

آکونو وسلو ته سخته اړتيا لري

امريکايي آژانس ليکلي چې افغان ولسشر محمد اشرف غني هم د امریکا نه لوري سره
اکر اوس نه د وسلو د ورکولو نه پرېکړې سره مخالفت څرگند کړی او ويلي يې چې
واشنگټن ته په خپل راتلونکي سفر کې به په دې اړه له امریکايي چارواکو سره
وڅېړي. دا په داسې حال کې ده چې ناپو په افغانستان کې خپل ښار لس کلن پوځي
مأموریت پای ته ورساوه او د قاطع ملاتړ په نوم نوی مأموریت يې پيل کړ چې تر څه
به د افغان ځواکونو پر ملاتړ مټورې او لجهز مټر کروي. له دې وړاندې اوسه والي
لوانې د شيکاگو په ښار کې ژمنه کړې وه چې هر کال به افغان ځواکونو ته ۲۰۱
مليارد ډالرو مرسته وکړي چې زياته برخه به يې د امریکا نه لوري وي مخکې له دې
ویل شوي وه چې بېلې امریکا به افغانستان کې د شاوخوا اووه ميليارده ډالرو په
ارزښت وسلې افغان لوانو ته پرېږدي خو په دې اړه يې په رسمي توگه څه نه وه
ويلي. اخوا د افغانستان لپاره د روسي ځانگړي استازي سمير کابلوف د روسي
آژانس آژانس نه ويلي چې هېواد يې غواړي افغانستان ته د پوځي کمالاتو لپاره
يو موافقه ليک تيار کړي.

Ketabton.com

ت ته د ډېرې بودجې د بېلولو غوښتنه وشوه

په داسې دتامينولو غوښتنه وکړه دوی
دغه راز زياته کړه بڅې دانډوليزې ودې
او د هېواد ښار لسو محرومو ولايتونو ته
د زياتې پاملرنې غوښتنه کوي او غواړي
چې د بودجې په ویشلو کې مهم رول
ولري. دنگرهار او هرات د ولايتونو
د چارو رسانو د مشرتابه په کچه
د دغه د درنځر دټاکنو، دامنيت دتامينولو
اجرائيه ريس دښخو
د وزارت د مشرتابه هيئت نظريو او
وړانديزونو له اورېدو وروسته له دوی سره
ژمنه وکړه چې ددوی ستونزې او
وړانديزونه څېړي. اجرائيه ريس زياته
کړه چې ددغې وحدت حکومت به دښخو
د چارو لکه وزارت سره
د مرستې د کافي بودجې ديولولو او



روغتيا او ژوند



د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنټرول کړئ

په چلم کې استعمالېدونکي تمباکو د وينې د سرطان سبب گرځي

د وينې لوړ فشار يو له ډيرو عامو ناروغيو ګرځي. که چېرې د وينې لوړ فشار نه کنټرول شي، نو دا د زړه د ناروغيو او د عصبي خواړه د لوړې لرونکې لښتیا او وچې رګونو د له منځه تللو سبب ګرځي چې د انسان د مرګ لامل هم کېدای شي. دلته مو له هغو کورنيو درملو سره اشنا کولو چې په مرسته يې د وينې لوړ فشار ممکنه وي نو ځان لري وسایې څلور کتنولې دي:

په افغانستان، پاکستان، هندوستان او اوس په ختيځه اروپايي هېوادونو کې هم چلم خپل عام شوي او خلک په دې فکر دي چې چلم به د سکریټ څخه ډېر خطرناک نه وي لږې څېړنې يې چې په چلم څښونکو کسانو کې د وينې سرطان ډېر په چټکتيا سره خپرېږي چې د سرطان خپرېدو سرعت په چلم کې نسبت سکریټ نه خو ځلې زياتې دي. د امريکا سين ډيپارټو پوهنتون کې شوي ډله څېړنې په اساس د چلم څښلو پر مهال کله چې هوا بدن ته داخلېږي نو له ځان سره د بېنزين کيمياوي مواد هم انتقالوي کوم چې په وينه کې موجود سپين ډزو شمير زياتوي او وينې خطرناک ناروغي لښو کيميايي

د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنټرول کړئ

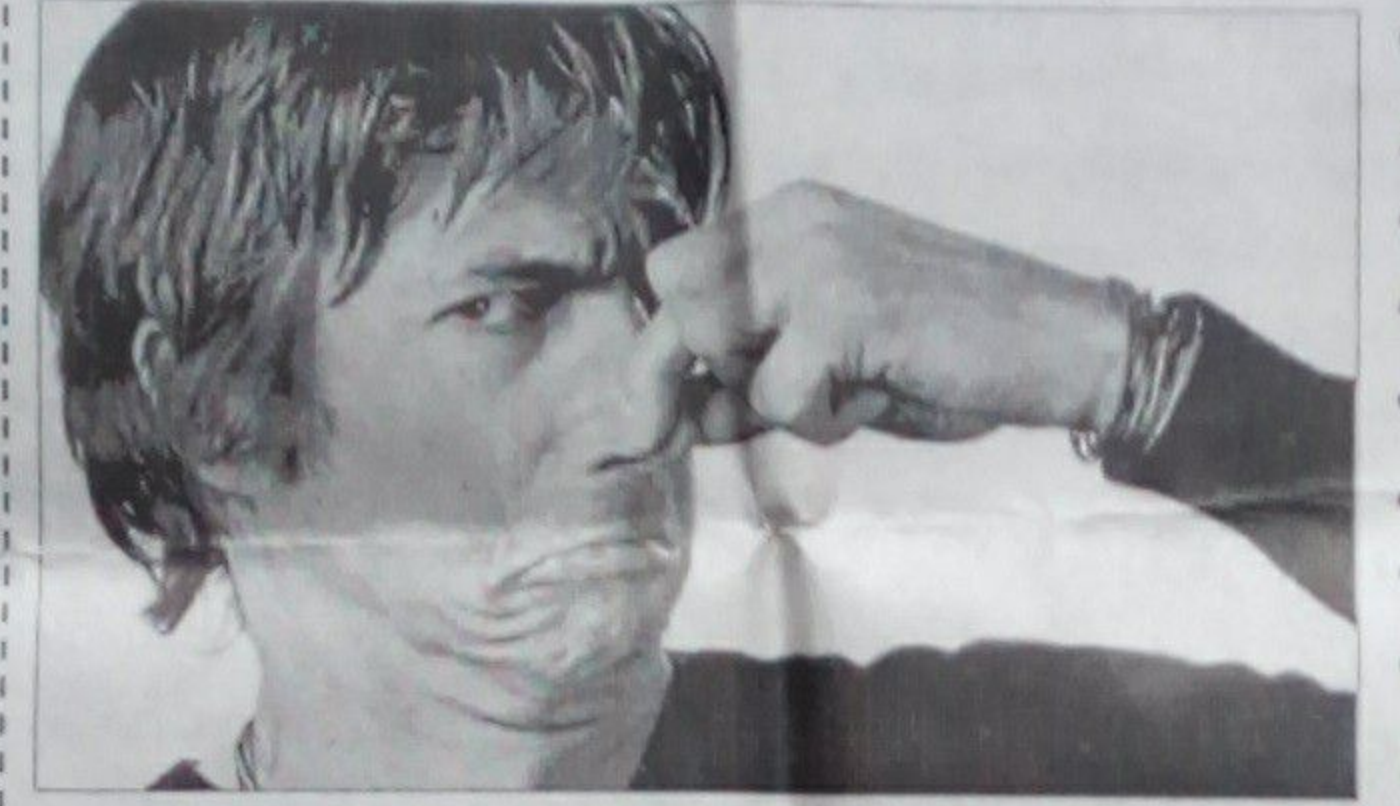


اوبه څښل د خطرناکو ناروغيو اسانه درملنه ده

د پاکو اوبو څښل انساني بدن لپاره تر ډېرو درملو ګټور بلل شوي دي. د چين او جاپان خلک تل د خوړو پر مهال اوبه څښي او د مېدي او کاربوهاټو په وينا دې سره د مېدي او سرطان ناروغي پيدا کېدای شي. که په خالي څښنه اوبه وڅښو، نو ډېري ګټورې دي او که سهار وختي يې په نهاره وڅښو، نو له ډېرو ګواښنده او خطرناکو ناروغيو به مو وژغوري. ډاکټران وايي، که د دوي په ښوول

که د خولې له بدبو ليدو پرېکړه کړئ؛ دا ګرځي ولولئ

د خولې بد بوې ډېر لاملونه لري چې له هغو څخه د ګردې ناروغي، دهانشمي سيستم خرابوالي، د وينې د شکر زياتوالي او د ځيګر ناروغي د يادولو وړ دي. د خولې بد بوې ځينو ناروغيو سريره ښايي په پاملرنه نه کول، د خولې مختلفې ناروغي او د خولې وچوالي له امله هم رامنځ ته کېدای شي. د خولې بد بوې له منځه وړلو لپاره د ورځې دوه ځلې بايد څښلو چې د خولې د بد بوې د لاملونو سره مخامخ شوې وي. د خولې بد بوې د لاملونو سره مخامخ شوې وي. د خولې بد بوې د لاملونو سره مخامخ شوې وي.



د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنټرول کړئ

دغه خواړه به مو له سرطان څخه وژغوري

شايد ډېرو کسانو ته د مغزو په ويې څو په لړۍ کې 25٪ سرطان د خوړو له امله رامنځ ته شوي که ځېل ځان له سرطان څخه ژغورل غواړئ نو داسې خواړه استعمال زياته کړئ چې ستاسې



د وينې د خولې زياتې تودوخې له امله هم کېدای شي چې دغه تودوخه د اوبو، مایعاتو او څښو سوزښتو په مرسته له منځه تلې شي. **له ذهني فشاره ځان وژغورئ:** په ډېرو خلکو کې د خولې بد بوې ذهني فشار له امله رامنځ ته کېږي. ذهني فشار به خوله کې د سلفر مرکبات توليدولو سبب ګرځي چې له امله يې د خولې بد بوې له منځه ځي.

د وينې د خولې زياتې تودوخې له امله هم کېدای شي چې دغه تودوخه د اوبو، مایعاتو او څښو سوزښتو په مرسته له منځه تلې شي. **له ذهني فشاره ځان وژغورئ:** په ډېرو خلکو کې د خولې بد بوې ذهني فشار له امله رامنځ ته کېږي. ذهني فشار به خوله کې د سلفر مرکبات توليدولو سبب ګرځي چې له امله يې د خولې بد بوې له منځه ځي.

د وينې د کولسترول سټوټرې

کسانو کې تر سره شوېدې، سبي، چې په کومو ناروغانو کې چې کولسترول له 230 ملي ګرام في ډېسي ليتر څخه لوړ وي، د مرګ و مير خطر يې ۱۰ سلنه ډېر په هغو ناروغانو کې چې کولسترول له 170 ملي ګرام في ډېسي ليتر څخه زيات وي، د مرګ و مير خطر ۲ سلنه ډېر د LDL کولسترول د 10 ملي ګرام في ډېسي ليتر په لوړېدو سره له ۱۰۰٪ خطر زياتېږي او د HDL کولسترول د هر 5 ملي ګرام في ډېسي ليتر په زياتېدو سره دا خطر لس سلنه کمېږي. د کولسترول د تولد اجزاوو بيژندل د مجموعي کولسترول په پرتله د زړه او رګونو د ناروغيو خطر نه تر څو زياته کوي. مثلاً که د دغو کسانو مجموعي کولسترول 275 ملي ګرامه وي، په داسې حال کې چې د 110 ملي ګرام في ډېسي ليتر: LDL کولسترول

په بدن کې د حجرې له منځه تللو منځه وړي. ميوه او دسببتاتو مختلف ډولونو استعمال انسان د سرطان له منځه تللو څخه ژغوري کوم خلک چې د ورځې څلور ځلې ميوه استعمالوي په هغوی کې د سرطان خطر 5۰ سلنه نسبت هغو کسانو له چې د ورځې دوه ځلې ميوه استعمالوي کمېږي. دلته مو له هغه خوړو سره اشنا کوو چې د سرطان په مخنيوي کې مهمه ونډه لري.

- ۱- سره مېه څېړنو تائيد کوي چې سره مېه او هغه سابه چې سرو مېو نه ورته خواص لري په موږگانو کې د سيني له سرطان څخه مخنيوی کوي. سور پوکي لرونکې سابه او ميوې په بدن کې د سرطان حشرات له منځه وړي او په بدن کې د پروټين توليد زياتولو سريره په پنځو کې د سيني سرطان لامل کېدونکي هارمونونه له منځه وړي چې په دې ډول د سيني له سرطان څخه مخنيوی کوي.
- ۲- ام څېړنې يې هغه ښي چې زياته اندازه ام استعمالوي په هغوی کې د سيني سرطان خطر کمېږي. څېړونکو د پوليفينول (Polyphenol) په نامه مواد وڅېړل په دغې څېړنه کې تانين (Tannin) نومي مواده ته کوم چې د سرطان څخه مخنيوی کوي

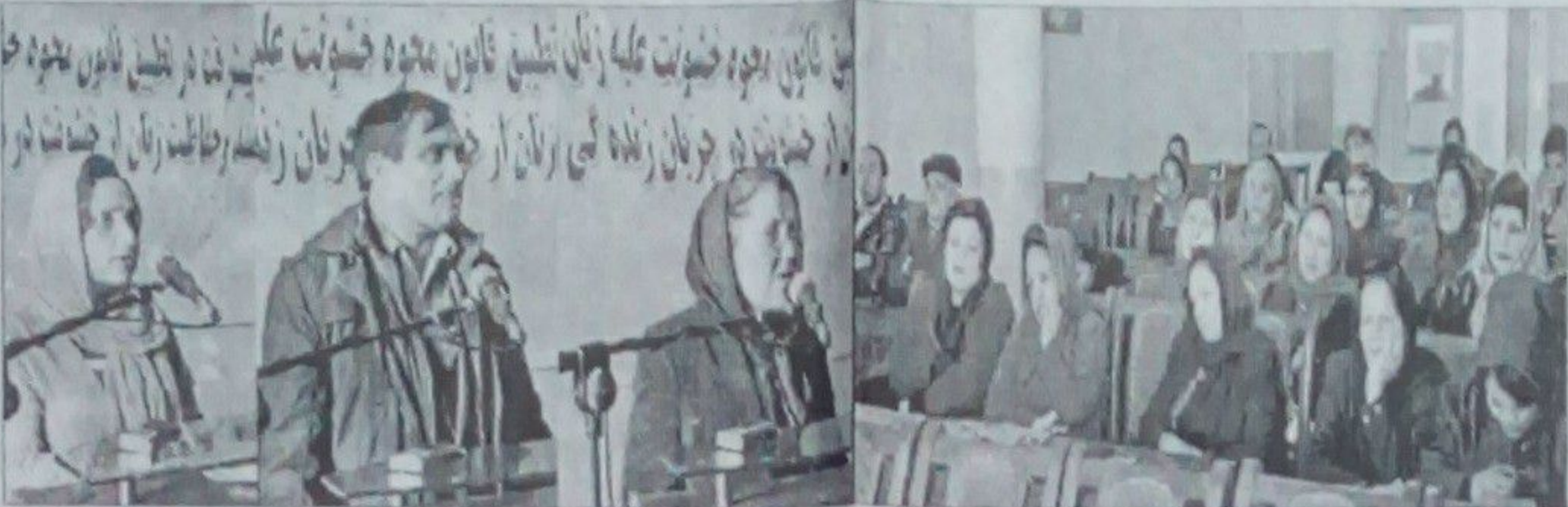
فرهنگ او دودونه



محبوبه سعادت آمر جنرل وزارت اطلاعات و فرهنگ

خشونت علیه زنان افزایش یافته است

است که تجربه ثابت کرده است. سیزده سال از برقراری دولت و ایجاد فرصت‌های طلایی گذشت؛ در کنار لاینحل ماندن دیگر مشکلات کشور و مردم، مساله خشونت علیه زنان نیز به بحران خانمان‌سوز تبدیل شده که طبعاً در نظر داشت استقامت کاری خود



بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت‌ها علیه آنان، از راه‌های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم بعد از این محفل خلیل مینوی ریسی آژانس باختریز در صحبتی تو حه به حقوق زنان را یک امر مهم دانسته گفت که حکومت وحدت ملی توجه زیاد به حقوق خانم‌ها دارد و در هفتاد مبارزات

دین مبین اسلام از زن است و در آیه دیگر، خداوند، زن و مرد را در خلقت انسانی و در برخورداری از کرامت انسانی مساوی و برابر خلق کرده است و در جای دیگر خداوند، فرموده: «بترسید از خدایی که شما را از یک نفس واحد آفرید و از جنس خود شما ازواج شما را آفرید»

سمن حسن زاده افزود: امتیازاتی را که خداوند به زن قابل می شود زن را رحمت انگیز و مایه تکمیل درد ما معرفی میکند و از نشانه‌های قدرت خداوند متعال این است که از وجود خود شما زوج‌های شما را از جنس خود شما آفرید که باعث مهر و مملوئی و تسکین خاطر شما باشد تا رحمت و عطوفت بین شما ایجاد شود. زنان در اکثر -وامع جهان سوم از آن حقوق انسانی که باید برخوردار باشند متأسفانه برخوردار نبوده است در مدیتهای قبل از اسلام نگرش‌ها و تبعیض‌های وجود داشته است که با ظهور دین مبین اسلام امتیازاتی که راجع به زن خداوند متعال قابل میشود، انقلاب عظیمی در وضعیت زندگی زنان ایجاد میگردد و زن از زنده به گور شدن نجات پیدا میکند و زن به عنوان یک انسان شایسته کرامت انسانی، تکریم و احترام در خانواده و اجتماع و دارای حقوق مساوی با مرد قلمداد میشود

با کمال تأسف در جامعه اسلامی ما از زمان های دور زنان از سنت‌های ناپسند و استفاده نادرست از آموزه‌های دینی که همان با مرد برخورد دار اند رنج می‌برند در جامعه ما در طول تاریخ زنان محروم بودند، مظلوم بودند و مورد خشونت قرار گرفته اند خوشبختانه در عصر حاضر که نسیم

روز شنبه ۳۰ قوس از روز جهانی محو خشونت علیه زنان از طرف آمریت جنرل با انترناک معین امورنشرات، روسا و کارمندان در وزارت اطلاعات و فرهنگ تحلیل بعمل آمد

در این محفل که با تلاوت آیات کلام الله مجید افتتاح گردید، نخست مطلبی تحت عنوان محو خشونت علیه زنان توسط محبوبه سعادت آمر جنرل وزارت اطلاعات و فرهنگ به خوانش گرفته شد و ی گفت مردم افغانستان در مورد عدم خشونت علیه زنان شعارهای بسیار شنیده اند: شعار های تند و داغ که به محض شنیدن آن جان آدمی را به لرزه در آورده است بحث خشونت با زنان از مواردی است که در سیزده سال گذشته زیاده گزوه های عام و خاص جامعه بوده است

از روز جهانی خشونت علیه زنان هر سال در این کشور تحلیل می شود و سخن های بسیاری در مورد زن و جایگاهش در قانون اساسی و خشونت های که با آن انجام می شود، گفته می شود به سخن دیگر بحث خشونت با زنان سالانه یکبار محافل سیاسی و اجتماعی افغانستان را گرم می کند و پس زنان افغانستان از ناحیه های گوناگونی رنج می برند عده یی از آنها از حقوق شان آگاهی ندارند، برخی از زنان از نعمت سواد محروم اند و شماری زیادی هم با مشکلات زیادی خانوادگی و اجتماعی سر دچار هستند

جامعه افغانستان جامعه سنتی است و در این میان، چندین سال جنگ در کنار آن که هتیی مردم را به یاد فنا داد بعد از برقراری ثبات نسبی در کشور، دولت افغانستان نیز به جای پرداختن

د ملی تیاتر هنرمندان واگ ته د سلطان مسعود د رسپدو د ننداری پر جوړولو لگیا دي

دملی تیاتر هنرمندان، دخلی خانون دکودتا دنداری پر جوړولو بوخت دي او غواړي چې دهبودوالو دخونسی لپاره یې چمتو کړي. ختلی خانون دستر شهناش سلطان محمود غزنوي خور وه، چې دپلار له مړینې وروسته واگ ته دسلطان مسعود درسولو پر مهال یې لوی رول لوبولی دی بله دملی تیاتر دهنرمندانو دظرفیتونودلوړولو موضوع اوهمدارنگه دهنري نووینوژورکشاوونو د جوړولو موضوع ده، چې دهنرمندانو دپرمختگ لامل کېدای شي په دې اړه هېواد ورځپاڼې دملی تیاتر د ادارې له رئیس عبدالغفور شریعتي سره مرکه کړې چې ناسې درنولوستونکونه وړاندې کېږي

پاچاهی ته درسپدو پښه څرگندوي دخلی خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه اوسلطان محمود دوه زامن دمحمدا اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړینې وروسته غواړي دپاچاهی چارې ترلاسه کړي، خو دهغې دورې سامورین اوخلک محمدته پردي وړ، خو ختلی خانون واگ ته دسلطان محمد درسپدلو مخالفه وه اوسلطان مسعود څخه یې ملاکې کړاوه او دیوې سپینې کودتاطرخه جړوړي له دې پرته، چې کومه جگړه پښه شي، واگ سلطان مسعود ته بچای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاریخ یو ویاړمن پاچاه تیر شوي دي

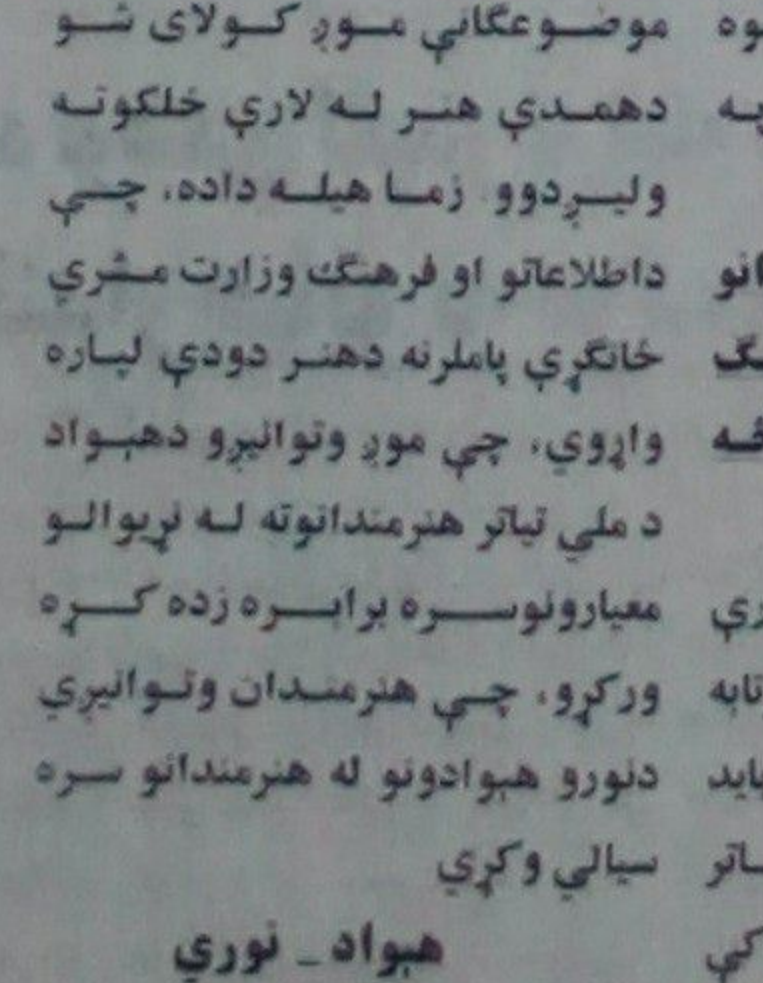
۱۳۹۳ لمریزکال دیپیل کېدو په ویاړهم دندارې جوړولو چارې پیل شوي دي، دخلی خانون دکودتا دندارې ترسرلیک لاندې، بناغلی جلال نوراني چې ددغې نندارې لیکوال هم دي مهرباني وکړه اوننداره یې دملی تیاتر د ادارې په واگ کې ورکړه، چې دملی تیاتر هنرمندان اومثلین یې مشق اوتمرین وکړي اوپه نږدې راتلونکې کې به دغه ننداره وړاندې کړای شي دختلی خانون دکودتا ننداره به تیروزورکولونو پوې تړاو پېداکوي کله، چې غزنوي سلطان محمود له نړۍ څخه سترگې پټوي اودهغه دزوی سلطان مسعود دپاچاهی دوره پیل کېږي، چې په ټولیزه توگه دغه ننداره دمسعود

افغانې ښځې هم د هېواد د ساتنې لپاره هڅې کوي

د کورنیو چارو وزارت هود لري چې د روان کال تر پایه د ښځینه پولیسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستیو کې د کورنیو چارو وزارت ۲۰۰۰ تنه د ښځینه پولیسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکیبې ته روانې شوې. د دې وزارت مرستیال اکرام الدین باور وايي، د ښځینه پولیسو په لیکو کې د ښځینه افرانو له کمی سره مخ دي، خو نړیوالې ټولنې ورسره ژمنه کړې چې افغانې ښځینه افرانې به روزي. هغه زیاته کړه: «تریکه مور سره نږدې عمومي او دیني اړیکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه ښځینه افرانې ترکیبې ته ولېږلې چې ډېره ښه تجربه وه. کله چې دوی تر څلور میاشتینو ملکي زده کړو وروسته بیرته راغړي، نو که په زده کړو کې یې واره نواقص موجود وي، مور یې د پولیسو په اکاډمۍ کې حل کوو. دغه ۲۰۰۰ افرانې له ټولو ولایتونو څخه دي. راضیه انورې د غزني ولایت د جاغوریوله ولسوالۍ راغلې او وايي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکیبې ته ځي. نوموړې زیاتوي: «موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو لپاره مو د پولیسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس مور ته ویل شوي

کدرولو به شتون سره، هسري چارې په معیاري اوسلکي توگه جوړې شي مور دتیاتر له هنرمندانو وغوښتل، چې دظرفیتونو دلوړولو او جوړولو لپاره له هنرمندانو گټه پورته شي اوپه اوسنۍ کې یوخل هنري ورکشاپ ولرو، چې په بېلابیلو برخو لکه هنري لوبې، دنورجوړول اوپرداز، مکیاز، دصحنوسینکوارول اوهمدارنگه ټولې هغه برخې، چې په تیاتر پورې تړاو پېداکوي، دملی تیاتر دکار کوونکو ته خوا هنرمندانو او مثلیونو

دغه سفر د څلورو میاشتو لپاره دی، خو د دې لپاره چې زموږ د زده کړو کچه



بناعلی عبدالغفور شریعتي

د سپورټ نړۍ



د ۲۰۱۵ نړيوال جام لپاره افغان کرېکټ لوبډله اعلان شوه

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره افغان لوبډله د ملي لوبډلې مشر روزونکي اندري مولز رسيو ته ووييل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلام کړې ده چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شي.

د ۲۰۱۵ کال کرېکټ نړيوال جام لپاره افغان لوبډله د ملي لوبډلې مشر روزونکي اندري مولز رسيو ته ووييل، دغه لوبډله تر اوردو متحدو اماراتو کې د سکاټلنډ او آيرلنډ پر ۱۵ کيزه ملي لوبډله اعلام کړې ده چې دغه لوبغاړي به په عربي بحونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شي.

د ۲۰۱۵ کال د اسټراليا او نوي زيلنډ نړيوالو سياليو کې برخه واخلي د افغانستان د کرېکټ بورډ د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام سياليو لپاره خپله پنځلس کيزه ملي لوبډله اعلام کړه. کرېکټ بورډ وايي، دغه لوبډله يې د لوبغاړو د وروستيو او اوردماله وړتياوو او تخنيکي اړخونو په پام کې نيولو سره ټاکلې ده. په پام کې ده، چې لوي ټاکل شوي لوبډله به په متحدو عربي امارات کې د سکاټلنډ او

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| کپتان | ۱ - محمد نبي عبي خېل |
| مرستيال کپتان | ۲ - نوروز منگل |
| بيټسمن | ۳ - محمد اصغر ستانکزی |
| بيټسمن | ۴ - سمیع الله شينواری |
| ويکټ ساتونکی | ۵ - افسر خان خاخی |
| بيټسمن | ۶ - نجیب الله خدران |
| بيټسمن | ۷ - ناصر جمال |
| منډې وهونکی | ۸ - ميرويس اشرف |
| منډې وهونکی | ۹ - گلبدین نایب |
| تيز توپ اچوونکي | ۱۰ - حميد حسن |
| تيز توپ اچوونکي | ۱۱ - شاپور خدران |
| تيز توپ اچوونکي | ۱۲ - دولت خدران |
| تيز توپ اچوونکي | ۱۳ - افتاب عالم |
| منډې وهونکی | ۱۴ - محمد جاوید احمدی |
| بيټسمن | ۱۵ - عثمان غني |
| احتياطي لوبغاړي | ۱۶ - شفيق الله شفق |
| | ۱۷ - شرف الدين اشرف |
| | ۱۸ - عزت الله دولتي |
| | ۱۹ - حشمت الله شهيدی |

آيرلنډ پرواندي او د ۲۰۱۵ د نړيوال جام سياليو کې، چې په اسټراليا او نوي زيلنډ کې جوړېږي، برخه واخلي د شوي.

په بيټنگ کې اسټراليا ته د کوهلي او رهاني تاريخي ځواب

د ۵۳ منډو وسوځول د اسټراليا له خوا نيز باټر رابن هيرس ۲ او ورو توب اچونکي نين لاین ۲ وکتې ترلاسه کړې. بل خوا سريلانکا د نيوزيلنډ پر وړاندي د لومړي نيز لوبې پر دريمه ورځ بيټنگ کې خپلې مبارزې ته ادامه ورکړه. که څه په لومړي اننگز کې ټوله لوبډله يوازې په ۱۳۸ منډو سوځېدلې وه خو په دوهم اننگز کې د سريلانکا لوبوونکو په برتليز ټول نه لوبه نندارې ته وړاندي کړه. دوي دريمې ورځې تر پایه ۲۹۳ منډې کړې او ۵ لوبغاړي يې سوځېدلي وو چې د ځوان بيټسمن ديموت کروارني ۱۵۲ منډې په کې د پام وړ

ده که څه هم د اجمل نوم د پاکستان په لومړني ليست کې شامل و خو د غيرقانوني بالنگ بې له کبله يې نوم له ليسته وایستل شو. نوموړی غواړي تر هغو د بالنگ بې پر سمون کار وکړي او د پاکستان په کورنيو سياليو کې ولوبېږي چې ډاډه شي د آی سي سي ازموینه ترسره کولی شي. د پاکستان د کرېکټ بورډ مشر شهباز خان وويل، سعيد اجمل له نړيوال جام خپله لاس په سر شو، مور په دې خبر وو، که اجمل له نړيوال جام مخکې ازموینه ورکړي او پاتې راشي نو بيا يې بالنگ بې بنديز تر يو يا دوو لوړو کلونو وغځول شي چې دا به د ده د لوييز ژوند د پای په معنا وو. په ورته وخت کې د پاکستان کرېکټ بورډ نړيوال جام سياليو او نړيوالو راتلونکي کې نورو لوبو لپاره د معين خان پر ځای نوید اکرم جیما د لوبډلې د منجر په توگه گومارلي دي. د کرېکټ ۲۰۱۵ کال نړيوال جام په اسټراليا او نيوزيلنډ کې د فبروري له ۱۴ مه د مارچ تر ۲۹ مه ترسره کېږي. افغانستان به د نړيوال جام خپله لومړې لوبه د فبروري پر ۱۸ مه د بنگلې ديش پر وړاندي کوي.

د ملي لوبډلې يو شمېر لوبغاړو په کرېکټ بورډ کې د بدلون ستاينه وکړه

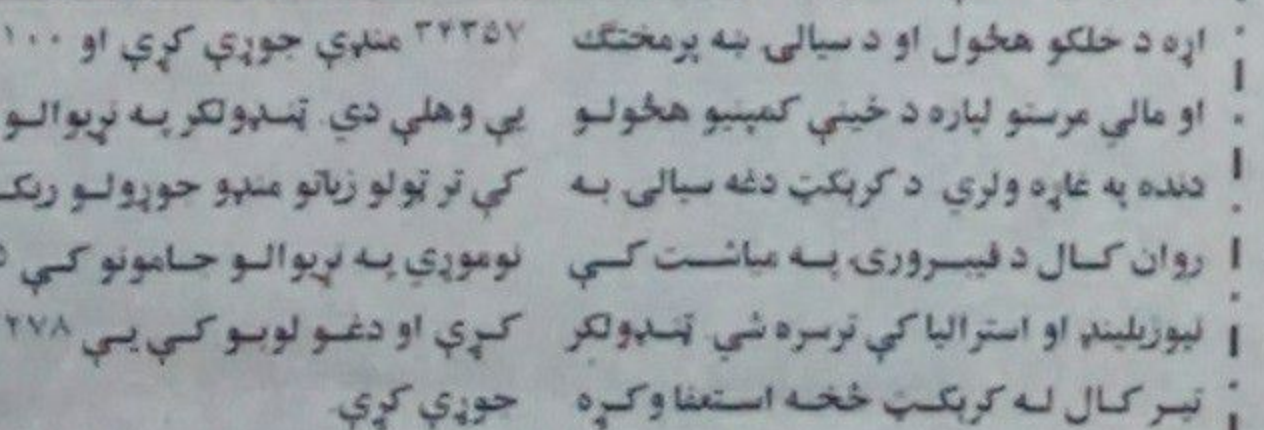
ملي لوبغاړو د نوي مديريت ټاکنه يو ليک اقدام وباله. دوي زياته کړه چې، اوس مهال دوي په ذهني ډول خورا آرامه دي او د نوي مديريت فعاليتونه به په کرېکټ کې د انوبو او پراخو لاسته راوړنو لړۍ ته ډېره اغېزمنتيا ورکړي. د کرېکټ



بورډ اجرائيوي ريس شفيق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړني او ستانکزي ملي لوبغاړو ته ووييل وياړونه راوړي.

ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو

د کرېکټ نړيوالې ادارې د دوهمې ورځې په وخت کې چې د نړيوال جام سفير وټاکل شو، دغه مقام ته ټنډولکر لپاره دوهمه سره لاسه راوړنه وکړه. له دې مخکې هم ټنډولکر د ۲۰۱۱ زېږديزې کال په بنگلې ديش او سريلانکا کې د کرېکټ سياليو لپاره سفير وټاکل شوی و. د دغه مقام په اساس به ټنډولکر د دغې سيالۍ په اړه د خلکو هڅول او د سيالۍ نه پر مخکې او مالي مرستو لپاره د خپلې کمپنۍ هڅولو دنده به غاړه واړي. د کرېکټ دغه سيالۍ به روان کال د فبروري په مياشت کې نيوزيلنډ او اسټراليا کې ترسره شي. ټنډولکر تير کال له کرېکټ څخه استعفا وکړه.



د کرېکټ نړيوالې ادارې د دوهمې ورځې په وخت کې چې د نړيوال جام سفير وټاکل شو، دغه مقام ته ټنډولکر لپاره دوهمه سره لاسه راوړنه وکړه.

نيوزيلنډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وکتو ماتې ورکړه

د سريلانکا او نيوزيلنډ تيز لوبه د نيوزيلنډ لوبډلې په پراي ته ورسېده. دغه لوبه کې نيوزيلنډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وکتو ماتې ورکړه. د لويې پچه سريلانکايي لوبډله مشر وکټل او سيالې لوبډلې ته يې د توب وهني بلنه ورکړه. نيوزيلنډ لومړۍ وار توب وهنه کې خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره ۲۲۱ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې د سيکلسم ۱۹۵ منډې ديسانولو وړ دي. سريلانکا لپاره لنگل او نيوزيډرې درې وکتې اخيستو سره به وختلېد. سريلانکايي لوبډلې د توب وهني په برخه کې پاتې راغلل او خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره يې ۱۳۸ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې ۵۰ منډې د نيسور لخوا جوړې شوې وې. نيوزيلنډ لپاره بولټ ۳، وانسر ۲، سوني ۱ او



سعید اجمل د کرېکټ نړيوال جام په سياليو کې نه شي لوبېدی

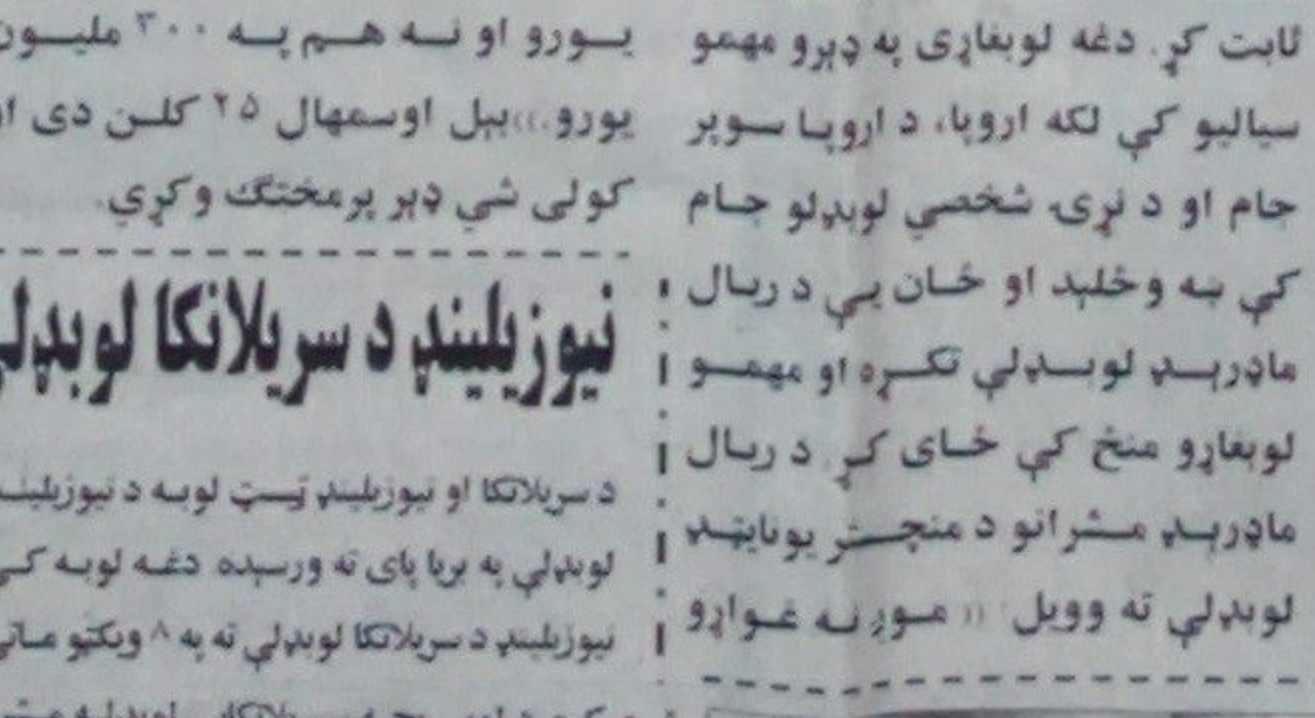
تکره توب اچونکي سعيد اجمل خپل نوم د کرېکټ ۲۰۱۵ کال نړيوال جام سياليو لپاره د پاکستان د لوبډلې له ليسته ایستلی دی ځکه لا يې د بالنگ بې نه اکتون، د کرېکټ نړيوالې شورا آی سي سي، له خوا نه ده منل شوي. ۲۷ کلن اجمل په تېرو درېيو کلونو کې د



۲۷ کلن اجمل په تېرو درېيو کلونو کې د پاکستان له خوا تر ټولو ډېرې وکتې اخيستې دي.

ريال مادرېد ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلورو

د ريال مادرېد شخصي لوبډلې مشرانو د مانچسټر يونايټد لوبډلې ته ويلي چې گريټ بېل په ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلوري. مانچسټر يونايټد لوبډلې وروسته له هغې د گريټ بېل پيريدلو غوښتنه وکړه چې يوې نجومې دغې لوبډلې ته ويلي چې له گريټ بېل سره به دغه لوبډله ډېرې برياوې تر لاسه کړي. گريټ بېل د ريال مادرېد مشر د خوښې لوبغاړی او د دغې لوبډلې يو له مهمو لوبغاړو څخه دی، چې د هغه په اساس چې ريال مادرېد لوبډله به هيڅ ډول نه غواړي دغه لوبغاړی وپلوري. گريټ بېل څه موده مخکې د ډېر اوچت قيمت په بدل کې ريال مادرېد لوبډلې ته راغی خو نوموړي ډېره لږه موده کې خپل



لایت کې، دغه لوبغاړی په ډېرو مهمو سياليو کې لکه اروپا، د اروپا سوپر جام او د نړۍ شخصي لوبډلو جام کې به وختلېد او خان يې د ريال مادرېد لوبډلې تکړه او مهمو لوبغاړو منځ کې ځای کړ. د ريال مادرېد مشرانو د مانچسټر يونايټد لوبډلې ته وويل چې موږ نه غواړو

د ميدان وردگو ولايت لړځ ولسوالۍ د عمر خېلو په اېډه خېلو سيمه کې د شنبې په ورځ ناوخته د واليسال په لوبغالي کې د نوغندي د لگېدو له امله د دغه لوبې ۲ نندارچيان شهيدان شوي او ۵ نورزيان دي. دغه بېبه شنبې مارزگر د لړځ ولسوالۍ د عمرخېلو حوزې په اېډه خېلو سيمه کې د دوو لوبډلو لږمنځ د واليسال د سيالۍ پرمهال رامنځته شوه. د يادې پېښې د يوه



د توغندي لگېدو له امله د واليسال لوبې ۲ نندارچيانو ته مرگ ژوبله واوښته

**Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library**