د قرآن کریم د حفظ

پنځه کلاګاني

چمتوکوونکی
د/ سعید ابو العلاء أحمد حمزه

ژباړه: منبر خپرندویه اداره

Ketabton.com

(c) ketabton.com: The Digital Library

«تَعَاهَدُوا القُرْآنَ، فَوَالَذِي نَفْسِي بِيَدِه لَهُوَ أَشَدُ تَفَصْيا منَ الإبل في عُقُلهَا» صحيح البخاري

ژباړه: د قرآن کريم د لوستلو پابندي وکړئ او په دوامداره ډول يې ولولئ، زما دې پر هغه ذات قسم وي چې زما نفس يې په لاس کې دی؛ قرآن کريم تر هغو اوښانو زيات تښتېدونکی دی، چې له خپلو رسيو پرانستل شوي وي».

(c) ketabton.com: The Digital Library

لړلیک

سریزه.. ۴
د قرآن کریم په حفظ کې د پنځو کلاګانو طریقه......... ۶
لومړی کلا.. ۷
دویمه کلا... ۸
درییمه کلا.. ۹
خلورمه کلا.. ۱۰
لومړی بېلګه... ۱۲
دویمه بېلګه.. ۱۳
درییمه بېلګه.. ۱۴
خلورمه بېلګه... ۱۵
پنځمه بېلګه... ۱۶
شپږمه بېلګه.. ۱۷
د حفظ او مراجعې یا ګردان مهال ویش........................ ۱۸

(c) ketabton.com: The Digital Library

سریزه

الحمدلله والصلاه والسلام علی رسول الله وبعد:

دغه څو پاڼې د قرآن کريم د حفظ د طريقې لنډه شرحه ده، د دې طريقې بنسټ د پنځو کلاګانو (پړاوونو) په نظريه ايښودل شوی دی، غواړم چې خپل ورونو پرې ګټمن کړم؛ تر څو د الله تعالی په توفيق سره په لنډ وخت کې د حفظ د کوټلتيا او پخوالی لوړو پوړيو ته ورسيږي. د دې طريقې بنسټ د رسول الله ﷺ د سنت دا امر دی چې فرمايي: «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ» [صحيح بخاري]. ما د دې طريقې شرحه په يوه پوره دوره کې کړې ده چې نوم يې (د قرآن کريم د حفظ رازونه او نوښت) و. دا طريقه ما په خپله تدريس کړې هم ده چې بېلابېل عمر لرونکو وګړو ته يې د الله تعالی په توفيق سره په لنډ وخت کې ډېره ښه ګټه درلوده.

(c) ketabton.com: The Digital Library

لوستونکی باید پر دې خبره پوه وي؛ د دې لپاره چې د حفظ دا طریقه بریالۍ شي، نو د روغ حفظ په اصولو، ارکانو او قاعدو علم ضروري او اړین دی، دغه راز د قرآن کریم د مراجعې د ارکانو او فنونو په اړه هم، خو د عملونو لپاره د توفیق او قبولیت د ټولو بنسټونو بنسټ اخلاص دی. د قرآن کریم د حفظ په اړه ما په خپل کتاب (د قرآن کریم د حفظ رازونه او نوښت) کې تفصیلي خبره کړې ده، هلته مې له قرآن کریم او نبوي سنت څخه دلایل راوړي دي، ور سره د قرآن کریم د حافظانو عالمانو زرینې ویناوې دي، دغه راز په دې تړاو د پخوانیو نېکانو د لوړ همت ښکلې او زړه راښکونکې، حیرانوونکې کیسې او د هغوی مفکورې او وصیتونه دي؛ ما په ډېر غوره انداز او په ښکلې بڼه په یو کوچني کتاب کې راجمع کړي دي. که کوم عیب په کې و، نو هغه به زما له خوا وي، الله تعالی دې ما او تا ته ببښنه وکړي او الله تعالی دې موږ له تېروتنو وساتي. امین.

له الله تعالی غواړم چې ما ته اخلاص را په برخه کړي، دغه کار ته د قبولتیا جامه ور واغوندي او په هر ځای او زمانه کې دې پرې مسلمانانو ته ګټه ور ورسوي.

وصل اللهم علی محمد وآله وصحبه وقارئ القرآن ومحبه وسلم.

د الله تعالی ببښنې ته محتاج

سعید ابو العلاء حمزه

(c) ketabton.com: The Digital Library

د قرآن کریم په حفظ کې د پنځو کلاګانو طریقه

(c) ketabton.com: The Digital Library

لومړی کلا

دوامداره تلاوت او میتودي (منهجي) اورېدنه (میاشتنی تیاری).

دا تلاوت به هره ورځ د دوو سپارو لوستلو په بڼه وي، یعنې هر پنځلس ورځې یو ختم. په کار ده چې د دواړو سپارو د لوستلو لپاره مجموعي وخت له (۴۰) دقیقو زیات نه وي، که یو ځای یې لولې او که بېل بېل، که څوک له دې هم تېز تلاوت کوي او د تجوید د احکامو پاملرنه کولی شي، نو باید یو سپاره لږ تر لږه په (۱۵) دقیقو کې سر ته ورسوي. که څوک هره ورځ دوې سپارې نه شي ویلی، یوه سپاره دې تلاوت کړي، یعنې په هره میاشت کې دې یو ختم وکړي، خو زه په خپله هغه چا ته د یوې سپارې وصیت او سپارښتنه نه کوم چې کوتلی او پوخ حفظ کول غواړي. والله المستعان.

منهجي اورېدنه

باید هره ورځ له یو بشپړ لوستل شوي تلاوت څخه لږ تر لږه نیمه سپاره واورېدل شي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دویمه کلا
تیاری (دا د قرآن کریم د حفظ غښتلې کلا ده) چې په لاندې ډول دی

اوونیز تیاری هغه داسې چې په راتلونکې اونۍ کې د حفظ لپاره ټاکلې برخه هره ورځ یو ځل ولوستل شي، د بېلګې په توګه هره ورځ هغه اووه مخونه تلاوتول چې د روانې اونۍ په حفظ پسې يې د حفظ نوبت راځي. که چېرته اونۍ د شنبې له ورځې پيل او د جمعې پر ورځ يې پای ته ورسوو، په داسې حال کې چې ته هره ورځ يو مخ حفظ کوې، نو که ته د روانې اونۍ د شنبې په ورځ په ۸ مخ کې وې د اونۍ تر پايه به ان شاء الله ۱۴ مخ ته ورسېږې چې اووه مخونه کېږي، نو پر دغه يو يو مخ حفظ سربېره به د راتلونکې اونۍ لپاره هره ورځ له ۱۵ څخه تر ۲۲ مخ پورې (اووه مخه) تلاوت کوې چې دغه اووه مخونه به بيا له راتلونکې شنبې څخه تر بلې جمعې پورې حفظ کېږي. باذن الله.

د شپې تیاری دا تیاری به له حفظ څخه په مخکې شپه کې کېږي. په دې شپه به هغه مخ ۱۵ دقيقې تکراروې چې سهار يې حفظوې او دا کار به له خوب څخه وړاندې کوې. تر دې مخکې به يې له خورا زياتې توجه سره د فضيلة الشيخ محمد صديق منشاوي رحمه الله په غږ اورې، هغه هم د ۱۵ دقيقو لپاره يا لږ تر لږه لس وارې.

وړاندینی تیاری په دې پړاو کې به له مخامخ حفظ څخه وړاندې د هغه مخ تلاوت په حدر طريقه کوې چې لږ وروسته يې د حفظ اراده لرې، دا به د ۱۵ دقيقو لپاره يا نږدې ۱۵ وارې تکراروې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

دربیمه کلا

نوی درس یا حفظ

له مورږ سره په دې پروګرام کې هره ورځ یوه صفحه یا مخ نوی درس د بېلګې په توګه ځای پر ځای شوی دی.
دغه یوه صفحه په ۱۵ دقیقو کې حفظ کېږي باذن الله، دا هغه مهال چې د حفظ ۲۷ ارکان په کې تطبیق کړې او له تېروتنو ځان وساتې.
د لا زیاتو معلوماتو لپاره زمورږ هغه کتاب وګوره چې یادونه یې په سریزه کې شوې ده، (اوس د تیارۍ په پړاو کې دی او نږدې به چاپ شي).

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلورمه کلا

د نږدې حفظ ګردان

د دغه پړاو انځور داسې دی: د ورځني نوي حفظ له مخ سره نښتي شاته شل مخونه نږدې ګردان بلل کېږي. دغه نږدې ګردان مخونه به هره ورځ یو ځل تکراروې، د بېلګې په توګه که ته هره ورځ یو مخ حفظ کوې نو سبا به هغه تکراروې، بله ورځ دوه ان تر دې چې شمېر یې شلو مخونو ته ورسېږي، یعنې یوه سپاره شي، دا به هره ورځ یو ځل تکراروې، دا نږدې ۲۰ دقیقې وخت نیسي، خو دا هغه مهال چې په منظم ډول ګردان کوې، ناراستي او لټي نه کوې او د رسول الله صلی الله علیه وسلم دغه وصیت در ته تل یاد وي: «تَعَاهَدُوا الْقُرْآنَ». (د حفظ په مخ پسې شاته تړلي شل مخونه ستا نږدې ګردان دی او څومره چې مخکې ځې او له شاته شلو مخونو څخه چې کوم مخونه پاتې کېږي، هغه ستا لرې ګردان دی چې تفصیل یې وروسته راځي).

یادونه

د ګردان او مراجعې پر مهال د تلاوت مرتبه (حدر) دی، زمونږ په شوولې طریقه کې به د ګردان پر مهال د ترتیل او تحقیق په مرتبو تلاوت نه کوې، ځکه د هر وخت لپاره خپله خبره وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځمه کلا

د لرې حفظ ګردان (د خانو طریقه)

په دې برخه کې به د هغو حفظ شویو مخونو ګردان کوې چې د حفظ په مخ پورې له ترلو شلو مخونو څخه شاته وي، دا به ورو ورو زیاتیږي او هره اونۍ به یې یو ځل ګردانوې، د بېلګې په توګه تا پنځه ویشت مخونه حفظ کړل، نو ستا په حفظ پورې له ترلو شاته شل مخونو مخکې چې کوم پنځه مخونه دي، هغه به هره شنبه ګردانوې. بیا هره اونۍ اووه مخونه زیاتیږي (ځکه چې که هره ورځ یو مخ حفظ کوې نو د ټولې اونۍ اووه مخونه جوړیږي)، نو په راتلونکې شنبې به د لرې ګردان اندازه ۱۲ مخونه وي (ځکه پنځه مخونه هغه مهال وو چې تا ۲۵ مخونه یاد کړي وو، خو اوس چې ټوله اونۍ تېره شوه، نو ستا د حفظ اندازه به ۳۲ مخونو ته رسېدلې وي، په دغو کې به له شاته لومړنیو شلو مخونو مخکې ټول مخونه د شنبې په ورځ ګردانوې چې ۱۲ کیږي). دا اووه اووه مخونه به هره شنبه لرې ګردان ته ور زیاتوې، تر هغه پورې به همداسې چلیږي چې د شنبې د ورځې دغه لرې ګردان ۴۰ مخونو ته ورسیږي (یعنې د ملک فهد چاپ په مصحف کې دوه سپارې شي)، نو د شنبې ورځ لومړۍ خانه شوه او ډکه شوه. بیا به په دویمه خانه ډکولو پیل کوو یعنې د یکشنبې ورځ (هره شنبه به دغه ۴۰ مخونه ګرادنوې او نور اضافي مخونه به د یکشنبې په ورځ کې ګردانوې)، په هغې کې به هم ورو ورو مخونه زیاتیږي تر دې چې ۴۰ مخونو ته ورسیږي (بیا به نور اضافي مخونه د دوشنبې ورځې ته ور زیاتوې). په دې ډول به د اونۍ ټولې خانې یا ورځې له لرې ګردان څخه ډکې شي. دغه اندازه مخونه ګردانول به ډېر زیات اسان وي، ځکه د لرې ګردان پراو ته له رسېدو وړاندې به د تیارۍ، حفظ او نږدې ګردان له پړاوونو تېر شوي وي. نو د الله تعالی څخه پرې مرسته وغواړه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ګرانه زده کوونکیه اوس یو شمېر بېلګې وړاندې کوو، تر څو درته د رسول الله ﷺ د «تَعَاهَدُوا القُرآنَ» وینا پر بنسټ د جوړې طریقې د عملي کولو څرنګوالی په ډاګه کړو.

لومړۍ بېلګه

د هغه کس ورځ چې څلور مخونه یې حفظ کړي وي او اوس پنځم مخ حفظ کوي:

١. وړاندینۍ تیاري: پنځم مخ څو ځله تلاوتول (١٥ دقیقې).
٢. حفظ: د پنځم مخ حفظ (١٥ دقیقې).
٣. د نږدې حفظ ګردان: د ۴ حفظ شویو مخونو ګردان (۴ دقیقې)؛ له ١ څخه تر ۴ مخ پورې.
۴. د لرې حفظ ګردان: په دې پړاو کې لا لرې ګردان نه شته. (صفر مخ).
۵. اونیز تیاري: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي. (١٠ دقیقې).
۶. میاشتنۍ تیاري (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴٠ دقیقې به واخلي).
٧. د شپې تیاري: شپږم مخ تکراري تلاوتول (١٥ دقیقې)، که شونې وي نو همدغه مخ (١٠ وارې یا ١٠ دقیقې اورېدل).

په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ١٠٩ دقیقې دي (چې دغه وخت په توله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).

آیا یو بنده چې په ورځ کې ١۴۴٠ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ١٠٩ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

دویمه بېلګه

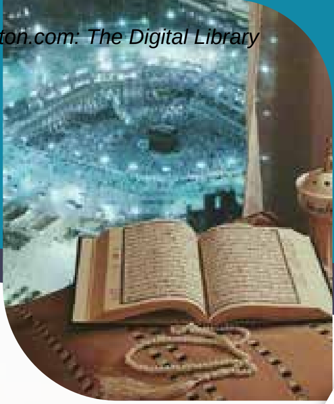
د هغه چا ورځ چې ۲۰ مخونه يې حفظ کړي وي او اوس يوويشتم مخ حفظ کوي:

① وړاندينی تياری: د ۲۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقيقې).
② حفظ: د ۲۱ مخ حفظ (۱۵ دقيقې).
③ د نږدې حفظ ګردان: د هغو ۲۰ حفظ شويو مخونو ګردان چې په نوي حفظ شوي مخ پورې شاته تړلي وي (۲۰ دقيقې)؛ له ۱ مخ څخه تر ۲۰ مخ پورې.
④ د لرې حفظ ګردان: په دې مرحله کې لا لرې ګردان نه شته (صفر مخ).
⑤ اونيز تياری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقيقې).
⑥ مياشتنی تياری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقيقې به واخلي).
⑦ د شپې تياری: ۲۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقيقې)، که شوني وي همدغه مخ (۱۰ وارې يا ۱۰ دقيقې اورېدل).

په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۲۵ دقيقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ويشل شوی دی).

آيا يو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقيقې وخت لري دومره نه شي کولی چې يوازې ۱۲۵ دقيقې په کې قرآن کريم ته ځانګړې کړي؟!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library



دریيمه بیلګه

د هغه چا د شنبې ورځ چې ۲۶ مخونه یې حفظ کړي وي اوس۶۷ مخ حفظ کوي:

① وړاندیني تیارې: د ۲۷ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).

② حفظ: د ۲۷ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).

③ د نږدې حفظ ګردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو ګردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۷ مخ څخه تر ۲۶ مخ پورې (۲۰ دقیقې).

④ د لرې حفظ ګردان: (۶ مخونه)؛ له ۱ مخ څخه تر ۶ مخ پورې (۶ دقیقې).

⑤ اونيز تیارې: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).

⑥ میاشتنۍ تیارې (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).

⑦ د شپې تیارې: ۲۸ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).

په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۳۱ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).

آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۳۱ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څلورمه بېلګه

د هغه چا د شنبې ورځ چې ۶۰ مخونه یې حفظ کړي وي او اوس ۶۱ مخ حفظ کوي:

① وړاندېنی تیاری: د ۶۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
② حفظ: د ۶۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
③ د نږدې حفظ ګردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو ګردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته ترلې وي؛ له ۴۱ مخ څخه تر ۶۰ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
④ د لرې حفظ ګردان: (۴۰ مخونه)، له ۱ مخ څخه تر ۴۰ مخ پورې (۴۰ دقیقې).
⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوتول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
⑦ د شپې تیاری: ۶۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شوني وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).

په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۶۵ دقیقې دي، (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).

آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۶۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

پنځمه بېلګه

د هغه چا د یکشنبې ورځ چې ۶۱ مخونه یې حفظ کړي وي او اوس ۶۲ مخ حفظ کوي

① وړاندینی تیاری: د ۶۲ مخ څو ځله تلاوتول. (۱۵ دقیقې).
② حفظ: د ۶۲ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
③ د نږدې حفظ ګردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو ګردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته تړلي وي؛ له ۴۲ مخ څخه تر ۶۱ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
④ د لرې حفظ ګردان: د یکشنبې د ورځې له مخونو څخه نن یوازې یو مخ دی (۱ دقیقه).
⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوت کول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
⑦ د شپې تیاری: ۶۳ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شونې وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).

په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۲۶ دقیقې دي، (چې دغه وخت په توله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).

آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۲۶ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

شپږمه بېلګه

د هغه چا د یکشنبې ورځ چې ۸۱ مخ حفظ کوي

① وړاندینی تیاری: د ۸۱ مخ څو ځله تلاوتول (۱۵ دقیقې).
② حفظ: د ۸۱ مخ حفظ (۱۵ دقیقې).
③ د نږدې حفظ ګردان: د هغو ۲۰ حفظ شویو مخونو ګردان چې د نوي حفظ په مخ پسې شاته ترلي وي؛ له ۶۱ مخ څخه تر ۸۰ مخ پورې (۲۰ دقیقې).
④ د لرې حفظ ګردان: په دې ورځ له ۴۰ مخونو څخه تر اوسه یوازې ۲۰ مخونه پوره شوي دي (۲۰ دقیقې) چې له ۴۱ مخ څخه تر ۶۰ مخ پورې دي، ستا به یاد وي چې تا د شنبې په ورځ ۴۰ مخونه تلاوت کړي وو چې له ۱ څخه تر ۴۰ پورې وو.
⑤ اونیز تیاری: هغه اووه مخونه تلاوتول چې له روان حفظ وروسته په بله اونۍ کې راځي (۱۰ دقیقې).
⑥ میاشتنی تیاری (روان تلاوت): هره ورځ دوې سپارې تلاوتول، (که په حدر کې ډېر وخت واخلي نو ۴۰ دقیقې به واخلي).
⑦ د شپې تیاری: ۸۲ مخ تکراري تلاوتول (۱۵ دقیقې)، که شوني وي همدغه مخ (۱۰ وارې یا ۱۰ دقیقې اورېدل).

په دې ورځ باندې مطلوبه وخت: ۱۴۵ دقیقې دي (چې دغه وخت په ټوله ورځ او د لمانځه په وختونو ویشل شوی دی).

آیا یو بنده چې په ورځ کې ۱۴۴۰ دقیقې وخت لري دومره نه شي کولی چې یوازې ۱۴۵ دقیقې په کې قرآن کریم ته ځانګړې کړي؟!!!

(c) ketabton.com: The Digital Library

د هغه چا د حفظ او مراجعې یا ګردان د پوره اونۍ مهالویش چې د پنځلسو سپارو حفظ یې بشپړ کړی وي

کلا / ورځ	نوی حفظ	نږدې ګردان	لرې ګردان	تیاری			دوامداره تلاوت
				وړاندې	د شپې	اونیز	
شنبه	د (۱۶) سپارې (۱) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۱ - ۲ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول
یکشنبه	د (۱۶) سپارې (۲) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۳ - ۴ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول
دوشنبه	د (۱۶) سپارې (۳) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۵ - ۶ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول
سه شنبه	د (۱۶) سپارې (۴) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۷ - ۸ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول
چهار شنبه	د (۱۶) سپارې (۵) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۹ او ۱۰ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول
پنجشنبه	د (۱۶) سپارې (۶) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۱۱ او ۱۲ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول
جمعه	د (۱۶) سپارې (۷) مخ	نږدې تېر شل مخونه	د ۱۳ او ۱۴ سپارې ګردان	له مخامخ حفظ وړاندې یو مخ تکرارول	له ویډیو کیدو وړاندې سباني حفظ ۱۵ دقیقې تکرارول	هره ورځ د راتلونکې اونۍ اووه مخونه په غور له اورېدو وروسته تکرارول	هره ورځ ۴۰ مخونه تلاوتول

(c) ketabton.com: The Digital Library

والحمد لله رب العالمین

د قرآن کریم خادم

د/ سعید ابو العلاء حمزه

ژباړه او ډیزاین

منبر

خپرندویه اداره

رمضان ۱۴۴۱هـ

(c) ketabton.com: The Digital Library

facebook.com/menbar2
youtube.com/Menbar

MENBAR
منبر خیرندویه اداره

twitter.com/Menbar7
https://t.me/menbar2

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library