له ورزشکارانو سره یې شریکې کړې، کوار، کوار یې په ورزش کې خپل ځای ومونداو اوس موږ ګورو، چې د پرورش اندام سپورټ دملکي کېدو خواته روان دی. افغانستان دڅوکلونو په موده کې دپرورش اندام په برخه کې په نړیواله کچه یې لاسته راوړنې لرلې. کومو ځوانانو چې په ملکي توګه داندام د پرورش تمرین کړی، په بهرنیو هېوادونو کې یې په نړیوالو لوبو کې ګډون کړی او په اسیايي لوبو کې یې مډالونه له ځانونو سره هېوادته راوړي دي. اوس غواړم داندام دپرورش د سپورټ دخانګړتیاوو په تړاو ووایم، چې دغه سپورټ له نورو سپورټونو سره ډېر توپیر لري، څکه داندام د پرورش سپورټ لوړ فزیکي توان غواړي او همدارنګه دځوروستم یې نظرنورو سپورټونو ته توپیر لري نو کوم کسان، چې داندام د پرورش سپورټ ته مخه کوي دغه ټوني

محمدسرور (اکبري)

خانګړتیاوې او اصول باید په پام کې ونیسي که چېرې په دې برخه کې ورزشکار معلومات ونه لري، معکوسه پایله ترلاسه کوي او ددې پرځای، چې اندام یې ښه شي، بدرنګه کېږي. نو دغو ټکونه باید پاملرنه وکړي.

پوښتنه: دنورو سپورټونو په پرتله، داندام دپرورش سپورټ څنګه دی؟

ځواب: که چېرې په نړیواله کچه دلویو بهیر ته او په خانګړي توګه داندام د پرورش سپورټ ته نظر واچوو، لکه والیبال، فوټبال او کرېکټ چې په المپیاکي منل شوي دي او هرکال یې لوبې دایرېږي په هغې کچه تراوسه د پرورش اندام سپورټ نه دی مطرح شوی، څکه دغه سپورټ نظرنورو سپورټونو خپلې خانګړتیاوې لري، خو له ستونزو سره سره دڅوکلونو په اوږدو کې افغاني ورزشکاران په خلبدلي او هېوادنه یې مډالونه راوړي دي، خودنورو ورزشونو په پرتله دومره ډېپاملرنې ورنه دی. یا داچې ددغه ورزش څرګنوالی اولوعیت همداسې دی او یا داچې دالمپیک دملي کمېټې لخوا فعالیت اونه پاملرنه ده، خو په هره وجه، چې وي، دڅوکلونو په پرتله داندام د پرورش سپورټ په افغانستان کې په خلبدلي او دملکي کېدو خواته روان دی

پوښتنه: کوم ځوانان، چې داندام د پرورش سپورټ ته مخه کوي کومې خانګړتیاوې باید په پام کې ونیسي؟

ځواب: داسان دفزیولوژۍ علم دا ثابته کړې ده، چې دنورو سپورټونو بنسټیز جوړښتونه دبدن جوړول دي که یو ورزشکار ښې ماهیچې ونه لري او عضلات یې غښتلي نه وي دوی نه شي کولای داندام دپرورش سپورټ پرمخ بوزي، دېلګې په توګه یو غیرلیوونکی پهلوان باید خپلې ماهیچې او عضلات تیار کړي او همدارنګه بوکسر او کراټه کار کوم کسان چې داندام د پرورش سپورټ ته مخه کوي په لومړي پړاو کې باید یوه اندازه پوهه پیدا کړي لکه دحرکتونو، خوړو، دترمولو سیستم او خپلې نور څیزونه، کوم وخت چې دوی ګلیونونه دسپورټ لپاره راځي باید له ترانیو سره سلا او مشوره وکړي، چې دوی ورو ورو دحرکتونو سیستم پوه شي، چې بیا دوی خپله ونوانېږي وده وکړي. که خدای مکړه څوک دترانو له سلا پرته داندام د پرورش په حرکتونو لاس پورې کړي او حرکتونه درانه وي، چې په ورسو اویا دماشینونو په واسطه ترسره کېږي، نو ځوانان دښې پایلې پرځای بده پایله ترلاسه کوي کوم مهال، چې خپل ځان ته دخپل سروحرکتونو له لارې تاوان رسوي. یا نه شي کولای، چې دغه تاوانونه جبیره کړي. په ټولیزه توګه زما سپارښتنه ځوانانو ته داده، له هر ډول سپورټ سره، چې مینه لري باید ترسره کولونه یې ورو ورو دانګې [illegible] شوي چې سپورټ دانسان دژوندانه له اړتیاوو څخه شمېرل کېږي، لکه څنګه چې دانسان دژوندي پاتې [illegible]

۷ مخ

ادبي پاڼه

په لنډيو کې رانغښتي مفاهيم

نعيمه غني

[illegible]

[illegible]

دلته دا ډول څو نمونې راځي

۱. په سر مې سور ساګو سورې ګې څو
د مسافر لالي په سر کې څېر وينه

[illegible]

کيڼاست:
په پورتنيو لنډيو کې هم لاس لر زلمي
کيڼاستل د لنا ابېدې په مفهوم کارول
شوي دي
۴. که مې پښتو ترسره نه کړه
يا به لونګي ترسره څنګه تاووهه
همداراز
پټکي دې پاس په وروځو کېږده
وطن پردي دې چې واده درېسي خمه
که د دې لنډيو پس منظر ته ځير شو نو راته
څرګنده به شي چې لونګي اوپټکي په
پښتنو کې د يو نارينه دغرور او غيرت
څرګندوې کوي او هغه يې په سالو مکلف
دي اويه دوهمه لنډۍ کې داسې ښودل
کېږي چې يوه پښتنه ښځه د يوه پښتانه نارينه
په غرور واچمنه ده او د هغه تر څنګ ځان
خوندي احساسوي ځکه په هره بوله کې
نارينه وګړي د ټولنې د ټولو او په تېره بيا د
ښځينه وګړو د ساتنې مسؤوليت لري
۵. په مارديګر دې کډې بار کړې
په مارديګر د ګنهګار وکډې ځينه
د يوه کار شروع له مارديګر څخه دپښتنو تر
منځ نه ده مروجه دا ځکه چې د دوي په
اند مازديګر لنډ وي او هغه کار چې په دغه
مهال شروع شي هغه به يې برکته وي خود
دې لنډۍ په اړه بايد ووايم چې کله به په
پخوانيو حکومتونو کې کوم چا څه ګناه
کړي وه نو د چارواکو او قومي مشرانو له

کله وي چې هغه نه د مينې سزا ورکول
کېږي، لکه د يوه ګنهکار په څېر چلند ورسره
کېږي او يې وخته د وطن پرېښودو ته
اړشوي
۶. اوربل په توره نه وراتېرې
چې وخت يې راشي سلابې بې ورانونه
د دې لنډۍ تر شا د پښتنو يو دود پروت
دي او هغه دا چې پخوا به پښتنو
نجونو خپل وېښتان چېه کاکل
،جوړول او هيڅ کله به يې هغه په مېنځ
نه پرانيستل او دا چې يوه پېغلنه نجلۍ
دې وېښتان په مېنځ پرانيزي يو عيب
ګڼل کېدو خو د واده نه يوه شپه مخکې
به د کلي نجونې او ښځې راټولې
شوې او د نجلۍ وروز يا بل نېږدې
نارينه به په يوه خاص دود سره په يو
سلايي، دهغې وېښتان پرانيستل او له
هغې وروسته دې کولې شوې چې
خپل وېښتان هم چېه کاکل جوړ کړي
، هم يې په مېنځ پرانيزي البته واده
شويو مېرمنو به يا ډېر څله چېه کاکل
نه جوړو او دا کارېې د نجونو فيشن
ګاڼه اوس هم په ځينو لرې پرتو سيمو
کې دا رواج څه ناڅه شته خو په پراخه
توګه له مېنځه تللي خو دا لنډۍ هغه
دود نه په پام سره وېل شوې دې
اوداسې نورو لنډيو ته په پام سره وېلې
شو چې لنډۍ که له يوې خوا ډېرې
ساده او عام فهمه شعري ټوټې دي له بله
اړخه يې ډېر لرغوني مفاهيم په ځان کې
رانغښتي دي چې پوره تفسير او وضاحت

خوا به په زوراو جبر کډه کولو ته اړ ايستل
شو، يعنې تبعيد به شو نو د وخت په نه پام
کې ليولو سره به يې هغه ته د هغې ورځې
تر پايه د کډې کولو امر وکړ نو نوموړې
کس به په مارديګر کې هم کډه کوله چې دا
[illegible]
نه مخاطبه ده او هغه ته وايي چې نه خو
په کومه ګناه نه يې تورن چې په مازديګر
کې کډه کوې چې شايې دا به کوم مين نه

نه اړتيا لري او د پښتنو کلتور پېژندګلوي تر
ډېره له همدې لنډيو کېداي شي له دې
ورهاخوا د تاريخ، دود او دستور، د هغه
وخت خيال او فکر، سياسي او ټولنيز
شعور، د ژوند د کچې او ټولنيزې ودې په
[illegible]
دي چې د حقايقو په معلومولو کې له موږ
سره ډېره مرسته کولې شي خو په دې شرط
چې په دقت سره مطالعه او تفسير شي

د (چهاريادواره) کتاب له چاپه را ووت

په دې وروستيو کې په ټولنه لړۍ
کې دکتاب ورځ ولمانځل شوه په
رښتيا هم کتاب د خبرواترو هغه
خوږه خزانه ده چې تل په خلاصه
تنده او له انکاره پرته له هرچا سره
خبرې کوي او په هره برخه کې
خواړه معلومات ورکوي کتاب د
بشر د معلوماتو د ډېرولو هغه
اغېزمنه وسيله ده چې پخوانۍ ټول
علوم يې په خپلو پاڼو کې ساتل
کړي او امانت يې زموږ تر زمانې
پورې را رسولي دي د صنعت
اوتکنالوژۍ په پرمختګ سره کتاب
خپل ارزښت له لاسه نه دی
ورکړی ځکه د نن ورځې انټرنيټ،
فيس بوک، ويبلاګ او ورته نورې
کمپيوټرې پديدې له هرډول خطر
سره مخ کېدای شي که نور نه وي
د وايرس په نوم هغه پديده چې
پخپله د همدې کمپيوټرونو د
کمپنيو له خوا جوړېږي د سترګو په
رپ کې په زرګونو پاڼې معلومات له
منځه وړي اوبربادوي يې اوله بل
پلوه ددغو وسايلو د
معلوماتو مطالعه هم په داسې ځای
کې شونې ده چې هلته بريښنا يې
اسانتياوې موجودې وي، خو

کوي او معلومات ورکوي د کتابونو
په لو په جېګيه دادا چې هر کتاب د
يو چا دلوم او ادرس په عنوان ليکل
کېږي او ورته غږي او ليکوال د هغه
له متن څخه مسؤلانه دفاع کوي او
داسې څه پکې نه ليکي چې ګنداتي
مکړه هغه د لوړو په زيان وي، خو
کمپيوټري تکنالوژي دا ټولې ځانګړتياوې
له ځانه سره لري او شيبانۍ له ورته د
پروپاګند يوه وسيله هم ګڼل کېدای شي
په کتابونو کې تاريخي پېښې د
لوستاليو يادونه او کارنامې او نور په
زړه پورې علمي معلومات را
غونډېږي اود را تلونکو نسلونو لپاره
په ډېرو ډېرو په کې ساتل پاتې
کېږي خو د کمپيوټري وسايلو عمر
کم دی او په لېدل شي چې دوی د
ټلو کالو لپاره يوه موضوع ساتلې
شي که نه ؟

په هرصورت د کتابونو په ټوله کې يو
هم د (چهار يادواره) په نوم کتاب
دی چې په دې وروستيو کې د
مصطفی عمرزي په هاند او هڅو په
۱۷۰ مخونو کې ليکل شوېدی او د
افغانستان د ليکوالانو او شاعرانو
ټولنې لخوا په دري ژبه د ۱۰۰۰ ټوکو
په تيراژ چاپ شوی دی په دغې

کتاب دغه شرطونه پرځا نه پرېږدي په
کور کلي غرونو او رغونو کې له هر
ځا سره په مينه او ورين تندي خبرې

ټولګه کې د سراج الدين سعيد،
سعدالله خان صافي، محمد جان
فنا او قمر الدين ۲کسيري ۱ مخ

شکوه

محمدکبير ((بېدار))

پاشيدی تونمک به زخم دلم
فرياد کشم وګويم وای دلم وای دلم
يک روز تو رحم ومروت بحالم نه کردی
دل بستم به عشق توکه چون شد حاصلم
بګزار که عشق توبه جانم باشد
هردردی که می کشم به آن نيزمايلم
من بدرد هجران تودرګير شدم
جوان بودم به عشق توپيرشدم
الف بود قامتم چون دال شد
هردم به نګاه هايت هدف تيرې شدم
ګرچه باکشتی شکسته دورازساحلم
اينراخوب بدان که من عاشقم
نګاه دوچشم سياهت چنان سوخت مرا
فرياد کشم ز درد بنګر که من بسملم
ديوانه عشق تو شدم و دربند اسير شدم
ازدست پيری حالا سينه ګير شدم
شاعرمی بودم که نقش خيال ترامی کشيدم دردل
حالا که پابانده وهم خمير شدم
هرنازوکرشمه ترا تا ايندم خريدم بجان
باسوختن جان به درد عشق تونيز مايلم
ګرمی پذيری که بدرد عشقت جان دهم ديدار
حرفی ندارم به حرفهای شرين توقابلم

ولسي ادب يا فولکلور

په کاکړيو غاړو کې د ځايونو نومونه

ځېړنوه _ علي محمد منګل

کاکړي غاړي لکه لنډۍ، د پښتو په شفاهي او فولکلوري ادب کې ستر ځای لري، يو بيته دي، چې لومړی نيم بيتي اودوهمه نيم بيتي يې په اتو او يا اوو هجاوو سره وېل کېږي، قافيه يې سره برابره وي، د پښتانه ولس په تېره د کاکړو د ژوند په هره برخه کې په مينه، خوند او لېې سره وېل کېږي ، چې موږ به يې دلې د سيمو او ځايونو په برخه کې وړاندې کړو

هند، هندوستان
هند، دلي، له سترو اوپراخو هېوادونو
څخه دی، چې دلويې آسيا په ډېرو
سترو ټاپو وزمو کې راځي، دهندوستان
ددغه خنډونو ستر هېواد ارزښت لازيات
کړی اوله اروپا، افريقا، جاپان
اواسټراليا سره يې دغه تجارت ټينګ
کړی دی. مسرطان کرښه دا هېواد په
دوو برخو وېشي، په شمال اوځينو کې
يې همالیا غرونه پراته دي، چې دا
دنړۍ ډېر لوړ غرونه ګڼل کېږي
داغرونه ددې مانع اوخنډ ګرځي، چې
دشمال ساړه بادونه هندته ننوځي، له
همدې امله دهندشمالي اوارهوار
ميدانونه سره له دې، چې په معتدله
سيمه کې پراته دي په اوړي کې
ډېرتاوده وي
دهند خاوره ډېره لويه ده، لوی لوی
ښارونه لري، چې مشهور يې ډيلي،
کلکته، بمبي، اسام، اونور دي. هند
دپښتو په ولسي ادب کې ډېر ياد شوی
دی، داستاد محمد صادق ژړک وروړ،
په کاکړي غاړو لوی او درانه ادبي
اثر کې يې مانه يوه کاکړي غاړه په دې
اړوند رااوسپارکو شوه، چې درانه
وړاندې به يې کړو، خو د مجاورت
دعلاقې له مخې، چې دکراچۍ مېندو
دهند په رنګ رنګين برخې پورته دهند
لنډه پېژندنه په همدې ټست را اخستل
شوې ده، هيله ده، چې لوستونکي به
يې غلطي ونه ګڼي، دا يوه معترضه

جمله اوزابنده يادونه د هند دنوم
مسائلو له کبله په دې ټوله کې وکړل
شوه. کاکړي غاړه داسې ده
وطن ژوب خوږ سيلي
بې د صدر ترکراچۍ
(کاکړي غاړي، ۲۹۵ مخ)
وطن
دا جونه ده، چې وطن پرېښدا کېدو
ځای دی، نو وطن له هېواد، خاوره
اوملکت هم وېل کېږي، هرقوم او
ولس ځانته وطن لري، هرولس ډېر زيات
وطن ډېر خوږ وي، په دې اړه داپښتو
متل خوږ خوږه غوره او په زړه پورې
مطلب اواړا لري: "هر چاته خپل وطن
کشمير دی" معنا داچې هر چاته پرېښدا
کېدو او اوسېدو وطن ډېر خوږ
اوګران دی، لکه داپښتو لنډۍ يې،
چې مثال دی
هرچاته خپل وطن کشمير دی
مانه کشمير دی دکاکړو شينکي غرونه
په کاکړي غاړو کې، دولسي ادب
دنورو اقسامو په شان، دوطن يادونه
ډېره په مينه شوې، دګران استاد محمد
صادق ژړک دکاکړي غاړو دلوی سين
څخه به په دې باب دغو مرغلرو دلې
ځای ورکړو
وطن کې اوبو خلونه
زه پرګوزم دګران پلونه
(کاکړي غاړي، ۲۸۰ مخ)
خپل وطن شر بوډي اورسه
زما له څنګه دخاک جوړسه

(کاکړي غاړي، ۲۵۲ مخ)
دوطن مېوې به ګل سي
خلک يې خوري زما به قاتل سي
(کاکړي غاړي، ۲۸۴ مخ)
ځوانان ډېر دي په وطن کې
ګل خوند سنا په ديدن کې
(کاکړي غاړي، ۲۰۵ مخ)
سپين بدن يې سي تک تور
ديل وطن غواړي ډېر زور
(کاکړي غاړي، ۲۶۸ مخ)
سپين بشر به واوري تور
پردی وطن غواړي ډېر زور
(کاکړي غاړي، ۲۷۲ مخ)
ساپر ديل وطن
ادي پخلا که سروين
(کاکړي غاړي، ۲۲۲ مخ)
يووار راسه په ديدن
يا مه ځربانه دی وطن
(کاکړي غاړي)
وطن لاندې کړی ګرځو
څي ملک خالي سوله ګرانو
(کاکړي غاړي، ۲۹۲ مخ)
يو واره راسي پيرادي
وطن داور رالګوي
(کاکړي غاړي، ۲۹۸ مخ)
يوپرتانه ده وليارم
پراخ وطن دی دژوب غاړه
(کاکړي غاړي، ۲۹۸ مخ)
ولات
دمېرزاو ګران ورور محمد صادق ژړک
استاد، په کاکړي غاړي لوی سيند کې،

دولات کلمه ډېره په مينه ياده شوې
اوراغلې ده، په پښتو قاموس کې ماته
ترنظر راغله، خوځيني مشران پښتانه او
درنې پښتني يې په لنډيو کې راوړي،
چې دېوې وړې سيمې، کلي، محل،
چولې اوکوڅې په معنا سره راځي زه
منګل کوچنی ماشوم وم، زموږ دکلي
دوې مشرانې ښځې په څه کار اوخبره
سره قارجنې شوې، خبرې يې سره
وارولې او راوارولې، يوې ورته ووېل،
چې ددې دا وېل دلنډۍ، ليې،
مرۍ اوټيکې په رنګ کې و، ډېره
زوره معنا پکې وه، چې د ،ولات ، کلمه
يې پکې ياده کړه، ما چې کله دکاکړيو
غاړو دردانې لوستلې د،ولات ، کلمه مې
څو ځايه پکې ولوستله او داسې
رامعلومه شوه، چې ولات به په محلي
اوسيمه يېز لحاظ د هرچاد خپل نږدې
واړه ځای، کوربريد او حوس ياد مالت
اوولايت په مفهوم سره وي، ځکه هغه
لنډۍ، چې زموږ دکلي مشرې پښتنې
دغې بلې ته وويله، دادخپل اونږدې
محل په معنا راځي، چې هغه لنډۍ
اوټيه ياټيکي اومرۍ داده
په داېږدې ولات مې څه دي
غږ که به واخلم تروې به برنجومه
دالنډۍ په دغې بيه هم وېل کېږي
په داېږدې ولات مې څه دي
غږ که به واخلم شرومبې به ومښمه
دايه دې معنا، چې ای خورې! ستا په
کور، محل، بلکه اوملات کې خوزما

څه نشته، ولې شور اوغالمغال را سره
کوې، خپل ولات کې به کښېنم خپله
غږ که به مښمه
په هرحال، په کاکړي غاړو کې دولات
کلمه ياده شوې ده، چې دلې به په
مينه سره ورته ځای ورکړو، چې نه په
خوند اوخرج ډېره پکې راغلې ده
يکوبه
دکاکړستان په لويې سيمې اوشکلي
وطن کې، په سوونو کلي وجود لري،
د دغو ډېرو ښتني کليو په لړ کې، يو
کلی ديکو به په نوم هم دی، چې دا د
پښتو د ډېر خوږ ژبي او ډېر نوميالي
وتلي شاعر پيرمحمد کاکړ پلرنی کلی
دی، پير محمد کاکړ، چې دپښتو په
کلاسيکو شاعرانو کې ډېر وتلی نوم
لري او ډېر يوه عالم و احمد شاه بابا ته
ډېر منلی و، دپلارنی کلي څخه يې
خپل دربار کندهار ته وغوښت اودخپل
زوی سليمان داستاد اوښوونکي په توګه
يې هغه لارښودکړ، دا شان يې په
دربارکې ورته دولتی لوړ مقام هم
ورکړ، پيرمحمد کاکړ دپښتو په شاعرۍ
کې وتلی نوم لري، دا شان يې ګرامر
يوه هم و
په هرحال ديکو به، دکلي نوم دپښتو
په کاکړي غاړو او دردانو کې په مينه
ياد شوی دی، زموږګران هڅاند
اوتپاند استاد محمد صادق ژړک، په
خپل درانه اثر کاکړي غاړې کې داسې
ياد کړی دی، چې ورته خير به شو،
څه به يې کښلي دي
سرې يکو يې لوړ د خاردی
پيرمحمد پرکندهاردی
(کاکړي غاړې، ۶۶ مخ)
اسپه زين پيرمحمد وړې
يکو به برد مېتر زي
(کاکړي غاړې، ۶۶ مخ)
دالنډۍ اوټيه هم په دې اړوند رنګينه
اوګلورينه برېښي
دمانه پاتې شوې يکو به
که ولې بوټې دې ګلان شي څه يې کمه

(c) ketabton.com: The Digital Library

فرهنگ ، هنر ، اقتصاد او ټولنه

د منې گل مشاعره د پرتمينو مراسمو په ترڅ کې جوړه شوه

[illegible]

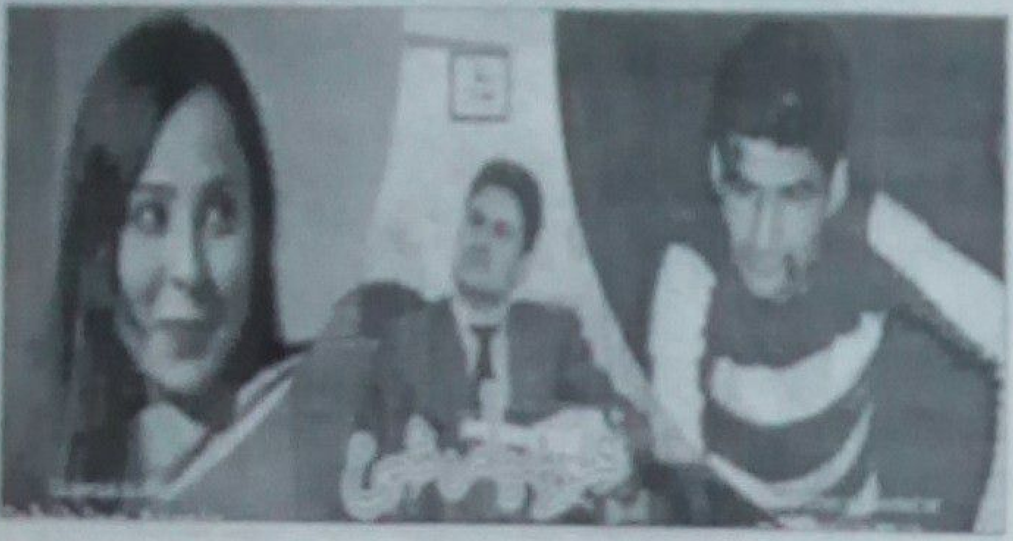
د میدان وردگو والي ساعلي عبد المجید خوږیانی غونډې ته د وینا په حال کې

[illegible]

حيات الله حليم

«هوښيار شئ» فلم د هغو خلکو له فريبونو پرده پورته کوي چې د فيسبوک پر پاڼه معصومې نجونې د خپلې مينې په جال کې گيروي

[illegible]



[illegible]

نورولي سعيد شينواري

ښځه او ټولنه

مکلفیت های یک زن افغان

ای کاش انسان یک جنس ویک رنگ میبود تا ظلم و بی عدالتی بنام نژاد زبان وزن و مرد در قرار های سیاسی و اجتماعی به وجود نمی آمد و انسان ها همه عواطف طبیعی که در سرشتش بود ظالم و حاکم نمیشد.

آری ما به عنوان زن افغان ازینکه در داخل جامعه افغانی زندگی می کنیم و در برابر پدیده هایی که مربوط به عرصه های مختلف زندگی مردم کشور عزیز ما میباشد شدیداً متوجه شده و در برابر آن می اندیشیم در حالی که ما در قرن ۲۱ زندگی داریم و مردم جهان صنعتی از روی علم و دانش خود در بستر آسمان رسیده و از هر نگاه در آرامش هستند از تمام حقوق طبیعی و وضعی برخوردار اند ولی در کشور ما چنین نیست، با کمال تاسف کشور ما طی سه دهه جنگهای داخلی که بستر آن ناشی از مداخلات خارجی در زور آزمایی دو بلاک استعمارگر سیاسی بود و در نتیجه کشور ما را از سیر تکاملی اجتماعی، سیاسی، صنعتی، فرهنگی وغیره دو رنگه داشته و این روند باعث گردید تا کشور ما در طبقه بندی کشور ها از نگاه صنعتی بودن وخود کفایی در ردیف کشور های جهان سوم قرار بگیرد که مردم ما امروز شاهد این وضعیت ناگوار در عرصه های مختلف میباشند و بالاخره به این نتیجه میرسیم که اتباع کشور اعم از زن ومرد باید در آبادی کشور تلاش نمایند و از طریق راه های مناسب ومنطقی از کشور های جهان پیشرفته در عرصه های مختلف طلب کمک وهمکاری نمایند و هر عمل غیر منطقی که به منافع ملی کشور مضر باشد آن بطور جدی پیگیری گردد و قوم گرایی، ملیت پرستی، خشونت وقدرت طلبی های بیجا که درگذشته هم باعث بربادی کشور ما گردید جداً پیگیری شود از حضور جامعه بین المللی در افغانستان در هر عرصه کمک وهمکاری گیرند وبالاخره نواقص حکومت خود را اصلاح

ساخته و دولتی را ایجاد نمایند که به منافع ملی به صورت واقعی بیندیشد از اینکه به عنوان زن افغان در مورد زنان دیگر نظریات خود را ابراز میدارم، تا در وضعیت زنان پیشرفتی به وجود بیاید باید خود زنان در این زمینه اراده جدی از خود نشان دهند وجهت گرفتن حق خود آماده شوند زیرا همانطوریکه مردم می گویند حق داده نمیشود بلکه گرفته می شود اگر زنان جدیت به خرج ندهند وسکوت اختیار کنند هرگز به حقوق قانونی ومشروع خویش در خانواده واجتماع نایل نخواهند شد، برعلاوه دسترسی مستقلانه به اقتصاد زنان را قادر میسازد تا برای رشد ظرفیت های خود بیشتر سرمایه گزاری نمایند و تعلیمات فرزندان خود را تامین نمایند سهم گیری زنان در تامین مصارف خانواده نقش آنها را به حیث شریک زندگی در موقف مساوی با مردان خانواده نشان میدهد بر علاوه فعالیت های زنان برای تامین منابع اقتصادی آنها را به کار بیشتر وتماس بیشتر به اجتماع میکشاند که این موضوع از یک طرف برای رشد درک وآگاهی ظرفیت زنان مفید واقع میشود و از طرف دیگر حضور زنان در اجتماع حساسیت های دوامدار را که در طی سالیان جنگ شکل گرفته است از بین خواهد برد و بر علاوه زنان از طریق اشتراک در ساحه کار مهارت ها وظرفیت های خود را رشد میدهند که این موضوع حضور کیفی قوی زنان را در حیات اجتماعی وسیاسی کشور نیز تامین خواهد کرد دولت باید فرصت های لازم شغلی درآمد زا را برای زنان مساعد گرداند سطح آگاهی زنان از منابع تامین کننده اقتصاد از اهمیت فوق العاده برخوردار است زنان آگاهی حاصل نمایند که حقوق اقتصادی آنها در اسلام، قوانین افغانستان وستندردهای جهانی کدام ها اند و چطور میتوانند به آن دسترسی داشته باشند به این منظور دولت وموسسات همکار در تامین حقوق زنان از طریق به راه انداختن برنامه های تنویری وآگاهی دهی زنان را متوجه این فرصت ها بسازند

نسرین یوسفزی

په تېرو څو کلونو کې سوداگرو ښځو په بېلابېلو برخو کې پانگه اچولې ده

[illegible]

[illegible]

هڅه او هاند مو ژوند هوسا کوي

[illegible]

[illegible]

ع، ملاحت

د سپورټ نړۍ

د هند د سینما ستورو د هندوستان د غوره لیګ سیالۍ وګټلې

د هندوستان د کرېکټ غوره لیګ سیالیو جام د هندي سینما وتلي ستوري او پاچا شاهرخ خان والوت (کولکته) ټورنمنټ او په وروستۍ پایلوبه کې یې د هندي سینما د ملي وتلي لوبغاړي پریتي بي د ۲۰۰ منډو هدف ورکړ، د دوی په لوبه وهونکو کې ساهنا لږ نورو په وخلېد او د ۱۱۵ منډې یې وکړې. کولکتې د هدف په تعقیب کې د لوبې پیل ښه نه و منیش پانډې ښه ولوبېد او ونمانځله، خو پریتي پر خپل نازک مخ د خواښېنې دوې ګوتې را کش کړې، له خپه ونه خوښېده او په سره لنګ جاکټ کې غلې پاتې شوه، په لاس کې یې سور بیرغ هم رپانده نه برېښېده. د هغې سترګې له اوښکو ډکې وې او خپله ماتې یې په غرېو ومنله. دا دویم ځل دی چې کولکته د اې پي اېل لوبو اتلولي ګټي.

د لوبې مخکتنه: د هندوستان د کرېکټ غوره لیګ سیالیو په پایلوبه کې د یکشنبې په ماښام د مخکښ فلمي ستوري شاهرخ خان لوبډله ((کولکته نایټ رایډرز)) د بالیووډ د وتلې فلمي لوبغاړې پریتي زنټا له لوبډلې ((کنګز ایلیون پنجاب)) سره مخامخ شوه. دغه لوبه د هند د بنګلور ښار په چیناسوامي لوبغالي کې ترسره شوه. د کرېکټ د شوقیانو په اند کولکته د ای پي اېل په سږنیو لوبو کې په توپ اچونه کې ښه وه او سیالې لوبډلې یې پنجاب ښایې په توپ وهنه کې تر نورو مخته وه. د پریتي زنټا لوبډلې ((کنګز ایلیون پنجاب)) په لومړي ځل د ای پي اېل سیالیو پایلوبې ته لار پیدا کړه. د شاهرخ خان لوبډلې ((کولکته نایټ رایډرز)) بیا تر ای پي اېل اتلولي ګټلې وه. په سږني کال کې دوا ړه لوبډلې درې ځله سره مخامخ شوې، دوې لوبې یې کولکتې ګټلې وې او پایلوبه یې دریمه هغه وه، چې له پنجابه یې وګټله او یو وه یې پنجاب ګټلې وه.

د کولکتې لوبډله: د کولکتې لپاره په دې لوبه کې د توپ وهونکي رابن اوتاپا لوبه خورا مهمه وه. نوموړي د ای پي اېل سږنیو لوبو کې تر ټولو زیات خلېدلی توپ وهونکی دی او په ۱۵ لوبو کې یې تر پایلوبې وړاندې د ۵ نیمه سلیزو پر مټ ۶۵۵ منډې جوړې کړې وې. د نوموړي تر څنګ د ورو توپ اچوونکي سونیل ناراین، یوسف پټهان او په خپله د کپتان ګوتهم ګمبهیر لوبې د کولکتې لپاره ډېر ارزښت لاره. کولکتې په نیمه پایلوبه کې پنجاب ته ماتې ورکړه او په دې لوبه کې له روحي پلوه پر سیالې لوبډلې برلاسې وه.

د پنجاب لوبډله: د اې پي اېل په روانو لوبو کې پنجاب تر نورو لوبډلو ډېره بریالۍ وه، دې لوبډلې له پایلوبې وړاندې په خپلو ۱۴ لوبو کې یوازې درې بایللې او د نمرو په جدول کې یې لومړی ځای خپل کړی و. د ای پي اېل د سیالیو یوازینۍ لوبډله ده چې څلور ځله یې د سیالې لوبډلې لپاره له ۲۰۰ پورته هدف ټاکلی. میکسویل د دې لوبډلې تر ټولو بریالی لوبغاړی و چې په ۱۴ لوبو کې ۵۲۱ منډې کړې وې. په نیمه پایلوبه کې پنجاب خپلې سیالې لوبډلې چینای ته ۲۲۶ منډې هدف ټاکلی و. د میکسویل، وریندر سهواګ او کپتان جورج بیلي لوبه د پنجاب لپاره خورا مهمه وه.

زنټا لوبډلې (کنګز ایلیون پنجاب) لوبه ماتې ورکړه. د دغې لوبې د ګټلو لپاره لسګونه زره لیدونکي راغلي وو او پخپله شاهرخ خان او پریتي هم په کې ګډون کړی و. دواړو ستورو د خپلو لوبډلو د بریا لپاره احساسات څرګندول او له هر ګال سره یې خوښي څرګندوله. د لوبې پیله د کولکتې کپتان ګمبهیر وګټله او لومړی یې د توپ اچولو د ۷ شپېږو پر مټ یې ۹۴ منډې وکړې. یوسف پټهان هم ۳۶ منډې وکړې او د لوبډلې په بریا کې یې مهم رول ولوباوه. لوبه وروستي اوور ته وغځېده، په اخري اوور کې ۵ منډې په کار وې. د کولکتې توپ وهونکي پیوش چاولا د اخري اوور په دریم توپ څلورېزه ووهله او په دې توګه دغه لوبه کولکتې وګټله. له وروستي خلوریزې سره، چې د لوبې ګټل وو، شاهرخ خان پورته شو او خپله بریا یې دې وړاندې په ۲۰۱۲ کال کې د اوسني کپتان ګوتهم ګمبهیر په مشرۍ د

پنجاب وکړه. پنجاب په ټاکلو ۲۰ اوورونو کې ۱۹۹ منډې وکړې او کولکتې ته

دا دویم وار دی چې کولکته د اې پي اېل لوبو اتلولي ګټي

دا لومړی ځل دی چې د پنجاب لوبډله د ای پي اېل پایلوبې ته لار پیدا کوي

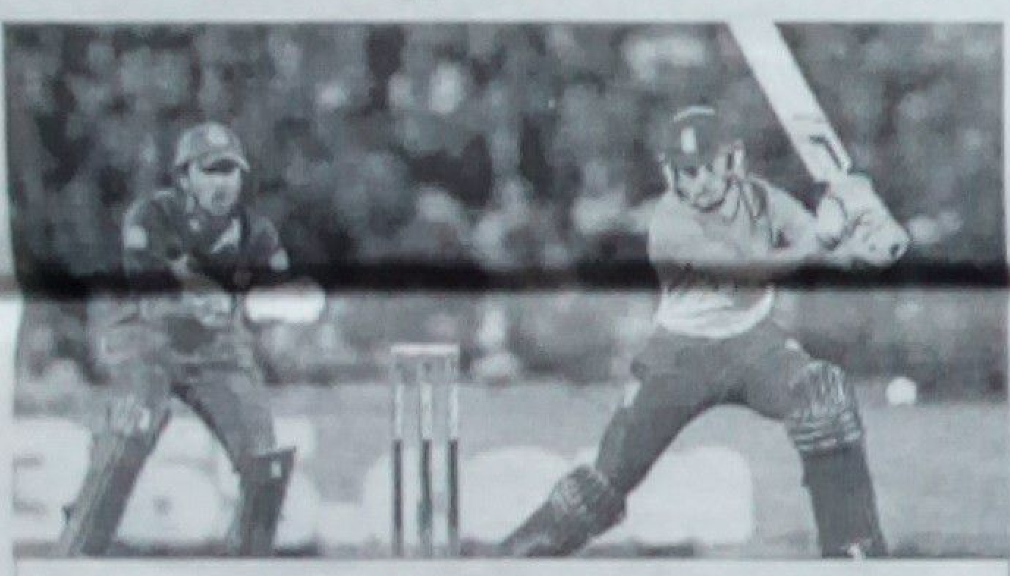
کولکتې تر دې وړاندې یو وار د ای پي اېل اتلولي ګټلې ده

د کرېکټ د لوبغاړو لپاره روزنیز کمپ

په کابل نړیوال کرېکټ لوبغالي کې د ملي لوبغاړو د ورتیا رغونې په موخه روزنیز کمپ جوړېږي. دا د افغانستان د ۱۰۰ کسیزې لوبډلې ټاکنه ده په دغه روزنیز کمپ کې به د ملي لوبډلې روزونکي کبیر خان او پیټر انډرسن ملي ۳۵ کسیزې لوبډلې لپاره یو میاشتنی روزنیز کمپ دی چې موخه یې په هره کچه د ملي لوبغاړو ورتیا او رغونه، نړیوالو سفرونو ته د دوی چمتووالی او د نړیوال جام سیالیو لپاره ترڅنګ یو شمېر نور کورني او بهرني روزونکي د ملي لوبغاړو پر ورتیا رغونې کار کوي چې په ترڅ کې به یې د لوبغاړو د هراړخیزې ورتیارغونې په موخه د دوی په ټولو تخنیکي اړخونو له لوبغاړو، توپ اچونې، بال سالې او فزیکي چمتووالي کار کېږي چې ټول ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې شتون لري، له منځه یوړل شي. د افغانستان د کرېکټ بورډ چارواکي وایي، چې د ملي لوبډلې د ورتیارغونې لپاره د نړیوالو ماهرو روزونکو تر نظارت لاندې د روزنیز کمپ په لاره اچول اړین ګڼل شوي دي چې، د دغه روزنیز کمپ په ترڅ کې به ټول هغه ضعیف ټکي چې د لوبغاړو په تخنیکي اړخونو کې یې شتون درلود، په بشپړه توګه له منځه یوړل شي. له بله پلوه په د نړیوال ۵۰ اوریز جام لپاره یو دایمي شل کسیزه لوبډله وټاکل شي چې له هره اړخه به پیاوړې وي او تر نړیواله جام پورې به په نورو ورته ګټورو روزنیزو فرصتونو کې هم ونډه واخلي.

د کرېکټ څلورمه یو ورځنۍ لوبه له انګلستانه سریلانکا وګټله

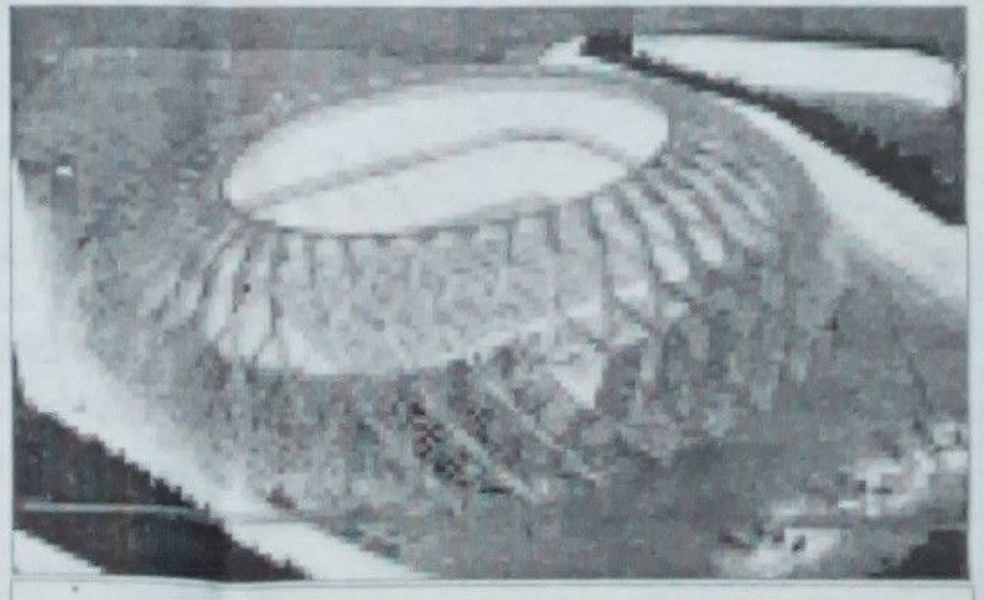
د انګلستان په لارډز کې په څلورمه یو ورځنۍ کرېکټ لوبه کې سریلانکا انګلستان ته په ماتې ورکولو د پنځو لوبو لړۍ مساوي کړې ده. انګلستان د لوبې پېچه وګټله او لومړی یې سریلانکا ته د لوبې کولو بلنه ورکړه. سریلانکا په ټاکل شویو ۵۰ اوورونو کې د نهو لوبغاړو د سوځېدو پر سر ۳۰۰ منډې وکړې او مخالفې لوبډلې ته یې د ۳۱۰ منډو هدف وټاکه. دغه هدف ته د رسېدو په تکل کې د انګلستان لوبډلې د ۵۰ اوورونو په پوره کولو سره ... منډې وکړې او ... منډو هدف پوره کولو لپاره د انګلستان اته لوبغاړي وسوځېدل. د انګلستان بېهترین بټلر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې او د لوبې غوره لوبغاړی غوره شو. د سریلانکا له لوري سنګاکارا ښه لوبه وکړه او د ۱۳ څلوریزو پر مټ یې ۱۱۲ منډې وکړې. اوس دواړو لوبډلو دوه دوه لوبې ګټلې دي او پرېکړه به پنځمه او وروستۍ لوبه کوي. په مانچسټر کې شوې دریمه لوبه کې انګلستان سریلانکا ته په ۱۰ ویکټو ماتې ورکړې وه. د انګلستان او سریلانکا ترمنځ دویمه لوبه په درهم کې شوې وه، چې سریلانکا انګلستان ته د ۱۵۷ منډو په توپیر ماتې ورکړې وه. خو انګلستان د دغې لړۍ په لومړۍ سیالۍ کې چې په اوول کې شوې وه سریلانکا ته په ۸۱ منډو ماتې ورکړې وه.



د انګلستان بېهترین بټلر تر نورو ښه وځلېد، په یوازې سر یې ۱۲۱ منډې وکړې

((قطر د پیسو په زور د فوټبال د نړیوال جام کوربه شوی دی))

د فوټبال پر نړیوال فدراسیون (فیفا) له دې امله د فساد تورونه لګېدلي، چې ګواکې په ۲۰۲۲ کال کې یې قطر د بډو په بدل د نړیوال جام د کوربه توب لپاره غوره کړی دی. برتانوي ورځپاڼې سنډې ټایمز سلګونه زره پټ شواهد، ایمیلونه، لیکونه او د بانکونو له لارې د پیسو د لېږد رالېږد په اړه لاسوندونه ترلاسه کړي دي. دغه بېلګې یې بي بي سي هم لیدلي او د دې پر بنسټ د قطر د فوټبال یوه چارواکي محمد بن حمام د فوټبال د نړیوالو لوبو د کوربه توب لپاره د قطر غوره کولو په موخه د فیفا چارواکو ته پنځه میلیونه ډالر ورکړي دي. د دغو شواهدو له مخې ۶۵ کلن محمد بن حمام له هغه یو کال وړاندې چې قطر د ۲۰۲۲ کال نړیوالو لوبو لپاره غوره شي د قطر په پلوۍ پرېکړې ته لار هواره کړې وه. د لاسوندونو پر بنسټ محمد بن حمام په افریقا کې د فوټبال چارواکو ته مخامخ پیسې لېږدولې، چې د دوی ملاتړ ترلاسه کړي. که څه هم د دغو چارواکو ډېری یې د رایې ورکولو حق نه لري، خو د سنډې ټایمز د ادعا له مخې بن حمام هڅه کوله دوی د ملاتړ ترلاسه کړي، چې د فیفا اجرائیوي کمېټه کې د افریقا پر څلورو غړو د قطر په پلوۍ فشار زیات شي. سنډې ټایمز وایي د نویو بېلګو پر بنسټ چې کله د محمد بن حمام له زوی حمد ال عبدالله سره اړیکه ونیول شوه، نو له خبرو کولو یې ډډه وکړه په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو. په ۲۰۱۱ کال کې فیفا پر محمد بن حمام د بډو د تور له امله پر هغه د ژوند تر پایه بندیز ولګاوه، خو یو کال وروسته د لوبو دریمګرۍ محکمې د کافي بېلګو د نشتوالي له امله د فیفا دغه پرېکړه لغوه کړه. له دې پرېکړې وړاندې د فیفا خندول شوي مرستیال مشر جیک وارنر یو ایمیل خپور کړ او په هغه کې یې ادعا کړې وه، چې محمد بن حمام د ۲۰۲۲ کال نړیوال جام د قطر لپاره اخیستی دی. د قطر دریځ دا دی چې له محمد بن حمام سره هېڅ تړاو نه لري.



په ۲۰۱۱ کال کې محمد بن حمام دا ډول تورونه په کلکه رد کړي وو

په پروان کې د کرېکټ اکاډمي جوړېږي

د افغانستان د کرېکټ بورډ له پرله پسې کوششونو وروسته په پروان کې د ولایت دمقام له لوري د دغه ولایت په مرکز دچاریکار په ښار کې د فوټبال سټېډیم ته څېرمه ۲۰۰۰ متره مربع ځمکه د کرېکټ د روزنیزې اکاډمۍ د رغولو لپاره ورکړل شوه چې د کرېکټ بورډ له لوري به ډېر ژر رغنیز کار پرې پیل شي

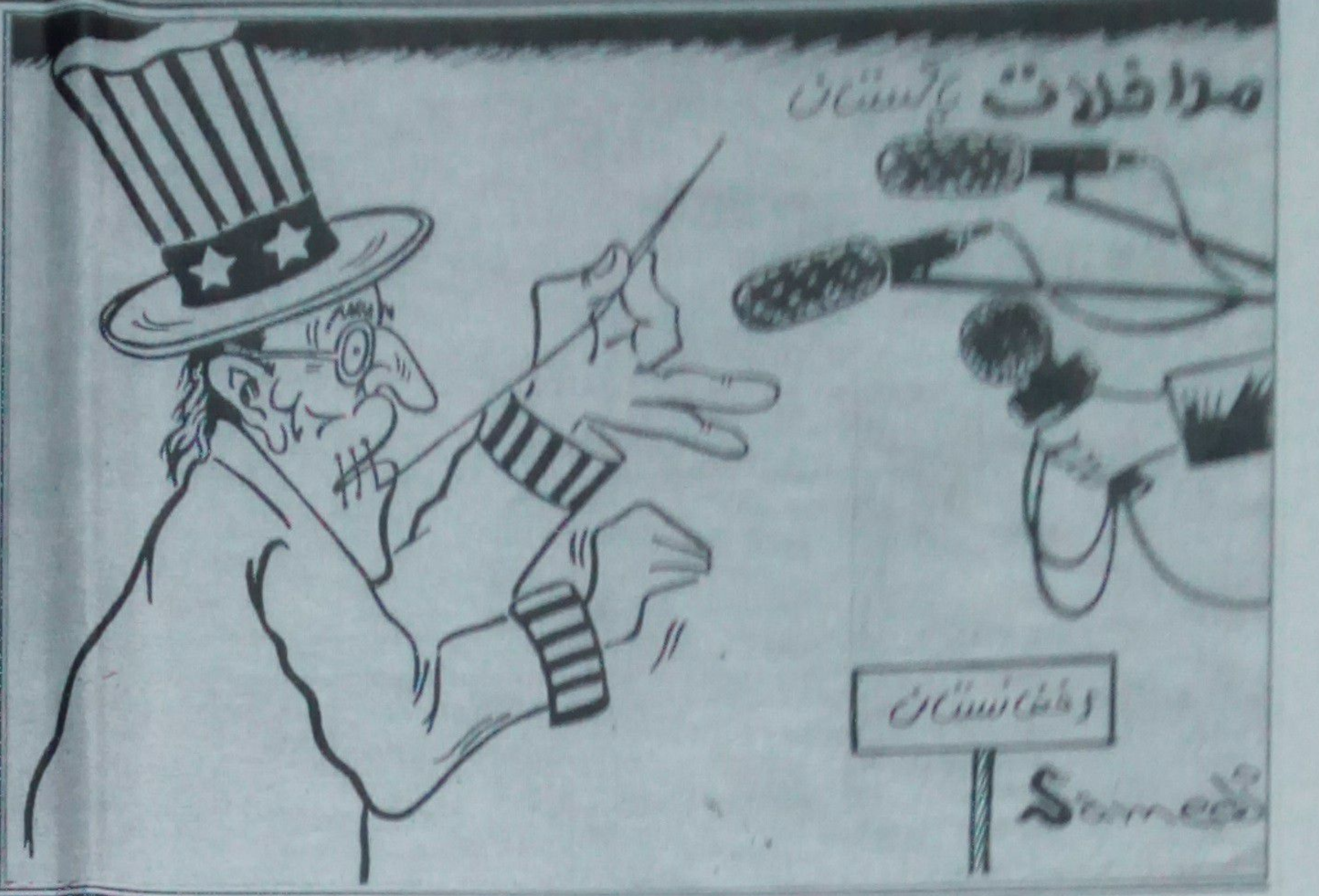
د افغانستان د نجونو د فوټبال غوره لیګ

د افغانستان د فوټبال د ملي فدراسیون د ښځو کمېټې په کابل کې د ښځو فوټبال غوره لیګ سیالۍ پیل کړې دي. د غوراوي په دې سیالیو کې اته لوبډلې د لومړي مقام د ترلاسه کولو په موخه له یو بل سره لوبېږي. د ښځو فوټبال غوره لیګ په داسې یوه لوبغاړې کې پیل شو چې د طالبانو د واکمنۍ پر مهال یکې اعدامونه ترسره کېدل. ۱۳ کاله وړاندې په غازي سټېډیوم کې طالبانو هغه کسان اعدامول چې د هغوی د قوانینو له مخې به مجرم ثابت شوي وو او د مرګ سزا ورته اورېدل شوې وه. خو اوس په کې د نجونو غوره اورېدل کېږي چې د خپلې خوښې لوبډلې تشویقوي، چې د غوره لیګ لومړی مقام خپل کړي. د ښځو فوټبال د غوره لیګ سیالیو د تر سره کېدو اصلي هدف په افغانستان کې د فوټبال په برخه کې د با استعداده نجونو پېژندل دي. هاجر ابوالفضل د افغانستان د المپیک په ملي کمېټه کې د ښځو فوټبال د خانګې مشره ده هغې وایي چې د دې غوراوي لوبو د پیلولو یو بل لوی هدف د نجونو په منځ کې د فوټبال ترویجول دي. ((زموږ هدف فوټبال ته وده ورکول دي. غواړو د نجونو په منځ کې هم فوټبال رواج پیدا کړي.)) د ښځو فوټبال غوره لیګ په کابل کې د جوزا میاشتې پر لومړۍ نېټه پیل شوې او د یوې میاشتې لپاره دوام کوي. د لیګ په پای کې به د هغو نجونو استعدادونه وپېژندل شي چې په دغو لوبو کې ښې خلېدلې او وروسته به یې د ۱۴ کلونو، ۱۷ کلونو او ۱۹ کلونو نجونو منتخبې لوبډلې جوړې شي. آغلې ابوالفضل وایي چې په وروستیو وختونو کې افغان ښځو د فوټبال په برخه کې پرمختګ کړی ((د تېرو کلونو په پرتله د فوټبال سطحه لوړه شوې ده. په تېرو کلونو کې به موږ خپلې لوبې په نیمه میدانونو کې کولې خو اوس دغه سیالۍ په بشپړه لوبغالو کې ترسره کېږي))

لوړې هیلې: هغه نجونې یا ښځې چې د فوټبال په غوره لیګ کې لوبېږي، هیله لري چې یوه ورځ به وشي کولای چې د خپل هېواد بیرغ په نورو هېوادونو کې ورپوي. خاطره چې په غوره لیګ کې لوبې کوي وایي غواړي یوه ورځ د افغانستان لپاره وباړ راوړي ((زما تر ټولو لویه هیله دا ده کال کې د افغانستان د فوټبال د ښځو چې د فوټبال په لوبغاړې شم او د خپل هېواد نوم په نورو هېوادونو کې روښانه کړم او په مقامونه وګټم.)) د افغانستان د فوټبال د ښځو لوبډلې په ۲۰۱۰ کال کې د سویلي اسیا په جام کې په بنګله دېش کې لوبې وکړې دغې لوبډلې په ۲۰۱۲ کال کې د سویلي اسیا په جام کې د پاکستان لوبډلې ته هم ماتې ورکړه په همدې لوبډلې د قطر لوبډلې ته د هغوی په هېواد کې ماتې ورکړه.

د کورنیو هڅونه: د غوره لیګ ډېری لوبغاړې د ښوونځیو زده کوونکې دي او وایي چې کورنۍ یې له دې موضوع سره کومه ستونزه نه لري چې هغوی د فوټبال لوبې کوي. خاطره وایي چې کورنۍ یې ورسره خپل هدف ته د رسېدو په لار کې مرسته کوي ((هغه کورنۍ چې روښان فکره وي کولای شي چې خپلې لوڼې درک کړي. دغه کورنۍ پوهېږي چې ورزش د هېواد د ودې لپاره مهم دی. موږ کولای شو د ورزش له لارې خپلو کورنیو ته هم وياړ راوړو.)) د افغانستان د فوټبال فدراسیون په حواله په ټول افغانستان کې ۱۰۰۰ لجونې فوټبال کوي خو د ځینو ستونزو له کبله هغوی کولای نه شي چې له یوه ولایته بل ته ولاړې شي.

د غوره لیګ یوه لوبډله



سپورټ مو له ناروغیو...

کېدو لپاره آکسیجن او خواړه اړین دي همدومره سپورټ هم اړین دي، نو سپورټ دژوندانه لپاره ډېر ګټور دی، داسان هڅوکي، عضلات او فکر وده کوي په ډېره بیا په اوسني حالت کې، چې د مخدره توکو کېښت، قاچاق او مصرف ډېر شوی دی او خوانانو د مخدره توکو لمنې ته پناه وروړي، همدغه سپورټ دی، چې انسان له بدولارو څخه ژغوري.

پوښتنه: دا اندام د پروش د سپورت دودې لپاره کومې لاې چارې ترسره کړي؟

ځواب: دالمپیک دملي کمیټې پلټرنه اړینه ده او کوم هیوادوال چې له بهرنیو هیوادونو څخه خپل هیواد ته راغلي دي، خپلې تجربې له ورزشکارانو سره شریکوي، خوزه تراوسه ددې شاهد نه یم چې دالمپیک ملي کمیټې دا اندام د پروش د سپورت دودې لپاره بهرنیو هیوادونو ته ورزشکاران دروزنې لپاره لېږلي وي. داکسان که بهرته دروزنې لپاره ولېږل شي، دوی کولای شي دا اندام د پروش نوي میتودونه زده کړي او دورزش په اړه پوهه ترلاسه کړي، خو داچارې تراوسه نه دي ترسره شوې بل داچې ددغه ورزش وده په دې پورې تړاو پیداکوي، چې خوانان خومره ورسره مینه اولېوالتیاري؟ کوم مهال، چې دخوانانو لېوالتیا ډېره شي، هرومرو دغه ډېر بر خوانانو خپله اغېزه کولای شي اوغني لامل ګرځي، چې سپورټي کلپونه وده وکړي، نوې سپورټي تجهیزات راولړل شي، چې دا اندام د پروش سپورت ته دې هم دسلکي کېدو لومسګري کېدو خوانه روان شي اوس نه یوازې په کابل کې دهیوادو لایتونو کې هم دغه سپورټ وده کړې او خپل ځای یې ډېرو سپورټونو منځ کې پیدا کړي دی، زه خپله ددې شاهدیم، چې ډېرو خوانانو دا اندام د پروش سپورټ ته مخه کړې ده.

پوښتنه: دآرش دا اندام د پروش په کلپ کې څومره خوانان د سپورټ زده کړه کوي اوتر اوسه کړې دوو څلله دی؟

ځواب: دآرش د پروش اندام په کلپ کې تر ۲۵۰ تنو پورې سپورټي زده کړه کوي اوپه بیلا بیلو ټیمونو کې راځي، کلپ دښار له ټولو سیمو څخه نیمو نجونو پوري تعینه والوپرمخ پرانیستي دي، ورزشکارانو بیلابیل ترلزان سپورټي زده کړه ورکوي اوورزنه لاره ورېونه کوي، ارزان ترغه مهاله چې زده کوونکي له ورزلونوسره بلدیږي اوپا خپل زده کړې حرکتونه پرمخ بیايي مسوولیت لري په دې کلپ کې داسي ارزان شتون لري چې دافغانستان دملي ټیم غړي دي او څو څله یې لوبې کړې اوله بولجریو څخه برخمن دي او زده کوونکو ته زده کړه ورکوي. فارله کوونکو لپاره لړ ترلږه ۱۵ ورځې ۹ کار دي.

[illegible] ... په پوهنتون کې ... [illegible]

هیواد - لوري

حفاظت از محیط زیست وظیفه همگانی...

بیشتری به مردم خویش گردند همچنان طوریکه در سایر کشور ها معمول است باید به مالکین وسایط نقلیه تفهیم گردد تا یکنوع آله کوچک تصفیه کننده دود را در وسایط شان نصب نمایند تا توسط این آله دود موتر ها تصفیه گردیده و به محیط زیست آسیب نرساند شاروالی ها به تنظیف شهر ها توجه جدی کرده باگذاشتن کثافت دانی و تخلیه روزمره آن، از نقاط مختلف شهر های کشور زمینه را برای محیط زیست سالم مساعد سازد به سرسبزی جاده و آبیاری نهال های مثمر وغیر مثمر وبته های زینتی غرس شده دلسوزی وتوجه کنند به دکانداران، هوتلداران وسایر

شهریان تبلیغ صورت گیرد که در تنظیف کوچه ومحیط زیست خود همکاری واحساس مسوولیت کنند بناءً تقاضای ما از مردم افغانستان اینست که محیط زیست خودرا تا حدتوان پاک نگهدارند. ازدود کردن وسوختاندن تایرو موبلایل بی کیفیت خودداری وجلوگیری صورت گیرد و ازشاروالی کابل خواهانیم که محل مناسبی برای کسبه کاران مخصوصاً برای آهنگران درنظر بگیرند وهمچنان برای ذبح مواشی جای ومحل

مناسب را در نظر بگیرند به خاطری که فضای محیط زیست آلوده از آلوده روانی باعث تشویش صحی و روانی شهریان می گردد. هدف تحلیل از روزجهانی محیط زیست متوجه کردن همه هموطنان ما به اهمیت محیط زیست پاک والجام کار عملی بخاطر پاک نمودن محلات مسکونی در سراسر کشور می باشد در غیر آن ارائه تحلیلات وخواندن مقالات در خصوص تجلیل ازروز جهانی محیط زیست مفهومی نخواهد داشت.

« ایران د سوریې...

چې له سنیانو وروسته تولي مسلي دسازمان ورکولو دطرحې په ګډون دافغانانو دوېزې تمدید په مثبت نظر سره څېړي. ده زیاته کړه په ایران کې دمیشتو افغانانو په وړاندې زموږ نظر مثبت دی اوپه تولوبرخو کې همکاري، نه لیاربو ده دایران له لارې دسوریې جګړې ته دافغانانو د استولو په باب خپاره شوې خبرونه په کلکه رد کړل او زیاته یې کړه، زموږ په ستراتیژي کې په سوریه کې دنظامي حل لاره شتون نه لري له دې امله موږ دسوریې جګړې ته دسرتیرو د استولو په لټه کې نه یو خو ده زیاته کړه، بایې چې افراد په شخصي اومذهبي انګیزو سره له بیلابیلو لارو په دې جګړه کې ګډون وکړي، دیادوني ده چې قشقلوي په کابل کې دایران دسفارت په قونسلي برخه کې دنوي تذکري سیسټم دپرانستلو لپاره چې دوېزې دصادرولو په برخه کې زیاتې اسانتیاوې برابروي کابل ته سفر کړی دی.

« د جام ځلی دې له نړېدو...

دالاروښت ددوسیو دبیرلو اوتنظیم دطرزکلوالي په برخه کې په دغه وزارت پورې اړوندو مسوولینو ته روزنیز پروګرامونه هم جوړ کړي په پای کې داطلاعاتو اوفرهنګ وزارت دفرهنګي چارو مېین دلرغوال میراث له مسوولینو څخه وغوښتل چې دجام دځلی په باب خبري دې دلرغوال میراث د سازمان دعمومي مجلس په اجندا کې چې ۲۰۱۴ کال شوي ده دروان کال دجون میاشتې له پنځلسمې نیټې څخه تر څلرویشتمې نیټې پورې دقطر په پلازمېنه دوحه کې جوړ شي شامل کړي، یونیسکو ژمنه وکړه چې خپلې ټولې هلې ځلې به ددغه مجلس په اجندا کې دجام دځلي دخیرودشتنو لپاره وکاروي تر څو پوځل بیا دجام ځلی دېنګوالي په ... لمرکرکې ځای ولیسي باختر

« خوښي شوې طالب مشران امنیتي ګواښ...

[illegible] ... ترځو چې د امریکا له سفیر نه دا پوښتنه بیا وکړي، چې امریکا ولې پر کوټه د پاکستان له لوري د راکټي بریدونو پر وړاندې چوپه خوله ده، د هغه ځواب دا وه، چې د کابل او واشنګټن ترمنځ په اوږدمهالي ستراتیژیک تړون کې داسې هغه نشته چې امریکایي پوځیان دې په دغه ډول حالت کې پوځي اقدام وکړي. خو د هغه اینګار دا وه، چې دوی هڅه کوي د ډیورنډ کرښې په اوږدو کې د پاکستان له لوري پر افغان خاوره د بریدونو سلونزه د خبرو له لارې حل کړي. دغه طالب مشران، څرګه ورځنی وړاندي د هغه امریکا سرتیري په بدل کې خوښي شول، چې پنځه کاله له طالبانو سره بندي و.

امریکا په قرغزستان کې خپله پوځي...

[illegible]

ترپوال هوایي ډګر کې د امریکا له پوځي اډې څخه نه یوازې افغانستان، بلکې له جنوبي کوریا څخه نیولې بیا تر منګولیا، پولنډ او سلواډور پورې عسکر انتقالیدل. امریکا په دغه هوایي اډه کې د قرغزستان حکومت ته نږدې ۲۰۰ ودالي، جنرتورونه، سوټران او فرنیچر پرې ایښي دي دغه پوځي اډه په تومري سرکې د پیشر په نوم نومول شوې وه پیتر هغه څوک و چې د ۲۰۰۱ کال د سپټمبر میاشتې پر ۱۱ نیټه په نیویارک کې پر سوداګریزو مرکزونو تر برید وروسته د اور وژني پر مهال یې خپل ژوند له لاسه ورکړ خو په ۲۰۰۵ کال کې دغه اډه «ماناس» د تجهیزاتو د ترانزیت اډه ونومول شوه.

د (څهاریادواره) کتاب له چاپه...

کې دوهم سحل شوي کس نایب سالار سعدالله خان صافي دی چې د خپل ژوند ډېره برخه یې د ملي دفاع په وزارت کې تېره کړې اودبېرک کارمل د واکمنۍ پر مهال یې له خپل ژوند سره مخه ښه کړې ده له هغه وروسته د کتاب په پاڼو کې دنایب سالار سعدالله خان صافي د مشر زوی محمد جان فنا یادونه را غلې دی د هیواد په کچه یوه پېژندل شوي ادبي څېره وه ۲۱ ناچاپ آثار لري د کتاب لیکوال ښاغلي مصطفی

پر ژوند لیک رڼا اچول شوې او ددوي کار نامې یې په بشپړ ډول تشریح کړې دي د کتاب په لومړیو کې د سراج الدین سعید پر ژوند لیک او کارنامو رڼا اچول شوې ده هغه چې په ۱۳۱۹ هجري قمري کال د کابل په ده افغانانو کې زیږېدلی دی اوپه ځینه شیبواري پښتون دې سعید ډېرې لوړې دولتي دندې تر سره کړې د اماني دورې له پېښو را وروسته د سراج الدین سعید ژوند د ښو ددانو په شان ښکته پورته تللي او له خپل هیواده اوښتي پاکستان او یا ایران ته مهاجر شوي دي په کتاب

عمر ژې د خپل کتاب په ۸۲ مخ کې د هغه د شهادت په اړه لیکي: « شهید محمد جان فنا در هنگام شهادتش چهل و هفت سال عمر داشت و در زمان خود از مطرح ترین و معروفترین چهره های نظامی، فرهنګي و ادبي افغانستان بود کمونستان خدا ستیز، محمد جان فنا را در هنگامی به شهادت رسانیدند که از رهګذر فکري و کرداري، در بلندي ها قرار داشت. شهید محمد جان فنا در

اوجش فنا شد » د کتاب په ۱۰۸ مخ کې د نایب سالار سعدالله خان صافي ددوهم زوي ډاکټر قمرالدین آګسیني یادونه را غلې دی د طب او فارسي له پوهنځي نه فارغ شوی و، خو څرګنده چې د مادر پالنوم دیالیکټ له فلسفي سره یې ذهني توافق نه درلود نو د جګړې په دلیه یې ټاکل شو کې د کتاب په ورو ستیو کې د حیات الله بخشي له خوا د کتاب د لیکوال مصطفی عمرزي پر ژوند لیک او فعالیتونو هم رڼا اچول شوې ده.

حیات الله حلیم

افغان اعلانات

از ظهر که روز داوطلبی وافرګشایی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد

آمریت تهیه وتدارکات

منزل چهارم تعمیر پست پارسل

محمد جان خان وات کابل افغانستان

شماره های تماس ۰۲۰۲۱۰۲۴۴۰_ ۰۲۰۲۱۰۲۴۴۴۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱ ۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۲۰۲۰۱

ایمل آدرس

m.hamed@afghantelecom.afsab cor.khwaja@afghantelecom.af

ویب سایت

(۱۵۱۱) www.afghantelecom.af

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار یک باب تعمیر برای نصب دستګاه های جدید درشهرک عینو ولایت کندهار ضرورت به قرار دادی دارد شرکت های ساختمانی واشخاصیکه خواهش اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۴/۲ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۴/۱۰ ساعت ۱۰ قبل از

ظهر که روز داوطلبی وافرګشایی است درخواست های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد

آمریت تهیه وتدارکات

منزل چهارم تعمیر پست پارسل

محمد جان خان وات کابل افغانستان

شماره های تماس

۰۲۰۲۱۰۲۴۴۴۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱ ۰۷۵۴۰۱۰۰۰۴_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲

ایمل آدرس

m.hamed@afghantelecom.afsaboor.khwaja@afghantelecom.af

ویب سایت

www.afghantelecom.af (۱۵۱۲)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام برای سیستم GSM-2G-3G ولایات کندهار، مزارشریف، کندز، ننګرهار وهرات به سیستم چیلرکه دارای ظرفیت های مختلف می باشدبه قرار دادی ضرورت دارد دوایر دولتی، شرکت های وارداتی واشخاصیکه خواهش رسانیدن وسایل سیستم فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۱۸ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۲ ساعت

۱۰ قبل از ظهر که روز داوطلبی وافرګشایی است درخواستی های خویشرا جهت اخذ شرطنامه به آدرس ذیل بسپارند شرطنامه ولیست مشخصات را بدست آورده میتواند تضمین اخذ میګردد

آمریت تهیه وتدارکات

منزل چهارم تعمیر پست پارسل

محمد جان خان وات کابل افغانستان

شماره های تماس

۰۲۰۲۱۰۴۴۴۰_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۱ ۰۷۵۴۰۱۰۰۰۲_۰۷۵۲۰۳۰۲۰۲

ایمل آدرس

m.hamed@afghantelecom.afsab cor.khwaja@afghantelecom.af

ویب سایت

www.afghantelecom.af (۱۵۱۶)

◆ ◆ ◆ ◆

جواز کار نمبر ۰۰۹۱۱۴۰۱۰۰۰۱۴۱۵ به اسم کوپتا تبعه کشور هندوستان مفقود ګردیده از اعتبار ساقط است

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف درنظر دارد پروژه MoE/W-183/ S-NCB 10.6 اعمار تعمیر ۸ صنفی همرا با کمپیوتر لاب ولابراتوار، سیستم کانالیزسیون وفاضل آب، سیستم برق ۵ غرفه تشناب ها، دیوار احاطه همراه با دروازه وکثافات دانی پلاستیکی وکانکریتی

برای مدرسه بی بی عایشه در مرکز ولایت میدان وردک را به شرکت های ساختمانی بوناپشد ریناسینس وسالار شکیب (جالیست وینچر) به قیمت مجموعی مبلغ ۱۶۴۲۰۲۵۸۲۲ افغانی می باشد عقد قرار داد نماید شرکت های خصوصی ودولتی که درمورد ادعا داشته باشند از نشراعلان الی چهارده روز به ریاست تهیه وتدارکات مراجعه نمایند درغیرآن حق شکایت را نخواهند داشت (۱۵۱۸)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یک دربند حویلی ۳ اطاقه را برای مکتب ابتدائیه ده برجه ولسوالی بګرامی با ویس محمد ولد عبدالنبی ماهانه به مبلغ شش هزار افغانی برای مدت یکسال قرار داد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۲۱)

◆ ◆ ◆ ◆

وزارت معارف از بودجه خویش اعماربخش دوم لیلیه مدرسه مولوی تره خیل معه دوباب چاه سپتیک واقع پل چرخی مربوط ناحیه ۲۱ شهرکابل را به اساس داوطلبی باز داخلی وقانون تدارکات ملی قرار داد مینماید. ازشرکت های ساختمانی واجد شرایط دعوت بعمل میآید تا اسناد داوطلبی را دربدل ۱۰۰۰ افغانی پول غیر قابل بازګشت

الی یک روز قبل از آفرګشائی از ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف بدست آورند آفرګشائی پروژه مذکور به تاریخ ۱۰ سرطان سال ۱۳۹۳ ساعت ۱۱ قبل از ظهر در ریاست تهیه وتدارکات وزارت معارف تدویر یافته آفرهای دیر رسیده والترنیتی پذیرفته نمیشود شرطنامه را ملاحظه نموده تضمین اخذ میګردد (۱۵۲۰)

◆ ◆ ◆ ◆

امور خدماتی وتنظیفی ناحیه یازدهم شهرکابل درمطابقت با قانون تدارکات جمهوری اسلامی افغانستان برای سکتور خصوصی محول میګردد شرکت ها وموسسات خدماتی واشخاص انفرادی که خواهش اشتراک در پروسه داوطلبی را داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست تنظیف شاروالی کابل واقع چهارراهی تنظیف مقابل هوتل و رستورانت شام پاریس بسپارند شرطنامه را درمقابل مبلغ دوهزار افغانی پول غیرقابل بازګشت بدست آورده و آفرهای مالی وتخنیکی شان را از نشراعلان الی بیست ویک روز طور محفوظ بداخل پاکت های سربسته وبعد از مهر ونشانی شد به شعبه مربوط تسلیم وخود شان به روز داوطلبی حاضر ګردند تامیات درجلسه داوطلبی وافرګشائی اخذ میګردد (۱۵۲۲)

کابل سپرده وخودشان از نشراعلان الی بیست ویک روزکاری مراجعه نمایند شرطنامه را ملاحظه کرده میتوانند تضمین اخذ میګردد (۱۵۰۸)

◆ ◆ ◆ ◆

شاروالی کابل درنظر دارد تا امور ساختمان سالون فاتحه خوانی زنانه واقع تپه حصار مربوط ناحیه هشتم را از طریق سکتور خصوصی به داوطلبی بسپارد. لهذا از شرکت های مسلکی که از تجارب خوب کاری وامکانات تخنیکی برخوردار بوده و داوطلب باشند تقاضا میګردد که به منظور اخذ شرطنامه ولست مشخصات به ریاست پالیسی وانسجام شاروالی کابل مراجعه نموده وخود شان از نشراعلان الی بیست ویک روز درمجلس افرګشائی اشتراک نمایند تضمین طبق شرطنامه اخذ میګردد (۱۵۰۷)

◆ ◆ ◆ ◆

شرکت مخابراتی افغان تیلی کام جهت اعمار دوباب تعمیر برای نصب دستګاه های جدید درشهرک امید سبز وساحه ارزان قیمت ضرورت به قرار دادی دارد شرکت های ساختمانی واشخاصیکه اعمار تعمیر های فوق را به شکل قرار داد داشته باشند بعد از نشراعلان الی تاریخ ۱۳۹۳/۳/۲۸ ساعت ۲:۰۰ بعد از ظهر جلسه تخنیکی وبه تاریخ ۱۳۹۳/۴/۲ ساعت ۱۰ قبل

ریاست معارف ولایت کابل یک دربند حویلی ده اطاقه را برای مکتب ابتدائیه قلعه شادی ولسوالی بګرامی با حاجی مولاګل ولد سید محمد ماهانه به مبلغ هجده هزار افغانی برای مدت یکسال قرارداد مینماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۰۱)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست محکمه ابتدائیه تجارتی کابل به اطلاع محمد حامد ولد محمد خان دوکاندار مارکیت اریانا میرساند تا جهت تعقیب دوسیه دعوی خویش از نشراعلان الی دو ماه به ریاست محکمه تجارتی کابل حاضر شود درغیرآن درغیاب شان تصمیم اتخاذ وانګاه حق شکایت را نخواهد داشت (۱۵۰۲)

◆ ◆ ◆ ◆

ریاست معارف ولایت کابل یک دربند حویلی ۱۱ اطاقه برای مدرسه ... کلکان را باتوید ولد عبدالحکیم ماهانه مبلغ ده هزار افغانی برای یکسال قرارداد می نماید موضوع به اطلاع علاقمندان رسانیده شد تا از جریان مطلع باشند (۱۵۰۶)

◆ ◆ ◆ ◆

پارکینګ وسایط شهری واقع سینما پامیر به اجاره داده میشود اشخاص انفرادی ومتشبثین خصوصی که خواهش اجاره ګرفتن آنرا داشته باشند درخواست های خویش را به ریاست عواید شاروالی

ketabton.com: The Digital Library

هیواد
ورځپاڼه

HEWAD DAILY

چهارشنبه د ۱۳۹۳ ل د غبرګولي ۱۴ مه د ۱۴۳۵ ق د شعبان المعظم ۵ مه د 4/6/2014

هیواد ورځپاڼه د ۱۳۹۳ لمریزکال لپاره ګډون کوونکي مني

	۲۰۰۰ _ افغانۍ
۳۰۰۰ _ افغانۍ	۴۰۰۰ _ افغانۍ
۱۵۰۰ _ افغانۍ	
۲۰۰۰ _ افغانۍ	۳۰۰۰ _ افغانۍ
۱۰۰۰ _ افغانۍ	
۴۰۰۰ _ افغانۍ	200 - ځاله

((د جام څلی دې له نړېدو وژغورل شي))

سید مصدق خلیلي چې د لرغونو میراثونو په ...

امریکا له مجبورېته له برګډال سره د طالب بندیانو تبادله تر سره کړه

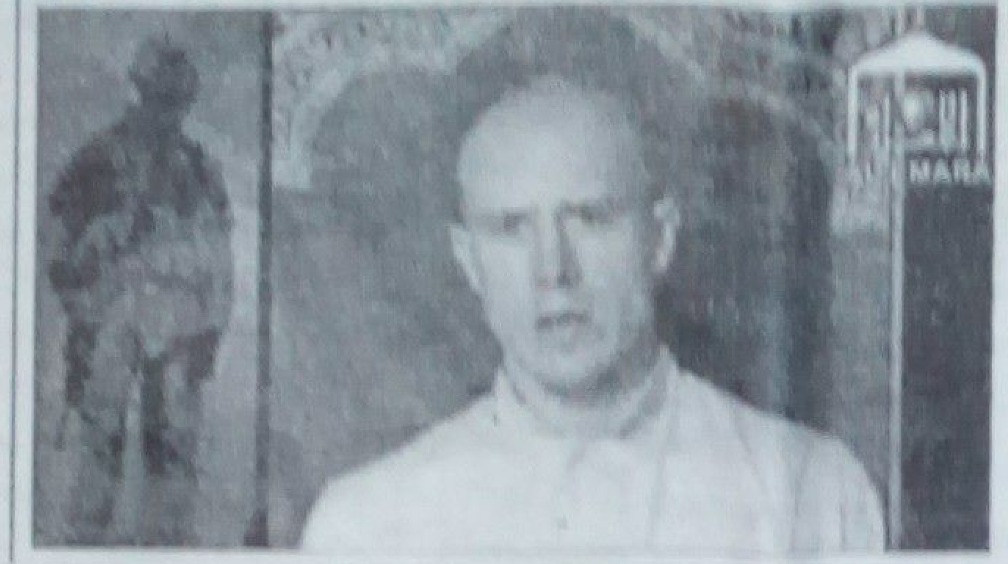
بهرنۍ لنډې خبرونه

اروپا ته د اوباما سفر پر اوکراین تمرکز کوي

د سوریې د ولسمشرۍ شخړه ییزې ټاکنې

په سوریه کې پرون د ولسمشرۍ ټاکنې تر سره شوې. ...

په هند کې د جنسي تیري او وژلې نوې پېښه رامنځ ته شوه



((رسانه ها باید در انتخابات اینده مسئولانه...

((ایران د سوریې جګړې ته افغانان نه دي لېږلي))

چین د ګوګل شرکت سانسور کړی

په فرانسه کې د حج نندارتون

له بهرنیومنابعو څخه

زموږ افغان ماموریت به له ۲۰۱۵ م کال ...

د ناټو د روزنیز ماموریت

پر کونړ د پاکستان د راکټي حملو موضوع باید...

د بهرنیو چارو وزارت ته دنده سپارل شوې چې له امریکا څخه وغواړي، چې د افغانستان او امریکا ترمنځ د ستراتیژیک تړون د نهمې مادې او موجود میکانیزم له مخې په خپلو ژمنو عمل وکړي ...

اقدام وکړي. ((ماسره اوس دا سند شته، خو د دې سند له مخې امریکایي ځواکونه کوم مشخص عمل ته ژمن نه دي؛ موږ پوهېږو، چې د افغانستان ثبات او امنیت مهم دي، موږ له افغان حکومت سره مرسته او مشوره کوو، ...

Dr : shamsulhaq Aryanfar, Head of Govt. Dailies	کتونکې ډله	دورځپاڼو رئیس ډاکترشمس الحق آریان فر ۰۷۹۹۳۲۵۸۵۰
Editor –in-chief: Ahmad Zalmai (Shahbaz) 0700078578	سیدیوسف "شریفي"	امر او مسوول مدیر احمد زلمی شهباز ۰۷۰۰۰۷۸۵۷۸ ۰۲۰۲۳۰۲۱۳۰
Deputy: Shah Wali "Qarar"	محمد صادق قلندري	مرستیال شاولي قرار ۰۷۹۹۳۱۴۵۰۶ ۰۲۰۲۳۰۲۱۲۹
د ورځپاڼې د وېش څانګه ۰۲۰۲۳۰۰۳۳۷ _ ۰۷۰۷۹۶۰۱۷۱	میر محمدي عزیزي	
	اصغر بټي	سرپرست مسوول سکرتر شیرمحمد نظري ۰۷۷۲۰۳۶۷۱۵
چاپځای د آزادۍ مطبعه	hewad1948@yahoo.com بریښنالیک	ویزاین احمدشاه سخي ۰۷۹۹۵۶۶۲۸۵

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library