

عمر خیر ندویہ ادارہ

ﷺ

# طب نبوی



صاحب مؤلفہ: علامہ ابن رابعہ رحمہ اللہ  
مترجم: حافظ فضل محمد عمر

عمر خیر ندویہ ٹولہ قندھار

# ومضامينو فهرست

لرليک	مخ
.....13 ددي کتاب تول حقوق دخپرنديويه تولني سره محفوظ دي:	13
.....13 دکتاب لنډه پيرندنه:	13
.....15 ديباجه اومقدمه دمصنف:	15
.....19 جسماني صحت اوجورتيا:	19
.....20 دروژي مسنونه طريقه:	20
.....21 کله چي نوي ناوي کورته راسي:	21
.....22 دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:	22
.....22 دکوروالي صحيح وخت :	22
.....22 دکوروالي آداب :	22
.....23 دکوروالي په وخت کي خبري کول:	23
.....23 بغير دغسل څخه دکور والي تاوان:	23
.....24 په ولاړي کوروالي کول:	24
.....24 دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:	24
.....24 دکوروالي څخه ورسته بولي کول:	24
.....24 دکوروالي څخه ورسته استجاوهل:	24

دکوروالي په وخت کي دښځي شرمگاه ته کتل	25
دکوچني دپيداکيدوناجوري اودهغي علاج:	25
دکوچني په غورکي دانن اواقامت ويلوفايدي:	25
خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:	26
دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:	26
دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:	26
دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:	27
دخوراک په وخت دشيطان څخه دحفاظت:	27
دمالگي څکلوفايدي:	27
دناروغ سره ډوډي خورل:	28
دخوراک په وخت کي يوڅودعاوي:	28
په خوراک کي دبرکت پيداکيدودپاره:	28
ددهضمي مجرب علاج:	28
دغريبي اومحتاجي څخه دحفاظت:	29
دفرشتو دعلاخستل:	29
درزق دفراخي تدبير:	30
دبرکت حاصلولودپاره عمل:	30
دخوراک هضم کولو علاج:	31
دزړه دطاقت علاج:	31
دمچ دزهر وڅخه شفاء:	32

په خوراک څښاک کې د زهروڅخه حفاظت:	32
د دې دعا یو په زړه پورې قصه:	33
دهاضمې علاج:	33
د غاښ د تکلیف علاج:	34
په خوراک څښاک کې بې برکتۍ:	34
دلبر خوراک فایده:	35
د ډیر خوراک تاوانونه:	35
د خاوري خورلو تاوانونه:	36
د غوښې خورلو فایده:	36
د بدن د کمزوري علاج:	37
د انحر فایده:	37
د زیتون او دزیتون د غوړو فایده:	37
تر ډیره وخته پورې د ځوان پاته کېدو علاج:	38
د خرما فایده:	38
د جادو او زهرو علاج:	39
د دماغ د طاقت پیدا کولو د پاره علاج:	39
د زړه او دماغ د کمزوري علاج:	40
د معدې د بخار علاج:	40
د دماغو د خشکۍ او د خارش علاج:	41
د قوت باه ډیر والي:	41

دوینی دصافولو علاج:	41
دنس درطوبت اودیور وناجوریو علاج:	42
دوینی دصفاکیدو علاج:	42
دقوت باه علاج:	43
په پوڅکی باندي دسترگودناجوریو علاج:	43
دپوڅکی نور خاصیتونه:	44
دسترگودخوروالي اودردعلاج:	44
دسترگوڅخه دغبار لیري کولو اونظر تیزیدو دپاره علاج:	45
دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:	45
دخورسترگو علاج:	46
دنظر دتیزیدو علاج:	46
دعام جسمانی طاقت اوقوت باه علاج:	47
په سبزی جاتوسره دناروغي علاج:	47
په شیدوسره جسماني طاقت پیداکول:	48
دعسلو خاصیتونه اودهرې ناروغي څخه شفاء:	48
دنس ددرداودهاضمي علاج:	49
دکنځلو(تل) خاصیتونه اودناجوریو علاج:	49
په اوبوسره دتبي علاج:	50
دامل بندول او عسل:	51
دجوز اوپنیر خاصیتونه:	51

دشوندخوصیات اودناجوریو علاج:	52
تردیره وخته بدن جورساتل:	52
داستسقاء (وبا) علاج اودری قسمونه:	53
داوینی په شیدواوبولوسره دلمحي علاج:	53
دزخم وینه بندول:	53
دسررداودخرابی وینی علاج:	54
دعرق النساءدردپاره علاج:	55
دقبض علاج اودسنا خلاص:	55
په کلونجی دعاموناجوریو علاج:	56
په کوچنیوناجوریو دلویوناجوریو کفاره:	57
جسمانی ناروغي اوداوری خاصیتونه:	57
دلمرتودی اوبه فیس ناجوری پیداکوي:	58
دخارش علاج:	58
ذات الجنب یاپښتي دردعلاج:	59
دسر ددردعلاج اودنکریز و خاصیتونه:	61
دکوچنیانو دحلق ناجوری:	62
دقسط بحري فایدی:	63
دزړه درد اودهغه علاج:	63
علاج اوپرهیز کول سنت دي:	64
دخد اوبی حسی علاج:	65

دثیره اوددانو علاج:	65
دمریض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:	66
دغصی اوقهر لیری کولو علاج:	66
دناروغي اوغم علاج:	67
دزهروتاوانونه او علاج یی:	68
دقي په ذریعه دناروغيو علاج:	69
دمولي دبوې علاج:	70
هریره اوددی فایدی:	70
دکرفس اونرگس فایدی:	70
دلویباخاصیتونه اوفایدی:	71
دهندوانی خاصیتونه اوفایدی:	71
نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:	71
دمشک خاصیتونه اوفایدی:	72
درنجوصحیح طریقه:	72
دخوشبوئی فایدی اواخصیتونه:	73
دشیپی اوپه جاموسره دجاروکولونقصانونه:	74
دمختلفوخوراکونوجمع کولونقصان:	74
دخوراک څخه ورسته سپورت کول:	74
دمسواک فایدی اواخصیتونه:	75
دخوب فایدی اونقصاناتونه:	76

دآب زمزم فايدي او خاصيتونه:	77
دابوڅينلو صحيح طريقه:	77
در ټولو غوره اوبه کومي دي؟	79
د دوايانو دوه قسمونه دي:	79
د عام تعويذ د کولو حکم:	80
دمنتر (تعويذ) حکم:	81
په روحانيادوياتو سره د علاج طريقه:	81
دويمه حصه:	83
دالله تعالیٰ په نومونو سره علاج کول:	83
په دعاو يلو سره د تبي علاج:	83
د سترگي د تکليف دعا:	83
د عاموناجور يو دپاره دعا:	84
د مار خورلي دپاره دعا:	84
د قران کریم څخه د جسماني او روحاني ناروغيو علاج:	85
د سوره فاتحي خاصيتونه:	86
د ليونتوب ليري کولو عمل:	86
د هر قسم درد دپاره عمل:	87
د ديري امراضو دپاره دعا:	87
د لرم خورلي دپاره دعا:	88
د زخم اودانو علاج:	89



دطاعون اووباعلاج:	89
دوباطبی علاج:	91
دسحر جادوعلاج:	92
دمنله علاج:	94
دنقصان لري کولو علاج:	94
دنظر کیدلو علاج:	95
دبدنظر علاج:	97
دبدنظر زخم:	98
دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:	98
دغم او فکر ليري کولو دپاره دعا:	99
دحاجت پوره کولو دپاره دعا:	99
دلایوني سپی دخور لودپاره دعا:	99
دماشومانو دحفاظت عمل:	99
دآسیب ليري کولو علاج:	100
دجسم دحفاظت دپاره دعا:	100
دقرض دادا کیدو دپاره دعا:	100
دغم او فکر دپاره دعا:	101
دشیطان څخه دحفاظت دعا:	102
دبدن دروغوالي دپاره دعا:	102
دهر قسم شر او آفتونو څخه دحفاظت دپاره دعا:	102

دناجوری او غم لیري کیدولو دعا:	103
دهر قسم شر او بلاڅخه دحفاظت دعا:	104
د دعا ذالنون دویلو طریقه:	104
د خپل ځان او همسایه دحفاظت دپاره دعا:	105
دنسیان (هیری) دعا:	105
د قرص دادا کیدو دعا:	106
د حیوان د سر کښی په وخت کي دعا:	106
دهر قسم ناجور یو دپاره دعا:	107
د غرقیدو څخه دحفاظت دعا:	107
د جادو لیري کولو دپاره دعا:	107
د پریشاني او تکلیف دعا:	108
د غلو څخه دحفاظت دپاره دعا:	108
د ناروغي څخه د شفا پیداکولو دعا:	108
د زړه د سختي دپاره دعا:	109
د فقر اولوړي لیري کولو دپاره دعا:	110
د ولادت د اسانتیا دپاره دعا:	110
د سوسې دفعه کولو دپاره دعا:	111
د ورک سوي شي دپاره دعا:	111
د بازار د شر څخه دحفاظت دپاره دعا:	111
د ناروغي څخه دحفاظت دعا:	112

دفعش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:	112
دوسو سوڅخه دحفاظت دپاره عمل:	112
دنعمت دزیاتیدو دعا:	113
دمال دزیاتیدلو دعا:	113
ددرود شریف فایده او خاصیتونه:	113
یادونه:	115

قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً:

ترجمہ

وواہ ای پیغمبرہ دادمونانو دپارہ ہدایت اوشفاء دی

## طب نبوی

پہ دی مشہور اومتبرک کتاب کی دھر رقم  
ناجوریو علاجونہ دقرآن اوحدیثو پہ رناکی بیان  
سویدی پہ ہر کور کی دساتلو قابل دی۔

مصنف: مولانا حافظ اکرام الدین واعظ رحمة الله عليه

مترجم: حافظ فضل محمد عمر

ناشر: عمر خیر ندویہ ٹولنه قنדהار

## ددي ڪتاب ٽول حقوق دخپرندويه ٽولني سره محفوظ دي:

### دڪتاب لنڊه پيرندنه:

دڪتاب نوم-----طب نبوی □

مصنف-----مولانا حافظ اڪرام الدين واعظ رحمة الله عليه

پښتو ترجمہ ----- حافظ فضل محمد عمر

ڪمپيوٽر سمبالونڪي ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

تعداد چاپ ----- ۱۰۰۰

دچاپ ڪال ----- ۱۴۳۶ هجري

ناشر ----- عمر خپرندويه ٽولنه قندهار

اڀريڪه ----- ۰۷۰۰۸۸۶۳۰۰

دخپروني لڙ ----- (۱)

بلغ العلی بکماله  
کشف الدجی بجماله  
حسنت جمیع خصاله  
صلو علیه واله

## ديباچه او مقدمه دمصنف:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ الحمد لله الذي هو يطعمني ويسقيني  
 واذما مرضت فهو يشفين والذي يميتني ثم يحييني والصلوة  
 والسلام على خير خلقه محمد واله واصحابه اجمعين: ورسته  
 هر انسان ته دهر څه درمخه دا زده كول پكار دي چپالله  
 □ زه صرف او صرف دعبادت دپاره پيدا كړي يم . دالله  
 □ عبادت درهغه وخته پوري په بڼه او كامله توگه نسي كيداى  
 ترڅو چي انسان دپوره صحت او روغتيا خاوندنه وي صحت  
 او روغتيا پردي باندي ولاړ دي چي بنده خپل جسماني  
 روغتيا ته پاملرنه وكړي . په عام ډول د دې دپاره څلور  
 مروجي طريقې دي . دعا، تداوي ، عمل، پرهيز ، ليكن  
 د جسماني مرضونو بعضي علاج كونكي مثلاً جالينوس وغيره  
 چي هغه صرف په تجربه قائل دي دمرض ليري كيدو لپاره  
 دعا كافي نه بولي . او د مسلمانانو په حق كى وائي چي دوي  
 ناپوه خلگ دي ځكه چي دمرض ليري كيدو دپاره دعاء قائل  
 دي . ددوي دافكر دى چي ددعا تعلق يوازى دژبي سره دى  
 . او په جسماني مرضونو كى ددې هيڅ اثر نسته ليكن  
 دامفكوره غلظه ده ځكه دخبرو په اثر كولو بانديهر سړي  
 پوهيري لكه چي يومشهور مثل دى (دتوري زخم جوړيري  
 خودژبي زخم هيڅ كله نه جوړيري ) دمثال په ډول كه يو كس  
 وبل كس ته بده خبره وكړي نو حتمامخاطب په زړه كى  
 دكسات جذبه راپيداسي . دغه رنگه دښه خبري اثر هم دظاهر  
 څخه دانسان وزره ته رسيري كله چي ديو معمولي انسان په  
 خبره كى دومره اثره سته نودالله □ په كلام كى به ولي اثرنه  
 وي ؟ ددې سره سره كه څوك دعاء قائل نه وي نو ښكاره

خبره ده چی دادهغه ناپوهیده. ځکه چې مذکور کس دښه اوبدي خبري داثر قائل دي. خودالله تعالی □ دکلام داثر قائل نه دی. نتیجه دخبروداده الله تعالی □ انسان ددوشیانوڅخه جوړکړی دی یوجسم (بدن) دویم روح رسول الله □ چی رحمة العالمین دی دروحانی مرضونوسره په څنگ کی دجسماني مرضونو علاج (تداوي) رابنوي ده. ځکه که چيري رسول الله □ تاسوته دجسماني ناجوريو علاج نه وائی دربنودلي نو داسلام دښمنانوبه دښي اودهغه څخه په ورسته دامت دعالمانوپه حق کی اعتراضونه کوه لاي. چي الله □ ته دتولي دنيادپاره رحمت څنگه راليرلي یی؟ ځکه چي دښه جسم خوهم په دنياکي داخل دی اوتاته دهغه داصلاح هيڅ خبر نسته. نو دبدن دپاره په هيڅ صورت رحمت نه سی بلل کيداي. نو دغه اعتراض ته جواب ويل دهر چادپاره مشکل وو. نو ددي کبله الله تعالی □ ونبی کریم □ ته دبدن اوروح دواړو علاج بنوي دی. خو په دي خبره ځان پوهول ضروري دي چی حکماء جسماني علاج يوازي په دواباندي کوي. دوي په دواو دعادواړوسره دخپل امت علاج کوي ولي چی داتجربه دمودوراهيسي موجوده ده چي پير داسي مرضونه سته چي دهغه علاج په تداوي کولوسره نه کيري. لکه جادو، پيري، اونظر کيدل ددغه مرضونو علاج يوازي دالله □ په مقدسونو مونومبارکانو او دعاوسره کيري بلکه پير عملونه لادرمخه انسان ته وربنودل سويدي چي دهغوپه کولو او عملي کولوسره هيڅ بلانه سی راتلاي. دهغه تفصيلي بيان به انشاء الله په کتاب کي هم راسي. دا خصوصيت يوازی دانبياء عليهم السلام دي چي دناجوريدراتگ څخه درمخه علاج وښی او درحمة العالمين هم دغه معني ده. داخر



ديادولوورده چي دطب نبوي تعلق دوحې سره دي او عام دنياوي علاجونه يوازې تجربه ده بعض خلگ تجربه يقين ته نژدې بولي ليکن تجربه دوحې مقام ته هيڅ کله نه سي رسيدلي نوکه چيري څوک دطب نبوي په ذريعه دخپل جسم علاج کول غواړي نو هغه ته پکار ده چيلمرې په خپل زړه کي دطب نبوي په اړه په خپل زړه کي عقیده ټينگه اومضبوطه کي ولي چي ددې څخه بغير فايده نه حاصليري. که څوک په دي کي خپل عقل ته دخل ورکوي نو هغه ددې دفايدوڅخه محروميږي ولي چي انبياء عليهم سلاممعالج روحاني دي څرنگه چيددوي روحاني علاج وعقل ته نسونوتلاي دغه رنگه جسماني علاج هم دعقل موافق نه سي کيداي. نو ددې کبله مسلمانانوته پکار ده چي دناروغيو علاج په تداويسره هم وکي اوپه دعاسره هم بايديوازي په دواسره علاج ونه کړل سي دواهم دتدبير په درجه کي ضروري ده خوشفاء ورکول دالله تعالیٰ دطرفه څخه ده اودواسبب اوتدبير څخه پورته اثر کونکي بلل نامناسب دي اوکوم څوک چي يوزاي دوابالذات اثر کونکي گني نو هغه مشرک دي ددغه وهم دوجي بعضو عالمانو دوا مکره بللي ده ددې دپاره چي دواخستونکي ورباندي اعتماد اوباوړونکرياو دمرگ په وخت کي فرشتي ووائي چي ذلک ماکنت منه تحيد (يعني دا هغه مرگ دي چي ته ځني تبتيدلي) يعني چي لږ بيماري به درته راتله نوددواو خواته به دي ځغستل اوپه خپل خالق يعني الله باندي به دي اعتماد نه کوي ليکن سمه خبره داده چي دواکول هم سنت ده اوضروري ده ځکه چي اسامه بن شريک فرمائي زه يوه ورځ درسول الله په خدمت کي

حاضر سوم خلقو پوښتنه ځني کول چي يارسول الله ﷺ که مور  
 دناجوري په وختکي دواکوو کومه گناه خونه ده؟ داچي رسول  
 الله ﷺ واوريدل نووئي فرمائڼ چي دواکوئ اي دالله ﷻ بندگانوالله  
 تعاليٰ ﷻ چي څومره مرضونه پيدا کړي دي نودهغو دپاره ئي  
 دواياني هم پيدا کړي دي ليکن مرض دمرگ ددي څخه  
 ماسوا دي. ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دواکول هم  
 جائز دي. اوداښکاره سوه چي دجسماني ناجوريو علاج په  
 څلور طريقوسره کيږي. ۱. په دواسره ۲. په دعاسره ۳. ديو خاص  
 عمل په کولوسره ۴. په پرهيز سره (دبوه عمل په  
 پريښودلوسره. اوپه دعاسره علاج کول دانبياء عليهم السلام  
 دپاره مخصوص دي. په دي کي بل څوک شريک نه دي. په  
 دي وجه په دي کتاب کي د علاج څلور طريقي په تفصيل سره  
 ذکر کيږي اودهر علاج دپاره درسول الله ﷺ احاديث سره  
 دکتابونودحوالي بيانيري. ورسره دعلماووقوال هم رانقل  
 سويدي. ځکه چي علماء درسول الله ﷺ نائبان اودحديثوشرح  
 کونکي دي. دکم حديث او قول ذکر چي کيږي ددي په شروع  
 کي لفظد علاج ليکل سويديځکه دطب نبوي دپاره دالفظ  
 مناسب دي په دي لنډاومختصر کتاب کي بابونه اوفصلونه نه  
 دي ورکړل سوي ځکه دادلو يو کتابونودپاره مناسب دي. دجسم  
 دصحت دپاره تر ټولو ضروري علاج نکاح کول دي. ځکه  
 نو ددي علاج څخه پيل کوم

## جسماني صحت او جورتيا:

علاج: په صحيح بخاري شريف كي دحضرت عبادة څخه مرفوعاً روايت دي (فمن رغب عن سنتي فليس مني) ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زه دښخونكاح كوم كم څوك چي زما دطريقي څخه انكار كوي هغه زما څخه نه دي. او په سنن ابې داود، نسائي او حاكم كي دمقل بن يسار څخه مرفوعاً روايت دي

" تزوجوا الودود الولود فإني مكاثر بكم الأمم " ترجمه: رسول الله ﷺ فرمائي دي دداسې ښځوسره نكاح كوي چي دخپلو خاوندانوسره مينه كوي او ډير بچيان پيدا كوني وي ځكه چي زه به ستاسو ډيروالي دكبله داخرت په ورځ نور وامتونوته فخر كوم. او په صحيح بخاري او مسلم كي دحضرت عبدالله ابن مسعود څخه مرفوعاً روايت دي

(يا معشر الشباب من استطاع منكم الباءة فليتزوج فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء) (ترجمه) درسول الله ﷺ حديث شريف دي چي اې دخوانانو ډلي په تاسوكي چي څوك دنكاح وس لري هغه بايدنكاح وكې ځكه چي نكاح كول سترگي دگناه څخه كښته كوي او عورت دبيخايه استعمال څخه بندوي. څوك چي دنكاح كولو طاقت نه لري هغه دي روژې ونيسي ځكه چي روژې شهوت كموي. فائده: په حديث شريف كي دوه علاجونه راوه ښودل سوه يونكاح كول. دويم روژې نيول په نكاح كولو سره بدن دخرابي ويني او خرابو دانو او ناجور يوڅخه محفوظ پاته كيږي. ليكن ډير وجماعوڅخه پر هيز لازمي

دی. ولي چي دانسان بدن کمزوري کيڙي. اوپه رنگ رنگ  
 ناجور پواخته کيڙي. که څوک د غربت په وجه دوا ده  
 کولو طاقت نه لري. نوبایدروژي ونيسي. ځکه چي د روژي په  
 نيولوسره درطوبتزياتوالي نه راځي اود بلغمي امراضوڅخه  
 خلاصیږي. لیکن د ضروري ده چي روژه به د سنت طریقي  
 مطابق وي ځکه بعضی وختدروژوودپير والي دکبله د بدن  
 رطوبت وچ سی دغه رنگهآخرمزاج سوداوي سي  
 (دلیونتوب بیره وي).

### دروژي مسنونه طریقه:

دروژي مسنونه طریقه داده چي په هفته کي دي دوي ورځي  
 روژه ونيسي یوه دشنبې په ورځ اوبله دپنجشنبې په  
 ورځ. ځکه چي ددي حکم په مسلم، ابوداود، اوترمیدي کي په  
 پيرو حدیثوکي راغلی دی اوپه هره میاشت کي دي دري  
 روژي نيسي دارسول الله ﷺ په څو طریقوسره نیولي دي. دنیتي  
 په حساب ددیارلسم، څوارلسم، او پنځلسم ورځ به رسول  
 الله ﷺ روژه نیول. اوکله به یی دورځوپه حساب سره په میاشت  
 کي یوځل روژي ونیولي دشنبې یکشنبې اوچهارشنبې په  
 ورځوکي. اوپه بله میاشت کي به یي دنهي سه شنبې  
 اوچهارشنبې په ورځو روژه ونیول. جامع ترمیدي دحضرت  
 عائشي رضی الله تعالی ﷻ عنهاڅخه یوحديث رانقلکړيدي چي  
 بعض وختونه به رسول الله ﷺ دورځووتاریخ خیال نه ساتي  
 خو کله چی به یی وغوښتل نودادري روژي به یی نیولي. دغه  
 حدیث مسلم، ابوداود، اوترمیدي رانقل کړيدي. اوپه ټول کال  
 کي سنت طریقه داده چي دروژي مبارکي میاشتي روژه  
 پوره ونیول سي، اودکوچني اختر دمیاشتي شپږروژي، دمحررم

دمياشتي دوي روژي، دلوي اختر دمياشي نه روژي په اولولس ورځو کي، کوم بنده چي داروژي په مسنونه طريقه سره ونيسي دهغه د بدن رطوبت به نه ډير کم اونه به ډيروچ سي. مصنف د غايعه الاحکام ليکلي دي چي کوم بنده چي دناچاري دکبله نکاح نسي کولاي، روژه هم نسي نيولاي، نودشهوت دکمولودپاره علاج هم صحيح دي.

### کله چي نوي ناوي کورته راسي:

علاج: نودناوي لاس دي ونيسي اودادعادي ووائي

الهم اني اسئلک من خيرهاوخير ماجبلتهاعليه واعوذبک من شر ماجبلتهاعليه (ترجمه) اي الله ﷻ زه ددي دبنه والي اوددي دعيونودبنه والي سوال کوم اوددي ددي اوددي دعيونوددي څخه پناه غواړم. فايده: داروايت په ابوداوداوپه نوروکتابو کي دعمر وبن سيف څخه رانقل سويدي. ددي دعابرکت دادي چي الله ﷻ ددي بنخي څخه بدوالي ليري کي. اوپه دغه کور کي نيکي خپره سي. اوکه څوک مينځه، مري، اويوايوحيوان رانيسينودهغه پرتندي باندي دي لاس کيردي اودغه دعادي ووائي. اوپه شرعة الاسلام کي داطريقه دسنت موافق داسي ليکلیده چيکله ناوي کورته راوستل سي نودهغي دواړي پيني دي پريمخل سي هغه اوبه دي دکورپه کونجانو کي وپاشل سي. الله تعالي ﷻ به په کور کي خير اوبرکت راولي.

## دجماع په وخت کي دشيطان څخه حفاظت:

علاج: دجماع څخه مخکي دي دادعاوایي.

بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان مارزقنا: (ترجمه)  
(شروع کوم په نامه دالله □ اياالله □ مور دشيطان څخه ليري که  
اوکوم نعمت چي تامور ته راگری دی دهغه څخه شيطان  
ليري که داروايت په پيروکتابونو او احاديثو کي سته که څوک  
وغواري نوکتلبي سي. فايده: ددي دعا په برکت سره اولادنيک  
بخت اوشيطان ورڅخه تښتي.

## دکوروالي صحيح وخت :

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
دکوروالي دپاره ترټولوښه او غوره وخت دسپي آخري  
حصه ده. ځکه دسپي په اوله حصه کي معده دغذاڅخه ډکه  
وي. دکوروالي په وختکي بايدمخ وقلبي ته نه وي.

## دکوروالي آداب :

علاج: سړی اوبښه بايددکوروالي په وخت کي لڅ نه وي په  
يوشي بايدپټ وي. ځکه چي رسول الله □ فرمايلي دي  
تاسو دوحشي حيوانانورنگه ځانونه مه لڅوئ. او فقيه ابواليث  
په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي په لڅ بدن کوروالي  
څخه اولاد بي حياپيدا کيري. حضرت علي رضي الله تعالي  
عنه فرمايلي دي رسول الله □ ته يوسړی راغی داشکایت يی  
وکی چي زماپه کور کي اولاد نه پيدا کيري. رسول الله □ ورته  
دا علاج وښودی. چي ته اگی خوره دحضرت ابوهريرة رضي  
الله تعالي عنه څخه روايت دی چي رسول الله □ خپل دمردانه

قوت (قوت باه) شكايت و جبرائيل عليه السلام ته  
 وکينو جبرائيل عليه السلام ورته وفرمايل چي تاسو هر يسه  
 خورئ. ځکه په دې کي دڅلو يښتو څلو طاقته  
 موجود دی. حضرت انس ابن مالک رضي الله تعالي عنه  
 فرمايلي دي چي در رسول الله ﷺ حديث دي چي تاسو نکر يزي  
 استعمالوئ ځکه نکر يزي مردانه قوت (قوت باه) پيدا کوي. او  
 حضرت هزيل بن حکم رضي الله تعالي عنه فرمايلي دي  
 چي در رسول الله ﷺ حديث دي چي د بدن څخه  
 دور يښتو نو پوستکي ليري کول قوت باه زياتوي. داڅلور  
 حديثونه غايه الاحکام ذکر کړي دي.

## دکور والي په وخت کي خبري کول:

علاج: فقيه ابواليث په خپل کتاب بستان کي ليکلي دي چي  
 دکور والي په وخت کي ډيري خبری مه کوئ داو لاددگونگي  
 پيدا کيدو خطر ده.

## بغير د غسل څخه دکور والي تاوان:

علاج: که چاته يوواري احتلام سوي وي او بغير د غسل  
 کولو څخه دوهم ځل د خپلي ښځي سره کور والي وکي  
 نو دا خطر ه سته چي اولاد به بڅيل او ياليوني پيدا سي. دداسي  
 کړني څخه ځان ساتل پکار دي. دا علاج صاحب احياء په  
 بستان کي ليکلي دي.

## په ولاړي کوروالي کول:

علاج: صاحب فقيه ليکلي دي چي په ولاړي سره د کوروالي څخه د بدن ضعف او کمزري پېښيري. او په ډک نس کوروالي کول مناسب نه دي ځکه اولادکم عقل پيدا کيري.

## دمياشتي په نيمايي کي کوروالي کول:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ حضرت علي رضي الله تعالي عنه ته فرمايلي وه چي اي علي رضي الله تعالي عنه دمياشتي په نمائي (پنځلمه نيټه) کي کور والي مه کوه ځکه په دغه نيټه کي شيطان راځي.

## دکوروالي څخه ورسته بولي کول:

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي څخه د فارغ کيدو ورسته بايد بولي وکړل سي کنه نو په لاء علاج ناچوري به اخته سي.

## دکوروالي څخه ورسته استنجا وهل:

علاج: فقيه ابوليث ليکلي دي چي دکوروالي څخه ورسته خپل اندام مخصوصه پرې منځل ضروري دي ځکه بدن ته طاقت ورکوي. خودکوروالي څخه متصل نه بلکي څه وخت ورسته ولي چي متصل دتبي خطر ه سته.



## دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته کتل

علاج: صاحب شرعة الاسلام ليکلي دي چي دکور والي په وخت کي دبنخي شرمگاه ته مه گوري ځکه چي داوالددرانده پيدا کيدو خطر ه ده.

## دکوچني دپيدا کيدو ناجوري اودهغي علاج:

علاج: فتاوي حجت ليکلي دي چي که دکوچني دپيدا کيدلو په وخت کي تکليف وي نودا تعويذ دي وليکلي په سپين رنگ توکر کي دي پوښ ورکي اودبنخي په چپه ورانه پوري دي وتري نوانشاء الله دماشوم دزيږيدو په وخت کي به ورته تکليف نه وي تعويذ دادي. (بسم الله الرحمن الرحيم وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ 4 وَأَذِنْتُ لِرَبِّهَا وَحَقَّتْ أَيْشَاءُ هِيَ) (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله ﷻ چي رحمن اورحيم دي اوکله چي محکه راوباسي چي څه پکښي دي اوخالي کرل سي اودخپل رب حکم واورې هغه ددي لائق دی.

## دکوچني په غور کي داذن اواقامت ويلو فايدي:

علاج: کله چي کوچني پيداسي نودهغه په راسته غور کي دسهار آذان اوپه چپه غور کي اقامت کول لازمي دي. ددغه آذان اواقامت په برکت سره کوچني دام الصبيان څخه محفوظ اوپه امن کيږي. په احياء العلوم کي دا علاج ليکلي دی. دحصن حصين په حاشيه کي دامضمون ديوه حديث مرفوع څخه ثابت سوي دي.

## خرماژول اودکوچني په خله کي ورکول:

علاج: دکوچني دپيدا کيدولې وروسته دې لږخرماژول سي اودکوچني په خله کي دې ورکړي. اودکوچني دپاره دي دعاوکي. دبعضي عالمانو دانظر دي چي په دغه علاج سره کوچني دبنه اخلاقو خاوند، حلیم، او بردباره سړی جوړیږي.

## دکوچني نوم په اوومه ورځ ايښودل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله کوچني پيداسي نوپه اوومه ورځ بنه او غوره نوم پرکوچني ايښول ضروري دي ځکه رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دکوچني دپاره بنه نوم انتخاب کئ لکه عبدالله عبدالرحمن بنوم دکوچني دپاره بدفالي (شگون) دی. دکوچني سر وروخړوئ دوريبنتانو دوزن په اندازه چاندي خيرات کئ او يو يادوه پسونه حلال کئ او خيرات يي کئ ددې په برکت سره به کوچني محفوظ سي.

## دبدنظر څخه دحفاظت تعويذ:

علاج: که کوچني نظر سوي وي نو داتعويذ دي وليکل سي اوددغه په غاړه دي سي تعويذ دادي.

اعوذ بکلمات الله التامة من كل عين لامة (ترجمه) پناه غواړم الله ﷻ دکلمات تامة په ذريعه دشيطان مردود او دهر بدنظره څخه فايده: دکوچنيانو د نظر کيدو څخه دساتلو دپاره داتعويذ ډير مجرب دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷻ دغه تعويذ حسن او حسين ته ورپه غاړه کړي وه.

## دکوچنيانوپه اخلاقوباندي دشيديو اثر:

علاج: په تفسير زاهدي کبني ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل کوچنيان دبدو بنځو دشيديو خورلو څخه وساتي ځکه دشيديو اثر دکوچني په بدن او اخلاقوباندي کيري.

## دخوراک په وخت دشيطان څخه حفاظت:

علاج: کم سړی چي غواړي دخوراک په وخت کي دي دشيطان دشر څخه محفوظه سي نو هغه بايد دبسم الله په ويلوسره په خوراک شروع وکړي. خوراک بايد په راسته لاس سره وکړي. ځکه چي شيطان په چپه لاس سره خوراک څښاکوي. په کوم خوراک چي دالله ﷻ نوم ذکر نه سي نو هغه دشيطان دپاره حلال وي داروايت ابوهريره رضي الله تعالي عنه رانقل کړي دي.

## دمالگي څکلوفايدي:

علاج: صاحب جامع کبير دحضرت علي رضي الله تعالي عنه څخه نقل کوي چي رسول الله ﷻ فرمايلي دي چي خوراک په مالگه څکلوسره شروع کوي ځکه چي په مالگه کي داوي (۷۰) ناروغيو دپاره شفا اچول سوي ده چي دهغو دجملې څخه يوڅو دادي جذام، ليونتوب، دنس درد، او دغابن دردو غيره والله ﷻ اعلم.

## د ناروغ سره ډوډي خوړل:

علاج: که اتفاقاً یو څوک د ناروغ سره په ډوډي کې ملګري سي نو دادعا دي وائي. بسم الله ثقة بالله و توکل علیه (ترجمه) شروع کوم په نامه د الله □ سره او په ده باندې باور کوم او خوراک کوم. ددې دعا ویلو په برکت سره به د ناروغ د ناروغي څخه په امن سي.

## د خوراک په وخت کې یو څو دعاوي:

د خوراک ورسته دادعا ده (الهم بارک لنافیه و اطعمنا خیراً منه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کې برکت واچوه او ددې څخه به تره راکي. چې شیدي څینو نو دادعا به وایو (الهم بارک لنافیه و ز دنافیه) (ترجمه) اي الله □ زموږ د پاره په دې کې برکت واچوه او زموږ د پاره د ازیات کي انشاء الله □ ددې دعا په ویلو سره په خوراک کې برکت راځي.

## په خوراک کې د برکت پیدا کیدو د پاره:

علاج: فقیه ابوليث د حضرت حسن رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چې رسول الله □ فرمایلي دي چې دلوبني د مینځ څخه خوراک مه کوئ ځکه چې په مینځ کې برکت نازیلېږي دا حدیث سعید بن جبیر رضی الله عنه د حضرت عباس رضی الله عنه څخه را نقل کړي دی.

## د بدهضمې مجرب علاج:

علاج: په قادری کې لیکلي دي چې په تکیه و هلو سره خوراک کولو څخه بدهضمې پیدا کېږي. فایده: په بستان کې لیکلي دي

چي ديوډي څخه درمخه اوورسته دلاسوپه پريمخلوسره برکت راځي. درسول الله ﷻ ارشاددي چي زه په تکیه لگولوسره خوراک نه کوم ځکه په تکیه لگولو، ولاړي، په سورلی سپور، دخوراک دخورلوڅخه بدهضمي پيداکيزي. ددي په خلاف خورلوسره هضم کيزي او تکبر (غت والي) ليري کيزي.

### دغريبي اومحتاجي څخه حفاظت:

علاج: صاحب مطالب المومنين دحضرت علي رضی الله عنه څخه نقلکوي چیکه پر چاباندي غسل وي نوبغير غرغري څخه دي خوراک نه کوي ځکه دخوراک په کولوسره دغريبي اومحتاجي خطر ده.

### دفرشتو دعواخستل:

علاج: په بستان اونوروکتابونوکي دحضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷻ فرمائي دي چي کم بنده چي لوبني وڅتي اوپاک یی کړي نو هغه لوبنی دده په حق کي دعاکوي چي اي الله ﷻ دغه بنده داورڅخه خلاصکړه څرنګه چي ده زه دشيطان دخټولوڅخه خلاص کړم. رسول الله ﷻ فرمائي دي چي دالله ﷻ مقرري فرشتي دهغه سړي دپاره دعاکوي کم څوک چي دخوراک ورسته گوتي څتي. ددي عمل په کولوسره دتکبر دمرض علاج هم کيزي.

## درزق د فراخي تدبير:

علاج: په عمرة الاسلام کي در رسول الله ﷺ ارشاد دی هغه څوک چي هميشه دسترخوان څخه لويديليطعام خورئ نو دهغه رزق به هميشه فراخ وي. د حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چيکه دگولي څخه يوڅه ولويزي نو سړی بايد هغه راپورته کي او وي خوری دشيطان دپاره يي نه پريردي. فايده ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دا عمل د تکبر بڼه اوبهتره علاج دی. په بل حديث شريف کي راغلي دي چي څوک دسترخوان څخه لويديلي طعام راپورته کي او وي خوري نو دادجنت دحورودپاره مهر سي. او الله تعالي ﷻ به دی اودده اولادونه د جدام، برص (برگی) اودليونتب دمرضه وساتي.

## دبرکت حاصلولو دپاره عمل:

علاج: په عمرة الاحکام کي در رسول الله ﷺ څخه روايت دي چي فرمايلي یی دي اي خلگو په شريکه (جمع واري) خوراک کوي ځکه چي په دي کي الله تعالي ﷻ بركت اچوي. د حضرت جابر رضی الله عنه څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي تر ټولو بهتره او خورخوراک اوږدوي هغه ده چي ډير لاسونه پکښي وي (ډير خلگ یی په خورلوکي شامل وي). او در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي ډير بدخلگ هغه دي چي يوازي ږوږی خوري، خپلي مينځي وهي، خپله مهرباني بندوي، اونکاح کوي د لاس سره (مت وهي). در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي په ډيري (جمع واري سره) خوراک کولوکي شفا ده. په بستان کي ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد

دي چي خوراک سړوي اوبيايي خوري ځکه په گرم خوراک کي برکت نه وي. فايده: په بعضي کتابوکي داهم ليکلي دي چي په گرم خوراک خورلوسره معده ضعيفه او کمزوري کيږي.

### دخوراک هضم کولو علاج:

په ابو داودکي دام معبد څخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي سرکه بهتره کتغ دي اي الله ﷻ په سرکه کي برکت واچوي. فايده: په جامع کبير کي ليکلي دي چي په سرکه کي داحکمت دي چي خوراک هضم کوي. ابن حبان د عطا څخه او د حضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت کړي دی چي رسول الله ﷺ ته خوښ په ټوله سبزي او کتغوکي سرکه وه. اود حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عنه څخه روايت دی چي سرکه بهتره کتغ دی. اود رسول الله ﷺ ترکاري (سبزي) هم ډيره خوښه وه. په کنز العباد کي ليکلي دي چي پرکوم سترخوان ترکاري (سبزي) وي نو هلته فرشتي راځي.

### دزړه دطاقت علاج:

علاج: مسروق وائي چي زه يو ځل د حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها خواته حاضر سوم ومي ليدل چي دهغي سره نژدي يوروندسري ناست دی او حضرت عائشي رضی الله تعالی عنها د ترنج (ترنج لوني ليمبو ته وايي) يوه تکره دشاتو سره لگوله او په هغه يوروندسري ئي هوارول ما پوښتنه ځني وکړه اي ام المومنين دا څوک دي؟ هغي راته وفرمايل چي داهغه څوک دي چي دده په وجه الله تعالی ﷻ خپل نبي ته په قهر سوي وو (دهغه نوم عبدالله ابن مکتوم رضی الله عنه

وو) ابونعيم داحديث په كتاب الطب كي رانقل كړي  
 دى.فايده:ددي حديث متعلق شارح ليكلي دى چي ترنجبين  
 دعضلو سره په نهاره خوړل زړه اودماغ ته ډيره فايده  
 رسوي.

### دمچ دزهر وڅخه شفاء:

علاج:په نسائي كي دحضرت ابوسعيد خدري رضی الله عنه  
 څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي كه په خوراك  
 كي مچ ولويزي نو هغه ته په دغه خوراك كي غوټه وركئ  
 ځكه ددوي په يوه وزر كي زهر اوپه بل وزر كي شفاء ده  
 عادت يى دادى چي اول دزهر ووزر وركښته كوي داحديث  
 ابوداود دحضرت ابوهريره رضی الله تعالى عنه څخه هم  
 نقلكړل سوي دى.فايده:ددي حديث څخه دامعلومه سوه چي  
 مچ دزهر ووزر اول غوټه كوي نو غوټه ځكه وركئ چي دوهم  
 وزر چي شفاء پكښي ده هغه هم غوټه سي اواعتدال راسي  
 زهر بي اثره پاته سي.

### په خوراك څښاك كي دزهر وڅخه حفاظت:

علاج:په كنز العباد كي ليكلي دي چي كله څوك خوراك  
 څښاك كوي نو دادعادواي ددي په بركت سره به دخوراك  
 څښاك دمضرواثراتو څخه محفوظ پاته كيږي دعاداده

بسم الله خير الاسماء بسم الله رب الارض والسماء بسم الله  
 الذي لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولا في السماء  
 وهو السميع العليم(ترجمه) شروع كوم دداسى الله ﷻ په نامه چي  
 دټولونومو څخه لوړدى اوپه داسي نوم سره چي دمخكي



او اسمان مالک دی اوپه داسی نوم سره چې دچاپه برکت سره په اسمان او مخکه کي هیڅ شی نقصان نه سي رسولاي او هغه اوریدونکي او علیم دی.

## ددې دعا یوپه زړه پوري قصه:

قصه: روایت دی چې دابومسلم خولانی یوه مینځه وه چې خپل مالکته ئې خوځله زهرورکړي وه لیکن په ده ئې هیڅ اثر نه وه کړي ډیر وخت تیر سونومینځي حال ورته ووايه چې ماتاته خوځله زهر درکړه لیکن په تائي هیڅ اثر ونه کي داڅه وجه وه مالک پوښتنه ځني وکړه چې تا زهر ولي ماته راکول؟ هغې ورته وویل چې ته سپین ژیری سوي يي اوماته ستا یوازي هډوکي ښه نه ښکاري. مالک ورته وویل چې زه همیشه داپاک کلمات په هر خوراک څښاک باندي وایم بیاخوراک څښاک ځنیکوم ددغه دعا په برکت زه دهر رقم زهر وڅخه محفوظ یم. بیاني مینځه اذاده کړه.

## دهاضمي علاج:

علاج: په ترمیزي او ابوداودکي دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روایت دی چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې غوبنه دخوراک په وخت کي په چاقو او چاره مه پرې کوي. ځکه دادعجیانو طریقو ده بلکي غوبنه په غابنوپرې کوی او خورئ یي. ځکه په مذکوره طریقه سره ددهضمي څخه ساتل کیرو او په غابنونوسره میده سوي خوراک ښه هضم کیري.

## دغابن دتکلیف علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي لیکلي دي چي عبدالله ابن عمر رضی الله عنه ويلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره غابنونه کمزوري کيري. او په بعضي رواياتوکي داهم راغلي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغابنوپه نه خلالولوسره فرشتي جلاکيري او دوي ته تکلیف جوړيري. بل علاج په کتاب الطب کي دقييصه بن ذويب څخه روايت ديچي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي په آس (حب الاس يوقسم لرگي دی) او خوشبويه لرگي سره دغابنوخلال مه کوي. ځکه زه دابنه نه گنرم چي تاسوته جذام مرض راسي. فايده: عالمانولیکلي دي چي په لاندي ذکر سوي لرگيوسره غابنونه خلالول مضر او خطر ناک دي انار، بانس، نلان، او هغه لرگي چي درخته يی ميوه کوي لکه امرت، سيب، انحر، اونور. په سرو زرو، چاندي، اوتانبه پيټل اونوروسره هم دغابنوخلالول مناسب نه دي ځکه خله بدبويی ځني پيدا کوي. دغابنونودخلال دپاره تر ټولوبهتر اوبنه تريخ لرگي دی.

## په خوراک څښاک کي بي برکتی:

علاج: دحضرت عائشي رضی الله عنهاڅخه روايت دی چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دډوډي په پوه کولوسره برکت پورته کيري داروايت په کنز العباد کي رانقل سويدي.

## دلږ خوراک فايدي:

علاج: په کتاب الطب کي ابونعیم لیکلي دي چې رسول الله ﷺ فرمایلی دي چې الله ﷻ تر نس غټ بل لوبني نه دی پیداکړي انسان باید هغه درې حصې کي یوه حصه دخوراک دپاره دوه مه دابودپاره اودریمه دساه اخستلو دپاره پریردي. فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې که دچا خوراک درې پاوه وي نو هغه لره پکار ده چې یو پاو خوراک وکړي. ددې لپاره چې صحت یی روغ جوړوي دکم خوراک ډیري فايدي دي. چې یو څوی دلته ذکر کوم صحت یی جوړوي، حافظه او عقل یی تیز وي، در ضرورت زیات خوب نه ورځي، ساه په اساني سره اخلي، په لمانځه کي سسپاو خوب غلبه نه باندی کوي.

## ډیر خوراک تاوانونه:

علاج: د ډیر خوراک څخه ډیرینا جوړي پیداکړي مثلاً بد هضمي، هیضه ځکه خود رسول الله ﷺ د تیغونو څخه ډیر نفرت کوي. او فرمایل به یی چې دمره ډیر خوراک ولي کوی. دوهم تاوان د ډیر خوراک دادي چې په عبادت کي یی خوند نه وي. او اولاد یی نااهله پیداکړي او نااهله دالله ﷻ د طرفه اود حکمت دخبرو څخه محروم وي. مطالعي ته شوق نه وي په داسي نااهله کسانو کي مهرباني نه وي او ټول خلگ دځان په رقم لوي نسي گني. نیکان خلگ دلمانځه دپاره مسجد ته ځي اودی قضای حاجت دپاره صحرا گنبت ته روان وي.

## دخاوري خورلوتاوانونه:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي كوم څوك خاوري خورئ گوياهغه سري ځان وژنه كوي. په جامع كبير كي دحضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي اي عائشي تاسوخاوره هيڅكله مه خورئ ځكه چي دادرې تاوانونه لري اول هميشه ناجوري دوهم نس هميشه خراب وي دريم دانسان رنگ هميشه ژړوي.

## دغوبني خورلوفايدي:

علاج: په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي غوبنه دتولوكتغونو(اشپزيو) سرداره اومشره ده په دنياواو آخرتكي په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي اي خلكو غوبنه خوښه كړي او غوبنه ښه خورئ ځكه چي دغوبني په خوراك سره حلق سميري رنگ صاف معلوميري خيټه كوچني كيږي. حضرت علي رضی الله عنه فرمايلي دي چي څوك درڅلويښتوورڅوپوري غوبنه ونه خورئ حلق يې لوی كيږي. په كتاب الطب كي ابونعيم ليكلي دي چي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دغوبنيخورلوپهوخت كي زړه ته آرام رسيري.

## د بدن دکمزوري علاج:

علاج: ابونعيم ليکلي دي يووخت رسول الله ﷺ و الله ﷻ ته د بدن دکمزوري شکايت وکئ په جواب کي ورته وويل سوه چي په شيدوکي غوښه پخوه اوخوره يي.

## دانخر فايدي:

علاج: په جامع کبير کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي دانخر په خوړلوسره سړی دقولج دناجوري څخه محفوظ کيږي. فايده: علماووليکلي دي چي دانخر وډير فايدي دي مثلاً لطيف اوژر هضم کونکي دي. په طبيعت کي نرمي پيداکوي. د بدن څخه سودا دخولي دلاري باسي. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي انخر خورئ ځکه انخر دبواسيرو دپاره مفيددی. او په درد لقرس کي ډير فايده مند دي. امام علي رضافرمايلي دي چي دانخر وخوراک دخلي بدبوئي ليري کوي. دسر ورينستان اوږده وي. دقولنج ناجوري دپاره فايده مند دي.

## دزيتون اودزيتون دغور و فايدي:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ وفرمائلي اي علي رضی الله عنه زيتون خوره. او په غورويي بدن غوره ځکه چي کوم سړي چي دزيتون په غور وځان غور کي در څلويسنتوور څوپوري شيطان نه ورته راځي. فايده: علماووليکلي دي چي په زيتون کي الله ﷻ رنگ

رنگ خاصیتونه اوفایدي ايښي دي که دزیتون اچار په سرکه کي واچول سي او اوخوړل سي نومعده قويکوي اشتهازیاته وي. دانسان بدن قوي کوي. قوت باه زیاته وي که دزیتون مغز په اوړو او وازگه کي گډکړه سي اودبرگي په حای ومزل سي نوانشاءالله برگی به ليري سي. که بنخه دزیتون شیره په بدن کي کیردي نوسیلان به ئي بندسي. دقونج ناجوري دپاره هم فایده مندی. که څوک دزیتون په غوروسر غوروي نو غاښونه به ئي ټینگ اومضبوطه وي. دلرم دنیش وهلوپر حای باندی په مبلوسره دستي یخوالي راخي (دردبڼه کيري). دزیتون غوري ورینتان توره وي قبض ليري کوي. دزیتون په غوروسر غورول دسر درد ختموي.

### تر دیره وخته پوري دخوان پاته کیدو علاج:

علاج: ابونعیم دحضرت انس رضی الله عنه څخه روایت نقل کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي اي خلگودشپي خوراک ضروري کوي ځکه دشپي دخوراک په پریښودلوسره ډیر ژرسری زریري. فایده: مطلب داچي دشپي خوراک دهمیش دپاره پریښودل مضر دي. دشپي دومره خوراک بایدوسي چي هضم کړه سي.

### دخرمافایدي:

علاج: ابونعیم دحضرت ابوبکر صدیق رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمایلي دي چي په خرماکي تر ټولو بهتره خرما برني خرما ده. ځکه چي دادنس څخه ناجوري راباسي. او په دې کي هیڅ ناجوري نسته. فایده: دبرني خرما ډیر رقمونه دي یوئې دادي چي هغه

کوچنی وی مندکی ئی هم کوچنی وی اودادیوه طرفه غته اودبل طرفه نری وی.

### دجادووز هرو علاج:

علاج: ابن حبان او ابونعیم دابن عباس رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې درسول الله ﷺ عجوه خرماډیره خوښه وه. دده ارشاددي چې عجوه خرما دجنت څخه ده. فرمایلي ئی دي چې په خرماکي دزهر وڅخه شفاء ده. حدیث شریف دي چې څوک هر سهار اووه خرماوي خوري هغه به په دغه ورځ کي دزهر و او جادو څخه محفوظ وي. په بعضي احادیثو کي راغلي دي چې عجوه دجنت څخه ده. او په دې کي دناجوړیو څخه شفاء ده.

### ددماغ دطاقت پیدا کولو دپاره علاج:

علاج: ابونعیم دواثله بن الاسقع څخه روایت کړي دی چې رسول الله ﷺ فرمایلي دي چې اي خلگو کډوزیات خوري ځکه چې کډو دماغ ته طاقت ور کوي. عائشي رضی الله عنها فرمایلي دي چې درسول الله ﷺ ارشاددي چې اي عائشي کله چې ته کتغ کوي نو کډو دیگ ته وراچوه. ځکه چې داوه پریشانه زړه ته طاقت ور کوي. فایده: راز په دې کي دادي چې دغوښي حرارت ليري کوي او اعتدال پیدا کوي.

## دزړه اودماغ دکمزوري علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس څخه روايت کړي دی چې در رسول الله ﷺ در ټولو خوښ خوراک ټرید وو. فايده: ډوډي په بنورواکي ميده کولوته ټرید وائي. علماووليکلي دي چې داخوراک دماغ اوزړه ته طاقت ورکوي. ژر هضم کيږي. يوسير خرماچي لنده سي اوسربيره لږکوچي ورباندي واچول سي ديته هم ټريدوايي. دحضرت ابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړل سوي دی چې در رسول الله ﷺ ټرید ډير خوښ وو.

## دمعدي دبخار علاج:

علاج: ابونعيم د عبدالله بن جعفر څخه روايت کړي دی چې مارسول الله ﷺ وليدي چې خټکی ئي دخرماسره خوړئې فايده: علماووليکلي دي چې ددې په خوړلوسره دمعدي خيري ليري کيږي. ژر هضم کيږي. دخټکي يخوالي اودخرماگرم والي چې سره يوځاي سي نواعندال پيدا کړي. خرمامردانه طاقت زياتوي. په بدن کي وينه زياته وي. پښتورگي صفاکوي. دبلغم اويخ څخه پيدا کيدونکي ناجوړيودپاره دخرماخوراک ډير مفيددي. که خرما دخواړه شي سره په اندازه وخوړل سي دمټاني ډډيرو دپاره فايده رسوي. بادرننگ دبولودبنديدودپاره ډير مفيد شي دي. دده په خوراک سره بولي ډيريږي. په طبيعت کي نرمي راځي. صفراوي مزاجه کسانودپاره دده خوراک ډير مفيد دي. خټکي وينه اوصفراء دحرارت خواته بيائي. داربری بددپاره



ڊير مفيددي. تنده ختموي. ڊبولو بنديدو د مٿاني ڊڊبر و ڊپاره هم ڊير مفيددي. ڊپريشاني او خارش ڊپاره هم فايده رسوي.

## د دماغو دخشکي او دخارش علاج:

علاج: ابو حاتم د حضرت عائشي رضی الله عنها څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ به بادرنگ د خرما سره يوځاي خوري فرمائيل به ئي د خرما گرم والي د بادرنگ خنکوالي اعتدال پيدا کوي. فايده: ددي حديث شريف څخه معلومه سوه چي بادرنگ خنک او تردي. نو ځکه د صفر او ي اوسوداوي مزاج کسانوته ڊير فايده منددي. په دماغو کي رطوبت پيدا کوي. بندي بولي خلاصوي. د مٿاني ڊبريليري کوي.

## د قوت باه ڊير والي:

علاج: ابونعيم په کتاب الطب کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي زما خرما د کوچوسره ڊيره خوښه ده. فايده: علما و ليکلي دي چي ددي خوراک قوت باه ډيرو وي. بدن غټوي. کوچي او عسل چي سره گډسي او واخل سي ذوات الجنب (دبغل درد) ډپاره ڊير مفيد دي. جسم بدن غټوي.

## دويني د صافولو علاج:

علاج: صاحب شرعة الاسلام يو حديث رانقل کړي دي چي په هر انار کښي يو څاڅکي د جنت دابوسته. فايده: په انار کي ڊير فايدي دي مثلاً وينه صافه وي. خرابه وينه باسي. مردانه قوت ډيرو وي. د زړه اشناووره کوي. املونه دروي. در ډوي.

ورسته خوراک ئي ژر هضميه راولي. په ځيگرکي طاقت پيدا کوي. پريشاني ليري کوي. آواز صفا کوي. بدن غټوي. رنگ ښه کوي. ډير خوراک ئي معده کمزوري کوي. تريخ آناړ دمعدبگرمي ورکوي. دوني جوش زياتوي. دماغ ته دمعدبخار نه پريزيږدي. گرمي ليري کوي.

### دنس درطوبت او ډير وناجوړيو علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت بن مالک څخه روايت کړي دی چې رسول الله ﷺ به بادرنگ دمالگي سره يوځاي خوړئ. فايده: حکيمانوليکلي دي چې په بادرنگ کي رطوبت وي او مالگه رطوبت ختموي ددې څخه علاوه دمالگي نوري هم ډيري فايدي دي. مالگه دبلغم او دصفرءمسهل دي. خوراک هضم کوي. رنگ ښه کوي. يخوالي معتدل کوي. دخوراک ورسته څکل ئي بدهضمي ليري کوي. دجذام ناجوړي دپاره هم مفيد دي.

### دويني دصفاکيدو علاج:

علاج: دمعاويه بن زيدرضي الله عنه څخه ابونعيم روايت کړي دي چې د رسول الله ﷺ په ميووکي انگور ډير خوش وه. فايده: علماووليکلي دي چې په دې کي حکمت دادی چې انگور وينه صفا کوي. بدن غټوي. په پښتورگي باندي وازگه ډيره وي. سوداوي مادي له منځه وړي او خارج کوي ئي. دسوځلي ځاي دپاره ډير مفيد دي.

## دقوت باه علاج:

علاج: ابونعيم دحضرت عبدالله بن جعفر رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې د رسول الله ﷺ ارشاددي چي دپسه غوښه تر ټولو غوښو بهتره ده. فايده: علماو وليکلي دي چي په دې کي حکمت دادی چي ددې غوښي په خوړلو سره مردانه قوت ډيريزي. ژر هضم کيږي. په سينه کي طاقت پيدا کوي. دملا ددر دپاره فايده رسوي.

## په پوڅکي باندي دستر گودنا جوړيو علاج:

علاج: په جامع کبير کي دحضرت علي رضی الله عنه څخه روایت دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي په پوڅکي کي دستر گودنا جوړيو دپاره شفاءسته. ابونعيم دحضرت انس بن مالک رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چي د رسول الله ﷺ ارشاددي چي کله جنت وځنډل نو پوڅکي ځني پيداسوه او کله چي مخکي وځنډل نو ځزانه ځني پيداسول. پوڅکي يوسپين قسم نباتات دی چي په پسرلي کي راشين کيږي او په کنځلوکي خوړل کيږي فايده: علماو وليکلي دي چي پوڅکي درې قسمه دی. اول مويزي چي تور رنگ لري په دې کي زهر وي. دابايدونه خوړل سي. دويم قسم سپين وي خودسوروالي وخواته مائل وي ددې استعمال هم ښه دي. ددې اوبه دستر گودپاره ډيري مفيد دي. که دچاپه سترگوکي سپين والي وي نو ددې په اوبو په يوڅوورځي استعمالو سره به ناچوري ورکه سي. ددې په استعمال سره دستر گونظر تيزيزي. بعضبعلماو وليکلي دي چي که دگرمي دسببه سترگي خوړسوي وي نو يوازي دادواکافي نه ده

بایدنور و دواووسره یوځای سی نوډیره فایده به وکړی. د بعضی حاکمانورایه داده چیکه دیخ دسببه سترگی خورسوي وي نو ددی په اوبوسره دي رانجه لاندۀ کي څلویښت ورځي ورسته دي میده کي اواستعمال دي کي. دیلمی ویلي دي چي ماددي تجربه داسي کړي ده چي دیوي منځي سترگی خورسوي وي ټول طبیبان ئي د علاج څخه ناامیده سوي وه نومادر سول الله ﷻ د حدیث مطابق څوورځي دهغي په سترگوکي دپوځکی اوبه ورواچولي دخدای په فضل ددی سترگی جوړي سوي. ابونعیم ویلي دي چي ټوله طبیبان په دي متفق دي چي پوځکی سترگی سوځوي مگر دهغه سترگو دپاره چي دگرمي یا یخ دکبله خوریزري.

### دپوځکی نور خاصیتونه:

پوځکی چي وچه کرل سي اومیده کړه سي نو دأمل دپاره مجربه دوا ده. که دسرکي سره گډکړه سي او پر نو باندی وتړل سي نوځای ته راولي. ډیر خورل یي اولاد بندوي. سختي مادي په بدن کي پیدا کوي اوددی ډیر والي په بدن کي غوتی (سډي) پیدا کوي. ډیر استعمال څخه ئي قولنج، دمعدی درد، اوفلج رنگه خطرناکي ناجوړي پیدا کړي.

### دسترگو دخوروالي اودر د علاج:

علاج: ابن سینا په خپل کتاب حاکم په مستدرک اوصاحب حصن حصین لیکلي دي چي که دچاسترگه خورسي نو داد عادي وائي انشاء الله صحت به پیدا کي. دعاداده.

الهم متعني ببصري واجعله الوارث مني وارني في  
العدوثاري وانصرني علي من ظلمني. ای الله □ زماستر گوته  
فايده ورکړه اورنایی قائمه وساته اودوي زماوارثاني  
وگرځوه اوددبمن مقابله زمابده راکي دظالم خلاف  
زماکومک وکي.

## دسترگوڅخه دغبار ليري کولو اونظر تيزيدودپاره علاج:

علاج: علماووليکلي دي چي دچاپه سترگوکي گرځ غباروي  
هغه ته پکارده چي دهر لمانځه څخه ورسته دي داايات  
شريف وائي اوپه سترگودي دم کوي آيات شريف دادي.

فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (ترجمه) بس ليري  
کړه مورستاڅخه پرده پس دنن څخه به ستادسترگونظر تيز  
وي.

## دکمزورئ اومردانه قوت دحرکت دپاره:

علاج: په ترمذي وغيره کي دام منذرڅخه روايت دي چي يوه  
ورځ رسول الله □ دحضرت علي رضی الله عنه سره  
زماخواته تشريف راوري په دغه وخت کي دخرماوري  
څریدلي رسول الله □ ددي خرماوڅخه يوڅوداني خوړلي  
اووئي فرمائلي اي علي رضی الله عنه ته کمزوري ئي دامه  
خوره. ام منذرويلي دي چي ددي ورسته ماجغندر خوړي  
نورسول الله □ وعلي رضی الله عنه ته وفرمائلي چي ددي  
څخه خوراک وکه ځکه داستادپاره مفيددي. فايده: علماووليکلي  
دي چي په دغه ورځو کي دعلي رضی الله عنه سترگي

خوږوي دچاچي سترگي خوږوي نودهغه دپاره دخرماخوړل  
 تاواني دي. ځکه رسول الله ﷺ حضرت علي رضی الله عنه د  
 خرما دخوراک څخه منع کړي. اوکله چي دده حضورته  
 جغندرپيش کړه سوه نورسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ته دغه  
 خوره ستادپاره دامفيددي اوستاکمزوري ليري کوي. ددي  
 حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي دجغندريه خورلوسره  
 دبدن کمزوري ليري کيري ځکه خوعلماوولیکلي دي چي  
 جغندرمدعي سوزش ختم کوي. گرمي ليري کوي. په بدن کي  
 غوتي خلاصوي. بلغم راباسي. رعشه (گوزن) ناجوري دپاره  
 هم ښه دي. کمزوري ليري کوي. په قوت باه کي حرکت  
 پيداکوي.

### دخور سترگو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت ام سلمة رضی الله عنها  
 څخه روايت دي چي کله به دکومي بي بي سترگي خوږ  
 سوي نورسول الله ﷺ به ورسره نزديکت (جماع) نه کول  
 ترڅوچي به هغه جوړه سوي نه واي. فايده: ددي حديث شريف  
 څخه دامعلومه سوه چي دسترگودناروغي په وخت کي  
 نزديکت کول ناروغي زياتوي.

### دنظر دتيزيدو علاج:

علاج: په جامع الكبير کي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
 څخه روايت دي چي درسول الله ﷺ په رنگونوکي شين رنگ  
 پير خوښ وو. په يوه حديث شريف کي راغلي دي چي شين  
 رنگ اوروانو او بوته کتل دسترگونظر تيزوي. فايده: په بعضي  
 کتابوکي ليکلي دي چي که په گرمي کي څوک دشين رنگ

عينڪي استعمال ڪي نونظر يي تيزيري.خوپه يخ ڪي  
بياتواني دي.

## دعام جسماني طاقت اوقوت باه علاج:

علاج:په بعضي رواياتوڪي دحضرت عائشي رضی الله عنها  
خُخه روايت دي چي درسول الله ﷺ حيس ڊيرخوڻس  
وو.فايده:حيس ددروشيانوڊيوخاي ڪيدوخه جوريري  
خرما،کوچي،اومستي.ددي په خورلوسره بدن مضبوطه  
ڪيري.اوپه قوت باه ڪي زياتوالي رائي.

## په سبزي جاتوسره دناروغي علاج:

علاج:په جامع ڪبيرڪي دحضرت ابوامامه رضی الله عنه  
خُخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي خپل  
سترخوان په سبزي جاتوسره بناسته ڪري.خُڪه سبزي جات  
دالله ﷻ دنوم په برکت سره شيطان ليري  
ڪوي.فايده:علماوليڪي دي چي شنه شيان لڪه  
اوره،پياز،مولئ،اوگندناڊبوي لرونڪي مرادنه دي.خُڪه  
داشيان درسول الله ﷻ خوڻس نه وو.بلڪه مرادخني نانا،ترتيزڪ  
اونوردي.خُڪه ناناخوراک هضم ڪوي.خوشحاله ونڪي  
ده.ٽيغونه راولي.دمعدي خُخه بادونه باسي.معهه قوي  
ڪوي.ٽينگه وينه نرموي.دنس چنجي وڙني.قوت باه  
زياتوي.په ترتيزڪ اوساڪ سره بولي بنه جاري ڪيري.دتي  
ورڪونڪي دپاره شيدي پيداڪوي.دمثابڊيري باسي.مني  
پيداڪوي.په قوت باه ڪي حرڪت پيداڪوي په نهاره خوراڪ  
ئي دتخرگودبوي دپاره مفيد دي.تخم چي يي دهگي ڏڙروسره

گڊسي او خوړل سي دمردانه طاقت دپاره ډيره مجربه دواده.دسپينو او تورو داغودپاره ئي مېنل ډير فايده رسوي.

### په شيدوسره جسماني طاقت پيداكول:

علاج: ابونعيم دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت كړي دي چي دڅېنلوپه شيانو كې رسول الله ﷺ ته شيدې ډيري قدرمني وي. علماو وليكلي دي چي په شيدوكي لاندي خصوصيات سته. قوت باه پيداكوي. د بدن خشكي ليري كوي. مني پيداكوي. په مخ كې سرخي پيداكوي. فضلات د بدن څخه ليري كوي. دماغ ته طاقت وركوي. په طبيعت كې نرمي پيداكوي. په دماغ كې تيزي پيداكوي كه دجهاز مغز سره يوځاي سي بدن ته قوت وركوي. ډير استعمال ئي په سترگو كې گردغبار پيداكوي. هميشه خوراك ئي په معده كې بادونه پيداكوي. د بدن نو در دجلاكووي.

### د عسلو خاصيتونه او دهر ي ناروغي څخه شفاء:

علاج: ابونعيم دحضرت عائشي رضي الله عنها څخه روايت كړي دي چي درسول الله ﷺ عسل ډير خوښ وو. فايده: درسول الله ﷺ عسل ځكه ډير خوښ وو چي الله ﷻ فرمائي دي چي په دې كې شفاء ده. او حكمانو د عسلو بې شماره فايدي بيان كړي دي. مثلاً سهار په نهاره سره خوراك ئي بلغم ليري كوي. معده صفاكوي. فضلات ليري كوي. د بدن غوتي خلاصوي. معده په اعتدال راولي. دماغ ته طاقت وركوي. دشاشه بندي دپاره مفيد دي. لوړه ډيره وي. دمثاني ددر دپاره فايده رسوي. قوت باه زياتوي. د عسلو نوري هم ډيري در حدوتلي فايدي دي.



## د نس د درد او د هاضمي علاج:

علاج: ابونعیم په کتاب الطب کي د حضرت ابوهریر هرزي الله عنه څخه روایت کړي دي چي ماد نس د درد څخه په مسجد کي څنگ وهلی وو چي رسول الله ﷺ تشریف راوړی پوښتنه ئې راڅخه وکړه چي ته ناجوړی یی؟ ماورته وویل هو یارسول الله ﷺ نورسول الله ﷺ راته وفرمائل چي ولاړسه لمونځ وکړه ځکه چي په لمانځه کي شفاء ده په بعضي احادیثو کي د حضرت عائشې رضي الله عنها څخه روایت دي چي د الله ﷻ په ذکر (لمونځ) کولوسره خوراک هضم کيږي او دخوراک کولو څخه ورسته دستي مه بيدیږی. په دستي خوب کولوسره زړه زنگ پیدا کوي. ددې حدیث څخه معلومه سوه چي د الله ﷻ ذکر (لمونځ) د دین او دنیا دواړو دپاره فایده مند دي.

## د کنځلو (تل) خاصیتونه او د ناجوړیو علاج:

علاج: ابونعیم د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت کړي دي چي حضرت سعد بن معاذ رضي الله عنه د رسول الله ﷺ حضور ته کنځلي او خرماوړاندي کړ هنورسول الله ﷻ یوڅه وخورل ورسته ئې ددوې دپاره دعا وکړه. فایده: علما وولیکلي دي چي په دې کي حکمت دادي چي دخرماسره سوداوي مواد په بدن کي پیدا کيږي او کنځلي دامادي دمنځه وړي او خرماغوټي پیدا کوي او کنځلي ئې دمنځه وړي په دې وجه رسول الله ﷻ سره یوځاي کړي او وئې خوړلي ددې دپاره چي غذا معتدله سي. د کنځلونو رخصوصیات دادي چي د حلق څخه خشونت ليري کوي. او از صافه

وي. رگونه نرموي. چرک ليري کوي. په پښتورگوباندي  
 وازگه پيدا کوي. دکنځلو شيره دمصر يوسره يوځاي کول  
 او خورل دمعدې گرمي ليري کوي.

## په اوبوسره دتبي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة ليکلي دي چي تبه ددو زخ دتوبښ  
 څخه ده ځکه نوتاسو دتبي ناروغ په اوبوسره يخوي. په يوه بل  
 حديث کي راغلي دي چي دچاتبي کيري نودري ورځي سهار  
 وختي دي ولمبيري. امام احمد بن حنبل په خپل مستدرک کي  
 روايت کړي دي چي کله به در رسول الله ﷺ تبه سوه  
 نوداوبولوبښي به ئي راوغوښتي او په جسم مبارک باندي به  
 ئي اوبه پاشلي. امام ترمذي حديث رانقل کړي دي چي تبه  
 داوريوه تکره ده نوددي کبله داپه يخواوبوسره مړه کوي. ښه  
 او غوره طريقه داده چي په واله کي دبهيډلو خواته  
 دلمر راختلو څخه درمخه کښيني اودادعا وائي بسم الله الهم  
 اشف عبدک وصدق رسولک (ترجمه) شروع کوم په نامه  
 دالله ﷻ سره چي ياالله ﷻ خپل بنده ته شفاء ورکړي او خپل رسول  
 رښتني کړي. اوددر ددروځوپوري دي داعمل وکړي هره  
 ورځ دي دري دري غوتي ووهي. که ناجوري ښه سوه خوښه  
 ده که نه پنځه، اووه، يانهه ورځي دي داعمل وکړي. انشاء الله  
 دنهه ورځوپوره کيدومخکي به ناجوري جوړه  
 سي. فايده: بعضي عالمانو ليکلي دي چي داعلاج دهغه چادپاره  
 خاص دي چي دلمر دحرارت يادگرم شي دخورلويادسترياله  
 کبله تبه ورپيښه سوي وي. که تبه دبلغمو دکبله وي بياني  
 علاج هيڅ کله دانه دي لکه څرننگه چي شکمن سړي ته قران  
 کريم فايده نه سي رسولی. څوک چي داعقيده ولري چي

دادر رسول الله ﷺ حديث دي اودهغه په برکت سره الله ﷻ شفاء ورکوي نوهغه ته به ضرور شفاء ورکړل سي انشاءالله.

## دامل بندول او غسل:

علاج: بخاري اومسلم حديث شريف رانقل کړي دي چي يوسړی رسول الله ﷺ ته راغلي چي زما دوروراملونه کيږي رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوهغه ته غسل ورکه هغه سړی بياراغي اوعرض ئي وکړي چي يارسول الله ﷺ په دي علاج سره ئي املونه نورهم ډير سوهر رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي ولاړسه اوبياپه هغه غسل وخوره دغه رنگه دغه سړي دوه درې واره راغي ورسته رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي الله ﷻ ربنټونی دي اوستادورورنس درواغندي په بعضي رواياتوکي راغلي دي چي داسړی ولاړي اودوهم وار ئي غسل ورکړه نوډده ورور جورسو. فايده: رسول الله ﷻ چي وفرمائل چي الله ﷻ ربنټوني دي اوستادورورخپته درواغجنه ده نوډدي مطلب دادي چي رسول الله ﷻ ته دوحی په ذريعه معلومه سوه چي ددغه سړي په نس کي يوخرابه ماده جمع سوی وه نودهغه خارجول داملوپه ذريعه ضروري وو. او غسل امل ورکونکي دي ځکه رسول الله ﷻ په دي طريقه سره دهغه کس علاج وکړي.

## دجوز اوپنير خاصيتونه:

علاج: په تنزيه الشريعت کي دحضرت ابن عباس رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائل دي چي

جوز هم بيماري ده او پڼير هم ليکن چي کله دادواړه شيان دنس څخه ووزي نونس جوړسي. فايده: په دې حديث شريف کي که څه هم بعضي عالمانو خبري کړي دي خوارشاد دطب مطابق دي. ځکه چي پڼير په دويمه درجه کي تر اوڅنک دي او جوز په دوهمه درجه کي گرم او وچ دي چي دادواړه سره يوځاي سي نواعتال پيدا کوي او دواړه يو دبل مصلح هم دي.

### دشونځو صيات او دناجوړيو علاج:

علاج: ابو نعيم دحضرت ابوسعيد رضی الله عنه څخه روايت دي چي دروم باشاه ورسول الله ﷺ ته دشونځو مړبه دتحفي په شکل په يوه لوبڼي کي راوليرل نو رسول الله ﷺ دهغي څخه يوڅه وخورل. فايده ددې حديث څخه دامعلومه سوه چي دبدن دصحت او قوت دپاره معجونات او کشتي استعمالول په شريعت مطره کي منع نه دي. دشونځو مړبه لوړه راولي. خواره هضم کوي. خواگرځی ورکوي. دبدن سستي ليري کوي. بادوته حرکت ورکوي. حافظه زياتوي. غليظي مادي دبدن څخه باسي.

### ترډيره وخته بدن جوړساتل:

علاج: ابوالليث خپل بستان کي ليکلي دي چي حضرت علي رضی الله عنه فرمائي دي چي کم سري داتمنالري چي دده بدن دي درډيره وخته پوري جوړروغ وي نو ده لره پکارده

چي دسهار اومانام ډوډي خوري اودپورڅخه خلاص وي اولڅي پيني دي نه گرځي اودبځي سره دي جماع لږکوي.

### داستسقاء (وبا) علاج اودري قسمونه:

علاج: په صحيح البخاري کي راغلي دي چي ددي ناجوري دپاره رسول الله ﷺ څه کسانوته داوښ بولي اوداوښ شيدي يوځاي ورکړي دي چي په دي علاج سره هغه جور سوه داو اقع دلته داوردوالي دکبله نه رانقل کووکه ئي څوک کتل غواړي نوپه بخاري شريف کي دي وگورئ. فايده: شيخ الرئيس په قانون کي ليکلي دي چي داوښي شيدي اوداوښ بولي چي يوځاي کړه سي نودوبامرض دپاره ډير مفيد دي دوبامرض دري ډوله دي يوبرقي، دويم لمحي، اودريم طبلي برقي هغه ته وائي چي داو بودږي په رقم اواز کوي. اولمحي هغه دي چي په بدن باندي نور اځي. اوطبلي هغه دي چي په خيټه کي ددری په رقم اوازوي.

### داوښي په شيدو اوبولوسره دلمحي علاج:

حقير په بعضي کتابوکي ليدلي دي چي کوم خلگوچي دا استعمال کړي وه يعني چاته چي رسول الله ﷺ دا علاج بنولي وودهغوي ناجوري لمحي وه.

### دزخم وينه بندول:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي په جنگ احد کي چي رسول الله ﷺ داس څخه راوويدي په سر ئي جنگي خولۍ وه دهغي کړه در رسول الله ﷺ په مخ مبارک ننوتلي وه چي

يوصحابي په خپلو غاښوسره نيولي وه اوراوه ئي کښل چي  
 در رسول الله ﷺ غاښونه مبارکان هم شهيدان سوي وه ورسته  
 در رسول الله ﷺ وینه نه بنديدله حضرت فاطمي رضي الله  
 عنهاه پريمنخل اوحضرت علي رضي الله عنه به اوبه  
 وراچولي ورسته فاطمي رضي الله عنهافرمان مطابق  
 دپوري يوه توتيه وسوخل اودغه زخم ئي ډک کړي وینه  
 دستي ودريدل.

### دسر درد او دخرابي ويني علاج:

علاج: په بخاري او مسلم کي ددي حديث مضمون دي چي  
 رسول الله ﷺ په خپلو دواړو اوږو باندې وینه کښلي ده په بعضي  
 رواياتو کي راغلي دي چي په سرکي ئي وینه کښلي ده په  
 بعضي رواياتو کي دنيم سرد ذکر دي. په بعضي رواياتو کي  
 راغلي دي چي وینه کښل دردواکولو بهتر دي. رسول  
 الله ﷺ فرمائي دي چي په شپه دمعراج دپوي فرستي سره  
 تيريدم هغي راته وويل اي محمده ﷺ خپل امت ته دويني  
 کښلوا مر وکه فايده: شيخ عبدالحق محدث ليکلي دي چي مقصد  
 ددغه حاي خخه وینه ايستل دي که درگ په ذريعه وي که  
 دچينسي بنکر لگولو په ذريعه وي. ټول طبيبان په دي قائل دي  
 چي دررگ چينسه (بنکر) لگول بهتره دي. دا خبره معلومه سوه  
 چي دوينو په ناجور يوکي وینه ايستل مفيد دي. دنيم سر  
 درد دپاره هم ډير فايده رسوي. دنيم سرد رده شقيقه اودټول  
 سرد رده داء البیضه ويل کيږي. دجالينوس دقول مطابق  
 دڅلويښتو کالو پوري چي دکوم سري دويني کښلو عادت نه وي  
 ددي ورسته دي وینه نه کارئ. په شرعة الاسلام کي راغلي  
 دي چي وینه کښل سنت دي. وینه کښل دهر مرض دپاره

مفيديدي. په نهاره وينه كښلوکي شفاء ده. په پک نس وينه كښل  
صحت ته تاوان رسوي. په بستان کي ليکلي دي چي په ډير  
يخ کي وينه كښل بڼه نه دي. په شرعة الاسلام کي ليکلي دي  
چي په سر کي وينه كښل دلاندي اووناجور يودواوه  
جنون، جذام، برص، دغابنودرد، دسترگو غبار.

### د عرق النساء د درديپاره علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة حضرت انس بن مالك رضی الله  
عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله ﷺ حديث شريف  
دي چي د عرق النساء علاج په عربي سيرلي سره كوي  
طريقه ئي داده چي سيرلي پوخ كوي او څو حصي ئي كوي بياني  
يوه يوه حصه هره ورځ خورئ فايده: د سيرلي دكوناټو د غوښي  
څخه بنور و اجوره كړي دري ورځي په نهاره ئي وچيښئ  
انشاء الله در دبه ورك سي. عرق النساء ديورگ نوم دي چي  
دكوناټو څخه تر بجلکي پوري تللي دي. او در دئي دومره  
شديديدي چي در دڅخه ماسوي هرڅه دانسان څخه هيره وي  
ځکه ورته عرق النساء وائي.

### د قبض علاج او د سناء خلاص:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي رسول الله ﷺ د اسماء  
بنت عميس رضی الله عنها څخه پوښتنه وکړه چي کله به  
تاسوته دامل ضرورت وونو تاسوبه څه شي استعمالوئ؟ هغي

په جواب کي ورته وويل چي شبرم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل چي هغه خودپرگرم دي. اسماء رضی الله عنها ورته وويل چي سناء هم استعمالوم رسول الله ﷺ ورته وويل که دمرگ څه دواوائي نو هغه به سناء وای. فايده: په سرزمين حجاز کي يوواښه دي دهغه نوم شبرم دي داواښه په څلورمه درجه گرم دي ددغه دوا استعمال داملونودپاره مفيدنه دي په حديث شريف کي راغلي دي چي اي خلگوسناء خوبسکړی ځکه دادهري ناجوری دواوه ماسوادمرگ څخه.

### په کلونجي دعاموناجوريو علاج:

علاج: په صحيح مسلم کي دحضرت ابوهريره رضی الله عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي کلونجي غير دمرگ څخه دهر مرض دواوه. فايده: دجالينوس بيان دي چي کلونجي نفخ اوبادونه ليري کوي. اوددي په خورلوسره دنس چنجان مړه کيري. چي وه اشيري اوخته سي بيايخ سي اووچينيل سي دزکام دپاره مفيددي. که دخشکی په وجه په بدن باندي داني گرمکييالرميکی راوخيجي دکلونجي خوراک ډيره فايده ورته کوي. که په بدن باندي کوچني کوچني داني راوخيجي دکلونجي په مبنولوسره د بدن پوست صفاکيري. که حيض بندوي جاري کوي ئي. په سر باندي مبنولوسره دسر در دختميري. په دانوسر کوي چرک ئي راباسي. په سر که کي خوراک ئي بلغمي نو (ورم) راباسي. دروغن ايرسياسره چي يوځاي کره سي بيا بوئی کرل سي دسر در دليري کوي. ددي خوراک دساه سوځولودپاره ډيره فايده کوي. اودابوپه غره کولوسره دغابنودر دليري کيري. په خوراک سره ئي بولي جاري کيري. په کورکي لکه دسپلني



خوندي دودول ئي غوماشي اومنگورورکوي دکلونجي نورهم  
ډير خصوصيات دي چي در شمار تير دي. کلونجي دار دوزبان  
لفظ دي چي په پښتو کي ورته توره ونجه وائي.

### په کوچنيو ناجور يو دلويو ناجور يو کفار ه:

علاج: صاحب جامع کبير يو حديث رانقل کړی دي چي رسول  
الله ﷺ فرمائي دي چي دخلوروشيانودپاره خلورشيان بي نفعي  
مه گنئ. ۱ دسترگو خوريدل سړی درنديدلوڅخه محفوظ  
کوي، ۲ دکام کيدلسړی دبرص دناجوري څخه  
محفوظوي، ۳ توخی سړی دفلج ناجوري څخه  
خلاصوي، ۴ دخرابودانولکه شين جکی راپورته کيدل سړی  
دبرص دناجوري څخه ساتي. فايده: مطلب ددي حديث شريف  
دادي چي کله کله داخلور ناجوري راخي نوتاسوي بدمه گنئ  
ځکه چي ددوي په راتلوسره انسان  
دنورو غټو غټو ناجور يوڅخه په امن کيږي.

### جسماني ناروغي اوداوري خاصيتونه:

علاج: امام جلالدين سيوطي رح په جمع الجواهر کي دديلمي  
رح څخه يوروايت رانقل کړي دي ديلمی رح دحضرت علي  
رضي الله عنه څخه روايت کوي چي رسول الله ﷺ فرمائي  
دي چي ای خلگو وره خورئ اوپه دي سره علاج کوي ځکه  
چي په دي کي دناجور يوڅخه شفاء سته. فايده: ددي حديث په  
صحت کي اگر که دعلماوو ډيري خبري دي مگرداطباووپه  
نظرپه اوږه کي ډيري فايدي دي دانوليري کوي. بندحيض  
خلاصوي. بندي بولي خلاصوي. غټي بولي هم خلاصوي که  
بندي وي دمعدې رطوبت وچوي. وينه نرمه وي. دمعدې څخه

بادباسي. آواز صفاکوي. دقولنج ددر داو بادو دپاره مفیده ده. هیره ليري کوي. دتوري دپاره هم مفیده ده. دملا دبادي در دپاره هم ډیره مفیده ده. مني زیاتوي. دگرم مزاجه خلگومني وچوي. دمعدې او دبنو ددر دپاره ډیره مفیده ده. دنس چنجان وژني. په مخ کي سرخي پیدا کوي. دفلج نارو غانو دپاره فایده رسوي. دپوښتورگي ډبري غوڅوي. په اوبوکي چي وه ایشول سی بیا غرغره سید غاښو دتینگی دودپاره ډیره مجربه ده. ډیر خوراک ئي وینه سوځوي. دمواسیر دپاره ډیره مضره ده. دحاملې ښځي دپاره تاواني ده. په بدن کي صفراء پیدا کوي. دسترگونظر کمزوري کوي. چي په شیدوکی و اچول سی او په دانو پوریکرل سي ډیره فایده کوي. دخوري سره چي یوځاي کره سي او دپیس په بدن و منبل سي پیس جوړیږي. که په خټه کي نوچرک وي راباسي ئي. ددې ټولو فایدوسره بیا هم بیله ضرورته استعمال ئي ښه نه دي. ځکه فرشتي ددې دېوي څخه کرکه کوي. اودرسول الله ﷺ حدیث دي چي ددې اومهخور لووالادي ومسجدته نه داخلیري.

## دلمرتودي اوبه فیس ناجوري پیدا کوي:

علاج: امام جلال الدین سیوطي رح لیکلی دي چي حضرت عمر رضي الله عنه فرمائي دي چي دلمر په تودو اوبوسره غسل مه کوي ځکه دادپیس ناجوري پیدا کوي.

## دخارش علاج:

علاج: په بخاری اومسلم کي د حضرت انس رضي الله عنه څخه روایت دي چي انس رضي الله عنه فرمائي چي د

حضرت عبدالرحمن رضي الله عنه اودحضرت زبير ابن العوام رضي الله عنه په بدنوخارش پيدا سوي وودوي مباركان ډير پريشانه وه نوپه دې وخت كې دوي ته رسول الله ﷺ دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه. دمسلم په بعضي رواياتوكي راغلي دي چې دجنگ په وخت كې ورسول الله ﷺ ته دشپروڅخه شكايته وسونورسول الله ﷺ دغه كسانوته دمجبوري له مخي دوربښمني جامي اغستلوا اجازه وركړه فايده: ددې حديث شريف څخه دامعلومه سوه چې يوخودنارينه دپاره دوربښمني جامي اغوستل حرام دي ځكه كه حرام نه وائي نو درسول الله ﷺ اجازې ته كوم ضرورت نه وو. دويمه خبره داده چې دمجبوري په حالت كې حرام شي هم حلال وي. ددې څخه ماسواداخبره هم معلومه سوه چې وربښم دخارش دپاره مفيددي. ځكه چې وربښم زړه ته طاقت اوخوشحالي وركوي. اوسوداوي ناجوري ليري كوي. صاحب موجز ليكلي دي چې د وربښموتاثير گرم دي اوداوخشاله ونكي دي. وربښمینه جامه دشپروودفاع كوي.

### ذات الجنب ياپښتي درد علاج:

علاج: ترمذی دحضرت بن ارقم رضی الله عنه څخه روایت کوي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې اي خلگو ذات الجنب علاج په قسط بحري اوزيت (خونان) سره کوی. فايده: دابايدوپيرندل سي چې دقسطبحري دوه قسمه دي

يوقسم خوردي چي سپين وي اودويم تريخ دي چي په رنگ  
 توردي.ذذات الجنب هم دوه قسمه دي يودادي چي په سينه  
 كي نو(چرك)وي اودانوپه اولنيو عصلا توکي وي بياددنه  
 دخواخه رابنکاره سي.اوداقسم ډير خطر ناک دي.علامه  
 ئي داده چي تبه،توخي اونفس تنگي پيداسي اودردناخس  
 ډيرو وي تنده ډيره وي.ذذات الجنب دويم قسم دادي چي  
 دبادبنديلو دکبله په بغل كي دردپيداسي قسط بحري ددي قسم  
 دردعلاج دي.داستعمال طريقه ئي داده چي قسط بحري به  
 ميده کړي اودزيتون دغوروسره به ئي گدکړي ددرخاي به  
 په غورکړي نوانشاء الله فايده به وکړي.اوکه لمري قسم وي  
 نودهغه علامي مومخکي بيان کړي.دبلغم خخه پيدا کړي.دغه  
 علاج:دبلغمي مزاج خلگو دپاره هم مفيد دي.خوکه  
 نوصفراوي يادموي وي بيانوداعلاج مفيدنه دي.په يوه حديث  
 شريف كي راغلي دي چي يووخت رسول  
 الله ﷺ ناروغسونو کوروا لائي پوه سوه چي ذذات الجنب يادبغل  
 دردناجوري ورپيښه سوي ده نوي دقسط بحري اودزيتون  
 تيل دده مبارک په خله كي ورواچول نورسول الله ﷺ په اشاره  
 سره دوي منع کړل خو هيڅوک هم دده په اشاره پوه نه  
 سوهکله چي رسول الله ﷺ جورسونوپوښتنه ئي وکړه چي  
 داخه شي وه چي ماته موراکړه؟خلگوورته وويل چي داقسط  
 اوزيتون وه رسول الله ﷺ وفرمائل چي چي تاسوزمامرض  
 ذات الجنب گزلي ووحالانکه الله ﷺ به ماددي ناجوري خخه  
 محفوظ وساتي اوئي فرمائل چي چازماپه خله كي  
 دادواراچولي ده دهغه په خله كي دي هم واچول  
 سي.فايده:ددي حديث شريف خخه دامعلومه سوه چي څوک  
 دطب اوحکمت خخه پوره خبرداره نه وي نوهغه بايدهيڅ کله

دچا علاج ونه کړي. ولي که چاته دده په دواتوان ورسیدی نو پرده ضمانت لازم میري. صاحب سفر السعادة د عمر ابن العاص رضی الله عنه څخه روایت کړي دي چې څوک په ناپوهي سره دچا علاج کوي نو هغه ضامن گرځي.

## دسر ددر د علاج اودنکریز و خاصیتونه:

علاج: په ابن ماجه کي راغلي دي چې در رسول الله ﷺ په سرباندي چي به کله درسونو پر سر به ئي نکريزي کيښودلې او فرمائل به ئي چي بيشکه نکريزي دالله ﷻ په حکم سره فايده کوي. فايده: د علاج دهغه درددې چي دموي نه وي نوددې علاج دويني کښلو په ذريعه کيږي. ابوداودکي راغلي دي چي چاچي به ورسول الله ﷻ ته ددر دشکايت وکئ نور رسول الله ﷻ به ورته وينه کښل (بڼکر لگول) وفرمائل. اوچاچي به دنس ددر دشکايت درلودي نو پر هغه به ئي دنکريزو وايښودلو امر وکړي. په جامع ترمذي کي دام رافع رضی الله عنه څخه روایت دي چي پر رسول الله ﷻ به کله دانې راوختي يابه لمبې ووهي نوبه ئي نکريزي ددانو پرځاي کيښودلي فايده: اطباء وو ليکلي دي چي نکريزي د بدن غوتي خلاصوي نوځکه رسول الله ﷻ دنس ددر دپه وخت کي نکريزي استعمال کړي دي. دنکريزو خصوصيت دادي چي رطوبت فاسده د بدن څخه وچوي. اطباء وو ليکلي چي که پوره يوه مياشت سړی نکريزي داوومثقالو بوړي سره وخوري دجذام ناجوري دپاره مفيددي. که دچانوکان غورځيدلي وي نو دنکريزو او بيه دي دی چنر کړي او درلسوور څوپوري دي وڅيښي نو انشاء الله اصلي نوکان به ئي راسي. دپوښتورگي اومثاني ددبرودپاره ددي استعمال مفيددي. که په خوله کي

زخم وی نودنکریزو اوبه غرغره کول ورته ډیره گټه رسوي. دځنگنودر دډپاره هم ډيري مفیدي دي.

## دکوچنیانو دحلق ناجوري:

علاج: غداره دشیډور وودونکو ماشومانو مخصوصه ناجوري ده. او اکثره په حلق کی وي اوددی ناجوري اصل سبب دادي چي دائي (قابله) ئي دماشوم په حلق کي کيږدي اوپه زور سره ئي ورپري وهي. نوددي کبله دغه ناجوري په ماشومانو کي پيدا کيږي. علامه ئي داده چي دماشوم دخلي اوپزي څخه هر وخت وینه راضي ځکه خورسول الله ﷻ بنخي منع کړي دي چي دماشومانو حلق دي په ډير زور سره نه ورپري وهي اوددي ناجوري علاج ئي داسی بيان کړي دي. امام احمد بن حنبل په خپل کتاب مستدرک کي ليکلي دي چي يووخت رسول الله ﷻ دعائشي رضی الله عنها وکورته ورغي په دغه وخت کي عائشي رضی الله عنها ته نژدې يو کوچني هلک ناست وو چي دسر موڅخه ئي وینه روانه وه رسول الله ﷻ وفرمائل چي دا ولي؟ څه په وسوه؟ چي دده دسر موڅخه داسي وینه ځي؟ خلگوورته وويل چي دي دتالو يا حلق پورته کيدوده وچي او پرسر ئي هم درددی رسول الله ﷻ وفرمائل افسوس دي پر بنخو باندې چي په دارنگه خپل اولاد هلاک کوي. يعني دماشومانو تالو يا حلق داسی مه پورته کوئ چي ماشوم داسي حالت ته ورسيري. بياني لار بنونه وکړه چي کوم ماشوم ته دانا جوري پيښه سي نو بايد يولر اندازه قسط بحري په اوبو کي حل کړئ اود ماشوم په پوزه کي ئي ورواچوئ. حضرت عائشي رضی الله عنها د علاج د ماشوم ومورته وروښوي اوپه دي علاج سره هغه ماشوم جوړ سو.

## دقسط بحري فايدي:

اطباو وليکلي دي چي قسط بحري بندي بولي اوبندحيض خلاصوي. بدن خرابي مادي جذب کوي. دځيگر سيني غوتي خلاصوي. درحم درددپاره مفيددي. معدې ته طاقت ورکوي. غليظ رطوبات دفع کوي. دماغو اوبندونو دردليري کوي. بادونه باسي. دسکنجبين سره چي يوځاي سي او وځتل سي دتبي څلورمه حصه وره کيري. دغسلوسره چي يوځاي سي او خورل سي دساه لندي اوزاره توخي دپاره مفيددي. دلج دپاره مفيددي. دودول ئي زکام ته فايده رسوي. که څوک دا اعتراض وکړي چي قسط بحري خوگرم دي نو ددي ناجوري دپاره څنگه مفيددي؟ جواب دادي چي خرابه وينه اوبلغم سره يوځاي سي نو پيدا کيري بلکه بلغم زيات او وينه کمه وي. او دقسط بحري گرمي بلغمي رطوبت جذب کوي. ځکه نو دا دواپه غدره کي مفيده ده. اوبعضي علماو داجواب ورکړي دي چي دادر سول الله ﷺ يوه معجزه ده اوپه دې کي خبري کول بي عقلي اوناپوهي ده او د عقيدې مخالف کار دي.

## دزره درداو دهغه علاج:

علاج: ابوداو دحضرت سعدرضي الله عنده روایت کړي دي چي زه يووخت ناروغه سوم نورسول الله ﷺ دپوښتني دپاره راغي او خپل لاس مبارک ئي زماپه سينه باندي کيښودي دللاس يخوا لياو خوشحالي ماپه خپل زره کي

محسوسه ڪره بيائي راته وويل ڇي ته بايددحارث بن ڪلاه وحواته ولا رسي ڪه هغه دخلگو علاج کوي. اوحارث ته پڪار ده ڇي دمديني اووه خرماوي راواخلي اودهوڪي سره ئي يوڇاي وٽکوي بيائي په تاوڇوري.فايده: علماووليکلي دي ڇي الله ﷻ دمديني په خرماکي داخاصيت ايڻي دي ڇي دزره ددرديپاره فايدهرسوي. اوداووه عددپه باره کي ڇي کوم خاصيت دي هغه الله ﷻ اودالله ﷻ رسول ﷻ ته معلوم دي. حکماء اونورخلگ ڇني عاجزدي ڪه ڇي ددي تعلق يوازي دوحی سره دي. په بعضي احاديثوڪي راغلي دي ڇي ڇوک هر سهار اووه اووه داني خرما دمديني ڇوري. په هغه به هيڇڪله جادواوز هراثر ونه ڪري.

## علاج اوپرهيز ڪول سنت دي:

علاج: ددي خبري معلومات هم ضروري دي ڇي ڪله علاج ڪول سنت دي نوپرهيز ڪول هم سنت دي هيڇوک دانه مني ڇي پرهيز ڪول غير شرعي عمل دي. ڪه پرهيز ڪول په قرآن ثابت دي. ڇرنگه ڇي الله ﷻ فرمائي دي ڇي (که تاسوناڇوري ياست نوتيمم وهي) اورسول الله ﷻ حضرت صهيب رضی الله تعالیٰ عنه ته فرمايلي وه ڇي تاسوخرمامه ڇوري ڪه ستاسوسترگي ڇوريزي، اودحضرت علي رضی الله تعالیٰ عنه واقع هه تيره سوي ده ڇي رسول الله ﷻ دکمزوري په وخت کي دخرما ڇورولوڇخه منع ڪري وه. نوددي ٽولودلاءلوڇخه معلومه سوه ڇي په ناڇوري کي پرهيز ڪول هم ضروري دي ديندار اوحاذق (پوه) طبيب ڇي کوم پرهيز تجويز کي دهغه مطابق پرهيز ڪول لازمي دي. که يو حکيم بي له ضرورته يوچاته يوحرام شي وڻايي



بايد چيهيڅ ڪله ونه منل سي ڇڪه مخڪي معلومه سوه چي  
طبيب به مسلمان او حاذق وي دصحت او جوړ تيا دپاره به  
الله ٻاندي اعتماد پڪار دي.

### دخد اوبي حسي علاج:

علاج: خداسي ناجوري ده چي دانسان په بدن کي ديوشي  
دڪبله حس او حرکت ديخ او گرمي احساس پاته نه سي په سفر  
السعادت کي ليکلي دي چي يوسري په ناپوهي سره يوي  
درختي ته نژدي سويو څو بلگونه يي ځندي وشکول هغه يي  
وخورل نوهغه خلگ ٽول بي حساوبي حرکت ه سوه رسول  
الله ٻاندي فرمايلي دي چي په يوه ڙي (گڏي) کي دي اوبه يخي سي  
دسحر داڏاناو تکبير تحریمه په منح کي دي په دغه خلگوباندي  
ويانل سي.

### دثبره او ددانو علاج:

علاج: ثبره په هندي ڙبه کي دانوته وايي. ددي علاج په  
سفر السعاده کي ليکلي دي. چي امهات المؤمنين ته يوي بنخي  
وويل چي زما پر گوته دانه راپورته سول. رسول  
الله ٻاندي زما کورته تشريف راوري. پوښتنه يي وکړه چي ستا څخه  
لږ توره زريره سته؟ ماورته وويل هوسته. نووي فرمائيل چي  
په دانوباندي ئي پوري که. فايده: دقطب الزرير هميدي ته  
زريره وائي. قطب الزريره چي زره سي نوددي ددنه څخه  
يو غونډشي راوځي هغه ته زريره وائي جالينوس ليکلي دي  
چي قطب الزريره په اوبو کي ميده کړل سي او په دانوپوري  
سي داني جوړيري.

## دمريض په پوښتنه کولوباندي دمریض تسلي کیدل:

علاج: دمریض سره ښه خبري کول پکار دي ځکه چې په دې سره دمریض زړه خوشحاله کيږي. اودمریض تکلیف په کميږي. په سفر السعادة کي دحضرت ابوسعید رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چې کله تاسو ديو مریض پوښتنې ته ورځئ. نو دهغه د عمر داوړ. دوالي خبري کوئ. په دې سره دمریض تقدیر نه بدليږي ليکن دمریض زړه په خوشحاله کيږي. فايده: مطلب دادي چې هر کله تاسو دمریض پوښتنې ته ځئ. نو دمریض دزړه دخوشحالی خبري کوئ. مثلاً هغه ته داسي خبري کوي چې ته فکر مه کوه انشاء الله ډير ژر به صحت پيدا کړي. اوستاخواوس لا ډير عمر پاته دي. په دغه خبرو تقدیر نه بدليږي خوددې فايده داده چې دمریض زړه په خوشحاله کيږي.

## دغصې اوقهر ليري کولو علاج:

علاج: قهر او غصه هم دنارو غيوڅخه يوه ناروغي ده چې خپل ځان ته هم تاوان رسوي اونور وته هم قهر او غصه پيدا کوي. دصفراء ډير والي له کبله په جوش سره کله کله حرارت دباندي راسي تبه، دسر درد، بی هوښي اوددې څخه ماسوانوري ناجوري هم ورڅخه پيدا کيږي. کله کله بياداسي حالت ته ورسيري چې دژبي څخه کفري کلمات راوړي. دداسي خلگو عزت په معاشره کي ډير کم وي. دښمنان يي ډير وي. دوستان يي کم وي. دغه سي کسانو ته که طاقت کم حاصل سي نو خلگو ته نقصان رسوي. او که طاقت يي نه وي

نوبیادغصې څخه خپل ځان هلاکوي. یو مشهور منل دی چېکه غصه درویش برجان درویش (ترجمه) درویش غصه پر خپل ځان وي بسکنځل کوي خپلي جامي څيري اوکله کله دخودکشي کوشش هم کوي. ځکه رسول الله ﷺ فرمائي اي خلگو غصه هم سگروته ده چي دخلگوپه زرونوکي بليري اودغصې داورکيدودليل دادي چي دغصې په وخت کي سترگي سرې وي، دڅټ رگونه هم وپرسيري، رنگ بدل سي، اوټول بدن په جوش راسي. فايده: ددې حديث شريف څخه معلومه سوه غصه يواوردي چي په زړه کي پيداکيري ليکن په بدن باندي بنکاره سي. ځکه خوانسان لره پکارده چي دغصې په وخت کي ترخپله وسه ددې اورڅخه ځان وساتي. که وچاته غصه راسينوپه دي حديث شريف کي درې علاجونه ذکردي بايدکارورڅخه واخستل سي. اول يخي اوبه دي وچبني دوهم که دغصې په وخت کي سري ولاړوي بايدکبيني اوکه ناست وي بايدپريوزي دريم الله ﷺ دي ورپيادکري اودادعادي ووائي (اعوذبالله من الشيطان الرجيم) په دي درو طريقوسر هغصه (قهر) کميري.

### د ناروغي او غم علاج:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چي کله به در رسول الله ﷺ په کور کي يابه دعائشي رضی الله تعالی عنها يوقريب وفات سونو رسول الله ﷺ به تنبيه پخوله اودسورواسره به يي خوړل. اوفرمايل به يي چي اي خلگو داخوري ځکه چي په دي کي شفا ده. دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مادر رسول الله ﷺ څخه اوريدلي دي چي تنبيه دزړه دناروغيو لپاره راحت ورکونکي دي. بغض او غم ختم کوي. په

بعضباحاديٿوڪي راغلي دي چي ڪله به رسول الله ﷺ ته چاڊيوسري دناجوري وويل چي فلانڪي دناجوري دڪبله خوراڪ نه ڪوي رسول الله ﷺ به ورته دتنبيه دپخولو اوپه بيمار دخور لوو فرمائل. او فرمائل به ئي چي قسم په هغه ذات پاڪ سره چي زماروح دده په قبضه ڪي ده چي تنبيه نس داسي پاڪوي لڪه سري چي مخ دخيروڄخه پريمئحي. فايده: تنبيه يونرم شي دي چي چينبل ڪيري. دجوړولو طريقه يي داده چي داوري بشووره بيله چنرلوڄخه په شيڊوڪيپاخه ڪرل سي او عسل ورسره يوڄاي سي. ديخي دلورسته وڄينبل سي. بعضي وخت دثريڊسره يوڄاي هم ڄينبل ڪيري.

### دزهر و تاونونه او علاج يي:

علاج: په سفر السعاده ڪي ليڪلي دي چي يوي يهودي بنهي په غوبنه ڪي زهر و اچول بيائي در رسول الله ﷺ په خدمت ڪي ورائدي ڪرل رسول الله ﷺ يوڄه ڄندي وخورل. الله ﷺ غوبني ته دخيرو ڪولو توان ورڪي اووي ويل چي تاسومامه خوري ڄڪه زه په زهر و ڪڙه سوي يم. رسول الله ﷺ ددي بنهي ڄخه وپوئتل چي تاولي ددي غوبني سره زهر گڏ ڪري دي؟ هغي وويل ماستاداز مينبت لپاره ورسره گڏ ڪره تاسورسول ﷺ ياست. ڄڪه خوپه تاسوزهر هيڄ اثر نه ڪوي. دمعجزي په طور خواهه وخت هيڄ اثر په رسول الله ﷺ ونه سو. ليڪن دننه په بدن ڪي هغه زهرو اثر وڪي. ددي واقعي ڄخه ورسته دري ڪاله رسول الله ﷺ ژوندي وو. په دغه دري ڪاله ڪي به ڪله ڪله دزهر و اثر معلوميدى. نورسول الله ﷺ به په ڄنڀ او اوڙوباندي وينه وڪنبل. دوفات په وخت ڪي

رسول الله ﷺ و فرمائيل چي هغه زهر چي ماخوڙ ليو ههغه زهر روزمادسيني رگونه پريکري وه په دغه وخت رسول الله ﷺ وفات وکړي. علما ووليکلیدی چي رسول الله ﷺ ته دشهادت مرگ ورکړل سوي دي. الله ﷻ ددي لوي نعمت څخه بي برخي کړي نه دي. په رسول الله ﷺ چي کله يهودانو جادو کړي وه دغه وخت هم رسول الله ﷺ پر سر باندي وینه کنبلي ده. جادو او نور وبيان کول دلته بي حايه دي ځکه ددي بيان په طب الهي کي کيږي.

### دقي په ذريعه دنار وغيو علاج:

علاج: په مشکوٰة شريف کي راغلي دي چي رسول الله ﷺ يو وخت قی ووهي ورسته ئي بيا اودس وکي. فايده: ددي حديث شريف څخه دامعلومه سوه چي ده مبارک به کله ناکله دقي په ذريعه هم علاج کوي. ځکه خواطبا ووليکلیدی چي په قی وهلو سره دماغ صفا کيږي. او معده هم صفا کيږي. دمعدې رطوبت وچيږي. دبقرات قول دي چي په مياشت کي دوه واره قی وهل پکار دي ځکه که په اول وارڅه شی پاته سی نويه دويم وار به راووزي او پاکي به وسي. ليکن په ډير قی وهلو سره سینه او په معده کي در دپيدا کيږي. ددي څخه دامعلومه سوه چي دامام ابوحنيفه په نيز په ډکه خوله سره په قی وهلو اودس ماتيري ځکه قی هغه دي چي په ډکه خوله سره وي اودننه چي څه وي هغه په جوش سره دباندې راووزي.

## دمولي دبوي علاج:

علاج: صاحب سفر السعادة تنتزیه الشریعت څخه ابن مسعود رضی الله تعالی عنه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک مولي خوري او غواري چي دخولي څخه ئي بوی ولاړنه سي نو هغه لره پکار ده چي مایادکي په بل روایت کي دي چي په مادر د شریف ووائي. فایده: بعضي علما ووليکلي دي چي مور ددي تجربه کړي ده په دي عمل سره دمولي بوي ځي. دمولي فایدي دادي اواز صفاکوي، لوړه پیداکوي، دخوراک ورسته په څتلوسره بادونه دنس ختموي، دمخ رنگ صفاکوي، همیشه خوراک ئي ختلي ورینستان بیرته راپورته کوي اودمولي عرق د بدن غوتي خلاصوي.

## هریره اوددي فایدي:

علاج: په جامع کبیرکي راغلي دي چي هریره دهر ي ناجوری څخه شفا ده. دهریري فایدي دادي معده پاکوي، بادونه خارج کوي، بندي بولي خلاصوي، شيدي زیاتوي، حیض خلاصوي، دپینتورگي څخه ډبري ليري کوي، بلغم خارج کوي، دمواسيرو دپاره هم ډیر مفید شی دي.

## دکرفس اونرگس فایدي

په جامع کبیرکي دي چي کرفس خورئ ځکه چي دا عقل زیاتوي. اونرگس هره ورځ که په ورځ کي نه وي په هفته کي که په هفته کي نه وي په میاشت کي که په میاشت کي نه په کال کي یو وار دالله ﷻ په نامه ویلوسره بوي کوي. دکرفس

فایده دادي قبض راولي، لوره زیاتوي، زره ته طاقت ورکوي، دبلغم فسادورکوي، مني زیاتوي، دنس چنجیان وژني، دزره ایشیدل ورکوي لیکن په نس کي سوزش پیداکوي، ذهن تیزوي. دنگس فایده دادي ماده جزب کوي، ریاح حل کوي، رحم پاکوي، حمل غورځوي، دمعدې څخه فاسد موادلیري کوي، زخمونه ډکوي، چي دعلوسره یوځای کره سي دبنودرد دپاره مفیددي، په یخ کي بویول ئي دنزلي دپاره مفید دي.

### دلویا خاصیتونه او فایده:

علاج: مردانه قوت ته حرکت ورکوي، مني پیداکوي، شیدي پیداکوي، مني زیاتوي، بندي بولي خلاصوي، حیض جاري کوي، د بدن ترقي کوي، دملا ددر داو پینتورگیدپاره ډیره فایده رسوي، ژرنه هضمکیري، ددی په خوراک سره غلیظي مادي پیداکیري، ددی مصلح خردل اوزنجبیل دي، دحمل په وخت کي اکثر دلویا خوراک سره اولاد هوبنیار پیداکیري.

### دهندوانی خاصیتونه او فایده:

علاج: دنوروفایدو څخه علاوه دهندوانی یوه فایده داده چي دحمل په وخت کي ئي بنځه زیاته خوري نوماشوم بنائسته اوتندرست پیداکیري.

### نسیان هیره پیداکیدونکي شیان:

په لاندي نهو ذکر سوو شیانوسره هیره پیداکیري. اپنیر دغوروسره خورل. ۲ دهغه شی خورل چي

سپي بوي ورباندي کنبلي وي. ۳ تريوسيب خوړل. ۴ گشنيز زيات خوړل. ۵ پرخت باندي زياته وينه کنبل. ۶ ددوښخوپه منځ کي تلل. ۷ دخپل مطلوب و طرفته کتل. ۸ دشپيري ژوندي پريښودل. ۹ دقران کريم تلاوت په هديره کي ډير کول فايده:

دنس دچنجيانو دوژلودپاره په نهره خرما خوړل ډير مفيد دي. که څوک غواړي چي قرآن کريم حفظ کړي نو بايد د علو استعمال زيات کړي داروايات دجامع کبير څخه راخستل سوي دي.

### دمشک خاصيتونه اوفايدي:

علاج: صاحب جامع الصغیر د سلمه بن اوکع رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دی چي رسول الله ﷺ به په خپل ږیره اوسر مبارک باندي مشک لگول. فايده: علما ووليکلي دي چي مشک رنگ سور کوي. دزره، دماغو، اومردانه قوت دپاره ډير فايده مندي. غم او خفگان لير کوي، د بدن غوتي خلاصوي، بويول ئي نزله دره وي، لگول ئي قوت باه په حرکت راولي، که دچاپه سترگوکي غبار ياسپين والي وي دمشکولگول ډيره فايده ورته رسوي. ددوي لگول دبی هوبني دپاره هم ډير مفيد دي. دفلج له کبله چي بدن بي حرکته سي نو دمشکولگول ډيره فايده ورته کوي. دهيري دپاره هم ډير مفيدشي دي.

### درنجو صحيح طريقه:

علاج: په ابوداودکي روایت دي چي رسول الله ﷺ د شپي دبیدیدوپه وخت کي دخوشبوئي اوسترگوتورولو حکم کړيدي. فايده: بعضي علما ووليکلي دي چي دخوشبوداره څخه



دلته مشڪ چي رانجه ورسره گڏسوي وي مراددي. په ابن  
 ماجه كي روايت دي چي دائمدرانجه  
 درتولور انجوبهتردي. ڪه دغه رانجه سترگي روښانه  
 كوي. بانروگان گنوي. دترميذي په شرحه كي راغلي دي چي  
 اصفهاني رانجوته ائمدواني. په بعضباحاديثوكي راغلي دي  
 چي څوك سترگي تورو نوطاق ځله دي تورو. فايده  
 علماو دسترگوتورولودري طريقي بيان كړي دي. اول داچه  
 دوه سلايان په راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه  
 كي بيايوسلائي په راسته سترگه كيدوهم داچي دوه سلايان په  
 راسته سترگه كي دوه سلايان په چپه سترگه كي. دريم داچي  
 دري سلايان په راسته سترگه كي دري سلايان په چپه  
 سترگه كي.

### دخوشبوني فايدي او خاصيتونه:

علاج: په سفرالسعاده كي ليكلي دي چي درسول الله ﷺ په خدمت  
 كي چي به چا خوشبوني ورائدي كوله نورسول الله ﷺ به نه  
 ردوله دده مبارڪ ارشاددي چي كه تاسوته څوك خوشبوني  
 دركوي مه ئي ردوي. فايده: علماو بياندي چي خوشبوني په  
 استعمالولو او دكورونوپه صفا ساتلوسره صحت جوړيري  
 او خوشحالي حاصليري. زره ته هم ډير طاقت وركوي. په  
 مسندبزاز كي روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي الله  
 تعاليٰ ﷻ صفائي كونكي دوست لري بخبونكي او بخشش  
 كونكي دوست گني. ڪه نوهرچاته پكارده چي خپل  
 كور او داوسيدلو ځايونه پاڪ وساتي ديهودانوپه شان نه سي  
 چي په خپلوزرنوكي گندگي جمع ساتي او خوشبولگوي ڪه  
 چي په دي سره فرشتي كورونوته نه راځي.

## دشپي او په جاموسره دجار وکولو نقصانونه:

په صلوة مسعودي کبني ليکلي دي چې دشپي په جار ووهلوسره محتاجي راځي. په بستان کي ابوليث ليکلي دي چې که څوک په جاموسره جار وکوي نو هغه به محتاجه وي.

## دمختلفو خوراگونو جمع کولو نقصان:

علاج: په سفر السعادة کي ليکلي دي چې رسول الله ﷺ دوي مختلفي قسم غذاگانې هم يودبل سره نه استعمالولي اودوه قبض کونکي اودوه عمل کونکي غذاگانې هم نه سره جمع کولي يعني يوخاي به ئي نه خورلي هيڅ کله داسي نه دي شوي چې ده دي ماهي خورلي وي اوبغير د هضم کيدو څخه دي ورسته شيدي چينلي وي. شيدي او هگي شيدي او غوښه ئي هم يودبل سره نه دي خورلي. مطلب داچي ترڅو پوري يوشی نه وي هضم سوي دويم شي ئي نه دي خورلي ځکه چې دمختلفو شيانو په هضم کولو سره پرمعه باندي ډير بوج راځي اوددي وچي څخه قبض هم پيدا کيږي.

## دخوراک څخه ورسته سپورت کول:

علاج: دجسماني صحت دپاره حرکت کول ډير مفيد دي ځکه چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې دذکر اولمونځ په ذريعه سره هضم کوي دخوراک کولو ورسته دستي بيدل نه دي پکار ځکه په دغه عمل سره زړه سختيري فايده: په مواهب کي ليکلي دي چې کوم سړي چې خپل بدن تندرست اوجور غواړي بايد هره شپه دخوراک ورسته ۵۰ اقدامه مزل وکړي. شيخ الرئيس اونور واطبا وليکلي دي چې په ډير

حرکت سره حرارت غريزي تحليل کيږي يا و کمزور ٿي پيدا کيږي. د بعضي اطباو و دانظردي چي په ډير حرکت سره حواس گډوډ کيږي ليکن ددي مطلب دانه دي چي بلکل دي حرکت نه کوي ددي څخه کاهلي اوسستي پيدا کيږي. په دي وجه د جسماني صحت او تندرستيادپاره سفر کول هم يو علاج دي ځکه په کتاب الطب کي ابونعيم دابوهريره رضی الله عنه څخه روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي سفر کوي ځکه چي ددي په ذريعه صحت او تندرستي پيدا کيږي.

### دمسواک فايدي او خاصيتونه:

علاج: معجم اوسط کبني طبراني دابن عباس رضی الله عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي دمسواکپه وهلو سره ځله صفاو پاکيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، مخ او نظر روښانه کيږي، په جامع کبير کي راغلي دي چي په مسواک سره فصاحت زياتيږي، الله ﷻ خوشحاله کيږي، غاښونه صفا کيږي، په ځله کي خوشبوني وي، وري ټينگيږي، حلق دبلغم څخه پاکيږي، رطوبت ليري کوي، ځکندن اسانه کوي، دمرگ په وخت کي کلمه نصيب کيږي، خوراک هضم کوي، په رزق کي ډيروالي راځي، دغاښو گندگي او درد ليري کوي، معده قوي کوي، عقل تيزوي، زړه پاکوي، مخ نوراني کوي، زړه او دماغ ته طاقت ور کوي، او دعامونارو غيو دپاره ډير مفيد دي.

## دخوب فايدي او نقصانانونه:

علاج: په جسماني علاجونو کې يوموثر علاج خوب دي ځکه الله ﷻ په خپل کلام کې فرمائي دي (الله ﷻ داسې دي چې ستاسې دپاره ئې شپه مقررې کړېده ځکه تاسو ارام کوي او دتولي ورځې سترياووزي او تندرستي قائمه سي او دالله ﷻ په عبادت کې مشغول ياست) فايده: جالينوس ليکلي دي چې کوم سړي خوراک حل کوي او دنس ماده حل کوي نو ده ته پکار ده چې خوب وکړي. ليکن په خوب کې هم اعتدال ضروري دي ځکه چې په ډير خوب کولوسره سړي کمزوري کيږي. ډير خوب کونکي به په ورځ دمحشر دغريبانو او مفلسانوسره راپورته کړل سي. ځکه حضرت سليمان عليه السلام ته خپلې مور نصيحت وکړې چې اي هلکه ته ډير مه بديره ځکه چې در ضرورت زيات خوب انسان دقيامت په ورځ مفلس کوي او دمفلسانو په صف کې په راپورته کيږي. په دوهمه فايده کې علماو وليکلي دي چې دڅلور وختونو دخوب څخه ځان ساتل پکار دي ۱ دسهار په وخت کې ۲ دڅانېت په وخت کې ۳ دماپينين ورسته ۴ در ماينام ورسته شيخ الرئيس ليکلي دي چې سحر بيده کيدل دانسان بدن کمزوري کوي. مگر نه دغرمي دډوډۍ ورسته يعنې قيلوله کول چې داسنت طريقه هم ده او ددې ډيري فايدي دي مثلاً دماغ مضبوطوي عقل تيزوي د شيخ الرئيس قول دي چې دورځي ډير خوب کول مناسب نه دي ځکه چې دورځي بيده کيدل بيده مرضونه راوليږي، توري سخت کوي، رنگ خرابوي، ليکن دقيلولي څه مضائقه نسته. بايد ددشپې زياته حصه خوب ته ورکړل سي. ټوله شپه په ويښه تيرول

ډير مضر دي. ددې سره د بدهضمي شکايت پيدا کيږي. عقل او دماغ کمزور کيږي. په بدن کې خشکي پيدا کيږي. کله کله داسې هم پيښه سي چې د ليو نټوب سبب وگرځي. ځکه رسول الله ﷺ و حضرت عثمان رضی الله عنه ته د ټولي شپې دشوگيري څخه منعه کړي وه او فرمائي ئې وه چې ستانډنس هم پرتاباندي حق دي او ټوله شپه په خوب تيرول هم بڼه نه دي بلکه د سفيدو څخه درمخه راپورته کيدل پکار دي ځکه ټوله شپه په خوب سره شيطان دسري په غورکي بولي کوي.

### د آب زمزم فايدي او خاصيتونه:

علاج: امام جزري په خپل کتاب حصن حصين کې روايت نقل کړي دي چې په آب زمزم کې دهر شي څخه شفاءسته. که په مرض کې دشفاء په نيت سره وڅيښل سي نو شفاءده او که د تندي دپاره وڅيښل سي نو تنده ماته وي. حضرت انس رضی الله تعالی عنه چې به کله آب زمزم څښلې نو دادعا به ئې ويل (اللهم اني اسئلك علما نافعاً ورزقا واسعا وشفاء من كل داء) (ترجمه) اي الله ﷻ زه ستا څخه د مفيد علم او درزق دزياتوالي او د ټول ناروغيو څخه دشفا سوال کوم.

### د ابو څيښلو صحيح طريقه:

علاج: په جامع کبير کې د حضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چې رسول الله ﷺ فرمائي دي چې هر کله تاسو اوبه څښئ نو په يوه ساه يې مه څيښئ ځکه په ساه څيښلو سره په سينه کې درد پيدا کيږي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه ابوحاتم روايت کړی دي چې

رسول الله ﷺ به په دروساو او به څيښلي او فرمائل به ئي چي دا طريقه تنده ښه ماتوي او خوراک ښه هضم کوي. تندرستي قائمه وي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع هم کړي ده. په ترمذي او نورو کتابونو کي د حضرت انس بن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روايت دي چي رسول الله ﷺ په ولاړي سره داوبو څيښلو څخه منع کړی ده. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په نس کي درد پيدا کوي. بعضي عالمانو وليکلي دي چي په ولاړي سره او به څيښل په درو ځايونو کي جائز دي. اول آب زمزم دوهم آب سبيل (د خيرات په نيت ايښودل سوي او به) دريم آب وضوء (داودس څخه ورسته پاته او به) په بعضي احاديثو کي دمشق څخه هم په ولاړي او به څيښل صحيح بللي سوي دي. بعضي اطباو وليکلي دي چي په ولاړه او پروته سره او به څيښل اعصاب او معده کمزوري کوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي در رسول الله ﷺ يخي او خوري او به ډيري خوښي وي. ځکه په ابو داود کي دعائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي مابه در رسول الله ﷺ ډپاره يخي او خوري او به د سقيا څخه راغونښتي (سقياديوکلي نوم دي چي دمديني څخه د دروور څوپه مزل باندي دي) په فايده کښي ليکلي دي چي شيخ ابو علي سيناويلي دي چي خوري او به درتولو بهتره دي. داوبو څيښلو صحيح وخت هغه دي چي کله ده خوراک دهضم کيدو وخت وي. که دخوراک هضم کيدو ورسته او به وڅيښل سي نو ډيره به بهتره وي. بعضي اطباو وليکلي دي چي دخوراک څخه مخکي او به څيښل دمعدې حرارت ختموي. او دخوراک څخه ورسته او به څيښل په معده کي

گرمي پيدا کوي او بدن پړسوي. بقراط ليکلی دي چې د خوراک څخه ورسته دستياوبه څښل بڼه نه دي. په نهاره اوبه څښل هاضمه خرابوي. د خوراک څخه ورسته اوبه څښل غذا هضم کوي. په احیاء العلوم کې امام غزالي ليکلي دي چې د خوب څخه در اوښيدو وروسته دستي اوبه مه څښئ ځکه حرارت غريزي ختمیږي. د جماع کولو وروسته اوبه څښل د گوزن ناروغي پيدا کوي. د میوي د خورلو وروسته هم اوبه څښل بڼه نه دي ځکه پر ژبه باندي زخمونه پيدا کيږي.

### درتولو غوره اوبه کومې دي؟

ترتولو اوبو غوره اوبه د باران اوبه دي. تردې وروسته رواني جاري اوبه دي چې د مشرق څخه و مغرب طرف او ياد مغرب څخه و مشرق طرف ته بهیږي. ياد شمال څخه و جنوب طرفته بهیږي. ددې څخه ماسوانوري اوبه هم مفيدې دي د طب په کتابوکي ددې پوره تفصيل سته دځاه اولې اوبه يوځاي کول او استعمال ولسختوناروغيو د پيدا کيدو سبب گرځي. فايده: په سفر السعادة کې ليکلي دي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چې تاسو د لوبنو خولي پتوئ ځکه په کال کې يوه شپه داسي راځي چې داسمان څخه بلاوي نازيلیږي او په هغه لوبنو کې چې سر يی لڅ وي لویږي.

### د دوايانو دوه قسمونه دي:

۱ ادویات طبعي ۲ ادویات الهیادویات الهی ته ادویات روحاني هم ويل کيږي. تر اوسه پوري په دې کتاب کې د طبعي ادویاتو ذکر کيدي په دېکې اطباء هم شريک دي. اوس به د الهی ادویاتو بيان کيږي چې دادانبياء عليهم السلام څخه ماسوائی

نور هيڏوڪ نه پيڙني. دادويات الهي مختلفي طريقي دي چي  
 ڪله په آيات قرآني، ڪله په اسماء الهي، اوڪله په دعاسره علاج  
 ڪيري. ڪله په رقيه چي په فارسي ڪي ورته افسون اوپه هندي  
 ڪي ورته منٽرويل ڪيري علاج ڪيري. ليڪن منترهغه صحيح  
 دي چي په اسماء الهي اويا آيات قرآني سره وي. اومعني بي  
 هم معلومه وي. ڇڪه چي دناداني له وجي ڇخه په شرڪ ڪي  
 مبتلانه سي. ڇڪه خود رسول الله ﷺ معمول داو وچيڪله به دده  
 ڇخه دمنتر ڪولوخواست وسونوده به وڪتل ڪه به چيري  
 دشرڪ ڇخه پاڪ وونودمنتر ڪولو اجازه به ئي ورته ورڪره  
 چي داعمل وڪري اوخپلو ورنپروته فايده ورسوي. په  
 ابوداود وغيره ڪي دبن مسعود رضی الله تعالیٰ عنه ڇخه  
 روايت دي چي رسول الله ﷺ فرمايلي دي چي رقيه  
 (منتر) تائم طيره شرڪ دي. فايده: ددي حديث شريف ڇخه  
 معلومه سوه چي بعضي منتر هم شرڪ دي ليڪن شرڪ په  
 هغه منتر وسره دي ڪم چي دقران او اسماء الهي ڇخه نه  
 وي. اومعني ئي هم معلومه نه وي. اوڪم منتر چي دقران  
 او اسمائي الهي سره برابر وي په هغه ڪي هيڏ باڪ نسته په  
 دريمه فايده ڪي ليڪلي دي چي تائم دطيمي جمع ده او طميه  
 خرمرې ته ويل ڪيري اودز مري وغيره نوڪان هم پڪيني  
 شامل دي. عربان دخپلوماشومانوپه غاره ڪي دبدنظر ڇخه  
 دحفاظت لپاره داشي يعني خر مهره اچوي. دي ته رسول  
 الله ﷺ شرڪ ويلي دي.

### دعام تعويذ ڪولو حڪم:

په ڪوم تعويذ ڪي چي آيات قرآني او اسمائي الهي نه وي ياوي  
 خود غير الله ﷻ نوم هم ورسره شامل وي داسي تعويذونه



صحيح نه دي. ددي څخه معلومه سوه چي کوچنيانوته دچادنوم طوق، ځنځير، ياطبندور په غاړه کول هم صحيح نه دي. ولي چي داهم په طمائم کي راځي. ددي دليل دادي چي که په خر مهره يادزمري په نوکونوکي شکاره هيڅ شرک نسته ليکن اچونکي داعقيده لري چي ددي شيانوپه ذريعه ماشوم دبدنظر څخه محفوظ وي بس دغه شرک دي دغه رنگه دخلگونيت په ځنځير، طوبندوغيره کي هم دي نوداهم شرک دي.

### دمنتر (تعويذ) حکم:

بعضي بنځي دخپل ميره دمحبت دحاصلولودپاره منترونه اوکوډي کوي. رسول الله ﷺ دي ټولو خبروته شرک ويلي دي ليکن چي کوم منتر داسي وي چي معني ئي نه وي معلومهاوهغه رسول الله ﷺ اوريدلي وي اودهغه څخه ئي منعه نه وي کړي نودهغه په کولوکي څه نقصان نسته ځکه که په دي کي شرک وائي نور رسول الله ﷺ به ضرور منع ځندي کړي واي در رسول الله ﷺ پټه خوله پاته کيدل ددي کار دصحيح کيدو دليل دی.

### په روحانيا دوياتوسره د علاج طريقه:

کم سري چي په الهی (روحاني) ادوياتوسره علاج کول غواړي نوده ته پکار ده چي دهرڅه مخکي خپله عقیده خالصه اوپخه کړي که نه وي نوهيڅ فايده به ورته ونه رسيري کله چي فايده ورته ونه رسيري نو دخپل ځان څخه ماسواډي څوک دي نه ملامته وي. ځکه دواهم هغه وخت فايده کوي چي کله معده جوړه صحيح وي او که معده صحيح

کار نه کوي نو دوا هم فايده نه کوي. تاسو ته معلومه ده چې په جامو باندې رنگ هغه وخت بڼه سم راځي چې کله جامي بڼه پاکي او مضبوطة وي. په خرابه او کمزوري جامه باندې رنگ سم نه راځي نو دلته نقصان درنگساز نه بلکې د جامي دي. همداسې مثال د عقيدې هم دي چې کله عقیده جوړه اوسمه وي نور روحاني دواني فايده ورته رسوي او کله چې عقیده سمه نه وي نور روحاني دوا هيڅ فايده نه رسوي. کله کله داسې هم وي چې دسري عقیده سمه وي ليکن هغه بيا هم علاج نه کوي ددې وجه داده چې هغه سري په غفلت ناخبرتيايي دلي (چې دزره اخلاص پکښې نه وي) سره دعا کوي، يا دحرامو وغيره څخه پرهيز نه کوي. کله کله داسې هم وي چې يوسري ديو مرض دپاره دعا کوي او بل مرض چې دي دهغه په شتون ناخبره وي ددې دعا په برکت سره ليري کيږي بنده دافکر کوي چې زما د عانده قبوله سوي، ځکه د حديث شريف مضمون دي چې دعا او بلا په خپل منځ کي يودبل سره غير باسي (کشتي کوي) دعا غواړي زه غالبه سم او بلا غواړي چې زه غالبه سم او دعادي ته شکست ورکوي او دغه رنگه درقيامته پوري جنگ کوي. د معالجات روحاني په ذريعه علاج کول دهر چا څخه بڼه نه دي بلکه داسې علاج دعا عالم، متقي، او دينداره سري څخه کول پکار دي. ځکه چې دنیکا نو خلقو په ژبه کي الله تعالي □ يو تاثير هم ايښي وي او ددې خلقو دعا هم الله تعالي □ قبلوي دالله تعالي □ په فضل او کرم سره ددو ايانو او داروگانو او دطب حصه سرته ورسیده اوس دقرآني آياتونو او احاديثو ددعاگانو حصه شروع کيږي.

دالله □ بنده محمد رفیق کاکاخيل عفا الله عنه

اوله حصه ختمه سوه:

دويمه حصه:

دالله تعالیٰ په نومونوسره علاج کول:

په دعاويلوسره دتبی علاج:

علاج: په مشکوة شريف کي راغلي دي چي په چاتبه راسی نوپه هغه دي دادادم کرل سی. ناروغ ئي خپله هم پر خپل خان ويلي سی. دعاداده: وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه و سلم كان يعلمهم من الحمى وم الأوجاع كلها أن يقولوا بسم الله الكبير أعوذ بالله العظيم من شر كل عرق نعار ومن شر حر النار (ترجمه) شروع کوم دالله په نوم سره دلوي رب خخه پناه غواړم اوداوردگرمي خخه اودهري لمبي والاورخخه.

دسترگي دتکليف دعا:

علاج: امام جزری په حصن حصين کي ليکلي دي چي دچاسترگي خوړوي هغه دي دادعاواڼي اودم دي کي دعاداده: اللهم متعني ببصري واجعله الوارث وارني في العدو تاري وانصرني علي من ظلمني. (ترجمه) اي الله په زمابيناڼي باقی وساتي اوددبنمن په مقابله کي زمابدله راکړي اوچي په ماباندي ظلم کوي دده مقابل زمامددوکړي.

## د عاموناجوريو دپاره دعا:

علاج: صاحب سفر السعادة دابوداودخه روايت رانقل کړي  
 دی چې مادرسول الله ﷺ څخه اوریدلي دي چې څوک ناروغ  
 وي هغه دي دادعاوائي: ربنا الله الذي في السماء تقدس اسمك  
 أمرك في السماء والأرض كما رحمتك في السماء فاجعل  
 رحمتك في الأرض و اغفر لنا ذنوبنا وأنت رب الطيبين أنزل  
 رحمة من رحمتك وشفاء من شفائك على هذا الوجع  
 (ترجمه) ای زماخدایه چې ستانوم مقدس دي اوستاحکم په  
 مځکه اواسمان کي جاري دي څرنګه چې په آسمان کي  
 ستارحمت دي دغه شان په مځکه باندي هم خپل رحمت نازل  
 کړه پاک ئي دخلګورب ئي دخپلورحمتونوڅخه رحمت  
 اودخپل قدرت څخه شفاء راکړي په روايت کي ددي څخه  
 ورسته ليکلي دي چې کم سړی چې دادعاووائي الله  
 تعالي ﷻ به هغه ته شفاء ورکړي اوکهدچاپه پښتورګی کي  
 ډبره وي اوبولي ئي بندي سوي وي نودهغه دپاره هم  
 دادعاپيره مفیده ده.

## د مارخوړلي دپاره دعا:

علاج: په صحيح مسلم کي دابوسعيد خذري رضی الله تعالي  
 عنه څخه روايت دي چې دهغه حاصل دادي چې دصحابه  
 وويوجماعت يوکورته ولاړي چې دهغه کورمالک  
 مارخوړلي وودکورخلګوصحابهکراموته وويل چې تاسوددی  
 علاج وکړي اصحابی کراموورته وويل چيکه ستاسومشر  
 جوړسي نوڅه شی به راکړي کوروااورته وويل چې  
 يوډنگرديبزو به درکړو(په بعضي رواياتوکي راغلي دي چې

دبیزو تعداد دیرش وو) په صحابه کرامو کي یونفر دهغه کور و الا دپاره سورة فاتحه (الحمد لله شریف) وویل او پر دم ئي کړه او مار خور لي جوړ سو. صحابه کرام چي بیرته راوگرځیدل نور رسول الله ﷺ ته ئي ټوله واقعه بیان کړه رسول الله ﷺ ورتهو ویل چي تاسو دیر بنه وکړه. لیکن تاسوته داڅنگه معلومه سوه چی سورة فاتحه دمار خور لیدپاره دم دي؟ بیاني و فرمایل چي دغه بیزی په خپلو کي سره تقسیم کړئ اوز مور حصه هم پکښی مقرره کړي. فایده ددي حدیث شریف څخه دا معلومه سوه چي کوم علاجونه دقرآن او حدیث شریف څخه ایستل سوي دي که په دي باندي څوک اجرت اخلي نوهیڅ تاوان نسته او دغه اجرت پاک او حلال دي.

## دقران کریم څخه دجسماني اورو حاني ناروغیو علاج:

علاج: قران کریم درو حاني او جسماني دواړو ناروغیو دپاره فایده منددي ځکه په ابن ماجه کي دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي قران درتولو بهتره دوا ده. او امام بهیقي وائله بن اسقع څخه روایت کړي دي چي یوسری ورسول الله ﷺ ته دحلق ددر دشکایت وکړي هغه ورته و فرمایل چي دقران تلاوت خپل طریقه او عادت جوړ که. ابن ماجه او ابن مردویه دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي یوسري دخپلي سيني ددر دشکایت ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه ورته و فرمایل قران شریف وائي ځکه چي الله تعالی ﷻ فرمائي دي چي قران

شريف ددي ناجوري دپاره شفاء ده كمه چي ستاپه سينه كي ده.

### دسوره فاتحي خاصيتونه:

علاج: سورة فاتحه دهر مرض دپاره مفیده ده ځکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي په سورة فاتحه کي سوادمرگ څخه دهرې ناجوري څخه شفاء ده. اوبيهقي دحضرت ابوسعید خدری رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي سورة فاتحه دزهرو دواده رسول الله ﷺ ماته ارشاد او کړي چي هر کله ستاسو د بیده کیدو اراده وي نو سورة فاتحه او سورة احد وایاست. ددي په برکت به دمرگ څخه ماسو دهرې بلا څخه محفوظ یاست. امام جزري په خپل کتاب کي لیکلي دي چي که یوسړی لیوني سی نو په دغه سړي باندي دردرې ورځو پوري سهار او ماښام درې واره سورة فاتحه وایاست او پر دم کوئ ئي.

### دلیونتب ليري کولو عمل:

علاج: صاحب اتقان کي دایبکعب رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه یوه ورځ درسول الله ﷺ په وړاندي حاضر وم چي یوا عربی (صحرائی) راغي او عرض ئي وکړي چي زما ورور ناروغ دي رسول الله ﷺ پوښتنه ځني وکړه چي څه ناجوري ئي ده؟ هغه وویل چي زما ورور لیوني سوي دی. رسول الله ﷺ وفرمائل چي ماته ئي راوله هغه ولاړي ورور ئي راوستي رسول الله ﷺ هغه ځانته کښینوي اوده ته

مخامخ ئي سورة فاتحه اوڅلور اولني اياتونه دسورة بقرې ولوستل تر مفلحون پوري الهکم اله واحد او يوايات ايات الكرسى اودري اياتونه اخرى دسورة بقرې او يوايات سورة ال عمران دشهدالله څخه تر حکيم پوري او يوسورة اعراف دان ربکم څخه تر رب العلمين پوري او يوايات دسورة الجن وَأَنْهتَعَالَى جُدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً وَلَا وَلَدًا اودري اياتونه دسورة صفت تر عذاب پوري اودري اياتونه سورة حشر او قل هو الله او معوذتين قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس دا اياتونه ئي پردغه سړي وه ولوستل اودغه سړي په دغه وخت کي داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوري سوي نه وي.

### دهر قسم در ددياره عمل:

علاج: امام جزری په خپل کتاب کي ليکلي دي چي دکم سړی يوځايدردشروع کي نوده ته پکارده چي خپل راسته لاس در ددپرځاي باندي کښيږدي او اووه واره دادعاووايي اوهر واردي لاس پورته کوي دعاداده: بسم الله اعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما جدمن وجع هذا (ترجمه) شروع کوم په نامه دالله □ سره پناه غواړم په عزت او قدرت دالله □ سره دخپل در داوتکليف څخه په کوم کي چي مبتلاء يم.

### دپير امر اضوددياره دعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله رسول الله □ ناروغه سونوجبرائيل عليه السلام دادعاويله

بسم الله ارقيك من كل شئ يوذيكمن شر كل عين حاسد الله  
يشفيك بسم الله ارقيكترجمه) شروع كوم الله □ په مبارک  
نامه سره زه ستاحفاظت كوم الله □ دي تاته دهر تکليف  
ورکونکي شى او هري حسد کونکي سترگي دحسد او شرڅخه  
شفاء درکړي الله □ په مبارک نامه سره ستاحفاظتکوم.

### دلرم خوړلي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک ابي شيبه کي د عبدالله بن مسعود رضی الله  
تعالی عنه څخه روایت دي چي رسول الله □ په لمانځه  
ولاړوولرم پر گوته وخوړئ کله چي دلمانځه څخه فارغ  
سوئې فرمائل چي الله □ دي لعنت په لرم وکي ده نه دامت  
نبی □ پریښودي نه ئي بل څوک ورسته به ئي په اوبوکي  
مالگه واچول او گوته به ئي پکښي ونيول. اوسوره  
احداومعونتین به ئي ويل شروع کړه تر هغه وخته پوري چي  
دردختم کيدي. په بعضي رواياتوکي ددي علاج سورة فاتحه  
اووه ځله ويل هم راغلي دي. په بعضي رواياتوکي راغلي دي  
چي رسول الله □ په خدمت کي یوصحابی رضی الله تعالی  
عنه عرض وکي چي یارسول الله □ زما دلرم دم زده دي  
رسول الله □ چي داووریدل نووئيويل چي دا عمل کوئ  
اوخلگوته فايده ورسوي. هغه دم دادي:

بسم الله شجة قريية ملحة يجر اقطا: دادم ديرويل اوپرلرم  
خوړلي ځاي باندي ئي دم کوئ. فايده: ددي دم معني اگرکه  
مورته نه ده معلومه مگر چي رسول الله □ واوريدي  
نودويلواجازه ئي ورکړه نوپه دي سره په علاج کولوکي هيڅ



نقصان نسته. کچيري په دي کي دشرک څه شبه وائي  
نورسول الله ﷺ به هيڅ کله هم اجازه نه وائي ورکړي.

### د زخم اودانو علاج:

علاج: که دچاپر بدن باندي زخم ياداني وي نو بايدچي دشهادت  
گوته پرمخکه باندي کيردي اوبيائي راپورته کړي اوپرزخم  
باندي ئي کنيبردي اوداعاوائي: بسم الله تربة ارضنا بريقة  
بعضنايشفيسقيمناباذن ربنا(ترجمه) شروع کوم دالله ﷻ په نامه  
سره چي دمخکي خاوره چي په مورکي دچاناروسره يوځاي  
سي نوزموررب شفاء ورکوي. څوک چي هره ورځ دا عمل  
کوي انشاءالله جوړبه سي. په مسلم شريف اونوروکتابوکي  
دحضرت عائشي رضی الله تعالی عنها څخه روايت دي چي  
يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سواورته وئي  
ويل چي يارسول الله ﷻ دکوم وخت څخه چي مسلمان سوي يم  
دهغه وخت څخه مي په بدن کي درد پيدا سويدي رسول  
الله ﷻ ورته وفرمائل چي ددرديرځاي باندي لاس کنيبرده  
اودري واره بسم الله او اووه واره اعوذ بالله وقدرته من شر  
ماجدواحضر ووايه.

### د طاعون اوباعلاج:

علاج: په بعضباحاديثوکي راغلي دي چي رسول  
الله ﷻ فرمائل دي چي طاعون يوقسم عذاب دي چي په بني  
اسرائلواوپه تيروسووامتونوباندي راليرل سوي وه. کله چي  
سري په دي څير سي چي په فلان ځاي کي وباراغلي ده  
بايدهغه ځاي ته سري ورنه سي اوکه په هغه ځاي کي چي

سري اوسيري طاعون و بانازله سي بايدور خخه ولاړنه سي. فايده: دطاعون خخه دلته وبامراده لکه څرنگه چي په صراط المستقيم کتاب کي راغلي دي. ددي حديث شريف مفهوم دادې چي وباهم يوقسم عذاب دي چي الله ﷻ ئي دگناهونوپه وجه نازلوي کله چي معلومه سي چي فلاني ځاي کي و بانازله سوي ده نوهلته دي سري نه ځي ځکه په قصد سره ځان په هلاکت کي اچول جائز نه دي. اوکه په هغه ځاي کي اوباراسي چيري چي سري اوسيري دهغه ځاي څخه بل ځاي ته تلل هم نه دي پکار ولي چي دتقدير الهي څخه تينسته کول هم بڼه نه دي. بلکه په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي دطاعون په مرگ سره دمسلمان مرگ دشهادت درجه لري. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي وباو طاعون دشيطانانو او پيريانانو نشتر دي. يعني دوي دانسانانوپه بدن کي نشتر ووهي چي دهغه په وهلو سره دانسان په بدن کي زهر وپاشل سي او انسان مړ سي. زماگرانوور نو دامکان تر حده دگناهونو څخه خپل ځانونه وساتي. په حديث شريف کي راغلي چي په کوم قوم کي زنا وواج سي نو په دغه قوم کي مرگ عام کړه سي ددي حديث شريف څخه معلوميري چي دوبايري کولو تر ټولو بڼه علاج توبه او کثرت استغفار دي. دسکنجبين او گلابو د شربت په ځاي باندي ددعاشربت څينيل پکار دي. په حديث شريف کي راغلي دي چي څوک پر ځان باندي استغفار لازم کړي نو الله ﷻ ورته دهر غم او تکليف څخه نجات ورکوي. په بعضي احاديثو کي راغلي دي چي نازلي سوي بلاگاني او هغه چي نازلي سوي نه دي هغه ټولي الله تعالي ﷻ ددعا په برکت سره ليري کوي. دوبا په ورځو کي بايد صدقي او خير اتونه ډيروي سي. په

حديث شريف كي راغلي دي صدقه الله تعالى □ غصه او قهر سروي په دغه ورځوكي دآلوبخاري ددانوپرځاي سبحان الله په خله كي كيږدي ځكه چي په حديث شريف كي راغلي دي چي سبحان الله ويل سري الله □ دعذاب څخه ساتي. اوداهم ضروري ده چي اطاوووئيلي دي چي دوباپه زمانه كي عطر، عنبر، اومشك، وغيره بويول پكار دي. ليكن علماووليكلي دي چي په دغه دوران كي ددي بويولوپرځاي دردشريف په كثرت سره ويل پكار دي ځكه دا پير مفيد دي. په حديث شريف كي راغلي دي چي درودويل غم ختم كوي. لاحول ولا قوة الا بالله العلي العظيم. ويل هم لازمي دي. ځكه په حديث شريف كي راغلي دي چي داديوسل ناروغيو دواده. دوباپه ورځوكي لمنځونوته هم بايد جدي پاملرنه وسي ځكه كله چي به رسول الله □ ته كم غم راوراندي سونونفل لمنځونه به ئي په كثرت سره كول. په دغه ورځوكي دكافور پرځاي تقوي بوي كوي. ځكه ددي په بركت به موالله تعالى □ دتولوبلاگانو څخه محفوظ وساتي. دا علاج چي پورته ذكر سورو حاني اواصلي علاج ووليكن لرجسماني علاج دطب هم بيانوو.

### دوباطبي علاج:

دوباپه ورځوكي بايد سري لاندي تدابير په فهم كي ونيسي. په داسي ځاي كوركي وه اوسيرئ چي هوئي خلاصه وي، اوسايه ولري، خوشبوياني لكه كافور، مشك، عنبر، عود، او عطر بويول په غذاكي سرکه، ليمبو، اوسكينجبين وغيره استعمالول. په كوركي عود او كافور دودول. سرکه او عرق گلاب په تولوكنجانوكي

پاشل. تڪول سوي پياز په تاخچوڪي ايسنودل. اوپه هواڪي  
ڊيرنه گر حيدل. كه دضرورت په بناءيوې خواته سفر وي  
نوخله اوپزه او غورونه دي په يوه جامه ٽينگ پٽ ڪي. دحان  
سره عطر سائل. ددي موسم دسبزيجاتو او غوښوڅخه  
پر هيز ڪول.

## دسحر جادو علاج:

علاج: په حديث شريف ڪي راغلي دي ض چي لبيدين  
عاصم يهودي په رسول الله ﷺ جادو ڪري وو. چي په نتيجه ڪي  
رسول الله ﷺ بيمار سوپه بعضي رواياتوڪي راغلي دي چي دي  
مبارڪ شير مياشتي ناروغه وو اوپه دي وجه رسول الله ﷺ ڊير  
ڪمزوري سوي وويوه ورځ ئي په خوب ڪي دوي فرشتي  
وليدې چي يوې دبلي څخه پوښتنه وڪړه چي در رسول الله ﷺ څه  
ناجوړي ده؟ هغه بلي جواب ورڪي چي په رسول  
الله ﷺ جادو سوي دي. اولي بيا وويل جادو چاهه ڪري دي؟ دوهمي  
وويل لبيدين عاصم. اولي بيا پوښتنه وڪړه چي دجادو اثر په څه  
شي باندي دي؟ دوهمي وويل چي در رسول الله ﷺ دسر په  
ورينتانوڪي اوڌ مونځ په غاښوڪي دولس غوتي ئي ورڪري  
دي او دخرماپه غلاف ڪي ئي ايسني دي او دوزران په څاه ڪي  
ئې در ڊبره لاندي بنځ ڪري دي. ڪله چي رسول الله ﷺ سهار  
رابيدار سونوسره داصحابو رضی الله تعالى عنهم اجمعين ئي  
ودغه څاه ته تشریف راوړي. دوه صحابيان ودغه څاه ته  
ورکښته سوه. هغه ڪوڊي او جادوئي پيدا ڪري اورا وئي  
کښلي. بعضي خلقو ويلي دي چي دادوه صحابيان حضرت  
علي رضی الله عنه او حضرت عمار رضی الله تعالى عنه  
وو. په فتح الباري ڪي راغلي دي چي په دغه جادوڪي

در رسول الله ﷺ موموشکل جورسوي وواوپه دي کي ستنی چخل سوي وي. کله چي ستن يوه يوه حُني ايستل کيدل هلته به در رسول الله ﷺ بدن مبارک ارام پيداکوي. او هغه دولس غوتي چي ورکول سوي وي هغه چا نه سواي خلاصولاي حُکه نوجبريل عليه السلام معوذتين راوړل (قل اعوذ برب الفلق او قل اعوذ برب الناس) اووي فرمائل چي په دي دواړوسورتوکي دولس اياتونه دي پردغه غوتوئي دم کړي ددي په برکت سره به داغوتي خلاصي سي دحديث مضمون ختم سو. په بعضي رواياتوکي دکعب احباررضی الله تعالی عنه حُخه روايت دي چي که ماداکلمات سهاراومانام نه لوستلای نو يهودانوبه زماخه دکوډواو جادوپه ذريعه سپي ياخرجورکړي واي فايده: کعب رضياالله تعالی عنه چي هر کله مسلمان سونويهودان دده دبنمان سوه اوپه ده پسي سول نوده دا کلمات لوستل شروع کړهاو ديهودانودشر حُخه محفوظ سو. دعاداده:

اعوذ بالله بکلمات التامات التي لا يجاوزهن بر ولا فاجر  
واعوذ بوجهه العظيم الجليل الذي لا يختصر جاره الذي يمسك  
السماء ان تقع علي الارض الا باذنهمن شر التامة ومن شر  
ماذرافي الارض ومن شر ما يخرج منها ومن شر ما ينزل من  
السماء وما يعرج فيها ومن شر كل دابة انت اخذ بناصيتها  
ان ربي علي صراط مستقيم.

که دادعاڅوک سهاراومانام وائي نودجادو حُخه به محفوظ وي.

## دنمله علاج:

علاج: دنمله یوقسم دانی دی چی دسری په بغل کی وی ددی سره سری ته داسی محسوسیری لکه په زخم کی چی میری گرخی ددی علاج څنگه چی په ابوداود کبني دشفابنت عبدالله څخه روایت دي چی یوه ورځ حضور کورته تشریف راوړي دغه وخت زه دحضرت حفصی رضی الله تعالی عنها سره ناست وم ده ماته اوفر مائل چی ته حفصی رضی الله تعالی عنها ته دنمله منتر ولی نه وربنوی. څرنگه چی تالیکی اوزده کړي دي دنمله دپاره دعاداده.

بسم الله صلت حتي تقور من افواههم الهم اكشف الباس رب الناس: دادعاچی په یولرگی باندي وویل سی بیایوه تیزه سرکه راواخلي اوپه ډبره باندي توی کړی اودالرگی په ډبره باندي اومړي اوبیائی په هغه په هغه دانو پوري کړي. ددی حدیث شریف څخه دامعلومه سوه چی دبنخی دپاره ئی لیکل اوزده کول مکروه نه دي.

## دنقصان لري کولو علاج:

علاج: که دیوچاڅه نقصان وسي نو دا کلمات دوائی ددی په برکت سره الله □ ده ته نعم البدل ورکړي هغه دعاداده:

انالله واناليه راجعون الهاجرني من مصيبتى واخلف لى خيرا منها: فايده: ام سلمة رضی الله تعالی عنها اولني خاوندته يعني ابوسلمة ته دادعا وربنودلي وه نوالله □ ده لره ددی شی

خخه بهتر ورکړه ام سلمة رضی الله تعالی عنها فرمائي دي چي ما پخپل زړه کي دافکر کوي چي ماته درابوسلمة رضی الله تعالی عنها بهتر خاوند خو کر ا پیدا کړي ددې واقعي یو خو ورځي ورسته چي رسول الله ﷺ زما سره نکاح وکړه په دغه وخت کي ماته معلومه سوه چي داددې دعا برکت دي چي اوس بنکاره سو.

### دنظر کیدلو علاج:

علاج: دانسان په سترگو کي هم یو قسم زهر موجود دي لکه خرنگه چي لړم نیش جگوي اودمار په ژبه کي زهر دي ددې په شان دانسان په سترگو کي هم زهر دي اودهغه زهر نظر کیدل دي اونظر صرف په انسان باندي نه بلکي په هر شی باندي لکه په اولاد، خناور، باغ، دولت، اسباب، وغیره باندي هم اثر کوي. ځکه خوالله تعالی ﷻ دخپل نازولي پیغمبر رسول الله ﷺ په ژبه ددې علاج هم خپل امت ته وربښودلی دي ددې دپاره چي دالله ﷻ مخلوق ددې څخه فایده حاصله کړي. حضرت حسن بصري رضی الله تعالی عنه ویلي دي چي که څوک دخپل ځان دنظر کیدو څخه بیریري نو هغه سړی دي دسورة ن دا آیات وائي اودري واره دي پرخان باندي دم کوي:

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُمْ لَمَجْنُونُونَ 51 وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ: که یو چاته دبل سړی اولاد، باغ، دکان، حیوان، یا بل شی په نظر ښه ورسې نو دادعادوائي ماشاء الله لاحول ولاقوة الا بالله العلي العظيم. ددې په برکت به هغه شی نه نظر کیري. په کتاب

صراط المستقيم کي ليکلي دي چي امام ابو القلم قشيري فرمائي دی چي زمزوي يووختدير سخت نارو غه سوحتي چي مرگ ته نزدې سوم اتفاقاً راته په خوب کي در رسول الله ﷺ زيارت حاصل سو دهلک دنارو غي شکايت مي ورسول الله ﷺ ته وکړي هغه راته وفرمائل چي ددي آيات دشفاء څخه ولي غافله ئي؟ آيات شفاء: ۱ وَيَسْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُؤْمِنِينَ ۲ وَشِفَاءَ لَمَّا فِيالْصُّدُورِ ۳ يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۴ وَنَزَّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۵ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ۶ قُلْ هُوَ الَّذِي يَهْدِي وَشِفَاءً: نومادا آياتونه وليکل اوپه ابوکيمي ويلیکره اوپه زوي مي وڅيندل ددي په برکت سره هغه داسی جوړسولکه گرسره چي ناجوری سوي نه وي. يو عالم عبدالله ويلي دي چي زماسره يوتيز اوچالاک اوبن وواتفاقپه يومنزل باندي مي دتاکيدواراده سوه نوماته يوچاوويل چي دلته يوسري دي چي په نظرکولوکي ډير مشهوردي اوستا اوبن ډير بنه دي هسی نه چي درنظر ئي کړي اوستا اوبن ضائع سی؟ مپه جواب کي ورته وويل چي زمپه اوبن دهغه نظر تاثیر نه سی کولاي اتفاقاً هغه سري زمپه دي خبره خبر سوي وونوراغي اوزما اوبن ته ئي يونظر وکتل دکتلوسره يوحاي دستي اوبن پريوتي اوپه لغتووهلوئي شروع وکړه خلگوراته وويل چي ستا اوبن نظر سوماهغه سري راوبلي اوځان ته مي نږدي کښينوي اودادعامي وويل:

بسم الله حبس حابس وشجر يابس شهاب قابض رودت عين العائن عليه وعلي احب الناس اليه فارجع البصر هل ترى من فطورثم ارجع البصر كرتين ينقلب اليك البصر



خاساڻو هو حسير: ددي منتر په ويلو سره دهغه چپه سترگه ووتله اوز ماوښن جوړ سو. ددي قصي د بيانولو څخه مقصد دا ډيچي منتر هم په نظر کولو کي مفيد ډياگر که نظر کونکي نزدي نه وي موجودولي چي د الله ﷻ په نامه کي ډير برکت دي.

### د بدنظر علاج:

مالک ليکلي دي چي عامر بن ربيعه رضی الله تعالی عنه يووخت سهيل رضی الله تعالی عنه بن حنيف په اوبازي کولو وليدي اودايوويل چي په خداي قسم دي چي ماداسي بدن نه دسري ليدلي دي اونه دبنخي په دي ويلو سره دستي سهيل رضی الله تعالی عنه بي هوښه سواو غځار سوکله چي رسول الله ﷺ په خبر سونوو عامر رضی الله تعالی عنه ته يي خشکه وکړه او ورته وئي فرمائل چي خپل مسلمان ورورولي هلاکوي؟ اوتادده دپاره دبرکت دعاولي نده کړي؟ کله چي ستانظر دده په ښکلي بدن باندي ولگيدي نو دادعا ديوليڼه ويل: اللهم بارک عليه: که دي دادعا ويلي وائي نودي به نه نظر کيدلاي بيائي وفرمائل چي ته اوس خپل اندامونه، مخ، لاسونه، پښي، اواستجاء په يوه لوبښي کي پريمنځه او هغه اوبه پر سهيل رضی الله تعالی عنه باندي واچوه. ددغي طريقي په عملي کولو سره سهيل رضی الله تعالی عنه په هوبښ کي راغي او ولاړ سو. نور عمليات هم د بدنظر په حق کي زما په بل کتاب (حاجت روا) کي چي نوراني کتب خاني چاپ کړي دي وگوري. دطب په باره کي مي هم نور کتابونه ليکلي دي لک طب اکبر، طب روحاني، اونور ډير کتابونه.

## دبدنظر زخم:

علاج: که څوک نظر سي نوبايډدادعاووائې: بسم الله الهم اذهب  
حر هاوېر دهاو صبها: که يوحيوان نظر کړل سوي وي  
نوڅلور واره دي په راسته سرمه کي اودري واره دي په چپه  
سرمه کي ورچف کړي ورسته دي دادعاووائې:

لاباس اذهب الباس رب الناس اشف انت الشافي لايشف  
الضر الا انت:

## دهر قسم بلا او آفتونو څخه دحفاظت دعا:

علاج: هر سړی چي سهار اوماښام دادعاووائې نو هغه به دهر  
مصيبت او آفتڅخه دالله □ په امن او پناه کي وي دعاداده:

الهم انت ربي لاله الا انت عليك توكلت وانت رب العرش  
الکريم ماشاء الله کان ومالم يكن اعلم ان الله علي كل شيء  
قدير وان الله قداحاط بكل شيء علم اللهم اني اعوذ بک من  
شرفسي ومن شر كل دابة انت اخذبنا صيتها ان ربي على  
صراط مستقيم:

روايت دي دابوداود دصحابي رضی الله تعالی عنه څخه  
يوچاورته وويل چي ستاپه کور کياور لگيدلي اوسوځيدلي دي  
ابوداود وويل چي زما کورنه سي سوځيدلاي ځکه چي زه  
دادعا دهغه وخته څخه هره ورځ وایم دکوم وخت څخه چي  
مي درسول الله □ څخه اوريدلي ده ځکه زما کور نه سي  
سوځيدلاي هغه چي کورته وکتل دکور په شاه وخواه کي  
څلور طرفه اوربل وواوپه منځ کي ئي دهغه کور الله  
تعالی □ محفوظ ساتلي وو.

## دغم اوفکر ليري کولو دپاره دعا:

علاج: په صراط المستقيم کي ليکلي دي چي کوم سړی سهار اوماښام دادعاوه واره وائي نوالله تعالیٰ به ده ته دغم اورنځ څخه نجات ورکړي دعاداده:

حسبى الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم:

## د حاجت پوره کولو دپاره دعا:

علاج: که دچاڅه حاجت وي نوده ته پکارده چي دردولس ورځو پوري دولس سوه واره ۱۲۰۰ دادعاو وائي الله به دده حاجت ورپوره کړي دعاداده: يابديع العجائب بالخير يابديع:

## د لیونی سپی دخور لودپاره دعا:

که کوم سړي لیونی سپی ودری نو هغه لره پکارده چي درڅلویښتوورځو پوري هره ورځ ددوی په یوه تکره باندي دآیات ولیکي اووي خوري انشاءالله دهغه دشره به محفوظ سي: اِنَّهُمْ يَكِيدُونَ كَيْدًا 15 وَ اَكِيدُ كَيْدًا 16 فَمَهْلَاكَافِرِينَ اَمْهَلُهُمْ رُوَيْدًا:

## د ماشومانو د حفاظت عمل:

علاج: په القول الجميل کي ليکلي دي چي هرڅوک چي داتعويد وليکي اود ماشوم په غاړه ئي وروځروي انشاء الله الله به ئي په خپل حفاظت او امن کي وساتي. هغه دعاداده:

بسم الله الرحمن الرحيم اعوذ بكلمات التامة من شر كل شيطان وهامة وعين لامة وحصنت لحسن الف لاقول ولاقوة الابالله العلي العظيم.

## دآسبب ليري كولوعلاج:

علاج: په القول الجميل كي ليكلي دي چي هر څوك چي داتعويز وليكي اوآسبب وهونكي ته ئي ورپه غاره كړي ياهغه ماشوم چي شيطان ئي په عذابه وي په چپه غوركي دداآيات شريف ووائي اوچپ دي كړي هغه تعويز اودعداده بسم الله الرحمن الرحيم وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمَانَ وَأَلْفَيْنَا عَلَى كُرْسِيِّهِ جَسَدًا ثُمَّ أَنَابَ: انشاء الله الله □ به ئي په خپل حفاظت اوامن كي وساتي.

## دجسم دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په ابوداودكي داروايت دي چي رسول الله □ خپلي لورته دادعاوربنوولي وه چي څوك ئي سهار اومانام وائي نودالله □ په پناه كي به وي دعداده:

سبحان الله وبحمده لا قوة إلا بالله ما شاء الله كان وما لم يشأ لم يكن أعلم أن الله على كل شيء قدير وأن الله قد أحاط بكل شيء علما:

## دقرض داداكيودپاره دعا:

علاج: ابوداودپه خپل سنن كي دابوسعيدخدي رضي الله تعالي عنه څخه روايت كړي دي چي در رسول الله □ په خدمت كي يوسري حاضر سواوعرض ئي وكړي چي يارسول

الله ﷻ زه قرض او غموډير تنگ کړي يم ماته ددي يو علاج راوښيه رسول الله ﷺ ورته وفرمائل چي زه به تاته داسي کلام وښيم چي تاسوئي وايست نوالله ﷻ به غم درڅخه ليري کړي او قرض به دي هم ادا کړل سي هغه عرض وکړي چي ضرورئي راوښيه نور رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي دادعا هر سهار اوماښام وايه:

اللهم اني أعوذ بك من الهم والحزن وأعوذ بك من العجز والكسل وأعوذ بك من الجبن والبخل وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال "هغه سري ويلي دي چي كله مادادعا شروع کړه نوالله ﷻ زما غمونه ليري کړل او پورونه مي ادا سول .

### دغم اوفکر دپاره دعا:

علاج: درسول الله ﷺ ارشادگرامي دي چي څوک سهار اوماښام دادعا وائيالله ﷻ به دده غم اوفکر ليري کړي.

الهم ما أصبحت منك في نعمة وعافية وستر فاقم علي نعمتك وسترک في الدنيا: يوسري درسول الله ﷻ په خدمت کي حاضر سوويل ئي زه هر وخت په بلاوو او آفتونو کي راگيريم. رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي سهار اوماښام دادعا وايه:

بسم الله علي نفسي واهلي ومالي.

## دشيطان څخه دحفاظت دعا:

علاج: په ابوداودکي روايت دي چي څوک په مسجد کي داخل سي اودادعاووائي نوشيطان وائي چي داسري نن زماشر څخه محفوظه سودعاده:

أعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وسلطانه القديم من الشيطان الرجيم "

## دبدن دروغوالي دپاره دعا:

علاج: هر څوک چي دخپل بدن خيراوعافيت غواړي هغه ته پکاردي چي سهار اوماښام دادعاووائي ددي دعاپه برکت سره به الله ﷻ دي په خپل حفاظت کي ولري دعاده:

الهم عافيني بدني الهم عافيني في سمعي الهم عافيني في بصري لاله الاانت.

## دهر قسم شر اوآفتونوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: که څوک غواړي چي دغرقيدو، سوخيدو، مار، اولرم دخورلواونوروافتونواوبلاگانوڅخه په امن کي پاته سپيکارده چي داداهره ورځ په هميشه توب سره ووائي: الهم اعوذبک من الترددي ومن الغرق ومن الحرق ومن الهدم واعوذبک من ان يتخبطني الشيطان عند الموت واعوذ بک من ان اموت في سبيلک مدبر اواعوذبک من ان اموت لديغا: درسول الله ﷻ ارشادي چي څوک هر سهار اوماښام دادعاډري دري واره وائي نوهغه به دتکليف څخه محفوظ کړل سي. دعادادهبسم الله لا يضر مع اسمه شئ في الارض ولافي

السماء وهو السميع العليم: روایت دي چي ددي حديث شريف راوي فلج سوي وه خلگوورته وويل چي ته هر ه ورخ دادعاوئي بياته خرنگه فلج سوي؟ هغه په جواب كي ورته وويل چي مابه دغه ورخ چي فلج كيدم ددعاويل هيركري وه.

## دناجوری او غم ليري كيدولودعا:

علاج: په حديث شريف كي راغلي دي چي رسول الله ﷺ ته به كله خه غم اورنخ پيښ سونودادعابه ئي ويله:

لااله الاالله الكريم لاله الاالله العظيم الحكيم لاله الاالله رب السموات والارض ورب العرش العظيم: په جامع ترمذي كي راغلي دي چي كله به رسول الله ﷺ ته يومشكل ورپيښ سونودادعابه ئي ويل: ياحي ياقيوم برحمتك استغيث: په بعضي رواياتوكي راغلي دي چي رسول الله ﷺ به وغمژن خلگوته دادعاكوله: اللهم برحمتك ارجوفلاتكنني الي نفسي طرفة عين واصلح لي شافي كله لاله الاانت: رسول الله ﷺ اسماء بنت عميس رضی الله تعالی عنه ته وفرمائل چي زه تاته داسی كلمي وبنائم چي دغم په وخت كي ئي وائي؟ اسماء رضی الله تعالی عنها ورته وويل چي هوراته وئي بنائي نورسول الله ﷺ وفرمائل چي دادعاووه واره وايه: الله ربي لااشرك به شيئاً: اووئي وفرمائل چي ذالنون يعني: لاله الاانت سبحانك اني كنت من الظالمين: هم هرغم اوتكليف ليري كوي اوارشادئي وفرمائي چي خوك استغفارپه پائبندي سره وائي نوالله ﷻ به دهرغم خخه نجات وركري اوهغه استغفاردادي: استغفرالله الذي لاله الاهوالي القيوم واتوب

اليه: اوارشادئي وفرمائي چي دادجنت دخزانوڄه يوخزانه ده.

## دهر قسم شر اوبلاڄه دحفاظت دعا:

علاج: علامه سيوطي رح په خپل ڪتاب الاتقان كي ليكلي دي دحضرت انس بن مالڪ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه درسول الله ﷺ حديث رانقل ڪري دي چي ڪله ستاسودخوب اراده وي نوسورة الفاتحه اوسورة احدواياست ددي په برکت به الله ﷻ تاسودمرگ ڄهه ماسيوادهر آفت ڄهه محفوظ ڪري. دابوهريره رضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه په صحيح مسلم كي روايت دي چي په ڪوم ڪور كي دسورة بقره تلاوت ڪيري هغه ڪورته شيطان نه داخليري. دارمي رح دابن مسعودرضی اللہ تعالیٰ عنہ ڄهه موقوفاً روايت ڪري دي چي ڄوک دسورة بقرې اول ڄلور آياتونه (ترمفلحون پوري) اوآيات الڪرسي ترڄلڊون پوري اوآمن الرسول ترآخره پوري ووائي نودده اودده دعيال شاوڄواته په دغه ورڄ كي شيطان نه راڄي اونه ڪمه بدي ورته پيبنه وه لاي سي. ڪه هم داغه آياتونه په ليوني باندي وويل سي نودليونتوب ناروغي ورڄه ليري ڪيري.

## د دعاذالنون دويلوطريقه:

فايده: ذالنون دحضرت يونس عليه السلام لقب دي ده دماهي په خيته كي دادعاويله چي دهغي په برکت الله ﷻ دماهي دنس ڄهه رابهرڪي دغم اومصيبت ڄهه ئي نجات وركري ڄهه ددي دعانوم دعاذالنون دي ڄوک چي دادعاوائي نواول دي اودس وڪري اومخ پرقبله په تاريخه ڄونه كي دي ڪنبنيني يوه



کوزه اوبه دي خائنه نردي کيردي بيادي دادعاري سوه (۳۰۰) واره درې ورځي يالوه ورځي يالس ورځي ياڅلوينست ورځي ووائي اول واردي لاس په اوبوکي ونيسي اوپه خپله څله اوبدن دې واچوي دالله ﷻ په فضل اوکرم سره دده څخه به غم ليري کرل سي.

### دخپل ځان او همسايه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: محامل په خپل فواندکي دحضرت ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي يوسري رسول الله ﷻ ته عرض وکړي چي تاسوماته يو شي راوښوئ چي دهغه په برکت سره الله ﷻ ماته نفع راوړسوي رسول الله ﷻ ورته وفرمائل چي ته اية الكرسي وايه ددي په برکت سره به الله ﷻ ستاواستاداولادونوحفاظت اونگهباني کوي اوستاواستادهمسايه په کوربه درحمت نظرکوي.

### دنسيان (هيري) دعا:

علاج: دارمي رح په خپل سنن کي دحضرت عبدالله ابن مسعودرضي الله تعالي عنه څخه روايت کړي دي چي کم سري دبيده کيدوپه وخت کي دسورة بقره لس آياتونه وائي نوالله ﷻ به قران کريم ور حفظ کړي او هيربه ځني نه سي هغه آياتونه دادي دايه الكرسي اولني څلور آياتونه تر خالدون پوري اودري اخري آياتونه.

## دقرض داداکیودعا:

علاج: په طبرانیکی دحضرت معاذبن جبل رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي زه تاته داسي دعاوېنایم چیکه پور(قرض) دغره په اندازه هم وي الله تعالی □ به ئي اداکړي دعاداده: **قُلِ اللَّهُمَّ مَالِكَ الْمُلْكَ تُبِي الْمُلْكَ مَنِ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّن تَشَاءُ وَتُعِزُّ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ بِيَدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ 26** تُولِجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُولِجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَيِّتِ وَتُخْرِجُ الْمَيِّتَ مِنَ الْحَيِّ وَتَرْزُقُ مَنْ تَشَاءُ بِغَيْرِ حِسَابٍ: ورسته دي دادعاوائي: رحمن الدنياو الاخرة ورحيمهماوتعطي من تشاء منهاوتصنع من تشاء ارحمني رحمة تغنيني فيهما من رحمة من سواك.

## دحيوان دسر کبني په وخت کي دعا:

علاج: په بيهيقي کي دحضرت عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي که چاته دخپل حيوان څخه تکليف ورسيري ياسورلي نه قبلوي ياوزن نه پورته کوي نوبايددغه حيوان په غورکي دادعاوائي اوورچف ئي کړي دعاداده: **أَفْعَبِرَ دِينَاللَّهِ يَبْعُونَ وَلَهُ أَسْلَمَ مَنْ فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ طَوْعًا وَكَرْهًا وَإِلَيْهِ يُرْجَعُونَ**. دويم علاج: طبراني په معجم اوسط کي دحضرت انس ابن مالک رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي دچا مري يامنځه سرکبنه وي اودهغه اطاعت نه کوي يادچا اولادسرکبنه وي نودهغه په غورکي دي دادعاوائي اودم دي کړي نوانشاء الله دغلام مينځي او اولادسرکبني به ختم سي او دده به فرمانبرداره سي.

## دهر قسم ناجور يو دپاره دعا:

علاج: امام بيهقي رح دحضرت علي رضی الله تعالی عنه څخه موقوفاً روايت کړي دي چي څوک ناروغه وي پرده باندي دي سورة انعام ووائی نوالله ﷻ به ددي دعا په برکت سره شفاء ورکړي.

## دغر قیدوڅخه دحفاظت دعا:

علاج: ابن سني رح دحضرت حسين ابن علي رضی الله تعالی عنه څخه روايت کړي دي چي درسول الله ﷻ ارشاددي چي زمادامت څخه کم سړی په کبنتی کي دسپريدوپه وخت کي دادعا ووائی نو دغر قیدو او دپو بیدوڅخه به په امان سي.

بِسْمِ اللّٰهِمَجْرَاهَا وَمُرْسَاهَا اِنَّ رَبِّي لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ وَمَا قَدَرُوا اللّٰهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَالْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ الْيَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّمٰوٰتُ مَطْوِيٰتٌ بِيَمِيْنِهِ سُبْحٰنَهُ وَتَعَالٰى عَمَّا يُشْرِكُوْنَ .

## دجادوليري کولو دپاره دعا:

ابن ابي حاتم دليث څخه روايت کوي چي په چاباندی جادوسوی وي نو دا ایتونه دي په اوبوباندی ووائی اونا جوړه کس دي وپاشی انشاء الله شفاء به پیدا کړي هغه ایتونه دادي: سورة یونس دوه ایتونه دفلما القوه څخه بیاتر مجرمون پوري. یوايات دسورة طه انما صنعوا کیداً ايات ترپایه پوري.

## دپريشاني او تکليف دعا:

علاج: حاکم دحضرت ابوهريره رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړيدي چي در رسول الله ﷺ ارشاددي چي په ماباندی کله څه غم سختي یا پريشاني راسي نوجبريل عليه السلام ماته دغه ويلي دي چي اي محمد ه دادعاووايه. وتوکلنت علي الحي الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له شريك في الملك ولم يكن له ولي من الذل وكبره تكبيرا.

## دغلوڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: امام سيوطي رح په خپل کتاب الاتقان کي دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت دي چي در رسول الله ﷺ ارشاد دي چي څوک دادعاوایي نودده کور به دغلوڅخه محفوظه وي.

ادْعُوا اللَّهَ أَوْ ادْعُوا الرَّحْمَنَ أَيَّمَا تَدْعُوا فَلَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى وَلَا تَجْهَرُوا بِصَلَاتِكُمْ وَلَا تَخَافُتُمْ بِهَا وَابْتَغِ بَيْنَ ذَلِكَ سَبِيلًا 110 وَقُلِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي لَمْ يَتَّخِذْ وَلَدًا وَلَمْ يَكُنْ لَهُ شَرِيكٌ فِي الْمُلْكِ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ وَّلِيٌّ مِّنَ الذَّلِّ وَكَبَّرَهُ تَكْبِيرًا.

## دناروغي څخه دشفاییداکولو دعا:

علاج: که څوک ناروغي وي نودده په غورکي دادعاوويل سي اوچف دي کره سي انشاء الله شفاء به پيدا کړي:

أَفْحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ 115 فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ 116 وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُلَا

يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ 117 وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه روایت کړي دي چي رسول الله ﷺ فرمائي دي چي څوک داآیت په پوره يقين سره ووائي نوغربه هم دخپل ځايه څخه وخيژي فايده: مطلب داچيناروغي خويومعمولي اوکوچني شي دي غره ته لاهم حرکت ورکولاي سي.

### دزره دسختي دپاره دعا:

علاج: په مستدرک کي دابوجعفر علي محمدباقررح څخه روایدي چيڅوک په خپل زره کي سختوالي محسوس کړي اودالله ﷻ په مخلوق رحم اوشفقت نه کوي اودچانصیحت نه قبلوي نودغه سړي ته پکار ده چي پريو غاب (پلایټ) باندي سورة يسین په زعفرانوباندي وليکي اووه دي چي بنسټ اوحاديثوپه کتابونوکي دسورة يسین مختلف خاصيتونه راغلي دي حتي که دزکندن په وخت کي پرسړي باندي وويل سي زکندن ورباندي اسانه کيږي. که ديو حاجت دپاره وويل سي هغه حاجت دسره کيږي. که پر ليوني باندي وويل سي جوړيږي. که سهاروويل سي نودرمانبامه پوري دده خوشحالي باقي وي. ددي څخه ماسوا عالمانولیکلي دي چي سورة ياسين دزره دخوشحالی اوفرحت دپاره موردير مجرب پيدا کړي دي. دغه رنگه که څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به دخداي په حفاظت کي وي. دارمي روایت کړي دي چي څوک سهار سورة دخان ووائي ترمانبامه پوري به هغه په مکروه کارکي مبتلانه سي.

## د فقر اولوري ليري کولو دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي څوک چي هره شپه سورة واقعه تلاوت کوي هيڅ کله به ده ته لوړه ورپيښه نه سي يعني دخوراک تنگي به هيڅ کله ورباندي رانه سي.

## د ولادت داسانتيا دپاره دعا:

علاج: بيهقي رح دابن مسعود رضی الله تعالی عنه څخه مرفوعاً روايت کړي دي چي که بنځي ته د ولادت په وخت کي سختي درد او تکليف زيات وي او ولادت نه کيږي نو دا کلمات دي وليکلي او پرې دي منځي په ناروغه بنځه دي وځيښي کلمات دادي.

بسم الله الذي لا اله الا الله الحكيم الكريم سبحان الله تعالی رب العرش العظيم الحمد لله رب العلمين كانهم يوم يرونهالم يلبثوا الا عشية اوضحا كانهم يوم يرون ما يوعدون لي يلبثوا الا ساعة من النهار بلاغ فهل يهلك الا القوم الفسقون. په صاحب الاتقان کي دابن سخي څخه روايت نقل سوي دي چي کم وخت د حضرت قفاطمېرضی الله تعالی عنه د ولادت وخت نږدي سونو رسول الله □ دا ايات د سورة اعراف:

إِنَّ رَبَّكُمُ اللَّهُ الَّذِي خَلَقَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ فِي سِتَّةِ أَيَّامٍ ثُمَّ اسْتَوَىٰ عَلَى الْعَرْشِ يُغْشِي اللَّيْلَ النَّهَارَ يَطْلُبُ حَيْثُهَا الشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُومَ مُسَخَّرَاتٍ بِأَمْرِهِ أَلَا لَهُ الْخَلْقُ وَالْأَمْرُ تَبَارَكَ اللَّهُ رَبُّ الْعَالَمِينَ: او موعودتين ليکل او په طور د تحفي به ئي ورکول په دي وجه به په ولادت کي اساني راتله.

## دوسوي دفعه کولو دپاره دعا:

علاج: ابوداود دابن عباس رضی الله تعالی عنه څخه روایت کوي چي کله ته په خپل زړه کي وسوسه محسوسه کړي نو دادعا وائي. هو الاول والاخر والظاهر والباطن وهو بکل شیءٍ علیم.

## دورک سوي شي دپاره دعا:

علاج: علامه جزري په خپل کتاب کي ليکلي دي چي که ديو چاڅه يوشي ورک سوي وي يامنځه اومريي ځني وتبنتي نو ده ته پکار ده چي اول اودس وکړي بيا دوه رکعته لمونځ وکړي اوبيادي په دي کلماتوسره دعا وکړي .

بسم الله هادي الضلال وراذالضالة ار ددعلي ضالتي بقوتک  
وسلطانک فانها من عطائک وفضلک.

## دبازار دشرڅخه دحفاظت دپاره دعا:

علاج: په بازارونو کي قسما قسم فتني موجودي وي ځکه نو هر مسلمان لره پکار ده چي ترهغه وخته پوري دي هيڅکله بازار ته نه ځي ترڅو چي درسول الله ﷻ راښودل سوي علاج ئي نه وي کړي ځکه جزري رح روایت کړي دي چي دچاوبازار ته دتللو ضرورت وي نواول دي دادعا وائي ببيادي ولاړسي. بسم الله الهم اني اسئلك خير هذا اليوم وخير هذا السوق وخير ما فيها واعوذ بک ان اصيب فيها مينا فاجرَةً وصفقة خاسرةً.

## د ناروغۍ څخه دحفاظت دعا:

علاج: که څوک ناروغه وويني او دادعاو وائي نوالله تعاليٰ □ به دغه ناروغه په خپل حفاظت کي ساتلي ولري. اودغه بيماري به ده ته هيڅکله ونه رسيري دعاده: اللهم اني اعوذ بک الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني علي كثير ممن خلق تفضيلاً.

## د فحش (بدر دڅخه) دحفاظت دپاره دعا:

که يو څوک په فحش ويلو عادت سوي وي علاج ئي دادي چي استغفار دي پيرو وائي. ځکه چي يو سري درسول الله □ په خدمتکي حاضر سواو عرض ئي وکړي چي زما ژبه په فحش ويلو عادت سوي ده رسول الله □ ورته وفرمائل چي ته ولي استغفار نه وائي زه خوهره ورځ استغفار وایم.

## دوسو څخه دحفاظت دپاره عمل:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي چاته ډيره وسوسه ورپيښيري نوده ته امنه بالله ويل در (ورسله) پوري ويل پکار دي او په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي دادعا دي وائي: الله احد الله الصمد لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفوا احد. په بعضي احاديثوکي راغلي دي چي چاته په زړه کي وسوسه وراچوي ددغه شيطان نوم حنذب دي په دې وجه دي اعوذ بالله وائي او چپه خواته دې چف کوي.



## د نعمت دزياتي دودعا:

علاج: په حديث شريف کي راغلي دي چي کله يوسري ته الله ﷻ يونعمت ورکړي او هغه سري الحمد لله رب العالمين ووايي نوالله ﷻ به ته تردي نعمت زيات او بهتر ورکړي.

## د مال دزياتي دودعا:

علاج: څوک چي غواړي چي زما په مال کي دي برکت وي بايد چي دادعا وائي.

الهم صل علي محمد عبدک ورسلك و علي المومنين  
والمومنت و علي المسلمين و المسلمات:

## د درود شريف فايدي او خاصيتونه:

د درود شريف فائدي خوبي شماره دي ليکن کومي فائدي چي دقولي حديثونو څخه ثابتي دي دهغو مختصراً بيان دلته کوم ددي دپاره چي دطب نبوي څخه پوره فائده حاصله سي. څوک چي يو وار په رسول الله ﷻ باندي دردو وائي الله ﷻ او فرشتي پردغه سري باندي لس واره دردو وائي. او ددغه سري لس درجي پورته کيږي. او په عمل نامه کي ئي لس نيکي ليکل کيږي. لس بدي ئي محوه کيږي. دعائي قبليري. په ورځ دقيامت به در رسول الله ﷻ سره ولاړوي. ددي څخه ماسو او درود شريف په ويلو سره ددين او دنيا کارونه پوره کيږي. گناهونه په بخښل کيږي. درود شريف د صدقي پرځاي باندي هم دريږي. د دردي په برکت سره تکليف او سختي ليري کيږي. ناروغانو ته شفاء ورکول کيږي. په دښمن باندي فتحه حاصليري. په درديونکي باندي فرشتي هروخت رحمت

ليري. په دې سره د زړه صفائي کيږي. په کور او مال کي برکت راځي. وويونکي ته ئي درخو پير يو پوري د برکت اثر ظهوروي. د مرگ د سختيو څخه نجات وي. د درويونکي د قيامت د تکليفو څخه په امان وي. په دنيا کي الله تعاليٰ نجات ورکوي. د در د شريف په برکت سره هير سوي خوب سري ته ور په ياديري. تنگ دستي ليري کيږي. د در د شريف ويونکي بخيل نه وي. په کم مجلس کي چي در د شريف ويل کيږي ټول اهل مجلس الله نجات په خپل رحمت کي پتوي. د در دويونکي به په پل صراط باندې په اسانه تير سي. در د شريف د رسول الله نجات د زياتوي د در دويونکي ته الله نجات په خوب کي ليدل او د قيامت په ورځ به ورته مصافحه (غاړه په غاړه روغې) ورنصيب سي او د دې سري سره فرشتي هم مصافحه او مر حبا وائي. در د شريف فرشتي د سروزرو او چاندي په قلم باندې ليکي او د الله نجات څخه د دغه ويونکي د پاره مغفرت غواړي. ورسول الله نجات ته در د داسي رسيري چي فلان امتي پر تادرد وائي که څوک در رسول الله نجات مقبري ته ولاړ سي او هلته در د شريف او سلام وائي نور رسول الله نجات هم په دغه سري باندې سلام وائي نو در رسول الله نجات سلام چي د چانصيب سي دادل کولکوکر اما تو څخه افضل دي. در د شريف خاصيت دادي چي تر دري ورځو پوري ئي دويونکي گناه نه ليکل کيږي. په دې وجه چي شايد داسي توبه وکاري نو گناه به ئي ختم سي. در د دېه برکت به سري د عرش د رسايه لاندي ودريري. در دويونکي د تر از وپله به په ورځ د قيامت در نه وي او د قيامت په ورځ به د تندي څخه په امن وي. رسول الله نجات بعضي بزرگان پر خله مچ کړي دي ځکه چي دوي به در د شريف د پيروايه. د چاپه غورکي چي شور او زور وي

بايد در د شريف په كثر ت سره ووائي او ورسته دا كلمات  
 ووائي. ذكر الله بخير من ذكر ني. الله □ دي مور ټولو ته  
 در د شريف دوي لو توفيق رانصيب كړي او ددي په بركاتودي  
 مور مستفيد كړي.

الهم صل علي محمد واله وازواجه وذريته وبارك وسلم.

### يادونه:

الله □ دي مور ټولو مسلمانانو لره دا كتاب طب نبوي  
 در حمت لير لوسبب وگرځوي امين ثم امين په  
 اخر كي ټولو مسلمانانو او خاص كړددي كتاب  
 ويونكي لره خواست كوم چي  
 ماوز مامور پلار استادان او حقداران او ددي كتاب  
 كاتب او مصنف او نشر كونكي ټول په  
 دعا خير كي ياد كړي.

تمت بالخير

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**