

[Ketabton.com](http://Ketabton.com)

# برياليٽوب

ليکوال : Promod Betra

ژباړه او راټولونه: زاهد الله (ازل)

کال : ۱۴۰۱ل/۲۰۲۲م

## د کتاب ځانگړتیاوې

د کتاب نوم: برياليتوب  
ليکوال: Promod Batra  
ژباړن: زاهد الله (ازل) : 0787855543  
اېمیل ادرس: zahidazal55@gmail.com  
کمپوز: حکمت الله ( همکار ) : 0730052600  
ډېزاین چارې: زاهد الله ازل  
خپرندوی: میهن خپرندويه ټولنه  
چاپ شمېر: 1000 ټوکه  
چاپ وار: لومړی  
چاپکال: ۲۰۲۲ / ۱۴۰۱ ل

د چاپ حقوق د خپرندويه ټولنې سره خوندي دی

د تر لاسه کولو پټې:

میهن خپرندويه ټولنه، پېښور – جلال آباد  
جلال آباد: اسحاقزی مارکېټ لاندې پور، لومړی دوکان

Email : [khoshidhimat@yahoo.com](mailto:khoshidhimat@yahoo.com)

[Abdurashid.himat@gmail.com](mailto:Abdurashid.himat@gmail.com)

Cell: 0300-5981425 - 03219895621

078-8529194 - 0784882505



ڊالی

خوڙي مور او پلار جان ته!

## لیکلر

### سرلیکونه

### مخونه

- الف..... محمد نبی (عرب) لیکنه
- ب ..... حاجي عزيز الرحمن (عرب) لیکنه
- ج ..... سریزه
- 3..... بریاد هر چا معشوقه ده
- 4 ..... بریا څه ده ؟
- 6 ..... بریا لتون که ”ترلاسه کول ”
- 9 ..... بریالی خلک څوک دي؟
- 10 ..... نو رشتیا چې!
- 10 ..... هوصیب!
- 14 ..... Problem are not Enemies
- 16 ..... خپلې نېمگړتیاوې وپېژنئ او همدا نن یې لرې کړئ
- 18 ..... د ژوند ویا له
- 19 ..... راکړو، ورکړو کې پوخوالی هغه مهال راځي کله چې کارکوونکی
- 21 ..... د ژوند (۹۰) سلنه او (۱۰) سلنه حقایق
- 22 ..... نور هم ستاسو د قوت او بریا برخه ده
- 23 ..... د الفاظو مخکيوالی او وروسته والی ریشخندي او توکې جوړوي
- 26 ..... هېڅ یو شی دومره ژر له منځه نه ځي، لکه څومره چې په بند دماغ کې نوی فکر
- 28 ..... انساني دماغ د پراشوت په څېر وي تر هغې کار کوي چې خلاص وي
- 30 ..... د دماغ کثافات دانې یا د خځلو ټیم
- 31 ..... یو وخت کې یوازې د شکو یو ذره! یو وخت کې یوازې یو کار!
- 33 ..... له can't نه T لری کړئ!
- 34 ..... خپل دماغ معلولیت ته مه پرېږدئ
- 35 ..... که چېرې تاسو فکر کوئ، کولی یې شم، نو کوې یې شی!
- 37 ..... د نېم دماغ سپری هېڅ نه شي کولی
- 38 ..... هېڅ یو شی دومره ژر له منځه نه ځي څومره چې په یو بند دماغ کې یو نوی خیال
- 39 ..... نیمایي ډک، نیمایي تش
- 40 ..... گټونکی هېڅکله نه تېښتي
- 42 ..... غوره فکرونه څرنگه قتلوی شو؟

- 43 ..... غوره کتاب مو ژوند بدلولى شي
- 46 ..... گټوونكى د ناکام په وړاندې
- 48 ..... الهي هر څه چې تا راکړي په هغې شکر!!
- 49 ..... فرصتونه دوهم ځل لپاره هم په لاس راځي!
- 50 ..... د ښو په لټه کې شئ نه د بدو
- 51..... د مثبت سلوک خپلولو لپاره اووه بنسټيز اصول
- 53..... ماته يو داسې زوى راکړى
- 53..... د مثبت فکر ميوه هتمن ترلاسه کېږي
- 54 ..... هر کار په هوشيارۍ کوي، په زور نه
- 55..... د خلکو تر جوړونې لومړى خپل ځان په ښه توگه جوړ کړئ
- 55..... د پرمختگ لپاره (٦) غوره تگلارې
- 57..... هېڅوک بې کاره نه وي
- 58..... دا خبره سمه ده، چې قسمت حتماً بدلېږي
- 59..... کار و بار هم د سائیکل چلولو په څېر دى يا به يې چلوې او يا به ترې غورځېږي
- 60 ..... ښه د غوره دښمن نه دى!
- 61..... په ځان باور وکړئ
- 63 ..... ستونزې نهرې وساتئ او فرصتونه ماره
- 64 ..... څوک چې لومړى فکر کوي په پلور او شطرنج کې گټه د هغوى وي
- 65 ..... ځان کې بدلون را ولئ
- 66 ..... زه
- 67..... خپله د ځان ډرپور شه!
- 68 ..... د تېروتنو له دوزخ نه را ووځئ
- 71..... خپلې تېروتنې مو په خوښۍ سره ومنئ
- 72..... ځينې وخت تېروتنې هم د ښه والي سبب گرځي مگر!
- 73..... په خپل فکر د خلکو قايلولو لپاره (١٢) تگلارې
- 74..... نکته چيني يا په گوته کول
- 75..... سستۍ نه د ځان ساتلو لس تگلارې
- 77..... شپږ لټان
- 77..... د وخت ساتلو لپاره شپږ تگلارې
- 79..... که چېرته تاسو په سمه لاره يئ او ناست يې، نو حرکت وکړه
- 80 ..... د ښو او ريښتینو خلکو په څېر فکر وکړئ

- 82..... د مشر تگ د ټيم تگ دی
- 83..... د هڅونې حس به دی لوړ مقام ته ورسوي
- 85..... خبره يوازې د فکر کولو ده
- 86..... هېڅکله داسې کارکوونکی مه ساتئ چې يوازې د پيسو لپاره کار کوي
- 87..... که ممپلي درسره وي نو بېزو پرې نيولی شی
- 88..... خلک هم د منيو په څېر دي!
- 88..... خلک خپل کار سره هغه وخت خوشحاله وي کله چې!
- 90..... د هولي په اړه نظريه
- 91..... د لرگي او زردکې توپير
- 92..... بد حالت هېڅکله نه سمېږي، مگر ځواکمن خلک يې سمولی شي
- 93..... د کارکوونکو د کنټرول لپاره
- 94..... په احتياط سره!!!
- 95..... د مالک تگلارې
- 95..... خلکو سره د راکړې ور کړې درې بنسټيز تکتیکونه
- 97..... خلکو سره د وسېدو لپاره تگلارې
- 99..... که چېرې گرمې نه شی زغملی، نو له پخلنځي را ووځئ
- 100..... د خپلو ټيټ پوړو څخه کار اخيستولو کې شپږ تېروتنې
- 100..... د ځان په څېر د خلکو جوړولو لپاره شپږ تگلارې
- 101..... د مشرۍ لپاره غوره تگلارې
- 102..... اړیکو د ښه ټينگښت لپاره لس تگلارې
- 103..... په گډه کار د ټولو لپاره گټور وي
- 104..... تر هغې چې کاغذي ليکنې ترسره نشي کار نه پشپړېږي
- 105..... د يو ښه مدير لپاره د حيواناتو له نړۍ گټور درس
- 106..... که زه لار نشم، نو تر لاسه به يې نکړم
- 107..... د ښه او بد قسمت تر مېنځ ۷۰/۳۰ نسبت دی
- 109..... کار، خو په گډه
- 110..... د ميډال گټلو لپاره تاسو ته جنگ کول پکارېږي
- 112..... په يو وخت کې يوازې يوه مړۍ
- 113..... مسکا توپير ټينگوي
- 114..... هېڅکله لنډ فکر مه کوئ
- 115..... مونږ د ناکامۍ لپاره پلان نه جوړو، بلکې په پلان جوړونه کې ناکامېږو



- 117..... د پوهې او هنر احترام وکړئ
- 118 ..... قدم پورته کولو مخکې ښه وگورئ او فکر وکړئ
- 119 ..... د بریا قانون
- 120 ..... ستر فکر
- 121 ..... فکر وکړئ کېدای شي چې یوه غوره لار وي
- 122 ..... نو بیا ؟
- 123 ..... اوس به نو څه وشي؟
- 125 ..... څه چې درته ښه ښکاري هغه وکړئ
- داسې دنده ولټوئ، چې له زړه یې غواړئ، باور وکړئ چې په ژوند کې به یوه ورځ هم کار کولو ته  
126 ..... مجبور نشئ
- 127 ..... استقامت ( ثابت قدمي)
- 128 ..... پلورونکيه! په یاد ولره!
- 129 ..... د پلور مثلث
- 130 ..... پېریدونکي مو ولې پریردي؟
- 131 ..... په یاد ولرئ، کله چې نورو ته گوته نيسې، نو درې بېرته ستا په لور وي
- 132 ..... تعلیم
- 133 ..... د یادولو تگلارې
- 134 ..... قلم د تورې نه ډېر غښتلی دی؛ خو دا پوښتنه پیدا کېږي چې هغه په کومو لاسونو کې دی
- 136 ..... وخت مو د پیسو په څېر اداره کړئ
- درې سلنه بې پروايي+درې سلنه سستي+درې سلنه بې ځایه لگښت= ۹۰ سلنه مالي ستونزې
- 137 .....
- 139 ..... قهر مو دوښمن دی
- 140 ..... گټه بده کلمه نده
- 141 ..... کوچنی والی شرم نه دی، وړوکي او نازکه شيان ډېر ښکلي، موثر او گټور وي
- 142 ..... ماسره پیسې ولې کمې دي، چې زه گټه هم کوم؟
- د ستورو لاسته راوړلو کوښښ وکړئ، که هغه تر لاسه نه کړئ، نو لاسونه به مو چټل هم نشي.
- 143 .....
- 144 ..... د قهر نه د ځان ساتلو لارې
- 145 ..... هېڅکله ماتې مه منئ
- 146 ..... پتنگ له هوا سره نه، مخالف لوري ته اولوزي
- 147 ..... دماغ مو د یو جریب ځمکې په څېر دی

- ۱۴۸..... شې. وړو لگښتونو نه ځان وساتئ، ځکه چې ځينې وخت وړوکی سوری یوه لویه کښتی ډوبولی
- ۱۴۹..... ستونزې، ستونزې هر ځای ستونزې ..... د مالي ستونزو د حل لپاره (۱۱) تکلارې
- ۱۵۰..... ډېر باور ممکن تاسو ووژني..... لارښود یوازینی کس دی، چې توپیر پیدا کوي.
- ۱۵۱..... بریا تل هغه څه نه وي چې ښکاري
- ۱۵۲..... ځنځیر هومره قوي کېږي څومره چې پکې کمزوری کړی وي
- ۱۵۳..... له خفګانه د ځان ساتلو شپږ تگلارې
- ۱۵۴..... مهم کار مو همدا نن ترسره کړئ، له دې مخکې چې درباندي بوج شي
- ۱۵۵..... خفګان ولې؟
- ۱۵۶..... د ژوند ۱۲ ارزښتونه
- ۱۵۷..... بل څوک مه پرېږدئ، چې فکر مو و وژني
- ۱۵۸..... ستړیا او خفګان نه د ځان ساتلو او خپل طاقت او جذبې د خوندي ستاتلو شپږ تگلارې ...
- ۱۵۹..... یو ستونزمن پېږدونکی په احتیاط سره کنټرول کړئ
- ۱۶۰..... فکر کول پرېږدئ، کار پیل کړئ
- ۱۶۱..... اصلي گټه، پېږدونکي دي، نور ټول بې گټې
- ۱۶۲..... خپل ځان کې موسکا راوستل یو ارزانه لاره ده
- ۱۶۳..... انتقاد باندي د خفه کېدو نه د ځان ژغورلو درې لارې
- ۱۶۴..... هر څه په مناسب وخت کې لاس ته درځي
- ۱۶۵..... د نورو د ژغورلو لپاره ځينې وخت تاسو باید یو قدم شاته واخلى
- ۱۶۶..... چارلي چاپلین
- هر څوک د مور د مینې په اړه خبرې کوي، خو د پلار د قربانۍ خبره څوک نه
- ۱۶۸..... کوي
- ۱۶۹..... مور هغه ده چې د نورو ټولو ځای نیولی شي، خو بل څوک یې ځای نشي نیولی.

## د لوی الله ﷻ په سپېڅلي نامه !

ویاړم په دې چې په هېواد کې د څلورېښت کلني جگړې په را پاتې حالاتو کې لا هم داسې روڼ انده ځوانان لرو، چې د ډول، ډول سیاسي، اقتصادي، کلتوري او اجتماعي ستونزو له گاللو سره سره یې قلم له لاسه نه دی پرېوتی او د دغه او داسې نورو ارزښتناکه کتابونو په لیکلو یې خپل ټولنیز رسالت او ایماني وجیبه تر سره کړې ده، گوندې لوستونکي یې په ژور لید کې ډېرو ښېگڼو ته لاس رسی ومومي.

ژوند الهي لورېنه ده د ژوند د تگلارو یو ښه سیستم کولی شي چې په لوړ بصیرت سره د ارزښتونو تر لاسه کول د هغو اشخاصو لپاره چې ارزښتونه یې غیر واضح دي عملي او اړ و گرځوي او له شخص سره د عقایدو، باورونو، علاقو او د موخو په تعین او پرمختیا کې مرسته و کړي چې په دې سره به و توانېږي چې اشخاصو ته د احترام لرلو منطقي مفهوم درک او انساني کرامات ته ارزښت قایل او خپل شخصي اهداف معین کړي، ځکه چې همېشه په ارزښتونو کې د پوهې په اساس او یا تعقل له مخې توپيرونه او اختلافات شتون لري. په ژوندانه کې د بریا ستر عناصر په لنډه توگه غوره تصمیم نیونه، حقیقت ویل، راز ساتنه، انصاف، وفاداري او متقابل احترام کې نغښتي دي، د روڼ اندو ځوانانو د لا بریاو په هیله. په ډېر درنښت.

محمد نبي عرب (کاموال)

۱۴۰۱/۳/۲۵

د لوی او مهربانه الله په نامه پیل کوم.

په هېواد کې د شته اقتصادي، علمي او داسې نورو ستونزو سربیره بیا هم په ټولنه کې داسې ځوانان شته چې د وطن خدمت لپاره راوتې او تر خپله وسه د وطن د ابادۍ لپاره خدمت کوي د شته ستونزو د حل لپاره د نورو برخو ترڅنگ د علم او ادب په ډگر کې کار کول هم روان ناورین ته د پای ټکې ایښودلی شي.

د بناغلي زاهد الله ازل ژباړل شوي کتاب یو څو پاڼې مو ولوستې ډیره ساده او په روانه پښتو ژباړل شوی او ډیر په زړه پورې موضوعات پکې راغلي دي او په پوره ډاډ ویلې شم چې د کتاب تر لوستو وروسته به د ډیرو کسانو په ژوند کې یو ستر بدلون راولي ځکه د کتاب ډیره برخه بریالیتوب پورې تړلې ده. د بېلگې په ډول ، د نیم دماغ سپی هېڅ نه شي کولی، غوره کتاب مو ژوند بدلولی شي، فرصتونه دوهم ځل لپاره هم په لاس راځي، د بریا قانون، وخت مو د پیسو په څېر اداره کړئ ، د مشرۍ لپاره غوره تگلارې ، بل څوک مه پرېږدئ چې فکر مو و وژني او داسې نور.

بناغلي زاهد الله ازل ته د کتاب د چاپ له امله مبارکي وایم او هیله لرم چې د ځوان نسل لپاره همداسې په زړه پورې کتابونه ولیکي او و ژباړي او په دې سپیڅلې لاره کې د نورو هڅو حوصله ورته غواړم.

د لا بریاو په هیله یې

الحاج عزیز الرحمن (عرب)

## د لوی او بښوونکي خښتن تعالی په سپېڅلي نامه

گرانو لوستونکو!

کله مې چې دا کتاب ولوست نو ډېر مې خوښ شو زړه نا زړه وم چې دا و ژباړم که نه؟ ځکه چې له دې مخکې مې نه کوم کتاب لیکلی او نه مې له بلې ژبې کوم کتاب ژباړلی دی، کله مې چې د کتاب یو څو پاڼې ولوستې، نو ډېر په زړه پورې معلومات پکې وو، تر ډېره دا کتاب را سره وه خو دا جرئت مې نه شو کولی چې په ژباړه یې پیل و کړم، یو خو د کتاب حجم ډېر وه او له بلې خوا ډېر داسې لغتونه پکې راغلي وو چې هېڅ ورسره اشنا نه وم. بیا مې دا کتاب محترم محمد نبي عرب (کاموال) او حیات الله (ور) ته چې زه یې خپل استادان بولم او ډېر څه یې را زده کړي ورسود.

هغوی دې ته و هڅولم چې د کتاب په ژباړه مې پیل و کړ او کله چې به له کومې ستونزې سره مخ شوم دواړو را سره مرسته کړې، نو دا اړینه بولم چې تر ټولو مخکې د دوی د هر اړخیزې همکارۍ او مشورو مننه او قدردانی وکړم.

د کتاب په ژباړه کې مې تر ډېره دا هڅه او کوښښ کړی چې کتاب په ساده او روانه پښتو و ژباړم تر څو هر څوک ترې گټه واخلي، نو د همدې لپاره ټولو لوستونکو څخه هیله لرم چې کتاب په ډېر غور سره و لولي ځکه چې د دې کتاب هره برخه کولی شي ستاسو د ژوند تورې تیارې روښانه کړي او د بریا په لور تاسو ته لارښوونه و کړي.

بله دا چې د ژباړې تر څنگ مې ځینې انځورونه او غوره ویناوې له نورو کتابونو را خیستي تر څو کتاب پرې نور هم ښه او ښکلی شي.

له ژباړې څخه مې یوازینی هدف همدا وه چې خپلو هېوادوالو ته یو داسې کتاب و ژباړم چې مثبت گټه ترې واخلي او هېڅکله په ژوند کې مایوسه نشي ځکه چې حتماً یوه ورځ به بریا تر لاسه کوي، زموږ ډېری هېوادوال چې کله ماتې سره مخ شي، نو له ژونده مایوسه کېږي او بیا د بریا لاس ته راوړلو کوښښ نه کوي، خو برعکس په نوره نړۍ کې خلک د ماتې وروسته د بریا تر لاسه کولو لپاره لا زیاته هڅه او لاس ته راوړلو لپاره یې خپلې هلې ځلې نورې هم زیاتوي.

په پای کې د خپل مشر ورور حکمت الله همکار او کشرې ورور نصرت الله نیازی څخه مننه کوم چې کتاب لیکلو پر وخت یې ډېر تشویق کړی يم. د دې تر څنگ یو ځانگړې مننه د د میهن خپرندویه ټولنې څخه چې په یو داسې اساس وخت کې کتاب چاپولو کې خپله مرسته وکړه کور یې ودان.

د الله ﷻ شکر ادا کووم چې د دې جوگه یې کړم چې له بلې ژبې کتاب و ژباړم. انشاء الله د دې کتاب چاپ وروسته به ډېر ژر یو بل کتاب هم له ژباړې خلاص شي او گرانو لوستونکو لپاره به یې وړاندې کړم. په درنښت.

زاهد الله ازل

۱۴۰۱/۵/۲

د ننگرهار ، دوسرکه اخون زاده گانو کلی

+ (93)7855543 / + (93)775293815

[Zahidazal55@gmail.com](mailto:Zahidazal55@gmail.com)

بسم الله الرحمن الرحيم

د الله (( عزوجل )) په نوم پيل کووم

الله ﷻ هغه ذات دی چې کامیابی او ناکامی دواړو کې یې د انسان لپاره  
ښېگڼه ایښې ده

هغه ذات چې په زړونو کې یقین او په مغزو کې یې د فکر نعمت رابښلی

هغه ذات چې هېڅکله خپل بنده گان یوازې نه پرېږدي

هغه ذات چې هېڅکله ریښتني بنده گان نه رسوا کوي

په هره ساه کې له هغه شکر کول واجب دی

"لومړی مخلوق قلم دی"

حضرت محمد ﷺ

"داسې خبرې وکړې چې وپېژندل شي"

حضرت علي رضي الله عنه



## برياد هر چا معشوقه ده

Oh My Darling I Love You

I am dying for you

I will catch you wherever I find

I will never let you go

I will never let you be dream

دغه لفظونه يوازې د "ANTHONY ROBBINS" نه دي. مونږ کې هر يو کس له دغو جملو او د دې له روحانيت سره اشنا دي.

د "ANTHONY" دغه لفظونه د هغه معشوقې لپاره دي د کومې خيال چې کېدای شي د نړۍ هېڅ يو کس نه ويني.

وليم اسکر ویلی "ليونی هم د بريا خبرې کوي" برياد يو کس ستونزه نه ده نه دا د يوې سترگې خيال دی. د دې اهميت او اړتيا د هر کس لپاره اړينه ده هر څوک د دې لپاره بې صبره دی که څه هم هغه د هرې ځانگې او يا مسلک پورې تړلی وي.

د برياد له مينې څخه نه کوم زړه خالی دی او نه د هغه له خياله کومه سترگه. مالداره، غريب، کوچنی، لوی، افسر، ټيټ پورې هر څوک د دې په اړه فکر کوي او د هغه تر لاسه کولو لپاره د خپل حيثيت او وس مطابق هلې ځلې کوي.

\* برياد زمونږ گڼه مينه ده.

\* برياد زمونږ گڼه ميراث دی.

\* برياد زمونږ گڼه خيال دی

\* برياد زمونږ اړتيا ده

\* برياد زمونږ د ژوند مقصد دی

\* برياد زمونږ د سترگو خوب دی

د يار ابرټ ايچ شلر په قول: ((دا هغه يوازينی لفظ دی چې د ټولې نړۍ پرې اتفاق دی " دغې "موصوفې کلمې" له هغه وخته انسان د خپلو زلفو بندوان ساتلی له کومه وخته چې انساني تاريخ پيل شوی. د دې خيال ویدې سترگې هم

ويښي او رڼې سترگې يې هم. څوک چې له دې بې برخې دي د هغوی ټول ژوند د هغه په انتظار او ترلاسه کولو لپاره بې صبره وي. او هغه چا ته يې چې د وصال دروازې خلاصی کړي هغوی يې د نږدېوالي پړاوونو کې خپل ژوند له لاسه ورکوي. مگر تنده يې پرې هېڅکله نه ماتېږي.

کېدای شي په شکلونو، تعبيرونو او تعريفونو کې فرق وي، مگر د دې په اهميت او ارزښت کې هېچا ته اختلاف نشته. دا هغه ملکه ده، چې له پېړيو نه په ذهنونو او زړونو باندې راج چلوي. د دې په پاچاهۍ کې کومه پوله (سرحد) نشته. د هر مذهب، هرې نظريې، هرې عقيدې، هر مزاج، هر حيثيت او د هرې طبقې خلک يې د فرمان تابع دي. هر دور د دې دور دی. هر ذهن يې بندي دی، هر زړه يې لېوال دی. هر فکر يې په قيد کې او هره سترگه يې په انتظار کې ده. بريا د هر کس معشوقه ده او تر لاسه کول يې د هر انسان مسلم حق ده.

### بريا څه ده؟

تل دا پوښتنه پيدا کېږي چې د نړۍ د هر انسان په زړه باندې کومه پدیده پاچاهي کوي؟ د "MISS SUCCESS" پېژندنه يې څه ده؟ د دې خط او خال څه دی؟ په کوم ډول يې بايد پېژندنه وشي؟  
**د لټن ستاين لـه نظره :**

د بريا پېژندنه پخپله بريا ده.

**د ليونارد ډاونچي له نظره :**

د لوړو انساني ارزښتونو تر لاسه کول بريا ده .

**د ډيد کارنيگي له نظره :**

د خپلو صلاحيتونو مطابق پایلې ترلاسه کول بريا ده.

**د رابرټ ايچ شلر له نظره :**

داسې مادي ترقي چې ذهن او زړه ته سکون ورکوي بريا ده.

**د سټيفن لـرکوی له نظره :**

بريا د بنسټيزو غوښتنو ترلاسه کول دي.

د کنفيوشس لــــه نظره :

"څه چې نه وي" او "څه چې اوس يې" تر منځ د توپير نوم دی.

د مهاتما بده لــــه نظره :

بريا د پلټنې او لټون نوم دی .

د نړۍ هر هوبښيار او هر کس د بریا لپاره خپل تعريف لري او د مختلفو

خلکو لپاره مختلفې بڼې لري.

د يو زده کوونکي لپاره بریا د يو بل څه نوم دی. د يو کاروباري لپاره دا بل

شکل لري او د ساده کس لپاره دا په يو بل رنگ مخې ته راځي. ځينې ځايونو کې

بريا د شهرت او پيسو نوم دی. په تعليمي ډگر کې د لوړو امتيازاتو د ترلاسه کولو

نوم دی. په سپېڅلي سفر کې د يو داسې منزل نوم دی چېرته چې پلټونکی له يو

داسې کيفيت سره مخ شي چې د ده په فکر کې د هغه مقصد تر لاسه کول د

کوم لپاره چې ژوندی وي. خو بيا هم په دې ډېرو تعريفونو کې ځينې اړخونه

مشترک دي. مونږ بايد د زده کوونکو په څېر د لارې اختيارولو سره د هغه

عظيمو او کاميابه خلکو "ويناوې" د ځان لپاره د لارې ډيوه وگڼو او پرې روان شو.

هغه لارې چې مونږ د بریا تر وره رسوي. خپله لاره په خپله ټاکل ستاسو کار دی.

په دې فکر سره چې ستا د بریا ډگر چېرته دی؟ کومه څانگه مو د ځان لپاره غوره

کړې؟ يا الله تعالیٰ په فطرتي ډول ستاسو په وجود کې کوم صلاحيتونه ايښي دي؟

هغه صلاحيتونو باندې ځان پوه کړئ او د هغه په کارولو سره د منزل په لور روان

شئ.

تاسو ته دا کتل په کار دي ځکه چې ستاسې بریا د يو زده کوونکي د علم په

څېر ده که د يو کاروباري په څېر؟ مهمه خبره د خپلو بریاءو او اړتياوو پېژنده ده.

تاسې دا پړاو پشپړ کړئ نو بریا به په خپله ستا لور ته راځلي.

## بريا لتون که "ترلاسه کول"

هغه د يو داسې مشر (روحاني شخصيت) په لټه کې وه، چې ورته مراقيښه وښايې. د ډېرو روحانيونو خدمت ته حاضر شو، مگر هېڅ ترې جوړ نه شو خو کاله تېر شو او عمر يې په لوړېدو شو بيا چا ورته وويل " که په ريښتني ډول د يو پير پيدا کولو لپاره خوښ مند يئ نو بايد هماليې ته لاړ شې. هغه د هماليې په يوې ورکه برخه کې اوسېږي. که ته يې ولټوي، يقيني ده چې هغه شته، البته په سمه توگه چاته دا معلومه نه ده چې چېرته اوسېږي. هر کله چې چا ته د هغه د اوسيدو ځای معلوم شي نو هغه خپل ځای ته بدلون ورکوي.

هغه ډېر سپين ږيرې شوی و مگر د داسې ريښتني پير په اړه له اوريدو سره هغه همت راغونډ کړو. له زړه نه يې هغه ځای ته د تللو اراده وکړه او تر دوو کالو يې ښه خواري وکړه او د لگښتونو لپاره يې پيسې راغونډې کړې. بيا د سفر په لور روان شو. هماليه له ده نه زرهاو کيلو متره لرې وه او سفر لپاره ورسره يوازې اوبښ او اسونو وو. ځيني وخت به يې پلي سفر هم کاوه. تر دې چې څه وخت وروسته هغه هماليه ته ورسیده. هلته خلکو ورته وويل " هو مونږ هم د هغه په اړه اورېدلي دي هغه ډېر سپين ږيری دی. مونږ نه شوو ويلي چې د هغه عمر څومره دی. کېدای شي درې سوه کاله وي او يا کېدای شي پينځه سوه کاله، هغه همدلته چېرې اوسېږي، مگر مونږ د هغه په اړه معلومات نلرو چې هغه چېرته پيدا کېږي. که چېرته ته يې ولټوي نو حتمي يې موندلی شي.

هغه سړی د سپين ږيرې په لټه کې شو. څه وخت تېر شو، خو د هغه کومه نښه معلومه نه شوه. او دا تر حده سترې شوې وه او په ځنگلي بوټو پانو او ميوو باندې يې گوزاره کوله او وزن يې هم ډېر کم شوی وه. او بيا يې هم دا پرېکړه وه، که چېرې ټول ژوند هم تېر شي هغه به لټوي.

په پای کې يو ورځ هغه ته په يو بيابان کې يو جونگره تر سترگو شوه، خو په ده کې نور د گرځيدو همت نه و او په خاپوړو يې پيل وکړ او په خاپوړو، خاپوړو هغې جونگرې ته ورسيد او جونگرې دروازه هم نه درلوده کله چې يې دننه وکتل نو هغه داسې محسوس کړه چې نه يوازې دا چې دننه څوک نه شته، بلکې دننه

ماحول نه داسې ښکاريده چې د ډېر وخت نه دلته هېڅوک راغلی هم نه دی. شاید ډېرې سټرپا او مایوسۍ يې د بدن غړي شل کړي وو پدې کې يې سر پر ځمکه وواهه. بې ياره او پرته له مرستندويه د همالیې په غټو تېرو پروت وه سره، سره هوا لگېده او لمر يې هم پر مخ لگېده تر لږ ځنډ وروسته يې د لومړي ځل لپاره خوښي محسوسه کړه. هغه مخکې له دې نه داسې خوښي، داسې کړنه او داسې نشه نه وه ليدلې. سم له مخې يې ټولې مایوسۍ او خفگانونه ورک شول، په وجود کې يې د يوې شېبې لپاره سکون او اطمینان رامنځ ته شو، د خوښۍ نه يې سترگې ومښلې او خوشحالي يې احساس کړه. لږ ځنډ وروسته يې داسې احساس وکړ چې څوک ور باندې را ټيټ شوی دی کله يې چې سترگې خلاصې کړې گوري چې يو سپين ږيري ور باندې راټيټ شوی و او مسکا يې کوله هغه د سپين ږيري په سترگو کې غرق شوی و لږ ځنډ لپاره خاموشي خوره وه او سپين ږيري خاموشي ماته کړه او ويې ويل. "ښه ته نو را ورسېدې؟ ووايه ته له ما څه غواړې؟"

هغه لږ فکر وکړ او په اطمینان سره يې ويل "نه زه پوه شوم"

سپين ږيري په خندا شو او ډېرې خندا يې ټولو خواو کې شور او ځوږ جوړ کړ.

او سړي ته يې ويل "ښه نو تاته معلومه شوه چې مراقیبه څه وي"

هغه سړي په ډېر ډاډ سره ورته ويل "هو!" او بيا هغه د تل لپاره له دی فاني

نړۍ نه سترگې پټې کړې. د سپين ږيري دا کیسه د بريا اصلی پېژندنه ده. د

اصلي بريا اړیکه يوازې منزل تر لاسه کولو سره نه په هغه لاره کې لټون، کوښښ،

مبارزې سره هم وي. پرله پسې خوارې، کوښښ او مبارزه اصلي بريا ده همدا

اصلي ريښتيا او بنسټيز راز دی.

سوال دا نه دی چې گټونکی څوک او بايلونکی څوک

سوال دا دی چې څوک څومره باعزتته دی

له مونږ نه ډېر خلک پاييلې او لاسته راوړنې د برياً سره برتله کوي هغوی فکر کوي چې برياً حتمي د هغه شي ترلاسه کول دي د کوم شي چې هيله لري او تصور کې يې راځي مگر دا د برياً يو نا پشپړه نظريه ده، چې اړيکه يې د برياً له معنويت نه ډېر له لالچ سره ده.

يوازې پاييلې او انعام خوبونکي خلک زر همت له لاسه ورکوي، دا ضروري نه ده چې تاسې اړينې پاييلې ترلاسه کړئ ځينې وخت تاسې د ډېر زيار او پلټنې وروسته ترهغه ځايه نه رسېږي چېرته چې بايد رسيدلی وای. په دې کې پاييلې خوبونکي ژر همت له لاسه ورکوي او ډگر نورو ته پرېږدي. په داسې حال کې چې هڅه او مبارزه بريالي خلک نه يوازې منزل ته رسوي، بلکې د ناکامۍ په وخت کې هم هغه پر مخ وړي، ځکه چې هغوی يقيني وي چې شايد منزل چېرته په بل ډول ورته سترگې په لار وي. پاييلو او انجام پرته خو يې کار روان وي.

زمونږ ستونزه دا ده چې مونږ په برياً يقين لرو، مگر په هماغه لاره تلل نه غواړو چې مونږ تر منزله رسوي. يعنې په بله مانا مونږ جنت ته تلل هم غواړو، مگر مرگ ته تيار هم نه يوو. امريکي ولسمشر باراک اوباما چې کله ولسمشر انتخابېدو نو وروسته ترې د يو تلویزون خبريال پوښتنه وکړه چې "د يو ټيټې کورنۍ او تور رنگه هلک د امريکا ولسمشر څنگه جوړ شو؟" د دې يې ډېر ښکلی ځواب ور کړ "هغه ځواب ور کړ" د دې لپاره چې د خپل منزل د پېژندو نه وروسته دغه د ټيټې طبقې تور رنگی هلک د هڅې او مبارزې سره ملگرتيا کړی وه.

د هر بريالی کس لومړۍ مينه مبارزه ده او همدغه د خپلو خوبونو د ريښتيا کولو بهترينه نسخه ښايي او دغه نسخه د ټول ژوند لپاره له ځان سره ساتي.

دا د قسمت خبره ده، چې تاسو سره به صلاحيت، قابليت، فکر، عقل او اهليت وي، مگر د هڅې او کوشن عادت ستاسو په خپلو لاسونو کې دی.

مالکم ايس فوربز په قول "وړتيا کارتوس دی او هڅه وسله" د وړتيا په سمه توگه ښه کولو لپاره د هڅې او مبارزې وسله پکار ده که نه نو دغه وړتيا او طاقت چې مونږ سره دی په جيب کې د پرتو وړو پيسو پرته به بله مانا ونه لري.

## بريالي خلک څوک دي؟

بريا د هر کس غوښتنه ده، مگر ولې هر چا ته نه په برخه کېږي؟ څه علت دی چې يوازې ځينې خلک يې د لاس ته راوړلو نه خوند اخلي. يوازې لږو او محدودو خلکو لپاره خپلې د لورينې دروازې خلاصوي. هغه خلک څوک دي؟ ايا هغوی بل رنگه ميندو زېږولي؟ ايا هغوی د بلې سياري مخلوق دي؟ ايا قدرت هغوی د نورو ځانگړتياو سره را لېږي؟ ايا د هغوي جسماني او ذهني جوړښت له مونږ سره توپير لري؟ ايا د هغوی د بدن غړي له مونږ نه ډېر دي؟ ايا د هغوی نړۍ له مونږ نه بېله ده؟ ايا د هغوی چاپېريال له مونږ نه بېل دی؟ ايا د هغوی قسمت زمونږ په څېر نه دی؟ ايا د هغوی ستونزې زمونږ په شان نه دي؟ ايا هغوی سره وسايل او فرصتونه له مونږ نه ډېر دي؟ که زمونږ په څېر له ستونزو مخامخ کېدو سره، سره، زمونږ په څېر طاقت او وړتيا لرلو سره، زمونږ په څېر جسماني او ذهني جوړښت لرلو سره بيا هم هغوی بريالي او کامران دي.

\* د هغوی مقصد هغوی ته ښه راغلاست کوي.

\* د هغوی منزل د هغوی پښې ښکلوې.

\* د هغوی غوښتنې د پوره کېدو خوند ته نږدې وي. عزت، شهرت، دولت او سکون د هغوی ميراث جوړېږي. تاريخ په خپله حافظه کې هغوی ته ځای ورکوي.

\* منصب پر هغوی باندې وياړي.

\* خلک يې د ليدو غوښتونکي وي.

\* مينه کوونکي خلک له هغه نه لاسليک اخيستو لپاره بې صبره وي.

\* د اخبارونو سر ليکنې له دوی نه جوړېږي.

\* د هغوی له کيسو نه کتابونه خپلې خيتې ډکوي.

\* نسلونه له هغوی نه د بريا جزبه تر لاسه کوي.

### نو رښتيا چې!

زمونږ او د هغوی تر منځ کوم توپير نشته، خو بيا هم يو توپير شته. د کومې ځانگړنې په نشتون کې بيا هم يو ځانگړنه شته. د کوم توپير په نشتون کې بيا هم يو توپير شته. کوم واټن په نشتون کې بيا هم يو واټن شته. د کوم احساس او شعور له وجې نه چې هغه خلک خپل منزلونو نه خپل غلام جوړي. او د وخت واگي په خپل لاس کې اخلي. او زمانه په خپلې جادوگرۍ کې مشغولي او د هغه په ياد لرل د تاريخ لپاره هم يو مجبوري جوړه شي او خلک دې ته مجبور وي چې ورسره مينه وکړي او په وياړ او فخر سره ورته وگوري او ذهنونه دې ته مجبوروي چې تل يې په تصور کې ډوب پاتې شي. د بريا دغه سفر د هغه کيسو د توپير بيان دی چې زمونږ او د هغوی تر منځ دی چې مونږ يې ناکامې او هغوی يې کاميابې ته رسولي. مونږ ته يې گمنامي او هغوی ته يې شهرت ډالی کړی. مونږ يې د اضطراب او هغوی يې د اطمینان اسير گرځولي او زمونږ په قسمت کې بې ارزښتي او د هغوی په قسمت کې يې بقا ليکلې ده او مونږ يې د معجزو او هغوی يې په خيالونو نازولي دي.

### هو صيب!

دا کاميابه زده کړيال، دا کاميابه کاروباري، دا کاميابه سياستوال، دا کاميابه سائنسدان، دا کاميابه صانع، دا کاميابه لوبغاړی، دا کاميابه معلم، دا کاميابه انځورگر، دا کاميابه ژورناليست، دا کاميابه صنعت کار، دا ټول زمونږ له ځمکې دي، دا ټول زمونږ له نسله دي، دا ټول زمونږه برخه ده، هغوی هم زمونږ په شان ميندو زېږولي دي، د هغوی اړیکه هم زمونږ له سيارې سره ده، زمونږ او د هغوی چاپيريال يو دی، د هغوی ستونزې زمونږ له ستونزو توپير نه لري.

خه نو توپير چېرته دی؟

- \* د محمد ﷺ په نظر توپير په کردار او نيت کې دی.
- \* د سيدنا علی رضی الله عنه په نظر توپير په سوچ کې دی.



- \* د ابو علي سينا په نظر توپير په اعتماد کې دی.
- \* د سقراط په نظر توپير په مبارزه کې دی.
- \* د آين ستاين په نظر توپير په لټون کې دی.
- \* د ارسطو په نظر توپير د منزل په وجود باندې د ايمان دی.
- \* د فرانس بېکن په نظر توپير د وسائلو او صلاحيتونو په استعمال کې دی.
- \* د لاونرو په نظر توپير د ذات په انفراديت کې ده.
- \* د مارشل په نظر توپير د خيالونو په اثبات کې ده.
- \* د محمد علی جناح په نظر توپير په کار کې د خلوص دی.
- \* د مهاتما گاندهی په نظر توپير د ذات په شتون کې دی.
- \* د بل گیتس په نظر توپير د کونښن په نشتوالی کې دی.
- \* زما په نظر توپير په تقدير کې دی.
- \* د ډیل کارنیگی په نظر توپير په اوچت پرواز کې دی.
- \* سټيفين ارکوی په نظر توپير په مثبتو عادتونو کې دی.

په رښتیا توپير چېرته موجود او پوښل شوی ده. د ناکامو او کاميابو خلکو تر مېنځ، د مالداره او غريب تر مېنځ، افسر او ټيټ پوړو تر مېنځ، ټاکل شوی او اوریدونکی تر مېنځ، انځور او لیدونکی تر مېنځ، مشر او مقتدي تر مېنځ، لیکوال او قاري تر مېنځ، اختراع کوونکی او پلورونکی تر مېنځ، حاکم او محکوم تر مېنځ، هغه توپير د پوهانو او عاقلانو د فکر په نږدوالی کې دی. په ځان د اعتماد ده، د لوړ پرواز ده، د ذات د موجودگی ده، په منزل د باور ده، د ریښتني فکر او د خلوص په پرخوالی کې ده، هر کامياب سړی زمونږ لپاره د درس خونه ده او مونږ د هغې درس خونې زده کوونکي یوو. د بریا د لارې مدرک مونږ له هغې درس خونې نه معلومولی شو، د گټې د اصولو ادرس معلوموي، د برياليتوب تر حده رسيدل دي. مونږ په دې بايد پوه شو چې د کاميابی او ناکامی پرېکړه مونږ په خپله وکړو. گټلو او بايلولو کې د يو شي انتخاب پر مونږ ده. د چا پرېکړه چې گټه وي هغوی يې لاره پيدا کوي او پر هغه لاره روانېږي او د چا منزل چې د بايلولو وي څوک يې ترې لرې نشي ساتلی.

بل گیتس نه یو ویاند پوښتنه وکړه چې تاسو دومره بریاوې څنگه تر لاسه کړي نو هغه ځواب ورکړ "د دې لپاره چې زما په دې خبره باور وه کله چې الله تعالی هر سړي ته دوه سترگی، دوه غوږونه، دوه لاسونه، دوه پښې، یو زړه او یو دماغ ورکړي نو هغه د کامیابۍ لارې هم د چا په وړاندې نه دي بندې کړي، بلکې بې تفریقه او بې تخصیصه یې ټولو لپاره خلاصه پرېښې ده، نو په همدې وجه ما د خپل ژوند لپاره بریا غوره کړه.

بریا یوه پرېکړه ده څوک یې چې پر وخت تر سره کوي، نو ناکامي د هغه تقدیر نه جوړیږي. د بل گیتس په څېر مونږ ټولو ته پدې پوهېدل اړین دي چې الله ﷻ بریا زموږ د ټولو گډ میراث جوړ کړی. پدې وسیله په یو ځانگړې لارې تللو سره مونږ د خپلې برخې بریا تر لاسه کوو.

د خپلې برخې خوشحالي، سوکالي او نوم تر لاسه کول دي. که چېرته الله ﷻ هغه زموږ لپاره حرام کړي نه دي نو مونږ ولې ترې محروم پاتې شوو.

- \* که چېرې مونږ ښه لیکوال جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه سیاستوال جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه ساینسپوه جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه استاد جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه انځورگر جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ویاند جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه مدیر جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه سیکرتر جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.
- \* که چېرې مونږ ښه کاروباري جوړیدلی شو، نو باید جوړ شو.

ژوند زموږ لپاره ډگر خالی پرېښې. د بریا نړۍ ته په داخلېدو مونږ ته (no entry) کومه تخته نشته. که چېرې دا زموږ حق ده نو د هغه تر لاسه کول په مونږ فرض دي. که نه زموږ دغه لاسونه، پښې، زړه او دماغ بیرته الله ﷻ ته ورکول پکار دي ځکه چې "بدن کې د بې کاره غړو کومه اړتیا نشته".

زمونږ غږي له مونږ غوښتنه کوي چې د مهربانۍ له مخې مونږ وکاروئ له مونږ نه هغه کار واخلئ چې الله ﷻ مونږ د څه لپاره پيدا کړي يو. او مونږ په دې باوري کوي، چې ځينې يې د بریا او گټو تر منزلونو رسولي دي، مگر توپير دا ده چې هغو خلکو ترې داسې کار اخیستې څنگه چې يې د اخیستو حق وي. که چېرې دغه غږي مونږ تر منزله نشي رسولی. نو د هغه لاسونو، پنبو، سترگو او دماغو مونږ ته څه اړتيا ده. له دې نه خو ډېره غوره دا وه، چې مونږ د معلولیت ژوند تېرولو سره مړه شوي وای لږ تر لږه خو به د هغه احساس له تکلیفه خلاص شوي وای چې هر څه لرو سره، سره په ژوند کې مو خپل مقصد تر لاسه نه کړی شو.

آئن ستاین او مونږ تر مېنځ څه توپير دی؟ زمونږ او ایديسن تر مېنځ څه امتیاز دی؟ لیونارد اونچي او زمونږ تر مېنځ اختلاف په څه کې دی؟ بس همدا چې هغوی له زړه نه د الله ﷻ د دغه عظیم نعمت په اهمیت پوهېدلي او بیا يې کارولو سره، سره يې وخت د خپلې حکمرانۍ لپاره په واک کې واخیست هغه عظیم نعمت دماغ دی چې صحیح کارول يې د کامیابۍ او ناکامۍ تر مېنځ بنسټيز توپير دی.

## PROBLEM ARE NOT THE ENEMIES

PROBLEMS TEACH YOU.

PROBLEMS MAKE YOU STRONG ENOUGH TO FIGHT.

PROBLEMS AND HURDLES ARE NOT THE STOP SIGNS.

THEY ARE YOUR FRIENDS.

THEY REALISE YOU THAT.

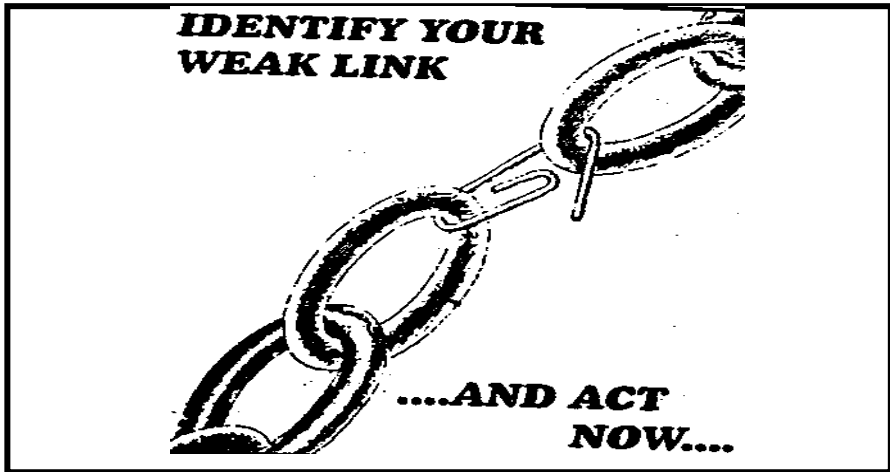
NOW YOU MUST THINK AGAIN ABOUT YOUR PLANNING AND STRATEGIES AND THEN JUMP FOR THE NEW HORIZONS OF SUCCESS.

BE FRIENDLY TO PROBLEMS.

يہ جو صورت ہے اک خرابی کی  
پہلی سیڑھی ہے کامیابی کی  
(اختر رضا سلیمی)

- \* زمونږ کړنې زمونږ د بریا معلومات را کوي.
- \* اړتیا پوره کېږي، مگر هوس نه.
- \* نوي ملگري حتماً پیدا کړی، مگر د پخوانیو قدر هم وکړی ځکه دا سپین زر دي او هغه سره زر.
- \* که چېرې سوله غواړئ، نو د جنگ لپاره تیار اوسئ.
- \* کاروبار د سائیکل چلولو مترادف کړنه ده یا به یې چلوې یا به ترې غورځېږې.
- \* کمزوري رنگ باندې لیکل شوی لیکل بیا هم د غوره یادښت نه بهتر وي

- \* تر هغې پورې چې کار ته له بېلابېلو زاويوو ونه گورې، نو بېلابېلو تگلارو باندې کار نه شې پيل کولى.
- \* کمپنۍ د خپل مالک انځور وي.
- \* څوک چې کتاب نه لولي تر نالوستو غوره نه دي.
- \* مونږ راتلونکي ته ډېر فکر کوو، ځکه چې زمونږ ډېر وخت هلته تېرېږي.
- \* وړو، وړو لگښتونو او تېروتنو باندې پام کوئ، ځکه چې يو وړوکى سوری هم يو ورځ سمندري کښتۍ ډوبولى شي.
- \* د مشر کړنلاره د ټيم کړنلاره ده.
- \* د يو ملگري پيدا کولو کې يو کال لگېږي، مگر د خفه کولو لپاره يې يوازې يو ساعت کافي دى.
- \* گډ راتلل پيل، گډ اوسېدل کړنچاره او گډ کار کول بریا ده.
- \* که خپل پچي ته ماهي ورکړې، نو هغه به يې همدا نن وخوري او که چېرې هغه ته ماهي نيول ور وښي نو تل به يې خوري.
- \* د بریا کيسه يوازې په يوه نقطه کې رانغښتې ده کار او کار.
- \* اړين کار همدا اوس پای ته ورسوئ له دې مخکې چې مجبوري ترې جوړه شي.
- \* د خپلې کمزورۍ همدا نن پلټنه وکړئ او پای ته يې ورسوئ.
- \* له وړوکي دښمن نه لوی دښمن مه جوړوئ.
- \* خپل وخت داسې وساتئ څرنگه چې پيسې ساتئ.
- \* په غور سره يوه پرېکړه وکړئ او هغه څه تر سره کړئ چې ښه درته ښکاري



## خپلې نیمگړتیاوې وپېژنئ او همدا نن یې لرې کړئ

یو کمزورې کړۍ ټول ځنځیر خرابولی شي. خپله امتحان واخلي او په یاد ولرئ که چېرې تاسو کې کومه نیمگړتیا وي، نو اداره مو پرې تبا کېدای شي. او که چېرې لږه نیمگړتیا وي، نو هغه ته پام وکړئ تېروتنه لرې کړئ او په مضبوطوالي سره پر مخ لاړ شئ.

\*\*\*

- \* هوښیار سپری هغه دی، چې د خپلې معشوقې کلپزه یې په یاد وي، خو خپل عمر نه.
- \* خاموشه اوسېدو سره زه د نورو نیمگړتیاوو اندازه لگووم او خپل ځان قابو کوم.
- \* مه خفه کېږه، خفگان وړوکی ستونزه غټوي.
- \* د خپل ذات پلټنه د بریا لومړۍ زینه ده.
- \* له څاڅکي، څاڅکي سمندر جوړېږي.
- \* په ځان بې اعتمادی تر ټولو لوی تاوان دی.
- \* کوم خلک چې تېر وخت ته پام نه کوي هغوی هغه بیا تکراروي.

- \* خپلو خيالونو ته د حقيقت د خپرې ورکولو تر ټولو غوره لاره دا ده چې تاسو پر وخت راويښ شئ.
- \* که هر څه غواړئ، نو هېڅ نه شی کولی.
- \* د هغه کار پیل مه کوئ دکوم پای چې ستاسو له وسه بهر وي.
- \* که چېرې تاسو په لومړي کوشنې کې بريالی شوی، نو خپلې حیرانۍ د ټولو کوشنې وکړئ.
- \* نظريه پیسې گټي، پیسې نظريه نه.
- \* د اصولو لپاره جنگېدل ډېر اسانه دي، مگر په هغه لاره کې ژوند تېرول ډېر ستونزمن کار دی
- \* په خپلو غلطیو اعتراف دا ثابتوي چې تاسو لږ هوښیار شوی یئ.
- \* سمندري تیارې یوازې د دې لپاره نه جوړېږي چې په بندرگاه کې محفوظې وي.
- \* د یو ځوان لپاره خپل کردار او نیک نامي یو بنسټیز شی دی.
- \* ځینې خلک خپلې نیک نامۍ لپاره خپل کردار له لاسه ورکوي .
- \* ذهین خلک په غوسې کې خپل ذهنیت نه لاس پریمېنځي
- \* د غوره وخت په انتظار کې، ښه له لاسه مه ورکوئ

★★★

## The stream of life



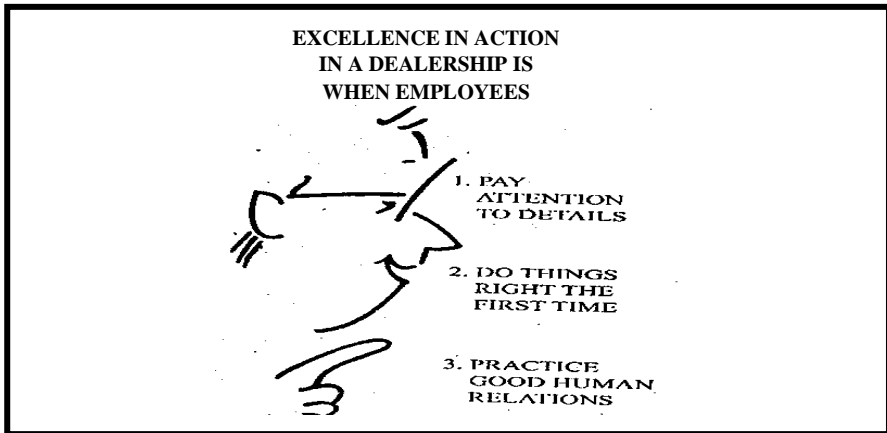
### د ژوند وياله

د روانو اوبو په خپر تقلید وکړئ، ډېر وخت تېرې د ويالې د اوبو سره ټکر کوي هغه ماتوي او يا خپله لاره بدلوي، مگر په مسلسل حرکت کې اوسېږي. کومې اوبه چې په خنډونو کې ودرېږي هغه بيا جامد شي او کارغه پرې کېږي. د ژوند امتحانونه هم د تېرو په څير دي. کله چې تاسو په پوره قوت سره د هغه مقابله کوئ، نو پر مخ ځي که چېرې ماته ومني، نو بيا د ډنډ شکل اختياروي. د بريالاره ډېره پراخه ده. ستونزو ته دا مه ورپېژنه چې تاسو په يوې لارې تر کومه تللي شئ. تاسو ته بايد د دې خبرې اندازه وي چې کومو ستونزو ته تر غاړې وتی شئ، کومو ته ماتې ورکولی شئ او کومې له نظره غورځولی شئ. کله بايد تاسو روان اوسئ او انتظار کولو سره خپله حوصله زياته کړئ. خوښ اوسئ د خفگان کولو اړتيا نشته.

★★★

- \* انکار کول زده کړئ.
- \* که چېرې تاسو شات تر لاسه کول غواړئ، نو گبين ته تاوان مه رسوئ.





راکړو، ورکړو کې پوخوالی هغه مهال راځي کله چې کارکوونکی

۱: تفصلاتو ته پام وکړي.

۲: کار په سمه توګه پیل کړي.

۳: د غوره انساني اړیکو پیدا کولو کوښښ وکړي .

\*\*\*

\* ستاسو زړه باید د زمري په څېر وي، مګر د گیدرې چال هم باید هېر نه کړئ.

\* په صداقت سره په ورځ کې (۸) اته ساعته کار کولو سره له تاسو مشر جوړېدی شي، مګر بیا به تاسو دولس (۱۲) ساعته کار کوئ.

\* د دندې په پیل کې تاسو څه زده کړل له دې اړینه ده چې تاسو څومره عاید تر لاسه کړل.

\* که چېرې په خبرو پوهېږئ، نو چپ پاتې کېدل تاسو ته زده کول پکار دی.

\* ورځنۍ خلک ساعتونه بربادوي او دقیقې ساتي.

\* د خپلو لفظونو تېرولو نه، بله لویه بدهضمي نشته.

- \* مشري د هغو خلکو لپاره په انتظار وي، چې پاڅېدو سره په دې پوهېږي چې هغه څه فکر کوي.
- \* تر هغه پورې مایوسه کېږه مه، چې سهار پاڅېدو سره د کولو لپاره درسره څه وي.
- \* که چېرې د يوې ونې د وهلو لپاره ما سره اته ساعته وي، نو شپږ ساعته به زه د تبر په تيره کولو کې ولگوم.
- \* ښه ده چې وي ښې او غوره ده، چې هېر يې کړی.
- \* عمل د درد علاج ده.
- \* رخصتي همدومره په کار ده، چې مشر مو کمی احساس کړي نه دومره چې هغه دې نتيجه ته ورسېږي چې څرنگه درنه ځان خلاص کړي.
- \* که د ستونزې په اړه مو فکر ونه کړ، نو داسې معلومېږي چې ۹۵ سلنه وخت مو د ځان په فکر کې تېرکړی.
- \* هره ستونزه د لارې تېره وگنې هغه لاره چې تاسو د متبادلي لارې په خپلولو مجبوروي. که چېرې ستاسو دماغ پراخ وي نو پر غوره لاره تللی شئ.
- \* هر بې عقله انتقاد، غندنې او شکايت کولو باندې پوهېږي او اکثره بې عقله همداسې کوي.

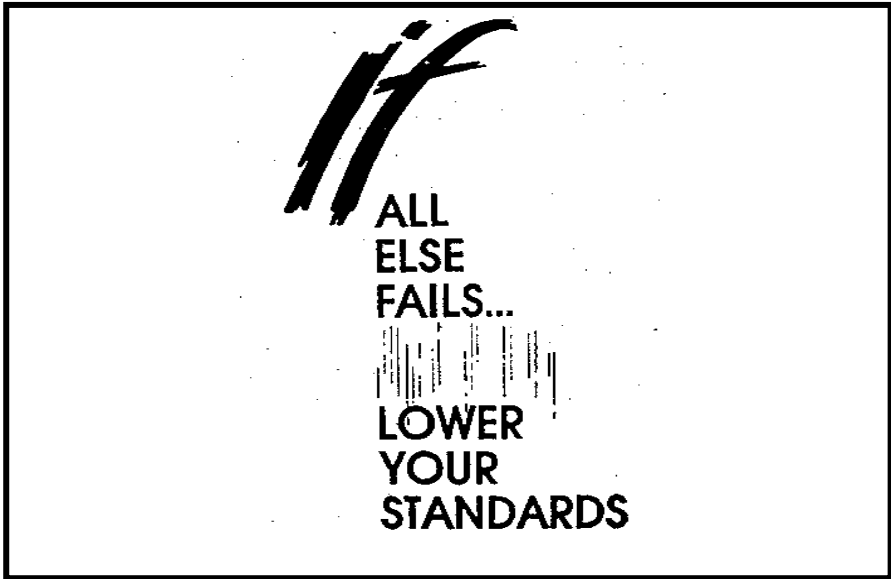
\*\*\*

## د ژوند (۹۰) سلنه او (۱۰) سلنه حقايق

### ايا تاسو له (۱۰) سلنو نه خفه يئ او كه د (۹۰) سلنو خوښمن؟

- ۱: (۹۰) سلنه پنچر ټايرونه په اخيري (۱۰) سلنه ژوند كې مخې ته راځي.
- ۲: (۹۰) سلنه شيان زموږ په ژوند كې سم وي او (۱۰) سلنه غلط.
- ۳: (۹۰) سلنه خفگان د (۱۰) سلنه بې ځايه مصرف نه پيدا كېږي .
- ۴: (۹۰) سلنه ملگري په سخته كې له تاسو لاس اخلي.
- ۵: (۹۰) سلنه كار تاسو په خپله كولاى شئ او (۱۰) سلنه كارونو لپاره هغوى ته تنخوا ورکوی.
- ۶: (۹۰) سلنه كار ستاسو د روزمره ژوند برخه وي او يوازې (۱۰) سلنې لپاره تاسو فكر كوی.
- ۷: (۹۰) سلنه پريكړې د تېرو تجربو په بنسټ كېداى شي او يوازې (۱۰) سلنو لپاره په باريكې سره فكر كېږي.
- ۸: (۹۰) سلنه پېرېدونكي پرځاى وي يوازې (۱۰) سلنه داسې وي چې هغوى سره بايد په احتياط چلند وشئ.
- ۹: (۹۰) سلنه حساب وركوونكي خپل باقيات وركوي يوازې (۱۰) سلنه زموږ خوبونه حراموي.
- ۱۰: (۹۰) سلنه خفگان د (۱۰) سلنې بې پروايئ او د سستۍ نتيجه وي.
- ۱۱: (۹۰) سلنه پخواني كاغذونه د دوهم ځل لپاره نه كتل كېږي.
- ۱۲: د غوره ليكوال (۹۰) سلنه تېروتنې په لاس سمېدلى شئ يوازې (۱۰) سلنه د دوهم ځل لپاره ټايپ كول غواړي.

★★★



نور هم ستاسو د قوت او بریا برخه ده  
که نور خلک ناکامه شي، نو ستاسو حوصله هم ورسره ټیټېږي.

\*\*\*

\* پلته یو داسې اور دی چې په جیب کې هم ایښودل کېږي او انتقالیدې هم شي. د اختراع نه مخکې دا خبره یو داسې ټوکه وه لکه یو شخص چې وایي ما سره د قلم په اندازه ایرکنډیشن دی.

\* که چېرې دوه کسه یوه، یوه روپۍ یو له بل سره تبادله کړي بیا هم دواړو سره یوه، یوه روپۍ پاتې کېږي که چېرې هغوی یو، یو فکر تبادله کړي نو دواړو سره به دوه، دوه فکره پاتې شي

\*\*\*

## Mischievous Only



Only he said that he loved her  
 He only said that he loved her  
 He said only that he loved her  
 He said that only he loved her  
 He said that he only loved her  
 He said that he loved only her  
 He said that he loved her only

### د الفاظو مخکيوالی او وروسته والی ريشخندي او ټوکې جوړوي

خبرو کولو کې احتياط کوونکي اوسئ ځکه چې ځينې وخت تاسو په يو لوی خفگان کې راگېروي، په ياد ولرئ چې د ټوپکه وتی مرمی او د خولی نه وتلی لفظ هېڅکله بېرته نه راگرځي.

★★★

- کوم اور چې د نورو لپاره بلوی هغه له هغو نه زيات تاسو سوځوي.
- ژوند د موجودگی نه، د ژوندي اوسېدو نوم دی.
- صداقت او رښتينولي نن ورځ هم غوره تگلاره ده.
- د روښانه سبا لپاره خپل نن قربان کړئ.
- زده کړې په ژوندانه کې د راتلونکو ستونزو له مېنځه وړلو غوره بديل دی
- د زده کړې بنسټيز او غوره مقصد علم نه عمل دی.
- دا خبره ډېره مهمه ده، چې له پېژندو وروسته مو څه زده کړل.

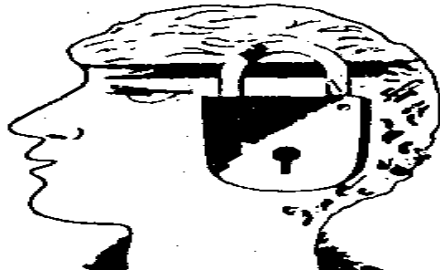
- وروسته بيا د شيانو د هېرولو لپاره زده كړه بې عقلي ده.
- د كوم كار لپاره چې ستاسو په زړه كې بې حده جذبه وي د هغه بريا يقيني ده.
- كه په دې نه پوهېږئ چې په كور كې مشري د چا په غاړه ده، نو له تاسو بل څوك خوښ نشي اوسېدلی.
- داسې لار نشته، چې تاسو پرېكړه وكړئ او ټول خلك درنه خوشحاله شي.
- د بربادېدو نه غوره ده، چې لږ خطر په ځان ومنئ.
- كه هر ډول اور وي، خو چې پر وخت پرې اوبه واچول شي مړ كېږي.
- كه غواړئ چې نوي خيالونه پكې تله راتله وكړي نو خپل دماغ پراخه وساتئ.
- د يو مشر ناکامي او بريا له دې نه شو معلومولی، چې هغه څه كړي بلكې له دې يې معلومو، چې خپلو ټيټ پوږو نه يې څومره كار اخيستی.
- ورځ كې د يو ساعت كم خوب له وجې د خپل عمر پينځه كاله ډېرولی شئ.
- كه د سيند په سينه كې ډبرې نه وای، نو له سازونو به محروم و.
- يا به لاره درته پيدا كېږي او يا به تاسو نوې جوړوئ.

★★★



- (۱) خپله ذمه داري تر سره کړئ او نور پرېږدئ چې لکيا وي بيا شکايت وکړئ چې په اداره کې د ملازمينو غږ څوک نه اوږي.
- (۲) هر ډول ناستو او ملاقاتونو نه ډډه وکړئ او داسې څرگنده کړئ چې تاسو بوخت یئ او بيا نورو ته وښايئ چې کار څه ډول ترسره کېږي.
- (۳) که چېرې تاسو اجرايوي غونډې ته بلل شوي یئ. نو يو بهانه ولټوی. اخيره دا چې په تاسو رحم شوی. بيا شکايت وکړئ چې له ادارې يو جامد ډنډ جوړ شوی دی.
- (۴) که چېرې تاسو يو خاصې غونډې ته راغوبتل شوی یئ، نو د رايې ورکولو نه پرهيز وکړئ او بيا شکايت وکړئ چې له تاسو نه کوم نظر نه دی اخيستل شوی.
- (۵) خپل صلاحيتونه مه مخکې کوئ او بيا شکايت وکړئ چې نه له تاسو پوښتل شوی او نه ستاسو حوصله افزائي شوې.
- (۶) خپل مکلفيتونو ترسره کولو کې بېرته مه کوئ څرگنده ده، چې ډېر زيات دي وروسته شکايت وکړئ چې مالي انتظامات ناقصه دي.
- (۷) پېرېدونکو جوړولو کې د نورو حوصله افزائي مه کوئ ځکه چې همدا د يو غوره پلورونکي نښه ده وروسته بيا شکايت وکړئ چې مشتريانو کې زياتوالی نه راځي.
- (۸) مرکزي دفتر نه راغلي بريننا ليکونه مه لولئ او مه يې ځواب ورکوئ ښکاره ده چې دومره اړين خو نه دي وروسته شکايت وکړئ چې تاسو خبر نه یئ.
- (۹) خپلې دندې او ادرس بدلولو په اړه چاته مه وايئ وروسته شکايت وکړئ چې تاسو ادرس نشی پيدا کولی.

Nothing dies faster than  
a new idea in a  
closed mind



هېڅ يو شی دومره ژر له منځه نه ځي، لکه څومره چې په بند دماغ کې  
نوی فکر له منځه ځي

د يو چينايی کيسه ده، چې تاسو گرم او تازه چای د يخ او بوی ناک چای په  
پياله کې نشی اچولی. يو امریکي پروفیسر د يو راهب معلومولو لپاره حاضر شو.  
راهب په پياله کې چای اچوه تر دې چې له پيالې چای چپه شو، نو امریکي چغه  
کړه چې "نور په پياله کې د چای اچولو امکان نشته."  
راهب وويل "هو په رښتیا د دې پيالې په څېر ستا دماغ هم له مخکې نه  
ستا له فکرونو نه ډک شوی دی، نو د نوي فکرونو لپاره په کار ده چې په دماغ  
کې دې ورته ځای خالي کړی. خپل دماغ پراخه وساتئ او قلف له ځان نه لرې  
کړئ او تر هغې خپل دماغ وکاروئ چې نوي خيالونه ورته را دننه شي. بالکل تازه  
او نوی خيالونه.

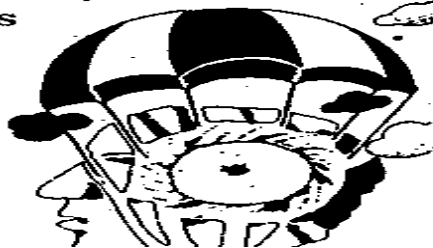
★★★



- د خرابو شيانو د انتخاب نه مخکې تاسو د ښه شي انتخاب نشي کولی.
- هېڅ کار د هغه کس لپاره سخت نه دی. پرته له هغه چې کول يې نه غواړي.
- سوال دا نه ده چې تاسو په خپلو پلرونو او نیکونو باندې فخر کوئ او که نه سوال دا دی چې ایا هغوی هم پر تاسو باندې فخر کوي او که نه؟
- د ناکامۍ نوم ځنډ دی، ماته نه.
- ستونزو، ناکامیو او ټکرونو سره ستاسو دننه خزانه رابرسېره کېږي.
- د خواری او قسمت تر مېنځ ۳۰ او ۷۰ اوسط دی.
- "زه يې نشم کولی" دې جملې تر ننه پورې کوم کار پوره نه کړ.
- د یو زوی ساتل د یو سلطنت ساتلو نه لږ کم ستونزمن کار دی.
- په صداقت او پوخ یقین سره د یو ټیم حوصله اوچتولی شئ.
- په ځان باور د مثبت سوچ نتیجه وي او مثبت سوچ د غوره کتابونو، غوره ملگرو او یا ښکلو ځایونو تلو راتلو نه پیدا کېږي.
- د غورو فرصتونو په لټه کې ښه فرصت له لاسه ورکول عقل مندي نه ده.
- د زړه کم نظري تر ټولو لوی ږوندتوب دی.
- که چېرې تاسو بريالي کېدل غواړئ، نو ناکامیو ته د ښه راغلاست لپاره زیاته حوصله پیدا کړئ.

★★★

The human mind is  
like a parachute,  
it only works  
when it is  
open

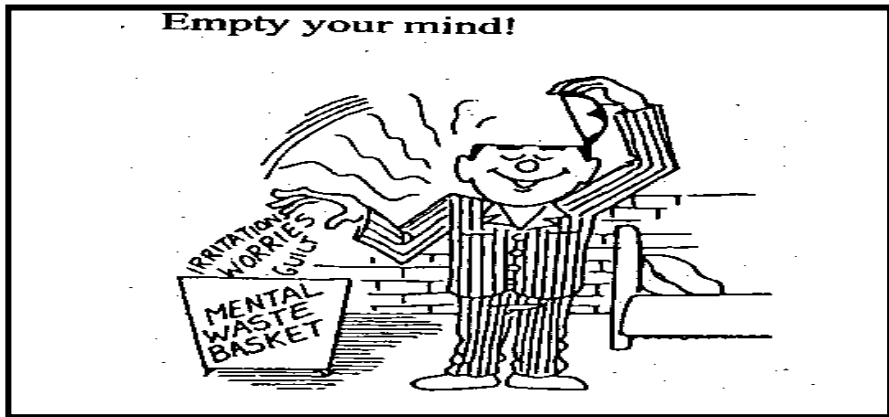


انساني دماغ د پراشوټ په څېر وي تر هغې کار کوي چې خلاص وي بند دماغ د تورتم غار په څېر دی چې د جهالت او تعصب جالونو تياره کړی دی. روڼ دماغ د يو ښيرازه څر ځای په څېر ده چېرته چې نوي خيالونه پيدا کېږي. انساني تاريخ کې کله چې هم انسان د خپل دماغ دروازې پرانيستي، نو نوو او صحت مندو خيالونو په هغه کې ساه اخيستی ده. او هغوی په شانداره او پرميني ټگلارو باندې خپل ځانونه له تنگ او تورتم بند نه خلاصولو سره نوي براعظم، سمندر، ستوري او فضا تر لاسه کړي. مگر کله چې انسان د نوو خيالونو لپاره دروازه بنده کړې او خپلو زړو رسم او رواج پسې تللي، نو د انساني تهذيب څخه به لرې او د جهالت په تورتم کې به پاتې وي. تاسو خپل ځان له خوبولي حالته وباسې. د جامدو سوچونو له څمخې را بهر شئ. د نوو خيالونو په خلاصو ميدانونو کې چکر وهی. او يو روڼ دماغ طاقت سره، لوړ پرواز کولو سره، لوړوالی او برياوې ښکل کړئ.

\*\*\*

- \* په دې باوري اوسه چې د بریا او ناکامی تر مېنځ بنسټيز توپير ته په خپله يې
- \* ذمه واري قبولول د امتحان قبولولو مترادف عمل دی

- \* دښمن ته يو غړپ اوبه ورکول د هغه پر سر باندې د لگول شوې سکروټې اچولو په څېر دی.
- \* الله ﷻ ماته دا وړتيا راکړې چې هغه څخه قبول کړم چې زه يې نشم بدلولی او جرئت يې راکړی چې هغه څخه بدل کړم چې زه يې بدلولی شم او عقل يې راکړی چې دواړو لاسونو تر مېنځ توپير وپېژنم.
- \* عقل مند سپری د نورو تېروتنې ژر له ياده باسي مگر خپلې هېڅکله نه.
- \* خپل جوړښت په ښو عملونو سره تر سره کړئ.
- \* په غوره وخت کې "انکار" کول زده کړئ.
- \* ناممکن پسې د ورتگ له وجې به تاسو له ممکن نه هم لاس پرېمنځی.
- \* داسې محفلونو ته ورتگ نه ډډه وکړئ چېرته چې ستاسو متبادل تاسو سره برابر وي او هلته هېڅ يو کس ستاسو کمی محسوس نه کړي.
- \* "پاملرنه" جنگ د تجارت او د ژوند په هر معامله کې د بريا بنسټيز راز دی
- \* بنسټ جوړولو ته هېڅ اړتيا نشته له هغه ځايه پيل وکړئ چې نورو پرېښې وي.
- \* کوم خلک چې په وړو، وړو خبرو باندې خپه کېږي، نو داسې ښکاري چې هغوی په ژوند کې د هېڅ يو لوی کار کولو قابل نه دي.
- \* له شک پرته بل هېڅ شی ډېر تاواني نشته.
- \* ناکامي د زده کړې لپاره وي د تکرارولو لپاره نه.
- \* پراخه دماغ کې د بانگ نه ډېر دولت راتللی شي.
- \* خپلو کړنو باندې تل کره کتنه کوئ.
- \* کار د ماشينونو غور او سوچ کول د خلکو کار دی.
- \* ډېر خلک له هغه نه ډېر د عزت تمه لري، څومره چې هغه يې نورو ته ورکوي.



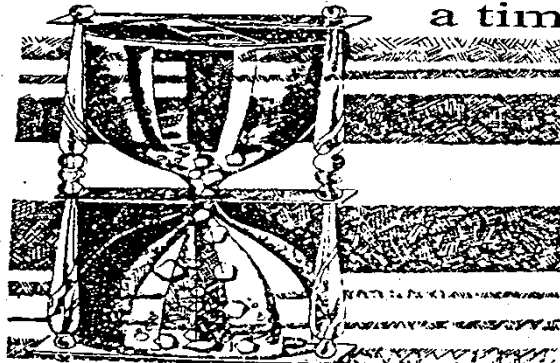
## د دماغ کثافات دانې يا د خړلو تيم

زه د کثافات تر څنگ له درېدو خوند اخلم او داسې فکر کوم چې زه څومره شیان په کثافات کې غوڅولی شم مثال: خپل تکليفونه، حسد، سستي، نااميدي او بې ځايه شیان هره شپه دغه شیان له ياده کثافات ته غوڅول په کار دي. چې له منځه تللو پورې ستاسو له ژوند نه ستاسې خوښي پټې نه کړي. مخکې له دې چې زمونږ خوښي له مېنځه يوسې ښه دا ده، چې هغه له مېنځه يوسو. ستاسو په دماغ کې بې ځايه او خرابو خيالونو لپاره هېڅ ځای نه شته د هغه لپاره يو کثافات د تل لپاره موجود وي او اوازونه کوي ما وکاروه، د کومو شیانو ځای چې کثافات وي د هغې په دماغو کې ساتل ساده توب دی، عقلمن او هوښيار اوسئ.

★★★

- \* لويه بریا هغه څوک تر لاسه کوي، چې د کوچنيو کارونو پيل باندې مطمئن وي
- \* د يوې ونې په څېر مونږ هم بايد د يو داسې ځای په لټه کې اوسو چېرته چې مونږ وده کولی شو او لويديلی شوو.

One grain of sand at a  
time, one task at  
a time



## يو وخت کې يوازې د شگو يوه ذره! يو وخت کې يوازې يو کار!

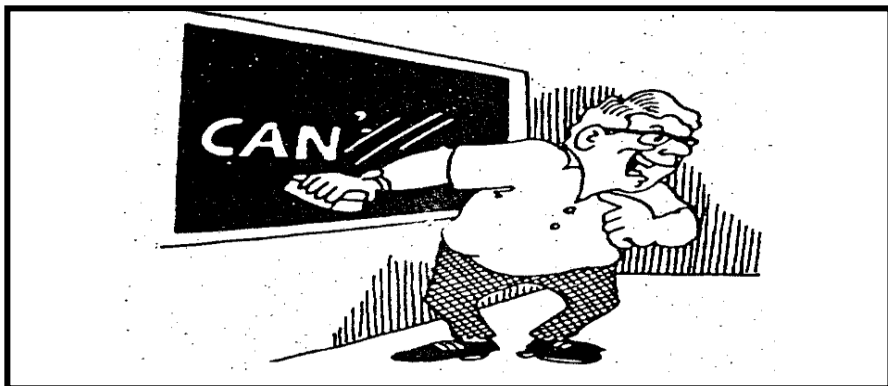
انساني دماغ لپاره په يو وخت کې يوازې يو خيال کول په کار دي. کوم کس چې په يو وخت کې ډېر کارونه کول غواړي هغه هېڅ نه شي کولی. په پوره غور او توجه سره کار په صحيح او غوره ډول پيل کولی شي. تل له اسانه کاورنو پيل وکړئ د بريا د خوند د ځکلو وروسته تاسو ستونزمن کارونه هم په بارو او اعتماد تر سره کولی شئ.

\*\*\*

- \* شهرت د داسې زهرو په څېر دی چې لږ، لږ له خوراک سره اخيستل کېږي.
- \* امتحان د ژوند يوه برخه ده، چې په دې پوهېدو برسېره بيا هم تاسو خپل تگ گړنډی کړئ که څه هم ستا د گټې امکانات د ماتې نه زيات وي که څه تر لاسه نه کړئ، نوهمد ا کوشنېس له تاسو غوره انسان جوړولی شي.

- \* چرگانو سره ملگرتيا ڪوونڪي د بازانو سره پرواز نه شي ڪولي
- \* يو پونڊ (ڪيلو) علم په عمل ڪي راوستولو لپاره لس پونڊه لياقت او هونسيارتيا په ڪارپري.
- \* ڪوم ڪار نه چي تاسو وڀره لري هغه حتماً وڪري، ڍار او وڀره به پخپله له مڻخه لاره شي.
- \* تپروتنه له انسان تر سره ڪڀري، مگر ڪم عقله انسان هغه بيا تڪراروي.
- \* ڪه يو ڪل مو په ڪار ڪي ناڪامي وليده، نو دوهم ڪل لپاره يي ڪوئسب وڪري او ڪنه بل ڪار انتخاب ڪري.
- \* هيڄ يو ڪس هونسيار نه پيدا ڪڀري بلڪي جوڀڀري.
- \* يوازې ماشينونه له ڪاره نه لوڀري انسان هم بايد خپل دماغ ٻي ڪاره ڪڍو نه وڙغوري.
- \* ڪه چڀري تاسو تر اوسه پوري د شرم احساس ڪوي، نو شڪر وباسي او دعا وڪري چي رب مو د تل لپاره همدا سي وساتي.
- \* د بريا او ناڪامي تر مڻخ تضاد نشته ڪه چڀري منڊه وهونڪي په اخير نمبر راتلو سره خپل مخڪيني ريڪارڊ ماتوي، نو هغه بريالي دي
- \* خپلو نظرياتو باندي بيا ڪتنه ڪوي په هغه فڪر سره چي ستاسو په غوره نظريه ڪي نور هم د غوروالي ڪي شته.
- \* په توپان ڪي هيڄڪله بايد د ڪنڀتي شاه پرڀڙدي.

★★★



### له "CAN'T" نه "T" لري ڪري!

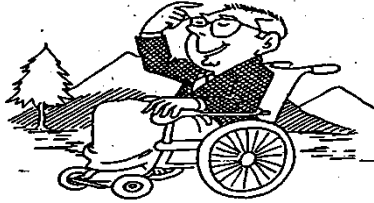
جارج زيوزميرا يو ٻنونڪي و، يوه ورڻ په ناڅاپي ڊول ٽولگي ته راغي او وڻ ويل "غلي شئي" بيا هغه په توره تخته باندې د "CAN'T" تورڻ وليڪه او پوئنتنه يڻ وڪڙه، "اوس ما ته ڇه ڪول په ڪار دي؟"

د هغه په دڻ خبري پوهڊو سره مونڙ ٽولو چڻي ڪڙي. د "CAN'T" نه "T" لري ڪڙه. هغه د سر په خورولو سره "T" لري ڪڙه او هلته يوازې "CAN" پاتي شو. له خپلو لاسو نه يڻ د تباشير گڙد لري ڪولو وڻ ويل "دغه د ڄان لپاره درس وگرڄوي ڪه چڙي تاسو فڪر وڪڙي ڇي تاسو يڻ ڪولاي شي، نو په يقيني ڊول تاسو يڻ ڪولاي شئي"

★★★

- ✓ خالي پلاستيڪ هڻڪله هم نه زيانمنڀري.
- ✓ حتى ڇي د ولسمشر قلم سره هم يو (Eraser) قلم پاڪ موجود وي.
- ✓ يو هوٽييار ڪس هغه وخت خبري ڪوي، ڪله ڇي د نورو خلڪو سره د خبرو ڪولو لپاره الفاظ ختم شي

Don't let paralysis get into your mind



## خپل دماغ معلوليت ته مه پرېردئ

"په ټوکېو کې مې له يو امريکي سره وليدل چې فلج له دواړو پښو غورځولی و، مگر د دغې معلوليت برسېره بيا هم د معلولينو سايکل (wheel chair) باندې د ټولې نړۍ گرځيدو لپاره را وتی وه. هغه زما لپاره يو متاثره کوونکی سړی وه ما له هغه نه پوښتنه وکړه چې ايا هېڅ يو شي تاسو ته ماتې در نه کړه؟ ځواب يې ډېر په زړه پورې وې ويل

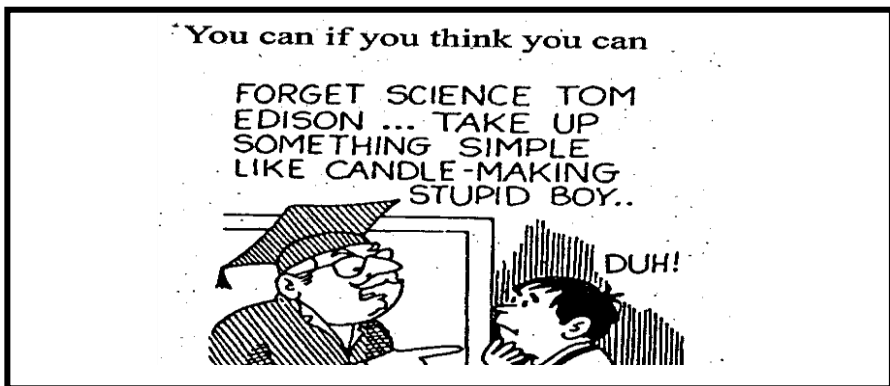
"معلوليت زما په پښو کې ده په دماغ کې نه"

★★★

- ✓ ستونزمن او نابشپړه کارونه سبا ته مه پرېردئ. هغه همدا نن پوره کړئ، نو ستاسو لپاره به راتلونکی د سکون او آرام نه ډک وي.
- ✓ که چېرې تاسو خپل ځان ته "ځوازي" "سپما" او علم ور وښايئ، نو تاسې په نړۍ مشري کولی شئ.
- ✓ د کوټرو په وزرو باندې د پريښتو په څېر الوتل ناممکن کار دی.
- ✓ مسلکي انتظامي اصولو مطالعه وکړئ او پرې عمل وکړئ او هغه په خپل ځان تطبيق کړئ.
- ✓ نصيحت د "سينډوچ" په ډول واخلي د شک د دوو غټو ټوټو سره

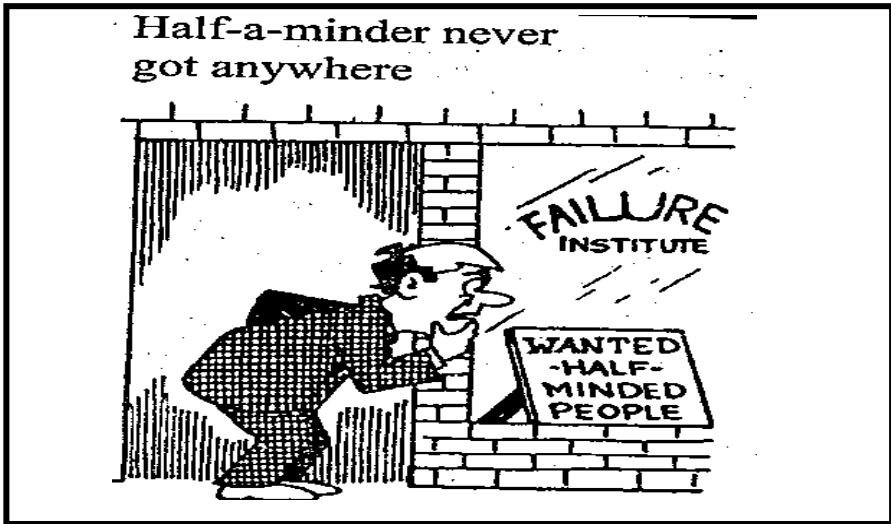
★★★





- که چپرې تاسو فکر کوئ چې "کولی یې شم" نو کولی یې شی!
- ❖ مشهور لیکوال "لوسیامی الکوټ" ته یو مدیر وویل چې هغه به هېڅکله یو داسې شی ونه لیکلی شي، چې خلک متاثره کړي.
  - ❖ مشهور سندرغاړي "انریکو" ته یو هنر مند وویل چې ستا غږ ښکلی نه دی ته هېڅکله سندر نه شې ویلی.
- او
- ❖ یو ښوونکي برېښنا بنسټ ایښودنکي "ایډسن" ته وویل چې هغه څوک احمق دی چې د سائنس خبرې کوي.
  - ❖ هېڅکله څوک مه پرېږدئ چې ستاسو په ستوني پښه کېږدي.
  - ❖ د ژوند تر ټولو لویه اندېښنه راتلونکې سبا ده.
  - ❖ د غوره کړنو لپاره تاسو ته سم لیدل او فکر کول په کار دی.
  - ❖ دوهم قدم جیګولو کې مه وروسته کېږئ. هو که چپرې لومړی قدم تاسو ته دا باور درکوي چې تاسو په دوه گامونو کې خپل منزل ته نشی رسېدی.
  - ❖ بې کاره شیانو په اړه فکر کول پرېږدئ ځکه چې د هر شي په اړه فکر کول خپل دماغ نه کثافت داني جوړولو په څېر دی.

- که چپرې د مرگ لپاره تيار نه يئ، نو تاسو د ژوند غوښتونکي هم نه يئ.
- د هېچا تقليد مه کوئ، مگر زده کړه له ټولو وکړئ.
- ورو غږ سره خفگان ښودل غوره عمل دی، چې ستونزمن به وي، خو ناممکنه نه.
- داسې کارونه وکړئ چې اولادونه مو پرې وياړ وکړي د هغوی ملگري شئ مبلغ نه.
- که چپرې د نورو بدلول ناممکن وي، نو خپل ځان بدل کړئ.
- د غوسې ۱۰ دقيقو کې تاسو د سکون او آرام ۶۰۰ ثانيې ضايع کوئ.
- زما تېروتنه دا وه چې ما هغه وخت د رهبري، بريا او رياست پورې اړوند کتابونه تدریسول کله چې ماته کار کول په کار و.
- لومړۍ درې دقيقې د ځان په اړه فکر وکړئ، بريالي خلک هغه کارونه خپل عادت گرځوي چې ناکامه کسان يې نه کوي.
- په کوم لور چې ستاسو دماغ وي ستاسو قوت هم هغه لور ته ځي.
- طبيعي ده څومره چې ډېره مطالعه ولرو، هغو مره له ډېرو کلمو سره اشنا کيږو.
- انسان په بدمرغۍ او بي وزلي کې ځان پېژني.
- هغه ښځه چې د خپل ميره سره په خوښيو او بدو کې څنگ پر څنگ ولاړه وي د پادشاهۍ وړ ده.
- زموږ خيالونه زموږ راتلونکي جوړوي.
- هوښيار له کاره مخکې او کم عقل له کاره وروسته سوچ کوي.
- د غوره والي بدلون د خيالونو له بدلون نه پيل کېږي.
- د انسان ژوند هم هغه دی کوم چې د هغه خيالونو جوړ کړی وي.
- څنگه چې د ځان په اړه فکر کوئ هم هغسې درنه جوړېږي.



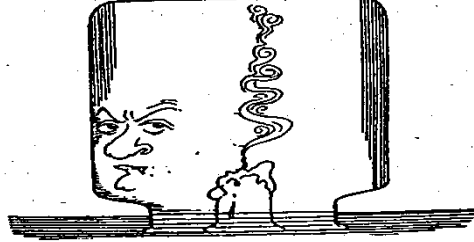
## د "نيم دماغ" سړی هېڅ نه شي کولی

"زه يو داسې سړی پېژنم" چې په وياړ سره به يې ويل چې زه د نيم دماغ سړی يم، ما هغه ته وويل "ښکلیه! هېڅ يو کس په نيم دماغ سره خپل منزل ته نشي رسېدی، بریا پوره انسان او پوره دماغ غواړي، نيم خلک او نيم دماغ نشته" بيا هغه له پوره دماغ نه کار واخيسته او ټولې برياوې يې تر لاسه کړې، نړۍ د بد دماغو لپاره بدترين ځای دی، هغوی ته دلته هېڅ د اوسېدو حق نشته.

★★★

- ✓ "ځنډ" د وخت غل دی او د ترقۍ قاتل.
- ✓ د غټو ډبرو ټپله کولو نه مخکې تاسو ته د وړو ډبرو ټپله کول زده کول پکار دي.
- ✓ د تېروتنو نه کولو مطلب دا دی چې تاسو سل سلنه کوښښ نه کوئ.
- ✓ هر څه چې یئ د خپل سوچ نتیجه یي.

Nothing Dies Faster  
Than A New Idea  
In A Closed Mind

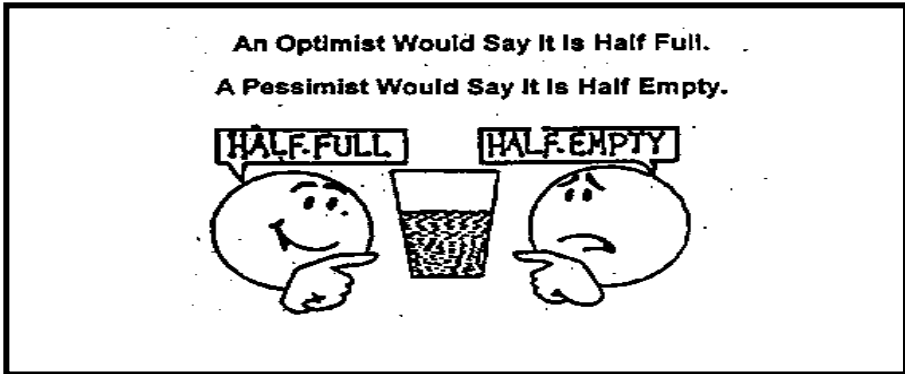


## هېڅ يو شی دومره ژر له منځه نه ځي څومره چې په يو بند دماغ کې يو نوی خیال

کله چې شهنشاه سلیمان ته دا وویل شو، چې هغه دې پرته د بوی کولو او لمس کولو په کوټه کې اصلي او نقلي گلانو تر مېنځ توپیر وکړي، نو هغه کړکی خلاصه کړه او باغ په لورې یې وکتل نو گوري چې شاتو مچۍ لارې پیدا کولو سره دننه داخلې شوی نو هغوی د اصلي گلانو نه شیره ټولول پیل کړل همداسې کله چې تاسو خپل د دماغ لار بنده وساتئ تاسو به قیمتي او بې کاره خیالونو تر مېنځ توپیر ونه شی کړئ نو ځکه هغه شیان چې ستاسو د دماغ قانون له مېنځه وړي هغه لرې کړئ، او د تازه خیالونو اکسیجن دننه راتلو ته پرېږدئ چې ستاسو د دماغ قانون تل قایم وي.

★★★

- ځینې خلک څو ساعته کار کولو سره خپل نیم وخت بربادوي.
- هغه کار مه تر سره کوئ چې بل څوک یې هم ستاسو لپاره پیل کولی شي.
- نور خلک هغه شیان ویني چې موجود وي او بیا سوال کوي چې ولې؟ زه هغه شیان گورم چې موجود نه وي او بیا سوال کوم چې ولې نه؟.



### نیمایي ډک ..... نیمایي تش

دواړه سم دي چې یو یې پر هغه خوښ وي چې له مخکې نه یې په لاس کې وي په داسې حال کې چې دوهم د تل په څېر ولاړ وي، دا ټول توپیر د مثبتې رویې دی او البته مثبتې رویې ته تاسو ته ډېر څه درکوي.

دوه کسانو د بندي خانې له پنچرو نه باندې کتل، د یو نظر پر ستورو ولگیده او د دوهم په کثافاتو باندې په دې نړۍ کې هر څوک خپلې خوښې پسې گرځي، مگر د خوښې د تر لاسه کولو نه ډېره ریښتنې لاره بله کومه نشته چې تاسو په خپلو خواهیساتو باندې کنټرول را ولی. د خوښې اړیکه د بیرونی نړۍ سره نه داخلي نړۍ سره وي هغه چې ستاسو په لاس کې ده، د هغه په اړه فکر وکړئ او د الله ﷻ شکر ادا کړئ، که چېرې زمونږ نظرونه ښه وي، نو مونږ خوښ یو او که چېرې زمونږ نظرونه مایوسه کېدونکي وي، نو بیا مونږ خفه یوو.

څوک چې په لږ څه قانع وي هغه سره هر څه شته، زه خفه وم چې ماسره بوتان نشته، مگر په کوڅه کې له یو داسې کس سره مخ شوم چې پښې یې نه وې، که چېرته قسمت مونږ ته لیمو را کوي، نو مونږ ته له لیمو شربت جوړول په کار دی، توپیر د فکر کولو دی.

## گټونکی هېڅکله نه تښتي

دوه هلکان د کلي په سړک باندې روان وو هغوی وليدل چې ښار کې د شيدو لپاره لوبښي باريدل. گوري چې څوک نشته، نو له شوخي يې دوه غټې، غټې چونگښې په بېلابېلو لوبښو کې واچولې او بيا يې د نورو لوبښو سره يو ځای د ښار په لور روانې کړې د سفر په دوران کې د لومړي لوبښي چونگښې سوچ وکړ "څه مصيبت سره مخ شوم" زه خو د دې لوبښي سرپوخ نه شم لرې کولی ځکه دا ډېر دروند دی او تر اوسه ما په شيدو کې غسل هم نه دی کړې. دا له کوم ډول ستونزې سره مخ شوم، زه د لوبښي بيخ پورې هم نشم تللی چې په زور سره د لوبښي سرپوخ له خپل ځای نه لرې کړم په پای کې نهيلې شوه او همت يې له لاسه ورکړ کله چې يې د لوبښي سرپوخ پورته کړ نو د چونگښې مړي د شيدو له پاسه لامبو وهله، چې همداسې حالات په دوهمې چونگښې باندې هم و خو هغې ځان سره وويل زه دغه سرپوخ نشم لرې کولی او نه پکې سوری کولی شم چې باندې ترې ور ووخم ځکه دا ډېر سخت بند او دروند دی، مگر د الله ﷻ شکر ده چې زه په يو کار پوهېږم چې لامبو ده، نو بس تېزه لامبو يې پيل کړه او لامبو، لامبو سره د کوچو يو غونډاری يې جوړ کړ او د هغه له پاسه کيناستو. کله چې د لوبښي سر خلاص شو نو هغه په دی ويلو سره باندې ټوپ کړ، گټونکی هېڅکله نه تښتي او تښتيدونکی هېڅکله گټه نه شي تر لاسه کولی.



- څومره چې تاسو خپلو خوښيو ته لېواله يئ همدومره ځواک يې د هغه تر لاسه کولو لپاره تاسو ته په کار دی.
- د سوچ لپاره غوره بدیل پرمختگ دی.
- عاجزي د بريالې له اساسي اړتياوو څخه دی.
- د دوه غوږونو او يوې خولې له راکړې څخه موخه دا ده، چې له مقابل لوري دوه برابره خبرې واورو.
- گيلاس تشولو کې کوم تاوان نشته، ځکه چې د دوهم ځل ډکولو لپاره چې کوم گيلاس تش شوی دی تر اوسه پورې گيلاس دی.

\*\*\*

- ❖ د لويو خوبونو د ليدلو جرئت پيدا کړئ
- ❖ د کوښښ کولو جرئت پيدا کړئ
- ❖ د ناکامۍ د زغملو جرئت پيدا کړئ
- ❖ د بريالي کېدو جرئت پيدا کړئ

## غوره فکرونه څرنگه قتلوی شو ؟

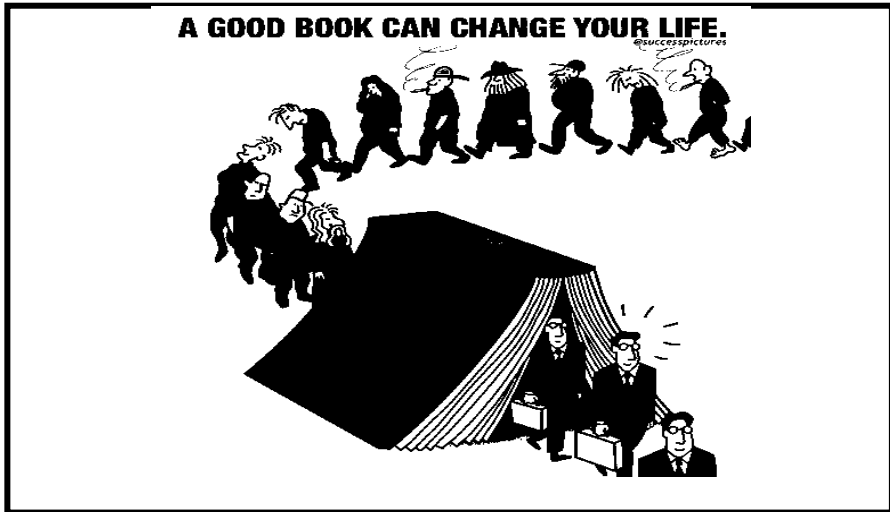
د خپلو خیالونو او د ملگرو د جوش او جذبو قتلولو لس غوره او ازموېل شوې لارې

- ۱ : دا د کمپنۍ د پالیسی خلاف کړنه ده.
- ۲ : دا کړنه د نظام مطابق نه ده.
- ۳ : دا به هېڅکله ونه منل شي.
- ۴ : دا به په سمه توگه ونه منل شي.
- ۵ : په دې مخکې کار نه دی شوی.
- ۶ : دا موضوع ډېره پېچلې او کړکېچنه ده.
- ۷ : مونږ د دې لپاره تیار نه یوو.
- ۸ : زه به یې په اړه فکر وکړم.
- ۹ : دا ولیکه او دوهم ځل لپاره بېرته ما ته راشه.
- ۱۰ : راځئ یو کمېټه جوړه کړو.

\*\*\*

- په یوې روپۍ، درجن خیالونه پیدا کېږي. او یا د یو الماس په بدل کې یو خیال، دا تاسو پورې اړه لري کله چې تاسو د چا مری خپ کول غواړئ نو تاسې د هغه خون اخلئ.
- ژوند له وړاندې نه پېچلې دی مهرباني وکړئ مه خپل بچي له نظره غورځوئ او مه یې ډېر نازوئ.
- د پېږدونکي په څېر د هر بچي عادت هم بېلابېل وي تاسو ته هوبنښیارېدل په کار دی.
- "د برياليو بچي عموماً بريالي نه وي" دا د ځان لپاره یو امتحان وگڼئ او غلط یې ثابت کړئ.





## غوره کتاب مو ژوند بدلولى شي

- ✓ زه په وفادارى باندې يقين لرم که چېرې له نورو سره وفادار نه يم، نو له ځان سره هم نه يم.
- ✓ پينځه ويشت کلونو راهيسې مې د خپلې بڼې بدلولو کوښښ وکړ، مگر بريالى نه شوم بيا ما پينځه ويشت دقيقې فکر وکړ او ځان مې بدل کړ.
- ✓ نورو پورې تړلې تمې کمې او د هغو د بدو ځواب نه ورکولو سره او د هغوى چلند باندې ژر د رد عمل نه ښکاره کولو سره زه د خپل ځان د بدلولو کوښښ کووم.
- ✓ په ژوند کې تر ټولو لويه خوښي دا ده، چې تاسې هغه څه وکړئ چې د خلکو په اند تاسو يې نه شى کولى.

★★★

- \* که چېرې ستاسو بڼه تاسو ته داسې وايي، چې د هغې په سر باندې درد دى. د دې مطلب دا هم کېدای شي، چې تاسو هغه له نظره غوڅولې ده هغې ته د (اسپرين) ورکولو اړتيا نشته د هغې د اړتيا وړ دوا گل دى.

- \* په ياد وساتئ چې تاسو د خپلو اولادونو له پاره يو اتل يئ او دا هم په ياد ولرئ چې الله ﷻ د نړۍ تر ټولو لوی ټيپ ريکارډر د هغوی په دماغو کې نصب کړی نو اوس چې تاسو کومه رويه او سلوک خپلو اولادونو، خپلو مزدورانو، خپلو ملگرو او خپلو پېريدونکو سره کوی هغه ساتل کېږي او هغه بېرته ستا په وړاندې راځي.
- \* ولې مونږ د خپلو اولادونو سره دومره په گړنديتوب د وړاندې تللو هيله مند يوو، کله چې هغوی بېرته شاته وگوري نو پښمانه وي. ځينې خلک درې کلن زوی مکتب ته استوي او دومره خفگانونه پرې را ولي تر دې چې هغه ناروغ شي.
- \* زده کړه دا ده چې ستاسو بچي د خپل نيکه، نيا، کاکا گانو او ملگرو سره لوبه وکړلې شي.
- \* خپلو اولادونو ته په پرېکړه کولو کې اختيار ورکړئ او هغوی ته د مثالونو او د کيسو زده کړه ورکړئ.
- \* اولادونه مو د څو ورځو لپاره په گډ کور کې وساتئ، او څو ورځې يې په يو داسې کور وساتئ چې ښځه او ميړه په گډه کار کوي، څو ورځې يې يو لوی ښار کې وساتئ، څو ورځې يې وړوکي ښار کې وساتئ، او څو ورځې يې په وړوکي کلي يا فارم کې وساتئ، ځکه چې دا هم د هغه لپاره زده کړه ده.
- \* کونښنې وکړئ چې په ځان کې د امکان تر حده صداقت او رښتينولي پيدا کړئ که چېرې ستاسو اولادونه او ښځه تا پورې وځاندي، نو دا خدا به په ښکاره ډول وي په باطن کې به په تا وياړي.
- \* په ياد ولرئ چې والدينو په شتون کې بيا هم تاسې د خپلو اولادونو مشر يئ او مشري کې د وروسته تگ اړتيا نشته.
- \* اولادونه به ستاسو ملاتړ کوونکي جوړېږي او د مسوليت (۷۰) سلنه دار و مدار يې پر تاسو دی او (۳۰) سلنه يې په قسمت باندې.

\* د مشر په څېر د اولادونو ارادې روښانه کړئ چې څه جوړيدل غواړي  
ډاکټر، انجینر، بانکدار، يو ټولنيز کارکوونکی او که بله غوره لاره د ځان  
لپاره انتخابوی هغه د نظر لاندې وساتئ او وگورئ چې هغه څه جوړيدل  
غواړي.

\* يوازې يو نه بلکې ډېرې غوره لارې شته چې تاسو يې خپلو اولادونو ته  
ښودلی شئ او د دې خبرې امکان هم شته چې په هغه کې ځينې د  
هغوی خوښې هم شي.

\* خوښي ملگري جوړوي او بدبختي له هغوی امتحان اخلي.

\* کتاب سترگو ته له نږدېوالي سره تاسو هغه نشئ لوستلی يوازې سترگو  
ته مو تاوان رسولی شي، نو ستا او د اولادونو تر مېنځ فاصله هم اړينه ده  
تر څو هغوی په ازاده فضا کې رالوی شي.

\* کله ناکله خپل زوی ته دا ويل هم اړين دي چې "بس ده ډېر شو"

**WINNERS**  
*VS*  
**LOSERS**

*The Winner is a part of the answer;  
The Loser is always a part of the problem.*

*The Winner always has a plan;  
The Loser always has an excuse.*

*The Winner says "let me do it for you";  
The Loser says "that's not my job".*

*The Winner sees an answer in every problem;  
The Loser sees a problem in every answer.*

*The Winner sees a green near every sandtrap;  
The Loser sees a sandtrap near every green.*

*The Winner says "It may be difficult but it's possible";  
The Loser says "It may be possible but it's difficult".*

**BE A WINNER**

## گټوونکی د ناکام په وړاندې

گټوونکی د حل یوه برخه ده په داسې حال کې چې ناکام د ستونزې.  
گټوونکي سره د تل لپاره پلان وي په داسې حال کې چې ناکام سره بڅښنه.  
گټوونکی وايي "ماته د خدمت کولو وخت راکړئ"، په داسې حال کې چې ناکام  
وايي "دا زما کار نه دی"، گټوونکی په هرې ستونزې کې حل ويني او ناکام په  
هر حل کې ستونزه، گټوونکی په بیابان کې شنه شيان گوري په داسې حال کې  
چې ناکام په شنه شيانو کې بیابان، گټوونکی وايي "دا ستونزمن کېدی شي مگر  
ناممکنه نه" په داسې حال کې چې ناکامه بیا وايي چې " کېدلی شي، مگر  
ستونزمن دی.

تل گټوونکي اوسئ

★★★

- بېخايه پوښتنو نه مه ویرېږې، ځکه چې د هغه غچ اخیستل د بېخايه ستونزو نه اسانه ده.
- گډ کورنی نظام ډېرې ستونزې پيدا کولی شي، ځکه چې شراکت ماتېدو لپاره جوړېږي نو اړیکې ورکړې او هډیې مه گڼئ.
- د نورو تېروتنو باندې ډېرې خبرې مه کوه، يقيني اوسه چې په ميره کې به دې هم خاميانی وي که چېرې هغه پریښته وای نو هغه به له تا سره واده نه کولو.
- په دنيا کې د اوسېدو لپاره يوه لاره ده، چې ترڅنگ مو يو ډېر لوی قبرستان وي چېرته چې تاسو د نورو خامی ښخولی شئ.
- که چېرته ښځه مو په کاروبار کې له تاسوسره خاموشه گډونواله وي، نو هغې ته فوراً ځای ورکړئ، دا ستاسو دواړو لپاره گټوره چاره ده.
- يو ښځې ايډيسن ته وويل چې د هغه د زوی لپاره يو "نصب العين" وليکي . ايډيسن ورته وليکل " هېڅکله د ساعت په لوري مه گوره".
- په عمومي توگه اولادونه ستونزې را پيدا کوي او تر هغه وخت پورې چې هوبښيار شوي نه وي يا تاسو ورته د حل لاره پيدا نه کړئ.
- يو ځل مارک ټوين خپلې ښځې ته داسې عقیده مخې ته کړه " هغه چې هرچېرته وي سکون او آرام ورسره وي".
- کورنی کاروبار يو ډول ستونزمن کاروبار دی چې د هغې په اړه خبرې او پلان جوړول د خوړلو پر وخت د ميز پر سر نه کېږي.

★★★



## الهي هر ڇه ڇي تا راڪري په هغه شڪر !!

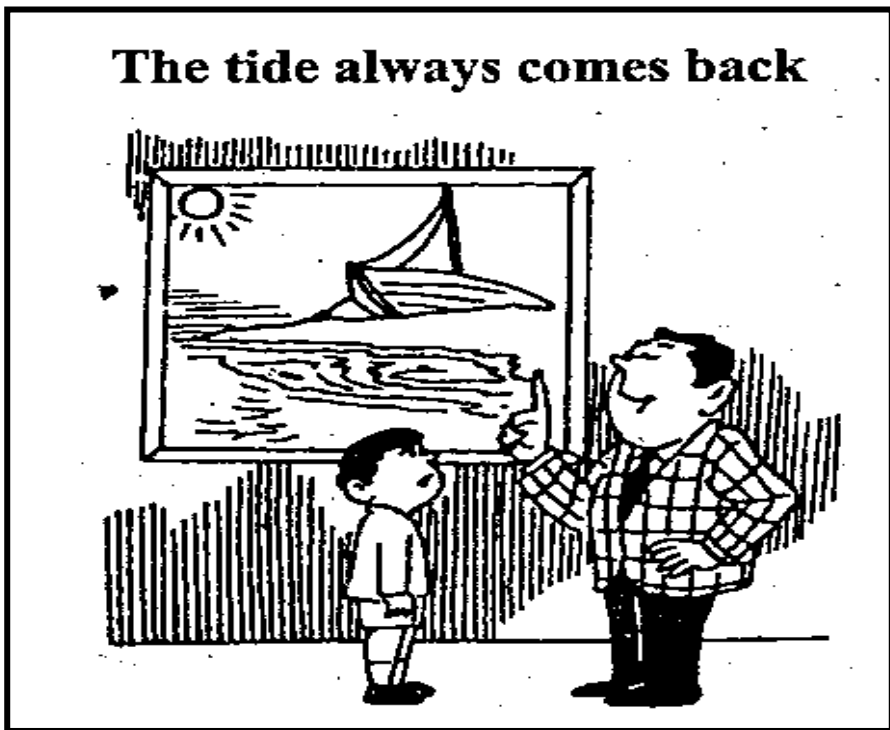
خپلي دعاگانې په قطعي ډول داسې مه کوي چې تاسو له الله ﷻ نه څه غواړي. لمانځه کې ټول هغه څه ياد کړې چې الله ﷻ تاسو ته درکړي. او هغه شېبې په ذهن کې وساتي چې ستاسو لپاره يادگارې وي لمونځ وکړئ او د الله ﷻ شکر ادا کړئ.

اي! ربه زه ستا عبادت له دې وجې نه کووم چې زه له تا وېرېم، يا زه ستا د جنت لالچي يم او يا ستا له دوزخه وېره لرم زه ستا مخې ته د دې لپاره په رکوع کېرم چې يوازې ته د عبادت وړ يې.

★★★

- ✓ اولادنو لپاره مو تر ټولو غوره لگښت ستاسو وخت دی.
- ✓ که چېرې ملگري لری، نو بې کاره نه یی.
- ✓ ورورنه ناڅاپي جوړېږي او ملگري له زړه نه.
- ✓ د لمرمحبت کوونکی سره گل هغه وخت وي، کله چې هغه په وريځو کې راگېر وي.

## The tide always comes back



### فرستونه دوهم ځل لپاره هم په لاس راځي!

يو کاميابه کاروباري راته وويل څه شي د کاميابه کښتۍ د دې لپاره بېرته راوگرځوله کله چې هغه له بد حالت سره لاس او گريوان و. هغه د کښتۍ انځور ته اشاره وکړه چې شگه کې نښتې وه او د اوبو څپې هم ترې لرې وې، او د انځور عنوان وه "کښتۍ بېرته راگرځي" هېڅکله ماتې مه منې او هېڅکله مه وايئ چې زه يې نشم کولې، د هغه پر ځای ځان سره داسې ووايه چې "کښتۍ به بېرته راگرځي" يقيناً هغه به بېرته را وگرځي په هغه صورت کې چې تاسو پر دې يقين وساتئ.

## د ښو په لټه کې شى نه د بدو

د "ډيوډ" مجسمه جوړول د انسان په لاس غوره فنکاري ده. چې ماتیکل انجیلو جوړه کړ، هغه د مرمرو کومه ډبره د مجسمې لپاره کارولې په هغې کې لږې خامې وې، ډېرو فنکارانو چې د مجسمې ډبره ولیده وې ویل، هېڅ نه ترې جوړېږي هغوی د نیمگرتیا نه مخکې انکار وکړو، مگر مایکل انجیلو چې کله ډبره ولېده نو هغه ته پکې د ډيوډ انځور په نظر ورغی چې دې سره یې د مجسمې جوړیدو هیله پیدا شوه. او د ډبرې نیمگرتیا په نظر کې نه نیولو سره یې په کار باندې پیل وکړ، داغي ډبره یې داسې و تراشله چې گومان کېده، چې هلته هېڅ داغ نه و او په ډبرې کې د ډيوډ انځور راښکاره شو، مونږ هم د ماتیکل انجیلو په څېر یو او نور خلک د د هغو فنکارانو په څېر و چې د انسانیت په نیمگرتیاو خو نظر ساتي، مگر د هغې دننه پوښل شوی ښکلا په ذهن کې نه را ولي. خپل ځان مثبت وساتئ او فکر وکړئ چې خامخا د کامیابی لپاره کومه لاره موجوده ده. خفگانونه، ناکامیو ماحول په فکر کې مه را ولئ د هغه په اړه فکر وکړئ چې نه وي موجود او هغه ترسره کړئ.

★★★

- ✓ ملگري څوک دی؟ هغه کس چې ځان ورسره طاقتور محسوسوی.
- ✓ هغه چا سره ملگرتیا مه کوئ چې ستا نه غوره نه وي.
- ✓ د ملگري پیدا کولو لپاره یو کال هم کم دی او خفه کولو ته یې یو ساعت هم ډېر دی.
- ✓ یو غورځیدلی دښمن د دوهم ځل لپاره هم جیگیدلی شي، مگر چا سره چې سوله وشي هغه د تل لپاره لاندې وي.
- ✓ ملگري (۵۰) هم لږ دي، خو دښمن یو هم ډېر دی.
- ✓ هغه څوک چې د وړو، وړو تېروتنو په بخښلو باندې نه پوهېږي، هېڅ ترې نه جوړېږي.



## د مثبت چلند(سلوک) خپلولو لپاره اووه بنسټيز اصول

- ۱ . خپل ماتوونکي سره داسې سلوک وکړئ، لکه هغه چې د ځمکې په سر تر ټولو مهم سړی وي .
- ۲ . که چېرې ستاسو سلوک ښه نه وي هېڅ هم ښه نه دي په داسې کې تاسو د پيل نه مخکې ماتې خوړلی شي .
- ۳ . انساني دماغ يو وخت کې يوازې يو خيال په ښه ډول په واک کې ساتلی شي .
- ۴ . انسان له زړه نه خوښوي چې د نورو ده ته اړتيا وي، خپل ځان ځانگړې محسوسولو او د نورو نه تمې تر لاسه کولو لپاره تاسو د خلکو په اړه هم داسې فکر وکړئ، هغوی به هم ستاسو په اړه داسې فکر وکړي .
- ۵ . تاسو له هر يو نه څه نا څه زده کولی شئ .
- ۶ . خپلو شخصي ستونزو باندې وخت مه ضايع کوئ .
- ۷ . تر هغې چې ستاسو روغتيا ښه وي د هغه په اړه خبرې مه کوئ .

\*\*\*

هېڅکله اوریدل مه پرېږدئ  
 هېڅکله زده کول مه پرېږدئ  
 هېڅکله پوهېدل مه پرېږدئ

\*\*\*

- \* زده کړه په ژوند کې د حرکت په اساس نه ده، زده کړه له تاسو روان سیند جوړوي، يقيناً چې تاسو ډنډ جوړیدل نه خوښوی
- \* د يو ملگري له پاره له ځانه تېریدل د يو داسې ملگري د پيدا کولو ډېر سخت نه ده څوک چې ستاسو لپاره له ځانه تيرېږي .
- \* د هر سړي خپلې نيمگړتياوې وي او هغه سړی چې د يو داسې ملگري په لټه کې وي چې له هر ډول خامۍ پاک وي، خپل کوشنې کې بريالی کېدای نه شي .

- \* هغه زما ښه ملگري دی ځکه چې په نه شتون کې ما په ښو الفاظو يادوي.
- \* له يوازې فکر نه په گډه فکر کول د نن ورځ تر ټولو لويه اړتيا ده.
- \* مخې ته مې مه گرځه زه پيروي نشم کولی.
- \* شاته مې مه گرځه زه مشري نشم کولی.
- \* د ملگري په څېر زما تر څنگ وگرځه.
- \* د نورو لپاره چې کوم کار تر سره شي هغې نه بله لويه خوښي نشته.
- \* که غواړې ملگري له لاسه وکړی، نو هغه ته لږ د هغه د ښه والي په اړه ووايه.
- \* په سخته کې (۹۰) سلنه ملگري تاسو مایوسه کوي يوازې (۱۰) سلنه درسره ودریږي.
- \* ملگري مو هم هغه کس دی، چې ستا په اړه په هر څه پوهېدو برسیره بيا هم تا خوښوي.
- \* ملگري او کتاب دوه داسې شيان دي کوم چې بايد لږ او ښه وي.
- \* د ملگري د خفه کولو او له ځانه د لری کولو يوه يقيني او فوري لاره دا ده چې له هغه نه قرض وغواړئ.
- \* خپلو وعدو، خپل کار او خپلو ملگرو سره مخلصه اوسئ.

## ماته يو داسې زوی راکړی

ای الهی! ماته يو داسې زوی راکړی چې هغه دومره قوي وي چې د وېرې مقابله وکولای شي، چې صادقانه ماتې خوړولو سره، سره بیا هم با ثباته وي او ونه خوړېږي. او په بریا باندې ډاډمن وي، زه دا دعا کوم زما مالکه! هغه ته داسې لاره وښایئ کومه چې له امتحان او ازمېښت نه ډکه وي، نه دا چې يو اسانه لاره، الهی! ماته يو داسې زوی راکړی چې زړه يې پاک او مقصد يې لوړ وي. هغه زوی چې خپل راتلونکي ته په رسېدو خپل ماضي هېر نه کړي. هغه دومره عاجزه جوړ کړه چې ريښتینې ساده گي يې ياده وي. هغه ته زیرکی سره پراخه دماغ او له اصلي طاقته يې خبر ولری، تر څو زه د هغه د پلار کېدو په صورت کې دا ویلی شم چې " ما ژوند بې کاره نه دی تېر کړی "

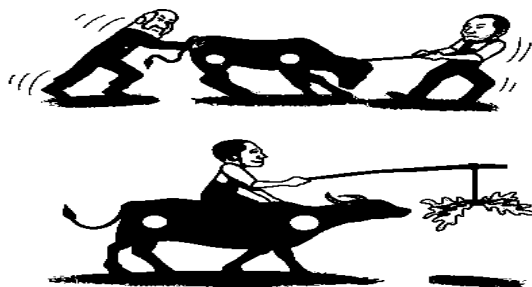
## د مثبت فکر میوه هتمن تر لاسه کېږي

يو روند سړي وویل " کله چې زه له سترگو محرومه شوم نو ما دا فکر وکړ چې زه به د خفگان په تیارو کې ډوب شم. اوس زه له سترگو پرته هم خوښ او خوشحاله یم ځکه چې ډېر خفگانونه د سترگو له ليارې زما زړه ته ننوتل. ما به د خلکو ښکلو مخونو په لېدو سره خپل شکل او صورت نه کرکه کوله. ډېر اړین او متوجی شوي خیالونه د خلکو په دماغ کې په تیارو کې راځي. ایا د دعا غوښتلو په وخت کې تاسو سترگې نه پټوی. دغه روند سړي د لېدو پرته د ژوند انځور زده کړی و. تاسو تر هغه ناتوانه نه یې ترڅو پورې چې تاسو د ځان په اړه داسې فکر ونکړئ.

\*\*\*

- \* " دا خبره زما لپاره د خفگان نه ده چې ماته دې دروغ وویل. بلکې د تکلیف خبره دا ده چې په را تلوونکي کې به زه په تا بې باوره شم."
- \* که چېرې له تاسو سره کوپړه وي نو شادوگان به هتمن در ځي.

**Work smarter, not harder.**



هر کار په هوشیاری کوي، په زور نه

- داسې کارکوونکی مه ساته چې یوازې د پیسو لپاره کار کوي.
- ښه تنخوا ورکړئ ارزانه کارکوونکی ډېر قیمته تمامېږي.
- مرسته کوونکي خلک د تل لپاره مرسته کوي.
- چې په خپل کار خوښ او خوشحاله وي هغه سړی مونږ ته پکار دی.
- تعریف د خلکو په مخکې او غچ اخیستل پټه باندې په کار دی.
- د کار پوره کولو وروسته د کار عادت متاثره کېدونکي باید نه اوسئ.
- هر کارکوونکی هغه کار تر سره کوي، چې هغه ته ښه ښکاري. نه هغه چې ورته تر سره کول پکار وي.
- دا راته مه ووايه، چې څومره خواري دې کړئ، دا راته ووايه چې کار دی څومره کړئ.
- هر سړي ته خپل نوم د نړۍ تر ټولو خوږ او مهم لفظ ده.
- یو مشر په خپل ټیټ پوږو باندې د دې لپاره پابندي لگوي چې بریا تر لاسه کړي.
- څوک چې مسولیت قبلوي په ژوند کې ډېره گټه تر لاسه کوي

## د خلکو تر جوړونې لومړی خپل ځان په ښه توگه جوړ کړئ

### د ځان جوړونې درې غوره اصول

۱. فکر وکړئ چې اوس هم يوه غوره لاره شته
۲. همدا اوس په هغه عمل وکړئ
۳. د هغه په اړه پوښتنه وکړئ

\*\*\*

## د پرمختگ لپاره (۶) غوره تگلارې

۱. د خپلو مخالفينو په اړه په منظم ډول خبر اخلي.
۲. په بشپړه ډول د خپل ځان محاسبه وکړئ.
۳. موخې مو ځانگړې کړئ.
۴. هر څه چې کوي پر هغې ثابت قدمه اوسئ.
۵. له وړو کي دښمن نه لوی دښمن مه جوړوئ.
۶. ټول اړخونه په پام کې ونيسئ.

\*\*\*

- د غوره فرصتونو د بدلولو لپاره ناستې او راټولېدنه په کار ده.
- د ځان نه غټو سره داسې اوسېدل په کار دي له څرنگه چې له اور سره اوسېږئ، نه دومره نږدې چې وسوزيږئ او نه دومره لرې چې کنگل شي.
- د کارکوونکو خبرو ته غږ کېږدئ. اکثره وخت د هغوی خيالونه د سوځيدلي سگرتو په څېر وي، چې خپله پرېکړه هغوی په اور هم بدلولی شي او د يخو اوبو څو څاڅکي هغه سکاره کولی هم شي.
- کله چې جايزه گټی هغه خپلو ملگرو ته ورکړئ، او تاسې د بلې جايزې ترلاسه کولو لپاره کونښنې وکړئ.

- که يو ځل مو نېکي تر سره کړه دا په يو غوره عمل وي او که د دوهم ځل لپاره مو تر سره کړه، نو ستا په فرايضو کې به وليکل شي.
- د خلکو سره نفرت کول داسې دی، څرنگه چې مورک نه د خلاصون لپاره خپل کور وسوزل شي.
- د تبليغ لپاره ستاسو کردار ستاسو د لفظونو نه ډېر اړين دی.
- د چا پلان تر هغې مه ردوئ چې له هغې غوره درسره نه وي.
- سپړي هغه وخت له پامه غورځول کېږي کله چې د هغه اړتيا نه وي.
- په ياد ولړئ چې زه او ته هم له پامه غورځول کېدای شو.
- په گډه کار يوازې په ټولنيز ډول نه، په انفرادي ډول هم ستاسو په گټه کې دی.
- زوی مو د روانو اوبو په څېر دی، که ته هغه په وړو، وړو خنډونو کې برقراره وساتئ، نو يقيني ده چې هغه به خپلو لوړو حدونو ته ونه رسېږي.
- يو پلار له لسگونو استاذانو دروند دی.
- خپل پلار او نړۍ هر وخت خوښ ساتل په يقيني ډول ناممکنه ده
- د ملگري پاتې کېدو لپاره يوازينۍ لاره دا ده چې تاسې سره يو شئ
- د ټولو مشورو سره د شپږو خلکو په گډه کمپنۍ هم هغه ډول کار کولی شي څومره چې يو کمپنۍ د (۱۰۰۰) خلکو سره سره کار کولی شي.
- په خوږه ژبه او ټوپک دواړو سره چې کوم کار کېږي هغه يوازې په خوږو لفظونو سره ممکن نه دی.

There is no indispensable man



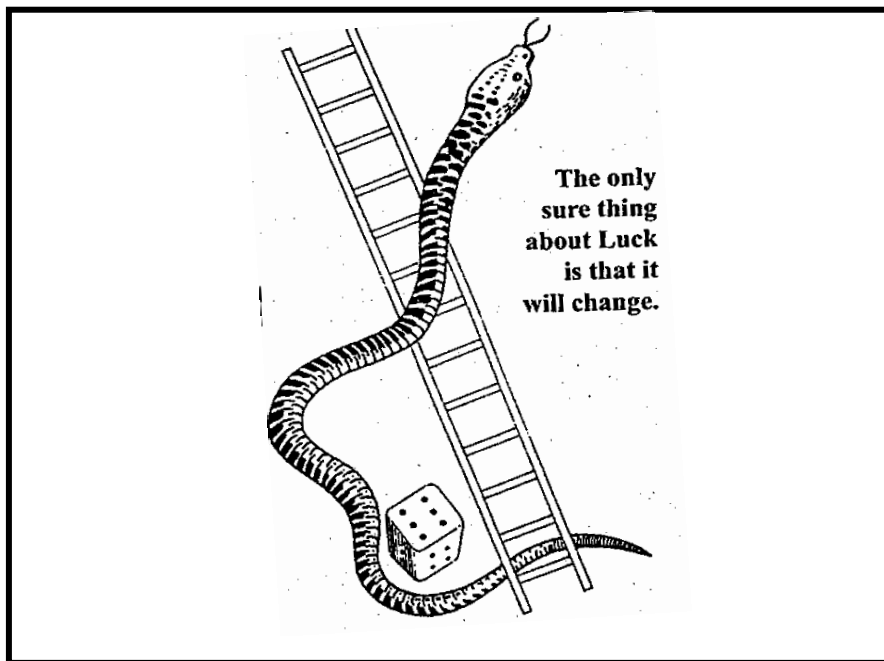
## هېڅوک بې کاره نه وي

ځينې وخت تاسو دا فکر کوئ چې ډېر مهم یئ او هېڅ یو نظام ستاسو پرته نه شي گرځيدلی که چېرې تاسو لاړ شئ، نو ستاسو تشه ډکول به ناممکنه وي، مگر داسې نه ده که چېرې ستاسو يقين نه راځي، نو په يو ستل کې اوبه واچوئ او تر ځنگل پورې خپل مټ په هغه کې ډوب کړئ بيا لږ ځنډ وروسته خپل مټ بيرته و باسئ په اوبو کې به حرکت پيدا شي او ستاسو د مټ تشه به ډېر ژر ډکه شي.

" په ځان فخر وکړئ او دا هم په ياد ولرئ چې هېڅوک بې کاره نه وي "

★★★

- له وړو کارکوونکو سره ښه سلوک د يو مدير د عظمت معلومات ورکوي.
- څومره چې پوهېږم، نو د چا بد به ونه وایم او ښه والی به یې بیان کړم.
- په خلکو باور وکړئ د هغوی نه (۹۶) سلنه رېښتيني وي.
- څوک چې یوازې هغه کار کوی چې ورته ویل شوي وي هغوی ته کله ناکله د نه کولو په اړه هم ورته ویل شوي وي.
- مونږ د خلکو ډېر او د خپل ذهین لږه انداز لگوو.

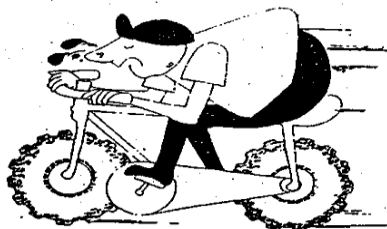


## دا خبره سمه ده، چې قسمت حتماً بدلېږي

- ستاسو دماغ د ريښتینو يادښتونو لپاره يو داسې کوټه ده چې ډېر انځورونه د راتلونکي لپاره پکې خوندي کولای شئ.
- د تاريخ په اوږدو کې يوازې دوه ډوله خلک پيدا کېږي. يو هغه خلک چې يو شی جوړوي او بل هغه خلک چې مصرفوي يې.
- که چېرې تر ډېره خلکو ته وگورې نو تاسو به داسې محسوس کړی چې په ځان بسيا خلک د کار په زياتوالي باندې يقين کوي.
- که په دفتر يا کور کې يې نو تاسو د سندرغاړو د ټيم يو برخه يئ دا اوس تا پورې اړه لرئ چې نتيجه په موسيقۍ کې را وځي او که شور کې.
- د ژوندي اوسيدو لپاره له (۸) نه تر (۵) کار وکړئ او بريا ترلاسه کولو لپاره (۵) نه تر (۸) پورې.



Business is like riding  
A bicycle –either you keep  
Moving or you fall down

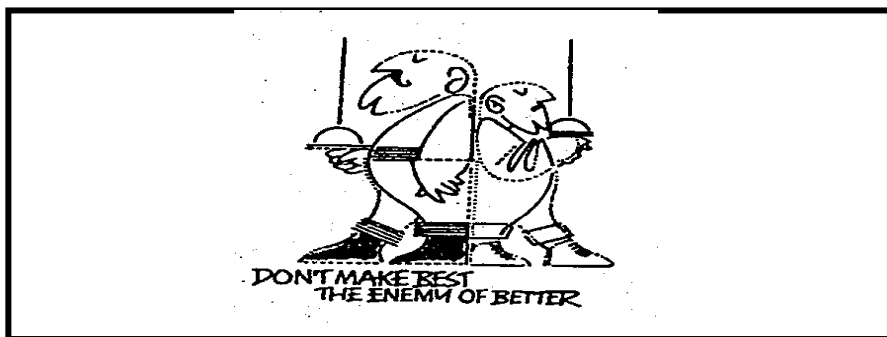


کار و بار هم د سائیکل چلولو په څېر دی یا به یې چلوې او یا به ترې غورځېږې

دا ټول د پرمختګ لوبه ده. یا به پرمختګ کوئ یا به تاوان گالی. که چېرې ستاسو کاروبار نوی اوسي نو د بازار گرمي او یخ ته مه خفه کېږئ یوازې لاره موندل په کار دي. بس په وخت، دماغ، وساپلو او بریا باندې تمرکز وساتئ او له ناکامو خلکو نه ځان خلاص کړئ.

★★★

- له نرمۍ نه شفقت، له شفقته اعتماد او له باوره ورورولي او ذهني هماهنگي پیدا کېږي.
- په ټیټو خلکو باندې د ګوټې جګولو په وخت یوه ګوته ځان په لور هم ونیسه چې تاسو له خپلو پېریدونکو سره څومره صادقان یئ.
- مفتنه نصیحت سره ځینې خلک داسې فکر کوي چې هغه برکت ناک دی.
- د هغه د بریا راز په دې کې و، چې هغه بې له شکه هر کس له ځانه متاثره کاوه او داسې عزت یې ورکاوه، چې هغوی کله هم نه و لیدلی.



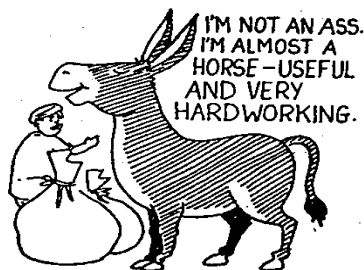
## ښه د غوره دشمن نه دی!

ځينې وخت مونږ ښه توب د ډېرښه توب لپاره له پامه غورځوو. په ياد ولرئ. لومړی ښه توب بيا ډېر ښه توب بيا لا ښه توب. تل له ښه توب پيل وکړئ او عمل پرې وکړئ او د ډېر ښه توب کوښښ وکړئ او په تلو، تلو کوې بيا لا ښه توب تر لاسه کړئ.

\*\*\*

- ستاسو دماغ د ځمکې په څېر دی سخته خواري په هغه کې د حل چلولو په څېر دی. مطالعه د هغه د زرغونتيا لپاره اړينه ده، او نظم او ضبط د هغه لپاره حشره وژنې دوا په څېر کار کوي.
- که چېرې ځان د ستوري په څېر غواړې، نو خپل ټيټ پورو لپاره هر ورځ يو ښه کار وکړئ
- په دې خبره مه غوسه کېږئ چې له خلکو هغه څه جوړ نه شو چې تاسو غوښتل ځکه چې له تاسو هم هغه جوړ نه شو چې خلکو غوښتل
- دماغ مو تر ټولو قيمتي پانگه ده. او د خپلو خلکو دماغ ستا پانگه ده چې تاسو يې په خبرو کې نه شی بيانولی. فکر وکړئ چې د دماغ يوازې (۱۰) سلنه کاروی او پاتې نور ضايع کېږي.

Believe in yourself



په ځان باور وکړئ

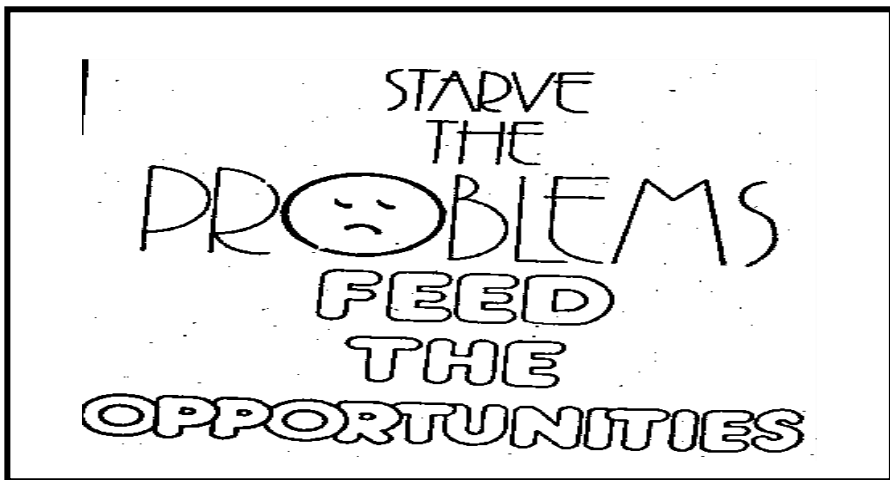
”زه څر نه يم، زه يو اس يم، کاريگر او خواري کښ!“

هېڅکله د کمترۍ احساس مه کوئ. په ځان باور وساتئ او احترام يې وکړئ، د ځان ښودونکي په څېر نه، د حقيقت خوشوونکي په څېر په ځان باور وساتئ. د ماضي وير مه جوړوئ. ژوند په جذبې سره وکړئ. د نن ښه پيل مو د غوره راتلونکي باندې بدلولى شي. هر څه که پرېردئ، نو د هغه تاوان به گالې.

★★★

- ✓ خلک وخت نه ضايع کوي هغوى خو بس وخت په هغه کارونو مصرفوي چې هېڅ اړتيا ورته نه لري.
- ✓ ارامه اوسئ او د کار په دوران کې ارامه اوسېدل زده کړئ.
- ✓ که په کاروبار کې پېرېدونکي برقراره ساتئ، نو ضروري ده چې لومړۍ پرې لگښت و کړئ.
- ✓ هر څوک کاميابېدل غواړي يوازې هغه ته مناسب فرصت ورکړئ.

- \* يو کارکوونکي ته د زده کړې او گټلو فرصتونه کم نه دي.
- \* مونږ له خپلو کارکوونکو نه ډېر څه زده کولی شو. ځکه چې زیرکتيا يوازې د مالکانو ميراث نه دی.
- \* لارښود د خپلې قافلې د تگ انځور وي. د لارښود تگ د قافلې تگ وي.
- \* هره معامله دوه لوري لري، نو ته بايد په دې ډاډه اوسئ چې دواړه غوږونه دی خلاص وي.
- \* خرابو شوو منيو کې د ټاکنې ځای نه وي.
- \* کله چې له کاروباره په رخصتۍ یئ نو د پېريدونکي په څېر بيرته د کاروبار ځای ته زنگ وهه او د يو څه غوښتنه وکړه. نو تاسو به حيرانه شئ.
- \* په ياد ولرئ چې د کړنې لومړی تاثير غلط وي. نو په همدې وجه په کراره کار پيلوونکي بريا تر لاسه کوي. بېرته کوونکي پرته له ناکامۍ نور څخه نشي تر لاسه کوی.
- \* تر دې چې شاتو ته هم د مچيو خلاف خپله دفاع کول پکار پرې.
- \* دا ريښتا ده چې يو زوړ سپی نوی کولی شو، مگر زه او ته خو سپي نه يوو.
- \* له هرچا نه خوشحاله کېدل مطلب دا چې له هېچا خوشحاله نه یئ.
- \* غوره مشرۍ لپاره خلکو سره ښې خبرې اترې اړينې دي.
- \* يو مشر کې بايد د زغم ماده موجوده وي.
- \* د يو مالک د کاميابۍ او ناکامۍ راز په دې کې نه دی چې څه کوي، بلکې په دې کې دی چې له نورو څومره کار اخلي.
- \* د انسان کردار له هغه څه معلومېږي له کوم چې هغه د خلکو ستاېنه قبلوي.
- \* ځنډ د خلکو ليواتيا کموي او له هغوی لټان جوړوي.



## ستونزې نهرې وساتئ او فرصتونه ماره

ستونزې نه زمونږ ملگري دي او نه گټورې دي، مگر له مونږ نه ډېر کم عقله خپل د وخت ډېره برخه ورکوي. له ستونزو ځان خبر وساتئ، مگر په ځان يې مه حاکموی.

\*\*\*

- ✓ د ژوند دوه غوښتنې دي يو هغه څخه ترلاسه کړئ چې زړه مو غواړي او دوهم هغه څه تر لاسه کړئ چې زړه مو نه غواړي.
- ✓ مايوسي د عقل دشمن دی.
- ✓ غوره کارکوونکي پيڅې کوي.
- ✓ په غښتلتيا سره دشمن لاندې کول نيمه فتحه ده او په مينې سره يې لاندې کول پوره فتحه
- ✓ بزگر همپش راتلونکي کال کې د مالداره کېدو په لور ځي
- ✓ خپله پرېکړه وړاندې کړئ، خو پايلو ته يې په تمه کېږي مه. کېدای شي پرېکړه مو پر ځای وي خو پايله يې ناسمه وي
- ✓ د خلکو سره په ښو اخلاقو مخ کېدل خواري نه غواړي

In selling, As In Chess

Forethought wins



څوک چې لومړی فکر کوي په پلور او شطرنج کې گټه د

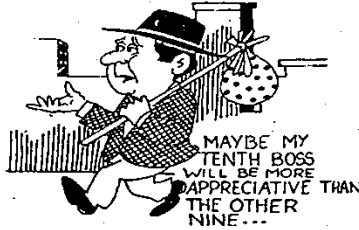
هغوی وي

پلور هم د شطرنج تختې په څېر د ريښتنې جنگ ميدان دی. کوم ځای کې چې د کلي مشر د سپارو او پيادو جبهه جوړوي نو هغه څوک بريالی وي چې د نورو د تکتیکونو د ماتولو هنر يې له وړاندې زده وي. په کار ده چې مقابل جانب د کړنو په وړاندې د هغه په نيت پوه شئ او مخکې له مخکې بايد وينې واوسئ. په بازار کې ډېر خلک کاروبار کوي، مگر گټه ستاسو کېدای شي که چېرته تاسو ډېر په جرئت او ابتکاراتو سره د خپلو حریفانو مقابلې لپاره کاروبار ته راشئ.

★★★

- ځينې وخت يو تنظيمونکي ته د لارې ودریدو پر ځای لرې کېدل هم پکارېږي.
- اداره د عادي خلکو د داسې تنظيم نوم دی، چې غير عادي کارونه پکې سرته رسېږي.
- د اوږدو شوو نوکانو پرې کول په کار دي.
- کرار غږ تر ډېره اورېدل کېږي.

## Change yourself



## ځان کي بدلون را ولى

"کېدای شي زما لسم مالک د نورو نهو نه ډېر غوره وي"

ځينې خلک فکر کوي چې د ځان په بدلولو خپل حالت ښه کولى شي

"زه له دغې دندې تنگ شوى يم دلته زه خپل قابليت د کار مخې ته نشم راوړلى.

دلته زما قدر نشته زه بايد کومه بله دنده ولټوم" دغه خبرې د دوکې لامل

گرځي. ځينې خلک دوهم حالت کې ځان را وستل غواړي ځکه چې هغه نه يوازې

له دندې بلکې له ځانه هم ستړى شوى وي. تر هغې چې هغه خپل چلند په خپله

بدل نه کړي هېڅ شى هغه نشي بدلولى او بيا هغه ته د تينستې اړتيا هم نه وي.

"ځان کې بدلون راوړلى"

★★★

• غږ نه سُر جوړېږي، مگر که چېرته د يو روزل شوى سپري وي. په ياد

ولرئ چې روزنه ډېره اړينه ده.

• خنزير ته سندرې ور زده کول د وخت بربادولو او هغه په فخر کې ساتولو

پرتله بل هېڅ څه نه دي.

• صبر له غوسې غوره دى.

• کوم کس چې پور په پور لوړوالى ته رسېږي له هغو ډېر عزت تر لاسه

کوي چې د هيلې په بنسټ رسېږي.

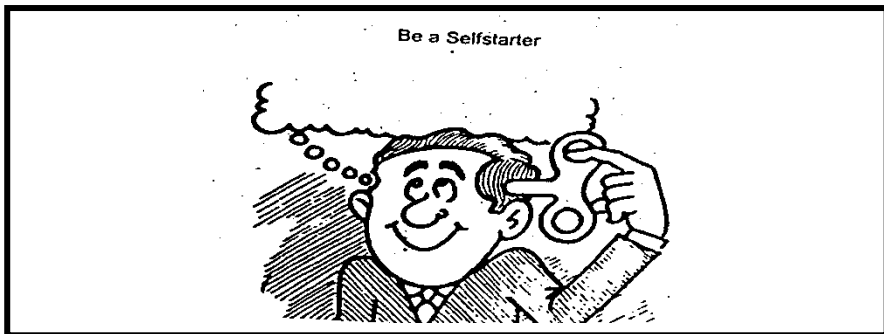
## "زه"

د غورې لارې په اړه به فکر کووم، د غوره سلوک لارې به خپلوم  
زه به په خپلو موخو باندې کره کتنه کووم.  
زه به له خپلو تېروتنو زده کړه کووم. زه به له گټې پیل کووم.  
زه به مسکا کووم  
زه به آرام کووم  
زه به خوښ اوسم  
زه به پیرزوبنه کووم  
ځان ته به صادق اوسم  
عاجزي به اختياروم  
زه به د نورو خيال ساتم  
" په دې ډول فکر و کړئ "

★★★

- ✓ اضافه وخت (over time) يو ناوړه عادت دی، مگر يوه کوچنۍ ناروغۍ له سرطان څخه غوره ده.
- ✓ غوره مشر داسې رهبري کوي چې "دا څنگه کېدای شي".
- ✓ گډ کار کولو کې بریا ده.
- ✓ بدې وغنده بدې کوونکې نه.
- ✓ يو منځگړي سړي نه د غوره کړنې طلب و کړه، يا خپله را مخې ته شه.



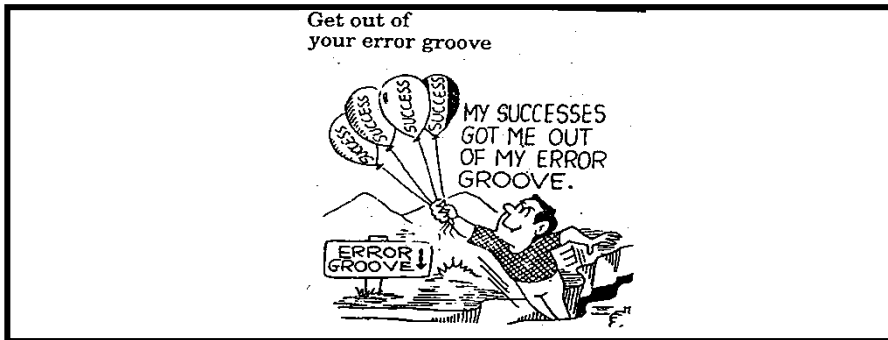


### خپله د ځان ډرپور شه!

د کيلي سلف ستارټر موټر ته داسې حرکت ورکوي چې د هغې ماشين ودرېدو ته نه پرېږدي . په همدې ډول لږ شان تحرک "سلف ستارټر" د سړی په کړنو کې هم همداسې زياتوالی را ولي چې هغه بيا د اداری ضرورت جوړ شي. کاميابه خلک يوازې له نهو تر پنځو نه بلکې له پنځو تر نهو پورې هم کارکوي. د سلف ستارټر خلک سلف ميډ هم کېدای شي. په نړۍ خلک په دوه ډوله موندل کېږي يو هغه چې جوړوي يې او دوهم هغه چې مصرفوي يې. سلف ستارټر هغه خلک دي چې گټه کوي يعنې يو شی د ځان او نورو لپاره هم جوړوي.

★★★

- د مهربانۍ له مخې خپلو مالي راکړو ورکړو سره د مخ کېدو لپاره ځانگړی وخت ورکړئ.
- دا معلومه کړئ چې ناپوهي ده که امتياز که ناپوهي وي، نو له منځه وړلو لپاره علم په کار ده، او که امتياز وي، نو دې ته ډېره زیرکتيا او هوښياري په کار ده.
- ضرور يې خبر کړه، هيروه يې مه.



## د تېروتنو له دوزخ نه را ووځئ

### خپلو برياوو د تېروتنو له كندې راپورته كړم

ډېری تېروتنې تاسو د تېروتنو جهنم کې ډوبولی شي. تېروتنې ستاسو استاد کېدلی شي، مگر دا د لړمۍ په څیر ستاسو فکرونو سره نښلي او بیا تاسو دوهم ځلې تېروتنو باندې مجبوروي. د تېرو تېروتنو قیمت ادا کول نن ډېر اسانه دی. خپل دماغ ته د برياوو زده کړه وښايئ .

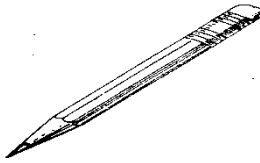
★★★

- سخت او ځان خوښوونکي خلک ماتې خوري او نرم ټيټ مزاجه خلک لاره هم جوړوي او خوندوي هم وي
- درس ورکړئ تبليغ مه کوئ
- اورېدل یو فن ده او له خپلو سترگو نه یې هم واورئ
- په پوره ډول کار تر سره کولو لپاره، له کاره ډېرې پوهې ته اړتیا ده
- روزنه اخیستل او ورکول دواړه ستونزمن کار دی
- کوم کار چې یو سړی تر سره کولی شي دوو ته یې مه سپارئ

اووه غوره لفظونه  
"زه يې منم چې ما تېروتنه کړې"  
پنځه غوره لفظونه  
"تا ښه کار کړی دی"  
شپږ غوره لفظونه  
"هسې نو ستا څه نظر دی"  
څلور غوره لفظونه  
"لومړی تاسو مهرباني وکړئ"  
دری غوره لفظونه  
"له تاسو مننه"  
دوه غوره لفظونه  
"لومړی تاسو"  
يو غوره لفظ  
"تاسو"  
يو لږ غوره لفظ  
"زه"  
\*\*\*

- دا ريښتيا دى چې سپرى په اوريدو زده كړه كوي، مگر مونږ يې نه اورو.
- ځينې خلك خپلې محاسبې پرته د نورو د عيونو اندازه لگوي.
- همپس هغو خلكو ته خفه كېږم، چې يوازې د ځانگړې مودې لپاره كار كوي چې له داسې خلكو ځينې هېڅ نه شو تر لاسه كوى.
- هر كس روزنه هم اخلي او وركوي يې هم.
- كاروبار تر سره كول يو فن دى سائينس نه.
- روزنه صبر او زغم غواړي.
- هوا له ځان سره خس او خاشاك پورته كوي او هر لورې ته يې وړي او راوړي، مگر كله چې په گډه خس او خاشاك له ځان نه غر جوړ كړي نو هېڅوك هغه له ځاى نه نشي خورولى.
- زيات كار كول له لږ كار كولو نه غوره دى.
- تر هغه پورې په شريكه كار نه تر سره كېږي چې له هغه سپري نه كار وانخلو چې په كاروبار كې يې خپله برخه نه وي اچولى.
- غچ اخيستل د مثال نه ډېر طاقتور نه دى.
- په گډه هم كار تر سره كېږي، مگر كه په خدا سره كار وكړو ژر او په ښكلى ډول تر سره كېږي.
- رهبر يوازينى كس دى چې بنسټيز توپير ساتي.
- وځاندى ځكه د خدا يو څاڅكې تاسې يو ځاى كار كولو ته راضي كوي
- كله چې غټ زنگونه وهل كېږي، نو په وړوكي باندې څوك غوږ نه گروي.
- له رښتيا نه پياوړى څوك نشته.
- د هرې ماتې تر شا د بري راز وي.

## Admit your Mistakes Gracefully



### خپلې تېروتنې مو په خوښۍ سره ومنئ

تر دې چې د يو مامور پښل سره پښل پاک هم وي. مونږ ټول تېروتنې کوو د تېروتنو د منلو نه مه ورپرېږئ. تل لپاره مونږ سم نه يو څوک چې سم وي هغوی سره يواې (٦٠) سلنه وخت وي. چې د بريالو جشن جوړ کړي که چېرې هغه عقل مند وي نو خپل پاتې وخت د تېروتنو په اصلاح کولو کې مصرفوي. په حقيقت کې خلک د هغه کس درناوی کوي چې په خپلو تېروتنو قانع وي او همدا د لويو خلکو نښه ده.

\*\*\*

- \* څوک چې د کار په گټه پوهېږي هغوی کار کول غواړي.
- \* ځينې د هدف لپاره کار کوي، ځينې د ازمينت او شهرت پيدا کولو لپاره. هو پيسې د هغوی د لاس سودا کوي مگر آرام د هغه زړه او دماغ پېري.
- \* هېڅکله هم له چا سره کينه مه کوه وې بخښه او هير يې کړه.
- \* په فکر سره خلک وڅېړه په اېنچ او کيلو گرام سره نه.
- \* د خبرو زخم د تورې له زخم نه ډېر وي.
- \* اعتبار د يوې نازکې ښينې په څېر دی، چې يو ځل مات شي نو دوهم ځل جوړېدل يې ناشونې وي.



خيني وخت تېروتنې هم د ښه والي سبب گرځي مگر!  
يوازې د هغو خلکو لپاره چې خلاصې سترگې او پراخه دماغ ولري .  
ايديسن د خراغ جوړلو په کوشنې کې سلگونه تېروتنې کړي، مگر همدغو سلگونو  
تېروتنو د خراغ را منځ ته کولو ته ورساوه .

★★★

## په خپل فکر د خلکو قايولو لپاره (۱۲) تگلارې

- ۱ : غوره دليل دا دی چې دليل دې سيند ته لاهو شي، نو ځکه له دليله ډډه وکړئ.
- ۲ : د نورو د تگلارو احترام وکړئ هېڅکله مه وايئ چې "تاسو غلط یئ".
- ۳ : کله مو چې تېروتنه وکړه نو هغه ژر او په خوښې سره ومنئ.
- ۴ : دوستانه ماحول پيدا کړئ.
- ۵ : بل انسان ته ژر، ژر د هو، هو ويل پرېږدئ.
- ۶ : په پوره ډول خلک خبرو ته پرېږئ.
- ۷ : نورو ته دا فکر ورکړئ چې همدا زما خيال هم و.
- ۸ : هېڅ شی يوازې په خپل نظر مه څيړه، بلکې د نورو د نظر څرگندولو هڅه هم وکړئ.
- ۹ : د نورو فکرونو او غوښتنو ته درناوی وکړئ.
- ۱۰ : هيلې مو لوړې وساتئ.
- ۱۱ : خپل خيالات انځور کړئ.
- ۱۲ : نور په ازمينښت کې مه اچوئ.

★★★

- ✓ له مخکې نه ما د مطالعې په بحث کې د ژوند لس تجربې زده کړي.
- ✓ هغه کس ډېر مالداره وي د چا خوښۍ چې ډېرې ارزانه وي.
- ✓ کله چې پيل مړ کېږي د هغه له هډوکو نه ميډالونه جوړېږي.
- ✓ اورېدل زده کړه او په اورولو پوه شه.
- ✓ کله چې خلک ښه کار تر سره کوي نو ستاېنه کې يې ځنډ مه کوئ. د داسې فرصتونو په پيدا کولو کې مخ ته لاړ شئ.

"Dot – ers"



## نکته چيني يا په گوته کول

د اکبر په غوښتنه بیربل یو انځور جوړ کړ او د هغه مخې ته یې کېښود، اکبر خپل اته نورو درباریانو نه د انځور په اړه نظر وغوښت. له هغوی هر یو په یو ځای کې ټکې کېښود او وې وویل چې انځور له دغه ځایه جوړ نه دی. بیربل هغو ټولو ته ویل چې همداسې یو انځور جوړ کړئ چې کومه تېروتنه ونه لري، مگر هېڅوک دې ته حاضر نه شول. اکبر په ترڅو نظر هغوی ته وکتل او ویل "نقطه چین"

★★★

- پوره دینداري په خواری کې ده.
- تصور د علم نه ډېر اړین دی.
- جیگو غرونو ته د ختلو لپاره ضروري ده، چې لومړی خپل تگ کرار وساتئ.
- ښه روغتیا، ریښتني ملگرتیا، وفادار کارکوونکی، ریښتني مینه، ریښتني عزت داسې کورنۍ پیرلو ته هېڅوک تر اوسه پیدا نه شو.



## سسټی نه د ځان ساتلو لس تگلارې

- ۱: په پنځه دقیقو کې دا پرېکړه وکړئ چې سبا ته تاسو څه پرېږدئ.
- ۲: د هغو کړنو نه یو کړنه تر سره کړئ چې له خفگان نه پرې سپری ځان ساتي.
- ۳: که له یو ستونزې سره مخ شوی نو د حل لپاره یې مناسب وخت وټاکئ.
- ۴: په غونډه کې د خبرو کولو پر وخت د جرئت له لاسه نه ورکولو لپاره باید وینا له معنا نه ډکه او غوره اوسئ.
- ۵: داسې وگنې چې ستا ژوند ډېر نه ډېر یو کال دی.
- ۶: د یو کار پشپړولو په اړه مه انديښمن کېږئ، ځکه چې د زړه له تله کونښن کول کره خبره ده، نه د غوره پایلو تمه.
- ۷: زه پوهېږم.....زما امید دی، کېدای شي زه یې وکړی شم .... د دې پر ځای خپل ځان ته دا ووايه چې "زه به دا کوم".
- ۸: کوم کار چې تاسو ځنډ کوئ، او په هغې کې د ځینو نورو گټه هم وي نو مشوره ترې واخلي.
- ۹: که د حالاتو له وجې د کار کولو وېره لری، نو له ځانه وپوښتئ چې کومه ستونزه ډېره مخې ته درتلی شي.
- ۱۰: د یو کار کولو وروسته کوم ډول خوند اخلي د دې په اړه پوره فکر وکړئ.

★★★

- دماغ ته د کاميابۍ هنر وښايئ.
- ماتې ته هېڅکله غاړه مه ږدئ ځکه فرصت بيا په لاس درځي.
- عامه پوهاوی ډېر کم وي.
- عامه پوهاوی د تعليم سبب نه شي کېدای.
- د ميريانو نه غوره پيغام ورکوونکي بل څوک نشته ، په دې پوهېږو چې هېڅ هم نه وايي.
- مات اغزي نه تجربه ترلاسه کېږي.
- تاسو څومره پوهېږئ؟ له دې مخکې بايد په دې پوه شئ چې تاسو څومره لږ پوهېږئ؟.
- که يو نېکبخته سپری سيند ته واچوی، نو بېرته به ماهي په خوله له سيند نه راووځي.
- د نورو تاوان يو لوی جرم دی، خو له دې لوی جرم چا ته غير عادلانه ډول زيان رسول دي.
- غوره احساس پرته له لوړ مقام نشو تر لاسه کوی.
- کارونه پشپړول اړين دي، مگر له دې ډېر اړين نه دي چې کوم کارونه لومړۍ پشپړول په کار دي.
- د ځان له پرمختگ نه خلکو ته پرمختگ ورکول غوره دی.
- مسئوليت هغه خلک اخلي چې په خوند يې پوهېږي.
- هر شی ستاسو له فکر نه ډېر وخت اخلي نو ځکه له اصلي نيتې نه (۱۰) سلنه ډېر وخت اضافه کړئ.
- کارول شوی کيلي تل ځليږي.

## شپږ لټان

- ۱: له اجنډا او موخې پرته په تلووار سره ناستو جوړول
- ۲: د غونډې ناوړه مشري
- ۳: خپلو او د نورو کارونو کې بې ځايه لاس وهنه
- ۴: ټيټ پوړو ته لارښوونه نه کول
- ۵: پر وخت پرېکړه نه کول
- ۶: ډېر زيات حساب کتاب کول

## د وخت ساتلو لپاره شپږ تگلارې

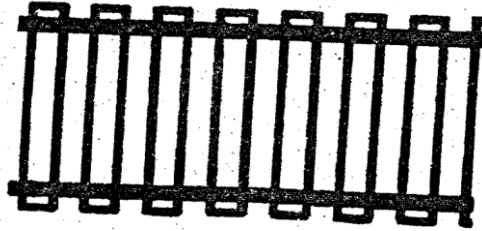
- ۱: ژر ويښيدل او ناوخته ويده کېدل ځکه چې تاسو ته د شپږ ساعتونو نه د ډېر خوب اړتيا نشته.
- ۲: موټر غوره سپرلي ده، خو موټر ښځې او بچيانو ته ورکړئ او که موټر سايکل در سره وي پر هغه ځان ورسوئ.
- ۳: له داسې مراسمو لری والی په کار دی چې ستا پرته ورته بل څوک هم تللی شي
- ۴: په دفتر کې د انټر کام کارول.
- ۵: د خپلې ښځې خبره په غور سره وارئ او پلټنې وروسته پرې عمل وکړئ.
- ۶: د رئیس په خبره غور وکړئ او در کړل شوی کار بې مخکې له يادولو وکړئ.

- د يو کال کړنډي ژوند افسوس تر لسو کلونو پورې پاتې کېږي.
- کوچنيان د لمدو سيمټو په څېر وي هر څه چې پرې پريمنځې نښه پرېږدي.
- د پيلانو په جنگ کې واښه تر پښو لاندې کېږي.
- د نورو په څيره باندې خوښي راوستل تر ټولو غوره عمل دی.
- که کوربه يې په خلاص ټنډه ښه راغلاست زده کړی او که مېلمه يې په ادب سره ناسته ولاړه زده کړی.
- مريض د خپلې تمې په اساس ښه کېږي.
- له زرو خلکو نه نصيحت واخله بيا د زرو خلکو نصيحت رد کړی او خپله پرېکړه کړی.
- لاسي صنعت يو وخت غوره وسله وه.
- تر ټولو بشپړ شی "حل" دی.
- زړو او تېرو متلونو کې د هر دور د پوهې خوشبويي شتون لري.
- يو چا ته لقب ورکولو باندې به سل کسان خفه او يو خوشحاله کړی.
- څوک چې د ميوې شوقي وي ونې ته ختل ورته پکارېږي.
- په ياد ولړی چې هېرول په اسانه تر سره کېږي
- په لېوالتيا سره ستاېنه قبوله کړی، ځکه چې په تير وخت کې داسې ډېر خلک له تا سره و چې د هغوی د کونښونو په وجه دې مقام ته رسيدلی یی.
- که غواړی چې کارونه مو تمام شي، نو بايد د يادونې مهارت په تاسو کې اوسئ.
- اوريدلو، زده کړې او روزنې تر لاسه کولو چارې بايد هېڅکله تم نه شی
- له خپلو خلکو سره داسې سلوک وکړی چې د هغوی د پرمختگ سبب وگرځي او کوم کار چې مو ورسپاره نو پرې اعتماد وکړی.

Even If Are On the Right Track

You Well Get Run Over

If You Just Sit There



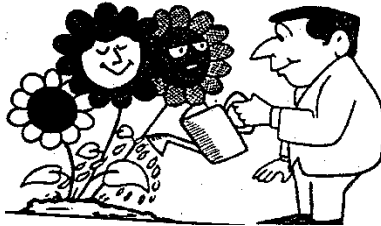
که چپرته تاسو په سمه لاره یئ او ناست یې، نو حرکت وکړه

حرکت د ژوند اساس دی، د روان سیند په خپر حرکت کې اوسئ ځکه چې د هغې اوبه د هر وخت لپاره پاکې او رڼې وي. په داسې حال کې چې ولاړې اوبه هېڅ حرکت نه کوي، نو ځکه بدبوي کوي. زموږ په ژوند کې هم د اسوده گۍ داسې کوټه شتون نه لري، نو ځکه زموږ تگ باید هم دومره گړندی نه وي چې د اورگاډي له پټلۍ نه ښکته شوو، تگ باید سم او داسې وي چې د دې په نه نشتون کې هم باید موږ روان اوسوو دا د هرې طبقې خلکو لپاره گټور دی.

★★★

- ✓ که خلک عطر وشیندې او که خځلې، نو د هغوی عکس العمل به هم همداسې وي څنگه چې تاسو کوئ.
- ✓ په قهر شئ (چغه وکړئ)! کله چې په دې یقیني وئ چې ستاسو په ټیم کې یو څوک د اړتیا نه زیات یا لږ کار کوي.
- ✓ (۱۵) سلنه بریا د تخنیکي مهارتونو له امله او (۸۵) سلنه بریا د انساني پوهې له امله پیدا کېږي.
- ✓ ښه چلند پیدایښتي نه وي، بلکې زده کېږي.

Think people,  
Good people,  
Committed people,



## د ښو او ريښتینو خلکو په څېر فکر وکړئ

"د يو کال پلان گذاري لپاره لمرگلي وکړئ. دري کالو پلان گذاري لپاره ونې وکړئ او لس کاله پلان گذاري لپاره انسانان وروزي".

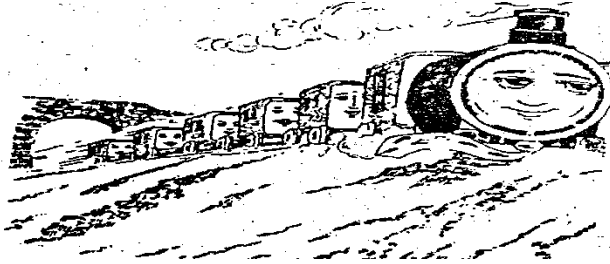
د ښه والي تر لاسه کولو لپاره ښه والی وغواړئ ډېر ژر به هغه تر لاسه کړي. د همېش لپاره د يو چا ستاېنه د خلکو په وړاندې او نيوکې يوازې توگه وکړئ. څرنگه چې تاسو له ښو الفاظو نه کار اخلي نو هغه نه ډېر ښه الفاظو او ټوپک دواړو د يو ځای ايښودلو نه اخستلی شي. په ياد ولرئ چې د کارکوونکي د هڅولو لپاره بايد مالک ښه کار تر سره کړئ.

★★★

- ✓ يو بلبلي ته د ازادې اظهار په دې منعی نه ده، چې پسرلي کې په لوړ غږ سندرې ترې واورو. او يو گيدرې ته ازادي ورکولو کې له چغو پرته بل څه نشو اوريدلی.
- ✓ په خپل دماغ کې دا خبره هم وساتئ چې کارکوونکو کې (۳۰) سلنه بد اخلاقه، بې دينه او تمبله خلک وي.

- کونڀنڀن وکڙي ڇڻ ڇڀل ٽگ (۲۰) سلنه گڙندي کڙي، نه يوازي دا ڇڻ په ځان کڻ به ٻنه والي محسوس کڙي بلکڻ خلک به هم له تا متاثره شي.
- د ٻنو او بدو تر مڀنځ توپير بايد شتون ولري.
- ڊږ خلک فرصتونو تر لاسه کولو کڻ ځکه ناکامه کڙي، ڇڻ فرصتونه په کونڀنڀن کڻ نغښتي دي.
- ځپلو ملگرو ته ڊږ نه ڊږ دا کولي شم ڇڻ د هغوي ملگرو اوسم.
- ملگري باندي شک يا گومان کولو نه دا غوره ده ڇڻ د هغه له لاسه دوکه شي.
- غريب هغه دي ڇڻ ملگري نه لري ( سيدنا علي "رضي الله عنه").
- زمونږ په ټولنيز ژوند کڻ تر ټولو لږ حيثيت لرونکي لفظ "زه" او غوره لفظ "ناسو" دي.
- کار يوازي په خواري نه، بلکڻ په ٻنکلي ډول يڻ هم وکڙي.
- په فلمونو کڻ اتل جوړيدل ٻنه دي، د کاروبار په نڙي کڻ نه.
- يقين وکڙي ڇڻ ستاسو ټيم اتل کڙدو په لور روان دي.
- راتلونکي کارکوونکو پورې تږلې نه وي، بلکڻ ځپله په خلکو پورې تږلې دي.
- هر څوک ڇڻ د ستونږي د حل په موخه مشورې ورکوي، د هغو حوصله افزايي وکڙي.
- ڊږ خلک ڇڻ څه اوري يوازي شل سلنه يڻ په ياد کڻ پاتي کڙي.

The Speed of the boss  
Is the Speed of  
The team



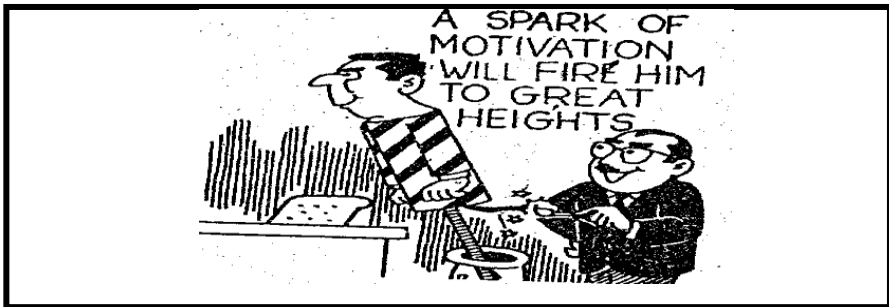
## د مشر تگ د ټيم تگ دی

هغه څوک چې توپير قايموي هغه يوازې لارښوونکی دی  
"رالف واټروايمرين" رښتيا ويلي و. "اداره د يو سړي اوږد سيوری وي" تاريخ را  
ښايې کله چې مشر لږ شان بریا هم ترلاسه کړي، نو هغه ټيم را جمع کوي. تاسو  
بايد په رښتيني ډول هغوی متاثره کړئ، کار ورته ښودل او جذبه ورته ورکول پکار  
دي تر څو يو گټور لورې ته لاړ شي.

★★★

- ✓ د فاتحينو په څېر له خلکو سره سلوک وکړئ.
- ✓ ډيسپلين نه پرته د ښو خلکو هېڅ حيثيت نشته.
- ✓ خلک په درې برخو ويشل کېدای شي، اول چې شيان په حقيقت بدلولي،  
دوهم چې دغه حقيقت د بدلېدو په حال کې گوري، درېيم چې حيرانه  
کېږي چې دا څنگه کېږي.
- ✓ په خلکو کې ښه والی ولټوئ او ځان کې د هغه د راستولو کوښښ وکړئ.





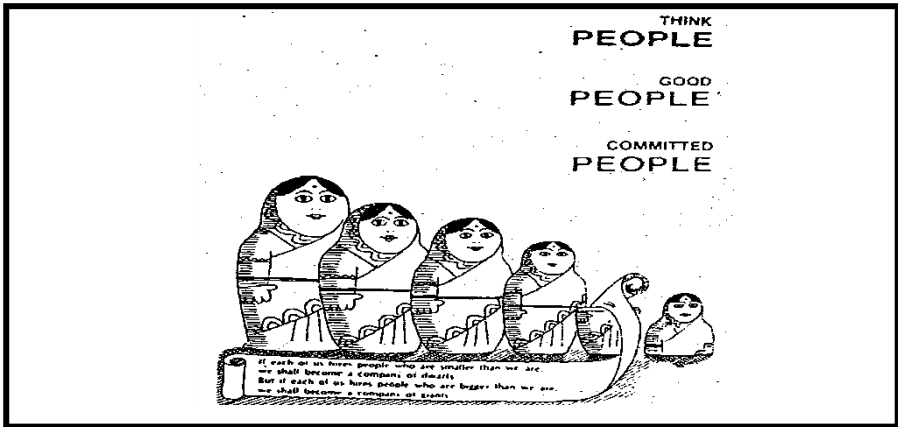
### د هڅونې حس به دې لور مقام ته ورسوي

يو کاروباري ويل زه د خپل کارکوونکي د گوښه کولو په فکر کې وم، ځکه چې هغه ډېر تمبل، سست او خوبولی و. ما ترې وپوښتل چې د کاروبار نه د گوښه کولو پر ځای يې ولې په کاروبار کې نه ساتې؟ هغه راته وويل چې ستا مطلب دی چې کاروبار ته اور واچوم. ما ورته ويل نه په کارکوونکي کې اور پيدا کړه، هغه خوشحاله کړه او هغه وهڅوه. کاروباري همداسې وکړل او اوس د هغه په اړه داسې وړاندېنه کوی چې هغه د اور غونډاری دی.

★★★

- کېدای شي هغه خلک غوره نه وي چې تا سره دي، مگر ستا گټه په دې پورې تړلې ده چې تاسو له هغوی څنگه کار اخلی
- يو مشر بيرغ په لاس د قافلې مشري کوي، چغې وهل ورته اړينې نه وي
- هر سړی د خپلې ژبې لاندې پټ دی
- خلک تيروتنې کوي کمپوټر نه
- که د نړۍ تر ټولو ښه تخم وکړې، خو تر هغې چې ځمکه چمتو نه وي نو ښه حاصل نشو تر لاسه کوی
- (۹۰) سلنه کار ستاسو ټيټ پورې هم کولی شي، تاسو يوازې (۱۰) سلنه کار بايد تر سره کړئ، کوم خلک چې په دی فرمولې عمل کوي نو خپل منزل تر لاسه کولو کې حق په جانب دي
- خلک ستا په خلاف نه دي هغوی خو يوازې د ځان په اړه فکر کوي

- که چپرې نا اهلہ کارکوونکی نه سمپرې، نو دغه کارکوونکی د دندې وړتيا نه لري، نو انتظار مه کوئ يا خو ورته د وړتيا په اساس دنده پيدا ورکړئ يا يې له دندې گوښه کړئ
- د کارکوونکي کار په خپله مه کوئ هغه ته لارښونه وکړئ
- انسان کارکوونکی ساتو، د هغه تېر وخت نه
- که ته ماهره يې نو سترگې پرې پټې کړه، که چپرې ستاسو کارکوونکی بد شي
- د کار کول تر ټولو غوره لاره دا ده، چې خپل ټيټ پورې په خپلې طريقې کار کولو ته پرېږدئ
- کوم سړی چې د وړو، وړو خبرو برداشت نه شي کولی، هېڅکله لوی کارونه نشي تر سره کوی
- خلکو سره کار کول ستونزمن دی مگر ناممکنه نه
- دا هېڅ خبره نه ده چې هغه څومره کار ترسره کولی شي. په کاروبار کې پرمختگ هغه وخت تر لاسه کولی شی چې نورو ته هم پرمختگ ورکړئ

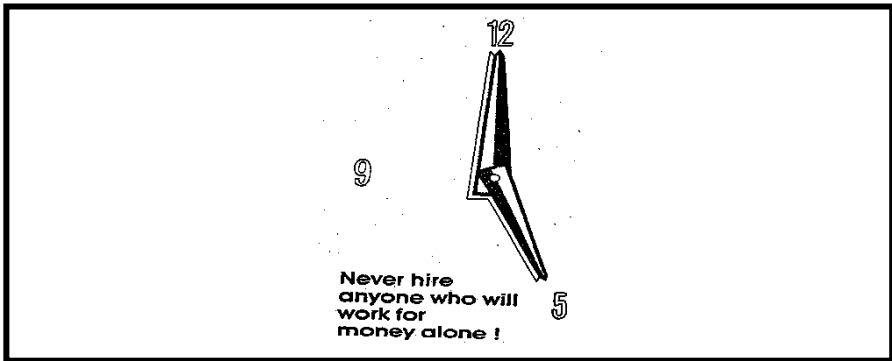


## خبره يوازې د فکر کولو ده

”که په اداره کې له ځانه لږ استعداد لرونکي خلک وگمارو دا به کمزورې اداره وي، خو که له ځانه لوړ استعداد لرونکي خلک په دنده وگمارو نو مونږ به د غوره خلکو د ادارې په نوم یاد شو

★★★

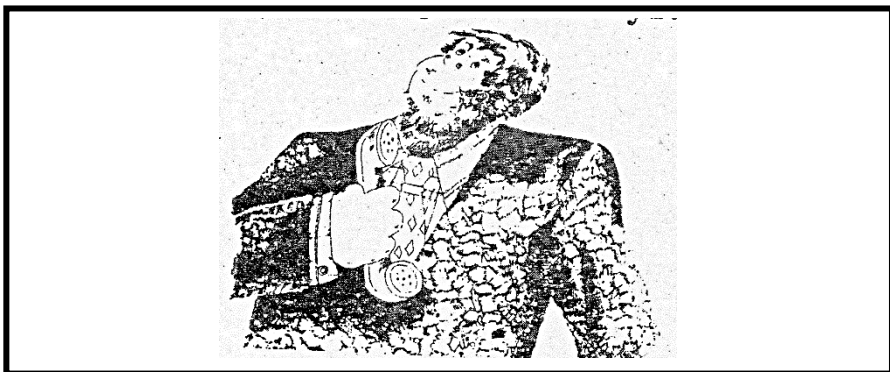
- کوم کار چې يو نارينه په يوه ساعت کې ترسره کولی شي هغه دوه انجونې په دوو ساعتونو کې ترسره کوي.
- که کارکوونکی دې هوشيار وي له دې بله لويه خوښي نشته.
- يو چا ته ځينې شيان هغه وخت ورکړئ، کله چې هغه يې په کوښښ کې ناکامه شي.
- پند اخيستل کېږي، ورکول کېږي نه.
- زمونږ د ټولو ښځو او نارينو لومړۍ ستونزه زده کول نه، نه زده کول دي.
- د نورو په تېروتنو سترگې پټې کړئ په خپلو نه.



## هېڅکله داسې کارکوونکی مه ساتئ چې يوازې د پيسو لپاره کار کوي

\*\*\*

- \* د يو کار په اړه فکر کولو نه وروسته داسې څرگندېږي چې د يو چا لپاره د تفریح په څېر وي نه د مشقت او زحمت په څېر .
- \* دندې او راتلونکي کې په هفته وار ډول (۴۰) نه تر (۶۰) ساعتونو توپير دی.
- \* ډېر خلک په دنده کې تر تقاعد پورې رسېږي .
- \* په مسلک کې د يو ځوان نيمکرغي په دې کې ده چې مخکې له مخکې دا پرېکړه وکړئ چې څه بايد وکړئ او بيا د داسې کس په لټه کې شئ چې د کار په مقابل کې تنخوا ورکړئ .
- \* کارونو کې لومړی هغه کار وکړئ چې ډېر د منلو وړ وي .
- \* ډېر خلک داسې وي چې د يو دندې موندلو وروسته د نوي دندې د موندلو هڅه نه کوي .
- \* انساني فطرت داسې دی، چې د خپل زړه د خوښيو حوصله افرايي کوي .



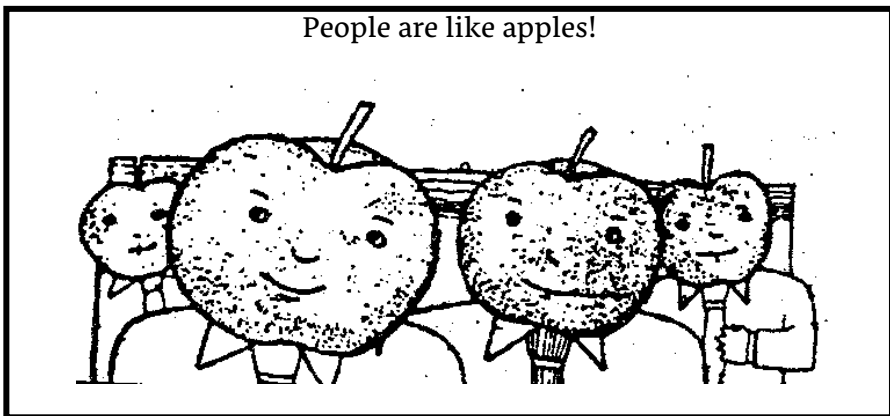
## که ممپلي درسره وي نو ببزو پرې نيولی شئ

ښه تنخوا ورکړئ د لږې تنخوا کارکوونکی ډېر قيمته تمامېږي. که چېرې له مونږ نه هر يو له ځانه ټيټ پورې کارکوونکي گمارل پيل کړي، نو مونږ به د ځنگليانو لښکر جوړ کړی وي او که چېرې له له ځان نه غوره انتخاب وکړو، نو د لوړو شخصيتونو اداره به جوړه شي.

★★★

- کله چې يو څوک د کاروبار په سلسله کې چېرته ليرې، نو سخت دريزه سړی بايد ستاسو انتخاب نه وي.
- يو کاروباري سړی داسې وايي چې د کاروبار علم همدومره اړين دی څومره چې د کرنې لپاره زرخيزي (د ځمکې ښيرازي).
- په شتون کې تعريف کې مېنځگړيتوب وکړئ او د نه شتون کې په خلاصه توگه يې تعريف وکړئ.
- چونگښې له ځان نه فيل جوړاوه چې و چاودیده.
- مرغی په طاووس باندې زړه سوځوي چې د هغې د لکۍ بوج ډېر دی.

People are like apples!



”خلک هم د منو په څېر دي!“

کله چې تاسو داغي مڼه اخلی، نو لومړی یې په چرۍ باندې داغ لرې کوی . (۹۶)  
سلنه داغونه ډېر ژور نه وي. بې داغه مڼه ډېره قیمته وي. په یاد ولرئ چې  
ستاسو ډېر ملگري، خپلوان هم د منو په څېر دي باید نیمگړتیاوی یې په دماغ او  
د عقل په چرې سره لرې کړئ او د هغوی طاقت او زور دوه اړخیزه گټو لپاره  
وکاروئ

**خلک خپل کار سره هغه وخت خوشحاله وي کله چې!**

- ❖ د هغې قابل وي
- ❖ کار کې منځگړیتوب ساتي
- ❖ هغوی ته معلومه وي چې په دې کې څنگه کامیابه کېږي

★★★

- که کارکوونکي مو د دې لپاره له تاسو سره جنګ کوي چې تاسو غلط یئ نو دا ښه خبره ده. که ستاسو په شتون کې کارکوونکی په خپل موقف باندې جنګېږي. نو دا هم ښه خبره ده خو باید ستاسو سترگو لاندې وي په پټه نه وي
- که پېریدونکي ته ښه شی ورکړی، نو هغه به تاسو ونازوي
- شوک چې په پېریدونکي ډېر باور کوي، نو هغوي ډېر خوښ ساتي
- که له مشتریانو سره لیدنه نه کوی نو تاسې هغوی دې ته اړ باسې چې ستاسو له حریفانو سره ویني
- نوی پېریدونکی پیدا کول، د پخواني پېریدونکي پر ځای ساتلو نه شپږ ځلې ستونزمن دی
- طبعي خبره ده، چې پېریدونکی احسان هېروي له پېریدونکي تمه کول د ځان غولول دي
- گڼه گونډه کې ډېر سروڼه وي خو دماغ نه وي
- غوره خلک تل غوره خلک خوشوي، او غوره مدیران د غوره خلکو لپاره کار کوي
- یوه اداره هغه وخت ترقي کوي کله چې یې کارکوونکي یې په تفصیلاتو باندې پوره فکر وکړي او کارونه له اوله جوړ کړي او ښه انساني زور مظاهره وکړي
- د یو کامیابې ادارې راز د هغه پېریدونکي پورې اړه لري
- ډېرو خلکو سره وینئ او ډېر پېریدونکي پیدا کړئ
- "کیدای شي پېریدونکي سم وي". دا جمله د بریا ضمانت ده

## The "Hole" Concept



## د هولي په اړه نظريه

د "هولي" په ميله کې کله چې تاسې په نورو باندې رنگونه پاشي. نو تاسې به د هغه دوه برابره مينه په لاس راوړي. په همدې ډول د تل لپاره د نورو په اړه ښه فکر وکړئ او د هغوی په نه شتون کې خپل جذبات په خلاص ډول اظهار کړئ. کله چې هغه هم په همدې ډول اظهار وکړئ، نو ستا زړه به له خوښې نه په ټوپونو شي.

\*\*\*

- پېريدونکي د هغه له پوښتنو معلوم کړئ له ځوابونو نه.
- په ډېر پام سره د کارکوونکو په اړه له خپلو ځانگړو پېريدونکو معلومات تر لاسه کړئ.
- يو پېريدونکي ته له دې بله د خوښۍ خبره نشته چې يو دوکاندار يې د ستونزې د حل لپاره له خپله کاره هم تېر شي.
- د ځان د غورځولو پرته بل څوک نشي غورځولی.
- خپلو کارمندانو خيال وساتئ هغه به ستاسو د پېريدونکو خيال وساتي.
- د خپلو پېريدونکو د رايې احترام وکړئ.



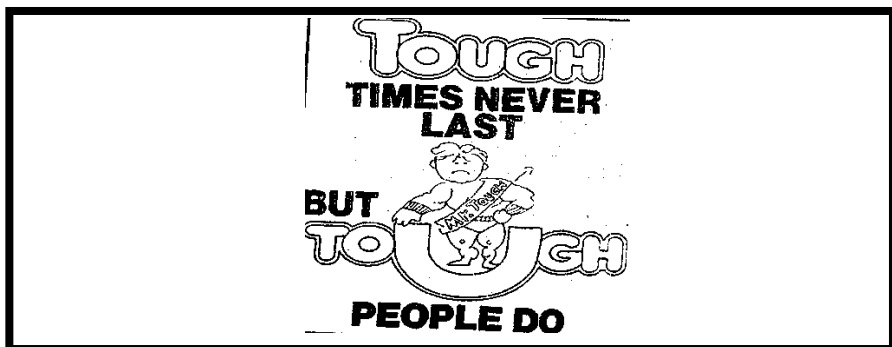
## The Carrot & Stick Approach



### د لرگي او زردکې توپير

د خوسکي غوچل ته د راستلو لپاره تاسو هغه بې ځايه راکاږئ. غوره لاره دا ده چې د زردکې په ښکاره کولو د خوراک به تمه ورو، ورو هغه دننه راولئ پيله يا نتيجه: لښته هر وخت په کار نه راځي ځينې وخت د نورو رضا کولو لپاره "عقل" هم په کار پيري .

- پېريدونکي سره پخلاپنه يا روغه جوړه له بحثونو نه غوره دي.
- پېريدونکي لپاره تر ټولو قوي دليل دادی، چې هغه بايد له پامه ونه غورځول شي.
- که غواړئ چې پېريدونکي ستاسو به اړه فکر وکړي، نو لومړی تاسو د هغوی په اړه فکر وکړئ.
- د يو غوره ادارې لپاره پېريدونکي مرسته کوونکي دي.
- پېريدونکي باندې هېڅکله تنقيد مه کوئ، ځکه چې په داسې حالتو کې مونږ هم داسې وو.
- پېريدونکي يوازينی مرغی ده، چې د تل لپاره د سرو هگۍ اچوي.



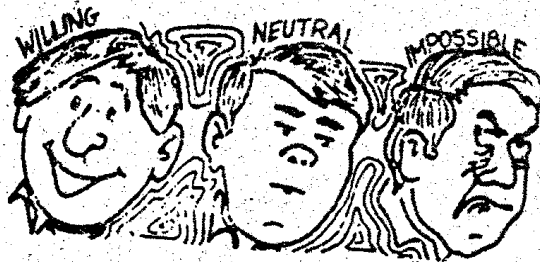
بد حالت هېڅکله نه سمېږي، مگر ځواکمن خلک يې سمولی شي  
ستونزې يوازې د کمزورو خلکو لپاره وي د قوي خلکو لپاره نه

★★★

- پېريدونکي به هم د دې قابل نه وي چې نورو خوښه معلومه کړي.
- هغوی ته ور زده کړئ چې پرېکړه څنگه کېدای شي، خو هغوی مه مجبورئ ځکه هغوی هغه څه انتخابوي چې خوښ يې شي.
- د پېريدونکو شکايتونه مشورې وي.
- بد حالت ته تلو نه غوره دا دی، چې پر وخت او په خوښۍ سره د پېريدونکي تر څنگ لاړ شئ.
- هره ورځ د پېريدونکي سره ښه وکړئ او ځان ته د اتل تصور وکړئ.
- هغه خلک هم د پېريدونکو خدمت کوي چې د دې لپاره ولاړ وي او انتظار کوي چې پېريدونکي دننه راشي.
- هغه وخت کاروبار پاتې کېدای شئ، کله چې پېريدونکو کې ورځ تر بلې ډېروالی راځي.

★★★

## On Handling Employees

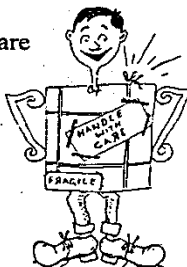


## د کارکوونکو د کنترول لپاره

په هرې ادارې کې کارکوونکي په دريو برخو وېشل کېږي. علاقه لرونکي کارکوونکي، بې طرفه کارکوونکي او داسې کارکوونکي چې وايي دا ناممکنه ده. علاقه لرونکي کارکوونکي هغه دي چې نه يوازې (۹) نه تر (۵) پورې کار کوي بلکې (۵) نه تر (۹) پورې هم په خوښې سره کار کولو ته تيار وي. کله چې هغوی د کار ځای ته ورځي نو وخت په نظر کې نه نيسي که چېرې د هغوی جذبه برقراره وساتي، نو هغه ستاسو لپاره گټور ثابتيدای شي. بې طرفه کارکوونکي هغه وي چې د نورو نقل کوي که چېرته نور ملگري يې په کار کولو کې صادق وي، نو هغه هم د هغوی په څېر ځان ښکاره کوي. پداسې حال کې چې "ناممکنه" کارکوونکي هغه وي چې به هره اداره کې ستونزې پيدا کوي که چېرته داسې کارکوونکو سره مخ شوی وپرېری مه صبر او حوصله ښکاره کړئ او د مايوسۍ لپاره تيار اوسئ او څه چې تاسو کوی هغه په سمه توگه تر سره کړئ.

- مطلبې اوسئ، مگر خپل پېريدونکي سره صادق اوسئ.
- مصرف کوونکي د ارقامو په څېر وي او پېريدونکي د کاروبار په څېر.
- يو انځور له زرو لفظونو سره برابر وي او يو لېدنه د لس زرو لفظونو سره برابره وي.

Handle  
With Care



### په احتياط سره !!!

"په احتياط سره يې کېږدئ" دا هغه لفظونه دي چې په داسې کارتن باندې ليکل شوی وي چې نرم او نازکه شيان پکې ايښودل شوی وي. که چېرته له داسې شيانو سره بې پروايي وشي نو هغه به مات وينې، نو د دې لپاره چې په هغه باندې داسې لارښوونې ليکل شوی وي، چې په احتياط سره يې پورته کړئ. که چېرته مونږ شاوخوا ته وگورو نو د نرمو شيانو په څېر په ډېر خلک تر سترگو شي چې هغوی سره احتياط کول په کار وي. راکړې ورکړې کې لږ شان بې احتياطي سره هم د هغوی زړه ماتېږي. او دا هغه خلک دي چې هر څه د خپلې خوښې خلاف تر سره کوي او د دوی زړونو کې تل لپاره غوسه نغښتي وي او د يو چا وړه خبره هم له پامه نه غورځوی نو دا خلک په راکړه ورکړه کې بوج وي. په يو ټولنه کې د قدر ترلاسه کولو لپاره بايد د اوسپنې په څېر وجود وي که چېرته ورسره بې احتياطي وشي نو د هغه په صحت باندې بايد کوم تاثير ونکړي او نه مات شي. همداسې خلک په ټولنه کې ژوندي پاتې کېدای شي، چې جوړښت يې داسې وي چې د ستونزې او بې ځايه سلوک پرې هيڅ تاثير نه کوي.

## د مالک تگلارې

- ۱: مالک سم وي.
  - ۲: مالک تل سم وي.
  - ۳: که کارکوونکی سم هم وي بايد بيا هم لومړی او دوهم اصول په پام کې وساتئ.
  - ۴: مالک ويده کېږي نه، استراحت کوي.
  - ۵: مالک خوراک نه کوي، ځان تقويه کوي.
  - ۶: مالک څښاک نه کوي، خپله تنده ماتوي.
  - ۷: په مالک ناوخته کېږي نه، لږ ځنډينې کېږي.
  - ۸: که وغواړي نو د مالک کار هېڅکله نېمگړې نه پاتې کېږي، او د هغه شتون ډېر اړين وي.
  - ۹: مالک په دفتر کې هېڅکله اخبار نه لولي، يوازې ځان خبر ساتي.
  - ۱۰: مالک هېڅکله له منشي سره ډېر اړيکې نه ساتي، هغه يوازې لارښوونه کوي.
  - ۱۱: څوک چې د مالک دفتر ته خپل نظرونه راوړي، هغه ته پکار دی چې د بېرته تگ پرمهال د هغه په مغزو کې د مالک نظرونه وي.
  - ۱۲: د هر چا په اړه مالک فکر کوي.
  - ۱۳: هر څوک چې ډېر د مالک په څېر فکر کوي، نو پرمختگ کوي.
- خلکو سره د را کړې وړ کړې درې بنسټيز تکتیکونه**
- ❖ تنقيد، غندنې او شکاياتونو نه ځان وساتئ.
  - ❖ په صداقت سره هغوی وستايئ.
  - ❖ په نورو کې هم د علاقه مندی جذبه پيدا کړئ.

- \* له پېريدونکو خبره ژر هېرېري د دې لپاره تل يې خدمت کوي.
- \* د پېريدونکي خوښ ساتل ستونزمن نه دی. هغه پرون هم ستا ښاغلی و نن هم او سبا به هم پاتې وي.
- \* د پېريدونکي اطمینان ستاسو لپاره گټور دی ځکه چې مطمئن پېريدونکی ستاسو "لاس پلورونکی (سيلز مين)" جوړېږي.
- \* پېريدونکي ته د خپل پوښتنې ځواب په کار وي، هغه ظاهري ځلا او ښکلا پسې نه گرځي.
- \* نوو پېريدونکو ته دومره درناوی مه کوي چې پخواني درسه کينه پيدا کړي.
- \* د کاروبار هدف د پېريدونکو پيدا کول وي، گټه پخپله پيدا کېږي.
- \* د ماهي نيولو لپاره چنگگ کې دانه ايشودل کېږي.
- \* د خپلو پېريدونکو د زړه د لاس ته راوړلو لپاره يوازينې لاره دا هم ده چې تاسو د خپل پېريدونکي يوه ښه خبره چې د بل پېريدونکي په اړه يې وي يې په ياد وساتئ او هغه ته يې ووايه.
- \* پېريدونکي خوښ ساتل ستونزمن کار نه دی.
- \* کله چې کوم پېريدونکي خپل شکايت په ليکلي ډول يا زنگ وهلو سره وکړ، هغه غواړي چې ورڅخه واريډل شي، نو بښنه ترې وغواړئ او که چېرې کومه تېروتنه در وښائي، نو هغه بايد سمه کړئ.

## خلکو سره د وسپډو لپاره تگلارې

- ۱: په خپله ژبه کنټرول وساتئ او ځان او خپلو کړنو باندې پام وساتئ.
- ۲: تل وعده لنډه کوئ او هغه حتماً تر سره کوئ.
- ۳: د مثبت تنقيد او د ستايلو عادت ځان کې پيدا کړئ.
- ۴: د نورو د خوښې اظهار وکړئ.
- ۵: خوښ اوسئ، خفگان، غم او نا اميدۍ نه خپله خوښې لرې وساتئ.
- ۶: دماغ پراخه وساتئ، مشوره کوئ، مگر بحث نه.
- ۷: نور پرېږدئ چې ستاسو ستاېنه وکړي او د نورو تېروتنې تر هغه وخته پورې مه په گوته کوئ تر څو چې اړتيا يې نه وي.
- ۸: هېڅکله د ځان په اړه بد فکر مه کوئ.
- ۹: هر چا ته اهميت ورکړئ او د نورو په تاوان مه خوشحاليږئ.
- ۱۰: هغه څه چې درکول کېږي نا شکري پرې مه کوئ خپل ځان سنبال کړئ بريا او خوښې به خپله ستا لورې ته راشي.

\*\*\*

- تر هغې پورې گټه نه شی کولی ترڅو په کاروبار کې داسې فکر ونه کړئ چې ستاسو پېږيدونکي به تاسو پرېږدي.
- کوښښ وکړئ چې پېږيدونکي سره وگرځئ، داسې نه چې پېږيدونکي له تاسو سره وگرځي.
- د يو پېږيدونکي له لاسه ورکولو سره داسې جذبه پيدا کړئ، چې د نورو پېږيدونکو پيدا کولو کې هڅه وکړئ.
- کله چې پېږيدونکی مو داسې ووايي، چې له يو ستونزې سره مخ يم، نو کېدای شي مطلب يې دا وي چې پام وته نه کېږي. نه ورته يو شی ارزانه او نه مفتت خدمت په کار دی، يوازې غواړي چې له هغه ډېر څه واورئ.

- نوي پېريدونکي يوه ښکلی تجربه ده، مگر له لاسه ورکول يې بده تجربه، نو څه بايد وشي چې پېريدونکي له لاسه ورنکړي.
- تل د کاروبار لپاره د حساب کتاب ساتي، ايا کله مو د پېريدونکو لپاره هم د حساب کتاب ساتلي؟.
- پېريدونکي زمونږ تر ټولو ښه ملگري دي.
- که گټه غواړي، نو خندا خپره کړي.
- موسکا يو نړيواله ژبه ده، چې د نړۍ هر پېريدونکي پرې پوهېږي.
- د نړۍ هر کاروبار او بيا په خاصه توگه "خدمتي کاروبار" په دوو خبرو ولاړ دي. پېريدونکي پيدا کول او هغوی برقراره ساتل.
- د پېريدونکو سره د کارکوونکو دوستانه سلوک او هڅونه هغوی بيا په لومړي راتلو باندې مجبوري.
- که مقابله نشي کولی، نو کاروبار پرېږدي.
- له پېريدونکي پرته نه کوم ښاغلی وه، نه شته او نه به وي.
- ميډال گټلو لپاره جنگ کول په کار دي.
- که يو ځل مې دوکه کولی شي نو شرم ورته په کار دي، که بيا بيا ځلې مې دوکه کوي، نو ماته شرم په کار دي.
- کوم خلک چې وايي "پېرو يې" هغه يې هېڅکله نه شي پېريدلي.
- په سخته کې همت "نيمي پلورل" دي.
- ډېر "پلور" په لومړيو دريو دقيقو کې ترسره کېږي يا پاتې کېږي.



If you can't stand the heat,  
Get out of the kitchen.



## که چپرې گرمي نه شئ زغملی، نو له پخلنځي را ووځئ

هنري ترومين وييلي وه "که چپرې له سوځيدو وپره لرئ نو پخلنځی پرېږئ. که د اصولو او نظرونو لپاره جنگېږی، نو له بد وخت نه وپره هم مه کوئ. په سخته کې حوصله له لاسه مه ورکوئ، چې له مونږ نه ډېر خلک داسې کوي. که په ژوند کې اسانتيا غواړئ، نو ژوند به اسانه شي، مگر خوندور به نه وي.

★★★

- ✓ ستاسو چلند د پېريدونکو د اطمینان معيار دی.
- ✓ ستونزمن کار نه دی چې له يو چا پېريدونکی جوړ کړئ، يوازې له يو ناممکنې تگلارې نه ممکن تر لاسه کول ناممکنه دی.
- ✓ څرنگه چې مو د کارکوونکو خدمت وکړ، نو د پېريدونکو په برخه کې به هم هغسې خدمت زيات شي.
- ✓ تل پېريدونکي ځان غوښونکي وي او دا کومه ستونزه نه ده ځکه هغوی غواړی چې خلک يې هوبښيار وپېژني. هغوی دا نه غواړي چې احمقان ياد شي.

## د خپلو ټيټ پوړو څخه کار اخیستولو کې شپږ لويې تېروتنې

۱: خوښو کارونو ته د گټورو کارونو پرته لومړیتوب ورکولو تېروتنه.

۲: د مسولیت احساس پیدا کولو تېروتنه.

۳: مشوره اخیستلو کې تېروتنه.

۴: باخبره ساتلو کې تېروتنه.

۵: د تنقید کولو تېروتنه.

۶: ستونزو او د شکایتونو په اوریدو (تسلیت) کې تېروتنه.

## د ځان په څېر د خلکو جوړولو لپاره شپږ تگلارې

۱: خلکو کې په ښه ډول دلچسپي ښکاره کړئ.

۲: موسکا وکړئ.

۳: په یاد ولرئ چې هر کس لپاره خپل نوم په هره ژبه د نړۍ تر ټولو ښکلی او

خوږ لفظ وي.

۴: ښه اویدونکی اوسئ او نور دې ته وهڅوئ چې د ځان په اړه خبرې وکولای

شئ.

۵: د نورو د خوښۍ لپاره خبرې وکړئ.

۶: تل صادق اوسئ او نورو ته اهمیت ورکړئ.

★★★

- که ستاسو جال له نورو غوره وي، نو خلک به ځان در ورسوي که چېرې په ځنگل کې هم وی.
- سیالي مو څه دشمن نه دی چې ترې منډه کړو. په نیمه لاره کې ورسره وگورې او امتحان قبول کړئ.
- مخالفینو سره مو تل گورئ، ځکه چې تر ټولو مخکې همدی تاسو کمزوري معلوموي

## د مشرۍ لپاره غوره تگلارې

- ۱: پيل تل په صادقانه او وياړ سره وکړئ.
- ۲: په غير مستقيم ډول د خلکو په تېروتنو پام کوئ.
- ۳: نورو باندې انتقاد نه مخکې په خپلو تېروتنو پام وکړئ.
- ۴: سمدلاسه امر کولو نه مخکې بايد پوښتنه وکړئ.
- ۵: نورو ته د ځان د پاکولو فرصت وکړئ.
- ۶: ښه والی که هرڅومره کوچنې هم وي له زړه او صداقت سره د هغه ساينه وکړئ.
- ۷: د نورو د ژوندي پاتې کېدو لپاره هغوی ته شهرت ورکړئ.
- ۸: حوصله لوړه ساتئ او ستونزې په سر مه سپروئ.
- ۹: کله چې مو کار نورو ته وسپاره، نو هغوي پرېږدئ چې په زړه يې وکړي.
- ۱۰: که مقابله نه تر سره کوئ، نو د مقابلې لپاره ځای پيدا کوې.

★★★

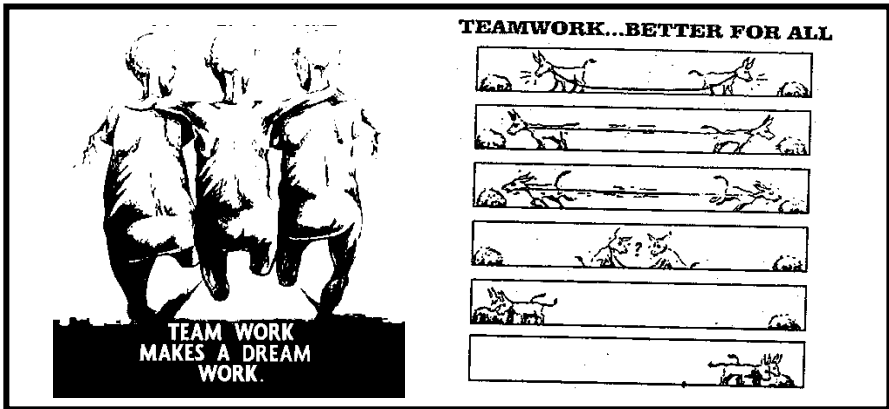
- مشري هر کس غواړي، مگر په هغو لارو نه ځي چې يو عام کس هم د مشرۍ تر منزله رسوي.
- خپل سيال سره مينه وکړئ، چې همدا مينه به هغه ليونی کړي، په هغه باندې انتقاد مه کوئ ځکه چې په داسې حالاتو کې تاسو هم د هغه څېر وئ.
- ډېرې ستونزې مو کاروبار لپاره خنډ جوړيدلی شي، او هېڅ قانون دا يقين نشي درکولی چې کاروبار به تل پاتې کېږي
- سيالی نه د ځان ساتلو تر ټولو غوره لاره دا ده چې د خپل پېریدونکو خدمت وشي.

## اريكو د ښه ټينگښت لپاره لس تگلارې

- ۱: خلکو سره مينه وکړئ. په نړۍ کې له دغو مبارکو لفظونو نه ښکلي لفظونه چېرې هم نشته.
- ۲: موسکا وکړئ ځکه چې په موسکا کې يوازې د بدن (۱۴) غړي کارېږي او په غوسه کې (۷۲) غړي.
- ۳: تل هر کس په خپل نوم يادوئ، ځکه چې د هر کس لپاره په نړۍ کې له خپل نوم نه ډېر ښکلی او خوږ لفظ بل هېڅ نشته.
- ۴: د نورو مرسته کوونکي جوړ شئ او د ملگرتيا ساتلو کوښښ وکړئ.
- ۵: تل خوښ اوسئ او څه چې وايې هغه وکړئ او هغه ريښتيني خوښي وگڼئ.
- ۶: خلکو کې تل په ريښتيني ډول دلچسپي وښايئ، که چېرې کوښښ وکړئ، نو هر کس به درته ښه ښکاره شي.
- ۷: ستاښه په سخاوت سره وکړئ او انتقاد په احتياط سره وکړئ.
- ۸: د نورو د احساساتو احترام وکړئ د شخړو لپاره درې لارښوونې شتون لري، ستاسو، د نورو او سم.
- ۹: تل نورو سره مرسته وکړئ، ځکه په ژوند کې نورو سره مرسته کول ډېر اهميت لري.
- ۱۰: تل له صبر او زغم څخه کار واخلي او په انتقاد کې لږ څه طنز وکاروئ. او بيا وگورئ چې تاسو ته د دې څو چنده بدله ترلاسه کوې.

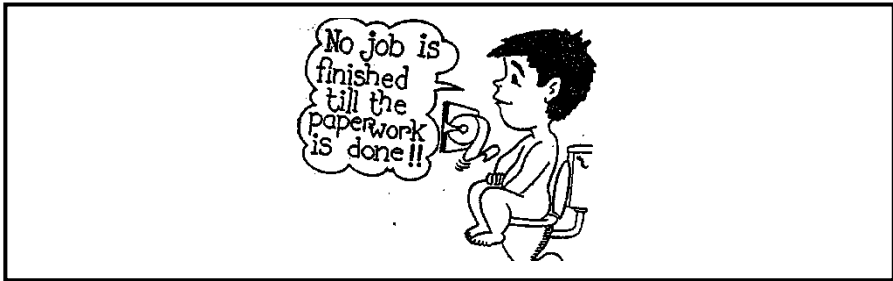
★★★

- ✓ هغه څوک ډېر غوره وي چې دښمن ته ډېر اهميت ورکوي.
- ✓ مونږ هم طاقت او کمزوري لرو او مخالفين مو هم که چېرې مونږ په خپل طاقت سره د هغوی کمزوري وپلورو نو سيالي گټلې شو.



## په گډه کار د ټولو لپاره گټور وي

- ✓ کوم کار چې يوازې نشي تر سره کولی، هغه د نورو په مرسته ترسره کولی شئ.
- ✓ هېڅوک د بل چا لپاره څراغ نه وي، لگېدلی څراغ د تیلو په کمېدو سره مړ کېږي.
- ✓ زمونږه پالیسي د مخالفینو سره په نرخونو کې نه ده، زمونږ هدف نرخونه نه د معیاري شیانو جوړل او هغه پلورل دي.
- ✓ نرخ ټاکل به ستونزمن نه وي که چېرې پېریدونکو لپاره شیان د نرخونو په نسبت ډېر ښه جوړ کړئ.
- ✓ تلوار وکړی، مگر په ورو سره.
- ✓ راکړه ورکړه د پریکړې بدیل نه دی.
- ✓ د ادارې د ډیسپلین لپاره کیفیت غوره ذریعه ده.
- ✓ که لگښتونه مو ډېر پېرې، نو د پلور ډېروالي سره نرخونه کم کړئ.
- ✓ خفگان پرېږدئ، پلورل پیل کړئ.
- ✓ قهر هتمن، خو په صبر.



## تر هغه چې کاغذي ليکنې تر سره نشي کار نه پشپړ پري !!

ډېر خلک ليکنې او کاغذي کارونه په راکړه ورکړه کې بې ځايه گڼي او دا فکر کوي چې په راکړه، ورکړه او کار کې دا يو بې ځای شی دی، مگر د هغوی خبره پر خپل ځای دی. خو داسې خلک بيا وروسته د کاروبار په وړاندو باندې وېر کوي.

★★★

- ✓ " که ورپسې لاړ نشئ، نو تر لاسه به يې نه کړئ."
- ✓ "د يو په مقابل کې دوه تر لاسه کړئ."
- ✓ "سبا" يوه بله ورځ ده."
- ✓ اعلانونه ژمنې کوي او کارکوونکي هغه تر سره کوي.
- ✓ ډېرې ستونزې د کارکوونکو له وجې نه، بلکې د سيستم له وجې پيدا کېږي.
- ✓ څوک چې له تاسو پېريدونکو اړولو کې بريالي کېږي دا د هغوی حق دی چې خپله بریا هغو ټولو خلکو لپاره نشر کړي چې څوک غواړي له هغه واوري.
- ✓ څومره خلک چې درباندي باور کوي، هغه اندازه خلک ستا پېريدونکي جوړېږي.
- ✓ له لاسه تللی پلور اخري کونښن سره بېرته تر لاسه کولای شئ.

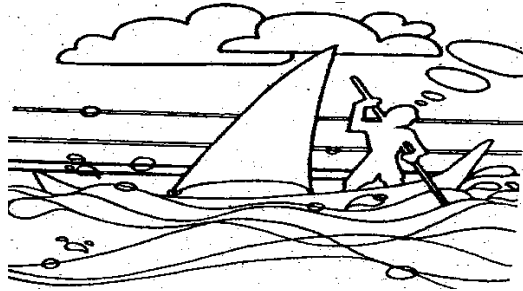
## د يو ښه مدير لپاره د حيواناتو له نړۍ گټور درس

- ۱: مدير لپاره علم، معلومات، تجربې، مهارتونه او باور لاس ته راوړلو لپاره د زمري په څېر زپورتيا په کار ده.
- ۲: له شکايت پرته د خره په څېر بايد خپل کار ته متوجې شئ.
- ۳: د سپي په څېر بايد له خپلې ادارې، بادر او خپل ځان ته وفاداره واوسئ
- ۴: د لگ، لگ په څېر فرصتونو باندې نظر اېښودل پکار دئ.
- ۵: د عقاب په څېر د حالاتو نه جاج اخيستل پکار دئ.
- ۶: د پيل په څېر لوی دماغ ساتل په کار دي، چېرې چې د غټو غبرونو او وړو سترگو نه دننه کېدونکو خيالونو ساتنه وشي.

★★★

- هر څوک د يوې روپۍ شى په (۹۹) روپيو باندې پلورلې شي.
- کوم سپي چې منډې رامنډې وهى، هتمن هډوکى پيدا کوي.
- څوک چې ډېرې خبرې کوي ويلو ته لږ څه لري.
- په موسکا چې نه پوهېږي، دوکان خلاصول ورته نه دي پکار.
- ارزانه کېدل غلط تجارت دى.
- تقليد مخلصانه غوره ماري ده.
- يو څه پلورل اسانه کار نه دى، مگر اصلى امتحان د ځان په پلورلو کې دى
- د مرستې تگلاره، د گټې نه مخکې.
- د محصولاتو د پلور لپاره غوره لاره دا ده چې په خدمت کې ښه والى راوړئ.
- د پلور لپاره سروس عسکر ته د حکم په څېر دى.
- که له ښه قلم رنگ لار شي، نو هغه هم بې کاره کېږي.

If I don't go, I don't get



” که زه لاږ نشم، نو تر لاسه به يې نکړم ”

يو کس کښتۍ چلووله، کله چې ترې وپوښتل شو چې د ورځې څو پيرې کوي، نو هغه ځواب ورکړو ”څومره چې کولی شم. ځکه څو پيرې چې کوم، نو په همغه اندازه پيسې به مې جيب ته راشي. او که همداسې کيناستم نو هېڅ به ترلاسه نکړم ” په دې خبره بايد ځان پوه کړو، ځان لپاره، خپل اقتصادي حالتو لپاره، خپل کاروبار او خپلې خوښۍ لپاره.

\*\*\*

- ✓ يو خفه پېرويدونکی د سپک شي په څير دی، چې د ځنگل د اور په څېر پراخيدلی شي
- ✓ د نن ورې برياوې ځينې د سبا د لوې برياوې ثابتېدلی شي
- ✓ کوم اډر چې تاسو سره دی هغه اهميت لري، نه هغه چې تاسو يې تر لاسه کول غواړی
- ✓ ” فکر وکړه چې پيسې يې بېرته درکړی او لږ نورې يې هم درولېږلی ”
- ✓ او دوکان بندوي او مدير ته کنځلی کوي، نو تاسې به داسې راضي شئ ښاغليه پېرويدونکيه!
- ✓ د کوم اډر ترلاسه کول چې ستونزمن وي، هغه ستا د بريا راز جوړېږي



The Ratio  
Between hard work  
And luck is



### د ښه او بد قسمت تر مېنځ ۷۰/۳۰ نسبت دی

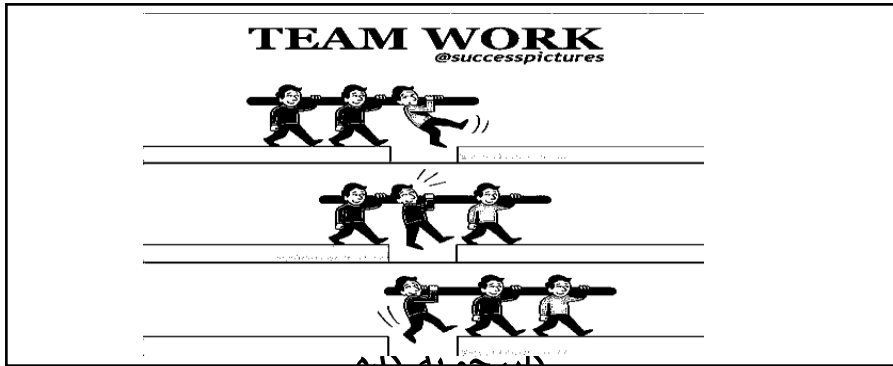
که یو عمل وکړې، نو یو عادت پری کولو ته پیدا کېږي، که یو عادت وکړې نو یو کردار پرې کولو ته موندل کېږي او که یو کردار وکړې نو یو برخلیک پرې کولو ته پیدا کېږي. خواری نه خپل عادت جوړ کړی د دې پرځای چې تاسو خالی لاس ناست یې او دا انتظار کوی چې میوه به په خپله ستاسو لمنې کې وغوځېږي. هېڅکله داسې نه کېږي، به خو لومو خپل برخلیک ته اوبه ورکړی او بیا وگورئ چې دا څنگه لوېږي او تاسو ته به میوه درکړي.

په هغو خلکو قسمت مهربانه وي چې د جنگ، لټون او د ښودلو ماده پکې موجوده وي نه دا چې یوازې د گټې. معجزې یوازې د هغو خلکو لپاره وي او ناممکن یوازې د هغو خلکو لپاره ممکن کېدای شي څوک چې په ریښتینې ډول خواري وکړي او هېڅکله ترې تر شا نشي. دا په یاد ولری څه چې غواړی د هغې کوښښ وکړی، نو ځمکه به پخپله تاسو ته خزانې مخې ته کړي.

★★★

- ✓ په پلور کې له هوښیاری کار اخیستل کېږي، مگر ستاسو هوښیاری لپاره غوره تربیت اړین دی.
- ✓ که پلورلو کې کوم راز وي، نو هغه دا دی چې د پېرویدونکو په خوښه پوه شئ او شیانو ته په خپله او د هغوی په زاویه وگورئ.

- هېڅ يو شی تر هغې نه پلور کېږي تر څو چې ټولې نېمگړتياوې يې ختمې نه شي.
- د نن کار سبا ته مه پرېږدئ.
- که په يو څه پوهېږئ او که نه پوهېږئ، خو صادق او سئ.
- هوښيار کاروبار لاسه تللي اډر ته د زلزلې په څېر گوري او هغې لپاره ځان تياروي.
- (۹۰) سلنه فرض مو دا دی چې د پېرویدونکو ستونزو ته غږ ونیسئ، (۷) سلنه دا چې پرې عمل وشئ او (۳) سلنه دا چې هغه باوري کړئ.
- ښه پلورونکی هغه دی چې د ستونزو د حل لاره ورته معلومه شي.
- ملگرو هېڅکله داسې مه وایئ چې يوازې زه قناعت ورکوونکي نه يم نور کارکوونکي هم شته.
- مړی د تل لپاره په سکون او آرام کې وي.
- پلور يو سپېڅلې دنده ده ځکه چې د اخیستونکو اړتياوې پوره کوي، لکه ډاکټر چې د يو مريض خيال ساتي.
- پلور په رېښتینې ډول تر سره کړئ، کنه خپل وخت مو بربادوئ او د مقابلي فضا برابرئ، کار په ښه ډول تر سره کړئ او اډر تر لاسه کړئ.
- خطر چې نه وي، نو تر لاسه به يې نه کړئ.



تر څو چې يو کس بې غرضه کار کوي، نو کار يې هېڅ معنا نه لري. کار کولو لپاره تيم جوړ کړئ او له ځان سره قوي خلک راغونډ کړئ، د تيلو د کمپنۍ يو امريکي مالک چې پال کيټي ويلي وه "هغه خلک چې لوړ استعداد لري، تل د راتلونکي او تاوان په اړه فکر کوي او گټه خوښوي، نو د همدې لپاره د خپل کار لپاره د کاميابو خلکو گروپ جوړ کړئ تر څو خپل اهدافو ته ورسېږئ.

★★★

- هېڅکله مه غورځېږه هره بریا له غورځيدو پرته د جگېدو په حال کې تر لاسه کېږي.
- خبرو کولو نه خاموشي غوره ده.
- د ماهي لپاره ښه ښکار هغه دی چې د اوبو لاندې برخې ته ورسېږي.
- د يو پلورونکي لپاره په علم کې پراخوالی ښه کار او غوره پلور دی.
- په نورو شکايت کول په ځان د بې کيفيتی اعلان دی.
- تل د ناکامۍ لاملونه په پلورونکي کې وي، مگر هغه يې په پېرودونکو کې لټوي.

If you go through the wars,  
You get the Madals.



## د ميډال گټلو لپاره تاسو ته جنگ کول پکارېږي

بحري کيښتۍ بندرگاه کې په امن وي، مگر هغه د دې هدف لپاره نه جوړېږي. منزل هغه وخت تر لاسه کېږي کله چې کراره اوبو ته ښکته شئ او د طوفاني موسم او خپو سره مقابله وکړئ.

همداسې يو ساتونکی هغه وخت ميډال تر لاسه کوي کله چې د جنگ ميدان ته په زړوتيا لاړ شئ او د دښمن مقابله وکړي او که د مورچې شانه پټ ناست وي، نو زړورتيا به يې همداسې پټه پاتې شي له زخم او حوصلې پرته هېڅکله گټه نه تر لاسه کېږي حوصله او زخم زده کړئ.

★★★

- ✓ ښه دا ده چې د نورو له تجربو زده کړه وشي.
- ✓ د بریا تر ټولو لوی راز صبر دی او د ماتې بې صبري.
- ✓ راکړه ورکړه هم د ټينس لوبې په شان وي، ښه سرويس وړاندې کوونکې ماتې نه خوري.
- ✓ ډېر کاروباريان د خدمت پرته هم بريالي کېږي، مگر د غوره کارکوونکو پرته هېڅوک نشي بريالي کېدی.

- که ٽيٽ پورو باندي مو نظر ونه سانه، نو هغوی به د پپرویدونکو د خدمت نه د ځان ساتلو لپاره هېڅ فرصت له لاسه ورنکړي
- د غلطې ستراتيژي له امله، ته له ماتې سره مخ کېږي نور نه مرسته زمونږ بريا ده
- د يو پپرویدونکي تر لاسه کولو لپاره (۱۰۰۰۰) دقيقی مصرفېږي او له لاسه ورکولو لپاره يوازې (۱۰) دقيقی او ستونزو له منځه وړلو لپاره (۱۰) کاله يو سړی دا وايي چې "شبه راغله" پداسې حال کې چې بل وايي "سهار راتلوونکی دی"
- فرصتونه مو له لاسه تللی شي، مگر دا بارو ساتئ چې نور فرصتونه ستاسو لارې ته راتللی شي
- که يو خرابه پرزه بيا جوړولی شئ، نو مه يې بدلوی او که له دې متاثره نه شوی، نو خرابه پرزه مه جوړوی، دا مو پپرویدونکي ته روښانه کړی
- که د پلور وروسته پپرویدونکی مو د خدمت غوښتونکی وه، نو ورته تيار اوسئ، د پپرویدونکي د خدمت میوه به پس له درې کاله وينې، نو له پامه يې مه غورځوی او ورته تيار اوسئ
- تل بايد خبر اوسئ چې پپرویدونکي څه غواړي؟ حيرانه به پاتې شئ چې ځينې وخت هغه هېڅ نه غواړي، يوازې دا غواړي چې تاسو ورته غږ شئ او هغه خپل جذبات له تاسو سره شريک کړي
- ښه سلوک همپس درسره وي
- لنډه دا چې له مونږه ډېر خلک خپل ځان پلوري.
- پلورونکی بايد داسې تربيه شئ چې د پپرویدونکي په ژبه پوه شي.

Take only one bite  
at a time



## په يو وخت کې يوازې يوه مړۍ

که په مېلمستيا کې يوه غټه وزه خوړل درته په کار وي، نو څه به کوي؟ که د ټولې وزې په اړه فکر پيل کړي، نو ټوله به پاتې شي، لومړی يوه مړۍ وخورئ د دې فکر پرته چې وزه څورمره غټه ده او څومره بايد وخورم، همداسې د لويو کارونو د فکر کولو پر ځای لومړی قدم پورته کړئ، نو کار به په خپله اسانه شي.

★★★

- پلورونکي په دوه ډوله دي، زمري او پيشو.
- که په کمپنۍ کې شراکت کوونکې د يو او بل خيال ونه ساتي، نو کمپنۍ تر ډېر وخت پورې نه پاتې کېږي.
- د گټې په وخت کې تاوان د فرصت له لاسه ورکولو نوم دی.
- تل بريا د صبر وروسته تر لاسه کېږي، مگر ډېر خلک يې پيل کې د لاس ته راوړلو کوښښ کوي.
- ادب سره انکار کول د دروغجنې وعدي نه غوره دی.
- (۹۹) ورځو کې هر شی د پېرودونکو اړتيا ته بدلون ورکوي بيا ځلې يې کوښښ وکړئ.

HAPPINESS IS A  
POSITIVE  
CASH FLOW



## مسکا توپير ټينگوي

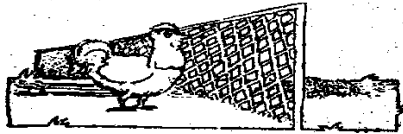
### خوښي يوه راتلونکي گټه ده

تل مسکا کوي تر څو ژوند مو د ځان او نورو لپاره بوج نه شي، خوښ او خوشحاله خلک قبرستان ته ډېر وروسته ځي، ايا تاسو ژر قبرستان ته تلل غواړي؟ که ځواب مو هو وي، نو مسکا پرېږئ، تاسو به خپلې د خوښې ځای ته ورسېږي.

★★★

- مرسته، مرسته، مرسته، مرسته..... مرسته کوي هر څوک يې غوښتونکي دي، هېڅوک ترې انکار نه کوي.
- که پانې شنې وي، د ونې خورول هېڅ گټه نه لري.
- هر کله چې يو سوداگر په مال انتقاد کوي، نو له دې معلومېږي چې هغه يې اخلي.
- کاميابه خلکو سره يو داسې طاقت وي، چې د بريا تر دهلېزه يې رسوي.
- د پېرويدونکو سره يوازې د يو دقيقې ياداشت وي چې ښه او بد وخت ته يې ساتي.
- که کار مو د باندې پلور وي، نو بېرون اوسئ.
- کال دولسم مياشتې د پېرويدونکو خدمت کول اړين دي، له ځان نه موسمي بېرې مه جوړوئ.
- ډېر تربيت ډېره گټه لري.

Do not limit  
the scope  
of your THINKING



## هېڅکله لنډ فکر مه کوئ

يوې چرگې په ډېر افسوس سره د دېوال بل لوري پرتو دانو ته کتل او پښې يې بې ځايه ترپولې او دېوال سره سولېدل يې بې ځايه و ځکه د دېوال لوړوالی له دريو مترو ډېر نه و، که خپل کوبښ يې کړی وای، نو په يقيني ډول به يې د ديوال بل لوري دانې تر لاسه کړی وای، مگر چرگې خپل فکر يوازې د دېوال بل لوري دانو پرې محدود کړی و.

هېڅکله لنډ فکر مه کوئ، دې سره به تاسو د قسمت او خيالونو په کوڅه کې بند پاتې شئ. د فکر او سوچ ازاد پرواز مو خپل منزل ته رسولی شي.

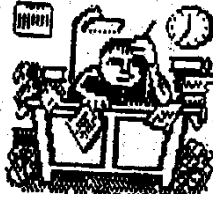
★★★

- د يو عام پلورونکي په اړه ورونکي ته ښه مشوره وکړئ، تر څو د پېرویدونکو پوښتونو ته ځوابونه پیدا شي.
- پوښتنه مو په احتیاط سره وکړئ، او پېریدونکی مو خبرو ته پرېږدئ ځکه د پېریدونکو په گټه باندې پلور کول ستونزمن دي.
- ځوابونو ته تیار اوسئ.
- "هو" د گټې تر لاسه کولو لپاره پوښتنو ته دوام وکړئ.
- د لفظونو کارولو کې احتیاط کوئ په ځانگړي ډول هغه شيانو کې چې ستاسو لپاره نوي وي.



We Do not normally plan to fail

We normally fail to plan



## مونڊر د ناکامي لپاره پلان نه جوړو، بلکې په پلان جوړونه کې ناکامېږو

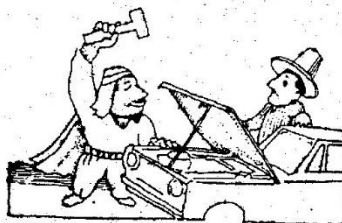
له برياهېڅوک نفرت نه کوي يوازې له ناکامي وېره لري، نو د همدې لپاره ناکامي ته څوک پلان نه جوړوي. مونډر ټول د کاميابه خلکو کيسې اوريدل غواړو او د ناکامو له کيسو سره مينه نه لرو، نو ولې کاميابي زمونږ له لاسه وځي؟ مونډر ولې ناکامي سره مخ کېږو؟ بدقسمت تر څنگ لږه خواري هم د هغې لامل کېدی شي او ځينې وخت د کمزوري پلان جوړونې له امله ناکامي زمونږ قسمت جوړېږي، نو د همدې لپاره بايد په پلان جوړونه کې له فکر او سوچ نه کار واخيستل شي او تيرو ناکامو تجربو ته په کتنو نوی تجربې وکاروو، فکر کول په ريښتيا هم يو ستونزمن کار دی، نو د همدې لپاره ډېر خلک ترې ځان لرې ساتي او ناکامه کېږي.

★★★

- ✓ د هر شي لپاره د پلور طريقه يو شان ده.
- ✓ د پلورونکي ښه سلوک جذبې او اعتماد باندې ولاړ وي.
- ✓ پلورونکی ډېر وخت غوږ نه نيسي او يوازې خبرې کوي، چې دا يوه لويه تېروتنه ده، که پېرويډونکی غوږ نيسي او که نه، په سمه توگه د پېرويډونکو خبرو ته غوږ ونيسئ
- ✓ پلورونکي ته د شيانو د پېژندلو لپاره يوازې (۲۰) يا (۳۰) سلنه اړتيا وي، او نور (۷۰) يا (۸۰) سلنه د هغه چالاکی او سلوک پورې اړه لري.
- "سبا" د تل لپاره پاتې کېږي.

- ناکامي که هر څومره لويه وي، خو د لنډ وخت لپاره وي، د غوره پلان په مرسته يې په راتلونکي کې په گټه بدلوی شی.
- د خط ليکلو لپاره (۹۶) سلنه فکر ته او (۴) سلنه اصلي متن ته اړتيا وي، په خط کې قدرتي عناصر بايد موجود وي تر څو لوستونکي پرې عمل وکړي او وروسته ورته په ياد وي چې عمل يې پرې کړی وه.
- پلورونکي لپاره کاروباري خط يوه غوره وسله ده، چې په مرسته يې پېريدونکو سره اړیکې څو چنده ډېرولی شي.
- د پېريدونکو په اطمینان کې د هر کارکوونکي برخه وي.
- دا يو عام نظر دی چې په هر برخه کې پلور اسانه دی.
- يو پلورونکی د ډاکټر او انجینر په څېر وي، چې د پلور لپاره له هر ډوله دواگانو کار اخلي.
- گټه له لاسه ورکړئ، خو خصوصيات نه
- يا به گټه کوی يا تاوان.
- که د پېريدونکی شکایت ته مو غور کېنښود، نو خلک يې په اورېدو ستا د کاروبار لمنځه وړلو په اړه فکر کوي.
- که ښکاري د حيوان په سيوري باندې ډز کوي، نو حيوان ته د تينبتي لاره برابروي او له ده سره د کارتوس نه پرته هېڅ نه پاتې کېږي.
- د يوې دروازې بنديدو سره بله خلاصېږي
- د پلورلو وروسته په بازار کې د پېريدونکي خدمت سره ستاسو عزت لوړېږي.
- غوره کيفيت د لږې ستونزې سبب گرځي

## Respect skill

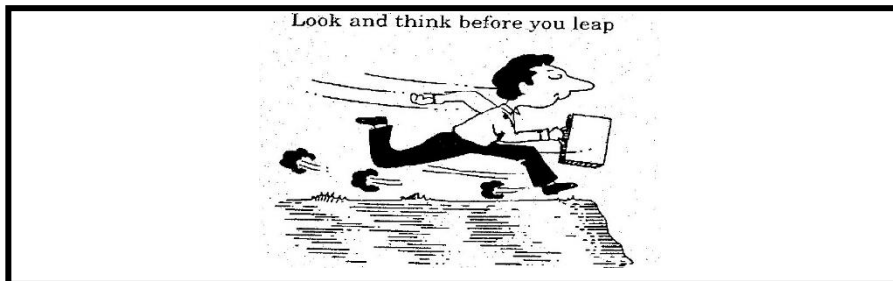


## د پوهې او هنر احترام وکړئ

يو امريکي د افغانستان د چکر لپاره راوتی وه، په لاره کې يې د موټر ماشين کار پرېښود هغه ډېر کونښين وکړ، مگر ماشين کار ونکړ، لږ ځنډ وروسته يو مستري هلته راوړسید، امريکي ورته ستونزه روښانه کړه او پوښتنه يې ترې وکړه چې ايا هغه يې مرسته کولی شي؟ مستري ژر وويل "هو ولې نه" او د موټر بانټ يې پورته کړ او سلنډر باندې يې په زوره د څټک پنځه واړه وکړه او موټر چالان شو، امريکي ترې د زړه نه مننه وکړه او ورته يې وويل، ښاغلي! څو روپۍ دی شوی؟ مستري ويل (۱۰۰) ډالره امريکي ترې وپوښتل د څه شي، مستري په اطمینان سره ځواب ورکړ، (۵) ډالره د څټک د پنځه وارونو او (۹۵) ډالره د دې چې ستونزه په کوم ځای کې وه، امريکي په خجالتۍ سره پيسې ورکړې او ترې لاړو، په ريښتيا پوهه او مهارت گران بيه وسله ده د هغې احترام وکړئ.

★★★

- ✓ بښنه درنه غواړم چې په تکليف شوی، خو خوښ په دې يم چې ما ته مو را وسپاره او د مرسته کولو يو فرصت مو راکړ.
- ✓ که د پېريدونکي په دوکه کولو باندې مو خفگان ښکاره نه کړ، نو کاروبار پرېږدئ.

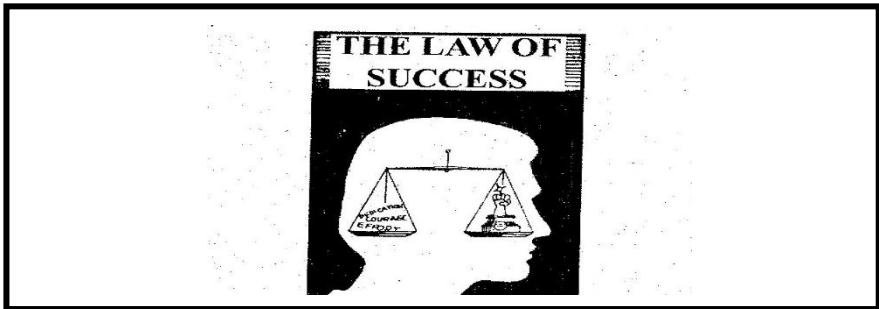


### قدم پورته کولو مخکې ښه وگورئ او فکر وکړئ

ننڅا که تل د لرې نه ښکلې ښکاري، ډېر خلک په ژوند کې لويه تېروتنه دا کوي چې له پوهېدو او فکر کولو پرته په بې صبرۍ سره نوو کارونو ته لاس اچوي، ډېر خلک چې په خوبۍ سره د لوړوالي ښکلوي او د هوا پر اس سپاره وه، ژورو کندو ته وغورځيدل او د ژوند (۱۰) نه تر (۱۵) کاله يې په تجربو کې له لاسه ورکړل او کله چې ورته احساس وشو، نو په لاس کې يې هېڅ نه وه، چا رينستيا ويلي دي څومره چې تيز تگ کوو، نو په همغه اندازه د تېروتنو او نيمگړتياو د سمولو وخت زمونږ له لاسه ځي او د نورو په اړه د فکر کولو وخت په لاس نه راځي او په پای کې زمونږ او د کاروباري حقيقتونو تر منځ يو ډنډ رامېنځ ته کېږي، تل دا په ياد ولرئ هغه کس چې حقيقتونو ته پام کوي د هغه په زړه کې به خفگان هېڅکله کور جوړ نه کړي او دماغ به يې د فکرونو او پلانونو نه هېڅکله خالي پاتې نه شي اوس نو پرېکړه ستاسو ده،

★★★

- ✓ کله چې په هوا کې بدلون رامېنځ ته کېږي، نو بايد دا درته معلوم شي
- ✓ چې چېرته او څومره تيز تگ وکړئ.
- ✓ غټ ماهيان تر هغې واړه ماهيان خپله مړۍ ساتي، تر څو يې چې په خوله کې ځايږي.



## د برياً قانون

- ❖ که دا فکر دی وکړ چې ماته دې وخوړه، نو په ريښتيا دی ماته وخوړه.
- ❖ که دا فکر دی وکړ چې ساه درکې نشته، نو په ريښتيا سره بې ساه یئ.
- ❖ که دا فکر دی وکړ چې زه يې نشم کولی، نو په ريښتيا سره يې نشي کولی.

❖ په نړۍ کې هر کس ته برياً د هغه د ارادې په اساس ورکول کېږي، دا ټول ستاسې جذبې او ذهن پورې اړه لري، که داسې فکر مو وکړ چې ماته ورکونکی یئ، نو ماته او ناکامي به هېڅکله مخې ته در نشي.

د برياً لاس ته راوړلو مخکې ځان په دې باوري کړئ چې تاسو يې اهل یې، نو په پای کې به مو برياً تقدير جوړ شي، د تل لپاره د ژوند جنگ قوي او زړور خلک نه گټي بلکې هر څوک چې ژر د گټلو لپاره مټې را بدوهي، نو د هغه مخې ته وسله بردي.

- ✓ خلک شيان نه، د هغه گټه پيري
- ✓ له فکرونو پرته مو هر څه پټولی شي
- ✓ يو ځل خرڅول پلور دی او بيا ځلې مارکيټنگ
- ✓ دومره طاقتور هېڅوک نشته چې ځان ته تاوان ورسوي او نورو ته گټه

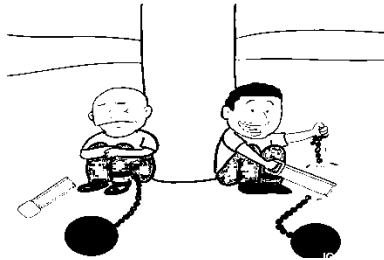
## ستر فکر

په ماسکو کې يو شتمن سړی وه، يو ورځ هغه په ليلامي شيانو کې يو گران بيه د کاليو تان پيدا کړو، فکر يې وکړ چې ولې نه لدې نه يو ښکلی جوړه جوړه کړم، تان يې راخيست او د خياط خوا ته لاړ، خياط يې اندازه واخيسته خو په خفگان سره يې ويل چې ټوټه دې لږ کمه ده، خياط نه يې مننه وکړه او بېرته ترې راستون شو، يو څه موده وروسته هغه بلگرېد ته لاړو او هغه تان يې يو بل خياط ته ورکړ او ورته يې ويل چې له دې راته يوه ښکلې جوړه جوړه کړه، خياط يې اندازه واخيسته او په اطمینان سره يې ورته ويل چې له دې نه دی جوړه په اسانې سره جوړېږي، هغه ډېر حيران شو او خياط ته يې د ماسکو کيسه وکړه او بيا يې ويل چې داسې څنگه کېدای شي چې هلته ترې جوړه نه راتله او په بلگرېد کې ترې جوړه راځي، خياط په خدا ځواب ورکړ ښاغليه! ماسکو ستا خپل ښار دی هلته چې څومره چاغ وی دلته نه یی، په خپل ښار کې سړی تازه وي، باور وکړه چې ستا جوړه به ترې راشي، په ريښتيا څومره چې مونږ د ځان لپاره ډېر غټ فکر کوو په حقيقت کې هغومره نه يو، خو که له خپل فکره را ووځو، نو مونږ ته د خپل حيثيت او طاقت اندازه معلومېږي.

★★★

- هر څومره که يو شی ښه وي، خو د مارکيټنگ پرته يې نشو پلوری.
- مارکيټنگ کې يوازې ښه محصولات پلورل کېږي، او خراب محصولات له له مخې لږې کوي.
- هغه څوک په جنگ کې ډېر بريالي دي چې دښمن داسې بې سلحه کړي چې د جنگ لپاره ورسره هېڅ طاقت پاتې نه شي.
- که په غوره تگلارې مو د پېريدونکي شکايتونو ته ښه راغلاست ووايه، نو هغه يې لږ تر لږه پنځه کسانو سره دا خبره شريکوي.

Think there must be a better way!

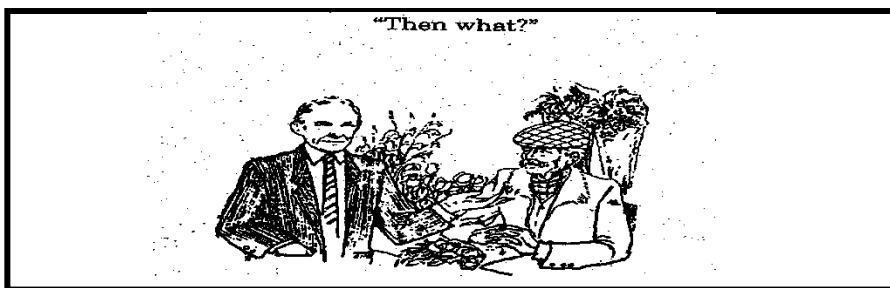


### فکر وکړئ کېدای شي چې یوه غوره لار وي

دماغ چې چا پیدا کړي یو قوي مالک دی، دماغ یو داسې ماشین دی چې قوي فکرونه ورسره وي، هغه فکرونه چې معجزې رابنکاره کولی شي، لکه څنگه چې هغه فکرونو مونږ له تیارو نه رڼا لورې ته راوستي یو، که قدرتي قوت مو راوینس کړو نو تاسې په حیرانونکي اختراعات وینې، توم ایډیسن د یو گروپ روښانه کولو لپاره سل ځلې ناکامه هڅې وکړې ناکامي یې ولېده خو په پای کې یې بریښنا اختراع کړه، تاسو هم خپل دماغ نه معجزه ښکاره کولی شئ او د ژوند لپاره غوره لارې موندلې شئ، د دماغ غوره بېلگې څاه او ساعت دی.

★★★

- پېریدونکي ستاسو له سلوک نه متاثره کېږي.
- دا نړۍ د سیالۍ ده، که له نورو مخکې نشئ، نو له تاسو به مخکې شي.
- د بریا په مرسته یو اداره نه پیاوړی کېږي، بلکې د نورو په ژوند کې اسانتیاوې راولي.
- لیک او د لفظونو زور مه هېروئ، ځینې وخت په پیغام رسولو کې د هغې اړتیا وي.



### نو بيا .....؟

د هرې جمعې ورځ به هنري فورډهر د خپلې ښځې لپاره گلان راوړل، يو ورځ يې د گل پلورونکي نه پوښتنه وکړه "ښاغليه! ته يوه بله څانگه ولې نه خلاصوي؟ گل پلورونکي ورته ويل "بيا به څه وشي" بيا به دې څانگې ډېرې شي، گل پلورونکي ورته بيا ويل "ښاغليه بيا به نو څه وشي؟ هنري ورته ويل ښکاره خبره ده چې په کراره، کراره به دې په ټوله نړۍ کې څانگې پيدا شي، گل پلورونکي ورته ويل "نو بيا" دې کې هنري په قهر سره وويل "کم عقله بيا به ته په آرام او سکون کې شئ، گل پلورونکي په اطمینان سره ورته ويل "مشره، نو اوس زه څه کوم؟ ايا زه اوس په سکون کې نه يم؟ ته بې فکره شه زه په دې دوکان کې هم مطمئن او قانع يم" هنري له هغه مننه وکړه او خجالته ترې روان شو.

★★★

- مارکيټنگ د اړیکو يو ډول دی.
- خپلو ملگرو او کتابونو سره په اړیکه کې اوسئ.
- تفاهم زده کړئ.
- د خلکو، پېریدونکو او کارکوونکو د سترگو لوستل زده کړئ او خپل عادت يې جوړ کړئ چې ستاسو اعتماد او باور کې ډېروالی را ولي.
- له ډېر تاوان نه، لږه گټه ښه ده.





### اوس به نو څه وشي!

يو زور چينائي بزگر په سفر روان وه او په خره يې يو لرگي وه چې د يخني لوبسي يې پکې را ځړند کړی وه، په لاره کې ترې لرگي وخوریده او لوبسي ترې وغورځيد او مات شو، خو بزگر شاته ونه کتل او همداسې روان و او دا حالت يو سړي ولېده او په منډه يې خوا ته راغی ورته يې وويل "مشره ايا تا ونه لیده چې لوبسي دی مات شو او يخني دی ټوله چپه شوه، هغه په اطمینان سره ورته وويل، هو زويه ما هر څه ولېده، مگر زه اوس څه کولی شم؟ هر څه چې وشو په هغې خفگان او ژړا له دې پرته هېڅ نشي کېدای چې د خپل صحت دښمن شی، تاوانونه د ژړا لپاره نه، بلکې په راتلونکي کې د غوره پلان جوړونې لپاره وي.

★★★

- تر هغې به استقامت کوم، چې کاميابه نه شم.
- ډېرې ويناوې يوازې د يوې ورځې لپاره وي، کوشنښ وکړئ چې ويناوې مو تر څو کلنو پورې ژوندۍ پاتې شي.
- وينا کې د کاميابۍ راز په اتفاق کې دی، بې اتفاقی کې نه.
- په هره راکړه ورکړه کې خلک د مشرۍ په لټه کې وي، د مشرۍ احساس مو نظر پورې اړه لري، هېڅکله مو نظر نه مه ویرېږئ.
- چا سره چې ډېر معلومات وي، نو په بدل کې ډېر معلومات تر لاسه کوي.
- تر دې چې نپولين هم خپلو جنگونو کې له ماتې سره مخ شوی وه.

- د ښه پلور مطلب دا دی چې هره ورځ شيان په ځانگړي ډول وشي.
- د ډېر پلور لپاره غوره لار دا ده چې کار ډېر وکړو او ارزانه يې ورکړو.
- که په لومړي کونښنې کې بريالی نه شوی، نو د اوسطو خلکو له جملې څخه یئ.
- تر ټولو ستونزمنه پوښتنه هغه ده، چې روښانه ځواب لري.
- هغه څه چې ويل يا ليکل غواړئ په هغې کې ډالۍ تر لاسه کړئ.
- هر کم عقله يو غلط اعلان ليکلی او خپرولی شي، مگر د يو ښه اعلان لپاره هوښيار کس ته اړتيا ده.
- پېریدونکي بې کيفيته جنس، د دروغو اعلان او ستړيا هېڅکله نه بخښي.
- له ادارې مو دا تمه مه کوئ، چې ستا د ټولو تېروتنو تاوان به گالي.
- زه درې ځلي په پلور کې بريالی شوی يم، له دې امله نه چې پېریدونکی ډېر لېواله وه، بلکې زه يې د پلور لپاره لېواله وم.
- نرخ هر څوک راکمولی شي، مگر د غوره جنس جوړولو لپاره دماغ په کار وي.
- که متفکره یئ، نو فکر وکړه.
- که هغه څه نشې کولی چې ته يې غواړی، نو هغه څه وکړه چې کولی يې شي.
- مونږ شيان نه، فکرونه پيرو.
- کاروبار کې د پېریدونکي لږ خدمت کاروبار متاثره کوي او ډېر خدمت سره ډېره گټه، کاروبار د ډېر خدمت او لږ خدمت تر منځ د توپير نوم دی.
- خپلو پېریدونکو سره هر ورځ د يوی نېکۍ په اړه فکر وکړئ، که داسې مو وکړل، نو د خفگان هېڅ اړتيا نشته، يو ښه کار مو د پېریدونکي په څيره خوښي ښکاره کوي.

Do what you think is right  
And know whether it was right



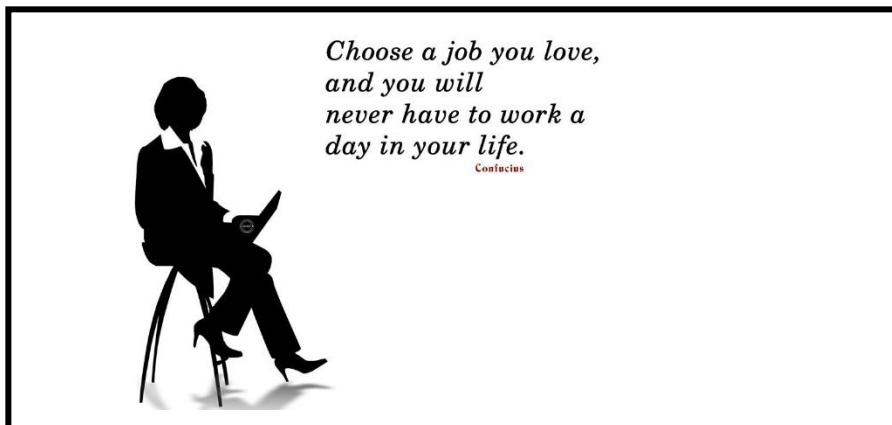
څه چې درته ښه ښکاري هغه وکړئ.

انتقاد کوونکی به څه وایي؟ دوستان به څه وایي؟ ملگري به څه وایي؟

دا هغه مایوسه کوونکي پوښتنې دي چې کار کولو ته دې نه پرېږدي، د هغه پلار او ځوی کیسه په یاد وساتئ چې د خلکو خبرو پرې دومره اثر کړی وه چې په ټول سفر کې یو هم پر خره باندې سپور نه شو، تل هغه کار کوی چې ښه درته ښکاري خو د خود غرضي په بنسټ نه، بس خپل کار ته دوام ورکړی. په یاد ولری که چېرته دا احساس درسره وي چې ته په غلطه یې، نو تېروتنې مو سمولی شی، که پرېکړو ته مو بدلون ورنکړی، نو په راتلونکي کې به مو په پلان جوړونه کې ښه والی څنگه راوولی.

★★★

- ✓ پلور یو هنر دی، جذبه، مرسته او خیالونه یې اړین اجناس.
- ✓ یو مطمینه پېریدونکی، د محصولاتو غوره اعلان دی.
- ✓ هېڅکله وپریډلي خلک غوره اعلان نشي کولی.
- ✓ د نورو د محصولاتو بدې د پېریدونکو پر وړاندې مه کوی، پېریدونکی پرې باور نه کوي.
- ✓ بد اعلان د پلور په مخکې خنډ واقع کولی شي.
- ✓



داسې دنده ولټوئ، چې له زړه يې غواړئ، باور وکړئ چې په ژوند کې به يوه ورځ هم کار کولو ته مجبور نشئ

زړه نه چې يو څوک کار پيلوي، نو هغه کار ورته د خوښې لامل کېږي، ځان په اړه مثبت فکر وکړئ بيا وگورئ هغه کار چې درته ښه ښکاري تر سره يې کړئ، پدې هم ځان خبر ساتئ کارکوونکي مو چې کوم کار د زړه نه کول غواړي. نو هم هغه ته يې پرېږدئ، هغه به هم خوښ او خوشحاله وي او ته هم.

★★★

- جاهل تل وايي چې ما خپل تير او حال برباد کړ، مگر هوسيار بيا وايي چې راتلونکي لا اوس هم پاتې دي .
- خپل وخت، خپل دماغ او د اعلانونو نه تر لاسه شوی پيسې په کاروبار کې ولگوئ، کاميابه کارکوونکي له ځان سره وساتئ او له ناکامو ځان وژغورئ.
- که کړنو او غبرگونونو مو وروسته پرېښودئ، خو خوږې ويناوې به مو له نورو مخکې کړي.
- ځان د سيند په څير کړئ، هغه به مو خپله سمندر ته ورسوي.



## استقامت (ثابت قدمي)

يو پلورونڪي ته د ولسمشر ڪوٽي ته د ورتگ اجازه وشوه، ڪله ڇي دننه شو، ولسمشر په قهر هغه خوان ته وويل "خبر يي ڇي له تا مخڪي مې هم پنځه پلورونڪي له ڪوٽي ويستلي دي". پلورونڪي ورته په ڊپر ادب ويل هو خبر يم خو هغه پنځه واړه پلورونڪي هم دا زه وم.

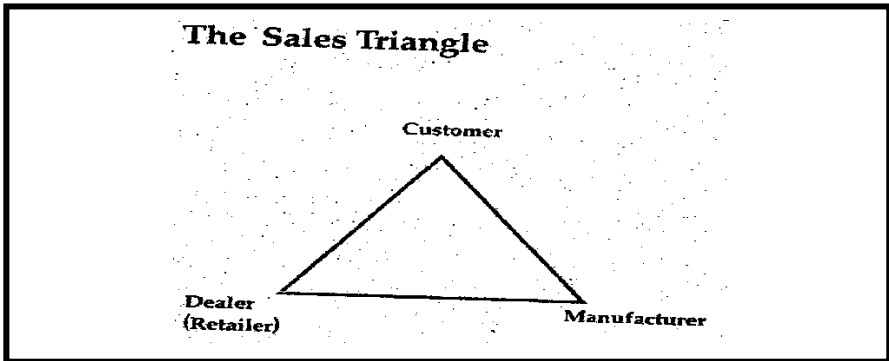
\*\*\*

- ڪاروباري خاي ته پر ناوخته ورتگ يو لوي فرصت له لاسه ورکولي شي.
- ښه اداره خپل (۴۰) نه تر (۵۰) سلنه وخت د خپلو خلکو په تربيت او د نورو په هڅولو کي لگوي.
- ڪه ڪاروبار مو ښه وي، نو د اعلان لپاره پيسې پخپله پيدا کولي شي او ڪه خراب وي پور اخیستل ورته پکاريري.
- په ادب سره غلي ناسته ډېره گټوره وي ځکه ڇي د نورو پر وړاندې ستاسو احترام روښانه کوي.
- هغه اهدافو په اړه فکر وکړي، ڇي ترلاسه کولي يي شي.
- منځگريٽوب کي تلقين کپري.
- مڪمل يوازي معلوليت ده

- لنډه دا چې ښکلي شيان پلور کېږي او بدرنگه پاتې کېږي
- غوره مالي تنظيم او ښه تربيت گټه
- د اورگاډي سټيشن ته په ناوخته ورتگ دا مه وايه چې اورگاډي لاړ او تاسې يې پريښودې.
- د مقابلې پرته هېڅ نه شی جوړولی
- نوی نظام تل نوي بدلونونه راوړي
- خفه کېدل ستونزمن کار دی، کله چې په يو داسې کار کې مصروفه شوی يې چې فکر او پلان ته په کې اړتيا وي
- وې بخښنه او هېر يې کړه
- زړه کې مو خپلو او د نورو تېروتنو ته ځای مه ورکوئ
- هېڅکله د بل د احسان په تمه مه کينئ، تر دې چې د خپلې ښځې هم، نورو ته چې څه کولی شی هغه وکړئ
- خوښي مو تر هغې نشي پوره کېدئ چې نورو سره يې ونه ویشئ.
- قدم پورته کولو مخکې وگورئ او فکر وکړئ، څومره چې دې قدم تيز پورته کړی هغومره به د نورو له رايې او کاروباري حقيقتونو نه لرې پاتې شئ، او په غلطه به روان يې.

## پلورونکيه! په ياد ولره!

- ✓ خپل اعمالو باندې پام وساته کنه عادت دی جوړېږي
- ✓ خپل عادتو باندې پام وساته کنه کردار دی جوړېږي
- ✓ خپل خيالونو باندې پام وساته کنه الفاظ دی ترې جوړېږي
- ✓ خپلو الفاظو باندې پام وساته کنه اعمال دی ترې جوړېږي



## د پلور مثلث

د شيانو پلور هم د مثلث په څېر دی چې درې زاويه گانې لري.

۱: د پېريدونکي زاويه

۲: د سوداگر زاويه

۳: د جوړونکي (توليدونکي) زاويه

ځان ته د کتو تر څنگ بايد دوو نورو زاويه گانو ته هم وگورئ او خپلې گټه کې دپروالی راولئ او له خپلې زاويه نه د اړتيا په اندازه گټه واخلي.

★★★

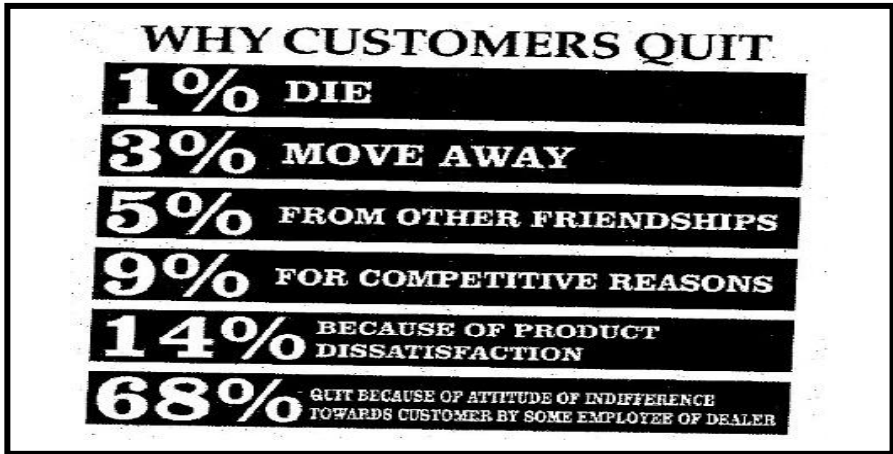
✓ عمل د هغو ستونزو مخنيوی کوي چې "ناوخته" رامنځ ته شوي وي.

✓ بڼه اقدام مو له بدو کړنو ژغوري.

✓ اندېښنه او فراز مو په اعتدال کې وساتئ.

✓ څوک چې پور غواړي، خفگان ته غاړه ورکوي.

✓ د غوره فکرونو فابريکه جوړه کړئ.



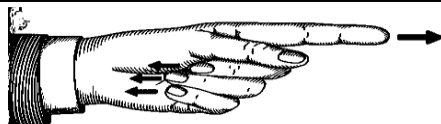
## پېرېدونکي مو ولې پرېرېدي؟

- ❖ مړنې له کبله ..... ۱٪ سلنه
- ❖ د ځای د بدلون له کبله ..... ۳٪ سلنه
- ❖ د مقابلې له کبله ..... ۹٪ سلنه
- ❖ شیانو باندې د بی باورۍ له کبله ..... ۶۸٪ سلنه

★★★

- (۱۰) دقیقې مخکې تگ سره بیا هم (۵) دقیقې ناوخته دی، کار او غونډې ته (۱۵) دقیقې مخکې لار شئ.
- مسکا د یو گران بیې بنارسي ساري نه ډېره گران بیه ده.
- که انتقاد کول هم درته پکار شو، نو په مینه یې وکړه.
- د خوښي تر لاسه کولو لپاره به ماتې او خفگانونه به په ځان منئ.
- هوښیار خلک د ډېرو په لټه کې وي، خو لږ اخلي.
- که سمه لاره انتخاب نه کړئ، هېڅ به تر لاسه نه کړئ.
- څه چې مو له لاسه ورکړ هغه هېر کړئ او هغه تر لاسه کړئ چې پاتې دي



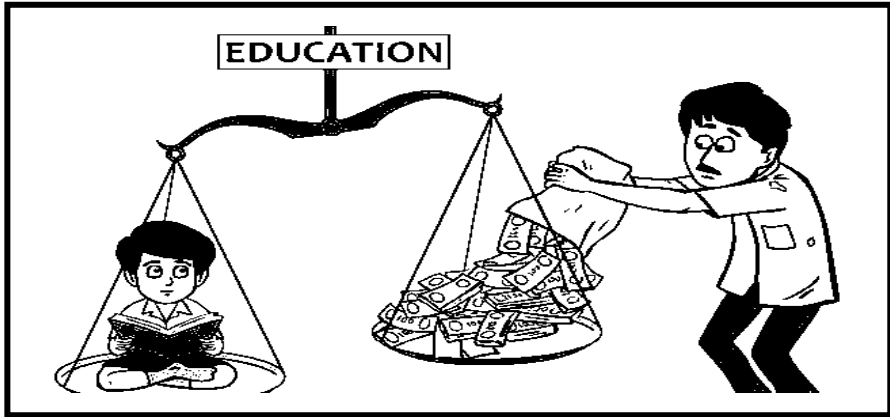


**Remember,**  
when you point a  
finger at someone,  
there are three  
more pointing back  
at you.

په یاد ولرئ، کله چې نورو ته گوته نیسې. نو درې بېرته ستا په لور وي

★★★

- تر ونونه د دلایلو نه غوره نتیجه ورکوي.
- قهر یو قیمتي خوشحالي ده، هغه څوک یې تر لاسه کوي چې ځانگړی عاید ولري.
- ډېره ویره د ستړیا او تنهائی نه پیدا کېږي.
- ځای جوړولو لپاره ښینې، قالینې او گروپونه پکارېږي، مگر د اوسیدونکو پر مخ مسکا راستولو باندې له هغې کور جوړېږي.
- څوک چې په لږو قانع شي هغوي سره هر څه وي.
- که ناروغی نه مو خلاصون نه وي، ارام وکړئ او خوند ترې واخلي.
- دیگ بخار له هوا نه ډک ښه نه دی، که په احتیاط سره نه وي بند شوی.
- هر کم عقل یوازې په انتقاد، غندنې او شکایت کولو باندې پوهېږي او ډېر کم عقله همداسې کوي.



## تعليم

★★★

- بيه ژر هپريږي، خو كيفيت هېڅکله نه.
- له کاروباره مو خوښ اوسئ.
- خواري کول خوښي ده.
- مسکا وکړئ، فکر وکړئ او منندويه اوسئ.
- يو کار کې تر هغه وخته پورې کاميابېدی نشئ تر څو پکې مهارت ونه لري.
- په نيمه کې يو کار پرېښودو سره خوب ته مه ځئ.
- غوښتنې پوره کېږي، خو هوس نه.
- هيلې خفگانونه پيدا کوي.
- هرې ستونزې کې له دعا کار واخلي.
- وخت مو د خوښۍ لپاره وکاروئ او معلومه کړئ چې څه شی تاسو ته خوښي درکولی شي.

## Parker's principle

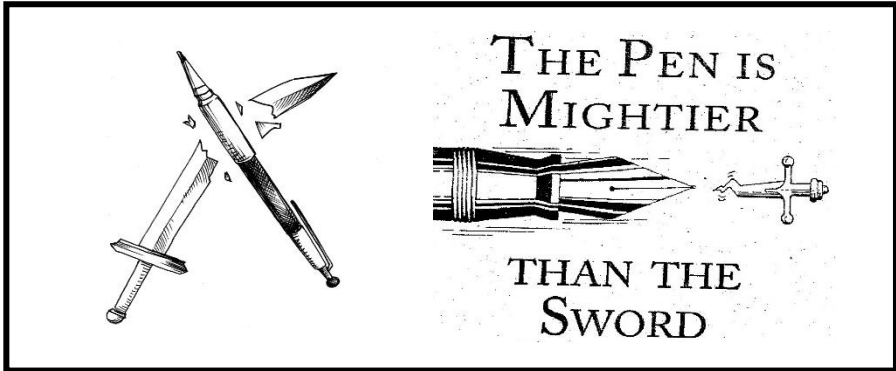
Everyone likes  
to do what he likes  
and not  
what should be done

### د يادولو تگلارې

"هر څوک هغه څه کوي چې خوښ يې وي هغه نه چې ورته کول يې پکار وي، ډېر وخت به مو ليدلي وي کله چې يو کارکوونکي ته کار وسپاري، نو ستا په زړه يې نه کوي او په نيمه کې يې پرېږدي او ځان په بل کار مشغولوي. داسې نو ولې کېږي؟ ځکه انساني فطرت همداسې دی. د بيلگې په ډول کوچنيان په نظر کې ونيسئ، هغوی تل هغه کار کوي له کوم نه يې چې منع کېږي، کار تر سره کولو لپاره په کار نه د کار په اهميت او په هغه کارکوونکو پام وکړئ چې د کار گټه ورپورې ترلی وي، کار به په خپله وشي، کار ټيم غواړي او ټيم يو غوره مشر.

★★★

- تل له احتياط نه کار اخلي او وېرې باندي پام کوي
- کار د ټولو بديو لپاره علاج دی
- څوک چې خپلو ماشومانو سره خوشحاله وي هغوی به تل خوښ وي
- ژوند يو ځل په لاس درځي، که ته ښه اوسئ همدا بس ده
- زمونږ تر ټولو ښه خوراک تعريف دی
- د مننې لفظ د زړه هم راوتلی شي او له دماغو هم، خو که د زړه نه راوځي هغه تر ډېره يادگاري او د يادولو وړ وي.



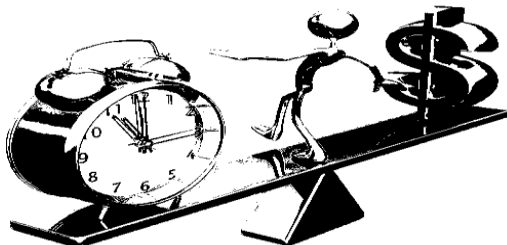
## قلم د تورې نه ډېر غښتلی دی؛ خو دا پوښتنه پيدا کېږي چې هغه په کومو لاسونو کې دی

\*\*\*

- دا د دماغو شتمني ده چې انسان شتمن او خوښ ساتي
- د سرو زرو ژبه او حکم له ځان سره وساتئ
- (۹۱) سلنه مالي ستونزې د (۹) سلنه بي پروايي، سستی او بي ځايه لگښتونو نه رامنځ ته کېږي.
- انسان بايد د گلانو په څېر خوشبو وشيندئ او د لمر په څير وځلېږي
- چاپلوسي جعل په څېر ده که چيرته يې د جعلي پيسو په څېر يې وکاروئ، نو په ستونزو کې به مو راگير کړي.
- کله چې مو بدتر هم قبول کړ، نو د لاس نه وتلو لپاره به مونږ سره هېڅ شی پاتې نه شي، پایله ..... ذهني آرام.
- له خپل سيوري نه د وپريدو اړتيا نشته هغه يوازې دا در ښکاره کوي چې تر څنگ دې رڼا شته.
- پرله پسې خوښي د هوښيارتيا نښه ده.
- ويل کېږي پريښتې د دې لپاره الوزي، ځکه چې ځان سپک محسوسوي

- کوم کاروباري چې په سيالی نه پوهېږي، د خفگان له وجې په ځوانۍ کې مړ کېږي.
- کوم لمر چې نن پريوځي سبا بېرته راپورته کېږي، مگر ډېر خلک د سبا انتظار نه کوي.
- د خوشحالی لاسه ته راوړلو لپاره په کار ده چې د شکر او ناشکری په اړه فکر ونکړي، د روحاني تسکين لپاره بايد له نورو سره مرسته وکړي.
- ډېره گټه کول مې نه غوښتل، ډېر وخت لپاره مې ژوند غوښته.
- که کاميابي غواړي، نو زړه لوی کړي، که له ناکامۍ نه خپل تقدير جوړول غواړي، نو زړه وړوکی کړي.
- تاسې ځان کې بدلون راولئ، په ژوند کې به مو خپله بدلون راشي.
- لس بې وسه خلک په يوې کمپله کې ويده کېدای شي، مگر دوه پاچاهان په يوې پاچاهۍ کې نه شي وسېدلی.
- خوښي په دی کې ده "هغه څه چې ترلاسه مو کړل هغه مو غوښتل او هغه څه چې تر لاسه مو نکړل نه مو غوښتل".
- د تل خوښۍ لپاره د سرو زرو ژبه او د سرو زرو قلم وکاروي.
- تر دې چې اليگزينډر اعظم چې يې ښخوه، نو دواړه لاسونه يې خالي وه، نو هغه څه چې تر لاسه کولی يې نشي پريږده.
- له (۳) او (۳) نه (۳۳) هم لاسته راوړلی شئ که يوازې ذهن مو په کار واچوي.
- ډېرې ښځې د وړو، وړو خبرو له امله خپل ژوند نه دوزخ جوړوي.

Manage your time as  
You manage your money



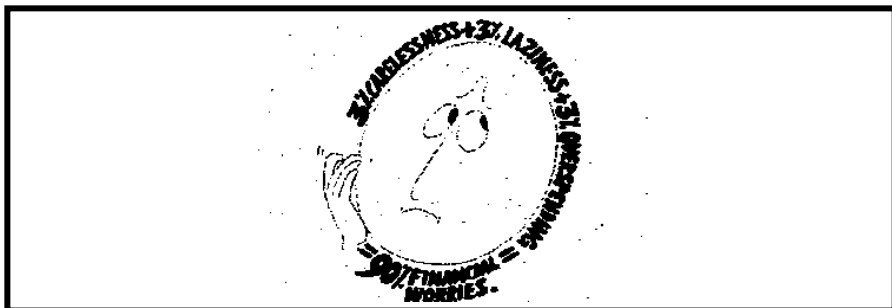
### وخت مو د پيسو په څېر اداره کړئ

ايا په دې خبره چې په عمومي ډول په (۷۵) کاله ژوند کې (۲۵) کاله په خوب، (۸) کاله په مطالعې، (۶) کاله په ناروغۍ، (۷) کاله په رخصتۍ، (۴) کاله په خوراک او څښاک، (۳) کاله په بدلون او نورو فعاليتونو کې تېرېږي او يوازې (۱۲) کاله کار کولو لپاره مونږ سره پاتې کېږي.

چارلس شواب يو شتمن امريکي و، هغه په (۱۹۳۶) کال کې يو کس ته يوازې د دې لپاره (۲۵) زره ډالره ورکړل چې يو داسې مشوره ورکړي چې هغه خپل وخت څرنگه بڼه تيرولی شي، مشوره ورکونکي داسې مشوره ورکړه چې "سهار چې کله پاڅېږئ، نو د ټولو هغه کارونو لړليک بايد درسره وي چې په ورځ کې تر سره کړئ او تر ټولو اړين کار بايد د لړليک په سر کې وي.

★★★

- ځينې خلک چې هر چېرته ځي خوشحالي له ځان سره وړي او ځينې خلک چې له هر ځايه راځي خوښي ځان سره راوړي.
- له ستونزو مه ویرېږئ همدا ستونزې انسان جوړوي.
- دماغو دننه يو ځای دی چې جنت ترې هم جوړولی شئ او دوزخ هم.



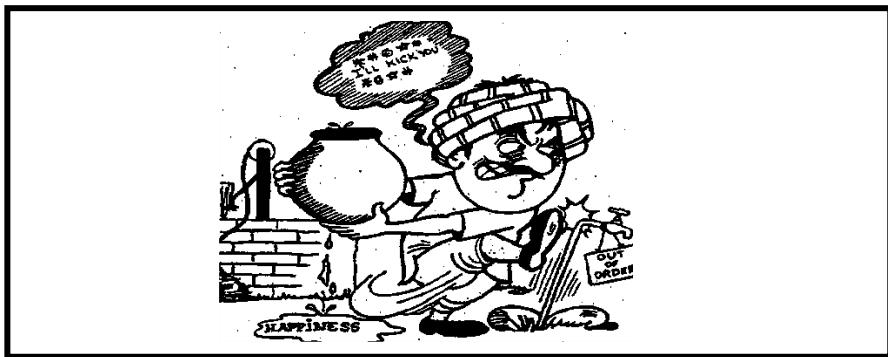
## درې سلنه بې پروايي + درې سلنه سستي + درې سلنه بې ځايه لگښت = ۹۰ سلنه مالي ستونزې

ډېر خلک داسې فکر کوي که چېرې په گټه کې يې (۱۰) سلنه زياتوالی راشي، نو د مالي ستونزو به وژغورل شي، مگر دا خبره له حقيقته ډېره لرې ده، مالي ستونزې له هر کس سره وي، که هغه (۳۰۰۰) گټه کوي او که (۹۰۰۰۰) زره، که هغه ملازم وي يا ولسمشر، خبره د ډېرې گټې نه ده ځکه ځينې وخت ډېر گټيالي له ډېرو ستونزو سره مخ کېږي، چې دا ستونزه د بې پروايۍ له کبله رامېنځ ته کېږي، نو د همدې لپاره ويل کېږي چې ورو لگښتونو ته پام کوي، ځکه ځينې وخت يو وړوکی سوری يوه لويه کينښتۍ ډوبولی شي. دغه ستونزې د سستي نه هم پيدا کېږي، نو ځکه ويل کېږي چې په وخت پيوند د بې وخته (۹) پيوندونو نه غوره دی، او همداسې دغه ستونزې د بې ځايه لگښتونو نه هم پيدا کېږي، داسې ويل کېږي هغه څوک چې (۴) گټي او (۵) کاروي د بټوې ساتلو اړتيا ورته نشته، که وگورو له همدې درې لاملونو د يو ځای کېدو سره مونږ د (۹۰) سلنه مالي ستونزو سره مخامخ کېږو، الله ﷻ دې وکړي چې پاتې (۱۰) سلنه کې زمونږ قسمت ښه وي.

★★★

- ✓ د نورو له بدۍ نه د ځان ساتلو لپاره غوره دا ده چې نور د خپلې بدۍ نه وژغورئ.
- ✓ په ټوله نړۍ کې هر کس د خوشحالی لاس ته راوړلو کوښښ کوي، خو د هغې لاس ته راوړلو لپاره غوره لاره دا دی چې خپلې غوښتنې کمې کړئ
- ✓ پدې مه خفه کېږئ چې ستا په اړه خلک څه فکر کوي، ځکه هغوی خپله دې خبرې ته خفه وي چې ته یې په اړه څه فکر کوی.
- ✓ "هو ته شتمن یی خو زه مالداره".
- ✓ په وړو، وړو خبرو خفگان پرېږدئ او هېڅکله وړو، وړو شيانو ته اجازه مه ورکوئ چې خوبې درڅخه واخلي.
- ✓ د یو معیوب لویه تېروتنه دا ده چې د بدن علاج کوي خو د دماغو نه او دا ښکاره خبره ده چې دماغ او بدن یو بل سره تړلي دي او هر یو ته ځانته، ځانته علاج نه کېږي.
- ✓ که خوب نه درځي، نو تر هغه وخته پورې یو کار وکړئ یا کتاب ولولئ تر څو خوب نه وي درغلی.
- ✓ دا په یاد ولرئ چې هېڅوک د لږ خوب له لاسه نه دي مړه شوي او نه تاواني شوی، بې خوبی د ډېر فکر کولو نه پیدا کېږي.
- ✓ خوبې د هغو عطرو په څېر وي، تر هغې یې په نورو نه شی شیندلی، تر څو دې په ځان نه وي شیندلي.
- ✓ د بېلابېلو زاویو د لېدو پرته، شیان په بېل ډول نه شی تر لاسه کوئ.
- ✓ کاروبار د کارونو د پوره کولو نوم دی.
- ✓ (٦٩) سلنه پخوانیو محاسبو او لیکونو ته پام نه کېږي.
- ✓ د یو مالک لپاره د ځان وژنې ښه لاره دا ده چې له دې انکار وکړي چې کله، چیرته او څنگه کار وکړي.





## قهر مو دوشمن دی

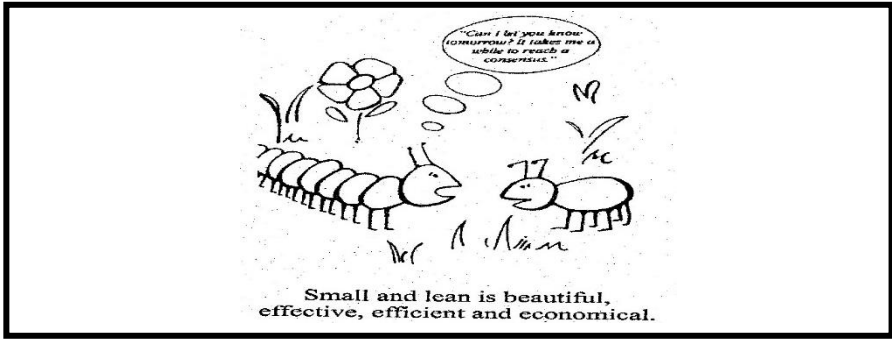
- د قهر (۱۰) دقیقو کې د خوښۍ (۶۰۰) ثانيې له لاسه ورکوی.
- په دې کې خوښي نشته چې څه غواړي هغه تر لاسه کړي، بلکې خوښي په دې کې ده څه چې لرې هغه خوښ کړي.
- نړۍ ته که مو ښه وړاندې کړل، ښه به تر لاسه کړي.
- ځينې خلک د دې لپاره خفه وي چې د خفگان لپاره ورسره څه نه وي.
- دماغ چې د څه په اړه فکر او باور کوي هغه تر لاسه کوي، نو د همدې لپاره تل د خوښۍ په اړه فکر وکړي.
- سړی بايد صادق وي او د تل لپاره صادق وي.
- يو وړوکی کړنه د ډېرو لفظونو نه دروند وي.
- ډېرې تيروتنې مونږ په خپله رامنځ ته کوو.
- هغه په کاميابۍ باندې د خوښۍ لپاره (۵) دقيقې لري او د ناکامۍ د وير لپاره يو ثانيه.
- د خفه شوي کس د قهر نه د ځان ساتلو لپاره غوره لاره دا دی چې چپ پاتې شئ.

## "گټه" بده کلمه نده

گټه هغه قوت دی چې مونږ لوړ پرواز ته هڅوي، په کاروبار کې د برياً ضمانت دی، تر هغې پورې چې له بدو لارو مو گټه نه وي تر لاسه کړئ په اړه يې فکر مه کوئ، دا مو حق دی چې خپلو وسايلو کې ډېروالی راولئ خو دا هغه وخت ممکن کېدای شي چې خپل خدمت او محصولاتو له لارې نور خوښ وساتئ، د غوره خدمت وړاندې کولو پرته گټه کول د لېونیانو په څېر خوب لېدلو پرته بل څه نه دي، يوازې گټې په نظر کې نيولو سره مو کاروبار نه روانېږي، د دې تر څنگ بايد خپل خدمت او کيفيت هم ښه کړئ، چې بيا مو له ترقۍ نه هېڅوک نه شي منعې کولی او همدې ته برياً وايي.

★★★

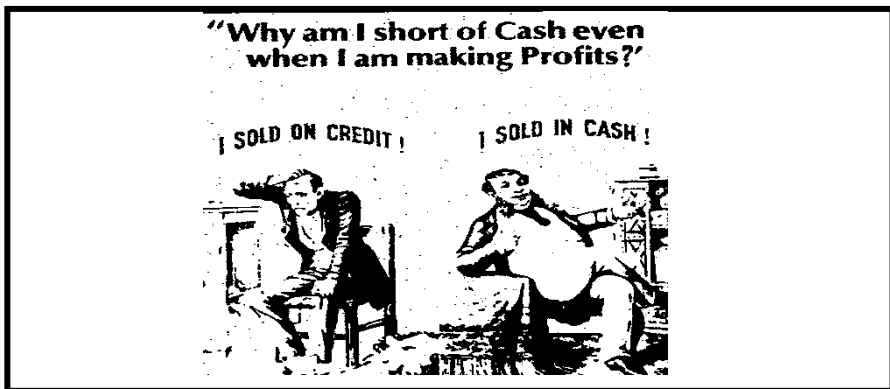
- \* دريمه سترگه مو وکاروئ.
- \* د ټول کائينات بنسټيز هدف خوښي تر لاسه کول دي.
- \* د تدريس په دوران کې خلک زده کړه کوي.
- \* عقل هم کله نا کله د کم عقلو خوند ځکي.
- \* کم عقله او مړه شوي خلک هېڅکله خپل لوری نه بدلوي.
- \* عالم هغه څوک دی چې وايي زه په هېڅ نه پوهېږم.
- \* ستریا غوره تکیه ده.
- \* خپل عادت محاسبه کړئ، ناوړه عادت مو تباہ کوي.
- \* مرغان له گړي نه اوبه ځکلې شي، مگر خالي کولی يې نه شي.



## کوچنی والی شرم نه دی وروکي او نازکه شيان ډېر ښکلي، موثر او گټور وي

★★★

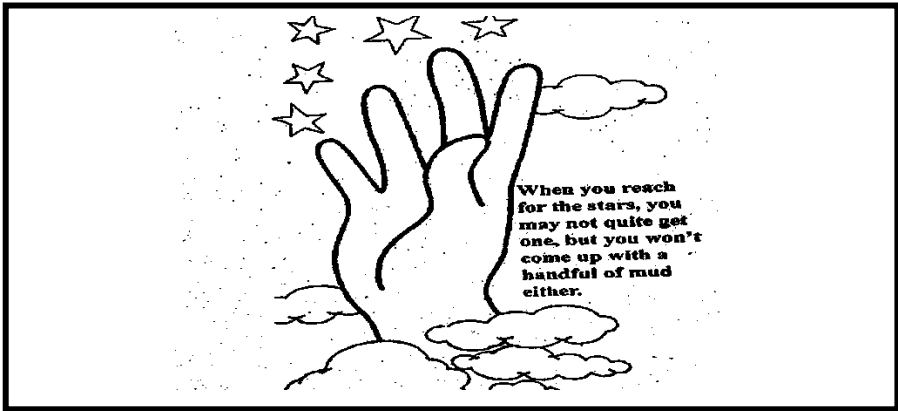
- نړۍ کې د برياً راز په دې کې دی چې کله پل مخې ته درشي او پرې تير شی.
- هوښيار خلک له گټې نه؛ له ماتې زده کړه کوي.
- " هغه دې تير وخت وه په کاروبار کې د برياً لپاره نن ته څه کولی شی؟"
- هوښيار هغه کس دی چې له هغو شيانو سره هم وخت تيروي چې بدلولی يې نشي.
- کوم وخت چې مونږ خوشحاله يو، نو نور هم خوښ ساتلی شو.
- ښه سلوک د ښې رتبې او شتمنۍ نه نه تر لاسه کېږي، بلکې ښه رتبه د ښه سلوک نه پيدا کېږي.
- خفگان تل له خالي دماغو نه پيدا کېږي.
- د راتلونکي کال هر ورځ کې په خپلو خوشحاليو کې زياتوالی راولئ، خفگانونه مو کم کړئ او خپلې ستونزې مو پرې پوره، پوره تقسيمې کړئ.



ما سره پيسې ولې کمې دي، چې زه گټه هم کوم؟

★★★

- پور که هر څومره په گټه ورکړئ هغه ستاسو لپاره بې گټې ده، که يو شی په نغدو په کمه گټه هم ورکړئ، نو له احتياج او خفگان نه لرې پاتې کېدای شئ.
- خفه نه خوشحاله اوسئ.
- ايا له خپل کاروباره خوښ يې؟
- صحت مند خلک تل د ځان په اړه فکر کوي او رنځور خلک ځان له پامه غورځوي.
- د بديو لپاره غوره علاج په ورځ کې په صادقانه ډول د فرايضو تر سره کول دي.
- بریا ستاسو شخصيت پورې اړه لري.
- زړه مو له ځان سره او خيمې بيلې ودرؤئ.
- په جسماني ډول ښه، دماغي ډول هوښيار او روحاني ډول قوي اوسئ



## د ستورو لاسته راوړلو کوښښ وکړئ، که هغه تر لاسه نه کړئ، نو لاسونه به مو چټل هم نشي

\*\*\*

- نظر مو تل په ستورو ساتئ که وغواړی، نو تر لاسه به یې کړئ ځکه چې منزل هغه خلک تر لاسه کوی چې ارادې لوړې ساتي.
- ناکامی په هوښیاری سره د بیا پیل لپاره یو فرصت دی.
- کار کې صداقت کول کوم شرم نه دی، شرم د ناکامی په وېره کې دی.
- تېره توره یوازې په غوښه کې تپ پیدا کوی، مگر تېره ژبه روح ویلی کوي.
- ډېر خلک په دې پوهېږي چې ژوند څنگه ښه تېرېږي، مگر په دې نه پوهېږي چې څنگه یې ښه تیر کړي.
- هره ورځ گټې تر لاسه کولو لپاره غوره لاره دا ده چې وخت مو د بیگ په څېر جوړ کړئ او وړوکی، وړوکی ځای د وړو، وړو شیانو نه ډک کړئ.
- د هغه څه په اړه فکر وکړئ چې د فکر کولو وړ وي.
- د کامیابی لپاره د تشریح اړتیا نه شته او د ناکامی لپاره خو بیخي نه.



### قهر نه د ځان ساتلو لارې

پلته سر لري خو دماغ نه، نو ځکه په لږ سولېدو سره اور اخلي او ځينې وخت همدا لږ اور د ډېرې تباهي او بربادي لامل کېږي، دغه پلته زمونږ لپاره يو لوی درس دی، مونږ سرونه لرو او د پلتي برعکس دماغ هم او گټه مو په دې کې ده چې وږو، وږو خبرو باندې د غوسې پر ځای له صبر او تحمل نه کار واخلو، چې همدا د هوښيارو خلک لار ده.

★★★

- ✓ ژوند کې (۹۰) سلنه کارونه سم وي يوازې (۱۰) سلنه کارونو ته ناسم ويلى شو.
- ✓ ځکه مسکا کوو چې خوښ يوو، ځکه خوښ يوو چې مسکا کوو.
- ✓ وخت تېرېږي او بېرته نه رادرومي.
- ✓ وزگار وخت کې مو اړين کارونه تر سره کړئ، ځکه چې د نن پرېښودل. شوی کار مو د سبا وخت اخلي.
- ✓ انسان يوازينې مخلوق دی چې الله ﷻ ورته د مسکا طاقت وربخلى.
- ✓ خواري لومړۍ خوښي ده.
- ✓ يوه مسکا په کور کې د لمر د رڼا په څير ده.

## NEVER GIVE UP

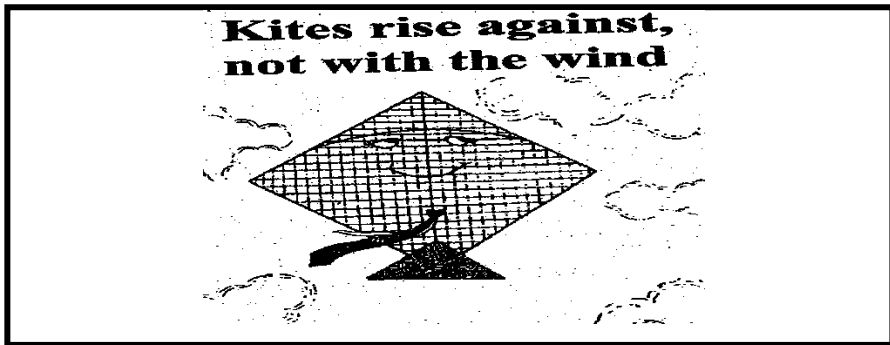


### هېڅکله ماتې مه منئ

که مقابله ونه کړئ، نو په يقيني ډول د نورو لپاره د مقابلي فضا تياروئ، مقابله زمونږ دشمن نه ملگری دی او په خوښۍ ورته غاړه ورکړئ او که ځان ورڅخه ساتي، نو د پيريدونکو ښه خدمت وکړئ، مونږ ټولو سره طاقت او کمزوري شته او دواړه حريفان لري، که ميدان گټل غواړئ، نو په خپل طاقت سره بايد د حريفانو کمزوری واخلئ،

★★★

- تجربه دا درښايئ چې لومړی ټول اړين کارونه راغونډ کړئ او په ښه ډول ترې لېدنه وکړئ، ترتيب او تنظيم لومړی اړين کار دی او بيا د کلونو تجربې.
- ځينې وخت پرېکړه نه کول د بد عمل نه ډېر خطرناک وي.
- دماغ زمونږ د وجود هغه برخه ده چې لږ يې کاروو او بله خوا زړه، سږي او خوله زمونږ د اړتيا نه ډېر کارېږي، ځينو کړنو کې مونږ دماغ کم په زحمت کوو.
- تر دې چې د لږې پانگې له کبله به له يوې گټورې غوا هم ټول عمر شيدی تر لاسه نه کړی.



## پتنگ له هوا سره نه، مخالف لوري ته اولوزي

ويل كېږي چې الماس د سولېدو او انسان د امتحان پرته نه شي پوره كېدای، كه له ستونزو سره مخامخ شي، نو ستونزه به ستونزه پاتې نه شي، د ميډال گټلو لپاره جنگ كول پكارېږي، په ياد ولری چې په سختې سره جنگ گټلو خوند خو ځلې له هغه جنگ ډېر وي چې يوازې يوه ټوكه درته ښكاري، تل د جنگ لپاره تيار اوسئ.

★★★

- ستاسو دماغ د بانك د حساب په څېر دی، په هغې كې ښه فکرونه، مثبت نظرونه او په زړه پورې تجربې ور واچوئ. د بيلگې په ډول د تلویزيون او ريډيو بې گټې پروگرامونو نه ډډه وكړئ، پايله تاسې په د ښه فکرونو قابل شئ.
- دماغ د فکرونو فابريکه ده او ته د توليداتو مدير یئ، ښه او بد اوس تا پورې اړه لري او د نورو خلکو فکرونه ستا لپاره خام مواد دي.
- له نورو واورئ، خو پرېكړه خپله وكړئ.
- تېروتنه ښه ښوونكی دی.
- كه د رسېد غوښتونكی یئ، نو هېڅكله نظر مه وركوئ.



Your mind is like an acre of land

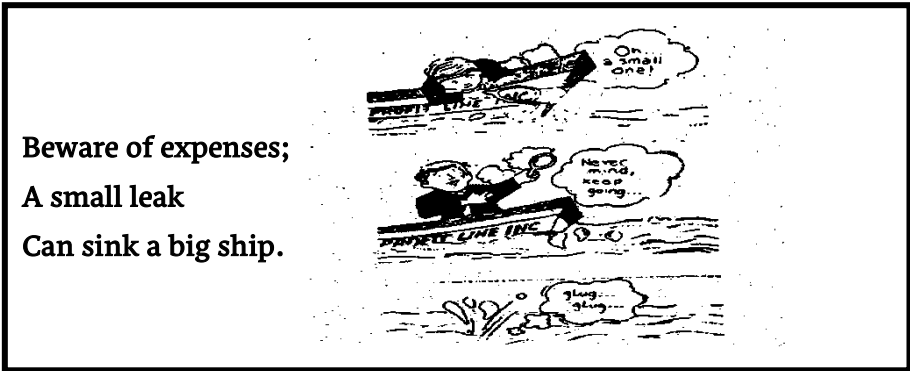


## دماغ مو د يو جريب ځمکې په څېر دی

دماغ مو د يو جريب ځمکې په څېر دی، د يو بزگر په څېر د ښې پایلې لپاره به د هغې ځمکې ښه ساتنه کوي، د مطالعې او لوست له لارې هغه کرلی شي، د ځان په څېر خلکو سره په ناستې هغه زرغون کولی شي او د بې ځايه خلکو له ناستې ځان ساتلو لپاره پرې د بکتريا سپری شیندل پکار دی تر څو پکې نوي، گټور او ښکلي فکرونه وده وکړي.

\*\*\*

- بانک هم د کاروبار په څېر دی او هدف یې گټه لاسته راوړل وي، خپل ټول کاروبار یو بانک پورې مه تړئ.
- مخکې تر دې چې سپی په لغته وهې ځان په دې پوه کړئ چې مالک یې څوک دی.
- د نړۍ تر ټولو غوره انځور هم د هېڅ کار نه وي، تر هغې چې په کېمرې کې وي.
- شتمن خلک خپل کاروباري پلان کې لومړۍ تېروتنه دا کوي چې د ټول معاش فکر د مالېې د ورکړې نه مخکې کوي، خو غوره لاره دا ده چې خپل ټول معاش مو له فکر نه وباسئ او یوازې د هغه معاش په اړه ځان خبر ساتئ چې د مالېې د ورکړې وروسته تر لاسه کېږي.



Beware of expenses;  
A small leak  
Can sink a big ship.

وړو، وړو لگښتونو نه ځان وساتئ، ځکه چې ځينې وخت يو وړوکی  
سوری يوه لويه کښتی ډوبولی شي

★★★

- په څارنه کې له صبر کار واخلي او عمل کې له بې صبرۍ.
- بودیجه یو ننگونه ده.
- ډېر خلک د ښه کار په اړه فکر کوي، د دې پر ځای چې ښه کار وکړي
- ښه مدیر هغه څوک دی چې له خپلو شیانو ښه گټه واخلي او یو ښه مدیر هغه څوک هم کېدای شي چې کاروبار نه ښه گټه تر لاسه کړي، هغه هم یو ښه مدیر کېدای شي چې خپل کاروبار ښه روان وساتي، خو ډېر ښه مدیر هغه څوک کېدای شي چې د کارکوونکو په دماغ کې د نوو فکرونو د پیدا کولو هنر یې زده وي.
- کوم خلک چې خپل خیالات په ښه ډول کاروي، له هغو غوره دی چا سره چې ډېر خلک، ډېرې پیسې او ډېر سامان وي.
- نندارتونونه جوړ کړئ، نیمگړتیاوې نه.

problems, problems  
everywhere



## ستونزې، ستونزې هر ځای ستونزې

" دلته هغه بدبخته ارام کوي چې په ژوند کې له هېڅ ډول ستونزې سره مخ شوی نه وي."

که ستونزه وي، نو څه وشو؟ داسې خلک چې هېڅ ستونزه نه لري په قبرستان کې يې موندلی شئ، نو خوشحاله شئ چې ستونزه لرئ، ستونزې چې هر څومره ډېرې وي، نو هغومره ډېر وخت به ژوندی یئ.

که هېڅ ستونزه نه لری، نو الله ﷻ ته په سجده شئ او دا ووايئ " ای الله ﷻ ایا ستا پر ما باور نشته؟ ماته نورې ستونزې ولې نه راکوی؟

★★★

- بوخت خلک هغه ځای کې پنځه دقیقې نه مصرفوي، چې یوې ته یې اړتیا وي.
- هره شپه له خوبه مخکې منفي فکرونه له ځان نه لری کړئ.
- ډېر خلک د ماسټرۍ پرته په کاروبار کې بريالي شوي، مگر د زیرکتیا پرته هېڅوک نه دي بريالی شوي.
- مدیر کارونه په ښه ډول تر سره کوي او لارښود ښه کارونه تر سره کوي.
- په ډېرو شرکتونو کې فکرونو، کاغذونو، خلکو او محصولاتو لپاره د درغلی هېڅ دروازه نه وي.
- قهر، کینه او انتقام د کاروبار لپاره وژونکي وي.

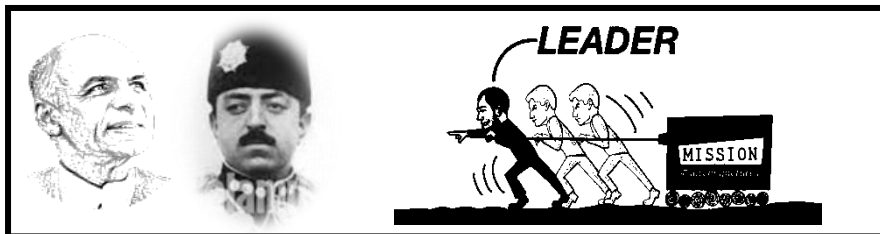
TOO MUCH TRUST  
MIGHT KILL YOU



## ڊپر باور ممکن تاسو ووڙني

\*\*\*

- د ڇا کور ته په پټه خوله او ناڅاپه مه ننوځئ.
- کله مو چې کور ته مېلمه راغی له خپل تليفون څخه استفاده مه کوئ ، او که امکان يې لره نو بند يې کړئ.
- له ډپر وخت وروسته مو چې خپل ولېد دا ورته مه وايه چې زوړ شوی یئ، ختم شوی یئ، د ڇا په ظاهر قضاوت مه کوه.
- ټول وخت تفریح مه کوئ، ورزش او مطالعې ته وخت ورکړئ.
- د کار په چاپيريال کې رسمي جامې واغونډئ.
- کال کې يو ځل د غاښونو ډاکټر ته ورشئ غاښونه به مو سالم وي.
- خپل هېواد بد مه يادوئ او بل چاته هم اجازه مه ورکوئ چې څوک مو د هېواد بې احترامی وکړي.
- کله چې دعا کوئ په ساده الفاظو يې وکړئ ، داسې لکه د الله سره چې په خپله ژبه خبرې کوئ.
- فکرونه تر هغې پورې بې ځايه وي چې ونه کارول شي.
- که څوک تېره درېسې پورته کوي، نو ځان ترې مه ساته بس ځان هغه ځای ته ورسوه کوم ځای ته يې چې تېره ونه رسېږي.



## لارښود يوازېني کس دی، چې توپير پيدا کوي

رهبر يعنې لارښود د (lord) نه اخیستل شوی چې په سمندر کې د بهري کيښتۍ د لارې معنا ورکوي، رهبر د بهري کيښتۍ مشر ته هم ويل کېږي. چې په طوفاني ورځو کې سمندر په مېنځ کې د بهري کيښتۍ لوری ټاکي او له خطرونو نه يې ژوغوري، اوس نو که د يو هېواد مشر وي، که د کاروبار، کور يا د يوې څانگې مشر وي، نو دغه ځانکړتياوې او وړتياوې بايد ولري.

۱: د ژور فکر کولو وړتيا ولري

۲: د ښې وينا وړتيا ولري

۳: په راتلونکي باندې پام کولو سره غوره گامونو پورته کولو وړتيا ولري

۴: ناممکن د ممکن کولو وړتيا ولري

د هر گوند کړنه د مشر کړنه وي، نو همدې لپاره يو گوند يا جماعت د خپل مشر انځور وي که چېرې مشر ښه وي، نو ټول به ښه وي، کنه ناکامي حتمي ده.

★★★

- قسمت نه وروسته، پخوالی او ډېره خواري د کاروبار لپاره غوره وسله ده
- د يو ناممکن زغم زغمل له ماشوم نه سړی جوړوي
- گټه مهمه ده خو شتمني وساته، چې راتلونکي کې يې بيا وکاروي
- په عام او ښه مدير کې توپير دا دی، کومه پرېکړه چې ښه مدير په (۳) دقيقو کې کوی يو عام مدير پرې (۳۰) ورځې مصرفوي.

## د مالي ستونزو د حل لپاره (۱۱) تکلاري

- ۱: ټول حقايق په يو کاغذ باندې وليکئ.
- ۲: اړتياوو پوره کول د پانگې په کتو سره وکړئ.
- ۳: په هوښياري سره مصرف کول زده کړئ.
- ۴: د گټې مخې ته ستونزې مه ډېروئ.
- ۵: پور مو ژر ورکړئ.
- ۶: په ناروغۍ، اور او په بېرنيو پېښو باندې مصرف کم کړئ.
- ۷: خپل ځان بيمه کړئ.
- ۸: د اولادونو د پيسو احترام زده کړئ.
- ۹: که وس مو رسېږي، نو د خپل پخلنځي لگښتونه کم کړئ.
- ۱۰: هېڅکله دوکه مه کوئ.
- ۱۰: که مو مالي حالت ښه کولی نه شو، نو ځان مطمئن کړئ او پر هغه څه افسوس مه کوئ چې بدلولی يې نشی.

★★★

- سبا ته په کاروبار کې د پاتې کېدو لپاره بايد نن څه وکړی ؟
- تر هغې پورې په خپل کاروبار کې نشي بريالی کېدای، تر څو پورې د نړۍ تر ټولو ښه کاروبار په څېر ورته فکر ونه کړی، په کاروبار کې زړه لگول او په زړه کې يې ساتل ضروري وي.
- ډېر وخت خلک په دې خبره باور ساتی، چې په قدرتي ډول خلک د ترقۍ په لور ځي.
- تل په اوله چوکې کينئ دې سره تاسو د ځان په اړه لوی او غوره فکر کوئ.
- غوښتلو سره ډېر او فرمايش ورکولو سره لږ درکول کېږي.

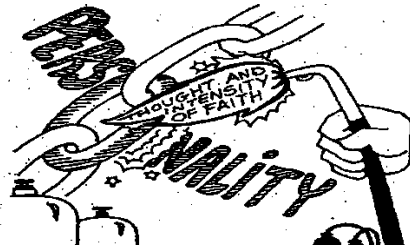


## بريا تل هغه څه نه وي چې ښکاري

★★★

- بده وينا له غوره وينا ډېره تيز رفتارته وي.
- په خاموشۍ سره د نورو کمزوري په گوته کولی شم او خپلې کنټرولي شم.
- لباس سره انسان نه جوړېږي، مگر په شخصيت باندې مو اثر کوي.
- کمپيوټر خراب کارونه نشي سمولی.
- نوو شيانو په اړه فکر کول يو قدرتي کار دی او نوي شيان جوړول اختراع ده، په قدرتي کارونو کې کمی نه وي يوازې په اختراع کوونکو کې وي.
- لوری د تگ نه ډېر مهم دی، مونږ په خپل تگ کې دومره مصرفه يو چې يو ځای تگ ته مو هېڅ پام نه وي.
- ډېر خلک د پراخوالي له کبله خپل کاروبار په خطر کې غورځوي.
- بنسټ ايښودونکي هغه خلک وي چې لوړ فکر لري.
- کاروباري اړيکو کې له احتياط نه کار واخلي، کله له مېنځه تلو لپاره تيار شئ.
- هغه يو لوی سړی دی او که ښه؟ يو سپک سړی ښه کېدای شي او همداسې يو لوی سړی سپک.

A chain is as strong as its weakest link



### خُنخیر هومره قوي کبړي څومره چې پکې کمزوری کړی وي

په ځوانۍ کې مې له یو چا اوریدلی وه چې په چا کې څومره نیمگړتیاوی وي، نو هومره قوي جوړیدلی شي، کله چې ماته شوی کړی د حرارت په واسطه جوړه شي، نو هغه د مخکې نه ډېره قوي کبړي همداسې د فکرونو او جذباتو له کبله مونږ د خپل شخصیت نیمگړتیاوی بدلولی شو، کوم کس چې په قدرتي ډول په ځان کې ښه والی را ولی هغه ډېر په زړه پورې وي،

★★★

- بدلون سره ځان مه بدلوی، مگر د بدلون نه مخکې ځان بدل کړئ.
- څوک چې یو مکتب خلاصوي یو زندان بندوي.
- ځینې وخت په دې پښیمانه شم چې ما خبرې ولې کولی؟ چپ ولې پاتې نشم؟.
- تعلیم او لرگی ډېر مه کاروی، ځکه دا دواړه موسمي وي.
- وړوکی غل اعدام کبړي او غټ ژغورل کبړي.
- په خپله لاره کې پاتې شی او دومره یې ښکل کړئ چې یادگار پاتې شي.
- د راتلونکي ښه والي لپاره له ماضي درس زده کړئ.
- نوم مو پېژندنه ده، د ژوند په څېر یې ساتنه وکړئ.



## له خفگانه د ځان ساتلو شپږ تگلارې

له دې مخکې چې تا له مېنځه یوسی.

۱: ځان بوخت وساتئ او خفگان له ذهنه وباسئ

۲: وړو، وړو خبرو باندې مه خفه کېږئ او وړو خبرو ته دا اجازه مه ورکوی چې خوښي مو له منځه یوسي.

۳: خپل ټبر وخت ښخ کړئ.

۴: بې ځایه خبرو ته غوږ مه نیسئ.

۵: د خفگان لپاره "تاوان مه کوئ" یوه تخته ولگوی او ځان سره دا پرېکړه وکړئ چې کومو خبرو باندې خفگان ستاسو لپاره گټوره دی، له هغه ډېرو ته اجازه مه ورکوی.

۶: خفگان په ځان مه سپړوی په خفگان تاسو سپاره شئ.

★★★

- ډېرو خلکو کې دا نیمگړتیا وي چې په ځان پام نه ساتی، په ځان پام وساتئ
- زه د علم پېریدونکی یم
- د کوم شي تر لاسه کول چې یقیني وي له هغه نه ډېر په هغه شرط وتړئ چې له لاسه مو وځي
- خپلوستونزو په اړه چا ته مه وای ځکه چې هېڅوک پرې خپل وخت نه مصرفوي.
- که د ځان اهمیت درسره وي، نو هېڅوک مو ذلیله کولی نشي
- څوک چې تاسو خوښوي که د هغه یو کال یا څلور کاله مخکینې خبرو ته مخ واړوئ، نو تاسې به د یو روشن فکره تصور ورته وکړی او دا به ووايي چې د حالاتو سره یې خپل ځان بدل کړی، مگر کوم کس چې مو خوښ نه وي او هغه داسې وکړي، نو هغه ته بیا د دروغجن لقب ورکوی.

مهم کار مو همدا نن تر سره کړئ، له دې مخکې چې درباندي بوج شي سستي کول په کار کې غلا ده، سبا ته د مهمو کارونو د پريښودلو عادت مو منزل او کاميابي نه لرې ساتي، په ياد ولرئ چې يو لوی اور هم پر وخت د يو گلاس اوبو اچولو سره مړ کېږي، همداسې پر وخت پيوند مو د بې وخت (۹) پيوندونو ساتي، نو له همدې امله مخکې له دې چې پريښودل شوی کار مو وروسته خپل بوج لاندې راولی له دی ځان وساتئ، نو بيا وگورئ چې برياليتوبونه او گټې به ستاسو قدمونه ښکل کړي، اوږد سفر هم له يو وړوکی قدم نه پيل کېږي، قدم مو پورته کړئ او دغه لوی سفر مو خپلو قدمونو لاندې په خاپوړو وگورئ،

★★★

- بيزو چې څومره لوړوالی ته خيژي هغومره خپله لکۍ خوروي.
- سړی چې څومره لوړ والي ته رسيږي فکر يې وړوکی کېږي، په ځان پام وکړئ.
- طوفان چې څومره تيز وي هغومره ژر کرارېږي.
- داسې خلکو ته پيسې ورکول چې وړتيا يې نه لري، له هغه ډېره ښه ده چې داسې خلکو ته صلاحيت ورکړی چې پيسې ورسره نه وي.
- د يو کيلو شاتو جالې جوړولو لپاره مچيو ته (۲۰) لکه گلانو نه گرده ټولول پکارېږي.
- دا خبره په ژوند کې ډېره په زړه پورې ده، که چېرته د ښو پرته له نورو ځان وساتئ، نو ډېر وخت هغه تر لاسه کېږي.
- هر سړی په اخير کې مړ کېږي.
- په خلاصه ټنډه وځاندي، دا ستا په اعتماد کې ډېرالی راولي.

## خفگان ولي؟

يوازې دوه داسې شيان دي چې خفگان پرې بنودلی شو، په رنځوریدو او ښه کېدو، که صحت مند یی، نو ډېر ښه او که رنځور یی، نو دوه خبرو ته بیا خفگان، یا خو به ښه کېږی او یا به مړ کېږی، که ښه شوی، نو ډېرښه او که مړ شو، نو بیا دوو خبرو ته خفگان، یا به جنت ته ځی یا به دوزخ ته، که جنت ته لاړې، نو ډېرښه او که دوزخ ته لاړې، نو خپلو ملگرو سره په لېدو به دومره مصروفه شی چې د خفگان لپاره به درسره وخت نه وي، نو د همدې لپاره وځاندي خفگان په څه خبره؟

★★★

- ځینې وخت په خپله د ځان دښمن کېږو.
- کله چې ماشومان له میز سره ټکر وکړي مونږ میز ملامتوو دا یو غلطه روزنه ده.
- کله چې په دوهم یا دریم مقام کې یی، نو خواري وکړه او که په لومړي مقام کې یی، نو بیا هم خواري وکړه.
- د ښه کېدو احساس ډېر په زړه پورې وي.
- بښنه ژر او په خوښی سره ..... قهر په ځنډ او په پوره فکر سره.
- یوازې لومړی قدم ستونزمن وي.
- دا ښه خبره ده چې الله ﷻ تاسو ته خپل راتلونکی نه در ښایي کنه تاسو به د ځان وژنې کوښښ کړی وای.
- په نړۍ کې هېڅ گل بې له اغزو نشته، کوم خلک چې د گل ښکلا له پامه غورځوي او یوازې اغزو ته پام کوي د هغه مثال د هغه کس په څیر دی چې ستورو لېدو پر ځای په خټه باندي پام کوي.

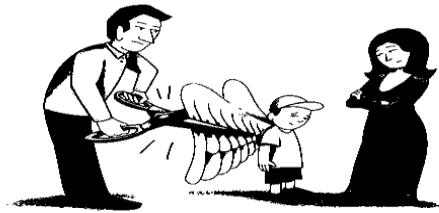
## د ژوند (۱۲) ارزښتونه

- ۱: د وخت ارزښت
- ۲: استقامت کې بريا
- ۳: د ساده گۍ عظمت
- ۴: د روپې شتمني
- ۵: د بيلگې موثريت
- ۶: د فرضو احساس
- ۷: مالي کړنو کې زيرکتيا
- ۸: په زغم کې نيکي
- ۹: وړتياو کې غوره والی
- ۱۰: د مهربانې زور
- ۱۱: د خواری خوښي
- ۱۲: په اصلیت باندې فخر

\*\*\*

- ✓ انسان ډېر وخت په هغه ځای کې غورځيږي، چې د قوي والي تصور کوي.
- ✓ لږ وخت لپاره تاسو صحيح کېدای شئ، مگر په راتلونکي کې همدا ستا تر ټولو لويه تېروتنه کېدای شي.
- ✓ له ماتې پرته ماتې ته د تسليمېدو هنر زده کړئ.
- ✓ چې څه گانې وچې نه شي، د اوبو کمی نه محسوسيږي.

**DON'T ALLOW SOMEONE ELSE  
TO KILL YOUR DREAMS.**



## بل څوک مه پرېږدئ، چې فکر مو و وژني

\*\*\*

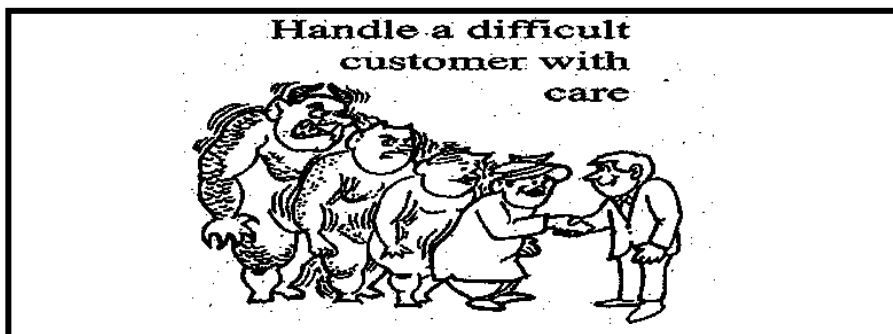
- هر څوک له خپل دماغ نه خوشحاله وي، خو هېڅوک له خپلې شتمنۍ نه خوشحاله نه وي.
- کله چې (۴۰) کلن شوی، نو هر کال به له يو نوي خفگان سره مخ کېږي.
- که په ريښتيا سره خپل دښمن سوځول غواړي، نو خاموشه شه او هغه يوازې پرېږدئ.
- خپله ماته په شگو او بریا مو د مرمرو په تېره وليکئ.
- هر څه مو چې وليدل پر هغه نيمې باور وکړئ او څه مو چې واړيدل پر هغې هېڅکله باور ونکړئ.
- کور خو مې وسوځيده، مگر اوس سمندر ليدلی شم.
- تل ځان خوشحاله ساتئ ځکه د خفگان په وخت کې له تاسو سره مرسته کوي.
- که يو وخت کې ډېر کارونو کول درته پکار وي، نو لومړی ترې د غوره کار پيل وکړئ.
- هېڅکله مو دنده له پامه مه غورځوي، بيا وگورئ چې تاسو ډېر طاقتوره يئ.

## ستريا او خفگان نه د ځان ساتلو او خپل طاقت او جذبې د خوندي ساتلو شپږ تگلارې

- ۱: ستريا نه مخکې آرام وکړئ.
- ۲: کار تر څنگ د آرام کولو هنر زده کړئ.
- ۳: که د کور بڼه يې، نو کور کې آرام وکړه او د خپل شتون او خواری ساتنه وکړه.
- ۴: د کار دغه درې عادتونه خپل کړئ.
- ۵: د اړينو کاغذونو پرته نور ټول بې کاره کاغذونه له ميز نه لرې کړئ.
- ۶: کارونه مو د اړتيا پر بنسټ تر سره کړئ.
- ۷: کله چې يوې ستونزې سره مخ شوی اول يې حل کړه او له هغې وروسته د حقايقو په رڼا کې پرېکړه وکړئ.
- ۸: منظم کېدو او څارنې هنر زده کړئ.

\*\*\*

- هيرول د الله ﷻ د راکړل شوی قدرتونو نه يو قدرت دی.
- د هغه اميد مه ساتئ چې ناشونی وي.
- يوه وړوکی ليکنه د يوې غورې حافظې ښه ده.
- ستونزه دا نه ده چې حل کولی يې نشی، ستونزه دا ده چې د ستونزې نه ناخبره يې.
- موسم نه بدلېږي بلکې هوا کې بدلون راځي.
- لويوالي سره واړه کارونه تر سره کړئ.
- که کارونه مو په لومړي ځل سره صحيح تر سره کړل، نو ژوند مو اسانېږي.
- کله مو چې هر څه جوړول، نو پر بنسټ يې ډېره خواږي وکړئ.
- ښه والی په گزرونو کې نه په اينچ کې وي.

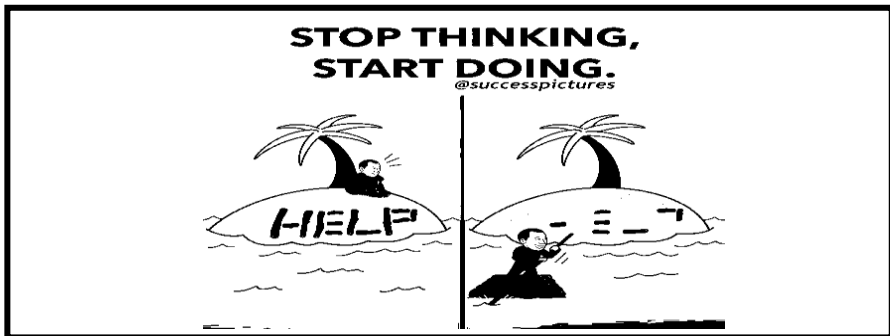


### يو ستونزمن پېريدونکي په احتياط سره کنترول کړئ

ستونزمن او بېلابېلو پېريدونکو نه د وېرې اړتيا نشته، هغه ستا اصلي گټه او ازموينه ده، دا فرصت درکوي چې خپل وړتيا او زیرکتيا په کار واچوئ او ځان يو ښه پلورونکی ثابت کړئ ستونزمن پېريدونکی ستا په تگلارو کې ځنډ را ولي تر څو په ښه ډول خپل پېريدونکی مطمئن کړئ او ډېره گټه تر لاسه کړئ. د ستونزمن پېريدونکي د کنټرولولو لپاره تاسو ته زیرکتيا په کار ده، هغه بايد ستا د مينې او توجو وړ وي، د هغه ناز پورته کړئ بيا وگورئ هغه څه کوي، يو ځل هغه را نرم کړئ او بيا يې د ځان په لور را وگرځوئ او په مسکا سره يې بيرته ولېږئ هغه به بېرته (۱۰۰) پېريدونکي تاسو ته راوړي.

★★★

- بختور هغه کس دی چې يو کار ورته وسپارل شي، لدې لويه خوښي ورته بله نشته.
- هېڅوک ستا د رضا پرته تا د کمتری په احساس کې نه را ولي.
- د يو ستونزې حل ډېر اسانه دی، کله چې له ستونزې خبر و اوسئ.
- که د خواری پرته خوښي را درمومي، نو دا زمونږ نصيب دی.
- پرېکړه نه کول يو ناوړه عادت دی له دې نه ښه ده چې غلطه پرېکړه وکړئ.

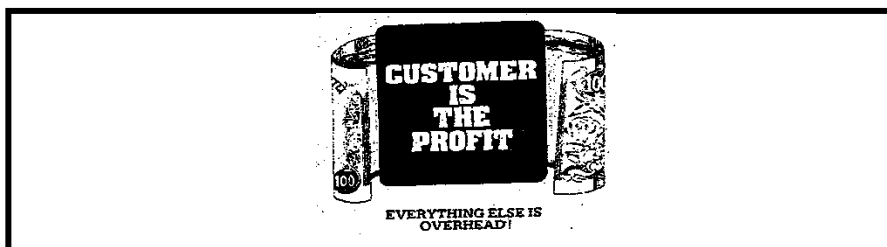


## فکر کول پر پردی، کار پیل کړئ

\*\*\*

- د مورک د مندې ستونزه دا ده چې گټې وروسته به هم مورک وي.
- اداره که هر څومره لویه وي خو یو وړوکی کار کې هومره وخت مصروفوي.
- څوک چې ځان وژنه کوي هغه مه قتلوی.
- زما په فکر د بریا پکې هېڅ برخه نشته، مگر تاسو د ماتې نه ډېر څه زده کولی شئ.
- د څراغ روښانه کولو لپاره په هغې کې تیل اچول ضروري وي.
- په یو تاو شوی لاره کې تاسې سیده نشی تللی.
- د یو غټ هدف لپاره ډېرو لفظونو ته اړتیا ده.
- که دوه کسه یو کار کې موافقه وي، نو د یو پاتې کېدل بې گټې ده او که دواړه موافقه نه وي، نو د دواړو پاتې کېدل بی گټې ده.
- له هغه چا سره هېڅکله جنگ مه کوئ چاسره چې پرېښودلو لپاره هېڅ نه وي.
- نیمه شپه تیل مصرفولو نه غوره دا ده چې د ورځې وینې پاتې شئ.





## اصلي گٽه، پيريدونڪي دي، نور ٽول ٻي گٽي

پيريدونڪي سردرد مه گنه هغه زمونڊر اصلي گٽه ده، د هغوى درناوى وڪري، ڇڪه ڇي هغوى زمونڊر کارڪوونڪو ته معاش ورڪوى او زمونڊر لگستونه هم زغمي، يوازې پيريدونڪي هغه چرگه ده ڇي د سرو هگي اچوي تل او هر ه ورڇ، نو د هغوى ٻنه درناوى او خدمت وڪري او پايله ڪي ٻنه گٽه تر لاسه ڪري. کومه ڪمپني ڇي په گٽه ڪي ڊوبه وي ڊپر ٿر ماتې سره مخ ڪپري، د ورڇي گٽه ختمه ڪري، هغه د مياشتي اصول جوڙ ڪري د ڪال نه او پيريدونڪو ته پام ڪوي ڇڪه ڇي په اصل ڪي هغه ستا مشر دي.

★★★

- ✓ زمونڊر رايه زمونڊر راتلونڪي رانبايي.
- ✓ ڪه هندوانه چڙي سره ٽڪر شي، نو دا ڄان وڙنه ده زرورتيا نه.
- ✓ ستونزه يو داسي بهانه ده ڇي تاريخ هڀڪله قبول ڪري نه دي.
- ✓ ڪوم خلك ڇي ڪار په طبعي ڊول تر سره ڪوي نو د هغوى د ڄارنې لپاره هڀڄ اڀتيا نشته.
- ✓ ڪه داسي ٻنائي ڇي ڄومره طاقتوره ي، نو ستا او د ٻنڄي تر مڀنڄ هڀڄ توپير نشته.
- ✓ وخت ساتلو لپاره هم وخت مصرفيري.

A smile is an inexpensive way to improve your looks



## خپل ځان کې موسکا راوستل یو ارزانه لاره ده

موسکا وکړئ، نړۍ به له تاسره موسکا وکړي که وژاړی، نو تاسو به ځان یوازې احساس کړی، مونږ د دې لپاره موسکا نه کوو چې خوشحاله یو، مونږ د دې لپاره خوشحاله یو چې موسکا کوو، زه خفه وم چې بوتان نه لرم، بیا مې په کوڅې کې داسې یو کس ولیده چې پښې یې نه درلودې.

★★★

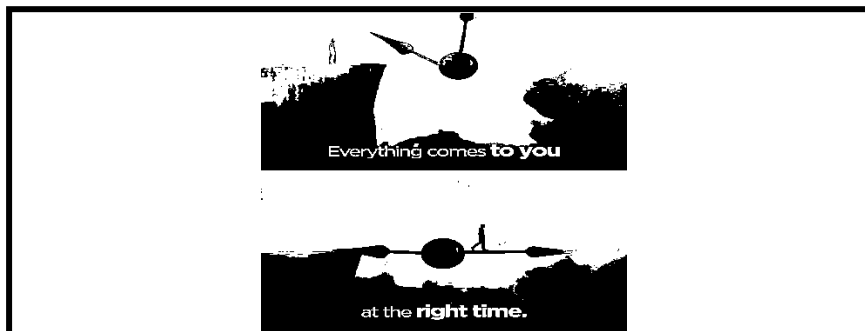
## انتقاد باندې د خفه کېدو نه د ځان ژغورلو درې لارې

۱: غیر عادلانه انتقاد چې اکثره خلک د بل په کامیابۍ باندې خفه کېږي او کینه ورسره پیدا کوي خو په یاد ولرئ چې مړی څوک په لغته نه وهي.

۲: تاسو چې غوره هر څه تر سره کولی شي تر سره یې کړئ او بیا بې فکره په سر د انتقاد چترې ونیسئ او د انتقاد له باران نه خوند واخلي

۳: د خپلو تیروتنو ښه حساب وکړئ.

★★★



## هر څه په مناسب وخت کې لاس ته درځي

الله ﷻ مونږ ته د روحاني او مادي اړتياو لاس ته راوړلو لپاره په کال کې ځانگړي ساعتونه راکړي، الله ﷻ دغه ساعتونه په ورځو او مياشتو باندې تقسيم کړي، که چېرې دغه له لاسه ورکړو، نو تر لاسه کول يې ناشونې ده. الله ﷻ د وخت دغه شتمني په ټولو برابرې ویشي او ټولو ته د زده کړې برابر فرصت ورکوي، مونږ چې په دنيا کې هر څه تر لاسه کوو دا د الله ﷻ د ډالۍ هغه نمونه ده چې مونږ ورته وخت وايو.

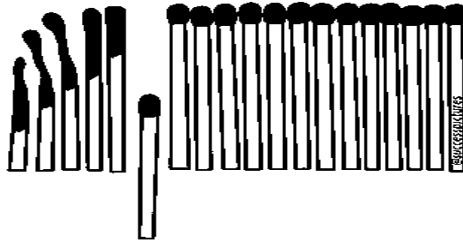
هر څوک خپل ار زښت په خپله ټاکي

★★★

- که له چا کومه تمه ونه لرئ ټول ستا دوستان دي
- پاکه پوهه په ناپاکو زرړنو کې ځای نه نيسي
- د ژوند غوره دستور دا دی چې پر خپل نفس باور ولرو.
- هغه څه چې په قهر او غضب پيلېږي له شرم او پښیماني سره ختمېږي.

**Sometimes you have  
to take a step back,  
just to save others.**

@successpictures



د نورو د ژغورلو لپاره ځينې وخت تاسو بايد يو قدم شاته واخلي

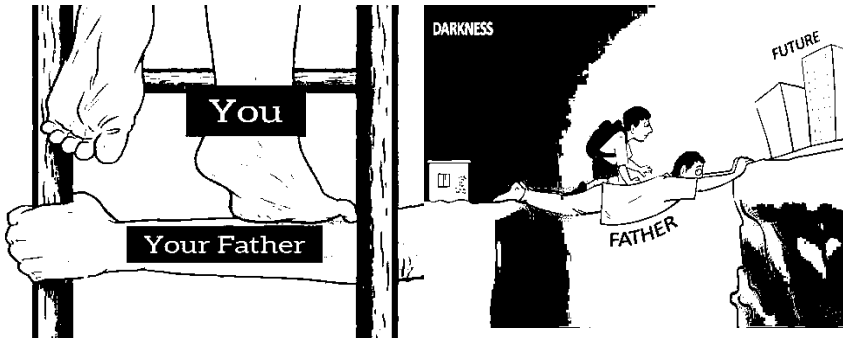
- د دنيا په ځای پر ځان مسلط شئ.
- خوشالي هغه پریشاني ده چې مور يې په لټه کې يو.
- کله چې بډايان جنگ پيلوي دا فقيران دي چې پکې مري.
- پاکه پوهه په ناپاکو زړونو کې ځای نه نيسي.
- د ژوند غوره دستور دا دی چې پر خپل نفس باور ولرو.
- هغه څه چې په قهر او غضب پيلېږي له شرم او پښیمانی سره ختمېږي.
- د يو بل احترام وکړئ، نه دا خلک بيا راځي او دا وخت بيا راځي.
- کله چې دې ملگری ورک شو ويې لټوه، خو کله چې بدل شو بيا مه ورسې گرځه.



## چارلي چاپلين

- کله چې ژوند ستاسو د ژړا لپاره سل دليلوونه وړاندې کړي، نو تاسو ورته د موسکا لپاره زر دليله وړاندې کړئ.
- که خوشحاله وي، په غلي توگه وځاندي ترڅو غم راوښي نه شي او که خپه وي نو په ارامه توگه وژاړئ ترڅو خوښي ناهيلې نه شي.
- ممکن ژوند هغه محفل ونه اوسي چې تا يې هيله درلوده، خو اوس چې ورته رابلل شوی يې، نو څومره چې کولی شي ترې خوند واخله.
- دا زمونږ د ژوند د تضادونو څخه دي، چې خلک تل په مهمو وختونو کې تېروتنې کوي.
- انسان که غريب او نېستمن وي ښه ده نسبت هغې ته چې پست او بې عاطفې واوسي
- مونږ فکر ډېر کړی خو احساس مو کم کړی
- تر ټولو غوره دوست مې هېنداره ده، کله چې زه ژاړم، هغه نه ځاندي..

Everybody talks about Mother's love



But nobody talks about father's sacrifice.

هر څوک د مور د مینې په اړه خبرې کوي، خو د پلار د قربانۍ خبره  
څوک نه کوي

- په کوم کور کې چې پلار شتون لري له هغه کور نه ډېر په امن کې وي چې دروازې ته یې (۱۰) قلفونه اچولي وي.
- پلار هغه لویه هستي ده چې د هغه د خولو بوي قیمت هم اولاد نه شي پوره کولی.
- غوره پلار د زوی او لور تر منځ توپيري چلند نه کوي
- پلار سخت کار کوي تر څو اولادونه یې آرامه ژوند ولري.
- پلار د شفقت بحر دی.
- پلار هغه څوک دی چې تل د خپل اولاد ساتنه کوي.



A mother is she who can take the place of all others but  
Whose place no one else can take.

- مور هغه ده چې د نورو ټولو ځای نیولی شي، خو بل څوک یې ځای نشي نیولی
- کله چې مور وي، نو هېڅکله په خپلو افکارو کې یوازې نه یاست، هره مور، د هر څیز په اړه دوه ځله فکر کوي، یو ځل د ځان او بل ځل د خپل اولاد لپاره. (سوفیا لورن)
- زما د زيرې څه نا څه وېښتان سپین شوي وو، خو کله چې مور زما په هلکه خبرې کولې، خلکو داسې فکر کاوه، چې زوی یې کوچنی هلک دی، چې د مور شیدې روي. (اناتول فرانس)
- یوه ښه مور د سلو ښوونکو ارزښت لري. (جورج هربرټ)
- یوازې مور او پلار له کومې تمې پرته د خپل اولاد غوښتنې پوره کوي. (سترارد)
- د مور زړه په دې کچه پراخ دی، چې تل کولای شئ، په هغه کې بښنه او تېرېدنه پیدا کړئ. (انوره دوپالزاک)
- مور هغه بانک ته ورته ده، چېرته چې مور خپل غمونه او دردونه خوندي کوو. (دیود تالماج)
- د زړلو لپاره تر ټوله غوره ځای د مور غېږ ده. (جدی)
- د مور لاسونه له مهربانۍ او شفقت څخه جوړ شوي دي او کوچنيان ډېر په خوښۍ ورباندې خوب کوي. (ویکتور هوگو)

- مور هغه هستي ده چې د اولاد په سلگونو زره رازونه په سينه کې پټ ساتي.
- مور هغه هستي ده چې د ستاينې لپاره يې په نړۍ کې الفاظ نه موندل کېږي.
- مور د رڼا او ښودنۍ څلۍ دی
- د مور او گل تر منځ توپير نه تر سترگو کېږي.
- په کوچنيوالي کې مور مې دا احساس را کړ، چې هرڅه شوني دي او زه په دې باندې باور لرم. (هاوارډ شولټز)
- مور په کور کې د زړونو مقناطيس او قطبي ستوری دی. (سمايلز)
- مور مې زما په خاطر ډېر زيات کړاونه گاللي دي، خو فکر کوم، چې په ژوند کې يې له دې ټولو کړاوونو څخه خوند اخيستی دی. (مارک تواین)
- د ژوند لومړنی درس، چې بايد مور او پلار يې خپلو اولادونو ته ور زده کړي، رښتینولي ده. (شوپنهور)
- له مينې څخه کرکه لرم د دې لپاره چې د لومړي ځل لپاره مين شوم خپله مور مې هېره کړه. (مارک تواین)
- مور په ټولنه کې هغه تله ده چې ټول اولادونه ورته يو شان وزن لري او په نړۍ کې هغه موجود دی چې زړگې پرې راټولېږي.
- د نړۍ تر ټولو سرمايداره انسان هغه څوک دی چې د مور دعا ورسره وي.
- د مور مقام دومره لوړ دی چې له وطن سره يې تشبيه کړې. (ناپليون اول)





ښاغلی زاهد الله ازل د نجیب الله همدرد زوی د لغمان ولایت، الینگار ولسوالۍ، کنخېلو کلي اوسېدونکی او په قوم نيازی دی. نوموړی په (۱۳۷۱ هـ. لمریز) د سنبلې په میاشت لغمان ولایت الینگار ولسوالۍ کې زېږېدلی دی. لومړنۍ زده کړې یې کوزې پښتونخوا، جلوزو کیمپ هجرت او ثابت ښوونځو کې او ثانوي زده کړې یې د نجم الجهاد عالي لېسه کې په (۱۳۹۳ هـ. لمریز) کال پای ته ورسولې. د لېسې په دوران کې زاهدالله ازل په ځینو کورسونو کې د ریاضې او انگلیسي ژبې استاد پاتې شوی. او په (۱۳۹۶ لمریز) کال کې د کونړ سید جمال الدین افغاني پوهنتون له اقتصاد پوهنځي څخه کادر کې فارغ شوی دی. له فراغت وروسته تر یو کال پورې په احمدشاه دراني لېسه کې د استاد په صفت دنده تر سره کوله او له هلې وروسته یې د ننگرهار د کسگرو او هڼیوالو خونې سره د ادارې د مالي مدیر په حيث دنده ترسره کړې. ښاغلي له د لومړي زيارل شوي کتاب (بريالي توب) په لړ او مارگي ورکوم او د داسې علمي خدمتونو په خاطر ورته دما کووم.

په درنښت

ښاه، الله خلاند

۱۴۰۱/۰۱/۳۰ هـ. لمریز

- د کتاب منځپانگې |
- وياد هر جا منگوله ند
  - د ليد دښخ سړی هېڅ نه شي کوي
  - گوندي هېڅ که نه شي
  - نوره کتاب موزونه بدلوي شي
  - لرمښته دوهر حل تياره هر به اتي راځي
  - سسې به د خان مشغو لږ لگاري
  - د ستړي تياره نوره نکلاري
  - په گنده غزه ليو تياره کنوروي
  - دريا لږون
  - وخت مو د پيسو په څير اداره کړي
  - بل څوک به پرېدی چې فکر مو ووزي
  - هر څه به مناسب وخت کې نش نه درځي



**Get more e-books from [www.ketabton.com](http://www.ketabton.com)  
Ketabton.com: The Digital Library**