# څنګه ژوند وکړو؟

دنړۍ د پوهانو او ادیبانو دسلګونو ویناوو ژباړې

Ketabton.com

ژباړه او راټولونه: محمود حمیدزی

(c) ketabton.com: The Digital Library

(c) ketabton.com: The Digital Library

# دکتاب پېژند پاڼه

نوم: څنګه ژوندوکړو
ژباړه اوراټولونه: محمودحمیدزی
ټایپ اوډیزاین: محمودحمیدزی
دپوښتی،وقایې ډزاین:مسلم اڅکزی
دځپریدونیټه:۱۴۰۳هـ ل

## دژباړن خپاره سوی اثار

۱په سمندر کی دملغلرو لټون

ټولنیزی ستونزی او دحل لاری یی

دفکرونوجوړښت اوهغوئ ته وده ورکول

۲رون سیند

لومړی‌شعري ټولګه

۳په کایناتو کی دقرآنکریم علمی معجزې

د ذرو څخه درکهکشانونو د اللهﷻ مخلوقات

۴دانسان په بدن کی دقرآن کریم علمی معجزی

دانسان دبن دحجرو څخه درنسجونو دنسجونو څخه درغړو دغړو څخه دربدن پوري: هراړخیزطبی مالومات او دعقدی دلا کروړ کولو درسونه

۵ دالماسو پند

دېښتومتلونو د ویلوځایونه اوعلتونه

(c) ketabton.com: The Digital Library

۶ ژور اندونه

دویمه شعريِ ټولګه

۷په ژوند کی دبریالیتوب 50رازونه

۸څنګه ژوند وکړو

دنړۍ دیوهانو او بریالیو وګړو دسلګونوویناوو ژباړه

۹ خوږۍ خبرې

لنډکی شعرونه او ادبی ټوټی

۱۰ ننګوونکی پوښتنی اوځوابونه

سلګونه طبی،ساینسی،جغرافیی، بیولوژیکی،ذهنی او ټولنیزې پوښتنی.

یادونه:ددې کتاب دچاب حقوق دژباړن سره خوندي دي،دکتاب همدا پي ډي ايف بڼه بیله بدلونه هرڅوک خپرولی سي دچاپ اوبدلون حق يې څوک نه لري!

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**زه پوره نه یم مګر تل به ریښتنی یم.**

***

**هیڅ وخت خپل ارزښت دیؤ چا د پام را اړولو لپاره مه کښته کوه.**
***

**ناپاکي اوبه د نباتاتو د لويدنې مخ نه سي نيواى، نو اجازه مه ورکوئ منفي خبرې ستاسو پرمختګ ودروي.**
***

**زخمونه جوړيږي مګر دزخمونو جوړيدل داول په شان دکيدو سره ډېر توپير لري.**
***

**هغه چي تاته زما په اړه سل خبرې کوي په خداى ستا عيب ماته هم وايي.**
***

**هيڅ وخت دهغه وګړي دلاسته راوړلو لپاره چي ستاسو اونور په توپير نه پوهيږي هڅه مه کوه.**

**دنورو سره ښه وکړه، داسي يؤځاى چي ته يې انتظار نه لري بيرته به درته را وګرځي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

که زه تاسو ته ووايم چي زه ښه يم کيداى سي تاسو ووایاست چي دروغ وايم، مګر که درته ووايم چي زه ښه نه يم تاسو پوهيږئ چي زه دروغ وايم.

***

که غواړئ چي نور وګړي ستاسو ښه ويونکي واوسي دنورو وګړو ښه ويونکي واوسئ.

***

درد دي پياوړى کوي، ژړا دي زړور کوي او مات زړه دي پوه او عاقل کوي.

***

زه دهغو وګړو څخه چي راباندي ګران دي ډېر بيريږم ځکه هغوئ هغه وګړي دي چي کولى سي ما غمجن او ورنځوي.

***

باور وکړئ ځيني دومره پياوړي دي چي نه وايي زه هم ستونزې لرم.

***

هيڅ وخت دژوند دزخمونو په اړه چاته شکايت مه کوه، زخمونه بيله خپله خاونده بل چاته درد نه ورکوي.

***

تانه او مسخري د سپکو ذهنونو لويي وسلې دي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

په کیسه کي یې مه کیږه هغه خبرې چي دشا دخوا درپسي کیږي که ربښتیا وایي دشا دخو نه درپسي کیدي.

***

که چیري محبت د رانیولو شی هم وای بیا مو هم نه سوای کولی هغه رانیسو ځکه پیسې به مونه درلودای.

***

در اوسه هم چي اوس دئ د اخلاقو او ادب څرګندولو دیؤ بې ادبه کس پروړاندې دهغه دتحقیرولو ډاډه لاره ده.

***

دا درد لري کله چي په ساعتو کښنئ او دهغو خبر په اړه چي نه سئ کولی وي وایاست فکر کوئ.

***

هغه تخم چي نه غواړي را شین سي هرڅومره چي هغه ته اوبه او لمر ورکړئ یؤازي به لا ډېر ورستیږي.

***

دهغه وګړي دخبرو زخم چي درباندي ګران وي هیڅ وخت نه رغیږي.

***

مینه وه ماڼیو ته اړتیا نه لري: بسنه کوي چي دزړه پټې،مځکه دي پراخه وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هغه دښمن چي په ربښتيني ډول رخه درسره لري دهغه دوست څخه غوره دئ چي په درواغو د ګرنښت اظهار درته کوي.**
*******

**ترټولو عالي توپير د خوشبختی او خوند ترمنځ دادئ چي خوند مايع دئ او خوشبختي جامد .**
*******

**هغه خبري چي دزړه څخه را پورته کيږي، هيڅ وخت نه بيانيږي،په ستوني کي بنديږي او يؤازي په سترګو کي ويل کيږي.**
*******

**وګړي يؤازي هغه څه ويني چي دهغو دليدلو لپاره تيار وي.**
*******

**ځيني وخت يؤه خبره ديؤه وګړي ټول ژمی توده وي او ځيني وخت يؤه خبر ديؤه وګړي ټول ژوند سړوي.**
*******

**که وګړو ته حتا خپلې سترګې هم قربان کړئ، په اخر کي به ووايي، د اول څخه ړوند وو.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

نړۍ دومره پراخه ده چي دټولو مخلوقاتو دپاره ځای پکښي سته، ددې پرځای چي دبل چا ځای ونېسې: کوښښ وکړه خپل حقیقي ځای پیداکړي.

***

نرمي د تاوتریخوالي څخه ځواکمنه ده، اوبه د تیږې څخه پیاوړیدي او محبت د بې رحمۍ څخه قدرت مند دئ.

***

هغه خبرې چي اورې دېر پام مه ورته کوه: کیدای سي د داسي خولې خبرې وي چي مخکي در خبرو یې په هغوئ کي اند نه وي کړی.

***

99سلنه ماته خوړونکي هغه وګړي دي: چي تل خپل ځانته بهانې تراشي.

***

کله چي دوښمن دي ستا بد وايي، دوست یې تاته خبر راوړي، وهیړه چي دوست او دښمن دي تاته په زیان در رسول کي سره یو لاس سوي دي.

***

کوښښ وکړه ماته په زړه کي ځای راکړې: دانسانانو په یادښت په باور نسته.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**چاچي خپل ایمان وساتئ هيځ خپله هیله دلاسه نه ورکوي.**
*******

**حرام یؤازي په خوړلو کي نه دي: دخلګو ناموس ته کتل هم حرام دي،غیبت کول، فحش،درواغ ویل...**
**هم حرام دي.**
*******

**نه غواړم ورسته در مرګ پر چا ګران سم.**
*******

**ترټولو بدبخت کسان هغه وګړي دي چي: دخپلو ګټو په خاطر نه حق خبرې کوي، نه حق خبرې اورې تردې چي حق ویني هم نه.**
*******

**لږ باور وکړه، تریؤ ورځ اړ نه سي کوم چاته ووايي ستا څخه مې دا هیله نه درلول.**
*******

**کله چي دنورو د ژوند تريخوالی خوږوئ وپوهیږه چي ژوند کوئ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړو؟

درې شیان بې ګټې دي:
احمق ته نصحت کول.
دمنافق سره دوستي کول.
دناپوه سره بحث حول.
***

خبرې کول پوهه غواړي مګر چوپتیا شعور غواړي.
***

دوهیواد په قدر یؤازې یؤ مهاجر ښه پوهیږي.
***

خدایه پاکه هرڅوک چې څه زما لپاره غواړي لومړی یې هغه ته ورکړي.
***

یؤازیتوب دهغه کس سره دراوسیدلو غوره دئ کوم کس چې ستاسو زړه دشک او زړه نازړه توب څخه ډک کوي.
***

د دوست لپاره ځان قربان کړه مګر دوست دي د دوښمن څخه بیل کړه.
***

ترڅو چې دي زه نه یم پیژندلی زما په اړه پریکړه مه کوه،
ترهغه وخت چې زما سره نه یې مخ سوی کم مې مه ګڼه،

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**درهغه وخته چي ماته دې خپله خبرې نه وي کړي درشا خبرې مه راپکښي کوه.**
*******

**دخپلوان رخه د دښمن د رقابت څخه بده ده.**
*******

**دنورو سره دخيانت کولو په قيمت نه سي کولی ځان ته خدمت وکړي.**

*******

**ترټولو بد ظلم چي دوګړو په حق کي يې کولی سي دادئ چي ښه وګړي دښوو کولو څخه پښيمانه کړي.**
*******

**دکمزوري هوډ پايله خبرې دي او دپياوړي هوډ پايله کار.**
*******

**لکه څنګه چي ناپاک خواړه معده ناروغه کوي: همدغه ډول ناپاکه اندونه او خبرې ذهن ناروغه کوي.**
*******

**انسان يؤخت په يؤ کس پسي دومره خپه وي که چيري هغه ددې خپګانه خبر سي وبه شرميږي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړې؟

**کوښښ مه کوه یؤه خره ته غزل ویل ورزده کړي: په دې کار سره هم خپل وخت بربادوي او هم خر په تکلیف کوي.**
*******

**ظالم اوسیدل بیلا بیلو ډولونه لري ځیني وخت د ترحم او ځیني وخت دبې تفاوتی په ډول خپل ځان څرګندوي.**
*******

**دوه شیان دي چي انسانیت دانسانانو په بدن کي لمنځه وړي: فریاد هغه وخت چي باید چوپ وای، چوپتیا هغه وخت چي باید فریاد یې کړی وای.**
*******

**که دې ته فکر کوي چي نور تاته څنګه فکر کوي: یا دنورو څخه بیریږي یا پر خپل ځان باور نه لري.**
*******

**مړکیدل کومه خبره نه ده بلکي ژوند نه کول بیرونکي دي.**
*******

**یؤ زده کړه کونکی ناپوه دیؤه بې سواده ناپوه څخه ډېر ناپوه دئ.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**کولی سي ګل دړپښه لاندي کړي، مګر دهغه خوشبو نه، کولی سي یو ملت لمنځه یوسي مګر دهغوئ تاریخ او تمدن نه.**
*******

**دفساد اخري درجه دقوانینو څخه دظلم لپاره کار اخیستل دي.**
*******

**دکتاب پاڼې د وزرونو په شان دي چي زموږ روح دروښنایې نړی ته الوزه وي.**
*******

**هغوئ چي هیله لري دکال څلور موسمه دي دپسرلي وي: نه خپل ځان پیژني، نه طبیعت اونه هم ژوند.**
*******

**که کمزوري، ناتوانه ته په غوسه سوي: دلیل یې دا دئ چي پیاوړی نه یې.**
*******

**په آسانۍ سره کولی سي وپوهیږي څوک پر تا حکومت کوي، وګوره دچا پر وړاندې انتقاد نه سي کولی.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**دهغو ناپوهانو آزادول سخت دي چي دخپلو ځنځيرونو درناوى کوي.**

*******

**څوک چي غواړي کوم کار سرته ورسوي لاره ورته پيدا کوي او څوک چي نه غواړي سرته يې ورسوي بهانه ورته پيدا کوي.**

*******

**ډېرښه چي دومره ژر دي راته دا وښودل چي دهيڅ شي ارزښت نه لري مننه کوم.**

*******

**غرور هغه ويي دئ چي انسان دښو دوستانو څخه بيلوي.**

*******

**الله جل جلاله هيڅ قلف دهغه دکيلۍ څخه بغير نه دئ پيدا کوي، هيڅ ستونزه ببله دهغې دحل لارې ستاسو په لار کي نه پيدا کوي: پرهغه باور ولرئ.**

*******

**کيداى سي څه ګرانه تمامه سي: مګر دوګړو پيژندل دنړۍ تر ټولو ارزښتمنه تجربه ده.**

*******

**په ژوند کي هيڅ شى ددې څخه غوره،ارزښتمن او ګران نه دئ چي زړه مو ارامه وي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**الهي زموږ زړونو ته... تل سکون راکړي.**

*******

**دالله ﷻ شکر ادا کړه ځکه چي هغه مهربانه،نعمت درکوونکی،ستاپیداکوونکی،رزق ،روغتیا درکوونکی دئ او محبت به یې دتل لپاره شتون ولري!**

*******

**لوی هغه دئ چي لوی زړه ولري که داسي نه وي پیسې خو فقیر،غل چم کوونکی، فریب کوونکی او نامر هم لري.**

*******

**د دوستی،ګرانښت او ملګرتیا ښکلا دیؤبل دخبرو زغمل دي.**

*******

**د سخت زړو وګړو سره مهربانه واوسئ ځکه هغوئ در هرڅه ډېر میني ته ډېره اړتیا لري.**

*******

**ما خیر په صبر کي وموندئ.**

*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**دنن ورځي ځيني وګړي دشرموښ ،ليوه سره وری خوري او د شپون سره ژاړي پام مو وي.**
*******

**تاسو هيڅ وخت خپل کور ته غل نه پريږدئ،ښه نو څنګه هغو فکرونو ته اجازه ورکوئ چي ستاسو خوښۍ غلا کوي.**
*******

**احمقان داسي پيژندل کيږي هرڅومره چي هغوئ ډېر درناوی کوئ هغومره ډېر مغروره او متکبر کيږي.**
*******

**توحيد نجات،خلاصون دئ:**
**په غار ثورکي {اِن الله مَعَنَا}**
**دکب په خيټه کي{لَاَ اِلَهَ اِلَا أنْتَ}**
**په زندان کي{ مَا کَانَ لَنَا أنْ ُنشْرِ يکَ}**
**په  کهف کي {لَن نّدْ ُعوَ مِن ُدونِهِ اِلَهًا }**
*******

**نا پوه هغه څوک دئ چي د فقر سره ژوندوکړي او په شتمنۍ کي مړ سي.**
*******

**ناوخت به پوه سي يؤازنی هغه څوک چي غوښتل يې چي ته دهغه څخه ښه واوسي هغه ستا پلار وو.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**وګړي تل دهغه ځای څخه لویږي چي پر هغه يې تکيه کړي وي.**
*******

**هرڅوک يؤازي هغه څه اوري چي په پوهيږي.**
*******

**ستر الله جل جلاله دسختيو،**
**تنګلاسيو ورسته هوساينه،رحت را ولي:**
**{سَيَجْعَلُ اللَّهُ بَعْدَ عُسْرٍ يُسْرًا }**
**(سُوْرَةُ الطَّلَاق 7)**

*******

**دابنه ده چي يؤ وګړی تند،تېز او رښتنۍ وي مګر نه مهربانه درواغ ويونکی.**
*******

**که غواړي راز دي ددوښمنانو څخه پټ وساتي هيڅکله يې دوستانو ته هم مه وايه.**
*******

**کاش هيڅکله هغه هيلې چي دنورو څخه يې لرم خرابي نه سي.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړو؟

**ډېر تاوان کوونکی هغه څوک دئ چي ګومان کوي: الله جل جلاله به بخښنه ورته ونه کړي.ابن رجب**
*******

**هیڅ وګړی دومره شتمن نه دئ چي وکولی سي خپل تیر ژوند رانیسي.**
*******

**په دې نړی کي په هیچا پوري ځان مه تړه، دتیارې په وخت کي دي خپل سایه هم پر پرېږدي.**
*******

**رښتنی دوست هغه څوک دئ چي ستاسو په اړه په هرڅه پوهیږي خو بیا هم تاسو ورته ګران یاست .**
*******

**موږ احمق وګړي نه وو، ساده وګړي وو او دخپلې سادګۍ له مخي مو احمقانو ته اجازه ورکړل چې زموږ په ژوند کي دخالت وکړي.**
*******

**کله چي دي زړه زما سره نه وي شتون دي ستونزه نه حل کوي یؤازي مي زړه تنګوي.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**ستاژوند هغه وخت ښکلی او خوږ کیږي کله چي ستاسو:**
**خیال او ګومان،**
**چار او چلند،**
**خبرې او ویل،**
**نیک او ښکلي وي.**
*****

**توحید د دین اصل او دشریعت بنسټ دئ،دټولو اعمالو ستر او غوره دئ،ټول نیک کارونه بیله توحیده نه صحیح کیږي،دهر نیک کار، عمل سره چي توحید مل نه وي هغه بې ګټې دئ.**
*****

**ښځې مه په غوسه کوئ،کله چي ښځې په غوسه کړئ بدنې پیاوړتیا یې لمنځه ځي او ژبنۍ پیاوړتیا یې ډېرېږي،ټول هغه بد چي مو په خپل عمر کي ورسره کړي وي: په ېنځه دقیقې کي یې ستاسو مختته ږدي.**
*****

**ته نه سي کولی یؤ څوک اړ کړي چي سم چلند وکړي،مګر کولی سي داسي چلند وکړي چي هغه هیله وکړي: ای کاش چي ښه چلند مي کړی وای.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**د ژوند پایله هغه شیان نه دي چي را غونډوو يې،بلکي هغه زړونه دي چي ځانته يې را جذبوو.**
***

**باید دومره اصیل و اوسي چي: د نورو دردونه دي غمجن او خوښئ دي خوشحاله کړي.**
***

**هیڅ وخت ددې لپاره چي دیؤ دلې په رنګ سي نقاب مه پر تن کوه!**
**زړور اوسه!**
**ځانګړی اوسه!**
**خپله اوسه!**
***

**یؤازي ځیني وګړي باران احساسوي،نور وګړي فقط لانده کیږي.**
***

**هردرد ډېر یا لږ وي، که لږ وي په آسانئ زغمل کیږي، که سخت وي بېله شکه لنډ به وي.**
***

**په خپل درد کي مه ورکیږه وپوهیږه چي یؤه ورځ به ستا درد ستا درملنه کوي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هیڅ وخت لویوالي ته نه رسیږي تر څو دهغه پر لار ډېر زحمت ونه ګالي.**
*******

**هیڅکله دځان ستاینه مه کوه پرېږده چي نور دي ستاینه وکړي.**

*******

**ډېر اسغفار ویل:زړه پاکوي، انسان لوړ وي،ګناهونه په بخښل کیږي او رزق ډېره وي.**
*******

**دا اړینه نه چي څه احساس لري، ولاړ سه جامې دې واغونده، دندو ته دې دوام ورکړه او هیڅکله مه تسلیم کیږه.**
*******

**دسمندر په څیر واوسه چي:ځیني ستا سره په ملتیا خوند واخلي او ځیني چي ستا دلیدلو توان نه لري؛ غرق سي.**
*******

**څوک چي داخوښوې چي دمرګ ورسته یې عمل قطعه نه سي، پوهه دې خپره کړې.**
*******

**دوږخ ته ډېر موحدین دوګړو دحقوقو په خاطر داخلیږي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هر ځل چي مې غوښتي يؤ چا ته نيژدي سم، دخپل ځانه ډېر ليري سوی يم.**
***

**ژوند ډېر جدي مه نيسه ځکه هيڅکله دهغه څخه ژوندی نه سي تللی.**
***

**پښيمانې مانا نه لري، هر تصميم چي دي پخوا نيولی وو، هغه ښه تصميم وو چي په هغه وخت کي مو کولی سوای وي نيسئ.**
***

**څه ترخه درمل دي:**
**دخاين سره وفاداري.**
**د درواغجن سره رښتينولي.**
**د کلک زړي سره مهرباني.**
***

**وګړي دهرڅه په اړه ږغيږي،په زياته بيا دهغه څه په اړه چي دهغو په اړه په هيڅ نه پوهيږي!**
***

**ته بختور يی!**
**ته همدا اوس دزرګونو نعمتونو لرونکی يی!**
**الحمدلله ووايه.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**انسانان ناخبره نړۍ ته راځي نه احمقان،احمق کيدل روزنې ته اړتيا لري.**

*******

**په کوم کورکي چي لويان کوچنيان سي،کوچنيان يې هيڅ وخت نه لويږي.**

*******

**زه دهغو څخه چي ډاډ مي ورکوئ ډير غمجن وم.**

*******

**باور وکړه چي دپخوا څخه لاس وا نه خلي لاس دي وه راتلونکی ته نه رسيږي.**

********

**څومره دهغو ترمنځ چي غواړو يې او څه چي کولی سو سرګردانه يوو**

*******

**دهغه څه لپاره چي باور لرئ ودريږئ حتا که هم دهغه قيمت يؤازي دريدل وي.**

*******

**شتمني په جيب نه ده،انسان بايد شتمن زړه ولري.**

*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

دانسان ترټولو لوی عیب دادئ چي دخپله عیبه ناخبر واوسي مګر دنورو عیبونو ته یې پام وي.
****

کومې پریکړې چي په غوسه کي کیږي ستاژوند بربادوي.
****

دهغه چا سره پاته کیدل چي ستاسو په ارزښت نه پوهیږي: وفاداري نه ده حماقت دئ.
***

اړینه نه ده چي څنګه ماته دي خوړلي ده، ته تل کولی سي دمخکي څخه ښه ځان جوړ کړي.
****

دمور څخه دي دچمتو کړو خوړو لپاره مننه وکړه، ځیني خواړه نه لري او ځیني مور.
***

باید دومره اصیل و اوسي چي: چي د نورو دردونه دي غمجن او خوښی دي خوشحاله کړي.
***

ډاډه اوسه! هغه ډ‌‌ڼغ چي دي الله ﷻ اوري نور یې هیڅکله نه سي اوریدای!

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**د دوستانو دخيانت څخه مه ناهيلی کيږه ځکه ستا څخه مخ ديوسف عليه السلام ورنو دهغه سره غداري کړي وه په داسي حال کي چي هغه يؤ نبي وو.**

*******

**ځيني وخت دهغو وګړو لپاره زړه سوځوو چي نه پر خپل ځان رحم کوي نه پر نورو.**

********

**زده کړه هغه پياوړي وسله ده چي کولی سو دنړۍ دبدلون لپاره دهغه څخه ګټه واخلو.**

*******

**په کيسه کي يې مه کيږي: هغو ته چي زموږ شتون ته پام نه کوي داسي وخت به راسي چي زموږ سيوري پسي به پلټنه کوي.**

*******

**زه هغو وګړو ته چي درناوی نه راته لري درناوی نه لرم، که تاسو دا ځان غوښتنه ګڼي زه يې خپل ځان ته درناوی ګڼم.**

*******

**هيڅ وخت دې دمور دړغ څخه مه ستړی کيږه، يؤه ورځ به راسي چي په هغې پسي به تل خپه يې.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**انسان درهغو چي مور لري غريب،فقير نه دئ.**
*******

**دري لمنځه وړونکي کارونه: داندازې څخه ډير خواخوږي،داندازې څخه زيات باور،داندازې څخه ډير انتظار.**
*******

**دغه دردونه چي احساسوي: پيغام راوړي، هغه واوره.**
*******

**د درد درملنه د درد دننه ده.**
*******

**که مو وجدان خرڅ کړئ، کولی سئ ډير شيان رانيسئ... مګر خپله به نورمفت هم نه ارزئ.**
*******

**په دې نه يم خپه چي ماته دې درواغ وويل په دې خپه يم چي نور نه سم کولی په تا باور وکړم.**
*******

**لکه څنګه چي د خرابو لرګيوڅخه کښتۍ نه سئ جوړولی همدغه رکم په خرابو افکارو تولنه هم نه سئ جوړيدلی .**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

دنفرت،رخې او تعصب څاڅکې په هغه سمندر بدلیږي چې ټول غوټه کوي، مګر د درملنې لپاره يې ښه درمل يؤبل منل دي.
***

دهر چا زړه چې دغرور څخه ډک وي؛دمينې دځايولو توان نه لري.
***

دښځې ښکلا دهغې په باطن کي ده نه دهغې په ظاهر کي.
دنر پياوړتيا دهغې په ملاترکي ده نه په زوره ږغيدو کي.
***

دزړه در ماتولو ورسته بخښنه غوښتل ګټه نه لري،قبر چي ګل ماله سي دقبر خاوند نه راژوندی کوي.
***

هيڅ وخت نه سئ کولئ د خپلې مور دمينې څخه ډېره او ربښتنې مينه ومومندئ.
***

ځيني وختونه د اندازې څخه ډېر باور کول کيدای سي په ربښتيا تاسوته زيان ورسوي.
***

دچل اوفريب درکولو لپاره ځيني دځانه درته بازان او ځيني خره جوړکړي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**پام مو وي: حيوان صفته مه کيږئ، بايلونکی بايلونکی وي: څه ښکار کوونکی او څه ځريدونکی.**

*******

**ستاسو شکل،رنګ هغه کتاب دئ چي وګړي کولی سي په هغه کي جالب شيان ولولي.**

*******

**پياوړی اوسه: ژوند دي مور نه ده چي زړه درباندي وسوځوي.**

*******

**داندازې څخه زياته مينه يؤ ډول ځان وژنه ده.**

*******

**درښتيا سره مينه ولره مګر خطاوي وبخښه.**

*******

**تل هغه خبرې وکړه چي کولی سي وي ليکي،هغه څه وليکه چي کولی سي لاسليک يې کړي او هغه څه لاسليک کړه چي کولی سي دفاع تري وکړي.**

*******

**دشخصيت سادګي داند دپيچلتيا پايله ده.**

*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړو؟

**شعور یانې داچي درهغه ډېر چي درک سو، درک یې کړو.**

********

**دیؤې ښځې وفاداري  هغه وخت څرګندیږي چي خاوند یې هیڅ ونه لري او دیؤه نر وفاداري  هغه وخت څرګندیږي چي هرڅه ولري.**

*******

**که مو کوم څوک ولیدئ چي درک او پوهه یې د پیژندل سوي پولې څخه ډېر وه، حتمن دهغه څخه وپوښتئ چي کوم کتابونه لولي.**

*******

**دلویولي څخه ساده شی نسته، بلې سادتوب همدا لویوالی دئ.**

*******

**دري شان پرځای،ثابت نه پاتیږي: شتمني بیله تجارته،پوهه بیله بحثه او هیواد بیله سیاسته.**

*******

**څومره دګرنښت وړ هغه وګړي دي چي ستاسو خبرو په شان وي.**

*******

**ښه خبره اوسپنیزه دروازه پرانیزي،خلاصوي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**کله چي غواړئ وصيت نامه وليکئ: پام به موسي، يؤازنی څوک چي ستاسو په شتمنی کي ونډه نه لري، هغه به تاسوخپله ياست،ښه نو څومره چي کولی سئ دژوند دنيکو کارونو څخه خونداخلئ.**
***

**ډېر ژوند کول دټولو هيله ده مګر ښه ژوند کول دلږشمېروګړو.**
***

**ژوند همدا دئ چي انسان دهغه چا دراتلو انتظار کوي چي هيڅکله به را نه سي.**
***

**ځيني وخت دخپل ژوند څخه دځينو وګړو ايستل دنورو ښو وګړو لپاره ځای خالي کوي.**
***

**په نړۍ کي داسي خوند چي د کتاب لوستني دخوند سره برابر وي شتون نه لري.**
***

**شعور بيلابيل پړونه لري،ترټولو لوړ پوړي يې بې شعورو ته پام نه کول دي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**څومره سخت دي دټولني په رنګ کیدل، کله چي ټولنه خپله په زره رنګه وي.**

*******

**دهغه چاسره پاته کیدل چي په درناوی مونه پوهیږي: وفاداري نه حماقت دئ.**

*******

**کبان خپلې اوښکې نه سي لیدای،لیوان خپل خوبونه نه سي لیدای،بازان خپل را لویدل او انسانان خپل دننه نه سي لیدای.**

********

**که د رانیولو وای رانیول مي؛ دمور لپاره مي روغتیا، دپلار لپاره مي دویم ژوند او دځان لپاره مي دکوچنیوالي خنداګاني.**

********

**که تیرسوي ږغونه تا تیر ژوند ته را وبولي پوه سه چي یؤازي یی.**

********

**ته نه یې دا باران څومره بي ځایه اوري.**

*******

**هغه بدلون واوسه چي غواړي په نړۍ کي یې ووینې.**

********

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړو؟

کله چي کومې ټولنې ته ننوځي ستا جامي ستا پيژندنه وي اوکله چي تري وځي ستا خبري او اندونه ستا پيژندنه وي.
***

دريمه نړۍ هغه ځای دئ چي خلګ يې ديؤې ښې ورځې راتلو په هيله دي، نه دراوستلو.
***

ځيني وخت چي هيڅوک ونه لري ښه دئ،باور وکړئ ځيني مو ترټولو يؤازي کوي.
***

سياست مداران که په خپلو کي سره يؤ سي زموږ شتمني غلا کوي او که اختلاف ته ورسيږي زموږ ژوند غلا کوي.
****

حکمت هغه ونه ده چي ريښې يې په زړه کي وي او ميوې يې په ژبه کي.
****

ځيني وخت بايد خپل شاوخوا وګرو څخه ليري سي دځينو څخه يؤ ساعت او دځينو څخه يؤ ژوند.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**يۆ پوه وايي؛بخښنه په وار وار وکړه مګر باور يۆځل.**
********

**ومي غوښتل ژوند وکړم: تولې لارې يې راته وترلي:**
**شکر مي وکئ، وي ويل خرفات دي،**
**عاشق سوم: وي ويل درواغ دي،**
**ومي ژړل وي ويل:بهانه ده،**
**ومي خندل: وي ويل ليونی دئ**
**نړۍ ته ګورئ،غواړمه پياده سم.**
*******

**زما په رګونو کي دوينو پرځای دهغه اندونه اوخيالونه روان دي.**
*******

**خوښي ځای او وخت نه غواړي،دابسنه کوي چي زړه يې وغواړي.**
*******

**دخپلو هيلو لورته دي وزرونه وه غوړوه، بهانې نه.**
*******

**قضاوت او مخکي خبرې دا نه په ډاګه کوي چي هغه څوک دئ، بلکي دا په ډاګه کوي ته څوک يی.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**دبریالیو وګړو لپاره په اونۍ کې اووه نن ورځې شتون لري او دناکامو وګړو لپاره اووه سباوي، کوچني توپیرونه،لویې پایلې لري،ژوند همدا نن ورځ دئ.**
*******

**واده کول او نه کول دواړه دپښیمانۍ سبب کیږي.**
*******

**دا زورونکې ده چې کله دې دهسک هوا دسر سره ومښلي او وزرونه ونه لري.**
*******

**په کوم ځای کې چې یې:**
**که دې نه خوښیږي کوښښ وکړه ځای ته دې بدلون ورکړه،نوې ونه نه یې چې نه سې کولی حرکت وکړې.**
*******

**دیؤه شې څخه ډاډه یم، هغه داچې په ژوند کې مې هیڅوک دومره نه دئ زورولی لکه ځان.**
*******

**دهغو ټولو وګړو لپاره دښو هیله کوم چې بدې یې لیدلي مګر هوډ یې کړی چې بد ونه اوسي.**
*******

**ژاړا ټوله اوري، اره هنر دچوپتیا دږغ اوریدل دي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

دهرچا څخه دهغه دشعور په اندازه هیله ولره، لږ ترلږه
په دې ډول به لږ وکړیږې.
***

ډیربده ده کله چې دیؤچا کار ستاسو سره خلاص سي
چلند یې بدلون وکړي.
***

هروخت د مخامخ کس پر وړاندې چوپتیا دهغه دخبرو
دتایید په مانا نه وي،ځینې وخت دهغه دشعور دسطحې
څخه هیله نه لرلو په مانا وي.
***

انسانان هغه وخت ښه زړه لرونکي دي چې وکولی سي
دنور دنېکمرغه ساتني لپاره عملاً لاس په کار سي، نه
داچې دنور لپاره یؤازې دنیکمرغۍ هیله وکړي.

****

ښه انسان و اوسه مګر نور ته په ثابتولو یې وخت مه
بربادوه.
***

یؤ بنده ته اړتیا لرل دمرګ دویم نوم دئ. ***
کله چې فقر پر دروازه را ننوزي عشق د کلکین څخه
تښتي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**باور دي دخپل ځان سره وساته مګر انسانيت دي وټولې نړۍ ته وښيه.**
*******

**ژوند ددې لپاره چي يؤ وار مينه در سره ولرم: ډېر لنډ دئ،قؤل کوم چي په راتلونکي ژوند کي به دي هم خواکي اوسم.**
*******

**وګړي هيڅ وخت هغه کسان چې پر ګران وي نه هيروي، يؤازي عادت کوي چي نور يې خواکي ونه اوسي.**
*******

**هغه وګړي چي په خپله خوښه په تاريکۍ کي کښينستلي دي؛ روښنايي ته اړتيا نه لري.**
*******

**که غواړي دمرګ ورسته هير نه سي،داسي څه وليکه چي د لوستلو وړ وي يا داسي کار وکړه چي دليکلو وړ وي.**
*******

**او دهغه کس سره چي مينه لري، هغه ته يې مګر بل ځای.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**سلام پرهغو چي موږ يې نه وو ليدلي وي پيژندلو،نه يې وو لوستلي را پوه سول، او په غيږ کي ي نه وو نيوالي،پر ګران سولو.**
*******

**هيڅ وخت يې دپوهيدلو لپاره مه ژاړی،هغه چي په تاسو پوه سي ستاسو دچوپتيا ږغ ښه اوري.**
*******

**زرګونه دوښمنان بخښم مګر هغه څوک چي زړه مې ورکړی وو او هغه بې ارزښته وګڼي او را مات يې کړ، نه سم کولی وي بخښم.**
*******

**هيڅ شی بيله غره پلارته ډېر ورته نه دئ.**
*******

**ديؤه وګړي سره ديؤه ساعت لوبې په کولو کولی سي دهغه په اړه ديوکال د اوږدو په اندازه مالومات لاسته راوړي.**
*******

**زما ترټولو لوی افسوس پرهغو ناسموکارونو نه دی چي ماکړي بلکي پرهغو سمو کارونو دئ چي دناسمو وګړو لپاره مي سرته رسولې دي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

زموږ ستونزه دهغه ځای څخه پیل سول،چي زموږ کتل یؤبل ته، کتل دانسان وه انسان ته نه وه بلکي کتل دانسان وه موقې ته وه.
***

کله چي ستاسره خیانت کوي، هغه وخت يې خپل بازوګان پري کړل،کولی سي هغه وبخښي؛مګر نه سي کولی په غیږ کي يې ونیسي.
***

څه د ډېري زړه دئ دهغه موړ؛ چي وږي ته نصحت کوي، ترڅو دلوږې درد وزغمي.
***

کله چي سهار دخوبه راکښینئ، دا په فکر کي راولئ: څومره لویه نیکمرغي ده،ژوندي پاته کیدل،اند کول،خوند اخیستل، د دوست درلودل.
***

ناپوه کس پوه نه زده کوي ځکه خپل ځان پوه ګڼي، دناپوهه وګړو بد بختي همداده.
***

وي پوښتل چي څه پرمختګ مي کړی؟
ومي ویل: چي دخپل ځان ملګری سوم.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

وګړي باید دهغوئ په چارو کي وازمويې نه دهغوئ په خبرو،ډېروګړي بدچار كوونكى او ښې خبرې كوونكي وي.
***

ځيني وګړي نه تکراپږي، څوک چي درباندي ګران وي، تل يې خواکي اوسه او ساتنه تري کوه.
***

ډېرکله عقل هغه وخت دانسان سر ته رادرومي چي ډېر ناوخته وي.
***

دعشق لپاره مبارزه وکړه خو هيڅكله فقر مه كوه.
***

ترټولو ډېر قدرت چي يؤ وګړى لري دهغه دانتخاب قدرت دئ.
***

كه چيري دحقيقت رښتنى پلټونكى يې، بايد لږ ترلږه په خپل ژوند كي يؤځل پر هر شي شک وکړي.
***

رقابت در هغو ښه دئ چي کار حسادت ته ټيل نه وهي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

دښنو کتابونو لوستل دپخوانیو عزتمندو وګړو سره خبرې
کول دي.
***

که دا خوښوي چي نېکمرغه و اوسي دهیڅ چا سه دهیڅ
تمه مه کوه.
***

کله چي دا دي خوښه وګڼل چي دکوم چا سره خیانت
وکړي، هغه وګړی ناپوه مه ګڼه،بلکي پوه سه: هغه ددې
څخه ډېر چي ته يې ورِ يې په تا باور کړی دئ.
***

پخوالي ته نه يې رسیدلی مګر هغه وخت چي احساس
کړي خبرې درسره ډېرې دي، مګر اړینه نه ګڼي چي
چاته دهغوئ څه ووايي.
***

انسانان دوه ډله دي: یو هغه چي تاریکئ کي بیداره وي،
دويم هغه چي په روښنايې کي بيده وي.
*******

مئين کيدل آسنه دي، سخته داده چي تا درک کړي.
****

پيسې دتولو ناروا مخ پوښي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

دکتاب پاڼې د وزرونو په څیر دي چي زموږ روح ته د رڼا عالم ته الوزوي .

***

ځیني وايي: درواغ د ډېرو جداییو لامل دي مګر نه دا رښتیا دي چي انسانان دیوبل څخه لیري کوي.

***

شپبې په خاطرو بدلیږي او وګړي په درس: دا ژوند دئ.

***

لږ دي هغه وګړي چي په سترګو وینې او په مغزو اند کوي.

***

زه پوره نه یم مګر تل به رښتنی یم.

***

هر زړه چي پاک وي ډېره مینه کوي، ډېر باور کوي،ډېره بخښنه کوي او ډېر زیان وینې.

***

هیڅ شی دانسان روح داسي نه وژني لکه ناسم، غلط ځای او ناسم وګړي.

***

شرفت لرونکی هغه وګړی دئ چي دنورو په عزت داسي ویوهیږي لکه خپل په عزت.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**په ځوانۍ کي ژوند په ناخبرۍ کي راباندي تيرسو هغه چي پاته وو په پښيمانۍ کي راباندي تيرسو.**

*******

**کوم وګړی چي تيروتنه نه کوي هيڅ کار سرته نه سي رسولئ.**

*******

**خپل وخت دهغه چا لپاره مه بربادوه چي ارزښت يې نه لري.**

*******

**کوم وګړي چي يؤپربل ګران وي حتا دچوپتيا په وخت کي هم يؤ بل درک کوي.**

********

**ارام والی او ليدل بايد زده کړو هر څه زموږ غبرګون ته اړتيا نه لري.**

*******

**ژوند ماته زده کړل چي هرکله دهغه چا داحتمالي بريد منتظر و اوسم چي دهغه سره مي ډېر ښه کړي وي.**

*******

**يؤ وحشي ژوی نه سي کولی: داسي په هنر مندانه ډول ډېر زړی سي لکه يؤ انسان چي کولی سي.**

*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**هغه که په سمندر کي وي، که په خوبو کي وي،که په درواغو کي وي،که په ګناه کي وي،که په خوښۍ کي وي، که په قدرت کي وي،که په ناپوهۍ کي وي، که په انکار کي وي،که په رخه کي وي، که په بخيلتوب کي وي، که په غچ اخيستلتو کي وي.**
***

**دژوند بده برخه انتظار کول دي او ښه برخه يې دهغه چا درلودل دي چي دانتظار کولو ارزښت ولري.**
***

**مه پريږدئ خبنم، قهر ستاسو ټول بدن ونيسي،تاسو ته ازار درکړي يا تاسو ته زيان ورسوي، قهر يؤازي ستاسو انرژي اخلي او دنورو وګړو سره مو دګرنښت او محبت مخه نيسي.**

***

**در هغو چي دخپلې مور خندا ويني ژوند ښکلی دئ.**
***

**نيکبخته هغه وګړی دئ چي: دژوند ستونزو او کړاونو ته مسکا وکړي.**
***

**زموږ دګوتو نښې دهغو زړونو څخه چي: لمس کړي يې، يوو هيڅ وخت نه پاکيږي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**عاقل،پوه دپوښتنو څخه ډک وي او ناپوه دځوابونو څخه.**

********

**سترګې بې ګټې دي کله چې وجدان ړوندوي.**
**وجدان: هغه باطني ځواک چې ښه دبد څخه بيلوي.**

*******

**خپل دماتو په کيسه کې مه اوسه کله چې بريالی سوي خاطرې کيږي.**

*******

**څومره ډېر چې وګړو ته خپل احساسات وايې:هغومره ډېرې لارې وګړو ته ښيې چې تاته زيان ورسوي.**

********

**وفاداري ډېره اړينه ده کله چې ودې موندل دلاسه يې مه ورکوه.**

********

**يؤ اړين شی چې مې زده کړی هغه دادئ چې: هر وګړی زړه لري مګر وجدان دهر چا نه په برخه کيږي.**

********

**که تکليفونه ونه زغمې هيڅ وخت به زړور نه سی،**
**که تيروتنه ونه کړې هيڅ وخت به عاقل نه سې او که**
**ماته ونه خورې هيڅ وخت به بريالی نه سې.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**زموږ مرګ دهغې ورځې ځخه پيل کيږي چې دهغه څه پروړاندې چې اړين وو سکوت وکړو.**
*******

**اميدونو زموږ دزړونو سره دومره خيانت کړی: کله چې هم کوچنيو خوښيو ته رسيږو، سترګې مو دغم د راتلو انتظار کوي.**

*******

**تاسو نه سئ کولئ ټوله په شتمنۍ خوښ کړئ، مګر کولئ سئ ډيرو زړونه په نيکو اخلاقو خپل کړئ.**
********

**ديخې ځخه يې وپوښتل:ولې دومره سوړ يې؟**
**يخې ښه ځواب ورکړ: زه لومړی هم اوبه وم او ورسته هم اوبه دتودخې يې زما سره څه؟**
**ښه نو ای انسانه!**
**لومړی هم خاورې وې او ورسته هم خاوري: ستا دا دومره غرور دکومه !**
*******

**اوس مې هم ځيني وخت زړه تنګ سې خو ستالپاره نه دهغه وګړي لپاره چې اند مې کوئ ته يې.**

**ژوند هيڅ چا ته مفت درس نه ورکوي! کله چې وايي: ژوند ماته را وښول ياني تاوان،قيمت يې هتمن ورکړی.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**کوښښ مه کوه بریالی وګړی واوسي کوښښ وکړه ارزښتمن انسان واوسي.**
*******

**یؤه ورځ به دي تولې هغه لارې چي زړه ته دي تللې وي: عقل  ته را وګرځي.**
*******

**زده کړه ترټولو پیاوړي وسله ده چي، کولی سي دنړۍ دبدلون لپاره،دهغې څخه ګټه واخلې.**
*******

**ستاسو ترټولو لوی دښمنه ستاسو ناپوه دوست دئ.**
*******
**که یؤ وګړي زه یؤ وار تیر ایستلم هغه دي وشرمیږي او که چیري یؤ وګړي زه دوه ځله  تیر ایستلم زه باید وشرمیږم .**
*******

**که دځینو لپاره دځانه پول جوړ کړو بیا به هم وایي چي هوار نه وو.**
********

**هرځومره چي دي په زړه کي رخه او حسد لږ وي: هومره به دي په ورځنیو خوښیو کي ونډه ډیره وي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

هرکله چې دي ونه سوای کولی تیروتنه وبخښي دا ستا دزړه پر کوچنیوالي دلالت کوي نه دهغې تیروتنې پر لویوالي.

***

**تعصب:**

سترګې ړندوي،

غوږونه کاڼه کوي او عقل منجمد کوي.

***

ټول یؤازې ستا سره همدردي کوي ای کاش یؤ څوک پیدا سوی وای، چې په ربښتیني ډول یې ویلي وای: بې غمه اوسه...

په دواړو یې سموو.

***

زموږ اصلي مځکه دهغو کسانو زړونه دي چې دهغو سره علاقه لرو.

***

عقل چې نه وي ځان په عذاب وي مګر شعور چې نه وي نور په عذاب وي.

***

موږ یې باید زده کړو چې په خوښۍ کې باید علت و اوسو نه شریک او په غم کې باید شریک واوسو نه علت.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**زه بریالی سم اوس نه مګر حتمن.**

*******

**زما څخه مه په ازار کیږه: زه نه مغروره یم نه بې احساسه، یؤازي زوریدلی یم، زوریدلی دبې ځایه باور څخه.**

********

**باور لرم: چي لوړ اواز سره به درواغجن وګړی رښتینی وګړی چوپ کړي،مګر د رښتیني انسان چوپتیا به د درواغجن انسان بنسټ لمنځه یوسي، هو همدا دچوپتیا ډالی ده.**

********

**هیڅ لوی شی په ناڅاپي ډول نه جوړیږي.**

*******

**څوک چي دظلم پروړاندي نه سره یؤځای کیږي، دظالم په زندانونو کي به پرلپسي دیؤبل سره ووینې.**

*******

**کله چي خپله اړیکه دالله ﷻ سمه کړو: الله ﷻ هرشی زموږ لپاره سموي!**

*******

**سل ځله مې ورته وویل زما دخبرو په منځ کي مه خانده: یؤځل یې وخندل پر عاشق سوم.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړو؟

صبرکوونکی اوسه: ځيني وخت بايد؛دژوند د ترټولو بدو ورځو څخه تيرسي؛ترڅو ترټولو ښنو ته يی ورسيږي.
****

هيڅ وخت دنور دژوند ظاهر،ښکاره دخپل ژوند دباطن سره مه پرتله کوه.
***

خبره کي دزړه څخه راوو ځي زړه ته هم داخليږي، که داسي نه وي هيله مه لرئ چي اغيزه دي وکړي.
****

هرڅوک چي ديؤ شي څخه وبيريږي دهغه څخه تيښتي،مګر هرڅوک چي دالله جل جلاله وډار سي هغه ته پنا وروړي.
*******

څهره پرست:دپاک زړه په ارزښت څه پوهيږي.
***

دستونزو او مصيبتونو په وخت کي دي الله جل جلاله ته په صبراولمناځه سره پنا يوسه
****

لويه شتمني دهغه چا درلودل دي:چي تاسو ته سکون درکوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**ټول پوهيږي چي ژوند وکړي،**
**مګر ټول نه سي کولی ښکلی ژوند وکړي:**
**ژوند کول عادت دئ مګر ښکلی اوسيدل فضيلت**
**********

**که غواړي بريالی سي،**
**يؤه قانونه ته درناوی ولره:**
**هيڅ وخت خپل ځان ته دروغ مه وايه.**
*******

**دهسک درچتر لاندې دهيڅ چا؟ ناکامې اوماته زموږ په ګټه نه ده.**
**ښه زړه لرونکي واوسئ.**
*******

**هلته پاته سئ:چيري چي ستاسو زړه خندا کوي.**
********

**کلونه وخت يې ونيوئ چي پوه سوم:**
**غرور دانسان ستر دښمن دئ،**
**روغتيا لويه شتمني ده،**
**ارام او سکون ستر نعمت دئ.**
*******

**غم دژوند يؤه برخه ده،مګر دغمخور نه درلودل ستر عذاب دئ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**وريځې پر هسک تکيه کوي،ونې پرمځکه او انسانان ديؤبل پر مهربانۍ.**

**ژباړه**

**دغريبو وګړو سره داسي مخامخ سه:لکه**
**دپا چا سره چي مخ کيږي!**

***

**زما ستونزه دهغه ځاى څخه پيل سول چي دخبرو او دريدلو پرځاى مي:تېښته کول او هيرول انتخاب کړل.**

***

**زما چلند ستاسو سره سوړ نه دئ:تاسو د چاپلوسانو سره عادت سوى ياست.**

****

**اعتماد نه کول مي دهغو وګړو څخه زده کئ :چي پرهغوئ مې بشپړه باور اعتماد درلودئ.**

***

**انسانان څلور ډوله دي:**
**1:ژر غوسه کيږي او ژرپخلا کيږي (دزغم وړ)**
**ژره نه خپه کيږي اوژر نه پخلاکيږي (تقريبً دزغم وړ)**
**ژر خپه،غوسه کيږي او ژر نه پخلاکيږي (دزغم وړ نه دي)**
**ژر نه،غوسه، خپه کيږي او ژر پخلا کيږي (دستايلو وړ )**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هغه وخت چي يؤسړی يؤ حرام درهم پريږدي دده داکړنه ده ته درهغه چاچي سل زره حرام درهمه خيرات کړي ښه اونيکه ده!**
**مالک بن دينارحمه الله**
*******

**دونيا ځای د"نيک"چار ده او اخرت ځای دورکړي دئ:که چادلته نيک چار ونکړ هلته به پښيمانه سي!**
**احمد بن حنبل رحمه الله**

**داخرت مهر آسانه،لږدئ دئ:پاک زړه او ذکر کوونکي ژبه!**
**ابن الجوزي رحمه الله**

**که چا صبر او يقين ورک کړل دهغه چا په شان دئ چي په سمندر کي بيله وړونکي وسيلې سفرکوي**
**ابن القيم**

**بنده ته دا ښايي کله چي دعبادت څخه فارغه سو دالله جل جلاله څخه دهغه دکمښت بخښنه وغواړاي او دکول دتوانايي لکبله دهغه شکر ادا کړي**
**سعدي رحمه الله**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**عاقل دا نه دئ چي خير اوشر پيژني بلکي:عاقل هغه دئ چي خير وويني پيروي يې وکړي اوچي شر ووينې ځان ترينه وساتي!**
**سفيان بن عيينة رحمه الله**
**عجبه مخلوقات يو: دخپلو تيروتنو لپاره وکيلان يو او دنور دګناهو لپاره قاضيان.**
*******

**دوګړو لپاره ژوند مه کوه، ترټول خفه،غمجن کسان هغه دي چي دنورو زغم او نظرونه ورته مهم وي.**
**********

**هغه وګړي څومره خوار دي چي خپله خوښې دنورو د ازار او زورونې په قيمت لاسته راوړي.**
********

**کمو لګښتونو ته پاملرنه کوئ، يؤ کوچنی سوری لويه بيړی ډوبوي.**
*******
**تل خپله واوسه نور ځايونه مخکي نيول سوي دي.**
*******
**ترټولو پياوړی وګړی هغه څوک دئ چي دخپل ځان دکنټرول پياوړتيا ولري.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**ځوک مه کوچنی کوه ټکی هم کوچنی دئ مګر جمله پوره کوي.**

*******

**باور ولره پر سبا چي ورسته دریځوې شپې تاریکۍ رادرمي.**

*******

**چاچي خپل چاري الله جل جلاله ته وسپارلې؛ الله جل جلاله هغه نه هیروي!**

*******

**ددې نړۍ بندي کیدنه داده چي ناپوه په خپل کار ډاډه وي او پوه په خپل کار ډاډ نه لري.**

*******

**اند کول سخت دي په همدې خاطر ډېر وګړي قضاوت کوي.**

*******

**زده یې کړئ: دنورو لپاره یؤه پوله وټاکئ، ښه انسان اوسیدل په دې مانا نه دي چي هرڅه وزغمئ.**

*******

**اصیل انسانان تل دخپل ابرو او عزت په فکر کي وي او کم اصل انسانان یؤازي دخپل ګټې او ارامۍ فکر کوي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**دوګړو دزده کړو اندازه دهغوئ دشعوردمیزان سره هیڅ اړیکه نه لري.**

*******

**دزړه اوسیدونکي دي په دقت انتخاب کړه،ځکه هیڅوک بیله تا ستا د ارامۍ قیمت نه سي ورکولی.**

*******

**په دې ورځو کي وګړي دټولو شیانو په قیمتونو پوهیږي، مګر دهیڅ شي دارزښت څخه خبر نه دي.**

*******

**ډېر هغه نیکمرغه وګړي چي زه پیژنم؛هغه وګړي دي چي مخکي تردې چي خبرې وکړي غوږ نیسي.**

*******

**که پوهیدای سبا نړی ټوټه ټوټه کیږي: بیا مې هم دخپل سیب،منې ونه ایښودل.**

*******

**هیڅوک ستاسو دزړه څخه تاسوته ډېر نیژدي او رښتیا ویونکی نه دئ،نو هغه وګړی چي ستاسو پاک زړه یې ځانته نه نیژدي کوي، تري لیري اوسئ.**

*******

**خپل سکون دي پرهیڅ شي او کس پوري مه تړه: ترڅو تل هغه ولري.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**بریالیتوب مخکي تلل دي، نه دپای ټکي ته رسیدل.**
***

**یو ملت دخپل تاریخ څخه لیري کړه،هغه وخت په آسانۍ کنټرول کیږي.**
*****

**زه اولمر بل کار نه لرو هر سهار ددوست لرلو لپاره را پاځیږو.**
*****

**دټولو سمندرونو اوبه داتوان نه لري چي یوه کښتۍ ډوبه کړي،مګر هغه وخت کولی سي کله چي دکښتی دننه خپري سي،**
**همدغه رکم دنړۍ ټول منفي ټکي پرتاسو کومه اغیزه نه سي کولی مګر هغه وخت کولی سي چي تاسو اجازه ورکړئ.**
****

**تل ددې توان ولره: دهغه شي یا وګړي څخه چي ازار درکوي، په هوسایي تري زړه پري کړي.**
*****

**لنډ وایم یو سړی دویم ځل نه سي موندای، حتا په هغه سړي کي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

ومې ویل: دوږخ چیري دئ؟ وي ویل: داسي زړه وموندهؤ چي نه سي کولی دوست ولري.
****

ډېر ښه وګړي هغه دي چي:ستاینه یې کوي شرمیږي او چي بد یې وایې چوپ پاتي کیږي.
***

دنورو دحقوقو څخه ساتنه کول: دبشریت ښکلي او لویه موخه ده.
****

د دوو دوستانو دزړه اړیکه :خبرو او عباراتو ته اړتیا نه لري.
****

خبره دانه ده چي موږ دژوند کولو لپاره لږ فرصت لرو، بلکې داده چي موږ د هغه ډېره برخه ضایع کوو.
***

که نه پوهیږي وپوښته یؤه شیبه به ناخبره مالوم سي مګر دژوند درپایه به پوه پاته سي.
****

موږ در ربښتیا ډېر، په خپلو مغزو کي کړیږو.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

دپوهې درلودل د شتمنۍ څخه غوره دي،مګر دشتمنۍ نه درلودل دپوهې دنه درلودلو څخه بد دي.
****

کله چي پیسې حاکمې وي عدالت او ازادۍ به شتون نه لري.
***

تل داسې ورځې وي چې انسان په هغو کې، هغه وګړي چې مینه یې ورسره لرل: پردي مومي.
****

دهغې خبرې سره چې اند یې ملګرې نه وي هیڅ وخت، وه هسک ته نه ځي.
***

ترټولو بده زورونه دانسان لپاره داده چې: دهرشي په فساد باندي پوه وي خو، دهیڅ شي په سمون باندي برلاسي نه وي.
***

ښځه داوبو په شان ځانګړنه لري؛
چي دخپل نرموالي له کبله که په هر رنګه لوښې کي وچول سي،دهغه لوښي رنګ ځانته غوره کوي.
هر خاوند چي دخپلې ښځې څخه ناخوښه وي :علت دي یې خپل په ځان کي ولټوي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**دهغه وګړو څخه لیري اوسئ،کله چي عیب درپکښني ووینې ستاسو څخه پرته:ټول په خبره وي.**

********

**ملګری،دوست هغه ورور دئ چي خپل په خوښه يې انتخابوي.**

*******

**لږه پوهیدل او ډیرې خبرې کول داسې بیلګه لري لکه: لږ درلودل او ډیر مصرف کول.**

*******

**څوک چي په چاپلوسئ بلد وي: تهمت ویل هم هغه ته ډیر آسانه دي.**

********

**وانګیره که چیري هرڅوک دخپلې پوهې په اندازه خبرې وکړي: څه چوپتیا به پر نړۍ حاکمه وي.**

********

**وګړي ځیني وختونه مخکي تر دي چي ښنخ سي مري.**

*******

**دآزادۍ لپاره اړینه نه ده مځکه او هسک واخلي: یؤازي خپل ځان مه خرڅوه.**

*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**توان یا قصاص هرڅه چي غواړي نوم یې واخله، زه یؤزي دومره پوهیږم الله جل جلاله دهیڅ چا اوښکې نه ضایع کوي.**

*******

**درځو چي کولی سي په ژړا کول ځان ارام کړه دهیڅ چا سره خپل دردونه مه شریکوه^ دلته ډېروګړي دباور وړنه دي.**

**********

**چیري چي درواغ یؤ عمومي واقیعت وي، پر ژبه دربښتیا راوړل یؤ انقلابې چار دئ.**

***********

**دردونکی شی دادئ چي انسان دخپل حق هیله ولري.**

*********

**که چیري مو په ژوند کي یؤکس یاشی دلاسه ورکړ مګر په بدل کي مویې خپل ځان وموندئ تاسو ګټونکي یاست**

**********

**په دې ورځو کي دانسانانو څخه دشرافت پرځای یؤزاي شر او زیان وینئ.**

*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**ډېره اړینه ده،ژوند دي دهغو وګړو خواکي تیر کړي چي: نه یؤازي ستا ښه والی وینې بلکې؛ تا په یؤه ښه،غوره انسان بدل کړي.**

********

**که چیري کړیدلی: دډېرو دروازو څخه به تیر سوی وای، مګر ما سیده دریدل انتخاب کړل.**

********

**دبدن دمرګه مه بیریږه هیڅکله به هغه ونه وینې،دخپل شرافت دمرګه وبیریږه هره ورځ باید هغه ووینې.**

*******

**دښو وګړو ډېره اغیزه هغه وخت احساسیږي، کله چي زموږ لمنځه تللې وي.**

*******

**مهربانې هغه ژبه ده چي: کاڼه یې اوریدلی او ړانده یې لیدلی سي.**

*******

**د انسان بدبختي دناپوهی څخه نه ده: دتنبلی څخه ده.**

*******

**که چیري رښتیا پټ کړي او په مځکه کي یې ښخ کړي: بیا به هم را ښکاره سي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ښځه ژوندوکړه؟

هرکله چي چا وويل: نور دهيڅ شي حوصله نه لرم،
وپوهيږه: دي کس ډېر صبر کړی،ډېر منتظر پاته سوی او
نور ستړی سوی دئ.
***

زموږ دژوند اصلي موخه د نورو سره مرسته کول دي،
مګر  که نه سئ کولی دوګړو سره مرسته وکړئ: لږ تر
لږه آزار هم مه ورسوئ.
***
دخپل ځان د اداره کولو لپاره دمغزو څخه ګټه واخله او
دنور د اداره کولو لپاره دزړه څخه.
***
انسان چي هر څومره ډېر درک ولري، هومره رنځيږي.

***
هيڅ شی د چوپتيا په شان حا کميت نه پياوړی کوي.
***
دپلار لپاره مې انشاءالله هر ښاځکی خوله چي دي زما
دغټولو لپاره توی کړي ده په جنت کي به درته جنتي
ويالِه سي. ***

هيڅکله هغه ځای ته بيا ځلي مه ورځه: دکوم ځای د غمه
چي تللی يی.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

په هغه څه چي دي دښمن هم بايد ونه پوهيږي:دوست ته يې هم مه وايه.
***

ډېر غم د ژړا لامل نه کيږي ساکت،چوپ کوي دي.
***

ژوند ټوله عمر الوتل نه دي ځيني وختونه بايد قفس هم وزغمو.
***

کرار کرار مې دوګړو ځخه زده کړل: چي هغسي ووسم چي دوئ دي، هغوندي مهربانه، ښه، او ځينې وخت هغومره بد او تريخ.

***

که زما يابل وګړي په انتخاب کي سرګردانه سوي: ما مه انتخابوه.
***

زه باور لرم چي يوه ورځ به دهغه بدل بل څوک درځخه اخلي کوم څه چي دي زما سره کړي دي. ***

هغه شيبه کله چي زړه دي خپل دځان په واسطه سوځيږي:دغه حالت دنړۍ ترټولو بد او غمجن حِس دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړو؟

**اند کوي چي زما چوپتیا زما د ښه والي نښه ده؟**
**نه ګرانه نه!**
**زه هغه وخت چوپتیا کوم کله چي ذره ذره یم.**
*******

**زموږ لومړی دنده دخپل ځان په واړندې داده چي پرینږدو تش لاس او بې پیسو سو.**
*******

**قاصد راغلی چي اختر د دروازې شاته دئ،کاش زما یار داختر پر ځنګ راسي ددروازې شاته.**
*******

**تیروتنه که په ناپوهی کي وسي دناپوهی څخه ده که په پوهه کي وسي خیانت دئ.**
*******

**یا دخپلو هیلو په اندازه هڅه وکړئ،یا دخپلو هڅو په اندازه هیلې ولرئ.**
*******

**هغه حکومت چي دخلګو خوشحالی واخلي ماته خوري.**
*******

**ښکلا یؤازي پام ځانته اړوي،هغه څه چي زړه په خپل واک کي راولي شخصیت دئ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**زموږ ډېر هغه وګړي خوښېږي چې زخمونه يې زموږ په څير وي.**
*******

**ځيني وخت ديؤه کس نه شتون داسي وي:لکه نږی چې خالي وي.**
*******

**خپل ملګري ته درواغ ووايه که دي وليدل چې دڅه مودې ورسته يې هغه ښکاره نه کړل:کولی سي: حقايق دهغه سره شريک کړي.**
*******

**باور جوړول کلونه وخت نيسي،لمنځه وړل يې څوشيبې او بيا جوړول هيڅ وخت نه کيږي.**
*******

**وايي:ښه انسانان جنت ته ځي!**
**مګر زه وايم هرچيري چې ښه انسانان وي هغه ځای جنت دئ.**
*******

**دهغه شي انعکاس واوسه چې غواړي يې دنورو څخه يې ووينې:که مينه غواړي مينه خپره کړه.**
**که ربښتينولي غواړي ريښتني اوسه.**
**که درناوی غواړي درناوی ورته ولره.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**دوګړو څخه وګړو ته پنا مه وروړه:بې پنا کیږي!**
*******

**که خپل تبر پر ملا کښیږدي ملا دي ماتوي،که یې درپښو لاندي کړي لوړوي دي.**
*******

**منطق وایي:که یې ونه وینم باور نه کوم مګر دایمان څخه ډک زړه وایي:لومړی باور کوم ورسته به یې ووینم.**
*******

**که پر الوتلو باور ولري:وزرونه به وموندي.**
*******

**تلور مه کوه ځیني خنډونه په ژوند کي حکمتونه لري.**
*******

**ښایي نن هوا توپاني وي مګر تل به باران نه اوریږي.**
*******

**لوي کارونه په کوچني پیل سره شروع کیږي.**
*******

**داوبازی په سل ساعته لیدلو سره نه اوباز کیږي:باید اخیر اوبه ته ور وغورځیږي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**پوهيږم بريالی کيږم ځکه دناکامۍ څخه نه بيريږم.**
*******

**دديم ځل پيل کولو څخه مه بيريږي:داځل يې دصفرڅخه نه بلکي دتجريبې څخه پيل کوئ.**
*******

**هرڅوک چي دنورو وګړو دنيکبختۍ او خير په فکر کي وي:خپله به هم نيکبختي او خير لاسته راوړي!**
*******

**دښکلا نه شتون ښه اخلاق جبرانوي**
**مګر داخلاقو نه شتون هيڅ وخت ښکلا نه سي جبرانولی.**
*******

**پر يؤه ملت د برلاسئ لپاره لږکي يې خاينان او اکثريت يې ناپوهان په کاردي.**

**شتون يې زما لپاره هيڅ ارزښت نه درلودئ مګر نه شتون يې ډېر زوروونکی وو!**
*******

**هغه خدای جل جلاله چي الوتونکوته لاره ښيي انسان پرنيمه لار نه پريږدي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ښځه ژوندوکړ؟

**په داسي کوم باندي مبتلا سوي يوو چي اندي چي الله جل جلاله بيله دوئ ښځه بل چاته هدايت نه دئ کړی.**
**ابوعلي سينا**

**نه پوهيږم چي ولې وګړي په ډکه خوله خبرې بدې ګڼي خو په خالي مغزو نه.**

***

**کله چي يؤه ښځه ژړوي دې ته دې بايد پام وي چي الله جل جلاله دهغې اوښکې شمېري.**
***

**هغه بحث چي نه تا قانع کولی سي او نه بل ته قناعت ورکولی سي:په يؤې مسکاسره يې پای ته ورسوه.**
***

**د دوست حسادت د دښمن درقابت ښخه بد دئ.**
***

**وي ويل غمونه دي څه سول؟**
**ومې ويل: په سجده کول ټول کښنته شوه سول.**
***

**ماته ووايه دوستان دي کوم وګړي دي چي ووايم ته څنګه انسان يې.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**ديوه احمق سره بحث کول دا څرګندوي چي دوه احمق شتون لري.**

*******

**ژوند همدا دئ چي ديؤه داسي کس دراتلو انتظار کوي چي هيڅکله نه راځي.**

*******

**په طبابت او سياست کي چي هرڅوک وعده درکړي درواغجن دئ.**

********

**دهغه چا دنژديوالي ځخه ليري اوسئ چي خپل رازونه او اسرار نه سي ساتلی.**

*******

**دټولو لپاره ښه واوسه هغه څوک چي وپوهيدئ تل به دي په خوا کي وي اوهغه چي نه وپوهيدئ يؤه ورځ يې ستا دټولو ښيګڼو سره يې زړه تنګيږي.**

********

**هيڅوک دخپل کاره خوښ نه دئ مګر هرڅوک دخپل عقل ځخه خوښ دي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هیواد ته خدمت کول نیمه دنده ده او انسانیت ته خدمت کول دهغه نور نیم.**

*******

**کله چي زړونو ته ننوځي په هغوئ کي په نیکی سره ژوند وکړئ.**

*******

**دهغه چا په په شان سوی یم چي اور یې اخیستی وي چي ولاړوي سوځي که وځغلي لا پسي سوځیږي.**

*******

**مه تسلیمیږه او دربنتیا لوری ونیسه که چیري یؤازي هم یې.**

*******

**دژوند دځینو شیبو ارزښت دټوله ژوند په اندازه دئ.**

*******

**ترټولو بد روړند هغه ړوند دئ چي نه غواړي ووینې.**

*******

**دانسان دژوند لویه تیروتنه هغه چاته خندل دي چي دکتل ارزښت هم نه لري**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**پرتېولو باور درلودل زیان لرونکي کړنه ده،مګر پر هیڅ چا باور نه درلودل درهغې زیان لرونکي کړنه ده.**
***

**ډېر بده ده چي کله دکوم چا کار ستاسوسره ختم سي چلند یې ستاسو سره بدلون وکړي.**
***

**که موپیسې درلودي نور به مو وپیژني که مو پېسې نه درلودې تاسو به نور وپیژنئ.**
***

**دهر انسان څخه دهغه دشعور په اندازه هیله ولرئ په دې کار کولو سره به لږ درد وینئ.**
***

**پردې باورولره چي ډېره لږ مینه د ډېرې کمزوري حافظې څخه نه پاکیږي.**
***

**ښکلا یؤازي پام ځانته اړوې هغه څه چي زړه باندي واکمنې کوي هغه شحصیت دئ.**
***

**دهغو وګړو سره ستاسو چلند چي: هیڅ ګټه یې تاسوته نه رسیږي: ستا سو آره څیره ښکاره کوي!**
***

**پوختیا یانې:کله چي دوګړو دویم مخ وینې تعجب نه کوي!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**وشرمیدم: کله چي پوه سوم دانړۍ دنقاب لرونکو میلمستیاده او ما په خپلې آره څیرې ګډون په کښني کړی دئ!**

*******

**مه ناهیلی کیږه!:**

**کیدای سي ډېروخت په ورستۍ کیلې قلف خلاص سي.**

*******

**هرڅومره چي په ژوند کي خوشحاله اوسئ: ژوند به هم دخوشحالۍ ډېر دلایل درکړي.**

**ځنګه چي مو هره ورځ ښه نه ده همداسي مو هره ورځ بده هم نه ده.**

*******

**لوړوالی او کښته والی موږ پر سردئ: نو ارام اوسه او مه ناهیلی کیږه.**

**څوک شتون نه لري چي دستورو څخه راسي او روښنایې دځان سره درته راوړي، خپله دخپل ځان لپاره رڼا واوسه.**

**یؤازي غرور دئ چي انسان توپان ته ورکوي، موږ دخاورې څخه یوو او هغې ته بیا ورځو،ترڅو چي کولی سي لاسنیوئ وکړئ او مهربانه واوسئ!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړې؟

**هغه څه چي دانسان اعتبار مالوموي:دهغه وجدان دئ، نه لاسليک!**

*******

**پيسه: ما لاسته راوړه نور هرڅه هير کړه.**
**وخت :ما وخاره او هرشی هير کړه.**
**راتلونـکی: زما لپاره تلاښ وکړه اوهر شی هير کړه.**

*******

**الله جل جلاله! ما ياد وساته زه به هر شی درکړم!**

*******

**نر يې او که ښځه مرګ يې ختموي انسان وه اوسه ترڅو تل پاتی ژوند وکړي.**

*******

**تيره ورځ موږ ژوند لوبه ګڼلي او نن هغه موږ.**

*******

**طبيعت ته په ژوره توګه وګورئ ورسته درهغه هرشی په ښه ډول درک کولی سئ.**

*******

**دمهرباني لمخي!**
**هغه درد چي دې نه وي څکلی مه يې مسخره کوه!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**ټول انسانان چي هر سهار دخوبه راکښيني خپل وريښتان سموي مګر خپل زړونه؛ نه!**
*******

**زما څخه مه پوښته چي ولې دي بدلون وکړ،دخپل ځان څخه وپوښته چي زما سره دي څه وکړل.**
*******

**هغه وخت خبرې وکړه چي ارزښت يې درچوپتياډېر وي!**
**هغه وخت ملګرى انتخاب کړه چي ارزښت يې در يؤازيتوب ډېروي!**
*******

**ځيني شيان يؤازي په ښکاره ښکلي وي.**
******

**سمه ده چي هيڅ وخت ناوخته نه دئ مګر دځونئ پياوړتيا او انرژي هم په هيڅ کوم بل وخت کي نسته.**
*******

**وګړي وخت ژاړي ددې دلاسه نه چي کمزوري دي بلکي ددې لپاره چي دډېرمودې لپاره پياوړي پاته سوي وه**
********

**ددې لپاره چي رښتيا هم لوړ واوسئ بايد دخلګو په څنګ کي ځاى ولرئ نه دهغوئ څخه لوړ.**
*******

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**که غواړئ پیاوړي واوسئ دازده کړئ چي دیؤازیتوب څخه خوند واخلئ.**

***

**نه مړسوي بیرته راګرځي اونه هم ژوندي عبرت اخلي.**

***

**تل موهغه وګړي زخمي کوي چي تل تاسو دهغوئ دزخمونو پټۍ واست.**

***

**وي پوښتل:دزړه دې څه حال دئ؟**
**ځواب  مي ورکړ:دهغه ښارپه شان دئ لکه جنګ چي يې ځوشبېي مخکي پاى ته رسيدلى وي.**

***

**دزړه شتمن شتمن دئ دمال درشتمن.**

***

**په ژوند کي تل هغه وګړي ناکامه وي چي د ډار بيري دلاسه هيڅ کار ته لاس نه اچوي.**

**که چيري لمانځه ته ارزښت ورنه کړي  هيڅ امکان نه لري چي ريښتني سکون ته دي ورسيږي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هیڅ شی په دونیا کي د مور درمیني بالا نه دئ.**
*******

**خپل ذهن داسي جوړکړئ چي په هرډول حالاتو کي آرام یاست.**
*******

**هغه درد چي نن یې تاسو احساسوئ: هغه پیاوړتیا ده چي سبا به یې تاسو احساس کړئ!**
*******

**پرخپل ځان باور ولره که یې ونه لري نور هم پرتا دباور کولو دلیل نه لري.**

*******

**په نړئ کي دوه شیان درتول ښکلي دي دستور ډک اسمان او او هوسا وجدان.**
*******

**اصلیت دادی چي کولی سي ډیر کارونه وکړي مګر وجدان دي اجازه نه درکوي.**
*******

**وخت دهیڅ درد درملنه ونه کړه دا موږ ووچي عادت مو ورسره وکړ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**اعتبار راګرځي مګراعتمادنه. وخت هرڅه سموي.**
*******

**سخته ده:چي غرونه دردونه ولري اونور دي دښکاره سکون سره حسد وکړي.**
*******

**یؤه سپینږي کنډونکي څومره ښه ویلي دي:**
**ژوند مي هيڅ وخت پربدن سم نه سو حتی هغه وخت چي مي خپل ځان پري او ګنډئ.**
*******

**هغه مبارزه چي نن يې کوو زحمت يې دنن ورځې لپاره دئ مګر بریالیتوب او خوندیې دټول ژوندلپاره دئ.**
*******

**په سختو حالاتو کي پر الله جل جلاله تکيه وکړه ډاډه اوسه ماته شتون نه لري!**
*******

**موږ یؤازي په دي پوهيږو کله چي کوم څه دلاسه ورکړو دهغه په قدر پوهيږو.**
*******

**داچي ته په یؤه کال کي د15نفرو سره ملګرى کيږي افتخار نه دئ،مګر که دیؤه کس سره 15کاله دوست پاته سوي داکار دې دستايلو وړدئ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هغه چاته چي ستا لورته ورو نه راځي:دهغه خواته مه ورځغله!**
***

**ما عدت کړی:چي دچا غرور او عزت مات نه کړم، کنه دټولو په سل رنګه پوهيږم!**
***

**دې ته ارزښت مه ورکوه چي څوک په لومړيوو کي ښه دئ:دې ته ارزښت ورکړه چي څوک دوروستيو ستاسره ښه پاتيږي،په لومړيوو کي ټول ښه وي!**
***

**هيڅ وخت دخپل ژوند دکتابه مه ستړی کيږه:هيڅوک نه پوهيږي چي په راتلونکي پاڼه کي يې څه ليکلي دي!**
***

**زه دخپلو خبرو مسؤل يم مګر ستا د هغه فهم مسؤل نه يم چي ته يې زما دخبروڅخه اخلي!**
***

**هيڅ وخت هيڅوک نه پوهيدئ چي پر زړه مي څه تيريدل ولي چي تل خنديدمه.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

اړیکي د الوتونکوپه څیر دي که یې ټینګ ونیسي مري که یې کرار ونیسي الوزي،یوازي هغوئ نژدي ونیسه ترڅو تل ستاسره پاته سي.

***

یوازي یؤ خیر شتون لري چي پوهه ده او یؤازي یؤ شر شتون لري چي ناپوهي ده.

***

کله چي کوتره دکارغانو سره یؤځای ژوند پیل کړي:وزرونه یې سپین پاتي وي مګر زړه یې تور یږي.

شریعتي

انسان:دخپل ادب په اندازه عاقل

دخپل عقل په اندازه عزتمند

او دخپل شرف په اندازه ارزښتمند دئ!

***

هیڅ وګړی بې درده،بې غمه نه دئ مګر ښه داده چي غم او درد ته په خندا ځواب ورکړي او ووایي: الله ﷻ ډېر لوی دئ!

***

په پیل باور مه کوه،ربښتیا په ورستیو شیبو کي څرګندیږي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**نیک اخلاق دعطرو په څیر دي:موږ یې خپل دځان لپاره کاروو مګر نور دهغه څخه خوند اخلي!**
*******

**یو ارزښتمن شی چي یادکړی مي دئ دادئ، چي کیدای سي هر وګړی زړه ولري: مګر وجدان دهرچا نه په نصیب کیږي!**
*******

**دکتاب په شان شخصیت ولرئ:چوپ خو دمانا څخه ډک!**
*******

**هرڅوک چي دالله جل جلاله پر وړاندي سرټیټ کړي کولی سي: دهرچا پر وړاندي ودریږي.**
*******

**دخلکو څخه هیله درلودل داسي بیلګه لري لکه دریاضي په کتاب کي چي په شعر پسي ګرځي.**
*******

**وګړي ستا دکړو اوخبرو څخه پوهیږي چي ته څنګه انسان یې:اړتیا نسته چاته کوم څه نمایشي وړاندي کړي.**
*******

**ټول یې ښکلي لیکي:**
**دلوستلو وړیې هغه څوک دئ**
**چي دخبرو ښکلا درک کړي!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**څوک چي باور لري:چي نور به مې ستونزې راحل کړي دهغه چا په څير دئ چي دسيند څخه د اوښتو لپاره دي ته انتظارکوي ترڅو دهغه اوبه وچي سي!**
*******

**دوه ځايه دريدل ډېرښکلي دي:پرخپلو پښو دريدل پرخپلو خبرو دريدل.**
*******

**ستوري بيله تاريکۍ نه سي کولی وځليږي.**
*******

**ولې دنورو پريشانې زحمت درکوي؟ په داسي حال کي چي هيڅ وخت:ستا احساسات هغوئ ته اړين نه وه!**
*******

**کاشکي هغه چا چي شعور نه درلوداى :ژبه يې هم نه درلوداى!**
*******

**په کومه سيمه کي چي ژوي دانسانانو څخه بيريږي دعاګاني هسک ته نه رسيږي.**
*******

**کيداى سي زما غم او درد ديؤ چا دخندا دليل سي:مګر زما خندا بايد هيڅ وخت دکوم چا دغم او درد لامل نه سي!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**زما خدایه زما زړه پر هغه څه چي زما لپاره نه دئ مه تړه.**

**کله چي دي حس کړل: ارزښت نه ورته لري ددې ترمخه چي هغه ولاړ سي ته ولاړ سه!**
***

**هرشپه يؤ انسان په خپلو افکارکي ډوبيږي:ځيني ژوندي پاته سي اوډېر هرشپه مري!**
***

**ناهيلي تر سپينږروالي بيرونکي ده:په سپينږرتوب کي زموږ بدن کمزور کيږي او په ناهيلی کي زموږ روح!**
***

**که غواړئ ديؤچا اره شخصيت وپيژنی دنور وګړو خبرو ته چي دهغه په اړه يې وايي پام مه کوئ:وګورئ چا هغه دنورو په اړه څنګه خبرې کوي!**
***

**وخت تيريږي،خاطرې محوه کيږي،احساسات بدلون کوي وګړي ځي،ولې زړه يې هيڅ وخت نه هيروي!**
****

**چيري چي سمندر پای ته رسيږي هلته هسک پيل کيږي غم او غوسه ولې؟دالله جل جلال رحمت پای نه لري!**
**چوپتيا په ښکارښکلې ښکاري مګر په پټه دانسان روح خوري!**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**مرغۍ وویل بې مطلبه مې مینه ونه لیدل:هرچیري چي والوتلم دانه بې دامه نه وه.**

*******

**خپل ځان ته لیک:اوس یؤازي تا لرم پام راباندي ساته!**

*******

**زما په خندا ګانو مه تیروځه زه دکلونوڅخه په پټه ژاړم.**

*******

**هیڅ وګړی ستادوست نه دئ مګر هغه څوک چي ستا په نه شتون کي ستا دنوم څخه دفاع وکړي.**

*******

**هغه دروازه چي تاته زیان رسوي وتړه که څه هم ښه منظره ولري.**

*******

**هیله لرم داسي شپه راسي چي دخوشحالۍ څخه خوب ونه کړم نه دغم او خیال څخه.**

*******

**فریاد ته اړتیا نسته،خبرو ته هم اړتیا نسته:څوک چي غواړي تا درک کړي،ستا دچوپتیا څخه هم تا در کولی سي!**

*******

**تاته انتظار نه کوم خپل ځان ته انتظار کوم چي ستاسره تللی.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

ځواني دهيلوپسرلی دئ.

***

کوښښ وکړئ: چي يؤازي بريالی انسان نه بلکي ارزښتمن انسان ووسئ.

***

ځان سره مې ژمنه کړي:ورسته تردې دخپل زړه پاکي دبدی په ګردونو نه لړم.

***

هرڅوک هيله لري اوږد عمر ولري خو هيڅوک دانه غواړي چي ژر سپينږری سي!

***

وګړي دخپلو کميو په اندازه نورو ته زيان رسوي.

***

پرهغو وګړو باور وکړئ چي ذاتً ښه وي نه پرهغو وګړو چي ستاسو لپاره يې په ځان کي بدلون راوستلی وي:ځکه هربدلون دپای نېټه لري.

***

په دي ښارکي اور ته اړتيا نسته دلته انسان دانسان څخه سوځي.

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**کله چي توپان راسي مالومه به سي چي ستاسو په خوا کي څو ونې ريښې لري.**

*******

**هغه څه چي دلاسه مو تللي ستاسو لپاره نه وه پيداسوي،هغه څه چي ستاسو لپاره پيداسوي هيڅکله به مودلاسه ونه وځي.**
*******

**ستاسو راتلونکی په هغه څه چي نن ورځ يې سرته رسوئ جوړيږي: نه په سبا!**
*******

**هيڅکله دخپل وجدان مخالف کار مه کوه که څه هم قانون يې درڅخه وغواړي.**
*******

**دنړۍ پيژندل سوی قانون زرنيکئ په يؤې بدی قرباني کيږي.**
*******

**هرڅوک چي راغلی موږ يې يؤڅه خواشني کړو او ولاړئ**
*******

**دومره خوښ اوسه چي نور هم ستا په ليدلو خوښي احساس کړې.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

پلار يوازنی کس دئ چي دخپلو غمونو په نه ويلو يې
وريښتان سپينړي.
***

يؤ دلويو ګناهونو څخه چي ايمان لمنځه وړي داروغ دي.
***

خپل شاوخوا دي په هغه وګړو ډکه کړه چي تا برېا ته
رسوي.
***

که مريخ ته هم ولاړ سي او دخپل ځان لپاره نوي نړی
جوړه کړې: ژوند به دي بدلون ونه کړي، ولې چي ستا
اندونه ستاسره دي، دا ستا اند دی چي بدلون ته اړتيا
لري.
***

ابراهيم بن ادهم رحمه الله وايي پرهيزکاري دري ټولګي
لري
فرض پرهيزکاري
افضله پرهيزکاري
دسلامتی پرهيزکاري:
په حرامو کي پرهيز فرض ده .افضله پرهيزکاري په
حلالو کي ده
او دسلامتی پرهيزکاري په شبهاتوکي پرهيز دئ.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

اې ورورہ په اخرت کې مرګ نشته نه په دوزخ کي مرګ ستته اونه په جنت کي دهرلمانځه ورسته اية کرسي تلاوت کوه تا به دجنت دداخليدو څخه هيڅ شى منعه نه کړي
****

که چا دقرآنکريم دتلاوت ختم وکړ دده لپاره يؤه قبوله دعا ستته. ابن مسعودرض

دزړه دسلامتيا او استقامت لوى سبب دقرآنکريم ډېر تلاوت کول دي.
***

په هغه قوم کي خيرنسته چي نصحت کوونکي پکښي نه وي اونه په هغه کوم کي چي نصحت کوونکى نه خوښوي
***

سهار دي په لمانځه اوپرنبي صلى الله عليه وسلم باندي دسهارلمونځ دکړنو لومړى او بنسټ دئ.ابن القيم رحمه الله

غورڅه چي ژوندي يې دمړو لپاره کولى سي هغه دعا ده. ابن عثيمين رحمه الله

قبر ويني اوغوښي خوري مګر:ايمان "نيکي کړنې" نه خوري. حسن البصري رحمه الله

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**زړه څنګه نرم کيږي:وي ويل:په حلالو خوړلوسره. احمد رحمه الله**

**يا الله جل جلاله زړونه موستا په مينې،**
**ژبې موستا په ياد او بدنونه موستا اطاعت مشغول کړي.**
*****

**دين تړوله اخلاق دئ :چاچي په اخلاقو کي ډېربښت راوستی هغه په خپل دين کي ډېربښت راوستی.**
*****

**ګناهونه دغه له منځه وړي:**
**دعمر ډېربښت.**
**درزق ډېربښت.**
**دپوهې ډېربښت.**
**دکار برکت.**
**دعبادت ډېربښت.**
**ابن القيم رحمه الله**
**دپوهې تلاښ غوره دئ دنفل لمونځ څخه امام شافعي رحمه الله**

**که چا په دين کي بيله پوهې خبرې کولي:درواغجن دئ اوکه چيرې وو پر درواغو باورمه کوئ.**
*****

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ښنګه ژوندوکړ؟

**ډاریدونکی ګناهګار دمتکبر عابدڅخه ښه دئ.**

**ابن تیمیة رحمه الله**

**لاحول ولاقوة الابالله**
**دې کي هیرانوونکي اغیزه ده: په مخنیوي کي دفقر.**
**ابن القیم رحمه الله**
**دخپل ژوند خیر مې په صبر کي وموندئ**
***
**رښتنی(حقیقي) ژوند داخرت ژوند دئ**
**ابن عثیمین رحمه الله**
**که څوک دا خوښوي چي در مرګ ورسته دي یې**
**"ښه"کړنې پای ونه مومي :"خپل" پوهه دې خپره کړې!**
**ابن الجوزي رحمه الله**

**مور او پلار دسترګو په شان دي:**
**که یو نه وو ستالیدل کم سول،**
**که دواړه دي دلاسه ورکړل بیلګه یې داسي ده لکه ته چي**
**په بشپیړ ډول ړوند سوي.**
**دخپل مور اوپلار دا سي ساتنه او پاملرنه وکړه لکه**
**دخپلو سترګو ساتنه اوهغوئ ته پاملرنه چي کوي.**
****

(c) ketabton.com: The Digital Library

## ځنګه ژوندوکړ؟

**دیؤه پوه ځخه سوال وسو:**
**څومره قرآنکریم تلاوت کړم؟**
**هغه وویل :دومره چي څومره خوشبختي غواړي!**
**کله چي دي نیت پاک وي ته هیڅوک دلاسه نه ورکوي**
**هغوئ تا دلاسه ورکوي.**

*******

**کوم وګړي چي دنورو ژوند ته لمر بخښي هیڅ وخت به يې ورځ تاریکه نه سي.**

*******

**دیؤې تولنې لپاره اخلاق دشپې دډوډۍ ځخه هم اړین دي که ټولنه اخلاقو کي ماته وخوري هیڅ ځواک هغه ماته نه سي جبرانولی.**

*******

**ددې نړۍ ترخه ځنګه خواږه ولیکم.**

*******

**اړینه نه ده ټولوته ځواب ورکړي ځیني نالیدلي وګنه خپله او انرژي دخپل ژوند دښو پیښو لپاره خوندي وساته.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**کله چي دي نيت پاک وي ته هيڅوک دلاسه نه ورکوي هغوئ تا دلاسه ورکوي.**

***

**سلام ما مې وجدان ته ورسوه که ويښ وو تري وپوښته څنګه دشپې ارم بيديږي؟**

***

**تاسو بايد دلوبې قوانين ياد کړئ او ورسته درهغه در هرچا ښه لوبه وکړئ.**

***

**دنړۍترټولو غمجن مرګ دسينو دننه پيښيږي،زړونه مري،ببله دې چي څوک يې په مرګ وپوهيږي.**

***

**ښه کيدنه بسنه نه کوي،دا اړينه ده چي دخرابيو څخه هم ليري واوسو.**

***

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**يؤازيوالى ډېر ارزښت لري څكه بې ارزښت وګړي پكښې نه وي.**

*******

**كه څوک نن پيسې نه لري ښايي سبا يې ولري،مګر كه څوک نن شرف نه لري ډاډه اوسه چي سبا به يې هم ونه لري.**

*******

**وګړي دوه شيان ژر هيروي؛ښه چې ورسره كړي دي او بد چي در سره كړي يې وي.**

*******

**هرڅومره چي ديؤچا سره ښه وكړي يؤازي د هغه د پوهيدنې په اندازه پري مالوميږي،ښه نو مخكي درهر كار وګوره ستا پروړاندي وګړي عقل او پوهيدنه څومره ده.**

*******

**هيڅوک نه سي كولى تا خوشحاله كړي ترڅو لومړى ته دخپل ځان سره خوشحاله نه يې.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

ستا دذهن او خولې ترمنځ لږ لیروالی،درهغو چي دي ذهن نه وي خلاص کړی خوله دي مه خلاصوه.

***

دهغو وګړو سره ناسته ولاړه وکړئ چي ستاسو په نه شتون کي ستا سو دنوم او ابرو څخه ساتنه وکړي نه غیبت.

***

ترټولو ارزښتمن انسانان هغه وګړي دي چي دنورو دژوند په تګلوري کي مثبت بدلونونه را ولي.

***

فقیروګړي باور لري چي پیسې دټولو بدیو ریښه ده مګر شتمن وګړي بیا باور لري چي فقر دټولو بدیو ریښه ده.

***

یؤه نړۍ مینه هغو وګړو ته وړاندې کوم چي ژوند یې وفا زړه یې پاک،سترګې یې ښکلي او ملګرتیا یې بې بیلګې وي.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**ژوند به مو بې بيلګې وي که نور موږ پر خپل حال پرېږدي.**

*******

**تاوانونه مې ورکړل ترڅو وپوهيدم هيڅ شی دهيڅ چا څخه ليري نه دئ.**

*******

**عاقل او اخلاقي انسانان هيڅ وخت داسي خبره پر ژبه نه راوړي چي دنورو احساسات زخمي کړي.**

*******

**په کومه ټولنه کي چي کارونه دوګړو داستعداد پر بنسټ ونه ويشل سي: په رښتيا سره ټوله بيکاره دي.**

*******

**ژبه هډوکی نه لري مګر ديؤه زړه دماتولو لپاره په بشپړ ډول بسنه کوي.**

*******

**دوګړو په خبرو ژوند مه کوه تبا کيږي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**خوشيني او ډېرغمجن کسان هغه وګړي دي چي دنور انګيرنه ورته ډېره اړينه وي،ښه نو خپل په طريقه،قوانينو او خپلو باورونو ژوند وکړه.**

*******

**زړورتوب دشرافت اوعزت په ملتيا دذهن ترټوله ښه ځانګړنه ده،ځکه بېله زړورتوبه هيڅ کار په دې نړۍ کي سرته نه سي رسولی.**

*******

**تيره غاښونه د دپستو ژبو شاته پټ دي.**

*******

**د برياليتوب ترټولو ښه لاره داده چي يؤځل يې بيا و ازميې.**

*******

**تاسو هغه وخت وبايلل چي دهغو وګړو سره مو صداقت،رښتنولي درلودل کومو وګړو چي سياست درلودئ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**هرڅومره چي يؤه ټولنه دحقيقت،ربنتيا څخه ليري سي دهغې ټولنې وګړي دهغو کسانو څخه چي ربنتياوايې ډېر نفرت کوي.**

***

**ديؤه وګړي ترخه قهوه واوسو نه دډېرو وګړو خوږې چاوي.**

***

**څوک چي کتاب لولي په زرګونو ژوندونو کي مخکي در مرګ ژوند کوي،څوک چي هيڅ وخت کتاب نه لولي يؤار ژوند کوي.**

***

**په دې جمله ډېر باور لرم: که چير نيت پاک وي دژوند ټولې ماتې ګټې شمېرل کيږي.**

***

**درټولو پاک زړونه هغه زړونه دي چي دنورو ازار،زورونې فکر په کښي نه وي.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

ځينې وخت يؤازي والى دنړۍ غوره پيښنه وي.

***

خپل راتلونکي ته وفاداره اوسه نه خپل تير ته.

***

دانسان ښوالى هغه شغله،رښا ده چې ښايي پټه سي مګر هيڅ وخت نه مړه کيږي.

***

وخلکو ته دخپلو احساساتو ښودل داسي بيلګه لري لکه دشارک کب خواته دوينې تويول.

***

دښځې په خيري لباس کي وګړي يؤازي دهغې بربنډتوب،لڅوالى ويني نه  دهغې غريبي، فقر.

***

څوک مه زوروئ ديؤچا زورول يؤڅو ثانيې وخت نيسي مګر جبرانول يې کلونه.

(c) ketabton.com: The Digital Library

## څنګه ژوندوکړ؟

**انسان ازاد پيداسوی مګر هرځای په هغه زنځيرونو کي وي چي انسان خپله اوبدلي دي.**

***

**ماتوالی تل دژوند دپای په مانا نه وي، ځيني وخت ماته دژوند دپيل په مانا وي.**

***

**يؤازي صبر ماته را پاته دئ بيا هم تول نړیَ غوارړي هغه وازميي.**

***

**خدای جل جلاله هغه څه ممکن کوي چي تاهغه ته دغير ممکن فکر کوئ.**

(c) ketabton.com: The Digital Library

**Get more e-books from www.ketabton.com**
**Ketabton.com: The Digital Library**