څنګه ژوند وکړو؟

دنړۍ د پوهانو او ادیبانو دسلګونو ویناوو ژباړې

Ketabton.com

ژباړه او راټولونه : محمود حمیدزی

(c) ketabton.com: The Digital Library

بسم الله الرحمن الرحیم

(c) ketabton.com: The Digital Library

دکتاب پېژند پاڼه

نوم: ښنګه ژوندوکړو
ژباړه اوراټولونه: محمودحمیدزی
ټایپ اوډیزاین: محمودحمیدزی
دپوښتنې،وقايې ډزاين:مسلم اڅکزی
دځپریدونیټه:۱۴۰۳هـ ل

دژباړن خپاره سوی اثار

۱په سمندر کی دملغلرو لټون

ټولنیزی ستونزې او دحل لارې یې

دفکرونوجوړښت اوهغوئ ته وده ورکول

۲رون سیند

لومړی شعري ټولګه

۳په کایناتو کی دقرآنکریم علمی معجزې

د ذرو څخه درکهکشانونو د اللهﷻ مخلوقات

۴دانسان په بدن کی دقرآن کریم علمی معجزی

دانسان دبن دحجرو څخه درنسجونو دنسجونو څخه درغړو دغړو څخه دربدن پورې: هراړخیزطبی مالومات او دعقدې دلا کرو‌ړ کولو درسونه

۵ دالماسو پند

دېښتومتلونو د ویلوځایونه اوعلتونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

۶ ژور اندونه

دویمه شعرې ټولګه

۷په ژوند کی دبریالیتوب 50رازونه

۸څنګه ژوند وکړو

دنړۍ دېوهانو او بریالیو وګړو دسلګونووېناوو ژباړه

۹ خوږې خبرې

لنډکی شعرونه او ادبی ټوټی

۱۰ ننګوونکی پوښتنی اوځوابونه

سلګونه طبی،ساینسی،جغرافیی، بیولوژیکی،ذهنی او ټولنیزې پوښتنی.

یادونه:ددې کتاب دچاب حقوق دژباړن سره خوندي دي،دکتاب همدا پي ډي ایف بڼه بیله بدلونه هرڅوک خپرولی سي دچاپ اوبدلون حق يې څوک نه لري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

زه پوره نه یم مګر تل به ریښتنی یم.

****

هیڅ وخت خپل ارزښت دیؤ چا د پام را اړولو لپاره مه کښته کوه.
****

ناپاکي اوبه د نباتاتو د لویدنې مخ نه سي نیوای، نو اجازه مه ورکوئ منفي خبرې ستاسو پرمختګ ودروي.
****

زخمونه جوړیږي مګر دزخمونو جوړیدل داول په شان دکیدو سره ډېر توپیر لري.
****

هغه چي تاته زما په اړه سل خبرې کوي په خدای ستا عیب ماته هم وایي.
****

هیڅ وخت دهغه وګړي دلاسته راوړلو لپاره چي ستاسو اونور په توپیر نه پوهیږي هڅه مه کوه.

دنورو سره ښه وکړه، داسي یؤځای چي ته یې انتظار نه لري بیرته به درته را وګرځي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

که زه تاسو ته ووايم چي زه ښه يم کيداى سي تاسو ووایاست چي درواغ وایم، مګر که درته ووايم چي زه ښه نه يم تاسو پوهيږئ چي زه درواغ وايم.

***

که غواړئ چي نور وکړي ستاسو ښه ويونکي واوسي دنورو وکړو ښه ويونکي واوسئ.

***

درد دي پياوړى کوي، ژړا دي زړور کوي او مات زړه دي پوه او عاقل کوي.

***

زه دهغو وګړو څخه چي راباندي ګران دي ډېر بيريږم ځکه هغوئ هغه وګړي دي چي کولى سي ما غمجن او ورنځوي.

***

باور وکړئ ځيني دومره پياوړي دي چي نه وايي زه هم ستونزې لرم.

***

هيڅ وخت دژوند دزخمونو په اړه چاته شکايت مه کوه، زخمونه بيله خپله خاونده بل چاته درد نه ورکوي.

***

تانه او مسخري د سپکو ذهنونو لويي وسلې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په کيسه کي يې مه کيږه هغه خبرې چي دشا دخوا درپسي کيږي که رښتيا وايي دشا دخو نه درپسي کيدي.
***

که چيري محبت د رانيولو شی هم وای بيا مو هم نه سوای کولی هغه رانيسو ځکه پيسې به مونه درلودای.
***

در اوسه هم چي اوس دئ د اخلاقو او ادب څرګندولو ديؤ بې ادبه کس پروړاندې دهغه دتحقيرولو ډاډه لاره ده.
***

دا درد لري کله چي په ساعتو کښنئ او دهغو خبر په اړه چي نه سئ کولی وي واياست فکر کوئ.
***

هغه تخم چي نه غواړي را شين سي هرڅومره چي هغه ته اوبه او لمر ورکړئ يؤازي به لا ډېر ورستيږي.
***

دهغه وګړي دخبرو زخم چي درباندي ګران وي هيڅ وخت نه رغيږي.
***

مينه وه ماڼيو ته اړتيا نه لري: بسنه کوي چي دزړه پټې،مځکه دي پراخه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هغه دښمن چي په رښتيني ډول رخه درسره لري دهغه دوست څخه غوره دئ چي په درواغو د ګرنښت اظهار درته کوي.
***

ترټولو عالي توپير د خوشبختۍ او خوند ترمنځ دادئ چي خوند مايع دئ او خوشبخي جامد .
***

هغه خبري چي دزړه څخه را پورته کيږي، هيڅ وخت نه بيانيږي،په ستوني کي بنديږي او يؤازي په سترګو کي ويل کيږي.
***

وګړي يؤازي هغه څه ويني چي دهغو دليدلو لپاره تيار وي.
***

ځيني وخت يؤه خبره ديؤه وګړي ټول ژمی توده وي او ځيني وخت يؤه خبر ديؤه وګړي ټول ژوند سړوي.
***

که وګړو ته حتا خپلې سترګې هم قربان کړئ، په اخر کي به ووايي، د اول څخه ړوند وو.
***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

نړۍ دومره پراخه ده چي دټولو مخلوقاتو دپاره ځای پکښي سته، ددې پرځای چي دبل چا ځای ونیسې: کوښښ وکړه خپل حقیقي ځای پیداکړې.
***

نرمي د تاوتریخوالي څخه ځواکمنه ده، اوبه د تیږې څخه پیاوړیدې او محبت د بې رحمۍ څخه قدرت مند دئ.
***

هغه خبرې چي اورې دېر پام مه ورته کوه: کیدای سي د داسي خولې خبرې وي چي مخکي در خبرو یې په هغوئ کي اند نه وي کړی.
***

99سلنه ماته خوړونکي هغه وګړي دي: چي تل خپل ځانته بهانې تراشي.
***

کله چي دوښمن دي ستا بد وایې، دوست یې تاته خبر راوړي، وهیړه چي دوست او دښمن دي تاته په زیان در رسول کي سره یؤ لاس سوي دي.
***

کوښښ وکړه ماته په زړه کي ځای راکړې: دانسانانو په یادښت په باور نسته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

چاچي خپل ایمان وساتئ هیڅ خپله هیله دلاسه نه ورکوي.

****

حرام یؤازي په خوړلو کي نه دي: دخلکو ناموس ته کتل هم حرام دي،غیبت کول، فحش،درواغ ویل...
هم حرام دي.

****

نه غواړم ورسته در مرګ پر چا ګران سم.

****

ترټولو بدبخت کسان هغه وګړي دي چي: دخپلو ګټو په خاطر نه حق خبرې کوي، نه حق خبرې اورې تردې چي حق وینې هم نه.

****

لږ باور وکړه، تریؤ ورخ اړ نه سي کوم چاته ووایي ستا څخه مې دا هیله نه درلول.

****

کله چي دنورو د ژوند تریخوالی خوږوئ وپوهیږه چي ژوند کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

درې شيان بې ګټې دي:
احمق ته نصحت کول.
دمنافق سره دوستي کول.
دناپوه سره بحث حول.
***

خبرې کول پوهه غواړي مګر چوپتيا شعور غواړي.
***

دوهيواد په قدر يؤازې يؤ مهاجر ښه پوهيږي.
***

خدايه پاکه هرڅوک چي څه زما لپاره غواړي لومړی يې هغه ته ورکړې.
***

يؤازيتوب دهغه کس سره دراوسيدلو غوره دئ کوم کس چي ستاسو زړه دشک او زړه نازړه توب څخه ډک کوي.
***

د دوست لپاره ځان قربان کړه مګر دوست دي د دوښمن څخه بيل کړه.
***

ترڅو چي دي زه نه يم پيژندلی زما په اړه پريکړه مه کوه،
ترهغه وخت چي زما سره نه يې مخ سوی کم مې مه ګڼه،

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښځه ژوندوکړ؟

درهغه وخته چي ماته دې خپله خبرې نه وي کړي درشا خبرې مه راپکښې کوه.

***

دخپلوان رخه د دښمن د رقابت څخه بده ده.

***

دنورو سره دخیانت کولو په قیمت نه سي کولی ځان ته خدمت وکړي.

***

ترټولو بد ظلم چي دوګړو په حق کي یې کولی سي دادئ چي ښه وګړي دښوو کولو څخه پښیمانه کړي.

***

دکمزوري هوډ پایله خبرې دي او دپیاوړي هوډ پایله کار.

***

لکه ښځګه چي ناپاک خواړه معده ناروغه کوي: همدغه ډول ناپاکه اندونه او خبرې ذهن ناروغه کوي.

***

انسان یؤخت په یؤ کس پسي دومره خپه وي که چیري هغه ددې خپګانه خبر سي وبه شرمیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کوښښ مه کوه یؤه خره ته غزل ویل ورزده کړي: په دې کار سره هم خپل وخت بربادوي او هم خر په تکلیف کوي.
****

ظالم اوسیدل بیلا بیلو ډولونه لري ځیني وخت د ترحم او ځیني وخت دبې تفاوتی په ډول خپل ځان څرګندوي.
****

دوه شیان دي چي انسانیت دانسانانو په بدن کي لمنځه وړي: فریاد هغه وخت چي باید چوپ واى، چوپتیا هغه وخت چي باید فریاد یې کړی واى.
****

که دې ته فکر کوي چي نور تاته څنګه فکر کوي: یا دنورو څخه بیریږي یا پر خپل ځان باور نه لري.
****

مړکیدل کومه خبره نه ده بلکي ژوند نه کول بیرونکي دي.
****

یؤ زده کړه کونکی ناپوه دیؤه بې سواده ناپوه څخه ډېر ناپوه دئ.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کولی سي ګل درپېښنه لاندي کړې، مګر دهغه خوشبو نه، کولی سي يؤ ملت لمنځه يؤسي مګر دهغوئ تاريخ او تمدن نه.
****

دفساد اخري درجه دقوانينو څخه دظلم لپاره کار اخيستل دي.
****

دکتاب پاڼې د وزرونو په شان دي چي زموږ روح دروښنايې نړئ ته الوزه وي.
****

هغوئ چي هيله لري دکال څلور موسمه دي دپسرلي وي: نه خپل ځان پيژني، نه طبيعت اونه هم ژوند.
****

که کمزوري، ناتوانه ته په غوسه سوي: دليل يې دا دئ چي پياوړئ نه يې.
****

په آسانئ سره کولی سي وپوهيږي څوک پر تا حکومت کوي، وګوره دچا پر وړاندې انتقاد نه سي کولی.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دهغو ناپوهانو آزادول سخت دي چي دخپلو ځنځیرونو درناوی کوي.

****

څوک چي غواړي کوم کار سرته ورسوي لاره ورته پیدا کوي او څوک چي نه غواړي سرته یې ورسوي بهانه ورته پیدا کوي.

****

ډېربښه چي دومره ژر دي راته دا وښودل چي دهیڅ شي ارزښت نه لري مننه کوم.

****

غرور هغه ویي دئ چي انسان دښو دوستانو څخه بیلوي.

****

الله جل جلاله هیڅ قلف دهغه دکیلۍ څخه بغیر نه دئ پیدا کوي، هیڅ ستونزه ببله دهغې دحل لارې ستاسو په لار کي نه پیدا کوي: پرهغه باور ولرئ.

****

کیدای سي څه ګرانه تمامه سي: مګر دوګړو پیژندل دنړۍ تر ټولو ارزښتمنه تجربه ده.

****

په ژوند کي هیڅ شی ددې څخه غوره،ارزښتمن او ګران نه دئ چي زړه مو ارامه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

الهي زموږ زړونو ته... تل سکون راکړي.

****

دالله ﷻ شکر ادا کړه څکه چي هغه مهربانه،نعمت درکوونکی،ستاپیداکوونکی،رزق ،روغتیا درکوونکی دئ او محبت به يې دتل لپاره شتون ولري!

****

لوی هغه دئ چي لوی زړه ولري که داسي نه وي پيسې خو فقير،غل چم کوونکی، فريب کوونکی او نامر هم لري.

****

د دوستی،ګرانښت او ملګرتیا ښکلا ديؤبل دخبرو زغمل دي.

****

د سخت زړو وګړو سره مهربانه واوسئ څکه هغوئ در هرڅه ډېر ميني ته ډېره اړتيا لري.

****

ما خير په صبر کي وموندئ.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دنن ورځې ځيني وګړي دشرموښ ،ليوه سره ورى خوري او د شپون سره ژاړي پام مو وي.
****

تاسو هيڅ وخت خپل کور ته غل نه پريږدئ،ښه نو څنګه هغو فکرونو ته اجازه ورکوئ چي ستاسو خوښۍ غلا کوي.
****

احمقان داسي پيژندل کيږي هرڅومره چي هغوئ ډېر درناوى کوئ هغومره ډېر مغروره او متکبر کيږي.
****

توحيد نجات،خلاصون دئ:
په غار ثورکي {إِنَ اللہ مَعَنَا}
دکب په خيټه کي{لَآ اِلَـهَ اِلَا أَنْتَ}
په زندان کي{ مَا کَانَ لَنَا أَنْ نُشْرِ يکَ}
په کهف کي {لَن نّدْ عوَ مِن دونِهِ اِلَـهًا }
****

نا پوه هغه څوک دئ چي د فقر سره ژوندوکړي او په شتمنۍ کي مړ سي.
****

ناوخت به پوه سي يؤازنى هغه څوک چي غوښتل يې چي ته دهغه څخه ښه واوسي هغه ستا پلار وو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وګړي تل دهغه ځای څخه لوېږي چي پر هغه يې تکيه کړي وي.
****

هرڅوک يؤازي هغه څه اوري چي په پوهيږي.
****

ستر الله جل جلاله دسختيو،
تنګلاسيو ورسته هوساينه،رحت را ولي:
{سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا }
(سُوْرَةُ الطّلاَق 7)

****

داښنه ده چي يؤ وګړی تند،تېز او رښتنئ وي مګر نه مهربانه درواغ ويونکی.
****

که غواړي راز دي ددوښمنانو څخه پټ وساتي هيڅکله يې دوستانو ته هم مه وايه.
****

کاش هيڅکله هغه هيلې چي دنورو څخه يې لرم خرابي نه سي.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ډېر تاوان کوونکی هغه څوک دئ چي ګومان کوي: الله ﷻ به بخښنه ورته ونه کړي.ابن رجب
****

هیڅ وګړی دومره شتمن نه دئ چي وکولی سي خپل تیر ژوند رانیسي.
****

په دې نړۍ کي په هیچا پوري ځان مه تړه، دتیارې په وخت کي دي خپل سایه هم پر یږدي.
****

رښتنی دوست هغه څوک دئ چي ستاسو په اړه په هرڅه پوهیږي خو بیا هم تاسو ورته ګران یاست .
****

موږ احمق وګړي نه وو، ساده وګړي وو او دخپلې سادګۍ له مخي مو احمقانو ته اجازه ورکړل چي زموږ په ژوند کي دخالت وکړي.
****

کله چي دي زړه زما سره نه وي شتون دي ستونزه نه حل کوي یؤازي مي زړه تنګوي.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ستاژوند هغه وخت ښکلی او خوږ کیږي کله چي ستاسو:
خیال او ګومان،
چار او چلند،
خبرې او ویل،
نیک او ښکلي وي.
***

توحید د دین اصل او دشریعت بنسټ دئ،دټولو اعمالو ستر او غوره دئ،ټول نیک کارونه بیله توحیده نه صحیح کیږي،دهر نیک کار، عمل سره چي توحید مل نه وي هغه بې ګټې دئ.
***

ښځې مه په غوسه کوئ،کله چي ښځې په غوسه کړئ بدني پیاوړتیا یې لمنځه ځي او ژبنئ پیاوړتیا یې ډېریږي،ټول هغه بد چي مو په خپل عمر کي ورسره کړي وي: په پنځه دقیقې کي یې ستاسو مختته ږدي.
***

ته نه سي کولی یو څوک اړ کړي چي سم چلند وکړي،مګر کولی سي داسي چلند وکړي چي هغه هیله وکړي: ای کاش چي ښه چلند مي کړی وای.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

د ژوند پايله هغه شيان نه دي چي را غونډوو يې،بلکي هغه زړونه دي چي ځانته يې را جذبوو.
****

بايد دومره اصيل و اوسي چي: د نورو دردونه دي غمجن او خوښۍ دي خوشحاله کړي.
****

هيڅ وخت ددې لپاره چي ديؤ ډلې په رنګ سي نقاب مه پر تن کوه!
زړور اوسه!
ځانګړی اوسه!
خپله اوسه!
****

يؤازي ځيني وګړي باران احساسوي،نور وګړي فقط لانده کيږي.
****

هردرد ډېر يا لږ وي، که لږ وي په آسانۍ زغمل کيږي، که سخت وي ببله شکه لنډ به وي.
****

په خپل درد کي مه ورکيږه وپوهيږه چي يؤه ورځ به ستا درد ستا درملنه کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هیڅ وخت لویوالي ته نه رسیږي تر څو دهغه پر لار ډېر زحمت ونه ګالي.

****

هیڅکله دځان ستاینه مه کوه پرېږده چي نور دي ستاینه وکړي.

****

ډېر اسغفار ویل:زړه پاکوي، انسان لوړ وي،ګناهونه په بخښل کیږي او رزق ډېره وي.

****

دا اړینه نه چي څه احساس لري، ولاړ سه جامې دې واغونده، دندو ته دې دوام ورکړه او هیڅکله مه تسلیم کیږه.

****

دسمندر په څیر واوسه چي:ځیني ستا سره په ملتیا خوند واخلي او ځیني چي ستا دلیدلو توان نه لري؛ غرق سي.

****

څوک چي داخوښنوې چي دمرګ ورسته یې عمل قطعه نه سي، پوهه دې خپره کړې.

****

دوږخ ته ډېر موحدین دوګړو دحقوقو په خاطر داخلیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هر ځل چي مې غوښتي يؤ چا ته نيژدي سم، دخپل ځانه ډېر ليري سوى يم.
***

ژوند ډېر جدي مه نيسه ځکه هيڅکله دهغه څخه ژوندى نه سي تللى.
***

پښيمانې مانا نه لري، هر تصميم چي دي پخوا نيولى وو، هغه ښه تصميم وو چي په هغه وخت کي مو کولى سواى وي نيسئ.
***

څه ترخه درمل دي:
دخاين سره وفاداري.
د درواغجن سره رښتينولي.
د کلک زړي سره مهرباني.
***

وګړي دهرڅه په اړه ږغيږي،په زياته بيا دهغه څه په اړه چي دهغو په اړه په هيڅ نه پوهيږي!
***

ته بختور يى!
ته همدا اوس دزرګونو نعمتونو لرونکى يى!
الحمدلله وواېه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسانان ناخبره نړۍ ته راځي نه احمقان،احمق کيدل روزنې ته اړتيا لري.
****

په کوم کورکي چي لويان کوچنيان سي،کوچنيان يې هيڅ وخت نه لويږي.
****

زه دهغو څخه چي ډاډ مي ورکوئ ډير غمجن وم.
****

باور وکړه چي دپخوا څخه لاس وا نه خلي لاس دي وه راتلونکی ته نه رسيږي.
****

څومره دهغو ترمنځ چي غواړو يې او څه چي کولی سو سرګردانه يوو
****

دهغه څه لپاره چي باور لرئ ودريږئ حتا که هم دهغه قيمت يؤازي دريدل وي.
****

شتمني په جيب نه ده،انسان بايد شتمن زړه ولري.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دانسان ترټولو لوی عیب دادئ چي دخپله عیبه ناخبر واوسي مګر دنورو عیبونو ته یې پام وي.
****

کومې پریکړې چي په غوسه کي کیږي ستاژوند بربادوي.
****

دهغه چا سره پاته کیدل چي ستاسو په ارزښت نه پوهیږي: وفاداري نه ده حماقت دئ.
***

اړینه نه ده چي څنګه ماته دي خوړلي ده، ته تل کولی سي دمخکي څخه ښه ځان جوړ کړي.
****

دمور څخه دي دچمتو کړو خوړو لپاره مننه وکړه، ځیني خواړه نه لري او ځیني مور.
***

باید دومره اصیل و اوسي چي: چي د نورو دردونه دي غمجن او خوښی دي خوشحاله کړي.
***

ډاډه اوسه! هغه ږغ چي دي الله جلاله اوري نور یې هیڅکله نه سي اوریدای!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

د دوستانو دخیانت څخه مه ناهیلی کیږه ځکه ستا څخه مخ دیوسف علیه السلام ورڼو دهغه سره غداري کړي وه په داسي حال کي چي هغه یؤ نبي وو.
****

ځیني وخت دهغو وګړو لپاره زړه سوځوو چي نه پر خپل ځان رحم کوي نه پر نورو.
****

زده کړه هغه پیاوړي وسله ده چي کولی سو دنړی دبدلون لپاره دهغه څخه ګټه واخلو.

****

په کیسه کي یې مه کیږي: هغو ته چي زموږ شتون ته پام نه کوي داسي وخت به راسي چي زموږ سیوري پسي به پلټنه کوي.
****

زه هغو وګړو ته چي درناوی نه راته لري درناوی نه لرم، که تاسو دا ځان غوښتنه ګڼي زه یې خپل ځان ته درناوی ګڼم.
****

هیڅ وخت دي دمور دړغ څخه مه ستړی کیږه، یؤه ورځ به راسي چي په هغې پسي به تل خپه یې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسان درهغو چي مور لري غريب،فقير نه دئ.
***

دري لمنځه وړونکي کارونه: داندازې څخه ډير خواخوږي،داندازې څخه زيات باور،داندازې څخه ډير انتظار.
***

دغه دردونه چي احساسوي: پيغام راوړي، هغه واوره.
***

د درد درملنه د درد دننه ده.
***

که مو وجدان خرڅ کړئ، کولی سئ ډير شيان رانيسئ... مګر خپله به نورمفت هم نه ارزئ.
***

په دې نه يم خپه چي ماته دې درواغ وويل په دې خپه يم چي نور نه سم کولی په تا باور وکړم.
***

لکه څنګه چي د خرابو لرګيوڅخه کښتئ نه سئ جوړولی همدغه رکم په خرابو افکارو تولنه هم نه سئ جوړيدلی .

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دنفرت،رخې او تعصب څاڅکې په هغه سمندر بدلیږي چې ټول غوټه کوي، مګر د درملنې لپاره يې ښه درمل يؤبل منل دي.

****

دهر چا زړه چې دغرور څخه ډک وي؛دمينې دځايولو توان نه لري.

****

دښځې ښکلا دهغې په باطن کې ده نه دهغې په ظاهر کې. دنر پياوړتيا دهغې په ملاتړکې ده نه په زوره ږغيدو کې.

****

دزړه در ماتولو ورسته بخښنه غوښتل ګټه نه لري،قبر چې ګل ماله سي دقبر خاوند نه راژوندی کوي.

****

هيڅ وخت نه سئ کولئ د خپلې مور دمينې څخه ډېره او رښتنې مينه ومونډئ.

****

ځيني وختونه د اندازې څخه ډېر باور کول کيدای سي په رښتيا تاسوته زيان ورسوي.

****

دچل اوفريب درکولو لپاره ځيني دځانه درته بازان او ځيني خره جوړکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

پام مو وي: حيوان صفته مه کيږئ، بايلونکی بايلونکی وي: څه ښکار کوونکی او څه ځريدونکی.

****

ستاسو شکل،رنګ هغه کتاب دئ چي وګړي کولی سي په هغه کي جالب شيان ولولي.

****

پیاوړی اوسه: ژوند دي مور نه ده چي زړه دربانديوسوځوي.

****

داندازې ځخه زياته مينه يؤ ډول ځان وژنه ده.

****

دربښتيا سره مينه ولره مګر خطاوي وبخښه.

****

تل هغه خبرې وکړه چي کولی سي وي ليکي،هغه څه وليکه چي کولی سي لاسليک يې کړي او هغه څه لاسليک کړه چي کولی سي دفاع تري وکړي.

****

دشخصيت سادګي داند دپيچلتيا پايله ده.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

شعور یانې داچي درهغه ډېر چي درک سو، درک یې کړو.
****

دیؤې ښځې وفاداري هغه وخت ځرګندیږي چي خاوند یې هیڅ ونه لري او دیؤه نر وفاداري هغه وخت ځرګندیږي چي هرڅه ولري.
****

که مو کوم څوک ولیدئ چي درک او پوهه یې د پیژندل سوي پولې څخه ډېر وه، حتمن دهغه څخه وپوښتئ چي کوم کتابونه لولي.
****

دلویولي څخه ساده شی نسته، بلې سادتوب همدا لویوالی دئ.
****

دري شان پرځای،ثابت نه پاتیږي: شتمني بیله تجارته،پوهه بیله بحثه او هیواد بیله سیاسته.
****

څومره دګرنښت وړ هغه وګړي دي چي ستاسو خبرو په شان وي.
****

ښه خبره اوسپنیزه دروازه پرانېزي،خلاصوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

کله چي غواړئ وصيت نامه وليکئ: پام به موسي،
يؤازنی څوک چي ستاسو په شتمنۍ کي ونډه نه لري،
هغه به تاسوخپله ياست،ښه نو څومره چي کولی سئ
دژوند دنيکو کارونو څخه خونداخلئ.
****

ډېر ژوند کول دټولو هيله ده مګر ښه ژوند کول
دلږشمېروګړو.
****

ژوند همدا دئ چي انسان دهغه چا دراتلو انتظار کوي چي
هيڅکله به را نه سي.
****

ځيني وخت دخپل ژوند څخه دځينو وګړو ايستل دنورو
ښو وګړو لپاره ځای خالي کوي.
****

په نړۍ کي داسي خوند چي د کتاب لوستني دخوند سره
برابر وي شتون نه لري.
****

شعور بيلابيل پړونه لري،ترټولو لوړ پوړي يې بې
شعورو ته پام نه کول دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

څومره سخت دي دټولنې په رنګ کېدل، کله چې ټولنه خپله په زره رنګه وي.

****

دهغه چاسره پاته کېدل چې په درناوی مونه پوهېږي: وفاداري نه حماقت دئ.

****

کبان خپلې اوښکې نه سي لیدای،لیوان خپل خوبونه نه سي لیدای،بازان خپل را لویدل او انسانان خپل دننه نه سي لیدای.

****

که د رانیولو وای رانیول مې؛ دمور لپاره مې روغتیا، دپلار لپاره مې دویم ژوند او دځان لپاره مې دکوچنیوالي خنداګانې.

****

که تیرسوي ږغونه تا تیر ژوند ته را وبولي پوه سه چې یؤازې یی.

****

ته نه یې دا باران څومره بې ځایه اوري.

****

هغه بدلون واوسه چې غواړې په نړۍ کې یې ووینې.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

کله چي کومې ټولنې ته ننوځي ستا جامي ستا پيژندنه وي اوکله چي تري وځي ستا خبري او اندونه ستا پيژندنه وي.
***

دريمه نړۍ هغه ځای دئ چي خلګ يې ديؤې ښې ورځې راتلو په هيله دي، نه دراوستلو.
***

ځيني وخت چي هيڅوک ونه لري ښه دئ،باور وکړئ ځيني مو ترټولو يؤازي کوي.
***

سياست مداران که په خپلو کي سره يؤ سي زموږ شتمني غلا کوي او که اختلاف ته ورسيږي زموږ ژوند غلا کوي.
****

حکمت هغه ونه ده چي ريښې يې په زړه کي وي او ميوې يې په ژبه کي.
****

ځيني وخت بايد خپل شاوخوا وګړو څخه ليري سي دځينو څخه يؤ ساعت او دځينو څخه يؤ ژوند.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

يؤ پوه وايي؛بخښنه په وار وار وکړه مګر باور يؤځل.
****

ومي غوښتل ژوند وکړم: تولي لارې يې راته وتړلي:
شکر مي وکړ، وي ويل خرفات دي،
عاشق سوم: وي ويل درواغ دي،
ومي ژړل وي ويل:بهانه ده،
ومي خندل: وي ويل ليونی دئ
نړی ته ګورئ،غواړمه پياده سم.
****

زما په رګونو کي دوينو پرځای دهغه اندونه اوخيالونه روان دي.
****

خوښي ځای او وخت نه غواړي،دابسنه کوي چي زړه يې وغواړي.
****

دخپلو هيلو لورته دي وزرونه وه غوړوه، بهانې نه.
****

قضاوت او مخکي خبرې دا نه په ډاګه کوي چي هغه څوک دئ، بلکي دا په ډاګه کوي ته څوک يی.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دبریالیو وګړو لپاره په اونۍ کي اووه نن ورځې شتون لري او دناکامو وګړو لپاره اووه سباوي، کوچني توپیرونه،لویي پایلي لري،ژوند همدا نن ورځ دئ.
****

واده کول او نه کول دواړه دپښیمانۍ سبب کیږي.
****

دا زورونکې ده چي کله دي دهسک هوا دسر سره ومنئلي او وزرونه ونه لري.
****

په کوم ځای کي چي یې:
که دي نه خوښیږي کوښښ وکړه ځای ته دي بدلون ورکړه،نوې ونه نه یې چي نه سي کولی حرکت وکړي.
****

دیؤه شي څخه ډاډه یم، هغه داچي په ژوند کي مي هیڅوک دومره نه دئ زورولی لکه ځان.
****

دهغو ټولو وګړو لپاره دښنو هیله کوم چي بدې یې لیدلي مګر هوډ یې کړی چي بد ونه اوسي.
****

ژاړا ټوله اوري، اره هنر دچوپتیا دږغ اوریدل دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

دهرچا څخه دهغه دشعور په اندازه هيله ولره، لږ ترلږه په دې ډول به لږ وکړيږي.
***

ډېربده ده کله چي ديؤچا کار ستاسو سره خلاص سي چلند يې بدلون وکړي.
***

هروخت د مخامخ کس پر وړاندي چوپتيتا دهغه دخبرو دتاييد په مانا نه وي،ځيني وخت دهغه دشعور دسطحي څخه هيله نه لرلو په مانا وي.
***

انسانان هغه وخت ښه زړه لرونکي دي چي وکولی سي دنور دنېکمرغه ساتني لپاره عملاً لاس په کار سي، نه داچي دنور لپاره يؤازي دنيکمرغئ هيله وکړي.

****

ښه انسان و اوسه مګر نور ته په ثابتولو يې وخت مه بربادوه.
***

يؤ بنده ته اړتيا لرل دمرګ دويم نوم دئ. ***
کله چي فقر پر دروازه را ننوزي عشق د کلکين څخه تښتي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

باور دي دخپل ځان سره وساته مګر انسانيت دي وټولې نړۍ ته وښيه.

****

ژوند ددې لپاره چي يۇ وار مينه در سره ولرم: ډېر لنډ دئ،قوُل کوم چي په راتلونکي ژوند کي به دي هم خواکي اوسم.

****

وګړي هيڅ وخت هغه کسان چي پر ګران وي نه هيروي، يۇازي عادت کوي چي نور يې خواکي ونه اوسي.

****

هغه وګړي چي په خپله خوښه په تاريکۍ کي کښينستلي دي؛ روښنايي ته اړتيا نه لري.

****

که غواړي دمرګ ورسته هير نه سي،داسي څه وليکه چي د لوستلو وړ وي يا داسي کار وکړه چي دليکلو وړ وي.

****

او دهغه کس سره چي مينه لري، هغه ته يې مګر بل ځاى.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

سلام پرهغو چي موږ یې نه وو لیدلي وي پیژندلو،نه یې وو لوستلي را پوه سول، او په غیږ کي ي نه وو نیوالي،پر ګران سولو.
***

هیڅ وخت یې دپوهیدلو لپاره مه ژاړی،هغه چي په تاسو پوه سي ستاسو دچوپتیا ږغ بنه اوري.
***

زرګونه دوښمنان بخښم مګر هغه څوک چي زړه مې ورکړی وو او هغه بې ارزښته وګڼي او را مات یې کړ، نه سم کولی وي بخښم.
***

هیڅ شی بیله غره پلارته ډېر ورته نه دئ.
***

دیؤه وګړي سره دیؤه ساعت لوبې په کولو کولی سي دهغه په اړه دیوکال د اوږدو په اندازه مالومات لاسته راوړي.
***

زما ترټولو لوی افسوس پرهغو ناسموکارونو نه دی چي ماکړي بلکي پرهغو سمو کارونو دئ چي دناسمو وګړو لپاره مي سرته رسولې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ ستونزه دهغه ځای څخه پیل سول،چي زموږ کتل یؤبل ته، کتل دانسان وه انسان ته نه وه بلکي کتل دانسان وه موقې ته وه.

***

کله چي ستاسره خیانت کوي، هغه وخت یې خپل بازوګان پري کړل،کولی سي هغه وبخښي؛مګر نه سي کولی په غیږ کي یې ونیسي.

***

څه د ډېري زړه دئ دهغه مور؛ چي وړي ته نصحت کوي، ترڅو دلوړې درد وزغمي.

***

کله چي سهار دخوبه راکښینئ، دا په فکر کي راولئ: څومره لویه نیکمرغي ده،ژوندي پاته کیدل،اند کول،خوند اخیستل، د دوست درلودل.

***

ناپوه کس پوه نه زده کوي ځکه خپل ځان پوه ګڼي، دناپوهه وګړو بد بختي همداده.

***

وي پوښتل چي څه پرمختګ مي کړی؟
ومي ویل: چي دخپل ځان ملګری سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وګړي باید دهغوئ په چارو کي وازمویې نه دهغوئ په خبرو،ډیروګړي بدچار کوونکی او ښې خبرې کوونکي وي.
***

ځیني وګړي نه تکراپږي، څوک چي درباندي ګران وي، تل یې خواکي اوسه او ساتنه تري کوه.
***

ډیرکله عقل هغه وخت دانسان سر ته رادرومي چي ډېر ناوخته وي.
***

دعشق لپاره مبارزه وکړه خو هیڅکله فقر مه کوه.
***

ترټولو ډېر قدرت چي یؤ وګړی لري دهغه دانتخاب قدرت دئ.
***

که چیري دحقیقت ربنتنی پلټونکی یې، باید لږ ترلږه په خپل ژوند کي یؤځل پر هر شي شک وکړي.
***

رقابت در هغو ښه دئ چي کار حسادت ته ټیل نه وهي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دښو کتابونو لوستل دپخوانیو عزتمندو وګړو سره خبرې کول دي.
***

که دا خوښوي چي نېکمرغه و اوسي دهيڅ چا سه دهيڅ تمه مه کوه.
***

کله چي دا دي خوښه وګڼل چي دکوم چا سره خيانت وکړي، هغه وګړی ناپوه مه ګڼه،بلکي پوه سه: هغه ددې څخه ډېر چي ته يې ور يې په تا باور کړی دئ.
***

پخوالي ته نه يې رسيدلی مګر هغه وخت چي احساس کړي خبرې درسره ډېرې دي، مګر اړينه نه ګڼي چي چاته دهغوئ څه ووايي.
***

انسانان دوه ډله دي: يو هغه چي تاريکئ کي بيداره وي، دويم هغه چي په روښنايې کي بيده وي.
****

مئين کيدل آسنه دي، سخته داده چي تا درک کړي.
****

پيسې دتولو ناروا مخ پوښي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دکتاب پاڼې د وزرونو په څير دي چي زموږ روح ته د رڼا عالم ته الوزوي .

***

ځيني وايي: درواغ د ډېرو جداييو لامل دي مګر نه دا رښتيا دي چي انسانان ديؤبل څخه ليري کوي.

***

شببې په خاطرو بدليږي او وګړي په درس: دا ژوند دئ.

***

لږ دي هغه وګړي چي په سترګو وينې او په مغزو اند کوي.

***

زه پوره نه يم مګر تل به رښتنى يم.

***

هر زړه چي پاک وي ډېره مينه کوي، ډېر باور کوي،ډېره بخښنه کوي او ډېر زيان وينې.

***

هيڅ شى دانسان روح داسي نه وژني لکه ناسم، غلط ځاى او ناسم وګړي.

***

شرفت لرونکى هغه وګړى دئ چي دنورو په عزت داسي وپوهيږي لکه خپل په عزت.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

په ځوانۍ کي ژوند په ناخبرۍ کي راباندي تیرسو هغه چي پاته وو په پښیمانۍ کي راباندي تیرسو.
****

کوم وګړی چي تیروتنه نه کوي هیڅ کار سرته نه سي رسولئ.
****

خپل وخت دهغه چا لپاره مه بربادوه چي ارزښت يې نه لري.
****

کوم وګړي چي يؤپربل ګران وي حتا دچوپتيا په وخت کي هم يؤ بل درک کوي.

****

ارام والی او ليدل بايد زده کړو هر څه زموږ غبرګون ته اړتيا نه لري.
****

ژوند ماته زده کړل چي هرکله دهغه چا داحتمالي بريد منتظر و اوسم چي دهغه سره مي ډېر ښه کړي وي.
****

يؤ وحشي ژوی نه سي کولی: داسي په هنر مندانه ډول ډېر زړی سي لکه يؤ انسان چي کولی سي.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه که په سمندر کي وي، که په خوبو کي وي،که په درواغو کي وي،که په ګناه کي وي،که په خوښۍ کي وي، که په قدرت کي وي،که په ناپوهۍ کي وي، که په انکار کي وي،که په رخه کي وي، که په بخیلتوب کي وي، که په غچ اخیسلتو کي وي.
***

دژوند بده برخه انتظار کول دي او ښه برخه يې دهغه چا درلودل دي چي دانتظار کولو ارزښت ولري.
***

مه پریږدئ خښنم، قهر ستاسو ټول بدن ونیسي،تاسو ته ازار درکړي یا تاسو ته زیان ورسوي، قهر یؤازي ستاسو انرژي اخلي او دنورو وګړو سره مو دګرنښت او محبت مخه نیسي.

***

در هغو چي دخپلې مور خندا ویني ژوند ښکلی دئ.
***

نیکبخته هغه وګړی دئ چي: دژوند ستونزو او کړاونو ته مسکا وکړي.
***

زموږ دګوتو نښې دهغو زړونو څخه چي: لمس کړي يې، یوو هیڅ وخت نه پاکیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

عاقل،پوه دپوښتنو ځخه ډک وي او ناپوه دځوابونو ځخه.
****

سترګې بې ګټې دي کله چې وجدان ړوندوي.
وجدان: هغه باطني ځواک چې ښه دبد ځخه بیلوي.
****

خپل دماتو په کیسه کي مه اوسه کله چې بریالی سوي خاطرې کیږي.
****

ځومره ډېر چې وګړو ته خپل احساسات وایې:هغومره ډېرې لارې وګړو ته ښیې چې تاته زیان ورسوي.
****

وفاداري ډېره اړینه ده کله چې ودي موندل دلاسه یې مه ورکوه.
****

یو اړین شی چې مې زده کړی هغه دادئ چې: هر وګړی زړه لري مګر وجدان دهر چا نه په برخه کیږي.
****

که تکلیفونه ونه زغمي هیڅ وخت به زړور نه سی،
که تیروتنه ونه کړي هیڅ وخت به عاقل نه سي او که
ماته ونه خوري هیڅ وخت به بریالی نه سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ مرګ دهغې ورځې څخه پیل کیږي چې دهغه څه پروړاندي چې اړین وو سکوت وکړو.

****

امیدونو زموږ دزړونو سره دومره خیانت کړی: کله چې هم کوچنیو خوښیو ته رسیږو، سترګې مو دغم د راتلو انتظار کوي.

****

تاسو نه سئ کولئ ټوله په شتمنۍ خوښ کړئ، مګر کولئ سئ ډیرو زړونه په نیکو اخلاقو خپل کړئ.

****

دیخي څخه یې وپوښتل:ولې دومره سوړ یې؟
یخي ښه ځواب ورکړ: زه لومړی هم اوبه وم او ورسته هم اوبه دتودخې یې زما سره څه؟
ښه نو ای انسانه!
لومړی هم خاورې وي او ورسته هم خاوري: ستا دا دومره غرور دکومه !

****

اوس مې هم ځیني وخت زړه تنګ سي خو ستالپاره نه دهغه وګړي لپاره چې اند مې کوئ ته یې.

ژوند هیڅ چا ته مفت درس نه ورکوي! کله چې وایي: ژوند ماته را وښول یاني تاوان،قیمت یې هتمن ورکړی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کوښښ مه کوه بریالی وګړی واوسي کوښښ وکړه ارزښتمن انسان واوسي.
****

یؤه ورځ به دي ټولي هغه لارې چي زړه ته دي تللې وي: عقل ته را وګرځي.
****

زده کړه ترټولو پیاوړي وسله ده چي، کولی سي دنړۍ دبدلون لپاره،دهغې څخه ګټه واخلې.
****

ستاسو ترټولو لوی دښمنه ستاسو ناپوه دوست دئ.
****
که یؤ وګړي زه یؤ وار تیر ایستلم هغه دي وشرمیږي او که چیري یؤ وګړي زه دوه ځله تیر ایستلم زه باید وشرمیږم .
****

که دځینو لپاره دځانه پول جوړ کړو بیا به هم وایي چي هوار نه وو.
****

هرڅومره چي دي په زړه کي رخه او حسد لږ وي: هومره به دي په ورځنیو خوښیو کي ونډه ډیره وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هرکله چې دي ونه سوای کولی تیروتنه وبخښي دا ستا دزړه پر کوچنیوالي دلالت کوي نه دهغې تیروتنې پر لويوالي.

****

تعصب:

سترګي ړندوي،

غوږونه کاڼه کوي او عقل منجمد کوي.

****

ټول يؤازي ستا سره همدردي کوي ای کاش یؤ څوک پیدا سوی وای، چي په ربښتیني ډول يې ویلي وای: بي غمه اوسه...

په دواړو يې سموو.

****

زموږ اصلي مځکه دهغو کسانو زړونه دي چي دهغو سره علاقه لرو.

****

عقل چي نه وي ځان په عذاب وي مګر شعور چي نه وي نور په عذاب وي.

****

موږ يې باید زده کړو چي په خوښئ کي باید علت و اوسو نه شریک او په غم کي باید شریک واوسو نه علت.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زه بریالی سم اوس نه مګر حتمن.

****

زما څخه مه په ازار کیږه: زه نه مغروره یم نه بې احساسه، یؤازې زوریدلی یم، زوریدلی دبې ځایه باور څخه.

****

باور لرم: چې لوړ اواز سره به درواغجن وګړی رښتینی وګړی چوپ کړي،مګر د رښتیني انسان چوپتیا به د درواغجن انسان بنسټ لمنځه یوسي، هو همدا دچوپتیا ډالی ده.

****

هیڅ لوی شی په ناڅاپي ډول نه جوړیږي.

****

څوک چې دظلم پروړاندي نه سره یؤځای کیږي، دظالم په زندانونو کې به پرلپسې دیؤبل سره ووینې.

****

کله چې خپله اړیکه دالله ﷻ سمه کړو: الله ﷻ هرشی زموږ لپاره سموي!

****

سل ځله مې ورته ووېل زما دخبرو په منځ کې مه خانده: یؤځل یې وخندل پر عاشق سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

صبرکوونکی اوسه: ځيني وخت بايد؛دژوند د ترټولو بدو ورځو څخه تيرسي؛ترڅو ترټولو ښنو ته يی ورسيږي.
****

هيڅ وخت دنور دژوند ظاهر،ښکاره دخپل ژوند دباطن سره مه پرتله کوه.
***

خبره کي دزړه څخه راوو ځي زړه ته هم داخليږي، که داسي نه وي هيله مه لرئ چي اغيزه دي وکړي.
****

هرڅوک چي ديؤ شي څخه وبيريږي دهغه څخه تيښتي،مګر هرڅوک چي دالله ﷻ وډار سي هغه ته پنا وروړي.
****

څهره پرست:دپاک زړه په ارزښت څه پوهيږي.
***

دستونزو او مصيبتونو په وخت کي دي الله جل جلاله ته په صبراولمناځه سره پنا يوسه
****

لويه شتمنۍ دهغه چا درلودل دي:چي تاسو ته سکون درکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ټول پوهيږي چي ژوند وکړي،
مګر ټول نه سي کولی ښکلی ژوند وکړي:
ژوند کول عادت دئ مګر ښکلی اوسيدل فضيلت
****

که غواړي بريالی سي،
يؤه قانونه ته درناوی ولره:
هيڅ وخت خپل ځان ته درواغ مه وايه.
****

دهسک درچتر لاندې دهيڅ چا؟ ناکامي اوماته زموږ په ګټه نه ده.
ښه زړه لرونکي واوسئ.
****

هلته پاته سئ:چيري چي ستاسو زړه خندا کوي.
****

کلونه وخت يې ونيوئ چي پوه سوم:
غرور دانسان ستر دښمن دئ،
روغتيا لويه شتمني ده،
ارام او سکون ستر نعمت دئ.
****

غم دژوند يؤه برخه ده،مګر دغمخور نه درلودل ستر عذاب دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

وريځې پر هسک تکيه کوي،ونې پرمځکه او انسانان ديؤبل پر مهربانۍ.

ژباړه

دغريبو وګړو سره داسي مخامخ سه:لکه

دپا چا سره چي مخ کيږي!

***

زما ستونزه دهغه ځای ښخه پيل سول چي دخبرو او دريدلو پرځای مي:تېبنته کول او هيرول انتخاب کړل.

***

زما چلند ستاسو سره سوړ نه دئ:تاسو د چاپلوسانو سره عادت سوی ياست.

****

اعتماد نه کول مي دهغو وګړو ښخه زده کئ :چي پرهغوئ مې بشپړه باور اعتماد درلودئ.

***

انسانان څلور ډوله دي:

1:ژر غوسه کيږي او ژرپخلا کيږي (دزغم وړ)

ژره نه خپه کيږي اوژر نه پخلاکيږي (تقريبً دزغم وړ)

ژر خپه،غوسه کيږي او ژر نه پخلاکيږي (دزغم وړ نه دي)

ژر نه،غوسه، خپه کيږي او ژر پخلا کيږي (دستايلو وړ)

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه وخت چي يؤسړی يؤ حرام درهم پريږدي دده داکړنه ده ته درهغه چاچي سل زره حرام درهمه خيرات کړي ښه اونيکه ده!
مالک بن دينارحمه الله
****

دونيا ځای د"نيک"چار ده او اخرت ځای دورکړي دئ:که چادلته نيک چار ونکړ هلته به پښيمانه سي!
احمد بن حنبل رحمه الله

داخرت مهر آسانه،لږدئ دئ:پاک زړه او ذکر کوونکي ژبه!
ابن الجوزي رحمه الله

که چا صبر او يقين ورک کړل دهغه چا په شان دئ چي په سمندر کي بيله وړونکي وسيلې سفرکوي
ابن القيم

بنده ته دا ښايي کله چي دعبادت څخه فارغه سو دالله جل جلاله څخه دهغه دکمښت بخښنه وغواړاي او دکول دتوانايي لکبله دهغه شکر ادا کړي
سعدي رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

عاقل دا نه دئ چي خير اوشر پيژني بلکي:عاقل هغه دئ چي خير ووينې پيروي يې وکړي اوچي شرووينې ځان ترينه وساتي!
سفيان بن عيينة رحمه الله
عجبه مخلوقات يو: دخپلو تيروتنو لپاره وکيلان يو او دنور دګناهو لپاره قاضيان.
****

دوګړو لپاره ژوند مه کوه، ترټول خفه،غمجن کسان هغه دي چي دنورو زغم او نظرونه ورته مهم وي.
****

هغه وګړي څومره خوار دي چي خپله خوښې دنورو د ازار او زورونې په قيمت لاسته راوړي.
****

کمو لګښتونو ته پاملرنه کوئ، يؤ کوچنی سوری لويه بيړۍ ډوبوي.
****
تل خپله واوسه نور ځايونه مخکي نيول سوي دي.
****
ترټولو پياوړی وګړی هغه څوک دئ چي دخپل ځان دکنټرول پياوړتيا ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځوک مه کوچنی کوه تکی هم کوچنی دئ مګر جمله پوره کوي.

***

باور ولره پر سبا چي ورسته دریځوې شپې تاریکۍ رادرمي.

***

چاچي خپل چاري الله ﷻ ته وسپارلې؛ اللهﷻ هغه نه هیروي!

***

ددې نړۍ بندي کیدنه داده چي ناپوه په خپل کار ډاډه وي او پوه په خپل کار ډاډ نه لري.

***

اند کول سخت دي په همدې خاطر ډېر وګړي قضاوت کوي.

***

زده یې کړئ: دنورو لپاره یؤه پوله وټاکئ، ښه انسان اوسیدل په دې مانا نه دي چي هرڅه وزغمئ.

***

اصیل انسانان تل دخپل ابرو او عزت په فکر کي وي او کم اصل انسانان یؤازي دخپل ګټې او ارامۍ فکر کوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

دوګړو دزده کړو اندازه دهغوئ دشعوردميزان سره هيڅ اړيکه نه لري.

****

دزړه اوسيدونکي دي په دقت انتخاب کړه،ځکه هيڅوک بيله تا ستا د ارامۍ قيمت نه سي ورکولی.

****

په دې ورځو کي وګړي دټولو شيانو په قيمتونو پوهيږي، مګر دهيڅ شي دارزښت څخه خبر نه دي.

****

ډېر هغه نيکمرغه وګړي چي زه پيژنم؛هغه وګړي دي چي مخکي تردې چي خبرې وکړي غوږ نيسي.

****

که پوهيدای سبا نړۍ ټوټه ټوټه کيږي: بيا مې هم دخپل سيب،منې ونه ايښودل.

****

هيڅوک ستاسو دزړه څخه تاسوته ډېر نيژدي او رښتيا ويونکی نه دئ،نو هغه وګړی چي ستاسو پاک زړه يې ځانته نه نيژدي کوي، تري ليري اوسئ.

****

خپل سکون دي پرهيڅ شي او کس پوري مه تړه: ترڅو تل هغه ولري.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

برياليتوب مخکي تلل دي، نه دپاى ټکي ته رسيدل.
****

يو ملت دخپل تاريخ څخه ليري کړه،هغه وخت په آسانى کنټرول کيږي.
****

زه اولمر بل کار نه لرو هر سهار ددوست لرلو لپاره را پاڅيږو.
****

دټولو سمندرونو اوبه داتوان نه لري چي يوه کښتئ ډوبه کړي،مګر هغه وخت کولى سي کله چي دکښتى دننه خپري سي،
همدغه رکم دنړى ټول منفي ټکي پرتاسو کومه اغيزه نه سي کولى مګر هغه وخت کولى سي چي تاسو اجازه ورکړئ.
****

تل ددې توان ولره: دهغه شي يا وګړي څخه چي ازار درکوي، په هوسايي تري زړه پري کړي.
****

لنډ وايم يو سړى دويم ځل نه سي مونداى، حتا په هغه سړي کي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ومې ویل: دوږخ چیري دئ؟ وي ویل: داسي زړه ومونده؛ چي نه سي کولی دوست ولري.
****

ډېر ښه وګړي هغه دي چي:ستاینه یې کوي شرمیږي او چي بد یې وایې چوپ پاتي کیږي.
***

دنورو دحقوقو څخه ساتنه کول: دبشریت ښکلي او لویه موخه ده.
****

د دوو دوستانو دزړه اړیکه :خبرو او عباراتو ته اړتیا نه لري.
****

خبره دانه ده چي موږ دژوند کولو لپاره لږ فرصت لرو، بلکي داده چي موږ د هغه ډېره برخه ضایع کوو.
***

که نه پوهیږي وپوښته یؤه شیبه به ناخبره مالوم سي مګر دژوند درپایه به پوه پاته سي.
****

موږ در رښتیا ډېر، په خپلو مغزو کي کړیږو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دپوهې درلودل د شتمنۍ څخه غوره دي،مګر دشتمنۍ نه درلودل دپوهې دنه درلودلو څخه بد دي.
****

کله چي پیسې حاکمي وي عدالت او ازادې به شتون نه لري.
***

تل داسي ورځې وي چي انسان په هغو کي، هغه وګړي چي مینه یې ورسره لرل: پردي مومي.
****

دهغې خبرې سره چي اند یې ملګرى نه وي هیڅ وخت، وه هسک ته نه ځي.
***

ترټولو بده زورونه دانسان لپاره داده چي: دهرشي په فساد باندي پوه وي خو، دهیڅ شي په سمون باندي برلاسي نه وي.
***

ښځه داوبو په شان ځانګړنه لري؛
چي دخپل نرموالي له کبله که په هر رنګه لوښې کي وچول سي،دهغه لوښي رنګ ځانته غوره کوي.
هر خاوند چي دخپلې ښځې څخه ناخوښه وي :علت دي یې خپل په ځان کي ولټوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

دهغه وګړو څخه لیري اوسئ،کله چي عیب درپکښني ووینې ستاسو څخه پرته:ټول په خبره وي.
****

ملګرى،دوست هغه ورور دئ چي خپل په خوښه يې انتخابوي.
****

لږه پوهيدل او ډېرې خبرې کول داسي بيلګه لري لکه: لږ درلودل او ډېر مصرف کول.
****

څوک چي په چاپلوسئ بلد وي: تهمت ويل هم هغه ته ډېر آسانه دي.
****

وانګيره که چيري هرڅوک دخپلې پوهې په اندازه خبرې وکړي: څه چوپتيا به پر نړۍ حاکمه وي.
****

وګړي ځيني وختونه مخکي تر دي چي ښخ سي مري.
****

دآزادۍ لپاره اړينه نه ده مځکه او هسک واخلي: يؤازي خپل ځان مه خرڅوه.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

توان یا قصاص هرڅه چي غواړي نوم يې واخله، زه يؤزي دومره پوهيږم الله جل جلاله دهيڅ چا اوښکې نه ضايع کوي.

***

درځو چي کولی سي په ژړا کول ځان ارام کړه دهيڅ چا سره خپل دردونه مه شريکوه^ دلته دپروګړي دباور وړنه دي.

******

چيري چي درواغ يؤ عمومي واقيعت وي، پر ژبه دربنتيا راوړل يؤ انقلابې چار دئ.

****

دردونکی شی دادئ چي انسان دخپل حق هيله ولري.

*****

که چيري مو په ژوند کي يؤکس ياشی دلاسه ورکړ مګر په بدل کي مويې خپل ځان وموندئ تاسو ګټونکي ياست

******

په دې ورځو کي دانسانانو څخه دشرافت پرځای يؤزاي شر او زيان وينئ.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ډېره اړینه ده،ژوند دي دهغو وګړو خواکي تیر کړي چي:
نه یؤازي ستا ښه والی وینې بلکي؛ تا په یؤه ښه،غوره
انسان بدل کړي.
****

که چیري کړیدلی: دډېرو دروازو څخه به تیر سوی وای،
مګر ما سیده دریدل انتخاب کړل.
****

دبدن دمرګه مه بیریږه هیڅکله به هغه ونه وینې،دخپل
شرافت دمرګه وبیریږه هره ورځ باید هغه ووینې.
***

دښو وګړو ډېره اغیزه هغه وخت احساسیږي، کله چي
زموږ لمنځه تللې وي.
***

مهرباني هغه ژبه ده چي: کاڼه یې اوریدلی او ړانده یې
لیدلی سي.
***

د انسان بدبختي دناپوهی څخه نه ده: دتنبلی څخه ده.
***

که چیري رښتیا پټ کړي او په مځکه کي یې ښخ کړي:
بیا به هم را ښکاره سي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هرکله چي چا وويل: نور دهيڅ شي حوصله نه لرم،
وپوهيږه: دي کس ډير صبر کړی،ډير منتظر پاته سوی او
نور ستړی سوی دئ.
***

زموږ دژوند اصلي موخه د نورو سره مرسته کول دي،
مګر که نه سئ کولی دوګړو سره مرسته وکړئ: لږ تر
لږه آزار هم مه ورسوئ.
***

دخپل ځان د اداره کولو لپاره دمغزو څخه ګټه واخله او
دنور د اداره کولو لپاره دزړه څخه.
***

انسان چي هر څومره ډير درک ولري، هومره رنځيږي.

***

هيڅ شی د چوپتيا په شان حا کميت نه پياوړی کوي.
***

دپلار لپاره مي انشاءالله هر څاڅکی خوله چي دي زما
دغټولو لپاره توی کړي ده په جنت کي به درته جنتي
ويااله سي. ***

هيڅکله هغه ځای ته بيا ځلي مه ورځه: دکوم ځای د غمه
چي تللی يی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

په هغه څه چي دي دښمن هم بايد ونه پوهيږي:دوست ته يې هم مه وايه.

***

ډېر غم د ژړا لامل نه کيږي ساکت،چوپ کوي دي.

***

ژوند ټوله عمر الوتل نه دي ځيني وختونه بايد قفس هم وزغمو.

***

کرار کرار مې دوګړو ځخه زده کړل: چي هغسي ووسم چي دوئ دي، هغوندي مهربانه، ښه، او ځينې وخت هغومره بد او تريخ.

***

که زما يابل وګړي په انتخاب کي سرګردانه سوي: ما مه انتخابوه.

***

زه باور لرم چي يؤه ورځ به دهغه بدل بل څوک درځخه اخلي کوم څه چي دي زما سره کړي دي. ***

هغه شيبه کله چي زړه دي خپل دځان په واسطه سوځيږي:دغه حالت دنړۍ ترټولو بد او غمجن حِس دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

اند کوي چي زما چوپتیا زما د ښه والي نښه ده؟
نه ګرانه نه!
زه هغه وخت چوپتیا کوم کله چي ذره ذره یم.
****

زموږ لومړۍ دنده دخپل ځان په واړندې داده چي پرینږدو تش لاس او بې پیسو سو.
****

قاصد راغلی چي اختر د دروازې شاته دئ،کاش زما یار داختر پر ځنګ راسي ددروازې شاته.
****

تیروتنه که په ناپوهۍ کي وسي دناپوهۍ څخه ده که په پوهه کي وسي خیانت دئ.
****

یا دخپلو هیلو په اندازه هڅه وکړئ،یا دخپلو هڅو په اندازه هیلې ولرئ.
****

هغه حکومت چي دخلګو خوشحالۍ واخلي ماته خوري.
****

ښکلا یؤازي پام ځانته اړوي،هغه څه چي زړه په خپل واک کي راولي شخصیت دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زموږ ډېر هغه وګړي خوښيږي چي زخمونه يې زموږ په څير وي.
****

ځينې وخت ديوه کس نه شتون داسي وي:لکه نږی چي خالي وي.
****

خپل ملګري ته درواغ ووايه که دي وليدل چي دڅه مودې ورسته يې هغه ښکاره نه کړل:کولی سي: حقايق دهغه سره شريک کړي.
****

باور جوړول کلونه وخت نيسي،لمنځه وړل يې څوشيبې او بيا جوړول هيڅ وخت نه کيږي.
****

وايي:ښه انسانان جنت ته ځي!
مګر زه وايم هرچيري چي ښه انسانان وي هغه ځای جنت دئ.
****

دهغه شي انعکاس واوسه چي غواړي يې دنورو څخه يې ووينې:که مينه غواړي مينه خپره کړه.
که ريښتينولي غواړي ريښتنی اوسه.
که درناوی غواړي درناوی ورته ولره.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دوګړو څخه وګړو ته پنا مه وروړه:بې پنا کيږي!
****

که خپل تبر پر ملا کښيږدي ملا دي ماتوي،که يې درپښو لاندي کړي لوړوي دي.
****

منطق وايي:که يې ونه وينم باور نه کوم مګر دايمان څخه ډک زړه وايي:لومړی باور کوم ورسته به يې ووينم.
****

که پر الوتلو باور ولري:وزرونه به ومومندي.
****

تلور مه کوه ځيني خنډونه په ژوند کي حکمتونه لري.
****

ښايي نن هوا توپاني وي مګر تل به باران نه اوريږي.
****

لوي کارونه په کوچني پيل سره شروع کيږي.
****

داوبازۍ په سل ساعته ليدلو سره نه اوباز کيږي:بايد اخير اوبه ته ور وغورځيږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

پوهیږم بریالی کیږم ځکه دناکامی څخه نه بیریږم.
***

ددیم ځل پیل کولو څخه مه بیریږي:داځل يې دصفرڅخه نه بلکي دتجربې څخه پيل کوئ.
***

هرڅوک چي دنورو وګړو دنیکبختی او خير په فکر کي وي:خپله به هم نيکبختي او خير لاسته راوړي!
***

دښکلا نه شتون ښه اخلاق جبرانوي
مګر داخلاقو نه شتون هيڅ وخت ښکلا نه سي جبرانولی.
***

پر يؤه ملت د برلاسئ لپاره لږکي يې خاينان او اکثريت يې ناپوهان په کاردي.

شتون يې زما لپاره هيڅ ارزښت نه درلودئ مګر نه شتون يې ډير زورورنکی وو!
***

هغه خدای جل جلاله چي الوتونکوته لاره ښيي انسان پرنيمه لار نه پريږدي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

په داسي کوم باندي مبتلا سوي يوو چي اندي چي الله جل جلاله بيله دوئ ځخه بل چاته هدايت نه دئ کړی.
ابوعلي سينا

نه پوهيږم چي ولې وګړي په ډکه خوله خبرې بدې ګڼي خو په خالي مغزو نه.

***

کله چي يؤه ښځه ژړوي دې ته دې بايد پام وي چي الله جل جلاله دهغې اوښکې شمېري.
***

هغه بحث چي نه تا قانع کولی سي او نه بل ته قناعت ورکولی سي:په يؤې مسکاسره يې پای ته ورسوه.
***

د دوست حسادت د دښمن درقابت ځخه بد دئ.
***

وي ويل غمونه دي څه سول؟
ومې ويل: په سجده کول ټول کښېته شوه سول.
***

ماته ووايه دوستان دي کوم وګړي دي چي ووايم ته ځنګه انسان يی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

دیوه احمق سره بحث کول دا څرګندوي چي دوه احمق شتون لري.

****

ژوند همدا دئ چي دیؤه داسي کس دراتلو انتظار کوي چي هیڅکله نه راځي.

****

په طبابت او سیاست کي چي هرڅوک وعده درکړي درواغجن دئ.

****

دهغه چا دنژدیوالي څخه لیري اوسئ چي خپل رازونه او اسرار نه سي ساتلی.

****

دټولو لپاره ښه واوسه هغه څوک چي وپوهیدئ تل به دي په خوا کي وي اوهغه چي نه وپوهیدئ یؤه ورځ یې ستا دټولو ښیګڼو سره یې زړه تنګیږي.

****

هیڅوک دخپل کاره خوښ نه دئ مګر هرڅوک دخپل عقل څخه خوښ دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیواد ته خدمت کول نیمه دنده ده او انسانیت ته خدمت کول دهغه نور نیم.

***

کله چي زړونو ته ننوځي په هغوئ کي په نیکۍ سره ژوند وکړئ.

***

دهغه چا په په شان سوی یم چي اور یې اخیستی وي چي ولاړوي سوځي که وځغلي لا پسي سوځیږي.

***

مه تسلیمیږه او دربنتیا لوری ونیسه که چیري یؤازي هم یې.

***

دژوند دځینو شیبو ارزښت دتوله ژوند په اندازه دئ.

***

ترټولو بد روړند هغه ړوند دئ چي نه غواړي وویني.

***

دانسان دژوند لویه تیروتنه هغه چاته خندل دي چي دکتل ارزښت هم نه لري

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

پرتولو باور درلودل زیان لرونکي کړنه ده،مګر پر هیڅ چا باور نه درلودل درهغې زیان لرونکي کړنه ده.
***

ډېر بده ده چي کله دکوم چا کار ستاسوسره ختم سي چلند یې ستاسو سره بدلون وکړي.
***

که موپیسې درلودي نور به مو وپیژني که مو پېسې نه درلودې تاسو به نور وپیژنئ.
***

دهر انسان څخه دهغه دشعور په اندازه هیله ولرئ په دې کار کولو سره به لږ درد وینئ.
***

پردې باورولره چي ډېره لږ مینه د ډېرې کمزوري حافظې څخه نه پاکیږي.
***

ښکلا یؤازې پام ځانته اړوې هغه څه چي زړه باندي واکمنې کوي هغه شحصیت دئ.
***

دهغو وګړو سره ستاسو چلند چي: هیڅ ګټه یې تاسوته نه رسیږي: ستا سو آره څیره ښکاره کوي!
***

پوختیا یانې:کله چي دوګړو دویم مخ وینې تعجب نه کوي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

وشرمیدم: کله چي پوه سوم دانړۍ دنقاب لرونکو میلمستیاده او ما په خپلې آره ځیرې ګډون په کښني کړی دئ!

****

مه ناهیلی کیږه!:

کیدای سي ډېروخت په ورستۍ کیلي قلف خلاص سي.

****

هرڅومره چي په ژوند کي خوشحاله اوسئ: ژوند به هم دخوشحالۍ ډېر دلایل درکړي.

ځنګه چي مو هره ورځ ښه نه ده همداسي مو هره ورځ بده هم نه ده.

****

لوړوالی او کښته والی موږ پر سردئ: نو ارام اوسه او مه ناهیلی کیږه.

څوک شتون نه لري چي دستورو څخه راسي او روښنایې دځان سره درته راوړي، خپله دخپل ځان لپاره رڼا واوسه.

یؤازي غرور دئ چي انسان توپان ته ورکوي، موږ دخاورې څخه یوو او هغې ته بیا ورځو،ترڅو چي کولی سي لاسنیوئ وکړئ او مهربانه واوسئ!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړې؟

هغه څه چي دانسان اعتبار مالوموي:دهغه وجدان دئ، نه لاسلیک!

****

پیسه: ما لاسته راوړه نور هرڅه هیر کړه.
وخت :ما وڅاره او هرشی هیر کړه.
راتلونـکی: زما لپاره تلاښ وکړه اوهر شی هیر کړه.

****

الله جل جلاله! ما یاد وساته زه به هر شی درکړم!

****

نر يې او كه ښځه مرګ يې ختموي انسان وه اوسه ترڅو تل پاتی ژوند وکړي.

****

تیره ورځ موږ ژوند لوبه ګڼلي او نن هغه موږ.

****

طبیعت ته په ژوره توګه وګورئ ورسته درهغه هرشی په ښه ډول درک کولی سئ.

****

دمهربانی لمخي!
هغه درد چي دې نه وي څکلی مه يې مسخره کوه!

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

ټول انسانان چي هر سهار دخوبه راکښيني خپل وريښتان سموي مګر خپل زړونه؛ نه!
****

زما څخه مه پوښته چي ولې دي بدلون وکړ،دخپل ځان څخه وپوښته چي زما سره دي څه وکړل.
****

هغه وخت خبرې وکړه چي ارزښت يې درچوپتياډېر وي!
هغه وخت ملګرى انتخاب کړه چي ارزښت يې در پؤازيتوب ډېروي!
****

ځيني شيان پؤازي په ښکاره ښکلي وي.
******

سمه ده چي هيڅ وخت ناوخته نه دئ مګر دځونى پياوړتيا او انرژي هم په هيڅ کوم بل وخت کي نسته.
****

وګړي وخت ژاړي ددې دلاسه نه چي کمزوري دي بلکي ددې لپاره چي دډېرمودې لپاره پياوړي پاته سوي وه
****

ددې لپاره چي رښتيا هم لوړ واوسئ بايد دخلکو په ځنګ کي ځاى ولرئ نه دهغوئ څخه لوړ.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

که غواړئ پیاوړي واوسئ دازده کړئ چي دیؤازیتوب څخه خوند واخلئ.

****

نه مړسوي بیرته راګرځي اونه هم ژوندي عبرت اخلي.

****

تل موهغه وګړي زخمي کوي چي تل تاسو دهغوئ دزخمونو پټئ واست.

****

وي پوښتل:دزړه دي څه حال دئ؟
ځواب مي ورکړ:دهغه ښارپه شان دئ لکه جنګ چي یې خوشبيې مخکي پای ته رسیدلی وي.

****

دزړه شتمن شتمن دئ دمال درشتمن.

****

په ژوند کي تل هغه وګړي ناکامه وي چي د ډار بیري دلاسه هیڅ کار ته لاس نه اچوي.

که چیري لمانځه ته ارزښت ورنه کړي هیڅ امکان نه لري چي ریښتني سکون ته دي ورسیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هیڅ شی په دونیا کي د مور درمیني بالا نه دئ.
****

خپل ذهن داسي جوړکړئ چي په هرډول حالاتو کي آرام یاست.
****

هغه درد چي نن یې تاسو احساسوئ: هغه پیاوړتیا ده چي سبا به یې تاسو احساس کړئ!
****

پرخپل ځان باور ولره که یې ونه لري نور هم پرتا دباور کولو دلیل نه لري.

****

په نړۍ کي دوه شیان درټول ښکلي دي دستور ډک اسمان او او هوسا وجدان.
****

اصلیت دادی چي کولی سي ډېر کارونه وکړي مګر وجدان دي اجازه نه درکوي.
****

وخت دهیڅ درد درملنه ونه کړه دا موږ ووچي عادت مو ورسره وکړ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

اعتبار راګرځي مګراعتمادنه. وخت هرڅه سموي.

****

سخته ده:چي غرونه دردونه ولري اونور دي دښکاره سکون سره حسد وکړي.

****

يؤه سپينږي کنډونکي ځومره ښه ويلي دي:
ژوند مي هيڅ وخت پربدن سم نه سو حتی هغه وخت چي مي خپل ځان پري او ګنډئ.

****

هغه مبارزه چي نن يې کوو زحمت يې دنن ورځې لپاره دئ مګر برياليتوب او خونديې دتول ژوندلپاره دئ.

****

په سختو حالاتو کي پر الله جل جلاله تکيه وکړه ډاډه اوسه ماته شتون نه لري!

****

موږ يؤازي په دي پوهيږو کله چي کوم څه دلاسه ورکړو دهغه په قدر پوهيږو.

****

داچي ته په يؤه کال کي د15نفرو سره ملګری کيږي افتخار نه دئ،مګر که ديؤه کس سره 15کاله دوست پاته سوي داکار دي دستايلو وړدئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

هغه چاته چي ستا لورته ورو نه راځي:دهغه خواته مه ورځغله!

****

ما عدت کړی:چي دچا غرور او عزت مات نه کړم، کنه دټولو په سل رنګه پوهيږم!

****

دې ته ارزښت مه ورکوه چي څوک په لومړيوو کي ښه دئ:دې ته ارزښت ورکړه چي څوک دوروستيو ستاسره ښه پاتيږي،په لومړيوو کي ټول ښه وي!

****

هيڅ وخت دخپل ژوند دکتابه مه سترۍ کيږه:هيڅوک نه پوهيږي چي په راتلونکي پاڼه کي يې څه ليکلي دي!

****

زه دخپلو خبرو مسؤل يم مګر ستا د هغه فهم مسؤل نه يم چي ته يې زما دخبروڅخه اخلي!

****

هيڅ وخت هيڅوک نه پوهيدئ چي پر زړه مي څه تيريدل ولي چي تل خنديدمه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

اړیکې د الوتونکوپه څیر دي که یې ټینګ ونیسې مري که یې کرار ونیسې الوزي،یوازي هغوئ نژدې ونیسه ترڅو تل ستاسره پاته سي.

***

یوازي یؤ خیر شتون لري چي پوهه ده او یؤازي یؤ شر شتون لري چي ناپوهي ده.

***

کله چي کوتره دکارغانو سره یؤځای ژوند پیل کړي:وزرونه یې سپین پاتي وي مګر زړه یې تور یږي.
شریعتي

انسان:دخپل ادب په اندازه عاقل
دخپل عقل په اندازه عزتمند
او دخپل شرف په اندازه ارزښتمند دئ!

***

هیڅ وګړی بې درده،بې غمه نه دئ مګر ښه داده چي غم او درد ته په خندا ځواب ورکړي او ووایي: الله جلاله ډېر لوی دئ!

***

په پیل باور مه کوه،ربښتیا په ورستیو شیبو کي ځرګندیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

نیک اخلاق دعطرو په څیر دي:موږ يې خپل دځان لپاره کاروو مګر نور دهغه څخه خوند اخلي!
****

یو ارزښتمن شی چي يادکړی مي دئ دادئ، چي کیدای سي هر وګړی زړه ولري: مګر وجدان دهرچا نه په نصیب کیږي!
****

دکتاب په شان شخصیت ولرئ:چوپ خو دمانا څخه ډک!
****

هرڅوک چي دالله جل جلاله پر وړاندي سرټيټ کړي کولی سي: دهرچا پر وړاندي ودریږي.
****

دخلکو څخه هیله درلودل داسي بیلګه لري لکه دریاضي په کتاب کي چي په شعر پسي ګرځي.
****

وګړي ستا دکړو اوخبرو څخه پوهيږي چي ته څنګه انسان يې:اړتیا نسته چاته کوم څه نمایشي وړاندي کړي.
****

ټول يې ښکلي لیکي:
دلوستلو وړيې هغه څوک دئ
چي دخبرو ښکلا درک کړي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

څوک چي باور لري:چي نور به مي ستونزې راحل کړي دهغه چا په څير دئ چي دسيند څخه د اوښتو لپاره دي ته انتظارکوي ترڅو دهغه اوبه وچي سي!
***

دوه ځايه دريدل ډېرښکلي دي:پرخپلو پښنو دريدل پرخپلو خبرو دريدل.
***

ستوري بيله تاريکئ نه سي کولی وځليږي.
***

ولې دنورو پريشانې زحمت درکوي؟ په داسي حال کي چي هيڅ وخت:ستا احساسات هغوئ ته اړين نه وه!
***

کاشکي هغه چا چي شعور نه درلوداى :ژبه يې هم نه درلوداى!
***

په کومه سيمه کي چي ژوي دانسانانو څخه بيريږي دعاګاني هسک ته نه رسيږي.
***

کيداى سي زما غم او درد ديؤ چا دخندا دليل سي:مګر زما خندا بايد هيڅ وخت دکوم چا دغم او درد لامل نه سي!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زما خدايه زما زړه پر هغه څه چي زما لپاره نه دئ مه تړه.

کله چي دي حس کړل: ارزښت نه ورته لري ددې ترمخه چي هغه ولاړ سي ته ولاړ سه!

***

هرشپه يؤ انسان په خپلو افکارکي ډوبيږي:ځيني ژوندي پاته سي اوډېر هرشپه مري!

***

ناهيلې تر سپينږروالي بيرونکي ده:په سپينږرتوب کي زموږ بدن کمزور کيږي او په ناهيلی کي زموږ روح!

***

که غواړئ ديؤچا اره شخصيت وپيژنی دنور وګړو خبرو ته چي دهغه په اړه يې وايي پام مه کوئ:وګورئ چا هغه دنورو په اړه څنګه خبرې کوي!

***

وخت تيريږي،خاطرې محوه کيږي،احساسات بدلون کوي وګړي ځي،ولې زړه يې هيڅ وخت نه هيروي!

****

چيري چي سمندر پای ته رسيږي هلته هسک پيل کيږي غم او غوسه ولې؟دالله جل جلال رحمت پای نه لري!
چوپتيا په ښکارښکلې ښکاري مګر په پټه دانسان روح خوري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

مرغۍ وويل بي مطلبه مي مينه ونه ليدل:هرچيري چي والوتلم دانه بي دامه نه وه.

****

خپل ځان ته ليک:اوس يؤازي تا لرم پام راباندي ساته!

****

زما په خندا ګانو مه تيروځه زه دکلونوڅخه په پټه ژاړم.

****

هيڅ وګړی ستادوست نه دئ مګر هغه څوک چي ستا په نه شتون کي ستا دنوم څخه دفاع وکړي.

****

هغه دروازه چي تاته زيان رسوي وتړه که څه هم ښه منظره ولري.

****

هيله لرم داسي شپه راسي چي دخوشحالۍ څخه خوب ونه کړم نه دغم او خيال څخه.

****

فرياد ته اړتيا نسته،خبرو ته هم اړتيا نسته:څوک چي غواړي تا درک کړي،ستا دچوپتيا څخه هم تا در کولی سي!

****

تاته انتظار نه کوم خپل ځان ته انتظار کوم چي ستاسره تللی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

ځواني دهیلوپسرلی دئ.

****

کوښښ وکړئ: چي یؤازي بریالی انسان نه بلکي ارزښتمن انسان ووسئ.

****

ځان سره مې ژمنه کړي:ورسته تردې دخپل زړه پاکي دبدی په ګردونو نه لړم.

****

هرڅوک هیله لري اوږد عمر ولري خو هیڅوک دانه غواړي چي ژر سپینږری سي!

****

وګړي دخپلو کمیو په اندازه نورو ته زیان رسوي.

****

پرهغو وګړو باور وکړئ چي ذاتً ښه وي نه پرهغو وګړو چي ستاسو لپاره یې په ځان کي بدلون راوستلی وي:ځکه هربدلون دپای نیټه لري.

****

په دي ښارکي اور ته اړتیا نسته دلته انسان دانسان څخه سوځي.

****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي توپان راسي مالومه به سي چي ستاسو په خوا کي څو ونې ریښې لري.

****

هغه څه چي دلاسه مو تللي ستاسو لپاره نه وه پیداسوي،هغه څه چي ستاسو لپاره پیداسوي هیڅکله به مودلاسه ونه وځي.
****

ستاسو راتلونکی په هغه څه چي نن ورځ یې سرته رسوئ جوړیږي: نه په سبا!
****

هیڅکله دخپل وجدان مخالف کار مه کوه که څه هم قانون یې درڅخه وغواړي.
****

دنړۍ پیژندل سوی قانون زرنیکئ په یؤې بدۍ قرباني کیږي.
****

هرڅوک چي راغلی موږ یې یؤڅه خواشني کړو او ولاړئ
****

دومره خوښ اوسه چي نور هم ستا په لیدلو خوښې احساس کړې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړو؟

پلار یوازنی کس دئ چي دخپلو غمونو په نه ویلو یې وریښتان سپینږي.

***

یۇ دلویو ګناهونو څخه چي ایمان لمنځه وړي داروغ دي.

***

خپل شاوخوا دي په هغه وګړو ډکه کړه چي تا بریا ته رسوي.

***

که مریخ ته هم ولاړ سي او دخپل ځان لپاره نوي نړۍ جوړه کړې: ژوند به دي بدلون ونه کړي، ولې چي ستا اندونه ستاسره دي، دا ستا اند دی چي بدلون ته اړتیا لري.

***

ابراهیم بن ادهم رحمه الله وایي پرهیزکاري دري ټولګي لري
فرض پرهیزکاري
افضله پرهیزکاري
دسلامتۍ پرهیزکاري:
په حرامو کي پرهیز فرض ده .افضله پرهیزکاري په حلالو کي ده
او دسلامتۍ پرهیزکاري په شبهاتوکي پرهیز دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

اې وروره په اخرت کي مرګ نسته نه په دوږخ کي مرګ سته اونه په جنت کي دهرلمانځه ورسته اية کرسي تلاوت کوه تا به دجنت دداخليدو څخه هيڅ شی منعه نه کړي

****

که چا دقرآنکريم دتلاوت ختم وکړ دده لپاره يؤه قبوله دعا سته. ابن مسعودرض

دزړه دسلامتيا او استقامت لوی سبب دقرآنکريم ډېر تلاوت کول دي.

***

په هغه قوم کي خيرنسته چي نصحت کوونکي پکښي نه وي اونه په هغه کوم کي چي نصحت کوونکی نه خوښوي

***

سهار دي په لمانځه اوپرنبي صلی الله عليه وسلم باندي دسهارلمونځ دکړنو لومړی او بنسټ دئ.ابن القيم رحمه الله

غورڅه چي ژوندي يې دمړو لپاره کولی سي هغه دعا ده. ابن عثيمين رحمه الله

قبر وينې اوغوښې خوري مګر:ايمان "نيکي کړنې" نه خوري. حسن البصري رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

زړه څنګه نرم کیږي:وي ویل:په حلالو خوړلوسره. احمد رحمه الله

یا الله جل جلاله زړونه موستا په مینې،
ژبې موستا په یاد او بدنونه موستا اطاعت مشغول کړي.
****

دین تولـه اخلاق دئ :چاچي په اخلاقو کي ډېربښت راوستی هغه په خپل دین کي ډېربښت راوستی.
****

ګناهونه دغه له منځه وړي:
دعمر ډېربښت.
درزق ډېربښت.
دپوهي ډېربښت.
دکار برکت.
دعبادت ډېربښت.
ابن القیم رحمه الله

دپوهي تلابښ غوره دئ دنفل لمونځ څخه امام شافعي رحمه الله

که چا په دین کي بیله پوهي خبرې کولي:درواغجن دئ اوکه چیرې وو پر درواغو باورمه کوئ.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

ډاریدونکی ګناهګار دمتکبر عابدڅخه ښه دئ.

ابن تیمیة رحمه الله

لاحول ولاقوة الابالله
دې کي هیرانوونکي اغیزه ده: په مخنیوي کي دفقر.
ابن القیم رحمه الله
دخپل ژوند خیر مې په صبر کي وموندئ
****
ربښتنی(حقیقي) ژوند داخرت ژوند دئ
ابن عثیمین رحمه الله
که څوک دا خوښوي چي در مرګ ورسته دي یې
"ښه"کړنې پای ونه مومي :"خپل" پوهه دې خپره کړې!
ابن الجوزي رحمه الله

مور او پلار دسترګو په شان دي:
که یو نه وو ستالیدل کم سول،
که دواړه دي دلاسه ورکړل بیلګه یې داسي ده لکه ته چي په بشپیر ډول ړوند سوي.
دخپل مور اوپلار دا سي ساتنه او پاملرنه وکړه لکه دخپلو سترګو ساتنه اوهغوئ ته پاملرنه چي کوي.
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

ښه ژوندوکړې؟

دیؤه پوه ښخه سوال وسو:
ځومره قرآنکریم تلاوت کړم؟
هغه وویل :دومره چي ځومره خوشبختي غواړي!
کله چي دي نیت پاک وي ته هیڅوک دلاسه نه ورکوي
هغوئ تا دلاسه ورکوي.

****

کوم وګړي چي دنورو ژوند ته لمر بخښني هیڅ وخت به
يې ورځ تاریکه نه سي.

****

دیؤې ټولنې لپاره اخلاق دشپې دډوډی ښخه هم اړین دي
که ټولنه اخلاقو کي ماته وخوري هيڅ ځواک هغه ماته نه
سي جبرانولی.

****

ددې نړی ترخه ښنګه خواږه ولیکم.

****

اړینه نه ده ټولوته ځواب ورکړي ځیني نالیدلي وګڼه خپله
او انرژي دخپل ژوند دښو پیښو لپاره خوندي وساته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

کله چي دي نیت پاک وي ته هیڅوک دلاسه نه ورکوي هغوئ تا دلاسه ورکوي.

*****

سلام ما مې وجدان ته ورسوه که ویښ وو تري وپوښته څنګه دشپې ارم بیدیږي؟

*****

تاسو باید دلوبې قوانین یاد کړئ او ورسته درهغه در هرچا ښه لوبه وکړئ.

*****

دنړۍترټولو غمجن مرګ دسینو دننه پیښیږي،زړونه مري،ببله دې چي څوک یې په مرګ وپوهیږي.

*****

ښه کیدنه بسنه نه کوي،دا اړینه ده چي دخرابیو څخه هم لیري واوسو.

*****

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

يؤازيوالی ډېر ارزښت لري ځکه بې ارزښت وګړي پکښې نه وي.

***

که څوک نن پيسې نه لري ښايي سبا يې ولري،مګر که څوک نن شرف نه لري ډاډه اوسه چې سبا به يې هم ونه لري.

***

وګړي دوه شيان ژر هيروي؛ښه چې ورسره کړي دي او بد چې در سره کړي يې وي.

***

هرڅومره چې ديؤچا سره ښه وکړي يؤازي د هغه د پوهيدنې په اندازه پري مالوميږي،ښه نو مخکي درهر کار وګوره ستا پروړاندي وګړي عقل او پوهيدنه څومره ده.

***

هيڅوک نه سي کولی تا خوشحاله کړي ترڅو لومړی ته دخپل ځان سره خوشحاله نه يې.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ستا دذهن او خولې ترمنځ لږ ليروالی،درهغو چې دې ذهن نه وي خلاص کړی خوله دې مه خلاصوه.

***

دهغو وګړو سره ناسته ولاړه وکړئ چې ستاسو په نه شتون کې ستا سو دنوم او ابرو څخه ساتنه وکړي نه غيبت.

***

ترټولو ارزښتمن انسانان هغه وګړي دي چې دنورو دژوند په تګلورې کې مثبت بدلونونه را ولي.

***

فقيروګړي باور لري چې پيسې دټولو بديو ريښه ده مګر شتمن وګړي بيا باور لري چې فقر دټولو بديو ريښه ده.

***

يؤه نړۍ مينه هغو وګړو ته وړاندې کوم چې ژوند يې وفا

زړه يې پاک،سترګې يې ښکلې او ملګرتيا يې بې بيلګې وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ژوند به مو بې بیلګې وي که نور موږ پر خپل حال پرېږدي.

****

تاوانونه مې ورکړل ترڅو وپوهیدم هیڅ شی دهیڅ چا څخه لیري نه دئ.

****

عاقل او اخلاقي انسانان هیڅ وخت داسي خبره پر ژبه نه راوړي چي دنورو احساسات زخمي کړي.

****

په کومه ټولنه کي چي کارونه دوګړو داستعداد پر بنسټ ونه ویشل سي: په رښتیا سره ټوله بیکاره دي.

****

ژبه هډوکی نه لري مګر دیؤه زړه دماتولو لپاره په بشپړ ډول بسنه کوي.

****

دوګړو په خبرو ژوند مه کوه تبا کیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

خوشيني او ډېرغمجن کسان هغه وګړي دي چي دنور انګيرنه ورته ډېره اړينه وي،ښه نو خپل په طريقه،قوانينو او خپلو باورونو ژوند وکړه.

****

زړورتوب دشرافت اوعزت په ملتيا دذهن ترټوله ښه ځانګړنه ده،ځکه بېله زړورتوبه هيڅ کار په دې نړۍ کي سرته نه سي رسولی.

****

تيره غاښونه د دپستو ژبو شاته پټ دي.

****

د برياليتوب ترټولو ښه لاره داده چي يؤځل يې بيا و ازميې.

****

تاسو هغه وخت وبايلل چي دهغو وګړو سره مو صداقت،رښتنولي درلودل کومو وګړو چي سياست درلودئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

ځنګه ژوندوکړ؟

هرڅومره چي يؤه ټولنه دحقيقت،رښتيا ځخه ليري سي دهغې ټولنې وګړي دهغو کسانو ځخه چي رښتياوايې ډېر نفرت کوي.

***

ديؤه وګړي ترخه قهوه واوسو نه دډېرو وګړو خوږې چاوي.

***

څوک چي کتاب لولي په زرګونو ژوندونو کي مخکي در مرګ ژوند کوي،څوک چي هيڅ وخت کتاب نه لولي يؤار ژوند کوي.

***

په دې جمله ډېر باور لرم: که چير نيت پاک وي دژوند ټولې ماتې ګټې شمېرل کيږي.

***

درټولو پاک زړونه هغه زړونه دي چي دنورو ازار،زورونې فکر په کښي نه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

ځېني وخت يؤازي والی دنړۍ غوره پيښنه وي.

***

خپل راتلونکي ته وفاداره اوسه نه خپل تير ته.

***

دانسان ښوالی هغه شغله،رڼا ده چي ښايي پټه سي مګر هيڅ وخت نه مړه کيږي.

***

وخلګو ته دخپلو احساساتو ښودل داسي بيلګه لري لکه دشارک کب خواته دوينې تويول.

***

دښځې په څيري لباس کي وګړي يؤازي دهغې بربنډتوب،لڅوالی ويني نه دهغې غريبي، فقر.

***

څوک مه زوروئ ديؤچا زورول يؤڅو ثانيې وخت نيسي مګر جبرانول يې کلونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

څنګه ژوندوکړ؟

انسان ازاد پیداسوی مګر هرځای په هغه زنځیرونو کي وي چي انسان خپله اوبدلي دي.

***

ماتوالی تل دژوند دپای په مانا نه وي، ځیني وخت ماته دژوند دپیل په مانا وي.

***

یؤازي صبر ماته را پاته دئ بیا هم ټول نړی غواړي هغه وازمیي.

***

خدای جل جلاله هغه څه ممکن کوي چي تاهغه ته دغیر ممکن فکر کوئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

Get more e-books from www.ketabton.com
Ketabton.com: The Digital Library