



**کتاب پښندنه**

**د کتاب نوم:** لوی فکر وکړی او په ژوند او سوداګري کې برياليتوب ترلاسه کړی

**ژباړه او کمپوز:** فيض الله هوډمن ( ۰۷۰۷۳۳۴۲۴ )

**د چاپ کال:** ۱۳۹۸ هجري لمريز

**د چاپ شمېر:** ۱۰۰۰ ټوکه

**خپرنډوی:** انوري کتاب پلورنځی او خپرنډويه ټولنه

**د خپرنډوی ډاړیکو شمېرې:** ۰۷۹۹۰۰۰۶۰۵/۰۷۰۰۳۰۰۹۱۳

**د ژباړن ډاړیکو شمېره:** ۰۷۰۷۳۳۴۲۴

**برېښنالیک:** [faiz.hodman@gmail.com](mailto:faiz.hodman@gmail.com)

د چاپ او کاپي ټول حقوق د ناشر سره خوندي دي

**Ketabton.com**

**لوی فکر و کړئ**

**او**

**په ژوند او سوداګري کې برياليتوب ترلاسه کړئ**

## ڊالی!

ٽولو هغو والدينو ته، ڇا ڇي د غربت په غيڙه کي خپل اولادونه د زده کړو او روزني وروسته د ټولني چوپړ ته وړاندي کړيدي.

## پایله

هغه څه، چې غواړئ سرته یې ورسوئ، ترسره یې کړئ، اما دا مه هېروئ، چې باید لوی فکر و کړئ. لوی فکر کول د انسان د ټولو لاسته راوړنو همېرغې کوونکې قوه ده؛ د جگو تعمیرونو څخه نیولې د ټکنالوژي، طبي علومو، بېلابېلو صنعتونو او فوځي برخو کې د بې ساري پرمختګونو پوري ټول د لوی فکر کولو نتیجه ده. لوی فکر کول لوی اړیکي را منځته کوي. لوړ هدف په فکر کې و نیسئ او هغه هدف په خپله لاسته راوړئ. ډیر خلګ د لوی فکر کولو څخه وېره لري او نه سي کولای د لویو کارونو سرته رسولو فکر و کړي ځکه، چې هغوی فکر کوي دلوی کار کولو له پاره لازمي تجربې او پوهه نه لري.

تاسي د لوی کارونو سرته سولو له پاره تجربو او پوهې ته اړتیا نه لري. ټولو لوړ فکر لرونکو له هیڅ څخه پیل کړي دي. لوړ فکر لرل تاسو له نورو څخه بېله وي او ستاسو لوی فکر لوي بريالیتوبونه ټاکي. پاته نورخلګ په دوهمه درجه کې قرار لري.

## سریزه

د کلونو را هیسي مي د کار او کسب په جریان کې د ډېرو خلګو سره لیدلي دي، چې د را یادېدنې اثر یې زما پر ذهن پرې ایښی دی؛ یو له هغو څخه بیل زنگر دی. کله مي، چې په لومړي ځل هغه و لیدی متوجه سوم، چې نه یوازي هغه پوه او هوسیار دی، بلکې د تحرک له پاره واقعی قوه هم لري، زه همېشه د هغه د عقایدو او لیوالتیا څخه خوند اخلم. نوبت په هر کار کې د بريالیتوب د شرطونو څخه دی. (بیل) لازمه پوهه او خلاقیت لري او په دې برخه کې ډېره پوهه لري، چې څرنگه

دغه پوهه او خلاقیت (د نوښت را منځته کولو قوه) په کار واچوي. د (بیل) ملگري هیڅکله هغه نه هېروي، هغه یو با استعداد مرسته کوونکی دی، چې زرگونو خلگو ته یې په خپله لاره کې مرسته رسولې ده. نوموړی هغه استاد دی چې په مینه او خوښي سره درس ورکوي.

د بریالیتوب له پاره تر ټولو اړین څه د کار سره مینه لرل دي. د کار سره د هغه مینه نه هېریدونکي ده. هغه ته Learning annex (د زده کړې مرکز) د فرصت ورکړ چې خپله مینه زرگونه ځله په ثمر ورسوي.

لوی فکر لرل هغه ایمان دي، چې له وړکتوبه څخه یې لرم او بریالیتوب یې راپه برخه کړی دی. (بیل) هم یو لوی فکر لرونکی شخص دی. داکتاب زموږ د دواړو له پاره یوه نه هېریدونکې تجربه ده. هیله مند یم، چې نه یوازې یې د لوستلو څخه یې خوند واخلي، بلکې ډېر درسونه ځیني زده کړی او په مټ یې تر ټولو لوړو موخو ته ورسېږي، البته که چیرې سخت کار وکړی حتی به ورسېږي.

ډونالد ټرمپ

## مقدمه

### د کوچني څخه لوی ته

کله، چي مي د ډونالډ ټرمپ سره و پېژندل Learning annex يو کوچنی شرکت و، ما دغه شرکت د ډونا لډ ټرمپ د کړو وړو او نه تسليمېدنې د عادت څخه په زده کړه په يوه لوی شرکت تبدیل کړ. ۲۸ کاله مخکي، چي د فلم جوړونې د څانگې زده کوونکی وم، مجبور وم، چي پیسې لاسته راوړم او په نیویارک کي ژوند ته ادامه ورکړم. د دې کار له پاره مي په ۵ زره ډالرو چي تر ۲۶ کلنۍ پوري مي ساتلي وې، په ۲۰۰۰ م کال کي د Learning annex مرکز تاسیس کړ، د فلم جوړونې د یومرکز د جوړولو په فکر کي وم ترڅو په هغه مرکز کي د فلم جوړونې ښوونکي خپلي تجربې زده کونکو ته ور زده کړي.

مېرمني مي، چي هغه مهال بې د لوبڼو گل پوشه کولو په يوه ټولگي کي درس ورکاوه راته وويل: بايد داسي يو مرکز تاسیس کړم ترڅو دا سي درسونه پکښي تدریس کړل سي چي بل ځای نه تدریس کيږي، په دې ډول سره د Learning annex، چي معنایې (د نه تدریس سو يو درسونو زده کړه) ده منځ ته راغلی. په یاد مي دي چي د پیلولو له پاره یوازي وم، خندونکی لباس به مي اغوستی و او پر پیاده رو باندي به مي د مرکز کتلاکونه په لاس کي وه او هغو ته به مي ويل، که د مرکز ادارې ته ووايست، چي دغه کتلاک مي د یو مسخراچي څخه ترلاسه کړی دی ۵٪ تخفیف به د نوم لیکنې پرمهال ترلاسه کړئ، کله چي به مي تلفن ته ځواب وایه په پوره حیرانتیا سره مي ولیدل چي ډیرو کسانو دغه کتلاک زما څخه په خندونکي لباس کي ترلاسه کړی و، په پیل کي مي تدریس په هغه ځای کي راپیل کړ په کوم ځای کي چي اوسېدم.

زه ځکه هیڅکله فلم جوړونکی نه سوم، چې Learning annex مې پرلاره اچولی و او ما درهغه سره مینه درلودل. زه پوهېدم، چې هیڅ کار زما له پاره له دغه کار څخه بڼه نه دی، ځکه، چې ما د دې کار سره مینه لرل، چې خلگو او د هغوی کارونو ته پراختیا ورکړم، او پراختیا ورکول زما مینه ده.

ما د تحصیلاتو ټولو اصولو ته بدلون ورکړ او داسې څه مې په وجود راوړه چې هغه ته مې بریالي تحصیلات ویل. نن ورځ د تحصیلاتو له پاره وخت وجود نه لري، سټلایټ او انټرنیټ داسې نسل په وجود راوړی دی، چې په هرڅه کې سرعت او لذت تعقیبوي. ما پرېکړه وکړه، چې د تدریسي ټولگیو له پاره مې لوی نومونه وضع کړم، کله چې مې د ښوونکو ټولگیو ته دغه نومونه ورزیات کړل، زده کوونکي بریالي سول او ښوونکو په ټولگیو کې د تدریس له پاره زیاته لېوالتیا پیدا کړه، سارا پارکر، هریسون فورد، ریچارد سایمون، هنري کیسینجر، پاپ ددي، اربارا بوش، لري کینگ او په سلگونو نوري پېژندل سوي څېرې د Learning annex صحنې ته راغلل او د حاضرینو سره یې مجلس وکړ.

ما څرنگه دغه ستوري په دام کې را ونيول او هغوی مې په ټولگیو کې تدریس کولو ته تشویق کړل؟ څرنگه، چې ما ډېرې پیسې نه درلودې، نو نوموړي ستوري مې په بله قوه دخبرو کولو له پاره جذب کړل، چې هغه قوه دگنا احساس وو. هغوی ته مې وویل: "تاسې، چې شهرت او پیسې لاسته راوړي دي ولي مو نور خلگ او ټولنه له یاده ایستلې ده او دغه راز ولي نوروته نه وربنیاست؟" له یاده مې نه وزي، چې ښاغلی هاروي وین او استاین زما د ټولو ښوونکو په شتون کې راضي نه سول او هغه ته مې وویل: یوازې یو ساعت وخت دي د ټولني له پاره Learning annex ته ورکړه، ترهغو مې ورته وویل چې بلاخره راضي سول او خپله کیسه یې چې

نوموړی څرنګه د هالیووډ څخه راووتی؛ وګرځه، نه یوازې یوساعت وږغېدی، بلکې څو ساعته یې خبرې وکړې.

دا سي کسان هم وه، چې نه یوازې یې په Learning annex کې خبرې وکړې بلکې د Learning annex زده کونکي یې هم په خپلو کار ځایونو کې مقرر کړل، د بېلګې؛ په ډول کلیوډیویس، چې د موسیقي البوم یې تکمیلوی؛ د Learning annex د زده کونکو څخه یې یو د خپلې موسیقي د ټولګې له پاره مقرر کړ. د زیاتو هغو ښوونکو له پاره، چې په Learning annex کې یې تدریس کاوه پیسو زیات اهمیت نه درلود.

خو کله، چې مي وغوښتل د ډونالد ټرمپ سره اړیکه ټینګه کړم حتی منشي یې زما ټلفونونو ته جواب هم نه وایه. یوه ورځ مي هغه ته زنگ و واهه او بلاخره د هغه د شخصي منشي الما سره په خبرو کولو بریالی سوم. څرنګه، چې مي غوښتل هغه په Learning annex کې خبرې وکړي نور مي نوهغه خپلې همیشني خبرې، چې په (خپل د هیواد د خلګو سره ولي خپلې تجربې نه شریکوي) پریښودې، ځکه پوهېدل، چې ډونالد ټرمپ له پیسو څخه پرته کارنه کوي اوځان ته مي جرئت ورکړ، چې منشي ته ئې په Learning annex کې د یو ساعت خبرو کولو له پاره د ۱۰ زرو ډالرو وړاندیز وکړم، چې هغه مهال ۱۰ زره زما له پاره ډېرې زیاتي پیسې وې. الما وویل: فقط ۱۰ زره ډالره؟! لکه هغه ته، چې سپکاوی سوی وي، زما وړاندیز یې رد کړ او وې وبل فکر نه کوم او تلفون یې بند کړ، ما دوهم ځل ټول جرئت راجمع کړ او بیا مي زنگ ورته ووايه او الما ته مي وویل: حاضر یم، چې ډونالد ټرمپ ته ۲۵۰۰۰ ډالره ورکړم الما وویل: ډونالد ټرمپ به د دې وړاندیز سره علاقه و نه لري،



ما ټکان و خوړ او باور مي نه کيدئ، چي الما دي حتی زما وړانديز په نظرکي نيولو ته لاهم نه سي حاضر. د ځان سره مي وويل: داخل يې هغه ته ور بنسپم. په غرور سره مي الماته وويل: حاضر يم، چي د يو ساعت خبرو کولو له پاره ډونالډ ټرمپ ته ۱۰۰ زره ډالره ورکړم، نور نو باوري وم، چي مثبت ځواب به ترلاسه کوم؛ خو الما په سره سينه وويل: “ کېدای سي ډونالډ ټرمپ علاقه ونه لري ” باور مي نه کيدئ، چي ۱۰۰ زره ډالره دي رد کړي؛ خو رد يې کړل. بنسپې، چي بنه به دا وه، چي په Learning annex کي د ډونالډ ټرمپ خبري کول له ياده وباسم، نه پوهېدم، چي څه بايد وکړم. وروسته مي توني رابينز را ياد کړ، چي ويل يې هغه څه، چي غواړي حتی يې په لاس راوړلای سې او کېدلای سي په لاس درسي. ټول په فکر کي خپل ځانونه بريالي پېژني؛ خو تر ټولو بريالی شخص، چي مایپېژندی ډونالډ ټرمپ و، دا مي نه سواى منلای، چي د خبرو کوونکو په ډله کي دي ډونالډ ټرمپ و نه لرم، نفس مي راغونډ کړ او الما ته مي زنگ و واهه او ورته و مي ويل “حاضر يم، چي ډونالډ ټرمپ ته يو ميليون ډالر ورکړم” هغه مهال Learning annex په کال کي ۵ ميليون ډالره خرڅلاو درلود، د يوميليون ډالرو اداء کول ډېر سخت و؛ خو پوهېدم، چي بله چاره نسته، الما وويل: “اوس جالبه سوه، د ډونالډ ټرمپ سره خبري کوم” باور مي نه کيدئ، چي الما ته دي داسي خبره وکړم بنسپې ليونتوب و؛ خو ماته يې بنه احساس را و بخښئ. ډونالډ ټرمپ ماته زنگ و واهه او ويې ويل “بيل زه ستا او د Learning annex د شرکت څخه خوښ يم، او وړانديز دي د منلو وړ دى؛ خو دا راته ووايه، چي دغه کنفرانس ته بنسپې څو تنه راسي؟”

تردغه ورځې پورې زما تر ټولو لوی کنفرانس ته ۷۰۰ تنه راغلي وه؛ خو ما ورته وویل: (۱۰۰۰ نفره کېدای سې راسي) ډونالډ ټرمپ راته وویل: “زه د Learning annex له پاره وینا کوم؛ خو ته باید زما سره ژمنه وکړي، چې لږ تر لږه به ۱۰۰۰۰ تنه زما کنفرانس ته حاضرېږي” ما په مغرورانه ډول ورته وویل: بلې بلې ۱۰۰۰۰ تنه حتماً حاضرېږي. ډونالډ ټرمپ وویل: نور مي نو وکیل ته وایم، چې ترون لیک درته ولېږي. فکر کوئ، چې څه به پېښ سوي وي؟ ټکیتان د برېښنا په ډول خرڅ سول، ټولو غوښتل ډونالډ ټرمپ و ویني، ما ۳۱۰۰۰ ټکیتان خرڅ کړل او د هغه پیسو څخه، چې د ټکیتانو د خرڅولو څخه مي لاسته راوړي وې په اسانۍ سره وکړای سول ډونالډ ټرمپ ته یو میلیون ډالر ورکړم. د هغه څخه مي مننه و کړه، نه یوازې د هغه د کنفرانس ورکولو په خاطر بلکې په دې خاطر هم، چې همېشه هغه پوهېږي، چې څه به پېښېږي. هغه په ډېره اسانه توگه سره وویل: کله، چې لوی فکر کوئ لویې پېښې درته واقع کېږي. زما شرکت کوچنی مؤسسه وه، چې د کاله یې ۵ میلیونه ډالره عاید درلود؛ خو په یو لوی شرکت تبدیل سو، یو کال مخکې یې ۱۰۲ میلیونه ډالره عاید درلود او Learning annex په مشهورو مجلو کې تر ټولو چټک وده کونکی شرکت و پېژندل سو.

ډونالډ ټرمپ زما ژوند تغیر کړ او زده مي کړل چې لوی فکر و کړم او لوی کار سرته و رسوم. لوی فکر کول اوس زما د ژوند یوه برخه ده او په دې فکر ژوند کوم او همدارنگه مي زده کړل، چې د لوی فکر کولو له پاره باید د استراحت او محافظه کارۍ څخه لیري وتښتم.

زده مي ڪرل، چي برياليتوب د ماتي په نه منلو ڪي دي او هره ماته د برياليتوب په لاره ڪي پل دي. د ډونالډ ٽرمپ تواناڻي د ماتي نه منلو د فڪر په طرز ڪي ده. هغه څه، چي غواږي د ژوند څخه ٻي طلب ڪري او په خپله ٻي سرته ورسوي، هغه مه ڪوي، چي نورو له پاره ژوند و ڪري، مه پرېرډه، چي څوڪ تاته پلان درکري او درته و وايي، چي څه ډول ژوند وکړه. که يوڅوڪ د رسره سر په سر سي، سر دي مه کښته ڪوه او اجازه مه ورکوه چي هغه دي ازار ڪري بلکي د هغه سره وجنگېره او ماتي ورکړه، پرېرډه چي پوه سي، چي نه سي کولای ستاسره شوخي وکري (تير دي باسي) خپل قوانين يوازي په خپله جوړ ڪړه.

(بييل زنگر)

## لړليک

### لمړۍ څپرکۍ

- 1 ايا تاسو د کار وړتيا لرئ؟.....
- 7 د ځوابونو تشریح: .....
- 13 د نمر و مجموعه .....
- 13 د لمړي څپرکي څخه د بيل زنگر اخیستنه .....
- 17 د لمړي څپرکي لنډيز .....

### دوهم څپرکۍ

- 18 علاقه .....
- 21 سرته رسوونکي واوسئ نه خيال وهونکي .....
- 25 تر فشار لاندي بڼه والی .....
- 29 د خپلو تېروتنو څخه درس واخلي .....
- 29 هيڅکله مه ما يوسه کېږئ .....
- 32 د استرحت غوښتنې د فکر څخه د باندي را ووزئ .....
- 33 حرکت و کړئ .....
- 34 د دوهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه .....
- 36 د دوهم څپرکي لنډيز .....

### درېم څپرکۍ

- 38 شپږم حس .....
- 46 کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي .....

- 46 ..... وخت سنجونه هر څه ده
- 47 ..... د دريم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه
- 50 ..... د دريم څپرکي لنډيز

#### څلورم څپرکی

- 51 ..... د فرصت را منځ ته کول
- 52 ..... خپل د ځان له پاره خپله موقع پيدا کړئ
- 56 ..... اوسپرو (خوش جانسي) هغه وخت راځي، چي د هغه څخه د گټي اخیستلو له پاره چمتو و
- 58 ..... له خطر اخیستلو څخه مه ویرېږئ
- 60 ..... خپل په ځان کي مثبتې وړتیا منځ ته راوړئ
- 63 ..... د منفي فکرونو قدرت
- 64 ..... د څلورم فصل څخه د زنگر اخیستنه
- 68 ..... د څلورم څپرکي لنډيز

#### پنځم څپرکی

- 69 ..... د بېري لاملونه
- 72 ..... شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او ښه غوړ ونیسئ
- 72 ..... داسي کار و کړئ چي خلگ درناوی درته و کړي
- 74 ..... په هيڅ چا باور مه کوئ!
- 76 ..... هر څوک نورو موقعو (جانسونو) او بخښني ته اړتيا لري
- 77 ..... خپل ځان او نورو ته لوړ معيارونه و ټاکئ

77 ..... د پنځم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

82 ..... د پنځم څپرکي لنډيز

### شپږم څپرکي

84 ..... انتقام

87 ..... د شپږم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

89 ..... د شپږم څپرکي لنډيز

### اووم څپرکي

90 ..... تلوار يا چټکتيا

94 ..... کوم څه، چي مو له منځه يو نه سي؛ قوي کوي مو

95 ..... ستونزي مو راوسپړئ

95 ..... کله، چي مو کار پرمختگ و کړ؛ نور مه هېروئ

96 ..... د اووم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

98 ..... د اووم څپرکي لنډيز

### اتم څپرکي

99 ..... پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوئ

109 ..... د اتم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

110 ..... د اتم څپرکي لنډيز

### نهم څپرکي

112 ..... د ستونزو اټکل و کړئ او د واده څخه مخکي تړون لاسليک کړئ

113 ..... د نهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

114..... د نهم خپرکي لنډيز

### لسم خپرکی

116..... لوی فکر و کړه او چمتو اوسه

117..... په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غونډي شخصیت خپل کړئ

120..... همپشه لومړۍ درجه ژوند و کړئ

120..... شکونه له منځه یوسئ

123..... خبري کول عادت و گرځوئ

124..... لوړي موخي پرځان باندي لوړ باور نه اړتیا لري

126..... د نفوذ د قدرت څخه مو د عوايدو په لوړولو کي گټه واخلي

128..... د برياليتوب لاره مو نيمگړې مه پرېږدئ

128..... همپشه پرمختگ په پام کي ونيسئ

129..... د خواشينيو تحمل ته چمتو و اوسئ

129..... د لسم خپرکي څخه د زينگر اخیستنه

## لمړۍ څپرکي

### ايا تاسو د کار وړتيا لرئ؟

خلگ همپشه زما څخه پوښتنه کوي، چي څرنگه دومره شتمن سوم؟ زه په جواب کي ورته وایم دهغه کارونو سرته رسولو شتمن کړي يم کوم، چي ترسره کوم يې. د دې کارونو څخه می هم خوښي او هم ډېري زياتي پيسې ترلاسه کړي دي. زه د ډېرو د سینا دهنرمندانو، ميليارډرانو، تجارانو او لوبغاړو سره پېژنم، هغه څه، چي شتمن او بريالي کسان له نورو څخه بېلوي دهغوئ تگلاره ده. د فکر ډول، کارکول، د کارونو تعقيب، د کار سره مينه او پر برياليتوب باوراو ايمان لرل هغوی د گټونکو په ډله کي راولي.

د ۲٪ گټونکو په ډله کي د پاتي کېدلو له پاره يوازي هونياراوسېدل او سخت کارکول کافي نه دي، بلکي فورمول لري چي تاسي يې هم کولای سئ زده کړئ، هغه دا دی، چي د گټلو لپاربايد د ۹۸٪ نورو خلگو څخه توپير ولرئ.

له ټولو څخه مخکي بايد له خپله ځانه سره رښتني و اوسېرئ. د شتمن کېدلو يوازينی لار رښتینولي او د واقعیت سره مخامخ کېدل دي. هغه څه، چي کتابونه، مجلې او ټلويزيون يې د شتمنو خلگو په باره کي وړاندي کوي په اصل کي صحيح نه دي. شتمن کېدل ډېر سخت کار دی. نه يوازي دا چي اسان نه دی، بلکي عذاب راوړونکی هم دی. تاسي بايد دغه عذاب د ځان له پاره رانيسئ او د رقيبانو سره مبارزې او د هغوی پرزنگو کولو ته چمتو و اوسېرئ. زياتره خلگ د هغه فشارونو له پاره، چي ورته په انتظار کي دي چمتووالی نه لري. شتمن کېدل ځانگړي شرايط لري، چي د هغو له جملې څخه يو دا دی، چي شتمن کېدل تاسوته په داسي موقف



کي قرار درکوي؛ کوم، چي د نورو چلند ستاسو په وړاندي بدلون مومي؛ داسي، چي ټول غواړي ستا سي له لاس څخه پيسې و باسي.

ستاسی سره کينه کوي او غواړي ستاسي د برياليتوب لار پيدا کړي او ووايي، "ته نه سي کولای". نورخلگ کيدای سي نه يوازي دا چي مرسته در سره و نه کړي بلکي د له منځه وړلو اراده دي هم لري. اوس خپله فکر و کړئ. ايا د دې توانيې لري چي د دې ډول خلگو سره و جنگيړئ او هغوی پرځنگنو کړئ. واقعيت دا دی، چي ټول مليارډرانو خپل ځان جوړ کړئ دی: د Oprah Winfrey, Walt Disney او Bill Gates غوندي مليارډرانو لوی فکر کړی دی اود دې قابليت لری چي له نورو څخه ډېرښه و اوسپري، که چايې د لاری مخه نيولې ده هغه يې بر ځنگنو کړيدي، هغه تجربې او ازمایښتونه، چي د دغه کار په جريان کی رازي، تاسي دغه ته متوجه کوي، چي ايا دغه ته آماده ياست چي برياليتوب ترلاسه کړئ او زيات عايد ولري او که نه.

## ځان ارزونه

1. په راتلونکي پنځو کلونو کي غواړئ څومره پيسې ولري؟

➤ ۱۰۰ - ۸۰۰ ميليونه

➤ ۲۰۰ - ۵۰۰ ميليونه

➤ ۵۰۰ ميليون - ۵ مليارده

➤ ۵ مليارده څخه اضافه

2. مالي هيلي مو څه ډول دي؟

➤ د شتمن کېدلو يو چانس و لرم.

- داسی یو وظیفه ولرم، چي زیاته گټه او لوړ عاید و لري.
- یوکور رانیسم.
- د بېلا بیلو پانګونو څخه د ډېر لوړ عاید خاوند سم.
- 3. دلاندي جملو څخه کومه یوه ستاسی مالي حالت په ښه ډول بیانوي؟
  - د خپل مالي حالت څخه ډېر راضي یم.
  - د خپل مالي حالت څخه تقریباً راضي یم.
  - د خپل مالي حالت څخه راضي نه یم او امید هم نه لرم چي ښه به سي.
  - د خپل مالي حالت څخه راضي نه یم د هغه څه څخه چي لرم یې اضافه غواړم.
- 4. د ورځي څو ساعته وخت د شتمن کېدني له پاره مصرفوی؟
  - د نیم ساعت څخه کم.
  - نیم ساعت یا یو ساعت.
  - ۱-۲ ساعتونو پوري .
  - د ۲ ساعته څخه اضافه.
- 5. په کال کي څومره پیسې د شتمن کېدني له پاره مصرفوی؟
  - ۱ میلیون
  - ۵ میلیون
  - ۱۰ میلیونه
  - د ۱۰ میلیون څخه زیاتي
- 6. د لویو ستونزو په وړاندي څه ډول چلند کوی؟

- پاملرنه نه ورته کوم او وایم په خپله حل کیري.
  - ملگرو او دوستانو ته شکایت کوم.
  - هغه نوروته وړاندي کوم چي یوه چاره ورته ولټوي.
  - هغه ته دومره پاملرنه کوم ترڅو حل لاره ورته پیدا کړم او د نورو سره مشوره کوم.
7. ستاسو دکار په اړه مو نظر څه دی؟
- د هغه څخه نفرت کوم؛ خو مجبور یم.
  - بد نه دی، مگر سخت دی شاید بڼه وظيفه راته پیدا سي .
  - بڼه دی، ځکه، چي د ژوندانه لگښتونه راپوره کوي.
  - د خپلي وظيفې سره مینه لرم، هم د هغه څخه زده کړه کوم او همخوند ورځنی اخلم.
8. که خپله دنده یا عاید له لاسه ورکړئ څه کوئ؟
- سپا کوم ، لگښتونه راکوم، یاله دولت څخه کمک او د بیکاري حقوق اخلم.
  - نوې زده کړه پیلوم.
  - نوې وظيفه پیدا کوم او په کار مصروفه کېرم.
  - شرکت پرلاره اچوم او دخپل ځان له باره په کار پیل کوم.
9. کمه جمله ستاسي وړتیا په بڼه ډول بیانوي؟
- انرژي مي دومره ده، چي ورځ پای ته په ورسوم.

- د ورځي په پيل كې بڼه كاركوم؛ خو د ماښين څخه وروسته د ورځي د ختمېدو په انتظار يم ترڅو كورته ولاړسم.
  - پوره ۸ ساعته بڼه كاركوم
  - زما انرژي ختمېدل نه لري، او هيڅكله د هغه كارڅخه، چې خوند ځني اخلم نه ستړی كېږم.
10. كله، چې يوڅوك درته وايي د كار څخه مو گټه نه ترلاسه كېږي څه كوي؟
- ما يوسه كېږم او پرېږدم يې او وايم قسمت مي نه و.
  - عصباني كېږم او دعوه پيلوم.
  - بيا هم هڅه كوم، كه ونه سوه هم.
  - د كار له پاره نوره انرژي مصرفوم او ترهغو يې نه پرېږدم، چې پايلي ته نه يم رسېدلی.
11. بايد اړينه پرېكړه وكړئ؛ خو نه پوهېږئ، چې څه و كړئ، كوم كار مو د راتلونكي پرېكړه بيانوي؟
- ټلويزيون گورم او د فكر كولو حوصله نه لرم.
  - د ملگرو او دوستانو څخه پوښتنه كوم، كه زما پرځای وای څه مو كول.
  - خپل موقیعت سنجوم او فكر كوم ترټولو بڼه تصميم څه كيدای سي.
  - هم له دوستانو سره مشوره كوم او هم خپل موقیعت سنجوم او وروسته خپل پرفكر باوركوم.
12. تاسي څنگه پېژنئ؟

➤ د ښه خلگو په اړه فکرکوم، چې هیڅکله درواغ نه راته وايي، د سره څخه مي خولی نه اخلي اوغلا نه راڅخه کوي.

➤ همپشه خوښ لرم چې دشا او خوا خلگ مي ستاينه وکړي، که څه هم مهم اشخاص نه وي.

➤ ترټولو ښه اشخاص مقرروم او باور لرم ترټولو ښه کار راته کوي

➤ تر ټولو ښه اشخاص مقرروم؛ خو له هغوڅخه سترگي نه اړوم ترڅو هغه کار چې غواړم يې سرته ورسوي.

13. کله، چې پوه سئ، يوڅوک تاوان درته رسوي دهغه سره څه ډول

چلند کوی؟

➤ ډېر زهيرکېرم اوله ځانه پوښتم، چې ولي هېڅوک ما نه خوښوي.

➤ سرنه پسي گرځوم او وایم ولي بې ځايه ځان مصروفه کړم.

➤ د هغه کس سره مخامخ کېرم او پوښتنه ځيني کوم، چې ولي يې دا کار کړئ دی.

➤ نه يوازي دا چې په هغه اندازه تاوان ورسوم بلکي ۱۰ چنده تاوان ور رسوم.

14. هرڅه لری، په ښه ډول پرمخ ځئ او خپلي موخي ته ورسيدلاست،

اوس څه فکرکوی؟

➤ هغه وخت رارسېدلی دی، چې په رخصتي ولاړسم.

➤ په کار کي مي هېڅ بدلون نه راوړم.

➤ د کارترڅنگ مي نوی کار پيلوم.

- خپل پرکار باندي تمرکز دېروم او خپل کارته پراختيا ورکوم.
- 15. د واده په برخه کي د تېروتنې په اړه څه فکر کوي؟
- زه او ميرمن يوله بله سره مينان يو او هيڅکله يوله بله نه سره بيلېږو.
- خرنگه چي زه پرمېرمني گران يم، که زموږ کار تر طلاقه هم ورسېږي، هرڅه به په ښه ډول مخته ځي.
- زه پرخپلي ښځي مين يم هيله لرم هيڅکله سره بيل نسو؛ خو که، چيري طلاق را منځ ته سي، د جلا کيدو څخه وروسته د اموالو دويش تړون زما شتمني ساتي.
- طلاق ممکن دی؛ خو نه غواړم د هغه په اړه فکر و کړم.

### د ځوابونو نمرې

- (a) ۱ نمره
- (b) ۲ نمرې
- (c) ۳ نمرې
- (d) ۴ نمرې
- (e) ۵ نمرې

اوس موخيلي نمرې جمع کړئ او د ځوابونو تشریح ته پاملرنه وکړئ.

### د ځوابونو تشریح:

1. په راتلونکي ۵ کاله کي غواړئ څومره پيسې ولری؟

که مو a انتخاب کړی وي زه پوښتنه درڅخه کوم چي ولي بايد ۱۰۰ ميليون يا ۵ ميليارده و لری، ولي وایاست ۱۰۰ ميليون؟ ۱۰۰ ميليون يعني تاسي قانع یاست او هيڅوک تاسی نه هڅوي چي ۵ ميليارده وغواړی، لوبغاړي غواړي سره زر ترلاسه کړي نه برونز، که زه ستاسو پرځای يم پر ۵ ميليارده خط کشوم او وایم ۵۰ ميليارده!

## 2. ستاسو مالي غوښتنې څه ډول دي؟

ستاسو هيلي ستاسو هغه کارونه دي، چي بايد پای ته یې ورسوی، که لوړي هيلي و نه لری هیڅکله به لوی کار ترسره نه کړای سئ، لوړي هيلي لرل هيڅ لگښت نه لري؛ خوتاسي ته دا وړتيا درکوي، چي د هيلو ډېره برخه په عمل و رسوی.

## 3. د دغو جملو څخه کومه يوه ستاسي مالي حالت په ښه ډول

### بیانوي؟

دا ځوابونه ستاسي لوربه ښیې، وږي کسان هم زیات کارکوي او هم د زیات کار له پاره انگیزه لري. تاسي بايد همېشه د پيسو له پاره لوړي موخي په پام کي و لری، بايد زیات وغواړی که نه هدف ته نه رسېږی.

## 4. د ورځي څو ساعته وخت د شتمن کېدني له پاره مصرفوی؟

شتمني لاسته راوړل د هغه لوړو موخو او کارونو ثمره ده چي تاسي یې هره ورځ سرته رسوی. ډېرڅلگ خپله ورځ د لویو موخو په لرلو سره پیلوي؛ خو کله، چي د ستونزي سره مخ سي، خپله موخه هېروي د خپلو موخو د ژوندي ساتلو له پاره لږترلږه دوه ساعته کار و کړی، هيڅوک ستاسي په اندازه ستاسي موخو او برياليتوب ته ارزښت نه ورکوي.

## 5. په کال کي څومره پيسې د شتمن کېدني له پاره مصرفوی؟

پيسې او برياليتوب خطرناکه دي، په نړۍ کې شارک کب(ماهي) غوندي خلگ شتون لري، چې د ساده شتمنو په انتظار کې دي ترڅو د هغوئ مخه ډب کړي او په دې بازي کې کلبيدي معلومات لرل قدرت دی، سمه زده کړه نه لرل لويه ستونزه ده، پيسې پر سم ځای او د اړتيا سره سمې مصرفوئ، شتمن کېدل او شتمن پاته کېدل زده کړئ.

#### 6. د لويو ستونزو په وړاندي څه ډول چلند کوئ؟

شتمن خلگ ځکه پيسې لري، چې لوی ستونزي حلوي، د لويو شرکتونو مديران ځکه لوی معاشات اخلي، چې کولای سي لويې ستونزي حل کړي. زياتي پيسې زياتي ستونزي در ته راوړي، زه هره ورځ د زياتو ستونزو سره مخ يم، که غواړئ د شتمنو په ډله کې راسی بايد وکولای سئ د لويو ستونزو له پاره مناسبې حل لاري پيدا کړئ.

#### 7. د خپل کار په اړه مو نظر څه دی؟

هيله د هغه کارغوندي نه ده، چې تاسي يې د سرته رسولو څخه بيزاره سئ. د برياليتوب له پاره بايد د کار سره مينه و لرئ تر څو پاي ته يې ورسوئ، له کار سره ترميني لرلو هيڅ شی ستا د برياليتوب په برخه کې مؤثر نه دی. د کار سره مينه د اوږدو کاري ساعتونو ستړيا او کاري ستونزي له منځه وړي. که د خپل کار سره مينه و نه لرئ، هيڅکله نه سئ بريالی کېدلای. د کار سره مينه ستونزي له مخي څخه ليري کوي او هغه ځای ته چې تاسي غواړئ ورسېږي رسوي. زه د ساختمان د کار سره مينه لرم او هغه خوند چې له خپل کار څخه يې اخلم، له سختو ستونزو څخه مي را باسي.

#### 8. که خپله دنده يا عايد له لاسه ورکړئ څه کوئ؟



دا اخيرنی ازمويڼه ده، که، چيري داسي يوه پېښه و سوه، چي ستاسي د بي پيسو کيدو (ډيواليتوب) سبب سوه څه کوي.

د صفر څخه يې پيلوي او که دغم زنگون په بغل کې نيسي. د نړۍ قدرتمند خلگ په معمولي ډول د سترو ستونزو سره مخ کېږي. که غواړئ ستر شخص و اوسېږئ، بايد د لويو ستونزو سره د مقابلې جرئت ولرئ. کله چي ماتي و خورئ دوست به و نه لرئ او هېڅوک به کمک درسره و نه کړي.

### 9. کومه جمله ستاسي وړتيا په ښه ډول بيانوي؟

ستاسي وړتيا ترهغه ډېره ده، چي تاسي يې فکر کوي. زيات خلگ ۵۰٪ انرژي په کار کي مصرفوي تاسي هم کولای سئ، چي دغه انرژي په ځان کي پيداکړئ او هغه په ښه ډول و کاروئ، هغه کسان چي پرخپلو کارونو مسلط دي په مينه سره دغه انرژي په کار کي مصرفوي. تاسي هم خپل د کار سره مينه ولرئ او پرېږدئ، چي دا مينه مو د انرژي څخه برخمن کړي.

### 10. کله، چي يو څوک در ته وايي د کار څخه دي گټه نه ترلاسه کېږي

څه کوي؟

که غواړئ بريالي سئ د منفي کلياتو نه اورېدل عادت و گرځوي. په ماشومتوب کي، چي کله مور او پلار، ښوونکي او مشران تاسي ته مه او مه کوه درښيې، که مو د هغوي خبرو ته غور اېښودئ ښه ماشومان شمېرل کېږئ دا ځکه چي مشرانو دا زده کړي دي، چي (مه) يعني (مه)؛ خو که تاسي (مه) و منئ کېدای سي ځای ته و نه رسېږئ. که غواړئ د نړۍ د ۲٪ تر ټولو لوړو کسانو څخه سئ، واقعيت پيدا کړئ. په کار کي تاسي د مور، پلار او ښوونکي سره سر او کار نه لرئ. خلگ

ستاسي ښه والی نه غواړي، بلکي خپلي گټي تعقيبوي اوتاسو ته د (نه/ مه) په و يلو سره د خپلو گټو ساتل غواړي او ستاسي مشوره په پام کي نه نيسي. که غواړئ خپل هدف ترلاسه کړئ، مه پرېږدئ چي د نورو (مه) تاسي و دروي. په هغه لار پسي وگورئ، چي (نه) په (هو) بدل کړي، او يا داسی لار پيدا کړئ چي دغه (نه، يا) ستاسي پر اهدافو تاثير و نه غورځوي.

11. بايد اړينه پرېکړه و کړئ؛ خو نه پوهيږئ، چي څه و کړئ، کوم کار

مو د راتلونکي پرېکړه بيانوي؟

که پرځان باور لرئ زيات وخت بايد خپل احساس تعقيب کړئ، ما هغه تر ټولو ښه معاملې چي سرته رسولی دي د خپلو احساساتو څخه می مرسته غوښتي ده. هغه احساسات موږ ټوله لرو؛ خو بايد په ياد و لرو، چي د هغوی سره بايد په تماس کي سو او گټه ځني واخلو.

12. تاسو خلگ څنگه پېژنئ؟

نړۍ د صبر کونکو او زغم کونکو خلگو له پاره ځای نه لري. په نړۍ کي زيات بي رحمه او سخت زړه لرونکي خلگ شتون لري. تاسي ته موسکا کوي؛ خو په فکر کي ستاسي د لمنځه وړلو اراده لري. زمري په څنگل کی د لوړي په خاطر دحيواناتو ښکاراو وژنه کوي؛ خو په کار کي کېدای سي ډېر خلگ يا د ساتېري په خاطر تا سي له منځه يوسي او يا په دې خاطر چي نورو ته خپله وړتيا و ښيې. حتی ستاسي ځيني دوستان ستاسي برياليتوب نه غواړي، هغوی په هغه څه چي تاسي يې لری (پيسي، کور، کار، ماشين، او ...) په لاسته راوړلو پسي پسي دي. تر ټولو ښه

خلگ مقرر کړئ؛ خو همېشه د هغوی څارنه وکړئ او د هغوی څخه تر ټولو بڼه کار وغواړئ.

13. کله، چي پوه سئ، يو څوک تاوان درته رسوي د هغه سره څه ډول

### چلند کوی؟

کله، چي څوک تاسي ته تاوان رسوي له منځه يې يوسئ. دا يوه مېشني نصيحت نه دئ، بلکي واقيعت دئ. که يې له منځه يونه سئ، له هرې ستونزې (بلا) سره، چي مخ کېږي حق مو دئ. کله، چي يې له منځه يوسئ هم به بڼه احساس ولري او هم به بل څوک جرئت ونه کړي چي بد لاري درسره وکړي. زه د له منځه وړلو سره مينه لرم. زما سره هم ظلم کيږي؛ خو کله چي هغوی له منځه وړم نور يې نو ټول فکر دې ته راټول وي، چي د څه ډول کس سره ظلم کوي. نړۍ د ځنگل په څېر سوې ده ټول غواړي بده استفاده و کړي او که تاسي له منځه وړل و نه کړئ او له جنگېدو څخه و وېرېږئ، د هغوی له پاره بڼه شومه (تلکه، بهانه) ياست ترڅو تاسوته پلان درکړي، تاسي کوچني حساب کړي او په ارزښت او درناوي درته قايل نه سي. خپل ځان کښته مه گڼئ، ځکه، چي نور په همدې خاطر تاسي ته په احترام قايل کيږي.

14. هر څه لري، په بڼه ډول پر مخ ځئ او خپلي موخي ته و رسېدلاست،

### اوس څه فکر کوی؟

که څه هم هغه وخت، چي هرڅه په بڼه ډول روان وي؛ خو د سرو زرو د لاسته را وړلو له پاره استراحت نسته. که چاري په بڼه ډول مخته رواني وي د تېرو هڅو او کړنو پايله ده، که کښت ته اوبه ورنه کړئ و چيږي. صحيح ده، چي ځيني کسان

په برياليو کورنيو کي دنيا ته راغلي دي؛ خو ترډېره موږ بايد د برياليتوب له پاره سختي هڅي وکړو.

### 15. د واده په برخه کي د تېروتنې په اړه څه فکر کوئ؟

هيڅ تېروتنه د واده له تېروتنې څخه ډېره بده نه ده، غلط واده نه يوازې ستاسي افکار درگډوډ کوي، بلکي د خپل هدف څخه مو هم اړوي او ژوند مو در توتې توتې (درې وړې) کوي.

### د نمر و مجموعه

که مو ۴۶ او د ۶۰ تر مابین نمرې وړې وي ستاسي ځای په مابین يامرکز کي دي، که څه هم نه لوړې زده کړې ولرئ او نه زياتې پيسې به لاس کي و لرئ په سختو هڅو سره سل په سلو کي بريالی ياست؛ خو که مونمرې ۴۶ ته نه رسېږي، و گورئ، چي پوښتنو ته مو څه ډول ځوابونه ويلی دي او ترهغه ټکو لاندې، چي سرته يې نه رسوی ليکه کش کړئ. تر ټولو اړينه دا ده، چي زما د فکر طرز ته متوجه سي، زما احساسات درک کړئ او خپل چلند (کړنلاره) زما کړنلاري ته بدل کړئ او بيا يې وازماياست. باوري يم، چي د نمر و مجموعه به مو د دې کتاب د لوستلو وروسته لوړه سي.

(بل زنگر)

### د لمړي څپرکي څخه د بيل زنگر اخیستنه

ما د Learning annex د مؤسس او رئيس په توگه دا فرصت ترلاسه کړی دی، چي د سلگونو برياليو خلگو سره په اړيکه کي سم، ميليونان او ميليارډان، چي له هيڅ څخه و هر څه ته رسېدلي دي او خارق العاده کارونه يې په ژوند کي سرته

رسولي دي، هغوی توله په خپل خان کي د برياليتوب يوراز لري، چي هغه استقامت دی، د بېلگي په توگه ډونا لډ ترمپ؛ حتی هغه مهال، چي تر ټولو په بدو شرايطو کي يې قرار هم درلود، هيڅکله خپلي موخي نه دي پري ايښي.

دا استقامت دی، چي ترهرڅه زيات قوت دريځيني. داسي ډېري ورځي شتون لري، چي تاسي فکر کوئ نور بس دی. څومره منفي ځوابونه بايد واورئ! نور نه سم کولای مخته ولاړسم، حتی يوه نفر ته هم نور نه سم کولای زنگ و وهم يا د يونفر سره ليدنه و کړم، اخر ترکومه بايد (نه) واورئ، سره له دې، چي به دې ښه پوهيرو، چي هره ورځ خپل هدف ته نژدې کېږو.

کله، چي تاسي هره ورځ منفي ځوابونه تر لاسه کوئ او ستاسي پر مخ دروازې نه خلاصيري او يا هيڅوک تاسي ته جدي پاملرنه نه کوي، ښکاره ده، چي استقامت ته د اړتيا زيات احساس کوئ او بلاخره د هغې ورځي له پاره، چي واقع کېدو ته يې انتظار باسي اړيکه ورکوئ، د بېلگي په ډول يو پېږدونکی پيدا کوي يا يوترون ترسره کوئ.

اوس هغه قول چي کړی مو دی بايد تر سره يې کړئ او هغه ستونزي، چي موبه لاره کي واقع کېږي په استقامت سره حل کړئ. اوس استقامت ته زياته اړتيا لری تر څو هغه سرته و رسوی. د هغه سيالانو او رقيبانو په وړاندي د هغه کار له پاره، چي سرته يې رسوی او هغوی هم غواړي سرته يې و رسوي و جنګېږئ.

ما د استقامت ارزښت ډېر وخت مخکي هغه وخت تجربه کړ کله، چي مي په نيويارک کي د مشهوري غذا پلورنځي (Zebra Resturant) درلودونکي آغلي ماري کلاين څخه وغوښتل ترڅو نوموړي په Learning annex کي د غذايې موادو له پاره د بازار موندنی په اړه خبري و کړي. د ځانه سره مي فکر و کړ چي د نيويارک خلگ به د دې سيمينار سره ډېره ليوالتيا و ښوي؛ خو دا چي هغې د ماهيانو

قصابي درلودل او اډر ورکول سوی و ترڅو ماهیان نازک نازک میډه کړي، زما غوښتنه رد کړل.

که تاسي تر اوسه Zebra ته نه یاست تللي، حتیاً ولاړسئ مطمئن یم، چي په Zebra Resturant کي به له پلورلو څخه خوند واخلي. په داسي حال کي کورته ولاړم، چي ماري کلاین مي غوښتنه رد کړې وه، په نا آرامۍ سره کورته و گرځیدم او په قدم و هلو مصروف سوم، فکر مي و وهی او د گل پلورنځۍ سره مي تماس و نیوی او ورته و مي ویل یوه د گلانو ښایسته غونچه د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت په ځانگړي جوړښت سره د Zebra له پاره و لېږه.

په ۱۹۸۰ لسيزه کي مو په ۲۰۰ ډالره کولای سواى ډېره ښایسته د گلانو توکری رانیسئ. گل پلورنځی ته مي وویل: ترهغه، چي زه در ته وایم د ۲۰۰ ډالرو په ارزښت د گلانو یوه غونچه Zebra ته استوه. په نهمه ورځ مي وخت پیدا کړئ ترڅو فکر وکړم، چي ۱۸۰۰ ډالره لگښت مي بې ځایه د څه له پاره وکړ. د ماری کلاین لخوا مي دفتر ته تلفون وسو او و یې پوښتل څه شي باید و کړم، چي نور تاسي گلان را و نه لېږئ، زما دفتر نور ستاسي د گلانو له پاره ځای نه لري په هم هغه شپبه مي د هغې څخه غوښتنه و کړل، چي یوه شپه د نیویارک خلگو ته د خبري کولو له پاره Learning annex ته راسي.

ماری کلاین په Learning annex کي خبري وکړې، او له ځانه سره یې د نمونې په توگه د (زانگر) د غذاوو څخه ډکي مجمې راوړې چي ټوله یې ډېر جلب کړل. هغې نه هېرېدونکی کنفرانس ورکړ، یوه ورځ وروسته، چي ټوله د ماري کلاین او د Zebra د غذاوو په اړه په خبرو بوخت وه نابیره مي د دفتر دروازه خلاصه سول او د زانگر د کارت سره مي د گلانو دسته دفتر ته راوړل سول او د کارډ پرمخ لیکل سوي وه زانکر ستا څخه ډېر خوښ دی، چي بیا دا کار (د گلانو راوړل) تکرار نه سي؛ خوما خپل کار سرته رسولی و او دا هنر مي څو ځله تکرار کړ.

د استقامت او مقاومت په اړه يوه بله كيسه لرم، د دې واري مي غوښتل د ( شتمن پلار) پروگرام جوړونكي رابرت كپر سوك سره خبري و كړم. هر وخت به مي د هغه د دفتر سره اړيکه نيول؛ خو هغه او شريك يې آغلی ( شرن لچر) مي تلفون ته ځواب نه وايه، حتی يوه ورځ چي په (فينيکس) کي يې خبري کولې د سهار پر ۵ بجې د نيويارک د ( جان اف . کندي ) د هوايي ډگر څخه می فینېکس ته پرواز و کړ.

د خبرو کولو وروسته د ستيج څخه په پسې سوم او غوښتل مي، چي له هغه سره خبري و کړم؛ خو راته وويل سول چي د ملاقات د مهال ويش څخه پرته کيدای سي څوک قبول نه کړي. هغه ته می وويل: هغوی حتی زما تلفونونو ته ځواب هم نه وايې. د چارو مسؤل يې راته وويل: ”بخښنه غواړم کيدای سي هغه هيڅ نه غواړي ستاسو سره خبري وکړي“. کله، چي بيرته نيويارک ته را و گرځېدم پرځان مي شرط کښېښود چي هره ورځ پر ۱۱ بجې بايد ”شرن“ او ”رابرت“ ته زنگ و وهم او دا کار ته مي ۳ مياشتي د مساوک وهلو په ډول ادامه ورکړه ترهغه، چي شرن لچر يوه ورځ راته زنگ و واهه او و يې ويل راتلونکي اونۍ به په نيويارک کي يم او کولای سي د ډوډی خوړلو پر وخت راسره و وينې. ورته و مي ويل ډېر ښه، هغه پوښتنه و کړه کوم رستورانې زما له پاره وړاندي کوی؟ هغې ته مي د نيويارک يو له مشهورو رستورانونو څخه (21 Resturant)، چي د کار وروسته مي همېشه هلته ډوډی خوړل وړاندي کړ او هغې د ډوډی له پاره ورځ راته و ټاکل.

په ټاکلي ورځ سهار رستورانې ته ولاړم هغه شخص چي زما مېز يې ځانگړی کړی و د هغه سره مي خبري و کړې او هغه ته مي يو ۲۰ ډالره ورکړه، او ورځني و مي غوښتل چي کله زه د آغلي شرن لچر سره را داخل سم مخ ته راسه او راته و وايه، چي ” سلام ښاغلي زنگر، ستاسو هميشنی مېز آماده دی “ هغه ۲۰ ډالرو ته و کتل او ځواب يې راکړ ”امکان نه لري“ ما جيب ته لاس کړ او د ډالرو ۵ شليان می نور هم ورکړه هغه و خندل، هغه ته مي وويل: په يوه ساعت کي به هلته يم، يو

ساعت وروسته هلته و رسېدم هغه په داسې ډول زما سره خبرې و کړې چې زما د احترام او د هغه د جملو د اورېدلو “سلام ښاغلي زنگر ستاسو همیشنی مېز آماده دی او ستا سو همیشنی خدمتگار مو هم درلېرم” څخه زه حیران سوم؛ خو کار یې قناعت بخښوونکی و، د ډوډی خوړلو په وخت کې مې شرن لچر قانع کړه. رابرت نه یوازې یوځل بلکې څو ځله یې په Learning annex کې خبرې و کړې، چې دا زما د مقاومت او د منفي ځواب د نه اورېدلو د روحيې پایله وه. ټوله هغه کسانو، چې په Learning annex کې خبرې کړي دي خپل بريالیتوب یې د منفي ځواب په مثبت ځواب بدلولو کې لیدلی دی. هغوی ټوله د لویو ستونزو پر وړاندې جنگېدلي دي او بريالیتوب ته رسېدلي دي. ستونزو د ډېرو د کارمخه ډب کړېده؛ خو لوی سوداگر (تجاران) استقامت خپل ورځنی عادت گرځوي او پوهېږي، چې استقامت د بريالیتوب اړین شرط دی. تاسې په دې کتاب کې کېدای سې ډېر رازونه زده کړئ؛ خو دا مه هېږوئ، چې مقاومت د بريالیتوب ستر راز دی.

### **د لمړي څپرکي لنډيز**

گټونکي په ژوند کې ځانگړې صفت لري، چې زه هغه ته د “ټرمپ صفت” وایم دا صفت هغوی ۹۸٪ خلگو څخه جلا کوي. گټل زده کېدونکی فورمول لري، چې په خپل ځان کې ډېر څرگند دی. شتمن کېدل او شتمن پا ته کېدل ډېر سخت کار دی. ممکن ډېرو خلگو ته زیان و کړي، تاسې باید سر سخته او مقابلې ته چمتو و اوسئ. د لمړي څپرکي ازموینه د دې له پاره ده، چې تاسې دې ته چمتو کړي، چې څرنگه کولای سئ د بریا لیتوب صفت (خاصیت) خپل کړئ، دغه کتاب ولولئ ترڅو زده کړئ، چې د گټلو له پاره باید سرسخت و اوسېږئ او له هغه څخه وروسته بیا ازموینه ورکړئ او خپلو ځوابونو ته مو دقت و کړئ؛ باوري اوسئ، چې لوړې نمرې به خپلې کړئ.



## دوهم څپرکی

### علاقه

که د کار د سرته رسولو سره مینه و لرئ بریالي کېږئ. په دې صورت کې تاسې سخت کار کوئ، زیاتي هڅې کوئ، په خپل کار کې پرمختګ کوئ او د خپل ژوند څخه خوند اخلئ. له هغه کار سره، چې سرته یې رسولی د هغه پېژندل او د هغه سره مینه لرل د ژوند اصل دی. زما د لمړي کتاب په اول څپرکي کې مې و لیکل کومي معاملي چې سرته رسوم د پیسو لاسته را وړلو په خاطر نه دي، ځکه، چې دومره زیاتي پیسې لرم، چې هیڅ وخت به نورو پیسو ته اړتیا پیدا نه کړم، معامله کول زما هنر دی. ځینې خلګ بنایسته نقاشی کوي یا خپل هنر د مجسمو په جوړولو سره ښيي، زما هنر معاملات سرته رسول دي. شل کاله وروسته اوس هم د معاملاتو د سرته رسولو څخه ډېر خوند اخلم.

ما پر هغه څه، چې زما علاقه را پیدا کوي تمرکز کړی دی او دغه علاقې زیات شتمن کړی يم او نن د لمړي کتاب لیکلو ترورځي شتمن يم. د کار سره دومره علاقه لرم چې هیڅ شی زما له پاره تر کار ښه نه بریښي او دا تر ټولو ښه احساس دی. ځینې شپې خوب نه کوم او نه سم کولای تر سهار پوري د کار سرته رسولو له پاره صبر و کړم.

هغه وخت مې له یاده نه وزي چې لمړۍ کتاب مې پای ته و رساوه او زما له پاره وخت بد سو. ۱۹۹۰ لسيزه سخت کلونه وه؛ خو نه یوازې ډېوالي نه سوم، بلکې همداسې پاته هم سوم. سر بېره پردې د ملکیت (املاکو...) په کار کې ترهر وخت ښه هم سوم. پر کار باندي زما باور لرلو و کولای سول، چې د نوي بریالیتوب سره

مخ سم. هغه خبري چي ما په Learning annex کي وکړي، زما له پاره يې برياليتوب درلود. (آپرنټيس) کيدای سي بيا دا پروگرام پيل کړي، په Learning annex کي زما ويناوي نړيوالي سوي.

د دغه دوو پروگرامونو له پاره ما د پيسو انگيزه نه لرل، حتی په دغه دوو پروگرامونو پسي زه خپله نه يم تللی، بلکي دغه دوو پروگرامونو زه خپله تعقيب کړم، هغه علاقه، چي ما له کار سره لرل د دې باعث سول، چي پيدا مي کړي؛ خو موږ بايد دې ته منتظر نه سو، چي کار پيدا سي بلکي هغه کار، چي مو خونبيري بايد خپله يې پيدا کړو او هغه په ليوالتيا سره سرته ورسوو ترڅو د هغه پر اساس نور کارونه پيدا سي. خوښ يم، چي پيسې مي يوازینی د پرمختگ انگيزه نه وه. که نه په دې صورت کي به مي هيڅکله والمن Ski Resort (د سکي بازي کولو ځای) په ۱۹۵۰ کي نه وای رانيولی او ترميم کړی. ښاروالي کلونه پر دغه پروژه کار کړی و او د ۲۰ ميليونه ډالرو په شاوخوا کي يې مصرف په کړی و، ما په دغه څو کاله کي و کولای سول ډېر لوږ او مشهور تعميرونه جوړ کړم؛ خو څرنگه، چي مي د نيويارک سره مينه لرل دغه کار مي د نيويارک د خلگو د خدمت په خاطر تر کار لاندي و نیوی. د ښاروالي له پاره مي زيات وخت او پيسې سپيا کړې او پروژه مي په څو مياشتو کي تکميله کړه. زما انگيزه دا وه، چي دغه ښار او خلگو ته يوکار و کړم نه دا چي پيسې لاسته راوړم او ډېر خوښ يم چي دغه کار می سرته ورساوه او خپل وخت مي په دا سي ځای مصرف کړ، چي ارزښت يې درلود.

## داخلي ذوق مو پيدا ڪرڻ

هميشه د پيسو فڪرڪول مناسبه حل لاره نه ده بلڪي پر دغه هم فڪر و ڪرڻ، چي اوس مهال د خلگو اڀتيا ڇه ده او د ٽولني له پاره كوم کار مؤثر تماميري. په دغه ډول ڪېداى سي پيسې پخپله راسي. اڀينه دا ده، چي کار په داسي ډول سرته و رسيري، چي شخص يې له سرته رسولو څخه خوند واخلي. په فڪر کي ڪېداى سي ډپر اسانه وي؛ خو زه فقط د دغه فلسفې څخه په کار اخيستلو سره توانيدلى يم ميليارډر سم.

په ۱۹۷۰ کال کي مي زياتي ستونزي و گاللي او د دغه ښار ډپر تعميرونه او د هغوى چاپيريالونه د له منځه تللو په حال کي وه. کاماډور پخوانى هوٽل له منځه تللى و او د غريبو خلگو په هستوگنځاى بدل سوى و او لوى تاوان يې ليدلى و. که دغه سيمي ته يو چا پاملرنه نه وای ڪرې په يوه بې ارزښته سيمه به بدله سوې وای. زه پوهېدل، چي په هغه ځاى کي عايد لاسته را وړلاى سم (کاماډور) له منځه تللى هوٽل مي په نوي (هايت) هوٽل تبديل ڪر. په دغه کارسره نه يوازي ما و کولاى سول، چي هغه نوي هوٽل ته تر اوسه دوام او نوى ارزښت ورکړم، بلڪي ومي کولاى سول ډپرعايدهم خپل ڪړم.

هر کار، چي سرته رسوى يو مسؤليت (ماموريت) ځان ته و ټاڪى ترڅو تاسي پرشوق راولي. د ځان له پاره تر هغو کسانو لوړ هدف و ټاڪى د چا لپاره چي يوازينى هدف پيسې وي. نظر مو پراخه ڪرڻ او ٽول تصوير و وينئ. ډپري اڀتياوي موليري ڪرڻ او د نورو له پاره ښکلا سلامتي، امنيت او ژوند په وجود راوړئ. هغه کار، چي د پاى ته رسولو سره يې مينه لري، نوموړى هغه کار دى، چي تاسو يې په سرته رسولو

کي مهارت لری. خپلو مثبتو ټکو ته پاملرنه و کړی او هغه کار سرته و رسوی په کوم کي، چي قوي یاست. خپل د استعدادنو او هغه کارونو په اړه، چي سرته مو رسولي دي او د ویاړ سبب مو گرځیدلي دي په اړه فکر و کړی. د لویو کارونو سرته رسول تاسو ته خوښي در بخښي، د هغه کار په اړه، چي دهغه سره مینه لری فکر و کړی او ستري لاسته راوړني په فکر کي انځور کړی. هغه کار، چي سرته رسول یې خوښ لری هغه کار مو د انرژي په یوه منبع بدلېږي.

د (اپل او پیکسار) د کمپیوتر د مشرانو څخه (اسټیو جابز) د کمپیوټري ټکنالوژي سره مینه لرل. هغه له پخوا څخه د کمپیوتر ښه طراح نه و؛ بلکي د خپل کار سره یې مینه لرل. د خپل کار سره د هغه میني، هغه د کمپیوتر یو له ښو طرحه کونکو څخه کړ.

### **سرتنه رسوونکي واوسی نه خیال وهونکي**

مینه د عقل او وړتیا څخه هم مهمه ده. ما ډېر پوه او استعداد لرونکي اشخاص لیدلي دي، چي ماته یې خوړلې ده ځکه، چي د کار د سرتنه رسولو سره یې پوره مینه نه لرل. زه دا سي خلگ ارمان کونکي بولم، چي تاسي یې هم حتماً پېژنی. هغه لوی فکر کونکي اشخاص، چي فکر کوي که یې یو ورځ به یې د کارتول شرایط پوره سي ډېر به بریالي سي؛ دغه ډول خلگ د یوې داسي ورځي په انتظار کي دي، چي فوق العاده شرایط ورته آماده سي. هغوی هیڅکله د خپلو فکرونو په اړه نه لاس په کار کیږي. د هغوی طرحي او فکرونه همېشه د هغوی په مغز کي پاته کیږي، هیڅکله یې په زړه کي ځای نه نیسي، بې میني او بې زړه فکرونه یې وزنه کیږي. په مینه سره باید خپلو فکرونو ته وزن ورکړی، که نه فکرونه مو باد وړي او ورک کیږي،

مینه هغه عنصر دی، چې فکرونو ته وزن ورکوي. ما ډېر کسان لیدلي دي، چې په مینه یې ځان بریالیتوب ته رسولی دی.

ما د کار سره مینه او علاقه له پلارڅخه زده کړل. زما څخه ټوله پوښتنه کوي، چې تا ساختناني کار له پلار څخه زده کړی دی؟ زه ورته وایم بلې ما "ساختناني کار له پاره څخه زده کړ او دهغه څخه مې زده کړي دي، چې اووه ورځي په شوق سره کاروکړم" د هغه خوشحالي د کارسره دهغه دمیني له کبله وه.

کله به چې زما پلار له کار څخه تلی، همپشه به یې کتل، چې ایا د ورځي په پای کې کارکوونکو ټوله ځایونه جاروکړي دي؟ هغه به ویل اپارتمانونه باید همپشه د گل غوندي پاک وي او حتی د رخصتي په ورځ به یې له هغه څخه کتنه کول. کوم وخت، چې به نوموړي کار کوی اپارتمانونه به یې ډېر ارزانه، محکم او ژر جوړول. په بروکلین کې د هغه سره په عین وخت کې یوبل چا هم پر هغه سرک تعمیرونه جوړول. پلار مې ډېر چټک، ډېر ارزانه او په ډېره ښه توګه کار سر ته ورساوه؛ خو د سرک پر همدغه اړخ یې د رقیب اپارتمان نه سو خرڅ او هغه یې په اساني سره زما پر پلار خرڅ کړ، زما پلار به هغه نیم کاره تعمیر په اساني او ډېر کم وخت کې تکمیل او خرڅ کړ، ما په کار کې خوشحالي له خپل پلار څخه زده کړه.

ما د کار سره مینه لرل له پلارڅخه زده کړل او دومره د کارسره مینه لرم چې د ۲-۴ ساعتونو څخه اضافه نه ویده کېږم، زما ستره مینه د معاملي د سرته رسولو سره ده، زه له دې سره مینه لرم، چې رقیبان له پښو وغورځوم او بریالی سم، په ځانګړې توګه په لوی معاملو کې. د معاملي په پایله ګټي ته رسېدل، د لویو خوندنو اخیستلو

غوندي ده. تر ټولو ښه معامله په خپله گټه پای ته رسول ډېر خوند لري، همدغه دلیل دی، چې تر ټولو ښه معاملات سرته رسوم.

زما بله مینه د ښایسته ځایونو (تعمیرونو) د جوړولو سره ده، همدغه مینه زما له پاره بریالیتوب لرلی دی. د ښایسته املاکو (تعمیرونو) جوړول تر ټولو د ښه او سختو مسلکونو (هنرونو) څخه دی، چې ډېر زیات دقت ته اړتیا لري. ټول پوهیږي، چې په کار کي بې غوري د اشخاصو د تاوان باعث گرځي. زما علاقه له دې سره ده، چې نا تکمیله تعمیر رانیسم او هغه تر ټولو په ښایسته او ښه تعمیر تبدیل کړم. کله، چې خپل دفتر (ترمپ ټاور) ته داخلېږم د جوړښت څخه یې خوند اخلم. له دې سره مینه لرم، چې نور په حیرانتیا سره د مرمر ډبرو ښایسته سالون ته داخل سي او د ۲۰ متره ایشار څخه خوند واخلي، سره له دې، چې پورته کسان مي تراوسه نه دي لیدلي؛ خو نیک نظري یې خوبوم او د هغوی سره همنظره او نزدې يم، ځکه هغوی د Trump Tower د جوړولو پرمهال زما احساس درک کاوه، چې همدغه احساس ته د نورو تعمیرونو جوړولو له پاره هم اړتیا لرم او پوهیږم چې د تعمیرونو جوړولو پرمهال ټوله لیدونکي زما مینه درک کوي.

”استن“ زما له ملگرو څخه دی، چې پلار یې د سهامو په را نیولو کي ډېر جدي و. او د همدې لاري میلیارډر سوی و. ”استن“ په پوره قوت سره هڅه وکړه، چې د پلار په ډول د سهمونو په خرڅولو او رانیولو کي کسات اخیستونکی و اوسی؛ خو و نه سو. استن پرما گران دی؛ خو د پلار په ډول تحمل لرل یې اسانه کار نه دی. استن په اصل کي د سهمونو د خرڅولو او رانیولو څخه راضي نه و، هغه د سهمونو په رانیولو کي ډېري پیسې له لاسه ورکولې؛ خو بیا یې هم نه سوای کولای، چې

پلارته و وایې، چي دغه کار خوند نه ورکوي. هغه د گلف د یو کلب غړی و، یوه ورځ د کلب مدیریت د استن څخه وغوښتل چي کلب بیرته و رغوي، په دې خاطر نه، چي له دې کار څخه گټه لاسته راتلل، بلکي په دې خاطر چي استن د کلب پر مدیر گران و او مطمئن و، چي استن ښه سړی دی.

د توقع خلاف استن کار په داسي ډول سرته و رساوه، چي باور نه کېدئ. هره ورځ به پر ۵ بجې هم هلته و او دا پروژه یې د یو کال پرځای په شپږ میاشتې کي تکمیله کړل، د بیا رغوني لگښتونه هم نیایې ته ټیټ سول او د کلب مخکه لس څله تر پخوا ښه سول، استن د خپلي مېرمنې او اولادونه له نظره بیخي بل ډول شخصیت جوړ سوی و، له حده زیات خوږ صحبتبه او خندویه سوی و، د کارکوونکو سره یې قدم پر قدم کار کاوه او له خپل کار څخه یې خوند اخیست.

کله چي یې کار ختم سو د گلف د کلب مدیر د هغه په افتخار شاهي میلمستیا وکړه او نوموړي ته یې با ارزښته ډالی ورکړې. د دې میلمستیا څخه وروسته استن بیا د سهمونو رانیولو ته و گرځیدی؛ خو بیا هم د په خوا په ډول تاواني سو. په تلفن کي مي هغه ته وویل: “استن، ته غلط کار کوي، ستا ځای هلته نه سته” هغه وویل: “خو پلار مي دا خوبنوي چي د هغه په څنگ کي و اوسېرم او نه سم کولای هغه یوازې پرېږدم” ورته و مي ویل “کار دي پرېږده او ولاړ سه په تعمیراتو کي کار و کړه او یا د گلف مخکي بیا و رغوه” هغه بیا هم وویل: “نه، نه سم کولای.”

د دریوکالو راهیسي هغه د اسهامو رانیول او خرڅول پرې ایښي دي او تعمیراتو ته یې مخه کړېده، په دې برخه کي اوس هغه یو له ښووکسانو څخه دی او هر وخت هغه وینم، چي خوښ او خوشحاله دی او په وینا یې یونوی ژوند یې پیل کړی دی

ځکه، چي بلاخره يې د هغه څه پر خلاف حرکت و کړ کوم، چي توقوه ورځني کېدل. د خپل ژوند کنټرول يې خپل په لاس کي واخيست او ژوند يې بدل کړ. په همدې اساس که مو ژوند هغه ډول نه وي لکه څنگه، چي يې توقع لری، بېره مو ليري کړی او د خپل ځان څخه و پوښتی، چي ايا د ژوند څخه ستاسي برخه همدغه ده؟ فرق نه لري، چي څومره عمر لری. خپل ځان په هغه متر مه اندازه کوئ کوم چي نورو ستاسو له پاره په پام کي نيولی دی، بلکي خپل ځان د خپلو احساساتو پر اساس اندازه کړی.

دا کار کېدای سي تاسي د کورنۍ او دوستانو په وړاندي دريدلو ته اړ کړي. دوستان او کورنۍ مو فکر کوي، چي تاسي په ښه ډول پېژني او په دې ښه پوهیږي، چي ستاسي له پاره تر ټولو ښه لار کومه ده، په خپل ځان کي نوی ارزښت پيدا کړی، کېدای سي د نوي ارزښت سره ترټولو ښه احساس و کړی.

### **تر فشار لاندي ښه والی**

د برياليتوب له رازونو څخه يو د فشار زغمل دي. بايد په ياد و لری، چي څنگه کولای سي له فشار څخه ځان و باسی، دا فرق نه لري که هرډول فشاروي؛ که د تعميراتو په برخه کي وي، که د خپل کارپرلاره اچولو په اړه وي، يا د نورو له پاره په شرکت کي د کار کولو په اړه وي بايد د زياتو فشارونو د زغملو وړتيا و لری. زيات وخت فشار د ستونزو څخه سرچينه اخلي، ما زده کړي دي، چي څرنگه د ستونزو پر ځای پر حل لارو فکر و کړم. که حواس مو ټول ستونزو ته راجمع کړی، حل لارو ته به څومره انرژي پاته سي؟



کله، چي ما په تعمیراتو کي کار پیل کړ، د تعمیر رانیولو له پاره مي ډېري پیسې نه درلودې؛ خو د دې پرځای، چي حواس مي ستونزو ته راجمع کړم، پرحل لارو مي فکر کاوه، چي څرنگه کولای سم په لږو پیسو تعمیرات رانیسم. ټول خلگ د بريالیتوب له پاره نه دي پیدا سوي. غواړم د کار د منفي انرژي په برخه کي هم یوڅه خبري و کړم. نه پوهیږم، چي ولي؛ خو ډېر خلگ نه سي کولای بريالي سي. د هارورډ يا وارټن د پوهنتونونو څخه په لوړو نمرو فارغین کېدای سي د بريالیتوب بوی هم حس نه کړي، زه دا ډول کسان ډېر پېژنم، چي د هغوی څخه يې اکثره نه سي کولای فشار و زغمي.

د سپورټ په برخه کي په اسانۍ سره کېدای سي دا تشخیص سي، چي یو شخص يا ټیم د فشار په مقابل کي څومره تحمل (زغم) لري. ډېر کسان ډېر ژر د فشار په وړاندي سرکېسته کوي او لوبه پرېږدي؛ خو برعکس ډېر کسان بيا تر فشار لاندي بڼه کار کوي.

یوملگري مي، چي په محاسبه کي نابغه دی او د IQ ۱۸۰ (د څیرکتيا نسبت) لرونکی دی ماته يې زنگ و واهه او ويې ويل “آه ډونالډ، ما یو کار کړی دی، چي ډېر يې پرېشانه کړی يم. د مېرمني په ټینگار مي یو کور رانیولی دی؛ خو نه پوهیږم، چي د هغه قسطونه به اءه کړای سم او که نه. که مي و نه سوال کړای څه به وسي؟ اوف! دغه فشار لیونی کړی يم. زما دې محاسب ملگري دنده دا ده، چي نورو ته مشوره ورکړي، چي په خپلو پیسو، چيري پانگونه و کړي د ۱۰ ځله تلفون کولو وروسته، چي د بېري او تشویش څرگندونه به يې کوله ورته مي وويل: “جیم خوشحاله اوسه، ته د یو شرکت له پاره کارکوي، که نه هيڅکله به نه وای توانیدلای،

خپل د ځان له پاره کار و کړې “ هغه نا ارامه سو؛ خو ما ادامه ورکړه او ورته و مي ويل “د فشار په وړاندي هيڅ زغم نه لرې“

زه خورا په ښه ډول فشار زغمم او د دې کار له کبله مي لوړ برياليتوبونه لاسته راوړي دي، په ۹۰ يمه لسيزه کي د مخکو بازار مات سو، ميلينونه ډالر پوروړی وم، حتی د ډېرو لويو او مالي قدرت لرونکو پوروړی سوم. زما ډېرو ملگرو د مخکو په کار کي ستونزي لرلې او د ډېواليتوب سره مخ سوه، زه هم د ډېواليتوب سره مخ وم؛ خو ډېوالي نه سوم. ښه دوره نه وه؛ خو زور مي يې راوړ او زړه مي نه غواړي بيا دا دوره تکرار سي ، ما د خپلو کار کوونکو څخه يوهم نه کی جواب، فشار زغمل مي زده کړه نه يوازي مي فشار و زغمی بلکي په دې هم پوه سوم، چي تر فشار لاندې هم ښه کار کولای سم.

ما بانکونو ته وويل: تاسي بايد په داسی حالت کي ما و نه بېروئ، پرځای د دې، چي زاری او ننواتي و کړم، هغوی مي دغه ته تشويق کړل ترڅو د قسطونو په اداء کولو کي راسره زياته همکاري و کړي. بانکونه همېشه د خلگو د شکاياتو څخه ويريري، ما خپل ډېواليتوب اعلان نه کړ او هغوی زما سره خپلي اړيکي و ساتلې، مگر ماهم په دې اړيکو کي برخه لرل او همېشه می د بانکونو د مسؤلينو سره تر ټولو په ښه لهجه خبري کولې او ځان مي د هغوی ملگری ښودئ.

زه يولوی مدير يم او همېشه پوهېږم، چي د ژوند ښيښه کيدای سي فقط په گومه (کوته) وهلو سره ماته سي. ما په تصادف سره درې تنه خپل تر ټولو ښه کارکوونکي له لاسه ورکړل. مگر هيڅ پېښه هم زما د تمرکز له منځه تللو سبب ونه گرځېدل. هغه تگلاره، چي زه يې د فشار د زغملو له پاره لرم دا ده، چي د يوې

مستلې د منفي ټکو پرځای د هغه پر مثبتو ټکوفکر کوم، حتی کله به چې مي محاسبينو زما د پورونو په اړه حساب را کاوه، هم ښه پوهېدل چې څرنگه د فکر کولو ډول بدل کړم. د منفي ټکو د اورېدلو پرځای، د عراق زخمي سوبو سرتيرو ته ورغلم او هغوی مي په فلوریدا کي خپل کلب ته د عوت کړل او د کلب ټوله ساحلي خدمات می په وړيا ډول د هغوی په اختیاري ورکړل. د کلب کارکوونکو ویل: هغوی ډېر خوشحاله سول. جالبه لا دا وه هغه کسانو، چې لاس يا پښه يې له لاسه ورکړي وه تر ټولو مهربانه وه.

کله، چې ډېر تر فشار لاندې را سم، د خپل خان سره وایم” و گوره په عراق کي څه پېښ سول يا د زامنيا په طوفان ۳۰۰۰ تنه و وژل سول، نو هونبیار او پوه اوسه هغه ستونزي، چې ستا په نظر غټي دي، د نړۍ پر دوران کېدای سي دومره تاثیر و نه لري”

يوه ورځ مي ملگري راڅخه و پوښتل، چې څرنگه په دومره اسانۍ او بې تفاوتې سره د ۶۰ زرو تنو په وړاندې خبري کوم. په جواب کي مي ورته وويل: ”زه په دې اړه هيڅ فکر نه کوم“. هغه وويل: ”دا تر ټولو ښه ځواب دی، چې تر اوسه مي د چا څخه نه و اورېدلی“ واقعيت دا دی پرته له دې فکر څخه، چې يو کار څرنگه تر ټولو په ښه ډول سرته و رسوم، پرهیڅ شي زیات فکر نه کوم. کله، چې سپين ږدی (بودا) سم د فکر کولو له پاره زیات وخت لرم؛ اوس یوازي پر دې فکر کوم، چې څنگه کولای سم کار په ښه ډول پای ته و رسوم.

## د خپلو تېروتنو څخه درس واخلي

هرڅوک کېدای سي تېروتنه و کړي، يا هم ورسره مخامخ سي؛ دا ژوند دی او په ژوند کي بايد دغه حقيقت و منل سي، چي حتی ډېر لوړ او مخکښ خلگ هم تېروتنه کوي؛ تېروتنه هم ښه او هم بد معاملات ماته رابښي؛ خو د برياليتوب فورمول دا دی؛ په هغه کارکي، چي مصروف ياست د نورو د تېروتنو او برياليتوب څخه درس واخلي.

## هيڅکله مه ما يوسه کېږئ

د برياليتوب راز په دې کي دی، چي ما يوسه نه سي. که د کار د پاي ته رسولو سره مينه و لرئ هيڅکله به ما يوسه نه سي. کله، چي فکر کوئ د پرېښودل سوي کار بيرته پيلول ناممکن دي؛ همدغه وخت دی ترڅو هغه معلومات کوم چي د برياليتوب له پاره مو اړين دی د ځان په اړه لاسته راوړئ.

بايد صبر کونکي او متحرک و اوسېږئ. کله، چي د خپلو موخو په اړه خبري کوئ لوی فکر کوئ او رښتيا کونکي و اوسېږئ. زه دیرش کاله د فرصت په انتظار وم. د مخکي پرمخ شتمن کسان هغه دي، چي هيڅکله نه نا اميده کېږي. که د کار سره مينه لرئ، هيڅکله يې مه پرېږدئ او په ياد و لرئ، چي پايلي ته به رسېږئ.

کله نا کله صبر له لاسه ورکړم او زړه مي غواړي هرڅه پرېږدم. داسي پېښي ممکن ډېري واقع سي؛ خو د برياليتوب راز په ادامه ور کولو کي دی، چي ښه بېلگه يې نوم وتي لوبغاړي دي.

هره نوې ورځ نوې تجربه ده. د دې هيڅ تضمين نه سته چي د سبا په پيلېدو سره به تاسي، چيري ياست. کله نا کله له بدې ورځي سره مخ کېږئ؛ خومهه دا ده، چي

تاسي له همهغه ورځي څخه په لوړ سر را ووزئ. هيڅکله يوه موضوع پرته له دې، چې په جدیت سره موعقيب کړې نه وي، مه پرېږدئ. هغه کسان، چې د ژوند مسائل بېله علتې پرېږدي د برياليتوب فرصت نه لري.

اروا پوهانو د هغه ميندو او پلرونو په اړه، چې دا ولادونو بې ځايه ستاينه کوي څېر نه ترسره کړې ده او دې پايلي ته رسېدلي دي، چې د اولادونو بې ځايه توصيف او تعريف د هغوئ له پاره گټه نه لري. که هر وخت د اولادونو د کوچني کار سرته رسولو په پايله کې ستاينه کوي، دا صحيح نه ده. پرېږدئ، چې ماشومان مو د هغه ستايني له پاره، چې تاسي يې د دوی له پاره کوي سخت کار و کړي او په نتيجه کې هغوئ ستاسي له لوري د ستايني په اهميت پوه سي.

ما خپلو اولادونو ته دا ښودلي ده، د ټولو هغو شيانو څخه، چې هغوئ اوس خوند ور ځني اخلي، زما د هغو سختو کارونو پايله ده، چې سرته مي رسولي دي. هغو ته مي ښودلي دي چې د هرشي څخه د خوند اخيستلو له پاره بايد سخت کار و کړي. “ايوانکا”، “ډانالډ” او “اريک” زما زامن دي، چې اوس هم د ټرمپ په سازمان کې کار کوي. هغوئ اوس د معاملو د زده کړې په حال کې دي او هڅه کوي ښه يې زده کړي، زه هم د خپل سخت کار کولو څخه راضي يم او هغوئ هم د خپلو نتايجو څخه راضي دي.

که تر اندازې زيات د خپلو اولادونو ستاينه و کړئ هغوئ داسې فکر کوي، چې برياليتوب د هغوئ حق دی، که څه هم د هغه له پاره کار و نه کړي، چې دا ستاينه سمه نه ده. کله، چې لويان سي او و گوري چې د دنيا کار تر خبرو ډېر سخت دی

او هغه څه، چي غواړي يې ژر په لاس نه سي را وړلاي، نو تېښته كوي او د لويو غوښتنو څخه په اسانۍ سره مخ اړ وي.

”ايوانگا“ لور مي“ نړۍ ته شتمن را تلل” تر عنوان لاندي په يوه ټلويزيوني پروگرام كې برخه واخيستل، دغه پروگرام د نورو شتمنو اولادونه هم معرفي كول، چي ډېرو يې د خبريالانو د دې پوښتني په ځواب كې ”تاسي د شتمنو زامن، نړۍ ته شتمن راغلي ياست او چاپلوسه ژوند كوي او هر وخت ستاسي له پاره هر څه آماده وي” هيڅ و نه ويل او اجازه يې وركړه، چي د مور او پلار يې احترام يې و سي او حتي په دغه بې احترامي كې يې د خبريال ملگرتوب هم كاوه؛ خو ايوانگا ډېره ښه تشريح وركړه او و يې ويل، چي د خپل مور او پلار د مزيت (امتياز) څخه ډېره منندوي ده؛ خو دا امتياز يې د سخت كار كولو په پايله كې لاسته راوړي دي او د دې امکاناتو څخه يې تر ټولو ښه گټه اخلي. زه په ايوانگا وپارم.

په واقعي ژوند كې هرڅه ترسره كيدونكي نه دي، او كه خپلو اولادونو ته و وايست ”هرڅه ممكن دي“ كېداي سي دا يو تېروتنه وي. واقعيت دا دئ هغه څه، چي تاسي يې غواړي بايد د هغه له پاره و جنگيړئ او هغه په لاس راوړئ. بايد مايوسه نه سئ، اوكله، چي فكر كوي بريالي كيدونكي ياست، په ټوله انرژي (قوت) سره حركت و كړئ او هيڅكله مو هيلي مه پرېږدئ؛ خو بايد په دې و پوهيږئ، چي حد او حدود هر وخت شتون لري.

ماته څلگ وايي ته، چي هرڅه ته لاس ور وړې سره زر كيږي؛ خودا سمه نه ده. زه يو تعمير جوړونكي يم او د اپرنټيس (شاگرد ي كول) په نوم د ټلويزيوني پروگرام د وړاندي كولو فرصت مي لاسته راوړئ دئ. زه خپله د هغه ټلويزيوني پروگرام څخه

خوښ وم، د هغه سره مي مينه لرل او خوند مي ورځځه اخیست، همدا دليل و چي هغه پروگرام بريالی و؛ خو د زیاتو شیانو سره لکه: کمپیوتر علاقه نه لرم او د اوسني ډیجیټلي عصر سره مي مينه نسته، ځکه، چي هغوی می په تحرک نه راولي. ژوند د موانعو او رقابتونو څخه ډک دی او تاسي نه سی کولای په هره برخه کي بريالي سی، مهه داده هغه څه چي تا سي پرشوق راولي، پیدا کړی او سرته یې و رسوی، دا مهال مونو ټولي ستونزي د حل وړ گرځي، دا فرق نه کوي، چي څنگه او په څه ډول؛ خو موخي ته به و رسیږی.

زه په خپل سازمان کی د هیڅ کار د پریښولو اجازه نه ورکوم، پرته له دې، چي باوري سم ټولي ممکنه لاري ازمايل سوي دي. ما د سازمان له پاره په ۱۹۷۴ کي مځکه را نیول، او پر هغه مي Trump Palace (ترمپ مانی) جوړه کړه، سره له دې، چي د دغه تعمیر جوړولو ۳۰ کاله و نیول؛ خو هیڅ کله مي پرې نه ښود.

### **د استرحت غوښتني د فکر څخه د باندي را ووزی**

د (Business Week) په مجله کي زه تر ټولو مبارز شخص و بلل سوم. باوري نه یم، چي دا نوم دي زما له پاره سم وي ځکه، چي زه خپله هم ډېر نور مبارز اشخاص پیژنم؛ خو سربیره پردې په دغه لقب ویاړم او خوښ یم، چي د مبارزې او جنگېدلو عادت لرم. تاسي هم باید همپشه خپل ځان و ازمايئ او هغه کارونه سرته و رسوی، چي نور خلگ یې پرغاړه نه اخلي. خپل ځان لویو لاسته راوړنو ته چمتو کړی. په نیویارک کي رقابت زیات دی، زه همپشه د ستونزو په وړاندي د مبارزې په حال کي یم. حتی زه د خپل ځان سره هم په مبارزه کي یم، چي د هري ورځي کار تر

تبري ورځي په ښه ډول سرته و رسوم او پر مخ ولاړسم. زه همېشه غواړم ښه کار سرته و رسوم؛ خو دا فرق نه کوم چې څومره بريالی کېږم. زما ژوند د پرمختګ په حال کې دی او زه د پرمختګ سره مينه لرم، په دې خاطر نه، چې پيسې لاسته راوړم بلکې د شرکت په پرمختګ کې د ونډې لرلو په خاطر زه متوجه سوې يم، هغه څوک، چې د تعميراتو (ملکيتونو) په برخه کې کار کوي هېڅکله نه متقاعد کېږي ځکه، چې همېشه په معامله کولو باندي بوخت وي. حتی داسې کسان هم پېژنم، چې په ۸۰ کلنۍ کې هم ملکيت رانيسي او جوړوي يې او د مرګ تر وخت پورې نه تقاعد کېږي، دا د کارسره دهغوئ دميني له کبله دی.

### حرکت و کړئ

لوړې هيلې و لرئ، ترهغه پورې، چې د لويو؛ خوبونو د رښتيا کولو جرئت و نه لرئ، پرمختګ نه سئ کولای او هېڅ ځای ته کېدای سي و نه رسېږئ. کله چې مو موخي و ټاکلې د هغه موخو ته د رسيدو له پاره پلټنه و کړئ کوم، چې غواړئ ورته و رسېږئ. کله نا کله تاسو ته فرصت برابرېږي؛ خو د هغه ويري له کبله چې له ځان سره يې لرئ نه پوهېږئ چې د کار وخت را رسېدلی دی. بايد له بهرې څخه ليري و اوسېږئ او فرصتونه په ځنډ کې پرې نه ږدئ، که نه اهداف مو په باطلو ژمنو بدلېږي، چې هېڅکله کېدای سي نتيجه ته و نه رسېږئ. ژمني مو همېشه پرځای کړئ. کوم کار، چې مو په فکر کې وي د هغه ترسره کول عادت و گرځوئ. کله چې مو هغه کار پيدا کړ کوم چې خوند ورځني اخلي، د هغه له پاره قدم واخلي. ما د ملکيتونو رانيول د تحصيل له دورې څخه پيل کړل، تاسو هم هغه کار پيل کړئ، کوم، چې خوند ور څخه اخلي. ستاسو د غوښتنې سره سم تر يوې کچې د کار



رسول باید تاسی ته همیشنی لذت در و بخښي، یعنی نوموړی کار هم باید په پیل او هم په جریان کي خوښي بخښونکی وي. په اسانۍ سره کولای سئ د چا په سترگو کي د کار څخه خوند اخیستل حس کړئ. هغه کسان چي له کار څخه خوند اخلي و گورئ همپشه د خپل کار په اړه خبري کوي، مطالعه کوي او له هغه څخه زده کړه کوي. د زیاتو تجربه لرونکو اشخاصو سره اشنا کيږي او له هغوی څخه درس اخلي.

هر څومره، چي کیدای سی باید ژر تر ژره د هغه کار په سرته رسولو مشغول سئ کوم، چي خوند ور څخه اخلي، ځکه، چي هیڅ شی پرته له تجربې څخه تاسي ته زیات څه نه سي در ښودلای. د هغه وخت په انتظار کی مه پاته کيږئ، چي د کار د پیل له پاره دي هرڅه تاسو ته آماده کړي. وخت مناسب دی فقط کار سرته و رسولی مطمئن اوسئ، چي د کار سره د میني لرلو په مرسته کولای سئ خپل هدف ته و رسیږئ.

### **د دوهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه**

په ښه ډول دهرکار سرته رسولو له پاره د هغه کار سره باید مینه و لرئ؛ خو دا اسانه کار نه دی. د ښوونکو او ټولني څخه مي د ماشومتوب راهیسي دا زده کړيدي چي “د رسونه مو په جدیت سره و وایاست، ځکه، چي د خوښیو له پاره بیا وروسته ډېروخت لرئ” څومره، چي پرمختگ کوم هغومره کارکوم، فکر کوم چي خپل ځان باید کارته آماده کړم اوهره میاشت ښه عاید لاسته ځنی راوړم. موږ اکثره کسان فکرکوو، چي ښونځی او کار د خوښي کولو څخه بېل دي، په درس ویلو او کارکولو سره نسوکولای خوښ و اوسو. ټول کارونه باید په جدیت سره سرته و رسوو. اړینه

نه بولو، چي د خپل کار سره مينه لرو يا نه، بايد د کار سرته رسولو ته ادامه و رکړو! دپړخوانان داسي يوه دنده ټاکي، چي هغوی ته لوړ ټولنيز ارزښت وربخښي؛ خو بايد دا په پام کي ونيسئ، چي آیا په اصل کي ددې کار دسرته رسولو سره مينه لری که نه؟

زما پلار د لهستان څخه امريکا ته مهاجرت وکړ او په نيويارک کي د ښځو د لباسو په جوړولو بوخت سو. هغه همپشه خپل د کارځای ته تغير ورکوی؛ خو هپڅکله يې کار پرېښود، هرکله به، چي يې کار ته بدلون ورکاوه نه ټکاني کيدئ، حتی که به د موقیعت بدلولو ته هم مجبوره کيدئ کار فرما ته يې اجازه نه ورکول، چي د ده طرحي ته تغير ورکړي يا د بې کيفيته ټوکر څخه استفاده وکړي.

يو ډاکټر ملگری مي، چي تحصيلي څانگه يې د زيات عايد دلاسته راوړلو په خاطر ټاکلي وه، سره له دې، چي د مادي نظره څخه کاملاً رفا لري، وايي له دې کار څخه نفرت لري. نوموړی هروخت ماته وايي، چي بايد ډاکټر سوی نه وای. دا سي کار پيدا کول چي د سرته رسولو څخه يې خوند واخلي د ژوند ترټولو مهمه پرېکړه ده، تر ټولو خوشحاله اشخاص هغه کسان دي، چي د خپل کار سره مينه لري. که مو دا کار سرته و رسوی لمړی قدم مو اخیستی دئ، که څه هم د يو څه وخت له پاره بېکاره باست، دا سي کار پيدا کړئ، چي د هغه سره مينه و لری.

ما خپل تحصيلات د فلم جوړولو په څانگه کي پای ته و رسول، دا چي بريالی زده کوونکی نه وم نوهمپشه مي فکر کاوه، چي د تحصيلاتو وروسته بايد لوړعايد و لرم؛ خو کله، چي مي لرښنگ انکس پيل کړ، پوه سوم، چي د زده کړي سره مينه لرم او لرښنگ انکس ماته دا فرصت چمتو کړ، چي تر ټولو بريالي او شتمن اشخاص

کنفرانسونو ته را دعوت کړم. نه یواځې مې دهغوئ څخه زده کړه وکړه بلکې دېرعايد مې هم ترلاسه کړ. زه واقعاً د کار د سرته رسولو سره مينه لرم. که د خپل کار څخه لذت نه اخلي هغه بدل کړئ.

يوه کس، چې په Learning Annex کې يې زما له پاره دېر جدي کار کاوه، همېشه وختي راتلی او هرڅه به مې، چې له هغه څخه غوښتل په دېره بڼه طريقه يې سرته رسول. يوه ورځ مې هغه راوغوښت او ورته و مې ويل "ته وتلی يې! ځکه چې زه ستا په کار کې هېڅ علاقه نه وينم. ټوله کارونه په بڼه توگه سرته رسوې؛ خو د کار سره دې مينه نه لرې" خو کاله وروسته مې د هغه څخه د څو کتابونو سره يو ليک تر لاسه کړ چې زما څخه يې د ايستلو په خاطر مننه کړې وه او ويلي يې وه اوس د خپل اخراج په دليل بڼه پوهيږي او علاقه لري، چې په Learning Annex کې سيمينار وړاندي کړي. نن ورځ هغه په لرنينگ انکس يو له بڼو بڼوونکو څخه دی، د ليکنو ټولگي (د مسافري د کتابونو چاپ) يې د هغه کارونو په اړه دی، چې سرته يې رسولي دي، هغه نورو هيوادونو ته سفرونه کوي او د هغه هيواد او د اوسيدونکو د کړو وړو په اړه کتابونه ليکي. نوموړی خپل کتاب همېشه په دې جمله سره پيلوي. "هغه کار چې سرته يې رسوی، بايد دهغه سره مينه و لرئ"

### **د دوهم څپرکي لنډيز**

هيڅکله د پيسو په خاطر کار سرته مه رسوئ، بلکې د علاقې په خاطر يې سرته و رسوئ. د دې له پاره، چې په خپل کار کې بريالي و اوسېږئ بايد د هغه سره مينه و لرئ په دې صورت کې به هيڅکله د هغه څخه لاس وا نخلي. دا مينه ده، چې ستونزي د حل وړ گرځوي او تاسي ته دا قدرت دريځيني ترڅو کار ته مو ادامه

ورکړئ. پیسې د ژوند له پاره اړتیا ده اما کله چې کار یواځې د پیسو په خاطر سرته رسوئ نه یواځې دا چې په کار کې نه بريالي کېږئ، بلکې کیدای سي په ژوند کې انسان هم ناکامه سي. د دې فکرڅخه، چې ”هوسا او ارام یم” لیري اوسئ. فشار زغمل زده کړئ، د ماتي څخه مه وپرېږئ او استقامت ولرئ.

## دریم څپرکی

### شپږم حس

که تاسي پر ځان باور لرئ او هونښيار ياست، بايد په خپلو احساساتو پسي ولاړ سئ او د بويولو پرحس عمل و کړئ، حتی بايد د نورو کسانو د خبرو خلاف عمل و کړئ، زه همېشه پرهغه څه عمل کوم، چي په فکر کي يې لرم.

ما په لمړيو پنځو کلونو کي خپل کار په بروکلين د هغه زړو تعميرونو په رانيولو سره پيل کړ چي ترميم ته يې اړتيا لرل، او هغه مي له ترميم څخه وروسته خرڅول. د يو څه وخت وروسته مي فکروکړ، چي "منهتن" د ملک د رانيولو له پاره بهترين ځای دی، بلار مي راته وويل: "زه، چي تراوسه بريالی يم، د څه له پاره منهتن ته ولاړسم؟ زه په منهتن کي د رانيولو له پاره حاضر نه يم، او ته هم کېدای سي هلته بريالی نه سې" ما پيسې نه لرلې او هيڅوک مي په منهتن کي نه پېژندل.

په ۱۹۷۳ کي (قطار پڼ شرکت) د ډېواليټوب اعلان وکړ. دغه شرکت زيات املاک لرل، چي ځيني يې د منهتن د رود پرغاړه واقع وه. زه همېشه پوهېدل، چي په يوڅه پاملرنه سره کېدای سي ياد املاک ارزښتمن سي. هغه منطقه خطرناکه پېژندل سوې وه ځکه، چي په هغه ځای کي نشه يې توکي خرڅېدل او ما يقين درلود، چي په اسانې سره کولای سم هغه ناحيه تغير کړم. زه پوهېدل، چي څومره ظرفيت، چي زه په هغه منطقه کي وينم شايد نور کسان هم په همدې ظرفيت هغه ځای ويني؛ خو د دې سره، سره ټولو فکر کوي، چي دغه پروژه سرته نه رسېدونکې ده.

ما د "د قطار پڼ شرکت" سره وليدل او هغوئ مي د رانيولو او بيا جوړولو په مرسته د دې پروژه سره علاقمند کړه. ښاروالي هم په همدغه دليل، چي غوښتل يې د نشه

بيې توکو د معاملاتو څخه ځان خلاص کړي، زما طرحه خوښه کړل او و بيې ويل  
حاضردي، چي په دې پروژه کي زما سره همکاري و کړي. نور نو ټول په قيصه  
پوهيږي چي ما په همدې جريان کي د نيويارک (کامادور) هوټل هم، چي د له منځه  
تللو په حال کي و د(هايټ) په هوټل څنگه تبديل کړ.

په ۱۹۷۴ کال کي مي د(قطار پښ شرکت) د رود زيات ساحلي املاک پرته د کومو  
پيسو له ورکړي څخه فقط د بانکي اعتبار په مرسته رانيول. بانک ټوله ۶۲ ميليونه  
ډالره، چي د(قطارين شرکت) بيې غوښتنه کړې وه ماته په پور راکړه څرنگه، چي  
ما په خپلو احساساتو باوردلود، هغوی مي د نن په شان د املاکو په تبديلولو باوري  
کړل او هيڅکله مي خپل باور او موخي پرې نه ښودلې.

۱۹۹۳ کال د بازار تر ټولو بد وخت و او د ټولو هغه کسانو اقتصادي وضع، چي  
ساختماني کاري کاوه بده وه. زما اقتصادي وضع هم ډېره بده سوې وه؛ خو ما په  
ډېر جرئت سره د(40 Wall Street) تعمير په يوميليون ډالر رانيوی. د دې تعمير  
رانيول ډېر سخت کار و ځکه، چي په هغه وخت کي د نيويارک تر ټولو لوړ تعمير  
و؛ خو ما دغه کار و کړ او هغه مي رانيوی. يو ميليون ډالر په هغه وخت کي ډېري  
پيسې وې او هيڅوک د نوموړي تعمير د رانيولو له پاره حاضر نه و. ما د ډېرو هغو  
کسانو سره، چي د املاکو د را نيولو په برخه کي مي پېژندل تماس و نيوی او هغوی  
مي د تعمير را نيوني شراکت ته را دعوت کړل؛ خو هيڅ چا دا کار و نه کړ، دې کار  
ته د حاضرېدلو په صورت کي بيې بايد زما سره د اوبو د جريان خلاف اوبازي کړې  
واي؛ نن ورځ ياد تعمير ۲۷۰ ميليونه ډالره عايد لري. پر هغه کسانو، چي ډېر ژر  
بيې زما څخه نوموړی تعمير په ۵۳۵ ميليونه ډالره غوښت؛ خو ځکه مي خرڅ نه کړ،

چي د دې سختيو سره، سره زما فکر دا را ته ويل، چي د دې تعمير رانيول سم کار دی، د یاد ساختمان د رانيولو له پاره مي يوميليون ډالر په يوازي خان اداء کړل او خپله گټه مي هم يو وړل.

هيڅوک نه پوهيږي، چي زه داملاکو په اړه څرنگه خپل احساس را ژوندي کوم. دا احساسات زما له پاره ارزښتمن دي او حاضر يم د خپلو احساساتو له پاره د هرچا او هر شي سره و جنگېږم، ځکه پوهيږم، چي هيڅکله راته درواغ نه وايي.

ارواح پېژندونکي وايي دهر انسان احساسات د هغه د تجربو پر اساس کارکوي، يعني زه کولای سم د شرايطو په اړه وړاندوينه و کړم ځکه، چي دغه شرايط مي مخکي تجربه کړيدي. ما د معامله کولو سره دومره عادت نيولی دی، چي په ټولو معاملاتو پوهيږم، چي څه خبره ده. دا په ډېره ښه توگه احساسولای سم، چي يو کس معامله نه کوي بلکي زما د وخت د ضايع کولو اراده لري. څوک، چي درواغ وايي ژر يې پېژنم، اکثره وخت، چي ياد شخص د معامله کولو وړانديز کوي په ظاهره ډېره ښه ښکاري؛ خو په حقيقت کي ښه معامله کوونکي نه وي. پوهان وايي، چي احساسات د دماغ سره په اړيکه کي دي کله، چي يوشی سم ياغلط وي بايد هغه حس کړي، د بېلگي په ډول کله، چي د لومړي ځل له پاره د يو چا سره گوري، هغه مو پر زړه ښه لگيږي يا بد، دا د احساساتو له کبله دی.

د(ايرنيس) د اماده کونکي "مارک برنټ" سره د ملاقات کولو څو اونۍ وروسته مي د هغه سره په کار کولو کي د راحت احساس و کړ. پوه سوم، چي سم سپری دی، له کوم تړون پرته مي يوازي د لاس په ورکولو سره د مارک سره معامله و کړه، خو د دا

سي کسانو سره مي هم معامله کړېده، چي په هيڅ دليل سره مي نه دي دوستان سوي. ما زده کړل چي پر احساساتو مي باور و لرم. مارک برنټ د Survivor ننداره جوړول او غوښتل يې د پخې پرمخ د سکيټ يو رينگ(دسکيټ د لويې ميدان) د دې نندارې له پاره و کاروي، ما په نيويارک کي هغه د سکيټ په يوه رينگ کي وليدئ او د لمړي ځل څخه مي خوښ سو، هغه کار، چي يې د سرواڼور(Survivor) په ننداره کي زما د سکيټ په رينگ کي سرته ورسوي ډېر ښه و.

مارک برنټ ماته وويل: “ډونالډ غواړم ستاسره يوه ننداره (شوو) تکميل کړم “ ما ورته وويل: “ټول غواړي زما سره يا زما په اړه ننداره جوړه کړي؛ خو زه حوصله نه لرم چي خبريالان په ما پسې کيمرې وځغلوي او ما په خپل کارکي تعقيب کړي.” هغه د اپرنيټيس واقعه راته واضح کړه، ما ورته وويل: “ډېرښه دا چي په نورو ځلگو پسي کيمرې پسې وي؛ خو زه يوازي د مديره هيټت په دفتر کي د پروگرامونو د مهال ویش د جوړولو پرمهال ليدل کېږم، زه دا ډېرخوښوم ” ما لاس ورکړ، چي سمه ده نيم په نيمه (۵۰٪) باندي پروگرام جوړوم. يوه ورځ وروسته، په هاليووډ کي زما استازي تېلفون راته و واهه او راته و يې ويل، چي دغه پروگرام ممکن بريالی نه سي او دغه پروگرام بايد جوړ نه کړم، دا چي هغه په هاليووډ کي يو له ښو کسانو څخه شمېرل کېدئ او زما استازی و، او زما څخه يې د مشورې راکولو په وړاندي ډېر لوی امتياز هم اخيستی، بايد د هغه خبروته مي غوږ نيولی وای.

هغه وويل: ” هر پروگرام، چي په دې ډول جوړ سويډئ تر اوسه نه دی کاميابه سوی او دا ډول تلویزيوني پروگرامونه، چي واقعي نندارې بلل کيږي ليدونکي نه لري او



خامخا کېدای سي؛ اپرنټيس د ناکامۍ سره مخ سي “زما استازي حتی د مارک سره هم تماس ونیوی او هغه ته يې ویلي وه، چي زه دهغه د موافقې پرته باید خپل برياليتوب اعلان نه کړم.

مارک ماته زنگ و واهه او ويې ويل: “ستا استازي غواړي، چي زما هوکړه ليک له منځه یوسي او وايی ته نه غواړې زما سره دا تلویزیوني ننداره جوړه کړې” ما مارک ته وويل: “ما مخکي له دې، چي ستا سره معامله وکړم د دې شوو (تلویزیوني نندارې) په هکله هيڅ معلومات نه لرل، حتی نه پوهېدل، چي واقعي نندارې زيات علاقمندان او کتونکي نه لري” ولي زما احساس دا را ته ويل، چي مارک ښه انسان دی او دا معامله باید پای ته ورسېږي. ما د هغه سره وعده کړې وه او باید پوره يې کړم. کله، چي “اپرنټيس” جوړ سو ټوله تلویزیوني، چينلونه د هغه نندارې د خپرولو له پاره د رقابت غوښتونکي وه. NBC او ABC سخته جگړه ترسره کړه، چي بلاخره ABC وگټل؛ خو “مايکل ايزنز”، چي د NBC د ماليکينو څخه و، د (جف زوکر) د شخصیت د خوښي په خاطر د NBC سره تړون لاسليک کړ. له پيل څخه، چي دې شوو (نندارې) په کار پيل وکړ، د تلویزیونو په درجه بندي کي يې ښه درجه لاسته راوړه او په لسم رديف کي يې ځای خپل کړ او قرار قرار يې اتم، اووم، پنځم او دريم مقام لاسته راوړ. ياده ننداره ډېر ژر په زياته ليدونکي تلویزیوني شوو (نندارې) سره بدله سول او لومړی مقام يې خپل کړ. باور کول مشکل دی؛ ما، چي يوازي د املاکو په برخه کي مهارت درلود، يو تلویوني ستوری هم سوم.

جالبه دا ده، چي نه يوازي زما شوو ترټولو لوړ مقام خپل کړ بلکي هغه شوو وي، چي په NBC تلویزیون کي کاميابي وې دما تي سره مخ سوې. په هاليووډ کي زما

استازيويه ورځ زنگ راته وواهه او ويې ويل: “زما شوو! ما وويل: زما شو؟” ته، چي داوولي ورځي څخه ددې شوو مخالف وې، اوس، چي کاميابه سوه او زما دشوو نوم دي ورکړ؟“ هغه وويل: زه هم دومره مخالف نه وم، ما يواځي داستازي په حيث درته وويل: “چي بايد احتياط وکړې؛ خوزه هم ستا استازي يم او بايد کميشن واخلم. ورته ومي ويل: “که مي ستاخبرو ته غوږ نيولي وای، مابه اوس داشو نه لرلای“. اوس څومره کميشن غواړي؟ ويې ويل “۳ ميليونه ډالره” او ما ورته وويل: “ته ووتلې“. ځيني پېښي په له دې کبله مينځ ته راځي چي تاسي يې دسرتو رسولو څخه بيره نه لرئ. کله، چي NBC دا ومنله، چي اپرينتيس سرتو ورسوي، د برياليتوب په اړه يې وړاندوينه نه وه کړې او دوروستيو مرحللو له پاره يې تړون وليکئ، اوهغه هم ددې سره سره، چي زه ډېلويزيون په برخه کي هيڅ نه پوهېدم.

د زيرېدني په ورځ مي سهار شپږ بجې تليفون زنگ و واهه او د باب رايټ په نوم يو شخص، چي د NBC مديره هيټ و ماته وويل: “ډونالډ، پيدايښت دي مبارک سه” باور مي نه کيدئ چي د سهار پر ۷ بجې دي د NBC اجرايه مدير تماس ونيسي او د پيدايښت مبارکي دي راته و وايې. مېرمني مي پوښتنه وکړل، چي څوک دا سهار وختي زنگ وهي؟ ورته ومي ويل: باور مي نه کېږي، د NBC اجرايه مدير او مديره هيټ د هر چا څخه مخکي د پيدايښت مبارکي راته وويل: ويې ويل “هو رښتيا وايې، گرانه پيدايښت دي مبارک سه” او بيرته بيده سوه.

يو څه وروسته (زوک) د NBC ټلويزيون اجرايه مدير په جلسه کي وويل: “د اصحيح ده، چي ډونالډ ترمپ وريښتان د (فرنډز) ټلويزيوني سلسلې (Series) د اداء کارجنيفرانيسون غوندي ښايسته نه دي؛ خو د هغه پروگرام د فرنډز د پروگرام

څخه هم ډېر و کتل سو" ما په هغه جلسه کي خپل استازينه درلود او زما له پاره د NBC لومړی پروگرام و. په هغه پروگرام کي NBC غوښتل زما سره معامله و کړي. په ورځپاڼه کي مي ولوستل، چي دهنرمندانو ټولني "Friends" جالبه کار کړی و، يو له بله سره يوځای سوي وه او هريوه د هر پروگرام له پاره د NBC څخه ۳میلیونه ډالره غوښتي وه. هغوی ډېر هونسياران وه ځکه، چي يوله بله سره همبرغي سوي وه او يوله بله سره يې رقابت له منځه وړی و. کله، چي NBC راته وويل، چي ستا شوو(نداره) د Friends څخه مخکي تللې ده او غواړي، چي زما سره د دروکالو له پاره تړون لاسليک کړي، ورته و مي ويل: "زه هم د Friends په اندازه پيسې غواړم" هغه وويل: ( ستونزه نه لرم کولای سم تاته هم دوه ميليونه ډالره درکړم.) ما ورته وويل: "دوه ميليونه ډالره نه بلکي دا چي هغه شپږ تنه دي زه دولس ميليونه ډالره دهري شو له پاره غواړم" هغوی ۱۲ ميليونه ډالر قبول نه کړل؛ خو زه د هغه معاملي څخه ډېر خوشحاله را ووتم، حتی که څه هم د هری شوو له پاره د دولس ميليونه څخه ډېري کمي پيسې اخلم. دا ټول کارونه ځکه ماته پېښ سول چي ما پر خپلو احساساتو باور و کړ. هر هغه څه، چي غواړئ و يې لرئ، دخطر اخیستلو څخه مه ویريرئ، ستاسو تر ټول لوی برياليتوب د خطر اخیستلو څخه په لاس رازي. صحيح ده، چي دغه شوو بريالی وه او معاملي په مقابل اړخ کي د NBC کسان وه، چي ډېر ښه خلگ دي؛ خو ترمپ هم بد سړی نه دی احساسات يې پرمختللي دي.

د غريزې سره مخته تلل تمرين ته اړتيا لري؛ خو اول بايد د خپلو احساساتو سره همبرغي ياست، غريزه د معاملي تر ټولو لويه برخه ده او همبرغي پرهغه باندي لوی

تاثیر لري. کله، چي Ski (یوډول بازي) کوی ستاسوغریزه درته وایي، چي باید کومه دره یا لاره وټاکئ ترڅو، چي نورهم متحرک او چټک سی.

زما له پاره داسي وخت هم راغلی، چي 40 Wall Street تعمیرانيسم، نزدې ټولو ویل، چي دغه رانیونه احمقانه ده، مگر غریزي مي راته ویل، چي دغه تعمیر به یوه ورځ د نیویارک د کار او سوداگری په برخه کی د سيمي په کچه لوی تعمیر وي، ما خپل پرغریزي باور و کړ او د دغه تعمیر معامله زما د ماملاتو په برخه کي یوه د گټورو معاملاتو څخه ده.

کله چي مي د گلف د ځمکو دجوړولو سره علاقه پیدا سوه. پوه سوم، چي د گلف سره زما مینه او د املاکو په برخه کي زما تخصص کېدای سي ما د گلف د ځمکو په جوړولو کی بریالی کړي. د گلف د مځکو له پاره مي تر ټولو ښه طرحه کونکي پیدا کړل او ساعتونه مي له هغوی سره په مجلس کولو تېر کړل. د دې له پاره، چي هم له خپلي غریزي، هم له معلوماتو او هم له خپلي ميني او علاقي څخه گټه واخلم. په دې کار سره مي تر ټولو ښه نتیجه ترلاسه کړل، ترڅو و کولای سم د گلف ترټولو ښه ځمکي د نړۍ تر ټولو په ښه سيمو کي جوړي کړم.

خپل پرغریزه باور و لرئ. د پیل له پاره خپله غریزه په کوچنیو کارونو کي و آزمایئ، د خپلو غریزو د احساساتو څخه مو په ورځنیز ژوند کي او کار کي مه بې پروا کېږئ، د احساساتو څخه مو کولای سی د دې له پاره، چي له چا سره واده وکړئ، اولاد لرلو، د ماشومانو د روزني او یا په نورو برخو کی کار واخلي.

ډېري پېښي مخکي له دې، چي واقع سي زما د پاملرني سبب گرځي او یا هم برعکس د هغه په اړه ښه احساس کوم. د همدغه خپلو احساساتو څخه استفاده کوم او د

هغوئې څخه گټه اخلم. غريزه د ټولو معاملاتو د سرته رسولو له پاره قوه ده، هغه بايد په کار و لويږي.

### **کله نا کله د معلوماتو تر را ټولولو حرکت کول غوره وي**

يو ځل "اندي گرو" د اينټل په خواني مدير وويل: "همېشه هڅه کوي ترڅو دهغه معاملې په اړه، چي سرته يې رسوي ټول معلومات لاسته راوړي، او پر خپل غريزه باور و کړي" زه فکر کوم، چي دغه خبره نسبت نورو خبرو ته زما د پريکړي سيستم په ښه ډول بيانوي. زه همدغه کار کوم؛ ټول اړين معلومات لاسته راوړم، د معلوماتو او ارقامو په تحليل او تجزيه کي د خپل فکر او استعداد څخه گټه اخلم، دخپلو تېرو تجربو څخه مي کمک اخلم او وروسته خپلي غريزې ته ورگرځم. که مي، چيري د پريکړي نيولو له پاره نورو معلوماتو او صبرته اړتيا لرل، هغه هم سنجوم، چي صبر کول زما له پاره څومره لگښت لري، ايا پرېکړه بايد ژر و نيول سي يا تر يو وخت پوري صبر و کړل سي. که سمدستي پرېکړه کول راته گټوره وه، فوراً پرېکړه کوم او که مي وخت د رلود صبر کوم.

### **وخت سنجونه هر څه ده**

غريزه د وخت سره ډېر تړاو لري، زه يو تلواري انسان يم؛ خو دا مي زده کړي دي، چي په ډېرو معاملو کي تلوار نه کول ښه نتيجه لري. کله، چي د معاملې په جريان کي تاسي د خبرو په حال کي ياست ممکن ژر پرېکړه کول در ته مناسب نه وي، نو په همدې اساس که د معاملې په اړه د فکر کولو وخت لري، کار سرته ورسوي.

تاسي ته دا وړاندیز کوم، چي له خپلو غریزو څخه مو گټه واخلي؛ خو نه دا سي، چي ټول ژوند مو د غریزې له مخي سرته و رسوي. باید ټول اړین معلومات په لاس راوړئ، خپل فکراو د خپلو او نورو له تجربو څخه گټه واخلي. دا چي ولي نورخلگ ستاسي لاري نه ټاکي، علت یې دا دی، چي بریالیتوب د هغه لارو په ټاکلو کي دی، چي نور یې نه ټاکي، د دې لارو ټاکل نه یوازي گټور دي بلکي ډېر گټور دي؛ خو باید له ډېر دقت څخه کار واخیستل سي.

### **د دریم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه**

ما د لرنینگ انکس د را منځته کولو له پاره له خپلو احساساتو څخه گټه واخیستل او نن ورځ هم د موضوعاتو او خبرو کونکو د ټاکني له پاره له همغه احساس څخه مرسته اخلم. زما په کار کي احساس ډېر مهم دي ځکه زه باید دا تشخیص کړم، چي ایا خبري کونکي د خبرو کولو له پاره چمتو دی که نه. د نورو مشورې زما په کار کي ډېر په درد نه خوري، زه باید د فلم جوړونکو غوندي پوه سم، چي لیدونکي د څه شي د لیدني غوښتونکي دي. که د نورو غوندي فکر و کړئ او ځانگړی جرئت و نه لرئ، د نورو په ډول به یاست. مه بېری او د نورو څخه توپیر پیدا کړئ، دهغو شرایطو د ازمایلو څخه، چي نورو نه وي آزمایلي مه بېری.

په ۱۹۸۰ کي زه لومړی کس وم، د آنتوني رابینز په خبره، چي و مي کولای سوال د سرو سکروتو پر مخ ولاړسم. زه آنتوني رابینز منم او کوشنن کوم، چي کار مي د هغه غوندي منځته بوزم ځکه، چي پوهېرم، توني یو بریالی او لوی شخصیت دی.

آنتوني زما فکر ته تغير ورکړ او ماته يې دا جرئت را کړ، چي د ترمپ غوندي خبري کونکي دعوت کړم.

په ۱۹۸۱ کال کي مي دا فرصت پيدا کړ، چي (ډيپاک چوپرا) د چوپرا صحي مرکز بنسټ ايښودونکي، چي په يوه جلسه کي يې ۳۰ نفرو ته خبري کولې و وينم. هغه هيڅ چا نه پيژندل؛ خوزه پوهېدل، چي هغه به يوه ورځ لوی شهرت پيدا کوي. هغه نن ورځ د جسمي او رواني سلامتيا په برخه کي ترټولو د لويو نوبت کونکو څخه ده.

شپږم حس د هر شخص له پاره له مهمو وسيلو څخه دی سره له دې، چي له دغه وسيلې څخه ډېر خلگ گټه نه اخلي؛ خو بيا هم زموږ احساسات ډېر قوي دي. دا داسي مثال لري لکه څوک، چي غواړي يو کار سرته ورسوي؛ خو نه پوهيږي، چي څنگه؟ د خپلو احساساتو سره تماس لرل يو چاته دا قدرت وربخښي، چي نور خلگ هم دهغه پر شپږم حس باور پيدا کړي. زما اجرايه مديره ساماننا سنټور خپل کار ته ډېره وختي راځي او ما ته وايي “زه غواړم دغه کار سرته ورسوم ستا احساس ددې کار په اړه څه دی؟” اوس مي خپل پر احساساتو هم باور پيدا کړ. ډېر وخت، چي د کار ځای ته ځم وایم زه دهغه چا په اړه، چي غواړم خبرو ته يې دعوت کړم بڼه احساس نه لرم، يا وایم په دا کار سره بڼا يې په بازار موندنه کي بڼه نتيجه ترلاسه نه کړم. حس عجب قوه ده کله، چي پر هغه باور پيدا کړئ، نور کېدای سي له هغه څخه پرته کار ونه سئ کړای.

په ۲۰۰۱ کال کي لرننگ انکس ۲۰ کلن سوی و؛ خو نور هغه زما نه و. زه يې بيا رانيولو ته ليواله سوی وم، او ومي ليدل، چي بيا هم کولای سم داسي کارونه سرته

ورسوم، چي زما او دلریننگ انکس اوضاع بدلوي. احساس مي را ته ويل، چي لرننگ انکس بيرته لاسته راوړم؛ خو اوسني خاوندانو يې زما څخه ډېري پيسې غوښتلې. خپلي مېرمني ته مي وويل: "گراني، زه پوهېږم که لرننگ انکس بيا ترلاسه کړم، کيدای سي زما مالي حالت بدل کړي" مېرمني مي را ته وويل: "گرانه، تا لرننگ انکس خرڅ کړی دی او درهغه د بيا رانيولو له پاره پيسې نه لرې؛ خو که د لاسته راوړلو احساس يې لرې او د پيسو د ترلاسه کولو کوښښ و کړه" ما د بانک څخه د خپل شخصي کور له پاره پور واخيست او د خپلو ټولو اعتباري کارډونو او د خپلو دوستانو او ملگرو څخه د پور اخيستلو سره سره مي بيا هم ونه سول کړای يادي پيسې پوره کړم. د لرننگ انکس خاوند، چي په سيټل ښار کي او سېدی رغل او هغه مي په دې قانع کړ تر څو هغه پيسې ومني کوم، چي لاسته مي راوړې دي او نوري پيسې د قسط په ډول اداء کړم.

اوس، چي د لرننگ انکس د رانيولو شپږ کاله کيږي، ټول کولای سي ويني، چي څنگه په يو کامياب شرکت تبديل سوی دی او اوس په ۵۰۰ هغه شرکتونو کي حسابل کيږي، چي ډېر رشد يې کړی دی. يوازي شپږم حس هم د پريکړي له پاره په پوره ډول نه دی کافي؛ خو ما پر خپل احساس ډېر باور کړی دی. ډېر کسان داسي دي، چي د پريکړي له پاره بايد د واقعتونو او معلوماتو په اړه پوره خبر و لري او د سنجش له پاره ډېر کوچني معلوماتو ته هم اړتيا و لري؛ خو زه د داسي کسانو سره په سختی ژوند کوم.

دا سي وکيل مي درلود، چي هر چا به هر معلومات و غوښتل هغه به ورکول؛ خو کله به چي هغه ته وويل: سول "څه فکر کوې، چي بايد څه وکړم؟" هيڅ ځواب به يې



نه درلود. کله، چې د اړتیا وړ د ټولو معلوماتو سره سره بیا هم نه سي کولای پریکړه وکړی، چې دا کار صحیح دی که نه قدم و وهی، پارک ته ولاړسی، ټلويزيون و گورئ او جدیت پرېږدی، تر څو درک کړی، چې احساسات موخه درته وایي. هرڅه، چې یې درته و ویل: سرته یې ورسوی.

### **د دریم خبرکي لنډيز**

شپږم حس مو قوي کړی. لوی بریالیتوبونه هغه مهال لاسته راوړلای سی، چې د خپلو احساساتو څخه مو گټه واخلي. داسي څوک نسته، چې په هرڅه باندي پوهیږي. کله، چې و گورئ انسانان او معلومات تاسي ته احساس در بخښي د همدغه احساساتو څخه گټه واخلي. د خپل شپږم حس څخه بڼه گټه واخلي ترڅو بریالیتوب ترلاسه کړی. دا لازمه ده، چې باید دهرې معاملې د سرته رسولو په برخه کي اړین معلومات لاسته راوړئ او د هغه معلوماتو څخه په بڼه طریقه استفاده و کړی. اړین معلومات د تصمیم نیوني له پاره اړین دي؛ خو د تصمیم نیوني پرمهال له خپلو احساساتو څخه هم گټه واخلي.

## څلورم څپرکی

### د فرصت را منځ ته کول

د فرصت په اړه غواړم په کلي ډول خبري و کړم. ځيني کسان له نورو کسانو څخه بختور وي، ځيني بنځي تر نورو بنځو ډېري بنايستي وي، چي په دې اړه هغوی هېڅ هم نه وي کړي، بس همداسي نړئ ته بنايستي راغلي وي. په همدې ډول له ځينو سره بخت ياري کوي. هرڅه ته، چي لاس ور وړي ورته سره زر کيږي. ښه! دا خو انصاف نه دی. بلکي واقيعت دی. زه يو ملگری لرم، چي مور او پلار يې ښه او بريالي ډاکټران دي او دی له ماشومتوب څخه له پيسو سره را لوی سوی دی، او نوموړی وايې: زه په فرصت باور نه لرم. ما هغه ته وويل: ”ته بيخي سم وايې، چي پيسې د فرصت سره څه اړيکه لري؟ ايا دغه چانس نه دی، چي مور او پلار دي دواړه ډاکټران دي او ته دپيسو سره لوی سوې او د افريقا پرځای په امريکا کي دنيا ته راغلي؟ هونبیار دنيا ته راغلی يې، له لوړ استعداد څخه برخمن يې او د نړئ تر ټولو په ښه ښوونځيو او پوهنتونونو کي دي لوړي زده کړي ترسره کړي دي. ايا دا د چانس يا فرصت سره اړيکه نه لري؟“ ويې ويل: ”نه، زه؛ خو وایم شتمن کېدل د قسمت سره اړيکه نه لري“. ما د هغه سره بحث ته ادامه ور نه کړه؛ خو پوهیږم، چي ځيني له نورو څخه نېکبخته وي او ځيني له اوله بد قسمته (بدچانسه) وي. زه يو ملگری لرم، چي همېشه بد قسمتي (بد چانه سي) راوړي. يو کال مخکي يې ټکر و کړ او په روغتون کي بستر سو، کله چي يې ليدلو ته ورغلم د بد قسمتی څخه يې گيله کول. هغه ته مي وويل: ”څو ورځي وروسته جوړيږې او له روغتون څخه راوځې“ خو په هغه ورځ، چي له روغتون څخه رخصت سو، د کور په لار کي يې

د لوی موټر سره سخت ټکر و کړ، او بیا روغتون ته راوستل سو. کله، چې روغتون ته ورغلم او بیا مي هغه و ليدئ، و بې ژړل او و بې ويل: “اوس څوک په دې بد قسمتي باورکوي؟”

ما، چې هغه وخت د ورځپاڼي رانيولو اراده لرل فکر مي کاوه، چې دا به مي دژوند تر ټولو ښه معامله وي؛ خو که مي، چيري هغه معامله سرته رسولې وای اوس به غريب وای. د خدای ج شکر دی، چې د معاملې په ورځ، سخت زکام سوم او د تللو څخه مي انکار و کړ، ډېره عجبه وه، ځکه چې لس کاله کېدل، نه وم زکام سوی، حتی مريض سوی هم نه وم.

خرڅونکي ماته زنگ و واهه او ويې ويل: “د ورځپاڼي درانيولو له پاره بل غوښتونکی لرم او پر هغه يې خرڅوم” اوس پوهېږم، چې څونه بختور يم، چې ورځپاڼه مي نه رانيول، او زکام له ډېوالي کيدلو څخه و ساتلم .

شاو خوا شل کاله کېږي، چې د شتمنو ژوند تعقيبوم او پوهېږم، چې بريالي کسان اوس هم هغه شل کاله د مخه بريالي کسان دي. دا بريالي کسان لکه وارن بافت، استيوشوارټزمن، کارل ايکان، هنري کارويس، استن اونيل او مریل لينچ له په خوا څخه هونبیاران نه وه؛ خوشل کاله مخکي ترټولو بريالي کسان وه.

### **خپل د ځان له پاره خپله موقع پيدا کړئ**

کوم کار، چې تاسي ترسره کوئ ستاسي پرچانس باندي تاثير لري. مشهور گلف کونکي، چې ډېرمقامونه يې لاسته راوړي دي يو ښه کار يې دا دی؛ چې همېشه د لوبي د ښه کولو له پاره د تمرين په حال کي وي. هغه په ټولو لوبو کي ځکه گټونکي، چې د گلف په لوبه کي د سخت کونښن کونکو څخه دی. يوه ورځ د هغه څخه

پوښتنه وسول: ”گري! ته ولي دومره بختور يې، چي همپشه گټونكى يې؟“ هغه جواب ورکړ: ”خومره، چي زيات کار کوم هغومره بختور کېږم“ ما دغه جمله په خپل کتاب کي بېلگه و گرځول.

زه د(گري) د فکر پر طرز مين يم، هغه، چي هر سهار له خوب څخه پاڅيږي سپورټ کوي او سينه کښي سرته رسوي او د ورځنيو تمرينونو په پروگرام کي ساعتونه تمرين سرته رسوي. د هغه سخت کار او تمرينونو هغه ته نهه لوى جايزې په ډالى کي راوړي دي. د امريکا د کپ د ترلاسه کولو پرمهال، چي کله يې د گلف پر توپ آخري وارى ترسره کړ بې سارى و، سپده د سوري داخل ته ولاړ او دې توپ (واري) هغه ته د امريکا د جدول په سينه کي ځاى ورکړ ټولو هغه ته وويل: ”گري، ستا کار او بازي بې ساري وه“.

زما د ژوند کيسه هم د تصادفاتو، هم د سخت کار، مينې، غريزې او البته له فرصتونو څخه ډکه ده. په ۱۹۹۱ م. کال کي زه ميليارډونه ډالره د بانک پورورپى وم اومالي اوضاع مي ډېره خرابه وه، يوه ورځ مي منشي راته وويل: ”نن شپه د بانک لرونکو ميلمستيا ده“ هرکال ښه وضع وه، له دوو زرو څخه اضافه نفر هغه ميلمستيا ته راتلل؛ خو هغه کال مي اوضاع دومره بده وه، چي ما په خپل ځان کي هلته د تللو انرژي نه ليدل، په ځانگړي ډول هغه محال، چي د ټولو بانکونو پورورپى وم او هره ورځ مي د بانکونو څخه (۱۵) اخطارونه اورېدل. يوله هغو څخه ډېر بد بانک و، او د پورونو مسؤل يې بې رحمه سړى و، که به يې چا پور ور نه کړ سمدستي به يې کار ورځنډوى او د کار اجازه به يې نه ورکول.

په نیویارک کې (۳۷) تنه ترټولو مخکښ مالیکین د ډېوالیتوب د اعلان سره مخ سول. زه فقط (۱۴۹) میلیونه ډالره د هغه بانک پورورې وم، چې په هغه وخت مي دغه پور د ژوند د کوچنیو پورونو څخه و، ماغونښتل د نورو بانکونو څخه ځان خلاص کړم؛ خو دغه سړي غوښتل ما له منځه یوسي. اصلاً د هغه له پاره هیڅ لار نه وه سل په سلو کې یې پیسې غوښتلې.

هغه شېبه هوا باراني وه، دا چې زه د بانکونو میلیونونه ډالره پورورې وم، څنگه مي کولای سواى د هغوئ میلستیا ته ولاړ سم؟ د ځان سره مي وویل: نه ځم او د خپل کور پر لور روان سوم؛ خو دا چې ډېر سترې وم، احساساتو مي راته ویل ښه دا ده، چې ولاړسم.

کالي مي واغوستل اومیلستیا ته ولاړم او هغه میز ته کښینستم، چې چپه لاسته مي د استیو په نوم شخص ناست و، هغه ته مي سلام ووايه او هغه هم ښه گرم جواب را کړ د ځان سره مي وویل: ښه دی د غوښتونکو څخه نه دی، ځکه، چې زما سلام ته یې گرم ځواب ووايه د راسته لاس ناست شخص ته مي هم سلام ووايه هغه نه یوازې دا چې دسلام جواب یې را نه کړ، بلکې تندى یې هم داسې راته تریو کړ، چې استیو راته وویل: “ښکاره ده، چې دا کس اصلاً ستاسره علاقه نه لري”

ما د استیو سره خبرو ته ادامه ورکړه، هرځل به مي د یو څه ځنډ وروسته د خپل راسته اړخ کس څخه د نظر ښکاره کولو غوښتنه کول، چې اصلاً یې جواب نه راکوئ، تقریباً (۱۵) دقیقې وروسته، چې فقط د استیو سره مي خبرې کولې هغه کس هم په بعضي بحثونو کې نظر ورکول، په اخیر کې مي د هغه څخه و پوښتل: “تاسو د کوم بانک له خوا څخه دلته راغلي یاست؟” باور مي نه کېدئ، چې د دې

دوو زرو نفرو په مابین کې دي د یو داسې چا په څنګ کې یم، چې ټول مالیکین یې د ژوند څخه ایستلي وه. نه پوهیږم، چې نېکبختي وه که بد بختي؟، خو هغه ته مې وویل: ”نو هغه ته یې، چې ټوله درڅخه وېره لري؟! او وايې، هرڅوک چې ستاسې د بانک پور وړي وي له مینځه یې وړې او زما له منځه وړلو اراده هم لري؟! “ هغه وویل: ”بلې هو که دي، چیرې پور اداء نه کړ...!“

ما له هغه سره ډېرې خبرې وکړې او پوه سوم، چې رښتیا هم کله، چې شرکت د ډېوالیتوب اعلان کوي بانک ته پیسې نه ورکوي. صحیح ده، چې شرکت ډېوالي کيږي؛ خو بانک هم تاواني کيږي. سمه ده، چې د هغه شرکتونو ډېوالیتوب، چې بانک ته یې پیسې نه ورکولې د هغه له پاره د قناعت وړ نه و؛ خو د بانک خاوندانو پر هغه فشار راوړی و، چې معلوم کړي د پوروو څخه یې څوک پیسې ادا کولای سي. متوجه سوم، چې دا شپه باید برعکس زما له پاره بختوره وي. ټوله شپه مې دهغه سره خبرې وکړلې او د بانک د خاوندانو په اړه مې دهغه قيصې واورېدلې، دهرڅه په اړه مو خبرې وکړلې حتی د هغه د ژوند شخصي مسائلو په اړه هم.

د شپې په اخیږه کې هغه راته وویل: ”ډانالډ ټرمپ ته بد سړی نه یې، ولي زما دفتر ته نه راځې، چې ستا د پورپه اړه خبرې وکړو؟“ کله، چې مې اوضاع ښه وه هیڅکله د بانکونو دفترونو ته نه تلم، که هغوی غواړي، چې ما و ویني باید په خپله په ما پسي راسي؛ خو هغه مهال مې ورته وویل: ”ډېرخوښ یم، چې ستا په دفتر کې درسره ووینم“ په دوشنبه سهار د هغه دفتر ته ولاړم د پنځه دقیقو څخه په لږ وخت کې حل لاري ته ورسېدو، چې څنګه مې پورونه بانک ته ورکړم. د ګري پلېر خبره، چې

وايي: ”هرڅومره، چي سخت کارکوم هغومره نېکبخته کېږم“ خوښه ده. زه که په هغه ورځ ميلمستيا ته نه وای تللی اوس به مي د ډېواليټوب اعلان کولای. دا صحيح ده، چي ځيني کسان نړۍ ته بختور راغلي دي؛ خو، دا حقيقت دی، چي ډېر خلگ کولای سي، خپل د ژوند بد حالت او بدبختۍ په ښه حال بدلي کړي. زما د نېکبختيو څخه يوه دهوتلونو له پاره د تعمیرونو جوړول و، کله، چي مي د ترامپ اپارتمان دهوتل په موخه په (لاس وگاوس) کي راپيل کړ. پوهېدل، چي (لاس وگاوس) د پرمختگ څخه ډک دی؛ خو نه پوهېدل، چي ټوله هوتلونو د ختمېدلو څخه مخکي په لوړه گټه خرڅيږي. دې پروژې هم نيکبختي راته راوړل او هم يې د ختمېدو وخت فوق العاده و. هلته مي د ښاغلی فيل رافين سره هم وپېژندل، چي ويل يې: ”کله، چي موقع درته مساعده سي د هغه څخه اعظمي گټه اخله، که څه هم سخت کار کولو ته اړتيا و لري. کله، چي موقع درته راسي، نور نو بايد په لږ کارکولوسره وخت ضايع نه کړئ، چي د فرصت گټه مو کمه سي، ځکه همدغه د لوی فکرکولو وخت دی“.

**ښه موقع (خوش چانسې) هغه وخت راځي، چي د هغه څخه د گټي اخيستلو له**

### **پاره چمتو و اوسېږو**

دغه کلونه زما له پاره فعال کلونه دي، د کارونو چټکتيا مي بيخي ډېره سوې ده او په شوق سره کار کول خوښ لرم. زما کارډېر وخت تصادفي وي او ډېر کار ته اړتيا لري؛ خو د دې ترڅنگ پارونکی هم دی. زه ډېر کار کونکی شخص يم او له خپله ځان څخه د برياليتوب هيله لرم. ډېر خلگ ما نېکبخته بولي؛ خو زه پوهېږم، چي کار مي د موقع سبب گرځي. ډېر خلگ، چي کله برياليو خلگو ته گوري، يوازي د هغه

برياليټوب په نظر ورځي؛ خو هغه کارونه، چې نوموړو برياليټوب ته د رسېدو له پاره کړي دي هغه نه ويني او وايي څه نېکبخته خلگ دي! زه وایم هغوی ځکه نېکبخته دي، چې عقل يې په کار اچولی دی او سخت کار يې کړی دی.

د بېلگې په ډول: کله، چې اپرنټيس کامياب سو ټولو زما د نښه بخت په اړه خبري کولې؛ خو دا يې نه ويل: چې په "بورډ روم" (د يوې کمپنۍ د غونډو خونډه) کې د هغه دیرش کلنی تجربه او د هغه کار ددې پروگرام د برياليټوب سبب سو. ما د خپل کار تجربه په ټلويزيون کې ښکاره کړه؛ صحيح ده چې د ټلويزيون په برخه کې مې تجربه نه لرل؛ خو د کار تجربه مې درلودل.

کله، چې کتاب بازار ته وړاندي کېږي، ډېر خلگ هغه زحمت، چې د کتاب د ليکلو له پاره کښل سوی دی نه ويني بلکې يوازي د کتاب ښايسته چاپ سوي پوښ ته گوري.

ډېر وخت کېږي په اسانۍ سره د بريا دلایسته راوړلو احساس رواج موندلی دی. ځوانان انتظار باسي، چې په پوهنتون کې به د تحصیل په ختمولو سره بريا ترلاسه کړي، حتی ډېر کسان خپل کار پرېږدي او د اسانه او له چټکو لارو څخه د پيسو په لاسته راوړلو پسي ځي. ټلويزيون همېشه د هغه کسانو په اړه خبري کوي، چې ډېر ژر ميليونان سوي دي او داسې فکر کوي، چې ټول کولای سي د "سرچي برين" (د Google منځ ته راوړونکي) او يا د "جري بانک" (د Yahoo منځ ته راوړونکي) غوندي په يوشپه ميليارډران سي.

واقیعت دا دی، چې ټلويزيون غلط مفهوم نشروي؛ هيڅوک ستاسې د برياليټوب پوروی نه دی او ټوله په اسانۍ سره نه دي بريالي سوي، د برياليټوب له پاره بايد کار وکړئ، سره له دې، چې د هغه له پاره هيڅ ضمانت هم نسته بايد د ټولو ستونزو



له منځه وړلو له پاره په ډېر کارکولو سره د برياليتوب لاره ځان ته هواره کړې، له دې پرته بله هيڅ لاره نسته. موقع يا چانس لوی رول لوبوي؛ خو د هغه کنترول ستاسي په لاس کي نه دی، په کم وخت کي، چي تاسي نېکبخته ياست د همدغه موقع څخه بايد اعظمي گټه واخلي.

خپل منفي ټکي ليري کړې؛ که مو منفي فکر کوئ، کار موختم دی، ځکه منفي فکر کول موقع ته هم موقع نه ورکوي. له ياده مه باسئ، چي ډېر بريالي اشخاص هم له بدبختۍ سره مخ سوی دي او پر خپل ځان يې د باور لرلو په مرسته خپلي ډېري کمزوری له منځه وړي دي. اړينه داده، چي په دې پوه سئ، چي د خپل ژوند څخه څه توقع لرئ، نه دا چي نور خلگ ستاسو څخه څه غواړي. خپل د ژوند په اړه خپله تصميم ونيسئ، تاسي تر ټولو بڼه پوهيرئ، چي تاسي څه ته اړتيا لرئ.

### له خطر اخیستلو څخه مه ویرېږئ

کله، چي مي پرېکړه وکړه، چي د گلف مخکي به جوړوم ټولو ماته ويل: (ته چي شتمن يې او د املاکو په جوړولو کي بريالی يې غواړې څه وکړې!؟) ما ورته وويل: "دا يو داسي فرصت دی، چي هم د گټي اخیستلو وړ دئ او هم زما د روحيې جوړوونکی دی" زه حيران وم، ځکه، چي داسي يو څه مي جوړول، چي په جوړولو کي مي يې تجربه نه لرل. هغه مهال د کار ټاکل زما په لاس کي و، دومره بريالی وم، چي د ټاکلو حق مي درلودئ، چي بايد څه و کړم او دا صلاحيت مي درلودئ کوم کار، چي و نه غواړم سرته يې ورسوم، و نه کړم.

دا چي د گلف د بازي سره مي علاقه لرل نو پرېکړه مي وکړه، چي د گلف ميدانونه جوړ کړم. زړه مي غوښتل د گلف ميدانونه په داسي بڼه ډول ورغوم، چي هغه وخت

بي امکان درلود او غوښتل مي د هغه پرمخ بازي وکړم. د دې کار سرته رسولو ته مي اړتيا نه لرل؛ خو زړه مي غوښتل، چي دا کار سرته ورسوم. اوس نه يوازي پوهيږم، چي څنگه ميدانونه په ښه ډول و رغوم، بلکي د خوښي وړ گټه هم ځني ترلاسه کوم. که مي دا کار نه وای ازمایلي، هيڅ کله به سرته نه وای رسېدلی.

د اپرينتيس په اړه هم دا ډول و، ما په ټلويزيوني نندارو کي هيڅ تجربه نه لرل او زما له پاره کاملاً نابده کار و؛ خو اوس کولای سم، چي زيات کتونکي را جلب کړم. هيڅ چا هم فکر نه کوي، چي د اپرينتيس ننداره دې په اخيري ځل (۴۱،۵) ميليونه تنه و گوري.

د اپرينتيس برياليتوب د خطر اخیستلو په اساس و، چي غوښتل مي سرته رسولو په موخه يې قبول کړم، ځينو به ويل: ”که دا پروگرام کامياب نه سو، د ترامپ شهرت به صدمه و ويني“ ما به هغوی ته ويل: ”ماپسي دومره خبري کيږي، چي نور زه دې ته اهميت نه ورکوم، چي خلگ څه وايي“

خطر اخیستل بايد ډېر اړين و بولئ او همېشه د نوي کار د سرته رسولو په لټه کي و اوسئ. نوی کار سرته رسول نه يوازي دا چي خلگ ستاسو د کارونو په اړه آشنا کوي، بلکي د دې کارونو د سرته رسولو خطر ستاسي د کارونو سره د ټولو خلگو ليوالتيا هم پيدا کوي. دا مهمه نه ده، چي بايد کوم کار و کړئ بس يوازي او يوازي هروخت د نوي نظرياتو او معلوماتو په برخه کي خپل فکر مصروف کړئ ځکه، چي نوي فرصتونه د نوي کارونو د سرته رسولو په اساس منځ ته راځي.

زه هره ورځ سهار وختي ژر راويښيږم او اخبار لولم. ورځپاڼه د خبرونو په موخه نه لولم، بلکي غواړم پوه سم، چي کم څه نوي پېښ سوي دي. د ورځپاڼي د لوستلو

څخه ډېر څه زده کوم او خوښ يم، چې داسي تگلاره مي د ورځي د پيل له پاره ټاکلې ده. ځکه، چې زه يې په يادولو عادت کړی يم، چې دا زما د برياليتوب لوی دليل دی.

### **خپل په ځان کې مثبت وړتيا منځ ته راوړئ**

تاسي بايد مثبت فکر و کړئ او د هغه څخه تر ټولو د ښه پايلې انتظار و لرئ. مثبت چلند ماته فرصت را بخښي. کله، چې مي تازه کار پيل کړغوبنښتل مي ” قطار پښ شرکت“ رانيسم؛ خو پيسې مي نه درلودې، کارکونکي مي نه لرل او څوک مي نه پېژندل. ښار هم د بد قسمتي په حال کې و او ښاروالي هم پيسې نه لرلې؛ خو دا چې زه ځوان وم او د مثبتې انرژۍ څخه برخمن وم، هغوی ته مي دغه اميد ورکړ، چې زما تجربه نه لرل او مخکي کار نه کول په پام کې و نه نيسي. هغه بانک، چې زما ژوند يې بدل کړ په بې باوري سره ماته پور راکړ، يوازينی شی، چې ما درلود هغه مثبت ليد لوری او فکر و، ما خپل مثبت ليد لوری پر ټولو باندي خرڅ کړ.

منفي فکرونه ستا سي او د هغو کارونو په اړه، چې کولای يې سئ تمرکز له منځه وړي او د برياليتوب فرصت ته مو ټينگه ضربه ورکوي. د گلف په لوبه کې متوجه سوم، چې په دې لوبه کې تر ټولو ښه لوبغاړی هغه دی، چې مثبت فکر کوي. گلف په اصل کې جسمي بازي نه ده او دا اړينه نه ده، چې يوڅوک څومره زور لري او څومره تېز توپ وهي، بلکې گلف يوه روحي بازي هم ده او تر ټولو ښه لوبغاړی بايد د قوي افکارو لرونکي وي. گلف داسي جوړسوی دی، چې تاسو په دې پوهوي، چې ايا په سختو شرايطو کې مثبت کار سرته رسولای سئ که نه. ونې، ويالې، درې

او تپې ستا سو د تمرکز په وړاندې موانع دي، ایا کولای سئ ددې ټولو موانعو څخه تېرسئ او توپ په تېزۍ سره هغه هدف ته چي په پام کي یې لړئ ورسوي؟ د فکر مدیریت هم د بریالیتوب له وسایلو څخه دی، ممکن همپشه گټونکي و نه اوسئ؛ خو په دې هم باید پوه سئ، چي ناکامۍ هم د بریالیتوب دروازه ده. شرایطو ته اجازه مه ورکوی، چي تاسو منفي فکر کولو ته تشویق کړي. منفي فکرونه مو له یاده و باسئ او د هغوی په وړاندې کلک و دریرئ. همپشه منفي فکر په مثبت فکر بدل کړئ. هغه انرژي، چي د مثبت فکر کولو له پاره مصرفیږي، د مثبت فکر کولو په وړتیا بدلیږي او نور به هیڅ فکر تاسو په اسانۍ سره مایوسه نه کړي.

د عصبانیت څخه بیرته د ځان را ایستل عادت و گرځوی. ډېر خلگ ما عصباني بولي؛ خو داسي نه ده. زه سر سخته یم او حوصله مي تر نورو ډېره ده او هیڅکله خپل کنترول له لاسه نه ورکوم. دا صحیح ده، چي باید په کار کي جدي یاست؛ خو که عصبانیت ستاسي څخه کنترول واخلي، ضعیف کسان یاست. که په دې کار سره تمرکز له لاسه ورکړئ، نور نو په خپل هدف کي بریالیتوب نه سئ منعکس کولای. زه، چي کله عصباني یم، د عصبانیت انرژي د هغه فعالیت د سرته رسولو له پاره مصرفوم، چي ماته آرامي

زیات کار کوم، حواس مي زیات راجمع کوم او ټوله هغه ستونزي، چي مي د هدف په لارکي واقع کیږي حل کوم. زیات وختونه، چي د تړون د لاسلیک په حال کي یم، پرځای د دې، چي عصباني سم، د دغه عصبانیت څخه گټه اخلم ترڅو په تړون کولو کي هدف ته ورسېرم. د عصبانیت د مثبت اړخ څخه گټه اخیستل د ټینګي

روحیې یو بل اړخ دی، چې تاسې بریالیتوب ته رسوي. که هدف ته د رسېدو له پاره د عصبانیت څخه گټه واخلي، بیا هم مثبت کار کوي.

مثبت فکر کول یوازې؛ خوش بینی نه ده بلکې د مثبت کار منځ ته راوړل دي کوم، چې تاسې د منفي کارونو سره د مخامخ کېدلو په وړاندې قوي کوي. د خوشبینۍ فلسفې زه د اپرنټیس ایجادولو ته وهڅولم، ما هغه مهال د کار ډېر وړاندیزونه درلودل؛ خو کله، چې زما سره د اپرنټیس نظریه وړاندې سوه، هغه می پرېښوده او لمړنۍ نظریه می، چې د ټلویزیون په اړه وه قبوله کړه، چې دا ټوله د خوشبینی له کبله وه. که می مثبت فکر نه لرلای نه به می هیڅ وخت دغه کار سرته رسولی وای او نه به می د سرته رسولو گټه لاسته راوړې وای.

کله، چې ډېر ځوان وم د (ډاکټر نورمن ونسنټ پیل) د (مثبت فکر کولو قدرت) په نوم کتاب می و لوست. هغه مهال یو بل ښه کتاب د (راز) تر عنوان لاندې په کتاب پلورنځي کې موجود و، چې مثبت فکر کولو ته یې پراختیا ورکول. (راز) کتاب په کال کې تر ټولو ډېر خرڅ سوی کتاب سو او د دې کتاب ډېر متخصصین علاقه لري زما سره په لرنینگ انکس کې ملگرتوب وکړي. مثبت فکرونه زما د وجود بله برخه سوله. هره معامله، چې سرته رسوم مثبت فکرونه زما سره لویه مرسته کوي. د ښار تر ټولو په بدو اقتصادي شرایطو کې ما هرځای د خلگو سره دغه خبرې کولې، چې هرڅه سمېري. زما د کار د گټو څخه یوه د نورو له پاره د ژوند د شرایطو ښه کول دي.

## د منفي فکرونو قدرت

زه د منفي فکرونو د قدرت څخه هم خبريم. د منفي فکرونو قدرت دومره دی، چي تاسي جگړې ته آماده کوي، زه اړ يم، چي په ژوند کي د منفي موانعوسره و جنگيرم، هرڅومره، چي اوس مثبت هم و اوسيرو، بيا هم په نړۍ کي د مريضو، توفان، سيل او لوړي جنگ روان دی. بد انسانان هم شتون لري، نو زه بايد هغه کار سرته و رسوم کوم، چي د بدوخلگو او بدو پېښو څخه په امان و اوسيرم. د بېلگي په ډول کله، چي مي د کمودور هوټل رانيوی، رانيول يې يو ساده خطر نه و او ښه پوهېدل که مي ماته و خوږه کار مي خلاص دی، له اوله څخه مي هڅه و کړه ترڅو په خطر اخیستلو کي مي لاس راکم کړم. که ډېر مثبت فکره وای کېدای سي ټوله خطر مي خپله اخیستئ وای؛ خو ما بانک په خپل خطر کي راسره شريک کړ، د ښاروالۍ مديران پوهېدل پرته له دې، چي هغوی پانگونه و کړي، زه د هغوی له پاره په يوه گرځندويه (سياحتي) مرکز باندي د يو له منځه تللي ساحې د بدلولو له پاره يو فرصت يم. په پای کي پرېکړه وسوه، چي زه مديريت اوپيسې په کار واچوم اوښاروالي به ما د دې کار له مالياتو څخه معافوي، ترڅو هوټل بيا راپيل کړم. ما هوټل په لس ميلیونه ډالره رانيوی او بايد ۲۵۰ زره ډالره مي مخکي قسط اداکړی وای؛ خو ما دومره پيسې نه لرلې. بلآخره مي ترون بې له دې، چي ۲۵۰ زره ډالره قسط ورکړم په اسانې سره لاسليک کړ. مثبت وم؛ خونه سوای مي کولای د قرارداد په خاطر مي ټوله ژوند په خطرکي واچوی.

په واقعي ژوند کي ټوله معاملات سرته نه رسيري، ټوله قرادادونه نه لاسليک کيږي، همپشه نوي کارونه په وجود نه راځي، ټوله مريضان نه جوړيږي او ټول هغه کسان، چي ورسره مخامخ کېږئ بريالي کسان نه دي. ټول عمر تغيرنه خوړونکي شرايط نه وي. ددې ټولو خبروسره سره د منفي شرايطو سره د مقابلي له پاره بايد پر خپل ځان باندي باور زيات کړئ او خپل ځان د دې شرايطو له پاره آماده کړئ. پام مو وي، چي منفي شرايط هم د ژوند يوه برخه ده او ستاسي په وړتيا پوري اړه نه لري او يادو شرايط ته اجازه مه ورکوي، چي پر ځان باندي مو باور کمزوره کړي.

### د څلورم فصل څخه د زنگر اخیستنه

په (۱۹۸۲) کي لرنينگ انکس د يوه عجبه فرصت سره مخ سو. د (۱۹۸۲) کال دمارچ پر (۱۱) مه زه متوجه سوم، چي په لرنينگ انکس کي سل زرم محصل هم نوم ليکنه و کړه، سره له دې، چي هغه وخت مي پيسې هم نه درلودې و مي ويل: “چي بايد يوجشن ونيول سي” اود منني د مراسمو له پاره مي پرېکړه وکړه، چي بايد (۱۰۰۰۰) يو ډالري سکې د امپايرستيت د تعمير د بام څخه پر خلگو و پاشم. په همدې خاطر مي د مجلې، ورځپاڼي او ټلويزيون مسؤلين خبر کړل او (۱۰۰۰۰) يو ډالري سکې مي د بيلا بيلو بانکونو څخه راجمع کړې او د هغوي پرمخ مي و ليکل چي “لرنينگ انکس دخلگو سره مينه لري”.

ما غوښتل د مجلو، ورځپاڼو، او ټلويزيونونو څخه گټه پورته کړم ترڅو د لرنينگ انکس له پاره زيات تبليغات تر سره کړم. راډيو او ټلويزيون او نورو خپرنديو نهادونو د دې خبر استقبال وکړ او ټولو ته يې دا خبر ورسوي، چي لرنينگ انکس به ماپنين به پريوه بجه دجمعي په ورځ پر (۱۲) د مارچ، د **Empire State Building** له

سره څخه (۱۰۰۰۰) یو ډالري سيکې لاندي وشيندي. د تعمير شاو خوا سرکونه تر ۳۴ سرک پوري بند وه. خبريالان، عکاسان او په زرگونو نور نفر تر تعمير لاندي دې نندارې ته منتظر وه. نيم ساعت مخکي له دې، چي تعمير ته ورسيرم، دوو مسلحو غلو يو بانک، چي په دغه تعمير کي يې شتون درلود ترحملې لاندي نيولی و او بانک ته داخل سوي وه. ډېري پيسې يې له بانک څخه غلا کړي وې او د کچرې په بوجی کي يې اچولي وې او کله، چي د بانک د دروازې څخه د باندي را وتل، خپل ځان يې نابره د زرگونو ننداره کوونکو، عکاسانو، او د تلويزيونونو د کېمرو په وړاندي وليدی. پوليس د هغو مخته و دريدل او وئې نيول.

کله، چي زه د پيسو د کڅوړو سره د امپاير استيتې تعمير ته داخل سوم، د بانک ساتونکو ماته ليفت ته د داخلېدلو اجازه را نه کره، ما هغوی ته د يو ډالريزو سيکو کڅوړي ښکاره کړې او ورته و مي ويل: “زه چمتو يم، چي دمنني له پاره دغه ډالرونه د خلگو پر سر وشيندم” د تعمير د ساتونکو جواب منفي و، دا چي ډېرو هڅه کول، چي د کڅوړو څخه پيسې حمله کړي، ساتونکو د تعمير په جيب موټر کي سپور کړم او د هغه ځای څخه يې ليري کړم. ما و نه سواي کړای، چي د خلگو پر سر پيسې وشيندم؛ خو د تلويزيون له لاري زما سره تماس و نيول سو او ويې غوښتل، چي ددغه پېښي په اړه په خبرو کي توضيحات ورکړم ځکه، چي زما کار د بانک د غلا سره په يوه وخت کي و.

ما هم تشریح ورکړه، چي څوک يم، لرنينگ انکس څه کار کوي او غوښتل مي، چي د نيويارک د خلگو څخه د منني په پار د سل زرم محصل د شموليت په وياړ د خلگو پر سر (۱۰) زره ډالره وپاشم. ما غوښتل، چي د اعلاناتو په خاطر د خلگو پر



سر (۱۰۰۰۰) ډالره و پاشم؛ که څه هم پیسې مي و نه پاشلې؛ خو د هغه څخه مي لس چنده تبلیغات و کړل. دا حیرانونکې پېښه زما او د لرنینگ انکس له پاره یوه لوی تصادف و. د مجلو د داخلي صفحو د مقالاتو پرځای زه د نیویارک تایمز د مخ پرفصحه وم. د لرنینگ انکس یو عجیبه فرصت په نصیب سو او د هغه څخه وروسته زه ډېرو ټلويزوني پروگرامونو ته دعوت سوم، چي خپله کیسه خلگو ته بیان کړم. ټوله خلگ د نوم لیکني له پاره لرنینگ انکس ته راغلل او نه یوازي دا چي (۱۰۰۰۰) ډالره مي په کار اچولي بلکي په زرونو ډالره عاید مي هم لاسته راوړ. د مناسب وخت ټاکنه د ځان سره فرصت لري. کله، چي مي په نړۍ کي د ښاغلي ډونالد ټرمپ سره قرارداد لاسلیک کړ د (اېرنټیس) لومړنۍ خپرونه په NBC ټلويزيون کي خیره سوه او ترټولو مشهوره خبره، چي ډونالد ټرمپ به اېرنټیس کي کړې وه ” ته ووتلې“وه، ډونالد ټرمپ د امریکا په کورنیو کي یو ترټولو مشهور شخصیت گرځیدلی و. د هغه سیمینار له پاره په کوم کي، چي ټرمپ گډون کاوه، د خرڅ سویو ټکیتانو تعداد د باور وړ نه و. ټولو غوښتل، چي ډونالد ټرمپ و ویني او شخصاً د هغه سره و پېژني. دا یو لوی فرصت و، چي د مناسب وخت سره سم زما په نصیب سوی و.

د ټولو څخه مهمه داده، چي ما د هغه فرصت څخه، چي راته مخه کړې یې وه وکولای سول گټه پورته کړم. هر څوک په ژوند کي دیو فرصت سره مخ کیږي؛ خو د هغه څخه گټه اخیستل بله خبره ده. ما پرنړۍ باندي د راگرځیدلو په پروژه کي ډېري پیسې لاسته راوړې او زه غواړم پرنړۍ باندي د راگرځیدلو بلي پروژې ته چمتو سم. ټولو ویل: ”ایله کوه یې! تا، چي څومره پیسې لاسته راوړې کېدای سي، بل

واري يې لاسته رانه ورې، ته په سر دردئ پسي گرځې!“ اما تجربو ماته ښودلې ده، چې فرصت بايد له لاسه ورنه کړل سي. پرېکړه مي وکړه، چې نه يوازي د نړۍ په کچه چمتو والی و نيسم، بلکي فوراً مي د امريکا په (۲۰) ښارونو د (۲۰) پروگرامونو مهال وېش ترتيب کړ.

**Steve Jobs** ددې سره مينه لرل، چې د ټولو له پاره کمپيوټر يوه شخصي وسيله و گرځوي د دې کار له پاره يې د **Hewlett Packard (HP)** کمپنۍ څخه د حساب ماشين په (۱۳۵۰) ډالره رانيوی او د خپل شريک استيو وازنياک سره يې شپه او ورځ کار پر وکړ، چې بلاخره يې **Apple** کمپيوټر اختراع کړ. هغه چا، چې پوهنتون يې هم ختم نه کړ داسي يوشخص سو کوم، چې وېې کړای سول د ټولو هغو خلگو ژوند، چې د شخصي کمپيوټر څخه گټه اخلي بدل کړي. په شروع کي ټول خلگ ليواله وي او زر زده کړه کوي؛ خو نتيجې ته يوازي هغه څوک رسېږي، چې کارپای ته رسونکي وي.

بابي فيشر په شپاړس کلنۍ کي د نړۍ دشطرنج د لوبي قهرمان سو، هغه يونابغه نه و، بلکي تمرين دغه ځای ته رسولی و، همدارنگه ټايگر وود د ۱۵ کاله تمرين وروسته په اتلس کلنۍ کي د نړۍ قهرمان سو. هميشه تمرين و کړئ او ځان ته پرمختگ ورکړئ؛ په هر کار کي، چې کوی په هغه کي ځان مسلکي کړئ تر څو بلد سئ او هره ورځ گټه ترلاسه کړئ. کله، چې سخت کار و کړئ، برياليتوب ترلاسه کړئ او هره ورځ مو تر بلي ښه کړئ، خلگ مو د برياليتوب څخه خبرېږي او وايي “عجبه بختور سړی دی”

## د څلورم څپرکي لنډيز

دا حقيقت دی، چې ځيني خلگ ترځينو نورو خلگو نړۍ ته نېکبخته راځي، مور او پلار يې شتمن وي، په ښو ښوونځيو کي درس وايې او ښې اړيکي لري؛ خو اکثره بريالي اشخاص، چې زه پېژنم برياليتوب يې په هڅه او کار تر لاسه کړی دی. همېشه دا جمله پياد و لری ” څومره، چې سخت کار کوم، هغومره نېکبخته کېږم“. کله، چې د کار تر ټولو د بدو شرايطو پر مهال د بانک لرونکو جشن ته ولاړم په بد حالت کي نېکبختي راته راغله. دا چې سخت کار مي کړی و بايد هلته تللی وای، ځکه، چې زما تگ د کار له پاره اړين وکه هلته نه وای تللی. نن ورځ به دلته نه وای. دا صحيح ده، چې بدې پېښې همېشه واقع کيدونکي دي؛ خو د هغوی په وړاندي بايد ځانونه آماده کړو او په فکر او ډېرکار سره د لويو فرصتونو انتظار و باسو.

## پنجم څپرکی

### د بېري لاملونه

ژوند اسانه نه دی، نړۍ له بې باوريو ډکه ده او د انسانانو يوه برخه هره ورځ بدتره کيږي. ځيني د ځينو نورو د له منځه وړلو له پاره کارکوي، هغوی که په دې ونه توانيږي، چي يوڅوک جسماً له منځه يوسي، روحاً يې له منځه وړي، زمورنړۍ د کينې څخه ډکه ده او ټوله نه يوازي دا چي ستا په برياليتوب نه خوشحاله کيږي، بلکي تاسي د خپلي ناکامۍ د دليل په توگه هم پېژني. ماته د ورکتوب په دوران کي د وسترن فلمونو په کتوسره همېشه پوښتنه پيدا کېدل، چي ولي د فلم ټول غړي غواړي د فلم قهرمان (هلک) مرکري، اوس پوه سوم، چي په واقعي ژوندکي هم همداسي ده، داسي خلگ شتون لري، چي د نورو د برياليتوب څخه بيزاره دي، ستاسو برياليتوب کېدای سي ډېرو ته ازار ورکړي، حتی کېدای سي ستاسو دوستان او قوميان هم ستاسي له برياليتوب څخه ځورېږي. د دې له پاره، چي خلگ پيسې په لاس راوړي او بريالي سي ټوله غواړي ستاسي څخه ناسمه گټه واخلي.

په فلوريډاکي مي د مارالوگو (Mar-a-Lago) په نوم يوبنايسته کلب تاسيس کړ، چي په هغه کي الټون جان، سلين ډيون او ډېرو نورو هنرمندانو پروگرامونه سرته ورسول، د دې کلب غړي ډېر شتمن دي، کلب ډېر کامياب دی د هغه د غړو څخه يو تن يومشهور شخص دی او په نيويارک کي ډېر تعميرونه لري. درې کاله مخکي نوموړي زما پيسې اداء کړې او دگلف په کلب کي زما غړی سو، هغه يو محکم شخصيت لري او سرمايه يې د يو ميليارډ ډالرو په شاوخوا کي ده که څه هم په نۍ نړۍ کي ډېره زياته شتمني نه ده؛ خو بيا هم شتمن دی، هغه زما سره د تعميراتو په

کار کي و او نه یوازي دا چي ما همپشه د هغه سره بڼه سلوک کاوه بلکي همکارانوته به مي هم ويل ترڅو له هغه سره بڼه سلوک وکړي.

یوه ورځ مي وکیل راته زنگ ووايه او ويې ويل: "دا ښاغلي په دې خاطر، چي تاسي دهغه دتعميراتو تر څنگ يو تعمير رانيولی دی ستاسي څخه شکايت کړی دی." ما ورته وويل: "امکان نه لري ځکه زما تعمير د هغه دکار سره اړيکه نه لري، او ما د هغه ښاغلي سره تراوسه دومره نیک سلوک کړی دی، چي هغه به هيڅکله داکار و نه کړي" وکیل مي راته وويل: "نه داسي نه ده، د دغه سړي اخلاق داسي دي، چي که يو وخت يې څوک فقط د هغه دکار ساحي ته نژدې سي نوموړی د هغه شکايت کوي ترڅو د رقيب حواس يې ټوله شکايت ته متوجه سي نه کار ته." ځيني خلگ داسي سلوک کوي، چي تاسي په بې ځايه مسائلو مصروف کړي ترڅو خپله پرمختگ وکړي او تاسي دخپلي خوبني له پاره له منځه یوسي.

وکیل مي راته وويل: "د دې له پاره، چي خپل نوم مو د رانيول سوي تعمير پر سر و ساتل سي يو ميلیون ډالر مصرف ته اړتيا لرو" زما زړه نه غوښتل، چي دومره پيسې مصرف کړم؛ خو دا چي نوموړي زما څخه شکايت کړی و پرېکړه مي وکړه، ترڅو د هغه سره و جنگيرم. کله، چي زما جواب ترهغه پوري ورسېد، وکیل مي زنگ راته ووايه او ويې ويل: "نوموړی وايي، چي دکلب په قباله کي د همپشني مفت عضويت ترلاسه کولو په مقابل کي له دعوي څخه تېرېدلو ته حاضر دی" ورته و مي ويل: "څه؟ زما په کلب کي دهغه عضويت يوازي اته زره ډالره دی، يعني نوموړي داکار په کال کي فقط د اته زرو ډالرو په خاطر وکړ؟" وکیل مي راته وويل: "دا دهغه غوښتنه ده، که نه د هغه د شکايت د مقابلي مصرف يو ميلیون ډالره دی."

په خوا شينې سره مي د هغه د وړانديز سره موافقه وكړه او د هغې ورځې وروسته مي ټولو كاركونكو ته وويل:، چي د هغه سره بدسلوك وكړي او جالبه داده، چي هغه همپشه كلب ته هم راځي ځيني خلك غواړي، چي نورخلگ يې په وړاندي و دربري او ورته و نبيې، چي هرڅه كول مو په وس نه دي پوره، كه د داسي خلكو په وړاندي كم راسئ له منځه مو وړي او كه يې په وړاندي ټينگ و دربرئ احترام مو كوي، نو ځكه كه څوك درسره مقابله كوي د هغه څخه په اسانۍ مخ مه اړوئ او ورته و نبياست، چي د مقابلي له پاره آماده باست.

هيڅ وخت مو دوستان مه هېروئ. ” دني دويچ“ يو زما ددوستانو څخه دى هغه په NBC كې يوه كاميا به شو(تلويزوني ننداره) لړل او په Avenue Park كې يې زما اپارتمان اجاره كړى و. ما هغه اپارتمانونه د “دلامنكو” د هټل په ساحه كې جوړكړي وه اپارتمانونه ځكه ډېر كاميا به سوي وه، چي په يوفوق العاده موقيعت كې جوړ سوي وه. ډېرخلگ د “Danny” داپارتمان غوښتونكي وه، او په زرگونه واري يې دهغه درانيولو يا اجاره كولو له پاره ماته مراجعه كړې وه؛ خو مابه ورته ويل د Danny داجارې دوه كاله لاپاته دي. دنوموړي اپارتمان اجاره (۴۵) زره ډالره وه ما Danny ته زنگ وواهه او دهغه څخه مى پوښتنه وكړل:(ايا غواړې، چي اپارتمان مى راته وسپارې؟) هغه وويل: (دوه كاله نور) ما ورته وويل: ”ښه نو زه بايد صبر و كړم“

يو څو ورځې وروسته د ډني وكيل راته زنگ و واهه او و يې ويل، چي په اجاره ليك كې داسي يوه ماده سته، چي ته كولاى سې هغه لغوه كړې اوغوښتل يې د اجاره ليك څخه دغه ماده وايستل سي. ما ورته وويل: ”زه نه پوهيرم، چي په اجاره ليك كې څه ډول مطلب وجودلري زه به مي وكيل ته و وايم، چي تاته زنگ ووهي“

وکیل می د ډني وکیل ته زنگ و واهه او ورته یې وویل: "زه غواړم اجاره لیک لغوه کړم" دوی دقیقې وروسته، خپله ډني راته زنگ و واهه او ویې ویل: "ډونالد! ته غواړې اجاره لیک لغوه کړې؟" ما هغه ته وویل: "زه اصلاً نه پوهیږم، چې په اجاره لیک کې څه ډول ماده شتون لري، چې ته دې وکیل ته د هغه له پاره پیسې ورکوې چې ما په دې پوه کړي ترڅو ستا اجاره لیک لغوه کړم" هغه ته می وویل: "ته زما ملگری یې او نه غواړم تا داپارتمان پریښولو ته اړ کړم" هغه ومنل، چې د (۴۵) زرو ډالرو پرځای ۵۰ زره ډالره اجاره راکړي او (۵۰) زره ډالره هم دپولیسو د سپورټ سازمان ته چې زه ډېره مینه ورسره لرم د مالي کمک په ډول ورکړي.

### **شتمني ته مو پاملرنه و کړئ او ښه غور ونیسئ**

که مو پیسو ته سمه پاملرنه ونه کړئ، که ناسم کار سرته ورسوئ او یا دنورو په اړه صحیح فکرونه کړئ کېدای سی پیسې مو له لاسه ورکړئ، نو ځکه مخکې له دې، چې یوکار سرته ورسوئ دهغه په اړه باید سم فکر وکړئ، ترڅو سم قدمونه واخلي. دچاسره، چې مشوره کوئ په دقت غور ورته ونیسئ او هغه څه، چې اورئ ځان په پوه کړئ. د نورو خلگو سوابق او تیر کارونه تحلیل کړئ ترڅو پوه سی، چې هغوی څه ډول خلگ دي.

### **داسي کار و کړئ چې خلک درناوی درته و کړي**

د خپلو کارکوونکو سره مو سلوک باید په داسي ډول وي، چې هغوی پوه سی تاسي د هرڅه په اړه معلومات لرئ که نه کېدای سی بده استفاده درڅخه وکړي. ماهغه وخت له پلار سره په ساختمان کې کارشروع کړ، چې تگ کول می زده کړل، د

ماشومتو څخه مي د هغه کارونه ليدل او د ساختمان د کارکونکو سره مي د هغه د سلوک څخه خوند اخيست. کله، چي مي منځنی ښوونځی ختم کړ پلار مي فوځي ښوونځی ته شامل کړم؛ خو زه همپشه بيرته کورته د گرځيدو په تمه وم ترڅو بيرته مي د پلار سره د ساختمان په چاروکي مصروف سم. ما له هغه څخه ډېر څه زده کړه هغه به ويل دزياتي گټي لاسته راوړلو په خاطر بايد لگښتونه کم سي او دا چي هيڅ نرخ قاطع نه دی بايد د هرڅه له پاره تخفيف ترلاسه کړم. پلارمي د يوه جارو څخه نيولې د بام تر اسفالتو(ډامبر) پوري تخفيف ترلاسه کوی او د کار سره بلد و. هغه په نرخونو ښه پوهيدی؛ د رنگ نرخ، د نقاش د لاس مزدوري اود نورو اجناسوپه قيمت ښه پوهيدی هيڅ چاته يې نه اضافه او نه کمي پيسې ورکولې، نقاش ته به يې ويل ”دومره دي د رنگ لگښت دی، دومره دي د کارکونکو لگښت او دومره ستا لگښت دی؛ خو که، چيري دي کار په فوق العاده ډول سرته ورسوی دومره دي کېدای سي انعام وي“ ټولو د هغه سره په زړه او ځان کار کوی.

څلگو سره د هغه د خبرو کولو له طرز څخه می زده کړه، چي معاملات څنگه په ثمر و رسوم، ددې کار له پاره بايد د نرخونو په اړه باخبره واوسو تر څو نور شک درباندي پيدا نه کړي. کله، چي زه منهن ته راغلم له خپل کور څخه مي کار پيل کړ؛ خو داسي رويه مي کول چي گوندي داسي يو سازمان چلوم، چي لسگونه نفرو ته اړتيا لري په داسي حال کي، چي په خپل کار کي يوازي وم. کله، چي به د يوشرکت سره مخامخ کېدل هغوی ته به مي ويل: ”زه د ترمپ د ټولني لخوا څخه يم او د وړانديزونو په اړه بايد د مديره هيئت سره خبري و کړم.“ تورجانکت او پتلون، سپين يخنکاک او ښکته يې زما شخصيت د يوبا صلاحيته شخص غوندي ښودی. دا



چي د مخنيوي څوک مي نه و نو ځکه مي هڅه کول تر څو معامله ترسره کړم او هيڅ سوال د چا په ذهن کي پرې نږدم، چي ايا ددې کار تر شا زما لاس سته که نه؟ خلگو به ځکه زما احترام کوئ، چي د بحث کنترول به مي په لاس کي اخيستی او نښودل به مي، چي گواکي دا کار زه ترسره کوم.

په لرنينگ انکس کي مي وويل: ”موږ په نړۍ کي ډېرلوی معامله کوونکي لرو؛ خو زموږ په بهرني سياست کي د هغوی څخه ډېره گټه نه اخلو داسي کسان که څه هم اکثره وخت علمي نه وي او زده کړي يې د سياستمدارانو په کچه نه وي؛ خو دا وړتيا لري، چي د نورو هيوادونو د استازو سره کښيني او خبري و کړي.“

### **په هيڅ چا باور مه کوئ!**

مخکي به مي ويل: ”بايد ښه کسان و گمارل سي او پر هغوی باور و کړل سي“ خو نن ورځ وايم: ”ترټولو ښه کسان و گماری؛ خو پر هغوی باور مه کوئ ځکه، چي د باور څخه مو ناسمه گټه اخيستل کيږي“ ډېر کسان پېژنم، چي ترټولو ښه وکيلان، محاسبين او مديران يې مقرر کړيدي؛ خو د باور څخه يې بده گټه اخيستل سوې ده او خپل کارونه يې له لاسه ورکړي دي.

په خپله کاري دوره کي مي و کولای سواي ښه کسان جذب او و گمارم، چي اوس مي د شخصيت په پېژندنه کي ښه مهارت ترلاسه کړی دی.

په مصاحبه ( انټرويو) کي وخت نه ضايع کوم او د هغه چا سره، چي مصاحبه کوم ژر يې پېژنم او تشخيصوم، چي ايا دا هغه شخص دی، چي زه يې غواړم که نه. زه اوس په دې پوهيږم، چي د گمارني ټول شرايط بيا هم نه سي کولای په صحيح ډول د يو شخص تضمين و کړي او زه پوهېدلی يم، چي لمړۍ سلوک ښه جواب ويونکی

دی، ځکه، چې ځینې وختونه د خلگو ظاهري شکل هم انسان تېرباسي. ځینې داسې کسان هم د مصاحبې له پاره راځي، چې ظاهر یې د عمل (باطن) څخه توپیر لري، کېدای سي ښه قیافه لرونکی وي، ښه لباس یې اغوستی وي او په نظر کې ډېر ښه وایسي؛ خو په هغه برخه کې، چې تاسو له هغوی څخه کارغوړئ مناسبه وړتیا و نه لري؛ خو ځینې کسان سربیره پردې، چې ښه قیافه نه لري بیا هم په کار کې ښه مؤثریت لري او کولای سي په کار کې تحرک او ښورښ راولي.

باید احتیاط وکړئ، چې منفي روحیه لرونکي اشخاص استخدام نه کړئ ځکه، چې د هغوی روحیه ټوله سازمان منفي کولای سي نو ځکه ویل کېږي، چې “یو خراب سبب د ټوله صندوق سبب خرابوي” عیني لکه هغه ویروس، چې نوروته سرایت کوي د ټوله جوړسوي ټیم د تخریب باعث گرځي. څپر نو ښودلې ده، چې د یو کس منفي کردار تر مثبت کردار ډېر تاثیر لرونکی دی او دا د منفي سلوک قدرت ښیي. که یو شخص ډېر شکایت کوي او همېشه د خپلو ستونزو په اړه خبري کوي (څنگه سخت کار دی ...) او د حل لارو او د کار د ښیښو پرخای یوازې د کار نیمگړتیاوو ته پاملرنه کوي، ډېر ژر ددې باعث گرځي تر څو ټول کارکونکي له ستونزو څخه خبري وکړي او د کار چاپیریال ناسم وپېژني، په دې صورت کې د کار انگیزه له منځه ځي او ټول هغه کسان، چې هلته کار کوي بې انگېزې کېږي او په سختۍ کار ته متوجه کېږي ځکه، چې دا فکر د سرطان غوندي ټوله ځایونه نیسي او بلاخره ستاسو گریوان هم نیسي. که داسې یو کس و گهاری، چې د خپل مخکنی کار په اړه منفي خبري کوي او د هغه په اړه بد وایې پوه سی، چې منفي شخص دی او کېدای سي ډېر ژر ددې کار په اړه هم شکایت پیل کړي. هغه اشخاص هم مه

گهاری، چي ڊهري خبري کوي ځکه، چي د هر ورسپارل سوی کار له پاره ډېره تشریح غواړي.

زه رښتيني او وفادار اشخاص خونوم، وظیفه پېژندنه مي ډېره خوښېږي او بې دعوي او متواضع کسان مي خوښ دي له هغه کسانو څخه، چي خپل ځان ډېر لوړ گڼي نفرت لرم. پر خپل ځان اعتماد په هر صورت کي ښه دی، چي وويل سي ” ما هرڅه سم سرته رسول او مخکني شرکت ځکه زه نه غوښتم، چي له نورو څخه ډېر پوهېدلم نو ورځني و وتلم ” ډېروختونه کاندیدان په ظاهراً په نظر بد راځي؛ خو زه کولای سم معلوم کړم، چي دوی دملک په کار کي علاقه لري که نه؟ غواړم پوه شم، چي هونبیار کسان دي که نه؟ دا چي ما همېشه دهونبیارو خلگو سره کار کړی دی نوځکه هغوی ډېر ښه پېژنم. کله، چي مناسب اشخاص و گهاری باید مدیریت يې و کړی او د مدیریت کيلي نورو ته د چارو سپارل دي؛ خو دا چي نورو ته کارونه سپارل اسانه کار نه دی، نو باید ځان باوري کړی، چي کارونه په سمه توگه مخته ځي او هغه کسان، چي ستاسو سره کار کوي باید تاسو ته درناوی و لري او حتی پرتاسو حساب وکړي.

### هر څوک نورو موقعو (چانسونو) او بخښني ته اړتيا لري

که له کارکوونکو څخه مو يو کار کوونکی داسي يو کار سرته ورسوي، چي د ارگان له پاره ناخوښه وي، تاسي هغه ته بخښنه وکړی او داسي فکر وکړی، چي هغه يوې بلي موقع ته اړتيا لري. چا ته، چي موقع ورکوی هغه باید په دې پوه کړی، چي تاسي هغه ته د افرصت د ځان داصلاح په خاطر ورکړيدئ او دهغه څخه وروسته هغه تعقيب کړی، چي ايا واقعاً اصلاح سوی دی که نه؟

## د خپل ځان او نورو ته لوړ معيارونه وټاکئ

د خپل ځان او نورو څخه ښه کار وغواړئ، ډېر وخت ځني کارکوونکي ښيې، چي د سخت کار کولو له پاره راغلي دي؛ په دغه وخت کي دا ډېره اړينه ده، چي همدغه توانايي او پرځان باور په هغوی کي تقويه کړئ او هيڅ کله د هغوی توانايي بې عوضه مه پرېږدئ او که، چيري له هغوی څخه تيروتنه وسي ډېر يې مه رته ځکه، چي تيروتنه له هرچا څخه کيږي.

## د پنځم څپرکي څخه د زنگر اخيسته

ستاسي وړتيا يوازي تر لويو کارونو سرته رسولو پوري محدوده ده او موخو ته درسېدلو له پاره بايد د نورو قواو څخه هم مرسته ترلاسه کړئ. د ور او ښو خلگو گټارنه په کار کي د برياليتوب او ماتي ترمنځ تفاوت دی. ډونالډ په دې اړه ډېر ښه وايي؛ د نورو د بد سلوک په وړاندي بايد همېشه چمتو و اوسئ او د نورو ښه سلوک د خپل ځان په نصيب کړئ. د ځينو هغو ښو کسانو لارښووني، چي زما له پاره گټوري تمامي سوي دي په لاندي ډول دي:

### • انعام همېشه د کار څخه مخکي ورکړئ

خوږ ملگري جان گودفرند مي راته و ښودل که غواړې انعام ورکړې همېشه يې دکار دپای ته رسېدو څخه مخکي اداء کوه. ما همېشه دغه نصيحت په ژوند کي تعقيب کړئ دی او نتيجه مي يې ترلاسه کړې ده. په یاد می دي، چي د سياحت له پاره د خپلي کورنۍ او د دوستانو د يوې کورنۍ سره جامايکا ته تللی وم. دوستانو می هم زما غوندي اولادونه له ځان سره ملگري کړي وه. د خپلو اولادونو له پاره

مي د هغه خدمتونو څخه گټه اخيستل، چي هټل د ماشومانو له پاره درلودل. ما د اولادونو د ساتني د مسؤل په توگه د لمړۍ ورځي څخه د هټل کار کوونکو ته سخاوتمنده انعام ورکاوه او هغوی ډېر خوښ وه او په ښه ډول يې کار سرته رسوی؛ خو کله، چي هغه بلي کورنۍ هغې ښځينه خدمتگاري ته، چي ټوله اونۍ يې په نا آرامۍ او سختۍ سره کارکوی د کار په پای کي انعام ورکړ، دې ښځي حتی موسکا هم پرشونډو رانه وړه، ځکه، چي زما د ملگري کار معمولي و او دا کارهڅوک کوي.

زه پوهېدل، چي د لرنينگ انکس له پاره په ټوله امريکا کي کاري سفرونه به د کارکوونکو له پاره ډېر تکليفي وي، د دې کار له پاره مي د نيويارک په يوه ښايسته هټل (ډورال) کي يوه غونډه ونيول، ټول کارکوونکي او د هغوی مېرمني مي د ماخستن ډوډۍ ته دعوت کړل. لمړۍ کار، چي مي و کړ هغه دا و، چي ټولو کارکوونکو ته مي د (۱۰۰۰۰) ډالرو، چيکونه ورکړل او هغوی ته مي وويل: "تاسو به د سفر په پای کي دغه د منني، چيکونه ترلاسه کړئ ځکه، چي زه پوهېرم، چي د دې سفرونو په لړکي ممکن ډېر تکليفونه وگالئ" زه پوهېدل، که، چيري دا کاري سفرونه ادامه پيدا کړي، دا به د دغه کار له پاره ډېر کوچنی عوض وي، چي هر يو به يې ترلاسه کوي.

هغه شور او شوق، چي دا چيکونو په مجلس کي ايجاد کړ دباور وړنه و. موږ ټول سفرونه په ميلستيا کي پلان کړل، د لرنينگ انکس دغه سفر په ښه توگه ترسره سو. که څه هم، چي دا چک د ډېرو کارکوونکو د کلني حقوقو د څلورمي برخي

سره برابر و؛ خو زه پوهېدل، چې کارکوونکي مي حتماً د دې امتياز وړدي او د دې کار ترسره کولو وړتيا لري.

### • زده کړه او تفريح سره ملگرې کړئ

دا چې ما په ټوله امريکا کې د سفرونو څخه د لرنيڼگ انکس له پاره ډېرې پيسې په لاس راوړي وې، د سفرونو څخه وروسته مي د کارکوونکو د تجليل په موخه ميلمسټيا ونيول، او د هغوی څخه مي و پوښتل، چې څرنگه کولای سو مخکي سفرونو هم په ښه ډول سرته ورسوو. دې پايلې ته ورسېدم، چې سفر ډېر خوندي و، که تفريح مو د زده کړې سره يوځای کولای ډېر زده کوونکي به مو جذب کړي وای.

د دې جلسې څخه وروسته زما سترگي په داسي کسانو پسې وې، چې په خپل جذابيت سره وکولای سي خپل ځان ته مراجعين راټول کړي، دا کسان معمولاً ښايسته او ښه خبري کوونکي دي، چې په هره ډله کې په اسانۍ سره ليدل کېږي. کم کار، چې ما وکړ دا و، چې هرځای به مي داسي کسان ليدل د لرنيڼگ انکس له پاره مي استخدامول. که تاسي ترټولو زيات خرڅ سوو فلمونو او مجلو ته و گورئ، پيدا به کړئ، چې ښايسته کسان ډېر طرفداران لري؛ ولي ددې ټکي څخه د خپل کار له پاره گټه پورته نه کرو؟! دا ټکی په ټولو برخو کې به کارېږي.

### • د متخصصينو مشورو ته غور و نيسئ

کله، چې د متخصصينو څخه پوښتنه و کړئ د جواب اورېدلو له پاره يې چې پاته سي. ما ډېر داسي کسان ليدلي دي، کم څه، چې د متخصصينو څخه پوښتي وروسته

خپله د هغه پوښتنې ځواب وايي او يا متخصصينو ته بيرته د حل لاري وړاندي کوي. د بيلگي په ډول "زه داستونزه لرم، ايا ښه به نه وي، چي داکار وکړم؟" يا " کېدای سي ښه وي، چي داکار وکړم؟" متخصص ستاسو جوابونو ته اړتيا نه لري. ځکه، چي هغوی متخصصين دی؛ نو د سوال د جواب اورېدلو له پاره چپ پاته سئ او پرېږدئ، چي متخصص جواب درکړي.

جيم کالينز په خپل بې ساری کتاب ( **Good to Great** ) کي وايي: "د خپل کار د ودي له پاره بايد د خپل ځان سره تر ټولو ښه او وړ کسان و لرئ" کله، چي مي لرينگ انکس بيرته رانيوی، په دې اړه مي فکر وکړ، چي تر ټولو ښه کسان څوک دي، چي زما له پاره کار وکړي. د ډونالډ ټرمپ په خبره "زه د کارکونکو وفاداري ته ترټولو لوړ ارزښت ورکوم". که په مرکه کي زما څخه يوڅوک وپوښتي، چي، څو ساعته کار دی؟ زه مرکه پای ته رسوم او پوهيږم، چي دغه شخص زما په درد نه خوري. زه داسی کسان د ځان سره لرم، چي کله نا کله، د شپي پر دوې بجي راته ايميل استوي. زه غواړم داسي خلگ پيدا کړم، چي ۲۴ ساعته کار کوي. د کار سره مينه لرل او د دې سره علاقه لرل، چي ترنورو په ښه ډول کار سرته ورسوي ترهرڅه مهمه دي.

ښه مقرر وونکي، داسي کسان مقرر وي، چي د لسو تنو کار و کړي. که تاسي هونبیار کسان استخدام کړئ، چي ډېر ښه کار کوي، ډېرو کار کونکو ته اړتيا نه لرئ. څوک، چي زما سره پاتيري، ښه پوهيږي، چي زه په دې باور لرم، چي گټي مي د کار کونکو سره شريکوم.

يو کار کوونکي مي درلود، چي دنده يې د خبري کونکو د نوبت مدیریت و. کاريې بد نه و، يوه ورځ مي هغه د سهارنی له پاره د ځان سره هوټل ته بوتلی، متوجه سوم، چي هغه په نیویارک ښار کي د ژوند کولو له پاره په زحمت سره لگښتونه لگوي، او د مالي ستونزو له کبله ځنگه، چي ښايې نه سي کولای کار ته پاملرنه و کړي. ترهغه وخته، چي د رستورانټ څخه وتلم نه پوهېدل، چي دهغه سره څه وکړم. هغه ښايسته څېره لرونکی او ښايسته لباس اغوستونکی ځوان و او همېشه يې د قدر وړ څېره لرل.

د دفتر خواته مي د پنځم سړک څخه تېرېدم، د هغه سترگي په يوه د کان کي پريوې کورتی او پتلون و لگيدې او ويې ويل: "عجبه پتلون او کورتی ده" ورته و مي ويل: "داخل ته څو د نژدې څخه به يې وگورو" پتلون او کورتی، چي مو راواخيستل فوق العاده ښکاريدل او قيمت يې هم ډېر لوړ و. هغه Versace (ايتالوی دلباسو کمپنی) پتلون او کورتی وه، چي (۷۰۰۰) ډالره قيمت يې درلود.

هغه مهال مي پلان درلود، چي د پوست متخصص ډاکټر نیکولاس پريکان د خبرو کولو له پاره را دعوت کړم. خبروم، چي پريکان زما د يو کارکونکي سره هم خبرو ته نه راضي کيږي او هغه دا څو اونۍ په دې تلابښ کي دي، چي پريکان خبرو ته راضي کړي. هغه ته مي وويل: "که دي وکولای سول د خبرو کولو له پاره پريکان راضي کړې، زه دغه کورتی او پتلون درته رانيسم" دوه ساعته وروسته، چي د فتر ته تلم، گورم، چي هغه غواړي يوځای ته ولاړسي. پوښتنه مي ځني وکړه: "چيري؟" هغه جواب راکړ: "ځم، چي کورتی او پتلون را واخلم."



پرهغه تخته مي، چي د مهمو خبرو کونکو نومونه ياد دانست کېدل، و ليدل، چي نوموړي د خبرو کولو له پاره د ښاغلي پريکان رضایت اخيستی دی. که د خپلو کارکونکو څخه د يوې ساري کار هيله لرئ بايد د هغوی له پاره بې ساري جايزې هم په پام کي و نيسئ. هغه شخص اوس زما له پاره کار نه کوي؛ خو مخکي تردې، چي هغه ولاړسي زما له پاره بې منليک ليکلی و، چي څنگه مي وکولای سولای په هغه کي ښه استعداد را وښي کړم او هغه ته دا وښيم، چي ترټولو ښه واوسي . مقررورونکي او کارسپارونکي بايد په دې پوه سي، چي د(۱۰۰)زره ډالرو گټلو له پاره (۲۵۰۰۰) ډالره جايزه پانگونه ده.

### **د پنځم څپرکي لنډيز**

نړۍ د امن ځای نه دی مور انسانان همېشه وياړو، چي انسانان يو؛ خو واقعيت دا دی، چي د ځنگل زمريان هغه وخت وژنه کوي، چي وړي سي؛ خو مور انسانان ديو اوبل په روحي وژنه اخته يو، په ځانگړې ډول هغه مهال، چي شتمن کيږو.

هغه څه چي مي په لاس راوړي دي ټول غواړي، چي ترلاسه يې کړي، حتی زما نيژدې دوستان غواړي زما پيسې، ماشين الات او هغه کور، چي په هغه کي ژوند کوم ترلاسه يې کړي؛ زما دغه دوستانو زما د دښمنانو ځای خپل کړی دی! لکه څنگه، چي د سيل يا اور غوندي د خطر د پېښيدو پر مهال لمړۍ د خپلو ځانونو په اړه فکر کوو او د خپلو ځانونو د ژغورني په هڅه کي يو، په ژوند کي هم همداسي دی. د کار کوونکو په استخدام کي محتاطه اوسئ که محتاط و نه اوسئ هغوی ستاسو څخه بده استفاده کوي. ما به مخکي ويل، چي تر ټولو ښه کسان استخدام

ڪريءَ او پرهغويءَ باور و ڪريءَ؛ خو اوس و ايم، چي تر تولو نينه ڪسان استخدام ڪريءَ؛  
خو باور و رباندي مه ڪويءَ.

## شپږم څپرکی

### انتقام

زه همېشه بدل (انتقام) اخلم په کال ۱۹۸۰ مي يوه ښځه استخدام کړه، چي دولتي دنده او کم عوايد يې لرل، کله، چي مي د هغې سره و پېژندل پيسې يې نه درلودې. فکرمي و کړ، چي هغه ښځه ډېره هونبیاره ده نو ځکه مي د ترمپ په سازمان کي هغې ته ډېره ښه دنده وراندي کړه، هغه ددې دنده په مرسته د مالي اړخه ډېره ښه سول او ډېر ژر يې کارځای ته نژدې ډېر ښايسته کور رانيوی او د ملکونو په کار کي ډېره ماهره سول.

په (۱۹۹۰) کال کي مي د کار شرايط ډېر بد سول، و مي غوښتل، چي نوموړې ښځه خپلو نيژدې ملگرو ته، چي د دې خبري ته يې غوږ نيوی او زما په کار کي يې ښه والی راوستی زنگ و وهي؛ خو نوموړي ښځي په ډېر عجب کمال سره زما جواب رد کړ او و يې ويل ”يا ډونالد ترمپ، نسیم کولای ستا له پاره دا کار سرته ورسوم“ ما دهغې سره دا احتياج پر مهال ډېر کمک کړی و او د کار نيولو څخه لس کاله وروسته، چي مي کله د هغې څخه غوښتنه وکړه و يې نه منل، ما هم هغه نوره د ترمپ د سازمان څخه جواب کړل ځکه، چي زه د بې وفا يې څخه نفرت لرم. وروسته مي واورېدل چي خپله يې شرکت تاسيس کړی دی او ماته يې خوړلې ده (ډېوالي سوې ده).

د کار په دوره کي مي د کومو کسانو سره، چي ماته وفاداره وه ډېر کومکونه و کړه. هغه څوک، چي ماته وفادار پاته کيږي هغوی ته همېشه لوړ مقامونو ورکوم او د هغوی څخه په ښه توگه ملاتړ کوم، هرکله، چي زما لخوا هغوی ته گټه رسېږي هغه

کار د هغوئ له پاره سرته رسوم. ځيني د هغوئ څخه يې زما نيکي په ډېره بڼه توگه په ياد کي ساتي؛ خو ځيني يې ډېر ژر هېروي.

د گلف يونښه بازي کوونکي ته داسي پېښه سول، چي ويې نه سواي کړاى د هيواد په کچه په مسابقاتو کي قبول سي؛ نو په همدې اساس يې په محلي بازيو کي گډون وکړ او له دې لاري توانيدلى و، چي په ايالتي لوبو کي هم گډون وکړي، په لمړۍ مياشت کي په ايالتي مسابقاتو کي بڼه و؛ خو د هغه وروسته بڼه و نه ځلېد.

پرته له دې، چي د هغه څخه پيسې وغواړم هغه ته مي د فلوريډا د گلف په کلب کي په وړيا ډول د تمرين کولو اجازه ورکړه. ترمپ انټرنشنل گلف کلب د ډېرو گران بيه او اعتبار لرونکو کلبونو څخه دى، هغه درې کاله په هغه ځاى کي په تمرين مصروف و او هغه ځاي يې د خپل کلب غوندي باله.

کله چي ولايتي لوبو ته داخل سو او په هغه کي برياليتوب ته ورسېد دگلف د ځمکي تبليغاتي مدير را ته وويل: ”بڼه به دا وي، چي هغه ته ووايم د تبليغاتو له پاره زموږ د کلب په لباس کي لوبي ترسره کړي.“ ورته و مي وويل: ”بڼه خبره ده، د هغه څخه غوښتنه و کړه حتماً به يې قبوله کړي او ماته به په کار کولو خوښ هم سي؛“ خو هغه ښاغلي جان ته ويلي وه: ”ويخښۍ جان بايد زما د تبليغاتو د مدير څخه اجازه وغواړئ او د هغه سره خبري وکړئ“ ښاغلى جان، چي ډېر عصباني سوي و ماته خبر راکړ، هغه ته مي وويل: ”فرق نه کوي، د مسابقو وروسته که يې هر وخت وغوښتل د ميدان څخه گټه واخلي ورته ووايه، بخښه غواړم بايد د ترمپ څخه اجازه واخلي.“

بل کس (ریچارد برانسون) هم، چي د (ویرجین اتلانتيک) هوايي شرکت خاوند و د اپريټيس غوندي يې شوو (نداره) نندارې ته وړاندي کړل ماته يې وخورل هغه زما ښه دوست دی؛ خو لاکن هغه ته ويل سوي وه: دا چي ډونالډ ټرمپ ستا د شوو (ندارې) رقيب دی د هغه په اړه بد ووايه او هغه هم همداسي کړي وه، زه دې ته منتظر سوم ترڅو هغه خپله ننداره وړاندي کړه او د هغه په اړه مي هيڅ ونه ويل، ځکه، چي نه مي غوښتل خلگ پوه سي، چي د هغه د نندارې د ناکامۍ لامل زه وم؛ خو د نندارې د پای ته رسيدو وروسته مي د نيويارک رسنيو ته وويل: ”زه پوهيدلم، چي هغه نه بريالی کيږي“ ټولو دا هيله درلودل، چي د اپريټيس غوندي بريالي سي؛ خو زما غوندي هيڅوک بريالی نه و؛ په هر حال زه د (برانسون) د برياليتوب په هيله يم، هغه ښه سړی دی.

ټراکانر واقعاً با استعداده امريکايي انجلی. وه کله، چي يې په نيويارک کي ژوند پيل کړی و له بده مرغه په نشه يې توکو روږدي سوې وه او دې موادو ډېر ژر د هغې ژوند په واک کي اخيستی و، نشه يې توکو د ټرا له پاره ستونزي و زيږولي، دټارا سره مي خبري وکړې او هغې ژمنه راسره وکړه، چي پرېږدي به يې. ما هغه د معتادينو مرکز ته وسپارل او د نشه يې توکو استعمال يې پرېښود هغه ددې همکاري په مقابل کي هر وخت زما څخه مننه کوي او وايي زما ژوند دي وژغورئ.

ټارا پرما گرانه ده او زما په اند ډېره ښه انجلی. ده، حتی هغې ته مي دا فرصت ورکړ ترڅو يو وار بيا ځان مطرح کړي.

د ماشومتوب په دوران کي به مي مور او پلار د دعوو څخه مني کولم او راته به يې يو د بل سره مينه و کړی، هغوی همېشه هڅه کول ترڅو ما د شوخی د کارونو څخه په نړۍ کي ليري وساتي.

دا يو واقعي نصيحت دی؛ که يو څوک ازار درکړي او تاسی هغه له منځه يو نه سي د هغه څخه هم بد تره يې. د ډېرو ليکوالانو دا نصيحت راته د منلو وړ نه دی؛ ځکه په دې اړه يا يادونه نه کوي او يا وايي د ټولو سره د مهرباني سلوک و کړئ؛ خو زه وایم که مو له منځه نه يو وړ تيروتنه مو کړې ده ، که داسي و نه کړی نو دابلا بايد په وار وار و زغمئ، اوس هيڅوک راسره نه سرپه سر کيږي ځکه پوهيږي، چي زه تر چا کم نه راځم او له منځه يې وړم.

### **د شپږم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه**

ژوند له داسي ناکامه خلگو څخه ډک دی، چي د برياليو کسانو د کارونو د خرابوالي سره ليوالتيا لري؛ دا بابلونکي گټونکي نه خوښوي او دهغوئ له پاره ستونزي پېښوي. دا ستونزي دهغوئ د حسادت او طمعي له کبله دي. اصلاً دا کار د دوی له پاره پيسو ته هم اړتيا نه لري؛ خو لکه څنگه، چي ډونالډ ټرمپ وايي؛ هغوئ ځکه دا کار کوي، چي ورته اسانه دی.

د کار په پيل کي مي يوڅير ياله، چي مشهوره ليکونکې وه، د خبروله پاره دعوت کړې وه. په پام کي وه، چي د شنبې په ورځ سهار په واشنگټن کي دی د يادي ليکوالي خبري خپري سي. د جمعي په ورځ ماښام يادي ښځي ماته زنگ و واهه او ويې ويل، چي پرواز يې لغوه سوی دی، نه سي کولای د شنبې په ورځ سهار هلته راسي. سلگونو نفرو د دې آغلي د خبرو له پاره نوم ليکنه کړې وه، دومره وخت مي نه درلود، چي ټولو ته خبر ورکړم، چي پروگرام لغوه سو. د آغلي سره د تلفون کولو وروسته مي هوايې شرکت ته زنگ وواهه، پرواز نه و لغوه سوی بلکي دې

آغلي تازه پرېکړه کړې وه، چې حاضره نه سي، هغې ته زما تاوان او هغه ټولو اشخاصو چې د خبرو له پاره يې وختي نوم ليکنه کړې وه ارزښت نه درلود.

د دې پېښي وروسته مي پرېکړه وکړه د ټولو هغه کسانو، چې زما سره يې بد کړي دي ليست ترتيب کړم چې هيڅ چا نه غوښتل نوم يې په ياد ليست کي شامل سي. څه وخت وروسته تلويزيون زما سره اړيکه و نيول؛ غوښتنه يې وکړل، چې دا ليکواله په تلويزيون کي معرفي کړي او د هغه سيمينار په اړه يې، چې د هغې له پاره مي ترتيب کړی و راڅخه پوښتنه و کړه، دا چې ماته هم موقع مساعده سوې وه نوهغوی ته مي وروپېژندل او ورته و مي ويل: "نه يوازي دا چې هغه مسلکي نه ده درواغجنه هم ده او په اصل کي د اعتبار وړ څوک نه ده"

هغې ته مي هيڅکله په تلويزيون کي گډون ورنه کړ، سره له دې چې نوموړي څو ځله په لرنينگ انکس کي د خبرو کولو له پاره غوښتنه هم و کړه؛ خو هيڅکله مي اجازه ورنه کړه. زه د ځان سره د چا غير مؤدبانه سلوک نه هېروم که ما ته يې احترامي وسي حتما يې کسات اخلم.

همېشه دهغه کسانو ليست ترتيب کړئ، چې ازار يې درته رسولى دى، وروسته مناسب وخت ته منتظر سئ او داسي وخت دهغوی څخه بدله واخلي، چې فکر يې هم نه کوي او داسي څه ورسره و کړئ، چې درد يې احساس کړي. که پر يو چا مو پور باندي وي او پور د وخت څخه وروسته اداء کړي کولای سئ هغه و بڅښئ؛ خو که داسي موضوع وه، چې هغه ته ستا تاوان ارزښت نه درلود، مناسب فرصت ته منتظر سئ او هغه ته ترټولو سخته ضربه ورکړئ.

## د شپږم څپرګي لنډيز

کله، چې ماشوم وم مور پلار همپشه دا را ښودل، چې د عوه و نه کړم او حوصله و لرم. هغوی دا حق درلود ځکه، چې غوښتل یې د سر درد څخه ځان لیري و ساتي؛ خو د لویو خلګو ژوند جلا کیسه لري، ځکه، چې ډېری یې هڅه کوي پرتاسو زور راولي که مو سر تپت کړ او څه مو و نه ویل د هغوی سلوک نور هم ستاسو پر وړاندي بد کیږي.



## اووم خپرکی

### تلوار یا چتکتیا

د برياليتوب له وسايلو څخه يوه وسيله په مناسب وخت کي د کارونو سرته رسول دي، له دوهمي نړيوالي جگړې څخه وروسته د ژوند کولو له پاره کافي اپارتمانونو شتون نه درلود. مخکي له جگړې څخه کورونه په انفرادي شکل جوړېدل؛ خوويليام لويتز د کور جوړونې په برخه کي يوه نوې تگلاره رامنځته کړه او دا سيستم دومره بريالی و، چي لويتز يې دومره مشهور کړ، چي تصوير يې د تايمز مجلې ( Time Magazine) پر مخ چاپ سو.

د دوهمي نړيوالي جگړې څخه وروسته، چي کله ټول فوځيان راوگرځيدل د اوسېدو ځای ته يې اړتيا دومره زياته سوې وه، چي خلگ د اوسېدو ځای په مظاهراتو کي د گډون پر مهال شپې، شپې د هغه چادرونو لاندې بيديدل، چي په پياده رنو کي درول سوې وه. اوسنۍ د کور جوړونې او ښارجوړونې عصري سيستم وجود نه درلود. کوم کار، چي لويتز سرته ورسوی هغه دا و، چي لويي د بنتي مخکي يې رانيولې او هغه يې د (۲۷) تخصصي برخو لکه کينډني، ويلډينگ چت اچوني، دروازې او پنجرې جوړونې، فرش، غولي باغچې او نورو برخو په پام کي نيولو سره د جوړونې تر پروسې لاندې ونيولې. هغه د متخصصينو څخه په هره برخه کي گټه اخيستل او په دې سره يې وکولای سول تر څو د کورجوړونې پروژې، چي کلونو وخت ته يې اړتيا لرله، په ډېر کم وخت کي سر ته ورسوي. هغه د بازار په اړتيا او لوږه پوهېدئ او د لمړۍ پروژې په نتيجه کي يې په لوينگتن نيويارک کي (۱۷) زره کورونه جوړکړل. دا چي هغه پوهېدئ، چي د منځني قشر له پاره بايد په کم مصرف

کورونه جوړکړي، نو ځکه خپله به پر کار حاضر و او ټولو ته يې دا ښوولې وه، چي يو ميخ هم بيخايه مصرف نه سي. حتی نوموړی پر نورو ساختماني شرکتونو د پاته سوي مصالې (گډ سيمينټ...) په خرڅولو سره هم پيسې سپيا کولې. په ارزانه بيه د پنجرې جوړونې او په عمدۀ ډول دکور د اړتيا وړ سامانونو لکه د کالو پرېولو د ماشين ... په رانيولو سره يې خلگو ته نه يوازي دافرصت ورکړ، چي په کم وخت کي د کورونو درلودونکي سي، بلکي دا فرصت يې هم ورکړ، چي په عيني وخت کي د يوه پوره کوردرلودونکي سي.

لويټز پرته له پيسو تر ټولو په کم وخت کي په کښته نرخ په ټوله امريکا کي (۱۴۰)زره کورونه خرڅ کړل، نه يوازي دا چي د بازار غوښتنه (تقاضا) يې پوره کړای سول د هغه ترڅنگ يې وکولای سول چي په (۱۹۶۸) کال کي په بورس کي د ATT يو لوی شرکت په ۱۹۲ ميليونه ډالره، چي د اوس له دوه ميليارده ډالره سره سمون خوري رانيسي.

د لويټز قرارداد د دې خرڅلاو څخه وروسته نوموړي ته په امريکا کي د لسو کالو له پاره د کورجوړونې په برخه کي اجازه ورنه کړه. لويټز دېرو پيسو په بدل کي د يوداسي چاسره واده و کړ، چي کلونه تر هغه کشره وه، شپېته متره کښتۍ يې رانيول او له ښځي سره يې نورو هيوادونو ته سفر و کړکه څه هم ده غوښتل، چي په ځونورو هيوادونو کي هم داکار تعقيب کړي؛ خو په دې کار کي جدي نه و، نو ځکه هغه نور د کورجوړونې پروژې تعقيب نه کړې.

ATT شرکت د کور جوړونې په برخه کي د لويټز غوندي بريالی نه و، ځکه، چي د لويټز کار په پيسو سرته نه رسېدئ. ATT د لگښتونو د نه کنټرول له کبله د لويټز

په نرخ د کورونو په خرڅلاو باندي قادر نه و او په څلورو کلونو کي د ATT د کور جوړونې سهم (۹۰) سلنه کښته سو. ATT د کورجوړونې کار د يو لوی کمپنۍ غوندي سرته رسوی؛ خو بريالی نه و او د ډېرو پيسو له لاسه ورکولو سره يې د ۱۵- کلونو وروسته بيا سهمونه و پلورل، چي هغه لويټز رانيول او بيا يې په امريکا کي دکورجوړونې په کار پيل وکړ؛ خو دا چي لويټز هم نوره اړتيا نه لرل بيا يې هم کاميابي ترلاسه نه کړه.

دا پېښه د بد اقتصادي حالت سره يوځای سول او لويټز ټول هغه څه، چي لاسته يې راوړي وه له لاسه ورکړل او د ډېواليتوب اعلان يې و کړ. په ۱۹۹۳ کال کي ما لويټز په يوه ميلمستيا کي وليد د خوني په گوبښه کي يوازي ولاړ و. له هغه څخه مي پوښتنه و کړل ( څه وسول ؟) هغه په ساده ډول وويل: ”تلوار کول (سرعت) مي له لاسه ورکړ“ ما دا خبره هيڅکله له ياده ونه ايستل، دا هم هغه شخص و، چي ۱۴زره کورونه يې جوړکړي وه او يوعمده تغير يې د کور جوړونې په برخه کي راوستلی و کلونه وروسته لويټز له پيسو پرته له دنيا څخه ولاړ، يوازي په دې خاطر، چي تلوار کول (چټکتيا) يې له لاسه ورکړي وه.

له هغه نه وروسته ما ډېر وخت فقط د تلوار زده کولو له پاره مصرف کړ او هيڅکله نه غواړم د تلوار نه کولو له کبله شاته پاته سم او دا زده کړه زما په ژوند کي ډېره مهمه ده.

که چيري تاسي د يو مهم هدف (کورجوړول، کارپيدا کول يا د نيويارک ښاروال کېدل...) له پاره کار شروع کړئ وي؛ خو تر اوسه مو لا پرمختگ نه وي کړی، چا

نه ياست پېژندلي او د کار په برخه کې چا زنگ نه وي درته وهلی په راتلونکي کې به هم کوم خاص پرمختگ ستاسي په کار کې ونه سي.

پرمختگ داسي کېږي، چې که څه هم تاسو څوک نه پېژنئ و کولای سئ د تلفون په مرسته اړیکه و نيسي او د خپل کار په برخه کې له يو چا سره تړون لاسليک کړئ. ستاسو پرخبرو تر هغه وخته هيڅوک باور نه کوي ترڅو د يو مهم شرکت سره د کاروربار په برخه کې تړون لاسليک نه کړئ؛ خو کله، چې دا کار و کړئ ډېر خلگ خپله د تړون کولو په موخه درته رامخته کېږي او ډېر ژر مشهوره کېږئ.

په کار کې دا ډول پېښوته تلوار او عاجله وايي. د هري ورځي په تېرېدو سره ستاسو سره نوي کسان په کار شروع کوي او په پایله کې ستاسو چټکتيا نوره هم زياتېږي. څنگه کولای سو چټکتيا ترلاسه کړو؟ لمړی بايد داسي کار پيدا کړئ، چې په هغه کې مهارت ولری او په هغه کار کې مو معلومات زيات کړئ. کله، چې مي په وارتن پوهنتون کې محاسبه ويل، ښه معياري درسونه يې وه؛ خو د املاکو د کار سره يې زما د علاقې تنده نه کړه را ماته ځکه، چې زما زړه دا غوښتل، چې د املاکو په کار کې لوی سم. په خپل فارغه وخت کې به مي دا زده کول، چې څرنگه املاک خرڅ او رانيسم او هڅه می و کړل له ځان څخه يو تلواري او چالاک شخص جوړ کړم. د چټکتيا د ترلاسه کولو په برخه کې يو ښه لارښود هم کمک کولای سي؛ د هغه کار سره، چې علاقه لری، د هغه په برخه کې د لوړو معلوماتو لرونکي کسان پيدا کړئ او دهغوئ سره ملگرتوب وساتئ ترڅو د هغوئ څخه د هغه کار په اړه، چې مينه ورسره لری پوښتي و کړئ. داسي اشخاص د معلوماتو په مرسته تاسوته په کار کې لارښوونه کولای سي، چې په دې برخه کې زما ملگری زما پلار و. کله، چې فارغ

التحصیل سوم د املاکو په برخه کې می معلومات لاسته راوړل او د هغه سره د املاکو په کار کې داخل سوم، پلار می په کار کې د تلوار زده کولو به برخه کې راسره ډېره همکاري و کړه.

ما د خپل پلار له پاره کار کول خوښ لرل؛ خو د دې له پاره چې د کار چټکتیا می نوره هم ډېره سې خپله می هم ډېر کار کاوه، چټکتیا د اوبو د څاڅکو غوندي جمع کېږي، کله، چې چټکتیا درېږي تاسې هم درېږئ او په کامل د رېډو سره یې له منځه ځئ. ویلیام لویټز د یو داسې پېښې په نتیجه کې له منځه ولاړ، چې چټکتیا یې له لاسه ورکړل او په یو ډېر غربت کې یې له دې نړۍ سره مخه ښه و کړه.

### **کوم څه، چې مو له منځه یو نه سي؛ قوي کوي مو**

که چټکتیا له لاسه ورکړئ کیدای سي له منځه ولاړسئ؛ خو که له منځه ولاړنه سئ نور هم قوي کېږئ. زه هغه کسانو ته زیات قائل یم کوم، چې بدبختۍ تجربه کوي او په وړاندې یې جنگ ته ادامه ورکوي او له منځه نه ځي.

په ۱۹۹۰ لسیزه کې همدا راته تجربه سول او له هغه څخه سر لوړی را ووتم، ما ته تجربو را وښودل؛ که ماته قبوله کړئ مات به سئ؛ خو که و جنگېږئ کیدای سي له هغه څخه و وزئ، هیش وخت ماته مه قبولئ او په دې پوه سئ، چې هر وخت فرصت په مخ کې دی.

سختی او بدې رامنځته کېدل د ژوند یوه برخه ده؛ خو کیدای سي تاسو خپل ځان د ستونزو او فشار په حالت کې ښه و پېژنئ. ستونزي همېشه سته؛ خو زموږ کار د ستونزو حل دی، ډېرې پیسې د ډېرو ستونزو د حل په پایله کې لاسته راځي.

اسانه کارونه هر څوک سرته رسولای سي، چي معمولاً کوچني امتيازات لري؛ خو لوی امتيازات يوازي د لویو ستونزو د حل په نتیجه کي لاسته راځي.

### **ستونزي مو راوسپړئ**

دا ومنئ، چي تېروتنه هر وخت او هرڅوک کوي؛ خو له هغې څخه بايد درس واخلي. هيڅ شی هغه ډول سرته نه رسپري څرنگه، چي يې توقع لري. د تېروتنو منل د کمزوری نښه نه ده، بلکي تيروتنې د ژوند برخه ده او تاسي يې په منلو سره د چارې او جبران له پاره اقدام کوئ تر څو هغه حل کړئ، زده کړه ځني و کړئ او د بيا تکرار څخه يې ځان و ژغورئ.

وخت هم بدلون ته اړتيا لري، کوم کار، چي سرته رسول يې خوښي نه در بخښي هغه ته تعبير ورکړئ؛ خو هغه کار، چي د سرته رسولو څخه يې خوند اخلي په اسانۍ سره مه پرېږدئ، د تېروتنو څخه مو درس واخلي او د هغه درس څخه د خپل ځان د جوړولو په برخه کي کار واخلي.

### **کله، چي مو کار پرمختگ و کړ؛ نور مه هېروئ**

د لوی فکر سره چټکتيا او تلوار په پام کي نيول به مو مخته بوزي، کله، چي اوج ته ورسېدلست بايد پوه سي، چي څه ډول سلوک وکړئ ځکه، چي اوس نو نورو ته د فکر کولو وخت دی په دې وخت کي نور مه هېروئ.

ما ډېري پيسې لاسته راوړي دي او د دې سره سره مي د خيريۀ مؤسسو سره ډېر کمکونه هم کړي دي. د نورو نه هېرولو په برخه کي (وارن بوفه) يو ژوندی مثال دی، هغه يو مهربانه مليارډ دی، چي د خپلو پيسو څخه يې ۳۰ ميليارډه د بيل او ملينډا بنياد(د بيل گيتيس سازمان) ته وربخښلي دي ترڅو د نړيوالو د سلامتيا په خاطر يې مصرفکړي.

دا چي خلگ په زده کړه سره هم برياليتوب ته رسېږي نو معلومات هم د ټولني له پاره بخښونکي دي او گټور تمامېږي. زه په (لرنينگ انکس) کي د خبرو (ويناوو) په مرسته سره نورو ته ور بنېم، چي د لاسته راغلي عايد ډېره برخه مي خيريې ته ځانگړې کوم. د دې له پاره، چي چټکتيا مو زياته سي بايد د ورکړي (بخښني) راز هم زده کړئ او هغه وخت هم وپېژنئ.

### **د اووم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه**

کله، چي مو کار چټکتيا پيدا کړه، د همغه چټکتيا علت پيدا کړئ او د هغه علت څخه د امکان تر بريده گټه واخلي. کله، چي ما ونه سواي کړائ د منني له پاره د نيويارک د خلگو پرسر د امپاير سټيټ له بام څخه لس زره ډالره وشيندم، نو د هغه چټکتيا څخه مي چي د لرنينگ انکس په برخه سوې وه گټه واخيستل او ومي کولای سواي لرنينگ انکس ټولو امريکايانو ته ور و پېژنم. ما د لرنينگ انکس د خبرو کونکو د پرمختگ او چټکتيا څخه هم ډېره گټه اخیستل، چي په دې برخه کي زما سره د ترمپ همکاري، چي لرنينگ انکس يې ترټولو لوړ مقام ته ورسوئ ځانگړې وه؛ خو د دې ترڅنگ مي د بناغلي “آنتوني رينز، جورج فورمن رابرت کيوسکي، جيمي کريمير او نورو خبرو کونکو د ويناوو څخه هم د کار د پرمختگ په برخه کي گټه واخيستل.

تېر کال ټول د (راز) فلم شوق پرسر اخیستي وه او ميليونو امريکايانو يې DVD رانيول، حتی اوس هم د نړۍ په زياتو ځايونو کي دا DVD رانيول کيږي. د دې فلم متخصصينو د آېرا وينفري، آلن ډي جنرس، لری کينگ لايو او ماتيل ويليام ټلويزيوني نندارو کي برخه اخیسته او لاس انجلس ټايمز ورځپاڼي دا DVD يوه پدنده وبلل. هغه وخت ما د (راز) فيلم د متخصصينو په دعوت پيل و کړ او غوښتل

مي د جک کانفيلد، جيمزري، لورل لنګماير، او ليسانس نېکولاس غوندي کسان په لرنينګ انکس کي خبري وکړې، چي دې کار د پام وړ برياليتوب د ځان سره درلود. زه همپشه د خپل کار د بڼه والي طرفدار وم او د دې فرصت څخه مي گټه اخيسته تر څو ښاغلي جک کانفيلد ته يو تلويزيوني پروگرام جوړ کړم ترڅو د فکر د قدرت علاقمندانو ته زده کړه ورکړم او هغه څه ورته ورسوم، چي د فکر د قدرت په مرسته ترلاسه کېدلای سي. ښاغلی جک کانفيلد هم يو فوق العاده شخص دی، چي د **Chicken Soup for the Soul** کتاب يې په کتاب پلورنځيو کي تر ۱۰۰ ډالره گران خرڅ سو. هغه د لرنينګ انکس په تلويزيوني پروگرام کي ټولو ته ور و ښودل، چي څنگه کولای سي ډېري پيسې لاسته راوړي، څنگه د ژوند مناسب ملگري پيدا کړي او د هغه سره ژوند برابر کړي. د جک کانفيلد پروگرام د لرنينګ انکس د هغه پروگرامونو څخه وو، چي لرنينګ انکس يې په يو ميليارډر شرکت تبديل کړ.

ما د ډېرو تلويزيوني خپرونو د خپرونکو سره خبري وکړې، چي د لرنينګ انکس چينل په يو داسي چينل بدل کړو، چي ډېر ليدونکي جذب کړي. په ځان کي د انگېزې ايجادولو د پروگرام تجارت نن ورځ يو ۱۹ بيليون ډالري تجارت دی او زه غواړم لرنينګ انکس يو داسي مرکز سي، چي کله يو چاته د انگيزې پيدا کولو غوښتنه پيدا سي بې اختياره يې فکر ته لرنينګ انکس راسي. زه اوس هم د کار په شروع کي يم او غواړم لرنينګ انکس دا سي يو نوم کړم چي د خپل ځان څخه انگيزه خپره کړي.

کله، چي مو چټکتيا او سرعت ترلاسه کړل هغه په حرکت راولی او په هر هغه کار لاس پوري کړی، چي په هغه کي ستاسي د چټکتيا د زيات والي اغيز ليدل کېږي.



په کار کی مو شریکان پیدا کړی او تر ټولو لوړ اهداف په فکر کي و نیسی او پرېږدی، چي دا چټکتیا او سرعت مو لوړي سطحي ته ورسوي. هره نوې ورځ د ډېرو امکاناتو ښودونکې ده. زه هڅه کوم په هره نوې ورځ کي خپل ځان تر تېري ورځي ښه کړم او پرمخ و لاړسم. چټکتیا ترلاسه کړی او هغه په همغه کار کي په کار واچوی، چي مینه ورسره لری، په هغه کار مصروفه سی او د یونښه پرمختگ او بریالیتوب د ورځي په انتظار کي و او سپړی.

### **د اووم څپرکي لنډيز**

په هر کار کي بریالیتوب ته سرعت او چټکتیا ور و بخښی. چټکتیا د وخت او انرژي واحد دی، د کار په پیل کي چټکتیا وجود نه لري، او ټوله کارونه په سختی سره سرته رسیږي. که تلفن راپورته نه کړی او زنگ ونه وهي فکر مه کوئ، چي خپله به یو حرکت رامنځ ته سی؛ خو که موخپل کارته ادامه ورکړی کېدای سی و وښی، چي حرکت مو رامنځته کړی دی؛ هره ورځ د نوي خلگو سره پېژنی، او اړیکي مو قوي کيږي، اعتبار مو زیاتېږي، بریالیتوب او د کار سرعت مو زیاتېږي. که مو په کار کي چټکتیا له لاسه ورکړه بریالیتوب مو پای ته رسیږي او هرڅه ستونزمن کيږي. کله، چي چټکتیا له لاسه ورکړی کارونه په صحیح ډول صورت نه نیسی، اشخاص او د وخت پېښي نور ستاسو په گټه کار نه کوي. با احتیاطه اوسی، چي په کار کي سرعت او چټکتیا له لاسه ورنه کړی.

## اتم خپرکی

### پر هدف مو تمرکز له لاسه مه ورکوی

په ۱۹۹۰ کي مي ډېري ستونزي تجربه کړې. ما د هغه څه په اړه، چي **Business Week** (بزنیس ویک) مجلې زما په اړه لیکلي وه باور کړی و: ”هرڅه ته، چي لاس ور وړم راته سره زر کيږي او دا رښتیا ده، چي زه د نړۍ تر ټولو ښه تجاریم.“ کله، چي داسي فکر و کړئ چي هیڅ وخت به ماته و نه خورئ، عقیده مو دا سي جوړېږي، چي د ټاکلي وخت څخه مخکي هدف ته رسېږو او په کار کي هیڅ ماته شتون نه لري، په دې صورت کي مو خپل کار ته جدي پاملرنه نه کوی او فکرکوی، چي پیسې لاسته راوړل اسانه دي.

واقیعت دا دی، چي پیسې گټل سخت کار دی. زما په اړه د (بزنیس ویک) اونيزي مجلې مقالې زما د کار تمرکز له منځه یو وړ، ځکه، چي نور مي سخت کار نه کاوه او د بازار سقوط ته مي چمتوالی نه درلود. کلونه کلونه مي د بازار په بد حالت کي پیسې گټلي وې؛ خو دا ځل د هغه بوکسرغوندي وم، چي همپشه گټونکی وي، مسابقه یې بابزه بللې وي او د نه چمتو والي او نه تمرین له کبله یې د خپل قوي رقیب په وړاندي ماته خوړلې وي.

په ۱۹۹۰ کال کي زما ډېر ښه همکاران له منځه ولاړل، که څه هم زه دېوالي نه سوم؛ خو په زرگونو سر دردیو باندي اخته سوم. سره د دې چي شرکت مي میلیارډونه ډالره پوروی سو، زه هم د ۹۰۰ میلیونو ډالرو څخه زیات پوروی سوم. یوه ورځ مي د هغه وخت له مېرمني (مارلا) سره قدم واهه، چي یو فقیر مي ولیدئ، مارلا ته مي وویل: ددغه فقیر شتمني ۹۰۰ میلیونو ډالره له ماڅخه زیاته ده. دا صحیح ده،

چي خپل حواس مي راجمع نه سواى كړاى، مگر فكر مي كاوه، چي زه هم د تحصيل څخه ۲۱ كاله وروسته حق لرم د خپل ژوند څخه خوند واخلم او نور سخت كار و نه كړم.

واقعيت دا راته و ښودل، چي دريمه لار وجود نه لري: كه مي دا هيله لرلاى، چي ډونالډ ترمپ و اوسپرم او هر څه ته لاس كړم سره زر سي، بايد زحمت مي كښلى واى او حواس مي راجمع كړي واى، نو پرېكړه مي وكړه، چي مخكي له مخكي مي حواس راجمع كړم. په ۱۹۹۱ كال كي نړۍ د ماتې په حالت كي وه، حالت تردې حده بد سو، چي خلكو شيان نه رانيول بلكي يوازي يې كتل. ما به يوه او بل ته ويل، چي حتماً بازار بدلون مومي او په دې عنوان مي پرېمېز ليكنه منښلولې وه، چي ” فقط تر ۱۹۹۵ كال پوري مقاومت و كړه هرڅه كيداى سي سم سي“ په كار مي پيل و كړ هره ورځ په بېره كار ته تلم او بې له ځنډه مي كار كوي. نن ورځ مي د كار اندازه شو برابره سوېده او د هغې ورځي څخه ښه سوي دى. يو چا راڅخه و پوښتل ”دهغه لوړ پور په اړه دي فكرڅه ډول و؟“ ورته و مي ويل، چي د فكر طرزمي تر نن ورځي ډېر قوي و، ځكه، چي هيڅ منفي فكر ته مي د ځان سره د پرېښودلو اجازه نه وركول. پروژې مي پيل كړې او معاملې مي سر ته و رسولې. ترټولو ښه پېښه، چي زما له پاره وسوه، هغه دا وه، چي خپل ځان مي و پېژندى او پوه سوم، چي په ډېواليتوب سره له منځه نه ځم. ډېر ملگري مي د فشار څخه متاثره سول او له صحنې څخه ووتل، زه له نن څخه زر ځله مثبت وم او له نن څخه مي ډېر كار كاوه او پوه سولم، چي په بد حالت كي بايد مثبت فكر وسي، كه څه هم يوازي يو مثبت چانس در ته پاته وي.

د منفي ځلگو سره مخامخ سئ؛ خو مه پرېږدئ، چي نا راحتته مو کړي. دا چي ما باور درلود بد حالت د همېشه له پاره نه پاته کيږي، په همدې اساس مي و کړائ سول د (قطار ين) تم ځای رانيسم. تر ټولو په بد وخت کي ما تر ټولو ښه رانيوي و کړي، کله، چي ځلگو رانيول بس کړل ما پيل کړل.

معلومه خبره ده، چي په شپو شپو به په ارامه سره نه بيدېدم، ځکه، چي ما دېواليتوب نه و اعلان کړي. غوښتل مي شرکت او کارکوونکي مي و ساتم او کار ته مي ادامه ورکړم. سره له دې، چي يوه شپه د يو فوق العاده سوداگر (ترمپ) څخه په يو ناتوانه کس بدل سوی وم، پوهېدم، چي زه هغه شخص نه يم کوم چي په ورځپاڼو، مجلو او راډيوگاني يې يادوي؛ بلکي زه مخکيني سړی يم او هيڅکله ځان ته اجازه نه ورکوم چي واقعيت هېرکړم.

په حقيقت کي زه هم د نورو په ډول د بازار د سقوط په موجونو کي بند راغلی وم. مالياتي بدلونونو د املاکو جوړونکي په غوغا کړي وه؛ خو ما همېشه دا پياد لرل، چي د لويډلو بازارونو څخه بيسې لاسته راوړم او زړه مي نه غوښتل، چي پرې يې د دولت او بازار پرغاړه ور واچوم. ما خپل ځان کم گڼئ ځکه، چي تمرکز مي له لاسه ورکړی و. کله، چي بيرته کار ته و گرځيدم هيڅ کله مي هغسي سخت کار نه و کړی او دې کار کولو ته به تر هر وخته ادامه ورکوم او اوس هم د کار سره مينه لرم.

واده هم کېدای سي ستاسي د پرمختگ پر نظم تاثير و لري؛ د بېلگي په ډول ( **Andre Agassi** ) د ( **Mike Agassi** ) بوکسر زوی، چي پلار يې نوموړی د هغه وخت څخه، چي **Racket** (د تينيس دتوپ وهلو اله) په لاس کي و نيسي د تينيس سره علاقمند کړ، او هغه په ډېره قوي طرحه سره د تينيس لوبه کي نړيوال شهرت

پیدا کړ. کله، چې (آندره) په بازي کولو و توانیدئ، هغه به پلار دورځي په ۵۰۰۰ پنځه زره توپ وهلو مجبور کاوه. په پنځه کلنی کې یې د ( جیمي کانرا) او (روز کوتانر) سره په تمرین کې شامل کړ. هغه په ۱۹۸۶ کال کې مسلکي سو او په ۱۹۸۷ کې یې د ټینس اولین (Single) لقب خپل کړ. اگاسي په ۱۹۸۷ کې نړیوال مقام لاسته راوړ او دا مقام یې د ۳۰ اونيو له پاره په مسلسل ډول و ساتی. هغه په ۱۹۹۷ کال کې د (بروک شیلدرز) سره واده و کړ. بروک ډېره د لوړ شخصیت لرونکې وه؛ خو د آندره ټینیس یې په خطر کې واچوی. راډیو، ټلويزيون او خبريالان د واده له کبله د انډرا دغه غیر متمرکزیت ته متوجه سول. د واده څخه وروسته یې یوازي څلورويشت لوبې ترسره کړې، سره له دې، چې هیڅ مقام یې لاسته را نه وړ، نړیوال مقام یې هم ۱۴۱ ته کښته سو. زه د هغه د یوې داسې لوبې کتونکی وم، چې میرمن (بروک) یې هم هلته وه. څرنگه، چې انډرا بایلونکی و، بروک مخکې له دې، چې لوبه پای ته ورسېږي ولاړه، ما د ځان سره انگیرله، چې هغه به بیرته را وگرځي؛ خو هغه رانغله. وروسته مې اووړېدل، چې بروک او آندره یوله بله سره جوړ نه دي. بروک غوښتل، چې اولاد و لري؛ خو آندره نه غوښتل او ویل به یې ټینیس یې ژوند دی؛ هغه د بروک څخه جلا سو او یو ځل یې بیا د ټینیس په تمرین پیل و کړ، د یوه کال په موده کې یې ځان د ۱۴۱ مقام څخه ۶ مقام ته ورسوی. وروسته یې د (استفي گرف) سره کوزده وکړه، چې د آندره دټینیس سره موافقه او د هغه طرفداره وه. ډېر ژر یې د (فرنچ این) جام ترلاسه کړ او د تاریخ له څلورو هغو کسانو څخه سو، چې (Grand Slam) جایزې یې وړي

دي. هغه د (استفني گوف) سره واده و کړ او بيا د نړۍ لومړی شخص سو، استفني د هغه له پاره مناسبه ميرمن وه.

بله بېلگه زما مخکنی کارکونکې ( کارولين کيچر) ده. کله، چې کارولين تمرکز له لاسه ورکړ ما هغه و ايستل؛ خو هغه ډول نه لکه د اپرينتيس په ننداره کي، چې مي ويل، چې "ته وتلې يې!". حقيقت دا دئ، چې کارولين پر ما ډېره گرانه ده. هغې يوولس کاله زما سره کار و کړ او په نيويارک کي يې زما د گلف د مخکي مديريت يې په ډېره بڼه توگه ترسره کاوه. خو کله، چې مي د اپرينتيس په ننداره کي د هغې څخه گټه اخيستل پيل کړه، په هغې کي د لوبېدني مينه او شهرت اوج ته ورسېدل. د هغې د کار مديريت د په خوا په څېر نه و، د هغې نندارې (شو) وروسته ډېرو له هغې څخه شکايت کاوه او ويل به يې، چې هغه دي مغروره کړل. ما ورته وويل "کومه خبره نه ده، دا د انسان په وينه کي اخنبل سوې ده، چې شهرت خوښه وي." اما هغې نور د گلف په کلب کي د غړو د منلو سره علاقه نه لرل. هغه مشهوره سوې وه او همېشه به په نورو کارونو کي مصروفه وه او نور کلب ته ډېره نه راتلل. مخکي به چې مي زنگ ورته وهي او پوښتنه به مي ورځني کول: "د کلف توپونه څومره دي؟ لباسونه څنگه دي، د گلف لکړي؟..." هغه حتی په نرخونو هم پوهېدل؛ خو د دې نندارې (شو) وروسته مي هيڅکله هغه پيدا نه کړه، کله به، چې مي پيدا کړه، پوښتنه به مي ځيني کول "د تينيس توپونه څومره دي؟" ويل به يې "او! ډانالډ! زه د دې لوبې وخت نه لرم بايد ولاړه سم." ما يې په برغ کي اورېدل، چې نور د گلف په ميدان کي د کار کولو علاقه نه لري.

د کلب له پاره مي بايد يو څوک پيدا کړی وای. فکرمي و کړ چي دا به ډېره عجبه وي، چي هغه د آپرنټس د نندارې پر مهال د کار څخه و باسم؛ خو وروسته مي فکر و کړ، چي کېدای سي هغه مي و نه بخښي. د کارولين پر ځای مي بل څوک مقرره کړل، چي ټول فکر يې د گلف په ميدان کي و کارولين و وتل ځکه تمرکز يې له لاسه ورکړ.

که مو هدف بريالي کېدل او بريالي پاتي کېدل وي بايد تمرکز په ياد و لرئ. (ټيم آلن) مشهوره خندونکی (کومېډين)، چي نن ورځ ډېر بريالی دی. هغه څو کاله مخکي بريالی نه و، حتی د نشه يې توکو د کاروني په تور زندان ته هم تللی دی؛ خو نن ورځ د تلویزيوني خپرونو شرکت لري. هغه وايي د تمرکز دلاسه نه ورکولو له پاره له درو ټکو څخه گټه اخلي. لومړی: هغه لومړني اهداف ټاکل، چي بايد په ژوند کي يې سرته ورسوم. دوهم: په روان کال کي هغه کارونه سرته رسول، چي ژوند اهدافو ته مي نيزدې کوي، او دريم: پر هغه څه تمرکز کول، چي د ژوند اهدافو ته مي رسوي. د دې سيستم بڼه والی په نظم کي دی. اصلي گټونکی هغه څوک دی، چي د تمرکز له لاسه ورکولو پرته خپل د هدفونو پر لور حرکت و کړي.

( بابي فيشر) د شطرنج نړيوال اتل د شطرنج د بازي د ستراتيژي په اړه په مينه خبري کوي او وايي: ”زه په بازي کي دروان شناسي ( اروا پوهني ) سره علاقه نه لرم، زه په شطرنج کي د نوي حرکتونو د پيدا کولو سره مينه لرم “هغه خپله ۹۸٪ روحي انرژي د شطرنج پر بازي مصرفوي، په دا سي حال کي، چي نور لوبغاړي د دې ۹۸٪ په وړاندي د ۲٪ څخه کمه روحي انرژي کار وي.

زه دا سي کسان پېژنم، چي ستونزو ته د لوبي په سترگه گوري، چي بايد و يې گټي. کله، چي ما د اپرنټس ننداره را پيل کړه، د ټلويزيون په اړه په هيڅ نه پوهېدم، حتی په دې هم نه، چي رتبه بندي څنگه کيږي. نه پوهېدم، چي څنگه يوه سوداگريزه ننداره ترتيب کړم. لازمه مي و بلل، چي ټول حواس دې ته راجمع کړم، چي څنگه کولای سم تر ټولو يوه بڼه ننداره ترتيب کړم. څرنگه، چي مي پرستونزو فکر و نه کړ، نو ځکه مي تمرکز هم له لاسه ور نه کړ. کله، چي يوه ستونزه رامنځته سي په هغه کي ځان مه بندوي، د ستونزي شتون و منی او د حل لاره يې پيدا کړی. پاملرنه او تمرکز مو پرممکنو حل لارو ورتول کړی، له هرڅه څخه مخکي د پېښي پر مثبتو ټکو غور و کړی او وروسته ټول هغه فکرونه او حل لاري چي مو ذهن ته در ځي د ځان سره و ليکي. فکر ته مو اجازه مه ورکوي، چي د بېکاره حل لارو او فکرونو په لور حرکت و کړي، تر ټولو بڼه حل لاره پيدا کړی او ممکنه پایلي يې و سنجوي. پرمثبت لوري ستاسو حرکت به مثبت جواب و لري. د ستونزو د حل په موخه د ترمپ تگلاره هم دا ده.

پر دې فکر مه کوی، چي ولي او څنگه دا پېښه و سوه او د دې کار حلول به څو نه سخت يا ناممکن وي او که چيري دا ستونزه حل نه کړم څه به پېښ سي؟! فقط و منی، چي ستونزه لری او همدا اوس يې د حل له پاره کار پيل کړی. کله چي په دې باوري سي، چي د ستونزي د حل صلاحيت لری نور نو د ستونزي د حل لارو پيدا کول تعقيب کړی. حل لاره و سنجوی او د ستونزي د حل له پاره معلومات ترلاسه کړی. که اړتيا وه په دې برخه کی د متخصصينو څخه نظر هم وغواړی. د



ستونزي د حل فورمول پيدا كړئ، او ويې ازمايئ، كه يوې حل لاري كار و نه كړ  
بله حل لاره تعقيب كړئ.

ټوله پوهېږو، چي ډېرو ته د برياليتوب استعداد طبعي وركړل سوي دي او دا سي  
زېږېدلي دي، چي بريالي و اوسي. لكه هنرمندان، لوبغاړي او حتي داسي خلگ،  
چي سوداگريزه وړتيا يې نسبت نوروته لوړه وي؛ خو اكثره وخت موږ نسو كولاى  
برياليتوب په اسانه سره لاسته راوړو. برياليتوب زيات كار ته اړتيا لري او بريالي  
خلگ دا كار په دې ډول ترسره كوي، چي خپل اهداف ټاكي، برياليتوب ته د  
رسېدني لاري پېژني او پردې لاره قدم ږدي او د كار تمرکز هدف ته تر رسېدو پوري  
تعقيبوي.

تمرکز د نظم او انضباط د زده كړي عادتونه دي، زه په ماشومتوب كي يې نظمه وم،  
موراو پلار مي پرما كنترول نه درلود او په همدې خاطر يې نظامي بنوونځي ته شامل  
كړم. ما هلته منظم اوسيدل زده كړل، د نظامي تعليماتو څخه پرته به هيڅكله داسي  
نه واى منظم سوي لكه اوس چي يم.

تشويش، بېرې او بې تصميمه اوسيدل د تمرکز د بنمنان دي، د ژوند د مهارولو له  
پاره لومړي بايد بېرې له منځه يوسي او زما نصيحت د منفي فكرونو له منځه وړل  
دي. كه منفي گرايې له ژوند څخه ليري كړئ بد مالي حالت، شكابات، ستونزي او  
نور د بنمنان به مو پر ژوند هيڅ كنترول ونه لري.

كله، چي خلگ غواړي زما تمرکز و ازمايي را ته وايي " كه د بازار حالت خراب سو  
بيا؟ يا " كه بانكونو پور نه وركوئ؟ " يا " يا كه بانكونو پور بيرته غوښت " ....  
هغوئ ته وايم: " زه په دې مسائلو كي فكرنه كوم، هغه وخت فكر ورته كوم، چي

راته واقع سي“ تا سي په خپله ځانته په فکر کي دشمن پيدا کوي. د منفي فکر” که داسي وسي نو څه به کوم؟“ پرځای پردې فکر وکړئ، چي څه غواړئ ترسره يې کړئ، مثبت فکر و کړئ او وړتياوي مو لوړي کړئ. په ژوند کي مو پر اهدافو تمرکز و لرئ او خبر اوسئ، چي حتی منفي پېښي هم کيدای سي مثبت زيری د ځان سره و لري.

تمرکز په دې معنی نه دی، چي ستاسی فکر او پر يوې مسئله محدود کړئ او نور نو انعطاف يا بدلون له لاسه ورکړئ. زه په خپل سرسختی، اطمینان او مقاومت وياړم. دا کارونه او ځانگړتياوي د برياليو خلگو دي؛ خو ځيني وخت ډېر سخت هم باید و نه اوسېږو. مهمه دا ده د هغه څه په اړه، چي غواړئ ترسره يې کړئ تمرکز له لاسه ور نه کړئ.

تمرکز له لاسه مه ورکاوه ځکه موږ نه سو کولای واقعات يا پېښي کنترول کړو. جگړه، زلزله، سيل، تروريستي حملې او ډېوالي کېدل هغه ناخوښه پېښي دي، چي زموږ په کنترول کي نه دي؛ خو مهمه دا ده، چي هره منفي پېښه مثبت شرايط د ځان سره لري او موږ باید د شرايطو په اړه د خبرتيا په لرلو سره خپل حرکتونه تنظيم کړو. لکه څنگه، چي ما تر ټولو گټور معاملات د بازار په بدو شرايطو کي ترسره کړل. داسي انگرېنه وه، چي اپرنټس شو به ارومرو د **EMMY Award** (جايزه) گټي، زه د **(EMMY)** نندارې ته ولاړم او ځان مي گټونکی باله، چي حتی ويناوي می هم چمتو کړي وي. د گډونوالو لخوا ويل کېدل که څه هم ددې پروگرام اول کال دی؛ خو د ټولو واقعي نندارو ریکارډ به مات کړي او ټولو يې د برياليتوب په اړه خبري کولې. زه کلفورنيا ته ولاړم او د **NBC** د توليدوونکي سره د هرڅه په اړه و

برغېدم، كله، چې فهرست اعلان سو؛ د دې پرځای، چې لومړی پروگرام د آپرنټیس وټاکل سي؛ خو د **The Amazing Race** پروگرام د لومړي مقام لرونکي و ټاکل سو. که څه هم ټولو گډونوالو ټکان و خوړ؛ خو ماله ټولو څخه زیات ټکان و خوړ او که رښتیا ووايم خجله هم سوم ځکه مخکي له دې، چې گټونکی اعلان سي زه ودریدم او دې ته چمتو سوم ترڅو صحنې ته د وینا له پاره ولاړسم؛ خو په دغه وخت کي له نېکه مرغه د (سوني) رئیس (هاوارد اسټرینگر)، چې زما څخه څلور قطاره شاته ناست و راغلی او په غوږ کي یې راته وویل: “هارورډ يم! څه پسڅند دي را ایستلی دی!” او بیرته ولاړ پرځای کښیناست.

زه متاثره وم؛ خو كله، چې متوجه سوم، د **Amazing Race** پروگرام ځکه گټونکی سوی و، چې هغه د (EMMY) د جایزې په اړه یې معلومات درلودل او د انتخاب په سیستم پوهېدی.

كله، چې مي په ۱۹۸۰ کي مشهور تعمیر (ټرمپ ټاور) جوړ کړ، غوښتل مي (ټیفاني ټاورز) نوم ورباندي کښېږدم. دملگروڅخه مي يوه راته وويل: “ولي علاقه لرې، چې پر تعمیر باندي ديو مشهوره جواهر پلورونکي نوم کښېږدې؟ زه دټرمپ نوم ته ترجیح ورکوم.” نن ورځ د ټرمپ ټاور په نیویارک کي د سیاحینو د خونبي وړ له ځایونو څخه دي. غوږ نیول او نظر بدلول مثبت کار دی.

څرنگه، چې ژوند د وړاندویني وړ نه دی، نو پرته له دې، چې خپلو موخو ته رشد ورکړو او بدلون و منو بله هیڅ چاره نسته. د نړۍ پر تغیراتو مو تمرکز متمرکز کړی او د بدلونونو څخه باخبره اوسئ. خپل ځان ته ډېر مه قائل کېږئ، ځکه، چې

اهداف ثابت نه دي نو د وخت سره سم عکس العمل بنودل کېدای سي ستاسي وړتيا په بڼه توگه مطرح کړي.

### د اتم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه

هيڅکله مو تمرکز له لاسه مه ورکوی او هيڅکله مو د کار تناب مه ايله کوی. په ۱۹۸۵ کي (USA Today) ورځپاڼي د نيويارک او نيوجرسي پرلارو او کوڅو کي د Kiosk (کوچنی ماشین يا غرفه، چيري، چي چاکليټ، اخبار، څښاک... څرخبري) ماشین په نصبولو سره پيل و کړ خلگو Kiosk ته د سیکو په وړ اچولو سره وکولای سوای په اسانۍ سره ورځپاڼه رانيسي. دا چي د دې کار له پاره قانون موجود نه و، د نيويارک ښاروال ښاغلي (کنخ) د ورځپاڼي خاوند گانت ته خبر ورکړ ترڅو Kiosks راټول کړي. ښاغلي گانت دا کار و نه کړ او د ښاروالۍ د دې اقدام پر وړاندي يې شکايت و کړ. محکمې رايه ورکړه، چي کيوسکونه بايد راټول نه سي، او ښاغلي گانت و کولای سول ښاروالۍ ته د يوه ډالر په ورکولو سره د نيويارک په بيلابيلو ځايونو کي نصب کړي.

کله، چي د دې موضوع څخه خبرسوم ماهم د نيويارک په گوټ، گوټ کي کيوسکونه (Kiosks) کښيښودل او د لرنيڼگ انکس کتلاکونه مي پکښي کښيښودل. ښاروالۍ ماته ليک واستوئ، چي د دې غروفو د ايښودلو اجازه نه لرم، ما پوښتنه ځني و کړل، چي ولي د (USA Today) ورځپاڼي خپلي غروفې نه کړې ټولي؟ او خپل کار ته مي ادامه ورکړه. نن ورځ د لرنيڼگ انکس کيوسکونه (Kiosks) دلاس انجلس، سانفرانسيسکو، مينيا پوليس او د امريکا په ډېرو لويو ښارونو کي شتون لري. ما

خپل کار ته ادامه ورکړه او د دې کار څخه مي ډېره گټه ترلاسه کړه، اوس ۳۰ مياشتي مخکي پروگرامونه پلان کوم، چي په هغه کي ټلويزیوني پروگرام هم شامل وي.

ټوله فکر کوي، چي ۱۰۰ ميليونه ډالره خرڅلاو سرته رسول يوه لوی ارگان ياسيستم ته اړتيا لري؛ خو دا چي زه مي خپله گټه د کارکونکو سره شريکوم نو ځکه لوی شرکت هم نه لرم. په حقيقت کي زما شرکت دهغه ورځي په اندازه دی، چي لس ميليونه خرڅلاو يې درلود. هغه ترانه، چي همپشه يې زه پرشوندو زم زمه کوم دا ده، چي “ کله چي فکر کوې، چي کار مي ډېر بند(خراب) دی؛ کاردی ختم دی ” په همدې خاطر زه هيڅکله فکر نه کوم، چي کارمي ډېر بند(خراب) دی او کارکولو ته ادامه ورکوم.

### د اتم څپرکي لنډيز

که غواړی بريالي سئ او بريالي پاته سئ تمرکز مو له لاسه مه ورکوی، بريالي کېدل سخت کار دی او په زرگونو موانع په لار کي شتون لري. د دې پرځای، چي حواس مو منفي مواردو ته متوجه کړئ، د ټولو هغو موخو او نښو کارونو په اړه فکر و کړئ کوم، چي غواړئ په ژوند کي يې بايد سرته يې ورسوی. خپل پرکار مو تمرکز و کړئ او هيڅکله يې نيمگړی مه پرېږدئ. استراحت حتی د برياليتوب په وخت کي هم نه دی جايز، همپشه د اولي ورځي په ډول بايد کار و کړئ. مه پرېږدئ، چي برياليتوب مو حواس د کار کولو څخه واړوي که داسي و کړئ مطمئن اوسئ چي په دې کار سره د ماتي له پاره په خپله باغچه کي تخم شيندئ. نو په همدې اساس په کار کولو کي هيڅکله تمرکز له لاسه مه ورکوی که څه هم هر څومره بريالي ياست.

دا واقعیت، چي ډېر کسان (موسيقي رغوونکی، غزل چيان، سوداگر...) په ځان کی د برياليتوب وړتيا لري؛ خو ډېر خلگ برياليتوب د سخت کار کولو په نتیجه کي لاسته راوړي.

موږ ټوله په ځان کي د دې وړتيا لرو، چي ځان برياليتوب ته ورسوو؛ خو برياليتوب ته د رسيدلو له پاره بايد سخت کار و کړو کله چي برياليتوب ته ورسيدو سخت کارکولو ته نور هم ادامه ورکړو ترڅو هغه له لاسه ور نه کړو.

## نهم خپرکی

### د ستونزو اټکل و کړئ او د واده څخه مخکي تړون لاسلیک کړئ

د واده څخه مخکي مو همپشه د ژوند د ملگري سره تړون لاسلیک کړئ، داسي چي شتمني مو په کښي مشخصه سوي وي. ما دا سي ودونه ليدلي دي، چي کاروبارونه او ژوندونونه يې خراب کړي دي. که ما خپله هم د واده څخه مخکي د لمړۍ ښځي (ايوانا) او دوهمي ښځي (مارلا) سره تړون نه لرلای، اوس به مي هيڅ شتمني نه وای پاته.

زه د خپلو مخکينيو مېرمنو سره ښې اړيکي لرم، چي دا زما د اولادونو له پاره اړينه دی. ايوانا او مارلا دواړي لايقي مېرمني دي او زه هغوی نه ملامتوم، د دواړو سره د واده د تړون ماتولو کي زه ځان ملامت بولم. دا پېښي هم زما د نيمگړتيا له امله وې، ځکه په کار او واده دواړو کي بريالی پاته کېدل سخته ده.

سخت کارکول ډېر وخت د مېرمني سره په کورنيو اړيکو کي ستونزي پېښوي؛ خو ما هر وخت کار ته ترمېرمني ترجيح ورکړېده. سهار وختي کارته ځم او د شپي ناوخته راځم، پر کار مين يم او د ميرمنو سره مي په کافي اندازه نه وينم. هغوی رښتيا وايي، چي زما تمرکز پر کار دی نه پر واده.

د واده پرمهال خلگ مينان وي او هيڅوک د واده پر مهال د طلاق په اړه فکر نه کوي. پرنېدئ، چي مينه مو د ولور يا نکاح پر مهال تر تاثير لاندي راولي. په امريکا کي ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پای ته رسيري، نو تاسو نه سئ کولای، چي له تړون څخه پرته واده سره د خپلي شتمني څخه ساتنه وکړئ. مينه د مين سترگي پندې کوي: دواړه لوري دا فکر کوي، چي موږ به هيڅ کله يو له بله سره طلاق وا

نه خلو او ډېرکسان بيا وايي دا د مينې له اړخه ښه کار نه دی، چې د واده پرمهال د تړون لاسليکولو هڅه و کړل سي؛ خو دا يو واقعيت دی، چې طلاق واقع کېږي او پرته له تړون څخه مقابل لوری، چې هيڅ کارېې نه وي کړی ميليونه ډالره لاسته راوړي. محکمه د داسی دوسيو څخه ډکه ده، چې ميرمن او خاوند له تړون څخه پرته لوی دعوو ته رسېدلي وي. د بېلگې په ډول لکه ميرمن (پال مکارتي)، چې د طلاق پرمهال يې د خپل خاوند څخه ۴۰۰ ميليونه ډالره لاسته راوړه.

کلونه کېږي، چې زه د دې تړونونو په اړه خبرې کوم سره له دې، چې په هرو لسو ودونو کې ۹ وډونه پرته له تړون څخه سرته رسېږي. کله، چې د هغوی څخه پوښتنه وسي، چې ولې؟ دوی په جواب کې وايي “زه د طلاق پلان نه لرم”. خونه احماقانه! دا سي يو څوک سته، چې دواډه پرمهال د طلاق پلان ولري؟

کله، چې مي د ملانیا سره واده کاوه، هغې ته مي ويل: “زه ستا سره مينه لرم او غواړم ستاسره واده وکړم. باور لرم، چې زموږ ژوند به بې ساري وي؛ خو که يوه ستونزه رامنځته سي د هغه له پاره بايد چمتو والی ولرو. زه به دې ښه پوهېږم، چې دا خبره مينه ناکه نه ده؛ خود دې له پاره، چې ښه ژوند ولرو ايا حاضره يې، چې د واده پرمهال د طلاق تړون لاسليک کړې؟”

### **د نهم څپرکي څخه د زنگر اخیستنه**

ما د ډېرو خلگو سره فقط د لاس په ورکولو سره معامله سرته رسولې ده. ډېر وختونه په يوکار کې موافقه تر تړون کولو اسانه ده. زيات وخت کله، چې د ملگرو سره توافق ته رسېږم، د هغوی سره د برينناليک له لاري توافق کوم؛ چې دې ته کمپيوټري لاس ليک ويل کېږي. دا تړون ځکه ښه تړون دی، چې دا مي نه هېرېږی،



کوم ترون مي د چا سره کړئ دی. په ورځ پانه کي مي ولوستل، چي يو بانک **Ski** **Ville** ( دسکي دبازي ځای) ځایونه په ډېر کم قیمت خرڅوي، کله، چي ماښام د ملگري ليدني ته ولاړم، هغه مي د دې خبر په اړه خبر کړ او ورته و مي ويل، چي سبا غواړم هلته ولاړسم او يو **Ville** رانیسم. ملگري مي په هغه لحظه کي خپل چک راوړی او ويې ويل: “ډېر ښه دی، يو هم زما له پاره رانیسه” ورته و مي ويل: “سهی؛ خو دا چي ټول کار زه سرته رسوم زما سره بايد قول و کړې، په کومه ورځ، چي د خپل **Ville** د خرڅلاو پرېکړه وکړې پرما به يې خرڅوي” هغه راسره هوکړه وکړه او دوه **Villie** مي په ښه قیمت رانیول. يوه ورځ مي وغوښتل د يوې ډلې دوستانو سره مي سکي کولو ته ولاړ سم، دا چي ډله غټه وه نوملگري ته مي زنگ ووهی او ورته و مي ويل: کولای سم د يو وخت له پاره ستا د **Ville** څخه گټه واخلم؟ هغه وويل: “د سکي ويلای يادوي؟ ما هغه يو څه وخت مخکي په ډېر لوړ قیمت خرڅ کړ” څه مي و نه ويل؛ خو له ځان سره مي فکر وکړ لږ تر لږه مي بايد ملگري ته يو کمپوټري لاس ورکړی وای.

### د نهم څپرکي لنډيز

ډېر کسان، چي کله واده کوي، فکر کوي، چي واده يې د همېشه له پاره دی، دا خلگ هيڅکله کور يې اسنادو او تضمين خط څخه نه رانیسي؛ خو د واده په برخه کي يې مينه ږنده وي. سره له دې، چي په امريکا کي ۵۸٪ ودونه په طلاق سره پاي ته رسيري؛ خو بيا هم د واده پر مهال څوک د طلاق په اړه فکر نه کوي. ترټولو ښه خبره دا ده، چي همېشه د واده پر مهال د طلاق په اړه فکر و سي او ترون وجود

ولري، که خدای ﷻ مه کره خبره بد حالت ته ورسیري نو څوک به د واده څخه نه  
متضرر کیږي.

## لسم څپرکی

### لوی فکر و کره او چمتو اوسه

په کار کي همپشه لوی فکر کوی، لوی فکر کول داسي قوه ده، چي د لویو بریالیتوبونو تضمین کوي. لوی فکر لرونکي خلگ په ژوندکي د لویو لاسته راوړنو، ټکنالوجي، طب، علومو، صنعت، سوداگری او فوځونو په برخه کي د لویو تغیراتو سبب سوی دی. لوی فکر کول حتی د لویو خونښو او لیوالتیاوو سبب هم ګرځیدلی دی. که مو کار ته پوره پاملرنه و کړئ کیدای سي خپل هدف ته ورسېږئ. ځيني د پرمختګ وړتیا لري او قهرمانان پیداسوي وي؛ خو ځينو نورو بیا په خپله د ځانونو څخه قهرمانان جوړکړيدي. مایکل جردن، درک جستر، تام بریدی او نورو بریالیو خلگو خپل ځان ته د بریالي کېدلو تعلیم ورکړئ دی، خپلي سترګي په لویو لاسته راوړنو کي ښخوي، لوی فکر کوي او لویي موخي لري، اکثره وخت لوی معاملات د کوچنیو معاملاتو غوندي ډېر وخت نه نیسي— ځکه، چي دا ډول معاملات د لویو خلگو په مرسته صورت نیسي— او لوی معاملات د کوچنیو غوندي د جزیاتو پاملرنې ته اړتیا نه لري. بانکونه هم لویو معاملاتو کولو ته ترجیح ورکوي او غواړي لوی پورونه ورکړي، ترڅو په لویو پروژو کي بریالي سي، ډېري پیسې هم لاسته راوړي. گان مه کوی، چي لوی فکر کول دي په شتمنو، هونسیارانو او تحصیل لرونکو خلگو پوري خاص وي، تر ټولومهم عامل ستاسو فکر دی، هرڅومره، چي لوی فکر کوی هغومره بریالی کېږئ. لوی فکر کول لومړی عامل دی، چي تاسو له نورو څخه بېلوي ځکه، چي ستاسو د بریالیتوب جوړونکی دی او نورمسائل په دوهم مقام کي قرار لري. له نن څخه

لوی فکر کول او د ځان له پاره د لویو موخو ټاکل راپیل کړئ، او خپل ځان د یو داسې چا ترلارښوونې لاندې ونیسئ، چې دهمدغه لویې موخې دجوړولو وړتیا ولري.

ما اول پرېکړه وکړه، چې یو لوی ودانۍ (تعمیر) جوړونکی و اوسم، بیا مې پر یو داسې شخصیت جوړولو پیسې ولگولې، چې غوښتل یې لوی کارونه ترسره کړي. د وارتن پوهنتون ته ولاړم او د لویو حسابونو په برخه کې مې هرڅه زده کړل. پنځه کاله مخکې مې د پلار څخه په کم وخت او کم لگښت د تعمیرجوړولو هنر زده کړ. د لویو تړونونو د سرته رسولو احساس مې و کړ. منهن ته ولاړم او خپل شرکت مې تاسیس کړ. ما لویې موخې درلودې او دا سي یوکس سوم، چې لوی کارونه سرته ورسوم.

### **په آرامي سره کار وکړئ او د لویانو غوندې شخصیت خپل کړئ**

د لویو خلکو کره وپه زده کړئ، او هغه عملي کړئ او د ژوند ټولې چارې مو د هغه په رڼا کې سرته ورسوئ. زه همپشه ځان ښایسته گڼم، میرمن مې د نړۍ ترټولو ښایسته ښځه بولم، او زه غواړم د هغې خاوند و اوسېرم. د مخکنې واده څخه مې ډېر څه زده کړه او پرېکړه مې کړېده، چې د ملانیا سره مې واده په بریالیتوب سرته ورسوم.

ښځې بریالي نارینه خونبوي، چې دا د بریالیتوب له پاره یو بل دلیل دی. دا دلیل کېدای سي مخکې یا وروسته وي؛ خو حقیقت لري. ښځې داسې دي، چې د هغوی له پاره ښایسته ځانگړی اهمیت لري؛ خو یوازې ښایسته نه سي کولای تاسو یو

ځای ته ورسوي، بلکي د ښایست ترڅنگ نرمښت، پر لار د تگ ډول، خبري کول او پرځان باندې باور لرل مو کېدای سي هرځای ته ورسوي.

د خپل کردار او لوړ فکر څخه مو هر ځای گټه واخلي: په کار، تفریح، تحصیل، د شرکت په جوړولو او بريالي کولو کې به مو لوی فکر کول هر هغه ځای ته، چې تاسي غواړي ورسوي. هر هغه کار، چې بريالتوب ته اړتیا ولري سرته یې ورسوي. تاسي هغه څوک یاست، چې فکر یې کوي؛ ډېر خلگ د ځان په اړه کوچنی فکر کوي او په خپله وړتیا باندې نه پوهیږي، نورکسان ترځان هونښیار، ښه فکر لرونکي، ښه خبري کوونکي، با خبره او لوی گڼي. دا ډول فکر مو برعکس کړي؛ د یو واقعیت دی، چې تاسو تر ټولو هونښیار، جذاب، ښه فکر لرونکي، ښه وینا کوونکي، با خبره او تر ټولو ښه یاست. ستاسي سلوک ستاسي د شخصیت تر ټولو ښه څرگندوی دی او همدا سلوک به مو نور هم مخته بوزي.

ټوله علاقمندان (Gorge Cloony) یو جذابه هنرمند بولی او د هغه د جذابیت په اړه خبري کوي. په نژدې وختونو کې مي په فلوریدا کې مي له هغه سره وکتل او ومي لیدل چې هغه یومهربانه شخص دی؛ خو د جذابیت په اړه یې زما فکر د نورو خلگو د فکر څخه ډېر جلا دی. لکه څنگه، چې په فلمونو کې هغه چهارشانه، لوړ قده، او خوش قیافه معلومېږي؛ همدا سي ډېر خلگ په سترگو کې ښایسته معلومېږي؛ خو زما په اند ستاسو سلوک کېدای سي تاسو ډېر ښایسته کړي. ځيني خلگ شکایت کوي، چې “ژوند یې حوصله ختمه کړېده” خو زما ژوند ډېر حیرانوونکی دی، تاسي هم کولای سي خپل ژوند حیرانوونکی کړئ ځکه تاسي هغه یاست چې فکر یې کوي.

ستاسي سلوک او کردار ستاسي دشخصيت وياندويي کوي او هغه څه، چي دخپل ځان په اړه يې فکر کوي تاسي ته ارزښت درکوي. خپل ځان ته په لوړ ارزښت قايل سئ، سمه لار تعقيب کړئ او دهغه چا غوندي مخته ولاړ سئ، چي پوهيږي. زه خپل ځان خپله ترجمه کوم او ځان ته لوی ارزښت ورکوم.

د دې پرځای، چي ځان د خرڅلاو مدير معرفي کړئ، خپل ځان د شرکت د مشر مرستيال معرفي کړي. د تعمير د جوړونکي (بنا) پرځای خپل ځان ماسټر/انجنير معرفي کړئ. د خرڅوونکي پرځای ځان د خرڅلاو د مدير معاون معرفي کړئ.

د پرېکنده، مؤثر او متعهد شخصيت لرونکي واوسپړئ او پرځان باندي د باور لرونکو غوندي سلوک و کړئ. تاسي گټونکي ياست او پرگټلو مو باور ولرئ، ستاسو کردار ستاسو تر فکر مهم او ستاسو تر شتمني، پيسو او وظيفې لوی دی.

لوی فکر کونکي همېشه د لويو مسائلو په اړه فکر کوي او لوی فکر کول د مثبت فکرکولو څخه سر چينه اخلي. مثبت فکر کول خپل د ځان عادت و گرځوئ: هره ورځ، چي له خوبه را وينښيرئ فکر و کړئ، چي نن ورځ زموږ له پاره موقع ده. د جمعي ورځ زما د خونښی. ورځ ده، شنبه د تحرک ورځ ده، یکشنبه د الله د رحم ورځ ده، دوشنبه زما له پاره د فرصت ورځ ده، د اونۍ ترټولو ښه ورځ سه شنبه ده، چهارشنبه د ښکېختی. ورځ ده او پنج شنبه ټوله نيکمرغي ده. داسي و بولئ، چي نن ورځ کېدای سي زه ډېر فرصتونه ترلاسه کړم او سترگي مو د دې فرصتونو پيدا کولو پرلور کېږي کړئ. منفي گرايه خلگ په منفي شرايطو پسي گرځي، ترڅو دا ثابته کړي، چي نن څونه بده ورځ ده. انتخاب په تاسو پوري اړه لري؛ خو بايد مثبت فکر انتخاب کړئ.

## همېشه لومړۍ درجه ژوند و کړئ

همېشه د انګېزې څخه ډک شخصیت و لرئ؛ ستاسې بوتونه، جانکت او پتلون، یخنکاک، نېکټایې، لاسي ساعت، گینې نورو خلگو ته دا نښې، چې تاسې د ژوند کولو په معنی ډېرښه پوهېږئ.

هڅه وکړئ با ارزښته څه رانیسئ، تر ټولو ښه رستورانونو ته ولاړ سئ او تر ټولو ښه پلورنځیو ته ولاړسئ، ځکه، چې زه به دې پوه سوی یم، چې د ښار په ښه سیمه کې د کوچني ملک (کور، مخکه ... ) رانیول، په ټیټ ارزښت لرونکو سیمو کې تر لوی ملک رانیولو ښه دی.

کله، چې مې په ۲۰۰۵ کې د ملانیا سره واده کوی ټولو ویل: ”ډانالډ! تېر واده دي په مجللو مراسمو سره ترسره کړئ دی، داخل یو کوچني خصوصي مراسم جوړ کړه“ سره له دې، چې په کار کې مې ډېرې ستونزې هم لرلې، د فکر کولو وروسته دې نتیجې ته ورسیدم، چې ژوند یوازي کار نه دی. باید ژوند وسي او زه د ژوند کولو لوی استاد یم. ما ورته وویل: چې د ښادي او جشن کولو له پاره دا یو فرصت دی، نو لوی جشن جوړوم. نن زما او د ملانیا له پاره مهمه ورځ ده او غواړم، چې په دغه ورځ د دوستانو سره جشن ولمانځم.

## شکونه له منځه یوسئ

لوی فکر کونکي شک نه کوي ځکه چې شک په ماتي سره پای ته رسېږي. هیڅوک په پوره ډول د کار د پایلي په اړه نه پوهېږي. که شکمن یاست، باید خپل پرځان باور پیدا کړئ او داسې و انګېرئ، چې سل په سلو کې بریالي کېږئ. د ځان په اړه د نورو د ماتي انګېرنې مه منئ، ځکه څوک، چې د ماتي په اړه فکر کوي د

ماتي خوړونکو څخه دي. کله، چي د شک احساس کوي، پرځان مو د باور ترلاسه کولو هڅه وکړي او د معلوماتو په لاسته راوړلو سره خطر واخلي.

که تاسي باور لري، چي د کار وړتيا لري حتی کولای سي هغه سرته ورسوي. هرچاته دا احساس ورکړي، چي مهم ياست او خبری مو ارزښت لري. نور خلگ په يو وار کنوسره تاسو تشخيص کوي، چي ايا ځان ته په اهميت ورکولو قائل ياست که نه؟ که خپل ځان ته په اهميت ورکولو قائل و اوسئ، نور هم تاسو ته احترام کوي. لوی او وحشي زمريان، د خپل روزونکي څخه ځکه بېرېري، چي هغوي پوهېري، چي دا کوچني انسانان د لوی زمريانو سره څه ډول سلوک کوي.

داسي شخصيت جوړکړي، چي نور پوه سي، چي تاسو خپل د ځان په اړه پوهېري، چي څوک ياست او په داسي ډول وږغېري، چي نور خلگ مو خبرو اورېدلو ته پام وکړي. هڅه و کړي، چي داسي پرېکړه و کړي، چي نور خلگ مو پرېکړي ته په ارزښت ورکولو قائل سي. دنورو په خبرو (نظرياتو) پسي مه ځي، ځکه، چي دا د ضعف ټکی دی؛ ډېر خلگ کينه ناکه وي، د خطر احساس لري او يا هڅه کوي ستاسي فکرونه گډوډ کړي. ډېر خلگ د مشرانو د فشار وروسته ډېر ژر پرشا کېري، ځای پرېږدي او د هرڅه سره ځان عياروي. ژرمه قانع کېږي او په اسانۍ سره منځ مه اړوي.

باور تاسوته قدرت دربخښي، پر اړتياوو مو برلاسي کوي او د موخو د لاسته راوړلو له پاره انرژي درکوي. که په شک کي د خلگو سره معامله کوي حتی به ماته خوري، که بريالي هم سي دا به يو تصادف وي. زه نه وایم، چي بې له شکه او بې له انگېزي



کار و کړې، زه وایم خپل په ارزښت پوه سئ او خپلي وړتیاوي مو و پېژنئ او د هغه سره سم کار وکړئ.

په یاد مي دي، چي (محمد علي) به همپشه د مسابقې څخه مخکي خپل حریف ته دا احساس ورکوي چي تر هغه ښه دی. په زوره به یې ویل، چي ”زه تر ټولو ښه يم او د نړۍ تر ټولو لوی سوک وهونکی يم“ سره له دې، چي ډېر رقیبان به یې تر ده ځوانان، تېز او چابک هم وه؛ خو بیا به هم محمد علي گټونکی و. جورج فورنر د محمد علي سره د مسابقې کولو مخکي یې مثاله و. دومره تېز و، چي لیدل یې اسانه نه وه. تر هغه مهاله، چي د محمد علي سره په سیالي کي نه و مخ سوی، تر ټولو سرسخته سوک وهونکی پیژندل کیدئ. برعکس محمد علي یو داسي هونبیار سړی و، چي جورفورن، فیزر او ساني لیستون ته یې ماتي ورکړې وه. علي د فورنر د سیالیو فلمونه کتلي وه او یوازي پوهېدئ، چي تر نن ورځي پوري یې ماتي نه ده خوړلې. نوموړي حتی خپل ښوونکي ته هم نه وه ویلي چي د فورنر سره یې د لویي کولو ستراتیژي څه ډول ده؟ جورج فورنر په یوه فلم کي د دريو بوکسرانو سره په پرلپسې ډول لوبه کړې وه، په اوله لوبه کي یې خپل حریف ډېرر **Knock Out** (مات) کړی و او سیالي یې گټلې وه، پر دوهمه بازي یې ډېر وخت مصرف کړی و؛ خو بیا هم یې د حریف څخه سیالي د هغه په ناک اوت (ماته) سره گټلې وه؛ خو دریمه سیالي یې په امتیاز او سختی سره گټلې وه. علي فلم وکتی او د فورنر کمزوري یې پیدا کړه، چي هغه ستړی کيږي. په لومړیو پنځو راوندونو (دورو) کي علي سوک ونه واهه، فقط د رینگ پر تناب یې تکیه کوله او فورنر ته یې موقع ورکړې وه، چي پر بدن یې په سوکانو و وهي. ښوونکي د علي سره جنجال و کړ: ”

قهروانه، نوربسته، مه يې پرېرېده سوک و واهه “علي ورته وويل:” ليونی سوی يې!  
! زه تر ټولو بڼه يم “بڼوونکی يې نه پوهېدی، چې د علي هدف څه دی؛ خو د شپږم  
راوند وروسته يې فورمن تر سوکانو لاندې ونيوی. فورمن ختم سوی و، او هيڅ  
انرژي نه وه پکښې پاته. علي په اتم راوند کې فورمن ناک اوت کړ. محمد علي  
ډېرې خبرې کولې؛ خو په خپلو خبرو يې عمل کاوه. زه نه وایم، چې يوازي خبرې  
وکړئ، بلکې په خبرو مو عمل هم وکړئ.

### خبري کول عادت و گرځوئ

وپره معمولاً انسانان دې ته اړباسي، چې د زړه خبرې را و نه باسي؛ خو تاسو هڅه  
وکړئ، چې د لوی فکر لرونکو خلکو غوندې خبرې وکړئ. په کاري غونډو کې مو  
خبري کول عادت و گرځوئ. د خبرو په وخت کې داسې و بنياست، چې مهمې  
خبرې لرئ. کله، چې د اول ځل له پاره د چاسره مخامخ کېږي داسې و انگېرئ،  
چې ستاسې د هغه نوم او د هغه ستاسو نوم زده دی.

بڼه ملگري و ټاکئ او د داسې کسانو سره راسه درسه و لرئ څوک، چې ستاسو  
برياليټوب غواړي او ستاسې د برياليټوب څخه خوند اخلي. منفي ملگري مو ليري  
کړئ، ځکه چې انرژي مو در ختموي. هغوی ستاسو نظريات نه اوږي او ستاسو په  
اړه نه پوهيږي. د هغه کسانو سره ژوند وکړئ، چې ستاسې اهداف پېژني او د دغه  
اهدافو د لاسته راوړلو په برخه کې ستاسو هڅو ته درناوي کوي.

د نيويارک روغتون رئيس جان مک ډېر د عاطفې څخه يو ډک انسان دی او زما د  
دوستانو څخه دی. هغه زه يوه شپه د ماخستن ډوډی ته دعوت کړم او د خپل  
روغتون په اړه يې نقشې راته واضح کړې. د روغتون او د هغه د کارونو په اړه هيڅ

نه پوهېدم. هغه په بنایسته تشریحاتو زما څخه و پوښتل. ایا زړه دي غواړي، چي د دې روغتون په خیریه کارونو کي داخل سي، ایا حاضر یې، چي د ۲۵-۳۰ میلیونو ډالرو په شاوخوا کي د دې روغتون سره کمک و کړې؟. جان مک ته مي وويل: چي د دې روغتون له پاره لوی فکر لرې او پوهېدم، چي د هغه لوی فکر د هغه د بریالیتوب راز دی.

ډېر وخت وروسته مي (جان) وليد او په خجالت سره مي هغه ته د يو ميليون ډالرو چیک ورکړ، هغه په خوشحالي سره قبول کړ، مگر ما هغه مهال بد احساس کاوه ځکه فقط يو ميليون ډالر مي هغه ته ورکړه او احساس مي کاوه، چي زما غوندي شخص باید د یو میلیون څخه اضافه د(جان) د کارونو له پاره ورکړې. هغه یو لوی شخصیت دی او لوی کارونه سرته رسوي او (جان) د دې کتاب د لوستونکو له پاره یو لوی شخصیت دی.

### **لوړي موخي پرځان باندي لوړ باور ته اړتيا لري**

لوی فکرونه مو په لویو موخو بدل کړئ او مه پرېږدئ، چي دا ډول بهانې (زه هونښیارنه يم، کافی تجربه نه لرم، ډېرځوان يم، ډېر سپين ږری يم، زه یوه ښځه يم، شتمن نه يم، چاغ يم، ډنگر يم، په سپورټ مصروف وم، درس مي نه دی ویلی او....) مو د لاري خنډ و گرځي.

بهانې د بهري نښي دي، لستونې راپورته کړئ او هغه کار تر سره کړئ، چي له سرته رسولو څخه یې بېرته لرئ. ترڅو بېرته مو ختمه سي. هیڅوک پر ځان باندي باور لرونکی نه دی پیداسوي، ټولو پرځان باندي باور په هڅه لاسته راوړی دی. د دې له پاره، چي پر ځان باوري سئ حرکت خپل عادت و گرځوئ.

د هغه ستونزو په حل لارو پسي مه گرځئ کومي، چي تر اوسه نه وي واقع سوي، ځکه، چي دا کار د اوبو څخه مخکي د خپليو کښل دي. ترهغه، چي مو کار نه وي پيل کړئ نه پوهيږئ، چي ستونزه څه ده، په کار پيل و کړئ اوستونزي مو يوازي هغه وخت حل کړئ، چي درته واقع کيږي.

سرتنه رسوونکي اوسئ نه فکروهونکي. د کوچنيو کارونو په سرتنه رسولو سره پيل و کړئ او دا کار په ترتيب سره لوی کړئ، د هغه د سرتنه رسولو سره ځان عادت کړئ او پرځان مو باور ډېر کړئ. لوبغاړي به همدې ډول برياليتوب ته رسيږي، هره ورځ لږ لږ مخته ځي او د لوړ هدف پر لور گام اخلي.

هرکله، چي نوی کار را پيلوئ، همپشه دا سي فکر و کړئ، چي کولای سئ پای ته يې ورسوئ. د سرتنه رسېدلو وړ کارونو سرتنه رسول ستاسو د فکر په طرز پوري اړه لري، چي څومره کولای سئ سرتنه يې ورسوئ؟ څومره چي فکر وي تاسوهغومره کولای سئ! ځيني کسان داسي عادت لري، چي يوازي د مجبوريت په وخت کي ډېر کار کوي. هڅه و کړئ، چي ډېر کار ته چمتو واوسئ. ټوله کارونه په سمه توگه په چټک ډول او په لوړ شهادت تر سره کړئ.

له ځان سره د لوی کارترسره کولو تعهد وکړئ او د هغه د سرتنه رسولو له پاره لار پيدا کړئ. يوازي قول مه کوئ، چي يوه ورځ به لوی کار تر سره کوئ، بلکي يوقانوني تړون وکړئ، ترڅو انرژي پيدا کړئ او بې ساري حرکت پيل کړئ.

د ماغ مو د لوی کار سرتنه رسولو سره عادت کړئ او دماغ مو بايد د داسي کارونو قبلوني ته چمتو والی و لري. که مو دماغ چمتو والی و نه لري پرمختگ به و نه سئ کړای. فکر و کړئ، چي يو داسي کار پيلوئ، چي عايد مو د ۱۰۰ ډالره څخه

۱۰۰۰۰ ډالره ته رسوي. ډېر خلگ نه سي کولای په يو وار خپل فکر د ۱۰۰ ډالره څخه د ۱۰۰۰۰ ډالرو سره عادت کړي. بايد قدمونه مو کوچنی کړئ، ۱۰۰ ډالره څخه ۵۰۰ ډالرو ته، د ۵۰۰ څخه ۱۰۰۰ ته، د ۱۰۰۰ څخه ۲۰۰۰ .... ۱۰۰۰۰ ډالرو پوري. د هغه ځای څخه په کوم کي، چي قرار لری تر هغه ځای پوري، چي غواړی ورسیرئ پلونه جوړ او اماده کړئ. په دې لاره کي يو ملگري او يو ښوونکي ته اړتيا لری ترڅو په اسانۍ سره مو هغه ځای ته ورسوي. په هره برخه او رشته کي ښوونکي پيدا کړئ ترڅو لار در ته و ښوي. زه هر وخت د خپلو ښوونکو مشورې په اسانۍ سره منم. دا سي ښوونکي پيدا کړئ، چي د ښو مشورو په درکولو سره مو لويو هدفونو ته د رسېدو له پاره لار هواره کړي. پر ځان باندي د هغوی د باور لرلو څخه به تاسي پرځان باورکول زده کړئ.

### **د نفوذ د قدرت څخه مو د عوايدو په لوړولو کي گټه واخلي**

لوی فکر کول دا سي يوه قوه ده، چي د عوايدو د لوړولو له پاره اړينه ده. په واقعي نړۍ کي هيڅوک په اسانۍ سره تاسو ته پيسې نه درکوي. په خيالی نړۍ کي کيدای سي هغومره پيسې په لاس راوړئ څومره، چي يې حق لری؛ خو په واقعي دنيا کي يوازې هغه وخت کولای سي دومره پيسې لاسته راوړئ، چي مقابل طرف پرته له پيسو درکولو بله چاره ونه لري. ډاکتران ځکه لوړ عايد لری، چي يا به هغوی ته پيسې ورکوي يا به مري!

د غاښو ډاکتران ستاسو څخه د دې له پاره پيسې اخلي، چي د غاښ د درد څخه دي خلاصوي، وکيلان ځکه ډېري پيسې اخلي ترڅو ستاسو معاملات سرته ورسوي. بدن جوړول په واقعي نړۍ کي هم حقيقت لري ځکه که درد يونه سي نو عضلات

موهم نه جوړیږی. مسلکي لوبغاړي ځکه د لوړو حقوقو غوښتنه کوي چې مسلکي ټیمونه هغوی ته اړتیا لري. په فلم کي لویدونکي ځکه ډېري پیسې لاسته راوړي، چې د فلم جوړوني شرکت دهغو د خپرو څخه پیسې لاسته راوړي. که تاسو هم یوچاته ډېري پیسې ورکوئ معلومه خبره ده، چې تاسو د هغوی کار ته اړتیا لری. ستاسو دعوایدو لوړولو له پاره باید خلگ ستاسو کارته اړتیا ولري. د کار زحمت باید پرځان ومنئ ترڅو عاید مو ټاکلی حد ته ورسېږي. د هغه معاملو په اړه، چې زه یې سرته رسوم همپشه خلگو ته یادونه کوم او ورته وایم که دي چیري دا معامله سرته نه وای رسېدلي، تر هغه وخته، چې زما غوندي شخص دي پیدا کولای، چې ستا سو معامله یې په بریالیتوب سره سرته رسولې وای د څومره سر دردونو سره به مخ وای!

خلگو ته دا وښیاست، چې ستاسو په له منځه وړلو کي به څه له لاسه ورکړي. لوی فکرونه لوړعواید په وجود راوړي. د دې له پاره، چې لوړ عواید ترلاسه کړئ تاسي د خپل ژوند د چاپیریال د واقعیتونو په اړه معلومات ولری. ما ټول اپارتمانونه او تعمیرونه دارتیا سره سم جوړکړي دي، ځکه چې نفوس د لوړیدو په حال کي دی او اپارتمانونو ته اړتیا ډېره سوېده. ما ځکه په جرسي ښار کي ترامپ پلازا جوړه کړه، چې په کورنیو کي د غړو شمېر کم سوی دی او ځانگړو کورونو ته اړتیا کمه سوی ده. ترامپ پلازا ۸۲۶ condominium (دمشترک مالکیت سندونه) د دوه ۵۰ پوریزه تعمیرونو له پاره تحویل کړه، چې ۴۱۵ میلیونه ډالره لگښت پر راغلی. د دې کار له پاره زه د ښاغلي دین گیبل سره شریک سوم او دا پروژه مو ممکنه کړل.

### د برياليتوب لاره مو نيمگړې مه پرېږدئ

د برياليتوب په لاره كې توقف (درېدل) مه كوئ، ځينې خلك كار په ډېره بڼه توگه پيل كوي؛ په پيل كې لوي فكر كوي، په بڼه ډول كار ترسره كوي، ډېره سرمايه لري، د خپل تقاعد له پاره پلان لري، د تفريح له پاره بڼه وسایل رانيسي؛ خو وروسته سستي پيل كوي، دهغوئ په خبره "اوس دخطر اخیستلو وخت نه دی او بايد احتياط وسي" هيڅكله په دې دام كې مه لويږئ. فكر مو په لويو نظريو سره روښانه كړئ، معلوماتو مو همېشه تکميل كړئ او لوی فكر لرونكي و اوسئ. فكر مو په كار واچوئ تر څو په اسانه او بڼه توگه ډېري پيسې لاسته راوړئ.

### همېشه پرمختگ په پام كې ونيسئ

همېشه داسې وگنئ، چې د رقابت په حال كې ياست. د ترمپ ټاور د جوړولو پرمهال مي يوازي دا نه غوښتل، چې يو تعمير جوړ كړم بلکې غوښتل مي دا سي يو تعمير جوړ كړم، چې په خپل ډول كې بې ساری وي. د دوو ميليونو په لگښت مي يوه داسې فواره جوړه كړه چې ساری نه لري او د نيويارک په ښار كې د خاصي پاملرني وړ و گرځېدل. كله، چې ترمپ ټاور تکميل سو د جوړولو تنده مي نوره هم زياته سوه. د ترمپ نړيوال برج مي جوړكړ، چې د اوسيدني له پاره د نړۍ تر ټولو لوړ تعمير دئ او د ۹۰ منزلونو لرونکی دی. دا يو د پام وړ برياليتوب و او د لاسته راوړنو په برخه كې يو بڼه بېلگه ده.

## د خواشینیو تحمل ته چمتو و اوسئ

په ژوند کي هیڅ بریالیتوب د ناخوښیو د زغملو پرته په لاس نه راځي. خواشینی زموږ د ژوند برخه ده. که غواړئ لوی فکر و کړئ باید د لویو خواشینیو زغم و لرئ. د خواشینیو په وړاندي ستاسي سلوک ډېر مهم دی. خواشینی او تاوان ناکامی (ماته) نه ده. ماته ستاسي په ذهن کي یو تصوری او یوازي هغه وخت ماته خورئ، چي ماته و منئ. له خپلو تاوانونو څخه زده کړه و کړئ او هغه د تحصیلاتو لگښت و گڼئ. تاوان او ناکامی مو د کار اخیره مه بولئ، سمه لار پیدا کړئ او حرکت و کړئ. فکر مو د هیلو او امیدنو څخه ډک کړئ، دوستان او دښمنان و پېژنئ، تگلاري ته مو ادامه ورکړئ اونورو ته خپل هنر و ښیاست. د واقع سوو ناخوالو په فکر کي مه کېږئ، حرکت و کړئ. په یاد و لرئ، چي زده کړه او مقاومت د بریالیتوب سره مساوي دي. د هر څه څخه مهم د تولید کیفیت دی او با کیفیته تولید ستاسو لگښتونه بیمه کوي. لوی فکر و کړئ؛ خو بنسټیز قوانین هیڅکله له یاده مه باسئ.

## د لسم څپرکي څخه د زینگر اخیستنه

ما لرنینگ انیکس ۲۸ کاله مخکي په نیویارک کي په خپل کور کي په هغه لږو پیسو، چي ټولي کړي مي وې پیل کړ. دا چي سرمایه مي د ۵۰۰۰ ډالره پورته نه وه نوهمېشه مي هڅه کول، چي د ډېر بریالي نظر سره کار پیل کړم. سرای دار ته به مي د دې له پاره پیسې ورکولې، چي د لاري پر سر ټابلوي و ویشي او د لرنینگ انکس پر لور خلگ رهنایې کړي. په دې کار سره مي غوښتل لرنینگ انکس لوی معرفي کړم. هره ورځ مي هڅه کول کور داسي جوړ کړم، چي بلاخره د اپارتمان



شکل واخلي. هغه خونه مي، چي د کنفرانس مهز په کښي پروت و د خپلي همسايه  
خځه کرایه کړې وه او د هغې سره مي تړون و کړ، چي په هغه خونه کي به کار  
کوونکي ځای پرځای کوم.

د کار په اولو ورځو کي د ټوني رابینز سيمينارونو ته تلم. هغه ماته دا رازده کړل، چي  
خپله انرژي څنگه په سمه توگه مصرف کړم او لوړي لاسته راوړني و لرم. د ټوني  
سره کار کول، دا اجازه نه درکوي، چي انرژي مو په عبث ډول مصرف کړي. زه د  
خپل برياليتوب او انرژي په برخه کي د ټوني څخه ډېر منندوی يم.

بل هغه کار، چي د برياليتوب له پاره مي سرته رسوي د يو گران بيه کورتي او پتلون  
اغوستل و. دا چي پيسې مي نه درلودلې نو د ۱۰ دانو ارزانه پتلون او جانکت رانيولو  
پرځای مي د پتلون او جانکت له پاره ۱۰۰۰ ډالره مصرف کړې، چي هغه به مي د  
جلسو کورتي او پتلون بلل. دغه کورتي او پتلون ماته د مهم کېدلو احساس را کوي،  
که څه هم په دې اړه چا ماته څه نه ويل؛ خو پوهيدلم، چي زه ټولو ته شتمن ښکارم.  
د ۸۰ لسيزي وروسته، چي کله لرنيډنگ انکس برياليتوب ته رسېدلي دي، په کال  
کي مي يو ځل ټول مديران نيويارک ته راغواړم، زه هغوي د ورساچي لباس پلورنځي  
ته بيايم او د ډالي په نوم هغوي ته رسمي لباس رانيسم. د ټولو کار کوونکو له پاره  
که نارينه يا ښځينه وي يو ډول قانون لرم، چي تر ۱۰۰۰ ډالره کم لباس بايد و نه  
ټاکي.

بل هغه کار، چي ما ترسره کاوه دا و، چي غونډي ته له تللو پرمهال به مي ۵۰۰۰  
ډالره جيب ته اچول. که څه هم دا نقدي پيسې د مصرف له پاره وي؛ خو ما او نورو  
ته يې دا احساس راکاوه، چي موږ شتمن يو. د ډونالډ ټرمپ سره تر ليدني وروسته

اوس ۱۵۰۰۰ ډالره د مصرف له پاره په جېب کي اېږدم، د دغه ليدني څخه وروسته زه پوه سوم، چي زما لوی فکرکول، کوچنی وو. زده مي کړل، چي ترمخکني فکر مي بايد لس چنده لوړ فکر و کړم. ډېر خوښ يم، چي د ډانالډ ترمپ سره مي کار و کړ، ځکه چي د ډانالډ ترمپ سره زما د درو کالو په بېژندنه کي لرنينگ انکس ۲۰ چنده لوی سو.

ډانالډ هرڅه ممکن بولي، هغه هېڅ وخت اجازه نه ورکوي، چي يوه معامله هغه وېره وي. که د يو معاملې سره علاقه و لري حتما يې سرته رسوي او هېڅ وخت د ماتې د بېرې له امله زړه نازړه کيږي نه. د ډانالډ ترمپ سره تر ليدني وروسته هڅه کوم د هغه چا سره غونډه و لرم، چي د ترمپ په سويه وي او د هغه غونډي لوی فکرکونکي وي.

**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**