

بسم الله الرحمن الرحيم

دئرسنگ اساسات كتاب 110 پوښتني اوجوابونه

اخراج ترتيب اوډيزاين: ( سميع الله متقي samiullah muthqi )

ډالۍ: لومړي ټولو محترمواستاذانوته دوهم ټولودنرسنگ محصلينو او شايقينوته!

باحترام

Ketabton.com

س1: نرس تعريف كړي ؟

1ج: يوه لاتيني كلمه ده چې له (nutrix) څخه اخستل شوي اودتغذيي معنی ورکوي. اوپه 1861 م کال يوی انگليسي ښځي دفلورانس ناپتنکل په نامه په پښو ودراره .

2س: روغتيا يا health تعريف كړي ؟

2ج: روغتيا دفيزيكي روحي دماغي اجتماعي حالتونو بشپړروغوالی ته روغتياوایي يواځي دناروغیونشتوالی روغتياڼه ده

3س: حیاتي علامی خودي نومونه يي واخلي ؟

3ج: حیاتي علامی دري دي . نبض . دتودوخي درجه . اوتنفس .

4س: تبه پرڅوډوله ده نومونه يي واخلي ؟

4ج: تبه پرڅلور ډوله ده . ثابته دوام داره . متصله کاذبه . متناوبه . راگرځيدونکي .

5س: ترماتر پرڅوډوله دی ؟

5ج: ترماتر پر پنځه ډوله دی . ششبي . برقي . يوځل کاريدونکی . infrared ترماتر . ديجيتل .

6س: د بدن دتودوخي داندازه کولو دځايونوو نومونه واخلي ؟

6ج: تندي . غوړ . دخولی جوف . مری . ابطی ناحیه . مهبل . رکتوم . دورون انسی وحشی برخه .

7س: دتبی اعراض اوعلايم وليکي ؟

7ج: دزړه دضربان زیاتوالی . لړزه . دتنفس چټکوالی . تنده . دخولی وچوالی . ناراحتی . د بدن درد . عمومي ستړیا .

8س: دنبض پرتيزوالی مؤثر فکتورونه کوم دي ؟

8ج: عمر جنس تمرین درمل وینه بهیدنه دوضعیت بدلیل .

9س: دنبض داندازه کولوناحیي وليکي ؟

9ج: صدغی ثباتی دځنکل ناحیه دلاس بند دفعذ ناحیه دزنگون شاته دښنگری شاته دپښي شاته پورتنی برخه .

10س: فشار تعريف كړي ؟

10ج: دشریانی وینی فشار دهغه فشار څخه عبارت دی چې په شریانونو کي دوینی دجریان په واسطه منځته راځي .

11س: نبض تعريف كړي ؟

11ج: دشریانونو په دننه کي دوینی دموچی حرکت څخه عبارت دی .

12س: په کاهل شخص کي دنبض اندازه څومره ده ؟

12ج: په کاهل شخص کي دنبض اندازه اوسط حالت 80/min دی .

13س: فشار څومرحلی یا صفحی لري ؟

- 13 س: فشار دوه مرحلې لري. اول systolic مرحله ده چې لوړفشار معلوموی طبعی اندازه یی 120 – 140 mmhg ده. دوهم مرحله diastolic ده چې کښته فشار معلوموی اوطبعی اندازه یی 70 – 90 mmhg ده .
- 14 س: تنفس تعریف کړي؟
- 14 ج: د اکسیجن گاز اخستل اودکاربن ډای اکساید خارجول عبارت له تنفس څخه دی. اوپه کاهل شخص کي یی اندازه 12 – 20 /min ده .
- 15 س: پرتنفس مؤثر فکتورونه ولیکي؟
- 15 ج: تمرینات فشارونه محیط دارتفاع لور والی ناروغی.
- 16 س: تغذیه تعریف کړی؟
- 16 ج: دیو اورگانیزم اوغذا ترمنځ له ټولو متقابلو اعمالو څخه عبارت دي.
- 17 س: عمر پرڅوگروپونو ویشل شوي دي؟
- 17 ج: پر دري گروپونو ویشل شوي دي . ځواني . منځنی ځواني . بوډاوالی.
- 18 س: پرته له کوم فشار څخه څومره ادرار په مثانه کي ځایږي؟
- 18 ج: 700 – 1000 ملي لیتره .
- 19 س: په 24 ساعته کي څومره مایعات اخستل کیږي؟
- 19 ج: 2500 ملي لیتره اخستل کیږي.
- 20 س: درمل څه شي دي؟
- 20 ج: هغه ماده چي دناروغیوپه تشخیص ، مراقبت ،مخنیوی اودرملنه کي ترینه استفاده کیږي.
- 21 س: د درملو په تطبیق کي دپنځه قانون وښایاست؟
- 21 ج: صحیح درمل صحیح دوز صحیح ناروغ صحیح طریقه صحیح وخت.
- 23 س: د درملو لارښود څو برخي لري؟
- 23 ج: باید اوه برخي ولري.
- 24 س: درمل په څو طریقوسره تطبیق کیدای شي؟
- 24 ج: درمل په څلورو طریقو سره تطبیق کیدای شي. دخولی دلاري . دژبی لاندي . buccal administration دا هغه طریقه ده چې جامد درمل په خوله کي د مخاطي غشاء لاندي ایښودل کیږي . زرقي طریقه ده .
- 25 س: زرقیات په څو طریقو سره کیدای شي؟
- 25 ج: زرقیات په څلور ډوله ترسره کیدای شي . sbcutaneous (sc) دیوستکي لاندي . intra muscular (im) په عضله کي . antra venous(IV) په رگ کي . antra demarl (ID) په پوستکي کي زرقیات .
- 26 س: ددرملو په موضوعی تطبیق کي کومی طریقي شاملی دي؟

26 ج: ددرملويه موضوعی تطبیق کی اوه طریقې مطالعه کيږي. اول . انشاقی طریقہ ده چی دتنفس په واسطه ددرملوجذب صورت نیسی . دوهم . په سترگو کی د دوا تطبیق دی . دریم . پریوستکی باندي د دواتطبیق دی . څلورم . د درملوتطبیق په پوزه کی دی . پنځم . د درملومهبلی تطبیق دی چی دشاف ، جیلی ، اویاکریم په شکل وي . شپږم . د درملو مقعدي تطبیق دی . اووم . د درملو تطبیق د وینځلویه شکل دی یا Irrigation .

27 س: سرنج خوبرخي لري ؟

27 ج: سرنج دري برخي لري . هغه برخه چي دستني سره وصلیږي د Tib په نامه اوبهرنی برخه يي د Barrri په نامه ده . منځنی برخه چي په سرکي یی رپرقرار لري د plunger په نامه سره یادیږي .

28 س: دخودوله سرنجونو نومونه واخلي ؟

28 ج: هایپودرمیک سرنج (Hypodermic Syr) توبرکولین سرنج (Tuberculin Syr) انسولین سرنج (Insulin Syr) .

29 س: پوستنه خوبرخي لري ؟

29 ج: یوه ستنه دري اساسی برخي لري . لومړي . هغه برخه ده چي دسرنج Tib سره وصلیږي . دوهم . یی منځنی برخه ده چي د Shift په نوم یادیږي . دریم . هغه برخه ده چي په مایل شکل قطع شوي وي یادستني څوکه .

30 س: دسایز اوکیچ له مخي دستنو اندازه وینایاست ؟

30 ج: سایزونه يي د 1/4inch- 5inch پوري وي . او کیجونه يي د 28 – 14 پوري دي اومعکوسه رابطه سره لري يعني تر ټولوکوچنی کیچ 28 اوترټولو لوی کیچ 14 دي .

31 س: په پوستکي کی دننه د زرق (ID) لپاره د درمل اندازه ، دسرنج اوستنی اندازه ولیکئ ؟

31 ج: درمل باید (0.5 ML) وي سرنج باید 1ML وي دستنی کیچ 25-27 اوردوالی 3/8 - 1/2 Inch وي .

32 س: دیوستکي لاندي دزرقیاتو (SC) اندازه دسرنج اندازه دستنی کیچ اواندازه ولیکئ ؟

32 ج: درمل (0.5 ML) اوسرنج 3ML دستنی خواص د (ID) په شکل دي . 20-45 زاويي سره .

33 س: په عضله (IM) کي دزرقیاتو اندازه ولیکئ ؟

33 ج: په غټو عضلاتو کي د4ML په ماشومانو اودنکرواشخاصوکي 1- 2 ML اوپه Deltoid عضله کي (0.5 ML) زرق کولاي شو .

34 س: عضلي زرقیات په کومو ځایونو کي ترسره کيداي شي ؟

34 ج: په څلورو عضلاتو کي صورت نیسی . اول . vastus lateralis . دوهم . ventro gluteal . دریم . Drosos Gluteal . څلورم . Deltoid عضله ده .

35 س: انتقادي تفکر تعریف کړي ؟

35 ج: دپیني دحل په هکله دنرس دمنطقي قضاوت څخه عبارت دي .

36 س: دانتقادي تفکرساحي خودي وئي لیکئ ؟

36 ج: فکري عناصر څلور دي . اول . فکري عناصر . دوهم . وړتیاوي قابلیتونه . دریم . مؤثر ابعاد . څلورم عقلي ستندرونه .

37 س: دنرسنک پروسه تعریف کړي ؟

37 ج: د نرسنگ پروسه يوه توانايي ده چې پريوه ميتودولوژيک بنياد ولاړه ده چې ددي په واسطه مشکلات حليري.

38 س: علمی ميتود تعريف کړي؟

38 ج: د مشکلاتو دحل يو سيستماتيکه پروسه ده چې په کښي د مشکلاتو دحل اووه برخي شاملي دي. لکه د مشکل مشخص کول ، د معلوماتو راټولول ..... .

39 س: د اسنادو ثبت کول Documentation تعريف کړي؟

39 ج: د اسنادو ثبت کول يوقانوني عمل دی چې دپښي په وخت اود فعاليتونو د اجرا کولو په وخت کي ليکل کيري اوساتل کيري.

40 س: تجريد يا Isolation تعريف کړي؟

40 ج: د ځينو خلکو ترمنځ د بيلوالي اوياديوشي يا شخص لري ساتل د بل شخص څخه عبارت د تجريد څخه دي. چې په روغتونونو کي دناروغيو دمخنيوي لپاره کارول کيري.

41 س: د تجريد يا Isolation ډلونه وليکئ؟

41 ج: د تجريد CDC دناروغيو دکترول مرکزونه . په ناروغيو پوري مختص تجريد . نړيوال احتياطي تدبيرونه . د بدن د موادو څخه تجريد .

42 س: د تجريد اوانتان دايره واضح کړي؟

42 ج: د انتان سايکل يا دايره شپږ مرحلې لري. اول . اورگانيزم ، بکتريا ، ويروس . دوهم . منابع ، انسان ، حيوان ، خواړه ، اوبه . دريم . دخروج محل . څلورم دخپريدو طريقه . پنځم . د داخليدو لار . شپږم . مساعد ميزبان .

43 س: تنفس تعريف کړي؟

43 ج: تنفس کول په سږو کي دهوا دوتلو اونوتلو څخه عبارت ده .

44 س: تهويه تعريف کړي؟

44 ج: دا يوه اصطلاح ده چې په سږو کي دهوا دحرکت لپاره اطلاق کيري .

45 س: په اکسيجنيشن باندي مؤثر فکتورونه وليکئ؟

45 ج: عمر . محيطی فکتورونه . دناروغيو پروسه .

46 س: د تنفس معمول متغير صفحات په کومو حالتونو کي رامنځته کيري؟

46 ج: د سږو بنديدونکي ناروغي . د سږو محدودونکي ناروغي . د ډيفيوژن نقصانونه . د زړه عدم کفايه . کمخوني .

47 س: د زړه عدم کفايه تعريف کړي؟

47 ج: دهغه حالت څخه عبارت ده چې زړه نه شي کولای چې د بدن دميتابوليک اړتيا په خاطر کافي وينه انساجوته پمپ کړي .

48 س: د تنفسی اسانتيا وو لپاره بايد څه وکړو؟

48 ج: دهوايي لارو ساتنه . هايديریشن . د سږو د ترشحاتو تحريکيت . مرطوب کول .

49 س: Nebulization تعريف کړي؟

49 ج: د شهيقی هوا په خاطر د درملو او رطوبت اضافه کول عبارت له نيبولاييزيشن څخه دي .

50 س: سکشن کول څه شي دي ؟

50 ج: سکشن کول داسي يو تخنيک دي چي ددي په مرسته مور کولای شو دهوايي لاري څخه افرازات راوباسو اوتنفسی لاره پاکه کړو.

51 س: لومړي مرستي تعريف کړي ؟

51 ج: لومړي مرستي عبارت دي دپېرنيوهمکاريو اوعاجلو اقداماتو څخه چي دتپيانو ،صدمه ليدونکو او هغوکسانو سره چي په ناڅاپه ډول ناروغه شوي وي سرته رسيري مخکي له دي چي کوم روغتيايي کلينیک ته ورسيري .

52 س: لومړي مرستي څو اهداف لري ؟

52 ج: پنځه اهداف لري . اول . دژوند ساتل . دوموجوده حالت دپرمختگ مخنيوي . دپي هوشي په مقابل کي دناروغ محافظه کول . درملنه . دحادثه ليدلي انتقال روغتون ته .

53 س: ترياج Triage تعريف کړي ؟

53 ج: عبارت له يوي عملی څخه دی چي ددي په اساس حادثه ليدلي ناروغان او تپيان نظر په دي چي کوم يوزيات زخمي اوياناروغ دي اوضرورت عاجلی مرستي او انتقال ته لري تصنيف بندي شوي دي .

54 س: High priority يا هغه ناروغان چي ترټولو مخکي مرستي ته اړتيا لري کوم اعراض لري ؟

54 ج: هغه ناروغان چي دا نهه اعراض ولري لومړی مرستي ته اړتيا لري . اول . دتنفسی لاري بندوالی . دوهم . شديد وينه بهيدنه . دريم . شديدقحفي ترضيض . څلورم . دصدر خلاص جروحات . پنځم . دبطن خلاص جروحات . شپږم . شاک . اووم . هغه سوځيدنه چي تنفسی سيستم يي مصاب کړي وي . اتم . دشعور ضايع کيدل . نهم . تسممات .

55 س: second priority يا دوهم درجه ناروغان کوم دي ؟

55 ج: شديد سوځيدنه . دستون فقرات جروحات . په متوسطه اندازه وينه بهيدنه . قحفي ترضيض چي مريض خپل هوش دلاسه ورکړي وي . . متعدد ترضيضات .

56 س: Lowest priority يا دريمه درجه ناروغان کوم دي ؟

56 ج: خفيفه وينه بهيدنه . کوچني خفيف کسرونه . هغه ترضيضات اوجروحات چي شديد وي .

57 س: شاک Shock تعريف کړي ؟

57 ج: په عمومي ډول شاک د دوراني سيستم دانهطاطي حالت څخه عبارت دي .

58 س: دشاک اسباب څه دي وئې ليکئ ؟

58 ج: کله چي زړه ونشي کړاي دوراني سيستم ته وينه پمپ کړي چي عمومي علت يي د زړه حمله ده چي شاک رامنځته کوي .

59 س: کوم عوامل دشاک په رامنځته کيدو کي رول لري ؟

59 ج: شديد وينه بهيدنه . اسهالات کانکو اوسوځيدني له امله دماعتو ضايع کيدل . زخمونه . د درملو کازاتو اوکيمياوي موادو په مقابل کي حساسيت . اتانات او شديد درد . دحشراتو دچيچلوه په مقابل کي حساسيت .

60 س: دزهري مارا نو نښي کومي دي ؟

- 60 ج: دمار دسترگو اوپوزي ترمخ ژور والي .بيضوي سترگي .مثلثي سر .په لکی باندي دځانکړو خطونودکتارونو شتوالی .په علوی فک باندي د دوو خطرناکو غاښونو موجودیت .
- 60 س: دبي زهرو مارانو نښي کومي دي ؟
- 60 ج: په لکی باندي دټکو موجودیت .گردی سترگي .بيضوي سر .دسترگو اوپوزي ترمخ ژور والي موجود نه وي .
- 61 س: مار خو ډوله اغيزي ښکاره کوي ؟
- 61 ج: دوه ډوله اغيزي ښکاره کوي . اول . موضوعی لکه دغاښونو نښي . دوهم . سيستمیکي اغيزي . دفشارتیتوالي . hemolysis . coagulopathies دپرن کیدو تشوشات . petechial اوندف . ريوي اذیما . neuro toxicity عصبي زهري کیدل .
- 62 س: زخم یا wound تعريف کړي ؟
- 62 ج: زخم دپوستکي دمخاطي غشاء او انساجو دغوځيدوڅخه عبارت دي .
- 63 س: زخمونه یا ټپونه شو ډولونه لري ؟
- 63 ج: اووه ډوله زخمونه موجودی . غوځ شوي زخمونه . نامنظم زخمونه . گريدلی زخمونه . زييدلي زخمونه . سوري شوي زخمونه . دتوپک دمرمی زخم . په سرکي زخمونه .
- 64 س: وينه بهيدنه یا Bleeding تعريف کړي ؟
- 64 ج: نذف یا Hemorrhage د دوران څخه دويني خاريچيدلوته ويل کيږي چي دستونزو اوزيان اندازه يي دپيښوپه شدت پوري اړه لري .
- 65 س: يوکاهل شخص دخومره ويني دضایع کیدو په اثر شاک ته ځي ؟
- 65 ج: يوکاهل شخص چي %25 وينه ضایع کړي شاک ته ځي .
- 66 س: خارجي وينه بهيدنه دڅه شي په اساس طبقه بندي کيږي ؟
- 66 ج: دشريان ، ورید ، اوشعريه او عيو شرياني وينه بهيدنه ډيره خطرناکه ده .
- 67 س: دخارجی ويني بهيدنی لپاره لومړنی مرستي کومي دي ؟
- 67 ج: دويني بهيدنی کنترول . دشاک په وړاندي دناروغ وقايه . دانتاناتو مخنيوي . دناروغ انتقال روغتون ته .
- 68 س: داخلي وينه بهيدنه تعريف کړی ؟
- 68 ج: هغه ويني بهيدني ته ويل کيږي چي دبدن دانساجو په منځ اودبدن اجوافوکي جاري شي . داخلي وينه بهيدنه دجرحو کسرونو اوناغده زخمونو له کبله وي . دمعددي دقرحي څخه وينه بهيدنه . دخولي . غور . پوزي . مقعد . احليل اوهمداشان د Vagina څخه دمياشتنی عادت پرته دويني بهيدنه ده .
- 69 س: داخلي وينه بهيدنه دکومو علايمو په واسطه تشخيص کيداي شي ؟
- 69 ج: الوتي رنگ ، يخ اومرطوب پوستکی ، سريع اوضعیف نبض ، درد ، تنده ، گنگسیت ، بي قراري اونا آرامي ، بي هوشي .
- 70 س: بي هوشي تعريف کړي ؟

70 ج: بي هوشي ددماغ په نورمالو فعاليتونو کي دخرابی په اثرمنځته راځي اود داسی یوحالت څخه عبارت دی چي په دي حالت حادثه لیدلی دخپل ماحول څخه هیڅ خبرنه وي.

71س: دلظی هوشي اسباب څه دي؟

71 ج: دسرزخمونه .ضعفیت .دزړه حمله .شاک .انتانات .دویني داکسیجن کموالی .میرگی .په دماغ کي وینه بهیدنه.

72س: ډویدنه یا Drowning تعریف کړي؟

72 ج: مرگ د اوبود ډویدو په حالت کي په نورمال ډول سړو ته د هوا نه رسیدو له کبله منځ ته راځي.

73 س: سوځیدنه یا Burn تعریف کړي؟

73 ج: جکه تودوخه .مضره وړانگي .تخریش کونکي گازاتو مستقیم تماس دپوستکي اومخاطي غشاء سره دنوموړو اعضاو دیلابیلو درجو تخریباتوسبب کیږي چي دسوځیدو په نوم یادېږي.

74 س: لومړی درجه سوځیدني تعریف کړي؟

74 ج: دغه درجه سوځیدني دلهر دشعاع گرمو مایعاتو اوگرموشیانو دتماس په واسطه رامنځته کیږي دپوستکي دسطحي دسوځیدو سبب کیږي.

75 س: دویمه .دریمه .اوڅلورمه درجه سوځیدني ولیکئ؟

75 ج: دویمه درجه سوځیدني .دجوش مایعاتو په واسطه رامنځته کیږي .تباکي اوپرسوب لري . .دریمه درجه .سوځیدني داور دلیمبو ، په گرمو اوجوش اوبو کي غورځیدل ، دکالیو اور اخستل او دبرېښناپه واسطه رامنځته کیږي .څلورمه درجه سوځیدني په اور کي دلویدلو اودشدیدی تودوخي سره د دوام داره تماس په سبب رامنځته کیږي.

76 س: دسوځیدني لپاره لومړنی مرستي څه دي؟

76 ج: دسوځیدو متوقف کول . د درد او پرسوب مرفوع کول . دانتاناتو مخنیوی . دسوځیدلي ساحي دځمکي سره دتماسه ژغورل . سوځیدلی ساحه د شلو دقیقولپاره په یخو اوبوپریمنځل د درد اوسوزش په خاطر .

77 س: ضعفیت تعریف کړي؟

77 ج: ضعفیت چي syncope هم ورته وايي دهوش په مختصر ډول له لاسه تلل چي دماغ ته دویني جریان دموقت کمیدو په اثرمنځته راځي اودشاک خلاف نبض ډیر ورو وي خوژر زیاتېږي اودیر ژرنورمال حالت ته راگرځي.

78 س: تشنجات Seizurs/epilepsy تعریف کړي؟

78 ج: جتکي یا تشنجات د بدن دزیاتو عضلاتو دغیر ارادي تقلصاتو په اثرتشکیل کیږي اوددماغ دالیکترونیکي جریان دخرابیدو په علت منځته راځي.

79 س: دتشنجاتو اسباب څه دي؟

79 ج: دسرجروحات .د دماغ تخریب کونکي امراض .دماغ ته داکسیجن کمبود .مسموم کیدل.

80 س: ددهوکو په ماتیدني اودمفصلونوډي ځایه کیدلوکي څوموضوعات مطالعه کیږي؟

80 ج: څلورموضوعات مطالعه کیږي .کسریاFractuer .خلع یا Dislocation .تاو خوړل یا sprain . په یوه ناحیه فشار راتلل یا strain



81 س: کسر پرځوډوله دی ؟

81 ج: کسر پرډوه ډوله دی . خلاص کسر یا open fracture هغه کسردی چې دکسر سره زخم او وینه بهیدنه موجود وي . دوهم تړلي کسرونه یا Close fracture هغه کسردی چې هډوکي مات شوي وي او وینه بهیدنه موجود نه وي .

82 س: splint یا میزابه څه شي ده ؟

82 ج: میزابه دهغی وسیلي څخه عبارت ده چې د مات شوي هډوکي دی حرکت کولو لپاره ورڅخه کار اخستل کیږي .

83 س: خلع یا Dislocation څه شي دی ؟

83 ج: د هډوکو د بندختل یعنی کله چې مفصل خپل داناټومیکی موقیعت څخه بی ځایه شي . دغه حالت دخلعي په نوم یادېږي .

84 س: Sprain یا تاو خورل څه شی دی ؟

84 ج: دا حالت هغه وخت پیدا کیږي چې مفصلونه دخپل اندازي څخه زیات غیرنورمال حرکت وکړي او یا دیونهایت څخه ورباندې فشار راسي .

85 س: Sprain یا تاو خورلو علایم او تداوي لنډه تشریح کړي ؟

85 ج: علایم یی نیمه پرسوب . حساسیت . دحرکت په وخت کي درد . دهمهغی ناحی تغیر رنگ . تداوي یی په اولو 24 ساعتونوکي یخ ټکور ورکوو او وروسته تود ټکور .

86 س: Strain یا فشار واریدل څه شي دي ؟

86 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چې دزیاتي قوي په اثر عضلی الیاف تر فشار لاندې راسي اودعضلاتو دزیاتو اوشدید کش کیدوپه وجه صدمی اوڅیری کیدل منځته راځي چې دستراین په نوم یادېږي .

87 س: د فشار واریدیدو علایم اوتداوي ولیکئ ؟

87 ج: علایم یی . حاد درد . دملاپه کښتنی برخه کي درد . پرسوب . دحرکت په وخت کي د درد زیاتیدل . تداوي گرم ټکور . اواستراحت پرهواره اوکلکه سطحه .

88 س: خوب تعریف کړي ؟

88 ج : خوب یو داسي حالت دی چې دانسان درک دچاپیریال سره کمیږي .

89 س: کوم عوامل پر خوب اغیزه کوي ؟

89 ج: د ارامتیا اندازه . ویره . چاپیریال . دژوند طریقہ . خوراک . درمل . رسم رواج .

90 س: دخوب دعامو بی نظمیو دیونومونه واخلي ؟

90 ج: Sleep apnea یا کم خوب کول . Sleep apnea چی دیوشخص تنفس دلسو ثانیولپاره بند شي . Sleep deprivation . دخوب دکیفیت اواندازي دتشریح لپاره کارول کیږي . . parasomni په خوب کی خبري کول . گرځیدل . دبسترلمدول دغابنونو چیچل .

91 س: د ادرارو احتباس تعریف کړي ؟

91 ج: دهغه حالت څخه عبارت دی چې ادرار په مثانه کي جمع کیږي اوناروغ نشي کولای چې ادرار خارج کړي . عوامل یی: دخینودوا کانو استعمال . روحی اورواني فشار . جراحي عملیات .

92 س: قبضيت يا constipation تعريف ڪري؟

92 ج: قبضيت عبارت دی دڪلڪو، وچو، اوکيو غايطه موادو دخارجولوخه عبارت چي دتغوت د(دفع) دڏند په پايله کي منڃته راڃي.

93 س: دقبضيت اسباب څه دي؟

93 ج: نامنظم غذايي رڙيم. دغايطه موادو په دفع کي غيرمنظم عادت. رواني فشار. لږ مايعات. عمر اوسن. تهرين نه ڪول. اوڃيني درمل.

94 س: دنورمال غايطه موادو مشخصات ڪوم دي؟

94 ج: رنگ. شكل. غلظت. مقدار. بوي. ترڪيبات.

95 س: اسهال يا diarrhea تعريف ڪري؟

95 ج: ڪله چي غايطه مواد نظر قوام ته نرم او اوبلن شي او تعداد د دفعاتويي په 24 ساعته کي د دري ځلي څخه زيات شي اسهال بلل ڪيري.

96 س: داسهال اسباب ڪوم دي؟

96 ج: رواني تشوشات. دغذا په مقابل کي حساسيت. دغور ناروغي. دمعددي معيائي طرق تخريش. دبعضي دواگانو استعمال. جراحي.

97 س: نبخ يا flatulence تعريف ڪري؟

97 ج: نفخ ياباد flatulence هغه حالت ته ويل ڪيري چي يوشمير غازات دمعددي معيائي طرق له لاري ازاديري. عوامل يي بڪترياوي. بلع شوي هوا. جراحي. درمل. انسٽيزي اومخدره مواد.

98 س: اسپسي تعريف ڪري؟

98 ج: دٽولو هغوشرائطو څخه عبارت دی چي په هغه کي ٽول مايڪرو ارگانيزمونه ڪه سپور هم ولري له منڃه ڃي. په عمليات خانه. دولادت اطاق اودسي نور.

99 س: دجراحي اسپسي اصول او پروسيجر تعريف ڪري؟

99 ج: نه ڊوله اصول لري. بويي لکه مقعم شيان بايد دمقعم شيانوسره په تماس کي شي.

100 س: دعمليات څخه دمخه ڪوم معاينات ترسره ڪيري؟

100 ج: CBC يعني دويني ٽول معاينات. ECG ڪلوڪوز. خونريزي. علقه. BUN چسٽ اڪسري chest x-rey.

101 س: دسڪرب نرس اوسرڪولر نرس دنده وبنياست؟

101 ج: سڪرب نرس په عمليات کي برخه اخلي اودمقعم وسايلو تيارول. سرڪولر نرس اطاق اماده ڪوي دوسايلوحفاظت. دڪاري وسايلو چڪ ڪول.

102 س: دوراني اختلاطات څه شي دي؟

102 ج: Thrombo embolism يو وريدي التهاب دی چي دويني دعلقي په واسطه رامنڃته ڪيري.

103 س: ترمبوز څه شي دي ؟

103 ج: په دوراني سيستم کي دوینی یوه علقه ده .

104 س: امبولي څه شي ده ؟

104 ج: په دوراني سيستم کي دهوا یوه علقه ده چې دحرکت په حال کي وي . اوهمدارنگه تنفسي عدم کفايه . قلبي عدم کفايه . انتان .  
وينه بهيدنه . اوهايپوترميا هم د دورانی سيستم اختلاطات دي .

105 س: تندرستي تعريف کړي ؟

105 ج: تندرستي هغه حالت دی چې دپوشخص دژوند کیفیت لوړوي ارتقاء ورکوي .

106 س: دروحي فشار اسباب وليکئ ؟

106 ج: تهديد . ويره . مړينه . روغتيا . جنايت . سوء استفاده . دکورنی بدلون . نوی محل . پيسي . دمحيط تغير .

107 س: مرگ يا مړينه کوم وخت رامنځته کيږي ؟

107 ج: مړينه هغه وخت رامنځته کيږي چي دوراني سيستم . تنفسي سيستم . او دماغي سيستم توقف وکړي .

108 س: ضايعه تعريف کړي ؟

108 ج: ضايعه دهغو شرايطوڅخه عبارت ده چي په هغه کي يوشی تغيروکړي يا بيخي له منځه لاړ شي اودکتی اخستني ووزي .

109 س: حزن تعريف کړي ؟

109 ج: دپوسلسه شديدو فزيکي اورواني ځوابونو څخه عبارت دی چي ديوي ضايعي په تعقيب رامنځته کيږي .

110 س: دضايعی او حزن ترمنځ کومه رابطه شتون لري ؟

110 ج: ضايعه دناامیدی او اضطراب يوا حساس دی او حزن دستونزي دحل دميکانيزم څخه عبارت دي .

تاریخ ۱۳۹۸/۵/۳ هجری شمسی کال

ستاسي د دوعا په هیله

سمیع اللہه متقی

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**