

# آکونو وسلو ته سخته اړتيا لري

امريکايي آژانس ليکلي چې افغان ولسشر محمد اشرف غني هم د امریکا نه لوري سره  
اکر اوس نه د وسلو د ورکولو نه پرېکړې سره مخالفت څرګند کړی او ويلي يې چې  
واشنگټن ته په خپل راتلونکي سفر کې به په دې اړه له امریکايي چارواکو سره  
وڅېړي. دا په داسې حال کې ده چې ناپو په افغانستان کې خپل ښار لس کلن پوځي  
مأموریت پای ته ورساوه او د قاطع ملاتړ په نوم نوی مأموریت يې پيل کړ چې تر ډېره  
په د افغان ځواکونو پر ملاتړ منوري او لجهز منځ کروي. له دې وړاندې اوسوالي  
لوانې د شيکاګو په ښوونځي کې ژمنه کړې وه چې هر کال به افغان ځواکونو ته ۲۰۱  
مليارد ډالر مرسته وکړي چې زياته برخه به يې د امریکا نه لوري وي مخکې له دې  
ویل شوي وه چې، بېلې امریکا په افغانستان کې د شاوخوا اووه ميليارده ډالرو په  
ارزښت وسلې افغان لوانو ته پرېږدي خو په دې اړه يې په رسمي توګه څه نه وه  
ويلي. اخوا د افغانستان لپاره د روسي ځانګړي استازي سمير کابلوف د روسي  
ایترانس آژانس نه ويلي چې، هېواد يې غواړي افغانستان ته د پوځي کمالاتو لپاره  
يو موافقه ليک تيار کړي.

Ketabton.com

# ت ته د ډېرې بودجې د بېلولو غوښتنه وشوه

په دامنيت دنامينولو غوښتنه وکړه دوی  
دغه راز زياته کړه بڅې دانډوليزې ودې  
او د هېواد ښار لسو محرومو ولايتونو ته  
دزياتي پاملرنې غوښتنه کوي او غواړي  
چې د بودجې په ویشلو کې مهم رول  
ولري. دنگرهار او هرات دولايتونو  
د پوځو د چارو ريسانو د مشرتابه په کچه  
د پوځو د درنځر ډټاکس، دامنيت دنامينولو

اجرائيه وکړه. اجرائيه ريس د پوځو  
د چارو وزارت د مشرتابه هينست نظريو او  
وړانديزونو له اورېدو وروسته له دوی سره  
ژمنه وکړه چې ددوی ستونزې او  
وړانديزونه ځېړي. اجرائيه ريس زياته  
کړه چې د ملي وحدت حکومت به د پوځو  
د چارو لکه وزارت سره  
د مرستې د کافي بودجې ديولولو او









# روغتيا او ژوند

## د وينې لوړ فشار په طبيعي ډول کنترول کړئ

د وينې لوړ فشار يو له ډيرو عامو ناروغيو ګرځي کوم چې وګرځي چې هره ورځ زياته څخه دی چې مختلف لاملونه لري. دا اندازه ميوه او سبزیجات، نور نه لرونکي لوړ فشار د زړه د ناروغيو او د عصبي خواړه، لږ نور لرونکي لښتات او وچې زکونو دله منځه تللو سبب ګرځي چې د ميوې استعمال کړئ.

انسان د مرګ لامل هم کېدای شي. دلته د ۵۰ کلنې موانو د لکه پوره او شور مو له هغو کورنيو درملو سره اشنا کولو لرونکي خواړه استعمال کم کړئ او که چېرې په مرسته يې د وينې لوړ فشار منځه وي نو ځان لرې وساتئ ځونو کنټرولې شي.

۱- اوږه يو له هغو خوړو څخه ده چې د وينې فشار لوړوي. د وينې لوړ فشار کنټرولوي چې اوس د ۲- په خپلو ورځنيو خوړو کې هغه پورې اوکولي په شکل هم پيدا کېږي. غذايي توکي انتخاب کړئ چې زياته ۳- هاورټرون (Hawthorn) نسومي اندازه کلیم، مکیزيم او پوتاشيم لري. ځنگلي بوټي د وينې فشار نارمل ساتي. ۴- په کسانو کې موجود شور د خپلو وړخينو خوړو يوه اړينه برخه وګرځوي. ۵- هغه خواړه چې په خپل ترکيب کې ۶- د هيدوناي وچ او پاخه زړې په فولیک اسيد (Folic Acid) لري له شريانونو کې د وينې جریان له بهتر کولو زيات نه زيات استعمال کړئ. سره د وينې لوړ فشار کنټرولوي. ۷- خپل خواړه په جدي توګه کنترول کړئ او په شلیم، شات او سيلري



لښته کړي چې له مالګې څخه زيات پوره

## په چلم کې استعمالېدونکي تمباکو د وينې د سرطان سبب ګرځي

په افغانستان، پاکستان، هندوستان او اوس په خپلو اروپايي هېوادونو کې هم چلم خپل عام شوي او خلک په دې فکر دي چې چلم به د سګرېټ څخه ډير خطرناک نه وي لوی څېړنه يې چې په چلم څښونکو کسانو کې د وينې سرطان ډير په چټکتيا سره خپرېږي چې د سرطان خپرېدو سرعت په چلم کې نسبت سګرېټ نه څو ځلي زياتې دي. د امريکا سين ډيپارټو پوهنتون کې شوي ډله څېړنې په اساس د چلم څښلو پر مهال کله چې هوا بدن ته داخلېږي نو له ځان سره د بيټين کيمياوي مواد هم انتقالوي کوم چې په وينه کې موجود سپين ذرو شمير زياتوي او وينې خطرناک ناروغي ليو کيميا

۱۰۵ د سبب ګرځي دغه څېړنه کې د ۱۰۵ د چلم څښونکي کسانو نش پولو لامله له چلم څښلو مخکې او وروسته وڅېړل شوه سربيره پر دې

د ۱۰۳ د هغو کسانو نشي بولي هم وڅېړل شوي کوم چې چلم نه څښي خو په هغو ځايونو کې چې چلم څښل کېږي موجود وي له څېړنې

څخه معلومه شوه هغه کسان چې چلم څښي د هغوي په بدن کې بيټين له ماتېدو څخه د ايس فيټايل مرکيټ-سورک اسټيډ

کوي د چلم توکي د هوا نش کولو پر مهال د هغوي بدن ته داخلېږي کوم چې د هورليو کيميا ناروغي سبب ګرځي.



(s-phenylmercapturic acid) نومې خطرناک مرکب څلور ځلي زيات نسبت هغو کسانو ته چې خپله چلم نه څښي خو هغو ځايونو کې

## اوبه څښل د خطرناکو ناروغيو اسانه درملنه ده

د پاکو اوبو څښل انساني بدن لپاره تر ډېرو درملو ګټور بلل شوي دي. د چين او جاپان خلک تل د خوړو پر پاڼه ګرمې اوبه څښي او دې سره د هانسمې نظم ام روغ جوړ وي او د دې پر خلاف د افغانستان او يو شمير نورو هېوادونو اوسېدونکي د خوراک پر مهال يخې اوبه څښي او د طبي کارپوهانو په وينا دې سره د معدې او سرطان ناروغي پيدا کېدای شي. که په خالي څښه اوبه وڅښو، نو ډېرې ګټورې دي او که سهار وختي يې په نهاره وڅښو، نو له ډېرو ګواښنده او خطرناکو ناروغيو به مو وژغوري. ډاکټران وايي، که د دوي په ښوول

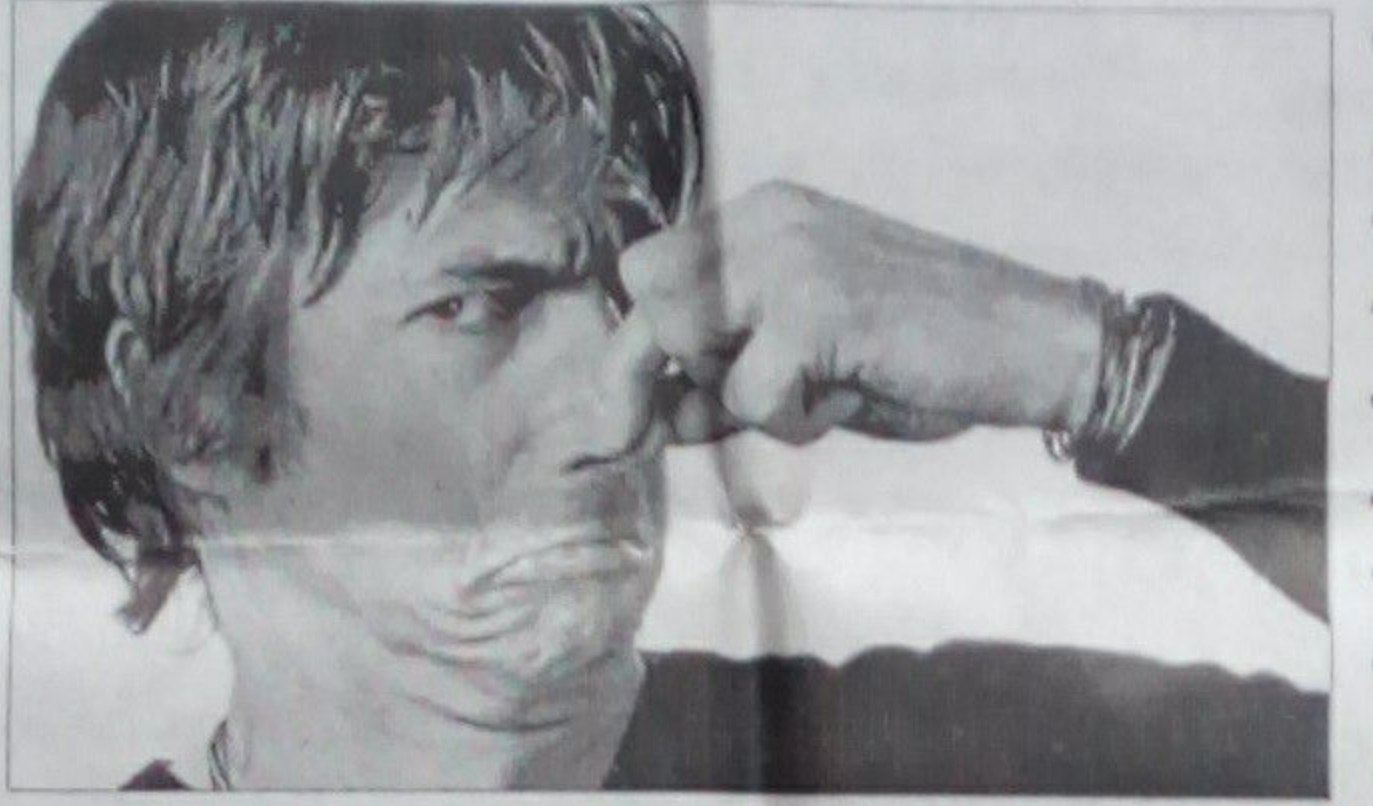
معدې ناروغي او قبضيت په لو وړخو کې ورکېږي. په نهاره د اوبو څښلو طبي طريقه کله چې له خوبه راوړنه شي، نو ښه سره سمندسي بايد څلور کيلاسه اوبه وڅښئ، چې مقدار يې يو ليتر کېږي په لومړيو وختونو کې د دومره ډېرو اوبو څښل ستونزمن وي، خو ورو ورو ورسره عادت کېږي او څومره چې خپلې شي ځان ترې مه درېږوي. له دې وروسته خپل ځاښونه وپمېځئ او تقريبا يو ساعت وروسته ساڼارې «د سهار چاي» وکړئ د سهار له چاي وروسته تر دوو ساعتونو له هر ډول خوراک او څښاک څخه به بشپړه

## که د خولې له بدبويي ګرځي؛ دا ګرځي ولولئ

هايدروجن سلفايد توليدولو مخه ليسي. ۲- خوله د زنگ لرونکي مانع په وسيله مينځل زنگ په خوله کې د سلفر مرکباتو مخه نيولو سره د خولې بد

د خولې بد بوي ډير لاملونه لري چې له هغو څخه د ګردې ناروغي، دهانسمې سيستم خرابوالي، د وينې د شکر زياتوالي او د ځيګر ناروغي د يادولو وړ دي. د خولې بد بوي د ځينو ناروغيو سربيره ځاښونو ته پاملرنه نه کول، د خولې مختلفې ناروغي او د خولې وچوالي له امله هم رامنځ ته کېدای شي. د خولې بد بوي له منځه وړلو لپاره د ورځني دوه ځلي بايد څښلو لپاره برس شي تر څو خوله کې پاتې غذايي مواد، باکټريا او له منځه تللي حجري وينځل شي؛ خو په ياد ولرئ د خولې بد بوي د ځاښونو خرابوالي له امله هم پېښېږي چې بايد ډاکټر ته مراجعه وشي دلته هغه کورني لارې چارې درنښو چې د خولې بد بوي له منځه وړلو کې به مو مرسته وکړي.

۱- چاي وڅښئ ځېړلو لښته کړئ چې په شنه او تور چاي کې د پوليښون په نامه مواد موجود دي چې په خوله کې بد بوي زياتوونکي باکټريا زياتېدو مخه ليسي پوليښون په خوله کې د موجود باکټريا د نرانو او بنڅو کې په متوسط او لوړو عمرونو کې د زړه د ناروغيو د پرمخت سبب کېږي (نانوني وځاي، په هغو ناروغيانو کې، چې د زړه د زګونو ناروغي لري، د کولسترول راتپول د قلبي وعايې حملو د کموالي سبب کېږي هغه پلگونه د غوړو ټوټې، چې د آتروسکلروزس په باروغيانو کې د شريانونو پر ديوالونو نېټې وي، زياتره برخه يې کولسترول دي، چې ددې کولسترول زياتره برخه HDL جوړوي هر څومره چې HDL لوړ او LDL کولسترول ټيټ وي، د زړه د اکليبي او ميو د آتروسکلروزس ناروغي کمې وي. LDL بايد له 100 ملي ګرام في ډي ليټر کم وي. HDL بايد په نرانو کې له 45 ملي ګرام في ډي ليټر او په بنڅو کې له 50 ملي ګرام في ډي ليټر څخه لوړ وي. هغه څېړنې چې تر 65 کالو څخه په کم عمره



د بوي له منځه وړي

د بوي له منځه وړي ۳- د خولې بوي ښه کولو لپاره څښي بوټي استعمال کړئ څښي بوټي لکه نعنا، کشيښ او ترخون د خولې بد بوي له منځه وړلو سربيره د خولې بوي ښه کوي د خولې بوي ښه کولو لپاره ياد شوي بوټي بايد يوه دقيقې لپاره وژول شي ۲- خوله خپل ترکيب کې الکول لرونکي مايعاتو په وسيله مه وڅښئ ځکه چې د الکول هر ډول د خولې

بوي د خپلې زياتې تودوخې له امله هم کېدای شي چې دغه تودوخه د اوبو، مايعاتو او ځينو سبزجاتو په مرسته له منځه تلې شي ۶- له ذهني فشاره ځان وژغورئ په ډيرو خلکو کې د خولې بد بوي ذهني فشار له امله رامنځ ته کېږي ذهني فشار به خوله کې د سلفر مرکبات توليدولو سبب ګرځي چې له امله يې د خولې ښه بوي له منځه ځي.



توګه ځان وساتئ، نو په ډېره لنډه موده کې مو په بدن کې مثبتې نښې او بدلونونه وګوري.

## د وينې د کولسترولو ستونزې

سوه له ۱۰۵ سلنه پورې کموي که غذايي رژيم ډير محدود شي، نو د LDL کولسترولو سويه له ۲۰۰۲۵ سلنه پورې کمېږي

د دې لپاره چې د غذايي رژيم اغېزې معلومې کړو، بايد څلور اونۍ وروسته د وينې کولسترول معيانه شي ۰ شمعو شحميات لکه نباتي غوړي، غوښه، لښتات او ماستي بايد په غيرشموع شحمياتو لکه مابع نباتي غوړي، زيتون غوړيو، د لمرګلي غوړيو، د کنجد او بادامو په غوړيو تبديل شي

۰ په غذايي رژيم کې نور تغيرات چې د لښتاتو لپاره او د اسپرين توصيه هم رول لري ۰ سګرېټ پرېښودل د LDL کولسترولو سويه ټيټوي او د HDL سويه پورته کوي

۰ فزيکي تمرين او وزن کمول هم د LDL کولسترول کموي او HDL زياتوي

د شخصي غذا د محدودولو په مرسته د داوي غذايي رژيم د LDL کولسترولو

کسانو کې تر سره شويدي، سي، چې په کومو ناروغيانو کې چې کولسترول له 230 ملي ګرام في ډي ليټر څخه لوړ وي، د مرګ و مير خطر يې ۱۰ سلنه دي؛ په هغو ناروغيانو کې چې کولسترول له 170 ملي ګرام في ډي ليټر څخه زيات وي، د مرګ و مير خطر ۲ سلنه دي د LDL کولسترولو د هر 10 ملي ګرام في ډي ليټر په لوړېدو سره لس سلنه خطر زياتېږي او د HDL کولسترولو د هر 5 ملي ګرام في ډي ليټر په زياتېدو سره دا خطر لس سلنه کمېږي د کولسترولو د ټولو اجزاوو بيژنل د مجموعي کولسترولو په پرتله د زړه او رګونو د ناروغيو خطر ښه تر اوسه کوي مثلاً که د ټولو کسانو مجموعي کولسترول 275 ملي ګرامه وي، په داسې حال کې، چې د لومړي کس HDL کولسترول 110 ملي ګرام في ډي ليټر، LDL کولسترول

په هغو ناروغيانو کې چې د زړه د زګونو ناروغي لري، د وينې د کولسترولو راتپول د قلبي وعايې حملو د کموالي سبب کېږي هغه پلگونه د غوړو ټوټې، چې د آتروسکلروزس په باروغيانو کې د شريانونو پر ديوالونو نېټې وي، زياتره برخه يې کولسترول دي، چې ددې کولسترول زياتره برخه HDL جوړوي هر څومره چې HDL لوړ او LDL کولسترول ټيټ وي، د زړه د اکليبي او ميو د آتروسکلروزس ناروغي کمې وي. LDL بايد له 100 ملي ګرام في ډي ليټر کم وي. HDL بايد په نرانو کې له 45 ملي ګرام في ډي ليټر او په بنڅو کې له 50 ملي ګرام في ډي ليټر څخه لوړ وي. هغه څېړنې چې تر 65 کالو څخه په کم عمره

## دغه خواړه به مو له سرطان څخه وژغوري

شايد ډيرو کسانو له دغو وږه بوي څخه په لږې کې ۲۵٪ سرطان د خوړو له امله رامنځ ته شوي که خپل ځان له سرطان څخه وژغورل غواړئ نو داسې خواړه استعمال زياته کړئ چې ستاسې

خامه توجحه شوي وه ناليک اسيد (Tannic Acid) کوم چې په ام کې په زياته اندازه پيدا کېږي د پوليښون يو ډول دي چې نسبت نورو نه ښه ځوند لري دا لښته شوې چې



په بدن کې د حجري له منځه تللو مخه ولسي ميوه او دسبزجاتو مختلف ډولونو استعمالول انسان د سرطان له مختلفو ډولونو څخه ژغوري کوم خلک چې د ورځني څلور ځلي ميوه استعمالوي په هغوي کې د سرطان خطر ۵۰ سلنه نسبت هغو کسانو له چې د ورځني دوه ځلي ميوه استعمالوي کمېږي. دلته مو له هغه خوړو سره اشنا کړو چې د سرطان په مخنيوي کې مهمه ونډه لري.

۱- سره ميه څېړنو ناته کړې چې سره ميه او هغه سابه چې سرو ميوه نه ورته خواص لري په مورکبانو کې د سيني له سرطان څخه مخنيوي کوي سور پوکي لرونکي سابه او ميوې په بدن کې د سرطان حشرات له منځه وړي او په بدن کې د پروټين توليد زياتولو سربيره په بنڅو کې د سيني سرطان لامل کېدونکي هارمونونه له منځه وړي چې په دې ډول د سيني له سرطان څخه مخنيوي کوي.

۲- ام څېړنې يې هغه ښځې چې زياته اندازه ام استعمالوي په هغوي کې د سيني سرطان خطر کمېږي څېړونکو د پوليښون (Polyphenol) په نامه مواد وڅېړل په دغې څېړنه کې تانين (Tannin) نومي موادو ته کوم چې د سرطان څخه مخنيوي کوي

۳- سټروس سټروس کورني ميوې لکه نارنج، ليمو او کامکورت زياته اندازه ويتامين سي لري ويتامين سي د معدې سرطان، د حجري سرطان، د سيني سرطان او دسرو په سرطان اخته کسانو ته ډير زيات ګټور دي.

۴- هاورټرون (Hawthorn) يو ډول بوټي دي چې په دښتو کې په زياته اندازه پيدا کېږي دغه بوټي د هانسمې نظام د ښه کولو او د وينې جرسي کولسترول، له منځه وړلو لپاره ډير استعمالېږي دغه بوټي د سرطان حجري له منځه وړي او زياته اندازه ويتامين سي لري دغه خواړه د معدې او سيني سرطان په مخنيوي کې ډيره زياته مرسته کوي.

۵- عاب (Jujube) دغه خواړه زياته اندازه يې کاروتين (B-Carotene)، لامل کېدونکي هارمونونه له منځه وړي چې په دې ډول د سيني له سرطان څخه مخنيوي کوي.

۶- ام څېړنې يې هغه ښځې چې زياته اندازه ام استعمالوي په هغوي کې د سيني سرطان خطر کمېږي څېړونکو د پوليښون (Polyphenol) په نامه مواد وڅېړل په دغې څېړنه کې تانين (Tannin) نومي موادو ته کوم چې د سرطان څخه مخنيوي کوي

۷- گيو گيو ډويتامين سي غوره منبع ده چې د نارنج څخه ۱۲-۲۰ ځلي، مني څخه ۳ ځلي او الګور څخه ۲۰ ځلي زياته اندازه ويتامين سي لري.







# فرهنگ او دودونه

## محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ

### خشونت علیه زنان افزایش یافته است

روز شنبه ۳۰ قوس از روز جهانی محو خشونت علیه زنان از طرف آمريت جندر با اشتراك معيين امور نشريات، روسا و كارمندان در وزارت اطلاعات و فرهنگ تحليل بعمل آمد

در اين محفل كه با تلاوت آيات كلام الله مجيد افتتاح گرديد، نخست مطلبی تحت عنوان محو خشونت علیه زنان توسط محبوبه سعادت آمر جندر وزارت اطلاعات و فرهنگ به خوانش گرفته شد. وی گفت مردم افغانستان در مورد عدم خشونت علیه زنان شعار های بسیار شنیده اند: شعار های تند و داغ كه به محض شنیدن آن جان آدمی را به لرزه در آورده است بحث خشونت با زنان از مواردی است كه در سیزده سال گذشته زیاده گروه های عام و خاص جامعه بوده است

از روز جهانی خشونت علیه زنان هر سال در این کشور تحلیل می شود و سخن های بسیاری در مورد زن و جایگاهش در قانون اساسی و خشونت های كه با آن انجام می شود، گفته می شود به سخن دیگر بحث خشونت با زنان سالانه یکبار محافل سیاسی و اجتماعی افغانستان را گرم می کند و پس زنان افغانستان از ناحیه های گوناگونی رنج می برند عده یی از آنها از حقوق شان آگاهی ندارند، برخی از زنان از نعمت سواد محروم اند و شماری زیادی هم با مشکلات زیادی خانوادگی و اجتماعی سر دچار هستند

## افغانی بښي هم د هېواد د ساتني لپاره هڅې کوي

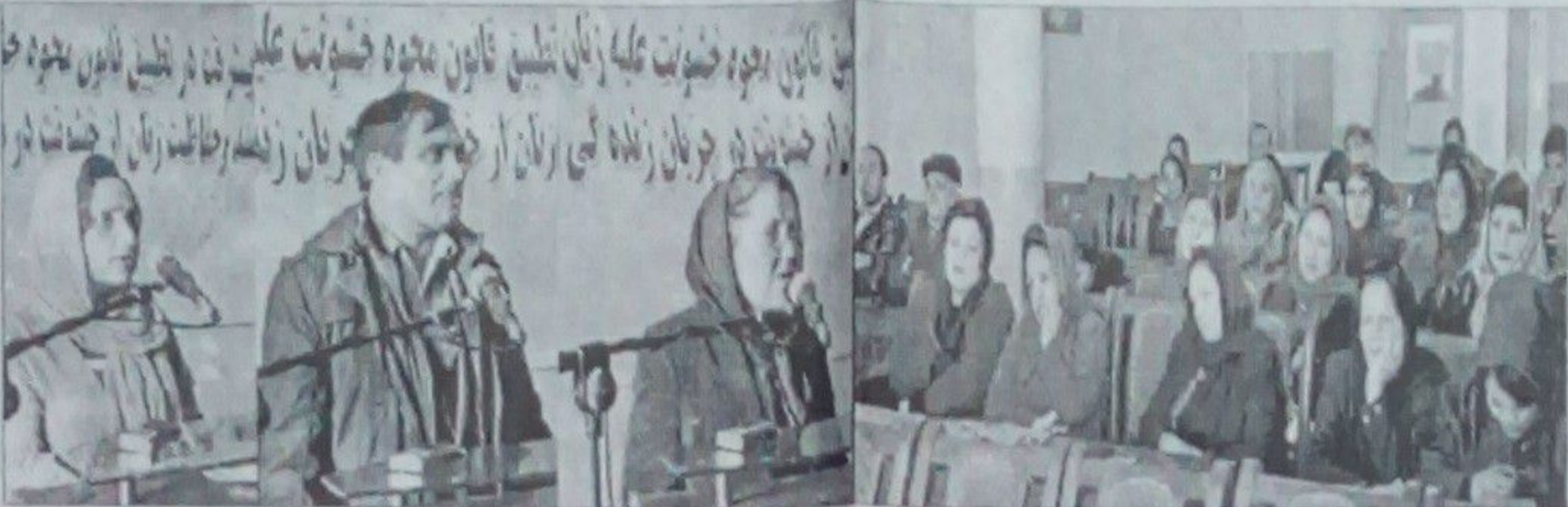
د کورنيو چارو وزارت هوډ لري چې د روان کال تر پایه د بښخه پوليسو شمېره ۵۰۰۰ ته ورسوي. په دې وروستيو کې د کورنيو چارو وزارت ۲۰۰ تنه د بښخه پوليسو افرانې د لوړو زده کړو لپاره ترکيب ته روانې شوي. د دې وزارت مرستيال اکرام الدين باور وايي، د بښخه پوليسو په ليکو کې د بښخه افرانو له کمې سره مخ دي، خو نړيوالې ټولې ورسره ژمنه کړې چې افغانی بښخه افرانې به روزي، هغه زياته کړه « ترکيه مور سره نږدې عمومي او ديني اړيکې لري، د همدې لپاره مو په لومړۍ مرحله کې سل تنه بښخه افرانې ترکيب ته ولېږلي چې ډېره به تجربه وه، کله چې دوی تر څلور مياشتينو ملکي زده کړو وروسته بيرته راغړي، نو که په زده کړو کې يې واره نواقص موجود وي، مور يې د پوليسو په اکاډمۍ کې حل کوو، دغه ۲۰۰ افرانې له ټولو ولايتونو څخه دي. راضيه انوري د غزني ولايت د جاغوريوله ولسوالۍ راغلي او وايي چې د خپلو زده کړو او مهارتونو د لوړولو لپاره ترکيب ته ځي. نوموړې زياتوي « موږ چې کابل ته راغلو، نو د لسو ورځو لپاره مو د پوليسو په اکاډمۍ کې زده کړې وکړې او اوس موږ ته ويل شوي



دغه سفر د څلورو مياشتو لپاره دی، خو د دې لپاره چې زموږ د زده کړو کچه

انتخابیاتی لیزو عده کرده بودند که در صورت رسیدن به قدرت، حکومت شان در پست های مهم دولتی جا های شایسته و مناسب را برای زنان در نظر خواهند داشت. وی اضافه کرد که وزارت اطلاعات و فرهنگ با در نظر داشت استقامت کاری خود

است که تجربه ثابت کرده است. سیزده سال از برقراری دولت و ایجاد فرصت های طلایی گذشت؛ در کنار لاینحل ماندن دیگر مشکلات کشور و مردم، مساله خشونت علیه زنان نیز به بحران خانمان سوز تبدیل شده که طبعاً نسلی را به جانش خواهد کشاید.



بنابراین باید گفت که فعالان و مدعیان حقوق زن باید به خود آمده و پیش از قربانی شدن لسل دیگر از زنان و دختران این سرزمین، دست از شعار بردارند و برای زوددن مشکلات از صحنه اجتماع زنان و کاهش خشونت ها علیه آنان، از راه های معقول، منطقی و عملی وارد میدان شوند. اکنون از حکومت جنید خواهان توجه جدی برای محو هر نوع خشونت علیه زنان در کشور هستیم بعد از این محفل خلیل مینوی ریسی آژانس باختیز در صحبتی تو حه به حقوق زنان را یک امر مهم دانسته گفت که حکومت وحدت ملی توجه زیاد به حقوق خانم ها دارد و در هفتاد مبارزات

دین مبین اسلام از زن است و در آیه دیگر، خداوند سج، زن و مرد را در خلقت انسانی و در برخورداری از کرامت انسانی مساوی و برابر خلق کرده است و در جای دیگر خداوند سج، فرموده «بترسید از خدایی که شما را از یک نفس واحد آفرید و از جنس خود شما ازواج شما را آفرید»

سمین حسن زاده افزود، امتیازاتی را که خداوند به زن قابل می شود زن را رحمت انگیز و مایه تکین درد ها معرفی میکند و از نشانه های قدرت خداوند متعال این است که از وجود خود شما زوج های شما را از جنس خود شما آفرید که باعث مهر و عطفوت و تسکین خاطر شما باشد تا رحمت و عطفوت بین شما ایجاد شود. زنان در اکثر و اعم جهان سوم از آن حقوق انسانی که باید برخوردار باشند متاسفانه برخوردار نبوده است در مدینت های قبل از اسلام نگرش ها و تبعیض های وجود داشته است که با ظهور دین مبین اسلام امتیازاتی که راجع به زن خداوند متعال قایل میشود، انقلاب عظیمی در وضعیت زندگی زنان ایجاد میگردد وزن از زنده به گور شدن نجات پیدا میکند و زن به عنوان یک انسان شایسته کرامت انسانی، تکریم و احترام در خانواده و اجتماع و دارای حقوق مساوی با مرد قلمداد میشود

## د ملي تياتر هنرمندان واک ته د سلطان مسعود د رسېدو د نندارې پر جوړولو لگيا دي

د ملي تياتر هنرمندان، دخلی خانون دکودتا دندارې پر جوړولو بوخت دي او غواړي چې دهېوادوالو دخوښۍ لپاره يې چمتو کړي. ختلي خانون دستر شهناش سلطان محمود غزنوي خور وه، چې دپلار له مړينې وروسته واک ته دسلطان مسعود درسولو پر مهال يې لوی رول لوبولی دی بله د ملي تياتر هنرمندانو د نظريتونو د لوړولو موضوع او همدارنگه د هنري نوويزو وړو کښايونو د جوړولو موضوع ده، چې د هنرمندانو د پرمختگ لامل کېدای شي په دې اړه هېواد ورځپاڼې د ملي تياتر د ادارې له رئيس عبدالغفور شريعتي سره مرکه کړې چې ناسې درنو لوستونکو ته وړاندې کړي

د فرهنگ په توگه پيژندل کېږي، که مور وخواړو، چې دهېواد دخلکو فرهنگ په خپل اصلي ځای کې شتون پيدا کړي او خلک له ټولو فرهنگي چارو څخه گټه او پوهه ترلاسه کړي، دا به ډېرښه وي، چې داطلاعاتو او فرهنگ وزارت نوې مشري په ټولو برخو کې، چې په دودونو او دهېواد په فرهنگ پورې تړاو پيدا کوي بايد چې ډېره مرسته وکړي او په تېره بيا دهنري برخه کې اوس دغو برخو ته دومره پاملرنه نه ده شوې، چې هره به هېواد کې وده او پرمختگ وکړي هنر دهېواد د فرهنگ يوه برخه ده مور کولای شو دتياتر دهنر له لارې خلکو ته زده کړه او هوشيارې ورکړو او دخپل ملت دردونه او خوښۍ څرگندې کړو او همدارنگه څه ټولنيزي

پاچاهي ته درسېدو پېښه څرگندوي ختلي خانون دغزنوي سلطان محمود خور وه او سلطان محمود دوه زامن دمحمد اوسعود په نومونو لرل، چې دپلار له مړينې وروسته غواړي دپاچاهي چارې ترلاسه کړي، خو دهنري دورې سامورين او خلک محمد ته نږدې وو، خو ختلي خانون واک ته دسلطان محمد درسېدلو مخالفه وه او دسلطان مسعود څخه يې ملاتړ کاوه او ديوې سپينې کودتا طرحه چلوي له دې پرته، چې کومه جگړه پېښه شي، واک سلطان مسعود ته بېلای سلطان مسعود هم دافغانستان دتاريخ يو وياړمن پاچاه تير شوي دي

پوښتنه د ملي تياتر هنرمندان دخلی خانون دکودتا د نندارې پر جوړولو بوخت دي، مهرباني وکړئ او ووايي، چې دغه ننداره به کومې موضوع را څرگځېږي؟

ځواب د ملي تياتر هنرمندان واک ته دسلطان مسعود درسېدو دندارې پر جوړولو لگيا دي او په راتلونکي کې وړاندې کېږي د ملي تياتر هنرمندانو له اتمې هنري جشنوازي وروسته وغوښتل ديوي تاريخي نندارې، چې دافغانستان له تاريخ سره تړاو لري او ددوي پر نورو هنري نندارو هم تمرين او مشق پيل شو ۱۳۹۳ لمريز کال دپيل کېدو په وياړ هم دندارې جوړولو چارې پيل شوي دي، دختلي خانون دکودتا د نندارې تر سرليک لاندې، بناغلي جلال نوراني چې ددغې نندارې ليکوال هم دي مهرباني وکړه او ننداره يې د ملي تياتر د ادارې په واک کې ورکړه، چې د ملي تياتر هنرمندان او ممثلين يې مشق او تمرين وکړي او په نږدې راتلونکي کې به دغه ننداره وړاندې کړای شي دختلي خانون دکودتا ننداره به تير ورو کولونو پوې تړاو پيدا کوي کله، چې غزنوي سلطان محمود له نړۍ څخه سترگې پټوي او دهنه دزوی سلطان مسعود دپاچاهي دوره پيل کېږي، چې په ټوليزه توگه دغه ننداره دمسعود

موضوعگاني مور کولای شو دهندي هنر له لارې خلکو ته وليږدوو زما هيله داده، چې داطلاعاتو او فرهنگ وزارت مشري خانگړې پاملرنه دهنر دودې لپاره واړوي، چې مور وټوانو يېو دهېواد د ملي تياتر هنرمندانو ته له نړيوالو معيارونو سره برابرې زده کړه ورکړو، چې هنرمندان ونوايږي څخه داده، چې هنر او هنرمند ته بايد ډېره پاملرنه واوړول شي، دتياتر هنر د نړۍ په پرمختللو هېوادونو کې هېواد - نوري

کدرولو به شتون سره، هنري چارې په معياري اوسلکي توگه جوړې شي مور دتياتر له هنرمندانو وغوښتل، چې د نظريتونو د لوړولو او جوړولو لپاره له هنرمندانو گټه پورته شي او په اوسنۍ کې يو ځل هنري ورکشاپ ولرو، چې په بېلا بېلو برخو لکه هنري لسوي، دنور جوړول او بېرادرار، مکياژ، دصحنو سينکوارول او همدارنگه ټولې هغه برخې، چې په تياتر پورې تړاو پيدا کوي، د ملي تياتر دکار کوونکو ته خوا هنرمندانو او ممثلينو

ځواب مور غوښتل، چې د ملي تياتر د ادارې دکار کوونکو او هنرمندانو دکارې او هنري نظريتونو د لوړولو لپاره، نوويز ورکشاپونه جوړ کړای شي، دغسې ورکشاپونه پخوا هم جوړ کړي وو، چې څه مود وړاندې دښکوهنرونو دپوهنځي له خوا او دناروې دبارنگ تياتر په ملاتړ دهنرمندانو دپوهې دگټې د لوړولو په تړاو جوړ شوي وو او په لسو د ملي تياتر دهنرمندانو دپوهنځي د کار کوونکو او ممثلينو



# د سپورټ نړۍ



## د ۲۰۱۵ نړيوال جام لپاره افغان کرېکټ لوبډله اعلان شوه

د افغانستان کرېکټ بورډ وايي، د ۲۰۱۵ کال د کرېکټ نړيوال جام لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي اندري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوږدو بحثونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوه. دغه لوبډله لاندې نوملړ لري:

- کپتان - ۱ - محمد نبي عیسی خیل
- مرستیال کپتان - ۲ - نوروز منگل
- بیټسمن - ۳ - محمد اصغر ستانکزی
- بیټسمن - ۴ - سمیع الله شینواری
- ویکت ټاکنکی - ۵ - افسر خان خاخی
- بیټسمن - ۶ - نجیب الله خدران
- بیټسمن - ۷ - ناصر جمال
- منډې وهونکی - ۸ - میرویس اشرف
- منډې وهونکی - ۹ - گلبدین نایب
- تیز توپ اچوونکي - ۱۰ - حمید حسن
- تیز توپ اچوونکي - ۱۱ - شاپور خدران
- تیز توپ اچوونکي - ۱۲ - دولت خدران
- تیز توپ اچوونکي - ۱۳ - افتاب عالم
- منډې وهونکی - ۱۴ - محمد جاوید احمدي
- بیټسمن - ۱۵ - عثمان غني
- احتیاطي لوبغاړي - ۱۶ - شفیق الله شفق
- ۱۷ - شرف الدین اشرف
- ۱۸ - عزت الله دولتي
- ۱۹ - حشمت الله شهیدي

آیرنلنډ پرواندي او د ۲۰۱۵ د نړيوال جام سیالیو لپاره لوبډله اعلان شوه. د ملي لوبډلې مشر روزونکي اندري مولز رسنيو ته وويل، دغه لوبډله تر اوږدو بحثونو او بشپړې ارزونې وروسته ټاکل شوه. دغه لوبډله لاندې نوملړ لري:

د توغندي لگېدو له امله د والیال لوبې ۷ نندارچیانو ته مرگ ژوبله واوښته. د میدان وردګو ولایت لږځ ولسوالۍ د عمر خیلو په اښه خیلو سیمه کې د شنبې په ورځ ناوخته د والیال په لوبغاړي کې د توغندي د لگېدو له امله د دغه لوبې ۷ نندارچیان شهیدان شوي او ۵ نور زیانمن دي. دغه بېبې شنبې مارنګر د لږځ ولسوالۍ د عمر خیلو جوړې په اښه خیلو سیمه کې د دوو لوبډلو ترمنځ د والیال د سیالیو پرمهال رامنځته شوه. د یادې پېښې د یوه پرمهال په بیوونکي عمل بللی

## په بیټنگ کې استرالیا ته د کوهلي او رهاني تاریخي ځواب

هند او استرالیا تر منځ د درېیمې نېټې لوبې پر درېیمه ورځ بیټنگ کې ویرات کوهلي او اجنکي رهاني تاریخي ملګرتیا وکړه او په گډه یې ۱۶۲ منډې جوړې کړې. د دوی د ملګرتیا په مټ هند د استرالیا د ۵۲۰ منډو په ځواب کې د درېیمې ورځې تر پایه ۴۲۲ منډې کړې وې او ۸ لوبغاړي یې سوځېدلي وو. د سر لوبغاړي مورلي وېجې له ۴۸ منډو وروسته ویرات او رهاني بیټنگ کې ملګرتیا پیل کړه او د هند منډې یې له ۱۴۷ نه ورسولي. کوهلي پر ۱۶۹ او رهاني پر ۱۲۷ منډو سوځېدل. خو پاتې لوبغاړو بڼه لوبه و نه شواي کړای یو مهال هند پر ۲۰۹ منډو ۳ لوبغاړي له لاسه ورکړي وو خو د استرالیا بارانو د هند پاتې ۵ لوبغاړي په

## سعید اجمل د کرېکټ نړيوال جام په سیالیو کې نه شي لوبېدی

تکره توپ اچونکي سعید اجمل خپل نوم د کرېکټ ۲۰۱۵ کال نړيوال جام سیالیو لپاره د پاکستان د لوبډلې له لسته ایستلی دی ځکه لا یې د بالنگ بڼه (اکشن) د کرېکټ نړيوالې شورا (آئی سی سی) له خوا نه ده منل شوې. ۲۷ کلن اجمل په تېرو درېیو کلونو کې د



۲۷ کلن اجمل په تېرو درېیو کلونو کې د پاکستان له خوا تر ټولو ډېرې وېکتې اخیستې دي

## ریال مادرید ۳۰۰ میلیون یورو هم نه پلورو

ارژنټ د ریال مادرید لوبډلې ته ۳۰۰ میلیون یورو هم نه پلورو. د ریال مادرید لوبډلې ته د مانچسټر یونایټد لوبډلې نه ويلي چې گریټ بېل په ۳۰۰ میلیون یورو هم نه پلوري. مانچسټر یونایټد لوبډلې وروسته له هغې د گریټ بېل پیریدلو غوښتنه وکړه چې یوې نجومې دغې لوبډلې ته ويلي چې له گریټ بېل سره به دغه لوبډله ډېرې بریاوې تر لاسه کړي. گریټ بېل د ریال مادرید مشر د خوښې لوبغاړی او د دغې لوبډلې یو له مهمو لوبغاړو څخه دی، چې د هغه په اساس چې ریال مادرید لوبډله په هېڅ ډول نه غواړي دغه لوبغاړی وپلوري. گریټ بېل څه موده مخکې د ډېر اوچت قیمت په بدل کې ریال مادرید لوبډلې ته راغی خو نوموړي ډېره لږه موده کې خپل

ثابت کړ. دغه لوبغاړی په ډېرو مهمو سیالیو کې لکه اروپا، د اروپا سوپر جام او د نړۍ شخصي لوبډلو جام کې بڼه وځلېد او خان یې د ریال مادرید لوبډلې تکره او مهمو لوبغاړو منځ کې ځای کړ. د ریال مادرید مشرانو د مانچسټر یونایټد لوبډلې ته وویل: موږ نه غواړو



## د ملي لوبډلې یو شمېر لوبغاړو په کرېکټ بورډ کې بدلون ستاینه وکړه

د ملي لوبغاړو د نوي مدیریت ټاکنه یو ښک اقدام وباله. دوی زیاته کړه چې، اوس مهال دوی په ذهنی ډول خورا آرامه دي او د نوي مدیریت فعالیتونه به په کرېکټ کې د اوبو او پراخو لاسته راوړنو لړۍ ته ډېره اغېزمنتیا ورکړي. د کرېکټ

دده څه هم د اجمل نوم د پاکستان په لومړني لیست کې شامل و خو د غیرقانوني بالنگ بڼې له کبله یې نوم له لیسته وایستل شو. نوموړي غواړي تر هغو د بالنگ بڼې پر سمون کار وکړي او د پاکستان په کورنیو سیالیو کې ولوبېږي چې ډاډه شي د آی سی سی ازموینه ترسره کولی شي. د پاکستان د کرېکټ بورډ مشر شهباز خان وویل: سعید اجمل له نړيوال جام خپله لاس په سر شو، موږ به دې خبر وو، که اجمل له نړيوال جام مخکې ازموینه ورکړي او پاتې راشي نو بیا یې بالنگ بڼې بندیز تر یو یا دوو لوړو کلونو وغځول شي چې دا به دده د لویز ژوند د پای په معنا وو. په ورته وخت کې د پاکستان کرېکټ بورډ نړيوال جام سیالیو او نږدې راتلونکي کې نورو لوبو لپاره د معین خان پر ځای نوید اکرم جیما د لوبډلې د منجر په توگه گومارلي دي. د کرېکټ ۲۰۱۵ کال نړيوال جام په استرالیا او نیوزیلنډ کې د فیورۍ له ۱۴ مه د مارچ تر ۲۹ مه ترسره کېږي. افغانستان به د نړيوال جام خپله لومړۍ لوبه د فیورۍ پر ۱۸ مه د بنګله دیش پر وړاندې کوي.



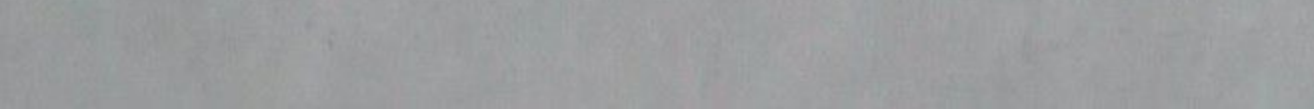
بورډ اجرائیسي رییس شفیق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړني او ستانکزي ملي لوبغاړو ته ووییل ویاړونه راوړي.

## تندولوگر د نړيوال جام سفير وټاکل شو

د کرکټ نړيوالې ادارې د دوشنبې په ورځ اعلان وکړ چې دغې ادارې لخوا د هندوستان پخوانی بیاوړی لوبغاړی سجن تندولوگر د راتلونکي نړيوال جام لپاره سفير وټاکل شوی. دغه مقام به د تندولوگر لپاره دوهمه سره لاسته راوړنه وي. له دې مخکې هم تندولوگر د ۲۰۱۱ زېږديزې کال په بنګله دېش او سريلانکا کې د کرېکټ سیالیو لپاره سفير وټاکل شوی و. د دغه مقام په اساس به تندولوگر د دغې سیالیو په اړه د خلکو هڅول او د سیالیو بڼه پرمختګ او مالي مرستو لپاره د ځینې کمپنیو هڅولو دنده به غاړه وړي. د کرېکټ دغه سیالیو به روان کال د فیورۍ په میاشت کې نیوزیلنډ او استرالیا کې ترسره شي. تندولوگر تیر کال له کرېکټ څخه استعفا وکړه.

## نیوزیلینډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ ویکټو ماتې ورکړه

د سريلانکا او نیوزیلینډ تېست لوبه د نیوزیلینډ لوبډلې په بریا پای ته ورسېده. دغه لوبه کې نیوزیلینډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ ویکټو ماتې ورکړه. د لوبې پخه سريلانکايي لوبډله مشر وکټله او سیانې لوبډلې ته یې د توپ وهنې بلنه ورکړه. نیوزیلینډ لومړۍ وار توپ وهنه کې خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره ۲۲۱ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې د میکلم ۱۹۵ منډې د پیلولو وړ دي. د سريلانکا لپاره لکمنل او میوزډي درې ویکټې اخیستو سره بڼه وځلېدل. سريلانکايي لوبډلې د توپ وهنې په برخه کې پاتې راغلل او خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره یې ۱۳۸ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې ۵۰ منډې د میوزډي لخوا جوړې شوې وې. د نیوزیلینډ لپاره بولټ ۲، وانګر ۲، سوني ۱ او



## د کرېکټ بورډ کې بدلون ستاینه وکړه

سريلانکا اوس هم له نیوزیلینډ ۱۰ منډې شاته دي. د نیوزیلینډ له خوا ټیسټ بولټ ۳ او نیم ساونې او جیمی نیشم یوه، یوه ویکټه واخیسته. د سوېلي افریقا او وېسټ انډیز تر منځ به دوهمه تیسټ لوبه کې نیا کوربه سوېلي افریقا پر لاسي شکاری دوی د لوبې پر دریمه ورځ ۳۳۱ منډې کړې او ۹ لوبغاړي یې سوځېدلي دي. د سوېلي افریقا د سر لوبغاړي ډین ایلګر او بل ځوان بیټسمن لف ډویلینس سلیزي ووهلي. د وېسټ انډیز له لوري جیروم ټېلر او شن جیریل دوه، دوه او کیروي پیټرز او جین هولبر یوه، یوه ویکټه اخیستې ده.

د کرېکټ بورډ کې بدلون ستاینه وکړه. د ملي لوبغاړو د نوي مدیریت ټاکنه یو ښک اقدام وباله. دوی زیاته کړه چې، اوس مهال دوی په ذهنی ډول خورا آرامه دي او د نوي مدیریت فعالیتونه به په کرېکټ کې د اوبو او پراخو لاسته راوړنو لړۍ ته ډېره اغېزمنتیا ورکړي. د کرېکټ



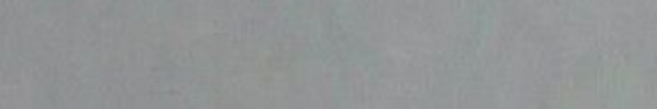
بورډ اجرائیسي رییس شفیق الله هېوادوالو ته مدام لاسته راوړني او ستانکزي ملي لوبغاړو ته ووییل ویاړونه راوړي.

## تندولوگر د نړيوال جام سفير وټاکل شو

د کرکټ نړيوالې ادارې د دوشنبې په ورځ اعلان وکړ چې دغې ادارې لخوا د هندوستان پخوانی بیاوړی لوبغاړی سجن تندولوگر د راتلونکي نړيوال جام لپاره سفير وټاکل شوی. دغه مقام به د تندولوگر لپاره دوهمه سره لاسته راوړنه وي. له دې مخکې هم تندولوگر د ۲۰۱۱ زېږديزې کال په بنګله دېش او سريلانکا کې د کرېکټ سیالیو لپاره سفير وټاکل شوی و. د دغه مقام په اساس به تندولوگر د دغې سیالیو په اړه د خلکو هڅول او د سیالیو بڼه پرمختګ او مالي مرستو لپاره د ځینې کمپنیو هڅولو دنده به غاړه وړي. د کرېکټ دغه سیالیو به روان کال د فیورۍ په میاشت کې نیوزیلینډ او استرالیا کې ترسره شي. تندولوگر تیر کال له کرېکټ څخه استعفا وکړه.

## نیوزیلینډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ ویکټو ماتې ورکړه

د سريلانکا او نیوزیلینډ تېست لوبه د نیوزیلینډ لوبډلې په بریا پای ته ورسېده. دغه لوبه کې نیوزیلینډ د سريلانکا لوبډلې ته په ۸ ویکټو ماتې ورکړه. د لوبې پخه سريلانکايي لوبډله مشر وکټله او سیانې لوبډلې ته یې د توپ وهنې بلنه ورکړه. نیوزیلینډ لومړۍ وار توپ وهنه کې خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره ۲۲۱ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې د میکلم ۱۹۵ منډې د پیلولو وړ دي. د سريلانکا لپاره لکمنل او میوزډي درې ویکټې اخیستو سره بڼه وځلېدل. سريلانکايي لوبډلې د توپ وهنې په برخه کې پاتې راغلل او خپل ټول لوبغاړي له لاسه ورکولو سره یې ۱۳۸ منډې جوړې کړې چې دغو منډو کې ۵۰ منډې د میوزډي لخوا جوړې شوې وې. د نیوزیلینډ لپاره بولټ ۲، وانګر ۲، سوني ۱ او









په ایران کې دې د افغان کډوالو ستونزې حل شي

منظاره چپاره له افغان حکومت هم وغوښتل چې له ایران سره دې په دوستانه اړیکو له سره غور وکړي او هر څومره چې زر کډای شي په ایران کې د افغان مهاجرو ستونزې حل کړي.

په کابل نژدې لسگونو نو د ایراني چارواکو له خوا په دغه هیواد کې افغان کډوالو سره د ناوره چلند په غبرګون کې منظاره وکړه. منظاره چپاره چې د عدالت او برابري لارې وهلي له اېس او بی او بی او افغان حکومت له وغوښتل چې په



ایران کې د افغان کډوالو د ستونزو په حل کې کونکې ګامونه واخلي. په دې وروستیو کې په ټولیزو رسنیو کې داسې ویډیوګانې خپرې شوي چې له افغان کډوالو سره د ایراني چارواکو ناسیم چلند په ګوته کوي. منظاره چپاره چې شمیرې لسګونو نو ته رسېده لوجي او شعرونه یې له ځان سره لېږتول، ایراني چارواکو ته په خطاب کې یې ویل چې تویس سره ټولې تاسېت سرحد ته زړی او تمیض ګناه ده. منظاره چپاره پرېون له سدارت څلورلارې څخه منظاره پیل کړه او د ایران سفارت مخ ته د یوه اته ملخیز پرېکړه لیک په لوستلو سره پای ته ورسېده. یاد پرېکړه لیک چې منلې یو لوستو د یو فاضل اېوډیو لوستور له خوا وپوستل شو په یوه برخه داسې راغلی: «ایراني چارواکي دي، هغه شتمنات او ایراني ستونزې چې له افغان مهاجرو سره په پوره چلند لېږتول دي زړ وپیسې او عدلني او انصافې اړګونونه هم معرفي کړي. پر یوه له یوه په ځانګړي توګه د کډوالو په چارو کې د ملګرو ملتونو عالي کمیټارې باید په ایران فشار راوړي، چې یاد حکومت په ایران کې له افغان مهاجرو سره د ناوره چلند سرکټین له جزا وژنې» په دې وروستیو داسې راپورونه خپاره شول چې د ایران په استخباراتو کې درې تاسه

د ملي پروژو کنټرول او مدیریت

په تېرو ۳ کلونو کې د انحصاری پر بنسټی ظرفیتونو چې د سړکونو د ساتنې او څارنې او د پروژو د مدیریت په برخو کې ورته اړینه ده، کار نه دی شوی. جمهور رئیس غني د عرضي او تقاضا ترمنځ اړیکې ته د اشارې په ترڅ کې څرګنده کړه چې د فواید عامې او لوړو وده کړو وړاندوینو لاس ته راوړنه باید د ملي هڅو په موجوده وې او داسې یو چوکاټ رامنځته شي چې له مخې یې کارې ځانګړې وسټهول شي او یا د کابل پولیتخنیک پوهنتون او د کابل پوهنتون د انجنیرۍ پوهنځي د ۲۰ پېړۍ د اړتیا له مخې خپل کتاب میټر کېرې جمهور رئیس ټینګار وکړ چې افغانستان باید د

اعلان فاتحه

سیدافغان سادات ولسیو رامین مقیم درخارخ سیدمسعود وسیدتقیه سادات سید صمیم سادات فرزندان سیدعنا برادر و سیدپسر وسیدفلاح برادرزاده ها داتر عبدالغفار و قوماندان گلای پسران گلای، څارمن، جشدید خان اسرو وزارت داخله دامان، محمدامان کریمي مدیرعمومي ریاست مومومي منقذان آزادی وزارت اطلاعات، فرهنگ خسریره، انجنیر عبدالشکور زرافای رییس نظارت وزارت آب و برق پسرمامای خانم، ګروال منقذ شیرآغا، عبدالواحدصمدی ویرمائی نوج مدیرصنای های وزارت مایه فضل احمد سرمدظم مکتب لیس شپوک باغچه هار، جنرال محمدمنقذی خسر احمدمنیا بلانی و احمدنویذ بلانی حاجی عبدالودود خسریره های پسر، محمدهارون کارمند کمپنی روشن ګروال حفیظ الله اسر قوماندانای عمومی لوسینک پسران باجه، ایمل کارمند روشن، نوید معادن آزادی ریاست اداره انکشاف شهری، رومان نماینده فروشات روشن پسران خسریره، شهلا کارمند وزارت صحت عامه فرمانه بلانی سادات معلم نیسه لسان یی بی ساره خروسان، سیدعثمان کریمي داتر سحت روانی رونا عثمانی کریمي مدیرعمومي ریاست نقش وزارت تجارت نست وفات ګروال منقذ سیدرضا سادات که جنازه قیلا بفاک میرده شده به اطلاع دوستان رسانیده میشود که امروز چهارشنبه مورخ ۱۰ جندی فاتحه مردان درمسجد کویټی واقع شده زقانه درساتون کویټی واقع گولای بازکده حصه اول خیرخانه ازاسمت یکت ویم آلی سه ویم بنادر ظفر گرفته میشود دوستان مطلع باشند.

و جیه ملی تمام رسانه ها بازتاب رشادت، دلیری و شجاعت نیروهای...

ولسمین امنیت دو انتخابات توسط نیروهای امنیتی افغان این توانمندی قوای منصف و نیروهای امنیتی کشور را در نامین امنیت به ثبات رسانیده است. مسولان رسانه ها از اینکه به تاریخ

نېروالو روځپاڼو ته گټه

افغانستان یوازې نه پرېږدو

تیارو لوېدیځو ورځپاڼو یا هم په افغانستان کې د امریکا په مشرۍ د نړیوال ائتلاف د جنګي ماموریت د پای ته رسیدو په اړه عقابې او مطالب خپاره کړي دي. واشنگټن پوسټ لیکي، په افغانستان کې د ۱۲ کلن جنګي ماموریت د پکتنې په وړخ په رسمي ډول پای ته ورسېد لورته امریکایي چارواکو ژمنه وکړه چې د افغانستان په نامنجه جګړه کې به یې هم پخوا ته ټولنه د افغانستان د یوه باغضاره شریک په توګه پاتې وي. واشنگټن پوسټ په دې برخه کې په افغانستان کې د نایو ځواکونو د عمومي فوېسډان جنرال خان کمپیل خبره راځستې چې وایي: «مور افغانستان یوازې نه پرېږدو، ټاکل شوې ده چې جنرال کمپیل به په افغانستان د نایو د نوي ماموریت مشري هم پرغاړه ونیږي. په افغانستان کې د نایو د جنګي ماموریت د ختمېدو په اړه وشمیر او باغوا وایي: د افغانستان جګړه به مولاته توګه پای ته ورسېده خو نوموړي بنا هم افغانستان ته خطرناکو ډک هواد بللی دي.

افغانستان کې د نایو د جنګي ماموریت د پای ته رسېدو موضوع راځستې ده. ورځپاڼه په افغانستان د نایو د عمومي فوېسډان په حواله لیکي په ګډه مو د افغانستان خلک له د افغانستان لپاره د روسیې د جمهور رئیس ځانګړي استازي کولوف وایي، چې هیواد یې له افغانستان سره د پوځي تخنیک په برخه کې د همکارو پلون په موندنه کار کوي. خو دا چې افغان ټبر ته په وسلې هم ورکړي څه یې نه دي وایي. د افغانستان لپاره د روسیې د جمهور رئیس

مسکو او کابل د پوځي تخنیک پر تړون کار کوي

د افغانستان لپاره د روسیې د جمهور رئیس ځانګړي استازي کولوف وایي، چې هیواد یې له افغانستان سره د پوځي تخنیک په برخه کې د همکارو پلون په موندنه کار کوي. خو دا چې افغان ټبر ته په وسلې هم ورکړي څه یې نه دي وایي. د افغانستان لپاره د روسیې د جمهور رئیس

دنده کلیدی وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي

دنده کلیدی وزارت له لارې تړوت ترلاسه کړي چې د دنده کار لپاره د سړک جوړونې د څرګندو سندونو موجودیت نه اړینه ده. جمهور رئیس محمد اشرف غني ټینګار وکړ چې مسکو باید د پروژو د پلان جوړونې، ټیډ او عملي کولو په برخه کې پر لوړو باندي له اتکا کولو څخه راووغو. جمهور رئیس غني زیاته کړه چې د فواید عامې وزارت دی د پروژو او د هغو د مالي سرچینو مدیریت رامنځته کړي او له دې لارې باید د سړک جوړونې قیمت راټیټ او کیفیت لوړ شي ځکه افغانستان په اوسنیو شرایطو کې د لوړو قیمتونو توان نه لري.

ګندهار ولایت ته نوی

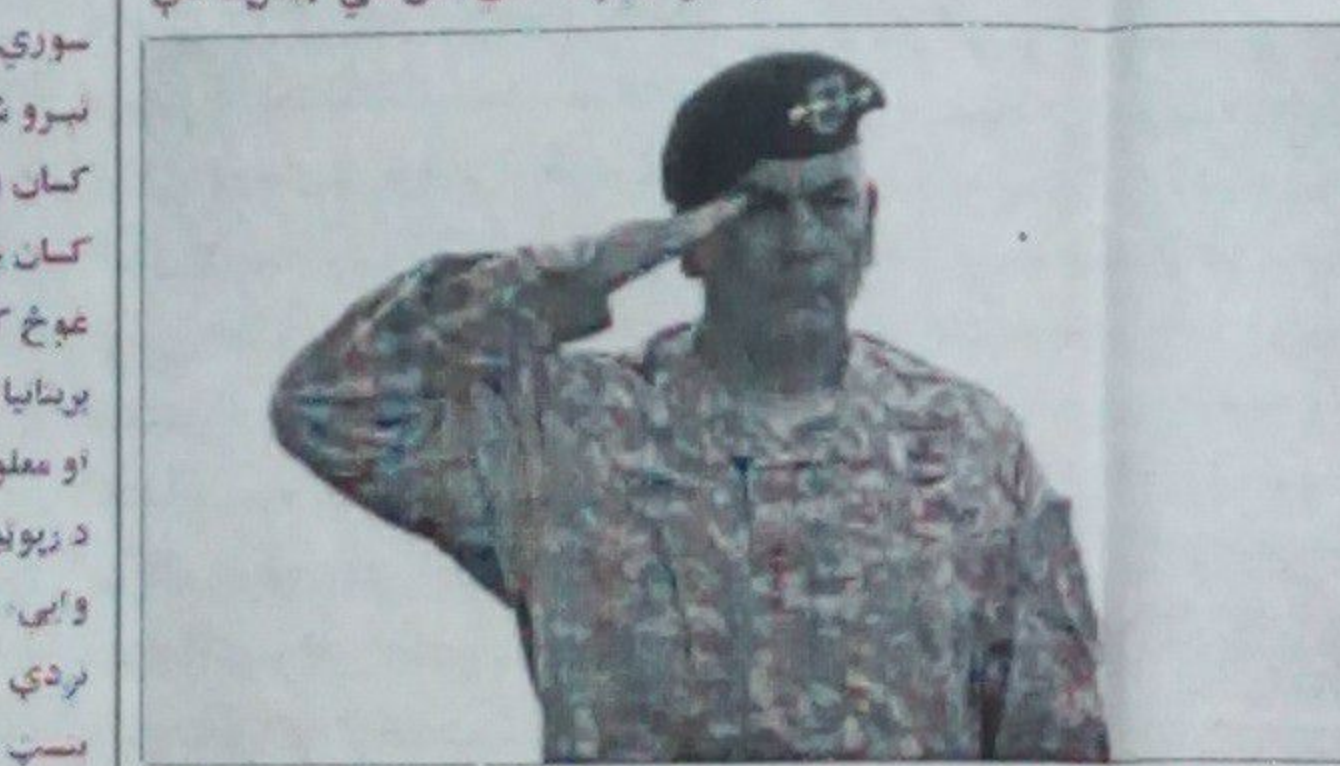
د مرستیال په توګه، د پانلې شمېر ګولمزره برخای او غوره ګام بولي او په نوي دنده کې ورته د بریالیتوب هله لري. دا اداره د ګندهار پر سیمه ییزه اداره او لوستونو لار کوي، چې له نوي مرستیال وایي سره په همکارۍ ټولنو، د انکشاف او نوي حکومتونو د رامنځته کولو لویو نوښتونو له لاره هوډ لري باختر

پدېر مې ایجنسی کې بنوونځي سوځول شوي

وسله والو پروډن سهار په کره ایجنسی کې دوو ابتدایه ښوونځیو له په داسې حال کې اور واچاوه چې چارواکو د وسله والو د حملو د ګواښونو له امله د ژمي رخصتې شخړې دي. په کره کې وسله وال طالبان د شپه ګانو پر ضد جګړو کې ښکېل دي او په دې سیمه کې له اوږدې مودې راهیسې شخړې روانې دي. د کره ایجنسی یوه جنګ پورې چارواکي احمد علي خان فرانسېس آراس ته وویل: «حملة کوونکو د ښوونځیو میرونه، څوکی، کتابونه او لوازم راوستل، ټېل بی وړاندې وپاشل او اوږې ورته کړه. د وویل: د ښوونځیو ټول استاد له منځه وړل شوي او ودانیو له زیان اوښتي دي تر اوسه کومې ډلې د دغه عمل مسولیت نه دی منلی. خو خان وایي، دا د طالبانو کار دی. دا چې ښوونځي د ژمي د رخصتیا لپاره تړل شوي، په حملو کې چاته مرګ ژوبله نه ده اوښتي.

د افغانستان یوازې نه پرېږدو

تیارو لوېدیځو ورځپاڼو یا هم په افغانستان کې د امریکا په مشرۍ د نړیوال ائتلاف د جنګي ماموریت د پای ته رسیدو په اړه عقابې او مطالب خپاره کړي دي. واشنگټن پوسټ لیکي، په افغانستان کې د ۱۲ کلن جنګي ماموریت د پکتنې په وړخ په رسمي ډول پای ته ورسېد لورته امریکایي چارواکو ژمنه وکړه چې د افغانستان په نامنجه جګړه کې به یې هم پخوا ته ټولنه د افغانستان د یوه باغضاره شریک په توګه پاتې وي. واشنگټن پوسټ په دې برخه کې په افغانستان کې د نایو ځواکونو د عمومي فوېسډان جنرال خان کمپیل خبره راځستې چې وایي: «مور افغانستان یوازې نه پرېږدو، ټاکل شوې ده چې جنرال کمپیل به په افغانستان د نایو د نوي ماموریت مشري هم پرغاړه ونیږي. په افغانستان کې د نایو د جنګي ماموریت د ختمېدو په اړه وشمیر او باغوا وایي: د افغانستان جګړه به مولاته توګه پای ته ورسېده خو نوموړي بنا هم افغانستان ته خطرناکو ډک هواد بللی دي.



افغانستان کې د نایو د جنګي ماموریت د پای ته رسېدو موضوع راځستې ده. ورځپاڼه په افغانستان د نایو د عمومي فوېسډان په حواله لیکي په ګډه مو د افغانستان خلک له د افغانستان لپاره د روسیې د جمهور رئیس ځانګړي استازي کولوف وایي، چې هیواد یې له افغانستان سره د پوځي تخنیک په برخه کې د همکارو پلون په موندنه کار کوي. خو دا چې افغان ټبر ته په وسلې هم ورکړي څه یې نه دي وایي. د افغانستان لپاره د روسیې د جمهور رئیس

د یونان پارلمان د ولسمشرۍ کانديد رد کړ

پارلمان غړو په درېیم او وروستی ځل د ولسمشر د ټاټولو لپاره رایه ورکړه، خو په دې ورو توبل چې د پارلمان د غړو پوره رایه ترلاسه کړي. یانې سماراس وویل چې ټاټو ته د خپورې پوځي ځواکونو د یونان پارلمان غړو د لومړي ولسي اتوبیوس سمرایي له خوا ورپېژندل شوی د ولسمشرۍ کانديد رد کړ. سټوروس ټیمس پارلماني غړو رایې تر لاسه کړې. دا له تېرې او اوس پارلمان باید لومړی له شپږو کولونو وروسته اوس د یونان اقتصادي حالت مخ په رغېدو دی. د شپږو پر وړخ د

فلسطینانو د دولت د رسمي کولو هڅې ګړندی کړې

فلسطینان د ملګرو ملتونو د امنیت شورا ته لایحه وړاندې کړه چې په راتلونکو درېیو کلونو کې د فلسطین د دولت جوړېدو زمینه برابره شي. د امریکا بشپړ دا چې د فلسطینانو شخړه باید د خپرو اترو له لارې هواره شي. فلسطیني مرکزي صابریات وایي: د لایحې لومړنی نسخه به د امنیت شورا ته وړاندې کړي. اوسنی لایحه دوام کولو ته د موخو په شمول، د امنیت د اداره فلسطینان له انتظامي حالت څخه راوباسي او خپلواکي ته به یې ورسوي او یا هم اسرائیل د انتظامي قوت په توګه خپل مسوولیتونه سرته ورسوي. دغه پرېکړه لیک

د بشار الاسد حکومت د سولې په اړه خبرو ته چمتو دی

کولونې جنګي د پای ته رسولو لپاره پر خپل تمهید ټینګه ولاړ دی. د سوریه حکومت له دې بهرنه د ټولو لپاره په دې غوښتنه کې ګډون او د بحران د حل د هڅو پر تمهید ټینګار کوي. په سوریه کې د بشار الاسد او د هغه د حکومت د مخالفینو ترمنځ د مذاکرو وروستی دور تېر ژمی په جنوا کې ترسره شو چې یې نېغې پای ته ورسېد. په سوریه کې له ۲۰۱۱ میلادي کال راهیسې دوه لکسره کسان خپل ځان لپاره د خپلو خلکو د هینو لپاره په مسکو کې په لومړنیو مشورتي مذاکرو کې ګډون کوي. د سوریه حکومت د روسیې

د ورځپاڼو رییس: ډاکټر سید احمد زلمی
آمر او مسوول مدیر: سید احمد زلمی
مرستیال شالوبی لاری
سرپرست مسوول سکرټر: شریحه نظری
ډیټا: احمد شاه سخی

د افغانۍ پیر او پلور

پرون له غرمې مخ کې د کابل په شورا د سړای کې افغانۍ د پیر او پلور په وړاندې په دې ډول پېلېده. یو امریکایي ډالریز ډول په 58.30 افغانیو پلورل په 58.35 افغانیو یو انګلیسي ډالریز ډول په 90.80 افغانیو پلورل په 90.90 افغانیو یوه یورو پلورل په 70.80 افغانیو پلورل په 70.90 افغانیو یو سیموډي رسال پلورل په 15.45 افغانیو پلورل په 15.50 افغانیو د اسارتو یو درهم پلورل په 85.85 افغانیو پلورل په 87.7 افغانیو پلورل په 87.7 افغانیو زر هندي کلمندارې پلورل په 930 افغانیو پلورل په 940 افغانیو او زر ایراني لومانه پلورل په 16.30 افغانیو پلورل په 16.35 افغانیو

بهرني لکنځ خپرونه

د مالیزیا د لوېدلې الوتکې ۴۰ مېري موندل شوي

منځ د الوتکې له پاتې شولو سره یو ځای لېدل شوي دي. دا د ډوبولو سیمې هسې برخې سمندر دی، چې د اندونیزیا او لوند دی او هغه سیمه ده چې د بې ډرګه شوي الوتکې د تون لپاره په کې عملیات روان دي. دغه ایر بیس اې ۲۲-۲۰۰ ټوله الوتکه چې ۱۶۲ کسان په کې ناست وو د اندونیزیا له سورا پابان سیمې له سکا پور له د الوت پسر مهسال د بکسټنې په وړخ بې ډرګه شوه.

داعش په ۶ میاشتو کې نږدې ۲۰۰۰ کسان وژلي

سوري فعالان وایي، داعش په سوریه کې د نږدې شپږو میاشتو پر مهال نږدې دوه زره کسان وژلي دي. داعش حاکمیتو دغه کسان په ډرو ویشلي، یا یې سر و نه تړي. غوڅ کړي او یا یې په نږدې ویشلي دي. برنایا میشي دغه نښت وینی. دا شمیرې او معلومات یې د سوریه د نه د لغاتو څوکی د رپوبلیکو پر بنسټ چمنو کړي دي. د داعش د وایي، له ټول ۱۸۷۸ وژل شویو څخه نږدې ۱۲۰۰ کسان ولسي وکړي دي. دغه نښت زما توی، چې د داعش حاکمیتو د یو نږدې شوي وو.

د یونان پارلمان د ولسمشرۍ کانديد رد کړ

پارلمان غړو په درېیم او وروستی ځل د ولسمشر د ټاټولو لپاره رایه ورکړه، خو په دې ورو توبل چې د پارلمان د غړو پوره رایه ترلاسه کړي. یانې سماراس وویل چې ټاټو ته د خپورې پوځي ځواکونو د یونان پارلمان غړو د لومړي ولسي اتوبیوس سمرایي له خوا ورپېژندل شوی د ولسمشرۍ کانديد رد کړ. سټوروس ټیمس پارلماني غړو رایې تر لاسه کړې. دا له تېرې او اوس پارلمان باید لومړی له شپږو کولونو وروسته اوس د یونان اقتصادي حالت مخ په رغېدو دی. د شپږو پر وړخ د

فلسطینانو د دولت د رسمي کولو هڅې ګړندی کړې

فلسطینان د ملګرو ملتونو د امنیت شورا ته لایحه وړاندې کړه چې په راتلونکو درېیو کلونو کې د فلسطین د دولت جوړېدو زمینه برابره شي. د امریکا بشپړ دا چې د فلسطینانو شخړه باید د خپرو اترو له لارې هواره شي. فلسطیني مرکزي صابریات وایي: د لایحې لومړنی نسخه به د امنیت شورا ته وړاندې کړي. اوسنی لایحه دوام کولو ته د موخو په شمول، د امنیت د اداره فلسطینان له انتظامي حالت څخه راوباسي او خپلواکي ته به یې ورسوي او یا هم اسرائیل د انتظامي قوت په توګه خپل مسوولیتونه سرته ورسوي. دغه پرېکړه لیک

د بشار الاسد حکومت د سولې په اړه خبرو ته چمتو دی

کولونې جنګي د پای ته رسولو لپاره پر خپل تمهید ټینګه ولاړ دی. د سوریه حکومت له دې بهرنه د ټولو لپاره په دې غوښتنه کې ګډون او د بحران د حل د هڅو پر تمهید ټینګار کوي. په سوریه کې د بشار الاسد او د هغه د حکومت د مخالفینو ترمنځ د مذاکرو وروستی دور تېر ژمی په جنوا کې ترسره شو چې یې نېغې پای ته ورسېد. په سوریه کې له ۲۰۱۱ میلادي کال راهیسې دوه لکسره کسان خپل ځان لپاره د خپلو خلکو د هینو لپاره په مسکو کې په لومړنیو مشورتي مذاکرو کې ګډون کوي. د سوریه حکومت د روسیې

د ورځپاڼو وېب سايټ: www.dailies.gov.af
د ورځپاڼو وېب سايټ: hewad1948@yahoo.com
پرېسټالېک: ۰۰۹۹۰۶۶۶۶۶



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**