

# آکونو وسلو ته سخته اړتيا لري

امريکايي آژانس ليکلي چې افغان ولسشر محمد اشرف غني هم د امریکا نه لوري سره  
اکر اوس نه د وسلو د ورکولو نه پرېکړي سره مخالفت څرگند کړی او ويلي يې چې  
واشنگټن ته په خپل راتلونکي سفر کې به په دې اړه له امریکايي چارواکو سره  
وڅېړي. دا په داسې حال کې ده چې ناپو په افغانستان کې خپل ښار لس کلن پوځي  
مأموریت پای ته ورساوه او د قاطع ملاتړ په نوم نوی مأموریت يې پيل کړ چې تر ۲۰۱۰  
په د افغان ځواکونو پر ملاتړ منوري او لجهز منځ کروي. له دې وړاندې اوسوالي  
لوانې د شيکاگو په ښار کې ژمنه کړې وه چې هر کال به افغان ځواکونو ته ۲۰۱  
مليارد ډالرو مرسته وکړي چې زياته برخه به يې د امریکا نه لوري وي مخکې له دې  
ویل شوي وه چې، بېلې امریکا به افغانستان کې د شاوخوا اووه ميليارده ډالرو په  
ارزښت وسلې افغان لوانو ته پرېږدي خو په دې اړه يې په رسمي توگه څه نه وه  
ويلي. اخوا د افغانستان لپاره د روسي ځانگړي استازي سمير کابلوف د روسي  
ایترانس آژانس نه ويلي چې، هېواد يې غواړي افغانستان ته د پوځي کمالاتو لپاره  
يو موافقه ليک تيار کړي

Ketabton.com

# ت ته د ډېرې بودجې د بېلولو غوښتنه وشوه

په داسې دتامينولو غوښتنه وکړه دوی  
دغه راز زياته کړه بڅې دانډوليزې ودې  
او د هېواد ښار لسو محرومو ولايتونو ته  
د زياتې پاملرنې غوښتنه کوي او غواړي  
چې د بودجې په ویشلو کې مهم رول  
ولري. دنگرهار او هرات د ولايتونو  
د څارو ريسانو د مشرتابه په کچه  
د دغه د درنځر دټاکنو، دامنيت دتامينولو  
اجرائيه ريس دښخو  
د چارو وزارت د مشرتابه هيئت نظريو او  
ورانديرونو له اورېدو وروسته له دوی سره  
ژمنه وکړه چې ددوی ستونزې او  
ورانديرونه څېړي. اجرائيه ريس زياته  
کړه چې ددغې وحدت حکومت به دښخو  
د چارو لکه وزارت سره  
د مرستې د کافي بودجې ديولولو او





# روغتيا او ژوند

## د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنترول کړئ

د وينې لوړ فشار يو له ډيرو عامو ناروغيو گڼي او که چېرې په وخت وروغ وړاندې څخه دې چې مختلف لاملونه لري. دا اندازه يوه او ستره خطرمنه فور له لرونکي لوړ فشار د زړه د ناروغيو او د عصبي خواړه، لږ لوړ لرونکي لښتات او وچي زگونو له منځه تللو سبب گرځي چې د ميوې استعمال کړئ.

انسان د مرگ لامل هم کېدای شي. دلته د ۵۰ کلنې مودو او دغه پوره او شور مو له هغو کورنيو درملو سره اشنا کولو لرونکي خواړه استعمال کم کړئ او که چېرې په مرسته يې د وينې لوړ فشار منځته وي نو ځان لري وسایې غوښتو کنترولېدې شي.

۱- اوږه يو له هغو خوړو څخه ده چې د وينې فشار لوړوي.

د وينې لوړ فشار کنترولوي چې اوس د ۲- په خپلو ورځنيو خوړو کې هغه پوډ او کولې په شکل هم پيدا کړئ. غذايي توکي انتخاب کړئ چې زياته ۳- هاورټرون (Hawthorn) نسومي اندازه کلیم، مگنيزيم او پوتاشيم لري. ځنگلي بوټي د وينې فشار نارمل ساتي.

۴- په کسانو کې موجود غوړ د خپلو خپل اعصاب آرام وسایې له ملگرو سره ورځنيو خوړو يوه اړينه برخه وگرځوي. چتر وهل به مو اعصاب ډير آرام کړي.

۵- هغه خواړه چې په خپل ترکيب کې ۶- د هيدوناي وچ او پاخه زړې په فولیک اسيد (Folic Acid) لري له شريانونو کې د وينې جریان له بهتر کولو زيات نه زيات استعمال کړئ.

د وينې لوړ فشار کنترولوي.

۷- خپل خواړه په جدي توگه کنترول کړئ. اوبه، شلیم، شات او سيلري سره د وينې لوړ فشار کنترولوي.



د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنترول کړئ

## په چلم کې استعمالېدونکي تمباکو د وينې د سرطان سبب گرځي

په افغانستان، پاکستان، هندوستان او اوس په ځينو اروپايي هېوادونو کې هم چلم خپل عام شوي او خلک په دې فکر دي چې چلم به د سرطان څخه ډير خطرناک نه وي لوي څېړنه يې چې په چلم څښونکو کسانو کې د وينې سرطان ډير په چټکتيا سره خپرېږي چې د سرطان خپرېدو سرعت په چلم کې نسبت سگريټ نه خو ځلي زياتې دي. د امريکا سين ډيالو پوهنتون کې شوي څېړنې په اساس د چلم څښلو پر مهال کله چې هوا بدن ته داخلېږي نو له ځان سره د بيټين کيمياوي مواد هم انتقالوي کوم چې په وينه کې موجود سپين ذرو شمير زياتوي او وينې خطرناک ناروغي ليو کيميا

۱۰۵ د سبب گرځي دغه څېړنه کې د چلم څښونکي کسانو نش پولو لامله له چلم څښلو مخکې او وروسته وڅېړل شوه سربيره پر دې څېړنې دغه څېړنه کې د ۱۰۵ د هغو کسانو نشي بولي هم وڅېړل شوي کوم چې چلم نه څښي خو په هغو ځايونو کې چې چلم څښل کېږي موجود وي له څېړنې څخه معلومه شوه هغه کسان چې چلم څښي د هغوي په بدن کې بيټين له ماتېدو څخه د ايس فينائل مرکيټ-سورک اس-سيډو

چې چلم څښل کېږي موجود وي توليديږي د څېړنې يو مسول وويل دا لومړي ځل دي چې کورونو او کوڅو کې په چلم څښونکو کسانو څېړنه ترسره کېږي او دې څېړنې ثابته کړه چې د چلم څښونکو کسانو وينه کې بيټين ډير زيات وي او په چلم کې استعمالېدونکي لښتاتو نسبت لږو ډولونو ته ډير زيات خطرناک دي څېړونکو څېړنې وکړې هغه کسان چې چلم نه څښي خو بيا هم چلم څښونکو به مجلسونو کې گډون کوي د چلم توکي د هوا نشي کولو پر مهال د هغوي بدن ته داخلېږي کوم چې د هولرسيو کيميا ناروغي سبب گرځي.



چې چلم څښل کېږي موجود وي توليديږي د څېړنې يو مسول وويل

## اوبه څښل د خطرناکو ناروغيو اسانه درملنه ده

د پاکو اوبو څښل انساني بدن لپاره تر ډېرو درملو گټور بلل شوي دي. د چين او جاپان خلک تل د خوړو پر پاڼه گرځي اوبه څښي او دې سره د هانسمې نظم ام روغ جوړ وي او دې پر خلاف د افغانستان او يو شمير نورو هېوادونو اوسېدونکي د خوراک پر مهال يخي اوبه څښي او د طبي کارپوهانو په وينا دې سره د معدې او سرطان ناروغي پيدا کېدای شي. که په خالي خېټه اوبه وڅښو، نو ډېرې گټورې دي او که سهار وختي يې په نهاره وڅښو، نو له ډېرو گواښنده او خطرناکو ناروغيو به مو وژغوري. ډاکټران وايي، که د دوي په ښوول

معدې ناروغي او قبضيت په لږ وروځو کې ورکېږي په نهاره د اوبو څښلو طبي طريقه کله چې له خوبه راوږته شئ، نو څښېده سره سمداستي بايد څلور کيلاسه اوبه وڅښئ، چې مقدار يې يو ليتر کېږي په لومړيو وختونو کې د دومره ډېرو اوبو څښل ستونزمن وي، خو ورو ورو ورسره عادت کېږي او څومره چې خپلې شي ځان ترې مه درېږوي. له دې وروسته خپل څښونه او تمېځي او تقريبا يو ساعت وروسته سايناري «د سهار چاي» وکړئ د سهار له چاي وروسته تر دوو ساعتونو له هر ډول خوراک او څښاک څخه به بشپړه

## که د خولې له بدبويي گړبړئ؛ دا گړبښي ولولئ

هايدروجن سلفايد توليدولو مخه ليسي.

۲- خوله د زنگ لرونکي مانع په وسيله مينځل زنگ به خوله کې د سلفر مرکباتو مخه نيولو سره د خولې بدبويي له منځه وړي.

۳- د خولې بوي بڼه کولو لپاره ځينې بوټي لکه نعنا، گشټيز او ترخون د خولې بد بوي له منځه وړلو سربيره د خولې بوي بڼه کوي د خولې بوي بڼه کولو لپاره ياد شوي بوټي بايد يوه دقيقې لپاره وژول شي.

۴- خوله خپل ترکيب کې الکول لرونکي مايعاتو په وسيله مه وښځئ ځکه چې د الکول هر ډول د خولې بد بوي له منځه وړي.



که د خولې له بدبويي گړبړئ؛ دا گړبښي ولولئ

## دغه خواړه به مو له سرطان څخه وژغوري

شايد ډيرو کسانو له دغو وړو بوي څخه په لږې کې ۲۵٪ سرطان د خوړو له امله رامنځ ته شوي که خپل ځان له سرطان څخه وژغورل غواړئ نو داسې خواړه استعمال زياته کړئ چې ستاسې شايد ډيرو کسانو له دغو وړو بوي څخه په لږې کې ۲۵٪ سرطان د خوړو له امله رامنځ ته شوي که خپل ځان له سرطان څخه وژغورل غواړئ نو داسې خواړه استعمال زياته کړئ چې ستاسې

۱- سټروس سټروس کورني ميوې لکه نارنج، ليمو او کامکورت زياته اندازه ويناين سي لري ويناين سي د معدې سرطان، د حجرجي سرطان، د سينې سرطان او د سږو په سرطان اخته کسانو ته ډير زيات گټور دي.

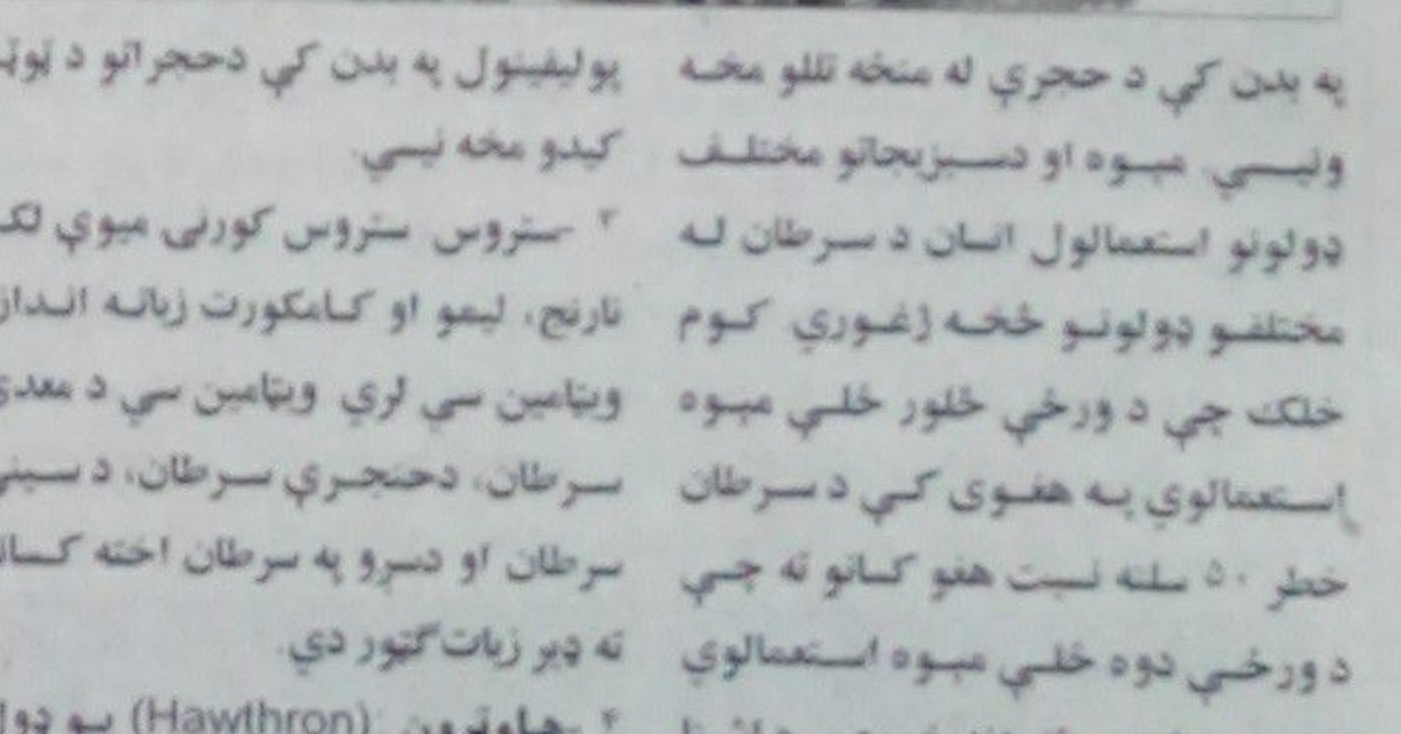
۲- هاورټرون (Hawthorn) يو ډول بوټي دي چې په دښتو کې په زياته اندازه پيدا کېږي دغه بوټي د هانسمې نظام د بڼه کولو او د وينې جريسي کنترول، له منځه وړلو لپاره ډير استعمالېږي دغه بوټي د سرطان حجرجي له منځه وړي او زياته اندازه ويناين سي لري دغه خواړه د معدې او سينې سرطان په مخنيوي کې ډيره زياته مرسته کوي.

۳- سټروس سټروس کورني ميوې لکه نارنج، ليمو او کامکورت زياته اندازه ويناين سي لري ويناين سي د معدې سرطان، د حجرجي سرطان، د سينې سرطان او د سږو په سرطان اخته کسانو ته ډير زيات گټور دي.

۴- هاورټرون (Hawthorn) يو ډول بوټي دي چې په دښتو کې په زياته اندازه پيدا کېږي دغه بوټي د هانسمې نظام د بڼه کولو او د وينې جريسي کنترول، له منځه وړلو لپاره ډير استعمالېږي دغه بوټي د سرطان حجرجي له منځه وړي او زياته اندازه ويناين سي لري دغه خواړه د معدې او سينې سرطان په مخنيوي کې ډيره زياته مرسته کوي.

۵- عذاب (Jujube) دغه خواړه زياته اندازه يې کاربوټين (B-Carotene)، ويناين سي او د بي ويناينيو غوره منځ ده دغه خواړه زياته اندازه ترائيتريپنايد (Triterpenoids) لري کوم چې د سرطان له منځه وړونکي مواد دي.

۶- گيو گيو ډيوټامين سي غوره منځ ده چې د نارنج څخه ۱۲-۲۰ ځلي، مني څخه ۳ ځلي او الگور څخه ۲۰ ځلي زياته اندازه ويناين سي لري.



دغه خواړه به مو له سرطان څخه وژغوري



اوبه څښل د خطرناکو ناروغيو اسانه درملنه ده

## د وينې د کولسترول ستونزې

کسانو کې تر سره شويدي، سي، چې په کومو ناروغانو کې چې کولسترول له 230 ملي گرام في ډيبي ليتر څخه لوړ وي، د مرگ و مير خطر يې ۱۰ سلنه ډي؛ په هغو ناروغانو کې چې کولسترول له 170 ملي گرام في ډيبي ليتر څخه زيات وي، د مرگ و مير خطر ۲ سلنه دي د LDL کولسترول د 100 ملي گرام في ډيبي ليتر په لويه سره لس سلنه خطر رسايږي او د HDL کولسترول د هر 5 ملي گرام في ډيبي ليتر په زياتېدو سره دا خطر لس سلنه کمېږي د کولسترولو د ټولو اجزاوو بيژنل د مجموعي کولسترولو په پرتله د زړه او رگونو د ناروغيو خطر به تر اوسه پورې د ټولو اجزاوو مجموعي کولسترول 275 ملي گرامه وي، په داسې حال کې، چې د لومړي کس HDL کولسترول 110 ملي گرام في ډيبي ليتر، LDL کولسترول 135 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول 150 ملي گرام في ډيبي ليتر وي او د دويم کس HDL کولسترول 25 ملي گرام في ډيبي ليتر، LDL کولسترول 210 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول 200 ملي گرام في ډيبي ليتر وي، نو په دويم کس کې د زړه او رگونو د ناروغيو خطر د لومړي کس په پرتله لس چنده زيات دي بعضي مولفين مجموعي کولسترول پر HDL کولسترولو وښي، هر څومره چې دا حاصل کم وي، خطر کم کېږي

د وينې د غوړو لپاره معاينات مجموعي کولسترول، HDL، LDL او تري گليسرول بايد په خالي نس تر دولس ساعته لوړې وروسته معاينه شي که د زړه د رگونو د ناروغيو لپاره کوم خطري فکتور موجود نه وي، نو په هرو پنځو کلونو کې بايد د وينې غوړو معاينه شي د کولسترولو ملي کولسترول يې 135 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول يې 150 ملي گرام في ډيبي ليتر وي او د دويم کس HDL کولسترول 25 ملي گرام في ډيبي ليتر، LDL کولسترول 210 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول 200 ملي گرام في ډيبي ليتر وي، نو په دويم کس کې د زړه او رگونو د ناروغيو خطر د لومړي کس په پرتله لس چنده زيات دي بعضي مولفين مجموعي کولسترول پر HDL کولسترولو وښي، هر څومره چې دا حاصل کم وي، خطر کم کېږي

د وينې د غوړو لپاره معاينات مجموعي کولسترول، HDL، LDL او تري گليسرول بايد په خالي نس تر دولس ساعته لوړې وروسته معاينه شي که د زړه د رگونو د ناروغيو لپاره کوم خطري فکتور موجود نه وي، نو په هرو پنځو کلونو کې بايد د وينې غوړو معاينه شي د کولسترولو ملي کولسترول يې 135 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول يې 150 ملي گرام في ډيبي ليتر وي او د دويم کس HDL کولسترول 25 ملي گرام في ډيبي ليتر، LDL کولسترول 210 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول 200 ملي گرام في ډيبي ليتر وي، نو په دويم کس کې د زړه او رگونو د ناروغيو خطر د لومړي کس په پرتله لس چنده زيات دي بعضي مولفين مجموعي کولسترول پر HDL کولسترولو وښي، هر څومره چې دا حاصل کم وي، خطر کم کېږي

د وينې د غوړو لپاره معاينات مجموعي کولسترول، HDL، LDL او تري گليسرول بايد په خالي نس تر دولس ساعته لوړې وروسته معاينه شي که د زړه د رگونو د ناروغيو لپاره کوم خطري فکتور موجود نه وي، نو په هرو پنځو کلونو کې بايد د وينې غوړو معاينه شي د کولسترولو ملي کولسترول يې 135 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول يې 150 ملي گرام في ډيبي ليتر وي او د دويم کس HDL کولسترول 25 ملي گرام في ډيبي ليتر، LDL کولسترول 210 ملي گرام في ډيبي ليتر او تري گليسرول 200 ملي گرام في ډيبي ليتر وي، نو په دويم کس کې د زړه او رگونو د ناروغيو خطر د لومړي کس په پرتله لس چنده زيات دي بعضي مولفين مجموعي کولسترول پر HDL کولسترولو وښي، هر څومره چې دا حاصل کم وي، خطر کم کېږي

سويه له ۱۰۰۵ سلنه پورې کموي که غذايي رژيم ډير محدود شي، نو د LDL کولسترولو سويه له ۲۰۲۵ سلنه پورې کمېږي

د دې لپاره چې د غذايي رژيم اغيزې معلومې کړو، بايد څلور اولسي وروسته د وينې کولسترول معاينه شي

• شوع شحميات لکه نباتي غوړي، غوښه، لښتات او ماستي بايد په غير شوع شحمياتو لکه مابع نباتي غوړي، زيتون غوړيو، د لمرگلي غوړيو، د کنجد او بادامو په غوړيو تبديل شي

• په غذايي رژيم کې نور تغيرات چې د لبيدو په سويه کې تغير راوړي عبارت دي له منحلو فيبرونو لکه ناک، نارنج، لوبيا او بادرنکو څخه چې ممکن د LDL کولسترول له ۱۰۰۵ سلنه کم کړي

• antioxidant چې په سيزيو او ميوو کې موجود وي، د LDL کولسترولو په کمېدو کې کمک کوي

ليکوال رنډوريار ډاکټر حبيب الله وردگ، په رايه بلخي روغتون کې د داخلي وارډ اړين متخصص



# فرهنگ او دودونه



## محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ

### خشونت علیه زنان افزایش یافته است

انتخاباتی نيزوعده کرده بودند که در صورت رسيدن به قدرت، حکومت شان در پست های مهم دولتی جا های شایسته و مناسب را برای زنان در نظر خواهند داشت. وی اضافه کرد که وزارت اطلاعات و فرهنگ با در نظر داشت استقامت کاری خود

است که تجربه ثابت کرده است. سیزده سال از برقراری دولت و ایجاد فرصت های طلایی گذشت؛ در کنار لاینحل ماندن دیگر مشکلات کشور و مردم، مساله خشونت علیه زنان نیز به بحران خانمان سوز تبدیل شده که طبعاً نسلی را به جالش خواهد کشید.

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

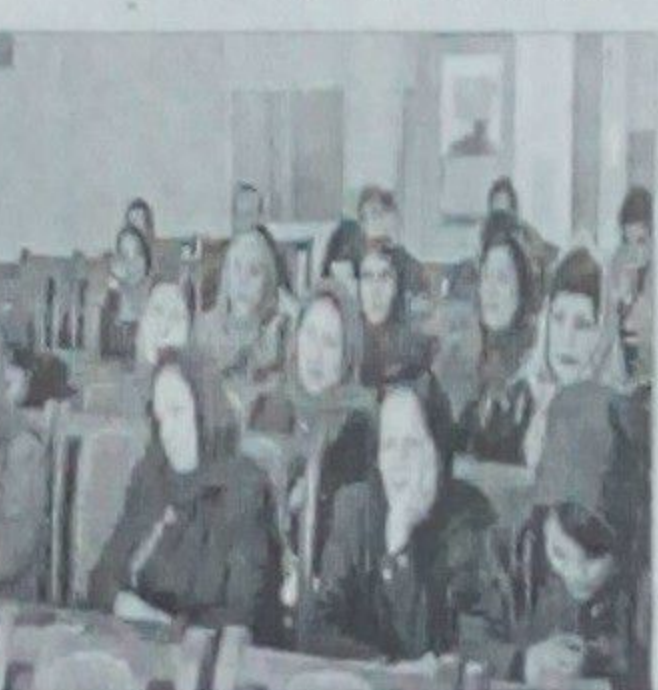
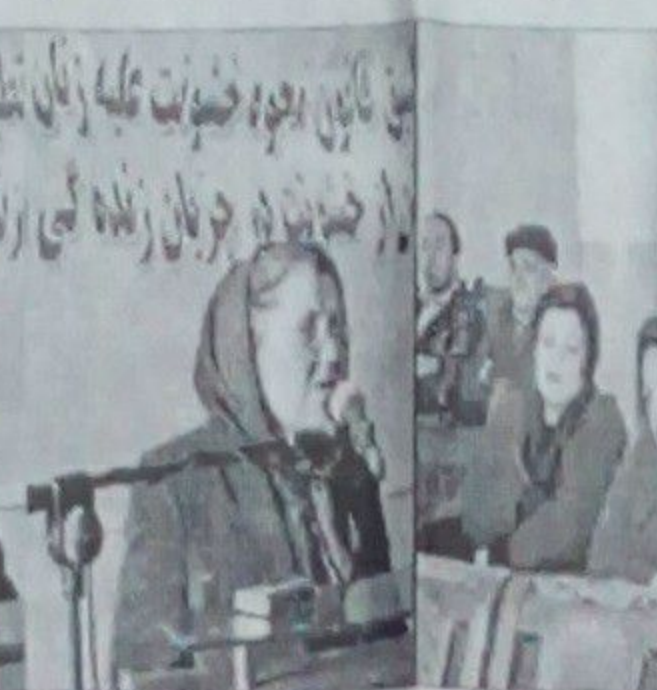
روز شنبه ۳۰ قوس از روز جهانی محو خشونت علیه زنان از طرف آمريت جندر با اشتراك معيين امور نشرات، روسا و کارمندان در وزارت اطلاعات و فرهنگ تجليل بعمل آمد

در این محفل که با تلاوت آیات کلام الله مجید افتتاح گردید، نخست مطلبی تحت عنوان محو خشونت علیه زنان توسط محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ به خوانش گرفته شد. وی گفت مردم افغانستان در مورد عدم خشونت علیه زنان شعار های بسیار شنیده اند؛ شعار های تند و داغ که به محض شنیدن آن جان آدمی را به لرزه در آورده است بحث خشونت با زنان از مواردی است که در سیزده سال گذشته زیاده از گروه های عام و خاص جامعه بوده است

از روز جهانی خشونت علیه زنان هر سال در این کشور تجليل می شود و سخن های بسیاری در مورد زن و جایگاهش در قانون اساسی و خشونت های که با آن انجام می شود، گفته می شود به سخن دیگر بحث خشونت با زنان سالانه یکبار محافل سیاسی و اجتماعی افغانستان را گرم می کند و پس زنان افغانستان از ناحیه های گوناگونی رنج می برند. عده ای از آنها از حقوق شان آگاهی ندارند، برخی از زنان از نعمت سواد محروم اند و شماری زیادی هم با مشکلات زیادی خانوادگی و اجتماعی سر دچار هستند

جامعه افغانستان جامعه سستی است و در این میان، چندین سال جنگ در کنار آن که هتیی مردم را به یاد فنا داد بعد از برقراری ثبات نسبی در کشور، دولت افغانستان نیز به جای پرداختن

سپس سمن حسن زاده معین امور نشرات وزارت اطلاعات و فرهنگ صحبت های همه جانبه نموده گفتند همه میدانیم که پدیده خشونت، یک پدیده جهانی است و نباید به یک روز به نام روز جهانی محو خشونت علیه زنان اکتفا شود، بلکه باید در خوب ترین



فرهنگ انسانی هر روز، روز خشونت علیه زن ها باشد، اما برگزاری محافل و یاد بود از چنین یک روز می تواند که وجدان های خفته را بیدار سازد و نهاد ها چه نهاد های دولتی و چه نهاد های غیر دولتی در حس بیداری از غفلت و سهل انگاری که در جهت بهبود وضعیت زنان و احیای احقاق حقوق شان صورت گرفته مسئولیت های خویش را

همیشه سعی ورزیده است که حقوق خانم ها را که بعضی از دیگر جامعه را تشکیل میدهد، از طریق رسانه های تصویری، چاپی و شنیداری، به آگاهی مردم برساند که بدون شک این وزارت با داشتن چنین وسایلی میتواند حقوق زنان را در تمام ابعادش به آگاهی مردم برساند. همچنان در این محفل ظاهر حسن رئیس عالی و آقای وزارت اطلاعات و فرهنگ در رابطه به نقش و ارزش زن در جامعه صحبت نمودند و تاکید نمود که محو خشونت علیه زن باید از خانواده ها آغاز شود و همه باید با در نظر داشت احکام دین مقدس اسلام به حقوق زن اهمیت موجود زن ارجح و احترام بگذارند

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

فرهنگ انسانی هر روز، روز خشونت علیه زن ها باشد، اما برگزاری محافل و یاد بود از چنین یک روز می تواند که وجدان های خفته را بیدار سازد و نهاد ها چه نهاد های دولتی و چه نهاد های غیر دولتی در حس بیداری از غفلت و سهل انگاری که در جهت بهبود وضعیت زنان و احیای احقاق حقوق شان صورت گرفته مسئولیت های خویش را

همیشه سعی ورزیده است که حقوق خانم ها را که بعضی از دیگر جامعه را تشکیل میدهد، از طریق رسانه های تصویری، چاپی و شنیداری، به آگاهی مردم برساند که بدون شک این وزارت با داشتن چنین وسایلی میتواند حقوق زنان را در تمام ابعادش به آگاهی مردم برساند. همچنان در این محفل ظاهر حسن رئیس عالی و آقای وزارت اطلاعات و فرهنگ در رابطه به نقش و ارزش زن در جامعه صحبت نمودند و تاکید نمود که محو خشونت علیه زن باید از خانواده ها آغاز شود و همه باید با در نظر داشت احکام دین مقدس اسلام به حقوق زن اهمیت موجود زن ارجح و احترام بگذارند

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید جوان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم

## د ملی تياتر هنرمندان واگ ته د سلطان مسعود د رسېدو د نندارې پر جوړولو لگيا دي

د ملي تياتر هنرمندان، دخلی خانون دکودتا دندارې پر جوړولو بوخت دي او غواړي چې دهبواد ددخولې لپاره يې چمتو کړي. ختلي خانون دستر شهناش سلطان محمود غزنوي خور وه، چې دپلار له مړينې وروسته واگ ته دسلطان مسعود درسولو پر مهال يې لوی رول لوبولی دی بله دملی تياتر دهنرمندانو دظرفيتونودلوړولو موضوع اوهمدارنگه دهنري نوويزوورکشاپونو د جوړولو موضوع ده، چې دهنرمندانو دپرمختگ لامل کېدای شي په دې اړه هېواد ورځپاڼې دملی تياتر د ادارې له رئيس عبدالغفور شريعتي سره مرکه کړې چې ناسې درولوستونکونه وړاندې کېږي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي



بناعلی عبدالغفور شريعتي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

## افغانې ښځې هم د هېواد د ساتنې لپاره هڅې کوي

د کورنيو چارو وزارت هود لري چې د روان کال تر پایه د ښځينه پوليسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستيو کې د کورنيو چارو وزارت ۲۰۰ تنه د ښځينه پوليسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکيب ته روانې شوې. د دې وزارت مرستيال اکرام الدين باور وايي، د ښځينه پوليسو په لیکو کې د ښځينه افرانو له کمې سره مخ دي، خو نړيوالې ټولې ورسره ژمنه کړې چې افغانې ښځينه افرانې به روزي. هغه زياته کړه «ترکيه مور سره نږدې عمومي او ديني اړيکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه ښځينه افرانې ترکيب ته ولېږلي چې ډېره ښه تجربه وه. کله چې دوی تر څلور مياشتينو ملکي زده کړو وروسته بيرته راغړي، نو که په زده کړو کې يې واره نواقص موجود وي، مور يې د پوليسو په اکاډمۍ کې حل کوو». دغه ۲۰۰ افرانې له ټولو ولايتونو څخه دي. راضيه انوري د غزني ولايت د جاغوريوله ولسوالۍ راغلي او وايي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکيب ته ځي. نوموړې زياتوي «موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو وروسته مو د پوليسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس مور ته ويل شوي



دغه سفر د څلورو مياشتو لپاره دی، خو د دې لپاره چې زموږ د زده کړو کچه

کدرولو به شتون سره، هنري چارې په معياري اوسلکي توگه جوړې شي مور دتياتر له هنرمندانو وغوښتل، چې دظرفيتونو دلورولو او جوړولو لپاره له هنرمندانو گټه پورته شي او په اوسنۍ کې يوخل هنري ورکشاپ ولرو، چې په بېلابېلو برخو لکه هنري لوبې، دنورجوړول او بېرادرار، مکياژ، دصحنو سينکوارول اوهمدارنگه ټولې هغه برخې، چې په تياتر پورې تړاو پيدا کوي، دملی تياتر دکار کوونکو له خوا هنرمندانو او ممثلينو

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين اوخلک محمدته پردې وو، خو ختلي خانون واگ ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه اودسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښ شي، واگ سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

# د سپورټ نړۍ



## د ۲۰۱۵ نړيوال جام لپاره افغان کرېکټ لوبډله اعلان شوه

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزنکي اندري مولز رسيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوږدو بحثونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوه. دغه لوبډله لاندې نوملړ لري:

- ۱- کيټان - محمد نبي عبي خېل
- ۲- مرستيال کيټان - نوروز منگل
- ۳- بيټسمن - محمد اصغر ستانکزی
- ۴- بيټسمن - سمیع الله شينواری
- ۵- ویکټ ساتونکی - افسر خان خاخی
- ۶- بيټسمن - نجیب الله خدران
- ۷- بيټسمن - ناصر جمال
- ۸- منډې وهونکی - ميرويس اشرف
- ۹- منډې وهونکی - گلبدین نایب
- ۱۰- تيز توپ اچوونکي - حميد حسن
- ۱۱- تيز توپ اچوونکي - شاپور خدران
- ۱۲- تيز توپ اچوونکي - دولت خدران
- ۱۳- تيز توپ اچوونکي - افتاب عالم
- ۱۴- منډې وهونکی - محمد جاوید احمدي
- ۱۵- بيټسمن - عثمان غني
- ۱۶- احتیاطي لوبغاړي - شفيق الله شفق
- ۱۷- شرف الدين اشرف
- ۱۸- عزت الله دولتي
- ۱۹- حشمت الله شهيد

آيرلنډ پرواندي او د ۲۰۱۵ د نړيوال جام سياليو لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزنکي اندري مولز رسيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوږدو بحثونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوه. دغه لوبډله لاندې نوملړ لري:

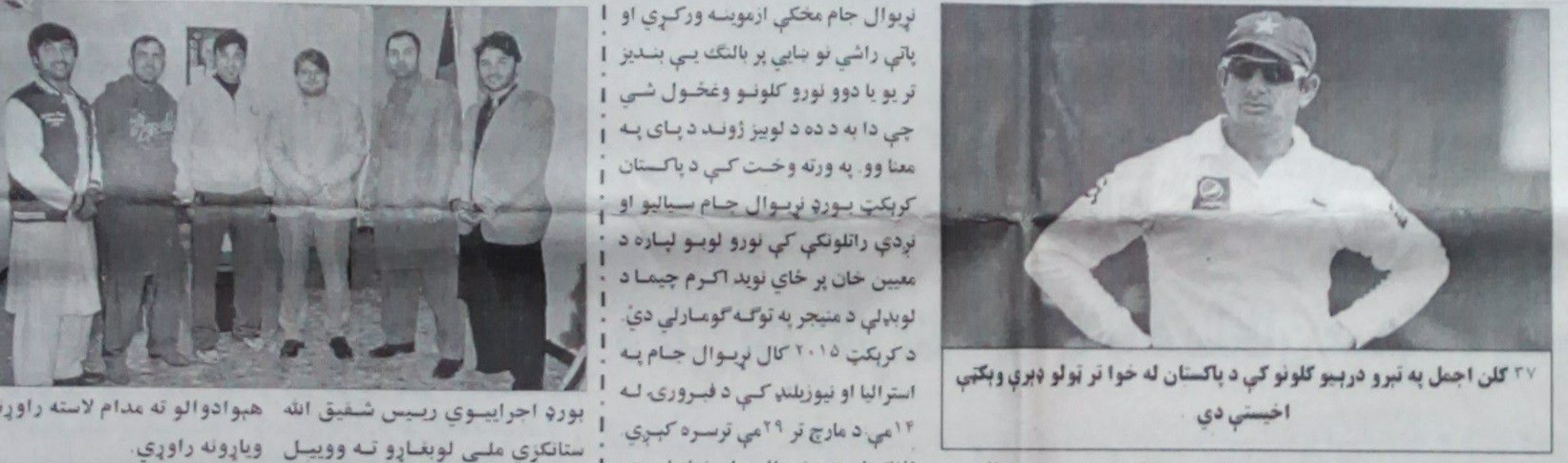
د توغندي لگېدو له امله د واليال لوبې ۷ نندارچيانو ته مرگ ژوبله واوښته. د میدان وردگو ولايت لږڅ ولسوالۍ د عمر خېلو په اېډه خېلو سيمه کې د شنبې په ورځ ناوخته د واليال په لوبغاړي کې د توغندي د لگېدو له امله د دغه لوبې ۷ نندارچيان شهيدان شوي او ۵ نورتيان دي. دغه بېبه شنبې مارنر د لږڅ ولسوالۍ د عمر خېلو حوزې په اېډه خېلو سيمه کې د دوو لوبډلو ترمنځ د واليال د سيالي پر مهال رامنځته شوه. د يادې پېښې د يوه پرمهاله نه بېوونکي عمل بللی.

## په بيټنگ کې استراليا ته د کوهلي او رهاني تاريخي ځواب

هند او استراليا تر منځ د درېيمې نېټې لوبې پر درېيمه ورځ بيټنگ کې ویرات کوهلي او اجنکي رهاني تاريخي ملگرتيا وکړه او په گډه يې ۱۶۲ منډې جوړې کړې. د دوی د ملگرتيا په سبب هند د استراليا د ۵۲۰ منډو په ځواب کې د درېيمې ورځې تر پایه ۴۲۲ منډې کړې وې او ۸ لوبغاړي يې سوځېدلي وو. د سر لوبغاړي مورلي وېجنې له ۴۸ منډو وروسته ویرات او رهاني بيټنگ کې ملگرتيا پيل کړه او د هند منډې يې له ۱۴۷ نه ورسولي. کوهلي پر ۱۶۹ او رهاني پر ۱۲۷ منډو سوځېدل. خو پاتې لوبغاړو بڼه لوبه و نه شواي کړای شو مهال هند پر ۲۰۹ منډو ۳ لوبغاړي له لاسه ورکړي وو خو د استراليا بالرانو د هند پاتې ۵ لوبغاړي په ۵۳ منډو سوځول. د استراليا له خوا نيز ساتر رابن هيرس ۴ او ورو توب اچونکي نين لاین ۲ وېکټې ترلاسه کړې. بل خوا سريلانکا د نيوزيلنډ پر وړاندې د لوبې نېټې لوبې پر درېيمه ورځ بيټنگ کې خپلې مبارزې نه ادامه ورکړه که څه په لومړي اننگز کې ټوله لوبډله يوازې په ۱۳۸ منډو سوځېدلې وه خو په دوهم اننگز کې د سريلانکا لوبوونکو په پرتليز ډول بڼه لوبه نندارې ته وړاندې کړه. دوي د درېيمې ورځې تر پایه ۲۹۳ منډې کړې او ۵ لوبغاړي يې سوځېدلي وو چې د ځوان بيټسمن دېموت کروارني ۱۵۲ منډې په کې د پام وړ نه شواي کړای.

## سعید اجمل د کرېکټ نړيوال جام په سياليو کې نه شي لوبېدی

تکره توب اچونکي سعید اجمل خپل نوم د کرېکټ ۲۰۱۵ کال نړيوال جام سياليو لپاره د پاکستان د لوبډلې نه لېسته ایستلی دی ځکه لا يې د بالنگ بڼه (اکشن) د کرېکټ نړيوالې شورا آي سي سي له خوا نه ده منل شوې. ۳۷ کلن اجمل په تېرو درېيو کلونو کې د لوبډلې نه لېسته ایستلی دی ځکه لا يې د بالنگ بڼه (اکشن) د کرېکټ نړيوالې شورا آي سي سي له خوا نه ده منل شوې. ۳۷ کلن اجمل په تېرو درېيو کلونو کې د لوبډلې نه لېسته ایستلی دی ځکه لا يې د بالنگ بڼه (اکشن) د کرېکټ نړيوالې شورا آي سي سي له خوا نه ده منل شوې.



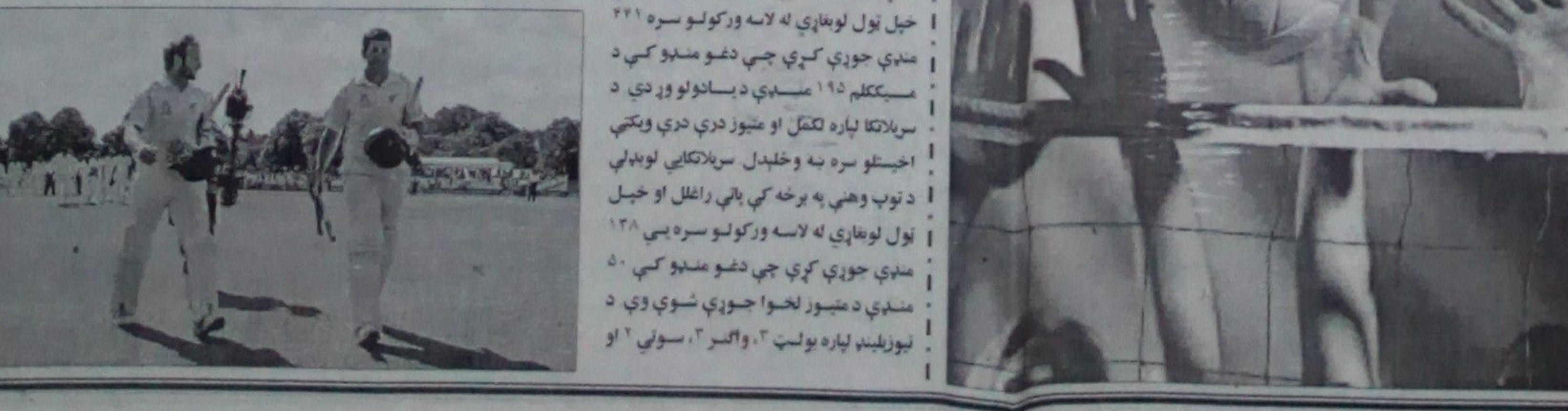
۳۷ کلن اجمل په تېرو درېيو کلونو کې د پاکستان له خوا تر ټولو ډېرې وېکټې اخيستې دي

## ريال مادرېد ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلورو

د ريال مادرېد شخصي لوبډلې مشرانو د مانچسټر يونايټد لوبډلې ته ويلي چې گريټ بېل په ۳۰۰ ميليون يورو هم نه پلوري. مانچسټر يونايټد لوبډلې وروسته له هغې د گريټ بېل پيرېدلو غوښتنه وکړه چې يوې نجومې دغې لوبډلې ته ويلي چې له گريټ بېل سره به دغه لوبډله ډېرې برياوې تر لاسه کړي. گريټ بېل د ريال مادرېد مشر د خوښې لوبغاړی او د دغې لوبډلې يو له مهمو لوبغاړو څخه دی، چې د هغه په اساس چې ريال مادرېد لوبډله په هيڅ ډول نه غواړي دغه لوبغاړی وپلوري. گريټ بېل څه موده مخکې د ډېر اوچت قيمت په بدل کې ريال مادرېد لوبډلې ته راغی خو نوموړي ډېره لږه موده کې خپل ثابت کې. دغه لوبغاړی په ډېرو مهمو سياليو کې لکه اروپا، د اروپا سوپر جام او د نړۍ شخصي لوبډلو جام کې بڼه وځلېد او ځان يې د ريال مادرېد لوبډلې تکړه او مهمو لوبغاړو منځ کې ځای کړ. د ريال مادرېد مشرانو د مانچسټر يونايټد لوبډلې ته وويل چې موږ نه غواړو.

## نيوزيلينډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وېکټو ماتې ورکړه

د سريلانکا او نيوزيلينډ نېټ لوبه د نيوزيلينډ لوبډلې په پراي ته ورسېده دغه لوبه کې نيوزيلينډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وېکټو ماتې ورکړه. د لوبې پېچ سريلانکايي لوبډله مشر وکټله او سيالي لوبډلې ته يې د توب وهنې بلنه ورکړه. نيوزيلينډ لومړی وار توب وهنه کې خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره ۴۲۱ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې د سيککلم ۱۹۵ منډې ديسانولو وړ دي. سريلانکا لپاره لنگل او نيوزډي درې وېکټې اخيستو سره بڼه وځلېدل. سريلانکايي لوبډلې د توب وهنې په برخه کې پاتې راغلل او خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره يې ۱۳۸ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې ۵۰ منډې د نيوزيلينډ لخوا جوړې شوې وې. نيوزيلينډ لپاره بولټ ۳، وانسر ۲، سوني ۱ او



د سريلانکا او نيوزيلينډ نېټ لوبه د نيوزيلينډ لوبډلې په پراي ته ورسېده دغه لوبه کې نيوزيلينډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وېکټو ماتې ورکړه.

سريلانکا اوس هم له نيوزيلينډ ۱۰ منډې شاته دي. د لوبډلې له خوا ټينټ بولټ ۳ او ټيم ساوني او جيني نيشم يوه يوه وېکټه واخيسته. د سوبلي افريقا او وېسټ انډيز تر منځ به دوهمه نېټ لوبه کې نيا کوربه سوبلي افريقا پر لاسي شکاری دوي د لوبې پر درېمه ورځ ۲۳۱ منډې کړې او ۴ لوبغاړي يې سوځېدلي دي. د سوبلي افريقا د سر لوبغاړي ډين ايلنگر او بل ځوان بيټسمن لف ډويليس سلیزي ووهلي. د وېسټ انډيز له لوري جیروم ټېلر او شن جیربل دوه دوه او کيروي پيټرز او جين هولبر يوه يوه وېکټه اخيستې ده.

## د ملي لوبډلې يو شمېر لوبغاړو په کرېکټ بورډ کې بدلون ستاينه وکړه

ملي لوبغاړو د نوي مديريت ټاکنه يو نېټ اقدام وباله. دوي زياته کړه چې، اوس مهال دوي په ذهني ډول خورا آرامه دي او د نوي مديريت فعاليتونه به په کرېکټ کې د انوبو او پراخو لاسته راوړنو لړۍ ته ډېره اغېزمنتيا ورکړي. د کرېکټ



بورډ اجرائيوي ريس شفيق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړنې او ستانکزي ملي لوبغاړو ته ووييل وياړونه راوړي.

## ټنډولکر د نړيوال جام سفير وټاکل شو

د کرېکټ نړيوالې ادارې د دوښنې په ورځ اعلان وکړ چې دغې ادارې لخوا د هندوستان پخوانی پياوړی لوبغاړی سجن ټنډولکر د راتلونکي نړيوال جام لپاره سفير وټاکل شوی. دغه مقام به د ټنډولکر لپاره دوهمه سره لاسته راوړنه وي. له دې مخکې هم ټنډولکر د ۲۰۱۱ زېږديزې کې په بنگله دېش او سريلانکا کې د کرېکټ سياليو لپاره سفير شوی و. د دغه مقام په اساس به ټنډولکر د دغې سيالي په اړه د خلکو هڅول او د سيالي بڼه پرمختگ او مالي مرستو لپاره د ځينې کمپنيو هڅولو دنده به غاړه واري. د کرېکټ دغه سيالي به روان کال د فيبروري په مياشت کې نيوزيلينډ او استراليا کې ترسره شي. ټنډولکر تير کال له کرېکټ څخه استعفا وکړه.

## کازونراني ۱۵۲ او نيوز ۶۶ منډې جوړولو سره بڼه وځلېدل

د سريلانکا او نيوزيلينډ نېټ لوبه د نيوزيلينډ لوبډلې په پراي ته ورسېده دغه لوبه کې نيوزيلينډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وېکټو ماتې ورکړه. د لوبې پېچ سريلانکايي لوبډله مشر وکټله او سيالي لوبډلې ته يې د توب وهنې بلنه ورکړه. نيوزيلينډ لومړی وار توب وهنه کې خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره ۴۲۱ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې د سيککلم ۱۹۵ منډې ديسانولو وړ دي. سريلانکا لپاره لنگل او نيوزډي درې وېکټې اخيستو سره بڼه وځلېدل. سريلانکايي لوبډلې د توب وهنې په برخه کې پاتې راغلل او خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره يې ۱۳۸ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې ۵۰ منډې د نيوزيلينډ لخوا جوړې شوې وې. نيوزيلينډ لپاره بولټ ۳، وانسر ۲، سوني ۱ او



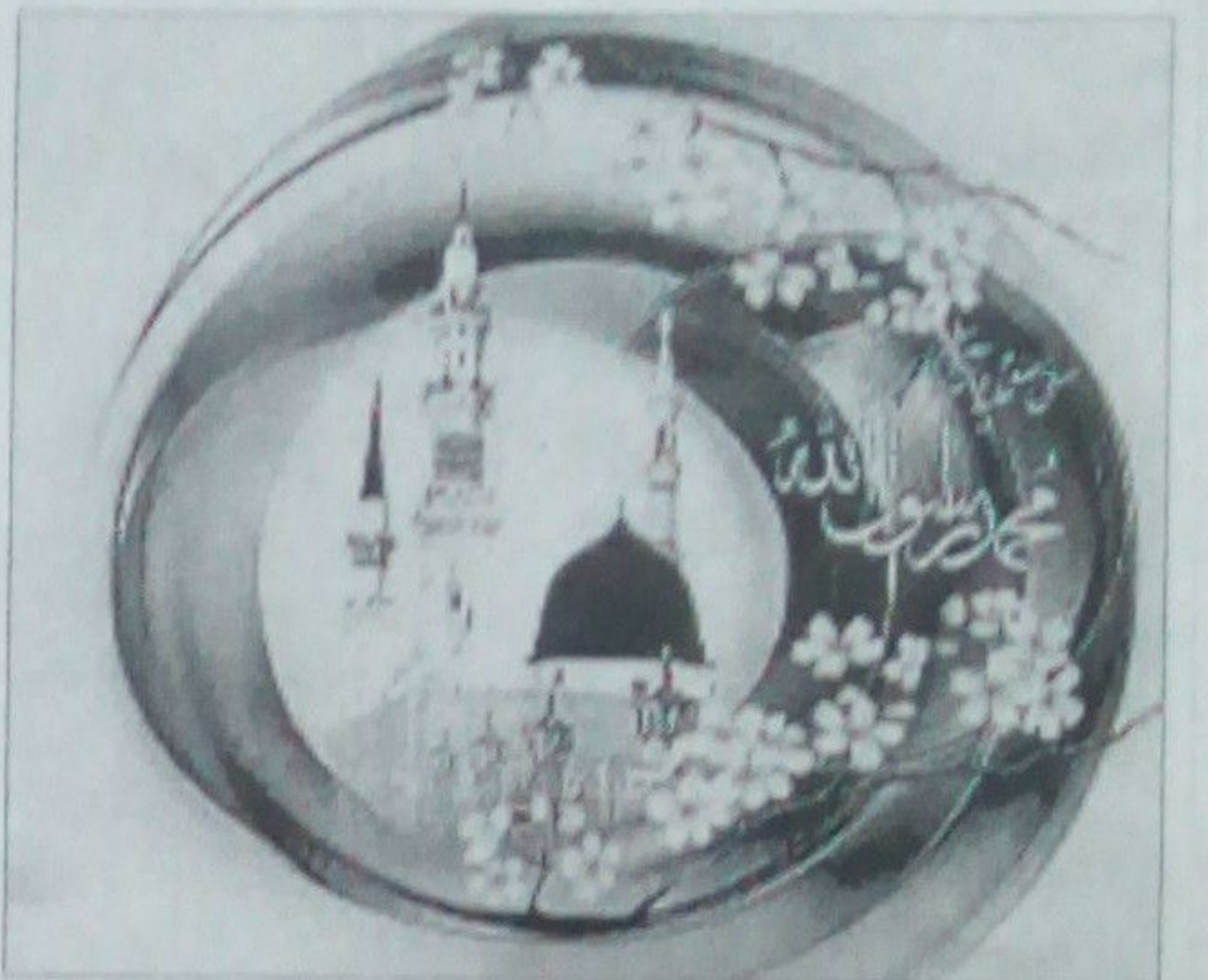
د سريلانکا او نيوزيلينډ نېټ لوبه د نيوزيلينډ لوبډلې په پراي ته ورسېده دغه لوبه کې نيوزيلينډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ وېکټو ماتې ورکړه.



# د اسلام د ستر لارښود حضرت محمد مصطفي (ص) نېکمرغه زوکړه

## شاه محمود دروېش

په واقعيت سره زموږ د تاريخ لومړی پېر او هغه وخت پيل شو چې پاكستان د خپلې ملي مكرمې له لاملو څخه حضرت محمد ص، نبوت ته غوره كړ او هغه ته يې امير وكي چې داسې زوند بسنت د پاكستان خدای، ج، په توگه، پر آخرت په ايمان لرلو، داسې رسالت پر مناست اوله هغه څخه په پيروي ټينگ اوسي او كړي، حضرت رسول اکرم ص، د خداوند زوی او خداوندالمطلب لمسی و، مور يې بي بي



آمنه او رضايي مور يې بي بي حليمه نوميده، حضرت محمد ص، په ۵۷۱ ميلادي كال د ربيع الاول په دولسمه نيټه دوشنبې په شپه د مكې مكرمې په بناركي سترگې پرې ته پرانيستي او دغه مبارکه وړخ له همدې امله د اسلام د ستر ناسي د زوکړې وړخ ده او د مولود شريف په نامه يادېږي، د اسلام د ستر لارښود زېږيدو مخکې دغه زوکړا پر بللار عبدالله مېشو او د شترگلي په عمر دغه مور وفات شوه او په ۱۱۰۰ کلي يې تره ابو طالب هم وفات شو، پاكستان خدای، ج، په کړوچونوالي کې خپل حبيب بنم کړ او دغه په مبارک وجود کې يې خپله خدایي څرگنده کړه، هغه حضرت:

خلوبست، کلي و، چې تر آن کريم د پاكستان الله، ج، له لوري د حضرت جبريل امين په واسطه آيت آيت پرې نازل شو، مبارک انونه د : د شويونو کلونو په اوږدو کې پر حضرت محمد ص، بشپړ نازل شول او خپله حضرت محمد ص، هم په خلوبست کلي کې د تېفيموري سپېڅلي دندې له مېوت شو، په ځينو رواياتو او د ليکوالو په ليکنو کې هم داسې راغلي دي، کله چې حضرت محمد ص، د خالق تعال له پدوه په رسيدو سره پورې سوداگري پيل کړه، يې خپلې خپلې سوداگري چاري دغه مبارک ته وسپارې، يا وروسته يې واده هم ورسره وکړ حضرت محمد ص، د کار په دوهمه امانتداري، رښتينوب او صداقت سره ترسره کړ چې داسې لقب يې خپل کړ او په اروپا کې په امين مشهور شو، يا وروسته يې د مساجدات له پاره د : حرا : غار څخه ته غوره کړ او په همدغه ځای کې د جبريل امين په واسطه نوم پرې بنسټ ايښود د : حرا : په نوم ورپاتې نازل شول چې له هغه سره سم جناب حضرت محمد ص، ته د اسلام ستر لارښود او وروستي پيغمبر دېوانه، ج، د نبوت کار پيل او د زوږونو لوروستي شپې پورې يې دغه تعليم مسووليت په به توگه پرمخ بوو او د اسلام لورنې په لوله لري، چې خپور کړي، لويې له شکه چې نن هم د اوسني مومنانو تر منځ د اسلامي کرامتو مسووليت څخه چې پر گړدي پيروي کوي، د اسلام مېمن ښه له دعوت چاري پرمخ بوو او د جناب حضرت محمد ص، په نقش قدم باندې پرمخ ولاړ شي تر هغو چې د نوي نواخرو سينيگي يې په برخه شي

# د پاکستان سره سوداگريزې ستونزې لا نه دي حل شوي

د افغان سوداگر وايي چې اسلام اباد ته د جمهور رييس محمد اشرف غني د سفر نه د يو مياشتې په تېرېدو سره لا هم پاکستان چارواکو د افغانستان او پاکستان ترمنځ د ترانزيتي سوداگري په برخه کې د پروتو ستونزو د حلولو لپاره خپلې وسعې نه دي عملي کړې، پر دې يوه مياشت وړاندې جمهور رييس غني پاکستان د خپل سفر په وخت پاکستان چارواکو سره په دغه هېواد کې د افغان سوداگرو د ستونزو د حل لپاره يو لړ ويلي چې پاکستان د ستونزو او د افغانستان د سوداگري او ستونزو په برخه کې د پانگې خان جان الکوږي او ويلي چې پاکستان ته د پانگې غني د سفر په وخت پاکستان چارواکو د ۲۲ ساعتونو او ۲۸ ساعتونو په موده کې د يو شمير ستونزو د

حلولو ومانه کړې وه چې تراوسه لا هم پرې عمل نه دی شوی. ځان جان الکوږي امریکا ته سره په مرکه کې وويل چې پاکستان ته د جمهور رييس غني د سفر وروسته افغانستان او پاکستان يوازې د دواړو هېوادونو د سوداگرو لپاره د وړې اسانتياوې برابرې کړې دي، پانگې الکوږي وويل : تراوسه دوي مسټي يوه د پاسپورټ او ويزې مساله ده چې د سوداگرو لپاره يوازې خواو حل کړې ده، او بله مسله د جواز مسله ده چې افغان سوداگرو ته يې په کراچي کې غوښته اوس جواز نه لري او په نورو له لس منلو چې افغان شوي وو دوي مسټي يې حل شوي او پانگې لورې لا حل نه دي، د افغانستان د

سوداگري او ستونزو د حلولو لپاره به بل قانون، د افغانستان سوداگري او ستونزو وزارت هم مني چې د دواړو هېوادونو ترمنځ د سوداگري په برخه کې د نوي ستونزې هوارې شوې نه دي خو د هغې نېټې پورې لا ورځې شته چې پاکستان چارواکي افغانستان جمهور رييس له د هوارولو ومانه کړې ده دغه وزارت وياند مسافر فوډسي امریکا ته وويل چې نور ژبه د افغانستان د سوداگري او ستونزو د وزارت يو هېواد د ستونزو د هوارولو په سر د خبرو ستونزو بله مسله د جواز مسله ده چې افغان سوداگرو ته يې په کراچي کې غوښته اوس جواز نه لري او په نورو له لس منلو چې افغان شوي وو دوي مسټي يې حل شوي او پانگې لورې لا حل نه دي، د افغانستان د

# اقتصاد او سوداگري

# خلکو ته د کار د زمينې د برابرولو او د کورنيو توليداتو د پراختيا پر مټ اقتصاد وده کوي

دوی د قانوني کېدو له لارې د افغانستان حکومت په ميليونونو افغاني عايد ترلاسه کولای شوی او همدارنگه د مليانو د مستقيم راتلونکو له لارې، تر دې شپې، چې سوداگري به کمزورې کې نورمانونه، چې له بهر څخه راوړل کېږي د هغو لپاره د ملي راتلونکو تنظيم شوي کارونه نه دي ترسره شوي، د افغانستان د کارگرانو اتحاديه په دې اند ده، چې که چيرې دولت ذکر شويو مسئلو ته پاملرنه وکړي، ان شاء الله افغانستان به د يو خپلواک او پرخپلو پيو د دريځي اقتصاد خاوند شي.

دوی د قانوني کېدو له لارې د افغانستان حکومت په ميليونونو افغاني عايد ترلاسه کولای شوی او همدارنگه د مليانو د مستقيم راتلونکو له لارې، تر دې شپې، چې سوداگري به کمزورې کې نورمانونه، چې له بهر څخه راوړل کېږي د هغو لپاره د ملي راتلونکو تنظيم شوي کارونه نه دي ترسره شوي، د افغانستان د کارگرانو اتحاديه په دې اند ده، چې که چيرې دولت ذکر شويو مسئلو ته پاملرنه وکړي، ان شاء الله افغانستان به د يو خپلواک او پرخپلو پيو د دريځي اقتصاد خاوند شي.



پښتنه د کارگرانو دوزگارتيا دلري کولو لپاره کومه لاره غوره بولي؟  
ځواب: د اوبو ترېخ واقعيت دی، چې په افغانستان کې په ميليونونو کسان ورتکار دي او د ورتکاريا د ستونزې له امله په بيلابيلو ساندونو کې پکيل شوي دي، چې له هغې جملې څخه يوه طبقه هېروين څکونکي دي، چې د بېار په هره برخه کې چې وگورئ ليدل کېږي، يا هغه کسان، چې په افغانستان کې په خان وژونکو او انتحاري او انفجاري عميلو لاس پورې کوي د اوبولي ستونزې نه ورتکاريا څخه زېږېدې دي که چيرې د افغانستان دولت منظم او مشخص پلان په تيره بيا د کار او بوليو چارو وزارت او همدارنگه سکتوري وزارتونه وزي او له مخې يې اقدامات وکړي، دغه راز د نيمرغی او ناخوالي به له منځه يوړلای شي دولت بايد يوه هراړخيزه ستراتيژي دوزگارتيا د ستونزې دغه منځه وړنو لپاره جوړه کړي

دوی د قانوني کېدو له لارې د افغانستان حکومت په ميليونونو افغاني عايد ترلاسه کولای شوی او همدارنگه د مليانو د مستقيم راتلونکو له لارې، تر دې شپې، چې سوداگري به کمزورې کې نورمانونه، چې له بهر څخه راوړل کېږي د هغو لپاره د ملي راتلونکو تنظيم شوي کارونه نه دي ترسره شوي، د افغانستان د کارگرانو اتحاديه په دې اند ده، چې که چيرې دولت ذکر شويو مسئلو ته پاملرنه وکړي، ان شاء الله افغانستان به د يو خپلواک او پرخپلو پيو د دريځي اقتصاد خاوند شي.

# د ملي پروژو کنټرول او پياوړي مديريت سخته

په برخه کې تر نورو پراختيايي پروژو څخه را ووتو جمهورييس غني تره کړه چې د فوډي عملي وزارت دې د پروژو او د هغو د مالي سرچينو مديريت رامنځته کړي او دې لارې بايد د سترگو خپلې لېسټ راتړت او کيڼې لارې او شې څخه افغانستان په اوسنيو شرايطو کې د لورو فېنټونو تړون نه لري مور د پانگې ونسټر دغه پلان نو د هرڅې کولو ومانه، په دې وروسته دغه پلان له مخې انجيري په ذکر کې کلونه هم نښخې کړې، ځکه څه موده وړاندې يې د هېواد د رشپرو ستونزو ته گورو او په لنډه کې له هغوي په

کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان په ختمات انترنټي براي ده دفتر ساحوی وولایسی خویش در ولایات کندهار، گردیز، پکتیا، پکتیکا، پانجواک، ارزگان، فاریاب، د فتر ساحوی کابل ودفتر مرکزی به سرتهای مختلف با سرعت مجموعه LINDTIMB مطابق مشخصات برای سال 2015 ضرورت دارد شرکت های داخلی و خارجی که خواست ارائه خدمات را به نرخ نازل داشته باشند ازهای خود را بر سرته بعد از نشر اعلان این 20م کتاری به منیجر عملیاتی کمیسیون واقع بل سرح کارنه سه سپرده شرطنامه را ملاحظه کړه ده میتواند جهت معلومات ووضاحت بیشتر، داو مطابق علاوه مندمانند، در جلسه قبل از آغاز شمالي و مناقسه که ۱۹/۱۰/۲۰۱۴ 1393 ساعت ۹ قبل از ظهر در سالون جلسات دفتر مرکزی کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان داتر میگردد اشتراک نمایند، آفر شمالي و محض مناقسه به تاریخ ۱۱/۱۰/۱۳۹۳ ساعت ۹ قبل از ظهر در سالون جلسات دفتر مرکزی کمیسیون مستقل حقوق بشر افغانستان صورت میگیرد

# افغان اعلانات

- که حداقل 5 اطفال ویا بیشتر از آن داشته باشد ضرورت دارد اشخاصی که ساحه تپه کارنه لو ههجو تعمیر داشته باشند منظور کرابه بندشد درخواست های خویش را از نشر اعلان الی بیست ویک روز کاری به مديريت عمومي تهیه وندارتک ریاست معارف شهر کابل واقع سرای
- حرکت از اداره قانونی های ریشخو رفت ویرگشت موثر استانه
- حرکت از اداره بل خشک فقه نو موثر کاستر خط اسیر طبق دفتر شرطنامه ذکر است
- موسسات و شرکت های ترانسپورتی و وسطی راجستر شده که خواهش قرار داده الی را داشته باشند درخواست های خویش را از نشر اعلان الی بیست ویک روز به آمريت تهیه وندارتک تسلیم نموده شرطنامه را در سرای اخذ نمایند
- اداره ملی مسترد الساتر کابل جلال لغمان 0752041446
- یکم جنده سته 2453 گرانگی مربوط رهنمای هبرکت دارنده جواز 3638 مورخ 92/12/14
- واقع دودغ لایمینی رحمن مینه مربوط ناحیه هشتم به اسم حاجی مین اندین وند حاجی امیر اندین مفقود گردیده از اعتبار ساقف است
- یکم جنده پاسپورت نمبر 80181452 به اسم حبیب اسمرعن فیض مفقود گردیده از اعتبار ساقف است
- یکم جنده پاسپورت کمیونری نازي، نمبر 8253691-5 به اسم عبدالقود رسولی وند نورمحمد مفقود گردیده از اعتبار ساقف است
- یکم جنده جواز نمبر 196 به اسم شرکت خدمات نورسني نجيب الله محمدی در مسیر راه کندهار کابل مفقود گردیده از اعتبار ساقف است

د جرمني لېنکر هم په هدفونو او د هغوی پر هدفونو هوای وینده شوي په جرمني کې له کلونو راهيې پر دې بحث روان دی، چې دغه هېواد لېنکر او استخباراتي ساقف د یې نیولو او توکو په برغولو کې څه ډول ونه اړي، د افغانستان کې د ډلو په مشرتوب رسوال پوځي مملورت تر ۱۳۰۰ څنګه وروسته پای ته رسېږي، په دغه مملورت کې د جرمني د لیکر ډډي، پخه زره عسکرو و راتلونکي غیر جنگي مملورت کې چې د جنوري میاشتي تر لومړي، نېټه به د «پاکستان ملي» په نوم د افغان امنیتي ځواک د روزنې او سانسور په موخه پیل شي جرمني به ۸۵۰۰ عسکره ولري

چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند 5842  
ریاست معارف شهر کابل شرس تدریس شاعران لېسه دوغ اباد به بک د درید خویشی که حداقل 10 اطفال ویا بیشتر از آن داشته باشد ضرورت دارد اشخاصی که در ساحه نوباد دوغ اباد ههجو تعمیر داشته باشند منظور کرابه بندشد درخواست های خویش را از نشر اعلان الی بیست ویک روز کاری به آمريت عمومی تهیه وندارتک ریاست معارف شهر کابل واقع سرای غرنی کارنه چهار سپرده شرطنامه را ملاحظه نمایند 5843  
شرکت معارف وپهائی المصورین مقدار آهن باب مامان الات وپزه جات داغمه و مستعمل مراده جات خویش را از طریق نیلام بطروش میر ساقف اشخاصی حکمی و حقوقي واجبد شرايفت که خواهش خریداری اجناس صدانور را داشته باشند خود ویا نماینده قانونی خویش زمانعت 30 قبل از ظهر روز 1393/10/17 به دفتر آمريت عمومی لغمانیکسی بک





**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**