څنګه ژوند وکړو؟

دنړۍ د پوهانو او ادیبانو دسلګونو ویناوو ژباړې

Ketabton.com

ژباړه او راټولونه : محمود حمیدزی

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحيم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دکتاب پېژند پاڼه

نوم: څنګه ژوندوکړو
ژباړه اوراټولونه: محمودحمیدزی
تایپ اوډیزاین: محمودحمیدزی
دپوښتی،وقايې ډزاین:مسلم اڅکزی
دځپریدونیټه:۱۴۰۳هـ ل

دژباړن خپاره سوی اثار

۱په سمندر کی دملغلرو لټون

ټولنیزی ستونزی او دحل لارې یی

دفکرونوجوړښت اوهغوئ ته وده ورکول

۲روڼ سیند

لومړی‌شعرې ټولګه

۳په کایناتو کی دقرآنکریم علمی معجزې

د ذرو څخه درکهکشانونو د اللهﷻ مخلوقات

۴دانسان په بدن کی دقرآن کریم علمی معجزی

دانسان دبن دحجرو څخه درنسجونو دنسجونو څخه درغړو دغړو څخه دربدن پورې: هراړخیزطبی مالومات او دعقدې دلا کروړ کولو درسونه

۵ دالماسو پند

دپښتومتلونو د ویلوځایونه اوعلتونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

۶ ژور اندونه

دویمه شعرې ټولګه

۷په ژوند کی دبریالیتوب 50رازونه

۸څنګه ژوند وکړو

دنړۍ دېوهانو او بریالیو وګړو دسلګونوویناوو ژباړه

۹ خوږې خبرې

لنډکی شعرونه او ادبی ټوټی

۱۰ ننګوونکی پوښتنی اوځوابونه

سلګونه طبی،ساینسی،جغرافیی، بیولوژیکی،ذهنی او ټولنیزې پوښتنې.

یادونه:ددې کتاب دچاپ حقوق دژباړن سره خوندي دي،دکتاب همدا پي ډي ایف بڼه بیله بدلونه هرڅوک خپرولی سي دچاپ اوبدلون حق يې څوک نه لري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړو؟

زه پوره نه يم مګر تل به ريښتنی يم.

***

هيڅ وخت خپل ارزښت ديؤ چا د پام را اړولو لپاره مه کښته کوه.

***

ناپاکي اوبه د نباتاتو د لويدنې مخ نه سي نيوای، نو اجازه مه ورکوئ منفي خبرې ستاسو پرمختګ ودروي.

***

زخمونه جوړيږي مګر دزخمونو جوړيدل داول په شان دکيدو سره ډېر توپير لري.

***

هغه چي تاته زما په اړه سل خبرې کوي په خدای ستا عيب ماته هم وايي.

***

هيڅ وخت دهغه وګړي دلاسته راوړلو لپاره چي ستاسو اونور په توپير نه پوهيږي هڅه مه کوه.

دنورو سره ښه وکړه، داسي يؤځای چي ته يې انتظار نه لري بيرته به درته را وګرځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

که زه تاسو ته ووایم چي زه ښه یم کیدای سي تاسو
ووایاست چي دروا‌غ وایم، مګر که درته ووایم چي زه
ښه نه یم تاسو پوهیږئ چي زه دروا‌غ وایم.

***

که غواړئ چي نور وګړي ستاسو ښه ویونکي واوسي
دنورو وګړو ښه ویونکي واوسئ.

***

درد دي پیاوړی کوي، ژړا دي زړور کوي او مات زړه
دي پوه او عاقل کوي.

***

زه دهغو وګړو څخه چي راباندي ګران دي ډېر بیریږم
ځکه هغوئ هغه وګړي دي چي کولی سي ما غمجن او
ورنځوي.

***

باور وکړئ ځیني دومره پیاوړي دي چي نه وایي زه هم
ستونزې لرم.

***

هیڅ وخت دژوند دزخمونو په اړه چاته شکایت مه کوه،
زخمونه بیله خپله خاونده بل چاته درد نه ورکوي.

***

تانه او مسخري د سپکو ذهنونو لویي وسلې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په کیسه کي یې مه کیږه هغه خبرې چي دشا دخوا درپسي کیږي که ربښتیا وایي دشا دخو نه درپسي کیدي.
***

که چیري محبت د رانیولو شی هم وای بیا مو هم نه سوای کولی هغه رانیسو ځکه پیسې به مونه درلودای.
***

در اوسه هم چي اوس دئ د اخلاقو او ادب څرګندولو دیئو بې ادبه کس پروړاندې دهغه دتحقیرولو ډاډه لاره ده.
***

دا درد لري کله چي په ساعتو کښنئ او دهغو خبر په اړه چي نه سئ کولی وي وایاست فکر کوئ.
***

هغه تخم چي نه غواړي را شین سي هرڅومره چي هغه ته اوبه او لمر ورکړئ یؤازي به لا ډېر ورستیږي.
***

دهغه وګړي دخبرو زخم چي درباندي ګران وي هیڅ وخت نه رغیږي.
***

مینه وه ماڼیو ته اړتیا نه لري: بسنه کوي چي دزړه پټې،مځکه دي پراخه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هغه دښمن چي په ربښتيني ډول رخه درسره لري دهغه دوست څخه غوره دئ چي په درواغو د ګرنښت اظهار درته کوي.

****

ترټولو عالي توپير د خوشبختی او خوند ترمنځ دادئ چي خوند مايع دئ او خوشبخي جامد .

****

هغه خبري چي دزړه څخه را پورته کيږي، هيڅ وخت نه بيانيږي،په ستوني کي بنديږي او يؤازي په سترګو کي ويل کيږي.

****

وګړي يؤازي هغه څه ويني چي دهغو دليدلو لپاره تيار وي.

****

ځيني وخت يؤه خبره ديؤه وګړي ټول ژمی توده وي او ځيني وخت يؤه خبر ديؤه وګړي ټول ژوند سړوي.

****

که وګړو ته حتا خپلې سترګې هم قربان کړئ، په اخر کي به ووايي، د اول څخه ړوند وو.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

نړۍ دومره پراخه ده چي دټولو مخلوقاتو دپاره ځای پکښي سته، ددې پرځای چي دبل چا ځای ونيسې: کوښښ وکړه خپل حقيقي ځای پيداکړي.

***

نرمي د تاوتريخوالي څخه ځواکمنه ده، اوبه د تيږې څخه پياوړيدي او محبت د بې رحمۍ څخه قدرت مند دئ.

***

هغه خبرې چي اورې دېر پام مه ورته کوه: کيدای سي د داسي خولې خبرې وي چي مخکي در خبرو يې په هغوئ کي اند نه وي کړی.

***

99سلنه ماته خوړونکي هغه وګړي دي: چي تل خپل ځانته بهاني تراشي.

***

کله چي دوښمن دي ستا بد وايي، دوست يې تاته خبر راوړي، وهيږه چي دوست او دښمن دي تاته په زيان در رسول کي سره يؤ لاس سوي دي.

***

کوښښ وکړه ماته په زړه کي ځای راکړې: دانسانانو په يادښت په باور نسته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

چاچي خپل ایمان وساتئ هیځ خپله هیله دلاسه نه ورکوي.

****

حرام یؤازي په خوړلو کي نه دي: دخلګو ناموس ته کتل هم حرام دي،غیبت کول، فحش،درواغ ویل...
هم حرام دي.

****

نه غواړم ورسته در مرګ پر چا ګران سم.

****

ترټولو بدبخت کسان هغه وګړي دي چي: دخپلو ګټو په خاطر نه حق خبرې کوي، نه حق خبرې اورې تردې چي حق ویني هم نه.

****

لږ باور وکړه، تریؤ ورځ اړ نه سي کوم چاته ووایي ستا څخه مې دا هیله نه درلول.

****

کله چي دنورو د ژوند تریخوالی خوږوئ وپوهیږه چي ژوند کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دري شيان بې ګټې دي:
احمق ته نصحت کول.
دمنافق سره دوستي کول.
دناپوه سره بحث حول.
***

خبرې کول پوهه غواړي مګر چوپتيا شعور غواړي.
***

دوهيواد په قدر يؤازي يؤ مهاجر ښه پوهيږي.
***

خدايه پاکه هرڅوک چي څه زما لپاره غواړي لومړی يې هغه ته ورکړې.
***

يؤازيتوب دهغه کس سره دراوسيدلو غوره دئ کوم کس چي ستاسو زړه دشک او زړه نازړه توب څخه ډک کوي.
***

د دوست لپاره ځان قربان کړه مګر دوست دي د دوښمن څخه بيل کړه.
***

ترڅو چي دي زه نه يم پيژندلی زما په اړه پريکړه مه کوه،
ترهغه وخت چي زما سره نه يې مخ سوی کم مې مه ګڼه،

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

درهغه وخته چي ماته دې خپله خبرې نه وي کړي درشا خبرې مه راپکښي کوه.
***

دخپلوان رخه د دښمن د رقابت څخه بده ده.
***

دنورو سره دخیانت کولو په قیمت نه سي کولی ځان ته خدمت وکړي.

***

ترټولو بد ظلم چي دوګړو په حق کي یې کولی سي دادئ چي ښه وګړي دښوو کولو څخه پښیمانه کړي.
***

دکمزوري هوډ پایله خبرې دي او دپیاوړي هوډ پایله کار.
***

لکه څنګه چي ناپاک خواړه معده ناروغه کوي: همدغه ډول ناپاکه اندونه او خبرې ذهن ناروغه کوي.
***

انسان یؤخت په یؤ کس پسي دومره خپه وي که چیري هغه ددې خپګانه خبر سي وبه شرمیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کوښښ مه کوه یؤه خره ته غزل ویل ورزده کړي: په دې کار سره هم خپل وخت بربادوي او هم خر په تکلیف کوي.
****

ظالم اوسیدل بیلا بیلو ډولونه لري ځیني وخت د ترحم او ځیني وخت دبې تفاوتی په ډول خپل ځان څرګندوي.
****

دوه شیان دي چي انسانیت دانسانانو په بدن کي لمنځه وړي: فریاد هغه وخت چي باید چوپ وای، چوپتیا هغه وخت چي باید فریاد یې کړی وای.
****

که دې ته فکر کوي چي نور تاته څنګه فکر کوي: یا دنورو څخه بیریږي یا پر خپل ځان باور نه لري.
****

مړکیدل کومه خبره نه ده بلکي ژوند نه کول بیرونکي دي.
****

یؤ زده کړه کونکی ناپوه دیؤه بې سواده ناپوه څخه ډېر ناپوه دئ.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

کولی سي ګل درپښنه لاندي کړي، مګر دهغه خوشبو نه، کولی سي یؤ ملت لمنځه یؤسي مګر دهغوئ تاریخ او تمدن نه.
****

دفساد اخري درجه دقوانینو څخه دظلم لپاره کار اخیستل دي.
****

دکتاب پاڼې د وزرونو په شان دي چي زموږ روح دروښنایې نړۍ ته الوزه وي.
****

هغوئ چي هیله لري دکال څلور موسمه دي دپسرلي وي: نه خپل ځان پیژني، نه طبیعت اونه هم ژوند.
****

که کمزوري، ناتوانه ته په غوسه سوي: دلیل یې دا دئ چي پیاوړی نه یې.
****

په آسانۍ سره کولی سي وپوهیږي څوک پر تا حکومت کوي، وګوره دچا پر وړاندې انتقاد نه سي کولی.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دهغو ناپوهانو آزادول سخت دي چي دخپلو ځنځیرونو درناوی کوي.

***

څوک چي غواړي کوم کار سرته ورسوي لاره ورته پیدا کوي او څوک چي نه غواړي سرته يې ورسوي بهانه ورته پيدا کوي.

***

ډېربنه چي دومره ژر دي راته دا وښودل چي دهيڅ شي ارزښت نه لري مننه کوم.

***

غرور هغه ويې دئ چي انسان دښو دوستانو څخه بيلوي.

***

الله جل جلاله هيڅ قلف دهغه دکيلۍ څخه بغير نه دئ پيدا کوي، هيڅ ستونزه ببله دهغې دحل لارې ستاسو په لار کي نه پيدا کوي: پرهغه باور ولرئ.

***

کيدای سي څه ګرانه تمامه سي: مګر دوګړو پيژندل دنړۍ تر ټولو ارزښتمنه تجربه ده.

***

په ژوند کي هيڅ شی ددې څخه غوره،ارزښتمن او ګران نه دئ چي زړه مو ارامه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

الهي زموږ زړونو ته... تل سکون راکړي.

****

دالله ﷻ شکر ادا کړه څکه چي هغه مهربانه،نعمت درکوونکی،ستاپیداکوونکی،رزق ،روغتیا درکوونکی دئ او محبت به يې دتل لپاره شتون ولري!

****

لوی هغه دئ چي لوی زړه ولري که داسي نه وي پيسې خو فقير،غل چم کوونکی، فريب کوونکی او نامر هم لري.

****

د دوستی،ګرانښت او ملګرتيا ښکلا ديؤبل دخبرو زغمل دي.

****

د سخت زړو وګړو سره مهربانه واوسئ څکه هغوئ در هرڅه ډېر میني ته ډېره اړتيا لري.

****

ما خير په صبر کي وموندئ.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دنن ورځي ځيني وګړي دشرموښ ،ليوه سره ورى خوري او د شپون سره ژاړي پام مو وي.
****

تاسو هيڅ وخت خپل کور ته غل نه پريږدئ،ښه نو څنګه هغو فکرونو ته اجازه ورکوئ چي ستاسو خوښئ غلا کوي.
****

احمقان داسي پيژندل کيږي هرڅومره چي هغوئ ډېر درناوى کوئ هغومره ډېر مغروره او متکبر کيږي.
****

توحيد نجات،خلاصون دئ:
په غار ثورکي {اِن اللہ مَعَنَا}
دکب په خيټه کي{لَاَ اِلَہَ اِلَا أَنْتَ}
په زندان کي{ مَا کَانَ لَنَا أنْ ُنشْرِ يکَ}
په کهف کي {لَن نّدْ ُعوَ مِن ُدونِہِ اِلَھًا }
****

نا پوه هغه څوک دئ چي د فقر سره ژوندوکړي او په شتمنئ کي مړ سي.
****

ناوخت به پوه سي يؤازنى هغه څوک چي غوښتل يې چي ته دهغه څخه ښه واوسي هغه ستا پلار وو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وګړي تل دهغه ځای څخه لوېږي چي پر هغه يې تکيه کړي وي.
***

هرڅوک يؤازي هغه څه اوري چي په پوهيږي.
***

ستر الله جل جلاله دسختيو،
تنګلاسيو ورسته هوساينه،رحت را ولي:
{سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا }
(سُوْرَةُ الطَّلَاق 7)

***

داښه ده چي يؤ وګړی تند،تېز او رښتنئ وي مګر نه مهربانه درواغ ويونکی.
***

که غواړي راز دي ددوښمنانو څخه پټ وساتي هيڅکله يې دوستانو ته هم مه وايه.
***

کاش هيڅکله هغه هيلې چي دنورو څخه يې لرم خرابي نه سي.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ډېر تاوان کوونکی هغه څوک دئ چي ګومان کوي: الله جل جلاله به بخښنه ورته ونه کړي.ابن رجب
***

هیڅ وګړی دومره شتمن نه دئ چي وکولی سي خپل تیر ژوند رانیسي.
***

په دې نړۍ کي په هیڅ پوري ځان مه تړه، دتیارې په وخت کي دي خپل سایه هم پر یږدي.
***

رښتنی دوست هغه څوک دئ چي ستاسو په اړه په هرڅه پوهیږي خو بیا هم تاسو ورته ګران یاست .
***

موږ احمق وګړي نه وو، ساده وګړي وو او دخپلې سادګۍ له مخي مو احمقانو ته اجازه ورکړل چي زموږ په ژوند کي دخالت وکړي.
***

کله چي دي زړه زما سره نه وي شتون دي ستونزه نه حل کوي یؤازي مي زړه تنګوي.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ستاژوند هغه وخت ښکلی او خوږ کېږي کله چي ستاسو:
خيال او ګومان،
چار او چلند،
خبرې او ويل،
نيک او ښکلي وي.
****

توحيد د دين اصل او دشريعت بنسټ دئ،دټولو اعمالو ستر او غوره دئ،ټول نيک کارونه بيله توحيده نه صحيح کيږي،دهر نيک کار، عمل سره چي توحيد مل نه وي هغه بې ګټې دئ.
****

ښځې مه په غوسه کوئ،کله چي ښځې په غوسه کېږئ بدني پياوړتيا يې لمنځه ځي او ژبنۍ پياوړتيا يې ډېرېږي،ټول هغه بد چي مو په خپل عمر کي ورسره کړي وي: په يوه دقيقې کي يې ستاسو مخته ږدي.
****

ته نه سي کولی يو څوک اړ کړي چي سم چلند وکړي،مګر کولی سي داسي چلند وکړي چي هغه هيله وکړي: ای کاش چي ښه چلند مي کړی وای.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

د ژوند پایله هغه شیان نه دي چي را غونډوو یې،بلکي هغه زړونه دې چي ځانته یې را جذبوو.
***

باید دومره اصیل و اوسي چي: د نورو دردونه دي غمجن او خوښۍ دي خوشحاله کړي.
***

هیڅ وخت ددې لپاره چي دیؤ ډلې په رنګ سي نقاب مه پر تن کوه!
زړور اوسه!
ځانګړی اوسه!
خپله اوسه!
***

یؤازي ځیني وګړي باران احساسوي،نور وګړي فقط لانده کیږي.
***

هردرد ډېر یا لږ وي، که لږ وي په آسانۍ زغمل کیږي، که سخت وي ببله شکه لنډ به وي.
***

په خپل درد کي مه ورکیږه وپوهیږه چي یؤه ورځ به ستا درد ستا درملنه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیڅ وخت لویوالي ته نه رسیږي تر څو دهغه پر لار ډېر زحمت ونه ګالي.
****

هیڅکله دځان ستاینه مه کوه پریږده چي نور دي ستاینه وکړي.

****

ډېر اسغفار ویل:زړه پاکوي، انسان لوړ وي،ګناهونه په بخښل کیږي او رزق ډېره وي.
****

دا اړینه نه چي څه احساس لري، ولاړ سه جامي دي واغونده، دندو ته دي دوام ورکړه او هیڅکله مه تسلیم کیږه.
****

دسمندر په څیر واوسه چي:ځیني ستا سره په ملتیا خوند واخلي او ځیني چي ستا دلیدلو توان نه لري؛ غرق سي.
****

څوک چي داخوښوي چي دمرګ ورسته یې عمل قطعه نه سي، پوهه دي خپره کړي.
****

دوږخ ته ډېر موحدین دوګړو دحقوقو په خاطر داخلیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هر ځل چي مې غوښتي يؤ چا ته نيژدي سم، دخپل ځانه ډېر ليري سوی يم.
****

ژوند ډېر جدي مه نيسه ځکه هيڅکله دهغه څخه ژوندی نه سي تللی.
****

پښيمانيې مانا نه لري، هر تصميم چي دي پخوا نيولی وو، هغه ښه تصميم وو چي په هغه وخت کي مو کولی سوای وي نيسئ.
****

څه ترخه درمل دي:
دخاين سره وفاداري.
د درواغجن سره رښتينولي.
د کلک زړي سره مهرباني.
****

وګړي دهرڅه په اړه ږغيږي،په زياته بيا دهغه څه په اړه چي دهغو په اړه په هيڅ نه پوهيږي!
****

ته بختور يی!
ته همدا اوس دزرګونو نعمتونو لرونکی يی!
الحمدلله ووايه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

انسانان ناخبره نړۍ ته راځي نه احمقان،احمق کيدل روزنې ته اړتيا لري.
****

په کوم کورکي چي لويان کوچنيان سي،کوچنيان يې هيڅ وخت نه لويږي.
****

زه دهغو ځخه چي ډاډ مي ورکوئ ډير غمجن وم.
****

باور وکړه چي دپخوا ځخه لاس وا نه خلي لاس دي وه راتلونکی ته نه رسيږي.
****

څومره دهغو ترمنځ چي غواړو يې او څه چي کولی سو سرګردانه يوو
****

دهغه څه لپاره چي باور لرئ ودريږئ حتا که هم دهغه قيمت يؤازي درېدل وي.
****

شتمني په جيب نه ده،انسان بايد شتمن زړه ولري.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دانسان ترټولو لوی عیب دادئ چي دخپله عیبه ناخبر واوسي مګر دنورو عیبونو ته یې پام وي.
****

کومې پرېکړې چي په غوسه کي کیږي ستاژوند بربادوي.
****

دهغه چا سره پاته کیدل چي ستاسو په ارزښت نه پوهیږي: وفاداري نه ده حماقت دئ.
***

اړینه نه ده چي څنګه ماته دي خوړلي ده، ته تل کولی سي دمخکي څخه ښه ځان جوړ کړي.
****

دمور څخه دي دچمتو کړو خوړو لپاره مننه وکړه، ځیني خواړه نه لري او ځیني مور.
***

باید دومره اصیل و اوسي چي: چي د نورو دردونه دي غمجن او خوښی دي خوشحاله کړي.
***

ډاډه اوسه! هغه ږغ چي دي الله جَلّ جَلالُه اوري نور یې هیڅکله نه سي اوریدای!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

د دوستانو دخیانت څخه مه ناهیلی کیږه ځکه ستا څخه مخ دیوسف علیه السلام ورڼو دهغه سره غداري کړي وه په داسي حال کي چي هغه یؤ نبي وو.

****

ځیني وخت دهغو وګړو لپاره زړه سوځوو چي نه پر خپل ځان رحم کوي نه پر نورو.

****

زده کړه هغه پیاوړي وسله ده چي کولی سو دنړۍ دبدلون لپاره دهغه څخه ګټه واخلو.

****

په کیسه کي یې مه کیږي: هغو ته چي زموږ شتون ته پام نه کوي داسي وخت به راسي چي زموږ سیوري پسي به پلټنه کوي.

****

زه هغو وګړو ته چي درناوی نه راته لري درناوی نه لرم، که تاسو دا ځان غوښتنه ګڼي زه یې خپل ځان ته درناوی ګڼم.

****

هیڅ وخت دي دمور دړغ څخه مه ستړی کیږه، یؤه ورځ به راسي چي په هغې پسي به تل خپه یې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسان درهغو چي مور لري غریب،فقیر نه دئ.

***

دري لمنځه وړونکي کارونه: داندازې څخه ډیر خواخوږي،داندازې څخه زیات باور،داندازې څخه ډیر انتظار.

***

دغه دردونه چي احساسوي: پیغام راوړي، هغه واوره.

***

د درد درملنه د درد دننه ده.

***

که مو وجدان خرڅ کړئ، کولی سئ ډیر شیان رانیسئ... مګر خپله به نورمفت هم نه ارزئ.

***

په دې نه یم خپه چي ماته دې درواغ وویل په دې خپه یم چي نور نه سم کولی په تا باور وکړم.

***

لکه څنګه چي د خرابو لرګیوڅخه کښتۍ نه سئ جوړولی همدغه رکم په خرابو افکارو تولنه هم نه سئ جوړیدلی .

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

دنفرت،رخې او تعصب څاڅکې په هغه سمندر بدليږي چي ټول غوټه کوي، مګر د درملنې لپاره يې ښه درمل يؤبل منل دي.
****

دهر چا زړه چي دغرور څخه ډک وي؛دمينې دځايولو توان نه لري.
****

دښځې ښکلا دهغې په باطن کي ده نه دهغې په ظاهر کي.
دنر پياوړتيا دهغې په ملاترکي ده نه په زوره ږغيدو کي.
****

دزړه در ماتولو ورسته بخښنه غوښتل ګټه نه لري،قبر چي ګل ماله سي دقبر خاوند نه راژوندی کوي.
****

هيڅ وخت نه سئ کولئ د خپلې مور دمينې څخه ډېره او ريښتنې مينه ومومندئ.
****

ځيني وختونه د اندازې څخه ډېر باور کول کيدای سي په ريښتيا تاسوته زيان ورسوي.
****

دچل اوفريب درکولو لپاره ځيني دځانه درته بازان او ځيني خره جوړکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

پام مو وي: حیوان صفته مه کیږئ، بایلونکی بایلونکی وي: څه ښکار کوونکی او څه څریدونکی.
****

ستاسو شکل،رنګ هغه کتاب دئ چي وګړي کولی سي په هغه کي جالب شیان ولولي.
****

پیاوړی اوسه: ژوند دي مور نه ده چي زړه دربانديوسوځوي.
****

داندازې څخه زیاته مینه یۀ ډول ځان وژنه ده.
****

دربښتیا سره مینه ولره مګر خطاوي وبخښه.
****

تل هغه خبرې وکړه چي کولی سي وي لیکي،هغه څه ولیکه چي کولی سي لاسلیک یې کړي او هغه څه لاسلیک کړه چي کولی سي دفاع تري وکړي.
****

دشخصیت سادګي داند دپیچلتیا پایله ده.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

شعور یانې داچي درهغه ډېر چي درک سو، درک يې کړو.
****

ديؤې ښځې وفاداري هغه وخت څرګنديږي چي خاوند يې هيڅ ونه لري او ديؤه نر وفاداري هغه وخت څرګنديږي چي هرڅه ولري.
****

که مو کوم څوک وليدئ چي درک او پوهه يې د پيژندل سوي پولې څخه ډېر وه، حتمن دهغه څخه وپوښتئ چي کوم کتابونه لولي.
****

دلويولي څخه ساده شی نسته، بلې سادتوب همدا لويوالی دئ.
****

دري شان پرځای،ثابت نه پاتيږي: شتمني بيله تجارته،پوهه بيله بحثه او هيواد بيله سياسته.
****

څومره دګرنښت وړ هغه وګړي دي چي ستاسو خبرو په شان وي.
****

ښه خبره اوسپنيزه دروازه پرانېزي،خلاصوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي غواړئ وصیت نامه ولیکئ: پام به موسي، یؤازنی څوک چي ستاسو په شتمنئ کي ونډه نه لري، هغه به تاسوخپله یاست،ښه نو څومره چي کولی سئ دژوند دنیکو کارونو څخه خوندواخلئ.

****

ډېر ژوند کول دېولو هیله ده مګر ښه ژوند کول دلږشمېروګړو.

****

ژوند همدا دئ چي انسان دهغه چا دراتلو انتظار کوي چي هیڅکله به را نه سي.

****

ځیني وخت دخپل ژوند څخه دځینو وګړو ایستل دنورو ښو وګړو لپاره ځای خالي کوي.

****

په نړئ کي داسي خوند چي د کتاب لوستني دخوند سره برابر وي شتون نه لري.

****

شعور بیلابیل پړونه لري،ترټولو لوړ پوړي یې بې شعورو ته پام نه کول دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځومره سخت دي دټولنې په رنګ کيدل، کله چي ټولنه خپله په زره رنګه وي.

****

دهغه چاسره پاته کيدل چي په درناوی مونه پوهيږي: وفاداري نه حماقت دئ.

****

کبان خپلې اوښکې نه سي ليدای،ليوان خپل خوبونه نه سي ليدای،بازان خپل را لويدل او انسانان خپل دننه نه سي ليدای.

****

که د رانيولو وای رانيول مي؛ دمور لپاره مي روغتيا، دپلار لپاره مي دويم ژوند او دځان لپاره مي دکوچنيوالي خنداګانې.

****

که تيرسوي ږغونه تا تير ژوند ته را وبولي پوه سه چي يؤازي يی.

****

ته نه يې دا باران ځومره بې ځايه اوري.

****

هغه بدلون واوسه چي غواړې په نړۍ کي يې ووينې.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

کله چي کومې ټولنې ته ننوځي ستا جامي ستا پيژندنه وي اوکله چي تري وځي ستا خبري او اندونه ستا پيژندنه وي.
***

دريمه نړۍ هغه ځای دئ چي خلګ يې ديؤې ښې ورځې راتلو په هيله دي، نه دراوستلو.
***

ځيني وخت چي هيڅوک ونه لري ښه دئ،باور وکړئ ځيني مو ترټولو يؤازي کوي.
***

سياست مداران که په خپلو کي سره يؤ سي زموږ شتمني غلا کوي او که اختلاف ته ورسيږي زموږ ژوند غلا کوي.
****

حکمت هغه ونه ده چي ريښې يې په زړه کي وي او ميوې يې په ژبه کي.
****

ځيني وخت بايد خپل شاوخوا وګرو څخه ليري سي دځينو څخه يؤ ساعت او دځينو څخه يؤ ژوند.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

يؤ پوه وايي؛بخښنه په وار وار وکړه مګر باور يؤځل.
****

ومي غوښتل ژوند وکړم: تولې لارې يې راته وتړلي:
شکر مي وکئ، وي ويل خرفات دي،
عاشق سوم: وي ويل درواغ دي،
ومي ژړل وي ويل:بهانه ده،
ومي خندل: وي ويل ليونی دئ
نړۍ ته ګورئ،غواړمه پياده سم.
****

زما په رګونو کي دوينو پرځای دهغه اندونه اوخيالونه روان دي.
****

خوښي ځای او وخت نه غواړي،دابسنه کوي چي زړه يې وغواړي.
****

دخپلو هيلو لورته دي وزرونه وه غوړوه، بهانې نه.
****

قضاوت او مخکي خبرې دا نه په ډاګه کوي چي هغه څوک دئ، بلکي دا په ډاګه کوي ته څوک يی.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دبریالیو وګړو لپاره په اونۍ کي اووه نن ورځې شتون لري او دناکامو وګړو لپاره اووه سباوي، کوچني توپیرونه،لویي پایلي لري،ژوند همدا نن ورځ دئ.
*****

واده کول او نه کول دواړه دپښیمانۍ سبب کیږي.
*****

دا زورونکې ده چي کله دي دهسک هوا دسر سره ومښلي او وزرونه ونه لري.
*****

په کوم ځای کي چي یې:
که دي نه خوښیږي کوښښ وکړه ځای ته دي بدلون ورکړه،نوې ونه نه یې چي نه سي کولی حرکت وکړي.
*****

دیوه شي څخه ډاډه یم، هغه داچي په ژوند کي مي هیڅوک دومره نه دئ زورولی لکه ځان.
*****

دهغو ټولو وګړو لپاره دښو هیله کوم چي بدې یې لیدلي مګر هوډ یې کړی چي بد ونه اوسي.
*****

ژاړا ټوله اوري، اره هنر دچوپتیا دړغ اوریدل دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دهرچا څخه دهغه دشعور په اندازه هيله ولره، لږ ترلږه په دې ډول به لږ وکړيږي.
***

ډېربده ده کله چي ديؤچا کار ستاسو سره خلاص سي چلند يې بدلون وکړي.
***

هروخت د مخامخ کس پر وړاندي چوپتيتا دهغه دخبرو دتاييد په مانا نه وي،ځيني وخت دهغه دشعور دسطحي څخه هيله نه لرلو په مانا وي.
***

انسانان هغه وخت ښه زړه لرونکي دي چي وکولی سي دنور دنېکمرغه ساتني لپاره عملً لاس په کار سي، نه داچي دنور لپاره يؤازي دنيکمرغئ هيله وکړي.

****

ښه انسان و اوسه مګر نور ته په ثابتولو يې وخت مه بربادوه.
***

يؤ بنده ته اړتيا لرل دمرګ دويم نوم دئ. ***
کله چي فقر پر دروازه را ننوزي عشق د کلکين څخه تښتي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

باور دي دخپل ځان سره وساته مګر انسانيت دي وټولې نړۍ ته وښيه.
****

ژوند ددې لپاره چي يؤ وار مينه در سره ولرم: ډېر لنډ دئ،قؤل کوم چي په راتلونکي ژوند کي به دي هم خواکي اوسم.
****

وګړي هيڅ وخت هغه کسان چي پر ګران وي نه هيروي، يؤازي عادت کوي چي نور يې خواکي ونه اوسي.
****

هغه وګړي چي په خپله خوښه په تاريکۍ کي کښينستلي دي؛ روښنايي ته اړتيا نه لري.
****

که غواړي دمرګ ورسته هير نه سي،داسي څه وليکه چي د لوستلو وړ وي يا داسي کار وکړه چي دليکلو وړ وي.
****

او دهغه کس سره چي مينه لري، هغه ته يې مګر بل ځای.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

سلام پرهغو چي موږ يې نه وو ليدلي وي پيژندلو،نه يې وو لوستلي را پوه سول، او په غيږ کي نه وو نيوالي،پر ګران سولو.
***

هيڅ وخت يې دپوهيدلو لپاره مه ژاړی،هغه چي په تاسو پوه سي ستاسو دچوپتيا ږغ بنه اوري.
***

زرګونه دوښمنان بخښنم مګر هغه ځوک چي زړه مې ورکړی وو او هغه بې ارزښته وګڼي او را مات يې کړ، نه سم کولی وي بخښنم.
***

هيڅ شی بيله غره پلارته ډير ورته نه دئ.
***

ديؤه وګړي سره ديؤه ساعت لوبې په کولو کولی سي دهغه په اړه ديوکال د اوږدو په اندازه مالومات لاسته راوړي.
***

زما ترټولو لوی افسوس پرهغو ناسموکارونو نه دی چي ماکړي بلکي پرهغو سمو کارونو دئ چي دناسمو وګړو لپاره مي سرته رسولې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

زموږ ستونزه دهغه ځای څخه پیل سول،چي زموږ کتل یؤبل ته، کتل دانسان وه انسان ته نه وه بلکي کتل دانسان وه موقیٍ ته وه.
****

کله چي ستاسره خیانت کوي، هغه وخت یې خپل بازوګان پري کړل،کولی سي هغه وبخښي؛مګر نه سي کولی په غیږ کي یې ونیسي.
****

څه د ډېري زړه دئ دهغه موړ؛ چي وږي ته نصحت کوي، ترڅو دلوږې درد وزغمي.
****

کله چي سهار دخوبه راکښینئ، دا په فکر کي راولئ: څومره لویه نیکمرغي ده،ژوندي پاته کیدل،اند کول،خوند اخیستل، د دوست درلودل.
****

ناپوه کس پوه نه زده کوي ځکه خپل ځان پوه ګڼي، دناپوهه وګړو بد بختي همداده.
****

وي پوښتل چي څه پرمختګ مي کړی؟
ومي ویل: چي دخپل ځان ملګری سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وګړي باید دهغوئ په چارو کي وازمویې نه دهغوئ په خبرو،ډېروګړي بدچار کوونکی او ښې خبرې کوونکي وي.
***

ځیني وګړي نه تکرایږي، څوک چي درباندي ګران وي، تل یې خواکي اوسه او ساتنه تري کوه.
***

ډېرکله عقل هغه وخت دانسان سر ته رادرومي چي ډېر ناوخته وي.
***

دعشق لپاره مبارزه وکړه خو هیڅکله فقر مه کوه.
***

ترټولو ډېر قدرت چي یو وګړی لري دهغه دانتخاب قدرت دئ.
***

که چیري دحقیقت رښتنی پلټونکی یې، باید لږ ترلږه په خپل ژوند کي یوځل پر هر شي شک وکړي.
***

رقابت در هغو ښه دئ چي کار حسادت ته ټیل نه وهي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دښنو کتابونو لوستل دپخوانیو عزتمندو وګړو سره خبرې کول دي.
****

که دا خوښوي چي نېکمرغه و اوسي دهيڅ چا سه دهيڅ تمه مه کوه.
****

کله چي دا دي خوښه وګڼل چي دکوم چا سره خيانت وکړي، هغه وګړی ناپوه مه ګڼه،بلکي پوه سه: هغه ددې څخه ډېر چي ته يې ورې يې په تا باور کړی دئ.
****

پخوالي ته نه يې رسيدلی مګر هغه وخت چي احساس کړي خبرې درسره ډېرې دي، مګر اړينه نه ګڼي چي چاته دهغوئ څه ووايي.
****

انسانان دوه ډله دي: يو هغه چي تاريکئ کي بيداره وي، دويم هغه چي په روښنايې کي بيده وي.
****

مئين کيدل آسنه دي، سخته داده چي تا درک کړي.
****

پيسې دټولو ناروا مخ پوښي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دکتاب پاڼې د وزرونو په څیر دي چي زموږ روح ته د رڼا عالم ته الوزوي .

***

ځیني وايي: درواغ د ډېرو جداییو لامل دي مګر نه دا رښتیا دي چي انسانان دیؤبل څخه لیري کوي.

***

شپبې په خاطرو بدلیږي او وګړي په درس: دا ژوند دئ.

***

لږ دي هغه وګړي چي په سترګو وینې او په مغزو اند کوي.

***

زه پوره نه یم مګر تل به رښتنی یم.

***

هر زړه چي پاک وي ډېره مینه کوي، ډېر باور کوي،ډېره بخښنه کوي او ډېر زیان وینې.

***

هیڅ شی دانسان روح داسي نه وژني لکه ناسم، غلط ځای او ناسم وګړي.

***

شرفت لرونکی هغه وګړی دئ چي دنورو په عزت داسي ویوهیږي لکه خپل په عزت.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په ځوانۍ کي ژوند په ناخبرۍ کي راباندي تيرسو هغه چي پاته وو په پښيمانۍ کي راباندي تيرسو.
***
کوم وګړی چي تيروتنه نه کوي هيڅ کار سرته نه سي رسولۍ.
***
خپل وخت دهغه چا لپاره مه بربادوه چي ارزښت يې نه لري.
***
کوم وګړي چي يؤپربل ګران وي حتا دچوپتيا په وخت کي هم يؤ بل درک کوي.

****
ارام والی او ليدل بايد زده کړو هر څه زموږ غبرګون ته اړتيا نه لري.
***

ژوند ماته زده کړل چي هرکله دهغه چا داحتمالي بريد منتظر و اوسم چي دهغه سره مي ډېر ښه کړي وي.
***
يؤ وحشي ژوی نه سي کولی: داسي په هنر مندانه ډول ډېر زړی سي لکه يؤ انسان چي کولی سي.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هغه که په سمندر کي وي، که په خوبو کي وي،که په درواغو کي وي،که په ګناه کي وي،که په خوښۍ کي وي، که په قدرت کي وي،که په ناپوهۍ کي وي، که په انکار کي وي،که په رخه کي وي، که په بخيلتوب کي وي، که په غچ اخيسلتو کي وي.
***

دژوند بده برخه انتظار کول دي او ښه برخه يې دهغه چا درلودل دي چي دانتظار کولو ارزښت ولري.
***

مه پريږدئ خښتم، قهر ستاسو ټول بدن ونيسي،تاسو ته ازار درکړي يا تاسو ته زيان ورسوي، قهر يؤازي ستاسو انرژي اخلي او دنورو وګړو سره مو دګرنښت او محبت مخه نيسي.

***

در هغو چي دخپلې مور خندا ويني ژوند ښکلی دئ.
***

نيکبخته هغه وګړی دئ چي: دژوند ستونزو او کړاونو ته مسکا وکړي.
***

زموږ دګوتو نښي دهغو زړونو څخه چي: لمس کړي يې، يوو هيڅ وخت نه پاکيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

عاقل،پوه دپوښتنو څخه ډک وي او ناپوه دځوابونو څخه.

****

سترګې بې ګټې دي کله چي وجدان ړوندوي.

وجدان: هغه باطني ځواک چي ښه دبد څخه بیلوي.

****

خپل دماتو په کیسه کي مه اوسه کله چي بریالی سوي خاطرې کیږي.

****

څومره ډېر چي وګړو ته خپل احساسات وایې:هغومره ډېرې لارې وګړو ته ښیې چي تاته زیان ورسوي.

****

وفاداري ډېره اړینه ده کله چي ودي موندل دلاسه یې مه ورکوه.

****

یوٌ اړین شی چي مې زده کړی هغه دادئ چي: هر وګړی زړه لري مګر وجدان دهر چا نه په برخه کیږي.

****

که تکلیفونه ونه زغمي هیڅ وخت به زړور نه سی،
که تیروتنه ونه کړي هیڅ وخت به عاقل نه سي او که
ماته ونه خوري هیڅ وخت به بریالی نه سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ مرګ دهغې ورځې څخه پیل کیږي چې دهغه څه پروړاندي چې اړین وو سکوت وکړو.
****

امیدونو زموږ دزړونو سره دومره خیانت کړی: کله چې هم کوچنیو خوښیو ته رسیږو، سترګې مو دغم د راتلو انتظار کوي.

****

تاسو نه سئ کولئ ټوله په شتمنۍ خوښ کړئ، مګر کولئ سئ ډیرو زړونه په نیکو اخلاقو خپل کړئ.
****

دیخي څخه یې وپوښتل:ولې دومره سوړ یې؟
یخي ښه ځواب ورکړ: زه لومړی هم اوبه وم او ورسته هم اوبه دتودخې یې زما سره څه؟
ښه نو ای انسانه!
لومړی هم خاورې وې او ورسته هم خاوري: ستا دا دومره غرور دکومه !
****

اوس مي هم ځیني وخت زړه تنګ سي خو ستالپاره نه دهغه وګړي لپاره چې اند مي کوئ ته یې.

ژوند هیڅ چا ته مفت درس نه ورکوي! کله چې وایي: ژوند ماته را وښول یاني تاوان،قیمت یې هتمن ورکړی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کوښښ مه کوه بریالی وګړی واوسي کوښښ وکړه ارزښتمن انسان واوسي.

***

یؤه ورځ به دي ټولې هغه لارې چي زړه ته دي تللې وي: عقل ته را وګرځي.

***

زده کړه ترټولو پیاوړي وسله ده چي، کولی سي دنړۍ دبدلون لپاره،دهغې څخه ګټه واخلې.

***

ستاسو ترټولو لوی دښمنه ستاسو ناپوه دوست دئ.

***

که یؤ وګړي زه یؤ وار تیر ایستلم هغه دي وشرمیږي او که چیري یؤ وګړي زه دوه ځله تیر ایستلم زه باید وشرمیږم .

***

که دځینو لپاره دځانه پول جوړ کړو بیا به هم وایي چي هوار نه وو.

****

هرڅومره چي دي په زړه کي رخه او حسد لږ وي: هومره به دي په ورځنیو خوښیو کي ونډه ډیره وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هرکله چې دي ونه سوای کولی تیروتنه وبخښي دا ستا دزړه پر کوچنیوالي دلالت کوي نه دهغې تیروتنې پر لویوالي.

****

تعصب:

سترګي ړندوي،

غوږونه کاڼه کوي او عقل منجمد کوي.

****

ټول یؤازي ستا سره همدردي کوي ای کاش یؤ څوک پیدا سوی وای، چي په ربښتینې ډول یې ویلي وای: بي غمه اوسه...

په دواړو یې سمووو.

****

زموږ اصلي مځکه دهغو کسانو زړونه دي چي دهغو سره علاقه لرو.

****

عقل چي نه وي ځان په عذاب وي مګر شعور چي نه وي نور په عذاب وي.

****

موږ یې باید زده کړو چي په خوښۍ کي باید علت و اوسو نه شریک او په غم کي باید شریک واوسو نه علت.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زه بریالی سم اوس نه مګر حتمن.

****

زما څخه مه په ازار کیږه: زه نه مغروره یم نه بې احساسه، یؤازې زوریدلی یم، زوریدلی دبې ځایه باور څخه.

****

باور لرم: چې لوړ اواز سره به درواغجن وګړی ربښتینی وګړی چوپ کړي،مګر د ربښتیني انسان چوپتیا به د درواغجن انسان بنسټ لمنځه یوسي، هو همدا دچوپتیا ډالی ده.

****

هیڅ لوی شی په ناڅاپي ډول نه جوړیږي.

****

څوک چې دظلم پروړاندې نه سره یؤځای کیږي، دظالم په زندانونو کې به پرلپسې دیؤبل سره ووینې.

****

کله چې خپله اړیکه دالله جل جلاله سمه کړو: الله جل جلاله هرشی زموږ لپاره سموي!

****

سل ځله مې ورته وویل زما دخبرو په منځ کې مه خانده: یؤځل یې وخندل پر عاشق سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

صبرکوونکی اوسه: ځيني وخت بايد؛دژوند د ترټولو بدو ورځو څخه تيرسي؛ترڅو ترټولو ښو ته يی ورسيږي.
****

هيڅ وخت دنور دژوند ظاهر،ښکاره دخپل ژوند دباطن سره مه پرتله کوه.
***

خبره کي دزړه څخه راووځي زړه ته هم داخليږي، که داسي نه وي هيله مه لرئ چي اغيزه دي وکړي.
****

هرڅوک چي ديؤ شي څخه وبيريږي دهغه څخه تيښتي،مګر هرڅوک چي دالله ﷻ وډار سي هغه ته پنا ورورېږي.
****

څهره پرست:دپاک زړه په ارزښت څه پوهيږي.
***

دستونزو او مصيبتونو په وخت کي دي الله جل جلاله ته په صبراولمناځه سره پنا يوسه
****

لويه شتمني دهغه چا درلودل دي:چي تاسو ته سکون درکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ټول پوهیږي چي ژوند وکړي،
مګر ټول نه سي کولی ښکلی ژوند وکړي:
ژوند کول عادت دئ مګر ښکلی اوسیدل فضیلت
****

که غواړي بریالی سي،
یؤه قانونه ته درناوی ولره:
هیڅ وخت خپل ځان ته درواغ مه وایه.
****

دهسک درچتر لاندې دهیڅ چا؟ ناکامې اوماته زموږ په ګټه نه ده.
ښه زړه لرونکي واوسئ.
****

هلته پاته سئ:چیري چي ستاسو زړه خندا کوي.
****

کلونه وخت یې ونیوئ چي پوه سوم:
غرور دانسان ستر دښمن دئ،
روغتیا لویه شتمنې ده،
ارام او سکون ستر نعمت دئ.
****

غم دژوند یؤه برخه ده،مګر دغمخور نه درلودل ستر عذاب دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وريځې پر هسک تکيه کوي،ونې پرمځکه او انسانان ديؤبل پر مهربانۍ.

ژباړه

دغريبو وګړو سره داسي مخامخ سه:لکه

دپا چا سره چي مخ کيږي!

****

زما ستونزه دهغه ځای څخه پيل سول چي دخبرو او دريدلو پرځای مي:تېښته کول او هيرول انتخاب کړل.

****

زما چلند ستاسو سره سوړ نه دئ:تاسو د چاپلوسانو سره عادت سوی ياست.

****

اعتماد نه کول مي دهغو وګړو څخه زده کئ :چي پرهغوئ مي بشپړه باور اعتماد درلودئ.

****

انسانان څلور ډوله دي:

1:ژر غوسه کيږي او ژرپخلا کيږي (دزغم وړ)

ژره نه خپه کيږي اوژر نه پخلاکيږي (تقريبً دزغم وړ)

ژر خپه،غوسه کيږي او ژر نه پخلاکيږي (دزغم وړ نه دي)

ژر نه،غوسه، خپه کيږي او ژر پخلا کيږي (دستايلو وړ)

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه وخت چي يؤسړی يؤ حرام درهم پرېږدي دده داکړنه ده ته درهغه چاچي سل زره حرام درهمه خيرات کړي ښه اونيکه ده!
مالک بن دينارحمه الله
****

دونيا ځای د"نيک"چار ده او اخرت ځای دورکړي دئ:که چادلته نيک چار ونکړ هلته به پښيمانه سي!
احمد بن حنبل رحمه الله

داخرت مهر آسانه،لږدئ دئ:پاک زړه او ذکر کوونکي ژبه!
ابن الجوزي رحمه الله

که چا صبر او يقين ورک کړل دهغه چا په شان دئ چي په سمندر کي بيله وړونکي وسيلې سفرکوي
ابن القيم

بنده ته دا ښايي کله چي دعبادت څخه فارغه سو دالله جل جلاله څخه دهغه دکمښت بخښنه وغواړاي او دکول دتوانايي لکبله دهغه شکر ادا کړي
سعدي رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

عاقل دا نه دئ چي خير اوشر پيژني بلکي:عاقل هغه دئ چي خير ووينې پيروي يې وکړي اوچي شرووينې ځان ترينه وساتي!
سفيان بن عيينة رحمه الله
عجبه مخلوقات يو: دخپلو تيروتنو لپاره وکيلان يو او دنور دګناهو لپاره قاضيان.
****

دوګړو لپاره ژوند مه کوه، ترټول خفه،غمجن کسان هغه دي چي دنورو زغم او نظرونه ورته مهم وي.
****

هغه وګړي څومره خوار دي چي خپله خوښې دنورو د ازار او زورونې په قيمت لاسته راوړي.
****

کمو لګښتونو ته پاملرنه کوئ، يۆ کوچنی سوری لويه بيړۍ ډوبوي.
****
تل خپله واوسه نور ځايونه مخکي نيول سوي دي.
****
ترټولو پياوړی وګړی هغه څوک دئ چي دخپل ځان دکنټرول پياوړتيا ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

څوک مه کوچنی کوه تکی هم کوچنی دئ مګر جمله پوره کوي.

***

باور ولره پر سبا چي ورسته دریځوې شپې تاریکۍ رادرمي.

***

چاچي خپل چاري الله ﷻ ته وسپارلې؛ الله ﷻ هغه نه هیروي!

***

ددې نړۍ بندي کیدنه داده چي ناپوه په خپل کار ډاډه وي او پوه په خپل کار ډاډ نه لري.

***

اند کول سخت دي په همدې خاطر ډېر وګړي قضاوت کوي.

***

زده يې کړئ: دنورو لپاره يؤه پوله وټاکئ، ښه انسان اوسيدل په دې مانا نه دي چي هرڅه وزغمئ.

***

اصیل انسانان تل دخپل ابرو او عزت په فکر کي وي او کم اصل انسانان يؤازي دخپل ګټې او ارامۍ فکر کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دوګړو دزده کړو اندازه دهغوئ دشعوردمیزان سره هیڅ اړیکه نه لري.

****

دزړه اوسیدونکي دي په دقت انتخاب کړه،ځکه هیڅوک بیله تا ستا د ارامۍ قیمت نه سي ورکولی.

****

په دې ورځو کي وګړي دټولو شیانو په قیمتونو پوهیږي، مګر دهیڅ شي دارزښت څخه خبر نه دي.

****

ډېر هغه نیکمرغه وګړي چي زه پیژنم؛هغه وګړي دي چي مخکي تردې چي خبرې وکړي غوږ نیسي.

****

که پوهیدای سبا نړۍ ټوټه ټوټه کیږي: بیا مې هم دخپل سیب،منې ونه ایښودل.

****

هیڅوک ستاسو دزړه څخه تاسوته ډېر نیژدي او رښتیا ویونکی نه دئ،نو هغه وګړی چي ستاسو پاک زړه یې ځانته نه نیژدي کوي، تري لیري اوسئ.

****

خپل سکون دي پرهیڅ شي او کس پوري مه تړه: ترڅو تل هغه ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

برياليتوب مخکي تلل دي، نه دپاى ټکي ته رسيدل.
****

يو ملت دخپل تاريخ څخه ليري کړه،هغه وخت په آسانۍ کنټرول کيږي.
****

زه اولمر بل کار نه لرو هر سهار ددوست لرلو لپاره را پاڅيږو.
****

دټولو سمندرونو اوبه داتوان نه لري چي يوه کښتۍ ډوبه کړي،مګر هغه وخت کولی سي کله چي دکښتی دننه خپري سي،
همدغه رکم دنړی ټول منفي ټکي پرتاسو کومه اغيزه نه سي کولی مګر هغه وخت کولی سي چي تاسو اجازه ورکړئ.
****

تل ددي توان ولره: دهغه شي يا وګړي څخه چي ازار درکوي، په هوسايي تري زړه پري کړي.
****

لنډ وايم يو سړى دويم ځل نه سي مونداى، حتا په هغه سړي کي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ومې ویل: دوږخ چیري دئ؟ وي ویل: داسي زړه وموندہ؛ چي نه سي کولی دوست ولري.
****

ډېر ښه وګړي هغه دي چي:ستاینه یې کوي شرمیږي او چي بد یې وایې چوپ پاتي کیږي.
***

دنورو دحقوقو څخه ساتنه کول: دبشریت ښکلي او لویه موخه ده.
****

د دوو دوستانو دزړه اړیکه :خبرو او عباراتو ته اړتیا نه لري.
****

خبره دانه ده چي موږ دژوند کولو لپاره لږ فرصت لرو، بلکې داده چي موږ د هغه ډېره برخه ضایع کوو.
***

که نه پوهیږي وپوښته یؤه شیبه به ناخبره مالوم سي مګر دژوند درپایه به پوه پاته سي.
****

موږ در ربښتیا ډېر، په خپلو مغزو کي کړیږو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دپوهې درلودل د شتمنۍ څخه غوره دي،مګر دشتمنۍ نه درلودل دپوهې دنه درلودلو څخه بد دي.
****

کله چي پيسې حاکمي وي عدالت او ازادۍ به شتون نه لري.
***

تل داسي ورځې وي چي انسان په هغو کي، هغه وګړي چي مينه يې ورسره لرل: پردي مومي.
****

دهغې خبرې سره چي اند يې ملګرى نه وي هيڅ وخت، وه هسک ته نه ځي.
***

ترټولو بده زورونه دانسان لپاره داده چي: دهرشي په فساد باندي پوه وي خو، دهيڅ شي په سمون باندي برلاسي نه وي.
***

ښځه داوبو په شان ځانګړنه لري؛
چي دخپل نرموالي له کبله که په هر رنګه لوښې کي وچول سي،دهغه لوښي رنګ ځانته غوره کوي.
هر خاوند چي دخپلې ښځې څخه ناخوښه وي :علت دي يې خپل په ځان کي ولټوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړو؟

دهغه وګړو څخه لیري اوسئ،کله چي عیب درپکښني ووینيږ ستاسو څخه پرته:ټول په خبره وي.

****

ملګری،دوست هغه ورور دئ چي خپل په خوښه یې انتخابوي.

****

لږه پوهیدل او ډېرې خبرې کول داسي بیلګه لري لکه: لږ درلودل او ډېر مصرف کول.

****

څوک چي په چاپلوسئ بلد وي: تهمت ویل هم هغه ته ډېر آسانه دي.

****

وانګیره که چیري هرڅوک دخپلې پوهې په اندازه خبرې وکړي: څه چوپتیا به پر نړۍ حاکمه وي.

****

وګړي ځیني وختونه مخکي تر دي چي ښخ سي مري.

****

دآزادۍ لپاره اړینه نه ده مځکه او هسک واخلي: یؤازي خپل ځان مه خرڅوه.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

توان یا قصاص هرڅه چي غواړي نوم يې واخله، زه يؤزي دومره پوهيږم الله جل جلاله دهيڅ چا اوښکې نه ضايع کوي.

***

درځو چي کولی سي په ژړا کول ځان ارام کړه دهيڅ چا سره خپل دردونه مه شريکوه^ دلته دپروګړي دباور وړنه دي.

******

چيري چي درواغ يؤ عمومي واقيعت وي، پر ژبه درښتيا راوړل يؤ انقلابې چار دئ.

****

دردونکی شی دادئ چي انسان دخپل حق هيله ولري.

*****

که چيري مو په ژوند کي يؤکس ياشی دلاسه ورکړ مګر په بدل کي مويې خپل ځان ومونديئ تاسو ګټونکي ياست

******

په دې ورځو کي دانسانانو څخه دشرافت پرځای يؤزاي شر او زيان وينئ.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ډېره اړينه ده،ژوند دي دهغو وګړو خواکي تير کړي چي:
نه يؤازي ستا ښه والی وينې بلکي؛ تا په يؤه ښه،غوره
انسان بدل کړي.
****

که چيري کړيدلی: دډېرو دروازو څخه به تير سوی وای،
مګر ما سيده دريدل انتخاب کړل.
****

دبدن دمرګه مه بيريږه هيڅکله به هغه ونه وينې،دخپل
شرافت دمرګه وبيريږه هره ورځ بايد هغه ووينې.
***

دښو وګړو ډېره اغيزه هغه وخت احساسيږي، کله چي
زموږ لمنځه تللي وي.
***

مهرباني هغه ژبه ده چي: کاڼه يې اوريدلی او ړانده يې
ليدلی سي.
***

د انسان بدبختي دناپوهی څخه نه ده: دتنبلی څخه ده.
***

که چيري رښتيا پټ کړي او په مځکه کي يې ښخ کړي:
بيا به هم را ښکاره سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هرکله چي چا وويل: نور دهيڅ شي حوصله نه لرم،
وپوهيږه: دي کس ډېر صبر کړی،ډېر منتظر پاته سوی او
نور ستړی سوی دئ.
***

زموږ دژوند اصلي موخه د نورو سره مرسته کول دي،
مګر که نه سئ کولی دوګړو سره مرسته وکړئ: لږ تر
لږه آزار هم مه ورسوئ.
***
دخپل ځان د اداره کولو لپاره دمغزو څخه ګټه واخله او
دنور د اداره کولو لپاره دزړه څخه.
***
انسان چي هر څومره ډېر درک ولري، هومره رنځيږي.

***
هيڅ شی د چوپتيا په شان حا کميت نه پياوړی کوي.
***
دپلار لپاره مې انشاءالله هر څاڅکی خوله چي دي زما
دغتولو لپاره توی کړي ده په جنت کي به درته جنتي
ويالـه سي. ***

هيڅکله هغه ځای ته بيا ځلي مه ورځه: دکوم ځای د غمه
چي تللی يی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په هغه څه چي دي دښمن هم بايد ونه پوهيږي:دوست ته يې هم مه وايه.
***

ډېر غم د ژړا لامل نه کيږي ساکت،چوپ کوي دي.
***

ژوند ټوله عمر الوتل نه دي ځيني وختونه بايد قفس هم وزغمو.
***

کرار کرار مې دوګړو څخه زده کړل: چي هغسي ووسم چي دوئ دي، هغوندي مهربانه، ښه، او ځينې وخت هغومره بد او تريخ.

***

که زما يابل وګړي په انتخاب کي سرګردانه سوي: ما مه انتخابوه.
***

زه باور لرم چي يؤه ورځ به دهغه بدل بل څوک درڅخه اخلي کوم څه چي دي زما سره کړي دي. ***

هفه شيبه کله چي زړه دي خپل دځان په واسطه سوځيږي:دغه حالت دنړۍ ترټولو بد او غمجن حِس دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

اند کوي چي زما چوپتیا زما د ښه والي نښه ده؟
نه ګرانه نه!
زه هغه وخت چوپتیا کوم کله چي ذره ذره یم.
****

زموږ لومړۍ دنده دخپل ځان په واړندي داده چي پرینږدو تش لاس او بې پیسو سو.
****

قاصد راغلی چي اختر د دروازې شاته دئ،کاش زما یار داختر پر ځنګ راسي ددروازې شاته.
****

تیروتنه که په ناپوهۍ کي وسي دناپوهۍ څخه ده که په پوهه کي وسي خیانت دئ.
****

یا دخپلو هیلو په اندازه هڅه وکړئ،یا دخپلو هڅو په اندازه هیلې ولرئ.
****

هغه حکومت چي دخلګو خوشحالۍ واخلي ماته خوري.
****

ښکلا یؤازي پام ځانته اړوي،هغه څه چي زړه په خپل واک کي راولي شخصیت دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ ډېر هغه وګړي خوښېږي چي زخمونه يې زموږ په څير وي.
****

ځيني وخت ديؤه کس نه شتون داسي وي:لکه نړی چي خالي وي.
****

خپل ملګري ته درواغ وواية که دي وليدل چي دڅه مودې ورسته يې هغه ښکاره نه کړل:کولی سي: حقايق دهغه سره شريک کړي.
****

باور جوړول کلونه وخت نيسي،لمنځه وړل يې څوشيبې او بيا جوړول هيڅ وخت نه کيږي.
****

وايي:ښه انسانان جنت ته ځي!
مګر زه وايم هرچيري چي ښه انسانان وي هغه ځای جنت دئ.
****

دهغه شي انعکاس واوسه چي غواړي يې دنورو څخه يې ووينې:که مينه غواړي مينه خپره کړه.
که ربښتينولي غواړي ريښتنی اوسه.
که درناوی غواړي درناوی ورته ولره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دوګړو څخه وګړو ته پنا مه وروړه:بې پنا کيږي!
****

که خپل تبر پر ملا کښيږدي ملا دي ماتوي،که يې درپښو لاندي کړي لوړوي دي.
****

منطق وايي:که يې ونه وينم باور نه کوم مګر دايمان څخه ډک زړه وايي:لومړی باور کوم ورسته به يې ووينم.
****

که پر الوتلو باور ولري:وزرونه به ومونده.
****

تلور مه کوه ځيني خندونه په ژوند کي حکمتونه لري.
****

ښايي نن هوا توپاني وي مګر تل به باران نه اوريږي.
****

لوي کارونه په کوچني پيل سره شروع کيږي.
****

داوبازی په سل ساعته ليدلو سره نه اوباز کيږي:بايد اخير اوبه ته ور وغورځيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

پوهیږم بریالی کیږم ځکه دناکامۍ څخه نه بیریږم.
****

ددیم ځل پیل کولو څخه مه بیریږي:داځل یې دصفرڅخه نه بلکي دتجربې څخه پیل کوئ.
****

هرڅوک چي دنورو وګړو دنیکبختۍ او خیر په فکر کي وي:خپله به هم نیکبختي او خیر لاسته راوړي!
****

دښکلا نه شتون ښه اخلاق جبرانوي
مګر داخلاقو نه شتون هیڅ وخت ښکلا نه سي جبرانولی.
****

پر یوه ملت د برلاسۍ لپاره لږکي یې خاینان او اکثریت یې ناپوهان په کاردي.

شتون یې زما لپاره هیڅ ارزښت نه درلودۍ مګر نه شتون یې ډېر زوروونکی وو!
****

هغه خدای جل جلاله چي الوتونکوته لاره ښيي انسان پرنیمه لار نه پریږدي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

په داسي کوم باندي مبتلا سوي یوو چي اندي چي الله جل جلاله بیله دوئ ځخه بل چاته هدایت نه دئ کړی.
ابوعلي سینا

نه پوهیږم چي ولي وګړي په ډکه خوله خبرې بدې ګڼي خو په خالي مغزو نه.

****

کله چي یؤه ښځه ژړوي دې ته دې باید پام وي چي الله جل جلاله دهغې اوښکې شمېري.
****

هغه بحث چي نه تا قانع کولی سي او نه بل ته قناعت ورکولی سي:په یؤې مسکاسره یې پای ته ورسوه.
****

د دوست حسادت د دښمن درقابت ځخه بد دئ.
****

وي ویل غمونه دي ځه سول؟
ومې ویل: په سجده کول ټول کښته شوه سول.
****

ماته ووایه دوستان دي کوم وګړي دي چي ووایم ته ځنګه انسان یی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دیوه احمق سره بحث کول دا څرګندوي چي دوه احمق شتون لري.

****

ژوند همدا دئ چي دیؤه داسي کس دراتلو انتظار کوي چي هیڅکله نه راځي.

****

په طبابت او سیاست کي چي هرڅوک وعده درکړي درواغجن دئ.

****

دهغه چا دنژدیوالي څخه لیري اوسئ چي خپل رازونه او اسرار نه سي ساتلی.

****

دټولو لپاره ښه واوسه هغه څوک چي وپوهیدئ تل به دي په خوا کي وي اوهغه چي نه وپوهیدئ یؤه ورځ یې ستا دټولو ښیګڼو سره یې زړه تنګیږي.

****

هیڅوک دخپل کاره خوښ نه دئ مګر هرڅوک دخپل عقل څخه خوښ دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیواد ته خدمت کول نیمه دنده ده او انسانیت ته خدمت کول دهغه نور نیم.

****

کله چي زړونو ته ننوځي په هغوئ کي په نیکی سره ژوند وکړئ.

****

دهغه چا په په شان سوی یم چي اور یې اخیستی وي چي ولاړوي سوځي که وځغلي لا پسي سوځیږي.

****

مه تسلیمیږه او دربنتیا لوری ونیسه که چیري یؤازي هم یې.

****

دژوند دځینو شیبو ارزښت دټوله ژوند په اندازه دئ.

****

ترټولو بد روړند هغه ړوند دئ چي نه غواړي ووینې.

****

دانسان دژوند لویه تیروتنه هغه چاته خندل دي چي دکتل ارزښت هم نه لري

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

پرتپولو باور درلودل زیان لرونکي کړنه ده،مګر پر هیڅ چا باور نه درلودل درهغې زیان لرونکي کړنه ده.

***

ډېر بده ده چي کله دکوم چا کار ستاسوسره ختم سي چلند یې ستاسو سره بدلون وکړي.

***

که موپیسې درلودې نور به مو وپیژني که مو پېسې نه درلودې تاسو به نور وپیژنئ.

***

دهر انسان څخه دهغه دشعور په اندازه هیله ولرئ په دې کار کولو سره به لږ درد وینئ.

***

پردې باورولره چي ډېره لږ مینه د ډېرې کمزوري حافظې څخه نه پاکیږي.

***

ښکلا یوازي پام ځانته اړوې هغه څه چي زړه باندي واکمنې کوي هغه شحصیت دئ.

***

دهغو وګړو سره ستاسو چلند چي: هیڅ ګټه یې تاسوته نه رسیږي: ستا سو آره څیره ښکاره کوي!

***

پوختیا یانې:کله چي دوګړو دویم مخ وینې تعجب نه کوي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

وشرمیدم: کله چې پوه سوم دانړۍ دنقاب لرونکو میلمستیاده او ما په خپلې آره ځیرې ګډون په کښې کړی دئ!

****

مه ناهیلی کیږه!:

کیدای سې دپروخت په ورستۍ کیلې قلف خلاص سې.

****

هرځومره چې په ژوند کې خوشحاله اوسئ: ژوند به هم دخوشحالۍ ډېر دلایل درکړي.

ځنګه چې مو هره ورځ ښه نه ده همداسې مو هره ورځ بده هم نه ده.

****

لوړوالی او کښته والی موږ پر سردئ: نو ارام اوسه او مه ناهیلی کیږه.

ځوک شتون نه لري چې دستورو ځخه راسې او روښنايې دځان سره درته راوړي، خپله دخپل ځان لپاره رڼا واوسه.

یؤازې غرور دئ چې انسان توپان ته ورکوي، موږ دخاورې ځخه یوو او هغې ته بیا ورځو،ترځو چې کولی سې لاسنیوئ وکړئ او مهربانه واوسئ!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

هغه څه چي دانسان اعتبار مالوموي:دهغه وجدان دئ، نه لاسليک!

***

پيسه: ما لاسته راوړه نور هرڅه هير کړه.
وخت :ما وڅاره او هرشی هير کړه.
راتلونـکی: زما لپاره تلاښ وکړه اوهر شی هير کړه.

***

الله جل جلاله! ما ياد وساته زه به هر شی درکړم!

***

نر يې او که ښځه مرګ يې ختموي انسان وه اوسه ترڅو تل پاتی ژوند وکړي.

***

تيره ورځ مړو ژوند لوبه ګڼلي او نن هغه مړو.

***

طبيعت ته په ژوره توګه وګورئ ورسته درهغه هرشی په ښه ډول درک کولی سئ.

***

دمهربانی لمخي!
هغه درد چي دې نه وي څکلی مه يې مسخره کوه!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

ټول انسانان چي هر سهار دخوبه راکښيني خپل وريښتان سموي مګر خپل زړونه؛ نه!
****
زما څخه مه پوښته چي ولې دي بدلون وکړ،دخپل ځان څخه وپوښته چي زما سره دي څه وکړل.
****

هغه وخت خبرې وکړه چي ارزښت يې درچوپتياډېر وي!
هغه وخت ملګرى انتخاب کړه چي ارزښت يې در پؤازيتوب ډېروي!
****

ځيني شيان يؤازي په ښکاره ښکلي وي.
******

سمه ده چي هيڅ وخت ناوخته نه دئ مګر دځونۍ پياوړتيا او انرژي هم په هيڅ کوم بل وخت کي نسته.
****
وګړي وخت ژاړي ددې دلاسه نه چي کمزوري دي بلکي ددې لپاره چي دډېرمودې لپاره پياوړي پاته سوي وه
****
ددې لپاره چي ربښتيا هم لوړ واوسئ بايد دخلګو په ځنګ کي ځاى ولرئ نه دهغوئ څخه لوړ.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

که غواړئ پیاوړي واوسئ دازده کړئ چي دیؤازیتوب څخه خوند واخلئ.

***

نه مړسوي بیرته راګرځي اونه هم ژوندي عبرت اخلي.

***

تل موهغه وګړي زخمي کوي چي تل تاسو دهغوئ دزخمونو پټۍ واست.

***

وي پوښتل:دزړه دې څه حال دئ؟
ځواب مي ورکړ:دهغه ښارپه شان دئ لکه جنګ چي یې ځوښبې مخکي پای ته رسیدلی وي.

***

دزړه شتمن شتمن دئ دمال درشتمن.

***

په ژوند کي تل هغه وګړي ناکامه وي چي د ډار بیري دلاسه هیڅ کار ته لاس نه اچوي.

که چیري لمانځه ته ارزښت ورنه کړي هیڅ امکان نه لري چي ریښتني سکون ته دي ورسیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیڅ شی په دونیا کي د مور درمیني بالا نه دئ.
****

خپل ذهن داسي جوړکړئ چي په هرډول حالاتو کي آرام یاست.
****

هغه درد چي نن یې تاسو احساسوئ: هغه پیاوړتیا ده چي سبا به یې تاسو احساس کړئ!
****

پرخپل ځان باور ولره که یې ونه لري نور هم پرتا دباور کولو دلیل نه لري.

****

په نړۍ کي دوه شیان درټول ښکلي دي دستور ډک اسمان او او هوسا وجدان.
****

اصلیت دادی چي کولی سي ډېر کارونه وکړي مګر وجدان دي اجازه نه درکوي.
****

وخت دهیڅ درد درملنه ونه کړه دا موږ ووچي عادت مو ورسره وکړ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

اعتبار راګرځي مګراعتمادنه. وخت هرڅه سموي.
****

سخته ده:چي غرونه دردونه ولري اونور دي دښکاره سکون سره حسد وکړي.
****

یوه سپینږي کنډونکي ځومره ښه ویلي دي:
ژوند مي هیڅ وخت پربدن سم نه سو حتی هغه وخت چي مي خپل ځان پري او ګنډئ.
****

هغه مبارزه چي نن یې کوو زحمت یې دنن ورځي لپاره دئ مګر بریالیتوب او خوندیې دټول ژوندلپاره دئ.
****

په سختو حالاتو کي پر اللهﷻتکیه وکړه ډاډه اوسه ماته شتون نه لري!
****

موږ یؤازي په دي پوهیږو کله چي کوم څه دلاسه ورکړو دهغه په قدر پوهیږو.
****

داچي ته په یؤه کال کي د15نفرو سره ملګرى کیږي افتخار نه دئ،مګر که دیؤه کس سره 15کاله دوست پاته سوي داکار دې دستایلو وړدئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه چاته چي ستا لورته ورو نه راځي:دهغه خواته مه ورځغله!
****

ما عدت کړی:چي دچا غرور او عزت مات نه کړم، کنه دټولو په سل رنګه پوهیږم!
****

دې ته ارزښت مه ورکوه چي څوک په لومړیوو کي ښه دئ:دې ته ارزښت ورکړه چي څوک درورستیو ستاسره ښه پاتیږي،په لومړیوو کي ټول ښه وي!
****

هیڅ وخت دخپل ژوند دکتابه مه سترې کیږه:هیڅوک نه پوهیږي چي په راتلونکي پاڼه کي یې څه لیکلي دي!
****

زه دخپلو خبرو مسؤل یم مګر ستا د هغه فهم مسؤل نه یم چي ته یې زما دخبروڅخه اخلي!
****

هیڅ وخت هیڅوک نه پوهیدئ چي پر زړه مي څه تیریدل ولي چي تل خندیدمه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

اړیکي د الوتونکوپه څیر دي که یې ټینګ ونیسي مري که یې کرار ونیسي الوزي،یوازي هغوئ نژدي ونیسه ترڅو تل ستاسره پاته سي.

***

یوازي یو خیر شتون لري چي پوهه ده او یوازي یو شر شتون لري چي ناپوهي ده.

***

کله چي کوتره دکارغانو سره یوځای ژوند پیل کړي:وزرونه یې سپین پاتي وي مګر زړه یې تور یږي.
شریعتي

انسان:دخپل ادب په اندازه عاقل
دخپل عقل په اندازه عزتمند
او دخپل شرف په اندازه ارزښتمند دئ!

***

هیڅ وګړی بې درده،بې غمه نه دئ مګر ښه داده چي غم او درد ته په خندا ځواب ورکړي او ووایي: الله ﷻ ډېر لوی دئ!

***

په پیل باور مه کوه،ربنتیا په ورستیو شیبو کي څرګندیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

نیک اخلاق دعطرو په څیر دي:موږ يې خپل دځان لپاره کاروو مګر نور دهغه څخه خوند اخلي!
****

یو ارزښتمن شی چي یادکړی مي دئ دادئ، چي کیدای سي هر وګړی زړه ولري: مګر وجدان دهرچا نه په نصیب کیږي!
****

دکتاب په شان شخصیت ولرئ:چوپ خو دمانا څخه ډک!
****

هرڅوک چي دالله جل جلاله پر وړاندي سرټیټ کړي کولی سي: دهرچا پر وړاندي ودریږي.
****

دخلکو څخه هیله درلودل داسي بیلګه لري لکه دریاضي په کتاب کي چي په شعر پسي ګرځي.
****

وګړي ستا دکړو اوخبرو څخه پوهیږي چي ته څنګه انسان يې:اړتیا نسته چاته کوم څه نمایشي وړاندي کړي.
****

ټول يې ښکلي لیکي:
دلوستلو وړيې هغه څوک دئ
چي دخبرو ښکلا درک کړي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

څوک چي باور لري:چي نور به مې ستونزې راحل کړي دهغه چا په څير دئ چي دسیند څخه د اوښتو لپاره دي ته انتظارکوي ترڅو دهغه اوبه وچي سي!

****

دوه ځایه دریدل ډېرښکلي دي:پرخپلو پښو دریدل پرخپلو خبرو دریدل.

****

ستوري بیله تاریکی نه سي کولی وځلیږي.

****

ولې دنورو پریشانۍ زحمت درکوي؟ په داسي حال کي چي هیڅ وخت:ستا احساسات هغوئ ته اړین نه وه!

****

کاشکي هغه چا چي شعور نه درلوداى :ژبه یې هم نه درلوداى!

****

په کومه سیمه کي چي ژوي دانسانانو څخه بیریږي دعاګاني هسک ته نه رسیږي.

****

کیداى سي زما غم او درد دیؤ چا دخندا دلیل سي:مګر زما خندا باید هیڅ وخت دکوم چا دغم او درد لامل نه سي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زما خدایه زما زړه پر هغه څه چي زما لپاره نه دئ مه تړه.

کله چي دي حس کړل: ارزښت نه ورته لري ددې ترمخه چي هغه ولاړ سي ته ولاړ سه!
***

هرشپه یو انسان په خپلو افکارکي ډوبیږي:ځیني ژوندي پاته سي اوډېر هرشپه مري!
***

ناهیلې تر سپینږروالي بیرونکي ده:په سپینږرتوب کي زموږ بدن کمزور کیږي او په ناهیلی کي زموږ روح!
***

که غواړئ دیوچا اره شخصیت وپیژنی دنور وګړو خبرو ته چي دهغه په اړه یې وایي پام مه کوئ:وګورئ چا هغه دنورو په اړه څنګه خبرې کوي!
***

وخت تیریږي،خاطرې محوه کیږي،احساسات بدلون کوي وګړي ځي،ولې زړه یې هیڅ وخت نه هیروي!
****

چیري چي سمندر پای ته رسیږي هلته هسک پیل کیږي غم او غوسه ولې؟دالله جل جلال رحمت پای نه لري!
چوپتیا په ښکارښکلې ښکاري مګر په پټه دانسان روح خوري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

مرغۍ وويل بي مطلبه مي مينه ونه ليدل:هرچيري چي والوتلم دانه بي دامه نه وه.

***

خپل ځان ته ليک:اوس يؤازي تا لرم پام راباندي ساته!

***

زما په خندا ګانو مه تيروځه زه دکلونوڅخه په پټه ژاړم.

***

هيڅ وګړی ستادوست نه دئ مګر هغه څوک چي ستا په نه شتون کي ستا دنوم څخه دفاع وکړي.

***

هغه دروازه چي تاته زيان رسوي وتړه که څه هم ښه منظره ولري.

***

هيله لرم داسي شپه راسي چي دخوشحالۍ څخه خوب ونه کړم نه دغم او خيال څخه.

***

فرياد ته اړتيا نسته،خبرو ته هم اړتيا نسته:څوک چي غواړي تا درک کړي،ستا دچوپتيا څخه هم تا در کولی سي!

***

تاته انتظار نه کوم خپل ځان ته انتظار کوم چي ستاسره تللی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

ځواني دهیلوپسرلی دئ.

****

کوښښ وکړئ: چي یؤازي بریالی انسان نه بلکي ارزښتمن انسان ووسئ.

****

ځان سره مې ژمنه کړي:ورسته تردې دخپل زړه پاکي دبدی په ګردونو نه لړم.

****

هرڅوک هیله لري اوږد عمر ولري خو هیڅوک دانه غواړي چي ژر سپینږری سي!

****

وګړي دخپلو کمیو په اندازه نورو ته زیان رسوي.

****

پرهغو وګړو باور وکړئ چي ذاتً ښه وي نه پرهغو وګړو چي ستاسو لپاره یې په ځان کي بدلون راوستلی وي:ځکه هربدلون دپای نېټه لري.

****

په دي ښارکي اور ته اړتیا نسته دلته انسان دانسان څخه سوځي.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي توپان راسي مالومه به سي چي ستاسو په خوا کي څو ونې ريښې لري.

****

هغه څه چي دلاسه مو تللي ستاسو لپاره نه وه پيداسوي،هغه څه چي ستاسو لپاره پيداسوي هيڅکله به مودلاسه ونه وځي.
****

ستاسو راتلونکی په هغه څه چي نن ورځ يې سرته رسوئ جوړيږي: نه په سبا!
****

هيڅکله دخپل وجدان مخالف کار مه کوه که څه هم قانون يې درڅخه وغواړي.
****

دنړۍ پيژندل سوی قانون زرنيکۍ په يؤې بدی قرباني کيږي.
****

هرڅوک چي راغلی موږ يې يؤڅه خواشني کړو او ولاړئ
****
دومره خوښ اوسه چي نور هم ستا په ليدلو خوښي احساس کړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

پلار يوازنى کس دئ چي دخپلو غمونو په نه ويلو يې
وريښتان سپينږي.
***

يؤ دلويو ګناهونو څخه چي ايمان لمنځه وړي داروغ دي.
***

خپل شاوخوا دي په هغه وګړو ډکه کړه چي تا برېا ته
رسوي.
***

که مريخ ته هم ولاړ سي او دخپل ځان لپاره نوي نړۍ
جوړه کړې: ژوند به دي بدلون ونه کړي، ولې چي ستا
اندونه ستاسره دي، دا ستا اند دى چي بدلون ته اړتيا
لري.
***

ابراهيم بن ادهم رحمه الله وايي پرهيزکاري دري ټولګي
لري
فرض پرهيزکاري
افضله پرهيزکاري
دسلامتۍ پرهيزکاري:
په حرامو کي پرهيز فرض ده .افضله پرهيزکاري په
حلالو کي ده
او دسلامتۍ پرهيزکاري په شبهاتوکي پرهيز دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

اې وروره په اخرت کي مرګ نسته نه په دوږخ کي مرګ سته اونه په جنت کي دهرلمانځه ورسته اية کرسي تلاوت کوه تا به دجنت دداخليدو څخه هيڅ شی منعه نه کړي
****

که چا دقرآنکريم دتلاوت ختم وکړ دده لپاره يؤه قبوله دعا سته. ابن مسعودرض

دزړه دسلامتيا او استقامت لوی سبب دقرآنکريم ډېر تلاوت کول دي.
***

په هغه قوم کي خيرنسته چي نصحت کوونکي پکښي نه وي اونه په هغه کوم کي چي نصحت کوونکی نه خوښوي
***

سهار دي په لمانځه اوپرنبي صلی الله عليه وسلم باندي دسهارلمونځ دکړنو لومړی او بنسټ دئ.ابن القيم رحمه الله

غورځه چي ژوندي يې دمړو لپاره کولی سي هغه دعا ده. ابن عثيمين رحمه الله

قبر ويني اوغوښي خوري مګر:ايمان "نيکي کړنې" نه خوري. حسن البصري رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زړه څنګه نرم کیږي:وي ویل:په حلالو خوړلوسره. احمد رحمه الله

یا الله جل جلاله زړونه موستا په مینې،

ژبې موستا په یاد او بدنونه موستا اطاعت مشغول کړي.

****

دین ټوله اخلاق دئ :چاچې په اخلاقو کې دېربښت راوستی هغه په خپل دین کې دېربښت راوستی.

****

ګناهونه دغه له منځه وړي:

دعمر دېربښت.

درزق دېربښت.

دپوهې دېربښت.

دکار برکت.

دعبادت دېربښت.

ابن القیم رحمه الله

دپوهې تلاښ غوره دئ دنفل لمونځ څخه امام شافعي رحمه الله

که چا په دین کې بیله پوهې خبرې کولې:درواغجن دئ اوکه چیرې وو پر درواغو باورمه کوئ.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ډاریدونکی ګناهګار دمتکبر عابدڅخه ښه دئ.

ابن تیمیة رحمه الله

لاحول ولاقوة الاباللہ
دې کي هیرانوونکي اغیزه ده: په مخنیوي کي دفقر.
ابن القیم رحمه الله
دخپل ژوند خیر مې په صبر کي وموندئ
***

رښتنی(حقیقي) ژوند داخرت ژوند دئ
ابن عثیمین رحمه الله
که څوک دا خوښوي چي در مرګ ورسته دي یې
"ښه"کړني پای ونه مومي :"خپل" پوهه دې خپره کړې!
ابن الجوزي رحمه الله

مور او پلار دسترګو په شان دي:
که یؤ نه وو ستالیدل کم سول،
که دواړه دي دلاسه ورکړل بیلګه یې داسي ده لکه ته چي په بشپیر ډول ړوند سوي.
دخپل مور اوپلار دا سي ساتنه او پاملرنه وکړه لکه دخپلو سترګو ساتنه اوهغوئ ته پاملرنه چي کوي.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دیؤه پوه ځخه سوال وسو:
څومره قرآنکریم تلاوت کړم؟
هغه وویل :دومره چي څومره خوشبختي غواړي!
کله چي دي نیت پاک وي ته هیڅوک دلاسه نه ورکوي
هغوئ تا دلاسه ورکوي.

***

کوم وګړي چي دنورو ژوند ته لمر بخښني هیڅ وخت به
يې ورځ تاریکه نه سي.

***

دیؤې تولنې لپاره اخلاق دشپې دډودئ ځخه هم اړین دي
که ټولنه اخلاقو کي ماته وخوري هیڅ ځواک هغه ماته نه
سي جبرانولی.

***

ددې نړئ ترخه ځنګه خواږه ولیکم.

***

اړینه نه ده ټولوته ځواب ورکړي ځیني نالیدلي وګڼه خپله
او انرژي دخپل ژوند دښو پیښو لپاره خوندي وساته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي دي نيت پاک وي ته هيڅوک دلاسه نه ورکوي هغوئ تا دلاسه ورکوي.

****

سلام ما مې وجدان ته ورسوه که ويښ وو تري وپوښته څنګه دشپې ارم بيديږي؟

****

تاسو بايد دلوبې قوانين ياد کړئ او ورسته درهغه در هرچا ښه لوبه وکړئ.

****

دنړۍترټولو غمجن مرګ دسينو دننه پيښيږي،زړونه مري،بېله دې چي څوک يې په مرګ وپوهيږي.

****

ښه کيدنه بسنه نه کوي،دا اړينه ده چي دخرابيو څخه هم ليري واوسو.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

يؤازيوالى ډېر ارزښت لري ځکه بې ارزښت وګړي پکښني نه وي.

***

که څوک نن پيسې نه لري ښايي سبا يې ولري،مګر که څوک نن شرف نه لري ډاډه اوسه چي سبا به يې هم ونه لري.

***

وګړي دوه شيان ژر هيروي؛ښه چې ورسره کړي دي او بد چي در سره کړي يې وي.

***

هرڅومره چي ديؤچا سره ښه وکړي يؤازي د هغه د پوهيدنې په اندازه پري مالوميږي،ښه نو مخکي درهر کار وګوره ستا پروړاندي وګړي عقل او پوهيدنه څومره ده.

***

هيڅوک نه سي کولى تا خوشحاله کړي ترڅو لومړى ته دخپل ځان سره خوشحاله نه يې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ستا دذهن او خولې ترمنځ لږ لیروالی،درهغو چې دي ذهن نه وي خلاص کړی خوله دي مه خلاصوه.

***

دهغو وګړو سره ناسته ولاړه وکړئ چې ستاسو په نه شتون کې ستا سو دنوم او ابرو څخه ساتنه وکړي نه غیبت.

***

ترټولو ارزښتمن انسانان هغه وګړي دي چې دنورو دژوند په تګلورې کې مثبت بدلونونه را ولي.

***

فقیروګړي باور لري چې پیسې دټولو بدیو ریښه ده مګر شتمن وګړي بیا باور لري چې فقر دټولو بدیو ریښه ده.

***

یؤه نړۍ مینه هغو وګړو ته وړاندې کوم چې ژوند یې وفا

زړه یې پاک،سترګې یې ښکلې او ملګرتیا یې بې بیلګې وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

ژوند به مو بې بیلګې وي که نور موږ پر خپل حال پرېږدي.

****

تاوانونه مې ورکړل ترڅو وپوهیدم هیڅ شی دهیڅ چا څخه لیري نه دئ.

****

عاقل او اخلاقي انسانان هیڅ وخت داسي خبره پر ژبه نه راوړي چي دنورو احساسات زخمي کړي.

****

په کومه ټولنه کي چي کارونه دوګړو داستعداد پر بنسټ ونه ویشل سي: په رښتیا سره ټوله بیکاره دي.

****

ژبه هډوکی نه لري مګر دیؤه زړه دماتولو لپاره په بشپړ ډول بسنه کوي.

****

دوګړو په خبرو ژوند مه کوه تبا کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

خوشيني او ډېرغمجن کسان هغه وګړي دي چي دنور انګيرنه ورته ډېره اړينه وي،ښه نو خپل په طريقه،قوانينو او خپلو باورونو ژوند وکړه.

****

زړورتوب دشرافت اوعزت په ملتيا دذهن ترټوله ښه ځانګړنه ده،ځکه بېله زړورتوبه هيڅ کار په دې نړۍ کي سرته نه سي رسولی.

****

تيره غاښونه د دپستو ژبو شاته پټ دي.

****

د برياليتوب ترټولو ښه لاره داده چي يؤځل يې بيا و ازميې.

****

تاسو هغه وخت وبايلل چي دهغو وګړو سره مو صداقت،رښتنولي درلودل کومو وګړو چي سياست درلودئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هرڅومره چي يؤه ټولنه دحقيقت،رښتيا څخه ليري سي دهغې ټولنې وګړي دهغو کسانو څخه چي رښتياوايې ډېر نفرت کوي.

****

ديؤه وګړي ترخه قهوه واوسو نه دډېرو وګړو خوږې چاوي.

****

څوک چي کتاب لولي په زرګونو ژوندونو کي مخکي در مرګ ژوند کوي،څوک چي هيڅ وخت کتاب نه لولي يؤار ژوند کوي.

****

په دې جمله ډېر باور لرم: که چير نيت پاک وي دژوند ټولې ماتې ګټې شمېرل کيږي.

****

درټولو پاک زړونه هغه زړونه دي چي دنورو ازار،زورونې فکر په کښني نه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځینې وخت یوازې والی دنړۍ غوره پیښنه وي.

***

خپل راتلونکې ته وفاداره اوسه نه خپل تیر ته.

***

دانسان ښوالی هغه شغله،رڼا ده چې ښایې پټه سي مګر هیڅ وخت نه مړه کیږي.

***

وخلګو ته دخپلو احساساتو ښودل داسې بیلګه لري لکه دشارک کب خواته دوینې تویول.

***

دښځې په څیرې لباس کې وګړې یوازې دهغې بربنډتوب،لڅوالی وینې نه دهغې غریبې، فقر.

***

څوک مه زوروئ دیوچا زورول یوڅو ثانیې وخت نیسي مګر جبرانول یې کلونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسان ازاد پيداسوى مګر هرځاى په هغه زنځيرونو کي وي چي انسان خپله اوبدلي دي.

***

ماتوالى تل دژوند دپاى په مانا نه وي، ځيني وخت ماته دژوند دپيل په مانا وي.

***

يؤازي صبر ماته را پاته دئ بيا هم تول نړى غوارِي هغه وازميي.

***

خداى جل جلاله هغه څه ممکن کوي چي تاهغه ته دغير ممکن فکر کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library