

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

# طب نبوی



صاحب مؤلفہ: علامہ ابن رابع - رحمۃ اللہ علیہ  
مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ تولنہ قندھار

## ومضامينو فهرست

لرليک	مخ
..... 13 ددي کتاب تول حقوق دخپرنديويه تولني سره محفوظ دي:	13
..... 13 دکتاب لنډه پيرندنه:	13
..... 15 ديباجه اومقدمه دمصنف:	15
..... 19 جسماني صحت اوجورتيا:	19
..... 20 دروژي مسنونه طريقه:	20
..... 21 کله چي نوي ناوي کورته راسي:	21
..... 22 دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	22
..... 22 دکوروالي صحيح وخت :	22
..... 22 دکوروالي آداب :	22
..... 23 دکوروالي په وخت کي خبري کول:	23
..... 23 بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	23
..... 24 په ولاړي کوروالي کول:	24
..... 24 دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	24
..... 24 دکوروالي څخه ورسته استجاوهل:	24

دکوروالي په وخت کي دښځي شرمگاه ته کتل	25
دکوچني دپيداکيدوناجوري اودهغي علاج:	25
دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:	26
دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:	27
دخوراک په وخت دشيطان څخه دحفاظت:	27
دمالگي څکلوفايدي:	27
دناروغ سره ډوډي خورل:	28
دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:	28
په خوراک کي دبرکت پيداکيدودپاره:	28
ددهضمی مجرب علاج:	28
دغريبي اومحتاجي څخه دحفاظت:	29
دفرشتو دعااخستل:	29
درزق دفراخي تدبير:	30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:	30
دخوراک هضم کولو علاج:	31
دزړه دطاقت علاج:	31
دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک څښاک کې د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا یو په زړه پورې قصه:	33
دهاضمې علاج:	33
د غاښ د تکلیف علاج:	34
په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فایده:	35
د ډیر خوراک تاوانونه:	35
د خاوري خورلو تاوانونه:	36
د غوښې خورلو فایده:	36
د بدن د کمزوري علاج:	37
د انحر فایده:	37
د زیتون او دزیتون د غوړو فایده:	37
تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کېدو علاج:	38
د خرما فایده:	38
د جادو او زهرو علاج:	39
د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه او دماغ د کمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:	41
د قوت باه ډیر والي:	41

دوینی دصافولو علاج:	41
دنس درطوبت اودیر وناجوریو علاج:	42
دوینی دصفاکیدو علاج:	42
دقوت باه علاج:	43
په پوڅکی باندي دسترگودناجوریو علاج:	43
دپوڅکی نور خاصیتونه:	44
دسترگودخوروالي اودردعلاج:	44
دسترگوڅخه دغبار لیري کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:	45
دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:	45
دخورسترگو علاج:	46
دنظر دتیزیدو علاج:	46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:	47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:	47
په شیدوسره جسماني طاقت پیداکول:	48
دعسلو خاصیتونه اودهرې ناروغي څخه شفاء:	48
دنس ددرداودهاضمي علاج:	49
دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:	49
په اوبوسره دتبي علاج:	50
دامل بندول او عسل:	51
دجوز اوپنیر خاصیتونه:	51

دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
تردیره وخته بدن جورساتل:	52
داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
دزخم وینه بندول:	53
دسررداودخرابی وینی علاج:	54
دعرق النساءدردپاره علاج:	55
دقبض علاج اودسنا خلاص:	55
په کلونجی دعاموناجوریو علاج:	56
په کوچنیوناجوریو دلویوناجوریو کفاره:	57
جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	57
دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیداکوي:	58
دخارش علاج:	58
ذات الجنب یاپښتی دردعلاج:	59
دسر ددردعلاج اودنکریز و خاصیتونه:	61
دکوچنیانو دحلق ناجوری:	62
دقسط بحری فایدی:	63
دزړه درد اودهغه علاج:	63
علاج اوپرهیز کول سنت دي:	64
دخد اوبی حسی علاج:	65

دثیره اوددانو علاج:	65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:	66
دغصی اوقهر لیری کولو علاج:	66
دناروغي اوغم علاج:	67
دزهروتاوانونه او علاج یی:	68
دقي په ذریعه دناروغيو علاج:	69
دمولي دبوې علاج:	70
هریره اوددی فایدی:	70
دکرفس اونرگس فایدی:	70
دلویباخاصیتونه اوفایدی:	71
دهندوانی خاصیتونه اوفایدی:	71
نسیان هیره پیداکیدونکی شیان:	71
دمشک خاصیتونه اوفایدی:	72
درنجوصحیح طریقه:	72
دخوشبوئی فایدی اواخصیتونه:	73
دشیپی اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:	74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان:	74
دخوراک څخه ورسته سپورت کول:	74
دمسواک فایدی اواخصیتونه:	75
دخوب فایدی اونقصاناتونه:	76

دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:	77
دابوڅينلو صحيح طريقه:	77
در ټولو غوره اوبه کومي دي؟	79
د دوايانو دوه قسمونه دي:	79
د عام تعويذ د کولو حکم:	80
دمنتر (تعويذ) حکم:	81
په روحانيادوياتو سره د علاج طريقه:	81
دويمه حصه:	83
دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:	83
په دعاو يلو سره د تبي علاج:	83
د سترگي د تکليف دعا:	83
د عاموناجور يو دپاره دعا:	84
د مار خورلي دپاره دعا:	84
د قران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغيو علاج:	85
د سوره فاتحي خاصيتونه:	86
د ليونتوب ليري کولو عمل:	86
د هر قسم درد دپاره عمل:	87
د ديري امراضو دپاره دعا:	87
د لرم خورلي دپاره دعا:	88
د زخم اودانو علاج:	89



دطاعون اووباعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادوعلاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دليني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسيب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کيدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیری کیدولو دعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرص دادا کیدو دعا:	106
د حیوان د سر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیری کولو دپاره دعا:	107
د پریشانی او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغي څخه د شفا پیدا کولو دعا:	108
د زړه د سختی دپاره دعا:	109
د فقر اولوړی لیری کولو دپاره دعا:	110
د ولادت د اسانتیا دپاره دعا:	110
د سوسې دفعه کولو دپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار د شر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغي څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانو دپارہ ہدایت اوشفاء دی

## طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم  
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحدیثو پہ رناکی بیان  
سویدی پہ ہر کور کی دساتلو قابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ ٹولنه قنדהار

## ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

### دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمہ ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله  
کشف الدجی بجماله  
حسنت جمیع خصاله  
صلو علیه واله

## ديباچه او مقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطعمني ويسقيني  
 واذا مرضت فهو يشفين والذي يميتني ثم يحييني والصلوة  
 والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين: ورسته  
 هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چپالله  
 □ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا كړي يم . دالله  
 □ عبادت درهغه وخته پوري په بنه او كامله توگه نسي كيداى  
 ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت  
 او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني  
 روغتيا ته پاملرنه وكړي . په عام ډول د دې دپاره څلور  
 مروجي طريقې دي . دعا، تداوي ، عمل، پرهيز ، ليكن  
 د جسماني مرضونو بعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره  
 چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري كيدو لپاره  
 دعا كافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق كى وائي چي دوي  
 ناپوه خلگ دي ځكه چي دمرض ليري كيدو دپاره دعاء قائل  
 دي . ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى  
 . او په جسماني مرضونو كې ددې هيڅ اثر نسته ليكن  
 دامفكوره غلظه ده ځكه دخبرو په اثر كولو بانديهر سړي  
 پوهيري لكه چي يومشهور مثل دى (دتوري زخم جوړيري  
 خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيري ) دمثال په ډول كه يو كس  
 وبل كس ته بده خبره وكړي نو حتمامخاطب په زړه كې  
 دكسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دبنه خبري اثر هم دظاهر  
 څخه دانسان وزره ته رسيري كله چي ديو معمولي انسان په  
 خبره كې دومره اثره سته نودالله □ په كلام كې به ولي اثرنه  
 وي ؟ ددې سره سره كه څوك دعاء قائل نه وي نو بنسكاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالیٰ □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالیٰ □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کی دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابښوولي ده. ځکه که چیري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوریو علاج نه وائی درښودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانو په حق کی اعتراضونه کوه لای. چي الله □ ته دتولي دنیادپاره رحمت څنگه رالیرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنیاکی داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هیڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هیڅ صورت رحمت نه سی بلل کیدای. نو دغه اعتراض ته جواب ویل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددی کبله الله تعالیٰ □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج ښوولي دی. خو په دې خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج یوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولی چی داتجربه دمودوراهیسي موجوده ده چي ډیر داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کیري. لکه جادو، پیړی، اونظر کیدل ددغه مرضونو علاج یوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کیري بلکه ډیر عملونه لادرمخه انسان ته وربښودل سویدی چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هیڅ بلانه سی راتلای. دهغه تفصیلي بیان به انشاء الله په کتاب کی هم راسي. دا خصوصیت یوازی دانبیاء علیهم السلام دي چي دناجوریدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمین هم دغه معني ده. داخر



ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحې سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازې تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحې مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرې په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولي چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج و عقل ته نسونوتلای دغه رنگه جسماني علاج هم د عقل موافق نه سي کيدای. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي او په دعاسره هم بايد يوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالیٰ دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گني نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل او په خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که مور  
 دناجوري په وختکي دواکوو کومه گناه خونه ده؟ داچي رسول  
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائڼ چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله  
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نو دهغو دپاره ئي  
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه  
 ماسوا دي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم  
 جائز دي. اودا بنکاره سوه چي دجسماني ناجوريو علاج په  
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص  
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په  
 پريښودلوسره. او په دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام  
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په  
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره  
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره  
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماو واقوال هم رانقل  
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اود حديثو شرح  
 کونکي دي. دکم حديث او قول ذکر چي کيږي ددي په شروع  
 کي لفظ علاج ليکل سويدي ځکه دطب نبوي دپاره هدا لفظ  
 مناسب دي په دي لنډ او مختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه  
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونو دپاره مناسب دي. دجسم  
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه  
 نو ددي علاج څخه پيل کوم

## جسماني صحت او جوړتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكاركوي هغه زما څخه نه دي. او په سنن ابې داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دي

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم" ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسي ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كونكي وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دي چي اي دځوانانو ډلي په تاسوكي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيخايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځكه چي روژې شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژې نيول په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو دانو او نا جوړيو څخه محفوظ پاته كيږي. ليكن ډير وجماعو څخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيڙي. اوپه رنگ رنگ  
 ناجور يواخته کيڙي. که څوک د غربت په وجه دوا ده  
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په  
 نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه  
 خلاصيري. ليکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طريقي  
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژوودپير والي دکبله د بدن  
 رطوبت وچ سی دغه رنگهآخرمزاج سوداوي سي  
 (دليونتوب بيره وي).

### دروژي مسنونه طريقه:

دروژي مسنونه طريقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي  
 روژه ونيسي يوه دشنبې په ورځ اوبله دپنجشنبې په  
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، اوترمذي کي په  
 پيرو حديثوکي راغلی دی اوپه هره مياشت کي دي دري  
 روژي نيسي دارسول الله ﷺ په څو طريقوسره نيولي دي. دنيتي  
 په حساب دديارلسم، څوارلسم، اوپنځلسم ورځ به رسول  
 الله ﷺ روژه نيول. اوکله به يی دورځوپه حساب سره په مياشت  
 کي يوځل روژي ونيولي دشنبې يکشنبې اوچهارشنبې په  
 ورځوکي. اوپه بله مياشت کي به يي دنهي سه شنبې  
 اوچهارشنبې په ورځو روژه ونيول. جامع ترمذي دحضرت  
 عائشي رضی الله تعالیٰ عنہاڅخه يوحديث رانقلکړيدي چي  
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځووتاريخ خيال نه ساتي  
 خوکله چی به يی وغوښتل نودادري روژي به يی نيولي. دغه  
 حديث مسلم، ابوداود، اوترمذي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال  
 کي سنت طريقه داده چي دروژي مبارکي مياشتي روژه  
 پوره ونيول سي، اودکوچني اختر دمياشتي شپږروژي، دمحررم

دمياشتي دوي روژي، دلوي اختر دمياشي نه روژي په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژي په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه د بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي. مصنف د غايعه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاري دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نيولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

### کله چي نوي ناوي کورته راسي:

علاج: نودناوي لاس دي ونيسي اوداعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خيرهاوخير ماجبلتهاعليه واعوذبک من شر ماجبلتهاعليه (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددي دبنه والي اوددي دعيونودبنه والي سوال کوم اوددي ددي اوددي دعيونوددي څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نوروکتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددي دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددي بنخي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينځه، مري، اويوايوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيردي اودغه دعادي ووائي. اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چيکله ناوي کورته راوستل سي نودهغي دواړي پيني دي پريمخل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

## دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دي دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)  
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که  
اوکوم نعمت چي تامور ته راکړی دی دهغه څخه شيطان  
ليري که داروايت په پيروکتابونو او احاديثو کي سته که څوک  
وغواړي نوکتابي سي. فايده: ددي دعا په برکت سره اولادنيک  
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

## دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
دکوروالي دپاره ترټولوښه او غوره وخت دسپي آخري  
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه  
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

## دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په  
يوشي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي  
تاسودوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث  
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي  
څخه اولاد بي حياپيداکيري. حضرت علي رضي الله تعالي  
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی  
وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيداکيري. رسول الله □ ورته  
داعلاج وښودی. چي ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي  
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شكايت و جبرائيل عليه السلام ته  
 وکينو جبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هر يسه  
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلو يښتو څلو طاقته  
 موجود دى. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه  
 فرمايلي دى چي درسول الله ﷺ حديث دى چي تاسو نکر يزي  
 استعمالوئ ځکه نکر يزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او  
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دى  
 چي درسول الله ﷺ حديث دى چي د بدن څخه  
 دور يښتو نو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور  
 حديثونه غايه الاحکام ذکر کړي دى.

## دکور والي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
 دکور والي په وخت کي پيري خبرى مه کوئ داو لاددگونگي  
 پيدا کيدو خطر ده.

## بغير د غسل څخه دکور والي تاون:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي او بغير د غسل  
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي بښي سره کور والي وکي  
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بڅيل او ياليوني پيداسي. دداسي  
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په  
 بستان کي ليکلي دى.

## په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيري. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيري.

## دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

## دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه د فارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي ځکه نو په لا علاج ناچوري به اخته سي.

## دکوروالي څخه ورسته استنجا وهل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرې منځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.



## دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته مه گوري ځکه چي داوالددرانده پيدا کيدو خطر ه ده.

## دکوچني دپيدا کيدو ناجوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چي که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کي تکليف وي نودا تعويذ دي وليکلي په سپين رنگ توکر کي دي پوښ ورکي اودبنخي په چپه ورانه پوري دي وتري نوانشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويذ دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنْتُ لِرَبِّهَا وَحَقَّقْنَا إِشْرَافِيًّا) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چي رحمن اورحيم دي اوکله چي محکه راوباسي چي څه پکښي دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واوروي هغه ددي لائق دی.

## دکوچني په غور کي داذن اواقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چي کوچني پيداسي نودهغه په راسته غور کي دسهار آذان اوپه چپه غور کي اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيري. په احياء العلوم کي دا علاج ليکلي دی. دحصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

## خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج: دکوچني دپيدا کيدولې وروسته دې لږخرماژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي. اودکوچني دپاره دي دعاوکي. دبعضي عالمانو دانظر دي چي په دغه علاج سره کوچني دبنه اخلاقو خاوند، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

## دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچني پيداسي نوپه اوومه ورځ بنه او غوره نوم پرکوچني ايښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دکوچني دپاره بنه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بنوم دکوچني دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچني سر وروخړوئ دوريبنتانو دوزن په اندازه چاندي خيرات کئ او يو يادوه پسونه حلال کئ او خيرات يي کئ ددې په برکت سره به کوچني محفوظ سي.

## دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج: که کوچني نظر سوي وي نو داتعويذ دي وليکل سي اوددغه په غاړه دي سي تعويذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة ومن كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه فايده: دکوچنيانو د نظر کيدو څخه دساتلو دپاره داتعويذ ډير مجرب دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷻ دغه تعويذ حسن او حسين ته ورپه غاړه کړي وه.

## دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:

علاج: په تفسير زاهدي کبني ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان ددوبنځو دشيديو خورلو څخه وساتي ځکه دشيديو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيري.

## دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالي عنه رانقل کړي دي.

## دمالگي څکلوفايدي:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يوڅو دادي جذام، ليونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

## د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً یو څوک د ناروغ سره په ډوډي کې ملګري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکل علیه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندې باور کوم او خوراک کوم. ددې دعا ویل یو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

## د خوراک په وخت کې یو څو دعاوي:

د خوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنافیه و اطعمنا خیراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کې برکت واچوه او ددې څخه به تره راکي. چې شیدي څینو نو دادعا به وایو (الهم بارک لنافیه و ز دنافیه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کې برکت واچوه او زموږ د پاره د ازیات کي انشاء الله □ ددې دعا یو په ویل سره په خوراک کې برکت راځي.

## په خوراک کې د برکت پیدا کیدو د پاره:

علاج: فقیه ابوليث د حضرت حسن رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چې رسول الله □ فرمایلي دي چې دلوبني د مینځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چې په مینځ کې برکت نازیلېږي دا حدیث سعید بن جبیر رضی الله عنه د حضرت عباس رضی الله عنه څخه را نقل کړي دی.

## د بدهضمی مجرب علاج:

علاج: په قادری کې لیکلي دي چې په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمی پیدا کېږي. فایده: په بستان کې لیکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسوپه پريمخلوسره  
برکت رايي. برسول الله ﷺ ارشاددي چي زه په تكيه  
لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تكيه لگولو، ولاړي، په  
سورلي سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي  
پيداکيري. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيري او تکبر  
(غت والي) ليري کيري.

### دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه  
څخه نقلکوي چيکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غري  
څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره  
دغريبي اومحتاجي خطر ده.

### دفرشتو دعاخستل:

علاج: په بستان اونور وکتابونوکي دحضرت جابر بن عبدالله  
رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي  
چي کم بنده چي لوبني وڅتي اوپاک يی کړي نو هغه لوبنی  
دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده  
داورڅخه خلاصکړه څرنگه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه  
خلاص کړم. رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دالله ﷻ مقرري  
فرشتي دهغه سري دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک  
ورسته گوتي څتي. ددي عمل په کولوسره دتکبر دمرض  
علاج هم کيري.

## درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمرة الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولويړي نو سړی بايد هغه راپورته کي او وي خوری دشيطان دپاره يي نه پريږدي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دا عمل د تکبر بڼه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي او وي خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه د جدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

## دبرکت حاصلولو دپاره عمل:

علاج: په عمرة الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالي ﷻ برکت اچوي. د حضرت جابر رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خورخوراک او ډوډي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ یی په خورلوکي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ډوډی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي د لاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

### دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه او د حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبز يو او کتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

### دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي يوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها د ترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله او په هغه يوروندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي دا هغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالی ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو) ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي  
 دى.فايده:ددي حديث متعلق شارح ليكلي دى چي ترنجبين  
 دعضلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده  
 رسوي.

### دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج:په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه  
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك  
 كي مچ ولويزي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ  
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده  
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركښته كوي داحديث  
 ابوداود دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم  
 نقلكړل سوي دى.فايده:ددي حديث څخه دامعلومه سوه چي  
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم  
 وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي  
 زهر بي اثره پاته سي.

### په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك  
 څښاك كوي نو دادعادواي ددي په بركت سره به دخوراك  
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله  
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء  
 وهو السميع العليم(ترجمه) شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي  
 دټولونومو څخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمخكي



او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هيڅ شی نقصان نه سي رسولا ي او هغه اوريدونکي او علیم دی.

## ددي دعايوپه زړه پوري قصه:

قصه: روايت دی چې دابومسلم خولانی يوه مينځه وه چې خپل مالکته ئي څوځله زهرورکړي وه ليکن په ده ئي هيڅ اثر نه وه کړي ډير وخت تير سونومينځي حال ورته ووايه چې ماتاته څوځله زهر درکړه ليکن په تائي هيڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغي ورته وويل چې ته سپين ژيري سوي يي اوماته ستا يوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وويل چې زه هميشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بياخوراک څښاک ځنيکوم ددغه دعاپه برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ یم. بياني مينځه اذاده کړه.

## دهاضمي علاج:

علاج: په ترميزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چې رسول الله ﷺ فرمايلي دي چې غوبنه دخوراک په وخت کي په چاقواوچاره مه پرې کوي. ځکه دادعجميانوطريقه ده بلکي غوبنه په غابنوپرې کوی اوخوری يي. ځکه په مذکوره طريقه سره ددهضمي څخه ساتل کيرواوپه غابنونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کيري.

## دغابن دتکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ویلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوریکیري. اوپه بعضي روایاتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکیریاودوي ته تکلیف جوړیري. بل علاج په کتاب الطب کي دقبيصه بن ذویب څخه روایت دیچي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي په آس (حب الاس یوقسم لرگي دی) اوخوشبویه لرگي سره دغابنوخلال مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنرم چي تاسوته جذام مرض راسي. فایده: عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگیوسره غابنونه خلالول مضر اوخطر ناک دي انار، بانس، نلان، او هغه لرگی چي درخته یی میوه کوي لکه امرت، سیب، انخر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پیتل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبویي ځني پیداکوي. دغابنونودخلال دپاره تر ټولوبهتر اوبنه تریخ لرگی دی.

## په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چي رسول الله ﷺ فرمایلی دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کیري داروایت په کنز العباد کي رانقل سویدی.

## دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې الله ﷻ تر نس غټ بل لوبني نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوهمه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریري دي. فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چې یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چې صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چې یو څوی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوبغلبه نه باندی کوي.

## ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بد هضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چې دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چې په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولاد یی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ د طرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گنبت ته روان وي.

## دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي كوم څوك خاوري خورئ گوياهغه سري ځان وژنه كوي. په جامع كبير كي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي عائشي تاسوخاوره هيڅكله مه خورئ ځكه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

## دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي غوبنه دتولوكتغونو(اشپزيو) سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتكي په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلكو غوبنه خوښه كړي او غوبنه ښه خورئ ځكه چي دغوبني په خوراك سره حلق سميري رنگ صاف معلوميري خيټه كوچني كيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي څوك درځلوپينستور څوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يې لوی كيږي. په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت كي زړه ته آرام رسيري.

## دبدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم لیکلي دي یو وخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته دبدن دکمزوري شکایت وکئ په جواب کي ورته وویل سوه چي په شیدو کي غوښنه پخوه او خوره یی.

## دانخر فایدي:

علاج: په جامع کبیر کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي دانخر په خور لوسره سری دقولج دناجوري څخه محفوظ کیري. فایده: علما و لیکلي دي چي دانخر وډیر فایدي دي مثلاً لطیف او ژر هضم کونکي دي. په طبیعت کي نرمي پیدا کوي. دبدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسیرو دپاره مفیددی. او په درد لقرس کي ډیر فایده مند دي. امام علي رضافر مائلې دي چي دانخر و خوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورینستان او رده وي. دقولنج ناجوري دپاره فایده مند دي.

## دزیتون اودزیتون دغوروفایدي:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي رسول الله ﷺ وفرمائل اي علي رضی الله عنه زیتون خوره. او په غورويي بدن غوره ځکه چي کوم سري چي دزیتون په غور وځان غور کي در څلوینستوور څوپوري شیطان نه ورته راځي. فایده: علما و لیکلي دي چي په زیتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصیتونه اوفایدي ایښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قویکوي اشتهازیاته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړو او وازگه کي گډکړه سي اودبرگي په حای ومزل سي نوانشاءالله برگی به لیري سي. که بنخه دزیتون شیره په بدن کي کیږدي نوسیلان به ئي بندسي. دقونج ناجوري دپاره هم فایده مندی. که څوک دزیتون په غوروسر غوروي نو غاښونه به ئي ټینگ اومضبوطه وي. دلرم دنیش وهلوپر حای باندی په مبلوسره دستي یخوالي راخي (دردبڼه کیږي). دزیتون غوري ورینتان توره وي قبض لیري کوي. دزیتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

### تر دیره وخته پوري دخوان پاته کیدو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پریښودلوسره ډیر ژرسری زریږي. فایده: مطلب داچي دشپي خوراک دهمیش دپاره پریښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بایدوسي چي هضم کړه سي.

### دخرمافایدي:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوبکر صدیق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي په خرماکي تر ټولو بهتړه خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هیڅ ناجوري نسته. فایده: دبرني خرما ډیر رقمونه دي یوئې دادي چي هغه

کوچني وي مندکي ئي هم کوچني وي اودادیوه طرفه غته اودبل طرفه نری وي.

### دجادووز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه وه. دده ارشاددي چي عجوه خرماډجنت څخه ده. فرمایلي ئي دي چي په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي چي څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چي عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي دناجوړیو څخه شفاء ده.

### ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگو کډوزیات خوري ځکه چي کډو دماغ ته طاقت ور کوي. عائشي رضی الله عنها فرمایلي دي چي درسول الله ﷺ ارشاددي چي اي عائشي کله چي ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چي داوه پریشانه زړه ته طاقت ور کوي. فایده: راز په دې کي دادي چي دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

## دزړه اودماغ دکمزوري علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت ابن عباس څخه روایت کړي دی چې در رسول الله ﷺ درتولوخوښ خوراک ثريد وو. فايده: ډوډي په بنورواکي ميده کولوته ثريد وائي. علماوولیکلي دي چې داخوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. يوسير خرماچي لنده سي اوسربيره لږکوچي ورباندي واچول سي دپته هم ثريدوايي. دحضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ثريد ډير خوښ وو.

## دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعیم دعبداالله بن جعفر څخه روایت کړي دی چې مارسول الله ﷺ وليدي چې ختکی ئي دخرماسره خوړئې فايده: علماوولیکلي دي چې ددي په خوړلوسره دمعدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. دختکي يخوالي اودخرماگرم والي چې سره يوځاي سي نواعندال پيداکړي. خرمامردانه طاقت زياتوي. په بدن کي وينه زياته وي. پښتورگي صفاکوي. دبلغم اويخ څخه پيداکيدونکي ناجوړيودپاره دخرماخوراک ډير مفيددي. که خرما دخواړه شي سره په اندازه وخوړل سي دمثاني ډډيرو دپاره فايده رسوي. بادرننگ دبولودبنديدودپاره ډير مفيد شي دي. دده په خوراک سره بولي ډيريږي. په طبيعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډير مفيد دي. ختکي وينه اوصفراء دحرارت خواته بيائي. داربری بددپاره



ڊير مفيددي. تنده ختموي. ڊبولو بنديدو دمٿاني ڊڊبرو ڊپاره هم ڊير مفيددي. ڊپريشاني او خارش ڊپاره هم فايده رسوي.

## د دماغو خشڪي او د خارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت ڪري ڏي ڇي رسول الله ﷺ به بادرنگ دخر ماسره يوڅاي خوري فرمائيل به ئي دخر ماگرم والي دبارنگ خنڪوالي اعتدال پيدا ڪوي. فايده: ڊڊي حديث شريف څخه معلومه سوه ڇي بادرنگ خنڪ او تردي. نوڅڪه د صفر او ي اوسو داوي مزاج ڪسانوته ڊير فايده منددي. په دماغو ڪي رطوبت پيدا ڪوي. بندي بولي خلاصوي. دمٿاني ڊبريليري ڪوي.

## د قوت باه ڊير والي:

علاج: ابونعيم په ڪتاب الطب ڪي ليکلي دي ڇي رسول الله ﷺ فرمائي دي ڇي زماخر مادڪو چوسره ڊيره خوبنه ده. فايده: علما ووليکلي دي ڇي ڊڊي خوراک قوت باه ڊيرو وي. بدن غٽوي. کوچي او غسل ڇي سره گڏسي او وڃرل سي ذات الجنب (دبغل درد) ڊپاره ڊير مفيد دي. جسم بدن غٽوي.

## دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل ڪري دي ڇي په هر انار ڪنبي يوڅاڅڪي د جنت دابو سته. فايده: په انار ڪي ڊير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ڊيرو وي. دزره اشناووره ڪوي. املونه دروي. در ڊوڊي

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگر کي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفا کوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ آناړ دمعدبگرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته دمعدبخار نه پريزيدي. گرمي ليري کوي.

### دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ دمالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه دبلغم او دصفر اءمسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. دجذام ناجوړي دپاره هم مفيد دي.

### دويني دصفاکيدو علاج:

علاج: دمعاويه بن زيدرضي الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماووليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفا کوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. دسوځلي ځاي دپاره ډير مفيد دي.

## دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملا ددر دپاره فايده رسوي.

## په پوڅکي باندي دستر گودنا جوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روايت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دستر گودنا جوړيو دپاره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو ځزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلوکي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دستر گودپاره ډيري مفيدي دي. که دچاپه سترگوکي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅوورځي استعمالو لسره به ناجوري ورکه سي. ددې په استعمال سره دستر گونظر تيزيږي. بعضبعلماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دواووسره یوځای سی نوډیره فایده به وکړی. د بعضی حاکمانورایه داده چیکه دیخ دسببه سترگی خورسوي وي نو ددی په اوبوسره دي رانجه لاندۀ کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمی ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگی خورسوي وي ټول طبیبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نومادر سول الله ﷻ د حدیث مطابق څوورځي دهغي په سترگوکي دپوځکی اوبه ورواچولي دخدای په فضل ددی سترگی جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبیبان په دي متفق دي چي پوځکی سترگی سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ دکبله خوريزي.

### دپوځکی نور خاصیتونه:

پوځکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دأمل دپاره مجربه دوا ده. که دسرکي سره گډکړه سي او پر نو باندی وتړل سي نوځای ته راولي. ډیر خورل يي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي اوددی ډیر والي په بدن کي غوتي (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدې درد، اوفلج رنگه خطرناکي ناجوړي پیدا کړي.

### دسترگو دخوروالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترگه خورسي نو داد عادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. د عا داده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في  
العدوثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماستر گوته  
فايده ورکړه اورنایی قائمه وساته اودوي زماوارثاني  
وگرځوه اوددبمن مقابله زمابده راکئ دظالم خلاف  
زماکومک وکي.

## دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي  
هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دي داايات  
شريف وائي اوپه سترگودي دم کوي آيات شريف دادي.

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري  
کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز  
وي.

## دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه  
ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضی الله عنه سره  
زماخواته تشریف راوري په دغه وخت کي دخرماوري  
څریدلي رسول الله □ ددي خرماوڅخه يوڅوداني خوړلي  
اووئي فرمائلي اي علي رضی الله عنه ته کمزوري ئی دامه  
خوره. ام منذرويلي دي چي ددي ورسته ماجغندر خوړي  
نورسول الله □ وعلي رضی الله عنه ته وفرمائلي چي ددي  
څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي  
دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضی الله عنه سترگي

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل  
تاواني دي. ځکه رسول الله ﷺ حضرت علي رضی الله عنه د  
خرمادخوراک څخه منع کړي. اوکله چي دده حضورته  
جغندرپيش کړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه  
خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي. ددي  
حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خوړلوسره  
دبدن کمزوري ليري کيري ځکه خوعلماوولیکلي دي چي  
جغندرمدعي سوزش ختم کوي. گرمي ليري کوي. په بدن کي  
غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره  
هم ښه دي. کمزوري ليري کوي. په قوت باه کي حرکت  
پيداکوي.

### دخوږ سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها  
څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترگي خوږ  
سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزديکت (جماع) نه کول  
ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف  
څخه دامعلومه سوه چي دسترگودناروغي په وخت کي  
نزديکت کول ناروغي زياتوي.

### دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونوکي شين رنگ  
پير خوښ وو. په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين  
رنگ اوروانو او بوته کتل دسترگونظر تيزوي. فايده: په بعضي  
کتابوکي ليکلي دي چي که په گرمي کي څوک دشين رنگ

عينڪي استعمال ڪي نونظر يي تيزيري.خوپه يخ ڪي  
بياتواني دي.

## دعام جسماني طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوڪي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
خُخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ڊيرخوڻس  
وو.فايده:حيس ددروشيانوڊيوخاي ڪيدوخه جوريري  
خرما،کوچي،اومستي.ددي په خورلوسره بدن مضبوطه  
ڪيري.اوپه قوت باه ڪي زياتوالي رائي.

## په سبزي جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع ڪبيرڪي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه  
خُخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل  
سترخوان په سبزي جاتوسره بناسته ڪري.خُڪه سبزي جات  
دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري  
ڪوي.فايده:علماوليڪي دي چي شنه شيان لڪه  
اوره،پياز،مولئ،اوگندناڊبوي لرونڪي مرادنه دي.خُڪه  
داشيان درسول الله ﷻ خوڻس نه وو.بلڪه مرادخني نانا،ترتيزڪ  
اونوردي.خُڪه ناناخوراک هضم ڪوي.خوشحاله ونڪي  
ده.ٽيغونه راولي.دمعدي خُخه بادونه باسي.معهه قوي  
ڪوي.ٽينگه وينه نرموي.دنس چنجي وڙني.قوت باه  
زياتوي.په ترتيزڪ اوساڪ سره بولي بنه جاري ڪيري.دتي  
ورڪونڪي دپاره شيدي پيداڪوي.دمثابڊيري باسي.مني  
پيداڪوي.په قوت باه ڪي حرڪت پيداڪوي په نهاره خوراڪ  
ئي دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي يي دهگي ڏڙروسره

گدسي او خوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده. دسپينو او توروداغودپاره ئي مېنل ډيرفايده رسوي.

### په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅښلوپه شيانو كې رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماووليكلي دي چي په شيدوكي لاندي خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كې سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت ور كوي. په طبيعت كې نرمي پيداكوي. په دماغ كې تيزي پيداكوي كه دجهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت ور كوي. ډير استعمال ئي په سترگو كې گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كې بادونه پيداكوي. د بدن نو در دجلاكووي.

### د عسلو خاصيتونه او دهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دې كې شفاء ده. او حكمانو د عسلو بې شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت ور كوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمثاني ددر دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم ډيري در حدوتلي فايدي دي.



## د نس د درد اودهاضمي علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي د حضرت ابوهریر هرزي الله عنه څخه روایت کړي دي چي مادنس د درد څخه په مسجدکي څنگ وهلی وو چي رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چي ته ناجوړی یی؟ ماورته وویل هو یارسول الله ﷺ نورسول الله ﷺ راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چي په لمانځه کي شفاءده په بعضي احادیثوکي د حضرت عائشي رضي الله عنها څخه روایت دي چي دالله ﷻ په ذکر (لمونځ) کولوسره خوراک هضم کيږي اودخوراک کولوڅخه ورسته دستي مه بيدیږی. په دستي خوب کولوسره زړه زنگ پیداکوي. ددې حدیث څخه معلومه سوه چي دالله ﷻ ذکر (لمونځ) ددین اودنیادواړودپاره فایده منددي.

## دکنځلو (تل) خاصیتونه اودناجوړیو علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چي حضرت سعدبن معاذ رضي الله عنه درسول الله ﷺ حضورته کنځلي اوخرماوړاندي کړهنورسول الله ﷻ یوڅخه وخوړل ورسته ئې ددوي دپاره دعاوکره فایده: علماوولیکلي دي چي په دې کي حکمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن کي پیداکيږي اوکنځلي دامادي دمنځه وړي اوخرماغوتي پیداکوي اوکنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره یوځاي کړي اووئي خوړلي ددې دپاره چي غدامعتدله سي. دکنځلونورخصوصیات دادي چي دحلق څخه خشونت ليري کوي. اوازصافه

وي. رگونه نرموي. چرک ليري کوي. په پښتورگوباندي  
 وازگه پيدا کوي. دکنځلو شيره دمصر يوسره يوځاي کول  
 اوخوړل دمعدې گرمي ليري کوي.

## په اوبوسره دتبي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة ليکلي دي چي تبه ددوړخ دتوبښ  
 څخه ده ځکه نوتاسو دتبي ناروغ په اوبوسره يخوئ. په يوه بل  
 حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيري نودري ورځي سهار  
 وختي دي ولمبيري. امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي  
 روايت کړي دي چي کله به در رسول الله ﷺ تبه سوه  
 نوداوبولوبښي به ئي راوغوښتي اوپه جسم مبارک باندي به  
 ئي اوبه پاشلي. امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه  
 داوريوه تکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي. ښه  
 اوغوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلوخواته  
 دلمرراختلوڅخه درمخه کښيني اودادعاوواني بسم الله اللهم  
 اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه) شروع کوم په نامه  
 دالله ﷻ سره چي يالله ﷻ خپل بنده ته شفاء ورکړي اوخپل رسول  
 رښتني کړي. اوددردروځوپوري دي داعمل وکړي هره  
 ورځ دي دري دري غوتي ووهي. که ناجوري ښه سوه خوبښه  
 ده که نه پنځه، اووه، يانهه ورځي دي داعمل وکړي. انشاء الله  
 دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه  
 سي. فايده: بعضي عالمانوليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره  
 خاص دي چي دلمر دحرارت يادگرم شي دخورلويادسترياله  
 کبله تبه ورپيښه سوي وي. که تبه دبلغمو دکبله وي بياني  
 علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرنگه چي شکمن سړي ته قران  
 کريم فايده نه سي رسولی. څوک چي داعقيده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نوهغه ته به ضرورشفاء ورکړل سي انشاءالله.

## دامل بندول او غسل:

علاج:بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زماډوروراملونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي اوعرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهرسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ ربنټونی دي اوستادورورنس درواغجندي په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نوډده ورور جورسو.فايده:رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ ربنټوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوډدي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو.اوعسل امل ورکونکي دي ځکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره دهغه کس علاج وکړي.

## دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج:په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائل دي چي

جوز هم بيماري ده او پڼير هم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پڼير په دويمه درجه کي تر اوڅنک دي او جوز په دوهمه درجه کي گرم او وچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتال پيدا کوي او دواړه يودبل مصلح هم دي.

### دشونځو صيات او دناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت ابوسعيدرضي الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مرّبه دتحفي په شکل په يوه لوبڼي کي راوليرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه يوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت او قوت دپاره معجونات او کشتي استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مرّبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځي ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زياتوي. غليظي مادي دبدن څخه باسي.

### ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضي الله عنه فرمائي دي چي کم سري داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نو ده لره پکارده

چي دسهار اوماننام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅي پښي دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

### داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جور سوه داو اقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي برقي هغه ته وائي چي داوډوډي په رقم اوازکوي. اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نور اځي. اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددری په رقم اوازوي.

### داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چي کوم خلگوچي دا استعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي وودهغوي ناجوري لمحي وه.

### دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احدکي چي رسول الله ﷺ داس څخه راوويدي په سر ئي جنگي خولۍ وه دهغي کړه در رسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

يوصحابي په خپلو غاښوسره نيولي وه اوراوه ئي کښل چي  
 در رسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهيدان سوي وه ورسته  
 در رسول الله ﷺ وینه نه بنديدله حضرت فاطمي رضي الله  
 عنهاه پريمنخل اوحضرت علي رضي الله عنه به اوبه  
 وراچولي ورسته فاطمي رضي الله عنهافرمان مطابق  
 دپوري يوه توتيه وسوخل اودغه زخم ئي ډک کړي وینه  
 دستي ودريدل.

### دسر درد او دخرابي ويني علاج:

علاج: په بخاري او مسلم کي ددي حديث مضمون دي چي  
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اوږو باندې وینه کښلي ده په بعضي  
 رواياتو کي راغلي دي چي په سرکي ئي وینه کښلي ده په  
 بعضي رواياتو کي دنيم سرد ذکر دي. په بعضي رواياتو کي  
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو بهتر دي. رسول  
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دپوي فرستي سره  
 تيريدم هغي راته وويل اي محمده ﷺ خپل امت ته دويني  
 کښلوا مر وکه فايده: شيخ عبدالحق محدث ليکلي دي چي مقصد  
 ددغه حاي خخه وینه ايستل دي که درگ په ذريعه وي که  
 دچينسي بنکر لگولو په ذريعه وي. ټول طبيبان په دي قائل دي  
 چي دررگ چينسه (بنکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه  
 چي دوينو په ناجور يوکي وینه ايستل مفيد دي. دنيم سر  
 درد دپاره هم ډير فايده رسوي. دنيم سرد رده شقيقه اودټول  
 سرد رده داء البیضه ويل کيږي. دجالينوس دقول مطابق  
 دڅلويښتو کالو پوري چي دکوم سري دويني کښلو عادت نه وي  
 ددي ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي  
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفيدي. په نهاره وينه كښلوکي شفاء ده. په پک نس وينه كښل  
صحت ته تاوان رسوي. په بستان کي ليکلي دي چي په ډير  
يخ کي وينه كښل بڼه نه دي. په شرعة الاسلام کي ليکلي دي  
چي په سر کي وينه كښل دلاندي اووناجور يودواوه  
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

### د عرق النساء د درديپاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضی الله  
عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف  
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوي  
طريقه ئي داده چي سيرلي پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بياني  
يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده: د سيرلي دكوناټو د غوښي  
څخه بنور و اجوره كړي دري ورځي په نهاره ئي وچيښئ  
انشاء الله در دبه ورك سي. عرق النساء ديورگ نوم دي چي  
دكوناټو څخه تر بجلکي پوري تللي دي. او در دئي دومره  
شديدي چي در دڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي  
ځكه ورته عرق النساء وائي.

### د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء  
بنت عميس رضی الله عنها څخه پوښتنه وکړه چي کله به  
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوئ؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی اللہ عنہا ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائی نو هغه به سناء وای. فایده: په سرزمین حجاز کي یوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفیدنه دي په حدیث شریف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړی ځکه داهري ناجوری دوا ده ماسوادمرگ څخه.

### په کلونجي دعاموناجوريو علاج:

علاج: په صحیح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی اللہ عنه څخه روایت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دوا ده. فایده: دجالینوس بیان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سی اووچيبنل سي دزکام دپاره مفیددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فایده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مینولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حیض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مینولوسره دسر در دختميري. په دانوسر کوي چرک ئي راباسي. په سر که کي خوراک ئي بلغمي نو (ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بوئی کرل سی دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فایده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني



خوندي دودول ئي غوماشي اومنگورورکوي دکلونجي نورهم  
ڊير خصوصيات دي چي در شمار تير دي. کلونجي دار دوزبان  
لفظ دي چي په پښتو کي ورته توره ونجه وائي.

### په کوچنيو ناجور يو دلويو ناجور يو کفار ه:

علاج: صاحب جامع کبير يو حديث رانقل کړی دي چي رسول  
الله ﷺ فرمائي دي چي دخلوروشيانودپاره خلورشيان بي نفعي  
مه گنئ. ۱ دسترگو خوريدل سړی درنديدلوڅخه محفوظ  
کوي، ۲ دکام کيدلسړی دبرص دناجوري څخه  
محفوظوي، ۳ توخی سړی دفلج ناجوري څخه  
خلاصوي، ۴ دخرابودانولکه شين جکی راپورته کيدل سړی  
دبرص دناجوري څخه ساتي. فايده: مطلب ددي حديث شريف  
دادي چي کله کله داخلور ناجوري راخي نوتاسوي بدمه گنئ  
ځکه چي ددوي په راتلوسره انسان  
دنورو غټو غټو ناجور يوڅخه په امن کيږي.

### جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج: امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر کي دديلمي  
رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمی رح دحضرت علي  
رضي الله عنه څخه روايت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي  
دي چي ای خلگو وره خورئ اوپه دي سره علاج کوي ځکه  
چي په دي کي دناجور يوڅخه شفاء سته. فايده: ددي حديث په  
صحت کي اگر که دعلماوو ډيري خبري دي مگرداطباووپه  
نظرپه اوږه کي ډيري فايدي دي دانوليري کوي. بندحيض  
خلاصوي. بندي بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي که  
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي. وينه نرمه وي. دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملا دبادي در دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې او دبنو ددر دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنجان وژني. په مخ کي سرخي پیدا کوي. دفلج نارو غانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غرغره سید غاښو دتینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوڅوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځي دپاره تاواني ده. په بدن کي صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی او په دانو پوریکرل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځاي کره سي او دپیس په بدن و منبل سي پیس جوړیږي. که په څټه کي نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بيله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

## دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودو اوبوسره غسل مه کوي ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

## دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کي د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اودحضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپروڅخه شكايته وسونورسول الله ﷺ دغه كسانوته دمجبوري له مخي دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي يوخودنارينه دپاره دوربښمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نودرسول الله ﷺ اجازي ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چي دمجبوري په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چي وربښم دخارش دپاره مفيددي. ځكه چي وربښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چي د وربښموتاثير گرم دي اوداوخشحاله ونكي دي. وربښمینه جامه دشپروودفاع كوي.

### ذات الجنب ياپښتي درد علاج:

علاج: ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روایت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي اي خلگو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره کوي. فايده: دابايدوپيرندل سي چي دقسطبحري دوه قسمه دي

يوقسم خوردي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنگ  
توردي.ذذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادي چي په سينه  
کي نو(چرک)وي اودانوپه اولنيو عصلاتوکي وي بياددنه  
دخواخه رابنکاره سي.اوداقسم ډير خطر ناک دي.علامه  
ئي داده چي تبه،توخي اونفس تنگي پيداسي اودردناخس  
ډيرووي تنده ډيره وي.ذذات الجنب دويم قسم دادي چي  
دبادبنديلو دکبله په بغل کي دردپيداسي قسط بحري ددي قسم  
دردعلاج دي.داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به  
ميده کړئ اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړئ ددرخاي به  
په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي.اوکه لمري قسم وي  
نودهغه علامي مومخکي بيان کړي.دبلغم خخه پيداکيري.دغه  
علاج:دبلغمي مزاج خلگودپاره هم مفيد دي.خوکه  
نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث  
شريف کي راغلي دي چي يووخت رسول  
الله ﷺ ناروغسونوکورواڼي پوه سوه چي ذذات الجنب يادبغل  
دردناجوري ورپيښه سوي ده نوئي دقسط بحري اودزيتون  
تيل دده مبارک په خله کي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره  
سره دوي منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه  
سوهکله چي رسول الله ﷺ جورسونوپوښتنه ئي وکړه چي  
داخه شي وه چي ماته موراکړه؟خلگوورته وويل چي داقسط  
اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض  
ذات الجنب گزلي ووحالانکه الله ﷺ به ماددي ناجوري خخه  
محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله کي  
دادواراچولي ده دهغه په خله کي دي هم واچول  
سي.فايده:ددي حديث شريف خخه دامعلومه سوه چي څوک  
دطب اوحکمت خخه پوره خبرداره نه وي نوهغه بايدهيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازمیري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

## دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:

علاج: په ابن ماجه کي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسونو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: دا علاج دهغه درددې چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷻ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷻ به ورته وينه کښل (ښکر لگول) وفرمائل. او چاچي به دنس ددر دشکايت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريزو وايښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چې پر رسول الله ﷻ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چې نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نو ځکه رسول الله ﷻ دنس ددر دپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريزو خصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داوومثقالو بورې سره وخوري دجذام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريزو او بيه دي دی چنر کړي او درلسوور څوپوري دي وڅيښي نو انشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددبرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غرغره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودرددپاره هم ډيري مفیدی دي.

## دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کیردي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددي کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پيدا کيري. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وینه رايي ځکه خورسول الله ﷻ بنخي منع کري دي چي دماشومانو حلق دي په ډير زور سره نه ورپري وهي اوددي ناجوري علاج ئي داسی بيان کري دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يووخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدي يوکوچني هلک ناست ووچي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي داولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگوورته وويل چي دي دتالوي اخلق پورته کيدوده وچي اوپرسر ئي هم دردي رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بنخوباندي چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. يعني دماشومانو تالوي اخلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيري. بيائي لاربنونه وکړه چي کوم ماشوم ته داناجوري پيښه سي نو بايد يولر اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ اودماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها د علاج دماشوم ومورته وروښوي اوپه دي علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

## دقسط بحري فايدي:

اطباو وليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. بدن خرابي مادي جذب کوي. دځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم درددپاره مفيددي. معدې ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. دماغو اوبندونو در دليري کوي. بادونه باسي. دسکنجبين سره چي يوځاي سي او وځتل سي دتبي څلورمه حصه وره کيري. دعلوسره چي يوځاي سي او خورل سي دساه لندي اوزاره توخي دپاره مفيددي. دلج دپاره مفيددي. دودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟ جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او دقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا دواپه غدره کي مفيد ده. اوبعضي علماو داجواب ورکړي دي چي دادر سول الله ﷺ يوه معجزه ده اوپه دې کي خبري کول بي عقلي اوناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

## دزړه درداو دهغه علاج:

علاج: ابوداو دحضرت سعدرضي الله عنده روایت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷺ دپوښتني دپاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي کيښودي دللاس يخوا لياو خوشحالي ماپه خپل زړه کي

محسوسه کره بيائي راته وويل چي ته بايددحارث بن کلاه وخواته ولاړسي ځکه هغه دخلگو علاج کوي. اوحارث ته پکار ده چي دمديني اووه خرماوي راواخلي اودهوکي سره ئي يوځاي وتکوي بيائي په تاوخوري.فايده: علماووليکلي دي چي الله ﷻ دمديني په خرماکي داخاصيت ايښي دي چي دزړه ددردپاره فايدهرسوي. اوداووه عددپه باره کي چي کوم خاصيت دي هغه الله ﷻ اودالله ﷻ رسول ﷻ ته معلوم دي. حکماءاونورخلگ ځني عاجزدي ځکه چي ددي تعلق يوازي دوحې سره دي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي څوک هر سهاراووه اووه دانې خرمامديني خوري. په هغه به هيڅکله جادواوزهر اثر ونه کړي.

### علاج اوپرهيز کول سنت دي:

علاج: ددي خبري معلومات هم ضروري دي چي کله علاج کول سنت دي نوپرهيز کول هم سنت دی هيڅوک دانه مني چي پرهيزکول غيرشرعي عمل دي. ځکه پرهيزکول په قرآن ثابت دي. څرنگه چي الله ﷻ فرمائي دي چي (که تاسوناجوري ياست نوتيمم وهئ) اورسول الله ﷻ حضرت صهيب رضی الله تعاليعنه ته فرمايلي وه چي تاسوخرمامه خورئ ځکه ستاسوسترگي خوريزي، اودحضرت علي رضی الله تعالی عنه واقعه هم تيره سوي ده چي رسول الله ﷻ دکمزوری په وخت کي دخرما خورولوڅخه منع کړی وه. نو ددي ټولودلاءلوڅخه معلومه سوه چي په ناجوري کي پرهيزکول هم ضروري دي ديندارواحاذق (پوه) طبیب چي کوم پرهيزتجويزکي دهغه مطابق پرهيزکول لازمي دي. که يوحکيم بي له ضرورته يوچاته يوحرام شی وښايي



بايد چيهيڇ ڪله ونه منل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي  
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوڙ تيا دپاره به  
الله ٻاندي اعتماد پڪار دي.

### دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خداسي ناجوري ده چي دانسان په بدن كي ديوشي  
دڪبله حس او حرڪت ديڇ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر  
السعادت كي ليڪلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي  
درختي ته نڙدي سو يو ڇو بلگونه بي ڇندي وشڪول هغه بي  
وخورل نوهغه خلگ ٽول بي حساوبي حرڪته سوه رسول  
الله ٻاندي فرمايلي دي چي په يوه ڙي (گدي) كي دي اوبه يخي سي  
دسحر داڏاناو تڪبير تحريره په منح كي دي په دغه خلگوباندي  
ويائيل سي.

### دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ڙبه كي دانوته وايي. ددي علاج په  
سفر السعاده كي ليڪلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي  
وويل چي زماپرگوته دانه راپورته سول رسول  
الله ٻاندي زماڪورته تشريف راوري. پوئتنه بي وڪره چي ستاخه  
لڙتوره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي  
په دانوباندي ئي پوري ڪه. فايده: دقطب الزرير هميدي ته  
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نوددي ددنه ڇخه  
يوغوندي راوڇي هغه ته زريره وائي جالينوس ليڪلي دي  
چي قطب الزريره په اوبوڪي ميده ڪرل سي او په دانوپوري  
سي داني جوڙيري.

## دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کيږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعید رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسو ديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړ. دوالي خبري کوی. په دې سره دمریض تقدیرنه بدليږي ليکن دمریض زړه په خوشحاله کيږي. فايده: مطلب دادي چې هر کله تاسو دمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوی. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډير ژر به صحت پيدا کړي. اوستاخواوس لا ډير عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیرنه بدليږي خوددې فايده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کيږي.

## دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غيوڅخه يوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پيدا کوي. دصفراء ډير والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پيدا کيږي. کله کله بياداسي حالت ته ورسيري چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلگو عزت په معاشره کي ډير کم وي. دښمنان يي ډير وي. دوستان يي کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلگو ته نقصان رسوي. او که طاقت يي نه وي

نوبیادغصی څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور متل دی چېکه  
 غصه درویش برجان درویش (ترجمه) ددرویش غصه پر خپل  
 ځان وي بسکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله  
 دخودکشي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي  
 خلگو غصه هم سگروته ده چې دخلگو په زړونو کي بليري  
 اودغصی داورکيدودليل دادي چې دغصی په وخت کي  
 سترگي سرې وي، دځت رگونه هم وپرسيري، رنگ بدل  
 سي، او ټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه  
 معلومه سوه غصه یواوردي چې په زړه کي پيدا کيري ليکن  
 په بدن باندي بنکاره سي. ځکه خوانسان لره پکار ده چې  
 دغصی په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان  
 وساتي. که وچاته غصه راسينو په دې حديث شريف کي درې  
 علاجونه ذکر دي بايدکار ورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه  
 دي وچبني دوهم که دغصی په وخت کي سري ولاړوي  
 بايدکبني او که ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷺ دې  
 ورپيادکري اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشيطان  
 الرجيم) په دې درو طريقو سره غصه (قهر) کميري.

### د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چې کله به در رسول الله ﷺ په  
 کور کي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها يوقريب وفات  
 سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودنبورواسره به يي  
 خوړل. اوفرمايل به يي چې اي خلگو داخوري ځکه چې په  
 دې کي شفا ده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي  
 چې مادر رسول الله ﷺ څخه اوريدلي دي چې تنبيه د زړه  
 دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحاديٿوڪي راغلي دي چي ڪله به رسول الله ﷺ ته چاڊيو سڀري دناجوري وويل چي فلانڪي دناجوري دڪبله خوراڪ نه ڪوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو اوپه بيمار دخور لوو فرمائل. او فرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاڪ سره چي زماروح دده په قبضه ڪي ده چي تنبيه نس داسي پاڪوي لکه سڀري چي مخ دخيرو ڇخه پريمئخي. فايده: تنبيه يونرم شي دي چي چينبل ڪيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوري بشووره بيله چنرلو ڇخه په شيڊو ڪنپياخه ڪرل سي او غسل ورسره يوڇاي سي. ديخي دلورسته وڅينبل سي. بعضي وخت دثريدسره يوڇاي هم څينبل ڪيري.

### دزهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعاده ڪي ليکلي دي چي يوي يهودي بنخي په غوبنه ڪي زهر و اچول بيائي در رسول الله ﷺ په خدمت ڪي وړاندي ڪرل رسول الله ﷺ يوڇه ڇندي وخورل. الله ﷺ غوبني ته دخيرو ڪولو توان ورڪي اووي ويل چي تاسومامه خوري ڇکه زه په زهر و ڪڀره سوي يم. رسول الله ﷺ ددي بنخي ڇخه وپوئتل چي تاولي ددي غوبني سره زهر گڏ ڪري دي؟ هغي وويل ماستادان مينبت لپاره ورسره گڏ ڪره تاسورسول ﷺ ياست. ڇکه خوپه تاسوزهر هيڃ اثر نه ڪوي. دمعجز يي په طور خواهغه وخت هيڃ اثر په رسول الله ﷺ ونه سو. ليکن دننه په بدن ڪي هغه زهرو اثر وڪي. ددي واقعي ڇخه ورسته دري ڪاله رسول الله ﷺ ژوندي وو. په دغه دري ڪاله ڪي به ڪله ڪله دزهر و اثر معلوميدى. نورسول الله ﷺ به په ڇٽ او اوڀرو باندي وينه وڪنبل. دوفات په وخت ڪي

رسول الله ﷺ و فرمائيل چي هغه زهر چي ماخوڙ ليو ههغه زهر روز مادسيني رگونه پريکري وه په دغه وخت رسول الله ﷺ وفات وکړي. علما ووليکلیدی چي رسول الله ﷺ ته دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي وینه کښلې ده. جادو او نور وبيان کول دلته بي حايه دي ځکه ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

### دقي په ذريعه دنار وغيو علاج:

علاج: په مشکوٰة شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطبا ووليکلیدی چي په قی وهلو سره دماغ صفا کيږي. او معده هم صفا کيږي. دمعدې رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره قی وهل پکار دي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نويه دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی وهلو سره سینه او په معده کي در دپيدا کيږي. ددي څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلو اودس ماتيري ځکه قی هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې راووزي.

## دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة تنتزیه الشریعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکار ده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر د شریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددي تجربه کړي ده په دي عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څتلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي ورینستان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق د بدن غوتي خلاصوي.

## هریره اوددي فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شیدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپینتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

## دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي دا عقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فايدي دادې قبض راولي، لوره زياتوي، زړه ته طاقت ورکوي، د بلغم فسادورکوي، مني زياتوي، دنس چنجان وژني، د زړه ايشيدل ورکوي ليکن په نس کې سوزش پيدا کوي، ذهن تيزوي. د نرگس فايدې دادې ماده جزب کوي، رياح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد مواد ليري کوي، زخمونه ډکوي، چې د غسل سره يوځای کره سي د بندود در د پاره مفيددي، په يخ کې بويول ئې دنزلي د پاره مفيد دي.

### دلوبيا خاصيتونه او فايدې:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پيدا کوي، شيدي پيدا کوي، مني زياتوي، بندي بولي خلاصوي، حيض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا د در داو پښتورگيد پاره ډيره فايده رسوي، ژرنه هضم کيري، ددې په خوراک سره غليظي مادي پيدا کيري، ددې مصلح خردل اوزنجبيل دي، د حمل په وخت کې اکثر دلوبيا خوراک سره اولاد هوبنيار پيدا کيري.

### دهندوانې خاصيتونه او فايدې:

علاج: دنور و فايدو څخه علاوه دهندوانې يوه فايده داده چې د حمل په وخت کې ئې بنځه زياته خوري نوماشوم بنائسته اوتندرست پيدا کيري.

### نسيان هيره پيدا کيدونکي شيان:

په لاندي نهو ذکر سوو شيانوسره هيره پيدا کيري. ۱. پښير د غوروسره خورل. ۲. دهغه شی خورل چې

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيب خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندي زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپيري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کریم تلاوت په هديره کي ډير کول فايده:

دنس دچنجيانو دوژلو دپاره په نهره خرما خوړل ډير مفيد دي. که څوک غواړي چي قرآن کریم حفظ کړي نو بايد د علو استعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه راخستل سوي دي.

### دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغیر دسلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږيره اوسر مبارک باندي مشک لگول. فايده: علما ووليکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزره، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډير فايده مندي. غم اوخفگان ليریکوي، دبدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبارياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډير مفيد دي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نو دمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډير مفيدشي دي.

### درنجو صحيح طريقه:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي رسول الله ﷺ د شپي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگوتورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علما ووليکلي دي چي دخوشبوداره څخه



دلته مشڪ چي رانجه ورسره گڏسوي وي مراددي. په ابن  
 ماجه كي روايت دي چي دائمدرانجه  
 درتولور انجوبهتردي. ځڪه دغه رانجه سترگي روښانه  
 كوي. بانږوگان گڼوي. دترميذي په شرحه كي راغلي دي چي  
 اصفهاني رانجوته اثمډوائئي. په بعضباحاديثوكي راغلي دي  
 چي څوك سترگي توروئي نوطاق ځله دي توروئي. فايده  
 علماوودسترگوتورولودري طريقي بيان كړي دي. اول داچه  
 دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه  
 كي بيايوسلائي په راسته سترگه كيدوهم داچي دوه سلايان په  
 راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي. دريم داچي  
 دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه  
 سترگه كي.

### دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده كي ليكلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت  
 كي چي به چاخوشبوني وړاندي كوله نورسول الله ﷺ به نه  
 ردوله دده مبارك ارشاددي چي كه تاسوته څوك خوشبوني  
 دركوي مه ئي ردوئ. فايده: دعلماووبياندي چي دخوشبوني په  
 استعمالولو او دكورونوپه صفا ساتلو سره صحت جوړيري  
 او خوشحالي حاصليري. زره ته هم ډير طاقت وركوي. په  
 مسندبزاز كي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله  
 تعاليٰ ﷻ صفائي كونكي دوست لري بخبونكي اوبخشش  
 كونكي دوست گڼي. ځكه نوهرچاته پكار ده چي خپل  
 كور او داوسيدلو ځايونه پاڪ وساتي ديهودانوپه شان نه سي  
 چي په خپلوزرنوكي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ځكه  
 چي په دي سره فرشتي كورونوته نه راځي.

## دشپي او په جاموسره دجارو کولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چې دشپي په جارو وهلو سره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چې که څوک په جاموسره جارو کوي نو هغه به محتاجه وي.

## دمختلفو خوراکو نوجمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چې رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگانې هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگانې هم نه سره جمع کولي يعني يوځاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چې ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چينلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوښه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چې دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندي ډير بوج راځي اوددي وچي څخه قبض هم پيدا کيږي.

## دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيري فايده: په مواهب کي ليکلي دي چې کوم سړي چې خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه دخوراک ورسته ۵۰ اقدامه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چې په ډير

حرکت سره حرارت غريزي تحليل کيږي يا و کمزور ٿي پيدا کيږي. د بعضي اطباو و دانظردي چي په ډير حرکت سره حواس گډوډ کيږي ليکن ددي مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددي څخه کاهلي اوسستي پيدا کيږي. په دي وجه د جسماني صحت او تندرستيادپاره سفر کول هم يو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعيم دابوهريره رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوي ځکه چي ددي په ذريعه صحت او تندرستي پيدا کيږي.

### دمسواک فايدي او خاصيتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواکپه وهلو سره ځله صفاو پاکيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، مخ او نظر روښانه کيږي، په جامع کبير کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زياتيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، غاښونه صفا کيږي، په ځله کي خوشبوني وي، وري ټينگيږي، حلق دبلغم څخه پاکيږي، رطوبت ليري کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصيب کيږي، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډيروالي راځي، دغاښو گندگي اودر دليري کوي، معده قوي کوي، عقل تيزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه اودماغ ته طاقت ور کوي، اود عامونارو غيو دپاره ډير مفيد دي.

## دخوب فايدي او نقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کې يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کې فرمائي دي (الله ﷻ داسې دي چې ستاسې دپاره ئې شپه مقررې کړېده ځکه تاسو ارام کوي او دتولي ورځې سترياووزي او تندرستي قائمه سي او دالله ﷻ په عبادت کې مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چې کوم سړي خوراک حل کوي او دنس ماده حل کوي نو ده ته پکار ده چې خوب وکړي. ليکن په خوب کې هم اعتدال ضروري دي ځکه چې په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو او مفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلې مور نصيحت وکړې چې اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چې در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي او دمفلسانوپه صف کې په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کې علماووليکلي دي چې دڅلور وختونودخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په وخت کې ۲ دڅانبت په وخت کې ۳ دماپينين ورسته ۴ در ماينام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چې سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډۍ ورسته يعنې قيلوله کول چې داسنت طريقه هم ده او ددې ډيري فايدي دي مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چې دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چې دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راوليږي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايددشپې زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډير مضر دي. ددې سره د بدهضمي شكايت پيدا كيري. عقل او دماغ كمزور كيري. په بدن كې خشكي پيدا كيري. كله كله داسې هم پيښه سي چې د ليوڼتوب سبب وگرځي. ځكه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې دشوگيري څخه منعه كړي وه او فرمائي ئې وه چې ستاندنس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تيرول هم بڼه نه دي بلكه د سفيدو څخه درمخه راپورته كيدل پكار دي ځكه ټوله شپه په خوب سره شيطان دسري په غوركي بولي كوي.

### داب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل كتاب حصن حصين كې روايت نقل كړي دي چې په آب زمزم كې دهر شي څخه شفاءسته. كه په مرض كې د شفاء په نيت سره وڅيښل سي نو شفاءده او كه د تندي دپاره وڅيښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به كله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافع اورزقا واسعا و شفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق د زياتوالي او د ټول ناروغيو څخه د شفا سوال كوم.

### دابو څيښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع كبير كې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر كله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يې مه څيښئ ځكه په ساه څيښلو سره په سينه كې درد پيدا كيري د حضرت انس بن مالك رضی الله تعالی عنه څخه ابو حاتم روايت كړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو او به څيښلي او فرمائل به ئي چي داطريقه تنده ښه ماتوي او خوراک ښه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع هم کړي ده. په ترمذي او نورو کتابونو کي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضي عالمانو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په درو ځايونو کي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (د خيرات په نيت ايښودل سوي او به) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته او به) په بعضي احاديثو کي دمشق څخه هم په ولاړي او به څيښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړه او پروته سره او به څيښل اعصاب او معده کمزوري کوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ يخي او خوري او به ډيري خوښي وي. ځکه په ابو داود کي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مابه در رسول الله ﷺ دپاره يخي او خوري او به دسقا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چي دمديني څخه ددروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلي دي چي شيخ ابو علي سيناويلي دي چي خوري او به درتولو بهتره دي. داوبو څيښلو صحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته او به وڅيښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباو وليکلي دي چي دخوراک څخه مخکي او به څيښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته او به څيښل په معده کي

گرمي پيداڪوي اوبدن ڀر سوي. بقراط ليکلي دي چي دخوراک ڇخه ورسته دستياوبه ڇينبل بنه نه دي. په نهاره اوبه ڇينبل هاضمه خرابوي. دخوراک ڇخه ورسته اوبه ڇينبل غذا هضم کوي. په احياء العلوم کي امام غزالي ليکلي دي چي د خوب ڇخه در اوپنيدو ورسته دستي اوبه مه ڇينبي ڇڪه حرارت غريزي ختميري. دجماع کولو ورسته اوبه ڇينبل دگوزن ناروغي پيداڪوي. دميو دي دخورلو ورسته هم اوبه ڇينبل بنه نه دي ڇڪه پرڙبه باندي زخمونه پيداڪيري.

### درتولو غوره اوبه کومي دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه دباران اوبه دي. تردي ورسته رواني جاري اوبه دي چي دمشق ڇخه و مغرب طرف اوياد مغرب ڇخه و مشرق طرف ته بهيري. يادشمال ڇخه و جنوب طرفته بهيري. ددي ڇخه ماسوانوري اوبه هم مفيدي دي دطب په کتابو کي ددي پوره تفصيل سته دڄاه اولي اوبه يوڄاي کول او استعمالو دسختوناروغيو دپيداڪيدو سبب گرڄي. فايده: په سفر السعاده کي ليکلي دي درسول الله ﷺ ارشاد دي چي تاسو دلوبنو خولي پتوي ڇڪه په کال کي يوه شپه داسي راڄي چي داسمان ڇخه بلاوي نازيليري اوبه هغه لوبنو کي چي سر يي لڄ وي لوييري.

### دو ايانودوه قسمونه دي:

۱ ادويات طبعي ۲ ادويات الهيا ادويات الهي ته ادويات روحاني هم ويل کيري. تراوسه پوري په دي کتاب کي دطبعي ادوياتو ذکر کيدي په دپکي اطباء هم شريک دي. اوس به دالهي ادوياتو بيان کيري چي دادانبياء عليهم السلام ڇخه ماسوائی

نور هيڏوڪ نه پيڙني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي  
 ڪله په آيات قرآني، ڪله په اسماء الهي، اوڪله په دعاسره علاج  
 ڪيري. ڪله په رقيه چي په فارسي ڪي ورته افسون اوپه هندي  
 ڪي ورته منٽرويل ڪيري علاج ڪيري. ليڪن منترهغه صحيح  
 دي چي په اسماء الهي اويا آيات قرآني سره وي. اومعني بي  
 هم معلومه وي. ڇڪه چي دناداني له وجي ڇخه په شرڪ ڪي  
 مبتلانه سي. ڇڪه خود رسول الله ﷺ معمول داو وچيڪله به دده  
 ڇخه دمنتر ڪولوخواست وسونوده به وڪتل ڪه به چيري  
 دشرك ڇخه پاڪ وونودمنتر ڪولو اجازه به ئي ورته ورڪره  
 چي داعمل وڪري اوخپلو ورنيروته فايده ورسوي. په  
 ابوداود وغيره ڪي دبن مسعود رضی الله تعالیٰ عنه ڇخه  
 روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه  
 (منتر) تائم طيره شرڪ دي. فايده: ددي حديث شريف ڇخه  
 معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرڪ دي ليڪن شرڪ په  
 هغه منتر وسره دي ڪم چي دقران او اسماء الهي ڇخه نه  
 وي. اومعني ئي هم معلومه نه وي. اوڪم منتر چي دقران  
 او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه ڪي هيڏ باڪ نسته په  
 دريمه فايده ڪي ليڪلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه  
 خرمر ي ته ويل ڪيري اودز مري وغيره نوڪان هم پڪيني  
 شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاره ڪي دبدنظر ڇخه  
 دحفاظت لپاره داشي يعني خر مهره اچوي. دي ته رسول  
 الله ﷺ شرڪ ويلي دي.

### دعام تعويذ ڪولو حڪم:

په ڪوم تعويذ ڪي چي آيات قرآني او اسمائي الهي نه وي ياوي  
 خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسي تعويذونه



صحيح نه دي. ددې څخه معلومه سوه چې کوچنيانوته دچادنوم طوق، خُنخير، ياطبندور په غاړه کول هم صحيح نه دي. ولي چې داهم په طمائم کي راځي. ددې دليل دادي چې که په خر مهره يادز مري په نوکونوکي شکاره هيڅ شرک نسته ليکن اچونکي دا عقیده لري چې ددې شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په خُنخير، طوبندوغيره کي هم دي نو داهم شرک دي.

### دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي بنځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولو دپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دې ټولو خبروته شرک وي لي دي ليکن چې کوم منتر داسي وي چې معني ئي نه وي معلومهاو هغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړي نو دهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دې کي شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددې کار دصحيح کيدو دليل دی.

### په روحانيا دوياتوسره د علاج طريقه:

کم سري چې په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نو ده ته پکار ده چې دهر څه مخکي خپله عقیده خالصه او پخه کړي که نه وي نو هيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چی فايده ورته ونه رسيري نو دخپل ځان څخه ماسوا دي څوک دي نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چي کله معده جوړه صحيح وي او که معده صحيح



اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج كول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشكوة شريف كي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادادم كرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع كوم دالله په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين كي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاوئي اودم دي كي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو وتاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله په زمابينا ئي باقی وساتي اوددبنمن په مقابله كي زمابنده راكړي اوچي په ماباندي ظلم كوي دده مقابل زمامدوكړي.

## د عاموناجوريو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودخه روايت رانقل کړي  
 دی چې مادرسول الله ﷻ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ  
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك  
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل  
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل  
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع  
 (ترجمه) ای زماخدایه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په  
 مځکه اواسمان کي جاري دي څرنګه چې په آسمان کي  
 ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل  
 کړه پاک ئي دخلګورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت  
 اودخپل قدرت څخه شفاء راکړي په روايت کي ددي څخه  
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله  
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورګی کي  
 ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم  
 دادعاپيره مفیده ده.

## دماړخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خذري رضی الله تعالي  
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادبي چې دصحابه  
 وويوجماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک  
 مارخوړلي وودکورخلګوصحابهکراموته وويل چې تاسوددی  
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر  
 جوړسي نوڅه شی به راکړي کوروااورته وويل چې  
 يوډنگرديبزو به درکړو(په بعضي رواياتوکي راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شريف) وويل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بيرته راوگرځيدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بيان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ويل چي تاسو د پير بنه وکړه. ليکن تاسوته داڅنگه معلومه سوه چي سورة فاتحه د مار خور ليدپاره دم دي؟ بياني و فرمايل چي دغه بيزي په خپلو کي سره تقسيم کړئ اوز مور حصه هم پکښي مقرره کړي. فايده ددي حديث شريف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه د قرآن او حديث شريف څخه ايستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهيڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

## دقران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغیو علاج:

علاج: قران کریم د روحاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فايده منددي ځکه په ابن ماجه کي د حضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهيقي وائله بن اسقع څخه روايت کړي دي چي یوسړی ورسول الله ﷺ ته د حلق د درد شکايت وکړي هغه ورته و فرمايل چي دقران تلاوت خپل طريقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردويه د حضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي یوسړي دخپلي سيني د درد شکايت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمايل قران شريف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قران

شريف ددي ناجوري دپاره شفاء ده كمه چي ستاپه سینه کي ده.

### دسوره فاتحي خاصيتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوري څخه شفاء ده. اوبیهیقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرو دواده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چي هر کله ستاسو دبیده کیدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددي په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نو په دغه سړي باندي دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پر دم کوئ ئي.

### دلیونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي دایبکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ د رسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي یو اعرابی (صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چي زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چي زما ورور لیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئی سورة فاتحه اوڅلور اولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحد او آیات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې او آیات سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري او يسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري او آیات سورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جُدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري آیاتونه سورة حشر او قل هو الله او معوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئی پردغه سړی وه ولوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوري سوي نه وي.

### دهر قسم در دپاره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي لیکلي دي چي دکم سړی يوځایدر شروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس در دپړځای باندي کښيږدي او اووه واره دادعاو وائي او هر واردي لاس پورته کوي دعاده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما جدمن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داو تکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

### دپير امر اضودپاره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونو جبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقيك من كل شئ يوذيكمن شر كل عين حاسد الله  
يشفيك بسم الله ارقيكترجمه) شروع كوم الله □ په مبارک  
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله □ دي تاته دهر تکليف  
ورکونکي شى او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شرڅخه  
شفاء درکړي الله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

### دلرم خوړلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله  
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانځه  
ولاړوولرم پر گوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ  
سوئي فرمائل چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت  
نبی □ پريښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي  
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره  
احداومعونتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي  
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددي علاج سورة فاتحه  
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي  
چي رسول الله □ په خدمت کي يوصحابی رضی الله تعالی  
عنه عرض وکي چي يارسول الله □ زما دلرم دم زده دي  
رسول الله □ چي داووريدل نووئيويل چي دا عمل کوئ  
اوخلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجر اقطا: دادم ديرويل اوپرلرم  
خوړلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددي دم معني اگرکه  
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي  
نودويلواجازه ئي ورکړه نوپه دي سره په علاج کولوکي هيڅ



نقصان نسته. کچيري په دي کي دشرک څه شبه وائي  
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

### د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي دشهادت  
گوته پرمخکه باندي کيردي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم  
باندي ئي کنبيردي اوداعاوائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة  
بعضنايشفيسقيمناباذن ربنا(ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه  
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي  
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ دا عمل  
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونوروکتابوکي  
دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي  
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواورته وئي  
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم  
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيداسويدي رسول  
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنبيرده  
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر  
ماجدواحضر ووايه.

### د طاعون اوباعلاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول  
الله ﷻ فرمائي دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني  
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي  
سري په دي څير سي چي په فلان ځاي کي وباراغلي ده  
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سري اوسيري طاعون و بانازله سي بايدور خخه ولاړنه سي. فايده: دطاعون خخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي. ددي حديث شريف مفهوم دادې چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ﷻ ئي دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سي چي فلاني ځاي کي و بانازله سوي ده نوهلته دي سري نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. اوکه په هغه ځاي کي اوباراسي چيري چي سري اوسيري دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدير الهي څخه تينسته کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه لري. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي وباو طاعون دشيطانانو او پيريانانو نشتر دي. يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سي او انسان مړ سي. زماگرانوور نو دامکان تر حده دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنا رواج سي نو په دغه قوم کي مرگ عام کړه سي ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دوبايري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت استغفار دي. دسکنجبين او گلابو د شربت په ځاي باندي ددعاشربت څينيل پکار دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته دهر غم او تکليف څخه نجات ورکوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ﷻ ددعا په برکت سره ليري کوي. دوبا په ورځو کي بايد صدقي او خير اتونه ډيروي سي. په

حديث شريف كي راغلي دي صدقه الله تعالى □ غصه او قهر سروي په دغه ورځوكي دآلوبخاري ددانوپرځاي سبحان الله په خله كي كيږدي ځكه چي په حديث شريف كي راغلي دي چي سبحان الله ويل سري الله □ دعذاب څخه ساتي. اوداهم ضروري ده چي اطاووويلي دي چي دوباپه زمانه كي عطر، عنبر، اومشك، وغيره بويول پكار دي. ليكن علماووليكلي دي چي په دغه دوران كي ددي بويولوپرځاي دردشريف په كثره سره ويل پكار دي ځكه دا پير مفيد دي. په حديث شريف كي راغلي دي چي درودويل غم ختم كوي. لاحول ولا قوة الا بالله العلي العظيم. ويل هم لازمي دي. ځكه په حديث شريف كي راغلي دي چي داديوسل ناروغيو دوا ده. دوباپه ورځوكي لمنځونوته هم بايد جدي پاملرنه وسي ځكه كله چي به رسول الله □ ته كم غم راوړاندي سونونفل لمنځونه به ئي په كثره سره كول. په دغه ورځوكي دكافور پرځاي تقوي بوي كوي. ځكه ددي په بركت به مو الله تعالى □ دټولوبلاگانو څخه محفوظ وساتي. دا علاج چي پورته ذكر سورو حاني اواصلي علاج ووليكن لرجسماني علاج دطب هم بيانوو.

## دوباطبي علاج:

دوباپه ورځوكي بايد سري لاندي تدابير په فهم كي ونيسي. په داسي ځاي كوركي وه اوسيرئ چي هوئي خلاصه وي، اوسايه ولري، خوشبوياني لكه كافور، مشك، عنبر، عود، او عطر بويول په غذاكي سرکه، ليمبو، اوسكينجبين وغيره استعمالول. په كوركي عود او كافور دودول. سرکه او عرق گلاب په ټولو كنجانو كي

پاشل. تڪول سوي پياز په تاخچوڪي ايسنودل. اوپه هواڪي  
ڊيرنه گر حيدل. كه دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي  
نوخله اوپزه او غورونه دي په يوه جامه ٽينگ پٽ ڪي. دحان  
سره عطر سائل. ددي موسم دسبزيجاتو او غوښوڅخه  
پر هيز ڪول.

## دسحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف ڪي راغلي دي ض چي لبيدين  
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو ڪري وو. چي په نتيجه ڪي  
رسول الله ﷺ بيمار سو په بعضي رواياتو ڪي راغلي دي چي دي  
مبارڪ شير مياشتي ناروغه وو اوپه دي وجه رسول الله ﷺ ڊير  
ڪمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب ڪي دوي فرشتي  
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وڪړه چي در رسول الله ﷺ څه  
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورڪي چي په رسول  
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چاهه ڪري دي؟ دوهمي  
وويل لبيدين عاصم. اولي بيا پوښتنه وڪړه چي دجادو اثر په څه  
شي باندي دي؟ دوهمي وويل چي در رسول الله ﷺ دسر په  
ورينتانو ڪي اوڌ مونځ په غاښو ڪي دولس غوتي ئي ورڪري  
دي او دخرماپه غلاف ڪي ئي ايسني دي او دوزران په څاه ڪي  
ئي در ڊبره لاندي بنځ ڪري دي. ڪله چي رسول الله ﷺ سهار  
رابيدار سونوسره داصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي  
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابيان ودغه څاه ته  
ورکښته سوه. هغه ڪوڊي او جادوئي پيدا ڪري اورا وئي  
کښلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت  
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه  
وو. په فتح الباري ڪي راغلي دي چي په دغه جادو ڪي

در رسول الله ﷺ موموشکل جورسوي وواوپه دي کي ستنی چخل سوي وي. کله چي ستن يوه يوه حُني ايستل کيدل هلته به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي حُکه نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائل چي په دي دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوتوئي دم کړي ددي په برکت سره به داغوتي خلاصي سي دحديث مضمون ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احباررضی الله تعالی عنه حُخه روايت دي چي که ماداکلمات سهاراومانام نه لوستلای نويهودانوبه زماخه دکوډواو جادوپه ذريعه سپي ياخرجورکړي واي فايده: کعب رضياالله تعالی عنه چي هر کله مسلمان سونويهودان دده دبنمان سوه اوپه ده پسي سول نوده دا کلمات لوستل شروع کړهاو ديهودانودشر حُخه محفوظ سو. دعاداده:

اعوذ بالله بكلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر  
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك  
السماء ان تقع علي الارض الاباذنهم شر التامة ومن شر  
ماذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من  
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها ان  
ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراومانام وائي نودجادو حُخه به محفوظ وي.

## دنمله علاج:

علاج: دنمله یوقسم دانی دی چی دسری په بغل کی وی ددی سره سری ته داسی محسوسیری لکه په زخم کی چی میری گرخی ددی علاج څنگه چی په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چی یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصی رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چی ته حفصی رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولی نه وربنوی. څرنگه چی تالیکی اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تقور من افواههم الهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچی په یولرگی باندي وویل سی بیایوه تیزه سرکه راواخلي اوپه ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومړي اوبیائی په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چی دبنخی دپاره ئی لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

## دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نوداکلمات دوائی ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البذل وركړي هغه دعاداده:

انالله واناليه راجعون الهاجرني من مصيبتى واخلف لى خير امنها: فايده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته يعني ابوسلمة ته دادعا وربنودلي وه نوالله □ ده لره ددی شی

خخه بهتر ورکړه ام سلمة رضی الله تعالی عنها فرمائي دي چي ما پخپل زړه کي دافکر کوي چي ماته درابوسلمة رضی الله تعالی عنها بهتر خاوند خو کر ا پیدا کړي ددې واقعي یو خو ورځي ورسته چي رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددې دعا برکت دي چي اوس بنکاره سو.

### دنظر کیدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگو کي هم یو قسم زهر موجود دي لکه خرنگه چي لرم نیش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگو کي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کیدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، خناور، باغ، دولت، اسباب، وغیره باندي هم اثر کوي. ځکه خوالله تعالی ﷻ دخپل نازولي پیغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چي دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فایده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ویلي دي چي که څوک دخپل ځان دنظر کیدو څخه بیریري نو هغه سړی دي دسورة ن دا آیات وائي اودري واره دي پر ځان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که یو چاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حیوان، یا بل شی په نظر ښه ورسې نو دادعادوائي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کیري. په کتاب

صراط المستقیم کی لیکلی دی چي امام ابو القلم قشيري فرمائی دی چي زمزوي یووخندیر سخت ناروغه سوحتي چي مرگ ته نزدی سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زیارت حاصل سو دهلک دناروغی شکایت می و رسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته و فرمائل چي ددی آیات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آیات شفاء: ۱ وَيَسْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاءَ لَمَّا فِيالْصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي وَشِفَاءً: نومادا آیاتونه و لیکل اوپه ابوکیمی و بلیکړه اوپه زوي می وڅینل ددی په برکت سره هغه داسی جوړ سولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. یو عالم عبدالله ويلي دي چي زما سره یوتیز اوچالاک اوبن و و اتفاقاً په یومنزل باندي می دتاکیدواراده سوه نوماته یوچاوویل چي دلته یوسری دي چي په نظر کولوکي ډیر مشهور دي اوستا اوبن ډیر بنه دي هسی نه چي درنظر ئی کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مایه جواب کي ورته وویل چي زما په اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زما په دی خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئی یونظر وکتل دکتلوسره یوځاي دستي اوبن پریوتی اوپه لغتو و هلوئی شروع وکړه خلگوراته وویل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته می نږدی کنبینوي اودادعایي وویل:

بسم الله حبس حابس و شجر یابس شهاب قابض رودت عین العائن علیه و علی احب الناس الیه فارجع البصر هل تری من فطورثم ارجع البصر کرتین ینقلب الیک البصر



خاساڻو هو حسير: ددي منتر په ويلوسره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوښن جوړسو. ددي قصي د بيانولو څخه مقصد دا ديچي منتر هم په نظر کولو کي مفيد دياگر که نظر کونکي نزدي نه وي موجودولي چي دالله ﷻ په نامه کي ډير برکت دي.

### د بدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي کولو وليدي اودايوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دبنخي په دي ويلوسره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يي خشکه وکړه اوورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاکوي؟ اوتادده دپاره دبرکت دعاولي نده کړي؟ کله چي ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگيدي نودادعا ديولينه ويل: اللهم بارک عليه: که دي دادعاويلي وائي نودي به نه نظر کيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، اواستجاء په يوه لوبښي کي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقې په عملي کولو سره سهيل رضی الله تعالی عنه په هوبښ کي راغي او ولاړسو. نور عمليات هم د بدنظر په حق کي زما په بل کتاب (حاجت روا) کي چي نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگوري. دطب په باره کي مي هم نور کتابونه ليکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، اونور ډير کتابونه.

## دبدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائې: بسم الله الهم اذهب  
حر هاوېر دهاو صبها: که يوحيوان نظر کړل سوي وي  
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه  
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائې:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لايشف  
الضر الا انت:

## دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار اوماښام دادعاووائې نو هغه به دهر  
مصيبت او آفتڅخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لاله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش  
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء  
قدير وان الله قداحاط بكل شيء علم اللهم اني اعوذ بک من  
شرفسي ومن شر كل دابة انت اخذبناصيتها ان ربي على  
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه  
يوچاورته وويل چي ستاپه کور کياور لگيدلي اوسوځيدلي دي  
ابوداود وويل چي زماکورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه  
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي  
مي درسول الله □ څخه اوريدلي ده ځکه زماکور نه سي  
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکورپه شاه وخواه کي  
څلور طرفه اوربل وواوپه منځ کي ئي دهغه کورالله  
تعالی □ محفوظ ساتلي وو.

## دغم اوفکر ليري کولو دپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعالیٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

## د حاجت پوره کولو دپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځو پوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاو وائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

## د لیونی سپی دخور لودپاره دعا:

که کوم سړي لیونی سپی ودری نو هغه لره پکارده چي درڅلویښتوورځو پوري هره ورځ ددوی په یوه تکره باندي دآیات ولیکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اُمَّهْلَهُمْ رُوَيْدًا:

## د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويد وليکي اود ماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاء الله الله به ئي په خپل حفاظت او امن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف الف لاحول ولاقوة الابان الله العلي العظيم.

## دآسيب ليري كولو علاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي داتعويز وليكي اوآسيب وهونكي ته ئي ورپه غاړه كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْفَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: انشاء الله الله □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

## دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوك ئي سهار اومابنام وائي نو دالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

## دقرض داداكيودپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدي رضي الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله □ په خدمت كي يوسري حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددي يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائڼ چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسوئي وايست نوالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرورئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائڼ چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع كړه نوالله ﷻ زما غمونه ليري كړل او پورونه مي ادا سول .

### دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشادگرامي دي چي څوک سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم اوفکر ليري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسرى درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگيريم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائڼ چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

## دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسري نن زماشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

## دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددي دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لاله الاانت.

## دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونوروافتونواوبلاگانوڅخه په امن کي پاته سپيکارده چي دادعاهره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من التردی ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت فی سبيلک مدبر اواعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعاډري دري واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعاده بسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في

السماء وهو السميع العليم: روایت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوائي بياته خرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب كي ورته وويل چي مابه دغه ورخ چي فلج كيدم ددعاويل هيركري وه.

## دناجوری او غم ليري كيدولودعا:

علاج: په حديث شريف كي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به كله خه غم اورنخ پيښ سونودادعابه ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لاله الاالله العظيم الحكيم لاله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي كي راغلي دي چي كله به رسول الله ﷺ ته يومشکل ورپيښ سونودادعابه ئي ويل: ياحي ياقيوم برحمتك استغيث: په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاكوله: اللهم برحمتك ارجو فلا تكلني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي كله لاله الاانت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالى عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی كلمي وبنائم چي دغم په وخت كي ئي وائي؟ اسماء رضيا لله تعالى عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نورسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لا اشرك به شيئاً: اووئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لاله الاانت سبحانك اني كنت من الظالمين: هم هر غم اوتكليف ليري كوي اوارشادئي وفرمائي چي خوك استغفار په پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهر غم خخه نجات وركري او هغه استغفار دادي: استغفر الله الذي لاله الا هو الحي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڄه يوخزانه ده.

## دهر قسم شر اوبلاڄه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل ڪتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالڪ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه درسول الله ﷺ حديث رانقل ڪري دي چي ڪله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ ڄهه ماسيوادهر آفت ڄهه محفوظ ڪري. دابوهريره رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په ڪوم ڪور كي دسورة بقره تلاوت ڪيري هغه ڪورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعودرضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه موقوفاً روايت ڪري دي چي ڄوک دسورة بقرې اول ڄلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الڪرسي ترڄلدون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوڄواته په دغه ورڄ ڪي شيطان نه راڄي اونه ڪمه بدي ورته پيبنه وه لاي سي. ڪه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي ورڄه ليري ڪيري.

## د دعاذالنون دويلوطريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دي ده دماهي په خيته ڪي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس ڄهه رابهرڪي دغم اومصيبت ڄهه ئي نجات ورڪري ڄهه ددي دعانوم دعاذالنون دي ڄوک چي دادعاوائي نواول دي اودس وڪري اومخ پرقبله په تاريخه ڄونه ڪي دي ڪنبنيني يوه



کوزه اوبه دي خائنه نږدې کيږدي بيادي دادعاري سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي ياڅلويښت ورځي ووايي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله ځله اوبدن دې واچوي **دالله** په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کړل سي.

### دخپل خان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فواندکي دحضرت ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسړي رسول الله ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره **الله** ماته نفع راوړسوي رسول الله ورته وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددي په برکت سره به **الله** ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

### دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سړي دبیده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي دايه الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون پوري او دري اخري آياتونه.

## دقرض دادا کیدو دعا:

علاج: په طبراني کي دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكَ تُبِي الْمُلْكَ مَن تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَن تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَي كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ: ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنيا و الاخرة و رحيمهما و تعطي من تشاء منها و تصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

## دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي ياوزن نه پورته کوي نو بايددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْعَبِرَ دِينَا لِلَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَن فِی السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکبڼه وي او دهغه اطاعت نه کوي يادچا اولادسرکبڼه وي نو دهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مينځي او اولادسرکبني به ختم سي او دده به فرمانبرداره سي.

## دهر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندي دي سورة انعام ووائی نوالله ﷻ به ددي دعا په برکت سره شفاء ورکړي.

## دغر قیدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله ﷻ ارشاد دي چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي دسپريدوپه وخت کي دادعا ووائی نو دغر قیدو او دپو بیدوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّي لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ وَمَا قَدَرُوا اللّٰهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمٰوٰتُ مَطْوِيٰتٌ بِيَمِيْنِهِ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يَشْرِكُوْنَ .

## دجادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نو دا ایتونه دي په اوبوباندی ووائی اونا جوړه کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پیدا کړي هغه ایتونه دادي: سورة یونس دوه ایتونه دفلما القوه څخه بیاتر مجرمون پوري. یوايات سورة طه انما صنعوا کیداً ايات ترپایه پوري.

## دپريشانې او تكليف دعا:

علاج: حاكم دحضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت كړيدي چې در رسول الله ﷺ ارشاددي چې په ماباندی كله څه غم سختي يا پريشانې راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چې اي محمد ه دادعاووايه. وتوكلت علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

## دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل كتاب الاتقان كي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې در رسول الله ﷺ ارشاد دي چې څوك دادعاوائي نوډده كور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتُمْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَّلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

## د ناروغي څخه د شفا پيدا كولو دعا:

علاج: كه څوك ناروغي وي نوډده په غوركي دادعاوويل سي اوچف دي كره سي انشاء الله شفاء به پيدا كړي:

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک داآیت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده: مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

### دزړه دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه روایدي چيڅوک په خپل زړه کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبولي نودغه سړي ته پکارده چي پريو غاب (پلایټ) باندي سورة يسین په زعفرانوباندي وليکي اووه دي چي بسيدااحاديثوپه کتابونوکي دسورة يسین مختلف خاصیتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديو حاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهاروويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي څخه ماسوا عالمانولیکلي دي چي سورة ياسين دزړه دخوشحالی اوفرحت دپاره موردير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روایت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

## د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

## د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که بنځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه بنځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالی رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوا الا عشية اوضحا كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت تفاظمېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونو رسول الله □ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ حَيْثُهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او موعودتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

## دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهو بکل شیء علیم.

## دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديو چاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نو ده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعت له لمونځ وکړي اوبيادي په دي کلماتوسره دعا وکړي .

بسم الله هادي الضلال وراذالضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک  
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

## دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي بيا دي ولاړسي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها يمينا فأجره وصفقة خاسرة.

## د ناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعاو وائي نوالله تعاليٰ به به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

## د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيرو وائي. ځکه چي يو سري درسول الله به خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

## دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امت بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دي وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دي چف کوي.



## د نعمت دزياتي دودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

## د مال دزياتي دودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال کي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين  
والمومنت و علي المسلمين و المسلمات:

## د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ دقيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړوي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د دردي په برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري د برکت اثر ظهوروي. د مرگ د سختيو څخه نجات وي. د درويونکي د قيامت د تکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ نجات ورکوي. د در د شريف په برکت سره هير سوي خوب سړي ته ور په ياديري. تنگ دستي ليري کيږي. د در د شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي در د شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله نجات په خپل رحمت کي پتوي. د در دويونکي به په پل صراط باندې په اسانه تير سي. در د شريف در رسول الله نجات ورکوي. د در دويونکي ته الله نجات ورکوي. په خوب کي ليدل او د قيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ور نصيب سي او د دې سړي سره فرشتي هم مصافحه او مرحبا وائي. در د شريف فرشتي د سرو زرو او چاندي په قلم باندې ليکي او د الله نجات څخه د دغه ويونکي د پاره مغفرت غواړي. ورسول الله نجات ورکوي. ته در د داسي رسيري چي فلان امتي پر تادرد وائي که څوک در رسول الله نجات مقبري ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله نجات هم په دغه سړي باندې سلام وائي نو در رسول الله نجات سلام چي د چانصيب سي دادلکول کوکراماتو څخه افضل دي. در د شريف خاصيت دادي چي تر دري ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. در د دېه برکت به سړي د عرش در سايه لاندي ودريري. در دويونکي د تر از وپله به په ورځ د قيامت در نه وي او د قيامت په ورځ به د تندي څخه په امن وي. رسول الله نجات بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف د پيروايه. د چاپه غورکي چي شور او روروي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولو ته در د شريف دو يلو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتو دي مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

### يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي در حمت لير لوسبب وگرځوي امين ثم امين په اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب ويونكي لره خواست كوم چي ما او زما مور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**